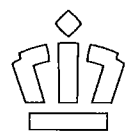


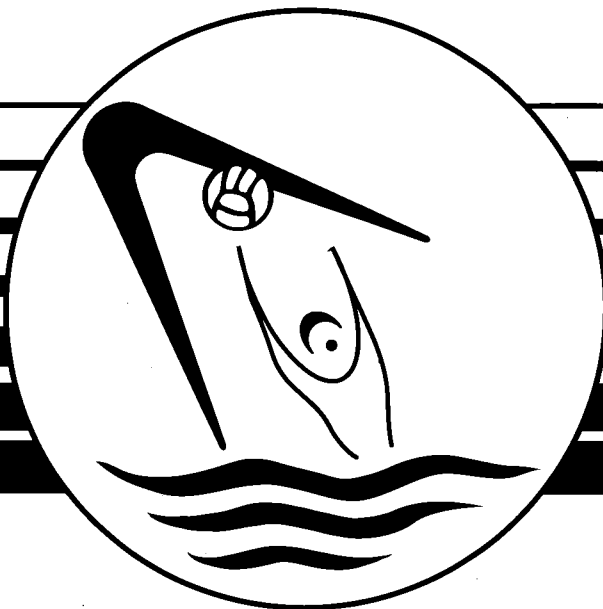
Rapido sport

ARCHIEF

**periodiek
Haarlemse
zwem-en poloclub
Rapido '82**



TNT Post
Port betaald



BELANGRIJKE ADRESSEN

Correspondentieadres secretariaat:**Secretaris**

Dirk Jan Sohl
Ossenland 25
1991 CW Velserbroek
023 - 527 54 58
E-mail: info@rapido82.nl

Voorzitter:

Ad Lindeman 023 - 525 90 73

Penningmeester:

Theo Portegies 023 - 526 38 13

Clubhuisbeheer:

Koen Sohl 023 - 538 65 51
Telefoon clubhuis 023 - 525 82 92

Bankrelaties t.n.v. Rapido '82 Haarlem

Rabobank: 38.44.65.579
Postbank: 52.85.375

Informatie over wedstrijdzwemmen:

Martin van Leuven 023 - 525 41 99
Email: TC-info@rapido82.nl

Informatie over waterpolo:

Email: waterpolo@sghaerlem04.nl

Informatie over elementairzwemmen:

Dorie Portegies 023 - 526 38 13
Email: th.portegies@planet.nl

Redaktie adres:

P.Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM
Email: marijkeschenk@hetnet.nl
Telefoon redaktie 023 - 525 08 29

Bezoek de Rapido '82 internetsite

www.rapido82.nl

R. Deinum bv

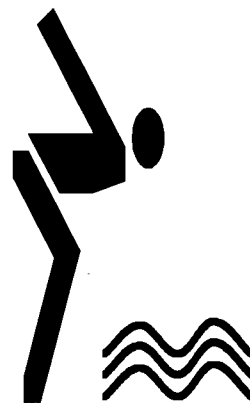
SCHOONMAAK EN BEDRIJFSDIENSTEN

Palletweg 29
2031 DC Haarlem
Tel.: 023 - 536 33 18
Fax: 023 - 535 85 75
06 - 52987427

Fysiotherapie Brouwersplein



B. Willemze



Brouwersplein 1^{zwart}, 2013 PE Haarlem, Tel: 023 - 532 3937



R S P O R T

A

P

I

D

O

mei 2007

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem-en waterpolo
vereniging Rapido'82
Opgericht dd. 31.8.82

Kopij inleveren **vóór 4 juli**
a.s. bij:

Marijke Schenk
P.Maritzstraat 47
2021 RA Haarlem
email: marijkeschenk@hetnet.nl

Inhoud

Pag. 2	Van de voorzitter
Pag. 3	Clubkrabbel
Pag. 4	Jarigen
Pag. 5	Nieuwe leden/Zwemmen leren? Juryleden!
Pag. 7	Van achter de bar/Jan Eichorn bij NMK
Pag. 8	Zwem ABC en "Ik zwem, ik polo"
Pag. 9	Van 8 tot en met 77
Pag. 10	Sporten bij PAR
Pag. 11	Protocol zwemwedstrijden
Pag. 13	Sponsors
Pag. 15	Een roerig seizoen
Pag. 17	Down en weer Up
Pag. 18	Vacature
Pag. 19	Advertentie/Geboren
Pag. 20	Uitslagen zwemmen
Pag. 22	Uitnodiging open waterwedstrijd
Pag. 23	Programma
Pag. 24	Kalender

Voorwoord

Het heeft weer veel voeten in aarde gehad om deze krant uit te laten komen.

Blijven wachten op toegezegde kopy die dan toch niet komt. Bepaalde uitslagen staan wel op de site, maar die krijg ik dan niet door. Niet iedereen heeft internet al kan de jeugd zich dit niet voorstellen.

Rapido'82 heeft het goed gedaan de laatste tijd. Goede tijden gezwommen en N.K.-limieten behaald en op het polofront was het spannend tot het laatste fluitsignaal. Dames 1 blijft in de hoofdklasse en heren 1 promoveert naar de eerste klasse. De dames gaan ook nog eens naar Malta en ik verwacht daar een uitgebreid verslag van.

Leuk een krabbel te krijgen van ons oudste en nog steeds actieve lid Jan Eichorn. Ook de zwemcommissie heeft van zich laten horen met een dringend verzoek aan de ouders van onze leden en het protocol over het doen en laten bij zwemwedstrijden.

Verder een verslag van de marathon in de Houtvaart en verslagen van dames 1 en heren 1. Bij het "Ik zwem en ik polo" is er een vacature wat betreft het polo gedeelte.

Van de week wordt ome Piet Stam opgenomen in het ziekenhuis. Wij wensen hem veel sterkte.

Marijke

Van de voorzitter

Beste Rapidoërs en SG Haerlemmers,

In de afgelopen week ben ik diverse malen herinnerd aan Herman van Lienden's verzoek om een bijdrage te schrijven voor het jubileumboek. Tijdens het schrijven zijn de afgelopen 25 jaar in mijn gedachten voorbij getrokken als een snelle film.

Bijna 25 jaar Rapido'82. Velen van ons zullen de gehele periode hebben meegemaakt, en dat maakt dit jubileum tot een gebeurtenis waarbij we hopelijk vele herinneringen kunnen ophalen.

Zoals ik reeds heb aangekondigd in de voorgaande clubkrant, zullen we op 31 augustus de festiviteiten organiseren. Het programma en de verdere aankondigingen volgen nog.

De afgelopen twee weekenden stonden in het teken van de beslissingen in de dames- en heren waterpolo competities. Dames 2 promotie, Dames 1 behoud in de hoofdklasse, en Heren 1 promotie naar de 1^e klasse. Voorwaar een resultaat om trots op te zijn!

Zwermend Rapido heeft zich de afgelopen weekends druk gemaakt voor de kringkampioenschappen. De afvaardiging bestond uit : Wouter Allard, Lisa Blok, Annelies de Bruin, Els de Bruin, Kenneth Deinum, Dennis Eliveld, Britt Jansen, Felix Kramer, Loek Rolvink, Esther Schouten, Marcel Schouten, Stefan Schulte, Neeltje en Sallie Winkler en Dana van der Zee. De ploeg heeft goed gezwommen met een (overall) 6e plek voor Rapido.

De besturen van NVA-HHC en Rapido'82 hebben een vervolggesprek gehad over de toekomst van onze waterpolo- en zwemafdeling, en de beoogde samenwerking tussen de verenigingen. We hebben in dat gesprek afgesproken dat de wedstrijd-zwemafdelingen meer gaan samenwerken. De beide ploegen blijven echter voorlopig in hun eigen competitie zwemmen, maar de samenwerking wordt meer gezocht in (bijvoorbeeld) gezamenlijke trainingskampen, LAC wedstrijden en misschien het samen gebruiken van trainings-uren. Het doel is en blijft wat ons betreft dat er uiteindelijk één zwemafdeling is, net als nu het geval is bij waterpolo.

Als ik dit schrijf, worden door velen van ons de tassen en tenten ingepakt voor het jaarlijkse pinksterkamp. Als het net zo'n succes wordt als vorig jaar, dan staat ons nog wat te wachten!

Inmiddels wordt er door een deel van de zwemploeg alweer getraind in "De Houtvaart", het openluchtzwembad. Dit is een ideaal bad om voorbereidingen te treffen voor zowel de NK als langebanen, omdat het een 50 meterbad is (nou ja, bijna 50 meter dan...)

Over langebaan gesproken: op 17 juni is het weer zover: onze "eigen" openwaterwedstrijd in recreatiegebied Spaarnwoude. Natuurlijk verwachten we de gehele zwemploeg, maar ook iedereen die zin heeft in een gezellige dag buiten, met eventueel het afleggen van 500 meter of 1000 meter in het buitenwater, is van harte welkom. Inschrijven op de prestatietochten (geen wedstrijd) kan nog op de dag zelf!



Tenslotte wens ik onze zwemmers die naar de Nederlandse Kampioenschappen gaan (Dennis Eliveld 10 limiteten en Marcel Schouten 3 limieten) heel erg veel succes!

Tot de volgende keer,

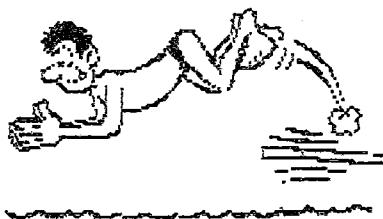
Ad Lindeman

Clubkrabbel

Felix heeft gelijk dat ik het oudste lid van de zwemploeg ben, maar dat vind ik niet erg. Ik heb het zwemmen geleerd in de Houtvaart en toen was het water niet verwarmd. Met een bus in je handen en een op je rug werd de beenslag aangeleerd. Badmeesters Swart en Berk stonden aan de kant met dikke jassen aan zich warm te schreeuwen: "spreiden en sluiten die benen". De temperatuur was toen nog in Farenheit en stond op het badmeestershokje. 15 Mei ging het bad open en dan was de temperatuur soms 58 graden Farenheit.

Als hij op 70 stond dan was het water lekker.

In 1947 haalde ik het A- en B diploma. We zwommen 's morgens voor 10 cent en in de middag kostte het 20 cent en een seizoenskaart was voor 1 gulden te koop. Dat was in 1947. Ik ben later lid geworden van N.V.A. Daar werden toen nog geen wedstrijden gezwommen. In 1950 ben ik naar D.W.T. gegaan want ik wilde wedstrijden zwemmen. Voor mijn werk ging ik zwemmen in het Sportfondsenbad en kwam bij Ok van Batenburg terecht. Daar kon iedereen meedoen als je maar je best deed, maar ik kwam voor D.W.T. uit. Waterpolo speelde ik ook nog in het eerste, maar als er zwemwedstrijden waren liet ik de waterpolowedstrijd schieten. In die tijd werden er nog kringkampioenschappen in de Houtvaart gezwommen. Toen zwom ik vooral schoolslag de 100 en 200m. De laatste serie op de schoolslag was altijd een spektakel. Er stonden dan 5 Jannen op het startblok.



Jan Sint was vaak de sterkste; Jan Vierhout ging altijd heel snel af maar moest het op het laatste stuk bekopen. Tweemaal ben ik ze te snel afgeweest. Aan de Nederlandse kampioenschappen heb ik verschillende malen deelgenomen op de 100 en 200m schoolslag. Met toen tijden van 1.19 en 2.45 kon ik redelijk meekomen. In die tijd gingen wij in de zomer ook alle langebanen af. Loosdrecht op zaterdag en zondag de Bosbaan; alles op de fiets. De week daarna Purmerend op zaterdag en zondag Uitgeest. Alleen de verre wedstrijden, Oosterhout en Zutphen werd er een auto geregeld. In 1965 ben ik naar Lisse verhuisd. Daar heb ik met mijn vrouw en nog een zwemfanaat de z.c. Lisse op gericht. Dat ging niet makkelijk want de Watervrienden waren er al voordat het zwembad was afgebouwd, maar we hebben doorgezet. We gingen leszwemmen, wedstrijden zwemmen er werd waterpolo gespeeld totdat het bad werd afgekeurd; het was te ondiep. Ik ben daar 25 jaar bestuurslid geweest, waarvan de laatste 8 jaar voorzitter. De wedstrijd ploeg bestaat nu niet meer, vandaar dat ik lid geworden ben bij Rapido'82.

Ik zwam op maandag en op donderdagochtend. De andere dagen zwam ik in Hillegom buiten in het 50meterbad en in de winter in Noordwijkerhout. Een paar weken geleden heb ik nog met succes deelgenomen aan de Nederlandse kampioenschappen voor Masters in Eindhoven; de zwemtempel van Nederland. De meeste masterwedstrijden zijn in het oosten en het zuiden van het land. In het westen zijn er maar twee wedstrijden: een in 's Gravezande en een in Grootebroek n.h. Misschien een idee om bij de wedstrijden twee nummers voor masters op het programma te zetten om de oudzwimmers weer aan de start te krijgen. Ik stop er nu mee en vind dat de zwemafdeling genoeg heeft geschreven. nu moet de waterpoloafdeling maar eens in de pen klimmen en dat Eric Thoolen daar het spits moet afbijten.

Jan Eichorn

Jan Blok en Jan Kobus van VZV, Jan Vierhout van Njord, Jan Sint van D.W.R. en Jan Eichorn van D.W.T. We waren aan elkaar gewaagd.

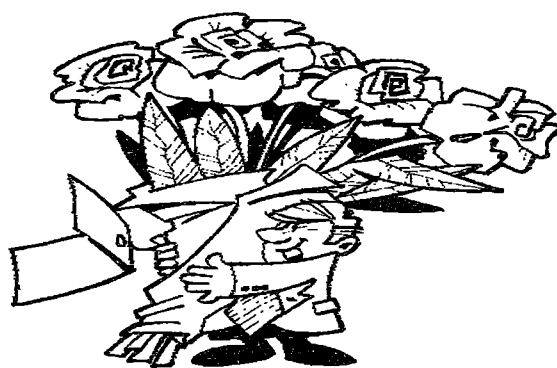
Jarigen

Juni

1	Liedewij Loerakker John Weijers
2	Sallie Winkler Neeltje Winkler
3	Floris van der Steen
4	Jaimy Oorthuis
5	Danny Hagemeijer Lars Riggelink Wouter Wijma
6	Thijs de Groot Mike Michielsen
7	Sjoerd de Jong Emiel Osinga Sandy Schenk
8	Jan van den Booren Jort Pruijn
10	Ria Blokland
12	Carlijn Kromhout Emma Kromhout Rob Schellingerhout
13	Jelle Bos Roy Luijten Melvin Luijten
14	Tim Konning Henk de Weerd
15	Rowan Wempe
16	Kevin de Bruin Kenneth Deinum Ruud Kerkhoff Bente Plaatsman
18	Marcel Schouten
19	Mariska Spigt
20	Coos Romeijn
21	Tess Brouwer Max Brouwer Martijn Nikkels
22	Felix Lindeman Yasmijn Smeding
24	Luuk Truijens
25	Luna Janssen Koen van Twisk Joia ten Velden
26	Anouk de Bell
28	Matthijs Engelkes Floris van Ruiten Thomas Verschoor Niels Zwikstra
29	Iris Haasnoot
30	Michelle de Groot Rachad Mechtjev Menno Schaefer

Juli

1	Rob van der Steen
2	Tanya Spee
4	Klaas Boomars
5	Liza van As M. Kollerie-de Lugt Samantha Melein Nelleke Peerenboom
7	Joost de Deugd Stijn de Heer
9	Maikel Kortekaas Tessa de Ruig Martijn Wittekoek
11	Marjolein van Bakel Pelle Blok
12	Joke Boudewijn Carleen van Brandwijk Govert van Zijl
13	Dorien Aaftink Daan Kramer
15	Vincent van Brüggen
16	Lisa Pagan
17	Jolanda van den Bree
19	Thomas Wagemaker
20	Ties Veen Ineke de Weerd-Stuurman
21	Simon de Groot
23	Wout Plaatsman
24	Jay Pompe Ricardo ten Velden
26	Jeffrey Jonkman Sjoerd Langeveld
27	Mariette Godschalx Maarten Kabel Jonathan Kamp Willem Makkes van der Deyl Pepijn van Ruiten
28	Famke Weijens Ytske Weijens
29	Maarten van den Burger
29	Mick Weijers



Nieuwe leden

Lars Klooster
Floraronde 316
1991 LH Velserbroek
feb. 23-08-2001
tel. 023 – 5490310

Leanne Timmerman
Marsstraat 55
2024 GB Haarlem
geb. 08-11-2002
tel. 023 – 5271003

Wout Plaatsman
Johanna Naberstraat 20
1991 TH Velserbroek
geb. 23-07-2002
tel. 023 – 5374449

Tess van den Nouwland
D. Marotstraat 70
1992 HC Velserbroek
geb. 04-05-2002
tel. 023 – 5381188

Soesja van Donselaar
Ruysdaelstraat 8
2021 EN Haarlem
geb. 18-01-2002
tel. 023 – 5264804

verhuisd:

Rob van der Horst
Junoplantsoen 78
2024 RS Haarlem

Tara Westdijk
Havikstraat 37
2025 ZE Haarlem

Maarten Neerincx
Schotlandstraat 210
2034 LG Haarlem



Zwemmen leren? Wedstrijdzwemmen? Juryleden!

In een waterrijk landje als Nederland is het gebruikelijk dat kinderen al op jonge leeftijd leren zwemmen. Dan blijf je tenminste "drijven" als je in het water valt. Maar met zwemmen kun je nog veel andere leuke dingen doen. Je kind begint met het elementaire zwemmen en leert dat dan meestal bij de zwemvereniging. Maar daar is meer te doen. Na je eerste diploma's kun je verder gaan. Sticker zwemmen bijvoorbeeld en dan word je meestal gevraagd of je ook aan wedstrijden voor je club wilt meedoen. Hartstikke leuk. Je kunt je krachten meten met anderen van jouw leeftijd. Het wedstrijdelement groeit er vanzelf in. Jouw kinderen willen dan, als ze het leuk vinden, zoveel mogelijk wedstrijden zwemmen. Nogmaals hartstikke leuk. Het houdt ze van de straat en het is nog goed voor de ontwikkeling ook. En als ouder is het natuurlijk verschrikkelijk leuk je kind zo enthousiast en goed bezig te zien. (Jouw kind zwemt namelijk altijd goed!)

Maar..... dit gaat zo maar niet! Er zijn altijd begeleiders nodig. Bij de vereniging zelf. De trainer en begeleiders en ook de mensen die voor de catering zorgen. Daar wil ik het nu niet over hebben. Er zijn ook officials (scheidrechters, kamprechters, juryleden, starters en tijdwaarnemers) nodig. Je kind wil graag zwemmen en als ouder wil je daar natuurlijk graag bij zijn. Dus wat is er leuker om als ouder ook je steentje bij te dragen. Zo ben ik ook begonnen en ik kan je zeggen, **HET WERKT VERSLAVEND**. Want: hoe meer officials je als vereniging levert, hoe meer wedstrijden je kind kan zwemmen.

Daarom organiseert de KNZB een **CURSUS ZWEMOFFICIAL/ TIJDWAARNEMER 4**. Deze cursus start in september 2007 bij voldoende deelname. Er zullen dan twee cursussen tijdwaarnemer 4 op twee locaties van start gaan.

CURSUS

Doel van de cursus is het opnemen van tijden bij zwemwedstrijden.
De minimale leeftijd moet 16 jaar zijn op de dag van het examen.
De cursus duur is 4x theorie en 1 praktijk bijeenkomst.

De cursusonderdelen zijn o.a.:

Juryvergadering
Startprocedure
Zwemslagen
Tijd opnemen met handklok (gebruik
van eigen stopwatch)

SCHADUWKLOKKEN

De cursisten zijn verplicht bij een wedstrijd als schaduwklokker te fungeren.

Zij mogen die wedstrijd zelf uitzoeken (indien mogelijk bij de eigen vereniging).

Als schaduwklokker moet je op het voorblad van de wedstrijd vermeld worden en het schaduwklokken dient uiteraard voordat het examen wordt afgenomen te hebben plaatsgevonden.

Het is niet mogelijk examen te doen als er niet eerst een wedstrijd is geschaduwklokt (of schaduwgeklokt?)

EXAMEN

Op 6 oktober 2007 in Café Restaurant Atlantic te Krommenie, aanvang 10.00 uur.

Het examen is mondeling en duurt ± 25 minuten.

Praktijkbeoordeling tijdens een wedstrijd.

TOELATINGSEISEN EXAMEN

Lid van en vereniging zijn.
16 jaar op de dag van het examen.
Minimaal 3 cursusbijeenkomsten hebben gevolgd.
Schaduwklokken

DE CURSUSSEN WORDEN GEHOUDEN

Haarlem

11, 18, 25 september en 2 oktober 2007

Docent: Dhr. J.L. v.d. Hoorn

Locatie: Clubhuis DWT (naast Boerhaavebad)
Boerhavepad 1 te Haarlem

Aanvang: 20 uur

Hoorn

13, 20, 27 september en 4 oktober 2007

Docent: Dhr. J. Doodeman

Locatie: H.R.T.C. gebouw (naast zwembad
"de Waterhoorn" Holenweg 14^e te Hoorn

Kosten: € 7,95 per deelnemer en de betaling
gaat via je vereniging

Als er voor beide cursussen niet voldoende belangstelling is gaat de cursus waar de meeste cursisten zich voor aangemeld hebben door. Je zult dan voor die cursus aangemeld worden. Dus..... hoe meer Rapido-leden zich aanmelden hoe groter de kans is dat je in Haarlem de cursus kunt volgen.

Je kunt je aanmelden of informatie opvragen bij mij per E-mail

peter.traksel@planet.nl

of telefonisch 023-5372465 of 06-48013348.

Na deze cursus kun je ook nog doorgaan voor starter, jurysecretaris, kamprechter en scheidsrechter.

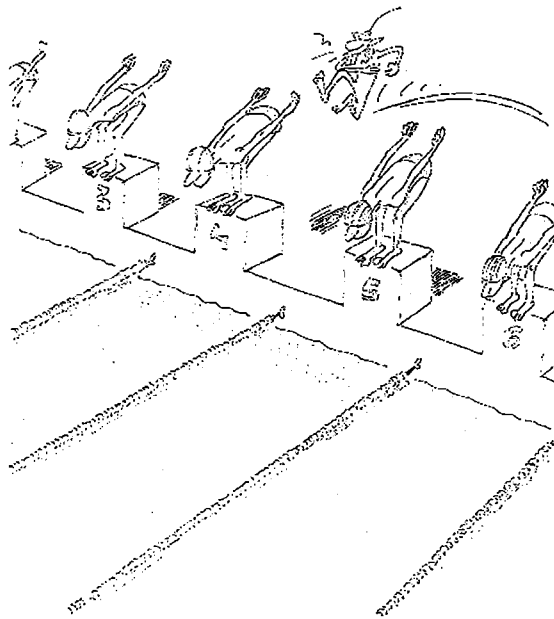
En geloof me het is leuker dan je op het eerste gezicht zult denken.

Maar wat belangrijker is: **hoe meer officials een vereniging levert hoe meer wedstrijden je kind kan zwemmen!**

Wil je je opgeven voor deze cursus, doe het dan vóór 25 juli 2007 in verband met aanmelding bij de bond! Ik hoop namens onze zwimmers op veel aanmeldingen.

Namens de zwemcommissie

Peter Traksel, coördinator juryleden.



Van achter de bar

Met dank aan de redactie dat dit artikel alsnog kon worden geplaatst, omdat ik veel te laat was met inzenden.

Je krijgt zo af en toe wel eens in je oor gefluisterd: "je was weer lekker scherp hé". Ik kan u oprecht verzekeren dat er wat mij betreft geen sprake is van provoceren, maar als er dingen zijn die mijns inziens niet door de beugel kunnen, dat je daar je mening over mag zeggen, uiteraard op de meest normale manier. Ik kan u nu al vertellen dat er in dit stukje geen negatief woord zal vallen. Het is alleen maar hosanna, hosanna!

Wat denkt U: dames 1 blijft in de Hoofdklasse en dat alles in een jaar waar het moedergeluk meer aansprak dan een potje waterpolo. Dat belooft wat voor het volgend seizoen als iedereen weer inzetbaar is. Marco (de Vries) en Rob (van Putten) van harte gefeliciteerd met deze prestatie in een moeilijk seizoen.

Wat te denken van heren 1. Hoe meer het naar het einde liep, hoe moeilijker het werd, met als klap op de vuurpijl de straf voor Gert Jan Coevert. Maar zie, op het moment dat het moest gebeuren, lag er weer een ploeg in het water die (mede door het opschorten van de straf van Gert Jan) verdraaid goed wist waar het om ging. Na drie gewonnen wedstrijden in de nacompetitie terug in de eerste klasse. Geweldig André (Zandvliet) en Jan (Doesburg Smits) en de hele ploeg, bedankt !!

Het prettige gevoel dat ik hierboven al op papier heb gezet, gaat nog even verder. Ik denk bij deze aan het driedaagse trainingskamp voor de jongste zwemmertjes. Zo'n dertig jongens en meiden drie dagen bezig onder begeleiding van zo'n zes jongens en meisjes die twee jaar geleden zelf nog deelnamen en nu ieder een ploeg onder zich hadden die ze drie dagen hebben begeleid en hoe! Prima. Drie dagen lang twee keer per dag zwemtrainen, opdrachten uitvoeren, jokers maken, toneelstukje bedenken. Een dag naar IJmuidersstrand, lunchen in hotel Blok, iedere dag ontbijten, lunchen, dineren, straattekeningen maken, bonte avond voorbereiden, zaal stampvol. Joep van 't Hek zou er jaloers op worden! We hebben talentjes gezien om je vingers bij af te likken. Kortom: je komt thuis na totaal veertig uur aanwezigheid in het clubhuis en dan besef je pas wat je hebt mee mogen maken met zes moeders, met zo'n leiding voor de jeugd, met de trainers, geweldig. U weet namen noemen hoeft voor mij niet, maar ja, ja daar gaat hij

weer. Voor de eerste keer in het Rapido gebeuren werd ze voor de leeuwen gegooid en zie: uiteraard met de steun van de zes moeders CUM LAUDE geslaagd. Brenda (Willemse) bedankt namens het hele gebeuren. Ouders, bedankt voor het opruimen na de bonte avond. Binnen nog geen half uur van zwijnenstal tot showroom. Wat mijzelf betreft hoop ik het volgend jaar weer mijn steentje te mogen bijdragen.

Als dit in zijn totaliteit geen positief artikel is, dan weet ik het niet meer.

w.g.

De Clubhuiscommissie

Jan Eichhorn bij open NMK in Eindhoven

20-21-22 april werden de Nederlandse Kampioenschappen Langebaan voor Masters gehouden in de Zwemtempel van Eindhoven. Ik vertegenwoordigde Rapido '82 in de categorie 70+ ; een wedstrijd met ruim 600 deelnemers uit 9 landen.

Bij het eerste nummer op vrijdagavond de 200m rugslag verbeterde ik het NEDERLANDSE MASTERRECORD van 3.49.59 naar 3.45.04. wat me de 1ste plaats opleverde.

Zaterdagmorgen eerst de 100 rugslag; een 1ste plaats in 1.43.48. Kort daarna werd de 100m schoolslag gezwommen. Die zwom ik in 1.54.98. Ik had meer rusttijd verwacht, het was een 3de plaats maar een slechte tijd. Tegen de avond nog de 50m rugslag; een 1ste plaats in 46.61.

Zondagmiddag was de 200m wisselslag aan de beurt. Het was hier een tijd van 3.46.47 0.25 seconde boven het Nederlandse Mastersrecord en een 1ste plaats. Kort hierop volgde nog de 50m schoolslag in 49.10.

Ik was best tevreden met 4 1ste plaatsen een 2de plaats en een 3de plaats en een Nederlands Mastersrecord.

Jan Eichhorn

Zwem ABC en "Ik zwem, ik polo"

Deze informatie is bedoeld voor kinderen die zwemmen voor hun A-, B- of C-diploma (donderdag 18.30-19.15 uur en zaterdag 9.00-10.30 uur) en voor de kinderen die bezig zijn met "ik zwem, ik polo" (donderdag 18.30-19.30 uur en vrijdag 17.30-18.30 uur).

Zwem ABC

Op zaterdag 30 juni 2007 is er voor de laatste keer dit seizoen AFZWEMMEN. Hieraan voorafgaand zal er 4x zwemmen met kleren geëfend worden. We gaan in alle groepen, dus ook badje 1 t/m 5, met kleren zwemmen. Voor ons is dit meteen een goede gelegenheid om te controleren of de kinderen de juiste kleren dragen. De kleding-eisen zijn als volgt:

Badje 1 t/m 3: t-shirt

Badje 4 en 5: t-shirt, korte broek

A-diploma : t-shirt, blouse of hemd met korte mouwen, korte broek, schoenen

B-diploma : t-shirt, blouse of hemd met lange mouwen, lange broek (geen legging), schoenen

C-diploma : t-shirt, blouse of hemd met lange mouwen, lange broek (geen legging), schoenen en een wind / regenjack.

Wilt u uw kind een plastic tasje meegeven om de kleren na het oefenen in op te bergen. De exacte data staan hieronder vermeld.

Belangrijke data:

donderdag

7 juni 2007 : gekleed zwemmen

14 juni 2007 : gekleed zwemmen

21 juni 2007 : gekleed zwemmen

28 juni 2007 : gekleed zwemmen

28 juni 2007 : laatste les

30 juni 2007 : **AFZWEMMEN**

5 juli 2007 : **VRIJ ZWEMMEN**

23 augustus starten de zwemlessen weer!

zaterdag

26 mei 2007 : geen les Pinksteren

2 juni 2007 : gekleed zwemmen

9 juni 2007 : gekleed zwemmen

16 juni 2007 : gekleed zwemmen

23 juni 2007 : gekleed zwemmen

23 juni 2007 : laatste les

30 juni 2007 : **AFZWEMMEN**

5 juli 2007 : **VRIJ ZWEMMEN**

25 augustus starten de zwemlessen weer!

"Ik zwem, ik polo"

Belangrijke data:

17 juni 2007 : open water zwemmen
Spaarnwoude

22 juni 2007 : laatste zwemles vrijdag

28 juni 2007 : laatste zwemles donderdag

29 juni 2007 : **AFZWEMMEN**

5 juli 2007 : **VRIJ ZWEMMEN**

23/24 augustus starten de zwemlessen weer!

17 juni is er een Spaarnwoude een wedstrijd 'open water zwemmen', welke ieder jaar door Rapido georganiseerd wordt. Deze vorm van zwemmen speelt zich af in natuurwater (o.a. Spaarnwoude). Open water zwemmen doe je in de zomermaanden met clubleden en ouders/verzorgers. De 'stickerkinderen' zijn over het algemeen te jong om mee te doen aan de wedstrijd, maar er is ook een recreatie-afstand die de kinderen wel kunnen zwemmen. Houdt de website en Rapido Sport in de gaten. Het is een heel bijzondere ervaring om hier eens aan mee te doen en bovendien ook erg gezellig. De activiteiten starten om 10.00 uur.

Op donderdag 5 juli vanaf 18.30 uur is er voor alle kinderen van het zwem ABC en "ik zwem, ik polo" vrijzwemmen! Op deze avond mogen ook broertjes / zusjes / opa's / oma's / pappa's / mamma's en wie dan ook mee! De entreeprijs is € 2,50.



Van 8 tot en met 77

Voorafgaande aan de officiële opening van de Houtvaart heeft op zaterdag 28 april van 's morgens 6 uur tot 's middags 12 uur een zwemmarathon plaats gevonden.

Bedrijfsleider Kitty Ungureanu tekende voor dit evenement, daarbij geholpen door "De vrienden van de Houtvaart".

De opbrengst van deze recreatieve marathonestafette was in zijn geheel bestemd voor KIKA, het Kinder Kankerfonds.

Ook Rapido'82 hielp mee de opbrengst zo groot mogelijk te laten zijn en verscheen met een wel heel bijzondere ploeg aan de start. Nestor onder de zwemmers was de onverwoestbare Jan Eichhorn, 70 jaar, maar jong van hart.

De kersverse Masterkampioen (hij blonk uit tijdens de NK Masters in het schitterende nieuwe bad in Eindhoven) zwom vijf maal een kwartier. Peter Sohl (19 jaar) en Wouter Allard (16) lagen even lang in het water en hebben ongetwijfeld de meeste meters van de ploeg gezwommen.

De 14-jarige Michael Gozeling tekende voor vier maal een kwartier, terwijl de 10-jarige Kevin Schaaf drie maal een kwartier het water in dook. En wat had ie het koud, de eerste keer.

De 8-jarige Martijn de Leeuw zwom 1 kwartier mee, evenals de schrijver van dit stukje, die als coach van 9-12 uur Ok van Batenburg (bijna 77) afloste, die de honneurs van 6-9 uur had waargenomen.

De ploeg zwom in totaal precies 21.000 meter, 100 meter meer dan NVA/HHC 2 en 200 meter meer dan NVA/HHC1.

Onze prijs: een heerlijke taart van bakker Rijkenberg, maar belangrijker nog: er werd een zeer behoorlijk bedrag opgehaald voor kinderen die onze hulp hard nodig hebben.

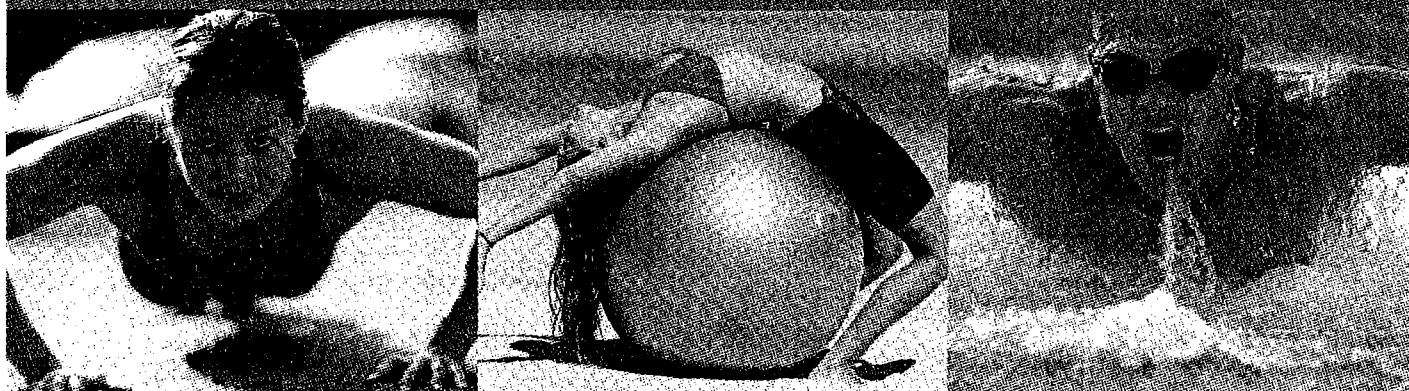
Herman J. van Lienden.(57)



Fitness

in de Waarderpolder bij

PAR



wordt nu wel heel voordelig want...

Rapido '82 én SG Haerlem '04 (familie)leden krijgen één maand fitness gratis en betalen € 0,00 inschrijfkosten !!!*

Bij PAR:

- Gegarandeerd fitter door uniek FIT-punten-systeem.
- Kracht- en Cardiotraining.
- Senioren-fit: gezellige beweegprogramma's voor ouderen.
- Weight Control: medisch verantwoorde afvalprogramma's met gegarandeerd resultaat.
- Oxy-fit: beweeg & conditie(herstel)-programma's met 100% zuurstof toediening.
- Boks-fit: de nieuwste ontwikkeling op fitness-gebied voor volwassenen en kinderen vanaf 8 jaar.
- Fysio-fitness.
- Periodieke healthchecks.
- Fysiotherapie en sportrevalidatie.

Tot slot:

Alle voordelen van PAR-fitness voor u op een rij:

- Veilig en verantwoord bewegen met gegarandeerd resultaat.
- Maatwerk.
- Professionele begeleiding.
- Gezellige en rustige ambiance.
- Geavanceerde en gebruiksvriendelijke fitness apparatuur.
- 1000 m² vloeroppervlak.
- Uitstekende bereikbaarheid.
- Meer dan 700 gratis parkeerplaatsen voor de deur.
- Een uitstekende prijs-kwaliteit verhouding.

* Deze aanbieding is alleen geldig bij aanschaf van een abonnement met vooruitbetaling per half jaar en is niet geldig in combinatie met andere aanbiedingen en/of kortingen.

Wist u overigens dat u al bij PAR kunt fitnessen vanaf € 17,50 per maand?

(vraag naar de voorwaarden)



A. Hofmanweg 5K (achter het Crown Business Center)

Tel. 023 - 750 52 90 www.parfitness.nl

Protocol

Hoe of wat bij de zwemwedstrijden?

Er schijnen nog al wat misverstanden te zijn over het verloop van de zwemwedstrijden en wat er van de zwemmers en ouders en begeleiding en juryleden en toeschouwers en Rapido-leden en..... (nou ja zo kan ik nog wel uren doorgaan) verwacht wordt tijdens deze (of wel onze) wedstrijden.

Daarom heeft de zwemcommissie er nog eens over nagedacht en het belangrijk gevonden enkele aspecten weer eens op een rijtje te zetten.

Wij hebben hiervoor het zgn. "Protocol Zwemwedstrijden" doorgenomen, aangepast en voor jullie (ouders, zwemmers, begeleiders en overige belangstellenden) wederom op papier (dus in de Rapido-sport) gezet. Ik hoop, dat jullie dit in het belang van de zwemmers/zwemsters "in het hart willen sluiten".

Heb je nog vragen, schroom niet om deze te Stellen. Ik ben te allen tijde bereikbaar op 06 – 48 01 33 48. Of natuurlijk in het bad bij wedstrijden of via onze vereniging. Deze geeft de vragen en/of opmerkingen dan wel door!

Ook als je je wilt opgeven voor de cursus tijd-waarnemer of voor andere activiteiten binnen onze vereniging kun je bij mij of een ander lid van de zwemcommissie terecht.

Namens de zwemcommissie,

Peter Traksel

ZWEMMEN IS EEN TEAMSPORT

Zwemmen is een teamsport. Je zwemt weliswaar alleen in je baan maar je maakt wel onderdeel uit van een ploeg. Zeker bij de competitie waar het om de punten en klassering gaat. Daarom nog maar even op een rijtje waar je bij een wedstrijd en na het opgeven rekening mee dient te houden. Het komt helaas nog steeds voor dat leden van de zwemploeg eerder bij een wedstrijd vertrekken zonder afmelding. Ook het verzamelen vóór de wedstrijd wordt nog wel eens vergeten. En, wat nog vervelender is, wegblijven bij een wedstrijd waar je voor ingeschreven staat. Natuurlijk, het is niet direct kwade opzet. "Vergeten – plotseling kwam er wat tussen – het was toch niet de bedoeling om te zwemmen – ik voelde me niet lekker". Er zijn allerlei redenen te verzinnen waarom je niet kunt komen zwemmen. Alleen..... je dupeert er ook je teamleden mee als je niet komt. Zeker bij de competitie! Om nog maar niet te spreken over de problemen die het kan geven bij de indeling van de ploeg (bv. estafettes) maar ook bij de jury. In het informatieboekje kun je dit ook terugvinden; **pagina 6 "Wedstrijdregels"**.

Er zijn drie soorten wedstrijden:

- A- **VERPLICHTE WEDSTRIJDEN:** Competitie – Kringestafettes – Speedo Clubmeet – "Spaarnwoude", onze eigen openwater wedstrijd.
- B- **WEDSTRIJDEN OP UITNODIGING OF AANSCHRIJVING:** Kring Sprint – Kring Winterkampioenschappen – A en B Kringkampioenschappen – Speedo wedstrijden. Bij wedstrijden op uitnodiging/aanschrijving wordt van je verwacht, dat je deze wedstrijden ook zult zwemmen. Wanneer je een uitnodiging of aanschrijving ontvangen hebt, meld dit dan meteen en geef daarbij aan of je naar het verzamelpunt komt of dat je op eigen gelegenheid naar de wedstrijd komt. Dan hoeft er niet op je gewacht te worden.
- C- **EIGEN INSCHRIJVING:** Meerkamp – Limietwedstrijden – LAC – overige wedstrijden.

Uitnodiging/Aanschrijving/Inschrijven voor een wedstrijd gebeurt via de Rapido '82 website (www.rapido82.nl)

Pagina: zwemkalender. Let op! De ROOD aangegeven wedstrijden zijn verplicht. Met name de competitiewedstrijden waar het toch om een verenigingsklassering draait.

Wanneer je uitgenodigd of aangeschreven bent of je ingeschreven hebt rekent de vereniging op jou en je inzet. Daarom:

- 1- Eventuele afmeldingen:
 - a- in het geval van een **VERPLICHTE WEDSTRIJD** tot uiterlijk één week voor deze wedstrijd bij de hoofdtrainer
 - b- in het geval van een wedstrijd op **UITNODIGING** of **AANSCHRIJVING** tot uiterlijk één week voor de wedstrijd bij de aanschrijver/uitnodiger
 - c- bij wedstrijden op **EIGEN INSCHRIJVING** tot uiterlijk één week voor de wedstrijd bij degene bij wie je je aangemeld hebt.
- 2- Betalen van startgelden dient vóór de wedstrijd bij de daarvoor aangestelde begeleider te gebeuren. Deze moet dit weer voor de wedstrijd aan de organisatie afdragen. Dus: **Geen startgeld betaald? Niet zwemmen!**
- 3- Wegblijven zonder geldige redenen voor de gehele wedstrijd of een gedeelte ervan wordt door de KNZB beboet. Deze boete wordt op de wegblijver verhaald en dient voor de volgende wedstrijd voldaan te zijn.
- 4- Afmelding **TIJDENS** de wedstrijd is **NIET** mogelijk, behalve in geval van blessure of plotseling opkomende ziekte.
- 5- Op tijd aanwezig zijn. Minimaal een half uur voor het inzwemmen of op de juiste tijd van verzamelen wanneer dit aangegeven staat.
- 6- Wanneer je toch op eigen gelegenheid naar een wedstrijd wilt gaan meldt dit dan met redenen aan de hoofdtrainer. Anders wordt er onnodig gewacht; dit geeft ergernis en komt de voorbereiding niet ten goede.
- 7- **Samen uit, samen thuis.** Tijdens de wedstrijd wordt er van je verwacht dat je tot het einde van de gehele wedstrijd blijft. Alleen in zeer bijzondere gevallen kan er toestemming gegeven worden om eerder het wedstrijdterrein te verlaten. Let wel! Deze toestemming wordt alleen door de hoofdtrainer of zijn vervanger gegeven. En dan nog alleen wanneer je alle onderdelen waar je voor ingeschreven staat hebt gezwommen! **NOOIT UIT JEZELF WEGGAAN UIT HET BAD!**
- 8- De begeleiding draagt tijdens de wedstrijd zorg voor de deelnemers en is ook het aanspreekpunt. Is het je eerste wedstrijd, geef dit dan door aan de begeleiding, zodat de begeleiding er dan wat extra aandacht aan kan besteden!
- 9- Tijdens de wedstrijd:

Kleed je in de clubkleuren. (trainingspak, T-shirt, sokken en sportschoenen).

Neem altijd wat eten en drinken mee.

Er wordt altijd goed ingezwommen, waarbij er aandacht wordt besteed aan de keerpunten. Meld je voor een aantal sprintjes bij de trainers.

Bij de belangrijke wedstrijden inzwemmen in die baan waar je moet zwemmen. Meld je daarna bij de trainer.

De aanwezige clubbegeleider geeft aan wanneer je naar de start kan gaan. Na een gezwommen race meld je je eerst bij de trainer. Daarna is de mogelijkheid om even te douchen of, indien mogelijk, even uit te zwemmen. (dus niet spelen of iets dergelijks).

Terug in het bad neem je plaats bij de overige clubgenoten. Wanneer je zelf niet aan de start aanwezig hoeft te zijn of aan het zwemmen bent, moedig je de andere teamgenoten aan.

De ploeg presenteert zich als **één geheel**: Met andere woorden "**samen uit samen thuis**" tenzij er bijzondere redenen zijn om hier geen gehoor aan te geven.

Bij het ophalen van een prijs zijn we als Rapido'82 te herkennen.

In trainingspak dus.

Iedereen blijft bij de ploeg in het zwembad.

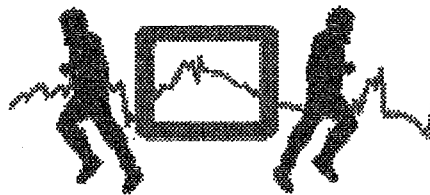
Zwemmen is een teamsport, dus.....

Als we allemaal met bovenstaande rekening houden, is het wedstrijd zwemmen een spetterend evenement.

Waar de een misschien troost nodig heeft en een ander luid bejubeld zal worden en dat dan weer op de hele vereniging afstraalt.

verzekeringen & financiële diensten
N O O R D B O R G H

Boval 
Financieel vakmanschap



MONITORED REHAB SYSTEMS

BTB

Promotionele Textiel

Tel: 023-5274219

Fax: 023-5275107

- ✓ Textielgroothandel
- ✓ Bedrukken
- ✓ Borduren
- ✓ Ontwerpen

- ✓ Styling
- ✓ Relatiegeschenken
- ✓ Golfitems & Gifts
- ✓ Voorraadbeheer & Opslag

Leveranciers van:

Burberry - Besco - Cutter & Buck - Mc Forsum - Topflite - Vahik - Wilson - Maxfli - Nassau

EINGERWEG 18J - 2031 AZ HAARLEM - www.btbpromotioneletextiel.nl



Ruim 200 (beroeps)opleidingen en cursussen in de regio

Het Nova College verzorgt middelbare beroepsopleidingen Economie, Techniek, Zorg & Welzijn en onderwijs voor volwassenen.

In de regio IJmond, Haarlem, Haarlemmermeer, Amstelveen en Duin- en Bollenstreek bieden wij meer dan 200 opleidingen en cursussen voor particulieren en bedrijven.

Ruim 14.000 cursisten vanaf 16 jaar volgen bij ons een opleiding.

EEN ROERIG SEIZOEN

Toen dames 1 vorig jaar promotie naar de hoofdklasse zeker stelde begon het idee te borrelen om iets af te maken wat in 2000 abrupt werd afgebroken.

Voor de mensen die dat niet meer weten; toen viel dames 1 vlak voor de start van de competitie uit elkaar. Eigenlijk zou voor mijzelf het seizoen 99/00 het laatste seizoen zijn. Ik was dat seizoen voor het eerst gaan keepen omdat Annemieke van den Booren geblesseerd was geraakt. Ik bleek daar meer talent voor te hebben dan spelen (jammer dat je dat pas ontdekt op je 30^e na 20 jaar in het veld te hebben gelegen, maar goed). Maar juist omdat ik op doel nog zo kon groeien had ik besloten er nog een jaar aan vast te plakken, en na een zware voorbereiding was ik er klaar voor, alleen viel het team uit elkaar en moesten we ons terug trekken uit de competitie. Kortom daarna kwamen er kindjes, maar de kater (op het gebied van keepen) bleef.

De beslissing om weer misschien weer voor het eerste te gaan nam ik voor de zomervakantie, maar toen kwamen al de eerste melding van zwangerschappen; Danielle Willemze (waarvan we hoopten dat ze terug zou keren), Wilma Verburg (die zelfs al weer een beetje aan het mee trainen was) en Heleen Verburg. Jessica van Sluis moest vanwege haar rugproblemen ook definitief afhaken.

Wat volgde was veel trainen en een geweldig trainingsweekend in Zeist (georganiseerd door Rob van Putten en Marco de Vries). Het eerste voorbereidingstoernooi bij ZVL gingen we onbevangen in. Spelen tegen de top van Nederland; natuurlijk verloren we maar het ging niet eens slecht. Vlak daarna volgde de bekerwedstrijd en werden we met beide benen op de grond gezet. We werden weggevaagd en Marit Meems liep tegen een UZV aan. Daarop volgde een schorsing van 4 wedstrijden.



De competitie startte met 2 loodzware weekenden; 3 wedstrijden in 2 weekenden en dan voor het eerst ook nog eens 4x 8 minuten netto moeten spelen. Vrijdag avond gezellig naar Nijverdal, maar met behoudend spel ging het helemaal niet slecht. We overleefden de 2 weekenden en werkten toe naar de start van de competitie.

Nog tijdens de schorsing van Marit kwam Nicole Klok met blij nieuws, ook zij was zwanger. We waren allemaal heel blij voor haar maar voor wat betreft het waterpolo begon bij mij de moed in de schoenen te zinken. Toen we Marit tijdens haar schorsing niet veel zagen begon ik al wat te vermoeden. Gelukkig maar, toen kwam ook dit spelersverlies wat minder hard aan, ook zij was zwanger.

Maar ja wat blijft er dan nog over; met hoofdklasse ervaring als speelster alleen Jolanda van den Bree en ondergetekende op doel. De overige ervaring moest komen van Fleur Vermolen, Linda Lammers (slecht 1 jaar eerste klasse) en Saskia van Es, die wel al langer met dames 1 in de eerste klasse speelt maar ook gewoon nog maar 19 jaar is. Daphne van Putten, vorig jaar voor het eerst in dames 1 moest de voorbereiding missen door ziekte van Pfeiffer. De andere meiden nog jong en vorig jaar nog in dames 2 (Nadime Temmen, Sabina van de Zande, Linda Hartog) bij DWT (Fien de Vries) en zelfs bij dames 3 (Annelies de Bruin, Mariette Godschalx). Dan is de overgang van 4x 5 minuten netto naar 4x 8 wel heel groot.

De competitie startte tegen OZ&PC thuis, we hadden goeie hoop, we hadden het tenslotte tegen de top van Nederland helemaal niet verkeerd gedaan. Dat viel vies tegen. OZ&PC speelt al langer hoofdklasse en overrompelde ons compleet. Dit was slikken, mentaal erg zwaar.

Gelukkig bleef de sfeer goed en werd er hard getraind, wat volgde waren prima wedstrijden en minder goeie wedstrijden, naar de uitslagen werd alleen door de buitenstaanders raar gekeken, maar wij wisten wel beter. Wij zijn met iets bezig en dat groeit. Gelukkig bleven de stukjes in het Haarlems Dagblad positief.

De eerste ontmoeting met directe concurrent ZPB in Barendrecht ging nog verloren en in de wedstrijd daarna kregen we van ZVL zo'n ongenadig pak slaag (17-0) dat we getergd

begonnen aan de thuiswedstrijd tegen ZPB. Na een achterstand op geweldige wijze te hebben omgebogen met steun van het publiek pakten we onze eerste punten en was de opluchting groot.

De week erna gingen we op zondag naar Oldenzaal en leken we bijna voor een stunt te zorgen. (7-6) Daardoor hadden we sterk het gevoel dat er de week erna in de Planeet meer te halen viel en inderdaad.

Opnieuw in een kolkende Planeet volgde een bloedstollende wedstrijd, de man-meer in de slotseconde voor OZ&PC wisten ze niet te scoren en dus bleven de punten in huis.

Zo hadden we ineens 4 punten en op teletekst stonden we prachtig boven ZPB, daar maakte onze steun en toeverlaat Rob (teammanager) een printje van.

Toen ging het pas echt tussen ZPB en ons en dus was de uitwedstrijd in Barendrecht een hele belangrijke. En ongelofelijk maar waar, voor een 'gewone' competitie wedstrijd op een zondagavond reisde een hele bus met ons mee. Vol geladen met fanatieke en zeer trouwe, luidruchtige supporters. Wat heb ik genoten (dat is dan het voordeel van wat ouder zijn)

Het werd een prachtige spannende wedstrijd, maar mede dankzij veel ziekten in de week ervoor verlies als eindresultaat.

Nu was het weer gelijk en zou het afhangen van de thuiswedstrijd, vooral ook omdat ZPB ook thuis wist te winnen van OZ&PC. Alleen winst zou zelfs niet genoeg zijn. Het onderling resultaat was ook nog van belang.

Met alle steun kwam die winst er ook maar het verschil was niet genoeg. Maar er was nog een kans om extra wedstrijden te ontlopen, een puntje pakken op de laatste speeldag in Oldenzaal. Dat moest kunnen, en het had ook gekund. De 7-6 maakten zij met nog ruim 3 minuten te spelen, maar zelfs een man-meer lukte niet. Het leek wel of we verkrampden. Dit was echt een enorme domper, we hadden zo graag op het slotfeest echt willen feesten net als dames 2. Die werden die middag nog kampioen in Zaandam.

Ach sprak ik op het feest: "wij willen het maximale uit de competitie halen". Hoe waar die woorden waren bleek 2 weken later, toen we niet 2 maar 3 wedstrijden nodig hadden om behoud in de hoofdklasse zeker te stellen. Waarom we het in de tweede wedstrijd niet konden afmaken zal een raadsel blijven. Gelukkig konden we het zondagmiddag met opnieuw heel veel steun op de tribune wel

afmaken. Dit mede dankzij de hulp van de ervaren krachten Miranda, Heleen en Wilma. "Het is toch gelukt".

Een lang verhaal maar er waren nog zoveel bijzondere en leuke dingen dit seizoen, zoals het fantastische trainingskamp voor alle dames en meiden van de SG Haerlem. Het prima geregelde toptoernooi in eigen huis. Spelen tegen de top van Nederland, zelfs als je klop krijgt bijzonder leuk en leerzaam.

Daarbij gaan we dit seizoen helemaal top afsluiten door het toernooi op Malta te spelen en ongekend en ik denk uniek gaat het HELE team mee. Met aanvulling van Karen Doesburg Smits en Renate van der Bruggen.

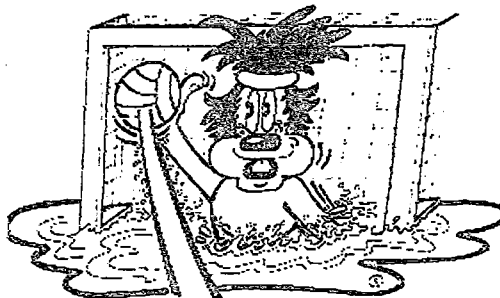
Terugkijkend op dit roerige seizoen is er wel iets dat er extreem boven uit springt. De geweldige steun bij thuis maar zeker ook bij uit wedstrijden. Zoveel mensen die speciaal voor ons naar het zwembad komen en dan alle mensen die ons steunen bij de acties voor Malta.

GEWELDIG. Publiek heel hartelijk bedankt!! Ik heb ondanks dat het niet allemaal even soepel ging dit seizoen ook vaak genoten en dat is mede dankzij jullie. Ik ben blij dat ik daar onderdeel van mocht zijn.

Hopelijk kan het team jullie volgend seizoen weer veel mooie en spannende wedstrijden voorschotelen zodat we er net zo'n leuk seizoen van maken als het afgelopen seizoen.

BEDANKT!!

Renata Jansen-Warmerdam
(keepster dames 1)



Down en weer Up!

De Heren van SG Haerlem'04 hebben hun 2^o jaar achter de rug als Startgemeenschap. Twee roerige jaren waarbij na de degradatie in het 1^{ste} jaar, gelukkig dit jaar weer promotie naar de 1^o Klasse is gerealiseerd.

3 jaar na de promotie van Rapido'82 naar de Hoofdklasse is het eerste mannenteam dus weer daar waar er vele jaren werd gespeeld.

Dit 2^o SG jaar wordt gekenmerkt door zeer positieve resultaten. Na de degradatie kwamen we in de min of meer onbekende 2^o klasse terecht. André Zandvliet kwam van Dames Hoofdklasser ZVL naar Haerlem en nam een team onder zijn hoede wat 2 jaar lang veelal verloren had. Naarmate de competitie vorderde bleek er slechts 1 tegenstander sterker, nl. het 2^o team van Hoofdklasser De Zijl/Vivax. Rechtstreekse promotie was niet haalbaar, maar de 2^o plaats gaf recht op de nacompetitie en bood absoluut perspectief.

Met de nr. 2 uit de andere poule, Alliance, en de nummers 9 (Dordrecht) en 10 (Katwijk) uit de 1^o Klasse werd via een halve competitie gestreden om 2 plekken in de felbegeerde 1^o Klasse.

De uitwedstrijd tegen Alliance werd via een regelmatige overwinning in ons voordeel beslist; 6-12. Daarna volgde de cruciale thuiswedstrijd tegen de, op papier, sterkste tegenstander Dordrecht.

Al ruim voor de wedstrijd zat de tribune volgepakt met Dordenaren die ervoor zorgden dat niemand meer verstaanbaar was in de snikhete Planeet. Een spectaculaire wedstrijd volgde waarin de stand op en neer golfde. 20 seconden voor tijd schoot luchtmachtmilitair Raymond van Tongeren zijn beslissende bal richting Dord's doel; 12-11 voorsprong.

In de laatste seconden wist Rik Schregel zijn goal schoon te houden, wat SG Haerlem'04 aan kop bracht van de halve competitie.

Met 4 punten in de pocket konden we in het laatste weekend richting Katwijk afreizen. Onszelf echter ook realiserend dat bij een verliespartij met meer dan 1 goal verschil we alsnog met lege handen zouden staan.

De rekenmeesters in Katwijk en Haarlem hebben allerlei scenario's doorgerekend en voorbereid; echter de uitkomst was dat we gewoon zouden moeten winnen om aan alle onzekerheid een einde te maken.

SG Haerlem'04 zette gelukkig dan ook de zegetocht voort. Met dezelfde drive als getoond tijdens de laatste trainingsweken werd ook Katwijk verslagen. 7-13 is een uitslag die staat en die geen twijfel laat bestaan over welk van de 4 teams recht heeft op die plek in de 1^o Klasse Bond.

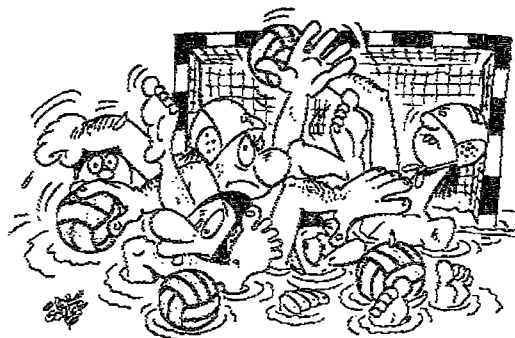
Blijdschap bij de ploeg, begeleiding en het talrijk opgekomen Haerlemse publiek, waarvoor DANK!

Opluchting ook bij velen aangezien het doemscenario van tafel kon worden geveegd. Blijven 'hangen' in de 2^o Klasse had zeer waarschijnlijk het stoppen of vertrekken van enkele spelers betekend. Van nieuwe aanwas was al helemaal geen sprake geweest.

Nu we ons weer bij de beste 24 ploegen van Nederland hebben genesteld behouden we onze talenten, plakken de 'oudjes' er nog een jaartje aan en hopen we op enkele versterkingen. Kortom de blik is weer naar boven gericht, en dat is hoe het hoort te zijn bij SG Haerlem'04.

Met sportgroeten,

Namens de Heren selectie,
Frank Pruijn





VACATURE!!!!

WELKE DAME OF HEER KOMT BIJ HET IK ZWEM IK POLO LESGEVEN? HET GAAT HIERBIJ OM HET WATERPOLO GEDEELTE.

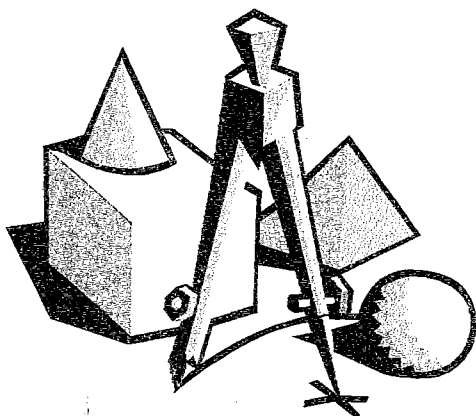
**Dit uur wordt gegeven om de twee disciplines in onze vereniging te promoten.
En zo jonge aanwas te krijgen.**

**Op de vrijdagmiddag hebben wij iemand nodig.
Het kost je maar 1 uur de week, dit moet toch mogelijk zijn.
De lestijd is van 17.30 uur t/m 18.30 uur.**

**Heb je waterpolo achtergrond of speel je het nog,
meld je dan aan!
Wil je verdere informatie dan kun je terecht bij:**

**Helga Sohl
Tel: 023 5275458**





Praktijk voor Studiebegeleiding

Drs. Wietske E. Breman

*Bijles en Huiswerkbegeleiding, individueel en in groepjes
Alle vakken, alle niveaus*

Kennemerpark 106
2051 KN Overveen
Tel. 023 5261135

*Kleine boontjes, minivoortjes
bechard mandje, pampascontje.
Kalken Hare okiepuk, je bent
om de meestersuk!*

21 mei 2007

Jack Ryan

W. E. Breman

W. E. Breman

W. E. Breman

Uitslagen zwemmen

32^e Internationale

Paastoernooi

7 en 8 april Volendam

Dennis Eliveld

100m vrije slag	0.58.12 I
100m schoolslag	1:20.67 III
200m vrije slag	2:08.92 I
200m wisselslag	2:25.60 I
100m rugslag	1:07.27 I

Melissa Eliveld

100m vrije slag	1:18.28
100m schoolslag	1:43.31
200m vrije slag	3:01.36
200m schoolslag	3:41.70 PR.
100m rugslag	1:37.04
100m vlinderslag	1:50.25
200m rugslag	3:20.98 PR.
200m wisselslag	3:23.84

Tori Gijzen

100m vrije slag	1:50.50 PR.
100m wisselslag	1:57.18 PR.

Simon de Groot

50m vrije slag	0.39.98 PR. I
100m vrije slag	1:29.66 PR. I

Britt Jansen

100m vrije slag	1:16.21
100m schoolslag	1:43.67
200m vrije slag	2:58.70
200m wisselslag	3:18.97
100m rugslag	1:26.67 PR.

Aaron Koomen

100m rugslag	1:24.31
100m schoolslag	1:41.01 PR.

Inge Koopman

100m vrije slag	1:17.18 PR.
100m vlinderslag	1:30.44 PR.
200m schoolslag	3:23.72 PR.
200m wisselslag	3:09.45 PR.

Martijn de Leeuw

50m vrije slag	0.41.73 PR. III
100m schoolslag	1:57.16 I
100m vrije slag	1:34.70 PR. II
100m wisselslag	1:47.35 II
100m rugslag	1:44.93 PR. III

Kevin Schaaf

50m vrije slag	0.38.30 PR.
100m schoolslag	1:51.97 PR.
100m vrije slag	1:24.71 PR.
50m vlinderslag	0.43.45 PR. III
100m rugslag	1:32.63 PR.
100m wisselslag	1:34.06 PR. III

Ilse Traksel

100m vrije slag	1:11.64 II
100m rugslag	1:23.77 III
200m vrije slag	2:37.64 III
200m wisselslag	3:03.68 I

Neeltje Winkler

200m rugslag	3:01.82 PR. I
100m vlinderslag	1:34.32 PR. II
200m schoolslag	3:14.42 PR. II

Sallie Winkler

50m rugslag Est.	0.39.66 PR.
200m schoolslag	3:21.40 PR. III
200m rugslag	3:10.45 III
100m vlinderslag	1:34.53 PR. III

Roy van der Woude

100m rugslag	1:44.39 PR. II
100m schoolslag	1:50.14 I

Dana van der Zee

100m vrije slag	1:16.29 PR.
200m wisselslag	3:01.94 PR.
100m rugslag	1:26.93 PR.

4 x 50m wisselslag Dames:

2:36.32
Sallie Winkler
Inge Koopman
Neeltje Winkler
Melissa Eliveld

Kring A-kampioenschappen

12 en 13 mei Alkmaar (delen 1 en 2)

19 en 20 mei Beverwijk (delen III en IV)

deel I:

Wouter Allard
100m rugslag 1:09.80 PR. II
200m wisselslag 2:33.97 PR. II

Felix Kramer:
50m vrije slag 0.26.94 PR.

Marcel Schouten
100m rugslag 1:16.18 PR.
200m wisselslag 2:39.59 PR. II
200m schoolslag 3:06.11 PR.

Stefan Schulte
200m schoolslag 3:03.12 PR.

Neeltje Winkler
100m schoolslag 1:31.93 PR.

Deel II:

Wouter Allard
100m vrije slag 1:00.79 PR. III
50m rugslag 0.31.92 PR.

Kenneth Deinum
100m vrije slag 1:01.68

Felix Kramer
100m vrije slag 0.59.40 PR. II

Marcel Schouten
100m vrije slag 1:04.77 PR.
200m vlinderslag 2:37.69 PR. I
100m vlinderslag 1:14.44 PR. I

Neeltje Winkler
50m schoolslag 0.41.45 PR.

Dana van der Zee
100m vlinderslag 1:31.64

Deel III

Wouter Allard
50m vlinderslag 0.30.77

Lisa Blok
200m schoolslag 3:22.67

Annelies de Bruin
50m vrije slag 0.31.44

Els de Bruin
200m schoolslag 3:27.10

Dennis Eliveld
400m vrije slag 4:41.17 I
50m vlinderslag 0.31.07
100m schoolslag 1:24.20 II

Britt Jansen
100m rugslag 1:28.42

Esther Schouten
200m schoolslag 3:24.56 III

Marcel Schouten
400m vrije slag 4:46.66 I

Stefan Schulte
100m schoolslag 1:20.91 II

Neeltje Winkler
200m schoolslag 3:20.37

Sallie Winkler
200m schoolslag 3:28.06

Dana van der Zee
100m rugslag 1:30.78

Deel IV

Wouter Allard
200m vrije slag 2:15.62 II
200m rugslag 2:28.54 I

Kenneth Deinum
200m vrije slag 2:23.71 III
100m vlinderslag 1:07.88 II

Dennis Eliveld
200m vrije slag 2:11.60 I
100m vlinderslag 1:06.84 I
200m rugslag 2:30.15 I

Loek Rolvink
50m schoolslag 33.43

Marcel Schouten
200m vrije slag 2:18.64 II
100m vlinderslag 1:14.18 III
200m rugslag 2:39.06 III

Organisatie Open Waterwedstrijden HZ & PC Rapido'82



OPEN WATERWEDSTRIJDEN HZ & PC RAPIDO '82

De Openwaterwedstrijden van de HZ & PC Rapido '82 zullen worden gehouden op

ZONDAG 17 JUNI 2007

Aanvang: 10.00 uur

Plaats:

KANOBAAN Recreatieschap Spaarnwoude

Iedereen kan aan deze wedstrijden deelnemen indien in het bezit van een startnummer inschrijven via de website zie het programma elders in dit blad of ga naar www.Rapido'82.nl Openwater Wedstrijden daarna naar Spaarnwoude inschrijven via : OWInschrijving@Rapido82.nl

Alle andere leden en niet leden kunnen deelnemen aan de prestatietochten van 250 m. en de 1000 m inschrijven ter plaatse.

Secr:

Organisatie Open Waterwedstrijden
Vogelwaard 4 2036 GK Haarlem

1.1 Open Water Wedstrijd Rapido '82

Wedstrijddatum	zondag 17 juni 2007
Wedstrijdlocatie	Kanobaan Spaarnwoude
Wedstrijdorganisatie	Rapido '82, Haarlem
Baanlengte/vorm baan	1000m in een rechte lijn
Sluiting inschrijving	dinsdag 12 juni 2007 tot 20.00 uur
Kosten per wedstrijdstart	€ 6,00 (€ 8,00 voor de 5 km's)
Kosten per prestatietoetocht	€ 3,00 (voor 2 +5 km wedstr.max (€ 10,00))
Contactpersoon organisatie	Jan Smid Koude Horn 113 1945 KB Beverwijk 0251 230868
Telefoon (geen inschrijvingen)	
Fax	
Inschrijving	OWInschrijving@rapido82.nl
Website	www.rapido82.nl



programma	juryvergadering	aanvang ca	ow-klas
1 5000m vrije slag jongens jeugd 1 en 2 en Heren senioren 1, 2 en Open		09.00 uur	
2 5000m vrije slag meisjes jeugd 1 en 2 en dames senioren 1, 2 en Open		10.00 uur	vsh/j
3 250m vrije slag minioren 1, 2 en 3 jongens		10.10 uur	vsd/j
4 250m vrije slag minioren 1, 2 en 3 meisjes		11.30 uur	vsmj
5 a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4		11.40 uur	vsjm
6 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2		11.50 uur	ssj
7 2000m schoolslag jongens jeugd 1 en 2 en Heren senioren 1, 2 en Open		12.20 uur	ssjm
8 2000m schoolslag meisjes jeugd 1 en 2 en dames senioren 1, 2 en Open		12.35 uur	ssh/j
9 250m prestatietoetocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)		12.45 uur	ssd/j
10 a/d 1000m vrije slag Masters heren (25+, 35+, 45+, 55+)		13.00 uur	
11 a/d 1000m vrije slag Masters dames (25+, 35+, 45+, 55+)		13.35 uur	M-vsh
12 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4		13.40 uur	M-vsd
13 1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2		14.00 uur	vsj
14 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6		14.20 uur	vsjm
15 500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6		14.40 uur	
16 2000m vrije slag jongens jeugd 1 en 2 en Heren senioren 1, 2 en Open		14.50 uur	
17 2000m vrije slag meisjes jeugd 1 en 2 en dames senioren 1, 2 en Open		15.00 uur	vsh/j
18 a/d 1000m schoolslag Masters heren (25+, 35+, 45+, 55+)		15.10 uur	vsd/j
19 a/d 1000m schoolslag Masters dames (25+, 35+, 45+, 55+)		15.30 uur	M-ssh
20 1000m prestatietoetocht 12 jaar en ouder		15.35 uur	M-ssd
		16.00 uur	

- opm De 4 verenigingen uit de Kring Noord-Holland, nl. Z.V. Hoorn-Aurik, Oude Veer, DAW/Finenso en Rapido '82, zullen weer gaan samenwerken. Voor dit jaar gelden de bepalingen die elders in het open water boek gepubliceerd zijn.
- opm Voorwaarden voor toekenning Edith van Dijk en Maarten van der Weijden stimuleringsprijzen: zie programmaboekjes.

Organisatie Open Waterwedstrijden HZ & PC Rapido'82

Wedstrijdkalender 2007

	Datum	Organisatie	Plaats	Opmerkingen
zaterdag	09 juni	P.C.G.	Gorinchem	1,3 km vs en 2 km. ss
zondag	10 juni	-		
zaterdag	16 juni	V.Z. & P.C. & De Zandstuve	Vriezenveen	3 en 10 km vs en 2 km. ss
zondag	17 juni	Rapido '82	Spaarnwoude	1, 2 en 5 km vs en 2 km. ss
zaterdag	23 juni		Stadskanaal	2 km. vs en 2 km ss.
zondag	24 juni	S.G. Utrecht	Breukelen	2 km. vs en 2 km ss.
zaterdag	30 juni	NW. Overijssel	Scheerwolde	1, 2,5 en 5 km vs en 2,5 ss
zaterdag	30 juni	Stichting	Sluis	2, 5 km vs en 2 km. ss
zondag	01 juli	Stichting	Sluis	4, 8 km. vs en 4 km. Ss.
zondag	01 juli	DEXXON B.Z. & P.C.	Bodegraven	2 en 5 km vs en 2 km. ss.
zaterdag	07 juli	Arethusa	Oss	1 en 2,5 km vs en 2 km ss
zondag	08 juli	St. Zwemwedstr. Beusichem-Culemborg	Culemborg	6 km vs en 2 km. Ss.
zaterdag	14 juli	De Doornotters.	Wijk en Aalburg	1 en 3 km vs en 2 km ss.
zondag	15 juli		Zwarte Plasje	2,5 km. vs
zaterdag	21 juli	Oude Veer	Anna Paulowna	1,5 en 3 km vs en 3 km. Ss.
zondag	22 juli	DAW-Finzeno	Geestmerambacht	1, 2,5 en 5 km vs en 3 km ss
zaterdag	28 juli	Z.V. Strijen	Strijen	2 km vs en 2 km ss.
zondag	29 juli			
zaterdag	04 augustus	ONK ZV. Hoorn-Aurik – KNZB - Hoorn	Hoorn	3 km en 5 km vs.
zondag	05 augustus	ONK ZV. Hoorn-Aurik – KNZB - Hoorn	Hoorn	10 km vs
zaterdag	11 augustus	NK en mogelijk LEN-cup	IJsselmeer	22 km vs
zaterdag	11 augustus	De lansing	Heerjansdam	2 km. vs en 2 km. ss
zondag	12 augustus	Oceanus	Aalsmeer	gg
zaterdag	18 augustus	Stedendriehoek	Bussloo	2 km vs en 2 km ss.
zondag	19 augustus	Zwemvereniging Tiamat	Eersel	2 km vs en 2 km. ss
zondag	19 augustus	Zeewedstrijd	Harlingen	2 km vs
zaterdag	25 augustus	TRB-RES (ONK)	Tilburg	1, 3 en 10 km vs en 2 km ss
zondag	26 augustus	De Warande (ONK)	Oosterhout	2 en 5 km vs en 2 km ss
zaterdag	01 september	De Ganzetrek	Wilhelminadorp	2 km vs en 2 km ss
zondag	02 september	De Stormvogel	Vlissingen	2 en 5 km vs en 2 km ss
zondag	8 september	Luctor et Emergo	Middelburg	2 km vs en 2 km ss
zaterdag	15 september		Hank	gg

Secr:

Organisatie Open Waterwedstrijden
Vogelwaard 4 2036 GK Haarlem

Spaarnwoude Resort

• Hotel-Restaurant • Vergadercentrum • Beautycentrum • Partycentrum • Kinderfeesten

Lokaties:

Hotel Restaurant Het Buitenhuis

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid
Rekreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023 - 5370548
Telefax 023 - 5490085

Verblijfslokatie Base Survivalcamp

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid
Telefoon 023 - 5370548
Kantoor/Korrespondentie
Spaarnwoude Buitensport
Postbus 2655
2002 RD Haarlem

Het Buitenhuis is uitermate geschikt voor het vieren van bruiloften, familie- en bedrijfsfeesten, reünies enz. Op beide lokaties is er een schitterend terras aan het water aanwezig.

Outdoorlokatie De Watergeus

Genieweg 36 Velsen-Zuid
Rekreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023 - 5373867
Telefax 023 - 5490070

BOEKINGEN & RESERVERINGEN

Tel. 023 - 534 0603 • Fax 023 - 534 0446

www.spaarnwouderesort.com

verzekeringen & financiële diensten
NOORDBORGH

Borgh

verzekeringen - hypotheek
financieringen - financiële planning
pensioenen - employee benefits
bancaire zaken - risicoanalyse

Akersloot - Hoorn - IJmuiden
Krommenie - Heerhugowaard

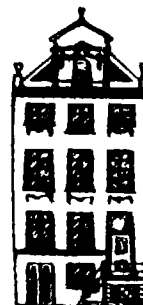
NOORDBORGH: betrokken partner, zeker gevoel

www.noordborgh.nl

Bouwkosten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop onroerende goederen
Huurbeheer
Financieringen
Hotelexploitatie

van de Camp & Temme Projectontwikkeling B.V.

Robert Peereboomweg 13
Postbus 2655 - 2002 RD Haarlem
Telefoon 023 - 531 9569
Telefax 023 - 534 0446



Oolders Omaco
Heren in huizen, hypotheek en verzekeringen.

Haarlem
Rijkstraatweg 8 -10
Tel. 023 525 52 66

Heemstede
Zandvoortselaan 160
Tel. 023 - 524 30 24

Ma. t/m Vrij. 9.00 - 18.00 Do.avond 19.30 - 21.00 Zat. 11.00 - 12.30



Kwaliteit heeft een naam!
Al ruim 75 jaar

NVOB

BELLAART
BOUW B.V.

BOUW GARANT

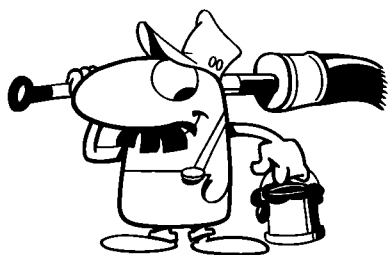
Wij verzorgen alle kleine en grote verbouwingen, waarin wij u graag goed, eerlijk en reëel advies geven

• Nieuwbouw • Verbouw • Restauratie
• Onderhoudswerken • Serres • Garages

Wij lossen de technisch-constructieve problemen voor u op
Bel voor meer informatie, advies en offerte:

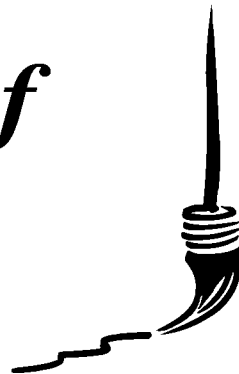
Fax 023-5314396,
Garenkokerskade 1
2013 AJ Haarlem

023-531 49 72

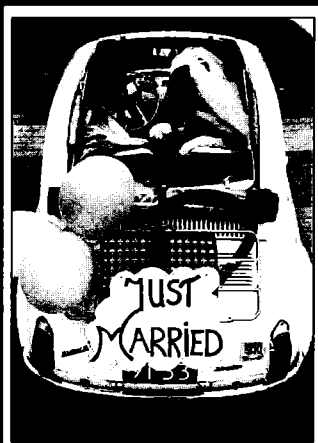


Schildersbedrijf van der Steen

voor al uw binnen - en buitenwerk
vrijblijvende prijsopgave



Bickerlaan 65
2071 DB SANTPOORT
telefoon: 023 - 537 8322 / 06 - 5375 8116



Hans van der Mast Fotografie
Spoorsingel 24 b
1941 JM Beverwijk
tel 0251-217745
gsm 06-51989377
website www.mast.nl

Fa. J.F. van Poecke

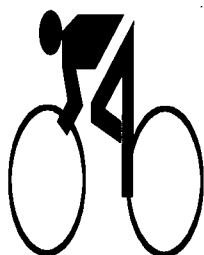
Afwerking grafische Produkten

Robert Peereboomweg 13
2031 BC Haarlem
Tel: 023 - 531 58 32
Fax: 023 - 532 54 61

Rijwielspecialzaak

Schenk

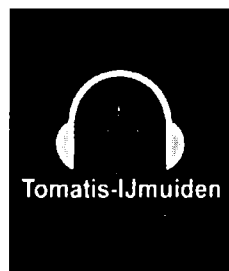
TOER- SPORT- EN RACESPECIALIST



GAZELLE
RALEIGH
BURCO
RIH

grote sortering
onderdelen
vele accessoires
lichtgewicht tassen

023 - 5277436
ZANDVOORTERPAD 1-3, OVERVEEN



Tomatis Instituut IJmuiden
Luistertherapie
Monique Blok-Wildschut

Kennemerplein 27
1972 EW IJmuiden
0255-525732
www.tomatis-ijmuiden.nl
info@tomatis-ijmuiden.nl

Voor het uitbalanceren van communicatie en energie.

Concentratieproblemen, ADHD/ADD, dyslexie, leerproblemen,
autisme/autistiforme gedragingen, PDD-NOS, spraak/taalproblemen,
stress, burn-out, depressie, faalangst en gebrek aan zelfvertrouwen
(ook in de sport!!)

StyleMathôt

Kleurrijk in Klanten!

Grafische partner voor:

zwembaden, zorginstellingen, ziekenhuizen,
makelaars, advocaten, projectontwikkelaars,
interieurzaken, autoschadebedrijven, hotels,
scholen, beveiligingsbedrijven, verzekeraars,
uitgeverijen, chocolade-industrie, musea,
muziekindustrie, farmaceutische industrie,
overheden, sanitairgroothandels, financiële
dienstverleners. Vele andere ondernemingen
gingen u voor.

Wellicht vindt ook u de weg naar StyleMathôt,
de drukker met de grootste klantdiversiteit van
grafisch Nederland.



Drukwerk Dtp Ontwerp Multimedia Logistiek

Waarderweg 56 Haarlem
Postbus 2096, 2002 CB Haarlem
t +31 (0)23 55 333 55 f +31 (0)23 55 333 50
e info@stylemathot.nl w www.stylemathot.nl