

mei/juni 2006

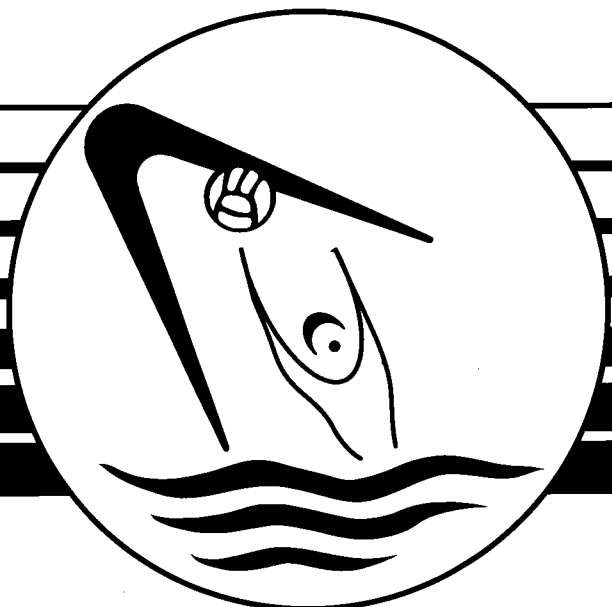
Rapido sport

ARCHIEF

periodiek
Haarlemse
zwem-en poloclub
Rapido '82

TPG Post

Port betaald



BELANGRIJKE ADRESSEN

Correspondentieadres secretariaat:**Secretaris**

Dirk Jan Sohl
Ossenland 25
1991 CW Velserbroek
023 - 527 54 58
E-mail: info@rapido82.nl

Voorzitter:

Ad Lindeman 023 - 525 90 73

Penningmeester:

Theo Portegies 023 - 526 38 13

Clubhuisbeheer:

Koen Sohl 023 - 538 65 51
Telefoon clubhuis 023 - 525 82 92

Bankrelaties t.n.v. Rapido '82 Haarlem

Rabobank: 38.44.65.579
Postbank: 52.85.375

Informatie over wedstrijdzwemmen:

Martin van Leuven 023 - 525 41 99
Email: TC-info@rapido82.nl

Informatie over waterpolo:

Email: waterpolo@sghaerlem04.nl

Informatie over elementairzwemmen:

Dorie Portegies 023 - 526 38 13
Email: th.portegies@planet.nl

Redactie adres:

P.Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM
Email: marijkeschenk@hetnet.nl
Telefoon redactie 023 - 525 08 29

Bezoek de Rapido '82 internetsite

www.rapido82.nl

R. Deinum bv

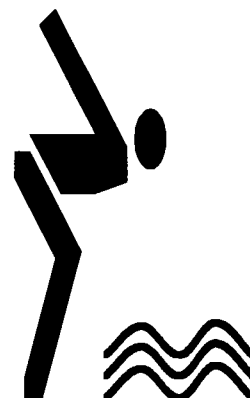
SCHOONMAAK EN BEDRIJFSDIENSTEN

Palletweg 29
2031 DC Haarlem
Tel.: 023 - 536 33 18
Fax: 023 - 535 85 75
06 - 52987427

Fysiotherapie Brouwersplein



B. Willemze



Brouwersplein 1^{zwart}, 2013 PE Haarlem, Tel: 023 - 532 3937



R S P O R T

A

P

I

D

O

mei/juni 2006

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem-en waterpolo
vereniging Rapido'82
Opgericht dd. 31.8.82

Kopij inleveren vóór **30 juni**
a.s bij:

Marijke Schenk
P.Maritzstraat 47
2021 RA Haarlem
email: marijkeschenk@hetnet.nl

Inhoud

Pag. 2	Van de voorzitter
Pag. 3	Clubkrabbel
Pag. 4	Jarigen
Pag. 5	Nieuwe leden
Pag. 6	Van achter de bar/ Gezocht Aquarobic instructeur
Pag. 7	Van "onder" de bar
Pag. 8	Zwem ABC en "Ik zwem, ik polo"
Pag. 9	Kleurplaat
Pag. 10	Afzwemmen 1 april
Pag. 11	Sponsors
Pag. 13	Ik zwem en Ik polo
Pag. 14	Zwemlessen en trainingen
Pag. 15	Fitness bij PAR
Pag. 16	Open Waterwedstrijd Rapido'82
Pag. 17	Lijst van werkzaamheden
Pag. 18	Kalender Open Waterwedstrijden
Pag. 19	PK 2006 komt eraan!!!!!!!!!!!!
Pag. 20	Wat is het pinksterkam?
Pag. 21	Teleurstelling kringslottoernooi/ Girlpower kampioen
Pag. 23	Dames 4 <u>niet</u> gedegradeerd
Pag. 24	Uitslag speedo/Lac/Limietwedstrijd
Pag. 25	Uitslag speedo voorronde
Pag. 26	Uitslag Paastoernooi/Amsterdam Swim

Voorwoord

De laatste tijd ben ik niet zo vaak in het zwembad geweest en ben dus niet precies op de hoogte van de lopende zaken.

De voorzitter heeft het over krachttraining bij het Sportcentrum de Planeet, maar Hans Klinkenberg van Par Fitness(zie pagina 17) heeft ook een heel leuk aanbod. Misschien eerdaags even rond de tafel heren?

Van de barcommissie dit keer twee stukjes. Ome Piet heeft weer genoten van al het jonge spul en vooral van de toestand van het clubhuis na afloop. Milo heeft ook dubbel en dwars genoten maar is toch tot de conclusie gekomen dat bepaalde acties ook reacties uitlokken.

Rapido is op zoek naar een instructeur voor het aquarobic voor de woensdagavond. Is er misschien iemand in jouw familie of kennissenkring die dit leuk vindt?

Op pagina 14 een overzicht wat betreft de zwemlessen en de trainingen. Noteer de data in jullie agenda want het is sneu om voor een gesloten deur te staan.

Pinksterkamp en onze eigen langebaan staan ook weer te gebeuren. Heel veel succes gewenst.

Marijke

Van de voorzitter

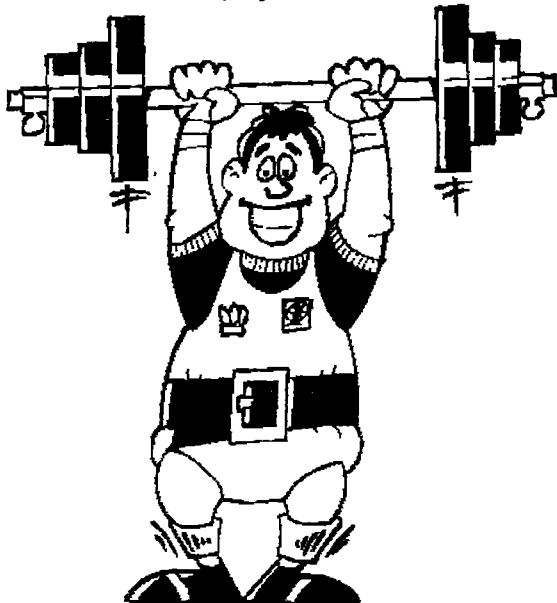
Beste Rapidoërs en SG Haerlemmers,

Ik schrijf dit aan de vooravond van een korte vakantie, we gaan met ons gezin de zon opzoeken op één van de Canarische Eilanden. Nu wordt het in Nederland ook mooi weer, dus dat belooft al wat voor de aankomende open water wedstrijden. Laat het water maar vast lekker opwarmen.

Die open water wedstrijden kondigen traditioneel ons "zomerreces" aan alhoewel de trouwe deelnemers aan deze evenementen natuurlijk niet willen weten van een reces.

Bestuurlijk gezien nemen we wel iets gas terug, na een bewogen seizoen. Het waterpolo heeft successen en teleurstellingen gekend. Terugkijkend denk ik dat het uitbreiden van de startgemeenschap met ook de herenafdeling een goede stap is geweest, ondanks de eerder genoemde tegenvallers. We zien vreselijk veel enthousiaste jeugdleden, en kunnen volgend seizoen ook weer vele teams vullen! Ik heb het al eerder gezegd en geschreven, ook met de zwemafdelingen van Rapido'82 en NVA-HHC zouden we best meer kunnen en willen samenwerken.

We zijn in gesprek met Sportcentrum De Planeet om volgend seizoen de krachttraining onder te brengen in het fitnesscentrum bij het zwembad. Onze sporters kunnen dan onder deskundige begeleiding, wanneer het hen uitkomt, hun krachttraining doen. In eerste instantie zal het voor geselecteerden zijn, later wellicht voor overige geïnteresseerden.



Tevens hebben we in de afgelopen periode diverse malen deelgenomen aan activiteiten en bijeenkomsten van de KNZB. Zo was daar de jaarlijkse KNZB Voorzittersdag, waarop de voorzitters met elkaar en met de KNZB in discussie kunnen gaan om actuele zaken te bespreken, maar vooral om wederzijdse ervaringen uit te wisselen.

In de jaarvergadering van de kring Noord Holland is een nieuwe voorzitter gekozen, waarmee een eind is gekomen aan een jarenlang voorzitterschap van Jan Smid. Jan, namens Rapido'82, veel dank voor al jouw activiteiten voor de kring Noord Holland, en vooral voor de zwem- en waterpolosport! Tenslotte was daar de jaarvergadering van de KNZB, gekoppeld aan de Swim Cup in Eindhoven.

Op 22 april jongstleden is het, inmiddels traditionele, feest georganiseerd ter afsluiting van het waterpoloseizoen. Grote opkomst, veel enthousiasme, en een goede band zorgden voor een prima sfeer!

Wat betreft activiteiten zitten we toch niet stil, denkende aan het paaseieren zoeken voor de allerkleinsten, het NVA-HHC paaskamp voor de jeugd, het trainingskamp voor de zwemploeg, en binnenkort weer het pinksterkamp voor jong en oud!

Ook in het "zomerreces" bruist onze club van de activiteiten. Dank aan alle leden die dat helpen organiseren!

Drie van die leden zijn al enige tijd ziek. Bij deze wens ik Johan Böhm, Petra de Groot en Bram Schenk sterkte en een snel herstel toe!

Tot de volgende keer,

Ad Lindeman

Clubkrabbel

Hoi, mijn naam is Pauline van Langeveld, en ik ben 11 jaar. Ik ga de volgende clubkrabbel schrijven. Toen ik mijn A, B, en C diploma had gehaald, wilde ik graag verder met zwemmen omdat ik het leuk vond. Dus ben ik op sticker zwemmen gegaan. Ik zat in het vlinderslag groepje toen Conny mij vroeg of ik op wedstrijdzwemmen wilde. Dat wilde ik wel. Ik begon met een keer in de week te gaan trainen. Ik vond het leuk en ik wilde beter worden. Ik ging 2 keer in de week trainen. Toen had ik op een zondag mijn eerste wedstrijd, dat vond ik spannend, maar ook leuk. Omdat Jeroen dat aan mij had gevraagd ging ook in de ochtend trainen. Na een tijdje vond ik dat niet leuk en ging ik weer gewoon 's avonds trainen. Nu zwem ik vier keer in de week, en heb op Zondag meestal een wedstrijd. Ik vind borstcrawl de leukste slag, en daar ben ik dan ook het best in.



Mijn ouders gaan zo veel mogelijk mee naar de wedstrijden. Vorig jaar hebben zij allebei een klok cursus gedaan en tot mijn grote verbazing (hum...) zijn ze daar allebei voor geslaagd. Vandaar dat ze nu ook wel eens bij de wedstrijden de tijd opnemen. Ze vinden het erg leuk, maar toch ook veel moeilijker dan ze van te voren gedacht hadden. Zeker bij sprintwedstrijden, dan gaat alles zo snel. Mijn moeder speakert ook wel eens als we een wedstrijd in De Planeet hebben, dat is niet zo moeilijk (behalve als er zwemmers bij zitten met onuitsprekelijke namen). Ze vindt het niet erg om voor veel mensen te praten.



Ik vind dat wij een hele gezellige club hebben. Ik kan eigenlijk met iedereen goed opschieten. Het is leuk om tegen elkaar te zwemmen, maar ook als je als team tegen andere teams zwemt.

Dat heb ik wel gemerkt toen ik een keer met de grote meiden in de competitie estafette borst mee mocht doen. Iedereen was mij toen zo aan het aanmoedigen dat ik ineens wel drie seconden van mijn PR af zwom. Dat is ook wel eens gebeurd toen ik door een fout van een klokker bij een verkeerd startblok stond. Toen mocht ik van de scheidsrechter dat nummer (het was de 50 rug) overzwemmen. Ik was toen zo in de stress dat ik ook ineens vier seconden van mijn PR af zwom, maar als ik de keus heb, zwem ik liever goed door de aanmoediging van de club dan door de stress van een verkeerde start.

Ik denk dat ik nog wel lang doorga met zwemmen, zeker als ik nog vooruit blijf gaan met de tijden. Maar volgend jaar ga ik naar de middelbare school en dan weet ik niet of ik zo kan blijven trainen, met al dat huiswerk en zo. Ik hoop het wel. Ik wil vooral nog beter worden met de borst. Die andere slagen kan ik ook nog zeker wel verbeteren, maar vooral de vlinder is een lastige slag. En de school lijkt zo makkelijk, maar dat is maar schijn. Zo dit was het wel zo'n beetje.

Ik geef de clubkrabbel door aan :

Anouk de Boer

Pauline

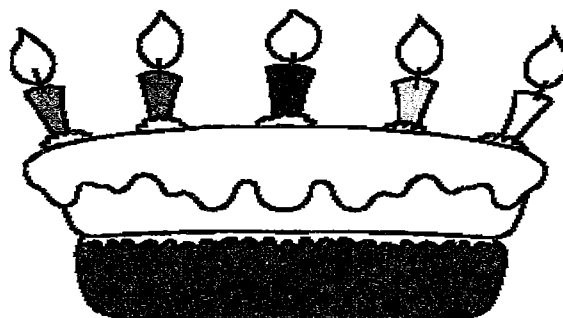
Jarigen

Juni

1	John Weijers
2	Sallie Winkler
	Neeltje Winkler
3	Floris van der Steen
	Stef van der Zee
4	Jaimy Oorthuis
5	Lucinda Eerhart
	Lars Riggelink
	Wouter Wijma
6	Thijs de Groot
	Mike Michielsen
7	Emiel Osinga
	Sandy Schenk
8	Jan van den Booren
9	Sebastiaan Koppen
10	Ria Blokland
	Saskia Tromp
12	Mohamed Ajiou
	Julian de Koning
13	Jelle Bos
	Anna Kalse
	Hugo Klerkx
	Roy Luijten
	Melvin Luijten
14	Tim Konning
	Henk de Weerd
15	Gustav van den Berg
	Rowan Wempe
16	Kevin de Bruin
	Kenneth Deinum
	Cimara van Galen
	Ruud Kerkhoff
	Bente Plaatsman
18	Marcel Schouten
19	Eva King
20	Coos Romeijn
21	Martijn Nikkels
22	Felix Lindeman
	Yasmijn Smeding
23	Myrthe Kessler
24	Luuk Truijens
25	Koen van Twisk
	Joia ten Velden
26	Anouk de Bell
28	Matthijs Engelkes
28	Romy van der Hooft
	Floris van Ruiten
	Niels Zwikstra
29	Iris Haasnoot
30	Michelle de Groot
	Wesley Jonker
	Rachad Mechtjev
	Menno Schaerfer

Juli

1	Julia de Ruig
	Rob van der Steen
3	Nathalie van Houwelingen
4	Klaas Boomars
5	Lars Joosten
	M. Kollerie-de Lugt
	Samantha Melein
	Nelleke Peerenboom
7	Joost de Deugd
	Stijn de Heer
	Fred van Tongeren
9	Maikel Kortekaas
	Martijn Wittekoek
11	Marjolein van Bakel
12	Joke Boudewijn
	Carleen van Brandwijk
	Govert van Zijl
13	Dorien Aaftink
	Daan Kramer
	Mirjam de Vries-Knibbe
	Bas Leurs
16	Lisa Pagan
	Quint van Schie
17	Pip van den Berg
	Jolanda van den Bree
	Merel de Heer
19	Thomas Wagemaker
20	Tuur Imanse
	Ineke de Weerd-Stuurman
21	Simon de Groot
24	Jay Pompies
27	Mariette Godschalx
	Ruby Hovenier
	Maarten Kabel
	Jonathan Kamp
	Willem Makkes van der Deyl
	Pepijn van Ruiten
28	Famke Weijens
	Ytske Weijens
29	Maarten van den Burger
	Mick Weijers
31	Floortje Andriesen



Nieuwe leden

Koen Tobben
Weteringstraat 39
2023 RT Haarlem
geb. 02-05-2001
tel. 023 – 5268778

Sher Schipper
Molukkenstraat 55
2022 CB Haarlem
geb. 29-04-2000
tel. 023 – 5272376

Froukje Berman
Kennemerpark 106
2051 KN Overveen
geb. 27-10-1999
tel. 023 – 5268664

Rachelle Mossinkhoff
Rijkstraatweg 218
2022 DH Haarlem
geb. 21-10-1996
tel. 023 – 5379249

Romy van der Hooft
Steenbokstraat 43
2024 RH Haarlem
geb. 28-06-1998
tel. 023 – 5265266

Deborha van der Hooft
geb. 17-12-2001

Pam Schipper
Molukkenstraat 55
2022 CB Haarlem
geb. 29-12-1998
tel. 023 – 5272376

Naomi Verburg
Lepelaar18
1991 VC Velserbroek
geb. 05-04-2001
tel. 023 – 5277758

Bart Jansen
Gen. De Wetstraat 48
2021 XK Haarlem
geb. 11-09-2001
tel. 0648789152

Roald Tenkink
v.W.Crommelinstraat 22
2024 EM Haarlem
geb. 15-01-1997
tel. 023 – 5271106

Julia de Ruig
Stationsweg 57
1981 BA Velsen-Zuid
geb. 01-07-1997
tel. 0255 – 516210

Marjolein van Bakel
Brederodelaan 39
2061 KG Bloemendaal
geb. 11-07-1997
tel. 023 – 5393507

Floor de Jong
Orionweg 56
2024 TE Haarlem
geb. 17-12-2000
tel. 023 – 5253086

Martin van Leuven
Dutrystraat 24 zw
2024 DT Haarlem
geb. 18-12-1962
tel. 023 – 5254199

Tim Konning
Van Nesstraat 90
2024 DR Haarlem
geb. 14-06-2001
tel. 023 – 5264379

Koen van Maanen
Leeuwendalerstraat 2
2026 AB Haarlem
geb. 08-08-2000
tel. 023 – 5397942

Jan Eichorn
Gasstraat 4
2161 WC Lisse
geb. 04-04-1937
tel. 0252 – 412995

Job de Bolle
Marsstraat 73
2024 GB Haarlem
geb. 02-03-2001
tel. 023 – 5277654

Esther Schaefer
Driehuizerkerkweg 260
1985 HW Driehuis
geb. 18-03-1996
tel. 0255 – 512508

verhuisd:

Esther van Hoven
Liniewal 10
2141 PA Vijfhuizen

Kjeld van der Wensch
Singelweide 132
1967 HD Heemskerk
tel. 0251 – 200635

Van achter de bar

Na een maand afwezigheid hier dan weer, leuk of niet leuk, de hersen spinselen "van achter de bar". Ik moet zeggen: het was me het maandje wel. Het ene feest was nog niet afgelopen of het andere stond al weer voor de deur. Ik zal u de details besparen, maar ik had voor mijzelf het gevoel alsof ik een tijdelijk dienstverband had afgesloten met schoonmaakbedrijf de Cemsto om de troep op te ruimen, gelukkig niet alleen. Met nog één klus te gaan, zondag 7 mei pannenkoekenwedstrijd zwemmen in de Planeet, den ik er voor wat mijzelf betreft hard over om net als de 2^e kamer met zomer reces te gaan. Het is nog even afwachten of het dankzij minister Zalm Lanza-rote wordt of het IJmuiderstrand. Ik denk wel het laatste, maar begrijp me goed, ook daar is niets mis mee.

Terugkomend tot de realiteit van alle dag: ik heb het genoeg gehad om drie dagen te mogen meewerken aan het trainingskamp van de jongste wedstrijdzwemmertjes. Ik kan u met de hand op mijn hart zeggen: het was een genoeg. Drie dagen met totaal acht en dertig uur met dat jonge spul optrekken, dan voel je niet dat je zes en zeventig bent, maar zestien. Ik wil bij deze mevrouw van Leuven, mevrouw Blok, mevrouw Loogman, de jeugdleiding, maar bovenal Anouk de Boer van harte bedanken voor de fijne samenwerking. Ook niet vergeten de ouders voor het brengen en halen van het spul naar en van het IJmuiderstrand waar bij restaurant Blok de broodjes gezond en de hotdogs de tent uitvlogen.

Nu ik toch of dreef ben ook nog een paar woorden van dank. Na afloop van de bonte avond een enorme troep; de hele tent was verbouwd, maar dankzij een enorme inzet van de ouders kon je na een half uur niet meer van de vloer eten, want er viel niets meer te ten. Ik wil niet de betweter uit gaan hangen, maar ik moet wel zeggen: zo kan het ook. Tenslotte wat dit trainingskamp betreft: heel veel dank aan het bestuur die het financieel mede mogelijk heeft gemaakt dat dit kon slagen. Geloof u mij, het was geweldig en mocht ik volgend jaar nog in de gelegenheid worden gesteld om mee te mogen werken, graag !!

Het is helaas niet altijd zonneschijn; een ieder loopt wel eens tegen dingen aan die hij of zij helemaal niet prettig vindt. Zo hebben we momenteel twee hardwerkende kaderleden die het zwaar hebben wat betreft lichamelijk ongemak, te weten Petra de Groot en Bram

Schenk. Ik weet dat ik namens heel veel leden kan zeggen, het klinkt afgezaagd maar toch, lieve mensen van harte beterschap en kop omhoog.

Ik wil als laatste van dit schrijven Julian van Leuven van harte feliciteren met zijn tweede stek op de Jeugd N.K. Het doet mij deugd dat je zonder naast je schoenen te lopen rustig doorgaat met je ontwikkeling. Dat bleek ook wel tijdens het trainingskamp waar je als hoofd van de leiding liet zien wie je was en hoe je het wilde hebben. Als dank voor je inzet werd je dan ook rijkelijk beloond door het krijgen van een sportfiets. Hij was die dag weliswaar uit de sloot gehaald, maar daar gaat het nu niet om.

w.g. De clubhuis commissie



Zwemvereniging Rapido'82 organiseert in zwembad De Planeet

AQUAROBIC onder begeleiding

Maandagavond	19.30-20.15uur
Maandagavond	20.15-21.00uur
Woensdagavond	19.30-20.15uur
Woensdagavond	20.15-21.00uur

Prijs: € 5,50 per les (11 lessenkaart voor € 55,00)

Tevens zoeken wij voor de woensdagavond een

AQUAROBIC INSTRUCTEUR (M/V)

ter versterking van ons team lesgevers. Het geven van aquarobic instructie bestaat uit het voordoen van de oefeningen op muziek. Je draagt een microfoon om de bezoekers toe te spreken. De oefeningen worden vanaf de kant voorgedaan.

Voor meer informatie over deze leuke functie, en de verdiensten, graag je reactie naar info@rapido82.nl

(of kom eens kijken op maandag of woensdagavond in zwembad de Planeet).

Van "onder" de bar...

We schrijven: De dag voor de dag des heren, zaterdag 22 april 2006. De locatie: Clubhuis Rapido '82 en clubhuis NVA-HHC. Hét moment en dé locatie voor een bruisend feest.

Ingrediënten Leden SG Haerlem '04, een podium, veel licht, goed geluid en snijdende gitaren. Voeg daarbij een snuffe bier van de tap en een klontje patatten, garneer het geheel met genoeg vrijwilligers en klaar is Kees!

Kortom, 22 april was het weer tijd voor het reeds traditionele afsluitfeest van het seizoen. Na de nodige voorbesprekingen in de feestcommissie was er gekozen voor een optreden van de band Trots. Vier (volgens insiders) lekkere jonge gasten die de nodige covers ten gehore zouden brengen. Allemaal bekende nummers die genoeg dans en meezing met zich zouden meebrengen. Extra koelkasten werden geregeld, genoeg glazen en uiteraard vele zakken patat. Barpersoneel werd gevonden, de muntjes van zolder gehaald en zaterdag werd met de nodige ervaring van voorgaande jaren de boel opgebouwd.

Zaterdag ging het voor een aantal mensen al om een uur of zes van start. De tafels en stoelen naar beneden, de prijslijsten ophangen en de ramen vast open. Het kon wel eens warm worden. Om zeven uur werd het geluid opgebouwd en om acht uur kwamen die knappe jongens van de band binnen. De eerste biertjes gingen rond die tijd ook over de bar en langzaam aan druppelden de mensen binnen. Rond tien uur ging het pas echt "los". De tap bleef bijna constant open staan en de koelkasten gingen bijna niet meer dicht.

Niet veel later kwamen de eerste lovende woorden over de band los. Iedereen was zeer enthousiast over Trots. De ene klassieker volgende de andere meezinger op. Met Marleen in de eerste pauze konden de meeste even de kelen weer smeren om vervolgens weer het dansgeweld op te zoeken. In de tweede pauze de huldiging van de kampioensteams. Helaas was Heren 6 er niet in geslaagd om in de laatste wedstrijd de twee punten die nodig waren voor het kampioenschap te behalen, maar toch een speciale vermelding. Champagne vloog in het rond. Bloemen werden het publiek in gegooid en tranen van blijdschap stroomden.

Daar ging het dus mis... Daarover zo meer...

En Trots speelde verder. De meute danste verder en de vrijwilligers taptten door. Rond één uur werd de toegift ingezet en een kwartiertje later was het voorbij. Tenminste, wat de band betrof. Tijd voor het bekende "Koppie toe". Want uiteraard was de avond nog niet voorbij. Naadloos ging de muziek door. Weliswaar niet meer live maar gewoon vanaf de installatie. Het feest werd er niet minder om. Rond een uur of twee begon het langzaam leeg te lopen. Hetgeen overbleef werd richting het clubhuis van NVA-HHC verwezen en rond half drie was het leeg. Dat wil zeggen: geen mensen meer. Wat restte was een ongelooflijke puinhoop.

Wat ging er nou mis? Dat dus. Na zo'n feest is er altijd de puinhoop die rest. Ik ben ervan overtuigd dat in dit clubblad ook een stukje van Ome Piet staat met een gedetailleerd verslag over hoe hij de volgende dag het clubhuis aantrof, vandaar geen intieme details van mij. Wel een paar conclusies.

De eerste is dat het een TOP-feest was. Iedereen was positief, tot aan de beide penningmeesters toe. De tweede is dat er noooooit meer met champagne gespoten mag worden. Wat geeft dat een puinhoop!! Bij deze dan ook zeer veel dank aan de schoonmaakploeg van de maandag: Ome Piet, Jan Bol en Theo Portegies. Drie keer dweilen is niet niks! De derde is dat John Machielsen nooit meer op vakantie mag. Hij kan altijd (zelfs met een borrel op) goed schoonmaken vlak na het feest. De vierde is dat we volgend jaar weer een feest gaan maken! Zo'n traditie mag en kan niet verloren gaan! Langs deze weg dan ook nog mijn dank voor een ieder die heeft meegeholpen om dit weer tot stand te brengen. Van de muntenverkopers tot de patatbakkers, van de opbouwploeg tot aan de schoonmakers en van de tappers tot de schenkers. Maar ook mijn dank aan iedereen die er was, want zonder feestgangers is er geen feest

Volgend jaar weer????

Groet,

Milo Gerritsen

Zwem ABC en "Ik zwem, ik polo"

Deze informatie is bedoeld voor kinderen die zwemmen voor hun A-, B- of C-diploma (donderdag 18.30-19.15 uur en zaterdag 9.00-10.30 uur) en voor de kinderen die bezig zijn met "ik zwem, ik polo" (donderdag 18.30-19.30 uur en vrijdag 17.30-18.30 uur).

Het wil niet echt lukken om de informatie van het "stickerafzwemmen" up-to-date te houden. Iedere keer als de kopij nèt naar de krant is gegaan, komt er informatie vrij. Zo bleek er dit keer toch nog een minipolo toernooi te zijn en is er nog een zwemwedstrijd gepland. Advies: ga regelmatig naar de website om te kijken of er wijzigingen zijn. De meest actuele data vindt u daar terug:

www.rapido82.nl

Zwem ABC

Het is tijd voor het voorjaar en dat betekent regelmatig vrije dagen. Hieronder vindt u de dagen waarop het leszwemmen vervalt. Op 20 juli is er vrijzwemmen. In het volgende nummer van Rapido Sport leest u hier meer over.

Belangrijke data:

donderdag

- 25 mei 2006 : geen zwemmen i.v.m. hemelvaartsdag
- 8 juni 2006 : gekleed zwemmen
- 15 juni 2006 : gekleed zwemmen
- 22 juni 2006 : gekleed zwemmen
- 29 juni 2006 : gekleed zwemmen
- 1 juli 2006 : AFZWEMMEN**
- 13 juli 2006 : laatste zwemles
- 20 juli 2006 : VRIJ ZWEMMEN

zaterdag

- 27 mei 2006 : gekleed zwemmen
- 3 juni 2006 : geen zwemmen i.v.m. Pinksteren
- 10 juni 2006 : gekleed zwemmen
- 17 juni 2006 : gekleed zwemmen
- 24 juni 2006 : gekleed zwemmen
- 1 juli 2006 : AFZWEMMEN**
- 15 juli 2006 : laatste zwemles
- 20 juli 2006 : VRIJ ZWEMMEN

"Ik zwem, ik polo"

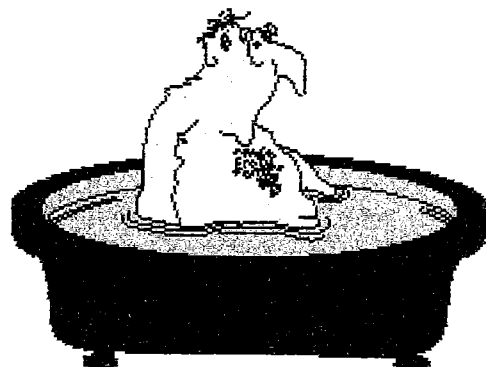
We hebben weer veel kinderen die voor het C-diploma geslaagd zijn mogen verwelkomen bij "Ik zwem, ik polo". Ze mogen het een paar keer proberen. Nu maar hopen dat ze het leuk vinden.

Een aantal kinderen die hun derde sticker hebben gehaald zijn een extra uur zwem- of polotraining gaan volgen. Dat valt niet mee, maar ze doen het geweldig! Ben je (nog) niet gegaan, maar wil je het toch proberen: vraag informatie op het uur waarop je zwemt!

Belangrijke data:

- 25 mei 2006 : geen zwemmen i.v.m. hemelvaartsdag
- 2 juni 2006 : geen zwemmen i.v.m. Pinksteren
- 30 juni 2006 : afzwemmen** (nog steeds 'onder voorbehoud')
- 13/14 juli 2006 : laatste zwemles
- 20 juli 2006 : VRIJ ZWEMMEN

Heeft uw kind meegedaan aan een wedstrijd? Via de website van Rapido '82, www.rapido82.nl, kunt u kijken wat de tijden zijn van de kinderen die meegedaan hebben. Als u klikt op het onderdeel "zwemmen", vervolgens op "zwemkalender" en kijkt bij de juiste datum komt u bij de uitslag.





Afzwemmen 1 april 2006

Op 1 april is er weer afgezwommen voor het zwem A B C. In totaal waren er 64 kinderen die afzwommen voor hun diploma, maar door de griep vielen er wat af en die hebben 22 april alsnog afgezwommen. Helaas heeft 1 kind het niet gehaald en zal het in juli overdoen.

Er is ook gebleken dat veel kinderen stoppen na het behalen van hun A of B diploma om bij schoolzwemmen hun andere diploma's te halen. Als dan blijkt dat het daar niet lukt komen zij alsnog terug voor het afmaken van alle diploma's. Dat is best wel jammer want daardoor hebben zij pas veel later het volledige diploma.

Dan hier onze kanjers die hun diploma gehaald hebben:

A diploma

Marit de Jonge
Vanisha Geerlings
Jillian de Koning
Elena Biernat
Jordan van Lierop
Esmeralda Kaasenbrood
Jesse Bogaart
Meike Verbeek
Quint van Schie
Charlotte van Bruggen
Menno Koot
Damian van Eck
Duurt Delger
Ruby Hoveneir
Bo Luttikhuizen
Lucie Vlaar
Laura Hijsteeg
Mike Reede
Bram Hoffland
Eva Fontein
Floor Teske
Sebastiaan Vermeersen
Ikram Abdelloui
Mohamed Ajiou
Ryan Vermeersen

B diploma

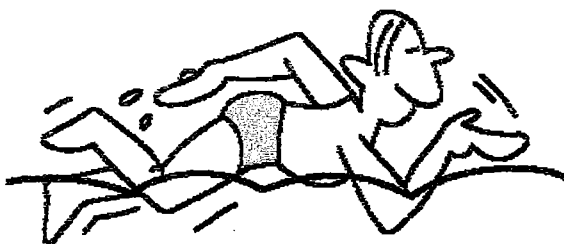
Joyce Hooreman
Aernout Peters
Sam Jansen
Annick Weterings
Melissa van Hamelsveld
Hannes Lak
Niels Osinga
Katrijn Mooij
Bram van Vueren
Alinka Osinga
Bas Leurs
Niels Jonkers
Marlou van der Ham
Floortje Andriesen
Charlotte Engelkes
Mirthe Kessler
Koen Halderman
Jelle Bos
Floris van Rutten
Moisha Steenstra Toussaint
Marit Bruinsma
Edith Krist

C diploma

Nikita Smit
Chantal Joosten
Thijs de Groot
Victoria Ranck
Sterre Veen
Maaïke Spring in 't Veld
Sofie Lindeman
Diederik Loerakker
Rinus Visser
Merel Blok
Nina van Damme
Luuk van der Meer
Max Ekering
Nathalie van Houwelingen
Floor Tobben
Frederique van Schaik

Allen van harte gefeliciteerd

Dorie Portegies.





Ruim 200 (beroeps)opleidingen en cursussen in de regio

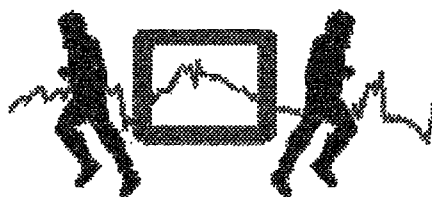
Het Nova College verzorgt middelbare beroepsopleidingen Economie, Techniek, Zorg & Welzijn en onderwijs voor volwassenen.

In de regio IJmond, Haarlem, Haarlemmermeer, Amstelveen en Duin- en Bollenstreek bieden wij meer dan 200 opleidingen en cursussen voor particulieren en bedrijven.

Ruim 14.000 cursisten vanaf 16 jaar volgen bij ons een opleiding.

verzekeringen • financiële diensten
N O O R D B O R G H

Boval 
Financieel vakmanschap



MONITORED REHAB SYSTEMS

BIB

Promotionele Textiel

Tel: 023-5274219

Fax: 023-5275107

- ✓ Textielgroothandel
- ✓ Bedrukken
- ✓ Borduren
- ✓ Ontwerpen

- ✓ Styling
- ✓ Relatiegeschenken
- ✓ Golfitems & Gifts
- ✓ Voorraadbeheer & Opslag

Leverancier van:

Burberry - Besco - Cutter & Buck - Mc Forsum - Topflite - Velmik - Wilson - Maxfli - Nassau

BINGERWEG 18J - 2031 AZ HAARLEM - www.bibpromotioneletextiel.nl

Ik Zwem en Ik Polo

We hebben weer afgezwommen.

Het was op vrijdag 31 maart in het voorste bad.

Er deden 52 kinderen mee, waarvan er twee ziek waren.

Iedereen is geslaagd en van de twee zieken ga ik uit, dat als ze het inhalen ook zullen slagen.

Als je drie stickers hebt behaald ben je van harte welkom bij de polo en/of zwemtraining zoals vermeld op het papier die je hebt gekregen bij je stickers. We hopen dat jullie allemaal komen.

Na vijf stickers ben je klaar bij ik zwem en ik polo, we zien jullie uiteraard terug bij de twee takken van sport die onze vereniging heeft.

Ook jullie hebben daarvoor een schrijven gekregen.

Ook wil ik iedereen weer bedanken voor haar of zijn hulp, want zonder vrijwilligers kunnen we echt niet.

Rugcrawl en het oppakken van de bal

Daniëlle Eerhart

Esther Schaefer

Fieke Noordam

Daan Pruijn

Thomas Verschoor

Sterre Triesenberg

Marjolein v Bakel

Rik Kroep

Kimberly Derks

Fabian Nijhof

Guus v Zijl

Tessa Tobben

Jeroen Huyer



Schoolslag en het werpen en plaatsen van de bal.

Timo Huizinga

Joeri Kessler

Pip v/d Berg

Kelly v Galen

Nathan v/d Voogd

Linda Bohm

Niels Enthoven

Demi Loogestijn

Julius Koppen

Thomas Fransen

Elsjad Mechtijer

Stephanie Melein

Borstcrawl en het watertrappen met de bal.

Kyllian v/d Hoek

Hugo Klerkx

Tirza Tenkink

Heleen Schoonhagen

Mark Heemskerk

Robin Schulte

Rachad Mechtijer

Greg Houtkamp

Tori Gijzen

Lara v Damme

Matthijs Engelkes

Vlinderslag en waterpolo borstcrawl

Mandy Arrachart

Roy v/d Woude

Kevin Schaaf

Nina Merkx

Cynthia Pruim

Floris Witteman

Wisselslag zwemmen met de bal en vanaf 3m schieten.

Matthijs Linck

Mick v/d Bosch

Stan Blok

Suzanne Loogestijn

Roy v/d Woude

Kevin Schaaf

Sander Kroep

Jaimy Bernards

Linde Molenaar

Tom Goossens

BEWAAR DEZE PAGINA GOED!!

ER ZIJN GEEN ZWEMLESSEN EN TRAININGEN OP DE VOLGENDE DATA:

DONDERDAG	25 MEI	HEMELVAART
VRIJDAG	02 JUNI	PINKSTERKAMP
ZATERDAG	03 JUNI	PINKSTERKAMP
MAANDAG	05 JUNI	2e PINKSTERDAG
ZATERDAG	01 JULI	DIPLOMAZWEMMEN

De laatste ABC-zwemles wordt gegeven op: Donderdag 13 juli
Zaterdag 15 juli

De laatste sticker-zwemles wordt gegeven op: Donderdag 13 juli
Vrijdag 14 juli

OP DONDERDAG 20 JULI IS ER GEEN ZWEMLES MAAR VRIJZWEMMEN

Het vrijzwemmen is in beide baden en is voor de kinderen gratis. Ouders betalen € 2,50 per persoon.

De eerste ABC-zwemles na de vakantie is op: Donderdag 07 september
Zaterdag 09 september

De eerste sticker-zwemles na de vakantie is op Donderdag 07 september
Vrijdag 08 september

De laatste polotrainingen zijn op:

Maandag	21.00 - 23.00	08 mei
Dinsdag	21.00 - 23.00	09 mei
Woensdag	21.00 - 22.00	10 mei
Woensdag	17.00 - 18.00	03 mei
Donderdag	17.30 - 18.30	27 april
Donderdag	19.15 - 20.15	27 april
Donderdag	19.30 - 23.00	18 mei

Het "BALLETJE GOOIEN" op donderdag is van 01 juni t/m 29 juni van 20.00 tot 22.00 uur.

De laatste zwemtrainingen zijn in:

Beverwijk	zaterdag 06 mei
Planeet	donderdag 20 juli
Houtvaart	vrijdag 14 juli

Vanaf 15 mei tot 14 juli trainen de zwemmers van Rapido'82 in de Houtvaart op: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 18.00 tot 19.00 uur.

Theo Portegies
Penningmeester

Fitness

in de Waarderpolder bij

PAR



wordt nu wel heel voordelig want...

Rapido '82 én SG Haerlem '04 (familie)leden krijgen één maand fitness gratis en betalen **€ 0,00** inschrijfkosten !!!*

Bij PAR:

- Gegarandeerd fitter door uniek FIT-punten-systeem.
- Kracht- en Cardiotraining.
- Senioren-fit: gezellige beweegprogramma's voor ouderen.
- Weight Control: medisch verantwoorde afvalprogramma's met gegarandeerd resultaat.
- Oxy-fit: beweeg & conditie(herstel)-programma's met 100% zuurstof toediening.
- Boks-fit: de nieuwste ontwikkeling op fitness-gebied voor volwassenen en kinderen vanaf 8 jaar.
- Fysio-fitness.
- Periodieke healthchecks.
- Fysiotherapie en sportrevalidatie.

Tot slot:

Alle voordelen van PAR-fitness voor u op een rij:

- Veilig en verantwoord bewegen met gegarandeerd resultaat.
- Maatwerk.
- Professionele begeleiding.
- Gezellige en rustige ambiance.
- Geavanceerde en gebruiksvriendelijke fitness apparatuur.
- 1000 m² vloeroppervlak.
- Uitstekende bereikbaarheid.
- Meer dan 700 gratis parkeerplaatsen voor de deur.
- Een uitstekende prijs-kwaliteit verhouding.

* Deze aanbieding is alleen geldig bij aanschaf van een abonnement met vooruitbetaling per half jaar en is niet geldig in combinatie met andere aanbiedingen en/of kortingen.

Wist u overigens dat u al bij PAR kunt fitnessen vanaf € 17,50 per maand?

(vraag naar de voorwaarden)



A. Hofmanweg 5K (achter het Crown Business Center)

Tel. 023 - 750 52 90 www.parfitness.nl

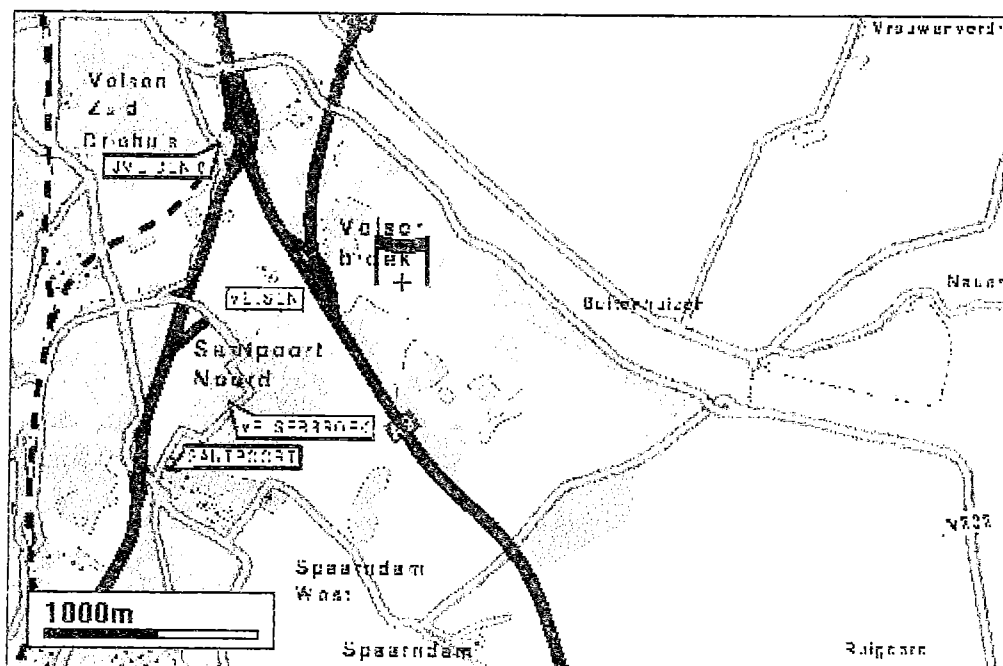
1.1 Open Water Wedstrijd Rapido '82

Wedstrijddatum	zondag 18 juni 2006
Wedstrijdlocatie	Kanobaan Spaarnwoude
Wedstrijdorganisatie	Rapido '82, Haarlem
Baaniengte/vorm baan	1000m in een rechte lijn
Sluiting inschrijving	dinsdag 13 juni 2005 tot 20.00 uur
Kosten per wedstrijdstart	€ 5,00 (€ 8,00 voor de 5 km's)
Kosten per prestatietocht	€ 2,50
Contactpersoon organisatie	Jan Smid Rossinistraat 79 1962 PB HEEMSKERK
Telefoon (geen inschrijvingen)	0251 230868
Fax	
E-mail	smid.j@12move.nl
Website	www.rapido82.nl



programma

		juryvergadering	aanvang ca	ow-klas
1	5000m vrije slag heren jeugd en senioren		09.00 uur	
2	5000m vrije slag dames jeugd en senioren		10.00 uur	vsh/j
3 a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4		10.10 uur	vsh/j
4	500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2		11.30 uur	ssj
5	2000m schoolslag heren jeugd en senioren		11.45 uur	ssjm
6	2000m schoolslag dames jeugd en senioren		12.00 uur	ssh/j
7	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)		12.10 uur	ssd/j
8 a/d	1000m vrije slag Masters heren (25+, 35+, 45+, 55+)		13.00 uur	
9 a/d	1000m vrije slag Masters dames (25+, 35+, 45+, 55+)		13.15 uur	M-vsh
10 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4		13.20 uur	M-vsd
11	1000m vrije slag meisjes junioren 1 en 2		13.40 uur	vsj
12	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6		14.00 uur	vsjm
13	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en 6		14.20 uur	
14	2000m vrije slag heren jeugd en senioren		14.30 uur	
15	2000m vrije slag dames jeugd en senioren		14.40 uur	vsh/j
16 a/d	1000m schoolslag Masters heren (25+, 35+, 45+, 55+)		15.00 uur	vsh/j
17 a/d	1000m schoolslag Masters dames (25+, 35+, 45+, 55+)		15.20 uur	M-vsd
18	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder		15.25 uur	M-ssd
opm	De 4 verenigingen uit de Kring Noord-Holland, nl. Z.V. Hoorn-Aurik, Oude Veer, DAW/Finenso en Rapido '82, zullen weer gaan samenwerken. Voor dit jaar gelden de bepalingen die elders in het open water boek gepubliceerd zijn.			
opm	Voorwaarden voor toekenning Edith van Dijk-stimuleringsprijs: zie programmaboekjes.			



Routebeschrijving vanaf de A9 uit de richting Amsterdam:

Volg in het recreatiegebied de borden naar het "Buitenhuis".
 Volg op het knooppunt Velsen de A22
 Neem na 2.3Km de afslag IJmuiden
 Sla na 250m rechtsaf op de Amsterdamseweg
 Sla na 950m rechtsaf de Laaglandersluisweg in
 Ga rechtdoor de Oostbroekerweg in (na 1200m)
 Sla na 1200m linksaf
 U bent gearriveerd.
Let op de parkeerverboden voor de berm van de weg.

Organisatie Open Waterwedstrijden HZ & PC Rapido'82

LIJST VAN WERKZAAMHEDEN

Ook dit jaar willen wij weer een beroep doen op onderstaande werklustige om van onze Langebaan van Rapido 82 op zondag 19 juni a.s. weer een groot succes te maken. Zonder uw steun zal het de Langebaancommissie niet lukken weer een goede wedstrijd neer te zetten.

Algehele leiding: Jan Smid, Henk Rookhuiszen en Martin van Leuven

Baan opbouw: **Zaterdag 17 juni starten we om 16.00 uur.**

Gerard Kortekaas, Marius v.d. Meulen, Martin v. Leuven, Marcel Spanellei, Henk Rookhuiszen

Verzorging lunchpakketten Zaterdag 17 juni 2006 om 19.00 uur in de kantine

Caps inpakken Gerda Rookhuiszen, Wil Doesburg Smits, Helga Sohl, Jan Smid,

Uitslagen dienst: Jan Smid, Mevr. Lommerse en Yvonne Schregel

Speaker/portofoon: Monique Wildschut en Herman van Lienden.

Jury-vergadering: Henk Rookhuiszen.

Verzorging geluid: Ad Lindeman

Inschrijving en betalingen: Dorie & Theo Portegies
Caps en programma's

Innemen van de caps: Wil Doesburg Smits
Uitdelen drinken: Gerda Rookhuiszen, Marjolein Bohm – Phaff.

Herinnering voor deelnemers)

Prijs uitreiking: Ad Lindeman

Verzorging deelnemers:

Chocolademelk etc.: Piet Stam

Koffie jury: Map Stam / Dorrie Portegies

Alle medewerkers(sters) worden verzocht zondag 18 juni 2006 uiterlijk om 8.30 uur op de baan in Spaarnwoude aanwezig te zijn de eerste start zal om 10.00 uur zijn.
Bij verhindering melden bij Henk Rookhuiszen

Secr: **Organisatie Open Waterwedstrijden**
Vogelwaarde 4 2036GK Haarlem

Organisatie Open Waterwedstrijden HZ & PC Rapido'82

Wedstrijdkalender 2006

	Datum	Organisatie	Plaats	Opmerkingen
zaterdag	17 juni	P.C.G.	Gorinchem	2 km vrij
zondag	12 juni	-		
zaterdag	17 juni	V.Z. & P.C. & De Zandstuve	Vriezenveen	3 en 10 km vrij
zondag	18 juni	Rapido '82	Spaarnwoude	2 en 5 km vrij
zaterdag	24 juni	N.W. Overijssel	Scheerwolde	2,5 en 5 km vrij
zondag	25 juni	S.G. Utrecht	Breukelen	2 km vrij
zaterdag	01 juli	Stichting	Sluis	3 km vrij
zondag	02 juli	Stichting	Sluis	5 en 10 km vrij
zondag	02 juli	DEXXON B.Z. & P.C.	Bodegraven	2 km vrij
zaterdag	08 juli	Arethusa	Oss	2 km vrij
zondag	09 juli	St. Zwemwedstr. Beusichem-Culemborg	Culemborg	6 km vrij
zaterdag	15 juli	De Doornotters.	Wijk en Aalburg	3 km vrij
zondag	16 juli			
zaterdag	22 juli	Oude Veer	Anna Paulowna	3 km vrij
zondag	23 juli	DAW-Finanzo	Geestmerambacht	2 km vrij
zaterdag	29 juli	ONK ZV. Hoorn-Aurik – KNZB - Hoorn	Hoorn	3 km en 5 km vs. ss.
zondag	30 juli	ONK ZV. Hoorn-Aurik – KNZB - Hoorn	Hoorn	10 km vs
zaterdag	05 augustus	Z.V. Strijen	Strijen	2 km vrij
zondag	06 augustus			
zaterdag	12 augustus	ONK Marathon Zwemmen KNZB	IJsselmeer	22 km vrij
zaterdag	12 augustus	De Scheldestroom	Breskens	
zaterdag	12 augustus	De larsing	Heerjansdam	
zondag	13 augustus	Oceanus	Aalsmeer	
Woensd.	16 augustus	Zeezwemtocht	Westkapelle	
zaterdag	19 augustus	Stedendriehoek	Bussloo	2 km vrij
zondag	20 augustus	Zwemvereniging Tiamat	Eersel	gg
zaterdag	26 augustus	TRB-RES	Tilburg	10 km vs
zaterdag	26 augustus	Luctor et Emergo	Middelburg	2 km vrij Telt niet mee
zondag	27 augustus	De Warande	Oosterhout	3 km vrij
zaterdag	02 september	De Ganzetrek	Wilhelminadorp	2 km vrij
zondag	03 september	De Stormvogel	Vlissingen	2 en 5 km vrij
zondag	10 september	Zeewedstrijd	Harlingen	
zondag	10 september	R.Z.1933	Roermond	2 km vrij

SAMENWERKINGSVERBAND OPEN-WATERZWEMMEN NOORD-HOLLAND

Secr:

Organisatie Open Waterwedstrijden
Vogelwaard 4 2036 GK Haarlem

PK 2006 komt eraan!!!!!!!!!!!!!!

Schrijf je **NU** in op de lijsten in het clubhuis van Rapido'82, ook alle SG Haerlemmers zijn meer dan welkom!

Locatie	camping “De Abelen” te Swifterbant
Aanvang	2 juni ongeveer 21.00 uur
Einde	5 juni ongeveer 14.00 uur

Meer weten over het Pinksterkamp; zie de website en het clubblad van Rapido'82

Tot ziens op 2 juni

Linda Lammers, Jordi Landman, Jeroen Krama, Martin te Focht, Niels Rookhuiszen en Dick Verburg.

Wat is het pinksterkamp

Het pinksterkamp is één van de jaarlijks terugkerende evenementen van Rapido '82 en wordt al sinds 1960 georganiseerd. Het is een fantastisch weekend dat ieder lid van de club minstens éénmaal moet hebben meegemaakt om er over mee te kunnen praten.

Het pinksterkamp is geen zwembad en ook geen waterpolokamp. Het is bedoeld voor iedereen die iets te maken heeft met Rapido of SG Haerlem en een weekend wil kamperen met andere clubgenoten. Hierbij is het de bedoeling dat je voor je eigen eten, drinken en onderdak zorgt. Ook is er geen leeftijdsgrens. Het pinksterkamp is geen jeugdkamp waar er voor je wordt gezorgd, maar het is ook geen ouderenkamp. Het is een kamp voor leden van alle leeftijden van de verschillende afdelingen van de vereniging. Op die manier leer je ook andere mensen kennen (op een andere manier). Je staat tenslotte met een hoop anderen van de club op een klein veldje.

Tijdens het pinksterkamp kun je actief deelnemen aan het kamp of gewoon toekijken hoe anderen het er vanaf brengen. Actief meedoen betekent dat je op vrijdagavond in een ploeg wordt ingedeeld waarmee je het hele weekend tegen andere ploegen strijdt. Hierbij moet je het opnemen in zeer uiteenlopende spellen. Enkele spellen van het afgelopen kamp zijn:

- Scary Mastermind
- Super pictionary
- Volleybal
- Waterballet
- Blinddoekspel
- Bonte avond (met als thema "Sprookjes")
- Zandmannen spel
- En nog veel meer...

De spelletjes worden gedurende de hele dag gespeeld, maar uiteraard krijg je genoeg tijd om wat te eten, drinken, te kijken hoe de concurrentie het er vanaf brengt en lekker praten met anderen op het kamp. Op zaterdag krijg je zelfs nog tijd om wat boodschappen te halen en op zondag vindt altijd de traditionele BBQ plaats.

Waar, wanneer en wat kost het

Het pinksterkamp wordt in 2006 voor de eerste keer georganiseerd in Swifterbant op camping "De Abelen". Swifterbant ligt tegen Dronten aan, niet al te ver van de A61 en is ongeveer 50 minuten rijden vanaf het zwembad.

Aanvang: 2 juni om 21.00 uur
Sluiting: 5 juni om 14.00 uur
Kosten: 20 Euro per persoon (drie overnachtingen + BBQ op zondag)

Informatie

Meer informatie over het kamp staat op de website van Rapido, maar je kunt ook altijd iemand van de Pinksterkamp commissie aanspreken. Graag lichten we het een en ander toe indien daar behoefte aan is.

De Pinksterkamp commissie bestaat uit:
Linda Lammers, Jordi Landman, Jeroen Krama, Martin te Focht, Niels Rookhuiszen en Dick Verburg.

Inschrijven

Inschrijven kan via de lijsten die in het clubhuis hangen. Hier kan je ook meteen zien wie al hebben besloten om mee te gaan.

Tot op het pinksterkamp!!!!

Teleurstelling op kringslottoernooi voor jongens 014

23 april brachten de finales voor het kringslottoernooi voor de jongens onder 14 in zwembad Maesmunde in 's-Gravezande niet waarop ze gehoopt hadden: een schamele 7^e plaats. Het was de eerste keer in de carrière van het (voor jongens 014 afscheid nemend) trainersduo Thijs Bakker en Gert-Jan vd Vijver, dat een Noord-Hollandse jongensploeg niet bij de eerste vier eindigden, en eigenlijk was deze jongensploeg vanaf pupil ook niet anders gewend.

Van de SG-Haerlem waren vier jongens geselecteerd: keeper Nick Jonker, Floris vd Steen, Tom Kalse en Marcel Schouten. Van de SG-IJmond kwamen Wietse Krab en Levy Hoeven, van DWT Sjoerd de Vries en van de Ham keeper Daniël Verheijen, Reinier van 't Veer, Jesse Koopman, Mark Menagie, Dion Damianos en Jesper Menagie.

Het toernooi begon op 8 en 9 april in het gloednieuwe zwembad 'De Vliegende Vaart' in Terneuzen. De eerste tegenstander, District 5 blijkt een forse. De jongens verliezen met 3-7. Van Amsterdam 't Gooi wordt gewonnen met 7-5. Na een gezellig diner en nog even lekker (voet)ballen overnacht het hele team in een jeugdherberg in Maldegem, een groot succes. District 1 is (ook) dit jaar een makkelijke tegenstander: keeper Nick Jonker laat slechts 3 ballen passeren en alle jongens krijgen hun speelminuten en scoren er bij elkaar 23. De allerlaatste wedstrijd van de voorrondes is tegen Rotterdam. Keeper Daniël Verheijen en het basisteam beginnen. De inzet is voor beide partijen hoog: doorgang naar een plaats bij de eerste vier. Een gelijkspel is voor ons voldoende en lang lijkt dat tot de mogelijkheden te behoren, maar in het laatste part kan een 4-6 achterstand toch niet meer omgebogen worden. De teleurstelling is zeer groot.

Twee weken later lukt het Thijs Bakker maar gedeeltelijk om de neuzen weer allemaal dezelfde kant op te krijgen. We zien niet het

spel, wat we van onze jongens kennen. Het resultaat is er naar. In de wedstrijd tegen Utrecht loopt de tegenstander ieder part wat meer uit en is er geen veerkracht om terug te knokken. Na het 4-11 verlies komen we Amsterdam weer tegen om de 7^e en 8^e plaats. Gelukkig kan deze wedstrijd gewonnen worden met 13-6, zodat we toch met opgeheven hoofd de thuisreis kunnen aanvaarden. Gouwe Rijn, Gelderland, Rotterdam en District V halen de kruisfinales en verdelen de medailles; het spel wat zij laten zien is van een andere klasse dan dat van onze jongens. Maar de jongens hebben met veel plezier getraind en zeker het eerste weekend was erg gezellig. Thijs en Gert-Jan, bedankt.

Ellen Kalse

GIRLPOWER KAMPIOEN

De laatste wedstrijden van het seizoen voor het pupillen meisjesteam onder 12 jaar (SG Haerlem '04 E). Nog vier wedstrijden te gaan voor *Ellen Kuijper, Els de Bruin, Lisa Blok, Manouk Themmen, Saskia de Groot, Sofie Kalse, Tara van den Bogaard en Jessica Niemeijer*. Ze gaan voor het kampioenschap, maar dan moeten de meiden van coach Ingrid den Hartigh nog wel een paar wedstrijden winnen.

Wakker worden meiden!

*S.G. Haerlem '04 F - S.G. Haerlem '04 E
Dinsdag 21 maart 2006*

De eerste krachtproef is tegen de jongens van SG Haerlem. Die willen zich ongetwijfeld revancheren voor de eerder dit seizoen verloren wedstrijd. Na het eerste partje ziet het er somber uit voor de meiden. Ze staan 2 - 0 achter. Dat is dit seizoen nog niet eerder gebeurd. In de volgende twee partjes worden ze wakker en stellen orde op

zaken (2 - 5). Toch komen de jongens goed terug in het laatste deel van de wedstrijd. De wedstrijd duurt net iets te kort voor ze. Eindstand 4 - 5 in het voordeel van de meiden. En dat is mede te danken aan het goede keeperswerk van Mick van de Bosch.

De beuk erin!

*S.G. Haerlem '04 E – Alliance K
Zaterdag 25 maart 2006*

'Meiden, vorige week stonden we in het eerste partje met 2 - 0 achter. Dat kost me 10 jaar van m'n leven. Willen jullie daar rekening mee houden'. Ingrid den Hartigh heeft de meiden weer even apart genomen en vraagt concentratie. 'Jullie moeten supergeconcentreerd aan de wedstrijd beginnen en net zo pressen als tegen de jongens. Oh ja,... geen statisch spel. Flink bewegen. Met jullie snelheid is dat geen probleem.'

Eens kijken of de meiden deze aanwijzingen opvolgen. Shit, Alliance werkt niet mee en maakt het eerste doelpunt van de wedstrijd. Het eerste partje eindigt in 1 -1. Maar in partje 2 raakt SG Haerlem - met hoofdrollen voor Els en Sofie op drift. Er vallen zes doelpunten. De zesde wordt er in gemikt door Saskia. In partje 3 onderscheidt Tara zich met haar zwemsnelheid. Ze krijgt passes op maat en scoort drie keer. Ook Jessica scoort. Alliance heeft weinig verweer, temeer omdat Ellen - die op het doel ligt - goede reddingen verricht. Einduitslag 14 - 4 voor SG Haerlem. 'Zijn we nu kampioen', vragen ze na de wedstrijd. 'Jullie zitten er heel dicht bij', antwoordt Ingrid.

Proficiat girls!

*S.G. Haerlem '04 E - S.G. Haerlem '04 F
Zaterdag 13 april 2006*

De 'kampioenswedstrijd' wordt nota bene gespeeld in de return tegen de jongens van SG Haerlem. Mick doet weer mee bij de meisjes. De jongens zijn niet in de sterkste

bezetting, maar de meiden ogen ook niet fris op zo'n doordeweekse dag. Ze komen wel snel op voorsprong. Na partje 2 is het 3 - 1. Camille debuteert deze avond met een doelpunt. Maar er zit weinig fut in de wedstrijd. Het blijft 3 -1.

Belangrijker, de meisjes zijn kampioen. Een uitstekende prestatie voor dit meisjesteam waarin sportiviteit en gezelligheid zichtbaar samengaat. Als de meiden bij elkaar blijven, dan poloën hier toekomstige toppers. Dat kan niet missen. Gefeliciteerd, een fantastische seizoensheft waarin geen enkele wedstrijd is verloren. Na afloop van de wedstrijd de huldiging. Een mooie medaille, een zak snoep en een zoen van het bestuur. Zo hoort het!

Dank aan de trainers: Ruud Kerkhoff en Rob van der Steen. Dank aan de coach: Ingrid den Hartigh. Niet te vergeten de zesde man op de tribunes: bedankt ouders! Jullie kunnen trots zijn op jullie meiden.

Demonstratiepartij om des keizers baard

*S.G. Haerlem '04 E - WZ & PC D
Zaterdag 22 april 2006*

De laatste wedstrijd van het seizoen. Het kampioenschap is binnen. Toch maken de meiden er, onder leiding van Jaap Blok, geen verplicht nummertje van. Sterker ze demonstreren nog even waarom ze kampioen zijn geworden. Het team manifesteert zich sterk: zwemmend en poloënd. De doelpunten zijn van Tara (3), Els (2), Lisa, Manouk, Saskia en Jessica. Sofie en Ellen staan met goede passes aan de basis van veel van deze doelpunten. Einduitslag: 9 - 1.

Nu begint de zomerstop. Met uitzondering van Saskia, gaan alle meiden door naar de aspiranten. Als jullie zo doorgaan, dan wordt het volgend jaar misschien weer feest. Ik hoop het. Ik heb in ieder geval van jullie prestaties genoten. Tot in september.

Geert de Bruin



Dames 4 niet gedegradeerd!!

In de laatste clubkrant stond het volgende: "Helaas zijn Dames 2, 3 en 4 er nu al zeker van dat degradatie onvermijdelijk is. We hopen ze volgend jaar voor retour naar hun niveau te zien knokken".

Nu was dat voor Dames 2 en 3 inderdaad helaas de realiteit. Maar voor Dames 4 nog allerm minst een zekerheid.

Gemotiveerd door de geschreven onwaarheid én natuurlijk door de wil om Dames 4 zo wie zo in dezelfde klasse te houden, maakten we ons op voor de laatste en beslissende wedstrijd op 22 april die we moesten winnen om ons doel te bereiken.

De tegenstander was Alliance 5. Een team waar we enkele weken eerder van hadden weten te winnen. Er was dus hoop! De afspraak was dat we zouden knokken voor alles wat we waard waren. Gelukkig waren Miranda en Heleen bereid ons vanaf de kant er door heen te slepen. Hun coaching was voor ons een grote stimulans.

Het werd een zwaar bevochten wedstrijd waarbij iedereen boven zichzelf is uitgestegen. Maar de inspanningen waren uiteindelijk niet voor niets. De wedstrijd werd gewonnen met 5-3!!

Hierdoor zijn we niet gedegradeerd en hebben we zelfs nog 2 teams onder ons weten te houden.

We willen bij deze dan ook graag nog iedereen bedanken die een steentje aan het behalen van dit resultaat heeft bijgedragen. Met name Loek die het gehele seizoen wederom zijn woensdagavonden heeft opgeofferd om ons training te kunnen geven. Loek, we zijn erg blij met je en we hopen van harte dat je er nog een seizoen aan vast wilt plakken!

GIRLPOWER KAMPIOEN



Uitslag speedo instroom

Gehouden op zondag 26 maart 2006 in Wormerveer.

Er gingen naar deze wedstrijd 16 zwemmertjes van Rapido'82.

Er werd goed gezwommen als de tijden vergelekt met leeftijd genootjes uit de kring Noord-Holland.



25m schoolslag minioren 1 en 2

Martijn de Leeuw	26.65
Tim v/d Bosch	27.57
Simon de Groot	27.70
Jeljer Aldershof	29.54

25m vlinderslag jongens minioren 3 en 4

Mick v/d Bosch	25.69
Kevin Schaaf	28.28
Sander Kroep	29.03
Stan Blok	30.05
Roy v/d Woude	31.37

25m vlinderslag meisjes minioren 3 en 4

Lucinda Eerharts	25.92
------------------	-------

25m vlinderslag jongens minioren 5

Govert v Zijl	24.21
---------------	-------

25m vlinderslag meisjes minioren 5

Lauren v/d Berg	20.87
Sanne Peters	25.90

25m vrije slag minioren 1 en 2

Simon de Groot	21.25
Martijn de Leeuw	21.37
Jeljer Aldershof	23.28
Tim v/d Bosch	25.16

50m vrije slag jongens minioren 3 en 4

Mick v/d Bosch	46.01
Stan Blok	50.45
Kevin Schaaf	51.60
Sander Kroep	54.62
Roy v/d Woude	54.79

50m vrije slag meisjes minioren 3 en 4

Lucinda Eerharts	47.76
------------------	-------

50m vrije slag jongens minioren 5

Govert v Zijl	44.67
---------------	-------

50m vrije slag meisjes minioren 5

Lauren v/d Berg	44.24
Sanne Peters	50.83

Uitslag Langeafstand districts finale.

Gehouden op zaterdag 1 april in Zaandam

Naar deze wedstrijd gingen een drietal zwimmers.

Om te mogen zwemmen moest je je plaatsen. Er werd twee goud en één keer brons gewonnen.

1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2

Julian v Leuven	17.46.56
Marcel Schouten	19.33.64

400m wisselslag jongens junioren 1 en 2

Julian v Leuven	5.01.45 pr CR/14en 15 jaar
Dennis Eliveld	5.18.40 pr
Marcel Schouten	5.41.13 pr

Uitslag limietwedstrijd

Gehouden op zondag 2 april in Amersfoort.

Sommige mensen krijgen niet genoeg van het wedstrijden zwemmen.

Zo gingen Julian en Marcel ook op zondag zwemmen in Amersfoort.

Marcel Schouten

200m wisselslag	2.43.57
100m vrije slag	1.08.16

Julian v Leuven

100m rugslag	1.10.68
100m vrije slag	1.01.79
100m vlinderslag	1.08.47

Uitslag speedo voorrunde.

Gehouden op zondag 2 april in
Zaandam

17 kinderen van rapido'82 gingen zwemmen in
zaandam en zij kwamen met 3 medailles thuis.
Van elke kleur was er 1 gewonnen.

Goed gedaan jongens want er waren ook een
heleboel tijden verbeterd.

Er werden wel 36 persoonlijke records
gezwommen.

Els de Bruin

100m rugslag	1.37.79 pr
100m vrije slag	1.15.47 pr
200m wisselslag	3.07.61 pr

Neeltje Winkler

100m rugslag	1.30.85 pr
100m vrije slag	1.20.45 pr
200m wisselslag	3.21.16

Sallie Winkler

100m rugslag	1.30.36
100m vlinderslag	1.22.03 pr
200m wisselslag	3.13.19

Lisa Blok

100m rugslag	1.40.26 pr
100m vrije slag	1.21.75 pr
200m wisselslag	3.26.94 pr

Pauline van Langeveld

100m rugslag	1.33.60
100m vrije slag	1.13.98 pr
200m wisselslag	3.13.53 pr

Ruby v Lierop

100m rugslag	1.40.66 pr
100m vrije slag	1.32.42 pr
200m wisselslag	3.51.55 pr

Melissa Eliveld

100m schoolslag	1.46.82 pr
50m vlinderslag	0.44.72

Britt Jansen

100m schoolslag	1.49.54
50m vlinderslag	0.44.18 pr

Dana v/d Zee

100m schoolslag	1.42.25 pr III
50m vlinderslag	0.39.85 pr II

Lars Kerkhoff

100m schoolslag	1.34.40 pr I
50m vlinderslag	0.47.82 pr

Sjoerd v/d Steen

100m schoolslag	2.03.29
50m vlinderslag	0.54.25 pr

Koen van Twisk

100m schoolslag	1.45.18 pr
50m vlinderslag	0.46.65 pr

Luuk de Weerd

100m schoolslag	1.54.25 pr
100m vrije slag	1.36.57 pr
100m wisselslag	1.45.00

Tessa Loogman

100m schoolslag	1.57.86 pr
100m vrije slag	1.50.33pr
100m wisselslag	1.56.72 pr

Jill Jansen

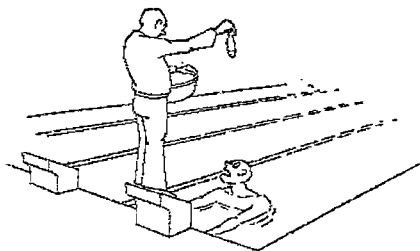
100m schoolslag	2.00.73 pr
100m vrije slag	1.41.44 pr
100m wisselslag	1.53.64

Tessa Dijkman

100m schoolslag	2.04.49 pr
100m vrije slag	1.54.79 pr
100m wisselslag	1.59.88 pr

Fabiënne Kerkhoff

100m schoolslag	1.53.49 pr
100m vrije slag	1.54.04 pr
100m wisselslag	1.55.59 pr



Uitslag Paastoernooi

Gehouden met Pasen in Volendam

Acht Rapido'82 zwemmers gingen naar dit toernooi.

Zij hebben het goed gedaan er werd 5 keer goud gewonnen en 7 keer een zilveren medaille.

Brons was er 3 keer gewonnen.

In het totaal werden er 17 persoonlijke records verbroken.

Mick Weijers

100m rugslag	1.24.43 pr
100m schoolslag	1.33.00 pr

Dennis Eliveld

100m rugslag	1.11.95 II
200m rugslag	2.33.32 I
100m schoolslag	1.21.94 II pr
200m schoolslag	2.53.21 II pr
100m vlinderslag	1.12.54 I pr
100m vrije slag	1.02.25 I pr
200m vrije slag	2.16.88 I pr
200m wisselslag	2.33.55 II

Stefan Schulte

100m rugslag	1.23.51 pr
100m schoolslag	1.27.21 II pr

Aaron Koomen

100m rugslag	1.24.53 RD pr
100m vrije slag	1.17.46 pr

Melissa Eliveld

100m vrije slag	1.23.21 pr
100m wisselslag	1.32.22 pr

Britt Jansen

100m rugslag	1.29.81 III
50m vrije slag	0.35.63pr

Dana v/d Zee

100m vrije slag	1.23.64
100m wisselslag	1.28.92 II pr
100m rugslag	1.45.81 II pr

Jill Jansen

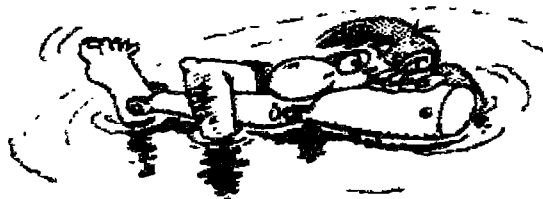
100m rugslag	1.45.81 II pr
50m vrije slag	0.39.24 I pr

Uitslag Amsterdam Swim

Gehouden met Pasen in Amsterdam

Slechts twee zwemmers vertrokken naar Amsterdam om daar te presteren in het 50m bad.

Zij hebben goed hun best gedaan, maar om een persoonlijk record te zwemmen is altijd moeilijk.



Loek Rolvink

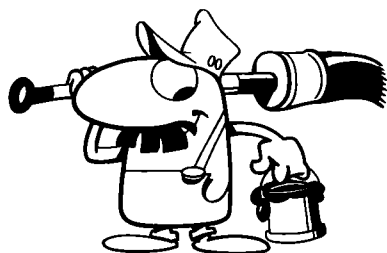
50m schoolslag	0.33.22
100m schoolslag	1.13.01
50m vrije slag	0.26.40 pr

Julian v Leuven

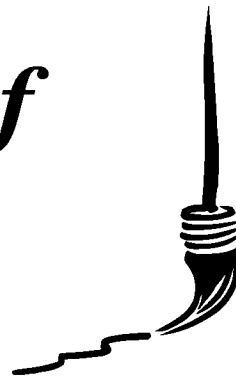
50m rugslag	0.35.07 pr
100m rugslag	1.12.54
200m rugslag	2.30.19
50m vlinderslag	0.30.88
100m vlinderslag	1.07.69
200m vlinderslag	2.28.63
50m vrije slag	0.29.10
100m vrije slag	1.00.69



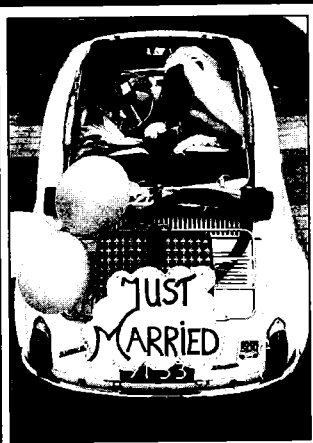
Schildersbedrijf van der Steen



voor al uw binnen - en buitenwerk
vrijblijvende prijsopgave



Bickerlaan 65
2071 DB SANTPOORT
telefoon: 023 - 537 8322 / 06 - 5375 8116



Hans van der Mast Fotografie
Spoorsingel 24 b
1941 JM Beverwijk
tel 0251-217745
gsm 06-51989377
website www.mast.nl

Fa. J.F. van Poecke

Afwerking grafische Produkten

Robert Peereboomweg 13
2031 BC Haarlem
Tel: 023 - 531 58 32
Fax: 023 - 532 54 61



Tomatis Instituut IJmuiden

Luistertherapie

Monique Blok-Wildschut

Kennemerplein 27
1972 EW IJmuiden
0255-525732
www.tomatis-ijmuiden.nl
info@tomatis-ijmuiden.nl

Voor het uitbalanceren van communicatie en energie.

Concentratieproblemen, ADHD/ADD, dyslexie, leerproblemen,
autisme/autistische gedragingen, PDD-NOS, spraak/taalproblemen,
stress, burn-out, depressie, faalangst en gebrek aan zelfvertrouwen
(ook in de sport!!)

Oolders Omaco

Heren in huizen, hypotheek en verzekeringen.

Haarlem
Rijkstraatweg 8 - 10
Tel. 023 525 52 66

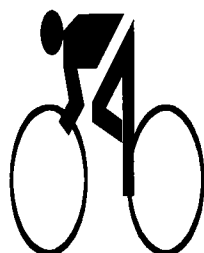
Heemstede
Zandvoortselaan 160
Tel. 023 - 524 30 24

Ma. t/m Vrij. 9.00 - 18.00 Do. avond 19.30 - 21.00 Zat. 11.00 - 12.30

Rijwielspecialzaak

Schenk

TOER- SPORT- EN RACESPECIALIST



GAZELLE
RALEIGH
BURCO
RIH

grote sortering
onderdelen
vele accessoires
lichtgewicht tassen

023 - 5277436
ZANDVOORTERPAD 1-3, OVERVEEN

REISBUREAU KVSA

Wereldservice in reizen!

Uw specialist in de regio

U vindt ons in:		
Bloemendaal	Bloemendaalseweg 74A	(023) 526 11 55
Haarlem	Wagenweg 114	(023) 551 56 80
IJmuiden	Lange Nieuwstraat 413	(0255) 545 413
	Sluisplein 25	(0255) 545 416
Zandvoort	Com. Slegersstraat 4	(023) 573 26 94

Bezoek ook onze Internet pagina! www.kvsa.nl

IATA **BTP**

Spaarnwoude Resort

• Hotel-Restaurant • Vergadercentrum • Beautycentrum • Partycentrum • Kinderfeesten

Lokaties:

Hotel Restaurant Het Buitenhuis
Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid
Rekreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023 - 5370548
Telefax 023 - 5490085

Verblijfslokatie Base Survivalcamp
Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid
Telefoon 023 - 5370548
Kantoor/Korrespondentie
Spaarnwoude Buitensport
Postbus 2655
2002 RD Haarlem

Het Buitenhuis is uitermate geschikt voor het vieren van bruiloften, familie- en bedrijfsfeesten, reünies enz. Op beide lokaties is er een schitterend terras aan het water aanwezig.

Outdoorlokatie De Watergeus
Genieweg 36 Velsen-Zuid
Rekreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023 - 5373867
Telefax 023 - 5490070

BOEKINGEN & RESERVERINGEN

Tel. 023 - 534 0603 • Fax 023 - 534 0446

www.spaarnwouderesort.com

verzekeringen & financiële diensten
NOORDBORGH

Borgh

verzekeringen - hypotheeken
financieringen - financiële planning
pensioenen - employee benefits
bancaire zaken - risicoanalyse

Akersloot - Hoorn - IJmuiden
Krommenie - Heerhugowaard

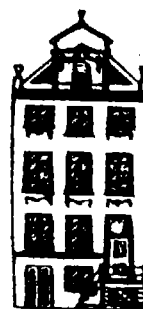
NOORDBORGH: betrokken partner, zeker gevoel

www.noordborgh.nl

Bouwkosten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop onroerende goederen
Huurbeheer
Financieringen
Hotelexploitatie

van de Camp & Temme
Projectontwikkeling B.V.

Robert Peereboomweg 13
Postbus 2655 - 2002 RD Haarlem
Telefoon 023 - 531 9569
Telefax 023 - 534 0446



Style
MATHÔT

■ PREPRESS
■ PRINTING
■ LOGISTICS
■ DESIGN
■ MULTIMEDIA
■ PUBLISHING

Waarderweg 56
Postbus 2096 2002 CB Haarlem
Tel. +31 (0)23 55 333 55
Fax +31 (0)23 55 333 50
info@stylemathot.nl



Kwaliteit heeft een naam!
Al ruim 75 jaar

NVOB

BELLAART
BOUW B.V.

BOUW GARANT

Wij verzorgen alle kleine en grote verbouwingen, waarin wij u graag goed, eerlijk en reëel advies geven
• Nieuwbouw • Verbouw • Restauratie
• Onderhoudswerken • Serres • Garages
Wij lossen de technisch-constructieve problemen voor u op
Bel voor meer informatie, advies en offerte:

Fax 023-5314396,
Garenkokerskade 1
2013 AJ Haarlem

023-531 49 72