

april 2006

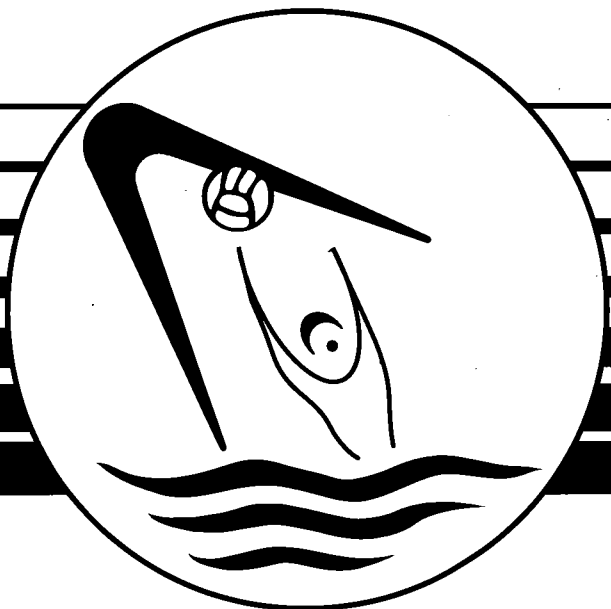
Rapido sport

ARCHIEF

periodiek
Haarlemse
zwem-en poloclub
Rapido '82

TPG Post

Port betaald



BELANGRIJKE ADRESSEN

Correspondentieadres secretariaat:

Secretaris

Dirk Jan Sohl
Ossenland 25
1991 CW Velserbroek
023 - 527 54 58
E-mail: info@rapido82.nl

Voorzitter:

Ad Lindeman 023 - 525 90 73

Penningmeester:

Theo Portegies 023 - 526 38 13

Clubhuisbeheer:

Koen Sohl 023 - 538 65 51
Telefoon clubhuis 023 - 525 82 92

Bankrelaties t.n.v. Rapido '82 Haarlem

Rabobank: 38.44.65.579
Postbank: 52.85.375

Informatie over wedstrijdzwemmen:

Martin van Leuven 023 - 525 41 99
Email: TC-info@rapido82.nl

Informatie over waterpolo:

Email: waterpolo@sghaerlem04.nl

Informatie over elementairzwemmen:

Dorie Portegies 023 - 526 38 13
Email: th.portegies@planet.nl

Redaktie adres:

P.Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM
Email: marijkeschenk@hetnet.nl
Telefoon redaktie 023 - 525 08 29

Bezoek de Rapido '82 internetsite

www.rapido82.nl

R. Deinum bv

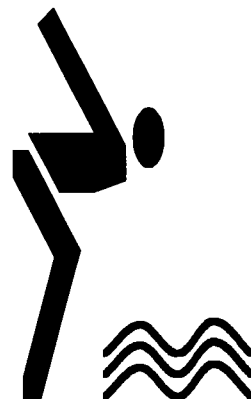
SCHOONMAAK EN BEDRIJFSDIENSTEN

Palletweg 29
2031 DC Haarlem
Tel.: 023 - 536 33 18
Fax: 023 - 535 85 75
06 - 52987427

Fysiotherapie Brouwersplein



B. Willemze



Brouwersplein 1^{zwart}, 2013 PE Haarlem, Tel: 023 - 532 3937



R S P O R T

A

P

I

D

O

april 2006

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem-en waterpolo
vereniging Rapido'82
Opgericht dd. 31.8.82

Kopij inleveren vóór **28 april**
a.s bij:

Marijke Schenk
P.Maritzstraat 47
2021 RA Haarlem
email: marijkeschenk@hetnet.nl

Inhoud

- Pag. 2 Van de voorzitter
- Pag. 3 Clubkrabbel/Nieuwe leden
- Pag. 4 Jarigen
- Pag. 5 Zwem ABC en "Ik zwem, ik polo"
- Pag. 6 Paaseieren zoeken
- Pag. 7 De Tureluur
- Pag. 8 Pinksterkamp
- Pag. 9 Sponsors
- Pag. 11 Girlpower III
- Pag. 12 Waterpolo Kringen Slottoernooi
- Pag. 13 Waterpolo Kampioenen!
- Pag. 14 Waterpolorooster
- Pag. 15 Uitslag meerkringen wedstrijd/
Limiet en Sprint kampioenschappen
- Pag. 16 Uitslag limiet en lange afstanden
- Pag. 17 Uitslag laatste competitie

Voorwoord

De opkomst bij de jaarvergadering viel tegen en de voorzitter denkt over een andere opzet voor komend jaar.

Van de clubkrabbelaar wordt verwacht dat hij of zij toch driekwart A-4tje volschrijft. Vijf kantjes vol zoals Wim ten Wolde heeft gedaan is natuurlijk geen must, maar misschien is een andere route een optie?

Vrijdag en zaterdag hebben wij afgezwommen voor de stickers en het diploma A, B en C. De resultaten zijn te zien in de volgende clubkrant.

Paaseieren zoeken staat ook voor de deur. Hopelijk hebben we net zulk mooi weer als vorig jaar.

Gelukkig ook weer een stukje van onze 'huisschrijver' Herman van Lienden. Ome Piet heeft wegens ziekte zijn bijdrage 'Van achter de bar' niet ingeleverd.

Het Pinksterkamp gaat dit jaar op een andere locatie plaats vinden. Er zijn helaas geen huisjes te huur.

Verslagen van Geert de Bruin en Ellen Kaise over het reilen en zeilen van onze polo teams Dames 1 is gepromoveerd en enkele pupillenteams zijn al kampioen en andere teams kunnen dit nog worden. Van harte gefeliciteerd.
Marijke

Van de voorzitter

Beste Rapidoërs en SG Haerlemmers,

Graag had ik jullie hier een verslag willen doen van de Algemene Ledenvergadering die we afgelopen vrijdag (24 maart) hebben gehouden.

Ik heb besloten dat niet te doen, omdat uit de opkomst is gebleken dat het onze leden weinig tot niets interesseert wat er in de vereniging gebeurt, en hoe er door bestuur en commissies wordt gedacht over het reilen en zeilen van onze club.

Waar er vorig jaar een zeer lage opkomst was met slechts 35 leden, bleek dit jaar dat het nog erger kan.

Ik schrijf dit niet uit frustratie hoor, want als dat zo was, zou ik als voorzitter moeten stoppen. Nu is de opkomst op onze ledenvergadering traditioneel laag (behalve als er problemen in de club zijn), maar ik vind het te gemakkelijk om te concluderen dat uit de lage opkomst blijkt dat het wel goed gaat met de club.

Nee, in mijn ogen kan de verklaring alleen maar liggen in desinteresse van leden en ouders. En, dat is misschien nog wel de grootste bedreiging voor Rapido'82, toch een vereniging bij uitstek.

Als ik het mis heb, verneem ik het graag van u.

We hebben wel na de vergadering gesproken over het aantrekkelijker maken van deze jaarlijkse bijeenkomst. Waar nu veelal, als statutair verplicht, wordt gesproken over de jaarverslagen en financiële verantwoording, is het wellicht interessanter om te spreken over het beleid van bestuur, commissies en kader, om onze succesvolle toekomst te garanderen.

Ik wil wel stilstaan bij ons "afscheid" van Monique Blok als bestuurslid. Drie jaar geleden is Monique toegetreden tot het bestuur, om na korte tijd belast te worden met de portefeuille zwemmen. Omdat Monique recentelijk heeft gekozen voor een meer praktische invulling van haar vrijwilligerswerk, namelijk als zwemtrainer bij de Speedogroep, heeft ze haar bestuursfunctie beschikbaar gesteld.

Graag wil ik nogmaals grote dank uitspreken voor de hulp en ondersteuning die Monique vanuit het bestuur aan de vereniging heeft gegeven!

We gaan de laatste weken in, en na de eerste twee kampioenschappen bij het waterpolo en het (uiteindelijk gemakkelijke) behoud van onze zwemploeg in de C Competitie, wordt het zeer spannend voor sommige waterpoloteams.

Aanstaande zaterdag wordt er weer afgezwommen voor de A, B en C diploma's, waarbij vele kinderen in grote spanning zullen zitten.

In de volgende clubkrant ongetwijfeld de resultaten

Iedereen veel succes gewenst met de laatste loodjes!!

Tot de volgende keer,

Ad Lindeman



Clubkrabbel

Hoooi, ik ben Sallie Winkler en ik heb dit keer de clubkrabbel gekregen dus hier komt ie: ik ben dus Sallie Winkler en ik ben 11 jaar, ik zwem sinds mijn 4^{de} omdat ik bij een sloot woon en toen we hierheen verhuisden *op mijn 4^{de} dus* moest ik mijn zwemdiploma halen. Toen ik mijn a, b, en c had gehaald vond ik zwem-men eigenlijk wel leuk en toen kreeg ik voor mijn verjaardag dat ik lid was van Rapido en zo ging ik stickerzwemmen, toen ik bij de vlinder was zei Conny dat ik ook maar moest gaan wedstrijdzwemmen als ik dat leuk vond. Dat deed ik en toen ging ik 1 keer wedstrijd- en 1 keer stickerzwemmen, iets van een half jaar later ging ik 2 keer trainen en nu train ik 5 keer in de week en doe dat nog steeds met veel plezier. Vooral omdat ik zowat iedereen wel aardig vind en het altijd heel gezellig is!

De volgende clubkrabbel geef ik aan

PAULINE VAN LANGEVELD

Paulo, veel succes met het schrijven van de clubkrabbel en ik hoop dat je het leuk vind om te doen.....=)

Nieuwe leden

Fieke Noordam
Mauricialaan 12
2051 LG Overveen
geb. 12-10-1996
tel. 023 – 5258117

Sam Gamos
Orionweg 32
2024 TD Haarlem
geb. 21-03-2000
tel. 023 – 5258399

Sven Vermaire
Bankastraat 33
2022 ZD Haarlem
geb. 02-09-2001
tel. 06 – 555555998

Gilles Ketellapper
Zeeweg 4
2051 EC Overveen
geb. 10-12-1998
tel. 023 – 5255525

Quincy Vermeersen
Postbus 2069
2002 CB Haarlem
geb. 30-08-2001
tel. 06 – 52614846

Bas Goossens
Paulus Potterstraat 23
1971 XN IJmuiden
geb. 20-09-2001
tel. 0255 – 520811

Demy van Opzeeland
Gerrit van Heesstraat 1
2023 EL Haarlem
geb. 12-01-2001
tel. 023 – 5276410

Pien van Guldener
Dolfijnstraat 3
2024 VT Haarlem
tel. 023 – 5265723

Tommy Busgen
Reitzstraat 88
2021 TV Haarlem
geb. 16-11-2000
tel. 06 38329042

Danilo Houweling
Leeuwerikstraat 53
2025 WE Haarlem
geb. 07-11-2000
tel. 023 – 5398168

Geany Veerman
Timorstraat 76
2022 RJ Haarlem
geb. 23-02-2001
tel. 06 12383932

verhuisd:

Damian van Eck
Anemonenlaan 1
1943 BC Beverwijk

Yasmin Moorman
MataraBastion 15
1991 SM Velsbroek

Jarigen

April

2	Merijn Bos Nina van Damme
4	Ed Agter Ron Phaff Anke de Vries
5	Max Hofer Nicole Klok Rik Kroep
6	Martijn Drijver Ingrid van Loon
7	Niels Langenkamp
8	Lars de Groot
9	Mick van den Bosch Saskia de Groot Demi Looijenstijn Sander Wisselo
12	Bouke van den Booren
13	Jill Jansen Niels Kalle Sander Klinkenberg Daniel Kooijman
14	Robin Schulte
15	Ben Bolsenbroek Charles Jansen Ton van Soest
16	Floris Witteman
17	Brian de Haas Thomas Kroon
18	Jurre van Balen Niels Enthoven Joran Nederstigt
20	Ewout van Schaik
21	Thomas Franssen Ben Willemze
22	Maaïke Spring in 't Veld
23	John Machielsen
24	Timo Vos
26	Rob van der Horst
28	Isabel Boerdam Sander van Kaam
28	Jan Smid Koen Zwetsloot
30	Dennis Elieveld



Mei

1	Juliette Ekering Riek van der Horst Jeroen Pruim Jan Stocker
2	Theo Edam Melissa Eliveld Bas Kok Mario Wiedeman
3	Diederik Loerakker
4	Mel Schregel
5	Karen Doesburg Smits Hans Stocker
7	Reijer van den Burger Evelien Sohl Dana van der Zee
8	Bram Bos Niels Rookhuiszen
9	Rik Schregel
10	Sam Brans
12	Charlotte Engelkes Matthijs Linck
13	Erno de Graaf Melissa van Hamelsveld Casper Veenings
14	Remco Edam Tori Gijzen
15	Hakan Akin
16	Hans van den Booren
17	Ikram Abdellau Stephanie Melein Sjoerd van der Steen Sterre Veen Twan Venema
19	Carolina Bakker Martijn de Leeuw Frederique Schaik
21	Ineke Huizinga
22	Renate Haack
23	Anne te Focht
25	Lisa Blok Merel Blok
26	Marjolein Böhm-Phaff Joop van der Horst
27	Rob Borgerding Els de Bruin
28	Tessa Loogman
29	Erik Breems Daan Gravemaker Pauline van Langeveld Sacha van den Nieuwenhoff
30	Lodewijk Loerakker Alette Roelofs Annick Weterings
31	Inez van Vessum

Zwem ABC en "Ik zwem, ik polo"

Deze informatie is bedoeld voor kinderen die zwemmen voor hun A-, B- of C-diploma (donderdag 18.30-19.15 uur en zaterdag 9.00-10.30 uur) en voor de kinderen die bezig zijn met "ik zwem, ik polo" (donderdag 18.30-19.30 uur en vrijdag 17.30-18.30 uur).

Het wil niet echt lukken om een datum te plannen voor het "stickerafzwemmen". Iedere keer als de kopij net naar de krant is gegaan, blijkt er toch weer van alles tussen te komen. In de uitnodiging voor het afzwemmen stond de goede datum. Advies: ga regelmatig naar de website om te kijken of er wijzigingen zijn. De meest actuele data vindt u daar terug:
www.rapido82.nl.

Zwem ABC

Als het goed is het afzwemmen weer geweest en hopelijk is iedereen geslaagd! Het is tijd voor het voorjaar en dat betekent regelmatig vrije dagen. Hieronder vindt u de dagen waarop het leszwemmen vervalt.

Belangrijke data: **donderdag**

4 mei 2006 : geen zwemmen i.v.m.
dodenherdenking
25 mei 2006 : geen zwemmen i.v.m.
hemelvaartsdag
8 juni 2006 : gekleed zwemmen
15 juni 2006 : gekleed zwemmen
22 juni 2006 : gekleed zwemmen
29 juni 2006 : gekleed zwemmen
1 juli 2006 : AFZWEMMEN
13 juli 2006 : laatste zwemles
20 juli 2006 : VRIJ ZWEMMEN

zaterdag

27 mei 2006 : gekleed zwemmen
3 juni 2006 : geen zwemmen i.v.m.
Pinksteren
10 juni 2006 : gekleed zwemmen
17 juni 2006 : gekleed zwemmen
24 juni 2006 : gekleed zwemmen
1 juli 2006 : AFZWEMMEN
15 juli 2006 : laatste zwemles
20 juli 2006 : VRIJ ZWEMMEN

Als uw kind voor het C-diploma geslaagd is zien we hem/haar graag terug bij "Ik zwem, ik polo". U heeft hierover een brief ontvangen bij de diploma-uitreiking.

"Ik zwem, ik polo"

Als je voor je derde sticker hebt afgezwommen mag je een extra uur zwem- of polotraining gaan volgen. Op welke uren dat kan stond in de brief die je bij de derde sticker hebt gekregen en is ook terug te vinden op de website van Rapido 82 (www.rapido82.nl).

Belangrijke data:

14 april 2006 : geen zwemmen i.v.m.
Goede vrijdag
4 mei 2006 : geen zwemmen i.v.m.
dodenherdenking
25 mei 2006 : geen zwemmen i.v.m.
hemelvaartsdag
2 juni 2006 : geen zwemmen i.v.m.
Pinksteren
30 juni 2006 : afzwemmen (maar even
'onder voorbehoud')
13/14 juli 2006 : laatste zwemles
20 juli 2006 : VRIJ ZWEMMEN

De laatste *Speedo instroomwedstrijd* op 26 maart is weer prima verlopen. Er deden maar liefst 14 Rapido-leden mee (en dan waren er zelfs nog een aantal kinderen ziek)! Tim, Mick, Sander, Stan, Roy, Govert, Martijn, Simon, Jelger, Kevin, Lauren, Sanne, Jiska en Lucinda: JULLIE HEBBEN HET WEER FANTASTISCH GEDAAN!

Via de website van Rapido '82, www.rapido82.nl, kunt u kijken wat de tijden zijn van de kinderen die meegedaan hebben. Als u klikt op het onderdeel "zwemmen", vervolgens op "zwemkalender" en kijkt bij de juiste datum komt u bij de uitslag.

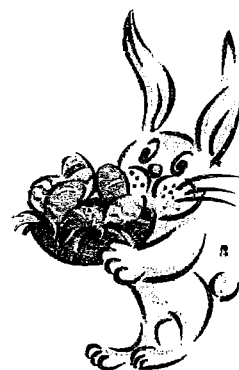
De *minipolo-toernooien* zijn voor dit seizoen afgelopen. Na de zomer zijn er weer nieuwe toernooien. We hopen dat de kinderen het leuk hebben gevonden. We gaan nog wel een keer op het lesuur minipolo spelen.



Paaseieren zoeken bij Rapido'82

Wegens het overweldigende succes van voorgaande jaren, dit jaar wederom het traditionele Oud Hollandse Paaseieren Zoeken met de gehele familie.

Voor wie : Kinderen tot en met 12 jaar
Wanneer : Op Eerste Paasdag zondag 16 april 2005
Tijd : Vanaf 09:45 uur tot ± 12:00 uur
Locatie : **De Watergeus**
Adres : Genieweg 36 te Velsen Zuid,
Recreatiegebied Spaarnwoude (volg de borden)
Organisatie: Hans Goossens (06-53218209) en
Remco Edam (06-54293569)



WAT GAAT ER ALLEMAAL GEBEUREN???

- Om 09.45 uur alle deelnemers verzamelen voor indeling en speluitleg
- Om 10.15 uur wordt het startsein gegeven.

Na het vinden van alle eieren gaan de kinderen terug naar de Watergeus waar zij onder het genot van **Limonade & wat lekkers** hun eieren kunnen beschilderen, (schilderspullen zijn aanwezig).

LET OP: Het mooiste  wordt om 12:00 uur beloond met een leuke verrassing!

Tip: Zorg voor een bakje (voor de eieren), kaplaarzen en een oud schilderhemd.

Kosten per deelnemer: € 3,00 (inclusief drankje, wat lekkers en een verrassing)

Wil je meedoen vul dan snel de bon in en lever deze uiterlijk 13 april 2006 tezamen met het geld bij de bar van het Rapido '82 clubhuis in.

Degene die van te voren hebben betaald krijgen voorrang, want...Vol is Vol !!!

Groetjes van de Paashaas



JA, ik/wij doe(n) mee met paaseieren zoeken op 16 april 2006

Naam deelnemer :Leeftijd :

Naam deelnemer :Leeftijd :

Naam deelnemer :Leeftijd :

Telefoonnummer :

Betaald : Ja ☐ of Nee ☐

De tureluur.

Een paar weken geleden zaten Henk Rookhuiszen en ik wat te praten.

"Waarom zie ik nooit meer een stukje van jou in het clubblad", vroeg Henk streng.

Ik antwoordde dat de bron was opgedroogd omdat ik niet meer in staat ben om de zwemtrainingen te volgen en sinds kort ook was gestopt als bondscoördinator open water zwemmen.

"Dan schrijf je maar een stukje over de tureluur", zei Henk.

Op mijn vraag waarom hij juist deze weidevogel noemde luidde Henk's antwoord: "omdat we af en toe tureluurs van je worden".

Die zit. Over en sluiten.

Na enig gegoogled vond ik de volgende informatie:

"Tureluurs zijn van oorsprong vogels van toendra's, hoogvenige steppen. In Nederland broedt de soort vooral op schorren en vochtige en structuurrijke weidegronden en in mindere mate in slootrijke open gebieden. In de broedtijd worden vooral insecten en kleine, in slikkige sloten levende waterdieren, gegeten. De tureluur dankt zijn naam aan het geluid dat de vogel maakt: "tjululuu" en dat is gemakkelijk te vertalen naar tureluur.

Betrouwbare schattingen van het totale aantal broedende paren in Nederland zijn moeilijk. Wel toont analyse van langdurige broedvogeltellingen duidelijk een afname van 50% sinds de jaren zestig aan".

Hé, idee!

Zou er een link te leggen zijn tussen de tureluur en de Haarlemse zwemmer?

Na lang zoeken vond ik op Google de volgende informatie:

"De Haarlemse zwemmer werd voor het eerst rond 1900 waargenomen bij H.V.G.B. (Heerlijk Verkwikkend Gezonde Beweging) in en rondom de Houtvaart. Voorlopers van deze soort trachtten zich voor die tijd drijvende te houden in een plaatselijke stroom, door autochtonen ook wel aangeduid als "Het Spaarne". Daar leidden ze een kwijnend bestaan. Ze verdronken meestal en als dat niet het geval was vielen ze ten prooi aan vliegende tering, cholera, hoge koortsen en andere ongemakken. Uit overleveringen komt naar voren dat oude Haarlemmers zich nogal eens insmeerden met "Haarlemmer olie" om verdrinking te voorkomen.

Wetenschappelijk onderzoek heeft uitgewezen dat dit slechts beperkt hielp. Wel werd duidelijke krimp van de stuwvlakken aangetoond.

In de jaren '20 breidde de soort zich uit toen D.W.R. en z.v. Haarlem ontstonden. Vermetele Heemstedenaren hadden eerder in 1916 H.P.C. opgericht, welke club behoorlijk wat leden verloor door het uitbreken van de Spaanse griep in 1918.

Toch groeide de soort, ondanks twee wereldoorlogen en een crisistijd, tegen de verdrukking in.

In de jaren '60, '70 en '80 was er zelfs sprake van een bloeitijd, mede dankzij de aanwezigheid van een fors aantal broedplaatsen (lees zwembaden).

Rond die tijd ontdekten lokale overheden dat deze broedplaatsen geld kostten en in een rap tempo verdween een deel van deze voorzieningen, zodat er meer geld gepompt kon worden in de instandhouding van de eigen soort: "de ambtenaar".

Vanaf 1990 daalt het aantal Haarlemse zwemmers gestaag. Evenals de tureluur kent de soort een gebrek aan ruimte en broedplaatsen. Overheden doen structureel te weinig aan de instandhouding van de soort".

Tot zover de informatie van Google, hier en daar wat aangevuld met eigen bevindingen.

Misschien is de vergelijking een beetje gezocht en is het ook niet helemaal eerlijk om het aantal Haarlemse zwembaden te vergelijken met de hoogtijdagen in de jaren '60-'80, toen de energieprijzen immers aanzienlijk lager waren.

Wel ben ik van mening dat het woord van de dichter Lucebert van toepassing is: "alles van waarde is weerloos".

Veel van de gemeentelijke uitgaven zijn gericht op uiterlijkheden.

Zaken die gericht zijn op welbevinden komen minder aan de orde: naast het verdwijnen van zwembaden zou ik ook de verminderde uitgaven voor bibliotheken, muziek- en sportverenigingen en andere culturele zaken kunnen noemen.

Het wordt tijd deze trend te doorbreken. Dus wat mij betreft: geen spiksplinternieuw stadhuis in Schalkwijk, maar wel meer geld voor dingen waar het echt om gaat.

Herman J. van Lienden.



Beste PK-gangers,

In het eerste weekend van juni vindt wederom het Pinksterkamp plaats. Dit jaar op een geheel nieuwe locatie en nieuwe omgeving.

PK 2006

Zal plaatsvinden op camping **De Abelen** te
Swifterbant

Aanvang : 2 juni om 21.00 uur
Einde : 5 juni om 14.00 uur

Ook dit jaar is de kidsclub weer aanwezig voor
de allerkleinsten!!!!

Meer info bij de PK Commissie!!

Linda Lammers, Niels Rookhuiszen, Martin te Focht, Jordi
Landman, Jeroen Krama en Dick Verburg

E-mail: PK2006@quicknet.nl



Ruim 200 (beroeps)opleidingen en cursussen in de regio

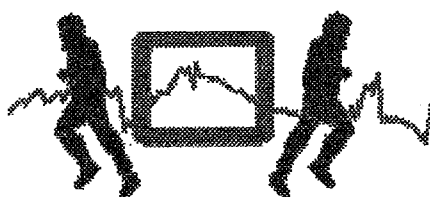
Het Nova College verzorgt middelbare beroepsopleidingen Economie, Techniek, Zorg & Welzijn en onderwijs voor volwassenen.

In de regio IJmond, Haarlem, Haarlemmermeer, Amstelveen en Duin- en Bollenstreek bieden wij meer dan 200 opleidingen en cursussen voor particulieren en bedrijven.

Ruim 14.000 cursisten vanaf 16 jaar volgen bij ons een opleiding.

verzekeringen & financiële diensten
N O O R D B O R G H

Boval 
Financieel vakmanschap



MONITORED REHAB SYSTEMS

BIB

Promotionele Textiel
Tel: 023-5274219
Fax: 023-5275107

✓ Textielgroothandel
✓ Bedrukken
✓ Borduren
✓ Ontwerpen

✓ Styling
✓ Relatiegeschenken
✓ Golfters & Gifts
✓ Voorraadbeheer & Opslag

Leverancier van:

Burberry - Besco - Cutter & Buck - Mc Forsum - Topfite - Vohls - Wilson - Maxfli - Nassau

BINGERWEG 18J - 2031 AZ HAARLEM - www.bibpromotioneletextiel.nl

Girlpower III

De tweede competitiehelft voor het meisjesteam onder 12 jaar (S.G. Haerlem '04 E) gaat beginnen. Het aanstormende talent bestaat uit *Ellen Kuijper, Els de Bruin, Lisa Blok, Manouk Themmen, Saskia de Groot, Sofie Kalse, Tara van den Bogaard* en *Jessica Niemeijer*. In de eerste competitiehelft is goed gepresteerd. Nog belangrijker, een lekkere sfeer. De meiden hebben veel lol. De vraag is of ze het prestatieniveau na de winterstop kunnen vasthouden. 'Dat zal moeten blijken', zegt coach Ingrid den Hartigh. 'Op deze leeftijd kan het resultaat van alle trainingsarbeid zomaar verdwenen zijn.'

Het gaat niet echt makkelijk!

Noordkop D – S.G.Haerlem 04 E
Zaterdag 14 januari 2006

De eerste wedstrijd valt niet mee. Oliebollen en appelflappen liggen nog zwaar op de maag. 'Nee', zeiden de meiden, 'het water is altijd zo koud in Den Helder.' Feit is dat ze nauwelijks vooruit komen in het water. Het listige combinatiespel uit de eerste competitiehelft is verdwenen. De drift om te scoren ontbreekt. Pas in het tweede en derde partij worden de eerste doelpunten gemaakt. Noordkop, een tegenstander waar ze normaal gesproken met grote cijfers van winnen, strubbelt tegen en laat deze keer niet over zich heen zwemmen. Eindstand: 2 – 5 in het voordeel van S.G. Haerlem.

Naweeën winterstop nog steeds voelbaar

S.G.Haerlem 04 E – Alliance J
Zaterdag 21 januari 2006

Ingrid den Hartigh, de onvermoeibare coach van de meisjes, neemt ze voor de wedstrijd een half uurtje apart. In de kelder van het clubgebouw vertelt ze waar het om gaat: goede pressing, niet op een kluitje, netjes plaatsen. Soms moet de lesstof van trainers Ruud Kerkhoff en Rob van der Steen even herhaald worden. De meiden luisteren aandachtig. Nogal logisch, dat weten we al lang, zie je ze denken. Toch is het praatje niet voor niets. Alliance staat op het programma. Dat is geen tegenstander die je gemakkelijk van je afschudt. De naweeën van de winterstop worden nog steeds gevoeld. In de eerste twee partijen worden drie doelpunten harkerig bij elkaar gesprokkeld. Alliance merkt dat bij Haerlem de vorm ontbreekt en komt een

paar keer goed door. Gelukkig hebben we gastkeeper Lex Roelofs in het doel liggen. Hij verricht mooie reddingen en voorkomt dat Alliance langsij komt. Weer een winstpartij (4 – 1), maar echt makkelijk ging het niet.

Ongeruste ouders

Alliance K – S.G.Haerlem 04 E
Zaterdag 28 januari 2006

Vorige week tegen Alliance J. Vanmiddag tegen dezelfde club, maar nu Alliance K. Jaap Blok is coach, want Ingrid is verhinderd. Zou het beter gaan, dan in de vorige twee wedstrijden? Het is een wedstrijd met twee gezichten. Hangen en wurgen in de eerste drie partijen. Haerlem maakt zich niet echt los. Na partij 3 staat het 3 – 4 in hun voordeel. Geen stand waar je met een gerust hart de wedstrijd mee uitspeelt. Wat Jaap precies heeft gezegd weten alleen de meiden. Feit is dat Alliance in het laatste wedstrijddeel gelijk komt (4 – 4). Ouders op de tribune beginnen nu onrustig op de bankjes te schuiven. Het zal toch niet zo zijn dat hun kinderen in Zaandam gaan verliezen? Zo denken de meiden er ook over. Dit zal ze niet overkomen. Vol inzet en ijver gaan ze aan het werk. Sofie zwemt een paar keer goed in en krijgt ballen op maat van Els, Lisa en Manouk, waardoor de eindstand in 'no-time' 4 – 8 wordt in het voordeel van Haerlem. Poeh meidenwillen jullie je ouders voortaan niet zo laten schrikken.

Te lange nagels, maar wel in vorm

WZ&PC D – Haerlem 04 E
Zaterdag 4 februari 2006

Als we de familie Blok niet hadden! Vorige week loodste Jaap Blok de meiden door de moeilijke wedstrijd tegen Alliance. Vanmiddag staat Monique Blok voor de troepen. We zijn ruim voor tijd in het nieuwe wedstrijdbad van WZ&PC in Purmerend. Gelukkig maar, want bij vier meisjes zijn de nagels te lang. Die kunnen ze mooi even knippen, terwijl de anderen door het doorzichtige glas van dit zwembad naar het synchroon zwemmen kijken. WZ&PC is een oude bekende. Haerlem wint altijd met grote cijfers. De vraag is of dat nu ook gaat lukken, gezien de moeizame winstpartijen tot nu toe. Het lukt inderdaad. De omslag die in de vorige partij al zichtbaar werd, zet zich door. De meiden beginnen weer in vorm te komen. Ze laten mooie aanvallen zien. De doelpunten rijgen zich aaneen. Prima prestatie. Haerlem E zit weer in de lift. Eindstand 1 – 12.

Terugval

Alliance J – S.G.Haerlem 04 E
Zaterdag 18 februari 2006

Oei, twee zieken: Saskia en Tara. En dan nog wel tegen Alliance, waar de meiden in januari moeizaam van wonnen. Gelukkig is keeper Mick van de Bosch weer van de partij. Toch wel handig. Mick is een soort 'vliegende keep' die razend snel naar de bal zwemt. Keer op keer verschalkt hij op die manier de Alliance aanvallers. De meiden moeten natuurlijk wel wat laten zien vanmiddag gezien de goede partij van twee weken eerder. Helaas een terugval. Het spel ziet er frommelig uit. Na drie partjes staat het 1 – 2. Dat houdt niet over. Gelukkig herpakken ze zich en wordt in het vierde partje op inzet en karakter de wedstrijd gewonnen (2 – 5 in het voordeel van Haerlem).

En nou is het afgelopen

S.G.Haerlem 04 E – Noordkop D
Zaterdag 25 februari 2006

'Luister goed', zegt Ingrid. 'De wedstrijd begint direct na het eerste fluitsignaal en niet in het vierde partje zoals vorige week in Zaandam. Dus meiden, ik wil 3 – 0 op het bord zien na het eerste partje. Moet kunnen!' Als jij dat wil, dan doen we dat toch. Had je vorige week moeten zeggen, denken de meiden. Of het door de peptalk komt weet je niet zeker, maar na drie aanvallen in het eerste partje staat het 3 – 0. Haerlem is goed op dreef en gelukkig ligt keeper Mick weer in het doel. Met deze sluitpost is het lekker aanvallen en scoren. De meiden plaatsen de bal uitstekend, er wordt goed gecombineerd, er wordt ruimte gezocht, de pressing is verzorgd, de afstandschoten lukken en in het balgevecht trekt Haerlem aan het langste eind. Ingrid is zeer tevreden. 'De vorm is terug', zegt ze. Eindstand: 14 – 2 in het voordeel van Haerlem.

Geert de Bruin

Waterpolo Kringen slottoernooi meisjes onder 12 een succes

Op 18 en 19 maart werd in de Kwakel in Utrecht het kringenslottoernooi voor jongens en meisjes onder 12 gehouden. Het was druk, de sfeer was geweldig, ouders die fanatiek naar de hun kinderen keken, jongens die de meiden uit hun kring uitbundig aanmoedigden en meiden hun jongens. Voor Noord-Holland

waren Manouk Themmen, Els de Bruin en Sofie Kalse geselecteerd van de SG-Haerlem, keepster Nicky Bakker van de SG-Ymond, keepster Marleen Kooi van Alliance, Carmen Schuurman, Marsha Spaans, Rachelle Steur en Roos Hoogland van de Ham en Eva Bleienburg van Noordkop. Helaas deden er van onze club geen jongens mee.

De eerste dag werden 3 wedstrijden van 2x4 minuten gespeeld.

De eerste wedstrijd van de meiden tegen Rotterdam was gelijk een pittige. Onze snelle zwemsters kregen door stevige pressing van Rotterdam niet veel kansen. Aanvallen over en weer creëerden een spannende wedstrijd. Na een gelijke stand in het eerste part werd helaas in een snelle actie toch nog 1-2 tegen gescoord.

De wedstrijd tegen Gelderland verliep makkelijker voor ons. We waren veel in balbezit, konden door mooie combinaties doelpunten maken en leuke aanvallen opzetten. Nadat de basis een 3-0 voorsprong had gecreeërd in het eerste part konden alle wisselspeelsters het water in om de wedstrijd in het tweede part af te maken op 6-0 in het fluitsignaal. Er werd alert gespeeld, mogelijkheden werden goed benut. De doelpunten waren van Rachelle, Els, Marsha en tweemaal uit een man-meer.

De laatste wedstrijd was tegen Amsterdam-'t Gooi. In het eerste part scoorde Rachelle er vier, twee door zelf razendsnel met de bal op te zwemmen en twee door mooie voorzetten van Manouk en Sofie. In het tweede part moest keepster Marleen er 1 doorlaten maar werd door Roos nog tweemaal gescoord. Ook hier hebben alle meiden weer kunnen spelen. Eindstand 6-1.

Als tweede van de poule (na Rotterdam) treffen we morgen Gouwe-Rijnstreek. Maak je borst maar nat, meiden!

Ook de jongens werden tweede van hun poule.

De zenuwen gescherpt tot het uiterste voor een volledige wedstrijd van 4x3 minuten tegen Gouwe-Rijn. Het eerste part begon goed: Rachelle scoorde snel de 1-0. Uit een man-meer werd een tegendoelpunt gescoord. De meiden wilden winnen, maar niet alles mag: er volgden veel uitsturingen aan onze kant, waar veel tegendoelpunten uit volgden. Veel kansen kregen wij niet; alleen Rachelle wist nog te scoren uit een afstandsschot, voordat ze met 3 P'tjes op de kant mocht blijven zitten.

Verder om de 3^e of 4^e plaats, en wat wilden we die medaille graag hebben! We begonnen

goed, maar er volgden ook snel twee tegendoelpunten. Het wordt voor ons de wedstrijd van de gemiste kansen: over, naast en in de armen van de keepster en veel uitsturingen. Weer mag Rachelle met 3 P's op de kant blijven zitten. We missen een 5-meter en Nicky laat ballen door, die ze best kan hebben. De ontgoocheling is groot.

Later blijft de finale tussen Rotterdam en Gouwe-Rijn 0-0. Pas in het tweede part van de verlenging wordt 2-1 beslist in het voordeel van Rotterdam, datzelfde Rotterdam waar wij in onze eerste wedstrijd ook 2-1 van verloren. Een klein beetje troost voor het gemis aan een medaille.

De jongens worden 3^e na Gouwe-Rijnstreek en Haaglanden.

Foto's en alle uitslagen vind je op www.kring-utrecht.nl/kringslot.

Wij, de ouders, vonden het een geslaagd weekend en onze meiden zeker. Ook de trainingen, vanaf november wekelijks op zondag aan het eind van de middag, en de oefenwedstrijden waren erg leerzaam en heel gezellig. Trainer Henk Mors en keepertrainster Karin Bakker-Schoonhoven: bedankt! En als JIJ nou volgend jaar een uitnodiging krijgt om mee te komen trainen: zeker doen! Je leert heel veel, je ontmoet leuke meiden en jongens van andere clubs en als je het goed doet mag je mee naar dit prachtige slottoernooi.

Waterpolo Kampioenen! en helaas ook tranen

De afgelopen weken zijn er (alvast) een aantal feestjes gevierd in de Planeet. Groot feest was natuurlijk de promotie van Dames 1 naar de Hoofdklasse. De dames staan 1^e van de standaardteams en zijn, ondanks dat er nog een aantal wedstrijden gepland staan, zeker van een mooie 3^e plaats in de poule.

Bij de jeugd werden de winnende pupillen en aspiranten al gehuldigd. Onze jongste teams pupillen G en H staan met kop en schouders bovenaan in hun poule. De G'tjes wonnen al hun wedstrijden overtuigend. Gefeliciteerd Cas, Emiel, Joia, Jouke, Mick, Robert, Tom, Wessel en Jorri! De H'tjes moeten er nog één spelen en wonnen alles behalve de wedstrijd tegen de G's. Gefeliciteerd Donna, Fabienne, Jill, Laura, Linde, Matthijs, Nika, Stan en Cynthia!

Bij de pupillen onder 12 staan de meiden (Girlpower!) van team E net boven de jongens

van team F. De eerste onderlinge wedstrijd op 21 maart was bloedstollend spannend en eindigde in een overwinning voor de meiden van 5-4. Ze wonnen alle andere wedstrijden, de jongens verloren er tot nu toe twee. Beide hebben nog twee wedstrijden te gaan, waaronder de ongetwijfeld weer zeer spannende onderlinge ontmoeting op donderdag 13 april om 17.30. Komt dat zien! Ellen, Els, Lisa, Manouk, Saskia, Sofie, Tara en Jessica en Lars, Laurens, Lex, Merlijn, Miel, Sidney, Sjoerd en Thijs gaan zeker voor spektakel zorgen.

De aspiranten D stevenen af op een mooie middenplaats in hun poule. Het C-team had dit jaar pech. In de eerste helft werd zeer overtuigend gewonnen van iedereen, behalve de Ham en de SG-Ymond. Tegen de laatste speelden ze gelijk. Uit deze poule mochten de eerste twee teams in de tweede competitiehelft District spelen. De SG-Ymond en SG-Haerlem stonden op een gedeelde tweede plaats (qua wedstrijdpunten) en dan zijn bij onderling gelijkspel de gescoorde doelpunten vóór maatgevend en niet het (overdonderend!) doelsaldo. Helaas is hier veel misverstand over geweest. In de tweede competitiehelft zijn Nick, Arjan, Floris, Marcel, Mick, Rickie, Stefan, Ruben en Tom ruim eerste geworden. Gefeliciteerd heren! Er werden tevens een aantal oefenwedstrijden gespeeld tegen teams uit het District die lieten zien, dat deze jongens hier geen slecht figuur geslagen zouden hebben. Alle hoop voor volgend jaar dus. Voor de heren jeugd teams A en B is de competitie nog niet afgelopen; zij zullen in de bovenste helft van hun poule eindigen. Helaas zijn Dames 2, 3 en 4 er nu al zeker van dat degradatie onvermijdelijk is. We hopen ze volgend jaar voor retour naar hun niveau te zien knokken.

Ook Heren 1 en 2 vechten tegen het degradatiespook. H3 heeft het na de promotie van vorig seizoen fantastisch gedaan en blijft voor de Res. 1e Klasse (volgend jaar 3e klasse) behouden.

Heren 6 staat op dit moment bovenaan en hoopt te promoveren met nog één wedstrijd te gaan. We gunnen het ze van harte!

Zaterdag 22 april worden de laatste wedstrijden gespeeld en zijn alle uitslagen definitief. Op het grote slotfeest worden dan alle overwinningen goed gevierd.

Ellen Kalse

Waterpolorooster S.G.Haerlem 04 2005 \ 2006 deel 2

zaterdag 08 april 2006

de Planeet 1 te Haarlem

S.G. H.lem	Pupillen H	speelt thuis tegen	S.G. Ymond	Pupillen K
S.G. H.lem	Heren 2	speelt thuis tegen	ZPCH	Heren 1
S.G. H.lem	Dames 1	speelt thuis tegen	Polar Bears Ede	Dames 2
S.G. H.lem	Heren 1	speelt thuis tegen	Dexxon BZ&PC	Heren 1
S.G. H.lem	Heren 5	speelt thuis tegen	Het Y .	Heren 2

de Planeet 2 te Haarlem

S.G. H.lem	Pupillen E	speelt thuis tegen	S.G. H.lem 04	Pupillen F
S.G. H.lem	Dames 4	speelt thuis tegen	DAW Finenzo	Dames 3
S.G. H.lem	Dames 2	speelt thuis tegen	Alliance	Dames 1
S.G. H.lem	Heren 8	speelt thuis tegen	Alliance	Heren 7

Waterhoorn te Hoorn zaterdag 08 april 2006

S.G. H.lem	Heren 7	speelt uit tegen	Hoorn Aurik	Heren 2
------------	---------	------------------	-------------	---------

Het Spectrum te Hoofddorp

S.G. H.lem	Dames 3	speelt uit tegen	ZPCH	Dames 1
------------	---------	------------------	------	---------

De Vallei Veenendaal zaterdag 08 april 2006

S.G. H.lem	Heren 3	speelt uit tegen	VZC V'daal	Heren 2
------------	---------	------------------	------------	---------

Deze week vrij:

Heren 9
Heren 6

Aspiranten B
Heren J. A

Aspiranten D

Pupillen G

zaterdag 22 april 2006

de Planeet 1 te Haarlem

S.G. H.lem	Pupillen E	speelt thuis tegen	WZ & PC .	Pupillen D
S.G. H.lem	Pupillen F	speelt thuis tegen	Noordkop .	Pupillen D
S.G. H.lem	Heren 9	speelt thuis tegen	ZWV / Nereus .	Heren 6
S.G. H.lem	Dames 4	speelt thuis tegen	Alliance	Dames 5
S.G. H.lem	Heren 3	speelt thuis tegen	SG.Twente	Heren 2

de Planeet 2 te Haarlem

S.G. H.lem	Aspiranten B	speelt thuis tegen	Alliance	Aspiranten D
S.G. H.lem	Heren J. A	speelt thuis tegen	Alliance	Heren J. A
S.G. H.lem	Dames 3	speelt thuis tegen	S.G. Ymond	Dames 2
S.G. H.lem	Heren 8	speelt thuis tegen	S.G. Ymond	Heren 7

Boerehavebad te Haarlem .

S.G. H.lem	Dames 2	speelt uit tegen	DWT .	Dames 1
------------	---------	------------------	-------	---------

de Slag 2 te Zaandam .

S.G. H.lem	Heren 5	speelt uit tegen	Alliance	Heren 4
------------	---------	------------------	----------	---------

Sportfondsenbad te Beverwijk .

S.G. H.lem	Heren 2	speelt uit tegen	Aquafit	Heren 1
S.G. H.lem	Heren 6	speelt uit tegen	S.G. Ymond	Heren 4

de Zijl te Leiden

S.G. H.lem	Dames 1	speelt uit tegen	ZVL	Dames 2
------------	---------	------------------	-----	---------

Het Ravijn te Nijverdal .

S.G. H.lem	Heren 1	speelt uit tegen	het ravijn .	Heren 1
------------	---------	------------------	--------------	---------

Deze week vrij:

Aspiranten C

Aspiranten D

Pupillen G

Pupillen H

zaterdag 08 april 2006

om	18:15 uur	nr: NH.E2 46096
om	19:00 uur	nr: B.H3C 1705
om	19:45 uur	nr: B.D1 257
om	20:30 uur	nr: B.H1 917
om	21:30 uur	nr: D3.HE1 20829

zaterdag 08 april 2006

om	19:15 uur	nr: NH.D2 45970
om	20:00 uur	nr: NH.DA1 45788
om	20:45 uur	nr: B.D2A 389
om	21:30 uur	nr: NH.HE2 45896

om	20:30 uur	nr: D3.HE4B 21065
----	-----------	-------------------

om	19:45 uur	nr: D3.DA2 20759
----	-----------	------------------

om	19:00 uur	nr: B.HR1 2322
----	-----------	----------------

zaterdag 22 april 2006

om	18:15 uur	nr: NH.D2 45972
om	18:45 uur	nr: NH.D2 45973
om	19:15 uur	nr: NH.HE2 4599
om	20:45 uur	nr: NH.DA1 45792
om	20:00 uur	nr: B.HR1 2332

om	19:15 uur	nr: NH.B 45709
om	20:00 uur	nr: D3.AJ3 21239
om	20:45 uur	nr: D3.DA2 20768
om	21:30 uur	nr: NH.HE2 45900

om	19:15 uur	nr: B.D2A 393
----	-----------	---------------

om	17:00 uur	nr: D3.HE1 20831
----	-----------	------------------

om	20:30 uur	nr: B.H3C 1713
om	21:15 uur	nr: D3.HE4B 21068

om	17:30 uur	nr: B.D1 260
----	-----------	--------------

om	19:00 uur	nr: B.H1 920
----	-----------	--------------

Uitslag meerkringen wedstrijd.

Gehouden op 19 februari 2006 in
Almelo

Meerkringen is een wedstrijd waar allen
kringen van Nederland tegen elkaar
zwemmen.

De Kring Noord-Holland had Marcel Schouten
en Julian v Leuven uitgenodigd om mee te
doen.

Onze kring werd 3^e.

Julian v Leuven

100m rugslag	1.08.62
200m wisselslag	2.25.78 pr

Marcel Schouten

200m wisselslag	2.41.08 pr
-----------------	------------

Uitslag limietwedstrijd

Gehouden op 26 februari 2006 in
Amsterdam.

Anouk de Boer

50m vrije slag	0.28.68 pr
----------------	------------

Wouter Allard

100m rugslag	1.12.75
100m vrije slag	0.30.65

Julian v Leuven

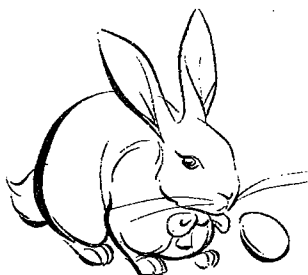
100m rugslag	1.13.67
100m vlinderslag	1.08.56 pr

Dennis Eliveld

100m rugslag	1.15.64 pr
50m vlinderslag	0.35.82 pr
400m vrije slag	4.59.15 pr
200m wisselslag	2.39.86 pr

Marcel Schouten

50m vlinderslag	0.38.05 pr
50m vrije slag	0.31.75 pr
200m wisselslag	2.47.61 pr



Uitslag kring Sprint kampioenschappen.

Gehouden op 5 maart 2006 in
Purmerend.

Om hier te mogen zwemmen, moet je limieten
hebben.

Het waren allemaal 50m nummers en de finale
kon je halen door een optelling van je tijden.

Maar je moest wel alle afstanden gezwommen
hebben wilde je in aanmerking komen voor de
finale.

Loek Rolvink

50m schoolslag	0.32.56
50m vrije slag	0.25.68 pr

Peter Sohl

50m rugslag	0.31.09
50m vlinderslag	0.30.28 pr
50m vrije slag	0.27.11

Wouter Allard

50m rugslag	0.31.86 pr
50m vlinderslag	0.30.57 pr

Julian v Leuven

50m rugslag	0.32.38 I pr
50m schoolslag	0.37.53 II pr
50m vlinderslag	0.30.41 I pr
50m vrije slag	0.27.89 I pr

Dennis Eliveld

50m rugslag	0.33.01 II pr
50m schoolslag	0.38.54 pr
50m vlinderslag	0.32.17 II pr
50m vrije slag	0.28.57 III pr

Marcel Schouten

50m rugslag	0.36.31
50m vlinderslag	0.35.62 pr

Arjan Klinkenberg

50m schoolslag	0.41.85 pr
----------------	------------

Stefan Schulte

50m schoolslag	0.40.49 pr
----------------	------------

Neeltje Winkler

50m schoolslag	0.43.42
----------------	---------

Sallie Winkler

50m rugslag	0.39.88 pr
-------------	------------

Pauline van Langeveld

50m rugslag	0.41.89
50m vrije slag	0.35.05

Uitslag limietwedstrijd

Gehouden op zondag 12 maart 2006 in Zaandam.

Er gingen een vijftal leden zwemmen in Zaandam er werden 7 persoonlijke records gezwommen.
In die zelfde wedstrijd werden er ook 2 clubrecords verbroken.

Wouter Allard

200m rugslag 2.24.61 pr
200m vrije slag 2.12.18 pr

Julian v Leuven

200m vlinderslag 2.26.95 pr **CR/14/15**
200m vrije slag 2.08.35 pr

Maik de Weerd

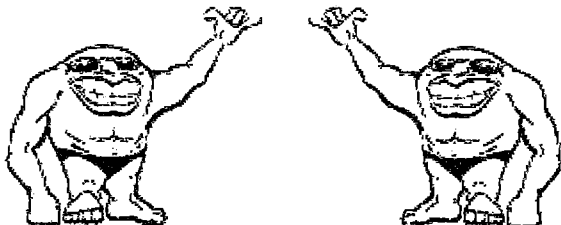
200m vrije slag 2.27.20 pr

Dennis Eliveld

200m rugslag 2.32.51
200m wisselslag 2.31.60 pr

Marcel Schouten

200m rugslag 2.47.40
200m vrije slag 2.22.02 pr



400m wisselslag heren

Julian v Leuven 5.03.57 pr **CR/14/15**
Dennis Eliveld 5.20.26 pr
Kenneth Deinum 5.22.11 pr
Peter Sohl 5.26.89 pr
Wouter Allard 5.29.11 pr
Marcel Schouten 5.42.53 pr
Stefan Schulte 6.24.75 pr
Martijn Drijver 6.27.60 pr
Aaron Koomen 6.39.04 pr
Michael Gozeling 7.10.02 pr RH

400m wisselslag dames

Esther Schouten 6.13.02 pr
Ilse Traksel 6.35.07 pr

800m vrije slag jongens

Menno Schaefer 12.16.48 pr
Lars Kerkhoff 12.54.74 pr
Sjoerd v/d Steen 14.39.80 pr

800m vrije slag meisjes

Pauline van Langeveld 12.18.22 pr
Neeltje Winkler 12.58.15 pr
Britt Jansen 13.20.28
Dana v/d Zee 13.21.50
Sallie Winkler 13.29.02 pr
Melissa Eliveld 13.36.2' pr
Anna Pagan 17.23.96

400m vrije slag minioren

Jill Jansen 7.48.56 pr
Tessa Dijksman 9.06.50 pr

400m vrije slag jongens

Stan Blok 8.16.74 pr

Uitslag Langeafstands wedstrijd

Gehouden op maandag 13 maart 2006 in Haarlem.

Dit was de laatste ronde van het langeafstands circuit.

De punten kunnen nu worden geteld.

Alle tijden worden omgezet naar honderd meter tijden en de optelling kan worden gemaakt.

Er werden een heleboel persoonlijke records gezwommen en weer 2 clubrecords verbroken.

Uitslag laatste competitie ronde.

Gehouden op zondag 19 maart 2006 in Amersfoort.

Vol goede moed togen we naar Amersfoort voor de laatste ronde van de competitie. Deze ronde hebben we het goed gedaan. We waren sneller dan de voorgaande rondes. Er werden dan ook weer veel persoonlijke records gezwommen en natuurlijk weer een verbetering van een clubrecord.

Anouk de Boer

100m rugslag	1.09.29
200m rugslag	2.34.36
100m vrije slag	1.01.46

Maarten Neerincx

100m schoolslag	1.19.82
200m wisselslag	2.40.98

Loek Rolvink

100m schoolslag	1.11.16
200m wisselslag	2.29.80

Matthijs Allard

200m rugslag	2.56.41 pr
100m schoolslag	1.22.84 pr
100m vrije slag	1.06.75 pr

Peter Sohl

200m rugslag	2.20.97 pr
100m vrije slag	1.00.83
200m wisselslag	2.30.82 pr



Ilse Traksel

100m rugslag	1.21.42
200m rugslag	2.58.06
200m vrije slag	2.39.00

Kenneth Deinum

200m schoolslag	2.54.42.
100m vlinderslag	1.05.11 pr
100m vrije slag	0.58.17

Wouter Allard

50m rugslag	0.31.61 pr
100m rugslag	1.07.57 pr
200m schoolslag	3.05.70
200m vrije slag	2.12.76

Lars de Groot

200m rugslag	2.47.63
100m vlinderslag	1.09.28
200m vrije slag	2.21.26

Felix Kramer

100m vlinderslag	1.19.20 pr
100m vrije slag	1.01.48
200m vrije slag	2.19.68

Karin Bank

100m rugslag	1.23.21 pr
200m rugslag	3.07.91 pr
100m vrije slag	1.15.51 pr

Esther Schouten

100m schoolslag	1.32.28
200m wisselslag	2.54.70 pr
200m vrije slag	2.42.92

Annelies de Bruin

200m rugslag	3.05.13 pr
100m vlinderslag	1.11.36 pr
200m wisselslag	2.58.76 pr

Julian v Leuven

200m rugslag	2.22.78 pr
CR/14,15,16 en 17 jaar.	
200m schoolslag	2.47.39 pr
200m wisselslag	2.26.63

Floris v/d Steen

100m schoolslag	1.34.84
100m vlinderslag	1.30.80 pr
200m vrije slag	2.39.45 pr

Mick Weijers

100m rugslag	1.28.08 pr
100m schoolslag	1.35.47 pr
100m vrije slag	1.14.64 pr

Vervolg competitie

Maik de Weerdt

100m schoolslag 1.29.51
100m vlinderslag 1.32.91
200m wisselslag 2.46.39

Dennis Eliveld

100m rugslag 1.11.64 pr
100m schoolslag 1.22.32 pr
200m wisselslag 2.33.86

Michael Gozeling

200m rugslag 3.29.23 pr
100m schoolslag 1.46.30
100m vlinderslag 1.39.27

Marcel Schouten

100m schoolslag 1.27.39 pr
200m vrije slag 2.21.86 pr
200m wisselslag 2.40.99 pr

Arian Klinkenberg

100m rugslag 1.32.62
200m schoolslag 3.22.25 pr
100m vrije slag 1.16.58 pr

Stefan Schulte

100m schoolslag 1.28.25 pr
100m vrije slag 1.14.36 pr
200m wisselslag 2.57.51 pr

Martijn Drijver

100m rugslag 1.26.32
100m vrije slag 1.11.77 pr
200m wisselslag 2.58.78 pr

Inge Koopman

200m rugslag 3.27.59 pr RC
100m vrije slag 1.24.12
200m wisselslag 3.16.15

Aaron Koomen

100m rugslag 1.25.84 pr
100m schoolslag 1.43.25 pr
100m vlinderslag 1.37.74 pr

Camille ten Velden

200m rugslag 3.42.78 pr
100m schoolslag 1.34.57 pr
100m vrije slag 1.25.04 pr

Menno Schaefer

100m rugslag 1.30.93 pr
100m schoolslag 1.43.72 pr
50m rugslag 0.36.42 pr

Neeltje Winkler

100m rugslag 1.32.78 pr
100m schoolslag 1.36.38
100m vrije slag 1.20.62 pr

Sallie Winkler

100m schoolslag 1.36.51 pr
50m vlinderslag 0.41.72 pr
200m wisselslag 3.14.54

Lisa Blok

100m schoolslag 1.38.04 pr
100m vrije slag 1.21.99 pr

Pauline van Langeveld

100m rugslag 1.30.45 pr
100m vrije slag 1.15.69 pr
200m wisselslag 3.14.60 pr

Melissa Eliveld

100m schoolslag 1.50.31 pr
50m vlinderslag 0.44.35 pr

Britt Jansen

100m schoolslag 1.52.02
50m vlinderslag 0.46.75 pr

Anna Pagan

100m schoolslag 2.00.48 pr
50m vlinderslag 0.58.00

Dana v/d Zee

100m schoolslag 1.43.57
50m vlinderslag 0.40.32 pr

Lars Kerkhoff

100m rugslag 1.37.87 pr
50m vrije slag 0.35.88 pr

Sjoerd v/d Steen

100m rugslag 1.46.16 pr
50m vrije slag 0.41.23 pr

Luuk de Weerdt

100m rugslag 1.45.00 pr

Tessa Loogman

100m schoolslag 1.57.99 pr
50m vlinderslag 1.04.16 pr



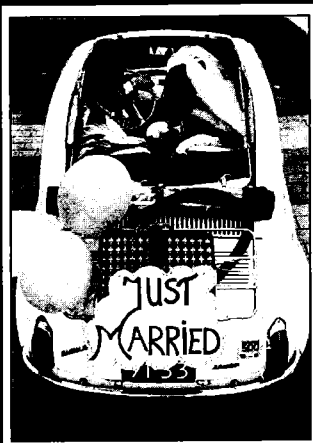


Schildersbedrijf van der Steen

voor al uw binnen - en buitenwerk
vrijblijvende prijsopgave



Bickerlaan 65
2071 DB SANTPOORT
telefoon: 023 - 537 8322 / 06 - 5375 8116



Hans van der Mast Fotografie
Spoorsingel 24 b
1941 JM Beverwijk
tel 0251-217745
gsm 06-51989377
website www.mast.nl

Fa. J.F. van Poecke

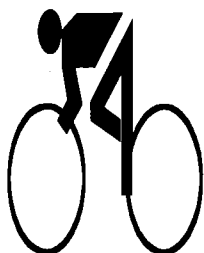
Afwerking grafische Produkten

Robert Peereboomweg 13
2031 BC Haarlem
Tel: 023 - 531 58 32
Fax: 023 - 532 54 61

Rijwielspeciaalzaak

Schenk

TOER- SPORT- EN RACESPECIALIST



GAZELLE
RALEIGH
BURCO
RIH

grote sortering
onderdelen
vele accessoires
lichtgewicht tassen

023 - 5277436
ZANDVOORTERPAD 1-3, OVERVEEN



Tomatis Instituut IJmuiden

Luistertherapie

Monique Blok-Wildschut

Kennemerplein 27
1972 EW IJmuiden
0255-525732
www.tomatis-ijmuiden.nl
info@tomatis-ijmuiden.nl

Voor het uitbalanceren van communicatie en energie.

Concentratieproblemen, ADHD/ADD, dyslexie, leerproblemen,
autisme/autistische gedragingen, PDD-NOS, spraak/taalproblemen,
stress, burn-out, depressie, faalangst en gebrek aan zelfvertrouwen
(ook in de sport!!)

Oolders Omaco

Heren in huizen, hypotheek en verzekeringen.

Haarlem
Rijkstraatweg 8 - 10
Tel. 023 525 52 66

Heemstede
Zandvoortselaan 160
Tel. 023 - 524 30 24

Ma. t/m Vrij. 9.00 - 18.00 Do. avond 19.30 - 21.00 Zat. 11.00 - 12.30



Wereldservice in reizen!

Uw specialist in de regio

Bloemendaal	Bloemendaalseweg 74A	(023) 526 11 55
Haarlem	Wagenweg 114	(023) 551 56 80
IJmuiden	Lange Nieuwstraat 413	(0255) 545 413
	Sluisplein 25	(0255) 545 416
Zandvoort	Corn. Slegersstraat 4	(023) 573 26 94

Bezoek ook onze Internet pagina! www.kvsa.nl



Spaarnwoude Resort

• Hotel-Restaurant • Vergadercentrum • Beautycentrum • Partycentrum • Kinderfeesten

Lokaties:

Hotel Restaurant Het Buienhuis

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid

Rekreatiegebied Spaarnwoude

Telefoon 023 - 5370548

Telefax 023 - 5490085

Verblijfslokatie Base Survivalcamp

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid

Telefoon 023 - 5370548

Kantoor/Korrespondentie

Spaarnwoude Buitensport

Postbus 2655

2002 RD Haarlem

Het Buienhuis is uitermate geschikt

voor het vieren van bruiloften,

familie- en bedrijfsfeesten, reünies enz.

Op beide lokaties is er een schitterend terras aan het water aanwezig.

Outdoorlokatie De Watergeus

Genieweg 36 Velsen-Zuid

Rekreatiegebied Spaarnwoude

Telefoon 023 - 5373867

Telefax 023 - 5490070

BOEKINGEN & RESERVERINGEN

Tel. 023 - 534 0603 • Fax 023 - 534 0446

www.spaarnwouderesort.com



verzekeringen & financiële diensten

NOORDBORGH

Borgh

verzekeringen - hypotheken
financieringen - financiële planning
pensioenen - employee benefits
bancaire zaken - risicoanalyse

Akersloot - Hoorn - IJmuiden
Krommenie - Heerhugowaard

NOORDBORGH: betrokken partner, zeker gevoel

www.noordborgh.nl

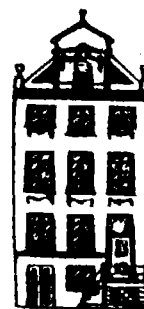
Bouwkosten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop onroerende goederen
Huurbeheer
Financieringen
Hotelexploitatie

van de Camp & Temme
Projectontwikkeling B.V.

Robert Peereboomweg 13
Postbus 2655 - 2002 RD Haarlem

Telefoon 023 - 531 9569

Telefax 023 - 534 0446



Style
MATHÔT

■ PREPRESS
■ PRINTING
■ LOGISTICS
■ DESIGN
■ MULTIMEDIA
■ PUBLISHING

Waarderweg 56
Postbus 2096 2002 CB Haarlem
Tel. +31 (0)23 55 333 55
Fax +31 (0)23 55 333 50
info@stylemathot.nl



Kwaliteit heeft een naam!
Al ruim 75 jaar

NVOB

BELLAART
BOUW B.V.

BOUW GARANT

Wij verzorgen alle kleine en grote verbouwingen,
waarin wij u graag goed, eerlijk en reëel advies geven

• Nieuwbouw • Verbouw • Restauratie

• Onderhoudswerken • Serres • Garages

Wij lossen de technisch-constructionele problemen voor u op
Bel voor meer informatie, advies en offerte:

Fax 023-5314396,
Garenkokerskade 1
2013 AJ Haarlem

023-531 49 72