

dec 2005

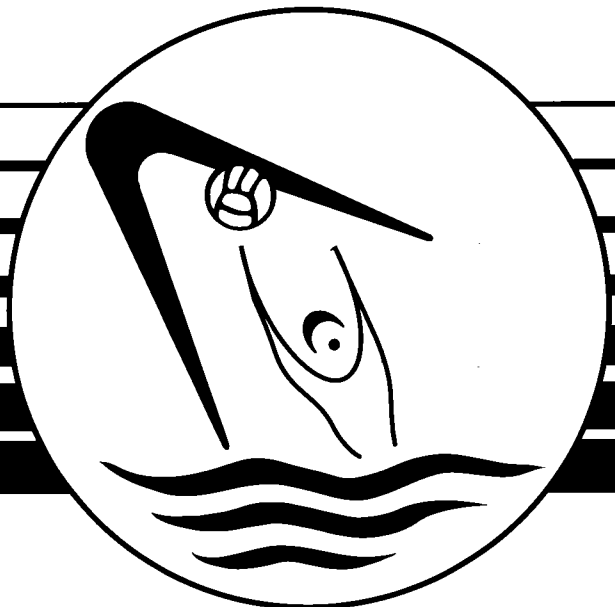
Rapido sport

ARCHIEF

periodiek
Haarlemse
zwem-en poloclub
Rapido '82

TPG Post

Port betaald



BELANGRIJKE ADRESSEN

Correspondentieadres secretariaat:

Secretaris

Dirk Jan Sohl
Ossenland 25
1991 CW Velserbroek
023 - 527 54 58
E-mail: info@rapido82.nl

Voorzitter:

Ad Lindeman 023 - 525 90 73

Penningmeester:

Theo Portegies 023 - 526 38 13

Clubhuisbeheer:

Koen Sohl 023 - 538 65 51
Telefoon clubhuis 023 - 525 82 92

Bankrelaties t.n.v. Rapido '82 Haarlem

Rabobank: 38.44.65.579
Postbank: 52.85.375

Informatie over wedstrijdzwemmen:

Martin van Leuven 023 - 525 41 99
Email: TC-info@rapido82.nl

Informatie over waterpolo:

Email: waterpolo@sghaerlem04.nl

Informatie over elementairzwemmen:

Dorie Portegies 023 - 526 38 13
Email: th.portegies@planet.nl

Redaktie adres:

P.Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM
Email: marijkeschenk@hetnet.nl
Telefoon redaktie 023 - 525 08 29

Bezoek de Rapido '82 internetsite

www.rapido82.nl

R. Deinum bv

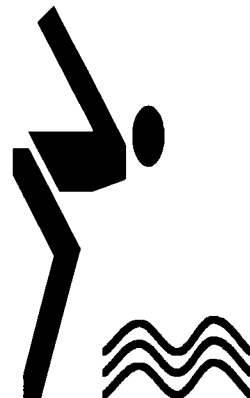
SCHOONMAAK EN BEDRIJFSDIENSTEN

Palletweg 29
2031 DC Haarlem
Tel.: 023 - 536 33 18
Fax: 023 - 535 85 75
06 - 52987427

Fysiotherapie Brouwersplein



B. Willemze



Brouwersplein 1^{zwart}, 2013 PE Haarlem, Tel: 023 - 532 3937



R S P O R T

A

P

I

D

O

december 2005

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem-en waterpolo
vereniging Rapido'82
Opgericht dd. 31.8.82

Kopij inleveren vóór **15 januari**
a.s bij:

Marijke Schenk
P.Maritzstraat 47
2021 RA Haarlem
email: marijkeschenk@hetnet.nl

Inhoud

Pag. 2	Van de voorzitter
Pag. 3	Dankwoord van de Familie Smid/Clubkrabbel
Pag. 4	Jarigen
Pag. 5	Van achter de bar
Pag. 6	Puzzel
Pag. 7	Kleurplaat
Pag. 8	Zwem ABC en "Ik zwem, ik polo"
Pag. 9	Nieuwjaarsduik
Pag. 10	Afzwemmen
Pag. 11	Sponsors
Pag. 13	Tsunami-avond
Pag. 14	Bedankbrief
Pag. 15	SG Haerlem'04
Pag. 16	Haarlemse Waterpolodagen
Pag. 17	De Sleutelkoning
Pag. 18	Girlpower II
Pag. 20	Schema
Pag. 21	Waterpolo spelregels
Pag. 22	Website
Pag. 23	Uitslagen zwemmen

Voorwoord

Toch gelukt om nog even snel een krant voor het einde van dit seizoen te laten uitgaan. Er staan namelijk nog wat belangrijke dingen te gebeuren en dat is natuurlijk allereerst de Zeeduk met na afloop de snert. Ook de Haarlemse Polodagen op 7 en 8 januari verdienen uw aandacht. Wij hebben inmiddels de kienavond achter de rug. Deze avond kan geslaagd genoemd worden, maar de opkomst kon beter. Volgende keer wat eerder en meer ruchtbaarheid aan geven? Er waren prachtige prijzen, zoals een mp-3 speler, mobiele telefoon, een reischek ter waarde van 100 euro enz. enz. Iedereen had prijs. Heel veel dank voor de inzet van de initiatiefnemers.

Er is afgezwommen voor de diploma's A, B of C. De kinderen krijgen nu een beetje rust, want op donderdag 22, vrijdag 23 en zaterdag 24 december is er geen les zwemmen. Dit geldt ook voor "Ik zwem, ik polo". De lessen beginnen weer op donderdag 5 januari 2006. Tussen Kerstmis en Oud en Nieuw is het bad gesloten!!

Er is dit maal een prijs te verdienen met de puzzel. Ook een verslag van het project waar het opgebrachte geld van de Tsunami-avond naar toe is gegaan.

De redactie wenst iedereen fijne feestdagen en een gezond en sportief 2006 toe.

Marijke

Van de voorzitter

Beste Rapidoërs en SG Haerlemmers,

Voor mijn gevoel is de vorige clubkrant nog maar kort geleden uitgekomen, maar de nieuwe moet er al weer uit.

Dat is natuurlijk vanwege de nieuwjaarsduik, waarvan u elders in dit blad ongetwijfeld de aankondiging leest.

Zo tegen het einde van het jaar kunnen we voorzichtig de balans opmaken van de eerste helft van het seizoen, waarbij we gelukkig kunnen constateren dat onze nieuwe hoofdtrainers hun ploegen goed op de rit hebben. Natuurlijk moet er hard gewerkt blijven worden om de doelstellingen te kunnen halen, maar dat hoort bij de sport!

Aan de andere kant hebben we helaas een heren jeugd team moeten terugnemen uit de competitie, en speelt Dick Verburg niet meer in heren 1.

Ook hebben we afscheid genomen van Hans van der Veldt (zoals ik vorige keer schreef "de badmeester met de baard"), wegens zijn vervroegd pensioen. Hans, bedankt voor de vele jaren samenwerking, en geniet van je vrije tijd!

Sinterklaas is onze vereniging wederom niet voorbij gegaan, en heeft op de donderdag en zaterdag voorafgaand aan 5 december onze kinderen bezocht. Foto's staan op

www.rapido82.nl

Alle sportende leden krijgen binnenkort, of hebben reeds ontvangen, de zogenaamde "swimcard" van de KNZB. De swimcard is een pas die in eerste instantie gebruikt kan worden om bij aangesloten bedrijven kortingen of spaartegoeden te verkrijgen. Ook andere sportbonden doen mee met deze nationale sportpas, die dan natuurlijk anders heet dan swimcard....

Veel belangrijker voor ons als vereniging is hoe de kaart in de toekomst gebruikt kan worden als identiteitskaart bij wedstrijden, en hoe de kaart een eind moet maken aan de "dubbele" administratie. Momenteel worden leden zowel bij ons als bij de KNZB geregistreerd, met alle dubbele invoer en dus fouten van dien.

Er is door drie van onze leden examen gedaan voor de opleiding zwemleider A. Een zwemleider A wordt opgeleid voor het lesgeven aan onze allerkleinste leden, het diplomazwemmen dus.

Sandra Knopers, Huub Joosten en Klazina Melein, van harte gefeliciteerd met het behalen van jullie diploma! We hopen nog lang een beroep op jullie te mogen doen voor de zwemlessen.

Op 15 januari 2006 wordt er in de Planeet de derde ronde van de competitie gezwommen. Alle zwemmers veel succes gewenst!! Maar we zien elkaar ongetwijfeld voor die tijd, als we op 1 januari na de nieuwjaarsduik in het clubhuis aan de erwtensoep zitten.

Tot slot wens ik iedereen, mede namens de bestuursleden Dirk Jan, Daan, Monique, Sandra en Theo, heel prettige feestdagen en alvast een gezond en sportief 2006.

Tot de volgende keer,

Ad Lindeman



Dankwoord van de familie Smid

Langs deze weg willen wij iedereen bedanken voor de belangstelling en het medeleven tijdens de ziekteperiode van Conny.

Tijdens het ziekbed is er erg veel bezoek geweest. Ook zijn er vele kaarten en bloemen gestuurd. Conny was zo blij met deze belangstelling, dat zij tijdens haar betere tijden zelfs een plakboek heeft gemaakt. Helaas heeft haar hoop en haar kracht het niet gewonnen van de ernstige ziekte die zij had. Zij wilde de laatste weken van haar ziekte dan ook niet, dat er weer zoveel mensen langs zouden komen als bij haar eerste opname in het ziekenhuis. Ons idee is dat zij niet wilde laten zien dat ze het niet kon winnen. Na haar overlijden zijn wij dan ook kleine dingen tegen gekomen waarvan wij nu zeggen dat zij het al langer wist dat het niet lang zou duren, maar zij wilde dit niet aan de buitenwereld toegeven. Ook niet aan ons. Zij heeft letterlijk tot het einde gestreden. Tijdens haar laatste uren, hebben wij dat duidelijk gemerkt.

Ook ons heeft de overweldigende belangstelling goed gedaan. Ondanks ons verdriet zijn wij erg dankbaar voor de vele dankbetuigingen en de enorme hoeveelheid aan bloemen tijdens het afscheid van Conny.

Tijdens de voorbereidingen van het afscheid werd ons verteld dat de aula van de begraafplaats niet erg groot was, daarom hebben wij ook gekozen voor een dienst in de kerk. Zelfs deze bleek te klein te zijn. Dit heeft ons gesteund in ons verdriet.

Omdat er zoveel mensen hun blijk van medeleven hebben getoond, willen we graag iedereen langs deze weg bedanken, zodat de kans klein is dat wij iemand vergeten.

Nogmaals, bedankt.

Jan, Marscha en Leo, Diane, Hans, Nikki, Jessy, en Davy.

Clubkrabbel

Mijn naam is Ilse Traksel en ik ben net 17 geworden. Ik zit op het Mendel in 5 havo en ga volgend jaar naar de hogeschool van Amsterdam hbo-verpleegkunde doen.

Ik zwem al bijna mijn hele leven bij Rapido'82. Toen ik ongeveer 5 was ben ik begonnen met diploma zwemmen bij Rapido'82. Ik haalde mijn a diploma en ging door naar mijn b maar die moest overnieuw door mijn schaarslag in mijn been.

Toch bleef ik het zwemmen leuk vinden en toen ze dat door hadden bij Rapido vroeg Conny aan me of ik het leuk vond om mee te zwemmen bij het stickerzwemmen, dat leek me wel wat. En ik vond het zo leuk dat ik ben blijven zwemmen en ik heb ook tot ongeveer mijn twaalfde gewaterpoloëd bij Rapido. Maar met zwemmen kon ik niet stoppen. Toen ik bijna klaar was met al mijn stickers en al redelijk alle slagen kon ben ik begonnen met Speedo zwemmen. Dat was altijd erg gezellig en het laatste jaar dat ik in de Speedo zwom zijn we zelfs met de hele groep naar Terneuzen geweest, omdat we kampioen van Noord-Holland geworden waren. Daar werd de nationale Speedo club meet gehouden.

Toen ik te oud was voor de Speedo ben ik doorgegaan met zwemmen zoals de competitie en lac – wedstrijden. Toen ik begon met competitie wedstrijden zwom Rapido in de C- competitie en toen gingen we naar de B-competitie en ik weet ook nog heel goed hoe leuk het was en hoe blij we waren dat we in de A – competitie kwamen. Maar helaas duurt alles wat leuk is niet voor altijd en zakten we weer terug naar de B- competitie. Maar dat bleken we helaas ook niet te redden en daardoor kwamen we weer in de C- competitie. Maar we zijn nu hard op weg om weer terug te komen in de B – competitie. Wat natuurlijk ook gaat lukken.

De volgende Clubkrabbel is voor :

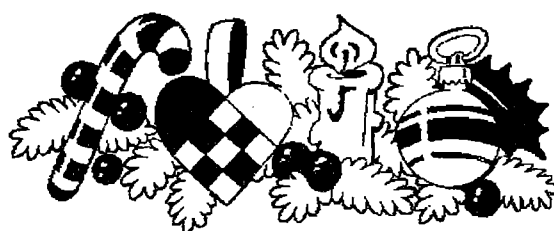
Inge Koopman

Groetjes, Ilse

Jarigen

Januari

- 1 Max Romeijn
Nico Swanink
Merlijn Witterman
- 2 Marco Wempe
- 3 Mark van den Oever
- 4 Eva Fonteijn
Jan Willem Kooijmans
Marjolein Quik
- 5 Wim van Duyn
- 6 Cees Modder
- 7 Mathys Deurloo
Aaron Koomen
- 10 Christian Nieuwenhuizen
Anke Rolvink
Loek Rolvink
- 11 Simeon van der Leer
- 12 Iris Jonker
- 13 Sjoerd Vogel
- 14 Thea Boer-v.d.Wart
Thomas Linck
Brent Pelle
- 15 Mick van den Bree
Bart Groen
- 16 Danielle Eerhart
Madeleine Meeuwis
- 17 Emma van der Knaap
- 19 Wim ten Wolde
- 20 Lisa van Staveren
- 21 Cees Kokkelkoren
- 23 Jan Bol
Raimond Sijm
Gerard Straathof
- 24 Martin Schulze
- 25 Merel Anderiesen
Lisa Merx
- 27 Johan Böhm
Nicky Hagen
Jessy Hagen
Edith Krist
Mattijn Triesenberg
Albert Verhoeven
- 28 Sanne Halderman
Mike Reede
- 29 Bo Barning
Kimberley Derks
Heleen Schoonhagen
Isaac Silberberg
- 30 Geert de Bruin
Marius van der Meulen



Februari

- 1 Rozando Beusenbergh
Britt Jansen
Bas Kloppers
Rick Kloppers
Jordan van Lierop
Terry Takken
- 2 Luuk van der Meer
- 3 Naomi 't Hoen
Sofie Lindeman
Lorenzo Ranck
- 4 Bob van den Bree
Heleen Verburg-Peerenboom
- 5 Fons Aleven
Jaap Blok
Cees Cluistra
Jesse Wellner
- 6 Viki Boviatsis
Noah Dekker
Kila de Koning
Julian van Leuven
- 8 Sofie Kalse
- 9 Andre Kaffe
Mark van Zon
- 10 Iris van der Veldt
- 13 Elsjad Mechtjev
- 14 Jorri Fransen
- 15 Peter Sohl
- 16 Marit de Jonge
Vic Kerkhoff
Frank Pruijn
Seline Roose
- 17 Robin Bol
- 18 Tessa Dijksman
- 20 Marcel Poelgeest
- 22 Luuk de Weerd
- 23 Esme Keijzer
Bram Wempe
- 24 Hannes Lak
- 25 Roeland de Groot
Julius Koppen
- 26 Simon van Zaanen
- 27 Kim Duppen
Clasina Melein-de Jong
Esther Schouten
- 28 Pim Böhm
- 29 Hans Goossens
Ulco Kleinhout

Van achter de bar

Ja, ja, het is weer zover, alweer de laatste Rapido Sport van het jaar. Echt het moment om 2005 nog eens de revue te laten passeren. Ik wilde eerst nog even iets rechtzetten wat ik al eerder had moeten doen, namelijk de barbezetting op zaterdagmorgen. Maanden lang heb ik en menig bestuurslid lopen zeuren en leuren om versterking. Zelfs de lichtkrant werd ingeschakeld en wel zodanig dat hij nu de geest heeft gegeven en dan is er licht, want Rapido'82 beschikt nog over Rik Schregel, de huidige keeper van Heren 1, 15 jaar jong. Hij neemt wel die verantwoording om op zaterdagmorgen samen met Ingrid en Margret de ouders te voorzien van een kopje koffie of thee. Rik, grote klasse!!!

Dan kijken we nog maar even achter om wat het afgelopen jaar voor ons in petto had. We kunnen er helaas niet omheen, maar het overlijden van Conny heeft een groter gat geslagen dan menig een had gedacht. In de vorige clubkrant sprak ik de hoop uit dat de zwemcommissie door mag gaan in de geest van Conny. Ik kan u verzekeren als de communicatie naar o.a. de clubhuiscommissie weer op orde is, we weer op de goede weg zijn. Dat wil niet zeggen dat het nu ineens allemaal halleluja is. Het is voor mij persoonlijk nog steeds onverteenbaar dat er de laatste maanden niet meer normaal kan worden schoongemaakt op de maandagavond. Er is altijd wel wat. Communiceren bij Rapido op verenigingsgebeuren blijft een moeilijk punt.

Een verdere blik achter ons doet mij denken dat het zwemgebeuren weer in rustig water zit en we langzaam weer omhoog klimmen met de verwachting dat de huidige trainerstaf gehandhaafd blijft. Om nog even bij het zwemmen te blijven: afgelopen jaar zelf mee mogen maken het trainingskamp en de surprise avond van Sint Nicolaas. Allebei de evenementen top! Gewoon doorgaan.

Van het polofront valt de prestatie van Heren 1 mij een beetje tegen, maar (optimistisch) als ik ben verwacht ik nog wel het een en ander. Dames 1 ligt iets beter op koers en heeft inmiddels de kwart finale van de Man Meer bereikt. Zonder nu ieder team eruit te lichten wil ik op senioren gebied wel even memoëren dat Heren 6 nog altijd ongeslagen is. Knap werk. Als we nu achterom kijken naar wat er met de jeugd van de s.g. is gebeurd, dan geloof je je ogen niet. Dankzij een geweldige staf aan trainers en begeleiders is er een enorme progressie en kan ik iedereen aanraden om eens zo'n wedstrijd te gaan bekijken. Eigenwijs als ik ben wil ik toch nog even terug komen op de wedstrijd van aspiranten D tegen

Nereus: 36-0 waar mijn kleindochter haar laatste wedstrijd speelde en daarin nog scoorde ook. Ze kreeg zelfs een publiekswissel. Karo bedankt voor je inzet en heel veel plezier bij het badminton.

Zo ziet u maar dat de club nog springlevend is met zal zijn ups en downs. Paaseieren zoeken – Pinksterkamp – surprise avond – de Sint op bezoek. Allemaal evenementen waar mensen voor nodig zijn, dus ik zou zeggen 'wat let U?'.

Tijdens het verschijnen van deze laatste editie van 2005 is de Bingo avond al geweest. Dit dankzij de enorme inzet van de clubhuiscommissie, ere wie ere toekomt. Een enorme hoeveelheid aan prijzen was het gevolg. Ik hoop oprecht dat deze avond een geweldig succes is geweest. Als u nu het clubhuis binnenkomt ziet u een gezellig aangekleed geheel en achter de bar heeft ook een metamorfose plaats gevonden. U ziet of heeft al gezien dat er een bijzonder leuk koelkastje staat speciaal voor de sportdrink. Daarnaast het nieuwste koffiezet apparaat voor verschillende soorten koffie en warme chocolademelk. Heel veel dank aan het bestuur die toch de eindverantwoording heeft in dit soort zaken.

Denkt u ook aan onze landelijk gezien oudste Nieuwjaarsduik in Zandvoort met daarna de Nieuwjaars receptie in het clubhuis voor iedere S.G., N.V.A. en Rapido dominee, pastoor, weet ik veel. U bent van harte welkom. Alleen niet dat at zo bijzonder is maar de schrijver van dit verhaal is zelf op vakantie, nee, nee, niet van de fooienpot. Die is, denk ik, voor de overheerlijke snert van Joop van de Horst.

Als u aan mij zou vragen of ik op verenigingsgebied nog wensen heb, ja.

1° Beter communiceren. Zijn er activiteiten ga naar de clubhuiscommissie.

2° Lees nu eens goed de clubkrant. Alles wat je moet weten op zwem-en pologebied staat erin.

3° Denk ook aan de Haarlemse Polodagen met de sterke hoofdklassers. Gegevens hangen in het clubhuis.

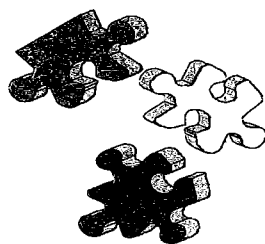
4° Laten we elkaar nog beter leren begrijpen en het korte lontje een stuk langer maken, zeker dat van mijzelf.

De clubhuiscommissie wenst u allen hele fijne feestdagen en een sportief maar vooral gezond 2006.

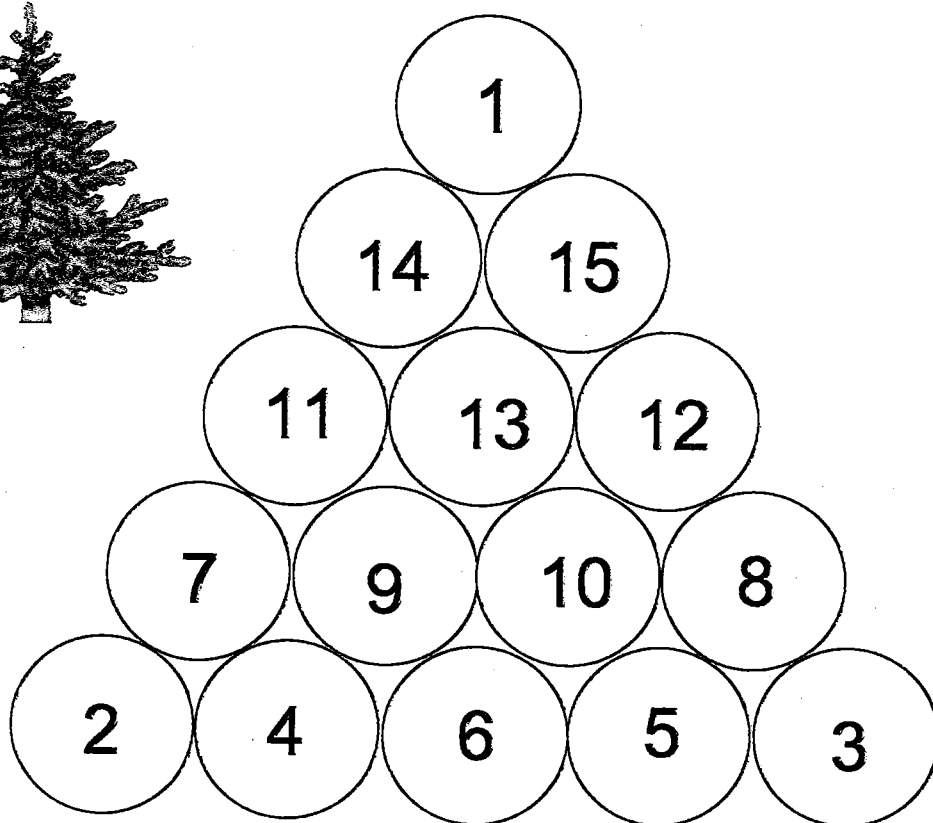
w.g.

De Clubhuiscommissie

PUZZEL



PAGINA



Welke bal hoort hier niet in thuis?

Omdat dit toch een pittige puzzel is, heeft de redactie besloten om onder de goede inzenders een boekenbon te verloten van € 15,=

Lever de oplossing, met uitleg, in bij een van de barmedewerkers.
Doe dit in een gesloten envelop, voorzien van je naam.

Uiterst inleverdatum is 5 januari 2006.





Zwem ABC en "Ik zwem, ik polo"

Deze informatie is bedoeld voor kinderen die zwemmen voor hun A-, B- of C-diploma (donderdag 18.30-19.15 uur en zaterdag 9.00-10.30 uur) en voor de kinderen die bezig zijn met "ik zwem, ik polo" (donderdag 18.30-19.30 uur en vrijdag 17.30-18.30 uur).

Sint is weer vertrokken en de kerstboom staat al klaar. In deze periode vervallen er een aantal zwemlessen. De data worden hieronder vermeld. In ieder geval alvast fijne feestdagen en een goede jaarwisseling!

Zwem ABC

Belangrijke data: donderdag

22 december 2005: geen zwemmen
29 december 2005: geen zwemmen
1 januari 2006 : **nieuwjaarsduik!**

zaterdag

24 december 2005: geen zwemmen
31 december 2005: geen zwemmen
1 januari 2006 : **nieuwjaarsduik!**

In de eerste week van het nieuwe jaar gaan de lessen weer van start.

"Ik zwem, ik polo"

Als uw kind zijn/haar C-diploma heeft gehaald kan hij/zij verder gaan met "ik zwem, ik polo". Na afloop van het afzwemmen krijgt uw kind hier informatie over.

Ook bij "ik zwem, ik polo" wordt er afgezwommen voor de verschillende stickers en wel op **vrijdag 13 januari 2006**.

De kinderen die voor de eerste keer voor stickers afzwemmen (rugcrawl en oppakken van de bal) krijgen een poster waarop de stickers geplakt kunnen worden. Er is een poster voor waterpolo en een voor wedstrijdzwemmen. Ze moeten het volgende doen:

Inzwemmen: 100 m. schoolslag

Toets: 50 m. benen met plank; starten gevolgd door 50 m. zwemmen, inclusief keerpunt; 25 m. benen zonder plank.

Wisselslag: 100 m. wisselslag benen; 100 m. wisselslag, inclusief start en keerpunten.

Balonderdelen: oppakken van de bal (rugslagzwemmers); werpen en plaatsen (schoolslagzwemmers); watertrappen (borstcrawlzwemmers); poloborstcrawl (vlinderslagzwemmers); doel schieten (wisselslagzwemmers).

Belangrijke data:

22 december 2005: geen zwemmen
23 december 2005: geen zwemmen
29 december 2005: geen zwemmen
30 december 2005: geen zwemmen
1 januari 2006 : **nieuwjaarsduik!**

In de eerste week van het nieuwe jaar gaan de lessen weer van start.

De volgende **minipolo-toernooien** zijn voor alle zwemmers en zijn gepland op:

22 januari 2006 bij Rapido in de Planeet (Haarlem) en **5 maart 2006** bij Alliance in de Slag (Zaandam). Middels een brief krijgt u hier meer informatie over.

De volgende **Speedo-instroomwedstrijden** vinden plaats op:

29 januari 2006 te Wormerveer en
26 maart 2006 te Wormerveer.

Deze zwemwedstrijden zijn bedoeld voor de zwemmers die drie stickers (rugslag, schoolslag en borstcrawl) hebben behaald. Deze zwemmers worden uitgenodigd.

Voor meer informatie kunt u kijken op de website van Rapido '82: www.rapido82.nl. Als u klikt op het onderdeel "zwemkalender" kunt u alvast kijken of uw zoon/dochter voor de Speedo-instroomwedstrijd wordt uitgenodigd.



Nieuwjaarsduik 2006

15.676.366 mensen. Iedereen weet van het bestaan. 13.120.875 zijn gewoon te laf of hebben een kater van de oudejaarsavond.

1.345.165 mensen verslapen zich. 1.198.342 geven toe dat ze er principieel niet aan meedoen maar wel willen kijken. Dan blijven er 11.984 mensen over. Hiervan gaan er 10.845 naar Scheveningen om zich als worst de zee in te storten. De rest verdeelt zich over de diverse stranden van de Noordzee en enkele binnenmeren. Als we de binnenmeren eraf halen blijven er zo'n 774 over. Zeker een 319 hiervan verzamelen zich om 14.00 uur in Zandvoort. Dat lijkt niet veel. Het is uiteindelijk maar 0,0000203% van de Nederlanders of maar 0,0266188% van alle Nieuwjaarsduikers. Feit is wel dat dat 100% echte Nieuwjaarsduikers zijn. En 100% echte Helden dus. Tevens 100% verantwoorde Nieuwjaarsduikers.

Kortom, de Nieuwjaarsduik is weer in aantocht! Als Sinterklaas alweer lang en breed op de Spaanse stranden ligt en de Kerstman zijn rendieren laat uitpuffen van de vermoeiende reis naar Lapland, gaan de Heldenharten weer sneller kloppen. Weddenschappen worden afgesloten, twijfelaars worden overgehaald. Het recept voor de erwtensoep wordt onder het stof vandaan gehaald en het roggebrood gesneden.

Zoals altijd wordt er vanaf 13.00 uur verzameld in het clubhuis van Rapido '82 alwaar de eerste beste wensen uitgesproken kunnen worden. Na een inleiding en uitleg van een nog nader aan te wijzen persoon wordt om 13.45 uur de reis naar Zandvoort ondernomen. Daar zullen we onthaald worden als die 100% Helden. Na inzwaaien, warming-uppen en uitkleden storten we ons een aantal keren de zee in. Dit uiteraard onder luide toejuichingen van die 1.198.342 mensen die niet duiken maar denken leedvermaak aan te kunnen treffen. Na een kort poseer-moment voor de toegestroomde Nederlandse en internationale pers kleden we ons weer snel aan.

En dan komt het fijnste moment. In je warme kleren naar het clubhuis voor de wereldberoemde erwtensoep.

Alleen daarom zou je al gaan Nieuwjaarsduiken!

Kortom: 13.00 uur Clubhuis, 14.00 uur Zandvoort bij het Casino en daarna erwtensoep!

Tot dan en alvast een geweldige kerst en oud en nieuw!

Milo Gerritsen

PS Zorg dat je je kleren aanhoudt tot er een teken van omkleden wordt gegeven!!!!

T-NEWS-HOT-NEWS-HOT-NEW

Dit jaar zal het startschot voor de Nieuwjaars-



duik gelost worden door de burgemeester van Zandvoort: De heer van der Heijden! Tevens is er een onderhandeling gaande om meerdere bekende Zandvoorters over te halen om mee te duiken!!! Zorg dat je erbij bent!!!

WS-HOT-NEWS-HOT-NEWS-HO

Afzwemmen voor de diploma's A, B, C

Op zaterdag 17 december jl. hebben wij afgezwommen voor bovenstaande diploma's. Het was een vrij grote groep die zingend hand in hand binnenkwam. De tribune zat ook behoorlijk vol met ouders, broertjes, zusjes, opa's en oma's. De kinderen hebben de laatste tijd hard geoefend om alles onder de knie te krijgen en dat valt zeker niet mee. Veel kinderen die voor diploma C geslaagd zijn gaan door naar het "Ik zwem ik polo".

Geslaagd voor diploma A

Joyce Hooreman
Aernout Peters
Iris van der Veldt
Sam Jansen
Steve Hulsbergen Annick Weterings
Jesse Wellner
Mick Biemat
Melissa van Hamelsveld
Hannes Lak
Katrijn Mooij
Nicky Hagen
Bram van Vueren
Alinka Osinga
Bas Leurs
Niels Jonkers
Marlou van der Ham
Maarten Hulsman
Olle de Vries
Luca Stam
Floris van Rutten
Floortje Andriesen
Charlotte Engelkes
Koen Halderman
Jelle Bos
Angelo Bosman
Moisha Steenstra Toussaint
Marit Bruinsma
Levi Rijtjes
Edith Krist

Geslaagd voor diploma B

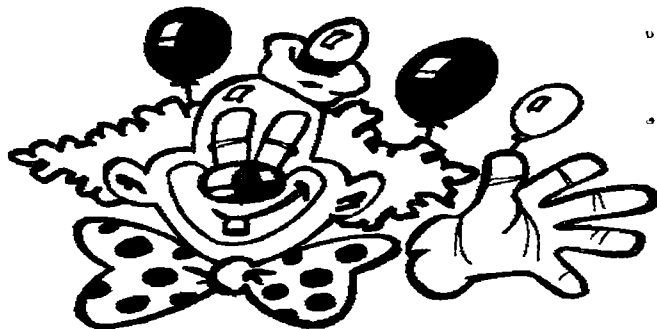
Nikita Smit
Daan Zwart
Eva van der Raaij
Schantal Joosten
Thijmen Blom
Jessy Hagen
Thijs de Groot
Victoria Ranck
Sterre Veen
Maaïke Spring in 't Veld
Sofie Lindeman

Diederik Loerakker
Rinus Visser
Madelief Laarman
Aniek Overdevest
Milton Laarman
Jesper Bagchus
Esmée Heini
Merel Blok
Nina van Damme
Valeria Kensen
Luuk van der Meer
Lorenzo van Os
Puck Timmer
Max Ekering
Emma Paanakker
Lasse Meinen
Brent Pelle
Nathalie van Houwelingen

Geslaagd voor diploma C

Rik Kroep
Marinda Westdijk
Annet Spring in 't Veld
Simeon van der Leer
Stella Zweerts
Ruben van der Ham
Ivo Kroskinski
Daan Pruijn
Brian de Haas
Sterre Triesenberg
Sanielle Eerhart
Jeffrey Dorgelo
Jonathan Kamp
Lara Hoogzaad
Linde Molenaar
Katja Hoogzaad
Tessa Tobben
Anouk Kaptein
Wessel van Guldener
Meryem Altintas

Allemaal van harte gefeliciteerd!!





maakt werk van waterpolo

Ruim 200 (beroeps)opleidingen en cursussen in de regio

Het Nova College verzorgt middelbare beroepsopleidingen Economie, Techniek, Zorg & Welzijn en onderwijs voor volwassenen.

In de regio IJmond, Haarlem, Haarlemmermeer, Amstelveen en Duin- en Bollenstreek bieden wij meer dan 200 opleidingen en cursussen voor particulieren en bedrijven.

Ruim 14.000 cursisten vanaf 16 jaar volgen bij ons een opleiding.

verzekeringen & financiële diensten
N O O R D B O R G H

Boval 
Financieel vakmanschap



MONITORED REHAB SYSTEMS

BIB

Promotionele Textiel

Tel: 023-5274219

Fax: 023-5275107

- ✓ Textielgroothandel
- ✓ Bedrukken
- ✓ Borduren
- ✓ Ontwerpen

- ✓ Styling
- ✓ Relatiegeschenken
- ✓ Golfitems & Gifts
- ✓ Voorraadbeheer & Opslag

Leverancier van:

Burberry - Basco - Cutter & Buck - Mc Forsum - Toplike - Vahle - Wilson - Maxfli - Nassau

BINGERWEG 18J - 2031 AZ HAARLEM - www.bibpromotioneletextiel.nl

TSUNAMI-AVOND

Als je als kind gehandicapt bent heb je het stukken moeilijker dan je leeftijdsgenoten. Als je als gehandicapt kind dan ook nog eens leeft in een land waar de zorg voor gehandicapten nauwelijks aanwezig is, dan heb je het dubbel zo zwaar. Als je als gehandicapt kind vervolgens ook nog wordt getroffen door een natuurramp van ongekende omvang dan heb je alle mogelijke hulp nodig die je maar kunt krijgen. Voor duizenden gehandicapte kinderen in Noord Sumatra geldt dat zij onze steun nodig hebben nadat een tsunami op 24 december hun leven bijna onmogelijk heeft gemaakt.

De Stichting Bhakti Luhur laat gehandicapte kinderen niet in de steek. Bhakti Luhur zendt veldwerkers en verpleegkundigen uit naar de getroffen gebieden om daar de kinderen in hun eigen omgeving te helpen met revalidatie, medische aanpassingen, scholing en om hen te leren in hun eigen levensonderhoud te voorzien. De Stichting wordt geleid door de Nederlandse pater Jansen, die ervoor gezorgd heeft dat er over heel Indonesië verspreid diverse opvangcentra voor gehandicapte kinderen zijn gebouwd. De Stichting Bhakti Luhur gaat nu haar activiteiten uitbreiden naar Sumatra.

Om straks zoveel mogelijk kinderen in de door de tsunami getroffen gebieden te kunnen helpen moet er in Medan een centrum komen dat als centraal punt voor de gehele hulpverlening aan alle gehandicapte kinderen in Noord Sumatra zal gaan dienen. In het centrum zullen veldwerkers worden opgeleid die vervolgens zullen worden uitgestuurd naar gebieden als Banda Aceh, Meulaboh en het eiland Nias. Kinderen die daar bezocht worden en waarvan blijkt dat zij een medische ingreep nodig hebben of waarvan de ouders overleden zijn, zullen naar het centrum in Medan worden gebracht waar ze korte of langere tijd kunnen verblijven. Het centrum moet straks plaats gaan bieden voor 100 gehandicapte kinderen.

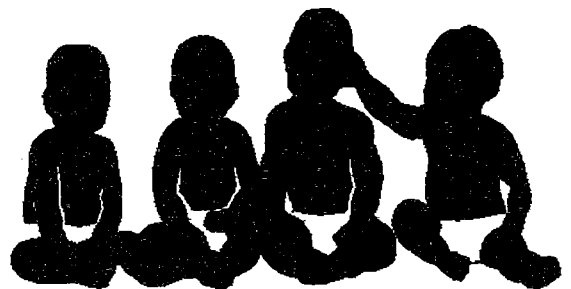
Wings of Support zal de bouw van het project financieel adopteren, begeleiden en controleren. *Wings of Support* is één van de twee charitatieve organisaties van KLM die bestaat uit vrijwilligers van vliegend personeel van KLM. *Wings of Support* helpt lokale organisaties die zich richten op minder bedeelde kinderen, zoals de Stichting Bhakti Luhur. Doordat vrijwilligers van *Wings of Support* voor hun werk één of meerdere dagen in Indonesië verblijven, kunnen zij regelmatig het centrum in Medan bezoeken. *Wings of Support* zal de bouw van het centrum dan ook niet alleen financieren maar ook controleren en waar nodig ondersteuning bieden.

Tevens zullen zij de lopende kosten van de thuiszorg in Banda Aceh financieren. Banda Aceh is één van de zwaarst getroffen gebieden op Sumatra. Er leven veel gehandicapte kinderen die door de veldwerkers van Bhakti Luhur bezocht zullen worden en aan wie individuele zorg verleend zal worden.

De bouw van het centrum zal 66.000 euro gaan kosten. De helft hiervan is al gefinancierd door *Wings of Support*. De thuiszorg aan de gehandicapte kinderen in Banda Aceh kost 12.000 euro per jaar.

Door de inzet van vele leden heeft de "Tsunami-avond" 1.750,00 euro opgeleverd. Dit geld hebben wij aan de Stichting Bhakti Luhur overgemaakt.

In deze clubkrant is ook de brief van de Stichting afgedrukt, waarin zij Rapido'82 bedanken voor de donatie.





De Kwakel, 19 augustus 2005

Geachte heer Portegies,

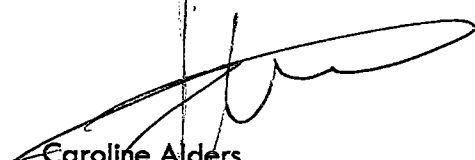
Hartelijk dank voor uw donatie van € 1.750,- ! Wij waarderen het zeer dat u en uw zwemvereniging HZ & PC Rapido '82, Wings of Support met deze opbrengst van de inzamelingsactie bij uw vereniging, steunt!

Inmiddels bestaat Wings of Support alweer 6 jaar en in die tijd zijn er al meer dan 100 projecten in 19 landen succesvol afgerond en deze lijst wordt alleen maar langer. Zonder uw steun en die van anderen, waren wij hier niet toe in staat geweest. Ik wil u dan ook namens alle medewerkers van Wings of Support en de kinderen die wij helpen, nogmaals hartelijk danken voor deze geweldige gift!

Op het internet kunt u een bezoek brengen aan onze website: www.wingsofsupport.org voor meer informatie. Op deze site vindt u o.a. beschrijvingen en foto's van de diverse projecten. Heeft u verder nog vragen en/of ideeën? aarzel dan niet om een berichtje achter te laten op het bezoekersforum of per e-mail contact op te nemen met een van de Wings of Support medewerkers.

Ten slotte, namens het gehele bestuur, dank ik u voor het in ons gestelde vertrouwen.

Met vriendelijke groeten,



Caroline Alders,
Secretariaat Wings of Support

E-mail: caroline@wingsofsupport.org

SG Haerlem'04 – Heren Selectie

Dit seizoen zijn na de Dames, zoals jullie weten, ook alle Jeugd- en Heren teams onder SG-vlag gaan spelen.

Met name voor de Heren selectie lag er een behoorlijke uitdaging in het samen smelten van feitelijk 3 teams, te weten Rapido'82 1 en 2 en NVA/HHC 1.

Verschillende culturen, wijze van trainen, trainingsuren, speelniveau en nog veel meer zaken, maken dat trainer/coach Ruud Plouvier een lastige klus heeft te klaren.

Gesteynd door Hans van de Mast voor Heren 3 (eigenlijk het 2^e team, maar dit is KNZB-logica... die moet je niet altijd willen begrijpen) en teammanager Jan Doesburg Smits zit de eerste seizoenshelft er nu op.

We kunnen constateren dat de resultaten van Heren 3 in de Res. 1^e Klasse Bond (na de promotie van Rapido'82-2 vorig jaar) boven verwachting zijn. Een plek in het 'linker rijtje' is ook hoger als vooraf ten doel gesteld. Dat was namelijk lijfsbehoud.

Bij Heren 1 is het wisselvalliger. In de 1^e Klasse, na degradatie uit de Hoofdklasse van Rapido'82-1 vorig jaar, zijn we moeizaam begonnen. Met een groep van ruim 35 spelers uit beide verenigingen is Ruud Plouvier de voorbereiding gestart en heeft feitelijk iedereen de kans gehad zijn kunsten te vertonen. De late vakanties zorgden er tevens voor dat we pas kort voor de competitie completer

zijn gaan trainen. De eerste wedstrijden (De Mors thuis en Vlaardingen uit) gingen dan ook verloren. Na een gelijkspel tegen LZ1886, winst op Gouwestaete EN winst op de gedoodverfde titelkandidaat Donk, leek de drive in het team aanwezig. Echter, zo snel als die kwam, zo snel was die ook weer weg. Uit de resterende wedstrijden werd nog slechts 1 punt gehaald tegen UZSC, de rest ging verloren. Met 6 punten staat Heren 1 nu een gedeelde 8/9 plaats en dat is niet waar we willen en kunnen staan! Lijsbehoud is de doelstelling, maar wat meer winnen vergroot het moraal en enthousiasme voor een ieder.

Vol goede moed gaan we daarom na de Kerst starten met de voorbereiding voor de 2^e helft. Op zoek naar de juiste vorm!! In elk geval zitten we nog in de ManMeer Beker. De $\frac{1}{4}$ -finale volgt al begin Januari thuis tegen het Ravijn en ook voor de eerste competitiewedstrijd staat deze tegenstander, weer thuis, op het programma. Het Ravijn is momenteel koploper in de 1^e Klasse, dus dat zullen mooie gevechten worden.

Let op: Winstpartijen tijdens de vele thuiswedstrijden in de 2^e helft zullen ons weer doen stijgen! Heren 3 proberen we zo goed mogelijk op deze koers te houden.

Langs deze weg dank voor jullie steun in 2005. De '8^e Man' zullen we ook in 2006 hard nodig hebben!!

Frank Pruijn

HAARLEMSE WATERPOLODAGEN

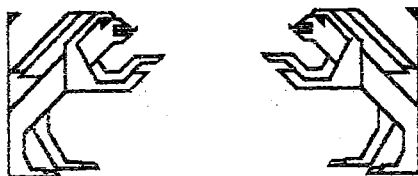
Ter voorbereiding op de 2^e competitiehelft worden op **7 & 8 Januari 2006** de Haarlemse Polodagen georganiseerd in zwembad de Planeet. Op beide dagen, van 15.00-20.00 uur, zal de top van Nederland aanwezig zijn voor een onderling toernooi. Naast SG Haerlem'04 doen de volgende hoofdklassers mee:

- ZWV Nereus, Zaandam
- ZPB, Barendrecht
- HZ Zian, Den Haag
- De Zijl/LGB, Leiden

Ook tijdens deze dagen bent u van harte welkom en kunt u ongetwijfeld mooie wedstrijden komen bekijken. Alle vrijwilligers, zowel in het bad als in het clubhuis, bedanken wij reeds bij deze voor de hulp!!

SPEELSCHEMA (Planeet 1)

Zaterdag 7 januari		
Witte Cap (Zijde Badmeestershok)		Blauwe Cap
15:00	Nereus	- HZ Zian
16:00	De Zijl/LGB/Vivax SG	- SG Haerlem '04
17:00	ZPB	- Nereus
18:00	SG Haerlem '04	- HZ Zian
19:00	ZPB	- De Zijl/LGB/Vivax SG
Zondag 8 januari		
15:00	Nereus	- De Zijl/LGB/Vivax SG
16:00	SG Haerlem '04	- ZPB
17:00	De Zijl/LGB/Vivax SG	- HZ Zian
18:00	SG Haerlem '04	- Nereus
19:00	HZ Zian	- ZPB



DE SLEUTELKONING

Haarlemmerdijk 19, 1013 JZ Amsterdam

Telefoon: (020) 6222630

Telefax: (020) 6241034

www.desleutelkoning.nl

info@desleutelkoning.nl

**Voor al uw
Sleutels, Sloten, Brandkasten
en Alarminstallaties**

Girlpower II

Het gaat goed met het meisjesteam onder 12 jaar (S.G. Haarlem '04 G). Het team bestaat uit *Ellen Kuijper, Els de Bruin, Lisa Blok, Manouk Themmen, Saskia de Groot, Sofie Kalse, Tara van den Bogaard en Jessica Niemeijer* en presteerde de eerste vier wedstrijden goed. Met uitzondering van de wedstrijd tegen De Ham werden alle wedstrijden gewonnen. Hoe zou het team onder leiding van Ingrid den Hartigh de overige wedstrijden draaien in deze seizoenheft?

Jaap legt uit!

Noordkop D – S.G.Haarlem 04 G
Zaterdag 15 oktober 2005

'Bij je tegenstander blijven. Vanuit het midden'. Zo is het maar net. Jaap Blok geeft aan hoe de meiden de wedstrijd moeten benaderen. Ingrid is verhinderd en Jaap heeft zich bereid getoond om de ploeg te coachen tegen Noordkop. Een balvaardige tegenstander, maar zwemmend leggen ze het af tegen de snelle Haarlemse ploeg. De voorsprong wordt snel opgebouwd in het eerste partje (0 – 3). Dan ontdekt Noordkop de zwakke stee in het Haarlemse vijftal. S.G. Haarlem heeft geen geoefende keeper. De meisjes liggen bij toerbeurt in het doel. Met afstandschoten houdt Noordkop de schade beperkt en komt in partje II goed terug (3 – 4). In de laatste twee partjes is het gedaan. Door de pressing op te voeren komt Noordkop niet meer in de buurt van het Haarlemse doel en wordt de score uiteindelijk 4 – 7.

Demonstratiepartijtje

S.G. IJmond J – S.G.Haarlem 04 G
Zaterdag 5 november 2005

Ook tegen IJmond laten de meisjes zien hoe belangrijk zwemsnelheid is. In het Beverwijkse zwembad heeft IJmond geen verweer en komt niet op de Haarlemse waterheft. Meest opvallend in deze wedstrijd is dat de Haarlemse keepsters geen enkele bal hoefden te keren. Het wordt een echte demonstratiepartij. De meiden combineren lekker en zijn niet zelfzuchtig. Mooie rushes en iedereen krijgt meerdere kansen om te scoren. Einduitslag: 0 – 13.

Dat ziet er strak uit!

WZ&PC E – S.G.Haarlem 04 G
Zaterdag 12 november 2005

We zijn een beetje vroeg in Zuid-Oost Beemster. Ingrid den Hartigh maakt van de gelegenheid gebruik om nog een paar dingen uit te leggen. Mooi beeld in de kleedkamer. Alle meisjes in een kringetje – zittend op de grond – om Ingrid heen. Ze zegt: 'Laat je niet afschrikken door de kou en het passieve spel van de tegenstander. Bij het verdedigen: lig je links met rug naar het doel, dan links contact maken met tegenstander. Lig je rechts met rug naar het doel dan rechts contact maken.' Met deze wijsheid gaan de meiden, met debutante Jessica Niemeijer, het water in. Ze zwemmen in een nieuwe outfit. Imponerend hoor, die scherp zittende badpakken!

WZ&PC is een gezellig team. Ze hebben onderling de grootste lol, maar in het waterpolo moeten ze nog veel leren. Met gemak worden ze opgerold door de Haarlemmers. Die zijn in de afwerking wel een beetje slordig met de kansen. Het wordt 0 – 9. Het had ook 0 – 18 kunnen zijn.

Ligt er een knappe vent in het water?

S.G.Haarlem 04 G – Noordkop D
Zaterdag 19 november 2005

De poule is zo ingedeeld dat we tegen Noordkop twee keer spelen deze seizoenheft. De eerste ontmoeting – een uitwedstrijd in Den Helder – werd in het voordeel van S.G. Haarlem beslist. Dan moet de thuiswedstrijd een makkie zijn, zou je zeggen. En dat was ook zo. In het eerste partje wordt er met fraaie afstandschoten afstand genomen (3 – 0). Toch is Ingrid niet tevreden ('Wat is er aan de hand? Ligt er soms een knappe vent, waar je bang voor bent? Niet achteruit spelen als je met de bal inzwemt.'). De peptalk helpt. In partje II wordt met mooie combinaties vijf keer gescoord (8 – 0). Dan is het Haarlemse kruid verschoten. De tweede wedstrijdheft komt Noordkop zelfs nog twee keer door. Einduitslag: 9 – 2.

Goed op dreef

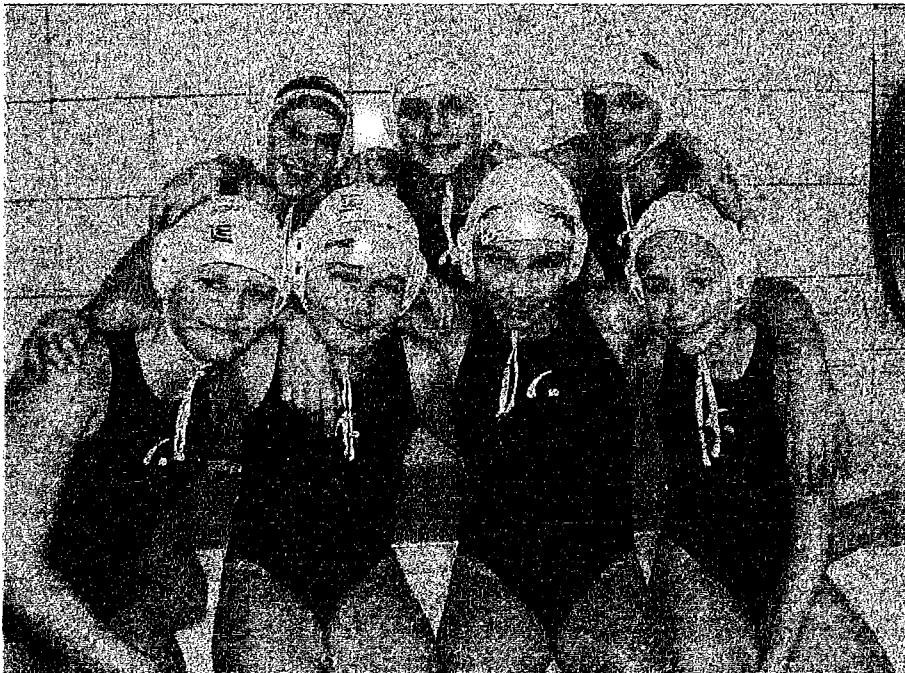
S.G.Haerlem 04 G – WZ&PC E
Zaterdag 26 november 2005

Ingrid heeft een slogan bedacht: 'niet schieten, maar scoren.' WZ&PC hebben we al eerder ontmoet. Het is een feestteam. Ze gaan lachend het water in, gaan lachend het water uit en gaan lachend ten onder. Een hoofdrol is weggelegd voor Jessica en Lisa. Jessica doet nog niet zo lang mee, maar deze wedstrijd laat ze zien niet benauwd voor de bal te zijn. Op aangeven van Lisa – die goed op dreef is – scoort ze tweemaal in het eerste partje. Daarna scoort ze nog tweemaal. Ook de ander meiden zijn in vorm. Manouk en Sofie (beiden 2 doelpunten), Els en Tara (beiden 1 doelpunt). Ook Ellen laat zich zien. Haar

doelpogingen gaan helaas net over of worden door de keeper gekeerd.

Je kunt zien dat de Haarlemse meiden door training en wedstrijden echte Girlpower vormen. Ze zijn goed op elkaar ingespeeld en laten dat aan de ouders zien.

Goed gedaan meiden. Jullie hebben uitstekend gepresteerd deze competitiehelft. Op één na alle wedstrijden gewonnen. En altijd sportief. Heel knap! Nu proberen de vorm vast te houden tijdens de winterstop. Lekker een oliebolletje eten of een appelflap, maar goed doortrainen.



Beste waterpoloërs van SG Haerlem '04

De eerste helft van het seizoen 2005 – 2006 zit er al weer (bijna) op. Daarom hierbij belangrijke data van het eind van de 1^e helft en begin van de 2^e helft van het seizoen. Heb je vragen dan verwijzen wij jullie door naar desbetreffend contactpersoon, te vinden in het blauwe poloboekje of op onze website: www.sghaerlem04.nl

**Wij wensen je alvast prettige feestdagen
en
een sportief 2^e helft van het waterpoloseizoen!**

<i>WANNEER?</i>	<i>WAT?</i>
Donderdag 22 december	Laatste trainingsavond van 2005
Vrijdag 23 december	Oliebollentoernooi NVA-HHC vooraf inschrijven in NVA-clubhuis voor alle SG-leden, aanvang: 20.00 uur
Za 24/12/05 - Zo 8/1/06	Geen trainingen
Zondag 1 januari 2006	Nieuwjaarsduik Bloemendaalse reddingsbrigade / NVA-HHC
Zondag 1 januari 2006	Nieuwjaarsduik Rapido '82
Zondag 1 januari 2006	Nieuwjaarsreceptie Rapido '82, aansluitend aan de nieuwjaarsduik in het clubhuis van Rapido '82
Woensdag 11 januari	Nieuwjaarsreceptie NVA-HHC, van 20.00 – 22.00 uur
Zaterdag 7 januari	Haarlemse waterpolodagen van 15.00 – 20.00 uur
Zondag 8 januari	Haarlemse waterpolodagen van 15.00 – 20.00 uur
Maandag 9 januari	De trainingen beginnen weer ! *
Zaterdag 14 januari	2 ^e helft van de waterpolocompetitie begint !

**Het clubhuis van NVA-HHC is tijdens de kerstvakantie gesloten van:
ZATERDAG 24 december 2005 t/m DINSDAG 10 januari 2006.**

**BEGIN JANUARI 2006 ONTVANGEN JULLIE ALLEMAAL HET BLAUWE
BOEKJE VOOR DE 2^E HELFT VAN HET SEIZOEN.**

* Door sommige teams (bijvoorbeeld de heren- en damesslectie) wordt er al een week eerder gestart met de trainingen. Deze info wordt verstrekt door de trainer.



De (2005) FINA wijzigingen op de Waterpolo spelregels

De FINA wijzigingen 2005 zijn gericht op:

- *Het bevorderen van een 'spectaculair' spelverloop*
- *Het begrijpelijker maken van het spel*

De volgende FINA besluiten toepassen in de Nederlandse waterpolo competitie:

1. De max. speelveld lengte is voor de dames – 25 mtr. i.p.v 30 mtr.
2. De 4 en 7 mtr. is vervangen door de 5 mtr. inclusief de aanpassing van alle daar aan gerelateerde regels.
3. De 35 sec. is vervangen door 30 sec.
4. Bij verlenging wisselen de scheidsrechter voor de eerste verlenging voor de 2^e verlenging wisselen ploegen van speelzijde.
5. Het blokkeren van een schot op doel door een spelers/ster middels meer dan 1 hand of arm van dezelfde speler (de bal hoeft niet door 2 armen/handen gelijktijdig te worden geraakt) is een zware fout. (binnen de 5 mtr. strafworp, daar buiten een U20)
6. De UZV is aangepast; pas na 4 min (ook als er tussentijds een doelpunt wordt gemaakt) mag er een vervanger in. Bij een UZV binnen de 5 mtr. wordt bovendien een strafworp gegeven
7. De hoekworp ontstaat alleen als de bal via de keeper over of naast gaat of als de verdediger de bal opzettelijk over de achterlijn speelt.
Nb. Een schot dat via een speler over of naast gaat is een doelworp.
8. De doelworp mag door elke speler (binnen de 2 mtr.) worden genomen
9. De coach van een ploeg mag tijdens het spel niet verder dan de 5 mtr. (vanaf zijn eigen doellijn)
10. Bij een doelpunt kan er direct een time-out worden aangevraagd (niet wachten tot spelhervatting)
11. Hervatting na time-out op de middellijn of daarachter.
12. Bij wederzijdse uitsluiting; vrije worp voor ploeg in balbezit (was scheidsrechter bal)
13. Bij wederzijdse uitsluiting; bij eerste balwisseling mogen beide uitgesloten spelers terugkomen.
14. Uitsluiting (UMV) ook bij onacceptabel taalgebruik of het in diskrediet brengen van het waterpolospel – ook tijdens rust, time-out en doodspel
15. Bij onjuist terugkomen; wel balbezit – U20 + vrije bal tegenpartij, geen balbezit – U20 + strafworp.
16. Strafworp in laatste minuut; coach kan kiezen voor een vrije worp.

De volgende FINA besluiten voorlopig niet over te nemen in de reguliere competitie:

1. De pauze tussen de 2^e en de 3^e periode te verlengen tot 5 min. (TV commercials)
2. De speeltijd verlenging van 4x7 tot 4x8 min; nader overleg over het eventueel later door voeren.
3. De wijzigingen ten aanzien van kleuren van de lijnen, de kleuren van de caps en de nummering; de nu gehanteerde LEN regels te blijven.
Nb. Bij FINA evenementen moeten de nieuwe FINA regels worden gehanteerd.

Geadviseerd wordt om:

- De aanpassing 1.b zoveel mogelijk te realiseren door het opnieuw instellen van de klok; als dat op de korte termijn niet gerealiseerd kan worden, dit praktisch in te vullen door op 5 sec.(aflopende tijd) handmatig een signaal af te geven. Vanzelfsprekend moet een en ander vooraf door de scheidsrechter in overleg met de jury aan de teams kenbaar gemaakt worden.
- Het terugkom signaal aan de vervangende speler die terugkomt na een UZV (na 4 min.) op de gebruikelijke wijze kenbaar te maken.
- De wijzigingen die verwerkt zijn- of moeten worden in de constructie van de badrand (tegeltjes e.a.), voorlopig nog niet te realiseren.

www.rapido82.nl



Kijk voor actuele informatie ook eens op de vernieuwde website!

www.rapido82.nl

Op de website vindt u alle informatie over de **wedstrijden** (zowel van het waterpolo als van het zwemmen), **activiteiten**, **uitslagen**, **nieuwtjes** en nog veel meer!

Uitslag speedo clubmeet

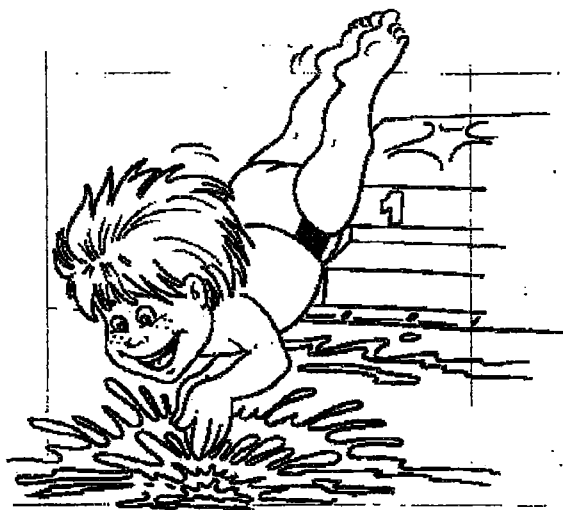
Gehouden op zondag 20 november
2005 in Zaandam.

De speedo clubmeet is team aangelegenheid.
De gezwommen tijden worden in punten
omgezet en bij elkaar opgeteld.

Je moet met 18 zwemmers komen. De beste
van de kring gaat landelijke strijden om de eer
tegen de andere beste van de kringen.

Rapido'82. Er werden 20 persoonlijke records
verbroken.

Rapido'82 werd van de kring Noord-Holland 7^e
In het totaal deden er 12 verenigingen mee
aan deze speedo clubmeet.



Els de Bruin

50m vrije slag	0.36.45
100m vrije slag	1.20.49 pr
100m wisselslag	1.34.40 RH

Neeltje Winkler

100m vrije slag	1.25.19 pr
100m wisselslag	1.34.38 pr

Sallie Winkler

50m rugslag	0.41.74
50m vlinderslag	0.45.86
100m wisselslag	1.30.68 pr RH

Lisa Blok

50m vlinderslag	0.49.42 pr
100m vrije slag	1.25.57 pr
100m wisselslag	1.39.75

Pauline van Langeveld

50m vlinderslag	0.49.18 pr
100m vrije slag	1.19.39 pr

Maik de Weerd

Ruby v Lierop

50m vlinderslag	0.53.77
100m vrije slag	1.39.45
100m wisselslag	1.46.07

Melissa Eliveld

50m schoolslag	0.51.99
100m vrije slag	1.28.67
100m wisselslag	1.37.36

Britt Jansen

50m schoolslag	0.51.71
100m vrije slag	1.26.34

Anna Pagan

50m schoolslag	0.57.86
100m vrije slag	1.37.70
100m wisselslag	1.55.00 pr

Dana v/d Zee

50m schoolslag	0.49.62
100m vrije slag	1.23.63 pr

Sjoerd v/d Steen

50m schoolslag	1.01.47
100m vrije slag	1.35.37 pr
100m wisselslag	1.55.09 RH

Luuk de Weerd

50m vrije slag	0.42.88 pr
----------------	------------

Rhijs Bloomfield

50m rugslag	0.56.44 pr
50m vrije slag	0.50.34 pr

Tessa Loogman

50m rugslag	0.52.93 pr
50m schoolslag	0.58.97
50m vrije slag	0.51.38 pr



Vervolg speedo clubmeet

Jill Jansen

50m rugslag	0.55.11
50m schoolslag	0.55.21 pr
50m rugslag	0.50.51 pr

Stan Blok

50m schoolslag	0.59.38
50m vrije slag	0.55.81

Tessa Dijkema

50m rugslag	0.59.22 pr
50m vrije slag	0.53.22 pr

Uitslag limiet wedstrijd

Gehouden op zondag 20 november
2005 in Aalsmeer.

Naar deze wedstrijd gingen enkele Rapido'82 leden.

Er werden 3 clubrecords verbroken en 8 persoonlijke records gezwommen.

Kenneth Deinum

100m vlinderslag	1.06.07 pr
100m vrije slag	1.00.53

Wouter Allard

200m rugslag	2.25.32 pr CR/16
--------------	------------------

Julian v Leuven

100m rugslag	1.07.92 pr
CR/13/14/15	
100m vrije slag	1.00.83
400m vrije slag	4.39.98 pr CR/13

Maik de Weerd

100m vrije slag	1.09.88
-----------------	---------

Dennis Eliveld

200m rugslag	2.33.86 pr
200m vrijeslag	2.17.13 pr

Marcel Schouten

200m vrije slag	2.22.97 pr
-----------------	------------



Uitslag C competitie

Gehouden op zondag 27 november
2005 in Amersfoort.

We kunnen wel spreken van een succesvolle ronde voor Rapido'82.

We werden 29^e in deze ronde dus we zijn omhoog geklommen op de totaallijst.

Hoeveelste weet ik op het moment van schrijven niet, want nog niet iedere vereniging heeft de standen ingevuld.

Er werden maar liefst 60 persoonlijke records gezwommen en aantal clubrecords verbeterd. En werden weer NK limieten gezwommen of scherper gesteld.



Anouk de Boer

100m rugslag	1.10.18 III
100m vrije slag	1.02.76
200m vrije slag	2.23.11

Sander Joosten

200m schoolslag	2.57.53
100m vlinderslag	1.11.13

Loek Rolvink

200m schoolslag	2.37.23 II
100m vlinderslag	1.10.21 pr

Vervolg competitie

Matthijs Allard

200m schoolslag 3.08.28 pr
100m vlinderslag 1.25.54 pr

Viki Boviatsis

100m rugslag 1.16.86
200m vrije slag 2.26.20

Peter Sohl

100m rugslag 1.06.45 II
100m schoolslag 1.24.60 pr
200m vrije slag 2.12.06 pr

Ilse Traksel

100m rugslag 1.23.26
200m rugslag 2.55.49
100m vrije slag 1.13.84



Kenneth Deinum

100m schoolslag 1.18.34 II
200m vrije slag 2.09.49
200m wisselslag 2.28.50 II pr

Wouter Allard

100m rugslag 1.08.90 pr
200m rugslag 2.26.27 II
200m wisselslag 2.34.71 pr

Lars de Groot

100m vlinderslag 1.12.14
100m vrije slag 1.01.17 III
200m vrije slag 2.24.39

Felix Kramer

200m rugslag 3.06.22
100m vrije slag 1.02.73 pr
200m wisselslag 2.39.05 pr

Celine v Leuven

100m rugslag 1.33.97
200m rugslag 3.23.22
200m schoolslag 3.41.72

Karin Bank

100m rugslag 1.28.82 pr
100m schoolslag 1.55.72 pr
200m schoolslag 4.03.72 pr
100m vrije slag 1.18.68 pr

Esther Schouten

200m rugslag 3.02.97 pr
200m schoolslag 3.20.87
100m vrije slag 1.15.46

Annelies de Bruin

100m rugslag 1.25.31 III
100m vlinderslag 1.28.18 pr
100m vrije slag 1.12.18 pr

Jens de Groot

100m rugslag 1.22.56 pr
100m vlinderslag 1.13.03 I pr
200m wisselslag 2.48.53

Julian v Leuven

200m rugslag 2.24.31 I pr
CR/13/14/15/16/17
200m schoolslag 2.52.12 I pr **CR/13**
200m wisselslag 2.30.03 III

Floris v/d Steen

100m vlinderslag 1.35.07 pr
100m vrije slag 1.14.64 pr

Mick Weijers

100m rugslag 1.29.44 pr
200m schoolslag 3.28.30 pr
100m vlinderslag 1.46.75 pr

Maik de Weerd

100m schoolslag 1.29.30 pr
200m vrije slag 2.32.222

Dennis Eliveld

200m rugslag 2.33.77 III pr
200m schoolslag 2.58.31 II pr
100m vlinderslag 1.13.47 II pr

Lisa Pagan

200m schoolslag 3.37.30 pr
100m vlinderslag 1.34.53 pr

200m vrije slag 2.57.73

Michael Gozeling

200m rugslag 3.32.01 pr RF
100m vlinderslag 1.45.16 pr VC
100m vrije slag 1.244.64 pr

Marcel Schouten

200m schoolslag 3.10.04 III pr
100m vlinderslag 1.23.26
200m vrije slag 2.23.16 NK

Arian Klinkenberg

100m schoolslag 1.37.67
100m vlinderslag 1.41.74
100m vrije slag 1.19.31

Stefan Schulte

100m rugslag 1.29.48 pr
100m schoolslag 1.32.10
100m vlinderslag 1.49.66 pr

Inge Koopman

100m rugslag 1.35.22 pr
100m vlinderslag 1.41.66

Aaron Koomen

100m schoolslag 1.46.73
100m vrije slag 1.22.01 pr

Els de Bruin

100m rugslag 1.42.30
100m vlinderslag 1.41.82 pr
100m vrije slag 1.23.20

Menno Schaefer

50m rugslag 0.48.26 pr
100m rugslag 1.39.34
100m vrije slag 1.25.18 pr

Neeltje Winkler

50m schoolslag 0.43.34 I pr

Sallie Winkler

100m rugslag 1.31.85 pr
50m schoolslag 0.47.20 II

Lisa Blok

100m rugslag 1.45.84 pr
100m vlinderslag 1.57.24 pr
100m wisselslag 1.33.54 III pr

Ruby v Lierop

50m schoolslag 0.53.36 pr
100m wisselslag 1.43.41 pr

Melissa Eliveld

50m schoolslag 0.50.71 pr
100m wisselslag 1.34.85 pr

Britt Jansen

50m schoolslag 0.50.97 pr
100m wisselslag 1.37.68

Anna Pagan

50m schoolslag 0.59.15
100m wisselslag 1.57.68

Dana v/d Zee

50m schoolslag 0.48.60 pr
100m wisselslag 1.31.69

Lars Kerkhoff

50m rugslag 0.49.29 pr
100m vrije slag 1.22.92 pr

Sjoerd v/d Steen

50m rugslag 0.54.29
100m vrije slag 1.32.26 pr

Luuk de Weerd

50m rugslag 0.50.72 pr
100m vrije slag 1.38.47 pr



Uitslag speedo instroom.

Gehouden op zondag 11 december
2005 in Haarlem.

Deze is bedoeld als leer wedstrijd voor de
beginnende zwemmerjes.
Er deden 19 zwemmer van Rapido'82 mee aan
dit festijn.

Allen zwommen een persoonlijk record, omdat
het voor allemaal de eerste keer was.

Jiska Korver

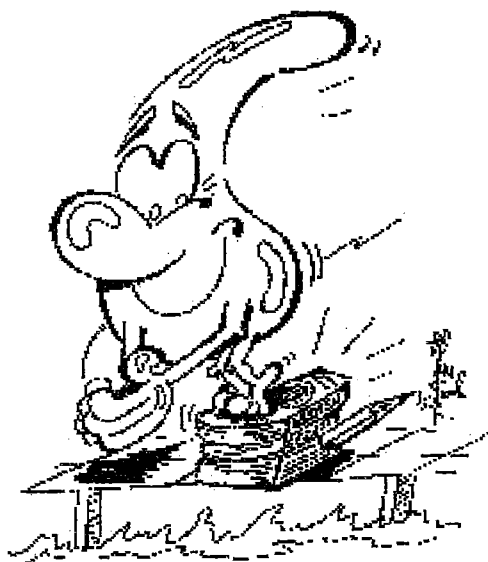
50m vrije slag	0.55.62
100m wisselslag	2.12.93

Mathijs van Bruggen

25m vlinderslag	0.31.26
50m vrije slag	0.47.97

Lauren v/d Berg

25m vlinderslag	0.24.87
50m vrije slag	0.44.34



Sanne Peters

25m vlinderslag	0.30.10
50m vrije slag	0.55.24



Suzanne Loogestijn

25m vlinderslag	0.28.06
50m vrije slag	0.56.98

Milan Wolff

50m vrije slag	0.44.87
----------------	---------

Jiska klinkhamer

50m vrije slag	1.03.79
----------------	---------

Joppe Vos

25m vlinderslag	0.30.13
50m vrije slag	1.05.83

Emiel Osinga

50m vrije slag	0.41.72
----------------	---------

Mick v/d Bosch

25m vlinderslag	0.28.78
50m vrije slag	0.54.00

Tom Goossens

50m vrije slag	0.51.74
----------------	---------

Rhijs Bloomfield

25m vlinderslag	0.23.52
50m vrije slag	0.46.28

Sander Kroep

25m vlinderslag	0.31.43
50m vrije slag	0.55.87

Vervolg speedoinstroom

Rosalie Klerkx

25m vlinderslag	0.29.82
50m vrije slag	0.50.55

Linde Molenaar

50m vrije slag	0.48.47
----------------	---------

Bart Groeneveld

25m vlinderslag	0.29.24
50m vrije slag	0.45.99

Tim Groeneveld

25m vlinderslag	0.30.16
50m vrije slag	0.54.42

Roy v/d Woude

25m vlinderslag	0.37.88
50m vrije slag	0.56.72

Fabiënne Kerkhoff

25m vlinderslag	0.28.79
50m vrije slag	0.55.07



Uitslag Lac deel 2 vrije slag

Gehouden maandag 11 december 2005 in Haarlem.

300m vrijeslag meisjes minioren 3 en 4

Jill Jansen	5.56.82 pr
Tessa Loogman	6.14.62 pr
Tessa Dijkma	6.58.91 pr

400m vrije slag meisjes minioren 5 en 6

Pauline van Langeveld	6.16.05 pr
Britt Jansen	6.21.64 pr
Melissa Eliveld	6.40.93 pr
Neeltje Winkler	6.43.64 pr
Sallie Winkler	6.44.61 pr
Dana v/d Zee	6.44.63 pr

400m vrije slag jongens minioren 5 en 6

Lars Kerkhoff	6.12.45 pr
Menno Schaefer	6.32.18 pr
Koen van Twisk	6.51.42 pr

800m vrije slag junioren 1 en 2

Lisa Pagan	12.54.43 pr
Inge Koopman	13.38.08 pr
Camille ten Velden	14.44.13 pr

800m vrije slag jongens junioren 1 en 2

Julian v Leuven	9.31.00 pr
Dennis Eliveld	10.02.63 pr
Marcel Schouten	10.20.40 pr
Martijn Drijver	11.43.24 pr
Mick Weijers	12.03.70 pr
Floris v/d Steen	12.09.60 pr
Arjan Klinkenberg	12.36.46 pr
Stefan Schulte	13.01.36 pr
Aaron Koomen	13.02.32 pr
Michael Gozeling	14.31.74 pr

1500m vrije slag dames

Ilse Traksel	22.39.51 pr
--------------	-------------

1500m vrije slag heren

Peter Sohl	18.31.47 pr
Sander Joosten	18.41.55 pr
Wouter Allard	19.11.30

Spaarnwoude Resort

• Hotel-Restaurant • Vergadercentrum • Beautycentrum • Partycentrum • Kinderfeesten

Lokaties:

Hotel Restaurant Het Buitenhuis
Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid
Rekreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023 - 5370548
Telefax 023 - 5490085

Verblijfslokatie Base Survivalcamp
Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid
Telefoon 023 - 5370548
Kantoor/Korrespondentie
Spaarnwoude Buitensport
Postbus 2655
2002 RD Haarlem

Het Buitenhuis is uitermate geschikt voor het vieren van bruiloften, familie- en bedrijfsfeesten, reünies enz. Op beide lokaties is er een schitterend terras aan het water aanwezig.

Outdoorlokatie De Watergeus
Genieweg 36 Velsen-Zuid
Rekreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023 - 5373867
Telefax 023 - 5490070

BOEKINGEN & RESERVERINGEN

Tel. 023 - 534 0603 • Fax 023 - 534 0446

www.spaarnwouderesort.com

verzekeringen & financiële diensten
N O O R D B O R G H

Borgh

verzekeringen - hypotheek
financieringen - financiële planning
pensioenen - employee benefits
bancaire zaken - risicoanalyse

Akersloot - Hoorn - IJmuiden
Krommenie - Heerhugowaard

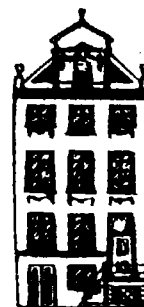
NOORDBORGH: betrokken partner, zeker gevoel

www.noordborgh.nl

Bouwkosten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop onroerende goederen
Huurbeheer
Financieringen
Hotelexploitatie

van de Camp & Temme
Projectontwikkeling B.V.

Robert Peereboomweg 13
Postbus 2655 - 2002 RD Haarlem
Telefoon 023 - 531 9569
Telefax 023 - 534 0446



Style
MATHÔT

- PREPRESS
- PRINTING
- LOGISTICS
- DESIGN
- MULTIMEDIA
- PUBLISHING

Waarderweg 56
Postbus 2096 2002 CB Haarlem
Tel. +31 (0)23 55 333 55
Fax +31 (0)23 55 333 50
info@stylemathot.nl



Kwaliteit heeft een naam!
Al ruim 75 jaar

NVOB

BELLAART
BOUW B.V.

BOUW GARANT

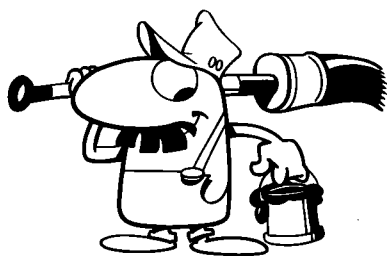
Wij verzorgen alle kleine en grote verbouwingen, waarin wij u graag goed, eerlijk en reëel advies geven

• Nieuwbouw • Verbouw • Restauratie
• Onderhoudswerken • Serres • Garages

Wij lossen de technisch-construktieve problemen voor u op
Bel voor meer informatie, advies en offerte:

Fax 023-5314396,
Garenkokerskade 1
2013 AJ Haarlem

023-531 49 72

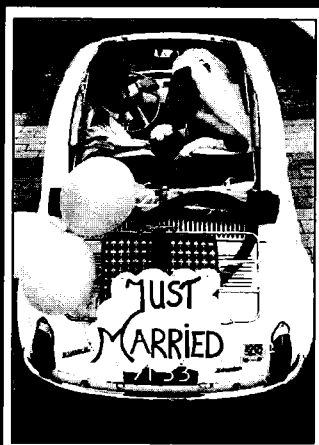


Schildersbedrijf van der Steen

voor al uw binnen - en buitenwerk
vrijblijvende prijsopgave



Bickerlaan 65
2071 DB SANTPOORT
telefoon: 023 - 537 8322 / 06 - 5375 8116



Hans van der Mast Fotografie
Spoorsingel 24 b
1941 JM Beverwijk
tel 0251-217745
gsm 06-51989377
website www.mast.nl

Fa. J.F. van Poecke

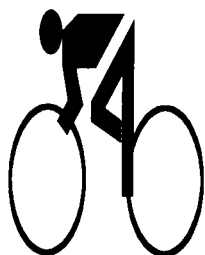
Afwerking grafische Produkten

Robert Peereboomweg 13
2031 BC Haarlem
Tel: 023 - 531 58 32
Fax: 023 - 532 54 61

Rijwielspecialzaak

Schenk

TOER- SPORT- EN RACESPECIALIST



GAZELLE grote sortering
RALEIGH onderdelen
BURCO vele accessoires
RIH lichtgewicht tassen

023 - 5277436
ZANDVOORTERPAD 1-3, OVERVEEN



Tomatis Instituut IJmuiden
Luistertherapie
Monique Blok-Wildschut

Kennemerplein 27
1972 EW IJmuiden
0255-525732
www.tomatis-ijmuiden.nl
info@tomatis-ijmuiden.nl

Voor het uitbalanceren van communicatie en energie.

Concentratieproblemen, ADHD/ADD, dyslexie, leerproblemen,
autisme/autistiforme gedragingen, PDD-NOS, spraak/taalproblemen,
stress, burn-out, depressie, faalangst en gebrek aan zelfvertrouwen
(ook in de sport!!)

Oolders Omaco

Heren in huizen, hypotheek en verzekeringen.

Haarlem Heemstede
Rijkstraatweg 8 -10 Zandvoortselaan 160
Tel. 023 525 52 66 Tel. 023 - 524 30 24

Ma. t/m Vrij. 9.00 - 18.00 Do. avond 19.30 - 21.00 Zat. 11.00 - 12.30

REISSBUREAU
KVSA

Wereldservice in reizen!

Uw specialist in de regio

Bloemendaal	U vindt ons in:	
Haarlem	Bloemendaalseweg 74A	(023) 526 11 55
Umuuden	Wagenweg 114	(023) 551 56 80
	Lange Nieuwstraat 413	(0255) 545 413
	Sluisplein 25	(0255) 545 416
Zandvoort	Corn. Stegerstraat 4	(023) 573 26 94

Bezoek ook onze Internet pagina! www.kvsa.nl

