

Nov '05

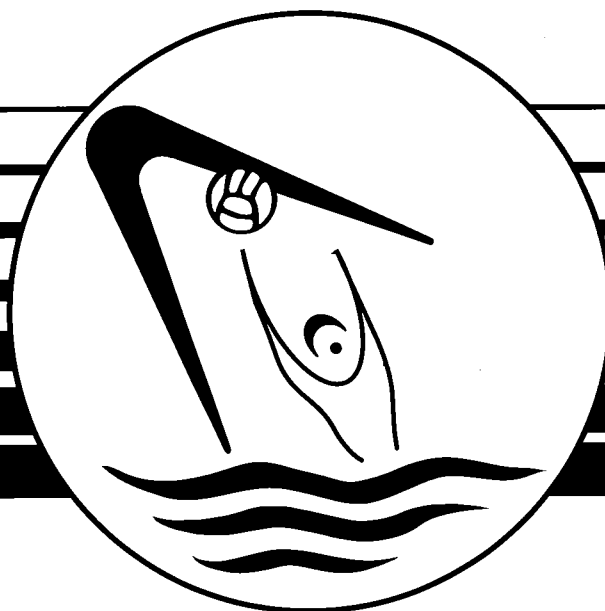
Rapido sport

ARCHIEF

periodiek
Haarlemse
zwem-en poloclub
Rapido '82

TPG Post

Port betaald



BELANGRIJKE ADRESSEN

Correspondentieadres secretariaat:

Secretaris

Dirk Jan Sohl
Ossenland 25
1991 CW Velserbroek
023 - 527 54 58
E-mail: info@rapido82.nl

Voorzitter:

Ad Lindeman 023 - 525 90 73

Penningmeester:

Theo Portegies 023 - 526 38 13

Clubhuisbeheer:

Koen Sohl 023 - 538 65 51
Telefoon clubhuis 023 - 525 82 92

Bankrelaties t.n.v. Rapido '82 Haarlem

Rabobank: 38.44.65.579
Postbank: 52.85.375

Informatie over wedstrijdzwemmen:

Martin van Leuven 023 - 525 41 99
Email: TC-info@rapido82.nl

Informatie over waterpolo:

Email: waterpolo@sghaerlem04.nl

Informatie over elementairzwemmen:

Dorie Portegies 023 - 526 38 13
Email: th.portegies@planet.nl

Redactie adres:

P.Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM
Email: marijkeschenk@hetnet.nl
Telefoon redactie 023 - 525 08 29

Bezoek de Rapido '82 internetsite

www.rapido82.nl

R. Deinum bv

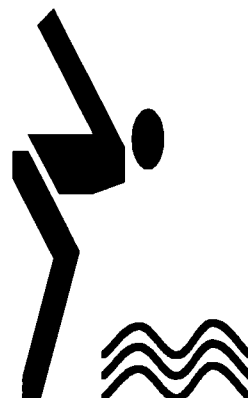
SCHOONMAAK EN BEDRIJFSDIENSTEN

Palletweg 29
2031 DC Haarlem
Tel.: 023 - 536 33 18
Fax: 023 - 535 85 75
06 - 52987427

Fysiotherapie Brouwersplein



B.Willemze



Brouwersplein 1^{zwart}, 2013 PE Haarlem, Tel: 023 - 532 3937



R S P O R T

A

P

I

D

O

november 2005

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem-en waterpolo
vereniging Rapido'82
Opgericht dd. 31.8.82

Kopij inleveren vóór **12 december**
a.s. bij:

Marijke Schenk
P.Maritzstraat 47
2021 RA Haarlem
email :marijkeschenk@hetnet.nl

Inhoud

Pag. 2	Van de voorzitter
Pag. 3	Clubkrabbel
Pag. 8	Jarigen
Pag. 9	Van achter de bar/ Geslaagd
Pag. 10	Puzzel
Pag. 11	Kleurplaat
Pag. 12	Nieuwe leden
Pag. 13	Zwem ABC en "Ik zwem, ik polo"
Pag. 14	Sponsors
pag. 16	Verslag H-Pupillen
Pag. 17	Waterpolorooster
Pag. 19	De Sleutelkoning
Pag. 20	Uitslag Kringestafette
Pag. 21	Uitslag Lange afstand
Pag. 22	Uitslag Sprintgala

Voorwoord

Sint Maarten net achter de rug en dan is het zo weer Sinterklaas. De Goedheilig man komt op 1, 2 en 3 december bij ons langs en deze keer wordt er niet met kleren aan gezwommen. Dan volgen Kerst en Oud en Nieuw en onze beroemde "Zeeduik" met na afloop snert in het clubhuis.

Ik heb nog geen idee wie het dit jaar organiseert en doe mijn uiterste best om in de derde week december nog een krant uit te doen gaan. Mocht dit niet lukken kijk dan op onze website voor verdere mededelingen. Ook weet ik niet wanneer de roosters voor de tweede helft van de waterpolo competitie bekend zijn.

En dan onze clubkrabbel: nou, dat is me er een. Gerda Rookhuiszen heeft er goed aan gedaan om die aan onze nieuwe hoofdtrainer Wim ten Wolde te geven. Liefst vijf pagina's heeft Wim volgeschreven. Wel met het idee dat hij er nu voor jaren vanaf is.

Het kost natuurlijk wel even tijd om alles weer soepel te laten verlopen, maar er wordt in ieder geval hard getraind en dat belooft wat voor de toekomst.

Prettig Sinterklaas feest gewenst.

Let a.u.b. goed op de inlever datum van de kopij voor de laatste krant van dit jaar.

Marijke

Van de voorzitter

Beste Rapidoërs en SG Haerlemmers,

November. Als ik dit schrijf, is Sinterklaas in het land en hebben zijn pieten alweer de eerste pakjes in de schoenen gestopt. De spanning is thuis meer dan voelbaar, en we gaan een drukke maand tegemoet. Niet dat de vorige maand minder druk was hoor, want in een actieve vereniging als de onze is er altijd wel iets te doen.

Vanwege de gewijzigde opleidingsstructuur binnen de KNZB worden er mogelijkheden geboden om cursisten binnen de eigen club te begeleiden. Dat scheelt een hoop geregel en reizen voor de cursisten, maar voor ons bestuur betekent het veel organisatie. We moeten namelijk een erkend opleidingsinstituut worden. We hebben ons hiervoor aangemeld, en wachten af of we erkend worden.

In de SG Haerlem is het idee geboren om op 7 en 8 januari een groot en aansprekend waterpolotoernooi te organiseren met Nederlandse topploegen. In de wandelgangen heet het evenement al "de Haarlemse Waterpolodagen", en dat is goed voor de bekendheid van de vereniging.

De samenwerking met onze burens NVA/HHC verloopt dus erg goed, alhoewel we merken dat dat met name uitvoerend is. Vorige week hebben we een goede discussie gevoerd met alle bestuursleden van beide clubs om van elkaar te horen wat de plannen zijn op het gebied van eventuele verdere samenwerking. We zijn daar nog niet uitgekomen, en persoonlijk vind ik dat jammer omdat ik denk dat de huidige situatie (met slechts een deel van de vereniging in de startgemeenschap) niet te lang moet duren. We hebben afgesproken om nog eens heel goed na te denken over dit onderwerp, en in februari nogmaals bijeen te komen als we de voor- en nadelen goed tegen elkaar kunnen afwegen. Ons doel daarbij is dat we alle leden voor het eind van dit seizoen willen informeren over de plannen.

We hebben ervoor gekozen om (juist vanwege de samenwerking met NVA/HHC) dit jaar geen vrijwilligersavond te organiseren, maar in plaats daarvan volgend jaar zomer een vrijwilligersevenement met alle vrijwilligers van beide clubs. Op deze manier leren we elkaar pas echt goed kennen en dat is natuurlijk weer heel positief.

Onze Club van Honderd is vernieuwd. Milo Gerritsen en ondergetekende hebben de commissie verlaten, en onze plekken zijn ingenomen door Piërré Winkler en Erik Breems. Welkom!

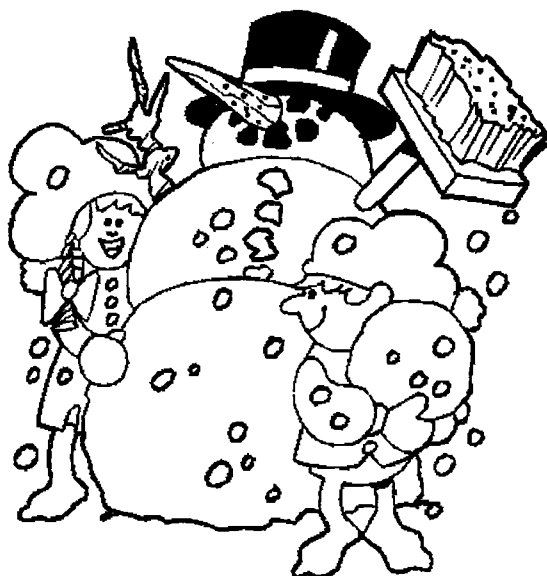
Eens in de 5 jaar zijn we "aan de beurt" voor de administratiecontrole van de KNZB. Ook in de afgelopen maand, zodat onze penningmeester Theo Portegies overuren heeft moeten maken.

Op vrijdag 25 november neemt Hans van der Veldt afscheid van zwembad De Planeet. Iedereen die heeft gezwommen kent Hans als "de badmeester met de baard". De afscheidsreceptie is van 17.00u tot 19.00u in Het Wapen van Kennemerland.

Tenslotte spreek ik de hoop uit dat de sponsorwerving voor kledingsponsors bij de zwemafdeling net zo succesvol wordt als bij de poloafdeling, zodat we binnenkort nieuw aangeklede zwemmers mogen verwelkomen!

Tot de volgende keer,

Ad Lindeman



Clubkrabbel

Bedankt Gerda voor de clubkrabbel.

Een nieuwe trainer voor de zwemafdeling

In het verleden ben ik onder Wim Geurtsen assistent trainer bij Rapido geweest, dus helemaal nieuw ben ik voor de meesten van jullie niet.

Daarna heb ik een uitstapje gemaakt naar KZC, een zwemvereniging in Beverwijk. Op het moment dat ik daar kwam, zwom de vereniging in de districtscompetitie. Na een jaar hard werken is het ons gelukt te promoveren naar de C-competitie. In mijn tweede jaar hebben we onze positie behouden en versterkt.

Inmiddels had in mijn opleiding al sportmasseur afgerond. Ik maakte toen de overstap van het zwemmen naar het voetballen. Als sportverzorger ben ik gaan werken bij voetbalvereniging EDO.

Op dat moment was ik verantwoordelijk voor de medische begeleiding van 35 voetballers. In die periode heb ik veel geleerd van de vele blessures die voetballers oplopen en de contacten daarover met fysiotherapeuten en artsen. Ook ben ik 4 jaar sportmasseur geweest bij voetbalvereniging Stormvogels-Telstar. Wat me daar vooral van is bijgebleven zijn de trainingsskampen naar Gran Canaria en Engeland. Zwaar waren die in de zin omdat elke vereniging tegen je wilde voetballen. Maar leuk omdat het toch ook gezien mag worden als betaald op vakantie gaan.

Als je dan door het bestuur van Rapido gevraagd wordt om hoofdtrainer te worden, dan weet je wat je achter laat. Je mag best weten dat ik daar goed over nagedacht heb. Want zo aanlokkelijk is het niet als om 05.10 uur je wekker gaat. Wat voor mij de doorslag heeft gegeven, is dat ik als hoofdtrainer verantwoordelijk ben voor de behaalde prestaties. Dit element miste ik in mijn andere functie.

De insiders onder ons weten wat er momenteel aan de hand is. Veel dingen en Conny Smid die ons houvast gaven, zijn er niet meer. Wat dat betreft zijn we bezig om daar handjes en voetjes aan te geven. En begrijp me goed daar zijn we pas klaar mee als we niets meer aan het toeval overlaten. Tot die tijd nodig ik iedereen uit om ons met raad en daad bij te staan. En anders zijn commentaar voor zich te houden.

Het gaat me te ver om mijn functieomschrijving te beschrijven. Maar communicatie is daar een van. Elke nieuwe week begin ik met een evaluatie van de afgelopen week. Dat mail ik naar de overige trainers en naar Monique Blok – Wildschut: zij is mijn aanspreekpunt vanuit het bestuur.

Ik wil jullie meenemen naar de weken 36 t/m 44.

Het geeft een indruk waar ik me mee bezig hou en wat ik belangrijk vind.

Week 36: maandag de eerste training van het nieuwe seizoen. Zoals gebruikelijk zullen de eerste weken gebruikt gaan worden om meters en kilometers te maken, zodat er vanaf het begin een sterke basis wordt gelegd. Ik ben nieuwsgierig wat het niveau is van de ploeg. Voor mezelf zal ik extra aandacht hebben en geven aan de techniek van de slagen en de keerpunten. De intensiteit ligt de komende weken lager. De technieken moeten goed zijn of we hebben er voldoende aandacht voor. De kern voor de komende weken is.

“TECHNIEK EN VEEL KILOMETERS IS WERKEN AAN DE KWALITEITEN”

Week 37: Evaluatie week 36.

De eerste week is goed verlopen. Ik had het gevoel dat ik weer thuis kwam. Ok van Batenburg en Conny ontfermden zich gelijk over de jongeren en ik had mijn aandacht, zoals ik dat noem “om erin te komen” en de ouderen. Dinsdag 6 september informatieavond gehouden met accenten op de attituden, trainingstijden en de extra handjes van de ouders en de combinatie waterpolo/zwemmen. Prima avond geweest met veel aandacht. Alle trainers gesproken over hun inzetbaarheid en het volgende is er uitgekomen.

Ok: ma, di, wo, do, vr.

Mart Rijnbeek: ma, vr, en eventueel meer als dat nodig is.

Jaap van Goor: ma, di, en eventueel meer als dat nodig is.

Jaap is afwezig van 7-9 tot 26-9. Bij deze.

Anouk de Boer: di, zwemt zelf nog, geeft training bij de Zeeschuimers. Maar als we rekening houden met haar werk kan er veel.

Conny; ma, di, wo, do, vr, in de ondersteuning. Cees Appel: wo, za/Beverwijk 11.00-12.00 uur. Conditietraining; Maarten Neerinx is daarvoor benaderd, helaas kan hij niet.

.... heeft aangegeven dat hij de competitie voor zwemvereniging het IJ Mere gaat zwemmen. Wel wil hij gebruik blijven maken van enkele trainingen die Rapido biedt. Dit heb ik

met Conny opgenomen en besloten tot nader orde dit toe te laten. Een zekere Rick zwemt met ons mee; het is volgende week tijd voor een inschrijvingsformulier. Ik ben benaderd door een jongen met het verzoek of hij en zijn twee vrienden kunnen meetrainen. Afgesproken dat ze twee weken op proef kunnen trainen daarna een inschrijvingsformulier. Cees kan de eerste training na zijn vakantie niet ivm oplopende werkzaamheden. Cees op de hoogte gebracht over zaterdag 17 september dat de training in Beverwijk gaat beginnen. Ik kan vrijdag niet aanwezig zijn op de training ivm een cadeau van de kinderen omdat we 25 jaar getrouwd zijn. Daan Kramer was bereid gevonden om deze training te verzorgen. Donderdagavond 15 september een gesprek met Ben Willemze over fysio ondersteuning en blessure behandeling. Zondag 11 september opening van het seizoen. Het lijkt me goed dat ik me er voor de "volgende opening van het seizoen" ook mee bezig ga houden. Ik heb die middag veel enthousiaste mensen zien rond lopen.

Week: 37 Zaterdag 17 september beginnen we met de zaterdag-zwemtrainingen.

De kern van deze week is duurtraining. We zijn nog niet op niveau en het is lastig een uur vol te zwemmen. Je merkt het aan de techniek dat die niet goed meer uitgevoerd kan worden. Nu is het zoeken naar de balans "intensiteit en duur" om technisch goed en snel te zwemmen. Dat betekent voor de komende week

"Individueel maatwerk leveren is werken aan een juiste opbouw"

Week 38: evaluatie week 37. Ik kom er steeds beter in. 12 september trainersoverleg gehouden. Aanwezig waren Conny, Ok, Mart en Anouk. We hebben het onder andere gehad over indeling trainers op de trainingdagen, wie gaat er als trainer mee naar de wedstrijden. De taak van de begeleiders en dat die alleen ondersteunend is en niet coachend. LAC-compétitie eventueel met de burens. Het is dan mogelijk om trainingsuren aan elkaar te koppelen.

Doorstroming stickerzwemmen naar de banen van Ok. We hebben ook afgesproken dat we in het laatste trainersoverleg van het seizoen stilstaan bij de opening van het seizoen en wat we daarvoor willen betekenen. En t/m december de vergaderplanning

.....heeft met zwemmen last van haar enkel. Ik heb haar geadviseerd om naar haar huisarts te gaan voor een verwijfskaart voor de fysio. Ik heb haar beloofd dat ze met voorrang geholpen kan worden. Contact gehad met de fysio over andere Hij vertelde mij dat hij

is vrijgegeven. Dat betekent dat hij is hersteld en dat hij weer opbouwend mag gaan trainen. Hij mag wat pijn voelen, het mag alleen niet erger worden of lang aanhouden. Met de fysio afgesproken dat ik... met hem evalueer over een week of vier. Vervolgens heb ik dat bij de familie ingesproken op het antwoordapparaat met het verzoek de opbouw met mij te bespreken in het zwembad. Dinsdag was er een zwemcommissie vergadering; ik hoefde daar niet bij aanwezig te zijn. Het ging hoofdzakelijk over het verdelen van taken binnen de zwemcommissie. Als het goed is verneem ik daarvan als er witte rook is. Woensdag was het voor Cees de 1^e training van het seizoen. Ik was daar woensdag ook. Buiten het feit dat we een goed gesprek hadden over de technieken en de pupillen hebben we het ook gehad over een eventuele invulling van de conditietraining. Hij zou daarover nadenken, maar hij neigt naar "nee". Niet omdat hij niet wil, maar de tijd ontbreekt. Woensdag een gesprek gehad met Dorie Portegies, Monique stond daar ook bij. Er was een verzoek om een meisje van het ALO te begeleiden in haar stage voor ongeveer 2 uur. In eerste instantie stond ik daar afwijzend tegenover. Ik heb daar geen plezier van. Maar dit meisje gaat voor een langere periode het waterballet begeleiden voor Rapi-do. Via D.J.Sol een mail ontvangen of een zekere Rossane eens een keer kon meetrainen. Ik heb haar teruggemailed dat ze welkom is. Donderdag een gesprek gehad met Ben Willemze. Er is een afspraak uit het verleden dat zwemmers gebruik konden maken van sportmassage. Het kostte hen zelf.... Euro en de vereniging betaalde ook Euro bij. Ben gaat dit opvragen aan het bestuur of de afspraak nog van kracht is. Ik heb met Ben afgesproken als er een blessure is dat het via hem gaat, dan kunnen we de lijnen kort houden. De eerste zwemmer is al bij hem langs geweest. Voor is de estafettewedstrijd in Tilburg te vroeg om mee te doen. Dit is met zijn moeder afgestemd, zij zal hem afmelden bij Martin van Leuven. Ik ben benieuwd hoe het zaterdag is gegaan in Beverwijk.

Week: 38 de ploeg begint op trainingsniveau te komen. Dat betekent dat de trainingen aanslaan. Dat wil niet zeggen dat we er al zijn. Deze week zal er nog veel gedaan worden aan duurtraining, met een knipoog naar intervalduur. Mijn doelstelling is dat het aërobe uithoudingsvermogen toeneemt. "Blijf aan de basis werken techniek en duur, anders is alles voor korte duur"

Week 39: evaluatie week 38. Afgelopen zaterdag 16 zwimmers in Beverwijk. Volgens mij is dat een lekker aantal om mee te beginnen. Kijken of we dat kunnen verhogen mettertijd. Op 17 september was er een Speedowedstrijd in Nieuwegein. Conny vertelde mij dat we daar 1 zwemster voor hadden. Deze zou opgevangen worden door Maarten, omdat hij er toch was voor de Zeeschuimers. Maar Maarten was er niet dus geen begeleiding voor dat meisje. Over de estafette in Tilburg ben ik aangesproken door Felix Kramer, dat hij beter in plaats van vlinder de borst kan zwemmen. Ook wat tijd betreft komt het dan beter uit. Ik vond dat goed meedenken van hem. Hij zou contact opnemen met Martin van Leuven, om dat te veranderen. Via van Leuven te horen gekregen dat Conny in het ziekenhuis ligt. Anouk heeft mij te kennen gegeven dat ze er dinsdag niet is ivm werk. Cees is zaterdag niet aanwezig, hij is in Duitsland en ik doe de training in Beverwijk. Aankomende zaterdag ligt mijn dak open ivm nieuwe dakpannen. Ik kan daardoor niet de wedstrijdbegeleiding doen in Tilburg. Conny zou die samen met Anouk (ze had nog geen ja gezegd) doen. Ik heb hier Wouter de Groot voor gevraagd. Op dinsdag is het bad vol; als er een trainer uitvalt dan zijn we het overzicht kwijt. Ik zal blij zijn als Jaap weer terug is. Ok is bij Conny geweest. Martin gesproken; hij vertelde mij dat de estafette geen doorgang kan vinden. Als je 1 ploeg terugtrekt, dan word je ook uitgesloten voor de andere ploegen. Ik ben er behoorlijk ziek van. Begrijpen ze dan niet als je afzegt dat je daar anderen mee benadeelt. Je mag uitkomen op de NK en je zegt af, waar train je dan voor? Woensdag bij de ploeg langs geweest; ze lagen lekker te trainen onder leiding van Cees. Evelien heeft aan mij gevraagd of ze mee kan trainen op de ochtend met een eigen programma. Ik vind het prima. Hoeveel zwimmers moeten we nog afstaan aan een competitie partner. Kunnen we geen bestuurlijke afspraak maken dat we geen zwimmers van elkaar overnemen. Op donderdag heb ik kennis gemaakt met Renate Warmerdam ivm de massage. Donderdagavond bij Charles Jansen en Martin de competitie indeling gemaakt. Nu maar hopen dat we geen afmeldingen krijgen. We hebben het ook gehad over de Speedo. Het probleem daar is dat we niet weten of bepaalde zwemmertjes de slagen en de afstanden beheersen. Via Ok is daar de volgende dag duidelijkheid ingekomen. Zaterdag in Beverwijk geweest; er werd goed getraind.

Week 39: de week voor de competitie. Ondanks dat de competitie voor de vereniging belangrijk is blijven we nog deze week duurtinterval trainen. De competitie komt

voor ons te vroeg. We zijn laat gestart met trainen ivm de zomervakantie. Ik vind dat je trainingsprincipes niet moet willen loslaten omdat er een wedstrijd is. Nee je moet toewerken naar een wedstrijd. Buiten dat weet ik haast zeker dat er goed gezwommen gaat worden.

“Deze week moet het “ik en het wij” gevoel verstekt worden” De 1^e competitiewedstrijd komt eraan.

Week 40: Evaluatie week 39. Jaap is weer terug. Hij vertelde mij dat hij vanaf nu Julian van Leuven gaat begeleiden bij TZA op maandag en vrijdag en dat hij ook de programma's gaat verzorgen voor hem. Ik heb afzeggingen van 3 zwimmers voor de competitie. Via een moeder te horen gekregen dat er 3 zwimmers niet opgenomen zijn in het programma voor de competitie. Martin gaat kijken of het lukt om ze op te nemen in het programma. We hebben met de zwemploeg 2 kaarten volgeschreven met lieve woordjes voor Conny. Deze kaarten worden door de fam. van Leuven gebracht. De ochtendtraining is bekend gemaakt: 4 oktober gaan we beginnen. Ook mijn telefoonnummer is bekend ivm afmeldingen. Dinsdagmiddag bij Conny in het ziekenhuis geweest. Woensdag Cees gebeld o.a. over het opruimen van het bad. Ik werd hierover aangesproken door het badpersoneel. Cees had niet het trainings-schema ontvangen, ik heb toegezegd dat als nog te doen. Ik heb Mart Rijnbeek gebeld met het verzoek of hij achter het telefoonnummer kan komen van Marcel Tabbers. Dat is gelukt, ik heb hem in de avond gebeld. In het verleden had hij contact met Conny en Martin. Ik ga hem nu ook benaderen. Tevens heb ik met hem de afspraak gemaakt dat er rond de winter-NK een stuk in de krant komt. Er is weer een afzegging binnen gekomen voor de competitie. Ik heb van een moeder te horen gekregen dat haar zoon op de training van dinsdagavond het niet prettig vond om door mij uit het water gehaald te worden en daardoor een gedeelte (3 min) van de training moest missen. Ik heb toen met hem gesproken en voorgedaan hoe hij zijn techniek moest zwemmen. Hij is dat niet gewend vertelde ze mij. Ik heb haar uitgelegd dat dit mijn werkwijze is en dat ik niet wacht tot dit onderdeel van de zwemtraining afgelopen is, want dan kan je niet meer gecorrigeerd zwemmen. Tevens heb ik haar geadviseerd als haar zoon ergens mee zit dat hij mij erop aan moet spreken. Er is een LAC afspraak gemaakt met de burens om 2 aansluitende trainingsuren te koppelen voor een wedstrijd. Ik meen 24 of 31 oktober. Wat de handen spandiensten zijn is nog niet duidelijk. De jongens die we vergeten hadden zijn als nog

geplaatst voor de competitie. Met Helga Sohl gesproken over het stickerzwemmen. Ze mailt het beleid en de afspraken. Ik heb haar toegezegd te ondersteunen als er gesproken moet worden met ouders. Het is in het belang van de vereniging dat de leeftijden in de toekomst goed zijn vertegenwoordigd. Afgelopen vrijdag langs geweest bij het stickerzwemmen. Helga gaat extra afzwemmen ivm drukte op dat uur. Zondag zijn we bijeen geweest in het clubhuis voor een voorbespreking, vandaag is de 1^e competitie. Ik heb toen verteld hoe ik het zie, hoe we ons moeten gedragen bij een wedstrijd. Dat is goed overgekomen want de wedstrijd verliep op dat punt prima. Wat minder goed was waren de resultaten. Over de ouderen was ik niet tevreden: ze haalden bij lange na niet hun tijden. Op dat punt hebben we veel punten verloren. Wat ook jammer was dat we 2 ziekmeldingen op de laatste dag hadden. Dat waren voor ons puntenzwemmers. Wat ook van invloed is dat je jongeren laat mee zwemmen op nummers die voor ouderen bedoeld zijn. Dat motiveert niet als je achter ligt. Je komt er niet onderuit omdat je leeftijden mist en het op deze manier oplost. En we zijn nog maar 4 weken in training. Positief is dat er toch nog 22 PR's zijn behaald. Ik heb blij en vrolijke gezichten gezien, de sfeer was goed.

Week 40; een nieuwe week, nieuwe trainingen, nieuwe kansen. Met keihard trainen maak je veel goed. Aankomende zondag Speedo wedstrijden. Dinsdag is er weer ochtendtraining.

Week 41: evaluatie week 40. 17 zwemmers op de training in Beverwijk. Dat gaat lekker, houden zo.

Afgelopen zondag op de competitiedag is Conny overleden. Maandag is dat namens het bestuur medegedeeld aan de zwemmers. Monique nam dat voor haar rekening. Over het algemeen is dat gelaten ontvangen, alleen ... had er grote moeite mee en is door Monique opgevangen. Donderdag is de condoleance en vrijdag de begrafenis.

Het verzoek is gedaan aan de zwemmers om een witte roos mee te nemen op vrijdag. Namens de trainers zal Mart een mooi bloemstuk bestellen. Maandagavond Marcel Tabbers gesproken Zijn verzoek om tekst (van de competitie) aan te leveren voor het HD heb ik in de avond nog gedaan via de mail. Aankomende zondag Speedo-wedstrijden. Volgens Ok is niet iedereen ingeschreven. Ik heb daar Charles over gesproken en hij bevestigde dat. De inschrijving is in samenwerking gedaan met Helga en Mart. Er is niveau verschil in de trai-

ningsbanen. Het wordt zaak daar goed naar te kijken en in overleg te schuiven. Dat geeft lucht in de banen van Ok en Mart op maandag en dinsdag. Het afzwemmen van de stickers komt er ook aan. De dinsdagochtendtraining is goed verlopen. Er waren 5 zwemmers aanwezig, dat is niet veel. Dinsdagavond was het erg druk bij de training wel geteld 41 zwemmers. Ik was blij dat we met 3 trainers stonden. Er waren 3 waterpoloërs nieuw aanwezig. Ik had niet eens in de gaten dat ze er waren, totdat ik Ok in de vlekken zag staan. Het was druk in de banen van Ok. Hij is bezig met de voorbereidingen van de Speedo-wedstrijden. Er zijn wat woorden gevallen, wat weet ik niet maar Ingrid den Hartigh zat ook aan de kant en stoorde zich daaraan. Ik heb met haar afgesproken dat instroom aangekondigd via mij loopt en op uren waar nog ruimte is. Ook heb ik haar verteld dat er een beleid is. Via het stickerzwemmen doorstromen naar de zwemtrainingen. Nu worden ze zonder dat de zwemvaardigheid aanwezig is toegelaten, dat frustriert omdat het niet aansluit bij het niveau. Zij weet van het beleid vertelde ze mij, maar ze vond de pupillen te oud voor het stickerzwemmen. Ik heb haar toen toegezegd dat als ik een beslissing moet nemen niet kies voor het belang van het individu, maar altijd kies voor het groepsbelang. Dinsdagavond zwemcommissie vergadering gehad, ik heb dit gelijk besproken. Donderdag aangegeven aan Helga dat ik bezig ben met het organiseren van een uitleg over technieken voor degenen die stickerzwemmen geven. Vrijdag hebben we Conny de laatste eer bewezen, er waren er veel van het zwemwereldje. Ik heb Monique een catalogus gegeven over trainingspakken.

Week 41 Deze week gaan we kijken of er doorgestroomd kan worden. Eind van de maand zwemmen ze af voor het stickerzwemmen.

Week 42: evaluatie week 41. 20 zwemmers in Beverwijk. In mijn evaluatie staat wat anders, maar je mag van mij weten dat ik deze week behoorlijk vervelend vond. Maandagavond aangesproken door een moeder met de mededeling dat haar twee kinderen niet meer komen, om haar moverende reden. Daar wil ik het bij houden, buiten het feit dat er de hele week over is gesproken en gemaild. Ook was er dinsdagavond een confrontatie met een zwemmer. We hebben elkaar daardoor dinsdag en donderdag kwaad aangekeken en vrijdagmiddag voor de training in het bijzijn van zijn moeder hebben we het weer bijgelegd. 1 afmelding voor de kringestafette, dit heb ik doorgegeven aan Martin. Met Mart gesproken

over instroomwedstrijden of de ouderwetse pannenkoekwedstrijd. Deze leerwedstrijden zijn belangrijk om de jongsten erbij te betrekken en ze voor te bereiden op andere wedstrijden. Dinsdag op de ochtendtraining 7 zwemmers, het gaat de goede kant op. Woensdag heeft Anouk een training verzorgd. Dat heeft ze zelf en de groep met veel plezier gedaan. Dat blijkt uit een evaluatieverslag die ze mij gemaild heeft. Top dat je op deze manier doet. Je hebt er veel werk van gemaakt. Donderdagavond gaf Ok aan dat hij met vakantie gaat van 20 oktober t/m 3 november. We zoeken dus een oplossing voor de banen van Ok.

Week 42: een week verder dan afgelopen week. Op zich een week als zo velen. Maar niet voor de sporter die aan het trainen is. Een nieuwe week brengt je dichterbij je doel. Maar met elke nieuwe week krijg je ook minder tijd. Daarom moet elke training van kwaliteit zijn.

Training week 43: evaluatie week 42. Kringestafettewedstrijd in Alkmaar, tweede geworden op de 4x100 rug. Wouter, Felix, Julian, Dennis en ook gediskwalificeerd (RD), jammer. Maar een lichtpuntje was de 4x50 school, Neeltje, Sally, Els, Brit, daarop zijn ze derde geworden. Maandag heb ik de kledingcatalogus gegeven aan Petra de Groot ivm de trainingspakken. Met Jaap en Mart hebben we een indeling gemaakt voor de trainingsuren van Ok, hij is op vakantie. Dinsdagavond was het een prima training. Donderdagochtend 3 zwemmers, veel te weinig. Ik heb het Rapidoblad uit de kantine gepakt en wat blijkt, de eer is op mij gevallen om een clubkrabbel te schrijven. De bijeenkomst over hoe we het probleem gaan oplossen rondom de zwemtrainingen van waterpoloërs is niet doorgegaan, wordt vervolgd. Met Anouk afgesproken dat ze de training verzorgt op de dinsdag en met Jaap afgesproken dat hij naar de vrijdag gaat, heel af en toe kan hij niet; we zien dan wel. Jaap heeft enkele uren overgenomen van de vakantieman. Er wordt meer het accent gelegd op meters maken, de zwemmers vinden dat leuk en het is goed voor de conditie en het acceptatievermogen van het lichaam. Zaterdag de training overgenomen van Cees. Hij geniet van een welverdiende vakantie. Woensdag neem ik daarom ook zijn training over

Week 43: 31 oktober op maandag om 17.00 uur samen met de burens LAC-wedstrijden. Deze week is het vakantie voor de kinderen. Motiveert ze om te komen trainen; ze heb-

ben toch tijd over. Deze week veel meters maken en werken aan de basis.

Training week 44: evaluatie week 43

Maandag was het toch stil op de training, dat had te maken met de schoolvakantie. In totaal waren er 22 zwemmers. Met Jaap gesproken over de onderwater fase. We gaan kijken of het mogelijk is om onderwater opnames te maken. Afstemming gehad met Jaap en Mart over agendapunten voor het trainersoverleg. We zijn tot de conclusie gekomen dat we het overleg van 31 oktober niet hoeven laten door te gaan, geen punten. 31 oktober is er een LAC-wedstrijd. We hebben dan geen trainingsbaan.

Woensdagavondgesproken hij zag er moe uit. Voorafgaande aan de zwemtraining doet hij ook aan waterpolo. Dat is nu te veel voor hem. Ik heb met hem en zijn moeder gesproken en overlegd dat er alleen een zwemtraining op woensdag gedaan wordt. Jaap vangt maandag de zwemmers op voor de wedstrijd, ik kan wat later zijn, ben voor werk in Den Haag.

Week 44: deze week zit er relatief meer kortwerk in dan de voorgaande weken, dit ivm het sprintgala in Zaandam. Nu is het zeker zaak om de techniek in de gaten te houden.

Accepteer niet dat ze gaan liggen rammen

Techniek-----Techniek

Zoals je heb kunnen lezen geef ik als trainer niet alleen zwemtrainingen. Binnen een vereniging is een trainer ook een aanspreekpunt (vanaf mijn aantreden tot nu 72 x mail ontvangen). Tevens zal hij er voor moeten zorgen dat er condities zijn. Condities die nodig zijn om als zwemploeg optimaal te presteren.

Ik geef de volgende clubkrabbel aan

Ilse Traksel.

Ik ken Ilse uit mijn vorige periode van Rapido. Omdat Ilse al zo lang zwemt heeft ze veel meegemaakt binnen Rapido. Ik daag haar dan ook uit om daarover te schrijven.

Groetjes Wim ten Wolde

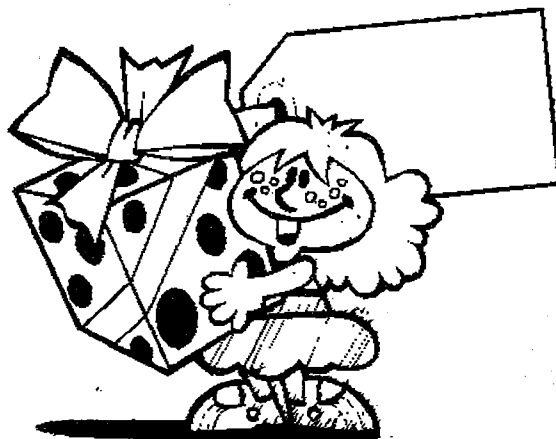
Jarigen

December

1	Tirza Tenkink
2	Jannis Zweerts
4	Dorie Portegies
	Moisha Steenstra Toussaint
6	Eegje Aleven
	Daan Pruijn
7	Anouk de Boer
	Koen Sohl
8	Sander Nederstigt
9	Karin Rookhuiszen
	Noah Steenmeijer
	Peter Traksel
11	José Rolvink
12	Miranda Elieveld-Piek
	Antoon Meulen
13	Ernst Derks
	Guus van Zijl
16	Sander Joosten
	Yasmin Moorman
17	Esmee Heini
	Esmeralda Kaasenbrood
	Brenda Vestering
	Ferdi Vestering
19	Simone Zoutman
21	Niels Jonkers
	Marjolijn Scholtens-Kerkhoff
	Edgar Wesseling
23	Licha Bax
	Oscar Vernaas
	Maik de Weerdt
24	Max Klessner
	Sandra van der Weiden
25	Marit Bruinsma
	Pim Cluistra
	Ren Phaff
26	Noor Koning
27	Robert Pagan
	Camille ten Velden
31	Bram Hoffland
	Helga Sohl

Januari

1	1	Max Romeijn
		Nico Swanink
		Merlijn Witteman
	2	Marco Wempe
	3	Mark van den Oever
	4	Eva Fonteijn
		Jan Willem Kooijmans
		Marjolein Quik
	5	Wim van Duyn
	6	Cees Modder
	7	Mathys Deurloo
		Aaron Koomen
	10	Christian Nieuwenhuizen
		Anke Rolvink
		Loek Rolvink
	11	Simeon van der Leer
	12	Iris Jonker
	13	Sjoerd Vogel
	14	Thea Boer-v.d.Wart
		Thomas Linck
		Brent Pelle
	15	Mick van den Bree
		Bart Groen
	16	Danielle Eerhart
		Madeleine Meeuwis
	17	Emma van der Knaap
	19	Wim ten Wolde
	20	Lisa van Staveren
	21	Cees Kokkelkoren
	23	Jan Bol
		Raimond Sijm
		Gerard Straathof
	24	Martin Schulze
	25	Merel Anderiesen
		Lisa Merkx
	27	Johan Böhm
		Nicky Hagen
		Jessy Hagen
		Edith Krist
		Mattijn Triezenberg
		Albert Verhoeven
	28	Sanne Haldeman
		Mike Reede
	29	Bo Barning
		Kimberley Derks
		Heleen Schoonhagen
		Isaac Silberberg
	30	Geert de Bruin
		Marius van der Meulen



Van achter de bar

Één dag na het schrijven van de maandelijkse bijdrage voor de Rapido Sport moet je horen dat Conny Smid is overleden. Haar strijdlust heeft het helaas niet kunnen winnen van deze nare ziekte. Ik heb het genoeg gehad om in de loop der jaren menigmaal met Conny te mogen samenwerken, zoals bij onze langebaan, zwemwedstrijden in de Planeet, trainingskamp, surprise avond van de Sint en dan heb ik mij heel vaak afgevraagd 'meid, waar haal jij die energie vandaan? En altijd was daar Jan, de stille man achter de schermen, maar ook altijd bergen werk verzettend voor de club. Vijf en twintig jaar je ziel en zaligheid geven aan iets wat je leuk vindt. Ik heb het zelf mee mogen maken een aantal jaren terug dat ik aan zo'n hummel vroeg: "zo, zwem jij ook bij Rapido?" en dat ik als antwoord kreeg: "nee, ik zwem bij Conny". Laat een ding duidelijk zijn; Conny was bij tijd en wijle niet makkelijk. Ze kon haar standpunt tot het uiterste verdedigen, maar altijd in het belang van 'haar kinderen'. Helaas, Conny is niet meer en dat doet pijn, meer pijn als dat ik ooit gedacht had. Ik hoop oprecht en van ganser harte dat de zwemcommissie door mag gaan in de geest van Conny. Ik zou haast willen zeggen: 'stel Conny niet teleur'. Belangrijk of niet, op mij kunnen jullie rekenen.

Hoe je het ook went of keert, het leven gaat door. Zo ook het verenigingsgebeuren. Wel, de eerste domper is er al. Het eindeloze geleuter voor assistentie achter de bar voor twee uurtjes op de zaterdagochtend heeft helaas niets opgeleverd. Ik vind dit **TRIEST**.

Je gaat op zaterdagavond naar de polo wedstrijd van je kleinkinderen kijken. Het heeft geen zin om hier te vertellen tegen wie omdat ik altijd uitga van het simpele: de jeugd is lekker bezig, de jurytafel is bezet en de verenigingsscheidsrechter doet sportief gezien zijn uiterste best om alles te laten verlopen zoals het hoort. Ja, zo zou het moeten zijn, maar helaas zo gaat het ook wel eens mis. Nadat de twee leiders vocaal nogal tekeer gingen tegen de scheidsrechter vond een ouder het nodig ook nog een duit in het zakje te doen. Dat schoot de scheidsrechter in het verkeerde keelgat en die maakte een niet zo mooi gebaar (had hij ook niet moeten doen) en de rapen waren gaar. Wedstrijd gestaakt en dat alles over de hoofden van het spul wat in het water lag en bezig was met een lekkere felle maar sportieve pot waterpolo. Dat een bondscheidsrechter het spul weer liet poloën, is zeer te prijzen. Bedankt. Dat de tegenpartij verdiend gewonnen het water verliet, was volkomen terecht, maar opa zijn avond was

verziekt. **NIET** door de nederlaag, maar wel door te fanatieke mensen. Ik vind dit heel jammer en dan heb ik mij nog netjes uitgedrukt.

Met de mededeling dat dankzij Rob van der Steen het buitenlicht weer brandt en Cees Cluistra zijn zaklantaarn niet meer nodig heeft om zijn fietssleutel te zoeken, vind ik het voor deze keer weer genoeg.

w.g.

De clubhuiscommissie

Geslaagd

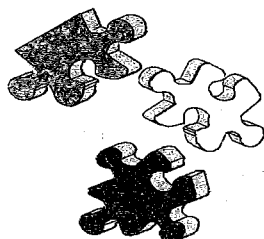
Op 15 oktober jl. werd de cursus Tijdwaarnemer 4 in Krommenie gehouden.

Deze is door mevrouw A.C. van den Berg en de heren C.W.Koomen, B.E. van Langeveld, A.R. van der Zee en A.P. Winkler met goed gevolg afgelegd.

Veel plezier gewenst bij het fungeren als jurylid en van harte gefeliciteerd.



PUZZEL



PAGINA

Streep de woorden in het diagram hieronder weg.

Als je alle woorden hebt weggestreept, blijven er nog 8 letters over.

Als je die achter elkaar zet, ontstaat een woord wat je in deze (Sinterklaas-) tijd nogal eens hoort.

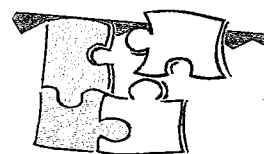
ADEMNOOD
ARBEIDZAAM
NENARD
BEVEL
BEWIND
BIJEENKOMST
BOVENRAND

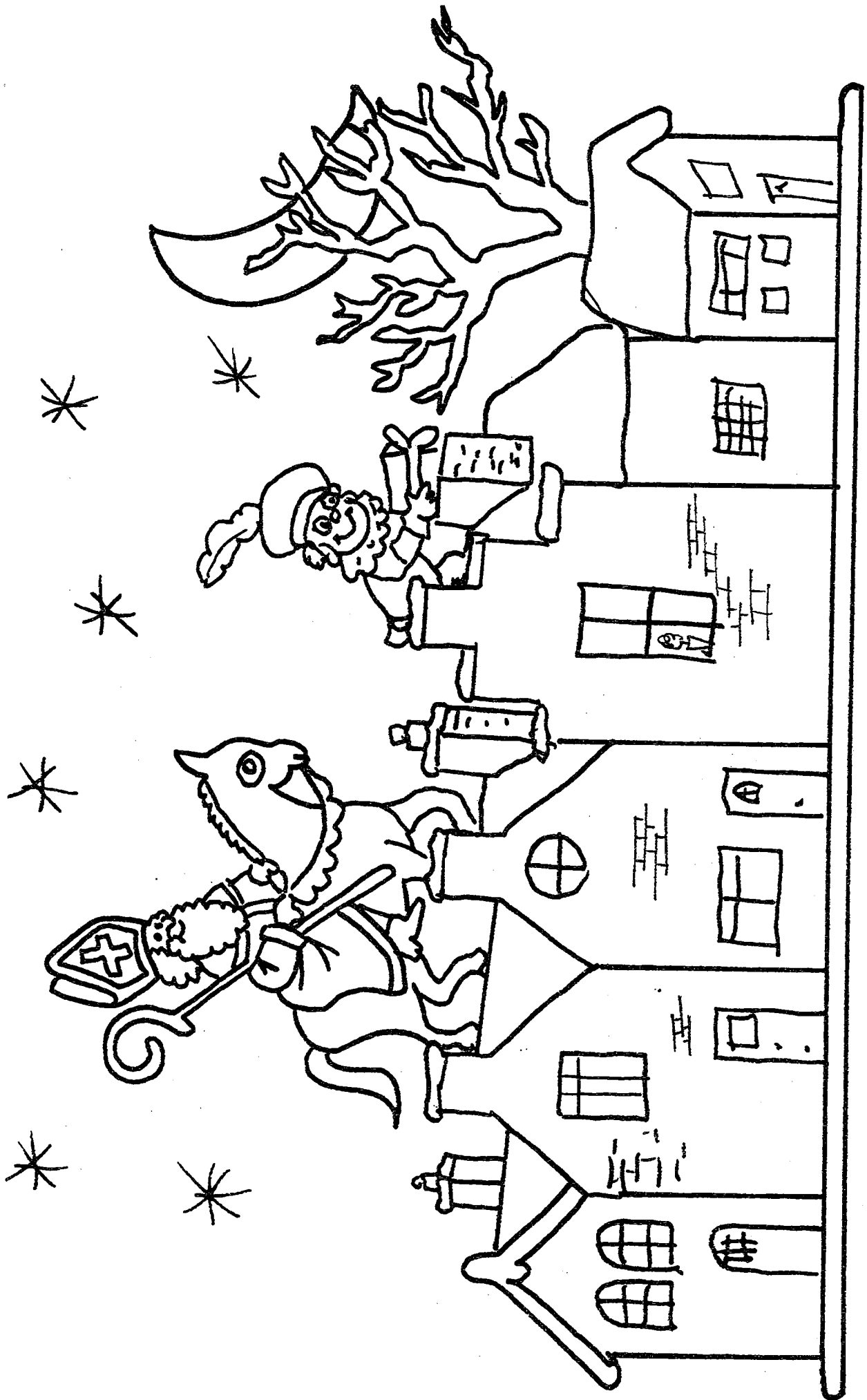
BUURMEISJE
CABINE
CHINEZEN
DIERENRIEM
DOORLOPEN
EDELSTEEN
GEWICHTJE

IJDELTUIT
IJSLANDER
INVLOED
LACHSTUIP
LINKERZIJDE
LUCIFER
MADONNA

MOSKEE
MUIZENVAL
NABLIJVER
NEUZEN
PIENTER
RUPSJE
SCHAKELAAR
SPOORBRUG
WAFEL
ZIEKE

A	R	B	E	I	D	Z	A	A	M	D
L	I	D	O	P	N	N	I	E	O	R
I	B	S	O	V	N	V	I	E	S	A
N	U	C	L	O	E	R	L	W	K	N
K	U	H	D	A	N	N	I	O	E	E
E	R	A	K	E	N	M	R	Z	E	B
R	M	K	R	L	Z	D	E	A	E	D
Z	E	E	W	A	E	N	E	D	N	L
I	I	L	U	C	I	F	E	R	A	D
D	S	A	A	H	A	L	A	V	B	O
E	J	A	C	S	S	B	N	W	L	O
L	E	R	E	T	N	E	I	P	I	R
T	R	N	E	U	Z	E	N	N	V	L
U	G	E	W	I	C	H	T	J	E	O
I	N	R	U	P	S	J	E	V	R	P
T	S	M	O	K	N	E	E	I	B	E
T	S	P	O	O	R	B	R	U	G	N





Nieuwe leden

Juliette Ekering
Wilgenstraat 118
2023 NS Haarlem
geb. 01-05-2001
tel. 023 – 5262657

Linda Böhm
Waterdrieblad 8
1991 GN Velserbroek
geb. 22-10-1997
tel. 023- 35371513

Niels Kalle
Acaciastraat 64
2023 PL Haarlem
geb. 13-04-2000
tel. 023 – 7850277

Tom Vrijenhoek
Rijksstraatweg 59
2024 DA Haarlem
geb. 14-11-2000
tel. 023 – 5423623

Rozando Beusenberg
H. Bosmansstraat 33
2033 PV Haarlem
geb. 01-02-1992
tel. 06- 27443941

Wesley Jonker
Boris Pasternakstraat 4
2037 ME Haarlem
geb. 03-06-1992
tel. 023 – 531946

Sanne Wessel
Riouwstraat 30
2022 ZK Haarlem
geb. 13-08-2000
tel. 023 – 5423975

Robin Tullner
A. Molletstraat 8
1992 JA Velserbroek
geb. 13-08-2000
tel. 023 – 5493781

Kimberly Sijne
Bandoengstraat 8
2022 EK Haarlem
geb. 08-09-2000
tel. 023 – 5393394

Sam Brans
Prins Hendriklaan 127
2051 JC Overveen
geb. 10-05-1997
tel. 023 – 5258656

Kenau van den Hoek
Patrimoniumplein 13
2181 GH Hillegom
geb. 27-08-1997
tel. 0252 – 524461

Killian van den Hoek
geb. 28-12-1991

Nathan Voogd
Duinoordstraat 40
2023 WD Haarlem
geb. 30-10-1997
tel. 023 – 5255330

Iris Jonker
Raadhuisstraat 3
2022 DK Haarlem
geb. 12-01-2001
tel. 023 – 5312660

Pepijn van Rутten
Roerdompstraat 39
2025 CM Haarlem
geb. 27-07-2000
tel. 023 – 5393922

Tuur Imanse
Vijfhuizen 5
2037 GZ Haarlem
geb. 20-07-1993
tel. 06 – 11381470

Hugo Klerkx
Lorentzkade 218
2014 CG Haarlem
geb. 13-06-1998
tel. 023 – 5440046

Koen Kroep
Hogemaad 19
1991 CH Velserbroek
geb. 25-09-2000
tel. 023 – 5378688

Nick van der Woude
Smallekamp 8
1991 CA Velserbroek
geb. 11-11-2000
tel. 023 – 5376245

Kim Koelemeijer
Reigerstraat 53
2025 XB Haarlem
geb. 24-08-2000
tel. 023 5384015

Thijs Merckx
Westbroekerweg 119
1991 LZ Velserbroek
geb. 05-11-2000
tel. 023 – 5393918

Sophie Zorge
Floraronde 24
1991 HK Velserbroek
geb. 04-09-2000
tel. 023 – 5392672

Thijs Thoolen
Fregat 54
1991 MC Velserbroek
geb. 03-08-2001
tel. 023 – 5381752

Mark van Zon
Leeuwendalersstraat 11
2026 AA Haarlem
geb. 09-02-1992
tel. 023 – 5376149

Sietse Verbeek
Reijer Anslostraat 36
2025 TD Haarlem
geb. 18-08-2000
tel. 023 – 5388169

Jasper Dijkman
Hollandse Tjalk 5
1991 MR Velserbroek
geb. 07-03-2001
tel. 023 – 5389379

Rowan Wempe
Lepelblad 24
1991 KL Velserbroek
geb. 15-06-2001
tel. 023 – 5391138

Jonathan Kamp
Julianalaan 2
2051 JR Overveen
geb. 27-07-1996
tel. 023 – 52667664

verhuisd:
fam. Derks
Aletta Jacobssstraat 41
1991 TC Velserbroek
tel. 023 - 5381206

Zwem ABC en "Ik zwem, ik polo"

Deze informatie is bedoeld voor kinderen die zwemmen voor hun A-, B- of C-diploma (donderdag 18.30-19.15 uur en zaterdag 9.00-10.30 uur) en voor de kinderen die bezig zijn met "ik zwem, ik polo" (donderdag 18.30-19.30 uur en vrijdag 17.30-18.30 uur).

Het weer is omgeslagen, de zomer is nu echt voorbij. De feestdagen zijn alweer "opgestart": Sint Maarten is voorbij (we hadden op deze vrijdagavond wel één zwemmer!) en ook Sint Nicolaas is alweer in het land! De goede Sint heeft toegezegd om langs te komen op **1, 2 en 3 december**. Hopelijk neemt hij dan ook weer een paar gezellige Pieten mee. Verderop in het blad staat een kleurplaat voor de Sint; een eigen tekening is natuurlijk ook altijd goed! Let op: op deze data gaan we niet met kleding zwemmen!

Zwem ABC

Op zaterdag **17 december 2005** is er afzwemmen! Inmiddels zijn we begonnen met kleding te oefenen. Op **donderdagavond** is dit nog op **24 november, 8 en 15 december**.

Op **zaterdag** is dit nog op **26 november en 10 december**. We gaan alleen op deze momenten gekleed zwemmen, omdat het zwembad hiervoor de zuiveringsinstallatie moet instellen.

Er wordt afgezwommen op zaterdag **1 april 2006 en 1 juli 2006**.

"Ik zwem, ik polo"

Hoewel nog steeds bekend als "stickerzwemmen" houden we voor de opleiding na het zwem-ABC de officiële benaming "Ik zwem, ik polo" aan. Dit is een opleiding voor wedstrijdzwemmen en waterpolo. In een baan leren de kinderen een bepaalde wedstrijdslag en een techniek met de bal. De verdeling is als volgt:

<u>Ik zwem</u>	<u>Ik polo</u>
Rugcrawl	Oppakken van de bal
Schoolslag	Werpen en plaatsen
Borstcrawl	Watertrappen
Vlinderslag	Poloborstcrawl
Wisselslag	Doelschieten

Drie keer per jaar besteden we een hele les aan waterpolo om de kinderen in aanraking te brengen met het "spelletje". Organisatorisch is dit niet tijdens alle lessen te realiseren, omdat dit een andere badopbouw vergt. Gedurende het seizoen worden ook minipolo-toernooien georganiseerd. Er zijn er al twee geweest en er komen er in ieder geval nog twee:

22 januari bij Rapido in de Planeet (Haarlem) en **5 maart** bij Alliance in de Slag (Zaandam).

Misschien komt er ook nog een toernooi in april. Van de kinderen hebben we gehoord dat ze de toernooien erg leuk vonden. Ook stond er weer een lekkernij op het programma. Alle kinderen die hun zwem ABC hebben kunnen hieraan meedoen; ook als ze nog geen sticker hebben gehaald! Het minipolo is een voorbereiding op het "echte" waterpolo. De kinderen spelen met en tegen leeftijdgenootjes. In het begin gelden eenvoudige regels en spelen ze in het ondiepe bad. Naarmate de kinderen ouder worden gaan er meer regels gelden (zoals niet meer met twee handen vangen en gooien) en wordt het speelveld groter en het bad dieper! De scheidsrechters leggen regelmatig de wedstrijd even stil om de regels uit te leggen. Enkele weken voordat een toernooi plaatsvindt worden op de oefeningen (of na het toernooi) stencils uitgedeeld waarop tijden e.d. vermeld zijn. Als het toernooi in een andere plaats is wordt er verzameld bij de Planeet en gezamenlijk naar het zwembad gereden. Ook als u niet over een auto beschikt is dit geen probleem. Meldt dit dan kan er wat geregeld worden. Er zijn geen kosten verbonden aan deelname. De kinderen die mee willen doen kunnen zich opgeven bij Karen Doesburg-Smit, 023-5354062.

Op **11 december a.s.** is er in ons eigen bad weer een **Speedo-instroomwedstrijd**. Dit zijn "oefenwedstrijden" als voorbereiding op "echte" wedstrijden. Verschil met "echte" wedstrijden is dat de afstanden korter zijn (1 of 2 banen) en dat de diskwalificaties niet meetellen. Het zijn echte leerwedstrijden. Deze wedstrijd vindt plaats in de Planeet; kinderen die drie of meer stickers hebben worden hiervoor uitgenodigd. U kunt alvast kijken of uw zoon/dochter erbij zit op: www.rapido82.nl en dan naar de Zwemkalender 2005/2006.

De volgende keer **afzwemmen** voor een sticker is op niet op vrijdag 16 december, maar na de kerstvakantie op **vrijdag 13 januari 2006!**

De volgende keren afzwemmen zijn op **23 maart 2006 en 30 juni 2006**.



maakt werk van waterpolo

Ruim 200 (beroeps)opleidingen en cursussen in de regio

Het Nova College verzorgt middelbare beroepsopleidingen Economie, Techniek, Zorg & Welzijn en onderwijs voor volwassenen.

In de regio IJmond, Haarlem, Haarlemmermeer, Amstelveen en Duin- en Bollenstreek bieden wij meer dan 200 opleidingen en cursussen voor particulieren en bedrijven.

Ruim 14.000 cursisten vanaf 16 jaar volgen bij ons een opleiding.

verzekeringen & financiële diensten
N O O R D B O R G H

Boval 
Financieel vakmanschap



MONITORED REHAB SYSTEMS

BIB

Promotionele Textiel

Tel: 023-5274219

Fax: 023-5275107

- ✓ Textielgroothandel
- ✓ Bedrukken
- ✓ Borduren
- ✓ Ontwerpen

- ✓ Styling
- ✓ Relatiegeschenken
- ✓ Golfitems & Gifts
- ✓ Voorraadbeheer & Opslag

Leverancier van:

Burberry - Besco - Cutter & Buck - Mc Forsum - Topflite - Volvik - Wilson - Maxfli - Nassau

BINGERWEG 18J - 2031 AZ HAARLEM - www.bibpromotioneletextiel.nl

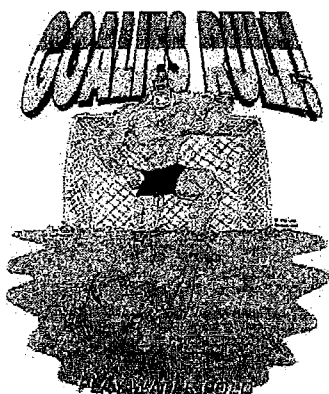
H-Pupillen



Kort verslag van de H Pupillen

Het nieuwe seizoen is begonnen. Een goede gelegenheid om als eerste onze teambegeleidster te bedanken omdat zij haar werkgever, de Dextence Group uit Haarlem, bereid heeft gevonden om ons team te sponsoren, zodat alle H-Pupillen ook van mooie tassen en shirts konden worden voorzien.

Om ons goed voor te bereiden, zijn we in september begonnen met een toernooi van 2-dagen in Ouderkerk a/d IJssel. Het was heel leuk om te zien dat naarmate het toernooi vorderde er steeds leuker werd gespeeld en vooral heel belangrijk, werd overgespeeld. Je zag het steeds meer een team worden waarin iedereen zijn plek vond. We zijn uiteindelijk op een vierde plaats geëindigd. Een knappe prestatie.



Op zaterdag 10 september moesten we onze eerste wedstrijd spelen tegen Alliance Met name voor de wedstrijd verliep het allemaal vrij rommelig, daar het zowel voor de meeste spelers als ouders en begeleiders de eerste competitiewedstrijd was en allemaal nog moest wennen. Eindelijk was het veld opgebouwd en waren de ballen opgezocht, had iedereen ingezwommen en waren we klaar voor de wedstrijd. Alleen helaas, de tegenstander was er waarschijnlijk nog niet helemaal klaar voor en kwam niet opdagen. Zodat we onderling een oefenpartijtje hebben gespeeld. Ook leuk, maar je komt natuurlijk voor een echte wedstrijd. Daar moesten we dus nog twee weken op wachten. In de tussentijd werd iedereen, door middel van een brief, geïnformeerd over de gang van zaken voor de wedstrijd. Dat het toch vooral belangrijk is om **op tijd in één van de clubhuizen van SG Haarlem '04 aanwezig te zijn**, om alles klaar te zetten en rustig nog wat dingen met elkaar door te spreken, vlak voor de wedstrijd.

Inmiddels hebben de H-pupillen er bijna een half seizoen opzitten en als nieuw team doen jullie het zeker niet slecht. Het resultaat tot nu toe, bewijst dat nog eens extra. Jullie hebben niet alleen 4 wedstrijden gewonnen, en slechts 2 wedstrijden verloren (waar van één wedstrijd van een team, wat gemiddeld 1 à 2 jaar ouder was), maar ook nog eens laten zien dat jullie een echt team worden, waarin een ieder zijn eigen kwaliteiten laat zien. En wat ik dan helemaal geweldig vind om te zien is, dat er steeds meer wordt gekeken en overgespeeld. En wanneer er uit zo'n combinatie dan ook nog eens gescoord wordt, dan is dat natuurlijk helemaal super.

Met andere woorden, jongens ga zo door, want als team zijn jullie op de goede weg bezig.

Tot de volgende wedstrijd.

Groetjes van Edith Goossens, een trotse coach en
Mirjam van den Bosch, een trotse begeleidster

Waterpolorooster S.G.Haerlem 04 2005 | 2006 deel 1

zaterdag 26 november 2005

de Planeet 1 te Haarlem

S.G. H.lem	Pupillen F	speelt thuis tegen	De Ham	Pupillen F
S.G. H.lem	Pupillen G	speelt thuis tegen	WZ & PC .	Pupillen E
S.G. H.lem	Heren J. B	speelt thuis tegen	De Snippen.	Heren J. A

zaterdag 26 november 2005

om	18:15 uur	nr:	NH.DG2 45588
om	18:45 uur	nr:	NH.DG2 45589
om	19:15 uur	nr:	D3.AJ3 20580

de Planeet 2 te Haarlem

S.G. H.lem	Aspiranten E	speelt thuis tegen	DWT .	Aspiranten B
S.G. H.lem	Heren J. A	speelt thuis tegen	DWT .	Heren J. A

zaterdag 26 november 2005

om	19:15 uur	nr:	NH.CG2 45045
om	20:00 uur	nr:	D3.AJ3 20583

de Slag 1 te Zaandam

S.G. H.lem	Aspiranten D	speelt uit tegen	ZWV / Nereus .	Aspiranten E
S.G. H.lem	Heren 8	speelt uit tegen	Alliance	Heren 7

zaterdag 26 november 2005

om	14:45 uur	nr:	NH.CG1 45282
om	17:45 uur	nr:	NH.H2 45454

de Slag 2 te Zaandam .

S.G. H.lem	Dames 2	speelt uit tegen	Alliance	Dames 1
------------	---------	------------------	----------	---------

zaterdag 26 november 2005

om	19:45 uur	nr:	B.D2A 315
----	-----------	-----	-----------

de Heerenduinen te IJmuiden

S.G. H.lem	Dames 3	speelt uit tegen	S.G. Ymond	Dames 2
------------	---------	------------------	------------	---------

zaterdag 26 november 2005

om	18:45 uur	nr:	D3.D2 20134
----	-----------	-----	-------------

de Wilgenhoek te Z.O.Beemster .

S.G. H.lem	Aspirante C	speelt uit tegen	WZ & PC .	Aspirante B
------------	-------------	------------------	-----------	-------------

zaterdag 26 november 2005

om	19:00 uur	nr:	NH.BJ1 45191
----	-----------	-----	--------------

Sloterparkbad te Amsterdam

S.G. H.lem	Heren 7	speelt uit tegen	DJK/ZAR.	Heren 2
------------	---------	------------------	----------	---------

zaterdag 26 november 2005

om	18:15 uur	nr:	D3.H4B 20386
----	-----------	-----	--------------

Merwestein te Nieuwegein

S.G. H.lem	Heren 5	speelt uit tegen	Aquarijn	Heren 2
------------	---------	------------------	----------	---------

zaterdag 26 november 2005

om	20:45 uur	nr:	D3.H1 20201
----	-----------	-----	-------------

Het Spectrum te Hoofddorp

S.G. H.lem	Heren 2	speelt uit tegen	ZPCH	Heren 1
------------	---------	------------------	------	---------

zaterdag 26 november 2005

om	20:30 uur	nr:	B.H3C 1638
----	-----------	-----	------------

De Peppel te Ede

S.G. H.lem	Dames 1	speelt uit tegen	Polar Bears Ede	Dames 2
------------	---------	------------------	-----------------	---------

zaterdag 26 november 2005

om	18:00 uur	nr:	B.D1 182
----	-----------	-----	----------

De Kuil te Bodegraven

S.G. H.lem	Heren 1	speelt uit tegen	Dexxon BZ&PC	Heren 1
S.G. H.lem	Heren 4	speelt uit tegen	Dexxon BZ&PC	Heren 2

zaterdag 26 november 2005

om	19:30 uur	nr:	B.H1 843
om	20:30 uur	nr:	B.HR2B 2514

Deze week vrij:	Dames 4 Pupillen J	Heren 6	Heren 9	Pupillen H
-----------------	-----------------------	---------	---------	------------

zaterdag 10 december 2005

de Planeet 1 te Haarlem

S.G. H.lem	Heren J. B	speelt thuis tegen	S.G. Ymond	Heren J. A
S.G. H.lem	Heren 8	speelt thuis tegen	WZ & PC .	Heren 3
S.G. H.lem	Heren 9	speelt thuis tegen	Noordkop .	Heren 2
S.G. H.lem	Dames 3	speelt thuis tegen	De Bron	Dames 1
S.G. H.lem	Heren 7	speelt thuis tegen	S.G. Ymond	Heren 5

zaterdag 10 december 2005

om	18:15 uur	nr:	D3.AJ3 20588
om	19:00 uur	nr:	NH.H2 45458
om	19:45 uur	nr:	NH.H2 45459
om	20:30 uur	nr:	D3.D2 20140
om	21:15 uur	nr:	D3.H4B 20391

Hoornsevaart te Alkmaar

S.G. H.lem	Heren J. A	speelt uit tegen	DAW Finenzo	Heren J. A
S.G. H.lem	Dames 4	speelt uit tegen	DAW Finenzo	Dames 3

zaterdag 10 december 2005

om	17:30 uur	nr:	D3.AJ3 20587
om	19:00 uur	nr:	NH.D1 45347

Deze week vrij:	Heren 5 Heren 1 / 2 / 3 / 4	Heren 6 Dames 1	Pupillen Vrij Dames 2	Aspiranten Vrij
-----------------	--------------------------------	--------------------	--------------------------	-----------------

zaterdag 17 december 2005

de Planeet 1 te Haarlem

S.G. H.lem	Heren J. A	speelt thuis tegen	DAW Finenzo	Heren J. A
S.G. H.lem	Heren 5	speelt thuis tegen	UZSC .	Heren 4
S.G. H.lem	Dames 4	speelt thuis tegen	S.G. Ymond	Dames 3
S.G. H.lem	Heren 8	speelt thuis tegen	DWT .	Heren 5
S.G. H.lem	Heren 6	speelt thuis tegen	S.G. Ymond	Heren 4

zaterdag 17 december 2005

om	18:15 uur	nr:	D3.AJ3 20594
om	19:00 uur	nr:	D3.H1 2025
om	19:45 uur	nr:	NH.D1 45355
om	20:30 uur	nr:	NH.H2 45466
om	21:15 uur	nr:	D3.H4B 20395

de Slag 1 te Zaandam

S.G. H.lem	Heren J. B	speelt uit tegen	Alliance	Heren J. A
------------	------------	------------------	----------	------------

zaterdag 17 december 2005

om	14:00 uur	nr:	D3.AJ3 20592
----	-----------	-----	--------------

de Slag 2 te Zaandam .

S.G. H.lem	Heren 9	speelt uit tegen	ZWV / Nereus .	Heren 6
------------	---------	------------------	----------------	---------

zaterdag 17 december 2005

om	17:45 uur	nr:	NH.H2 45463
----	-----------	-----	-------------

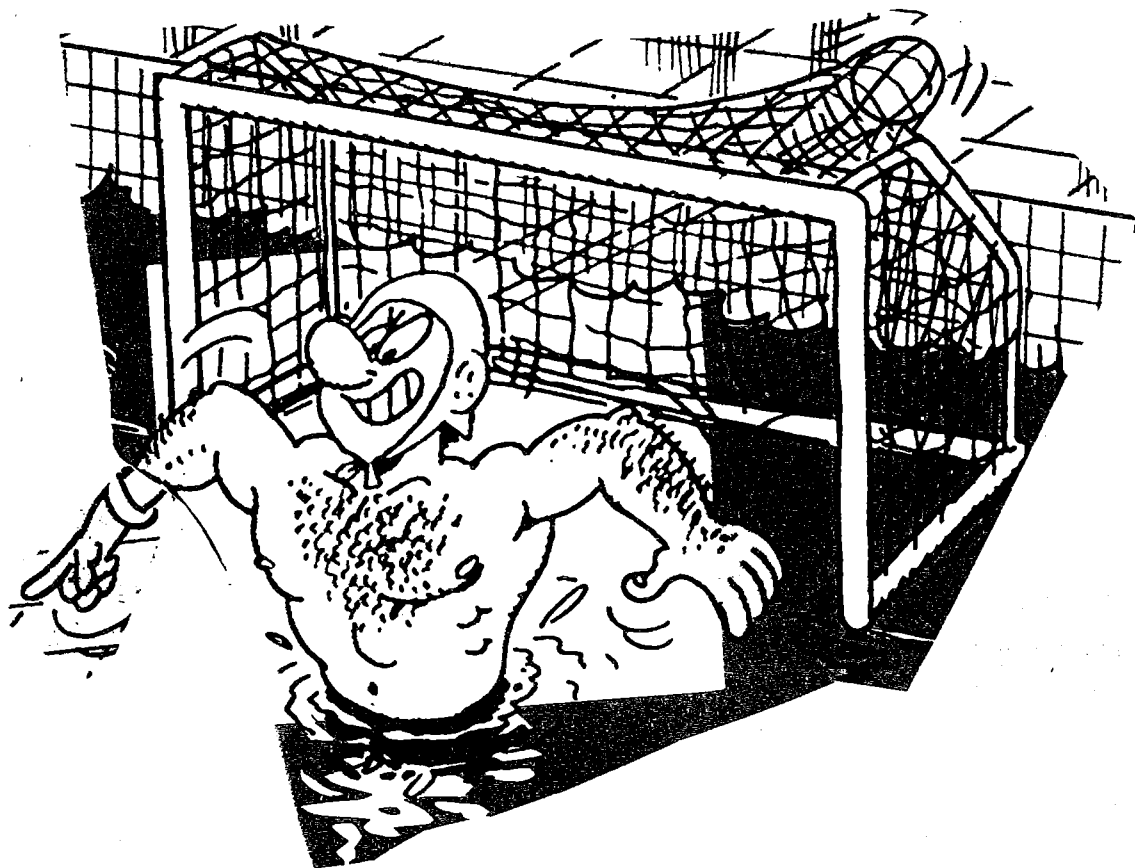
Aquapulca te Dordrecht

S.G. H.lem	Heren 1	speelt uit tegen	MNC Dordrecht	Heren 1
------------	---------	------------------	---------------	---------

zaterdag 17 december 2005

om	20:00 uur	nr:	B.H1 846
----	-----------	-----	----------

Deze week vrij:	Dames 1 / 2 / 3 Heren 2 / 3 / 4	Heren 7	Aspiranten Vrij	Pupillen Vrij
-----------------	------------------------------------	---------	-----------------	---------------





DE SLEUTELKONING

Haarlemmerdijk 19, 1013 JZ Amsterdam

Telefoon: (020) 6222630

Telefax: (020) 6241034

www.desleutelkoning.nl

info@desleutelkoning.nl

**Voor al uw
Sleutels, Sloten, Brandkasten
en Alarminstallaties**

Uitslag Kringestafette wedstrijd.

Gehouden op zondag 16 oktober 2005
in Alkmaar.

Bij estafette wedstrijd worden niet zoveel
persoonlijke records gezwommen, omdat
alleen de startzwemmer een persoonlijk record
kan zwemmen.

Ook werd er weer een clubrecord verbroken
door Julian v Leuven, dit keer op de 100m
schoolslag.

4x 100m schoolslag jongens

Julian v Leuven	1.22.04 pr CR/13j
Dennis Eliveld	
Jens de Groot	
Marcel Schouten	5.47.39

4x 100m rugslag meisjes

Camille ten Velden	1.45.36 pr
Celine v Leuven	
Karin Bank	
Inge Koopman	6.19.83

4x 50m wisselslag meisjes

Sallie Winkler	0.42.98
Neeltje Winkler	
Dana v/d Zee	
Melissa Eliveld	2.48.20

4x100m schoolslag meisjes

Esther Schouten	1.34.16
Camille ten Velden	
Celine v Leuven	
Karin Bank	1.34.16

4x 100m rugslag jongens

Dennis Eliveld	1.11.77 pr
Wouter Allard	
Felix Kramer	
Julian v Leuven	4.42.89

4x 50m vrije slag meisjes

Els de Bruin	0.36.22 pr
Britt Jansen	
Dana v/d Zee	
Melissa Eliveld	2.31.31

4x 100m vrije slag meisjes

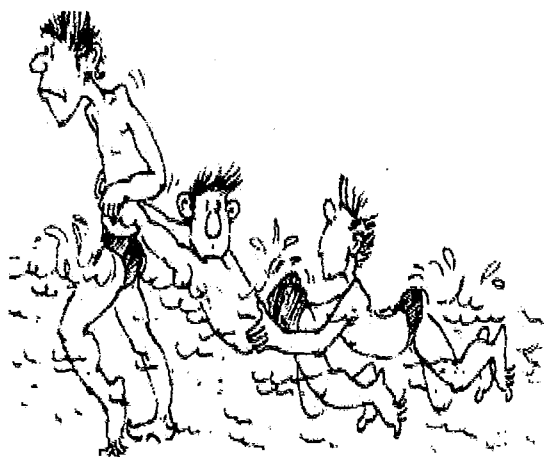
Annelies de Bruin	1.19.26
Esther Schouten	
Karin Bank	
Inge Koopman	5.27.82

4x 50m schoolslag meisjes

Neeltje Winkler	0.44.11 pr
Sallie Winkler	
Els de Bruin	
Britt Jansen	3.07.48

4x 100m wisselslag meisjes

Esther Schouten	1.25.39
Celine v Leuven	
Inge Koopman	
Annelies de Bruin	6.08.48



Uitslag Lange-afstand wedstrijd deel 1

Gehouden op maandagavond 31
oktober 2005 in Haarlem.

Deze wedstrijd zwommen we samen met
NVA/HHC op de samen gevoegde trainingen.
Er werden heel veel persoonlijke records
gezwommen. Sommige pr's waren echt heel
groot!

200m vrije slag meisjes minioren 3 en 4

Jill Jansen	3.52.16 pr
Tessa Loogman	4.09.41 pr

200m vrije slag meisjes minioren 5 en 6

Pauline van Langeveld	2.55.44 pr
Neeltje Winkler	3.01.96 pr
Dana v/d Zee	3.07.83 pr
Britt Jansen	3.08.11 pr
Lisa Blok	3.09.64 pr
Sallie Winkler	3.10.51 pr
Melissa Eliveld	3.14.10
Ruby v Lierop	3.33.54 pr

200m vrije slag jongens minioren 5 en 6

Lars Kerkhoff	3.01.87 pr
Koen van Twisk	3.20.70 pr

400m vrije slag meisjes junioren 1 en 2

Camille ten Velden	7.04.25 pr
--------------------	------------



© 1994 by United States Swimming, Inc.

800m vrije slag dames

Ilse Traksel	11.46.00
--------------	----------

800m vrije slag jongens junioren 3 en 4

Wouter Allard	10.07.25
Felix Kramer	11.00.48 pr

800m vrije slag jongens jeugd

Peter Sohl	9.53.56 pr
Kenneth Deinum	10.07.24 pr

800m vrije slag heren senioren

Sander Joosten	9.40.44 pr
----------------	------------

200m wisselslag meisjes junioren 1 en 2

Inge Koopman	3.17.25
--------------	---------

200m wisselslag jongens junioren 1 en 2

Julian v Leuven	2.29.87 pr CR/13
Dennis Eliveld	2.36.19 pr
Jens de Groot	2.45.62 pr
Marcel Schouten	2.49.13
Martijn Drijver	3.11.28 pr
Stefan Schulte	3.11.28 pr
Arjan Klinkenberg	3.17.88
Aaron Koomen	3.21.90 RH
Mick Weijers	3.13.32 pr VE

200m wisselslag meisjes jeugd 1 en 2

Esther Schouten	3.00.88
Karin Bank	3.27.01

200m wisselslag dames senioren

Ilse Traksel	3.05.12
--------------	---------

200m wisselslag jongens jeugd 1 en 2

Peter Sohl	2.38.75
------------	---------

200m wisselslag heren senioren

Sander Joosten	2.24.69
----------------	---------

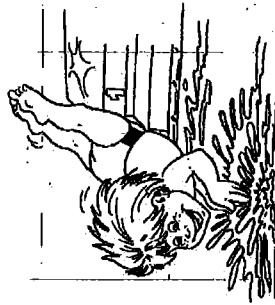
400m vrije slag jongens junioren 1 en 2

Julian v Leuven	4.44.39
Dennis Eliveld	4.53.99 pr
Jens de Groot	4.58.31 pr
Marcel Schouten	5.06.09 pr
Martijn Drijver	5.39.59 pr
Arjan Klinkenberg	6.14.76 pr
Aaron Koomen	6.28.44 pr
Stefan Schulte	6.39.51

Uitslag Sprintgala

Gehouden op zondag 6 november 2005 in Zaandam.

Er zwom een dertig tal zwemmers tijdens deze sprintwedstrijd in Zaandam.
Er is goed gezwommen 53 keer een persoonlijk record. Er is 5 goud, 2 keer zilver en 2 keer brons gewonnen.
De wedstrijd duurde minder lang dan er voorspeld was, dus dat viel alles mee.



Loek Rolvink
50m schoolslag 0.32.39 II
50m vlinderslag 0.32.25
50m vrije slag 0.26.32

Peter Sohl
50m rugslag 0.31.76
50m vlinderslag 0.30.50 pr
50m vrije slag 0.27.07

Ilse Traksel
50m rugslag 0.37.88 pr
50m vrije slag 0.32.65 pr
50m vlinderslag 0.39.17

Wouter Allard
50m rugslag 0.32.63 I
50m vlinderslag 0.31.06 pr
50m vrije slag 0.28.48 pr

Celine v Leuven
50m rugslag 0.41.24 pr
50m schoolslag 0.48.26
100m wisselslag 1.31.56 pr

Karin Bank
50m vlinderslag 0.39.36 pr
50m vrije slag 0.36.39
100m wisselslag 1.34.26 pr

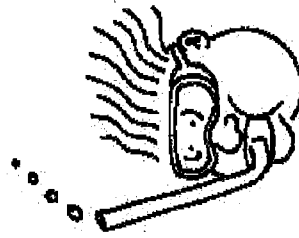
Julian v Leuven
50m vlinderslag 0.31.48 I
50m vrije slag 0.28.50 pr I
100m wisselslag 1.10.31 pr I **CR/13**

Maik de Weerdt
50m vrije slag 0.30.90 pr

Dennis Eliveld
50m rugslag 0.33.78 pr I
50m schoolslag 0.39.35 pr
50m vrije slag 0.29.34 pr II

Lisa Pagan
50m schoolslag 0.46.81 pr
50m vrije slag 0.34.55 pr
100m wisselslag 1.26.06 pr

Michael Gozelling
50m rugslag 0.42.50 pr
50m schoolslag 0.45.88 pr
50m vrije slag 0.37.56 pr



Vervolg sprintgala

Marcel Schouten
50m vlinderslag 0.37.68
50m vrije slag 0.31.32 pr
100m wisselslag 1.18.82

Stefan Schulte
50m rugslag 0.39.82 pr
50m schoolslag 0.42.13 pr
50m vrije slag 0.35.23 pr

Martin Driver
50m rugslag 0.35.23 pr
50m vrije slag 0.33.88 pr
100m wisselslag 1.29.36 pr

Inge Koopman
50m rugslag 0.44.47 pr RH
50m schoolslag 0.48.94 pr
50m vlinderslag 0.40.90 pr



Aaron Koopman
50m rugslag 0.41.72 pr
50m vlinderslag 0.45.39 pr

Els de Bruin
50m schoolslag 0.48.40
50m vlinderslag 0.44.30
50m vrije slag 0.37.15

Menno Schaefer
50m vrije slag 0.38.82 pr
100m wisselslag 1.36.50 pr

Neeltje Winkler
50m schoolslag 0.43.61 pr III
100m wisselslag 1.34.42 pr

Sallie Winkler
50m rugslag 0.43.70
50m schoolslag 0.46.76
50m vlinderslag 0.43.52 pr

Pauline van Langeveld
50m rugslag 0.41.23 pr III
50m vrije slag 0.35.37 pr

Ruby v Lierop
50m vlinderslag 0.49.43
50m vrije slag 0.40.64 pr

Melissa Eliveld
50m vlinderslag 0.48.62 pr
50m vrije slag 0.39.70
100m wisselslag 1.40.41

Britt Jansen
50m vrije slag 0.39.40
50m rugslag 0.43.85
100m wisselslag 1.33.93

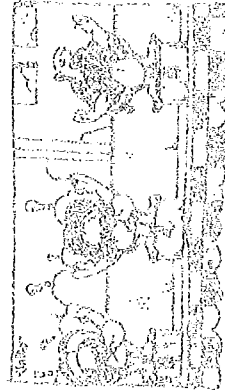
Anna Pagan
50m rugslag 0.51.40 pr
50m vlinderslag 0.59.72 pr
50m vrije slag 0.45.49 pr

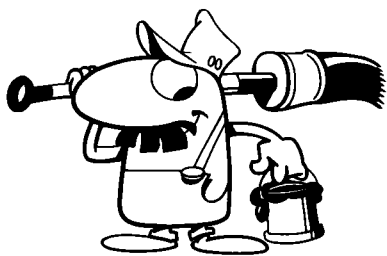
Lars Kerkhoff
50m vlinderslag 0.53.33 pr
50m vrije slag 0.37.65 pr

Luuk de Weerdt
50m vrije slag 0.43.62 pr
50m schoolslag 0.55.40
50m vlinderslag 1.00.01

Tessa Loogman
50m schoolslag 0.57.24
100m wisselslag 2.00.87 pr VC

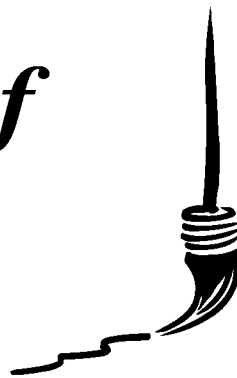
Jill Jansen
50m rugslag 0.54.97 pr
50m schoolslag 0.56.44 SL
50m vlinderslag 0.59.59 pr



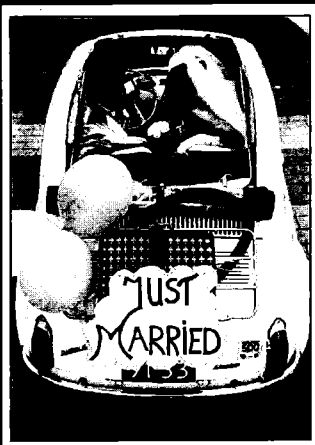


Schildersbedrijf van der Steen

voor al uw binnen - en buitenwerk
vrijblijvende prijsopgave



Bickerlaan 65
2071 DB SANTPOORT
telefoon: 023 - 537 8322 / 06 - 5375 8116



Hans van der Mast Fotografie
Spoorsingel 24 b
1941 JM Beverwijk
tel 0251-217745
gsm 06-51989377
website www.mast.nl

Fa. J.F. van Poecke

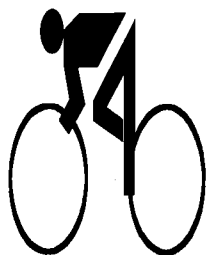
Afwerking grafische Produkten

Robert Peereboomweg 13
2031 BC Haarlem
Tel: 023 - 531 58 32
Fax: 023 - 532 54 61

Rijwielspecialzaak

Schenk

TOER- SPORT- EN RACESPECIALIST



GAZELLE
RALEIGH
BURCO
RIH

grote sortering
onderdelen
vele accessoires
lichtgewicht tassen

023 - 5277436
ZANDVOORTERPAD 1-3, OVERVEEN



Tomatis Instituut IJmuiden
Luistertherapie
Monique Blok-Wildschut

Kennemerplein 27
1972 EW IJmuiden
0255-525732
www.tomatis-ijmuiden.nl
info@tomatis-ijmuiden.nl

Voor het uitbalanceren van communicatie en energie.

Concentratieproblemen, ADHD/ADD, dyslexie, leerproblemen,
autisme/autistische gedragingen, PDD-NOS, spraak/taalproblemen,
stress, burn-out, depressie, faalangst en gebrek aan zelfvertrouwen
(ook in de sport!!)

Oolders Omaco
Heren in huizen, hypotheek en verzekeringen.

Haarlem
Rijkstraatweg 8 -10
Tel. 023 525 52 66

Heemstede
Zandvoortselaan 160
Tel. 023 - 524 30 24

Ma. t/m Vrij. 9.00 - 18.00 Do. avond 19.30 - 21.00 Zat. 11.00 - 12.30

REISBUREAU
KVSA

Wereldservice in reizen!

Uw specialist in de regio

Bloemendaal	Bloemendaalseweg 74A	(023) 526 11 55
Haarlem	Wagenweg 114	(023) 551 56 80
IJmuiden	Lange Nieuwstraat 413	(0255) 545 413
	Sluisplein 25	(0255) 545 416
Zandvoort	Corn. Siegersstraat 4	(023) 573 26 94

Bezoek ook onze Internet pagina! www.kvsa.nl



Spaarnwoude Resort

• Hotel-Restaurant • Vergadercentrum • Beautycentrum • Partycentrum • Kinderfeesten

Lokaties:

Hotel Restaurant Het Buitenhuis

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid

Rekreatiegebied Spaarnwoude

Telefoon 023 - 5370548

Telefax 023 - 5490085

Outdoorlokatie De Watergeus

Genieweg 36 Velsen-Zuid

Rekreatiegebied Spaarnwoude

Telefoon 023 - 5373867

Telefax 023 - 5490070

Verblijfslokatie Base Survivalcamp

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid

Telefoon 023 - 5370548

Kantoor/Korrespondentie

Spaarnwoude Buitensport

Postbus 2655

2002 RD Haarlem

Het Buitenhuis is uitermate geschikt

voor het vieren van bruiloften,

familie- en bedrijfsfeesten, reünies enz.

Op beide lokaties is er een schitterend terras aan het water aanwezig.

BOEKINGEN & RESERVERINGEN

Tel. 023 - 534 0603 • Fax 023 - 534 0446

www.spaarnwouderesort.com

verzekeringen & financiële diensten
N O O R D B O R G H

Borgh

verzekeringen - hypotheken
financieringen - financiële planning
pensioenen - employee benefits
bancaire zaken - risicoanalyse

Akersloot - Hoorn - IJmuiden
Krommenie - Heerhugowaard

NOORDBORGH: betrokken partner, zeker gevoel

www.noordborgh.nl

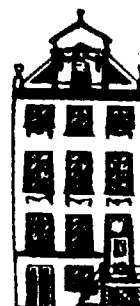
Bouwkosten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop onroerende goederen
Huurbeheer
Financieringen
Hotelexploitatie

van de Camp & Temme
Projectontwikkeling B.V.

Robert Peereboomweg 13
Postbus 2655 - 2002 RD Haarlem

Telefoon 023 - 531 9569

Telefax 023 - 534 0446



Style
MATHÔT

■ PREPRESS
■ PRINTING
■ LOGISTICS
■ DESIGN
■ MULTIMEDIA
■ PUBLISHING

Waarderweg 56
Postbus 2096 2002 CB Haarlem
Tel. +31 (0)23 55 333 55
Fax +31 (0)23 55 333 50
info@stylemathot.nl



Kwaliteit heeft een naam!
Al ruim 75 jaar

NVOB

BELLAART
BOUW B.V.

BOUW
GARANT

Wij verzorgen alle kleine en grote verbouwingen,
waarin wij u graag goed, eerlijk en reëel advies geven

• Nieuwbouw • Verbouw • Restauratie
• Onderhoudswerken • Serres • Garages

Wij lossen de technisch-constratieve problemen voor u op
Bel voor meer informatie, advies en offerte:

Fax 023-5314396,
Garenkokerskade 1
2013 AJ Haarlem

023-531 49 72