

okt 85

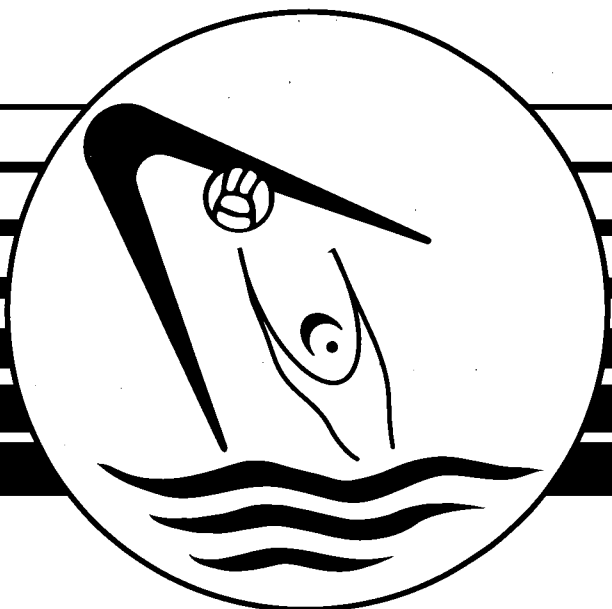
Rapido sport

ARCHIEF

periodiek
Haarlemse
zwem-en poloclub
Rapido '82

TPG Post

Port betaald



BELANGRIJKE ADRESSEN

Correspondentieadres secretariaat:

Secretaris

Dirk Jan Sohl
Ossenland 25
1991 CW Velsbroek
023 - 527 54 58
E-mail: info@rapido82.nl

Voorzitter:

Ad Lindeman 023 - 525 90 73

Penningmeester:

Theo Portegies 023 - 526 38 13

Clubhuisbeheer:

Koen Sohl 023 - 538 65 51
Telefoon clubhuis 023 - 525 82 92

Bankrelaties t.n.v. Rapido '82 Haarlem

Rabobank: 38.44.65.579
Postbank: 52.85.375

Informatie over wedstrijdzwemmen:

Martin van Leuven 023 - 525 41 99
Email: TC-info@rapido82.nl

Informatie over waterpolo:

Email: waterpolo@sghaerlem04.nl

Informatie over elementairzwemmen:

Dorie Portegies 023 - 526 38 13
Email: th.portegies@planet.nl

Redaktie adres:

P.Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM
Email: marijkeschenk@hetnet.nl
Telefoon redaktie 023 - 525 08 29

Bezoek de Rapido '82 internetsite

www.rapido82.nl

R. Deinum bv

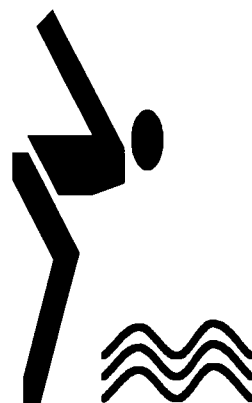
SCHOONMAAK EN BEDRIJFSDIENSTEN

Palletweg 29
2031 DC Haarlem
Tel.: 023 - 536 33 18
Fax: 023 - 535 85 75
06 - 52987427

Fysiotherapie Brouwersplein



B. Willemze



Brouwersplein 1^{zwart}, 2013 PE Haarlem, Tel: 023 - 532 3937



R S P O R T

A

P

I

D

O

Oktober 2005

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem-en waterpolo
vereniging Rapido'82
Opgericht dd. 31.8.82

Kopij inleveren vóór **10 november**
a.s. bij:

Marijke Schenk
P.Maritzstraat 47
2021 RA Haarlem
email :marijkeschenk@hetnet.nl

Inhoud

Pag. 2	Afscheid van Conny Smid
Pag. 3	Van de Voorzitter
Pag. 4	Clubkrabbel/Van achter de bar
Pag. 5	Club van 100/Badmutsen
Pag. 6	Wijzigingen/Geboren
Pag. 7	Jarigen
Pag. 8	Puzzel Pagina
Pag. 10	Nieuwe leden
Pag. 11	Sponsors
Pag. 13	Zwem ABC en "IK zwem, ik polo"
Pag. 14	Ik zwem ! Ik polo !
Pag. 15	Eeuwige top 10 Rapido'82
Pag. 19	De Sleutelkoning
Pag. 20	Waterpolo rooster
Pag. 24	Waterpolo verslagen
Pag. 27	Uitslagen open water
Pag. 28	Uitslagen zwemmen

Voorwoord

Je weet dat het niet meer kan, maar wanneer je het zwembad binnenkomt zie je als het ware Conny daar staan. Rapido en Conny, dat was een twee eenheid. Het zal wennen zijn zonder haar. De voorzitter heeft het treffend verwoord.

Een probleem is de barbezetting op de zaterdagmorgen tijdens het les zwemmen voor diploma A, B en C. Is er iemand misschien bereid om te assisteren?

In de clubkrabbel blijkt Gerda Rookhuiszen terug op alles wat zij in de afgelopen jaren in onze vereniging heeft gedaan en nog steeds met plezier doet.

De clubhuiscommissie zou graag zien dat de rommel beneden in het krachthok wordt opgeruimd. Anders is de container misschien een goede oplossing?

Frans Pruijn wil de Club van 100 graag uitbreiden en wil nog wat badmutsen kwijt.

De Eeuwige top tien is nog door Conny Smid samen gesteld. Ik hoop dat de opvolger van Conny deze up to date blijft houden.

De clubkrant gaat nog niet digitaal. De enquête heeft uitgewezen dat men "het tastbare" preva-leet. Dus wij blijven drukken, vergaren, rapen, nieten, stickeren, uitdelen en verzenden. Gelukkig doen mijn "helpers" dit altijd met veel plezier. Mel Schregel gaat de taak van Wim van Duyn overnemen. Mel, van harte welkom.

Marijke

Afscheid van Conny Smid

Beste Jan, Diane, Hans, Nikki, Jessy, Davy,
Marscha en Leo,

Geachte aanwezigen,

Op 31 mei jongstleden sprak ik Conny in ons clubhuis. Ze had die middag gehoord dat het niet goed was, maar ze was toch naar het zwembad gekomen.

"Want er moet toch nog wat geregeld worden" zei ze. En bovendien: "wat moeten de kinderen wel niet denken als ik wegblijf zonder afbericht".

"De kinderen", dat is toch wel wat ik het meest heb gehoord in de afgelopen 25 jaar dat Conny aan onze vereniging verbonden is geweest.

Het was ook haar grootste kracht. Het enthousiast maken van jonge kinderen en hun ouders voor de zwemsport, dat kon ze als geen ander. Voor je het in de gaten had, was je "een talentje" zoals ze dat zo mooi kon zeggen, en lag je zes keer per week in de bak, en deed je een klusje voor de club.

Het moet in 1985 zijn geweest. We hadden in de bus op weg naar Osnabrück een nieuwe yell voor Rapido verzonnen. Conny vond dat leuk, herinnerde mij daar regelmatig aan, en een paar weken later zat ik in de jeugdcommissie.

25 jaar zwembad, 6 dagen per week, en tijdens de zomervakantie iets rustiger aan met "slechts" 2 dagen per week voor de langebanen. Dat zijn zesduizend en zeshonderd dagen. Altijd was Conny in de weer met "haar" kinderen.

Ja Jan, wij hebben ons in het bestuur ook wel afgevraagd of jij Conny nog wel eens zag. Wat dat betreft had je beter zelf lid kunnen worden van de zwemploeg....

In 2002 heb ik de eer gehad om Conny te mogen benoemen tot lid van verdienste van onze vereniging, vanwege haar grote inzet voor de zwemsport. Ze was ook terecht trots op deze benoeming, alhoewel ze graag deed voorkomen dat haar inzet geheel vanzelfsprekend was.

In de afgelopen periode, nog voordat Conny ziek werd, hebben we gesproken over een nieuwe taakverdeling binnen de zwemcommissie. En, eerlijk is eerlijk, dat viel Conny zwaar. Ze zou het liefste alles blijven doen, want "ze vond alles zo leuk". Het typeert Conny. Altijd gedreven, een tikje eigenwijs, altijd ambitieus, soms oprecht boos (maar 10 minuten later was ze dat alweer vergeten), strijdbaar.

"Strijdbaar tot het einde", stond er in de advertentie van Rapido'82.

Het was vlak voor haar chemokuur, een week na het slechte nieuws. "Ad", zei ze, "ik weet dat ik weer beter kan worden. Als Lance Armstrong het kan overwinnen, als Maarten van der Weiden het kan overwinnen, als Robbie Bruins het kan overwinnen, dan kan ik het toch ook?" Ze was klaar voor de strijd, en heeft die tot het einde optimistisch maar kansloos gestreden.

Conny,

Veel van onze zwemmers, jouw zwemmers, zijn hier aanwezig. Velen hebben een witte roos meegenomen, die straks bij jou blijft. Laat elke roos een grote blijk van waardering zijn voor alles wat jij voor ons en jouw zwemmers hebt gedaan. Laat elke roos ook een grote troost zijn voor jou Jan, je kinderen en de kleinkinderen.

Dank je wel.

Ad Lindeman
Voorzitter Rapido'82

Van de voorzitter

Beste Rapidoërs en SG Haerlemmers,

Afgelopen vrijdag (7 oktober) is Conny Smid begraven onder massale belangstelling van al haar zwemvrienden en -vriendinnen.

Persoonlijk vond ik het een indrukwekkende plechtigheid, zowel in de stampvolle kerk als op de begraafplaats.

In mijn afscheidswoord sprak ik over "de kinderen". Conny had het namelijk altijd over "de kinderen".

Alsof het was voorbestemd, is ze begraven tussen twee kinderen. Meer symboliek is bijna niet mogelijk.

De dood van Conny heeft velen verrast, omdat het zo goed leek te gaan. Het heeft ook organisatorisch consequenties, omdat vele van haar taken overgenomen dienen te worden.

Ik vraag om uw begrip en geduld voor de situatie, zodat wij op een goede en gedegen manier deze overdracht kunnen doen.

Op 2 oktober jongstleden is de eerste ronde van de zwemcompetitie begonnen; het belooft wederom een spannend jaar te worden. Maar, onder leiding van Wim en zijn team hebben we er alle vertrouwen in. Idem bij het waterpolo, waar gelukkig afgelopen zaterdag de eerste punten zijn gepakt door de eerste teams.

Bij de jeugd draait het prima, ik hoor alleen maar enthousiaste verhalen!

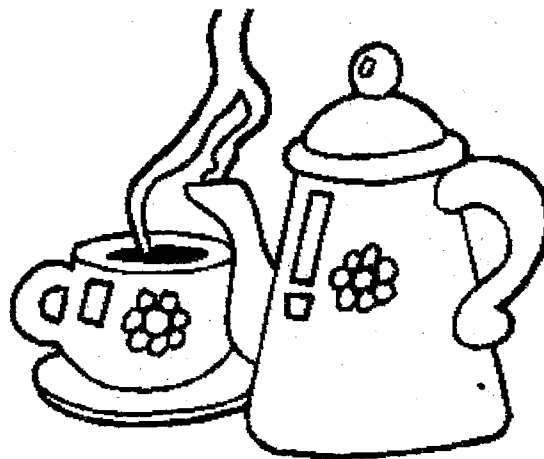
Onze penningmeester is opa geworden, Theo en Dorie, van harte gefeliciteerd met jullie kleindochter Jade, en vanzelfsprekend ook de kersverse ouders Manon en Daan!!

Het is er dan eindelijk van gekomen; de start van onze kledinglijn is daar! Na een zeer succesvolle actie van de poloafdeling van SG Haerlem'04 lopen alle teams in nieuwe kleding, gesponsord door maar liefst 25 bedrijven. Voor alle zwemmers is er inmiddels een nieuw poloshirt met het logo van Rapido'82, en Petra de Groot coördineert de aanschaf van de trainingspakken, zwemkleding.

Wellicht dat er ook voor de zwemmers sponsors kunnen worden gevonden, om de kosten in toom te houden !!

Tot slot een kleine oproep om twee vacatures binnen de club op te vullen.

We zijn op zoek naar ouders die op zaterdagochtend, tijdens de elementaires van hun kind(eren) de overige ouders van koffie, thee of ander lekkers te voorzien. Als u het leuk vindt om ons te helpen, dan graag even op zaterdagochtend iemand achter de bar aanschieten.



Ten tweede zijn we op zoek naar een enthousiaste instructeur om (tegen een vergoeding) aquarobic les te verzorgen op woensdagavond. Wij verzorgen de opleiding. Als u interesse heeft, graag even een e-mail naar info@rapido82.nl

Alvast bedankt voor jullie reacties!

Tot de volgende keer,

Ad Lindeman

Clubkrabbel

Bedankt Sylvia voor de clubkrabbel.

Als eerste wil ik stilstaan bij het overlijden van Conny Smid. Conny kwam bij ons in de vereniging rond de fusie van Njord'59 en D.W.R. met man Jan en twee dochters: Diane en Marscha. We hebben samen veel gedaan met de zwemwedstrijden en jaren later het sticker-zwemmen. Conny was een regelaar, dat was haar lust en leven, had haar eigen ideeën en had een energie waar niemand tegen op kon. Je maakte een opmerking en Conny had het al uitgewerkt.

Een van de leukste dingen die me is bijgebleven is het feest rond het 40 jarig trainerschap van Ok van Batenburg, waar we samen met Wil Doesburg Smits een hele happening van hebben gemaakt. Alle kinderen kwamen de zwemzaal binnen met op hun hoofd een grote dierenkop die we gemaakt hebben van golfkarton. Conny wist daar wel aan te komen en tekende olifanten, tijgers, leeuwen enz. hierop uit. Conny, Wil en ik knutselden de koppen aan elkaar. Iedere groep gaf een voorstelling in het water. Het was mede, dankzij haar, een groot succes, vooral voor Ok die nergens iets vanaf wist.

Nu ze is overleden valt er een groot gat, vooral bij de jeugdzwemmers.

Het zijn voor mij in de loop der jaren al diverse clubkrabbels geweest. Jaren lang de clubkrant gemaakt, copy verzameld, gestencild en de blaadjes geraapt bij mij op de boven etage. De meeste keren deed ik dat alleen; ieder vrij uurtje was ik bezig met de krant. Soms had ik wel veertig stencils die door Helga en Dick Sohl werden getypt. Schragen met planken erop, tafels, alles werd neergezet om te rapen en te nieten. Honderden keren op en neer lopen om er weer een keurig boekwerk van te maken. Ik heb het met plezier gedaan.

Ook is er het elementair waar ik ruim dertig jaar samen met Henk leiding aan gegeven heb in de Planeet en vanaf 1983 in het toenmalige Sportfondsenbad Schalkwijk. Dat was een gezellig bad. Wij begonnen met een klein groepje kinderen, maar bijna wekelijks moesten we uitbreiden, want de kinderen stroomden binnen. Ik ben begonnen met kinderen vanaf vier jaar les te geven in bad 1. Dat vond ik zelf een heerlijk bad; lekker watervrij maken via spelletjes. Dat heb ik minstens 25 jaar volgehouden. Nu geef ik les op zaterdag morgen het eerste uur in bad vijf en het tweede uur in bad vier en op donderdag

ga ik daar staan waar het nodig is. Sinds vorig jaar hebben Henk en ik de leiding overgedragen aan Dorie Portegies en dat gaat uitstekend.

Het aardige voor ons is dat er de laatste jaren steeds meer zwemmers en poloërs les komen geven wanneer hun kinderen gaan leren zwemmen. Zij weten als geen ander hoe je de slagen bij de kinderen aan moet leren. Ook heel leuk voor mij is dat Max (sticker) en Anne te Focht (bad 2) en mijn twee kleinkinderen Sofie en Felix op zaterdag op zwemles zitten. Sofie voor haar B-diploma en Felix in bad 1. Dat vindt hij reuze gezellig, het duiken is geen probleem, maar op de rug hoeft voor hem niet. Hij blijft lekker in bad 1 bij juf Jo. Het plezier is voor deze jonge kinderen het belangrijkste, eerst watervrij maken en daarna de slag aanleren en de rest komt vanzelf.

Ook vind ik het heel plezierig dat we **Wim ten Wolde** weer als zwemtrainer terug hebben. De kinderen kunnen nog heel veel van hem leren en het lijkt mij een goed idee dat hij de volgende clubkrabbel mag schrijven.

Ik wens iedereen een goed polo-en zwemseizoen toe.

Groetjes,

Gerda Rookhuiszen.

Van achter de bar

Terugkomend van vakantie, met in je achterhoofd nog de herinneringen aan een hele fijne tijd, is daar weer het moment van aanpakken voor je cluppie. We beginnen met de seizoensoening, georganiseerd door de evenementen commissie die dit jaar voor een grote uitdaging stond in verband met de startgemeenschap waterpolo. Mijns inziens een heel goed geslaagde middag, waarbij het mij toch opviel dat ik vele bekende gezichten niet gezien heb, maar dit terzijde: de sfeer in het zwembad was prima en het springkussen buiten was het helemaal voor het aller jongste spul. De loterij was zoals ieder jaar weer in handen van beroeps leuteraar Milo die daar wel raad mee wist en menig "miljonair" (dag Jacob) de eurootjes uit de portemonnee wist te praten. De afsluitende B.B. was, mede dankzij de kwaliteit van het vlees, het slot van een geweldige dag met misschien hier en daar een slippertje, maar de beste stuurlui staan toch

altijd aan de wal. Een groot woord van dank voor de evenementen commissie en zo ook voor de drie chef koks, te weten Koos R. Hans K. en Anton S. Wat die op het bord toverde was culinair gezien van grote klasse, maar het grootste compliment mag u aan uzelf geven voor de wijze waarop u met z'n allen de boel heeft opgeruimd en met de verzekering dat volgend jaar het buitenlicht weer brandt, wil ik dit deel afsluiten.

Natuurlijk is het fijn om over leuke dingen te schrijven, maar helaas gaat dat niet altijd op. Laten we maar meteen beginnen met het zoekraken van kleding of schoeisel. We zouden het van achter de bar iedereen wel toe willen schreeuwen: "doe al je spullen in je sporttas en neem die mee naar het zwembad" en wat de jeugd betreft: ga geen spullen verstoppen van je mede sporters. Dat is wel zo kinderachtig en niet meer van deze tijd.

Dan het volgende onderwerp waar de clubhuiscommissie niet vrolijk van wordt: het opruimen van de spullen. Het is echt te gek voor woorden als je ziet wat daar allemaal beneden ligt; hele tentstokken, oud papier, laat ik maar stoppen voordat bij de clubhuiscommissie ook de stoppen doorslaan. Mensen van welke commissie dan ook: neem nu eens je verantwoordelijkheid en ruim je eigen spullen op.

Door misverstand (kan gebeuren) sta je op zaterdagavond ook achter de bar voor in totaal vijf wedstrijden. We gaan er maar vanuit dat het de kinderziektes zijn van de startgemeenschap, maar het is natuurlijk van de te zotte dat goedwillende mensen een half uur moeten lopen leuren om de jurytafel bemand te krijgen, maar erger vind ik dat een goedwillende mevrouw van de tegenpartij de wedstrijd moet fluiten. Dan de badopbouw, zo chaotisch, zo rommelig en als onze Stan Blok bij een valpartij een gat in zijn hoofd krijgt en naar het ziekenhuis moet om de boel te laten hechten (met heel veel dank aan Jeroen Pruim voor het verzorgen) dan denk je bij jezelf: het was me het avondje wel!

Zondag zwemwedstrijden in Amsterdam, heel gezellig en toch weer een dissonantje. Arjan Klinkenberg moest zwemmen tegen kerels die zonder overdrijving drie koppen groter waren. Nu gaat hij daar niet dood aan, maar als er drie trainers aan de kant van het bad staan en je laat dat jong in z'n uppie maar een beetje aan modderen, ja mensen sorry, maar dat stimuleert ook niet. Ik weet van mezelf dat ik kritisch kan zijn, maar om het nu allemaal mooier te laten lijken als dat het is, dat ik ook mijn stijl niet.

Hopende dat een ieder die het beste met de club voor heeft er eens goed overdenkt en daar ook naar handelt, wil ik het hierbij laten.

w.g.
De Clubhuiscommissie

Club van 100

In de loop van de zomer zijn de gangmakers van de Club van 100 bij elkaar geweest om de lopende zaken te bespreken. In deze bespreking heb ik op mij genomen om de administratie van de club bij te gaan houden.

Het is mij opgevallen dat er betrekkelijk weinig Zwem- en Polomensen lid zijn van deze club. Het is toch de bedoeling om via deze club de vereniging een extra steuntje in de rug te geven, zodat niet alles uit de beurs van de penningmeester hoeft te komen.

Om toetreding tot de club van 100 wat toegankelijker te maken leek het mij een goed idee om de betaling van 100.00 euro op jaarbasis niet in een keer op te moeten hoesten, maar dat dit bv. over 4 termijnen te verdelen.

Misschien zijn er leden die op deze basis wel toe willen treden tot de Club van 100.

Omdat we inmiddels over een vergevorderde Start Gemeenschap beschikken doe ik ook een beroep op de leden van NVA/HHC die dit artikel lezen.

De bedoeling van de Club is in ieder geval om de ondersteuning in ieder geval zo breed mogelijk te geven en gelijk over de Polo- en Zwemafdeling te verdelen.

Hopelijk krijg ik wat reacties van mensen die meer willen weten over de C L U B van 100

Frans Pruijn

Badmutsen

Aan alle leden van de zwem en polo afdeling van Rapido'82 en NVA/HHC oftewel de SG Haerlem 05.

In overleg met het bestuur en club van 100 heeft de polocie vorig seizoen kleding gekocht met het logo van SG Haerlem 05.

Omdat er geen geld voor handen was bij diegene die e.e.a. besteld heeft, heeft de Club van 100 deze kosten voorgesloten.

In deze bestelling waren ook 100 badmutsen gekocht.

Door Heleen Verburg-Peereboom zijn al ruim 40 badmutsen aan de man/vrouw gebracht.

De rest hopen de inkopers te verkopen via de bars bij NVA en Rapido'82.

De badmutsen zijn dan ook vanaf heden te koop in het clubhuis voor een prijs van euro 7.50

Ik neem aan dat een groot aantal spelers/zwemmers met een badmuts van de nieuwe startgemeenschap in het water wil liggen, zodat we snel door deze voorraad heen zullen zijn.

Frans Pruijn.

Wijzigingen

Van team E (waterpolo) zijn de trainingstijden veranderd. Zij trainen nu op woensdag van 17.00 – 18.00 uur en zondag van 10.45 – 12.00 uur. De training op donderdag vervalt.

Rutger Bolwijn van dit team heeft een ander telefoonnummer, nl. 06-28762563 en zijn e-mail adres is: r.bolwijn@chello.nl

Het e-mail adres van Sidney Tuijn (pupillen < 12 is: eckeed.@zonnet.nl

Het telefoonnummer van Gerda en Henk Rookhuiszen is gewijzigd in 023 - 5401125

Voor veien een verrassing
Voor ons een grote beslissing
Maar zeker geen vergissing

Jade

Zij is geboren op 6 oktober 2005
om 08.39 uur,
weegt 3050 gram
en is 48 cm lang.

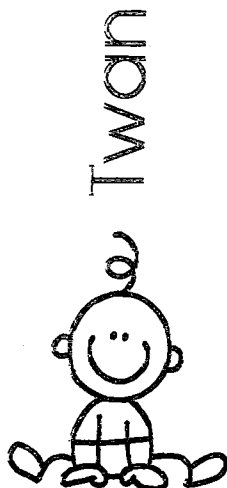
Daan Post en Manon Portegies
Eendrachtstraat 53
2013 RG Haarlem
tel. 023-5512349

Graag even bellen voor bezoek.

Hoera,
mijn lieve broertje is geboren!

Twan

23 september 2005
3600 gram
51 cm



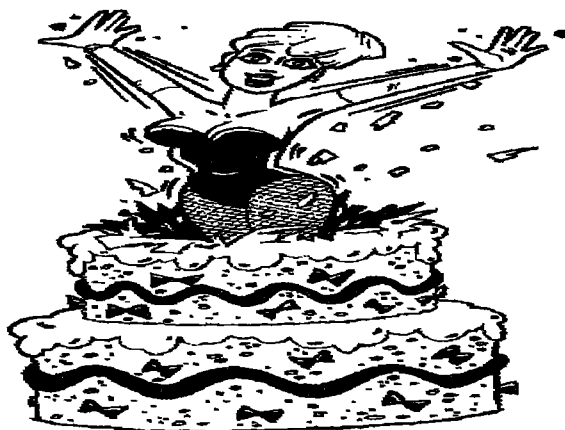
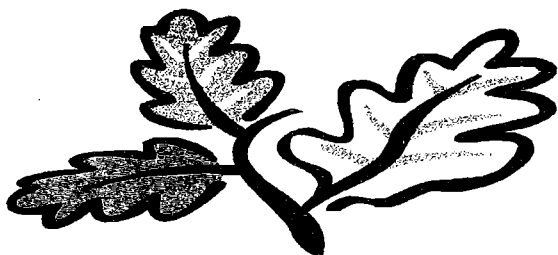
Wim Heimsing
Inéz van Vessum
Wessei

Wemmingen 29
2161 RL Nieuw-Vennep
0252-675177

Jarigen

November

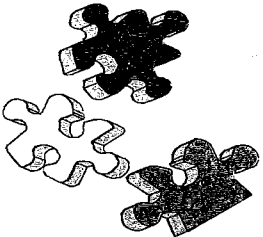
- 1 Stephanie Arnaud de Calavon
Martin Focht
- 2 Theo Portegies
- 3 Steven Buijs
Mats Nan
Henk Rookhuiszen
- 4 Dylan Dean Hageman
Greg Houdkamp
Tessa de Vries
- 5 Stella Zweerts
- 7 Willy Hoogenstraaten
Rick Michielsen
Soemano Zeijlmans
- 8 Ingrid van der Fits
- 9 Thijmen Blom
Laura Kuipers
Guido Miedema
Mario Modder
Nicole Olde Monnikhof
- 12 Jan Koen Anthoni
Dirk Cluistra
Kevin Sch'aaf
- 13 H. Willemze
Frank Hulsebosch
- 15 Katja Hoogzaad
Valeria Kensen
- 18 Christiaan Wijkhuise
- 21 Eva van der Raaij
Floor Teske
- 22 Rhijns Bloomfield
Alinka Osinga
Niels Osinga
- 23 Sofie Bartman
Inge Koopman
- 25 Ilse Traksel
- 26 Lauren van den Berg
Emma Tromp
- 27 Tjerk Wernsen
- 28 Sam Jansen
- 30 André Buijs
Sanne Peters



December

- 1 Tirza Tenkink
- 2 Jannis Zweerts
- 4 Dorie Portegies
Moisha Steenstra Toussaint
- 6 Eegje Aleven
Daan Pruijn
- 7 Anouk de Boer
Koen Sohl
- 8 Sander Nederstigt
- 9 Karin Rookhuiszen
Noah Steenmeijer
Peter Traksel
- 11 José Rolvink
- 12 Miranda Elleveld-Piek
Antoon Meulen
- 13 Ernst Derks
Guus van Zijl
- 16 Sander Joosten
Yasmin Mooman
- 17 Esmee Heini
Esmeralda Kaasenbrood
Brenda Vestering
Ferdinand Vestering
- 19 Simone Zoutman
- 21 Niels Jonkers
Marjolijn Scholtens-Kerkhoff
Edgar Wesseling
- 23 Licha Bax
Oscar Vermaas
Maik de Weerdt
- 24 Max Klesser
Sandra van der Weiden
- 25 Marit Bruinsma
Pim Cluistra
Ren Phaff
- 26 Noor Koning
- 27 Robert Pagan
Camille ten Velden
- 31 Bram Hoffland
Helga Sohl

PUZZEL



PAGINA

In deze editie een nieuw soort puzzel: de **SUDOKU** (soedokoe).

Voor het oplossen van een sudoku puzzel moet je de lege vakjes in het diagram vullen met de cijfers 1 tot en met 9, waarbij deze cijfers in elk blok van 3 bij 3, op elke rij en in elke kolom slechts één keer voorkomen.

Er is slechts één oplossing mogelijk, en raden of rekenen is niet nodig

			8	4	2	5		1
4	5						2	
		4					6	
6		7			2	8	3	4
	9		8					
	3	1		6			4	9
		5		3		2	1	
			5		9	3	7	6



Per rijtje van drie woorden ontbreekt in ieder woord dezelfde combinatie van drie letters.

De drie ontbrekende combinaties vormen samen een woord.

Welk woord?

HA...L GEW... RE...T
...ELS G...IG ...TEN
MI...L WE...E PR...T



Nieuwe leden

Emma Tromp
Krommeweid 5
1991 EM Velsbroek
geb. 26-11-1998
tel. 023 – 5377486

Dorien Aaftink
Zaanenlaan 95
2023 SK Haarlem
geb. 13-07-1989
tel. 023 – 5274321

Eva King
Platanenstraat 41
1971 NY IJmuiden
geb. 19-06-1999
tel. 0255 – 522789

Niels Zwikstra
Duinoordstraat 68
2023 WE Haarlem
geb. 28-06-2001
tel. 023 – 5259975

Max Ekering
Wilgenstraat 118
2023 NS Haarlem
geb. 05-08-1998
tel. 023 – 5262657

Floor Tobben
Weteringstraat 39
2023 RT Haarlem
geb. 11-03-1997
tel. 023 – 5268778

Tessa Tobben
geb. 29-08-1998

Mattijn Triesenberg
Tesselschadeplantsoen 8
1985 NH Driehuis
geb. 27-01-2000
tel. 0255 – 516179

Huub Bil
Van 't Hoffstraat 10
2014 RG Haarlem
geb. 16-03-2001
tel. 023 – 5242429

Ewout van Schaik
Jozef Israelsweg 17
2061 AJ Bloemendaal
geb. 20-04-1999
tel. 023 – 5272662

Frederique van Schaik
Geb. 19-05-1996

Timo Huitenga
Waldeck Pymontlaan 26
2051 HX Overveen
geb. 20-10-1997
tel. 023 – 5264320

Tirza Tenkink
Van W.Crommelinstraat 22
2024 EM Haarlem
geb. 01-12-1994
tel. 023 – 5271106

Julius Koppen
Duvenvoordestraat 20
2013 AE Haarlem
geb. 05-02-1998
tel. 023 – 5320814

Bob van Langeveld
Jan Haringstraat 43
2023 KB Haarlem
geb. 22-10-1957
tel. 023 – 5265588

Anneke van den Bergh
Jan Haringstraat 43
Geb. 30-10-1960

Rinus Visser
G. van Eckerenstraat 11 – 1 hg
2025 NH Haarlem
geb. 19-10-1998
tel. 06 22269786

verhuisd:

Jolanda van den Bree
Van 't Hoffstraat 95
2014 RC Haarlem

Marieke Aland
Rijksstraatweg 145
2024 DD Haarlem

Linda Lammers
Planetenweg 272
1973 BM IJmuiden

Maikel Kortekaas
Dr. De Liefdestraat 53
2025 DZ Haarlem
tel. 023 – 5383203

Caroline Bakker
Linschotenstraat 3 zw
2012 VD Haarlem

Nicole Olde Monnikhof
Middenweg 72
2024 XD Haarlem



maakt werk van waterpolo

Ruim 200 (beroeps)opleidingen en cursussen in de regio

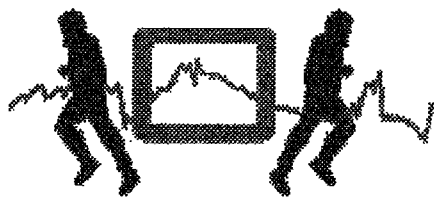
Het Nova College verzorgt middelbare beroepsopleidingen Economie, Techniek, Zorg & Welzijn en onderwijs voor volwassenen.

In de regio IJmond, Haarlem, Haarlemmermeer, Amstelveen en Duin- en Bollenstreek bieden wij meer dan 200 opleidingen en cursussen voor particulieren en bedrijven.

Ruim 14.000 cursisten vanaf 16 jaar volgen bij ons een opleiding.

verzekeringen • financiële diensten
N O O R D B O R G H

Boval 
Financieel vakmanschap



MONITORED REHAB SYSTEMS

BIB

Promotionele Textiel

Tel: 023-5274219

Fax: 023-5275107

- ✓ Textielgroothandel
- ✓ Bedrukken
- ✓ Borduren
- ✓ Ontwerpen

- ✓ Styling
- ✓ Relatiegeschenken
- ✓ Golfitems & Gifts
- ✓ Voorraadbeheer & Opslag

Leverancier van:

Burberry - Besco - Cutter & Buck - Mc Forsum - Topfke - Volvik - Wilson - Mizuno - Nassau

BINGERWEG 123 - 2031 AZ HAARLEM - www.bibpromotioneletextiel.nl

Zwem ABC en "Ik zwem, ik polo"

Deze informatie is bedoeld voor kinderen die zwemmen voor hun A-, B- of C-diploma (donderdag 18.30-19.15 uur en zaterdag 9.00-10.30 uur) en voor de kinderen die bezig zijn met "ik zwem, ik polo" (donderdag 18.30-19.30 uur en vrijdag 17.30-18.30 uur).

We zijn alweer lekker begonnen met de lessen en trainingen. Alles loopt weer. We zullen bij "ik zwem, ik polo" de inbreng van Conny Smid moeten missen; helaas is zij, veel te jong, overleden. Zij was voor de jongere zwemmers degene die altijd een goed woordje voor ze had en ze tot de beste prestaties wist te motiveren. Bij het onderdeel "ik zwem" was zij tot op het laatst actief. Met haar jarenlange ervaring wist ze alle kinderen de technieken wel aan te leren. Waar het ons niet meer lukte, lukte het haar wel. We zullen haar missen! Vlak nadat het vorige stukje was ingezonden is er overleg geweest over de planning. De laatste afzwemdatum is naar voren geschoven.

Zwem ABC

Gekleed zwemmen:

Op zaterdag 17 december 2005 is er AFZWEMMEN. Hieraan voorafgaand zal er 4x zwemmen met kleren geoefend worden. We gaan in alle groepen, dus ook badje 1 t/m 5, met kleren zwemmen. Voor ons is dit meteen een goede gelegenheid om te controleren of de kinderen de juiste kleren dragen.

De kleding-eisen zijn als volgt:

Badje 1 t/m 3: t-shirt

Badje 4 en 5: t-shirt, korte broek

A-diploma : t-shirt, blouse of hemd met korte mouwen, korte broek, schoenen

B-diploma : t-shirt, blouse of hemd met lange mouwen, lange broek (geen legging), schoenen

C-diploma : t-shirt, blouse of hemd met lange mouwen, lange broek (geen legging), schoenen en een wind / regenjack.

Wilt u uw kind een plastic tasje meegeven om de kleren na het oefenen in op te bergen.

We gaan op **donderdagavond** met kleren zwemmen op 17 en 24 november en op 8 en 15 december. Op **zaterdag** is dit op 12, 19 en 26 november en op 10 december. We gaan alleen op deze momenten gekleed zwemmen, omdat het zwembad hiervoor de zuiveringsinstallatie moet instellen. Zoals u kunt zien is er geen gekleed zwemmen op 1 en 3 december; wij verwachten dan de heer Nicolaas in het zwembad.

Er wordt ook nog afgezwommen op zaterdag 1 april 2006 en 1 juli 2006 (gewijzigd!).

"Ik zwem, ik polo"

De eerste keer afzwemmen voor een sticker zit er alweer op. Er waren niet zoveel afzwemmers, omdat het nog vroeg in het seizoen is. Om de doorstroming meer te bevorderen is er gekozen voor vier afzwemmomente(n) per jaar (vorige jaren waren het er drie). Het afzwemmen zal afwisselend op donderdag en vrijdag plaatsvinden: 16 december 2005, 23 maart 2006 en **30 juni (gewijzigd!) 2006**. Kinderen die mogen afzwemmen krijgen daar een uitnodiging voor. Kinderen die nog niet kunnen afzwemmen krijgen op hetzelfde tijdstip gewoon les.

Aan de kinderen wordt gevraagd of zij mee willen doen met de oefenwedstrijden die speciaal voor deze groep worden georganiseerd. Het gaat om de "Speedo-instroomwedstrijden" en de "miniwaterpolo-toernooien". Deelname aan de minipolo-toernooien is voor alle zwemmers bedoeld. De toernooien zijn op zondag. De volgende data zijn reeds bekend: 13 november, 22 januari en 5 maart. Hoe je je kunt opgeven staat op de uitgereikte uitnodigingen. Daar staat ook op waar het toernooi gehouden wordt (bijv. Haarlem, Zaandam, Wormerveer). Als het toernooi niet in de Planeet is, wordt daar wel verzameld. Meerijden is over het algemeen nooit een probleem, dus laat u niet weerhouden door de afstand! Voor de Speedo-instroomwedstrijden worden over het algemeen de kinderen uitgenodigd die drie stickers (rugcrawl, schoolslag en borstcrawl) hebben behaald. Als je een uitnodiging krijgt word je verwacht op de wedstrijd, dus meld je af als je niet kunt komen! De instroomwedstrijden zijn op zondag 11 december in Haarlem, 29 januari in Wormerveer en 26 maart in Wormerveer.

Ik zwem!



Afgezwommen op donderdag 13 oktober 2005.

Er hebben 21 kinderen afgezwommen voor hun sticker, helaas waren er 4 kinderen afwezig door ziekte. Eén pupil krijgt nog een herkansing, hij kon het wel maar wilde dat door boosheid niet laten zien.

We hebben er voor gekozen om een keer extra af te zwemmen, omdat de eerste banen een beetje te vol werden en nu kunnen we weer wat schuiven.

Deze keer kregen de kinderen die de rugslag afzwommen de nieuwe posters en stickers uitgereikt.

De kinderen die nog de oude posters hebben gehad krijgen gewoon nog deze stickers, zodat ze die poster vol kunnen plakken.

Rugslag 50m benen met de plank
50m gehele slag
25m benen zonder plank

Waterpolo Het oppakken van de bal

Tirza Tenkink
Sander Nederstigt
Keanu v/d Hoek
Killian v/d Hoek
Andre Kaffe
Hugo Klerkx
Pascal Kuiper
Rachad Mechtijev

Borstcrawl 50m benen met de plank
50m gehele slag
25m benen zonder plank

Waterpolo Het watertrappen met de bal

Kevin de Bruin
Milan Wolff
Saskia Tromp

Schoolslag 50m benen met de plank
50m gehele slag
25m benen zonder plank

Waterpolo Het werpen en plaatsen met de bal

Jeljer Aldershof
Tim v/d Bosch
Floris Witterman
Simon de Groot
Kevin Schaaf
Daniël Kooiman

Vlinderslag 50m benen met de plank
50m gehele slag
25m benen zonder plank

Waterpolo Waterpolo borstcrawl

Jiska Korver
Joppe Vos
Fabiënne Kerkhoff

Wisselslag 100m benen met de plank
100m gehele slag

Waterpolo Met de bal zwemmen en vanaf 3m van de kant schieten.

Koen v Twisk



Eeuwige top 10 Rapido '82

Haarlem.

50 m. vrij.

0.26,44	Manon Masseurs	97
0.26,87	Barbara van Rhijn	00
0.27,00	Karen Guldemon	91
0.27,00	Ingrid Bank	03
0.27,20	Journalde Lak	87
0.27,28	Linda Bank	00
0.27,57	Katinka van Vastenhoven	00
0.27,57	Anouk de Boer	04
0.28,20	Marjolein Phaff	84
0.28,20	Diane Smid	84

100 m. vrij.

0.56,26	Manon Masseurs	96
0.58,16	Ingrid Bank	04
0.58,41	Karen Guldemon	92
0.58,56	Linda Bank	01
0.58,63	Barbara van Rhijn	00
0.58,96	Katinka van Vastenhoven	01
0.59,30	Journalde Lak	87
0.59,40	Anouk de Boer	95
0.59,50	Marjolein Phaff	85
0.59,98	Anouk de Boer	04

200 m. vrij.

2.01,30	Manon Masseurs	92
2.05,30	Karen Guldemon	92
2.05,48	Linda Bank	01
2.08,06	Katinka van Vastenhoven	00
2.08,60	Journalde Lak	88
2.09,50	Yvonne Straathof	86
2.11,80	Marjolein Phaff	84
2.12,48	Ingrid Bank	04
2.12,69	Evelien Sohl	04
2.13,00	Babette van Loon	84

400 m. vrij.

4.12,43	Manon Masseurs	92
4.29,31	Linda Bank	01
4.30,50	Karen Guldemon	91
4.32,10	Journalde Lak	87
4.34,19	Evelien Sohl	04
4.32,40	Babette van Loon	84
4.34,50	Yvonne Straathof	86
4.36,24	Katinka van Vastenhoven	01
4.39,10	Marjolein Phaff	85
4.44,30	Sandy Schenk	86

50 m. vrij.

0.23,18	Dennis Rijnbeek	95
0.23,47	Remko de Jong	00
0.23,76	Richard Granneman	93
0.24,13	Robin Sprinkhuizen	97
0.24,20	Jan Koen Anthoni	85
0.24,90	Michael van Rijn	91
0.25,00	Jeroen Schultheis	90
0.25,10	Roy van der Veen	93
0.25,60	Wilko Camphuynder	94
0.25,70	Mark Joosten	95

100 m. vrij.

0.49,96	Dennis Rijnbeek	95
0.51,59	Richard Granneman	92
0.51,70	Robin Sprinkhuizen	98
0.53,04	Remko de Jong	00
0.54,50	Roy van der Veen	92
0.55,00	Wilko Camphuynder	94
0.55,30	Arnoud Cornet	82
0.55,30	Michael van Rijn	91
0.56,00	Jeroen Schultheis	90
0.56,10	Mark Joosten	97

200 m. vrij.

1.49,71	Dennis Rijnbeek	95
1.51,04	Richard Granneman	92
1.53,55	Robin Sprinkhuizen	96
1.55,08	Roy van der Veen	92
1.57,59	Ronald Voordouw	95
2.00,28	Remko de Jong	00
2.01,60	Michael van Rijn	92
2.03,90	Arjan Bellaard	92
2.04,10	Mark Joosten	92
2.04,50	Marcel Boer	84

400 m. vrij.

3.55,48	Richard Granneman	92
3.59,10	Dennis Rijnbeek	95
3.59,80	Robin Sprinkhuizen	97
3.59,91	Roy van der Veen	92
4.08,39	Ronald Voordouw	95
4.23,70	Marcel Boer	83
4.23,80	Robin Boer	87
4.24,30	Mark Joosten	92
4.25,80	Martin Straathof	89
4.26,89	Remko de Jong	01

800 m. vrij.

08.53,63	Manon Masseurs	92
09.16,80	Karen Guldemond	92
09.17,32	Evelien Sohl	04
09.19,23	Journalda Lak	87
09.20,41	Katinka van Vastenhoven	01
09.23,41	Linda Bank	01
09.24,60	Babette van Loon	84
09.34,40	Yvonne Straathof	85
09.51,00	Sandy Schenk	86
09.52,84	Viki Boviatsis	02

1500 m. vrij.

17.17,70	Manon Masseurs	94
17.53,34	Katinka van Vastenhoven	01
18.11,88	Evelien Sohl	04
18.09,70	Journalda Lak	86
18.16,99	Linda Bank	01
18.47,70	Yvonne Straathof	85
18.57,49	Viki Boviatsis	02
19.45,70	Karen Doesburg Smits	92
19.46,60	Zandra Overdijk	90
19.58,00	Anouk de Boer	94

50 m. school.

0.35,50	Renate Haack	93
0.35,72	Katinka van Vastenhoven	00
0.36,00	Manon Masseurs	97
0.36,70	Patricia van Leeuwen	91
0.36,80	Marjolein Phaff	85
0.37,20	Joycé Aleven	93
0.37,30	Susanne de Jong	91
0.37,76	Petra Wingender	02
0.38,00	Yvonne Straathof	85
0.38,29	Evelien Sohl	04

100 m. school.

1.17,05	Renate Haack	93
1.17,10	Manon Masseurs	91
1.17,40	Patricia van Leeuwen	91
1.18,26	Katinka van Vastenhoven	01
1.18,90	Marjolein Phaff	84
1.19,80	Joyce Aleven	92
1.20,20	Yvonne Straathof	88
1.20,40	Susanne de Jong	91
1.21,10	Karin Rookhuiszen	83
1.21,80	Journalda Lak	88

200 m. school.

2.45,90	Marjolein Phaff	84
2.46,50	Manon Masseurs	91
2.47,80	Patricia van Leeuwen	91
2.47,90	Renate Haack	92
2.49,81	Katinka v. Vastenhoven	99
2.50,70	Yvonne Straathof	85
2.50,70	Joyce Aleven	97
2.52,10	Susanne de Jong	91
2.52,65	Evelien Sohl	04
2.53,20	Journalda Lak	90

800 m. vrij.

08.32,77	Ronald Voordouw	95
08.34,50	Robin Sprinkhuizen	97
08.35,39	Roy van der Veen	92
08.44,40	Dennis Rijnbeek	95
09.02,00	Eric Melein	85
09.15,20	Joost de Deugd	96
09.15,29	Martin Lommerse	00
09.22,90	Edwin Kooyman	94
09.23,94	Loek Rolvink	99
09.23,81	Sander Joosten	00

1500 m. vrij.

16.12,28	Ronald Voordouw	95
16.18,84	Roy van der Veen	92
16.32,50	Robin Sprinkhuizen	97
16.34,70	Dennis Rijnbeek	93
17.05,20	Eric Melein	85
17.34,27	Martin Lommerse	00
17.38,60	Joost de Deugd	96
17.44,60	Edwin Kooyman	94
17.46,20	Robin Boer	87
17.56,39	Joost de Deugd	00

50 m. school.

0.27,50	Michael van Rijn	91
0.29,55	Dennis Rijnbeek	96
0.31,17	Richard Granneman	93
0.31,86	Stefan Haack	00
0.31,89	Loek Rolvink	01
0.32,35	Robbie Bruins	97
0.32,40	Remco Edam	91
0.32,40	Roy van der Veen	93
0.32,62	Remko de Jong	00
0.32,71	Frank Huisman	02

100 m. school.

1.01,30	Michael van Rijn	92
1.08,80	Dennis Rijnbeek	94
1.09,26	Frank Huisman	02
1.10,05	Loek Rolvink	05
1.10,46	Stefan Haack	00
1.10,70	Roy van der Veen	91
1.10,90	Wilko Camphuynder	90
1.11,10	Remco Edam	90
1.11,10	Richard Granneman	94
1.12,20	Ron Phaff	83

200 m. school.

2.13,34	Michael van Rijn	92
2.29,90	Dennis Rijnbeek	96
2.30,68	Loek Rolvink	04
2.33,00	Roy van der Veen	93
2.35,93	Stefan Haack	00
2.36,20	Ron Phaff	84
2.37,60	Robin Sprinkhuizen	97
2.38,00	Wilko Camphuynder	89
2.40,18	Dennis Rijnbeek	01
2.41,63	Sander Joosten	02

50 m. vlinderslag

0.29,73	Barbara van Rhijn	00
0.30,00	Manon Masseurs	98
0.30,58	Katinka van Vastenhoven	00
0.30,80	Karin Guldemond	91
0.31,55	Evelien Sohl	04
0.31,60	Journalda Lak	87
0.31,87	Linda Bank	02
0.31,96	Ingrid Bank	04
0.32,30	Marjolein Phaff	84
0.32,83	Anouk de Boer	01

100 m. vlinderslag.

1.06,40	Karen Guldemond	92
1.06,56	Barbara van Rhijn	00
1.07,20	Manon Masseurs	95
1.07,70	Katinka van Vastenhoven	01
1.07,83	Evelien Sohl	04
1.08,20	Marjolein Phaff	83
1.09,00	Journalde Lak	87
1.10,30	Sandy Schenk	88
1.10,42	Anouk de Boer	04
1.10,84	Linda Bank	01

200 m. vlinder.

2.27,20	Marjolein Phaff	84
2.27,70	Manon Masseurs	91
2.27,96	Katinka van Vastenhoven	00
2.30,80	Karen Guldemond	92
2.31,20	Journalda Lak	87
2.31,76	Evelien Sohl	04
2.34,98	Sandy Schenk	86
2.35,10	Yvonne Straathof	87
2.37,60	Zandra Overdijk	87
2.47,40	Ilona van Meegen	91

50 m. rug.

0.30,56	Katinka v. Vastenhoven	00
0.30,60	Anouk de Boer	96
0.31,45	Barbara van Rhijn	99
0.31,61	Manon Masseurs	95
0.32,07	Evelien Sohl	00
0.32,10	Journalda Lak	89
0.32,30	Susanne de Jong	92
0.32,30	Karin Guldemond	93
0.32,50	Diane Smid	84
0.32,79	Maaïke Wiebenga	93

100 m. rug.

1.05,30	Manon Masseurs	92
1.05,35	Katinka v. Vastenhoven	00
1.05,75	Anouk de Boer	96
1.06,13	Barbara van Rhijn	00
1.07,50	Marjolein Phaff	83
1.07,75	Evelien Sohl	00
1.08,50	Journalda Lak	88
1.08,60	Susanne de Jong	93
1.08,91	Linda Bank	00
1.09,20	Babette van Loon	84

50 m. vlinder

0.25,64	Dennis Rijnbeek	96
0.25,87	Remko de Jong	00
0.25,90	Richard Granneman	93
0.26,10	Robin Sprinkhuizen	97
0.27,50	Wilko Camphuynder	95
0.27,70	Roy van der Veen	93
0.28,63	Tim Stocker	01
0.28,90	Arjan Bellaard	91
0.29,49	Sander Joosten	01
0.29,59	Roald Kleist	00

100 m. vlinder.

0.57,00	Dennis Rijnbeek	96
0.57,20	Robin Sprinkhuizen	97
0.58,60	Roy van der Veen	92
0.58,70	Wilko Camphuynder	91
0.59,37	Remko de Jong	00
1.00,90	Richard Granneman	94
1.02,00	Arnout Cornet	82
1.02,80	Michael van Rijn	91
1.04,00	Arjan Bellaart	91
1.04,70	Martijn van Roon	93

200 m. vlinder.

2.06,58	Roy van der Veen	92
2.07,17	Robin Sprinkhuizen	96
2.11,60	Dennis Rijnbeek	93
2.16,80	Wilko Camphuynder	95
2.21,31	Frank Huisman	02
2.23,00	Eric Melein	84
2.24,60	Arnoud Cornet	82
2.24,60	Robin Boer	87
2.26,24	Remko de Jong	00
2.30,37	Sander Joosten	03

50 m. rug.

0.27,70	Dennis Rijnbeek	96
0.27,86	Roy v/d Veen	93
0.28,19	Robin Sprinkhuizen	97
0.28,81	Remko de Jong	00
0.29,98	Mark Joosten	96
0.30,20	Remco Edam	89
0.30,28	Sander Joosten	02
0.30,28	Peter Sohl	04
0.30,60	Arjan Bellaart	91
0.30,70	Wilko Camphuynder	89

100 m. rug.

0.58,69	Roy v/d Veen	92
0.59,80	Dennis Rijnbeek	93
1.00,40	Robin Sprinkhuizen	97
1.00,90	Richard Granneman	94
1.02,97	Remko de Jong	99
1.03,40	Arjan Bellaart	92
1.04,40	Mark Joosten	93
1.04,90	Remco Edam	90
1.05,00	Wilko Camphuynder	94
1.05,57	Peter Sohl	05

200 m. rug

2.18.96	Manon Masseurs	92
2.22.28	Evelien Sohl	04
2.22.42	Barbara van Rhijn	00
2.24.36	Katinka van Vastenhoven	99
2.25.00	Anouk de Boer	96
2.26.09	Linda Bank	02
2.26.50	Karen Guldemon	93
2.27.00	Journalda Lak	89
2.27.90	Babette van Loon	83
2.28.10	Susanne de Jong	92

100 m. wissel

1.06.85	Manon Masseurs	95
1.07.03	Katinka van Vastenhoven	00
1.09.10	Marjolein Phaff	84
1.09.66	Anouk de Boer	04
1.10.00	Karen Guldemon	95
1.10.24	Barbara van Rhijn	00
1.10.94	Susanne de Jong	92
1.11.16	Evelien Sohl	04
1.12.00	Journalda Lak	88
1.12.30	Ilona van Meegen	90

200 m. wissel.

2.21.14	Manon Masseurs	92
2.25.10	Karen Guldemon	91
2.27.22	Katinka van Vastenhoven	00
2.28.20	Journalda Lak	88
2.29.10	Susanne de Jong	91
2.29.11	Evelien Sohl	05
2.29.30	Karen Doesburg Smits	93
2.30.00	Marjolein Phaff	83
2.30.06	Linda Bank	01
2.33.12	Barbara van Rhijn	99

300 m. wissel.

3.51.52	Katinka v. Vastenhoven	01
3.52.21	Evelien Sohl	03
4.06.74	Linda Bank	00
4.10.06	Barbara van Rhijn	01
4.10.79	Viki Boviatsis	02
4.19.01	Anouk de Boer	00
4.24.30	Jose Rolvink	02
4.25.56	Anke Rolvink	00
4.25.92	Monique Sijtsma	04
4.28.10	Anna Kalse	04

400 m. wissel

5.00.30	Manon Masseurs	96
5.05.83	Evelien Sohl	04
5.06.63	Katinka van Vastenhoven	00
5.13.10	Journalda Lak	88
5.14.14	Karen Guldemon	92
5.16.30	Yvonne Straathof	88
5.16.60	Marjolein Phaff	84
5.26.00	Patricia van Leeuwen	92
5.26.80	Susanne de Jong	91
5.33.50	Renate Haack	93

200 m. rug

2.05.50	Roy v/d Veen	92
2.08.30	Dennis Rijnbeek	96
2.10.16	Robin Sprinkhuizen	96
2.14.70	Richard Granneman	93
2.17.58	Stefan Haack	02
2.18.55	Remko de Jong	00
2.21.10	Mark Joosten	96
2.21.21	Sander Joosten	01
2.21.59	Frank Huisman	02
2.21.70	Arjan Bellaart	91

100 m. wissel

0.57.87	Dennis Rijnbeek	96
1.00.34	Robin Sprinkhuizen	96
1.01.43	Remko de Jong	00
1.01.60	Michael van Rijn	91
1.02.60	Roy v/d Veen	93
1.05.20	Dick Verburg	92
1.05.20	Sander Joosten	99
1.05.44	Stefan Haack	99
1.06.10	Ron Phaff	92
1.06.30	Remco Edam	88

200 m. wissel.

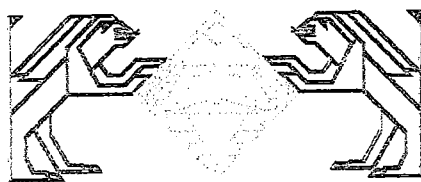
2.08.10	Dennis Rijnbeek	95
2.10.00	Robin Sprinkhuizen	97
2.10.79	Roy v/d Veen	92
2.15.82	Ronald Voordouw	95
2.16.11	Remko de Jong	01
2.17.10	Michael van Rijn	91
2.19.60	Wilko Camphuynder	94
2.21.40	Dick Verburg	92
2.21.63	Frank Huisman	02
2.22.19	Stefan Haack	00

300 m. wissel.

3.37.55	Remko de Jong	00
3.40.50	Joost de Deugd	00
3.41.47	Sander Joosten	00
3.44.08	Loek Rolvink	04
3.46.01	Stefan Haack	01
3.46.64	Joost de Deugd	02
3.57.38	Mark v/d Meulen	01
3.57.75	Martin Lommerse	00
3.58.75	David Markowski	04
3.59.57	Roald Kleist	00

400 m. wissel.

4.33.43	Roy v/d Veen	92
4.42.00	Dennis Rijnbeek	93
4.42.00	Robin Sprinkhuizen	96
4.45.57	Ronald Voordouw	95
4.48.80	Richard Granneman	93
4.56.30	Eric Melein	84
4.59.64	Remko de Jong	00
5.00.90	Wilko Camphuynder	89
5.02.45	Sander Joosten	00
5.05.45	Joost de Deugd	00



DE SLEUTELKONING

Haarlemmerdijk 19, 1013 JZ Amsterdam

Telefoon: (020) 6222630

Telefax: (020) 6241034

www.desleutelkoning.nl

info@desleutelkoning.nl

**Voor al uw
Sleutels, Sloten, Brandkasten
en Alarminstallaties**

Waterpolorooster S.G.Haerlem 04 2005 | 2006 deel 1

zaterdag 15 oktober 2005

de Planeet 1 te Haarlem

S.G. H.lem	Pupillen J	speelt thuis tegen	S.G. Ymond	Pupillen L
S.G. H.lem	Pupillen H	speelt thuis tegen	S.G. Ymond	Pupillen M
S.G. H.lem	Pupillen F	speelt thuis tegen	S.G. Ymond	Pupillen J
S.G. H.lem	Heren 6	speelt thuis tegen	De Bron	Heren 1
S.G. H.lem	Dames 3	speelt thuis tegen	De Meent	Dames 1

de Planeet 2 te Haarlem

S.G. H.lem	Aspiranten D	speelt thuis tegen	De Ham	Aspiranten C
S.G. H.lem	Aspiranten C	speelt thuis tegen	Alliance	Aspiranten D
S.G. H.lem	Heren 9	speelt thuis tegen	WZ & PC.	Heren 2

de Slag 2 te Zaandam .

S.G. H.lem	Heren J. B	speelt uit tegen	ZWV / Nereus .	Heren J. B
------------	------------	------------------	----------------	------------

de Schots te Den Helder .

S.G. H.lem	Pupillen G	speelt uit tegen	Noordkop .	Pupillen D
S.G. H.lem	Heren 8	speelt uit tegen	Noordkop .	Heren 2

Duikerdel te Noord Scharwoude

S.G. H.lem	Heren 7	speelt uit tegen	de Reuring	Heren 2
S.G. H.lem	Dames 4	speelt uit tegen	de Reuring	Dames 1

Hoornsevaart te Alkmaar

S.G. H.lem	Heren 5	speelt uit tegen	Orkano 75	Heren 1
------------	---------	------------------	-----------	---------

de Heerenduinen te IJmuiden

S.G. H.lem	Heren 2	speelt uit tegen	VZV	Heren 1
------------	---------	------------------	-----	---------

de Kloet Grootebroek.

S.G. H.lem	Aspiranten E	speelt uit tegen	De Bron	Aspiranten B
------------	--------------	------------------	---------	--------------

Meerkamp te Amstelveen

S.G. H.lem	Heren J. A	speelt uit tegen	De Snippen.	Heren J. A
------------	------------	------------------	-------------	------------

Combibad Brandenburg te Bilthoven .

S.G. H.lem	Heren 3	speelt uit tegen	Brandenburg .	Heren 2
------------	---------	------------------	---------------	---------

Wasbeek te Sassenheim

S.G. H.lem	Heren 4	speelt uit tegen	Sassenheim	Heren 2
------------	---------	------------------	------------	---------

de Sniep te Waddinxveen

S.G. H.lem	Heren 1	speelt uit tegen	Van Uden-De Gouwe	Heren 1
------------	---------	------------------	-------------------	---------

Aquapulca te Dordrecht

S.G. H.lem	Dames 2	speelt uit tegen	MNC Dordrecht	Dames 1
------------	---------	------------------	---------------	---------

Het Sportpark te Almelo

S.G. H.lem	Dames 1	speelt uit tegen	De Veene	Heren 1
------------	---------	------------------	----------	---------

zaterdag 15 oktober 2005

om	18:15 uur	nr:	NH.EG2 45114
om	18:45 uur	nr:	NH.EG1 45540
om	19:15 uur	nr:	NH.DG2 45571
om	20:00 uur	nr:	D3.H4B 20370
om	20:45 uur	nr:	D3.D2 20110

zaterdag 15 oktober 2005

om	19:15 uur	nr:	NH.CG1 45260
om	20:00 uur	nr:	NH.BJ1 45160
om	20:45 uur	nr:	NH.H2 45430

zaterdag 15 oktober 2005

om	15:15 uur	nr:	D3.AJ3 20549
----	-----------	-----	--------------

zaterdag 15 oktober 2005

om	17:30 uur	nr:	NH.DG2 45570
om	19:30 uur	nr:	NH.H2 45428

zaterdag 15 oktober 2005

om	19:15 uur	nr:	D3.H4B 20369
om	20:45 uur	nr:	NH.D1 45314

zaterdag 15 oktober 2005

om	20:30 uur	nr:	D3.H1 20171
----	-----------	-----	-------------

zaterdag 15 oktober 2005

om	18:30 uur	nr:	B.H3C 1605
----	-----------	-----	------------

zaterdag 15 oktober 2005

om	19:30 uur	nr:	NH.CG2 45024
----	-----------	-----	--------------

zaterdag 15 oktober 2005

om	19:30 uur	nr:	D3.AJ3 20553
----	-----------	-----	--------------

zaterdag 15 oktober 2005

om	18:20 uur	nr:	B.HR1 2219
----	-----------	-----	------------

zaterdag 15 oktober 2005

om	18:00 uur	nr:	B.HR2B 2483
----	-----------	-----	-------------

zaterdag 15 oktober 2005

om	18:35 uur	nr:	B.H1 811
----	-----------	-----	----------

zaterdag 15 oktober 2005

om	19:10 uur	nr:	B.D2A 285
----	-----------	-----	-----------

zaterdag 15 oktober 2005

om	18:45 uur	nr:	B.D1 154
----	-----------	-----	----------

zaterdag 22 oktober 2005

de Planeet 1 te Haarlem

S.G. H.lem Pupillen F speelt thuis tegen Noordkop .
S.G. H.lem Heren J. A speelt thuis tegen ZWV / Nereus .
S.G. H.lem Dames 3 speelt thuis tegen De Duinkikkers.

Pupillen D
Heren J. A
Dames 1

de Planeet 2 te Haarlem

S.G. H.lem Aspiranten C speelt thuis tegen S.G. Ymond
S.G. H.lem Heren J. A speelt thuis tegen ZWV / Nereus .
S.G. H.lem Heren 5 speelt thuis tegen de Reuring
S.G. H.lem Heren 7 speelt thuis tegen De Bron

Aspiranten C
Heren J. B
Heren 1
Heren 1

de Slag 1 te Zaandam

S.G. H.lem Heren 9 speelt uit tegen Alliance

Heren 7

de Witte Brug te Castricum

S.G. H.lem Pupillen H speelt uit tegen Aquafit
S.G. H.lem Pupillen J speelt uit tegen Aquafit

Pupillen C
Pupillen D

Waterhoorn te Hoorn

S.G. H.lem Dames 4 speelt uit tegen Hoorn Aurik

Dames 1

Duikerdel te Noord Scharwoude

S.G. H.lem Heren 8 speelt uit tegen de Reuring

Heren 4

Deze week vrij:

Heren 6
Heren 1 / 2 / 3 / 4

Aspiranten D
Dames 1

Aspiranten E
Dames 1

Aspiranten G

zaterdag 29 oktober 2005

de Planeet 1 te Haarlem

S.G. H.lem Heren 9 speelt thuis tegen de Reuring
S.G. H.lem Heren 3 speelt thuis tegen PSV
S.G. H.lem Dames 1 speelt thuis tegen UZSC .
S.G. H.lem Heren 1 speelt thuis tegen WIDEX GZC Donk
S.G. H.lem Heren 2 speelt thuis tegen ZDHC

Heren 4
Heren 2
Dames 1
Heren 1
Heren 1

de Planeet 2 te Haarlem

S.G. H.lem Aspiranten E speelt thuis tegen De Ham
S.G. H.lem Heren 4 speelt thuis tegen ZDHC
S.G. H.lem Dames 2 speelt thuis tegen Zwemver.Utrecht
S.G. H.lem Heren 5 speelt thuis tegen Aquarijn

Aspiranten D
Heren 2
Dames 1
Heren 2

Boerehavebad te Haarlem .

S.G. H.lem Dames 4 speelt uit tegen DWT .
S.G. H.lem Heren 8 speelt uit tegen DWT .

Dames 2
Heren 5

de Slag 1 te Zaandam

S.G. H.lem Heren J. A speelt uit tegen ZWV / Nereus .

Heren J. A

de Watering te Wormerveer

S.G. H.lem Pupillen F speelt uit tegen De Ham

Pupillen F

Waterhoorn te Hoorn

S.G. H.lem Aspiranten C speelt thuis tegen Hoorn Aurik

Aspiranten A

Deze week vrij:

Dames 3
Aspiranten D

Heren 6
Pupillen G

Heren 7
Aspiranten H

Heren J. B
Pupillen J

zaterdag 22 oktober 2005

om 18:15 uur nr: NH.DG2 45573
om 18:45 uur nr: D3.AJ3 20555
om 19:30 uur nr: D3.D2 20114

zaterdag 22 oktober 2005

om 19:15 uur nr: NH.BJ1 45165
om 20:00 uur nr: D3.AJ3 20556
om 20:45 uur nr: D3.H1 20173
om 21:30 uur nr: D3.H4B 20374

zaterdag 22 oktober 2005

om 17:45 uur nr: NH.H2 45432

zaterdag 22 oktober 2005

om 17:15 uur nr: NH.EG1 45543
om 17:45 uur nr: NH.EG2 45117

zaterdag 22 oktober 2005

om 20:30 uur nr: NH.D1 45319

zaterdag 22 oktober 2005

om 18:30 uur nr: NH.H2 45434

zaterdag 29 oktober 2005

om 18:15 uur nr: NH.H2 45437
om 19:00 uur nr: B.HR1 2228
om 19:45 uur nr: B.D1 160
om 20:30 uur nr: B.H1 821
om 21:30 uur nr: B.H3C 1614

zaterdag 29 oktober 2005

om 19:15 uur nr: NH.CG2 45030
om 20:00 uur nr: B.HR2B 2491
om 20:45 uur nr: B.D2A 294
om 21:30 uur nr: D3.H1 20179

zaterdag 29 oktober 2005

om 20:45 uur nr: NH.D1 45324
om 21:30 uur nr: NH.H2 45440

zaterdag 29 oktober 2005

om 14:00 uur nr: D3.AJ3 20558

zaterdag 29 oktober 2005

om 15:30 uur nr: NH.DG2 45576

zaterdag 29 oktober 2005

om 19:45 uur nr: NH.BJ1 45171

zaterdag 05 november 2005

de Planeet 1 te Haarlem

S.G. H.1em	Pupillen F	speelt thuis tegen	ZWV / Nereus .	Pupillen F
S.G. H.1em	Heren J. B	speelt thuis tegen	DWT .	Heren J. A
S.G. H.1em	Heren J. A	speelt thuis tegen	Noordkop .	Heren J. A
S.G. H.1em	Dames 4	speelt thuis tegen	De Ham	Dames 4
S.G. H.1em	Heren 8	speelt thuis tegen	de Reuring	Heren 3

de Planeet 2 te Haarlem

S.G. H.1em	Aspiranten C	speelt thuis tegen	De Ham	Aspiranten B
S.G. H.1em	Heren 7	speelt thuis tegen	S.G. H.1em 04	Heren 6
S.G. H.1em	Heren 9	speelt thuis tegen	WZ & PC .	Heren 3

de Slag 1 te Zaandam

S.G. H.1em	Aspiranten E	speelt uit tegen	Alliance	Aspiranten F
S.G. H.1em	Aspiranten D	speelt uit tegen	Alliance	Aspiranten E

de Slag 2 te Zaandam .

S.G. H.1em	Heren 4	speelt uit tegen	ZWV / Nereus .	Heren 3
------------	---------	------------------	----------------	---------

de Wiel te Schagen

S.G. H.1em	Dames 3	speelt uit tegen	Aquarius	Dames 1
------------	---------	------------------	----------	---------

de Watering te Wormerveer

S.G. H.1em	Pupillen H	speelt uit tegen	De Ham	Pupillen J
S.G. H.1em	Pupillen J	speelt uit tegen	De Ham	Pupillen H

Sportfondsenbad te Beverwijk .

S.G. H.1em	Pupillen G	speelt uit tegen	S.G. Ymond	Pupillen J
------------	------------	------------------	------------	------------

Meerkamp te Amstelveen

S.G. H.1em	Heren 2	speelt uit tegen	De Snippen.	Heren 1
------------	---------	------------------	-------------	---------

Bussum Sportf.bad te Bussum .

S.G. H.1em	Heren 5	speelt uit tegen	De Otters/ Het Gooi .	Heren 1
------------	---------	------------------	-----------------------	---------

De Tobbe te Gouda

S.G. H.1em	Dames 1	speelt uit tegen	WIDEX GZC Donk	Dames 2
------------	---------	------------------	----------------	---------

De Thermen te Alphen a/d Rijn

S.G. H.1em	Dames 2	speelt uit tegen	Sprey Hout AZC	Dames 1
------------	---------	------------------	----------------	---------

1t Timpke te Borculo

S.G. H.1em	Heren 3	speelt uit tegen	Schuurman BRC	Heren 2
------------	---------	------------------	---------------	---------

Deze week vrij:

Heren 1

zaterdag 12 november 2005

de Planeet 1 te Haarlem

S.G. H.1em	Aspiranten C	speelt thuis tegen	De Bron	Aspiranten A
S.G. H.1em	Heren J. B	speelt thuis tegen	Noordkop .	Heren J. A
S.G. H.1em	Heren J. A	speelt thuis tegen	WZ & PC .	Heren J. A
S.G. H.1em	Heren 1	speelt thuis tegen	UZSC .	Heren 1
S.G. H.1em	Heren 3	speelt thuis tegen	SG RRR	Heren 2

zaterdag 05 november 2005

om	18:15 uur	nr:	NH.DG2 45580
om	18:45 uur	nr:	D3.AJ3 20565
om	19:30 uur	nr:	D3.AJ3 20566
om	20:15 uur	nr:	NH.D1 45328
om	21:00 uur	nr:	NH.H2 45444

zaterdag 05 november 2005

om	19:15 uur	nr:	NH.BJ1 45175
om	20:00 uur	nr:	D3.H4B 20376
om	20:45 uur	nr:	NH.H2 45443

zaterdag 05 november 2005

om	14:00 uur	nr:	NH.CG2 45031
om	14:45 uur	nr:	NH.CG1 45269

zaterdag 05 november 2005

om	16:00 uur	nr:	B.HR2B 2495
----	-----------	-----	-------------

zaterdag 05 november 2005

om	19:45 uur	nr:	D3.D2 20122
----	-----------	-----	-------------

zaterdag 05 november 2005

om	15:00 uur	nr:	NH.EG1 45545
om	15:30 uur	nr:	NH.EG2 45120

zaterdag 05 november 2005

om	17:30 uur	nr:	NH.DG2 45579
----	-----------	-----	--------------

zaterdag 05 november 2005

om	21:00 uur	nr:	B.H3C 1621
----	-----------	-----	------------

zaterdag 05 november 2005

om	21:00 uur	nr:	D3.H1 20184
----	-----------	-----	-------------

zaterdag 05 november 2005

om	17:00 uur	nr:	B.D1 164
----	-----------	-----	----------

zaterdag 05 november 2005

om	16:45 uur	nr:	B.D2A 295
----	-----------	-----	-----------

zaterdag 05 november 2005

om	18:45 uur	nr:	B.HR1 2233
----	-----------	-----	------------

zaterdag 12 november 2005

om	18:15 uur	nr:	NH.BJ1 45179
om	19:00 uur	nr:	D3.AJ3 20571
om	19:45 uur	nr:	D3.AJ3 20572
om	20:30 uur	nr:	B.H1 831
om	21:30 uur	nr:	B.HR1 2241

de Planeet 2 te Haarlem

S.G. H.lem	Aspiranten E	speelt thuis tegen	S.G. Ymond	Aspiranten G
S.G. H.lem	Aspiranten D	speelt thuis tegen	S.G. Ymond	Aspiranten E
S.G. H.lem	Heren 4	speelt thuis tegen	UZSC .	Heren 3
S.G. H.lem	Heren 2	speelt thuis tegen	Koudekerk	Heren 1

zaterdag 12 november 2005

om	19:15 uur	nr: NH.CG2	45039
om	20:00 uur	nr: NH.CG1	45276
om	20:45 uur	nr: B.HR2B	2503
om	21:30 uur	nr: B.H3C	1628

de Slag 2 te Zaandam .

S.G. H.lem	Pupillen J	speelt uit tegen	Alliance	Pupillen L
S.G. H.lem	Pupillen H	speelt uit tegen	Alliance	Pupillen M

zaterdag 12 november 2005

om	14:00 uur	nr: NH.BG2	45122
om	14:30 uur	nr: NH.BG1	45547

de Witte Brug te Castricum

S.G. H.lem	Dames 4	speelt uit tegen	Aquafit	Dames 1
------------	---------	------------------	---------	---------

zaterdag 12 november 2005

om	17:45 uur	nr: NH.D1	45331
----	-----------	-----------	-------

Waterhoorn te Hoorn

S.G. H.lem	Heren 6	speelt uit tegen	Hoorn Aurik	Heren 2
------------	---------	------------------	-------------	---------

zaterdag 12 november 2005

om	20:30 uur	nr: D3.H4B	20381
----	-----------	------------	-------

Sportfondsenbad te Beverwijk .

S.G. H.lem	Pupillen F	speelt uit tegen	S.G. Ymond	Pupillen J
S.G. H.lem	Heren 7	speelt uit tegen	S.G. Ymond	Heren 4

zaterdag 12 november 2005

om	17:30 uur	nr: NH.DG2	45582
om	18:45 uur	nr: D3.H4B	20379

Duikerdel te Noord Scharwoude

S.G. H.lem	Heren 9	speelt uit tegen	de Reuring	Heren 3
------------	---------	------------------	------------	---------

zaterdag 12 november 2005

om	21:30 uur	nr: NH.H2	45446
----	-----------	-----------	-------

Hoornsevaart te Alkmaar

S.G. H.lem	Dames 2	speelt uit tegen	DAW Finenzo	Dames 1
S.G. H.lem	Dames 3	speelt uit tegen	DAW Finenzo	Dames 2

zaterdag 12 november 2005

om	19:00 uur	nr: B.D2A	302
om	21:30 uur	nr: D3.D2	20127

de Wilgenhoek te Z.O.Beemster .

S.G. H.lem	Pupillen G	speelt uit tegen	WZ & PC .	Pupillen E
------------	------------	------------------	-----------	------------

zaterdag 12 november 2005

om	18:15 uur	nr: NH.DG2	45583
----	-----------	------------	-------

Sportfondsenbad te Amersfoort.

S.G. H.lem	Heren 5	speelt uit tegen	AZ&PC.	Heren 4
------------	---------	------------------	--------	---------

zaterdag 12 november 2005

om	15:45 uur	nr: D3.H1	20185
----	-----------	-----------	-------

zondag 13 november 2005**Het Ravijn te Nijverdal .**

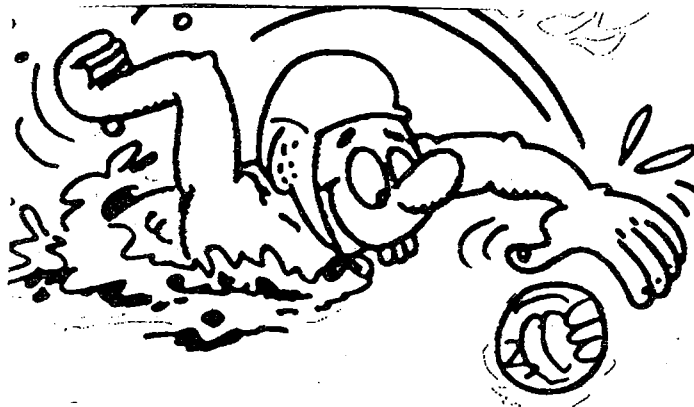
S.G. H.lem	Dames 1	speelt uit tegen	het ravijn .	Dames 2
------------	---------	------------------	--------------	---------

zondag 13 november 2005

om	14:45 uur	nr: B.D1	174
----	-----------	----------	-----

Deze week vrij:

Heren 8



Waterpolo verslagen

GIRLPOWER

Het nieuwe seizoen is gestart met een pupillen meisjesteam (SG Haerlem G). In dit team zitten *Ellen Kuijper, Els de Bruin, Lisa Blok, Manouk Themmen, Saskia de Groot, Sofie Kalse en Tara van den Bogaard*. Een leuk en enthousiast team met super gemotiveerde meiden van rond de elf jaar die onder leiding van Ingrid den Hartigh gaan proberen ver te komen dit seizoen

Jongens tegen de meisjes

S.G. Haerlem '04 F – S.G. Haerlem '04 G
Zaterdag 10 september 2005

De eerste wedstrijd van het seizoen. Gelijk een uitwedstrijd, maar wel in de Planeet. De meiden spelen tegen het pupillen jongensteam SG Haerlem F dat in dezelfde poule is ingedeeld. De jongens tegen de meisjes dus.

Het is een bloedhete en benauwde middag. In het zwembad is het nog een paar graadjes erger, maar de meiden deert het niet. Zij rekken en strekken zich (Ingrid zegt: 'Dat zijn oefeningen die je elke dag thuis mag doen. Word je lekker soepel van.') en in het water horen we een krachtige 'yell': One, two, three, four, girlpower.

Het is een gelijk opgaande strijd waarbij de meisjes door een eigen doelpunt van de jongens op 0 – 1 komen (Ingrid zegt: 'Eigen doelpunt meiden. Dat is een makkie. Vanaf nu, beter pressen'). De jongens laten het niet op zich zitten (1 – 1), maar in partje II en III laten de meiden mooi aanvalsspel zien resulterend in twee doelpunten. De partij is nog niet voorbij. De jongens krijgen van de meiden ook een doelpunt cadeau (2 – 3) en Ingrid zegt: 'Jullie hebben een voorsprong. Wees er zuinig op. Goed verdedigen.'

In het laatste partje golft het spel op en neer. Een geheid doelpunt van de meiden wordt afgekeurd, maar gelukkig wordt er ook nog twee keer gescoord. Zo, we hebben de jongens in de zak. Maar zo zit het spelletje niet in elkaar. De jongens komen uitstekend terug. Met een strafworp en een snelle uitbraak wordt het 4 – 5. Dat is

de eindstand van dit sportieve duel tussen clubgenoten. Gaaf om te zien. Meiden, de eerste wedstrijd is gewonnen. Heel goed!

Inlopen en pats!!

S.G. Haerlem '04 G – Alliance J
Zaterdag 24 september 2005

De tweede wedstrijd tegen Alliance. De meiden zijn gemotiveerd. Er is flink getraind. Dat is te merken, want in het eerste partje wordt gelijk afstand genomen (2 – 0). Dat kon ook gebeuren omdat in het doel – als een rots in de branding – gastkeeper Lex Roelofs is opgesteld. Gelukkig maar, want Alliance heeft geen slecht team. Gedurende de hele wedstrijd laat Lex zien dat hij een goede keeper is. In het eerste partje redt hij de meiden met twee uitstekende acties (Ingrid zegt: 'Nummeren en vastzetten meiden.'). Alliance oefent druk uit en doelpogingen van Haerlem blijven vruchteloos. In de afwerking op het doel valt nog flink wat te verbeteren (Ingrid zegt: 'Niet bang zijn om te schieten. Inlopen en pats!! Zo eenvoudig is het soms.').

In het tweede deel van de wedstrijd is het gedaan met Alliance (Ingrid zegt: 'Bij mannetje meer, maak het veld breed. Als jullie het klein houden is het voor de tegenstander makkelijker te verdedigen.'). Met fraai overspel van alle meiden loopt de score op naar 6 – 1. Een mooie overwinning!

Niet naar voren, is niet scoren.

De Ham F – S.G. Haerlem '04 G
Zaterdag 1 oktober 2005

De eerste 'echte' uitwedstrijd van het seizoen tegen De Ham. Een tegenstander van formaat in het algemeen. Toch viel dat deze middag erg mee: een middelmatige tegenstander. Het verschil met de Haerlem-meiden zit in de grotere lichamelijke inzet van De Ham. Ze maken contact, houden vast, duwen en trekken. Moet dat? Mag dat? In ieder geval laat de zwak ope-

rerende scheidsrechter het toe. En Haerlem raakt daarvan onder de indruk en gaat angstig spelen. (Ingrid zegt: 'Niet bang zijn. Gewoon je eigen spel spelen.'). Het mooie spel van de eerste twee wedstrijden laten de meiden achterwege. We worden niet weggespeeld. We komen af en toe goed door. Maar dan, een kritiek moment in de wedstrijd. De scheidsrechter geeft zeer ten onrechte een doelpunt aan De Ham, waarmee de tegenstander op 3 – 0 komt. Bij de meiden knakt er iets. Ze blijven teveel stil liggen. (Ingrid zegt: 'Ga poloën. En weet: niet naar voren, is niet scoren.'). De peptalk van Ingrid helpt. We komen terug op 3 – 2. Helaas nog een uitbraak van De Ham. Eindstand: 4 – 2.

Een gelijkspel had er in gezeten. Kom op meiden, in de thuiswedstrijd krijgen jullie de mogelijkheid van revanche! (Ingrid zegt: 'Goed en hard gewerkt. Leer van deze wedstrijd: niet dichtklappen bij een achterstand. En, oh ja: let op de dubbelpass als er iemand wordt uitgestuurd. Als ik dubbelpass/roep, moet je die snel uitvoeren.')

Hoezo breiwerkje?

*S.G. Haerlem '04 G – ZWV Nereus F
Zaterdag 8 oktober 2005*

Vandaag hebben we Nereus op bezoek. In het doel ligt gastkeeper Mick van den Bosch. En het maakt wat uit als je een goede keeper in het doel hebt. In het gelijk opgaande eerste partje laat hij met uitstekend zwemwerk zien hoe je je doel schoon houdt. Mick is niet bang voor de bal. Ik telde zeker zes uitstekende reddingen van hem deze wedstrijd. In de eerste helft van de partij wordt het overwicht van de meiden nog niet in doelpunten uitgedrukt (Ingrid zegt: 'Niet naar voren, is niet scoren. Als verdedigers niets doen, gewoon schieten'). Maar onder het goedkeurend oog van Heren 2 ('Kom op meiden: het is geen breiwerkje') pakken de meiden in het tweede deel van de wedstrijd de winst. Uitslag 4 – 1. Leuke wedstrijd hoor! Volhouden zo!

Geert de Bruin

SG Haerlem'04 E - Aquawaard B. *Zaterdag 1 oktober 2005*

Dit team bestaat uit: Nick Jonker, Dylan en Tristan Wouterlood, Guido Miedema, Isaac Silbernberg, Licha Bax. Maarten Kabel, Melvin en Roy Luijten, Mike Pardon, Ruben Timmermans, Sjoerd Vogel en Thomas Ras.

Mike is afwezig, Nick is de keep.

Deel1.

In het water beginnen Dylan, Ruben, Melvin, Tristan, Roy en Guido. Ruben gaat voor de bal, dat gaat goed en wij zetten de aanval in. De bal wordt helaas onderschept door nr. 11 van Aquawaard (=11A). 11A neemt een spurt naar voren en komt gevaarlijk voor het doel te liggen. Hij schietpff gelukkig, de bal gaat over. Nick gooit uit naar Guido, die zwemt goed naar voren en passed naar Roy die voor het doel ligt. Roy schiet... mooi gestopt door de keeper van A.(bah) Keeper v. A geeft een hele lange bal, die mooi wordt afgevangen door Guido. Helaas raakt hij hem ook weer kwijt maar Melvin redt hem weer terug. 10A zwemt over Melvin heen en gaat er met de bal vandoor. Melvin er achteraan, hij weet de bal weer te bemachtigen en passed naar Guido. Guido speelt door naar Roy voor het doel. Roy schiet...gestopt door de keeper. Keeper v. A geeft een lange bal, nr5A gaat op het doel af, Dylan spurt erachteraan, maar zijn inzet ten spijt maakt 5A 1-0 voor Aquawaard. Dit is de eindstand voor het eerste deel. Ach wat, geen man over boord, we moeten gewoon even op dreef komen.

Deel2.

Nu liggen Maarten, Thomas, Licha, Sjoerd, Isaac en Ruben in het water. Ruben wint de bal voor ons, breekt uit, schiet...en wordt gestopt. Keeper v. A geeft een hele lange bal, 14A is in een mum vlak voor ons doel, Melvin redt de bal voor ons terug, maar wat voor ons een mooie redding leek was voor de scheidsrechter reden voor een strafschot. 2-0. voor Aquawaard. Mooi samenspel van Maarten, Isaac en Licha. Licha schiet op doel... weer gestopt! Ze willen er niet in bij ons.

14A sprint naar ons doel, Isaac stoort goed, maar helaas is 14A sneller en schiet.

Nick stopt hem mooi, maar de bal ketst van zijn handen weer terug in de richting van 14A, die schiet nog eens en dat maakt 3-0 voor AquawaarD.

Dat is ook de eindstand aan het eind van deel 2.

Deel 3.

De jongens van AquawaarD krijgen steeds meer vleugels, en wij raken de bal steeds vaker kwijt. Gelukkig weet Nick een paar maal een knal van een schot prachtig te stoppen. Wanhopig proberen de jongens toch eindelijk eens een puntje te maken.

Ruben breekt uit, passed naar Roy, Roy naar Maarten, die schiet...gestopt. De bal ketst terug Ruben heeft de bal, hij schiet....gestopt. Weer ketst de bal terug. Maarten krijgt een nieuwe kans. Hij schiet....gestopt. Hij wil er niet in. Eindstand deel 3 is 6-0 voor AquawaarD.

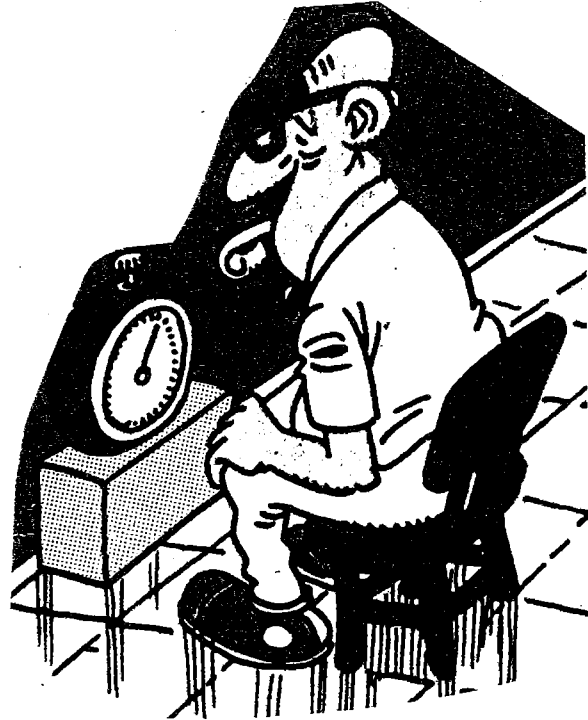
Deel4.

Het wordt 8-0, de supporters op de tribune kreunen.

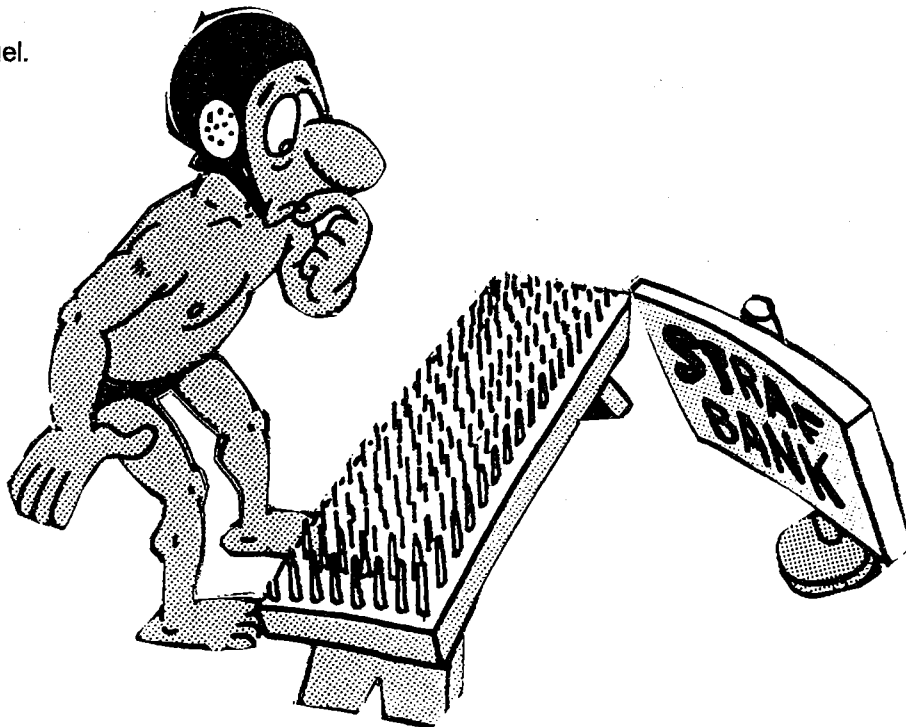
Dan brengt mooi samenspel van Maarten, Dylan, Guido en Thomas de bal bij Roy die voor het doel ligt. Roy schiet..., wij geloven er al niet meer in ...,maar hij zit!!!! Gelukkig, gered van een totale ondergang door een tegen doelpunt van Roy!

De wedstrijd eindigt met een 9-1 voor AquawaarD. Jammer maar helaas.

Ze hebben hun best gedaan, een dipje op z'n tijd moet kunnen. Volgende keer beter.



Petri Vogel.



Uitslag Tilburg.

Gezwommen op zaterdag 27 augustus.

Sander Joosten zwom hier 10 kilometer in een tijd van 2 uur 29 minuten en 25 seconde dit was een goede prestatie.

Peter Sohl deed hier een zwemloop. Dat hield in 500m zwemmen en 5km hardlopen. Hij werd vierde.

Open water uitslagen.

Gehouden op 3 en 4 september 2005 in Goes en Vlissingen.

Dit was een kampeerweekend in Kats. We hadden prachtig weer en de meeste kwamen dan ook al vrijdag op de camping. Tijdens dit weekend n.l in Vlissingen werd de Edith van Dijk prijs uitgereikt. Dit gebeurde daar, omdat de wedstrijd in Hoorn niet doorging vanwege het slechte weer. Van onze vereniging kreeg Marcel Schouten de prijs. **Marcel nogmaals gefeliciteerd!!** Marcel zwom in Vlissingen ook een clubrecord op de 1km vrijeslag. Zaterdagavond hebben we gezellig met zijn allen een barbecue gehouden. Het was zondagavond moeilijk Zeeland uitkomen, maar het weekend was heel leuk.

Goes

1000m vrije slag junioren

Julian v Leuven	13.03.69 III
Dennis Eliveld	14.21.56

500m vrije slag minoren

Marcel Schouten	6.55.78 II
-----------------	------------

500m vrije slag minoren

Melissa Eliveld	9.28.27
-----------------	---------

1000m schoolslag heren masters

Dirk Jan Sohl	23.17.43
---------------	----------

2000m vrije slag heren

Peter Sohl	30.33.05
------------	----------

2000m vrije slag dames

Viki Boviatsis	28.59.86
----------------	----------

500m schoolslag junioren

Dennis Eliveld	9.04.01
Julian v Leuven	9.07.66
Esther Schouten	10.08.87 dis sl

Vlissingen

1000m vrije slag junioren

Marcel Schouten	14.01.81 CR/12
Dennis Eliveld	14.46.84

500m vrijes lag minoren

Marcel Schouten	7.20.66 II
-----------------	------------

500m vrije slag minoren

Melissa Eliveld	9.54.28
-----------------	---------

1000m schoolslag masters heren

Dirk Jan Sohl	23.22.27
---------------	----------

500m schoolslag junioren

Dennis Eliveld	9.17.83
----------------	---------

2000m vrije slag heren

Peter Sohl	30.17.01
------------	----------

2000m vrije slag dames

Viki Boviatsis	28.57.34
----------------	----------



Uitslag C-competitie

Gehouden op zondag 2 oktober 2005
in Amsterdam

In Amsterdam werd de eerste ronde van de competitie gezwommen.

Hoe gaan we het er dit jaar van afbrengen.
Blijven we in de C?

De eerste ronde was niet helemaal naar verwachting, maar we staan nog lang niet laatste. Dus dat geeft hoop.

De zwemmers zijn allemaal tot hun uiterste gegaan, want er zijn ook nog 27 persoonlijke records gezwommen.

4x100m vrije slag heren

Loek Rolvink	0.57.76
Kenneth Deinum	
Maarten Neerincx	
Peter Sohl	3.58.86

100m vrije slag meisjes minioren

Pauline van Langeveld	1.20.13 pr
Sofie Kalse	1.20.34 pr
Els de Bruin	1.21.06 pr
Britt Jansen	1.22.08 pr
Dana v/d Zee	1.25.02 pr
Melissa Eliveld	1.29.29



100m wisselslag jongens minioren

Lars Kerkhof	1.37.26 pr
Sjoerd v/d Steen	1.51.48

200m rugslag meisjes jeugd 2 el

Karin Bank	3.10.26 pr
Celine v Leuven	3.17.64
Ruby v Lierop	3.34.00 pr

200m schoolslag jongens junioren 4 el

Julian v Leuven	2.52.26 pr
Dennis Eliveld	2.59.71 pr
Wouter Allard	3.01.41 pr

100m vlinderslag meisjes junioren 2 el

Sallie Winkler	1.51.11 pr
Pauline van Langeveld	1.51.39
Neeltje Winkler	1.56.63 pr

100m rugslag jongens junioren 2 el

Dennis Eliveld	1.14.00 pr
Marcel Schouten	1.18.51
Tom Kalse	1.23.51
Aaron Koomen	1.34.34

100m schoolslag dames

Esther Schouten	1.33.66
Sofie Kalse	1.39.01
Neeltje Winkler	1.39.26
Sallie Winkler	1.45.48
Els de Bruin	1.47.29

100m vrije slag jongens jeugd 2 el

Peter Sohl	1.01.16
Felix Kramer	1.02.94
Jens de Groot	1.03.88 pr
Tom Kalse	1.11.48
Stefan Schulte	1.22.04 pr

200m wisselslag heren

Kenneth Deinum	2.31.76
Matthijs Allard	3.03.08
Arjan Klinkenberg	3.19.17

100m vlinderslag dames

Anouk de Boer	1.16.62
Ilse Traksel	1.33.14

100m rugslag heren

Peter Sohl	1.08.55
Maarten Neerincx	1.10.07
Wouter Allard	1.10.56
Loek Rolvink	1.15.10

Vervolg competitie

50m rugslag meisjes minioren 6 el

Pauline van Langeveld	0.43.52 a
Sallie Winkler	0.43.88
Britt Jansen	0.44.45
Dana v/d Zee	0.44.48 pr
Melissa Eliveld	0.45.88

50m schoolslag jongens minioren 6 el

Lars Kerkhof	0.44.72 pr
Sjoerd v/d Steen	1.00.06 pr

100m vrije slag meisjes jeugd 2 el

Esther Schouten	1.18.10
Karin Bank	1.19.96
Celine v Leuven	1.29.21
Ruby v Lierop	1.39.76



100m vlinderslag jongens junioren 4 el

Jens de Groot	1.15.92
Tom Kalse	1.25.22
Marcel Schouten	1.28.36
Floris v/d Steen	1.37.47 pr
Arjan Klinkenberg	1.44.18 pr

200m schoolslag meisjes junioren 2 el

Neeltje Winkler	3.30.60
Els de Bruin	3.36.86 pr

200m vrije slag jongens junioren 2 el

Julian v Leuven	2.14.59
Dennis Eliveld	2.21.53 pr
Jens de Groot	2.24.42
Marcel Schouten	2.25.95 pr

100m schoolslag heren

Kenneth Deinum	1.21.49
Matthijs Allard	1.25.81
Felix Kramer	1.31.70
Arjan Klinkenberg	1.38.24 pr
Floris v/d Steen	1.39.16 pr SD

200m wisselslag dames

Esther Schouten	3.00.99
Ilse Traksel	3.03.57
Sofie Kalse	3.19.23

200m rugslag jongens jeugd 2 el

Peter Sohl	2.25.15
Wouter Allard	2.30.13
Julian v Leuven	2.30.38

200m schoolslag dames

Anouk de Boer	3.06.48
Celine v Leuven	3.44.77

200m vrije slag heren

Loek Rolvink	2.11.10
Kenneth Deinum	2.17.96
Maarten Neerincx	2.24.91
Aaron Koomen	3.10.39 pr

4x50m vrijeslag meisjes jeugd 2 el

Esther Schouten	0.34.04
Karin Bank	
Pauline van Langeveld	
Celine v Leuven	2.21.95



Uitslag Speedovoorrunde

Gehouden op zondag 9 oktober 2005
in Zaandam.

Hier zwommen veel kinderen van Rapido'82
en er werden 6 medailles gewonnen.
Het aantal persoonlijke records was 27.
Jongens en meisjes ga zo door.
Voor een aantal was dit de eerste echte
wedstrijd en dan al zo goed presteren klasse
hoor!

100m rugslag jongens minioren 5

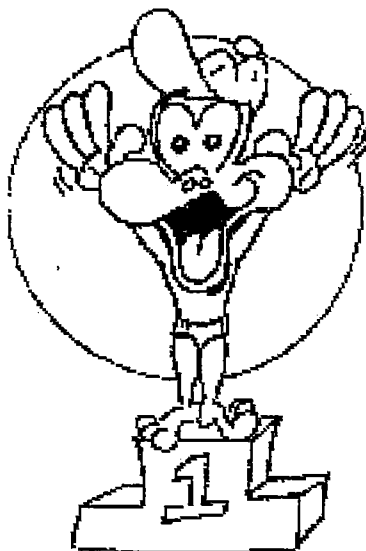
Lars Kerkhof	1.44.29 pr
Koen van Twisk	1.45.35 pr
Sjoerd v/d Steen	1.48.40 pr

100m rugslag meisjes minioren 5

Britt Jansen	1.34.54 III
Dana v/d Zee	1.36.20
Melissa Eliveld	1.39.03
Anna Pagan	1.54.68 pr

100m schoolslag meisjes minioren 6

Sofie Kalse	1.35.80
Neeltje Winkler	1.37.07
Sallie Winkler	1.42.92
Pauline van Langeveld	1.43.66 pr
Els de Bruin	1.44.60
Lisa Blok	1.45.11 pr
Ruby v Lierop	2.00.83 pr



50m vlinderslag jongens minioren 3 en 4

Luuk de Weerd	0.58.60 pr II
---------------	---------------

50m vlinderslag meisjes minioren 3 en 4

Jill Jansen	1.02.15 pr
Tessa Dijkma	1.07.51 pr
Tessa Loogman	1.07.95

200m wisselslag jongens minioren 5

Lars Kerkhof	3.34.39 III
Sjoerd v/d Steen	4.01.91 pr

200m wisselslag meisjes minioren 5

Dana v/d Zee	3.25.91 pr III
Britt Jansen	3.29.82 pr
Melissa Eliveld	3.31.59 pr
Anna Pagan	4.11.98 pr

100m vlinderslag meisjes minioren 6

Pauline van Langeveld	1.47.72 pr
Sallie Winkler	1.51.32
Els de Bruin	1.52.81 pr
Sofie Kalse	1.53.39
Neeltje Winkler	1.58.48
Ruby v Lierop	1.58.86 pr
Lisa Blok	2.12.29 pr

100m rugslag jongens minioren 3 en 4

Luuk de Weerd	1.50.78 pr III
---------------	----------------

100m rugslag meisjes minioren 3 en 4

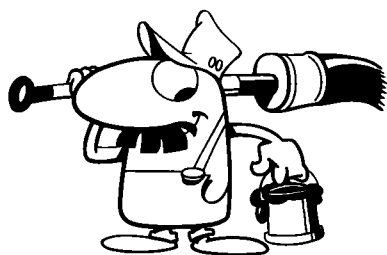
Jill Jansen	1.59.09 pr
Tessa Loogman	2.00.41 pr
Tessa Dijkma	2.03.00 B pr

100m vrije slag jongens minioren 5

Lars Kerkhof	1.26.48 pr
Koen van Twisk	1.34.59 pr
Sjoerd v/d Steen	1.36.59 pr

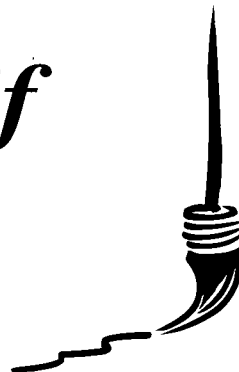
100m vrije slag meisjes minioren 5

Dana v/d Zee	1.24.95 pr III
Britt Jansen	1.25.57
Melissa Eliveld	1.31.10
Anna Pagan	1.47.98

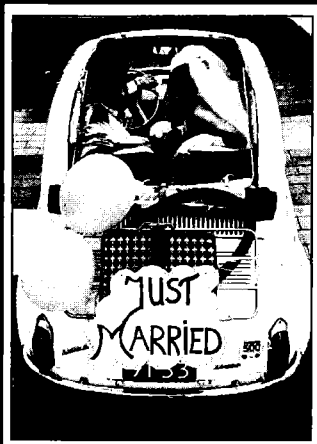


Schildersbedrijf van der Steen

voor al uw binnen - en buitenwerk
vrijblijvende prijsopgave



Bickerlaan 65
2071 DB SANTPOORT
telefoon: 023 - 537 8322 / 06 - 5375 8116



Hans van der Mast Fotografie
Spoorsingel 24 b
1941 JM Beverwijk
tel 0251-217745
gsm 06-51989377
website www.mast.nl

Fa. J.F. van Poecke

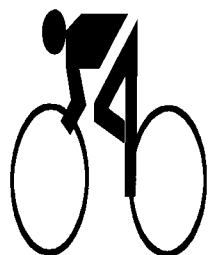
Afwerking grafische Produkten

Robert Peereboomweg 13
2031 BC Haarlem
Tel: 023 - 531 58 32
Fax: 023 - 532 54 61

Rijwielspecialzaak

Schenk

TOER- SPORT- EN RACESPECIALIST



GAZELLE grote sortering
RALEIGH onderdelen
BURCO vele accessoires
RIH lichtgewicht tassen

023 - 5277436

ZANDVOORTERPAD 1-3, OVERVEEN



Tomatis Instituut IJmuiden

Luistertherapie

Monique Blok-Wildschut

Kennemerplein 27
1972 EW IJmuiden
0255-525732
www.tomatis-ijmuiden.nl
info@tomatis-ijmuiden.nl

Voor het uitbalanceren van communicatie en energie.

Concentratieproblemen, ADHD/ADD, dyslexie, leerproblemen,
autisme/autistische gedragingen, PDD-NOS, spraak/taalproblemen,
stress, burn-out, depressie, faalangst en gebrek aan zelfvertrouwen
(ook in de sport!!)

Oolders Omaco

Heren in huizen, hypotheek en verzekeringen.

Haarlem
Rijkstraatweg 8 -10
Tel. 023 525 52 66

Heemstede
Zandvoortse laan 160
Tel. 023 - 524 30 24

Ma. t/m Vrij. 9.00 - 18.00 Do.avond 19.30 - 21.00 Zat. 11.00 - 12.30



Wereldservice in reizen!

Uw specialist in de regio

Bloemendaal	U vindt ons in:	Bloemendaalseweg 74A	(023) 526 11 55
Haarlem		Wagenweg 114	(023) 551 56 80
IJmuiden		Lange Nieuwstraat 413	(0255) 545 413
		Sluisplein 25	(0255) 545 416
Zandvoort		Com. Slegersstraat 4	(023) 573 26 94

Bezoek ook onze Internet pagina! www.kvsa.nl



Spaarnwoude Resort

• Hotel-Restaurant • Vergadercentrum • Beautycentrum • Partycentrum • Kinderfeesten

Lokaties:

Hotel Restaurant Het Buitenhuis
Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid
Recreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023 - 5370548
Telefax 023 - 5490085

Verblijfslocatie Base Survivalcamp
Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid
Telefoon 023 - 5370548
Kantoor/Korrespondentie
Spaarnwoude Buitensport
Postbus 2655
2002 RD Haarlem

Het Buitenhuis is uitermate geschikt voor het vieren van bruiloften, familie- en bedrijfsfeesten, reünies enz. Op beide lokaties is er een schitterend terras aan het water aanwezig.

Outdoorlocatie De Watergeus
Genieweg 36 Velsen-Zuid
Recreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023 - 5373867
Telefax 023 - 5490070

BOEKINGEN & RESERVERINGEN

Tel. 023 - 534 0603 • Fax 023 - 534 0446

www.spaarnwouderesort.com



verzekeringen - hypotheken
financieringen - financiële planning
pensioenen - employee benefits
bancaire zaken - risicoanalyse

Akersloot - Hoorn - IJmuiden
Krommenie - Heerhugowaard

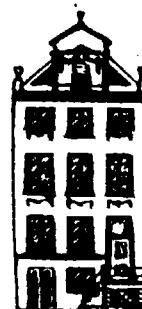
NOORDBORGH: betrokken partner, zeker gevoel

www.noordborgh.nl

Bouwkosten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop onroerende goederen
Huurbeheer
Financieringen
Hotelexploitatie

van de Camp & Temme
Projectontwikkeling B.V.

Robert Peereboomweg 13
Postbus 2655 - 2002 RD Haarlem
Telefoon 023 - 531 9569
Telefax 023 - 534 0446



- PREPRESS
- PRINTING
- LOGISTICS
- DESIGN
- MULTIMEDIA
- PUBLISHING

Waarderweg 56
Postbus 2096 2002 CB Haarlem
Tel. +31 (0)23 55 333 55
Fax +31 (0)23 55 333 50
info@stylemathot.nl



Kwaliteit heeft een naam!
Al ruim 75 jaar



BELLAART
BOUW B.V.



Wij verzorgen alle kleine en grote verbouwingen, waarin wij u graag goed, eerlijk en reëel advies geven
• Nieuwbouw • Verbouw • Restauratie
• Onderhoudswerken • Serres • Garages
Wij lossen de technisch-construktieve problemen voor u op
Bel voor meer informatie, advies en offerte:

Fax 023-5314396,
Garenkokerskade 1
2013 AJ Haarlem

023-531 49 72