

mei 2005

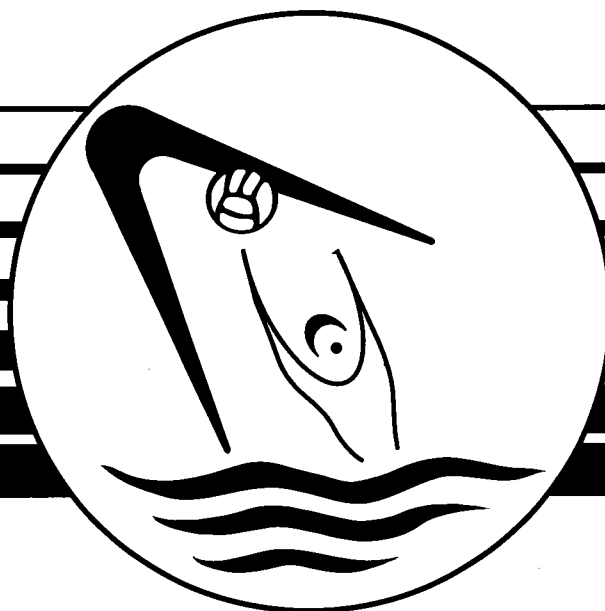
Rapido sport

ARCHIEF

**periodiek
Haarlemse
zwem-en poloclub
Rapido '82**

TPG Post

Port betaald



BELANGRIJKE ADRESSEN

Correspondentieadres secretariaat:**Secretaris**

Dirk Jan Sohl
Ossenland 25
1991 CW Velsbroek
023 - 527 54 58
E-mail: info@rapido82.nl

Voorzitter:

Ad Lindeman 023 - 525 90 73

Penningmeester:

Theo Portegies 023 - 526 38 13

Clubhuisbeheer:

Yvonne Schregel 023 - 526 22 79
Telefoon clubhuis 023 - 525 82 92

Bankrelaties t.n.v. Rapido '82 Haarlem

Rabobank: 38.44.65.579
Postbank: 52.85.375

Informatie over wedstrijdzwemmen:

Conny Smid 0251 - 230 868

Informatie over waterpolo:

Inez van Vessum 0252 - 675 177

Informatie over elementairzwemmen:

Dorie Portegies 023 526 38 13

Redactie adres:

P.Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM
Email: marijkeschenk@hetnet.nl
Telefoon redactie 023 - 525 08 29

Bezoek de Rapido '82 internetsite

www.rapido82.nl

R. Deinum bv

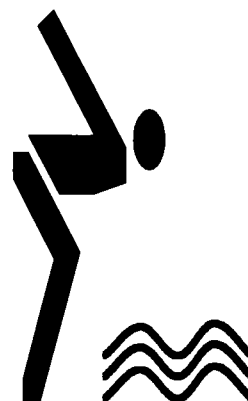
SCHOONMAAK EN BEDRIJFSDIENSTEN

Palletweg 29
2031 DC Haarlem
Tel.: 023 - 536 33 18
Fax: 023 - 535 85 75
06 - 52987427

Fysiotherapie Brouwersplein



B. Willemze



Brouwersplein 1^{zwart}, 2013 PE Haarlem, Tel: 023 - 532 3937



R S P O R T

A

P

I

D

O

Mei 2005

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem-en waterpolo
vereniging Rapido'82
Opgericht dd. 31.87.82

Kopij inleveren vóór
20 juni a.s. bij:

Marijke Schenk
P.Maritzstraat 47
2021 RA Haarlem
email :marijkeschenk@hetnet.nl

Inhoud

Pag. 2 Clubkrabbel
Pag. 3 Jarigen
Pag. 4 Nieuwe leden
Pag. 5 Van achter de bar/Info
Pag. 6 Puzzel pagina
Pag. 8 Zwem ABC en "Ik zwem, ik polo"
Pag. 9 Open Waterwedstrijden
Pag. 11 Ik pakte hem ook /Geslaagd
Pag. 12 Sponsors
Pag. 14 Clubkampioenen 2004
Pag. 16 Waterpolo trainingen
Pag. 17 Terug in de polotijd
Pag. 18 De Sleutelkoning
Pag. 19 Uitslagen zwemmen

Voorwoord

Je kan wel merken dat het seizoen zo'n beetje op zijn eind loopt qua inlevering van de kopij. "Van de voorzitter" ontbreekt (op vakantie ?), het polo is afgelopen, de zwemcompetitie ook, alleen de Kringkampioenschappen nog en dan gaat het Open water seizoen weer beginnen. Evelien Sohl gaat dit op Europees niveau doen en zij gaat beginnen in Sevilla. Verslagen kunnen wij in de volgende clubkrant(en) van haar verwachten. Heel veel succes Evelien.

De eerste clubkrabbel van een "niet-Rapidoer" die zichzelf van alles voelt behalve in een bepaald hoekje gedrukt.

Voor de ouders van het elementair: let op de data van het gekleed zwemmen. 18 juni gaan we hiermee beginnen. Er komt voor die tijd geen nieuwe krant uit, dus hang pagina 8 op uw prikbord.

Van de hand van Daan Kramer het stukje over de clubkampioenen.

Er is ook extra badwater gehuurd voor de nieuw te vormen startgemeenschap SG Haarlem'04 jeugd.

Graag ook even jullie aandacht hiervoor.

Van de Pinksterkampcommissie verwacht ik volgende keer toch wel diverse pagina's kopij.

Marijke

Clubkrabbel

Dat is toch wel een hele eer.
De eerste niet-Rapido'er die de clubkrabbel mag schrijven.
Een aantal jaar geleden zou dat nog ondenkbaar zijn geweest, een NVA/HHC'er die in de clubkrant van Rapido schrijft, maar er is de laatste 2 jaar een hoop veranderd.
Twee geweldige verenigingen vlak naast elkaar die de handen ineen gestoken hebben en er nu langzamerhand één vereniging van gaan maken. Ik juich dit alleen maar toe.

Ikzelf voel mij eigenlijk niet een niet-Rapido'er. Ook al ben ik een NVA/HHC'er ik voel mij toch thuis bij beide verenigingen en ik beschouw ze al een tijdje niet meer als twee aparte verenigingen.
Ik sta dan ook positief achter de stap die er nu gezet is om de hele waterpolo-afdeling samen te laten overgaan in de Startgemeenschap Haerlem.
Volgens mij pakt dit alleen maar erg positief uit en vooral voor de jeugdafdeling van beide verenigingen.

Nu dan maar iets over mijn poloavontuur.

Mijn zwem- en polocarrière is 35 jaar geleden begonnen in Stoopsbad bij NVA, dat later door een fusie NVA/HHC is geworden.
Eerst begonnen met les zwemmen (vond het water toen nog echt helemaal niets) en daarna doorgestroomd naar de sportkern. Zoals dat bij de meeste families gaat was dat bij mij ook zo. Mijn twee oudere zussen zaten al op de sportkern en het leek mij ook erg leuk om te doen. Tot mijn 18^e heb ik wedstrijd gezwommen en gepolood bij NVA/HHC. Daar mijn eigen ambities hoger lagen en ik graag hoofdklasse wilde spelen, wat bij NVA/HHC toen niet mogelijk was, ben ik naar KZC gegaan. Na 7 jaar bij KZC te hebben gespeeld ben ik overgestapt naar Alliance en heb ik daar nog 5 jaar gespeeld. Maar NVA/HHC is altijd mijn cluppie gebleven en daar ben ik dan ook uiteindelijk weer naar teruggekeerd, waar ik nu nog steeds bij Dames 1 speel, maar nu dus onder de startgemeenschap Haerlem '04.

Ook ben ik een paar jaar geleden begonnen met het trainen van de jeugd, waar ik nog altijd veel plezier in heb en dit ook onder de nieuwe startgemeenschap zal blijven doen.

Mijn favorietjes zijn toch wel de meiden onder 16.

Dit is een team van 9 erge leuke, enthousiaste en talentvolle meiden. Als ik zie hoe die meiden zich de laatste twee jaar als speelsters ontwikkeld hebben dan kan ik daar alleen maar trots op zijn, meiden petje af voor jullie hoor.

Helaas kunnen we voor het nieuwe poloseizoen geen meisjes onder 16 team meer formeren (te weinig meiden) maar meiden jullie zijn er klaar voor hoor om bij de dames te gaan spelen.

Ook de insteek om te beginnen met een jong talententeam onder leiding van oud-trainer van heren I, Remco Wildschut, heeft zijn vruchten afgeworpen.

Wij, als SG Haerlem, hebben voor het volgend seizoen maar liefst 6 jeugdige talenten nl, Marcel, Daniel, Mick, Jeffery, Annelies en Els, die uitgenodigd zijn voor Jong Oranje en 2 talenten nl, Rick en Daphne die al langer uitkomen voor Jong Oranje.

Maar liefst 8 spelers/sters die bij Jong Oranje zitten. Geweldig toch!!!!!!

Ik wens jullie dan ook allemaal heel veel succes bij Jong Oranje.

Ik hoop dan ook dat we de weg die, we als SG Haerlem, zijn ingeslagen tot een succes kunnen maken en dat we nog vele talenten kunnen voortbrengen om het heren- en damespolo zo hoog mogelijk in de competities te kunnen houden en dat we als vereniging landelijk kunnen blijven meetellen. .

De volgende clubkrabbel geef ik maar weer terug aan een Rapido'er, of ja eigenlijk een SG Haerlemmer, en dan natuurlijk iemand van de jeugd, nl.

Rick Schregel.

Miranda Hogerheijde.

Jarigen

Mei

- 1 Riek van de Horst
Jeroen Pruim
Jan Stocker
- 2 Theo Edam
Melissa Eliveld
Hans Joosten
Bas Kok
Mario Wiedeman
- 3 Diederik Loerakker
- 4 Mel Schregel
- 5 Karen Doesburg Smits
Hans Stocker
- 7 Reijer van den Burger
Evelien Sohl
Dana van der Zee
- 8 Bram Bos
Niels Rookhuiszen
- 9 Ruben van der Ham
Rik Schregel
- 10 Erik van den Bree
- 12 Charlotte Engelkes
Anouk Kaptein
Matthijs Licnk
- 13 Erno de Graaf
Melissa van Hamelsveld
Casper Veerings
- 14 Remco Edam
Tori Gijzen
Wesley Hinrichs
Nadine Hinrichs
- 15 Hakan Akin
Maxime Klinkenberg
- 16 Hans van den Booren
- 17 Ikram Abdellau
Stephanie Melein
Sjoerd van der Steen
Sterre Veen
- 18 Annabel van Schooten
- 19 Carolina Bakker
Martijn de Leeuw
- 20 Vincent 't Hart
- 21 Ineke Huizinga
Nina van der Klauw
Ellen van der Klauw
Vivian van den Nouland
- 22 Boaz Kalkman
- 23 Anne te Focht
- 25 Lisa Blok
Merel Blok
- 26 Marjolein Bohm-Phaff
Joop van de Horst
- 27 Rob Borgerding
Els de Bruin
- 28 Tessa Loogman
- 29 Erik Breems
Pauline van Langeveld
Daan Gravemaker

- 30 Maurice van den Nouwland
Annick Weterings
- 31 Inez van Vessum

Juni

- 1 John Weijers
- 2 Sallie Winkler
Neeltje Winkler
- 3 Floris van der Steen
Stef van der Zee
- 4 Bart Groeneveld
Tim Groeneveld
Jaimy Oorthuis
- 5 Lucinda Eerhart
Lars Riggelink
- 6 Thijs de Groot
Mike Michielsen
- 7 Emiel Osinga
Sandy Schenk
- 8 Jan van den Booren
Casper Duits
- 9 Sebastiaan Koppen
- 10 Ria Blokland
Saskia Tromp
- 11 Bram van Vueren
- 12 Mohamed Ajiou
Julian de Koning
- 13 Jelle Bos
Anna Kalse
Roy Luijten
Melvin Luijten
- 14 Henk de Weerd
- 15 Gustav van den Berg
- 16 Kevin Bruin
Kenneth Deinum
Cimara van Galen
Ruud Kerkhoff
Bente Plaatsman
- 18 Marcel Schouten
- 20 Coos Romeijn
- 21 Casper van der Laan
- 22 Yasmijn Smeding
- 25 Koen van Twisk
Joia ten Velden
- 28 Matthijs Engelkes
Floris van Rutten
- 29 Iris Haasnoot
Brenda van Poecke



Nieuwe leden

Esther Schouten
Pleiadenstraat 81
2024 TN Haarlem
geb. 27-02-1991
tel. 023 – 5273090

Naomi 't Hoen
Delftlaan 463 – 3
2025 LZ Haarlem
geb. 03-02-2000
tel. 023 – 8440664

Luuk van der Meer
Aelbertsbergstraat 65
2023 CM Haarlem
geb. 02-02-1995

Sander van Kaam
Bickerlaan 41
2071 DA Santpoort-Noord
geb. 28-04-2000
tel. 023 – 5391054

Gijs Habets
H. van der Grafflaan 1
2061 LP Bloemendaal
geb. 07-10-2000
tel. 023 – 5343368

Simone Zoutman
Wever 52
1546 LB Jisp
geb. 19-12-1962
tel. 075 – 6424535

Max Hofer
1^e Emmassstraat 168
2012 GG Haarlem geb. 05-04-2000
tel. 023 – 5318003

Meryem Altinas
Benkoelenstaat 15
2022 PJ Haarlem
geb. 21-10-1996
tel. 06-18361591

Ton Wempe
B. van Beaumontstraat 20
2064 XM Spaarndam
geb. 20-09-1998
tel. 023 – 5378019

Tessa de Vries
Floresstraat 36
2022 BG Haarlem
geb. 04-11-1999
tel. 023 – 527393

Tery Takken
William Sternstraat 32
2037 KL Haarlem
geb. 01-02-1998
tel. 023 – 5337652

Sacha van den Nieuwenhoff
Voorduinstraat 46
2023 PE Haarlem
geb. 29-05-2000
tel. 023 – 5267540

Rozemarijn Louwerse
Platbodem 8
1991 NG Velserbroek
geb. 12-08-2000
tel. 023 – 5387242

Lars Koster
Dammersboog 130
1991 XT Velserbroek
geb. 18-08-2000
tel. 023 – 5387345

Kila de Koning
J.van dr Waeyenstraat 10
2064 XN Spaarndam
geb. 06-02-2000
tel. 023 – 5385503

Sanne Halderman
Haitsma Mulierstraat 4
2024 VD Haarlem
Geb. 28-01-2000
Tel. 023 – 5271206

Iris Haasnoot
Floraronde 77
1991HN Velserbroek
geb. 29-06-2000
tel. 023 – 5388120

Lodewijk Loerakker
Santpoortterplein 3
2023 DM Haarlem
geb. 30-05-2000
tel. 023 – 5276071

Bente Plaatsman
Tjotter 44
1991 NK Velserbroek
geb. 16-06-2000
tel. 023 – 5374449

Jeroen Meester
Orionweg 68
2024 TE Haarlem
geb. 12-07-2000
tel. 023 – 5258120

Deon Lee
Wieringeraak 17
1991 XM Velserbroek
geb. 10-09-1999
tel. 023 – 5383126

verhuisd:
Robbie Bruins en Renate Haack
Lepelaar 13
1991 VC Velserbroek
tel. 023 - 5357299

Van achter de bar

Hemelvaartsdag en Bevrijdingsdag 2005.

Je zit in het clubhuis om te assisteren bij het driedaagse trainingskamp van de jongste zwemmertjes. De hele meute, zo'n vijf en dertig jongens en meiden is deze middag druk bezig met het buitengebeuren. Voor mij een mooie gelegenheid om zonder hoofdpijn een en ander op papier te zetten in de stille hoop dat het ook nog eens gelezen wordt. Ik denk dan terug aan zondag 17 april. Op een en dezelfde dag minipolo-wedstrijden, zwemwedstrijden, een trainingsbijeenkomst van poloscheidsrechters met als troef de alles beslissende wedstrijd van heren 1 tegen LZ 1800 weet ik veel. Een dag waar een paard de hik van zou krijgen. Kunt u zich enigszins voorstellen: totaal zo'n 200 kotertjes over de vloer met papa, mamma en wat er nog meer aan goed bedoeld spul binnenkwam. Met alle respect voor zowel de zwem-als de polocommissie: Wilt u a.u.b. al die vrijwilligers, waar ikzelf maar een klein onderdeelje van ben, dit nooit meer aandoen.

Voor mijzelf een hele zwarte dag: heren 1 uit de hoofdklasse, mijn favoriete voetbalclub in de Kuip (dit voor kenners) verloren van Ajax en dan 's avonds laat thuis komen, zowel geestelijk als lichamelijk gesloopt, en dan moeten horen zeggen: 'zullen we maar een patatje eten?'. Ik kan u vertellen dat hoeft u geen paard te zijn om de hik te krijgen. Om nog even terug te komen op heren 1, jammer, heel jammer. Ik weet voor de volle honderd procent dat Remco er alles aan gedaan heeft, maar hoe begripvol ook, met anderhalve training in de week kan je het vergeten in de hoofdklasse. Ik wens persoonlijk Remco alle succes bij zijn nieuwe vereniging. Wat de toekomst zal brengen is afwachten. De eventuele startgemeenschap met de burens plus een potentieel aan gretige jeugd zou echt wel eens kunnen uitgroeien tot een stabiele 1^e klasser. Een heel ander verhaal is heren 2. Onder aanvoering van een bezielende Hans v.d. Mast werden zij Kampioen met een 13-2 overwinning op de naaste concurrent Njord Veldhoven. Mannen, van harte gefeliciteerd! Wat betreft de startgemeenschap dames is het momenteel een beetje onrustig. Hopelijk kan de nieuwe trainer Marco de Vries de boel weer op de rails zetten. Ik wens hem daarbij alle succes. Drie dames hebben te kennen gegeven om te stoppen met poloën, te weten Monique de Bruin, Jacqueline Meijer en Ingrid van der Fits. Dames, van harte bedankt voor jullie inzet en we wachten vol geduld op jullie nazaten.

Zo ook bij de zwemafdeling wachten we vol ongeduld op de nieuwe trainer Wim ten Wolde om er weer een homogeen geheel van te maken. Ook Wim met zijn staf veel succes.

Een ander verhaal, maar zeker niet het minste, is het naderend afscheid van onze hofdrukker Willem van Duijn. Willem, woorden op papier zijn misschien leuk als bladvulling, maar dat gaat in deze zeker niet op. Je hebt jarenlang de club- en de Kringkrant gedraaid tot volle tevredenheid van een ieder, zeker van de vergaarploeg. Willem, voordat je helemaal stopt wij komen hier echt nog wel op terug.

Ik stop er nu mee want de meute komt binnen en de bami, nasi, kroepoek en weet ik wat nog veel meer, gaat er in als broodjes. Nog 1 dag trainingskamp, nog een dag zwemwedstrijden, nog 1 barbecue en dan op mijn lauweren rusten tijdens het Pinksterkamp en ik geef u de verzekering: ik zal rusten. Maar ja, je jongste kleinzoon is er ook bij, nou ja dan weet ik het wel.

w.g.

De clubhuiscommissie

Informatie over aan-en afmelden als lid:

Aanmelden:

Aanmelden als lid van Rapido'82 kan op verschillende manieren:

Elementairzwemmen

Er is een wachtlijst voor het elementairzwemmen. Na aanmelding (voor telefoonnummers zie omslag clubblad) wordt uw kind op de wachtlijst geplaatst. Een inschrijfformulier wordt verstrekt als de lessen daadwerkelijk beginnen.

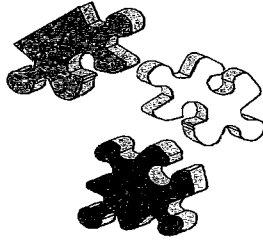
Zwemmen en waterpolo

Na een proef van 3 gratis trainingen kan men lid worden. Inschrijfformulieren zijn te verkrijgen in het clubhuis, bij het secretariaat of bij begeleiders van het zwemmen/polo. Het inschrijfformulier dient te worden ingeleverd bij het secretariaat, waarna startvergunning etc. wordt aangevraagd.

Afmelden:

Afmelden dient schriftelijk te gebeuren bij het secretariaat. Reeds betaalde contributie en abonnementsgelden worden niet gerestitueerd.

PUZZEL



PAGINA

Kun jij al deze computerwoorden terug vinden in de woordzoeker?
 Als je alle woorden hebt weggestreept, blijven er nog 10 letters over.
 Als je die achter elkaar zet, lees je nog twee computerwoorden.

CDROM
 CHIP
 DISKETTE
 EMAIL
 GEHEUGEN
 GIGABYTE
 HARDDISK

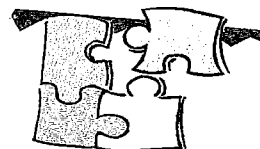
INTERNET
 MONITOR
 MUIS
 OPSLAAN
 PC
 PROCESSOR
 PROGRAMMA

SERVER
 SOFTWARE
 SURFEN
 SYSTEEM
 TOETSENBORD
 WEB

O	C	D	R	O	M	I	N	T	E	R	N	E	T
P	M	S	I	U	M	G	I	G	A	B	Y	T	E
S	K	E	E	O	E	R	A	W	T	F	O	S	S
L	S	R	M	O	N	I	T	O	R	D	E	M	U
A	I	V	A	S	M	E	E	T	S	Y	S	C	R
A	D	E	I	E	T	T	E	K	S	I	D	P	F
N	D	R	L	C	G	E	H	E	U	G	E	N	E
P	R	O	C	E	S	S	O	R	C	H	I	P	N
H	A	I	J	T	O	E	T	S	E	N	B	O	R
F	H	W	E	B	P	R	O	G	R	A	M	M	A

K	R	O	T
G	L	A	S

Als je steeds één letter verandert, kun je in vier stappen van KROT naar GLAS komen.





Zwem ABC en "Ik zwem, ik polo"

Deze informatie is bedoeld voor kinderen die zwemmen voor hun A-, B- of C-diploma (donderdag 18.30-19.15 uur en zaterdag 9.00-10.30 uur) en voor de kinderen die bezig zijn met "ik zwem, ik polo" (donderdag 18.30-19.30 uur en vrijdag 17.30-18.30 uur).

Zwem ABC

De laatste keer afzwemmen is op **zaterdag 16 juli**. Voor die tijd weer geoefend met kleding.

Belangrijke data donderdag:

23 juni 2005 : gekleed zwemmen
30 juni 2005 : gekleed zwemmen
7 juli 2005 : gekleed zwemmen
14 juli 2005 : gekleed zwemmen en tevens
laatste zwemles voor de
zomervakantie.

16 juli 2005 : AFZWEMMEN

21 juli 2005 : VRIJ ZWEMMEN

8 september 2005: eerste zwemles na de
zomervakantie.

Belangrijke data zaterdag:

14 mei 2005 : geen zwemmen (Pinksteren)
18 juni 2005 : gekleed zwemmen
25 juni 2005 : gekleed zwemmen
2 juli 2005 : gekleed zwemmen
9 juli 2005 : gekleed zwemmen en tevens
laatste zwemles voor de
zomervakantie!

16 juli 2005 : AFZWEMMEN

21 juli 2005 : VRIJ ZWEMMEN

10 september 2005: eerste zwemles na de
zomervakantie.

Indien uw zoon/dochter meedoet aan de
avondvierdaagse, kan het zijn dat hij/zij een
les gekleed zwemmen moet verzuimen. Dit is
geen probleem, maar geef dit even door aan
de zwemjuf/-meester.

"Ik zwem, ik polo"

Bij "ik zwem, ik polo" wordt er afgezwommen
voor de verschillende stickers op **donderdag
14 juli** en **vrijdag 15 juli** (onder voorbehoud).

Belangrijke data:

13 mei 2005 : geen zwemmen (Pinksteren)
14 juli 2005 : **afzwemmen**
15 juli 2005 : **afzwemmen (?)** en tevens
laatste zwemles voor
de zomervakantie

21 juli 2005 : VRIJ ZWEMMEN

8 en 9 september 2005: eerste zwemles na de
zomervakantie.



Op **donderdag 21 juli** is er voor alle
kinderen van het zwem ABC en "ik
zwem, ik polo" vrijzwemmen! Op deze
avond mogen ook broertjes / zusjes /
opa's / oma's / pappa's / mamma's en
wie dan ook mee! De entreeprijs is
€ 1,50.

Organisatie Open Waterwedstrijden HZ & PC Rapido'82



Beste leden van Rapido '82,

Voor je het weet is het weer vaderdag. En vaderdag is voor iedereen die ook maar iets met Rapido te maken heeft, een zeer speciale dag. Terwijl alle overige Nederlandse vaders boxershorts en stropdassen uitpakken, spoeden de Rapido-vaders zich met hun zwemmend kroost naar de Kanobaan van het recreatieschap Spaarnwoude, want daar opent Rapido '82 in dat derde weekend in juni het Nationale Open Waterseizoen.

Sommige vaders doen dat nu al voor de negenentwintigste keer!!

Ook dit jaar wordt naast het gebruikelijke programma, een wedstrijd over

5000 meter vrije slag voor dames en heren gezwommen.

De wedstrijden vinden plaats op:

**zondag 19 juni 2005
aanvang 10.00 uur**

Dit is jullie kans om je krachten te meten met vele bekende en succesvolle zwemmers en zwemsters uit heel Nederland, die ook dit jaar zeker niet zullen ontbreken op onze wedstrijden. Na het binnenseizoen verlangen jullie natuurlijk naar de koelte van het buitenwater. Grijp daarom de kans mee te doen aan een van de leukste Open Waterwedstrijden die Nederland rijk is.

Van trainers en begeleiders zullen jullie nog alle details vernemen over voorbereiding en programma.

Wij gaan er van uit dat Rapido '82 dit jaar weer met de beker voor de meeste deelnemers naar huis gaat!

Houd daarom zondag 19 juni a.s. vrij in je agenda!!

Tot ziens op de Kanobaan.

Namens de organisatie Open Waterzwemmen 2005,
Henk Rookhuiszen

Secr:

Organisatie Open Waterwedstrijden
Twickel 9 2036CA Haarlem

Organisatie Open Waterwedstrijden HZ & PC Rapido '82



OPEN WATERWEDSTRIJDEN HZ & PC RAPIDO '82

De achtentwintigste Open Waterwedstrijden van de HZ & PC Rapido '82 zullen worden gehouden op

ZONDAG 19 JUNI 2005

Aanvang: 10.00 uur

Plaats:

KANOBAAN Recreatieschap Spaarnwoude

De uitnodigingen zijn begin mei aan de verenigingen verzonden. Verenigingen die nog niet zijn benaderd, maar wel wensen deel te nemen, kunnen hiertoe contact opnemen met

de heer Jan Smid
Rossinistraat 79
1962 PB Heemskerk
smid.j@12move.nl
tel:0251-230868

Secr:

Organisatie Open Waterwedstrijden
Twickel 9 2036CA Haarlem

Ik pakte hem ook...

Laatst moest het onvolprezen heren 3 team van (nu nog) Rapido 82 spelen in Leiden. Nu is Leiden, of eigenlijk LZ een beladen verhaal. Terwijl ik dit schrijf weet ik nog niet of ons heren 1 team in de hoofdklasse blijft of dat zij bij Leiden hun Waterloo vinden. Maar goed, wij dus tegen LZ. We waren redelijk compleet, ondanks de structurele op-tijd-kom-problematiek van de heer A. Buijs. Om het kort te houden: We verloren... Een tumultueuse wedstrijd. Robbie B. werd redelijk vol op zijn potje geslagen, ging (uiteraard) weer praten net als Erik B. te D en zo volgde een reeks aan uitsluitingen. Niet echt nieuw voor heren 3, net als het verlies. We staan niet voor niets op de 2-na laatste plaats. Toch was er iets bijzonders tijdens deze wedstrijd. Of beter: Na de wedstrijd.



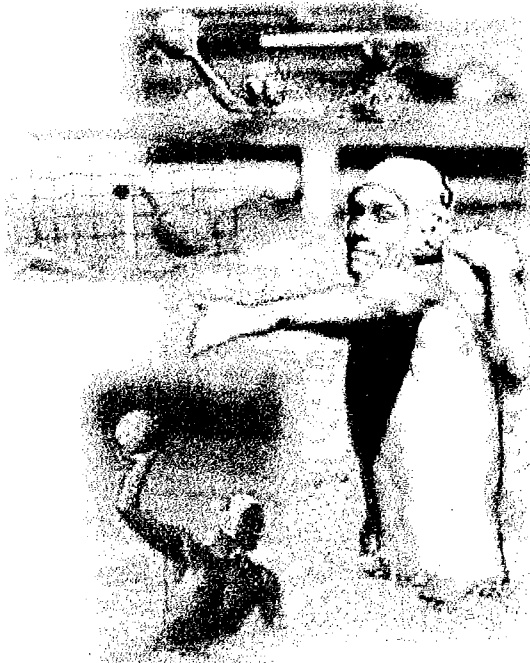
Tijdens de evaluatie, onder het genot van een licht-alcoholische versnapering, was er een openbaring. De op-zijn-potje-geslagen-actie werd besproken. En daar waar de onschuldigheid in eigen persoon, de toneelspeler van de eeuw, de ontkenner van de ware daad, de model-waterpoloër himself, de levende mea culpa normaal gesproken glashard en zonder blikken of blozen vertelt dat hij echt NOOOOOOOOIT wat doet, niemand vastpakt en dat hullie dat wel altijd bij hem doen, zei Robbie B. de nu al legendarische woorden: "Ik pakte hem ook". Het werd niet direct stil in de kantine van LZ. Je hoort het eerst niet. Je realiseert het je niet meteen. Het kwartje heeft tijd nodig. "Ik pakte hem ook...." Gewoon een zinnetje van vier woorden. Tot het besef kwam.

Toen werd het stil.

Zou zelfs Robbie wel eens iemand pakken?

U begrijpt dat hier nog over nagesproken is. Sterker nog, we zoeken hier professionele hulp bij. Het bleek dat deze zin ons toch meer deed dan verwacht. Tijdens het zomerreces zullen wij een groepstherapie volgen om weer sterk terug te komen in het seizoen 2005-2006 als Heren zoveel van SG Haerlem '04.

Milo Gerritsen



Geslaagd

Voor de functie van W-official zijn de volgende personen geslaagd:

Rens Barnhoorn, Ingrid van Loon, Peter Sohl, Eric Thoolen, Dagmar van Tol en Danielle Willemze. Van harte gefeliciteerd!!

verzekeringen & financiële diensten
N O O R D B O R G H

Borgh

Boval 
Financieel vakmanschap



MONITORED REHAB SYSTEMS

BTB

Promotionele Textiel

Tel: 023-5274219

Fax: 023-5275107

✓ Textielgroothandel
✓ Bedrukken
✓ Borduren
✓ Ontwerpen

✓ Styling
✓ Relatiegeschenken
✓ Golfitems & Gifts
✓ Voorraadbeheer & Opslag

Leverancier van:

Burberry - Besco - Cutter & Buck - Mc Forsum - Topflite - Volvik - Wilson - Maxfli - Nassau

BINGERWEG 13J - 2031 AZ HAARLEM - www.btbpromotioneletextiel.nl



Ruim 200 (beroeps)opleidingen en cursussen in de regio

Het Nova College verzorgt middelbare beroepsopleidingen Economie, Techniek, Zorg & Welzijn en onderwijs voor volwassenen.

In de regio IJmond, Haarlem, Haarlemmermeer, Amstelveen en Duin- en Bollenstreek bieden wij meer dan 200 opleidingen en cursussen voor particulieren en bedrijven.

Ruim 14.000 cursisten vanaf 16 jaar volgen bij ons een opleiding.

Clubkampioenen 2004 – 2005: Anouk de Boer en Maarten Neerincx

Tegen het einde van het zwemseizoen worden onze clubkampioenen traditioneel gehuldigd. Ook dit jaar dus weer en aan mij de eer om de kampioenen te lauweren. En dat waren er nogal wat. Zo heeft elke leeftijdscategorie een eigen kampioen en dat gaat van minoren, naar junioren via jeugd tot uiteindelijk senioren. Dus bij de uitreiking moesten we wel wat vaart maken anders wordt het slaapverwekkend. Maar dat gaat dan wel ten koste van de aandacht voor onze kampioenen. Dus reden voor aparte aandacht in het clubblad.

Bij dit soort evenementen gaan mijn gedachten altijd terug naar het verleden. Niet vreemd omdat langzamerhand mijn verleden – in tijd gemeten – reeds groter is dan mijn toekomst zal zijn. Tussen het midden van de jaren zestig en 1973 waren de clubkampioenschappen bij Njord een eenvoudige overzichtelijke aangelegenheid. Op twee zondagochtenden tussen 8.00 uur en 10.00 uur werden in het Sportfondsenbad aan het Frederikspark alle 100 meter nummers en een wisselslagnummer afgewerkt. Leeftijdscategorieën bestonden niet en de jury was, op een enkeling na, verre van gediplomeerd. Het kwam ook voor dat je als zwemmer de tijd van je collega-zwimmers in een serie voor je of na je opnam, toen heel gewoon. De tijden van de afstanden, dat is niet veranderd, werden opgeteld en er werd 1 wisselbeker uitgereikt. Als laatste houder van die wisselbeker, toen Njord en DWR in 1982 een fusie aangingen, heeft die beker jarenlang op mijn werkkamer de antieke schouw gesierd. Toen Ok van Batenburg vlak voor de eeuwwisseling, een van zijn jubilea als zwemtrainer vierde, achtte ik het moment gekomen om die beker aan Ok terug te geven. De tinnen trofee was vernoemd naar de vader van Ok en mij leek het meer gepast dat die beker bij Ok onderdak zou krijgen. Zo was de cirkel immers weer rond.

Weer terug naar het heden. Maar vooral naar de toekomst. En in dat perspectief ben ik zeer gelukkig met de twee huidige clubkampioenen. Niet omdat ze qua zwemprestaties zo uitzonderlijk gepresteerd hebben, ze waren wel de beste uiteraard en dat ben je niet zomaar. Maar vooral omdat ze lid zijn van de zwemploeg en tegelijkertijd werken aan de toekomst van jonge zwimmers. Anouk en Maarten trainen allebei jeugdzwimmers. Maarten doet dat in dienst van de Zeeschuimers uit Zandvoort en Anouk bij ons. Dan vind ik je zwemcarrière dubbel geslaagd. Flink in jezelf investeren,

maar dan de kennis en ervaring willen delen om in clubverband jonge zwimmers op te leiden. Waardige kampioenen en ik weet zeker dat ze ook als trainer succes zullen hebben.

Dan ons aanstormend talent bij Rapido. Dat zijn er veel, maar gelet op de hoge eisen die het deelnemen aan de hoogste landelijke zwemcompetities stelt, toch niet genoeg. Niet in alle leeftijdsgroepen hebben we drie of meer zwimmers en dat is een vereiste om op het hoogste niveau mee te kunnen zwemmen. Daarmee is verklaard dat we dit seizoen in de competitie een stapje terug hebben moeten doen – van de B naar de C afdeling. Maar als ik tijdens de trainingsuren mijn baantje mee zwem en de jongste jeugd in de naastliggende banen in ogenschouw neem, lijkt het mij dat we vertrouwen kunnen hebben in de toekomst. Ik mocht bij de huldiging veel van die zwemmertjes de hand schudden en het enthousiasme straalde van hen af.

Over enthousiasme gesproken. Laten we dan eens kijken wat er op de kant allemaal gebeurt bij de onderlinge wedstrijd die aan de huldiging van de kampioenen vooraf ging. Een heel leger Rapido-officials, die in staat zijn om zonder hulp van buiten af een officiële wedstrijd te organiseren. Van voorzitter-kamprechter tot het jurysecretariaat, allemaal gediplomeerde officials. En dan nog de nodige hulptroepen zoals baanopbouwers, barbecue-assistenten en publiek. Voortdurend staan er toch weer nieuwe vrijwilligers klaar, verheugend om te zien, vooral als ook de kwaliteit perfect is.

Tenslotte gaat de huldiging van de clubkampioenen ook altijd vergezeld van de uitreiking van de (bronzen) prestatiedaillies van de KNZB. Hiervoor komen zwimmers in aanmerking die zich in het afgelopen jaar (2004) bij de snelste 25 (senioren) of 10 (junioren en minoren) Nederlandse zwimmers geschaard hebben bij tenminste 1 zwemafstand. In 2004 zijn zeven zwimmers van Rapido erin geslaagd zich te voegen bij de nationale 'zwemelite': Evelien Sohl, Ingrid Bank, Julian van Leuven, Lars de Groot, Dennis Eliveld, Marcel Schouten en Jeffrey van Deursen.

Extra bijzonder zijn de zilveren KNZB-prestatiedaillies. En ook daarvan is er in 2004 één bij Rapido terecht gekomen en wel in handen van Evelien Sohl, vanwege haar knappe kwalificatie voor de Europese kampioenschappen 'open water zwemmen'. In deze

kampioenschappen 'open water zwemmen'. In deze laatstgenoemde categorie wist ook 'good-old' Dennis Rijnbeek nog een bronzen prestatie

te verdienen in de wacht te slepen vanwege zijn prestaties bij de Masters (30 -35 jaar). Uitslagen clubkampioenschappen:

Meisjes/dames

Minioren 2/3 (6)

Jill Jansen
Tessa Dijsman
Tessa Loogman

Minioren 4 (8)

Dana v/d Zee
Britt Jansen
Melissa Eliveld

jongens/heren.

minioren 2/3/4 (6)

Lars Kerkhoff
Sjoerd v/d Steen
Luuk de Weerdt

minioren 4 samen met 2 en 3

Minioren 5 (10)

Sofie Kalse
Els de Bruin
Sallie Winkler

Minioren 6 (3)

Inge Koopman
Camille ten Velde

Junioren 1 en 2 (6)

Annelies de Bruin
Lisa Pagan
Karin Bank

Jeugd 1 en 2 (4)

Anna Kalse
Isabel Boerdam
Celine van Leuven

Senioren/Jeugd 1 en 2

Anouk de Boer
Evelien Sohl
Monique Sijtsma

De meest gemaakte P.R.

Els de Bruin
Evelien Sohl
Britt Jansen

ALGEHEEL CLUBKAMPIOENEN
ANOUK DE BOER

De aantallen tussen haakjes geeft aan hoeveel meisjes/jongens er van die leeftijd zijn. Helaas zwemmen er b.v. bij de jongens 1992 iets minder dan de helft.

Sinds 1982 werden de onderlinge wedstrijden meestal gehouden met enkele zwimmers van een andere vereniging. Dit om de wedstrijd legaal te maken. Ook om op enkele slagen een limiet voor de Kringkampioenschappen en de Nat. Kampioenschappen te halen. Voor de puntentelling telde mee alle 100 m. nummers,

Minioren 5 (4)

Jeffrey van Deursen
Justin Speet
Mark v/d Oever

Minioren ((10)

Marcel Schouten
Arjan Klinkenberg
Martijn Drijver

Junioren 1 en 2 (18)

Julian van Leuven
Dennis Eliveld
Jens de Groot

Junioren 3 en 4 10)

Kenneth Deinum
Wouter Allard
Lars de Groot

Jeugd 1 en 2 (1)

Peter Sohl

Senioren

Maarten Neerincx
Loek Rolvink
Matthijs Allard

Marcel Schouten
Jeffrey van Deursen
Julian van Leuven

MAARTEN NEERINCX

later ook de 50 m. nummer. Met uitzondering van de vlinderslag voor de aller jongste

Sinds de komst van de Hr. Geurtsen hebben wij besloten, het hele jaar te tellen, zodat iedereen dezelfde kansen had om clubkampioen te worden. Jeroen had een andere telling alle nummers, ook de grote afstanden. Met een ingewikkelde punten systeem. Dat werkte niet echt, dus zijn we weer terug gegaan naar het oude systeem.

SG Haerlem'04
Rapido'82 – NVA/HHC
Waterpolo trainingen Mei – Juni 2005

Balletje Gooien

Van 19 mei t/m 30 juni is er op donderdagavond van 20.30-22.00 uur het inmiddels bekende en gezellige 'balletje gooien'. Voor iedereen die nog wat wil (en kan..) zeg maar.....!

Extra trainingen voor alle Jeugd teams !!

Ter voorbereiding op de vorming van de SG Haerlem'04 zijn er extra trainingen voor alle Jeugdleden van Rapido'82 en NVA/HHC. Na de Meivakantie begint dit, dus van woensdag 18 mei t/m donderdag 23 juni.

Let goed op de tijden!

Woensdag

- 16.00-17.00 uur Pupillen O10 jaar (Bad 2)
- 17.00-18.00 uur Pupillen O12 jaar (Bad 2)

Donderdag

- 17.30-18.30 uur Asp. O14 gemengd (Bad 2)
- 19.30-20.30 uur Asp. O16 en Heren Jeugd (Bad 1)

Voor vragen kun je terecht bij Ingrid den Hartigh (023-5390987)
of Frank Pruijn (023-5256024)

TERUG IN DE POLOTIJD.....

DE COACH IN DE WEDSTRIJD NJORD - VZV WAS KEES KOKKELKOREN.
DEZE KEER WAS HIJ NIET SUCCESVOL. NJORD VERLOOR MET 10 - 6.

Waterpoloërs DWR kleineren RZV

(Van onze waterpolomedewerker)

HAARLEM. — Afgelopen weekeinde namen de Haarlemse waterpoloteams teater voor de eerste ronde van de tweede competitie. De heren van DWR behaalden een zeer ruime overwinning in een wedstrijd tot de dames die tot een nauwde zege kwamen.

De dames van Njord herstelden zich op tegen MZPC. De Haarlemse vertegenwoordigers in de derde klasse heren, WT en Njord, incasseerden beide een achterlaag.

RZV-DWR 4-14 (0-1, 0-4, 2-4, 2-5). Doelpunten: F. Madir 4x, F. van Kampen 3x, aan Kramer 3x, Ben Willemze 2x, H. Jockier en L. Bos ieder 1x.

Hekkesluis RZV was geen partij voor heren van DWR, die echter meer tegen zichzelf en het scheidsrechterlijke duo reedden dan tegen de ploeg uit Rijswijk. De KNZB meent waarschijnlijk voor een wedstrijd waarvan de uitslag makkelijk te voorspellen valt, gezien de grote afstand tussen beide ploegen op de ranglijst, scheidsrechters te kunnen afvaardigen en geen ervaring op tweede klasse-niveau hebben. Het snelle DWR-aanvalsspel werd te vaak onnodig onderbroken, zodat de wedstrijdvoering RZV ten onrechte de sleghoud gaf weer orde op zaken te stellen in de verdediging.

DWT-IJsselmeer 5-8 (3-2, 1-2, 1-3, 0-1).

Doelpunten: Leon van der Peet 3x, Jeroen Muijslaert en Marcel Reichert ieder 1x.

Tot halverwege de derde periode was het een gelijkopgaande strijd. Maar toen Marcel Reichert en André Zandvliet zich onnodig schuldig maakten aan een derde persoonlijke fout en het water moesten verlaten, profiteerde de ploeg uit Huizen van zijn grotere routine ten opzichte van de onervaren visserspelers. Leon van der Peet, de beste speler van het veld, zette zich geweldig in om voor zijn ploeg kanssen te scheppen, maar de DWT-aanvallers liepen het in de slotfase afweten om de geboden kansen in doelpunten om te zetten. De IJsselmeer-aanvallers daarentegen, vooral in de persoon van oud-DWR-speler Jan Sint, hadden hun kruif nog niet verschooten en beslisten de strijd door zuinig met de kansen om te springen.

Njord-VZV 6-10 (1-1, 1-2, 2-5, 2-2). Doelpunten: Mario Modder 2x, Koen Sohl 4x.

Vooral in de derde periode kon VZV gemakkelijk afstand nemen van Njord dat in die fase zeer onsamenvattend speelde en zelfs moest toestaan dat VZV uit een minderheidsituatie scoorde. Njord blijkt in elke wedstrijd aanvalsvast goed partij te kunnen geven. Maar in geval van tegenslag kunnen de Haarlemmers zich daar niet overheen zetten en vallen dan terug tot een laag spelniveau.

De Gouwe-DWR 3-4 (0-1, 2-0, 1-2, 0-1).

Doelpunten: Marijke Korstenbroek 2x, Christa van Straaten en Diny Heyselaar ieder 1x.

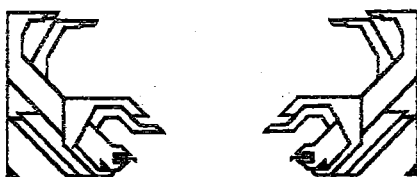
Zonder de begeleiding van coach Willemze bleek het een zware opgave voor de dames van DWR om het lager geklasseerde De Gouwe uit Waddinxveen op afstand te houden. Een onzekere DWR kwam daarvoor niet in het juiste spelritme, zodat het zwakkere De Gouwe bijna de hele wedstrijd op gelijke hoogte kon blijven. DWR kon slechts tweemaal een voor-sprong nemen: 0-1 omdat Christa van Straaten een meerderheidsituatie doeltreffend afronde en 3-4 via Diny Heyselaar in de vierde periode wat tevens het beslissende doelpunt bleek.

Njord-MZPC 7-2 (1-1, 1-0, 2-0, 3-1). Doelpunten: Chiny Sieverding 3x, H. van de Bos, M. Bouwens, A. van Loon en Lia van de Ham 1x.

Njord, gehandicapt door het ontbreken van Monique Wildschut en Hedda Verdamm, toonde in deze wedstrijd, in tegenstelling tot vorige week, niet ten onrechte lijsaanvoerder van de eerste klasse te zijn. Slechts met uitzondering van de eerste periode toonde Njord zich koelbloedig in het afronden van doelpunten. MZPC gaf in de eerste helft van de wedstrijd zeer goed partij, wat een boeiend kijkspel opleverde. In de derde periode gaf Chiny Sieverding met twee doelpunten gestalte aan het overwicht dat Njord in die fase van de wedstrijd had. In de

vierde periode ontplooidde MZPC een alles-of-niets-offensief, maar verwaarloosde hierdoor de defensie waarvan Njord dankbaar gebruik maakte door driemaal achtereen te scoren, terwijl de Mastrichtse dames niet verder dan één tegendoelpunt kwamen.

DE SLEUTELKONING



Haarlemmerdijk 19, 1013 JZ Amsterdam
Telefoon: (020) 6222630
Telefax: (020) 6241034

www.desleutelkoning.nl
info@desleutelkoning.nl

Voor al uw
Sleutels, Sloten, Brandkasten
en Alarminstallaties

Uitslag Limiet wedstrijd.

Gehouden in Zuidoostbeemster op
zondag 10 april 2005.

Op deze wedstrijd zwommen maar twee
kinderen van Rapido'82'.

Op de 400m vrijeslag behaalde zij allebei een
NK limiet.



100m schoolslag heren

Dennis Eliveld 1.27.25

400m vrijeslag heren

Dennis Eliveld 4.59.59 pr II NK
Marcel Schouten 5.06.89 pr III NK

Uitslag Meerkamp

Gehouden op zondag 17 april 2005 in
Haarlem.

Dit was een druk bezochte wedstrijd.
Deze wedstrijd werd gezwommen met een paar
andere verenigingen. Er werd 62 keer een
persoonlijk record gezwommen.

4x50m vrijeslag dames

Anouk de Boer 0.28.34
Ilse Traksel
Isabel Boerdam
Anna Kalse 2.07.38

4x50m vrijeslag heren

Floris v/d Steen 0.35.57 pr
Arjan klinkenberg
Guido Miedema
Michael Gozeling 2.28.51

50m schoolslag minioren 2 en 3

Jill Jansen 0.55.93 pr
Tessa Dijkma 1.02.48 pr
Tessa Loogman 1.03.80

50m schoolslag minioren 4 en 5

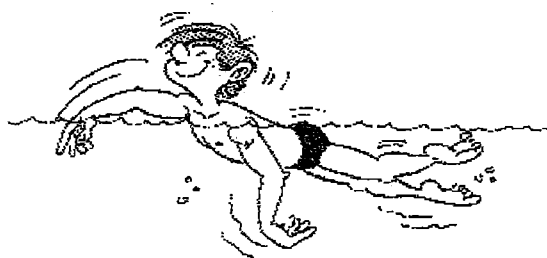
Sofie Kalse 0.44.27 pr
Lars kerkhof 0.47.03 pr
Els de Bruin 0.47.16 pr
Justin Speet 0.47.55 pr
Dana v/d Zee 0.48.85 pr
Pauline van Langeveld 0.48.85 pr
Lisa Blok 0.50.18 pr
Melissa Eliveld 0.51.71
Britt Jansen 0.52.30
Chloe O'Brien 0.52.93
Rosalinde Kraaij 0.53.07 pr
Mark van den Oever 0.53.49 pr
Ruby v Lierop 0.56.06 pr
Anna Pagan 0.58.57
Sjoerd v/d Steen 1.02.53
Sanne Peters 1.03.23 pr
Lex Roelofs 1.09.22 pr SD

50m vrijeslag dames

Ilse Traksel 0.33.01
Isabel Boerdam 0.34.22
Lisa Pagan 0.34.61 pr
Celine v Leuven 0.35.33 pr
Karin Bank 0.36.03 pr

50m vrijeslag heren

Dennis Eliveld 0.30.29 pr
Tom Kalse 0.32.04 pr
Martijn Drijver 0.33.96 pr
Mick Weijers 0.35.00 pr
Michael Gozeling 0.40.50 pr
Guido Miedema 0.41.07 pr
Mike Admiraal 0.44.03
Maarten Kabel 0.44.13



vervolg meerkamp

200m schoolslag dames

Anouk de Boer	3.02.08
Lisa Pagan	3.38.88 pr

200m schoolslag heren

Marcel Schouten	3.11.95 pr
Matthijs Allard	3.12.46 pr
Mick Weijers	3.33.38 pr
Arjan klinkenberg	3.34.14 pr
Floris v/d Steen	3.42.36 pr SD
Mike Admiraal	3.44.99 pr

50m vrijeslag minioren 2 en 3

Jill Jansen	0.52.80 pr
Tessa Dijksma	0.56.01 pr
Tessa Loogman	0.59.98 pr

50m vrijeslag minioren 3 en 4

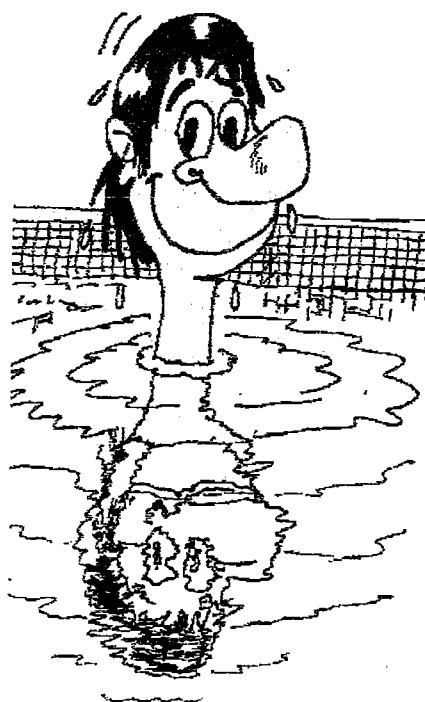
Pauline van Langeveld	0.36.67 pr
Els de Bruin	0.36.80 pr
Mark van den Oever	0.37.20 pr
Justin Speet	0.38.16 pr
Sofie Kalse	0.38.30 pr
Dana v/d Zee	0.38.32 pr
Melissa Eliveld	0.39.14 pr
Britt Jansen	0.39.50
Lars kerkhof	0.39.61 pr
Ruby v Lierop	0.42.45 pr
Chloe O'Brien	0.42.58 pr
Lisa Blok	0.42.62 pr
Rosalinde Kraaij	0.44.55 pr
Sjoerd v/d Steen	0.45.07 pr
Anna Pagan	0.46.97 pr
Lex Roelofs	0.50.98
Sanne Peters	1.13.42

100m wisselslag dames

Anouk de Boer	1.11.14
Ilse Traksel	1.25.16
Martine Ooteman	1.42.54 pr
Sylvia van Deuren	1.52.32 pr

100m wisselslag heren

Dennis Eliveld	1.14.39 pr
Marcel Schouten	1.21.36
Tom Kalse	1.22.70
Matthijs Allard	1.22.72
Arjan klinkenberg	1.29.64 pr
Martijn Drijver	1.30.03 pr
Floris v/d Steen	1.30.16 pr RH



50m schoolslag dames

Isabel Boerdam	0.42.82
Celine v Leuven	0.46.53 pr
Marine Ooteman	0.50.21 pr
Karin Bank	0.51.93 pr
Sylvia van Deuren	0.53.83 pr SL

50m schoolslag heren

Michael Gozeling	0.47.32 pr
Martijn Drijver	0.49.69 pr
Maarten Kabel	1.00.41

4x50m vrijeslag minioren 3 en 5

Els de Bruin	0.37.23 pr
Pauline van Langeveld	
Dana v/d Zee	
Sofie Kalse	2.29.84

Vervolg meerkamp

4x50m vrijslag minioren 3 en 5

Justin Speet	0.37.13 pr
Lars kerkhof	
Mark van den Oever	
Sjoerd v/d Steen	2.42.17

***Uitslag Internationale
wedstrijd.***

Gehouden op zaterdag 16 april 2005 in
Antwerpen

Naar deze wedstrijd ging in tegenstelling met
andere jaren maar een klein gezelschap heen.
Dit jaar zwommen we er alleen de zaterdag.
Het is een 50m bad, dus de persoonlijke
records vallen dan erg mee, maar er werden
toch 7 pr's gezwommen.
4 NK limieten werden er behaald en 3
medailles gewonnen.

100m vrijslag heren

Kenneth Deinum	1.00.10 NK
Peter Sohl	1.02.70
Julian v Leuven	1.04.78
Felix Kramer	AA

100m vrijslag dames

Ingrid Bank	1.02.51
Evelien Sohl	1.03.44
Monique Sijsma	1:13.78

200m schoolslag dames

Neeltje Winkler	3.28.46 pr
Inge Koopman	3.38.12 pr

200m schoolslag heren

Julian v Leuven	2.55.05 NK
-----------------	------------

100m rugslag heren

Peter Sohl	1.11.57
Wouter Allard	1.12.75
Maarten Neerincx	1.13.09
Maik de Weerdt	1.24.78
Stefan Schulte	1.33.16
Aaron Koomen	1.36.78

100m rugslag dames

Evelien Sohl	1.12.12 II
--------------	------------

100m vrijslag minioren

Luuk de Weerdt	1.47.57 pr
----------------	------------

50m vlinderslag heren

Kenneth Deinum	0.29.89 pr
Maarten Neerincx	0.30.84
Peter Sohl	0.31.57 pr
Julian v Leuven	0.32.31
Wouter Allard	0.32.50
Stefan Schulte	0.46.21 pr
Aaron Koomen	0.49.12

50m vlinderslag dames

Evelien Sohl	0.32.56
Ingrid Bank	0.33.19
Monique Sijsma	0.37.56
Inge Koopman	0.42.67 pr
Sallie Winkler	0.46.07
Neeltje Winkler	0.51.78

200m rugslag heren

Wouter Allard	2.34.24
Peter Sohl	2.36.44

200m rugslag dames

Evelien Sohl	2.30.45 I
--------------	-----------

100m schoolslag heren

Julian v Leuven	1.24.09 NK
Stefan Schulte	1.35.18 I

100m schoolslag dames

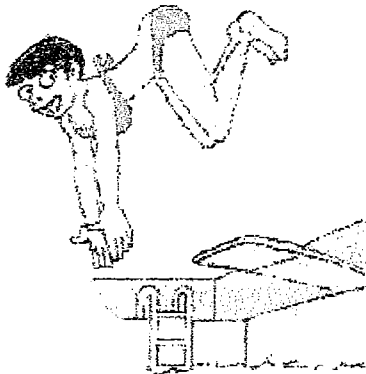
Neeltje Winkler	1.40.42
Sallie Winkler	1.40.45
Inge Koopman	1.44.70

100m schoolslag minioren

Luuk de Weerdt	2.09.53
----------------	---------

4 x 100m vrijslag heren

Felix Kramer	1.02.71 NK
Julian v Leuven	
Wouter Allard	
Kenneth Deinum	4.10.10



Uitslag Nederlandse Kampioenschappen.

Gehouden op 21, 22, 23 en 24 april 2005 in Amsterdam.

Aan deze NK zwemmen deden 4 Rapido leden mee.

De zomer NK wordt altijd in een 50m bad gehouden.

Er werd goed gepresteerd er werd 1 keer goud en 1 keer brons gewonnen.

Ingrid Bank

50m vrijeslag dames 0.28.38 pr

Evelien Sohl

200m rugslag dames 2.28.86

400m wisselslag dames 4.14.29 III pr

400m vrijeslag dames serie 4.41.82 pr

400m vrijeslag B-finale 4.40.51 pr

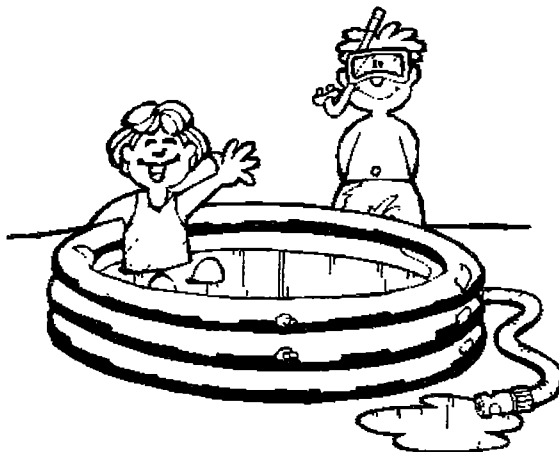
1500m vrijeslag dames 18.32.07 pr

Julian van Leuven

1500m vrijeslag junioren 1 18.53.69 I pr

Dennis Eliveld

1500m vrijeslag junioren 1 20.26.33 pr



Uitslag LAC

Districtskampioenschap

Gehouden op 1 mei 2005 in Amsterdam

400 m. vrije slag Minioren 3/4

Britt Jansen 6.28.66 III pr

Melissa Eliveld 6.53.84 pr

1500 m. vrije slag junioren 1/2

Julian van Leuven 18.42.06 II

Dennis Eliveld 20.05.36

1500 m. vrije slag junioren 3/4

Wouter Allard 18.57.45 pr

800 m. vrije slag minioren 5/6

Marcel Schouten 10.31.27 pr

400 m. wisselslag junioren 1/2

Julian van Leuven 5.20.04 I

800 m. vrije slag senioren 1/2

Ilse Traksel 11.42.70 pr

400 m. wisselslag jeugd 1/2

Anna Kalse 6.00.69 pr

Uitslag 5000m race.

Gehouden op zondag 1 mei in Breda.

Hier zwom alleen Evelien Sohl.

Je kon je plaatsen via je 2000m tijd, gezwommen tijdens een lange afstands-wedstrijd.

Evelien Sohl werd tijdens deze wedstrijd 4^e in een tijd van 1.03.31.70.

Dit was een persoonlijk record van 1 minuut.



Uitslag limietwedstrijd.

Gehouden op zondag 8 mei 2005 in Haarlem.

Het was moederdag en ook nog vakantie. Dit hield in dat er veel afzeggingen waren voor deze wedstrijd de wedstrijd duurde dan ook maar 5 kwartier.

Na de wedstrijd werden de clubkampioenen bekend gemaakt en diverse andere prijzen uitgereikt.

En tenslotte was er een prima verzorgde barbecue.

Maar liefst 66 persoonlijke records werden er verbroken.

4x100m vrijeslag heren

Wouter Allard	1.02.69
Felix Kramer	
Lars de Groot	
Kenneth Deinum	4.05.35

4x100m vrijeslag dames

Anna Kaise	1.12.38
Monique Sijsma	
Ilse Traksel	
Anouk de Boer	4.42.12

50m rugslag minoren 2 en 3

Luuk de Weerd	0.51.17 pr
Jill Jansen	0.56.40 pr
Rhijns Bloomfield	0.58.16 pr
Tessa Loogman	0.58.87 pr
Emiel Ozinga	1.03.54 pr
Stan Blok	1.03.91 pr RH



FIETSEND WATERTRAPPEN

50m rugslag minoren 4 en 5

Jeffrey van Deursen	0.37.29 pr
Sallie Winkler	0.41.36 pr
Britt Jansen	0.42.25 pr
Pauline van Langeveld	0.42.25
Justin Speet	0.44.68 pr
Neeltje Winkler	0.45.20 pr
Sofie Kaise	0.46.10 pr
Ruby v Lierop	0.46.10 pr
Melissa Eliveld	0.47.17
Els de Bruin	0.49.58
Sjoerd v/d Steen	0.51.62 pr
Anna Pagan	0.52.96 pr
Govert v Zijl	1.01.08 pr
Sanne peters	1.18.36 pr

50m rugslag heren

Peter Sohl	0.30.63
Lars de Groot	0.35.64
Matthijs Allard	0.36.27 pr
Felix Kramer	0.38.16 pr
Stefan Schulte	0.40.59 pr
Floris v/d Steen	0.41.41 pr
Mick Weijers	0.41.62 pr
Martijn Drijver	0.42.09 pr
Arjan klinkenberg	0.42.09 pr
Ruben Timmermans	0.42.56 pr RF
Aaron Koomen	0.43.10
Guido Miedema	0.45.26 pr

50m rugslag dames

Esther Schouten	0.38.55 pr
Lisa Pagan	0.40.50 pr

100m wisselslag heren

Kenneth Deinum	1.11.22
Lars de Groot	1.16.79
Felix Kramer	1.29.36
Mick Weijers	1.29.94 pr

100m wisselslag dames

Anouk de Boer	1.12.13
Annelies de Bruin	1.26.57

100m vrijeslag heren

Justin Bol	0.59.69
Julian v Leuven	1.02.44 pr
Peter Sohl	1.02.44
Wouter Allard	1.02.85
Mick v/d Bree	1.07.26 pr
Jens de Groot	1.07.87
Dennis Eliveld	1.08.33
Tom Kaise	1.10.70 pr
Sander Klinkenberg	1.14.85 pr

Vervolg limietwedstrijd

100m vrijeslag dames

Ilse Traksel	1.11.21 pr
Monique Sijsma	1.11.76
Anna Kalse	1.14.56
Esther Schouten	1.17.62

50m vrijeslag minioren 2 en 3

Luuk de Weerdt	0.47.11 pr
Emiel Ozinga	0.48.18 pr
Jill Jansen	0.53.47
Stan Blok	0.54.36 pr
Tessa Dijksman	0.55.36 pr
Tessa Loogman	0.56.19 pr
Rhijs Bloomfield	0.56.41 pr

50m vrijeslag minioren 4 en 5

Britt Jansen	0.38.14 pr
Melissa Eliveld	0.38.47 pr
Ruby v Lierop	0.41.84 pr
Sjoerd v/d Steen	0.46.09
Anna Pagan	0.51.89
Sanne Peters	1.13.21

100m vlinderslag mix 3, 4 en 5

Jeffrey van Deursen	1.29.15 pr
Pauline van Langeveld	1.48.65 pr
Justin Speet	1.49.11 pr
Sofie Kalse	1.51.03 pr
Els de Bruin	1.57.99 pr
Sallie Winkler	1.58.11 pr
Neeltje Winkler	1.58.81 pr

50m vlinderslag heren

Justin Bol	0.30.27
Kenneth Deinum	0.30.27
Mick v/d Bree	0.34.77 pr
Matthijs Allard	0.35.46
Tom Kalse	0.37.49 pr
Marcel Schouten	0.38.56
Arjan klinkenberg	0.39.36 pr
Alfred Mense	0.39.36 pr
Sander Klinkenberg	0.39.46 pr
Floris v/d Steen	0.42.40 pr
Stefan Schulte	0.45.50 pr
Ruben Timmermans	0.47.12 pr
Aaron Koomen	0.47.72 pr
Martijn Drijver	0.49.03 pr
Guido Miedema	0.54.37 pr

50m vlinderslag dames

Anouk de Boer	0.33.18
Monique Sijsma	0.37.33
Ilse Traksel	0.38.58
Esther Schouten	0.39.53 pr

200m vrijeslag heren

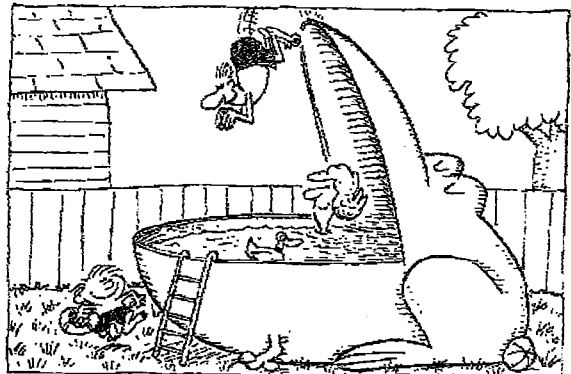
Julian v Leuven	2.14.54 pr
Peter Sohl	2.15.36
Wouter Allard	2.16.35 pr
Lars de Groot	2.16.92
Felix Kramer	2.17.53
Dennis Eliveld	2.26.50
Kenneth Deinum	2.28.65
Marcel Schouten	2.29.57
Jens de Groot	2.39.83

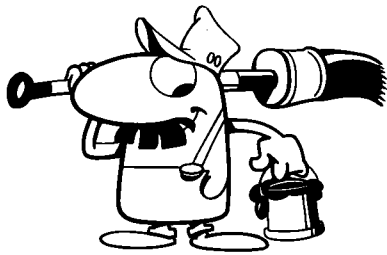
200m vrijeslag dames

Anna Kalse	2.32.72
Annelies de Bruin	2.48.76
Lisa Pagan	2.57.63

8x 25m vrijeslag mix 3,4 en 5

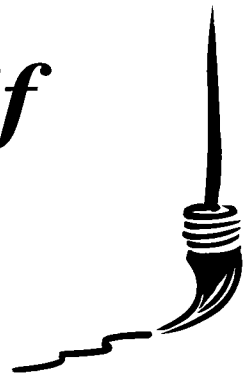
Els de Bruin	
Sofie Kalse	
Neeltje Winkler	
Sallie Winkler	
Mark van den Oever	
Justin Speet	
Lars kerkhof	
Jeffrey van Deursen	2.19.08



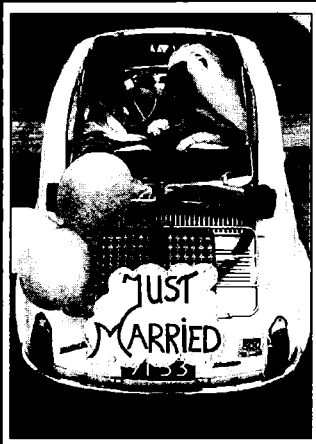


Schildersbedrijf van der Steen

voor al uw binnen - en buitenwerk
vrijblijvende prijsopgave



Bickerlaan 65
2071 DB SANTPOORT
telefoon: 023 - 537 8322 / 06 - 5375 8116



Hans van der Mast Fotografie
Spoorsingel 24 b
1941 JM Beverwijk
tel 0251-217745
gsm 06-51989377
website www.mast.nl

Fa. J.F. van Poecke

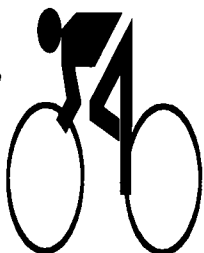
Afwerking grafische Produkten

Robert Peereboomweg 13
2031 BC Haarlem
Tel: 023 - 531 58 32
Fax: 023 - 532 54 61

Rijwielspecialzaak

Schenk

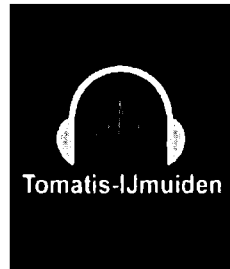
TOER- SPORT- EN RACESPECIALIST



GAZELLE grote sortering
RALEIGH onderdelen
BURCO vele accessoires
RIH lichtgewicht tassen

023 - 5277436

ZANDVOORTERPAD 1-3, OVERVEEN



Tomatis Instituut IJmuiden

Luistertherapie

Monique Blok-Wildschut

Kennemerplein 27
1972 EW IJmuiden
0255-525732
www.tomatis-ijmuiden.nl
info@tomatis-ijmuiden.nl

Voor het uitbalanceren van communicatie en energie.

Concentratieproblemen, ADHD/ADD, dyslexie, leerproblemen,
autisme/autistische gedragingen, PDD-NOS, spraak/taalproblemen,
stress, burn-out, depressie, faalangst en gebrek aan zelfvertrouwen
(ook in de sport!!)

Oolders Omaco

Heren in huizen, hypotheek en verzekeringen.

Haarlem	Heemstede
Rijkstraatweg 8 - 10	Zandvoortselaan 160
Tel. 023 525 52 66	Tel. 023 - 524 30 24

Ma. t/m Vrij. 9.00 - 18.00 Do.avond 19.30 - 21.00 Zat. 11.00 - 12.30



Wereldservice in reizen!

Uw specialist in de regio

U vindt ons in:	
Bloemendaal	(023) 526 11 55
Haarlem	(023) 551 56 80
IJmuiden	(0255) 545 413
	(0255) 545 416
Zandvoort	(023) 573 26 94

Bezoek ook onze Internet pagina! www.kvsa.nl



Spaarnwoude Resort

• Hotel-Restaurant • Vergadercentrum • Beautycentrum • Partycentrum • Kinderfeesten

Lokaties:

Hotel Restaurant Het Buienhuis

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid

Recreatiegebied Spaarnwoude

Telefoon 023 - 5370548

Telefax 023 - 5490085

Verblijfslokatie Base Survivalcamp

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid

Telefoon 023 - 5370548

Kantoor/Korrespondentie

Spaarnwoude Buitensport

Postbus 2655

2002 RD Haarlem

Het Buienhuis is uitermate geschikt voor het vieren van bruiloften, familie- en bedrijfsfeesten, reünies enz. Op beide lokaties is er een schitterend terras aan het water aanwezig.

Outdoorlokatie De Watergeus

Genieweg 36 Velsen-Zuid

Recreatiegebied Spaarnwoude

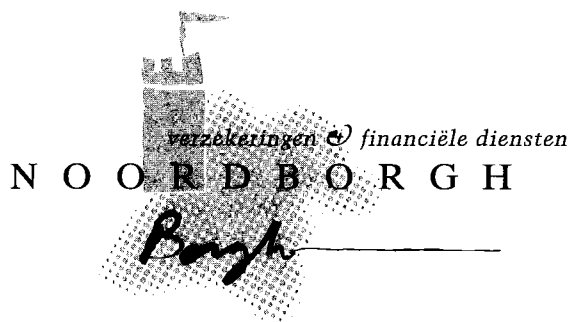
Telefoon 023 - 5373867

Telefax 023 - 5490070

BOEKINGEN & RESERVERINGEN

Tel. 023 - 534 0603 • Fax 023 - 534 0446

www.spaarnwouderesort.com



verzekeringen - hypotheeken
financieringen - financiële planning
pensioenen - employee benefits
bancaire zaken - risicoanalyse

Akersloot - Hoorn - IJmuiden
Krommenie - Heerhugowaard

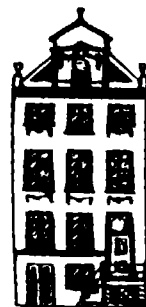
NOORDBORGH: betrokken partner, zeker gevoel

www.noordborgh.nl

Bouwkosten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop onroerende goederen
Huurbeheer
Financieringen
Hotelexploitatie

van de Camp & Temme Projectontwikkeling B.V.

Robert Peereboomweg 13
Postbus 2655 - 2002 RD Haarlem
Telefoon 023 - 531 9569
Telefax 023 - 534 0446



■ PREPRESS
■ PRINTING
■ LOGISTICS
■ DESIGN
■ MULTIMEDIA
■ PUBLISHING

Waarderweg 56
Postbus 2096 2002 CB Haarlem
Tel. +31 (0)23 55 333 55
Fax +31 (0)23 55 333 50
info@stylemathot.nl



Kwaliteit heeft een naam!
Al ruim 75 jaar



BELLAART
BOUW B.V.



Wij verzorgen alle kleine en grote verbouwingen, waarin wij u graag goed, eerlijk en reëel advies geven
• Nieuwbouw • Verbouw • Restauratie
• Onderhoudswerken • Serres • Garages
Wij lossen de technisch-constratieve problemen voor u op
Bel voor meer informatie, advies en offerte:

Fax 023-5314396,
Garenkokerskade 1
2013 AJ Haarlem

023-531 49 72