

april 2005

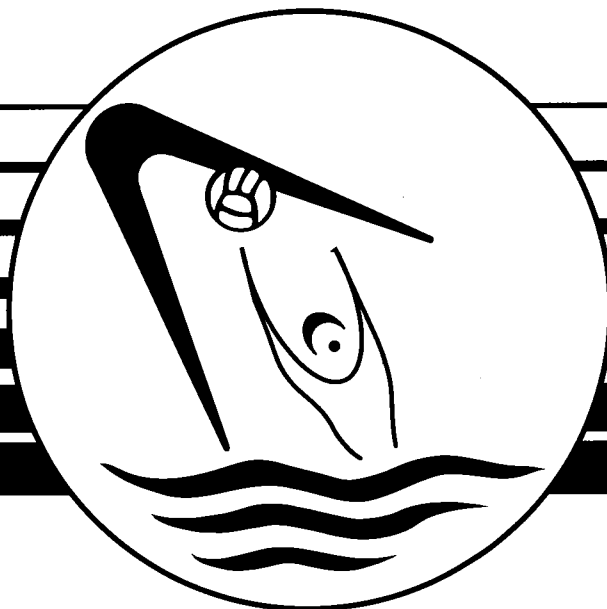
Rapido sport

ARCHIEF

**periodiek
Haarlemse
zwem-en poloclub
Rapido '82**

TPG Post

Port betaald



BELANGRIJKE ADRESSEN

Correspondentieadres secretariaat:

Secretaris

Dirk Jan Sohl
Ossenland 25
1991 CW Velserbroek
023 - 527 54 58
E-mail: info@rapido82.nl

Voorzitter:

Ad Lindeman 023 - 525 90 73

Penningmeester:

Theo Portegies 023 - 526 38 13

Clubhuisbeheer:

Yvonne Schregel 023 - 526 22 79
Telefoon clubhuis 023 - 525 82 92

Bankrelaties t.n.v. Rapido '82 Haarlem

Rabobank: 38.44.65.579
Postbank: 52.85.375

Informatie over wedstrijdzwemmen:

Conny Smid 0251 - 230 868

Informatie over waterpolo:

Inez van Vessum 0252 - 675 177

Informatie over elementairzwemmen:

Dorie Portegies 023 526 38 13

Redactie adres:

P.Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM
Email: marijkeschenk@hetnet.nl
Telefoon redactie 023 - 525 08 29

Bezoek de Rapido '82 internetsite

www.rapido82.nl

R. Deinum bv

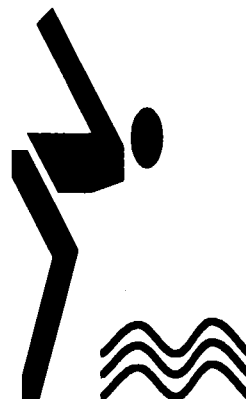
SCHOONMAAK EN BEDRIJFSDIENSTEN

Palletweg 29
2031 DC Haarlem
Tel.: 023 - 536 33 18
Fax: 023 - 535 85 75
06 - 52987427

Fysiotherapie Brouwersplein



B. Willemze



Brouwersplein 1^{zwart}, 2013 PE Haarlem, Tel: 023 - 532 3937



R S P O R T

A

P

I

D

O

april 2005

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem-en waterpolo
vereniging Rapido'82
Opgericht dd. 31.8.82

Kopij inleveren vóór
8 mei a.s. bij:

Marijke Schenk
P.Maritzstraat 47
2021 RA Haarlem
email :marijkeschenk@hetnet.nl

Inhoud

- Pag. 2 Van de voorzitter
- Pag. 3 Clubkrabbel/Nieuwe leden
- Pag. 4 Jarigen
- Pag. 5 Van achter de bar/Bar rooster
- Pag. 6 Puzzel pagina
- Pag. 8 Zwem ABC en "Ik zwem, ik polo"/Info
- Pag. 9 Afzwemmen zwem ABC
- Pag. 10 Stickerzwemmen
- Pag. 11 Sponsors
- Pag. 13 Paaseieren zoeken 2005
- Pag. 15 Hotline Pinksterkamp 2005
- Pag. 16 Wat is het Pinksterkamp ?
- Pag. 17 Organisatie Open waterwedstrijden
- Pag. 18 Uitnodiging Open waterwedstrijden
- Pag. 19 Feest !!! 23 april a.s.
- Pag. 20 Open water trainingskamp 2005
- Pag. 22 De Sleutelspecialist
- Pag. 23 SG Haarlem'04
- Pag. 25 Kring Slottoemooi meisjes
- Pag. 26 Kringteam Noord-Holland kampioen
- Pag. 27 Terug in de polotijd
- Pag. 28 Uitslagen zwemmen

Voorwoord

Allereerst de felicitaties aan Henk Rookhuizen. Hij is benoemd als ere-official van de Kring Noord-Holland voor al zijn verdienste in de afgelopen jaren.

Rapido'82 is volop in beweging. Dit blijkt duidelijk uit het stukje van de voorzitter. Wij zullen eraan moeten wennen om geen Rapido en NVA-HHC poloteams meer in het water te zien liggen het komend seizoen, maar alleen SG Haerlemmers.

Anna Kaise heeft het in haar clubkrabbel over de nieuwe dingen die NVA introduceert, o.a. Paaskamp. Weet je dat ons Pinksterkamp dit jaar al voor de 45^e keer wordt gehouden? Ook hier leer je mensen eens van een andere kant kennen.

Het Paaseieren zoeken was een groot succes. De organisatie moest zelfs nee verkopen. Kijk ook even op de website.

De nodige info over het Pinksterkamp. De commissie doet weer haar uiterste best om een ieder te entertainen en de lijst met inschrijvingen in het clubhuis wordt al aardig groot.

23 april a.s. is er een grandioos feest ter afsluiting van het waterpolo seizoen voor alle leden !

Omdat ik al vroeg op vakantie ga doe ik een dringend verzoek aan iedereen om de kopy **voor 8 mei a.s.** in te leveren.

Marijke

Van de voorzitter

Beste Rapidoërs en SG Haerlemmers,

Waar deze maand mijn lijstje met onderwerpen toch al aan de lange kant was, is daar gisteravond na de waterpolowedstrijd van heren 3 nog een nieuwtje bijgekomen.

Robbie Bruins, u allen waarschijnlijk wel bekend, heeft tijdens de nabespreking de volgende legendarische woorden gesproken: "ik hield mijn tegenstander natuurlijk gewoon vast".

Nu mag dat voor een waterpoloër de normaalste zaak van de wereld zijn, voor Robbie is het de eerste keer dat hij ook ruiterlijk toegeeft iemand vast te houden. U moet weten dat het meer regel dan uitzondering is dat Robbie de wedstrijden met drie persoonlijke fouten moet verlaten wegens vasthouden, en daarbij altijd hardnekkig ontkent ooit iemand vast te houden. Een hele schok voor het team dus, deze ontboezeming.

Goed, wat waren de overige en meer serieuze zaken waarover ik het in deze maandelijkse bijdrage wil hebben? Genoeg te melden, nu er in de verschillende competities de eindbalans wordt opgemaakt. Sportief gezien is het een moeilijk jaar geweest, met voor de zwemploeg de degradatie uit de B-competitie naar de landelijke C-competitie. Hiermee wordt bewezen dat een vereniging met enkele toptalenten het niet zal redden in de hogere competities. Zeker in de zwemcompetitie scoren juist verenigingen met een brede basis en zwemmers in elke leeftijdscategorie. De zeer talentvolle zwemmers die wij hebben, kunnen niet compenseren dat we in sommige leeftijden geen of weinig zwemmers hebben. Dat is al een punt van zorg, en in de komende tijd zullen we hier veel aandacht aan moeten geven. Met onze nieuwe hoofdtrainer zwemmen, Wim ten Wolde, hebben we er vertrouwen in dat we weer zullen groeien naar een B-competitie waardige ploeg.

Ik heb er vorige keer al iets over gezegd, de aanstelling van Wim heeft geleid tot een subsidie van NOC*NSF voor professionalisering van verenigingen. Mooi meegenomen.

Op het moment dat ik dit schrijf, is bekend dat heren 1 in de degradatie-playoffs moet strijden tegen LZ 1886 uit Leiden. Bij verlies volgt degradatie naar de eerste klasse, bij winst een beslissingswedstrijd tegen de nummer twee uit de eerste klasse. Mannen, succes in de spannende strijd.

Recentelijk heeft de KNZB een zogenaamde voorzittersdag georganiseerd, waaraan Rapido'82 in de persoon van Daan Kramer een bijdrage heeft geleverd. De voorzittersdag is bedoeld om ervaringen uit te wisselen tussen verenigingen, en voor de KNZB om uit te vinden wat er leeft en waar meer aandacht van de bond nodig is. Dit keer stond in het teken van professionalisering in de ruimste zin van het woord, en over accommodatie-problematiek. Rapido'82 heeft een presentatie gehouden over het aanbieden van (commerciële) activiteiten zoals aquarobic en onze ideeën over uitbreiding van deze diensten. Het was goed om over deze en andere zaken (opleiding, vrijwilligerswerving) eens met andere voorzitters van gedachten te kunnen wisselen.

Onze ideeën met betrekking tot het (commercieel) aanbieden van activiteiten is inmiddels in een verkennend gesprek ook met de exploitant van ons zwembad besproken. Uit het gesprek bleek dat er wel interesse bestaat, echter de verwachting is dat onze plannen niet op heel korte termijn gerealiseerd kunnen worden. Ook in de BHZ (Belangenvereniging Haarlemse Zwemverenigingen), zullen we dit verder bespreken.

Waar ik vorige keer nog schreef over een advies tot samenvoegen van de heren polo afdelingen van de verenigingen Rapido'82 en NVA/HHC, is er door beide clubs snel geschakeld en een beslissing genomen. Met ingang van volgend seizoen zullen alle waterpoloërs van beide clubs spelen als startgemeenschap. Dat heeft als direct voordeel dat er voor iedere speler een team zal zijn van de juiste leeftijdscategorie. Voor de seniorenteams zal er niet veel wijzigen, omdat wordt gepoogd de seniorenteams zoveel mogelijk in dezelfde samenstelling te houden. Een woord van dank gaat uit naar de gehele waterpolocommissie van Rapido'82 die in de afgelopen week de laatste vergadering heeft gehouden. Vanaf volgend seizoen namelijk zal er een gezamenlijke polocommissie bestaan uit leden van beide clubs.

Het is weer bijna Pinksteren, en bij sommige vaste pinksterkamp bezoekers gaat het alweer een beetje kriebelen. Graag uw aandacht voor een oproep elders in deze clubkrant. Het pinksterkamp wordt dit jaar voor het eerst uitgebreid met een "kids club" voor de jongste kinderen. Iedereen is welkom, met of zonder vriendjes. U wordt een weekend lang bezig gehouden met spellen, vermaak en lekker eten. Een aanrader !!

Tot de volgende keer,

Ad Lindeman

Clubkrabbel

Hey Rapido en SGHaerlem leden,

Mijn naam is Anna Kalse en ik heb ik de "eer" gekregen deze maand de clubcrabbel te schrijven. Bedankt daarvoor. Ik ben al bijna tien jaar lid van Rapido, ik begon namelijk op m'n 5^e en ben nu al bijna vijftien.

Zwemmen:

Zoals ik al zei ben ik op m'n 5^e begonnen met leswemmen. Toen ik 7 was haalde ik m'n B-diploma en ging door met sticker zwemmen. Nadat ik m'n "Wisselsticker" had gehaald mocht ik mee gaan doen aan Speedo wedstrijden. Dat ging in het begin erg slecht maar later steeds beter. Want op m'n 11^e haalde ik mijn eerste medaille. Nadat de heer Geurtsen was overgestapt naar een andere club kregen we een nieuwe trainer: Jeroen Barning. Aan hem heb ik heel veel gehad en ik vind dan ook heel erg jammer dat hij afgelopen jaar is weggegaan bij de club.

Ik zit nu vijf jaar op waterpolo, waar ik op ben gekomen door een schoolwaterpolotoemooi. Daar ik werd gevraagd om een keertje mee te komen trainen, dat vond ik erg leuk en zo ben ik op waterpolo gekomen. Het eerste jaar zat ik in een flutteam dat helemaal onderaan de ranglijst stond. Het jaar daarna hadden we meer succes en werden we kampioen van Noord-Holland. Twee jaar later ontstond het idee om een meisjesteam te maken. Helaas waren er bij Rapido toen maar drie meisjes van mijn leeftijd. Dus besloot men samen te gaan werken met NVA-HHC. Één jaar lang hebben we onder de naam van NVA-HHC gespeeld. Toen kwamen NVA-HHC en Rapido met het idee voor een "dameswaterpolofusie", om hoger niveau te creëren. Zo ontstond SGHaerlem'04. Aan iedereen die twijfelt over deze fusie zeg ik: Ik ben heel erg blij mee, mijn nieuwe team is súper gezellig en ook heel goed. Ik denk dat het ook heel goed is voor Rapido omdat NVA heel veel nieuwe dingen introduceert: zoals Paaskamp, wat heel erg leuk is en bovendien leer je heel veel nieuwe mensen kennen. Afgelopen jaar werden ik en mijn teamgenoten gevraagd om mee te trainen met de dames, natuurlijk vonden wij dat een hele eer. Ook is het heel erg handig: tijdens de training heb je eigenlijk gewoon een heel bad vol trainers. Ook van de wedstrijden die wij mogen meespelen heb ik heel erg veel geleerd en daar zal ik ongetwijfeld nog heel veel van leren.

Dat was wel zo'n beetje mijn levens verhaal, maar ik ben nog niet klaar met schrijven: ik wil namelijk eerst iedereen bedanken die heeft gesponsord voor de badpakken en kleding van mijn team. Heel erg bedankt allemaal!

Dan ben ik nu de eerste (heel origineel) die de clubkrabbel gaat overgeven aan een niet-Rapido lid: namelijk

Miranda Hoogerheijde,

omdat zij niet alleen een geweldige trainster is maar ook een heel groot voorbeeld voor mij. Miranda, veel succes en ik hoop dat je mij nog lang blijft trainen!

Anna Kalse

Nieuwe leden

Bo Barning
Atalanta 15
1562 LC Krommenie
geb. 29-01-2001
tel. 075 – 6401847

Ruud Kerkhoff
Jan Gijzenkade 75
2025 BC Haarlem
geb. 16-06-1961
tel. 023 – 5379702

Ikram Abdellau
Eksterlaan 52
2026 XH Haarlem
geb. 17-05-1996
tel. 06 – 20678110

Damian van Eck
Iepenstraat 35
1971 JK IJmuiden
geb. 02-08-1998
tel. 06 – 19522574

verhuisd:
Atila Tumer
A. Molletstraat 8
1992 JA Velserbroek

Jeffrey Dorgelo
A. Molletstraat 19
1992 JB Velserbroek

Jarigen

April

- 3 Marion van der Veldt
- 4 Ed Agter
Mike Koot
Zandra Otten-Overdijk
Ron Phaff
Anke de Vries
- 5 Nicole Klok
Rik Kroep
- 6 Martijn Drijver
Ingrid van Loon
Lorenzo van Os
Conny Smid-de Witte
- 8 Lars de Groot
- 9 Mick van den Bosch
Saskia de Groot
Demi Looijenstijn
Laurens van der Wijk
Sander Wisselo
- 12 Bouke van den Booren
- 13 Jill Jansen
Sander Klinkenberg
Daniel Kooiman
- 14 Robin Schulte
- 15 Ben Bolsenbroek
Charles Jansen
Ton van Soest
- 17 Jeffrey van Deursen
Jacob Grooters
Brian de Haas
Thomas Kroon
- 18 Jurre van Balen
Joran Nederstigt
- 21 Thomas Fransen
Ben Willemz
- 22 Annet Spring in 't Veld
Maaïke Spring in 't Veld
- 23 John Machielsen
Walter Schellingerhout
- 24 Tim Vos
- 26 Rob van de Horst
Max Kaandorp
- 27 Ruby Bogaart
- 28 Isabel Boerdam
Robin Meester
Jan Smid
Jordy Terol
Koen Zwetsloot
- 30 Dennis Eliveld

Vervolg mei

- 29 Pauline van Langeveld
Daan Gravemaker
- 30 Maurice van den Nouwland
Annick Weterings
- 31 Inez van Vessum

Mei

- 1 Riek van de Horst
Jeroen Pruim
Jan Stocker
- 2 Theo Edam
Melissa Eliveld
Hans Joosten
Bas Kok
Mario Wiedeman
- 3 Diederik Loerakker
- 4 Mel Schregel
- 5 Karen Doesburg Smits
Hans Stocker
- 7 Reijer van den Burger
Evelien Sohl
Dana van der Zee
- 8 Bram Bos
Niels Rookhuiszen
- 9 Ruben van der Ham
Rik Schregel
- 10 Erik van den Bree
- 12 Charlotte Engelkes
Anouk Kaptein
Matthijs Licnk
- 13 Erno de Graaf
Melissa van Hamelsveld
Casper Veenings
- 14 Remco Edam
Tori Gijzen
Wesley Hinrichs
Nadine Hinrichs
- 15 Hakan Akin
Maxime Klinkenberg
- 16 Hans van den Booren
- 17 Ikram Abdelloui
Stephanie Melein
Sjoerd van der Steen
Sterre Veen
- 18 Annabel van Schooten
- 19 Carolina Bakker
Martijn de Leeuw
- 20 Vincent 't Hart
- 21 Ineke Huizinga
Nina van der Klauw
Ellen van der Klauw
Vivian van den Nouland
- 22 Boaz Kalkman
- 23 Anne te Focht
- 25 Lisa Blok
Merel Blok
- 26 Marjolein Bohm-Phaff
Joop van de Horst
- 27 Rob Borgerding
Els de Bruin
- 28 Tessa Loogman
- 29 Erik Breems

Van achter de bar

Een ieder die mij een beetje kent, weet dat ik niet op mijn mondje ben gevallen en of ik daar wel blij mee moet zijn, ik weet het niet. Wat ik wel weet is dat ik op de jaarvergadering van 11 maart jl. stom verbaasd stond te kijken toen de voorzitter mij vroeg om mijn handtekening te zetten onder een papiertje zodat hij de vergadering kon voortzetten. Als je dan totaal onvoorbereid naar voren wordt geroepen en je krijgt te horen: 'zo, nu ben je lid en bij deze overhandig ik je de zilveren Rapido'82 speld en ben je lid van verdienste'. Ik kan u verzekeren dat je sprakeloos bent en laat één ding duidelijk zijn: ik ben er trots op en mijn grootste dank in deze gaat naar moeder Map die mij al die jaren de vrijheid heeft gegeven om datgene te doen wat ik leuk vind.

Toch heb ik er behoefte aan om nog één keer terug te gaan naar zo'n 35 jaar geleden. Je kinderen gaan op zwemles en slagen allebei. Je kinderen gaan wedstrijdzwemmen en poloën en zomers ieder weekend zaterdag en zondag langebanen zwemmen. Je ging mee naar Pinksterkamp, met zo'n 40 man naar de wintersport. Je organiseerde met z'n allen een oud papier actie. Je stond de clubkrant te stencilen boven in een klein kamertje en je bracht hem zelf rond; ieder in zijn eigen wijk. Je organiseerde met z'n allen de langebaan wedstrijden in Spaarnwoude en je stond de hele zomer ieder weekend in de houten keet te bakken en te braden om met Wim Sonneveld te spreken: 'de frikadellen kwamen me de strot uit'. De Joelfeesten altijd met z'n allen bezig.

Terugkomend tot het heden moet ik helaas constateren dat het in grote lijnen nog steeds de ouderen zijn die de boel op de rails houden. Het is toch TRIEST dat de oproep vanuit het bestuur aan alle seniorenpoloërs voor de cursus poloscheidsrechter geen enkele reactie heeft opgeleverd. Het is toch van de gekke dat er al verenigingen zijn die mensen betalen als ze een paar uurtjes achter de bar willen staan. Mag ik daar voor passen. Hoe vaak is er niet gesmeekt "Van achter de bar" om te komen helpen, al is het maar 2 of 3 uurtjes in de week. Behoudens de vaste kern (namen noemen in deze is overbodig) zou het de senioren sieren als ze op dit gebied ook eens een positieve houding zouden aannemen. Mocht ik met deze woorden iemand op zijn of haar teentjes hebben getrapt, jammer dan. Ik ben er trots op om mijn bescheiden steentje, zolang het nog gaat, mag blijven bijdragen om de club draaiende te houden en het maakt mij niet uit of het nu voor het zwemmen of polo is.

Hoe de toekomst voor de vereniging er ook uit mag gaan zien, is niet aan mij. Tenslotte nog even dit. Heren 1 zit momenteel in zwaar water: of handhaven in de hoofdklasse of terug naar de 1e klasse. Bij deze een dringend beroep op de selectie: geef alles wat je hebt en maak er voor de trainer wat moois van.

w.g.

De clubhuiscommissie

Bar rooster

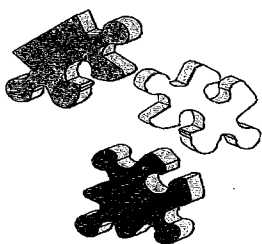
April

Zat 16	08.15-11.30	Ingrid- Ernst- Margaret
	18.30	Jolanda-Ingrid
	20.30	heren 4
Zon 17	13.30	Piet – 2 zwemouders
Don 21	17.30-24.00	Piet-Mel
	21.30	Martin
Zat 23	08.15-11.30	Ingrid-Margaret-Ernst
	17.15 -	Dorie-Theo
	21.30	dames 3
Don 28	17.30-24.00	Piet-Mel
	21.30	Hans Goossens

Mei

Zat 7	08.15-11.30	Ingrid-Margaret-Ernst
Zon 8	13.30	Piet – 2 zwemouders
Don 12	17.30-24.00	Piet-Mel
	21.30	Jan v.d. Booren
Don 19	17.30-24.00	Piet-Mel
	21.30	John Machielsen
Zat 21	08.15-11.30	Ingrid-Ernst-Margaret
Don 26	17.30-24.00	Piet-Mel
	21.30	Koen Sohl
Zat 28	08-15-11.30	Ingrid-Ernst-Margaret

PUZZEL



PAGINA

KRUISWOORDPUZZEL

1	2	3		4	5		6
7				8			
		9	10		11	12	
13	14						
	15						16
	17			18			
19							
20				21			

VAN LINKS NAAR RECHTS

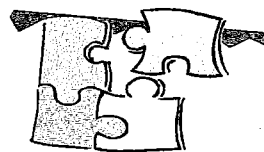
- 1 Maand
- 7 Papegaai
- 8 Water in Friesland
- 9 Klaar
- 11 Niet dun
- 13 Uitbreid eten
- 15 Plaats in Gelderland
- 17 Muzieknoet
- 18 Afgelopen
- 19 Betaalmiddel
- 20 100 gram
- 21 Portemonnee

VAN BOVEN NAAR BENEDEN

- 1 Voeg
- 2 Ondernemingsraad (afk.)
- 3 Vlaggen
- 4 Persoonlijk voornaamwoord
- 5 Verrotten
- 6 Met veel geld
- 10 Sprookjesfiguur
- 12 Niet uit
- 14 Europeanen
- 16 Ladder
- 19 Japans bordspel

Schrijf achter elk woord het tegenovergestelde en zet de eerste letter steeds in het witte vakje.
Je leest dan van boven naar beneden iets waar jij erg van houdt.

BOL		
IN		
LICHT		
NOORD		
ONEVEN		
KORT		
BREED		





Zwem ABC en "Ik zwem, ik polo"

Deze informatie is bedoeld voor kinderen die zwemmen voor hun A-, B- of C-diploma (donderdag 18.30-19.15 uur en zaterdag 9.00-10.30 uur) en voor de kinderen die bezig zijn met "ik zwem, ik polo" (donderdag 18.30-19.30 uur en vrijdag 17.30-18.30 uur).

Zwem ABC

Inmiddels is er voor de tweede keer dit seizoen afgezwommen. De volgende, en tevens laatste, keer is **zaterdag 16 juli**. Ook dan wordt er voor die tijd weer geoefend met kleding.

Belangrijke data donderdag:

5 mei 2005 : geen zwemmen
(bevrijdingsdag/Hemelvaart)
23 juni 2005 : gekleed zwemmen
30 juni 2005 : gekleed zwemmen
7 juli 2005 : gekleed zwemmen
14 juli 2005 : gekleed zwemmen
16 juli 2005 : AFZWEMMEN

Belangrijke data zaterdag:

30 april 2005: geen zwemmen
(Koninginnedag)
14 mei 2005 : geen zwemmen (Pinksteren)
18 juni 2005 : gekleed zwemmen
25 juni 2005 : gekleed zwemmen
2 juli 2005 : gekleed zwemmen
9 juli 2005 : gekleed zwemmen en tevens
laatste zwemles voor de
zomervakantie!
16 juli 2005 : AFZWEMMEN

Indien uw zoon/dochter meedoet aan de avondvierdaagse, kan het zijn dat hij/zij een les gekleed zwemmen moet verzuimen. Dit is geen probleem, maar geef dit even door aan de zwemjuf/-meester.



"Ik zwem, ik polo"

Bij "ik zwem, ik polo" wordt er afgezwommen voor de verschillende stickers op **donderdag 14 juli** en **vrijdag 15 juli** (onder voorbehoud).

Belangrijke data:

5 mei 2005 : geen zwemmen
(bevrijdingsdag/Hemelvaart)
13 mei 2005 : geen zwemmen (Pinksteren)
14 juli 2005 : **afzwemmen**
15 juli 2005 : **afzwemmen** en tevens **laatste**
keer zwemmen voor de
zomervakantie!

Informatie over aan-en afmelden als lid:

Aanmelden:

Aanmelden als lid van Rapido'82 kan op verschillende manieren:

Elementairzwemmen

Er is een wachtlijst voor het elementairzwemmen. Na aanmelding (voor telefoonnummers zie omslag clubblad) wordt uw kind op de wachtlijst geplaatst. Een inschrijfformulier wordt verstrekt als de lessen daadwerkelijk beginnen.

Zwemmen en waterpolo

Na een proef van 3 gratis trainingen kan men lid worden. Inschrijfformulieren zijn te verkrijgen in het clubhuis, bij het secretariaat of bij begeleiders van het zwemmen/polo. Het inschrijfformulier dient te worden ingeleverd bij het secretariaat, waarna startvergunning etc. wordt aangevraagd.

Afmelden:

Afmelden dient schriftelijk te gebeuren bij het secretariaat. Reeds betaalde contributie en abonnementsgelden worden niet gerestitueerd.

Afzwemmen zwem ABC

Op zaterdag 2 april om 8 uur 's ochtends was het weer zover: afzwemmen voor het diploma A, B en C.

Dit keer waren er weer veel afzwemmers bij het A en B diploma. Het C diploma viel wat tegen vanwege de vele opzeggingen na het behalen van het B diploma.

Dit is best wel jammer want, het zwemdiploma bestaat uit 3 delen n.l. A, B en C diploma.

Voor het A diploma waren er 25 afzwemmers; het B diploma telde 35 afzwemmers en het C diploma 11 afzwemmers waarvan er twee kinderen afwezig waren en hun afzwemmen op donderdagavond gaan doen.

Onder begeleiding van het nummer snappie kwamen de kinderen hand in hand het zwembad in gelopen en kon het afzwemfeest beginnen. Onder het afzwemmen was geluidsman Hans druk in de weer om het publiek te vermaken met interviews van de kinderen of een van de aanwezigen wat voor een leuke onderbreking zorgde, want het blijft toch een hele zit.

Hier dan de GESLAAGDEN.

A DIPLOMA

Lara Hoogzaad
Niels Buurman
Puck Timmer
Simeon van der Leer
Merel Blok
Daan Pruijn
Annet Spring in 't Veld
Ruben van der Ham
Stelle Zweerts
Geert van der Velde
Marinda Westdijk
Ivo Kroskinski
Marion van der Veldt
Rik Kroep
Sterre Triezenberg
Wessel van Guldener
Sterre Veen
Jeffrey Dorgelo
Aniek Overdevest
Robin Meester
Britt Leeuwe
Brian de Haas
Nathalie van Houwelingen
Robin Willemse
Nina van der Klauw

B DIPLOMA

Kimberley Derks
Meggie Wulp
Guus van Zijl
Pim Brock
Isis Kramer
Pascal Kuiper
Gijs van Veelen
Lucas Willemse
Josefien Weert
Puck Beukers
Tijl Beukers
Julius Koppen
Thomas Verschoor
Nathan Voogd
Fay Voogd
Luke Heijsteeg
Max te Focht
Francis Sprengers
Stijn de Heer
Stephanie Melein
Anouk Kaptein
Ellen van der Klauw
Teunis Marseille
Amy Mol
Lara van Damme
Rick Michielsen
Eva van Es
Lisa van Staveren
Jules Rijsbergen
Max Kaandorp
Mick Dekker
Julia de Ruig
Pip Lagendijk
Thomas Fransen
Demi Looijenstein

C DIPLOMA

Daniël Kooiman
Naomi Planting
Robin Schulte
Tim van den Bosch
Maxime Klinkenberg
Laurens van Wijk
Sander Nederstigt
Joshua Bok
Chantal Arnoud de Calavon
Simon de Groot
Vivian van den Nouwland

Namens alle lesgevers

van Harte Gefeliciteerd

Dorie Portegies

Stickerzwemmen.

Gehouden op donderdag 31 maart 2005 in Haarlem.

We zwommen dit keer op één moment af. De vrijdag kinderen mochten tegelijk met de donderdag kinderen afzwemmen. Hierdoor hadden we een grote groep afzwemmers. In het totaal waren het vijftig kinderen. We dachten zelfs, dit halen we niet in 1 uur. Maar het gelukte wel, mede dankzij alle hulp die we kregen.

Iedereen was geslaagd, al moest een enkeling het soms even over doen, want door de zenuwen vergeet je wel eens wat. In het clubhuis werden de stickers uitgereikt. De uitnodigingen gegeven aan de kinderen met drie stickers om extra te komen zwemmen en waterpolo trainen.

De kinderen die de laatste sticker hebben gehaald zijn van harte welkom op de polotraining en zwemtraining ook zij hebben daarvoor een uitnodiging gehad.

Wisselslag

Rosalie Klerkx
Lauren v/d Berg
Rosalinde Kraaij
Annabel van Schooten
Maartje van Schooten
Wieteke Neederkorn
Edgar Wesseling

Waterpolo: Doelschieten. Met de bal een stukje zwemmen. En op 3m van de kant, de bal oppakken en schieten.

Rugcrawl

Fleur v/d Laan
Mark Heemskerk
Matthijs Engelkes
Sander Rombout
Nikki Bernards
Hakan Akin
Mylan Wolf
Jeljer Aldershof
Greg Houtkamp
Ruben Bax
Hugo Mette
Jos Bosman
Lucinda Eerharts
Yves Kremer
Martijn de Leeuw
Merel de Heer
Camille ten Velden

Waterpolo: Schoolslag zwemmen met de bal. De bal 4 keer oppakken.



Schoolslag

Linde Molenaar
Jorri Fransen
Kevin Bruin
Vincent de Haas
Tin Groeneveld
Jiska Klinkhamer
Jaimy Paul Bernards
Niels Klinkenberg
Nina Merckx
Koen van Twisk
Madeleine Meeuwis
Joia ten Velden
Fabienne Kerkhoff
Sebastiaan Koppen
Lisa Merckx
Iris v/d Laan

Waterpolo: Met tweetallen 1 op de kant en 1 in het water. En om de beurt de bal naar elkaar gooien.



Borstcrawl

Tom Goossens
Matthijs Linck
Jiska Korver
Kim v/d Born
Nina Merckx
Madeleine Meeuwis
Casper v/d laan

Waterpolo: Watertrappen, dit moet been voor been. En sprongen maken.

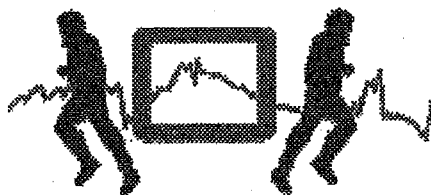
Vlinderslag

Rhijs Bloomfield
Sanne Peters
Tessa Dijkman
Camille ten Velden

Waterpolo: 25m waterpolo borstcrawl zwemmen zonder te stoppen. De bal moet tussen de armen liggen.

verzekeringen & financiële diensten
N O O R D B O R G H

Boval 
Financieel vakmanschap



MONITORED REHAB SYSTEMS

BTB

Promotionele Textiel

Tel: 023-5274219

Fax: 023-5275107

- ✓ Textielgroothandel
- ✓ Bedrukken
- ✓ Borduren
- ✓ Ontwerpen

- ✓ Styling
- ✓ Relatiegeschenken
- ✓ Golfitems & Gifts
- ✓ Voorraadbeheer & Opslag

Leveranciers van:

Burberry - Besco - Cutter & Buck - Mc Forsum - Toplike - Vohik - Wilson - Maxfli - Nassau

BINGERWEG 18J - 2031 AZ HAARLEM - www.btbpromotioneletextiel.nl



maakt werk van waterpolo

Ruim 200 (beroeps)opleidingen en cursussen in de regio

Het Nova College verzorgt middelbare beroepsopleidingen Economie, Techniek, Zorg & Welzijn en onderwijs voor volwassenen.

In de regio IJmond, Haarlem, Haarlemmermeer, Amstelveen en Duin- en Bollenstreek bieden wij meer dan 200 opleidingen en cursussen voor particulieren en bedrijven.

Ruim 14.000 cursisten vanaf 16 jaar volgen bij ons een opleiding.

Paaseieren zoeken 2005

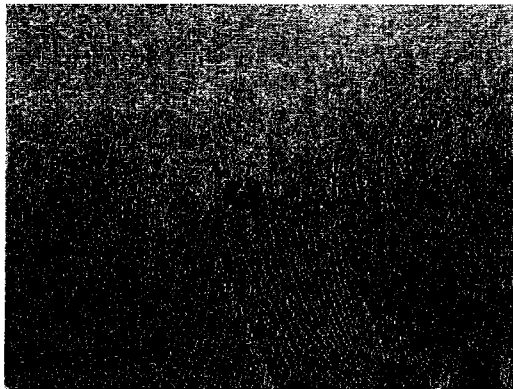
1^{ste} paasdag 2005, 's ochtends vroeg uit de veren en snel aangekleed want eindelijk was het zover "Het Traditionele Paaseieren zoeken 2005" zou beginnen.

Met diverse vrijwilligers, waaronder: Yvonne, Robbie, Mick, Rick, Edith, Tom, Johnnie, Remco, Els, Clasina en Hans werd het zoekgebied afgezet; de 750 gekookte eieren verstopt en het terras van de Watergeus opgebouwd.

Rond 09.30 uur kwamen de eerste kinderen met hun familie al aangewandeld.

Totaal werden er 107 ingeschreven kinderen verwacht. De geur van verse koffie en het prachtige zonnetje bracht bij een ieder de glimlach op het gezicht.

Ja, dit jaar zou het wel weer eens een geweldig 1^{ste} paasdag kunnen worden.



Nadat rond 10.00 uur de meeste kinderen een prachtige naamsticker hadden ontvangen werden de groepen ingedeeld en door hun groepsleiders richting het zoekbos begeleid. Op verzoek had de organisatie dit jaar 3 verschillende bossen ingericht.

Het zogenaamde "kabouterbos" voor de hele kleintjes, het "speurneuzenbos" voor de middelste groep en het "Tijgerbos" voor de oudste groep.

Het verschil zat hem in het hoge gras, de hoeveelheid kreupelhout en ook de hoeveelheid water. Omdat het nog maar een aantal weken geleden was dat er zo'n 20 centimeter sneeuw lag waren grote delen van het bos nog voorzien van diverse plassen.

Met andere woorden een echte uitdaging voor alle speurneuzen.

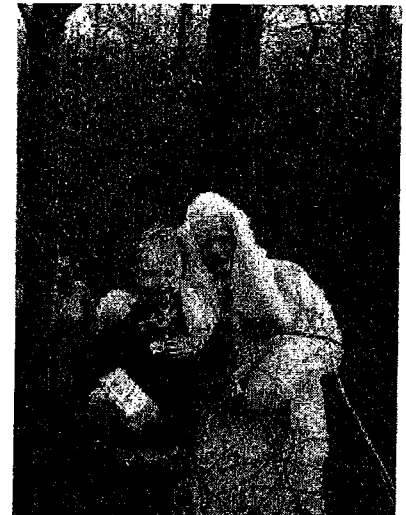


Na eerst bij de verzamelplek een leuke groepsfoto te hebben gemaakt werd het startsein gegeven voor de kinderen. Dit jaar waren er, evenals voorgaande jaren een paar echte paashazen die speciaal gekleurde eieren uitdeelden en tevens 3 zilveren eieren hadden verstopt.

En ieder kind wist dat wanneer je het zilveren ei gevonden had je er zeker van kon zijn dat er een verrassing voor je klaar lag.



Genietend van het lente zonnetje keken veel ouders toe hoe hun kroost, al zoekende door het natte bos, ploeterden. Al diverse kinderen hadden na een paar minuten al veel eieren gevonden. Na ongeveer een kwartier waren de eieren zo goed als allemaal gevonden. Het eindsignaal werd gegeven. Waarna de groepen terug gingen naar de Watergeus. Voor elke deelnemer was er



een plaatsje aan een tafeltje beschikbaar om zijn/haar gevonden eieren te beschilderen. Intussen konden zij genieten van limonade, lekkere snoepjes en natuurlijk chocolade eitjes. Alle andere aanwezigen konden genieten van de ijver van de kinderen of van een lekker kopje koffie of thee met een paaskoekje en gezellige muziek. Rond 11.45 uur was de prijsuitreiking voor de gevonden zilveren eieren. 2 van de 3 eieren waren gevonden en deze 2 speurneuzen kregen een leuk cadeautje.

Daarna werden de mooist beschilderde eieren van een meisje en een jongen door een onafhankelijke jury gekozen. Ook zij werden verrast met een mooi cadeau. Na een dankwoord van de Voorzitter van Rapido '82, Ad Lindeman, nam de organisatie afscheid van iedere deelnemer door middel van een verrassingsei. Wij hopen dat een ieder net zo genoten heeft als wij en kijken met veel plezier uit naar volgend jaar.



Wij bedanken allen die vrijwillig hebben meegeholpen aan het organiseren en verzorgen van dit evenement en wij hopen ook volgend jaar weer een beroep op hun te mogen doen. Iedereen bedankt en tot volgend jaar

Kijk voor meer foto's op www.rapido82.nl link paaseieren zoeken.

Een vriendelijke snuit van de Paashaas
Hans Goossens

Hotline

Pinksterkamp 2005

Het PK 2005 komt er weer aan. Schrijf je nu in op de lijsten in het clubhuis.

Aanvang:
VRIJDAGAVOND
13 mei vanaf 21.00
uur

Afsluiting:
MAANDAG-
MIDDAG 17 mei
ongeveer 14.00 uur

Place to be: camping 't Mölke in ZUNA

Met vragen over het pinksterkamp kun je altijd terecht bij één van de PKC leden.

De PK Commissie

Nicole Klok,

Martin te Focht,

Niels Rookhuiszen,

Linda Lammers,

Dick Verburg

Wat is het pinksterkamp?

Het pinksterkamp is één van de jaarlijks terugkerende evenementen van Rapido en wordt al sinds 1960 georganiseerd. Het is een fantastisch weekend dat ieder lid van de club minstens éénmaal moet hebben meegemaakt om er over mee te kunnen praten.

Het pinksterkamp is geen zwemkamp en ook geen waterpolokamp. Het is bedoeld voor iedereen die iets te maken heeft met Rapido en een weekend wil kamperen met andere clubgenoten. Hierbij is het de bedoeling dat je voor je eigen eten, drinken en onderdak zorgt. Ook is er geen leeftijdsgrens. Het pinksterkamp is geen jeugdkamp waar er voor je wordt gezorgd, maar het is ook geen ouderenkamp. Het is een kamp voor leden van alle leeftijden van de verschillende afdelingen van de vereniging. Op die manier leer je ook andere mensen kennen (op een andere manier). Je staat tenslotte met een hoop anderen van de club op een klein veldje.

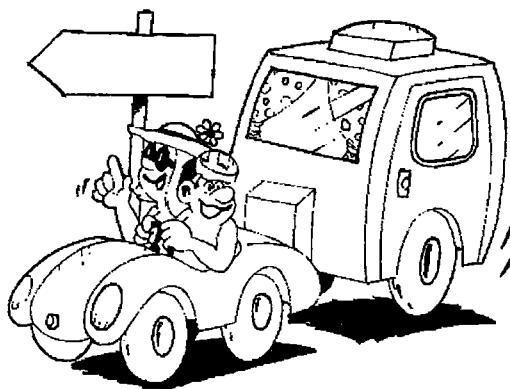
Tijdens het pinksterkamp kun je actief deelnemen aan het kamp of gewoon toekijken hoe anderen het er vanaf brengen. Actief meedoen betekent dat je op vrijdagavond in een ploeg wordt ingedeeld waarmee je het hele weekend tegen andere ploegen strijd. Hierbij moet je het opnemen in zeer uiteenlopende spellen. Enkele spellen van het afgelopen kamp zijn:

- Dropping
- Touwtrekken
- Blinddoekspel
- Met bekertjes water over een zeepbaan rennen
- Bonte avond (met als thema "Sprookjes")
- Broekhangen
- En nog veel meer

De spelletjes worden gedurende de hele dag gespeeld, maar uiteraard krijg je genoeg tijd om wat te eten, drinken, te kijken hoe de concurrentie het er vanaf brengt en lekker praten met anderen op het kamp. Op zaterdag krijg je zelfs nog tijd om wat boodschappen te halen en op zondag vindt altijd de traditionele BBQ plaats.

Waar, wanneer en wat kost het?

Het pinksterkamp wordt in 2005 voor de derde keer op rij georganiseerd in Zuna. Zuna ligt tegen Rijssen en Nijverdal aan, niet al te ver van de A1. Rijssen heeft ook een NS station dat vlakbij de camping ligt. Mocht je met de trein komen dan is het altijd te regelen dat iemand je ophaalt.



Aanvang: 13 mei om 21.00 uur
Sluiting: 16 mei om 14.00 uur
Kosten: 20 Euro per persoon
(drie overnachtingen + BBQ op zondag)

Informatie

Meer informatie over het kamp staat op de website van Rapido, maar je kunt ook altijd iemand van de Pinksterkamp commissie aanspreken. Graag lichten we het een en ander toe indien daar behoefte aan is.

De Pinksterkamp commissie bestaat uit: Linda Lammers, Nicole Klok, Martin te Focht, Niels Rookhuiszen en Dick Verburg.

Inschrijven

Inschrijven kan via de lijsten die in het clubhuis hangen. Hier kan je ook meteen zien wie al hebben besloten om mee te gaan.

Tot op het pinksterkamp!!!!!!

Organisatie Open Waterwedstrijden HZ & PC Rapido'82



Beste leden van Rapido '82,

Voor je het weet is het weer vaderdag. En vaderdag is voor iedereen die ook maar iets met Rapido te maken heeft, een zeer speciale dag. Terwijl alle overige Nederlandse vaders boxershorts en stropdassen uitpakken, spoeden de Rapido-vaders zich met hun zwemmend kroost naar de Kanobaan van het recreatieschap Spaarnwoude, want daar opent Rapido '82 in dat derde weekend in juni het Nationale Open Waterseizoen.

Sommige vaders doen dat nu al voor de negenentwintigste keer!!

Ook dit jaar wordt naast het gebruikelijke programma, een wedstrijd over

5000 meter vrije slag voor dames en heren gezwommen.

De wedstrijden vinden plaats op:

zondag 19 juni 2005

aanvang 10.00 uur

Dit is jullie kans om je krachten te meten met vele bekende en succesvolle zwemmers en zwemsters uit heel Nederland, die ook dit jaar zeker niet zullen ontbreken op onze wedstrijden. Na het binnenseizoen verlangen jullie natuurlijk naar de koelte van het buitenwater. Grijp daarom de kans mee te doen aan een van de leukste Open Waterwedstrijden die Nederland rijk is.

Van trainers en begeleiders zullen jullie nog alle details vernemen over voorbereiding en programma.

Wij gaan er van uit dat Rapido '82 dit jaar weer met de beker voor de meeste deelnemers naar huis gaat!

Houd daarom zondag 19 juni a.s. vrij in je agenda!!

Tot ziens op de Kanobaan.

Namens de organisatie Open Waterzwemmen 2005,
Henk Rookhuiszen

Secr:

Organisatie Open Waterwedstrijden
Twickel 9 2036CA Haarlem

Organisatie Open Waterwedstrijden HZ & PC Rapido '82



OPEN WATERWEDSTRIJDEN HZ & PC RAPIDO '82

De achtentwintigste Open Waterwedstrijden van de HZ & PC Rapido '82 zullen worden gehouden op

ZONDAG 19 JUNI 2005

Aanvang: 10.00 uur

Plaats:

KANOBAAN Recreatieschap Spaarnwoude

De uitnodigingen zijn begin mei aan de verenigingen verzonden. Verenigingen die nog niet zijn benaderd, maar wel wensen deel te nemen, kunnen hiertoe contact opnemen met

de heer Jan Smid
Rossinistraat 79
1962 PB Heemskerk
smid.j@12move.nl
tel:0251-230868

Secr:

Organisatie Open Waterwedstrijden
Twickel 9 2036CA Haarlem



Open Water trainingskamp 2005

Voor degenen die in 2005 willen meedoen met het open water zwemmen organiseert Oeza-Heemskerk weer een trainingskamp bij de kanobaan van het recreatiepark Spaarnwoude.

Dit jaar heeft de organisatie besloten de inschrijving voor het trainingskamp open te stellen voor alle verenigingen in Nederland.

Organisatie

Het trainingskamp wordt georganiseerd in het weekend:

**van vrijdag 3 juni
tot en met
zondag 5 juni.**

Het trainingskamp wordt dus gehouden twee weken voor de open water wedstrijd in Spaarnwoude.

open water trainingskamp 2005

**vrijdag 3 juni
tot en met
zondag 5 juni**

Trainingen

Op vrijdag wordt iedereen tussen 16.00 en 18.00 uur verwacht. Na de registratie kan iedereen zich installeren. Om 18.00 uur beginnen we meteen met de instructie gevolgd door de eerste training. Op zondag 5 juni kunnen jullie vanaf 16.00 uur weer worden opgehaald. Ter afsluiting is er weer een barbecue voor de zwemmers en ophalers die dat willen (€ 5,-/pp).

De gevarieerde zwemtrainingen worden gehouden in de kanobaan (lengte: 1250 m). Ook dit jaar is ervoor gekozen om de trainingen te geven aan kleine groepen. De trainingen worden verzorgd door een wisselende groep van ervaren trainers en gasttrainers. Uiteraard wordt in de trainingen rekening gehouden met leeftijd, capaciteit en zwemspecialisatie zwemmer.

De zwemtrainingen worden regelmatig afgewisseld met sport en spel onder leiding van PABO- en ALO-studenten, KNAU-trainers en ondersteuning. Uiteraard is er, naast het zwemmen, ruim gelegenheid voor gezelligheid en ontmoeting.

Trainingsinformatie voor de zwemmers

Een belangrijk aspect van training is:

- Hoe bereid je je voor
- Hoe zit je voeding in elkaar
- Hoe train je voor jezelf
- Hoe zit een wedstrijd tactisch in elkaar

Hierover en over andere onderwerpen wordt aan de deelnemers algemene informatie gegeven. Daarnaast wordt ook informatie gegeven over open water reglementen, etc.

Doel

Na dit weekend heb je een goed inzicht gekregen in je zwemniveau en -capaciteiten voor het seizoen 2005. Ook krijg je van de trainers de informatie over hoe je jezelf verder kan ontwikkelen en trainen. In een ontspannen atmosfeer ontmoet je tijdens het trainingskamp je concurrenten en misschien hou je er zelfs vrienden aan over.

Wie kunnen meedoen

Het trainingskamp is bedoeld voor zwemmers die al de nodige ervaring hebben met open water zwemmen. Om teurstelling te voorkomen bij de zwemmers worden de volgende eisen aan de deelnemers gesteld:

- 1. Leeftijd 10 jaar en ouder
- 2. Traint minimaal drie keer per week
- 3. Wil mee doen aan het open water seizoen 2005.
- 4. Moet zonder probleem 500 m kunnen zwemmen en na een korte rustperiode weer terug kunnen zwemmen (er is geen kant om uit te rusten!)

Meer informatie is te vinden op de volgende sites:

www.nowww.nl

www.oeza.nl



Oeza Heemskerk

NVA-HHC en RAPIDO '82

presenteren

TER AFSLUITING VAN HET WATERPOLOSEIZOEN OP

23 APRIL 2005

EEN SPETTEREND OPTREDEN VAN

SYNERGY



VANAF 20.30 UUR

**LIVE
MUZIEK**



LOKATIE:
CLUBHUIS
RAPIDO '82

VOOR ALLE LEDEN

NVA-HHC

Kosten

De kosten van dit trainingskamp bedragen: **€ 50,-**.

Er zijn 60 trainingsplaatsen: de volgorde van aanmelding is bepalend voor de deelname. Na aanmelding wordt trainingsplaats bevestigd met een e-mailbericht. De inschrijving is definitief zodra het deelnemersgeld is ontvangen op giro:

29 58 196 t.n.v. C.C.L. Oudendijk te Heemskerk.

In het bedrag zijn de volgende kosten inbegrepen:

- Trainingen en begeleiding bij sport en spel
- 3 maaltijden en 2 wat kleinere maaltijden per dag
- Tussendoortjes (voornamelijk fruit)
- Dranken: melk, fris, koffie en thee (geen bier)
- 2 overnachtingen op camping Wellevreden (zie internet sites voor een routebeschrijving)
- Een gastspreker
- Vertier en gezelligheid

Uiteraard worden in de aanloop van de organisatie al kosten gemaakt, daarom is bij annulering een volledige restitutie van het deelnemersgeld niet mogelijk.

Tot één week vóór het kamp (laatste dag is donderdag 26 mei 2005) kunt u de aanmelding annuleren; er wordt dan 50% van het inschrijfgeld (€ 25,-) teruggestort.

Wanneer kan het kamp niet doorgaan

Het reglement voor het Open Water zwemmen schriftelijk voor dat bij afstanden boven 2000 m de temperatuur van het water 16°C of warmer moet zijn.

De watertemperatuur wordt drie achtereenvolgende weken op dinsdagmiddag gemeten en wordt voor de laatste maal gemeten op dinsdagmiddag voordat het kamp begint. Indien de watertemperatuur te laag is, kan het trainingskamp helaas niet door gaan.

Uiteraard geldt deze beperkende eis als overmacht voor de organisatie.

Bij het niet doorgaan van het trainingskamp wordt 80% van het inschrijfgeld (€ 40,-) teruggestort.

Wat moeten de deelnemers meenemen

Voor het kamp:

- Slaapzak met lakenzak, kussen met sloop;
- Luchtbed
- Pyjama
- Schone kleren
- Warme kleding voor de avond
- Regenkleding
- Bord, bestek, mok en een theedoek
- Toiletgerei, washandjes, handdoeken, etc.
- Spelletjes, boeken, strips
- (geen gameboys: die kan je kwijtraken)
- Een fiets om naar de kanobaan te fietsen
- Eventueel een eigen tent.

Voor de trainingen:

- Zwemkleding; denk eraan dat je meerdere trainingen per dag hebt!
 - Badhanddoeken voor meerdere trainingen
 - Sportkleding (ook voor de spelletjes)
 - Trainingspak en trimschoenen
- Mobieltes zijn nergens toegestaan.

En natuurlijk moet je voldoende zin meebrengen om het weekend op plezierige wijze met z'n allen door te brengen. Zonder jullie inzet lukt het niet!

Contact

Voor meer informatie:

Hans Oudendijk – tel. 0251 23 75 50
André Dekker – tel. 0251 25 88 97
Tijdens het kamp: 06 2640 47 36

Correspondentieadres:

André Dekker
Toon Hermanslaan 1
1948 AC Beverwijk



Aanmeldingsstrook

(afknippen en opsturen naar het correspondentieadres of e-mail het naar andre.dekker@corusgroup.com)

Open Water Trainingskamp Sparnwoude - 2005

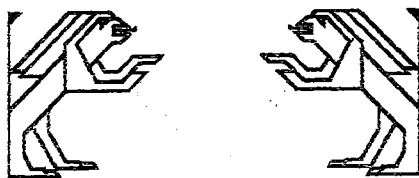
Naam	_____
Adres	_____
Postcode	_____
Plaats	_____
Gebortedatum	_____
Startnummer	_____
Telefoon	_____
E-mail	_____
Vereniging	_____

Opmerkingen over voeding, gevoeligheden:

Neemt wel/geen fiets mee.
Neemt wel/geen tent mee

Handtekening (ouders)

Door ondertekening verklaart u deze brochure te hebben gelezen en akkoord te gaan met de inhoud.



DE SLEUTELKONING

Haarlemmerdijk 19, 1013 JZ Amsterdam

Telefoon: (020) 6222630

Telefax: (020) 6241034

www.desleutelkoning.nl

info@desleutelkoning.nl

**Voor al uw
Sleutels, Sloten, Brandkasten
en Alarminstallaties**

SG Haerlem'04 & het nieuwe waterpolo seizoen 2005-2006

Het afgelopen seizoen hebben onze Rapido'82 Dames en MO16 jaar in startgemeenschap met NVA/HHC gespeeld.

Vorig jaar was dit een noodzakelijke zet om Dames waterpolo in de Planeten van Haerlem te behouden en sporters zodoende in staat te stellen op hun eigen niveau haar favoriete sport te beoefenen. Vooral MO16 jaar is dit jaar een echt team geworden en zou zelfs het liefste bij elkaar blijven. Maar ook de andere teams zijn in 1 jaar echte SG-ers geworden.

Hoe nu verder?

De SG Haerlem'04 waterpolo-cie heeft zich de afgelopen maanden gebogen over deze vraag.

Een goede bestudering van onze jeugdafdelingen leerde al snel dat de toekomst niet erg rooskleurig is. Binnen enkele jaren zouden beide verenigingen niet meer in staat zijn waterpolo aan te bieden in elke leeftijdsklasse. Kinderen van O12 jaar zouden b.v. in een O16-team moeten gaan spelen.... iets wat absoluut leidt tot het kiezen voor een andere sport of hobby bij kinderen van deze leeftijd.

Aan de beide besturen hebben we onze plannen kenbaar gemaakt wat uiteindelijk heeft geleid tot een positief advies van de besturen voor onze plannen. Binnen NVA/HHC zijn er 2 druk bezochte informatie avonden georganiseerd om de plannen toe te lichten. Bij Rapido'82 zijn de plannen middels een ingelast agendapunt op de recent gehouden Jaarvergadering aan de orde geweest.

Unaniem en vol vertrouwen zetten we dus de volgende stap met de pas 1 jaar oude SG Haerlem'04: **We gaan komend seizoen de hele jeugdafdeling en alle Heren teams onderbrengen in de SG Haerlem'04.**

Bij de Jeugd houden we dan teams in alle leeftijdsklassen, soms zelfs met de mogelijkheid om 2 niveaus in te delen per leeftijdscategorie.

Voor JO16 en Heren Jeugd betekent het integreren van alle Heren teams dat zij ook onbeperkt kunnen blijven invallen of doorstromen.

Er ontstaat dus een situatie waarin we waterpolo gaan spelen op elk niveau waardoor je jezelf als sporter verder kunt ontwikkelen. Maar waar je met je vrienden ook lekker kunt blijven ballen zoals dat al jaren gaat!

Wat betekent dit concreet?

De pupillen/aspiranten teams en Heren Jeugd zullen zoveel mogelijk worden samengevoegd of doorstromen naar de Heren teams.

Voor Heren 3/4/5 zal er weinig of niets veranderen. Op basis van het niveau wat elk team speelt zal dit worden ingedeeld t/m SG Haerlem'04-9 !!

Voor Heren 1 en 2 verandert er in feite ook niets. NVA/HHC-1 blijft het eerste jaar nog gewoon 3^e Klasse Bond spelen.

Voor het seizoen 2006/2007 heeft de KNZB concrete plannen om de Reserve competitie zoals die nu bij de Heren draait voor teams lager dan Heren 1, te integreren in de reguliere competitie. Op 23 april a.s. zal de Ledenvergadering van de KNZB over deze wijzigingen een beslissing nemen.

De zomer van 2005!

Zoals tijdens elke zomer bereidt de polo commissie het nieuwe seizoen voor. Teamindeling, badwater, kader etc. wordt allemaal besproken en waar nodig aangepast.

Nu wacht ons echter wat meer werk....!!

De hele integratie, van pupillen teams tot SG Haerlem'04 – 9, zal moeten worden gedaan. Kader en badwaterbezetting komt aan de orde.

Scheidsrechters, W- officials en speleiders; het zijn zomaar een aantal zaken die allemaal opnieuw moeten worden ingedeeld en bekeken.

Dit zijn dan vooral de sportieve kanten maar uiteraard zullen we ons ook buigen, in goed overleg met alle betrokkenen, over punten die niet direct met het sporten te maken hebben, maar wel horen bij het verenigingsleven.

Er is dus veel werk aan de winkel. Dit zal tijd en energie kosten en waar wordt gewerkt zullen ongetwijfeld ook fouten worden gemaakt.

Heb je vragen, laat het ons dan vooral weten!! Binnenkort ongetwijfeld meer nieuws van jullie NIEUWE SG- polo commissie.

Tot snel.

Namens de 'oude' Rapido polo-cie,
Frank Pruijn

De Waterpolo commissie → Oud & Nieuw

In de Rapido'82 waterpolo commissie gaan een aantal leden stoppen.

Ben Willemze, al 16 jaar (!!!) verantwoordelijk voor het technische beleid binnen Rapido'82, houdt het voor gezien. Een drukke fysiotherapie praktijk, zelf sporten en al vele jaren zelf ook aan de kant als trainer wordt wat teveel van het goede. Ben, dank voor al je inspanningen!! (ik hoop je 'achter de schermen' nog wel eens te mogen consulteren....)

Inéz, onze huidige secretaris, zal ook niet terugkeren in de nieuwe SG-commissie. Inéz heeft de laatste jaren het secretariaat beheerd, nadat zij het had overgenomen van Dirk-Jan. Inéz, ook jou zijn we veel dank verschuldigd.

Tenslotte stopt Ingrid van de Fits. Zij heeft besloten met haar actieve waterpolo carrière te stoppen, en zal derhalve ook haar lidmaatschap aan de commissie beëindigen. Een enthousiast lid, niet te beroerd om zaken op te pakken, waarmee het prettig samenwerken was, is altijd jammer om te verliezen. Ingrid, dank voor je inzet!

Met Ingrid den Hartigh, Karen Doesburg Smits, Ellen Kalse (ja ja gelukkig ook weer een NIEUW lid!) en ondergetekende gaan we door in de nieuw te vormen waterpolo commissie van de SG. Wat daarin de taakverdeling wordt en of er nog nieuwe mensen aansluiten, moeten we nog even afwachten.

Frank Pruijn

Kring slottoernooi meisjes onder 12 jaar.

Het kring slottoernooi voor meisjes onder 12 jaar werd gehouden op 19 en 20 maart in zwembad De Kwakel in Utrecht. Ook de jongens onder 12 speelden er hun slottoernooi. Het zwembad beschikt over twee volwaardige baden.

Het team van Noord-Holland bestond uit 10 meisjes onder leiding van kringtrainer Henk Mors. Els de Bruin van Rapido'82 was de enige speelster uit Haarlem.

De zaterdag had een speciaal tintje omdat het team van Noord-Holland de hele middag gevolgd zou worden door het televisieprogramma Z@ppsport. De meiden waren dan ook dubbel zenuwachtig: er moesten vier poulewedstrijden gespeeld worden met elk twee maal vier minuten netto speeltijd en tijdens en tussen de wedstrijden door zou er gefilmd en geïnterviewd worden. De trainer moest moeite doen om de meiden bij de les te houden.

De eerste wedstrijd was tegen **District V**. Het team ging goed van start en eindigde het eerste partje met een 3-0 voorsprong. Daarna werd de wedstrijd rommeliger. Noord-Holland kreeg twee strafballen mee die allebei raak geschoten werden. De tegenstandsters wisten ook nog twee keer te scoren, zodat de eindstand 5-2 was.

De tweede wedstrijd was tegen **Gelderland**. Tijdens deze wedstrijd werd zelfs onder water gefilmd door een cameraman in duikersuitrusting. Binnen een halve minuut stond Gelderland al met 1-0 voor. Maar de Noord-Hollandse meiden bleven vechten: ze kwamen terug tot 1-1, maar keken even later weer tegen een achterstand aan: 2-1. Ook nu bleven ze stug door gaan: een strafworp werd door de keeper gehouden en kort daarop was de stand weer gelijk: 2-2. De spanning was om te snijden. In het laatste partje wist Noord-Holland gelukkig nog eenmaal te scoren, waardoor de eindstand 3-2 werd.

De derde tegenstander was **Overijssel**. Zij hadden tot dan toe ook twee wedstrijden gewonnen. Het bleek een sterk team te zijn dat erg fysiek speelde en veel snelheid had. Sommige speelsters van Noord-Holland lieten zich daardoor verleiden tot overtredingen die direct afgestraft werden. Anderen lieten zich intimideren en bleven afstand houden. Bovendien had Overijssel een heel goede keeper die ver en zuiver uitgooide en

daarmee een groot stempel op het spel kon drukken. Eindstand: 4-1 voor Overijssel.

De laatste wedstrijd, tegen **Haaglanden** was een meevaller. Nu waren de Noord-Hollandse meiden het sterkere team. Ze wonnen met 9-0. De eerste dag werd afgesloten met een tweede plaats in de poule achter Overijssel. Dit betekende in ieder geval een plaats bij de eerste vier en volop uitzicht op een medaille.

De finalewedstrijden op zondag werden in vier maal drie minuten netto gespeeld.

De eerste tegenstander was **Rotterdam**, de winnaar van de andere poule.

Het werd een zenuwslopende wedstrijd, zowel voor de speelsters als voor de supporters langs de kant. Tot in het vierde partje bleef de stand 0-0. De Noord-Hollandse meiden hadden kansen genoeg, maar de bal wilde het doel niet in. De keeper van Noord-Holland was ook goed op dreef en redde een flink aantal schoten van de tegenpartij. Pas in de laatste twee seconden van de wedstrijd viel de bal achter de Rotterdamse keeper: 1-0, en zat Noord-Holland dan toch in de finale.

De tegenpartij in de finale was opnieuw **Overijssel**. Nadat alle speelsters aan het publiek waren voorgesteld kon de wedstrijd beginnen. En ook nu bleek Overijssel weer de sterkere ploeg. Dapper vechtend konden de Noord-Hollandse meiden de achterstand in de eerste twee partjes op 1-0 houden. Maar daarna lukte het niet meer en liep Overijssel uit naar 4-0.

Het werd dus een **tweede plaats** voor Noord-Holland: een zilveren medaille waar iedereen dik tevreden mee was.

Het was een fantastisch weekend: een goed georganiseerd toernooi, een mooi resultaat en een leuke ploeg. De meiden vormden een heel gelijkwaardig team waardoor er veel gewisseld kon worden en iedereen volop kansen kreeg om te spelen. En als extraatje nog een televisie optreden [dat inmiddels op 2 april is uitgezonden].

Voor drie speelsters, waaronder Els de Bruin, was er nog een verrassing: zij zijn uitgenodigd voor een selectietraining bij Jong Oranje.

Ineke Huizinga

Kringteam Noord-Holland kampioen van Nederland.

Het waterpolo team van Noord Holland van jongens onder de 12 jaar is het afgelopen weekend in Utrecht eerste geworden van het kringstoottoernooi. Van dit team maakten "twee en halve" Rapido spelers deel uit, t.w.: Jeffry van Deursen, Arjan Klinkenberg en Marcel Schouten (laatstgenoemde zwemt bij Rapido en speelt waterpolo bij NVA). De overige spelers uit dit team kwamen van de Ham (5 x) en VZV (2 x).

Na op zaterdag reeds alle wedstrijden tegen respectievelijk Rotterdam, Brabant/Limburg en Amsterdam/het Gooi ruimschoots gewonnen te hebben, volbracht het team zijn sportieve plicht op zondag en wonnen de eerste partij van Utrecht en hierna in een spannende finale van de altijd lastige en fameuze tegenstander Gouwe Rijnstreek.

Een prestatie van formaat waar de trainers van dit kringteam trots op kunnen en mogen zijn.



TERUG IN DE POLOTIJD.....

HIERBIJ ENKELE VERSLAGEN UIT DE KRANT VAN 25 JANUARI 1982

DWR productief tegen zwak PSV

(Van onze waterpolomedewerker)

HAARLEM. — Met de eerste ronde na de winterstop is de eerste helft van de waterpolocompetitie afgerond. De heren van DWR zetten dit weekeinde hun opmars in de eerste klasse voort. Via een 14-2 zege over PSV is de Haarlemse debutant nu in de middenmoot aangeland. Het gevaar is echter nog niet geweken, omdat het verschil in punten met de ploegen onderaan de ranglijst nog gering is.

Zowel het damesteam van Njord in de hoofdklasse — 5-12 tegen DONK — als het herenteam in de derde klasse — 8-10 tegen de Haaien — kwam in de elfde speelronde tot verlies in De Planeet. Beide teams behoren nu tot de staartploegen van hun afdeling. Vooral de positie van de heren dreigt benard te worden.

In dezelfde afdeling als Njord handhaaft DWT zich nog steeds onder de top-ploegen. Via een 8-5 zege over AZU heeft De Watertrappers zijn vierde plaats in handen gehouden. De dames van NVA/HHC staan van de Haarlemse ploegen het hoogst genoteerd op de ranglijst. Ondanks een enigszins teleurstellende remise (1-1) tegen Waterlelie behield NVA/HHC de derde plaats op de ranglijst.

DWR-PSV 14-2 (3-0, 0-0, 5-2, 6-0). Doelpunten: Ben Willemze 5x, Daan Kramer 2x, Jan Koen Anthoni 2x, Frits van Kampen 2x, Hans Stocker 1x, René Huygen 1x en John van de Lans 1x.

Direct vanaf het begin bezaten de Haarlemmers een overwicht op de tegenvallende Eindhovense ploeg. Een afstandsschot van Kramer en een treffer van Anthoni tijdens een meerderheidssituatie zetten DWR snel op een 2-0 voorsprong. PSV verspeelde achter elkaar twee meerderheidssituaties. In een daarvan scoorde DWR via Daan Kramer zelfs tegen. In de tweede speelkwart presteerden beide ploegen weinig, maar vlak na de hervatting van de derde periode kwam er weer leven in de ontmoeting. PSV scoorde tegen, maar DWR antwoordde tweemaal zeer gemakkelijk. Bij de Eindhovenaren raakte de rust uit het spel. Onderlinge onenigheid en de uitzending zonder vervanging van een PSV-speler, die Ben Willemze opzettelijk geraakt had, waren oorzaken van de grote nederlaag. Negen doelpunten voegde DWR nog aan zijn totaal toe, waarvan Ben Willemze er vijf voor zijn rekening nam.

DWT-AZU 8-5 (3-0, 2-1, 1-0, 2-4).

De Watertrappers behaalde een eenvoudige en verdiende overwinning op een zwak AZU uit Uitgeest. DWT liet nog veel kansen onbenut, maar putte wel een maximumresultaat uit de meerderheidssituaties. Viermaal werd de AZU-ploeg feilloos uitgespeeld. Vooral het optreden van Frank Muylaert en Ronald Stricker stemde coah Bos tot tevredenheid.

Njord-de Haaien 8-10 (1-3, 0-2, 4-2, 3-1). Doelpunten: Kees Kokkelkoren 2x, Mar-

cel Vaars, Rob van de Steen, Koen Sohl, Rob Gruppelaar en Ronald Stam ieder 1x.

Deze wedstrijd kende een merkwaardig en verrassend socreverloop. Halverwege leidde de Amersfoortse ploeg met 1-6 en leek onbedreigd een forse overwinning in de wacht te slepen. Toen Njord van zoneverdediging overging op mandekking kwamen direct meer actie en felheid in het Haarlemse spel. De afwachtende houding maakte plaats voor offensieve initiatieven, wat succes opleverde. Njord bracht halverwege de laatste periode via 8-8 de score weer in evenwicht. Een scheidsrechterlijke Dwaling bracht De Haaien weer aan de leiding. In de laatste twee minuten wist Njord niet meer de kalmte op te brengen om alsnog een winstpunt binnen te halen. Te veel ovetredingen bracht De Haaien in balbezit, zodat de bezoekers vlak voor tijd alsnog de wedstrijd beslisten.

Njord-DONK 5-12 (3-2, 1-3, 0-1, 1-6). Doelpunten: Chiny Kok 2x en Hedda Verdam 2x.

De uitslag doet vermoeden dat de dames van Njord er in deze wedstrijd niet aan te pas zijn gekomen. Tegen lijstaanvoerder DONK kwam Njord echter tot een aanvaardbare prestatie. Het nam via Kok en Verdam een 2-0 voorsprong en sloot de eerste speelperiode ook winnend af. Halverwege de tweede periode kwam Njord via 4-3 nog eenmaal aan de leiding. Toen begon de vermoeidheid zich bij de basisspeelsters af te tekenen. Njord wist de spelopdracht niet meer vol te houden en de wisselspeelsters, nog te onervaren, konden daaraan niets veranderen. De Goudse dames overspeelden in de laatste speelperiode een uitgeblust Njord.

NVA/HHC-Waterlelie 1-1 (0-0, 1-0, 0-0, 0-1). Doelpunten: Lidwien Vink 1x.

De Zaanse damesploeg profiteerde in deze wedstrijd opnieuw van de geroutineerdheid van enige oudere speelsters, die zich vooral door te hard spel staande houden. NVA/HHC verzuimde echter de winst naar zich toe te trekken door op beslissende momenten niet voldoende rust te betrachten. In meerderheidssituaties ontbreekt nog het overzicht om de verdediging van de tegenpartij uit te spelen. Bovendien lijdt NVA/HHC in de aanval te snel balverlies, enerzijds door een te grote gretigheid om te scoren en anderzijds door zich tijdens een aanval onhandig op te stellen.

Nederlagen dames en heren Njord

Uitslag Speedo deel 4

Gehouden op zondag 3 april 2005 in
Zaandam.

Rapido'82 was op deze wedstrijd goed
vertegenwoordigd.

Er werd hard gezwommen en maar liefst 42
keer een persoonlijk record gezwommen.

3 Keer werd er goud gewonnen, 2 keer zilver
en ook 2 keer brons.

Ik zou zeggen ga zo door jongens en meisjes.

100m vrijeslag minioren 6

Marcel Schouten	1.07.84 pr III
Martijn Drijver	1.15.23 pr
Arjan klinkenberg	1.17.63 pr
Aaron Koomen	1.28.50 pr
Mike Admiraal	1.41.16 pr

100m vrijeslag minioren 6

Inge Koopman	1.20.88 pr
Camille ten Velden	1.31.97

100m schoolslag minioren 3 en 4

Dana v/d Zee	1.40.00 pr I
Britt Jansen	1.50.27 pr
Melissa Eliveld	1.54.50 pr
Anna Pagan	2.01.52 pr
Tessa Loogman	2.15.72

50m vlinderslag minioren 5

Jeffrey van Deursen	0.36.23 pr I
Mark van den Oever	0.44.40 pr
Justin Speet	0.45.19 pr

50m vlinderslag minioren 5

Els de Bruin	0.44.96 pr
Sallie Winkler	0.46.44
Sofie Kalse	0.47.08
Ruby v Lierop	0.47.65 pr
Pauline van Langeveld	0.49.53
Neeltje Winkler	0.51.15
Chloe O'Brien	0.51.72 pr
Lisa Blok	0.54.31 pr

200m wisselslag minioren 6

Marcel Schouten	2.43.60 pr I
Martijn Drijver	3.12.25 pr
Arjan klinkenberg	3.14.68 pr
Aaron Koomen	3.24.94
Mike Admiraal	3.51.72 pr

200m wisselslag minioren 6

Inge Koopman	3.15.39 pr
Camille ten Velden	3.44.89 pr

100m wisselslag minioren 3 en 4

Lars kerkhof	1.46.94 I
Sjoerd v/d Steen	1.56.99 pr VC
Luuk de Weerd	1.58.62 pr

100m wisselslag minioren 3 en 4

Dana v/d Zee	1.32.99 pr III
Britt Jansen	1.39.47
Melissa Eliveld	1.42.18
Anna Pagan	2.01.02 pr
Tessa Loogman	2.18.43

100m schoolslag minioren 5

Jeffrey van Deursen	1.29.39 II
Justin Speet	1.43.89 pr
Mark van den Oever	1.56.78 pr

100m schoolslag minioren 5

Neeltje Winkler	1.37.43 pr
Sallie Winkler	1.38.62
Sofie Kalse	1.39.08
Els de Bruin	1.44.33
Pauline van Langeveld	1.45.97
Lisa Blok	1.47.54 pr
Chloe O'Brien	1.53.48 SD
Ruby v Lierop	AA

100m rugslag minioren 6

Marcel Schouten	1.19.50 II
Martijn Drijver	1.31.33
Aaron Koomen	1.31.93 pr
Arjan klinkenberg	1.37.57
Mike Admiraal	1.53.18 pr

100m rugslag minioren 6

Inge Koopman	1.36.52
Camille ten Velden	1.50.10 pr

100m vrijeslag minioren 3 en 4

Sjoerd v/d Steen	1.45.10 pr
Luuk de Weerd	1.47.82 pr
Lars kerkhof	AA

100m vrijeslag minioren 3 en 4

Britt Jansen	1.24.66 pr
Melissa Eliveld	1.25.59 pr
Dana v/d Zee	1.26.42 pr
Anna Pagan	1.45.80 pr
Tessa Loogman	2.12.23 pr



Uitslag LAC

Gehouden op zaterdag 12 maart 2005
in Zuidoostbeemster.

Naar deze wedstrijd gingen twee pupillen van Rapido'82, om in alle vroegte te zwemmen. Beide behaalde een NK limiet op de 1500m vrijeslag.

Dennis Eliveld

800m 10.36.62
1500m 20.00.77 pr NK

Marcel Schouten

800m 10.35.62 pr NK
1500m 20.16.64 pr

Uitslag B-competitie

Gehouden op zondag 13 maart in Haarlem.

Dit was de laatste ronde van de B-competitie. Tevens was dit een afscheid voor Rapido'82 van de B-competitie. We zijn namelijk gedegradeerd naar de C, maar we komen uiteraard weer terug in de B. Er werden 44 persoonlijke records gezwommen en twee clubrecords verbeterd.

4x100m wisselslag dames.

Viki Boviatsis 1.11.51
Anna Kalse
Evelien Sohl
Anouk de Boer 4.47.56 II

4x50m vrijeslag heren

Kenneth Deinum 0.26.41 pr
Peter Sohl
Maarten Neerinx
Loek Rolvink 1.45.45



100m schoolslag minioren 6

Sallie Winkler 1.38.18 pr II
Neeltje Winkler 1.38.41 pr III
Camille ten Velden 1.38.66 pr
Els de Bruin 1.39.09 pr
Sofie Kalse 1.39.70
Pauline van Langeveld 1.46.64
Dana v/d Zee 1.47.08 pr
Britt Jansen 1.56.43

100m rugslag minioren 6

Marcel Schouten 1.19.68 I
Jeffrey van Deursen 1.21.06 II
Martijn Drijver 1.30.09 pr
Stefan Schulte 1.30.15 pr
Arjan klinkenberg 1.32.00 pr
Aaron Koomen 1.32.39 pr
Mark van den Oever 1.33.23
Justin Speet 1.37.54

200m wisselslag jeugd 2

Anna Kalse 2.51.91 III
Isabel Boerdam 2.58.90 pr
Karin Bank 3.27.12

200m vrijeslag junioren 4

Kenneth Deinum 2.09.46 pr II
Felix Kramer 2.27.68
Lars de Groot 2.18.30

200m rugslag senioren 2

Peter Sohl 2.25.07 pr CR/17
Wouter Allard 2.27.68
Tom Kalse 2.55.8 pr
Matthijs Allard 3.01.77 pr
Mick Weijers 3.13.33 pr

200m rugslag junioren 2

Annelies de Bruin 3.05.68 pr
Lisa Pagan 3.16.61 pr
Karin Bank 3.19.82 pr

200m wisselslag junioren 2

Julian v Leuven 2.30.56 I
Dennis Eliveld 2.44.54
Marcel Schouten 2.46.61

100m rugslag senioren 2

Viki Boviatsis 1.12.27 II
Ilse Traksel 1.21.56
Monique Sijtsma 1.21.58 pr
Celine v Leuven 1.32.66

100m vlinderslag jeugd 2

Peter Sohl 1.13.30
Lars de Groot 1.13.45
Jens de Groot 1.15.34 pr
Tom Kalse 1.31.88

100m vrijeslag dames

Anouk de Boer 1.01.00 III
Evelien Sohl 1.02.94
Jose Rolvink 1.15.09

Vervolg competitie

100m schoolslag heren

Loek Rolvink	1.10.05 pr I
Maarten Neerincx	1.18.91

50m vlinderslag minioren 6

Dana v/d Zee	0.44.42
Sallie Winkler	0.44.97 pr
Els de Bruin	0.45.02 pr
Sofie Kalse	0.48.33
Britt Jansen	0.49.35
Pauline van Langeveld	0.50.02
Neeltje Winkler	0.50.91 pr
Melissa Eliveld	0.54.38

50m vrijeslag minioren 6

Marcel Schouten	0.31.93 pr I
Jeffrey van Deursen	0.32.64 pr III
Arjan klinkenberg	0.35.85 pr
Martijn Drijver	0.36.16 pr
Stefan Schulte	0.36.39 pr
Mark van den Oever	0.37.48 pr
Aaron Koomen	0.39.09 pr
Justin Speet	0.39.17 pr

100m vrijeslag senioren 2

Kenneth Deinum	0.59.40
Peter Sohl	1.00.64
Matthijs Allard	1.08.67 pr
Mick Weijers	1.22.50
Maik de Weerd	AA

100m rugslag junioren 4

Wouter Allard	1.09.02 pr II CR/15
Felix Kramer	1.17.16 pr
Lars de Groot	1.17.36

200m vrijeslag senioren 2

Viki Boviatsis	2.21.00 II
Monique Sijsma	2.36.72
Anna Kalse	2.37.60

200m schoolslag jeugd 2

Kenneth Deinum	2.50.85 III
Julian v Leuven	2.55.93
Wouter Allard	3.12.79

100m vrijeslag junioren 2

Annelies de Bruin	1.14.95
Karin Bank	1.19.66 pr
Lisa Pagan	1.20.19 pr
Camille ten Velden	1.31.54 pr

100m schoolslag junioren 2

Julian v Leuven	1.24.05 III
Dennis Eliveld	1.27.77
Tom Kalse	1.36.12
Jens de Groot	1.36.71 pr
Stefan Schulte	1.38.77
Mick Weijers	1.42.67

200m rugslag dames

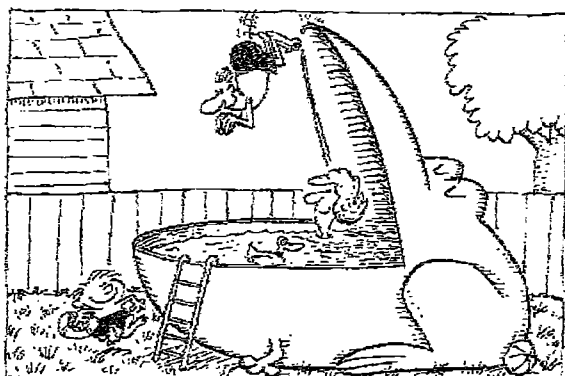
Evelien Sohl	2.25.26 I
Anouk de Boer	2.31.33 II
Jose Rolvink	2.49.07

200m wisselslag heren

Loek Rolvink	2.25.94
Dennis Eliveld	2.45.77

4x50m wisselslag junioren 4

Wouter Allard	0.32.10 pr
Kenneth Deinum	
Julian v Leuven	
Lars de Groot	2.06.44 I



100m schoolslag jeugd 2

Anna Kalse	1.28.20
Isabel Boerdam	1.33.14
Annelies de Bruin	1.36.76
Celine v Leuven	1.44.07

Uitslag Instroom wedstrijd.

Gehouden op zondag 20 maart 2005 in
Alkmaar.

Sommige gingen deze dag voor het eerst een
wedstrijd zwemmen.

Reken maar, dat het heel spannend was.

Met zes ereplaatsen is dat super gegaan.

De jongens en meisjes moesten voor deze
speedo-instroom in Alkmaar zijn.

25m vlinderslag minioren 1 en 2

Jill Jansen 0.27.14 pr li

25m schoolslag minioren 1 en 2

Stan Blok 0.29.06 pr li

Tessa Dijkman 0.29.90 pr

25m vlinderslag minoren 3 en 4

Rhijs Bloomfield 0.27.19 pr

Sjoerd v/d Steen 0.27.27 pr

Edgar Wesseling 0.39.54 pr

25m vlinderslag minoren 3 en 4

Lauren v/d berg 0.26.64 pr

Saskia de Groot 0.28.39 pr

Sanne Peters 0.33.54 pr

25m vlinderslag minioren 5

Rosalinde Kraaij 0.22.47 pr li

Anneke Custers 0.25.36 pr

25m vrijeslag minoren 1 en 2

Tessa Dijkman 0.21.73 pr li

Jill Jansen 0.22.02 pr

Stan Blok 0.27.22 pr lii

50m vlinderslag minioren 6

Maarten Kabel 1.01.81 pr

50m vrijeslag minoren 3 en 4

Sjoerd v/d Steen 0.45.97 pr lii

Edgar Wesseling 0.53.60 pr

Rhijs Bloomfield 1.00.45 pr

50m vrijeslag minioren 3 en 4

Saskia de Groot 0.46.90 pr

Lauren v/d Berg 0.51.65 pr

Sanne Peters 1.07.05 pr

50m vrijeslag minioren 5

Rosalinde Kraaij 0.45.38 pr

Anneke Custers 0.48.77 pr

50m vrijeslag minioren 6

Maarten Kabel 0.43.49 pr

Uitslag LAC

Gehouden op zondag 20 maart in
Zaandam.

Slechts twee zwemmers zwommen hier, maar
ze waren wel succesvol. Allebei behaalde ze
namelijk op 1500m een NK limiet.

1500m vrijeslag junioren 1 en 2

Julian v Leuven 18.32.65 pr I NK

Tussentijd 800m 9.48.86 pr

2000m vrijeslag dames

Evelien Sohl 24.17.54 I

Tussentijd 1500m 18.05.56 pr NK



Uitslag limiet wedstrijd

Gehouden op zondag 20 maart in
Zuidoostbeemster.

Hier zwommen ook maar twee Rapido'82 leden
en er werden ook twee NK limieten
gezwommen.

100m vlinderslag heren

Dennis Eliveld 1.15.86

50m vlinderslag minioren 3 en 4

Melissa Eliveld 0.51.69

100m vrijeslag heren

Dennis Eliveld 1.05.88 pr BNK

100m vrijeslag minioren 3 en 4

Melissa Eliveld 1.28.70 pr

100m wisselslag minioren 3 en 4

Melissa Eliveld 1.43.72

200m rugslag heren

Dennis Eliveld 2.37.19 pr NK

Uitslag Paastoernooi.

Gehouden in Volendam op zaterdag 26 en zondag 27 maart 2005.

Er ging een klein gezelschap naar Volendam om te zwemmen.

Er werden 23 medailles gewonnen en er waren 33 starts, dus een mooi resultaat.

Natuurlijk werden er ook nog persoonlijke records behaald.

Dit was 11 keer, Rapido'82 heeft dus goed laten zien wie zij waren.

Dennis Eliveld

200m rugslag	2.41.67 I
200m schoolslag	3.06.11 I
100m vlinderslag	1.16.90 II
200m vrijeslag	2.22.51 pr I
200m wisselslag	2.42.67 I
100m rugslag	1.16.45 I
100m schoolslag	1.29.00
100m vrijeslag	1.06.11 I

Melissa Eliveld

100m wisselslag	1.37.34 pr II
100m vrijeslag	1.26.46 pr II

Jeffrey v Deursen

100m rugslag	1.24.45 II
100m schoolslag	1.32.95 III
50m vlinderslag	0.37.51 II
100m wisselslag	1.22.36 II
50m vrijeslag	0.32.92 I

Ilse Traksel

200m rugslag	2.54.08 I
100m vlinderslag	1.30.36 pr
100m vrijeslag	1.13.88
100m rugslag	1.21.80 II
200m vrijeslag	2.39.07

Dana v/d Zee

100m schoolslag	1.44.73 pr II
50m vlinderslag	0.43.82 II
50m vrijeslag	0.39.11 III

Inge Koopman

100m vrijeslag	1.26.68
100m rugslag	1.35.50 pr
200m vrijeslag	3.03.24 pr
100m schoolslag	1.42.62 pr

Luuk de Weerd

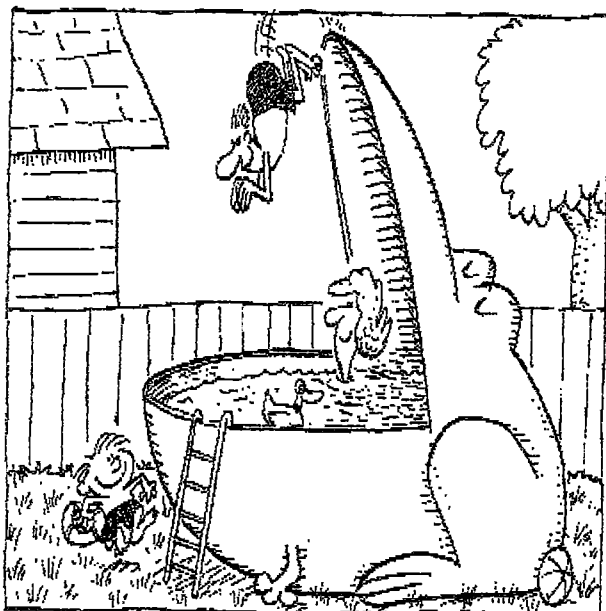
50m vlinderslag	1.15.16 III
100m wisselslag	1.58.73 pr II

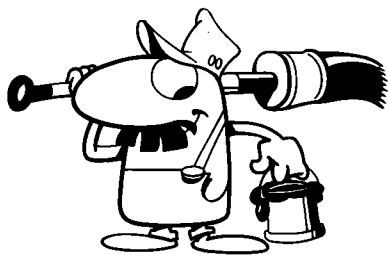
Maik de Weerd

200m vrijeslag	2.34.09
----------------	---------

Stefan Schulte

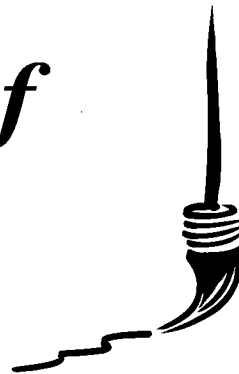
100m rugslag	1.30.15
100m schoolslag	1.31.05 pr I



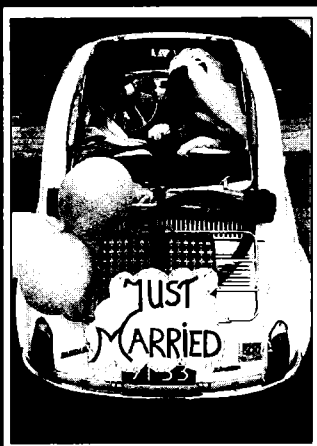


Schildersbedrijf van der Steen

voor al uw binnen - en buitenwerk
vrijblijvende prijsopgave



Bickerlaan 65
2071 DB SANTPOORT
telefoon: 023 - 537 8322 / 06 - 5375 8116



Hans van der Mast Fotografie
Spoorsingel 24 b
1941 JM Beverwijk
tel 0251-217745
gsm 06-51989377
website www.mast.nl

Fa. J.F. van Poecke

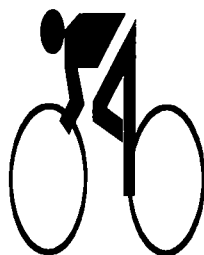
Afwerking grafische Produkten

Robert Peereboomweg 13
2031 BC Haarlem
Tel: 023 - 531 58 32
Fax: 023 - 532 54 61

Rijwielspeciaalzaak

Schenk

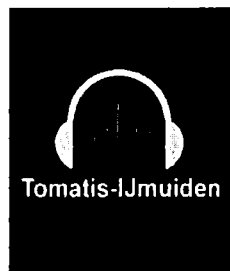
TOER- SPORT- EN RACESPECIALIST



GAZELLE grote sortering
RALEIGH onderdelen
BURCO vele accessoires
RIH lichtgewicht tassen

023 - 5277436

ZANDVOORTERPAD 1-3, OVERVEEN



Tomatis Instituut IJmuiden

Luistertherapie

Monique Blok-Wildschut

Kennemerplein 27
1972 EW IJmuiden
0255-525732
www.tomatis-ijmuiden.nl
info@tomatis-ijmuiden.nl

Voor het uitbalanceren van communicatie en energie.

Concentratieproblemen, ADHD/ADD, dyslexie, leerproblemen,
autisme/autistische gedragingen, PDD-NOS, spraak/taalproblemen,
stress, burn-out, depressie, faalangst en gebrek aan zelfvertrouwen
(ook in de sport!!)

Oolders Omaco

Heren in huizen, hypotheeken en verzekeringen.

Haarlem
Rijkstraatweg 8 -10
Tel. 023 525 52 66

Heemstede
Zandvoortse laan 160
Tel. 023 - 524 30 24

Ma. t/m Vrij. 9.00 - 18.00 Do. avond 19.30 - 21.00 Zat. 11.00 - 12.30

REISSBUREAU
KVSA

Wereldservice in reizen!

Uw specialist in de regio

U vindt ons in:	
Bloemendaal	(023) 526 11 55
Haarlem	(023) 551 56 80
Utrecht	(0255) 545 413
Sluisplein 25	(0255) 545 416
Zandvoort	(023) 573 26 94
Com. Stegerstraat 4	

Bezoek ook onze Internet pagina! www.kvsa.nl



Spaarnwoude Resort

• Hotel-Restaurant • Vergadercentrum • Beautycentrum • Partycentrum • Kinderfeesten

Lokaties:

Hotel Restaurant Het Buitenhuis

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid

Rekreatiegebied Spaarnwoude

Telefoon 023 - 5370548

Telefax 023 - 5490085

Verblijfslokatie Base Survivalcamp

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid

Telefoon 023 - 5370548

Kantoor/Korrespondentie

Spaarnwoude Buitensport

Postbus 2655

2002 RD Haarlem

Het Buitenhuis is uitermate geschikt voor het vieren van bruiloften, familie- en bedrijfsfeesten, reünies enz. Op beide lokaties is er een schitterend terras aan het water aanwezig.

Outdoorlokatie De Watergeus

Genieweg 36 Velsen-Zuid

Rekreatiegebied Spaarnwoude

Telefoon 023 - 5373867

Telefax 023 - 5490070

BOEKINGEN & RESERVERINGEN

Tel. 023 - 534 0603 • Fax 023 - 534 0446

www.spaarnwouderesort.com

verzekeringen & financiële diensten

NOORDBORGH

Boorgh

verzekeringen - hypotheek
financieringen - financiële planning
pensioenen - employee benefits
bancaire zaken - risicoanalyse

Akersloot - Hoorn - IJmuiden
Krommenie - Heerhugowaard

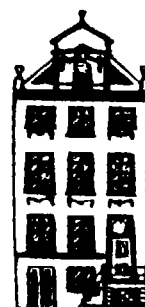
NOORDBORGH: betrokken partner, zeker gevoel

www.noordborgh.nl

Bouwkosten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop onroerende goederen
Huurbeheer
Financiering
Hotelexploitatie

van de Camp & Temme
Projectontwikkeling B.V.

Robert Peereboomweg 13
Postbus 2655 - 2002 RD Haarlem
Telefoon 023 - 531 9569
Telefax 023 - 534 0446



Style
MATHÔT

■ PREPRESS
■ PRINTING
■ LOGISTICS
■ DESIGN
■ MULTIMEDIA
■ PUBLISHING

Waarderweg 56
Postbus 2096 2002 CB Haarlem
Tel. +31 (0)23 55 333 55
Fax +31 (0)23 55 333 50
info@stylemathot.nl



Kwaliteit heeft een naam!
Al ruim 75 jaar

NVOB

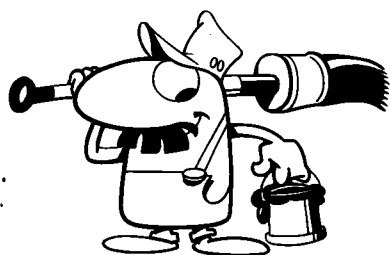
BELLAART
BOUW B.V.

BOUW
GARANT

Wij verzorgen alle kleine en grote verbouwingen, waarin wij u graag goed, eerlijk en reëel advies geven
• Nieuwbouw • Verbouw • Restauratie
• Onderhoudswerken • Serres • Garages
Wij lossen de technisch-constratieve problemen voor u op
Bel voor meer informatie, advies en offerte:

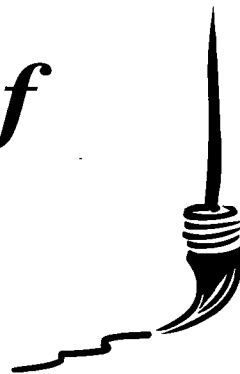
Fax 023-5314396,
Garenkokerskade 1
2013 AJ Haarlem

023-531 49 72

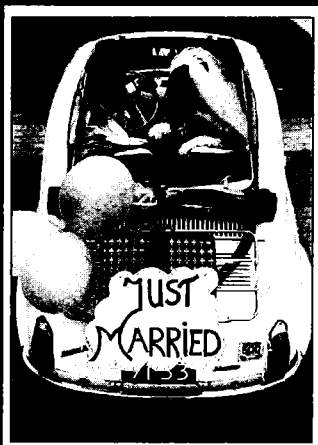


Schildersbedrijf van der Steen

voor al uw binnen - en buitenwerk
vrijblijvende prijsopgave



Bickerlaan 65
2071 DB SANTPOORT
telefoon: 023 - 537 8322 / 06 - 5375 8116



Hans van der Mast Fotografie
Spoorsingel 24 b
1941 JM Beverwijk
tel 0251-217745
gsm 06-51989377
website www.mast.nl

Fa. J.F. van Poecke

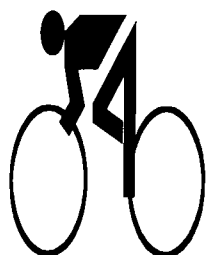
Afwerking grafische Produkten

Robert Peereboomweg 13
2031 BC Haarlem
Tel: 023 - 531 58 32
Fax: 023 - 532 54 61

Rijwielspeciaalzaak

Schenk

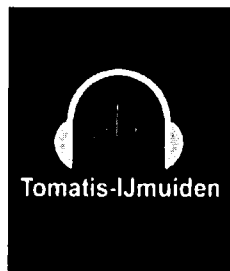
TOER- SPORT- EN RACESPECIALIST



GAZELLE grote sortering
RALEIGH onderdelen
BURCO vele accessoires
RIH lichtgewicht tassen

023 - 5277436

ZANDVOORTERPAD 1-3, OVERVEEN



Tomatis Instituut IJmuiden

Luistertherapie

Monique Blok-Wildschut

Kennemerplein 27
1972 EW IJmuiden
0255-525732
www.tomatis-ijmuiden.nl
info@tomatis-ijmuiden.nl

Voor het uitbalanceren van communicatie en energie.

Concentratieproblemen, ADHD/ADD, dyslexie, leerproblemen,
autisme/autistische gedragingen, PDD-NOS, spraak/taalproblemen,
stress, burn-out, depressie, faalangst en gebrek aan zelfvertrouwen
(ook in de sport!!)

Oolders Omaco

Heren in huizen, hypotheek en verzekeringen.

Haarlem	Heemstede
Rijkstraatweg 8 - 10	Zandvoortselaan 160
Tel. 023 525 52 66	Tel. 023 - 524 30 24

Ma. t/m Vrij. 9.00 - 18.00 Do.avond 19.30 - 21.00 Zat. 11.00 - 12.30

REISBUREAU
KVSA

Wereldservice in reizen!

Uw specialist in de regio

U vindt ons in:	
Bloemendaal	Bloemendaalseweg 74A (023) 526 11 55
Haarlem	Wagenweg 114 (023) 551 56 80
IJmuiden	Lange Nieuwstraat 413 (0255) 545 413
	Sluisplein 25 (0255) 545 416
Zandvoort	Corn. Siegersstraat 4 (023) 573 26 94

Bezoek ook onze Internet pagina! www.kvsa.nl



Spaarnwoude Resort

• Hotel-Restaurant • Vergadercentrum • Beautycentrum • Partycentrum • Kinderfeesten

Lokaties:

Hotel Restaurant Het Buienhuis

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid

Rekreatiegebied Spaarnwoude

Telefoon 023 - 5370548

Telefax 023 - 5490085

Verblijfslokatie Base Survivalcamp

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid

Telefoon 023 - 5370548

Kantoor/Korrespondentie

Spaarnwoude Buitensport

Postbus 2655

2002 RD Haarlem

Het Buienhuis is uitermate geschikt voor het vieren van bruiloften, familie- en bedrijfsfeesten, reünies enz. Op beide lokaties is er een schitterend terras aan het water aanwezig.

Outdoorlokatie De Watergeus

Genieweg 36 Velsen-Zuid

Rekreatiegebied Spaarnwoude

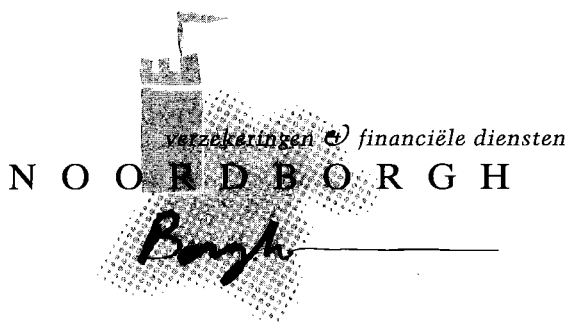
Telefoon 023 - 5373867

Telefax 023 - 5490070

BOEKINGEN & RESERVERINGEN

Tel. 023 - 534 0603 • Fax 023 - 534 0446

www.spaarnwouderesort.com



verzekeringen - hypotheeken
financieringen - financiële planning
pensioenen - employee benefits
bancaire zaken - risicoanalyse

Akersloot - Hoorn - IJmuiden
Krommenie - Heerhugowaard

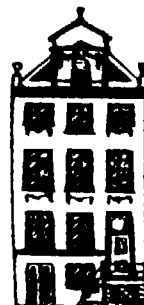
NOORDBORGH: betrokken partner, zeker gevoel

www.noordborgh.nl

Bouwkosten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop onroerende goederen
Huurbeheer
Financieringen
Hotelexploitatie

van de Camp & Temme Projectontwikkeling B.V.

Robert Peereboomweg 13
Postbus 2655 - 2002 RD Haarlem
Telefoon 023 - 531 9569
Telefax 023 - 534 0446



■ PREPRESS
■ PRINTING
■ LOGISTICS
■ DESIGN
■ MULTIMEDIA
■ PUBLISHING

Waarderweg 56
Postbus 2096 2002 CB Haarlem
Tel. +31 (0)23 55 333 55
Fax +31 (0)23 55 333 50
info@stylemathot.nl



Kwaliteit heeft een naam!
Al ruim 75 jaar



BELLAART
BOUW B.V.



Wij verzorgen alle kleine en grote verbouwingen, waarin wij u graag goed, eerlijk en reëel advies geven

• Nieuwbouw • Verbouw • Restauratie
• Onderhoudswerken • Serres • Garages

Wij lossen de technisch-constructieve problemen voor u op
Bel voor meer informatie, advies en offerte:

Fax 023-5314396,
Garenkokerskade 1
2013 AJ Haarlem

023-531 49 72