

januari 2005

Rapido sport

ARCHIEF

**periodiek
Haarlemse
zwem-en poloclub
Rapido '82**

TPG Post

Port betaald



BELANGRIJKE ADRESSEN

Correspondentieadres secretariaat:

Secretaris

Dirk Jan Sohl
Ossenland 25
1991 CW Velsbroek
023 - 527 54 58
E-mail: info@rapido82.nl

Voorzitter:

Ad Lindeman 023 - 525 90 73

Penningmeester:

Theo Portegies 023 - 526 38 13

Clubhuisbeheer:

Yvonne Schregel 023 - 526 22 79
Telefoon clubhuis 023 - 525 82 92

Bankrelaties t.n.v. Rapido '82 Haarlem

Rabobank: 38.44.65.579
Postbank: 52.85.375

Informatie over wedstrijdzwemmen:

Conny Smid 0251 - 230 868

Informatie over waterpolo:

Inez van Vessum 0252 - 675 177

Informatie over elementairzwemmen:

Dorie Portegies 023 526 38 13

Redactie adres:

P.Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM
Email: marijkeschenk@hetnet.nl
Telefoon redactie 023 - 525 08 29

Bezoek de Rapido '82 internetsite

www.rapido82.nl

R. Deinum bv

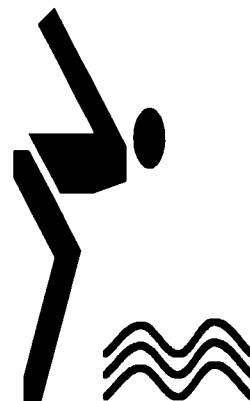
SCHOONMAAK EN BEDRIJFSDIENSTEN

Palletweg 29
2031 DC Haarlem
Tel.: 023 - 536 33 18
Fax: 023 - 535 85 75
06 - 52987427

Fysiotherapie Brouwersplein



B. Willemze



Brouwersplein 1^{zwart}, 2013 PE Haarlem, Tel: 023 - 532 3937



R SPORT

A

P

I

D

O

Januari 2005

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem-en waterpolo
vereniging Rapido'82
Opgericht dd. 31.87.82

Kopij inleveren vóór
30 januari a.s. bij:

Marijke Schenk
P.Maritzstraat 47
2021 RA Haarlem
email :marijkeschenk@hetnet.nl

Inhoud

Pag. 2	Van de voorzitter
Pag. 3	Clubkrabbel
Pag. 4	Nieuwe leden/info
Pag. 5	Jarigen
Pag. 6	Van achter de bar
Pag. 7	Afzwemmen Zwem ABC
Pag. 8	Zwem ABC en "Ik zwem, ik polo"
Pag. 9	Leden van Rapido'82
Pag. 10	Barrooster
Pag. 11	Sponsors
Pag. 13	Thema avond Azië
Pag. 14	Marcel Schouten /Friendship meet
Pag. 15	Kringenslottoernooi
Pag. 16	De Sleutelkoning
Pag. 17	Club records Rapido'82
Pag. 25	Rapido'82 activiteitenagenda
Pag. 26	Wie, wat, waar ??
Pag. 28	Rooster Verenigingsscheidsrechters
Pag. 29	Wedstrijdschema Rapido A
Pag. 30	idem Rapido B
Pag. 31	idem Rapido C
Pag. 32	idem Rapido D
Pag. 33	idem Rapido E
Pag. 34	idem Meisjes onder 16
Pag. 35	Uitslagen zwemmen

Voorwoord

Het kan nog net: de allerbeste wensen voor
het nieuwe jaar vooral in goede gezondheid.

Wij begonnen het jaar met onze traditionele
Nieuwjaarsduik en waarschijnlijk dankzij de PR
van Milo op TV Noord Holland was de opkomst
erg groot. Alleen jammer dat er zoveel
'vreemden' niet mee doen aan de warming-up
en al uitgetrokken staan te wachten totdat wij
beginnen. Daarna op naar de snert!

Wij hebben in december nog afgezwommen
voor de diploma's A, B en C en voor de
stickers. Iedereen is geslaagd en van harte
gefeliciteerd.

Van de penningmeester is er een brief met
uitleg over de verhoging van de contributie en
de abonnementen. Voor de eerste keer staat
ook het barrooster vermeld met op zaterdag
avond de aangewezen poloteams.
Op 22 januari stond het clubhuis als gesloten
vermeld. De barcommissie heeft gemeend het
clubhuis toch open te doen. Een verzoek aan
alle poloteams om dan terug te komen na
afloop van hun wedstrijden omdat deze avond
de opbrengst naar giro 555 gaat.

Conny heeft weer de clubrecords aangeleverd
en aan de zwemmers de uitdaging om deze te
verbeteren. De Eeuwige top tien komt
volgende maand.

Verenigingsscheidsrechters: let op wanneer
jullie moeten fluiten.

Marijke

Van de voorzitter

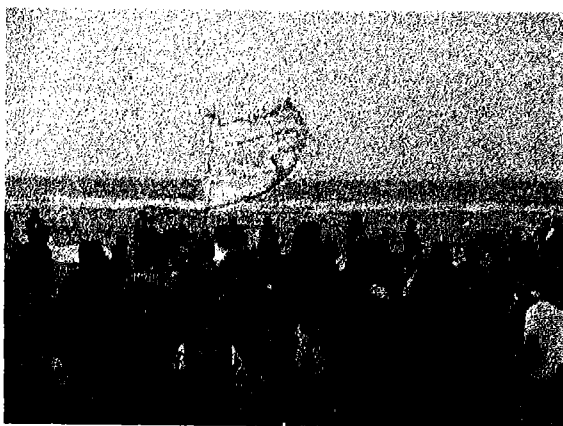
Beste zwemmers, waterpoloërs, ouders en begeleiders,

Allereerst en natuurlijk namens alle bestuursleden de allerbeste wensen voor het nieuwe jaar!

Na de rampspoed in Azië staan we weer met beide benen op de grond, en realiseren we ons dat wij nu eens moeten ophouden met klagen. Er zijn in sommige gebieden namelijk niet eens voldoende primaire levensbehoeften aanwezig. Laten wij dan maar eens niet gaan zeuren over te weinig badwater, of het water dat te warm of te koud is. Ik denk dat we in deze tijd zeer verwend zijn met het leven zoals wij dat leven. Als we daarbij allemaal het jaar 2005 in een goede gezondheid doorkomen, dan is er absoluut geen reden tot klagen!

Ook op nieuwjaarsdag is er zeker veel gedacht aan de gebeurtenissen in Azië, omdat wij nog geen week na de ramp met zo'n 200 man/vrouw het water van de Noordzee in sprongen. De zee die aan de overkant voor dood en verderf heeft gezorgd..... Een prima initiatief was het collecteren voor 555 onder de toeschouwers en deelnemers. Het spandoek "We dive for 555" was daarbij een goede ondersteuning.

Toch moet me iets van het hart over de nieuwjaarsduik. (Sorry, ga ik toch een beetje klagen....) Er waren dan wel 200 duikers, een absoluut record aantal deelnemers, maar hoeveel Rapido-leden hebben eigenlijk meegedaan aan de nieuwjaarsduik? Ik heb vele mensen gemist, en dat is jammer voor zo'n groots festijn van onze club!



Aan het trainersfront mogen we twee nieuwe trainers verwelkomen bij de zwemafdeling. In de periode tot het nieuwe seizoen zal Cees Appel (bij sommigen van jullie wel bekend) assistentie gaan verlenen op de zaterdagochtend zwemtraining, terwijl de overige trainers samen zorgen voor de begeleiding op de overige dagen. Het is heel fijn dat we samen deze oplossing hebben gevonden, waarvoor dank aan alle trainers!

Met ingang van het nieuwe seizoen gaan we kennismaken met Wim ten Wolde. Wim is eerder bij onze vereniging betrokken geweest als zwemtrainer, en sindsdien ook steeds lid gebleven van de club. Wim wordt als hoofdtrainer verantwoordelijk voor de zwemafdeling. Omdat het nog lang duurt voor het seizoen begint, en er nog een spannende tijd aan komt, zal Wim af en toe alvast zijn gezicht laten zien om de ploeg te leren kennen. Cees en Wim, van harte welkom!

Bij onze basis zwemopleiding (na het ABC leszwemmen) is er ook een personele verandering. Robbie Bruins, onze coördinator, heeft vanwege drukke werkzaamheden zijn coördinatie overgedragen aan Helga Sohl. Helga is bij de basisopleiding zowel op donderdag als vrijdag aanwezig als aanspreekpunt voor alle ouders.

Helaas moet ik eenieder wijzen op informatie elders in dit blad over contributieverhogingen. Door verminderde subsidies, hogere afdracht aan onze overkoepelende organisatie (KNZB) en hogere uitgaven zijn we genooddaakt om een verhoging door te voeren. Wij hopen daarbij op jullie begrip.

Maak er een sportief jaar van, in de hoop dat iedereen zijn of haar eigen doelstellingen mag verwezenlijken.

Tot de volgende keer,

Ad Lindeman

Clubkrabbel

Ik moet eerlijk bekennen dat ik niet alle artikelen in 'Rapido Sport' met evenveel belangstelling lees. Het is als met een krant: je 'snelt' de koppen en leest intensief de zaken die voor jou van belang zijn, of jouw bijzondere interesse hebben. De rest lees je diagonaal, zodat je in ieder geval weet wat er speelt in de wereld om je heen.

Een van de artikelen die ik wel altijd lees, is de Clubkrabbel. Op zich niet zo gek: het is zo ongeveer het eerste dat je tegenkomt in het clubblad: eerst het voorwoord van de redactie, dan de maandelijkse bijdrage van de voorzitter en vervolgens de Clubkrabbel, en zo hoort het ook.

De krabbel is een verplicht nummer en eindigt daarom stevast met het doorgeven van het estafettestokje.

Dat is ook de reden dat dit artikel door velen gelezen en door zeer velen gevreesd wordt: wie is het volgende slachtoffer?

En als je dan aan de beurt bent, kun je niet weigeren. Je moet met de billen bloot...

In wat voor angst moet Hans van den Booren 45 jaar lang geleefd hebben, voor hij uiteindelijk toch aan de beurt was!

(Zie clubkrabbel, december 2004)

Zelf ben ik nooit zo bang geweest de krabbel toegewezen te krijgen. Sterker nog: ik ben er altijd van overtuigd geweest, dat ik hem nooit zou krijgen. Een van de beste argumenten die ik daarvoor heb: ik ben geen lid van Rapido '82. En niet-leden hebben nu eenmaal niets te vertellen, zeker niet in een van de belangrijkste artikelen van het cluborgaan en al helemaal niet in de eerste editie van het nieuwe jaar. Waarom mij deze eer dan toch te beurt gevallen is?

Dat Hans bedankt wordt, weet hij inmiddels...

De opmerking van Hans dat ik niets met de zwemsport had, moet ik enigszins corrigeren. Actief zwemmer ben ik inderdaad nooit geweest. Iedereen die mij wel eens in het water heeft zien liggen, snapt direct waarom. Mijn vrouw Wil echter heeft jarenlang in het eerste vrouwenteam van het Utrechtse Wilskracht gekeept en ik was een van haar trouwe fans. Daar liggen dan ook mijn zwem'roots'.

Wil en ik zijn in 1970 vanuit Utrecht (jawel, nog steeds fan!!) naar Haarlem verhuisd. Onze dochters Suzanne en Karen zullen hun interesse voor alles wat met zwemmen te maken heeft, ongetwijfeld van hun moeder hebben; ik voel me in ieder geval niet schuldig. De zwemcarrières van beide dochters zijn wel de directe aanleiding geweest voor mijn verdere contacten met de zwemwereld.

Het begon gewoon met de ouderlijke verplichtingen rond het elementair zwemmen: één keer in de week naar het zwembad in Schalkwijk voor de verplichte oefeningen. Ik moet eerlijk bekennen dat ik lang niet alle exercities heb meegemaakt. Ik had het niet op zo'n warm zwembad. Ik kocht mijn aandeel gewoonlijk af met het verzorgen van het avondeten. Na behalen van het diploma wilden de dames verder in het wedstrijdzwemmen. Iedere dag trainen – het liefst 's morgens en 's avonds – en zondags de regio in voor de wedstrijden. Het zwembad in Schalkwijk was inmiddels gesloten, dus werd er twee keer per dag heen en weer gereden tussen Schalkwijk en Haarlem Noord. Intussen had Henk Rookhuiszen Wil weten te strikken voor vrijwilligerswerk bij het leszwemmen en later voor de functie van secretaris. Daarmee hadden de bestuursleden een ingang in huize Doesburg Smits en was het voorgoed met onze vrije tijd gedaan.

Henk zocht iemand voor de Langebaan commissie. Leuk baantje, niet veel werk, slechts één keer per jaar en ook nog op vaderdag. Of Jan maar wilde tekenen. En als ze je dan eenmaal aan de haak hebben, houden ze vast, die van Rapido.

Tijdens onze eerste Pinksterkampdeelname in Uddel, maakte ik een paar onschuldige opmerkingen over de organisatie. Had ik niet moeten doen, want voor een fiks aantal jaren was ik de klos: zoeken naar een goede pinksterkamplocatie en vooral - samen met Marijke Schenk, Ria Blokland, Lenie Rookhuiszen en Ok van Batenburg - bedenken van allerlei spelletjes om hele families een heel lang weekend mee bezig te houden.

Ze kwamen er ook nog achter dat ik in het onderwijs werkzaam was. Je weet wel: veel vrije tijd en nog meer vakantie. Ik was dus volgens Conny Smid de aangewezen persoon voor het (mee)begeleiden van de trainingskampen van de zwemploeg in de herfstvakantie en van de KLM-Meets in Maastricht. Kon ik meteen op mijn dochters passen. Alsof die daaraan behoefte hadden. Ik heb overigens wel genoten van die activiteiten. Ik hoop dat dat wederzijds is geweest.

Door blessures en studie kwam het zwemmen van beide dames op een lager pitje te staan. Ik had toen even enige hoop op wat meer vrije tijd, maar die hoop bleek ijdel.

Volgens het clubmanagement had ik recht op een vervolg van mijn vrijwilligerscarrière. De kans op dat vervolg diende zich al zeer snel aan.

Rond 1990 werd voor het toen nog zeer jonge eerste heren waterpoloteam een trainer/coach uit het buitenland (dat was namelijk mode) aangetrokken. Het was in die tijd ook mode, naast een coach, een begeleider voor het team aan te stellen. Toen men mij voor deze functie vroeg, heb ik nog wel even tegengesputterd. Ik vond waterpolo een leuk spelletje om naar te kijken, maar had er totaal geen verstand van. "Dat is juist de bedoeling", wist men mij te verzekeren. Toen mij vervolgens de titel 'teammanager' in het vooruitzicht werd gesteld, kon ik natuurlijk helemaal niet meer weigeren. En daar ging mijn vrije tijd weer....

Dat is 15 jaar geleden en in die tijd heb ik zes trainers en een groot arsenaal aan spelers voorbij zien trekken. Waar ik met veel plezier aan terugdenk, zijn de trainingsstages in Boedapest en onlangs nog in Rome, de vele toernooien in de voorbereiding op de competitie, de (ik meen) drie keer dat de Man Meer-beker werd veroverd, de promotie naar de eerste klasse en als klap op de vuurpijl: de promotie naar de Hoofdklasse, afgelopen seizoen. Dat je in ruil daarvoor regelmatig bij de trainingen moet zijn, wedstrijdgegevens mag bijhouden, teleurgestelde spelers (lees: bankzitters) mag proberen te motiveren en her en der nog wat andere zaken te regelen hebt, neem je op de koop toe.

In onze gestresste wereld is vrije tijd erg belangrijk. Vrije tijd heb je nodig om te herstellen van de dagelijkse beslommingen en je op te laden voor het volgende lastige karwei. Vrijwilligerswerk kost vrije tijd en dat weerhoudt mensen er wel eens van aan vrijwilligerswerk te beginnen.

Zie dat eens anders.

Zie vrijwilligerswerk eens als vrije tijd.

Zie het eens als middel om van je stress af te komen.

Zie het als het verzetten van de zinnen.

Neem van mij aan: het werkt. Anders was ik er allang mee gestopt, want ik ben tenslotte niet eens lid....

Ik volg de lijn van Hans van den Booren en laat de clubkrabbel nog even in het vrijwilligers-circuit.

Zelf ben ik via de zwemafdeling bij het waterpolo beland. Degene aan wie ik met genoeg het stokje doorgeef, was jarenlang een actief poloër, die, overigens ook al in zijn actieve polotijd, wekelijks een deel van zijn vrije tijd besteedt aan wat de basis van onze vereniging is: het elementair zwemmen. Niet de vader van Dick en Pim, wel hun oom, **Cees Cluistra**: aan jou de eer.

Jan Doesburg Smits

Nieuwe leden

Anne te Focht
Steenenbaak 39
2134 XG Hoofddorp
geb. 23-05-2000
tel. 023 - 5572726

Jan Willem Kooijmans
Reigerstraat 125
2025 XC Haarlem
geb. 04-01-1965
tel. 06 54906529

verhuisd:

Floortje en Merel Anderiesen
L.Brownsstraat 48
1992 HW Velserbroek

Informatie over aan-en afmelden als lid:

Aanmelden:

Aanmelden als lid van Rapido'82 kan op verschillende manieren:

Elementairzwemmen

Er is een wachtlijst voor het elementairzwemmen. Na aanmelding (voor telefoonnummers zie omslag clubblad) wordt uw kind op de wachtlijst geplaatst. Een inschrijfformulier wordt verstrekt als de lessen daadwerkelijk beginnen.

Zwemmen en waterpolo

Na een proef van 3 gratis trainingen kan men lid worden. Inschrijfformulieren zijn te verkrijgen in het clubhuis, bij het secretariaat of bij begeleiders van het zwemmen/polo. Het inschrijfformulier dient te worden ingeleverd bij het secretariaat, waarna startvergunning etc. wordt aangevraagd.

Afmelden:

Afmelden dient schriftelijk te gebeuren bij het secretariaat. Reeds betaalde contributie en abonnementsgelden worden niet gerestitueerd.



Jarigen

Januari

- 1 Max Romeijn
Nico Swanink
- 2 Marco Wempe
- 3 Mark van den Oever
- 4 Eva Fontein
Marjolein Quik
- 5 Wim van Duijn
- 6 Cees Modder
- 7 Mathijs Deurloo
Aaron Komen
- 10 Christan Nieuwenhuizen
Anke Rolvink
Loek Rolvink
- 11 Simeon van der Leer
Dominique van den Nouwland
- 12 Mick Dekker
- 13 Sjoerd Vogel
- 14 Thea Boer-v.d.Wart
Thomas Linck
Brent Pelle
- 15 Mick van den Bree
Bart Groen
- 16 Madeleine Meeuwis
- 17 Niels Buurman
- 19 Wim ten Wolde
- 20 Lisa van Staveren
- 21 Cees Kokkelkoren
- 23 Jan Bol
Maarten Pouw
Raimond Sijn
Gerard Straathof
- 24 Martin Schulze
- 25 Merel Andriesen
Lisa Merckx
- 26 Fleur van der Laan
- 27 Johan Bohm
Nicky Hagen
Jessy Hagen
Albert Verhoeven
- 28 Mike Reede
- 29 Kimberley Derks
Heleen Schoonhagen
Isaac Silberberg
- 30 Geert de Bruin
Marius van der Meulen

Februari

- 1 Britt Jansen
Jordan van Lierop
- 3 Sofie Lindeman
- 4 Bob van den Bree
Wieteke Nederkoorn
Heleen Verburg-Peerenboom
- 5 Fons Aleven
Jaap Blok
Cees Cluistra
Jesse Wellner
- 6 Viki Boviatsis
- 7 Julian van Leuven
- 8 Sofie Kalse
- 9 Andre Kaffe
- 10 Vera Schous
Iris van der Veldt
- 12 Sabine Beths
- 14 Jorri Fransen
Monique Sijsma
- 15 Peter Sohl
- 16 Vic Kerkhoff
Frank Pruijn
- 17 Robin Bol
Ramon Seger
- 18 Tessa Dijksman
- 19 Drewes Sijsma
- 20 Marcel Poelgeest
- 21 Julia Rosenhart
- 22 Luuk de Weerd
- 24 Hannes Lak
- 25 Roeland de Groot
- 27 Kim Duppen
Clasina Melein-de Jong
- 28 Pim Bohm
- 29 Hans Goossens
Ulco Kleinhout



Van achter de bar

Zo, het jaar 2004 zit erop en wat mij betreft niet meer achterom kijken, maar ja zoals zo vaak ontkom je er niet aan en als je goed nadenkt, heeft het toch nog wel zin ook. Begin maar weer met het stokpaardje: de barbezetting. Nee, nee, een eindeloos geleuter; het staat gewoon op papier. Denkt u van uzelf dat u er iets mee te maken wil hebben, nou graag! Nee, nee, verder dan dit gaan we niet. We hebben nu genoeg lopen soebatten, punt uit!

Ander verhaal; wat mij nu al maanden dwars zit is dat gezwets over die gesponsorde worstenduik op 1 januari in Scheveningen, waarbij nu zelfs op de t.v. wordt verteld dat zij de oudste ofwel de eerste zijn die dit tot stand hebben gebracht. Ik weet heel zeker dat Njord'59 daar in 1960 mee is begonnen onder de bezielende leiding van de nog steeds aanwezige trainer Ok van Batenburg (sorry Ok, we hebben je op de laatste duik niet gezien), dus wie kan mij vertellen waar en door wie wordt dit festijn het langst georganiseerd?

Tussen haakjes, ik vond de Rapido Sport van december 2004 één van de beste van het afgelopen jaar. Om te beginnen het uitgebreide verslag van mijn favoriete schrijven H.v.L. (nee, ik krijg hier echt geen eurootje voor) over het W.K. Open water in Dubai. Een heel goed en vakkundig verslag van iemand met verstand van zaken, waarbij ik mij ondanks de zeer goede prestaties van de drie deelnemers niet aan de indruk kan onttrekken dat Edith van Dijk plat gezegd een oor is aangenaaid. Heel jammer, maar ja het leven gaat door.

Een bijzonder leuk verhaal van Milo die op zijn eigen wijze het jaar 2004 nog even de revue laat passeren. Ik neem de vrijheid om daar een paar dingen uit te lichten. Natuurlijk de vrijwilligers op ieder gebied in de vereniging. Neem als oudere je verantwoording, ga eens drie of vier keer per seizoen achter de jurytafel zitten bij polowedstrijden. Laat niet altijd dezelfde mensen het bad op-en afbouwen bij zwemwedstrijden. Ten aanzien van heren 3 maak ik mij geen zorgen. Die gaan nu dankzij Erik Breems als doctorandus hopelijk wat zinniger praten. Erik van harte gefeliciteerd.

Bij deze ook mijn grote dank aan al die lesgevers bij het elementair en het stickerzwemmen. Zij zorgen toch maar dat de doorstroming in de vereniging stand blijft houden. Prima!

Ik wil ook nog even terugkomen op de vrijwilligers avond. In eerste instantie was het voorwerk gedaan door manusje van alles Theo Portegies en ondergetekende, maar ja dat moet je niet door kerels laten doen. Dankzij Dorie, Gerda en Yvonne werd het clubhuis omgetoverd in een warm en heel gezellige huiskamer. Dames, mijn dank en die van Theo is groot. Dat het mede door de inzet achter de bar van de bestuursleden een grandioze avond is geworden, is de waarheid. Bestuur, bedankt.

Nu we toch aan het bedanken zijn wil ik toch nog even terugkomen op onze Nieuwjaarsduik. Het lijkt allemaal zo simpel, maar men moet zich wel realiseren dat het punt één geen zomer is, dat men te maken heeft met toch heel veel jonge kinderen die je niet zo maar even een duik laat nemen en dan zeggen: 'bedankt en ga maar weer lekker naar mama'. Nee, dankzij het Cloecke Duikers Front is dit allemaal tot in de puntjes geregeld. Onder begeleiding een goede warming-up en dan onder aanvoering van de groteren het water in. Prima en ja dan naar het sfeervol aangeklede clubhuis, naar de soep van Joep, oh sorry Joop, de warme chocolademelk en het veel geprezen kerstbrood van onze Hofleverancier de firma Poortvliet die ook het eten heeft verzorgd op de vrijwilligers avond. Perfect! Joop bij deze voor de zoveelste keer: bedankt voor de soep en volgend jaar weer.

Dan als laatste een groot maar ook dringend verzoek aan de jongeren van Rapido'82. Zoals een ieder heeft gezien is de gang naar de toiletten dankzij onze burens de duikers, weer prima opgeknapt. Hiervoor onze hele grote dank. Laten wij er mat z'n allen voor zorgen dat het zo blijft. De gang is niet om er te spelen en zeker niet te voetballen en ik kan u nu al vertellen dat er regelmatig wordt gecontroleerd.

Een ieder bij Rapido'82 een heel gezond en sportief jaar toewensend en met de mededeling dat in de volgende Rapido Sport de nieuwe clubhuis commissie bekend wordt gemaakt, sluit ik af met de woorden van Milo:

"Wat wordt 2005 mooi".

w.g.

De clubhuis commissie

AFZWEMMEN ZWEM ABC

Dit keer wat verlaat door de gelijktijdige planning van DWT was het op zaterdag 18 december dan toch zover om af te zwemmen voor het zwem ABC.

Er waren weer heel wat ouders, grootouders, tantes en ooms aanwezig ondanks het vroege uur, dus het bad was gezellig vol wat voor de kinderen altijd een extra spanning geeft.

Ook waren er dit keer op de valreep nog kinderen uitgezocht om toch af te zwemmen. Voor deze kinderen was het best wel spannend of ze het allemaal goed zouden doen omdat ze maar 2 keer met de afzwemploeg hadden meegezwommen. Maar alles verliep perfect.

Er hebben dit keer 33 kinderen voor het A diploma, 21 kinderen voor het B diploma en 17 kinderen voor het C diploma afgezwommen en zij zijn allemaal GESLAAGD.

Allemaal van HARTE GEFELICITEERD en op naar het volgende diploma of het sticker zwemmen.

A DIPLOMA

Julia de Ruig
Amy Mol
Francis Sprengers
Steffanie Melein
Pip Lagendijk
Teunis Marseille
Jules v. Rijsbergen
Thomas Fransen
Ellen v.d.Klauw
Pim Brock
Demi Looijenstijn
Megie Wulp
Eva v. Es
Kimberley Derks
Mick Dekker
Rick Machielsen
Nadine Hinrichs
Wesley Hinrichs
Lisa v. Staveren
Max Kaandorp
Anoek Kaptein
Luuk Heijsteeg
Lucas Willemse
Julius Koppen
Tijl Beukers
Puck Beukers
Fay Voogd
Nathan Voogd
Thomas Verschoor
Josefine Weerd
Sam Eveleens

Isis Kramer
Julius Panman

Door ziekte heeft Gijs van Veelen niet met ons af kunnen zwemmen, maar hij heeft een paar dagen later met school alsnog zijn diploma gehaald.

B DIPLOMA

Sjoukje v. Schooten
André Kaffe
Daniël Kooiman
Dominique v.d. Nouwland
Vivian v.d. Nouwland
Joshua Bok
Pim Nijhuis
Hidde Vader
Chantal Arnoud de Calavon
Wesley Blom
Tim v.d. Bosch
Simon de Groot
Thijm Lanfermeijer
Sander Nederstigt
Julia Rosenhart
Frida Talens
Elise v. Berkum
Robin Schulte
Laurens v. Wijk
Naomi Planting
Nora v.d. Woude

C DIPLOMA

Jeroen Huijer
Sander Rombout
Merel de Heer
Hakan Akin
Matthijs Engelkes
Vincent 't Hart
Yves Kremer
Max Louwerde
Ruud Pattiasina
Nikke Bernards
Linda Böhm
Casper Haasnoot
Michelle Keijer
Rianne Lindeman
Jeljer Aldershof
Yalou Schoot
Rhijns Blomfield

Zwem ABC en "Ik zwem, ik polo"

Op donderdag 16 en vrijdag 17 december jl. hebben wij weer afgezwommen voor de diverse stickers. Op donderdagavond was het erg druk in het bad, vooral omdat ook het elementair zwemmen voor diploma B aan het oefenen was met langebanen zwemmen. Eigenlijk zitten de toeschouwers in bad 2 te dicht langs de badrand. Dit leidt de kinderen alleen maar af.

Het verliep alle twee de dagen niet vlekkeloos. Hier en daar waren er wat schoonheidsfoutjes en moest iets over gedaan worden, maar uiteindelijk ging iedereen met zijn sticker naar huis.

Voor de **schoolslagsticker** zijn geslaagd:

Matthijs Linck
Casper v.d. Laan
Tom Goossens
Tessa Dijkman
Myrthe Krom
Camilla ten Velde
Roy v.d. Woude
Suzanne Loogestijn
Rhijns Bloomfield

Waterpolo onderdeel:

Het werpen en plaatsen van de bal.

Voor de **rugslagsticker** zijn geslaagd:

Jiska Klinkhamer
Jorri Fransen
Kevin Bruin
Linde Molenaar
Jaimy Paul Bernards
Heleen Schoonhagen
Iris v.d. Laan
Rik Hofland
Niels Klinkenberg
Joia ten Velde
Tory Gijzen
Sebastiaan Koppen
Tim Groeneveld
Lisa Merkx
Madeleine Meeuwis
Chyntia Pruim
Nina Merkx
Fabianne Kerkhoff
Marjolein Quik
Koen van Twisk

Waterpolo onderdeel:

Het oppakken van de bal

Voor de **borstcrawlsticker** zijn geslaagd:

Tessa Dijkman
Boaz Kalkman
Mick v.d. Bosch
Christiaan Nieuwenhuizen
Sanane Petrs
Camilla te Velde
Stand Blok
Emiel Osinaga
Rhijns Bloomfield
Bart Groeneveld
Sander Kroep
Roy v.d. Woude
Sanne Loogestijn
Matthijs van Bruggen

Waterpolo onderdeel:

Watertrappen met de bal

Voor de **vlinderslagsticker** zijn geslaagd:

Lauren v.d. Berg
Rosalie Klerkx
Edgar Wesseling
Elise Weterings
Maartje van Schooten
Annabel van Schooten
Pieter Altena
Stacey Honingh
Tessa Loogman
Tom v.d. Roest
Laura Pruim
Wieteke Neederkoom
Rosalinde Kraaij

Waterpolo onderdeel:

Polo borstcrawl

Voor de **wisselslagsticker** zijn geslaagd:

Stefanie Loos
Mike Hauweling
Niels Kamphuis
Marieke Altena
Pieter Altena
Luuk de Weerd
Vera Schous
Tessa Loogman
Elise Weterings

Waterpolo onderdeel:

Herhalen van alle voorgaande technieken.

De kinderen van de wisselslag stromen nu door naar de wedstrijdploeg en het waterpolo.

Iedereen van harte gefeliciteerd.

Marijke

Geachte leden van Rapido'82,

- In de bestuursvergadering van 14 december is besloten om de contributie, startvergunning en abonnementen te verhogen voor het boekjaar 2005. De redenen hiervoor zijn:
 - Het badhuur in de Planeet is met 2,5% (inflatie) verhoogd.
 - De KNZB heeft de contributie en de startvergunning verhoogd met 18%. Hierin is ook de verhoging van 2004, met terugwerkende kracht, verwerkt.
- Het besluit om de contributie en startvergunning te verhogen voor 2004, werd genomen tijdens de bondsvergadering in 2004 (I) en kon daardoor pas in 2005 doorberekend worden.

Hieronder de tarieven zoals die gelden voor 2005.

BESTAANDE LEDEN

Contributie	per jaar	40,00
Startvergunning	per jaar	- 21,50
Niet actief lid	per jaar	- 16,00
OF1	per jaar	- 16,00
OF2	per jaar	- 21,00
B-abonnement	3 termijnen van	- 61,00
C-abonnement	3 termijnen van	- 51,50
D-abonnement	3 termijnen van	- 45,50
E-abonnement	3 termijnen van	- 55,00
F-abonnement	3 termijnen van	- 40,00
GN-abonnement	3 termijnen van	- 33,00
Zwem-ABC	3 termijnen van	- 40,00
Sticker	3 termijnen van	- 40,00

NIEUWE LEDEN ZWEM-ABC + STICKER

		Kosten bij aanmelding	Restitutie bij afmelding
Januari		160,00	120,00
Februari	-	160,00	120,00
Maart	-	140,00	80,00
April	-	120,00	80,00
Mei	-	120,00	80,00
Juni	-	100,00	40,00
Juli	-	100,00	40,00
Augustus	-	60,00	40,00
September	-	60,00	40,00
Oktober	-	60,00	Nihil
November	-	40,00	Nihil
December	-	Nihil	Nihil

Ook is in deze bestuursvergadering besloten om met ingang van 01 januari 2005 de **nieuwe** leden voor het zwem-ABC en stickerzwemmen voor een héél kalenderjaar te faktureren.
Het bedrag ad 160,00 is als volgt opgebouwd:

Contributie per jaar 40,00. **Contributie wordt niet gerestitueerd !!**
Abonnement 120,00 berekend over 3 termijnen:

januari t/m maart	40,00
april tot aan de vakantie	- 40,00
start na de vakantie t/m december	- 40,00

Indien een persoon tussentijds zijn lidmaatschap bij Rapido '82 opzegt, kan het teveel betaalde abonnementsgeld worden teruggevraagd bij de penningmeester.
Dit dient schriftelijk, of per e-mail, te gebeuren met vermelding van een giro- of bankrekeningnr.
Het e-mail adres is: **th.portegies@planet.nl**
Voor de kosten en restitutie zie de tabel hierboven.

Theo Portegies
Penningmeester

Bar Rooster

JANUARI

ZAT	15	08.15 17.15	-	11.30	Ingrid - Ernst - Margret Jolanda 19.00 Milo 20.30 Dames 1
DON	20	17.30	-	24.00	Piet - Mel - 21.30 Rob v.d. Steen
ZAT	22	08.15 17.15	-	11.30 GESLOTEN	Ingrid - Ernst - Margret
DON	27	17.30	-	24.00	Piet - Mel - 21.30 Martin
ZAT	29	08.15 17.15	-	11.30	Ingrid - Ernst - Margret Theo - Dorie 21.30 Heren 4

FEBRUARI

DON	3	17.30	-	24.00	Piet - Mel - 21.30 Hans Goossens
ZAT	5	08.15 17.15	-	11.30 GESLOTEN	Ingrid - Ernst - Margret
DON	10	17.30	-	24.00	Piet - Mel - 21.30 - Jan v.d. Booren
ZAT	12	08.15 17.15	-	11.30 GESLOTEN	Ernst - Margret 10.00 Piet
ZON	13	14.00			Piet - 2 zwemouders
DON	17	17.30	-	24.00	Piet - Mel - 21.30 John Machielsen
ZAT	19	08.15 17.15	-	11.30	Ingrid - Ernst - Margret Ingrid - Jolanda 21.00 Heren 1
DON	24	17.30	-	24.00	Piet - Mel - 21.30 Koen Sohl
ZAT	26	08.15 17.15	-	11.30	Ingrid - Ernst - Margret Ingrid - Jolanda 21.00 Dames 2

MAART

DON	3	17.30	-	24.00	Piet - Mel - 21.30 Rob v.d. Steen
ZAT	5	08.15 17.15	-	11.30	Ingrid - Ernst - Margret Ingrid - Jolanda 21.45 Heren 3
DON	10	17.30	-	24.00	Piet - Mel - 21.30 Martin
ZAT	12	08.15 17.15	-	11.30	Ingrid - Ernst - Margret Theo - Dorie 20.00 Ernst 22.00 Heren 5
ZON	13	14.00			Piet - 2 zwemouders
DON	17	17.30	-	24.00	Piet - Mel - 21.30 Hans Goossens
VRIJ	18	19.00			Hans v.d. Booren
ZAT	19	08.15 17.15	-	11.30	Ingrid - Ernst - Margret Ingrid - Jolanda 21.30 Dames 1
DON	24	17.30	-	24.00	Piet - Mel - 21.30 - Jan v.d. Booren
VRIJ	25	19.30			jaarvergadering
ZAT	26	08.15	-	11.30	Ingrid - Ernst - Margret
DON	31	17.30	-	24.00	Piet - Mel - 21.30 John Machielsen



Ruim 200 (beroeps)opleidingen en cursussen in de regio

Het Nova College verzorgt middelbare beroepsopleidingen Economie, Techniek, Zorg & Welzijn en onderwijs voor volwassenen.

In de regio IJmond, Haarlem, Haarlemmermeer, Amstelveen en Duin- en Bollenstreek bieden wij meer dan 200 opleidingen en cursussen voor particulieren en bedrijven.

Ruim 14.000 cursisten vanaf 16 jaar volgen bij ons een opleiding.

verzekeringen & financiële diensten
N O O R D B O R G H

Borgh

Boval 
Financieel vakmanschap



MONITORED REHAB SYSTEMS

BTB

Promotionele Textiel

Tel: 023-5274219

Fax: 023-5275107

- ✓ Textielgroothandel
- ✓ Bedrukken
- ✓ Borduren
- ✓ Ontwerpen

- ✓ Styling
- ✓ Relatiegeschenken
- ✓ Golfitems & Gifts
- ✓ Voorraadbeheer & Opslag

Leverancier van:

Burberry - Besco - Cutter & Buck - Mc Forsum - Topflite - Volvik - Wilson - Maxfli - Nassau

BINGERWEG 18J - 2031 AZ HAARLEM - www.btbpromotioneletextiel.nl

Zaterdag 22 januari

Thema avond AZIË

Opbrengst gaat naar giro 555

Opening clubhuis 20.00 uur

Marcel Schouten verslaat rivaal Ruben Dekker op de wisselslag.

Zondag 12 december werd in Zaandam de tweede Speedo ronde gezwommen. Rapido'82 ging met een groot aantal jongens en meisjes naar deze wedstrijd. In heel het land wordt hetzelfde programma gezwommen. De tijden worden in de top honderd van de K:N:Z:B: gepubliceerd in de swemkick krant. En de beste 25 jongens en meisjes van Noord Holland komen in aanmerking voor de Kring Speedo finale. Rapido'82 behaalde 11 medailles.

De wedstrijd begon met de 100 m. vrije slag voor de minioren 6. Marcel zette zijn beste beentje voor, maar kon niet verhinderen dat hij werd geklopt door zijn grote tegenstander. De jongens, Martijn Drijver, Arjan Klinkenberg, en Stefan Schulte verbeterden allen hun tijd. Aaron Koomen was wat te gretig, en ging te vroeg van start; helaas werd er geen tijd genoteerd. Op de 200 m. wisselslag nam Marcel het heft in handen. Hij spurtte weg op de vlinderslag, gaf de voorsprong niet meer uit handen en finishte met grote voorsprong. Op de rugslag won hij een zilveren medaille. De andere jongens verbeterden allemaal hun tijden. Bij de meisjes waren twee nieuwelingen. Inge Koopman en Camille ten Velde. Inge en Camille zwommen naar mooie tijden. Helaas had Inge wat moeite met haar armen in de vlinderslag. Normaal op de training doet zij dit beter. Camille zwom alles heel erg netjes.

Bij de minioren 5 was het Jeffrey van Deursen die de medailles bij de jongens binnen sleepte. Eerste werd hij op de 50 m. vlinderslag en tweede op de 100 m. schoolslag. Bij de meisjes vielen Sofie Kalse en Sally Winkler in de prijzen. Sally werd tweede, en Sofie derde. De andere jongens en meisjes zwommen ook erg goed hadden; allemaal een persoonlijk record. Er deden ook enkele nieuwe jongens en meisjes mee. Lisa Blok zwom voor het eerst de 100 m. schoolslag en deed dit heel erg netjes.

Bij de jongste deelnemers zwom Lars Kerkhoff, die voor het eerst de 100 m. schoolslag mocht zwemmen; deed dit goed en won meteen de zilveren medaille. Op de andere slagen, de 100 m. wisselslag en de 100 m. vrije slag werd hij nipt vierde. De meisjes zwommen ook de 100 m. schoolslag, 100 m. wisselslag en de 100 m. vrije slag. Ook daar deden weer nieuwe kinderen aan mee.

Tessa Loogman de jongste deelneemster van allemaal, zwom de wisselslag zonder foutjes. Voor haar was het best wel zwaar, voor het eerst mee doen, en dan meteen maar drie slagen zwemmen. In de prijzen vielen ook Rapido'82 deelneemsters. Deze meisjes zwommen al wat langer. Dana v/d Zee behaalde twee maal zilver; op de 100 m. schoolslag en op de 100 m. wisselslag. Britt Jansen werd derde op de 100 m. wisselslag. Helaas maakte Melissa Eliveld een foutje bij het aantikken. Anna Pagan verbeterde twee maal haar pers. record.

Er waren dit keer een aantal nieuwe deelnemers mee. Allemaal hebben zij geweldig hun best gedaan, en goede tijden neer gezet. Dat belooft wat in de toekomst.

Conny

Uitslag Internationale Friendship Swimmeet.

Gehouden op 28 december 2004 in Maastricht.

Naar deze wedstrijd in ver weggiestan gingen 4 leden Rapido'82 heen.

De wedstrijd was verdeeld over meerdere dagen. Men moest dus overnachten in de omgeving.

Tijdens deze wedstrijd is er 1 persoonlijk record gesneuveld. Hier volgen de uitslagen van de laatste wedstrijd van het jaar.

Viki Boviatsis

50 m. rugslag dames	0.34.35
50 m. vrije slag dames	0.31.63

Anouk de Boer

50 m. rugslag dames	0.31.89
50 m. vrije slag dames	0.28.51

Maarten Neernicx

50 m. rugslag heren	0.31.79
100 m. vrije slag heren	1.02.09
50 m. vlinderslag heren	0.30.48
100 m. schoolslag heren	1.17.40
50 m. schoolslag heren	0.34.70
100 m. wisselslag heren	1.08.58

Loek Rolvink

100 m. schoolslag heren	1.11.02
finale	1.10.26 PR
50 m. schoolslag heren	0.33.26
50 m. vrije slag heren	0.26.18

KRINGENSLOTTOERNOOI MEISJES ONDER 16

In december werd het slottoernooi van de kringen voor meisjes onder 16 gehouden. Voor de kring Noord Holland waren geselecteerd van de SG Haerlem '04: Sabina v.d. Zande, Daphne van Putten en Anna Kalse (Nadime Themmen was helaas geblesseerd); van Alliance: keepster Yvonne Bizot, Simone, Mirjam Fonteijn en Ineke Driesprong; van de Ham: Quinta Slot, Ilona Wessel en Wendy Ros en van Nereus: Rianne Bruining (haar zus Iris kon wegens ziekte niet meedoen), Danique Boon en 2e keepster Carlijn Witses.

Er waren eerst de voorrondes in Nijmegen op 11 en 12 december. Er waren twee vrij gelijkwaardige poules van 5 kringen. Van beide poules mochten 4 teams door naar de finales op zondag 19 december in het Sloterparkbad in Amsterdam. Er werden volledige wedstrijden gespeeld van 4x5 minuten.

We troffen eerst Utrecht. Een onderschatte tegenstander? Helaas verloren met 4-7. Daarna was district 1 (uit de noordelijke provincies) aan de beurt. Deze konden we makkelijk hebben (12-1).

's Zondags stonden de sterkste tegenstanders op het programma: Gelderland en Amsterdam 't Gooi. Het spel wat deze dames lieten zien steekt duidelijk boven ons nivo uit, maar wij hebben een jong team. Dat was met name te zien in de spannende wedstrijd tussen die twee onderling.

Als 4e van de poule troffen we in Amsterdam eerst District 5, om 10.00 's ochtends. Dat leek wel te vroeg voor onze meiden. Bovendien scheen het lage winterzonnetje erg verblindend op het water wat ons parten speelde. Jammer dat in dit verder voor dit toernooi uiterst geschikte bad geen zonwering is. In het eerste part scoorde Daphne er 1, tegen 2 van onze tegenstanders uit het zuiden. Na het tweede part stonden we 7-5 achter. In het derde part had duidelijk de tegenstander last van de zon en wonsten we gelijk te komen: 7-7. Helaas wist Dis-

trict 5 zich te herpakken en te winnen met 10-8.

De volgende wedstrijd was tegen Rotterdam, bij meisjes onder 14 vorig jaar onze tegenstander om de 1e en 2e plaats! Deze wedstrijd begon met een voorsprong en het tweede part eindigde in 3-3. Het uitstekende keeperswerk van Yvonne redde ons vaak als de verdediging steekjes liet vallen. Beide ploegen bleken in het derde part even sterk, weer 3-3.

Het laatste part werd ons fataal, een nederlaag van 5-7. Jammer.

Hadden we meer gekund? Ik denk het wel. In plaats van op de 8e plaats, zouden we een middenmoter kunnen zijn. Misschien missen onze meiden de ervaring om onder wisselende omstandigheden zichzelf te blijven en niet in paniek te raken: zon op het water, een bad wat 8 banen breed is in plaats van de 5 banen van Planeet 1, waarin getraind wordt. Zeker hebben we Nadime en Iris in het water gemist, op de kant waren ze onze trouwe supporters. Zeker hebben de meiden ook weer een heleboel lol gehad. En is dat niet het allerbelangrijkste? Maar volgend jaar toch maar beter trainen op

Ellen Kalse





DE SLEUTELKONING

Haarlemmerdijk 19, 1013 JZ Amsterdam

Telefoon: (020) 6222630

Telefax: (020) 6241034

www.desleutelkoning.nl

info@desleutelkoning.nl

**Voor al uw
Sleutels, Sloten, Brandkasten
en Alarminstallaties**

CLUB RECORDS RAPIDO '82.
50 M. VRIJE SLAG MEISJES/DAMES.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
08	07-12-2003	Melissa Eliveld	0.44.41
09	12-12-1985	Karen Doesburg Smits	0.36.90
10	09-11-1986	Karen Doesburg Smits	0.33.20
11	20-12-1987	Karen Doesburg Smits	0.31.00
12	25-10-1998	Linda Bank	0.30.04
13	12-12-1999	Linda Bank	0.28.62
14	26-01-2000	Linda Bank	0.27.50
15	26-01-2000	Linda Bank	0.27.50
16	22-12-1991	Karen Guldemon	0.27.00
16	21-06-2003	Ingrid Bank	0.27.00
17	16-11-1991	Manon Masseurs	0.26.80
Dames	25-01-1996	Manon Masseurs	0.26.58

100 M. VRIJE SLAG MEISJES/DAMES.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
08	16-10-1994	Evelien Sohl	1.37.10
09	26-11-1995	Evelien Sohl	1.23.10
10	05-10-1986	Karen Doesburg Smits	1.13.40
11	26-12-1987	Karen Doesburg Smits	1.06.90
12	09-05-1998	Linda Bank	1.05.90
13	21-11-1999	Linda Bank	1.01.93
14	18-06-2000	Linda Bank	0.58.66
15	11-03-2001	Linda Bank	0.58.56
16	11-03-2001	Linda Bank	0.58.56
17	16-11-1991	Manon Masseurs	0.56.90
Dames	08-12-1996	Manon Masseurs	0.56.55

200 M. VRIJE SLAG MEISJE/DAMES.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
08	06-11-1994	Evelien sohl	3.36.60
09	09-04-1995	Evelien Sohl	3.16.10
10	10-11-1996	Evelien Sohl	2.46.00
11	29-11-1987	Karen Doesburg Smits	2.27.40
12	03-04-1988	Karen Doesburg Smits	2.23.70
13	21-11-1999	Linda Bank	2.17.61
14	09-12-2000	Linda Bank	2.09.16
15	09-12-2001	Linda Bank	2.05.48
16	09-12-2001	Linda Bank	2.05.48
17	16-11-1991	Manon Masseurs	2.01.68
Dames	14-01-1992	Manon Masseurs	2.01.30

400 M. VRIJE SLAG MEISJES/DAMES.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
08	06-11-1994	Evelien Sohl	7.22.10
09	15-12-1985	Karen Doesburg Smits	6.24.00
10	12-10-1986	Karen Doesburg Smits	5.37.80
11	20-11-1987	Karen Doesburg Smits	5.13.70
12	11-12-1983	Journalda Lak	5.05.30
13	04-03-1984	Journalda Lak	4.53.10
14	08-12-2000	Linda Bank	4.36.18
15	07-12-2001	Linda Bank	4.29.31
16	07-12-2001	Linda Bank	4.29.31
17	17-11-1991	Manon Masseurs	4.17.69
Dames	16-02-1992	Manon Masseurs	4.12.43

800 M. VRIJE SLAG MEISJES/DAMES.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
11	12-11-2001	Maaïke Klein	12.01.58
12	08-05-1988	Karen Doesburg Smits	10.17.40
13	16-12-1984	Journalda Lak	10.12.20
14	18-12-1982	Babette van Loon	9.38.40
15	08-12-2001	Linda Bank	9.23.49
16	13-02-1987	Journalda Lak	9.19.23
17	19-01-1992	Karen Guldemon	9.16.0
Dames	21-02-1992	Manon Masseurs	8.53.63

1500 M. VRIJE SLAG MEISJES/DAMES.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
13	09-04-1985	Zandra Overdijk	20.31.00
14	19-03-2000	Linda Bank	18.51.05
15	25-09-1999	Katinka van Vastenhoven	17.59.84
16	03-12-2000	Katinka van Vastenhoven	17.58.98
17	15-09-2000	Katinka van Vastenhoven	17.58.63
Dames	01-04-1994	Manon Masseurs	17.37.70

50 M. SCHOOLSLAG MEISJES/DAMES.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
08	30-11-2003	Britt Jansen	0.52.19
09	07-12-1997	Petra Wingender	0.47.70
10	28-11-2004	Sofie Kalse	0.44.87
11	21-11-1999	Petra Wingender	0.41.54
12	10-12-2000	Petra Wingender	0.39.08
13	07-01-2001	Petra Wingender	0.37.82
14	29-12-1991	Renate Haack	0.36.99
15	10-10-1992	Renate Haack	0.35.90
16	03-10-1993	Renate Haack	0.35.50
17	03-10-1993	Renate Haack	0.35.50
Dames	03-10-1993	Renate Haack	0.35.50

100 M. SCHOOLSLAG MEISJES/DAMES.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
08	09-12-1984	Karen Doesburg Smits	1.56.20
08	14-12-2003	Britt Jansen	1.56.20
09	01-12-1985	Karen Doesburg Smits	1.41.10
10	15-11-1987	Renate Haack	1.33.70
11	12-12-1999	Petra Wingender	1.29.15
12	12-12-2000	Petra Wingender	1.25.88
13	25-11-1990	Renate Haack	1.22.50
14	08-12-1991	Renate Haack	1.18.80
15	08-11-1992	Renate Haack	1.18.00
16	13-03-1993	Renate Haack	1.17.05
17	13-03-1993	Renate Haack	1.17.05
Dames	13-03-1993	Renate Haack	1.17.05

200 M. SCHOOLSLAG MEISJES/DAMES

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
08	Nieuw		
09	14-11-1999	Maaïke Klein	4.06.17
10	07-12-1997	Ingrid Bank	4.01.60
11	25-09-1988	Renate Haack	3.11.20
12	22-11-1998	Evelien Sohl	3.05.42
13	22-12-1990	Renate Haack	2.51.10
14	24-11-1991	Renate Haack	2.48.40
15	10-10-1992	Renate Haack	2.47.90
16	10-10-1992	Renate Haack	2.47.90
17	10-10-1992	Renate Haack	2.47.90
Dames	12-02-1984	Marjolein Phaff	2.45.90

50 M. VLINDERSLAG MEISJES/DAMES.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
08	07-12-2003	Melissa Eliveld	0.54.01
09	10-10-2004	Dana v/d Zee	0.44.63
10	29-10-1986	Karen Doesburg Smits	0.33.90
11	29-10-1986	Karen Doesburg Smits	0.33.90
12	29-10-1986	Karen Doesburg smits	0.33.90
13	21-03-1999	Evelien Sohl	0.33.82
14	22-04-2000	Evelien Sohl	0.32.85
15	29-12-1999	Katinka van Vastenhoven	0.30.82
16	29-12-2000	Katinka van Vastenhoven	0.30.58
17	29-12-2000	Katinka van Vastenhoven	0.30.58
Dames	16-04-2000	Barbara van Rhijn	0.29.73

100 M. VLINDERSLAG MEISJES/DAMES.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
08	31-10-1984	Karen Doesburg Smits	2.08.70
09	06-12-1985	Karen Doesburg Smits	1.50.00
10	22-12-1996	Evelien Sohl	1.34.70
11	07-12-1983	Sandy Schenk	1.26.50
12	10-12-1983	Journalda Lak	1.15.80
13	18-03-1984	Journalda Lak	1.14.30
14	04-05-1986	Sandy Schenk	1.11.0
15	28-12-1999	Katinka van Vastenhoven	1.08.48
16	28-12-2000	Katinka van Vastenhoven	1.06.54
17	19-01-1992	Karen Guldemon	1.06.40
Dames	19-01-1992	Karen Guldemon	1.06.40

200 M. VLINDERSLAG MEISJES/DAMES.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
11	16-10-1983	Sandy Schenk	3.11.90
12	08-03-1998	Evelien Sohl	3.02.50
13	21-10-1984	Journalda Lak	2.43.50
14	02-03-1986	Sandy Schenk	2.34.98
15	02-03-1986	Sandy Schenk	2.34.98
16	05-08-2000	Katinka van Vastenhoven	2.27.96
17	03-11-1991	Manon Masseurs	2.27.70
Dames	13-05-1984	Marjolein Phaff	2.27.20

1000 M. VLINDERSLAG MEISJES/DAMES.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
14/15	16-03-1986	Sandy Schenk	15.03.40
16/17/D	01-03-1987	Sandy Schenk	14.52.00

50 M. RUGSLAG MEISJES/DAMES.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
08	23-11-2003	Britt Jansen	0.48.42
09	21-11-2004	Britt Jansen	0.44.29
10	24-11-1996	Evelien Sohl	0.38.30
11	21-12-1997	Evelien Sohl	0.35.90
12	22-11-1998	Evelien Sohl	0.34.23
13	06-06-1999	Evelien Sohl	0.32.53
14	12-02-2000	Evelien Sohl	0.32.07
15	28-12-1999	Katinka van Vastenhoven	0.30.73
16	12-02-2000	Katinka van Vastenhoven	0.30.56
17	12-02-2000	Katinka van Vastenhoven	0.30.56
Dames	12-02-2000	Katinka van Vastenhoven	0.30.56

100 M. RUGSLAG MEISJES/DAMES.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
08	25-09-1994	Evelien Sohl	1.50.70
09	06-06-2004	Britt Jansen	1.37.61
10	24-11-1996	Evelien Sohl	1.20.30
11	14-12-1997	Evelien Sohl	1.15.10
12	22-11-1998	Evelien Sohl	1.13.07
13	12-12-1999	Evelien Sohl	1.08.42
14	28-01-2000	Evelien Sohl	1.08.09
15	29-12-1999	Katinka van Vastenhoven	1.07.18
16	08-04-2000	Katinka van Vastenhoven	1.05.35
17	08-04-2000	Katinka van Vastenhoven	1.05.35
Dames	09-03-1992	Manon Masseurs	1.05.30

200 M. RUGSLAG MEISJES/DAMES.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
09	Nieuw		
10	02-04-2000	Maaike Klein	3.19.83
11	07-12-1997	Evelien Sohl	2.49.20
12	23-05-1998	Evelien Sohl	2.37.60
13	31-01-1999	Evelien Sohl	2.27.81
14	28-01-2000	Evelien Sohl	2.25.27
15	10-10-1999	Katinka van Vastenhoven	2.24.36
16	10-10-1999	Katinka van Vastenhoven	2.24.36
17	21-12-1991	Karen Guldemon	2.24.50

100 M. WISSELSLAG MEISJES/DAMES.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
08	07-12-2003	Britt Jansen	1.45.67
09	21-12-1985	Karen Doesburg Smits	1.30.20
10	30-12-1986	Karen Doesburg Smits	1.23.00
11	30-11-1997	Evelien Sohl	1.19.30
12	15-11-1998	Evelien Sohl	1.15.62
13	14-03-1999	Evelien Sohl	1.12.55
14	14-03-1999	Evelien Sohl	1.12.55
15	30-12-1999	Katinka van Vastenhoven	1.07.24
16	13-02-2000	Katinka van Vastenhoven	1.07.03
17	13-02-2000	Katinka van Vastenhoven	1.07.03
Dames	26-02-1995	Manon Masseurs	1.06.85

200 M. WISSELSLAG MEISJES/DAMES.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
08	12-12-1998	Maaïke Klein	4.07.86
09	23-05-1985	Karen Doesburg Smits	3.01.70
10	07-12-1986	Karen Doesburg Smits	2.58.80
11	20-12-1987	Karen Doesburg Smits	2.54.10
12	11-10-1998	Evelien Sohl	2.41.59
13	31-01-1999	Evelien Sohl	2.36.31
14	28-01-2000	Evelien Sohl	2.32.93
15	10-10-1999	Katinka van Vastenhoven	2.28.03
16	22-12-1991	Karen Guldemon	2.25.10
17	22-12-1991	Karen Guldemon	2.25.10
Dames	23-02-1992	Manon Masseurs	2.21.14

400 M. WISSELSLAG MEISJES/DAMES.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
12	01-11-1998	Evelien Sohl	5.44.00
13	28-03-1999	Evelien Sohl	5.24.92
14	28-03-1999	Evelien Sohl	5.24.92
15	16-11-1986	Journalda Lak	5.15.10
16	17-12-2000	Katinka van Vastenhoven	5.08.63
17	17-12-2000	Katinka van Vastenhoven	5.08.63
Dames	19-12-2004	Evelien Sohl	5.05.83

50 M. VRIJE SLAG JONGENS/HEREN.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
08	12-11-2000	Julian van Leuven	0.37.16
09	21-10-2001	Julian van Leuven	0.34.23
10	28-10-2002	Julian van Leuven	0.33.06
11	07-12-2003	Julian van Leuven	0.30.80
12	17-10-1999	Tim Stocker	0.29.00
13	30-12-2000	Tim Stocker	0.27.32
14	20-01-2001	Tim Stocker	0.27.00
15	20-12-1987	Dennis Rijnbeek	0.26.40
16	16-10-1988	Dennis Rijnbeek	0.25.90
17	17-12-1989	Dennis Rijnbeek	0.24.90
Heren.	16-12-1995	Dennis Rijnbeek	0.23.10

100 M. VRIJE SLAG JONGENS/HEREN.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
08	17-12-2000	Julian van Leuven	1.21.43
09	21-10-2001	Julian van Leuven	1.14.44
10	19-11-2000	Lars de Groot	1.10.64
11	09-11-2003	Julian van Leuven	1.06.51
12	28-10-2002	Lars de Groot	1.03.32
13	26-11-2000	Tim Stocker	0.59.34
14	27-01-2001	Tim Stocker	0.57.34
15	27-01-2001	Tim Stocker	0.57.34
16	04-12-1988	Dennis Rijnbeek	0.55.40
17	25-10-1989	Dennis Rijnbeek	0.54.20
Heren.	16-12-1995	Dennis Rijnbeek	0.49.96

200 M. VRIJE SLAG JONGENS/HEREN.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
08	03-12-2000	Julian van Leuven	3.00.12
09	23-09-2001	Julian van Leuven	2.41.60
10	13-10-2002	Julian van Leuven	2.35.12
11	19-10-2003	Julian van Lewuven	2.29.23
12	22-12-2004	Julian van Leuven	2.19.04
13	14-06-2003	Lars de Groot	2.10.90
14	11-03-2001	Tim Stocker	2.05.70
15	11-03-2001	Tim Stocker	2.05.70
16	27-11-1988	Dennis Rijnbeek	1.59.50
17	25-10-1989	Dennis Rijnbeek	1.58.00
Heren.	15-12-1995	Dennis Rijnbeek	1.49.73

400 M. VRIJE SLAG JONGENS/HEREN.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
08	19-10-1997	Kenneth Deinum	6.46.90
09	12-11-2001	Julian van Leuven	5.41.52
10	18-12-2002	Julian van Leuven	5.20.39
11	19-12-2004	Marcel Schouten	5.09.56
12	19-12-2004	Julian van Leuven	4.54.73
13	13-06-2003	Lars de Groot	4.43.96
14	28-01-2001	Tim Stocker	4.36.88
15	27-09-1987	Dennis Rijnbeek	4.35.60
16	30-10-1988	Dennis Rijnbeek	4.15.00
17	25-10-1989	Dennis Rijnbeek	4.13.40
Heren.	29-10-1995	Dennis Rijnbeek	3.59.10

800 M. VRIJE SLAG JONGENS/HEREN.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
11	11-05-2003	Julian van Leuven	10.41.18
12	19-12-2004	Julian van Leuven	10.06.25
13	03-12-2000	Tim Stocker	10.01.67
14	12-10-1986	Dennis Rijnbeek	9.00.70
15	12-10-1986	Dennis Rijnbeek	9.00.70
16	12-10-1986	Dennis Rijnbeek	9.00.70
17	12-10-1986	Dennis Rijnbeek	9.00.70
Heren.	01-02-1998	Robin Sprinkhuizen	8.34.50

1500 M. VRIJE SLAG JONGENS/HEREN.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
12	19-12-2004	Julian van Leuven	19.03.10
13	19-12-2004	Julian van Leuven	19.03.10
14	12-12-1998	Martin Lommerse	18.35.77
15	28-03-1999	Martin Lommerse	17.44.10
16	04-12-1988	Dennis Rijnbeek	17.09.10
17	17-12-1989	Dennis Rijnbeek	17.06.10
Heren.	14-02-1992	Dennis Rijnbeek	16.18.84

50 M. SCHOOLSLAG JONGENS/HEREN.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
08	08-11-1998	Daan Visser	0.47.89
09	23-11-2003	Jeffrey van Deursen	0.43.68
10	08-10-2000	Daan Visser	0.42.25
11	30-11-2003	Julian van Leuven	0.40.74
12	25-01-2004	Julian van Leuven	0.39.41
13	30-12-2000	Tim Stocker	0.38.00
14	29-12-1993	Maarten Keijzer	0.34.40
15	10-04-1994	Maarten Keijzer	0.34.11
16	06-12-1998	Stefan Haack	0.33.17
17	19-11-1989	Dennis Rijnbeek	0.32.60
Heren.	24-02-1991	Michael van Rijn	0.27.50

100 M. SCHOOLSLAG JONGENS/HEREN.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
08	01-11-1998	Daan Visser	1.47.42
09	12-12-1999	Daan Visser	1.35.71
10	13-12-1992	Hessel Diekerhoff	1.30.30
11	30-11-2003	Julian van Leuven	1.24.55
12	31-10-2004	Julian van Leuven	1.23.57
13	29-12-2000	Tim Stocker	1.23.34
14	13-11-1993	Maarten Keijzer	1.14.20
15	13-11-1993	Maarten Keijzer	1.14.20
16	10-04-1988	Dennis Rijnbeek	1.14.00
17	10-10-1999	Stefan Haack	1.11.75
Heren.	16-02-1992	Michael van Rijn	1.01.03

200 M. SCHOOLSLAG JONGENS/HEREN.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
08	07-12-1997	Kenneth Deinum	3.53.80
09	09-12-2001	Julian van Leuven	3.21.26
10	09-11-2003	Julian van Leuven	3.21.26
11	09-11-2003	Julian van Leuven	2.58.18
12	28-11-2004	Julian van Leuven	2.54.86
13	28-11-2004	Julian van Leuven	2.54.86
14	13-11-1993	Maarten Keijzer	2.46.29
15	06-03-1994	Maarten Keijzer	2.41.70
16	16-01-1983	Eric Melein	2.41.30
17	12-11-2000	Loek Rolvink	2.35.93
Heren.	22-02-1992	Michael van Rijn	2.13.34

1500 M. SCHOOLSLAG JONGENS/HEREN

Heren	15-09-2004	Dennis Rijnbeek	23.09.78
-------	------------	-----------------	----------

50 M. VLINDERSLAG JONGENS/HEREN.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
08	01-10-2000	Jens de Groot	0.46.59
09	30-09-2001	Julian van Leuven	0.37.79
10	15-12-2002	Julian van Leuven	0.35.18
11	07-12-2003	Julian van Leuven	0.34.08
12	23-05-2004	Julian van Leuven	0.32.26
13	29-12-2000	Tim Stocker	0.28.94
14	10-02-2001	Tim Stocker	0.28.63
15	10-02-2001	Tim Stocker	0.28.63
16	29-12-1988	Dennis Rijnbeek	0.27.50
17	29-12-1988	Dennis Rijnbeek	0.27.50
Heren.	21-01-1996	Dennis Rijnbeek	0.25.70

100 M. VLINDERSLAG JONGENS/HEREN.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
08	03-12-2000	Julian van Leuven	1.48.33
09	23-09-2001	Julian van Leuven	1.28.64
10	21-11-1999	Kenneth Deinum	1.24.85
11	28-09-2003	Julian van Leuven	1.15.81
12	28-11-2004	Julian van Leuven	1.11.18
13	19-11-2000	Tim Stocker	1.06.36
14	21-04-2001	Tim Stocker	1.05.61
15	21-04-2001	Tim Stocker	1.05.61
16	11-12-1988	Dennis Rijnbeek	1.02.20
17	29-10-1989	Dennis Rijnbeek	1.01.10
Heren.	10-03-1996	Dennis Rijnbeek	0.57.00

200 M. VLINDERSLAG JONGENS/HEREN.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
11	02-11-2003	Julian van Leuven	2.44.75
12	21-11-2004	Julian van Leuven	2.36.94
13	17-12-2000	Tim Stocker	2.36.17
14	27-01-2001	Tim Stocker	2.32.47
15	27-01-2001	Tim Stocker	2.32.47
16	03-12-1988	Dennis Rijnbeek	2.24.50
17	13-05-1984	Eric Melein	2.23.00
Heren.	23-02-1992	Roy v/d Veen	2.06.58

1000M. VLINDERSLAG JONGENS/HEREN.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
14	30-12-2002	Peter Sohl	17.11.79
15	30-12-2002	Peter Sohl	17.11.79
16	30-12-2002	Peter Sohl	17.11.79
17	01-03-1987	Niels Rookhuiszen	16.51.00
Heren.	07-01-1990	Wilko Camphuynder	14.34.20

50 M. RUGSLAG JONGENS/HEREN.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
08	10-12-2000	Julian van Leuven	0.46.94
09	11-11-2001	Julian van Leuven	0.39.43
10	17-11-2002	Julian van Leuven	0.36.08
11	09-11-2003	Julian van Leuven	0.34.22
12	09-11-2003	Julian van Leuven	0.34.22
13	28-12-2000	Tim Stocker	0.31.86
14	28-12-2000	Tim Stocker	0.31.86
15	28-12-2000	Tim Stocker	0.31.86
16	18-04-2004	Peter Sohl	0.30.56
17	10-12-1989	Dennis Rijnbeek	0.29.90
Heren.	21-01-1996	Dennis Rijnbeek	0.27.70

100 M. RUGSLAG JONGENS/HEREN.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
08	23-11-1997	Kenneth Deinum	1.34.10
09	30-09-2001	Julian van Leuven	1.25.91
10	16-06-2002	Julian van Leuven	1.19.24
11	05-10-2003	Julian van Leuven	1.12.22
12	11-04-2004	Julian van Leuven	1.10.62
13	29-12-2000	Tim Stocker	1.09.89
14	12-12-2004	Wouter Allard	1.09.54
15	01-11-2003	Peter Sohl	1.09.28
16	09-11-1988	Dennis Rijnbeek	1.06.70
17	13-12-1989	Dennis Rijnbeek	1.06.00
Heren	16-02-1992	Roy v/d Veen	0.58.68

200 M. RUGSLAG JONGENS/HEREN.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
08	07-12-1997	Kenneth Deinum	3.23.70
09	09-12-2001	Julian van Leuven	2.50.96
10	09-12-2001	Julian van Leuven	2.50.96
11	30-12-2003	Julian van Leuven	2.38.76
12	28-11-2004	Julian van Leuven	2.30.10
13	28-11-2004	Julian van Leuven	2.30.10
14	28-11-2004	Wouter Allard	2.27.16
15	20-11-1994	Raymond van Tongeren	2.27.10
16	04-04-2004	Peter Sohl	2.25.59
17	04-04-2004	Peter Sohl	2.25.59
Heren.	23-02-1992	Roy v/d Veen	2.05.50

100 M. WISSELSLAG JONGENS/HEREN.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
08	17-12-2000	Julian van Leuven	1.34.47
09	04-11-2001	Julian van Leuven	1.23.63
10	01-12-2002	Julian van Leuven	1.19.46
11	30-11-2003	Julian van Leuven	1.14.40
12	14-11-2004	Julian van Leuven	1.13.36
13	26-11-2000	Tim Stocker	1.10.33
14	26-11-2000	Tim Stocker	1.10.33
15	28-10-2002	Mark v/d Meulen	1.09.70
16	02-10-1988	Dennis Rijnbeek	1.05.60
17	17-10-1999	Stefan Haack	1.05.44
Heren.	24-02-1996	Dennis Rijnbeek	0.57.87

200 M. WISSELSLAG JONGENS/HEREN.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
08	28-10-1998	Lars de Groot	3.55.01
09	21-10-2001	Julian van Leuven	3.03.59
10	29-09-2002	Julian van Leuven.	2.54.18
11	14-12-2003	Julian van Leuven	2.39.19
12	28-03-2004	Julian van Leuven	2.34.21
13	25-01-2003	Lars de Groot	2.32.19
14	28-11-1993	Maarten keijzer	2.26.80
15	29-12-1987	Dennis Rijnbeek	2.23.10
16	18-12-1988	Dennis Rijnbeek	2.21.60
17	15-11-1989	Dennis Rijnbeek	2.16.00
Heren.	23-04-1995	Dennis Rijnbeek	2.08.10

400 M. WISSELSLAG JONGENS/HEREN.

<u>JAAR.</u>	<u>DATUM.</u>	<u>NAAM.</u>	<u>TIJD.</u>
11	02-11-2003	Julian van Leuven	5.32.74
12	21-11-2004	Julian van Leuven	5.18.54
13	21-11-2004	Julian van Leuven	5.18.54
14	01-02-2004	Lars de Groot	5.17.94
15	13-12-1987	Dennis Rijnbeek	5.16.60
16	06-11-1988	Dennis Rijnbeek	4.59.90
17	15-11-1989	Dennis Rijnbeek	4.51.30
Heren.	21-02-1992	Roy v/d Veen	4.33.43

De Rapido'82

Activiteitenagenda

1 januari Nieuwjaarsduik
in Zandvoort met na afloop snert in het clubhuis

Eerste Paasdag 27 maart
Het oud Hollandse Paaseieren zoeken

Pinksteren 13-16 mei
Pinksterkamp
start vrijdagavond, einde maandag middag

Langebaan 19 juni
3e zondag van juni = vaderdag.
in Spaarnwoude

September, op een zondag Seizoensopening
in het clubhuis

Blijf up to date via
www.rapido82.nl

Wie,**Wat,****Waar ??****Nr Datum Tijd Wedstrijd**

21077 15-1-05 15:30 Alliance B - S.G. Haerlem'04 A
 46081 15-1-05 18:15 Rapido'82 D - DWT C
 167 15-1-05 19:00 SG Haerlem '04 1 - ZPB H&L Productions 1
 20508 15-1-05 19:15 Aquarijn 1 - S.G. Haerlem'04 3
 700 15-1-05 19:45 Rapido'82 1 - ZPB H&L Productions 1
 300 15-1-05 20:00 SG Haerlem'04 2 - Swol 1894 1
45864 15-1-05 21:30 S.G. Haerlem'04 4 - De Bron 1
 2368 15-1-05 20:45 Rapido'82 2 - Njord 2
 2499 15-1-05 20:45 Rapido'82 3 - DWK-XCESS 2

16-1-05 Zwemcompetitie deel 3

2377 16-1-05 19:00 PSV 3 - Rapido'82 2

21076 19-1-05 19:00 S.G. Haerlem'04 A – Brandenburg

21079 22-1-05 17:45 AZ&PC C - S.G. Haerlem'04 A
 45865 22-1-05 17:00 ZWV-Nereus 4 - S.G. Haerlem'04 4
 171 22-1-05 18:15 Brandenburg 2 - SG Haerlem '04 1
 46086 22-1-05 18:15 Rapido'82 D - Alliance J
 304 22-1-05 18:20 Alkemade 1 - SG Haerlem'04 2
 46054 22-1-05 18:30 De Reuring C* - Rapido'82 C*
 45672 22-1-05 18:45 Rapido'82 B - Alliance F
 20673 22-1-05 19:00 De Reuring 1 - Rapido'82 4
 706 22-1-05 19:15 Brandenburg 1 - Rapido'82 1
 45755 22-1-05 19:30 Rapido'82 A* - AquaWaarD B
 2504 22-1-05 19:45 Flevo 2 - Rapido'82 3
 20906 22-1-05 20:30 VZV 3 - Rapido'82 5

23-1-05 Clubkampioenschappen

2376 23-1-05 19:00 Polar Bears Ede 3 - Rapido'82 2

28/29/30-1 Nationale Kampioenschappen korte baan

46089 29-1-05 18:15 Rapido'82 D - WZ&PC D
 309 29-1-05 18:30 ZWV-Nereus 2 - SG Haerlem'04 2
 178 29-1-05 19:00 UZSC 1 - SG Haerlem '04 1
 712 29-1-05 19:00 AZC-Sprey Hout 1 - Rapido'82 1
 21082 29-1-05 19:00 S.G. Haerlem'04 A - AZ&PC C
 20516 29-1-05 19:45 S.G. Haerlem'04 3 - Watervlo 1
 45757 29-1-05 19:45 Hoor C - Rapido'82 A*
 2511 29-1-05 20:15 ZWV-Nereus 3 - Rapido'82 3
 20678 29-1-05 20:30 Rapido'82 4 - De Reuring 1
 20909 29-1-05 21:15 Rapido'82 5 - VZV 2

30-1-05 Speedo instroom deel 3

30-1-05 Lac deel 3

45759 5-2-05 14:45 ZWV-Nereus B* - Rapido'82 A*
 45679 5-2-05 18:15 Rapido'82 B - AquaWaarD C
21084 5-2-05 20:45 S.G. Haerlem'04 A - Alliance C
 718 5-2-05 20:00 ZPB H&L Productions 1 - Rapido'82 1
45874 5-2-05 21:30 S.G. Haerlem'04 4 - Orkano'75 1

Zwembad

De Slag 1 Zaandam
 De Planeet 1 Haarlem
 De Planeet 1 Haarlem
 Merwestein Nieuwegein
 De Planeet 1 Haarlem
 De Planeet 2 Haarlem
De Planeet 2 Haarlem
 De Planeet 1 Haarlem
 De Planeet 2 Haarlem

Sportfondsenbad Amsterdam

De Tongelreep Eindhoven

Planeet 2**Sportfondsenbad Amersfoort**

De Slag 2 Zaandam
 Combibad Brandenburg Bilthoven
 De Planeet 1 Haarlem
 De Tweesprong Roelofarendsveen
 Duikerdel Nrd.Scharwoude
 De Planeet 1 Haarlem
 Duikerdel Nrd.Scharwoude
 Combibad Brandenburg Bilthoven
 De Planeet 1 Haarlem
 Bad Bloemendal Nijkerk
 De Heerenduinen IJmuiden

Planeet 1

Aqua Indoor Ede

K.N.Z.B.

De Planeet 1 Haarlem
 De Slag 2 Zaandam
 De Krommerijn Utrecht
 De Thermen Alphen a/d Rijn
 De Planeet 1 Haarlem
 De Planeet 1 Haarlem
 De Waterhoorn Hoorn
 De Slag 2 Zaandam
 De Planeet 1 Haarlem
 De Planeet 1 Haarlem

De Slag Zaandam

De Slag 1 Zaandam
 De Planeet 1 Haarlem
De Planeet 2 Haarlem
 Inge de Bruin Sportfondsenbad Barendrecht
De Planeet 2 Haarlem

6-2-05 Kring Sprint Kampioenschappen

2515	12-2-05 18:20 MNC Dordrecht 2 - Rapido'82 3	Aquapulca Dordrecht
46061	12-2-05 18:45 Rapido'82 C* - De Ham G	De Planeet 1 Haarlem
187	12-2-05 19:25 Van Uden-De Gouwe 2 - SG Haarlem '04 1	De Sniep Waddinxveen
318	12-2-05 19:30 zv Vlaardingen 1 - SG Haarlem'04 2	De Kulk Vlaardingen
45761	12-2-05 19:30 Rapido'82 A* - Alliance D	De Planeet 1 Haarlem
45878	12-2-05 20:00 De Bron 1 - S.G. Haarlem'04 4	De Kloet Grootebroek
20914	12-2-05 20:00 De Reuring 2 - Rapido'82 5	Duikerdel Nrd.Scharwoude
20522	12-2-05 20:15 S.G. Haarlem'04 3 - Alliance 3	De Planeet 1 Haarlem
727	12-2-05 20:40 De Zijl-LGB/Vivax (sg) 1 - Rapido'82 1	De Zijl Leiden
2387	12-2-05 21:00 MNC Dordrecht 3 - Rapido'82 2	Aquapulca Dordrecht

13-2-05 Meerkringen ontmoeting
13-2-05 Lac deel 3

Planeet 2

46094	19-2-05 14:00 Alliance K - Rapido'82 D	De Slag 2 Zaandam
45690	19-2-05 18:15 Noordkop B* - Rapido'82 B	De Schots Den Helder
21086	19-2-05 18:15 Robben/Tominggroep A - S.G. Haarlem'04 A	De Lieberg Hilversum
190	19-2-05 19:00 SG Haarlem '04 1 - Robben/Tominggroep 1	De Planeet 1 Haarlem
45763	19-2-05 19:00 Noordkop A* - Rapido'82 A*	De Schots Den Helder
730	19-2-05 19:45 Rapido'82 1 - Robben/Tominggroep 1	De Planeet 1 Haarlem
325	19-2-05 20:00 SG Haarlem'04 2 - De Snippen 1	De Planeet 2 Haarlem
2524	19-2-05 ### Rapido'82 3 - Katwijk 2	De Planeet 2 Haarlem
2392	19-2-05 21:30 Rapido'82 2 - De Warande 2	De Planeet 1 Haarlem

45691	26-2-05 14:00 ZWV-Nereus C* - Rapido'82 B	De Slag 1 Zaandam
20690	26-2-05 17:15 De Meent 1 - Rapido'82 4	't Kikkerfort Breukelen
20528	26-2-05 17:30 UZSC 2 - S.G. Haarlem'04 3	De Krommerijn Utrecht
46097	26-2-05 17:30 KZC D - Rapido'82 D	Sportf. Beverwijk Beverwijk
46064	26-2-05 18:15 Rapido'82 C* - VZV E	De Planeet 1 Haarlem
196	26-2-05 19:00 SG Haarlem '04 1 - Brandenburg 2	De Planeet 1 Haarlem
736	26-2-05 19:45 Rapido'82 1 - Brandenburg 1	De Planeet 1 Haarlem
331	26-2-05 20:00 SG Haarlem'04 2 - Alkemade 1	De Planeet 2 Haarlem
2529	26-2-05 20:45 Rapido'82 3 - Flevo 2	De Planeet 2 Haarlem
2399	26-2-05 21:30 Rapido'82 2 - Polar Bears Ede 3	De Planeet 1 Haarlem

27-2-05 Speedo voorronde deel 3

De Slag Zaandam

	5-3-05 Nationale Speedo Clubmeet	K.N.Z.B.
46066	5-3-05 18:15 Rapido'82 C* - AquaWaarD D	De Planeet 1 Haarlem
203	5-3-05 19:00 SG Haarlem '04 1 - PSV 2	De Planeet 1 Haarlem
20694	5-3-05 19:15 Rapido'82 4 - Orkano'75 1	De Planeet 2 Haarlem
741	5-3-05 19:45 Rapido'82 1 - PSV 1	De Planeet 1 Haarlem
338	5-3-05 20:00 SG Haarlem'04 2 - DWT 1	De Planeet 2 Haarlem
20920	5-3-05 20:30 Hoom 2 - Rapido'82 5	De Waterhoorn Hoorn
2537	5-3-05 20:45 Rapido'82 3 - UZSC 4	De Planeet 2 Haarlem
2405	5-3-05 21:30 Rapido'82 2 - AZ&PC 4	De Planeet 1 Haarlem

Datum	Tijd		VSR	Bad	Naam	Telefoonnummer
Rooster	Verenigings scheidsrechters					
<i>8-jan</i>	18.15 uur 19.00 uur	NVA/HHC C - ZWV Nereus.F Rapido B - NVA/HHC B	H5 H5	1 1	Rob v.d. Horst Rob v.d. Horst	023 - 526 84 66 023 - 526 84 66
<i>15-jan</i>	18.15 uur	Rapido D - DWT C	H1	1	Erik Thoolen	0255 - 52 66 37
<i>29-jan</i>	18.15 uur	Rapido D - WZ&PC D	H4	1	R. Borgerding Coen Sohl	023 - 527 55 12 06 - 53 15 32 78
<i>26-feb</i>	18.15 uur 19.15 uur	Rapido C - VZV E NVA/HHC B - Alliance F	H1 H3	1 2	Erik Thoolen Ad Lindeman	0255 - 52 66 37 023 - 525 90 73
<i>5-mrt</i>	18.15 uur	Rapido C - Aquawaard D	D2	1	Karen Doesburg Smits	023 - 535 40 62
<i>12-mrt</i>	18.15 uur 18.45 uur 19.30 uur	NVA/HHC C - De Ham J Rapido D - WZ&PC C Rapido B - VZV D	H5 H5 H3	1 1 2	Rob v.d. Horst Rob v.d. Horst Hans Goossens	023 - 526 84 66 023 - 526 84 66 0255 - 52 08 11
<i>2-apr</i>	19.15 uur	NVA/HHC A - DWT A	D3	2	Sylvia Pruim	023 - 538 80 48
<i>23-apr</i>	18.15 uur 19.00 uur 19.45 uur	NVA/HHC C - Aquafit A Rapido C - De Ham F Rapido B - De Ham D	D3 D3 H5	1 1 1	Sylvia Pruim Sylvia Pruim Rob v.d. Horst	023 - 538 80 48 023 - 538 80 48 023 - 526 84 66

Wedstrijdschema RAPIDO A **Klasse: NH.A1B**

asp. < 16 jaar
2^e helft 2004/2005

Teambegeleider Mel Schregel 5262279 (voor afbellen wedstrijd)
Trainers Daan Kramer 5259226 (voor afbellen training woensdag)
Hans v.d. Mast 0251-216230 (voor afbellen training donderdag)
Trainingstijden Woensdag 19.00 - 20.00 uur
Donderdag 19.15 - 20.20 uur
Vrijdag 17.00 - 18.00 uur zwemtraining

Nr	Datum	Tijd	Wedstrijd	Zwembad
45750	8-1-2005	20:00	Rapido'82 A* - KZC B	De Planeet 2 Haarlem
45755	22-1-2005	19:30	Rapido'82 A* - AquaWaarD B	De Planeet 1 Haarlem
45757	29-1-2005	19:45	Hoon C - Rapido'82 A*	De Waterhoorn Hoorn
45759	5-2-2005	14:45	ZWV-Nereus B* - Rapido'82 A*	De Slag 1 Zaandam
45761	12-2-2005	19:30	Rapido'82 A* - Alliance D	De Planeet 1 Haarlem
45763	19-2-2005	19:00	Noordkop A* - Rapido'82 A*	De Schots Den Helder
45775	9-4-2005	18:30	De Reuring A* - Rapido'82 A*	Duikerdel Nrd.Scharwoude

Bij thuiswedstrijden 45 minuten voor aanvang van de wedstrijd aanwezig s.v.p.

Vervoer: (bij verhindering zelf ruilen s.v.p.)

29 jan. 18.15	Hoorn	Koster	Wisselo	Deinum
5 febr. 13.45	Zaandam	Verhoeven	Seger	Kramer
19 febr. 17.15	Den Helder	Tuijn	de Groot	Schregel

Teamsamenstelling

8803203 disp?	Peter Sohl	5275458	15-02-1988
8900449	Bob v.d. Bree	5240623	04-02-1989
8903647	Sander Wisselo	5371912	23-04-1989
8900647	Kenneth Deinum	5352197	16-06-1989
8903313	Albert Verhoeven	5375318	27-01-1989
9002629	Rik Schregel (K)	5262279	09-05-1990
9004261	Ramon Seger	5512208	23-04-1990
9001659	Felix Kramer	5259226	03-09-1990
9001039	Lars de Groot	5384775	08-04-1990
9100279	Mick v.d. Bree	5240623	15-01-1991
9003473	Nick Kraayeveld	0255-534450	24-04-1990
9005303	Morgan Tuijn	5379064	31-05-1990
9005305	Jeroen Koster	5384690	15-12-1990
9003747	Redmar van der Hout	5242273	24-05-1990
(8904175	Maarten Pouw (K)	5273907	23-01-1989)

Jeugdcoördinatie

Ingrid den Hartigh	5390987	06-25227870
--------------------	---------	-------------

Wedstrijdschema RAPIDO B **Klasse: NH.A2C**

asp. < 14 jaar
2^e helft 2004/2005

Teambegeleider John Weijers 5400146 06-14289340 (voor afbellen wedstrijd)
Trainers Ingrid den Hartigh 5390987 06-25227870 (voor afbellen training)
Trainingstijden Woensdag 17.00 – 18.00 uur
Donderdag 19.15 – 20.20 uur
Dinsdag 17.30 – 18.30 uur zwemtraining

Nr	Datum	Tijd	Wedstrijd	Zwembad
45665	8-1-2005	19:00	Rapido'82 B - NVA/HHC B	De Planeet 1 Haarlem
45672	22-1-2005	18:45	Rapido'82 B - Alliance F	De Planeet 1 Haarlem
45679	5-2-2005	19:15	Rapido'82 B - AquaWaarD C	De Planeet 1 Haarlem
45690	19-2-2005	18:15	Noordkop B* - Rapido'82 B	De Schots Den Helder
45691	26-2-2005	14:00	ZWV-Nereus C* - Rapido'82 B	De Slag 1 Zaandam
45702	12-3-2005	19:30	Rapido'82 B - VZV D*	De Planeet 1 Haarlem
45703	19-3-2005	15:00	De Ham C - Rapido'82 B	De Watering Wormerveer
45710	2-4-2005	18:15	Rapido'82 B - VZV C	De Planeet 1 Haarlem
45717	16-4-2005	18:30	DAW Finenzo A* - Rapido'82 B	Hoornse Vaart Alkmaar
45719	23-4-2005	19:45	Rapido'82 B - De Ham D	De Planeet 1 Haarlem

Bij thuiswedstrijden 45 minuten voor aanvang van de wedstrijd aanwezig s.v.p.

Vervoer (bij verhindering s.v.p. zelf ruilen)

19 febr.	16.30	Den Helder	Kok	Weijers	Romeijn
26 febr.	13.00	Zaandam	Kalse	Luijten	Miedema
19 mrt.	14.00	Wormerveer	Klinkenberg	Timmermans	Kok
16 apr.	17.15	Alkmaar	Miedema	Timmermans	Romeijn

Teamsamenstelling

9101927	Max Romeijn	5385244		01-01-1991
9101239	Sander Klinkenberg	5321966		13-04-1991
9103853	Bas Kok	5492444		02-05-1991
9200645	Tom Kalse	5371102		03-03-1992
9201699	Floris v.d. Steen	5378322	06-53758116	03-06-1992
9201703	Mick Weijers	5400146		29-07-1992
9201957	Melvin Luijten	5356542		13-06-1992
9204517	Ruben Timmermans	5389656	06-12969661	27-09-1992
	vader		06-51351495	
9204519	Guido Miedema	5390223		09-11-1992
9205825	Barry Kok	5492444		06-10-1992
9206123	Mike Pardon	5422889		10-09-1992
(9100279	Mick v.d. Bree	5240623		15-01-1991)

Jeugdcoördinatie

Ingrid den Hartigh 5390987 06-25227870

Wedstrijdschema RAPIDO C
Klasse: NH.P1S

Pup. < 12 jaar
2^e helft 2004/2005

Teambegeleider Louis Kabel 5392035/ 06-20833316 (voor afbellen wedstrijd)
Trainers Rob v.d.Steen 5378322 06-53758116 (voor afbellen training)
 Ruud Kerkhoff 5379702 (idem)
Trainingstijden Woensdag 17.00 – 18.00 uur
 Donderdag 17.30 – 18.30 uur
 Maandag 17.00 – 18.00 uur zwemtraining

Nr	Datum	Tijd	Wedstrijd	Zwembad
46054	22-1-2005	18:30	De Reuring C* - Rapido'82 C*	Duikerdel Nrd.Scharwoude
46061	12-2-2005	18:45	Rapido'82 C* - De Ham G	De Planeet 1 Haarlem
46064	26-2-2005	18:15	Rapido'82 C* - VZV E	De Planeet 1 Haarlem
46066	5-3-2005	18:15	Rapido'82 C* - AquaWaarD D	De Planeet 1 Haarlem
46067	12-3-2005	14:00	ZWV-Nereus E - Rapido'82 C*	De Slag 2 Zaandam
46075	16-4-2005	14:00	Alliance H - Rapido'82 C*	De Slag 2 Zaandam
46077	23-4-2005	19:00	Rapido'82 C* - De Ham F	De Planeet 1 Haarlem

Bij thuiswedstrijden 45 minuten voor aanvang van de wedstrijd aanwezig s.v.p.

Vervoer (bij verhindering s.v.p. zelf ruilen)

22 jan.	17.15	Nrd.Scharwoude	de Bruin	Terstegen	Schulte
12 mrt.	13.00	Zaandam	van Deursen	Duits	Kalse
16 april	13.00	Zaandam	van Deursen	Klinkenberg	Kabel

Teamsamenstelling

9301685	Casper Duits	5273314	06-44546331	08-06-1993
9300751	Arjan Klinkenberg	5321966		14-09-1993
9301473	Boudewijn Terstegen	5312740	06-10378501	03-09-1993
9303329	Maarten Kabel (Louis)	5392035	06-20833316	27-07-1993
9302443	Stefan Schulte	5376557		07-03-1993
9401239	Jeffrey van Deursen		06-18235480	17-04-1994
9401660	Els de Bruin	5351336		27-05-1994
9401664	Sofie Kalse	5371102		08-02-1994

Jeugdcoördinatie

Ingrid den Hartigh	5390987	06-25227870
--------------------	---------	-------------

Wedstrijdschema RAPIDO D
Klasse: NH.P1M

pup. < 12 jaar
2^e helft 2004/2005

Teambegeleider Stefan Roelofs 5316665 (voor afbellen wedstrijd)
Trainers Rob v.d. Steen 5378322 06-53758116
 Ruud Kerkhoff 5379702 (beiden voor afbellen training)
Trainingstijden Woensdag 16.00 – 17.00 uur
 Donderdag 17.30 – 18.30 uur
 Maandag 17.00 – 18.00 uur zwemtraining (of sticker op do/vr)

Nr	Datum	Tijd	Wedstrijd	Zwembad
46081	15-1-2005	18:15	Rapido'82 D - DWT C	De Planeet 1 Haarlem
46086	22-1-2005	18:15	Rapido'82 D - Alliance J	De Planeet 1 Haarlem
46089	29-1-2005	18:15	Rapido'82 D - WZ&PC D	De Planeet 1 Haarlem
46094	19-2-2005	14:00	Alliance K - Rapido'82 D	De Slag 2 Zaandam
46097	26-2-2005	17:30	KZC D - Rapido'82 D	Sportf. Beverwijk Beverwijk
46103	12-3-2005	18:45	Rapido'82 D - WZ&PC C*	De Planeet 1 Haarlem
46108	2-4-2005	18:30	DAW Finenzo B* - Rapido'82 D	Hoornse Vaart Alkmaar
46110	9-4-2005	18:45	Rapido'82 D - De Ham H	De Planeet 1 Haarlem

Bij thuiswedstrijden 45 minuten voor aanvang van de wedstrijd aanwezig s.v.p.

Vervoer (bij verhindering s.v.p. zelf ruilen)

19 febr.	13.00	Zaandam	Koot?	Vogel	Silbernberg
26 febr.	16.45	Beverwijk	Bax?	Roelofs	ten Velden
2 apr.	17.30	Alkmaar	Luijten	Blok	v.d.Steen

Teamsamenstelling

9204449	Roy Luijten	5356542		13-06-1992
9204521	Sjoerd Vogel	5383068		13-01-1992
9303433	Izaak Silberberg	5246834		29-01-1993
9303425	(Mike Koot) invaller	5379584		04-04-1993
	Licha Bax	5383586		23-12-1993
9401859	Lex Roelofs (Stefan)	5316665	06-21234434	15-09-1994
9501007	Lars Kerkhoff	5379702		27-03-1995
9501319	Sjoerd v.d. Steen	5378322	06-53758116	17-05-1995
9402656	Lisa Blok	0255-514581		25-05-1994
9306246	Camille ten Velden	5842143		27-12-1993

Jeugdcoördinatie

Ingrid den Hartigh 5390987 06-25227870

Wedstrijdschema RAPIDO E 2^e helft 2004/2005

Pupillen <10 jr.

Helaas is het niet gelukt dit team in te roosteren in het wedstrijdschema.
Hiervoor in de plaats zullen er regelmatig oefenwedstrijden/ toernooien worden gespeeld.
Ook doen deze kinderen mee aan de geplande miniwaterpolotoernooien.

Trainers	Rob v.d. Steen	5378322	06-53758116
	Ruud Kerkhoff	5379702	
	(Ingrid den Hartigh	5390987	06-25227870)

Waterpolotrainingen

Woensdag	16.00 – 17.00 uur
Donderdag	17.30 – 18.30 uur (Mogelijk per 1-1-2005)
Maandag	17.00 – 18.00 uur zwemtraining of een stickerzwemtraining

Teamsamenstelling

9601237	Joia ten Velden	5842143	25-06-1006
9601329	Christian Nieuwenhuizen	5423107	10-01-1996
9601335	Tom Goossens	0255-520811	28-03-1006
9601331	Emiel Osinga	5316750	07-06-1996
9601333	Mick v.d.Bosch	5252813	09-04-1996
9502828	Saskia de Groot	5271659	09-04-1995
9601466	Laura Pruim	5388048	13-03-1996
9501985	Govert van Zijl *	5313649	12-07-1995
	Casper van der Laan *	5276918	21-06-1996
	Fabienne Kerkhoff *	5379702	02-03-1997

* invallers

RA, RA, Wie is dit?

Oplossing naar Ingrid den Hartigh



Wedstrijdschema Sg.Haerlem'04 a.m.< 16 jaar **Klasse: D3.M1 2^e helft 2004/2005**

Teambegeleider Rob van Putten 5255052 (voor afbellen wedstrijd)
Trainer Miranda Hoogerheijde 0255-520101 (voor afbellen training woensdag)
Trainingstijden Woensdag 19.00 - 20.00 uur (allen)
Donderdag 19.30 - 21.00 uur (selectie)
Vrijdag 20.00 - 21.00 uur (anderen)
Vrijdag 17.00 - 18.00 uur zwemtraining Rapido'82

Nr	Datum	Tijd	Wedstrijd	Zwembad
21069		*	Alliance C - S.G. Haerlem'04 A	De Slag 2 Zaandam
21071		*	S.G. Haerlem'04 A - Alliance B	De Planeet 2 Haarlem
21072		*	S.G. Haerlem'04 A - Robben/Tomingroep A	De Planeet 2 Haarlem
21076	8-1-2005 wo. 19-1	19:15 19.00	S.G. Haerlem'04 A - Brandenburg A Op eigen trainingsuur	De Planeet 2 Haarlem (wordt :)
21077	15-1-2005	15:30	Alliance B - S.G. Haerlem'04 A	De Slag 1 Zaandam
21079	22-1-2005	17.45	AZ&PC C - S.G. Haerlem'04 A	Sportfondsenbad Amersfoort
21082	29-1-2005	19:00	S.G. Haerlem'04 A - AZ&PC C	De Planeet 1 Haarlem
21084	5-2-2005	19:45	S.G. Haerlem'04 A - Alliance C	De Planeet 1 Haarlem
21086	19-2-2005	18:15	Robben/Tomingroep A - S.G. Haerlem'04 A	De Lieberg Hilversum
21095	16-4-2005	18:00	Brandenburg A - S.G. Haerlem'04 A	Combibad Brandenburg Bilthoven

De uitslagen van
deze wedstrijden
* blijven staan

Vervoer: (bij verhindering zelf ruilen s.v.p.)

15 jan.	14.30	Zaandam	Kalse	Themmen	v.d.Zanden
22 jan.	16.00	Amersfoort	Boerdam	v. Putten	Sellmeijer
19 febr.	16.45	Hilversum	de Bruin	Godschalx?	Schouten
16 apr.	17.30	Bilthoven	Themmen	v.d.Zanden	Boerdam

Teamsamenstelling

9001836	Anna Kalse	5371102		13-06-1990
9000376	Isabel Boerdam	5274544		28-04-1990
8904096	Nadime Themmen	5271979		05-04-1989
8904844	Sabina v.d.Zanden	5370223	06-51414309	05-10-1990
9003032	Daphne v.Putten	5255052		06-12-1990
9200332	Annelies de Bruin	5351336		09-08-1992
9103906	Esther Schouten	5273090		27-02-1991
9103904	Laura Sellmeijer	5272128		01-02-1991
8906978	Mariette Godschalx	5264527		27-07-1989

Jeugdcoördinatie

Ingrid den Hartigh 5390987 06-25227870

Speedo uitslag 2^e ronde.

Gehouden op zondag 12 december
2004 in Zaandam.

Er waren weer wat nieuwe zwemmertjes mee.
Een speedowedstrijd is altijd heel gezellig en ik
zag aan de uitslagen, dat het soms ook heel
spannend was.

Bij sommige Rapido'82 leden is de
gezwommen tijd bijna gelijk.

En ja dan heb je soms net geen medaille, maar
hij blijft dan wel in de club.

Er werd 47 keer een persoonlijk record
gezwommen en er werden 11 medailles
gewonnen.

100m vrijeslag minioren 6

Marcel Schouten	1.09.19 III
Martijn Drijver	1.19.97 pr
Arjan klinkenberg	1.21.13 pr
Stefan Schulte	1.22.29
Aaron Koomen	AA

100m vrijeslag minioren 6

Inge Koopman	1.24.02 pr
Camille ten Velden	1.36.87

100m schoolslag minioren 3 en 4

Lars kerkhof	1.43.70 pr II
--------------	---------------

100m schoolslag minioren 3 en 4

Dana v/d Zee	1.50.01 pr II
Britt Jansen	1.50.56 pr
Melissa Eliveld	1.56.33 pr
Tessa Loogman	2.07.83 pr
Anna Pagan	2.09.87 pr

50m vlinderslag minioren 5

Jeffrey van Deursen	0.38.01 pr I
Mark van den Oever	0.49.13 VD
Justin Speet	0.51.35

50m vlinderslag minioren 5

Sofie Kalse	0.45.66
Sallie Winkler	0.47.38 pr
Pauline van Langeveld	0.49.39 pr
Els de Bruin	0.49.73
Ruby v Lierop	0.50.98 pr
Neeltje Winkler	0.51.90 pr
Chloe O'Brien	0.56.61 pr
Lisa Blok	1.01.30 pr

200m wisselslag minioren 6

Marcel Schouten	2.48.23 pr I
Arjan klinkenberg	3.20.59 pr
Stefan Schulte	3.22.82 pr
Martijn Drijver	3.25.76 pr
Aaron Koomen	3.28.81 pr

200m wisselslag minioren 6

Inge Koopman	3.23.98 pr VC
Camille ten Velden	3.55.21 pr

100m wisselslag minioren 3 en 4

Dana v/d Zee	1.39.72 II
Melissa Eliveld	1.39.77 SL
Britt Jansen	1.40.31 III
Tessa Loogman	2.12.78 pr
Anna Pagan	RE

100m schoolslag minioren 5

Jeffrey van Deursen	1.31.96 pr II
Justin Speet	1.44.77 pr
Mark van den Oever	2.02.61 pr

100m schoolslag minioren 5

Sallie Winkler	1.38.25 pr II
Sofie Kalse	1.38.90 pr III
Els de Bruin	1.40.25 pr
Neeltje Winkler	1.40.78 pr
Pauline van Langeveld	1.48.81 pr
Lisa Blok	1.57.11 pr
Chloe O'Brien	2.02.56 pr
Ruby v Lierop	2.09.04 pr

100m rugslag minioren 6

Marcel Schouten	1.19.96 pr II
Martijn Drijver	1.32.95
Stefan Schulte	1.33.20 pr
Arjan klinkenberg	1.33.48 pr
Aaron Koomen	1.34.17 pr

100m rugslag minioren 6

Inge Koopman	1.41.86 pr
Camille ten Velden	1.53.31 pr RF

100m vrijeslag minioren 3 en 4

Lars kerkhof	1.36.57 pr
--------------	------------

100m vrijeslag minioren 3 en 4

Melissa Eliveld	1.31.53 pr
Britt Jansen	1.31.56
Dana v/d Zee	1.32.97 pr
Anna Pagan	1.32.97 pr
Tessa Loogman	2.14.58 pr



Uitslag Limietwedstrijd.

Gehouden op zondag 12 december 2004 in Heemskerk.

Naar deze wedstrijd gingen slechts drie zwimmers.

Er werd 1 clubrecord verbroken en 3 persoonlijke records gezwommen.

100m schoolslag junioren

Dennis Eliveld 1.24.77

100m rugslag heren

Wouter Allard 1.09.54 CR/14

100m vrijeslag heren

Julian v Leuven 1.03.54 pr

Dennis Eliveld 1.07.88 pr

Wouter Allard AB

Uitslag Nationale Kampioenschappen.

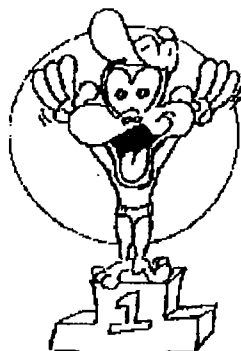
Gehouden op 17,18 en 19 december 2004 in Drachten.

Julian v Leuven en Evelien Sohl waren de enige zwimmers tijdens dit evenement.

Helaas moest Ingrid Bank het afdanken vanwege een blessure.

Er werden maar liefst 5 clubrecords verbroken. Ook werden er 9 persoonlijke records gezwommen.

Voor de volgende Nationale kampioenschappen werden er 9 limieten gehaald. Er was 1 ereplaats en die was voor onze junior Julian v Leuven.



1500m vrijeslag junioren 1

Julian v Leuven 19.03.10 pr NJK 1°

CR/12/13

tussentijd 200m 2.21.06 pr NJK

tussentijd 400m 4.54.73 pr NJK CR/12

tussentijd 800m 10.06.25 pr NJK CR/12

800m vrijeslag dames

Evelien Sohl 9.17.31 pr NK 9°

tussentijd 400m 4.34.19 pr NK

400m wisselslag dames

Evelien Sohl 5.05.83 pr NK 7e CR/D

200m rugslag dames

Evelien Sohl 2.23.02 pr NK 9°

in de B finale zwom zij 2.22.28 pr NK 2°



Uitslag LAC/Limiet wedstrijd

Gehouden op zondag 19 december 2004 in Haarlem.

Dit was een combinatie wedstrijd van Limiet en Lange afstanden.

Veel persoonlijke records werden er gezwommen namelijk 35 en 2 limieten, 1B limiet voor de NJK in januari.

Er werd ook 1 clubrecord verbroken.

Vervolg uitslag LAC

300m vrijeslag minioren 3 en 4

Britt Jansen	5.01.09 pr
Melissa Eliveld	5.13.96 pr
Dana v/d Zee	5.18.51 pr
Anna Pagan	6.00.51 pr

200m rugslag heren

Peter Sohl	2.31.32 I
Wouter Allard	2.34.91 II
Dennis Eliveld	2.39.87 pr NK

100m vrijeslag dames

Martine Ooteman	1.38.97 pr
Sylvia van Deuren	1.58.95

100m vrijeslag heren

Kenneth Deinum	0.58.88 pr BNK I
Lars de Groot	1.00.94 II
Felix Kramer	1.03.51 pr III
Jens de Groot	1.07.29 pr

400m vrijeslag minioren 6

Marcel Schouten	5.09.56 pr CR/11 I
Jeffrey van Deursen	5.30.22 pr II
Stefan Schulte	6.24.12 pr
Els de Bruin	6.39.92
Inge Koopman	6.40.98 pr AA
Pauline van Langeveld	6.43.35 pr
Aaron Koomen	6.50.29 pr
Arjan klinkenberg	7.15.49 pr

800m vrijeslag junioren

Annelies de Bruin	12.36.54
Lisa Pagan	13.33.76 pr

800m vrijeslag junioren

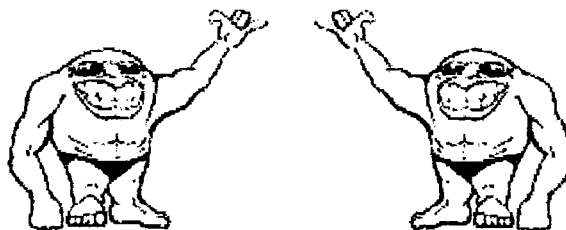
Dennis Eliveld	10.36.35 pr NK
----------------	----------------

200m vrijeslag hren

Lars de Groot	2.18.58 II
Felix Kramer	2.27.86 pr
Jens de Groot	2.27.92 pr
Maik de Weerd	2.30.69

1500m vrijeslag dames

Monique Sijtsma	22.18.19 II
Ilse Traksel	23.29.15 pr III



1500m vrijeslag heren

Peter Sohl	19.21.35 pr
Wouter Allard	19.29.57 pr
Kenneth Deinum	20.00.54

100m wisselslag minioren 3 en 4

Dana van de Zee	1.36.16 pr I
Britt Jansen	1.42.91 III
Melissa Eliveld	1.42.96
Anne Pagan	2.06.24 pr

100m wisselslag minioren

Stefan Schulte	1.30.42 pr I
Aaron koomen	1.33.71 pr III
Inge Koopman	1.34.12 pr
Pauline van Langeveld	1.41.00 pr



Uitslag

LAC/Limietwedstrijd

Gehouden woensdag 22 december
2004 in Haarlem.

Deze wedstrijd werd gehouden tijdens de
training op woensdagavond.
Het valt denk ik niet mee om na een dag school
nog te kunnen presteren.
Maar er waren toch 21 persoonlijke records
gezwommen en 1 keer werd er een clubrecord
verbroken.

200m rugslag heren

Dennis Eliveld 2.54.41

100m vrijeslag dames

Celine v Leuven 1.26.89

100m vrijeslag heren

Kenneth Deinum 0.58.84 pr

Wouter Allard 1.02.10 pr

Felix Kramer 1.03.06 pr

Julian v Leuven 1.03.55

Jens de Groot 1.07.19 pr

800m vrijeslag junioren

Dennis Eliveld 11.30.51

Tom Kalse 11.36.97 pr

200m vrijeslag dames

Celine v Leuven 3.17.04 pr

200m vrijeslag heren

Kenneth Deinum 2.17.00

Wouter Allard 2.17.60 pr

Julian v Leuven 2.19.04 pr **CR/12**

Marcel Schouten 2.29.72 pr

Jens de Groot 2.29.78

1500m vrijeslag dames

Evelien Sohl 18.30.87

Anna Kalse 21.31.77

1500m vrijeslag heren

Loek Rolvink 18.54.25

100m wisselslag minioren

Marcel Schouten 1.19.71

Jeffrey van Deursen 1.23.54

Arjan klinkenberg 1.31.50

Sofie Kalse 1.34.83

Els de Bruin 1.49.01

300m wisselslag dames

Evelien Sohl 3.55.28

Monique Sijtsma 4.25.92 pr

Anna Kalse 4.28.10 pr

Ilse Traksel 4.47.78 pr

Annelies de Bruin 5.03.67 pr

Lisa Pagan 5.16.22 pr

Karin Bank 5.40.20 pr

300m wisselslag heren

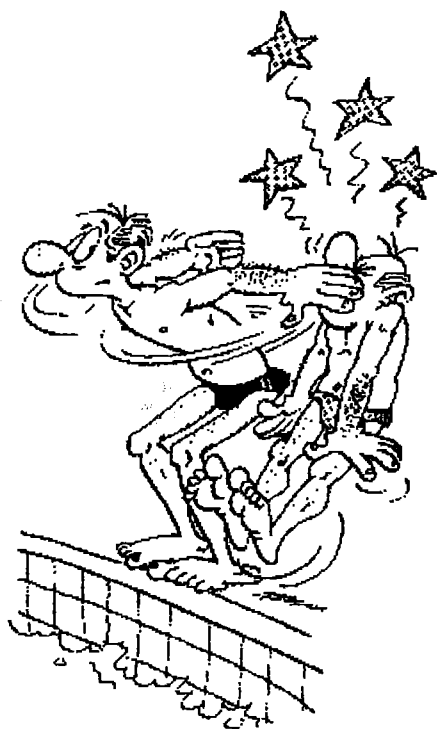
Loek Rolvink 3.44.08 pr

Lars de Groot 4.09.52

Wouter Allard 4.15.26 pr

Peter Sohl 4.16.52 pr

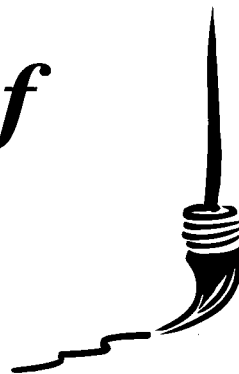
Tom Kalse 4.52.97 pr



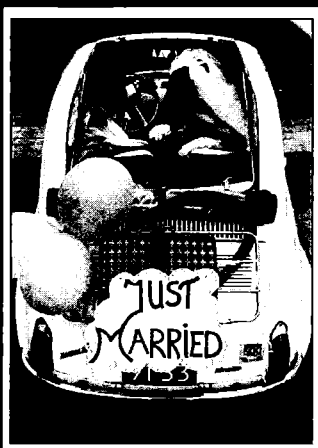


Schildersbedrijf van der Steen

voor al uw binnen - en buitenwerk
vrijblijvende prijsopgave



Bickerlaan 65
2071 DB SANTPOORT
telefoon: 023 - 537 8322 / 06 - 5375 8116



Hans van der Mast Fotografie
Spoorsingel 24 b
1941 JM Beverwijk
tel 0251-217745
gsm 06-51989377
website www.mast.nl

Fa. J.F. van Poecke

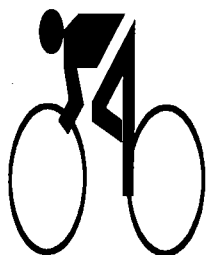
Afwerking grafische Produkten

Robert Peereboomweg 13
2031 BC Haarlem
Tel: 023 - 531 58 32
Fax: 023 - 532 54 61

Rijwielspecialzaak

Schenk

TOER- SPORT- EN RACESPECIALIST



GAZELLE
RALEIGH
BURCO
RIH

grote sortering
onderdelen
vele accessoires
lichtgewicht tassen

023 - 5277436

ZANDVOORTERPAD 1-3, OVERVEEN



Tomatis Instituut IJmuiden
Luistertherapie
Monique Blok-Wildschut

Kennemerplein 27
1972 EW IJmuiden
0255-525732
www.tomatis-ijmuiden.nl
info@tomatis-ijmuiden.nl

Voor het uitbalanceren van communicatie en energie.

Concentratieproblemen, ADHD/ADD, dyslexie, leerproblemen,
autisme/autistiforme gedragingen, PDD-NOS, spraak/taalproblemen,
stress, burn-out, depressie, faalangst en gebrek aan zelfvertrouwen
(ook in de sport!!)

Oolders Omaco
Heren in huizen, hypotheek en verzekeringen.

Haarlem	Heemstede
Rijkstraatweg 8 -10	Zandvoortselaan 160
Tel. 023 525 52 66	Tel. 023 - 524 30 24

Ma. t/m Vrij. 9.00 - 18.00 Do.avond 19.30 - 21.00 Zat. 11.00 - 12.30

REISBUREAU
KVSA

Wereldservice in reizen!

Uw specialist in de regio

U vindt ons in:	
Bloemendaal	Bloemendaalseweg 74A
Haarlem	Wagenweg 114
IJmuiden	Lange Nieuwstraat 413
	Sluisplein 25
Zandvoort	Com. Slegersstraat 4

(023) 526 11 55
(023) 551 56 80
(0255) 545 413
(0255) 545 416
(023) 573 26 94

Bezoek ook onze Internet pagina! www.kvsa.nl



Spaarnwoude Resort

• Hotel-Restaurant • Vergadercentrum • Beautycentrum • Partycentrum • Kinderfeesten

Lokaties:

Hotel Restaurant Het Buienhuis

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid

Rekreatiegebied Spaarnwoude

Telefoon 023 - 5370548

Telefax 023 - 5490085

Verblijfslokatie Base Survivalcamp

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid

Telefoon 023 - 5370548

Kantoor/Korrespondentie

Spaarnwoude Buitensport

Postbus 2655

2002 RD Haarlem

Het Buienhuis is uitermate geschikt voor het vieren van bruiloften, familie- en bedrijfsfeesten, reünies enz. Op beide lokaties is er een schitterend terras aan het water aanwezig.

Outdoorlokatie De Watergeus

Genieweg 36 Velsen-Zuid

Rekreatiegebied Spaarnwoude

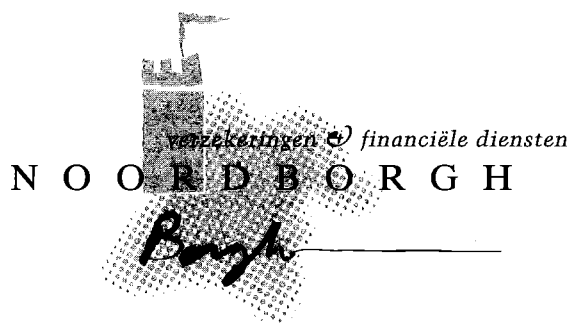
Telefoon 023 - 5373867

Telefax 023 - 5490070

BOEKINGEN & RESERVERINGEN

Tel. 023 - 534 0603 • Fax 023 - 534 0446

www.spaarnwouderesort.com



verzekeringen - hypotheeken
financieringen - financiële planning
pensioenen - employee benefits
bancaire zaken - risicoanalyse

Akersloot - Hoorn - IJmuiden
Krommenie - Heerhugowaard

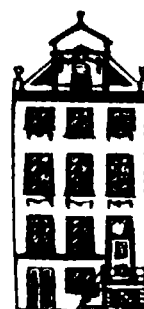
NOORDBORGH: betrokken partner, zeker gevoel

www.noordborgh.nl

Bouwkosten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop onroerende goederen
Huurbeheer
Financieringen
Hotelexploitatie

van de Camp & Temme Projectontwikkeling B.V.

Robert Peereboomweg 13
Postbus 2655 - 2002 RD Haarlem
Telefoon 023 - 531 9569
Telefax 023 - 534 0446



■ PREPRESS
■ PRINTING
■ LOGISTICS
■ DESIGN
■ MULTIMEDIA
■ PUBLISHING

Waarderweg 56
Postbus 2096 2002 CB Haarlem
Tel. +31 (0)23 55 333 55
Fax +31 (0)23 55 333 50
info@stylemathot.nl



Kwaliteit heeft een naam!
Al ruim 75 jaar



BELLAART
BOUW B.V.



Wij verzorgen alle kleine en grote verbouwingen, waarin wij u graag goed, eerlijk en reëel advies geven
• Nieuwbouw • Verbouw • Restauratie
• Onderhoudswerken • Serres • Garages
Wij lossen de technisch-constratieve problemen voor u op
Bel voor meer informatie, advies en offerte:

Fax 023-5314396,
Garenkokerskade 1
2013 AJ Haarlem

023-531 49 72