

dec. 2004

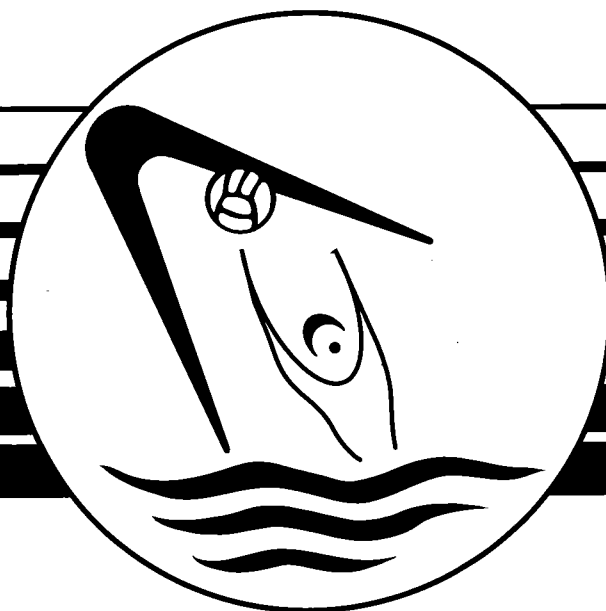
Rapido sport

ARCHIEF

**periodiek
Haarlemse
zwem-en poloclub
Rapido '82**

TPG Post

Port betaald



BELANGRIJKE ADRESSEN

Correspondentieadres secretariaat:**Secretaris**

Dirk Jan Sohl
Ossenland 25
1991 CW Velserbroek
023 - 527 54 58
E-mail: info@rapido82.nl

Voorzitter:

Ad Lindeman 023 - 525 90 73

Penningmeester:

Theo Portegies 023 - 526 38 13

Clubhuisbeheer:

Yvonne Schregel 023 - 526 22 79
Telefoon clubhuis 023 - 525 82 92

Bankrelaties t.n.v. Rapido '82 Haarlem

Rabobank: 38.44.65.579
Postbank: 52.85.375

Informatie over wedstrijdzwemmen:

Conny Smid 0251 - 230 868

Informatie over waterpolo:

Inez van Vessum 0252 - 675 177

Informatie over elementairzwemmen:

Dorie Portegies 023 526 38 13

Redactie adres:

P.Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM
Email: marijkeschenk@hetnet.nl
Telefoon redactie 023 - 525 08 29

Bezoek de Rapido '82 internetsite

www.rapido82.nl

R. Deinum bv

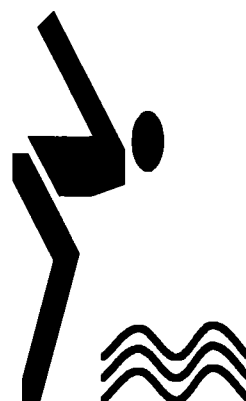
SCHOONMAAK EN BEDRIJFSDIENSTEN

Palletweg 29
2031 DC Haarlem
Tel.: 023 - 536 33 18
Fax: 023 - 535 85 75
06 - 52987427

Fysiotherapie Brouwersplein



B. Willemze



Brouwersplein 1^{zwart}, 2013 PE Haarlem, Tel: 023 - 532 3937



Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem-en polo
vereniging Rapido'82
Opgericht dd. 31.8.82

Kopij inleveren vóór
20 januari a.s. bij
Marijke Schenk
Pieter Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM
e-mail:marijkeschenk@hetnet.nl

Inhoud

Pag. 2	Van de Voorzitter
Pag. 3	Clubkrabbel
Pag. 4	Klaverjassen
Pag. 5	Jarigen
Pag. 6	Voor de jeugd
Pag. 8	Nieuwe leden
Pag. 9	Van achter de bar
Pag. 10	Zwem ABC en "Ik zwem, ik polo"
Pag. 11	Sponsors
Pag. 13	Overwegingen
Pag. 14	WK Open water Dubai
Pag. 18	De Sleutelkoning
Pag. 19	Geboren
Pag. 20	In den beginne...
Pag. 21	Wie, wat, waar?
Pag. 22	Mini Waterpolo Toernooi
Pag. 24	Lijf verslag Rapido'82 B/ S.G. Haarlem'04
Pag. 25	Noodoproep!
Pag. 26	Wij presenteren U...../ Waterpolotrainingen tijdens De Kerstvakantie
Pag. 27	Terug in de polotijd....
Pag. 28	Uitslagen Zwemmen

**Sterre Triesenberg is op donderdag
9 december na het elementair haar gemeleerde
ros/wit/paars gebreide sjaal kwijt geraakt in
het zwembad.
Wil degene die hem gevonden heeft deze
bij mij afleveren.**

Marijke

Voorwoord

Het jaar zit er weer bijna op, maar toch zijn er nog aardig wat activiteiten bij Rapido'82 .
Donderdag 16 en vrijdag 17 december wordt er afgezwommen voor de stickers. De lessen hier gaan gewoon door. Op zaterdag 18 december is er **AFZWEMMEN** voor de diploma's A, B en C. Er is dan **GEEN** leswemmen.

Tussen Kerst en Oud en Nieuw is het zwembad na 16.00 uur gesloten. Er zijn dan **GEEN** zwem- en waterpolotrainingen.

Op 1 januari dan natuurlijk onze befaamde Zeeduik met na afloop snert en een Keteltje.

Jammer dat wij in het stukje "Van achter de bar" moeten vernemen dat Yvonne Schregel stopt met haar werkzaamheden in deze commissie. Zij zijn al zo aardig onderbezet. Vrijwilligers graag opstellen in rijen van drie.

Wederom een pracht stuk van Herman van Lienden in zijn hoedanigheid van Bondscoach Open water zwemmen.

Het gaat heel goed met de aanwas van de allerkleinsten bij het waterpolo, getuige het enthousiasme van ouders en kinderen bij het mini-polo.
Dit maal niet zoveel waterpolo verslagen. Hopelijk kunnen wij in het tweede deel van de competitie weer op veel inbreng rekenen.

De redactie wenst iedereen Prettige Kerstdagen en een gezellige jaarwisseling en een voorspoedig 2005. Tot ziens op 1 januari.

Marijke

Van de voorzitter

Beste sportliefhebbers,

Zoals eenieder die zijn of haar bijdrage aan de clubkrant levert, zit ook ik wel eens aan te hikken tegen mijn maandelijkse bijdrage. Zo ook nu.

Morgen houden we de traditionele vrijwilligersavond, om al onze vrijwillige lesgevers en kader te bedanken voor een jaar belangeloze inzet voor de vereniging. Volgende week zullen we de andere vrijwilligers op een andere manier bedanken voor hun hulp. Als voorbereiding voor morgenavond heb ik zojuist bedacht wat er, sinds het aantreden van het "vernieuwde" bestuur in Maart van dit jaar allemaal is gebeurd in de vereniging en met ons kader. Het antwoord is: "veel".

Diverse malen zijn we, en worden we nog, geconfronteerd met kaderleden die hun functie opzeggen, vanwege goede redenen weliswaar, maar toch vervelend voor de club.

Toch, en daar mogen we als club zeer trots op zijn, weten wij steeds nieuwe kaderleden te vinden om de vacatures in te vullen.

De eerlijkheid gebiedt te zeggen dat er voor sommige vacatures veel moet worden "geleurd" (denk aan de oproepen van de kantinecommissie), maar uiteindelijk mogen wij niet klagen over de aantallen vrijwilligers binnen onze club en al het werk dat wordt verzet.

Het bekende spreekwoord luidt: "waar gewerkt wordt, vallen spaanders", en dat is bij Rapi-do'82 niet anders. Soms worden we door ouders of sporters gewezen op zaken die in de organisatie van onze club kunnen verbeteren. Die signalen nemen we serieus, en we bespreken dat ook met onze kaderleden. Wat dat betreft kunnen we alleen maar leren van opbouwende kritiek, dus als suggesties heeft, meld ze gerust!

Onze zwemploeg heeft in de 2^e ronde van de B-competitie gelukkig beter gepresteerd dan in de 1^e ronde. Toch hangt het "degradatiespook" boven ons, hopelijk kan het worden afgewend. Wij hebben alle zwemmers en hun ouders/begeleiders uitgenodigd om op 21 december aanstaande om 19.00 uur bijeen te komen in ons clubhuis. In een bespreking willen we een toelichting geven op de ontwikkelingen en huidige situatie rond het vertrek van Jeroen Barning als hoofdtrainer.

In één van de vorige "van de voorzitters" heb ik gemeld dat we druk bezig zijn een (EHBO/reanimatie/BHV) cursus te organiseren voor onze lesgevers, om te voldoen aan de eisen die zijn gesteld aan uurleiders. Dit levert echter vertraging op, omdat we niet duidelijk kunnen krijgen wat nu precies de eisen zijn die worden gesteld. De verhuurder van het zwembad moet dit formeel vaststellen, echter er is veel onduidelijkheid over. Zolang we geen duidelijkheid hebben, kunnen en willen we de cursus niet organiseren.

Op initiatief van één van de ouders zijn we sinds kort in gesprek met een potentiële sponsor die zeer geïnteresseerd is in ons jeugdbeleid en onze behoeften.

Ik loop op de zaken vooruit als ik nu een naam noem, maar wellicht lukt het om een overeenkomst te sluiten met een groot regionaal opleidings-instituut.

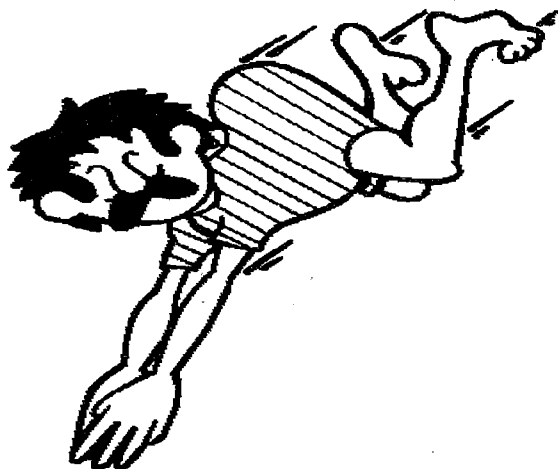
Graag wil ik de NK gangers voor Drachten succes wensen, en tevens voor alle waterpoloërs en zwemmers een prettige winterstop.

Prettige feestdagen en graag zie ik jullie allemaal op 1 januari aanstaande in het clubhuis, of in Zandvoort om met zijn allen in het water te springen!!

Voor het eerst in 26 jaar zal ook de voorzitter een duik nemen....

Tot de volgende keer,

Ad Lindeman



Clubkrabbel

Ik moet zeggen dat als je al 45 jaar bij de vereniging betrokken bent en al die tijd van een clubkrabbel verschoond gebleven bent, ik toch wel even vreemd op keek dat Theo Edam mijn 'geluk' doorbrak. Maar ja het is zo gekomen en daar ga ik dan.

Zowel mijn vader als mijn moeder speelden bij DWR waterpolo. Het is dus niet verwonderlijk dat de kinderen mee naar het zwembad gingen en automatisch enthousiast gemaakt werden voor het waterpolospelletje. Op 14-jarige leeftijd, de leeftijd waarop je toen pas van de KNZB met wedstrijdzwemmen en waterpolo mocht beginnen, werd ik lid van DWR. Mijn eerste wedstrijd was tegen HZV in Hillegom. Een uitwedstrijd in het buitenbad waar we per fiets naar toe gingen. Ons team bestond uit allemaal 14-jarigen die nog nooit gepolood hadden en de tegenstander had een team dat bestond uit spelers met 'ervaring' die dat jaar 16 werden. Toen de coach vroeg wie wil er keepen meldde zich niemand en werd naar mij gekeken omdat mijn vader in heren 1 keepte en hij veronderstelde dat het keepen in de genen zou zitten. We verloren de wedstrijd met 10-1, maar omdat ik toch een aantal ballen wist te stoppen bleef het doel in de rest van de competitie voor mij gereserveerd. Op 16 jarige leeftijd werd ik keeper bij heren 1, welke plaats ik in 1979 afstond aan mijn broer. Hiermee is het bewijs geleverd dat keepen in de genen moet zitten. Immers ook mijn zuster en mijn dochter Annemieke hebben in dames 1 gekocht en mijn zoon Bouke heeft afwisselend in heren 1 en 2.

Bij mijn ouders thuis nam de zwemvereniging een grote plaats in. Lange tijd verzorgde mijn vader het clubblad van DWR en bekleedde hij vele functies binnen het bestuur, zoals secretaris, penningmeester en vice voorzitter. Samen met Henk Willemze (de vader van Ben), Jo Kerkhoff (de moeder van Marjolijn en Vic) en Gerard Voogd leidden zij vele jaren de vereniging.

Het besturen heb ik ook van mijn vader meegerekregen. Het begon met het jeugdbestuur, daarna in het hoofdbestuur van DWR eerst als lid en later als secretaris. In 1981 kwam Theo Edam bij mij op bezoek om te praten over een samenwerking met Njord'59. Met waterpolo had Njord'59 een sterk damesteam en DWR een sterk herenteam. Ook het samenvoegen van de zwemploegen zou een versterking betekenen en het

samenvoegen van de trainingsuren en kader van beide verenigingen zou mogelijkheden geven voor betere prestaties. Kortom er zaten veel voordelen aan. Samen met Erik Schouten gingen wij binnen DWR kijken of de tijd rijp was voor een samenwerking met Njord'59. Theo Edam deed hetzelfde binnen Njord'59. En al snel kwamen we tot de conclusie dat een startgemeenschap geen optie was. Er waren voorbeelden te over waar binnen twee jaar de startgemeenschap doodbloedde en in plaats van dat de wedstrijdsport werd versterkt bleven er twee verzwakte verenigingen over. Immers met een startgemeenschap maak je drie verenigingen. Een fusie was volgens ons de enige oplossing om zowel de prestaties op een hoger peil te brengen en te zorgen voor een breed draagvlak. Op 1 september 1982 was de huidige vereniging Rapido'82 een feit. Een vereniging waarin de meeste leden zich konden vinden. Zelf nam ik het penningmeesterschap voor mijn rekening. Toen ons clubhuis vrij van hypotheek was heb ik het stokje overgegeven aan Theo Portegies de huidige penningmeester. Bij elkaar heb ik 25 jaar deel uitgemaakt van het dagelijks bestuur. Als iets leuk is en je werkt met positieve mensen dan gaat de tijd snel.

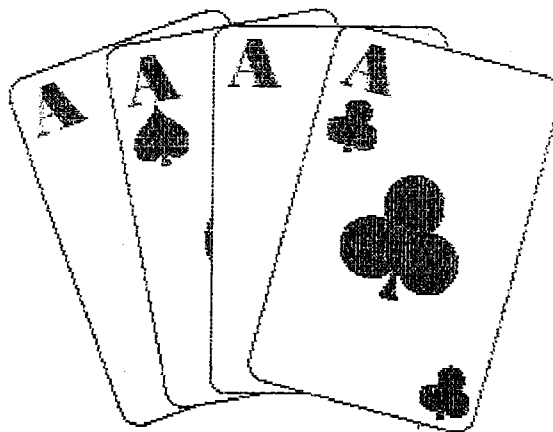
In het vorige clubblad las ik weer de aankondiging voor de gezellige avond die wordt georganiseerd om al die vrijwilligers te bedanken voor hun inzet. Zij zorgen er voor dat de jeugd kan leren zwemmen, leert wedstrijdzwemmen en waterpoloën, en wat nog veel belangrijker is de jeugd leert functioneren binnen een team. Zonder deze vrijwilligers kan een vereniging niet draaien. Gelukkig heeft Rapido zo'n 100 actieve leden en ouders die één of meerdere uren per week iets voor de vereniging betekenen. Als u denkt, ik zou ook wel iets voor de vereniging willen doen schroom dan niet om een bestuurs- of commissielid aan te spreken en uw diensten aan te bieden. Regelmatig lees ik een oproep van de clubhuiscommissie dat ze een onderbezetting hebben en nog wat handjes kunnen gebruiken. Het is leuk werk, je leert de vereniging (beter) kennen, je leert nieuwe mensen kennen en de vereniging kan weer wat van jou leren.

Door als vrijwilliger binnen de vereniging te beginnen zie je regelmatig dat mensen een carrièreswitch maken. Ze kwamen als ouder mee wanneer hun kind zwemles kreeg. Ze zagen dat het leuk was om kinderen de zwem-

zwemslag aan te leren, kregen via de vereniging een opleiding en hebben van het lesgeven hun beroep gemaakt. Gelukkig blijven ze ook nog steeds als vrijwilliger actief bij het leszwemmen.

Een ander voorbeeld kan ik geven uit de tijd dat mijn kinderen leerden zwemmen in het toenmalige instructiebad in Schalkwijk. Wil Doesburg Smits kwam daar met haar dochters Suzanne en Karin voor het leszwemmen. De dochters gingen na het behalen van hun diploma wedstrijdzwemmen en waterpoloën. Wil werd door Henk Rookhuiszen gevraagd of ze iets voor de vereniging wilde doen. Via het wedstrijdzwemmen, algemeen secretariaat leert zij nu nog de allerjongsten zwemmen. Karin is op een ander onderdeel van de vereniging actief. Als je zelf nog actief bent en het overbrengt op je kinderen dan kan vrijwilligerswerk alleen maar leuk zijn. Zelfs **Jan Doesburg Smits** die niets met de zwemsport had, vroeger veel naar de Toneelschuur ging en nu alweer lange tijd bij de vereniging actief is kan waarschijnlijk mijn betoog bevestigen. Maar u kunt het beter uit zijn pen vernemen en daarom geef ik hem de volgend clubkrabbel.

Hans van den Booren



Vrijdag 26 november jl. hebben we weer geklaverjast. Helaas liet de opkomst te wensen over en hebben wij een beroep moeten doen op de medewerking van onze burens. Jeroen Ineke deed de eerste ronde mee en Gon nam het hierna van hem over. Er is een suggestie gedaan om een volgend keer samen met NVA-HHC te kaarten omdat ook bij hen de animo is afgenomen

De uitslag:

1	Wim van Duijn	5330 punten
2	Theo Portegies	5317 punten
3	Dirk Jan Sohl	4811 punten
4	Cees Modder	4795 punten
5	Jeroen Ineke/Gon	4791 punten
6	Jacob	4707 punten
7	Marijke Schenk	4638 punten
8	Hans van den Booren	4624 punten
9	Jaap Blok	4619 punten
10	Arno	4582 punten
11	Ton Portegies	4562 punten
12	Remco Wildschut	4544 punten
13	Paulien van den Booren	4538 punten
14	Tom	4535 punten
15	Peter	4226 punten
16	Miranda Hoogerheide	4041 punten
17	Dorie Portegies	4020 punten
18	Dien van Duijn	3688 punten
19	Frans Bouwmeester	3365 punten

en de poedelprijs was voor
Helga Sohl met 3307 punten

Ernst bedankt voor de bediening en dit zelfde geldt voor de mensen die de hapjes gesponsord hebben.



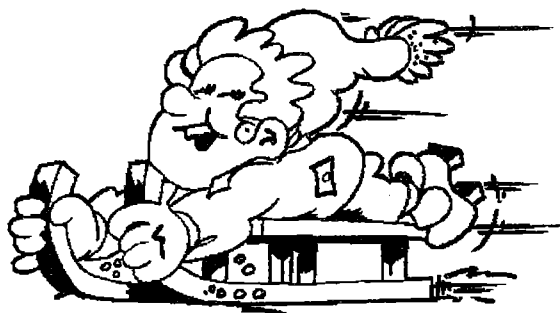
Jarigen

December

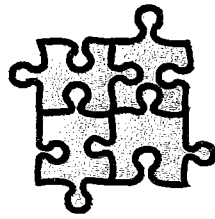
- 2 Hidde Vader
Jannis Zweerts
- 4 Dorie Portegies
Moisha Steenstra Toussaint
- 6 Eegje Aleven
Daan Pruijn
- 7 Anouk de Boer
Koen Sohl
- 8 Sander Nederstigt
- 9 Karin Rookhuiszen
Noah Steenmeijer
Peter Traksel
- 10 Gilles Ketellapper
Sjoukje van Schooten
- 11 Diane Hullen-Smid
José Rolvink
- 12 Miranda Eliveld-Piek
- 13 Ernst Derks
- 16 Sander Joosten
Yasmin Moorman
- 17 Esmee Heini
Esmeralda Kaasenbrood
Brenda Vestering
Ferdi Vestering
- 18 Rianne Lindeman
- 21 Niels Jonkers
Marjolijn Scholtens-Kerkhoff
Edgar Wesseling
- 23 Licha Bax
Maartje van Schooten
Maik de Weerdt
- 24 Jos Bosman
Max Klessner
Sandra van der Weiden
- 25 Marit Bruinsma
Pim Cluistra
Ren Phaff
- 27 Sifra Bakker
Robert Pagan
Camille ten Velden
- 28 Ingrid Bank
- 31 Bram Hofland
Helga Sohl

Januari

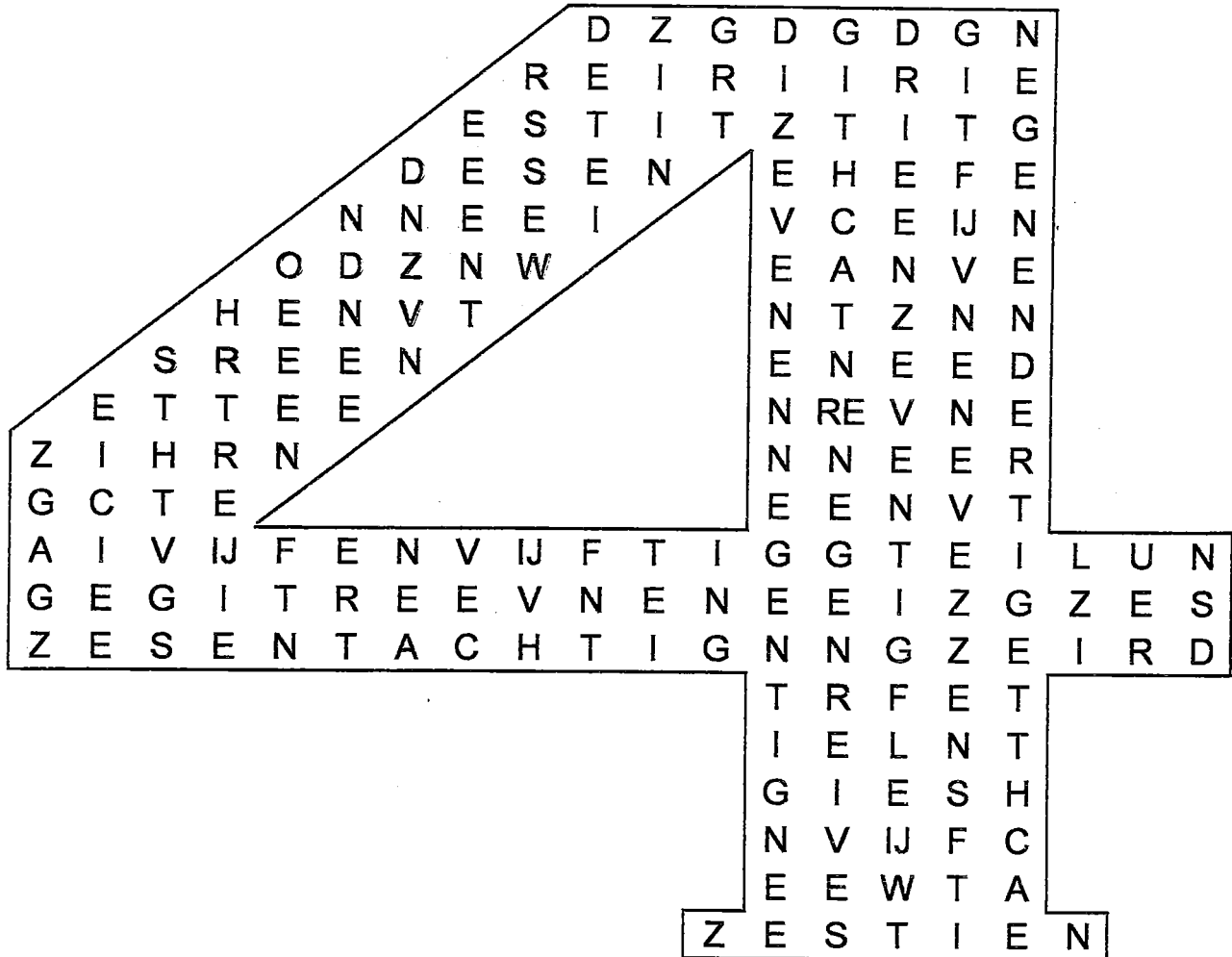
- 1 Max Romeijn
Nico Swanink
- 2 Marco Wempe
- 3 Mark van den Oever
- 4 Eva Fontein
Marjolein Quik
- 5 Wim van Duijn
- 6 Cees Modder
- 7 Mathijs Deurloo
Aaron Komen
- 10 Christan Nieuwenhuizen
Anke Rolvink
Loek Rolvink
- 11 Simeon van der Leer
Dominique van den Nouwland
- 12 Mick Dekker
- 13 Sjoerd Vogel
- 14 Thea Boer-v.d.Wart
Thomas Linck
Brent Pelle
- 15 Mick van den Bree
Bart Groen
- 16 Madeleine Meeuwis
- 17 Niels Buurman
- 19 Wim ten Wolde
- 20 Lisa van Staveren
- 21 Cees Kokkelkoren
- 23 Jan Bol
Maarten Pouw
Raimond Sijm
Gerard Straathof
- 24 Martin Schulze
- 25 Merel Andriesen
Lisa Merckx
- 26 Fleur van der Laan
- 27 Johan Bohm
Nicky Hagen
Jessy Hagen
Albert Verhoeven
- 28 Mike Reede
- 29 Kimberley Derks
Heleen Schoonhagen
Isaac Silbernberg
- 30 Geert de Bruin
Marius van der Meulen



VOOR DE JEUGD



VOOR DE JEUGD



De oplossingen van de onderstaande sommen vindt je terug in het letterveld.
Van de letters die over blijven kan je een getal maken.

$$\begin{array}{rcl} 1 & + & 1 = \\ 2 & + & 1 = \\ 2 & \times & 2 = \\ 2 & + & 3 = \\ 3 & \times & 13 = \\ 4 & - & 3 = \\ 5 & - & 5 = \\ 5 & \times & 11 = \\ 9 & + & 2 = \\ 30 & : & 5 = \\ 39 & + & 29 = \\ 46 & + & 27 = \end{array}$$

$$\begin{array}{rcl} 48 & : & 6 = \\ 58 & - & 22 = \\ 61 & - & 18 = \\ 69 & + & 28 = \\ 72 & - & 15 = \\ 73 & - & 32 = \\ 81 & : & 3 = \\ 102 & : & 6 = \\ 108 & - & 22 = \\ 113 & - & 24 = \\ 128 & : & 8 = \\ 362 & + & 238 = \end{array}$$



Nieuwe leden

Jeannine Breems
Van Lennepaan 62
1985 AH Driehuis
geb. 25-10-2000
tel. 0255 – 527077

Esmeralda Kaasenbrood
Floraronde 83
1991 HM Velserbroek
geb. 17-12-1999
tel. 023 – 5386544

Carolina Bekker
Cremmerstrat 47
2032 KM Haarlem
geb. 19-05-1979
tel. 06 – 24223311

Maarten van den Burger
Van Tuylweg 24
1981 CL Velsen-zuid
geb. 29-07-1990
tel. 0255 – 519395

Jeroen Huijter
Floraronde 117
1991 HM Velserbroek
geb. 25-09-1998
tel. 023 – 5490975

Mariette Godschalx
Ter Hoffsteedeweg 4A
2051 ER Overveen
geb. 27-07-1989
tel. 023 – 5264527

Fabienne Kerkhoff
Jan Gijzenkade 75
2025 BC Haarlem
geb. 02-01-1997
tel. 023 – 5379702

Ruben Bax
Vondelweg 454
2026 BE Haarlem
geb. 07-10-1996
tel. 023 – 5383586

Kiki Freriks
Ster Bastion 31
1991 WD Velserbroek
geb. 26-05-2000
tel. 023 – 5371667

Marco Wempe
Lepelblad 24
1991 KL Velserbroek
geb. 02-01-2000
tel. 023 – 5391138

Marianne Zwikstra
Duinoordstraat 68
2023 WE Haarlem
geb. 08-09-1999
tel. 023 – 5259975

Clasina Melein-de Jong
Rijnstraat 103
2025 RP Haarlem
geb. 27-02-1975
tel. 023 – 5266252

Semantha Melein
geb. 05-07-2000

Desiree Visscher
Ronde Zonnedaauw 48
1991 HW Velserbroek
geb. 17-04-2000
tel. 023 – 5383822

Guus van Zijl
Duvendoordestraat 18
2013 AH Haarlem
geb. 13-12-1997
tel. 023 – 5313649

Mark Heemskerk
Romeinenstraat 16
2025 CH Haarlem
geb. 10-08-1996
tel. 023 – 5328589

Marjolein Quik
L. van Deijssellaan 174
2024 AA Haarlem
geb. 04-01-1996
tel. 023 – 5253353

Tulin Acer
Rijksstraatweg 250
2022 DJ Haarlem
geb. 12-03-1999
tel. 023 – 5274377

Kjeld van der Wensch
Kedoestraat 9
2022 EM Haarlem
geb. 18-08-1999
tel. 023 – 5391887

Lucinda Eerhart
Padangstraat 15
2022 RP Haarlem
geb. 05-06-1996
tel. 023 – 5389504

Famke Weijens
Van Diemenlaan 28
2024 BP Haarlem
geb. 28-07-1999
tel. 023 – 5299770

Ytske Weijens
geb. 28-07-1999

Nicole Olde Monnikhof
Stuyvesantstraat 41
2023 KL Haarlem
geb. 09-11-1999
tel. 023 – 5338002

Oscar Vermaas
Rollandslan 111
2015 GD Haarlem
geb. 23-12-1999
tel. 023 – 5246786

Yasmijn Smeding
Reigerstraat 11
2025 XA Haarlem
geb. 22-06-1999
tel. 023 – 5371748

Jaimy Oorthui
Hagestraat 47
2011 CT Haarlem
geb. 04-06-2000
tel. 023 – 5515791

verhuisd:
Kees Kokkelkoren
Valkenburgerlaan 54
2103 AP Heemstede
tel. 023 – 5477332

Sam Eveleens
Muiderslotweg 114
2026 AT Haarlem
tel. 023 – 5392488

Max te Focht
Steenenbaak 39
2134 XG Hoofddorp
tel. 023 – 557276

Milo Gerritsen en Alice
Brevoort
Ged. Oudegracht 115b
2011 GP Haarlem
tel. wordt 023 - 8440940



Van achter de bar

"Zeg me dat het niet waar is!". Wie kent dat nummer niet, gezongen door Frank Boeijen. Helaas, het is wel waar. Yvonne Schregel stopt per 1 januari als hoofd van de clubhuis commissie. Zij heeft dit schriftelijk aan het bestuur gemeld. Bij deze neem ik de vrijheid om hier op persoonlijke titel iets over te zeggen. In de eerste plaats: jammer, jammer, heel jammer. Yvon en ik weten allebei dat het tussen ons beiden af en toe wel eens botste en daar hoeft niemand zich zorgen over te maken. Als er verschil van mening was (en zo vaak gebeurde dat echt niet) ging het altijd ten voordele van Rapido. We gingen nooit over de schreef. Yvonne's inzet en werkzaamheden waren heel groot, dat zal een ieder met mij eens zijn. Ikzelf heb als kantine medewerker vaak gedacht en ook wel gezegd: "Yvon, neem niet teveel hooi op je vork". Zo lang het goed gaat, hoor je echt niemand; loopt er iets fout dan ben je aan de beurt. Zo is het nu eenmaal. U vraagt zich misschien af of er dingen zijn die niet zo goed gingen. Ja inderdaad; Yvonne had volgens mij moeite met delegeren, maar nogmaals dat was mijn gedachte. Yvon, het zijn weer de standaardwoorden aan het einde van de rit: bedankt voor je inzet, eerlijkheid en toch ook bedankt voor de gezonde kritiek en als laatste hoop ik de man Mel te mogen ontmoeten op de donderdagavond. Piet.



De Rapido Sport altijd goed doorlezend stuit je op het poloverslag van VZV-Rapido'82. Wat mij ten zeerste verbaasde, was het aantal regels wat Louis Kabel nodig had om zijn ei kwijt te raken. Heren 1 zou er jaloers op zijn. Dit verslag goed lezend, komt er een rare smaak in de mond. Als je als trainer en als leider van de kids je ze alles bijbrengt over hardheid-inzet, maar ook over sportiviteit en je ontmoet dan (vergeef mij het woord) zulke strebers die

ten koste van alles en iedereen kampioen willen worden, dan zeg ik dat deze mensen de polosport vermoorden. Alle hulde en respect voor de coach van K.Z.C. jeugd die zijn team na een flink pak slaag bleef stimuleren. Daar kan de leiding van VZV nog wel het een en ander van opsteken. Laten wij als weldenkende mensen dit geval maar snel vergeten en onze jeugd opvoeden met sportieve normen en waarde.

Tot slot van dit verhaal heel veel dank aan Sint Nicolaas en zijn Pieten die ondanks alle drukte ruim de tijd namen om je jeugd van Rapido'82 met een bezoek te vereren, zowel bij het elementair, het sticker zwemmen als wel bij de surprise avond. Bij het laatste heb ik mijn bescheiden steentje weer bij mogen dragen en daar ben ik best wel een beetje trots op. Ik heb deze avond ook nog het voorrecht gehad enkele woorden met de Sint te mogen wisselen, waarbij hij zich verbaasde dat geen enkel bestuurslid even het gezicht liet zien. Ja, wie ben ik dan om deze lieve vreedzame kindervriend tegen te spreken.

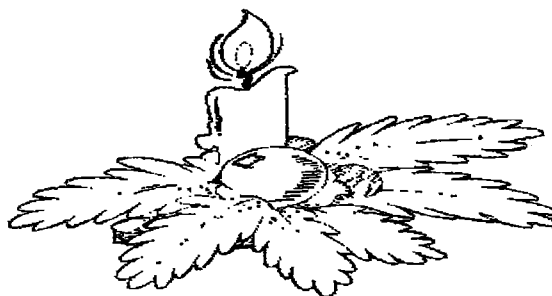
Dit verhaal overziend heb ik maar één wens, laten we met de clubhuis commissie heel snel gaan evalueren, zodat we per 1 januari weer met rechte rug door kunnen gaan.

Bij deze wensen wij u allen prettige feestdagen en een goed en gezond 2005. Natuurlijk zien we elkaar op DE Nieuwjaarsduik. Nee, niet in Scheveningen maar wel bij de oudste en enige duik zonder commercie in Zandvoort met na afloop de u wel bekende snert van Joop v.d. Horst.

w.g.

De clubhuiscommissie

P.S. Bij deze mijn grote waardering voor de nieuwe jeugdcommissie. Prima gewerkt meiden, maar denk erom, het kan altijd nog beter, dus evalueren kan geen kwaad.



Zwem ABC en "Ik zwem, ik polo"

Deze informatie is bedoeld voor kinderen die zwemmen voor hun A-, B- of C-diploma (donderdag 18.30-19.15 uur en zaterdag 9.00-10.30 uur) en voor de kinderen die bezig zijn met "ik zwem, ik polo" (donderdag 18.30-19.30 uur en vrijdag 17.30-18.30 uur).

Sint is weer vertrokken, de kerstboom staat al (bijna) klaar. In deze periode vervallen er een aantal zwemlessen. De data worden verderop vermeld. Voordat het zover is wordt er eerst nog afgezwommen: voor A, B, C of stickers.

Zwem ABC

Op zaterdag 18 december 2004 wordt er afgezwommen. Het volgende moeten ze doen:

A-diploma

Gekleed: springen in het water, 15 sec.
watertrappen, halve baan schoolslag, halve
baan rugslag en uit het water klimmen.
Zwemkleding: springen in het water, door gat
heen zwemmen op drie meter afstand. Twee
banen schoolslag en twee banen rugslag.
Drijven op de borst, drijven op de rug, 8 meter
beginners borstcrawl en 8 meter beginners
rugcrawl. 60 sec. watertrappen en 2x een
rondje draaien.

B-diploma

Gekleed: in het water springen met halve draai, 30 seconden watertrappen, één baan schoolslag (met onder vlot doorzwemmen en een draai maken), één baan rugslag en uit het water klimmen.

Zwemkleding: springen in het water, door gat heen zwemmen op zes meter afstand. Drie banen schoolslag (met 3x zakken naar de bodem) en drie banen rugslag. Drijven op de borst, drijven op de rug, 10 meter borstcrawl en 10 meter rugcrawl. 30 sec. watertrappen met armen en benen en 30 sec. met alleen benen.

C-diploma

Gekleed: in het water springen met een koprol, 30 seconden watertrappen, 30 sec. drijven, twee banen schoolslag (met onder vlot doorzwemmen en over vlot klimmen), twee banen rugslag en uit het water klimmen.

Zwemkleding: springen in het water, door gat heen zwemmen op negen meter afstand. Vijf banen schoolslag (met 2x koprol en 2x duiken naar de bodem) en vier banen rugslag. Drijven op de borst, drijven op de rug, 15meter borstcrawl en 15 meter rugcrawl. 30 sec. watertrappen met armen en benen verplaatsen en 30 sec. verticaal drijven met gebruik van armen.

Belangrijke data:

25 december 2004: geen zwemmen

30 december 2004: geen zwemmen

1 januari 2005 : geen zwemles, wel
nieuwjaarsduik!

In de eerste week van het nieuwe jaar gaan de lessen weer van start.

“Ik zwem, ik polo”

Als uw kind zijn/haar C-diploma heeft gehaald kan hij/zij verder gaan met "ik zwem, ik polo". Na afloop van het afzwemmen krijgt uw kind hier informatie over.

Ook bij "ik zwem, ik polo" wordt er afgezwommen voor de verschillende stickers en wel op **donderdag 16 en vrijdag 17 december**. De kinderen die voor de eerste keer voor stickers afzwemmen (rugcrawl en oppakken van de bal) krijgen een poster waarop de stickers geplakt kunnen worden. Er is een poster voor waterpolo en een voor wedstrijdzwemmen. Ze moeten het volgende doen:

Inzwemmen: 100 m. schoolslag

Toets: 50 m. benen met plank; starten gevolgd door 50 m. zwemmen, inclusief keerpunt; 25 m. benen zonder plank.

Wisselslag: 100 m. wisselslag benen; 100 m. wisselslag, inclusief start en keerpunten.

Balonderdelen: oppakken van de bal (rugslagzwemmers); werpen en plaatsen (schoolslagzwemmers); watertrappen (borstcrawlzwemmers); poloborstcrawl (vlinderslagzwemmers); doel schieten (wisselslagzwemmers).

Belangrijke data:

24 december 2004: geen zwemmen

30 december 2004: geen zwemmen

31 december 2004: geen zwemmen

1 januari 2005 : nieuwjaarsduik!

30 januari 2005 : Speedo instroom wedstrijd

De volgende **minipolo-toernooien** zijn gepland op:

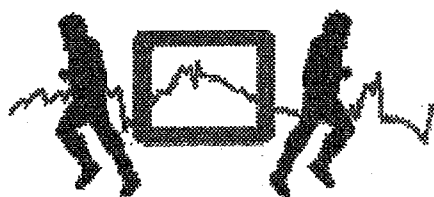
6 februari 2005 : Zaandam

27 februari 2005 : Beverwijk

17 april 2005 : Haarlem

verzekeringen & financiële diensten
N O O R D B O R G H

Boval 
Financieel vakmanschap



MONITORED REHAB SYSTEMS

BIB

Promotionele Textiel

Tel: 023-5274219

Fax: 023-5275107

- ✓ Textielgroothandel
- ✓ Bedrukken
- ✓ Borduren
- ✓ Ontwerpen

- ✓ Styling
- ✓ Relatiegeschenken
- ✓ Golfitems & Gifts
- ✓ Voorraadbeheer & Opslag

Leverancier van:

Burberry - Basco - Cutter & Buck - Mc Forsum - Topfite - Volvik - Wilson - Maxfli - Nassau

BINGERWEG 18J - 2031 AZ HAARLEM - www.bibpromotioneletextiel.nl



maakt werk van waterpolo

Ruim 200 (beroeps)opleidingen en cursussen in de regio

Het Nova College verzorgt middelbare beroepsopleidingen Economie, Techniek, Zorg & Welzijn en onderwijs voor volwassenen.

In de regio IJmond, Haarlem, Haarlemmermeer, Amstelveen en Duin- en Bollenstreek bieden wij meer dan 200 opleidingen en cursussen voor particulieren en bedrijven.

Ruim 14.000 cursisten vanaf 16 jaar volgen bij ons een opleiding.

Overwegingen.

Het einde van het jaar nadert. Tijd om weer eens terug te kijken naar wat er zo allemaal gebeurd is. Voor mij privé een heleboel, maar dat is hier niet echt interessant, vraag er maar eens naar als je 't echt wilt weten...

Op sportgebied is er ook veel gebeurd. Dingen die mij bijstaan zijn bijvoorbeeld de Nieuwjaarsduik. Het was wéér koud, wéér snert en wéér een goeie reden om dit (eigenlijk volgend) jaar wéér mee te doen. Ik kan het een ieder aanraden. Het is zeker geen garantie voor een geslaagd jaar maar van een frisse start is nog nooit iemand slechter geworden. We zijn overigens in gesprek met de Hema voor sponsoring van worsten, maar dat is nog niet eenvoudig. Mochten jullie nog ideeën hebben, dan houdt het Cloecke Duikers Front zich aanbevolen!

Dan hadden we ook nog de oprichting van SG Haerlem '04. Aan 't eind van het poloseizoen kreeg dit gestalte middels een knallend feest in twee clubhuizen, geweldige band, goeie catering en een tomeloze inzet van vele vrijwilligers van zowel NVA-HHC als Rapido '82. Petje af. In dit clubblad wordt regelmatig verzocht om nieuwe vrijwilligers: de belangrijkste mensen van de vereniging. Helaas blijft dit vrijwel altijd onbeantwoord. Wellicht volgend jaar maar eens denken aan een verplichting tot bar-, bad-, opruim-, begeleidings-, scheidsrechter-, clubbladrap-, commissie-, of andersoortige dienst... Net als bij de gemiddelde voetbalvereniging... Maar goed, het was een superfeest.

Verder had afgelopen jaar voor mijn team Heren 3 een wisselend karakter. Eind vorig seizoen de koppen bij elkaar om te overleggen of we niet beter konden degraderen; het begin van dit seizoen de koppen bij elkaar over hoe in ieder geval stand te houden en dan weer na een wedstrijd of 5 de koppen bij elkaar over het wel of niet promoveren... Nu ik dit schrijf zijn we 7 wedstrijden op weg en staan we alweer op de achtste plaats, dus vergeet de laatste opmerking maar weer. Kortom, er wordt wat afgepraat in het derde.

Ook nog een punt van terugkijken is de promotie van Heren 1 naar de hoofdklasse. Eindelijk na jaren van tweede of derde plaatsen, nu de hoofdprijs! Voor mij persoonlijk houdt dit in dat ik tijdens de wedstrijden van Heren 1 zo vaak als mogelijk de muziek en standen verzorg tijdens de wedstrijden.

Helaas lukt dit niet altijd en aangezien eventuele vervanging of ook in het derde speelt, of niet bestaat, blijft het bij enkele wedstrijden stil. Overigens net als bij de dames wedstrijden... Wie wil dit eens oppakken. Niets leuker dan een goede sfeer tijdens die wedstrijden, muziek tijdens de time-outs en tussen de periodes en een actuele stand van zaken tijdens de wedstrijden zelf. Meld je aan bij ondergetekende!

Overigens is deze muziek mogelijk gemaakt door de Club van Honderd. Zij hebben de muziekinstallatie mogelijk gemaakt. Dank hiervoor.

Terugkijkend kom ik ook even op de Clubhuiscommissie. Samen met Yvonne Schregel en Dorie Portegies en met hulp van Theo Portegies, Jan Bol, Ome Piet Stam, Ernst Derks en nog een paar fanatiekelingen, proberen we al het hele jaar te zorgen voor bezetting, voorraad en af en toe een feestje. Hoeveel uren een ieder draait is niet bij te houden, maar er gaat heel wat privé-tijd in zitten. Ikzelf heb dit jaar door privé-zaken wat minder tijd kunnen besteden, maar toch is alles redelijk gelukt. Van hieruit dan ook mijn waanzinnige dank voor een ieder die geholpen heeft om van het clubhuis ook echt een clubHUIS te maken. Van en voor alle leden.

Er zijn waarschijnlijk nog veel meer dingen gebeurd in 2004, maar laten we eens naar volgend jaar kijken. De planning is om in januari maar weer eens een wat groter feestje te organiseren, net als aan het eind van het zwem en poloseizoen. Het Paaseieren zoeken en de Nieuwjaarsduik (andere volgorde) zijn vaste punten op de agenda, net zoals het Pinksterkamp. Volgend seizoen schijnt Dames 1 hoofdklasse te gaan spelen en worden de pupillen kampioen van Nederland. Voor zwemmen blijken er zich vier personen te kwalificeren voor de Olympische spelen in Turijn en Herman van Lienden blijkt weer geheel genezen te zijn van rug/oor/nekklachten. Ome Piet een nieuwe heup (of twee) via de genethode en er blijkt een overschot aan vrijwilligers zich aan te melden voor diverse taken... En Heren 3?

Heren 3 steekt de koppen weer eens bij elkaar...

Kortom, wat wordt 2005 mooi!

Groet, Milo

WK Open Water Dubai

26nov.-2dec.-2004

Op de vroege zondagmorgen van 21 november verzamelen Edith van Dijk, Hans van Goor, Etta en Maarten van der Weijden en ik ons in de vertrekhal van Schiphol om via Frankfurt naar de Verenigde Arabische Emiraten (VAE) te vliegen, waar we zullen deelnemen aan de WK Open water over 5, 10 en 25 kilometer.

Tien uur later komen we aan in Dubai. Eenmaal door de douane en in het bezit van onze bagage voelen we buiten het vliegveld de warme lucht als een deken om ons heen sluiten. Het is elf uur 's avonds lokale tijd en nog steeds is het 28 graden. Daar doet niemand hier moeilijk over, want in de zomer kan op het heetst van de dag de temperatuur oplopen tot boven de 50 graden.

We worden door een busje naar ons 5-sterren hotel vervoerd, en eenmaal binnen vraag ik me af of ons geld niet beter kan worden uitgegeven; de enorme luxe die de lobby uitstraalt zal ook in de komende dagen over ons worden uitgestort. Tot mijn genoegen zegt ook Maarten daar wat van, maar de paradox blijft: soms lijkt het alsof er nergens geld voor is en op andere momenten wordt het met bakken tegelijk uitgegeven.

Als je wat langer meeloopt weet je: aan de basis is nooit geld, en ergens anders lijkt het niet op te kunnen. Niks nieuws onder de zon. In het onderwijs bijvoorbeeld is het niet anders. Ook daar hebben universiteiten veel meer geld per persoon te besteden dan in het basisonderwijs het geval is en in de nabije toekomst zullen we dat met z'n allen ook gaan merken.

Terug naar de WK. De volgende dag gaan we naar Dubai Creek, de plek waar zal worden gezwommen. Dubai Creek is een inham van de Perzische Golf, die zo'n kleine tien kilometer door Dubai loopt. Het is een levensader voor de stad en heeft onder andere tot een bloeiende havenstad geleid.

De wedstrijden vinden plaats in het laatste gedeelte van de kreek, waar de scheepvaart maar zeer beperkt is. De havens en de pleziervaart liggen dichterbij de monding van de rivier toe.

Naast de kreek is een prachtig park aangelegd, dat vooral in het weekend (op donderdag en vrijdag!) door veel recreanten wordt bezocht. Bij een aanlegsteiger heeft de organisatie een start en een finish gemaakt.

De elektronische tijdwaarneming is in handen van Omega. Anders dan bij wedstrijden in Nederland zwemt men onder de finish door en reikt de zwemmer met de hand naar de aantikplaat. Omdat aan beide polsen een transponder(chip) is bevestigd, wordt niet alleen de tijd, maar ook de zwemmer geregistreerd. Het systeem heeft als voordeel dat er geen opeenhoping van zwemmers bij de finish ontstaat, ervan uitgaande dat de zwemmer onmiddellijk na het aantikken een paar slagen doorzwemt om zo ruimte te maken voor de overigen.

De drie zwemmers zwemmen wat los en Hans van Goor en ik passen op de spullen en proberen het parcours te analyseren. Het water blijkt over het algemeen schoon te zijn, maar af en toe moet je wel een "veld" met afval omzeilen. Natuurlijk is het water zout. Ook zullen de zwemmers tijdens de wedstrijden rekening moeten houden met de getijden.

Een dag later reizen we drie kwartier naar een universiteit, die beschikt over een prachtig 50-meterbad. We ontmoeten onder andere de Russische ploeg met daarin viervoudig wereldkampioen 25 kilometer Kudinov.

Hans begeleidt Edith in haar training en ik ontfem me over Maarten en Etta, die ook de laatste dagen nog forse trainingen willen afwerken. Daarbij moet je denken aan vijf tot zeven kilometer per training en dat meestal nog twee keer per dag.

De organisatie zit niet erg ruim in haar zwembaden. Zwemmen is geen populaire sport in de VAE en in de dagen erna vinden we uit dat er eigenlijk maar drie baden beschikbaar zijn. Een plaatselijk ziekenhuis bezit een 25-meterbad en een privé-school aan de rand van Dubai heeft een smal 25-meterbad, waar we als haringen in een ton (er komen immers steeds meer ploegen bij) trainen.

Dus doen we wat Nederlanders vaak doen: we trekken ons niet al te veel aan van de schema's met beschikbare trainingstijden die door de organisatie worden aangeleverd en vinden uit dat je bijna altijd wel kunt trainen in het ziekenhuis badje, met uitzondering van "lady's day" op woensdag en zaterdag. Zwaar gesluierde dames brengen dan een bezoek aan het zwembad en stellen, net als de directie van het ziekenhuis, op deze dagen ons bezoek volstrekt niet op prijs.

We maken van de nood een deugd en huren op woensdag een boot om het parcours in de kreek nauwkeurig te verkennen. Maarten kiest voor een training van 2 uur en 45 minuten (en zwemt daarin zo'n 13 kilometer), Etta doet het wat "rustiger" aan en houdt het na ongeveer 10 kilometer voor gezien, waarna ze als een aal-scholver in de zon gaat zitten drogen.

Zo verstrijken de vijf dagen tot de wedstrijden. Ontbijten, trainen, lunch, rusten, trainen, avondmaaltijd, beetje kletsen, rusten, slapen. Maar zelden heb je de gelegenheid om uit een dergelijk patroon te breken. Op een WK gaan de prestaties voor alles en ik heb het genoeg met professionals op stap te zijn. Mijn taak als teammanager en trainer is eigenlijk eenvoudig. Je moet zorgen dat allerlei zaken gesmeerd lopen. Dat kost wel veel tijd, maar het is relatief gemakkelijk als je met zwemmers omgaat die weten wat er internationaal te koop is, veel ervaring hebben en iets willen presteren.

Tussen de bedrijven door ben ik in de gelegenheid om met andere coaches en begeleiders, maar ook zwemmers te praten. We hebben veel dingen gemeen. Geldgebrek, een tekort aan faciliteiten, voortdurend tijdgebrek ten aanzien van studie of werk, maar ook een geweldig enthousiasme van topsporters, die veel opgeven om een gesteld doel te bereiken. Dat is altijd prettig werken. Regelmatig vraag ik hoeveel de zwemmers eigenlijk trainen voor een groot toernooi en de antwoorden hebben veel gemeen. De meerderheid traint een week of twaalf lang tussen de 70-100 kilometer per week, met uitschieters naar boven. De zwemmers die een dergelijke hoeveelheid niet hebben afgelegd zijn er zich van bewust dat ze te weinig hebben gedaan en tekort zullen komen aan het einde van de race.

Bij de mannen is iedereen die iets in de melk te brokkelen heeft in staat om de 1500 meter af te leggen in een tijd rond de 15.30 of eronder. Bij de vrouwen ligt dat rond de 17 minuten.

Met instemming wordt kennis genomen van de 15.05 (een Nederlands record) die Maarten van der Weijden drie weken voor het toernooi heeft gezwommen op een 25-meterbaan.

Eén de dag voor de wedstrijden beginnen arriveert ook fysiotherapeute Karen Wammes. Ze kon niet eerder vrij krijgen van haar werk, maar geniet het volle vertrouwen van de zwemmers, die haar er toch graag bij willen hebben. Tot overmaat van ramp is haar transfervlucht naar Frankfurt geannuleerd, waardoor ze 12 uren

later arriveert dan gepland is. Ook haar behandeltafel blijft ergens onderweg steken. Gelukkig heeft geen van de drie zwemmers een blessure of ander fysiek malheur en juist voor de wedstrijden beginnen arriveert de behandeltafel en kunnen de stijve spieren worden losgemaakt.

Edith zwemt als enige de vijf kilometer. Dat is haar "zwakste" afstand, hoewel ze ook hierop wel eens bij de eerste drie is geëindigd. De wedstrijd loopt uit op een eindsprint, niet haar "ding", zoals Hans nerveus zegt als de kopgroep de finish nadert. Een zesde plaats is Edith's deel en daar mag ze redelijk tevreden mee zijn gezien de voorbereidingen, die gedwarsboomd werden door een langdurige virusinfectie, die haar (voor)seizoen negatief beïnvloedde.

In de twee dagen tot het volgende evenement, de tien kilometer, herstelt Edith van de vijf km en zetten Etta en Maarten de puntjes op de i. Dat doen ze beiden op geheel eigen wijze. Maarten kiest duidelijk voor meer snelheidswerk dan Etta, die haar momenten kiest. Maarten heeft een zeer korte tapering-off periode, terwijl Etta meer rust inbouwt. 27 november is een belangrijke dag voor het team. Alle drie de zwemmers komen op de tien kilometer in actie. In een sterk veld van meer dan 30 deelnemers gaan de heren eerst te water. Er hangt voor Maarten veel van af. Hij heeft de B-status en wil uit alle macht proberen bij de eerste acht te komen, wat hem een grotere financiële ondersteuning van het NOC/NSF op zal leveren. Bovendien is hij met deze klassering een heel eind op weg voor het volgende WK, dat in juli 2005 in Montreal zal worden verzwommen. Maarten slaagt in deze opzet. In een veld dat elkaar geen meter toegeeft knokt hij zich naar een zevende plek, nog geen seconde voor de nummers acht en negen. Na zijn ziekte (leukemie) en de 13 plaats op het WK van 2002 lijkt Maarten op weg zich een vaste plaats in de wereldtop te veroveren.

Tien minuten na de heren zijn de dames gestart. Edith hoopt op een medaille na haar zesde plaats op de vijf kilometer, Etta weet dat een klassering bij de eerste acht een uitstekend resultaat zal zijn. Ook dit wordt een hard gevecht, waarin vrijwel alle dames elkaar niets toegeven. Slechts een paar deelnemers uit de exotische zwemlanden vallen af en een groep van meer dan 15 dames is tot de laatste boei op 9200 meter nog bij elkaar. Edith heeft aardig wat kopwerk gedaan maar is er niet in geslaagd de boei uit elkaar te zwemmen. De Duitse Kamrau blijkt het sterkst en wint de

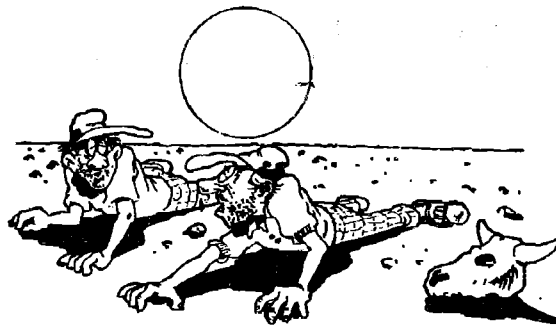
race. In de eindspurt lijken de krachten uit Edith's armen weg te vloeien en wederom wordt ze zesde. Dit maal is ze echt teleurgesteld. Ze wijt dit slechte resultaat (haar eigen woorden) aan het verkeerd uitwerken van een medicijn dat ze had ingenomen om het hoesten te stoppen.

Etta wordt op twee seconden achterstand van Edith achtste en haalt opgelucht adem. Om een tweetal redenen heeft ze dit jaar minder getraind en dit resultaat is niet alleen bevredigend, maar het betekent ook dat ze zich vrijwel heeft gekwalificeerd voor de volgende WK. Met twee tevreden en een teleurgestelde zwemster zoeken we even later de rust van het hotel op.

De volgende dag heb ik eindelijk de gelegenheid om eens even rond te kijken. Ik loop door lange straten met enorme flatgebouwen, die minstens allemaal 15 verdiepingen hoog zijn en kom uiteindelijk tamelijk willekeurig in een kolossaal winkelcentrum terecht waar alles belastingvrij (zoals in de gehele VAE) te koop wordt aangeboden.

De prijzen zijn inderdaad zeer concurrerend en verlekkerd kijk ik naar een mooie laptop, waar je in Nederland veel meer geld voor moet neerleggen. Juist op tijd realiseer ik dat ik bij de prijzen nog wel even wat invoerrechten moet optellen.

In een coffeeshop vraag ik aan de jongen die mij een kopje koffie serveert wat hij per maand verdient. Natuurlijk is het een brutale vraag, maar ik compenseer dat altijd met een flinke fooi achteraf. Zo kom ik redelijk precies te weten wat de man in de straat verdient en ook in dit geval word je daar niet al te vrolijk van. Dubai is, zeker voor dit deel van de wereld, een behoorlijk dure stad en met 600-1000 dirham (120-200 euro), kom je ook hier niet ver. Veel mensen uit China, India en de buurlanden worden "ingevlogen" en verdienen een karig salaris ten opzichte van rijke oliesjeik's voor wie niets te dol is. Tien echtgenoten, die dan allemaal een eigen huis hebben, 30 personeelsleden en een evenredig aantal auto's, dan hoor je er in de rijkere kringen een beetje bij. De benzine wordt per gallon (zeg maar per 4 liter) verkocht en je betaalt er in Dubai ongeveer 20% voor vergeleken bij de Nederlandse situatie. Drinkwater is vaak duurder en dat is geen grapje in een land waar op jaarbasis maar 5-10 millimeter regen valt.



Toevallig heeft men twee weken voor onze komst een noodweer gehad met veel wind en zelfs hagel. Tijdens ons verblijf werd dat iedere dag wel door iemand gememoreerd als een zeer bijzonder feit.

Twee dagen na de tien kilometer gaan de dames te water voor de slotafstand, een gruwelijk zware race over 25 kilometer. Daaraan vooraf gaat een hilarische "technical briefing" waarbij de organisatie toelichting geeft over de gang van zaken tijdens de race. Zo'n bijeenkomst is af en toe net cabaret. In de eerste plaats is daar natuurlijk de taalbarrière. Engels is de voertaal tijdens deze bijeenkomsten, maar met name de Russen spreken dat slecht, maar ook de Spanjaarden, Italianen en Fransen blinken niet bepaald uit in het spreken van vreemde talen, omdat ze in veel gevallen toch kunnen volstaan met hun moedertaal. Natuurlijk worden er veel vragen gesteld ten aanzien van het te voeren beleid rondom de volgboten. Mogen ze naar de zwimmers toegaan, of juist niet, wat wordt wel getolereerd en wat niet, enzovoorts. Natuurlijk staat dat allemaal vermeld in het bijna vuistdikke FINA-reglementenboek, maar niets is aardiger om te kijken waar de mazen van het net zijn. En die zijn er, zoals uit het navolgende zal blijken.

De race van de dames wordt ontsierd door een tweetal incidenten. Vlak na het begin van de 25 km race gooien twee Duitse zwemsters demonstratief hun transponders weg. Dat kun je vanaf de kant nauwelijks waarnemen, maar als je in een volgbootje zit natuurlijk wel. Hans van Goor, die zijn echtgenote Edith van Dijk begeleidt, merkt dat op en waarschuwt de scheidsrechter, die de leiding heeft over de wedstrijd. Die doet niets. Via Jaap van Goor (ook aanwezig!) word ik bereikt en ik loop naar de tijdwaarneming van Omega, waar men in grote woede ontsteekt. "No time, no finish", is hun commentaar en op hun beurt zoeken ook zij contact met de scheidsrechter. Na een hoop hen en weer gepraat worden vanaf de kant nieuwe transponders naar de beide deelnem-

sters gebracht, die ze mopperend weer opdoen en de race vervolgen. Ze hebben inmiddels naar schatting meer dan 7 kilometer zonder transponders gezwommen. Tegen de regels in die tijdens de briefing nog eens met alle deelnemers zijn doorgenomen.

De race wordt vervolgd en na 25 loodzware kilometers strijden Kamrau en Edith om de eerste plaats. De twee lijken gelijk aan te tikken, maar wij denken te zien dat de Duitse de plaat niet aanraakt. De elektronische tijdwaarneming geeft haar echter toch als winnares aan na meer dan 5 uur en 42 minuten. Verschil: 0,1 seconde.

We besluiten een protest in te dienen rondom de gang van zaken. Het protest wordt afgewezen, het appeal dat je vervolgens mag indienen wordt eveneens verworpen en ruim 5 kwartier later vindt de prijsuitreiking plaats met het voor ons ongewenste resultaat.

Nu komt het vreemde. De volgende dag (en dus niet op de dag van de wedstrijd zelf) word ik bestormd door tal van coaches en teammanagers, die me om beurten vertellen hoe goed het wel niet geweest is dat ik het protest heb ingediend. Ik ga zelfs op audiëntie bij de voorzitter van de FINA en later op de dag circuleren tal van geruchten waarbij langzamerhand steeds duidelijker wordt dat het Nederlandse protest tijdens het volgende FINA congres zal leiden tot een reglementswijziging. Je draagt de transponder niet alleen bij de start en de finish, maar ook onderweg. Nogal logisch vinden wij, maar niet voor de behandelaars van ons protest, die van mening zijn dat de huidige reglementen daarover geen duidelijk uitsluitel bieden.

Ook mogen wij de finish opname van Omega niet bestuderen om vast te stellen of Britta Kamrau nu wel of niet de antikplaat had aangetik. Erg onbevredigend allemaal en het drukte de stemming dan ook even flink.

Lang hebben we niet om bij de pakken neer te zitten, want de volgende dag (tevens de laatste dag van het toernooi) zwemt Maarten van der Weijden de 25 kilometer. Hoewel hij zich niet officieel heeft gekwalificeerd voor deze afstand, maar wel een fantastische prestatie leverde tijdens de IJsselmeer-maraton, heeft hij van de K.N.Z.B. toch toestemming gekregen om op deze afstand uit te komen. Maarten ziet kans om in 30 graden 21 kilometer met de besten mee te gaan. Dan vertrekt eerst een Australiër uit de kopgroep, gevolgd door een Rus. Van de overige acht zwemmers valt er een af en met de overige zeven strijdt Maarten geweldig om het brons. De onderlinge afstanden zijn bijzonder gering, maar uiteinde-

lijk zwemt Maarten naar een fantastische zevende plek; daarmee het vertrouwen dat hij kreeg om deze afstand te zwemmen, volkomen waarmakend.

De Nederlandse vertegenwoordiging ging uiteindelijk zes maal te water en bereikte zes maal een klassering bij de eerste acht in een veld dat elk jaar sterker wordt. Een omstreden zilveren medaille werd veroverd.

Voor degenen die interesse hebben om internationaal op Open Water wedstrijden uit te komen geldt een ijzeren wet. Om goed mee te komen zal (met behoud van een goede techniek en goede faciliteiten), gedurende langere tijd 70 kilometer per week getraind moeten worden en enige maanden voor een groot toernooi nog meer...

De weg naar de top wordt zwaarder met elke voorbijgaande dag.....

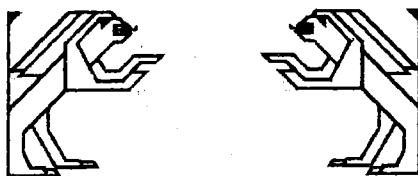
P.S. Tijdens het toernooi werden we aangeemoedigd door tal van Nederlanders die in Dubai wonen. Fantastisch. Ik heb ze bedankt door in "Hollandse Nieuwe", een periodiek voor expats (in het buitenland wonende en werkende Nederlanders), een dankwoord te schrijven.

Tot slot een voorbeeld van het niveau van de hedendaagse topzwemmer.

Twee dagen voor zijn tien kilometer race wilde Maarten van der Weijden graag een test afleggen. Hij koos voor een 3 kilometer, onmiddellijk gevolgd door een 15x100 vrij met vijf seconden rust na iedere 100 meter op hoog niveau. Met het tweede deel van de oefening wilde hij vast stellen of hij hard genoeg zwom om mee te kunnen gaan in het moordende tempo aan het einde van de race. De 3 kilometer zwom hij in 32.59!, dus 1.06 per 100 meter. de 15x100 wilde hij zwemmen in 1.02.5 gemiddeld. Dat lukte niet. Per 100 meter kwam hij ongeveer een seconde te kort. Daar had hij de pest over in. Om zijn boosheid af te reageren zwom hij de laatste 100 in 58.6.

Ach ja, de grote Bob Dylan zei het al: "the times, they are a-changin' ", maar dat bedoelde hij geloof ik een beetje anders...

Herman J. van Lienden.



DE SLEUTELKONING

Haarlemmerdijk 19, 1013 JZ Amsterdam

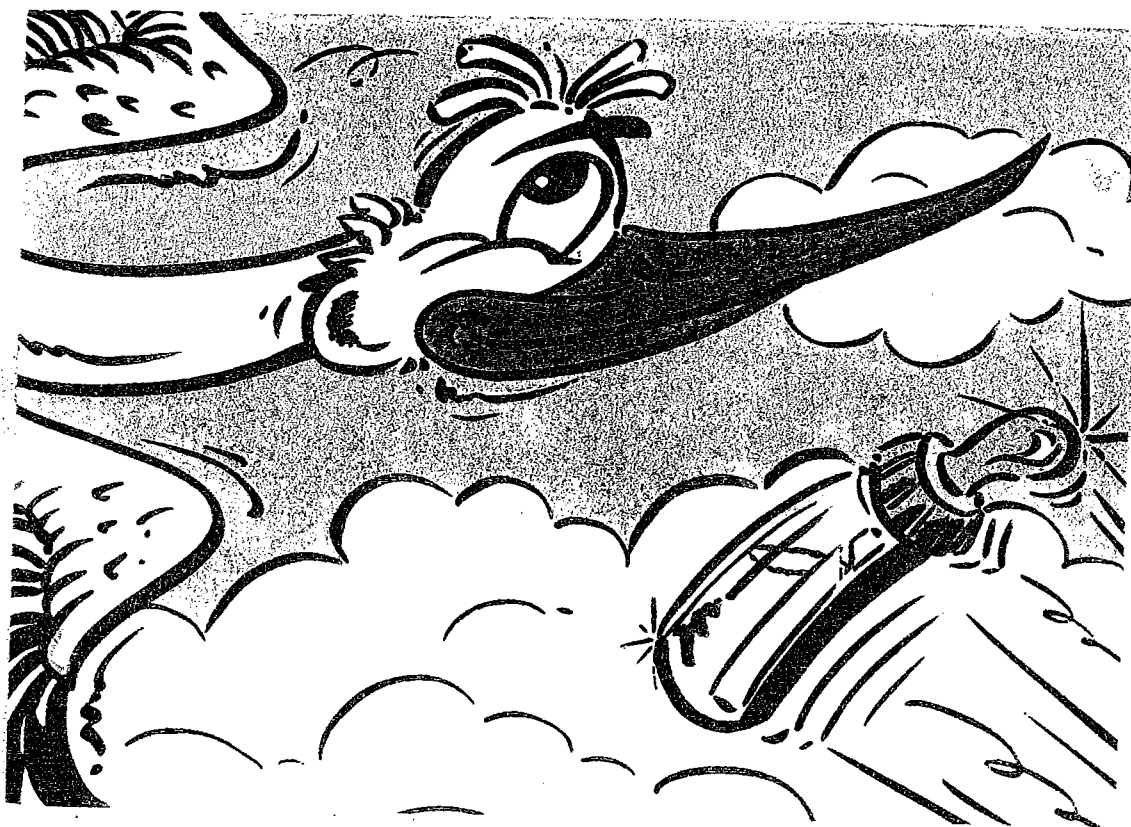
Telefoon: (020) 6222630

Telefax: (020) 6241034

www.desleutelkoning.nl

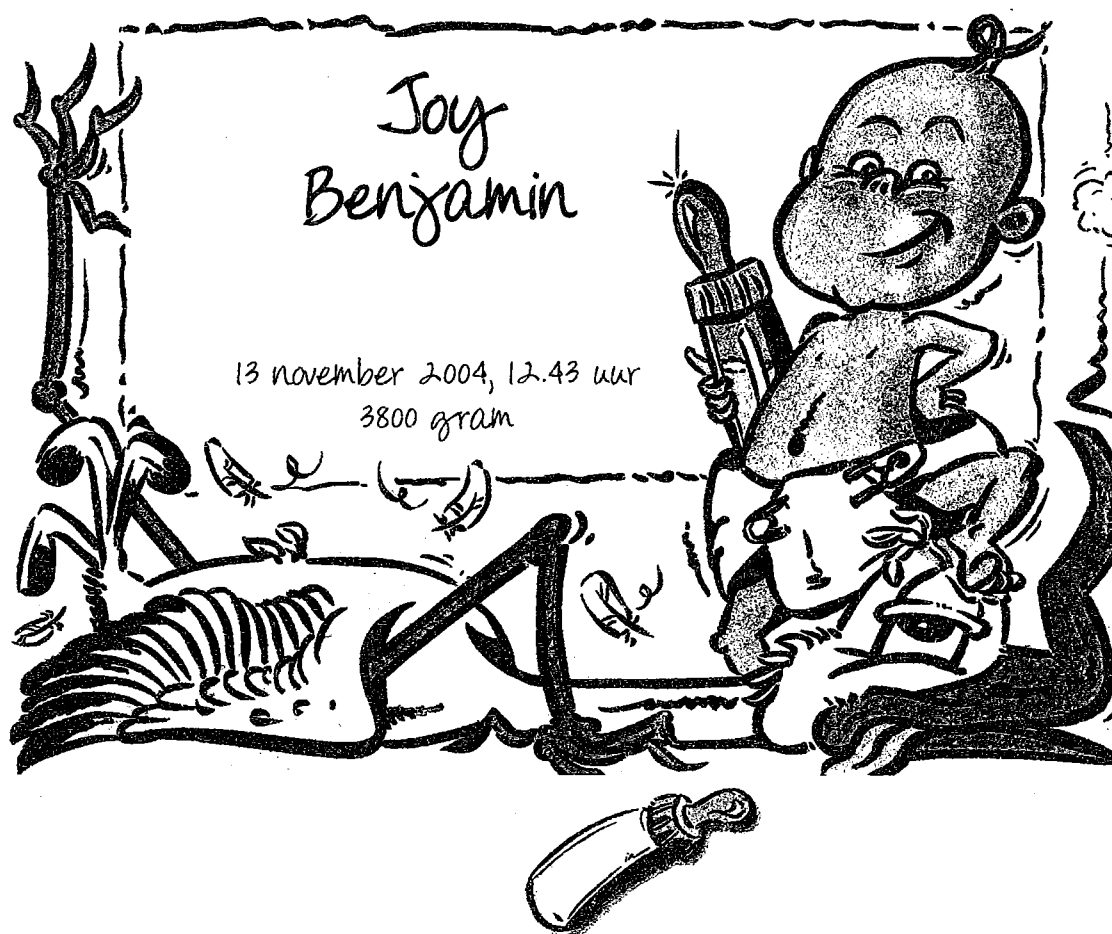
info@desleutelkoning.nl

**Voor al uw
Sleutels, Sloten, Brandkasten
en Alarminstallaties**



troon...je weet wel!
En nu ben ik geboren

Wat oievaar?
Niks oievaar.



Joy & Ingrid van Loon
troedplaat 8
2134 WK Hoofddorp

Voor een bezoekje graag even bellen, 023-5642969

In den beginne...

Was er niks. Helemaal niks. Hoewel... Er was een kater... En paracetamol... Wat is er ook alweer aan de hand? Ik zie flitsen, hoor nog knallen en ook mijn hoofd knalt... En dat irritante geluid... Langzaam dringt het tot mij door dat dat geluid mijn wekker is. Binnen twee seconden spat hij uiteen tegen de muur. Zo, al klaar... Waar ben ik? Heel traag komt het besef boven. Vuurwerk, Sjampepel, appelflappen, nog meer Sjampepel... 1 januari!! Sh#\$@*t.... Nieuwjaar... Nieuwjaarsduik...

Ik kijk naar buiten vanuit mijn té warme bedje met mijn ogen samengeknepen om de hoofdpijn te onderdrukken. Bewolkt, hoor ik regen? Ik weet nu al zeker 8 redenen om mij weer om te draaien, ogen te sluiten en voorlopig niet meer wakker te worden... Toch bekruipt mij dat gevoel. Vanuit mijn hart naar mijn tenen en mijn hersenen. Mijn omgeving begrijpt mij niet. Dr Phil en Oprah verklaren mij voor gek. Het gevoel van de Nieuwjaarsduik maakt zich van mij meester.

Langzaam klauter ik uit mijn hoogslaper. F*#@!#ck, 't is een hoogslaper. Eén voordeel: ik ben nu klaar wakker. Overigens denkt mijn hoofd dat ook en begint nog harder mee te dreunen. 2 paracetamolletjes en een cocktail met rauw ei later voel ik mij al zeker iets beter. Op mijn telefoon zie ik drie gemiste oproepen. Allen van mijn Cloecke Duikers Front-vrienden. Zo te zien hadden zij een kleiner probleem dan ik. Zij hebben zeker kinderen... Dan ben je dat vroege opstaan wel gewend...

Reeds 15 jaar is bovenstaand scenario tekenend voor mijn eerste dag van het jaar. Toch weet ik niet beter dan dat ik mij naar het clubhuis van Rapido '82 begeef. Ik vecht er al niet meer tegen, laat het gewoon gebeuren. En weet je? Ik heb er nog nooit spijt van gehad!

Ook 1 januari 2005 is het weer zover. Dé **NIEUWJAARSDUIK!** Voor een ieder die het programma nog niet in zijn/haar hoofd heeft, volgt hier een geheugensteun:

13.00 uur verzamelen clubhuis Rapido'82
13.15 uur instructie en indeling vervoer
13.30 uur vertrek naar Zandvoort
13.50 uur aankomst Zandvoort, bij Casino
14.00 uur Warming up en ZEEDUIK

Neem vrienden, familie, kennissen, vijanden, collegae, studiegenoten, zakenrelaties, kinderen, drie koningen, vage bekenden of wie dan ook mee. Begin het jaar fris en fruitig! Laat een ieder zien wat voor 'n held(in) je bent en ga met ons mee naar Zandvoort aan de Zee.

Na de duik gaan nodigt het bestuur van Rapido '82 u allen uit om de soepkom te heffen op het nieuwe jaar. Een goed gevulde soepkom met snert wel te verstaan.

Komt allen!!!!

Namens het Cloecke Duikers Front

Milo Gerritsen



Wie, wat, waar?

17/18/19-12-04	Nationale Kampioenschappen korte baan	K.N.Z.B.
45402	18-12-04 18:15 S.G. Haarlem'04 4 - S.G. Ymond 3	De Planeet 1 Haarlem
696	18-12-04 19:45 Rapido'82 1 - Polar Bears Ede 1	De Planeet 1 Haarlem
20382	18-12-04 20:45 Rapido'82 5 - KZC 2	De Planeet 1 Haarlem
20054	18-12-04 21:00 Alliance 2 - S.G. Haarlem'04 3	De Slag 2 Zaandam
20199	18-12-04 21:30 Rapido'82 4 - Alliance 3	De Planeet 1 Haarlem
01-1-05	Nieuwjaarsduik	Zandvoort
02-1-05	Lac deel 2	De Slag Zaandam
09-1-05	Winter Kring kampioenschappen	
167	15-1-05 19:00 SG Haarlem '04 1 - ZPB H&L Productions 1	De Planeet 1 Haarlem
700	15-1-05 19:45 Rapido'82 1 - ZPB H&L Productions 1	De Planeet 1 Haarlem
300	15-1-05 20:00 SG Haarlem'04 2 - Swol 1894 1	De Planeet 2 Haarlem
2368	15-1-05 20:45 Rapido'82 2 - Njord 2	De Planeet 1 Haarlem
2499	15-1-05 20:45 Rapido'82 3 - DWK-XCESS 2	De Planeet 2 Haarlem
16-1-05	Zwemcompetitie deel 3	Sportfondsenbad Amsterdam
171	22-1-05 17:55 Brandenburg 2 - SG Haarlem '04 1	Combibad Brandenburg Bilthoven
304	22-1-05 18:20 Alkemade 1 - SG Haarlem'04 2	De Tweesprong Roelofarendsveen
706	22-1-05 19:30 Brandenburg 1 - Rapido'82 1	Combibad Brandenburg Bilthoven
2504	22-1-05 19:45 Flevo 2 - Rapido'82 3	Bad Bloemendal Nijkerk
2376	23-1-05 19:00 Polar Bears Ede 3 - Rapido'82 2	Aqua Indoor Ede
	23-1-05 Clubkampioenschappen (400 wissel)	Planeet 1
	28/29/30-1-05 Nationale Junioren Kamp. Korte baan	K.N.Z.B.
2377	29-1-05 0:00 PSV 3 - Rapido'82 2	De Tongelreep Eindhoven
309	29-1-05 18:30 ZWV-Nereus 2 - SG Haarlem'04 2	De Slag 2 Zaandam
178	29-1-05 19:00 UZSC 1 - SG Haarlem '04 1	De Krommerijn Utrecht
712	29-1-05 19:00 AZC-Sprey Hout 1 - Rapido'82 1	De Thermen Alphen a/d Rijn
2511	29-1-05 20:15 ZWV-Nereus 3 - Rapido'82 3	De Slag 2 Zaandam
30-1-05	Speedo instroom deel 3	De Slag Zaandam
30-1-05	Lac deel 3	
718	5-2-05 20:00 ZPB H&L Productions 1 - Rapido'82 1	Carnissebad Barendrecht
06-2-05	Kring Sprint kampioenschappen	
06-2-05	13:00 Mini-waterpolotoernooi Alliance	De Slag Zaandam
2515	12-2-05 18:20 MNC Dordrecht 2 - Rapido'82 3	Aquapulca Dordrecht
187	12-2-05 19:25 Van Uden-De Gouwe 2 - SG Haarlem '04 1	De Sniep Waddinxveen
318	12-2-05 19:30 zv Vlaardingen 1 - SG Haarlem'04 2	De Kulk Vlaardingen

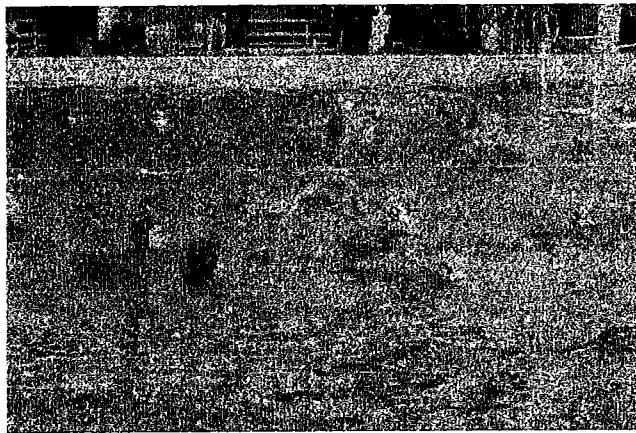
Mini Waterpolo Toernooi

Zondag 31 oktober was het weer zover.

Met een grote groep enthousiaste kinderen, die zich allemaal spontaan en vrijwillig hadden aangemeld, gingen we richting zwembad de Watering te Wormerveer voor weer een leuk middagje mini waterpolo.

Met maar liefst 5 teams sterk namen we deel aan dit mini waterpolo toernooi georganiseerd door Zwemvereniging De Ham.

Bij de jongste groep zaten ook 2 nieuwelingen Hugo en Jos, die eerst wat onwennig, maar al vrij snel erg leuk en met veel inzet met hun teamgenoten meededen. En met één gewonnen, één gelijk en één verloren wedstrijd, mogen deze jongste kinderen toch best wel een beetje trots zijn, goed zo.



Voor een aantal kinderen was het ook wel een beetje wennen, omdat ze gewend waren om normaal gesproken in een ondiep bad te poloën, waar je kan staan en nu letterlijk in het diepe werden gegooid. Achteraf viel het ze best wel mee en was het eigenlijk veel spannender zo.

Opvallend was dat er tijdens de eerste wedstrijd door een aantal teams eerst op een kluitje werd gespeeld, maar naarmate het toernooi vorderde, zag je steeds meer opbouw, de bal werd ook beter opgepakt en ook heel belangrijk; er werd goed naar elkaar gekeken en geprobeerd om goed vrij te liggen.



Wij, de enthousiaste groep supporters, hebben in ieder geval genoten en Roeland de Groot heeft geprobeerd om de resultaten op een leuke manier vast te leggen zodat jullie een beeld krijgen van wat er zich deze dag heeft afgespeeld. Meer foto's volgen binnenkort op de website van Rapido'82, www.rapido82.nl.



Op bovenstaande foto zie je de enthousiaste groep kinderen die hebben meegedaan aan dit waterpolo toernooi, t.w.;

Tessa, Cynthia, Jill, Fabienne, Jos, Hugo, Matthijs, Rhijs, Luuk, Govert, Laura, Marieke, Saskia, Tom, Pieter, Christian, Isaac, Jorri, Mick, Emiel, Joia.

Zondag 14 november wordt er weer een mini waterpolo toernooi gespeeld. Deze keer zijn wij te gast bij VZV in IJmuiden om 16.00 uur. Vertrek vanaf de planeet om 15.15 uur.

De volgende data zijn, ovb, 6 februari Alliance, De Slag te Zaandam om 13.00 uur.

27 februari KZC, Sportfondsenbad te Beverwijk en 17 april zijn wij de organiserende vereniging, aanvang 14.30 uur in de Planeet.

Heb jij ook zin om een keer mee te doen, meld je dan aan bij Karen Doesburg Smits, telefoon nr. 023-535 40 62 of 06 - 53 77 43 70. Of neem contact op met Ingrid den Hartigh, telefoon nr. 023 - 539 09 87 of 06 - 25 22 78 70.

En wie weet tot ziens bij het volgende Mini Waterpolo Toernooi.

Edith Goossens



Lijfverslag waterpolo-wedstrijd op 13 november jl. De Reuring B (Noord Scharwoude) tegen Rapido '82 B.

Afwezig met bericht: Mick (v.d. Bree) en Guido Miedema.

Teambegeleider & teammanager (& trots op zijn nieuwe Rapido outfit): John Weijers

Coach

: Ingrid den Hartigh

Scheidsrechter

: Partijdig (als altijd)

Spelers: Sander Klinkenberg, Barry Kok, Tom Kalse, Mick Weijers, Max Romeijn, Floris vd. Steen, Ruben Stimmermans, Melvin Luijten en Bas Kok.

Na het halen van de bal direct een bal op de lat door de tegenstander. Da's effe schrikkuh. Rapido herpakt zich snel en in de tweede minuut scoort Sander na een overtreding de 1-0.

Rapido blijft aanvalluh; Een doelpoging van Barry gaat net over; hierna volgt in de derde minuut de 2-0 door Sander.

De scheidsrechter begint vanaf dit moment enigszins vreemd te fluiten (tegen ons uiteraard) waarop Coos annex Koos Romeijn eerst mompelend maar later hardop en voluit zich meermaals af zou vragen waar hij (de scheidsrechter) nu toch mee bezig is/was. Desondanks scoren Tom en Sander in de derde minuut de 3- en de 4-0.

Er wordt goed door ons verdedigd en snel uitgekomen. "Mannetjes" worden op tijd overgenomen etc. De tegenstander speelt het soms erg op de man; Mick Weijers wordt met enige regelmaat letterlijk door z'n tegenstander weggetrapt en Bas wordt ook aardig fysiek tegengewerkt.

Na een mooie uitworp van onze keeper Max op Sander en fraai dubbelspel van Sander en Tom wordt het 5-0 door Tom. Met nog 29 sec. op de klok wordt Sander er met zijn tegenstander 20 sec. uitgestuurd.

In de pauze vraagt Ingrid het team om meer aandacht voor de midvoor-positie en een aanval goed uit te spelen.

Het is in het tweede deel van de wedstrijd direct raak; na een fraaie pass van Mick wordt het 6-0 door Sander.

Vervolgens een prima balonderschepping door Floris die de stand hierna op 7-0 brengt.

De tegenpartij maakt nu wel erg veel overtredingen. Het spel mag echter onverdroten voortgaan van de scheidsrechter. In de laatste 15 seconden scoort Floris de 8-0.

In het derde deel wordt er in aanvang iets minder geconcentreerd gespeeld. "mannetjes" worden losgelaten etc. wat echter

door deze tegenstander niet genadeloos wordt afgestraft. Sterker nog: na een mooie pass van Sander op Tom en deze op Ruben, scoort Ruben de 9-0. Een harde backhand van Sander komt via de lat bij Tom terecht en jawel 10-0.

Melvin en Bas zijn taai aan het verdedigen en Mick wordt nog steeds letterlijk op zijn huid gezeten; Max heeft niet veel te doen en begint zich te vervelen.

Weer aanvalluh en de 11- en de 12-0 worden gescoord door Sander.

In het vierde deel heeft Max zijn keeperscap geruild met Ruben.

Na de eerste uitworp van Ruben komt een schot van Max via de paal weer bij Max terecht; Nieuwe ronde, nieuwe kansen en jawel 13-0 door Max. Hierna een leep boogballetje van Tom: 14-0

Twee minuten voor tijd weet de tegenpartij alsnog van de nul een een te maken. 14-1 Na mooi overspel tussen de familie Kok (Bas & Barry) scoort Tom de 15-1. Floris besluit om het eens vanaf het midden te proberen; deze doelpoging mislukt. Mooie aanval uit het boekje van Mick en Max en via een schot op de lat van Max scoort Sander met een backhand 17-1.

Laatste minuut: pass van Sander op Tom die vervolgens de eindstand van de wedstrijd bepaald op 18-1.

S.G. Haerlem '04 tegen De Robben Zaterdag 20 november 2004, Planeet 1

Spelsters: Sabina v.d. Zanden, Daphne van Putten, Anna Kalse, Esther Schouten, Laura Sellmeyer, Isabel Boerdam, Annelies de Bruin

De meisjes onder 16 van S.G Haerlem '04 deden het tot nu toe heel aardig in de competitie. Ze verloren slechts één wedstrijd. De andere wedstrijden werden, vaak met groot verschil, gewonnen. Maar het venijn zat in de staart van de eerste competitiehelft. Tegenstander 'De Robben' verscheen met een sterk team bestaande uit 10 stevige meiden

die het spel heel goed beheersten, snel waren en de wedstrijd vanaf de eerste minuut naar hun hand zetten. De tussenstanden laten aan duidelijkheid niets te wensen over: 0 – 8 (1^e partje); 0 – 15 (2^e partje); 0 – 21 (3^e partje); 0 – 28 (eindstand).

Haarscherp kwamen de tekortkomingen van S.G.Haerlem aan het licht: geen wisselspeelsters; geen vaste keepster; de meeste speelsters zouden qua leeftijd nog bij de aspiranten kunnen spelen.

Toch weerden de meiden zich dapper. Ze bleven zwemmen en ze bleven het proberen. Tweemaal mislukte een schot. Esther gooide de bal in de handen van de keepster. Een harde inzet van Daphne kwam tegen de lat. Daardoor bleef de nul helaas op het bord staan.

Een wedstrijd om veel van te leren met een eindstand om snel te vergeten.

Ineke Huizinga

NOODOPROEP!!! FLUITERS NODIG!!!

Zoals de meesten van jullie wel weten, moeten iedere vereniging voldoende scheidsrechters, verenigingsscheidsrechters en spelleiders hebben om teams in de waterpolo competitie te kunnen inschrijven. Dit is de laatste jaren voor Rapido geen probleem geweest, maar inmiddels kampen wij met een ernstig tekort. We hebben met name een te kort aan scheidsrechters en spelleiders.

Verenigingsscheidsrechters hebben we voor dit seizoen nog wel genoeg, maar ook daar moeten we in de gaten houden dat we het juiste aantal blijven houden. De consequentie bij het niet leveren van voldoende 'fluiters' is namelijk verstekkend: dan kunnen wij minder teams inschrijven voor de competitie!! Zo ver hoeft het natuurlijk niet te komen, maar dan moet er echt wat gaan gebeuren.

Scheidsrechters

Alle teams die hoger spelen dan Kring Heren 3 en Kring Dames 1 worden gefloten door een scheidsrechter. Per 2 ingeschreven teams van de vereniging moet 1 scheidsrechter voor de vereniging fluiten. Bij Rapido hebben we 5 teams die voldoen aan deze regel en bij SG Haerlem 4 teams. Dit betekent dat wij 3 scheidsrechters moeten leveren voor de Rapido heren en 1 scheidsrechter voor SG Haerlem (NVA levert nl. de andere benodigde scheidsrechter voor SG Haerlem). Momenteel hebben wij echter nog maar 1 scheidsrechter!

De conclusie is dan ook dat wij minimaal 3 nieuwe scheidsrechters moeten inzetten om te garanderen dat alle teams ook voor het volgende seizoen weer ingeschreven kunnen worden. Daarom doen wij een dringend beroep op alle spelers zich op te geven als scheidsrechter, want

willen we met elkaar blijven spelen,

dan moeten we met elkaar zorgen voor voldoende scheidsrechters!

Alle senioren waterpoloërs hebben een brief ontvangen waarin dit grote knelpunt is uitgelegd. Tevens hebben we gesteld dat de senioren teams verantwoordelijk zijn voor het leveren van scheidsrechters. Concreet betekent dit dat de heren teams minimaal 2 scheidsrechters moeten leveren en dat de Rapido dames 1 scheidsrechter moeten leveren.

De scheidsrechtercursus wordt gegeven in januari & februari en neemt vijf avonden in beslag. Definitieve data zijn nog niet bekend, maar hoogstwaarschijnlijk worden het woensdagavonden van 19.30 tot ong. 22.00 uur. Daarna word je door de Kring Scheidsrechter Commissie ingedeeld om wedstrijden te fluiten. Bij het maken van de roosters voor het fluiten, wordt rekening gehouden met je eigen wedstrijden. Je moet wel voor meer van de helft van de speelweekeinden beschikbaar zijn, anders vervalt je bevoegdheid weer.

Verenigingsscheidsrechters (VSR)

Voor ieder team dat binnen een vereniging gefloten wordt door een VSR, moet de vereniging 1 VSR leveren. Bij Rapido gaat het om 5 teams en dus 5 VSR's.

Momenteel hebben wij 9 verenigingsscheidsrechters en dus is de nood nog niet aan de man/vrouw. Wel moet iedere VSR minimaal 3x per jaar fluiten. Als je dat niet doet, raak je je bevoegdheid weer kwijt. Het verzoek aan onze VSR is dan ook om dit ook zelf in de gaten te houden.

Spelleiders

Spelleiders worden ingezet bij de wedstrijden die de pupillen spelen. Net als bij de VSR geldt dat per team 1 spelleider voor de vereniging moet zijn ingeschreven. Voor onze twee pupillenteams hebben we er dus twee nodig en tot op dit moment hebben we nog geen spelleiders!

De cursus spelleider wordt gegeven tijdens een van de minipolotoernooien die volgend jaar georganiseerd worden en neemt dus slechts een middag in beslag.

Voorafgaand aan het toernooi krijg je dan ong. anderhalf uur theorie en tijdens het toernooi kun je direct het geleerde in praktijk brengen. Hierbij doen we dan ook een beroep op alle spelers, begeleiders en ouders om zich aan te melden als spelleider.

Aanmelden?

De noodzaak van het leveren van verschillende 'fluiters' moet jullie na het lezen van dit stuk duidelijk zijn. Het is echt van belang dat we de verschillende soorten fluiters in voldoende aantal kunnen opgeven. Uitwisselen mag namelijk niet! M.a.w. we kunnen wel 20 VSR hebben, maar dan kunnen we

nog geen teams inschrijven die door een scheidsrechter of een spelleider gefloten moeten worden.

Je kunt je voor de verschillende cursussen aanmelden bij de polocommissie. We rekenen op jullie!!

De polocommissie

Wij presteren U..... The-E-Team !!!

Vanaf januari gaat Rapido'82 met een nieuw team de competitie in: het **E-TEAM** !

Dit team bestaat uit kinderen die 8 of 9 jaar zijn en ook de tegenstanders zijn uitsluitend van die leeftijd. Heel erg leuk om te zien hoe deze kinderen echte wedstrijden gaan spelen naast de mini-waterpolotoernooien die zij al spelen.

Er wordt door deze groep al hard getraind onder leiding van Ruud Kerkhoff (ook coach), Sylvia Pruim en Marion van Deursen op woensdag van 16.00 – 17.00 uur.

Dit zijn de kinderen die in dit nieuwe sterrenteam gaan spelen:

Joia ten Velden, Tom Goossens, Emiel Osinga, Mick v.d. Bosch, Christian Nieuwenhuizen, Saskia de Groot, Laura Pruim en Fabienne Kerkhoff.

Casper v.d. Laan en Matthijs van Bruggen zijn ook al hard aan het trainen, zodat zij eens kunnen invallen.

Hiernaast zijn er nog een aantal jonge kinderen die al een waterpolotraining volgen, zodat zij ook al wat spelregeltjes leren voor de waterpolotoernooien.

Heb jij ook wel zin om eens zo'n training te volgen en ben je al in het bezit van 3 stickers, kom dan gewoon op woensdagmiddag naar het zwembad (bad 2).

TOT ZIENS,
Ingrid den Hartigh

Waterpolotrainingen tijdens de Kerstvakantie

Op donderdag 23 december is er **GEEN** waterpolotraining voor pupillen en aspiranten onder de 14 jaar. De training voor de hogere teams gaat wel door.

Vanaf woensdag 5 januari gaan we weer met frisse moed beginnen om er een leuke 2^e competitiehelft van te maken!

**GEZELLIGE KERKSTDAGEN EN EEN
GOEDE JAARWISSELING NAMENS ALLE
WATERPOLOTRAINERS/STERS !**

TOT ZIENS OP 1 JANUARI BIJ DE
ZEEDUIK
!!!



TERUG IN DE POLOTIJD.....

EEN KORT VERSLAG VAN DE WEDSTRIJD **NJORD** TEGEN **DWR** VAN 18-03-1967
EN EEN STUKJE VAN DE TRADITIONELE KERSTVELDLOOP.

Kerstveldloop Njord werd groot succes

De kerstveldloop die de Haarlemse Zwemvereniging Njord '59 der traditie getrouw op tweede kerstdag rondom Kraantje Lek organiseerde, heeft dit jaar een record-aantal deelnemers getrokken. Bijna 200 loopsters en lopers, in leeftijd variërend van 7 tot 58 jaar, togen gistermorgen met een onblusbare energie op weg om 4½ km duinparcours af te leggen.

Ook dit jaar telde men weer deelnemers uit vele geleidingen van de sportwereld, zoals zwemmers, voetballers, wielrenners, schaatsenrijders, judoërs, terwijl ook de Nederlandse kampioene kanovaren Mieke Japiks van de partij was.

In het algemeen klasement was Njord weer oppermachtig, want zowel bij de heren als bij de jongens legden vertegenwoordigers van deze zwemclub op de eerste drie plaatsen beslag. Bij de dames was de overwinning eveneens voor een Njordlid.

Nadat men om kwart voor tien

enkele ogenblikken stilte in acht had genomen om de overwinnaar van het vorig jaar bij de veteranen Wim Voorting te herdenken — die kortgeleden overleed — klonk onmiddellijk daarna het startschot voor de veteranen en de jongste meisjes en jongens.

Oud-marathonloper Bas Fennis was zijn oudere collega's duidelijk te slim af. Ongeforceerd lopend betindigde deze veteraan het zware parcours in 21 minuten 40 seconden rond. Tweede werd Joop van Vliet van de Duintrappers in 22.23 en Wim Snoek legde beslag op de derde plaats in 22.57.

Bij de jongste meisjes en jongens was de overwinning bij de jongens voor Nico Corbé, in de voortreffelijke tijd van 22 minuten en 6,6 seconde. Francis Liebregts van de Zwemclub Haarlem won het bij de meisjes in 27 minuten 51 seconden rond.

Vinnig

De dames gingen van start met Mieke Japiks als favoriete, maar de vinnige 19-jarige Ingrid Zeynaker van Njord bleek over meer uithoudingsvermogen te beschikken. Zij finishte in 23 minuten en 0,8 sec., waarmee zij haar concurrente drie minuten voor bleef. Mieke Japiks werd tweede in 26,14.

Bij de jongensaspiranten bleek het Njord-trio Van den Aardweg, en de gebroeders Kramer oppermachtig. Vooral Daan Kramer en Frans v. d. Aardweg bestreden elkaar op hardnekkige wijze, maar de eindsprint van Frans bleek beslissend.

De uitslag werd hier 1. Frans v. d. Aardweg, Njord '59 19.53; 2. Daan Kramer, Njord '59 20.5,9 en 3. Klaas Kramer, Njord '59 21.36,6.

Soepel

Arnaud Bosch was voor de derde maal in successie de sterkste bij de heren en legde soepel lopend in 18 minuten en 1 seconde beslag op de eerste plaats. Rob Gruppelaar van Njord eindigde als tweede in 18.37,1 met Bennie Oomen eveneens van Njord op de derde plaats in 19.05,5.

's Middags vond in het clubhuis van Njord de prijsuitreiking plaats. Alle deelnemers mochten uit handen van trainer Ok van Batenburg een vaantje in ontvangst nemen.

De Njord-trainer roemde in zijn speech het doorzettingsvermogen van de Duintrappers en van de jeugd van zijn eigen vereniging. Tenslotte mochten veel winnaars naast de bekende medailles ook nog een keur van tulbanden, kerstbroden en worsten in ontvangst nemen.

Koen Sohl weer op schot voor Njord tegen DWR

(Van onze waterpolomedewerker)

HAARLEM. — De herenploeg van Njord versloeg het afgelopen weekeinde DWR met 4-2. In de eerste periode was het vooral aan DWR-doelman Van der Booren te danken dat het bij 1-0 voor Njord bleef. In de tweede helft kwam DWR gelijk door De Leeuw. Ook in deze periode deed Van der Booren goed werk door een strafworp van Gruppelaar te stoppen. Njord kwam toch op winst door schutter Koen Sohl die in de derde en vierde periode in totaal driemaal scoorde. DWR — dat topscorer Jan Sint wel erg hard miste — kwam niet verder dan een doelpunt van Stocker in het laatste kwart.

Voor de bondscompetitie vocht DWT een eenzijdige strijd uit met DAW uit Alkmaar. Het werd een 9-0 nederlaag voor de Haarlemmers. Voor DAW scoorden Zwagerman (3), John (3), Schoorl, Verver en Kokkelkoorn. De HPC-dames versloegen het tweede team van DWT met 5-3. Hettie Bakker bracht alle vijf Heemsteedse doelpunten op haar naam. Voor DWT hadden Tineke Breij (2) en Tienie Bulters succes.

Uitslag Kring Estafette Kampioenschappen.

Gehouden op 31 oktober 2004 in
Zuidoostbeemster.

Jammer dat bij deze wedstrijd de dames en heren teams teruggetrokken moesten worden. Om verschillende reden moest dit gebeuren, omdat ze incompleet waren. De jongens minioren 6 werden op de 4x50m schoolslag kampioen, ook werd er weer een clubrecord verbroken.



4x100m schoolslag jeugd 2

Julian v Leuven	1.23.57 pr CR/12
Mark v/d Meulen	
Kenneth Deinum	
Lars de Groot	5.27.97

4x100m rugslag jeugd 2

Isabel Boerdam	1.43.41
Annelies de Bruin	
Anna Kalse	
Celine v Leuven	5.46.97

4x50m wisselslag minioren 6

Britt Jansen	0.45.14
Sofie Kalse	
Dana v/d Zee	
Els de Bruin	2.53.83

4x50m wisselslag minioren 6

Jeffrey van Deursen	0.41.08
Stefan Schulte	
Marcel Schouten	
Arjan klinkenberg	2.37.60

4x100m schoolslag jeugd 2

Isabel Boerdam	1.30.99
Lisa Pagan	
Annelies de Bruin	
Anna Kalse	6.25.11

4x100m rugslag jeugd 2

Peter Sohl	1.08.97
Julian v Leuven	
Wouter Allard	
Lars de Groot	4.45.78

4x50m vrijeslag minioren 6

Els de Bruin	0.38.56 pr
Britt Jansen	
Sofie Kalse	
Sallie Winkler	2.38.90

4x50m vrijeslag minioren 6

Marcel Schouten	0.32.60 pr
Arjan klinkenberg	
Stefan Schulte	
Jeffrey van Deursen	2.19.10

4x100m vrijeslag jeugd 2

Isabel Boerdam	1.13.26
Celine v Leuven	
Annelies de Bruin	
Anna Kalse	5.07.00

4x100m wisselslag jeugd 2

Peter Sohl	1.13.26
Mark v/d Meulen	
Kenneth Deinum	
Lars de Groot	4.46.35

4x50m schoolslag minioren 6

Sofie Kalse	0.47.12 pr
Sallie Winkler	
Neeltje Winkler	
Dana v/d Zee	3.08.22

Vervolg Kring Estafette Kampioenschappen

4x100m wisselslag jeugd 2

Isabel Boerdam	1.27.06
Anna Kalse	
Annelies de Bruin	
Celine v Leuven	5.59.50

4x100m vrijeslag jeugd 2

Kenneth Deinum	1.02.94
Lars de Groot	
Peter Sohl	
Mark v/d Meulen	4.13.32



100m vrijeslag dames

Ilse Traksel	1.14.28
Martine Ooteman	1.43.41 pr
Sylvia van Deuren	1.53.34 pr

200m wisselslag heren

Martijn Drijver	3.38.17 pr
Alfred Mense	VD/RH

50m schoolslag mix

Justin Speet	0.50.59 pr
Mark van den Oever	0.54.17 pr
Sjoerd v/d Steen	1.00.70 pr SD

200m wisselslag dames

Ilse Traksel	3.06.92
--------------	---------

50m rugslag heren

Max Romeijn	0.40.77 pr
Floris v/d Steen	0.43.14 pr
Martijn Drijver	0.45.16 pr
Michael Gozeling	0.48.95 pr RH

100m vrijeslag mix

Mark van den Oever	1.24.66 pr III
Justin Speet	1.35.54
Sjoerd v/d Steen	1.51.20 pr

50m rugslag dames

Martine Ooteman	0.56.61 pr
Sylvia van Deuren	1.07.40 pr

100m vrijeslag heren

Max Romeijn	1.13.92 pr
Alfred Mense	1.19.36 pr
Floris v/d Steen	1.22.16 pr



Uitslag Meerkamp

Gehouden op 31 oktober in Almere

Naar deze wedstrijd gingen het merendeel jongens en meisjes naartoe, die nog weinig wedstrijd ervaringen hadden.

Ook hier was het jammer dat er veel hadden afgezegd.

Er werd 27 keer een persoonlijk record gezwommen.

Er werd ook nog door een nieuwkomer een medaille gewonnen.

Uitslag Limiet wedstrijd.

Gehouden op zaterdag 13 november 2004
in Zoetermeer.

Naar deze wedstrijd geen 1 Rapido'82
zwemster

800m vrijeslag dames.

Evelien Sohl 9.21.57 pr NK.

Uitslag Sprintgala

Gehouden op zondag 14 november
2004 in Zaandam

Rapido'82 was goed vertegenwoordigd tijdens
dit sprintgala in Zaandam.

Er werd goed gezwommen er waren dan 71
persoonlijke records en 2 NK limieten behaald.
En natuurlijk werd er weer een clubrecord
verbroken.

Rapido'82 was in het totaal 3^e geworden.

50m vlinderslag minioren 6

Sofie Kalse	0.45.45 pr
Els de Bruin	0.45.95 pr
Pauline van Langeveld	0.49.63 pr
Melissa Eliveld	0.50.73

50m vlinderslag minioren 6

Marcel Schouten	0.37.91 pr I
Jeffrey van Deursen	0.38.50 pr II
Mark v/d Oever	0.46.58 pr
Justin Speet	0.49.00 pr



50m vlinderslag dames

Anna Kalse	0.36.06 pr
Annelies de Bruin	0.36.68 pr
Ilse Traksel	0.38.10 pr
Jose Rolvink	0.38.78
Lisa Pagan	0.40.52 pr
Celine v Leuven	0.42.07 pr
Karin Bank	0.42.14 pr

50m vlinderslag heren

Maarten Neerincx	0.30.63
Maikel Kortekaas	0.32.22 pr
Julian v Leuven	0.32.56 III
Jens de Groot	0.34.90 pr
Felix Kramer	0.35.82 pr

50m rugslag minioren

Pauline van Langeveld	0.45.41 pr
Britt Jansen	0.45.42 I
Dana v/d Zee	0.46.37 pr II

50m rugslag minioren 6

Marcel Schouten	0.40.15 pr III
Stefan Schulte	0.41.32 pr
Aaron Koomen	0.42.72 pr
Luuk de Weerd	0.54.89 pr RH

50m rugslag dames

Anouk de Boer	0.31.05 NK I
Jose Rolvink	0.37.75 pr
Monique Sijtsma	0.37.95 pr
Isabel Boerdam	0.38.39
Ilse Traksel	0.38.52
Annelies de Bruin	0.39.65
Karin Bank	0.44.84 pr

50m rugslag heren

Wouter Allard	0.33.38 pr
Kenneth Deinum	0.33.82 pr
Maikel Kortekaas	0.34.31 pr
Dennis Eliveld	0.35.56 pr III
Matthijs Allard	0.36.60 pr
Tom Kalse	0.39.48 pr
Jens de Groot	0.39.98 pr

100m wisselslag minioren 6

Sofie Kalse	1.35.11 pr
Els de Bruin	1.38.12
Dana v/d Zee	1.38.96 pr
Britt Jansen	1.40.42 III
Melissa Eliveld	1.43.44 pr

Vervolg sprintgala

100m wisselslag minioren 6

Mark van den Oever	1.35.83 pr
Justin Speet	1.38.20 pr
Luuk de Weerd	1.58.74 pr VC



100m wisselslag dames

Anouk de Boer	1.09.66 I
Monique Sijsma	1.19.92
Isabel Boerdam	1.20.83 pr
Celine v Leuven	1.33.35 pr
Karin Bank	1.39.27 pr

100m wisselslag heren

Maarten Neerincx	1.07.93 III
Wouter Allard	1.13.20 pr
Julian v Leuven	1.13.36 pr CR/12
Dennis Eliveld	1.16.30 pr
Maik de Weerd	1.19.62 pr

50m schoolslag minioren 6

Sofie Kalse	0.44.61 pr III
Britt Jansen	0.52.82
Melissa Eliveld	0.52.85
Anna Pagan	0.56.97 pr

50m schoolslag dames

Anna Kalse	0.40.09 II
Annelies de Bruin	0.46.45
Lisa Pagan	0.48.10

50m schoolslag minioren 6

Jeffrey van Deursen	0.43.50 I
Stefan Schulte	0.43.64 pr II
Aaron Koomen	0.51.49 pr

50m schoolslag heren

Kenneth Deinum	0.37.34
Matthijs Allard	0.37.99 pr
Wouter Allard	0.39.75
Dennis Eliveld	0.40.79 pr
Felix Kramer	0.41.47 pr
Maik de Weerd	0.42.55 pr
Tom Kalse	0.43.41 pr
Jens de Groot	0.46.53 pr

50m vrijeslag minioren 6

Els de Bruin	0.38.04 pr
Pauline van Langeveld	0.39.70 pr
Dana v/d Zee	0.42.85
Anna Pagan	0.51.67 pr

50m vrijeslag minioren 6

Marcel Schouten	0.31.99 pr I
Jeffrey van Deursen	0.34.06 pr
Stefan Schulte	0.36.96 pr
Mark van den Oever	0.38.13 pr
Aaron Koomen	0.41.20 pr
Justin Speet	0.41.25 pr
Luuk de Weerd	0.49.79 III

50m vrijeslag dames

Anouk de Boer	0.27.57 NK I
Monique Sijsma	0.32.77
Jose Rolvink	0.32.84
Anna Kalse	0.32.94
Isabel Boerdam	33.09
Ilse Traksel	0.33.16
Celine v Leuven	0.36.95 pr
Lisa Pagan	0.36.98



50m vrijeslag heren

Maarten Neerincx	0.27.33
Kenneth Deinum	0.28.10 pr
Matthijs allard	0.29.64 pr
Julian v Leuven	0.29.84 pr I
Felix Kramer	0.30.16 pr
Maik de Weerd	0.31.74 pr
Tom Kalse	0.33.34 pr

Uitslag Speedo clubmeet.

Gehouden op zondag 21 november in Zaandam.

Rapido'82 had ingeschreven met 2 teams. Tijdens de voor bereiding werd al veel lol gemaakt. Dit jaar stond de speedo clubmeet in het thema van sinterklaas.

Er is hard gewerkt door ouders en kinderen om er wat moois van te maken, het ging erom welke vereniging de mooiste opmars had. Rapido'82 kwam hierbij als 3^e uit de bus. Er werd hard gezwommen door de jongens en meisjes in het totaal werd er 46 keer een persoonlijk record behaald.

Je zwom hier niet persoonlijk, maar als team. Rapido'82 werd 5^e van Noord-Holland.

Er was 5 keer een derde plaats en 2 keer een tweede en 3 keer een eerste plaats behaald. Vervolg speedo

A-Team.

4x50m vrijeslag

Els de Bruin	0.38.70
Jeffrey van Deursen	
Sofie Kalse	
Marcel Schouten	2.21.56

50m schoolslag minioren 3 en 4

Dana v/d Zee	0.49.96 pr III
Melissa Eliveld	0.52.70

50m schoolslag minioren 3 en 4

Lars kerkhof	0.49.11 pr III
Luuk de Weerd	0.55.62 pr

50m vlinderslag minioren 6

Camille ten Velden	0.51.38 pr
--------------------	------------

50m vlinderslag minioren 6

Arjan klinkenberg	0.40.07 pr III
Aaron Koomen	0.49.28
Stefan Schulte	0.49.44 pr

100m vrijeslag minioren 5

Els de Bruin	1.28.40
Sallie Winkler	1.32.54
Neeltje Winkler	1.39.24 pr

100m vrijeslag minioren 5

Jeffrey van Deursen	1.14.47
Mark van den Oever	1.26.03
Justin Speet	1.32.81 pr

50m rugslag minioren 3 en 4

Lars kerkhof	0.54.66 pr GT
Luuk de Weerd	0.57.68

50m rugslag minioren 3 en 4

Britt Jansen	0.44.29 pr I
Melissa Eliveld	0.47.99 pr

100m wisselslag minioren 6

Camille ten Velden	1.43.73 pr SL
--------------------	---------------

100m wisselslag minioren 6

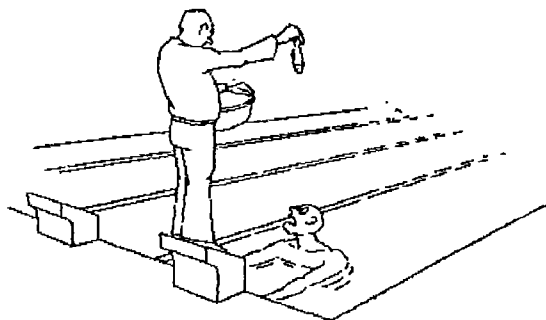
Marcel Schouten	1.19.26 pr I
Arjan klinkenberg	1.30.32 pr
Stefan Schulte	1.31.36 pr
Aaron Koomen	1.37.22

50m schoolslag minioren 5

Sallie Winkler	0.46.38 pr
Sofie Kalse	0.46.73
Neeltje Winkler	0.47.68 pr

50m schoolslag minioren 5

Justin Speet	0.49.38 pr
Mark van den Oever	0.57.81



Vervolg speedo

50m vrijeslag minioren 3 en 4

Melissa Eliveld	0.40.81
Britt Jansen	0.40.90
Dana v/d Zee	0.42.65

50m vrijeslag minioren 3 en 4

Lars kerkhof	0.41.94 pr
Luuk de Weerd	0.49.06

100m vrijeslag minioren 6

Camille ten Velden	1.35.86 pr
--------------------	------------

100m vrijeslag minioren 6

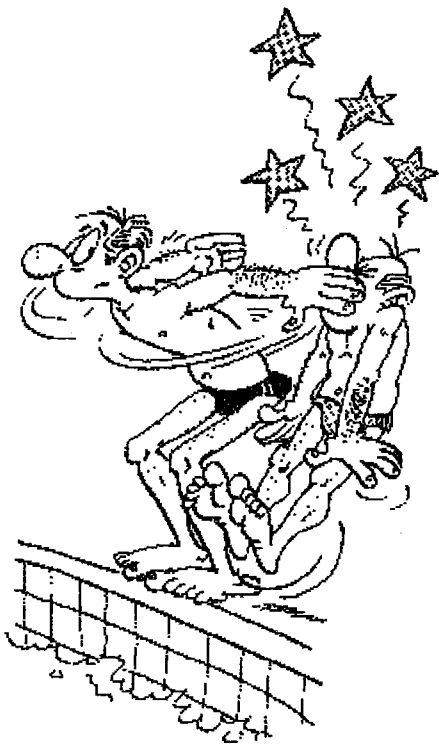
Marcel Schouten	1.08.71 pr I
-----------------	--------------

100m wisselslag minioren 5

Sallie Winkler	1.36.81 pr RH
Neeltje Winkler	1.45.76 pr

100m wisselslag minioren 5

Jeffrey van Deursen	1.23.44 II
Justin Speet	1.40.22



4x 50m wisselslag minioren 6

Britt Jansen	0.46.34
Sofie Kalse	
Dana v/d Zee	
Els de Bruin	2.58.42

Aaron Koomen	0.41.87 pr
Stefan Schulte	
Arjan klinkenberg	
Mark van den Oever	2.45.83

B-Team

4x50m vrijeslag minioren 6

Chloe O'Brien	0.45.19 pr
Maarten Kabel	
Ruby v Lierop	
Mike Admiraal	2.55.22

50m schoolslag minioren 3 en 4

Tessa Loogman	0.57.04 pr SC
Anna Pagan	0.57.60
Saskia de Groot	1.01.31 pr
Lauren v/d Berg	1.10.40 SL

50m schoolslag minioren 3 en 4

Sjoerd v/d Steen	1.01.01 SK
------------------	------------

50m vlinderslag minioren 6

Martijn Drijver	0.54.98
-----------------	---------

100m vrijeslag minioren 5

Pauline van Langeveld	1.26.72 pr III
Lisa Blok	1.45.45 pr
Chloe O'Brien	1.45.92 pr

100m vrijeslag minioren 5

Lex Roelofs	1.54.95 pr
-------------	------------

50m rugslag minioren 3 en 4

Anna Pagan	0.58.29 pr
Saskia de Groot	0.59.59 pr RD
Tessa Loogman	1.05.60
Lauren v/d Berg	1.05.90

50m rugslag minioren 3 en 4

Sjoerd v/d steen	
------------------	--

100m wisselslag minioren 3 en 4

Mike Admiraal	1.44.29 pr
---------------	------------

50m schoolslag minioren 5

Pauline van Langeveld	0.52.36 pr
Lisa Blok	0.54.04 pr SL
Ruby v Lierop	1.00.18 pr

50m schoolslag minioren 5

Lex roelofs	1.14.52
-------------	---------

Vervolg speedo

50m vrijeslag minioren 3 en 4

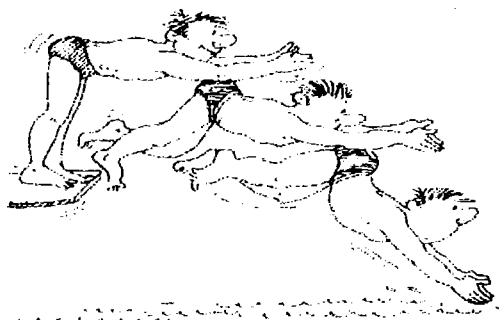
Saskia de Groot	0.52.68 pr
Lauren v/d Berg	1.00.60 pr
Tessa loogman	1.02.77 pr

100m vrijeslag minioren 6

Martijn Drijver	1.22.67 pr
Maarten Kabel	1.39.54 pr

100m wisselslag minioren 5

Pauline van Langeveld	1.42.48 pr
-----------------------	------------



100m wisselslag minioren 5

Lex Roelofs	2.22.38 pr VC
-------------	---------------

4x50m wisselslag minioren 6

Ruby v Lierop	0.51.42 pr
Lisa Blok	
Chloe O'Brien	
Anna Pagan	3.37.20

Maarten Kabel	1.03.64
Mike Admiraal	
Martijn Drijver	
Sjoerd v/d Steen	3.34.74

Uitslag limiet wedstrijd.

Gehouden op zondag 21 november 2004 in Alkmaar.

Tijdens deze succesvolle wedstrijd werden er 3 NK limieten behaald en 3 clubrecords werden er verbroken.

Het waren snelle tijden in Alkmaar en op een haar na behaalde Maik en Jens ook hun NK limiet.

Kom op jongens nog een stukje harder en jullie mogen ook naar de NJK.

100m rugslag heren

Wouter Allard	1.09.62 pr
Dennis Eliveld	1.14.26 pr

400m wisselslag heren

Julian v Leuven	5.18.54 pr NK
-----------------	---------------

CR/12/13

100m vlinderslag heren

Kenneth Deinum	1.09.27
----------------	---------

200m vrijeslag heren

Jens de Groot	2.28.70 pr
Maik de Weerd	2.28.98 pr

200m wisselslag heren

Dennis Eliveld	2.42.39 pr NK
----------------	---------------

100m schoolslag heren

Maik de Weerd	1.31.78 pr
---------------	------------

200m rugslag heren

Wouter Allard	2.30.14 pr
---------------	------------

400m vrijeslag heren

Kenneth Deinum	4.52.68 pr
----------------	------------

200m vlinderslag heren

Julian v Leuven	2.36.94 pr NK CR/12
-----------------	---------------------

200m schoolslag heren

Dennis Eliveld	3.06.06
----------------	---------

100m vrijeslag heren

Jens de Groot	1.08.15
---------------	---------



Uitslag B-competitie.

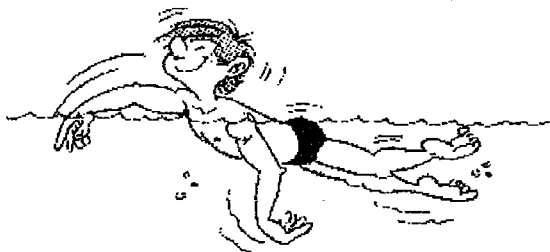
Gehouden op zondag 28 november 2004 in Amersfoort.

We hebben iets beter gezwommen dan de vorige ronde.

In deze ronde werden we 27^e en in het totaal staan we ook op de 27^e plaats. Er werd wel hard gezwommen door Rapido'82, maar liefst 61 keer een persoonlijk record.

In het totaal werden er 6 **NK** limieten gehaald en 7 **clubrecords** verbroken.

Tijdens deze wedstrijd werd er ook een **kringrecord** verbroken.



4x100m vrijeslag dames

Anouk de Boer	0.59.95
Monique Sijtsma	
Jose Rolvink	
Evelien Sohl	4.19.87 III

4x50m wisselslag heren

Peter Sohl	0.30.28 pr
Loek Rolvink	
Sander Joosten	
Maarten Neerincx	1.58.17

100m wisselslag minioren 6

Sofie Kalse	1.34.74 pr
Sallie Winkler	1.35.22 pr B
Els de Bruin	1.35.22 pr A
Melissa Eliveld	1.36.16 pr
Dana v/d Zee	1.39.58
Neeltje Winkler	1.42.85 pr
Britt Jansen	AA

100m vrijeslag minioren 6

Marcel Schouten	1.08.74 I
Jeffrey van Deursen	1.13.38 pr II
Martijn Drijver	1.20.07 pr
Stefan Schulte	1.22.16 pr
Arjan klinkenberg	1.22.59 pr
Mark van den Oever	1.24.94
Aaron Koomen	1.30.67 pr
Justin Speet	1.31.95 pr

200m schoolslag jeugd 2

Anna Kalse	3.04.55 pr II
Isabel Boerdam	3.12.67 pr
Celine v Leuven	3.36.40 pr

200m rugslag junioren 4

Wouter Allard	2.27.16 pr I NK CR/14
Julian v Leuven	2.30.10 pr III NK

CR/12/13 en kringrecord

Felix Kramer	2.54.06 pr
--------------	------------

200m vrijeslag senioren 2

Lars de Groot	2.18.34
Peter Sohl	2.19.33
Niels de Groot	2.27.93
Maik de Weerd	2.29.22
Mathijs Allard	2.50.16

100m rugslag junioren 2

Annelies de Bruin	1.25.98 III
Karin Bank	1.31.30 pr

100m vlinderslag junioren 2

Julian v Leuven	1.11.18 pr I CR/12
Dennis Eliveld	1.15.40 pr II
Jens de Groot	1.16.18 pr III
Tom Kalse	1.31.79 pr

200m rugslag senioren 2

Monique Sijtsma	2.49.76 pr
Isabel Boerdam	2.53.11 pr
Ilse Traksel	2.53.11 pr

200m wisselslag jeugd 2

Kenneth Deinum	2.31.98 pr III
Lars de Groot	2.33.00
Mark v/d Meulen	2.39.13
Peter Sohl	2.40.76
Niels de Groot	2.44.89

Vervolg B-competitie

200m vrijeslag dames

Evelien Sohl	2.13.11
Anouk de Boer	2.13.14 pr
Jose Rolvink	2.44.97

200m schoolslag heren

Loek Rolvink	2.30.68 pr I
Sander Joosten	2.42.82 SD
Maarten Neerincx	2.52.22

50m schoolslag minioren 6

Sofie Kalse	0.44.87 pr II CR/10
Neeltje Winkler	0.46.36 pr
Sallie Winkler	0.47.11
Els de Bruin	0.47.91
Dana v/d Zee	0.50.34
Britt Jansen	0.51.29 pr
Melissa Eliveld	0.52.16

50m rugslag minioren 6

Marcel Schouten	0.38.60 pr I
Jeffrey van Deursen	0.41.30
Stefan Schulte	0.41.53
Aaron Koomen	0.42.81
Arjan klinkenberg	0.44.35 pr
Martijn Drijver	0.44.75 pr
Mark van den Oever	0.45.51 pr
Justin Speet	0.47.95 pr

100m vlinderslag jeugd 2

Anna Kalse	1.22.04 pr III
Isabel Boerdam	1.26.63 pr
Annelies de Bruin	1.37.85
Celine v Leuven	1.45.24

100m vrijeslag junioren 4

Lars de Groot	0.59.57 pr II
Kenneth Deinum	0.59.73 pr III
Felix Kramer	1.04.25 pr
Jens de Groot	1.07.46
Wouter Allard	1.08.15
Maik de Weerd	1.09.02

100m rugslag senioren 2

Wouter Allard	1.10.06
Peter Sohl	1.12.29
Mark v/d Meulen	1.14.96
Mathijs Allard	1.22.00 pr
Martijn Drijver	1.31.18 pr

200m vrijeslag junioren 2

Annelies de Bruin	2.47.83 pr
Karin Bank	3.02.55 pr

200m schoolslag junioren 2

Julian v Leuven	2.54.86 pr II NK
CR/12/13	
Dennis Eliveld	3.00.01 pr III NK
Marcel Schouten	3.18.50 pr
Tom Kalse	3.27.28 pr

100m rugslag dames

Anouk de Boer	1.07.70 I
Evelien Sohl	1.09.83 II
Jose Rolvink	1.20.80

100m vlinderslag heren

Sander Joosten	1.07.15
Maarten Neerincx	1.09.44 pr
Loek Rolvink	1.13.91

100m vrijeslag senioren 2

Monique Sijtsma	1.09.11
Anna Kalse	1.10.69
Ilse Traksel	1.12.76

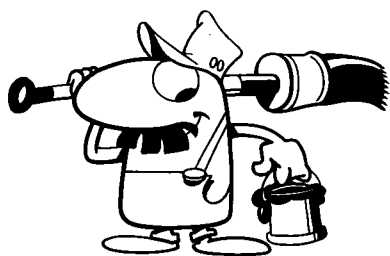
100m schoolslag jeugd 2

Kenneth Deinum	1.19.92 pr I
Niels de Groot	1.22.11
Dennis Eliveld	1.24.18 pr
Felix Kramer	1.29.68

4x50m vrijeslag junioren 4

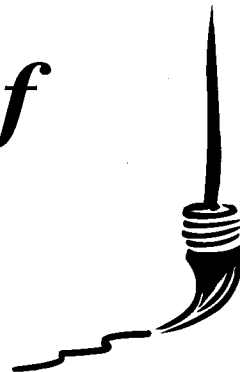
Lars de Groot	0.27.60 pr
Julian v Leuven	
Wouter Allard	
Kenneth Deinum	1.53.10 I
Jens de Groot	0.31.91 pr
Msc	
Dennis Eliveld	
Maik de Weerd	2.05.58



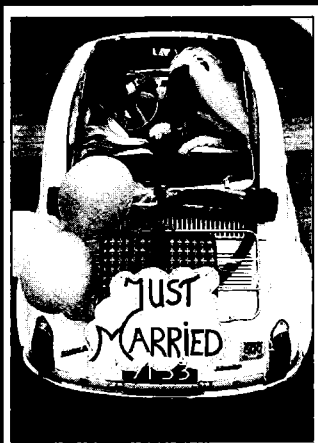


Schildersbedrijf van der Steen

voor al uw binnen - en buitenwerk
vrijblijvende prijsopgave



Bickerlaan 65
2071 DB SANTPOORT
telefoon: 023 - 537 8322 / 06 - 5375 8116



Hans van der Mast Fotografie
Spoorsingel 24 b
1941 JM Beverwijk
tel 0251-217745
gsm 06-51989377
website www.mast.nl

Fa. J.F. van Poecke

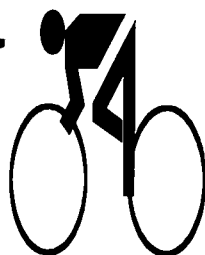
Afwerking grafische Produkten

Robert Peereboomweg 13
2031 BC Haarlem
Tel: 023 - 531 58 32
Fax: 023 - 532 54 61

Rijwielspeciaalzaak

Schenk

TOER- SPORT- EN RACESPECIALIST



GAZELLE grote sortering
RALEIGH onderdelen
BURCO vele accessoires
RIH lichtgewicht tassen

023 - 5277436
ZANDVOORTERPAD 1-3, OVERVEEN



Tomatis Instituut IJmuiden

Luistertherapie

Monique Blok-Wildschut

Kennemerplein 27
1972 EW IJmuiden
0255-525732
www.tomatis-ijmuiden.nl
info@tomatis-ijmuiden.nl

Voor het uitbalanceren van communicatie en energie.

Concentratieproblemen, ADHD/ADD, dyslexie, leerproblemen,
autisme/autistische gedragingen, PDD-NOS, spraak/taalproblemen,
stress, burn-out, depressie, faalangst en gebrek aan zelfvertrouwen
(ook in de sport!!)

Oolders Omaco

Heren in huizen, hypotheek en verzekeringen.

Haarlem Heemstede
Rijkstraatweg 8 -10 Zandvoortse laan 160
Tel. 023 525 52 66 Tel. 023 - 524 30 24

Ma. t/m Vrij. 9.00 - 18.00 Do. avond 19.30 - 21.00 Zat. 11.00 - 12.30



Wereldservice in reizen!

Uw specialist in de regio

Bloemendaal	U vindt ons in:	
Haarlem	Bloemendaalseweg 74A	(023) 526 11 55
IJmuiden	Wagenweg 114	(023) 551 56 80
	Lange Nieuwstraat 413	(0255) 545 413
	Sluisplein 25	(0255) 545 416
Zandvoort	Com. Siegersstraat 4	(023) 573 26 94

Bezoek ook onze Internet pagina! www.kvsa.nl



Spaarnwoude Resort

• Hotel-Restaurant • Vergadercentrum • Familycentrum • Partycentrum • Kinderfeesten

Lokaties:

Hotel Restaurant Het Buienhuis
Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid
Rekreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023 - 5370548
Telefax 023 - 5490085

Verblijfslokatie Base Survivalcamp
Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid
Telefoon 023 - 5370548
Kantoor/Korrespondentie
Spaarnwoude Buitensport
Postbus 2655
2002 RD Haarlem

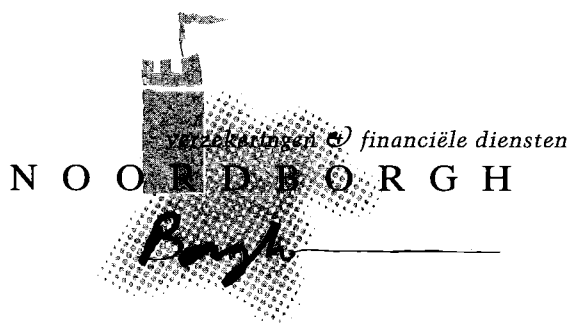
Het Buienhuis is uitermate geschikt voor het vieren van bruiloften, familie- en bedrijfsfeesten, reünies enz. Op beide lokaties is er een schitterend terras aan het water aanwezig.

Outdoorlokatie De Watergeus
Genieweg 36 Velsen-Zuid
Rekreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023 - 5373867
Telefax 023 - 5490070

BOEKINGEN & RESERVERINGEN

Tel. 023 - 534 0603 • Fax 023 - 534 0446

www.spaarnwouderesort.com



verzekeringen - hypotheek
financieringen - financiële planning
pensioenen - employee benefits
bancaire zaken - risicoanalyse

Akersloot - Hoorn - IJmuiden
Krommenie - Heerhugowaard

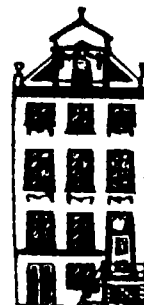
NOORDBORGH: betrokken partner, zeker gevoel

www.noordborgh.nl

Bouwkosten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop onroerende goederen
Huurbeheer
Financieringen
Hotelexploitatie

van de Camp & Temme
Projectontwikkeling B.V.

Robert Peereboomweg 13
Postbus 2655 - 2002 RD Haarlem
Telefoon 023 - 531 9569
Telefax 023 - 534 0446



■ PREPRESS
■ PRINTING
■ LOGISTICS
■ DESIGN
■ MULTIMEDIA
■ PUBLISHING

Waarderweg 56
Postbus 2096 2002 CB Haarlem
Tel. +31 (0)23 55 333 55
Fax +31 (0)23 55 333 50
info@stylemathot.nl



Kwaliteit heeft een naam!
Al ruim 75 jaar

NVOB

BELLAART
BOUW B.V.

BOUW
GARANT

Wij verzorgen alle kleine en grote verbouwingen,
waarin wij u graag goed, eerlijk en reëel advies geven

• Nieuwbouw • Verbouw • Restauratie
• Onderhoudswerken • Serres • Garages

Wij lossen de technisch-constructieve problemen voor u op
Bel voor meer informatie, advies en offerte:

Fax 023-5314396,
Garenkokerskade 1
2013 AJ Haarlem

023-531 49 72