

dec 2003

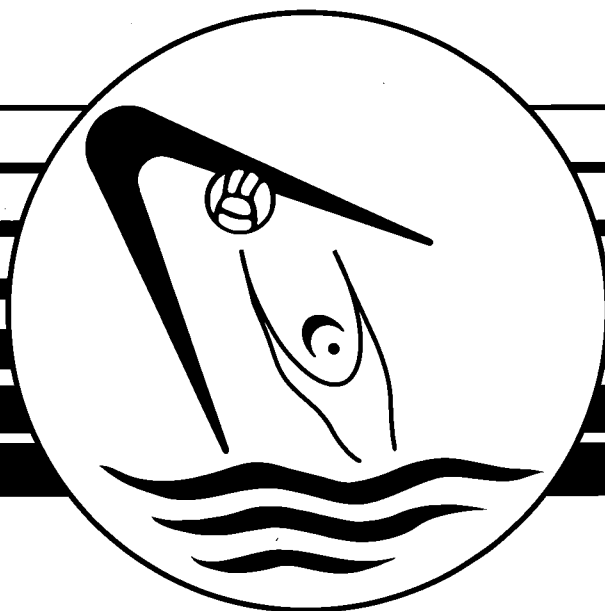
Rapido sport

ARCHIEF

periodiek
Haarlemse
zwem-en poloclub
Rapido '82

TPG Post

Port betaald



BELANGRIJKE ADRESSEN

Correspondentieadres secretariaat:

Secretaris:

Ad Lindeman

Schildgronden 16

2134 ZW Hoofddorp

023 - 525 90 73

E-mail: info@rapido82.nl

Voorzitter:

Theo Edam 023 - 539 02 06

E-mail: theo@camp.demon.nl

Penningmeester:

Theo Portegies 023 - 526 38 13

Clubhuisbeheer:

Piet Stam 023 - 537 10 30

Yvonne Schregel 023 - 526 22 79

Telefoon clubhuis 023 - 525 82 92

Bankrelaties t.n.v. Rapido '82 Haarlem

Rabobank: 38.44.65.579

Postbank: 52.85.375

Informatie over wedstrijdzwemmen

Conny Smid 0251 - 230 868

Informatie over waterpolo:

Inez van Vessum 0252 - 675 177

Informatie over elementairzwemmen:

Marijke Schenk 023 - 525 08 29

Gerda Rookhuiszen 023 - 533 10 18

Redactieadres:

P. Maritzstraat 47

2021 RA Haarlem

E-mail: marijkeschenk@hetnet.nl

Telefoon redactie 023 - 525 08 29

Bezoek de Rapido '82 internetsite

www.rapido82.nl

R. Deinum bv

SCHOONMAAK EN BEDRIJFSDIENSTEN

Palletweg 29
2031 DC Haarlem
Tel.: 023 - 536 33 18
Fax: 023 - 535 85 75
06 - 52987427

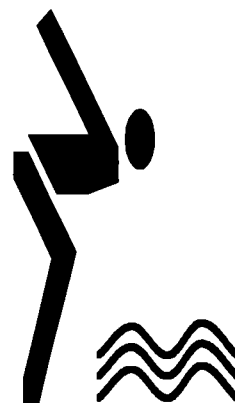
Fysiotherapie Brouwersplein



B. Willemze - C. Zeeman

- * Fysiotherapie
- * Sportfysiotherapie

(behandeling volgens afspraak)



Brouwersplein 1, 2013 PE Haarlem, tel.: 023 - 532 3937



R S P O R T

A P I D O

december 2003

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem-en polo
vereniging Rapido'82
Opgericht dd. 31.8.82

Kopij inleveren vóór
8 januari a.s. bij
Marijke Schenk
Pieter Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM
e-mail:marijkeschenk@hetnet.nl

Inhoud

- pag. 2 Van de Voorzitter
- pag. 3 Clubkrabbel/Geslaagd
- pag. 4 Jarigen
- pag. 5 Van de bestuurstafel/Belangrijk nieuws
- pag. 6 Van achter de bar
- pag. 7 Voor de jeugd
- pag. 9 Zeeduijk
- pag. 11 Nieuw leden
- pag. 12 Zwem ABC en "ik zwem, ik polo"
- pag. 13 Afzwemmen
- pag. 14 Afzwemmen "ik zwem, ik polo"
- pag. 15 Daar doe ik aan mee/info
- pag. 16 1 Januari 2004
- pag. 17 Jacques Herb feestavond
- pag. 18 Minioren tweede
- pag. 19 Combi team
- pag. 20 Nieuwjaarsduik
- pag. 21 Leerproces/Leuk
- pag. 23 Terug in de tijd
- pag. 24 Miniwaterpolotoermooi
- pag. 25 Gezocht
- pag. 26 Aan alle senioren waterpolo
- pag. 27 Enquête
- pag. 28 Voorlopige zwemkalender
- pag. 29 Uitslagen zwemmen

Voorwoord

Het is altijd leuk om te constateren dat er nog steeds mensen bereid zijn om te investeren in hun "cluppie". Gert-Jan Coevert (zie de clubkrabbel) gaat een nieuwe website opzetten.

In het stukje van Ad komt wederom de vraag aan de orde of bepaalde data niet 'beschermd' kunnen worden. In het verre verleden was dit ook het geval. Ik ben dus een fervente voorstander!

In de vorige clubkrant ben ik even ingegaan op het probleem 'W-officials'. Gelukkig zijn er weer zeven mensen geslaagd en die kunnen dus de "tafel" bemannen/bevrouwen. Ingrid van Loon gaat voor de tweede helft van het seizoen de indeling anders laten verlopen. Ook niet W-officials worden nu ingedeeld. Let dus op het "blauwe boekje" in de tweede helft van het polo seizoen.

Om de Nieuwjaarsduik kunnen we niet heen, maar ook de fanclubavond met Jacques Herb moeten jullie in je agenda noteren. Deze avond is voor iedereen toegankelijk, dus niet alleen voor leden van de fanclub.

Namens de redactie wens ik iedereen hele prettige Kerstdagen en een fijne jaarwisseling.
Tot de Zeeduijk en de snert!

Marijke

Van de Voorzitter,

Beste sportvrienden,

Een heel kort stukje deze keer en met een goede reden: mijn dochter Helen heeft het leven geschonken aan een dochter met de naam Jasmina .

Moeder en dochter maken het goed; een wolk van een meid, 4190 gram 52 cm lang, dus zijn Oma en opa ook blij.

Verder wens ik een ieder fijne feestdagen een prettige jaarwisseling. Ik hoop en vertrouw erop dat Rapido '82 ook in 2004 op koers zal blijven en dat we een fijne club met fijne leden zullen blijven.

Ik ben trots op onze sporters in de zwem- en poloafdeling die ook dit jaar weer uitstekende prestaties leverden.

Ik bedank onze staf en trainers die dit in het afgelopen jaar weer mogelijk hebben gemaakt. Ik wens Herman met zijn pupillen, waarvan 3 van Rapido, een fijn en nuttig trainingskamp toe.

Verder hoop ik jullie te zien bij de zeeduik op 1 Januari of daarna in het clubhuis.

Graag tot de volgende keer met een stuk van meer normale lengte.

Theo Edam

voorzitter



Clubkrabbel

Nieuwe website van Rapido 82 !!!

Dan zeggen jullie: "Daar hebben we nog helemaal niets zien veranderen op www.rapido82.nl!". Yep, jammer genoeg gaat het allemaal niet zo snel als ik gehoopt had. Maar deze kans laat ik mij niet ontgaan om reclame te maken voor de nieuwe website van onze club. Tenminste....de aanstaande nieuwe website, want hij is dus nog niet helemaal klaar. Maar het lange wachten zal beloond worden!!! Een beetje serieuze club heeft ook een serieuze website nodig, vandaar een grondige metamorfose. De layout is drastisch veranderd en hopelijk dat jullie het nog mooier vinden. Het navigeren en het opzoeken van je eigen team en van je idolen zal een stuk makkelijker gaan. Uiteraard is het een website van de club, dus jullie inbreng is van cruciaal belang. Er zullen in het begin nog wat pagina's zijn die nog niet bewerkt zijn. Daarom zoeken we nog mensen die een gedeelte van de site willen bijhouden. Heb je het altijd al leuk gevonden om een website te maken, of je het nu wel of niet weet hoe het moet...geen probleem, meld je bij mij of via de mail info@rapido82.nl! Mochten jullie opmerkingen en/of suggesties en/of stukjes hebben, dan kunnen jullie altijd mailen. En neem maar van mij aan, we werken met man en macht om de site zo snel mogelijk in de lucht te krijgen! Het gerucht gaat dat er al een datum gepland staat...

Maar wie ben ik nu zelf???

Ach, sommige van jullie zullen me al wel kennen. Ik ben een Hollandse jongen die op 11 augustus in Amstelveen het eerste daglicht zag. Ik heb mijn leven tot nu toe gesleten in Ouderkerk a/d Amstel, Hoorn en nu dan Haarlem. En tijdens mijn waterpolo carrière heb ik dan ook voor meerdere clubs mogen uitkomen. Ik ben op mijn 11^{de} bij de Snippen begonnen met waterpolo, waarna ik op mijn 16^e naar AZC Alphen ben 'verhuisd'. Daar heb ik nog enkele jaren in de hoofdklasse gespeeld. Toen ik eenmaal in Hoorn woonde ben ik daar ook gaan spelen, bij ZV Hoorn. Oh, even tussendoor, maar niet minder belangrijk, hier heb ik mijn vriendin ontmoet!!!! Na onze verhuizing naar het pittoreske Haarlem ben ik uiteraard bij Rapido gaan spelen. Mijn meest productieve jaren op waterpolo gebied zijn wel de 4 jaren dat ik voor de Nederlandse jeugdselecties mocht uitkomen.

Nu bij Rapido heb ik het erg goed naar mijn zin. Rapido heeft voor mij een leuke sfeer en een

goed publiek. Het is me dit jaar wel opgevallen dat er steeds meer supporters van onze burens, NVA-HHC op de tribunes zitten. Komt dat doordat er enkele aantrekkelijke mannen bij de selectie zijn gekomen??? We liggen nog op schema om onze ambitie, kampioen worden!!!, te volbrengen.

Naast waterpolo heb ik nog een paar verslavingen. Ten eerste mijn vriendin, maar dat hoeft ik niemand uit te leggen. Ten tweede weet ik aardig wat over computers...oefening baart kunst. Het is dan ook niet verwonderlijk dat ik bij KPN een technische functie bekleed. Tja, veel meer valt er over mijn leven niet te vertellen. Tenminste...niet iets dat ik aan jullie kwijt wil... ☺

Ik moet deze clubkrabbel weer doorgeven aan iemand van de zwemkant en daarom is

Maarten Neerincx

de volgende keer aan de beurt!

Gert-Jan

Geslaagd !!!

Enige tijd geleden is er in het clubhuis van Rapido'82 een W-official cursus gehouden. Een groot aantal leden had zich hiervoor opgegeven, maar helaas is niet iedereen opkomen dagen. Laten wij het erop houden dat zij de eerstvolgende keer wel present zijn.

De volgende leden kunnen vanaf nu achter de tafel plaats nemen:

Manon Portegies -Masha Portegies
Zandra Otten-Overdijk
Pauline Dros-Joosten
Renate Haack
Esther van Hoven en
Brenda Moerkerken-van Veen



Jarigen

December

- 2 Martin Duinkerken
Jules Kuiks
Hidde Vader
Lotte Vader
- 4 Britt Mulders
Dorie Portegies
- 6 Eegje Aleven
Daan Pruijn
- 7 Amber Boekel
Koen Sohl
- 8 Sander Nederstigt
Martin van Schie
- 9 Karin Rookhuiszen
Noah Steenmeijer
Peter Traksel
- 10 Gilles Ketellapper
Sjoukje van Schooten
- 11 Diane Hullen-Smid
José Rolvink
- 12 Miranda Eliveld-Piek
- 13 Amber Venema
- 14 Willem van Schie
- 15 Janneke van Es
- 16 Sander Joosten
- 17 Esmee Heinie
- 18 Sebastian Bok
Rianne Lindeman
Pim van der Wal
Wouter Zantvliet
- 21 Niels Jonkers
Marjolijn Scholtens-Kerkhoff
Edgar Wesseling
- 22 Najim Abdellaur
Yannick Habes
Jesper van der Wijk
- 23 Licha Bax
Maartje van Schooten
Maik de Weerdt
- 24 Mercedes Steenstra Toussaint
Sandra van der Weiden
- 25 Pim Cluistra
Sharon van der Heijden
Ren Phaff
- 27 Sifra Bakker
Daan Halderman
- 28 Ingrid Bank
- 31 Helga Sohl

Januari

- 1 Max Romeijn
Nico Swanink
- 3 Lucas Horn
- 4 Jill van de Born
- 5 Wim van Duijn
- 6 Cees Modder
- 7 Mathijs Deurloo
Aaron Koomen
- 9 Ruby Horstman
- 10 Christian Nieuwenhuizen
Anke Rolvink
Loek Rolvink
- 11 Simeon van der Leer
Dominique van den Nouwland
- 12 Mick Dekker
Elmer Riemens
Sjoerd Vogel
- 14 Thea Boer-v.d. Wart
Niels de Groot
Brent Pelle
- 15 Mick van den Bree
- 17 Niels Buurman
- 19 Wim ten Wolde
- 20 Lisa van Staveren
- 21 Cees Kokkelkoren
Maria van der Togt
- 23 Jan Bol
Maarten Pouw
Raimond Sijm
Gerard Straathof
- 24 Martin Schulze
- 25 Lisa Merkx
- 27 John Böhm
Albert Verhoeven
- 28 Huub Huijbens
Mike Reede
- 29 Kimberley Derks
Isaac Silbernberg
Milou Smaal
- 30 Charlotte Broertjes
Geert de Bruin
Marius van der Meulen



Van de bestuurstafel

Nu onze grote kindervriend weer terug is naar zijn warme land is het bij ons bijna tijd om de balans op te maken na de eerste seizoenshelft. Bestuurlijk gezien is dat op sommige vlakken ook wel nodig, omdat het vast wel ergens beter kan of moet. Niet zo zeer sportief, meer organisatorisch. In een vereniging als de onze, met heel veel vrijwilligers, is coördinatie en communicatie van levensgroot belang. Nu wil ik niet meteen zeggen dat er niet gecommuniceerd wordt en iedereen maar wat langs elkaar heen werkt, maar het kan natuurlijk altijd beter.

Over vrijwilligers gesproken, er zijn momenteel "vacatures" bij de polocommissie, en voor een huisdrukker. Wim van Duijn stopt niet, maar wat hulp is van harte welkom. Vind je het leuk om soms mee te helpen met het maken van de clubkrant, meldt dat dan bij ondergetekende, of via info@rapido82.nl.

De activiteitencommissie roert zich. Deze commissie, die zich ten doel heeft gesteld om de activiteiten bij Rapido'82 beter te promoten, heeft gevraagd om een beleid waarbij bepaalde activiteiten door de vereniging onvoorwaardelijk gesteund worden. Het gaat daarbij om de open waterwedstrijd in Juni, het Pinksterkamp, het Paaseieren zoeken, het seizoensopeningsfeest en de Nieuwjaarsduik. Met "onvoorwaardelijk" bedoelt de commissie dat alle Rapido-leden de mogelijkheid moeten krijgen om eraan mee te doen, zonder dat tegelijkertijd iets anders wordt georganiseerd. Tevens dient de club garant te staan voor eventuele financiële consequenties. Op zich is dat het beleid dat we al langer voeren, maar het is goed om het ook eens formeel te melden. Dus: op 1 januari (Nieuwjaarsduik) geen polo-toernooi of zwembwedstrijd graag! Naar Opa en Oma mag, maar pas na de duik....

Zoals iedereen weet, hebben we al langere tijd een discussie over het warme zwembadwater. De KNZB heeft bij deze problematiek mijns inziens voor de gemakkelijkste weg gekozen, waardoor er geen discussie meer nodig is. Er is een zogenaamd "generaal pardon" ingesteld dat zwembaden de mogelijkheid geeft om, binnen de regels van de KNZB, de temperatuur op te schroeven tot 30°C. De aanbevolen temperatuur blijft 27°C maar er is nu geen dispensatie meer nodig voor hogere temperaturen tot 30°C. Sterkte allemaal, want we iedere zwemmer en poloër weet dat 29°C (Planeet 1) al te warm is!

Tot slot: ik weet nog niet precies wie er naar de NK Sprint gaan in Dordrecht, maar bij voorbaat succes!

Alvast prettige dagen, en in ieder geval tot 1 januari op het strand.....

Tot de volgende keer, Ad Lindeman

Belangrijk nieuws

W-official roosters

Aangezien het inroosteren voor de jurytafel altijd een gepuzzel is vanwege het beperkte aantal W-officials, gaan we het de 2^e helft van het seizoen anders inplannen. Wat zijn de officiële regels?

Bond (H1, H2, H3, d1)

3 mensen achter de tafel, deze moeten alle 3 hun W-tje hebben.

District (H4, D2)

3 mensen achter de tafel. Hiervan moeten er 2 een W-tje hebben. Degene zonder W-tje neemt de tijd op.

Kring 1^e klasse (H5)

3 mensen achter de tafel, waarvan 1 met een W-tje.

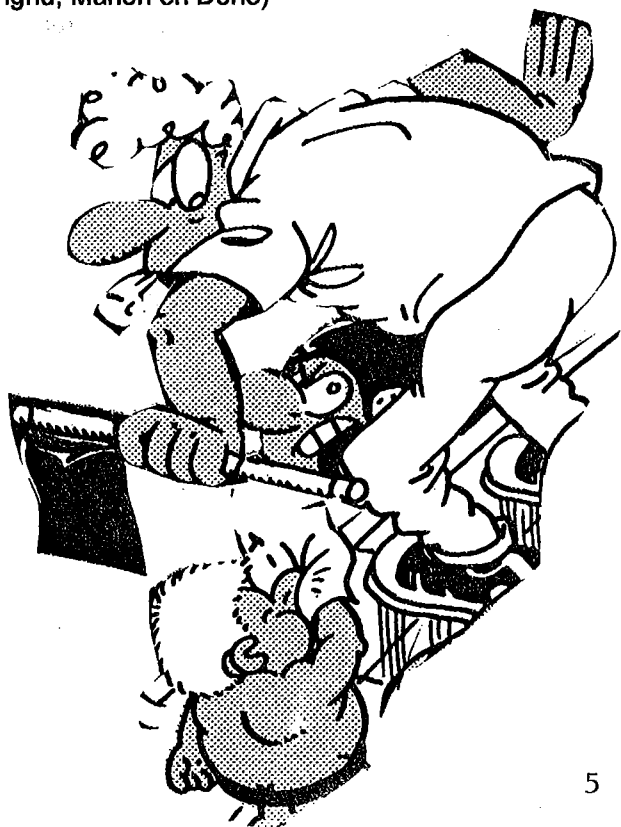
Kring overig (D3, Asp. en Pup.)

2 mensen achter de tafel, waarvan 1 met een W-tje.

Dit houdt in dat voor de wedstrijden lager dan Bonds niveau óók teamleden zonder W-tje kunnen worden ingeroosterd. Hoe meer mensen we kunnen inzetten des te minder vaak er een beroep op iemand hoeft te worden gedaan.

Houdt allen dus het nieuwe rooster in het volgende blauwe boekje in de gaten. Kun je niet op de ingeplande dag, zorg dan zelf voor vervanging.

Groeten van de W-official commissie
((Ingrid, Manon en Dorie)

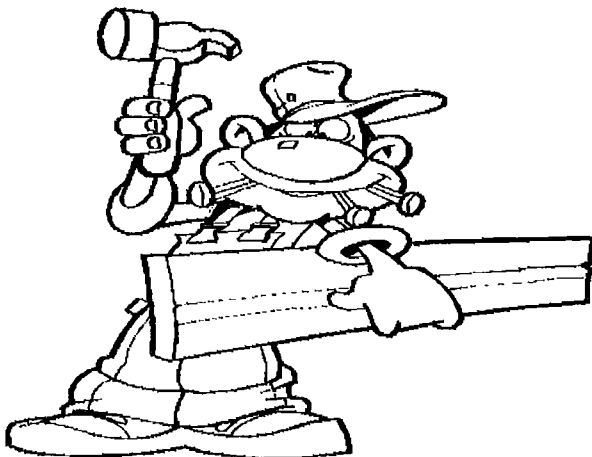


Van achter de bar

Om te beginnen: beste polo jury leden, zijn we wakker? Natuurlijk gaat het niet op voor allemaal; gelukkig niet, maar het is te gek voor woorden dat mensen zo maar wegblijven zonder af te zeggen. Laten we dankbaar zijn dat we goede burens hebben. Nu kunnen we wel zeggen: 'dit was het dan', maar daarmee zijn wij er niet. Het is toch abnormaal dat jury leden die normaal hun diensten draaien op de vrije zaterdag niet eens meer naar een polowedstrijd durven komen kijken omdat ze dan weer de klos zijn. Ja, ik weet het wel weer; ik hoor het ze zeggen: 'man, wat zeur je nou, alles is toch goed gegaan?'. U zult toch raar opkijken als de mensen achter de bar dezelfde streken zouden uithalen. Hopelijk blijft het bij dit ene incident.

Een veel blijer geluid kan ik laten horen van het jeugd waterpolofront. Eindelijk iemand die de handschoenen oppakt. In dit geval Louis Kabel; waterpolo verslagen om je vingers bij af te likken, eerlijk – sportief en opbouwend. Ik vind het een verrijking voor de Rapido Sport. Louis, ga zo door. Ik weet voor 100% dat het door de jongens en meiden tot de laatste letter wordt gelezen. Zo ook de bijdrage van de 'buuv', lekker doorgaan meid; de koffie staat klaar. Nog even terugkomend op het jeugdpolo gebeuren; de senioren selectie zou dankbaar zijn met zulke uitslagen hè Marcel.

Mocht u van plan zijn om de komende weken bij Rapido langs te komen of inmiddels al geweest bent, kijk dan even rond zodat u ziet dat ook op Kerstversieringsgebied een totale metamorfose heeft plaats gevonden. Nog even doorbordurend op het clubhuisgebeuren: onze huisdrukker Willem van Duijn heeft beneden aan de wand nieuwe schappen gemaakt, zodat alle spullen van de vloer zijn verdwenen. Bedankt Willem.



Als we dan de gang naar de toiletten bekijken, worden we daar niet vrolijk van. Zwarte strepen op de muren, gaten in het plafond en de daders liggen op het u weet wel.

Je praat erover, je zet het op papier en wacht dan maar weer in lijdzaamheid af.

Maar er zijn ook nog leuke dingen te melden. Ik was ook dit jaar weer getuigen van de surprise avond van de zwemafdeling onder supervisie van de jeugdcommissie, met ondersteuning van Petra en Nanda. Voor wat betreft het eten was dit weer een avond om van te genieten. Ondanks de afwezigheid van de Goed Heiligman had ik toch de goede hoop dat een bestuurslid even om een hoekje kwam kijken, maar helaas, jammer!! Maar dat mocht de pret niet drukken; het was een geweldige avond met de fraaiste creaties en een enorme rotzooi, maar om 22 uur was alles, maar dan ook alles prima opgeruimd, zodat het elementair op zaterdagochtend weer normaal kon lopen. Dat ik ook nog een leuk en waardevol presentje in ontvangst mocht nemen, was voor mij een grote verrassing. Wat mij betreft met of zonder geschenk, maar ik ben er volgend jaar weer bij.

Tot slot de smartlappenavond; volgens horen zeggen sfeervol, heel gezellig druk en hard gewerkt door de mensen achter de bar en niet te versmaden: een goede omzet.

Ik sluit dit verhaal af met u, mede namens alle mensen achter de bar, hele goede Kerstdagen en een goede jaarwisseling toe te wensen en als laatste: denk om Rapido's grootste traditie:

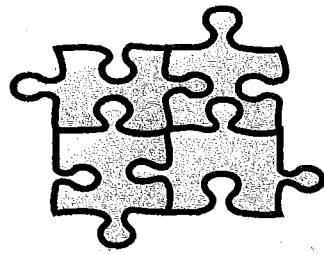
De Nieuwjaarsduik

met na afloop de snert in ons clubhuis.

w.g.

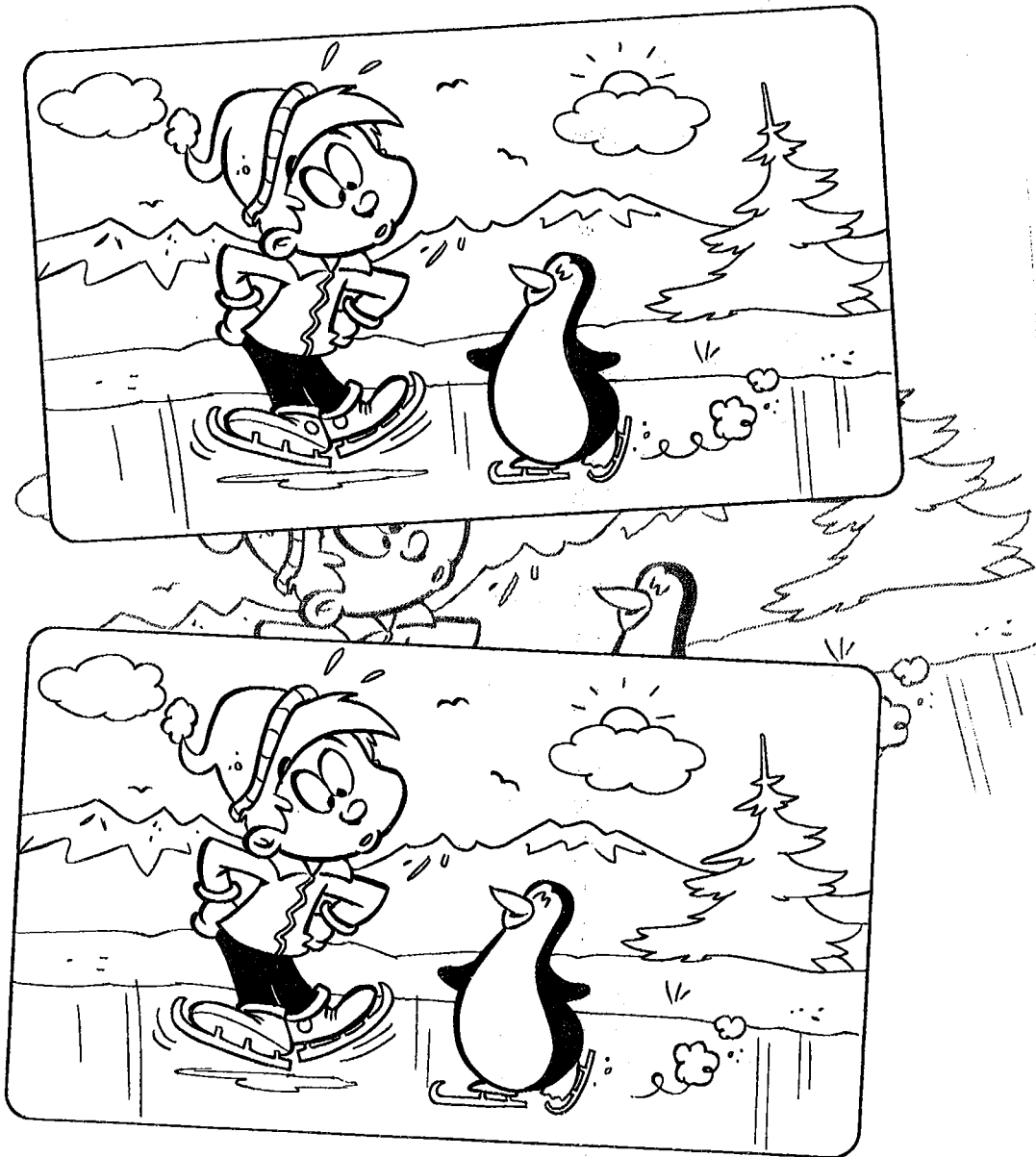
De clubhuiscommissie

VOOR DE JEUGD



VOOR DE JEUGD

ZOEK DE 8 VERSCHILLEN



Raadsel(tje) Het is een woord van drie letters

Je kunt er vaak hele mooie prijzen mee winnen

Als je 't woord omdraait, is het speelgoed

Weet jij wel woord ik bedoel?



De Rapido'82 ^{sinds 1960} Nieuwjaarsduik

13.00 uur verzamelen clubhuis Rapido'82

13.15 uur instructie en indeling vervoer

13.30 uur vertrek naar Zandvoort

13.50 uur aankomst Zandvoort, bij Casino

14.00 uur Warming up en ZEEDUIK

*Kom je niet naar het clubhuis, zorg er dan voor dat je uiterlijk
13.45 uur op het strand bent. KLEREN AANHouden.*

± 15.00 uur Nieuwjaarswensen in het clubhuis, met gratis snert



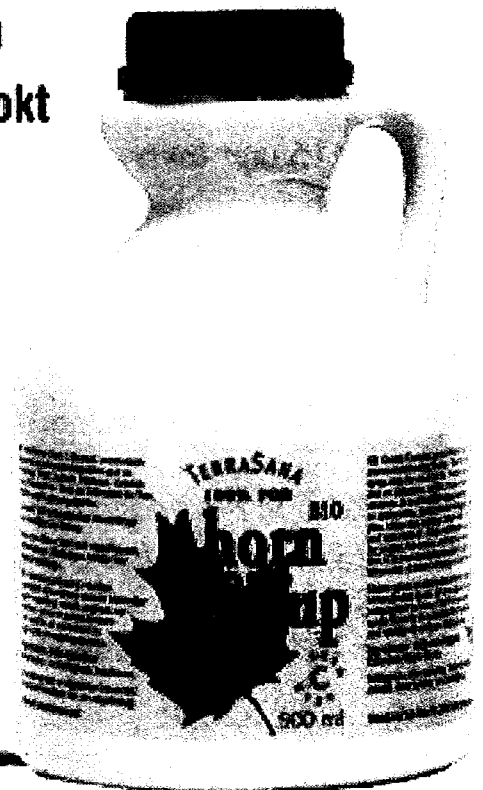
BIO * BIO * BIO * BIO * BIO * BIO

TERRASANA

Ahornsiroop

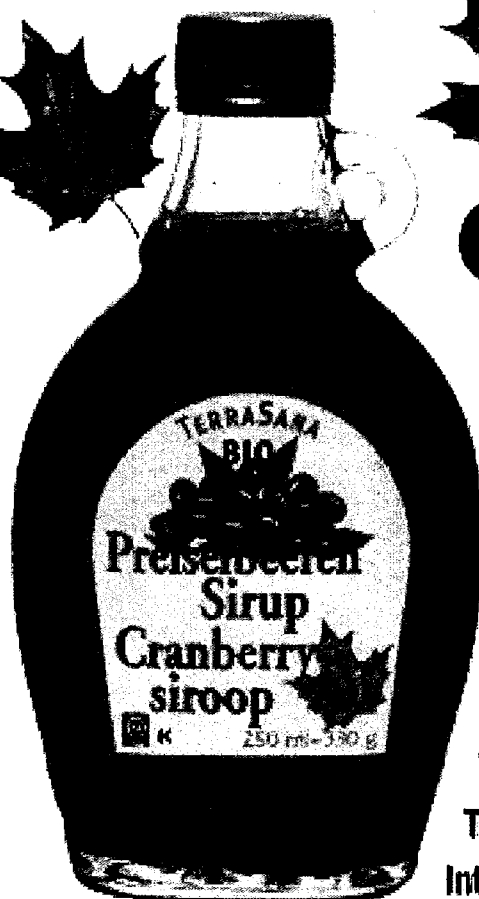
Ahornsap wordt afgetapt van de esdoornbomen in Canada. Ongeveer 40 liter sap wordt ingekookt en er ontstaat 1 liter van de bekende karamelsmakende Ahornsiroop.

Ahornsiroop smaakt erg goed over pudding, muesli, yoghurt, vruchten, pannenkoeken en gebak. Het is ook te gebruiken als zoetmiddel in thee, koffie en vruchtensapdranken.



Cranberrysiroop

Deze siroop uit Cranberry's met Ahornsiroop, smaakt erg goed over ijs, yoghurt, pannenkoeken, muesli en fruit. Je kunt er ook lekkere limonade en milkshakes mee maken.



TerraSana BV, Postbus 70, 2450 AB Leimuiden,
Tel.: 0172 50 3333, Fax: 0172 50 3355,
Internet: www.terrasana.nl en www.ahornsiroop.nl



Nieuwe leden

Tim Arrachart
Atjehstraat 77
2022 BN Haarlem
geb. 31-08-1999
tel. 023 – 5255553

Rens Barnhoorn
Krommeweid 24
1991 EM Velsbroek
geb. 29-03-1988
tel. 023 – 5385173

Ruby Hovenier
Roemer Visscherstraat 160
2026 TZ Haarlem
geb. 27-07-1999
tel. 023 – 5374908

Robin Meester
Orionweg 68
2024 TE Haarlem
geb. 28-04-1998
tel. 023 – 5258120

Myrthe Slofstra
Bloemendaalseweg 78
2061 CN Bloemendaal
geb. 15-04-1994
tel. 023 – 5253620

Patrick Binnewijzend
Saenredamstraat 6 rd
2021 ZR Haarlem
geb. 28-10-1997
tel. 023 – 5257692

Jurre van Balen
Mina Hassastraat 15
2022 PS Haarlem
geb. 18-04-1999
tel. 023 – 5491100

Jochem Blom
Gijzenveltplantsoen 99
1972 XK IJmuiden
geb. 01-05-1989

Ernst Derks
Besoekistraat 8
2022 ER Haarlem
geb. 13-12-1964
tel. 023 – 5381206

verhuisd:

Sanne en Aernout Peters
J.T. Cremerstraat 113
2071 SM Santpoort-Noord
tel. 023 – 5393197

Ryan Vermeersen
Landschot 54
2036 EW Haarlem
tel. 06-15330665

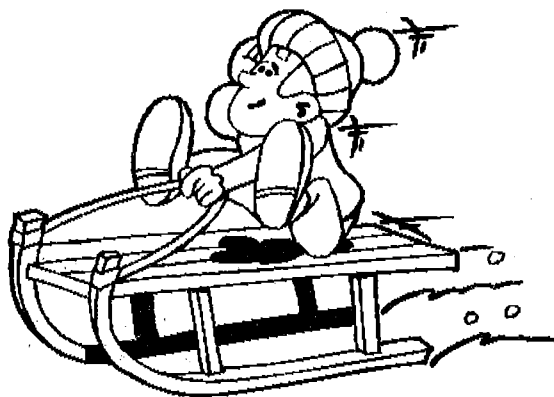
Klaverjassen

Vrijdag 21 november was er weer een klaverjas avond georganiseerd. Ook nu was het weer een verrassing wie er wel of niet zou komen, maar uiteindelijk waren er zes tafels bezet. De uitslag was als volgt:

1. Wim van Duijn	5327 p.
2. Mel Schregel	4949 p.
3. Helga Sohl	4888 p.
4. Theo Portegies	4837 p.
5. Martin Schulze	4814 p.
6. Ton Portegies	4804 p.
7. Marijke Schenk	4784 p.
8. Dien van Duijn	4763 p.
9. Joke Vereschildt	4641 p.
10. Tom van Loon	4619 p.
11. Alex Portegies	4606 p.
12. Els van Ombergen	4592 p.
13. Bram Schenk	4585 p.
14. Peter Portegies	4527 p.
15. Frans Bouwmeester	4503 p.
16. Yvonne Schregel	4480 p.
17. Dirk Jan Sohl	4433 p.
18. Ton van Ombergen	4379 p.
19. Anja Geurts	4222 p.
20. Hans van den Booren	3997 p.
21. John Bartels	3980 p.
22. Winfried Geurts	3933 p.
23. Dorie Portegies	3922 p.
en de poedelprijs was voor	
24. Paulien van den Booren	3501 p.

Met dank aan de organisatie.

Marijke



Zwem ABC en "Ik zwem, ik polo"

Deze informatie is bedoeld voor kinderen die zwemmen voor hun A-, B- of C-diploma (donderdag 18.30-19.20 uur en zaterdag 9.00-10.30 uur) en voor de kinderen die bezig zijn met "ik zwem, ik polo" (donderdag 19.20-20.15 uur en vrijdag 17.30-18.30 uur).

Er is afgezwommen (zie verderop in de krant) en Sinterklaas is langs geweest bij onze zwemuren. Helaas ging er op vrijdag 28 november iets mis. Door een misverstand is hij niet uitgenodigd. Hij heeft beloofd om volgend jaar écht te komen! Nu op naar de kerstdagen. In deze periode is het altijd wat rommelig op de zwemuren. Sommige kinderen gaan met vakantie, er is kerstfeest op school, enzovoort. Hieronder de data waarop er wel en geen zwemmen is in deze periode.

Belangrijke data zwem ABC **donderdag**

25 december 2003: geen les (kerst)
1 januari 2004: geen les (nieuwjaar)
1 januari 2004: nieuwjaarsduik!
8 januari 2004: eerste les nieuwe jaar
19 februari 2004: gekleed zwemmen
26 februari 2004: gekleed zwemmen
4 maart 2004: gekleed zwemmen
11 maart 2004: gekleed zwemmen
13 maart 2004: **afzwemmen**
3 juli 2004: afzwemmen

zaterdag

27 december 2003: geen les (kerstvakantie)
1 januari 2004: nieuwjaarsduik!
3 januari 2004: eerste les nieuwe jaar
14 februari 2004: gekleed zwemmen
21 februari 2004: gekleed zwemmen
28 februari 2004: gekleed zwemmen
6 maart 2004: gekleed zwemmen
13 maart 2004: **afzwemmen**
3 juli 2004: afzwemmen

Belangrijke data "ik zwem, ik polo"

25/26 december 2003: geen les (kerst)
1 januari 2004: nieuwjaarsduik!
2 januari 2004: eerste les nieuwe jaar (vr)
8 januari 2004: eerste les nieuwe jaar (do)
25 januari 2004: minipolo, Alkmaar*
1 februari 2004: Speedo-instroom, Heerhugowaard**
15 februari 2004: minipolo, Zaandam*
7 maart 2004: minipolo, Zaandam*
11 maart 2004: **afzwemmen**
12 maart 2004: **afzwemmen**
21 maart 2004: Speedo-instroom, Haarlem**
18 april 2004: minipolo, Haarlem*
9 mei 2004: minipolo, Beverwijk* (onder voorbehoud)
1 juli 2004: afzwemmen (onder voorbehoud)
2 juli 2004: afzwemmen (onder voorbehoud)

* De uitnodigingen voor de minipolo toernooien worden op de oefeningen uitgedeeld. Ieder kind kan zich ervoor opgeven. Er zijn drie leeftijdscategorieën: 6/7 jaar, 8/9 jaar en 10/11 jaar.

** Voor de Speedo-instroom wedstrijden worden de zwimmers uitgenodigd. Over het algemeen worden de kinderen uitgenodigd die minimaal drie stickers (rugcrawl, schoolslag en borstcrawl) hebben behaald.

"Ik zwem, ik polo"

Kinderen die hun C-diploma hebben gehaald, kunnen verder gaan met "ik zwem, ik polo". Zij leren de wedstrijdzwemslagen en omgaan met de waterpolobal. Behaalde vaardigheden worden beloond met een poster waar verschillende stickers op geplakt kunnen worden.

Regelmatig zijn er minipolo-toernooien voor de kinderen die bij "ik zwem, ik polo" zwemmen. In de Rapido Sport staan daar verslagen van. Het is een speelse vorm van kennismaken met het waterpolo. Hoe ouder de kinderen worden, hoe groter het speelveld, hoe dieper het water en hoe uitgebreider de regels. Het is een leuke en leerzame voorbereiding op de competitie (vanaf ongeveer 8 jaar kunnen de kinderen meespelen in de competitie, minimaal drie stickers is wel vereist, want staan is er dan niet meer bij!).

Op 7 december hebben een aantal kinderen van "ik zwem, ik polo" meegedaan aan de Speedo-instroom wedstrijd in de Planeet. Voor de meeste kinderen was dit hun eerste zwemwedstrijd!

Voor de Speedo-instroom wedstrijden worden de kinderen uitgenodigd. Zij krijgen een "aanschrijving". Hierop staat welke slag ze moeten zwemmen en welk programmanummer dat is. Ook staat bovenin hoe laat de kinderen verwacht worden, waar, hoe laat het inzwemmen is en hoe laat de wedstrijd begint. Als het kind niet mee wil of kan doen, moet hij/zij zich afmelden. Bij geen gehoor wordt het kind verwacht bij de wedstrijd. Komt het kind zonder zich af te melden niet opdagen, dan moet er een boete betaald worden! Op de aanschrijving staat waar en hoe er afgemeld kan worden.

Afzwemmen 22 november

Op zaterdag 22 november was het weer de grote dag om af te zwemmen voor het diploma. Totaal hadden we 58 afzwemmers: 15 A, 24 B en 19 C kinderen moesten hun kunsten vertonen om hun diploma in het bezit te krijgen. Dankzij de medewerking van DWT die normaal in bad 1 hun lessen houden, konden wij in dit bad afzwemmen. Een voordeel hiervan is dat alle ouders, opa's, oma's, broertjes en zusjes konden kijken naar de prestaties van al onze zwoegertjes, maar het nadeel was de vroege opkomst. Om acht uur werd er al begonnen. Alle kinderen moesten gekleed te water. Voor het A diploma is dit een baan half op de buik en half op de rug. Bij het B diploma is dit twee banen: een op de buik en een op de rug waarbij de kinderen ook nog onder een mat door moeten zwemmen. Bij het C diploma is dit vier banen en komt er ook een deel survival bij doordat de kinderen met een regenjas aan zwemmen en na met een koprol in het water terecht zijn gekomen, zij ook nog de helphouding moeten laten zien en onder en over een mat moeten zwemmen en klimmen. Na al het gekleed zwemmen waren dan weer de A kinderen aan de beurt om hun vier banen in zwemkleding te zwemmen voorafgegaan door drie meter onder water-zwemmen en door het beruchte zeil. Dit volbracht iedereen gelukkig goed want het blijft altijd spannend. Voor het B diploma moeten er zes banen gezwommen worden voorafgegaan door zes meter onderwater en nog eens drie keer voetwaarts naar de bodem zakken. Het C diploma heeft het ook bij dit onderdeel het moeilijkst want die moeten maar liefst negen banen zwemmen voorafgegaan door negen meter onder water en dan ook nog tweemaal een koprol en een hoekduik laten zien. Na nog allemaal de borstcrawl en rugcrawl te hebben gezwommen was het tijd voor het laatste onderdeel en dat is watertrappelen. Ook dat werd door iedereen goed gedaan zodat ondanks de drukke en spannende tijd rond Sinterklaas iedereen weer geslaagd is. Hier volgen de namen:

A Diploma.

Pepijn van Hengel
Lotte Vader
Nina Hosseini
Daan Haldeman
Michelle Keijer
Lisa Derkx
Bodine Koek

Shannon Hetem
Ricardo Bruinsma
Maria van der Togt
Sadrach van Samson
Thereza Kooijmans
Joey Looman
Lieve Muller
Casandra

B Diploma

Emily Lanfermeijer
Amber-Lynn Bachus
Bart Spring in 't Veld
Tessa Dijksman
Kelly Hageman
Mandy Arrachart
Larissa Roose
Roos Bruinsma
Sebastiaan Koppen
Elmer Riessen
Vincent de Haas
Cynthia Pruin
Max de Vries
Patrick van der Kooy
Matthijs Linck
Willem van Schie
Amber Riessen
Susanne Looijestein
Tim Hoogeland
Mercedes Steenstra Toussaint
Jelle Vogel
Britt Mulder

C Diploma

Annabel van Schooten
Tom Goossens
Lobke Weijens
Rick van den Berg
Casper Otto
Tessa Loogman
Boaz Kalkman
Stan Blok
Elise Weterings
Maaïke Wit
Renske Marseille
Jill van den Born
Purdey Kramer
Sander Kroep
Sanne Peters
Christian Nieuwenhuizen
Milou Smaal
Maartje van Schooten
Wouter Zantvliet

Iedereen van harte gefeliciteerd.

Dorie Portegies

"Ik zwem, ik polo"

Op donderdag 20 en vrijdag 21 november jl. werd er afgezwommen voor de diverse stickers. Bij alle slagen wordt begonnen met 50 meter benen zwemmen met een plank. Daarna volgt de hele slag met start en keerpunt. Als laatste wordt 25 meter benen gezwommen zonder plank. Uitzondering is de 100 meter wisselslag. Hier wordt 100 meter benen gezwommen met plank en de hele slag. Bij iedere slag hoort ook een waterpolotoets.

Geslaagd voor de schoolslag en het werpen en plaatsen van de bal

Edcar Wesselink
Roy Admiraal
Manon Kaptein
Mike Houweling
Jordy Terol
Marieke Altena
Rachel Mein
Laura Pruim
Roseline Kraaij
Luuk de Weerd
Govert van Zijl
Yannick Habes
Pieter Altena
Gyo Kretz
Wieteke Neederkoom
Jill Jansen
Seppl Kretz

Geslaagd voor de vlinderslag en polo borstcrawl

Pim van der Wal
Hannah Heller Edelman
Lex Roelofs
Ruby Horstman
Suzanne Kruidenberg
Seppl Kretz
Joel Sjouke
Afra Hofland
Anne Pagan
Lisa Blok
Chloë O'Brien

Geslaagd voor de rugslag + het oppakken van de bal

Lauren van de Berg
Guide Geurts
Joppe Vos
Emma van Schaick
Stefanie Loos
Marieke Loos
Kelly Voetelin
Donovan Bangsma
Myrthe Slofstra
Rosalie Klerkx
Isaac Silberberg

Emiel Osinga
Bram Hillenaar
Matthijs van Bruggen
Mick van den Bosch
Michiel Haasnoot
Stacey Honingh

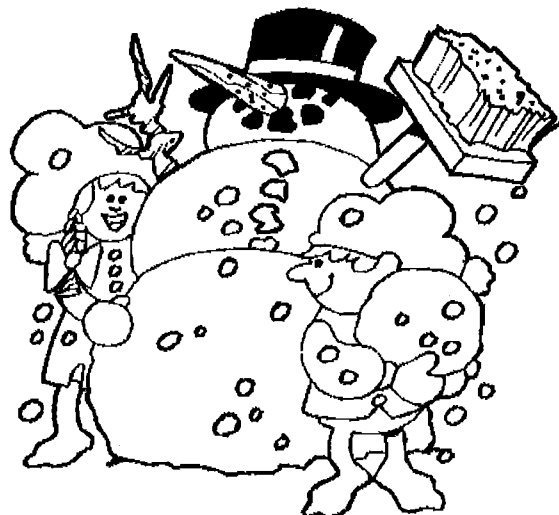
Geslaagd voor de borstcrawl en watertrappen

Jordy Terol
Mike Houweling
Saskia de Groot
Danique Riemers
Guido Miedema
Vera Schous
Licha Bax
Jos Engelkes
Olivier Donselaar
Lucas Hom
Jill Jansen
Lars Kerkhof
Mats de Myttenaere
Seppl Kretz
Esmee Schmeding

Geslaagd voor de wisselslag + doelschieten

Pim van de Wal
Hannah Heller Edelman
Sjoerd Vogel
Kris Noordenbos
Josephine Ottelander
Dana van der Zee
Suzanne Kruidenberg
Seppl Kretz
Joel Sjouke
Mark Hydra
Tim Buskermolen
Ruby Horstman

Marijke





Daar doe ik aan mee na het Zwem ABC

aldus Tessa Loogman na het behalen van haar C diploma !!

Informatie over aan-en afmelden als lid:

Aanmelden:

Aanmelden als lid van Rapido'82 kan op verschillende manieren:

Elementairzwemmen

Er is een wachtlijst voor het elementairzwemmen. Na aanmelding (voor telefoonnummers zie omslag clubblad) wordt uw kind op de wachtlijst geplaatst. Een inschrijfformulier wordt verstrekt als de lessen daadwerkelijk beginnen.

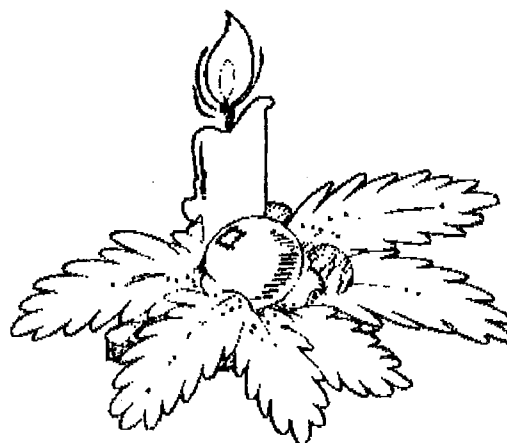
Zwemmen en waterpolo

Na een proef van 3 gratis trainingen kan men lid worden. Inschrijfformulieren zijn te verkrijgen in het clubhuis, bij het secretariaat of bij begeleiders van het zwemmen/polo. Het inschrijfformulier dient te worden ingeleverd bij het secretariaat,

waarna startvergunning etc. wordt aangevraagd.

Afmelden:

Afmelden dient schriftelijk te gebeuren bij het secretariaat. Reeds betaalde contributie en abonnementsgelden worden niet gerestitueerd.



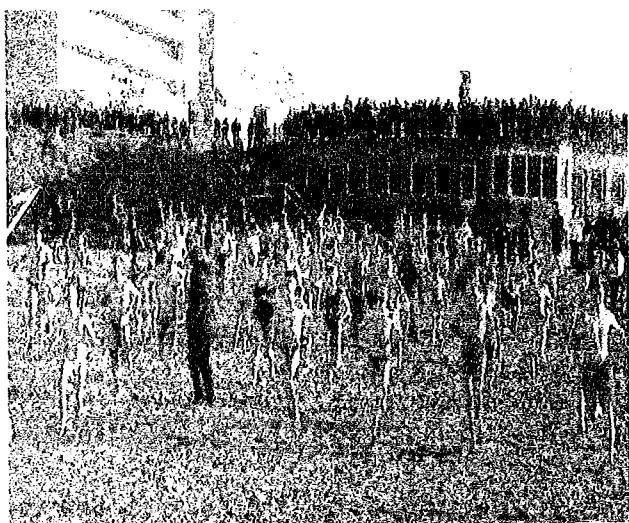
1 Januari 2004

Gelukkig, het jaar is weer bijna voorbij !
De tijd vliegt, en meestal is dat in mijn nadeel.
Behalve als het weer bijna nieuwjaar is, dan begint
het weer te kriebelen.
Kriebelen doet het ook op 1 januari, maar dan
van de kou. Daarover later meer.

Wat staat er te gebeuren? De Nieuwjaarsduik natuurlijk!

Wat gaan we doen? We (*het Kloecke Duikers Front*)
gaan samen met Rapido'82 een gezellige zeeduik
organiseren. Andersom mag ook, dus Rapido'82 met
het Kloecke Duikers Front.

Niet zoals in Scheveningen, waar je notabene een
paar euro moet betalen om in een zee te duiken. Dat
snap ik niet. 's Zomers is de zee warm en gratis, en 's
winters moet je betalen voor de kou? NIET DUS !
Voor die paar euro krijg je ook nog omkleedruimte in
een koude, tochtige tent, een suffe warming up onder
leiding van een B-Artiest, en met een beetje pech ziet
heel Nederland je kleumen op de TV....



Nee, dan bij ons! Bij ons is het GRATIS.

Dat moet Nederlanders aanspreken.

Gratis verzamelen, gratis vervoer naar het strand (als
je zelf geen auto hebt), gratis omkleden in het zonne-
tje, gratis duiken, gratis applaus, gratis geen televisie
optreden, gratis terug en gratis erwtensoep.

Misschien zelfs gratis vermaak, maar daarover moet
het Kloecke Duikers Front nog even nadenken.

Moet ik nog meer zeggen?

Ja. Voor de kleine kinderen wordt gezorgd. Als je
voor het eerst meedoet, wordt er altijd een ervaren
duiker als "buddy" aangewezen, die je niet meer uit
het oog verliest. Veiligheid staat voorop. Overigens is
ziekte door de nieuwjaarsduik uitgesloten. Als je ziek
wordt na de duik, zou je dat ook geworden zijn
zonder de duik.

Wat doen we?

Kom tussen 12.30 en 13.00 uur naar het clubhuis,
waar je een uitleg krijgt over het gebeuren. We gaan
dan samen naar het strand in Zandvoort, alwaar we
om 14.00 uur in het water springen.

Kom je direkt naar Zandvoort, zorg er dan voor dat je
niet alvast in je zwembroek gaat staan wachten, maar
wacht op de Rapido groep. Er is eerst een warming
up met kleren aan,

TOT OP 1 JANUARI IN HET CLUBHUIS
of op het strand in Zandvoort (bij Casino)



A black and white portrait of a man with dark, wavy hair, wearing a tuxedo and a bow tie. He is looking directly at the camera with a slight smile. The background is a light, textured grey.

Kaartjes voorverkoop
€ 10,00
Info: www.jacquesherb.nl
Aan de deur € 12,50

maandag
22 december
om 19.30 u
in het clubhuis van
Rapido'82

Jacques Herb

Met gastopstredens van: Arie Ribbens
en Mike Francisco

Minioren van Rapido'82 tweede.

Afgelopen weekend stond in het teken van de Speedo-Club meet. Dat zijn wedstrijden voor minioren. Door heel Nederland wordt in competitie verband hetzelfde programma gezwommen. Alle kringen van Nederland organiseren deze wedstrijden. Er zijn 14 kringen, de winnaars van deze kringen gaan naar de Landelijke finale, aangevuld met de 4 tijdsnelste. Per team mogen 18 kinderen mee doen met 3 starts.

De verenigingen van Noord-Holland zwommen in Zaandam. Het thema van de wedstrijd was. **"Op weg naar de Olympische spelen"**. Tijdens de opmars door het bad moesten alle verenigingen die mee deden, deze spelen uitbeelden. **Rapido'82 koos voor het uitbeelden van alle landen en alle sporten gaan naar de Olympische spelen.** Alle kinderen hadden vlaggen gemaakt, en ze beelden een sport uit. De leiding was in echte Olympische pakken verkleed. Te leen van onze Olympiaganger Dennis Rijnbeek, die aan de Olympische Spelen van Atlanta en Sydney heeft meegedaan. Met veel tam tam en lawaai liepen alle deelnemers een rondje door het bad. En natuurlijk had iedere vereniging een jel. Er was ook een prijs voor de groep die de spelen het beste uitbeelden. Rapido'82 werd eerste voor dit ludiek gebeuren.

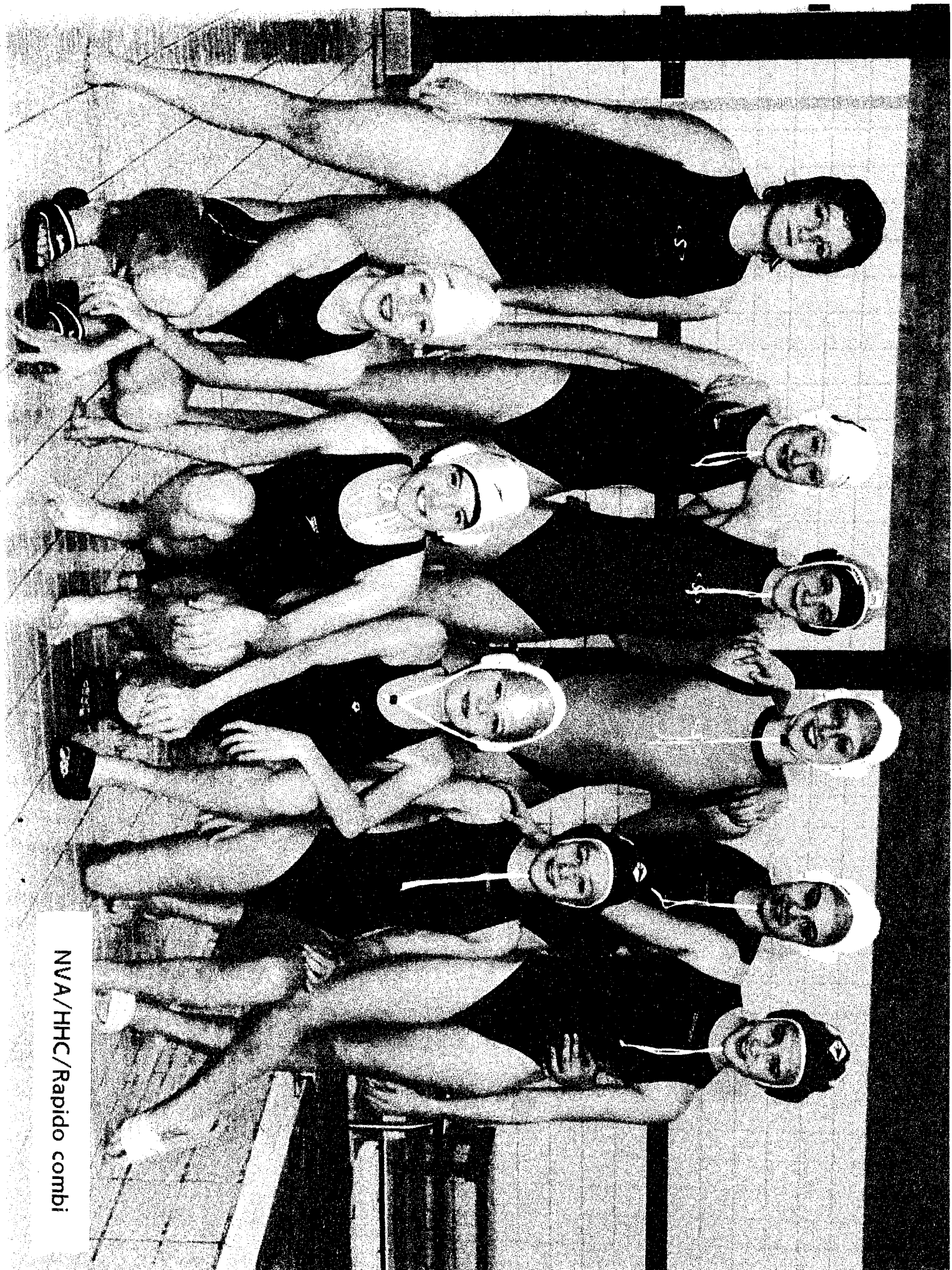
De wedstrijd begon onder oorverdovend lawaai met gemengde estafettes, die gewonnen werd door Alliance. Een terechte naam voor deze vereniging die in samenwerking met de Ham een sterk jeugdteam op de been kon zetten. Rapido meisjes en jongens werden derde. Daarna was het de beurt aan de jongste groep. Jeffrey van Deursen won glansrijk de 50 m. schoolslag in een tijd van 43.68 sec., waarmee hij het clubrecord voor de negen jarigen aan flarden zwom. Bij de meisjes won Sofie Kalse met een tijd van 48.28 sec. Ook de andere deelnemertjes Britt Jansen, Melissa Eliveld en Anne Pagan die ook de 50 m. schoolslag zwommen, hadden allemaal een pers. record. Deze jongste groep zwom ook de 50 m. rugslag en de 50 m. vrijeslag. Britt Jansen deed wederom van zich spreken. Zij zwom 48.42 sec, wat een clubrecord opleverde. Ook nu weer verbeterden Melissa, Sofie en Anne hun tijden. Jeffrey zwom naar een tweede plaats met een tijd van 44.04 sec. We zullen nog veel van hem horen. De 50 m. vrije slag, doorgaans een goed bezet nummer, werd door de meisje en jongens heel goed gezwommen. De jongste deelneemster, Anne Pagan, mocht

voor het eerst Speedo wedstrijden zwemmen. Ook hier weer een clubrecord voor Britt Jansen.

De minioren 5 waren wat minder goed bezet maar ook deze jongens en meisjes zetten hun beste beentje voor. Allen zwommen naar een pers Record, waarbij Jolanda Smaal helemaal uit haar dak ging en op de 100 m. vrije slag 14 seconden van haar beste tijd afzwom. Arjan Klinkenberg, Stefan Schulte en Mike Admiraal zwommen ook naar een fel begeerde foto van topzwemster Edith van Dijk, beschikbaar gesteld voor alle zwimmers van Rapido'82 die hun tijd verbeterden. De jongens en meisjes zwommen ook de 100 m. wisselslag en weer verbeterden allemaal hun tijden. Mike Admiraal, een debutant op deze wedstrijd, zwom geweldig goed.

De oudste groep minioren 6 zwommen de 100 m. vrije slag, 100 m. wisselslag en de 50 m. vlinderslag. Ook stonden er estafettes op het programma. De jongens en meisjes mochten maar drie keer starten. Juist door deze groep zou Rapido'82 zijn kans om een beker te veroveren groot zijn. De eerste die in de prijzen viel was Jens de Groot. Hij won de vlinderslag met een goede voorsprong. Zijn tijd was 0.35.32 sec. Maik de Weerdt en Tom Kalse zwommen ook zeer goede tijden, waarbij Tom Kalse 4 sec. van zijn persoonlijk record verbeterde. Annelies de Bruin werd tweede met een goede tijd van 40.61 sec. De 100 m. wisselslag was weer een dubbelslag voor Rapido'82 De jongens Julian van Leuven en Dennis Eliveld werden resp. eerste en tweede. Julian maakte een tijd van 1.15.87 sec. lag een heel eind voor op vriend en vijand. Toch maakte Dennis, ondanks zijn griep een goede tijd en was tweede. Zijn tijd was 1.20.36 sec. Tom en Maik zwommen ook nu weer naar goede tijden. De 100 m. vrije slag was weer een overwinning van Julian van Leuven met een tijd van 1.06.66 sec. En alweer was het Tom die een persoonlijk record zwom. Hij had een gelukkige dag met drie P.R.'s. Julian is een klasse apart; niemand van zijn leeftijdsgenoten is in staat hem bij te houden.

Het slotnummer van de wedstrijd: de vier maal 50 wisselslag estafette waarin Julian van Leuven de rugslag op voorsprong bracht, gevolgd door Dennis Eliveld die op zijn beurt weer verder uitliep. Jens vlinderde naar een voorsprong van ongeveer 20 meter, en als slot was het Maik de Weerdt die met een mooie borstcrawl de gezamenlijke tijd bracht op 2.26.61 sec. De allerbeste tijd van Nederland. Conny



NVA/HHC/Rapido combi

Nieuwjaarsduik

Aan de stranden van de Noordzee
heb ik vaak op nieuwjaarsdag kou gevat.
Met een kater van champagne
doken wij in het zilte nat.

Refrein

Al die heel sportieve mensen
die er weer een jaar geheel klaar voor zijn.
Niemand kan zich beter wensen
dan een kloেকে duiker te zijn.

Aan de stranden van de Noordzee
hebben kloেকে duikers steeds weer gedaan
of het water niet te koud was.
Kijk ze in hun zwembroek eens staan.

Refrein

Op de stranden van de Noordzee
wens je iedereen gelukkig nieuwjaar.
Hoef je niet meer op visite;
ben je daar ook maar weer mee klaar.

Refrein

Aan de stranden van de Noordzee
denk je aan die overheerlijke snert
die na afloop voor je klaar staat
met veel worst en soms ook een erw.

Refrein

Aan de stranden van de Noordzee
zijn de kloেকে duikers altijd paraat.
Met veel lol en vaak een stuntje
want dat is toch waar het om gaat.

Refrein

Naar de stranden van de Noordzee
kom je altijd aan 't begin van het jaar.
Je komt kijken naar die bikkels
met de ijspegels in hun schaamhaar.

Refrein

Kom dus allen 1 januari naar Zandvoort,
Zandvoort aan zee.
Trek je dikke winterjas aan
of doe met die kanjers maar mee!

Refrein



Leerproces

8 november, vandaag De Ham F als tegenstander. Ze staan boven ons in de ranking, we zullen dus onze best moeten doen. Boudewijn is ziek. Casper, Els, Jeffrey, Sofie, Arjan, Lex, Maarten en Jos zijn opgewekt gearriveerd. Gemotiveerd als altijd zijn ze er klaar voor. Met Ingrid als coach moet het lukken. We spelen in een pool, officieel, met kinderen onder de 12 jaar. Onze gemiddelde leeftijd vandaag is 9,3 jaar. Ons totale team bestaat uit 14 kinderen na de kinderen die wel opgegeven waren maar nooit gekomen zijn eraf getrokken te hebben. Een gigantisch team dus. Daarom spelen we met 5 vaste spelers en speelt de rest bij toerbeurt (3 tot 4 spelers per wedstrijd). Dit heeft natuurlijk zijn gevolgen.

Ingrid nam voor de wedstrijd de tijd om met het team nog enkele technische zaken door te nemen. Professioneel met een tekenbord. Voor mij was het de eerste keer dat ik dit bij kon wonen. Het viel me op dat de meeste teamleden de aandacht er goed bij konden houden en dat ze de theorie redelijk begrepen. Maar ja, begrijpen is een ding, de uitvoering is wat anders. Dit moet toch komen van de ervaringen die worden opgedaan in de wedstrijden.

In het zwembad kwamen we de tegenstanders voor het eerst tegen. Een stel stevige meiden (gemiddelde leeftijd 11 jaar). Allemaal in hetzelfde zwempak. En, zie ik dit goed? Ja de meesten hadden tandbeschermers in. Voor mij een schok: wat is dit? Ik had dit nog niet eerder gezien. Over de wedstrijd kan ik kort zijn. We maakten geen schijn van kans. Alleen Arjan slaagde erin 1 x te scoren. De tegenstanders gooiden er echter 8 in. Op zich zelf al een hele prestatie dat het er niet meer waren. Rapido vocht als een leeuw. Het was een relatief faire wedstrijd, goed gefloten door Robbie Bruins. Het verschil was te groot. Er was werkelijk geen doorkomen aan. De tegenstander dekte zeer dicht op de man en dreigde iemand met de bal weg te zwemmen dan werd deze beetgepakt en tegengehouden. Zover als ik de regels ken en gezien het fluiten van de scheidsrechter gebeurde dit binnen de regels.

Zoals te verwachten was werden onze kinderen moe en in de derde periode kwamen de opmerkingen als 'Dit heeft geen zin'. Toch bleef de moedeloosheid nog uit, we bleven proberen. Arjan, Jeffrey en Sofie die normaal toch weinig moeite hadden om bij hun tegenstanders weg te zwemmen werden netjes afgestopt. Ingrid kon roepen wat ze wilde, ook dit hielp niet. Op zo'n moment gaat de samenstelling van je team een

belangrijke rol spelen. De tegenstanders waren echt een team. Goed op elkaar ingespeeld. Ook waren ze zeer goed getraind op het zeer dicht bij je mannetje blijven. Vandaar waarschijnlijk de bitjes. Ze zullen door deze speelwijze best wel eens een klap op moeten vangen. Maar ja ze zullen ze ook wel uitdelen. Ons team echter komt alleen in de trainingen bij elkaar. Elke wedstrijd zijn er andere wisselerspelers. De kinderen komen er dus niet toe om een team te worden. De invalers zijn daarbij nog de jongeren en de minder ingespeelden. Dit leidt dan, meer of minder, begrijpelijk tot ergernis bij de meer geoefende spelers. Echter dit is nog geen reden om je medespelers onheus te bejegenen. Uitschelden wordt niet geaccepteerd. Het zijn nu eenmaal je mede team leden. Het is niet meer dan normaal dat een coach het desbetreffende teamlid hierop aanspreekt. Als de coach hierop dan een onacceptabele reactie krijgt is het weer niet meer dan normaal dat het desbetreffende teamlid uit de wedstrijd wordt gehaald. Dit hoort bij het opvoeden.

Niet alleen een spel moet geleerd worden, men moet ook leren onder druk te staan en te kunnen verliezen. Deze wedstrijd was goed voor het leerproces.

Alle teamleden pakten dit goed op; teleurgesteld als ze waren. Ze wezen mij als teambegeleider erop dat wij dit team voor de winterstop nogmaals tegen komen en dat we dan een kans hebben om het beter te doen. Dit is de spirit.

Teambegeleider: Louis Kabel.

Leuk.

8 november; weer thuis nu echter tegen DWT C. Sjoerd van der Steen is geblesseerd maar Els kon invallen. Zo gaan we weer compleet de wedstrijd tegemoet. NVA heeft weer zwembad dienst (zie ook verslag van 25 oktober). We kunnen dit keer 20 minuten te laat beginnen. Ik moet zeggen, ze deden hun best maar het zat een beetje tegen. Doeltjes waren zoek. Moesten in de Rapido kelder liggen, maar lagen in de NVA kelder. Er was een poging gedaan om de klok te repareren maar deze doet het nog steeds niet. Er zou een Rapido scheidsrechter moeten zijn, maar helaas niemand te zien. Er moest dus iemand uit de kantine getrokken worden. Onderwijl misten wij onze coach van vandaag. Ik zou als teambegeleider deze taak kunnen waarnemen, maar ja ik mis toch de nodige ervaring en kennis van het spel. Ik vond gelukkig Mevr. van Deursen bereid om de coaching op zich te nemen. Na de scheidsrechter

en de jury tafel aangegeven te hebben wat de speelduur was, konden we beginnen.



De eerste periode begon rustig. De teams tastten elkaar een beetje af. Boudewijn opende de score 1-0 en Jeffrey volgde met 2-0. Er werd goed over gespeeld. De tweede periode kwam er meer druk op het doel van de tegenstander. Wij speelden meer naar voren waardoor de tegenstander af en toe gevaarlijk kon uitbreken. Wij moesten mee terug om te verdedigen. Dit ging te snel voor Lex die hierdoor achterbleef. Toen wij de bal weer in ons bezit hadden, kreeg Lex deze toegespeeld. Hij keerde zich naar het doel van de tegenstander en had een half leeg veld voor zich. Hij zwom wat hij kon, netjes met de bal onder zijn neus tussen zijn armen. De tegenspeler had hem bijna ingehaald, maar Lex, koelbloedig, gooide de bal netjes met een lob over de keeper in het doel 3-0. De coach wisselde frequent waardoor iedereen al aan de beurt was geweest. De tegenstander had maar 1 wisselspeler en werd een beetje dol gespeeld. Jeffrey nam nog het 4de doelpunt voor zijn rekening 4-0.

De derde en vierde periode wilde Casper geen keeper meer zijn. Hij werd vervangen door Arjan en Boudewijn. Zo konden we Casper ook eens als veldspeler bewonderen. In het begin van de derde periode lag alles op een hoopje. Op een gegeven moment kwam de bal in handen van Maarten. Dit was halverwege de eigen speelhelft. Iedereen van Rapido lag achter de bal. 3 spelers van de tegenpartij lagen voor Maarten. Omdat iedereen op een hoopje lag kon er niet worden

overgespeeld. Maarten liet zien wat hij kon. Ook hij nam de bal onder zijn neus tussen zijn armen en zwom als een tank over en langs de tegenstanders het hele bad over. Ook met een mooie lob maakte hij 5-0. De tegenstanders werden moe. Casper kwam vrij voor het doel en scoorde 6-0. Af en toe kwamen de tegenstanders voor ons doel. Weer iedereen op een hoopje. Weer Maarten die uitbreekt. Vlak voor het doel stopt hij en speelt over naar Els die was mee opgezwommen. Els scoort 7-0. Even later komt Els nogmaals vrij te liggen en scoort weer 8-0. De momenten dat iedereen op een hoop lag, waren spaarzaam. Verder werd het speelveld goed verdeeld. Hierdoor ook kwam Boudewijn weer in scoringspositie 9-0. Ging dit te gemakkelijk? Verlies van concentratie? Of gunden we de tegenstander ook een doelpunt? In ieder geval na een lange solo maakten ze 9-1.

Arjan had in de derde periode het doel met verve verdedigd. Hij had zelf echter nog niet gescoord. Dit moest toch in de 4de periode gebeuren. Jeffrey was hem voor en scoorde 10-1. In de verdediging hadden we nog Izaak. Izaak vindt het leuk om de bal van de tegenstander af te pakken. Hij probeert, zeer fanatiek op deze momenten, de bal een tikje te geven waardoor iemand van ons of hij zelf de bal kan overnemen. Hij is hierin redelijk succesvol. Hij vindt dit leuk en is hierdoor een goede verdedigende kracht. Het lukt hem weer eens. De bal komt bij Arjan terecht die dan eindelijk, ja, kan scoren 11-2. Met de moed die hij ook als doelverdediger laat zien stort Casper zich tussen de tegenstanders waardoor hij weer in scoringspositie komt 12-2. We blijven aanvallen. Arjan wil nogmaals scoren. Hij gooit van grote afstand met al zijn kracht. Deze is niet misselijk. De keeper van de tegenpartij kan hem niet stoppen met zijn handen en de bal komt in volle vaart tegen zijn gezicht. Oei, dit komt aan. De keeper moet een moment bijkomen voordat de wedstrijd kon worden hervat. Er werd niet meer gescoord. Het was een leuke wedstrijd.

Tijdens de wedstrijd zaten er meer ouders van Rapido dan gewoonlijk op de tribune. Ze waren ook luidruchtiger. Na elk doelpunt werd er luidruchtig geapplaudisseerd. Dit deed de kinderen goed. De trotse blikken die de kinderen naar de tribune wierpen als ze gescoord hadden lieten dit zien. Ouders vaker doen. Leuk.

Teambegeleider: Louis Kabel

TERUG IN DE (POLO) TIJD

Terug in de (polo) tijd is een nieuwe rubriek in de Rapido Sport, waarmee in dit nummer een aanvang wordt genomen. Zoals de titel al aangeeft, gaan we terug in de tijd en worden er oude krantenknipsels van wedstrijdverslagen van waterpolo afgedrukt.

Deze rubriek is mogelijk gemaakt door Koen Sohl van Heren 4 van Rapido '82, die de betreffende knipsels aan ons beschikbaar heeft gesteld.

Vooraf excuseren wij ons voor de kwaliteit van de afdrukken. Sommige krantenknipsels zijn namelijk bijna 40 jaar oud, zoals het verslag wat u hieronder aantreft en dateert van 03 december 1966.

Waterpolo:

Njord speelt onverwacht gelijk tegen HVGB: 4-4

Het met spanning tegemoet gezlene waterpolo duel tussen Njord '59 en HVGB zaterdagavond is in een 4-4 gelijkspel geëindigd. De nervositeit van verschillende spelers, heeft Njord de overwinning gekost. Anderzijds was Frans Ludding in het HVGB-doel voortreffelijk op dreef.

Hij voorkwam tenminste drie zeker schijnende treffers en oogstte door zijn optreden enkele malen applaus. Het was verder een spannende en faire wedstrijd, die door scheidsrechter Joop Melchior uitstekend werd geleid.

Een andere belangrijke wedstrijd, die tussen HZV 1 en de reserves van HPC eindigde in een onverwacht grote monstertege van HPC, eindstand 0-11.

Njord zette het duel tegen HVGB in met een onstuimig offensief, maar dat leverde geen treffers op. Gruppelaar en Sohl waren opvallend nerveus, waardoor Frans Ludding niet voor grote problemen kwam te staan.

Toen Herbert Klipp het water moest verlaten, profiteerde Gruppelaar van de meerderheid om Njord op 1-0 te brengen. In de tweede periode kon Anno van Grevestein zijn tegenstander niet houden en daarvan maakte Bergé gebruik om HVGB naar 1-1 te schieten.

Doelman Meyer van Njord verrichtte daarna nog enkele prachtige saves, waarna Rob Gruppelaar volkomen vrij voor doelman Ludding kwam. Zijn schot was wel hard maar miste richting, zodat Ludding deze kans teniet kon doen.

Voorsprong

In de derde periode nam Njord een 2-1-voorsprong. Schoberer moest de kant op en Gé Wildschut buitte de meerderheid met een hard schot uit. Een verdedigingsfout van Jan Vierhout bracht Kees Hoogendoorn vrij voor doelman Meyer en dat betekende 2-2. HVGB kwam terug en een kogel van Kees Dekker trof de lat, waarna de terugspringende bal door Hoogendoorn in het doel werd gewerkt, 2-3.

Zo begon Njord de laatste periode met een achterstand en dat leverde een enorm offensief op. Een prachtige driehoekcombinatie rukte de HVGB-defensie uiteen en Rob Gruppelaar tikte de bal in het doel, 3-3. HVGB probeerde via Dekker nog wel iets terug te doen, maar deze wat enthousiaste speler, kreeg aan de lopende band vrije worpen tegen zich.

Toen Njord er echter weer tussen

uit trok, was het weer raak. Koen Sohl plaatste het leer op maat naar Ruud van Weene en diens voorzet bereikte Rob Gruppelaar.

Deze werd te zwaar aangevallen en nam de vrije worp zo gewiekst, dat hij de bal het volgende moment terug kreeg en toen geweldig hard inschoot, 4-3. Njord poogde de voorsprong vast te houden en zelfs Gruppelaar ging mee verdedigen.

Juist deze speler maakte de fout die Njord de overwinning kostte. Hij liet Arnoldus bij een vrije worp volkomen vrij en de HVGB'er greep de hem geboden kans met beide handen aan om de eindstand op 4-4 te brengen.

Njord was in de laatste seconden wel dicht bij een vijfde doelpunt, maar een voortreffelijke reactie van Frans Ludding voorkwam erger.

Keepersprobleem

HZV 1 verloor met liefst 11-0 van HPC 2. De club zal snel een betrouwbare doelverdediger moeten zoeken, want sinds het vertrek van keeper Paul Regter kampt de Hillegomse ploeg met een keepersprobleem. Voor HPC scoorden Dijkstra en Loeb ieder drie maal. De overige doelpunten werden gemaakt door Dix en Enthoven, terwijl Jan Jonker eveneens scoorde.

De Njord-aspiranten waren met zes spelers tegen zeven van HPC nog sterker en zegevierden met 8-6.

Miniwaterpolotoernooi VZV



GEZOCHT:

WATERPOLOTRAINER/STER



HZ&PC RAPIDO'82 is een zwem-en waterpolovereniging met vier jeugdteams die in de waterpolocompetitie spelen.

Voor de jongste groep kinderen (onder de 12 jaar) zoeken wij iemand die zelf waterpolo speelt (of heeft gespeeld) en die aan deze groep waterpolotraining zou willen en kunnen geven.

De trainingstijden voor deze groep zijn:

Woensdag 16.00 - 17.00 uur

Donderdag 17.30 - 18.30 uur

Voor alle leeftijdsgroepen is er een trainingsschema aanwezig en Rapido'82 is van plan binnenkort een eigen (interne) trainingscursus te gaan geven, waaraan dan ook deelgenomen kan worden.

Heb je interesse in deze leuke job en ben je op genoemde tijd(en?) beschikbaar kun je bellen met

Ingrid den Hartigh, jeugdcoord.waterpolo

Tel. 023- 5390987

Frank Pruyn, vz.waterpolocommissie

Tel. 023- 5254062

Aan alle Rapido'82 senioren waterpolo spelers(sters) en Ouders van onze jeugdleden

Haarlem, november 2003

Hallo allemaal,

Zwemmen en
Waterpolo bij
Rapido '82



Ongeveer 1 jaar geleden hebben wij als waterpolo commissie alle senioren leden bijeen geroepen om een noodklok te luiden met als thema "Het is 5 voor 12"!

Voor veel werkzaamheden hebben wij toen gelukkig extra hulp van vrijwilligers gekregen, zoals o.a. het maken van een Waterpolo Jaarboek, de indeling van W-officials en Verenigingsscheidrechters. Daarnaast zijn er ook voor andere werkzaamheden clubleden opgestaan die nu een steentje bijdragen!!

Eén onderwerp is echter sinds die tijd niet verbeterd:

BEGELEIDING VAN ONZE JONGSTE WATERPOLO LEDEN

Trainers, begeleiders en mensen die leuke dingen kunnen en willen organiseren voor deze jeugdteams, hebben we nog steeds structureel te weinig. Niet langer zijn we nu in staat (mede door ziekte binnen onze bestaande staf) de professionele en enthousiaste kwaliteit te geven die we als Rapido'82 willen nastreven. Terecht zijn wij als polo-commissie daar door enkelen onder jullie op aangesproken.

Oplossingen zijn helaas nog niet gevonden en derhalve doen wij langs deze weg nogmaals een oproep aan U allen!!

Kijk eens naar onderstaande werkzaamheden bij de diverse teams en laat ons weten of je ergens een mogelijkheid ziet om te helpen.

TEAM	TIJDEN	TAKEN
Pup. O12 jaar - Rapido C - Rapido D	Woe. 16.00 – 17.00 uur Don. 17.30 – 18.30 uur	- Trainer - Begeleider voor wedstrijden (D-team)
Asp. O14 jaar - Rapido B	Woe. 17.00 – 18.00 uur	- Trainer
Asp. O16 jaar - Rapido A	Woe. 21.00 – 22.00 uur Don. 18.30 – 19.30 uur	- Assisteren bij training van Joy van Loon

Al heb je geen kennis van waterpolo maar vind je het toch leuk om te trainen of te begeleiden, geef je dan gewoon op. Rapido'82 verzorgt dan nl. een leuke introductie cursus zodat je binnen korte tijd de benodigde kennis hebt opgedaan en aan de slag kan. Daarnaast wordt onze hele staf begeleidt door Ingrid den Hartigh.

Als je in bovenstaand overzicht nu **GEEN** mogelijkheden ziet, zijn we benieuwd **WAAROM NIET**. Misschien dat we in staat zijn de omstandigheden (bv. trainingstijd...) zo te veranderen dat jullie toch kunnen helpen of dat er andere zaken zijn die je leuk vindt. **Vul daarom bijgaande enquête in als je nu geen mogelijkheden ziet**. Deze enquête kun je aan 1 van onderstaande personen geven of achter de bar in het clubhuis in de 'polo-doos' laten stoppen.

REAGEER VOOR KERSTMIS!!

DAN KUNNEN WE HET NIEUWE JAAR GOED BEGINNEN!!

Groeten, Frank Pruijn en Ingrid den Hartigh

ENQUETE !!

Zwemmen en
Waterpolo bij
Rapido '82



NAAM:.....

JA NEE WEET NIET
* aankruisen wat van toepassing is

- Voel je je thuis binnen het verenigingsleven?	0	0	0
- Vind je waterpolo een fijne jeugdsport?	0	0	0
- Vind je het leuk om met jeugdige waterpoloërs om te gaan?	0	0	0
- Denk je dat training geven iets voor je is?	0	0	0
- Heb je het gevoel dat je in kleine groepjes met eenvoudige oefeningen kinderen kunt lesgeven?	0	0	0
- Vind je het leuk om jonge kinderen voor tijdens en na de training te begeleiden?	0	0	0
- Vind je het leuk om met jonge spelers/speelsters mee te gaan naar wedstrijden en dan ook te helpen?	0	0	0
- Zou je willen samenwerken met andere trainers / coaches binnen Rapido'82?	0	0	0
- Zou je willen helpen met nevenactiviteiten voor jeugdige spelers/speelsters zoals bv. een toernooi of een waterpolo-kamp?	0	0	0
- Zou je jezelf als trainer of begeleider graag eerst willen scholen?	0	0	0
- Kun je niet meehelpen vanwege de huidige tijden?	0	0	0

Reden (bv. werk)?

.....
.....
.....

- Zou je wel kunnen helpen op woe. van 18.30 tot 19.30 uur?	0	0
- Heb je zin om op een andere manier dan eerder beschreven iets voor Rapido '82 te doen?	0	0

Indien Ja, wat dan?

.....
.....
.....

HARTELIJK DANK!

**INLEVEREN BIJ FRANK PRUIJN, INGRID DEN HARTIGH OF
ACHTER DE BAR IN HET CLUBHUIS ('POLODOOS')**

Voorlopige zwemkalender 2003/2004.

December:

18 t/m	21	Nat. Kamp. 50 meter	Aquapulca	Dordrecht	K.N.Z.B.
25 en	26	KERST.			
	28				

Kerstvakantie 20 dec. 2003 t/m 4 jan. 2004.

Januari:	01	Nieuwjaarsduik	Strand	Zandvoort	Rapido'82
	04				
	11	Kring Winter Kamp.	De Wilgenhoek	Z/O Beemster	Kring N.H. N.

12 januari t/m 14 maart 2004 lange afstand circuit periode 3.

	18	Zwemcompetitie 3.	Sportf.Oost	Amsterdam	Het Y-Mere
23 t/m	25	Nat. Winter Kamp. Masters	De Welle	Drachten	K.N.Z.B.
	25	wedstrijden	Planeet II	Haarlem	Rapido'82

Februari:

30 t/m	01	Nat. Jun. Kamp. Korte baan	De Thermen	Alphen a/d Rijn	K.N.Z.B.
	01	Speedo instroom 3	De Horst	Heerhugowaard	Kring N.K.
	08	Speedo voorronde 3	De Slag	Zaandam	Kring N.H.
	15	Meerkringen	De Tongelreep	Eindhoven	Kring N.B.
	15	Limiet	Sportf.	Amersfoort	A.Z.P.C.
	22	Kring Sprint Kamp.	De Wilgenhoek	Z/O Beemster	Kring N.H.

28 febr. T/m 7 maart 2004 Voorjaarsvakantie.

	29	LAC	De Slag	Zaandam	ZWVNereus
--	----	-----	---------	---------	-----------

Maart:

	07				
	14	Zwemcompetitie 4	De Lieberg	Hilversum	Torpedo
20 en	21	Grand Prix	Aquapulca	Dordrecht	K/N/Z/B/
	21	Speedo instroom 4	De Planeet I	Haarlem	Kring N.H.
	28	Speedo voorronde 4	De Slag	Zaandam	Kring N.H.
27 en	28	Grand Prix	De Tongelreep	Eindhoven	K.N.Z.B.
	28	limiet	De Planeet II	Haarlem	Rapido'82

April:

	04	Zwemcompetitie 5 (district)			
01 T/M	04	Grand Prix	Sloterpark	Amsterdam	K.N.Z.B.
	10	Nat 5000 m. race			K.N.Z.B.
09 t/m	11	Nat. Master Kamp			K.N.Z.B.
11 en 12		Pasen. Evt. Paastoernooi	Waterland	Volendam	Waterland
15 t/m	18	Nat. Kamp. Sen.	Sloterpark	Amsterdam	K.N.Z.B.
	25				

30 april t/m 9 mei Meivakantie.

Mei:

03 mei t/m 05 mei trainingskamp jongste jeugd.

	02	District Kamp. LAC			
	09	Evt. Wedstrijd instroom	De Planeet I	Haarlem	Rapido'82
	08	A-Kring Kamp	Sportf. Bad	Beverwijk	KRING N.H.
	09	A-Kring Kamp	Sportf. Bad	Beverwijk	KRING N.H.
	15	A-Kring Kamp.	Sportf. Bad	Beverwijk	KRING N.H.
	16	A-Kring Kamp.	Sportf. Bad	Beverwijk	KRING N.H.
	22	B-Kring Kamp.	Sportf. Bad	Beverwijk	KRING N.H.
	23	B-Kring Kamp.	Sportf. Bad	Beverwijk	KRING N.H.
30 en	31	Pinksteren			

Juni:

	05	Kring Speedo Finale	De Slag	Zaandam	KRING N.H.
	06	Kring Speedo Finale	De Slag	Zaandam	KRING N.H.
11 t/m	13	Nat. Jun. Kamp.	De Tongelreep	Eindhoven	K.N.Z.B.
19 t/m	20	Nat. Sprint Kamp.	Aquarena	Emmen	K.N.Z.B.
	20	Langebana	kanobaan	Spaarnwoude	Rapido'82

Uitslag B- Competitie 2^e ronde.

Gehouden op zondag 9 november 2003 in de Lieberg te Hilversum.

In de Hilversum hadden wij de organisatie voor het reilen en zeilen van de wedstrijd.

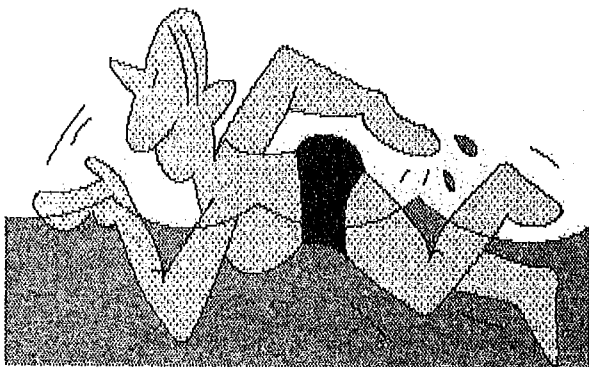
Dankzij de inzet van vele ouders, is dat ons natuurlijk gelukt.

Er werd hard gezwommen en we zij dan ook op de 11^e plaats, in de ronde geëindigd een keurig resultaat.

In het totaal staan we nu 18^e dus twee plaatsen omhoog!

Ik zei het al er is snel gezwommen, namelijk 60 keer een persoonlijk record en weer 5 clubrecords aan diggelen.

Het is twee Rapido leden gelukt om onder de minuut te zwemmen op 100m vrijeslag.



4x100m vrijeslag dames

1.06.13 4.17.11

4 50 m wisselslag heren

0.31.88 2.03.09

100m wisselslag minoren 6

Annelies de Bruin	1.26.34 pr
Lisa Pagan	1.32.83 pr
Sofie Kalse	1.47.80 pr
Els de Bruin	1.49.87 pr

100m vrijeslag minoren 6

Julian van Leuven	1.06.51 pr CR/11
Jens de Groot	1.09.38 pr
Dennis Eliveld	1.11.41 pr
Maik de Weerd	1.14.09 pr
Tom Kalse	1.19.63
Jeffrey van Deursen	1.21.84 pr

200m schoolslag jeugd 2

Anna Kalse	3.10.02 pr
Monique Sijtsma	3.12.57 pr
Ilse Traksel	3.50.16 pr

200m rugslag junioren 4

Peter Sohl	2.30.32 pr
Wouter Allard	2.35.37 pr
Niels de Groot	2.39.43 pr

200m vrijeslag senioren 2

Martin Lommerse	2.10.12
Mark v/d Meulen	2.12.99
David Markowski	2.14.54 pr

100m rugslag junioren

Isabel Boerdam	1.25.68 pr
Anna Kalse	1.29.43 pr
Annelies de Bruin	1.30.05
Karin Bank	1.38.04

100m vlinderslag junioren 2

Lars de Groot	1.09.73 pr
Wouter Allard	1.17.91 pr
Jens de Groot	1.20.39 pr

200m rugslag senioern 2

Evelien Sohl	2.25.60
Viki Boviatsis	2.31.89
Jose Rolvink	2.52.96 pr

200m wisselslag jeugd 2

David Markowski	2.36.23 pr
Mark v/d Meulen	2.36.94
Marco Eliens	2.49.64 pr VE

200m vrijeslag dames

Ingrid Bank	2.14.80 pr
Viki Boviatsis	2.22.26

200m schoolslag heren

Loek Rolvink	2.35.72 pr
Sander Joosten	2.43.51
Maarten Neerincx	2.52.43

Vervolg competitie

50m schoolslag minioren 6

Annelies de Bruin	0.44.81 pr
Lisa Pagan	0.48.03 pr
Sofie Kalse	0.49.41 pr
Els de Bruin	0.52.29 pr

50m rugslag minioren 6

Julian v Leuven	0.34.22 pr CR/11/12
Dennis Eliveld	0.38.17 pr
Jens de Groot	0.40.81 pr
Maik de Weerdt	0.41.29 pr
Tom Kalse	0.42.75 pr
Jeffrey van Deursen	0.43.81 pr

100m vlinderslag jeugd 2

Monique Sijtsma	1.20.53 pr
Ilse Traksel	1.34.35
Karin Bank	1.51.48

100m vrijeslag junioren 4

Lars de Groot	0.59.71 pr
Niels de Groot	1.00.06
Kenneth Deinum	1.02.80
Bob v/d Bree	1.08.10 pr
Felix Kramer	1.10.80 pr
Maik de Weerdt	1.15.85

100m rugslag senioren 2

Martin Lommerse	1.09.90
Peter Sohl	1.12.21
Dennis Eliveld	1.24.45



200m vrijeslag junioren 2

Anna Kalse	2.36.79 pr
Isabel Boerdam	2.47.56 pr
Lisa Pagan	3.06.19 pr

200m schoolslag junioren 2

Julian van Leuven	2.58.18 pr CR/11/12
Lars de Groot	3.04.79 pr
Wouter Allard	3.12.52 pr

100m rugslag dames

Evelien Sohl	1.08.64 pr
Ingrid Bank	1.11.56 pr
Viki Boviatsis	1.13.57

100m vlinderslag heren

Sander Joosten	1.08.89
Martin Lommerse	1.10.28
Maarten Neerincx	1.10.46 pr
Loek Rolvink	1.14.30
Kenneth Deinum	1.15.39 pr

100m vrijeslag senioren 2

Ingrid Bank	0.59.50 pr
Evelien Sohl	1.03.19 pr
Jose Rolvink	1.11.66
Monique Sijtsma	1.12.32
Ilse Traksel	1.15.34
Karin Bank	1.33.38

100m schoolslag jeugd 2

Mark v/d Meulen	1.15.54 pr
David Markowski	1.19.31 pr
Niels de Groot	1.21.11
Marco Eliens	1.26.81

4 x 50 m vrijeslag junioren 4

Rapido 1 0.28.29	1.53.45
Rapido 2 0.29.02	2.07.06
Rapido 3 0.32.82	2.11.20

Uitslag Speedo Clubmeet

Gehouden op zondag 23 november 2003 in Zaandam

Tijdens deze speedo clubmeet was het team Olympische Spelen.

Welke vereniging kan dit het mooiste uitdragen, was de opdracht.

Rapido'82 had gekozen om het "defilé" na te botsen. Alle zwemmertjes droegen een zelf gemaakt vlag en op hun buik een portje met het land.

Zij waren daarbij ook nog als een olympische sporter aangekleed.

De trainers waren keurig gekleed alsof ze echte olympiagangers waren.

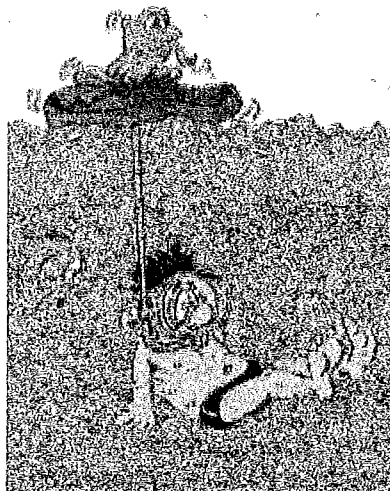
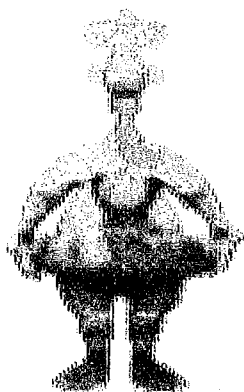
Deze kleding was geleend van Dennis Rijnbeek, die immers twee keer heeft mogen deelnemen aan de Olympische Spelen.

Het resultaat was voor onze ploeg een eerste plaats voor het uitbeelden.

PROFICIAT!

Het zwemmen wat natuurlijk ook moest gebeuren, ging erg goed er werden 26 pr's gezwommen en 4 clubrecords.

Hiermee werd Rapido'82 tweede van Noord Holland een prima resultaat.



4x50m vrijeslag minioren 6
2.21.00 III

50m schoolslag minioren 3 en 4
Sofie Kalse 48.28 pr I
Britt Jansen 53.01 pr **CR/8**
Melissa Eliveld 54.17 pr
Anna Pagan 58.55 pr

50m schoolslag minioren 3 en 4
Jeffrey van Deursen 43.68 pr I **CR/9**

50m vlinderslag minioren 6
Annelies de Bruin 40.61 II

50m vlinderslag minioren 6
Jens de Groot 35.02 pr I
Maik de Weerdt 42.96
Tom Kalse 43.44 pr

100m vrijeslag minioren 5
Jolanda Smaal 1.38.43 pr

100m vrijeslag minioren 5
Arjan klinkenberg 1.29.84 pr
Stefan Schulte 1.36.04 pr
Mike Admiraal 1.59.97 pr

50m rugslag minioren 3 en 4
Britt Jansen 0.48.42 pr **CR/8**
Melissa Eliveld 0.49.89 pr
Sofie Kalse 0.50.22 pr
Anna Pagan 1.01.62 pr

50m rugslag minioren 3 en 4
Jeffrey van Deursen 0.44.04 II

100m wisselslag minioren 6
Julian v Leuven 1.15.87 I
Dennis Eliveld 1.20.36 II
Tom Kalse 1.27.35 pr
Maik de Weerdt 1.29.58

50m schoolslag minioren 5
Jolanda Smaal 0.50.90 pr

Vervolg Speedo Clubmeet

50m schoolslag minioren 5

Arjan klinkenberg	0.48.83
Stefan Schulte	0.49.13
Mike Admiraal	0.52.51

50m vrijeslag minioren 3 en 4

Els de Bruin	0.41.26 pr
Britt Jansen	0.45.23 pr CR/8
Melissa Eliveld	0.47.19
Anna Pagan	1.06.32

50m vrijeslag minioren 3 en 4

Jeffrey van Deursen	0.37.83
---------------------	---------

100m vrijeslag minioren 6

Lisa Pagan	1.22.83 pr
------------	------------

100m vrijeslag minioren 6

Julian v Leuven	1.06.66 I
Tom Kalse	1.17.46 pr

100m wisselslag minioren 5

Jolanda Smaal	1.50.28 pr
---------------	------------

100m wisselslag minioren 5

Arjan klinkenberg	1.39.40 pr
Stefan Schulte	1.43.05 pr

4x50m wisselslag meisjes minioren 6

2.56.16 III

4x50m wisselslag jongens minioren 6

2.26.61 I

100m rugslag heren

Wouter Allard	1.13.97
---------------	---------

50m vrijeslag heren

Maarten Neerincx	0.27.88
------------------	---------

100m vlinderslag heren

Lars de Groot	1.10.80 NK
---------------	-------------------

50m schoolslag heren

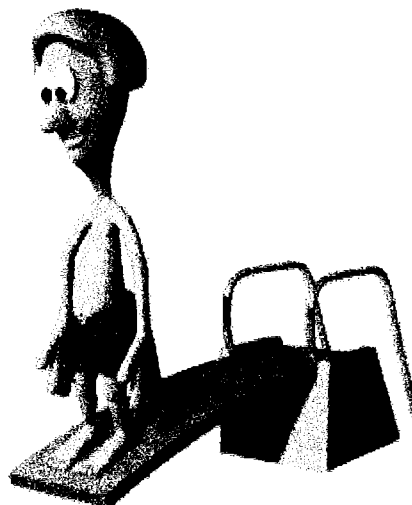
Loek Rolvink	0.32.81
--------------	---------

50m vlinderslag heren

Maarten Neerincx	0.30.49
------------------	---------

100m vrijeslag heren

Lars de Groot	1.02.00 NK
---------------	-------------------



Uitslag limiet wedstrijd

Gehouden op zondag 23 november
2003 in Amersfoort.

Naar deze wedstrijd gingen maar een paar
zwemmers.

Er werden geen pr's gezwommen, maar wel 2
NK limieten.

Een pr zwemmen was wat moeilijker, omdat
men in geschreven was met een 25m tijd,
terwijl er in een 50m bad werd gezwommen.

Uitslag Goldener Delphin Pokal

Gehouden op zondag 30 november
2003 in Onsnabruck.

Dit was voor de zwemmers een lange dag.
Om half acht stond de bus wachten voor
vertrek en om half 12 uur waren zwemmers te
plaatsen, natuurlijk waren er ook veel ouders
mee. De wedstrijd begon om 13.30 uur met in
zwemmen ze waren dus ruim op tijd.

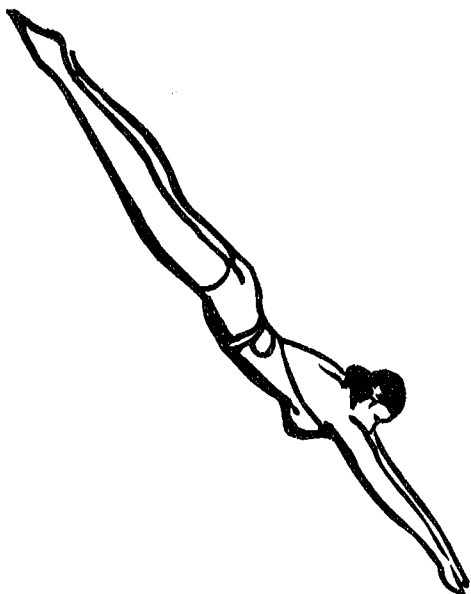
Er werd hard gezwommen en alles wat er te
winnen viel deden ze ook bijna.

Er werd daar ook nog een wedstrijd record
verbroken en het Rapido lid won daarbij 20
euro.

Diverse swim-outs werden er gewonnen, wat
iedere keer een bokaal op leverde.

Er werden in het totaal 43 pr's gezwommen en
9 clubrecords verbroken.

Let op we hebben er een nieuwe clubrecord
verzamelaar bij. In de uitslagen heb ik niet de
swim-out tijden vermeld, maar achter de
gezwommen afstand is de snelste tijd van die
dag weer gegeven. Het tweede getal is de
uiteindelijke plaats na de swim-out. Dus als er
1 getal staat heeft men niet deelgenomen aan
de swim-out., of men is daarbij niet bij de
eerste drie gekomen. De swim-outs waren er
alleen voor de 50m nummers.



50m schoolslag 1995 el

Anna Kalse	40.54 pr I-III
Isabel Boerdam	41.32 pr II
Jose Rolvink	43.31 I
Sofie Kalse	50.87 I
Britt Jansen	52.19 pr I CR/8
Melissa Eliveld	53.44 pr II
Els de Bruin	54.26 II

50m schoolslag 1995 el

Loek Rolvink	32.55 I-II
Maarten Neerincx	34.21 II-III
Mark v/d Meulen	36.36
Julian v Leuven	40.74 pr I CR/11/12
Dennis Eliveld	43.04 II
Jeffrey van Deursen	45.56 I

50m rugslag 1995 el

Evelien Sohl	33.02 pr I-I
Viki Boviatsis	34.11 I-II
Ilse Traksel	39.49 I
Monique Sijtsma	40.52 III
Hester v/d Berg	41.33 II
Karin Bank	47.58 pr I
Melissa Eliveld	50.47 I

50m rugslag 1995 el

Maarten Neerincx	31.59 II-II
Peter Sohl	32.75 pr I
Arjan klinkenberg	46.93 pr I

50m vrijeslag 1995 el

Ingrid Bank	27.98 I-I
Viki Boviatsis	30.81 I-II
Jose Rolvink	32.38 I
Ilse Traksel	32.80 pr II
Monique Sijtsma	33.89 III
Hester v/d Berg	34.88 II
Karin Bank	40.22 I
Els de Bruin	41.88 I
Britt Jansen	45.09 pr I CR/8
Sofie Kalse	46.96 II

50m vrijeslag 1995 el

Loek Rolvink	26.22 I-II
Maarten Neerincx	27.51 II
Mark v/d Meulen	28.18 I-III
David Markowski	28.32 pr I
Wouter Allard	30.16 pr I
Julian v Leuven	31.13 pr I Cr/11
Dennis Eliveld	32.58 pr II
Maik de Weerd	34.02 pr III
Tom Kalse	35.67

Vervolg Golden Delphin Pokal

100m vlinderslag 1995 eI

Evelien Sohl 1.10.28 pr I

100m vlinderslag 1995 eI

Niels de Groot 1.14.01 I
David Markowski 1.18.46 I
Peter Sohl 1.19.80 II
Maik de Weerd 1.35.60 pr I
Jeffrey van Deursen 1.58.38 pr I
Arjan klinkenberg 2.09.59 pr I

200m wisselslag 1995 eI

Niels de Groot 2.44.64 I
David Markowski 2.47.64 I

100m schoolslag 1995 eI

Anna Kalse 1.28.99 pr I
Jose Rolvink 1.32.81 I
Isabel Boerdam 1.33.26 pr II
Sofie Kalse 1.50.16 pr I
Melissa Eliveld 2.05.53 I

100m schoolslag 1995 eI

Loek Rolvink 1.18.94 I
Julian v Leuven 1.24.55 pr I **CR/11/12**
Maik de Weerd 1.34.14 pr II
Jeffrey van Deursen 1.38.71 pr I
Arjan klinkenberg 1.45.21 pr I

100m rugslag 1995 eI

Wouter Allard 1.11.89 pr I
Dennis Eliveld 1.21.49 I

100m rugslag 1995 eI

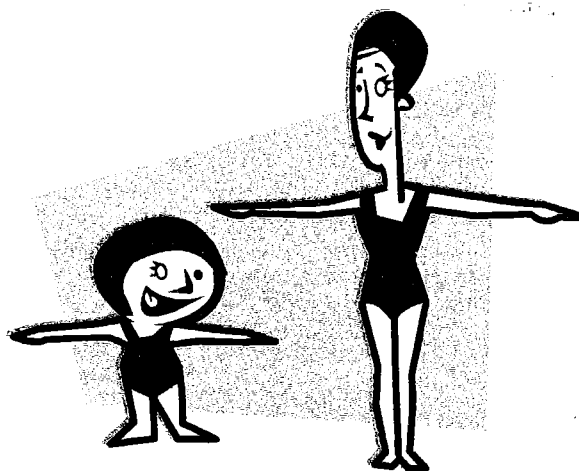
Evelien Sohl 1.09.84 I
Ilse Traksel 1.31.49 I
Britt Jansen 1.51.06 I

100m vrijeslag 1995 eI

Ingrid Bank 1.03.85 I
Viki Boviatsis 1.09.25 II
Monique Sijtsma 1.12.65 I
Anna Kalse 1.14.64 pr I
Isabel Boerdam 1.17.97 pr I
Karin Bank 1.34.96 I
Els de Bruin 1.37.88 I
Melissa Eliveld 1.46.61 I

100m vrijeslag 1995 eI

Niels de Groot 0.59.64 pr I
Mark v/d Meulen 1.00.29 I
Peter Sohl 1.02.17 pr II
Wouter Allard 1.05.89 I
Tom Kalse 1.19.10 I

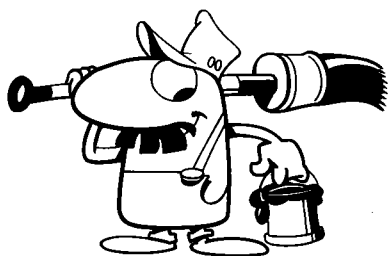


100m wisselslag 1995 eII

Evelien Sohl 1.13.14 I
Ingrid Bank 1.16.92 I
Viki Boviatsis 1.22.03 II
Monique Sijtsma 1.22.65 I
Anna Kalse 1.23.78 pr I
Jose Rolvink 1.24.63 II
Isabel Boerdam 1.24.76 pr II
Hester v/d Berg 1.27.34 pr I
Ilse Traksel 1.29.13 II
Els de Bruin 1.49.29 pr
Britt Jansen 1.52.18 pr I
Karin Bank 1.52.65 I

100m wisselslag 1995 eI

Maarten Neerincx 1.09.57 I
David Markowski 1.10.24 pr I
Niels de Groot 1.12.03 I
Mark v/d Meulen 1.14.21 I
Julian v Leuven 1.14.40 pr I **CR/11/12**
Peter Sohl 1.15.55 II
Wouter Allard 1.17.13 I
Dennis Eliveld 1.20.40 I
Maik de Weerd 1.26.57 II
Jeffrey van Deursen 1.29.34 pr I
Tom Kalse 1.31.10
Arjan klinkenberg 1.41.43 I



Schildersbedrijf van der Steen

voor al uw binnen- en buitenwerk
vrijblijvende prijsopgave



Bickerlaan 65
2071 DB SANTPOORT

telefoon: 023 - 537 8322 / 06 - 5375 8116

Rabobank
Zuid - Kennemerland

"Sport betekent voor mij veel meer dan goed presteren"

'Natuurlijk is het leuk om te scoren. Maar de sfeer in ons team, dat je samen iets neerzet, dat vind ik minstens zo belangrijk. Weet je wat het is?
Wij zijn eigenlijk gewoon een vriendenclub'.

De Rabobank is een bank met een idee. Dat idee heet samenwerken. Met onze wortels stevig in de plaatselijke samenleving, samenwerkend en bouwend aan relaties. Dat uit zich niet alleen in onze producten en diensten, maar ook in onze betrokkenheid op het gebied van welzijn en sport. Daar dragen wij dus graag een steentje aan bij. Van harte zelfs.

Dreef 40, Haarlem 023 - 512 05 12



Fa. J.F. van Poecke

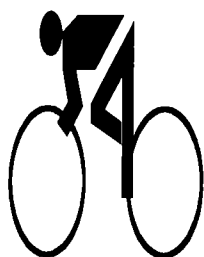
Afwerking grafische producten

Robert Peereboomweg 13
2031 BC Haarlem
Tel: 023 - 531 58 32
Fax: 023 - 532 54 61

Rijwielspeciaalzaak

Schenk

TOER- SPORT- EN RACESPECIALIST



GAZELLE
RALEIGH
BURCO
RIH

grote sortering
onderdelen
vele accessoires
lichtgewicht tassen

023 - 5277436

ZANDVOORTERPAD 1-3, OVERVEEN

Oolders Omaco

Heren in huizen, hypotheeken en verzekeringen.

Haarlem
Rijksstraatweg 8 -10
Tel. 023 525 52 66

Heemstede
Zandvoortse laan 160
Tel. 023 - 524 30 24

Ma. t/m Vrij. 9.00 -18.00 Do.avond 19.30 - 21.00 Zat. 11.00 - 12.30

 REISSBUREAU
KVSA

Wereldservice in reizen!

Uw specialist in de regio

Bloemendaal	U vindt ons in:	Bloemendaalseweg 74A	(023) 526 11 55
Haarlem		Wagenweg 114	(023) 551 56 80
Umkulen		Lange Nieuwstraat 413	(0255) 545 413
		Sluisplein 25	(0255) 545 416
Zandvoort		Corn. Slegersstraat 4	(023) 573 26 94

Bezoek ook onze Internet pagina! www.kvsa.nl



Spaarnwoude Resort

• Hotel-Restaurant • Vergadercentrum • Beautycentrum • Partycentrum • Kinderfeesten

Locaties:

Hotel Restaurant Het Buitenhuis

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid
Recreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023 - 5370548
Telefax 023 - 5490085

Verblijfslocatie Base Survivalkamp

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid
Telefoon 023 - 5370548
Kantoor/Correspondentie:
Spaarnwoude Buitensport
Postbus 2655
2002 RD Haarlem

Het Buitenhuis is uitermate geschikt voor het vieren van bruiloften, familie- en bedrijfsfeesten, reünies enz. Op beide locaties is een schitterend terras aan het water aanwezig.

Outdoorlocatie De Watergeus

Genieweg 36 Velsen-Zuid
Recreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023 - 5373867
Telefax 023 - 5490070

BOEKINGEN & RESERVERINGEN

Tel. 023 - 534 0603 • Fax 023 - 534 0446

www.spaarnwouderesort.com

P R I N S B V

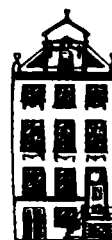
Makelaars in assurantiën

Havenkade 1
Postbus 261
1970 AG IJmuiden
Telefoon 0255-511544
Telefax 0255-514973

Bouwkosten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop onroerende goederen
Huurbeheer
Financieringen
Hotelexploitatie

van de Camp & Temme
Projectontwikkeling B.V.

Robert Peereboomweg 13
Postbus 2655 - 2002 RD Haarlem
Telefoon 023 - 531 9569
Telefax 023 - 534 0446



Style
MATHÔT

■ PREPRESS
■ PRINTING
■ LOGISTICS
■ DESIGN
■ MULTIMEDIA
■ PUBLISHING

Waarderweg 56
Postbus 2096 2002 CB Haarlem
Tel. +31 (0)23 55 333 55
Fax +31 (0)23 55 333 50
info@stylemathot.nl
www.stylemathot.nl



Kwaliteit heeft een naam!
Al ruim 75 jaar

NVOB

BELLAART
BOUW B.V.

BOUW
GARANT

Wij verzorgen alle kleine en grote verbouwingen, waarin wij u graag goed, eerlijk en reëel advies geven
• Nieuwbouw • Verbouw • Restauratie
• Onderhoudswerken • Serres • Garages
Wij lossen de technisch-constructieve problemen voor u op
Bel voor meer informatie, advies en offerte:

Fax 023-5314396,
Garenkokerskade 1
2013 AJ Haarlem

023-531 49 72