

NOVEMBER 2003.

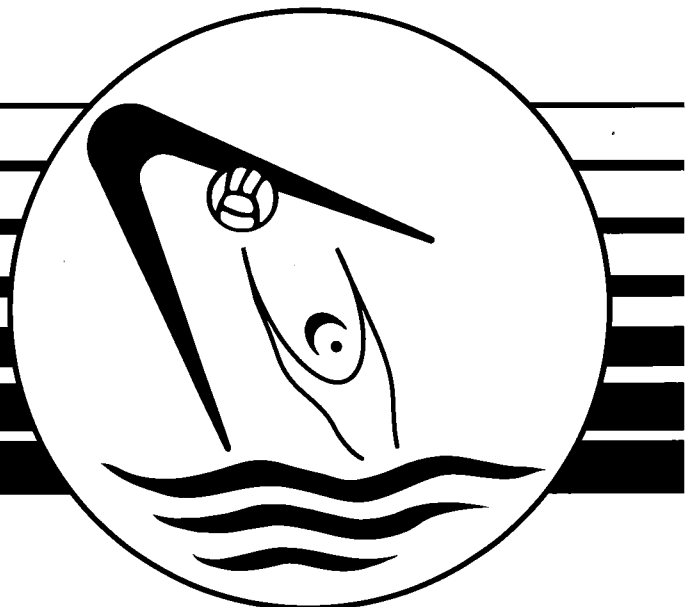
# Rapido sport

ARCHIEF

periodiek  
Haarlemse  
zwem-en poloclub  
Rapido '82

TPG Post

Port betaald



# BELANGRIJKE ADRESSEN

---

## Correspondentieadres secretariaat:

### Secretaris:

Ad Lindeman

Schildgronden 16

2134 ZW Hoofddorp

023 - 525 90 73

E-mail: [info@rapido82.nl](mailto:info@rapido82.nl)

### Voorzitter:

Theo Edam 023 - 539 02 06

E-mail: [theo@camp.demon.nl](mailto:theo@camp.demon.nl)

### Penningmeester:

Theo Portegies 023 - 526 38 13

### Clubhuisbeheer:

Piet Stam 023 - 537 10 30

Yvonne Schregel 023 - 526 22 79

Telefoon clubhuis 023 - 525 82 92

## Bankrelaties t.n.v. Rapido '82 Haarlem

Rabobank: 38.44.65.579

Postbank: 52.85.375

## Informatie over wedstrijdzwemmen

Conny Smid 0251 - 230 868

## Informatie over waterpolo:

Inez van Vessum 0252 - 675 177

## Informatie over elementairzwemmen:

Marijke Schenk 023 - 525 08 29

Gerda Rookhuiszen 023 - 533 10 18

## Redactieadres:

P. Maritzstraat 47

2021 RA Haarlem

E-mail: [marijkeschenk@hetnet.nl](mailto:marijkeschenk@hetnet.nl)

Telefoon redactie 023 - 525 08 29

---

*Bezoek de Rapido '82 internetsite*  
**[www.rapido82.nl](http://www.rapido82.nl)**

---

## R. Deinum bv

SCHOONMAAK EN BEDRIJFSDIENSTEN

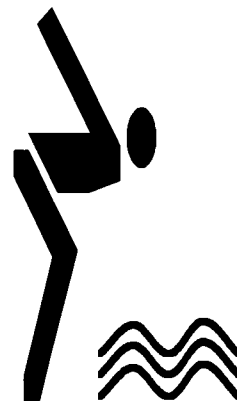
Palletweg 29  
2031 DC Haarlem  
Tel.: 023 - 536 33 18  
Fax: 023 - 535 85 75  
06 - 52987427

# Fysiotherapie Brouwersplein



*B. Willemze - C. Zeeman*

- \* Fysiotherapie
  - \* Sportfysiotherapie
- (behandeling volgens afspraak)*



Brouwersplein 1, 2013 PE Haarlem, tel.: 023 - 532 3937



# R S P O R T

A

P

I

D

O

november 2003

Officieel orgaan van de  
Haarlemse Zwem-en polo  
vereniging Rapido'82  
Opgericht dd. 31.8.82

Kopij inleveren vóór  
**8 december a.s.** bij  
Marijke Schenk  
Pieter Maritzstraat 47  
2021 RA HAARLEM  
e-mail:marijkeschenk@hetnet.nl

## Inhoud

|         |                                                                      |
|---------|----------------------------------------------------------------------|
| pag. 2  | Van de Voorzitter/Clubkrabbel/<br>Klaverjassen/Info                  |
| pag. 3  | Jarigen                                                              |
| pag. 4  | Van de bestuurstafel/Van achter de bar                               |
| pag. 5  | Diploma A en Sixflags                                                |
| pag. 6  | Nieuwe leden                                                         |
| pag. 7  | Het belang van de eerste zwemlessen                                  |
| pag. 8  | Voor de jeugd                                                        |
| pag. 10 | Zwem ABC en "ik zwem, ik polo"                                       |
| pag. 11 | Sponsors                                                             |
| pag. 13 | Pinksterkamp                                                         |
| pag. 14 | Haarlemse minioren op dreef/Goede start<br>Rapido'82 in B competitie |
| pag. 15 | Vomar sponsor actie/Niet vergeten                                    |
| pag. 16 | Activiteitenagenda                                                   |
| pag. 17 | Smartlappenfestival                                                  |
| pag. 18 | Thriller/Alkmaar                                                     |
| pag. 19 | Thriller II                                                          |
| pag. 20 | Verdorrie                                                            |
| pag. 21 | Tellen pupillen niet mee???                                          |
| pag. 22 | Minewaterpolotoernooi                                                |
| pag. 24 | Rapido versus Nereus/Het Talenten team                               |
| pag. 25 | Rapido'82 C, een overzicht                                           |
| pag. 26 | Minewaterpolo                                                        |
| pag. 27 | Standen polo teams                                                   |
| pag. 29 | Waterpolocompetitie aspiranten                                       |
| pag. 30 | Wie, wat, waar ?                                                     |
| pag. 32 | Toernooi juni                                                        |
| pag. 33 | Eerste helft competitie/Info                                         |
| pag. 34 | Speedo eerste ronde                                                  |
| pag. 35 | C competitie                                                         |
| pag. 37 | Limiet wedstrijd/Lac                                                 |
| pag. 38 | Estafette Kampioenschappen                                           |
| pag. 39 | Lac Limiet wedstrijd                                                 |

## Voorwoord

Héél blij ben ik met inbreng van onze "buuv" Rosalie en de teambegeleider Louis Kabel wat betreft de waterpolo-verslagen. Zeker zo blij was ik met haar en Henk Diependaal op zaterdag 1 november. Rapido had in 2 baden baddienst, maar de jury liet het afweten wat betreft de begin wedstrijden.

Roos en Henk hebben dit toen opgepakt. Heel hartelijk dank !! Vier juryleden lieten verstek gaan, waarvan er slechts een voor vervanging gezorgd had. Ik weet dat er mensen zijn die niet eens meer naar het polo gaan kijken uit angst dat zij achter de tafel moeten. Dit is toch te zot voor woorden gezien het grote aantal W-officials. Wanneer je niet kunt, zorg dan zelf voor vervanging.

Er staan weer diverse activiteiten op de agenda: vrijdag 21 november a.s. gaan we **Klaverjassen**, aanvang 20.00 uur, kosten 2,50; het afzwemmen voor de stickers en de diploma's A,B en C. Ook Sinterklaas komt nog op bezoek. Zie hiervoor pag. 10. De elementair kinderen kunnen weer hun tekening voor de Sint inleveren.

Op zaterdag 22 november is er **GEEN** les-zwemmen vanwege het afzwemmen.

Op diezelfde avond is er het "Smartlappenfestival" en er staat eventueel nog een Kerstkieken op stapel.

Ingrid den Hartigh heeft voor het fotowerk in deze clubkrant gezorgd. Heet van de naald zijn de standen van alle poloteams t/m 2 november.

De heren M.A.Jansen en R.H.Pagan zijn geslaagd als tijdwaarnemer 4. Gefeliciteerd en veel plezier bij het functioneren als jurylid.

## Van de Voorzitter

Beste Sportvrienden,

Ik zie met genoegen dat Rapido '82 zich positief ontwikkelt en dat een aantal veranderingen hun vruchten gaan afwerpen.

In de Waterpoloafdeling zie je dat het creëren van concurrentie in de selectieteams positief werkt.

Door de komst van een aantal ervaren spelers en een aantal jeugdige talenten en doorschuiven van eigen talent is dit bereikt bij onze heren selectie.

Hetzelfde zal moeten gebeuren bij onze dammesselecties om terug te kunnen komen in de "top". En daar zullen wij enige jaren geduld mee moeten hebben.

Natuurlijk is de integratie van deze nieuwe leden een klus die goed begeleid moet worden en het is een proces wat niet zonder spanningen zal verlopen.

Feit is dat wij ook het geluk hebben dat wij in staat zijn om deze professionele begeleiding te leveren. Het duo Remco Wildschut en Jan Doesburg Smits heeft inmiddels een onmisbare ervaring bij het trainen, coachen en managen van de selectieteams en dat kun je aanschouwen.

Het leuke van lang voorzitter zijn is dat je ook getuige bent van ontwikkelingen die stafleden dan doormaken. Een goed voorbeeld is Remco Wildschut die zich heel professioneel ontwikkelt tot een topcoach. Je kunt zien dat het ook mede door zijn opleidingen (inmiddels bezig met zijn C diploma) het hem geen windeieren heeft gelegd.

Als ik eens rustig in een hoekje gezeten de training volg, dan geniet ik van wat ik dan zie en dat schept je veel genoegen; dat kan ik u vertellen. Aandacht voor het individu is toch een sleutelwoord in deze amateursport.

Je verwacht veel van pupillen en we gaan er soms aan voorbij dat het naast school en werk gedaan moet worden.

Toch zie je dan dat als de ambiance goed is, dat mensen veel willen investeren in hun sport.

Ook zie je dat diezelfde aandacht bij onze zwemafdeling zich vertaalt in betere prestaties. Ook gevoed door een betere sfeer natuurlijk, maar de combinatie werkt. Onze nieuwe hoofdcoach Jeroen Barning is daar goed in. Hij weet door aandacht voor zijn pupillen een goede voedingsbodem voor prestaties te creëren samen met zijn collega's. Het moet ook daar lukken om ons over enige jaren weer in de A competitie te brengen.

In de Zwemafdeling lopen er ook een aantal talenten rond die zich in de komende jaren

moeten ontwikkelen. Een voorbeeld hiervan is Julian van Leuven. Het zou mij niet verbazen dat, als hij dat zelf wil en wij begeleiden hem goed en professioneel, hij kan uitgroeien tot een topper van internationaal formaat.

Tijdens het jureren bij de Lac wedstrijden heb ik werkelijk zitten smullen van dat joch en je ziet gewoon overduidelijk dat dit niet zijn begrenzing is.

Dus opletten bij het ontwikkelen van talenten want daar ligt een belangrijk punt voor een club als Rapido '82.

Graag tot de volgende keer,

Theo Edam  
Voorzitter

## Clubkrabbel

Helaas, hier had Jeroen Barning zijn krabbel moeten staan. In de clubkrant van augustus jl. had Eric Thoolen deze aan hem doorgegeven.



Ondanks zijn toezegging en mailtjes van mijn kant is Jeroen er niet in geslaagd iets op papier te zetten. Een gemiste kans vind ik.

In de rubriek van onze secretaris Ad Lindeman heb ik gelezen dat Gert Jan Coeverd de website van Rapido'82 gaat vernieuwen. Van deze gelegenheid wil ik dan ook gebruik maken om de clubkrabbel aan **Gert Jan** door te geven. Kan hij gelijk iets hierover aan ons vertellen.

Marijke

# Jarigen

## November

- 1 Guido Geurts
- 2 Theo Portegies
- 3 Steven Buijs  
Henk Rookhuiszen  
Francis Sprengers  
Maaïke Vogel
- 5 Chantal Arnaud de Calavon  
Stella Zweerts
- 6 Patrick van der Kooij
- 7 Mary Deinum  
Willy Hoogenstraaten  
Max Louwerde  
Rick Michielsen
- 8 Ingrid van der Fits
- 9 Thijmen Blom  
Guide Miedema  
Mario Modder  
Chloe O'Brien
- 11 Pieter Altena
- 12 Jan Koen Anthoni  
Dirk Cluistra  
Rowien Metselaar
- 13 Wesley Blom  
H. Willemze
- 14 Frank Hulsebosch
- 15 Valeria Kensen  
Agnes Wijnalda
- 17 Thijs Rutte
- 19 Yvonne Duinkerken-Straathof
- 21 Mike Hauweling  
Eva van der Raaij
- 22 Alinka Osinga  
Niels Osinga
- 24 Iwan Hofstee
- 25 Pepijn Blommesteijn  
Ilse Traksel
- 26 Lauren van den Berg
- 27 Tjerk Wernsen
- 28 Sam Jansen
- 29 Joel Sjouke
- 30 André Buijs  
Sanne Peters

## December

- 2 Martin Duinkerken  
Jules Kuiks  
Hidde Vader  
Lotte Vader
- 4 Britt Mulders  
Dorie Portegies
- 6 Eegje Aleven  
Daan Pruijn
- 7 Amber Boekel  
Koen Sohl
- 8 Sander Nederstigt  
Martin van Schie
- 9 Karin Rookhuiszen  
Noah Steenmeijer  
Peter Traksel
- 10 Gilles Ketellapper  
Sjoukje van Schooten
- 11 Diane Hullen-Smid  
José Rolvink
- 12 Miranda Eliveld-Piek
- 13 Amber Venema
- 14 Willem van Schie
- 15 Janneke van Es
- 16 Sander Joosten
- 17 Esmee Heinie
- 18 Sebastian Bok  
Rianne Lindeman  
Pim van der Wal  
Wouter Zantvliet
- 21 Niels Jonkers  
Marjolijn Scholtens-Kerkhoff  
Edgar Wesseling
- 22 Najim Abdellaur  
Yannick Habes  
Jesper van der Wijk
- 23 Licha Bax  
Maartje van Schooten  
Maik de Weerdt
- 24 Mercedes Steenstra Toussaint  
Sandra van der Weiden
- 25 Pim Cluistra  
Sharon van der Heijden  
Ren Phaff
- 27 Sifra Bakker  
Daan Halderman
- 28 Ingrid Bank
- 31 Helga Sohl



## Van de bestuurstafel

"Besturen op Afstand", is enige tijd een populaire bezigheid geweest bij de overheid en het Nederlandse bedrijfsleven.

Ik heb noodgedwongen ongeveer hetzelfde meegeemaakt, omdat mijn baas het nodig vond me een maand weg te sturen. "Duty Calls". Zo werd mijn "besturen" binnen deze club wel erg letterlijk "besturen op afstand".

Nou kan de club best een maand zonder mij en ik een maand zonder de club hoor, want het draait allemaal heus wel door. Toch merk je in zo'n periode het nut en gemak van e-mail, want als er snel zaken overlegd moesten worden tussen Theo, Theo, Monique, Sandra en mijzelf, dan was dat ook snel gebeurd. Ook het noodzakelijke contact met de KNZB verliep alsof er niets aan de hand was.

Alleen jammer dat één van onze sponsors niet wist van mijn "besturen op afstand" want een telefoontje midden in de nacht (tijdsverschil) is niet prettig, vooral niet als het vanwege Rapido is.... Maar ja.

Hoe gaat het met onze club? Goed. Alle competities lopen, met goed en soms wat tegenvallend resultaat. Toch mogen we tevreden zijn, want iedereen is enthousiast, gemotiveerd en hard aan het werk om er een goed seizoen van te maken.

Het leszwemmen is weer helemaal op gang, evenals de vervolgopleiding (stickerzwemmen).

De baden liggen vol, en dat is een heel goed teken.

Onze website ondergaat een vernieuwing, zeg maar gedaanteverwisseling. Gert Jan Coever (heren 1) heeft een geheel nieuwe opzet gemaakt die het zoeken en navigeren binnen de site veel gemakkelijker maakt. Toch maakt niet alleen de nieuwe opzet een site goed. Daar is ook aktualiteit voor nodig, want als je twee keer op de site kijkt en dan twee keer hetzelfde ziet, kijk je de volgende keer al niet meer. Aktueel zijn dus. Daarom zijn we op zoek naar mensen die een half uur tot een uur in de week willen zorgen voor het bijhouden van onze website. Wie wil? Stuur even een e-mail naar [info@rapido82.nl](mailto:info@rapido82.nl)  
Binnenkort meer over de nieuwe site!

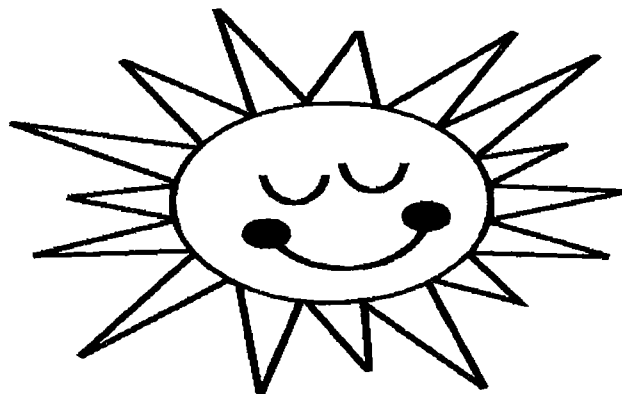
Tenslotte heb ik "van horen zeggen" dat er inmiddels actief wordt gezocht naar een nieuwe kledinglijn om de huidige te vervangen. Wil je daarin meedenken, meld je dan bij Milo Gerritsen of Petra de Groot.

Tot de volgende keer,

Ad Lindeman

## Van achter de bar

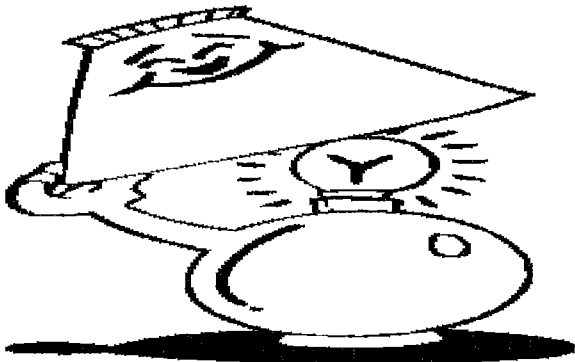
Ik wil deze keer beginnen waar Herman van Lienden in de laatste Rapido Sport is geëindigd waar hij schrijft: 'een vereniging valst of staat met honderden, nee duizenden uren vrijwilligerswerk'. Juist nu deze regering de steun aan de sportbonden drastisch inperkt, is uw aanwezigheid en hulp nog meer dan anders noodzakelijk om onze vereniging te laten bloeien. Op dit moment wordt een onredelijk groot deel van deze taken uitgevoerd door steeds ouder wordende senioren; een zorgelijke ontwikkeling. Ik geloof niet alleen, maar weet wel zeker, dat Herman in deze de spijker op de kop slaat. Het is nog geen vijf voor twaalf, maar de tijd gaat wel verdraaid snel. Kijk naar alle commissies; het is voor het merendeel de zogenaamde 'oude garde' die de kar moet trekken. Daar staat tegenover dat mijns inziens de zon toch weer een beetje gaat schijnen.



Als ik kijk naar de opening van dit seizoen, die geweldige 21 september, constateer ik dat dit het werk is geweest van een aantal jongeren clubleden met het hart op de goede plaats. Natuurlijk kan men zeggen: 'ja, maar er is nog zoveel te doen'. Bij deze heb ik dan ook maar één wens, namelijk dat een ieder nu eens de Rapido sport *leest* en datgene wat hij of zij *leest* daar ook iets mee doet. Het is meer dan een balletje gooien of een baantje trekken. Ik heb in de vorige Rapido sport Thijs Klein als voorbeeld gesteld: doe daar wat mee. Neem, hoe jong je ook bent, de verantwoording Het maakt niet uit of je zwemt of poloet; je doet het samen, bad opbouwen en weer afbreken. Niet als eerste twintig minuten onder de douche gaan staan en dan ook nog het badpersoneel een grote mond geven. Ik hoop uiteraard dat bovenstaande woorden niet persoonlijk worden opgevat. Je hebt nu eenmaal als lid van een vereniging je rechten, maar zeker ook je plichten en als je die gemeenschappelijk oppakt zijn we al een heel eind op de goede weg.

Zelf in de spiegel kijkend kijkend moet ik constateren dat wij diezelfde goede weg ook een beetje kwijt zijn.

Ik heb namelijk het rare gevoel dat we momenteel stil staan met de totale afwerking: de stoffering en de verlichting van de kinderhoek, de verlichting boven de bar,



de lamp naar beneden, de verlichting in de ruimte van onze huisdrukker, het afmaken van de wand met foto's uit vervlogen tijden. Allemaal dingen die er mede toe bijdragen dat je je thuis voelt bij Rapido. Natuurlijk zijn we er trots op dat de begeleiding bij het zwemmen en polo mede door de ouders goed is verzorgd. Ouders die heel goed hebben begrepen dat we het met z'n allen moeten doen.

Nu nog aanvulling voor het bargebeuren (ik word er langzamerhand niet goed van), want dan kan het huidige bestand ook een beetje ruimer ademhalen. Nee, stop maar, ik weet wat u denkt: daar heb je die ouwe zeur ook weer, maar het is niet anders. Ik kan me de woorden van Henk Rookhuiszen nog goed voor de geest halen toen hij de opmerking plaatste: 'het wordt nu wel eens tijd dat er wat jong spul achter de bar komt te staan'. Inderdaad Henk, je hebt volkomen gelijk. Ik neem direct aan dat je Keteltje dan ook wel veel beter zal smaken. Ikzelf heb intussen overschrijving aangevraagd naar Schoterhof!

Met de mededeling dat dankzij het archief van Koen Sohl de Rapido sport de komende maanden wordt verfraaid met poloverslagen en foto's uit vervlogen tijden (dit alles wordt verzorgd door manusje van alles Theo Portegies) zult u het deze maand hiermee moeten doen.

w.g.

De clubhuiscommissie

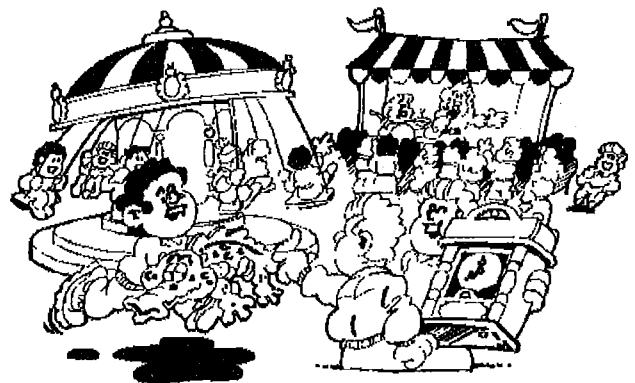
## Diploma A en Sixflags

Hallo allemaal,

Ik heb mijn zwemdiploma A gehaald en toen heb ik kaartjes voor Sixflags gewonnen. Die had de Nationale Raad van zwemdiploma's gestuurd zegt mama. We zijn er met de auto naar toe gegaan. Met papa, mama en mijn beste vriendin Dewi. Eerst gingen we in een reuzenrad, dat ging heel hoog. Helemaal boven de bomen en dan kon je alles in Sixflags zien, maar dat was niet eng.

Daarna ging ik met Dewi in de draaibekers, dat was leuk. We mochten wel een paar keer achter elkaar, want het was helemaal niet druk.

En toen gingen we in een echte houten achtbaan, lekker SUPER hard.... Daar werd een foto van je gemaakt. Gelukkig was ik groot genoeg dat ik erin mocht. E we gingen in nog meer draaidingen en achtbanen.



Ook gingen we naar een show met hard vuurwerk e veel knallen. Er was een stukje heel zielig, want de koningin viel bijna in de vulkaan. En toen kwam het toch nog goed, want de slechterik viel in de vulkaan. Daarna moesten we nog blijven, want een van de kinderen met een geel petje met een C erop werd uitgekozen met ballonnen en die kreeg toen een heel groot C-diploma en heel veel cadeautjes. Die moest toen ook nog op de foto met allemaal mensen, maar dat vond ze niet leuk, want ze keek niet blij.

Toen hadden we erge honger en gingen patatjes eten en daarna mochten we weer kiezen wat we wilden doen. We hebben gedraaid en in achtbanen geracet tot we helemaal duizelig waren. Toen wilde ik naar huis. In de auto kregen we drinken en veel snoepjes en toen vielen we in slaap.

Groetjes van Tessa Dijkman (6jaar)

## ***Nieuwe leden***

Amber Boekel  
Rijkssstraatweg 44 rd  
2022 DB Haarlem  
geb. 07-12-1982  
tel. 023 – 8440496

Marco Stijnman  
Timorstraat 167  
2022 RE Haarlem  
geb. 20-08-1966  
tel. 023 – 5388223

Alex Bolomey  
M.v. Heemskerkstrat 35  
2021 ZG Haarlem  
geb. 14-03-1965  
tel. 023 – 5275188

Koen Halderman  
Haitsma Mulierstraat 4  
2024 VD Haarlem  
geb. 24-03-1999  
tel. 023 – 5271206

Charles Jansen  
Tesselschadestraat 47  
2026 SN Haarlem  
geb. 15-04-1966  
tel. 023 – 5389887

Mike Reede  
F. Nightingalestraat 7  
2037 NA Haarlem  
geb. 28-10-1998  
tel. 023 – 5353618

BRITT Leeuwe  
Waterdrieblad 2  
1991 GN Velserbroek  
geb. 27-08-1998  
tel. 023 – 5386463

Esmée Heinie  
Lange Sloot 26  
1991 HP Velserbroek  
geb. 17-12-1998  
tel. 023 – 5374931

Maartje van Schooten  
Corantijnstraat 13  
2071 VD Santpoort-Noord  
geb. 23-12-1991  
tel. 023 – 5375218

Annabel van Schooten  
geb. 18-05-1994

Ivo Kroskinski  
Fuhropstraat 19  
2024 VA Haarlem  
geb. 11-10-1998  
tel. 023 – 5251828

Marinda Westdijk  
Rijnstraat 50  
2025 RS Haarlem  
geb. 12-07-1998  
tel. 023 – 5378837

Koen Zwetsloot  
Schoener 9  
1991 XA Velserbroek  
geb. 28-04-1998  
tel. 023 – 5375547

Christiaan Wijkhuise  
Zwanebloembocht 58  
1991 GL Velserbroek  
geb. 18-11-1998  
tel. 023 – 5390827

Zoë van der Gulik  
Wouwermanstraat 5  
2023 XB Haarlem  
geb. 04-07-1999  
tel. 023 - 5387556

Alisha Pot  
Reigerstraat 12  
2025 XD Haarlem  
geb. 03-06-1997  
tel. 023 – 5394169

Donovan Bangma  
Semarangstraat 26  
2022 RW Haarlem  
geb. 17-08-1996  
tel. 023 – 5387988

Kelly Voetelink  
Hodsonstraat 5  
2022 DT Haarlem  
geb. 27-05-1994  
tel. 023 - 5383037

**verhuisd:**  
Pim Cluistra  
Jodenbreestraat 66  
1011 NP Amsterdam

Enzo Konst  
Klipper 49  
1991 MH Velserbroek

Fynn van den Booren  
Lange Begijnestraat 20  
2011 HH Haarlem  
tel. 06 – 11387433

Dina Dommerholt  
Lijsterstraat 24  
2025 VC Haarlem  
geb. 08-03-1998  
tel. 023 – 5387009

Puck Timmer  
Lepelblad 41  
1991 KK Velserbroek  
geb. 02-07-1997  
tel. 023 – 5490103

Rosalie Klerkx  
Lorentzkade 218  
2014 CG Haarlem  
geb. 27-03-1996  
tel. 023 - 544046

## ***Het belang van de eerste zwemlessen***

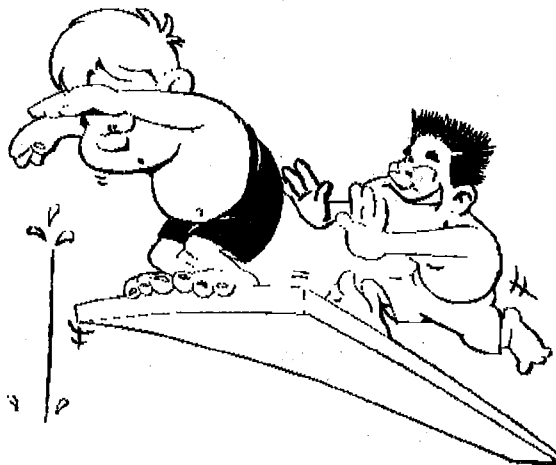
Vanaf de eerste zwemles voor het Zwem-ABC zijn kinderen bezig het water te verkennen. Ze ontdekken dat bewegen in het water anders aanvoelt dan op het droge. In de eerste belangrijke periode van kennismaking met het water wordt de grondslag gelegd voor een levenlang zwemplezier.

De zwemonderwijzer(es) stimuleert de kinderen, wekt vertrouwen en creëert situaties waarin ze spelenderwijs leren omgaan met het water. Soms lijkt het of er in een zwemles alleen maar gespeeld wordt. Maar dat is schijn, want achter elke speelse vorm zit een bedoeling om kinderen iets te leren. Gebleken is dat zo'n speelse aanpak voor jonge kinderen het meest effectief is.



Tot het leren zwemmen horen allerlei onderdelen die elke les worden geoefend. Die speels verpakte oefeningen zijn eerst heel eenvoudig, maar worden in de loop van de opleiding voor het Zwem-ABC steeds wat moeilijker.

Een belangrijk onderdeel is het te water gaan. Eerst kan een trapje daar nog een rol bij spelen, maar al gauw wordt springen in het water al een feest op zichzelf.



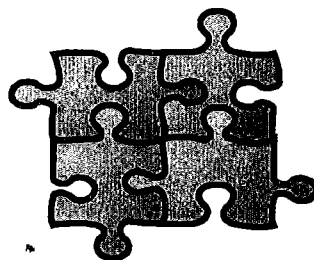
Kinderen die in het water vallen of springen, moeten ook weer op de kant kunnen klimmen. Niet alleen langs een trapje, maar ook via een mat in het water of klauterend over een of ander obstakel. Een leuke activiteit voor kinderen met een serieuze bedoeling.

Bij leren zwemmen hoort onder water gaan. Kinderen leren zich te oriënteren en te wennen aan de druk van het water op ogen, oren, mond en neus. Een keertje verslikken of proestend weer boven komen is dan ook helemaal niet erg. Want als je leert zwemmen, moet je ook leren wanneer je kunt ademen en wanneer juist niet.

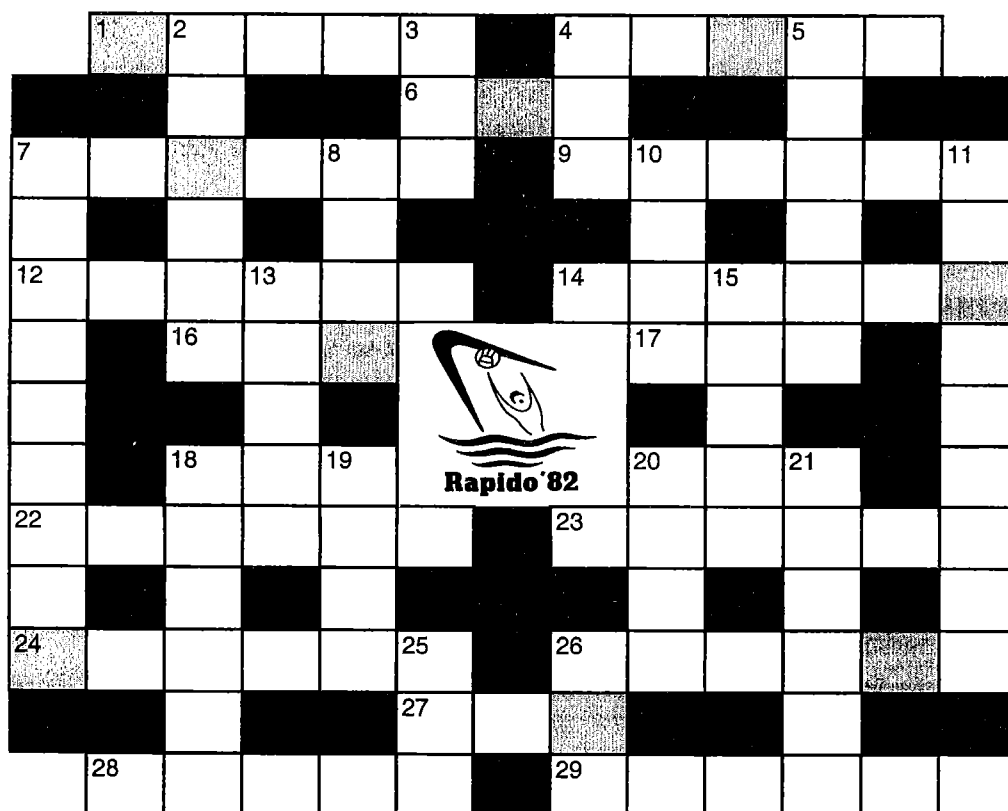
Als kinderen de ademhaling in het water redelijk beheersen is het leren drijven op borst en rug niet zo moeilijk meer. Zonder nog maar een echte zwemslag te kunnen maken, raken de kinderen steeds een beetje meer bedreven in het water. Ze kunnen nu ook kopje duikelen in het water en draaien van borst naar rug en weer terug.

Zwemmertjes in de dop die dit alles ongeremd kunnen doen, zijn al aardig op weg om goede maatjes van het water te worden. Ze hebben al een beetje kennis gemaakt met het watertrappen en zijn nu toe aan het leren van de zwemslagen.

VOOR DE JEUGD



VOOR DE JEUGD



#### Van links naar rechts

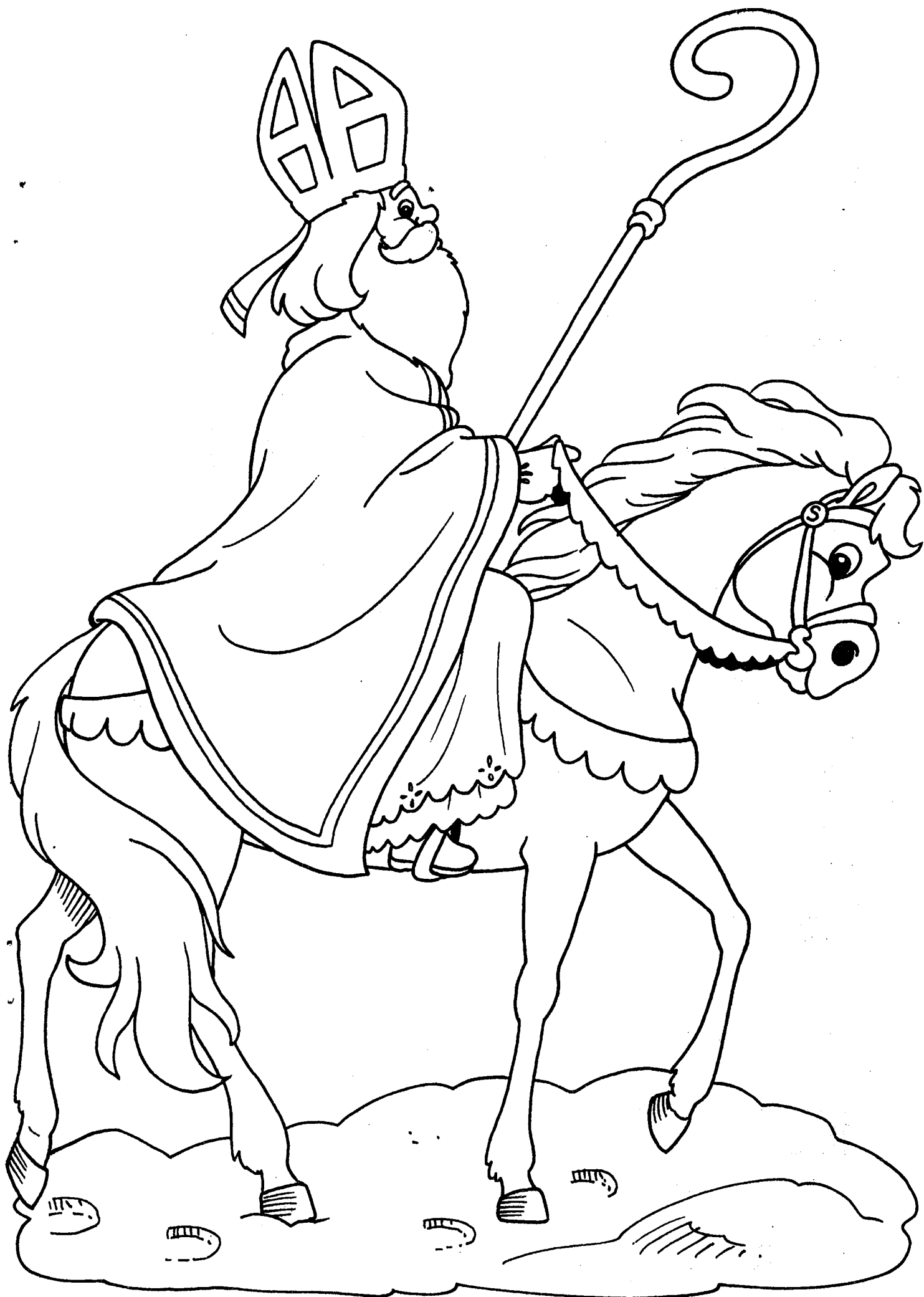
1. Heel boos 4. Een python is zo'n beest  
6. Een lange, glibberige vis 7. Vriendelijk  
9. Dit moet je doen om in leven te blijven  
12. Meisjes hebben vaak zo'n album ....  
14. Kapitein Haak is zo'n rover 16. Krijg je  
op school 17. Een brandje 18. De naam  
van een omroep op tv 20. Bakje waar je  
bijvoorbeeld vla uit eet 22. Man die voor  
de klas staat 23. Christendom is een ....  
24. De achternaam van een hele bekende  
Harry 26. Dit doe je als je ergens ontevreden  
over bent 27. Een wijze vogel 28. Dierentuin  
in Amsterdam 29. Duurt ongeveer 30 dagen

#### Van boven naar beneden

2. De achternaam van de uitvinder in de  
Donald Duck 3. Een groet 4. Een blad-  
groente 5. Als het niet echt is, dan is  
het .... 7. Lekkernij voor op oudejaars-  
avond 8. Deze meisjesnaam is ook een  
bloem 10. Grijs vogel 11. Zoeken op het  
internet 13. Op dit dier steek je de straat  
over 15. Buis onder de grond 18. De  
opening aan de bovenkant van een  
vulkaan 19. Een plek met water in de  
woestijn 20. Hierdoor glijd je eten naar  
binnen 21. Nacht - .... - middag  
25. President Poetin is een ....  
26. Nederlandse luchtvaartmaatschappij

De letters in de grijze vakjes vormen, achter elkaar gelezen, een spel.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|



NAAM:

LEEFTIJD

## ***Zwem ABC en "Ik zwem, ik polo"***

Deze informatie is bedoeld voor kinderen die zwemmen voor hun A-, B- of C-diploma (donderdag 18.30-19.20 uur en zaterdag 9.00-10.30 uur) en voor de kinderen die bezig zijn met "ik zwem, ik polo" (donderdag 19.20-20.15 uur en vrijdag 17.30-18.30 uur).

We zijn intussen alweer bij de "feestmaanden" aangekomen. Het startsein ligt op 11 november, als de kinderen weer met hun (zelfgemaakte) lampionnen langs de deuren gaan. Al snel hierna komt de goede Sint weer in het land. Hierover verderop meer. En natuurlijk is er het afzwemmen, we hopen dat er weer veel kinderen kunnen afzwemmen.

### **Belangrijke data zwem ABC** **donderdag**

6 november 2003: gekleed zwemmen  
13 november 2003: gekleed zwemmen  
20 november 2003: gekleed zwemmen  
**22 november 2003: afzwemmen**  
4 december 2003: Sinterklaas op bezoek  
25 december 2003: geen les (kerst)  
1 januari 2004: geen les (nieuwjaar)  
1 januari 2004: nieuwjaarsduik!  
13 maart 2004: afzwemmen  
3 juli 2004: afzwemmen

### **zaterdag**

1 november 2003: gekleed zwemmen  
8 november 2003: gekleed zwemmen  
15 november 2003: gekleed zwemmen  
**22 november 2003: afzwemmen**  
29 november 2003: Sinterklaas op bezoek  
27 december 2003: geen les (kerstvakantie)  
1 januari 2004: nieuwjaarsduik!  
13 maart 2004: afzwemmen  
3 juli 2004: afzwemmen

### **Belangrijke data "ik zwem, ik polo"**

2 november 2003: minipolo, Wormerveer\*  
**20 november 2003: afzwemmen**  
**21 november 2003: afzwemmen**  
23 november 2003: minipolo, IJmuiden\*  
28 november 2003: Sinterklaas op bezoek  
4 december 2003: Sinterklaas op bezoek  
5 december 2003: geen les  
(Sinterklaasavond)  
7 december 2003: Speedo-instroom,  
Haarlem\*\*  
14 december 2003: minipolo, Hoorn (onder  
voorbewoud)  
1 januari 2004: nieuwjaarsduik!  
25 januari 2004: minipolo, Almeer\*  
1 februari 2004: Speedo-instroom,  
Heerhugowaard\*\*  
15 februari 2004: minipolo, Zaandam\*  
7 maart 2004: minipolo, Zaandam\*  
11 maart 2004: afzwemmen  
12 maart 2004: afzwemmen  
21 maart 2004: Speedo-instroom, Haarlem\*\*  
18 april 2004: minipolo, Haarlem\*

9 mei 2004: minipolo, Beverwijk\* (onder  
voorbewoud)

1 juli 2004: afzwemmen (onder voorbehoud)

2 juli 2004: afzwemmen (onder voorbehoud)

\* De uitnodigingen voor de minipolo toernooien worden op de oefeningen uitgedeeld. Ieder kind kan zich ervoor opgeven. Er zijn drie leeftijdscategorieën: 6/7 jaar, 8/9 jaar en 10/11 jaar. Hoe ouder het kind, hoe meer regels er gaan gelden.

\*\* Voor de Speedo-instroom wedstrijden worden de zwimmers uitgenodigd. Afhankelijk van de leeftijd en slag van het programma, worden de kinderen geselecteerd. Over het algemeen worden de kinderen uitgenodigd die minimaal drie stickers (rugcrawl, schoolslag en borstcrawl) hebben behaald.

### **"Ik zwem, ik polo"**

Kinderen die op 22 november hun C-diploma hebben gehaald kunnen verder gaan voor hun "stickers". Ze kunnen op een van bovenstaande tijden komen zwemmen.

De selectie van kinderen die kunnen afzwemmen voor een sticker vinden in de weken voorafgaand aan het afzwemmen plaats. Ieder kind dat mag afzwemmen krijgt een brief mee.

### **Sinterklaas**

Net als de voorgaande jaren heeft Rapido Sinterklaas uitgenodigd om bij ons in het zwembad te komen kijken. Hij heeft beloofd om op **vrijdag 28** ("ik zwem, ik polo"), **zaterdag 29 november** (zwem ABC) en **donderdag 4 december** (zwem ABC en "ik zwem, ik polo") langs te komen!

Omdat Sinterklaas altijd zoveel voor ons meeneemt willen we hem ook wat geven. Verderop in deze Rapido Sport staat een kleurplaat. We willen alle kinderen vragen om deze zo mooi mogelijk te kleuren / versieren, zodat we een heleboel kleurplaten aan Sinterklaas kunnen geven. Als iedereen de kleurplaat zo snel mogelijk wil inleveren achter de bar, met vermelding van naam en leeftijd dan zorgen wij ervoor dat Sinterklaas ze allemaal krijgt





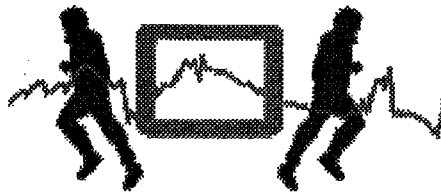
**Ruim 200 (beroeps)opleidingen en cursussen in de regio**

Het Nova College verzorgt beroepsopleidingen, basiseducatie en voortgezet algemeen volwassenenonderwijs in de regio IJmond, Haarlem, Haarlemmermeer.

Circa 14.000 cursisten, jongeren vanaf 16 jaar en volwassenen, volgen een opleiding op het Nova College.

verzekeringen & financiële diensten  
**N O O R D B O R G H**

**Boval**   
Financieel vakmanschap



**MONITORED REHAB SYSTEMS**

**BTB**

Promotionele Textiel

Tel: 023-5274219

Fax: 023-5275107

- ✓ Textielgroothandel
- ✓ Bedrukken
- ✓ Borduren
- ✓ Ontwerpen

- ✓ Styling
- ✓ Relatiegeschenken
- ✓ Golfitems & Gifts
- ✓ Voorraadbeheer & Opslag

Leverancier van:

Burberry - Besco - Cutter & Buck - Mc Forsum - Topfite - Vohrk - Wilson - Maxfil - Nassau

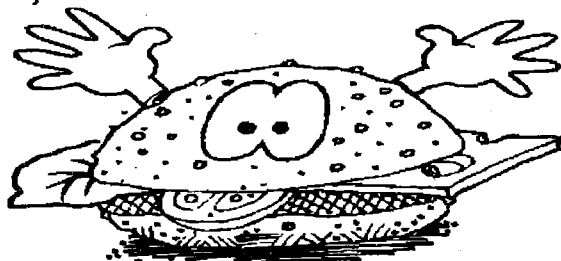
BINGERWEG 18J - 2031 AZ HAARLEM - [www.btbpromotioneletextiel.nl](http://www.btbpromotioneletextiel.nl)

## Pinksterkamp...

Na jaren van zware inspanningen, veel uren, weinig slaap, stress, noem maar op, was het dit jaar weer eens bijkomen. Niet in de leiding, maar deelnemer... Eén van de helaas te weinigen, maar daar is al vaker over geschreven. En dat heeft ook geen zin gehad, want de tijd van 8 teams met 8 personen is al jaren voorbij. Zit het in de examens? Zit het in de betrokkenheid bij de vereniging? Is het dan toch Nordhorn? Zijn het de kosten? Is het kampeer-allergie? Geen idee, maar jullie missen echt allemaal wat!

Pinksterkamp is leuk! Zowel als leiding, Niels Linda en Dick zullen dat beamen, als als deelnemer. Erg leuk. Maar er is ook al een historie. In den beginne begon het Pinksterkamp als een tienkamp met kogelstoten en discuswerpen. Tegenwoordig gaat het er heel anders aan toe. Droppings, zaklopen, volleybal, noem maar op. Voor elke leeftijd wat wils. Voor iedereen gezelligheid. Behalve voor Ome Piet misschien. Zijn eerste parttime actieve deelname werd direct een catastrofe. Als losgebroken crimineel werd hij bestempeld, bedoezeld. En om dan ook nog eens vervangen te worden door ene Wim H. is een steek in het hart. Maar goed, de nieuwe leiding moest nog een hoop leren...

Standaard middelpunt van het Pinksterkamp is altijd de zondagavond barbecue. Dit jaar een overdekte daar het weer niet geheel meewerkte. Vele versies zijn al bedacht, maar een gezamenlijk diner van dit keer niet aangebakken vlees en heerlijke salades is goed voor de mens. Speciaal voor mij. Ik neem namelijk altijd heel veel spullen mee, maar weinig tot niets te eten. Dit is in de loop van de jaren zo gegroeid. Waar vroeger altijd een pak pannekoekenmix in de tas zat, is deze nu vervangen door zaken die er waarschijnlijk niet eens uitkomen. Ik scharrel mijn voer altijd bij elkaar. Is het niet een soepie bij Leona, dan is het wel een pasta-plus bij Henk en Gerda. Of een broodje bij Ingrid. Wat te denken van een ontbijtje bij Ad en Karin. Of een pannenkoek bij Moeder de Groot. Kortom, de landloper komt in mij boven.



Behalve dat dit met eten zo is, is dit ook met kleding het geval. Vier dagen lang in vrijwel dezelfde kleding. Uiteraard wel een schone slip, maar verder is het zeker geen modeshow in de Gerritsen tent. Waarom zou ik ook. Daar gaat het niet om. Het gaat om die bijna lamlendige gezelligheid. Dat fanatisme tussen die ploegen. Het verslaan van Hans G. Het stressen van de leiding. Vooral dat laatste is voor sommige deelnemers een spel op zich geworden. Zouden we er geen punten aan toe moeten kennen?

Toch heeft de nog onervaren leiding zich redelijk staande weten te houden. Ondanks dat ene Jeroen K. vreselijk zijn best deed en daar ook wel een beetje resultaat mee oogstte en ene Ad L. die ook van wanten weet op het zeur en zeik strijdperk, wisten zij zich er moedig doorheen te slaan. Degene die voor mij wel door de mand viel was Wim H. Hij die jarenlang heeft geprobeerd om de leiding te ondermijnen als niet deelnemer (ook laf...) hield zich deze keer in. Onder het motto: "Ja, maar dit zijn vrienden van mij" deed hij zijn verleden geen eer aan. Jammer. Gemiste kans.

Desalniettemin was het top. Dat zeg ik niet als winnende ploegleider, maar als Pinksterkampganger in hart en nieren. Ik zal er volgend jaar zijn om de trofee te verdedigen. Bij deze daag ik iedereen uit om het mij moeilijk te maken.

Tot slot nog even een paar dankwoorden. Als eerste dus die leiding. Volgend jaar misschien iets origineler zodat die eeuwige bigbags lekker thuis kunnen blijven, maar jullie hebben het toppie gedaan. Keep op de goed work! Verder de leden van mijn team K3 die zich ontpopte tot ware kampioenen. Super! Uiteraard ook al mijn verzorgers die ervoor gezorgd hebben dat ik niet omkwam van de honger. Volgend jaar weer? Dan nog de weergoden die ons wederom goed gezind waren. Een verkoelend buitje kan geen kwaad... Tot slot Robbie B. voor het waslijntje. Gewoon knap dat je 'm zo goed op ooghoogte kon hangen.

Volgend jaar ben ik er. Jullie ook?

Milo "De baas van K3" Gerritsen

## **Haarlemse minioren op dreef.**

De eerste wedstrijd voor de minioren van Nederland zit er weer op. De Noord-Hollanders moesten zwemmen in Zaandam en Purmerend. De verenigingen uit Haarlem waren ingedeeld voor de wedstrijd in Zaandam. Er werd goed en snel gezwommen. Julian van Leuven versloeg vriend en vijand en zwom twee gouden medailles bij elkaar. Op de 100 m. schoolslag maakte hij een tijd van 1.25.93 sec. en de 100 m. vlinderslag zwom hij in 1.15.81 sec. wat super snel was: twee persoonlijke en twee clubrecords.

De wedstrijd voor de minioren 5 was heel zwaar. Zij moesten 3 x starten. Op de 100 m. rugslag en de 200 m. wisselslag en de 100 m. vrije slag. Arjan Klinkenberg en Jolanda Smaal zwommen allebei 3 persoonlijke records en zwommen zonder fouten.

De jongste minioren zwommen de 50 m. vlinderslag en de 100 m. rugslag. Jeffrey van Deursen zwom op de 50 m. vlinderslag 0.45.46 sec. wat goed was voor een zilveren medaille. Britt Jansen zwom een clubrecord. Zij maakte een tijd van 0.54.04 sec. De één jaar oudere Els de Bruin en Sofie Kalse deden het niet minder goed. Els had een tijd van 0.53.00 sec. en Sofie zwom 59.87 sec. Deze minioren mochten ook starten op de 100 m. rugslag. Wederom viel Jeffrey in de prijzen. Hij maakte een tijd van 1.38.20 sec. en won daarbij de zilveren plak. De meisjes waren goed vertegenwoordigd. Britt Jansen maakte een tijd van 1.47.29. Helaas maakte ze een klein foutje, maar wat in't vat zit verzuurt niet. Volgende keer zal zij zeker in de prijzen vallen. Sofie Kalse maakte een tijd van 1.53.85 sec., Els de Bruin zwom 1.58.85 sec. De nieuwkomers Sallie en Neeltje Winkler zwommen respectievelijk 2.03.40 sec. voor Sallie en 2.07.14 sec. voor Neeltje. Melissa Eliveld zwom naar een tijd van 2.03.46 sec.

De minioren 6 waren voor vele andere deelnemers een klasse apart. Julian van Leuven zwom op de 100 m. schoolslag naar een mooie tijd van 1.25.93 sec. wat hem een clubrecord opleverde. Dennis Eliveld in zijn kielzog zwom naar de tweede plaats met een tijd van 1.30.95 sec. Ook een pers. record. Maik de Weerdt werd net niet derde; vier honderdste van een seconde miste hij de greep op de bronzen medaille. Jens de Groot liet zien dat ook hij een goede schoolslag gaat

zwemmen. Zijn tijd was 1.40.51 sec. Tom Kalse maakte een tijd van 1.47.12 seconden. Op de 100 m. vlinderslag waren de Rapido'82 jongens oppermachtig. Dit nummer stond voor deze leeftijd voor het eerst op het programma. Julian fladderde over het water naar een tijd van 1.15.81 sec. waar menig junior jaloers op zou zijn. Jens de Groot en Dennis Eliveld deden het niet minder goed. Zij zwommen naar de tweede en derde plaats, met een tijd voor Jens van 1.21.40 sec. en Dennis maakte een tijd van 1.23.00 sec. Bij de meisjes waren het Annelies de Bruin en Lisa Pagan die van zich deden spreken. Annelies won goud met een tijd van 1.37.16 sec. op de voet gevolgd door Liza Pagan met een tijd van 1.38.87 sec.

De eerste Speedo wedstrijd zit er weer op. Rapido'82 zwom 28 persoonlijke records bij elkaar en 3 clubrecords werden er verbroken.

Conny Smid.

## **Goede start Rapido '82 in B-competitie**

Afgelopen zondag startte de landelijke zwemcompetitie. Het vorige jaar gedegradeerde Rapido '82 begon in het kleine maar gezellige Sportfondsenbad van Almere tegen Het Y-Mere uit die plaats en het Hilversumse Torpedo.

Ondanks een wat stroeve start op de 4 x m vrije slag heren estafette en de 4 x 50 m wisselslag estafette dames kan het jeugdige team van Rapido '82 op een sterk eerste treffen terugkijken.

*Bijna alle gezwommen tijden lagen rond de inschrijftijden, wat een goede prestatie genoemd mag worden. Ook werden deze middag 40 persoonlijke en 5 clubrecords verbeterd.*

Grote gouddelever was de jeugdige Julian van Leuven met drie eerste plaatsen op de 100 m wisselslag, de 100 m rugslag en de 50 m schoolslag; tijden die ook goed waren voor een clubrecord. Zowel de 100 m wisselslag (met Dennis Eliveld als tweede en Jens de Groot als derde) en de 50 m schoolslag (Dennis Eliveld 2 en Maik de Weerdt 3) zorgden voor een volledige Rapido podiumbezetting. Julian van Leuven werd wat eerste plaatsen betreft op de voet gevolgd door Lars de Groot (100 m vlinderslag, met Peter Sohl als tweede en de 200

m vrije slag) en Anna Kalse (100 m vlinderslag en 200 m schoolslag). Annelies de Bruin leverde een knappe prestatie met een eerste plaats op de 50 m rugslag eerste en een derde op de 100 m vrije slag. Andere podiumplaatsen waren weggelegd voor Niels de Groot (2<sup>de</sup> op de 200 m schoolslag en 3<sup>de</sup> op de 100 m schoolslag), Wouter Allard (2<sup>de</sup> op de 100 m rugslag), Petra Wingender (2<sup>de</sup> 100 schoolslag) en Mark van der Meulen (2<sup>de</sup> 100 m schoolslag). Ook "good old" Dennis van Rijnbeek liet zien nog steeds een waardevolle schakel voor Rapido '82 te zijn met zijn eerste plaats op de 100 m rugslag en een tweede, met nipt verschil, op de 200 m vrije slag. Op het afsluitende nummer, de 4 x 50 m vrije slag estafette, leverden de dames Monique Sijtsma, Anna Kalse, Ilse Traksel en Petra Wingender een knappe prestatie door als tweede te finishen. De degradatie zit Rapido niet lekker. Hoewel de weg terug niet eenvoudig zal zijn werd zondag bij eerste competitieronde een flinke stap in de goede richting gezet.

Overgenomen uit de Haarlemmer van 9 oktober 2003



## **Vomar sponsor aktie**

Onderstaande namenlijst heb ik ingezonden aan de Vomar.

Deze lijst was tot stand gekomen na een correctie van de eerste opgave die ik bij de Vomar had ingeleverd.

Bij de eerste opgave bleek dat een aantal adresgegevens niet bij hen bekend was.

Ik heb toen alle leden gebeld en gevraagd om de gegevens bij de Vomar vestiging te controleren.

Via bijgaande lijst heb ik toen voor de tweede keer Uw naam en klanthnummer opgegeven.

Deze lijst heb ik onlangs weer teruggekregen met de opmerking dat een aantal gegevens nog niet bekend zijn bij Vomar.

Op bijgaande lijst heb ik aangegeven welke namen nog niet compleet bekend zijn bij de Vomar.

Bij deze het verzoek of U zo vriendelijk wilt zijn om bij Uw Vomarfiliaal Uw gegevens nogmaals te laten registreren.

Het kan zijn dat U dan een nieuwe kaart met een nieuw klanthnummer krijgt en dat wil ik dan graag weten, zodat ik die gegevens nogmaals in kan leveren.

Frans Pruijn  
023-5241509

|                  |                 |
|------------------|-----------------|
| fam. Rijnbeek    | 2610 603 16325  |
| Francis Schenk   | 2620 291 854984 |
| R. Edam          | 2610 605 085685 |
| H.J.v.Lienden    | 2610 604 395556 |
| K.Doesburg Smits | 2610 700 911720 |
| A. Geurts        | 2610 700 932815 |
| Sohl/Stevens     | 2610 603 799652 |
| M.Schenk         | 2610 604 813050 |
| R.Edam           | 2610 700 918871 |

**Niet vergeten**

**Niet vergeten**

**Niet vergeten**

20/21 november

21 november

22 november

28/29 november en 4 december

**Afzwemmen "ik zwem, ik polo"**

**Klaverjassen**

**Afzwemmen diploma A,B en C**

**Sinterklaasfeest**

# De Rapido'82

## Activiteitenagenda

NIEUW

zaterdag 22 november 2003 "Smartlappenfestival"  
in het zwembad en het clubhuis

1 januari 2004 Nieuwjaarsduik  
in Zandvoort met na afloop snert in het clubhuis

12 april 2004 Pasen  
Het oud Hollandse Paaseieren zoeken.

28 - 31 mei 2004 Pinksterkamp  
start vrijdagavond, einde maandag middag

20 juni 2004 Langebaan  
3<sup>e</sup> zondag van juni = vaderdag.  
in Spaarnwoude

Blijf up to date via [www.rapido82.nl](http://www.rapido82.nl)



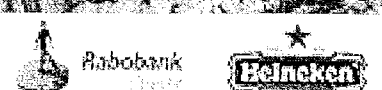
# 22 november



## Rapido 82



# Smartlappenfestival



## Thriller

13 september; de eerste wedstrijd van het seizoen voor Rapido D. Nieuw gigantisch team, nieuwe teambegeleider en geen vaste technische begeleider. Spannend allemaal. We moeten spelen tegen AZVD A, ook een nieuw team dat een paar weken geleden nog maar 3 spelers had. In de laatste weken voor het seizoen kwamen er enkele nieuwe leden bij zodat ze toch een team konden samenstellen. Dit was onze eerste tegenstander.

14.30 uur verzamelen bij de planeet. Iedereen was er, op Casper na, die het was vergeten. Boudewijn had afgebeld en Jos en Sofie waren als vervangers opgetrommeld. Karen, onze technisch begeleider van de dag, was er plichtsgetroouw als ze is. Haar stem echter was ze voor het grootste gedeelte kwijt. De groep was compleet en op naar Wormerveer.

Na het omkleden kwamen we in het zwembad en konden we een eerste blik werpen op onze tegenstanders. Dat was schrikken. Die gasten waren groot en stevig. Karen zei: 'dit wordt moeilijk'. Maarten zei: 'dit wordt verliezen'. Ouders zeiden: '15 of 17-0 verlies?????'. Ik vulde het wedstrijd formulier in. De tegenstanders hadden (bleek bij navraag) nog geen startnummers zodat alleen hun naam stond vermeld. Jos nam de rode cap als vervangende keeper voor Casper. Karen coachte het team. Ze zouden in ieder geval hun best doen.

En dat deden ze. Het eerste gespeelde sloten ze af met 'maar' 2-0 achterstand. In het 2de deel werd het 3-0. De tegenstanders lieten even niet op en daar was Jeffrey. Voor de tegenstanders het wisten stond het 3-1. Jeffrey had de smaak te pakken en maakte 3-2. Stefan dacht: 'dat kan ik ook' en maakte 3-3. De supporters van de tegenstanders werden stiller. De onze echter steeds luidruchtiger. Het 2de deel werd afgesloten met 4-3. Het team speelde als een team en lieten de tegenstanders soms gewoon liggen waar ze lagen. Jos hield heel wat ballen uit het net. Sjoerd ging diverse malen de strijd aan met meerdere tegenstanders tegelijk. Sofie zwom langs de tegenpartij of ze er niet waren. Roy en Maarten trokken het veld uit elkaar door hun goede positie spel. De trainers kunnen trots zijn. We waren verstandig doel gericht.

Karen coachte: 'Jongens we kunnen het. Er tegen aan'. Het 3de partje begonnen we met een doelpunt van Arjan, 4-4. Helaas zij scoorden ook. 5-4. Maar verder kwamen ze niet in dit gespeelde.

Het werd ruiger. 1 tegenstander probeerde diverse van onze kinderen onder te duwen, ook als de bal niet in de buurt was. Een andere tegenspeler greep een der onzen bij zijn keel en er werd getrapt. De scheidsrechter zag niet veel. Bij de bal bleef het netjes. De kinderen werden niet geïmponeerd. Het 4de deel begon, Jeffrey maakte weer gelijk. Even later was het weer 6-5. Maar daar was Arjan weer en het werd 6-6. Nog 1 minuut 35. De ouders aan beide kanten schreeuwden hun longen uit hun lijf. Leuk dat enthousiasme. De kinderen werden moe. Nog steeds 6-6, met kansen aan beide kanten. Helaas met nog 22 seconden te gaan werd het 7-6. Dit werd de eindstand. Onze kinderen hadden beter verdiend. Helemaal toen na afloop bleek dat ze gespeeld hadden tegen iemand van 13 en enkele van ruim 12. Dit schijnt te mogen. Dispensatie regels zijn dit.

De kinderen hadden zichzelf, de coach en de ouders verbaasd. Het was een ware thriller.

Teambegeleider: Louis Kabel.

## Alkmaar

20 september, de tweede wedstrijd voor Rapido D. Ondanks het verlies van vorige week waren de kinderen nog in de winning mood. Ze hadden het positieve gevoel goed vast gehouden. Casper had er zin in en Boudewijn was terug van zijn blessure. Maarten en Jos moesten echter verstek laten gaan. Als vervangers waren Sofie, Jeffrey en Roy toegevoegd. Weer een team van 9.

Iedereen was op tijd; dus op naar Alkmaar. Onze tegenstanders waren al in het zwembad. Op 1 na waren ze een stuk kleiner dan de tegenstanders van vorige week. Die ene bleek net de keeper te zijn. Ze was groot, breed en naar later bleek ook snel. We moesten ze kunnen hebben was de mening. Rob coachte het team. Het duurde even voor de tegenstanders de formulieren hadden ingevuld, daardoor was ik ook laat. Dit was niet erg omdat de scheidsrechter niet bleek te zijn gekomen. Een vervangende scheids dan maar.

Gedurende het eerste speldeel was het aftasten. De keepster was wel breed en snel en hield daarvoor een hoop schoten op doel tegen. Dat tergende ons team echter en we bleven komen. Met nog 40 seconden te spelen scoorde Boudewijn het eerste doelpunt. Hier bleef het bij in het eerste deel. In

de eerste minuut van het tweede partje was het even schrikken, de tegenstanders scoorden tegen, 1-1 en nadat Rob Arjan had gezegd meer over te spelen kwam ons veldspel beter op gang. Het duurde echter tot 4 seconden voor het einde van het tweede speldeel voordat Arjan weer een bal achter de keeper kreeg. 1-2.

In de pauze die volgde adviseerde Rob om eens te proberen om de bal hoger in het doel te gooien, daar zou de keepster het wel eens moeilijk mee kunnen hebben. Er was goed geluisterd. Roy maakte 1-3 gevolgd door Sjoerd v/d Steen. 1-4. Jeffrey deed ook een duit in het zakje 1-5 en Boudewijn bracht de stand in dit deel op 1-6. Het was bijna prijs schieten tussen de 1-5 en 1-6 zaten maar 22 seconden. Er hadden er veel meer gescoord kunnen worden, maar ja, de keepster. Ze leek wel net zo breed als het doel hoog was en die armen waren uitschuifbaar???? Alle gekheid op een stokje, ze was gewoon goed.

Ons veld deed goed werk. Zo goed zelfs dat Casper maar een enkele bal hoefde tegen te houden. Maar hij was elke keer weer klaar voor actie en hield de ballen tegen. Izaak verdedigde met een verbetering die er mocht wezen, de tegenstanders kwamen er moeilijk voorbij. Lars zat er ook boven op en verdeelde het spel goed met mooie worpen. Sofie was overal, achter, in het midden en ook voorin. Ze probeerde diverse malen te scoren, maar ja die keeper hè, zo groot.

Het laatste speldeel begon. Arjan vond eigenlijk dat het weer veel te lang geleden was dat hij scoorde en maakte de 1-7 en 1-8. Jeffrey kwam in een goede positie en scoorde de 1-9. Zou de 10 nog komen???? Ja hoor, Boudewijn greep zijn kans. 1-10. Een mooie eindstand. Rob wisselde het complete team na elk doelpunt zodat met recht gezegd kon worden: "een overwinning van iedereen". We waren dan ook duidelijk aanwezig in de kleedkamer.

Teambegeleider: Louis Kabel.

## **Thriller II ???**

11 oktober: we moeten weer spelen tegen het team dat we ook in de eerste wedstrijd zijn tegengekomen. Toen verloren we na een spannende wedstrijd met 1 punt. Voor de wedstrijd stonden de sterren slecht. Roy in het gips, Sjoerd Vogel met vakantie, Maarten ziek en Arjan had een Judo toernooi. Gelukkig konden Lars, Sjoerd van der Steen, Sofie en Jos invallen. Het team compleet maar de gemiddelde leeftijd drastisch naar beneden en dit terwijl de tegen-

stander, naar de ervaring van de vorige wedstrijd, uit de kluiten gewassen was.

Dit was nu niet minder. Ze waren met veel en ze waren stevig. Maar goed, Karen gaf aan dat het vorige keer net aan mis was gegaan en dat we nu maar moesten proberen om het om te keren. De kinderen hadden er zin in. In de eerste periode was het aftasten en bracht Jeffrey ons op voorsprong 1-0. Helaas kwam de tegenstander weer op gelijke hoogte 1-1. In de tweede periode scoorde Jos het enige doelpunt 2-1. Het spel werd wel wat ruwer. Jeffrey werd op een gegeven ogenblik van achteren bij zijn hoofd gepakt en met een stevige ruk werd zijn hoofd naar achteren getrokken. Hierop volgde geen straf, maar Jeffrey moest gewisseld worden.

De derde periode ging gelijk op. Ze kwamen gelijk 2-2 en kwam zelfs op voorsprong 2-3, maar Stefan vond dit te veel eer 3-3. Het kwam weer op de laatste periode aan. Als team werd er weer gespeeld. Casper keepste geweldig en bracht de bal slim weer in het spel. Stefan en Boudewijn verdedigden met alles wat ze hadden. Jeffrey en Sofie waren overal. Sjoerd zat boven op de tegenstander waardoor ze moeilijk konden gooien. Lars en Jos hielden het veld breed. Met kracht was dit niet te winnen, maar met verstand.....? Jeffrey scoorde 4-3. Na een minuut werd het weer gelijk 4-4. Hoezo spannend? Jeffrey scoorde nogmaals met nog 50 seconden te gaan 5-4. Helaas met nog 29 seconden werd het 5-5. Thriller II....????? Waren we sterker??? Ja, met nog 16 seconden op de klok scoorde Sofie nog een prachtig doelpunt. Loon naar werken 6-5. We hadden ze verslagen. Werken en slimheid hadden gewonnen van brute kracht.  
Terecht Thriller II.

Teambegeleider: Louis Kabel



## Verdorrie

27-09-2003 De derde wedstrijd, uit tegen VZV E. Vooraf werd er gesproken over de zware tegenstander. De kampioen van vorig jaar. Brrrr. Te veel angst?

De eerste periode ging gelijk op, wij hadden dan ook ons vaste team in het water. We kwamen er betrekkelijk zonder kleerscheuren af. Alleen Arjan hield er een aardige schram op zijn gezicht aan over. De nr.9 van de tegenpartij pakte hem diverse malen vast en was niet kinderachtig. Het werd echter niet bestraft door de scheidsrechter. Arjan hield het nog bij dreigen en praten. Ingrid, de coach van vandaag, had de tactiek uitgestippeld om elke periode 2 kinderen te wisselen. Dus met 2 verse krachten de 2de periode in. Deze periode ging redelijk gelijk op hoewel de druk wel werd opgevoerd. Helaas doordat we een tegenstander vrij weg lieten zwemmen konden zij scoren. 1-0. De nr.9 van de tegenpartij ging door met het stevig aanpakken van Arjan. Helaas, Arjan kon zich niet inhouden, een elleboog, Arjan kon eruit. Jammer. Hoewel de nr.9 was daarna wel een stuk rustiger.

Voor de 3de periode werden weer 2 wissels ingebracht. Nu was er niemand meer van het vaste team. Ik wil wel vastgesteld hebben dat Sofie en Els zich helemaal leeg zwommen. Diverse malen moest Sofie zich vrij maken uit een kluwen jongens. Ik kan niet ontkennen dat ik groot respect heb voor haar vechtlust. Ook Els had het zwaar. Ze moest heel wat meters maken en kreeg niet veel ruimte om de bal af te spelen. Mede doordat de jongens in ons team zich niet echt vrij zwommen of gingen helpen. Het resultaat bleef ook niet uit. 2-0, 3-0 en 4-0. En opeens was daar Lex, vrij voor het doel van de tegenstanders. De eerste worp werd gehouden door, wat ook gezegd mag worden, de goede keeper van de tegenstanders. De tweede worp van Lex was netjes over de keeper heen. 4-1. Nu we het toch over keepers hebben vlak de onze niet uit. Het stond welliswaar 4-1 maar Casper hield er een heel stel uit. Diverse van deze waren met de nodige kracht gegooid, maar hij hield ze. Helaas met nog 6 seconden in deze periode te gaan werd het 5-1.

De dames waren moe, maar moesten nog een periode. Twee uitgeruste krachten erin. Konden

we het tij keren? Nee, vermoeidheid en gefrustreerdheid voorkwamen dit. 6-1 gevolgd door 7-1. Ingrid kreeg het steeds moeilijker om te coachen. Boudewijn liet duidelijk merken dat hij het niet eens was met Ingrid en kon eruit. Boudewijn boos. De rest probeerde de schade te beperken. Helaas de 8-1 en de 9-1 konden niet voorkomen worden. Een verlies dat door de meesten van ons sportief geaccepteerd werd. En laten we niet vergeten dat Lex tegen gescoord had. Ik weet niet of dit de reden was maar na de wedstrijd moest Lex in een trui van zijn vader naar huis omdat zijn tas met al zijn eigendommen verdwenen was.

Verdorrie was de titel. Dit omdat ik vind dat dit een einde was van een slechte week. Woensdag was ik op de training, en hoe Rob ook zijn best deed er werd slecht geluisterd. Donderdag avond moest ik vernemen dat Rob 's middags zelfs bijna het gehele team naar de kleedkamer heeft gestuurd omdat ze niet wilden luisteren. Ik begrijp dat nr 1 het plezier in de sport moet zijn. Maar daar houdt het individuele op, anders hadden ze niet moeten kiezen voor een teamsport. Iedereen kan wel eens een mindere dag hebben maar voor de andere teamleden moet je je best blijven doen. Deze mogen zich niet benadeeld voelen. Het is nu eenmaal zo dat we veel wisselers hebben en dat we een groot verschil hebben in leeftijd en behendigheid in het waterpolo. Hiervoor zijn de coaches die er hard aan werken om de kinderen te trainen en te begeleiden. Hier moet dan wel naar geluisterd worden. Als je dat niet doet kan je het verlies hoofdzakelijk aan jezelf toeschrijven.

We deelden de kleedkamer met de tegenstander en na het uitwisselen van de leeftijden, waarbij trouwens bleek dat het wat dat betreft een gelijkwaardig team was, vertelden ze ons dat ze hadden opgezien tegen ons. Ze hadden niet verwacht te winnen. Het resultaat van het zijn van een team dat al langere tijd met waterpolo bezig is en dat als een team speelt. Ze waren niet voor niets kampioen vorig jaar. Maar ze hadden tegen ons opgezien!!!!!!

Louis Kabel, teambegeleider.

## Tellen pupillen mee???

25 oktober, een koude winterse dag. Rapido heeft geen zwembaddienst. Wij werden geacht om 17.30 aanwezig te zijn. Verzamelen in de kantine van de burens. Bijna compleet, helaas Isaac is niet op komen dagen zonder af te zeggen. Ouders het is een teamsport!!!! Isaac wil graag spelen, jammer. Gelukkig is Sofie er weer. Zo enthousiast dat zelfs wanneer ze niet ingedeeld staat haar zwemspullen meeneemt in de hoop dat ze kan spelen. Ze is toch in het zwembad, zit haar moeder niet achter de jurytafel dan moet haar oudere broer of zus wel zwemmen en zij komt kijken. We hebben echter 16 kinderen in het team die allemaal willen spelen. Vandaag heeft Sofie weer geluk, maar sorry Sofie dit zal niet elke wedstrijd zo zijn.

We zijn ruim op tijd in het zwembad. Er is nog niets voorbereid?? Ik ga op zoek naar doeltjes. Gelukkig is de deur van de kantine van Rapido open en leggen de doeltjes voor het grijpen op de vergadertafel in de kelder. Wij bouwen ze op. Maar ja, de rest? Waar zijn de mensen van de jury tafel? De scheids is er, maar ja die was van Rapido. Waar zijn de ballen? Gelukkig er komt iemand aan. Zenuwachtig probeert hij alles te regelen. Daar komt de apparatuur voor de klok, dat is in ieder geval wat. Alleen wat is dat? Ze krijgen hem niet aan de praat. Daar komen de ballen. Ik geef aan dat deze ballen groter zijn als de ballen waar ze gewend zijn mee te spelen. Kleine handjes. De man geeft aan dat ze net zo groot zijn. De enige overeenkomst was dat ze rond waren. Eindelijk een kwartier te laat gaan we spelen. Op de jurytafel een handklok. Tijdens de wedstrijd hoor ik opeens mensen vragen aan Rapido mensen of zij nog een handklok hadden. Deed de zijne het niet??? Een wedstrijd zonder klok, zonder teller, te grote ballen en last but not least iemand die niet weet dat pupillen korter spelen. De kinderen moesten 4 x 5 minuten spelen??? Je begint je af te vragen, Tellen pupillen wel mee???

O ja, we kwamen voor een wedstrijd. De tegenstander (KZC C) was dit keer weer goed vergelijkbaar in leeftijd. Dat vind ik toch de leukste wedstrijden. De eerste periode begon gelijk goed. Binnen 2 minuten een doelpunt van Jeffrey 1-0, Arjan 2-0 en Boudewijn 3-0 en dan nog een afsluiter van Jeffrey 4-0. Er werd goed over gespeeld. Onze coach van vandaag, Dhr. Kerkhof, gaf heel rustig zijn instructies. En als er niet werd geluisterd zoals toen Arjan weigerde over te spelen werd hij eruit gehaald zodat de instructies nogmaals konden worden herhaald. Arjan vond dit niet leuk, maar ja we spelen met een team. De tweede periode was een herhaling

van de eerste. Arjan 5-0, Boudewijn 6-0, Sofie 7-0 en Jeffrey 8-0. Er werd goed gezwommen, goed overgespeeld. Het ging goed. Alleen Arjan deed wat vervelend tegen zijn tegenstander. Frustraties? Het lijkt nu dat wij een groot overwicht hadden, maar de tegenpartij gaf goed tegengas. Alleen hun passes kwamen niet goed aan, en als ze door de verdediging kwamen was daar Casper onze wereldkeeper.

De derde periode. Ja de ploegen waren van zijde gewisseld. Zo hoort het en zo gaat het altijd. Maar ja, het spel is zo intensief en we doen het met zoveel verve. Arjan scoorde 9-0. En toen, ja fanatiek er ligt zo'n mooi rechthoekig ding aan beide zijden van het veld. In allebei leggen keepers. Allebei met rode capjes op. Hij kreeg de bal voor het doel, een waas voor zijn ogen, en wat de tegenstanders tot nu toe niet lukte, lukte hem wel. Casper deed nog zijn best. Stefan passeerde hem met een mooie lob. Zijn eigen keeper, wat een schok 9-1. Maar ja dit hoort er ook bij. Arjan kon het niet snel genoeg weer goed maken 10-1 en Jeffrey 11-1. Maar we werden moe. Maarten en Lars speelden een belangrijke rol door het veld goed breed te houden. Ze zwommen wat af ook al kregen ze weinig de bal. De tegenstanders maakten nog 11-2 ondanks stevig verdedigend werk. De vierde periode, poe poe. De tegenstanders minder moe? Ze scoren in ieder geval als eerste 11-3 maar ja wij hebben Sofie en Jeffrey. Wereld spelers, alsof ze nooit anders gedaan hebben. Ze zwommen hun longen uit hun lijf en bereikten snelheden die de tegenstanders stil lieten liggen. Ondertussen vindt Jeffrey tijd om Sofie te vragen of hij die tegenstander moet overnemen omdat die veel groter was dan Sofie. Een heer in het bad???? Dit is Sofie's eer te na en ze zwemt zonder pardon over deze grote tegenstander heen. Jeffrey scoort nogmaals 12-3. Bal weer bij onze keeper. Een geweldige gooi naar Jeffrey. Jeffrey komt op snelheid met de bal, maar ja er liggen toch wel veel tegenstanders voor hem. Sofie zwemt op dezelfde hoogte mee. Jeffrey gooit de bal. Sofie passeert en passant 2 tegenstanders voordat ze de bal kan grijpen. Jeffrey is doorgezwommen, is zijn tegenstanders gepasseerd en Sofie gooit de bal bijna in 1 beweging terug naar Jeffrey die daarop nogmaals kan scoren 13-3. Dit was bijna professioneel. Heren 1: met deze mensen gaan we in de toekomst Jong Oranje verslaan. Hoezo tellen pupillen mee???

Teambegeleider: Louis Kabel

## MINIWATERPOLOTOERNOOI RAPIDO'82

Het miniwaterpolotoernooiseizoen is zoals gebruikelijk weer geopend door Rapido'82.

De opkomst was overweldigend, met 24 teams hebben we het record van vorig jaar (21 teams) ruimschoots overschreden. Ondanks dit grote aantal kinderen hebben zij allemaal binnen twee uur hun drie wedstrijden gespeeld. Tussendoor werden er natuurlijk weer de traditionele pannenkoeken uitgedeeld, hetgeen ook een hele prestatie van ons barteam was.

De kinderen die hebben meegedaan zijn: Laura Pruim, Saskia de Groot, Jill Jansen, Bram en Tim Groeneveld (coach: Max Romeijn)

Luuk de Weerd, Emiel Osinga, Tom Goossens, Bram Hillenaar (coach: Sander Wisselo)

Licha Bax, Lisa Blok, Britt Jansen, Jos Engelkes, Lars Kerkhoff (coach: Ramon Seger)

Lex Roelofs, Maaarten Kabel, Sjoerd v.d. Steen, Stefan Schulte (coach: Louis Kabel)

Ook werden de wedstrijden gefloten op een leuke en leerzame manier door (deels) jeugdige waterpolospelers en enthousiaste ouders.

Al met al was het een GEZELLIG TOERNOOI, waarvan er nog vele gaan volgen.

## MINIWATERPOLOTOERNOOI BIJ DE HAM

Ook bij het waterpolotoernooi dat bij de Ham in Wormerveer werd georganiseerd heeft Rapido'82 weer meegedaan met een aantal teams.

Op zondag 2 november regende het pijpenstelen dus gingen wij gezellig naar een zwembad waar iedereen zich prima heeft vemaakt.

De kinderen die hier aanwezig waren (en hebben meegedaan dus) waren:

Roseline Kraay, Laura Pruim, Tom Goossens (coach: Sylvia Pruim)

Luuk de Weerd, Gvoert van Zijl, Jesper van der Wijk (coach: Ineke de Weerd)

Licha Bax, Vera Schous, Lex Roelofs, Guido Miedema, Maarten Kabel, Jos Engelkes (Ingrid)

Een aantal kinderen van het laatste team hebben ook een aantal wedstrijden meegespeeld bij een combinatieteam met de

Ham, want wij hadden net te weinig kids om 2 teams in te schrijven.

Alle kinderen kregen natuurlijk iets te drinken/eten tussen de wedstrijden door en aan het eind kregen zij allemaal weer een vaantje, de tweede van dit seizoen voor een aantal kinderen.

Op zondag 23 november organiseert VZV in IJmuiden het volgende waterpolotoernooi vanaf 16.00 uur. De stencils zullen hiervoor weer worden uitgedeeld en zal er een intekenlijst in het clubhuis komen op het mededelingenbord in de kinderkhoek.

Ook kunnen de kinderen weer telefonisch worden opgegeven bij Ingrid den Hartigh, tel. 023-5390987.



barbezetting miniwaterpolotoernooi

omdat die scheidsrechter dan voor je staat. We moesten het er maar mee doen.

Kwart over negen begonnen ze eindelijk met de wedstrijd. Ik zou me laten verrassen door het geweld. Je kan dus ook te veel verrast worden hoor. De eerste 2 minuten gingen nog wel, maar daarna kwam het talenten team (dus niet Rapido) even helemaal los. 1-6 na het eerste part. Als dit zo doorzet wordt het 4-24. Ik had dus gewoon kunnen gaan werken, Na een peptalk van Buurman Remco ging het al een stuk beter in het tweede part. Wat hij gedaan heeft weet ik niet, maar het ging allemaal een stuk beter. Ook de aanvoerder, Pruimpie, deed nog een duit in zakje door te zeggen; 'Kom op nou ' en 'Nu zijn wij weer aan de beurt'. Deze kreten hebben een dergelijke kracht dat, als je aanvoerder ze zegt, je meteen beter gaat spelen. Ik denk alleen dat Walter die woorden niet gehoord (doppen in?) heeft want, hij werd er voor de derde keer uitgestuurd. Ik had echt beter kunnen gaan werken.

Ook aan dit partje kwam een eind en weer werd er geluld als Brugman. De lege plek van Walter werd opgevuld door Bas. Iedereen ging nog beter spelen. Pim was onnavolgbaar en haalde capriolen uit, die goed waren voor een strafworp of een uitsturing. Zo werd het 10-11. De talenten (wel Rapido) konden wel eens gaan winnen van deze ploeg.

Het vierde part. Die gappies zijn rijp voor de sloop. (uit: HD Frank P). Het is nu een kwestie van doorzetten en afmaken. Maar dan moet je dat wel doen mannen. He-laas, er werden kansen niet afgemaakt en dan geldt het waterpolosprekwoord: Zelf niet scoren is een doelpunt om je oren. Dat gebeurde een keer of 4 waar mee de stand op 11-15 kwam.

Ik ben toch blij dat ik niet ben gaan werken, was een spannende wedstrijd. Alleen jammer van het eerste part. Als we die niet hadden gespeeld hadden we gewonnen.

De Buuv

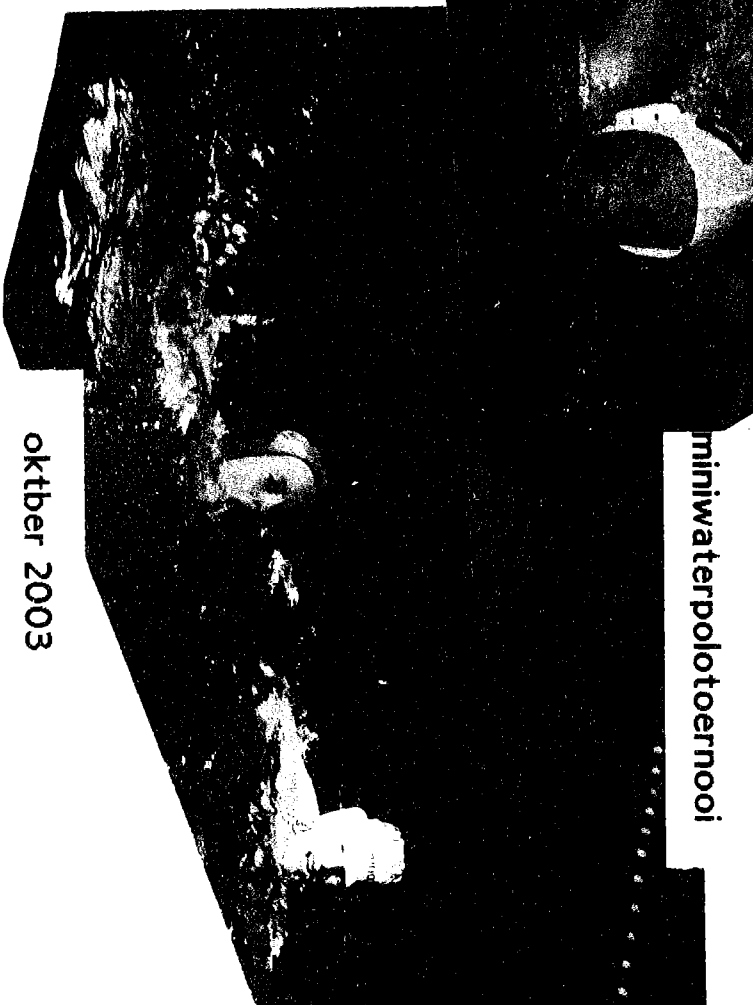
## **Rapido'82 C, een overzicht.**

Na de zomer en de eerste waterpolotrainingen in het nieuwe seizoen was het toernooi bij de Snippen in Ouderkerk a/d Amstel een uitstekend toernooi om warm te draaien voor de competitie voor 10/11 jaar. Goede uitslagen van de pupillen op dit fijne toernooi in een buitenbad boden goede vooruitzichten voor die competitie. Rapido'82 C, dat dit seizoen bestaat uit een mix van routine en enthousiaste nieuwkomers, kon in de eerste competitiewedstrijd tegen De Ham D testen hoe het had overzomerd. In een klein wedstrijdbad, door technische malheur, van 15 meter lang waren de jongens van de Ham ditmaal een maatje te groot. Een 1 - 12 nederlaag was het gevolg. Hoopvol was dat het tegendoelpunt uit goed samenspel voortkwam. Dit zou het thema worden voor de komende wedstrijden.

Op 27 september was ZWV Nereus de tegenstander. Een 14 - 1 overwinning werd behaald door samenspel en uitstekende coaching. De ploeg, bestaande uit Floris, Tom, Ruben, Mick, Melvin, Guido en Dide putte moed uit deze uitslag en reisde sterk gemotiveerd op 11 oktober af naar Wormerveer om tegen De Ham E zich te gaan revancheren. Met Jeffrey, normaal uitkomend voor Rapido D en in deze pot ingevallen, werd een 4 - 7 overwinning bij elkaar geschoten. Vol goede moed werd vervolgens Heerhugowaard aangedaan. In dit zwembad gaf de scheidsrechter het voorbeeld voor wat de dag erna bij PSV - Ajax zou gebeuren. Warrig en inconsequent fluiten deed de wedstrijd al snel uit de hand lopen. Gelukkig lieten onze jongens zich niet provoceren, lieten de scheidsrechter begaan en vertrokken met een lange neus en een 2 - 12 overwinning.

Met nog drie wedstrijden voor de boeg speelt Rapido C mee voor de bovenste plaatsen. Trainer/coach Rob van der Steen heeft een pittige, conditioneel sterke ploeg waar de onpartijdige toeschouwer hoge verwachtingen van heeft.

De onpartijdige toeschouwer.



miniwaterpolotoernooi

oktober 2003



## **Rapido versus Nereus.**

Omdat ik bij de 'buren' speel, ben ik niet in de gelegenheid om alle wedstrijden te zien van mijn buurmannen. Dat vind ik jammer, maar van de wedstrijden die ik wel kan zien zijn, kan ik echt genieten. Afgelopen weekend moest ik zelf op zondag spelen. Niet echt leuk, maar nu kwam het goed uit. Zaterdag stond er een toppertje (vreselijk woord) op het menu. De buurmannen tegen Nereus. Ik ging er lekker voor zitten. Dat kon ook makkelijk, want erg druk was het niet. Langzaam maar zeker stroomde de tribune vol en kon er op tijd worden gestart met de wedstrijd. Vier keer zeven minuten geweld. Kom maar op mannen, ik kan het hebben.

We zijn nog geen minuut onderweg, of we krijgen een strafworp tegen voor een overtreding, die volgens mij en de rest van de Rapido aanhang, toch echt buiten de 4-meter plaats vond. Je kan schreeuwen en joelen wat je wil, maar de scheids is dan een eigenwijs ding en houdt voet bij stuk. Dus 0-1 achter. Niks aan de hand want we hebben nog 27 minuten te gaan. Aan t einde van de eerste part staat het 2-1.

In het tweede part ziet het spel van de buurmannen er een stuk zelfverzekerder uit. We lopen uit en door een mooie 'hoofdklassedamesbal' (\*) die zit, via Dick op Pimmetje. 5-2 is de stand met nog 38 seconden te gaan. Dan maakt de scheids een foutje en corrigeert zich zelf met een scheidsrechterbal. Alle 4 de coaches van Nereus slaan op tilt. En de 7 coaches in t water bemoeien zich er ook tegenaan. Consternatie alom.

Ondanks dit voorval speelt Rapido een prima wedstrijd. Walli zorgt ervoor dat de midachter geen bal krijgt. Gert-Jan en Dick zorgen voor de assists. En Pimmetje laat nog even zien waarom een 'hoofdklasse-damesbal' (\*) zo heet. Die ging dus mis. 8-5 en nog 7 minuten te spelen. Het ziet er naar uit dat Rapido het afgaat maken. Eric Thoolen dolt een Zaankanter op de 2-meter en het publiek gaat uit zijn dak. Wat een geweldige actie. Kippenvel Thool, kippenvel  
Dan wordt het een beetje rommelig. Man meer loopt niet meer en we worden er als

koekies gestuurd. Hoewel Bouke als een beest aan 't keepen is kan Nereus terug komen naar 9-8.

Even een time-out om de rust weer te laten keren. Bas scoort uit een rommelige manmeer.

Glorie vergaat snel en Bas wordt eruit gestuurd. Een kans voor Nereus om gelijk te komen. Helaas Nereus mist.....JAMMER JOH.

De tijd tikt voorbij, nog een minuut. Nog twee keer een aanval. Dan is het voorbij. We hebben gewonnen. Applaus applaus. Nereus heeft alleen protest aangetekend wegens dat akkefietje in de tweede periode. Zouden ze dat ook hebben gedaan als ze hadden gewonnen? Wie zal het zeggen. Ik heb een mooie pot waterpolo gezien.

De Buuv

(\*) een boogbal die wordt gemist

## **Het Talenten Team**

Of ik dinsdag nog ging kijken naar de buurmannen. Dat was een probleem, want ik had die week avonddienst dus moest ik wel even wat regelen. Dus heb ik gesmeekt bij al mijn collegae en gezegd dat, als niemand kan of wil het niet erg is. Niet erg....niet erg, dat is wel heel zacht uitgedrukt. Maar ik kon een collega omkopen met een vulkoek zodat ik toch naar de buurmannen kon kijken.

Ze moesten tegen het jong talenten team en dat team is wel heel erg jong hoor. Met de leeftijd 16 (en dat was hij net geworden) tot 18. Dit in tegenstelling tot de buuren, waar de jongste 24 is en de oudste 34 (dat duurt ook niet lang meer). En zelfs de coaches doen mee aan het leeftijd verschil.

Kom ik aan in bad 1. Helemaal niemand! 'O jee', denk ik, 'had ik toch kunnen gaan werken'. Bleek dat het scorebord kapot was en alles en iedereen naar bad twee was verhuisd.

Nu is bad 2 wel lekker om te spelen, maar niet echt prettig om polo te kijken. Je zit, of achter het doel, waar je maar weinig ziet, of aan de lange kant, waar je ook niets ziet

## Standen tot en met 2 november 2003 – Kring

| NH.A1A             | Wed      | Win      | Gel      | Vrl      | Pnt      | Div       | Dlt       | Vlpt     |
|--------------------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|----------|
| VZV A*             | 5        | 5        | 0        | 0        | 10       | 76        | 7         | 0        |
| Alliance C         | 7        | 5        | 0        | 2        | 10       | 77        | 48        | 0        |
| <b>Rapido'82 A</b> | <b>4</b> | <b>2</b> | <b>1</b> | <b>1</b> | <b>5</b> | <b>36</b> | <b>29</b> | <b>0</b> |
| ZWV-Nereus B       | 4        | 2        | 0        | 2        | 4        | 25        | 50        | 0        |
| WZ&PC A*           | 4        | 1        | 1        | 2        | 3        | 19        | 28        | 0        |
| Hoorn B            | 5        | 1        | 0        | 4        | 2        | 23        | 49        | 0        |
| Heerhugowaard'92 A | 5        | 0        | 0        | 5        | 0        | 29        | 73        | 0        |

| NH.A2B             | Wed      | Win      | Gel      | Vrl      | Pnt       | Div       | Dlt      | Vlpt     |
|--------------------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|----------|----------|
| De Ham B           | 7        | 7        | 0        | 0        | 14        | 135       | 10       | 0        |
| <b>Rapido'82 B</b> | <b>7</b> | <b>6</b> | <b>0</b> | <b>1</b> | <b>12</b> | <b>98</b> | <b>9</b> | <b>0</b> |
| ZWV-Nereus D*      | 7        | 6        | 0        | 1        | 12        | 75        | 33       | 0        |
| Noordkop A*        | 7        | 5        | 0        | 2        | 10        | 82        | 32       | 0        |
| Alliance D         | 7        | 5        | 0        | 2        | 10        | 80        | 33       | 0        |
| Heerhugowaard'92 C | 7        | 3        | 0        | 4        | 6         | 49        | 45       | 0        |
| KZC B*             | 7        | 3        | 0        | 4        | 6         | 46        | 60       | 0        |
| NVA/HHC C          | 7        | 3        | 0        | 4        | 6         | 46        | 75       | 0        |
| De Bron B*         | 7        | 2        | 0        | 5        | 4         | 18        | 110      | 0        |
| Alliance F         | 7        | 1        | 0        | 6        | 2         | 28        | 99       | 0        |
| VZV C              | 8        | 1        | 0        | 7        | 2         | 16        | 78       | 0        |
| Hoorn D*           | 8        | 1        | 0        | 7        | 2         | 21        | 110      | 0        |

| NH.P1A             | Wed      | Win      | Gel      | Vrl      | Pnt      | Div       | Dlt       | Vlpt     |
|--------------------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|----------|
| De Ham D           | 6        | 6        | 0        | 0        | 12       | 85        | 4         | 0        |
| <b>Rapido'82 C</b> | <b>5</b> | <b>4</b> | <b>0</b> | <b>1</b> | <b>8</b> | <b>38</b> | <b>22</b> | <b>0</b> |
| VZV D              | 6        | 4        | 0        | 2        | 8        | 56        | 22        | 0        |
| De Ham E           | 5        | 2        | 0        | 3        | 4        | 20        | 31        | 0        |
| Heerhugowaard'92 D | 6        | 2        | 0        | 4        | 4        | 19        | 50        | 0        |
| Alliance G         | 5        | 1        | 0        | 4        | 2        | 18        | 42        | 0        |
| ZWV-Nereus E       | 5        | 0        | 0        | 5        | 0        | 5         | 70        | 0        |

| NH.P1B             | Wed      | Win      | Gel      | Vrl      | Pnt      | Div       | Dlt       | Vlpt     |
|--------------------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|----------|
| VZV E              | 6        | 6        | 0        | 0        | 12       | 70        | 7         | 0        |
| De Ham F           | 5        | 4        | 0        | 1        | 8        | 50        | 12        | 0        |
| WZ&PC B            | 6        | 4        | 0        | 2        | 8        | 60        | 23        | 0        |
| <b>Rapido'82 D</b> | <b>5</b> | <b>3</b> | <b>0</b> | <b>2</b> | <b>6</b> | <b>36</b> | <b>25</b> | <b>0</b> |
| AZVD A             | 6        | 3        | 0        | 3        | 6        | 26        | 38        | 0        |
| DWT C              | 6        | 2        | 0        | 4        | 4        | 31        | 61        | 0        |
| KZC C              | 7        | 2        | 0        | 5        | 4        | 33        | 57        | 0        |
| DAW Finenzo C      | 7        | 0        | 0        | 7        | 0        | 5         | 88        | 0        |

| NH.D2              | Wed      | Win      | Gel      | Vrl      | Pnt      | Div       | Dlt       | Vlpt     |
|--------------------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|----------|
| Noordkop 1         | 6        | 6        | 0        | 0        | 12       | 48        | 15        | 0        |
| DAW Finenzo 3      | 8        | 6        | 0        | 2        | 12       | 53        | 36        | 0        |
| KZC 2              | 5        | 5        | 0        | 0        | 10       | 43        | 4         | 0        |
| Orkano'75 1        | 6        | 4        | 1        | 1        | 9        | 40        | 21        | 0        |
| <b>Rapido'82 3</b> | <b>7</b> | <b>3</b> | <b>1</b> | <b>3</b> | <b>7</b> | <b>36</b> | <b>43</b> | <b>0</b> |
| De Reuring 2       | 7        | 2        | 3        | 2        | 7        | 25        | 32        | 0        |
| Heerhugowaard'92 1 | 7        | 3        | 0        | 4        | 6        | 46        | 38        | 0        |
| De Ham 5           | 6        | 2        | 1        | 3        | 5        | 29        | 36        | 0        |
| Hoorn 2            | 6        | 0        | 3        | 3        | 3        | 11        | 28        | 0        |
| ZWV-Nereus 6       | 7        | 1        | 1        | 5        | 3        | 35        | 53        | 0        |
| DAW Finenzo 4      | 5        | 1        | 0        | 4        | 2        | 16        | 26        | 0        |
| AZVD 1             | 6        | 0        | 0        | 6        | 0        | 25        | 75        | 0        |

| NH.H1              | Wed      | Win      | Gel      | Vrl      | Pnt      | Div       | Dlt       | Vlpt     |
|--------------------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|----------|
| DWT 4              | 6        | 5        | 0        | 1        | 10       | 42        | 23        | 0        |
| DWT 3              | 4        | 4        | 0        | 0        | 8        | 29        | 7         | 0        |
| VZV 3              | 5        | 4        | 0        | 1        | 8        | 30        | 19        | 0        |
| Hoorn 3            | 5        | 3        | 0        | 2        | 6        | 34        | 21        | 0        |
| De Ham 6           | 5        | 3        | 0        | 2        | 6        | 34        | 40        | 0        |
| AZVD 1             | 7        | 3        | 0        | 4        | 6        | 38        | 31        | 0        |
| <b>Rapido'82 5</b> | <b>4</b> | <b>2</b> | <b>0</b> | <b>2</b> | <b>4</b> | <b>31</b> | <b>19</b> | <b>0</b> |
| Alliance 4         | 6        | 2        | 0        | 4        | 4        | 44        | 43        | 0        |
| ZWV-Nereus 5       | 5        | 1        | 0        | 4        | 2        | 20        | 39        | 0        |
| St Pancras'72 1    | 6        | 2        | 0        | 4        | 2        | 22        | 42        | 2        |
| ZWV-Nereus 6       | 5        | 0        | 0        | 5        | -2       | 11        | 51        | 2        |

## Standen tot en met 2 november 2003 – Distrikt

| D3.D1              | Wed      | Win      | Gel      | Vrl      | Pnt      | Div       | Dlt       | Vlpt     |
|--------------------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|----------|
| Brandenburg 3      | 6        | 5        | 0        | 1        | 10       | 57        | 28        | 0        |
| Aquarijn 1         | 7        | 5        | 0        | 2        | 10       | 50        | 34        | 0        |
| De Ham 3           | 4        | 4        | 0        | 0        | 8        | 46        | 17        | 0        |
| S.G. Utrecht 1     | 5        | 4        | 0        | 1        | 8        | 43        | 19        | 0        |
| ZWV-Nereus 3       | 6        | 4        | 0        | 2        | 8        | 41        | 34        | 0        |
| Het Y 1            | 5        | 3        | 0        | 2        | 6        | 30        | 37        | 0        |
| Aquarius 1         | 6        | 3        | 0        | 3        | 6        | 27        | 37        | 0        |
| De Dolfijn SPAX 1  | 5        | 2        | 0        | 3        | 4        | 18        | 24        | 0        |
| <b>Rapido'82 2</b> | <b>6</b> | <b>1</b> | <b>1</b> | <b>4</b> | <b>3</b> | <b>23</b> | <b>32</b> | <b>0</b> |
| Alliance 2         | 5        | 1        | 0        | 4        | 2        | 24        | 41        | 0        |
| Wetenda 2          | 6        | 0        | 0        | 4        | 0        | 22        | 42        | 0        |

| D3.H2               | Wed      | Win      | Gel      | Vrl      | Pnt       | Div       | Dlt       | Vlpt     |
|---------------------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|----------|
| <b>Rapido'82 4</b>  | <b>6</b> | <b>5</b> | <b>0</b> | <b>1</b> | <b>10</b> | <b>46</b> | <b>26</b> | <b>0</b> |
| Het Y 2             | 4        | 4        | 0        | 0        | 8         | 27        | 19        | 0        |
| De Aalscholver 1    | 5        | 3        | 1        | 1        | 7         | 53        | 32        | 0        |
| Brandenburg 3       | 7        | 3        | 1        | 3        | 7         | 39        | 55        | 0        |
| Robben/Tomingroep 4 | 6        | 2        | 2        | 2        | 6         | 44        | 37        | 0        |
| Woerden 1           | 5        | 2        | 1        | 2        | 5         | 26        | 36        | 0        |
| WZ&PC 1             | 4        | 1        | 1        | 2        | 3         | 20        | 23        | 0        |
| De Futen 2          | 4        | 1        | 1        | 2        | 3         | 18        | 26        | 0        |
| De Haaien 1         | 6        | 1        | 1        | 4        | 3         | 32        | 38        | 0        |
| Watervlo 2          | 4        | 1        | 0        | 3        | 2         | 24        | 25        | 0        |
| De Ham 4            | 5        | 1        | 0        | 4        | 2         | 20        | 32        | 0        |

### Standen tot en met 2 november 2003 – Bond

| B.D2A               | Wed      | Win      | Gel      | Vrl      | Pnt       | Div       | Dlt       | Vlpt     |
|---------------------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|----------|
| <b>Rapido'82 1</b>  | <b>5</b> | <b>5</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>10</b> | <b>33</b> | <b>13</b> | <b>0</b> |
| ZWV-Nereus 2        | 5        | 4        | 0        | 1        | 8         | 36        | 17        | 0        |
| Robben/Tomingroep 1 | 5        | 4        | 0        | 1        | 8         | 35        | 17        | 0        |
| De Snippen 1        | 5        | 3        | 0        | 2        | 6         | 34        | 29        | 0        |
| Alliance 1          | 5        | 3        | 0        | 2        | 6         | 25        | 21        | 0        |
| DWT 1               | 5        | 3        | 0        | 2        | 6         | 22        | 21        | 0        |
| zv Vlaardingen 1    | 5        | 2        | 0        | 3        | 4         | 18        | 21        | 0        |
| DAW Finenzo 1       | 5        | 2        | 0        | 3        | 4         | 16        | 19        | 0        |
| LZ 1886 2           | 5        | 1        | 1        | 3        | 3         | 19        | 29        | 0        |
| Alkemade 1          | 5        | 1        | 0        | 4        | 2         | 15        | 31        | 0        |
| Watervlo 1          | 5        | 1        | 0        | 4        | 2         | 20        | 39        | 0        |
| De Kempvis 1        | 5        | 0        | 1        | 4        | 1         | 12        | 28        | 0        |

| B.H1                  | Wed      | Win      | Gel      | Vrl      | Pnt      | Div       | Dlt       | Vlpt     |
|-----------------------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|----------|
| J.T.T. 1              | 4        | 4        | 0        | 0        | 8        | 58        | 30        | 0        |
| <b>Rapido'82 1</b>    | <b>5</b> | <b>4</b> | <b>0</b> | <b>1</b> | <b>8</b> | <b>57</b> | <b>43</b> | <b>0</b> |
| Lumlo het Ravijn 1    | 4        | 3        | 0        | 1        | 6        | 39        | 26        | 0        |
| Heidelb. HZC-Weust. 1 | 5        | 3        | 0        | 2        | 6        | 44        | 39        | 0        |
| VZC V'daal 1          | 5        | 3        | 0        | 2        | 6        | 39        | 38        | 0        |
| Dexxon BZ&PC 1        | 5        | 3        | 0        | 2        | 6        | 44        | 49        | 0        |
| GRANDO GZC DONK 1     | 5        | 2        | 0        | 3        | 4        | 49        | 38        | 0        |
| ZWV-Nereus 1          | 5        | 2        | 0        | 3        | 4        | 52        | 54        | 0        |
| UZSC 1                | 5        | 2        | 0        | 3        | 4        | 25        | 56        | 0        |
| OZ&PC 1               | 5        | 1        | 1        | 3        | 3        | 53        | 59        | 0        |
| VZ&PC 1               | 5        | 1        | 0        | 4        | 2        | 30        | 42        | 0        |
| Aquapoldro 1          | 5        | 0        | 1        | 4        | 1        | 43        | 59        | 0        |

| B.HR2A             | Wed      | Win      | Gel      | Vrl      | Pnt      | Div       | Dlt       | Vlpt     |
|--------------------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|----------|
| De Ham 3           | 5        | 4        | 1        | 0        | 9        | 59        | 21        | 0        |
| De Warande 2       | 5        | 4        | 0        | 1        | 8        | 45        | 27        | 0        |
| <b>Rapido'82 2</b> | <b>5</b> | <b>3</b> | <b>1</b> | <b>1</b> | <b>7</b> | <b>40</b> | <b>31</b> | <b>0</b> |
| UZSC 3             | 5        | 3        | 1        | 1        | 7        | 29        | 37        | 0        |
| Polar Bears 3      | 4        | 3        | 0        | 1        | 6        | 31        | 20        | 0        |
| UZSC 2             | 5        | 3        | 0        | 2        | 6        | 48        | 38        | 0        |
| MNC Dordrecht 3    | 5        | 2        | 0        | 3        | 4        | 32        | 33        | 0        |
| Njord 2            | 5        | 1        | 1        | 3        | 3        | 37        | 43        | 0        |
| GRANDO GZC DONK 3  | 4        | 1        | 0        | 3        | 2        | 30        | 29        | 0        |
| LZ 1886 3          | 5        | 1        | 0        | 4        | 2        | 25        | 35        | 0        |
| De Meer 2          | 5        | 1        | 0        | 4        | 2        | 14        | 44        | 0        |
| Merlet 2           | 5        | 1        | 0        | 4        | 2        | 23        | 55        | 0        |

| B.HR2B             | Wed      | Win      | Gel      | Vrl      | Pnt      | Div       | Dlt       | Vlpt     |
|--------------------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|----------|
| Dexxon BZ&PC 3     | 5        | 5        | 0        | 0        | 10       | 41        | 30        | 0        |
| ZWV-Nereus 2       | 5        | 4        | 0        | 1        | 8        | 55        | 24        | 0        |
| GRANDO GZC DONK 2  | 5        | 4        | 0        | 1        | 8        | 45        | 21        | 0        |
| DAW Finenzo 2      | 5        | 4        | 0        | 1        | 8        | 45        | 37        | 0        |
| Alliance 2         | 5        | 3        | 0        | 2        | 6        | 42        | 38        | 0        |
| UZSC 4             | 5        | 2        | 1        | 2        | 5        | 39        | 46        | 0        |
| DWT 2              | 5        | 2        | 0        | 3        | 4        | 37        | 31        | 0        |
| LZ 1886 4          | 5        | 2        | 0        | 3        | 4        | 28        | 35        | 0        |
| De Kempvis 2       | 5        | 1        | 0        | 4        | 2        | 32        | 44        | 0        |
| VZC V'daal 3       | 5        | 1        | 0        | 4        | 2        | 31        | 45        | 0        |
| Flevo 2            | 5        | 1        | 0        | 4        | 2        | 24        | 45        | 0        |
| <b>Rapido'82 3</b> | <b>5</b> | <b>0</b> | <b>1</b> | <b>4</b> | <b>1</b> | <b>37</b> | <b>60</b> | <b>0</b> |

## WATERPOLOCOMPETITIE ASPIRANTEN ONDER 14

De waterpolocompetitie is al een paar maanden aan de gang en de aspiranten onder de 14 jaar (jongens) doen het erg goed. Dit team bestaat uit: Max Romeijn en Rik Schregel (keepers/spelers), Ramon Seger, Haroen Madani, Felix Kramer, Sander Klinkenberg en Mick v.d. Bree. Regelmatig worden zij aangevuld en versterkt(!) door pupillen uit het team van Rob v.d. Steen die hierin behoorlijk hun mannetje staan en die in hun eigen competitie ook weer in de bovenste regionen te vinden zijn.

Hier een kort overzicht van de wedstrijden t/m oktober:

### Rapido B- KZC B

De eerste tik is een daalder waard! Nadat de pupillen hun eerste wedstrijd jammer genoeg hadden verloren was het de beurt aan de "grote" jongens. Zij lieten er geen misverstand over bestaan wie de sterkste was en maakten er 21-1 van. De eerste overwinning was binnen (en er zouden er nog vele volgen!)

### Alliance D- Rapido B

Dit meisjessteam van Alliance was het tweede team wat werd weggezet. Met 16-0 in de knip ging Rapido naar huis, iets wat een ouder van Rapido na de wedstrijd moest bekopen want "die jongens moeten van mijn dochter afblijven" (aldus een Alliance-ouder).....

### Rapido B- Noordkop A

In de week voorafgaand aan deze wedstrijd kreeg ik een mailtje dat dit team te laag was ingedeeld, vanaf januari naar onder de 16 jaar ging en dat deze wedstrijd niet meetelde, maar als oefenwedstrijd telde. Echter wat schetste mijn (en ieders) verbazing, ondanks dat er dus een aantal (veel) te grote jongens bij de tegenstander meespeelde, konden wij (incl. onze pupillen!) toch beter poloen.

Na een periode was het al 4-0 in ons voordeel. Nadat ik de jongens erop had gewezen dat zij niet hun fysieke vermogen moesten gaan

testen (optimisten!) maar vooral snel en slim moesten blijven spelen werd de eindstand 12-1. Hoe kan je in een wedstrijd GROEIEN...

### De Ham B- Rapido B

Altijd wel een lastige tegenstander daar in Wormerveer. Met een basisspeler die eerst een aantal wedstrijden had moeten judoen (maar gelukkig nog wel kwam meespelen!) en dus aangevuld met een paar jongere kanjers werd er heel hard gewerkt. Jammer genoeg moesten we met 5-4 wel de punten in Wormerveer laten.

### Tussenstand per 5 oktober:

1.De Ham, 2.Rapido, 3.ZWV/Nereus, 4.Heerh.waard, 5.Noordkop, 6.Alliance D, 7.NVA/HHC, 8.Alliance F, 9.KZC, 10.VZV, 11.Hoorn, 12.De Bron.

### NVA/HHC C- Rapido B

Ook onze burens hadden niet veel in te brengen tegen onze kanjers, met 10-1 werden zij verslagen.

### De Bron B- Rapido B

Nadat ik eerst met de pupillen naar Heerhugowaard was gegaan (die zij overigens met ruime cijfers wegspeelden in een te harde wedstrijd) ging ik met twee pupillen naar Grootebroek, een aardig rondje Noord-Holland dus.

Deze tegenstander had geloof ik wel 16 kinderen aan de kant variërend van 8 tot 16? jaar (of komt dat door de boerenkool?). Na de eerste periode was het al 8-0 in ons voordeel, dus ook VEEL spelers helpt niet. Dit aantal doelpunten bleek achteraf ook het gemiddelde per periode... Met een aantal leuke doelpunten (kopbal enz.) werd het een hoog circus Renz gehalte, met als eindstand 31-0 (volgens het scorebord 32-0 maar oke.....)

Ingrid



'staf' miniwaterpolotoernooi

## Wie, wat, waar ?

| Nr    | Datum    | Tijd  | Afdeling | Wedstrijd                        | Zwembad                   |
|-------|----------|-------|----------|----------------------------------|---------------------------|
| 45138 | 8-11-03  | 14:00 | NH.A2B   | Hoorn D - Rapido'82 B            | De Waterhoorn Hoorn       |
| 45018 | 8-11-03  | 15:30 | NH.A1A   | Hoorn B - Rapido'82 A            | De Waterhoorn Hoorn       |
| 45521 | 8-11-03  | 17:15 | NH.P1A   | VZV D - Rapido'82 C              | De Heerenduinen IJmuiden  |
| 614   | 8-11-03  | 18:15 | B.H1     | OZ&PC 1 - Rapido'82 1            | Vondersweijde Oldenzaal   |
| 45554 | 8-11-03  | 18:15 | NH.P1B   | Rapido'82 D - DWT C              | De Planeet 1 Haarlem      |
| 45277 | 8-11-03  | 19:15 | NH.D2    | Rapido'82 3 - De Reuring 2       | De Planeet 2 Haarlem      |
| 20037 | 8-11-03  | 20:00 | D3.D1    | Rapido'82 2 - De Ham 3           | De Planeet 2 Haarlem      |
| 2009  | 8-11-03  | 20:00 | B.HR2A   | Njord 2 - Rapido'82 2            | Den Ekkerman Veldhoven    |
| 2138  | 8-11-03  | 20:00 | B.HR2B   | Flevo 2 - Rapido'82 3            | Bad Bloemendal Nijkerk    |
| 228   | 8-11-03  | 20:40 | B.D2A    | Alkemade 1 - Rapido'82 1         | De Tweesprong             |
| 45337 | 8-11-03  | 21:30 | NH.H1    | Rapido'82 5 - Hoorn 3            | Roelofarendsveen          |
|       | 9-11-03  |       |          | Zwemcompetitie deel 2            | De Lieberg Hilversum      |
|       | 14/16-11 |       |          | Nationale Masterkampioenschappen |                           |
| 45281 | 15-11-03 | 16:30 | NH.D2    | Orkano'75 1 - Rapido'82 3        | De Beeck Bergen           |
| 229   | 15-11-03 | 17:00 | B.D2A    | LZ 1886 2 - Rapido'82 1          | Vijf Meibad Leiden        |
| 620   | 15-11-03 | 18:20 | B.H1     | GRANDO GZC DONK 1 - Rapido'82 1  | De Tobbe Gouda            |
| 45148 | 15-11-03 | 19:15 | NH.A2B   | Rapido'82 B - ZWV-Nereus D       | De Planeet 2 Haarlem      |
| 20042 | 15-11-03 | 20:00 | D3.D1    | Rapido'82 2 - Aquarius 1         | De Planeet 2 Haarlem      |
| 2146  | 15-11-03 | 20:15 | B.HR2B   | GRANDO GZC DONK 2 - Rapido'82 3  | De Tobbe Gouda            |
| 20209 | 15-11-03 | 20:45 | D3.H2    | Rapido'82 4 - De Futen 2         | De Planeet 2 Haarlem      |
| 2015  | 15-11-03 | 21:00 | B.HR2A   | GRANDO GZC DONK 3 - Rapido'82 2  | De Tobbe Gouda            |
| 45342 | 15-11-03 | 21:30 | NH.H1    | Rapido'82 5 - ZWV-Nereus 6       | De Planeet 2 Haarlem      |
|       | 22/23-11 |       |          | Speedo Club Meet                 | De Slag Zaandam           |
| 45153 | 22-11-03 | 19:15 | NH.A2B   | Rapido'82 B - Alliance F         | De Planeet 2 Haarlem      |
| 45525 | 22-11-03 | 19:15 | NH.P1A   | Rapido'82 C - Alliance G         | De Planeet 1 Haarlem      |
| 626   | 22-11-03 | 19:45 | B.H1     | Rapido'82 1 - VZ&PC 1            | De Planeet 1 Haarlem      |
| 240   | 22-11-03 | 20:45 | B.D2A    | Rapido'82 1 - R.O.G. (sg) 1      | De Planeet 1 Haarlem      |
| 2152  | 22-11-03 | 20:45 | B.HR2B   | Rapido'82 3 - LZ 1886 4          | De Planeet 2 Haarlem      |
| 2022  | 22-11-03 | 21:30 | B.HR2A   | Rapido'82 2 - LZ 1886 3          | De Planeet 1 Haarlem      |
|       | 23-11-03 | 16.00 |          | Miniwaterpolotoernooi VZV        | De Hoogeberg IJmuiden     |
|       | 23-11-03 |       |          | Limiet wedstrijd                 | Sportf. Amersfoort        |
| 45562 | 29-11-03 | 16:00 | NH.P1B   | De Ham F - Rapido'82 D           | De Watering Wormerveer    |
| 45346 | 29-11-03 | 18:15 | NH.H1    | ZWV-Nereus 5 - Rapido'82 5       | De Slag 2 Zaandam         |
| 630   | 29-11-03 | 19:00 | B.H1     | Lumio het Ravijn 1 - Rapido'82 1 | Het Ravijn Nijverdal      |
| 45159 | 29-11-03 | 19:15 | NH.A2B   | Rapido'82 B - Heerhugowaard'92 C | De Planeet 2 Haarlem      |
| 244   | 29-11-03 | 19:45 | B.D2A    | De Kempvis 1 - Rapido'82 1       | Rivièrabad Spijkenisse    |
| 45026 | 29-11-03 | 20:00 | NH.A1A   | Rapido'82 A - VZV A              | De Planeet 2 Haarlem      |
| 2158  | 29-11-03 | 20:30 | B.HR2B   | De Kempvis 2 - Rapido'82 3       | Rivièrabad Spijkenisse    |
| 45292 | 29-11-03 | 20:45 | NH.D2    | Rapido'82 3 - De Ham 5           | De Planeet 2 Haarlem      |
| 20217 | 29-11-03 | 20:45 | D3.H2    | De Aalscholver 1 - Rapido'82 4   | Sportfondsen Almere-Haven |
|       | 30-11-03 |       |          | LAC wedstrijd                    | Almere                    |
|       |          |       |          |                                  | De Slag Zaandam           |

|                                                                        |          |              |                                     |                        |
|------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|-------------------------------------|------------------------|
| 2028                                                                   | 30-11-03 | 19:45 B.HR2A | Polar Bears 3 - Rapido'82 2         | Aqua Indoor Ede        |
| 45027                                                                  | 6-12-03  | 17:00 NH.A1A | Heerhugowaard'92 A - Rapido'82 A    | De Horst Heerhugowaard |
| 20052                                                                  | 6-12-03  | 17:15 D3.D1  | Alliance 2 - Rapido'82 2            | De Slag 1 Zaandam      |
| 20219                                                                  | 6-12-03  | 17:30 D3.H2  | HZC de Robben 4 - Rapido'82 4       | De Lieberg Hilversum   |
| 45296                                                                  | 6-12-03  | 18:30 NH.D2  | DAW Finenzo 4 - Rapido'82 3         | Hoornse Vaart Alkmaar  |
| 45351                                                                  | 6-12-03  | 19:00 NH.H1  | Rapido'82 5 - DWT 3                 | De Planeet 1 Haarlem   |
| 637                                                                    | 6-12-03  | 19:45 B.H1   | Rapido'82 1 - Dexxon BZ&PC 1        | De Planeet 1 Haarlem   |
| 252                                                                    | 6-12-03  | 20:45 B.D2A  | Rapido'82 1 - zv Vlaardingen 1      | De Planeet 1 Haarlem   |
| 2164                                                                   | 6-12-03  | 20:45 B.HR2B | Rapido'82 3 - Dexxon BZ&PC 3        | De Planeet 2 Haarlem   |
| 2034                                                                   | 6-12-03  | 21:30 B.HR2A | Rapido'82 2 - De Meer 2             | De Planeet 1 Haarlem   |
|                                                                        | 7-12-03  |              | Speedo instroom 2                   | De Planeet 1 Haarlem   |
|                                                                        | 7-12-03  |              | Sprintgala                          | De Slag Zaandam        |
|                                                                        | 14-12-03 |              | Speedo voorronde                    | De Slag Zaandam        |
|                                                                        | 14-12-03 | 17.00        | Minewaterpolo toernooi              | De Waterhoorn Hoorn    |
| 20059                                                                  | 20-12-03 | 16:15 D3.D1  | ZWV-Nereus 3 - Rapido'82 2          | De Slag 2 Zaandam      |
| 45306                                                                  | 20-12-03 | 19:00 NH.D2  | Rapido'82 3 - Heerhugowaard'92 1    | De Planeet 1 Haarlem   |
| 20225                                                                  | 20-12-03 | 20:30 D3.H2  | Rapido'82 4 - Brandenburg 3         | De Planeet 1 Haarlem   |
| 45356                                                                  | 20-12-03 | 20:45 NH.H1  | AZVD 1 - Rapido'82 5                | De Watering Wormerveer |
| Let op: vanaf 1-1-2004 alleen de roosters van de bondsteams al bekend: |          |              |                                     |                        |
| 2167                                                                   | 17-1-04  | 16:35 B.HR2B | VZC V'daal 3 - Rapido'82 3          | De Vallei Veenendaal   |
| 639                                                                    | 17-1-04  | 18:10 B.H1   | VZC V'daal 1 - Rapido'82 1          | De Vallei Veenendaal   |
| 2038                                                                   | 17-1-04  | 19:45 B.HR2A | Merlet 2 - Rapido'82 2              | De Kwel Cuijk          |
| 258                                                                    | 17-1-04  | 20:15 B.D2A  | De Snippen 1 - Rapido'82 1          | Meerkamp Amstelveen    |
| 2174                                                                   | 24-1-04  | 17:45 B.HR2B | ZWV-Nereus 2 - Rapido'82 3          | De Slag 2 Zaandam      |
| 259                                                                    | 24-1-04  | 18:30 B.D2A  | ZWV-Nereus 2 - Rapido'82 1          | De Slag 2 Zaandam      |
| 2044                                                                   | 24-1-04  | 18:30 B.HR2A | De Ham 3 - Rapido'82 2              | De Watering Wormerveer |
| 645                                                                    | 24-1-04  | 19:15 B.H1   | ZWV-Nereus 1 - Rapido'82 1          | De Slag 2 Zaandam      |
| 267                                                                    | 31-1-04  | 19:15 B.D2A  | DAW Finenzo 1 - Rapido'82 1         | Hoornse Vaart Alkmaar  |
| 653                                                                    | 31-1-04  | 20:00 B.H1   | UZSC 1 - Rapido'82 1                | De Krommerijn Utrecht  |
| 2182                                                                   | 31-1-04  | 20:45 B.HR2B | DAW Finenzo 2 - Rapido'82 3         | Hoornse Vaart Alkmaar  |
| 2052                                                                   | 31-1-04  | 21:00 B.HR2A | MNC Dordrecht 3 - Rapido'82 2       | Aquapulca Dordrecht    |
| 657                                                                    | 7-2-04   | 19:45 B.H1   | Rapido'82 1 - Heidelb. HZC-Weust. 1 | De Planeet 1 Haarlem   |
| 276                                                                    | 7-2-04   | 20:45 B.D2A  | Rapido'82 1 - Alliance 1            | De Planeet 1 Haarlem   |
| 2190                                                                   | 7-2-04   | 20:45 B.HR2B | Rapido'82 3 - Alliance 2            | De Planeet 2 Haarlem   |
| 2057                                                                   | 7-2-04   | 21:30 B.HR2A | Rapido'82 2 - De Warande 2          | De Planeet 1 Haarlem   |
| 662                                                                    | 14-2-04  | 19:45 B.H1   | Rapido'82 1 - VZC V'daal 1          | De Planeet 1 Haarlem   |
| 282                                                                    | 14-2-04  | 20:45 B.D2A  | Rapido'82 1 - De Snippen 1          | De Planeet 1 Haarlem   |
| 2195                                                                   | 14-2-04  | 20:45 B.HR2B | Rapido'82 3 - VZC V'daal 3          | De Planeet 2 Haarlem   |
| 2064                                                                   | 14-2-04  | 21:30 B.HR2A | Rapido'82 2 - Merlet 2              | De Planeet 1 Haarlem   |

# AMSTEL



Waterpolotoernooi juni 2003



## Eerste helft competitie

Alhoewel het eerste deel van het seizoen al weer bijna voorbij is toch nog even een overzichtje van hoe de dames het doen die onder "vriende" vlag spelen.

Isabel Boertam, Anna Kaise, Debora Pol en Suzanne Romeijn van Rapido '82 spelen samen met Nadime Themmen, Sabina v.d. Zanden, Daphne van Putten en Kyara van der Sluis, van NVA/HHC, zij spelen onder de naam NVA/HHC in de competitie aspiranten onder 14 jaar. Omdat er helaas heel weinig jonge dames bij beide verenigingen zijn die waterpolo spelen is dit team samengesteld met leeftijdsdispensatie voor Nadime, Sabine en Suzanne. Zo komen zij al polóënd toch dit seizoen nog heel plezierig door in de hoop dat voor het volgende seizoen er weer wat aanmeldingen zijn van nieuwe jonge dames.

De dames zijn dit seizoen begonnen met een reisje naar Den Helder, waar zij in zwembad De Schots niet tegen Noordkop B hebben gespeeld maar tegen een ander team wat bij navraag misschien nog wel beter was als Noordkop B maar goed de uitslag van 0-20 sprak boekdelen en belooft wat voor de rest van de competitie.

Alle dames spelen al een paar jaar polo en kunnen ook nog eens lekker zwemmen en dat blijkt dan ook wel. Ook zijn zij zeer bedreven in het in verwarming brengen van hun tegenstanders. Voornamelijk jongens, die op voorhand niet erg onder de indruk zullen zijn van een glechende, kwebbelende horde meiden die wat onhandig staat te voetballen langs de rand van het bad. Maar eenmaal in het water blijken zij opeens toch verbazingwekkend goed te kunnen spelen; de passes zijn goed, er word heel goed overgespeeld, er worden geen onnodige meters gezwommen en de schoten op doel zijn hard en geplaatst.

Hiera volgen de wedstrijden die zijn gespeeld t/m 8 november 2003 met de kantekening dat de hoeveelheid tegentreffers waarschijnlijk te maken heeft met het feit dat de dames geen vaste keeper hebben.

|                             |      |
|-----------------------------|------|
| Noordkop B – NVA/HHC-Rapido | 0-20 |
| NVA/HHC-Rapido – Reuring A  | 9-7  |
| VZV B – NVA/HHC-Rapido      | 5-9  |
| NVA/HHC-Rapido – Hoorn C    | 20-0 |
| NVA/HHC-Rapido – de Ham C   | 17-2 |
| NVA/HHC-Rapido – DAV B      | 21-8 |
| Alliance E – NVA/HHC-Rapido | 6-10 |
| Nereus C – NVA/HHC-Rapido   | 4-14 |

## Informatie over aan-en afmelden als lid:

**Aanmelden:**  
Aanmelden als lid van Rapido '82 kan op verschillende manieren:

### Elementairzwemmen

Er is een wachtlijst voor het elementairzwemmen. Na aanmelding (voor telefoonnummers zie omslag clubblad) wordt uw kind op de wachtlijst geplaatst.  
Een inschrijfformulier wordt verstrekt als de lessen daadwerkelijk beginnen.

### Zwemmen en waterpolo

Na een proef van 3 gratis trainingen kan men lid worden. Inschrijfformulieren zijn te verkrijgen in het clubhuis, bij het secretariaat of bij begeleiders van het zwemmen/waterpolo. Het inschrijfformulier dient te worden ingeleverd bij het secretariaat, waarna startvergunning etc. wordt aangevraagd.

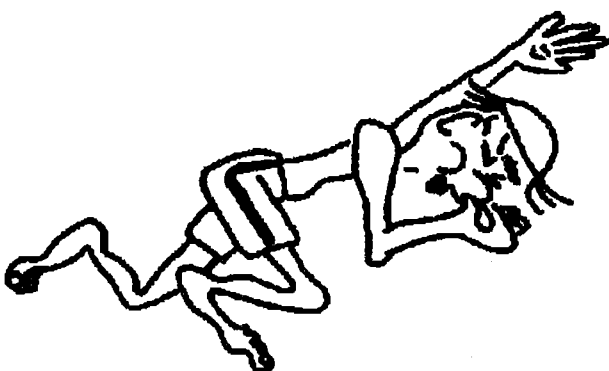
### Afmelden

Afmelden dient schriftelijk te gebeuren bij het secretariaat. Reeds betaalde contributie en abonnementsgelden worden niet gerestitueerd.

## Speedo wedstrijd eerste ronde.

gehouden op zondag 28 september 2003, in Zaandam.

Tijdens deze wedstrijd werden er maar liefst 28 keer een pr gezwommen. Maar er zijn ook 3 clubrecords verbroken. Tien keer mocht Rapido '82 het ere podium betreden. Jongens en meisjes jullie hebben weer goed gepresteerd.



|                                  |                   |
|----------------------------------|-------------------|
| <u>100m rugslag minoren 5</u>    |                   |
| Arjan klinkenberg                | 1.40.47 pr        |
| <u>100m rugslag minoren 5</u>    |                   |
| Jolanda Smaai                    | 2.01.48 pr        |
| <u>100m schoolslag minoren 6</u> |                   |
| Julian v Leuven                  | 1.25.93 I pr CR11 |
| Dennis Elveld                    | 1.30.95 II pr     |
| Maik de Weert                    | 1.36.11 pr        |
| Jens de Groot                    | 1.40.51 pr        |
| Tom Kaise                        | 1.47.12           |

|                                  |             |
|----------------------------------|-------------|
| <u>100m schoolslag minoren 6</u> |             |
| Annelies de Bruin                | 1.39.82 III |
| Lisa Pagan                       | 1.49.86 pr  |

|                                      |               |
|--------------------------------------|---------------|
| <u>50m vinderslag minoren 3 en 4</u> |               |
| Jeffrey van Deursen                  | 0.45.46 pr II |

|                                      |                |
|--------------------------------------|----------------|
| <u>50m vinderslag minoren 3 en 4</u> |                |
| Eis de Bruin                         | 0.53.00 pr     |
| Britt Jansen                         | 0.54.04 pr CR8 |
| Melissa Elveld                       | 0.57.31 pr YC  |
| Sofie Kaise                          | 0.59.87        |

|                                  |            |
|----------------------------------|------------|
| <u>200m wisselslag minoren 5</u> |            |
| Arjan klinkenberg                | 3.36.76 pr |

|                                  |            |
|----------------------------------|------------|
| <u>200m wisselslag minoren 5</u> |            |
| Jolanda Smaai                    | 4.04.72 pr |

|                                  |                |
|----------------------------------|----------------|
| <u>100m vinderslag minoren 6</u> |                |
| Julian v Leuven                  | 1.15.81 I CR11 |
| Jens de Groot                    | 1.21.40 II pr  |
| Dennis Elveld                    | 1.23.00 III pr |
| Maik de Weert                    | 1.42.31 pr     |
| Tom Kaise                        | 1.48.99 pr     |

|                                  |               |
|----------------------------------|---------------|
| <u>100m vinderslag minoren 6</u> |               |
| Annelies de Bruin                | 1.37.16 I pr  |
| Lisa Pagan                       | 1.38.87 II pr |

|                                    |               |
|------------------------------------|---------------|
| <u>100m rugslag minoren 3 en 4</u> |               |
| Jeffrey van Deursen                | 1.38.20 II pr |

|                                    |               |
|------------------------------------|---------------|
| <u>100m rugslag minoren 3 en 4</u> |               |
| Britt Jansen                       | 1.47.29 pr RD |
| Sofie Kaise                        | 1.53.85 pr    |
| Eis de Bruin                       | 1.58.59 pr    |
| Sallie Winkler                     | 2.03.40 pr    |
| Melissa Elveld                     | 2.03.46 pr    |
| Neeltje Winkler                    | 2.07.14 pr    |

|                                  |            |
|----------------------------------|------------|
| <u>100m vinderslag minoren 5</u> |            |
| Arjan klinkenberg                | 1.30.86 pr |

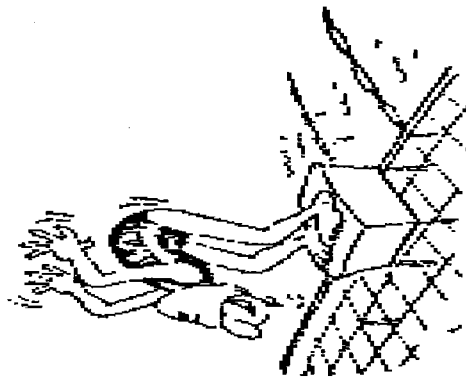
|                                  |            |
|----------------------------------|------------|
| <u>100m vinderslag minoren 5</u> |            |
| Jolanda Smaai                    | 1.52.13 pr |

## Uitslag 1<sup>e</sup> Competitie ronde.

gehouden op zondag 5 oktober in  
Almere.

Er werd hard gezwommen in deze eerste  
ronde van de B competitie.  
Maar liefst 40 keer een pr en 5 clubrecords.  
We zijn op een twintigste plaats geëindigd in  
deze ronde.  
Erboen in de B 30 verenigingen mee.  
Soms moesten we wat inleveren en de andere  
keer werd er een "vette" pr gehaald.

|                               |         |
|-------------------------------|---------|
| <b>4x100m vrijeslag heren</b> |         |
| Mark v/d Meulen               | 0.59.90 |
| Loek Rolvink                  |         |
| Sander Joosten                | 3.48.60 |
| Dennis Rijnbeek               |         |
| <b>4x50m wisselslag dames</b> |         |
| Viki Boviatsis                | 0.34.25 |
| Petra Wingender               |         |
| Monique Sijtsma               |         |
| Ingrid Bank                   | 2.18.81 |



|                                    |             |
|------------------------------------|-------------|
| <b>100m vrijeslag minoren 6 el</b> |             |
| Annelies de Bruin                  | 1.20.69 III |
| Els de Bruin                       | 1.34.75 pr  |
| Sofie Kalse                        | 1.39.55 pr  |

|                                    |                            |
|------------------------------------|----------------------------|
| <b>100m vrijeslag minoren 6 el</b> |                            |
| Julian v Leuven                    | 1.15.40 I pr <b>CR1112</b> |
| Dennis Elveld                      | 1.19.85 II pr              |
| Jens de Groot                      | 1.24.62 III pr             |
| Maik de Weert                      | 1.25.84 pr                 |
| Jeffrey van Deursen                | 1.34.75 pr                 |

|                                |         |
|--------------------------------|---------|
| <b>200m rugslag jeugd 2 el</b> |         |
| Petra Wingender                | 2.55.32 |
| Monique Sijtsma                | 2.56.04 |
| Ilse Traksel                   | 3.04.91 |

|                                      |               |
|--------------------------------------|---------------|
| <b>200m schoolslag junioren 4 el</b> |               |
| Niels de Groot                       | 2.54.27 II pr |
| Kenneth Deinum                       | 3.07.11 pr    |
| Bob v/d Bree                         | 3.14.51 pr    |

|                                      |              |
|--------------------------------------|--------------|
| <b>100m vinderslag junioren 2 el</b> |              |
| Anna Kalse                           | 1.26.19 I pr |
| Isabel Boerdam                       | 1.36.92 pr   |
| Karin Bank                           | 1.52.18      |

|                                   |                            |
|-----------------------------------|----------------------------|
| <b>100m rugslag junioren 4 el</b> |                            |
| Julian v Leuven                   | 1.12.22 I pr <b>CR1112</b> |
| Wouter Allard                     | 1.12.55 II pr              |
| Dennis Elveld                     | 1.22.16                    |
| Felix Kramer                      | 1.25.11 pr                 |

|                                      |            |
|--------------------------------------|------------|
| <b>100m schoolslag senioren 2 el</b> |            |
| Petra Wingender                      | 1.27.38 II |
| Anna Kalse                           | 1.30.56    |
| Jose Rolvink                         | 1.32.87    |

|                                  |            |
|----------------------------------|------------|
| <b>100m vrijeslag jeugd 2 el</b> |            |
| Niels de Groot                   | 1.02.20    |
| David Markowski                  | 1.02.77    |
| Peter Sohl                       | 1.05.40 pr |
| Marco Ellens                     | 1.09.51    |

|                                      |         |
|--------------------------------------|---------|
| <b>200m wisselslag senioren 2 el</b> |         |
| Mark v/d Meulen                      | 2.32.90 |
| Lars de Groot                        | 2.37.07 |
| Felix Kramer                         | 3.06.44 |

|                              |            |
|------------------------------|------------|
| <b>100m vinderslag dames</b> |            |
| Ingrid Bank                  | 1.16.03 pr |
| Viki Boviatsis               | 1.19.52    |
| Jose Rolvink                 | 1.28.40    |

vervolg competitie

|                           |              |
|---------------------------|--------------|
| <b>100m rugslag heren</b> |              |
| Dennis Rijnbeek           | 1.01.94 I pr |
| Sander Joosten            | 1.08.44      |
| Loek Rolvink              | 1.11.16 pr   |

|                                 |              |
|---------------------------------|--------------|
| <b>50m rugslag minoren 6 el</b> |              |
| Annelies de Bruin               | 0.40.35 I pr |
| Els de Bruin                    | 0.53.06 pr   |
| Sofie Kalse                     | 0.53.67 pr   |

|                                    |                          |
|------------------------------------|--------------------------|
| <b>50m schoolslag minoren 6 el</b> |                          |
| Julian v Leuven                    | 0.40.85 I pr <b>CR11</b> |
| Dennis Elveld                      | 0.43.56 II               |
| Maik de Weert                      | 0.46.72 III              |
| Jeffrey van Deursen                | 0.46.78 pr               |
| Tom Kalse                          | 0.49.40                  |

|                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| <b>100m vrijeslag jeugd 2 el</b> |         |
| Monique Sijtsma                  | 1.12.22 |
| Ilse Traksel                     | 1.14.06 |
| Hester v/d Berg                  | 1.20.07 |
| Karin Bank                       | 1.32.81 |

|                                      |               |
|--------------------------------------|---------------|
| <b>100m vinderslag junioren 4 el</b> |               |
| Lars de Groot                        | 1.12.64 I     |
| Peter Sohl                           | 1.17.00 II pr |
| Kenneth Deinum                       | 1.19.00       |
| Bob v/d Bree                         | 1.33.22 pr    |

|                                      |              |
|--------------------------------------|--------------|
| <b>200m schoolslag junioren 2 el</b> |              |
| Anna Kalse                           | 3.10.96 I pr |
| Isabel Boerdam                       | 3.19.25 pr   |
| Annelies de Bruin                    | 3.30.79 pr   |

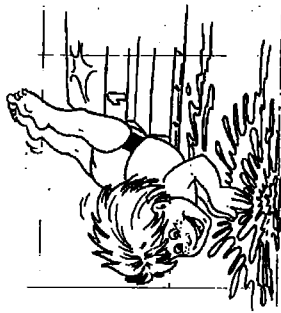
|                                     |            |
|-------------------------------------|------------|
| <b>200m vrijeslag junioren 2 el</b> |            |
| Lars de Groot                       | 2.21.24 I  |
| Wouter Allard                       | 2.26.06    |
| Jens de Groot                       | 2.31.55 pr |
| Felix Kramer                        | 2.40.57 pr |
| Maik de Weert                       | 2.46.23 pr |
| Tom Kalse                           | 2.49.86 pr |

|                                      |                |
|--------------------------------------|----------------|
| <b>100m schoolslag senioren 2 el</b> |                |
| Mark v/d Meulen                      | 1.16.29 II pr  |
| Niels de Groot                       | 1.20.16 III pr |
| Rik Schregel                         | 1.33.32 pr SA  |

Helga Sohl

|                                      |            |
|--------------------------------------|------------|
| <b>200m wisselslag senioren 2 el</b> |            |
| Viki Boviatsis                       | 2.43.70    |
| Ingrid Bank                          | 2.46.07 pr |
| Jose Rolvink                         | 2.52.97    |
| Monique Sijtsma                      | 2.58.87    |
| Ilse Traksel                         | 3.12.28    |
| Hester v/d Berg                      | 3.14.36    |

|                                |            |
|--------------------------------|------------|
| <b>200m rugslag jeugd 2 el</b> |            |
| Peter Sohl                     | 2.34.19    |
| David Markowski                | 2.35.82 pr |
| Wouter Allard                  | 2.38.13    |
| Mark v/d Meulen                | 2.40.69    |



|                              |         |
|------------------------------|---------|
| <b>200m schoolslag dames</b> |         |
| Petra Wingender              | 3.08.60 |
| Viki Boviatsis               | 3.14.44 |

|                             |               |
|-----------------------------|---------------|
| <b>200m vrijeslag heren</b> |               |
| Dennis Rijnbeek             | 1.59.85 II pr |
| Loek Rolvink                | 2.08.21 pr    |
| Sander Joosten              | 2.14.79       |
| Kenneth Deinum              | 2.36.44       |

|                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| <b>4x50m vrijeslag jeugd 2 el</b> |            |
| Monique Sijtsma                   | 0.33.06    |
| Anna Kalse                        |            |
| Ilse Traksel                      |            |
| Petra Wingender                   | 2.12.54 II |

## Uitslag Limiet wedstrijd

Gehouden op zaterdag 11-10-2003.  
De wedstrijd vond plaats in Dordrecht.

Naar deze wedstrijd ging een selectief groepje van Rapido '82

Zij waren ingeschreven met 25m tijden, maar de wedstrijd werd gehouden in een 50m bad. Dus het feit, dat er maar 1 pr werd gewonnen is niet zo verbaasd.

### 100m vrijeslag heren

Lars de Groot 1.01.14  
Wouter Allard 1.08.60

### 100m vlinderslag heren

Lars de Groot 1.13.64

### 200m vrijeslag heren

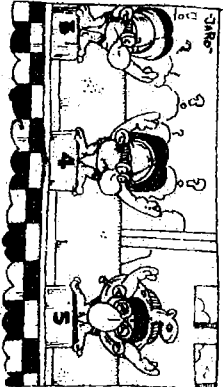
Lars de Groot 2.17.02  
David Markowski 2.20.40  
Wouter Allard 2.32.47

### 100m schoolslag heren

David Markowski 1.15.15 pr

### 200m rugslag heren

Wouter Allard 2.42.83



### 200m wisselslag heren

Maarten Neerinx 2.32.06 III pr  
Julian v Leuven 2.42.32 I pr **CR11**  
Dennis Elveld 2.51.97 II  
Maik de Weert 3.03.74 pr  
Tom Kaise 3.15.38 pr

### 200m vrijeslag mix 3 en 4 minoren

Sofie Kaise 3.35.32 pr  
Britt Jansen 3.50.07 pr  
Melissa Elveld 4.17.23 pr

### 200m vrijeslag minoren 3 en 4

Jeffrey van Deursen 2.59.37 I pr  
Lisa Pagan 3.07.62 pr

### 200m vrijeslag minoren 5 en 6

Julian v Leuven 2.29.23 I pr **CR11**  
Dennis Elveld 2.39.28 II pr  
Maik de Weert 2.40.17 III pr  
Tom Kaise 2.48.19 pr

### 400m vrijeslag junioren 2 en later

Anna Kaise 5.35.86 pr

### 800m vrijeslag dames

Evelien Sohl 9.54.65 I  
Viki Bovialis 10.14.38 II  
Ingrid Bank 10.18.58 III  
Jose Rolvink 11.30.12

### 800m vrijeslag heren

Mark v/d Meulen 10.02.89 pr  
David Markowski 10.08.35 pr  
Peter Sohl 11.05.26 pr  
Marco Eliens 12.03.86

## Uitslag Nationale Estafette

### Kampioenschappen.

Gehouden op zaterdag 1 november 2003 in Amersfoort.

Alleen 3 jongens ploegen hadden zich geplaatst voor deze kampioenschappen in Amersfoort. In het totaal is Rapido '82 als zesde geëindigd. 1 ploeg van Rapido '82 werd gediskwalificeerd, dit kan altijd gebeuren niet leuk, maar je leert ervan.

Helaas vielen onze jongens niet in de prijzen, maar de volgende keer beter. Natuurlijk deed een ieder zijn uiterste best er werden dan ook weer 6 pr's en 1 clubrecord gewonnen. Uiteraard kunnen alleen de startzwemmers een pr halen.

### 4x100m schoolslag junioren 2

Julian v Leuven 1.26.36  
Dennis Elveld 1.32.92  
Wouter Allard 1.27.88  
Lars de Groot 1.19.29  
5.46.45

### 4x100m wisselslag junioren 4

Peter Sohl 1.09.28 pr **CR15**  
Niels de Groot 1.20.37  
Kenneth Deinum 1.15.36  
Bob v/d Bree 1.07.60  
4.52.61

### 4x50m schoolslag minoren 6

Dennis Elveld 43.08  
Tom Kaise 45.61  
Maik de Weert 42.85  
Julian v Leuven 39.78  
2.51.32 II

### 4x100m wisselslag junioren 2

Wouter Allard 1.13.44  
Rik Schregel 1.29.55  
Lars de Groot 1.11.26  
Jens de Groot 1.09.33  
5.03.58

### 4x100m vrijeslag junioren 4

Niels de Groot 1.01.92  
Peter Sohl 1.05.31  
Bob v/d Bree 1.07.05  
Kenneth Deinum 1.03.61  
4.17.89

### 4x50m wisselslag minoren 6

Julian v Leuven  
Dennis Elveld  
Jens de Groot  
Maik de Weert

AB

### 4x100m vrijeslag junioren 2

Wouter Allard 1.05.88 pr  
Jens de Groot 1.12.36  
Felix Kramer 1.10.72  
Lars de Groot 0.59.34  
4.28.30

### 4x100m rugslag junioren 4

Niels de Groot 1.14.84 pr  
Kenneth Deinum 1.15.28  
Wouter Allard 1.14.19  
Peter Sohl 1.14.49  
4.58.80

### 4x50m vrijeslag minoren 6

Jens de Groot 32.08 pr  
Maik de Weert 33.31  
Dennis Elveld 31.61  
Julian v Leuven 30.34  
2.07.34 I

### 4x100m rugslag junioren 2

Wouter Allard 1.12.50 pr  
Lars de Groot 1.13.24  
Felix Kramer 1.22.61  
Julian v Leuven 1.14.23  
5.02.58

### 4x100m schoolslag junioren 4

Kenneth Deinum 1.24.90 pr  
Niels de Groot 1.21.65  
Bob v/d Bree 1.29.02  
Lars de Groot 1.28.12  
5.43.69



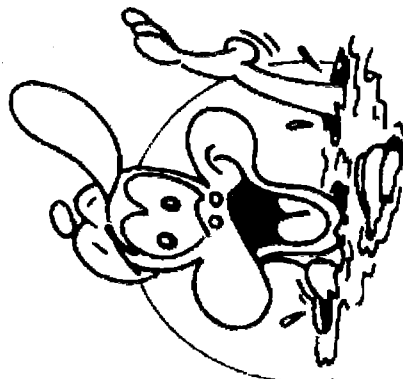
## Uitslag LAC limiet wedstrijd

Gehouden op zondag 2 november 2003 in Haarlem.

Hier was een grote deelname, want er deden ook nieuwe kinderen mee. Voor deze kinderen was het ontzettend spannend. Zij kregen na afloop een diploma waar hun tijd op staan vermeld. Als ze een volgende keer weer mee zwommen, dan kunnen ze zien of zij de tijden hebben verbeterd. Natuurlijk deden ook de geroutineerde van Rapido'82 mee en zij zwommen velen pr's. Ook zijn er weer 4 clubrecords verbroken het houdt niet op.

**200m vrijeslag mix 3 en 4**  
Els de Bruijn 3:28.22 pr  
Pauline van Langeveld 3:38.41 pr VRA

**200m vrijeslag mix 4 en 5**  
Annelies de Bruijn 2:53.19 pr  
Arjan klinkenberg 3:24.54 pr  
Stefan Schulte 3:26.47 pr



**50m vrijeslag dames**  
Ingrid Bank 27.78  
Ise Traksel 33.44  
Anna Kalse 33.87 pr  
Hester v/d Berg 34.57  
Hannah Heller Edelman 40.55 pr  
Karin Bank 40.90  
Els v/d Roest 42.15 pr  
Michelle Tambrook 43.04 pr  
Marleen klinkhamer 44.08 pr  
Nienke v Langeveld 46.72 pr  
Lisa Pagan AA

**50m vrijeslag mix 5**  
Jeffrey van Deursen 37.15 pr  
Jolanda Smaal 43.30 pr  
Sofie Kalse 44.90 pr  
Melissa Eliveld 46.08  
Neeltje Winkler 48.10 pr  
Mike Admiraal 49.17 pr  
Aaron Koomen 50.54 pr  
Dana v/d Zee 51.77 pr  
Sallie Winkler 54.07 pr  
Lisa Blok 56.43 pr  
Frans v Maas 58.65 pr  
Anne Pagan 58.97  
Esmee Smeding 59.82 pr  
Ruby v Lierop 1:01.13  
Chloe O'Brien 1:03.59 pr

**50m vrijeslag heren**  
Maarten Neerinx 27.75  
Mark v/d Meulen 28.26 pr  
Peter Sohl 31.07  
Marco Eliens 34.40 pr  
Rik Schregel 35.41 pr  
Sander klinkenberg 35.47 pr  
Tom Kalse 38.12 pr  
Floris v/d Steen 42.90 pr  
Bas Kok 27.15 pr

**200m vinderslag dames**  
Evelien Sohl 2:34.79 pr

**200m vinderslag heren**  
Julian v Leuven 2:44.75 pr CR/11/12  
Dennis Eliveld 3:07.89 pr

**400m vrijeslag junioren 2**  
Isabel Boerdam 5:54.98 pr

**400m vrijeslag junioren 2**  
Wouter Allard 5:04.45 pr

## Vervolg LAC Limiet wedstrijd

**50m schoolslag dames**  
Anna Kalse 41.03 pr  
Hester v/d Berg 45.98  
Ise Traksel 48.55 pr  
Nienke v Langeveld 50.46 pr  
Els v/d Roest 51.19 pr  
Marleen Klinkhamer 51.19 pr  
Hannah Heller Edelman 56.08 pr  
Michelle Tambrook 58.02 pr  
Karin Bank 59.13 pr  
Lisa Pagan AA



**50m schoolslag mix 5**  
Jeffrey van Deursen 47.37  
Stefan Schulte 48.32 pr  
Jolanda Smaal 51.12 pr  
Sofie Kalse 51.26  
Neeltje Winkler 51.27 pr  
Mike Admiraal 51.53 pr  
Frans v Maas 53.33 pr  
Sallie Winkler 53.54 pr  
Els de Bruijn 54.07  
Melissa Eliveld 55.55 pr  
Dana v/d Zee 56.26 pr  
Pauline van Langeveld 56.83 pr  
Aaron Koomen 58.03 pr  
Anne Pagan 1:10.09 pr  
Chloe O'Brien 1:02.25 pr  
Lisa Blok 1:03.00 pr  
Esmee Smeding 1:06.72 pr  
Ruby v Lierop 1:08.30 SL

**50m schoolslag heren**  
Maarten Neerinx 34.29  
Mark v/d Meulen 36.06  
David Markowski 37.03 pr  
Marco Eliens 39.16  
Peter Sohl 41.54 pr  
Floris v/d Steen 51.81 pr  
Bas Kok 52.70 pr SD

**800m vrijeslag dames**  
Evelien Sohl 9:45.80  
Monique Sijtsma 11:33.15

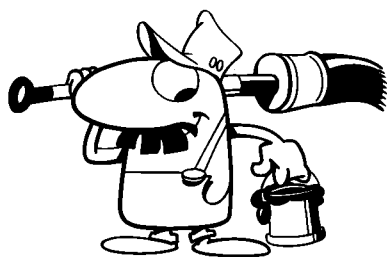
**800m vrijeslag heren**  
Martin Lommerse 10:15.90  
Niels de Groot 10:33.81 pr  
Kenneth Deinum 10:51.74

**400m wisselslag heren**  
Julian v Leuven 5:32.74 pr CR/11/12  
Dennis Eliveld 6:08.71 pr

**200m wisselslag dames**  
Evelien Sohl 2:33.71  
Ingrid Bank 2:46.94  
Anna Kalse 2:55.23 pr  
Monique Sijtsma 3:03.95  
Isabel Boerdam 3:06.34 pr  
Annelies de Bruijn 3:11.51 pr  
Hester v/d Berg 3:13.37  
Ise Traksel 3:14.64  
Lisa Pagan 3:22.66 pr

**200m wisselslag heren**  
David Markowski 2:32.24 pr  
Mark v/d Meulen 2:34.69  
Maarten Neerinx 2:36.95  
Niels de Groot 2:42.05  
Kenneth Deinum 2:43.08  
Peter Sohl 2:44.50  
Wouter Allard 2:45.40  
Marco Eliens 2:53.85





# Schildersbedrijf van der Steen

voor al uw binnen- en buitenwerk  
vrijblijvende prijsopgave

Bickerlaan 65  
2071 DB SANTPOORT

telefoon: 023 - 537 8322 / 06 - 5375 8116



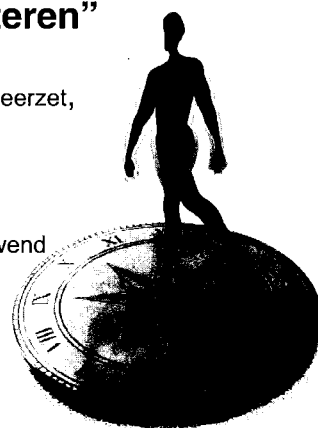
**Rabobank**  
Zuid - Kennemerland

**"Sport betekent voor mij veel meer dan goed presteren"**

'Natuurlijk is het leuk om te scoren. Maar de sfeer in ons team, dat je samen iets neerzet, dat vind ik minstens zo belangrijk. Weet je wat het is?  
Wij zijn eigenlijk gewoon een vriendenclub'.

De Rabobank is een bank met een idee. Dat idee heet samenwerken.  
Met onze wortels stevig in de plaatselijke samenleving, samenwerkend en bouwend aan relaties. Dat uit zich niet alleen in onze producten en diensten, maar ook in onze betrokkenheid op het gebied van welzijn en sport.  
Daar dragen wij dus graag een steentje aan bij. Van harte zelfs.

Dreef 40, Haarlem 023 - 512 05 12



## Fa. J.F. van Poecke

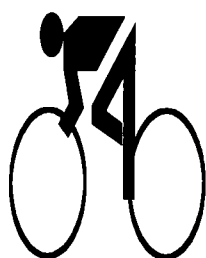
Afwerking grafische producten

Robert Peereboomweg 13  
2031 BC Haarlem  
Tel: 023 - 531 58 32  
Fax: 023 - 532 54 61

Rijwielspecialzaak

# Schenk

TOER- SPORT- EN RACESPECIALIST



GAZELLE grote sortering  
RALEIGH onderdelen  
BURCO vele accessoires  
RIH lichtgewicht tassen

023 - 5277436

ZANDVOORTERPAD 1-3, OVERVEEN



**Oolders Omaco**  
Heren in huizen, hypotheek en verzekeringen.

Haarlem  
Rijksstraatweg 8 -10  
Tel. 023 525 52 66

Heemstede  
Zandvoortse laan 160  
Tel. 023 - 524 30 24

Ma. t/m Vrij. 9.00 - 18.00 Do. avond 19.30 - 21.00 Zat. 11.00 - 12.30

REISBUREAU  
**KVSA**

**Wereldservice in reizen!**

**Uw specialist in de regio**

|             |                 |                       |                 |
|-------------|-----------------|-----------------------|-----------------|
| Bloemendaal | U vindt ons in: | Bloemendaalseweg 74A  | (023) 526 11 55 |
| Haarlem     |                 | Wagenweg 114          | (023) 551 56 80 |
| Umliden     |                 | Lange Nieuwstraat 413 | (0255) 545 413  |
|             |                 | Sluisplein 25         | (0255) 545 416  |
| Zandvoort   |                 | Com. Slegersstraat 4  | (023) 573 26 94 |

Bezoek ook onze Internet pagina! [www.kvsa.nl](http://www.kvsa.nl)



# Spaarnwoude Resort

• Hotel-Restaurant • Vergadercentrum • Beautycentrum • Partycentrum • Kinderfeesten

## Locaties:

### Hotel Restaurant Het Buitenhuis

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid  
Recreatiegebied Spaarnwoude  
Telefoon 023 - 5370548  
Telefax 023 - 5490085

### Verblijfslocatie Base Survivalkamp

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid  
Telefoon 023 - 5370548  
**Kantoor/Correspondentie:**  
Spaarnwoude Buitensport  
Postbus 2655  
2002 RD Haarlem

Het Buitenhuis is uitermate geschikt voor het vieren van bruiloften, familie- en bedrijfsfeesten, reünies enz. Op beide locaties is een schitterend terras aan het water aanwezig.

### Outdoorlocatie De Watergeus

Genieweg 36 Velsen-Zuid  
Recreatiegebied Spaarnwoude  
Telefoon 023 - 5373867  
Telefax 023 - 5490070

## BOEKINGEN & RESERVERINGEN

Tel. 023 - 534 0603 • Fax 023 - 534 0446

[www.spaarnwouderesort.com](http://www.spaarnwouderesort.com)



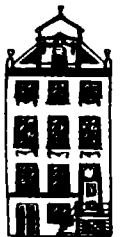
Makelaars in assurantiën

Havenkade 1  
Postbus 261  
1970 AG IJmuiden  
Telefoon 0255-511544  
Telefax 0255-514973

Bouwkosten-advisering  
Bouwsubsidie-advisering  
Totale bouwbegeleiding  
Projectontwikkeling  
Verkoop onroerende goederen  
Huurbeheer  
Financieringen  
Hotelexploitatie

*van de Camp & Temme*  
*Projectontwikkeling B.V.*

Robert Peereboomweg 13  
Postbus 2655 - 2002 RD Haarlem  
Telefoon 023 - 531 9569  
Telefax 023 - 534 0446



■ PREPRESS  
■ PRINTING  
■ LOGISTICS  
■ DESIGN  
■ MULTIMEDIA  
■ PUBLISHING

Waarderweg 56  
Postbus 2096 2002 CB Haarlem  
Tel. +31 (0)23 55 333 55  
Fax +31 (0)23 55 333 50  
[info@stylemathot.nl](mailto:info@stylemathot.nl)  
[www.stylemathot.nl](http://www.stylemathot.nl)



Kwaliteit heeft een naam!  
Al ruim 75 jaar



**BELLAART**  
**BOUW B.V.**



Wij verzorgen alle kleine en grote verbouwingen, waarin wij u graag goed, eerlijk en reëel advies geven  
• Nieuwbouw • Verbouw • Restauratie  
• Onderhoudswerken • Serres • Garages  
Wij lossen de technisch-constructieve problemen voor u op  
Bel voor meer informatie, advies en offerte:

Fax 023-5314396,  
Garenkokerskade 1  
2013 AJ Haarlem

**023-531 49 72**