

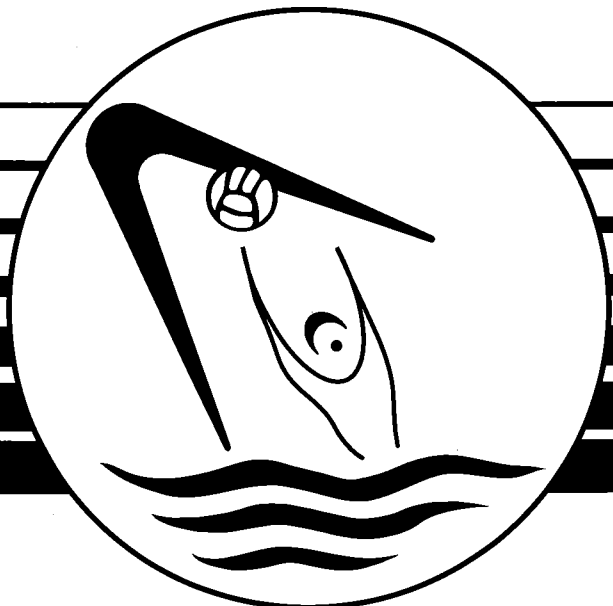
Archief juni 2003.

# Rapido sport

periodiek  
Haarlemse  
zwem-en poloclub  
Rapido '82

TPG Post

Port betaald



# BELANGRIJKE ADRESSEN

---

## Correspondentieadres secretariaat:

### Secretaris:

Ad Lindeman

Schildgronden 16

2134 ZW Hoofddorp

023 - 525 90 73

E-mail: [info@rapido82.nl](mailto:info@rapido82.nl)

### Voorzitter:

Theo Edam 023 - 539 02 06

E-mail: [theo@camp.demon.nl](mailto:theo@camp.demon.nl)

### Penningmeester:

Theo Portegies 023 - 526 38 13

### Clubhuisbeheer:

Piet Stam 023 - 537 10 30

Yvonne Schregel 023 - 526 22 79

Telefoon clubhuis 023 - 525 82 92

### Bankrelaties t.n.v. Rapido '82 Haarlem

Rabobank: 38.44.65.579

Postbank: 52.85.375

## Informatie over wedstrijdzwemmen

Conny Smid 0251 - 230 868

## Informatie over waterpolo:

Inez van Vessum 0252 - 675 177

## Informatie over elementairzwemmen:

Marijke Schenk 023 - 525 08 29

Gerda Rookhuiszen 023 - 533 10 18

## Redactieadres:

P. Maritzstraat 47

2021 RA Haarlem

E-mail: [marijkeschenk@hetnet.nl](mailto:marijkeschenk@hetnet.nl)

Telefoon redactie 023 - 525 08 29

---

*Bezoek de Rapido '82 internetsite*  
**[www.rapido82.nl](http://www.rapido82.nl)**

---

## R. Deinum bv

SCHOONMAAK EN BEDRIJFSDIENSTEN

Palletweg 29  
2031 DC Haarlem  
Tel.: 023 - 536 33 18  
Fax: 023 - 535 85 75  
06 - 52987427

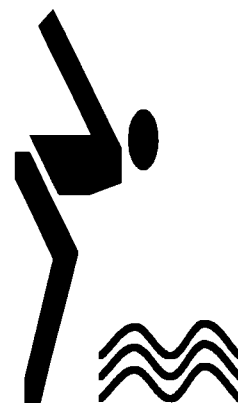
# Fysiotherapie Brouwersplein



*B. Willemze - C. Zeeman*

- \* Fysiotherapie
- \* Sportfysiotherapie

*(behandeling volgens afspraak)*



Brouwersplein 1, 2013 PE Haarlem, tel.: 023 - 532 3937



juni 2003

Officieel orgaan van de  
Haarlemse Zwem-en polo  
vereniging Rapido'82  
Opgericht dd. 31.8.82

Kopij inleveren vóór  
**31 juli a.s. bij**  
Marijke Schenk  
Pieter Maritzstraat 47  
2021 RA HAARLEM  
e-mail: marijkeschenk@hetnet.nl

## Inhoud

- pag. 2 "Van de Voorzitter"/ Rapido pupillen
- pag. 3 Clubkrabbel/info
- pag. 4 Jarigen
- pag. 5 Van de bestuurstafel
- pag. 6 Van achter de bar
- pag. 7 2<sup>e</sup> Oproep pasfoto's
- pag. 8 Jeugdpagina
- pag. 10 Afzwemmen A,B en C diploma
- pag. 11 Stickerzwemmen, "Ik zwem, ik polo"
- pag. 12 Even bijpraten
- pag. 13 Het is tijd om te sporten
- pag. 14 PK 2003; door de ogen van de leiding
- pag. 16 Zwem ABC en "Ik zwem en ik polo"
- pag. 17 Pinksterkamp, een overdenking
- pag. 18 "Opening van het seizoen"
- pag. 19 Voortgang werkgroep sponsoring
- pag. 20 Nieuwe leden/Geboren
- pag. 21 Introductie nieuw jeugdbeleid
- pag. 24 Twee bekens voor Julian van Leuven/  
Lars de Groot kampioen
- pag. 25 Geboren / Ingekomen
- pag. 26 Activiteitenagenda
- pag. 27 Waterpoloteams seizoen 2003/2004  
jeugd
- pag. 28 Uitslagen zwemmen

## Attentie:

Eerste zwemles donderdag: 21 augustus  
eerste zwemles vrijdag: 22 augustus  
eerste zwemles zaterdag: 23 augustus

## Voorwoord

Dit is de laatste clubkrant van dit seizoen en wederom veel leeswerk.

Tom heeft de oproep van Monique Blok om de clubkrabbel te laten rouleren van jong naar oud en van zwemmen naar polo, goed begrepen. Gezien jouw inzet denk ik dat heren 1 wel haalbaar is Tom.

Zoals uit het stuk van Ad blijkt is men begonnen met het slopen van de keuken in ons clubhuis. Gelukkig is het seizoen bijna afgelopen en zullen wij weinig overlast hiervan ondervinden. Van achter de bar is er dit keer met een naschrift van de redactie, dus s.v.p. het hele stuk goed lezen. Nogmaals een verzoek om passfoto's op te sturen. Geef hieraan zo spoedig mogelijk gehoor.

Wij hebben weer afgezwommen voor de diploma's A, B en C en de stickers. Iedereen is geslaagd. Van harte gefeliciteerd.

Herman van Lienden is geschrokken van de tijden op de langebaan en heeft daarom een trainings-schema gepubliceerd.

De Pinksterkamp commissie doet verslag van het kamp dat dit jaar voor het eerst onder hun leiding stond. In aansluiting hierop een overdenking van The Oakman. Hij doet een dringend beroep op de leden van Rapido om volgend jaar vooral mee te gaan. Het is natuurlijk ook triest als er in het clubhuis lijsten vol hangen en dat er dan in de laatste week afgezegd wordt. Dat is heel teleurstellend voor de mensen die er zoveel tijd ingestoken hebben. Verder alle vertrouwde rubrieken. De redactie wenst iedereen een prettige vakantie en tot het nieuwe seizoen.

Marijke

## "Van de voorzitter"

Beste sportvrienden,

Het einde van het seizoen is nu ook voor de zwemmers bereikt.

Ik feliciteer Lars de Groot met zijn 1<sup>e</sup> plaats op de NK Zwemmen.

Lars laat hiermee zien dat hij een zwemmer is met talent en dat wij nog het een en ander van hem kunnen verwachten.

Ik verwacht zeer binnenkort te kunnen melden hoe wij de vacatures bij de trainingsstaf gaan oplossen.

Ondanks dat het uiterst moeilijk is, heb ik het vertrouwen dat we er in zullen slagen om een goede oplossing te vinden, binnenkort hoort u meer.

Deze keer hadden we de weergoden mee bij onze langebaanwedstrijden.

Schitterend weer, een goede organisatie en een gemotiveerd deelnemersveld, kortom een successtory.

De komende vakantie valt vroeg dit jaar, dat wil zeggen dat we dit jaar al weer vroeg beginnen. Zowel met zwemmen als met waterpolo.

De herenselectie wordt dit jaar versterkt met drie zeer talentvolle spelers.

Onze trainer Remco Wildschut en onze teammanager Jan Doesburg Smits hebben hoge verwachtingen van dit drietal.

Ik wens de nieuwkomers, ook in onze zwemafdeling, een fijne tijd bij Rapido '82.

De komende weken zal het bestuur, samen met de commissies er voor zorgen dat alles voor het nieuwe seizoen weer geregeld is.

Let goed op het clubblad en als je denkt iets gemist te hebben, neem contact op met je aanspreekpunt.

Ik wens een ieder een hele fijne vakantie toe en zie jullie graag terug in het nieuwe seizoen, in ons dan, verbouwde clubhuis. Een compleet nieuwe keuken is er dan te bewonderen, die tot gevolg zal hebben dat we nog beter als ooit tevoren voor u kunnen zorgen.

Onze kantinecommissie is van plan u te verwennen met een keur van lekkere dingen.

Graag tot na de vakantie.

Theo Edam  
Voorzitter

## Rapido pupillen D + C districtkampioen

en jawel.....met een combiteam ook nog eens vierde op de NK!!

Een prestatie van formaat waar we vreselijk trots op zijn en die we zoals voorgaand jaar niet zomaar voorbij kunnen laten gaan.

Daarom nodigen wij hierbij alle spelers van Rapido D en C 2002/2003 uit om op 16 augustus a.s. dit te vieren met wederom een feestelijke boottocht.



We vertrekken om 12.00 uur vanaf de Prinsessekade en om ongeveer 18.30 uur kun je worden opgehaald (als de motor het niet laat afweten).

Wil je ons laten weten als je niet meegaat??

Bij regen of slecht weer gaat de vaartocht niet door. Bel ons even bij twijfels 's avonds de 15<sup>e</sup> even op om e.e.a. te verifiëren.

Kledingcode: zwemkleding mee a.u.b.  
voor eten en drinken wordt gezorgd.

Fam.Klinkenberg  
Prinsessekade 54  
2012 MC Haarlem  
tel. 023 - 5321966

# Clubkrabbel

Hallo,

Ik ben Tom Kalse. Ik ben 11 jaar en ik zit op de Vrije School Kennemerland in een leuke klas. Dit jaar hebben we twee juffen en volgend jaar een juf en een meester. Mijn leukste vak is handenarbeid, want daar maken we een pen met een dier erop van hout. Ik maak een krokodil. Ook hebben we mooie dieren van klei gemaakt en mulzen van hout. Verder vind ik het leuk om werkstukken te maken. Ik heb 4 werkstukken gemaakt in groep 6 en 7: Het Nijlpaard, De Zonnebloem, België en De Piramides.

Ik zit op waterpolo en ik zwem. Dat vind ik heel leuk.

Ik heb mijn A-, B- en C-diploma bij Rapido gehaald.

Toen ik 7 jaar was, was er mini-polotraining in het ondiepe op woensdagmiddag. Ook ging ik naar mini-waterpolotoernooien. Een jaar later speelde ik al competitie met Mick vd Bree, Sander Klinkenberg, Mick Weijers, Floris vd Steen, Max Romeijn, Dide Damave en Glenn de Zwarte en we werden bij de pupillen 8 en 9 jaar **kampioen** van Noord Holland!

Het volgende waterpolo-seizoen werden we met Julian v Leuven, Jens de Groot, Maik de Weerdt, Mick Weijers, Floris vd Steen, Dide Damave, Boudewijn Terstegen, Melvin Luyten, Arjan Klinkenberg en Casper Duits als keeper weer kampioen van Noord Holland. De oudste jongens gingen naar pupillen 10 en 11 jaar. Dit jaar waren er twee teams van de pupillen 10 en 11. Beide teams werden kampioen. De laatste wedstrijd van ons team (Mick Weijers, Dide, Melvin, Boudewijn, Arjan en Casper) was een spannende finale tegen de Ham (7-5). Voor de kampioenen van de verschillende kringen van Nederland is er een NK in Alphen aan de Rijn op 21 en 22 juni, waar we nu hard voor aan het trainen zijn. Van Rapido gaat het oudste team hier naartoe, waarin ik mag meespelen.

Voor het afgelopen seizoen werd ik uitgenodigd voor de Kringtrainingen van Reinier IJskens en keepertrainer Rob. Na een paar maanden hard trainen met veel spannende selecties, wanneer er weer een paar jongens weggeselecteerd werden, bleven over van Rapido: Mick vd Bree, Max Romeijn (keeper) en ik; van de Ham: Reinier 't Veer, Hans Peter Hartog en Jesse Koopman; van NVA/HHC: Daniël Themmen; van Aquafit: Jeroen; van VZV: Bastiaan en van KZC: Pelle Krikke. We zijn kampioen van Nederland

geworden. Ik vond het spelen in de Kring heel leuk en volgend jaar kom ik er hopelijk weer in.

Het gaat goed met zwemmen: ik verbeter mijn tijd vaak op wedstrijden. De Speedo's (wedstrijden voor kinderen tot 12 jaar) zijn gezellig met Julian, Jens, Dennis en Maik. Bij de Nationale Estafette kampioenschappen mocht ik als reserve mee en waren we het jongste team wat meedeed. Toch waren we 6e geworden. Volgend jaar hoop ik ook mee te mogen doen.

Het trainingskamp in de meivakantie is gezellig en de spelletjes zijn leuk. Hard trainen, maar ook lekker eten! Gelukkig was het op de dag dat we naar Spaarnwoude gingen mooi weer.

Omdat ik graag naar Heren 1 kijk en er zelf ooit in hoop te komen, geef ik de Clubkrabbel door aan Erik Thoolen.

Groeten van Tom

## ***Informatie over aan-en afmelden als lid:***

### ***Aanmelden:***

Aanmelden als lid van Rapido'82 kan op verschillende manieren:

#### Elementairzwemmen

Er is een wachtlijst voor het elementairzwemmen. Na aanmelding (voor telefoonnummers zie omslag clubblad) wordt uw kind op de wachtlijst geplaatst. Een inschrijfformulier wordt verstrekt als de lessen daadwerkelijk beginnen.

#### Zwemmen en waterpolo

Na een proef van 3 gratis trainingen kan men lid worden. Inschrijfformulieren zijn te verkrijgen in het clubhuis, bij het secretariaat of bij begeleiders van het zwemmen/polo. Het inschrijfformulier dient te worden ingeleverd bij het secretariaat, waarna startvergunning etc. wordt aangevraagd.

### ***Afmelden:***

Afmelden dient schriftelijk te gebeuren bij het secretariaat. Reeds betaalde contributie en abonnementsgelden worden niet gerestitueerd.

# Jarigen

## Juli

|    |                            |
|----|----------------------------|
| 1  | Rob van der Steen          |
| 3  | Isis Kramer                |
| 5  | Celine Jacob               |
|    | M.Kollerie-de Lugt         |
|    | Nelleke Peerenboom         |
|    | Gwijn Schardijn            |
| 7  | Joost de Deugd             |
|    | Fred van Tongeren          |
| 9  | Maikel Kortekaas           |
|    | Martijn Wittekoek          |
| 11 | Robin Klein                |
| 12 | Max Laarman                |
|    | Joke van Tongeren          |
|    | Govert van Zijl            |
| 13 | Dorien Aaftink             |
|    | Daan Kramer                |
|    | Jasper Mul                 |
|    | Jules van Rijsbergen       |
| 14 | Jaap Peek                  |
| 16 | Roald Flisijn              |
|    | Lisa Pagan                 |
| 19 | Ruben Blom                 |
| 20 | Christiaan van de Graaf    |
|    | Ineke de Weerdt-Stuurman   |
| 21 | Simon de Groot             |
| 24 | Dagmar van Tol             |
| 26 | Casper Haasnoot            |
| 27 | Maarten Kabel              |
|    | Roald Kleist               |
|    | Willem Makkes van der Deyl |
| 29 | Mick Weijers               |
|    | Queenie Wijker             |
| 30 | Anneke Custers             |
|    | Henk Elbertsen             |
| 31 | Twan de Mijttenaere        |
|    | Koen van Rooden            |
|    | Jelle Vogel                |
|    | Petra Wingender            |

## Augustus

|    |                         |
|----|-------------------------|
| 2  | Monique Blok-Wildschut  |
|    | Thijm Lanfermeyer       |
| 4  | Kim van den Born        |
|    | Chantal Joosten         |
| 5  | Ok van Batenburg        |
| 7  | Monique de Bruin        |
|    | Ricardo Bruinsma        |
|    | Dien van Duyn-Meerveld  |
|    | Dennis Rijnbeek         |
| 8  | Yves Kremer             |
| 9  | Annelies de Bruin       |
| 10 | Jacqueline Meijer       |
|    | Marijke Schenk-Terhorst |
|    | Gijs van Veelen         |
| 11 | Gert Jan Coevert        |
|    | Esther van Hoven        |
|    | Nikita Smit             |
| 12 | Iris Meinesz            |
| 13 | Mats de Mijttenaere     |
|    | Naomi Planting          |
|    | Brenda van der Veen     |
| 14 | Eline Duits             |
|    | Wessel van Guldener     |
| 17 | Sjaak Bank              |
|    | Theo Habets             |
|    | Rene Huijgen            |
|    | Roselinde Kraaij        |
|    | Bart van Vessum         |
| 18 | Yvonne Sijtsma          |
| 19 | Amber van Riessen       |
| 21 | Tessa de Lange          |
| 24 | Maarten Neerincx        |
| 26 | Maaïke Allard           |
|    | Cor Boer                |
|    | Thijs Klein             |
| 27 | Marije Kusters          |
|    | Rachel Mein             |
|    | Anne Pagan              |
| 28 | Bart Akkerman           |
|    | Elise Gerrits           |
|    | Huub Joosten            |
| 29 | Max te Focht            |
| 30 | Suzanne Romeijn         |
| 31 | Joshua Bok              |
|    | Mart Rijnbeek           |



## Van de bestuurstafel

Wat is het toch heerlijk als onze vereniging tijdens de buitenevenementen wordt beloond met goed weer! Neem nou het pinksterkamp, waar velen met verbrande hoofden en armen hebben rondgelopen. Neem nou de open waterwedstrijden afgelopen weekend, waar echt niemand reden tot klagen had! Alleen al door het weer zijn deze twee Rapido-activiteiten uitgegroeid tot grote successen. Maar.... niet alleen door het weer hoor! Het moet tenslotte ook nog georganiseerd worden. Bij het pinksterkamp werd dat gedaan door een nieuwe leiding, die het prima heeft gedaan. Niels, Dick en Linda, ondanks het vele gezeur, petje af en hartstikke bedankt! Bij de open waterwedstrijden in Spaarnwoude was een team actief dat inmiddels geheel op elkaar is ingespeeld, en dat bleek ook door probleemloze wedstrijden en een goedlopend programma. Als ik de namen noem, is meteen mijn pagina vol, dus bij deze een bedankje aan het hele team!

Het andere team bestond uit 2 NJK zwemmers, Wouter en Allard. Zij mochten in Drachten onze club vertegenwoordigen, en hebben dat prima gedaan!

Het rommelt in de zwemafdeling, en het uitblijven van nieuws over een nieuwe trainer voor het volgend seizoen is daar (mede) debet aan. Er zou het bestuur en zwemcommissie op dit moment niets liever zijn dan goed nieuws te kunnen melden, maar feit is dat we, ondanks vele pogingen, nog geen hoofdtrainer voor volgend jaar hebben kunnen vinden. Aangezien de tijd dringt, zijn inmiddels wel plannen gemaakt om zonder nieuwe hoofdtrainer toch een goede en volwaardige trainersgroep te mobiliseren.

Hopelijk moeten die plannen snel weer worden bijgesteld als we alsnog iemand vinden. Kennen jullie iemand die zwemtrainer is en onze ploeg wil leiden? Schroom niet en neem contact op met iemand van bestuur, trainers of zwemcommissie! Meer informatie volgt op een informatiebijeenkomst van 24 juni aanstaande.

In het clubhuis is de kogel door de kerk, of beter gezegd door de keuken. Er wordt verbouwd, en wel heel binnenkort. Waarschijnlijk is, als jullie dit lezen, een muur al weggesloopt en worden de voorbereidingen getroffen voor de uitbreiding. Er zal een geheel nieuw interieur worden geplaatst om aan de laatste eisen te voldoen. Er komt ook een nieuwe afzuiger, waardoor de frituurdampen snel weggezogen moeten worden. Geen nare luchtjes dus meer in het clubhuis! Tevens wordt de CV ketel vervangen.

Voor diegenen die wel eens klagen over de zuinigheid van de penningmeester zal nu blijken dat die zuinigheid soms best goed is, want wij kunnen deze zeer dure investering nu uit eigen middelen betalen, zonder lening of andere vorm van externe financiering!

De Club van Honderd begint te leven, er zijn inmiddels al 22 aanmeldingen. Nog slechts 78 plaatsen dus, zie verderop voor een artikel over dit leuke initiatief.

Voor waterpoloënd Rapido is de vakantie begonnen (alhoewel, er kan nog langebaan gezwommen worden...) en de teamindelingen voor volgend seizoen zijn in de maak. De dames denken met 3 teams te kunnen starten, en dat zou hartstikke goed zijn! Als je toezeggingen hebt gedaan, kom ze alsjeblieft na omdat we niet nog eens op het laatste moment een team uit de competitie kunnen (en willen!) nemen.

Bij de elementairafdeling is jl. zaterdag afgezwommen, en dit keer hebben er voor het eerst ook een paar kinderen meegedaan die ergens anders zijn opgeleid. In het zwembad van "Het Buitenhuis" wordt ook les gegeven, echter dat bad is niet geschikt voor diplomazwemmen. Om die reden wordt bij Rapido'82 afgezwommen. Na het diploma A kunnen de kinderen dan bij ons doorgaan voor het B en C diploma.

Het aquarobic op maandag en woensdag loopt "als een trein". Binnenkort moeten we misschien zelfs "nee" verkopen omdat het bad anders te vol is. Dat is een leuke opsteker voor de club, omdat we een deel van de toegangsgelden zelf mogen houden.

Tenslotte wens ik iedereen een hele fijne vakantie, eet niet teveel want je moet alles er straks weer aftrainen..... Geniet ervan, en tot bij de start van het nieuwe seizoen.

*In ieder geval tot op 21 september, want dan is de seizoensopening waar alle Rapido leden worden verwacht!*

Tot de volgende keer,

Ad Lindeman

## ***Van achter de bar***

Zoals wel vaker was ik weer eens te ongeduldig. In dit geval betrof het de nieuwe keuken. Zo schrijf je in het clubblad: "Wie gaat de kar nu trekken?" en de inkt was nog niet opgedroogd en ja hoor, men was eruit. Alle apparatuur is aangekocht en op zaterdagmiddag 21 juni om 12 uur gaat de beuk erin, dat wil zeggen: dan begint de sloop en vervolgens begint de nieuwbouw. Sorry voor mijn ongeduld en namens heel wat mensen hartelijk dank voor dit geweldige plan!

Tussen haakjes; heeft u al gehoord en gelezen dat heren 4 gepromoveerd is? Ja, mooi zo, maar ik neem aan dat heel veel mensen niet weten dat deze oude knarren ook al zijn uitgenodigd voor een zeer sterk veteranen toernooi bij de Robben. Dit is inmiddels gespeeld, waarbij de oudjes als 2<sup>e</sup> zijn geëindigd door in de finale nipt te verliezen van een zeer sterk Robben-team.

Het leuke van dit geheel is dat er volgend jaar in Italië een internationaal landentoernooi wordt gehouden, waarbij zelfs twee Rapido leden schijnen te zijn uitgenodigd, te weten de heren Ben Willemze en Jan van den Booren. Dus behalve dobbelen blijken ze ook nog een beetje te kunnen poloën.

Ja en dan het Pinksterkamp onder leiding van de nieuwe commissie, te weten Linda Lammers, Niels Rookhuiszen en Dick Verburg.

Laten we eerst maar wat vertellen over de camping zelf. Een prima speelveld, behulpzame en vriendelijke mensen, bos in de buurt en een mooie omgeving. We mochten bij slecht weer zelfs gebruik maken van een grote kerktent. Allemaal niks mis mee. Maar ja, dat zoveel geprezen Pinksterkamp van die zwemclub uit Haarlem, daar moet ik eerst nog maar eens een nachtje over slapen om misschien nog iets zinnigs op papier te zetten. Nu, ik kan u vertellen van dat nachtje slapen kwam weinig terecht. Waanideeën spookten door mijn hoofd. Laat er geen misverstand over bestaan, voor heel veel mensen was het een geweldig kamp en zonder verder interessant te doen, waarom heb ik er dan een rare smaak aan overgehouden? Ik zal u trachten uit te leggen wat daar de reden voor is. Op zaterdagavond was er een bos spel. Mijn kleinzoon had helemaal geen zin meer (patat generatie?). Na veel gejammer had opa maar besloten om met hem mee te lopen; hij blij, opa grijze haren. Je komt vanuit de gehuurde caravan op het kamp. Daar word je verteld dat de commissie een klusje voor je heeft. Nadat ik de commissie had verteld dat het welzijn van mijn kleinzoon toch wel de hoogste prioriteit had, is daar verder tegenover mij niet meer over gesproken. Nou, daar ga je dan, 73 jaar jong. Nu moet ik eerlijk zijn; we hadden een geweldige ploeg met twee bestuursleden, te weten mevrouw

Blok-Wildschut en de heer Lindeman en nog een sterspeler uit heren een, ene Bas Meegdes plus 3 jonge krachten, dus daar lag het niet aan. Ik zal u de details van het spel maar besparen. Het kwam er in het kort op neer dat de ploegen een crimineel moesten zoeken, maar door een misverstand vanuit de organisatie was er helemaal geen crimineel, want daar had men mij voor uitgekozen, maar ik had dus verteld dat ik zou lopen met mijn kleinzoon. (Kunt u het nog volgen?) Dan hoor je na twee en een half uur lopen iemand drie keer op een fluitje blazen en het spel was ten einde. Terug op de camping was het een grote puinhoop. De protesten vlogen de jury links en rechts om de oren en toen de aap uit de mouw kwam dat ik de crimineel had moeten zijn, waren de rapen helemaal gaar. Toen ik met het voorstel kwam om de ploeg van de heer Lindeman uit te roepen tot winnaar van dit onderdeel (omdat ik tenslotte al die tijd met zijn ploeg had mee gelopen) ben ik maar van het veld afgerend, anders had ik dit nu niet op papier kunnen zetten.

De volgende dag ga je toch maar weer naar het kamp. Nou dat had ik beter niet kunnen doen. Mensen waar je al die tijd leuk mee omging, keken je met de nek niet meer aan. Geen kopje koffie, geen col vieux, helemaal niks. Achter je rug leuteren (nou hebben ze daar bij Rapido geen moeite mee) behalve de vriend van Linda Lammers, die heeft me er zowel moreel als spiritueel doorheen gesleept. Bedankt jongen. Dan komt de barbecue, prima georganiseerd door Ingrid R. Gre v.d.B, Wim H. en Coos R. Dat er kleine schoonheidsfoutjes zijn gemaakt, dat is jammer, maar wees ervan overtuigd dat daar aan gewerkt wordt.

Dan komt de Bonte Avond en vraagt met een staal gezicht de commissie of ik voorzitter wil zijn van de bonte avond jury. Nou ja, om nog iets van het festijn goed te laten verlopen, stem je daar maar mee in. Ik mocht zelf drie dames uitzoeken. Nu had ik het grote geluk dat in onze naaste caravan drie rasartiesten logeerden, te weten Joke Bruis, Tineke Schouten en Karin Bloemen. Die vonden het erg leuk, maar om een enorme toeloop te vermijden, kwamen ze wel vermomd. Ik weet niet wie het was, maar er was er één die leek wel erg op Oma Mein.

Uit bovenstaand verhaal heeft u al kunnen merken dat ik nu niet bepaald gelukkig was, maar dit deed helemaal de deur dicht. De jury werd niet aangekondigd. We werden volkomen genegeerd, kregen niets te drinken. De commissie leden werden geblinddoekt; die hebben de hele avond niets kunnen zien. Met de puntentelling van de jury werd helemaal niets gedaan, ondanks dat er hele leuke dingen te zien waren, zoals de twee jeugd groe-



pen – de Selvera's met het lied "Dubbel Pech" en de omroepster met de siliconen voorgevel. Later moet je dan horen dat de Bonte Avond was georganiseerd door een aantal mensen van heren drie. Ik geloof niet dat ik daar nog woorden aan vuil hoeft te maken. Hier wilde ik wat betreft het Pinksterkamp het bij laten. Nog één vraag: Mag ik volgend jaar weer komen, want nu serieus: Ik heb genoten en mijn grote dank gaat uit naar allen die dit hebben georganiseerd. Ga zo door commissie.

Na een paar dagen rust staat de volgende uitdaging voor de deur, namelijk de langebaan van Rapido'82, waar ik ook mijn heel bescheiden bijdrage samen met moeder aan mocht leveren. Ik heb nu ervaren dat er heel veel werk moet worden verzet om het ruim 500 zwemmers naar de zin te maken. De details zal ik u besparen en dat er aan de vooravond onder de vrijwilligers enige spanning ontstond, is mijns inziens heel begrijpelijk. Het uiteindelijke resultaat was een grandioze langebaan met grote dank aan de langebaancommissie.

Tenslotte nog enkele punten van huishoudelijke aard en deze moet men niet beschouwen als een groot verwijt, maar:

als de zwemmers boven in het clubhuis hun oefeningen hebben gedaan; zet dan de spullen weer netjes op zijn plaats! Afgesproken? Prima. Dan het grootste punt van ergernis: het afrekenen van de genoten consumpties. Laat geen pof staan. De mensen achter de bar zijn het goed zat om iedere keer weer te moeten lopen leuren om het geld binnen te krijgen. We gaan nu van start met de slogan: "Maak je maar geen zorgen, bij Rapido pof je morgen".

Wij wensen u allen een hele fijne vakantie toe en graag tot het volgend seizoen.

P.S. Op de valreep krijg je te horen dat Rob Bruins Sr. door andere werktijden moet stoppen met het bargebeuren. Rob, bedankt, we zullen je lach en je kwinkslagen missen.

w.g.

Clubhuiscommissie

---

*Naschrift redactie: zoals te lezen in dit artikel, is de schrijver teleurgesteld over de gang van zaken op het pinksterkamp. Deze teleurstelling is slechts van korte duur geweest, en hoort bij het pinksterkamp zoals Rapido'82 dat kent. Het is een soort "traditie" om het vooral niet eens te zijn met de organisatie, en om te protesteren als je een spelle-*

*tje hebt verloren. Laat u dus niet afschrikken door het verhaal, het hoort erbij!*

## **2<sup>e</sup> OPROEP: Pasfoto's**

Willen de volgende polo-spelers en speelsters zo snel mogelijk hun pasfoto inleveren bij Ad Lindeman?

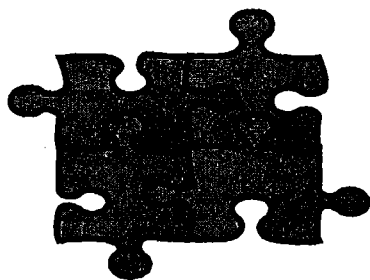
(opsturen mag ook: Schildgronden 16, 2134 ZW Hoofddorp)

*Let op: stuur zo snel mogelijk de foto (je bent al te laat), want boetes voor oude legitimaties zijn voor eigen rekening!*

|                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| Hester van den Berg  | Maud Emmink        |
| Sander Bisschop      | Wim Helmsing       |
| Jeroen Bisschop      | Ralph van den Hoek |
| Bouke van den Booren | Manon Portegies    |
| Bob van den Bree     | Loek Rolvink       |
| Mick van den Bree    | Inge Rolvink       |
| Monique de Bruin     | Sander Wisselo     |



VOOR DE JEUGD



VOOR DE JEUGD

*De redactie wenst iedereen een prettige vankantie en veel succes met het oplossen van deze, toch wel, pittige puzzel.*

Streep alle auto's, die hieronder vermeld staan, weg op de bladzijde hiernaast.  
De overgebleven letters vormen een zin uit een liedje.

|                |                   |                  |
|----------------|-------------------|------------------|
| ALFA ROMEO     | HONDA             | PONTIAC          |
| ALPINE         | HYUNDAI           | PONY             |
| APPLAUSE       | IBIZA             | PORSCHE          |
| ASTRA          | JAGUAR            | PRELUDE          |
| BARCETTA       | JEEP              | RENAULT          |
| BENTLEY        | JETTA             | ROCKY            |
| BONNEVILLE     | KADETT            | ROLLS ROYCE      |
| BUICK          | KEVER             | SAAB             |
| CADILLAC       | LADA              | SAFRANE          |
| CAMRY          | LAGUNA            | SAMARA           |
| CARINA         | LAMBORGHINI       | SAMOERA          |
| CARRERA        | LANCER            | SCORPIO          |
| CELICA         | LANCIA            | SEAT             |
| CHARADE        | LANDROVER         | SENATOR          |
| CHEVROLET      | LINCOLN           | SIERRA           |
| CHRYSLER       | LOTUS             | SIROCCO          |
| CINQUECENTO    | MALAGA            | SKODA            |
| CITROEN XANTIA | MARBELLA          | SONATA           |
| CLIO           | MASERATI          | STARLET          |
| COROLLA        | MAZDA             | SUBARU MINIJUMBO |
| CORSA          | MERCEDES BENZ     | SUNNY            |
| CORSICA        | MERCURY           | SUZUKI           |
| CROMA          | MICRA             | SWIFT            |
| CUORE          | MINI COOPER       | TEMPRA           |
| DAEWOO         | MINI JUMBO        | TIPO             |
| DAIHATSU       | MITSUBISHI GALANT | TOLEDO           |
| DAIMLER        | MONDEO            | TOYOTA           |
| DELTA          | NISSAN BLUEBIRD   | TRABANT          |
| ESCORT         | OMEGA             | VECTRA           |
| ESPACE         | OPEL              | VOLKSWAGEN GOLF  |
| EXPERIENCE     | ORION             | VOLVO            |
| FERRARI        | PANDA             | VOYAGER          |
| FIAT           | PANHARD           | WINDSOR          |
| FIESTA         | PASSAT            | YPSILON          |
| FORD           | PEUGEOT           |                  |
| FRONTERA       | POLO              |                  |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| C | R | T | I | D | A | L | C | C | R | E | C | D | S | I | A | S | D | S | S | E | V |
| O | N | R | O | N | I | O | A | E | I | A | C | A | A | L | A | R | I | A | E | O | D |
| R | E | N | U | E | R | O | G | M | L | T | M | Y | F | I | I | D | M | E | L | A | A |
| S | B | G | T | S | G | A | B | L | B | O | R | A | O | B | M | A | N | K | R | T | T |
| A | A | O | I | L | Y | U | I | M | E | O | R | O | E | R | R | L | S | U | S | R | S |
| L | L | C | N | O | U | D | E | R | U | O | R | U | E | A | S | W | E | E | Y | T | A |
| I | A | L | V | N | A | A | A | P | M | I | L | G | E | N | A | L | I | R | A | H | F |
| R | K | I | O | C | E | I | N | E | D | B | N | C | H | G | X | F | L | R | E | D | O |
| T | N | U | U | R | R | V | O | E | N | A | N | I | E | I | A | A | L | O | A | I | R |
| N | F | O | Z | A | O | E | I | A | R | E | P | N | M | L | N | E | N | I | R | E | D |
| C | R | I | R | U | D | C | S | L | I | E | G | P | L | U | T | I | H | T | P | E | S |
| E | A | R | W | A | S | S | A | R | L | O | T | E | L | P | R | A | B | O | I | A | N |
| P | E | M | R | S | I | T | E | A | L | E | B | R | O | A | T | A | O | I | F | A | C |
| F | O | A | R | N | O | P | T | F | O | R | T | N | A | S | U | C | B | R | Z | I | W |
| A | H | L | O | Y | X | A | B | E | A | A | T | O | U | B | I | S | A | U | N | A | D |
| C | L | I | O | E | N | E | D | M | G | I | D | E | L | N | A | N | E | Q | S | R | V |
| M | R | T | O | O | N | N | L | O | A | I | T | N | I | E | E | N | U | N | A | O | T |
| O | I | P | S | T | O | A | M | C | M | E | T | M | A | J | D | E | T | H | L | M | J |
| K | I | T | L | M | N | B | Y | A | L | E | R | A | A | P | C | O | N | V | E | M | K |
| T | C | E | S | C | O | N | M | O | L | O | G | G | R | E | M | A | O | R | I | E | A |
| A | Y | I | I | U | N | C | R | U | C | A | U | A | N | E | P | E | C | C | V | E | D |
| D | E | A | U | U | B | V | C | K | J | A | G | T | R | N | S | E | R | E | A | A | N |
| A | R | L | S | B | E | I | Y | O | R | I | O | A | T | O | D | A | R | C | E | S | O |
| L | D | E | R | H | A | L | S | T | R | S | N | E | R | E | S | O | M | W | U | E | H |
| J | E | Z | C | E | I | R | S | H | U | I | M | I | S | E | T | D | O | O | D | R | E |
| D | A | S | A | N | L | A | C | T | I | P | S | B | M | A | V | O | N | U | R | E | Y |
| F | N | C | C | M | A | S | O | H | R | G | E | A | N | N | Y | O | L | I | C | C | A |
| A | R | O | A | O | S | L | Y | A | E | N | A | E | R | P | P | E | R | A | W | C | I |
| T | L | O | K | R | R | C | E | R | Z | T | S | L | S | T | R | O | P | D | I | T | A |
| N | A | P | N | A | R | T | O | S | H | R | T | I | A | P | C | S | R | L | N | N | I |
| L | T | S | I | T | D | E | P | R | K | C | L | A | T | N | E | E | E | S | I | A | S |
| E | L | D | S | N | E | E | R | O | P | O | E | N | T | W | T | C | V | R | C | A | L |
| P | E | I | L | A | E | R | T | A | N | I | D | D | E | A | F | I | A | T | A | H | N |
| O | D | D | R | J | P | A | A | T | A | Y | O | A | J | G | I | C | K | B | J | E | E |

## **AFZWEMMEN A B C DIPLOMA**

Op zaterdag 21 juni j.l. was het weer zover .  
Alleen wat vroeger uit bed vanwege het tijdstip  
n.l. s'morgens om 8.00 uur.

We hadden 66 kandidaten 23 voor het A  
diploma, 21 voor het B diploma en 22 voor het  
C diploma. Jammer genoeg kregen we een  
afmelding voor A vanwege ziekte .

Ondanks het vroege tijdstip en voor sommigen  
kinderen zeker vanwege de avondvierdaagse  
de dag er voor toch vrolijke en blijde  
gezichten. Het zwemmen van alle onderdelen  
ging voor iedereen goed al lieten twee  
kinderen ons even schrikken door niet in een  
keer door het zeil te gaan terwijl het in de les  
altijd goed ging. Maar bij de tweede keer ging  
het gelukkig goed. En natuurlijk is iedereen  
weer geslaagd. Hieronder volgen de namen.

Voor Het A diploma zijn geslaagd:

Tim Hoogeland  
Max de Vries  
Cynthia Pruim  
Jorri Fransen  
Britt Mulders  
Vincent Schipper  
Roald Flisyn  
Tessa Dijkman  
Elmer Riemens  
Amber-Lynn Bagchus  
Matthijs Linck  
Vincent de Haas  
Roos Bruinsma  
Willem van Schie  
Mandy Arrachart  
Jiska Klinkhamer  
Jelle Vogel  
Patrick van der Kooij  
Emily Lanfermeijer  
Amber Riessen  
Bart Spring in 't Veld  
Mercedes Steenstra Toussaint  
Susanne Looijenstijn

Voor het B diploma zijn geslaagd:

Rick van den Berg  
Stan Blok  
Bram Buurman  
Floor Kaandorp  
Christian Nieuwenhuizen  
Boaz Kalkman  
Jill van den Born  
Purdey Kramer  
Sander Kroep

Tom Goossens  
Tessa Loogman  
Renske Marseille  
Elise Weterings  
Casper Otto  
Sanne Peters  
Tom Roose  
Bobby van Rijn  
Milou Smaal  
Maaïke Wit  
Wouter van Zantvliet

Voor het C diploma zijn geslaagd:

Lisanne Beths  
Mandy de Boer  
Rosa van Es  
Christiaan van de Graaf  
Bart Akkerman  
Caroline Groenendijk  
Michiel Haasnoot  
Bram Hillenaar  
Mathijs van Bruggen  
Brigitta Klarenbeek  
Jessie Lak  
Tessa Lange  
Emiel Osinga  
Maaïke Vogel  
Maïte Porras- de Kwant  
Emma van Schaik  
Jordi Sprengers  
Derk Vlas  
Joppe Vos  
Mick van den Bosch  
Marieke Loos  
Jordy Terrol.

Allen van harte gefeliciteerd. Wij hopen jullie  
na de vakantie weer terug te zien voor het  
volgende diploma of het stickerzwemmen.

Verder wens ik een ieder een prettige vakantie  
en dank aan alle lesgevers voor hun inzet het  
afgelopen seizoen .

De zwemlessen beginnen weer op  
**DONDERDAG** 21 augustus en  
**ZATERDAG** 23 augustus. Tot dan.

Dorie Portegies

## Stickerzwemmen, "Ik zwem, ik polo"

Donderdag 19 en vrijdag 20 juni jl. is er weer afgezwommen voor de diverse zwem-en polo stickers.

Voor de **schoolslag** geldt het volgende:

50 m. schoolslag benen met een plank

50 m. schoolslag met start en keerpunt

25 m. schoolslag benen zonder plank en dit is beslist een moeilijk onderdeel, want de armen mogen niet gebruikt worden. Voor de waterpolo sticker was dit werpen en plaatsen.

### Geslaagd

Pim v.d. Wal  
Mandy Hagen  
Saskia de Groot  
Danique Riemers  
Hannah Hellen Helderman  
Jos Engelkes  
Olivier Donselaar  
Lucas Hom  
Lars Kerkhof  
Lischa Bax  
Esmé Smeding

Hetzelfde geldt voor de **rugslag**, dus 50, 50 en 25 meter, terwijl voor de waterpolo sticker het oppakken van de bal uitgevoerd moest worden.

### Geslaagd

Edgar Wesseling  
Manon Kaptein  
Gwyn Schardijn  
Marieke Altena  
Rachel Mein  
Nina Merkx  
Marleen v. Westerhoven  
Luuk de Weerd  
Laura Pruijm  
Roselinde Kraaij  
Govert van Zijl  
Wieteke Nederkoorn  
Esmé Smeding  
Yannick Habes

De **vlinderslag** is toch wel de moeilijkste slag voor de meeste kinderen. Ook hier weer dezelfde afstanden, maar naar de hele slag wordt toch iets minder kritisch gekeken. Voor de waterpolo sticker kwam de polo-borstcrawl aan de beurt.

### Geslaagd

Neeltje Winkler  
Sallie Winkler  
Mike Koot  
Kris Noordenbos  
Sjoerd Vogel  
Mark Hydra  
Dana v.d. Zee

Hierna was de **borstcrawl** aan de beurt met maar twee deelnemers. Dezelfde afstanden weer en voor de waterpolo sticker kwam het watertrappen aan de beurt.

### Geslaagd

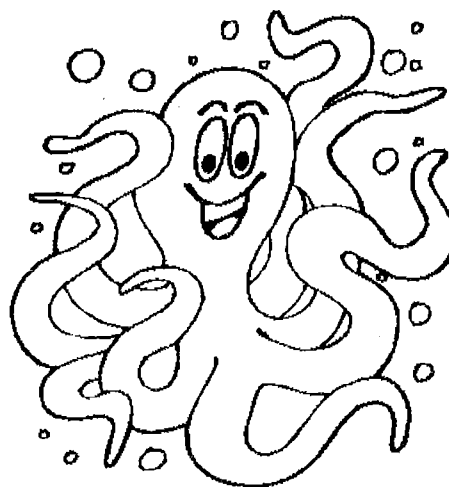
Jasper Mul  
Ruby van Lierop

Bij de **wisselslag** liggen de afstanden uiteraard iets anders. Er moest nu 100 meter benen met een plank en 100 meter hele slag gezwommen worden en men ging doelschieten voor de polo sticker.

### Geslaagd

Mike Koot  
Jessica Batterman  
Marleen Klinkhamer  
Neeltke Winkler  
Sallie Winkler  
Floris van der Steen

Marijke



## ***Even bijpraten 12***

Onderstaande training is op 17 mei jl. gezwommen in het Sloterparkbad te Amsterdam door de leden van de Open Water Selectie van Nederland. Als je een dergelijke training met goed gevolg kan volbrengen zwem je (zeer) goede tijden op Open Water wedstrijden. Ik denk dat er in Nederland tussen de 15-40 zwemmers zijn die deze training aankunnen. Op onze vereniging zijn dat, wanneer er geen sprake is van fysieke malheur, Viki Boviatsis en Evelien Sohl.

Bekijk het eens rustig.

Ik kwam op het idee om deze training in het clubblad te publiceren omdat iemand tijdens de Open Water wedstrijden op de kanobaan op 15 juni aan mij vroeg: "hoe kan het nou dat Edith van Dijk zo hard zwemt". Het antwoord is voor een deel erg eenvoudig. Ze traint heel hard en leeft er voor.

### **Inzwemmen:**

500 vrij, 200 wissel (25 benen, 25 hele slag), 200 wissel, 100 vrije slag 1000

### **Kern 1:**

**5x400 vrij** : 60 " boven PR  
: 50 " boven PR  
: 40 " boven PR Start elke 6'30".  
: 30 " boven PR  
: 25 " boven PR 3000

herstel: 500 vrij  
5x100 wissel (iedere 2') Bij pijnlijke schouders vlinder met 1 arm. 4000

### **Kern 2:**

#### **3x1000 vrij:**

Opdracht : 1<sup>e</sup> 1000 max. 50" boven PR.  
2<sup>e</sup> 1000 max. 40" boven PR Start elke 15'.  
3<sup>e</sup> 1000 max 30" boven PR. 7000

herstel: 10x50 naar keuze elke 1'./ 8x50 benen naar keuze, elke 1'.15".  
: 8 x50 wissel ( vl-r-sch-vrij) 2x elke 1'. 8000

### **Kern 3:**

**3000 vrij** naar keuze 3-4-of 5 minuten boven PR . Van te voren opgeven.

Voorbeeld: PR op 3000 meter van 36'. Keuze van 3000 in 40'. Streef naar kilometers

Van 13'.20". Dus tussentijden van 13.20-26.40-40.00'. 11000

### **Uitzwemmen**

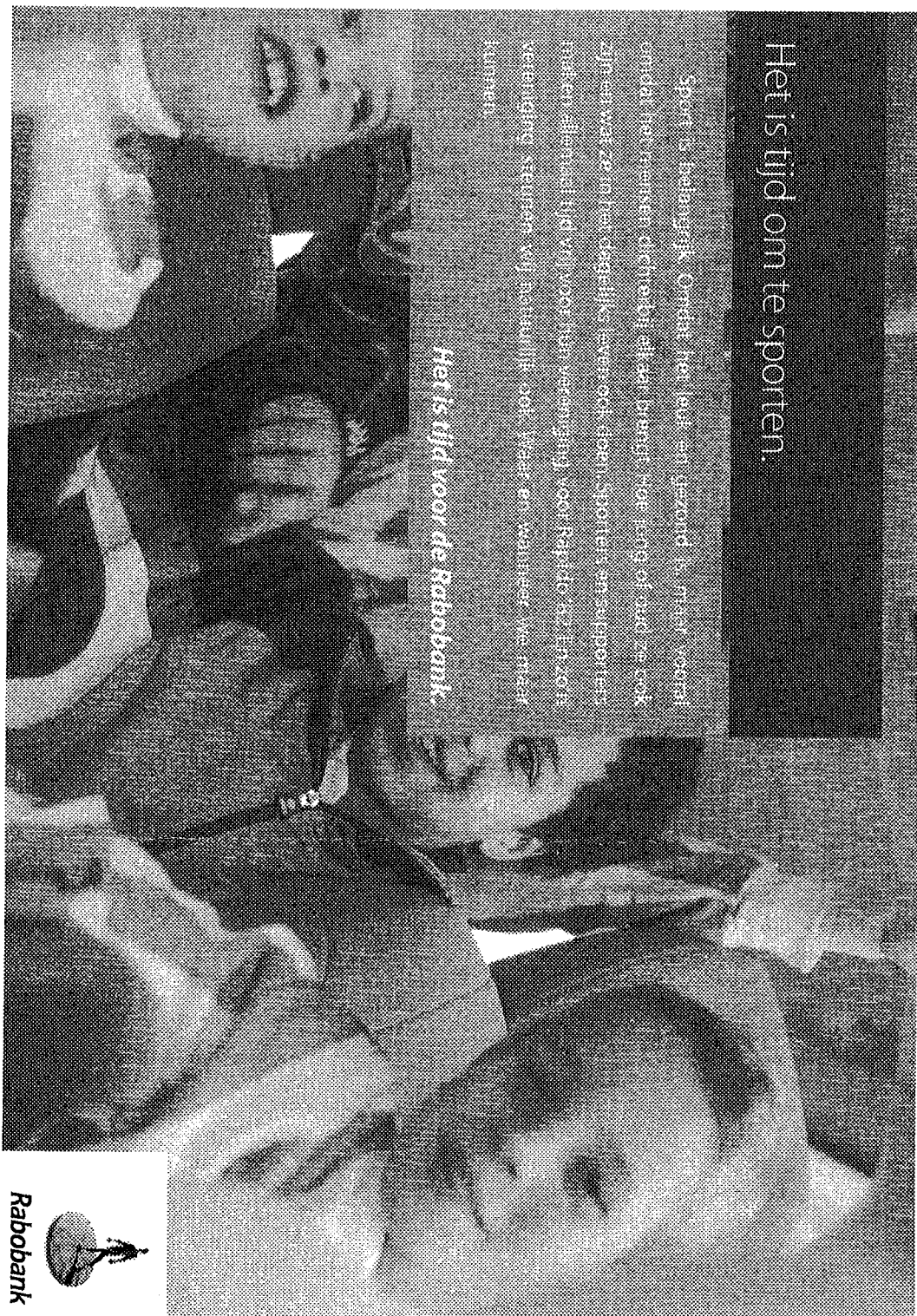
400 vrij (1' rust)-300 vrij (30"rust) 200 wissel (vlinder facultatief) 100 dobberen 12000

Herman J. van Lienden.

## Het is tijd om te sporten.

Sport is belangrijk. Omdat het jou en je gezin gezond is, maar vooral omdat het mensen dichterbij elkaar brengt. Hoe lang of oud ze ook zijn en waar ze in het dagelijks leven ook heen sporten, en supported worden allemaal tijd vrij voor hun vereniging, voor Rapidio dat in zo'n vereniging steunen vrij natuurlijk ook. Maar en wanneer we naar kunnen.

*Het is tijd voor de Rabobank.*



Rabobank



## PK 2003; door de ogen van de leiding

Vanaf vrijdagmiddag, zo tegen het avondeten aan, druppelden de meeste deelnemers langzaam aan binnen. Vermoeid van de urenlange tocht, voornamelijk veroorzaakt door lange files. Iedereen ging op z'n gemak het onderkomen voor het weekend gereedmaken, terwijl de leiding alvast de ploegindeling probeerde samen te stellen. We hadden toch wel behoorlijk wat afzeggingen binnengekregen in de week van het pinksterkamp zelf en begonnen ons een beetje zorgen te maken of we wel voldoende ploegen, met daarin minimaal

zes personen, konden formeren. Maar dat was uiteindelijk gelukt.

Iets wat onwennig stonden we vrijdagavond om ongeveer 21,30 uur bij onze tent. Tja....., het was nu toch echt tijd, we moesten maar eens op het fluitje blazen en iedereen bij elkaar roepen. Al een aantal maanden waren we bezig met de voorbereidingen en nu ging het feest losbarsten. En dat voor een pinksterkampleiding zo groen als gras. Dan maar snel de opening doen, wat huishoudelijke mededelingen en dan de ploegenindeling bekend maken. Toch altijd een spannend onderdeel voor iedereen en voor ons ook. Hoe reageert iedereen op z'n eigen ploeg. Gelukkig was dit positief (een uitzondering daargelaten). Als leiding hadden we de volgende indeling gemaakt:

| Lucky & Go   | Bassie en Adriaan, Bassie en Adriaan, en alle beste vrienden, die je maar kan vinden | Father Brown   | Hot Prams    | K7           | Kapt. Koek     |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|----------------|
| Hans (Capt.) | Ad (Capt.)                                                                           | Robbie (Capt.) | John (Capt.) | Milo (Capt.) | Jeroen (Capt.) |
| Wesley       | Bas                                                                                  | Tom            | Thom         | Jiska        | Britt          |
| Charles      | Nadine                                                                               | Max            | Huub         | Leendert     | Lisa           |
| Ingrid       | Monique                                                                              | Edwin          | Mariska      | Mick         | Esther         |
| Marleen      | Stefan                                                                               | Andrea         | Karen        | Renate       | Tom            |
| Jill         | Sharon                                                                               | Maud           | Pam          | Ruben        | Bob            |
|              |                                                                                      |                |              | Suzanne      |                |

Op vrijdagavond stond de dropping op het programma. Iedereen werd geblinddoekt in een auto gezet en naar het afzetpunt gereden. Helaas bleken niet alle doeken "blind"doeken te zijn, waardoor veel deelnemers al wisten waar ze ongeveer terecht waren gekomen en hoe ze terug moesten lopen. Ondanks dat het toch een flink stuk lopen was, waren we niet echt tevreden met de afloop van de dropping. Het was te gemakkelijk en niet leuk genoeg. Dit onderdeel moet de volgende keer toch echt stukken beter waren we van mening. In de nachtelijke uurtjes, waarin iedereen lekker lag te slapen, lag de leiding nog flink te woelen over de dropping en maakte zich al

zorgen over het eerstvolgende spel. Want daar hadden we alle "blinddoeken" voor

nodig. Dus moest het spel enigszins worden aangepast. Want we moesten toch wel meteen goed beginnen.

Zaterdagochtend rond 9.15 vond het spel plaats waar we nog wel even van hebben wakker gelegen. Per ploeg drie mensen met een blinddoek, en per ploeg drie mensen geen blinddoek. Mooi opgelost. Het bleek een succes, al zal Ad het daar niet helemaal mee eens zijn. Hij liep een snijwond in z'n gezicht op toen hij tegen een boom aan liep in de finale. Volgens ons lag dat gewoon aan de stuurman (we zullen geen namen noemen, hè Bas). Na dit spel kreeg



iedereen de gelegenheid om wat boodschappen te doen en om misschien al wat aan de creatieve taken te werken zoals de vlieger die gebouwd moest worden en de bonte avond, met als thema "Hoorspel".

Na de boodschappentijd volgde een druk programma tot aan het eten met als hoogtepunt het rode draadspel "Herman Brood" gevolgd door het rode draadspel "Tarzan". De allerkleinsten van iedere ploeg (de Herman Broodjes) mochten zich met vingerverf volledig op "Tarzan" uitleven. Het gevolg waren de mooiste bodypaints die we ooit hebben gezien. Na het schilderen moest "Tarzan" alleen nog even broekhangen. Dit onderdeel werd wonder boven wonder door de twee vrouwen nog als beste gedaan, Ingrid werd op dit onderdeel met twee vingers in de neus eerste, en Esther werd derde.

Na "Tarzan" was het etenstijd en voor de voetballiefhebbers kon er voetbal gekeken worden. Dit met dank aan Milo en Raimond Sijm. Nederland won in een uiterst saaie wedstrijd met 2-0. Na het eten en de wedstrijd kon het nachtspel beginnen. Wij hadden bedacht dat als uiteindelijk doel van het nachtspel, ome Piet gevonden moest worden. Dit naar aanleiding van aanwijzingen, die in het bos bij verschillende posten gezocht moest worden. Maar wat bleek toen we ome Piet wilde vragen om als afmeldpunt te fungeren....., hij ging met z'n kleinzoon meelopen tijdens het nachtspel. Toen was er even paniek. In Wim vonden we een "vervanger" voor ome Piet (dit helaas tegen het zere been van ome Piet). In het bos kon het nachtspel eindelijk beginnen. En niet voor iedereen was dit succesvol. Vooral niet als je naar Rusland zocht. En Steve heeft toch midden op het pad gestaan al die tijd!!!! Maar niemand heeft hem gezien. Uiteindelijk waren er drie ploegen die alle posten hadden gevonden en naar ome Piet op zoek konden gaan. Er was zelfs één ploeg die geen enkele post had gevonden. Erg jammer, maar helaas. Terug op de camping werd er nog druk nagepraat.

De volgende ochtend weer op tijd op. Op deze dag stond de fietstocht, volleybal en een parcours op het menu. Nadat de eerste drie ploegen terug waren van de fietstocht,

en de ploeg van Ad (de naam is te lang om het hier op te schrijven) net weg was, begon het te regenen en onweren. Gelukkig konden we Ad en z'n vrienden nog terughalen. Na twee uur was het weer droog, en konden we weer verder met het programma. Enigszins aangepast natuurlijk. Op het moment dat de laatste fietsers terug waren, kon de traditionele BBQ worden aangestoken en kon het eetfestijn beginnen. De BBQ was dit jaar weer perfect georganiseerd door Gré en Ingrid. Hiervoor nogmaals hartelijk dank, het was heerlijk.

Na de BBQ kon de bonte avond beginnen met als thema "Hoorspel". Helaas voor de kampeiding werd dit ook echt een hoorspel, want wij werden als enige in de zaal geblinddoekt. Dat is natuurlijk nooit grappig. Hier kunnen we verder dan ook niets over schrijven omdat we het niet hebben gezien.

Maandag was alweer de laatste dag. Op deze dag werd het volleybal afgewerkt en de laatste twee rode draadspellen en werd het fluitketel curling geïntroduceerd. Een succes, want wij hoorden iedereen flink tekeer gaan. Na deze laatste spelletjes werd de tussenstand opgemaakt. Maar liefst vier ploegen konden nog aanspraak maken op de PK bokaal (een oude). Dus het eindspel (met dubbele punten natuurlijk) moest uitkomst bieden.

Het eindspel bestond uit tien onderdelen, die iedere ploeg in eigen volgorde moest afwerken. De volgorde van binnenkomst was bepalend voor de uitslag. Het werd een waar spektakel met onderdelen als:

- het zandmanspel (met je kop in een bak water, bloem en paneermeel)
- de spiraal (één teamlid op een stoel, de ploeg moet tillen en het parcours afleggen)
- de rups
- het bekende zaklopen
- de moonracers (twee plastic banden die naar een brug en terug moesten worden gezwommen)
- darten (de cijfers 1 t/m 10 éénmaal raken, dubbele bull was meteen klaar)
- hockeystick parcours
- overall estafette (natte overalls aan en uittrekken)

- knikkers zoeken ( 25 stuks moesten worden gezocht in het zand)
- water dragen (met ÉÉN beker water onder het net door en een emmertje vullen)

Het laatste onderdeel bleek van cruciaal belang. Want niet iedere ploeg had goed naar Dick geluisterd, toen hij spel aan het uitleggen was. Met als gevolg dat drie ploegen met meerdere bekertjes onder het net doorgingen. En dat mocht natuurlijk niet. Terecht werd hiertegen geprotesteerd door de drie ploegen die wel kunnen luisteren. Volgens een ingewikkelde rekenformule (die we jullie nu zullen besparen) kregen de drie ploegen die met meerdere bekertjes onder het net waren gegaan, maar liefst zes minuten straf tijd. En dat gooide het eindklassement geheel overhoop. Want Lucky & Go dachten dat ze gewonnen hadden, maar na het toepassen van de straf tijd in het eindspel werd deze ploeg voorbij gestreefd door de enige ploeg met zeven man, K7. En hiermee werd K7 de winnaar van PK 2003. Gelukzalig nam deze ploeg, na een weekend keihard strijden, de oude PK bokaal in ontvangst.

Als PK commissie zijn we met z'n drieën dit avontuur aangegaan en hadden ons goed voorbereid op het weekend. Niet alles is gegaan zoals we hadden gewild, maar dat hoort er nu éénmaal bij. Ook merkten we dat tijdens het weekend het ons steeds soepeler afging. Twee dagen ervaring scheelt al behoorlijk wat. Voor onszelf hebben we één blunder gemaakt, iets waar we nooit over hadden nagedacht en wat ons hopelijk nooit meer overkomt, namelijk het "Hoorspel". Gaan we volgend jaar anders doen.

Wij hebben als leiding een fantastisch weekend gehad. We hebben het leuk gevonden om het te organiseren en doen het graag volgende jaar over. Zeker is wel dat we dan weer naar dezelfde locatie gaan. De eigenaar van de camping was zeer te spreken over ons als groep. En daar heeft iedereen die aanwezig was op het kamp aan meegewerkt. Hiervoor onze hartelijke dank. En hopelijk hebben we dan wat meer actieve deelnemers. Want hoe meer zielen (lees ploegen en ploegleden) hoe meer vreugde.

Tot volgend jaar,  
Niels, Linda en Dick

## ***Zwem ABC en "Ik zwem, ik polo"***

Het is zover, VAKANTIE!

Ik heb weinig te melden deze laatste Rapido Sport.

De belangrijkste dat zijn die van de eerste zwemlessen:

*Geen zwemles 5 juli t/m 16 augustus 2003 (zomervakantie)*

21 augustus 2003 : eerste les donderdag

22 augustus 2003: eerste les vrijdag

23 augustus 2003: eerste les zaterdag

Namens alle mensen "aan de bak" wensen wij jullie een fijne, zonnige en vooral ook veilige zomervakantie!



## ***Pinksterkamp, een overdenking***

Zon, 26 graden celcius, Water, Zeilen, Groene zeep: de ideale ingrediënten voor een puik Pinksterkamp.

Zou je denken.

Niet dus.... of toch?

Je moet er geweest zijn om erover mee te kunnen praten, dat is waar.

Ik was erbij, dus ik mag erover meepraten.

Jammer dat er maar zo weinig mensen over mee kunnen praten.

Dat je, als vers ingestroomde organisatie, met hangen en wurgen maar 6 ploegen van ieder 6 deelnemers kan samenstellen, doet je terecht achter de oren krabben, en afvragen of het wel terecht is dat je zeer veel vrije tijd opoffert aan de organisatie van het kamp. Voor wie doe je het dan eigenlijk?

Laten we één ding voorop stellen: aan die organisatie heeft het niet gelegen, want Dick, Niels en Linda hadden het prima voor elkaar.

En ja, het was gezellig en goed voor diegenen die er wel waren.

Laat ik nou niet beginnen over wie er allemaal wel en niet waren, want daar gaat het niet om. Het gaat erom dat als je als vereniging van 600 actieve sporters maar 36 mensen actief op je pinksterkamp krijgt. Dan is er iets mis.

Het kan ook aan mij liggen, omdat ik de goede tijden (8 ploegen van 8 is 64) nog heb meegemaakt.

Ik durf te stellen dat het aan het kamp niet ligt. Het idee van 3 dagen samen kamperen en spelen is een goed idee, en zal het altijd blijven. Toch is er iets dat onze leden ervan weerhoudt om te komen. Consumptiemaatschappij? Misschien wel.



Misschien vragen we wel teveel. Je moet immers zelf komen, je eigen tent opzetten, zelf eten verzorgen, op tijd aanwezig zijn, je eigen ploegnaam verzinnen, zelf hardlopen, zelf nadenken. De spellen zijn georganiseerd, dat dan nog wel.

Moet Rapido een kamp organiseren waar de kinderen thuis worden afgehaald, in een bus worden vervoerd en kunnen slapen in een grote tent met opgemaakte bedden? Moeten er kook vaders- en moeders mee? Moeten de antwoorden op alle vragen van de speurtocht alvast worden gegeven? Ik vrees van niet, maar misschien ben ik wat naïef.

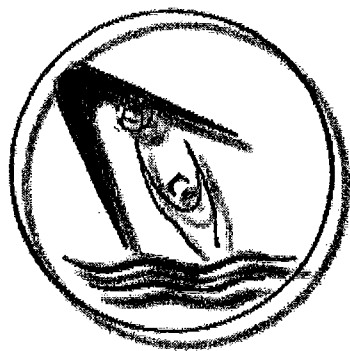
Ik weet het niet, maar constateer dat er een vaste groep bezoekers is die elk jaar vol enthousiasme meegaat. Aanwas van nieuwe pinksterkampdeelnemers is er nauwelijks, en dat is jammer.

Nogmaals: je moet er geweest zijn om erover mee te kunnen praten, dus probeer het volgend jaar eens! Het is echt de moeite waard.

Namens ploeg 2, "Bassie en Adriaan, Bassie en Adriaan en alle beste vrienden die je maar kan vinden",

The Oakman





# "Opening van het seizoen"

## Zondag 21 september '03

Aan het begin van het seizoen 2003/2004 organiseren we een verenigingsactiviteit om de "Opening van het seizoen" met de gehele club te vieren.

Het doel van dit evenement: een leuke ontspannen middag met zwem - en waterpolo spelen voor jong en oud!

Voor wie: Iedereen (stickerzwemmen, zwemmen & waterpolo)  
*reserveer deze dag alvast je agenda*

Wat: De officiële opening van het jaar, met  
Team presentaties van zwemmen & waterpolo  
Familie - / Groepsestafettes  
En een programma van zwem - & waterpolowedstrijden

Datum: zondag 21 september vanaf 13.00 tot ± 19.00 uur.

### Vragen:

**Eric Thoolen**

Tel.: 0255-526 637, mob: 06 54 25 88 80 ([e.thoolen@12move.nl](mailto:e.thoolen@12move.nl))

**Maarten Neerincx** ([mneerincx@hotmail.com](mailto:mneerincx@hotmail.com))

**Marianne Boelhouwer** ([prmarianne@hotmail.com](mailto:prmarianne@hotmail.com))

*We zoeken nog vrijwilligers om in de aanloop en op de dag zelf te helpen!!!!*

## Voortgang Werkgroep Sponsoring

Mijn oproep, na de algemene ledenvergadering van 2002, voor het opzetten van een werkgroep die mogelijkheden voor sponsoring moest onderzoeken, heeft resultaat gehad. Het afgelopen jaar zijn Ad Lindeman, Milo Gerritsen, Dick Cluistra en Peter Traksel regelmatig bij elkaar geweest. Op de ledenvergadering van 2003 heb ik beloofd hiervan een verslagje in de Rapido Sport te geven.

Waarom sponsors zoeken? Kun je de contributie niet gebruiken om je club draaiende te houden? Natuurlijk kun je dat, maar zoals in elk goed huisgezin wil je ook wel eens wat extra's doen voor je kinderen. En daar heb je dan extra (spaar) gelden voor nodig.

Dit geldt natuurlijk ook voor je vereniging. Zeker voor een vereniging, die zich ten doel stelt op een zo hoog mogelijk niveau te presteren. Zeker voor Rapido dus.

Sponsorgelden kunnen gebruikt worden voor activiteiten en doeleinden waar de contributie in eerste instantie niet toereikend voor is. En een eventuele extra contributieverhoging is niet relevant. Te denken valt bijvoorbeeld aan extra aandacht voor de kledinglijn voor de (vertegenwoordigende) teams bij zwemmen en waterpolo, aantrekken en betaling trainersstaf, trainingsfaciliteiten zoals materialen en/of trainingskampen, maar ook toernooien en bijzondere evenementen (Open water in Spaarnwoude) of aanschaf materialen voor het clubhuis. Kortom allerlei activiteiten die de vereniging uitstraling geven.

Verschillende mogelijkheden van sponsoring zijn de revue gepasseerd.

Sponsoring kun je namelijk op diverse manieren invullen. Hoofd- Naam- en Kledingsponsors, Leden van een Businessclub, Evenementensponsors, Adverteerders in het clubblad en Leden van de Club van Honderd. Zonder de andere mogelijkheden te willen verwaarlozen wil de werkgroep zich nu in eerste instantie richten op een doorstart van de Club van Honderd.

De reden hiervoor is, dat er al een dergelijke club is, die een slapend bestaan lijdt. De werkgroep wil deze laten ontwaken. Bestaande leden van deze Club willen wij oproepen iets van zich te laten horen, nieuwe kunnen zich uiteraard aanmelden.

Wat kan de Club van Honderd voor de vereniging betekenen?

Met de extra gelden die via deze club binnen komen, zou een bijdrage geleverd kunnen worden voor de kledinglijn (ook scherpe inkoop hiervan kan aanzienlijk meehelpen). Ook kunnen gelden aangewend worden voor trainingskampen.

Een andere activiteit zou op het gebied van de promotie kunnen liggen. Verkoop van promotiematerialen als kleding, dassen, speldjes met ons logo. Een soort promotieshop tijdens wedstrijden en evenementen.

Aankondigingen en publiciteit vooraf kunnen hieruit bekostigd worden.

Kortom, verschillende zaken die de vereniging uitstraling geven. En van zo'n vereniging wil je wel graag lid worden.

Als lid van de Club van Honderd word je gevraagd om jaarlijks een bijdrage van 100,- te doneren aan de vereniging. Dat is niet weinig, dat weten wij ook. Reden te meer om goed na te denken over de besteding van de donaties, en over de tegenprestatie die de vereniging kan bieden.

Wat kan de vereniging voor de Club van Honderd doen?

Uiteraard naamsvermelding op een prominente plaats. Wij denken aan een redelijk formaat bord in het clubhuis. Daarnaast zou een mogelijkheid zijn naamsvermelding in het clubblad of op programma's. In ieder geval willen wij minimaal eenmaal per jaar iets leuks gaan doen met de leden van de Club van Honderd. Wat daar moet nog over nagedacht worden. Dat kan ook van keer tot keer verschillen. Door iets leuks te organiseren, krijgen de leden van de Club van Honderd zelf weer iets terug van hun bijdrage aan de vereniging.

De Club van Honderd moet in ieder geval aantrekkelijk woorden voor individuele leden maar ook voor bedrijven. Hiermee bieden we namelijk de mogelijkheid voor bedrijven om op een laagdrempelige manier kennis te maken met onze vereniging, en ze tijdens het lidmaatschap van de Club van Honderd te interesseren voor een hoger stapje op de sponsorladder.

Binnenkort zullen we meer activiteiten gaan opstarten om de Club van Honderd onder de aandacht te brengen. Het mag niet zo zijn dat je over een paar maanden zegt: "De Club van Honderd? Wat is dat en waarom ben ik er nog geen lid van?"

Trouwens: "vol is vol", dus bij Honderd leden stoppen we de inschrijving!!

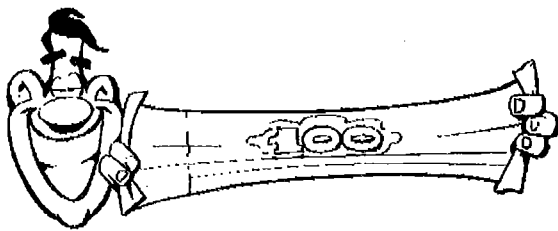
Het lidmaatschap is niet alleen voor individuele personen. Je kunt ook als gezin, familie, team, bedrijf of zomaar als een stel vrienden of vriendinnen lid worden.

(NB: op het moment, dat we dit schrijven is de club al voor 12 % gevuld)

Wil je je nu vast inschrijven voor de Club van Honderd en daarmee Rapido'82 ondersteunen?

Meldt dat dan aan één van de onderstaande personen, of schrijf je in via [www.rapido82.nl](http://www.rapido82.nl)  
Eerst nog wat meer zien over de Club van Honderd? Kijk dan op:  
[clubvan100@rapido82.nl](mailto:clubvan100@rapido82.nl)

Dick Cluistra  
Milo Gerritsen  
Ad Lindeman  
Peter Traksel



## Nieuwe leden

Teunis Marseille  
PC Hooftstaat 110  
2026 XS Haarlem  
geb. 13-07-1997  
tel. 023 - 5381484

Julia de Ruig  
Stationsweg 57  
1981 BA Velsen-Zuid  
geb. 01-07-1997  
tel. 0255 - 516210

Viki Boviatsis  
Mient 16  
2141 TC Vijfhuizen  
geb. 06-02-1987  
tel. 023 - 5581546

### verhuisd:

Karen Doesburg Smits  
Reitzstraat 79  
2021 TP Haarlem  
tel. 023 - 5354062

VAN BEWONDERING EVEN STIL,  
VAN BLIJDSCHAP STIL EEN TRAAN

GEBOREN  
12 JUNI 2003

Tristan Melchior Mendardus  
Veenings



19:18 uur

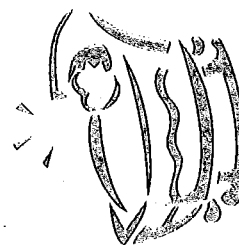


50 cm



2790 gram

De oortjes van mijn poppe  
Het neusje van mijn mamma  
Kort u maar kijken en vergelijken



Caspar Veenings & Conny Molenaar  
Van Zeggelenstraat 86  
2032 WK Haarlem  
tel.: 023 - 540 30 99  
<http://www.veenings.com>  
email: [tristan@veenings.com](mailto:tristan@veenings.com)

## ***Introductie nieuw jeugdbeleid Rapido'82***

Dinsdag 15 april j.l. was het dan eindelijk zover. Na lang onderzoek was daar de presentatie van het "nieuwe jeugdbeleid". Er was een hele goede opkomst. Er waren ongeveer 25 mensen aanwezig, waaronder het bijna volledige bestuur, de zwemcommissie; waterpolocommissie, langebaan commissie, instructeurs van "Ik zwem en ik polo" en het "Zwem ABC" en waterpolotrainers. Alleen Ad Lindeman van het bestuur was niet aanwezig. Hij is in plaats van Conny Smid naar de Kringjaarvergadering gegaan. Ad bedankt voor je medewerking.

Ik ben blij dat iedereen aanwezig was. Dat gaf mij een goed gevoel. Het blijkt dat deze leden toch wel erg belangrijk vonden wat ik te melden had. Tijdens de avond konden opmerkingen en vragen worden besproken. Dat is erg belangrijk. Vooral omdat dit het jeugdbeleid is wat we de komende jaren gaan voeren in de club. Uiteraard zal ik er mede op toezien dat het jeugdbeleid zo uitgevoerd gaat worden.

Wat ik helemaal een goede zaak vond, is dat er overeenstemming bereikt is over het nieuwe jeugdbeleid. Er werd kritisch naar het plan gekeken. De presentatie was namelijk om 23.30 uur pas afgelopen. Er werden erg goede vragen gesteld. Dit heeft er toe geleid dat er toch nog een aantal veranderingen in het beleid zijn aangebracht.

De basis van het nieuwe jeugdbeleid komt van het jeugdbeleid van de KNZB. Dit is natuurlijk een heel belangrijke leidraad voor ons eigen jeugdbeleid. Tevens heb ik heel veel informatie en tips van leden van onze club gekregen. Daarom heeft het even geduurd voordat ik alle gegevens had verzameld en verwerkt. Aansluitend heb ik het nieuwe jeugdbeleid geschetst. Vooral Henk Rookhuiszen heeft me heel erg veel geholpen. Nadat ik het beleid geschreven had is het nog een paar keer gecontroleerd door het bestuur. In het bijzonder hebben Monique Blok en Sandra van der Weiden zich hiermee bemoeid. Aansluitend is het beleid besproken met Conny Smid van de zwemcommissie en Ingrid den Hartigh van de waterpolo commissie. Na een aantal aanpassingen is het dus op 15 april j.l. gepresenteerd.

Hieronder volgt een weergave van het jeugdbeleid en hoe wij dat bij Rapido'82 willen gaan hanteren:

- Sportieve loopbaan van KNZB
- De uitvoering

### **Sportieve loopbaan**

**zwemmen, waterpolo en open waterzwemmen  
volgens de KNZB**

#### **Kennismakingsfase (6 t/m 12 jaar)**

- zwemmen is hobby /vrijtijdsbesteding
- accent op kennismaking met zwemmen en waterpolo
- zwemmen ABC Instroom en miniwaterpolo
- andere sporten
- 2 t/m 4 uur training in de week
- basisschool

#### **Talent ontwikkelingsfase (12 t/m 16/18 jaar)**

- zwemmen is hobby /vrijtijdsbesteding
- accent op training en ervaring
- Nederlandse kampioenschappen
- Talentendagen en junioren selectie
- 4 t/m 12 uur training in de week
- middelbare school (in overleg met school en indien nodig lichte aanpassingen bij veel trainingen)

#### **Topsport fase (vanaf 16/18 jaar)**

- zwemmen wordt een dagtaak
- accent op presteren
- Internationale wedstrijden
- 12 t/m 20 uur training per week
- combinatie met studie (vaak met aanpassing)
- ondersteuning van KNZB en NOC\*NSF

- combinatie met studie (vaak met aanpassing)
- ondersteuning van KNZB en NOC\*NSF

#### **Afbouw –recreatieve fase (vanaf 12 jaar)**

- zwemmen is hobby /vrijtijdsbesteding
- Deelname aan KNZB evenementen, Kring, NK
- 4 t/m 8 uur training per week
- middelbare school /studie (zonder aanpassing)

#### **JEUGDBELEID RAPIDO '82**

In het jeugdbeleid zijn de activiteiten ingedeeld per leeftijdscategorie. De onderstaande tabel is weergegeven om u overzichtelijk te laten zien welke activiteiten er per jaar ontplooid worden om een evenwichtige jeugd opbouw in de vereniging te krijgen. Dit is dus een wens uit de vereniging.

Belangrijk is dat vooraf duidelijk is hoeveel tijd gemoeid is met de verschillende keuzes. Op deze manier wordt duidelijk hoeveel wedstrijden en hoeveel trainingsuren worden gevraagd van de diverse leeftijdscategorieën.

Er zijn een aantal afkortingen weergegeven in de kolom "activiteiten per jaar". De afkortingen betekenen:

LAC= Lange Afstands Competitie (zwemmen)

Kring Kamp= Kring Kampioenschappen (zwemmen)

NK= Nederlandse Kampioenschappen (zwemmen)

Achter een aantal van deze afkorting staan cijfers aangegeven. Die cijfers houden in hoeveel weekeinden deze wedstrijden worden verzwoomen. Achter dit cijfer staan nog een aantal cijfers met een + teken aangegeven. (Voorbeeld: (+2)). Dit betekent dat als er door betrokkene goed word gezwoomen er een mogelijkheid is dat hij/zij Kring, District of Nederlandse kampioenschappen zwemt. Dit is dus voor elke zwemmer verschillend.

| <b>Leeftijd</b>                                               | <b>trainingen per week</b>                                                                                                        | <b>activiteiten per jaar</b>                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6 – 7 jaar:<br>• Minioren 1+2<br>• Pupillen 3                 | Sticker zwemmen 1uur                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 instroomwedstrijden</li> <li>• 4 minipolowedstrijden</li> </ul>                                                                                                                            |
| 8 – 9 jaar<br>• Minioren 3+4<br>• Pupillen 2                  | na 3 <sup>e</sup> sticker of<br>na alle stickers<br>1 zwemtraining +<br>1 polotraining                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Speedo 4 (+3)</li> <li>• LAC 3 (+1)</li> <li>• pupillen competitie</li> </ul> <p>mag meer op eigen initiatief kind/ouders</p>                                                                |
| 10-11 jaar<br>• Minioren 5+6<br>• Pupillen 1                  | 2 zwemtraining +<br>1 polotraining<br><br>• Als de pupil meer trainingen aan kan, meer trainen.<br>• Op het advies van de trainer | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zwemcompetitie 4</li> <li>• Speedo 4(+4)</li> <li>• LAC 3 (+2)</li> <li>• pupillen competitie</li> <li>• eigen langebaan</li> </ul>                                                          |
| 12 – 13jaar<br>• Junioren 1+2<br>• Aspiranten onder de 14jaar | minstens<br>2 zwemtrainingen +<br>1 polotraining<br>of meer                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zwemcompetitie 4</li> <li>• LAC 6 (+2)</li> <li>• Kring kamp 2</li> <li>• NK 3</li> <li>• polocompetitie</li> <li>• eigen langebaan</li> </ul> <p>zwemwedstrijden naar keuze zwemtrainer</p> |
| 14 t/m 16 jaar<br>• Jongens<br>Junioren 3 + 4                 | minstens<br>2 zwemtrainingen<br>2 polotrainingen<br>of meer                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zwem competitie 4</li> <li>• LAC 6 (+2)</li> <li>• NK 3</li> </ul>                                                                                                                           |



### **Speerpunten van het "nieuwe jeugdbeleid".**

- Zwemmen, waterpolo en langbaan zwemmen bedrijven zonder miscommunicatie. Overleg tussen de commissies.
- De pupil staat centraal. Wat wil de pupil?
- Voor beide sporten voldoende mensen in de jeugd.
- Goede doorstroming naar de jeugd vanaf het "Zwem ABC" en van buiten de vereniging.
- Herkenbaarheid
- 
- **Speerpunten van het**

### **"nieuwe jeugdbeleid" meer uitgewerkt**

#### **Zwemmen, waterpolo en langbaan zwemmen bedrijven zonder miscommunicatie**

- Overeenstemming in de programma's van het zwemmen en de waterpolo in overleg met de coördinator van "Ik zwem en ik polo"
- Proberen het gewoon te laten vinden dat je al die sporten doet.
- Miniwaterpolo van 17:30 tot 18:30 laten vervallen
- Een maal per afzwem periode ongeveer 40 minuten wedstrijdzwemmen
- Onder het sticker zwemmen één keer in een afzwem periode 1 uur miniwaterpolo laten spelen.
- In een sticker zwem uur minimaal 10 minuten aan waterpolo besteden.

#### **De pupil staat centraal. Wat wil de pupil?**

- Niet toekomstige sporters iets opdringen. Hij/zij moet zelf achter de sport staan om het te beoefenen. Anders zullen de sporters van onze club verdwijnen.

#### **Voor beide sporten een goede vulling van de jeugd**

- Beter werven bij het "Zwem ABC", zwemmers van buiten de club.
- Exit interview met personen die de club al hebben verlaten. Uitvinden of er iets te verbeteren valt.

#### **Goede doorstroming naar de jeugd vanaf het "Zwem ABC" en van buiten de vereniging.**

- Volgorde van de stickers rugslag, schoolslag, borstcrawl, vlinderslag, wisselslag.
- Eerst de eerste drie stickers halen, daarna pas doorstomen naar de zwemploeg en de waterpolo ploeg.

#### **Herkenbaarheid**

- Het "nieuwe Jeugdbeleid" in Rapido'82 wordt hetzelfde uitgedragen.
- Zwem onderdelen laten demonstreren door iemand met een zwem achtergrond.
- Waterpolo onderdelen laten demonstreren door iemand met waterpolo achtergrond.
- Alle instructeurs hetzelfde tenue.

Dit is dus het nieuwe jeugdbeleid waar we nu al mee werken in onze vereniging sinds 15 april 2003.

Mijn positie in de vereniging is vanuit het bestuur van de club samenwerken met Monique Blok en Sandra van der Weijden. Vanuit de zwem en de waterpolo commissie werk ik samen met respectievelijk Conny Smid en Ingrid den Hartigh. Ik heb een onafhankelijke en neutrale positie in de vereniging zodat er mogelijk beslissingen genomen kunnen worden in het belang van de club.

Ik hoop dat al de informatie duidelijk en overzichtelijk is. Mocht dit niet zo zijn, dan kunt u mij altijd benaderen. Ook als u andere vragen heeft.

Tel: 06-53413980  
e-mail: [robbiebruins@zonnet.nl](mailto:robbiebruins@zonnet.nl)

Robbie Bruins  
Coördinator "Ik zwem en ik polo"

## ***Twee bekens stad Nordhorn voor Julian van Leuven.***

Tijdens de Pinksterdagen zwommen enkele Rapido'82 zwimmers in Nordhorn. Deze wedstrijden waren voor de jongens een test voor de komende kampioenschappen. Julian van Leuven ontving twee bekens die beschikbaar werden gesteld door de burgemeester van Nordhorn. Dit voor de beste prestatie op de 100 m. vlinderslag en de 100 m. vrije slag voor jongens onder de 12 jaar. Hij zwom vier keer naar goud. Ingrid Bank zwom naar een tweede plaats op de 100 m. vrije slag. 8 gouden, 3 zilveren en 3 bronzen medailles zwommen de deelnemers met elkaar.

Het Internationale Pinkster toernooi in Nordhorn word gehouden in een 50 m. bad. De concurrentie is erg groot. Uit veel landen komen er deelnemers. Zaterdag werd begonnen onder een stralende zon, aan de 200 m. schoolslag. Er deden twee zwimmers mee van Rapido'82, Loek Rolvink en Dennis Eliveld. Allebei behaalden zij een gouden plak. Twee deelnemers en allebei goud. Daarna waren de meisjes en jongens aan de beurt op de 100 m. rugslag. Els de Bruin zwom een mooie PR, en Ingrid Bank maakte een tijd van 1.20.29 sec. (vierde). Annelies de Bruin viel in de prijzen. Zij werd derde met een tijd van 1.31.62 sec. Bij de jongens zwom Julian naar de gouden plak en Wouter Allard werd tweede, Dennis Eliveld werd derde. Maarten Neerinx 1.15.92 sec. Ingrid Bank zwom op de 100 m. vrije slag 1.01.76 sec. Daarmee was zij tweede.

Op de 100 m. vrije slag zwom Julian 1.09.82 sec. wat een zeer goede tijd was. Goed voor een Gouden medaille. Wouter Allard behaalde een derde plaats bij de junioren. Met een nieuw clubrecord zwom Julian op de 100 m. vlinderslag naar een mooie tijd, wat weer goud opleverde. Dennis Eliveld maakte een tijd van 1.29.84 sec. wat hem zilver opleverde. Naar goud zwom Dennis op de 200 m. wisselslag. Wouter Allard werd eveneens eerste op dit nummer.

Helaas moest zondag de wedstrijd worden gestaakt door de slechte weersomstandigheden. Anders had deze kleine groep zeker nog meer medailles kunnen halen.

Dit selecte groepje heeft nog een aantal belangrijke wedstrijden te gaan. Wouter Allard acteert volgend weekend op de junioren kampioenschappen in Drachten. En Ingrid Bank zwemt in hetzelfde weekend de Nat. Sprint-

kampioenschappen in Amsterdam. Annelies, Julian en Dennis gaan 29 juni naar de jaargangkampioenschappen in Dordrecht.

Julian van Leuven werd extra in het zonnetje gezet voor zijn prestaties. Hij kreeg twee bekens die beschikbaar werden gesteld door het stadsbestuur van Nordhorn voor de beste prestatie voor jeugdige zwimmers. De organisatie kwam hem zelfs in ons kampement opzoeken.

Conny Smid.

## ***Lars de Groot Nationaal Kampioen op de 200 m. vrije slag***

Tijdens de Nationale junioren kampioenschappen in Drachten, werd Rapido'82 vertegenwoordigd door Lars de Groot en Wouter Allard. Beide jongens hebben uitstekend gepresteerd. Lars de Groot werd kampioen op de 200 m. vrije slag. Op de 400 m. vrije slag werd hij tweede met een minimaal verschil met de nummer één.

Vrijdag werden de wedstrijden geopend met de 400 m. vrije slag jongen. Lars de Groot werd tweede met een tijd van 4.43.96 sec, wat een mooi persoonlijk record was. Wouter Allard, die reserve stond, maar toch mocht starten zette een tijd neer van 5.10.47 sec. Ook voor hem een pers. record. Hij stootte veel jongens voorbij. Op de 100 m. rugslag zwom Lars 1.15.71 sec. wat een goede tijd was. Op de 200 m. wisselslag werd hij derde met een tijd van 2.35.02. De 100 m. vlinderslag zwom Lars rustig. Zijn favoriete nummer de 200 m. vrije slag was meteen daarna. De 200 m. vrije slag werd een spannende race. Met maar 0.04 verschil op de nummer twee Vincent de Ruiter van Poseidon'56, won Lars de race, en werd daarmee kampioen van Nederland. Zondag was de 100 m. vrije slag de concurrentie is groot. Nu moest Lars Vincent voor laten gaan, die 59.62 sec. zwom. Ook Jurjen Willemsen van Aquapoldro was hem net voor. Nu bedroeg het verschil 0.07 sec. Lars werd derde met een tijd van 1.00.95 sec.

Lars en Wouter startten allebei op de 200 m. rugslag. Wouter maakte een tijd van 2.40.46 sec. en werd 7<sup>e</sup>, wat toch een mooi resultaat

was. Lars zwom naar een 14 plaats met een tijd van 2.44.81 sec.

De 400 m. wisselslag zwom Lars ook nog.

De jongens kunnen terug kijken op een succesvol toernooi, terwijl in Haarlem het open water werd gezwommen.

Conny Smid.

## **Ingekomen**

Bij deze een kleine uitleg waarom ik helaas geen kantine dienst meer kan draaien. Door een grote reorganisatie in het bedrijf waar ik werk (een juweliers groothandel) moet ik dan op andere tijden gaan werken. Dit doe ik hopelijk nog enkele jaren omdat ik als ex-zelfstandige geen pensioen heb opgebouwd. Dat zat er vroeger niet in; eerst de zaak en dan de rest. Erg jammer vind ik het voor mijn leermeester en vriend Piet Stam, een man met zijn hart op de goede plaats. Wij hadden een zeer prettige samenwerking.

Tot over enige jaren en in nood altijd bereid om iets te doen. Helaas moet ik stoppen met schrijven daar de kat op het schrijfwerk gaat zitten.

Veel sportplezier,

Rob Bruins Sr

Na regen komt zonneschijn  
Het regent nu zonnestralen!

Op 19 juni 2003 om 07.54 uur is geboren

Merel Johanna Elisabeth

Merel weegt 3472 gram en is 54 cm lang

Wil je ons zonnestraaltje komen bewonderen?  
Laat het ons even weten.  
Mariska en Merel rusten van 12.00 tot 15.00 uur.

Rick, Mariska en Merel Drieman, Voorweg 56,  
2376 BC Nieuwe Wetering 071-3318565

# De Rapido'82

## Activiteitenagenda

zondag 21 september 2003 "De opening van het seizoen"  
in zwembad en clubhuis

1 januari 2004 Nieuwjaarsduik  
in Zandvoort, met na afloop snert in het clubhuis

12 april 2004 Pasen  
Het oud Hollandse Paaseieren zoeken.

28 - 31 mei 2004 Pinksterkamp  
start vrijdagavond, einde maandag middag

20 juni 2004 Langebaan  
3<sup>e</sup> zondag van juni = vaderdag.  
in Spaarnwoude

Blijf up to date via [www.rapido82.nl](http://www.rapido82.nl)

## Waterpoloteams seizoen 2003/2004

| <u>JONGENS ONDER 16 JAAR</u> |                                                 | <u>ONDER 14 JAAR</u>                  |                   |
|------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------|
| Trainingen;                  | woensdag 21.00 - 22.00 uur                      | donderdag 17.30 - 18.30 uur***        |                   |
|                              | donderdag 18.30 - 19.30 uur***                  | zaterdag 08.00 – 0900 uur             |                   |
| Trainer                      | Joy van Loon                                    | do. Ingrid (coach) / zat. Remco Edam  |                   |
| Aanvoerder                   | Bob v.d. Bree                                   | Begeleider Hans Klinkenberg           |                   |
|                              | Thijs Emmink                                    | Rik Schregel                          |                   |
|                              | Danny Struykenkamp                              | Ramon Seeger                          |                   |
|                              | Peter Sohl                                      | Haroen Madani                         |                   |
|                              | Alfred Mense                                    | Felix Kramer                          |                   |
|                              | Bob v.d. Bee                                    | Mick v.d. Bree                        |                   |
|                              | Bas van Schie                                   | Max Romeijn                           |                   |
|                              | Sander Wisselo                                  | Sander Klinkenberg                    |                   |
|                              | Kenneth Deinum                                  | Glenn de Zwarte                       |                   |
|                              | Albert Verhoeven                                | Jochem Koedijk                        |                   |
|                              | Jeffrey Leen                                    | Seppl Cretz ?                         |                   |
|                              | Maarten Pouw                                    | Jurriaan Los ?                        |                   |
|                              | Reyer v.d. Burger                               |                                       |                   |
|                              | Tom Klinkenberg (disp?)                         |                                       |                   |
|                              | <u>PUPILLEN 1A</u>                              | <u>PUPILLEN 1B</u>                    |                   |
| Trainingen                   | woensdag 17.00 – 18.00 uur                      |                                       |                   |
|                              | Donderdag 16.30 – 17.30 uur***                  |                                       |                   |
| Trainers                     | Rob v.d. Steen (coach 1A) en Ingrid den Hartigh |                                       |                   |
| Begeleider                   | John Weijers                                    | Geert de Bruin (coach: Karen DS)      |                   |
|                              | Tom Kalse                                       | Arjan Klinkenberg                     |                   |
|                              | Dide Weijers                                    | Casper Duits                          |                   |
|                              | Floris v.d. Steen                               | Boudewijn Terstegen                   |                   |
|                              | Mick Weijers                                    | Stefan Schulte                        |                   |
|                              | Melvin Luijten                                  | Maarten Kabel                         |                   |
|                              | Ruben Timmermans                                | Sjoerd Vogel                          |                   |
|                              | Guido Miedema                                   | Sofie Kalse                           |                   |
|                              |                                                 | Els de Bruin                          |                   |
|                              |                                                 | Invallers (bij 1B) :                  | Roy Luijten       |
|                              |                                                 |                                       | Jos Engelkes      |
|                              |                                                 |                                       | Guido Geurts      |
|                              |                                                 |                                       | Izaak Silbernberg |
|                              |                                                 |                                       | Lex Roelofs       |
|                              |                                                 |                                       | Lars Kerkhoff     |
|                              |                                                 |                                       | Sjoerd v.d..Steen |
|                              | <u>MEISJES ONDER 14 JAAR</u>                    |                                       |                   |
| Trainingen                   | donderdag 17.30 – 18.30 uur***                  |                                       |                   |
|                              | Zaterdag 08.00 – 09.000 uur                     |                                       |                   |
| Trainer                      | Miranda Hoogerheijde (coach)                    |                                       |                   |
|                              | Suzanne Romeijn (disp?)                         |                                       |                   |
|                              | Anna Kalse                                      |                                       |                   |
|                              | Eline Duits                                     |                                       |                   |
|                              | Isabel Boerdam                                  | (invallers: miniwaterpolotoernooien + |                   |
| NVA/HHC                      | Nadine Themmen (disp?)                          | invalschema)                          |                   |
|                              | Sabina v.d. Zanden (disp)                       |                                       |                   |
|                              | Daphne v Puttten                                |                                       |                   |
|                              | Kyara v.d. Sluis                                |                                       |                   |
|                              | Anouk...                                        |                                       |                   |

\*\*\* Deze trainingstijden zijn onder voorbehoud en TOT 1 OKTOBER AS.!!!

## ***Uitslag 3000m race***

Gehouden op zaterdag 10 mei 2003 in Drachten.

Evelien Sohl was het enige Rapido lid die zich geplaatst had voor deze wedstrijd

Je moest een goede 2000m hebben gezwommen om in aanmerking te komen. Want alleen de eerste zestien van Nederland mochten meedoen.

Evelien Sohl had de zevende tijd en kon dus zwemmen. Zij bleef zevende maar zwom wel een persoonlijk record van 5 seconde. Haar tijd was 39.32.90.



Helga Sohl

## ***Uitslag LAC districtfinale***

Gehouden op zondag 11 mei in Amsterdam.

Om voor deze wedstrijd in aanmerking te komen, moest je in je eigen leeftijd groep bij de beste 8 van het district behoren.

Het district 3 waar wij onder vallen, bestaat uit: Kring Noord-Holland, Kring Amsterdam, 't Gooi en Kring Utrecht.

Sommige zwimmers mochten zelfs twee keer uitkomen.

Er werden negen pr's en 2 clubrecords gezwommen.

### 1500m vrijeslag junioren 1 en 2

|                |                  |
|----------------|------------------|
| Wouter Allard  | 19.53.10 pr B NK |
| Kenneth Deinum | 20.12.76         |

### 400m wisselslag senioren 1 en 2

|              |            |
|--------------|------------|
| Evelien Sohl | 5.24.32 II |
| Jose Rolvink | 5.59.29    |

### 800m vrijeslag jeugd 1 en 2

|             |             |
|-------------|-------------|
| Ingrid Bank | 10.17.58 pr |
|-------------|-------------|

### 800m vrijeslag minioren 5 en 6

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| Julian v Leuven     | 10.41.18 pr I CR/11 |
| Tussen tijd op 400m | 5.17.50 Cr/11       |

### 400m wisselslag junioren 1 en 2

|                |             |
|----------------|-------------|
| Lars de Groot  | 5.27.11 III |
| Kenneth Deinum | 5.38.72     |

### 800m vrijeslag senioren 1 en 2

|              |               |
|--------------|---------------|
| Evelien Sohl | 9.42.54 pr II |
| Jose Rolvink | 10.36.77      |

### 400m wisselslag junioren 3 en 4

|                |    |
|----------------|----|
| Niels de Groot | AF |
|----------------|----|

## **Uitslag A- Kring Kampioenschappen.**

Gehouden op zaterdag 17 en op  
zondag 18 mei 2003 in Beverwijk.

In Beverwijk is het altijd warm, zo ook natuurlijk  
weer.

Vooraf voor de ouders is het in het zonnetje  
zweeten geblazen.

Er werd goed gezwommen en er werden  
zaterdag 10 en zondag 7 medailles gewonnen.

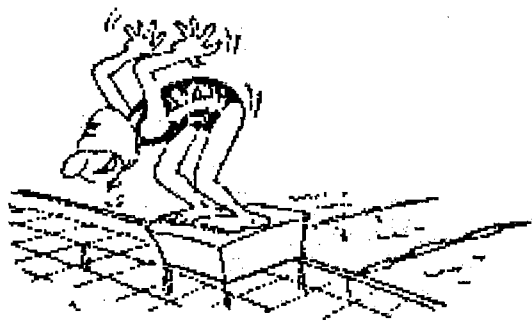
De nieuwkomers en dat waren de junioren 1  
zwemmers (Anna Kalse, Wouter Allard, Lars  
de Groot, ), hebben hun steentje goed  
bijgedragen.

Het was voor die jongere kinderen jammer, dat  
de microfoon het niet goed deed, zodat de  
prijsuitreiking niet zo verliep zoals het had  
gemoeten.

Anna Kalse mocht ook in de estafette  
meedoen en zij moest daar de 100m  
vlinderslag zwemmen, wat zij voortreffelijk  
deed.

Maar helaas we werden net geen derde.

Persoonlijke records werden er mondjes maat  
gezwommen, want Beverwijk is immers een  
50m bad.



### 50m vrijeslag jeugd en heren

|                 |         |
|-----------------|---------|
| Loek Rolvink    | 0.27.34 |
| Sander Joosten  | 0.27.47 |
| Mark v/d Meulen | 0.28.53 |
| Niels de Groot  | 0.28.89 |

### 50m vlinderslag jeugd en dames

|                 |                |
|-----------------|----------------|
| Evelien Sohl    | 0.32.51 pr III |
| Ingrid Bank     | 0.34.00        |
| Petra Wingender | 0.37.34        |

### 200m schoolslag junioren, jeugd en senioren

|                  |            |
|------------------|------------|
| Loek Rolvink     | 2.47.53    |
| Sander Joosten   | 2.53.47    |
| Maarten Neerincx | 2.57.66    |
| Niels de Groot   | 2.59.08 pr |
| Mark v/d Meulen  | 3.00.20    |
| Kenneth Deinum   | 3.07.50 pr |
| Wouter Allard    | 3.20.56    |



### 400m vrijeslag junioren, jeugd en senioren

|                |               |
|----------------|---------------|
| Evelien Sohl   | 4.50.96 III   |
| Viki Boviatsis | 5.01.42 pr II |
| Ingrid Bank    | 5.03.26 III   |

### 100m rugslag junioren, jeugd en heren

|                 |            |
|-----------------|------------|
| Peter Sohl      | 1.10.14 II |
| Sander Joosten  | 1.10.65    |
| Lars de Groot   | 1.14.50 pr |
| Kenneth Deinum  | 1.16.86    |
| Wouter Allard   | 1.17.27 II |
| Mark v/d Meulen | 1.19.00    |

### 100m schoolslag junioren, jeugd en senioren

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| Petra Wingender | 1.27.10 I   |
| Evelien Sohl    | 1.28.96     |
| Anna Kalse      | 1.31.27 III |

## Vervolg A-Kring

### 200m wisselslag junioren, jeugd en senioren

|                 |            |
|-----------------|------------|
| Sander Joosten  | 2.33.47    |
| Loek Rolvink    | 2.33.82    |
| Lars de Groot   | 2.39.41 I  |
| Mark v/d Meulen | 2.42.97    |
| Kenneth Deinum  | 2.44.81 SD |
| Niels de Groot  | 2.49.14    |
| Peter Sohl      | 2.54.00    |
| Wouter Allard   | 2.54.60    |

### 4x100m wisselslag senioren

|                 |         |
|-----------------|---------|
| Evelien Sohl    | 1.14.25 |
| Petra Wingender |         |
| Anna Kalse      |         |
| Ingrid Bank     | 5.09.44 |

### 4x100m vrijeslag junioren

|                 |         |
|-----------------|---------|
| Mark v/d Meulen | 1.02.88 |
| Lars de Groot   |         |
| Kenneth Deinum  |         |
| Niels de Groot  | 4.12.50 |

### 4x100m vrijeslag senioren

|                |         |
|----------------|---------|
| Peter Sohl     | 1.09.72 |
| Wouter Allard  |         |
| Sander Joosten |         |
| Loek Rolvink   | 4.21.25 |

### 50m schoolslag jeugd en senioren

|                 |         |
|-----------------|---------|
| Petra Wingender | 0.40.26 |
| Evelien Sohl    | 0.41.72 |
| Anna Kalse      | 0.42.83 |



### 50m rugslag jeugd en senioren

|                  |            |
|------------------|------------|
| Maarten Neerincx | 0.31.93    |
| Peter Sohl       | 0.32.82 pr |
| Sander Joosten   | 0.34.37    |
| Mark v/d Meulen  | 0.34.37    |
| Jorrit Bakker    | 0.34.75    |

Helga Sohl

### 200m rugslag junioren, jeugd en senioren

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| Viki Boviatsis  | 2.35.00 pr I |
| Evelien Sohl    | 2.36.37 III  |
| Ingrid Bank     | 2.46.50      |
| Petra Wingender | 2.57.29      |
| Monique Sijtsma | 3.06.01      |

### 200m vlinderslag junioren, jeugd en senioren

|                |             |
|----------------|-------------|
| Sander Joosten | 2.38.01 III |
|----------------|-------------|



### 100m vlinderslag junioren, jeugd en senioren

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| Evelien Sohl    | 1.14.56 III |
| Ingrid Bank     | 1.18.91 III |
| Anna Kalse      | 1.28.19     |
| Petra Wingender | 1.30.07     |

### 100m vrijeslag junioren, jeugd en senioren

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| Loek Rolvink    | 0.59.99   |
| Sander Joosten  | 1.01.72   |
| Mark v/d Meulen | 1.02.20   |
| Lars de Groot   | 1.02.21 I |
| David Markowski | 1.03.66   |
| Niels de Groot  | 1.03.66   |
| Kenneth Deinum  | 1.04.10   |

### 200m vrijeslag junioren, jeugd en senioren

|                 |                |
|-----------------|----------------|
| Evelien Sohl    | 2.23.40        |
| Viki Boviatsis  | 2.24.32 pr III |
| Jose Rolvink    | 2.31.81        |
| Monique Sijtsma | 2.42.64        |
| Ingrid Bank     | VRA            |

### 4x200m vrijeslag junioren 4

|                 |         |
|-----------------|---------|
| Kenneth Deinum  | 2.26.74 |
| Niels de Groot  |         |
| Mark v/d Meulen |         |
| Lars de Groot   | 9.32.44 |

### 4x200m vrijeslag heren

|                  |         |
|------------------|---------|
| Maarten Neerincx | 2.23.39 |
| Sander Joosten   |         |
| David Markowski  |         |
| Loek Rolvink     | 9.18.26 |



## ***Uitslag A-Kring- kampioenschappen.***

Gehouden op zaterdag 24 en zondag 25 mei in Beverwijk.

Tijdens deze kringkampioenschappen werden er vele medailles gewonnen.

In twee weekenden won Lars de Groot maar liefst 7 keer een gouden medaille. Rapido'82 kwam op een 6<sup>e</sup> plaats. We hadden in het totaal 12 gouden, 7 zilveren en 12 bronzen plakken.

Helaas kon Evelien Sohl het laatste weekend niet mee zwemmen vanwege een blessure.

En Viki Boviatsis telde nog niet bij onze vereniging mee.

Zoals altijd was het er warm, maar de wedstrijden duurde gelukkig niet heel erg lang.

### 50m vrijeslag dames

|                |            |
|----------------|------------|
| Ingrid Bank    | 0.28.20 I  |
| Viki Boviatsis | 0.33.13 pr |

### 50m vlinderslag heren

|                  |         |
|------------------|---------|
| Maarten Neerincx | 0.30.94 |
| Niels de Groot   | 0.31.70 |

### 200m schoolslag dames

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| Petra Wingender | 3.05.76 I   |
| Anna Kalse      | 3.18.84 III |
| Monique Sijtsma | 3.30.94     |



### 400m vrijeslag heren

|                 |               |
|-----------------|---------------|
| Lars de Groot   | 4.58.87 I     |
| Mark v/d Meulen | 5.08.23       |
| Wouter Allard   | 5.10.66 pr II |
| Kenneth Deinum  | 5.12.51       |

### 100m rugslag dames

|                |              |
|----------------|--------------|
| Viki Boviatsis | 1.14.65 pr I |
| Ingrid Bank    | 1.16.49 III  |

### 100m schoolslag heren

|                  |            |
|------------------|------------|
| Loek Rolvink     | 1.14.08    |
| Maarten Neerincx | 1.22.55    |
| Mark v/d Meulen  | 1.22.84    |
| Niels de Groot   | 1.23.19    |
| Lars de Groot    | 1.27.74 II |
| Wouter Allard    | 1.33.28    |

Helga Sohl

### 200m wisselslag dames

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| Viki Boviatsis  | 2.50.46 pr I |
| Anna Kalse      | 2.58.80      |
| Petra Wingender | 2.59.95      |
| Monique Sijtsma | 3.08.14      |

### 4x100m wisselslag junioren 4

|                 |         |
|-----------------|---------|
| Peter Sohl      | 1.11.52 |
| Mark v/d Meulen |         |
| Niels de Groot  |         |
| Lars de Groot   | 4.46.65 |

### 4x100m vrijeslag dames

|                 |         |
|-----------------|---------|
| Ingrid Bank     | 1.01.46 |
| Petra Wingender |         |
| Jose Rolvink    |         |
| Monique Sijtsma | 4.47.09 |

### 50m schoolslag heren

|                 |         |
|-----------------|---------|
| Mark v/d Meulen | 0.37.73 |
|-----------------|---------|

### 50m rugslag dames

|                |                |
|----------------|----------------|
| Viki Boviatsis | 0.34.98 pr III |
| Ingrid Bank    | 0.36.98        |

### 200m rugslag heren

|                 |            |
|-----------------|------------|
| Peter Sohl      | 2.34.13 II |
| Mark v/d Meulen | 2.41.85    |
| Lars de Groot   | 2.41.92 I  |
| Wouter Allard   | 2.43.36 II |
| Kenneth Deinum  | 2.46.50    |

### 200m vlinderslag dames

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| Viki Boviatsis  | 2.57.85 pr I |
| Monique Sijtsma | 3.06.76 I    |

### 100m vlinderslag heren

|                 |               |
|-----------------|---------------|
| Niels de Groot  | 1.11.65 pr I  |
| Lars de Groot   | 1.14.10 I     |
| Mark v/d Meulen | 1.18.06       |
| Kenneth Deinum  | 1.18.12       |
| Wouter Allard   | 1.23.17 B III |
| Peter Sohl      | 1.23.17 A     |

### 100m krijeslag dames

|                 |            |
|-----------------|------------|
| Ingrid Bank     | 1.01.94 I  |
| Viki Boviatsis  | 1.11.78 pr |
| Jose Rolvink    | 1.13.06    |
| Monique Sijtsma | 1.18.04    |

### 200m vrijeslag heren

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| Lars de Groot   | 2.19.22 I |
| Niels de Groot  | 2.19.28   |
| Mark v/d Meulen | 2.21.94   |
| Kenneth Deinum  | 2.25.57   |
| Wouter Allard   | 2.29.08 B |
| Peter Sohl      | 2.31.19   |

## ***Uitslag B- kring- Kampioenschappen***

Gehouden op zaterdag 31 mei en  
zondag 1 juni 2003.in Beverwijk

Als je bij de A kampioenschappen geen limiet had behaald, maakte je nog een kans om mee te doen met de B-kring. En er mochten minoren mee zwemmen die een bepaalde slag niet op de kring Speedo finale mogen zwemmen.

Maar ook hier werden limieten gesteld. Rapido'82 had in het totaal 18 medailles gewonnen.

En er werd 15 keer een pr gezwommen.

Dit waren korte wedstrijden , omdat er alleen 50 en 100m nummers werden gezwommen.

### 100m vrijeslag minoren 5

Els de Bruin 1.40.69 pr

### 100m vrijeslag minoren 5

Stefan Schulte 1.38.44 pr

### 100m vlinderslag minoren en dames

|                 |                |
|-----------------|----------------|
| Monique Sijtsma | 1.24.85 I      |
| Ilse Traksel    | 1.33.38 pr III |
| Chelsea O'Brien | 1.38.75 PR     |
| Isabel Boerdam  | 1.39.23 PR     |
| Karin Bank      | 1.53.70        |

### 100m schoolslag minoren en heren

|              |         |
|--------------|---------|
| Davied Eskes | 1.28.66 |
| Marco Eliens | 1.31.39 |

### 100m rugslag minoren en dames

|                 |            |
|-----------------|------------|
| Ilse Traksel    | 1.24.25 I  |
| Petra Wingender | 1.24.61 II |
| Anna Kalse      | 1.29.63 pr |
| Monique Sijtsma | 1.30.27    |
| Hester v/d Berg | 1.32.11    |
| Isabel Boerdam  | 1.33.98    |
| Chelsea O'Brien | 1.35.50 RD |

### 100m vrijeslag minoren en heren

|                  |             |
|------------------|-------------|
| Maarten Neerincx | 1.03.27     |
| Peter Sohl       | 1.07.27 III |
| Davied Eskes     | 1.10.96     |
| Marco Eliens     | 1.15.34     |

### 100m rugslag minoren 5

Sofie Kalse 1.55.23 pr II

### 50m vrijeslag heren

|                  |             |
|------------------|-------------|
| Maarten Neerincx | 0.28.39 III |
| Peter Sohl       | 0.30.04     |

### 100m schoolslag minoren 5

|              |               |
|--------------|---------------|
| Sofie Kalse  | 1.54.12 pr I  |
| Els de Bruin | 1.54.93 pr II |

### 100m vrijeslag minoren en dames

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| Ilse Traksel    | 1.12.50 pr I |
| Petra Wingender | 1.15.38      |
| Anna Kalse      | 1.16.14      |
| Chelsea O'Brien | 1.16.61      |
| Isabel Boerdam  | 1.18.18 pr   |
| Hester v/d Berg | 1.22.16      |
| Dorien Aaftink  | 1.25.83      |

### 100m vlinderslag minoren en heren

|                  |              |
|------------------|--------------|
| Maarten Neerincx | 1.11.05 pr I |
| David Markowski  | 1.20.79 II   |
| Marco Eliens     | 1.26.68 I    |

### 100m schoolslag minoren dames

|                 |            |
|-----------------|------------|
| Isabel Boerdam  | 1.36.11 II |
| Monique Sijtsma | 1.37.75    |
| Hester v/d Berg | 1.44.42    |
| Chelsea O'Brien | 1.47.56    |

### 100m rugslag minoren en heren

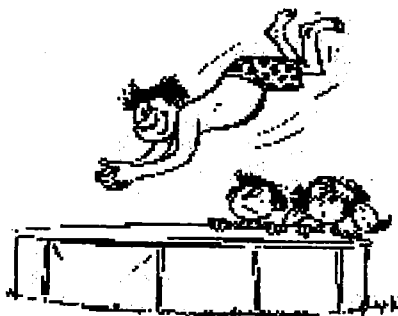
|                  |               |
|------------------|---------------|
| Maarten Neerincx | 1.10.38 I     |
| Jorrit Bakker    | 1.17.86 pr II |
| David Markowski  | 1.17.88 III   |

### 50m vlinderslag minoren 5

Sofie Kalse 0.59.74 pr VC

### 50m vrijeslag jeugd en dames

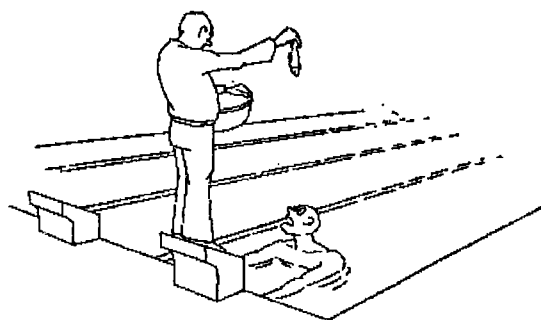
|                 |               |
|-----------------|---------------|
| Ilse Traksel    | 0.33.07 pr II |
| Monique Sijtsma | 0.33.69       |
| Petra Wingender | 0.33.93       |
| Hester v/d Berg | 0.36.02       |



## ***Uitslag limiet wedstrijd.***

Gehouden op zondag 25 mei en 1 juni 2003. In Leidschendam.

Tijdens deze limiet wedstrijd in Leidschendam zwommen enkele rapido'82 leden. Dit deden zij om nog een limiet proberen te behalen voor de jaargang kampioenschappen. Deze kampioenschappen worden gehouden op 29 juni 2003 in Dordrecht. Er werden in total 7 medailles gehaald en 9 pr's en ook 2 clubrecords.



### 100m rugslag minioren 5

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| Julian v Leuven | 1.15.42     |
| Dennis Eliveld  | 1.23.57 III |
| Maik de Weerd   | 1.29.48     |
| Jens de Groot   | 1.30.06     |
| Tom Kalse       | 1.47.69 RB  |

### 100m schoolslag minioren 5

|                   |         |
|-------------------|---------|
| Annelies de Bruin | 1.40.24 |
|-------------------|---------|

### 100m schoolslag minioren 5

|                 |            |
|-----------------|------------|
| Julian v Leuven | 1.29.64 II |
| Dennis Eliveld  | 1.33.94    |
| Maik de Weerd   | 1.40.12    |
| Tom Kalse       | 1.43.77    |
| Jens de Groot   | 1.44.83    |

### 100m vrijeslag minioren 5

|                   |         |
|-------------------|---------|
| Annelies de Bruin | 1.20.37 |
|-------------------|---------|

### 100m vrijeslag minioren 5

|                 |               |
|-----------------|---------------|
| Julian v Leuven | 1.08.81 pr II |
| Jens de Groot   | 1.14.07       |
| Maik de Weerd   | 1.15.85       |
| Dennis Eliveld  | 1.16.17       |
| Tom Kalse       | 1.18.44 pr    |

### 50m vlinderslag minioren 5

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| Annelies de Bruin | 0.40.12 I |
|-------------------|-----------|

### 50m vlinderslag minioren 5

|                 |                          |
|-----------------|--------------------------|
| Julian v Leuven | 0.34.60 pr I <b>CR11</b> |
| Jens de Groot   | 0.35.52 pr II            |
| Dennis Eliveld  | 0.38.50 pr               |
| Maik de Weerd   | 0.40.24 pr               |
| Tom Kalse       | 0.47.47                  |

### 100m rugslag minioren 5

|                   |         |
|-------------------|---------|
| Annelies de Bruin | 1.29.46 |
|-------------------|---------|



Helga Sohl

## ***Uitslag Internationale wedstrijd***

Gehouden op 7 en 8 juni 2003 in Nordhorn

Naar deze wedstrijd in Duitsland, gingen maar 8 zwemmers.

Zij kamperen daar en zwemmen zich aardig in de prijzen.

Er werden maar liefst 14 medailles gewonnen, waarvan 8 goud, 3 zilver en 3 keer brons.



### 200m schoolslag jongens 1994 en I

|                |              |
|----------------|--------------|
| Loek Rolvink   | 2.43.59 I    |
| Dennis Eliveld | 3.31.65 pr I |

### 100m rugslag meisjes 1994 en I

|                   |             |
|-------------------|-------------|
| Ingrid Bank       | 1.20.29     |
| Annelies de Bruin | 1.31.62 III |
| Els de Bruin      | 2.11.94 pr  |

### 100m rugslag jongens 1994 en I

|                  |             |
|------------------|-------------|
| Maarten Neerincx | 1.15.92     |
| Wouter Allard    | 1.19.57 II  |
| Julian v Leuven  | 1.22.77 I   |
| Dennis Eliveld   | 1.31.69 III |

### 100m vrijeslag meisjes 1994 en I

|                   |            |
|-------------------|------------|
| Ingrid Bank       | 1.01.76 II |
| Annelies de Bruin | 1.21.89    |
| Els de Bruin      | 1.45.92    |

### 100m vrijeslag jongens 1994 en I

|                  |             |
|------------------|-------------|
| Loek Rolvink     | 1.02.94     |
| Maarten Neerincx | 1.05.90     |
| Wouter Allard    | 1.06.86 III |
| Julian v Leuven  | 1.09.82 I   |

### 100m vlinderslag jongens 1994 en I

|                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| Julian v Leuven | 1.21.51 pr I CR/11 |
| Dennis Eliveld  | 1.29.84            |

### 4x100m vrijeslag estafette jongens 1994 en I

|                                                                      |         |
|----------------------------------------------------------------------|---------|
| Wouter Allard                                                        | 1.06.36 |
| Sorry verder weet ik niet wie er gezwommen hebben in deze estafette. |         |
|                                                                      | 4.25.59 |

### 200m rugslag meisjes 1994 en I

|                   |            |
|-------------------|------------|
| Annelies de Bruin | 3.25.37 pr |
|-------------------|------------|

### 200m rugslag jongens 1994 en I

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| Wouter Allard   | 2.47.27 I |
| Julian v Leuven | 2.55.76 I |

### 200m wisselslag jongens 1994 en I

|                  |           |
|------------------|-----------|
| Maarten Neerincx | 2.40.72   |
| Dennis Eliveld   | 3.08.16 I |

### 200m vrijeslag meisjes 1994 en I

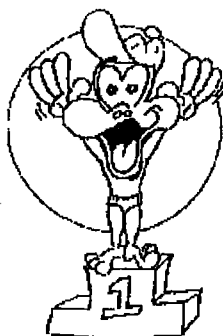
|             |         |
|-------------|---------|
| Ingrid Bank | 2.25.54 |
|-------------|---------|

## **Uitslagen Nationale Junioren kampioenschappen**

Gehouden op 13,14 en 15 juni 2003 in Drachten

Naar de Kampioenschappen gingen twee jongens van Rapido'82.  
Het was een succesvolle missie, want Lars de Groot kwam met vier medailles thuis.  
Wouter Allard mocht drie keer uitkomen en deed dat ook met veel succes.  
Hij kwam hoger op de ranglijst te staan door zijn mooie tijden die hij zwom.  
De Kampioenschappen werden in een 50 m bad gehouden, dus als je een persoonlijk record zwemt, is dat heel knap.

**Jongens proficiat.**



### 400m vrijeslag junioren 1

|               |               |
|---------------|---------------|
| Lars de Groot | 4.43.96 pr II |
| Wouter Allard | 5.10.47 pr    |

### 100m rugslag junioren 1

|               |         |
|---------------|---------|
| Lars de Groot | 1.15.71 |
|---------------|---------|

### 200m wisselslag junioren 1

|               |             |
|---------------|-------------|
| Lars de Groot | 2.35.02 III |
|---------------|-------------|

### 100m vlinderslag junioren 1

|               |         |
|---------------|---------|
| Lars de Groot | 1.12.98 |
|---------------|---------|

### 200m vrijeslag junioren 1

|               |              |
|---------------|--------------|
| Lars de Groot | 2.10.90 pr I |
|---------------|--------------|

### 100m vrijeslag junioren 1

|               |             |
|---------------|-------------|
| Lars de Groot | 1.00.95 III |
|---------------|-------------|

### 200m rugslag junioren 1

|               |         |
|---------------|---------|
| Wouter Allard | 2.40.46 |
| Lars de Groot | 2.44.81 |

### 400m wisselslag junioren 1

|               |         |
|---------------|---------|
| Lars de Groot | 5.40.54 |
|---------------|---------|

Helga Sohl

## **Uitslag Open Water wedstrijd Rapido'82**

Gehouden op zondag 15 juni 2003

Het was prachtig weer, waar hadden we dat aan te danken?

De baan was weer keurig opgebouwd, dankzij de harde werkers.

Rapido'82 had de primeur om als eerste met de siliconen caps te zwemmen.

Het was even uitzoeken, maar het is toch gelukt.

We hadden ruim 400 starts voor de wedstrijd en ruim 100 voor de prestatietoetocht.

Voor de wedstrijd werden er tegeltjes uitgereikt. En als je al de vier Noord Holland open water wedstrijden zwemt kun er dus vier verzamelen. Bij de vierde wedstrijd ontvang je een lijstje, om ze in te lijsten.

Voor de 5km waren er in het totaal 25 deelnemers die zwommen.

Helaas waren er maar drie Rapido leden die zwommen. Goed gedaan hoor, want 5km is best wel veel.

### 5km vrije slag heren

|            |            |
|------------|------------|
| Peter Sohl | 1.23.07.05 |
|------------|------------|

### 5km vrije slag dames

|                |            |
|----------------|------------|
| Evelien Sohl   | 1.07.48.62 |
| Viki Boviatsis | 1.09.02.80 |

### 500m schoolslag jongens junioren 3 e.l

|                |            |
|----------------|------------|
| Niels de Groot | 8.53.47 II |
| Felix Kramer   | 9.52.62    |

### 500m schoolslag meisjes jeugd 1 e.l

|                   |          |
|-------------------|----------|
| Petra Wingender   | 9.23.59  |
| Monique Sijtsma   | 9.49.79  |
| Isabel Boerdam    | 10.07.02 |
| Chelsea O'Brien   | 10.48.20 |
| Natasja Torenstra | 11.18.41 |

### 2000m schoolslag heren

|              |          |
|--------------|----------|
| Loek Rolvink | 33.31.60 |
| Frank Pruin  | 34.30.93 |

### 1000m vrijslag heren masters

|                  |          |
|------------------|----------|
| Daan Kramer      | 15.03.89 |
| Jan Koen Anthoni | 15.43.67 |

### 1000m vrije slag dames masters

|              |          |
|--------------|----------|
| Monique Blok | 15.35.99 |
|--------------|----------|

Vervolg open water

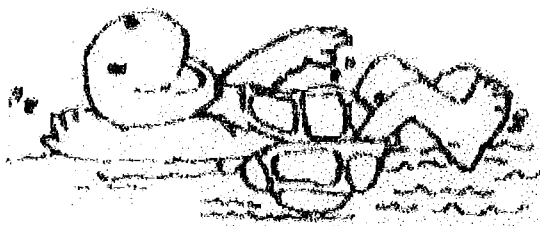
1000m vrije slag jongens junioren 3 e.l

Niels de Groot 14.26.02

1000m vrije slag meisjes jeugd 1 e.l

Ilse Traksel 15.47.15

Monique Sijtsma 15.57.61



2000m vrije slag heren

Sander Joosten 26.31.45

David Markowski 29.16.04

Marco Eliens 36.08.36

2000m vrije slag meisjes senioren en dames

Evelien Sohl 26.28.02

Viki Boviatsis 26.33.32

1000m schoolslag heren masters

Robbie Bruins 17.51.15

1000m schoolslag dames masters

Renate Haack 18.18.83



500m vrije slag jongens minioren 2,3,4 en 5

Julian v Leuven 7.27.94 I

Dennis Eliveld 8.07.70 III

Stefan Schulte 11.08.13

500m vrije slag meisjes minioren 2,3,4 en 5

Annelies de Bruin 8.46.64

Lisa Pagan 10.07.12

Els de Bruin 10.10.82 I

Britt Jansen 11.28.87

Jolanda Smaal 12.06.04

Melissa Eliveld 12.44.67

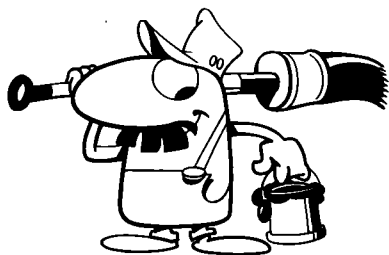
1000m vrije slag jongens junioren 1 e.l

Felix Kramer 15.06.36

1000m vrije slag meisjes junioren 1 e.l

Isabel Boerdam 16.43.79

Helga sohl



# Schildersbedrijf van der Steen

voor al uw binnen- en buitenwerk  
vrijblijvende prijsopgave

Bickerlaan 65  
2071 DB SANTPOORT

telefoon: 023 - 537 8322 / 06 - 5375 8116



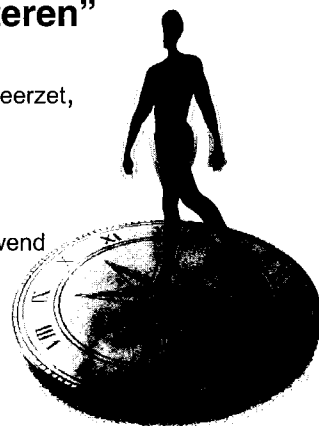
**Rabobank**  
Zuid - Kennemerland

## "Sport betekent voor mij veel meer dan goed presteren"

'Natuurlijk is het leuk om te scoren. Maar de sfeer in ons team, dat je samen iets neerzet, dat vind ik minstens zo belangrijk. Weet je wat het is?  
Wij zijn eigenlijk gewoon een vriendenclub'.

De Rabobank is een bank met een idee. Dat idee heet samenwerken.  
Met onze wortels stevig in de plaatselijke samenleving, samenwerkend en bouwend aan relaties. Dat uit zich niet alleen in onze producten en diensten, maar ook in onze betrokkenheid op het gebied van welzijn en sport.  
Daar dragen wij dus graag een steentje aan bij. Van harte zelfs.

Dreef 40, Haarlem 023 - 512 05 12



## Fa. J.F. van Poecke

Afwerking grafische producten

Robert Peereboomweg 13  
2031 BC Haarlem  
Tel: 023 - 531 58 32  
Fax: 023 - 532 54 61

**Oolders Omaco**  
Heren in huizen, hypotheek en verzekeringen.

Haarlem  
Rijksstraatweg 8 - 10  
Tel. 023 525 52 66

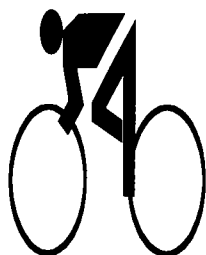
Heemstede  
Zandvoortse laan 160  
Tel. 023 - 524 30 24

Ma. t/m Vrij. 9.00 - 18.00 Do. avond 19.30 - 21.00 Zat. 11.00 - 12.30

Rijwielspecialzaak

# Schenk

TOER- SPORT- EN RACESPECIALIST



GAZELLE grote sortering  
RALEIGH onderdelen  
BURCO vele accessoires  
RIH lichtgewicht tassen

023 - 5277436

ZANDVOORTERPAD 1-3, OVERVEEN

REISSBUREAU  
KVSA

**Wereldservice in reizen!**

**Uw specialist in de regio**

|             |                 |                       |                 |
|-------------|-----------------|-----------------------|-----------------|
| Bloemendaal | U vindt ons in: | Bloemendaalseweg 74A  | (023) 526 11 55 |
| Haarlem     |                 | Wagenweg 114          | (023) 551 56 80 |
| Umuiden     |                 | Lange Nieuwstraat 413 | (0255) 545 413  |
|             |                 | Sluisplein 25         | (0255) 545 416  |
| Zandvoort   |                 | Com. Slegersstraat 4  | (023) 573 26 94 |

Bezoek ook onze Internet pagina! [www.kvsa.nl](http://www.kvsa.nl)



# Spaarnwoude Resort

• Hotel-Restaurant • Vergadercentrum • Beautycentrum • Partycentrum • Kinderfeesten

## Locaties:

### Hotel Restaurant Het Buitenhuis

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid  
Recreatiegebied Spaarnwoude  
Telefoon 023 - 5370548  
Telefax 023 - 5490085

### Verblijfslocatie Base Survivalkamp

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid  
Telefoon 023 - 5370548  
**Kantoor/Correspondentie:**  
Spaarnwoude Buitensport  
Postbus 2655  
2002 RD Haarlem

Het Buitenhuis is uitermate geschikt voor het vieren van bruiloften, familie- en bedrijfsfeesten, reünies enz. Op beide locaties is een schitterend terras aan het water aanwezig.

### Outdoorlocatie De Watergeus

Genieweg 36 Velsen-Zuid  
Recreatiegebied Spaarnwoude  
Telefoon 023 - 5373867  
Telefax 023 - 5490070

## BOEKINGEN & RESERVERINGEN

Tel. 023 - 534 0603 • Fax 023 - 534 0446

[www.spaarnwouderesort.com](http://www.spaarnwouderesort.com)



Makelaars in assurantiën

Havenkade 1  
Postbus 261  
1970 AG IJmuiden  
Telefoon 0255-511544  
Telefax 0255-514973

Bouwkosten-advisering  
Bouwsubsidie-advisering  
Totale bouwbegeleiding  
Projectontwikkeling  
Verkoop onroerende goederen  
Huurbeheer  
Financieringen  
Hotelexploitatie

*van de Camp & Temme*  
*Projectontwikkeling B.V.*

**Robert Peereboomweg 13**  
**Postbus 2655 - 2002 RD Haarlem**  
**Telefoon 023 - 531 9569**  
**Telefax 023 - 534 0446**



■ PREPRESS  
■ PRINTING  
■ LOGISTICS  
■ DESIGN  
■ MULTIMEDIA  
■ PUBLISHING

Waarderweg 56  
Postbus 2096 2002 CB Haarlem  
Tel. +31 (0)23 55 333 55  
Fax +31 (0)23 55 333 50  
[info@stylemathot.nl](mailto:info@stylemathot.nl)  
[www.stylemathot.nl](http://www.stylemathot.nl)



Kwaliteit heeft een naam!  
Al ruim 75 jaar



**BELLAART**  
**BOUW B.V.**



Wij verzorgen alle kleine en grote verbouwingen, waarin wij u graag goed, eerlijk en reëel advies geven

• Nieuwbouw • Verbouw • Restauratie  
• Onderhoudswerken • Serres • Garages

Wij lossen de technisch-constructieve problemen voor u op  
Bel voor meer informatie, advies en offerte:

Fax 023-5314396,  
Garenkokerskade 1  
2013 AJ Haarlem

**023-531 49 72**