

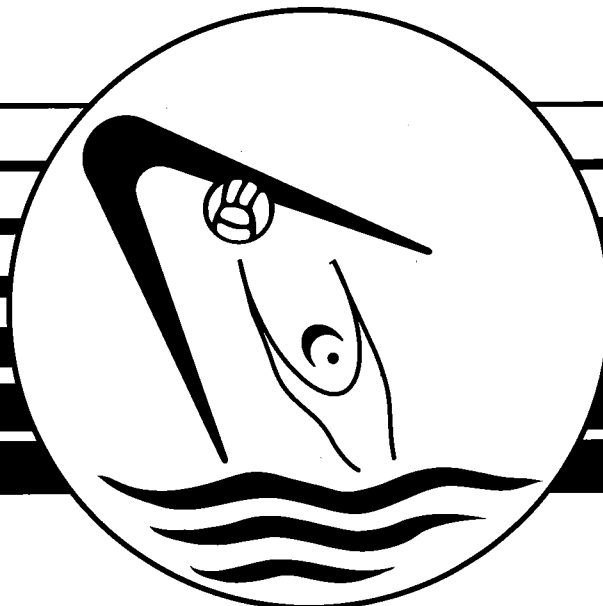
ARCHIEF DECEMBER 2002

Rapido sport

periodiek
Haarlemse
zwem-en poloclub
Rapido '82

PTT Post

Port betaald



BELANGRIJKE ADRESSEN

Correspondentieadres secretariaat: secretaris

Ad lindeman
Schildgronden 16
2134 ZW Hoofddorp
023 - 525 90 73
Email: info@rapido82.nl

Voorzitter:

Theo Edam 023 - 539 02 06
Email: theo@camp.demon.nl

Penningmeester:

Theo Portegies 023 - 526 38 13

Clubhuisbeheer:

Piet Stam 023 - 537 10 30
Jan Bol 023 - 538 23 43
Telefoon clubhuis: 023 - 525 82 92

Bankrelaties t.n.v. Rapido '82 Haarlem

Rabobank: 38.44.65.579
Postbank: 52.85.375

Informatie over wedstrijdzwemmen:

Conny Smid 0251 - 230 868

Informatie over waterpolo:

Dirk Jan Sohl 023 - 527 54 58

Informatie over elementairzwemmen:

Marijke Schenk 023 - 525 08 29
Gerda Rookhuiszen 023 - 533 10 18

Redaktie adres:

P.Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM
Email: marijkeschenk@hetnet.nl
Telefoon redactie 023 - 525 08 29

Bezoek de Rapido '82 internetsite
www.rapido82.nl

R. Deinum bv

SCHOONMAAK EN BEDRIJFSDIENSTEN

Palletweg 29
2031 DC Haarlem
Tel.: 023 - 536 33 18
Fax: 023 - 535 85 75
06 - 52987427

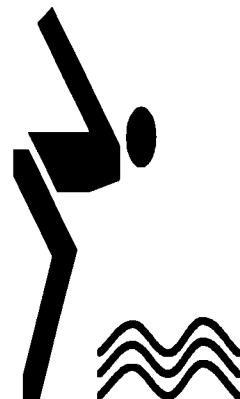
Fysiotherapie Brouwersplein



B. Willemze - C. Zeeman

* **Fysiotherapie**
* **Sportfysiotherapie**

(behandeling volgens afspraak)



Brouwersplein 1, 2013 PE Haarlem, Tel: 023 - 532 3937



R S P O R T

A

P

I

D

O

december 2002

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem-en polo
vereniging Rapido'82
Opgericht dd. 31.8.82

Kopij inleveren vóór
9 januari a.s. bij
Marijke Schenk
Pieter Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM
e-mail: marijkeschenk@hetnet.nl

Inhoud

- pag. 2 Van de voorzitter/Peppie Petje
- pag. 3 Clubkrabbel
- pag. 5 Jarigen
- pag. 6 Van de bestuurstafel
- pag. 7 Van achter de bar/Info
- pag. 8 Nieuwe leden
- pag. 9 Diplomazwemmen, zwem ABC
- pag. 10 Bestellen Rapido-kleding
- pag. 11 Even bijpraten 9
- pag. 12 Voor de jeugd
- pag. 14 Pinksterkamp Hotline
- pag. 15 Met de kop in de krant
- pag. 16 Het zwem ABC/geslaagd
- pag. 17 Zwemleider A/Mini-cursus zwemleider
- pag. 18 Stickerzwemmen/geslaagd
- pag. 19 Wie-o-wie-o-wie-o-wie
- pag. 20 Kloeck duiken?
- pag. 21 Het was 'vijf voor twaalf'
- pag. 23 Vacaturebank waterpolojeugd/stand
Rapido A
- pag. 24 Verslag heren 2/Miniwaterpolo toernooi
- pag. 25 Standen Rapido C en D
- pag. 26 Een zaterdag in de Planeet/stand
Rapido B
- pag. 27 Dames 2 verplettert Alkemade/ Heren 1
dramatisch verlies na off-day
- pag. 28 Roosters competitie
- pag. 29 Wedstrijdschema Rapido A
- pag. 30 idem Rapido B
- pag. 31 idem Rapido C
- pag. 32 idem Rapido D
- pag. 33 idem Rapido E
- pag. 34 Zwemmend Nederland zwemt competitie
- pag. 35 Uitslagen zwemmen

Voorwoord

We hebben er met z'n allen weer voor gezorgd dat we een flinke clubkrant hebben deze maand. Loopt heel Rapido straks met zo'n petje? Dit maal wel een clubkrabbel en Kees heeft zijn best gedaan! In het artikel diplomazwemmen, zwem ABC staan belangrijke data voor de ouders van de elementair kinderen. Voor de laatste maal is het mogelijk om Rapido-kleding te bestellen. Helaas stopt José Bank hiermee. Zie ook pagina 19. In 'Even bijpraten 9' komt ook het stoppen van Hans van den Booren met het verzamelen van de Vomar-bonnen aan de orde. Heel belangrijk voor de vereniging is dat wij voor beiden een vervanger vinden. Voor vragen kunt u altijd bij José en Hans terecht.

De Pinksterkampcommissie is druk bezig geweest met het vinden van een locatie en het is Zuna geworden. Ra,ra, waar ligt Zuna? Omdat het vorige keer mis is gegaan opnieuw 'Met de kop in de krant'. De geslaagden voor het diploma A,B of C en de stickerzwemmers vind je ook in deze editie. Martijn, gefeliciteerd! Zie hiervoor het stukje van Henk Rookhuiszen .

Kloeck Duiken (Zeeduik) wordt voor de 43^e keer gehouden. Waterpoloverslagen van Ingrid van Loon, Ellen Kalse en Herman van Lienden. Aanvullende berichten op het verslag van Herman: Dames 2 won het uiterst belangrijke topduel tegen de Zijl/LGB met 4.3. De heren herstelden zich tegen De Gouwe en behaalden in Waddinxveen een 8-8 gelijkspel.

Namens alle medewerkers van deze clubkrant wensen wij jullie een hele fijne Kerst toe en een gezond en sportief Nieuwjaar.

Marijke

Van de Voorzitter,

Beste Sportvrienden,

We zitten in de Decembermaand, de laatste maand van het jaar.

Sinterklaas, Kerst, Oud en Nieuw viering, kortom een feestmaand.

Je zou denken, bijna geen tijd meer over voor sport. Dat valt in de praktijk dus erg tegen, al hoewel de Waterpoloafdeling een korte winterstop heeft, draait de Zwemafdeling gewoon door. Er is zelfs nog een NK in het weekend van 20 tot en met 22 december.

Onze afdeling die de opleidingen verzorgt voor zwemvaardigheid en brevetten draait ook gewoon door. Wel vallen er enige dagen uit.

En natuurlijk is er op 1 januari weer de enige, echte Rapido '82 Nieuwjaarsduik.

Dus al met al, een drukke periode. Echter, ik adviseer u toch om aandacht en tijd vrij te maken voor leuke en fijne dingen, in deze maand. Het leven jaagt door en is soms korter dan we denken of wensen.

Investeer wat extra tijd in je relatie met je partner of kinderen of familie of in je vrienden.

Beslecht conflicten, al lijken ze onoverbrugbaar. Breng het bezoek wat je al honderd keer van plan was te doen, enzovoort.

Kortom lever je bijdrage aan een betere wereld.

Ik wens jullie allemaal een fijne Decembermaand toe en ik hoop dat je ook in 2003 een fijn jaar zult hebben.

Ik hoop jullie te zien bij de Nieuwjaarsduik of de samenkomst na de Nieuwjaarsduik.

Tot de volgende keer.

Th. Edam
Voorzitter



PEPPIE PETJE

?

Heeft u ze al gezien? Die heerlijke lichamen van de mannen van Heren 3? En die petjes van ze? Wat zijn ze leuk he? Niet die heren, maar wel die petjes! En wat nu het leuke is, is dat ze nu ook beschikbaar zijn voor het "gewone" volk...

In samenwerking met onze "pet"-sponsor:

Eet en biercafe Bruxelles

Lange Wijngaardstraat Haarlem

Is besloten om een gelimiteerde oplage uit te geven van deze kecke hoofddekseis.

Tegen de zeer gereduceerde prijs van

€ 6,-

Voorwaarde voor aanschaf is uiteraard het dragen van dit exclusieve kledingstuk tijdens thuis en uitwedstrijden van zowel zwem als polowedstrijden, tijdens ontspanningsoefeningen in het clubhuis en wanneer u gaat eten bij Bruxelles.

Kortom, niets staat tussen u en het aanschaffen van dit collectorsitem!!

Voor info kunt u terecht bij **Milo Gerritsen**, hij is zeer regelmatig aanwezig...

Clubkrabbel

Hallo allemaal

Tja dat is even wennen als je gebeld wordt door de clubkrant redactie of ik even de clubkrabbel wil insturen.

Bij deze dan ook m'n welgemeende excuses voor de verlate clubkrabbel, daar ik totaal over dit onderwerp heb heen gelezen.

Ik wil dan ook bij deze Anika van harte bedanken voor het heugelijke feit dat de clubkrabbel dit keer mij ten deel gevallen is. Ik zal proberen er wat van te maken.

Allereerst wil ik mij even voorstellen. Mijn naam kennen de meeste, neem ik aan, onder tussen wel.

Mocht dit niet zo zijn, mijn naam is Kees Appel en heb de taak om Dhr. J. de Koning te assisteren bij de trainingen van de selectie van het wedstrijd zwemmen.

Verder ben ik geboren op 15 januari 1960 op het voormalige eiland Marken waar ik tot tevredenheid bijna 38 jaar gewoond heb.

In 1997 zijn we verhuisd naar Monnickendam waar we dan ook nog steeds wonen.

Ik ben in 1988 getrouwd met Anja Polman en wij hebben samen twee kinderen, namelijk een jongen van 10 jaar, genaamd Jeffrey en een meisje van vier jaar, Demy.

Ik hoop dat dit voldoende is over mijn privé leven

Ja dan rijst bij jullie misschien de vraag hoe kom je er bij om zwemtrainer te worden. Nou daar gaat eigenlijk een hele lange periode van sporten van mijn vrouw en mijzelf aan vooraf.

Toen ik mijn vrouw leerde kennen in 1980, dat is onder tussen alweer 22 jaar geleden, was zij heftig met het wedstrijd zwemmen in de weer. Na een aantal malen wedstrijden van haar bezocht te hebben begreep ik ongeveer wat de bedoeling was. Erger nog, ik begon het leuk te vinden en me er voor te interesseren.

De toenmalig trainer kon wel een ploegleider gebruiken en daar is eigenlijk het spelletje mee begonnen.

Toen die tijd probeerde ik op zaterdag op mijn manier tegen een bal te trappen, wat voetbal heet. Successen bleven uit dus zocht ik de individuele sport op.

Zwemmen had ik wel aanleg voor maar om elke morgen van Marken naar Monnickendam te reizen zonder eigen vervoer was geen haalbare kaart.

Dus bleef het zwemmen voor mij steken bij de recreanten, want die trainden in de avonduren.

De triatlon was toen een populaire sport en bostcrawl ging me aardig af, maar ja dan moet er ook nog gefietst worden en hard gelopen. Zwemmen deed ik twee maal per week 1 uur, fietsen en hardlopen deed ik om en om en op zaterdagmorgen nog eens met de fietsclub mee even 100 km wielrennen.

Voor het hardlopen was ik lid geworden van een atletiek vereniging en al met al trainde ik elke dag anderhalf tot twee uur.

Deze training was leuk om, zo af en toe, aan een mini of een kwart triatlon deel te nemen. Maar op een gegeven moment ging er zoveel tijd in die trainingen zitten, dat ik dacht: ik doe het wat rustiger aan ik ga alleen wielrennen.

Nou dat pakte helemaal verkeerd uit in plaats van minder, trainde ik steeds maar. Al die trainingsarbeid begon zich wel ergens in te vertalen.



In 1990 heb ik toen de stap gemaakt naar het amateur wielrennen bij de toenmalige Dextro ploeg in Volendam en dat was de mooiste tijd die ik tot nu toe als sporter heb mee gemaakt. Het was wel heel erg zwaar, zowel mentaal als fysiek om altijd maar je zelf ertoe te zetten te gaan trainen weer of geen weer.

Enkele noemenswaardige dingen: een 80 km wedstrijd afgelegd in 1 uur en 45 min. Wat neer komt op een gemiddelde van 46 km per uur. Een ander leuk iets: het snelste wat ik ooit gereden heb in een afdaling was 92 km per uur.

Maar toen Jeffrey in 1992 werd geboren werd de tijd om te trainen steeds moeilijker in te passen en ik ben toen weer bij de fietsclub op Marken gaan rijden.

Maar aangezien het niveauverschil tussen amateurs en toerrijders zo groot was, nam de

lust hiervan toch wel af. In 1995 heb ik eigenlijk buiten het naar mijn werk fietsen niet veel meer aan sport gedaan.

Mijn overbuurman was toen die tijd secretaris van z.v. Waterland en ik had me ooit eens laten ontvallen dat als ik zou stoppen met wielrennen ik nog wel eens trainer ergens van zou willen worden, omdat ik zelf had ondervonden hoe moeilijk het is om op niveau te kunnen sporten zonder goede begeleiding. In 1997 kwam de toenmalig secretaris van zwemvereniging Waterland op die uitlating van mij terug en hij wist nog van de periode dat mijn vrouw zwom.

Hij kwam vragen of ik geïnteresseerd was om zwemtrainer te worden van de selectie.

Toen begon het eigenlijk allemaal. Ik heb toen in 1997 het trainers diploma-A wedstrijd zwemmen gehaald en in 1998 het diploma-B wedstrijd zwemmen.

Deze investering heeft de vereniging geen windeieren gelegd, in 1997 bevonden we ons nog onder in district D en in 1999 promoveerde we naar de landelijke C en in het jaar 2000 eindigde we op een 22 plaats.

Deze periode leverde ook de nodige NK gangers op wat voor mij ook een bekroning was op het geleverde werk.

In 2001 ben ik gestopt als trainer bij Waterland daar ik een andere functie op mijn werk kreeg en dit en zwemtrainer op dat moment voor mij toen gewoon te veel was. En niet te combineren was.

In dat jaar ben ik benaderd door Rapido om de trainersstaf te versterken. Dit was voor mij een hele eer, daar Rapido op het hoogste niveau zwemt. Namelijk de eredivisie oftewel de A – competitie.

Ik heb toen voor de eer moeten bedanken en mezelf in bescherming moeten nemen door op dat moment niet teveel hooi op mijn vork te nemen.

Afgelopen jaar stonden wij op een camping in Frankrijk waar we een bekende familie van de vereniging tegen het lijf liepen en het ging al snel over zwemmen.

Ik had verteld dat ik eigenlijk wel weer wat wilde gaan doen als trainer en zij hebben dit gemeld bij Rapido.

En ik was nog maar net thuis van vakantie of daar belde Rapido of ik inderdaad geïnteresseerd was om weer als trainer langs de kanten te gaan staan.

Na enkele gesprekken heb ik de knoop door gehakt en de stoute schoenen aan getrokken en daar sta ik dan.

Na een aantal trainingen had ik voor mijzelf al de opsomming gemaakt dat behoud in de A – competitie een bijna onmogelijke opgave is.

Maar dat mag absoluut de pret niet drukken.

Tenslotte hebben we altijd nog onze eigenwaarde en verantwoording als selectie.

Mijn mening is dan ook, dat als je iedere competitiewedstrijd onder je inschrijf tijd (punten) zwemt je als ploeg prima gepresteerd hebt en het absoluut geen schande is als je op die manier degradeert.

Het is alleen zaak dat je dat dan wel met een opgeheven hoofd accepteert en niet bij de pakken neer gaat zitten.

Persoonlijk hoop ik mijn kennis en fanatisme op de zwemmers over te kunnen brengen en na alles wat er gebeurd is, weer een solide en homogene ploeg ervan te maken. Dit valt en staat natuurlijk wel met een ijzeren discipline. Bij mij staat discipline bovenaan. Dit is namelijk de fundering van je selectie en is bepalend voor alle prestaties en hier zullen we met z'n allen hard aan moeten werken.

Dit houdt vanzelfsprekend in, dat we met z'n allen verstandig en hard moeten trainen om dit te bewerkstelligen.

Mijn doelstelling is voor dit jaar om zo goed mogelijk met de zwemmers te presteren oftewel zoveel mogelijk NK- en kring limieten te halen en voor de lange termijn, het opbouwen van de selectie en weer terug te keren op het hoogste niveau.

Zo, eigenlijk vind ik deze krabbel wel lang genoeg en hoop dan ook dat ik bij deze voldoende over mijzelf heb verteld en wat mijn ideeën zijn.

Ik vind het dan ook moeilijk om een volgende persoon aan te wijzen voor de club krabbel, want er zijn zoveel personen die graag de krabbel willen schrijven.

Maar ja, uit al die personen zal ik er een moeten kiezen zonder de rest tekort te doen.

Ik nodig

Monique Blok-Wildschut

uit voor de volgende clubkrabbel en ik hoop dat ik veel personen teleurgesteld heb dat de keuze niet op jou gevallen is. Maar misschien ben jij de volgende keer wel aan de beurt.

Met vriendelijke en sportieve groeten

Kees Appel

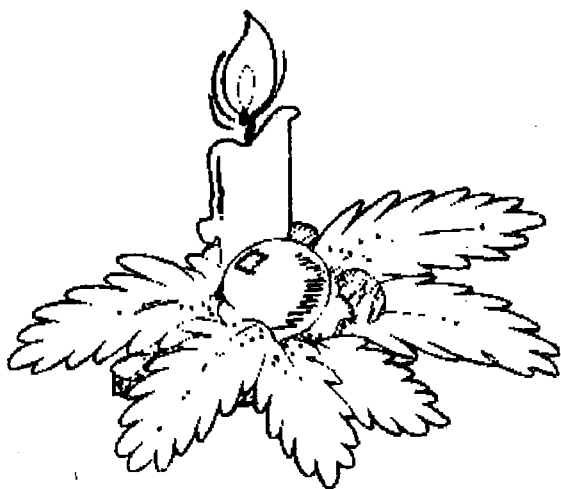
Jarigen

December

2	Martin Duinkerken
4	Tessa Harren Britt Mulders Dorie Portegies
6	Eegje Aleven Daan Pruijn
7	Koen Sohl
9	Karin Rookhuiszen Peter Traksel
11	Lesley Geerlings Diane Hullen-Smid José Rolvink
14	Bram Buurman
15	Anika Hoogenstraaten
16	Sander Joosten Floor Kaandorp
18	Sebastiaan Bok
21	Marjoleijn Scholtens-Kerkhoff
22	Thijs Huijbens Mandy de Vries Jesper van der Wijk
23	Lisa Derx Maik de Weerd
24	Jochem Koedijk Sandra van de Weiden
25	Ren Phaff
26	Jessy Hullen
27	Sifra Bakker
28	Ingrid Bank
29	Wietse Gruijters Laura Hooreman
31	Helga Sohl

Januari

1	Stefan van der Gulik Max Romeijn Nico Swanink
3	Lucas Hom
4	Jill van de Born
5	Wim van Duijn
6	Cees Modder
7	Mathys Deurloo
9	Ruby Horotman
10	Christian Nieuwenhuizen Anke Rolvink Loek Rolvink
11	Glenn de Zwarte
12	Mick Dekker Elmer Riemens
13	Sjoerd Vogel
14	Thea Boer-v.d.Wart Niels de Groot Brent Pelle
15	Mick van den Bree
17	Timon Box
19	Wim ten Wolde
20	Lisa van Staveren
21	Cees Kokkerlkoren Siem van der Meer Chelsea O'Brien Maria van der Togt
23	Jan Bol Maarten Pouw Raimond Sijm Gerard Straathof
24	Martin Schulze
25	Lisa Merx
27	Johan Bohm Joris Plaatsman Albert Verhoeven
28	Huub Huijbens
29	Isaac Silbernberg Milou Smaal Marleen van Westerhoven
30	Charlotte Broertjes Geert de Bruin



Van de bestuurstafel

Met excuses voor het ontbreken van mijn maandelijks bijdrage in november ben ik met frisse moed weer in de pen geklommen om de december-bijdrage dubbel te maken!

Nee, het werd me ook niet gemakkelijk gemaakt de vorige keer. Niet alleen werd de sluitingsdatum voor kopij een week vervroegd, tot overmaat van ramp heb ik een tijd ziek in bed doorgebracht en wilde zeker niet aan Rapido denken.

Gelukkig gaat alles weer goed met mij en met de rest van het gezin. Bedankt trouwens voor jullie leuke reacties na de geboorte van Tinka!

Affijn, wat speelt er allemaal bij Rapido op bestuurlijk vlak? Allereerst de sponsor-activiteiten.

De oproep van Peter Traksel om met een werkgroep na te denken over een actiever beleid op dit vlak heeft wel wat reacties opgeleverd, maar nog geen concrete resultaten (de werkgroep zelf). Binnenkort moeten we de kandidaten zelf gaan benaderen, schrik dus niet als je een vraag krijgt.

De twee bijeenkomsten met onze nieuwe sponsor (Brinckstaete) waren goed respectievelijk matig bezocht. Als je bent geweest, heb je daarmee in ieder geval de club geholpen, en hopelijk jezelf! Nogmaals bedankt voor jullie opkomst.

Als je niet bent geweest, is dat jammer en heb je een kans gemist.

Zowel wijzelf als Brinckstaete zijn enthousiast over de opkomst en het resultaat van de presentaties, en we gaan ervan uit dat we onze samenwerking zullen voortzetten!

In de laatste bestuursvergaderingen is steeds één onderwerp herhaald en herhaald, namelijk het verkrijgen van vrijwilligers voor diverse functies binnen onze vereniging. Wat we allemaal (dus leden en kader van club) moeten voorkomen, is dat de irritaties te hoog oplopen omdat bepaalde zaken niet gedaan kunnen worden door gebrek aan hulp.

Rapido is een vereniging, en de basisregel bij een vereniging is dat je met elkaar zorgt voor een goed draaiende vereniging. Natuurlijk verandert de maatschappij in een consumptie-maatschappij. Bedenk echter wel dat als we alleen maar bij Rapido komen om te sporten en daarnaast niets willen of kunnen doen, het snel afgelopen is bij Rapido.

Om die reden worden alle senior-poloërs opgeroepen om op 12 december aanwezig te zijn bij een bespreking. Overigens ligt dit probleem niet alleen bij waterpolo....

Positief nieuws uit de pinksterkamp-hoek (ja, nu alweer!). De nieuwe leiding presenteert zich in de eerste hotline, zie ook www.rapido82.nl

Iedere vereniging is wettelijk verplicht een zogenaamde "Risico Inventarisatie en Evaluatie" uit te voeren, om te onderzoeken of de "arbeids" omstandigheden conform de richtlijnen zijn en deze te verbeteren waar nodig. Het maakt daarbij niet uit of er sprake is van vrijwillige of betaalde arbeid.

Zoals zo vaak hoeven we niet het wiel uit te vinden, maar zijn voorbeelden beschikbaar via KNZB en NOC-NSF. We beginnen met de inventarisatie door middel van een checklist. De checklist hoeft niet door iedereen te worden ingevuld, we mogen zelf een selectie maken.

Dat zal binnenkort gebeuren. Mocht je opmerkingen hebben over de omstandigheden waarin je training geeft of andere activiteiten verricht, meld dat dan gerust bij ondergetekende, ook zonder checklist! Na de inventarisatie volgt het verbeteren van de zwakke plekken, door middel van het "plan van aanpak".

In navolging van een zeer geslaagd etentje met de elementair-groep vorig jaar hebben we op initiatief van Henk Rookhuiszen een bijeenkomst georganiseerd voor onze kaderleden (die "aan de bak" staan) en commissieleden. De uitnodigingen zijn de deur uit, en we hopen op een grote opkomst!

Verder hebben we besloten de traditionele "einde jaars kerstbroden" af te schaffen. Daarvoor zal iets anders in de plaats komen, omdat we niet alleen bovengenoemde kaderleden, maar ook de overige vrijwilligers die zo hard nodig zijn eens op een andere manier te bedanken.

Rest mij om onze 3 NK gangers Wouter, Lars en Mark ontzettend veel succes te wensen in Eindhoven!

Tot de volgende keer,

Ad Lindeman

Van achter de bar

Nog een paar dagen en het jaar 2002 is ook al weer achter de rug, waarbij je de vraag zou kunnen stellen: 'moeten we wat Rapido betreft nog achterom kijken?'. Nu persoonlijk ben ik daar gauw klaar mee. Wat gebeurd is kan je toch niet meer terug draaien, dus laten we maar lekker vooruit kijken en oprecht hopen dat we alle problemen en misverstanden op de meest nette manier kunnen oplossen. Mocht ik mensen in de loop van het afgelopen jaar hebben beschadigd, weest u er dan van overtuigd dat het nooit de bedoeling is geweest om het op de persoon te spelen en het alleen de opzet is geweest en zal blijven om Rapido'82 in zijn geheel beter te laten functioneren.

Terugkerend tot de dag van vandaag wil ik op de eerste plaats mijn dank overbrengen aan al die mensen die mij en mijn vrouw met kaarten, telefoontjes of anderzijds hebben gesteund in deze voor ons nare periode, waarvan wij nu weten dat wij in de komende maanden zullen worden geopereerd. Het is al erg genoeg dat je in het jaar 2002 moet praten over drie à vier maanden voordat je wordt geholpen, maar ook daar zullen we wel overheen komen.

Nu het clubhuis gebeuren: onze grote dank gaat uit naar Ron Deinum die voor ons de vloer van de kantine een grote schoonmaakbeurt heeft gegeven. Ron, van harte bedankt en laat iedereen er s.v.p. een beetje zuinig op zijn.

Na deze fijne opsteker toch weer een teleurstelling. Het komt de laatste tijd weer veelvuldig voor dat er in de kleedkamers maar wat wordt aangerommeld met andermans spullen. Het is toch te gek voor woorden dat er ouders zijn die na afloop een half uur moeten zoeken naar de schoenen van hun zoontje! Hetzelfde euvel vinden wij terug bij het douchen na afloop. Het is absoluut onverteerbaar dat er jongelui zijn die rustig een klein half uur staan te kwekken onder de douche. Ik vind een klein beetje zelfbeheersing in deze wel op zijn plaats.

Natuurlijk verwachten wij weer een hele grote groep Rapido zwemmers en poloërs op onze Nieuwjaarsduik en na afloop in het clubhuis onder het genot van een goede bak "Joop snert" en een drankje nog even na te praten.

Het laatste feest van 2002 wat ik als "Manke Nelis" mee mocht maken was de surprise avond van de zwemmers. Het maakte op mij (net als voorgaande jaren) weer een hele grote indruk. De mooiste creaties, zoals boten, een reuze schaar, duizendpoten en weet ik veel, gingen aan je ogen voorbij. In één woord: een hele fijne en gezellige avond, waarbij het clubhuis er na afloop nog schoner uitzag dan voor het feest. Jeugdcommissie, ook dit was Rapido, ik bedank jullie op

persoonlijke titel voor het vele werk dat jullie er met z'n allen van hebben gemaakt. Het was grandioos.

Rest ons u allen een gezond en sportief 2003 toe te wensen.

w.g.

De clubhuiscommissie

Informatie over aan-en afmelden als lid:

Aanmelden:

Aanmelden als lid van Rapido'82 kan op verschillende manieren:

Elementairzwemmen

Er is een wachtlijst voor het elementairzwemmen. Na aanmelding (voor telefoonnummers zie omslag clubblad) wordt uw kind op de wachtlijst geplaatst. Een inschrijfformulier wordt verstrekt als de lessen daadwerkelijk beginnen.

Zwemmen en waterpolo

Na een proef van 3 gratis trainingen kan men lid worden. Inschrijfformulieren zijn te verkrijgen in het clubhuis, bij het secretariaat of bij begeleiders van het zwemmen/polo. Het inschrijfformulier dient te worden ingeleverd bij het secretariaat, waarna startvergunning etc. wordt aangevraagd.

Afmelden:

Afmelden dient schriftelijk te gebeuren bij het secretariaat. Reeds betaalde contributie en abonnementsgelden worden niet gerestitueerd.



Nieuwe leden

Janneke van Es
PC Boutenstraat 8 – III
2025 LG Haarlem
geb/ 15-12-1982
tel. 023 – 52472493

Robin Geurts
Gruttostraat 43
2025 XK Haarlem
geb. 25-04-1994
tel. 023 – 5392169

Natasja Torenstra
Preangerstraat 7
2022 RS Haarlem
geb. 22-05-1989
tel. 023 – 5371089

Yannick Habes
Leen Spierenburgstraat 24
2064 LW Spaarndam
geb. 22-12-1994
tel. 023 – 5387205

Ruby Horotman
MN.Krusemanstraat 49
1991 TR Velserbroek
geb. 09-01-1990
tel. 023 – 5393636

Simon Wopereis
Jelgersmastraat 24
2023 EP Haarlem
geb. 14-02-1994
tel. 023 – 5264345

Isaac Silbermanberg
Zandvoortselaan 146
2106 AN Heemstede
geb. 29-01-1993
tel. 023 – 5246834

Thomas Fransen
Dolfijnstraat 9
2024 VT Haarlem
geb. 21-04-1998
tel. 023 – 5254505

Esther van Hoven
Laan van Parijs 146
2034 EJ Haarlem
geb. 11-08-1972
tel. 023 – 5331415

Jasper Mul
Pres. Steijnstraat 143
2021 VD Haarlem
geb. 13-07-1991
tel. 023 – 5265693

Chloe O'Brien
Julianakade 56
1972 PN IJmuiden
geb. 09-11-1994
tel. 0255 – 531914

Autje Betlem
PC Hooftlaan
1985 BG Driehuis
geb. 21-06-1985
tel. 0255 – 532403

Marleen van Westerhoven
Narcissenstraat 31
2071 NL Santpoort-Noord
geb. 29-01-1995
tel. 023 – 5392262

Licha Bax
Vondelweg 454
2026 BE Haarlem
geb. 23-12-1993
tel. 023 – 5383586

Pieter Altena
Dammersboog 18
1991 SK Velserbroek
geb. 11-11-1993
tel. 023 – 5392155

Guido Miedema
Const. Huygensstraat 30
2026 XW Haarlem
geb. 09-11-1992
tel. 023 – 5390223

Johan van der Wal
Sri Lanka Bastion 20
1991 SN Velserbroek
geb. 20-03-1976
tel. 023 – 5397810

verhuisd:
Anke de Vries
Relweg 33
1949 EB Wijk aan Zee



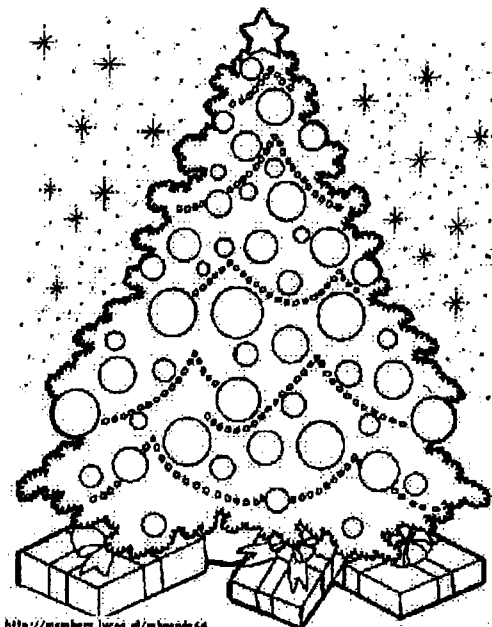
Diplomazwemmen, zwem ABC

We hebben voor de eerste keer dit seizoen afgezwommen. Ondanks de organisatorische problemen (niet iedereen kon tegelijk kijken in bad 2) is het toch weer gelukt. Iedereen is geslaagd, dus: GEFELICITEERD!

Op donderdagavond kregen de zwemjuffen en -meesters allemaal een roos en chocolade van een dankbare A-afzwemmer. Niet nodig natuurlijk, maar wel een erg leuk gebaar. Bedankt hiervoor!

Sinterklaas heeft onze club een bezoek gebracht en zoals altijd was dat weer heel gezellig. De pieten haalden weer gekke grappen uit (met een rubberbootje in het ondiepe...) en een paar kinderen mochten bij Sinterklaas komen.

Inmiddels staat de kerstboom al (bijna) klaar. Tussen kerst en oudjaar hebben we geen bad gehoord, dus er is dan geen zwemmen. Zie ook de agenda verderop.



Belangrijke data donderdagavond:

26 december 2002	: geen zwemles!
20 februari 2003	: gekleed zwemmen
27 februari 2003	: gekleed zwemmen
6 maart 2003	: gekleed zwemmen
13 maart 2003	: gekleed zwemmen
15 maart 2003	: AFZWEMMEN

Belangrijke data zaterdagochtend:

28 december 2002	: geen zwemles!
16 februari 2003	: gekleed zwemmen
22 februari 2003	: gekleed zwemmen
1 maart 2003	: gekleed zwemmen
8 maart 2003	: gekleed zwemmen
15 maart 2003	: AFZWEMMEN

Belangrijke data basiszwemplan:

Er is geen zwemmen op donderdag 26 en vrijdag 27 december 2002. De volgende keer afzwemmen is op **vrijdag 14 maart 2003**.

Op 26, 27 en 28 december is er geen zwemles, omdat er geen badwater gehoord wordt door Rapido. 2 en 4 januari gaan we met frisse moed verder met de lessen!

BESTELLEN RAPIDO-KLEDING

Dit is de tweede en tevens laatste mogelijkheid om dit zwemseizoen nog kleding te bestellen.

Onderstaande prijzen gelden voor alle RAPIDO'82 leden!!!

De prijzen zijn inclusief bedrukking.

TRAININGSPAK	maat 128-164	€ 40,90
	maat 176 en 4-10	€ 47,70
POLO	XS-XXL	€ 17,--
KORTE BROEK	maat 2-9	€ 11,--
ZWEMBROEK	maat 128-176	€ 15,--
	maat 2-9	€ 20,50
ZWEMPAK	AQUABLADE	€ 33,50
	(zonder opdruk € 6,-- goedkoper)	
	splashback	
	maat 128-176	€ 20,50
	olympic zwart	
SPORTTAS	28"-36"	€ 30,--
	AQUABLADE OLYMPIC	
	28"-36"	€ 54,--
	(zonder opdruk € 6,-- goedkoper)	
SPORTTAS	Rapido'82	€ 14,80
T-SHIRT VOOR SUPPORTERS		€ 8,--

Vergeet niet je bestelling door te geven voor 19 januari!!

José Bank (023-5375498)

EVEN BIJPRATEN 9

De ziekenboeg is te goed bezet in de Haarlemse zwemwereld. Oud Rapido '82 trainer **Ok van Batenburg**, die nog altijd met groot enthousiasme de DWT-Speedo jeugd traint scheurde zo'n twee maanden geleden een gedeelte van zijn achillespees.

Onverwoestbaar als hij is ging hij gewoon op vakantie met zijn onderbeen in het gips.

Wim Geurtsen herstelt op dit moment van hartproblemen die zich manifesteerden tijdens het geven van een training bij de Dolfijn. Er is een pacemaker geplaatst en de laatste berichten zijn zeer positief.

Toen ik Geurtsen bezocht in het Spaarne ziekenhuis, liep ik **Arthur de Leeuw** tegen het lijf. Arthur verdedigde lange tijd de kleuren van D.W.R. en was jarenlang een bekende makelaar in Heemstede. Ook hij kampt met hartproblemen, maar gaat goed vooruit.

Beter nieuws is er over **Piet en Map Stam**.

Beiden kampen al langere tijd met een pijnlijke heup en het ziet er naar uit dat ze beiden binnenkort zullen worden geopereerd.

Gelukkig zijn de vooruitzichten bij heupoperaties bijzonder gunstig. We hopen ze beiden spoedig zonder pijn in het clubhuis te zien rondlopen. We wensen alle genoemden nog vele jaren in een optimale gezondheid toe.

Hans v.d Booren stopt na vijf jaar met het inzamelen van Vomar-bonnen. Wie wil deze klus, die op maandbasis ongeveer 4 uur kost, van hem overnemen? De opbrengst op jaarbasis voor de vereniging is tussen de 700-1000 euro. Inlichtingen kunnen op donderdagavond bij Hans aan de bar worden verkregen. Thuis bellen kan ook: zijn nummer is 023-5245447.

De als altijd actieve **Milo Gerritsen** heeft weer eens wat geritseld. Zijn "Heren 3 petje" vindt gretig aftrek en is voor 6 euro te koop. Milo heeft er al een stuk of 30 aan de man gebracht en er is nog steeds veel vraag naar. Ook hij is met zorgwekkende regelmaat aan de bar te vinden.

Er stond een mooi bericht in het Haarlems dagblad van 27 november. **Lars de Groot** heeft een beregoeie 1500 meter gezwommen en plaatste zich daarmee voor de NK, die in december in Eindhoven wordt gezwommen. Ongetwijfeld zal **Conny Smid** daar op een andere pagina van onze clubkrant over berichten. Wat mij trof in het bericht waren de

tussentijden. De 10.24. op de 800 meter betekende een gemiddelde van precies 1.18 per 100 meter. Als cijferfreak kijk ik meteen even of hij dat heeft volgehouden in de rest van de race. En wat blijkt? Zijn eindtijd is 19.27.34! Een tijd van 19.30 betekent dat je 1.18 hebt weten aan te houden. Een perfecte race dus, met hoogstwaarschijnlijk een eindsprint die de winst van 2.66 seconde heeft opgeleverd. Beide tijden betekenden een clubrecord voor 12 jarigen. In Eindhoven wordt **Lars** vergezeld door de bijna 15 jarige **Ingrid Bank**, die op dit moment ook sterk zwemt. Zij plaatste zich op de 50 (27.94), 100 (60.6) en 200 vrije slag (2.14.08). Ook **Mark van der Meulen** deed goede zaken. Met 58.29 zwom hij precies 1/100 seconde onder de NK limiet.

Op donderdag avond worden de laatste tijd spullen gestolen uit de kleedkamer. De dief heeft het gemunt op dure kleding en schoenen. Laat geen waardevolle spullen achter in de kleedkamer, maar neem ze mee naar de zwemzaal of stop ze in een kluisje. Omdat het bad voornamelijk gevuld is met eigen leden, valt helaas niet uit te sluiten dat de onverlaat in eigen gelederen moet worden gezocht. Dat zou helemaal te gek voor woorden zijn...

Nu ik weer voorzichtig met zwemtrainingen ben begonnen heb ik weer een prima uitzicht op de achteloze, bijna sublieme nonchalance waarmee sommige zwemmers/zwemsters de andere kant op kijken wanneer er lijnen in het water moeten worden gelegd. Help een handje, dan kunnen we sneller met de training beginnen! Aan het einde van de training staan de meest luie zwemmers het eerste onder de douche en zijn er weer weinig liefhebbers om de lijnen er even uit te halen. Dat kan beter.

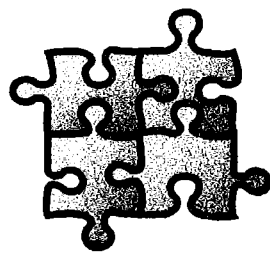
Een aardig bericht tot slot. In plaats van de traditionele Kerstbroden voor de meest actieve vrijwilligers in de vereniging wordt er dit jaar een gezellig samenzijn op 21 december georganiseerd. De kern van de vereniging, de trainers, lesgevers, actieve begeleiders, de zwem-en polo commissie ontvangen een uitnodiging. Daarnaast zijn er vele andere vrijwilligers, die ook helpen. Voor deze leden zal een passende attentie worden verzorgd.

Gezien op de training: 1000 vrij op het programma. Run op de w.c. Werkt een kilometer op de blaas of zo?

Het is politiek duwen en trekken, maar de **Houtvaart** blijft open. Afspraak=Afspraak!

Herman J. van Lienden.

VOOR DE JEUGD



VOOR DE JEUGD

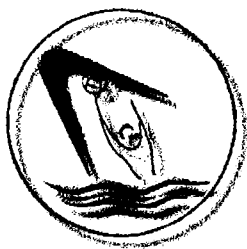
"ZWEEDS-RAADSEL"

dit doe je in bed kleur		daar zit landpasta in Engels bier		niet koud			deel v.e. schip feeststukkel				betroouw- baar
					wieler- ronde			1			
grote vogel			2						per expres (afk)		
					soort hand						
uiting van verdriet		oprit	moeder			dier met een sik			laatsi- leden(afk)		
8				gotijeda	berg- goit					langspool- plaat(afk)	
	uankomend (afk)		deciliter (afk)		roem vordering		3		laatste kwantia doet aan-ese		5
							deel v.e. mond				zachte veren
koud		4		item(afk)	plaaggeest		onder andere(afk)	7		vochtig	
voorzetsel	personal computer (afk)		stoorn- schip(afk) nieuw tes- tament(afk)			mij dieren- geluid			nee in het Engels needs		
		achter									
					6				lagere technische school(afk)		

1	2	3	4	5	6	7	8

Los de puzzel op en plaats de gevraagde letters in de balk, en je ziet nog een vrucht.





Pinksterkamp 2003 HOTLINE

Het lijkt wat vroeg in het seizoen om nu al over pinksterkamp te beginnen, maar toch is de pinksterkamp commissie al druk bezig met de voorbereidingen. Misschien dat niet iedereen het al weet, maar er is een geheel nieuwe pinksterkamp commissie. De nieuwe commissie bestaat uit de volgende leden:

- **Joost de Deugd**
- **Linda Lammers**
- **Dick Verburg**
- **Niels Rookhuiszen**

Na een drie weekse samenscholing van een deel van de commissie in Spanje en een commissielid op een zeilboot zijn de meeste spellen alweer klaar (althans in gedachte).

Het vinden van een geschikte locatie voor de komende paar jaar was toch wat lastiger. Na wat speurwerk is het toch weer gelukt om een locatie te vinden waar alles mogelijk is.

Pinksterkamp 2003 zal gaan plaatsvinden in:

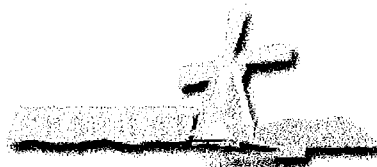
Zuna !!!!!!!!

WAAR???? Ja, je leest het goed, nl. in Zuna. Dat ligt vlakbij Rijssen, Enter, Wierden en Nijverdal.

De camping die we hebben gevonden heet 't Mólke. Aldaar krijgen we de beschikking over een eigen terrein dat net afgescheiden ligt van de camping, met daaraan gekoppeld een deel van het sportterrein.

De camping is zowel met de auto als trein te bereiken en heeft een beperkt aantal stacaravans en bungalietes in de verhuur. Voor degenen die geïnteresseerd zijn in het huren van een stacaravan of bungalow kunnen het beste boeken via het volgende telefoonnummer: 0548-512743. 't Mólke beschikt ook over een eigen website welke te bereiken is via de volgende URL (let op: geen puntjes op de o): www.molke.nl

Als je vragen hebt, aarzel niet en schiet gerust een van de PK commissieleden aan!!!!



Met de kop in de krant

Helaas helaas, de vorige keer is de bijdrage "met de kop in de krant" mislukt. De foto was niet goed afgedrukt, en de bijdragen van Henk en Gerda misten ook. Deze maand proberen we het dus opnieuw met de **elementair-commissie**.



Dit drie "man" schap (vanzelfsprekend hebben zij hulp van vele vrijwilligers) runt al jaren de diploma-zwemopleiding bij Rapido'82.

Van links naar rechts ziet u Gerda Rookhuiszen, Henk Rookhuiszen en Dorie Portegies.

Gerda:

Ik ben actief geworden bij het zwemmen door de kinderen Karin en Niels. Sinds 1970 geef ik zwemles vooral in het eerste bad, dit vind ik leuk omdat de kinderen daar hun eerste stappen zetten in het zwemwater. Ook in de andere takken van lesgeven zoals de hogere diploma's, sticker zwemmen was ik en ben ik nog actief.

Een groot aantal jaren heb ik samen met Henk de organisatie van het diploma zwemmen op me genomen. Zelf heb ik jaren lang gevolleybald verder ben ik actief bij het aquarobics en ik tennis nog volop.

Henk:

Vanaf mijn 10e jaar ben ik betrokken bij zwemmen eerst bij de watervrienden daarna hebben we Njord opgericht in 1959 in 1982 is het Rapido geworden. Bij Njord ben ik een aantal jaren voorzitter geweest, zwem-secr. Poloe-secr. Ik heb gezwommen lange- en kortebanen en gepoloed, het laatste op laag niveau het zwemmen tot aan de NK. Vanaf mijn 14^e jaar geef ik les aan de kleinste leden, vroeger omdat het moest nu vooral om dat ik het leuk vind maar vooral noodzakelijk, de kleintjes leren van de grote. Al met al sta ik nu bijna 50 jaar aan de bak met een kleine onderbreking voor diensttijd en studie. Voorts werk ik in het onderwijs in verschillende functies als docent en het management.

Dorie:

ik ben lid sinds 1992 van Rapido '82. Door de zwemlessen van mijn dochters ben ik in 1990 les gaan geven bij het elementairzwemmen. In 1992 heb ik mijn lesbevoegdheid gehaald en is dit ook mijn werk geworden. Ik werk sinds 1993 in zwembad "De Planeet". Naast het leszwemmen geef ik op maandagavond de aquarobics voor Rapido '82. U ziet ik zit meer in het zwembad dan thuis.



Het zwem ABC

Wat ons nog nooit was overkomen dat zoveel ouders, oma's, opa's en andere familieleden naar het afzwemmen van de kleintjes kwamen kijken dan de afgelopen keer op 23 november. Nu hadden we ook wel veel kinderen 78 maar dat getal hadden we al eerder in onze boeken geschreven. Maar toen zwommen we af in planeet 1 met tribune en dat scheelt een slok op een borrel. Voor het eerst moesten we besluiten om het diploma zwemmen in twee groepen te laten verlopen. Dat betekende ouders terug naar de kantine dat overigens prima en ordelijk verliep. Het was overigens aan de kinderen te merken dat er even snel een andere organisatie op touw moest worden gezet. Vooral de kinderen van A waren toch wat zenuwachtig maar tenslotte verliep het voor hen prima. In het vervolg zullen we afzwemmen in Planeet 1 of uitwijken naar een ander moment. In één zwembad afzwemmen met twee verenigingen is voor het zwembad te veel vooral omdat Planeet II niet geschikt is om publiek op te vangen van die omvang. Verder is het afzwemmen prima verlopen op het laatste moment konden toch nog veel A-tjes afzwemmen en dat waren er in totaal 33 en natuurlijk allemaal geslaagd. Bijna al deze geslaagden heb ik inmiddels bij het B zwemmen gezien, dus die gaan allemaal door.

Voor het B diploma hadden we 21 afzwemmers(sters) die allemaal prima gezwommen hebben. Vaak is bij het B zwemmen het beruchte gat op 6 meter een struikelblok, maar voor onze kinderen gelukkig niet. We hebben er natuurlijk hard op geoefend en je ziet oefening baart kunst.

Het C diploma verliep ook zeer voorspoedig. Ook hier is het gat "het moment". Het gat ligt op 9 meter en dat is best ver te noemen, maar voor onze kinderen geen probleem. Sommigen gingen zelfs een aantal meters verder dan 9 meter.

Voor deze groep geldt dat zij klaar zijn met het zwem ABC en dus verder in de zwemsport kunnen als zij dat willen. Wij zien dat natuurlijk graag als kinderen zich verder bekwamen bij het Basiszwem- en poloplan (stickerzwemmen). Wat we op de vrijdag gezien hebben dat een groot aantal kinderen zich heeft aangemeld voor het Basisplan en dat is geweldig.

Hier leren de kinderen echt goed zwemmen en gaan vooral door met datgene wat geleerd is bij het Zwem ABC.

Geslaagd voor diploma A

Lisanne Bets
Mandy de Boer
Mick v.d. Bos
Bryan Dijkhuizen
Michael v.d. Eijnde
Rosa v. Es
Nick v. Geldorp
Tom Goossens
Christiaan v.d. Graaf
Caroline Groenendijk
Sophia Hanebrink
Thijs Huijbens
Julian Huijgen
Floor Kaandorp
Brigitta Klarenbeek
Jessie Lak
Emiel Osinga
Maite Porras
Tessa Roosenstein
Sacha Roosenstein
Lieke Ruiters
Jordi Sprengers
Aika v.d. Tempel
Daan .d. Veldt
Derk Vlas
Maaïke Vogel
Maaïke Wit
Thijs Zwart

Geslaagd voor diploma B

Roy Admiraal
Susan Bakker
Ira Beumken
Juliette Blom
Kim v.d. Born
Bats Bronsveld
Thom de Haan
Manon Kaptein
Max Laarman
Dave Lanfermeijer
Dineke Lenaarts
Siem v.d. Meer
Ruben Ottolander
Joris Plaatsman
Esmee Smeding
Jordij Terrol
Rens Winkel
Marc Wolterman

Geslaagd voor diploma C

Marleen Akkerman
Timon Box
Marjolein Brandwijk
Jos Engelkes
Saskia de Groot

Laura Hooreman
Melanie Hovenier
Jessy Hullen
Jill Jansen
Laura Kaasenbrood
Maarten Kabel
Jessica Koek
Robin Korf
Roselinde Kraaij
Jasper Lenaarts
Nina Merckx
Laura Pruim
Amy-Lee Reed
Danique Riemers
Daan v.d. Wal
Luuk de Weerd
Govert v. Zijl

Henk Rookhuiszen

Zwemleider A:

De vereniging is weer een gediplomeerd zwemleider A rijker. Martijn Wittekoek is in één keer geslaagd voor zwemleider A en dat is natuurlijk een felicitatie waard, want eenvoudig is dat niet. Martijn is de man van het tweede bad op zaterdag en het tweede bad op donderdag. Dit voor degene die zich nu afvragen wie is Martijn. Nu is Martijn eigenlijk voor ons een oude bekende, heeft ooit bij Connie Smit bij de zwemploeg de trainingen gevolgd maar is op een gegeven moment gestopt. Maar gelukkig voor de club begon het zwemmen weer te kriebelen maar nu meer voor het lesgeven. Martijn kwam bij me en vroeg: 'kan je en wil je me lesgeven leren want dit lijkt mij wel leuk'. We hebben Martijn in een badje gezet samen met Dorie en is gaan lesgeven en naar onze volle tevredenheid. Eigenlijk zijn, wij de begeleiders van Martijn vooral Dorie die hem persoonlijk heeft begeleid, ook een beetje geslaagd. Martijn nogmaals gefeliciteerd met dit prima resultaat. Inmiddels hebben we begrepen dat je nu doorgaat voor het Zwemleider B schap. Nu is Zwemleider A al een professioneel diploma maar deze stap is dat helemaal; hiermee kan je ook de zwemdiploma's afnemen.

Henk Rookhuiszen

Mini-cursus zwemleider:

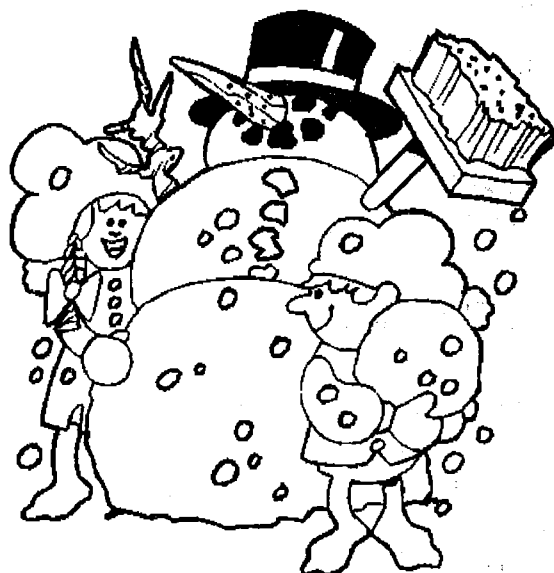
We hebben de cursusleider van de KNZB de heer Hans Kleinhout bereid gevonden om voor ons een mini-cursus zwemleider te geven. Deze cursus is bedoeld voor degene die wat kennis willen vergaren of opfrissen of zich afvragen doe ik het eigenlijk wel goed. De bedoeling van deze cursus, 6 à 8 avonden, is dat we basiselementen lesgeven onder de loep nemen. Het is niet alleen theorie we gaan ook zelf het water in om zelf aan den lijve te ondervinden wat je de kinderen probeert aan te leren. Ook zal de avond besteed worden aan het beantwoorden van vragen die bij de deelnemers(sters) leven.

Deze avonden worden gehouden op woensdagavond om 19.30 uur tot ongeveer 21.30 uur.

De eerste avond is op woensdag 8 januari op geven bij Henk Rookhuiszen.

Deze cursus is bestemd voor mensen die lesgeven, maar ook die dat willen gaan doen en het net als onze lesgevers(sters) het leuk vinden; bv. wedstrijdzwemmers(sters) of ouders die aan de kant zitten en denken: 'ik kan mijn tijd misschien wel wat beter besteden'.

Henk Rookhuiszen



Stickerzwemmen

Vrijdag 15 en donderdag 21 november jl. hebben we weer afgezwommen voor de nieuwe of nog ontbrekende stickers.

Op vrijdagmiddag hadden we de pech dat de bodem van de vergrendeling was los geschoten zodat we niet het ondiepe bad konden gebruiken. Daarom werden er vier in plaats van twee banen gezwommen.

Er werd begonnen met 50 meter benen zwemmen met een plank, daarna 50 meter met start en keerpunt en daarna 25 meter benen zonder plank. Dit is toch wel een moeilijk onderdeel, omdat de kinderen snel geneigd zijn hun armen toch te gebruiken.

Geslaagd voor de rugslag

Ruby van Lierop
Afra Hofland
Lisa Blok
Chloe O-Brien
Suzanne Kruidenberg
Dennis Kruidenberg
Martijn Handgraaf
Jesper van der Wijk
Jasper Mol
Selina Jacobs
Robin Geurts
Guido Miedema

Geslaagd voor de borstcrawl

Mark Hydra
Tim Buskermolen
Lisa Derkx
Anna Pagan
Dana van der Zee
Sofie Kalse
Mike Admiraal
Ruben Blom
Sifra Bakker
Tim Pieterse
Roy Luijten

Geslaagd voor de schoolslag

Jara Kunst
Ruben Timmerman
Twan de Myttenaere
Mats de Myttenaere
Ruby van Lierop
Afra Hofland
Lisa Blok
Chloe O-Brien
Mike Koot
Barry Kluyt
Maarten Kabel
Lex Roelofs

Iris Meinesz
Charlotte Broertjes
Anneke Custers
Neeltje Winkler
Sally Winkler
Selina Jacobs

Geslaagd voor de vlinderslag

Kayleigh Wielinga
Renettha Wielinga
Els de Bruin
Britt Jansen
Melissa Eliveld
Pauline Langeveld
Casper Duits
Sofie Kalse
Frans Maas
Sjors Busink
Janneke Kusters
Marije Kusters
Jolanda Smaal
Bas Kok

Geslaagd voor de wisselslag

Melvin Luijten

Bij bovenstaande toetsen kon ook een waterpolosticker verdiend worden.

Bij de rugslag was dit het oppakken van de bal, bij de borstcrawl watertrappen, bij de schoolslag werpen en plaatsen van de bal en bij de vlinderslag moest er poloborstcrawl gezwommen worden.

Af en toe moest iemand een stukje over doen, omdat luisteren af en toe wel lastig is en je dan niet precies weet wat je moet doen, maar uiteindelijk is alles goed gegaan en is iedereen geslaagd.

Van harte gefeliciteerd.

Marijke



WIE - O - WIE - O - WIE - O - WIE

Na 5 jaar iedereen in de kleding te hebben gezet, ga ik ermee STOPPEN! In dit clubblad de laatste mogelijkheid om via mij kleding te bestellen.

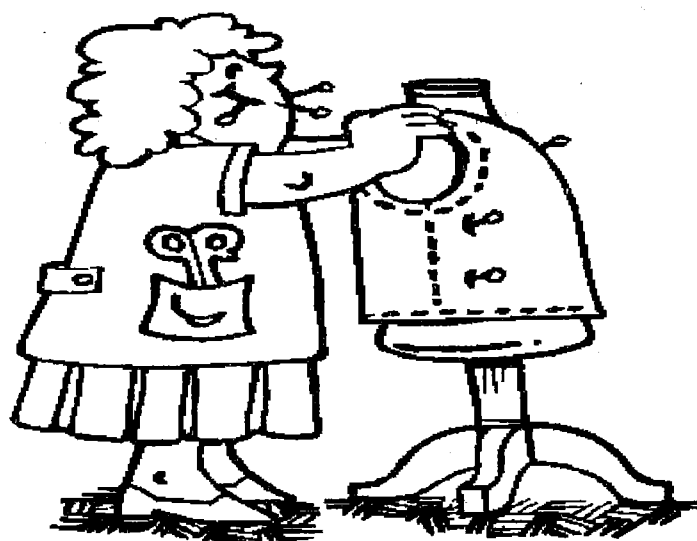
Omdat mijn kinderen bij verschillende clubs zwemmen, race ik van het ene naar het andere zwembad, waardoor de werkzaamheden voor de kledingcommissie niet meer goed uitvoerbaar zijn.

Om te zorgen dat er ook in de komende jaren kleding besteld kan worden is het noodzakelijk dat een nieuwe vrijwilliger deze taak op zich neemt.
(opstellen in rijen van drie ?)

Natuurlijk kost dit wat tijd, maar het geeft ook voldoening als je iedereen netjes in de Rapido- outfit ziet rondlopen.

José Bank 023-5375498

WIE - O - WIE - O - WIE - O - WIE



Kloeck Duiken?



"Kloeck Duiken? Wat is dat nou weer?" horen wij u denken.

U meent toch niet echt dat u niet weet wat "Kloeck Duiken" is?

Moeten we dan @\$!#&&# alles uitleggen?

Goed, daar gaan we:

Eerst was er het strand. God zei "de zee", en daar was de zee met zijn woeste golven, eb en vloed.

En God zag dat het goed was.

Het werd kouder en kouder, en de zee was bijna dichtgevroren.

Toen was het oudjaar en God zei: "nieuw jaar".

Het werd nieuwjaar, en God zag dat het goed was.

De mensen liepen zich bibberend te vervelen langs het strand (wat moet je anders op 1 januari), en vroegen zich af wat ze toch op 1 januari op het strand te zoeken hadden. God zei: "Duikers". Daar kwamen de duikers, de mensen waren blij verrast, en God zag dat het goed was.

Deze dappere duikers van Rapido'82 trokken hun kleren uit, en holden als dwazen de zee in.

De mensen amuseerden zich kostelijk bij het zien van dit tafereel, en bleven jaar na jaar terugkomen.

De mensen kregen honger bij het zien van al die duik activiteiten, dus God zei: "haringkar".

Maar ja, die viskraam gaat altijd precies op het plekkie staan waar de duikers de zee in willen, dus God zag dat het niet goed was.

De duikers, sommigen inmiddels oude rotten in het duikvak, vonden dat ze het evenement verder moesten opvrolijken, dus ze vroegen God om oprichting van het KDF, het "Kloেকে Duikers Front" en zo is het gekomen.

Het KDF heeft zich inmiddels na 7 magere en 7 vette jaren weer ontbonden als club, maar gelukkig wordt er nog steeds gedoken "in de geest van het KDF". Wat is Kloeck Duiken in de geest van het KDF?

- Op 1 januari om 13.00 uur in het clubhuis zijn, of om 13.30 op het strand van zandvoort.
- Afspraken maken over begeleiding van kinderen.
- Om 14.00 uur een gezamenlijke warming up op het strand.
- Een beetje raar doen mag, evenals spandoeken, verkleedpartijen, bouwwerken.
- Meteen na de warming up kleren uit en duiken maar.
- Na afloop terug naar het clubhuis voor de beste wensen, en erwtensoep.

Het wordt de 43^e keer dat we de zee in springen...

En God zal zien dat het goed is.....

Tot op 1 januari, om 13.00 uur in het clubhuis, of om 13.30 in Zandvoort !



Het WAS 'vijf voor twaalf'

Goed nieuws uit de waterpolo afdeling!

Met de noodkreet "Het is Vijf voor Twaalf" had de polo-cie donderdag 12 december jl. alle Senioren waterpolo leden uitgenodigd voor een bespreking in ons clubhuis.

Van de grofweg 70 actieve leden waren er ruim 40 aanwezig! Met deze opkomst waren wij tevreden. Echter, dit betekent natuurlijk ook dat er zo'n 25 à 30 spelers en speelsters NIET waren. Mogelijk verhinderd of toch onvoldoende aangesproken door onze noodkreet....? Ik laat dit in het midden. Als deze personen zich na onderstaande 'GOED NIEUWS SHOW' toch geroepen voelen zich alsnog in te zetten voor 1 van onderstaande zaken: FEEL FREE! Ook van onze kant zullen wij jullie alsnog benaderen voor enkele zaken.

Na een overzicht te hebben gegeven van de stand van zaken bij onze Waterpolo-Jeugd afdeling, hadden we een aantal STRUCTURELE & INCIDENTELE taken benoemd welke op korte termijn dienden te worden ingevuld.

JULLIE REAKTIES WAREN TOP!

Op onderstaande zaken is enthousiast gereageerd. Nu zullen wij in de toekomst beter in staat zijn een goede organisatie van de waterpolo afdeling te realiseren: en daarvan heeft IEDEREEN plezier.

STRUCTUREEL

1) Materiaal beheer

Hans Goosens !

Hans zal samen met Willem Makkes v.d. Deyl wekelijks de waterpolo materialen controleren. Dat (wedstrijd/trainings) ballen, netten, jury materialen etc. niet in orde zijn zal binnenkort dus tot het verleden behoren!

2) Buddy Systeem

In onze ogen HET belangrijkste wapen in de strijd om doorgroei van onze Jeugd naar Senioren teams te bewerkstelligen.

Spelers van Heren 1 zullen tijdens de training van Jongens O16 gaan assisteren. Daarnaast zullen ze vast enkele spelers begeleiden in het proces van Aspirant naar Jeugdspeler en vervolgens naar Senior.

Alles erop gericht om de Jeugd aan de club te binden. Plezier en motivatie voorop!!

Naast Niels Rookhuiszen en Dick Verburg die medewerking al hadden toegezegd, gaan ook Sander Bisschop, Serge Schoberer, Kevin de Vries en Sander Bisschop zich hiervoor inzetten.

Wim Helmsing zal zich met de laatste stap Heren Jeugd/Heren 2 naar een eerste team bezig gaan houden in samenspraak met de Heren Hoofdtrainer Remco Wildschut.

3) Uitbreiding trainersstaf / begeleiding Pupillen & Aspiranten teams

Sylvia Pruim en John Machielsen (als vaste invaller in overleg) gaan i.o.m. Ingrid den Hartigh kijken waar zij een bijdrage kunnen leveren. Op een andere plaats in dit clubblad vindt u hier meer informatie over.

Naast deze structurele zaken zijn ook incidentele onderwerpen aan de orde geweest en ook daar hebben wij allemaal vrijwilligers voor kunnen vinden.

INCIDENTEEL

1) Evenementen commissie

John Machielsen / Milo Gerritsen / Eric Thoolen

Te denken valt aan een familie-waterpolo toernooi aan het einde van de huidige competitie. Maar ook een feest ter afsluiting van het seizoen zullen zij naar alle waarschijnlijkheid gaan verzorgen.

Wie weet wat nog meer.....

2) Begeleiding MINI polo middagen

Heleen Peerenboom
Ingrid v.d. Fits
Linda Lammers
Sylvia Pruim
Monique Wildschut

Deze dames zullen Ingrid den Hartigh vast gaan begeleiden tijdens de 6 middagen die gedurende het seizoen worden georganiseerd voor onze allerkleinsten!!

3) Cursus Verenigingsscheidsrechter

Een nieuw fenomeen!

Steeds vaker zullen wij zelf de scheidsrechters voor onze wedstrijden moeten regelen. Om dit gediplomeerd te kunnen doen komt er een cursus van 2 avonden. De meeste aanwezigen hebben zich hiervoor opgegeven. Degene die er NIET waren, zullen hiervoor ook een uitnodiging krijgen.

De indeling van deze scheidsrechters zal door **Ingrid Robbe** worden verzorgd!

4) Cursus W-Official

Ook hiervoor een aantal vrijwilligers. Als de cursus wordt gepland zullen we u dat allen laten weten. Zodoende kunnen we het bestand "W-tjes" vergroten en hoeft U dus

allemaal minder vaak te zitten. Goed nieuws dus!

De indeling van de W-Officials zal door **Ingrid van Loon, Manon Portegies en Dagmar van Tol** worden gedaan m.i.v. het nieuwe seizoen. De 2e seizoenshelft kunnen ze mooi meekijken over de schouders van Geert en Dorie.

5) Het Rapido'82 Waterpolo Jaarboek

Als klap op de vuurpijl gaat een lang gekoesterde wens in vervulling.

Ingrid v.d. Fits, Renata Warmerdam en Ulco Kleinhout zullen voor jullie allen het Rapido'82 Waterpolo Jaarboek gaan maken.

ALLE wetenswaardigheden met betrekking tot waterpolo van Senioren en Jeugd komen hier in te staan. De eerste editie wordt misschien al verwacht voor de 2e seizoenshelft..... Dat zou echt super zijn!

In elk geval voor aanvang van de nieuwe competitie zal dit nieuwe medium er zijn met een editie in september en 1 in januari.

Zoals je hebt kunnen lezen zeer veel nieuwe mensen aan boord. De grote lijnen worden uiteraard voortgezet door de bestaande mensen uit de polo commissie, te weten:

Inez van Vessum, secretariaat
Ingrid den Hartigh, jeugd
Ben Willemze & Frank Pruijn, technisch beleid

Namens de polo commissie DANK voor alle enthousiaste reacties. Met zoveel (nieuwe) schouders onder de waterpolo tak van Rapido'82 moeten we mooie tijden tegemoet gaan!

Frank Pruijn

Vacaturebank waterpolojeugd Rapido'82

- "Vaste" coach pupillen 2 (8/9 jaar)
- "Vaste" coach pupillen 1(B) (10/11 jaar)
- "Vaste" coach aspiranten 1 (14/15 jaar)
(niet uit heren 2. Joy coacht dit team als hij kan)
- Vaste invaller-trainer op de volgende trainingsuren:
 - woensdag 17.00 – 18.00 uur (pupillen 1)
 - donderdag 17.30 – 18.15 uur (mini-pupillen)
 - 17.30 – 18.15 uur (pupillen 2)
 - 18.15 – 19.00 uur (pupillen 1)
 - {19.00 – 19.45 uur (asp. onder 14 jaar)}
 - zaterdag 08.00 – 09.00 uur (asp. onder 14 jaar + oudste pupillen)

Overige trainingsuren/coaching zijn ingevuld op de zeer geslaagde bijeenkomst op 12 december jl.

Kring Noord Holland - Adspiranten <16

www.vijfdeperiode.nl															
															
NH.J1A		De Ham B	Alliance C	ZWV-Nereus C	Rapido'82 A	Hoorn B	Aquarius A	Heerhugowaard'92 A	De Bron A	Strafpunten	Aantal wedstr.	Puntentotaal	Doelpunten V-T	Doelsaldo	
1	De Ham B		14-6		19-1	24-4		23-3	26-1		7	12	126-26	100	
2	Alliance C			13-5	17-5	20-2					7	12	130-35	95	
3	ZWV-Nereus C	3-14			12-3		21-2	20-0			7	10	95-34	61	
4	Rapido'82 A					8-2			14-2		7	6	45-61	-16	
5	Hoorn B			1-14			18-4	13-4	15-0		7	6	55-74	-19	
6	Aquarius A	8-6	3-25		5-0			2-7			7	5	32-85	-53	
7	Heerhugowaard'92 A		3-23		4-14				11-5		7	4	32-100	-68	
8	De Bron A		3-26	1-20			8-8				7	1	20-120	-100	

30 November 2002

Rapido Heren 2 – Njord 2 (Veldhoven)
12 – 3

De eerste periode begon met een tegendoelpunt (0-1) door het niet fel genoeg verdedigen. Het werd echter vrij vlot weer goed gemaakt door een man meer situatie goed te benutten. Op aangeven van Niels kon Loek het eerste doelpunt (1-1) voor Rapido maken. Hierna volgde Mark met nog een succesvolle actie waardoor de eerste periode met 2-1 werd afgesloten.

Tijdens de tweede periode werd de voorsprong met drie doelpunten uitgebouwd. Mark scoorde de 1^e (3-1) vanuit een man meer situatie en de 2^e (4-1) vrij liggend voor de keeper. Een man meer voor Njord leidde niet tot een tegengoal waarna Kevin voor de 3^e treffer (5-1) zorgde.

Na een mislukte stootbal van Niels en een wederom door Njord niet benutte man meer kon Niels zijn voorgaande actie goedmaken met de volgende goal voor Rapido (6-1). Dave zorgde voor 7-1 uit een goed uitgespeelde man meer, waarna, na een door Bouke goed onderschepte tegenaanval, Loek op aangeven van een perfecte pass van Bouke 8-1 kon scoren. De tweede tegengoal (8-2) van Njord viel na een slordige actie van Dave waarbij de bal in de handen van de tegenstander werd gespeeld.

Een goed uitgevoerde 4-meter, door Loek, bracht de stand echter weer op 9-2. Njord scoorde nog fraai uit een ineens genomen vrije bal buiten de 7-meter waar Bouke niet op gerekend had. Dit maakte hij echter ruimschoots goed met een zeer mooie redding bij een man minder aan het einde van de derde periode.

De vierde periode begon met een backhand van Remco die mede dankzij het hoofd van de keeper in het doel van de tegenpartij belandde (10-3). De 11-3 en 12-3 volgde uit man meer situaties benut door Niels en Fynn. De kans op een 13^e doelpunt werd helaas bij een nieuwe man meer door een slechte pass verspeeld.

Uiteindelijk was het een goede en leuke wedstrijd die met grote voorsprong werd gewonnen.

IvL

Miniwaterpolo toernooi

in de Hookeberg in IJmuiden

Zondag 24 november organiseerde VZV een geslaagd miniwaterpolo-toernooi. Er waren weer veel kinderen uit heel Noord-Holland en van de jongste Rapido-leden waren 18 kinderen aanwezig.

De 6- en 7-jarigen speelden in ondiep water 3 wedstrijden. Luuk, Charlotte, Anneke en Laura hadden veel plezier en hebben goed gespeeld. In het diepe bad waren 3 velden uitgezet. Daar speelden de 8- en 9-jarigen. Rapido had drie teams: Lars, Sofie, Els, Vera en Lisa, Sjoerd, Stefan, Martijn en Guido en Maik, Ruben, Maarten, Jos en Lex. Alle drie de teams hebben goed gespeeld en veel wedstrijden gewonnen. Het is leuk om te zien, dat de kinderen die naar de waterpolo-training gaan al goed vooruit gaan. Ze proberen netjes met één hand te gooien, spelen vaak al leuk samen en er werden mooie doelpunten gemaakt. Ook is goed te zien, dat ze het zwemmen langer volhouden.

Tussen de wedstrijden kregen de kinderen limonade en een hotdog. Dat ging er wel in! En je kon nog lekker vrij-spelen in het ondiepe. Kortom: een gezellige middag!

Wil je ook komen trainen voor de volgende toernooien? Kom dan eens meezwemmen op donderdag van 17.30 tot 18.15 uur. Hier leren de 6, 7 en 8-jarigen de beginselen van het waterpolo.

Wil je nog wel eens naar een miniwaterpolotoernooi, geef je dan op bij Ingrid den Hartigh, tel. 539 0987.

Een zaterdag in De Planeet.

Op zaterdag 8 november moesten alle pupillen van Rapido'82 thuis spelen.

Het eerst waren de jongste pupillen aan de beurt en zij speelden tegen Aquarius uit Schagen.

Dit team dat bestaat uit Casper, Tom, Dide, Mick W. Arjan, Boudewijn, en Melvin had versterking gekregen van Jens en Julian omdat Melvin ziek was en dus niet kon meespelen.

Vanaf de eerste periode was Rapido duidelijk het betere team. De snelheid en het samenspel wat de jongens lieten zien was een heerlijkheid om naar te kijken. De setstanden waren (5-1), (11-1), (15-1) en de eindstand was 18-1!

Dit belooft wat voor de toekomst van Rapido'82, als deze kids allemaal bij elkaar blijven en net zo regelmatig en hard blijven trainen als zij op dit moment doen.

Na dit jongste team waren de wat meer ervaren kids aan de beurt.

In dit team spelen Max, Floris (afwezig), Marleen, Sander K., Jochem, Mick v.d.B., Glenn en Debora. De tegenstander was Alliance uit Zaandam.

Het begin van de wedstrijd verliep wat stroef, omdat het team te snel in de tegenaanval wilde en hierdoor de verdediging verwaarloosde.

Toch werd vrij gemakkelijk gewonnen mede door uitstekend keeperswerk van Max, die menige aanval van Alliance vroegtijdig verstoortte. Via de setstanden (1-0), (2-0), (4-0) werd de eindstand 5-1 in ons voordeel.

Van de twee pupillenteams zijn er een aantal kinderen uitgenodigd voor de kringtraining. Dit is een selectietraining van Noord Holland waarvan de beste spelers/sters uiteindelijk naar het N.K. gaan.

De uitgenodigde kinderen zijn: Tom, Dide, Mick Weijers, Floris, Mick v.d.Bree, Max, Glenn, Sander, Debora en Marleen. Laten wij hopen dat zij ook hier veel van leren.

Ook van de aspirantenteams volgen een aantal kinderen de selectietraining van hun leeftijdsgroep. Dit zijn: Anna, Felix, Rik (0.14 jaar), Bob en Rutger (o.16 jaar).

Succes!

Ingrid

Kring Noord Holland - Pupillen <12 B

www.vijfdeperiode.nl															
 NH.P1B		DAW Finenzo C	VZV E	De Ham G	NVA/HHC C	Rapido'82 D	De Ham F	WZ&PC C	ZWV-Nereus E	Aquarius C	Strafpunten	Aantal wedstr.	Puntentotaal	Doelpunten V-T	Doelsaldo
1	DAW Finenzo C				15-0	9-5	13-1	14-2		19-0		8	16	104-13	91
2	VZV E	2-5		7-4	10-6	4-3						8	14	62-24	38
3	De Ham G	1-8				6-5		18-3	10-1	5-0		8	11	54-32	22
4	NVA/HHC C			5-7			6-6		11-3	13-2		8	9	60-54	6
5	Rapido'82 D				5-6			9-3		18-1		8	8	59-33	26
6	De Ham F		4-5	3-3		2-5			9-2			8	6	44-38	6
7	WZ&PC C		1-14		6-13		3-7		13-2	13-3		8	4	44-80	-36
8	ZWV-Nereus E	2-21	1-8			2-9						8	2	21-82	-61
9	Aquarius C		0-12				1-12		1-8			8	0	8-100	-92

Dames 2 verplettert Alkemade met 16-3.

Zonder Yvonne Straathof, Sandy en Francis Schenk, Monique Blok en Monique de Bruin traden Dames 2 (zeg maar het eerste) aan tegen het op de negende plaats staande Alkemade.

De wedstrijd is nooit echt een wedstrijd geworden. Heleen Peerenboom miste een opgelegde kans, maar schoot even later wel raak. Het was de eerste van maar liefst acht treffers, waarmee de international haar klasse bewees. Het eerste kwart werd afgesloten met een 4-0 stand door nog een treffer van Heleen en twee doelpunten van Daniëlle Willemze.

Het tweede kwart gaf een zelfde beeld te zien. Met vlot lopende combinaties scoorden Nicole Klok, Inez van Vessum en Heleen (2x). Pas aan het einde van de tweede periode scoorden de gasten tegen, 8-1.

In het derde kwart trad een begrijpelijk concentratieverlies op. Na de 9-1 (Heleen) en de 10-1 (Inez) liep het even wat minder met de ploeg van coach Wim Helmsing en na twee tegendoelpunten werd er afgesloten met een 10-3 stand. De goede lijn werd simpel doorgetrokken in het vierde kwart. Alkemade zat er volledig doorheen en Heleen (3x), Sylvia Pruim en Sandra van der Weijden brachten de eindstand van 16-3 op het bord.

Door gelijke spelen tegen Watervlo en R.O.G. staat de ploeg op de tweede plaats achter De Zijl-LGB, dat nog zonder puntverlies is en een beter doelsaldo heeft. De overige ploegen lijken uitgeschakeld voor de titel die promotie naar de eerste klasse betekent. Gelukkig moeten de dames nog uit en thuis tegen de ploeg uit Leiden spelen. Beide wedstrijden moeten worden gewonnen. De laatste thuiswedstrijd speelt de ploeg zonder Heleen Peerenboom, die interland verplichtingen heeft. Dat wordt nog spannend!

Team samenstelling Rapido'82-Alkemade: Renata Warmerdam, Linda Lammers, Nicole Klok, Ingrid v/d Fits, Inez van Vessum, Heleen Peerenboom, Daniëlle Willemze, Sylvia Pruim en Sandra van der Weijden.

Heren 1- OZ&PC 1: 8-15 Dramatisch verlies na totale off-day.

Beste mannen van het eerste,

Tiger Woods die een rondje van 83 slagen loopt, Carl Malone (the mailman, he delivers), die in een belangrijke basketbal wedstrijd niet scoort, Johan Crujff, die met een 8-0 verlies tegen Bayern München afscheid neemt van Ajax, Bob de Jong, die dertigste wordt op de Olympische 5000 meter en de grote Pete Sampras, die door een Zwitserse nobody (Bastl) van Wimbledon wordt verdreven. Ik heb het allemaal gezien en geleerd dat sommige rampen niet vallen te keren. Hoe is het toch mogelijk dat jullie als nummer drie van de ranglijst tegen de op de negende plaats vertoevende Oldenzalers finaal worden weg gespeeld? Het antwoord is eigenlijk makkelijk te geven: shit happens. Het was gewoon "one of those days", zoals Frank Pruijn twee uur later nog steeds onthutst tegen coach Remco Wildschut zei. De laatste moesten jullie iets minder dan de helft van de wedstrijd missen nadat hij door de scheidsrechters via twee gele kaarten was weg gestuurd. We zullen het maar niet hebben over de verkeerde keuzes die werden gemaakt, het te statische spel en de vele keren dat opgelegde kansen werden gemist, die dan meteen door genadeloze counters werden afgestraft. We zwijgen over de scheidsrechters die inderdaad op een aantal cruciale momenten tegen jullie floten, maar niet partijdig waren. We noemen slechts drie positieve zaken. 1) Sander Joosten die behoorlijk speelde. 2) Niels Rookhuiszen eveneens. 3) Het eindsignaal.

De scores in ieder kwart: (1-3), (2-4), (4-3), (1-5). Doelpunten: Bas Meegdes(1), Gert-Jan Coeverd (2), Sander Joosten (2), Olaf Vreugdenhil(1) en Frank Pruijn (2) Overige spelers van het team: Sander Bisschop, Eric Thoolen, Raymond van Tongeren, Kevin de Vries, Niels Rookhuiszen, Remco Edam, Dick Verburg en Serge Schoberer.

Mijn devies: veel warme melk, vroeg onder de wol en oefen de fundamentals. Tot in januari. Met sportieve groet,

Herman J. van Lienden.



P. Rienstra

Zeis 3

1771 PP WIERINGERWERF

Overzicht competitie-rooster verenigingen

(per vereniging gegroepeerd op datum per vereniging)

Vereniging: Rapido'82 te NIEUW VENNEP

Datum	Tijd	Afdeling	Nr	Wedstrijd	Zwembad
18-01-2003	20:00	B.D2A	268	Rapido'82 2 - DAW Finenzo 1	De Planeet 2 Haarlem
25-01-2003	19:15	B.D2A	272	DAW Finenzo 1 - Rapido'82 2	Hoornse Vaart Alkmaar
01-02-2003	18:45	B.D2A	278	Rapido'82 2 - R.O.G. (sg) 1	De Planeet 1 Haarlem
08-02-2003	19:15	B.D2A	286	WVZ 1 - Rapido'82 2	De Veer Zoetermeer
22-02-2003	20:45	B.D2A	294	Rapido'82 2 - Watervlo 1	De Planeet 2 Haarlem
08-03-2003	19:40	B.D2A	297	Wiekslag 1 - Rapido'82 2	De Hooght Papendrecht
15-03-2003	20:15	B.D2A	306	Alliance 1 - Rapido'82 2	De Slag 2 Zaandam
22-03-2003	18:45	B.D2A	307	Rapido'82 2 - De Kempvis 1	De Planeet 1 Haarlem
29-03-2003	19:45	B.D2A	315	DWT 1 - Rapido'82 2	Boerhaavebad Haarlem
05-04-2003	18:45	B.D2A	320	Rapido'82 2 - zv Vlaardingen 1	De Planeet 1 Haarlem
13-04-2003	18:30	B.D2A	330	Alkemade 1 - Rapido'82 2	De Tweesprong Roelofarendsveen
26-04-2003	20:00	B.D2A	334	Rapido'82 2 - De Zijl-LGB 1	De Planeet 2 Haarlem
18-01-2003	19:30	B.H1	701	Rapido'82 1 - Katwijk 1	De Planeet 1 Haarlem
25-01-2003	19:30	B.H1	708	Katwijk 1 - Rapido'82 1	Aquamar Katwijk
01-02-2003	19:30	B.H1	714	Rapido'82 1 - HZC-Weusthag 1	De Planeet 1 Haarlem
08-02-2003	19:00	B.H1	717	Lumio het Ravijn 1 - Rapido'82 1	Het Ravijn Nijverdal
22-02-2003	19:30	B.H1	726	Rapido'82 1 - VZC V'daal 1	De Planeet 1 Haarlem
08-03-2003	20:00	B.H1	734	UZSC 1 - Rapido'82 1	De Krommerijn Utrecht
15-03-2003	19:15	B.H1	736	Alliance 1 - Rapido'82 1	De Slag 2 Zaandam
22-03-2003	19:30	B.H1	743	Rapido'82 1 - Aquapoldro 1	De Planeet 1 Haarlem
29-03-2003	19:30	B.H1	749	Vivax 1 - Rapido'82 1	Poelmeer Oegstgeest
05-04-2003	19:30	B.H1	756	Rapido'82 1 - MNC Dordrecht 1	De Planeet 1 Haarlem
12-04-2003	19:15	B.H1	761	OZ&PC 1 - Rapido'82 1	Vondersweijde Oldenzaal
26-04-2003	19:30	B.H1	767	Rapido'82 1 - Van Uden-De Gouwe 1	De Planeet 1 Haarlem
18-01-2003	18:45	B.HR2A	2216	Rapido'82 2 - ZWV-Nereus 3	De Planeet 1 Haarlem
25-01-2003	21:00	B.HR2A	2220	ZWV-Nereus 3 - Rapido'82 2	De Slag 2 Zaandam
01-02-2003	21:15	B.HR2A	2227	Rapido'82 2 - LZ 1886 3	De Planeet 1 Haarlem
08-02-2003	19:45	B.HR2A	2231	WPC-98 (SG) 2 - Rapido'82 2	Sportlomb Den Bosch
22-02-2003	21:30	B.HR2A	2239	Rapido'82 2 - UZSC 4	De Planeet 2 Haarlem
08-03-2003	20:00	B.HR2A	2245	GRANDO GZC DONK 3 - Rapido'82 2	De Tobbe Gouda
15-03-2003	15:00	B.HR2A	2247	Aqua-Navio'94 2 - Rapido'82 2	Sportfondsenbad -West Nijmegen
22-03-2003	20:30	B.HR2A	2258	Rapido'82 2 - De Warande 2	De Planeet 1 Haarlem
29-03-2003	20:00	B.HR2A	2262	PSV 3 - Rapido'82 2	De Tongelreep Eindhoven
05-04-2003	21:15	B.HR2A	2269	Rapido'82 2 - MNC Dordrecht 2	De Planeet 1 Haarlem
12-04-2003	19:45	B.HR2A	2272	Njord 2 - Rapido'82 2	Den Ekkerman Veldhoven
26-04-2003	21:30	B.HR2A	2282	Rapido'82 2 - De Meer 2	De Planeet 2 Haarlem
18-01-2003	20:45	B.HR2B	2345	Rapido'82 3 - DAW Finenzo 2	De Planeet 2 Haarlem
25-01-2003	20:45	B.HR2B	2352	DAW Finenzo 2 - Rapido'82 3	Hoornse Vaart Alkmaar
01-02-2003	20:30	B.HR2B	2360	Rapido'82 3 - UZSC 3	De Planeet 1 Haarlem
08-02-2003	19:30	B.HR2B	2362	LZ 1886 4 - Rapido'82 3	Vijf Meibad Leiden
22-02-2003	19:55	B.HR2B	2369	Dexon BZ&PC 3 - Rapido'82 3	De Kull Bodegraven
08-03-2003	20:45	B.HR2B	2376	Rapido'82 3 - AZC-Sprey Hout 4	De Planeet 2 Haarlem
15-03-2003	18:00	B.HR2B	2379	MNC Dordrecht 3 - Rapido'82 3	Aquapulca Dordrecht
22-03-2003	21:15	B.HR2B	2388	Rapido'82 3 - Alliance 2	De Planeet 1 Haarlem
29-03-2003	21:15	B.HR2B	2396	DWT 2 - Rapido'82 3	Boerhaavebad Haarlem
05-04-2003	20:30	B.HR2B	2402	Rapido'82 3 - Flevo 2	De Planeet 1 Haarlem
12-04-2003	20:15	B.HR2B	2404	ZWV-Nereus 2 - Rapido'82 3	De Slag 2 Zaandam
26-04-2003	20:45	B.HR2B	2413	Rapido'82 3 - Van Uden-De Gouwe 2	De Planeet 2 Haarlem
11-01-2003	20:45	D3.H3	20763	Rapido'82 4 - Aquarijn 2	De Planeet 2 Haarlem
25-01-2003	20:00	D3.H3	20768	Rapido'82 4 - KZC 2	De Planeet 1 Haarlem
08-02-2003	20:30	D3.H3	20775	UWV Wilskracht 2 - Rapido'82 4	De Kwakel Utrecht
22-02-2003	17:45	D3.H3	20780	DJK-ZAR 2 - Rapido'82 4	Sloterparkbad Amsterdam
01-03-2003	18:15	D3.H3	20784	Rapido'82 4 - Brandenburg 3	De Planeet 1 Haarlem
08-03-2003	19:15	D3.H3	20788	Rapido'82 4 - Otters/Gool 2	De Planeet 2 Haarlem
15-03-2003	20:00	D3.H3	20792	Rapido'82 4 - ZWV-Nereus 4	De Planeet 2 Haarlem
22-03-2003	18:45	D3.H3	20794	KZC 2 - Rapido'82 4	Sportf. Beverwijk Beverwijk
05-04-2003	18:45	D3.H3	20801	De Albatros 1 - Rapido'82 4	Sportcentrum Helsdingen Vianen
12-04-2003	20:15	D3.H3	20808	Rapido'82 4 - De Dolfijn SPAX 2	De Planeet 1 Haarlem
11-01-2003	19:15	NH.A2C	45574	Rapido'82 B - ZWV-Nereus B	De Planeet 2 Haarlem
25-01-2003	16:00	NH.A2C	45579	Aquafit B - Rapido'82 B	De Witte Brug Castricum
08-02-2003	19:45	NH.A2C	45587	Rapido'82 B - NVA/HHC B	De Planeet 1 Haarlem
15-02-2003	16:45	NH.A2C	45590	VZV B - Rapido'82 B	De Hoogeberg IJmuiden
08-03-2003	19:15	NH.A2C	45597	Rapido'82 B - WZ&PC B	De Planeet 1 Haarlem
15-03-2003	19:00	NH.A2C	45601	Heerhugowaard'92 B - Rapido'82 B	De Horst Heerhugowaard
22-03-2003	19:15	NH.A2C	45606	Rapido'82 B - VZV A	De Planeet 2 Haarlem
29-03-2003	18:15	NH.A2C	45608	Rapido'82 B - De Ham C	De Planeet 1 Haarlem



P. Rienstra

Zeis 3

1771 PP WIERINGERWERF

Overzicht competitieooster verenigingen

(per vereniging gegroepeerd op datum per vereniging)

26-04-2003	15:30	NH.A2C	45611	Alliance D - Rapido'82 B	B	De Slag 2 Zaandam
18-01-2003	18:15	NH.P2B	46052	Rapido'82 E - VZV F		De Planeet 1 Haarlem
25-01-2003	18:30	NH.P2B	46054	WZ&PC D - Rapido'82 E	E	De Wilgenhoek ZO.Beemster
01-02-2003	16:45	NH.P2B	46057	De Ham L - Rapido'82 E		De Watering Wormerveer
08-02-2003	16:00	NH.P2B	46059	De Ham K - Rapido'82 E		De Watering Wormerveer
15-02-2003	18:15	NH.P2B	46064	Rapido'82 E - Heerhugowaard'92 F		De Planeet 1 Haarlem
08-03-2003	18:15	NH.P2B	46070	Rapido'82 E - Alliance J		De Planeet 1 Haarlem
12-04-2003	14:00	NH.P2B	46078	Alliance K - Rapido'82 E		De Slag 2 Zaandam
26-04-2003	16:30	NH.P2B	46082	De Ham J - Rapido'82 E		De Watering Wormerveer
11-01-2003	20:00	NH.D2	45747	Rapido'82 3 - Noordkop 1	D3	De Planeet 1 Haarlem
18-01-2003	20:30	NH.D2	45753	Hoom 2 - Rapido'82 3		De Waterhoom Hoom
01-02-2003	21:30	NH.D2	45765	Rapido'82 3 - DWT 4		De Planeet 2 Haarlem
15-02-2003	20:45	NH.D2	45777	Rapido'82 3 - Heerhugowaard'92 1		De Planeet 1 Haarlem
22-02-2003	18:30	NH.D2	45779	VZV 1 - Rapido'82 3		De Hoogeberg IJmuiden
01-03-2003	17:45	NH.D2	45786	Orkano'75 1 - Rapido'82 3		De Beek Bergen
08-03-2003	20:00	NH.D2	45794	Rapido'82 3 - DAW Finenzo 3		De Planeet 2 Haarlem
15-03-2003	19:15	NH.D2	45798	De Reuring 2 - Rapido'82 3		Duikerdel Nrd.Scharwoude
22-03-2003	20:00	NH.D2	45804	Rapido'82 3 - ZWV-Nereus 6		De Planeet 2 Haarlem
29-03-2003	20:30	NH.D2	45808	Rapido'82 3 - De Ham 5		De Planeet 1 Haarlem
05-04-2003	19:15	NH.D2	45813	DWT 3 - Rapido'82 3		Boerhaavebad Haarlem
12-04-2003	19:30	NH.D2	45819	Rapido'82 3 - De Bron 1		De Planeet 1 Haarlem
26-04-2003	18:45	NH.D2	45822	Noordkop 1 - Rapido'82 3		De Schots Den Helder
11-01-2003	21:30	NH.H1	45828	Rapido'82 5 - De Reuring 2	H5	De Planeet 2 Haarlem
25-01-2003	20:45	NH.H1	45834	Rapido'82 5 - DWT 4		De Planeet 1 Haarlem
08-02-2003	17:00	NH.H1	45839	ZWV-Nereus 6 - Rapido'82 5		De Slag 2 Zaandam
15-02-2003	21:30	NH.H1	45845	Rapido'82 5 - Orkano'75 2		De Planeet 1 Haarlem
22-02-2003	20:30	NH.H1	45848	Hoom 3 - Rapido'82 5		De Waterhoom Hoom
01-03-2003	17:00	NH.H1	45849	Orkano'75 2 - Rapido'82 5		De Beek Bergen
15-03-2003	16:45	NH.H1	45856	Alliance 4 - Rapido'82 5		De Slag 2 Zaandam
29-03-2003	21:15	NH.H1	45861	Rapido'82 5 - Alliance 5		De Planeet 1 Haarlem
05-04-2003	20:00	NH.H1	45866	De Ham 6 - Rapido'82 5		De Watering Wormerveer
12-04-2003	21:15	NH.H1	45872	Hoom 2 - Rapido'82 5		De Waterhoom Hoom
11-01-2003	20:00	NH.J1B	46014	Rapido'82 A - De Bron A	A	De Planeet 2 Haarlem
25-01-2003	15:30	NH.J1B	46017	Hoom B - Rapido'82 A		De Waterhoom Hoom
15-02-2003	20:00	NH.J1B	46025	Rapido'82 A - Hoom B		De Planeet 1 Haarlem
22-02-2003	19:15	NH.J1B	46028	Rapido'82 A - ZWV-Nereus C		De Planeet 2 Haarlem
08-03-2003	18:30	NH.J1B	46029	Aquarius A - Rapido'82 A		Den Kriek Breezand
15-03-2003	14:00	NH.J1B	46031	ZWV-Nereus C - Rapido'82 A		De Slag 1 Zaandam
29-03-2003	19:45	NH.J1B	46038	Rapido'82 A - Aquarius A		De Planeet 1 Haarlem
05-04-2003	18:45	NH.J1B	46040	De Bron A - Rapido'82 A		De Kloet Grootebroek
12-04-2003	18:15	NH.J1B	46043	Heerhugowaard'92 A - Rapido'82 A		De Horst Heerhugowaard
26-04-2003	19:15	NH.J1B	46046	Rapido'82 A - DAW Finenzo B		De Planeet 2 Haarlem
11-01-2003	19:15	NHP1M	46086	Rapido'82 D - VZV E	D	De Planeet 1 Haarlem
25-01-2003	18:45	NHP1M	46090	Rapido'82 D - DAW Finenzo C		De Planeet 1 Haarlem
01-02-2003	18:15	NHP1M	46092	Rapido'82 D - De Ham F		De Planeet 1 Haarlem
15-02-2003	19:15	NHP1M	46096	Rapido'82 D - NVA/HHC C		De Planeet 1 Haarlem
15-03-2003	18:15	NHP1M	46101	Rapido'82 D - WZ&PC C		De Planeet 1 Haarlem
05-04-2003	18:30	NHP1M	46106	Aquarius C - Rapido'82 D		Den Kriek Breezand
26-04-2003	17:00	NHP1M	46110	De Ham G - Rapido'82 D		De Watering Wormerveer
25-01-2003	18:15	NHP1S	46120	Rapido'82 C - De Ham E	E	De Planeet 1 Haarlem
01-02-2003	17:45	NHP1S	46123	De Ham D - Rapido'82 C		De Watering Wormerveer
08-02-2003	19:15	NHP1S	46126	Rapido'82 C - Heerhugowaard'92 D		De Planeet 1 Haarlem
15-02-2003	18:45	NHP1S	46130	Rapido'82 C - VZV D		De Planeet 1 Haarlem
08-03-2003	18:45	NHP1S	46134	Rapido'82 C - KZC C		De Planeet 1 Haarlem
15-03-2003	14:00	NHP1S	46136	Alliance G - Rapido'82 C		De Slag 2 Zaandam
05-04-2003	17:30	NHP1S	46141	ZWV-Nereus D - Rapido'82 C		De Slag 2 Zaandam
12-04-2003	18:45	NHP1S	46144	Rapido'82 C - Alliance H		De Planeet 1 Haarlem

Wedstrijdschema RAPIDO A asp. onder 16 jaar
Klasse: NH.J1B 2^e helft 2002/2003

Nr.	Datum	Tijd	Aanwezig	Wedstrijd	Bad
46014	11-01	20.00	19.00	Rap.A -Bron A	Planeet 2
46017	25-01	15.30	14.00	Hoom B -Rap.A	Waterhoorn,Hoorn
46025	15-02	20.00	19.00	Rap.A -Hoorn B	Planeet 1
46028	22-02	19.15	18.15	Rap.A -ZWV/Ner.C	Planeet 2
46029	08-03	18.30	17.00	Aquarius A -Rap.A	Den Kriek,Breezand
46031	15-03	14.00	13.00	ZWV/Ner.C -Rap.A	Slag 1,Zaandam
46038	29-03	19.45	18.45	Rap.A -Aquarius A	Planeet 1
46040	05-04	18.45	17.15	Bron A -Rap.A	Kloet,Grootebroek
46043	12-04	18.15	17.00	Hhwaard A -Rap.A	Horst,Hhwaard
46046	26-04	19.15	18.15	Rap.A -DAW Fin.B	Planeet 2

VERVOER:

25 jan	14.00	Hoom	Bisschop	v.d.Meij	v.d.Meulen
8 mrt	17.00	Breezand	Heemskerk	Emmink	Struykenkamp
15 mrt	13.00	Zaandam	Bisschop	van Schie	v.d.Meulen
5 apr	17.15	Grootebroek	Sohl	Wisselo	Verhoeven
12 apr	17.00	Hhwaard	v.d.Bree	Heemskerk	Mense

TEAMSAMENSTELLING

Jeroen Bisschop	8600249	06-02-1986	5353495
Rutger v.d. Meij	8702233	02-06-1987	0255-527467
Mark v.d. Meulen	8702225	23-04-1987	5338503
Martin Heemskerk	8704237	16-04-1987	5386390
Thijs Emmink	8800949	12-10-1988	5363782 moeder/ 5402248 vader
Danny Struykenkamp	8803309	22-03-1988	5250896
Peter Sohl	8803203	15-02-1988	5275458
Alfred Mense	8805003	30-09-1988	5271509
Bob v.d. Bree	8900449	04-02-1989	5240623
Bas van Schie	8904693	01-09-1989	5241425
Sander Wisselo	8903647	23-04-1989	5371912
Albert Verhoeven	8903313	27-01-1989	5375318

WATERPOLOTTRAININGEN:

Woensdag	21.00 – 22.00 uur
Donderdag	19.45 – 21.00 uur
Zwemtraining: dinsdag	17.30 – 18.30 uur
(Vrijdag)	17.00 – 18.00 uur)

TRAINER:

Joy van Loon	tel. 5642969
Rob Bruins (invaller)	tel. 5357299

JEUGDCOÖRDINATIE:

Ingrid den Hartigh	tel. 5390987 / 06-20085619
--------------------	----------------------------

Wedstrijdschema RAPIDO B asp. onder 14 jaar
Klasse: NH.A2C 2^e helft 2002/2003

Nr.	Datum	Tijd	Aanwezig Wedstrijd		Bad
45574	11-01	19.15	18.30	Rap.B	-ZWV/Ner.B Planeet 2
45579	25-01	16.00	15.00	Aquafit B	-Rap.B Witte Brug, Castricum
45587	08-02	19.45	19.00	Rap.B	-NVA/HHC B Planeet 1
45590	15-02	16.45	16.00	VZV B	-Rap.B Hoogeborg, IJmuiden
45597	08-03	19.15	18.30	Rap.B	-WZ&PC B Planeet 1
45601	15-03	19.00	17.45	Hhwaard B	-Rap.B Horst, Hhwaard
45606	22-03	19.15	18.30	Rap.B	-VZV A Planeet 2
45608	29-03	18.15	17.30	Rap.B	-Ham C Planeet 1
45611	26-04	15.30	14.30	All.D	-Rap.B Slag 2, Zaandam

VERVOER:

25 jan	15.00	Castricum	Deinum	Gruyters	Romeijn
15 febr	16.00	IJmuiden	Duits	Schregel	Seger
15 mrt	17.45	Hhwaard	Kramer	Romeijn	Madani
26 apr	14.30	Zaandam	Kamstra	Pouw	Romeijn

TEAMSAMENSTELLING:

Jeffrey Leen	8901897	30-03-1989	5394323	06-10398481
Kenneth Deinum	8900647	16-06-1989	5352197	
Maarten Pouw	8904175	23-01-1989	5273907	
Suzanne Romeijn	8903544	30-08-1989	5385244	06-40095300
Anna Kalse	9001836	13-06-1990	5371102	
Eline Duits	9000926	14-08-1990	5273314	06-44546331
Rik Schregel (K)	9002629	09-05-1990	5262279	06-22933331/19628124
Ramon Seger	9004261	23-04-1990	5512208	
Toby abd-el Hamid	9005105	19-10-1990	5317772	
Wietse Gruyters	9001057	29-12-1990	5276212	06-53573206 (vader)
Felix Kramer	9001659	03-09-1990	5259226	
Haroen Madani	9005453	22-05-1990	5459310	
Nike Kamstra	9005547	14-03-1990	5334222	06-55955657

TEAMBEGELEIDER:

Daan Kramer tel. 5259226 (EVENTUEEL(!) afbellen voor wedstrijd)

WATERPOLOTRAININGEN:

donderdag	19.00 – 19.45 uur
Zaterdag	08.00 – 09.00 uur
<u>Zwemtraining:</u> dinsdag	17.30 – 18.30 uur
(vrijdag)	17.00 – 18.00 uur)

TRAINERS:

Rob v.d.Horst	tel. 5268466 (zat.)
Remco Edam	tel. 5257441 / 06-54293569
Yvonne Straathof (do.)	tel. 5512129
Karen Doesburg Smits (do.)	tel. 5354062 / 06-53774370

JEUGDCOÖRDINATIE:

Ingrid den Hartigh tel. 5390987 / 06-20085619

Wedstrijdschema RAPIDO C pupillen 10/11
Klasse: NH.P1S 2^E helft 2002/2003

Nummer	Datum	Tijd	Aanwezig	Wedstrijd	Bad
46120	25-01	18.15	17.30	Rap.C -Ham E	Planeet 1
46123	01-02	17.45	16.45	Ham D -Rap.C	Watering,Wormerveer
46126	08-02	19.15	18.30	Rap.C -Hhwaard D	Planeet 1
46130	15-02	18.45	18.00	Rap.C -VZV D	Planeet 1
46134	08-03	18.45	18.00	Rap.C -KZC C	Planeet 1
46136	15-03	14.00	13.00	Alliance G -Rap.C	Slag 2,Zaandam
46141	05-04	17.30	16.30	ZWV/Ner.D -Rap.C	Slag 2,Zaandam
46144	12-04	18.45	18.00	Rap.C -Alliance H	Planeet 1

VERVOER:

01 febr.	16.45	Wormerveer	Klinkenberg	v.d.Bree	de Zwarte
15 mrt.	13.00	Zaandam	Aaftink	v.d.Steen	Romeijn
5 apr.	16.30	Zaandam	Pol	Koedijk	v.d.Steen

TEAMSAMENSTELLING:

Sander Klinkenberg	9101239	13-04-1991	5321966	
Mick v.d. Bree	9100279	15-01-1991	5240623	
Glenn de Zwarte	9103199	11-01-1991	5381441	
Max Romeijn	9101927	01-01-1991	5385244	06-40036604
Jochem Koedijk	9104813	24-12-1991	5240064	06-15256521 m 06-50508809 v
Debora Pol	9105340	09-03-1991	5392949	
Marleen Aaftink	9104820	12-06-1991	5274321	
Floris v.d.Steen	9201699	03-06-1992	5378322	06-53758116

TEAMBEGELEIDER:

Coos Romeijn tel. 5385244 / 06-40036604

WATERPOLOTRAININGEN:

Woensdag	17.00 - 18.00 uur
Donderdag	18.15 - 19.00 uur
Zaterdag	08.00 - 09.00 uur Per 10-1-2003!
<u>Zwemtraining</u> donderdag	19.15 - 20.15 uur (basis)
vrijdag	17.30 - 18.30 uur (basis)
dinsdag	17.30 - 18.30 uur

TRAINERS:

Rob v.d. Steen	tel. 5378322 / 06-53758116 (EVENTUEEL afbellen training)
Rob v.d.Horst	tel. 5268466 (wo./zat.)
Ingrid den Hartigh	tel. 5390987 (wo./do.)

JEUGDCOÖRDINATIE:

Ingrid den Hartigh tel. 5390987 / 06-20085619

Wedstrijdschema RAPIDO D **pupillen 10/11 jaar**
Klasse: NH.P1M **2^e helft 2002/2003**

Nummer	Datum	Tijd	Aanwezig	Wedstrijd	Bad	
46086	11-01	19.15	18.30	Rap.D	-VZV E	Planeet 1
46090	25-01	18.45	18.00	Rap.D	-DAW Fin.C	Planeet 1
46092	01-02	18.15	17.30	Rap.D	- Ham F	Planeet 1
46096	15-02	19.15	18.30	Rap.D	-NVA/HHC C	Planeet 1
46101	15-03	18.15	17.30	Rap.D	-WZ&PC	Planeet 1
46106	05-04	18.30	17.00	Aquarius C	-Rap.D	Den Kriek,Breezand
46110	26-04	17.00	16.00	Ham G	-Rap.D	Watering,Wormerveer

VERVOER:

5 apr.	17.00	Breezand	Klinkenberg	Luijten	Terstegen
26 apr.	16.00	Wormerveer	Damave	Weijers	Duits

TEAMSAMENSTELLING:

Tom Kalse *	9200645	03-03-1992	5371102
Dide Damave *	9201701	30-03-1992	5259187
Mick Weijers	9201703	29-07-1992	5400146
Melvin Luijten	9201957	13-06-1992	5356542
Arjan Klinkenberg	9300751	14-09-1993	5321966
Boudewijn Terstegen	9301473	03-09-1993	5312740
Casper Duits	9301685	08-06-1993	5273314

TEAMBEGELEIDER:

Hans Klinkenberg	tel. 5321966	(EVENTUEEL afbellen wedstrijd)
------------------	--------------	--------------------------------

TRAINER:

Rob v.d. Steen	tel. 5378322 / 06-53758116	(EVENTUEEL afbellen training)
Rob v.d. Horst	tel. 5268466 (wo./zat.)	
Ingrid den Hartigh	tel. 5390987 (wo./do.)	

WATERPOLOTRAININGEN:

Woensdag	17.00 - 18.00 uur
Donderdag	18.15 - 19.00 uur
<u>Zwemtraining</u> donderdag	19.15 - 20.15 uur (basis)
vrijdag	17.30 - 18.30 uur (basis)
dinsdag	17.30 - 18.30 uur

JEUGDCOÖRDINATIE:

Ingrid den Hartigh	tel. 5390987 / 06-20085619
--------------------	----------------------------

Wedstrijdschema Rapido E pupillen 8/9 jaar
Klasse: NH.P2B 2^e helft 2002/2003

Nummer	Datum	Tijd	Aanwezig	Wedstrijd	Bad
46052	18-01	(+A) 18.15	17.30	Rap.E -VZV F	Planeet 1
46054	25-01	(+B) 18.30	17.15	WZ&PC D -Rap.E	Wilgenhoek,ZOBeemster
46057	01-02	(+C) 16.45	15.45	Ham L -Rap.E	Watering,Wormerveer
46059	08-02	(+A) 16.00	15.00	Ham K -Rap.E	Watering,Wormerveer
46064	15-02	(+B) 18.15	17.30	Rap.E -Hhwaard F	Planeet 1
46070	08-03	(+C) 18.15	17.30	Rap.E -Alliance J	Planeet 1
46078	12-04	(+A) 14.00	13.00	Alliance K -Rap.E	Slag 2,Zaandam
46082	26-04	(+B) 16.30	15.30	Ham J -Rap.E	Watering,Wormerveer

VERVOER:

25 jan.	17.15	+B	ZO Beemster	Kabel	Timmermans	Miedema
1 febr.	15.45	+C	Wormerveer	Luijten	Roelofs	de Bruin
8 febr.	15.00	+A	Wormerveer	Vogel	Silbernberg	Kabel
12 apr.	13.00	+A	Zaandam	Luijten	Timmermans	Miedema
26 apr.	15.30	+B	Wormerveer	Schulte	de Bruin	Luijten

(Als je bent ingedeeld als vervoer gaan we er vanuit dat je min. 3 kinderen kunt meenemen.
 Als dit NIET kan, bel dan een extra ouder die kan rijden s.v.p. Ook bij verhindering graag zelf voor vervanging zorgen.)

TEAMSAMENSTELLING:

Els de Bruin	9401660	27-05-1994	5351336
Sofie Kalse	9401664	08-02-1994	5371102
Jos Engelkes	94	16-03-1994	5259279
Lex Roelofs	94	15-09-1994	5316665
Maarten Kabel	9303329	27-07-1993	5392035
Ruben Timmermans	92	27-09-1992	5389656
Guido Miedema	92	09-11-1992	5390223
Roy Luijten	92	13-06-1992	5356542

Invalliers:

Sjoerd Vogel	A	92	13-01-1992	5383068
Stefan Schulte	B	9302443	07-03-1993	5376557
Izaak Silbernberg	A	93	29-01-1993	5246834
Vera Schous	B	94	10-02-1994	5270154
Neeltje Winkler	C	94	02-06-1994	5266555
Sallie Winkler	C	94	02-06-1994	5266555

Per 27-3-2003

Lars Kerkhoff	95	27-03-1995	5379702
---------------	----	------------	---------

TEAMBEGELEIDER:

Geert de Bruin tel. 5351336

TRAINER:

Rob v.d. Steen tel. 5378322 / 06-53758116 (EVENTUEEL afbellen training)
 Rob v.d.Horst tel. 5268466 (wo.)
 Ingrid den Hartigh tel. 5390987 (do.)

WATERPOLOTRAININGEN:

Woensdag	17.00 - 18.00 uur	Per februari 2003
Donderdag	17.30 - 18.30 uur	
Zwemtraining donderdag	19.15 - 20.15 uur (basis)	
vrijdag	17.30 - 18.30 uur (basis)	
dinsdag	17.30 - 18.30 uur	

JEUGDCOÖRDINATIE:

Ingrid den Hartigh tel. 5390987 / 06-20085619

ZWEMMEND NEDERLAND ZWEMT COMPETITIE.

Dit weekend stond weer in het teken van de zwemcompetitie. Heel zwemmend Nederland was in één of ander bad te vinden. Zo ook Rapido'82 die dit keer in het zwembad Merwestijn te Nieuwegein zwom.

De jeugd van Rapido'82 presteert goed in de A-competitie. Ondanks vele ziekmeldingen hebben de zwemmers en zwemsters van Rapido'82 laten zien wat zij kunnen. Ingrid Bank die op de 100 m. vrije slag haar N.K. limiet aanscherpte, Lars de Groot die op de 100 m. vlinderslag een limiet behaalde. Hij zwom naar een tijd van 1.13.89 sec. Wouter Allard die de 200 m. rugslag in een tijd zwom van 2.38.09 sec, en daarmee ook een startbewijs behaalde voor de Nat. Kampioenschappen in Emmen. Wouter zwom vele seconden van zijn tijd af. De jeugdige rugslagzwemmer zal nog ver komen.

Het spektakel begon zoals gewoonlijk met de estafettes. Voor de dames was dit de 4 x 100 m. vrije slag, en voor de heren de 4 x 50 m. wisselslag estafette. De dames zwommen naar een tweede plaats. En de heren waren derde. De jonge zwemmertjes van Rapido'82 mochten de 25 m. schoolslag en de 100 m. wisselslag zwemmen. Els de Bruin, Sofie Kalse en Melissa Eliveld zwommen een prima tijd.

De jongens minioren 6 en later zwommen de 100 m. vrije slag en de 50 m. rugslag. De jongens troffen sterke tegenstanders die ook nog een jaar ouder waren. Julian van Leuven werd tweede op de 100 m. vrije slag met een tijd van 1.10.84 sec. Maik de Weerdt zwom naar een tijd van 1.15.32 sec. Dennis Eliveld verbeterde ook zijn tijd met 2 seconden en zwom 1.17.62 sec. De 50 m. rugslag zwom Julian naar een nieuw clubrecord met een tijd van 36.08 sec. Ook heeft hij het record voor een leeftijd ouder die hij afsnoepte van Wouter Allard. Ook hier was de tegenstand geducht. Dennis maakte een tijd van 39.58 sec. en Maik zwom 42.68 sec. Tom Kalse verbeterde op deze afstanden met enkele seconden. Hij laat zien dat hij ook veel in zijn mars heeft. Mark v/d Meulen zwom naar een derde plaats op de 200 m. rugslag met een tijd van 2.34.62 sec. De 100 m. vlinderslag jongens werd gewonnen door Lars de Groot, en tweede was Kenneth Deinum met een tijd van 1.16.63 sec. Hij

verbeterde zijn tijd met 2 seconden en liet zien dat hij weer duidelijk op weg is naar toptijden. Op de 100 m. vrije slag jongens zwommen de broers de Groot beiden naar goede tijden. Niels zijn tijd was 1.01.65 sec. en werd daarmee derde. Lars zwom 1.03.84 sec. Ook hier liet hij zien dat zijn limiet vast staat om mee te doen aan de N.K. Peter Soh, ook in de race, zwom 2 seconden van zijn tijd af.

De wisselslag bij de meisjes minioren werd gezwommen door Annelies de Bruin en Karin Bank. Annelies werd derde, eveneens op de 50 m. schoolslag. De 200 m. schoolslag werd met een goede tijd van 3.00.29 sec. gezwommen door Petra Wingender. De jeugdige Anna Kalse zorgde voor de nodige punten. Zij zwom een tijd van 3.14.48 sec. De meisjes Maaïke Klein, Hester v/d Berg, Chelsea O'Brien en Isabel Boerdam zwommen de 100 m. rugslag. Evelien Sohl zwom de 200 m. rugslag. Zij werd eerste met een tijd van 2.26.51 sec. Twee series later lag zij weer te water en zwom de 200 m. vrije slag voor de nodige punten. Jose Rolvink verbeterde haar tijd en zwom 2.23.12 sec. Jose had haar dag want later op de 100 m. vrije slag zwom zij weer een seconde van haar tijd af. Ingrid Bank die eveneens de 100 m. vrijeslag zwom scherpte haar tijd aan voor deelname aan de Nat. Kampioenschappen korte baan welke gehouden worden in Eindhoven. Op de 100 m. vlinderslag werd zij met een mooie tijd derde. Op de 100 m. rugslag werd Evelien Sohl tweede.

Bij de heren was het Sander Joosten die een rots in de branding was. Hij verbeterde de 100 m. vlinderslag. Een aantal heren waren ziek. De jeugdige vervanger Tim Klein zette zijn beste beentje voor. Hij zwom een goede tijd. De 200 m. schoolslag werd gewonnen door Loek Rolvink met een tijd van 2.36.00 sec. Ook hier was het weer Sander Joosten die met een pers. record een goede tijd neerzette.

Het tweede deel werd afgesloten met 48 persoonlijke records, 4 N.K. Limieten en 2 clubrecords. De 4x50 m. vrije slag estafette van de junioren is nog enkele seconden van het limiet voor de Sprint N.K. verwijderd. Zij maken zeker een kans dit te halen.

Conny Smid.

Uitslag Speedo Clubmeet

Gehouden op zondag 10 november
2002. In Zaandam

Tijdens deze speedo clubmeet werden er 29
pr's gezwommen en 1 clubrecord.
Er zijn ook nog eens 7 medailles gewonnen.
In het totaal is Rapido'82 5^{de} geworden.

4x50m vrijeslag minioren 6

Annelies de Bruin	0.35.68
Jens de Groot	
Julian v Leuven	
Marleen Aaftink	2.21.68 I

50m schoolslag minioren 3 en 4

Arjan klinkenberg	0.53.43 pr
Frans Maas	0.54.21 pr
Stefan Schulte	0.54.43 pr

50m vlinderslag minioren 6

Karin Bank	0.52.47
------------	---------

50m vlinderslag minioren 6

Sander Klinkenberg	0.48.91
--------------------	---------

100m vrijeslag minioren 5

Annelies de Bruin	1.27.34
Lisa Pagan	1.31.43 pr
Queenie Wijker	1.52.75 pr



100m vrijeslag minioren 5

Jens de Groot	1.12.46 pr I
Maik de Weerd	1.17.43 pr III
Tom Kalse	1.20.81 pr

50m rugslag minioren 3 en 4

Sofie Kalse	0.56.11 pr
Els de Bruin	1.10.98 pr RH

Helga Sohl

50m rugslag minioren 3 en 4

Arjan klinkenberg	0.53.11 pr RD
Stefan Schulte	0.53.73 pr
Frans Maas	1.13.04 pr

100m wisselslag minioren 6

Karin Bank	1.52.80
------------	---------

100m wisselslag minioren 6

Sander Klinkenberg	1.40.87 pr
--------------------	------------

50m schoolslag minioren 5

Lisa Pagan	0.55.40 pr AA
Queenie Wijker	0.58.22 pr

50m schoolslag minioren 5

Dennis Eliveld	0.44.92 pr I
Maik de Weerd	0.46.90
Tom Kalse	0.50.97

50m vrijeslag minioren 3 en 4

Els de Bruin	0.50.63 pr
Sofie Kalse	0.53.24

50m vrijeslag minioren 3 en 4

Arjan klinkenberg	0.41.87 pr
Stefan Schulte	0.51.36
Frans Maas	1.05.61 pr

100m vrijeslag minioren 6

Marleen Aaftink	1.29.92 pr
Debora Pol	1.36.69 pr

100m vrijeslag minioren 6

Sander Klinkenberg	1.31.00 pr
--------------------	------------

100m wisselslag minioren 5

Annelies de Bruin	1.36.93
-------------------	---------

100m wisselslag minioren 5

Julian v Leuven	1.21.69 I
Dennis Eliveld	1.24.92 pr II
Tom Kalse	1.36.52 pr

4x50m wisselslag minioren 6

Marleen Aaftink	0.47.94 pr
Lisa Pagan	
Karin Bank	
Debora Pol	3.17.55 RD/RF

Julian v Leuven	0.37.00 pr CR/10
Jens de Groot	
Dennis Eliveld	
Maik de Weerd	2.34.00 I

Uitslag Grand Prix

Gehouden op zaterdag 9 november 2002. In Barneveld.

Alleen Mark v/d Meulen ging naar deze wedstrijd en hij bracht het er niet slecht vanaf.

50m schoolslag junioren 4	
Mark v/d Meulen	0.35.38
100m vrijslag junioren 4	
Mark v/d Meulen	0.59.62
100m schoolslag junioren 4	
Mark v/d Meulen	1.17.01
50m vrijslag junioren 4	
Mark v/d Meulen	0.27.97



Uitslagen A-Competitie

Gehouden op zondag 17 november 2002. In Nieuwegein.

Er is door de zwemmers goed gezwommen. Zij behaalde samen 48 persoonlijke records en 4 NK limieten en 2 clubrecords.
Dit geheel mag je best goed noemen, maar helaas het zekere verhaal er zat niet meer in dan een 15^{de} plaats in de deze competitie ronde.

4x100m vrijslag dames	
Evelien Sohl	1.03.84
Anika Hoogenstraaten	
Jose Rolvink	
Ingnd Bank	4.20.92 II

4x50m wisselslag heren	
Maarten Neerinx	0.31.50
Loek Rolvink	
Sander Joosten	
Philippe v Ham	2.02.28 III

25m schoolslag minioren 3 en 4	
Eis de Bruin	0.26.69 pr II
Sofie Kaise	0.27.02 B pr
Meissa Eliveld	0.27.02 A pr III

100m wisselslag minioren 6	
Julian v Leuven	1.10.84 II
Maik de Weert	1.15.32 pr
Dennis Eliveld	1.17.62 pr
Tom Kaise	1.20.69 pr

200m schoolslag meisjes jeugd 2	
Petra Wingender	3.00.29 pr
Anna Kaise	3.14.48 pr
Monique Sijtsma	3.16.02
Chessea O'Brien	3.33.06

200m rugslag junioren 4	
Mark v/d Meulen	2.34.62 pr
Peter Sohl	2.37.03
Wouter Allard	2.38.09 pr NK
Marco Eliens	2.53.03 pr

200m vrijslag senioren 2	
Loek Rolvink	2.11.23
Tim Klein	2.26.27

100m rugslag junioren 2	
Maaike Klein	1.21.17 pr RD
Hester v/d Berg	1.28.15
Chessea O'Brien	1.29.96
Isabel Boerdam	1.30.34 pr

100m vlinderslag junioren 2	
Lars de Groot	1.13.89 pr Iink
Kenneth Deinum	1.16.63 pr II
Wouter Allard	1.20.93
Bob van den Bree	1.33.60 pr

200m rugslag senioren 2	
Evelien Sohl	2.26.51 I
Ingnd Bank	2.40.89
Petra Wingender	2.57.82

Vervolg competitie

200m wisselslag jeugd 2	
Mark v/d Meulen	2.33.49
Niels de Groot	2.36.71 pr
David Markowski	2.42.47 pr
Joris van Dijk	2.43.14

200m vrijslag dames	
Evelien Sohl	2.21.61
Jose Rolvink	2.23.12 pr
Monique Sijtsma	2.32.47
Anika Hoogenstraaten	2.36.25

100m wisselslag minioren 3 en 4	
Eis de Bruin	2.05.39 pr RH
Meissa Eliveld	2.11.62 pr II

50m schoolslag minioren 6	
Annelies de Bruin	0.47.57 III
Karin Bank	1.02.25 pr

50m rugslag minioren 6	
Julian v Leuven	0.36.08 pr II CR/10/11
Dennis Eliveld	0.39.58 pr
Maik de Weert	0.42.68
Tom Kaise	0.46.22 pr

100m vlinderslag jeugd 2	
Ingnd Bank	1.17.51 pr III
Petra Wingender	1.22.29 pr
Monique Sijtsma	1.22.50
Anna Kaise	1.29.85

100m vrijslag junioren 4	
Niels de Groot	1.01.65 pr III
Lars de Groot	1.03.84 NK
Peter Sohl	1.05.50 pr
Marco Eliens	1.09.36 pr

100m rugslag senioren 2	
Maarten Neerinx	1.09.36 III
Joris v Dijk	1.11.80 pr
Loek Rolvink	1.15.35
Peter Sohl	1.17.18



Helga Sohl

200m vrijslag junioren 2	
Maaike Klein	2.37.85 pr
Anna Kaise	2.44.08 pr
Hester v/d Berg	2.45.63
Chessea O'Brien	2.47.89
Isabel Boerdam	2.52.65 pr

200m schoolslag junioren 2	
Kenneth Deinum	3.11.25 pr Sofie Kaise
Wouter Allard	3.14.47 pr
Bob van den Bree	3.15.55 pr

100m rugslag dames	
Evelien Sohl	1.13.00 II
Anika Hoogenstraaten	1.21.04
Ilse Traksel	1.23.94

100m vlinderslag heren	
Sander Joosten	1.06.99
Tim Klein	1.12.27

100m vrijslag senioren 2	
Ingnd Bank	1.00.64 pr NK
Jose Rolvink	1.06.13 pr
Maaike Klein	1.11.77 pr
Ilse Traksel	1.14.08 pr

100m schoolslag jeugd 2	
Mark v/d Meulen	1.16.90
Joris van Dijk	1.22.47
David Eskes	1.24.32 pr
Niels de Groot	1.26.83
David Markowski	1.27.01 pr

4x50m vrijslag junioren 4	
Lars de Groot	0.29.57
Peter Sohl	
Niels de Groot	
Mark v/d Meulen	1.56.83 II
Kenneth Deinum	0.31.99
David Eskes	
Wouter Allard	
Marco Eliens	2.07.52

Uitslag Internationale Wedstrijd.

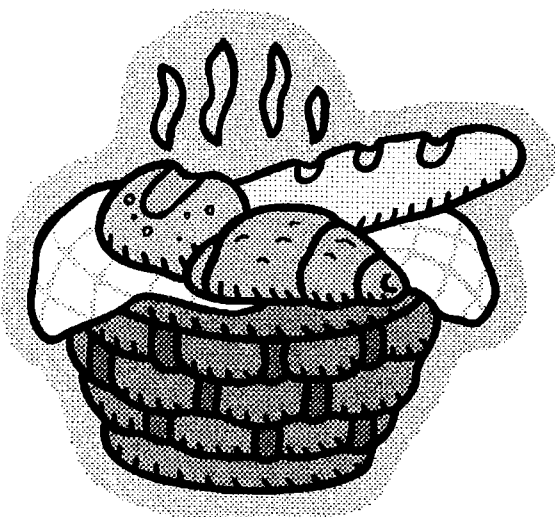
Gehouden op zaterdag 23 november
2002. In Antwerpen.

Dit was een lange en warme wedstrijd. Enkele Rapido'82 leden gingen vrijdag al heen om tweehonderd meter te zwemmen.

Zij bleven die nacht in een jeugdherberg slapen om de volgende weer te kunnen zwemmen.

Te grootste ploeg ging op zaterdag opstap. Er werd s'morgens vroeg vertrokken vanaf de Planeet en we arriveerde weer laat in avond terug.

Het was een leuke wedstrijd Rapido'82 won 18 keer en medaille en er werden ondanks het een 50m bad was 25 pr's gezwommen.



200m vrijeslag heren.

Mark v/d Meulen	2.17.37
Kenneth Deinum	2.27.25 pr

200m vrijeslag dames

Ingrid Bank	2.22.11
-------------	---------

200m vlinderslag dames

Monique Sijtsma	3.12.57
-----------------	---------

200m schoolslag heren

Loek Rolvink	2.42.06 II
--------------	------------

200m wisselslag heren

Maarten Neerincx	2.37.73 II
David Markowski	2.51.86

200m schoolslag dames

Petra Wingender	3.07.77 III
-----------------	-------------

200m wisselslag dames

Jose Rolvink	2.47.95 II
--------------	------------

100m vrijeslag heren

Mark v/d Meulen	1.01.27
Maarten Neerincx	1.04.41
Jorris v Dijk	1.06.52
Kenneth Deinum	1.06.92
Peter Sohl	1.08.59
Felix Kramer	1.12.50

100m vrijeslag dames

Ingrid Bank	1.03.34 III
Evelien Sohl	1.05.81
Jose Rolvink	1.08.72
Ilse Traksel	1.13.36 pr
Monique Sijtsma	1.14.05
Chelsea O'Brien	1.15.76 pr
Isabel Boerdam	1.19.64 pr
Anna Kalse	1.19.73
Karin Bank	1.37.36
Celine v Leuven	1.42.28

100m vlinderslag heren

Kenneth Deinum	1.20.92
Marco Eliens	1.26.41 pr
Wouter Allard	1.27.95

100m vlinderslag dames

Monique Sijtsma	1.29.95
-----------------	---------

50m rugslag dames

Evelien Sohl	0.34.51 III
Ingrid Bank	0.37.61
Ilse Traksel	0.38.79
Chelsea O'Brien	0.43.16
Celine v Leuven	0.45.11 pr
Karin Bank	0.50.66

Vervolg Antwerpen

50m rugslag heren

Maarten Neerincx	0.33.05
Jorris v Dijk	0.34.76
Peter Sohl	0.35.00
Wouter Allard	0.36.95 II
David Markowski	0.36.95
Kenneth Deinum	0.37.87

50m schoolslag heren

Loek Rolvink	0.32.68 II
Maarten Neerincx	0.34.86
Mark v/d Meulen	0.35.77
Marco Eliens	0.39.53 pr
Felix Kramer	0.43.54 pr



50m schoolslag dames

Petra Wingender	0.40.26
Anna Kalse	0.42.77
Jose Rolvink	0.43.22
Isabel Boerdam	0.45.63
Chelsea O'Brien	0.46.20

4x100m wisselslag heren

Jorris v Dijk	1.16.51
Loek Rolvink	
Mark v/d Meulen	
Kenneth Deinum	4.59.29

4x100m wisselslag dames

Evelien Sohl	1.15.84
Petra Wingender	
Jose Rolvink	
Ingrid Bank	5.18.47

100m schoolslag dames

Petra Wingender	1.30.11
Anna Kalse	1.34.76
Isabel Boerdam	1.41.48
Celine v Leuven	1.54.45

100m vrijeslag minioren 5

Julian v Leuven	1.11.89 I
Maik de Weerd	1.16.13 III
Dennis Eliveld	1.17.50 pr
Tom Kalse	1.21.80

100m vrijeslag minioren 5

Annelies de Bruin	1.24.28 pr
Els de Bruin	1.49.01 pr
Sofie Kalse	1.55.37 pr

50m vrijeslag heren

Loek Rolvink	0.27.64
Maarten Neerincx	0.28.25
Mark v/d Meulen	0.28.53
Jorris v Dijk	0.29.18
David Markowski	0.30.39
Kenneth Deinum	0.30.94
Peter Sohl	0.31.35
Wouter Allard	0.31.94
Marco Eliens	0.33.09
Felix Kramer	0.34.10

50m vrijeslag dames.

Ingrid Bank	0.28.64 I
Evelien Sohl	0.31.28
Jose Rolvink	0.32.09
Monique Sijtsma	0.33.55
Ilse Traksel	0.33.86 pr
Chelsea O'Brien	0.34.71 pr
Anna Kalse	0.36.54
Isabel Boerdam	0.36.70 pr
Karin Bank	0.42.64 pr

Vervolg Antwerpen

50m vlinderslag heren

Mark v/d Meulen	0.33.16
Wouter Allard	0.34.68 pr
Jorris v Dijk	0.35.22
Peter Sohl	0.35.46 pr
Kenneth Deinum	0.35.73
Marco Eliens	0.36.63 pr

50m vlinderslag dames

Evelien Sohl	0.34.12 III
Petra Wingender	0.37.58
Anna Kalse	0.38.12 pr
Monique Sijtsma	0.38.17
Jose Rolvink	0.38.64
Ilse Traksel	0.39.65 pr
Chelsea O'Brien	0.44.43
Isabel Boerdam	0.46.26
Celine v Leuven	0.52.33
Karin Bank	ged

100m schoolslag minioren 5

Julian v Leuven	1.36.05 I
Dennis Eliveld	1.40.12 II
Maik de Weerd	1.40.31 III
Tom Kalse	1.40.85 pr

100m schoolslag minioren 5

Annelies de Bruin	1.46.21
Els de Bruin	2.03.76 pr
Sofie Kalse	2.06.23

100m rugslag heren

Maarten Neerincx	1.14.19
Wouter Allard	1.17.92 I
Jorris v Dijk	1.17.94
Peter Sohl	1.24.08
Marco Eliens	1.25.19 pr

100m rugslag dames

Evelien Sohl	1.15.57 III
Ingrid Bank	1.20.98
Ilse Traksel	1.26.04
Chelsea O'Brien	1.33.56
Karin Bank	1.51.54

4x100m vrijeslag heren

Maarten Neerincx	1.03.42
Peter Sohl	
Jorris v Dijk	
Mark v/d Meulen	4.37.40

4x100m vrijeslag dames

Evelien Sohl	1.08.06
Jose Rolvink	
Monique Sijtsma	
Ingrid Bank	4.37.34

Uitslag langeafstands wedstrijd.

Gehouden op zondag 24 november
2002 in Zaandam

Hier ging een klein groepje naartoe en dat
waren leden die niet in Antwerpen hadden
gezwommen.

Lars de Groot presteerde opmerkelijk hij zwom
3 clubrecords en 2 NK limieten. De 800m limiet
en de 1500m limiet werden beide tijdens de
1500m race gezwommen. De 800m tijd was
voor Lars 10.24.54 pr NK CR/12 De 1500m
tijd was een clubrecord voor 12 en 13 jaar.

100m wisselslag minioren 5 en 6

Jens de Groot	1.27.57 I
Lisa Pagan	1.47.88 pr

400m vrijeslag minioren 5 en 6

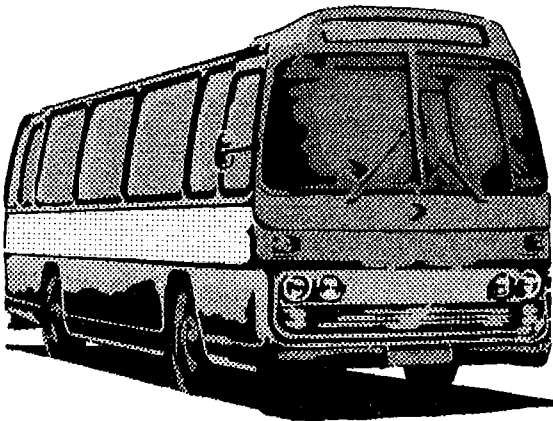
Jens de Groot	5.47.77 III
Lisa Pagan	7.42.88 pr

800m vrijeslag junioren 1 en 2

Maaïke Klein	11.33 72 pr
--------------	-------------

1500m vrijeslag heren

Lars de Groot	19.27.34 pr NK CR/12/13
---------------	----------------------------



Helga Sohl

Uitslag Limiet wedstrijd.

Gehouden op zondag 1 december in
Amersfoort.

Naar deze wedstrijd ging maar en select
gezelschap.
Het waren namelijk maar 4 zwemmers.
Er werden 4 pr's gezwommen en 3 NK limieten
behaald.

200m wisselslag heren

Dennis Rijnbeek	2.10.10 pr NK
Mark v/d Meulen	2.28.72 pr

50m schoolslag heren

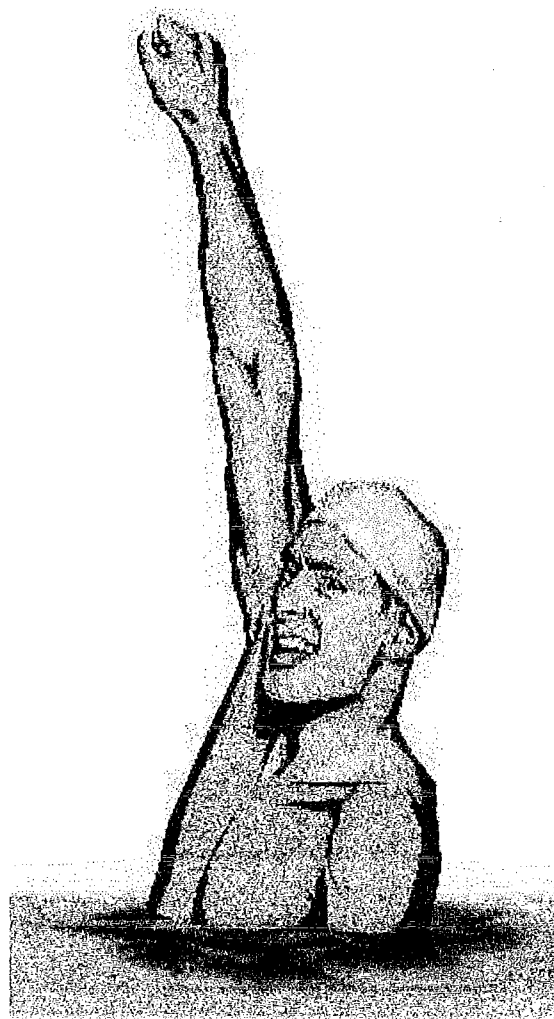
Loek Rolvink	0.32.66
--------------	---------

200m vrijeslag dames

Ingrid Bank	2.14.08 pr NK
-------------	----------------------

100m vrijeslag heren

Mark v/d Meulen	0.58.29 pr NK
-----------------	----------------------



NK

NK

NK

NK

NK

Uitslag Sprintgala

Gehouden op zondag 1 december
2002 in Zaandam

Het was een succesvolle wedstrijd met veel pr's en heel veel medailles.
Het aantal dat er iemand een pr zwom was 60 keer en er werden 32 medailles gewonnen.
Ik zou zeggen een goed resultaat.
Natuurlijk werd er ook een clubrecord verbroken.

50m vlinderslag minioren 6

Annelies de Bruin	0.41.50 pr II
Karin Bank	0.50.70

50m vlinderslag minioren 6

Julian v Leuven	0.36.88 I
Dennis Eliveld	0.39.72 pr II

50m vlinderslag dames

Evelien Sohl	0.33.35 I
Petra Wingender	0.36.43 II
Monique Sijtsma	0.37.63 III
Anna Kalse	0.38.66
Dorien Aaftink	0.39.13 pr
Sharon van der Heijden	0.40.00 pr
Maaïke Klein	0.40.31 pr
Desiree v/d Sluis	0.41.38 pr
Hester v/d Berg	0.43.08
Celine v Leuven	0.49.81 pr



50m vlinderslag heren

Sander Joosten	0.29.69 pr II
Maarten Neerincx	0.30.08 pr III
Philippe v Ham	0.31.03 pr
Wouter Allard	0.33.58 pr I
Kenneth Deinum	0.33.67 pr II
David Markowski	0.34.63 pr
Peter Sohl	0.35.08 pr

50m rugslag minioren 6

Annelies de Bruin	0.41.81 pr II
Karin Bank	0.48.63

50m rugslag minioren 6

Tom Kalse	0.44.07 pr
-----------	------------

50m rugslag dames

Sharon van der Heijden	0.40.34 pr III
Chelsea O'Brien	0.41.48 pr
Isabel Boerdam	0.41.50 pr
Desiree v/d Sluis	0.43.20 pr
Celine v Leuven	0.43.65 pr
Maaïke Allard	0.46.56

50m rugslag heren

Sander Joosten	0.31.28 pr I
Maarten Neerincx	0.31.80 II
Jorris v Dijk	0.34.43
Wouter Allard	0.34.58 pr I
David Markowski	0.35.58 pr
Marco Eliens	0.36.86 pr
Reijer van de Burger	0.39.71 pr
Matthijs Allard	0.40.41

50m schoolslag minioren 6

Julian v Leuven	0.43.48 I
Maik de Weerd	0.44.42 pr II
Dennis Eliveld	0.45.15 III

50m schoolslag dames

Monique Sijtsma	0.42.46 III
Anna Kalse	0.42.86
Maaïke Klein	0.43.63 pr
Dorien Aaftink	0.44.29 pr
Isabel Boerdam	0.44.51 pr
Chelsea O'Brien	0.45.03 pr
Hester v/d Berg	0.46.57
Maaïke Allard	0.52.64 pr

50m schoolslag heren

Maarten Neerincx	0.33.82
Matthijs Allard	0.39.19 pr
Marco Eliens	0.39.48 pr
David Markowski	0.40.85 pr
Wouter Allard	0.41.00 pr I
Felix Kramer	0.45.63

50m vrjeslag minioren 6

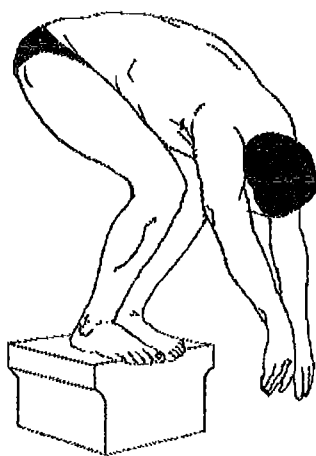
Karin Bank	0.43.39
------------	---------

50m vrjeslag minioren 6

Maik de Weerd	0.34.17 pr III
Dennis Eliveld	0.34.64 pr
Tom Kalse	0.36.92 pr

50m vrijeslag dames

Evelien Sohl	0.29.91 pr I
Maaïke Klein	0.31.69 pr
Desiree v/d Sluis	0.33.47 pr
Petra Wingender	0.34.03 pr
Chelsea O'Brien	0.34.24 pr
Anna Kalse	0.36.13
Maaïke Allard	0.36.85
Celine v Leuven	0.40.74 pr

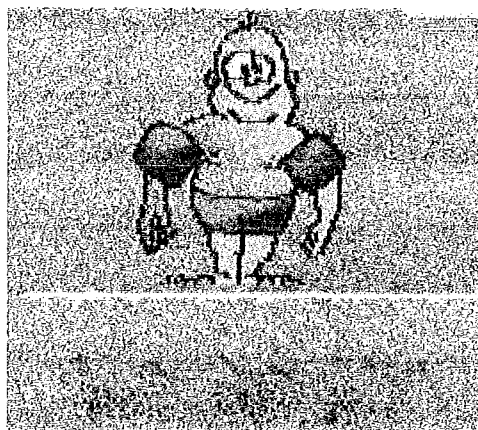


50m vrijeslag heren

Philippe v Ham	0.26.72
Jorris v Dijk	0.28.04 pr
Peter Sohl	0.29.32 pr
Kenneth Deinum	0.29.72 pr II
Reijer van de Burger	0.32.15 pr
Matthijs Allard	0.32.79
Felix Kramer	0.34.04

100m wisselslag minioren 6

Annelies de Bruin	1.35.85 II
-------------------	------------



100m wisselslag minioren 6

Julian v Leuven	1.19.46 pr I CR/10
Maik de Weerd	1.26.14 pr III
Tom Kalse	1.36.67

100m wisselslag dames

Evelien Sohl	1.13.67 I K.K
Monique Sijtsma	1.19.30 B II K.K
Petra Wingender	1.19.30 A I K.K
Sharon van der Heijden	1.26.36 pr III
Isabel Boerdam	1.28.50 pr
Hester v/d Berg	1.29.64
Dorien Aaftink	1.32.35

100m wisselslag heren

Sander Joosten	1.05.44 pr III K.K
Philippe v Ham	1.12.00
Jorris v Dijk	1.12.29 pr K.K
David Markowski	1.15.85 pr
Peter Sohl	1.16.57 pr K.K
Kenneth Deinum	1.17.65 pr II K.K
Marco Eliens	1.19.08 pr
Felix Kramer	1.25.37 pr
Reijer van de Burger	1.28.06

Uitslag Instroom Speedo

Gehouden op zondag 8 december
2002. Haarlem.

De organisatie van deze wedstrijd werd gedaan door de kring Noord – Holland. Rapido'82 moest voor de bad opbouw drankjes en al het reilen en zeilen van de wedstrijd zorgen.

Zo heb ik een heleboel vrijwilligers in moeten schakelen die spontaan ja zeiden.

Want zonder die mensen zou het niet gelukt zijn.

Het niet alleen volwassenen die hielden ook de wat oudere jeugd van onze vereniging heeft geholpen.

Namelijk Ilse en Petra hadden de klus op zich genomen om de start kaartjes op te halen jongens nog bedankt.

Evelien dit het speakers werk en Peter deed allerlei hand en spant diensten, zoals bijvoorbeeld de lijnen er inzwemmen.

Er werd door instromers goed gezwommen.

De kinderen waren heel gretig, dus een valse start kwam regelmatig voor.

35 keer werd er een pr gezwommen en er werden 9 ere plaatsen behaald.

25m vrijeslag minioren 1 en 2

Melissa Eliveld	21.33 pr I
Britt Jansen	22.50 pr III
Kayleigh Wielenga	25.80 pr
Anne Pagan	27.26 pr

50m vrijeslag minioren 3 en 4

Arjan klinkenberg	42.20 II
Stefan Schulte	47.45 pr
Robin Geurts	53.49 pr
Frans Maas	1.02.45 pr

50m vrijeslag minioren 3 en 4

Els de Bruin	47.03 pr
Pauline v Langeveld	50.81 pr
Jolanda Smaal	51.78 pr
Janneke Kusters	52.28 pr
Sofie Kalse	53.77
Renettha Wielenga	57.43 pr

50m vrijeslag minioren 5

Floris v.d Steen	40.88 pr I
Melvin Luijten	52.53 pr

50m vrijeslag minioren 5

Marije Kusters	56.90 pr
----------------	----------

50m vrijeslag minioren 6

Jochem koedijk	39.91 pr III
----------------	--------------

50m vrijeslag minioren 6

Els Roest	43.79 pr II
-----------	-------------

25m vlinderslag minioren 1 en 2

Britt Jansen	26.57 pr II
Melissa Eliveld	29.47 pr
Kayleigh Wielenga	36.06 pr
Anne Pagan	38.13 pr

25m vlinderslag minioren 3 en 4

Arjan klinkenberg	22.88 pr II
Robin Geurts	30.17 pr
Frans Maas	31.87 pr

25m vlinderslag minioren 3 en 4

Janneke Kusters	25.36 pr
Jolanda Smaal	26.65 pr
Els de Bruin	29.06 pr
Pauline v Langeveld	32.77 pr
Sofie Kalse	33.16 pr
Renettha Wielenga	36.17 pr

25m vlinderslag minioren 5

Floris v.d Steen	24.29 pr I
Melvin Luijten	33.77 pr

25m vlinderslag minioren 5

Marije Kusters	28.75 pr
----------------	----------

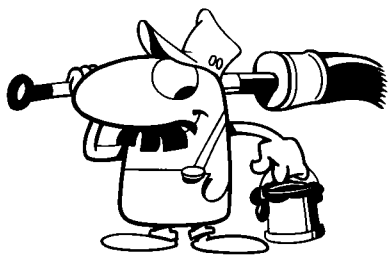
100m wisselslag minioren 6

Jochem Koedijk	2.01.82 pr
----------------	------------

100m wisselslag minioren 6

Els Roest	1.51.89 pr
-----------	------------





Schildersbedrijf van der Steen

voor al uw binnen - en buitenwerk
vrijblijvende prijsopgave



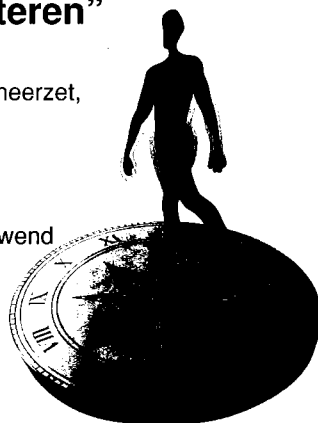
Bickerlaan 65
2071 DB SANTPOORT
telefoon: 023 - 537 8322 / 06 - 5375 8116

Rabobank
Zuid - Kennemerland

"Sport betekent voor mij veel meer dan goed presteren"

'Natuurlijk is het leuk om te scoren. Maar de sfeer in ons team, dat je samen iets neerzet, dat vind ik minstens zo belangrijk. Weet je wat het is?
Wij zijn eigenlijk gewoon een vriendenclub'.

De Rabobank is een bank met een idee. Dat idee heet samenwerken.
Met onze wortels stevig in de plaatselijke samenleving, samenwerkend en bouwend aan relaties. Dat uit zich niet alleen in onze producten en diensten, maar ook in onze betrokkenheid op het gebied van welzijn en sport.
Daar dragen we dus graag een steentje aan bij. Van harte zelfs.



Dreef 40, Haarlem 023 - 512 05 12

Fa. J.F. van Poecke

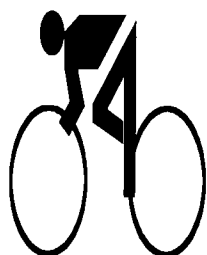
Afwerking grafische Produkten

Robert Peereboomweg 13
2031 BC Haarlem
Tel: 023 - 531 58 32
Fax: 023 - 532 54 61

Rijwielspeciaalzaak

Schenk

TOER- SPORT- EN RACESPECIALIST



GAZELLE grote sortering
RALEIGH onderdelen
BURCO vele accessoires
RIH lichtgewicht tassen

023 - 5277436

ZANDVOORTERPAD 1-3, OVERVEEN



Oolders Omaco

Heren in huizen, hypotheek en verzekeringen.

Haarlem	Heemstede
Rijkstraatweg 8 -10	Zandvoortselaan 160
Tel. 023 525 52 66	Tel. 023 - 524 30 24

Ma. t/m Vrij. 9.00 - 18.00 Do. avond 19.30 - 21.00 Zat. 11.00 - 12.30

REISBUREAU
KVSA

Wereldservice in reizen!

Uw specialist in de regio

U vindt ons in:	
Bloemendaal	Bloemendaalseweg 74A (023) 526 11 55
Haarlem	Wagenweg 114 (023) 551 56 80
Umkuden	Lange Nieuwstraat 413 (0255) 545 413
	Skuisplein 25 (0255) 545 416
Zandvoort	Com. Siegersstraat 4 (023) 573 26 94

Bezoek ook onze internet pagina! www.kvsa.nl



Spaarnwoude Resort

• Hotel-Restaurant • Vergadercentrum • Beautycentrum • Partycentrum • Kinderfeesten

Lokaties:

Hotel Restaurant Het Buitenhuis

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid
Rekreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023 - 5370548
Telefax 023 - 5490085

Verblijfslocatie Base Survivalcamp

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid
Telefoon 023 - 5370548
Kantoor/Korrespondentie
Spaarnwoude Buitensport
Postbus 2655
2002 RD Haarlem

Het Buitenhuis is uitermate geschikt voor het vieren van bruiloften, familie- en bedrijfsfeesten, reünies enz. Op beide lokaties is er een schitterend terras aan het water aanwezig.

Outdoorlocatie De Watergeus

Genieweg 36 Velsen-Zuid
Rekreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023 - 5373867
Telefax 023 - 5490070

BOEKINGEN & RESERVERINGEN

Tel. 023 - 534 0603 • Fax 023 - 534 0446

www.spaarnwouderesort.com



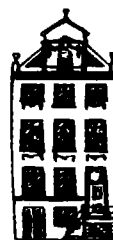
Makelaars in assurantiën

Havenkade 1
Postbus 261
1970 AG IJmuiden
Telefoon 0255-511544
Telefax 0255-514973

Bouwkosten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop onroerende goederen
Huurbeheer
Financiering
Hotelexploitatie

van de Camp & Temme Projectontwikkeling B.V.

Robert Peereboomweg 13
Postbus 2655 - 2002 RD Haarlem
Telefoon 023 - 531 9596
Telefax 023 - 534 0446



■ PREPRESS
■ PRINTING
■ LOGISTICS
■ DESIGN
■ MULTIMEDIA
■ PUBLISHING

Waarderweg 56
Postbus 2096 2002 CB Haarlem
Tel. +31 (0)23 55 333 55
Fax +31 (0)23 55 333 50
info@stylemathot.nl



Kwaliteit heeft een naam!
Al ruim 75 jaar



**BELLAART
BOUW B.V.**



Wij verzorgen alle kleine en grote verbouwingen, waarin wij u graag goed, eerlijk en reëel advies geven
• Nieuwbouw • Verbouw • Restauratie
• Onderhoudswerken • Serres • Garages
Wij lossen de technisch-constratieve problemen voor u op
Bel voor meer informatie, advies en offerte:

Fax 023-5314396,
Garenkokerskade 1
2013 AJ Haarlem

023-531 49 72