

Rapido sport

periodiek
Haarlemse
zwem-en poloclub
Rapido '82

PTT Post

Port betaald



BELANGRIJKE ADRESSEN

Correspondentieadres secretariaat: secretaris

Ad lindeman
Schildgronden 16
2134 ZW Hoofddorp
023 - 525 90 73
Email: info@rapido82.nl

Voorzitter:

Theo Edam 023 - 539 02 06
Email: theo@camp.demon.nl

Penningmeester:

Theo Portegies 023 - 526 38 13

Clubhuisbeheer:

Piet Stam 023 - 537 10 30
Jan Bol 023 - 538 23 43
Telefoon clubhuis: 023 - 525 82 92

Bankrelaties t.n.v. Rapido '82 Haarlem

Rabobank: 38.44.65.579
Postbank: 52.85.375

Informatie over wedstrijdzwemmen:

Conny Smid 0251 - 230 868

Informatie over waterpolo:

Dirk Jan Sohl 023 - 527 54 58

Informatie over elementairzwemmen:

Marijke Schenk 023 - 525 08 29
Gerda Rookhuiszen 023 - 533 10 18

Redactie adres:

P.Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM
Email: marijkeschenk@hetnet.nl
Telefoon redactie 023 - 525 08 29

Bezoek de Rapido '82 internetsite
www.rapido82.nl

R. Deinum bv

SCHOONMAAK EN BEDRIJFSDIENSTEN

Palletweg 29
2031 DC Haarlem
Tel.: 023 - 536 33 18
Fax: 023 - 535 85 75
06 - 52987427

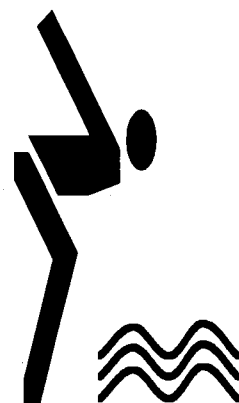
Fysiotherapie Brouwersplein



B. Willemze - C. Zeeman

*** Fysiotherapie**
*** Sportfysiotherapie**

(behandeling volgens afspraak)



Brouwersplein 1, 2013 PE Haarlem, Tel: 023 - 532 3937



Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem-en polo
vereniging Rapido'82
Opgericht dd. 31.8.82

Kopij inleveren vóór
6 december a.s. bij
Marijke Schenk
Pieter Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM
e-mail: marijkeschenk@hetnet.nl

Inhoud

- pag. 2 Van de voorzitter/Klaverjassen
- pag. 3 Jarigen
- pag. 4 Van achter de bar
- pag. 5 Diplomazwemmen, zwem ABC
- pag. 6 Nieuwe lede/Geboren
- pag. 7 Even bijpraten
- pag. 8 Voor de jeugd
- pag. 10 Met de kop in de krant
- pag. 11 Miniwaterpolotoernooi
- pag. 14 Wie, wat, waar?
- pag. 15 Het is 5 voor 12!!!!
- pag. 16 Heren 1 te sterk voor UZSC
- pag. 17 Wijzigingen rooster/uitslagen en
standen pupillen/aspiranten
- pag. 18 Dames 2 verslaat Wiekslag
- pag. 19 Presentiellijst/Pupil van de week
Jochem Koedijk
- pag. 20 Rapido'82 jongens estafetteploeg
- pag. 21 Prijzenslag Rapido'82
- pag. 23 Uitslagen zwemmen

Voorwoord

De clubkrabbel zult u deze keer moeten missen. Iemand heeft de clubkrant van Cees Appel meegenomen, zodat hij niet op de hoogte was van het feit deze krabbel te moeten schrijven. Wij houden hem volgende maand tegoed. Ook "Van de bestuurstafel" ontbreekt wegens ziekte van Ad.

We gaan weer afzwemmen op 23 november voor het diploma A,B of C. Er is dan geen leszwemmen. Ook voor de stickers gaat dit gebeuren op 15 en 21 november. Op 5 december is er **GEEN** zwemmen vanwege Sinterklaas!!

Herman van Lienden is ook weer in de pen geklommen. Ook verslagen van zijn hand van twee waterpolo wedstrijden met prachtige foto's van Hans van de Mast.

Sinterklaas verwacht een groot aantal kleurplaten te ontvangen wanneer hij ons komt bezoeken. Zet duidelijk je naam in het ballonnetje en wanneer je zwemt, donderdag of zaterdag.

Ook foto's en een verslag van het miniwaterpolotoernooi. Deze toernooien zijn duidelijk een succes gezien het grote aantal kinderen.

De zwemploeg heeft het ook goed gedaan, vooral in Osnabruck was het een en al Rapido, zie het verslag.

John Machielsen heeft de waterpoloroosters op het internet gezet. Je kunt deze inden via de link [sportkalender](http://www.rapido82.nl) te vinden op de homepage www.rapido82.nl

Van de Voorzitter

Beste Sportvrienden,

Op basis van de opkomst bij de presentaties van Brinckstaete was ik aangenaam verrast. Ook de reacties van een aantal prominente leden gaven mij voldoening en op basis hiervan concludeer ik dat wij een goede stap hebben gezet.

Het laat zien dat onze leden breed denkend zijn en er begrip voor hebben dat wij als bestuur vooruitblikken en ook op de middenlange termijn. Financiële plannen om onze toekomst zeker te stellen.

Ik hoop dat in het vervolgtraject deze lijn herkenbaar blijft en dat club en sponsor in tevredenheid met elkaar kunnen samenwerken.

Half volgend jaar zullen wij de zaak gaan evalueren en verslag uitbrengen aan u.

Sportief loopt het zoals we verwacht hadden, de tijd van uitschieters is even voorbij. Consolidatie van onze sportieve prestaties is aan de orde, zelfs een lichte teruggang is realiteit bij Rapido '82.

Echter wij moeten beseffen dat deze golfbewegingen normaal zijn.

Je ziet de in de economie van ons land en ook bij ons.

Belangrijk is dat u allen, betrokken bij onze club op wat voor wijze dan ook actief of passief, alle dingen voornamelijk met plezier doet.

Het lidmaatschap van Rapido '82 kan u meer brengen in allerlei zaken en niet alleen door hard te zwemmen of goed te poloën.

Als bestuur zullen wij de komende periode ons focussen op verhoging van kwaliteit binnen de club.

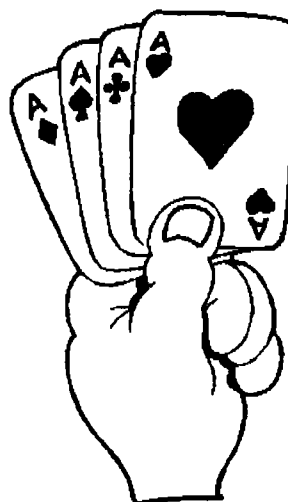
Wij zullen onderzoeken of dit te realiseren is door samenwerkingsverbanden of andere opties.

Dit onderzoek zal even wat tijd kosten, maar binnen niet al te lange tijd zullen wij u nader informeren.

Voorop staat dat Rapido '82 een fijne maar sterke en aansprekende club moet blijven.

Tot de volgende keer.

Th. Edam
Voorzitter



Vrijdag 8 november jl. hebben we weer gezellig gekaart. De opkomst was behoorlijk, 8 tafeltjes en 2 stilzitters.

1. Ton van Ombergen	5227 punten
2. Els	5132 punten
3. Peter	5007 punten
4. Bram Schenk	4949 punten
5. Dirk Jan Sohl	4889 punten
6. Wim van Duijn	4865 punten
7. Dorie Portegies	4851 punten
8. Willem	4817 punten
9. Cees Modder	4815 punten
10. Els van Ombergen	4714 punten
11. Marius van der Meulen	4585 punten
12. Piet Wingender	4578 punten
13. Rein Schenk	4552 punten
14. Jeroen Akkerman	4543 punten
15. Tom van Loon	4515 punten
16. Marijke Schenk-Zwart	4504 punten
17. Frans Bouwmeester	4482 punten
18. Gerard Lemmers	4473 punten
19. Ineke	4461 punten
20. Ada van Loon	4453 punten
21. Dien van Duijn	4438 punten
22. Wendy	4436 punten
23. Joke	4402 punten
24. Ton Portegies	4359 punten
25. Kees van Loon	4329 punten
26. Winfried	4261 punten
27. Marijke Schenk	4256 punten
28. Anja Geurts	4246 punten
29. Hans van den Booren	4244 punten
30. Alex	4139 punten
31. Helga Sohl	4033 punten
32. Theo Portegies	3986 punten
33. Joop Schenk	3603 punten
34. Bert	3512 punten

De eerste drie + de poedel gingen met leuke prijsjes naar huis.

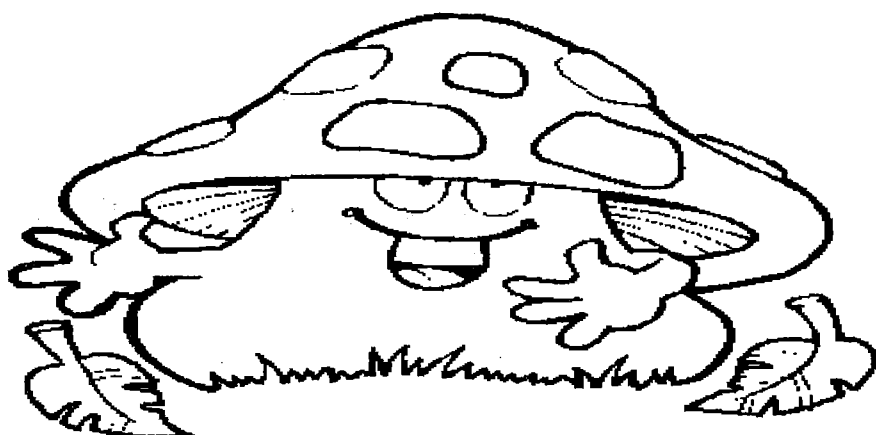
Jarigen

November

2	Theo Portegies
3	Steven Buijs Henk Rookhuiszen Francis Sprengers Maaïke Vogel
5	Chantal Arnaud De Cavalon Stella Zweerts
6	Patrick van der Kooij
7	Mary Deinum Willy Hoogenstraaten Max Louwerse Mees Mosselveld Rianne Warnerdam
8	Ingrid van der Fits
12	Jan Koen Anthoni Dirk Cluistra Rowien Metselaar
13	Henk Willemze
14	Tamara de Haan Frank Hulsebosch
16	Marjolein van Brandwijk Marissa van de Vaart
17	Thijs Rutte Dylan Wouterlood
19	Yvonne Duinkerken-Straathof
21	Eva van der Raaij Amy-Lee Reed
24	Iwan Hofstee
25	Pepijn Blommesteijn Ilse Traksel
26	Renettha Wielinga
28	Daan Handgraaf
29	Joel Sjouke
30	Jorrit Bakker Andre Buijs Sanne Peters

December

2	Martin Duinkerken
4	Tessa Harren Britt Mulders Dorie Portegies
6	Eegje Aleven
7	Koen Sohl
9	Karin Rookhuiszen Peter Traksel
11	Lesley Geerlings Diane Hullen-Smid José Rolvink
14	Bram Buurman
15	Anika Hoogenstraaten
16	Sander Joosten Floor Kaandorp
18	Sebastiaan Bok
21	Marjolein Scholtens-Kerkhoff
22	Thijs Huijbens Mandy de Vries Jesper van der Wijk
23	Lisa Derx Maik de Weerd
24	Jochem Koedijk Sandra van de Weiden
25	Ren Phaff
26	Jessy Hullen
27	Sifra Bakker
28	Ingrid Bank
29	Wietse Gruijters Laura Hooreman
31	Helga Sohl



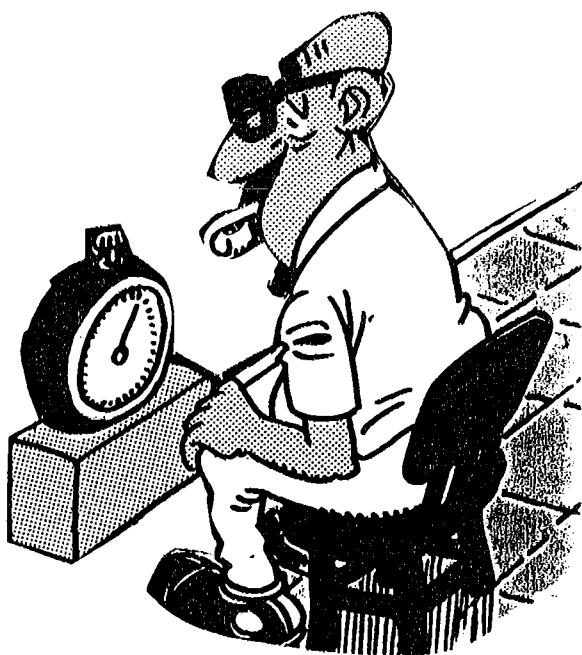
Van achter de bar

Om te beginnen gaat mijn dank uit naar de zwemploeg die mij verraste met een hele mooie beterschapkaart met alle handtekeningen. Ondanks dat gaat het nog niet zoals het zou moeten, maar na regen komt zonneschijn!

Is er nog wat om je te verheugen in de vereniging? Ja, we zijn bijzonder blij met de terugkeer van Jan Bol die op maandagavond weer tijd en zin heeft om te helpen schoonmaken. Jan, bedankt!

Als je zo thuis zit te mijmeren over je cluppie dan valt het je op dat uit de laatste Rapido-huwelijken al 6 meisjes zijn geboren, namelijk van Renate Warmerdam, Eric Thoolen, Erik Breems 2 en Karin Rookhuiszen 2, dus met een beetje geluk hebben we over een jaar of vijftien weer een heel knap dames 1. Dus Martin en Yvon er is werk aan de winkel en datzelfde geldt voor Iwan en echtgenote.

Een minder prettig gevoel heb ik overgehouden van bepaalde voorvallen. Stelt u zich eens voor: je mag van de dokter je been niet teveel belasten en om er toch nog een beetje bij te blijven ga je eens kijken naar een polowedstrijd. In dit geval van heren 3 tegen een niet nader te noemen tegenstander. Een hele leuke wedstrijd tot ongeveer één minuut voor tijd toen aan de jurytafel iemand de klok zes seconden te laat indrukte in het nadeel van de tegenpartij. Wat er toen gebeurde is met geen pen te beschrijven.



Er werd gevochten, gescholden, het waterpolo onwaardig. De scheidsrechter en de mensen aan de jurytafel werden zeer onheus behandeld. Mensen die hun zaterdagavond vrij maken om grote kerels en potje te laten spelen. Dat de scheidsrechter de wedstrijd staakte, was dan ook een juiste beslissing. Jammer en nogmaals jammer.

Een aantal weken later ga je eens kijken bij een mini polo toernooi voor jongens en meisjes die totaal nog niet weten hoe je een bal moet vangen, laat staan dat ze al verstand zouden hebben van de spelregels. Als je dat partijtje ongeregeld dan in het water ziet dobberen dan denk je bij jezelf: 'die zijn lekker bezig in het water'. Geen rottigheid en weet ik wat nog meer, nee gewoon lekker met z'n allen bezig zijn. Dan denk dat het de goede kant opgaat. Nou, vergeet het maar. Dan moet je helaas constateren dat de ouders op de tribune op zijn zachts gezegd neus aan neus staan omdat ze het niet eens waren met bepaalde dingen. Het moet verdomme toch niet gekker worden.

Hetzelfde geneuzel kom je helaas ook tegen binnen je eigen vereniging. Mensen die (en het spijt mij te constateren) elkaar volkomen negeren en zeg nu niet 'nou dat valt nogal mee', want dan wordt er gewoon gelogen. Het zijn misschien harde woorden, maar als ik naar zwemwedstrijden ga kijken word ik daar voor wat betreft de ouders niet vrolijk van. Ik zou haast zeggen: 'kijk eens in de spiegel'. Je kunt niet verwachten dat het allemaal je vrienden zijn, maar je kunt elkaar wel respecteren. Bent u het niet eens met dit schrijven dan gaarne uw bezwaren, maar dan wel in opbouwende zin.

Oproep

Hallo Rapido leden,

Voor ons clubhuis zijn wij op zoek naar speelgoed in de leeftijd van nul tot en met zes jaar. Misschien heeft u nog poppen, auto's, grote puzzels, enzovoort die nog heel zijn en u niet meer gebruikt. Wij willen namelijk het oude speelgoed gaan vervangen.

Ook strip- en leesboeken en spelletjes voor de wat oudere kinderen zijn van harte welkom.

w.g. de clubhuiscommissie

Diplomazwemmen, zwem ABC

We zijn intussen alweer bij de "feestmaanden" aangekomen. Het startsein was op 11 november, toen de kinderen weer met hun (zelfgemaakte) lampionnen langs de deuren zijn gegaan. Al snel hierna komt de goede Sint weer in het land. Hierover verderop meer. Ondertussen wordt er druk met kleren aan geoefend voor het komende afzwemmen. We hopen dat er weer veel kinderen mogen afzwemmen.

Afzwemmen

Op zaterdag 23 november 2002 is het zover: **AFZWEMMEN!** We hebben een aantal keren met kleding geoefend en zijn er helemaal klaar voor. De kledingseisen voor het afzwemmen zijn als volgt:

- A-diploma** : t-shirt, blouse of hemd met korte mouwen, korte broek, schoenen
- B-diploma** : t-shirt, blouse of hemd met lange mouwen, lange broek (geen legging), schoenen
- C-diploma** : t-shirt, blouse of hemd met lange mouwen, lange broek (geen legging), schoenen en een wind / regenjack.

Wilt u uw kind een plastic tasje meegeven om de kleren na het zwemmen in op te bergen.

In dit seizoen gaan we bovendien nog afzwemmen op zaterdag 15 maart 2003 en 21 juni 2003. De laatste vier keer zwemles voor het afzwemmen is altijd gekleed zwemmen. Tegen die tijd meer hierover in Rapido Sport.

Het afzwemmen op zaterdag 23 november vindt plaats in **bad 2** (achterste bad) van de Planeet. Dit betekent dat u **of slippers of blauwe schoentjes** aan moet trekken!

Op 15 maart en 21 juni is het afzwemmen in bad 1 en hebben we de beschikking over de tribune.

Basiszwemplan

Het basiszwemplan is op donderdagavond van 19.20 tot 20.15 uur in bad 1 (met tribune) en vrijdagmiddag van **17.30 tot 18.30 uur** (let op, in het vorige krantje stond een verkeerde tijd!). De leiding berust bij Conny Smid-de Witte.

Kinderen die op 23 november hun C-diploma hebben gehaald kunnen op een van bovenstaande tijden komen zwemmen. De eerste keer **afzwemmen** voor een sticker is op **vrijdag 15 november en donderdag 21 november**.

Sinterklaas

Net als de voorgaande jaren hebben we Sinterklaas weer uitgenodigd om bij ons in het zwembad te komen kijken. Hij heeft beloofd om op **donderdag 28** (zwem ABC en basiszwemplan), **vrijdag 29** (basiszwemplan) en **zaterdag 30** (zwem ABC) november langs te komen!

Omdat er op zaterdag 23 november afzwemmen is geweest vraagt hij de kinderen die hun C-diploma hebben gehaald (en niet verder gaan met het basiszwemplan) om nog één keer langs te komen op hun "oude" zwemtijd. Hij zou het jammer vinden om deze kinderen te moeten missen omdat ze net hun diploma gehaald hebben.

Omdat Sinterklaas altijd zoveel voor ons meeneemt willen we hem ook wat geven. Verderop in deze Rapido Sport staat een kleurplaat. We willen alle kinderen vragen om deze zo mooi mogelijk te kleuren / versieren, zodat we een heleboel kleurplaten aan Sinterklaas kunnen geven. Als iedereen de kleurplaat zo snel mogelijk wil inleveren bij hun eigen juf of meester, dan zorgen wij ervoor dat Sinterklaas ze allemaal krijgt.



Nieuwe leden

Janneke van Es
PC Boutenstraat 8 – III
2025 LG Haarlem
geb/ 15-12-1982
tel. 023 – 52472493

Robin Geurts
Gruttostraat 43
2025 XK Haarlem
geb. 25-04-1994
tel. 023 – 5392169

Natasja Torenstra
Preangerstraat 7
2022 RS Haarlem
geb. 22-05-1989
tel. 023 – 5371089

Yannick Habes
Leen Spierenburgstraat 24
2064 LW Spaarndam
geb. 22-12-1994
tel. 023 – 5387205

Ruby Horotman
MN.Krusemanstraat 49
1991 TR Velsersbroek
geb. 09-01-1990
tel. 023 – 5393636

Simon Wopereis
Jelgersmastraat 24
2023 EP Haarlem
geb. 14-02-1994
tel. 023 – 5264345

Isaac Silbernberg
Zandvoortselaan 146
2106 AN Heemstede
geb. 29-01-1993
tel. 023 – 5246834

Thomas Fransen
Dolfijnstraat 9
2024 VT Haarlem
geb. 21-04-1998
tel. 023 – 5254505

Esther van Hoven
Laan van Parijs 146
2034 EJ Haarlem
geb. 11-08-1972
tel. 023 – 5331415

Jasper Mul
Pres. Steijnstraat 143
2021 VD Haarlem
geb. 13-07-1991
tel. 023 – 5265693

Chloe O'Brien
Julianakade 56
1972 PN IJmuiden
geb. 09-11-1994
tel. 0255 – 531914

Autje Betlem
PC Hooftlaan
1985 BG Driehuis
geb. 21-06-1985
tel. 0255 - 532403

Hoera, onze derde is er!

Tinka Eline

26 oktober 2002

01.55 uur – 4100 gram

Ad Linderman
Karin Rookhuiszen
Sofie en Felix
Schildgronden 16
2134 ZW Hoofddorp
023 5259073



EVEN BIJPRATEN 8

De afgelopen twee clubbladen heeft u mijn bijdragen gemist en daar is een reden voor. Ik was het even helemaal zat. Dat vraagt om een uitleg.

In de eerste dagen van mei nam ik deel aan Masterwedstrijden. Daar behaalde ik goede resultaten, maar tegelijkertijd voelde ik wel dat de voorbereidingen veel kracht hadden gekost. Daarom deed ik het even rustig aan in de trainingen. Half mei ging ik op vakantie naar Ibiza. Daar snorkelde ik wat in zee, zwom eens een kilometertje en dronk een wijntje en een biertje en soms wat meer. Ok van Batenburg stelde ooit dat wijn gelijk staat aan "gebottelde rotte druiven" en daar heeft Ok in essentie gelijk in. De waarheid gebiedt eveneens te zeggen dat een biertje niet hetzelfde is als twee bruine boterhammetjes, zoals alcoholisten maar al te graag beweren. Dus stapte ik twee weken later twee kilo zwaarder en met veel minder conditie uit het vliegtuig dan een maand eerder toen ik hard zwom en behoorlijk in conditie was.

Met schrik dacht ik aan de vijf kilometer van Rapido '82, die twee weken later op 15 juni zou plaats vinden. Wat doet een mens dan? Hij/zij gaat rap doelen stellen en probeert de schade in te halen in de nog resterende tijd. Dus ging ik naar de inmiddels geopende Houtvaart en trainde 6 maal in de week 3 tot 4 kilometer per sessie. Tevens bedacht ik me dat mijn eindtijd ongeveer net zo snel moest zijn als die van Evelien Sohl. Dat was vorig jaar op een handvol seconden na immers ook gelukt.

Ik maakte dus twee fouten. In de eerste plaats deed ik te veel in korte tijd en in de tweede plaats ging ik geheel voorbij aan het feit dat Evelien een jaartje beter was geworden en ik een jaartje slechter. Als je twee fouten maakt, kan een derde er ook nog wel bij: ik negeerde een wat zeurende pijn in mijn rechter schouder (het was immers niet meer dan een beetje stijfheid) en concentreerde me op de te maken kilometers en de komende strijd.

Goed, daar stond ik dan aan de rand van de kanobaan. De adrenaline pompte conform de regels door mijn lijf. Er stond een stevige wind, het water was ongeveer 19 graden en een gemakkelijke wedstrijd was het zeker niet. Ik zwom niet slecht en ik zwom niet goed en na drie kilometer lag ik op een elfde plaats van de 31 deelnemers. Toen gebeurde het. Bij het ronden van het keerpunt voelde ik een scherpe pijn in mijn rechter schouder. Ik wist meteen dat het fout zat. Een normaal mens geeft dan op. Maar ik ben geen normaal mens, zoals me bij herhaling door anderen wordt bevestigd. Je ontkent dus de pijn,

zwemt door en het enige verstandige dat ik heb gedaan was het volgende: ik keek achterom, zag niemand in velden of wegen en besloot om mijn positie in de wedstrijd te consolideren, wat ook lukte.

Na de ontkenning van de pijn tijdens de race volgt de fase van de boosheid en de teleurstelling: je hebt er de pest in en vraagt je af waaraan je het hebt verdiend. Als je eerlijk bent kom je op een bepaald moment tot de conclusie dat je in de voorbereiding hebt gefaald en dat je er bovendien qua voeding met de pet naar hebt gegoooid.

Daarna heb ik de boel nog verergerd door niet te stoppen, omdat dat woord-ten onrechte- niet voorkomt in mijn woordenboek. Bovendien zou in dat geval Loek Rolvink op donderdagavond een jaar lang naar me toe zijn gekomen om me even haarfijn te herinneren aan het feit dat ik was uitgestapt. Daar gaat je lekkere biertje, of beter, een glaasje grenadine.

Na 4 weken rust en 8 fysiotherapie behandelingen probeerde ik het weer en dit keer was ik werkelijk heel voorzichtig. De pijn was niet verdwenen en wat ik ook probeerde, ook de daarop volgende maanden en 24 volgende behandelingen waren er weinig of geen vorderingen. Je gaat je dan langzaam afvragen of het ooit nog goed komt. Misschien moet je in je leven geen 30.000 kilometer zwemmen en als je het wel doet moet je rekening houden met het gegeven dat het mechaniekje op een dag versleten is.

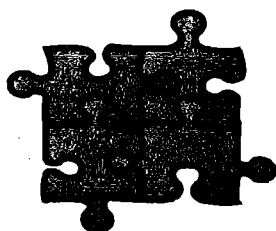
Dat laatste stadium- de acceptatie van het feit dat ook het wedstrijdzwemmen als Master over is en de daarop volgende integratie binnen een nieuw evenwicht- heb ik nog niet bereikt en voorlopig zet ik mijn kaarten nog op een nieuwe vorm van therapie, die ik onder leiding van Leo Verton aan het ondergaan ben. Daarbij moet ik per dag ongeveer 500-1000 bewegingen maken, te verdelen over 8 oefeningen. En nu volgt een aardige paradox: Amerikaans onderzoek heeft uitgewezen dat het "huiswerk", gegeven door de therapeut, juist door sporters slecht wordt uitgevoerd omdat ze er vreselijk de pest aan hebben dat ze door de blessure niet meer hun kernactiviteit kunnen trainen.

Laten we hopen dat drie fouten genoeg zijn en dat er geen vierde bij komt.

Mijn volgende bijdragen zullen verslagen van het eerste dames- en heren waterpoloteam zijn. Daar heb ik nu mooi de tijd voor.....

Herman J. van Lienden.

VOOR DE JEUGD



VOOR DE JEUGD

D	O	S	O	L	Z	W	M	I
R	E	E	M	I	M			
S	O	L	L	A	D	O	D	I
F	A	M	I	P	L	L	A	
D	O	O	L	A	M	R	E	
A	M	I	R	E	S	O	L	D
N	F	A	D	O	R	E	O	
L	A	R	E	O	S	O	L	D
Z	A	S	I	S	I			
S	O	L	L	A	A	R	E	F
								A
								K

Streep alle muzieknoten (do re mi fa sol la si) in de woorden hiernaast door.

De overgebleven letters vormen van boven naar beneden iets wat heel belangrijk is.

Verhuis de drie letters van de linker kolom naar de drie lege vakjes in de rechter kolom. Maar de vier letters samen moeten een nieuw woord vormen. In de genummerde vakjes lees je dan van boven naar beneden de titel van een heel beroemde film over de ondergang van een groot schip.

S	T	A	====>	B			1
D	I	R	====>			2	E
N	E	T	====>	3			T
A	L	S	====>	H	4		
D	A	N	====>	H		5	
T	I	N	====>	6		K	
A	C	T	====>		7	H	

1	2	3	4	5	6	7

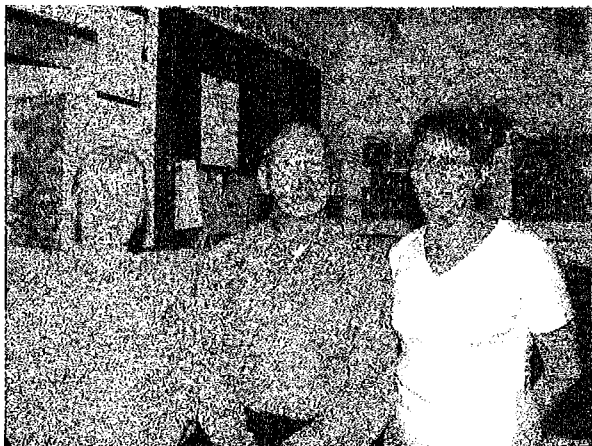
MOP: Kees komt thuis van school en roept:
 "Mama!!! Ik heb een complimentje van de juffrouw gekregen!"
 Zegt ma: "O ja? Wat zei ze dan?"
 Roept Kees: "Ze zei: "Jullie zijn allemaal sukkels, en Kees is de grootste"".



NAAM

Met de kop in de krant

We zijn al een aardig eind op weg met onze rubriek "met de kop in de krant". Dit maal is de **elementaircommissie** aan de beurt.



Dit drie "man" schap (vanzelfsprekend hebben zij hulp van vele vrijwilligers) runt al jaren de diploma-zwemopleiding bij Rapido'82.

Van links naar rechts ziet u Gerda Rookhuiszen, Henk Rookhuiszen en Dorie Portegies.

Gerda:

Van origine volleybalspeelster, maar helemaal "omgeturnd" naar zwem-instructrice. Heeft altijd gezegd "ik ga door tot ik mijn 1^o kleinkind heb opgeleid", en dat gaat bijna gebeuren!

Henk:

Vanaf 1959 (de oprichting van Njord'59 betrokken bij onze club, als zowel actief zwemmer, bestuurslid als nu elementair coordinator. Doet nog veel meer, zoals bijvoorbeeld de organisatie van onze langebaan.

Dorie:

ik ben lid sinds 1992 van Rapido '82. Door de zwemlessen van mijn dochters ben ik in 1990 les gaan geven bij het elementairzwemmen. In 1992 heb ik mijn lesbevoegheid gehaald en is dit ook mijn werk geworden. Ik werk sinds 1993 in zwembad "De Planeet" .Naast het leszwemmen geef ik op maandagavond de aquarobics voor Rapido '82. U ziet ik zit meer in het zwembad dan thuis.

MINIWATERPOLOTOERNOOI RAPIDO'82



MINI-WATERPOLO-TOERNOOI

Op zondag 20 oktober werd het mini-waterpolo seizoen spetterend begonnen in de Planeet.

Zo'n 120 kinderen van verenigingen uit heel Noord Holland speelden op vier velden hun wedstrijdjjes. De kleinsten van 6 en 7 jaar in ondiep water en de groteren van 8 tot 10 jaar in het diepe. Er waren 21 teams ingeschreven: 10 teams die in het ondiepe speelden en 11 teams die in het diepe speelden.

Voor Rapido hebben Sjoerd, Lex, Govert, en Jessie, Lars, Jesper, Martijn, en Jelle, Lisa, Charlotte, Iris en Brit, Lara, Vera, Neeltje en Sallie, Els, Sofie, Laura, Mike, Martijn en Ferry en Jos, Maarten, Roy, Sjoerd, Stefan en Izaak hun uiterste best gedaan!

Veel kinderen van het basiszwemplan (het stickerzwemmen) maakten voor het eerst kennis met een waterpolotoernooi, en daar is het minipolo dan ook voor bedoeld. Er zijn niet veel spelregels en de regels die er zijn, worden duidelijk uitgelegd door de scheidsrechters.



Het spelplezier staat voorop, en dat was er dan ook! Jeugdige poloërs die competitie spelen vervulden enthousiast een belangrijke rol in het fluiten van al die wedstrijden. Anderen (ouders ook) in de begeleiding en het coachen van al die teams, want je moet wel steeds met z'n allen op de juiste plaats aanwezig zijn!

Tussen de wedstrijden door werden er pannenkoeken en limonade geserveerd in het clubhuis, waar het dan ook gezellig druk was.

Het toernooi werd afgesloten met een mix van 8-jarigen, die in het ondiepe gespeeld hadden, tegen de groteren in het diepe. Dat speelt anders, als je niet meer kunt staan!

Vond je het leuk en wil je komen trainen voor de volgende toernooien? Kom dan eens mee zwemmen op donderdag van 17.30 tot 18.15 uur. Hier leren de 6, 7 en 8-jarigen de beginselen van het waterpolo.

Wil je nog wel eens naar zo'n gezellig toernooi, geef je dan op bij Ingrid den Hartigh, tel. 539 0987.

De volgende zondagmiddagen zijn er weer toernooien:

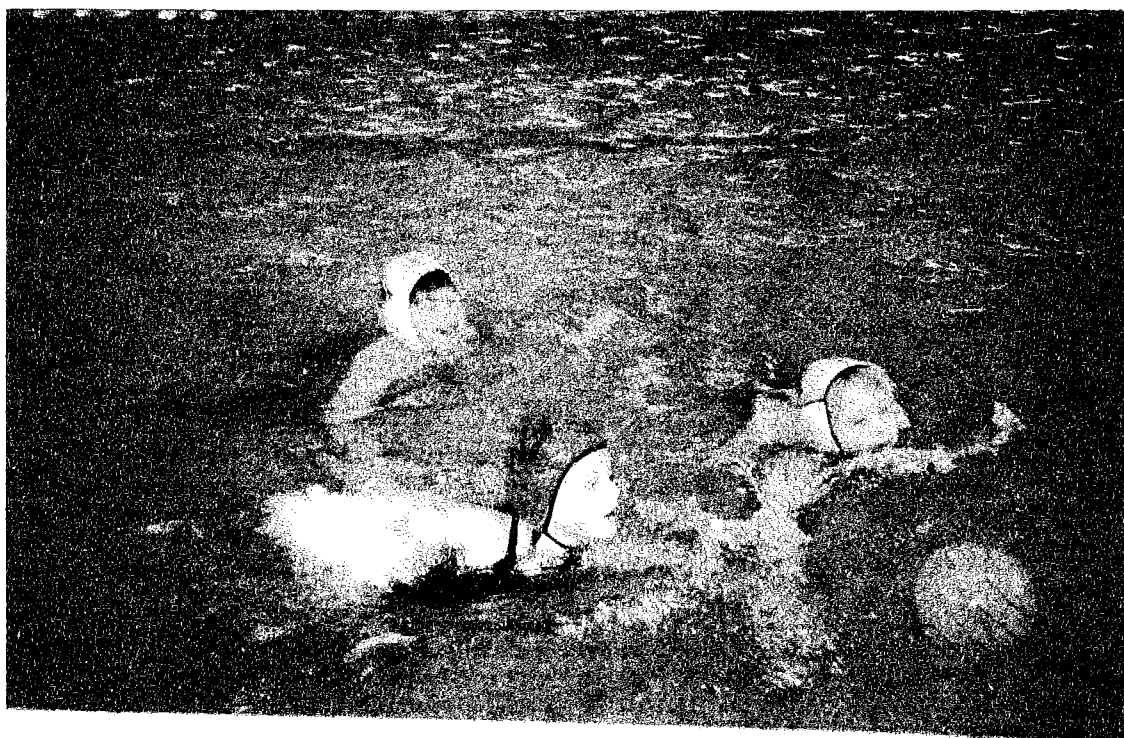
24 november	in	IJmuiden
15 december	in	Zaandam
26 januari	in	Alkmaar
16 februari	in	Zaandam
9 maart	in	Zaandam
23 maart	in	Purmerend
en 6 april	in	de Planeet in Haarlem.

Tot ziens!

Ellen Kalse



MINIWATERPOLOTOERNOOI RAPIDO'82



Wie, wat, waar?

Nr	Datum	Tijd	Afd.	Wedstrijd	Zwembad
45459	16-11-2002	14:00	NH.P1B	ZWV-Nereus E - Rapido'82 D	De Slag 2 Zaandam
45391	16-11-2002	16:45	NH.J1A	De Ham B - Rapido'82 A	De Watering Wormerveer
2324	16-11-2002	18:45	B.HR2B	Rapido'82 3 - DWT 2	De Planeet 1 Haarlem
45037	16-11-2002	19:15	NH.A2A	Rapido'82 B - WZ&PC B	De Planeet 2 Haarlem
678	16-11-2002	19:30	B.H1	Rapido'82 1 - Vivax 1	De Planeet 1 Haarlem
2190	16-11-2002	20:00	B.HR2A	Rapido'82 2 - PSV 3	De Planeet 2 Haarlem
245	16-11-2002	20:45	B.D2A	Rapido'82 2 - DWT 1	De Planeet 2 Haarlem
	17-11-2002		A competitie	Merwestein	Nieuwegein
	22/23-11-2002			Internationale wedstrijd De Wezenberg	Antwerpen
45192	23-11-2002	16:15	NH.D2	ZWV-Nereus 6 - Rapido'82 3	De Slag 2 Zaandam
45463	23-11-2002	17:00	NH.P1B	De Ham G - Rapido'82 D	De Watering Wormerveer
2195	23-11-2002	18:10	B.HR2A	MNC Dordrecht 2 - Rapido'82 2	Aquapulca Dordrecht
45242	23-11-2002	18:30	NH.H1	Alliance 5 - Rapido'82 5	De Slag 1 Zaandam
45429	23-11-2002	18:45	NH.P1A	Rapido'82 C - De Ham E	De Planeet 1 Haarlem
380	23-11-2002	19:00	B.D2B	MNC Dordrecht 1 - Rapido'82 1	Aquapulca Dordrecht
2327	23-11-2002	19:30	B.HR2B	Flevo 2 - Rapido'82 3	Bad Bloemendal Nijkerk
20252	23-11-2002	19:30	D3.H3	Brandenburg 3 - Rapido'82 4	Combibad Brandenburg
	Bilthoven				
252	23-11-2002	19:45	B.D2A	zv Vlaardingen 1 - Rapido'82 2	De Kulk Vlaardingen
686	23-11-2002	20:00	B.H1	MNC Dordrecht 1 - Rapido'82 1	Aquapulca Dordrecht
45041	23-11-2002	20:00	NH.A2A	Rapido'82 B - VZV A	De Planeet 1 Haarlem
	24-11-2002	16.00		Mini waterpolo toernooi VZV De Hoogberg	IJmuiden
45431	30-11-2002	14:30	NH.P1A	ZWV-Nereus D - Rapido'82 C	De Slag 2 Zaandam
45396	30-11-2002	14:45	NH.J1A	ZWV-Nereus C - Rapido'82 A	De Slag 1 Zaandam
45468	30-11-2002	18:15	NH.P1B	Rapido'82 D - NVA/HHC C	De Planeet 1 Haarlem
254	30-11-2002	18:45	B.D2A	Rapido'82 2 - Alkemade 1	De Planeet 1 Haarlem
45201	30-11-2002	19:00	NH.D2	DWT 4 - Rapido'82 3	Boerhaavebad Haarlem
689	30-11-2002	19:30	B.H1	Rapido'82 1 - OZ&PC 1	De Planeet 1 Haarlem
389	30-11-2002	20:30	B.D2B	Rapido'82 1 - Njord 1	De Planeet 1 Haarlem
2204	30-11-2002	20.30	B.HR2A	Rapido'82 2 - Njord 2	De Planeet 1 Haarlem
20256	30-11-2002	20:45	D3.H3	De Dolfijn SPAX 2 - Rapido'82 4	Sloterparkbad Amsterdam
45248	30-11-2002	21:15	NH.H1	DWT 4 - Rapido'82 5	Boerhaavebad Haarlem
2336	30-11-2002	21:15	B.HR2B	Rapido'82 3 - ZWV-Nereus 2	De Planeet 1 Haarlem
	01-12-2002			Lange Afstandswedstrijd	De Planeet
	01-12-2002			Limiet wedstrijd A.Z.P.C.	Amersfoort
258	07-12-2002	18:20	B.D2A	De Zijl-LGB 1 - Rapido'82 2	De Zijl Leiden
694	07-12-2002	18:40	B.H1	Van Uden-De Gouwe 1 - Rapido'82 1	De Sniep Waddinxveen
2340	07-12-2002	20:25	B.HR2B	Van Uden-De Gouwe 2 - Rapido'82 3	De Sniep Waddinxveen
45250	07-12-2002	20:45	NH.H1	De Reuring 2 - Rapido'82 5	Duikerdel Nrd.Scharwoude
	08-12-2002			Speedo instroom	Planeet 1
2210	08-12-2002	18:15	B.HR2A	De Meer 2 - Rapido'82 2	De Meer Culemborg
45212	14-12-2002	18:45	NH.D2	De Bron 1 - Rapido'82 3	De Kloet Grootebroek
45252	14-12-2002	19:45	NH.H1	Rapido'82 5 - Hoorn 2	De Planeet 1 Haarlem
	15-12-2002			Speedo deel 2 De Slag	Zaandam
	15-12-2002	17.00		Mini waterpolo toernooi Waterhoorn	Hoorn

De vetgedrukte wedstrijden betekenen een andere aanvangstijd en eventueel in een ander bad.

Het is 5 voor 12 !!!!

**Dames en Heren
waterpolo bij
Rapido'82 ook in de
toekomst op niveau???**

Wij verzoeken alle Dames en Heren Waterpolo-
Senioren leden aanwezig te zijn in het
Rapido'82 clubhuis op :

Donderdagavond 12 december a.s. om 20.30 uur

De Waterpolo Commissie

Heren 1 te sterk voor UZSC: 12-8



Team samenstelling: Sander Bisschop, Eric Thoolen, Bas Meegdes, Gert-Jan Coevert, Sander Joosten, Raymond van Tongeren, Kevin de Vries, Olaf Vreugdenhil, Niels Rookhuiszen, Remco Edam, Dick Verburg, Frank Pruijn en Serge Schoberer.

Na een nederlaag tegen koploper VZC Veenendaal en overwinningen op Weusthag en Het Ravijn speelde Rapido'82 tegen het onderaan staande UZSC. Vooraf werd met enige zorg tegen het duel aangekeken.

De Utrechtenaren hadden zich in de voorafgaande wedstrijden beslist niet zonder slag of stoot naar de slachtbank laten leiden en het op vier plaatsen verjongde team komt steeds beter in vorm.



Toch ging alles in het begin van een leien dakje. Gert-Jan Coevert opende de score en na de gelijkmaker zorgden aanvoerder Pruijn en nogmaals Coevert voor een 3-1 stand aan het einde van het eerste kwart.

Feitelijk was de wedstrijd na de helft van de speeltijd beslist. Frank Pruijn (2x), Raymond van Tongeren (2x) en Olaf Vreugdenhil scoorden in het tweede kwart liefst 5 maal.

De Utrechtenaren stelden er slechts een treffer tegenover, waardoor een 8-2 stand op het scorebord prijkte.

In het begin van het derde kwart leek Rapido '82 op de oude voet door te gaan. Pruijn maakte er met een prachtige boogbal 9-2 van.

Daarna slopen er door verminderde concentratie slordigheden in het spel. Sommige spelers raakten wat geïrriteerd door vermeende arbitrale fouten, de linies sloten minder goed op elkaar aan en de UZSC-ers speelden gewoon een klasse beter dan in de eerste twee kwarten.



Het gevolg: drie tegendoelpunten alvorens weer Frank Pruijn er 10-5 van maakte. Door een verdedigingsfout werd het 10-6, waarna Serge Schoberer 11-6 scoorde. Keeper Sander Bisschop liet een op het oog houdbare bal glijpen (11-7) en Gert-Jan Coevert scoorde 12-7. Het laatste woord was aan de Utrechtenaren die de eindstand op 12-8 bepaalden. Toch merkwaardig, de eerste helft van de wedstrijd met 8-2 winnen en de tweede helft met 4-6 verliezen. Nog genoeg werk aan de winkel voor trainer Remco Wildschut. Aan de ander kant: 6 uit 4 en daar is niks mis mee.

Herman J. van Lienden (tekst) en Hans v.d. Mast (foto's).

WIJZIGINGEN COMPETITIE 2002-2003

HEREN RESERVE TWEDE KLASSE A

2204)	Rapido'82 2	- Njord 2
2216)	Rapido'82 2	- ZWV Nereus 3
2258)	Rapido'82 2	- De Warande 2

30 november 2002	<u>20.30 uur</u>
18 januari 2003	<u>20.30 uur</u>
Zwembad De Planeet 1 Haarlem	
22 maart 2003	<u>20.30 uur</u>

HEREN RESERVE TWEDE KLASSE B

2311)	Rapido'82 3	- MNC Dordrecht 3
2324)	Rapido'82 3	- DWT 2
2336)	Rapido'82 3	- ZWV Nereus 2
2360)	Rapido'82 3	- UZSC 3
2388)	Rapido'82 3	- Alliance 2
2402)	Rapido'82 3	- Flevo 2

2 november 2002	<u>20.30 uur</u>
Zwembad De Planeet 1 Haarlem	
16 november 2002	<u>18.45 uur</u>
Zwembad De Planeet 1 Haarlem	
30 november 2002	<u>21.15 uur</u>
Zwembad De Planeet 1 Haarlem	
1 februari 2003	<u>20.30 uur</u>
Zwembad De Planeet 1 Haarlem	
22 maart 2003	<u>21.15 uur</u>
Zwembad De Planeet 1 Haarlem	
5 april 2003	<u>20.30 uur</u>
Zwembad De Planeet 1 Haarlem	

Uitslagen en standen pupillen/aspiranten

Aspiranten onder 16 jaar

Rapido A	- Bron A	14-02
Hhwaard A	- Rapido A	04-14
Rapido A	- Hoorn B	08-02
Stand per 16-10		1e plaats
Alliance C	- Rapido A	15-04
Aquarius A	- Rapido A	05-00 n.o.

Pupillen 10/11 jaar a

Rapido C	- Hhwaard D	06-03
Alliance H	- Rapido C	04-11
VZV D	- Rapido C	02-10
Stand per 16-10		2e plaats
KZC C	- Rapio C	00-15

Aspiranten onder 14 jaar

Rapido B	- Aquarius B	09-05
Hhwaard B	- Rapido B	04-03
VZV C	- Rapido B	03-23
DWT B	- Rapido B	01-11
Stand per 16-10		3e plaats
Alliance F	- Rapido B	05-09

Pupillen 10/11 jaar b

Rapido D	- WZ&PC C	09-03
Ham F	- Rapido D	02-05
VZV E	- Rapido D	04-03
Stand per 16-10		3e plaats
DAW C	- Rapido D	09-05

Dames 2 verslaat Wiekslag met 7-3

Team samenstelling: Renata Warmerdam, Linda Lammers, Nicole Klok, Ingrid v.d. Fits, Yvonne Straathof, Inez van Vessum, Sandy en Francis Schenk, Monique Blok, Daniëlle Willemze en Sandra v.d. Weijden.



Na een overwinning en twee gelijke spelen trad de ploeg van coach Wim Helmsink aan tegen het lager geklasseerde Wiekslag. Al vroeg in de wedstrijd kwam het tweede op voorsprong door Yvonne Straathof. Een misverstand tussen keepster Renata Warmerdam en Monique Blok bracht de gelijkmaker op het bord, maar Nicole Klok zorgde ervoor dat het eerste kwart met een 2-1 voorsprong werd afgesloten.



In het tweede kwart, dat werd gedomineerd door Rapido '82 scoorde Nicole Klok nogmaals. Sandra van der Weijden zorgde daarna voor 4-1. In het derde kwart waren onze dames minder op dreef. Wiekslag kreeg een strafworp en bracht de achterstand terug tot 4-2.

Daarna misten de bezoekers de kans op 4-3 en zag Linda Lammers een kans op 5-2 stranden tegen de onderkant van de lat. De derde periode werd na een verdedigingsfout afgesloten met een 4-3 stand en even zag het er naar uit dat de zo veilig lijkende 4-1 voorsprong geheel zou verdwijnen.



De 5-3 betekende de genadeslag voor de Wiekslag. Het doelpunt kwam aan het begin van de vierde periode tot stand door een prachtige boogbal van Sandy Schenk. Nadat Renata Warmerdam nog een mooie redding had verricht bepaalden Nicole Klok en Daniëlle Willemze de eindstand op 7-3.



Met 6 punten uit 4 wedstrijden draait de ploeg mee aan de top van de tweede klasse en wanneer de weer op het oude nest terug gekeerde Heleen Peerenboom speelgerechtigd is per 1 november moet er nog veel mogelijk zijn.

P.S. Met dank aan Heleen Peerenboom en Sylvia Pruim voor hun deskundige aanvullingen. Maar.... Met zoveel kennis in huis moet het toch mogelijk zijn dat de dames (en ook de heren) eens zelf een verslag inleveren bij Marijke Schenk?

PRESENTIELIJST PUPILLEN / ASPIRANTEN **WATERPOLOSEIZOEN 2002/2003**

JONGENS ONDER 16 JAAR

T/m oktober 2002:	18
Jeroen Bisschop	18
Rutger v.d. Meij (K)	7
Mark v.d. Meulen	8
Martin Heemskerk	5
Thijs Emmink	6
Danny Struykenkamp	9
Peter Sohl	9
Alfred Mense	15
Bob v.d. Bree	17
(+ *)	

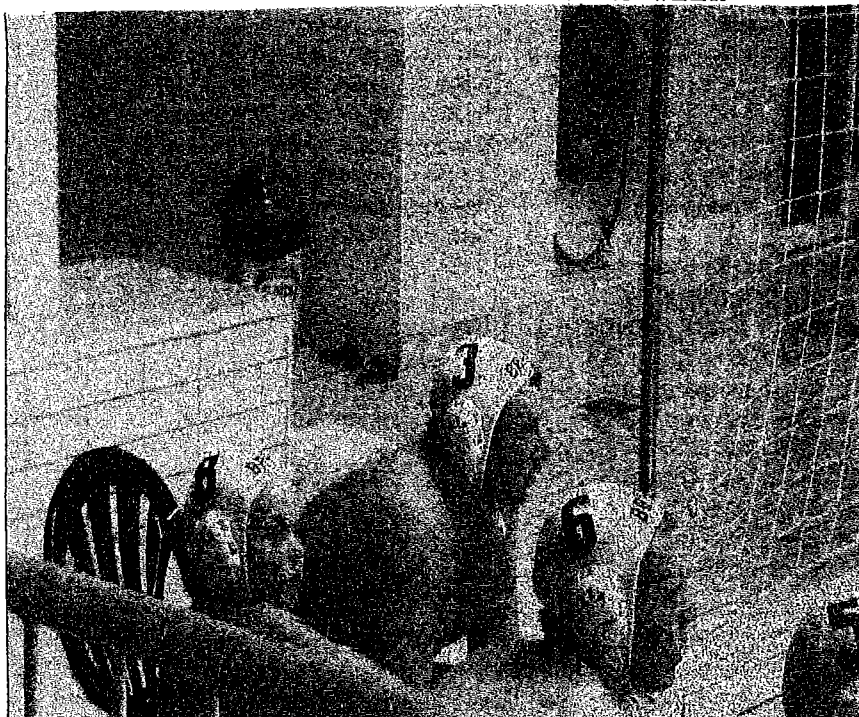
ONDER 14 JAAR GEMENGD

t/m september 2002 :	13
Bas van Schie *	10
Sander Wisselo *	8 + zat.
Albert Verhoeven *	11
Maarten Pouw	7
Suzanne Romeijn	13
Anna Kalse	12
Eline Duits	10
Rik Schregel (K)	12
Ramon Seger	10
Toby abd-el Hamid	13
Wietse Gruyters	3
Felix Kramer	9
Haroen Madani	9
Nike Kamstra	10

PUPILLEN 10/11 JAAR

T/m september	13
Sander Klinkenberg	13
Mick v.d. Bree	7
Glenn de Zwarte	13
Max Romeijn (K)	11
Jochem Koedijk	6
Debora Pol	11
Marleen Aaftink	11
Floris v.d. Steen	12
Casper Duits (K)	6 + zat.
Dide Damave	12
Mick Weijers	12
Melvin Luijten	12
Tom Kalse	12
Boudewijn Terstegen	12
Arjan Klinkenberg	9

PUPIL VAN DE WEEK



JOCHEM KOEDIJK

Rapido'82 jongens estafetteploeg zesde van Nederland.

Tijdens de Nationale Estafette kampioenschappen voor de jeugd plaatste de jongensploeg van Rapido'82 zich voor deelname. Aan deze estafette kampioenschappen mogen 16 ploegen van heel Nederland mee doen. Men kan voor deze estafettes inschrijven en de beste tijdsnelsten worden geplaatst. Deze wedstrijd werd dit jaar gehouden in Dordrecht.

De minioren jongens Jens de Groot, Julian van Leuven, Dennis Eliveld, Maik de Weerd en Tom Kalse werden in totaal zesde. Wat een enorme prestatie was, aangezien zij de jongste deelnemers waren. De jongens ploeg met Lars de Groot, Wouter Allard, Felix Kramer, Kenneth Deinum en Bob v/d Bree werden in de totale rangschikking tiende. Ook deze ploeg belooft nog wat voor het volgend jaar, want ook hier waren zij de jongste ploeg. De jongens Peter Sohl, Niels de Groot, Marco Eliëns, Davied Eskes en Mark v/d Meulen werden tiende. Na berekening van de uitslag bleek dat wij in de totaal score zesde waren geworden, wat een knappe prestatie is.

De jongens moesten met elkaar vier estafettes zwemmen. De verschillen met de andere teams waren erg weinig. Spannende races waren er. Er werd begonnen met de 4 x 100 m. wisselslag. Peter Sohl opende met 1.15.23 sec. op de rugslag, gevolgd door Mark v/d Meulen op de schoolslag die een knappe tijd zwom van 1.15.69 sec. Niels de Groot zwom de 100 m. vlinderslag. Lars de Groot die ook met deze jongens mee zwom maakte een tijd van 1.01.62 sec. op de vrije slag. Met elkaar zetten zij een tijd neer van 4.47.95 sec.

Op de 4 x 100 m. vrije slag zwommen de jongens met elkaar een estafette p.r. Zij maakten een tijd van 5.19.87 sec. In deze estafette zwom Davied Eskes mee.

De 4 x 100 rugslag werd gezwommen door de jongens Peter Sohl (die een seconde harder zwom dan in de wissel estafette). Niels de Groot, Marco Eliëns en Mark v/d Meulen. Deze estafette wordt vanuit het water gezwommen, de overname moet goed afgesproken worden, want als er fouten gemaakt worden, ben je meteen uit de race.

De 4 x 100 m. schoolslag, die door Davied, Marco, Niels en Mark werden gezwommen gaf een tijdsverbetering aan van 13 seconden. Marco verbeterde zijn pers. record met 8 seconden.

Er werd begonnen met de 4 x 100m. schoolslag jongens junioren 2 el. Met elkaar zwommen ze 10 seconden van de inschrijftijd af. Kenneth Deinum verbeterde zijn schoolslag met 8 seconden.

Ook deze jongens zwemmen vier estafettes. De 4 x 100 wisselslag werd geopend door Lars de Groot op de rugslag, Wouter zwom de school, Kenneth de vlinderslag en Felix was de eind zwemmer op de vrije slag en goed voor een tijd van 5.19.87 sec.

De vrije slag estafette werd begonnen met Kenneth Deinum met een tijd van 1.04,88 sec. Hij verbeterde zijn tijd met 2 seconden. De andere jongens, Wouter, Felix, en Lars zwommen erg goed de tijd van de estafette was 4.28.47 sec.

De 4 x 100 rugslag werd door Wouter begonnen hij zwom 1.15.19 sec. gevolgd door de jongens Felix, Kenneth en Lars. Zij zwommen naar een tijd van 5.18.63 sec.

Nu mochten de jongste deelnemers de 4 x 50 m. schoolslag zwemmen. Maik de Weerd opende met een persoonlijk record van 45.06 sec. Jens de Groot, Dennis Eliveld en Julian v. Leuven zwommen ook knappe tijden. De totaal tijd was 3.02,92 sec.

Deze jongens zwommen ook de 4 x 50 m. wisselslag estafette. Julian opende met 38.47 sec. op de rug, Dennis zwom met een pers. record de 50 m. schoolslag, Jens nam de vlinderslag voor zijn rekening, (weer een p.r.) en Maik de vrije slag. Met elkaar zwommen zij naar een vierde plaats met een tijd van 2.35.31 sec.

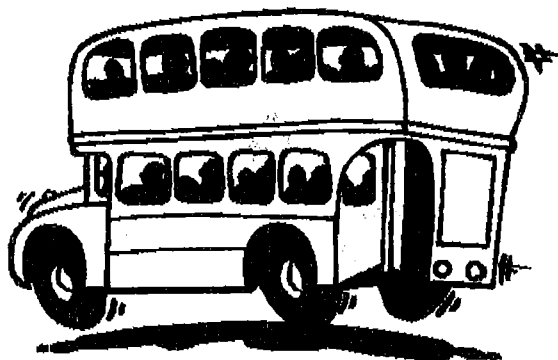
Op de 4 x 50 m. vrije slag zwommen zij ook naar een vierde plaats met een tijd van 2.18.11 sec. Allen maakten op deze estafette goede tijden.

De uitslag van deze wedstrijd laat zien dat de jongens van Rapido'82 bij de top van Nederland horen. Voor het volgende jaar heeft dit goede perspectieven. Zij waren in alle leeftijdsklassen de jongste deelnemers, zodat het aan laat zien dat er volgend jaar weer een jongensteam deel kan nemen aan deze Nat. Estafette kampioenschappen.

Conny Smid

Prijzenslag: Rapido'82 succesvol tijdens internationale wedstrijden in Osnabrück.

Tijdens de jaarlijks terugkerende wedstrijd, in de zusterstad Osnabrück in Duitsland, zwom de zwemploeg van Rapido'82 geweldig goed. Het was een ware prijzenslag. Er werden 86 eerste, 39 tweede en 29 derde prijzen behaald. Met elkaar zwommen de zwemmers 96 persoonlijke records aan flarden. Ook een aantal clubrecord sneuvelen. Er werden weer de nodige Nat. Limieten behaald. Loek Rolvink won de 50 m. schoolslag swimm-out en verbeterde het baanrecord. Zijn tijd was 32.10 sec. En Ingrid Bank won de 50 m. vrije slag swimm-out. Haar tijd was 28.58 sec. Aan het eind van de dag mochten wij met de Dolfijn-cup huiswaarts keren.



Vroeg in de morgen (06.00 uur) gingen wij met een volle bus naar Osnabrück om mee te doen aan een internationale zwemwedstrijd. Ondanks de verre busreis presteerde iedereen enorm goed. De wedstrijd werd begonnen met een estafette 8 x 50 m. wisselslag jongens en meisjes. De sfeer zat er meteen goed in. Met overmacht werd deze gewonnen. De 50 m. nummers waren Olympisch ingedeeld, en van deze nummers: de 50 m. schoolslag, 50 m. rugslag en 50 m. vrije slag werden swimm-outs gezwommen. Dat zijn $\frac{1}{4}$ en $\frac{1}{2}$ finales. En aan het eind van de dag wordt dan nog de Finale gezwommen. Wie de finale haalt zwemt dus 4 keer hetzelfde nummer.

Er werd begonnen met de 50 m. schoolslag. De jonkies, Els de Bruin en Ilse v/d Sluis vielen in de prijzen. Met op de eerste plaats Els met

een tijd van 56.62 sec., en tweede Ilse met 58.06 sec. Aan dit nummer deden 11 deelnemers van Rapido'82 mee. Iedereen had wel een persoonlijke prijs. Vijf meisjes gingen naar de kwart finale: Monique Sijtsma, Anna Kalse, Kyara v/d Sluis, Jose Rolvink en Petra Wingender. Petra en de jongste van het programmanummer, Anna drongen door tot de halve finale. Petra was de gelukkige die tweede werd in de finale, en Anna vierde.

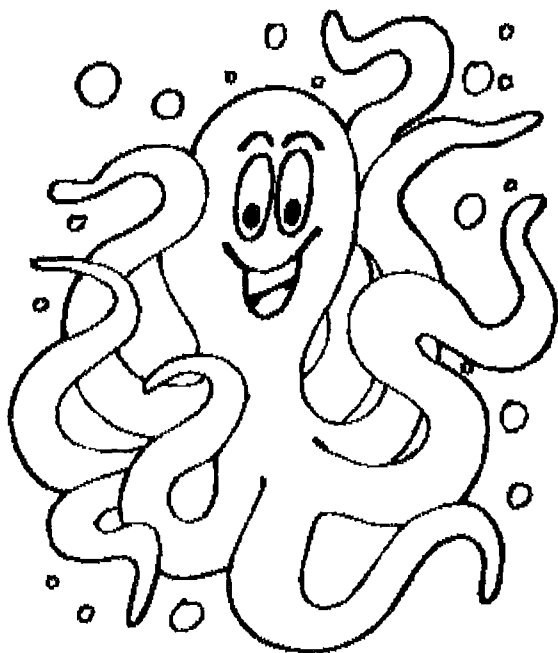
Bij de jongens/heren waren 13 deelnemers van Rapido'82. Ook hier waren er weer deelnemers die aan de kwart finale deelnamen. Loek Rolvink, Sander Joosten, Philippe van Ham en Maarten Neerincx. Loek en Sander gingen door naar de halve finale. Loek was de gelukkige die de swimm-out won met een baanrecord van 32.10 sec. Sander werd vierde. De minioren Dennis Eliveld en Maik de Weerd zwommen in de prijzen. Dennis werd eerste met een tijd van 46.08 sec. en Maik tweede met een tijd van 46.96 sec. Ook hier weer 10 persoonlijke prijzen en pers. records.

Op de 50 m. rugslag zwommen 10 meisjes van Rapido'82. Vele persoonlijke prijzen werden behaald. Dorien Aaftink zwom maar liefst 10 seconden van haar beste tijd af. In de kwart finale mochten drie meisjes deelnemen. Ilse Traksel die een verbetering van haar eigen tijd met 8 seconden had gemaakt mocht ook mee doen. Maaike Klein deed eveneens mee, wat wel knap was. Zij was de jongste deelnemer op dit nummer en zwom een tijd van 36.98 sec. Evelien Sohl stroomde door tot in de finale en werd tweede met een tijd van 34.51 sec.

De jongens/heren deden met 17 deelnemers van Rapido'82 mee aan dit nummer. Julian van Leuven zwom een clubrecord met een tijd van 37.28 sec. Tweede was Dennis Eliveld en derde Jens de Groot. Veertien prijzen werden er op dit nummer behaald. Vier deelnemers gingen naar de kwart finale; Joris van Dijk, Jorrit Bakker, Sander Joosten en Maarten Neerincx. Maarten zwom ook nog de halve finale.

De 50 m. vrije slag is een nummer die altijd goed bezet is. Bij de meisjes van Rapido'82 waren 15 deelnemers; en bij de jongens 19 deelnemers. Twee meisjes en drie jongens drongen door tot de kwart finale. Ingrid Bank en Jose Rolvink bij de meisjes. Ingrid Bank veroverde ook een finale plaats. Zij won de

race met een tijd van 28.99 sec. Philippe van Ham, Sander Joosten en Loek Rolvink zwommen de kwart finale. Philippe deed dit met een pers. Record. Zijn tijd was 26.42 sec. Hij ging door naar de halve finale, en werd op dit nummer vierde. Julian van Leuven verbrak het 10 jaar oude record van Hessel Diekerhoff. Hij maakte een tijd van 33.06 sec.



Er stonden natuurlijk ook nog andere nummers op het programma om voor de Swimm-outs de nodige rust in te bouwen; de 100 m. vlinderslag jongens en meisjes. Jens de Groot won met een tijd van 1.26.15 sec.

En bij de meisjes was het Karin Bank die een eerste prijs behaalde. De 200 m. wisselslag was eveneens een succes voor de deelnemers van Rapido'82. Sander Joosten, Mark v/d Meulen, Wouter Allard, Peter Sohl en Dennis Eliveld haalden allemaal de eerste prijs, en Jorrit Bakker een derde prijs. Bij de meisjes zwom alleen Evelien Sohl op dit nummer. Zij zwom voor een eerste plaats, haar tijd was minder belangrijk, omdat zij zou starten in de swimm-out van de 50 m. rugslag.

De middagsessie werd begonnen met de swimm-outs. Daarna werd de 100 m. schoolslag gezwommen. En weer zwommen Petra Wingender en Anna Kalse naar een goede plaats. Beide meisjes werden eerste: Petra bij de junioren 3 en Anna bij de junioren 1.

Sharon v/d Heijden en Hester van de Berg zwommen eveneens naar een eerste plaats in hun klasse. En de jongste drie deelnemers; Els de Bruin, Sofie Kalse en Ilse v/d Sluis werden respectievelijk eerste, tweede en derde. De 100 m. schoolslag jongens werd gewonnen door de minioren Dennis Eliveld (eerste), Maik de Weerdt (tweede) en op een derde plaats Tom Kalse. De 100 m. rugslag werd door Evelien Sohl gewonnen met een tijd van 1.12.11 sec. Annelies de Bruin won bij de minioren, en Maaïke Klein won bij de junioren 1, en Ilse Traksel bij de meisjes jeugd. Tien jongens van Rapido'82 deden mee met de 100 m. rugslag en negen prijzen namen zij mee naar huis. Bij de 100 m. vrije slag ging het al net zo als met de andere nummers. Veel persoonlijke records sneuvelden, en veel prijzen werden mee naar huis genomen. De 100 m. wisselslag, ook een nummer wat iedereen graag zwemt, was voor Mark v/d Meulen een succes. Hij zwom tot zijn eigen verrassing een clubrecord met een tijd van 1.09.70 sec.

Tot slot werd weer een estafette gezwommen de 8 x 50 m. vrije slag. Rapido'82 had met twee teams ingeschreven. Beide teams zetten hun beste beentje voor. Het leek wel of zij nog niet hadden gezwommen. Allebei de teams vielen in de prijzen. Rapido'82 I werd dan ook eerste, en Rapido'82 II werd tweede.

Beladen met prijzen gingen wij huiswaarts. De buschauffeur heeft ons weer veilig bij De Plaaneet afgeleverd, want wat bleek: een hevige storm in heel Nederland had voor veel ongemak gezorgd. Het waaide hard onderweg, maar onze buschauffeuse was een ervaren rijdster.



Conny Smid.

Uitslag Amerfoortse Swim Sprint

Gehouden op zondag 13 oktober 2002.

Naar deze sprint wedstrijd gingen 5 meisjes en 5 jongens van Rapido'82.

Rapido'82 behaalde een 10^e plaats, er waren 14 deelnemende verenigingen.

Er werden door de jongens en meisjes 10 pr's gezwommen.

4x50m vrijeslag stafette.

Monique Sijtsma	0.32.05 pr
Maaïke Klein	
Petra Wingender	
Ingrid Bank	2.07.88

4x50 vrijeslag estafette.

Lars de Groot	0.29.63 pr
Niels de Groot	
Davies Eskes	
Mark van der Meulen	1.57.16

50m rugslag meisjes

Maaïke Klein	0.37.41 pr
--------------	------------

50m rugslag jongens

Marco Eliëns	0.38.41 pr
--------------	------------

50m schoolslag meisjes

Petra Wingender	0.38.76
-----------------	---------

50m schoolslag jongens

Mark van der Meulen	0.34.99 pr III
---------------------	----------------

100m wisselslag meisjes

Monique Sijtsma	1.21.90
-----------------	---------

100m wisselslag jongens

Lars de Groot	1.16.61 pr
---------------	------------

50m vlinderslag meisjes

Kyara van de Sluis	0.37.43
--------------------	---------

50m vlinderslag jongens

Niels de Groot	0.32.49 pr
----------------	------------

50m vrijeslag meisjes

Ingrid Bank	0.28.41
-------------	---------



50m vrijeslag jongens

Davies Eskes	0.30.72 pr
--------------	------------

Helga Sohl

4x50m wisselslag estafette

Hester van den Berg	0.40.26 pr
Petra Wingender	
Monique Sijtsma	
Ingrid Bank	2.25.62

4x50m wisselslag estafette

Marco Eliëns	0.37.92 pr
Mark van der Meulen	
Niels de Groot	
Lars de Groot	2.15.62

10x25m vrijeslag estafette jongens en meisjes

Kyara van de Sluis	
Niels de Groot	
Maaïke Klein	
Marco Eliëns	
Monique Sijtsma	
Davies Eskes	
Petra Wingender	
Lars de Groot	
Ingrid Bank	
Mark van der Meulen	2.20.18

Uitslag lange-afstands wedstrijd.

Gehouden op zondag 13 oktober 2002.
in Zaandam.

Hier gingen niet zoveel Rapido'82 leden heen.
Dit kwam vanwege de herfst vakantie.
Er toch nog 12 pr's en 1 clubrecord
gezwommen.

200m wisselslag dames

José Rolvink	2.44.60 pr
Anna Kalse	3.01.15 pr
Inge Rolvink	3.02.77
Chelsea O'Brien	3.10.03
Dorien Aaftink	3.26.88 pr
Celine van Leuven	3.46.43

200m wisselslag heren

Jorrit Bakker	3.04.55
---------------	---------

200m vrijeslag minioren 5 en 6

Julian van Leuven	2.35.12 pr I CR/10
Jens de Groot	2.48.81 pr III
Dennis Eliveld	2.54.03 pr
Tom Kalse	3.04.20 pr
Annelies de Bruin	3.14.68 pr
Karin Bank	3.34.66 pr

400m vrijeslag junioren 1 en 2

Chelsea O'Brien	5.53.07
Dorien Aaftink	6.31.23 pr

800m vrijeslag heren

David Markowski	10.37.09
-----------------	----------

Internationale wedstrijd.

Gehouden in Onsnabruck op zondag
13 oktober.

Tijdens deze wedstrijd in Duitsland werden er
maar liefst 96 pr's en 4 clubrecords
gezwommen.

Het is altijd een lange wedstrijd, maar de
meeste zwommen daardoor ook een aantal
keren.

De sfeer was goed en we wonnen natuurlijk
weer de beker.

Loek Rolvink verbeterde een baan record en
kreeg daarvoor een extra prijs.

8x50m wisselslag jongens en meisjes.

Evelien Sohl 0.33.73

José Rolvink

Monique Sijtsma

Ingrid Bank

Joris van Dijk

Mark van der Meulen

Tim Klein

Niels de Groot 4.36.58 I

50m schoolslag meisjes

Petra Wingender 0.39.47 I

José Rolvink 0.41.63 I

Anna Kalse 0.41.94 pr I

Monique Sijtsma 0.42.06 pr II

Kyara van de Sluis 0.42.88 pr II

Sharon v/d Heijden 0.43.30 pr II

Desiree v/d Sluis 0.45.16 pr III

Annelies de Bruin 0.46.34 pr I

Els de Bruin 0.56.62 pr I

Ilse v/d Sluis 0.58.06 pr III

Sofie Kalse 0.59.19 pr

50m schoolslag jongens

Loek Rolvink 0.33.26 I

Maarten Neerincx 0.35.04 II

Philippe van Ham 0.35.33 pr I

Sander Joosten 0.35.34 II

Mark van der Meulen 0.35.91 I

Joris van Dijk 0.36.98 pr I

Tim Klein 0.39.23 pr

Matthijs Allard 0.40.19 pr

Martin Lommerse 0.40.24

Marco Eliëns 0.40.65 pr II

Dennis Eliveld 0.46.08 pr I

Maik de Weerd 0.46.98 II

Tom Kalse 0.51.58 III

50m rugslag meisjes

Evelien Sohl 0.33.88 I

Maaïke Klein 0.37.60 I

Ilse Traksel 0.38.44 pr I

Hester van den Berg 0.40.21 pr I

Petra Wingender 0.40.98 pr III

Kyara van de Sluis 0.42.18 III

Dorien Aaftink 0.44.40 pr

Maaïke Allard 0.46.34 pr

Celine van Leuven 0.46.35

Karin Bank 0.50.24 I

50m rugslag jongens

Maarten Neerincx 0.32.76 II

Sander Joosten 0.33.19 II

Joris van Dijk 0.34.02 pr I

Jorrit Bakker 0.34.32 III

Peter Sohl 0.35.27 I

Martin Lommerse 0.35.68 III

Kenneth Deinum 0.35.98 pr I

Niels de Groot 0.36.08 pr II

Wouter Allard 0.36.74 I

Julian van Leuven 0.37.28 pr I CR/10

Marco Eliëns 0.38.52 I

Felix Kramer 0.40.11 pr II

Thijs Klein 0.40.40 pr

Jens de Groot 0.42.28 pr III

Dennis Eliveld 0.42.28 pr II

Maik de Weerd 0.42.61 pr

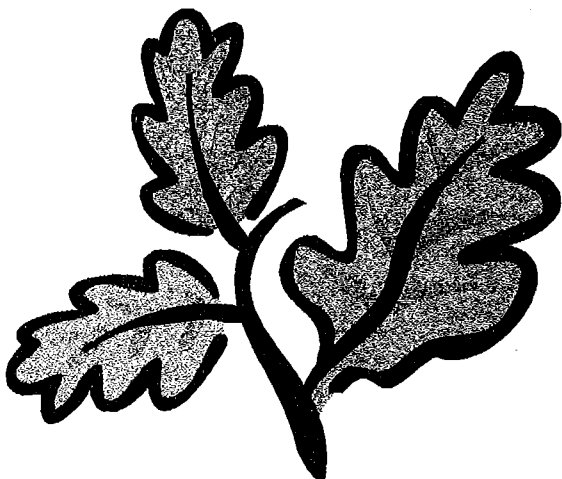
Tom Kalse 0.48.20 pr



Vervolg Osnabruck

50m vrijeslag meisjes

Ingrid Bank	0.28.59 I NK
José Rolvink	0.31.60 I
Maaïke Klein	0.32.44 I
Hester van den Berg	0.32.69 pr I
Monique Sijtsma	0.32.75 I
Kyara van de Sluis	0.33.44 pr III
Desiree v/d Sluis	0.33.76 pr
Sharon v/d Heijden	0.34.45 pr II
Annelies de Bruin	0.35.19 pr I
Dorien Aaftink	0.35.20 pr
Anna Kalse	0.35.48 I
Maaïke Allard	0.35.74 pr III
Ilse v/d Sluis	0.49.70 pr II
Els de Bruin	0.53.70 pr II
Sofie Kalse	0.56.47 III



50m vrijeslag jongens

Philippe van Ham	0.26.67 pr II
Loek Rolvink	0.26.81 I
Sander Joosten	0.26.97 III
Mark van der Meulen	0.27.96 pr I
Joris van Dijk	0.28.48 pr I
Maarten Neerincx	0.28.89
Martin Lommerse	0.28.98
Niels de Groot	0.29.09 I
Lars de Groot	0.29.26 pr III
Jorrit Bakker	0.30.23 pr III
Peter Sohl	0.30.63
Tim Klein	0.31.66
Thijs Klein	0.31.66
Marco Eliëns	0.31.68 pr II
Matthijs Allard	0.32.02
Julian van Leuven	0.33.06 pr I CR/10
Felix Kramer	0.33.66 pr
Jens de Groot	0.34.48 pr II
Maik de Weerd	0.35.91 pr III
Tom Kalse	0.38.54 pr

100m vlinderslag meisjes

Karin Bank	1.55.56 pr I
Celine van Leuven	2.04.76 I

100m vlinderslag jongens

Kenneth Deinum	1.22.92 I
Jens de Groot	1.26.15 pr I

200m wisselslag meisjes

Evelien Sohl	2.39.99 I
--------------	-----------

200m wisselslag jongens

Sander Joosten	2.27.88 I
Mark van der Meulen	2.33.72 I
Wouter Allard	2.49.57 I
Jorrit Bakker	2.57.66 pr III
Peter Sohl	2.59.77 I
Dennis Eliveld	3.02.12 pr I

50m schoolslag meisjes

Petra Wingender	0.39.54
Monique Sijtsma	0.41.66 pr
Anna Kalse	0.41.66 pr
José Rolvink	0.42.51
Kyara van de Sluis	0.42.57 pr

50m schoolslag meisjes

Petra Wingender	0.39.54
Anna Kalse	0.41.48 pr

50m schoolslag jongens

Loek Rolvink	0.33.83
Sander Joosten	0.34.85
Philippe van Ham	0.35.42 pr
Maarten Neerincx	0.36.22

50, schoolslag jongens

Loek Rolvink	0.32.10 pr
Sander Joosten	0.34.39

50m rugslag meisjes

Maaïke Klein	0.36.98 pr
Evelien Sohl	0.37.24
Ilse Traksel	0.38.03 pr

50m rugslag meisjes

Evelien Sohl	0.34.51
--------------	---------



vervolg Onsnabruck

50m rugslag jongens

Joris van Dijk	0.32.92 pr
Sander Joosten	0.33.00
Maarten Neerincx	0.33.06
Jorrit Bakker	0.33.22 pr

50m rugslag jongens

Maarten Neerincx	0.34.70
------------------	---------



50m vrijeslag meisjes

Ingrid Bank	0.30.26
José Rolvink	0.31.71

50m vrijeslag meisjes

Ingrid Bank	0.28.99 NK
-------------	------------

50m vrijeslag jongens

Philippe van Ham	0.26.42 pr
Sander Joosten	0.27.05
Loek Rolvink	0.30.91

50m vrijeslag jongens

Philippe van Ham	0.30.53
------------------	---------

100m schoolslag meisjes

Petra Wingender	1.26.61 I
Anna Kalse	1.31.32 I
Hester van den Berg	1.35.95 I
Desiree v/d Sluis	1.41.04 III
Sharon v/d Heijden	1.42.43 pr II
Els de Bruin	2.03.93 pr I
Sofie Kalse	2.04.05 pr II
Ilse v/d Sluis	2.08.97 pr III

100m schoolslag jongens

Dennis Eliveld	1.38.11 pr I
Maik de Weerdt	1.38.90 pr II
Tom Kalse	1.49.43 III

100m rugslag meisjes

Evelien Sohl	1.12.11 I
Maaïke Klein	1.22.78 I
Ilse Traksel	1.23.08 pr I
Annelies de Bruin	1.37.69
Celine van Leuven	1.43.80

100m rugslag jongens

Mark van der Meulen	1.12.43 pr I
Peter Sohl	1.16.29 I
Jorrit Bakker	1.18.79 pr III
Niels de Groot	1.19.91 II
Wouter Allard	1.20.36 I
Tim Klein	1.20.57 I
Julian van Leuven	1.21.01 I
Marco Eliëns	1.25.48 pr II
Thijs Klein	1.27.79
Tom Kalse	1.39.06 II

100m vrijeslag meisjes

Ingrid Bank	1.03.25 I
José Rolvink	1.07.56 pr I
Monique Sijtsma	1.12.41 I
Ilse Traksel	1.14.69 III
Hester van den Berg	1.14.69 II
Kyara van de Sluis	1.15.08 pr I
Dorien Aaftink	1.15.51 pr III
Sharon v/d Heijden	1.22.71 pr II
Maaïke Allard	1.23.20
Karin Bank	1.37.58
Ilse v/d Sluis	1.55.61 pr I
Els de Bruin	2.01.47 pr III
Sofie Kalse	2.01.89 pr III

100m vrijeslag jongens

Philippe van Ham	1.00.92 pr I
Sander Joosten	1.01.44 II
Lars de Groot	1.03.32 pr I NK CR/12
Joris van Dijk	1.03.48
Maarten Neerincx	1.05.07
Loek Rolvink	1.05.63
Tim Klein	1.05.85
Kenneth Deinum	1.06.91 pr I
Julian van Leuven	1.10.66 pr I
Jorrit Bakker	1.13.42 pr
Felix Kramer	1.13.94 III
Marco Eliëns	1.14.80 I
Jens de Groot	1.14.84 II
Matthijs Allard	1.15.94
Maik de Weerdt	1.18.89 pr III



vervolg Onsnabruck

100m schoolslag meisjes

Petra Wingender 0.39.10 II

50m schoolslag jongens

Loek Rolvink 0.32.88 I

50m vrijeslag meisjes

Ingrid Bank 0.28.58 I

100m wisselslag meisjes

Evelien Sohl 1.13.48 I
Ingrid Bank 1.16.87 pr II
José Rolvink 1.19.51 III
Petra Wingender 1.22.24 I
Monique Sijtsma 1.23.71 II
Anna Kalse 1.24.14 pr I
Maaïke Klein 1.25.26 II
Kyara van de Sluis 1.25.58 III
Ilse Traksel 1.28.08 pr
Desiree v/d Sluis 1.32.79
Dorien Aaftink 1.36.35 I
Annelies de Bruin 1.37.24 I
Maaïke Allard 1.42.99
Karin Bank 1.51.22 pr I
Celine van Leuven 1.53.25

100m wisselslag jongens

Mark van der Meulen 1.09.70 pr I **CR/15**
Maarten Neerincx 1.10.32 II
Sander Joosten 1.10.43 I
Loek Rolvink 1.11.34 III
Philippe van Ham 1.11.41 II
Niels de Groot 1.14.31 pr I
Lars de Groot 1.16.26 pr I
Wouter Allard 1.19.41 II
Kenneth Deinum 1.21.92 I
Peter Sohl 1.21.22 II
Julian van Leuven 1.21.22 I
Thijs Klein 1.23.66
Matthijs Allard 1.24.66 pr
Dennis Eliveld 1.28.40 II
Felix Kramer 1.30.19 III
Jens de Groot 1.32.43 III



8x50m vrijeslag meisjes jongens

Evelien Sohl 0.30.00
José Rolvink
Monique Sijtsma
Ingrid Bank
Joris van Dijk
Mark van der Meulen
Martin Lommerse
Niels de Groot 4.05.37 I

Maaïke Klein 0.32.29
Hester van den Berg
Ilse Traksel
Petra Wingender
Wouter Allard
Peter Sohl
Kenneth Deinum
Lars de Groot 4.17.80 II

100m vlinderslag heren

David Markowski 1.20.69

200m wisselslag heren

David Markowski 2.50.31

Helga Sohl

Uitslag Nationale Estafette Kampioenschappen.

Gehouden op zaterdag 2 november
2002 in Dordrecht.

Tijdens deze wedstrijd zwommen de minioren
6 junioren 2 en junioren 4.
Allen waren jongens teams, de meisjes waren
helaas niet geplaatst.
In het totaal deden er 16 teams mee en onze
jongens werden in het totaal 6^e van Nederland.
Velen malen hadden zij een snellere eindtijd
dan er was ingeschreven.
Dus je mag spreken van een prima resultaat.

4x100m schoolslag junioren 2

Wouter Allard	1.29.59 pr
Felix Kramer	
Bob van de Bree	
Kenneth Deinum	6.12.98 pr

4x100m wisselslag junioren 4

Peter Sohl	1.15.23
Mark van der Meulen	
Niels de Groot	
Lars de Groot	4.47.95 pr

4x50m schoolslag minioren 6

Maik de Weerd	0.45.06 pr
Jens de Groot	
Dennis Eliveld	
Julian van Leuven	3.02.92 pr



Helga Sohl

4x100m wisselslag junioren 2

Lars de Groot	1.16.75
Wouter Allard	
Kenneth Deinum	
Felix Kramer	5.19.87

4x100m vrijeslag junioren 4

Mark van der Meulen	0.59.54
Peter Sohl	
Davies Eskes	
Niels de Groot	4.17.06 pr

4x50m wisselslag minioren 6

Julian van Leuven	0.38.47
Dennis Eliveld	
Jens de Groot	
Maik de Weerd	2.35.31 pr

4x100m vrijeslag junioren 2

Kenneth Deinum	1.04.98 pr
Wouter Allard	
Felix Kramer	
Lars de Groot	4.28.47 pr

4x100m rugslag junioren 4

Peter Sohl	1.14.22
Niels de Groot	
Marco Eliëns	
Mark van der Meulen	5.03.99 pr

4x50m vrijeslag minioren 6

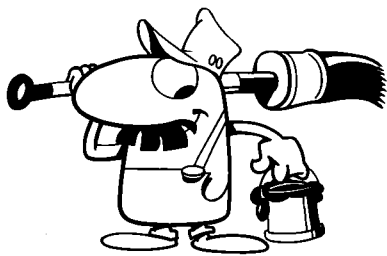
Jens de Groot	0.33.95 pr
Maik de Weerd	
Dennis Eliveld	
Julian van Leuven	2.18.11 pr

4x100m rugslag junioren 2

Wouter Allard	1.15.19
Felix Kramer	
Lars de Groot	
Kenneth Deinum	5.18.63

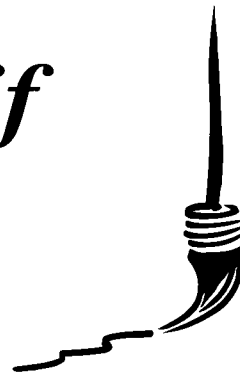
4x100m schoolslag junioren 4

Davies Eskes	1.25.77
Marco Eliëns	
Niels de Groot	
Mark van der Meulen	5.31.80 pr



Schildersbedrijf van der Steen

voor al uw binnen - en buitenwerk
vrijblijvende prijsopgave



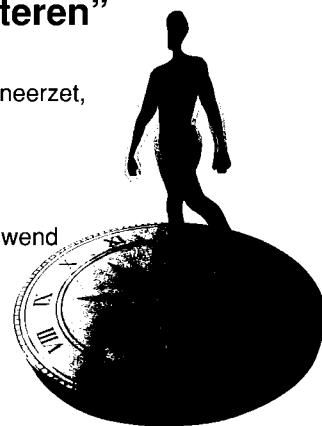
Bickerlaan 65
2071 DB SANTPOORT
telefoon: 023 - 537 8322 / 06 - 5375 8116

Rabobank
Zuid - Kennemerland

"Sport betekent voor mij veel meer dan goed presteren"

'Natuurlijk is het leuk om te scoren. Maar de sfeer in ons team, dat je samen iets neerzet, dat vind ik minstens zo belangrijk. Weet je wat het is?
Wij zijn eigenlijk gewoon een vriendenclub'.

De Rabobank is een bank met een idee. Dat idee heet samenwerken.
Met onze wortels stevig in de plaatstelijke samenleving, samenwerkend en bouwend aan relaties. Dat uit zich niet alleen in onze producten en diensten, maar ook in onze betrokkenheid op het gebied van welzijn en sport.
Daar dragen we dus graag een steentje aan bij. Van harte zelfs.



Dreef 40, Haarlem 023 - 512 05 12

Fa. J.F. van Poecke

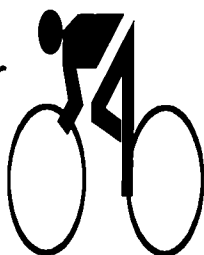
Afwerking grafische Produkten

Robert Peereboomweg 13
2031 BC Haarlem
Tel: 023 - 531 58 32
Fax: 023 - 532 54 61

Rijwielspeciaalzaak

Schenk

TOER- SPORT- EN RACESPECIALIST



GAZELLE grote sortering
RALEIGH onderdelen
BURCO vele accessoires
RIH lichtgewicht tassen

023 - 5277436

ZANDVOORTERPAD 1-3, OVERVEEN



Oolders Omaco

Heren in huizen, hypotheek en verzekeringen.

Haarlem	Heemstede
Rijkstraatweg 8 - 10	Zandvoortselaan 160
Tel. 023 525 52 66	Tel. 023 - 524 30 24

Ma. t/m Vrij. 9.00 - 18.00 Do. avond 19.30 - 21.00 Zat. 11.00 - 12.30

**REISBUREAU
KVSA**

Wereldservice in reizen!

Uw specialist in de regio

U vindt ons in:	
Bloemendaal	Bloemendaalseweg 74A (023) 526 11 55
Haarlem	Wagenweg 114 (023) 551 56 80
Umliden	Lange Nieuwstraat 413 (0255) 545 413
	Sluisplein 25 (0255) 545 416
Zandvoort	Corn. Siegersstraat 4 (023) 573 26 94

Bezoek ook onze Internet paginal www.kvsa.nl



Spaarnwoude Resort

• Hotel-Restaurant • Vergadercentrum • Beautycentrum • Partycentrum • Kinderfeesten

Lokaties:

Hotel Restaurant Het Buitenhuis

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid

Recreatiegebied Spaarnwoude

Telefoon 023 - 5370548

Telefax 023 - 5490085

Verblijfslokatie Base Survivalcamp

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid

Telefoon 023 - 5370548

Kantoor/Korrespondentie

Spaarnwoude Buitensport

Postbus 2655

2002 RD Haarlem

Het Buitenhuis is uitermate geschikt voor het vieren van bruiloften, familie- en bedrijfsfeesten, reünies enz. Op beide lokaties is er een schitterend terras aan het water aanwezig.

Outdoorlokatie De Watergeus

Genieweg 36 Velsen-Zuid

Recreatiegebied Spaarnwoude

Telefoon 023 - 5373867

Telefax 023 - 5490070

BOEKINGEN & RESERVERINGEN

Tel. 023 - 534 0603 • Fax 023 - 534 0446

www.spaarnwouderesort.com



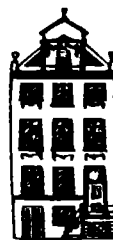
Makelaars in assurantiën

Havenkade 1
Postbus 261
1970 AG IJmuiden
Telefoon 0255-511544
Telefax 0255-514973

Bouwkosten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop onroerende goederen
Huurbeheer
Financiering
Hotelexploitatie

van de Camp & Temme Projectontwikkeling B.V.

Robert Peereboomweg 13
Postbus 2655 - 2002 RD Haarlem
Telefoon 023 - 531 9596
Telefax 023 - 534 0446



■ PREPRESS
■ PRINTING
■ LOGISTICS
■ DESIGN
■ MULTIMEDIA
■ PUBLISHING

Waarderweg 56
Postbus 2096 2002 CB Haarlem
Tel. +31 (0)23 55 333 55
Fax +31 (0)23 55 333 50
info@stylemathot.nl



Kwaliteit heeft een naam!
Al ruim 75 jaar



BELLAART
BOUW B.V.



Wij verzorgen alle kleine en grote verbouwingen, waarin wij u graag goed, eerlijk en reëel advies geven

• Nieuwbouw • Verbouw • Restauratie
• Onderhoudswerken • Serres • Garages

Wij lossen de technisch-constructieve problemen voor u op
Bel voor meer informatie, advies en offerte:

Fax 023-5314396,
Garenkokerskade 1
2013 AJ Haarlem

023-531 49 72