

Archief MAART 2002

Rapido sport

periodiek
Haarlemse
zwem-en poloclub
Rapido '82

PTT Post

Port betaald



BELANGRIJKE ADRESSEN

Correspondentieadres secretariaat: secretaris

Ad lindeman
Schildgronden 16
2134 ZW Hoofddorp
023 - 525 90 73
Email: info@rapido82.nl

Voorzitter:

Theo Edam 023 - 539 02 06
Email: theo@camp.demon.nl

Penningmeester:

Theo Portegies 023 - 526 38 13

Clubhuisbeheer:

Piet Stam 023 - 537 10 30
Jan Bol 023 - 538 23 43
Telefoon clubhuis: 023 - 525 82 92

Bankrelaties t.n.v. Rapido '82 Haarlem

Rabobank: 38.44.65.579
Postbank: 52.85.375

Informatie over wedstrijdzwemmen:

Conny Smid 0251 - 230 868

Informatie over waterpolo:

Dirk Jan Sohl 023 - 527 54 58

Informatie over elementairzwemmen:

Marijke Schenk 023 - 525 08 29
Gerda Rookhuiszen 023 - 533 10 18

Redactie adres:

P.Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM
Email: marijkeschenk@hetnet.nl
Telefoon redactie 023 - 525 08 29

Bezoek de Rapido '82 internetsite
www.rapido82.nl

R. Deinum bv

SCHOONMAAK EN BEDRIJFSDIENSTEN

Palletweg 29
2031 DC Haarlem
Tel.: 023 - 536 33 18
Fax: 023 - 535 85 75
06 - 52987427

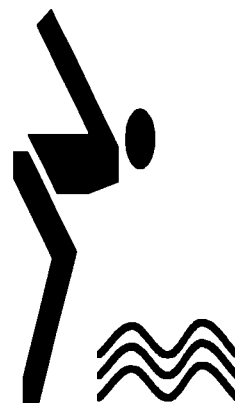
Fysiotherapie Brouwersplein



B. Willemze - C. Zeeman

*** Fysiotherapie**
*** Sportfysiotherapie**

(behandeling volgens afspraak)



Brouwersplein 1, 2013 PE Haarlem, Tel: 023 - 532 3937



R S P O R T

A

P

I

D

O

maart 2002

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem-en Polo-
vereniging Rapido '82
opgericht dd. 31.8.82

Kopij inleveren vóór
30 maart a.s. bij:
Marijke Schenk
P.Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM
e-mail: marijkeschenk@hetnet.nl

Inhoud

- pag. 2 Van de Voorzitter/Pinksterkamp
- pag. 3 Clubkrabbel
- pag. 4 Jarigen
- pag. 5 Van achter de bar/Info
- pag. 6 Van de bestuurstafel/
Nieuwe leden
- pag. 7 Diplomazwemmen, zwem ABC
- pag. 8 Paaseieren zoeken
- pag. 9 Even bijpraten 4/
- pag. 10 vervolg Nieuwe leden
- pag. 11 P.R.pot
- pag. 12 Voor de jeugd
- pag. 14 Drievoudig kampioen van Nederland
- pag. 15 Derde Speedo minioren
- pag. 16 Wie, wat, waar?
- pag. 18 Themadag Minipolo
- pag. 19 Eeuwige top 10
- pag. 23 Uitslagen zwemmen

Voorwoord

Rapido '82 bruist weer van de activiteiten.
Donderdag 14 en vrijdag 15 maart wordt er weer
afgezwommen voor de felbegeerde stickers.
Zaterdag 16 maart geldt dit voor de diploma's A,
B en C. Alle kandidaten succes gewenst!!

15 maart is ook onze jaarvergadering waar het
bestuur rekening en verantwoording af gaat leg-
gen over het jaar 2001. U bent van harte wel-
kom.

Ik raad u aan het stukje van achter de bar aan-
dachtig te lezen. Ik vrees dat er grote problemen
ontstaan op de zondagmiddag wat betreft het
openhouden van het clubhuis.

Een oude traditie wordt gelukkig weer in ere
hersteld. We gaan weer paaseieren zoeken!!!
Leuk dat je dit op je hebt genomen Hans.

Ook gaan we weer klaverjassen en wel op 19
april a.s. Het streven is tenminste 5 tafels te
bezetten..

Op de valreep kreeg ik van Herman van Lienden
de mededeling dat de provincie de toezegging
gedaan heeft de Houtvaart het seizoen 2002 in
ieder geval nog open te houden.

Op verzoek van Peter Traksel nog even de cor-
recte tijd die zijn dochter Ilse op 20 januari in
Alkmaar heeft gezwommen. De 800 m. vrije slag
heeft zij afgelegd in een tijd van 12.23.42, waar-
van acte.

Marijke

Van de Voorzitter

Beste Sportvrienden,

De clubkrant komt toch nog uit voor de jaarvergadering dus moet ik ook nog in de pen voor deze uitgave.

Dat Rapido een club is met talenten dat is bekend, lees elke week op maandagavond de sportpagina's van het Haarlems Dagblad en u leest over de prestaties van de leden van onze club.

Marcel Tabbers is in onze regio de zwem- en waterpolospecialist en zijn artikelen worden goed gelezen.

Regelmatig word ik door mevrouw Smid op de hoogte gehouden en zo duikt ook regelmatig de naam van Julian van Leuven op die het ene na het andere persoonlijke record zwemt maar ook grossiert in nationale titels.

Een vaststelling kan gemaakt worden dat op termijn Rapido '82 een leverancier kan worden van een behoorlijk aantal zwemmers en zwemsters die op nationaal en internationaal niveau aansprekende prestaties zullen behalen.

De voortgang van de interne verbouwing is uitstekend nog enige kleinigheden en de zaak is klaar

Meesterschilders Theo Portegies en Martin Schulze zijn ook al een heel eind. Spiegels om je haar te kunnen kammen zijn niet nodig zo glad is het schilderwerk.

Op het moment dat ik dit schrijf zijn de gemeenteraadsverkiezingen geweest en ook in Haarlem zijn de verhoudingen totaal anders geworden en moeten we nog maar afwachten wie de nieuwe wethouder Sport gaat worden we zullen het nieuwe college op zijn daden moeten beoordelen.

Ik ga er van uit dat het bedrijven van Sport in verenigingsverband ook in de toekomst een hoge prioriteit zal krijgen in het nieuwe college.

Dames en Heren ik doe nogmaals een oproep om Uw stem ook eens te laten horen op onze jaarlijkse algemene ledenvergadering.

Een bezoek aan deze vergadering laat zien dat U betrokken bent bij het wel en wee van de club.

Inmiddels is er ook een nieuwe kassa geïnstalleerd in ons clubhuis, een enorme sprong voorwaarts.

Een hypermodern apparaat die gemakkelijk bedienbaar is voor iedereen een apparaat met gedetailleerde rapporteringsmogelijkheden.

Graag tot ziens.

Theo Edam

Voorzitter

www.pinksterkamp.nl/pk

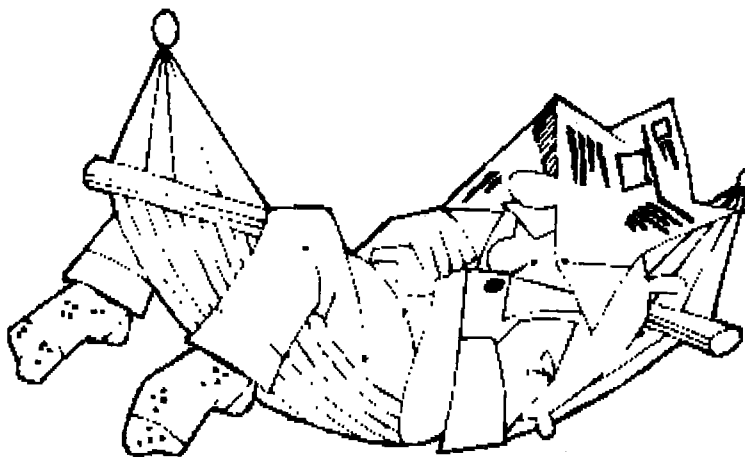
Het Pinksterkamp komt er weer aan!!!

Vragen? Stel ze.

Aanmelden, dat kan nu.

Namens de PKC,

groet, John



Clubkrabbel

Hallo allemaal!

In de vorige clubkrabbel, van Frank Huisman, hebben jullie kunnen lezen dat Maikel en ik hadden verkondigd de volgende clubkrabbel samen in limerickvorm te schrijven, maar liefst acht coupletten. Dit hadden we inderdaad gezegd tijdens de derde ronde van de A-competitie, maar aangezien ik bijna meteen op trainingsstage naar Font Romeu ging met de jeugdselectie van de KNZB, hebben we geen tijd gehad om met z'n tweeën een avond te gaan zitten rijmen. En omdat Maikel volgens eigen zeggen de clubkrabbel al drie keer in zijn zwemcarrière heeft gehad (wat Frank ook niet kon weten), zal ik nu maar een stukje gaan schrijven over mijn tijd bij Rapido'82 en over mijn belevenissen in Font Romeu.

Nadat ik mijn A en B diploma had gehaald, niet bij Rapido'82, besloot ik door te gaan met zwemmen en na bij verschillende clubs te hebben rondgekeken, ben ik bij Rapido'82 aangekomen, en zoals jullie zien ben ik daar blijven plakken. Het begon met stickerzwemmen, en dat verliep niet helemaal soepel (ik ben een keer gezakt voor de rugslag en een keer voor de vlinderslag) maar ik vond het wel leuk. Af en toe deden we ook iets met waterpolo, maar aangezien mijn balgevoel echt nul komma nul is, heb ik me er na die tijd maar niet meer aan gewaagd.

Mijn eerste wedstrijd, een pannenkoekenwedstrijd, was in november 1992. Eerst wilde ik niet eens meedoen, omdat ik bang was dat het niet goed zou gaan en dat ik zou verliezen. Maar m'n moeder heeft me over weten te halen. ("Joh, dat is toch gezellig, met z'n allen pannenkoeken eten...?") Ik weet nog dat ik over 25 m rugslag ruim 40 seconden deed!

Na een tijdje vroeg Wim ten Wolde of ik wat vaker in de week zou willen komen trainen. Nou, dat wilde ik wel! En vanaf dat moment is er elke keer een training bij gekomen: nu heb ik het opgebouwd tot gemiddeld 8 ½ uur zwemtraining in de week, waarvan 2 ½ uur 's morgens voor school.

De prestaties werden ook steeds beter en na de NJK (Nationale Junioren Kampioenschappen) in Emmen, waar ik meteen tweede werd op de 100 m vrije slag, heb ik geen enkele NK meer overgeslagen. Bijna twee jaar geleden werd ik geselecteerd

voor de KNZB jeugdselectie, en daar maak ik nu nog steeds deel van uit.

Met deze selectie was ik op 9 februari vanaf Schiphol vertrokken naar Barcelona, om van daaruit met de bus naar Frankrijk te rijden voor een twee weken durende trainingsstage op hoogte in Font Romeu. Ik had nog nooit gevlogen, en ik kende een aantal andere zwimmers nauwelijks, dus het was allemaal wel spannend. Het trainingscentrum was op ongeveer 1800 meter hoogte, er lag een dikke laag sneeuw en er was een heerlijk zonnetje. Twee muren van het zwembad, een 50m-bad, waren helemaal van glas. Als je dan tijdens de ochtendtraining naar buiten keek, zag je de zon achter de besneeuwde bergen vandaan komen.

In totaal heb ik 45 uur in het water gelegen om 108,2 km te zwemmen, een afstand waar ik normaal ruim 5 weken over zou doen! De twee weken kenden wat ups en downs, maar inmiddels ben ik dus weer levend aangekomen op Schiphol en het normale leventje gaat weer verder waar het gebleven was.

Nu ga ik me verder voorbereiden op de Grand Prix wedstrijden in Amsterdam (16 en 17 maart '02) en Dordrecht (23 en 24 maart '02) en op de NK in Amersfoort (18 t/m 21 april '02). Tijdens deze wedstrijden kan ik me kwalificeren voor de Europese Jeugd Kampioenschappen in Oostenrijk, maar dan moet ik wel hééél snel zwemmen. Het is in ieder geval het proberen waard en ik zal er alles aan doen om dit te halen!!

O ja, ik moet de clubkrabbel ook nog doorgeven hè? Even denken... de volgende clubkrabbel is voor:

Monique Sijsma!

Heel veel plezier en succes ermeel

Groetjes, Linda Bank

Jarigen

maart

2	Roy Admiraal Mandy Arrachart Marieke Loos
3	Tom Kalse
5	E. Behle Greet Pennarts-Zieren
6	Lisanne Beths Ingrid den Hartigh
7	Fynn van den Booren Linda Lammers Joost Meijering Stefan Schulte Dick Verburg
8	Rick Glazenburg
9	Debora Pol
10	Wil Doesburg Smits-de Rooy Nicolas Porras
11	Tim Halderman Jessie Lak
12	Robbie Bruins Martijn Handgraaf Niels Kamphuis
13	Stan Blok Nina Merckx Laura Pruim
14	Nike Kamstra Hennie van der Sluis
15	Rick van den Berg Milo Gerritsen Sander Kroep André Visser
18	Wim Helmsing
22	Danny Struykenkamp
23	Mandy de Boer Piet Wiñgender
25	Josephine Hollander
26	Hans van der Mast
27	Daan Zwart
28	Tom Goossens Frank Roest
30	Dide Damave Mandy Hagen Julian Huijgen Jiska Korver Jeffrey Leen Vincent van de Raay Bob Vink Thijs Zwart
31	Koen Rauwers Bart Rauwers

april

1	Sander Bank
3	Casper Otto
4	Ed Agter Zandra Otten-Overdijk Ron Phaff Anke de Vries Kevin de Vries
5	Marieke Altena Nicole Klok
6	Ingrid van Loon Martin Straathof
7	Maud Nijhuis
8	Lars de Groot Liza Wopereis
9	Amber-Lynn Bagchus Mick van den Bosch Saskia de Groot Laurens van der Wijk Sander Wisselo
10	Brigitta Klarenbeek
11	Bart Spring in 't Veld
12	Bouke van den Booren Pepijn Hengel
13	Jill Jansen Sander Klinkenberg
15	Ben Bolsenbroek Manon Kaptein Dave Koppen Ton van Soest
16	Martin Heemskerk Floris Witterman
19	Sasja Mandersloot
20	Michel Haasnoot Tim de Vries
21	Mickael van den Eijnde Diederik Ketellapper Inge Lemaire Ben Willemze
22	Laura Kaasenbrood
23	Tijmen Hupkens John Machielsen Mark van der Meulen
26	Rob van de Horst
27	Jelle Mooi
28	Isabel Boerdam Jordy Terol Olaf Vreugdenhil
29	Robin Jansen Manon Masseurs Rowy Schaap
30	Dennis Eliveld

Van achter de bar

Als je denkt dat alles achter de bar eindelijk weer eens op rolletjes loopt, krijg je de volgende domper voor je kiezen: Robin Klein stopt met zijn activiteiten achter de bar. Na een indringend gesprek vertelde Robin dat hij het niet meer op kan brengen. Oorzaak voor het grootste gedeelte door werkzaamheden, maar voor wat betreft het sportieve gebeuren de enorme teleurstelling dat er op de zondagen wanneer er bij Rapido moet worden gezwommen, ondanks herhaalde verzoeken, geen enkel respons kwam om een paar uurtjes te assisteren achter de bar.

Ik kan mij die teleurstelling heel goed indenken. Ik heb zelf diverse malen signalen gegeven, maar helaas het heeft niet geholpen en gaat u mij nu niet vertellen dat u nooit bent benaderd. Of u leest de clubkrant niet goed of u denkt het zal mijn tijd wel duren. Ik zal u een paar voorbeelden geven: het trainingskamp, het zogenaamde Joelfeest of zoals het nu heet de "clubkampioen avond", het Sinterklaasfeest en noem maar op. Allemaal dingen waarbij ook uw kind is betrokken en is het dan teveel gevraagd om bij toerbeurt een paar uurtjes achter de bar te helpen. U hoeft niet bang te zijn om het alleen te doen; er is altijd iemand bij aanwezig van de clubhuiscommissie.

De poloers dragen ook hun steentje bij om alles goed te laten verlopen op de late zaterdagavonden en de donderdagen. Ik zal u vertellen dat er voetbalclubs zijn waar je als je op zondagmiddag 3 uur achter de bar staat, 20 euro vangt. Moeten wij ook die kant op gaan? Ik moet er niet aan denken, te belachelijk voor woorden. Ik geef u de verzekering als u dit als ouder goed hebt begrepen dat Robin Klein te zijner tijd terugkomt, want hij heeft ons verteld dat de deur dicht is, maar niet op slot.

Robin, ik heb het voorrecht gehad om met jou een aantal jaren te hebben mogen werken op de zaterdag bij het elementair en zondags met de zwemwedstrijden. Het waren voor mij hele fijne tijden. Bedankt voor alles, ook namens de clubhuiscommissie en denk erom met een beetje olie is iedere deur zo weer open.

Een pluspunt is de functie van Yvonne Schregel. Zij neemt de rol over van Jan Bol als aanspreekpunt voor activiteiten voor wat betreft het clubhuisgebeuren. Yvonne, heel veel succes gewenst.

Een ander punt van aandacht is het afrekenen op de donderdag-en zaterdagavonden. Is het nu zo moeilijk om na afloop gewoon je rekening te be-

talen. Laten we het elkaar nu niet zo moeilijk maken als het makkelijk kan. Als iedereen zich hieraan houdt, kunnen er ook geen misverstanden ontstaan en kunnen we elkaar recht in de ogen kijken.

Nu vraagt u zich misschien af of er ook nog iets positiefs valt te vertellen. Ja hoor, de bouwactiviteit beneden is op één haar na gevild. Twee barcommissieleden zonder naam zijn druk aan het witten, schuren, plamuren, gronden en afschilderen en dan is het klaar. Nou ja, als een ieder er ook goed mee weet om te gaan en er normaal zuinig op is dan hebben al die mensen die hier aan gewerkt hebben tenminste eer van hun werk.

Hier wil ik het deze keer bij laten.

w.g.

De clubhuiscommissie

Informatie over aan-en afmelden als lid:

Aanmelden:

Aanmelden als lid van Rapido '82 kan op verschillende manieren:

Elementair zwemmen

Er is een wachtlijst voor het elementair zwemmen. Na aanmelding (voor telefoonnummers zie omslag clubblad) wordt uw kind op de wachtlijst geplaatst. Een inschrijfformulier wordt verstrekt als de lessen daadwerkelijk gaan beginnen.

Zwemmen en waterpolo

Na een proef van 3 gratis trainingen kan men lid worden. Inschrijfformulieren zijn te verkrijgen in het clubhuis, bij het secretariaat of bij begeleiders van het zwemmen/polo. Het inschrijfformulier dient te worden ingeleverd bij het secretariaat, waarna een startvergunning etc. wordt aangevraagd.

Afmelden

Afmelden dient schriftelijk te gebeuren bij het secretariaat. Reeds betaalde contributie en abonnementsgelden worden niet gerestitueerd.

Van de bestuurstafel

Ieder jaar is de aanloop naar de jaarvergadering een tijd van passen en meten. Niet alleen ontbreekt structureel de tijd om zaken voor te bereiden, maar ook moeten zaken als de jaarafrekening, de begroting en de jaarverslagen in elkaar gepast worden.

De grootste puzzel is echter nog niet opgelost, en dat is de bestuurs-samenstelling.

Statutair dient het Rapido bestuur uit 5 personen te bestaan, en als het aantal bestuursleden onder de 5 zakt, dient er actie te worden ondernomen om het aantal weer op peil te brengen.

Na de jaarvergadering van 15 maart is het aantal leden gezakt tot 3, en dit zal zeker onderwerp van gesprek zijn.

Het zwemmen en waterpolo loopt weer rap naar het einde van de competitie (het is tenslotte reeds Maart) en de gesprekken over volgend seizoen zijn alweer opgestart.

Het bestuur heeft een erg lastig verzoek gekregen van de zwemcommissie, namelijk over verplaatste zwemwedstrijden in Antwerpen. Nu was de discussie over Rapido'82 activiteiten tijdens pinksteren al volop aan de gang, en toen kwam er ook nog eens Antwerpen bij! Wat is het geval: de wedstrijden in Antwerpen, waar Rapido'82 traditioneel aan meedoet, zijn verplaatst naar pinksteren!! Affijn, elke beslissing over wel of niet meedoen aan Antwerpen zou een verkeerde zijn geweest, want ofwel het pinksterkamp, ofwel de Antwerpen groep zou erg benadeeld worden.

Geheel in de geest van het bekende poldermodel is er een gesprek geweest tussen zwem- en pinksterkampcommissie, en is afgesproken dat er zowel een kamp is als een wedstrijd in Antwerpen. Verder wordt er in augustus of september, als de roosters bekend zijn, een datum geprikt die wordt vrijgehouden voor een Rapido'82 activiteit in de geest van het pinksterkamp. Wat dat wordt, wie zal het zeggen.

Misschien wel weer een kamp maar op een andere datum, misschien wel iets anders.

Wij zijn in ieder geval blij dat voor deze oplossing is gekozen!

Tenslotte rest mij om namens het "hele" bestuur Erik van den Bree te bedanken voor zijn bijdrage aan Rapido'82 in de afgelopen jaren.

Erik is namens het bestuur met name actief geweest op zwemgebied, echter zijn kennis van de linker- en rechterzijde van de balans kwam ons ook vaak goed van pas.

Erik, nogmaals dank en we doen graag nog eens een beroep op jullie!

Tot de volgende keer, Ad Lindeman

Nieuwe Leden

Larissa Schemmekes
De Kamp 27
1991 BJ Velserbroek
geb. 10-10-1990
tel. 023 – 5380321

Koen Anthoni
Gen. Joubertstraat 28
2021 XC Haarlem
geb. 03-07-1976
tel. 023 – 5458724

Boaz Kalkman
Roerdompstraat 41
2025 CM Haarlem
geb. 22-05-1995
tel. 023 – 5392553

Daan Pruijn
JP Coenlaan 5
2024 AL Haarlem
geb. 06-12-1997
tel. 023 – 5256024

Henk Elbertsen
Indischestraat 120
2022 VX Haarlem
geb. 30-07-1979
tel. 023 – 5492304

Yves Kremer
Min. Van Houtenlaan 74
1981 EK Velsen-zuid
geb. 08-08-1996
tel. 023 – 530909

Amber van Riessen
Kievitsbloem 6
1991 KS Velserbroek
geb. 19-08-1996
tel. 023 – 5380886

Vivian van den Nouland
Rijnegomlaan 13
2111 XL Aerdenhout
geb. 21-05-1997
tel. 023 – 5273148

Diplomazwemmen, zwem ABC

Het is alweer bijna zover: AFZWEMMEN. Tot het afzwemmen van 16 maart oefenen we met kleren aan. In de vorige Rapido Sport stonden de data en de "kledingseisen". Er komen weer een hoop vrije dagen aan in de maanden april/mei; hieronder een overzicht van de dagen waarop er **geen** leszwemmen is.

Geen zwemles/basiszwemplan op:

zaterdag 16 maart: afzwemmen

vrijdag 29 maart: Goede Vrijdag

donderdag 9 mei: Hemelvaart

vrijdag 17 mei: pinksterkamp

zaterdag 18 mei: pinksterkamp

zaterdag 22 juni: afzwemmen

zaterdag 29 juni: vrij zwemmen

De zomervakantie loopt voor de zwemlessen van zondag 30 juni t/m zondag 11 augustus.

Wat leert uw kind in zijn/haar "badje"?

De vorige keren hebben we badje 1 t/m 5 besproken. De enige "badjes" die nog over zijn, zijn die voor A, B en C. Hier wordt geoefend in de diploma-eisen. De eisen zijn als volgt (vereenvoudigd):

A-diploma

Gekleed: springen in het water, 15 sec.

watertrappen, halve baan schoolslag, halve baan rugslag en uit het water klimmen.

Zwemkleding: springen in het water, door gat heen zwemmen op drie meter afstand. Twee banen schoolslag en twee banen rugslag. Drijven op de borst, drijven op de rug, 8 meter beginners borstcrawl en 8 meter beginners rugcrawl. 60 sec. watertrappen en 2x een rondje draaien.

B-diploma

Gekleed: in het water springen met halve draai, 30 seconden watertrappen, één baan schoolslag (met onder vlot doorzwemmen en een draai maken), één baan rugslag en uit het water klimmen.

Zwemkleding: springen in het water, door gat heen zwemmen op zes meter afstand. Drie banen schoolslag (met 3x zakken naar de bodem) en drie banen rugslag. Drijven op de borst, drijven op de rug, 10 meter borstcrawl en 10 meter rugcrawl. 30 sec. watertrappen met armen en benen en 30 sec. met alleen benen.

C-diploma

Gekleed: in het water springen met een koprol, 30 seconden watertrappen, 30 sec. drijven, twee banen schoolslag (met onder vlot doorzwemmen en over vlot klimmen), twee banen rugslag en uit het water klimmen.

Zwemkleding: springen in het water, door gat heen zwemmen op negen meter afstand. Vijf banen schoolslag (met 2x koprol en 2x duiken naar de bodem) en vier banen rugslag. Drijven op de borst, drijven op de rug, 15 meter borstcrawl en 15 meter rugcrawl. 30 sec. watertrappen met armen en benen verplaatsen en 30 sec. verticaal drijven met gebruik van armen.

Even voorstellen

Mag ik mij even voorstellen?:

Mijn naam is Cees Cluistra. Ik ben met mijn 12^e jaar begonnen met waterpolo, tot mijn diensttijd heb ik ook aan wedstrijdzwemmen gedaan.

39 jaar geleden kwam ik naar Haarlem en ben na een half jaar lid geworden van DWR. Na een half jaar pas omdat ik eerst de competitie van mijn oude club O.Z.V. af wilde maken.

Na een half jaar moest ik een proef afleggen of ik wel kon waterpoloën. Nou dat lukte gelukkig en ik werd goedgekeurd voor heren 1. Ik heb daar tot mijn 35^{ste} in gespeeld, altijd 2^e klas K.N.Z.B.

Diverse mensen zien komen en gaan in al die jaren. Daarna heb ik wat gezworven door heren 2 – 3 – 4 – 5, om uiteindelijk te eindigen bij de veteranen.

Begin 1990 werd er alleen voor mij een grandioze reünie georganiseerd, vanwege mijn 40-jarige waterpolo carrière. Dat was een geweldige ervaring, met zoveel oude bekenden uit al die jaren, onvergetelijk!

Tussentijds heb ik ook nog, in het zwembad Schalkwijk, jaren zwemles gegeven. Daar ben ik mee gestopt vanwege drukte in mijn zaak. Met mijn 60^e ben ik gestopt met waterpolo, wat mij het eerst jaar ontzettend zwaar is gevallen. Maar alles went, ook dit.

Ik werd al snel benaderd om weer zwemles te geven. Dat doe ik nu, met veel plezier, al weer heel wat jaartjes. Ik hoop het nog een poosje vol te houden!

Sportgroetjes
Cees Cluistra

PAASEIEREN ZOEKEN



Eindelijk wordt de oude traditie weer eens herhaald; het oud hollandse paaseieren zoeken tezamen met de hele familie.

Wanneer: Eerste Paasdag 31 maart a.s. Om 10.00 uur s'morgens begint het en het eindigt om +/- 12.00 uur.

Locatie : Outdoor locatie De Watergeus

Adres : Genieweg 36 Velsen-Zuid, Recreatiegebied Spaarnwoude

Telefoon : 023-5373867 (Remco Edam) of 06-53218209 (Hans Goossens)



Wat gaat er allemaal gebeuren: Om 10.00 uur verzamelen alle deelnemers en belangstellenden zich bij De Watergeus voor de speluitleg en regels.

Hierna worden de kinderen en eventuele ouders/begeleiders meegenomen naar de zoekplek waar het startsein wordt gegeven.

Na het vinden van alle verstopte eieren gaat de groep terug naar de Watergeus waar de kinderen onder het genot van limonade en wat lekkers hun eieren kunnen schilderen.

Let op: Het mooiste ei wordt om 12.00 uur beloond met een leuke prijs.

Alle niet deelnemers kunnen natuurlijk ook in de Watergeus blijven onder het genot van een natje en droogje welke zij tegen betaling aan het buffet kunnen bestellen.

Wie kunnen er allemaal meedoen: alle kinderen die jonger zijn dan 12 jaar al dan niet onder begeleiding van hun ouders of familie.

Tip: doe kaplaarsen en kleren die vuil mogen worden aan en neem ook een oude blouse van papa/mama mee voor het schilderen. (Schilderspullen zijn aanwezig)

Kosten per deelnemer: € 2,50 (inclusief drankje en lekkers)

Wil je meedoen vul dan snel onderstaand strookje in en lever dit tezamen met het geld in bij de barmensen van het Rapido clubhuis of bij Hans Goossens voor 28 maart a.s.

Zorg dat je op tijd bent en tot dan.

Groetjes Hans Goossens

Ja, ik doe mee met paaseieren zoeken op 31 maart 2002.

Naam

Aantal deelnemers

Leeftijd

Telefoonnummer



Even bijpraten 4

- Op 15 maart a.s. is de jaarvergadering. Leef je mee met het wel en wee van de club, dan ben je er gewoon.
- Behalve het Pinksterkamp en de Nieuwjaarsduik worden er af en toe nog andere activiteiten ontplooid die niet direct met waterpolo, les- en wedstrijdzwemmen hebben te maken. Een goed voorbeeld is de buitengewoon geslaagde badmintondag, die vorig jaar door Ingrid Robbé is georganiseerd. Ik moest daar aan denken toen ik in het laatste clubblad het aardige stukje las van Bram Schenk, een enthousiaste wielrenner. Is het een leuk idee om een keer een fietsdag te organiseren? Je kunt dan een verdeling maken in wielrenners, toerfietsers en toeristen, die naar vermogen een stuk fietsen met begin en eindpunt ons clubhuis. Kan een leuke dag worden. We beloven dan meteen plechtig dat niet met Pinksteren te doen...
- Gerrie van Loon is de moeder van Babette en Joy. Babette woont tegenwoordig in Etten-Leur en zwemt niet meer omdat daar eenvoudigweg geen zwembad is. Voor Joy geldt dat hij nog steeds waterpolo bij onze vereniging speelt. Op donderdagavond 14 februari kwam Gerrie, die tegenwoordig in Frankrijk woont en zo'n drie keer per jaar naar Nederland komt, weer eens op bezoek bij haar oude cluppie. Het is altijd goed weer oud-leden te zien die in het verleden wat voor de club hebben betekend. Gerrie gaf tussen 1978 en 1984 les aan de kleintjes, eerst bij Njord'59 en na de fusie met D.W.R. in 1982 bij Rapido '82. In deze tijd maakte ze ook deel uit van de zwemcommissie. Vind je het leuk om haar een keer te mailen, haar adres is: La Villeneuve, Serigney en Bresse, 71310 France. Dat ligt ten oosten van Beaune, richting Zwitserse Jura. Het email-adres luidt: Joyvanloon@cs.com
- Haar schoondochter Ingrid van Loon kwam bij mij met een verzoek waaraan ik slechts schoorvoetend voldoe: of ik aandacht kan besteden aan het optreden van Jacques Herb op 29

maart a.s. in Breda. Er bestaat bij ons op de vereniging een fanclub voor deze man, die ooit het levenslied "Manuela" schreef, een tranentrekker van formaat. Te pas en te onpas draait een onduidelijk groepje heren, die onze club voor het grootste deel vertegenwoordigt in Heren 3, deze gruwelijke compositie. Waarom, zo vraag ik mij in gemoede, maar toch wat wanhopig af, hebben wij geen fanclub voor bijvoorbeeld Sting, Yo Yo Ma, Alanis Morissette, K.D.Lang of Cheryl Crow? We moeten toch omhoog in de vaart der volkeren?

- Onlangs heeft Wieger Mensonides onderwateropnamen gemaakt van acht zwemmers en zwemsters van onze vereniging. In een begeleidende tekst werden suggesties gedaan met betrekking tot de techniek. Helaas kon ik daarbij niet aanwezig zijn, want ik vind dit machtig interessant en zeer waardevol. Wel nam ik kennis van een tweetal hierbij aansluitende lezingen, die in het gebouw van de Amsterdamse Academie voor Lichamelijke Opvoeding werden gehouden op initiatief van Dr. Cees Vervoorn. Cees, die vroeger topzwemmer was en trainer van De Dolfijn, is tegenwoordig rector van de A.L.O. (Ongetwijfeld heet dat nu sectordirecteur of zoiets, maar dat kan ik nauwelijks uitspreken.). Vervoorn activeert een nauwere samenwerking tussen de A.L.O. en de "bewegingswetenschappers" van de Vrije Universiteit te Amsterdam. De eerste spreker was Dr. Huub Toussaint, die in 1989 promoveerde op het proefschrift "mechanics and energetics of swimming". De tweede spreker, een paar weken later, was Dr. Jos de Koning, die een paar jaar geleden promoveerde bij de helaas veel te vroeg overleden Prof. Dr. Gert-Jan van Ingen Schenau, meer bekend als de uitvinder van de klapschaats. De Koning zet het werk van zijn voorganger voort en hield een boeiend betoog over de mechanica van de klapschaats en de gevolgen voor de schaatsbeweging. Als deze lezingen één ding hebben bevestigd, dan is het wel het volgende: in de toekomst zullen prestatieverbeteringen in de topsport meer gezocht moeten worden in bewegingsmechanische

even bijpraten

- verbeteringen dan het opvoeren van de belasting van de sporter. Daar lijkt de grens wel zo ongeveer bereikt. Een mens heeft tenslotte ook nog rust nodig. Moraal van het verhaal: let goed op bij technische aanwijzingen van je trainer. Je kunt de conditie hebben van een volwassen hondenbeer, als de techniek niet goed is wordt het nooit wat.
- Als voorbereiding voor de Europese Jeugd Kampioenschappen zwemmen, die deze zomer in het Oostenrijkse Linz worden gehouden, hebben 9 kandidaten, aangevuld met 2 senioren een hoogtestage in het Franse Font Romeu afgewerkt. Het geheel stond onder leiding van jeugd bondscoach André Cats en Mandy van Rooden, trainster van DWK. In twee weken tijd legden de zwemmers, onder wie Linda Bank van onze vereniging, 108 kilometer af, al gauw het dubbele vergeleken bij de situatie op de club. Ter ontspanning werd een middag geschaatst en ook bracht de ploeg een bezoek aan de stad Barcelona. Linda heeft het erg naar haar zin gehad en ziet het trainingskamp als een goede aanloop voor de rest van het seizoen.
- In het Haarlems Dagblad van 28 februari j.l. stond een verlossend bericht over het zwembad De Houtvaart. Het bad blijft open en zal voor 2 miljoen euro (4.4 miljoen gulden) worden gerenoveerd. Of het zwembad ook deze zomer open zal gaan is zeer de vraag. Vandalen hebben veel vernielingen aangericht en de Provincie lijkt niet van plan om nog een jaar ontheffing te verlenen met betrekking tot de technische installatie van het bad. Wethouder Kroskinski-de Keulenaar heeft aangedrongen op een zo spoedig mogelijk begin van de renovatie.

Heb je nog iets aardigs voor deze rubriek, neem dan contact op met Herman van Lienden (5379595) en/of stuur een e-mail naar i.schaaphok@wxs.nl

vervolg nieuwe leden

Elise Weterings
Waterranonkel 20
1991 GP Velserbroek
geb. 26-09-1996
tel. 023 – 5391135

Matthijs Engelkes
Botter 27
1991 MK Velserbroek
geb. 28-06-1997
tel. 023 – 5388509

Stefan van der Gulik
J. Luijkenstraat 85
2026 AE Haarlem
geb. 01-01-1996
tel. 023 – 5387556

Jara Kunst
Van Nesstraat 45
2024 DL Haarlem
geb. 25-02-1994

Roni Kunst
geb. 05-10-1995

Erwin Lutteke
van Meeuwenstraat19
2064 LD Spaarndam
geb. 17-04-1965
tel. 023 – 5393467

Hidde Vader
Javalaan 75
2103 VG Heemstede
geb. 02-12-1997
tel. 023 – 5291243

Lotte Vader
geb. 02-12-1997

Barry Kluyt
Leidsestraat 39
2013 XG Haarlem
geb. 01-11-1988
tel. 023 - 5316241

P.R. = persoonlijk record

In onze club is een P.R. - pot aanwezig.

De pot wordt beheerd door

- Nanda van Leuven.
- Bijna elke dag is zij tijdens de zwemuren aanwezig om dit te regelen.

Wat houdt de P.R. - pot in?

De P.R. - pot is een spaarpot voor de kinderen. Als je meedoet, betaal je per P.R. per kind 5 eurocent. Als er in een weekend bijvoorbeeld 10 P.R.'s worden gezwommen, betaal je 10x5 eurocent aan Nanda. Per weekend wordt het nooit meer dan 2.25 eurocent.

Wat doen we met dit geld?

Bijvoorbeeld: de bus naar Antwerpen sponsoren, sponsoren kamp Zeist, mee betalen aan het jeugdkamp in het voorjaar.

Het betekent dat, als we een evenement hebben, het beduidend goedkoper is.

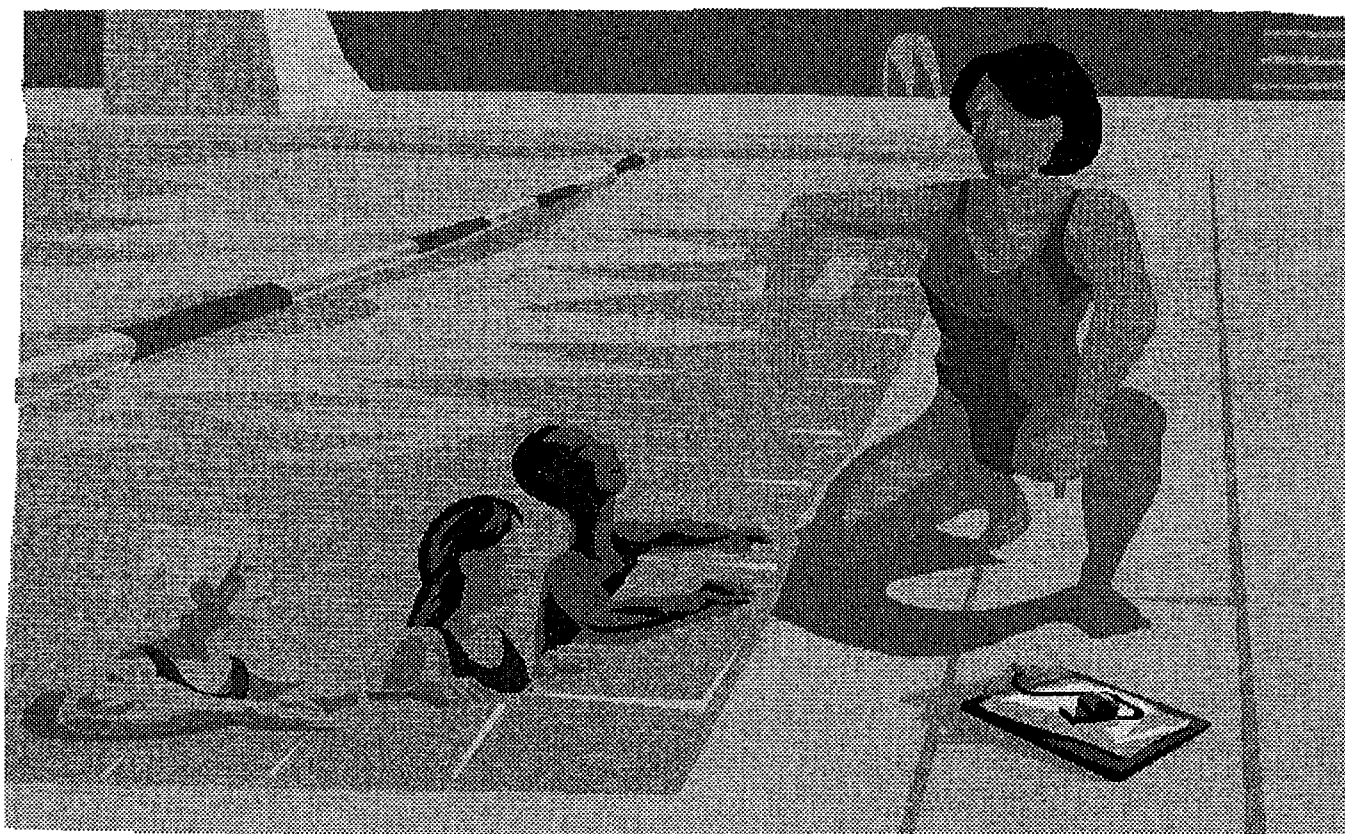
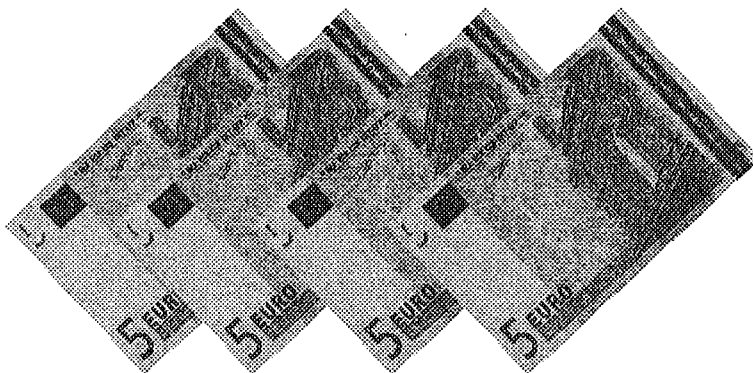
Het is goedkoper voor **IEDEREEN** omdat er wordt gesponserd.

De lijst van mensen die meedoen is jammer genoeg nog **VEEL TE KORT**.

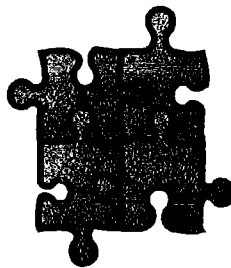
We willen u vragen: meld u aan!!

Het is ook in het belang van uw kind.

Yvonne Sijtsma



VOOR DE JEUGD



VOOR DE JEUGD

Vul tussen de twee woorden een woord in, die zowel samen met het eerste als met het tweede woord een nieuw woord vormt.

Als je de juiste woorden hebt ingevuld, vormen de eerste letters van deze woorden een evenement waar je met de hele familie naar toe kunt gaan.

IM	IER
KONING	WONER
TE	MAAL
ZANG	KNAAP
RUG	ROOM
PA	AMEN
LAK	LAND
KLAP	TER
ZUUR	ZUUR
MET	MOES
TUIN	IER
DRUK	KAART

Schrijf de letter, die om één leeg vakje twee maal voorkomt, op in het lege vakje. De gevonden letters vormen regel voor regel, van boven naar beneden gelezen, een woord.

Een kwelder is een stuk aangeslibd land dat bij normale vloed niet meer onderstroomd. Dat gebeurt alleen nog bij hoog water.

H	K	J	W	B	E	L	A	C
B		P		W		X		L
D	K	U	G	E	S	F	W	M
Q		H		F		R		N
D	A	N	E	Y	R	T	W	O
X		P		B		D		E
L	W	A	N	D	I	J	E	G
P		H		I		N		B
L	Y	I	K	T	N	U	L	G



Drievoudig Kampioen van Nederland.

Drie maal goud en tweemaal zilver voor Julian van Leuven.

Tijdens de jaargangkampioenschappen, welke gehouden werden op 23 en 24 februari in Leiden werd Julian van Leuven drie maal kampioen van Nederland. Op de 100 m. vrije slag met een tijd van 1.11.99 sec., op de 100 m. wisselslag met een tijd 1.21.18 sec., en op de 50 m. vlinderslag tijd 36.36 sec. Tweemaal zilver op de 100 m. rugslag en op de 100 m. schoolslag.

Om mee te mogen doen aan de jaargangkampioenschappen moet men zich plaatsen tijdens de Speedo-vorrondes. De beste 18 van Nederland mogen mee doen. Rapido'82 mocht met 5 jongens mee doen. Samen hadden zij 16 starts.

Zaterdag begon voor Lars de Groot de wedstrijd met de 100 m. vrije slag. Hij heeft laten zien dat hij nog steeds progressie maakt. Hij zwom naar een derde plaats op de 100 m. vrije slag met een tijd van 1.01.84 sec., waarmee hij een mooie P.R. zwom en een clubrecord. Tevens behaalde hij een limiet voor de Nat. Junioren Kampioenschappen Korte baan 2003.

Nu was het de beurt aan Julian van Leuven. Hij startte op de 100 m. rugslag en werd tweede met een tijd van 1.19.71 sec. Het 10 jaar oude clubrecord werd door hem verbroken. Lars mocht de 200 m. wisselslag zwemmen en maakte een tijd van 2.49.44 sec. Op de 100 m. vrije slag startten Julian van Leuven, Jens de Groot en Dennis Eliveld. Dennis is nog maar een half jaar wedstrijden aan het zwemmen en mocht al mee doen op drie afstanden bij deze kampioenschappen. Op de 100 m. vrije slag maakte hij een tijd van 1.25.78 (18 e). Jens de Groot zwom naar een persoonlijk record met een tijd van 1.17.76 sec. werd hij 5 e. Julian van Leuven versloeg vriend en vijand op de 100 m. vrije slag. Ver voor zijn concurrenten uit zwom hij naar goud. En werd met een tijd van 1.11.99 sec. kampioen van Nederland.

De tweede dag stond de 100 m. schoolslag, 100 m. rugslag, 50 m. vlinderslag en de 100 m. wisselslag op het programma. Dat Julian van Leuven, aangemoedigd door Nederlands grootste topper op de schoolslag Ron Dekker, tweede werd was geweldig in een spannende close finish. Dennis Eliveld zwom technisch een goede schoolslag, hij zwom 1.42.60 sec.

Lars de Groot en Wouter Allard zwommen de 100 m. rugslag. Beide jongens zwommen een persoonlijk record. Wouter noteerde 1.15.90 sec. en Lars 1.16.54 sec. Het optreden van de jongens Jens de Groot en Julian van Leuven, resulteerde weer in goud voor Julian. Met een tijd van 36.36 sec. werd hij de kampioen. Jens de Groot werd op enkele honderdsten vierde, met een tijd van 36.69 sec. De drie jongens Dennis Eliveld, Jens de Groot en Julian van Leuven mochten starten op de 100 m. wisselslag. Alle drie hebben zij goed gezwommen, alle drie een pers. record. Dennis zwom 1.31.19 sec. en Jens had een tijd van 1.29.39. sec. Dit laatste optreden van Julian sloeg alles. Ver voor allen uit zwom hij een tijd van 1.21.18 sec. en weer was hij de kampioen.

Al met al een productief weekend. Deze jongens hebben geweldig gepresteerd.

Conny



DERDE SPEEDO WEDSTRIJD MINIOREN.

Rapido'82 weer goed op dreef.

Zondag 2 februari was de derde wedstrijd voor de minioren van Nederland. Deze Speedo wedstrijden voor minioren werden in de Kring Noord-Holland gehouden in het zwembad "De Slag" te Zaandam.

Rapido'82 was duidelijk aanwezig. Met 12 ereplaatsen, 35 persoonlijke records en een clubrecord voor Julian van Leuven zwom Rapido'82 zich in de kijker.

De minioren 3 en 4 zwommen de 50 m. vlinderslag en de 100 m. rugslag. Bij de jongens waren het Julian van Leuven, Jens de Groot, Dennis Eliveld, Maik de Weerdt, Tom Kalse en Tijmen Hupkens, die de strijd aanbonden. Bij de meisjes was dat Annelies de Bruin. De 50 m. vlinderslag werd gewonnen door Julian van Leuven met een nieuw clubrecord. Hij had een tijd van 36.10 sec. Na hem was het Jens de Groot, die tweede werd met een tijd van 40.23 sec. De andere jongens vielen niet in de prijzen maar maakte mooie tijden. Dennis zwom 46.79 sec. op de voet gevolgd door Maik de Weerdt met een tijd van 47.75 sec. Annelies de Bruin zwom op de 50 m. vlinderslag 45.89 sec. Zij werd daarmee eerste.

De 100 m. rugslag was wederom een overwinning voor Julian van Leuven met een tijd van 1.22.,80 sec. Net geen clubrecord wat al tien jaar op naam staat van Hessel Diekerhoff. Ook op dit nummer werd Jens de Groot tweede. Dennis, Maik, Tijmen en Tom zwommen 10 sec. van hun beste tijd af. Een rommelig begin van de 100 m. rugslag meisjes (zij moesten wachten omdat er een prijs uitreiking was) Maar... helaas werden de meisjes toch opgeroepen en gestart. Annelies vergat haar bril op te zetten, met als gevolg dat zij met gesloten ogen de race zwom. Bij het derde keerpunt zwom ze tegen de muur en moest zo haar meters voorsprong inleveren. Toch werd zij op dit nummer nog tweede met een tijd van 1.39.12 sec. Zij verbeterde haar pers record met 8 seconden.

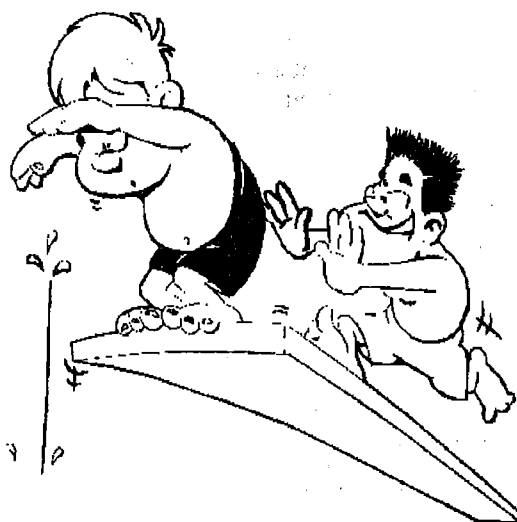
De minioren 5 zwommen de 100 m. rugslag, 200 m. wisselslag en de 100 m. vrije slag. Door ziekte waren de jongens niet aanwezig. Bij de meisjes zwommen Karin Bank en Sharita Huyzer. Sharita zwom 3 pers records en Karin zwom een pers record op de 200 m. wisselslag.

De minioren 6 gingen van start op de 100 m. schoolslag. Het duo Lars de Groot en Wouter Allard was weer in vorm. Lars werd tweede met een tijd van 1.33.50 sec.. En kampioen op dit nummer was Wouter Allard met een tijd van 1.33.49 sec. Rik Schregel maakte een mooie tijd van 1.39.40 sec. Hij zal zeker in de voetsporen van Lars en Wouter volgen. Wietse Gruyter, Ruben van Dijk en Thomas Roetman zwommen persoonlijke records op dit nummer.

Bij de meisjes was het Anna Kalse die van zich liet spreken. Zij zwom op de 100 m. schoolslag naar een derde plaats met een tijd van 1.30.96 sec. De meisjes Kyara v/d Sluis, Maaïke Klein, Tatjana van Meertens, Celine van Leuven en Vera Eliens zwommen goede tijden. Op de 100 m. vlinderslag was het Lars de Groot die eerste werd met een tijd van 1.24.09 sec. en Wouter werd tweede met een tijd van 1.33.87 sec. Thomas Roetman zwom de 100 m. vlinderslag tot een goed einde. Kyara v/d Sluis zette haar beste beentje voor, om de meisjes van Nereus (die altijd de ere plaatsen bezetten op dit nummer) te pakken te nemen. Het is haar dan ook goed gelukt. Zij werd tweede met een tijd van 1.26.09 sec. Zo zwom zij 9 seconden van haar tijd af. De andere meisje zwommen allen een pers record.

Alle jongens en meisjes hebben geweldig gezwommen. Rapido'82 is verzekerd van een goede aanwas van jeugdige sporters.

Conny



Wie, wat, waar?

16 maart

	Nationale Speedo Club Meet	De Slag	Zaandam
15.30	De Ham H - Rapido '82 E	De Watering	Wormerveer
18.00	LZ 1886 3 - heren 3	Vijf Meibad	Leiden
18.15	Rapido '82 C - VZV B	Planeet 1	
18.45	WZ&PC B - Rapido '82 B	De Wilgenhoek	Z.O.Beemster
18.45	Rapido '82 D - Alliance K	Planeet 1	
19.20	Dexxon BZ&PC1-dames 2	De Kuil Bodegraven	
19.30	Katwijk 1 - heren 1	Aquamar	Katwijk
20.00	dames 3 - DWT 2	Planeet 2	
20.30	WVZ 1 - dames 1	De Veur	Zoetermeer
20.30	Alliance 5 - heren 5	De Slag 2	Zaandam
20.45	heren 4 - Brandenburg 3	Planeet 2	
20.50	Dexxon BZ&PC3-heren 2	De Kuil	Bodegraven

17 maart

Pannenkoeken wedstrijd	Planeet 1
------------------------	-----------

23 maart

18.15	Rapido '82 C - Hoorn E	Planeet 1	
18.45	Rapido '82 E - Heerhugowaard E	Planeet 1	
19.15	Rapido '82 B - ZWV-Nereus D	Planeet 1	
20.00	Rapido '82 A - KZC A	Planeet 1	
20.45	dames 3 - Bright-DAW 3	Planeet 1	
21.00	WZ&PC 2 - heren 5	De Wilgenhoek	Z.O Beemster
21.30	heren 4 - De Ham 4	Planeet 1	

24 maart

Instroom Speedo

31 maart

Speedo deel 4	De Slag	Zaandam
---------------	---------	---------

6 april

17.15	Heerhugow. C - Rapido '82 C	De Horst	Heerhugowaard
18.15	Rapido '82 B - Bright-DAW B	Planeet 1	
19.15	dames 2 - R.O.G. (sg) 1	Planeet 1	
20.00	heren 1 - Vivax 1	Planeet 1	
20.00	heren 3 - Dexxon BZ&PC 3	Planeet 2	
20.45	dames 1 - Livo 1	Planeet 1	
21.30	heren 2 - Vivax 2	Planeet 1	

7 april

Speedo voorronde deel 4	De Slag	Zaandam
Meerkamp	Planeet 1	

13 april

16.00	De Ham F - Rapido '82 C	De Watering	Wormerveer
17.30	Alliance 1 - dames 2	De Slag 2	Zaandam
17.30	VZV 3 - heren 5	De Hoogetberg	IJmuiden
18.15	Alliance 1 - heren 1	De Slag 2	Zaandam
18.15	WZ&PC C - Rapido '82 E	De Wilgenhoek	Z.O Beemster
18.30	Spherion/Rob 5 - heren 4	De Lieberg	Hilversum
18.30	DWT A - Rapido '82 A	Boerhaavebad	

vervolg wie, wat, waar?

19.15	DWT 4	- dames 3	Boerhaavebad	
19.45	ZWV-Nereus 2	- heren 2	De Slag 2	Zaandam
19.45	WVZ 2	- heren 3	De Veur	Zoetermeer
20.30	ZWV-Nereus 2	- dames 1	De Slag 2	Zaandam

14 april

Districts Zwemcompetitie deel 5

18/21 april

Nationale Kampioenschappen

Amersfoort

20 april

18.15	Rapido '82 D	- De Ham J	Planeet 1	
19.15	dames 2	- De Ham 2	Planeet 1	
19.15	heren 5	- VZV 3	Planeet 2	
19.30	De Dolfijn A	- Rapido '82 A	Sloterparkbad	Amsterdam
20.00	heren 1	- De Meer 1	Planeet 1	
20.00	heren 3	- DWT 2	Planeet 2	
20.45	dames 1	- NVA/HHC 1	Planeet 1	
20.45	dames 3	- Hoorn 2	Planeet 2	
21.30	heren 2	- LZ 1886 3	Planeet 1	

27 april

	Internationale wedstrijd	Wezenberg	Antwerpen
17.15	Swol 1894 1	- dames 1	Aabad
18.15	Rapido '82 D	- De Bron C	Planeet 1
19.15	DWT 1	- dames 2	Boerhaavebad
19.15	ZWV-Nereus 2	- heren 3	De Slag 2
19.15	Rapido '82 A	- Alliance A	Planeet 2
20.00	ZWV-Nereus 1	- heren 1	De Slag 2
20.00	heren 5	- De Bron 1	Planeet 2
20.45	DWT 2	- heren 2	Boerhaavebad
			Zaandam
			Zaandam

27/28 april

Districts Kampioenschappen Lange afstanden

28 april

Nationale 3000 meter race

11/12 mei

Kringkampioenschappen

Sportfondsenbad

Beverwijk

19/20 mei

Pinksterkamp

25/26 mei

Kringkampioenschappen

Sportfondsenbad

Beverwijk

1/2 juni

Kringkampioenschappen B

Sportfondsenbad

Beverwijk

14/15/16 juni

Nationale Junioren Kampioenschappen

THEMADAG MINIPOLO

Geef je op voor de themadag minipolo op zaterdag 16 maart 2002!!

In navolging van de succesvolle themadag minipolo in 2000 vindt er dit jaar wederom een themadag plaats. Dit maal zal deze dag gehouden worden op het KNVB sportcentrum te Zeist.

Voor wie?

Bent u geïnteresseerd in waterpolo voor kleine kinderen? Vindt u het leuk om kleine kinderen te trainen en te begeleiden in het waterpolo? Wilt u het minipolo in uw vereniging opstarten dan wel verder ontwikkelen? Dan is deze dag voor u zeer interessant! De KNZB biedt u de mogelijkheid om kennis te maken met alles wat met minipolo te maken heeft.

Wat is minipolo?

Minipolo betekent waterpolo voor kleine kinderen. Daarbij hebben zij het recht op een spelsport, die is aangepast aan hun specifieke fysieke eigenschappen en belevingswereld. Daarom is, geredeneerd vanuit het traditionele waterpolo, een aantal aanpassingen gekozen in de spelvormen, maar ook in de wijze van trainen en begeleiden. Om de aanpassingen te tonen, komen een aantal van de meest essentiële onderdelen uit het waterpolojeugdplan tijdens de themadag naar voren!

Programma

Het dagprogramma (o.v.) zal er als volgt uitzien:

09.30 u. Ontvangst
10.00 – 10.30 u. Welkom en inleiding themadag minipolo
11.00 – 12.30 u. Workshops praktijk
12.30 – 13.30 u. Lunch
13.45 – 15.15 u. Workshops theorie
15.15 u. Afsluiting

De KNZB biedt u deze dag geheel gratis aan (inclusief lunch)! Houdt u er rekening mee dat vol=vol!!! Er kunnen maximaal 100 personen deelnemen aan deze dag. Dus wees er snel bij!! U kunt zich opgeven door middel van onderstaande opgavestrook in te vullen en op te sturen naar de KNZB (mailen kan natuurlijk ook).

Wij hopen u terug te zien op zaterdag 16 maart aanstaande in Zeist!

Met vriendelijke groet,

KONINKLIJKE NEDERLANDSE ZWEMBOND

Sebastiaan Kuijper
Projectleider Sportbureau

✂

Opgavestrook voor de themadag minipolo zaterdag 16 maart 2002

Naam:.....
Adres:.....
PC/ woonplaats:.....
Tel.nr:.....Email:.....

Opgave strook insturen vóór 1 maart 2002
KNZB t.a.v. themadag minipolo
Postbus 7217
3430 JE Nieuwegein
email: waterpolo.knzb@planet.nl

Eeuwige top 10 **Rapido'82 Haarlem.**

50 m. vrij.

0.26,44	Manon Masseurs	97
0.26,87	Barbara van Rhijn	00
0.27,00	Karen Guldemon	91
0.27,20	Journalde Lak	87
0.27,50	Linda Bank	00
0.27,57	Katinka van Vastenhoven	00
0.27,80	Anouk de Boer	01
0.28,20	Marjolein Phaff	84
0.28,20	Diane Smid	84
0.28,50	Ilona van Meegen	90

100 m. vrij.

0.56,26	Manon Masseurs	96
0.58,41	Karen Guldemon	92
0.58,56	Linda Bank	01
0.58,63	Barbara van Rhijn	00
0.58,96	Katinka van Vastenhoven	01
0.59,30	Journalde Lak	87
0.59,40	Anouk de Boer	95
0.59,50	Marjolein Phaff	85
1.01,60	Babette van Loon	84
1.01,96	Diane Smid	84

200 m. vrij.

2.01,30	Manon Masseurs	92
2.05,30	Karen Guldemon	92
2.05,48	Linda Bank	01
2.08,06	Katinka van Vastenhoven	00
2.08,60	Journalde Lak	88
2.09,50	Yvonne Straathof	86
2.11,80	Marjolein Phaff	84
2.13,00	Babette van Loon	84
2.13,72	Barbara van Rijn	99
2.14,93	Susanne de Jong	92

400 m. vrij.

4.12,43	Manon Masseurs	92
4.29,31	Linda Bank	01
4.30,50	Karen Guldemon	91
4.32,10	Journalda Lak	87
4.32,40	Babette van Loon	84
4.34,50	Yvonne Straathof	86
4.36,24	Katinka van Vastenhoven	01
4.39,10	Marjolein Phaff	85
4.44,30	Sandy Schenk	86
4.49,40	Renate Haack	92

50 m. vrij.

0.23,18	Dennis Rijnbeek	95
0.23,47	Remko de Jong	00
0.23,76	Richard Granneman	93
0.24,13	Robin Sprinkhuizen	97
0.24,20	Jan Koen Anthoni	85
0.24,90	Michael van Rijn	91
0.25,00	Jeroen Schultheis	90
0.25,10	Roy van der Veen	93
0.25,60	Wilko Camphuynder	94
0.25,70	Mark Joosten	95

100 m. vrij.

0.49,96	Dennis Rijnbeek	95
0.51,59	Richard Granneman	92
0.51,70	Robin Sprinkhuizen	98
0.53,04	Remko de Jong	00
0.54,50	Roy van der Veen	92
0.55,00	Wilko Camphuynder	94
0.55,30	Arnoud Cornet	82
0.55,30	Michael van Rijn	91
0.56,00	Jeroen Schultheis	90
0.56,10	Mark Joosten	97

200 m. vrij.

1.49,71	Dennis Rijnbeek	95
1.51,04	Richard Granneman	92
1.53,55	Robin Sprinkhuizen	96
1.55,08	Roy van der Veen	92
1.57,59	Ronald Voordouw	95
2.00,28	Remko de Jong	00
2.01,60	Michael van Rijn	92
2.03,90	Arjan Bellaard	92
2.04,10	Mark Joosten	92
2.04,50	Marcel Boer	84

400 m. vrij.

3.55,48	Richard Granneman	92
3.59,10	Dennis Rijnbeek	95
3.59,80	Robin Sprinkhuizen	97
3.59,91	Roy van der Veen	92
4.08,39	Ronald Voordouw	95
4.23,70	Marcel Boer	83
4.23,80	Robin Boer	87
4.24,30	Mark Joosten	92
4.25,80	Martin Straathof	89
4.26,89	Remko de Jong	01

800 m. vrij.

08.53,63	Manon Masseurs	92
09.16,80	Karen Guldemon	92
09.19,23	Journalda Lak	87
09.20,41	Katinka van Vastenhoven	01
09.23,41	Linda Bank	01
09.24,60	Babette van Loon	84
09.34,40	Yvonne Straathof	85
09.51,00	Sandy Schenk	86
09.54,22	Evelien Sohl	01
10.01,30	Zandra Overdijk	86

1500 m. vrij.

17.17,70	Manon Masseurs	94
17.53,34	Katinka van Vastenhoven	01
18.09,70	Journalda lak	86
18.16,99	Linda Bank	01
18.47,70	Yvonne Straathof	85
19.21,04	Evelien Sohl	01
19.45,70	Karen Doesburg Smits	92
19.46,60	Zandra Overdijk	90
19.58,00	Anouk de Boer	94
20.06,39	Barbara van Rhijn	01

50 m. school.

0.35,50	Renate Haack	93
0.35,72	Katinka van Vastenhoven	00
0.36,00	Manon Masseurs	97
0.36,70	Patricia van Leeuwen	91
0.36,80	Marjolein Phaff	85
0.37,20	Joyce Aleven	93
0.37,30	Susanne de Jong	91
0.37,82	Petra Wingender	01
0.38,00	Yvonne Straathof	85
0.38,30	Nicole Schulze	95

100 m. school.

1.17,05	Renate Haack	93
1.17,10	Manon Masseurs	91
1.17,40	Patricia van Leeuwen	91
1.18,26	Katinka van Vastenhoven	01
1.18,90	Marjolein Phaff	84
1.19,80	Joyce Aleven	92
1.20,20	Yvonne Straathof	88
1.20,40	Susanne de Jong	91
1.21,10	Karin Rookhuiszen	83
1.21,80	Journalde Lak	88

200 m. school.

2.45,90	Marjolein Phaff	84
2.46,50	Manon Masseurs	91
2.47,80	Patricia van Leeuwen	91
2.47,90	Renate Haack	92
2.49,81	Katinka v. Vastenhoven	99
2.50,70	Yvonne Straathof	85
2.50,70	Joyce Aleven	97
2.52,10	Susanne de Jong	91
2.53,20	Journalde Lak	90
2.56,60	Nicole Schulze	96

800 m. vrij.

08.32,77	Ronald Voordouw	95
08.34,50	Robin Sprinkhuizen	97
08.35,39	Roy van der Veen	92
08.44,40	Dennis Rijnbeek	95
09.02,00	Eric Melein	85
09.15,20	Joost de Deugd	96
09.15,29	Martin Lommerse	00
09.22,90	Edwin Kooyman	94
09.23,94	Loek Rolvink	99
09.23,81	Joost de Deugd	00

1500 m. vrij.

16.12,28	Ronald Voordouw	95
16.18,84	Roy van der Veen	92
16.32,50	Robin Sprinkhuizen	97
16.34,70	Dennis Rijnbeek	93
17.05,20	Eric Melein	85
17.34,27	Martin Lommerse	00
17.38,60	Joost de Deugd	96
17.44,60	Edwin Kooyman	94
17.46,20	Robin Boer	87
17.56,39	Joost de Deugd	00

50 m. school.

0.27,50	Michael van Rijn	91
0.29,55	Dennis Rijnbeek	96
0.31,17	Richard Granneman	93
0.31,86	Stefan Haack	00
0.32,14	Loek Rolvink	01
0.32,35	Robbie Bruins	97
0.32,40	Remco Edam	91
0.32,40	Roy van der Veen	93
0.32,62	Remko de Jong	00
0.33,00	Robin Sprinkhuizen	98

100 m. school.

1.01,30	Michael van Rijn	92
1.08,80	Dennis Rijnbeek	94
1.10,46	Stefan Haack	00
1.10,70	Roy van der Veen	91
1.10,90	Wilko Camphuynder	90
1.11,08	Loek Rolvink	01
1.11,10	Remco Edam	90
1.11,10	Richard Granneman	94
1.12,20	Ron Phaff	83
1.12,40	Robbie Bruins	90

200 m. school.

2.13,34	Michael van Rijn	92
2.29,90	Dennis Rijnbeek	96
2.33,00	Roy van der Veen	93
2.33,72	Loek Rolvink	01
2.35,93	Stefan Haack	00
2.36,20	Ron Phaff	84
2.37,60	Robin Sprinkhuizen	97
2.38,00	Wilko Camphuynder	89
2.39,90	Eric Melein	85
2.40,18	Dennis Rijnbeek	01

50 m. vlinder.

0.29,73	Barbara van Rhijn	00
0.30,00	Manon Masseurs	98
0.30,58	Katinka van Vastenhoven	00
0.30,80	Karin Guldemon	91
0.31,60	Journalda Lak	87
0.32,30	Marjolein Phaff	84
0.32,59	Linda Bank	01
0.32,69	Evelien Sohl	01
0.32,83	Anouk de Boer	01
0.32,97	Sheila Duister	88

100 m. vlinderslag.

1.06,40	Karen Guldemon	92
1.06,56	Barbara van Rhijn	00
1.07,20	Manon Masseurs	95
1.07,70	Katinka van Vastenhoven	01
1.08,20	Marjolein Phaff	83
1.09,00	Journalde Lak	87
1.10,30	Sandy Schenk	88
1.10,84	Linda Bank	01
1.11,00	Yvonne Straathof	87
1.12,85	Evelien Sohl	01

200 m. vlinder.

2.27,20	Marjolein Phaff	84
2.27,70	Manon Masseurs	91
2.27,96	Katinka van Vastenhoven	00
2.30,80	Karen Guldemon	92
2.31,20	Journalda Lak	87
2.34,98	Sandy Schenk	86
2.35,10	Yvonne Straathof	87
2.37,60	Zandra Overdijk	87
2.44,90	Evelien Sohl	01
2.47,40	Ilona van Meegen	91

50 m. rug.

0.30,56	Katinka van Vastenhoven	00
0.30,60	Anouk de Boer	96
0.31,45	Barbara van Rhijn	99
0.31,61	Manon Masseurs	95
0.32,07	Evelien Sohl	00
0.32,10	Journalda Lak	89
0.32,30	Susanne de Jong	92
0.32,30	Karen Guldemon	93
0.32,50	Diane Smid	84
0.32,79	Maaïke Wiebenga	93

100 m. rug.

1.05,30	Manon Masseurs	92
1.05,35	Katinka van Vastenhoven	00
1.05,75	Anouk de Boer	96
1.06,13	Barbara van Rhijn	00
1.07,50	Marjolein Phaff	83
1.07,75	Evelien Sohl	00
1.08,50	Journalda Lak	88
1.08,60	Susanne de Jong	93
1.08,91	Linda Bank	00
1.09,20	Babette van Loon	84

50 m. vlinder.

0.25,64	Dennis Rijnbeek	96
0.25,87	Remko de Jong	00
0.25,90	Richard Granneman	93
0.26,10	Robin Sprinkhuizen	97
0.27,50	Wilko Camphuynder	95
0.27,70	Roy van der Veen	93
0.28,63	Tim Stocker	01
0.28,90	Arjan Bellaard	91
0.29,49	Sander Joosten	01
0.29,59	Roald Kleist	00

100 m. vlinder.

0.57,00	Dennis Rijnbeek	96
0.57,20	Robin Sprinkhuizen	97
0.58,60	Roy van der Veen	92
0.58,70	Wilko Camphuynder	91
0.59,37	Remko de Jong	00
1.00,90	Richard Granneman	94
1.02,00	Arnout Cornet	82
1.02,80	Michael van Rijn	91
1.04,00	Arjan Bellaart	91
1.04,70	Martijn van Roon	93

200 m. vlinder.

2.06,58	Roy van der Veen	92
2.07,17	Robin Sprinkhuizen	96
2.11,60	Dennis Rijnbeek	93
2.18,80	Wilko Camphuynder	95
2.23,00	Eric Melein	84
2.24,60	Arnoud Cornet	82
2.24,60	Robin Boer	87
2.26,24	Remko de Jong	00
2.31,00	Roald Kleist	99
2.31,90	Dick Verburg	91

50 m. rug

0.27,70	Dennis Rijnbeek	96
0.27,86	Roy v/d Veen	93
0.28,19	Robin Sprinkhuizen	97
0.28,81	Remko de Jong	00
0.29,98	Mark Joosten	96
0.30,20	Remco Edam	89
0.30,60	Arjan Bellaart	91
0.30,70	Wilko Camphuynder	89
0.30,80	Jeroen Schultheis	90
0.30,80	Sander Joosten	99

100 m. rug.

0.58,69	Roy v/d Veen	92
0.59,80	Dennis Rijnbeek	93
1.00,40	Robin Sprinkhuizen	97
1.00,90	Richard Granneman	94
1.02,97	Remko de Jong	99
1.03,40	Arjan Bellaart	92
1.04,40	Mark Joosten	93
1.04,90	Remco Edam	90
1.05,0	Wilko Camphuynder	94
1.06,07	Stefan Haack	00

200 m. rug

2.18.96	Manon Masseurs	92
2.22.42	Barbara van Rhijn	00
2.24.36	Katinka van Vastenhoven	99
2.25.00	Anouk de Boer	96
2.25.27	Evelien Sohl	00
2.26.36	Linda Bank	01
2.26.50	Karen Guldemon	93
2.27.00	Journalda Lak	89
2.27.90	Babette van Loon	83
2.28.10	Susanne de Jong	92

100 m. wissel

1.06.85	Manon Masseurs	95
1.07.03	Katinka van Vastenhoven	00
1.09.10	Marjolein Phaff	84
1.10.00	Karen Guldemon	95
1.10.24	Barbara van Rhijn	00
1.10.34	Anouk de Boer	97
1.10.94	Susanne de Jong	92
1.12.00	Journalda Lak	88
1.12.30	Ilona van Meegen	90
1.12.55	Evelien Sohl	99

200 m. wissel.

2.21.14	Manon Masseurs	92
2.25.10	Karen Guldemon	91
2.27.22	Katinka van Vastenhoven	00
2.28.20	Journalda Lak	88
2.29.10	Susanne de Jong	91
2.29.30	Karen Doesburg Smits	93
2.30.00	Marjolein Phaff	83
2.30.06	Linda Bank	01
2.32.93	Evelien Sohl	00
2.33.12	Barbara van Rhijn	99

300 m. wissel.

3.51.52	Katinka v. Vastenhoven	01
4.00.82	Evelien Sohl	01
4.06.74	Linda Bank	00
4.10.06	Barbara van Rhijn	01
4.19.01	Anouk de Boer	00
4.25.56	Anke Rolvink	00
4.26.61	Jose Rolvink	00
4.30.06	Monique Sijtsma	01
4.37.21	Anika Hoogenstraaten	99
4.39.00	Ingrid Bank	01

400 m. wissel

5.00.30	Manon Masseurs	96
5.06.63	Katinka van Vastenhoven	00
5.13.10	Journalda Lak	88
5.14.14	Karen Guldemon	92
5.16.30	Yvonne Straathof	88
5.16.60	Marjolein Phaff	84
5.24.43	Evelien Sohl	01
5.26.00	Patricia van Leeuwen	92
5.26.80	Susanne de Jong	91
5.33.50	Renate Haack	93

200 m. rug.

2.05.50	Roy v/d Veen	92
2.08.30	Dennis Rijnbeek	96
2.10.16	Robin Sprinkhuizen	96
2.14.70	Richard Granneman	93
2.17.58	Stefan Haack	01
2.18.55	Remko de Jong	00
2.21.10	Mark Joosten	96
2.21.70	Arjan Bellaart	91
2.22.21	Sander Joosten	00
2.22.29	Joost de Deugd	98

100 m. wissel

0.57.87	Dennis Rijnbeek	96
1.00.34	Robin Sprinkhuizen	96
1.01.43	Remko de Jong	00
1.01.60	Michael van Rijn	91
1.02.60	Roy v/d Veen	93
1.05.20	Dick Verburg	92
1.05.20	Sander Joosten	99
1.05.44	Stefan Haack	99
1.06.10	Ron Phaff	92
1.06.30	Remco Edam	88

200 m. wissel.

2.08.10	Dennis Rijnbeek	95
2.10.00	Robin Sprinkhuizen	97
2.10.79	Roy v/d Veen	92
2.15.82	Ronald Voordouw	95
2.16.11	Remko de Jong	01
2.17.10	Michael van Rijn	91
2.19.60	Wilko Camphuynder	94
2.21.40	Dick Verburg	92
2.22.19	Stefan Haack	00
2.22.20	Arnoud Comet	82

300 m. wissel.

3.37.55	Remko de Jong	00
3.40.50	Joost de Deugd	00
3.41.47	Sander Joosten	00
3.46.01	Stefan Haack	01
3.51.62	Loek Rolvink	00
3.57.38	Mark v/d Meulen	01
3.57.75	Martin Lommerse	00
3.59.57	Roald Kleist	00
4.00.72	Frank Joosen	01
4.01.41	Tim Klein	01

400 m. wissel.

4.33.43	Roy v/d Veen	92
4.42.00	Dennis Rijnbeek	93
4.42.00	Robin Sprinkhuizen	96
4.45.57	Ronald Voordouw	95
4.48.80	Richard Granneman	93
4.56.30	Eric Melein	84
4.59.64	Remko de Jong	00
5.00.90	Wilko Camphuynder	89
5.02.45	Sander Joosten	00
5.05.45	Joost de Deugd	00

Uitslag Natinonale Junioren Kampioenschappen Korte baan.

Gehouden op 25 t/m 27 januari 2002 in Maastricht.

Naar dit kampioenschap ging allen Mark van der Meulen heen.
Hij werd gecoacht door Joost de Deugd.
Mark heeft een mooie tijd neer gezet op de 100m vrijeslag, dit leest u in de uitslagen hieronder.

Mark van der Meulen

100m vrijeslag 0.59.56 pr

100m schoolslag 1.16.36

Speedo uitslagen derde ronde.

Gehouden in Zaandam op zondag 3 februari 2002.

Weer is er goed gezwommen door de Rapido jeugd tijdens de Speedo wedstrijd in Zaandam. Met ze allen werden er 12 medailles gewonnen.
En natuurlijk werd er ook weer een clubrecord verbroken het houd niet op.

100m rugslag minioren 5

Karin Bank 1.49.88
Sharita Huijzer 1.54.25 pr

100m schooslag minioren 6

Wouter Allard 1.33.49 I
Lars de Groot 1.33.50 pr II
Rik Schregel 1.39.40 pr
Wietse Gruijters 1.42.35
Ruben van Dijk 1.43.68
Thomas Roetman 1.51.76 pr

100m schoolslag minioren 6

Anna Kalse 1.39.96 pr III
Maaïke Klein 1.39.56 pr
Kyara van de Sluis 1.42.17 pr
Tatjana van Meerten 1.50.90 pr
Celine van Leuven 1.51.13 pr
Vera Eliëns 1.58.30

Helga Sohl

50m vlinderslag minioren 3 en 4

Julian van Leuven 0.36.10 pr I CR/10
Jens de Groot 0.40.23 II
Dennis Eliveld 0.46.79 pr
Maik de Weerd 0.47.75 pr
Tom Kalse 0.56.43 pr
Thijmen Hupkens 1.03.23 pr VC

50m vlinderslag minioren 3 en 4

Annelies de Bruin 0.45.89 pr I

200m wisselslag minioren 3 en 4

Sharita Huijzer 3.56.29 pr
Karin Bank 4.14.81 pr

100m vlinderslag minioren 6

Lars de Groot 1.24.09 pr I
Wouter Allard 1.33.87 II
Rik Schregel 1.47.53 pr VC
Wietse Gruijters 1.51.72 pr VC
Thomas Roetman 2.06.13 pr

100m vlinderslag minioren 6

Kyara van de Sluis 1.26.09 pr II
Anna Kalse 1.39.15 pr
Maaïke Klein 1.40.06 pr
Celine van Leuven 1.53.49 pr
Tatjana van Meerten 1.58.06 pr
Vera Eliëns 2.09.98 pr

100m rugslag minioren 3 en 4

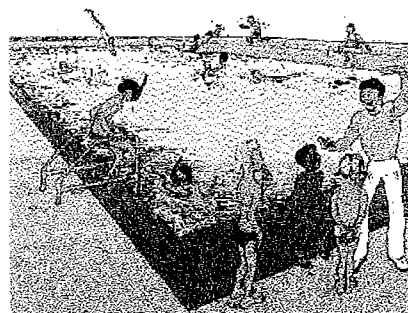
Julian van Leuven 1.22.80 pr I
Jens de Groot 1.33.91 pr II
Dennis Eliveld 1.37.91 pr
Maik de Weerd 1.42.76 pr
Thijmen Hupkens 1.46.65 pr
Tom Kalse 1.47.52 pr

100m rugslag minioren 3 en 4

Annelies de Bruin 1.39.12 pr II

100m vrijeslag miniren 5

Sharita Huijzer 1.35.86 pr
Karin Bank 1.41.86.



Uitslag Speedo

Jaargang wedstrijden.

Gehouden op 23 en 24 februari 2002
in Leiden.

Deze wedstrijd was een geweldig succes voor
onze Rapido jeugd.

Het meest succesvolle zwemmertje was **Julian
van Leuven**.

Julian behaalde **3x goud en 2x zilver**. Een
prachtige prestatie niet waar.

Lars de Groot heeft behalve zijn **bronzen**
medaille al een **limiet** gehaald voor
Nederlandse Jeugd kampioenschappen korte
baan in **2003**.

Jens greep net naast de medailles. Maar
zwom hele mooie tijden.

Dennis liet ook zien dat hij een zwom een
goede tijd op de 100m wisselslag.

Wouter zwom een schitterende tijd op de
100m rugslag heren van Rapido opgepast!

Julian van Leuven

100m rugslag	1.19.71 pr II CR/10
100m vrijeslag	1.11.99 pr I
100m schoolslag	1.33.55 II
50m vlinderslag	0.36.36 I
100m wisselslag	1.21.18 pr I CR/10

Lars de Groot

100m vrijeslag	1.04.84 pr III CR/12
NJK/2003	
200m wisselslag	2.49.44 (6)
100m rugslag	1.16.54 pr (9)
100m vlinderslag	1.21.49 pr (8)



Jens de Groot

100m vrijeslag	1.17.76 pr (5)
50m vlinderslag	0.39.69 pr (4)
100m wisselslag	1.29.39 pr (8)

Dennis Eliveld

100m vrijeslag	1.25.78 (18)
100m schoolslag	1.42.60 pr (15)
100m wisselslag	1.31.19 pr (13)

Wouter Allard

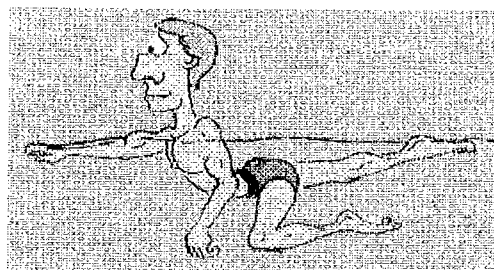
100m rugslag	1.15.90 pr (7)
--------------	----------------

Uitslag Limiet wedstrijd

Gehouden op 24-2-2002 .In
Amersfoort.

Naar deze wedstrijd gingen maar een paar
Rapido leden.

Maar ondanks, dat het moeilijker was om een
pr te zwemmen omdat het een 50 m bad was,
is het sommige toch gelukt.



50m vrijeslag heren

Maarten Neerincx	27.27 pr
Niels de Groot	29.47 pr
Peter Sohl	30.67 pr

100m vrijeslag dames

Evelien Sohl	1.04.58
Ingrid Bank	1.04.68

200m schoolslag heren

Mark van der Meulen	2.55.46
---------------------	---------

100m rugslag dames

Evelien Sohl	1.12.62
Ingrid Bank	1.17.62

100m rugslag heren

Peter Sohl	1.17.07
------------	---------

200m vrijeslag heren

Niels de Groot	2.25.41
----------------	---------

50m schoolslag dames

José Rolvink	40.92
--------------	-------

50m schoolslag heren

Loek Rolvink	32.92
Maarten Neerincx	34.67
Mark van der Meulen	36.42

50m vlinderslag dames

Evelien Sohl	33.12
--------------	-------

50m vlinderslag heren

Maarten Neerincx	30.86
Niels de Groot	33.25
Peter Sohl	35.52 pr

Helga sohl

Uitslag Meerkamp

Gehouden op 24-2-2002.

In Haarlem.

Tijdens deze wedstrijd werden er 44 pr's gezwommen.

Er waren veel Rapido leden die mee deden. Helaas was het aantal diskwalificaties bij de vlinderslag best wel hoog.

Ik zal de betekenis van de codes even verklaren.

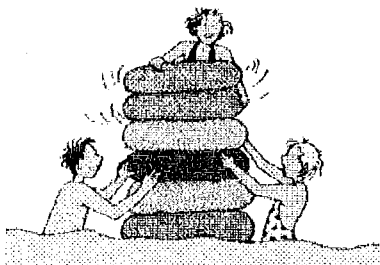
VI betekent: Met een hand keer en of eindpunt aangetikt.

VC betekent: Armen niet tezamen naar of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

VE betekent: De bewegingen van de voeten niet op gelijke wijze uitgevoerd.

200m vrijeslag j.m. minioren 6 el.

Maaïke Klein	2.38.68 pr II
Kyara van de Sluis	2.46.78 pr III
Maik de Weerdt	3.01.67 pr
Isabel Boerdam	3.06.03 pr
Tom Kalse	3.17.74 pr
Ruben van Dijk	3.19.56 III
Annelies de Bruin	3.24.57 pr
Sharita Huijzer	3.31.90 pr
Karin Bank	3.43.77 pr



200m vrijeslag dames

Monique Sijtsma	2.31.84 pr II
Inge Rolvink	2.34.82 pr III
Anika Hoogenstraaten	2.40.80
Ilse Traksel	2.44.44 pr
Petra Wingender	2.46.56
Hester van den Berg	2.47.50
Dorien Aaftink	3.02.98 pr
Desiree van der Sluis	3.08.23 pr
Maaïke Allard	3.09.16 pr

200m vrijeslag heren

David Markowski	2.18.77 pr
Tim Klein	2.18.97 pr
Kenneth Deinum	2.27.94
Maikel Kortekaas	2.32.41
Davies Eskes	2.34.72 pr
Reyer van de Burger	2.44.91 pr
Matthijs Allard	2.48.53 pr

200m rugslag dames.

Anke Rolvink	2.49.58 pr II
Maaïke Klein	2.56.25 pr
Anika Hoogenstraaten	2.59.52

200m rugslag heren

Frank Joosten	2.33.88 I
Joris van Dijk	2.39.19 pr II
David Markowski	2.41.89 III
Tim Klein	2.53.86
Davies Eskes	3.15.32

100m vlinderslag j.m. minioren 6el

Kyara van de Sluis	1.24.27 pr I
Mark de Weerdt	1.49.47 pr VI/VC
Isabel Boerdam	1.58.03 pr
Karin Bank	1.59.14 pr VI
Annelies de Bruin	1.59.54 pr
Tom Kalse	2.12.74 pr
Sharita Huijzer	2.16.39 pr

200m vlinderslag dames

Monique Sijtsma	2.59.86 pr II
Anke Rolvink	3.14.76 VI
Petra Wingender	3.16.32 pr III
Inge Rolvink	3.24.66 pr
Ilse Traksel	3.36.69 pr VI

200m vlinderslag heren

Frank Joosten	2.41.71 pr II
Tim Klein	2.44.09 III
Kenneth Deinum	3.02.39.pr
Tim Klein	3.28.42 pr VC

4x50m vrijeslag dames

Dorien Aaftink	35.42 pr
Hester van den Berg	
Ilse Traksel	2.19.06

Isabel Boerdam	37.97 pr
Kyara van de Sluis	
Maaïke Klein	
Petra Wingender	2.20.11

4x50m vrijeslag heren

Maikel Kortekaas	30.41 pr
Frank Joosten	
Tim Klein	
Joris van Dijk	1.59.72 II

Kenneth Deinum	31.05
Matthijs Allard	
Thijs Klein	
David Markowski	2.04.87

Helga Sohl

Uitslag LAC

Gehouden op zondag 3-02-2002.
In Zaandam.

Deze wedstrijd behoorde tot de laatste ronde van de LAC Competitie.

Er werd zeer goed gezwommen diverse zwimmers haalde verschrikkelijk veel secondes van hun ingeschreven tijd af. Tijdens deze wedstrijd werden er 25 pr's en 1 NK limiet gezwommen.



200m wisselslag i/m minoren 3 en 4

Julian van Leuven	3.01.18 pr I
Dennis Eliveld	3.19.53 pr II
Annelies de Bruin	3.39.76 pr I

400m wisselslag dames.

Evelien Sohl	5.19.16 pr I NK
José Rolvink	5.53.93 II
Anke Rolvink	6.00.62
Monique Sijsma	6.05.37 pr
Inge Rolvink	6.12.38 pr
Anika Hoogenstraaten	6.29.79
Ilse Traksel	6.50.64 pr

400m wisselslag heren

Loek Rolvink	5.08.90 I
Mark van der Meulen	5.24.12 pr III
Joost de Deugd	5.12.28
Frank Joosten	5.27.64 pr
David Markowski	5.52.35 pr
Peter Sohl	6.07.34 pr
Thijs Klein	6.28.63 pr

400m vrijeslag i/m minoren 3 en 4

Maik de Weerd	4.44.13 pr
Celine van Leuven	7.17.14 pr

800m vrijeslag i/m minoren 5 en 6

Wouter Allard	11.12.75 pr I
Maaïke Klein	11.42.31 pr II
Kyara van de Sluis	12.58.86 pr III
Wietse Gruijters	13.15.67 pr

1500m vrijeslag junioren 1 en 2

Petra Wingender	23.14.12 pr II
-----------------	----------------

1500m vrijeslag junioren 1 en 2

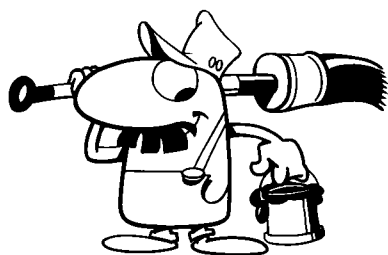
Kenneth Deinum	21.03.61 pr I
Peter Sohl	21.34.77 II

2000m vrijeslag heren.

Martin Lommerse	24.46.62 I
Tim Klein	27.07.39 III
Maarten Neerincx	27.13.58

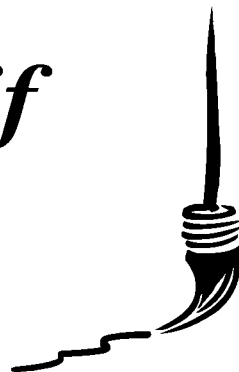


Helga Sohl



Schildersbedrijf van der Steen

voor al uw binnen - en buitenwerk
vrijblijvende prijsopgave



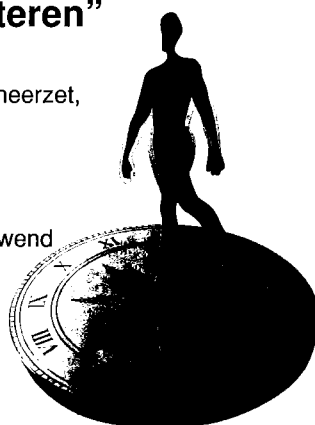
Bickerlaan 65
2071 DB SANTPOORT
telefoon: 023 - 537 8322 / 06 - 5375 8116

Rabobank
Zuid - Kennemerland

"Sport betekent voor mij veel meer dan goed presteren"

'Natuurlijk is het leuk om te scoren. Maar de sfeer in ons team, dat je samen iets neerzet, dat vind ik minstens zo belangrijk. Weet je wat het is?
Wij zijn eigenlijk gewoon een vriendenclub'.

De Rabobank is een bank met een idee. Dat idee heet samenwerken.
Met onze wortels stevig in de plaatselijke samenleving, samenwerkend en bouwend aan relaties. Dat uit zich niet alleen in onze producten en diensten, maar ook in onze betrokkenheid op het gebied van welzijn en sport.
Daar dragen we dus graag een steentje aan bij. Van harte zelfs.



Dreef 40, Haarlem 023 - 512 05 12

Fa. J.F. van Poecke

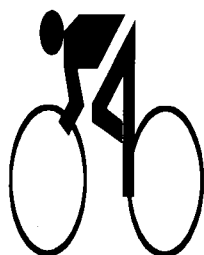
Afwerking grafische Produkten

Robert Peereboomweg 13
2031 BC Haarlem
Tel: 023 - 531 58 32
Fax: 023 - 532 54 61

Rijwielspeciaalzaak

Schenk

TOER- SPORT- EN RACESPECIALIST



GAZELLE grote sortering
RALEIGH onderdelen
BURCO vele accessoires
RIH lichtgewicht tassen

023 - 5277436

ZANDVOORTERPAD 1-3, OVERVEEN



Oolders Omaco

Heren in huizen, hypotheek en verzekeringen.

Haarlem	Heemstede
Rijkstraatweg 8 - 10	Zandvoortselaan 160
Tel. 023 525 52 66	Tel. 023 - 524 30 24

Ma. t/m Vrij. 9.00 - 18.00 Do. avond 19.30 - 21.00 Zat. 11.00 - 12.30

 REISBUREAU
KVSA

Wereldservice in reizen!

Uw specialist in de regio

U vindt ons in:	
Bloemendaal	Bloemendaalseweg 74A (023) 526 11 55
Haarlem	Wagenweg 114 (023) 551 56 80
Umliden	Lange Nieuwstraat 413 (0255) 545 413
	Sluisplein 25 (0255) 545 416
Zandvoort	Corn. Siegersstraat 4 (023) 573 26 94

Bezoek ook onze Internet pagina! www.kvsa.nl



Spaarnwoude Resort

• Hotel-Restaurant • Vergadercentrum • Beautycentrum • Partycentrum • Kinderfeesten

Lokaties:

Hotel Restaurant Het Buitenhuis

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid
Recreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023 - 5370548
Telefax 023 - 5490085

Verblijfslocatie Base Survivalcamp

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid
Telefoon 023 - 5370548
Kantoor/Korrespondentie
Spaarnwoude Buitensport
Postbus 2655
2002 RD Haarlem

Het Buitenhuis is uitermate geschikt voor het vieren van bruiloften, familie- en bedrijfsfeesten, reünies enz. Op beide lokaties is er een schitterend terras aan het water aanwezig.

Outdoorlocatie De Watergeus

Genieweg 36 Velsen-Zuid
Recreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023 - 5373867
Telefax 023 - 5490070

BOEKINGEN & RESERVERINGEN

Tel. 023 - 534 0603 • Fax 023 - 534 0446

www.spaarnwouderesort.com



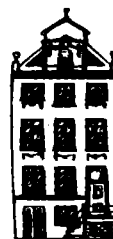
Makelaars in assurantiën

Havenkade 1
Postbus 261
1970 AG IJmuiden
Telefoon 0255-511544
Telefax 0255-514973

Bouwkosten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop onroerende goederen
Huurbeheer
Financieringen
Hotelexploitatie

van de Camp & Temme Projectontwikkeling B.V.

Robert Peereboomweg 13
Postbus 2655 - 2002 RD Haarlem
Telefoon 023 - 531 9596
Telefax 023 - 534 0446



■ PREPRESS
■ PRINTING
■ LOGISTICS
■ DESIGN
■ MULTIMEDIA
■ PUBLISHING

Waarderweg 56
Postbus 2096 2002 CB Haarlem
Tel. +31 (0)23 55 333 55
Fax +31 (0)23 55 333 50
info@stylemathot.nl



Kwaliteit heeft een naam!
Al ruim 75 jaar



BELLAART
BOUW B.V.



Wij verzorgen alle kleine en grote verbouwingen, waarin wij u graag goed, eerlijk en reëel advies geven
• Nieuwbouw • Verbouw • Restauratie
• Onderhoudswerken • Serres • Garages
Wij lossen de technisch-constructionele problemen voor u op
Bel voor meer informatie, advies en offerte:

Fax 023-5314396,
Garenkokerskade 1
2013 AJ Haarlem

023-531 49 72