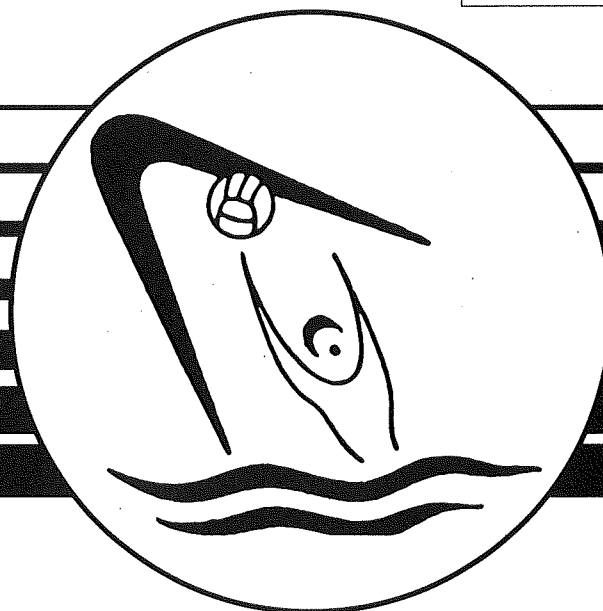


ARCHIEF OKTOBER 2000

Rapido sport

periodiek
Haarlemse
zwem-en poloclub
Rapido '82

Port Betaald
Haarlem



BELANGRIJKE ADRESSEN

Correspondentieadres secretariaat:

Secretaris

Ad Lindeman
Floresstraat 77
2022 BC Haarlem
023 -5259073

Voorzitter:

Theo Edam 023 - 539 02 06
Email theo@camp.demon.nl

Penningmeester:

Theo Portegies 023 - 526 38 13

Clubhuisbeheer:

Piet Stam 023 - 537 10 30
Jan Bol 023 - 538 23 43
Telefoon clubhuis 023 - 525 82 92

Bankrelaties t.n.v. Rapido '82 Haarlem

Rabobank: 38.44.65.579
Postbank: 52.85.375

Informatie over wedstrijdzwemmen:

Conny Smid 0251 - 230 868

Informatie over waterpolo:

Dirk Jan Sohl 023 - 527 54 58

Informatie over elementairzwemmen:

Marijke Schenk 023 - 525 08 29

Gerda Rookhuiszen 023 - 533 10 18

Redactie adres:

P.Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM
Email: marijkeschenk@hetnet.nl
Telefoon redactie 023 - 525 08 29

R. Deinum bv

SCHOONMAAK EN BEDRIJFSDIENSTEN

Margadantstraat 4
2033 ZA Haarlem
Tel.: 023 - 536 33 18
Fax: 023 - 535 85 75
06 - 52987427

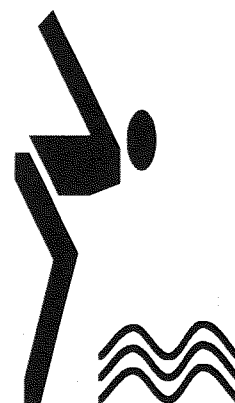
Fysiotherapie Brouwersplein



B. Willemze - C. Zeeman

- * Fysiotherapie
- * Sportfysiotherapie

(behandeling volgens afspraak)



Brouwersplein 1, 2013 PE Haarlem, Tel: 023 - 532 3937



R S P O R T

A

P

I

D

O

oktober 2000

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem-en Polo-
vereniging Rapido'82
opgericht dd. 31.8.82

Kopij inleveren voor
21 oktober a.s. bij:
Marijke Schenk
P. Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM
e-mail: marijkeschenk@hetnet.nl

INHOUD

- pag. 2 'Van de Voorzitter'/ Clubkrabbel/
verhuisd
- pag. 3 Jarigen
- pag. 4 Nieuwe Leden
- pag. 5 Zwem ABC planning/vervolg
Nieuwe leden
- pag. 6 Info/vervolg Nieuwe leden
- pag. 7 WWW.Rapido82.nl/ Van achter
de bar
- pag. 8 Interview Heleen Peerenboom
- pag. 10 Rabobank Jongerenrekening
- pag. 11 Walhalla
- pag. 12 P.R.pot
- pag. 13 Wie, wat, waar?
- pag. 15 Zwemkalender 2000/2001
- pag. 16 Open Water Wedstrijden
- pag. 17 Overzicht Open Water
- pag. 20 Waterpolo roosters Bond
- pag. 21 Spelregels Mini-waterpolo
- pag. 23 Herfstvakantie in de Planeet /
Kalender mini-waterpolo
- pag. 24 Mimi-polo Planeet/spelregels
pupillen
- pag. 25 Uitslagen zwemmen

VOORWOORD

De Olympische Spelen zijn maar net achter de rug of je krijgt (overgenomen uit de allerlaatste Zwemkroniek) een interview van Heleen. Hopelijk komt zij met een eigen bijdrage in de volgende clubkrant.

Herman van Lienden gaat voor enige tijd naar Zambia waar hij bondscoach wordt van de zwemploeg aldaar. Als het mogelijk is zal hij mij per mail van zijn ervaringen op de hoogte houden. Herman, succes!!

Dat het goed gaat met onze vereniging ziet u wel aan het aantal nieuwe leden, vooral op elementair gebied. Henk Rookhuiszen kan nog wel enige hulp gebruiken. Heeft u zin om te assisteren bij de kleintjes, neem dan contact met hem op.

Onze secretaris heeft een brief gehad van de Gemeente over het achterlaten van het zwembad op de zaterdagavonden waarop Rapido '82 baddienst heeft. In de volgende uitgave gaat hij hier nader op in. De aanvoerders van de polo-teams worden alvast op de hoogte gesteld. Neem hier a.u.b. nota van.

We gaan weer klaverjassen en wel op vrijdag 8 december a.s. De inschrijfkosten zijn vijf gulden per persoon. Noteer de datum alvast in uw agenda.

Omdat ik begin november twee weken op vakantie ga zoek ik iemand die de volgende krant van mij wil overnemen. Wie voelt zich geroepen? Mocht dit niet lukken dan komt het clubblad later uit.

'Van de voorzitter'

Beste Sportvrienden,

De kop is er al weer vanaf, hiemee bedoel ik dat het seizoen is gestart en we allemaal weer volop bezig zijn binnen het clubgebeuren, zowel actief als ondersteunend. Dames 1 en Heren 1 bij het waterpolo starten dit jaar wat later dan normaal. Vooral de dames starten door de Olympische Spelen erg laat met de competitie, namelijk eind oktober.

Onze Olympiagangers Heleen Peerenboom en Dennis Rijnbeek zijn ook inmiddels weer terug en zullen ongetwijfeld heel wat te vertellen hebben over de geweldige ervaring om erbij te zijn bij een evenement als de Olympische Spelen en vooral Dennis. Doordat hij er in Atlanta ook bij was, kan hij natuurlijk exact aangeven wat de verschillen tussen Atlanta en Sydney zijn. Een derde Olympische Spelen zal er voor Dennis niet inzitten, maar voor Heleen wel. Die kan met een beetje geluk nog zeker twee keer dit evenement meemaken.

Ons dames team maakt zware tijden door. Door een aantal omstandigheden zijn we er niet in geslaagd om versterking van buitenaf aan te werven. Ondanks dat er nog kleine mogelijkheden over zijn om onze selectie te verbreden, kan het ook zo zijn dat wij op eigen kracht in de hoofdklasse moeten acteren.

Dit zal een superinzet moeten worden van onze dames en natuurlijk de steun van de hele club vanuit alle gelederen.

Rapido '82 is op zijn sterkst in moeilijke momenten en ik ben ervan overtuigd dat als wij schouder aan schouder gaan staan, wij nog voor opmerkelijke prestaties gaan zorgen.

Ons zwemteam onder leiding van onze hoofdtrainer Wim Geurtsen is zich ook aan het voorbereiden op de eerste competitie ontmoeting. Binnenkort zullen we weten hoe we er met ons zwemteam voor staan. De eerste klap is wat dat betreft een daalder waard.

Graag tot volgende keer,

Theo Edam

voorzitter

Clubkrabbel

Hallo mensen,

Ik zwem al bijna vijf jaar bij Rapido. Nu is het drie jaar dat ik bij Wim Geurtsen train en sindsdien gaat het ook goed. Het eerste jaar bij Geurtsen mocht ik mee naar de Speedo jaargang finale in Dordrecht. Ik zwom 100 meter vrije slag en werd negende. Ik vergeet nooit dat ik het erg koud had.

Dit jaar ging ik voor het eerst naar de NJK (Nederlandse Jeugdkampioenschappen). Vijf keer moest ik starten en op mijn beste slag, de vlinderslag werd ik derde. Het was een geweldige ervaring, goed georganiseerd, heel veel publiek en een echte prijsuitreiking. Het seizoen heb ik afgesloten met een langebaan in Breukelen.

De zwemploeg die we hebben is zeer gezellig. De groteren helpen de kleineren en de langzameren door ze te stimuleren om nog harder te gaan trainen. We zijn dit jaar weer op trainingskamp geweest. De organisatie was perfect, alles ging goed. De eerste nacht hebben we zelfs nog wat van de Olympische Spelen gezien, maar de tweede nacht hebben we de wekker niet gehoord. Het leukste vond ik het nachtspel, wat behoorlijk eng was.

Ik ben van plan om in 2004 mee te doen aan de Olympische Spelen en als dat niet lukt dan maar in 2008. Na mijn school wil ik naar de luchtmacht, dat lijkt mij de mooiste baan die er is.

Ik geef nu de clubkrabbel door aan:

Tim Klein

Groetjes,

Tim Stocker

verhuisd:

Erik Breems
Van Lenneplaan 62
1985 AH DRIEHUIS
tel. 0255 – 527077

Herman J. van Lienden
Leidsevaart 222
2014 HE HAARLEM
tel. 023 – 5379595

Jarigen

oktober

1	Ellen Hooreman Francis Schenk Joost Stevens
2	Edwin Koehorst Cees Rolvink
4	Tom Aalmoes Sylvia Pruim-van Eekelen
5	Stefan Haack
7	Roos Jurriens
8	Karin Bank
10	Richard Terstegen
11	Tim Pieterse Jordi Sprengers
13	Luc Schneider
15	Kimberley de Jong Dieuwertje Peterse Nathalie Ruigrok
16	Vincent van Dijk
17	Inge Rolvink
18	Romee Balluseck
19	Corrie Bruins-Rothert Joris Peterse Yvonne Schregel Mariska van Tongeren
20	Thomas Roetman Thamar de Vries Danielle Willemze
21	Mike Admiraal Annemieke van den Booren Tristan Wouterlood
22	Olivier van Donselaar Masha Portegies
23	Ab de Geus
25	Jens Klooster
26	Ruby van Lierop
27	Lotte Klooster
28	Michael Uitendaal
30	Wouter Allard Mariella Bok Yona Lesger Marit Meems
31	Tim Doolan

november

1	Kemal Akin Manon Branger Hyon Branger
2	Theo Portegies
3	Steven Buijs Henk Rookhuiszen
4	Jeffrey Jansz
5	Frank Joosten Barbara van Rhijn
7	Willy Hoogenstraaten
8	Ingrid van der Fits
9	Linda Hinrichs Richard van der Kooij
10	Branco Huijzer Matthijs van der Meij Armand Rosbak
11	Pieter Altena Carolien Joustra
12	Jan Koen Anthoni Puck Blommesteijn Dirk Cluistra
13	H.Willemze
14	Frank Hulsebosch
15	Claire Callenbach Eline Rosenhart
16	Marissa van de Vaart
17	Aniek Klein Goldewijk Dylan Wouterlood
19	Yvonne Straathof
21	Amber Kroskinski
22	Nino Lagendijk
24	Iwan Hofstee
25	Pepijn Blommesteijn Ilse Traksel
26	Natasja Kramer Tatjana van Meerten
27	Melissa Kaasenbrood Tim Stolker Joris Suk
30	Jorrit Bakker Andre Buijs Maykel van Egmond

Nieuwe leden

Omar Elbohi
Ekamastraat 16
2035 VN HAARLEM
geb. 12-07-91
tel. 023 – 5353294

Coos Romeijn
Raafstraat 14
2025 ZG HAARLEM
geb. 20-06-60
tel. 023 – 5385244

Fleur Kniep
Sweitzerstraat 35
1433 AE KUDELSTAART
geb. 23-12-81
tel. 0297 – 323064

Ben Bolsenbroek
Graan voor Visch 17606
2132 ZM HOOFDORP
geb. 15-04-71
tel. 023 – 5632192

Hans van der Mast
Graafwijkstraat 78
1941 BX BEVERWIJK
geb. 26-03-60
tel. 0251 – 225189

Hennie van der Sluis
Charta 77 Vaart 82
2033 BG HAARLEM
geb. 14-03-62
tel. 023 – 5366007

Nanda van Leuven-Hijma
Dutrystraat 24 zw
2024 DT HAARLEM
geb. 20-10-62
tel. 023 - 5254199

Hakan Akin
Tesselschadestraat 133-1
2026 ST HAARLEM
geb. 15-05-96
tel. 023 – 537390

Coen Eigenhuis
Molenstraat 15
2071 AH SANTPOORT-NOORD
geb. 25-09-91
tel. 023 – 5379704

Nike Kamstra
Pal Maleterweg 92
2033 BV HAARLEM
geb. 14-03-90
tel. 023 – 5334222

Armand Rosbak
G.v. Eckerenstraat 6 – 1
2025 NJ HAARLEM
geb. 10-11-94
tel. 023 – 5388245

Luuk de Weerd
Fregat 41
1991 MB VELSERBROEK
geb. 22-02-96
tel. 023 – 5389521

Bibi Dijkhoff
P.Kiesstraat 60
2013 BK HAARLEM
geb. 19-09-92
tel. 023 – 5314905

Christiaan van de Graaf
Mathilde Wibautstraat 92
1991 RV VELSERBROEK
geb. 20-07-95
tel. 023 – 5391590

Thijs Huijbens
De Zeiler 152
1991 XE VELSERBROEK
geb. 22-12-94
tel. 023 – 5377514

Siham Boussfia
Jan Gijzenkade 297
2025 MC HAARLEM
geb. 16-09-95

Julian Huijgen
Kleverparkweg 42
2023 CG HAARLEM
geb. 30-03-96
tel. 023 – 5259815

Zwem ABC planning

zaterdag 16 december **afzwemmen**
er is dan **geen les**
zwemmen

donderdag 28 december **vrij zwemmen**

zaterdag 30 december **geen les**
zwemmen

zaterdag 7 april **afzwemmen**
er is dan **geen les**
zwemmen

zaterdag 5 mei **Bevrijdingsdag**
er is dan **geen les**
zwemmen

donderdag 24 mei **Hemelvaartsdag**
er is dan **geen les**
zwemmen

zaterdag 2 juni **Pinksteren**
er is dan **geen les**
zwemmen

zaterdag 23 juni **afzwemmen**
er is dan **geen les**
zwemmen

zaterdag 30 juni **vrij zwemmen**

Vanaf 5 juli **zomervakantie**

vervolg Nieuwe leden

Danique Riemens
Maasstraat 36
2025 RM HAARLEM
geb. 07-06-95
tel. 023 – 5382038

Brian Schnieders
Dr. Leydsstraat 127
2021 RH HAARLEM
geb. 23-12-93
tel. 023 – 5264047

Merlijn Witterman
Gruttostraat 22
2025 XL HAARLEM
geb. 01-01-95
tel. 023 – 5391564

Rosa van Es
Iepenstraat 30
2023 SV HAARLEM
geb. 12-06-95
tel. 023 – 5259949

Afra Hofland
J. Leysterstraat 6
2023 EH HAARLEM
geb. 12-06-95
tel. 023 – 5265420

Sofie Jacobse
Santpoorterstraat 11
2023 DA HAARLEM
geb. 01-05-92
tel. 023 – 5251160

Purdy Kramer
Jan Luykensstraat 88
2026 AJ HAARLEM
geb. 28-09-94
tel. 023 – 5379089

Mats de Mijttenaere
Soestdijkstraat 10
2012 KS HAARLEM
geb. 13-08-92
tel. 023 – 5340262

Twan de Mijttenaere
geb. 31-07-94

Casper Otto
G. v. Aemstelstraat 26
2026 VH HAARLEM
geb. 03-04-96
tel. 023 – 5378782

Nina Merckx
Westbroekerweg 119
1991 LZ VELSERBROEK
geb. 13-03-96
tel. 023 – 5393918

Tom Roose
W. Druckerstraat 5
1991 TK VELSERBROEK
geb. 17-05-95
tel. 023 – 5373338

INFO AAN-EN AFMELDEN als lid van Rapido '82

Aanmelden:

Aanmelden als lid van Rapido '82 kan op verschillende manieren:

Elementair zwemmen

Er is een wachtlijst voor het elementair zwemmen. Na aanmelding (voor telefoonnummers zie omslag clubblad) wordt uw kind op de wachtlijst geplaatst. Een inschrijfformulier wordt verstrekt als de lessen daadwerkelijk beginnen.

Zwemmen en waterpolo

Na een proef van 3 gratis trainingen kan men lid worden. Inschrijfformulieren zijn te verkrijgen in het clubhuis, bij het secretariaat of bij begeleiders van het zwemmen/polo. Het inschrijfformulier dient te worden ingeleverd bij het secretariaat, waarna startvergunning etc. wordt aangevraagd.

Afmelden:

Afmelden dient schriftelijk te gebeuren bij het secretariaat. Reeds betaalde contributie en abonnementsgelden worden niet gerestitueerd.

vervolg Nieuwe Leden

Nelleke Peerenboom
Paramaribostraat 22
2071 VP SANTPOORT-NOORD
geb. 05-07-82
tel. 023 – 5377258

Maarten Pouw
van Nesstraat 19
2024 DK HAARLEM
geb. 23-01-89
tel. 023 – 5273907

Martin Straathof
Memlingstraat 7
3817 DK AMERSFOORT
geb. 06-04-72
tel. 06-50682815

Caroline Groenendijk
St. v.d. Wielenstraat 20
2026 TG HAARLEM
geb. 06-05-95
tel. 023 – 5377782

Milou Smaal
Reigerstraat 14
2025 XD HAARLEM
geb. 29-01-96
tel. 023 – 5384519

Jody van Engelsdorp
Veenbergplein 36
2023 NH HAARLEM
geb. 21-10-87
tel. 023 – 5271966

Ruby van Engelsdorp
geb. 21-10-87

Mark Stevens
Gen. Joubertstraat 32
2021 XC HAARLEM
geb. 04-04-80
tel. 023 – 5257580

Rachel Mein
De Zeiler 150
1991 XE VELSERBROEK
geb. 27-08-95
tel. 023 – 5382659

Stan Blok
Oosteinderweg 6
1981 AP VELSEN-ZUID
geb. 13-03-97
tel. 0255 – 524581

Roy Admiraal
Herman Gorterstraat 12
2024 JH HAARLEM
geb. 02-03-96
tel. 023 – 5251317

Pauline van Langeveld
Jan Haringstraat 43
2023 KB HAARLEM
geb. 29-05-94
tel. 023 – 5265588

verhuisd:
Stefan Schulte
Wieringer Aak 99
1991 XN VELSERBROEK

WWW.RAPIDO82.NL

We wijzen jullie er nogmaals op, ondanks dat door vakantie er even een stagnatie in het up to date houden is geweest. Rapido heeft zijn eigen website. Ondanks de herhaalde vraag van de "webmasters" is er alleen nog zeer weinig materiaal binnengekomen dat verwerkt kan worden. We zijn op zoek naar digitale foto's en dergelijke maar ook een eigen invulling van de diverse pagina's door de betreffende afdeling of team. Om alles compleet te maken hebben we jullie hulp nodig!

Wel even wat statistieken. Sinds 10 juli 2000 zijn er 479 bezoekers geweest (tot 25 september). Op 12 september kwamen er de meeste, 22 stuks. De drukste tijd is tussen 16.00 en 16.59 uur en dinsdag en woensdag zijn met 18,5% de drukste dagen.

Onderdeel van de website is een Hall of Fame waar voorlopig even twee pagina's bezet zijn. Die van Dennis Rijnbeek en van Heleen Peerenboom. De telling van Dennis begon op 8 juni en staat sindsdien op 1312 bezoekers. Bezoekers van Heleen begonnen we op 11 juli te tellen en er zijn nu 1688 kijkers geweest. Beiden hadden de drukste dag op 18 september met 154 voor Dennis en 149 voor Heleen. Drukke tijden zijn voor haar tussen 13.00 en 14.00 uur, die van hem komen een uurtje eerder. Er zijn veel pagina's te vinden waarop een directe link staat naar deze sites. Dat is de reden dat er een verschil is in aantal bezoeken. Overigens is opvallend dat Dennis een aanbieder heeft op de Tonga eilanden en in trek is bij 21 Belgen, Heleen is geliefd bij zelfs een Ukrainer en een Peruaan. Kortom, goede hits voor de Olympiagangers.

Overigens zijn wij nog op zoek naar leden voor de Hall of Fame. Heeft u ideeën, laat het ons weten.

John M. Ad L. Milo G. En Jeroen P.

WWW.RAPIDO82.NL

Van achter de bar

Net op tijd werd ik door Marijke op mijn vingers getikt of het stukje "Van achter de bar" al klaar was. Bij deze dan. Om te beginnen in de keuken: alles is schoongemaakt, het frituurvet weer pico bello, de broodjes bal lopen als een trein, dus wat dat betreft is het o.k.

Natuurlijk ontkom je er niet aan dat er ook wel eens negatieve dingen aan het licht komen, zoals het gebruik van het clubhuis door CIOS. Is het nu zo moeilijk om de clubhuiscommissie een rooster te geven waardoor wij weten op welk tijdstip wij gebruik kunnen maken van ons clubhuis? Een tweede probleem blijft het gebruik van de toiletten. Ondanks goede samenwerking met de burens is het soms

een grote rotzooi !!

Het is van de gekke als je naar de w.c. gaat en je ziet dat de muren onder de str.... zitten.

Laten we maar weer terug gaan naar het positieve en kunnen tot ons grote genoegen constateren dat de barbezetting weer aardig loopt. Met de terugkeer van Ria Blokland en dankzij de inspirerende woorden van Conny Smid de aanmelding van drie ouders vanuit het zwemgebeuren, te weten mevrouw Stocker, mevrouw Visser en de heer van der Sluis:

mensen, van harte welkom !!!

Om dit epistel te besluiten wens ik alle teams een goed en vooral sportief seizoen en laten we de nare smaak rond heren 1 maar wegspoelen en laten zien dat het ook anders kan, zeker wat sportiviteit betreft en onze trainers wensen wij veel wijsheid.

w.g.

de clubhuiscommissie

Te Koop!! Mooie Fel Gekleurde Badmutsen f 10,- Info: Bij Helga en Yvonne

Heleen Peerenboom: twaalfde of dertiende,

A-status

De A-status geeft ons een goede mogelijkheid om op dit niveau met sport bezig te zijn. Dankzij die A-status heb ik een auto van het NOC*NSF en krijg ik een vergoeding voor inkomstenderving.

Basisteam

Voorlopig lig ik nog niet in het basisteam. Hopelijk wel in de toekomst. Dit is mijn eerste officiële toernooi en ik werk er naar toe om meer grote toernooien te kunnen spelen. We hebben niet echt een basisteam, maar bij de samenstelling wordt gekeken naar de juiste balans. We hebben een hele evenwichtige, sterke groep die goed is uitgebalanceerd.

Competitie

Op zich vond ik het prettig dat we veel competitiewedstrijden speelden, maar we werden vierde in de poule en in de tweede competitieronde hadden weinig weerstand. Dat vind ik jammer. We hadden meer kunnen leren dan tegen deze zwakkere tegenstanders. Ik heb begrepen dat de nieuwe competitie met groepjes van vier waarschijnlijk iets gunstiger voor ons zal uitpakken.

Doelpunten

Ik heb nog niet veel gescoord bij het Nederlands team. Ik probeer in de wedstrijd geen fouten

te maken en de volgende stap is dan iets extra's proberen te brengen. Bij Rapido '82 ben ik topscorer, maar daar kan ik de bal opeisen en ben ik één van de ervarener speelsters. Dat is dus een andere rol dan bij Oranje.

Europees Kampioenschap

Ik heb twee Europese Jeugd kampioenschappen meege maakt, in 1996 en in 1998. In 1996 werden we kampioen, twee jaar later eindigden we als zevende. Dat viel tegen. We hadden het toen ongestig getroffen, speelden gelijk tegen Italië en verloren van Duitsland. We hebben toen veel pech gehad.

Favoriet

Nederland is een favoriet, we hebben een sterke ploeg. Australië heeft ook een complete selectie en ik denk dat we ook rekening moeten houden met Amerika. Dat is een ploeg die zich goed kan richten op een groot toernooi.

Goud

Als één van de favorieten kan er goud voor ons inzitten. Het zou geweldig zijn als we met de gouden medaille naar huis kunnen. Eigenlijk hebben we daar ook wel een beetje recht op. Nederland heeft een grote geschiedenis bij het dameswaterpolo. Gezien de historie zou het ook een vorm van

Door Ron van Stokkum

Tussen de vedetten van Nereus, Donk, Gouwestaete en Het Ravijn beweegt zich één speelster van Rapido'82 uit Haarlem. Heleen Peerenboom heet de eenling, die tevens met haar twintig jaren de jongste speelster van het team is.

Een reactie van "capnummer 12" op 26 woorden van het alfabet.

gerechtigheid zijn als wij als eerste damesploeg goud op de Spelen winnen.

Haarlem

Haarlem is een geweldige stad om te wonen. Ik ben geboren en getogen Haarlemse en het bevalt me prima in die stad. Ik hoef daar niet weg.

Italië

Ik heb nog nooit met de senioren tegen Italië gespeeld, wel met de jeugd. Ik vind het wel prettig dat zij niet naar de Olympische Spelen gaan, maar als je kampioen wilt worden moet je van iedereen kunnen winnen. Maar het is niet erg dat ze er niet zijn, want ik begrijp van de andere speelsters dat het een vervelende ploeg is. Ook de jeugd ploeg is vervelend. Ze spelen hard en slim, soms geniepig. Met de jeugd

hebben we wel van ze gewonnen, en een keer gelijkgespeeld. Of ik ambitie heb om in Italië te gaan spelen? Nee, dan ga ik liever naar de Verenigde Staten of naar Australië.

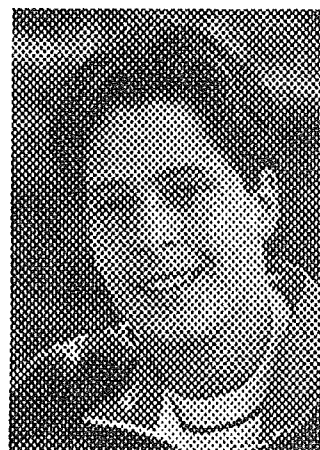
Jan Mensink

Ik heb de laatste twee jaar veel van Jan geleerd, zowel qua techniek als tactiek. Ik ben erg vooruit gegaan. Jan weet veel van waterpolo af. Ik lag nog maar net bij hem in het water of hij had al in de gaten dat mijn schot niet perfect was. Daar zijn we aan gaan schaven en dat heeft zijn vruchten afgeworpen.

Kazachstan

Naar mijn idee is Kazachstan de minste van de zes ploegen op de Olympische Spelen. Het is een harde en vervelende ploeg, die we beslist niet mogen onderschatten.

"Ik mag mee, als maar ik mag mee!"



Maar ik zie die ploeg niet als een kandidaat voor de eerste vier.

Leuk

Ik heb op dit moment heel veel plezier van het waterpolo en ik vind het bijzonder leuk om het zo mee te mogen maken.

Nederlands Team

Op dit moment is het Nederlands Team een goede, gezellige en hechte groep. De speelsters gaan professioneel met elkaar om en er wordt veel gelachen de laatste tijd. In het begin zat ik net bij die groep en dan kijk je op tegen meiden die al hebben bewezen wat ze kunnen. Nu zit ik midden in die groep.

Olympische Spelen

Ik denk dat de Olympische spelen één groot, overdonderend evenement wordt, waarbij ik me maar moeilijk kan voorstellen wat het precies inhoudt. Het is altijd al een droom geweest om daar heen te mogen, ook al voordat ik waterpolo speelde. Ik zwom en basketbalde, en droomde van de Spelen. Nu gaan we er heen en we spelen in de eerste week, dus daarna hebben we nog anderhalve week om andere sporten te gaan bezoeken, zoals volleybal, het mannenwaterpolo. En ik wil beslist een wedstrijd van de Amerikaanse basketballers zien. Die kans laat ik niet glippen.

Professioneel

Het lijkt me geweldig om in Nederland professioneel waterpolo te spelen, maar dat zal wel niet haalbaar zijn. Aan de andere kant zijn er ook nog andere dingen in het leven. Professional in het buitenland? Alleen als studie en waterpolo zijn te combineren. De huidige opzet tijdens de voorbereiding op de Olympische Spelen is me goed bevallen. Maar ik vind mijn studie ook belangrijk. Ik studeer psychologie, ja, ook met een P.

Quality

Mijn kwaliteit is snelheid. Ik ben beweeglijk en dat komt me van pas als mid-achter en verdediger. Maar ik kan ook aardig schieten, dus speel ik ook als schutter.

Rapido '82

Rapido '82 is mijn club. Hier ben ik begonnen en het is een onwijs gezellige vereniging, waar ik veel vrienden heb. Ik hoef daar niet weg, hoewel het misschien ooit nodig zal zijn om international te blijven. Ik hoop eigenlijk dat andere internationals voor Rapido '82 zullen kiezen.

Sydney

Ik heb er grote verwachting van. En eigenlijk ben ik ook wel trots dat ik daar naar toe ga, trots dat ik dit heb bereikt, al

zag het er in de voorbereiding niet naar uit en zouden deze Spelen voor mij te vroeg komen. Maar toen er alsnog een groep van dertien dames naar toe mocht, kwam ik er bij als twaalfde of dertiende, maar ik gal

Tegenstanders

Al onze tegenstanders zijn zeer sterk en het was wel even wennen, omdat ze ook fysiek harder zijn dan ik was gewend. In het begin was dit wel even schrikken, het was wel wennen hoe hard er soms wordt gespeeld.

Uitslagen

Uitslagen zeggen me niets. Winnen is het enige dat telt, hoewel de stand soms veelzeggend is. Maar of je nu de finale met 10-4 wint of met 10-9, het gaat om de winst.

Vrouwenteam

Er zijn veel speelsters die na de Olympische spelen dit team vaarwel zeggen. Dan hebben we vier jaar om een nieuw vrouwenteam op te bouwen. Ik hoop dat er toch een aantal speelsters beschikbaar blijven, want daar kunnen we nog veel van opsteken. Ik heb wel vertrouwen in een nieuwe ploeg, zonder dat ik nu weet hoe dat team er uit ziet. Maar er is nog genoeg kwaliteit in Nederland.

Waterpolo

Waterpolo is voor mij een combinatie van een teamsport

en een individuele sport. Ik houd van werken in een groep, maar met je eigen kwaliteiten kan je iets extra's toevoegen. Bovendien heb ik altijd van zwemmen gehouden en was ik dol op balsporten, dus dan is waterpolo voor mij de perfecte combinatie.

XL

We hebben veel aan krachttraining gedaan en dat kan ik wel merken, maar dat heeft nog niet tot de maat XL geleid. Ik ben vrij klein en heb meestal maatje XS en dat is soms wel eens lastig omdat die maat niet altijd in voorraad ligt.

Youngest

Soms is het héééél vervelend om de jongste te zijn, want dan moet je de ballen dragen.... Maar dat heeft iedereen wel meegemaakt en ik merk er verder weinig van. Je hoort wel dat bij andere sportploegen de jongste de ontbijten moet halen, of de tassen dragen. Maar daar is bij ons geen sprake van. Eigenlijk merk ik er amper iets van dat ik de jongste ben.

Zeist

Zeist heeft de ideale accommodatie om te trainen, een mooi, ruim zwembad, een sporthal, een medisch centrum, een videoruimte, een krachthonk... alles is aanwezig. De bossen? Ik loop er bijna dagelijks doorheen, meestal rennend.

Beste sportfan,

Je bent jeugdlid van Rapido '82 en dat is een prima keus, want sporten is gezond en je zit bij een goede vereniging. Je club wordt namelijk gesponsord door de Rabobank Zuid-Kennemerland en dat vormt samen een goede combinatie.

Nu willen wij ook graag iets doen voor de jeugdleden, om te laten zien dat je niet alleen bij je vereniging goed zit, maar ook bij de Rabobank. Als je deze brief samen met je clubblad meeneemt naar een van onze kantoren in Haarlem, Heemstede, Bloemendaal, Overveen of Zandvoort dan krijg je van ons een leuk kadootje.

De Rabobank heeft ook een prima rekening voor jongeren: de **Rabobank Jongerenrekening**. Deze rekening geeft een hoge rente en veel extra's zoals:

- zelfstandig je bankzaken regelen
- zakgeld ontvangen
- vanaf je 12e jaar pinnen en chippen in winkels en bij geldautomaten

Als je zo'n jongerenrekening bij ons opent, dan krijg je naast het kadootje van ons ook nog een leuk openingsgeschenk. Je hebt wel de handtekening van je ouders nodig om een rekening te kunnen openen; tenminste als je nog geen 18 jaar bent.

Graag tot ziens op één van onze kantoren. En vergeet je clubblad niet!

Rabobank Zuid-Kennemerland

✂-----
☐ Ik wil graag een gratis Rabo Jongerenrekening. Ik krijg bericht als mijn Jongerenpas klaarligt.

Achternaam.....Jongen/meisje
Voornaam.....Geboortedatum.....
Adres.....
Postcode.....Plaats.....
Telefoon.....
Handtekening
.....

Als minderjarige heb je een handtekening van je ouder of voogd nodig. Dat staat in de wet. Dus: ik ben de wettelijk vertegenwoordiger van bovengenoemd kind. Ik ga akkoord met de voorwaarde van de Rabo Jongerenrekening (verkrijgbaar op de Rabobank)

☐ Hierbij machtig ik de Rabobank om eenmalig een bedrag van Fl.....(minimaal Fl 25,-) over te boeken van betaalrekening nr..... naar de nieuw te openen Jongerenrekening van mijn kind.

Handtekening ouder of voogd:.....
Datum:.....
Plaats:.....

Walhalla

Afijn, kom ik net thuis van klussen bij één van mijn goede vrienden, staat Marijke weer eens op het antwoordapparaat. "Heb je nog wat voor het clubblad?". Altijd weer even confronterend dat er weer een maand voorbij is, maar ook weer de reden om even te recapituleren wat er allemaal gaande was. Ik moet natuurlijk oppassen dat ik niet een stukje schrijf a la de voorzitter, maar alleen uitslagen in het clubblad is ook wat saai.

Zo de meeste mensen zullen nu wel afgehaakt zijn....maar ik ga stug door.

Waarom Walhalla. Geen idee, maar het was het eerste woord dat in mij opkwam toen ik mijn antwoordapparaat afluisterde. En toch ook weer wel een idee, want er zijn mij diverse walhalla's gepasseerd deze maand. Begin deze maand (eigenlijk vorige maand) was dat bijvoorbeeld Groningen. Aldaar waren wij (heren 3) weer eens uitgenodigd voor een toernooi. Net zo'n traditie als Boghum voor het vierde gaan wij al voor het vijfde jaar naar Groningen. Niet zozeer het walhalla van het waterpolo maar wel van het uitgaansleven. Een echte aanrader, behalve een ronddraaiende bar die funest is voor je coördinatievermogen. Altijd een leuk toernooi, zelfs de zondagochtendwedstrijd van 8.00uur, speciaal voor Hans G. Hij stond echter in zijn eentje bij het bad, daar wij allen wisten dat die wedstrijd verzet was, behalve hij... Helaas niet veel gewonnen dit keer mede door een kleine trainingsachterstand welke wij in de loop van dit jaar willen inhalen.

Een ander walhalla voor de sporter was uiteraard het zwemtoernooi in Sydney. Dit ondanks de catastrofe die Dennis overkwam en de weinige speelminuten van Heleen maar verder een waanzinnig evenement voor watersportminnend Nederland. Alleen de beelden van het Holland House spraken boekdelen. Misschien moeten we over vier jaar maar een toernooitje in Athene plannen! Overigens, mede door de O.S. weet ik nu hoe moeilijk handboogschieten kan zijn en dat mountainbiken ook niet voor de poes is.

Nog even terugkomend op Dennis; ondanks die één honderdste die zeker niet alleen aan hem toe te schrijven is, vind ik het razend knap dat hij toch die Spelen gehaald heeft. Het hoogste platform van de sport is slechts voor een enkeling haalbaar en dan alleen als je daar alles voor geeft en tot het uiterste gaat. Wat dat betreft kunnen heel veel mensen daar een voorbeeld aan nemen. Wij van het derde zijn dan ook erg trots om zo'n sporter in ons team te hebben. Uiteraard ook omdat Dennis vrijwel zeker altijd de bal heeft... Voor Heleen geldt in ieder geval de uitdaging van een basisplaats voor over vier jaar en uiteraard alle internationale toernooien voor die tijd. Een aardige klus, maar gezien de manier hoe zij teruggekomen is na haar schouderblessure, niet ondenkbaar. Succes! (shit, nu klink ik toch als de voorzitter...)

Oké dan, nu het echte walhalla! Het walhalla van de Nederlandse Muziek. Al voor Groningen maar met name tijdens en vervolgens op de verjaardag van Ad, hebben vele mensen (althans zij die mee waren naar Groningen en de genodigden voor de verjaardag) kennis gemaakt met de God van de snik, De kampioen van de traan, De steun van menig demente bejaarde en De koning van de Nederpop. De man die de ballade weet af te wisselen met swingende chansons heeft zijn entree gemaakt binnen Rapido. Niet persoonlijk, maar het aantal leden van zijn fanclub breidt zich uit als olie uit een gezonken tanker. Aangestoken door meeslepende liedjes als: "Een man mag niet huilen" en "Manuela" hoefden de meeste heren 3 leden niet te twifelen over hun idool van de 21^{ste} eeuw. U zult hem de komende tijd vaker horen in het clubhuis, daar Ad een gesigioneerde CD van hem heeft gekregen. Geniet van zijn stem en informeer bij ondergetekende of Ad of Hans of Robbie of eigenlijk vrijwel alle Heren 3 leden naar de voorwaarden en voordelen van het Jacques Herb Fanclub Lidmaatschap!

Al met al was dit weer een stukje van niks, maar aan Marijke haar vraag heb ik voldaan...

Milo

P.R. pot

In deze club leeft al jaren het fenomeen de P.R. pot.

Met de opbrengst hiervan doen we vele leuke dingen voor de kinderen.

We financieren hiervan bijvoorbeeld gedeeltelijk:

- de pannenkoekenfuif,
- het trainingskamp in Zeist,
- het trainingskamp voor de kleinsten in het voorjaar.

Door middel van dit geld kunnen en willen we de uitgaven voor de ouders beperken.

Ik wil u daarom oproepen om allen mee te doen en bij mij op te geven.

Het kost u per P.R. een dubbeltje.

Per wedstrijdweekend is het maximum vijf gulden.

Ook al worden er 80 P.R.'s gezwommen, u bent nooit meer dan vijf gulden per weekend kwijt.

Tot mijn verdriet doen er nog veel te weinig ouders mee, terwijl alle kinderen er van profiteren.

Ik ben elke woensdag- en vrijdagmiddag in het clubhuis aanwezig.

Geeft u zo spoedig mogelijk op!!!

Met vriendelijke groeten,

Yvonne Sijsma



Wie, wat, waar?

oktober

13	Afzwemmen Sticker		Planeet 2	17.00 uur
14	VZV	- Rapido '82 E	De Hoogeberg IJmuiden	16.30 uur
	VZV	- Rapido '82 D	De Hoogeberg IJmuiden	17.00 uur
	VZV	- Rapido '82 C	De Hoogeberg IJmuiden	17.30 uur
	Noordkop	- dames 3	De Schots Den Helder	19.45 uur
	dames 4	- Nereus	Planeet 2	20.00 uur
	heren 5	- WZ&PC	Planeet 2	20.45 uur
	heren 4	- Int. Robben	Planeet 2	21.30 uur
15	Kring Estafette kampioenschappen		Kring Noord Holland	
	Miniwaterpolo-toernooi		Planeet 1	14.30 uur
	Nereus	- heren 3	De Slag Zaandam	17.45 uur
	Alliance	- dames 2	De Slag Zaandam	19.15 uur
	Alliance	- heren 1	De Slag Zaandam	20.00 uur
	Alliance	- heren 2	De Slag Zaandam	21.00 uur
20/22	Internationale wedstrijden		Aken	
21	heren jeugd	- WZ&PC	Planeet 1	18.30 uur
	dames 4	- Noordkop	Planeet 1	19.15 uur
	dames 3	- Nereus	Planeet 2	19.15 uur
	heren 1	- Het Ravijn	Planeet 1	20.00 uur
	heren 3	- DWT	Planeet 2	20.00 uur
	dames 2	- Watervlo	Planeet 1	20.45 uur
	heren 4	- Nereus	Planeet 2	20.45 uur
	heren 2	- Nereus	Planeet 1	21.30 uur
24	Scholieren waterpolo-toernooi		Planeet 1	13.30 uur
28	LZ 1886	- heren 2	Vijf Meibad Leiden	16.30 uur
	Alliance	- Rapido '82 A	De Slag 2 Zaandam	17.00 uur
	Alliance	- dames 3	De Slag 2 Zaandam	17.45 uur
	WZ&PC	- Rapido '82 C	Wilgenhoek Z.O.Beemster	18.15 uur
	Rapido '82 E	- Alliance	Planeet 1	18.30 uur
	Nereus	- heren 3	De Slag 2 Zaandam	18.30 uur
	Polar Bears	- dames 1	De Peppel Ede	18.45 uur
	Zijl/LGB	- dames 2	De Zijl Leiden	19.15 uur
	Rapido '82 B	- Nereus	Planeet 2	19.15 uur
	Rapido '82 D	- Alliance	Planeet 1	19.30 uur
	Zijl/LGB	- heren 1	De Zijl Leiden	20.00 uur
	dames 4	- Nereus	Planeet 2	21.30 uur
29	DWT	- heren 5	Boerhaavebad	18.00 uur

vervolg wie, wat, waar?

november

04	Nat. Estafette Kampioenschappen Junioren Sportfondsenbad		Amersfoort
	Nereus - Rapido '82 B	De Slag 1 Zaandam	14.00 uur
	Aquarius - Rapido '82 D	De Wiel Schagen	17.00 uur
	Rapido '82 C - Z&WF	Planeet 1	18.30 uur
	DWT - dames 4	Boerhaavebad	18.45 uur
	dames 1 - Gouwestaete	Planeet 1	19.00 uur
	Aalscholvers - heren jeugd	Almere-Haven Almere	19.15 uur
	heren 3 - Gouwestaete	Planeet 2	20.00 uur
	heren 1 - Merwede/Nautilus C.	Planeet 1	20.00 uur
	dames 2 - De Ham	Planeet 1	20.45 uur
	heren 2 - LZ 1886	Planeet 1	21.30 uur
5	Nat. Estafette Kampioenschappen Senioren Sprtfondsenbad		Amersfoort
	dames 1 - PSV	Planeet 1	20.45 uur
11	Assuron/Donk - heren 1	De Tobbe Gouda	15.00 uur
	Alliance - heren 5	De Slag 2 Zaandam	17.45 uur
	ZPB - dames 1	Carnissebad Barendrecht	18.00 uur
	BZ&PC - dames 2	De Kuil Bodegraven	18.30 uur
	Rapido '82 D - De Ham	Planeet 1	18.30 uur
	Rapido '82 C - Heerhugowaard	Planeet 1	19.00 uur
	Rapido '82 B - Prof. DAW	Planeet 2	19.15 uur
	Hoorn - dames 4	Waterhoorn Hoorn	19.45 uur
	WZ&PC - dames 3	Wilgenhoek Z.O. Beemster	19.45 uur
	Gouwestaete - heren 2	De Sniep Waddinxveen	20.30 uur
	Alliance - heren 3	De Slag 2 Zaandam	21.00 uur
12	Speedo Clubmeet	De Slag 2 Zaandam	
	De Futen - heren 4	Meerkamp Amstelveen	20.45 uur
18	Nereus - Rapido '82 C	De Slag 2 Zaandam	14.30 uur
	De Ham - Rapido '82 E	Watering Wormerveer	15.30 uur
	KZC - Rapido '82 D	Sportfondsenbad Beverwijk	17.30 uur
	De Ham - Rapido '82 B	Watering Wormerveer	17.45 uur
	dames 3 - Prof. DAW	Planeet 1	18.30 uur
	dames 1 - Het Ravijn	Planeet 1	19.15 uur
	heren 3 - WVZ	Planeet 2	20.00 uur
	heren 1 - UZSC	Planeet 1	20.15 uur
	dames 2 - UZSC	Planeet 1	21.00 uur
	heren 2 - DWT	Planeet 1	21.45 uur
19	B competitie	Planeet 2	

De rest van het schema komt in de volgende clubkrant.

Zwemkalender 2000/2001

oktober

13	Afzwemmen Sticker	Planeet 2	Rapido '82
15	Kring Estafette Kampioenschappen		Kring N.H.
20/22	Internationale wedstrijden	Aken	A.S.V. Aken

november

04	Nat. Estafette Kampioenschappen Junioren	Sportfondsenbad	Amersfoort
05	Nat. Estafette Kampioenschappen Senioren	Sportfondsenbad	Amersfoort
12	Speedo Clubmeet	De Slag	Zaandam
19	B Competitie	Planeet 2	Rapido '82
26	Lac wedstrijden	Planeet 2	Rapido '82
	Kringwinter Kampioenschappen	Hoornsevaart	Alkmaar Kring N.H.

december

03	Lac wedstrijden	Planeet 2	Rapido '82
10	Pannenkoekenwedstrijd	Planeet 1	Rapido '82
	Speedo instroom 2	De Horst	H.H.waard Kring N.H.
15	Afzwemmen Sticker	Planeet 2	Rapido '82
17	Speedo voorronde deel 2	De Slag	Zaandam Kring N.H.
	Limietwedstrijden	De Wilgenhoek	Z.O. Beemster
27/31	Friendchip Meet	De Dousberg	M.Z.P.C.

januari

01	Nieuwjaarsduik	Zandvoort	
07	Kring Sprint Kampioenschappen	De Wilgenhoek	Z.O.Beemster Kring
14	B competitie	Planeet 2	Rapido '82
21	Lac wedstrijden	Planeet 2	Rapido '82
27/28	Open Nederlandse Master Kampioenschappen	Breda	Old Dutch
28	Speedo instroom 3	De Watering	Wormerveer Kring N.H.
26/28	Nationale Junioren Kampioenschappen		

februari

04	Speedo voorronde deel 3	De Slag	Zaandam Kring N.H.
10/11	Nationale Kampioenschappen Sprint		
17/18	Jaargang Speedo Winter	De Zijl	L.Z. 1886
25			

maart

04	Lac wedstrijden	Planeet 2	Rapido '82
11	B competitie deel 4	Waterlelie Aalsmeer	De Otter Het Gooi
17	Finale Speedo Club Meet	Van der Valke bad	Zuidbroek
23	Afzwemmen Sticker	Planeet 2	Rapido '82
25	Limietwedstrijden	De Wilgenhoek	Z.O. Beemster

Het afzwemmen voor de stickers wordt op **vrijdag** gehouden.
De rest van de wedstrijdkalender komt in de volgende clubkrant.

Open Water Wedstrijd Oosterhout

Gehouden op 27 augustus

1000m vrijeslag jongens 15 jaar en jonger

Thijs Klein 17.20.31 (30)

500m vrijeslag meisjes 11 jaar en jonger

Maaïke Klein 10.53.10 (20)

1000m schoolslag masters heren

Frank Joosten 17.20.48 (6)

1000m vrijeslag masters heren

Frank Joosten 14.25.71. (7)

3000m vrijeslag heren

Sander Joosten 41.11.55 (3)

Tim Klein 43.36.34 (27)



Open Water Wedstrijd Goes

Gehouden op 2 september

De wedstrijd was in een van de zoute zeeuwse wateren. Voor de wedstrijd scheen de zon nog wel, maar toen de wedstrijd eenmaal was begonnen begon het te regenen.

En tot overmaat van ramp begon het ook nog te onweren tijdens programma 8. Zodoende werd de wedstrijd stil gelegd. Dus was het wachten (in de regen) en nog eens wachten. Men kon maar niet besluiten of de wedstrijd door zou gaan of zou worden afgelast. Maar toen het na anderhalf uur nog onweerde had men besloten om de wedstrijd definitief af te lassen.

500m schoolslag jongens 15 jaar en jonger

Peter Sohl 11.06.90 (9)

500m schoolslag meisjes 15 jaar en jonger

Jose Rolvink 9.23.37 (4)

1000m vrijeslag masters heren

Joost de Deugd 13.08.02 (2)

Frank Joosten 14.05.96 (5)

1000m vrijeslag jongens 15 jaar en jonger

David Markowski 15.11.81 (11)

Helga Sohl

1000m vrijeslag meisjes 15 jaar en jonger

Linda Bank 14.50.08 (7)

Evelien Sohl 14.55.10 (8)

Jose Rolvink 16.26.69 (17)

Open Water Wedstrijd Vlissingen

Gehouden op 3 september

Het was een heel stuk beter weer dan de dag ervoor. Het waaide wel, maar af en toe scheen de zon. Bovendien was het in ieder geval droog en onweerde het niet.

We waren met een grote groep en daarom hadden we maar liefst 20 starts.

500m schoolslag jongens 16 jaar en jonger

Peter Sohl 11.19.89 (15)

500m schoolslag meisjes 16 jaar en jonger

Jose Rolvink 9.31.27 (9)

Inge Rolvink 9.51.24 (11)

1000m schoolslag masters heren

Frank Joosten 17.41.40 (6)

Dirk Jan Sohl 21.37.56 (4)

1500m vrijeslag jongens 15 jaar en jonger

David Markowski 22.52.10 (12)

1500m vrijeslag meisjes 15 jaar en jonger

Evelien Sohl 22.10.16 (9)

Linda Bank 23.28.35 (14)

Jose Rolvink 25.45.54 (18)

1000m vrijeslag masters heren

Joost de Deugd 13.19.97 (3)

Frank Joosten 14.47.46 (6)

1000m vrijeslag jongens 13 jaar en jonger

Peter Sohl 18.03.34 (22)

1000m vrijeslag meisjes 13 jaar en jonger

Ingrid Bank 16.24.10 (18)

3000m vrijeslag heren

Sander Joosten 40.06.87 (16)

Joost de Deugd 40.19.00 (24)

Remko de Jong 45.33.49 (52)

Tim Klein 47.34.44 (64)

3000m vrijeslag dames

Anke Rolvink 49.54.44 (42)

Inge Rolvink 49.57.37 (45)

3000m schoolslag heren

Loek Rolvink 51.32.51 (8)

Open Water overzicht van het afgelopen seizoen 2000

Door Helga Sohl.

Dit seizoen waren er 29 Open Water wedstrijden. Daarvan werden er door de Rapido'82 leden 25 bezocht. In het totaal heeft Rapido'82 dit jaar 292 starts gehad en dat is iets meer dan vorig jaar. De groep was dan ook wel groter geworden. Het totaal aantal kilometers was dit seizoen 494. Dat het totaal iets minder is komt doordat bijvoorbeeld Sander vorig heeeeel veel kilometers gezwommen En Joost driftig aan het verbouwen is geweest in zijn huis. We hadden ook weer gezellige kampeer weekenden gehad.

Bij de uitslagen moet opgemerkt worden, dat er onder de 11 jaar en onder de 13 jaar nog geen landelijk klassement is.

Bij het totaal aantal behaalde prijzen heb ik gekeken naar de eerste vijf, want soms waren er wel vijf bekertjes te verdienen of meer in een enkel geval minder, dat lag aan het aantal deelnemers op die afstand.

Dan volgen hier de uitslagen

Anke Rolvink	1 keer tweede
	2 keer derde
	1 keer vierde
	1 keer vijfde
Evelien Sohl	2 keer eerste
	1 keer tweede
	4 keer derde
	2 keer vierde
	2 keer vijfde
Inge Rolvink	1 keer derde
Joost de deugd	2 keer derde
	3 keer tweede
Jose Rolvink	1 keer eerste
	1 keer tweede
	1 keer vierde
	1 keer vijfde
Katinka v. Vastenhoven	1 keer derde
	3 keer vijfde
Loek Rolvink	3 keer tweede
	2 keer vierde
	3 keer vijfde
Martin Lommerse	1 keer vijfde
Kenneth Deinum	1 keer tweede
	5 keer derde
	1 keer vierde
Linda bank	1 keer vierde
	1 keer vijfde
Peter Sohl	1 keer vierde
	1 keer vijfde
Remko de Jong	1 keer vijfde

Roald Kleist	1 keer eerste
	1 keer tweede
	1 keer vijfde
Sander Joosten	2 keer derde
Tim klein	1 keer derde
	1 keer vierde
	1 keer vijfde
Kyara v/d Sluis	1 keer vijfde
Renate Haack	1 keer eerste
	1 keer tweede
Frank Joosten	2 keer tweede
	6 keer derde
	6 keer vierde
	3 keer vijfde

Zoals wel duidelijk zult zijn hebben we heel prijzen mee terug genomen.

Dan volgt nu het overzicht van het aantal starts per deelnemer, met de totaal gezwommen afstand, uitgedrukt in meters. Er moet nog even gemeld worden dat ik die leden heb opgenomen met 3 of meer starts.

Starts	Naam	Meters
29	Sander	82000
18	Anke	60000
18	Inge	48500
16	Loek	29500
26	Frank	29000
15	Tim	27000
11	Martin	26500
15	Evelien	19500
18	Jose	17500
9	Joost	15000
11	David	14500
8	Remko	14000
4	Stefan	10000
11	Peter	9800
4	Katinka	9000
5	Roald	8000
7	Linda	7500
7	Dirk Jan	7000
4	Renate	5000
8	Kenneth	4000
3	Thijs	3000
5	Maaïke	2500
4	Kyara	2000



Vervolg open water

Landelijk overzicht van de Rapido'82 leden die een klassement hebben gezwommen.
Het getal tussen haakjes geeft de plaats van vorig jaar aan.

Vrije slag dames.

Rapido eindigde als club op een 10^{de} plaats.
Vorig jaar waren we als club 13^{de}.
Inge Rolvink 39(51)
Anke Rolvink 42(29)
In het totaal waren er 146 deelnemers.

Vrije slag heren.

Rapido eindigde op een 4^{de} plaats.
Vorig jaar was dit de 5^{de} plaats.
Sander Joosten 23(27)
Martin Lommerse 24(29)
Tim Klein 41
Remko de jong 67(89)
Hier waren er 238 deelnemers.

Schoolslag dames.

Rapido eindigde op de 16^{de} plaats.
Vorig jaar was dit een 7^{de} plaats.
Anke Rolvink 18(10)
Hier waren er 43 deelnemers.

Schoolslag heren.

Rapido eindigde hier op de 5^{de} plaats.
Vorig jaar was dit een 4^{de} plaats.
Loek Rolvink 10(12)
Sander Joosten 22(18)
Stefan Haack 37(46)
Hier waren er 91 deelnemers.

Vrije slag meisjes onder de 15 jaar.

Evelien Sohl 7(41)
Jose Rolvink 14(43)
Linda Bank 16
Hier waren er 106 deelnemers.

Vrije slag jongens onder de 15 jaar.

David Markowski 15
Thijs Klein 60
Hier waren er 97 deelnemers.

Vrije slag masters heren.

Joost de Deugd 3
Frank Joosten 7
Roald kleist 23
Hier waren in bij de 25+ in het totaal 63 deelnemers.

Schoolslag maters heren.

Frank Joosten 7
Frank zwom bij 25+ in het totaal waren hier 22 deelnemers.
Dirk Jan 6

Hij zwom bij de 45+ en hier waren er in het totaal 11 deelnemers.

Dan volgt nu hier het Rapido klassement van 2000-

Voor het Rapido klassement geldt het volgende: Bij de dames en de heren worden de 2 beste tijden genomen van de 2km en de 3km wedstrijd. Dit opgeteld is het punten totaal.

Bij onder de 15 en 13 jaar is dit het totaal van de 4 beste tijden over een afstand van 1 km.
Bij onder de 11 jaar is dit het totaal van de 4 beste tijden over een afstand van 500m.
Dit alles leverde het volgende resultaat op.



Heren.

Joost de Deugd.

2km Haarlem	25.37.30
2km Geesterambacht	26.32.97
3km Anna Paulowna	39.53.13
3km Vlissingen	40.19.00+

Totaal 132.22.40

Sander Joosten.

2km Bleiswijk	26.30.84
2km Strijen	26.46.68
3km Vlissingen	40.06.87
3km Oosterhout	41.11.55+

Totaal 132.35.94

Martin Lommerse.

2km Breukelen	25.14.09
2km Haarlem	25.51.81
3km Anna Paulowna	40.41.17
3km sluis	40.55.30+

Totaal 132.42.37

Tim Klein

2km Strijen	26.46.26
2km Bodegraven	28.01.72
3km Oosterhout	43.36.34
3km Anna Paulowna	47.19.01+

Totaal 145.43.33

Vervolg open water

Remko de Jong

2km Haarlem	28.10.39
Amsterdam	28.55.03
Anna Paulowna	43.54.50
Viissingen	<u>45.33.49+</u>

Totaal 146.33.41

Dames.

Anke Rolvink

2km Breukelen	28.23.47
2km Amsterdam	30.59.40
3km Sluis	45.51.74
3km Anna Paulowna	<u>48.38.81+</u>

Totaal 153.23.42

Inge Rolvink.

2km Breukelen	14.15.38
2km Amsterdam	15.09.56
3km Sluis	47.52.92
3km Vriezenveen	<u>48.09.12+</u>

Totaal 156.40.35

Schoolslag heren.

Loek Rolvink.

2km Breukelen	32.06.57
2km terneuzen	32.18.90
3km anna Paulowna	49.26.21
3km Sluis	<u>50.48.91+</u>

Totaal 164.40.59

Jongens o.15

David Markowski.

1km Breukelen	14.06.67
1km Oss	14.20.61
1km Haarlem	14.39.95
1km Roermond	<u>14.38.40+</u>

Totaal 57.45.63

Meisjes o.15.

Evelien Sohl

1km breukelen	13.26.94
1km terneuzen	13.40.00
1km Oss	13.40.79
1km amsterdam	<u>14.04.64+</u>

Totaal 54.52.37

Linda Bank

1km Breukelen	13.17.19
1km terneuzen	13.40.38
1km Oss	14.32.47
1km Goes	<u>14.50.08+</u>

Totaal 56.20.12

Jose Rolvink

1km Breukelen	14.15.38
1km Amsterdam	15.09.56
1km Oss	15.19.25
1km Geesterambacht	<u>15.26.97+</u>

Totaal 60.11.16

Jongens o.13

Peter Sohl

1km Breukelen	16.32.98
1km Scheerwolde	17.23.10
1km Sluis	17.29.87
1km Oss	<u>17.30.53+</u>

Totaal 68.56.48

Jongens o.11

Kenneth Deinum.

500m Geesterambacht	7.54.62
500m Vriezenveen	7.54.74
500m Anna Paulowna	7.56.61
500m Scheerwolde	<u>7.57.53+</u>

Totaal 31.43.50

Meisjes o.11

Maike Klein.

500m Haarlem	9.38.54
500m Geesterambacht	10.22.61
500m Bodegraven	10.43.10
500m Oosterhout	<u>10.53.10+</u>

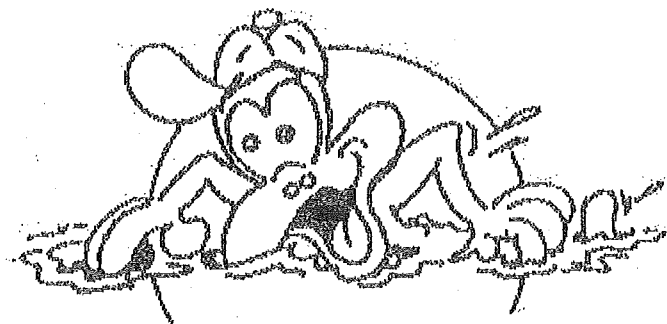
Totaal 41.37.26

Kyara v/d Sluis.

500m Haarlem	10.12.37
500m Bleiswijk	10.21.37
500m Amsterdam	10.26.33
500m Geesterambacht	<u>10.47.55+</u>

Totaal 41.47.52

Dit alles bij elkaar leverde zoals jullie kunnen lezen en zien een succesvol open water seizoen op. Met heel veel prijzen en heeeel veeel plezier.



Waterpolo-nieuws

roosters bondsteams

dames 1

28-10-2000	18.45	Polar Bears	- Rapido '82	De Peppel Ede
04-11-2000	19.00	Rapido '82	- Gouwestaete	De Planeet
05-11-2000	20.45	Rapido '82	- PSV	De Planeet
11-11-2000	18.00	ZPB	- Rapido '82	Carnissebad Barendrecht
18-11-2000	19.15	Rapido '82	- Het Ravijn	De Planeet
25-11-2000	???	PSV	- Rapido '82	De Tongelreep Eindhoven
26-11-2000	17.15	Gouwestaete	- Rapido '82	De Sniep Waddinxveen
09-12-2000	19.30	Het Ravijn	- Rapido '82	Het Ravijn Nijverdal
16-12-2000	19.15	Rapido '82	- ZPB	De Planeet
17-12-2000	19.00	Rapido '82	- Polar Bears	De Planeet

dames 2

15-10-2000	19.15	Alliance	- Rapido '82	De Slag 2 Zaandam
21-10-2000	20.45	Rapido '82	- Watervlo	De Planeet
28-10-2000	19.15	De Zijl/LGB	- Rapido '82	De Zijl Leiden
04-11-2000	20.45	Rapido '82	- De Ham	De Planeet
11-11-2000	18.30	BZ&PC	- Rapido '82	De Kuil Bodegraven
18-11-2000	21.00	Rapido '82	- UZSC	De Planeet
25-11-2000	19.15	Prof.DAW	- Rapido '82	Hoornsevaart Alkmaar
02-12-2000	20.45	Rapido '82	- Assuron/Donk	De Planeet
09-12-2000	19.00	WVZ	- Rapido '82	De Veur Zoetermeer

heren 1

15-10-2000	20.00	Alliance	- Rapido '82	De Slag 2 Zaandam
21-10-2000	20.00	Rapido '82	- Het Ravijn	De Planeet
28-10-2000	20.00	De Zijl/LGB	- Rapido '82	De Zijl/Leiden
04-11-2000	20.00	Rapido '82	- Merwede Nautilus C.	De Planeet
11-11-2000	15.00	Assuron/Donk	- Rapido '82	De Tobbe Gouda
18-11-2000	20.15	Rapido '82	- UZSC	De Planeet
25-11-2000	17.45	Enschede	- Rapido '82	Het Slagman Enschede
02-12-2000	20.00	Rapido '82	- Vivax	De Planeet
09-12-2000	18.00	De Dolfijn	- Rapido '82	Sloterparkbad Amsterdam

heren 2 en 3

15-10-2000	17.45	ZWV-Nereus	- Rapido '82 3	De Slag 2 Zaandam
15-10-2000	21.00	Alliance	- Rapido '82 2	De Slag Zaandam
21-10-2000	20.00	Rapido '82 3	- DWT	De Planeet 2
21-10-2000	21.30	Rapido '82 2	- ZWV Nereus	De Planeet
28-10-2000	16.30	LZ 1886	- Rapido '82 2	Vijf Meibad Leiden
28-10-2000	18.30	ZWV Nereus	- Rapido '82 3	De Slag 2 Zaandam
04-11-2000	20.00	Rapido '82 3	- Gouwestaete	De Planeet 2
04-11-2000	21.30	Rapido '82 2	- LZ 1886	De Planeet
11-11-2000	20.30	Gouwestaete	- Rapido '82 2	De Sniep Waddinxveen
11-11-2000	21.00	Alliance	- Rapido '82 3	De Slag 2 Zaandam
18-11-2000	20.00	Rapido '82 3	- WVZ	De Planeet 2
18-11-2000	21.45	Rapido '82 2	- DWT	De Planeet
25-11-2000	18.45	LZ 1886	- Rapido '82 3	Vijf Meibad Leiden
25-11-2000	20.45	Prof.DAW	- Rapido '82 2	Hoornsevaart Alkmaar
02-12-2000	20.00	Rapido '82 3	- Prof.DAW	Planeet 2
02-12-2000	21.30	Rapido '82 2	- WVZ	De Planeet
09-12-2000	20.00	Rapido '82 3	- Rapido '82 2	De Planeet 2

SPELREGELS MINI- WATERPOLO-TOERNOOIEN

Bij de mini-waterpolotoernooien worden de jongste spelers en speelsters onderverdeeld in drie leeftijdsgroepen; pupillen III (6-7 jaar), pupillen II (8-9 jaar) en pupillen I (10-11 jaar). Ieder spelen zij, met hun eigen spelregels, het waterpolospel. De leeftijdsgrenzen worden flexibel toegepast. Hieronder staan de belangrijkste spelregels vermeld.

	<u>PUPILLEN III</u>	<u>PUPILLEN II</u>	<u>PUPILLEN I</u>
Speelveld	ondiep water	diep water Breedte van het bad	diep water 20 meter
Aantal spelers	3 tegen 3 Zonder vaste keeper	4 tegen 4 zonder vaste keeper	5 tegen 5 met vaste keeper
Doel	120 bij 90 cm.	120 bij 90 cm.	200 bij 90 cm.
Speeltijd	2 x 5 minuten bruto	2 x 5 minuten bruto	4 x 3 minuten netto (Om organisatorische redenen meestal ook 2 x 5 min.bruto).

Herkenbaarheid tijdens de wedstrijd

De spelers dragen waterpolocaps. De ene ploeg speelt met witte caps, de ander met blauwe caps. De keeper draagt een rode cap.

Het begin van de wedstrijd

De teams liggen aan het begin van de wedstrijd tegen hun eigen doellijn. Zodra de scheidsrechter fluit zwemt de snelste speler naar de bal. De ploeg die de bal heeft veroverd gaat al samenspelend proberen zoveel mogelijk doelpunten te scoren. De tegenpartij probeert dit te verhinderen en zelf in balbezit te komen om zo zelf doelpunten te kunnen maken. Wanneer een doelpunt is gescoord gaan beide ploegen terug naar hun eigen speelhelft. De ploeg die het doelpunt tegen heeft gekregen, mag de bal vanaf de middenlijn uitnemen. De scheidsrechter (spelbegeleider) begeleidt het spel en uiteraard is de ploeg met de meeste doelpunten de winnaar.

Doelpunt

Het is een doelpunt als de bal helemaal de doellijn is gepasseerd.

Bal uit

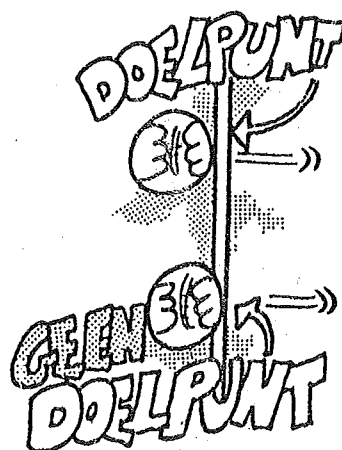
De bal moet binnen het speelveld blijven. De bal is uit, als hij op de rand van het zwembad of over de zijlijn terecht komt. Tegen de ploeg die de bal het laatst heeft aangeraakt, wordt een vrije bal gegeven, op de plaats waar de bal het speelveld heeft verlaten.

Wisselen van spelers

Er mag gedurende de hele wedstrijd van spelers worden gewisseld d.m.v. het "wisselvak" (1 meter uit de kant op de eigen doellijn). De wisselspeler mag het veld pas in als de andere speler de kant heeft aangetikt. Ook de scheidsrechter mag een speler wisselen als een kind met opzet slaat of schopt. De speler krijgt dan een straftijd en wordt door zijn coach over zijn gedrag aangesproken.

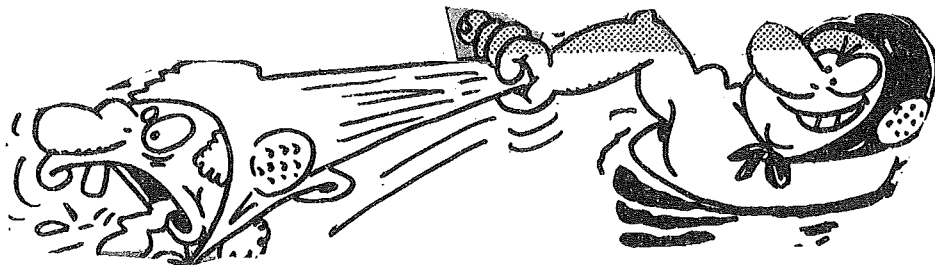
Fouten

De bal moet met één hand opgepakt en gegooid worden. Echter bij de jongste groepen wordt deze regel nog wel flexibel toegepast (bij de mini-toernooien). In de competitie moet de bal wel met één hand gespeeld worden. De bal mag ook niet onder water worden gehouden.



Hinderen

De spelers mogen elkaar niet hinderen tijdens het spel. De spelers moeten van plan zijn de BAL te spelen, dus niet aan elkaar trekken, duwen, vasthouden enz.



Wanneer een van bovenstaande regels wordt overtreden, kent de scheidsrechter een vrije bal toe.

- Een vrije bal:
- wordt genomen op de plaats van overtreding of een plaats die verder van het doel ligt
 - moet vlot worden genomen
 - mag niet direct op doel worden geschoten
 - (in de competitie wel als de vrije bal buiten de 7 m. gegeven wordt)
 - moet ongehinderd genomen kunnen worden.

Strafworp

Een speler krijgt een strafworp als hij dichtbij het doel een kans tot scoren heeft, maar op onregelmatige wijze wordt gehinderd. Een strafworp wordt op de 4 meterlijn genomen.

De andere spelers mogen de speler die de strafworp gaat nemen niet hinderen (2 meter afstand) en alle spelers moeten buiten de 4 meter liggen

Doelworp

Als de bal over de achterlijn gaat en de aanvallende ploeg heeft de bal als laatste aangeraakt, neemt de keeper een doelworp (vrije bal).

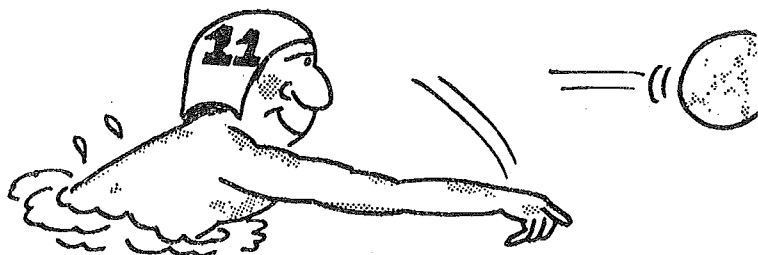
Hoekworp

Als de bal over de achterlijn gaat en de verdedigende ploeg heeft de bal als laatste aangeraakt, dan wordt er een hoekworp gegeven voor de aanvallende ploeg. Deze hoekworp wordt op de 2 meter aan de zijkant van het speelveld genomen. Alle spelers moeten dan buiten de 2 meter liggen.

Spelbegeleiding

De scheidsrechter geeft korte uitleg aan de kinderen over wat er gebeurt. Hij moet zoveel mogelijk flexibel fluiten. De spelregels dienen ervoor om het spel draaiende te houden en mogen het spel niet beperken. **De uitleg tijdens het fluiten** zorgt ervoor dat de kinderen de spelregels tijdens de wedstrijd kunnen aanleren.

Ook de coach moet zich opstellen als spelbegeleider. Hij spreekt de kinderen tijdens de wedstrijd en in de pauze toe en corrigeert tevens onsportief gedrag.



HERFSTVAKANTIE IN DE PLANEET !

In de Herfstvakantie van maandag 23 oktober t/m donderdag 26 oktober worden er in het Mercuriusbad van Sportcentrum De Planeet diverse spelletjes georganiseerd waaraan iedereen kan meedoen.

De spelletjes zijn o.a.;

- gatendoel schieten
- ballenbak
- loopmatrace
- surfplankrace
- bungeezwemmen
- waterbasketbal
- stuivertje duiken
- toren van Pisa enz.

Op DINSDAG 24 APRIL wordt er in samenwerking met HZ&PC. RAPIDO'82

een ***WATERPOLOTOERNOOI*** georganiseerd.

Tijdens dit waterpolotoernooi waaraan dus ook iedereen kan meedoen kunnen de andere kinderen vrijzwemmen in het Saturnusbad (met duikplank).

Het vrijzwemmen begint om 11.00 uur en de activiteiten zullen van 13.30 – 15.00 uur duren.

Ook de horeca van De Planeet draagt zijn steentje bij en er zullen diverse lekkere aanbiedingen te koop zijn.

Tot ziens in de Herfstvakantie!

Kalender mini-waterpolotoernooien

Datum	Tijd	Vereniging	Zwembad	Plaats
15 oktober	15.30	Rapido '82	Planeet 2	Haarlem
5 november	15.45	VZV	De Hoogetberg	IJmuiden
26 november	17.00	Hoorn	De Waterhoorn	Hoorn
10 december	14.00	De Ham	De Watering	Wormerveer
7 januari	14.30	DWT	Planeet 1	Haarlem
28 januari	13.00	Alliance	De Slag	Zaandam
25 februari	15.30	Prof. DAW	De Hoornse Vaart	Alkmaar
17 maart	14.00	WZ&PC	De Wilgenhoek	Purmerend
22 april	13.00	ZWV Nereus	De Slag	Zaandam

MINI WATERPOLO TOERNOOI

In tegenstelling tot eerdere berichten in de Rapido-Sport begint het waterpolotoernooi op zondag 15 oktober

OM 15.30 UUR!

Omdat we helaas Planeet 1 niet kunnen gebruiken, moeten we uitwijken naar Planeet 2.

Maar, dat kan de pret niet drukken!

Van 15.30 uur tot 17.30 uur zullen we er evengoed een gezellige waterpolomiddag van maken.

Er kunnen zich nog Rapido-kinderen aanmelden en uiteraard mogen jullie ook een vriendje of vriendinnetje meenemen om met waterpolo kennis te maken. Een telefoontje (graag vóór 10 oktober) is genoeg om verzekerd te zijn van een leuke en sportieve middag.

TOT ZIENS OP 15 OKTOBER!

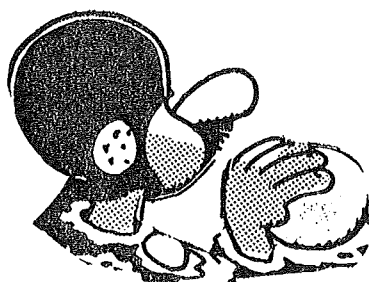
Ingrid den Hartigh.
Tel. 5390987.

PUPILLEN WATERPOLO SPELREGELS

Afgelopen seizoen is ook Noord-Holland gestart met het mini-waterpolo voor pupillen in competitieverband. De spelregels hiervan geven soms nogal wat verwarring, omdat zij afwijken van de "gewone" waterpolospelregels.

Voor de duidelijkheid volgen hier de belangrijkste afwijkingen;

- Het speelveld is 20 meter lang en 10 meter breed (max. 15 meter breed).
- De doelen zijn 2 meter breed en 90 cm. hoog.
- Er wordt gespeeld met de groene waterpolobal
- De spelers mogen tijdens de gehele wedstrijd worden gewisseld via het terugkomvak.
- Indien er een speler wordt uitgestuurd mag hij/zij bij aankomst in het terugkomvak direct worden vervangen door een ander.
- Na een doelpunt moeten de spelers op hun eigen helft gaan liggen en moet de bal **MIDDENUIT** worden genomen (naar achteren).
- De vrije bal **MOET** eerst naar een andere speler worden geplaatst.
De 7-meter-regel is dus **NIET** van toepassing.
- Er is nooit sprake van een uitsluiting zonder vervanging (de zgn. UZV). In het geval van een zware fout wordt er hooguit een uitsluitingsfout (met vervanging-UMV) of een strafworpfout gegeven.



Fila Swim Sprint.

Gehouden op 23-09-2000.

Te Amersfoort

Naar deze wedstrijd gingen 5 jongens en 5 meisjes. Om mee te doen moest je deze samenstelling hebben.

Het was niet zo lange wedstrijd, maar op de uitslagen wachten duurde nog het langst.

Er werden 6 clubrecords gezwommen: Tim Stocker op de 50m vrije slag en op de 100m wisselslag, deze laatste stond al vanaf 1986 op naam van Dennis.

Petra behaalde een clubrecord op de 50 m schoolslag en die stond vanaf 1989 op naam van Renate.

Mark deed dit op dezelfde afstand als Petra en dit clubrecord was vanaf 1995 van Hessel.

Dan volgen hier de uitslagen:

4x50m vrijeslag estafette meisjes.

Evelien	30.41
Jose	
Ingrid	
Linda	2.01.42

4x50m vrije slag jongens.

Tim St	27.61 pr CR/13/14
Mark	
Thijs	
Joris	2.02.64

50m rugslag meisjes.

Ingrid	37.33
--------	-------

50m rugslag jongens.

Joris	36.01 pr
-------	----------

50m schoolslag meisjes.

Petra	39.94 pr CR/12.
-------	-----------------

50m schoolslag jongens

Mark	38.40 pr Cr/13
------	----------------

100m wisselslag meisjes.

Evelien	1.13.79
---------	---------

100m wisselslag jongens.

Tim St	1.11.72 prCR/13/14
--------	--------------------

50m vlinderslag meisjes

Jose	40.16
------	-------

50m vlinderslag jongens.

Marco	44.96 pr
-------	----------

50m vrije slag meisjes

Linda	28.31
-------	-------

50m vrije slag jongens.

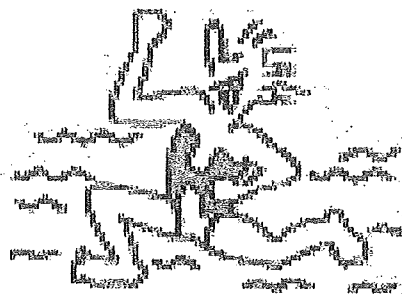
Thijs	33.17 pr
-------	----------

4x50m wisselslag meisjes.

Ingrid	37.59
Jose	
Evelien	
Linda	2.21.08

4x50m wisselslag jongens.

Thijs	42.66
Mark	
Tim St	
Joris	2.22.24



10x25m vrije slag meisjes/jongens.

Evelien	
Marco	
Jose	
Thijs	
Petra	
Mark	
Ingrid	
Joris	
Linda	
Tim St	2.26.19

Uitslag LAC

Gehouden op 24-09-2000 te Haarlem.

Deze wedstrijd was voor de meeste weer de eerste wedstrijd in het nieuwe seizoen.

Er werden 54 persoonlijke records en 2 clubrecords gezwommen

Voor sommige was het wel erg snel achter elkaar zwemmen. Daarom werd er een pauze van ongeveer 10 minuten ingelast.

De 2 clubrecords werden gezwommen op de 200m vrije slag door Lars en Julian.

Vervolg LAC

200m vrijeslag m.j. 1989 ej.

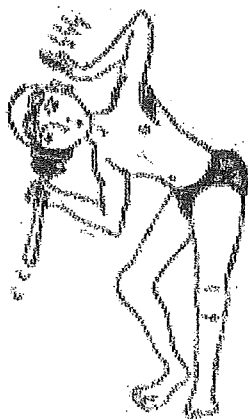
Lars	2.36.70 pr CR/10
Kenneth	2.40.66
Wouter	2.49.88 pr
Nick	3.00.99pr
Julian	3.10.54 pr CR/10
Wietse	3.13.45 pr
Maaïke	3.13.48 pr
Hester	3.14.85 pr
Jens	3.21.90 pr
Kyara	3.31.10
Jitske	3.38.00 pr
Celine	3.58.38 pr

200m wisselslag m 1988 en eerder.

Katinka	2.29.30
Evelien	2.39.40
Linda	2.41.62 pr
Anke	2.46.71 pr
Jose	2.54.57
Inge	2.58.26
Laura	3.01.81 pr
Babette	3.04.90 pr
Monique	3.08.79
Petra	3.09.34 pr
Swanny	3.17.15
Ilse	3.26.05 pr

200m wisselslag j 1988 en eerder.

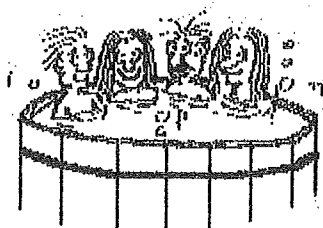
Remko	2.22.79
Loek	2.25.50 pr
Joost	2.26.76
Tim St	2.34.43
Maarten N	2.34.56 pr
Martin	2.34.56 pr
Roald	2.41.69
Mark	2.52.40 pr
Niels	2.56.40
Joris	2.58.29 pr
Thijs	2.58.29 pr
Maarten de B	3.21.64 pr



Helga Sohl

800m vrije slag m 1988 en eerder.

Linda	10.08.07
Evelien	10.36.09
Anke	11.08.84
Jose	11.20.80
Inge	11.24.68
Laura	12.02.86 pr



400m vrije slag j 87/88

Tim St	4.53.97
Niels	5.26.08 pr
Mark	5.42.97
Maarten de B	6.43.43 pr

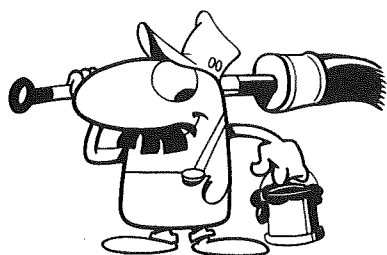
400m vrije slag m 87/88.

Ingrid	5.19.60 pr
Babette	5.45.74 pr
Ilse	6.16.63 pr
Monique	6.21.64
Petra	6.32.54 pr
Swanny	6.51.43



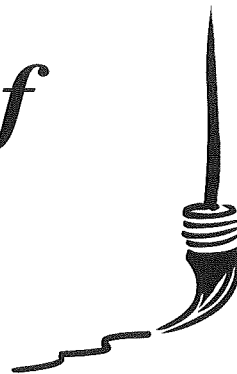
800m vrije slag j 1988 en eerder.

Joost	9.28.07
Loek	9.31.83 pr
Martin	9.49.00
Remko	10.00.70
Stefan	10.03.68 pr
Roald	10.57.36
Tim Kl	10.45.93
Maarten N	10.46.12
Thijs	12.34.09 pr
Joris	12.09.63 pr



Schildersbedrijf van der Steen

voor al uw binnen - en buitenwerk
vrijblijvende prijsopgave

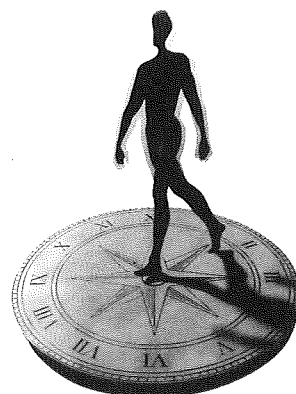


Bickerlaan 65
2071 DB SANTPOORT
telefoon: 023 - 537 83 22 / 06 - 5375 8116

**U vindt bij ons een
prima ingespeeld
team**

Rabobank Zuid-Kennemerland

Florapark 1-2, Haarlem
023 - 515 05 12



Fa. J.F. van Poecke

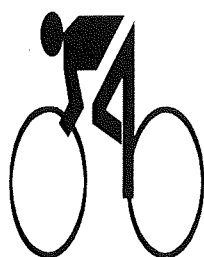
Afwerking grafische Produkten

Robert Peereboomweg 13
2031 BC Haarlem
Tel: 023 - 531 58 32
Fax: 023 - 532 54 61

Rijwielspeciaalzaak

Schenk

TOER- SPORT- EN RACESPECIALIST



GAZELLE grote sortering
RALEIGH onderdelen
BURCO vele accessoires
RIH lichtgewicht tassen

023 - 5277436
ZANDVOORTERPAD 1-3, OVERVEEN

Oolders  **Omaco**

Heren in huizen, hypotheeken en verzekeringen.

Haarlem
Rijkstraatweg 8 -10
Tel. 023 525 52 66

Heemstede
Zandvoortselaan 160
Tel. 023 - 524 30 24

Ma. t/m Vrij. 9.00 - 18.00 Do. avond 19.30 - 21.00 Zat. 11.00 - 12.30

R. Deinum bv

SCHOONMAAK EN BEDRIJFSDIENSTEN

Margadantstraat 4
2033 ZA Haarlem
Tel.: 023 - 536 33 18
Fax: 023 - 535 85 75
06 - 52987427

Wij staan op

NITUVS

Spaarnwoude Resort

• Hotel-Restaurant • Vergadercentrum • Beautycentrum • Partycentrum • Kinderfeesten

Lokaties:

Hotel Restaurant Het Buitenhuis
Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid
Rekreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023 - 5370548
Telefax 023 - 5490085

Verblijfslokatie Base Survivalcamp
Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid
Telefoon 023 - 5370548
Kantoor/Korrespondentie
Spaarnwoude Buitensport
Postbus 2655
2002 RD Haarlem

Het Buitenhuis is uitermate geschikt voor het vieren van bruiloften, familie- en bedrijfsfeesten, reünies enz. Op beide lokaties is er een schitterend terras aan het water aanwezig.

Outdoorlokatie De Watergeus
Genieweg 36 Velsen-Zuid
Rekreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023 - 5373867
Telefax 023 - 5490070

BOEKINGEN & RESERVERINGEN

Tel. 023 - 534 0603 • Fax 023 - 534 0446



Makelaars in assurantiën

Havenkade 1
Postbus 261
1970 AG IJmuiden
Telefoon 0255-511544
Telefax 0255-514973

Bouwkosten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop onroerende goederen
Huurbeheer
Financieringen
Hotelexploitatie

van de Camp & Temme Projectontwikkeling B.V.

Robert Peereboomweg 13
Postbus 2655 - 2002 RD Haarlem
Telefoon 023 - 531 9569
Telefax 023 - 534 0446



WATERPOLO IN EEN BAD, DE BAL IS ROND, WATER IS NAT,
VANZELSPREKEND

VOOR AL UW DRUKWERK,
VANZELSPREKEND

DRUKKERIJ
EXCELSIOR
HAARLEM

A. HOFMANWEG 42

2031 BL HAARLEM

TELEFOON 023 - 531 92 01

FAX 023 - 532 73 86

E-MAIL: INFO@EXCELSIOR.NL



**BELLAART
BOUW B.V.**

Wij verzorgen alle kleine en grote verbouwingen, waarin wij u graag goed, eerlijk en reëel advies geven.
Kwaliteit voor een vriendelijke prijs.
Bel voor informatie, advies en offerte

Voor bedrijf en particulier

- Verbouw
- Restauratie
- Onderhoudswerken
- Ramen - Kozijnen
- Houtskeletbouw
- Aluminium puien
- Houten puien
- Winkelbetimmering
- Keukens
- Binnenbetimmering
- Dakkapellen

Telefoon 023-5314972

Garenkokerskade 1 - 2013 AJ Haarlem - Fax 023 - 5314396

