

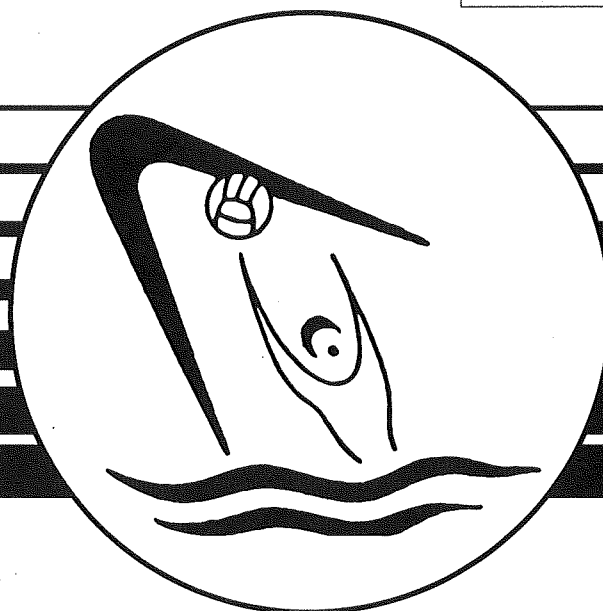
ARCHIEF.

APRIL 2000

# Rapido sport

periodiek  
Haarlemse  
zwem-en poloclub  
Rapido '82

Port Betaald  
Haarlem



# BELANGRIJKE ADRESSEN

## Correspondentieadres secretariaat:

### Secretaris

Ad Lindeman  
Floresstraat 77  
2022 BC Haarlem  
023 -5259073

### Voorzitter:

Theo Edam 023 - 539 02 06  
Email theo@camp.demon.nl

### Penningmeester:

Theo Portegies 023 - 526 38 13

### Clubhuisbeheer:

Piet Stam 023 - 537 10 30  
Jan Bol 023 - 538 23 43  
Telefoon clubhuis 023 - 525 82 92

### Bankrelaties t.n.v. Rapido '82 Haarlem

Rabobank: 38.44.65.579  
Postbank: 52.85.375

## Informatie over wedstrijdzwemmen:

Conny Smid 0251 - 230 868

## Informatie over waterpolo:

Dirk Jan Sohl 023 - 527 54 58

## Informatie over elementairzwemmen:

Marijke Schenk 023 - 525 08 29  
Gerda Rookhuiszen 023 - 533 10 18

## Redactie adres:

P.Maritzstraat 47  
2021 RA HAARLEM  
Email: marijkeschenk@hetnet.nl  
Telefoon redactie 023 - 525 08 29

## R. Deinum bv

SCHOONMAAK EN BEDRIJFSDIENSTEN

Margadantstraat 4  
2033 ZA Haarlem  
Tel.: 023 - 536 33 18  
Fax: 023 - 535 85 75  
06 - 52987427

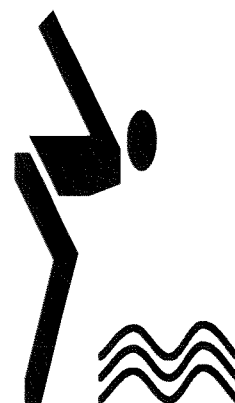
# Fysiotherapie Brouwersplein



*B. Willemze - C. Zeeman*

- \* Fysiotherapie
- \* Sportfysiotherapie

*(behandeling volgens afspraak)*



Brouwersplein 1, 2013 PE Haarlem, Tel: 023 - 532 3937

---

R

april 2000

A

Officieel orgaan van de  
Haarlemse Zwemen Polo-  
vereniging Rapido '82  
opgericht dd. 31.8.82

P

I

D

Kopij inleveren voor

20 april a.s. bij:  
Marijke Schenk  
P.Maritzstraat 47

O

2021 RA HAARLEM

---

## ***Inhoud***

- pag. 2 "Van de Voorzitter"/  
Recht voor z'n Rapido
- pag. 3 Clubkrabbel/Zwem ABC
- pag. 4 Jarigen
- pag. 5 Nieuwe Leden/Van achter de bar
- pag. 6 Ode aan Heleen
- pag. 7 Rapido '82 en talentontwikkeling
- pag. 8 vervolg Ode aan Heleen
- pag. 9 Pinksterkamp Holtine
- pag. 10 Info/Oproepen/Klaverjassen
- pag. 11 Diploma zwemmen ABC
- pag. 12 Heren 3 Nieuwsflits
- pag. 13 De Negatieve Optie/Geboren
- pag. 14 Wie, wat, waar ?
- pag. 15 WWW.Perikelen /Badminton
- pag. 16 Jury rooster/Stickerzwemmen
- pag. 17 Miniwaterpolotoernooi
- pag. 18 Kneiterhard werken
- pag. 20 Uitslagen waterpolo-jeugdteams /  
wijziging/trainingstijden
- pag. 21 Mini-waterpolo-toernooi/training/  
familie-waterpolo-toernooi
- pag. 22 Rapido '82 niet naar de A competitie
- pag. 23 KNZB Swimkick
- pag. 25 Inschrijfformulier
- pag. 26 Nacht van Zaanstad
- pag. 27 Uitslagen zwemmen

## ***Voorwoord***

Allereerst dank aan de inzenders van de oplossing: Hoort U bij de top 2% van de intelligente mensen? Dit waren Jan Doesburg Smits, Raimond Sijm, Yvonne Pennarts en Helga Sohl. Het is de Duitser die in het groene huis woont, koffie drinkt, caballero rookt en VISSEN houdt. De inzending was van Ingrid den Hartigh.

Rapido '82 bruist van de activiteiten als je zo de kopij bekijkt die ingeleverd is. De voorzitter kijkt terug op de jaarvergadering en Jan-Bram heeft het over boete doen en geeft zijn visie over talentontwikkeling binnen Rapido. Herman van Lienden heeft met veel plezier een dames-waterpolo wedstrijd bekeken. Er is bericht van de Pinksterkampcommissie en de Heren 3 Nieuwsflits leeft nog steeds. De Negatieve Optie heeft het licht gezien tijdens de afgelopen jaarvergadering. Lees dit aandachtig.

We hebben weer afgezwommen en toetsen gedaan voor het Stickerzwemmen. Alle kinderen zijn hiervoor geslaagd. Hulde aan de lesgevers die dit mogelijk hebben gemaakt. Er staan enkele vrije dagen voor de deur waarop er niet gezwommen wordt. Deze zijn vermeld in de Zwem ABC planning.

Is er al iemand gevonden die het eieren zoeken met Pasen gaat organiseren?

De redactie wenst jullie prettige Paasdagen.

Marijke

## **"Van de Voorzitter"**

Beste Sportvrienden,

Bij hoge uitzondering had ik van Marijke speciale permissie om mijn stukje te maken na de jaarvergadering. Zo zou ik het laatste, mogelijk spectaculaire nieuws aan onze lezers mee kunnen delen. De jaarvergadering was matig bezet; echter is was toch niet echt ontevreden over de opkomst. Ook over het verloop van de traditioneel lange vergadering was ik tevreden. Het huldigen van onze jubilarissen na mede door het aantal flink wat tijd, zodat de vergadering op zaterdag eindigde. Alle jubilarissen waren persoonlijk aanwezig en kwamen soms van ver, zoals Henk Willemze en Marjolein Scholtens-Kerkhoff. Ook het aanwezig zijn van Vic Kerkhoff, nu voorzitter van PSV zwemmen en waterpolo vond ik een eer. Na enige onregelmatigheid was ook Ton van Soest aanwezig en ook het aanwezig zijn van Jan-Bram van Luit, trainer-coach van onze damessselectie ging niet onopgemerkt voorbij. Zijn visie en ervaring met betrekking tot onze waterpolo toekomst kan het bestuur en de staf van onze vereniging helpen om de goede sporen uit te zetten. Er ontstonden door een sterke afvaardiging uit de zwemafdeling soms pittige discussies over actuele zaken. Kortom: ik bedankt alle aanwezigen voor hun komst en bijdrage aan deze vergadering.

Wat zijn de hoofdconclusies uit deze vergadering?

- 1 Rapido '82 is een financieel gezonde club.
- 2 Hoofddoelstelling van het bestuur zal zijn om met spoed de voortgaande scheiding tussen de de zwem- en waterpolo afdeling te stoppen en de integratie te optimaliseren.
- 3 Met voortvarendheid te zoeken naar methodes om onze jeugd beter en intensiever op te leiden en te begeleiden en dit samen te vatten in een beleidsplan.
- 4 Het instroombeleid te toetsen en zonodig te bekijken en dit ook een onderdeel te maken van dit beleidsplan.
- 5 De communicatie tussen de stafleden van Rapido '82 te optimaliseren. Ondanks het bestaan van het communicatieplan is dit onvoldoende aanwezig.

Het bestuur zal deze signalen oppakken en met behulp van adviseurs uitwerken op een zo kort mogelijke termijn. Ook het aantrekken van een bestuurslid verdient aandacht om dit mogelijk te maken. Ik vertrouw erop dat wij met behulp van uw allen deze missie moeten kunnen volbrengen. Graag tot een volgende keer.

Theo Edam

## **Recht voor z'n Rapido!**

**'Sorry voor mea culpa?'**

Door: Jan-Bram van Luit

Openbaar boete doen is in. Ook Nederland doet flink mee met de opbloeiende sorrycultuur. Maar als ik sorry zeg, moet jij dat natuurlijk ook doen. Eerst een lange discussie over de woordkeuze, waarmee premier Kok zijn leedwezen zou betuigen over de beroerde naoorlogse ontvangst van joden, zigeuners en ex-dwangarbeiders in ons land. Daarna moest Kok samen met minister Van Aartsen uiteraard gaan leuren om ook Japanse woorden van spijt te mogen vernemen. Historie wordt er echter niet mee ongedaan gemaakt. En wat is nu eigenlijk de waarde van een spijtbetuiging van iemand die geen wroeging kent, en / of niet verantwoordelijk gehouden kan worden? Maar de geest is kennelijk uit de fles want ook paus Johannes Paulus II kwam met een opmerkelijke vergiffenisbede voor het kwaad dat de kerk in de geschiedenis velen heeft aangedaan. Met een paarse mantel, als symbool van boetedoening om de schouders, omhelsde onze paus in het Vaticaan het been van het crucifix op de eerste zondag van de veertigdagentijd, de periode voor Pasen. Maar zoals gesteld kent elke Sorry-show een vervolg. Want natuurlijk vindt het joodse volk het pauselijke mea culpa 'niet concreet' genoeg en waren ook de homoseksuelen zwaar teleurgesteld, omdat de paus hen niet in zijn sorry had opgenomen en het kerkelijk verbod van homoseksualiteit dus gewoon van kracht blijft. Sorry hoor! Schuldbelijdenissen worden doorgaans als prachtig ervaren, maar de praktijk zal moeten uitwijzen of en wat er zal veranderen. Of zoals mijn buurman het eens uitdrukte: "Sorry?, daar heb ik niets aan, daar ligt mijn hele zolder vol van!". In mijn dagelijkse werk binnen het Speciaal Voortgezet Onderwijs citeer ik regelmatig mijn goede buurman, want wanneer een sorry geen gedragsverandering met zich meebrengt heb je niets aan spijt. Dames 1 heeft verloren van Heidelberg: sorry! "Ik kan vanavond niet komen trainen: sorry!" "Ik ben te laat op de training: sorry!" "Ik zou even bellen: sorry!" "Er zijn 6 nieuwe ballen weg, zeker de kast niet op slot gedaan: sorry!" "Mijn vakantie valt binnen het wedstrijdseizoen?: sorry!" "Na afloop van de krachttraining de ruimte niet aan kant en niet geveegd: sorry!" "Ik stond in de file: sorry!" "Tafels en stoelen beneden niet weer op z'n plaats gezet?: sorry!" "Verjaardag vergeten?: sorry!" "Algemene ledenvergadering 31 maart?: sorry!" De inhoud van het woord sorry is binnen 3 maanden van ons nieuwe millennium gedevalueerd enkel tot een trieste rechtvaardiging om waarden en normen te laten vervagen. Ik heb spijt van al mijn inhoudsloze sorry's maar zo ben ik nu eenmaal. **Mea culpa!**

## **clubkrabbel**

Zaterdagavond 25 maart werd me een beetje duidelijk gemaakt dat ik de clubkrabbel donderdagavond had moeten inleveren, kortom gezeur om iets onbenulligs, terwijl er niets komt van dingen die al maanden geleden beloofd zijn. Laat de club dat soort zaken eens goed aanpakken, bijvoorbeeld het aanschaffen van wat minder oude apparaten en een zwembank voor de krachttrainruimte. Toch schijnt daar ondertussen wat schot in te komen. Dit is hard nodig, want anders verliezen we de concurrentiestrijd om de top, zowel met zwemmen als met waterpolo.

Het waterpolo is voor mij bijzaak geworden nadat het vervangen van de heer Geurtsen erg veel tijd in beslag had genomen. Dit werkt ook lekker door in het weekend. Niet zoals bij waterpolo: even spelen en een wedstrijdje coachen, nee elke zondag en vaak de zaterdag ook nog, ben je kwijt aan het begeleiden van zwemwedstrijden. Zelf wil je tussendoor nog even trainen zodat er dan niet veel tijd overblijft voor een clubkrabbel. Nu, zondagavond even na zessen, schrijf ik dit stukje dan maar even nadat ik net terug ben uit Zaandam. Gelukkig een keer dichtbij.

Hoe ben ik bij Rapido '82 terecht gekomen? Nou dat is simpel, mijn oudere en jongere broer zaten op zwemmen/waterpolo, dus dat moest ik ook maar doen. Nooit meer voetballen is achteraf een goede beslissing van mijn ouders geweest. Hoe lang ik nog denk te blijven? Waarschijnlijk heel lang. Het is toch je club geworden en het gaat steeds meer uitstraling krijgen. Iemand die het ook naar haar zin heeft bij Rapido '82 is de schrijfster van de volgende "krabbel" en sinds september 1999 lid:

**Katinka van Vastenhoven**

Frank Joosten

Even 2 opmerkingen van de redactie: ik heb je al een week eerder gevraagd om aan de sluitingsdatum voor de krabbel te denken en een 'fenomeen' als de clubkrabbel (bestaat ruim 20 jaar) zou ik niet als "iets onbenulligs" afdoen.

## **Zwem ABC planning**

zaterdag 29 april wordt Koninginnedag gevierd.

er is dan **geen leszwemmen**.

vrijdag 5 mei Nationale feestdag.

er is dan geen **stickerzwemmen**.

donderdag 1 juni Hemelvaartsdag.

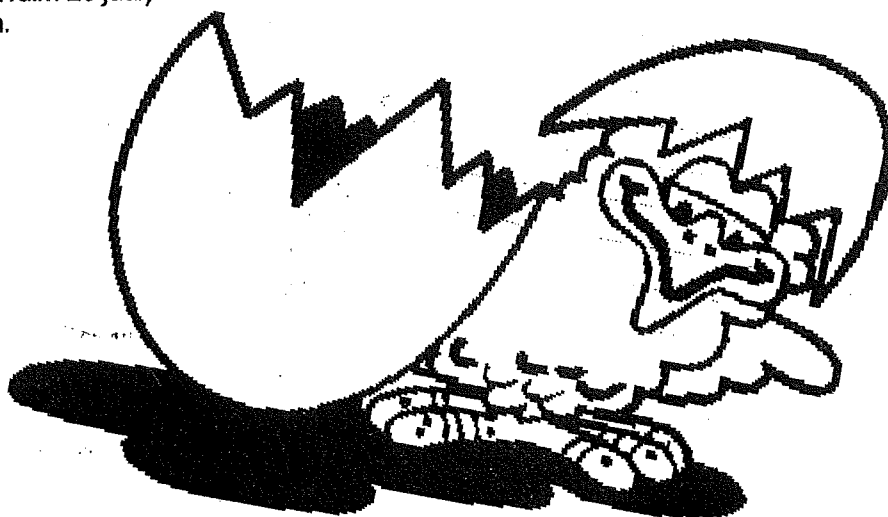
er is dan **geen leszwemmen**.

zaterdag 10 juni Pinksterkamp.

er is dan **geen leszwemmen**.

24 juni van 09.00 – 11.00 uur  
**afzwemmen**.

er is dan **geen leszwemmen**.



# Jarigen

## april

|    |                                                                                                               |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Lars Baaijens<br>Sander Bank                                                                                  |
| 3  | Niels Winkel                                                                                                  |
| 4  | Ed Agter<br>Jan Eichorn<br>Mike Koot<br>Zandra Otten-Overdijk<br>Ron Phaff<br>Anke de Vries<br>Kevin de Vries |
| 5  | Marieke Altena<br>Luc Buurman<br>Nicole Klok                                                                  |
| 6  | Ingrid van Loon<br>Conny Smid-de Witte                                                                        |
| 8  | Lars de Groot                                                                                                 |
| 9  | Saskia de Groot<br>Sander Wisselo                                                                             |
| 12 | Bouke van den Booren                                                                                          |
| 13 | Sander Klinkenberg<br>Morris Laaman                                                                           |
| 14 | Lynn Sanders<br>Simone Vogel                                                                                  |
| 15 | Monon Kaptein<br>Dave Koppen<br>Ton van Soest                                                                 |
| 17 | Yusuf Ozer                                                                                                    |
| 20 | Bas de Boer<br>Sjors Busink<br>Michel Haasnoot<br>Tim de Vries                                                |
| 21 | Ben Willemze                                                                                                  |
| 22 | Rik Nieuwpoort                                                                                                |
| 23 | Tijmen Hupkens<br>Dion Koster<br>John Machielsen<br>Mark van der Meulen                                       |
| 24 | Tatiana Bolwijn<br>Saskia Hekker<br>Alexandra Vermeer<br>Tobias Vermeer                                       |
| 25 | Jo Kerkhoff-Regter<br>Jasper Lenaarts                                                                         |
| 26 | Rob van der Horst                                                                                             |
| 27 | Jelle Mooi                                                                                                    |
| 28 | Isabel Boerdam<br>Jan Smid                                                                                    |
| 29 | Manon Masseurs                                                                                                |

## mei

|    |                                                                      |
|----|----------------------------------------------------------------------|
| 1  | Riek van de Horst<br>Magdalena Jonker<br>Jeroen Pruim<br>Jan Stocker |
| 2  | Theo Edam<br>Amber Hagen<br>Hans Joosten<br>Robina Klaarenbeek       |
| 4  | Just Allebes<br>Shannon Coster<br>Pauline Joosten<br>Mel Scjregel    |
| 5  | Karen Doesburg Smits<br>Hans Stocker                                 |
| 7  | Reyer van den Burger<br>Reinier Krom<br>Evelien Sohl                 |
| 8  | Niels rookhuiszen<br>Yves Stolker<br>Loes Wildschut-Roskam           |
| 9  | Rico Jansens<br>Rik Schregel                                         |
| 10 | Erik van den Bre<br>Imke Guldemon<br>Petra Visman                    |
| 11 | Ilse Buskermolen                                                     |
| 12 | Miranda Hoogerheijde                                                 |
| 13 | Casper Veenings                                                      |
| 14 | Remco Edam<br>Pauline van de Horst<br>Maud ter Hark                  |
| 15 | Hans van den Booren                                                  |
| 16 | Dennis Scheffelaar                                                   |
| 17 | Sjoerd van der Steen                                                 |
| 18 | Cansu Bekdur<br>Annabel van Schooten<br>Nena Vlas                    |
| 22 | Renate Haack<br>Boaz Kalkman<br>Rob Verburg                          |
| 23 | Joyce Aleven                                                         |
| 25 | Lisa Blok<br>Daphne Damiaans                                         |
| 26 | Marjolein Bohm-Phaff<br>Joop van de Horst                            |
| 27 | Rob Borgerding<br>Els de Bruin<br>Anika Gans                         |
| 29 | Erik Breems                                                          |
| 30 | Maud de Vries<br>Danny de Zwart                                      |
| 31 | Philippe van Ham<br>Inez van Vessum<br>Danissa van Zandijk           |

## Nieuwe leden

Niels Kamphuis  
Kennemerpark 92  
2051 KM OVERVEEN  
geb. 12-03-93  
tel. 023 – 5267191

Wolf Zwartkruis  
Kon. Wilhelminakade 227  
1975 GL IJMUIDEN  
GEB. 24-08-84  
TEL. 0255 – 523905

Karimba Zenabou  
Rollandslaan 35  
2015 GC HAARLEM  
geb. 10-03-90  
tel. 023 – 5241532

Jonathan Berthani  
Rollandslaan 35  
2015 CG HAARLEM  
tel. 023 – 5241532

Queenie Wijker  
Rollandslaan 35  
2015 GC HAARLEM  
geb. 29-07-92  
tel. 023 – 5241532

Linda Ruigrok  
Lepelblad 4  
1991 KL VELSERBROEK  
geb. 06-09-88  
tel. 023 – 5373350

Glenn Zoethout  
Nieuw Guineastraat 6  
2022 PA HAARLEM  
geb. 01-02-91  
tel. 023 – 5383665

## van achter de bar

De oproep om na afloop van de Rapido avonden af te rekenen, is goed aangeslagen. Het aantal "pof" klanten is teruggelopen tot bijna nul. Dat is voor de mensen achter de bar een prettig gevoel. Ga zo door.

Ondanks nogal wat afzeggingen is de klaverjasavond weer gezellig verlopen al zou het natuurlijk leuk zijn om bij de volgende avond nog wat meer mensen te zien. Uiteindelijk is het clubhuis er niet alleen voor zwemmen en polo. Zo'n tweemaal per jaar met z'n allen een kaartje legen is weer eens wat anders.

Op 7 mei gaan we badmintonnen. Gezien het aantal deelnemers moet dat een geweldig succes worden. Na afloop met z'n allen naar het clubhuis voor een hapje en een drankje. Hoe gaat dat verlopen?

Daar wordt op de meest normale wijze over gesproken tussen Ingrid Robbé- Hanneke v.d. Mey en de kantine commissie, maar u kunt erop rekenen dat alles op zijn pootjes terechtkomt.

Op het moment dat dit verslag wordt geschreven zijn we nog twee dagen verwijderd van de polowedstrijd heren 1- BZ.& PC. De wedstrijd van de waarheid. Mocht heren 1 deze wedstrijd gaan winnen dan staan ze op de drempel van de hoofdklasse. Nog nooit eerder vertoond bij Rapido '82.

Jammer genoeg heeft de zwemploeg het niet gehaald, maar gezien de progressie in de breedte moet het volgend seizoen zeker lukken.

Tot slot nog een verzoek van de kantine commissie: laten we er met z'n allen voor waken dat het op de polo-avonden in de toiletten en bij de kleedkamers netjes blijft. Spreek gerust de jeugd aan die op dat moment rotzooi trapt.

w.g.

De Kantinecommissie



## ***Ode aan Heleen.***

Temidden van een grote hoeveelheid verweerde grijze cellen trof ik mijn laatste herinnering aan dames waterpolo aan. Ergens midden in de zestiger jaren speelden de dames van 't Gooi en De Robben de finale van de Utrechtse polodagen in het natuurbad De Liesbosch. Van de speelsters herinner ik me nog de beide zweminternationals als Corrie Schimmel en Marianne Heemskerk, klein van stuk, maar goed getraind en onmetelijk fanatiek. Verder werd het water voornamelijk bevolkt door een grote verzameling slagschepen die genoeglijk rond dobberden en bij gelegenheid de bal wel in het doel wensten te deponeren. Ook mijn latere vrouw lag ertussen. ( Inge's veto over dit artikel was slechts te vermijden door plechtig te verklaren dat zij geen slagschip was, noch is, noch in de toekomst zal worden. Overigens werd er in haar beleving ook vroeger al fanatiek gespeeld. Jan Stender, de coach van De Robben, was volgens sommige bronnen te horen tot aan de voet van de Domtoren.)

Mijn verwachtingen waren dan ook niet hoog gespannen toen ik onlangs in de Planeet ging kijken naar de dames van ons eerste tegen die van De Ham. Om maar meteen met de deur in huis te vallen: ik heb genoten. De slagschepen van vroeger zijn vervangen door fraai getailleurde speedbootjes, die aalvlug alle hoeken van het speelveld bestrijken. Overigens vroeg ik me wel even af of ik niet op een andere planeet (let op de woordspeling) was beland. Van de spelregels herkende ik er nog maar een enkele en voortdurend namen de scheidsrechters beslissingen die ik uiterst merkwaardig vond, maar die door geen van de andere toeschouwers in het bad als vreemd leken te worden ervaren. Op de bank voor mij zaten gelukkig mijn ter zake kundige generatiegenoten Ben Willemze en Jan van den Booren, die me desgewenst uitleg over de spelregels gaven. (AHindert niet hoor Herman, deze regel bestaat pas een jaar of acht@) Het spel is er veel sneller op geworden, de doelpunten talrijker, de conditie en balvaardigheid beter, maar een ding is nog altijd hetzelfde gebleven: de gedragingen van de toeschouwers. Voortdurend worden de door de scheidsrechters genomen beslissingen luid en duidelijk van commentaar voorzien, waarbij het volgende opvalt: een beslissing in het nadeel van De Ham wordt met gejuich

ontvangen door het Rapido=82 kamp (Agoed gezien scheids@), terwijl de aanhangers van De Ham door emoties overmand van hun zitplaatsen opspringen en protesteren. Het omgekeerde vindt natuurlijk ook plaats. Ik breek hier een lans voor het arbitrale duo. Ga er zelf maar eens staan op een willekeurige zaterdagavond en maak een juiste afweging in het totaal van (gesimuleerde) overtredingen. Dat valt je zeker niet mee. De neutrale toeschouwer is die avond waarschijnlijk tot de conclusie gekomen dat de al dan niet gemaakte arbitrale fouten zeer redelijk over beide teams werden verdeeld.

Dan nog iets over de wedstrijd zelf. De Ham sprong in het begin beter om met de geboden mogelijkheden en nam een 3-1 voorsprong. Daarna keerden de kansen volledig en scoorde Rapido 5 keer achtereenvolgend, waarna keepster Renate Warmerdam, die sowieso al een veel betere avond had dan haar Ham-collega, een strafworp stopte met als gevolg dat De Ham van de laatste illusies op een goed resultaat werd beroofd. De Aas@ van het veld (keepster, centrale middenvelder, midvoor) vond ik zeer sterk. Yvonne Straathof is een goede midvoor, die kracht koppelt aan een hard en zuiver schot. Mijn sporthart werd echter gestolen door Heleen Peerenboom, die duidelijk maakte waarom zij is geselecteerd voor het Nederlands dames waterpolo zevental. Ze klopt, veegt en zuigt als een stofzuiger over het hele veld, verdeelt en heerst, bewaart het overzicht, strooit kwistig met fraaie passes, heeft een prachtige schottechniek (let op de snelle arm en soepele polsbeweging voordat de bal de hand verlaat) en creëert mogelijkheden vanuit situaties waarin je dat niet een-twee-drie verwacht. Haar fraaie doortikbal, die Rapido'82 op een 1-0 voorsprong bracht was het visitekaartje dat ze al na een paar minuten afgaf. Verder scoorde ze nog drie keer, waaronder een trage bal, die eindeloos lang in de lucht leek hangen voordat ie doel trof boven de wanhopig graaiende vingertoppen van de langzaam wegzakkende doelvrouw. Het team als geheel wil ik een compliment geven voor de wijze waarop ze de vroeg in de wedstrijd opgelopen achterstand beheerst wegwerkte zonder ook maar een moment in paniek te raken of op elkaar te mopperen. Eindstand 11-4, een fraai resultaat na de 12-12 in de vorige ontmoeting tegen deze lastige, stugge ploeg.

vervolg pag. 8



# Rapido'82 en talentontwikkeling

**'Wie het kleine niet leert doet het grote verkeerd!'**

Door: Jan-Bram van Luit

## Een visie:

In verband met talentherkenning en talentontwikkeling is het van (over)levingsbelang dat er binnen de waterpolo-gelederen van Rapido'82 eenduidigheid bestaat omtrent de opleiding van pupil tot topspeelster. Het kader dient hiervoor uitmuntend geschoold en degelijk georganiseerd te zijn.

Het waterpolo-kader dient zich goed te organiseren middels een Kadercommissie waterpolo. De voorzitter van deze commissie zou zitting kunnen hebben in de WPC en vormt dan samen met zijn commissie het "technisch geweten" binnen de waterpolo-afdeling.

De taakstelling van de Kadercommissie zou kunnen zijn:

1. Uitschrijven van de "Technische lijn" (Het Rapido'82 Waterpolo Leerplan) van pupil tot topspeelster.
2. Team- en trainingsindeling.
3. Uitwerken van het sportprogramma per speelster (team).
4. Scholen en / of bijscholen van het waterpolo-kader.
5. Het scouten van jeugdige talenten indien de eigen jeugdtype opleiding hier niet in voorziet.

Kenmerkend voor een succesvolle jeugdtype opleiding is een forse investering (financieel, mankracht, energie) vanuit het verenigingsbeleid.

Het streven is gedurende de gehele opleiding door een zelfde bril kijken naar en in dezelfde taal spreken over speelsters, onafhankelijk van leeftijd of niveau.

Dezelfde taal en visie moeten als een rode draad lopen door de begeleiding van alle zeventallen.

Dit moet onafhankelijk zijn van wie er op dat moment de trainer / coaches zijn of "technisch coördinator" is.

Het hoort zo te zijn dat deze visie niet alleen terugkomt in sporttechnisch opzicht, maar ook in een binnen Rapido'82 gehanteerde gedragscode voor de speelsters.

## De Waterpolo School:

### 5 kernpunten:

1. **LEDEN**  
Werving, scouting, registratie, PRIT-principe
2. **WATERPOLO-UREN**  
Watertraining, droogtraining, theorie-uren, ouders, organisatie, beleid, planning
3. **KADER**  
Scholing, bijscholing, beschikbaarheid, organisatie, WPC, Kadercommissie
4. **WATERPOLOLEERPLAN**  
"Technische lijn", registratie b.v. jaarplannen, opkomst, trainingsplannen, vorderingen, spelervolgsysteem
5. **AFSTEMMING**  
Verenigingsbeleid, WPC-beleid, "Technisch beleid, andere sectoren, andere verenigingen, K.N.Z.B.

In deze clubkrant wil ik met name extra aandacht besteden aan kernpunt nr. 1: **de leden**.

Voor een goede jeugdtype opleiding zijn uiteraard leden nodig. De vereniging dient middels een jaarlijks terugkerend actief beleid kinderen (en ouders) ervan te overtuigen dat:

1. Rapido'82 een fijne vereniging is.
2. Waterpolo een fantastisch vormende sport is.

Een actieve ledenwerving en het verbeteren en intensiveren van de samenwerking met de zwemafdeling kan mogelijk de jeugdtype opleiding van Rapido'82 al enorm verbreden.

Ondanks alle inspanningen van de eigen jeugdtype opleiding en het actief werven van nieuwe leden zal het voorkomen dat Rapido'82 niet in staat zal zijn om die talenten te brengen welke noodzakelijk zijn om Hoofdklasse ("Target: Planeet 4")-kwaliteit te garanderen. Actief scouten van het liefst jeugdige talenten zal dan noodzakelijk zijn.

De eerste jaren met als target "de bovenste 4" kan het zelfs noodzakelijk blijken senioren te scouten, maar dit mag niet het uiteindelijke beleid zijn van de WPC.

Het noodzakelijk actief scouten van talenten dient zich in principe alleen te richten op jeugdtype speelsters:

1. die passen in de jeugdtype opbouw van Rapido'82.
2. die een team completeren, dus geen eigen talenten verdringen.
3. die bij hun eigen vereniging geen of minder groeimogelijkheden bezitten.

4. die willen, maar ook kunnen en dan met name sociaal en maatschappelijk (privé, school etc.

Het model van Rapido'82 om het talent te scouten dient gebaseerd te zijn op PRIT:

"Het verlijmen van polotalenten aan Rapido'82-talenten"

|   |   |                                                  |
|---|---|--------------------------------------------------|
| P | = | Persoonlijkheid; gedrag binnen en buiten het bad |
| R | = | Ritme, snelheid van handelen, beweeglijkheid     |
| I | = | Inzicht c.q. waterpolo-intelligentie             |
| T | = | Techniek, vooral balvaardigheid                  |

Op deze vier punten kan dan bij Rapido'82 de scouting plaatsvinden. Het scouten kan plaatsvinden tijdens:

- Kringwedstrijden
- Districtswedstrijden
- Kringenslottoernooien
- NKs voor pupillen, o.14. o.16; jeugd
- Bondstrainingen, Kringtrainingen
- Verenigingstrainingen
- Waterpolo-kampen

Het registreren van scoutinggegevens is uitermate belangrijk om het talent "bespreekbaar" te maken binnen de Kadercommissie. Er dient een scoutingrapport ingevuld te worden tijdens het scouten. Op deze wijze kan zorgvuldig een "talentenbank" aangelegd worden.

De te volgen procedure van het mogelijk benaderen (na scouting) van talenten van buitenaf dient uiterst zorgvuldig te gebeuren en mag niet het karakter krijgen van ordinair ronselen.

Hoe een speelster benaderd wordt:

1. Kadercommissie, WPC op de hoogte brengen. Scoutingregistratie bespreken. Afspreken wie, wat en hoe:
2. Andere vereniging ... WPC ... op de hoogte brengen (motivatie aangeven).
3. Speelster en ouders benaderen. E.v.t. verdere afspraken maken:
4. Eigen team op de hoogte brengen.

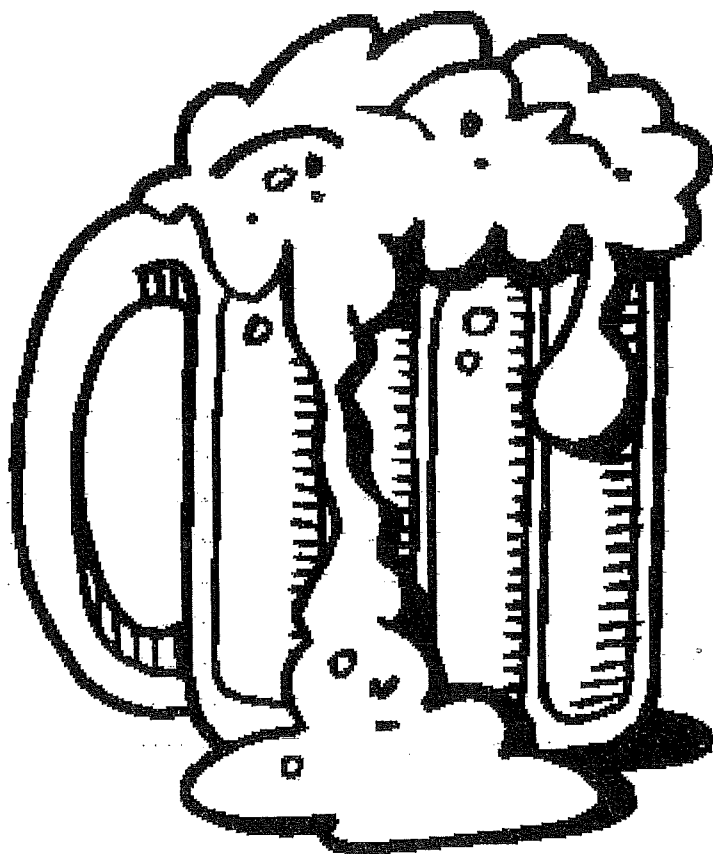
Scouten mag dus niet verworden tot het stiekem wegplukken van speelsters, maar moet een structureel onderdeel zijn van een verantwoord jeugd- en waterpolobeleid.

### vervolg Ode aan Heleen

Volgend jaar play-off in het linker rijtje, dat moet er in zitten. En ik beloof jullie plechtig: er gaan geen tientallen jaren over heen voordat ik weer een dameswedstrijd bezoek.

Herman J. van Lienden.

P.S. Dit artikel is geschreven in het kader van de door Milo Gerritsen beoogde integratie tussen zwemmers en poloërs, die in mijn specifieke geval plaatsvindt aan de bar op donderdagavonden in ons clubhuis. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat de daar aangetroffen Rapido-leden manhaftig proberen het aandeel Heineken richting de Nieuwe Economie te drinken.



# PINKSTERK@MP

## HOTLINE nr.1

# 2000

Welkom bij de eerste hotline voor het Pinksterk@mp van 2000. Langs deze weg willen wij jullie op de hoogte houden van de ontwikkelingen omtrent de organisatie en alles wat met dat kamp te maken hebben.

Voor alle nieuwelingen even een kleine uitleg wat het Pinksterk@mp is.

Het Pinksterk@mp is het grootste evenement van Rapido 82. Vier dagen met alle leden, vrienden en bekenden rennen springen vliegen duiken vallen en weer opstaan. Het Pinksterk@mp is gezelligheid, kamperen, pannenkoeken en bbq-en. Kortom het Pinksterk@mp is iets wat elk lid en zijn kennissen mee moet maken!

Wanneer is het? Uiteraard met Pinksteren! Oftewel 9 tot en met 12 juni 2000. Vrijdag dient iedereen om uiterlijk 20.00 uur aanwezig te zijn.

Waar is het? Niet meet in het noorden maar we gaan naar het zuiden. Waar precies horen jullie nog, maar hou de kaart van Brabant bij de hand!

Nog nieuwtjes? Jawel, de Pinksterk@mpcommissie is verzwakt en weer versterkt. Frank P. verwacht tijdens de Pinkster gezinsuitbreiding (bad timing) maar Ad L. neemt zijn plaats in. Verder zijn Rob V. John M. en Milo G. nog steeds in de commissie gelegerd. Dit viertal heeft al menig ziek spel in zijn hoofd. Er was commentaar op het voorgaande jaar dat dit te soft zou zijn, dat zullen jullie weten.

Al met al dus weer te veel redenen om naar Brabant te komen begin juni. Mobiliseer je hele team, neem vooral veel snelle

zwemmers mee, let nog even goed op tijdens zwemles, zeg alle andere afspraken af en verspreidt het verder!

Overigens kunnen jullie voor vragen altijd bij onderstaande personen terecht en als het meezit is er binnenkort op internet ook informatie te vinden ([www.rapido82.nl](http://www.rapido82.nl))

Tot juni, tot Pinksterk@mp!

Ad Lindeman, Milo Gerritsen, John Machielsens en Rob Verburg



# UW AANDACHT SVP

## ***Informatie over aan-en afmelden als lid:***

### **Aanmelden:**

Aanmelden als lid van Rapido '82 kan op verschillende manieren:

#### Elementair zwemmen

Er is een wachtlijst voor het elementair zwemmen. Na aanmelding (telefoonnummer zie omslag clubblad) wordt uw kind op de wachtlijst geplaatst. Een inschrijffomulier wordt verstrekt als de lessen daadwerkelijk beginnen.

#### Zwemmen en waterpolo

Na een proefperiode van 3 gratis trainingen kan men lid worden. Inschrijffomulieren zijn te verkrijgen in het clubhuis, bij het secretariaat of bij de begeleiders van het zwemmen/polo. Het inschrijffomulier dient te worden ingeleverd bij het secretariaat, waarna startvergunning etc. wordt aangevraagd.

### **Afmelden**

Afmelden dient schriftelijk te gebeuren bij het secretariaat. Reeds betaalde contributie en abonnementsgelden worden niet gerestitueerd.

---

## ***Oproepen***

Denken jullie nog even aan de oproep van Piet Stam voor een kaartje of bezoek aan Joop Sijm. Hij ligt in Heliomare, afdeling C, kamer 104, telefoon 0251-288282. Het adres is Relweg 51, 1949 EC WIJK AAN ZEE. Bezoektijden: maandag t/m vrijdag van 18.30-20.30 uur. Zaterdag en Zondag de gehele dag.

Heeft iemand zich al gemeld voor het indelen van de jury roosters voor het komend seizoen bij Fred van Tongeren? Zijn telefoonnummer is 5328463. Fred zal je graag inwerken.

## ***Klaverjassen***

Vrijdag 17 maart hebben we weer gezellig geëkaart. Het blijft tot het laatst toe spannend met hoeveel mensen we dat gaan doen. Enkele oudgedienden lieten door omstandigheden verstek gaan, maar gelukkig konden wij ook nieuwkomers verwelkomen.

Joop Schenk ging met de eerste prijs naar huis met 6009 punten en de poedel was voor Ton Portegies met 3440 punten. Theo Portegies had voor leuke prijzen gezorgd die allemaal met een heerlijk ontbijt te maken hadden. Hieronder volgt de uitslag:

|                         |             |
|-------------------------|-------------|
| 1 Joop Schenk           | 6009 punten |
| 2 Henneke van Buuren    | 5564 punten |
| 3 Ineke van Loon        | 5552 punten |
| 4 Dirk Jan Sohl         | 5488 punten |
| 5 Els Duineveld         | 5384 punten |
| 6 Ton v. Ombergen       | 5266 punten |
| 7 Frans Bouwmeester     | 5155 punten |
| 8 Els v. Ombergen       | 5068 punten |
| 9 Marijke Schenk        | 4927 punten |
| 10 Ton van Loon         | 4853 punten |
| 11 Brigitte Bosdijk     | 4851 punten |
| 12 Marius v.d. Meulen   | 4821 punten |
| 13 Dorie Portegies      | 4620 punten |
| 14 Kees van Loon        | 4538 punten |
| 15 Bram Schenk          | 4517 punten |
| 16 Theo Portegies       | 4418 punten |
| 17 Hans v.d. Booren     | 4185 punten |
| 16 Bert v. Ombergen     | 4185 punten |
| 19 Helga Sohl           | 4153 punten |
| 20 Wendy v. Ombergen    | 4057 punten |
| 21 Ans Rolvink          | 3951 punten |
| 22 Marijke Schenk-Zwart | 3896 punten |
| 23 Peter Portegies      | 3781 punten |
| 24 Cees Rolvink         | 3721 punten |
| 25 Piet Wingender       | 3601 punten |
| 26 Paulien v.d. Booren  | 3529 punten |
| 27 Ada van Loon         | 3498 punten |
| 28 Ton Portegies        | 3440 punten |

Graag tot een volgende keer.

Marijke

## **Diploma zwemmen ABC**

Om er voor te zorgen dat alle jongens en meisjes vermeld worden die op 1 April hun diploma behaald hebben schrijf ik het stukje vooraf aan het diploma zwemmen. Elke keer als wij het diploma zwemmen gaan organiseren vragen we ons steeds weer af hebben wel voldoende kinderen voor de verschillende diploma's. Vaak denken we die is er nog niet aan toe en die kan het nog niet, maar de kinderen doen naar de aanloop van het diploma zwemmen nog eens extra hun best. Dus we hebben we weer veel kinderen die diploma gaan zwemmen 17 voor diploma A, 27 voor B en 17 voor C in totaal is dat 61 en misschien komen er vandaag, donderdagavond, er nog een paar bij. Wie gaan er af zwemmen ?

### **Diploma A**

Rianne Liedmeijer  
Rick Wolfs  
Sjors Busink  
Casper Duits  
Arent v. Wassemaer  
Lisa Blok  
Amber Hagen  
Luuk de Nieuwe  
Stefan Schutte  
Maaïke Loogman  
Stephan Uitendaal  
Leroy Kuipers  
Janneke Kusters  
Mike Houweling  
Natasja Kramer  
Hyon Branger  
Roy Luitjen

### **Diploma B**

Kemal Akin  
Tim Pieterse  
Tom Kalse  
Marije Kusters  
Cansu Bekdur  
Kimberley de Jong  
Barry Eichhorn  
Jasper Lennaerts  
Pim Wisselink  
Dave van Geldorp  
Luc Buurman  
Ryan Dekker  
Daniel Jonkman  
Mariella Bok  
Yona Lesger  
Stijn de Flart  
Nena Vlas  
Channon Coster  
Stephanie Loos

Mike Koot  
Laura van Nieuwenhuizen  
Cyrilla Stevens  
Shanice Stevens  
Tjarda Bijster  
Niels Winkel  
Martijn v. d. Nouwland  
Mick Willemse

### **Diploma C**

Danielle v.d. Meulen  
Murat Aksoy  
Melvin Luijten  
Yusuf Ozer  
Arjan Klinkenberg  
Melissa Kaasenbrood  
Lieke Roetman  
Jip Brock  
Tessa van de Bos  
Branco Huijzer  
Saskia Harren  
Thomas Woerdeman  
Joyce Dijkhuizen  
Lisanne Koomans  
Renz van de Wal  
Jens Klooster  
Gabrielle Broertjes  
Sonja Vogel  
Ferry Meinesz  
Vincent Dijkstra

De kinderen die afzwemmen voor A en B diploma gaan natuurlijk door voor het volgende diploma. Nogmaals wijs ik erop dat het diploma ABC dan pas compleet is als alle drie de diploma's gehaald zijn. Voor degene op zaterdag die A gezwommen hebben op het eerste uur die moeten B zwemmen op het tweede uur van 9.45 t/m 10.30 uur.

Henk Rookhuiszen

### **noot redactie**

Alle kinderen zijn geslaagd.

***iedereen van harte gefeliciteerd !!!***



# Heren 3 Nieuwsflits!!!

**"Vrinden voor het leven"  
Nieuwsflits,**

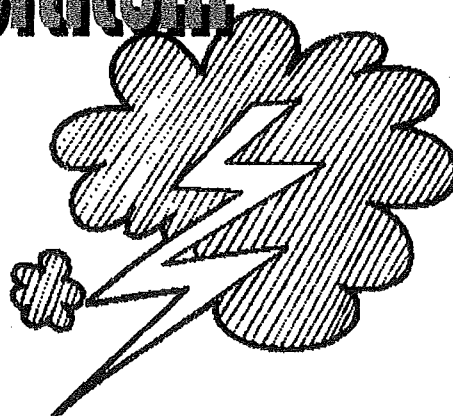
Ken je dat?

Elke hondenbezitter ervaart het tegenwoordig als normaal, dat hij/zij de poep en plas van zijn geliefde viervoeter gewoon open en bloot buiten op straat laat liggen. Inderdaad het liefst midden op de stoep, zodat een iedere andere toevallige voorbijganger er niet om heen kan er midden in te gaan staan. Het nadeel van dit soort (honden)behoeftes is dat ze zo gaan stinken. Vooral als het dan thuis weer van je schoen als toevallige voorbijganger af valt en aan de vloerbedekking van jou huis blijft kleven. En inderdaad juist op dat stukje tapijt voor jou tv. Ja juist, juist dat plekje waar jij gepland had lekker tv te gaan liggen kijken, of je kindje juist altijd zo lekker speelt, of jij altijd op je gemak even gaat zitten om de video goed in te stellen, of zo.

Zo gebeurt het ook wel eens in de beste goed opgevoede / gevoede (ik ben even kwijt welke van de 2 het was) vrinden clubjes dat er toevallig iets wordt vergeten. Niet expres, maar vanuit een gewoonte die je nu net wilde verbeteren en dan toch weer even vergat. En dan ligt het daar, en daar is dan die voorbijganger, en zo voort.

Zo kwam het laatst eens voor dat een lid van Heren 3, wat van zijn Vrinden op straat vond. Neen geen stront, maar gewoon wat inspiratie om de leegte van een andere Vrind op te vullen in het Nieuwsflitsen blokje van het Rapido clubblad. En het toeval wilde dat dit toen nog een keer gebeurde, en het toeval wilde nog meer. Het gebeurt nu toeval weer. Weer lag het op straat ik raapte het op ..... maar geef het nu door, in woorden, na een daad, want het was weer door die ene Vrind vergeten.

Misschien de volgende keer dan maar weer. Ik denk dat ik het nu weet ..... het ligt denk aan de Fabeltjes krant! Er is te veel (zittend op dat stukje stront van onder de schoen van zijn vader) naar de Fabeltjes krant gekeken. Mijnheer de Uil sloot altijd af met oogjes dicht en snaveeltjes toe, de volgende keer dan maar weer .....



En wat doe je dan, je helpt elkaar. Want de volgende keer ligt daar iets van jou, iets wat al dan niet stinkt. Hoop jij toch dat iemand er iets mee doet. Door de gootsteen heen laten spoelen is zonde, toch?

Het wordt weer tijd voor een rapidoschoteltje en een goed gesprek over slechte gewoontes, waarvan het maar niet lukt om ze af te leren, of zo. Komen we misschien toch nog een keer achter de kern van dit verhaal.

Ja Vrinden zo is het leven. We leren van elkaar, want we zijn op de wereld voor elkaar, met elkaar (het liedje mag je zelf afzingen ....)

Groet, Sjonnie M, te H.

O ja:

- Vrind Ulco nodig ik uit om de volgende keer een wijsheid of eerder zoals gewoonlijk wat onzin met jullie Rapido leden te delen.
- het is weer bijna Pinksterk@mp

## **NIEUWE LOCATIE, NIEUWE KANSSEN !!!**

Reserveer alvast 9 tot en met 13 juni 2000 in je agenda als je dit nog niet had gedaan. De route naar de nieuwe locatie is te vinden op [www.Rapido82.nl](http://www.Rapido82.nl)

[WWW.RAPIDO82.NL](http://WWW.RAPIDO82.NL)

[WWW.RAPIDO82.MYWEB.NL](http://WWW.RAPIDO82.MYWEB.NL)

## De Negatieve Optie

Gisteravond is mijn vocabulaire weer uitgebreid. Mijn woordenboek was redelijk gevuld dacht ik altijd, maar van de Negatieve Optie was geen vermelding te vinden. Gelukkig is het mij gisteren goed uitgelegd. Waar een jaarvergadering al niet goed voor is. In het kort komt het erop neer dat je bij de Negatieve Optie altijd Ja zegt tenzij je duidelijk een Nee aangeeft. De club heeft voor de Negatieve Optie gekozen inzake sponsorbeleid maar daarover leest u in dit of een volgend clubblad wel meer. Vooruitlopend hierop kwam binnen de [Pinksterk@mp](mailto:Pinksterk@mp) commissie (overigens nog steeds niet erkend door de Algemene Ledenvergadering) meteen een geweldig idee bovendien. Een idee dat de integratie geweldig bevordert tussen de diverse afdelingen binnen de vereniging en ook nog garant staat voor een mega-opkomst tijdens het Kamp der Kampen.

Het plan is als volgt:

Ingaand vanaf heden met terugwerkende kracht gaan de contributiekosten veertig gulden (circa  $\square$  18,15) omhoog. Dit zijn de kosten voor het [Pinksterk@mp](mailto:Pinksterk@mp). Iedereen die lid is betaalt dus. Van jong tot oud, elementair zwemmer of triatleet, aquarobikker of voorzitter. Zij die niet meegaan kunnen dit schriftelijk melden aan de [Pinksterk@mp](mailto:Pinksterk@mp) commissie. En krijgen de veertig gulden retour. Niet reageren is dus automatisch meegaan op kamp of er in ieder geval voor betalen!

Wij passen alle onderdelen graag aan op de opkomst van vele leden en zullen alvast ruimte bijboeken voor al die tenten.

Geweldig zo'n Negatieve Optie!

Milo

Dat ben jij!  
C'est toi!

Nout Bonno

Buijs

24 maart 2000

Warm als de zon  
Aussi chaud que le soleil

Mooi als de maan  
Clair comme la lune

Stralend als de sterren  
Brillant comme les étoiles

Kom je naar ons kijken? bel dan even, 023-5391746  
Palamedesstraat 32, 2026 VX Haarlem

Tijd/heure: 16.18 uur  
Ik weeg/Je pèse: 3380 gram  
Mijn lengte/Je mesure: 49 cm

Bereblij dat zijn wij,  
Patricia, Max en André  
van Grevenstein & Buijs

---

## HEREN 3 KAMPIOEN?

KOMT ALLEN HEREN 3  
AANMOEDIGEN OP 8 APRIL  
OM 20.45 IN DE PLANEET 2

# Wie, wat, waar? april/mei 2000

## Aanwezig    Wedstrijd

### 8 april

|              |                                                 |                        |                        |                      |                         |                            |
|--------------|-------------------------------------------------|------------------------|------------------------|----------------------|-------------------------|----------------------------|
| Ingrid       | Staalunie Gala<br>asp. C                        | 14.15 uur<br>15.15 uur | 9.15 uur<br>15.15 uur  | Nautilus<br>Nereus e | Aquapulca<br>De Slag    | Dordrecht<br>Zaaandam      |
|              | <b>+Laura+José</b>                              |                        |                        |                      |                         |                            |
| Rob Bruins   | dames 3<br>asp. B                               | 17.00 uur<br>18.15 uur | 17.30 uur<br>18.15 uur | Noordkop 1<br>WZ&PC  | De Schots<br>Wilgenhoek | Den Helder<br>Z.O.Beemster |
|              | <b>+Laura+José+Thijs</b>                        |                        |                        |                      |                         |                            |
| Mark Stevens | pup. E                                          | 18.00 uur              | 18.30 uur              | De Ham f             | Planeet 1               |                            |
|              | <b>+Lars de Groot+Rik Schregel+Felix Kramer</b> |                        |                        |                      |                         |                            |
|              | dames 4                                         | 19.30 uur              | 19.30 uur              | DWT 2                | Boerhaavebad            |                            |
|              | heren 1                                         | 20.15 uur              | 20.15 uur              | Flevo 1              | Planeet 1               |                            |
|              | heren 3                                         | 20.45 uur              | 20.45 uur              | Nereus 3             | Planeet 2               |                            |
|              | dames 2                                         | 21.15 uur              | 21.15 uur              | Alkemade 1           | Planeet 1               |                            |
|              | heren 2                                         | 22.00 uur              | 22.00 uur              | HZ Zian 3            | Planeet 1               |                            |

### 9 april

Speedo Voorronde    14.00 uur    KNZB    Planeet 1

### 15 april

|            |                                                          |                        |           |              |              |              |
|------------|----------------------------------------------------------|------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|
| Rob Bruins | asp. B                                                   | 17.00 uur<br>18.15 uur | 18.15 uur | WZ&PC c      | Wilgenhoek   | Z.O.Beemster |
|            | <b>+Laura de Bruin+José Rolvink</b>                      |                        |           |              |              |              |
|            | <b>Niet:Peter Sohl/Niels de Groot</b>                    |                        |           |              |              |              |
| Rob Bruins | asp. A                                                   | 17.45 uur<br>19.00 uur | 19.00 uur | WZ&PC b      | Wilgenhoek   | Z.O.Beemster |
|            | <b>+Mark v.d.Meulen+Maarten de Bruin+Jeroen Bisschop</b> |                        |           |              |              |              |
| Ingrid     | asp. C                                                   | 17.45 uur<br>19.00 uur | 19.00 uur | Heerhugow. b | De Horst     | H.Hugowaard  |
|            | <b>+Peter Sohl+Niels de Groot</b>                        |                        |           |              |              |              |
|            | DWT 2                                                    | 20.15 uur              | 20.15 uur | dames 3      | Boerhaavebad |              |

### 16 april

KNZB beker finale    De Morgenstond Den Haag

### 23/24 april

Int. wedstrijd    Zoll A    Antwerpen

### 29 april    **vervalt**

### 6 mei

|               |                                                      |                        |           |               |              |          |
|---------------|------------------------------------------------------|------------------------|-----------|---------------|--------------|----------|
| Daan Kramer   | Nat. 3000 race<br>asp. F                             | 16.15 uur<br>17.00 uur | 17.00 uur | KNZB<br>VZV d | De Hoogeberg | IJmuiden |
|               | <b>Niet:Rik Schregel</b>                             |                        |           |               |              |          |
| Erik v.d.Bree | pup. D                                               | 17.45 uur<br>18.30 uur | 18.30 uur | De Ham e      | Planeet 1    |          |
|               | <b>+Rik Schregel</b>                                 |                        |           |               |              |          |
| Mark Stevens  | pup. E                                               | 18.15 uur<br>19.00 uur | 19.00 uur | Aquafit B     | Planeet 1    |          |
|               | <b>+Felix Kramer+Rik Schregel+Sander Klinkenberg</b> |                        |           |               |              |          |
| Ingrid        | asp. C                                               | 19.00 uur<br>19.45 uur | 19.45 uur | Heerhugow.b   | Planeet 1    |          |
| Rob Bruins    | asp. A                                               | 19.45 uur<br>20.30 uur | 20.30 uur | Aquarius A    | Planeet 1    |          |
|               | dames 4                                              | 21.15 uur              | 21.15 uur | Aquafit 1     | Planeet 1    |          |

**let op!!! de wedstrijden van 29 april worden op 6 mei gespeeld in verband met de viering van Koninginnedag**



## WWW.PERIKELLEN.NL

Waarom een website? Moet dat nou? We hebben toch een clubblad?

Wanneer je op de radio naar de reclames luistert gaat er niet meer een blok voorbij of er wordt een internet adres in genoemd. Dit geldt uiteraard ook voor kranten en televisie. Let er maar eens op, er zijn bedrijven die niets meer over hun producten of diensten in een advertentie zetten, er staat alleen nog maar een vermelding van het internetadres. Ook zijn er op het wereldwijde web vele zwemverenigingen vertegenwoordigd. Vorige week kreeg ik ondanks de beperkte Rapido-site een aanvraag voor leszwemmen binnen en een uitnodiging voor een waterpolotoernooi in Zweden. De wereld is klein aan het worden.

Dus JA, wij moeten ook mee doen. Als grootste vereniging van de hele regio willen we ook hier vertegenwoordigd zijn. Niet met een flut site maar met een site die staat voor zo'n geweldige vereniging als Rapido '82.

Gisteravond is de eerste vergadering geweest van de WWW-officials van Rapido '82. John, Jeroen en ondergetekende samen met de bij deze vergadering afwezige Ad gaan de komende tijd een vervolg geven aan de al reeds draaiende website. Aangezien deze nog de nodige problemen kende maar wel een start waren voor probeersels en allerlei onzin, werd het tijd om met name het te hoge heren 3 gehalte op deze pagina te evalueren. In deze eerste vergadering hebben we dat dan ook gedaan.

De volgende conclusies kwamen naar voren:

- Duidelijk en volledig overzicht in de diverse disciplines die binnen Rapido '82 actief zijn;
- Hoog actualiteitsgehalte;
- Veel ruimte voor inbreng van leden;
- Verantwoordelijkheid bij de afdelingen/teams voor updates.

Met name het actueel houden van een internet site is van belang. Aangezien de WWW-officials dit niet alleen kunnen zal er input moeten komen vanuit de diverse

afdelingen. Uiteraard zal de vertaling naar internet door ons plaatsvinden, maar zonder voeding geen bestaan. Wij zullen daarom de komende maanden aan diverse mensen binnen de vereniging vragen of zij voor hun afdeling deze verantwoordelijkheid op zich willen nemen.

Los van dit alles is langs deze weg iedereen uitgenodigd om eens een kijkje te gaan nemen op de Rapido '82 site. Voorlopig in ontwikkeling maar steeds een beetje meer en een beetje professioneler. Uiteraard staan wij open voor suggesties en opmerkingen.

## WWW.RAPIDO82.NL

Er is op deze pagina zo snel mogelijk een e-mail adres beschikbaar voor deze opmerkingen, maar het aanspreken van één van de WWW-officials doet ook wonderen!

Overigens is er al eerder een oproep gedaan voor diverse foto's. Jeroen wil hiervan een database aanleggen om hiermee de site ook wat aan te kleden. Alle foto's worden na te zijn gescand uiteraard weer terug aan de afzender gegeven. Altijd leuk om jezelf terug te zien per computer!

Wij zijn erg benieuwd naar jullie reacties!!!

Groet van de WWW-officials

---

# BADMINTON

WANNEER? 7 mei!

WAAR? Duinwijkhal  
Badmintonpad

## ***Jury rooster***

### 8 april

|           |               |            |                                            |
|-----------|---------------|------------|--------------------------------------------|
| 18.30 uur | Rapido '82 E- | De Ham F   | Coos Romeijn/Geert de Bruin                |
| 19.00 uur | Rapido '82 B- | VZV A      | Coos Romeijn/Geert de Bruin                |
| 20.15 uur | heren 1-      | Flevo 1    | Joke v.Tongeren/Ria Blokland/Frank Joosten |
| 21.15 uur | dames 2-      | Alkemade 1 | Raymond v.Tongeren/Remco Edam/Mark Joosten |
| 22.00 uur | heren 2-      | HZ Zian 3  | Raymond v.Tongeren/Remco Edam/Mark Joosten |

### 15 april

|           |               |            |                              |
|-----------|---------------|------------|------------------------------|
| 18.30 uur | Rapido '82 D- | Alliance E | Cees Rolvink/Jeroen Neerincx |
| 19.00 uur | NVA/HHC-      | KZC        | Cees Rolvink/Jeroen Neerincx |

### 6 mei

|           |               |            |                                         |
|-----------|---------------|------------|-----------------------------------------|
| 18.30 uur | Rapido '82 D- | De Ham E   | Wil Doesburg Smits/Monique Blok         |
| 19.00 uur | Rapido '82 E- | Aquafit B  | Wil Doesburg Smits/Monique Blok         |
| 19.45 uur | Rapido '82 C- | H.Hugow.B  | Rob Bruins/Karen Doesburg Smits         |
| 20.30 uur | Rapido '82 A- | Aquarius A | Johan Bohm/Sander Joosten/Inez v.Vessum |
| 21.15 uur | dames 4-      | Aquafit 1  | Johan Bohm/Sander Joosten/Inez v.Vessum |

### niet opgekomen 25 maart

Paul Peerenboom  
2 wedstrijden

## ***Sticker zwemmen***

Op 31 maart jl. heeft er weer een groot aantal kinderen de toets gedaan voor de felbegeerde stickers. Voor de meeste kinderen was het appeltje/eitje, maar soms speelden de zenuwen bij enkelen toch wel parten, want er werd niet altijd voldaan aan de opdracht. Bij 2 kinderen die voor de vlinderslag opgingen had de jury toch wel zijn twijfel maar als zij voor de wisselslag toets opgaan moet dat vlinderen er goed in zitten.

### Geslaagd voor de wisselslag

Julian van Leuven  
Ruben van Dijk  
Laura Damiaans  
Renee Jurriens  
Linda Jurriens

### Geslaagd voor borstcrawl

Lars Baayens  
Albert Verhoeven  
Leroy Steenstra Toussaint  
Joost Kors  
Ilse Buskermolen  
Dorien Aaftink  
Barbara Kleman  
Sanne Bakuwel  
Paulien Blom  
Katja de Vries  
Michelle Kaassenbrood  
Annelies de Bruin  
Sharon Bijster

Lesley Portegies  
Martijn Broertjes  
Tijmen Hupkes  
Julian Thijsen  
Toman Roetman

### Geslaagd voor schoolslag

Tatjana Meerten  
Stef Kors  
Marleen Haaftink  
Tom Kalse  
Murat Aksoy

### Geslaagd voor vlinderslag

Renee Jurrien  
Linda Jurrien  
Laura Damiaans  
Ruben van Dijk  
Eline Duits  
Wouter van Bakel  
Sven Mens

### Geslaagd voor rugslag

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| Nathalie Ruigrok    | Glenn Zoethout     |
| Danissa van Zandijk | Jacob van Gasteren |
| Ruby Dekker         | Natalie Bok        |
| Sharita Huijzer     | Arjan Klinkenberg  |
| Marissa vd. Vaart   | Rimbert Vahle      |
| Maik de Weerd       | Niels Kamphuis     |
| Katja Schotemeijer  |                    |

***van harte gefeliciteerd !!!***

## **Miniwaterpolotoernooi zondag 27 Februari 2000 in de Slag, Zaandam**

Zondagochtend half elf, wat een herrie, zijn de burens nou helemaal gek geworden, je gaat je radio toch niet knoert hard aanzetten zo vroeg in de ochtend? Oh wacht, het is "happy radio", dan zou het wel eens de wekker kunnen zijn. Snel daarna krijg ik een por in mijn zij of ik a.u.b. die rotherrie uit wil zetten, want de boodschap is doorgekomen, wij moeten eruit.

Altijd gezellig, samen opstaan, maar wel met verschillende doeleinden. De een moet gewoon nog even werken, want daar heeft hij blijkbaar doordeweeks nog geen genoeg van gehad, de ander heeft weer eens ingestemd met de verantwoording over de Rapido'82 afvaardiging tijdens een miniwaterpolotoernooi in Zaandam.

Ingrid zelf kon helaas niet mee, maar na een paar keer persoonlijk en telefonisch contact gehad te hebben, moest het onder mijn hoede ook goed kunnen gaan. Dit was niet het geval geweest als ik niet was bijgestaan door mijn twee uiterst vriendelijke en spraakzame medecoaches, Yorik Suk en Edwin Koehorst.

De wekker ging dus vrij vroeg, omdat we om twaalf uur zouden verzamelen bij de planeet. Nou had ik een aantal briefjes gekregen met namen van kinderen, die mee zouden gaan, gekregen. Altijd weer eens verrassing, want het blijft de vraag, wie deze kinderen zijn en of ze echt wel zullen komen.

Gelukkig was het niet mijn eerste keer en herkende ik aardig wat koppies. Sommigen van de waterpolotraining op woensdag, sommigen van de terraskant, omdat ze nog te jong zijn om aan die training mee te mogen doen, sommigen van een vorig toernooi en sommigen van de C-diploma afdeling. Vooral de laatste groep was een verrassing, want die hadden natuurlijk nog nooit iets met waterpolo te maken gehad.

Nadat iedereen was voorzien van een routebeschrijving naar de Slag, zijn we vertrokken en zowaar is iedereen op tijd in het juiste zwembad aangekomen, petje af voor diegene die de routebeschrijving heeft gemaakt.

Het toernooi begon voor de drie teams van Rapido'82 om 13.26 uur. Logischerwijs kon ik mijzelf niet in drieën splitsen, vandaar dat de twee eerder genoemde heren ook zo welkom waren in mijn auto. Yorik nam de groep van 8-9 jarigen onder zijn hoede, welke bestond uit Mick van der Bree, Max Romeijn, Thomas Roetman, Sander Wisseloo en nog twee leenjongetjes van Hoorn, om het team compleet te maken. Ed had de oudste groep verorberd met als geroutineerde spelers/spelsters: Jeffrey

Leen, Richard Terstegen, Suzanne Romeijn, Danny Struykenkamp en Hester van de Berg. Zelf was ik samen met een tweetal moeders de coach van de kleintjes, van 6-7 jaar. Op mijn briefje stonden 7 namen, wat genoeg is voor twee teams, maar na een paar tegenslagen bleven er maar 4 over, wat tot gevolg had dat wij maar met 1 team aan de start konden verschijnen. Wel stonden wij ingeschreven met twee teams, dus moesten deze kleine bikkels een dubbele competitie spelen. Dit hield in 6 wedstrijdjes van 2 x 5 minuten, in plaats van 3 wedstrijdjes.

Ikzelf en mijn moeder-coaches, waren bang dat onze kleine helden, Maik de Weert, Boudewijn Terstegen (jazeke, de broer van....), Melvin Luijten en als enige dame in het gezelschap Daniëlle van der Meulen, dit misschien wel eens teveel kon worden. Maar zowel mijn twee moeder-coaches als ikzelf waren met stomheid geslagen, want ze waren niet kapot te krijgen.

Omdat twee van de vier het spelletje nog nooit eerder hadden gespeeld zou winnen moeilijk worden, vooral tegen teams als DAW en de Ham, waar minipolo hoog in het vaandel staat. Wat vooral belangrijk was, was dat de kinderen plezier hadden en uiteraard proberen om zo weinig mogelijk tegen doelpunten om de oren te krijgen. Ik denk persoonlijk dat deze opdracht wel is geslaagd, wat heel even in de soep dreigde te lopen in het een na laatste wedstrijdje tegen Hoorn, waar ze kennelijk niet zoveel geven om plezier.

Er zijn wel doelpunten gescoord, maar wat ook gezegd moet worden is dat er een heleboel uitgehouden zijn door een jongeman, die op dit moment bezig is met zijn C-diploma. De naam was Melvin en hij kon wel eens de opvolger/concurrent worden van Olivier Hessels, DE keeper van Heren 1. Dus Ollie, pas maar op!!

Het is nu alweer tien voor elf 's avonds en ik heb vandaag nog niets aan mijn scriptie gedaan, dus wordt het hoog tijd om hier maar weer eens een eind aan te breien en mij bezig te gaan houden met dingen waar ik later wel geld mee kan verdienen.

Hopelijk tot een volgend toernooi

Karen Doesburg Smits

# 'Kneiterhard' werken als

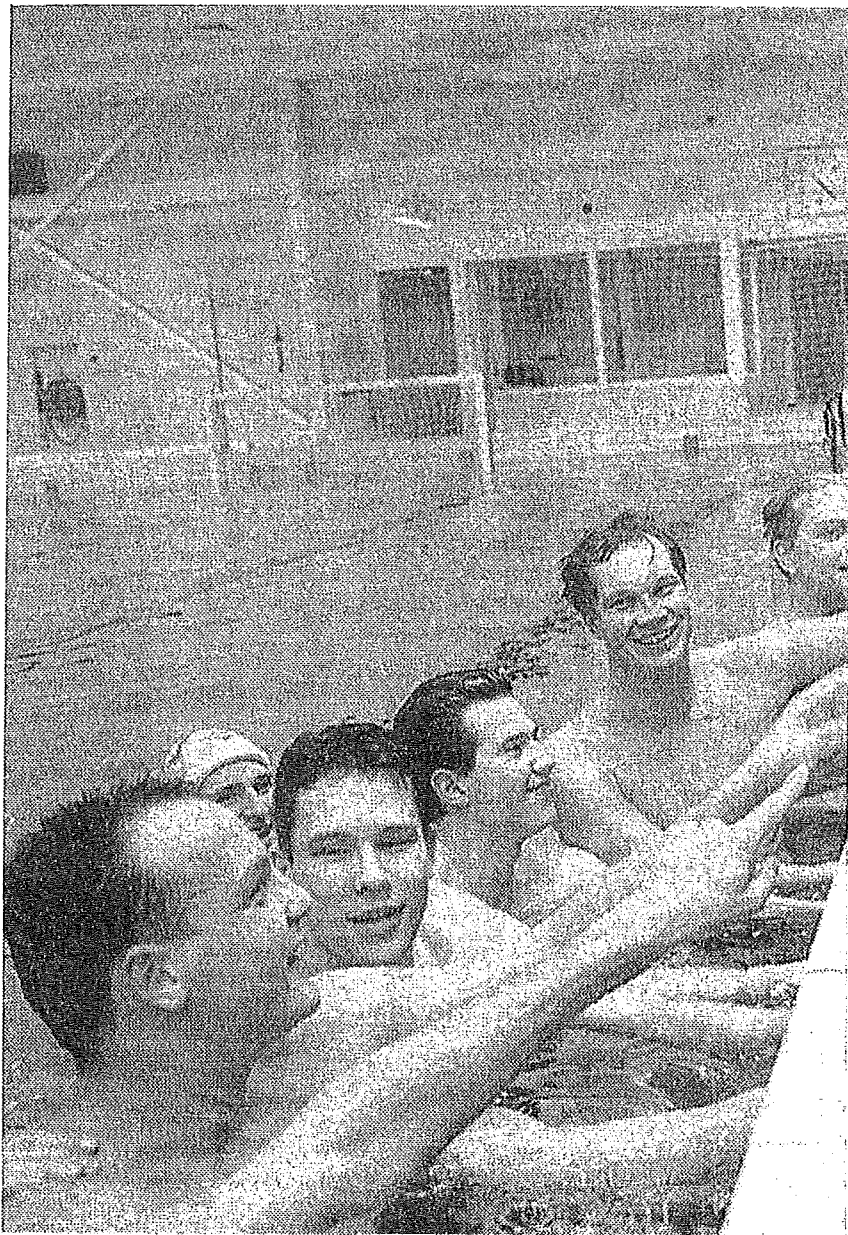
BEVERWIJK • MARC KOK

Naarmate het gesprek vordert, begint Hans van der Mast steeds sneller te praten. De coach van de mannenwaterpoloploeg van Rapido'82 spant z'n stembanden, pakt een papiertje en trekt op een denkbeeldig waterpoloveld vele lijnen die rondjes en kruisjes met elkaar verbinden. De Beverwijker, die met de Haarlemse eerste klasser volop in de race is voor promotie naar de hoofdklasse, doceert de tactiek van de 'overpress'. Waarna hij plots opveert, in zijn handen klapt en met een vette grijns zegt: „Dit spel is zó vreselijk boeiend man!”

Bevlogen en vol passie. Hans van der Mast straalt een en al energie uit als het over waterpolo gaat. „Eerlijk gezegd heb ik dat gevoel bij iedere balsport”, zegt de 39-jarige inwoner van Beverwijk. „Als ik een bal zie, moet ik meteen meedoen. Ik vind mezelf een echte 'baller'. Moet dat ding gewoon in m'n handen hebben. Dat vind ik lekker.”

Hoewel Van der Mast al dertig jaar 'in het spelletje zit', en in het kleine waterpolowereldje derhalve gepokt en gemazeld is, omschrijft hij zijn coaching als 'ach, ik rotzooi maar wat aan'. Hetgeen iets te bescheiden is voor de man die tijdens zijn eerste jaar in Haarlem direct de gevoelige snaar van de Rapido-mannen lijkt te hebben geraakt.

„Het gaat inderdaad erg goed”, prijst hij de ploeg die voor het eerst sinds jaren een serieuze gooi naar een plaats in de hoofdklasse doet. „Ik sta er zelf ook van te kijken. Vorig jaar was ik nog trainer bij een derdeklasser. Daarom heb ik reuze getwijfeld of ik wel die grote technische en tactische stap naar de eerste klasse zou kunnen zetten. Maar ik ben de uitdaging aangegaan. Ik wil zien waar mijn plafond als coach ligt. Het mooie is dat ik bij mijn spelers eenzelfde drang bespeur. Ook zij zijn nieuwsgierig



Hans van der Mast instrueert de waterpoloërs van Rapido'82 met behulp

wat er maximaal in de groep zit. Dat werkt motiverend.”

Met nog zes wedstrijden voor de boeg telt Rapido slechts één verliespunt meer dan koploper BZPC uit Bodegraven - een team dat 25 maart nog op bezoek komt in Haarlem. „We hebben alles dus nog in eigen hand”, zegt Van der Mast. „Al is promotie geen absolute must. We hebben bij het begin van de competitie afgesproken dat we ergens tussen de vijfde en achtste plaats wilden eindigen. Ver-

der moeten we niks. Dankzij deze opvatting spelen we ieder duel fris van de lever. Hebben we niets te verliezen.”

Het zonder enige vorm van druk kunnen spelen, lijkt voor het team van captain Frank Pruijn - dat verder gedragen wordt door oud-hoofdklasser Bas de Boer, de sterke keeper en erkend strafworpenkiller Oliver Hessels en de harde werkers Dick Verburg en Eric Thoolen - als een bevrijdende katalysator te werken. „Einde-

# basis van waterpolosucces



van een bord met magneetjes.

FOTO • UNITED PHOTOS DE BOER • CYNTHIA VAN DIJKE

lijk is er het besef, dat we 'van iedereen kunnen winnen', meent Van der Mast. „Bovendien hebben we veel lol, is er ruimte voor een dolletje. Maar: ik verwacht wel dat er door iedereen knetterhard gewerkt wordt. Zo niet, dan deins ik er niet voor terug om een sneer uit te delen. Een kritische noot hoort erbij. Ook andersom, van speler richting coach. Dat accepteert ik. Want zonder weerwoord zou ik niet willen werken.”

Van der Mast wil voortborduren op de inzichten van Tom Aalmoes, de coach die tegenwoordig de nationale jeugd onder zijn hoede heeft. „Hij heeft de jongens een soort Ajax-systeem bijgebracht. Snel en agressief op de bal, de tegenstander direct onder druk zetten. Als dat goed wordt uitgevoerd, sta ik echt te genieten langs de kant.”

„Maar we moeten ook nog veel leren”, vervolgt Van der Mast. „Bij balbezit stormen we

nog veel te veel als een blinde naar de overkant, willen we binnen vijf seconden scoren. Ja, zo werkt het natuurlijk niet. Ik probeer meer rust in het team te brengen. Benut die 35 seconden die je per aanvalsoptzet krijgt toebedeeld. Waterpolo is niets anders dan het zoeken van de ultieme vrije man, het creëren van een honderd procent kans. Dát is pas poloën.”

Het proces naar een hoger niveau verloopt voorspoedig. „Maar we zijn er nog lang niet. We willen nog weleens indutten als het te makkelijk gaat. Bovendien scoren we veel te weinig uit man-meer-situaties. En beschikken we over een te dunne selectie”, blijft de freelance-fotograaf scherp. „We hebben nu een groep van tien knappe spelers, maar wil je straks op hoofdklasse-niveau meedoen, dan is dat veel te weinig. Heb je minimaal dertien goede waterpoloërs nodig. Daarom is het belangrijk om er nieuw bloed bij te krijgen. Bijvoorbeeld door het inpassen van eigen jeugd, zoals we onlangs met Loek Roolvink hebben gedaan. Goed, hij is pas 17 jaar en moet nog vreselijk veel leren. Maar als je hem nooit de kans geeft om te rijpen, gooi je op de lange termijn je eigen gazen in. Terwijl we in de toekomst juist hoger op willen.”

Hoewel hij niets liever wil dan iedere wedstrijd winnen, ervaart Van der Mast het sociale aspect nog net even belangrijker. „Waterpolo is een teamsport bij uitstek”, legt hij uit. „Het in een gezond spanningsveld met elkaar bezig zijn. Samen die prestatie willen neerzetten, terwijl de adrenaline door je lichaam stroomt. Dat spreekt me enorm aan. Bij waterpolo kom je in situaties terecht waarbij je uitdeelt, maar zeker ook moet incasseren. Dat totale groepsproces van het met elkaar iets willen neerzetten, vind ik het belangrijkste in de sport. Veel belangrijker dan een overwinning. Echt waar.”

## **Uitslagen waterpolo-jeugdteams**

### 19 februari

|       |               |            |           |
|-------|---------------|------------|-----------|
| asp.A | Heerh.waard a | - Rapido a | 3-8       |
| asp.B | Rapido b      | - Prof.DAW | vervallen |
| asp.C | DWT b         | - Rapido c | 7-8       |
| pup.D | Heerh.waard c | - Rapido d | 5-4       |
| pup.E | Heerh.waard d | - Rapido e | 9-3       |
| pup.F | Heerh.waard e | - Rapido f | 2-5       |

### 26 februari

|       |              |            |      |
|-------|--------------|------------|------|
| asp.A | NVA/HHC b    | - Rapido a | 0-17 |
| asp.B | ZWV/Nereus d | - Rapido b | 4-1  |
| pup.F | VZV c        | - Rapido f | 2-10 |

### 4 maart

|       |          |              |            |
|-------|----------|--------------|------------|
| asp.B | Rapido b | - Prof.DAW b | 5-0 (n.o.) |
|-------|----------|--------------|------------|

### 11 maart

|       |          |              |      |
|-------|----------|--------------|------|
| pup.D | WZ&PC d  | - Rapido d   | 7-9  |
| pup.E | Rapido e | - Aquarius c | 4-11 |
| pup.F | Rapido f | - Alliance g | 12-2 |

### 18 maart

|       |          |            |      |
|-------|----------|------------|------|
| asp.A | Hoorn a  | - Rapido a | 1-11 |
| asp.C | Rapido c | - HPC a    | 14-4 |

### 25 maart

|       |          |            |      |
|-------|----------|------------|------|
| asp.A | Z&WF b   | - Rapido a | 19-0 |
| asp.b | VZV a    | - Rapido b | 2-10 |
| asp.C | HPC a    | - Rapido c | 2-14 |
| pup.F | Rapido F | - Ham      | 11-1 |

## **Wijziging competitiewedstrijd pup.D**

De competitiewedstrijd van 15 april: Rapido D – Alliance **vervalt**.

**Deze wedstrijd wordt nu gespeeld op donderdag 6 april a.s. van 18.30 – 19.15 uur!**

Hierdoor wordt de training van asp.jongens onder 16 jaar verschoven naar 19.15 uur.

## **Trainingstijden waterpolo-jeugd**

Alle reguliere jeugd-waterpolo-trainingen lopen tot 15 mei a.s.

Van 15 mei tot 30 juni is er voor **ALLE JEUGDLEDEN t/m onder 14 jaar** de gelegenheid om een training te blijven volgen op

**DONDERDAG 18.00 – 19.00 UUR !**

Jongens onder 16 jaar kunnen terecht op de donderdag van 20.00 – 22.00 uur.



## **Mini-waterpolo-toernooi**

Jammer genoeg komt het mini-toernooi van 9 april a.s. te Beverwijk te vervallen.  
Het voorlopig laatste geplande mini-waterpolo-toernooi zal nu zijn op:

**ZONDAG 7 MEI A.S. VANAF 13.00 UUR.**

**VERTREK BIJ DE PLANEET 11.45 UUR.**

Het toernooi zal in Zaandam in De Slag plaatsvinden en wordt georganiseerd door ZWV/Nereus.  
Zoals bekend graag een week van te voren opgeven bij: Ingrid den Hartigh, tel. 539 0987.

## **Training mini-waterpolo**

Vanaf 5 april zal er gedurende twee maanden in De Planeet 2 een "training" worden verzorgd voor kinderen van 6 t/m 8 jaar.

Tot nu toe speelden deze kinderen eventueel uitsluitend de mini-waterpolo-toernooien maar hierin willen wij verandering brengen. Vandaar dat wij hen op de woensdagmiddag op een leuke manier de beginselen van het waterpolo willen bijbrengen.

Alle kinderen vanaf 6 jaar die in het bezit zijn van minimaal het A- diploma kunnen hieraan meedoen.

Opgeven kan maar is niet noodzakelijk. Kom gezellig naar de **MINI-WATERPOLO-TRAINING**  
**Vanaf 5 april a.s.!**

Groetjes en tot ziens,  
Ingrid den Hartigh, 539 0987.

## **Familie-waterpolo-toernooi**

Het jaarlijkse familie-waterpolo-toernooi-spektakel staat weer voor de deur.

Noteer vast in jullie agenda: **ZONDAG 4 JUNI 2000 VAN 15.00 TOT 18.00 UUR.**

Voor degenen die dit toernooi nog nooit hebben meegemaakt; **HET IS EEN MUST!!!**

Tijdens dit toernooi zullen alle jeugdspelers/sters **MET HUN OUDERS** hun waterpolokunstjes vertonen. Uiteraard zijn ook vriendjes, vriendinnetjes, opa's en oma's, burens, tantes en ooms enz. van harte welkom. Maar.... wel in zwembroek of zwempak ! Ook hebben we voor dit toernooi coaches en scheidsrechters nodig, dus voor iedereen is er wel wat te beleven.

Houdt de volgende **RAPIDO-SPORT** in de gaten want hierin volgt meer info over deze happening!

# Rapido'82 niet naar landelijke A-competitie

ZWEMMEN • MARCEL TABBERS  
MEDEWERKER

WWW.RAPIDO82.NL

WWW.RAPIDO82.MYWEB.NL

Het is Rapido'82 niet gelukt naar de landelijke A-competitie te promoveren. De zwemploeg was in Leiden niet in staat de achterstand op concurrent LZ'86 goed te maken. Opvallend was wel de progressie die Stefan Haack boekte. Samen met Loek Rolvink dook hij onder de 59 seconde op de 100 meter borstcrawl en scherpte hij zijn persoonlijk record op de 200 rugcrawl met 7 seconde aan naar 2.20.73. Ook Remko de Jong en Barbara van Rhijn lieten zich gelden. De Jong ging vier seconde sneller op de 200 wisselslag (2.16.47) en Van Rhijn zwom naar 58.63 op de 100 meter borstcrawl.

De jeugd van Rapido bezette het volledige podium. In de leeftijdscategorie 1988 stonden zowel bij de 100 rugcrawl als de 50 borstcrawl Peter Sohl, Niels de Groot en Kenneth Deinum op het erechavot.

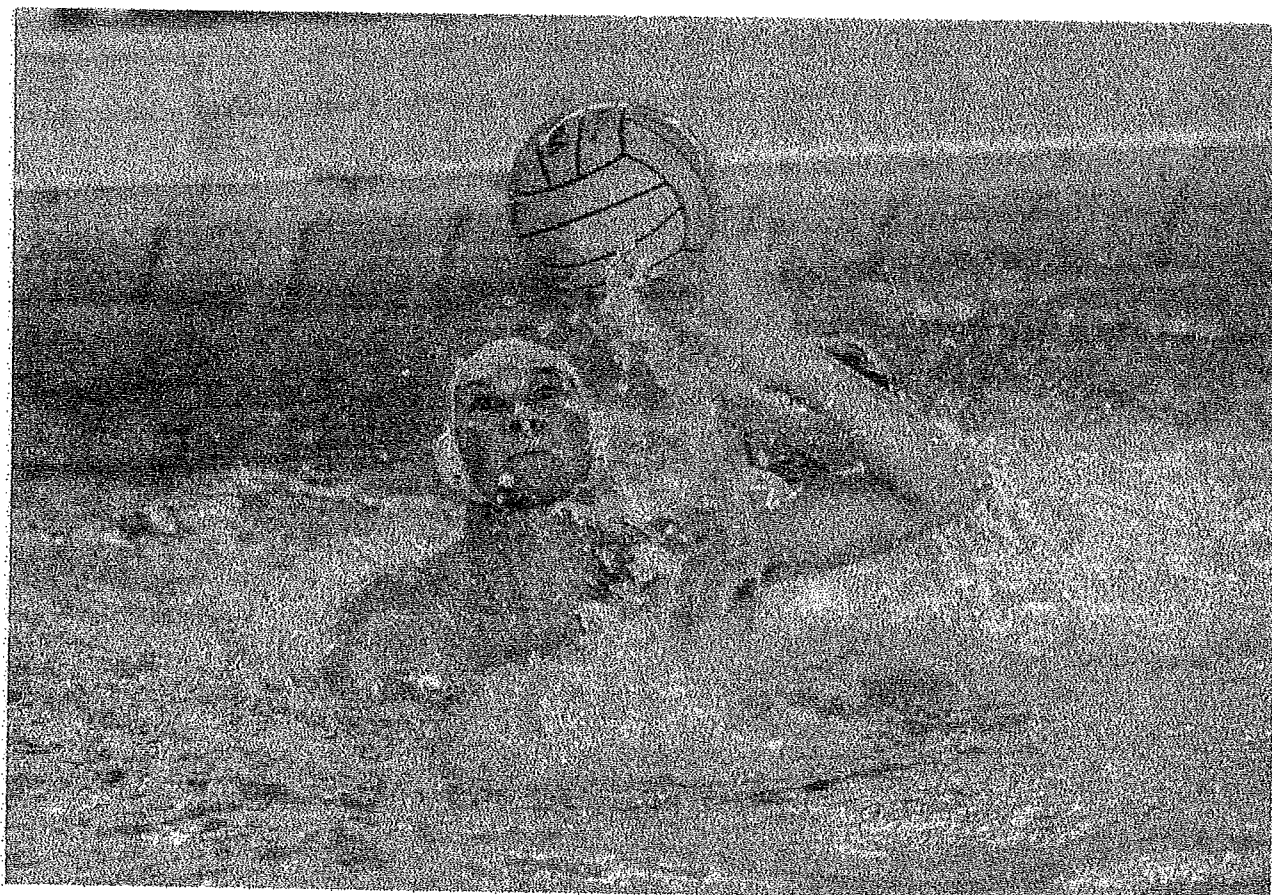
WATERPOLO • MARCEL TABBERS  
MEDEWERKER

In een moelzame wedstrijd hebben de mannen van Rapido'82 Assuron/DONK met 13-6 verslagen. NVA/HHC reisde niet voor niets naar Den Helder af. Het plaatselijk Noordkop werd met 12-7 verslagen. DWT, net als NVA/HHC spelend in de derde klasse C, ging onderuit tegen De Otters/t Gool. De mannen uit Bussum waren in het Boerhaavebad met 12-5 te sterk. De vrouwen van NVA/HHC werkten hard in Zwolle. Tegenstander Swol 1894 won met 5-3 en hield de punten in eigen huis. Door Europa Cup-verplichtingen van het eerste vrouwenteam van Assuron/DONK werd de wedstrijd tussen Rapido'82 2 en de Goudse reserves verplaatst naar volgende week maandag om 21.00 uur in De Planeet.

MANNEN

Rapido'82-Assuron/DONK 13-6

Voor de mannen van coach Hans van der Mast is het over twee weken het uur van de waarheid. Rapido ontvangt dan BZ&PC en de inzet is promotie naar de hoofdklasse. Anders dan de stand op de ranglijst doet vermoeden, bleek Assuron/DONK zaterdagavond een lastige tegenstander. De mannen uit Gouda staan fysiek hun mannetje maar opmerkelijk genoeg werden er juist veel spelers van Rapido uit het water gestuurd. Met een speler minder in het water werd er door de Haarlemmers goed verdedigd. Bij balbezit werd de tegenaanval veelvuldig met een doelpunt afgerond. De niet fitte aanvoerder Frank Pruyn speelde toch nog tweeënhalve periode mee.



Rapido-speler Remco Edam vangt de bal. Met een speler minder in het water werd er door de Haarlemmers goed verdedigd. Bij balbezit werd de tegenaanval veelvuldig met een doelpunt afgerond.

FOTO • UNITED PHOTOS DE BOER • POPPE DE BOER





# KNZB Swimkick activiteiten 2000

## Wat is dat?

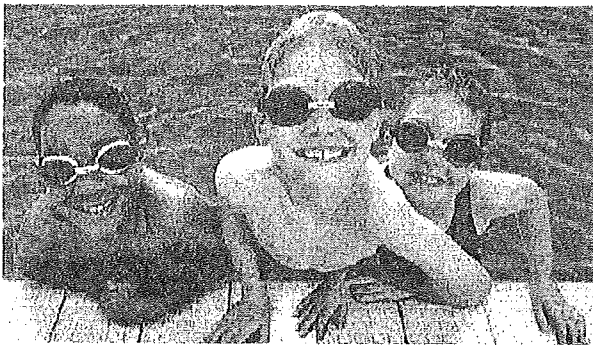
De Koninklijke Nederlandse Zwembond gaat in het jaar 2000 weer een aantal Swimkick activiteiten organiseren speciaal voor minoren. Het betreft tweemaal een techniekweekend en driemaal een stage van vier of vijf dagen. In deze brochure vertellen we graag meer over deze leuke en leerzame activiteiten.

### **Swimkick Techniekweekend.**

Tijdens een Swimkick techniekweekend wordt erg veel tijd ingeruimd voor het verbeteren van jouw zwemtechniek. Dit gebeurt zowel in de instructiezaal met videobeelden van topzwemmers en opnamen van jou, als in het zwembad. Tijdens het gehele weekend, waar 30 tot 40 kinderen aan kunnen deelnemen, wordt steeds gewerkt in kleine niveaugroepen, zodat er maximaal aandacht gegeven kan worden aan de deelnemers. Na het weekend ontvang je een videoband met opnamen van jouw techniek, daarnaast krijg je een Persoonlijk Techniek Plan mee waarin de voor jouw belangrijkste techniekdoelen omschreven staan en de manier waarop je deze doelen kunt verwezenlijken. Het is het voornemen van de begeleiding dat alle deelnemers na een intensief weekend naar huis gaan in de overtuiging dat ze ontzettend veel geleerd hebben.

Naast de 6 uur watertraining en 4 uur theorieles staan ook enkele andere spelonderdelen op het programma. Op deze manier wordt het een ontzettend leerzaam, maar ook verschrikkelijk leuk weekend. In april (jaargangen 1988 en 1989) en in december (jaargangen 1989 en 1990) staat een Swimkick techniekweekend gepland. De weekenden starten op vrijdagavond en eindigen op zondagmiddag.

### **Swimkick zwemstage.**



In de zomer-, herfst-, en kerstvakantie worden vier en vijf daagse Swimkick zwemstages georganiseerd. De Swimkick zwemstage is bedoeld voor minoren en zal helemaal in het teken staan van zwemmen. Jouw favoriete sport. Elke dag zal je één of meerdere keren in het water vertoeven en daarnaast een groot gedeelte van de dag bezig zijn met andere sportvormen en leerzame activiteiten als lezingen.

Tijdens de trainingen zal veel tijd besteed worden aan het verbeteren van de zwemtechniek. Elke dag staat er een andere slag centraal. Er worden videobeelden getoond van topzwemmers, vervolgens gaan we in het water proberen de technieken zo goed mogelijk onder de knie te krijgen. Zo kom je precies te weten wat je verbeteren kunt en hoe je dit moet doen.

Tenslotte is er ook tijd ingeruimd voor recreatie en spel, zonder dat dit de hoofdtoon gaat voeren. Zwemmen blijft het belangrijkste!! De zwemstage zal begeleid worden door bekende en deskundige sporters en trainers. Succes gegarandeerd!

## Voor wie en wanneer?

De KNZB Swimkick activiteiten worden georganiseerd voor minoren. Voor elke afzonderlijke activiteit zijn de leeftijdsgroepen vastgesteld die in aanmerking komen.

|                 |          |                         |                                         |
|-----------------|----------|-------------------------|-----------------------------------------|
| techniekweekend | Zeist    | 28,29, 30 april 2000    | jaargangen 1988 en 1989                 |
| techniekweekend | Nunspeet | 20,21,22 oktober 2000   | jaargangen 1989 en 1990                 |
| zwemstage       | Zeist    | 7 t/m 11 augustus 2000  | jaargangen 1988, 1989, 1990, 1991       |
| zwemstage       | Nunspeet | 23 t/m 27 oktober 2000  | jaargangen 1988, 1989, 1990, 1991, 1992 |
| zwemstage       | Zeist    | 27 t/m 30 december 2000 | jaargangen 1988, 1989, 1990, 1991, 1992 |

## Locaties

Zeist.

De Swimkick activiteiten vinden plaats op het prachtige sportcentrum van de KNVB vlak bij Zeist. De trainingen zijn op het sportcentrum, de groepen overnachten in de Jeugdbuitenverblijven vlak naast het sportcentrum.

Nunspeet.

Een fraai landhuis op het prachtige landgoed 'De Grote Bunte' is het onderkomen voor de Swimkick activiteiten in Nunspeet. Op vijf minuten wandelen is het sportcomplex 'de Brake' gesitueerd. Hier zullen de meeste trainingsactiviteiten plaatsvinden.

## Begeleiding

De begeleiding staat garant voor een kwalitatief uitstekende Swimkick activiteiten. Bij de begeleiding worden bondscoaches, ervaren verenigingstrainers en (oud) topsporters ingeschakeld. Voor alle activiteiten geldt dat er minimaal 1 begeleider actief is per 10 deelnemers.

## Kosten

Het Swimkick techniekweekend kost 225 gulden per deelnemer. Dit is inclusief overnachtingen, trainingen en maaltijden. Bovendien krijg je een T-shirt, bidon en een videoband met beelden van jouw zwemtechniek en een trainingsmap met logboek.

De vijfdaagse Swimkick zwemstages kosten 425 gulden per deelnemer, de vierdaagse Swimkick zwemstage in december kost 365 gulden per deelnemer. Dit is inclusief overnachtingen, trainingen en maaltijden. Bovendien krijg je een T-shirt, bidon en een trainingsmap met logboek.

## Inschrijven

Door middel van het inschrijfformulier kunnen ouders hun kind opgeven voor een KNVB Swimkick activiteit. Tegelijkertijd dient u het inschrijfgeld over te maken. Wanneer de inschrijving geaccepteerd is wordt een bevestiging en een vragenformulier naar de deelnemer gestuurd. Twee tot drie weken voorafgaand aan de activiteit ontvangen de deelnemers een brief met laatste informatie, het exacte programma en een routebeschrijving. Er is plaats voor maximaal 70 minioren tijdens de zwemstages en 40 minioren tijdens het techniekweekend. De verwachting is dat veel jongens en meisjes dolgraag een aantal dagen lekker bezig willen zijn met zwemmen. Wees er dus snel bij!! Op het inschrijfformulier bestaat de mogelijkheid om eventueel een tweede voorkeur voor een activiteit in te vullen.

## Annuleren

Het kan zijn dat er iets gebeurt waardoor jouw deelname aan de Swimkickstage niet door kan gaan. Hiervoor heeft de KNVB een annuleringsregeling opgesteld.

Annuleren tot 1 maand voor de activiteit      kosten: 25% van het inschrijfgeld

Annuleren binnen 1 week voor de activiteit      kosten: 50% van het inschrijfgeld

In geval van niet deelnemen vanwege ziekte wordt 90% van het inschrijfgeld gerestitueerd. Wel dient in dit geval een doktersverklaring overlegd te worden.

## Informatie

Meer inlichtingen over de Swimkick activiteiten kun je krijgen bij medewerkers van de afdeling Zwemmen/Elementair Zwemmen van het KNVB bondsbureau. Zij zijn bereikbaar op het nummer 030-6057575.



## inschrijfformulier KNZB Swimkick activiteiten

### KNZB Swimkick activiteiten

Bonds bureau KNZB  
Symfonielaan 13  
3438 EX Nieuwegein  
Postbus 7217  
3430 JE Nieuwegein

tel. 030-6057575  
fax. 030-6030105  
e-mail zwemmen.knzb@planet.nl

Achternaam: \_\_\_\_\_ j / m

Voornaam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode/woonplaats: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

Lid van vereniging: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_\_\_

Geeft zich op voor:

- |                          |                          |                         |          |            |         |
|--------------------------|--------------------------|-------------------------|----------|------------|---------|
| <input type="checkbox"/> | Swimkick techniekweekend | 28, 29, 30 april 2000   | Zeist    | code: SK 1 | f 225,- |
| <input type="checkbox"/> | Swimkick techniekweekend | 20,21,22 oktober 2000   | Nunspeet | code: SK 2 | f 225,- |
| <input type="checkbox"/> | Swimkick zwemstage       | 7 t/m 11 augustus 2000  | Zeist    | code: SK 3 | f 425,- |
| <input type="checkbox"/> | Swimkick zwemstage       | 23 t/m 27 oktober 2000  | Nunspeet | code: SK 4 | f 425,- |
| <input type="checkbox"/> | Swimkick zwemstage       | 27 t/m 30 december 2000 | Zeist    | code: SK 5 | f 365,- |

Indien de activiteit van mijn eerste voorkeur vol mocht zitten wil ik graag in aanmerking komen voor:  
\_\_\_\_\_ (datum activiteit van tweede voorkeur noemen).

Het inschrijfgeld is overgemaakt op rekeningnummer 159882 (giro) of 55.33.28.050 (ABN-AMRO)  
t.n.v. KNZB, Nieuwegein onder vermelding van code + naam en telefoonnummer deelnemer.

Ondergetekende gaat akkoord met de annuleringsregeling zoals die in de aankondiging is vastgelegd.

Datum: \_\_\_\_\_ Plaats: \_\_\_\_\_

Handtekening (ook de handtekening van één van je ouders):  
\_\_\_\_\_

N.B.: De inschrijving wordt pas definitief bij ontvangst van het inschrijfgeld!!  
Wanneer de inschrijving geaccepteerd is wordt een bevestiging en een vragenformulier naar de deelnemer gestuurd.

Dit formulier opsturen of faxen naar:  
KNZB Swimkick  
Postbus 7217  
3430 JE Nieuwegein  
fax. 030-6030105

## NACHT VAN ZAA NSTAD

De 28<sup>e</sup> Nacht van Zaanstad, werd gehouden in de nacht van vrijdag 18 februari, aanvang wedstrijd 23.00 uur tot en met zaterdag 19 februari 07.00 uur, in het zwembad "De Slag I" aan de Koningsgeelstraat 3, te Zaandam.

### De ploeg heeft weer als vanouds gewonnen met 300 meter voorsprong op de naaste concurrent

**Het IJ-Mere.** De totale afstand was **40.650 meter**. Joost de Deugd won bij de heren met een afstand van **5000 m.** en Katinka van Vastenhoven won bij de dames met **4800 meter**. Elke twee uur werd een tussenstand genoemd, wat helaas een vertekend beeld gaf. Niet alle zwemmers waren geweest. Het klonk trouwens wel leuk voor Loek Rolvink die de hele nacht als beste zwemmer werd omgeroepen. De werkelijkheid was dat Loek, Martin en Joost steeds dezelfde aantal meters zwommen.

De nacht wordt vanaf 1994 gezwommen door kwartierzwemmers en sprintzwemmers. De totale winnaar is de ploeg die de grootste afstand heeft afgelegd. Rapido'82 heeft vele jaren deze nacht gewonnen. Alleen de laatste twee jaar niet, dit omdat wij een jonge ploeg hadden.

De sprint- en afstandsrecords staan op naam van Rapido'82. Dennis Rijnbeek heeft het record bij de mannen. (**4 kwartieren 5450 m.**) Bij de dames staat dit record op naam van Manon Masseurs (**5050 m.**). In het verleden werden er 5 kwartieren gezwommen deze records staan op naam van Dennis Rijnbeek **6550 m.** en bij de dames op Monique Wildtschut **6200 m.** De laatste jaren zijn er sprintploegen ingelast die 6 kwartieren zwemmen.

|                                     |                |            |
|-------------------------------------|----------------|------------|
| <b>DE PLOEG</b>                     | <b>BESTAAT</b> | <b>UIT</b> |
| <b>AFSTANDSZWEMMERS,</b>            |                | <b>6</b>   |
| <b>SPRINTZWEMMERS EN 2 RESERVES</b> |                | <b>6</b>   |
| <b>TOTAAL 14.</b>                   |                |            |

#### Afstandszwemmers/sters.

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| Eerste kwartier         | 1350 m. |
| Joost de Deugd          | 5000 m. |
| Sander Joosten          | 4650 m. |
| Martin Lommerse         | 4850 m. |
| Loek Rolvink            | 4950 m. |
| Katinka van Vastenhoven | 4800 m. |
| Evelien Sohl            | 2200 m. |

Reserve afstandszwemmers (mogen zolang ze reserve staan mee zwemmen met de sprint.

|                      |         |
|----------------------|---------|
| Linda Bank           | 2350 m. |
| Stefan Haack         |         |
| Laatste kwartier     | 1300 m. |
| <b>Sprintploeg:</b>  | 9150 m. |
| Remko de Jong        |         |
| Anke Rolvink         |         |
| Anika Hoogenstraaten |         |
| Roald Kleist         |         |
| Maarten Neerincx     |         |
| Tim Stocker          |         |

Rapido'82 is van ouds bekend om zijn lange afstands zwemmers. Onder de vroegere naam Njord werd al vele malen deelgenomen aan deze Nachtmarahton. Na de fusie heeft Rapido'82 van zich laten spreken. Vele records staan op naam van Rapido'82 In 1989 verbrak Dennis Rijnbeek het **10 jaar oude record van Mario Modder** en zwom **6450 m.** In 1991 zwom Dennis opnieuw een nieuw record van **6550 m.** Rapido'82 won weer als vanouds met **38.750 m.**

In 1994 werd de Nacht van Zaanstad in een nieuw jasje gestoken. De afstandszwemmers mochten nu maar vier kwartieren zwemmen. Elk uur werd een 50 m. estafette sprintkwartier ingelast. In het eerste jaar mochten ook de afstandszwemmers in het sprintkwartier meezwemmen. Richard Granneman presteerde toen 1300 m. per keer te zwemmen en ook de printploeg gemiddel 0.26 sec. De totale afstand was toen **41.300 meter** wat een record is. Een jaar later werden de afstandszwemmers en de sprintzwemmers aparte ploegen. Wat beter is voor de zwemmers.

Er werd gezegd dat dit de laatste nacht van Zaanstad zou zijn, als de vereniging met Alliance zou fuceren. Dan kwam er een groot internationaal evenement. Nu de fusie niet door gaat hopen wij dat de Nacht van Zaanstad nog lang blijft bestaan. Zo niet dan gaan wij het zelf maar eens proberen te organiseren. Het was een leuke nacht. We hadden een fijne ploeg. En Frank wist iedereen te motiveren.

Conny Smid.



## Meerkamp.

Deze Meerkamp werd gehouden op zondag 27-02-2000 te Haarlem.

Dit keer had DWT de organisatie in handen.

Er werden weer heel veel pr's gezwommen en ook 1 Clubrecord, die dit keer op naam kwam van Loek Rolvink.

Hij behaalde dit clubrecord op de 200m schoolslag.

### 200m wisselslag m.j. 89 e.j.

|                 |            |
|-----------------|------------|
| Lars de Groot   | 3.07.69 pr |
| Daan Visser     | 3.14.73 pr |
| Nick Stocker    | 3.21.54 pr |
| Kyara v/d Sluis | 3.31.75 pr |
| Maaïke Klein    | 3.37.03 pr |



### 200m rugslag dames.

|                 |            |
|-----------------|------------|
| Swanny visser   | 2.58.10 pr |
| Monique Sijtsma | 3.12.59 pr |
| Petra Wingender | 3.27.48 pr |

### 200m rugslag heren.

|                  |            |
|------------------|------------|
| Maarten Neerincx | 2.30.38 pr |
| Niels de Groot   | 2.51.93 pr |
| Mark v/d Meulen  | 2.57.13 pr |
| Maarten de Bruin | 3.21.65 pr |

### 50m schoolslag dames.

|                      |            |
|----------------------|------------|
| Jose Rolvink         | 0.39.72 pr |
| Anke Rolvink         | 0.40.44 pr |
| Laura de Bruin       | 0.41.34 pr |
| Anika Hoogenstraaten | 0.41.70    |
| Inge Rolvink         | 0.43.73 pr |

|              |            |
|--------------|------------|
| Ingrid Bank  | 0.46.72 pr |
| Fleur Kramer | 0.47.63 pr |
| Ilse Traksel | 0.56.99    |

### 50m schoolslag heren.

|                  |               |
|------------------|---------------|
| Stefan Haack     | 0.31.86 pr    |
| Loek Rolvink     | 0.33.50 pr    |
| Sander Joosten   | 0.33.74 pr    |
| Martin Lommerse  | 0.37.14       |
| Roald Kleist     | 0.37.15       |
| Maikel Kortekaas | 0.37.86 pr    |
| Mark v/d Meulen  | 0.41.12       |
| Tim Klein        | 0.42.79 pr    |
| Davied Eskes     | 0.44.30 pr    |
| Jorrit Bakker    | 0.45.31 pr SE |
| Maarten de Bruin | 0.45.65       |
| Marco Eliens     | 0.49.21 pr    |

### 100m vlinderslag m.j. 89 e.j.

|                  |            |
|------------------|------------|
| Mickey Brouwer   | 1.29.31 pr |
| Felix Kramer     | 1.33.38 pr |
| Sander Bank      | 1.47.00 pr |
| Jens de Groot    | 1.47.75 pr |
| Julian v. Leuven | 1.50.77 pr |
| Anna Kalse       | 1.57.47 pr |
| Celine v. Leuven | 1.58.59 pr |
| Pim Kramer       | 2.01.30 pr |
| Karin Bank       | 2.13.78 pr |
| Fleur Brouwer    | 2.14.32 pr |

### 100m vrijeslag dames.

|                 |            |
|-----------------|------------|
| Swanny Visser   | 1.14.50 pr |
| Fleur Kramer    | 1.19.16 pr |
| Monique Sijtsma | 1.23.21    |
| Ilse Traksel    | 1.33.55    |
| Maaïke Allard   | 1.40.29 pr |

### 100m vrijeslag heren.

|                  |            |
|------------------|------------|
| Maikel Kortekaas | 1.07.07    |
| Joris v. Dijk    | 1.10.28 pr |
| Thijs Klein      | 1.16.00 pr |
| Davied Eskes     | 1.23.54 pr |
| Jorrit Bakker    | 1.26.11    |
| Marco Eliens     | 1.36.81 pr |



## Vervolg Meerkamp

### 200m schoolslag dames.

Petra Wingender 3.15.68 pr

### 200m schoolslag heren.

Loek Rolvink 2.36.97 pr **CR/17**

Mark v/d Meulen 3.13.18 pr

Niels de Groot 3.30.25

Maarten de Bruin 3.37.74 pr

### 50m rugslag m.j. 89 e.j.

Daan Visser 0.39.84 pr

Lars de Groot 0.40.71 pr

Nick Stocker 0.41.47 pr

Wouter Allard 0.44.06 pr

Maaïke Klein 0.45.66

Mickey Brouwer 0.46.57

Kyara v/d Sluis 0.47.29 pr

Jens de Groot 0.50.50 pr

Sander bank 0.51.53 pr

Felix Kramer 0.52.08 pr

Pim Kramer 0.55.10

Celine v. Leuven 0.55.58 pr **RC**

Julian v. Leuven 0.57.11 pr

Anna Kalse 1.02.02 pr

Fleur Brouwer 1.08.73

Karin Bank 1.11.19 pr

### 400m wisselslag heren.

Sander Joosten 5.02.45 pr

Joost de Deugd 5.05.45 pr

Stefan Haack 5.14.94 pr

Loek Rolvink 5.16.69 pr

Martin Lommerse 5.20.90

Tim Klein 5.56.26 pr

Roald Kleist 5.32.11 pr

### 4x 50m vrijeslag m.j. 89 e.j.

Daan Visser 0.37.32 pr

Maaïke Klein

Wouter Allard

Kyara v/d sluis 2.32.28

Nick Stocker 0.37.39 pr

Celine v. Leuven

Lars de Groot

Anna Kalse 2.56.79

### 50m vlinderslag dames.

Swanny Visser 0.39.31 pr

Fleur Kramer 0.39.95 pr

Monique Sijtsma 0.44.76

Ilse Traksel 0.53.77 pr

Maaïke Allard 0.56.11 pr

### 50m vlinderslag heren.

Maikel Kortekaas 0.32.36

Niels de Groot 0.34.75

Thijs Klein 0.40.12 pr

Joris v. Dijk 0.40.13 pr

Davied Eskes 0.48.31 pr **VC**

Marco Eliens 0.49.10 pr

Jorrit Bakker 0.50.50 pr

### 400m wisselslag dames.

Anke Rolvink 5.46.39 pr

Jose Rolvink 5.56.87 pr

Inge Rolvink 6.13.44 pr **AE**

Anika Hoogenstraaten 6.21.54 pr

Ingrid bank 6.29.18 pr

Laura de Bruin 6.34.46 pr

**R**

**A**

**P**

**I**

**D**

**O**

**82**

## ***Uitslagen zwemwedstrijden.***

### ***Meerkringen-ontmoeting***

Deze keer werd de ontmoeting gehouden in Den Haag op 27-02-2000.

Naar de wedstrijd gingen 4 Rapido'82 leden. Op basis van je resultaten word je uitgekozen, om aan deze wedstrijden deel te nemen. Er werden goede prestaties geleverd en dat had tot gevolg, dat de Kring Noord-Holland 2-de werd van Nederland. Voor de Rapido leden waren dit 4 pr's en 5 clubrecord's. Dan volgen hier de uitslagen.

#### 200m vrijeslag meisjes 1986.

Linda Bank 2.15.25

#### 200m wisselslag jongens 1987.

Tim Stocker 2.33.98 pr  
CR/13

#### 100m vrije slag jongens 1987.

Tim Stocker 1.02.43

#### 100m rugslag dames.

Katinka v. Vastenhoven 1.06.36 pr

CR/16/17

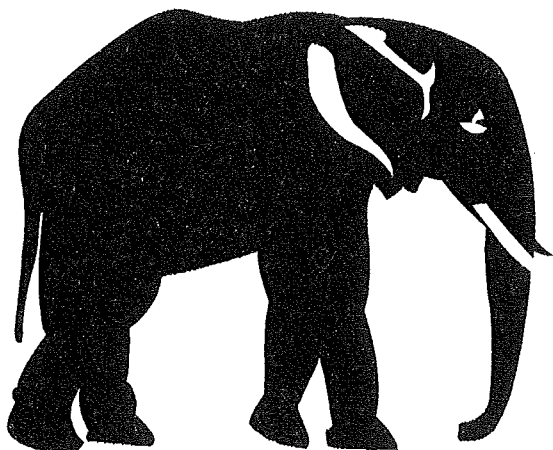
Evelien Sohl 1.09.04

#### 100m vlinderslag dames.

Katinka v. Vastenhoven 1.07.98 pr  
CR/16

#### 50m rugslag dames.

Katinka v. Vastenhoven 0.31.41



### ***Zoetermeer.***

Wedstrijd gehouden op zondag 5 maart.

Naar deze wedstrijd is alleen Katinka v. Vastenhoven geweest. Zij heeft daar een pr en een clubrecord gezwommen op de 200m vlinderslag voor Dames.

#### 200m vlinderslag dames.

Katinka v. Vastenhoven 2.27.96 pr  
CR/16

### ***Uitslag B-Competitie***

Gehouden op zondag 12 maart 2000

De B-Competitie werd gehouden in Aalsmeer, omdat de Otters geen 25m bad tot hun beschikking hebben.

Om te promoveren moesten we met een grote voorsprong van LZ'86 winnen.

Helaas we verloren deze strijd, maar wat hebben ze hun best gedaan. Hetgeen ook uit de resultaten hieronder zal blijken. Er werden maar liefst 66 pr's gezwommen en wederom een clubrecord.

We zijn dit jaar vierde geworden in de B-competitie, wat een mooi resultaat voor onze club.

Vorig jaar zijn we immers pas gepromoveerd naar de B-competitie.

#### 4x 100m wisselslag dames.

Evelien Sohl 1.08.43  
Renate Haack  
Katinka v. Vastenhoven  
Barbara v Rhijn 4.32.84 I

#### 4x 50m vrijeslag heren.

Sander Joosten 0.26.57  
Philippe v Ham  
Stefan Haack  
Remco de Jong 1.42.11 I

Joost de Deugd 0.26.90  
Maikel Kortekaas  
Tim Klein  
Frank Joosten 1.58.03

## Vervolg B-Competitie

### 100m schoolslag meisje 1988 e.l.

|                 |               |
|-----------------|---------------|
| Petra Wingender | 1.29.94 I     |
| Swanny Visser   | 1.33.33 pr II |
| Monique Sijtsma | 1.36.64 pr    |
| Kyara v/d Sluis | 1.49.78       |
| Maike Klein     | 1.51.22 pr    |
| Ilse Traksel    | 1.58.62 pr SD |

### 100m rugslag jongens 1988 e.l.

|                |                |
|----------------|----------------|
| Peter Sohl     | 1.18.84 I      |
| Kenneth Deinum | 1.21.50 II     |
| Niels de Groot | 1.21.56 pr III |
| Daan Visser    | 1.24.77 pr     |
| Lars de Groot  | 1.24.93        |
| Wouter Allard  | 1.28.26 pr     |
| Nick Stocker   | 1.31.58 pr     |

### 200m wisselslag meisjes 1984 e.l.

|                        |            |
|------------------------|------------|
| Katinka v. Vastenhoven | 2.28.62 I  |
| Evelien Sohl           | 2.36.97    |
| Jose Rolvink           | 2.48.07 pr |
| Inge Rolvink           | 2.56.55 pr |

### 200m vrijeslag jongens 1984 e.l.

|                 |               |
|-----------------|---------------|
| Martin Lommerse | 2.09.82 pr II |
| Tim Stocker     | 2.17.45 pr    |
| Tim Klein       | 2.22.16       |
| Joris v. Dijk   | 2.33.76 pr    |



### 200m rugslag jongens 1980 e.l.

|                  |               |
|------------------|---------------|
| Stefan Haack     | 2.20.73 pr    |
| Maarten Neerincx | 2.28.43 pr RD |
| Loek Rolvink     | 2.33.14       |
| Jaap Otto        | 2.46.58 pr RD |

### 200m rugslag meisjes 1986 e.l.

|                |            |
|----------------|------------|
| Evelien Sohl   | 2.28.09 II |
| Linda Bank     | 2.30.90    |
| Ingrid bank    | 2.53.56 pr |
| Laura de bruin | 3.04.99    |

### 200m wisselslag jongens 1986 e.l.

|                 |            |
|-----------------|------------|
| Tim Stocker     | 2.38.94 II |
| David Markowski | 2.48.10 pr |
| Mark v/d meulen | 2.56.01 pr |
| Peter Sohl      | 3.01.04    |

### 100m rugslag meisjes 1982 e.l.

|              |               |
|--------------|---------------|
| Linda Bank   | 1.15.16 II    |
| Anke Rolvink | 1.18.31 pr RD |
| Inge Rolvink | 1.27.88       |



### 100m vlinderslag jongens 1982 e.l.

|                  |            |
|------------------|------------|
| Martin Lommerse  | 1.09.83    |
| Maarten Neerincx | 1.11.46    |
| Joris v. Dijk    | 1.33.66 pr |
| Thijs klein      | 1.37.01 pr |

### 100m vrijeslag dames

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| Barbara v. Rhijn     | 0.58.63 pr I |
| Renate Haack         | 1.06.44      |
| Anika Hoogenstraaten | 1.08.23      |
| Sarah Hoogenstraaten | 1.16.84      |

### 100m schoolslag heren.

|                  |              |
|------------------|--------------|
| Remko deJong     | 1.12.46 pr I |
| Sander Joosten   | 1.15.37      |
| Joost de Deugd   | 1.16.46 pr   |
| Philippe v. Ham  | 1.21.35 pr   |
| Frank Joosten    | 1.21.78      |
| Maikel Kortekaas | 1.22.30 SD   |

### 50m vlinderslag meisjes 1988 e.l.

|                 |               |
|-----------------|---------------|
| Swanny Visser   | 0.38.11 pr II |
| Petra Wingender | 0.42.37 pr    |
| Monique Sijtsma | 0.43.04 pr    |
| Maike Klein     | 0.47.18 pr    |
| Ilse Traksel    | 0.50.88 pr    |
| Kyara v/d Sluis | 0.52.91       |



## Vervolg B-Competitie

### 50m vrijeslag jongens 1988 e.l.

|                |                |
|----------------|----------------|
| Niels de Groot | 0.30.87 pr I   |
| Peter Sohl     | 0.32.34 pr II  |
| Kenneth Deinum | 0.33.82 pr III |
| Lars de Groot  | 0.34.05 pr     |
| Daan Visser    | 0.35.36 pr     |
| Nick Stocker   | 0.37.24 pr     |
| Wouter Allard  | 0.37.26 pr     |

### 100m vrijeslag jongens 1980 e.l.

|              |            |
|--------------|------------|
| Loek Rolvink | 0.58.59 pr |
| Stefan Haack | 0.58.78 pr |
| Thijs Klein  | 1.19.97    |



### 100m schoolslag meisjes 1984 e.l.

|                 |            |
|-----------------|------------|
| Jose Rolvink    | 1.28.06 pr |
| Petra Wingender | 1.31.21    |
| Laura de Bruin  | 1.32.77 pr |
| Inge Rolvink    | 1.34.12 pr |

### 100m rugslag jongens 1984 e.l.

|                 |            |
|-----------------|------------|
| Martin Lommerse | 1.13.17    |
| Tim Stocker     | 1.16.41    |
| Jaap Otto       | 1.17.23 pr |
| David Markowski | 1.19.22 pr |
| Tim Klein       | 1.20.79 pr |
| Joris v. Dijk   | 1.20.97 pr |

### 200m vrijeslag meisjes 1982 e.l.

|                        |            |
|------------------------|------------|
| Katinka v. Vastenhoven | 2.11.30 I  |
| Linda Bank             | 2.16.85    |
| Anke Rolvink           | 2.30.53    |
| Monique Sijtsma        | 2.52.29 pr |

### 200m schoolslag jongens 1982 e.l.

|              |                |
|--------------|----------------|
| Loek Rolvink | 2.36.41 pr II  |
| <b>CR/17</b> |                |
| Stefan Haack | 2.37.66 pr III |
| Jaap Otto    | 3.11.07        |

### 100m schoolslag jongens 1986 e.l.

|                  |            |
|------------------|------------|
| Mark v/d Meulen  | 1.29.08 pr |
| David Markowski  | 1.32.24 pr |
| Niels de Groot   | 1.34.72 pr |
| Maarten de Bruin | 1.37.11 pr |

### 100m vrijeslag meisjes 1986 e.l.

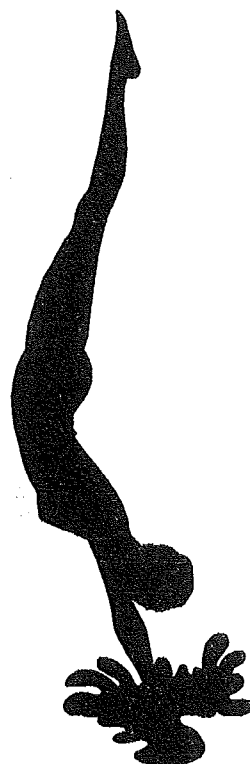
|                |               |
|----------------|---------------|
| Evelien Sohl   | 1.03.86 pr II |
| Ingrid Bank    | 1.08.72 pr    |
| Jose Rolvink   | 1.09.87 pr    |
| Laura de Bruin | 1.11.82 pr    |
| Swanny Visser  | 1.13.28 pr    |

### 200m rugslag dames.

|                        |              |
|------------------------|--------------|
| Barbara v. Rhijn       | 2.24.61 pr I |
| Katinka v. Vastenhoven | 2.27.48 III  |
| Renate Haack           | 2.44.63      |
| Anika Hoogenstraaten   | 2.48.51      |

### 200m wisselslag heren.

|                  |              |
|------------------|--------------|
| Remko de Jong    | 2.16.47 pr I |
| Sander Joosten   | 2.22.71 pr   |
| Joost de Deugd   | 2.23.06 pr   |
| Maikel Kortekaas | 2.43.04      |



### 4x50m wisselslag jongens 1984 e.l.

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| Martin Lommerse | 0.33.22     |
| Jaap Otto       |             |
| Tim Stocker     |             |
| David Markowski | 2.13.85 III |
| Peter Sohl      | 0.38.57     |
| Mark v/d Meulen |             |
| Niels de Groot  |             |
| Tim Klein       | 2.26.76     |

Helga Sohl

## ***Uitslag Speedo Clubmeet Finale***

Gehouden op zaterdag 18 maart 2000  
in Terneuzen

Zaterdag ochtend om 6.45 uur moesten we ons verzamelen bij het zwembad. Gewapend met spandoek, dat heel mooi door Susan Visser was gemaakt. Zij had een groeps foto van de kinderen uitvergoot op het doek laten zetten.

Conny's muggenplaag, stond er op. De familie Deinum had daar op ingespeeld en voor de kids allemaal een petje laten bedrukken met dezelfde kreet. Dus om ongeveer kwart over zeven gingen we op pad.

We waren dik op tijd in Terneuzen, zodat we prima zitplaatsen hadden, zowel kinderen als supporters. De wedstrijd verliep snel en was erg spannend. Wat werd er weer goed gezwommen en vooral bij de 3 mans estafettes.

De kinderen hadden op deze rare estafettes goed geoefend, dat kon je wel zien. Er werden weer 13 pr's gezwommen prima dus allemaal. Rapido werd **9-de van Nederland**. De kinderen kregen van de KNZB een jojo als herinnering en ook nog als aandenken een leuk T-shirt.

### 25/50/75m schoolslag meisjes.

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| Kyara v/d Sluis | 0.23.69         |
| Hester v/d Berg |                 |
| Petra Wingender | 2.17.36 pr (10) |

### 25/50/75m schoolslag jongens

|                |                |
|----------------|----------------|
| Daan Visser    | 0.19.01        |
| Mickey Brouwer |                |
| Niels de Groot | 2.12.08 pr (3) |

### 100m wisselslag meisjes 1988

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| Swanny Visser   | 1.23.23 pr (14) |
| Monique Sijtsma | 1.27.35 pr (21) |

### 100m wisselslag jongens 1988

|                  |                 |
|------------------|-----------------|
| Peter Sohl       | 1.24.84 (17)    |
| Reyer v/d Burger | 1.43.55 pr (30) |

### 100m vrijeslag meisjes 1989

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| Hester v/d Berg | 1.30.90 pr (24) |
|-----------------|-----------------|

### 100m vrijeslag jongens 1989

|                |                 |
|----------------|-----------------|
| Kenneth Deinum | 1.11.30 pr (3)  |
| Mickey Brouwer | 1.31.82 pr (28) |

### 25/50/75 Rugslag meisjes.

|                 |                |
|-----------------|----------------|
| Maaïke Klein    | 0.20.53        |
| Jitske Gruyters |                |
| Swanny Visser   | 2.06.44 pr (4) |

### 25/50/75 rugslag jongens

|               |             |
|---------------|-------------|
| Lars de Groot | 0.19.38     |
| Nick Stocker  |             |
| Peter Sohl    | 1.58.86 (3) |

### 100m wisselslag meisjes 1989

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| Jitske Gruyters | 1.37.48 pr (22) |
| Hester v/d Berg | 1.43.26 pr (27) |

### 100m wisselslag jongens 1989

|                |                 |
|----------------|-----------------|
| Kenneth Deinum | 1.24.24 pr (4)  |
| Nick Stocker   | 1.33.49 pr (20) |

### 4x25m vrijeslag meisjes/jongens

|                  |              |
|------------------|--------------|
| Maaïke Klein     | 0.16.33      |
| Daan Visser      |              |
| Kyara v/d Sluis  |              |
| Lars de Groot    | 1.06.36 (7)  |
| Petra Wingender  | 0.16.74      |
| Reyer v/d Burger |              |
| Ilse Traksel     |              |
| Mickey Brouwer   | 1.08.38 (10) |



|                 |              |
|-----------------|--------------|
| Wietse Gruyters | 0.19.46      |
| Isabel Boerdam  |              |
| Wouter Allard   |              |
| Monique Sijtsma | 1.10.54 (16) |

### 100m vrijeslag meisjes 1988

|               |                 |
|---------------|-----------------|
| Swanny Visser | 1.13.27 pr (11) |
| Ilse Traksel  | 1.24.80.pr (26) |

### 100m vrijeslag jongens 1988

|                |                |
|----------------|----------------|
| Niels de Groot | 1.09.26 (4)    |
| Peter Sohl     | 1.11.62 pr (8) |

### 25/50/75 vlinderslag meisjes

|                 |            |
|-----------------|------------|
| Maaïke Klein    | 0.19.47    |
| Jitske Gruyters |            |
| Monique Sijtsma | 2.15.84 VC |

### 25/50/75 vlinderslag jongens

|                |             |
|----------------|-------------|
| Lars de Groot  | 0.18.17     |
| Kenneth Deinum |             |
| Niels de Groot | 1.55.60 (3) |

Helga Sohl.

## Lac-wedstrijd.

Gehouden op zondag 19 maart 2000 in de "Planeet".

De Lange-afstands wedstrijd hebben we gezwommen met Start'99 uit Alkmaar. Er werd prima gepresteerd ga er maar aanstaan 2000m zwemmen of het niks is. Hoeveel keerpunten zijn dit wel niet? Er werden 49 pr's gezwommen en 3 clubrecords.

### 400m vrijeslag jongens en meisjes

|                 |            |
|-----------------|------------|
| Lars de Groot   | 5.45.74 pr |
| Daan Visser     | 6.09.39 pr |
| Wouter Allard   | 6.14.11 pr |
| Maaïke Klein    | 7.02.62 pr |
| Felix Kramer    | 7.08.08 pr |
| Kyara v/d Sluis | 7.12.22 pr |
| Rik Schregel    | 8.08.15 pr |

### 800m vrijeslag meisjes en jongens.

|                 |                          |
|-----------------|--------------------------|
| Niels de Groot  | 11.03.54 pr              |
| Kenneth Deinum  | 11.06.59 pr <b>CR/11</b> |
| Peter Sohl      | 11.43.75 pr              |
| Monique Sijtsma | 12.14.55 pr              |

### 1500m vrijeslag meisjes en jongens

|                 |                          |
|-----------------|--------------------------|
| Linda Bank      | 18.51.05 pr <b>CR/14</b> |
| Evelien Sohl    | 19.22.99 pr              |
| Tim Stocker     | 19.53.86 pr <b>CR/13</b> |
| Jose Rolvink    | 20.32.86 pr              |
| Mark v/d Meulen | 22.02.12 pr              |
| Laura de Bruin  | 23.11.16 pr              |

### 2000m vrijeslag dames.

|                        |             |
|------------------------|-------------|
| Katinka v. Vastenhoven | 24.07.79 pr |
| Anke Rolvink           | 28.10.79 pr |
| Inge Rolvink           | 28.52.34 pr |

### 2000m vrijeslag heren.

|                  |             |
|------------------|-------------|
| Martin Lommerse  | 24.00.75 pr |
| Loek Rolvink     | 24.39.85 pr |
| Sander Joosten   | 25.15.92    |
| Remko de Jong    | 25.19.41    |
| Stefan Haack     | 26.09.09 pr |
| Roald Kleist     | 26.56.06    |
| Maarten Neerincx | 27.32.12 pr |
| Tim Klein        | 29.23.86    |

## LAC Districsfinale.

Deze finale werd gehouden in Hilversum op zaterdag 25 maart 2000.

Je moest jedoormiddel van een tijd plaatsen. Dit hadden best wel veel leden gedaan.

Je ziet ook aan de uitslagen, dat Joost de Deugd nog een aardig deuntje meezingt. Hij behaalde ook een medaille en dat terwijl hij niet de jongste was die mee deed.

### 400 vrijeslag jongens 90/91

|               |              |
|---------------|--------------|
| Lars de Groot | 5.32.59 pr I |
| Daan Visser   | 6.10.60      |

### 400m wisselslag jongens 82/83

|              |                |
|--------------|----------------|
| Loek Rolvink | 5.08.35 pr III |
| Stefan Haack | 5.26.41        |

### 800m vrijeslag meisjes 86/87

|              |             |
|--------------|-------------|
| Linda Bank   | 9.53.65 pr  |
| Evelien Sohl | 10.17.71 pr |

### 1500m vrijeslag jongens 84/85

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| Martin Lommerse | 17.34.27 pr |
|-----------------|-------------|

### 400m wisselslag heren.

|                |                |
|----------------|----------------|
| Remko de Jong  | 4.59.64 pr III |
| Joost de Deugd | 5.08.17        |



### 800m vrijeslag meisjes 84/85

|                        |              |
|------------------------|--------------|
| Katinka v. Vastenhoven | 9.21.93 pr I |
|------------------------|--------------|

### 800m vrijeslag jongens 88/89

|                |          |
|----------------|----------|
| Kenneth Deinum | 11.09.38 |
|----------------|----------|

### 1500m vrijeslag jongens 82/83

|              |          |
|--------------|----------|
| Loek Rolvink | 18.37.08 |
|--------------|----------|

### 400m wisselslag meisjes 86/87

|              |            |
|--------------|------------|
| Evelien Sohl | 5.29.92 II |
| Linda Bank   | 5.37.01 pr |

### 1500m vrijeslag heren

|                |             |
|----------------|-------------|
| Joost de Deugd | 17.56.39 II |
|----------------|-------------|

### 400m wisselslag jongens 84/85

|                 |            |
|-----------------|------------|
| Martin Lommerse | 5.15.57 pr |
|-----------------|------------|

### 400m wisselslag meisjes 84/85

|                        |                             |
|------------------------|-----------------------------|
| Katinka v. Vastenhoven | 5.14.14 pr I <b>CR16/17</b> |
|------------------------|-----------------------------|

## Meerkamp.

Gezwommen op zondag 26 maart 2000

Deze wedstrijd houden samen met Nereus, Y-mere en DWT.

We waren weer met veel leden vertrokken naar Zaandam, om daar de wedstrijd te zwemmen.

Voor een aantal was dit best heel vermoeiend na een lange middag in Hilversum de dag ervoor.

### 200m vrijeslag jongens en meisjes o.11 jaar.

|                 |                |
|-----------------|----------------|
| Kenneth Deinum  | 2.37.72 pr I   |
| Wouter Allard   | 3.00.09 pr III |
| Daan Visser     | 3.00.62        |
| Nick Stocker    | 3.10.92 pr     |
| Kyara v/d Sluis | 3.20.76 pr     |
| Maaïke Klein    | 3.21.91 pr     |

### 50m vrijeslag dames.

|                  |                |
|------------------|----------------|
| Linda Bank       | 0.27.50 pr I   |
| Evelien Sohl     | 0.29.90 II     |
| Ingrid Bank      | 0.31.42 pr III |
| Laura de Bruin   | 0.31.78 pr     |
| Swanny Visser    | 0.33.56 pr     |
| Babette Schregel | 0.33.56 pr     |
| Fleur Kramer     | 0.34.06 pr     |
| Monique Sijtsma  | 0.35.27 pr     |
| Petra Wingender  | 0.38.25        |
| Ilse Traksel     | 0.39.06        |
| Maaïke Allard    | 0.43.59        |

### 50m vrijeslag heren.

|                  |                     |
|------------------|---------------------|
| Joost de Deugd   | 0.27.06 II          |
| Roald Kleist     | 0.27.45             |
| Tim Stocker      | 0.27.81 pr CR 13/14 |
| Tim Klein        | 0.30.92 pr          |
| David Markowski  | 0.31.12             |
| Mark v/d Meulen  | 0.31.45 pr          |
| Joris v. Dijk    | 0.31.83 pr          |
| Maarten de Bruin | 0.32.95 pr          |
| Thijs Klein      | 0.34.88             |
| Davied Eskes     | 0.35.59 pr          |
| Reyer v/d Burger | 0.38.39 pr          |
| Marco Eliens     | 0.40.82 pr          |

### 100m schoolslag meisjes en jongens o.11 jaar.

|                  |                |
|------------------|----------------|
| Rik Schregel     | 1.49.65 II     |
| Wietse Gruyters  | 1.50.44 pr III |
| Anna Kalse       | 1.56.46 pr III |
| Julian v. Leuven | 1.58.66 pr     |
| Felix Kramer     | 1.58.91 pr     |
| Fleur Brouwer    | 2.06.97 pr     |
| Celine v. Leuven | 2.12.06 pr     |
| Karin Bank       | 2.49.63 pr     |

Helga Sohl.

### 100m rugslag dames.

|                      |               |
|----------------------|---------------|
| Evelien Sohl         | 1.09.14 I     |
| Linda Bank           | 1.10.32 II    |
| Jose Rolvink         | 1.18.77 pr RD |
| Anika Hoogenstraaten | 1.20.34       |
| Ingrid Bank          | 1.21.22       |
| Sarah hoogenstraaten | 1.23.53 pr    |
| Inge Rolvink         | 1.24.41 pr    |
| Swanny Visser        | 1.26.13       |
| Fleur Kramer         | 1.26.60 pr    |
| Babette Schregel     | 1.31.33 pr    |
| Petra Wingender      | 1.36.79 pr    |
| Ilse Traksel         | 1.42.35 pr    |
| Kirsten Piek         | 1.42.51 pr    |
| Maaïke Allard        | 1.54.53 pr    |

### 100m rugslag heren.

|                  |               |
|------------------|---------------|
| Joris v Dijk     | 1.19.63 pr    |
| Mark v/d Meulen  | 1.23.08 pr    |
| Maarten de Bruin | 1.27.06 pr    |
| Davied Eskes     | 1.45.52 pr    |
| Reyer v/d Burger | 1.45.82 pr    |
| Marco Eliens     | 1.48.42 pr RD |

### 800m vrijeslag dames.

|                      |             |
|----------------------|-------------|
| Jose Rolvink         | 10.56.10 II |
| Inge Rolvink         | 11.17.62 pr |
| Anika Hoogenstraaten | 11.23.09 pr |
| Laura de Bruin       | 12.03.67 pr |
| Monique Sijtsma      | 13.08.94 pr |

### 800m vrijeslag heren.

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| Joost de Deugd  | 9.23.82 I   |
| Roald Kleist    | 10.18.54    |
| Tim Klein       | 10.41.88 pr |
| Tim Stocker     | 10.51.40    |
| David Markowski | 10.51.94 pr |
| Thijs Klein     | 13.03.91    |

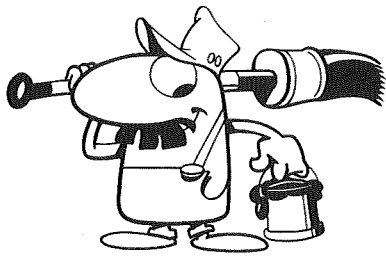


### 100m rugslag meisjes en jongens o.11 jaar.

|                  |                |
|------------------|----------------|
| Kenneth Deinum   | 1.25.44 I      |
| Daan Visser      | 1.30.60 II     |
| Wouter Allard    | 1.32.06 pr III |
| Nick Stocker     | 1.32.34 RD     |
| Maaïke Klein     | 1.37.42 pr III |
| Wietse Gruyters  | 1.39.58 pr     |
| Mickye Brouwer   | 1.43.06 pr     |
| Felix Kramer     | 1.49.24        |
| Julian v. Leuven | 1.53.83 pr AF  |
| Celine v. Leuven | 1.56.69 pr     |

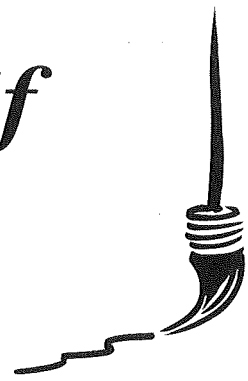
### 8x 50m vrijeslag jongens en meisjes.

|        |         |              |
|--------|---------|--------------|
| Tim    | 0.28.72 | Roald kleist |
| Ingrid |         | Anika        |
| Tim    |         | Philippe     |
| Linda  |         | Anke 4.01.67 |



# Schildersbedrijf van der Steen

voor al uw binnen - en buitenwerk  
vrijblijvende prijsopgave

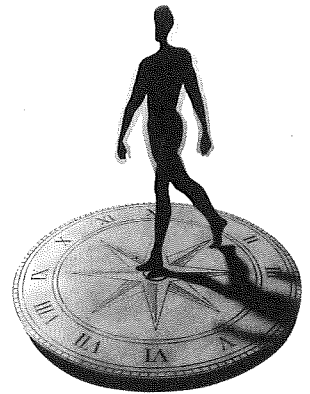


Bickerlaan 65  
2071 DB SANTPOORT  
telefoon: 023 - 537 83 22 / 06 - 5375 8116

U vindt bij ons een  
prima ingespeeld  
team

**Rabobank** Zuid-Kennemerland

Florapark 1-2, Haarlem  
023 - 515 05 12



## Fa. J.F. van Poecke

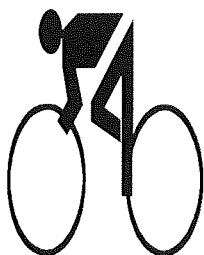
Afwerking grafische Produkten

Robert Peereboomweg 13  
2031 BC Haarlem  
Tel: 023 - 531 58 32  
Fax: 023 - 532 54 61

Rijwielspecialzaak

# Schenk

TOER- SPORT- EN RACESPECIALIST



|         |                     |
|---------|---------------------|
| GAZELLE | grote sortering     |
| RALEIGH | onderdelen          |
| BURCO   | vele accessoires    |
| RIH     | lichtgewicht tassen |

023 - 5277436  
ZANDVOORTERPAD 1-3, OVERVEEN

**Oolders Omaco**  
*Heren in huizen, hypotheeken en verzekeringen.*

Haarlem  
Rijkstraatweg 8 -10  
Tel. 023 525 52 66

Heemstede  
Zandvoortselaan 160  
Tel. 023 - 524 30 24

Ma. t/m Vrij. 9.00 - 18.00 Do. avond 19.30 - 21.00 Zat. 11.00 - 12.30

## R. Deinum bv

SCHOONMAAK EN BEDRIJFSDIENSTEN

Margadantstraat 4  
2033 ZA Haarlem  
Tel.: 023 - 536 33 18  
Fax: 023 - 535 85 75  
06 - 52987427

Wij staan op

# NIEUWS

# Spaarnwoude Resort

• Hotel-Restaurant • Vergadercentrum • Beautycentrum • Partycentrum • Kinderfeesten

## Lokaties:

### Hotel Restaurant Het Buitenhuis

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid  
Rekreatiegebied Spaarnwoude  
Telefoon 023 - 5370548  
Telefax 023 - 5490085

### Verblijfslokatie Base Survivalcamp

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid  
Telefoon 023 - 5370548  
**Kantoor/Korrespondentie**  
Spaarnwoude Buitensport  
Postbus 2655  
2002 RD Haarlem

Het Buitenhuis is uitermate geschikt voor het vieren van bruiloften, familie- en bedrijfsfeesten, reünies enz. Op beide lokaties is er een schitterend terras aan het water aanwezig.

### Outdoorlokatie De Watergeus

Genieweg 36 Velsen-Zuid  
Rekreatiegebied Spaarnwoude  
Telefoon 023 - 5373867  
Telefax 023 - 5490070

## BOEKINGEN & RESERVERINGEN

Tel. 023 - 534 0603 • Fax 023 - 534 0446



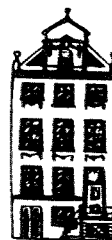
Makelaars in assurantiën

Havenkade 1  
Postbus 261  
1970 AG IJmuiden  
Telefoon 0255-511544  
Telefax 0255-514973

Bouwkosten-advisering  
Bouwsubsidie-advisering  
Totale bouwbegeleiding  
Projectontwikkeling  
Verkoop onroerende goederen  
Huurbeheer  
Financieringen  
Hotelexploitatie

## van de Camp & Temme Projectontwikkeling B.V.

Robert Peereboomweg 13  
Postbus 2655 - 2002 RD Haarlem  
Telefoon 023 - 531 9569  
Telefax 023 - 534 0446



WATERPOLO IN EEN BAD, DE BAL IS ROND, WATER IS NAT,  
VANZELFSPREKEND

VOOR AL UW DRUKWERK,  
VANZELFSPREKEND

DRUKKERIJ  
EXCELSIOR  
HAARLEM

A. HOFMANWEG 42

2031 BL HAARLEM

TELEFOON 023 - 531 92 01

FAX 023 - 532 73 86

E-MAIL: INFO@EXCELSIOR.NL



**BELLAART  
BOUW B.V.**

Kwaliteit heeft  
een naam!  
Al ruim 70 jaar



Wij verzorgen alle kleine en grote verbouwingen, waarin wij u graag goed, eerlijk en reëel advies geven. Kwaliteit voor een vriendelijke prijs. Bel voor informatie, advies en offerte

Voor bedrijf en particulier

- Verbouw
- Restauratie
- Onderhoudswerken
- Ramen - Kozijnen
- Houtskeletbouw
- Aluminium puien
- Houten puien
- Winkeltimmering
- Keukens
- Binnenbetimmering
- Dakkapellen

**Telefoon 023-5314972**

Garenkokerskade 1 - 2013 AJ Haarlem - Fax 023 - 5314396