

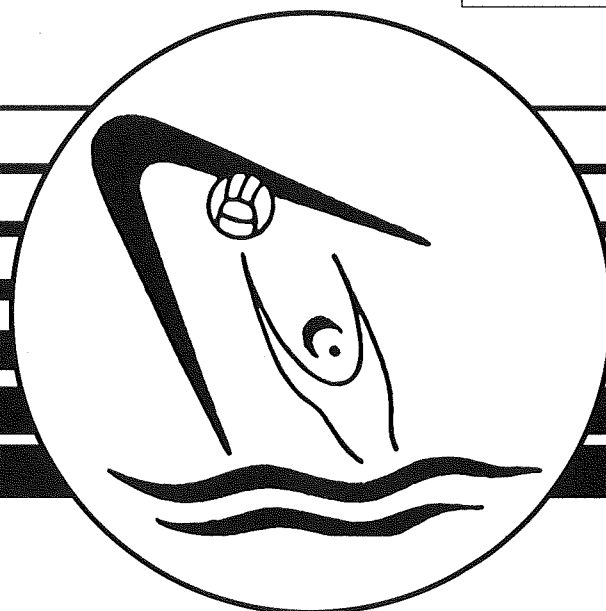
archief

02-2000

Rapido sport

periodiek
Haarlemse
zwem-en poloclub
Rapido '82

Port Betaald
Haarlem



BELANGRIJKE ADRESSEN

Correspondentieadres secretariaat:

Secretaris

Ad Lindeman
Floresstraat 77
2022 BC Haarlem
023 -5259073

Voorzitter:

Theo Edam 023 - 539 02 06
Email theo@camp.demon.nl

Penningmeester:

Theo Portegies 023 - 526 38 13

Clubhuisbeheer:

Piet Stam 023 - 537 10 30
Jan Bol 023 - 538 23 43
Telefoon clubhuis 023 - 525 82 92

Bankrelaties t.n.v. Rapido '82 Haarlem

Rabobank: 38.44.65.579
Postbank: 52.85.375

Informatie over wedstrijdzwemmen:

Conny Smid 0251 - 230 868

Informatie over waterpolo:

Dirk Jan Sohl 023 - 527 54 58

Informatie over elementairzwemmen:

Marijke Schenk 023 - 525 08 29
Gerda Rookhuiszen 023 - 533 10 18

Redactie adres:

P.Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM
Email: marijkeschenk@hetnet.nl
Telefoon redactie 023 - 525 08 29

R. Deinum bv

SCHOONMAAK EN BEDRIJFSDIENSTEN

Margadantstraat 4
2033 ZA Haarlem
Tel.: 023 - 536 33 18
Fax: 023 - 535 85 75
06 - 52987427

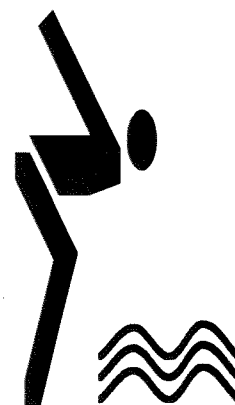
Fysiotherapie Brouwersplein



B. Willemze - C. Zeeman

- * Fysiotherapie
- * Sportfysiotherapie

(behandeling volgens afspraak)



Brouwersplein 1, 2013 PE Haarlem, Tel: 023 - 532 3937

A

P

I

D

O

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem-en Polo
vereniging Rapido'82
opgericht dd. 31.8.82

Kopij inleveren voor
22 februari a.s.. bij:
Marijke Schenk
P. Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM

INHOUD

pag. 2	"Van de Voorzitter"/Hans
pag. 3	Clubkrabbel
pag. 4	Jarigen
pag. 5	Van de bestuurstafel
pag. 6	Agenda Jaarvergadering
pag. 7	Nieuws van de penningmeester/ nieuwe leden
pag. 9	Stickerzwemmen/zwem abc planning
pag. 10	Info
pag. 11	Groote Broeder
pag. 12	Vandaag is het een makkie
pag. 15	Badminton toemooi
pag. 16	Heren 3 Nieuwsflits
pag. 17	Website Rapido '82/Pinksterkamp
pag. 18	Recht voor z'n Rapidol
pag. 19	Wie, wat, waar??
pag. 21	Verslag Long Beach
pag. 23	Trainingsopkomst
pag. 24	Juryrooster waterpolo
pag. 25	Verslagen waterpolo
pag. 29	Geslaagd
pag. 30	Standen Kring en District
pag. 31	Uitslagen zwemmen
pag. 42	Geweldig meiden

noot redactie:
Ik heb helaas niet alles kunnen plaatsen.,
maar dit komt in de volgende krant wel in orde.

VOORWOORD

Wederom een dubbeldikke krant, dus leeswerk genoeg. Noteer de datum van de jaarvergadering alvast in uw agenda. Doe meteen hetzelfde voor het klaverjassen en de ouders van het diploma zwemmen weten nu wanneer er wel en niet gezwommen wordt. Denk aan het badmintontoernooi. Ook een oproep voor het Pinksterkamp kom je in deze krant tegen.

Onze Groote Broeder heeft ons weer laten genieten tijdens de Zeeduik en doet hier verslag van, compleet met foto's.
Iemand van heren 3 moet zich toch wel aangesproken voelen als dit team lijfstraffen wil invoeren omdat er geen verzoek wordt gegeven aan de oproep. Die ene clubkrabbel is mij wel bijgebleven. Milo Geritsen heeft internationale contacten via zijn E-mail. Een oproep voor onderdak en speelmogelijkheden voor een Amerikaan en zijn vrouw. Lees deze pagina aandachtig, vooral omdat er melding gemaakt wordt van onze **eigen website** op internet.
Yvonne Schregel heeft hier, waarschijnlijk als eerste bij toeval al een kijkje opgenomen.

De trainers van dames en heren 1 hebben ook hun bijdrage geleverd. Zij zullen proberen dit iedere maand vol te houden. Bij het *wie, wat, waar* heeft Ingrid den Hartigh begeleiders en extra spelers toegevoegd. Kijk dus goed wanneer je aan de beurt bent. Ook nog een verslag van Heleen Peerenboom die met het Nationale team naar Amerika is geweest. Verder het juryrooster voor het waterpolo, uitslagen hiervan en zwemuitslagen.
Marijke

'van de voorzitter'

Beste Sportvrienden,

Het jaar 2000 is zonder grote problemen gestart. Ik denk dat iedereen die op deze aardbol woont daar blij en gelukkig mee is.

Het jaar 2000 is voor Rapido '82 ook niet slecht begonnen. een rijtje met feiten:

- onze zwemploeg kan promoveren naar de hoogste landelijke afdeling;
- dames 1 waterpolo staat op een 8^{ste} plaats in de landelijke hoofdklasse en wil gewoon de 7^e plaats halen. Ik ben trots op dit team onder leiding van Jan Bram van Luit;
- heren 1 waterpolo staat op een 2^e plaats in de landelijke eerste klasse. Een prestatie van formaat van dit team onder leiding van Hans van der Mast.
- Evelien Sohl haalt twee nationale titels en Linda Bank zwemt zich ook in de medailles. Overigens een heel zwemteam wat goed presteert.
- Een bijzonder geslaagde Zeeduijk onder leiding van Frank Pruijn bijgestaan door het "vaste Zeeduikteam" dat weer zorgden voor het speciale effect.

Dit en vele andere prestaties geeft Rapido '82 een bestaansrecht door ons simpelweg te onderscheiden van anderen. Ik hoop dat er de komende maanden nog meer van deze aansprekende prestaties geboekt kunnen worden.

In 2000 zal bestuur en staf extra aandacht moeten blijven geven aan opleiding en ontwikkeling van talenten binnen onze club. Dit element loopt nog niet naar wens, maar ik twijfel er niet aan dat 2000 voor Rapido '82 een succesvol jaar zal worden.

Groeten,

Theo Edam

voorzitter

H A N S

It's another day for you and me in paradise. Toen ik vanmiddag naar Phil Collins aan het luisteren was, viel het me op hoe belangrijk het is om een goed en zorgenvrij leven te hebben. Ik vind dat er iedere dag hard gewerkt moet worden aan het zo prettig mogelijk leven en laten leven. Als je dat vertaalt naar het waterpolo, dan is het goed met elkaar omgaan voor mij het meest belangrijke. Wij kunnen vrijwillig naar het sporten gaan en heerlijk trainen. Samen op een prettige manier, werken aan een zinvolle invulling van onze vrijetijd. En als je er dan toch bent, dan kun je net zo goed alles uit de kast halen, zowel tijdens de wedstrijd als de training. En je maakt het leuker voor iedereen (dus ook jezelf) als je je volledig inzet, iedere keer weer. Hoe regelmatig je traint en speelt, hoe sneller je de waterpolovaardigheden onder de knie hebt. En hoe meer je kunt, des te leuker wordt het spelletje, is mijn motto.

Wij hebben de keuze om dit te kunnen doen. Gelukkig wel. Het samen iets willen bereiken geeft mij veel voldoening. Hierdoor wordt het trainen en coachen voor mij een stuk gemakkelijker. Ik heb de indruk dat veel van ons dit ook vinden.

Dus: Kom! Dan maken we er samen een leuke tijd van. Heb je opmerkingen, vragen, kritiek etc, kom naar me toe!

It's another day for you and me in paradise.

Just think about it.

Tot de volgende Rapido sport!

CLUBKRABEL

Na vaak zo dichtbij en niet gekregen, dan nu eindelijk de clubkrabbel ontvangen.

En nog wel van Remko de Jong!

Voor de mensen die mij niet kennen zal ik mij even voorstellen.

Ik ben Dorie Portegies. Ik ben niet om te zwemmen of te poloën lid geworden van Rapido'82, maar om les te geven bij het elementair.

Dit ben ik gaan doen toen mijn jongste dochter op zwemles zat en ik aan de kant zitten toch een beetje zat was. In die tijd kon je niet even het clubhuis in omdat dit nog niet gebouwd was.

Door mijn diploma's te gaan halen voor het leszwemmen en veel stage-uren bij schoolzwemmen te lopen werk ik nu ook in het zwembad als zweminstructrice. Zo ziet u: wat als hobby is begonnen, is nu mijn werk. Daarbuiten ziet u mij op de zaterdagavond ook wel achter de bar in het clubhuis en op maandag- en woensdagavond bij het aquarobic en vrij zwemmen.

Om terug te komen op de clubkrabbel van Remko over de saamhorigheid binnen de club. Ik zie niet in wat ik daar aan kan veranderen. Ik denk eerder dat de zwemmers en jonge poloërs daar zelf iets aan moeten doen. Of je nu zwemles krijgt, aan wedstrijdzwemmen of aan waterpolo doet, je bent allemaal lid van één club. Namelijk: Rapido'82!

Het is helaas niet mogelijk om alle lessen en trainingen tegelijkertijd in een bad te doen, zodat iedereen elkaar leert kennen. Wel is het mogelijk om als zwemmer zaterdags en als poloër zondags bij wedstrijden een keer de kantine of het zwembad in te lopen en te kijken naar elkaars prestaties!

Met de nieuwjaarsduik viel het mij op dat er maar 'n handvol Rapido '82 zwemmers het water in gingen, terwijl die toch ook de lange baan zwemmen in buitenwater.

Het merendeel van de Rapido '82 duikers waren poloërs. Ook in het clubhuis was het zeer rustig voor wat betreft leden. Je hoeft toch echt het water niet in om in het clubhuis iedereen 'n goed en sportief jaar te wensen. En een sportief jaar hopen we er met z'n allen toch van te maken. Denk alleen maar aan de Speedo-kinderen

(hoe hoog zullen zij eindigen bij de landelijke wedstrijden in maart) en de teams van Dames en Heren 1.

Zullen de heren promoveren nu zij winterkampioen zijn geworden en blijven de dames in de hoofdklasse? Wij zullen het moeten afwachten, maar hopen op een goed resultaat.

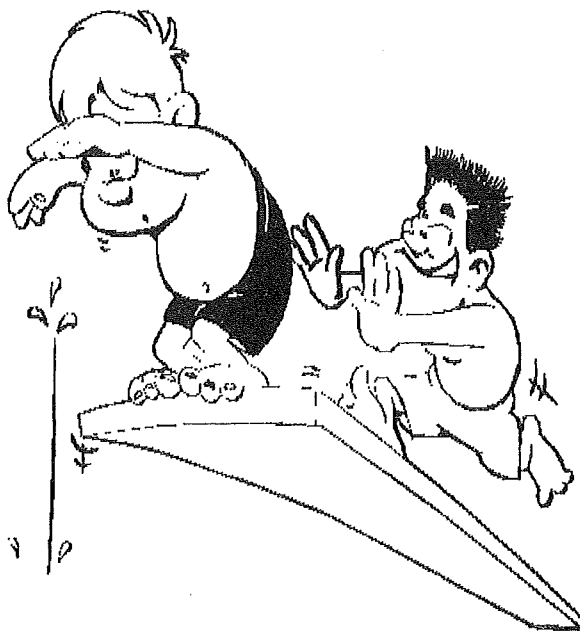
Maar blijf vooral met z'n allen interesse tonen naar en voor elkaar. Dat moet toch niet zo moeilijk zijn?

De volgende clubkrabbel wil ik geven aan:

Evelien Sohl

Met de opdracht om te schrijven over het zwemmen en poloën, nu zij het nog beiden kan combineren, en waarom zij beiden zo leuk vindt.

Dorie Portegies



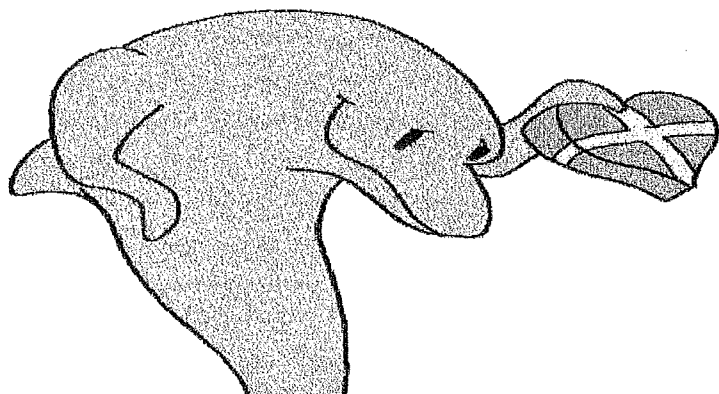
Jarigen

februari

1	Britt Jansen
2	Janneke Kusters
4	Bob van den Bree Heleen Peerenboom
5	Fons Aleven Jaap Blok Cees Cluistra Maaïke Klein
6	Jeroen Bisschop Dave van Geldorp Miranda Knibbe
7	Julian van Leuven Sabina Stolwijk
8	Sofie Kalse Joshua Vermeer
9	Felix van Balluseck
10	Martijn Broertjes
12	Louis Bos
14	Paul Peerenboom Monique Sijtsma
15	Peter Sohl
16	Vic Kerkhoff Frank Pruijn
17	Robin Bol Joyce Dijkhuizen
18	Ritsaert Cluistra
19	Jip Brock Herwin Schonewille
20	Fleur Brouwer Amber de Graaf Joost Kors Marcel Poelgeest
23	Jaap Otto
24	Michelle van Viersen
25	Roeland de Groot Niels van den Nouwland
28	Peter Michel
29	Hans Goossens Ulco Kleinhout

maart

3	Daniel Jonkman Tom Kalse
5	E. Behle Greet Pennarts-Zieren Thomas Woerdeman
6	Ingrid den Hartigh
7	Fynn van den Booren Renee Jurriens Linda Jurriens Linda Lamamers Stefan Schulte Dick Verburg
10	Wil Doesburg Smits-de Rooy Tim Groenendijk Nicolas Porras Jasper Verdonk
11	Tim Haldeman
12	Robbie Bruins Martijn Handgraaf
15	Milo Gerritsen Andre Visser
17	Shanice Stevens Cyrilla Stevens
18	Wim Helmsing
19	Sandra Klein
22	Danny Struykenkamp
23	Piet Wingender
24	Rick Wolfs
25	Laura van der Bos
28	Tom Goossens Lloyd Luymes Lisanne Muns Frank Roest
29	Sebastiaan Borgerding
30	Dide Damave Vincent van de Raay Stephan Uitendaal Bob Vink
31	Jitske Gruijters



Van de bestuurstafel

Een nieuw jaar, nieuwe kansen en nieuwe uitdagingen.

Het millennium-commité van Rapido '82 is op 1 januari reeds ontbonden, omdat er binnen onze club geen grote problemen zijn ontstaan tijdens en na de jaarwisseling. Het bestuur heeft wel een probleem over de jaarwisseling heengetild, namelijk de bestuurssamenstelling.

Wij willen het liefst voor de aankomende jaarvergadering de vacature voor het 5e bestuurslid hebben ingevuld, echter tot nu toe is dat niet gelukt.

Voor de penningmeester bracht de jaarwisseling meteen een grote uitdaging, namelijk de belastingcontrole.

Iedere sportvereniging moet periodiek verantwoording afleggen aan een controleur van de belastingdienst.

De controle is prima verlopen, met een compliment voor de compleetheid van onze rapportage.

We moeten door.

Inmiddels zijn (volgens het schema uit het communicatieplan) de eerste bestuursvergaderingen geweest met afvaardigingen van de diverse commissies. We hebben al wel gemerkt dat het niet voldoende is om af te spreken wanneer wie met wie overlegt, we moeten ook afspreken wie de verantwoording neemt voor het overleg. Hierover gaan we met de commissies verder praten.

Sponsoring.

In de jaarvergadering (zie agenda in deze clubkrant) dient de vereniging een besluit te nemen over het beschikbaar stellen van persoonlijke gegevens van onze leden aan (mogelijke) sponsors.

Sponsors zijn geïnteresseerd in deze gegevens (naam, adres, geboortedatum etc.) voor commerciële activiteiten.

Jaarvergadering.

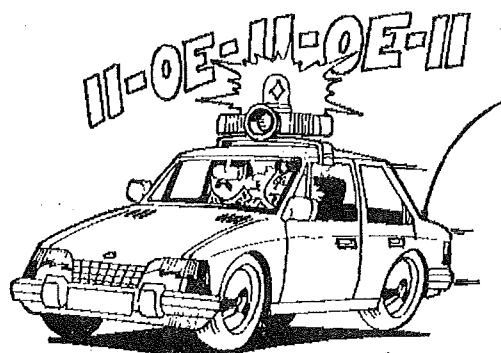
In deze clubkrant staat reeds de agenda voor de vergadering op 31 maart 2000. De notulen van de vorige vergadering, en de jaarverslagen van de commissies zullen in de eerstvolgende clubkrant worden gepubliceerd.

Het zwembad.

Rapido '82 kan eens per maand op vrijdagavond gebruik maken van het zwembad, om bijvoorbeeld een oefenwedstrijd of een extra training te verzorgen. Helaas is de afgelopen malen onduidelijkheid ontstaan over de verdeling van deze avonden met de andere verenigingen. In de eerstvolgende vergadering van de BHZ (Belangenvereniging Haarlemse Zwemverenigingen) zal dit aan de orde komen.

Rapido heeft een brief gekregen over de toestand waarin het zwembad op zaterdagavond na het waterpolo wordt achtergelaten. Vaak is het een rommeltje, en gaat het alarm onterecht af omdat we vergeten de deuren af te sluiten. Inmiddels zijn afspraken gemaakt om dit te verbeteren. Let er echter allemaal op dat we het zwembad na gebruik schoon achterlaten!

Tot de volgende keer, Ad Lindeman



Agenda Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering Rapido '82

datum: 31 maart 2000

plaats: clubhuis Rapido '82, 20.00 uur

telefoonnummer clubhuis: 023-5258292

1. Opening
2. Ingekomen berichten en mededelingen
3. Vaststelling notulen algemene ledenvergadering 26 maart 1999
4. Bijzondere verenigingsgebeurtenissen.
5. Vaststelling jaarverslag secretaris
6. Vaststelling verslagen van:

Zwemcommissie:

Polocommissie:

Clubhuiscommissie:

Langebaancommissie:

Kantinecommissie:

Materiaalcommissaris:

Elementaircommissie:

7. Financiën:

- 7.1 behandeling en vaststelling rekening en verantwoording boekjaar 1999 Rapido '82
- 7.2 vaststelling verslag kascontrolecommissie
- 7.3 vaststelling contributie 2000/2001
- 7.4 vaststelling begroting 2000

8. Bestuursverkiezing:

Aftredend en herkiesbaar is penningmeester T. Portegies.

Tussentijds is afgetreden bestuurslid E. Breems. Ten tijde van het samenstellen van de agenda was deze functie nog vacant.

(Tegen)kandidaten kunnen tenminste tot een week voor de algemene ledenvergadering aangemeld worden bij het secretariaat. Door de algemene ledenvergadering zelf kunnen kandidaten gesteld worden bij een besluit genomen met een meerderheid van tenminste 2/3 van de geldig uitgebrachte stemmen.

9. Benoeming commissies ex art 13 statuten:

Zwemcommissie:

Polocommissie:

Clubhuiscommissie:

Langebaancommissie:

Kantinecommissie:

Materiaalcommissaris:

Elementaircommissie:

10. Benoeming kascontrolecommissie ex art 16 lid 3+4 statuten

11. Beschikbaar stellen persoonlijke gegevens van onze leden aan (potentiële) sponsors.

12. Afvaardiging kringjaarvergadering:

13. Rondvraag

nieuws van de penningmeester

Beste leden,

Tijdens de jaarvergadering is door de vergadering besloten om de contributie met ingang van 1 januari 2000 met fl. 10,-- te verhogen naar fl. 70,-- per jaar.

Omdat de laatste verhoging van het abonnement heeft plaatsgevonden in januari 1997 én omdat de afgelopen drie jaar wel de prijs van het badwater is gestegen, heeft het bestuur tijdens de laatste bestuursvergadering op 10 januari jl. besloten om de prijzen van de abonnementen ook te verhogen, cq te verlagen.

Hieronder de lijst met de nieuwe prijzen per termijn (3x per jaar)

Hieronder de lijst met de nieuwe prijzen per termijn (ex per jaar)			<u>oud</u>	<u>nieuw</u>
B -	Polo/wedstrijdzwemmen	5 en meer trainingen per week	fl. 127,50	fl. 120,--
C -	Wedstrijdzwemmen	4 trainingen per week	fl. 102,50	fl. 100,--
D -	Polo/wedstrijdzwemmen	3 trainingen per week	fl. 82,50	fl. 87,50
E -	Poloteams bond	4 trainingen per week	fl. 102,50	fl. 105,--
EL -	Elementair zwemmen	1 training per week	fl. 55,--	fl. 60,--
F -	Polo/wedstrijdzwemmen	2 trainingen per week	fl. ----	fl. 75,--
GN -	Poloteams	1 training per week	fl. 57,50	fl. 62,50

Theo Portegies
Penningmeester

nieuwe leden

Peter Stevens
Gen. Joubertstraat 32
2021 XC HAARLEM
geb. 09-07-53
tel. 023 - 5257580

Willy Hoogenstraaten-v.d.Horst
Centaurusstraat 32
2024 VL HAARLEM
geb. 07-11-50
tel. 023 - 5255314

Robin Klein
Karolingenstraat 36
2033 LC HAARLEM
geb. 11-07-55
tel. 023 - 5364649

Henk Emmink
Rousseaustraat 144
2037 EG HAARLEM
geb. 11-07-48
tel. 023 - 5402248

Sjaak Bank
Biesheuvelplein 7
2064 WL SPAARNDAM
geb. 17-08-60
tel. 023 - 5375498

Jeffrey Leen
Ben Koelenstraat 37
2022 PJ HAARLEM
geb. 30-03-89
tel. 023 - 5374195

Yvonne Sijtsma
Jacques Perklaan 54 1
2024 JV HAARLEM
geb. 18-08-56
tel. 023 - 5263443

Drewes Sijtsma
geb. 19-02-47

Mylo Sprengers
Leeuwerikstraat 52
2025 WH HAARLEM
geb. 20-07-95
tel. 023 - 5385605

Dominique Sprengers
Minahassastraat 14
2022 PV HAARLEM
geb. 26-09-95
tel. 023 - 5384371

vervolg nieuwe leden

Jeffrey Vrugt
Dr. Leydsstraat 107
2021 RH HAARLEM
geb. 26-01-95
tel. 023 – 5273229

Julie van Wassenaar
Bakkerlaan 41
2061 ET BLOEMENDAAL
geb. 13-12-93
tel. 023- 5279765

Arent van Wassenaar
geb. 14-07-91

Lesley Nelson
Raafstraat 1
2025 ZE HAARLEM
geb. 14-12-89
tel. 023 – 5382992

Jordi Sprengers
J. Luykenstraat 95
2026 AE HAARLEM
geb. 11-10-95
tel. 023 – 5378439

Dave Verburg
Ged. Schalburgergracht 58
2021 AM HAARLEM
geb. 20-09-94
tel. 023 – 5253649

Remon Toorenaar
Rollandslaan 109
2015 GD HAARLEM
geb. 05-11-88
tel. 023 – 5244242

Just Allebes
Z.Buiten Spaarne 83
2012 AG HAARLEM
geb. 04-05-95
tel. 023 – 5318164

Mark Bossen
Vromaadweg 111
1991 RZ VELSERBROEK
geb. 13-06-88
tel. 023 – 5393331

Stef Kors
Mat.Wibaudstraat 72
1991 RV VELSERBROEK
geb. 11-12-91
tel. 023 – 5383174

Jessica Steenstra Toussaint
Roggeland 10
1991 CK VELSERBROEK
geb. 20-01-94
tel. 023 – 5387406

Pepijn Blommesteijn
Hagestraat 14
2011 CV HAARLEM
geb. 25-11-95
tel. 023 – 5258493

Jessy Hullen
Kuipersveld 2
1541 SZ KOOG AAN DE ZAAN
geb. 26-12-95
tel. 075 – 6177084

Laura Pruim
Binnenweid 1
1991 EN VELSERBROEK
geb. 13-03-96
tel. 023 – 5388048

Bram Custers
Ing. Bispincklaan 4
2061 EN BLOEMENDAAL
geb. 17-08-91
tel. 023 – 5257817

Thom de Haan
Tetterodestraat 36 rd
2023 XP HAARLEM
geb. 01-09-95
tel. 023 – 5252961

Imke Guldemon
Soutmanstraat 11
2021 ZC HAARLEM
geb. 10-05-95
tel. 023 – 5271853

verhuisd:
Bart van Vessum
Bergstraat 8 b
5611 JZ Eindhoven

Barry Eichorn
Noorder Tuindorpslaan 18
2015 HK HAARLEM
tel. 023 – 5245296

stickerzwemmen

Vrijdag 21 januari jl. heeft een groep enthousiaste kinderen afgezwommen voor de felbegeerde stickers. Voor sommige kinderen was het de eerste keer, voor anderen was het de kans om hun poster vol te maken met de moeilijkste slag die er is, namelijk de wisselslag. Ook nu weer was het duidelijk te zien welke kinderen al meetrainen met de zwemploeg. Ouders zullen zich misschien afgevraagd hebben waarom er een paar kinderen opnieuw een stukje moesten overdoen, speciaal bij de schoolslag. Het is namelijk erg belangrijk dat zij aantikken met twee handen. Bij officiële wedstrijden worden zij gediskwalificeerd wanneer zij dit met een hand doen. Ditzelfde geldt ook bij de vlinderslag. Daarom is het belangrijk dat zij dit van het begin af aan weten. Gelukkig is iedereen geslaagd. Van harte gefeliciteerd!!!!

Marijke

wisselslag

Hester van de Berg
Celine van Leuven
Karin Bank
Kyara v.d. Sluis
Anne Kalse

rugslag

Tom Kalse
Stef Kors
Marleen Aaftink
Tatiana Meerten
Murat Aksoy

schoolslag

Albert Verhoeven
Dorien Aaftink
Lisanne Muns
Barbara Kleman
Thijmen Hupkens
Martijn Broertjes
Wouter Allard
Michael Uitendaal
Lesley Portegies

vlinderslag

Julian van Leuven
René Jurrien
Linda Jurrien

borstcrawl

Isabel Boerdam
Amber Mens

schoolslag

Ilse Buskermolen
Joost Kors
Leroy Steenstra-T
Julian Thijsen
Annelles de Bruin
Sharon Bijster
Isabel Boerdam
Thomas Roetman



zwem abc planning

zaterdag 1 april a.s. van 9.00-11.00 uur bad 1

afzwemmen

er is dan geen ***les zwemmen***

zaterdag 29 april wordt Koninginnedag gevierd.

er is dan geen ***les zwemmen***

vrijdag 5 mei Nationale feestdag

er is dan geen ***stickerzwemmen***

donderdag 1 juni Hemelvaarsdag

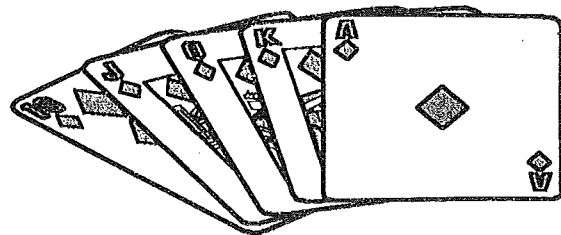
er is dan geen ***les zwemmen***

zaterdag 10 juni Pinksterkamp

er is dan geen ***leszwemmen***

De datum voor het afzwemmen voor de zomer vakantie wordt volgende keer bekend gemaakt.

UW AANDACHT SVP



Informatie over aan- en afmelden als lid:

Aanmelden:

Aanmelden als lid van Rapido '82 kan op verschillende manieren:

Elementair zwemmen

Er is een wachtlijst voor het elementair zwemmen. Na aanmelding (telefoonnummers zie omslag clubblad) wordt uw kind op de wachtlijst geplaatst. Een inschrijfformulier wordt verstrekt als de lessen daadwerkelijk beginnen.

Zwemmen en waterpolo

na een proefperiode van 3 gratis trainingen kan men lid worden. Inschrijfformulieren zijn te verkrijgen in het clubhuis, bij het secretariaat of bij de begeleiders van het zwemmen/polo. Het inschrijfformulier dient te worden ingeleverd bij het secretariaat, waarna startvergunning etc. wordt aangevraagd.

Afmelden:

Afmelden dient schriftelijk te gebeuren bij het secretariaat. Reeds betaalde contributie en abonnementsgelden worden niet gerestitueerd.

Op 17 maart a.s. gaan we weer klaverjassen. We blijven de moed erin houden en hopen weer op een grote opkomst. Een in-tekenlijst komt in het clubhuis te hangen. Noteer deze datum dus alvast in uw agenda.

VOMAR
Voordeetmarkt

Ook in 2000 gaat de sponsoractie van de VOMAR door. Dat betekent dat u de vereniging financieel kan helpen door elke maand uw kassabonnen van de VOMAR in te leveren.

VOMAR
Voordeetmarkt

Hiervoor hangt in het clubhuis aan het hekje bij de trap een tas. Wanneer u dit leest hebben we via de VOMAR verenigingsactie **fl. 7000,-** bij elkaar gespaard. Het is dus echt de moeite. Daarom vraag de kassabon van familie, vrienden, kennissen en burens en doe ze in de tas in het clubhuis. Maandelijks houden wij u van de stand op de hoogte.

Hans van den Booren

Groote Broeder

1000 JAAREN

•
GEENE PRIVACY

•
BACK TO BASIC

•
250.000 DUCATEN

Den eerste januaar in het duizendsten jaar naa den geboorte van onses heeres. 1 januari 1000. Agchtentwintigh mannen, geene vrouw. Den Grooten Broeders koomen tesaamen in het Huisch. Naa den noominatsies van eenighen, het ooverlijden van anderen zijn er vier kloecke broeders die op den eersten dag van eene nieuwe millennium teruchkeeren naar den besgchaafden weereld. Geen benul van wereldoorloghen ende martelinghen, Clinton ende Gates, Vlieghmasjiens ende Speesshuttels.

Aangevangen op het duinpan van Ridder Van Zandt tot Voort nu eindighend aan het strand van Zandvoort. 14 uur na het beghin van den nieuwen eeuw.

Gij zijt allen uitgenodighd voor hun eersten duick in het nieuwe tijdperk!

Nieuwjaarsduik Rapido '82 enorm succes

'Vandaag is het een makkie'

De doedelzakspeler speelt *Highland cathedral*. Onder ijzingwekkend gejoel stormen hordes mensen naar de grauwe zeespiegel. Zwemvereniging Rapido '82 heeft voor de veertigste keer de traditionele nieuwjaarsduik in de Noordzee georganiseerd.

De terrasjes op de boulevard zitten stampvol. Het weer is mild. Een pubermeisje, verscholen tussen de talrijke toeschouwers, laat haar Game Boy even met rust. Met haar moeder bekijkt ze de witte lijven die dapper de schuimende branding in rennen. Het meisje blikt olijk omhoog. „Ma mag jij ook meedoen, gewoon gratis?“, vraagt ze. Moeders trekt nurks haar winterjas verder dicht. „Mij zie je niet in die zee spartelen“, zegt ze. „Ik ben allang blij als je vader het overleeft.“ „Ik ben de zee wel eens ingedoken terwijl het ijs op het strand lag“, vertelt Frank Pruijn van Rapido. „Vandaag is het een makkie. Ik denk dat het water zo'n zeven graden is. We doen altijd standaard een warming up. Wij proberen het altijd op een gezonde manier te doen. Niemand gaat bij ons met een zatte kop de Noordzee in.“ Er staat een kartonnen doos op het strand. 'Groote Broeder', staat er opgeschreven. „Geen privacy. Back to Basic.“ In de doos zitten vier 'kloecie broeders' die daar 'sinds het duizendsten jaar naa den geboorte van onses heeres' opgesloten hebben gezeten. Zwemvereniging Rapido schuwt

nimmer de satire tijdens hun nieuwjaarsduik. Uit de doos strompelen inderdaad vier middeleeuwse grijsaards die het zilte nat kiezen, alsof ze van plan zijn om er overheen te lopen.

Vier vriendinnen bewonderen elkanders blauwe dijen. Eva (17), Betty (19), Esther (22) en Karin (19) zijn net het koude water uit gerend. Ze doen mee aan de duik omdat ze 'graag debiele dingen met elkaar doen'. De dames hebben nog kippevel rond hun neusvleugels staan. „Dit is veel leuker dan dat gedoe in Scheveningen“, vertelt Eva. „In Scheveningen verzuip je in de mensenmassa. Hier in Zandvoort is de Nieuwjaarsduik veel intiemer.“

Bart Hoenders is met zijn doedelzak helemaal uit Soest gekomen. „Ik vind het leuk om ongevraagd bij dit soort evenementen te spelen“, aldus de 27-jarige Bart. „Ik doedelzak ook wel eens in de bossen. Het is toch wat anders dan blokfluiten. Een doedelzak is imposanter. Daarom zoek ik soms publiek op. Nee, dat ijskoude water ga ik niet in“, besluit hij lachend. „Ik wil wel doedelzak kunnen blijven spelen.“

De 36-jarige Martin van den Broek is met zijn gehele gezin uit Bilthoven naar Zandvoort getogen 'voor de kick'. „Ik ben twintig meter de zee in, kopje onder gegaan“, zegt hij trots. „Het geeft echt een ver-ruk-kelijk gevoel.“ Zijn 7-jarige zoontje Joris kijkt hem verbijsterd aan. Joris is



Gillend rennen de 'badgasten' die zojuist het koude water van de Noordzee hebben getrotseerd, het strand weer op.

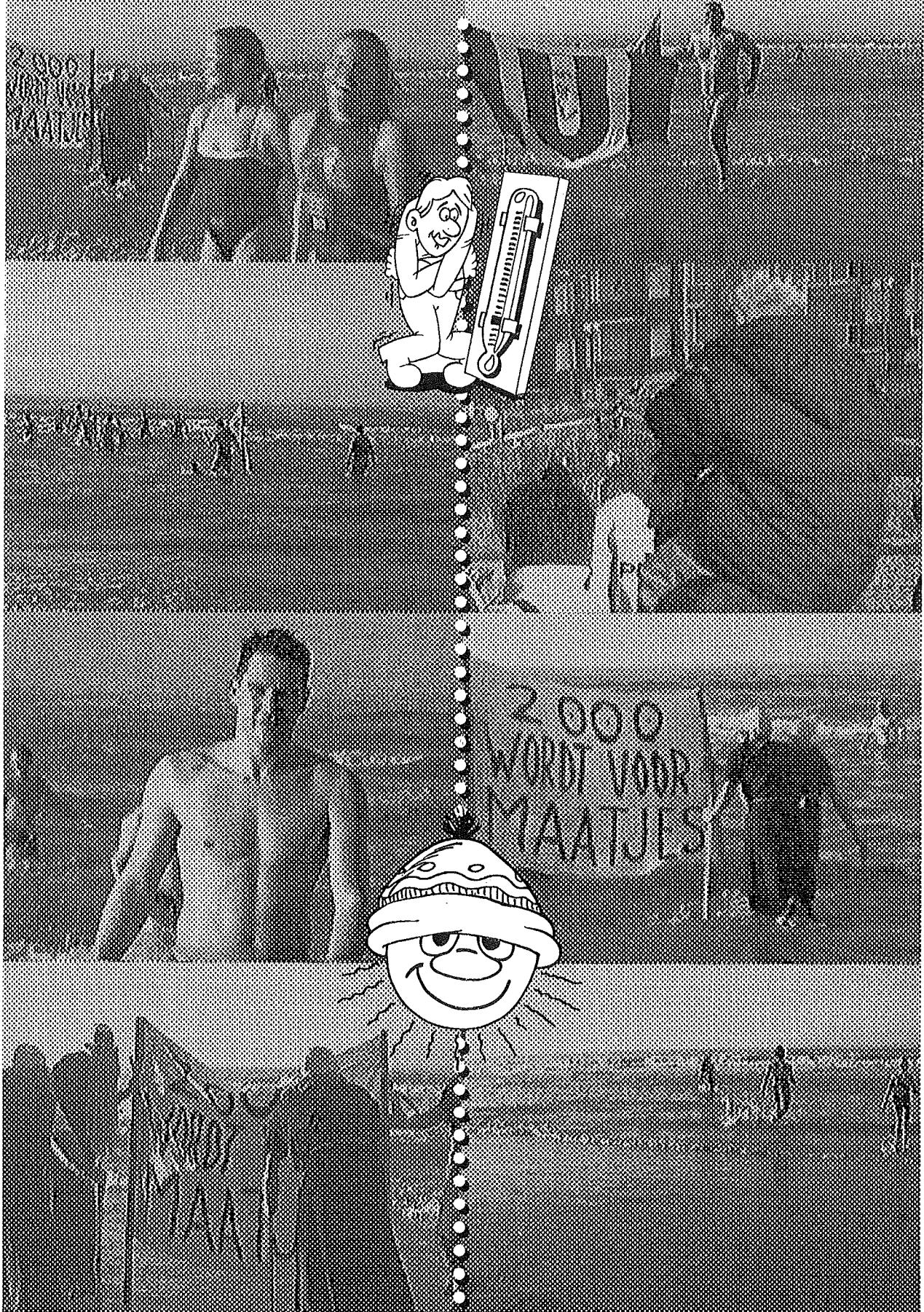
FOTO • UNITED PHOTOS DE BOER • GONNY DE BOER

maar tot aan zijn knieën het water in gegaan. Zoonlief vond de nieuwjaarsduik overduidelijk niet zo sportief als zijn pa. „Nooit meer“, zegt het jochie rillend. „Al vertel je me nog duizend keer

dat het net zo leuk is als de Efteling. Mij krijg niet meer mee met dat uitje van je.“

RON SCHOLTE •

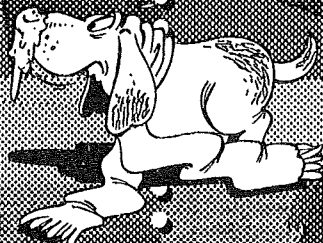
Zeeduik '2000



Zeeduik '2000



2000
WORDT VOOR
MAATJES





badminton toernooi

Zoals jullie waarschijnlijk gelezen hebben, wordt er dit jaar weer een badminton-toernooi gehouden.

De datum is nog niet bekend, maar het wordt waarschijnlijk april, want dan is onze waterpolo competitie afgelopen, maar ook die van het badmintonnen.

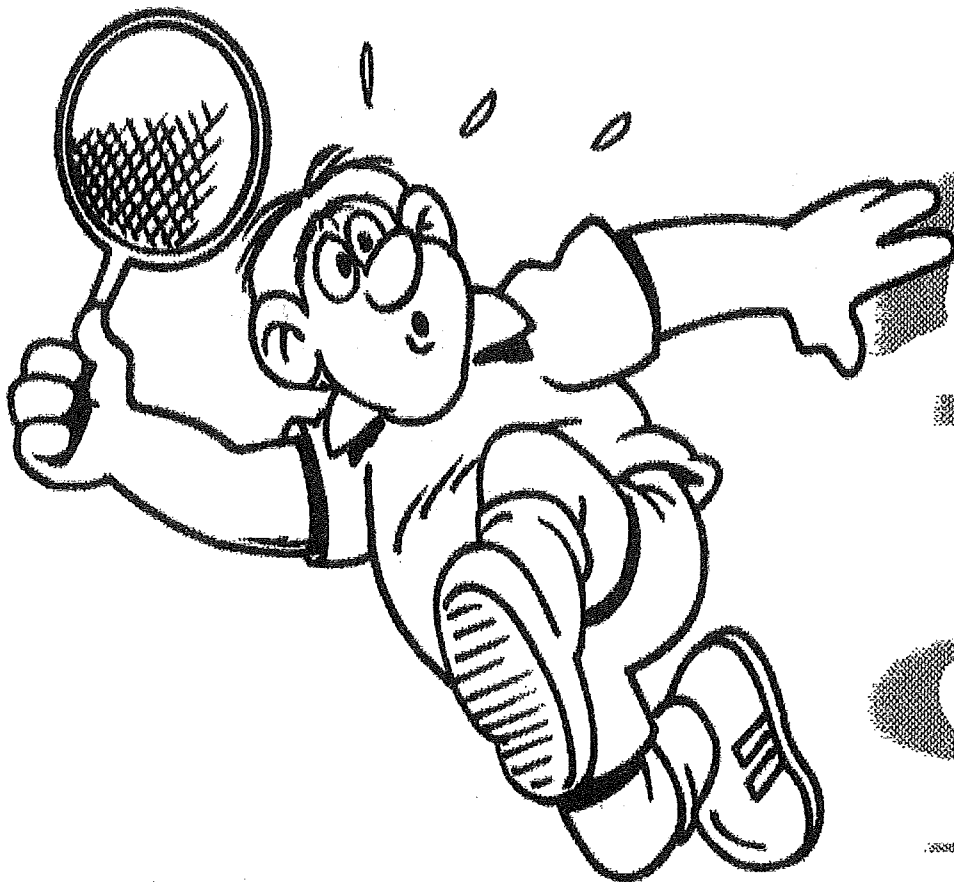
De plaats is natuurlijk de Duinwijkhal naast het oude clubhuis van Rapido.

Nu wil ik alleen nog weten of er genoeg animo voor is om dit te organiseren, dus hang ik een groot stuk karton op in het clubhuis waar je je naam op kunt schrijven en of je ervaring hebt in het badminton.

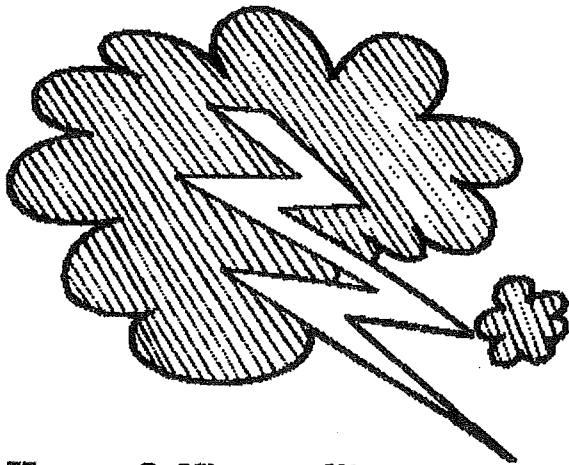
Het toernooi is bedoeld voor iedereen, wel of niet geoefend, als het maar gezellig is.

Dus teken in !!!!

Ingrid Robbé



B
A
D
M
I
N
T
O
N



Heren 3 Nieuwsflits

Hé Jeroen,

Wat vind jij er nou van. Is die Heren 3 nieuwsflits net twee edities uit, is er alweer iemand die het laat afweten. We hebben hem en zelfs zijn vrouw er toch van doordrongen dat er haast achter zat. Hij heeft zelf diverse malen toegezegd dat het goed zou komen en toch geen kopij voor de alom gelezen Nieuwsflits. Nou zal ik jou vertellen, en dat moet je vooral niet doorroddelen dat ik er al bij voorbaat geen vertrouwen in had. Hij teert namelijk nog steeds op die ene clubkrabbel die hij ooit heeft gemaakt. Hij zegt samen met zijn broer, maar ik denk dat vooral André die krabbel toen geschreven had. Je weet wel, dat met die schaars geklede dame als middelpunt. Trouwens erg makkelijk om en goeie clubkrabbel te schrijven met een naakte dame als onderwerp. Logisch dat iedereen dat leuk vindt. Toen maakte hij zich er al makkelijk van af, maar nu weer. Ik ben benieuwd wat jij ervan vindt. Wijs gelijk effe een nieuwe opvolger aan....

We mailen, faxen of bellen!!

Milo

Tja..... best wel jammer dat een het niet mogelijk blijkt te zijn om 1 kolom aan elkaar te schrijven vol onzin, want meer is er toch niet nodig, lijkt mij?. Tenslotte lukt het milo regelmatig om diverse regels achter elkaar uit te braken. En zelfs ik heb nu alweer 6 regels onzin op papier staan. Ik denk dat er niets anders op zit om te kijken of we iemand anders van de onverlaten uit H3 zover kunnen krijgen dat die zijn gal ergens over spuit.

Ik denk dit keer dat we maar eens moeten kijken of we de "vader" van H3 zover kunnen krijgen om eens even in zijn privé keuken te gluren. Erik van den Bree zou jij als aller "mental coach" en player de volgende Heren 3 krabbel op je willen nemen?

En misschien heb jij een idee wat voor sanctie we op moeten leggen bij H3-flitsonverlaten?

Jeroen P.

Lijfstraffen maar weer invoeren?????????



PSPSPS.....

Zou iedereen nog eens willen kijken of er echt nergens een brievenbus of iets dergelijks in z'n schuur of op z'n zolder ligt??????
(voor een ideeënbus)

Gedag, clubblad-lezers

Vlak na het waterpolotoernooi dat iets nationaler uitpakte als gepland in september 1999, ben ik via internet in contact gekomen met een aantal overzeese gebiedsdelen. Wat mot je daar? Zullen jullie je afvragen, maar wat zou er leuker zijn als een toernooi met Australiërs, Amerikanen of Kroaten? Als gevolg hiervan E-mail ik tegenwoordig wereldwijd. Onder andere met James Nichols uit Californie. Van zijn hand ontving ik het volgende mailtje:

Milo:

Thank you for the recent New Year's greeting! I'm sorry I didn't respond sooner, but I've been far too busy with work, family, etc.

By the way, my 23-year-old son Pablo, who is a great water polo player (primarily a hole guard) and a coach of local high school water polo team, will be graduating in June from the University of California at Santa Barbara and taking a trip with his wife Emily to Europe. He's very interested in visiting Holland and other countries where water polo is popular and played so well. He'd really like to be able to stay with fellow H2O enthusiasts and to play some games while he's there, not only for the fun of it, but also to learn more about the game. Do you know any water polo players or coaches in Holland, especially Amsterdam, who might be interested in having Pablo and Emily stay with them for a few days? (We would be happy to return the favour if Pablo's Dutch hosts wanted to visit Santa Barbara one day.)

If you can be of any assistance to my son, I would me most appreciative. I look forward to hearing from you.

Jamie Nichols

Kortom, een verzoek tot polomogelijkheid en eventueel onderdak voor Pablo en zijn vrouw Emily. Ik heb beloofd dit in ons clubblad op te nemen en reacties door te spelen naar hem. Aangezien belofte schuld maakt....

Maar effe serieus, mocht er iemand wat weten, wat kunnen of wat willen met dit verzoek, dan hoor ik het graag.

Milo

WWW.RAPIDO82.NL

WWW.RAPIDO82.MYWEB.NL

Reeds eerder zag u deze kreet in het clubblad staan. Rapido gaat de digitale snelweg op. Onder de bezielende leiding van John, Milo, Ad en Jeroen Pruijm (kent u hem nog of weer) is er een aanvang gemaakt met een website waarop jullie aller Rapido zich profileert naar de rest van de wereld.

Langs deze weg nodigen wij jullie uit om een reactie te geven op het reeds bestaande en werkende deel. Via deze site kan deze reactie gemaild worden naar mij. Ook hebben wij nog een site draaien onder de naam

WWW.RAPIDO82.MYWEB.NL, dit als uitbreiding op de beperkingen van de het eerste internetadres. Het is de bedoeling om in de nabije toekomst op deze site wedstrijdverslagen te plaatsen van alle disciplines die binnen Rapido actief zijn, van waterpolo tot langebaan zwemmen. Voor deze verslagen zoeken wij nog wat (digitale) vrijwilligers. Zij die kort maar creatief stukjes kunnen schrijven over de wedstrijden. Je kunt je opgeven bij eerder genoemde personen.

Alvast bedankt namens de WWW-officials

9 t/m 12 juni

PINKSTERK@MP!

Jawel, de voorbereidingen zijn weer begonnen, de werving van nieuwe commissieleden is weer in volle gang en de zieke geesten onder u zijn alweer de meest bizarre spellen aan het uitproberen. Big Brother zal in het niet vallen, Now or Never land is kinderspel.... Kortom, het wordt weer zwaar, gezellig en lachen! Uiteraard kunnen wij niet genoeg benadrukken dat ALLE leden van de club maar ook aanhang en andere sportievelingen zijn uitgenodigd voor het weekend der weekenden. Zwemmers, ga in protest tegen elke verplichting op zwemgebied, Langebaners, test uw conditie op het kamp in plaats van in een prutsloot en poloers, jullie komen toch wel.... Aangezien er geen leswemmen is verwachten wij uiteraard ook alle elementairzwemmers en alle anderen die ik vergeten ben.

Tot dan, tot Pinksteren!!!!!!!

WWW.RAPIDO82.NL

WWW.RAPIDO82.MYWEB.NL

Recht voor z'n Rapido!

'As the waterpolo-world turns'

Door: Jan-Bram van Luit

Het vaderlandse topwaterpolo krijgt meer en meer weg van een nooit eindigende soap. Nu vind ik dat nooit eindigende prima, maar het karakter van een soap kan ik niet echt verteren. De verkanseling van waterpolo-kwaliteit gaat maar door, evenals het vele gemor op de werkvloer. Beleidsmensen lijken het wel met opzet te doen. Kies maar 'volgzame' schaapjes om je heen, luister niet naar de in hoge mate aanwezige kwaliteit op de werkvloer, hou deze verdeeld en waai met alle winden visieloos mee tot je fossiel bent in je bestuurlijke functie. De waterpolowereld draait immers toch door.

Maar wat blijft dat waterpolo toch mooi nietwaar? Laat ik U vertellen dat TOPwaterpolo nog mooier is; hoogwaardig spelniveau waar fysieke, technische, tactische kwaliteiten gevarieerd en situatief in het spel worden toegepast overgoten met de juiste sportattitude. De laatste tien jaar heb ik dat alleen in het buitenland kunnen vernemen.

Jammer?, ja, maar als de vaderlandse waterpolokwaliteiten zich nu eens echt gaan bundelen, zal het geklaag over de duisternis verstommen en een nieuwe toorts ontstoken worden. Of ik het mee zal maken? Wie ben ik om tegen de wind in te blazen?

De situatie rond de nationale dameselectie is al weer een tijdje gewijzigd. Haagse Paul roerde flink in de pot. "Wat gaat ut toch haupelaus met dat dameswaterrepaulau en wat wil ik toch graag naah de Auÿlympiese speile. As de aupe sollisitasies nie hellepe, is kèke hoe ik r dan tusse ken kaume. Lang leive de individueile belangel!"

Marcel ter Bals werd wreed aan de kant geschoven, taken van Jan Mensink als bondscoach werden ontfutseld en Paul Metz werd aan de technische staf toegevoegd. Het team is schijnbaar tevreden (waarom blijven ze dan toch op de werkvloer morren?) en de volgende aflevering van de soap kan geschreven worden. Als het leidt tot Olympisch goud, zal ik mij blijven afvragen of dit doel de middelen heeft geheiligd. Mensen zijn beschadigd, het nationale dameswaterpolo stort na de Olympische Spelen in en financiële kranen zullen dichtgedraaid worden. Als er echter geen Olympisch goud gehaald wordt is de schade nog veel groter. Of er dan fossielen gebikt worden durf ik zelfs dan nog te betwijfelen. Klink ik negatief? Nee hoor, ik blijf alleen strijden

voor inhoudelijke kwaliteit en zap graag langs(!) de soaps. Ik hoop oprecht dat onze nationale dameselectie, uiteraard met Heleen, het goud gaat binnenhalen. Het zou een zegen zijn voor het dameswaterpolo. Het goud zou opgedragen moeten worden aan de nationale dameselectie van 1978 die als eerste op de WK in Berlijn het dameswaterpolo als demonstratiesport toevoegde. Ik heb de generatie van toen persoonlijk gekend en ben van mening dat de huidige selectie van deze groep meiden nog heel wat aan sportattitude en opoffering zou kunnen (zouden onze NOC/NSF gesteunde sporters het ook willen?) leren. Ik blijf dus echt nog steeds in de toekomst en in goud voor de dames geloven! De nationale hereselectie wil de afgelopen jaren zeker niet achterblijven op de dames en soapt ook door. Na Westenwind, Zuidenwind, Noordenwind is het nu tijd voor Oostenwind. In gehelen denken blijft kennelijk moeilijk en onze KNZB notabelen hebben nu maar bedacht dat de jeugd de toekomst heeft, en dat de weinige centjes daar maar naar toe moeten. Gedoemd te mislukken dus. Alleen totaalvisies (dames en heren, jeugd en senioren, breedte- en topsport) zullen deze eeuw succes hebben.

Wedden dat ook het nationale competitiesysteem weer zal wijzigen? Ook het huidige competitiedoel was een uitkomst van verzanden in de delen. Wie denkt dat je de kwaliteit van het huidige 'top'waterpolo kunt opkrikken door het competitiesysteem snapt er niet veel van. De oorzaken hiervan liggen namelijk inhoudelijk en niet in organisatiestructuren. Bij het topwaterpolo en jeugdopleidingen staan teveel oefenmeesters langs de kant en te weinig leermeesters. Een en ander heeft tot gevolg dat de opleiding van onze spelers en speelsters of mentaal uit balans is of technisch-tactisch (of zelfs allebei). Het fysieke (het meest stereotiep te trainen) kan de tekorten soms nog enigszins verdoezelen. De KNZB moet wel blind zijn om de trainersopleidingen zo te onderschatten (ik kan het weten als docent en noeste werker aan de badrand) en niet te licenseren.

En Rapido'82? Welnu Heleen gaat goud halen, desnoods over vier jaar in Athene. Dames 1 speelt volgend jaar weer in een ander competitiesysteem. De waterpolo-afdeling is bezig haar totaalvisie te formuleren in een strategisch beleidsplan voor de komende eeuw.

Voel ik na een kleine twintig jaar topwaterpolo mijn stembanden, schreeuwend in de KNZB woestijn, fossiliseren, binnen Rapido kan ik ze gelukkig nog soepel houden!

Wie, wat, waar? februari/maart 2000

		<u>Aanwezig</u>	<u>Wedstrijd</u>			
<u>5 februari</u>	dames 4	15.30 uur	ZWV/Nereus 5	De Slag	Zaandam	
Rob	asp. B 16.45 uur	17.30 uur	KZC b	Sportf.	Beverwijk	
	+Laura+José+Thijs					
Daan	pup. F 18.00 uur	18.30 uur	VZV d	Planeet 1		
	-Rick					
Ingrid	pup. E 17.30 uur	18.30 uur	Prof. DAW c	Hoornsevaart	Alkmaar	
	+Rick					
Erik	pup. D 18.30 uur	19.00 uur	ZWV/Nereus F	Planeet 1		
	+Lars					
	dames 1	19.30 uur	PSV	Planeet 1		
	heren 5	19.45 uur	Otters 't Gooi 3	Sportf.	Bussum	
	heren 4	20.00 uur	ZWV/Nereus	De Slag 2	Zaandam	
	heren 1	20.15 uur	De Meer 1	Planeet 1		
	heren 3	20.45 uur	WVZ 2	Planeet 2		
	dames 2	21.15 uur	Gouwestaete 2	Planeet 1		
	heren 2	22.00 uur	Gouwestaete 2	Planeet 1		
<u>6 februari</u>	Speedo Voorronde 3	14.30 uur		Planeet 1		
<u>12 februari</u>						
Daan	pup. F 18.00 uur	18.30 uur	NVA/HHC d	Planeet 1		
			NVA thuis			
Ingrid	asp. C 17.15 uur	18.45 uur	vervalt			
Rob	asp. B 18.45 uur	19.15 uur	WZ&PC c	Planeet 2		
	+Laura+José					
	dames 2	19.15 uur	De Zijl/LGB 1	De Zijl	Leiden	
Ingrid Robbé	asp. A 19.15 uur	20.00 uur	Z&WF b	Planeet 2		
	Voorbespreking Ingrid Robbé					
	heren 1	20.00 uur	Zijl/LGB 1	De Zijl	Leiden	
	heren 2	20.45 uur	Prof.DAW 2	Hoornsevaart	Alkmaar	
	heren 4	20.45 uur	De Ham 3	Planeet 1		
	heren 5	20.45 uur	VZV 2	Planeet 2		
	heren 3	20.50 uur	Alliance 2	De Slag	Zaandam	
	dames 3/dames 4	21.30 uur	dames 3 thuis	Planeet 2		
<u>12/13 februari</u>	N.K. Sprint	08.00 uur	KNZB		Emmen	
<u>13 februari</u>	dames 1	16.00 uur	PSV 1	Tongelreep	Eindhoven	
	Meerkamp	13.30 uur	Het Y mere	Sportf. bad	Almere	
<u>19 februari</u>						
Daan	pup. F 16.00 uur	17.15 uur	Heerhugow.e	Horst	Heerhugow.	
Ingrid	pup. E 16.30 uur	17.45 uur	Heerhugow. d	Horst	Heerhugow.	
	+Felix+Sander+Kyara					
Karen	asp. C 17.30 uur	18.00 uur	DWT b	Boerhaavebad	eigen vervoer	
	-Laura-José+Peter+Thijs					
Erik	pup. D 17.00 uur	18.15 uur	Heerhugow. c	De Horst	Heerhuugow.	
	-Peter-Thijs+Rick+Hester+Lars+Albert					
Rob	asp. B 17.30 uur	18.30 uur	Prof. DAW b	Hoornsevaart	Alkmaar	
	+Laura+José					
	heren 5	18.15 uur	Aquafit 2	Witte Brug	Castricum	
	dames 4	19.15 uur	Alliance 2	Planeet 1		
	asp. A 18.30 uur	19.45 uur	Heerhugow. a	De Horst	Heerhugow.	
	heren 1	20.15 uur	Alliance 1	Planeet 1		
	heren 4	20.45 uur	NVA/HHC 2	Planeet 2		
	dames 2	21.15 uur	Alliance 1	Planeet 1		
	heren 2	22.00 uur	Alliance 2	Planeet 1		

vervolg wie, wat, waar ?

vervolg wie, wat, waar ?

<u>19/20 februari</u>	Speedo Winter Jaargang	13.30 uur	LZ1886		Leiden
<u>20 februari</u>	dames 1	20.30 uur	ZPB Profus 1	Planeet 1	
<u>26 februari</u>					
Mark	asp.B	13.00 uur	ZWV/Ner.d	De Slag 2	Zaandam
		+Laura+José+Thijs			
	heren 3	14.30 uur	Ass.Donk 3	De Tobbe	Gouda
Daan	pup.F	16.45 uur	VZV c	Hoogeberg	IJmuiden
	heren 2	18.30 uur	LZ'86	Vijf-mei bad	Leiden
Rob	asp.A	18.15 uur	NVA/HHC b	Planeet 1	
			(NVA thuis)		
	dames 1	19.00 uur	T&R Heidelberg	't Wooldrik	Borne
	dames 2	19.00 uur	KZC 1	Sportf.bad	Beverwijk
	dames 4	19.15 uur	Alliance 3	Planeet 2	
	heren 1	19.30 uur	Aquapoldro 1	Sprenkelaar	Apeldoorn
	dames 3	20.00 uur	Alliance 2	Planeet 2	
	heren 4	20.45 uur	Alliance 3	Planeet 2	
	heren 5	21.30 uur	NVA/HHC 2	Planeet 2	
			(Rapido'82 thuis)		
<u>27 februari</u>	Meerkringen toernooi				Den Haag
<u>4 maart</u>	dames 1	19.15 uur	De Ham 1	Planeet 1	
	heren 4	21.00 uur	Aquafit 2	Planeet 1	
<u>11 maart</u>	DJK/ZAR 2	17.00 uur	heren 4	Jan van Galenbad	A'dam
Erik	pup.D	17.00 uur	WZ&PC d	Wilgenhoek	Z.O.Beemster
	+Rick	18.15 uur			
Daan	pup. F	18.00 uur	Alliance g	Planeet 1	
	-Rick	18.30 uur			
Ingrid	pup. E	18.30 uur	Aquarius c	Planeet 1	
	+Lars+Daan+Felix	19.00 uur			
	Alliance 3	19.00 uur	dames 3	De Slag	Zaandam
	dames 1	19.30 uur	WVZ 1	Planeet 1	
	Alliance 4	19.45 uur	dames 4	De Slag	Zaandam
	heren 1	20.15 uur	Assuron Donk 1	Planeet 1	
	heren 3	20.45 uur	Prof. DAW 2	Planeet 2	
	dames 2	21.15 uur	Assuron Donk 2	Planeet 1	
	heren 2	22.00 uur	Assuron Donk 3	Planeet 1	
<u>12 maart</u>	B competitie	15.15 uur		Otters	Waterlelie
<u>18 maart</u>	dames 2	15.30 uur	De Ham 2	De Watering	Wormerveer
	heren 2	16.15 uur	ZWV Nereus 3	De Slag	Zaandam
	dames 3	16.45 uur	Aquafit 1	De Witte Brug	Castricum
	dames 4	18.30 uur	Prof.DAW 2	Hoornsevaart	Alkmaar
Ingrid	asp. C	18.45 uur	HPC a	Planeet 2	
	heren 3	19.15 uur	BZ&PC 2	De Kuil	Bodegraven
	heren 1	19.30 uur	Vivax 1	Poelmeer	Oegstgeest
Ingrid Robbé	asp.A	19.15 uur	HoornA	De Waterhoorn	Hoorn
	heren 4	20.30 uur	Otters 't Gooi 3	Planeet 2	
	heren 5	20.45 uur	DWT 3	Planeet 2	
		21.30 uur			
<u>19 maart</u>	zwemmen	15.15 uur	Rapido	Planeet	

vervolg in de clubkrant van maart

Verslag van het toernooi in Long Beach Heleen Peerenboom

Op 28 november 1999 kreeg ik van de bondscoaches te horen dat ik geselecteerd was voor het toernooi in Long Beach USA. Op dit nieuws volgde voor mij een hectisch weekje waarin ik tentamens moest verzetten en al mijn badpakken bij elkaar moest zoeken en samen met m'n tandenborsteltje in een tas stoppen. Ik was dan ook blij dat ik op maandag 6 december op tijd op Schiphol stond. Daar kreeg ik van de teammanager mijn kledingpakket. Gelukkig hadden ze mijn maat goed ingeschat en alle kleding maat large besteld!

Ik kon zo ongeveer met twee benen in een pijp van mijn trainingsbroek, maar gelukkig was mijn T-shirt zo lang dat je daar niets van zag. Maar deze kleine (of eerder grote) tegenslag kon de pret niet drukken. Er was nog even wat onrust voor vertrek omdat twee speelsters ruim een uur te laat waren doordat ze in de file stonden, maar tenslotte gingen we dan toch compleet het vliegtuig in. Onze groep bestond uit de volgende personen. De speelsters; Karla v/d Boon, Edmee Hiemstra, Ingrid Leyendekker (Nereus), Helen Boering, Jorieke Oostendorp, Carla Quint (Ravijn), Mirjam Overdam, Gillian v/d Berg, Ellen v/d Weijden (Gouwestaete), Daniëlle de Bruyn, Marjan o/d Velde, Patricia Megens (Donk), Heleen Peerenboom (Rapido). Coaches; Jan Mensink, Paul Metz. Manager; Ben van Gent. Fysio; Miranda Hanskamp. Arts; Wessel Zimmerman,

Van Amsterdam naar L.A. is het ongeveer 10 uur vliegen. December is daar de koudste tijd van het jaar maar vergeleken met Nederland is het toch nog lekker warm, ± 20 graden. Het tijdsverschil met Nederland is 9 uur, wat bellen met het thuisfront moeilijk maakte.

Dinsdag 7 dec

's Morgens stond voor ons de eerste training op het programma. Het zwembad lag op een legerbasis, ongeveer 20 minuten rijden vanaf het hotel. Het was een buitenbad en de accommodatie viel nogal tegen. Het zag er allemaal nogal vervallen uit en er was maar een kleine tribune. We kleedden ons om in een materialenhok en doken maar snel het, gelukkig verwarmde, water in. Trainer Paul Metz vond het wel een goed idee om de stijfheid van de reis er een beetje uit te zwemmen dus we moesten veel vlinderen en sprinten. Na het inzwemmen kwam mijn minst favoriete onderdeel van de training, de oefeningen met de verzwaarde ballen. Hierna gingen we een partijtje spelen. Het was eerst de bedoeling dat we wat tactieken zouden gaan oefenen maar omdat de Canadezen op de kant zaten mee te kijken konden we niets bijzonders doen. Na de training hadden we de rest van de dag vrij en we besloten met een groepje met de busjes die we van de organisatie hadden gekregen naar Hollywood te rijden. We hebben over de "Walk of fame" gelopen en gewinkeld op Hollywood Boulevard maar er was een stuk minder glitter en glamour dan we verwacht hadden. Op de terugweg hebben we nog wat huizen in Beverly Hills bekeken.

Woensdag 8 dec

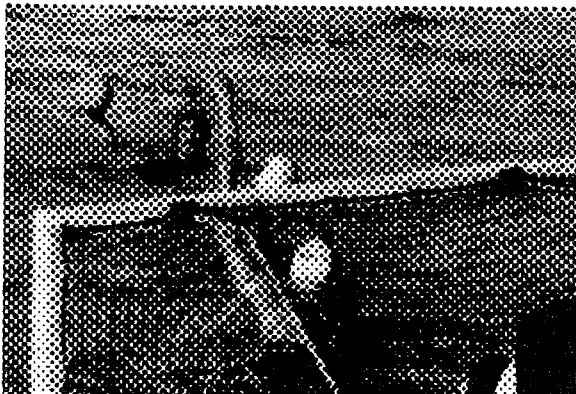
Vandaag zou het toernooi beginnen en wij moesten spelen tegen Canada. Het hele zwembad zat vol met schoolkinderen die een soort kennismaking met waterpolo deden en vragen aan de speelsters mochten stellen. Dit was ook de enige keer dat er publiek op de tribune zat. Nadat we voorgesteld waren werden de volksliederen gespeeld en konden we beginnen. Deze wedstrijd verliep niet echt goed voor ons Aanvallend hadden we niet veel inspiratie en de man meer liep ook niet echt. We verloren met 4-5. Dit was de eerste officiële wedstrijd



met het Nederlands team waarin ik speelde (± 1,5 periode) en het was wel even wenen. Het internationale waterpolo is een stuk harder dan de Nederlandse competitie. Maar het spelen ging wel goed.

Donderdag 9 dec

Onze 2e wedstrijd speelden we tegen Amerika. Deze wedstrijd werd 's avonds gespeeld zodat er meer publiek zou komen (nu waren er ongeveer 20 mensen?!). Voor ons was dit vervelend want om 5 uur 's middags is het daar al donker. En overdag was de temperatuur misschien wel lekker, 's avonds was het gewoon koud! De organisatie had achter de



spelersbanken straalkacheltjes neergezet wat wel iets scheelde. Uit voorzorg hadden we alle handdoeken uit het hotel meegenomen om de mensen op de bank een beetje warm te houden. We speelden goed tegen de Amerikanen maar hadden veel pech met schieten uit de tweede lijn. We verloren weer, nu met 4-6. Ik mocht al vrij snel invallen omdat we veel p's tegen kregen en heb ruim 2 periodes gespeeld.

Vrijdag 10 dec

Vandaag speelden we tegen Amerika B, een team van meiden van tussen de 18 en 22 jaar die bij universiteiten en colleges in Californië speelden. Omdat het een gemakkelijke wedstrijd was werd er veel doorgewisseld. De eindstand was 9-3.

Zaterdag 11 dec

Deze dag begon nogal vreemd. 's Morgens toen mijn kamergenoot Jorieke en ik net gedoucht waren kwam teamarts Wessel bij ons binnen stormen. Hij vroeg: hoe voelen jullie je? Goed, zeiden wij. Oh gelukkig, zei hij, dus jullie kunnen spelen! Wij waren natuurlijk nogal nieuwsgierig wat er nou aan de hand was. Hij vertelde ons dat maar liefst 7 van de 13 speelsters en de fysio kotsend en aan de diarree de nacht hadden doorgebracht. Ik zal hier maar niet uitweiden over hoe de badkamers er bij sommige mensen uitzagen en hoe ze roken (vooral waar er meerdere mensen op een kamer ziek waren, je hebt natuurlijk maar 1 wc.....). Aan het ontbijt bleek dat ook speelsters

van de teams van Australië en Canada ziek waren geworden maar geen van die teams had zoveel zieken als wij. Er werden verschillende mogelijke oorzaken bedacht voor de plotselinge ziekte zo als; het zwembadwater en het eten in het hotel. Maar het bleek later gewoon een virus te zijn. Na overleg binnen de leiding werd besloten dat wij de ochtendwedstrijd tegen Rusland niet zouden spelen. Of we de avondwedstrijd tegen Australië wel zouden spelen zou afhangen van of we speelsters van een ander team mochten lenen en of de organisatie met die oplossing akkoord zou gaan. We mochten van tegenstander Australië geen speelsters lenen, maar 4 speelsters van USA B wilden wel graag met ons meedoen. Dus zo speelden 6 Nederlandse speelsters en 4 Amerikaanse speelsters gezamenlijk tegen Australië. Dit was voor het eerst dat er op een internationaal toernooi een mixteam speelde. En met dit samengestelde team wisten we van Australië te winnen met 9-7. Iedereen had het gevoel dat we even wat moesten laten zien dus werd er keihard gewerkt. In deze wedstrijd scoorde ik mijn eerste doelpunten (3x) voor het Nederlands team.

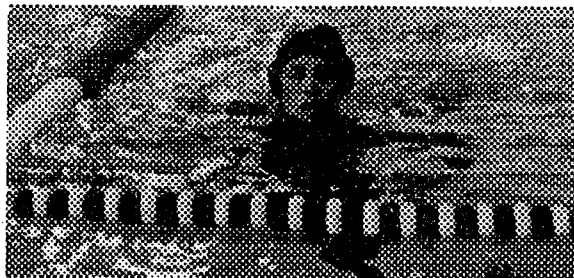
Zondag 12 dec

Doordat wij een wedstrijd niet en een wedstrijd met een onrechtmatig team hadden gespeeld besloot de organisatie dat wij tegen Amerika B voor de laatste plaats moesten spelen. Gelukkig waren een aantal mensen weer wat opgeknapt en konden we dus met een volledig Nederlands team aantreden. Ik weet niet meer wat de stand was maar we hebben ruim gewonnen. De eindstand van het toernooi was: 1 Canada, 2 Australië, 3 Amerika A, 4 Rusland, 5 NEDERLAND, 6 Amerika B.

Na de wedstrijd gingen we zo snel mogelijk terug naar het hotel en van daar meteen met de bus naar Disneyland. Daar hebben we nog een hele gave dag gehad.

Maandag 13 dec

Er was jammer genoeg weer een einde gekomen aan het toernooi. Maar ik had ook wel weer veel zin om naar huis te gaan. Al met al kan ik terug kijken op een geslaagde week en een geslaagd debuut voor het Nederlands team.



deze pag ook in kleur op
WWW.RAPIDO82.MYWEB.NL

Sander Bisschop	20
Jeffrey Jansz	24
Joris Peterse	27
Matthijs v.d. Meij	27
Dave Koppen	33
Kevin de Vries	34
Sebastiaan Borgerding	9
Sander Bok	32
Patrick Bolwijn	24
N.B. De training van donderdag	
Is hier niet bij opgenomen.	
Wel maandag/dinsdag.	

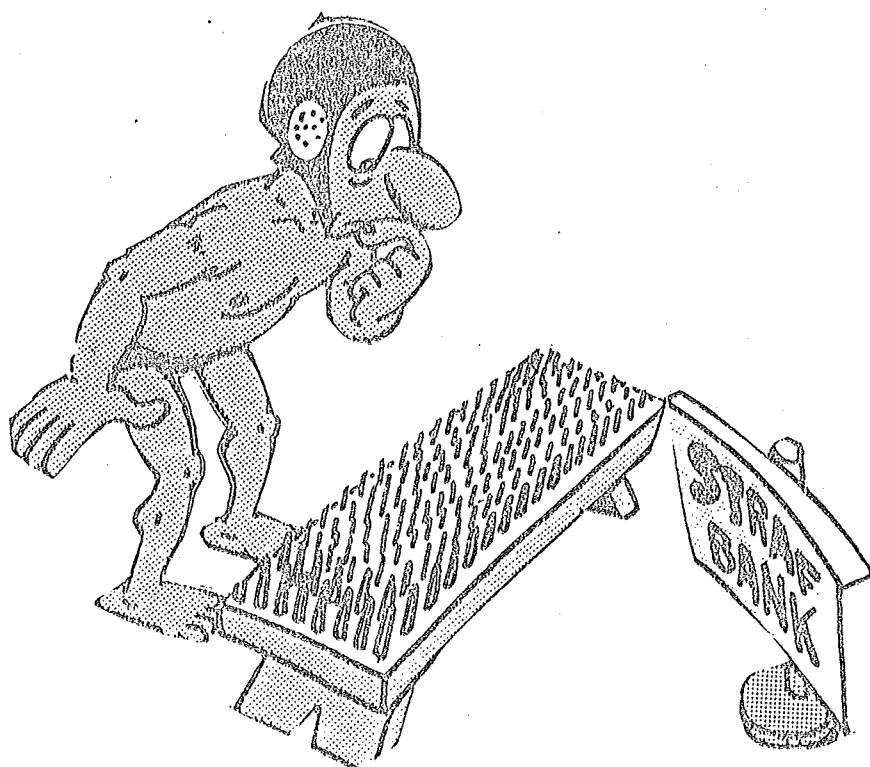
Rutger v.d. Meij	24
Erwin v.d. Meij	16
Maarten de Bruin	27
Mark v.d. Meulen	25
Stefan Vermeer	27
Kim Bouman	27
Jeroen Bisschop	36
Bart Emmink	29
Niels de Groot	9
Peter Sohl	5
Thijs Emmink	31
Lisa Stocker	20
Carolien Joustra	19
Leandra Boudewijn	26
Dieuwertje Peterse	31
Babette Schregel	31
Flour Kramer	13
José Rolvink	23
Laura de Bruin	26
Tatiana Bolwijn	32

Martin van Leuven
 Koos Romeijn
 Hans Struykenkamp
 Mel en Yvonne Schregel
 Goert de Bruin
 Ingrid Robbé
 Kim de Vries
 Bovenstaande personen volgen op
 dit moment de cursus. En nu maar
 hopen dat ze slagen. Succes!

Niels de Groot	15
Danny Struykenkamp	23
Ilse Traksel	15
Bob v.d. Bree	18
Sander Wisselo	11
Hester v.d. Berg	19
Theo Struykenkamp	22
Charissa Hackewitz	17
Richard Terstegen	6
Mick v.d. Bree	6
Kyara v.d. Sluis	16
Rick Schregel	23
Tijmen Stocker	10
Daan Visser	11
Felix Kramer	11
Suzanne Romeijn	28
Max Romeijn	28
Sander Klinkenberg	22
Tim Stolker	6
Celine van Leuven	22
Lars de Groot	14
Julian van Leuven	5
Floris v.d. Steen	8

Tel- en tikfouten voorbehouden.

Vanaf 1 januari 2000 starten we opnieuw met de telling.
 Ook deze presentielijst zal weer worden vermeld in de
 Rapido-Sport, dus kom zoveel mogelijk op de trainingen!



juryrooster waterpolo wedstrijden

12 februari Planeet 2

19.15 uur	Rapido '82 B – WZ&PC	Karin Rookhuiszen/Cees Rolvink
20.00 uur	Rapido '82 A – Z&WF b	Karin Rookhuiszen/Cees Rolvink/Francis Schenk
21.30 uur	dames 3- dames 4	Wil Doesburg Smits/Fred v.Tongeren/Marijke Schenk

19 februari Planeet

18.30 uur	VVA-HHC – VZV b	Fred v. Tongeren / Peter Stevens
19.15 uur	dames 4- Allaince 2	Fred v. Tongeren/ Peter Stevens /Joke v.Tongeren
20.15 uur	heren 1- Alliance 1	Frans Pruijn/Henk Rookhuiszen/Paul Peerenboom
21.15 uur	dames 2- Allaince 1	Frans Pruijn/Henk Rookhuiszen/Paul Peerenboom
22.00 uur	heren 2- Alliance 2	Mariska v.Tongeren/Miranda Knibbe/Inez v. Vessum

20 februari Planeet 2

20.30 uur	dames 1- ZPB Profus	Jan Koen Anthoni/Frank Hulsebosch***/Sander Joosten Frank onder voorbehoud
-----------	---------------------	---

26 februari Planeet 2

19.15 uur	dames 4- Alliance 3	Dorie Portegies/Theo Portegies.Peter Stevens
20.00 uur	dames 3- Allaince 2	Dorie Portegies/Theo Portegies/Peter Stevens
20.45 uur	heren 4 Alliance 3	Sandy Schenk/Karen Doesburg Smits/Karin Rookhuiszen

4 maart Planeet 1

18.30 uur	NVA-HHC 2- Nereus 3	Jan Koen Anthoni/Fred v.Tongeren/Raymond v.Tongeren
19.15 uur	dames 1- De Ham 1	Jan Koen Anthoni/Fred v.Tongeren/Raymond v.Tongeren
20.15 uur	NVA-HHC 2- Nereus 6	Annemieke v.d.Booren/Renate Warmerdam/Marjolein Verbruggen
21.00 uur	heren 4- Aquafit 2	Annemieke v.d.Booren/Renate Warmerdam/Marolein V.

4 maart Planeet 2

19.15 uur	Rapido '82 B- Prof. DAW b	Jeroen Neerincx/Henk Emmink/Cees Rolvink
20.00 uur	NVA-HHC b- ZW&F b	Jeroen Neerincx/Henk Emmink/Cees Rolvink
20.45 uur	dames 3- Alliance 4	John Machielsens/Bouke v.d.Booren/Rob Bruins
21.30 uur	NVA-HHC 3- Alliance 4	John Machielsens/Bouke v.d.Booren/Rob Bruins

11 maart Planeet 1

18.30 uur	Rapido '82 F- Allaince g	Bram Schenk/Marijke Schenk
19.00 uur	Rapido '82 E- Aquarius c	Bram Schenk/Marijke Schenk
19.30 uur	dames 1- WVZ 1	Ria Blokland/Joke v.Tongeren/Frank Joosten
20.15 uur	heren 1- Assuron D. 1	Ria Blokland/Joke v.Tongeren/Frank Joosten
21.15 uur	dames 2- Assuron D.2	Raymond v.Tongeren/Remco Edam/Mark Joosten
22.00 uur	heren 2- Assuron D.2	Raymond v.Tongeren/Remco Edam/Mark Joosten

18 maart Planeet 2

19.15 uur	Rapido '82 C- HPC a	Wil Doesburg SmitsRobin Klein
20.00 uur	NVA-HHC b Aquarius A	Wil Doesburg Smits/Robin Klein
20.45 uur	heren 4- De Otters	Karin Rookhuiszen/henk Emmink/Jeroen Neerincx

niet opgekomen:

29 januari Henk Emmink 2 wedstrijden
Bouke v.d. Booren 1 wedstrijd

Waterpolo

Wedstrijdverslag pupillen F

Waar Heren 1 nog kon volstaan met een oefenwedstrijd in Bodegraven moesten de pupillen F (8/9 jaar) zaterdag 8 januari alweer in een thuiswedstrijd aan de bak tegen NVA/HHC.

Het werd een monsterzege voor Rapido'82 (ter vergelijking: Heren 1 verloor met 9-6).

Opstelling pupillen F: In het doel; Rick Schregel afgewisseld door Celine van Leuven; Felix Kramer, Kyara v.d. Sluis, Sander Wisseloo, Sander Klinkenberg, Max Romeijn en Mick v.d.Bree.

Een spannende eerste periode werd afgesloten met 2-1 voor Rapido'82; ook de tweede periode kende een succesvol vervolg, dit ondanks een uiteraard "uitfluitende" scheidsrechter. Na twee prachtige "safes" van

Rick werd de tweede periode afgesloten met 5-1 voor Rapido'82.

In de derde periode waren er, volgens de absoluut niet partijdige aanhang van Rapido'82, veel onbestrafte overtredingen van de tegenpartij. Inmiddels had Rick de doelferdediging overgelaten aan Celine, die dit ook niet onverdienstelijk deed. Eindstand derde periode: 11-2.

De vierde periode kende, behoudens een enigszins meer aanvallend en scorend NVA/HHC, weinig variatie op het voorgaande thema zodat deze wedstrijd van Rapido'82 kon worden afgesloten met een (zoveelste) monsterscore van 15-4.

Doelpuntenmakers: Het gehele team.

H. Klinkenberg.

Wedstrijdverslag aspiranten meisjes

Op zaterdag 15 januari jl. speelden de meisjes voor de tweede maal tegen Aquarius. De wedstrijd van 8 januari wordt verslagen door begeleidster Yvonne Schregel.

Door diverse oorzaken waren er in het begin van de wedstrijd slechts 7 speelsters beschikbaar;

Dieuwertje Peterse, José Rolvink, Fleur Kramer, Tatiana Bolwijn, Babethe Schregel, Lisa Stocker en Evelien Sohl. Echter, na één periode kwamen er 3 pupillen ter versterking; Thijs Emmink, Niels de Groot en Peter Sohl.

In de eerste periode van deze wedstrijd ging de stand gelijk op (2-2). Aanvallend liepen de zaken wel goed alleen op het moment van balverlies duurde het te lang voordat er werd overgeschakeld naar de verdediging.

Bij het tweede partje kwamen de drie pupillen van hun eigen wedstrijd in bad 1 naar bad 2 gesnel, zodat we konden wisselen. Voorzichtig begon het spel iets beter te lopen, ondanks dat het voor het doel van de tegenstander af en toe veel te vol was.

Via een 3-3 stand werd het 4-3 via een prima combinatie van Babethe, Thijs en Niels.

Het derde partje werd keepster Dieuwertje Peterse gewisseld met Tatiana Bolwijn. Zodra de wedstrijd was begonnen kreeg de vrijliggende Niels de bal en hij kon zonder dat iemand hem ook maar hinderde het hele veld over denderen waarna hij de bal keurig in het net plantte 5-3.

Het werd 6-3 doordat Fleur de bal op Thijs plaatste die als midvoor een keurig doelpunt maakte.

Verdedigend werd er nog steeds af en toe te laat gereageerd zodat ook Aquarius weer een puntje kon meepikken ondanks uitstekend keeperswerk van Tatiana. Dit keer was het de beurt aan Fleur die na een paar kansen te hebben gemist dit keer toch wist te scoren. Evelien kreeg hierna de bal van Thijs en wist vanaf 7 meter op de vleugel perfect in de verre hoek te scoren waarna José met nog 3 seconden te spelen de eindstand op 9-5 bracht.

Ingrid.

waterpolo verslagen

In het laatste krantje werd al vermeld dat er 3 spelers van Rapido '82 bij het Kringteam jongens onder de 16 zaten. Na 7 of 8 trainingen en 2 of 3 oefenwedstrijden tegen de dames van De Ham 1 en 2 en herenjeugd van Nereus, waren zondag 12 december de voorrondes in het sportcentrum Papendal.

Het team bestond uit de spelers:

1 Thijs Beets (De Ham)	B (= basis)
2 Keke Schipper (Nereus)	B
3 Roderick Martinez (De Ham)	B
4 Pim Smit (KZC)	
5 Tim Hartog (De Ham)	B
6 Kevin de Vries Rapido '82)	B
7 Jurian Menagie (De Ham)	B
8 Sander Bisschop (Rapido '82) 2 ^o keeper	
9 Frank Brusche (De Ham)	B
10 Joury v.d.Veen (De Ham)	
11 Sander Bok (Rapido '82)	
13 Mark Heijman (Nereus)	

trainster: Wendy Karten-Heemskerk

Wij zaten in de poule bij Den Haag en Overijssel.

De eerste wedstrijd was tegen Den Haag. In het eerste partje hebben ze de kat uit de boom gekken. Den Haag nam een voorsprong van 0-1, maar daar maakte Frank een eind aan en Jurian nam een viemeterbal goed 2-1.

In partje 2 waren het Jurian en Tim die scoorden en Den Haag ook een. (4-2)

Kevin maakte in het 3^e partje 5-2 door een mooie boogbal in te schieten. De Haag scoorde 5-3 met een backhand en Keke scoorde op een mooie aangooi van Tim 6-3.

In het laatste partje was het Roderick die scoorde op een aangooi van Tim. Einduitslag 7-3.

's Middags tegen Overijssel ging het was makkelijker. Het eerste partje werd 3-2, In het tweede partje moest ik even de eerste twee doelpunten missen, maar Frank zorgde met een viemeterbal voor 6-2 en Kevin maakte 7-2. In partje 3 waren het Jurian, Roderick, Tim en Frank die scoorden 11-3. In de pauze tussen 3 en 4 stopte de keeper van Overijssel. Hij wilde niet meer. Hij bleef zo standvastig dat hij door de coach werd weggestuurd. Sander Bisschop mocht ook nog een partje keepen en deed dit ook heel verdienstelijk. Het was Keke die voor 12-3 zorgde en Kevin voor de eindstand 13-3.

Dit waren twee gewonnen wedstrijden. We komen dus volgende week in de finale ronde. Hoe laat en tegen wie horen we van de week.

Zondag 19 december

Finale in de Slag in Zaandam.

Afgelopen week hadden we te horen gekregen dat we niet in de poule met Gouwe Rijnstreek zouden zitten. Er was namelijk een foutje ingeslopen. We zaten in de poule met Utrecht en N.Brabant.



De eerste wedstrijd was tegen N.Brabant. Die was gehandicapt door het missen van de jongen van de Hoogenband en dat was duidelijk te merken, want N.Holland won met 10-2.

Toen volgde een zwaardere tegenstander, Utrecht. Het was een spannende wedstrijd en ging gelijk op. In het vierde partje stonden we vlak voor eind met 3-2 achter en het was Kevin die met een schitterende zevenmeterbal gelijk maakte. Maar helaas voor ons maakte Utrecht in de laatste seconde 4-3, dus moesten we strijden net als vorig jaar bij de aspiranten om de derde en vierde plaats. Het werd de vierde plaats, want het leek wel of met de verloren wedstrijd tegen Utrecht al het vertrouwen weg was. Er werd slecht geschoten en 2 van 2 viemeterballen werden gemist. Het leek wel of het doel kleiner geworden was. Nou, dan proberen we het volgend jaar nog een keer. Er gaan er slechts 3 uit, want die zijn te oud dan (Frank, Thijs en Keke).

Aquarius – Rapido '82

De eerste wedstrijd van het tweede gedeelte. Jongens onder de 16 jaar moesten naar Schagen. Het was maar goed dat Dave op vakantie was en dat Bart (Sander Bok) nu een Volkswagenbusje heeft, want anders was er een auto tekort. Nu konden we met z'n allen in de bus (gezellig hoor met al die mobiele telefoons).

vervolg Aquarius-Rapido '82

Oké, nu de wedstrijd. Robbie Bruins was onze coach, want die was er toch al.

Kevin zorgde voor de eerste twee doelpunten in het eerste partje. Jeffrey zorgde met goed blokken dat er niet tegen gescoord werd. Begin tweede partje kregen we een cadeautje van de tegenpartij 0-3 en maakte Joris 0-4. In partje drie was het Kevin die als enigste scoorde: 0-5 was een taterbal, 0-6 was een schitterend schot vanaf de zijkant (twee meter) en 0-7 was een rebound van – een eerste bal die op de paal kwam.

Partje vier: Kevin scoorde vanuit de midvoorpositie 0-8 en kreeg even later een P-tje.

0-9 werd gemaakt door Kevin via een aangooi van Jeffrey en Sander Bok zorgde voor de eindstand 0-10.

Gescoord hebben:

Joris	1x
Sander Bok	1x
Kevin	8x + 1 P

Rapido – Aquafit

Ze begonnen slecht in het eerste partje de jongens onder de 16. De passes waren slecht, er werd slecht geprest en Aquafit maakte daar gebruik van, dus die nam de leiding 0-1 einde eerste partje.

Patrick was degene die voor Rapido het eerste doelpunt scoorde, gevolgd door Sander en Matthijs en Kevin sloot partje twee af met een viermeterbal 4-1.

In partje drie waren het Dave en Kevin die voor de doelpunten zorgden (8-1). Sander kreeg begin vierde partje een P aan z'n broek, maar zorgde samen met Jeffrey voor de eindstand 10-1.

Doelpunten:

Sander	2x + 1 P
Patrick	1x
Matthijs	1x
Dave	2x
Kevin	3x
Jeffrey	1x

Ingrid Robbé

mogen wij ons voorstellen?

Wij zijn aspiranten meisjes onder de 14 jaar en worden gesponsord door dames 1 en 2.

(Kom gerust eens kijken Dames hoe wij het doen). Ons team bestaat uit de volgende spelers:

cap. nr 1/5	Dieuwertje Peterse
2	Laura de Bruin
3	vacant
4	vacant
5	zie 1
6	Jose Rolvink
7	Lisa Stocker
8	Fleur Kramer
9	Tatiana Bolwijn
10	Babette Schregel
11	Carolien Joustra
12	Evelien Sohl

Begeleidster Yvonne Schregel, coach Ingrid den Hartigh en Rob Bruins. Trainers Rob Bruins, Ingrid den Hartigh, Mark Stevens en Karen Doesburg Smits

Onze trainingen:

op maandagavond van 17.00-18.00 uur zwemtrainen, op donderdag van 17.30-18.30 polotrainen en op zaterdagmorgen liggen van 07.00-08.00 in het water te trainen.

Ons team speelt rayon Noord Holland jeugd onder de 14. Wij zijn nu de 2^e helft van de competitie ingegaan en proberen van elke wedstrijd een verslag te maken dat in de clubkrant te lezen is.

De eerste wedstrijd moesten wij uitspelen op 8 januari in Schagen. Het is een heel benauwd en klein zwembad waar je aan een kant kan staan. De wedstrijd begon om 16.30 uur, maar eerst nog even nagels controleren. Vreemd, onze legitimatie kaarten worden weer niet gecontroleerd (raar is dat toch bij de jeugd dat dit niet vaak gebeurt).

Te water gaan met 3 opdrachten 1. winnen, 2 om breed te spelen, 3 geen mensen doorlaten komen (dus goed verdedigen).

Met deze drie opdrachten sprongen wij vol goede moed te water. Het fluitsignaal klonk en de wedstrijd ging van start.

1^e partje

We kregen eerst een tegenaanval, maar Evelien zorgde ervoor dat deze niet doorging. Evelien kreeg een vrije bal. Deze werd niet goed gebruikt waardoor de tegenpartij weer de bal kreeg. De bal werd onderschept door Fleur en zij speelde hem af aan Tatiana. Zij schoot over het doel heen. Toen werden we even gek. We moesten veel heen en weer zwemmen om de bal af te pakken en deze werd weer door de tegenpartij afgepakt.

vervolg meisjes onder de 14

Zo ging dat maar door en zat het eerste partje er gauw op.

2^e partje

0-1 werd het door een mooie combinatie uit een vrije worp van Laura, Babethe, Laura. De tegenpartij mocht de bal nemen en werd al gauw onderschept door Lisa. Zij speelde de bal naar –Laura, deze plaatste en Babethe schoot hem in het doel. Weer werd de bal onderschept van de tegenpartij en nu door Tati-ana en die gooide naar Laura. Laura gaf hem aan Babethe en in de bovenhoek geschoten 0-3. Op naar het volgende partje.

3^e en 4^e partje

In dit partje werden we verrast door een verdedigingsfout. De tegenpartij kon zo doorzwemmen naar het doel: 1-3 (voortaan nummers afspreken wie wie neemt). 1-4 werd het zeer snel, want we kregen een viemeter mee. 2-4 was een man laten gaan en dan gauw erachteraan zwemmen, maar niet meer te stoppen. 2-5 we beginnen vanuit het midden op te bouwen. Evelien neemt de bal aan de zijkant mee en schiet vanaf de 6 meter. Babethe denkt nog even 2-6 ervan te maken door een vrije bal binnen de zeven meter bewust op het doel te schieten (FOUTJE). Binnen de zeven meter een vrije bal bewust op het doel schieten mag niet. De echte 2-6 kwam van Carolien. Zij deed dit vanaf de linker zijkant en schoot links onderin. Voor het eerst lag Dieuwertje in het doel en ze vond het heel leuk. Omdat ze de bal met twee handen vasthield en de tegenstander haar onder water duwde met de bal, kregen we een viemeter tegen 4-6. Ben ik vergeten, sorry 4-8 Laura geeft een backhand. Dit gebeurde in de laatste minuut en al gauw ging de zoemer van einde wedstrijd. Zo deze partij zit erop. 2 Punten voor ons.

Het water verlaten met 3 opdrachten:

- 1 winnen, dat hebben we gedaan
- 2 om breed te spelen: dat ging niet goed want iedereen wilde graag voor het doel liggen.
- 3 geen mensen door laten komen (dus goed verdedigen). Dat ging 50/50. Heel veel ballen hebben we afgepakt. Door af en toe niet op de tegenpartij te letten, maar nog met de aanval bezig te zijn, lag er soms iemand achter – ons.

Conclusie: een leuke wedstrijd om naar te kijken. Gefeliciteerd meiden. Op naar de volgende!!!

Yvonne Schregel

Rapido '82 – WZ&PC 22-1-2000

jongens onder de 16

In de eerste helft van de competitie was deze tegenstander een van de sterkere. De uitslag toen was 4-3 en dat nog met een man minder, want Dave werd er in partje 2 uitgestuurd zonder vervanging. Dus dat werd hard buffelen voor ons. Het team van de tegenstander had een metamorfose ondergaan. De keeper Georgie (vorige team) was van vereniging veranderd. Hij is naar De Ham gegaan (gevraagd) omdat hij daar wel training kon krijgen en deze keeper speelde pas enkele weken.

Kevin opende de wedstrijd 1-0 en noteerde ook 2 en 3 nul. Matthijs zorgde in het tweede partje voor de volgende twee doelpunten: 5-0.

Sander en Dave kregen alle twee een P aan hun broek en WZ&PC zorgde voor 5-1. Kevin sloot dit partje af met 6-1.

In het derde partje wisselde WZ&PC van keeper en was Patrick goed aan het verdedigen. Er werden geen doelpunten gemaakt. In het laatste partje scoorde Kevin van een meter of acht 7-1 en Jeffrey maakte 8-1 met een schitterende boogbal, maar even later kreeg hij een P.WZ&PC scoorde nog een maal en Sander Bok zorgde voor de eindstand 9-2.

Score:

Matthijs	2x
Jeffrey	2x + 1 P
Sander	1x + 1 P
Kevin	5x
Dave	1 P

Nu hoeven ze twee weken niet te spelen, 12 februari pas weer.

Ingrid Robbé

Rapido '82 – Alliance C 22-1-2000- aspiranten onder de 14

1^e partje

De opening was van Bart Emmink met 1-0. Toen werd er gescoord door blauw 2 die de stand bracht op 1-1. Toen scoorde blauw 3 en hij bracht de stand op 1-2. Toen scoorden nogeens de blauwe ploeg en dat was nr. 9 met een stand van 1-3.

vervolg aspiranten

2^e partje

In dit partje werd er geopend door Thijs Emmink, stand 2-3. Toen scoorde blauw 3 en weer blauw 3 en de stand was 2-6. Nu scoorde blauw 2 en bracht de stand op 2-7.

3^e partje

Nu scoorde Jeroen Bisschop 3-7 en toen weer blauw 8 en de stand was 3-8. Bart Emmink maakte 4-8, Thijs Emmink 5-8, blauw 7 bracht de stand op 5-9. Eindelijk scoorden wij ook nog met een mooie actie van Jeroen Bisschop 6-9 en blauw 3 bracht de stand op 6-10.

4^e partje

Blauw 7 scoorde als enigste en hij bracht de eindstand op 6-11. We hebben veel steun gehad aan Laura de Bruin en Jose Rolvink. Bedankt.

Bart Emmink

pupillen Rapido '82 –NVA-HHC

1^e partje

2.37 te gaan scoort Thijs Emmink 1-0

2.13 te gaan scoren de tegenstanders, blauw 11 maakt 1-1

Het scoren lag stil tot 1.05 te gaan. Peter Sohl scoort en de stand is 2-1.

0.40 te gaan; mooie actie van Perr Sohl die nog zit ook 3-1.

2^e partje

De enige succesvolle actie van Peter Sohl op 1.05: 4-1

3^e partje

Weer een eenzamm scoorder op 2.50 te gaan scoort Bob van den Bree met een mooie actie die de stand op 5-1 voor Rapido brengt.

4^e partje

2.50 te gaan scoort Thijs Emmink 6-1

2.00 te gaan scoort Niels de Groot 7-1 ook een succesvolle actie.

1.42 te gaan nog een keer Bob met een mooi schot.

1.34 te gaan een kleine hinderlaag 8-2 door blauw 11

1.26 te gaan Thijs Emmink 9-2

0.48 te gaan Thijs maakt het laatste doelpunt voor Rapido '82 10-2.

Thijs Emmink

uitslagen jeugd

8 januari

asp. A	Aquarius-	Rapido	0-10
asp. B	Rapido -	Nereus d	16-10
asp. C	Aquarius b-	Rapido	4-8
pup. A	VZVb-	Rapido d	3-8
pup. B	Hoorn b	Rapido E	6-3
pup. C	NVA-HHC-	Rapido F	4-15

15 januari

asp. A	Rapido A-	Aquarius a	10-1
asp. C	Rapido C-	Aquarius b	9-4
pup. A	Rapido D-	WZ&PC e	7-2
pup. B	Alliance F-	Rapido E	3-9

22 januari

asp. B	Rapido B-	Alliance c	6-11
pup. D	Rapido-	NVA-HHC	10-2
pup. E	Rapido-	ZW&F d	2-5
asp. A	Rapido-	WZ&PC	9-2

29 januari

asp. C	Rapido-	Alliance d	3-13
--------	---------	------------	------

geslaagd

Robbie Bruins is geslaagd voor de cursus waterpolotrainer A. een hele prestatie!!!

Voor de cursus W-official zijn geslaagd:

Yvonne Schregel
Mel Schregel
Coos Rmeijn en
Geert de Bruin.

Van harte gefeliciteerd !!!!!

Seizoen 99-00: Kring en Distrikt III

Standen bijgewerkt tot en met 31 januari 2000

Afdeling	NH.J1B	Kring Noord Holland J1B							
		Wed	Win	Gel	Vrl	Pnt	Div	Dit	Vlpt
Rapido'82 A		3	3	0	0	6	29	3	0
Aquarius A		3	2	0	1	4	20	17	0
NVA/HHC B		3	2	0	1	4	13	11	0
WZ&PC B		3	2	0	1	4	18	17	0
Aquafit A		4	2	0	2	4	31	23	0
Hoorn A		3	1	1	1	3	18	16	0
Heerhugowaard'92 A		3	0	1	2	1	16	26	0
Z&WF B		4	0	0	4	0	9	41	0

Afdeling	NH.J2C	Kring Noord Holland J2C							
		Wed	Win	Gel	Vrl	Pnt	Div	Dit	Vlpt
Alliance C		3	3	0	0	6	38	13	0
De Ham D		2	2	0	0	4	21	10	0
KZC B		1	1	0	0	2	8	3	0
Rapido'82 B		2	1	0	1	2	22	21	0
WZ&PC C		3	1	0	2	2	22	32	0
Proface/DAW B		4	2	0	2	2	46	36	2
VZV A		2	0	0	2	0	9	20	0
ZWV-Nereus D		3	0	0	3	0	19	50	0

Afdeling	NH.J2D	Kring Noord Holland J2D							
		Wed	Win	Gel	Vrl	Pnt	Div	Dit	Vlpt
Alliance D		4	4	0	0	8	56	10	0
ZWV-Nereus E		3	2	0	1	4	22	13	0
Rapido'82 C		3	2	0	1	4	20	21	0
Z&WF C		2	1	0	1	2	25	10	0
HPC A		3	1	0	2	2	11	24	0
DWT B		3	1	0	2	2	18	33	0
Aquarius B		4	1	0	3	2	15	38	0
Heerhugowaard'92 B		2	0	0	2	0	3	21	0

Afdeling	NH.P1C	Kring Noord Holland P1C							
		Wed	Win	Gel	Vrl	Pnt	Div	Dit	Vlpt
Alliance E		4	4	0	0	8	40	9	0
Rapido'82 D		3	3	0	0	6	25	7	0
De Ham E		4	3	0	1	6	45	14	0
Heerhugowaard'92 C		1	1	0	0	2	7	3	0
KZC C		1	1	0	0	2	7	4	0
WZ&PC D		2	1	0	1	2	7	6	0
ZWV-Nereus F		1	0	0	1	0	4	18	0
VZV B		3	0	0	3	0	6	28	0
NVA/HHC C		3	0	0	3	0	6	36	0
WZ&PC E		4	0	0	4	0	8	30	0

Afdeling	NH.P1D	Kring Noord Holland P1D							
		Wed	Win	Gel	Vrl	Pnt	Div	Dit	Vlpt
Aquafit B		3	3	0	0	6	41	9	0
Hoorn B		3	3	0	0	6	30	13	0
Z&WF D		2	2	0	0	4	18	13	0
Proface/DAW C		3	2	0	1	4	28	14	0
Aquarius C		2	1	0	1	2	12	19	0
Rapido'82 E		3	1	0	2	2	14	14	0
De Ham F		3	1	0	2	2	28	29	0
Heerhugowaard'92 D		3	1	0	2	2	13	28	0
Alliance F		3	0	0	3	0	9	30	0
ZWV-Nereus G		3	0	0	3	0	8	32	0

Afdeling	NH.D1	Kring Noord Holland Dames 1							
		Wed	Win	Gel	Vrl	Pnt	Div	Dit	Vlpt
Alliance 3		12	11	0	1	22	102	43	0
Aquarius 1		12	10	1	1	21	93	29	0
Rapido'82 3		12	9	1	2	19	110	40	0
Alliance 2		11	8	0	3	16	74	49	0
ZWV-Nereus 5		12	8	0	4	16	67	43	0
Proface/DAW 2		12	5	0	7	10	67	68	0
Noordkop 1		12	5	0	7	10	45	57	0
Alliance 4		12	4	1	7	9	48	67	0
Aquafit 1		13	3	1	9	7	41	78	0
Rapido'82 4		11	0	1	10	1	24	111	0
DWT 2		13	0	1	12	1	31	117	0

Afdeling	D3.HR2	District 3 heren res. 2e klasse B							
		Wed	Win	Gel	Vrl	Pnt	Div	Dit	Vlpt
Rapido'82 4		10	6	4	0	16	76	47	0
De Ham 3		11	7	1	3	15	89	62	0
Aquafit 2		11	6	2	3	14	87	59	0
ZWV-Nereus 6		10	6	1	3	13	85	77	0
VZV 2		10	5	0	5	10	62	71	0
De Otters/Het Gool 3		11	4	1	6	9	73	85	0
DWT 3		11	4	1	6	9	57	70	0
NVA/HHC 2		9	3	1	5	7	37	51	0
Alliance 3		9	2	1	6	5	56	73	0
DJK-ZAR 2		10	1	2	7	4	52	79	0

Afdeling	NH.P2B	Kring Noord Holland P2B							
		Wed	Win	Gel	Vrl	Pnt	Div	Dit	Vlpt
VZV C		3	3	0	0	6	32	7	0
Rapido'82 F		1	1	0	0	2	15	4	0
De Ham G		1	1	0	0	2	10	0	0
VZV D		2	1	0	1	2	11	16	0
NVA/HHC D		3	1	0	2	2	15	29	0
Heerhugowaard'92 E		3	1	0	2	2	7	23	0
Alliance G		3	0	0	3	0	11	22	0

Attentie:

Zoals elders in de clubkrant te lezen is, zijn er onlangs weer 4 Rapido-leden geslaagd voor het examen **W(aterpolo)-official**.

Als U hier ook iets voor voelt: in het najaar zal er zeerwaarschijnlijk weer een cursus (drie avonden + een examen) worden georganiseerd. Ik moet hiervoor zeer binnenkort een inventarisatie van doorgegeven. Als U geïnteresseerd ben, neem dan even contact met mij op.

Dirk Jan Sohl (023-5275458)

Uitslagen.

Zwemwedstrijden gehouden op 12 dec 1999 in Z/O Beemster.

Deze wedstrijd ging om de Truebit wisselbeker
Het waren allemaal sprintnummers.
De ploeg die de week erna naar de NK zou
gaan deed hier niet aan mee.
Rapido'82 eindigde als tweede. Er werden
maar liefst 80 persoonlijke records
gezwommen en 12 Clubrecords.

4 x 50m wisselslag dames

Anika Hoogenstraaten 0.35.37 pr
Jose Rolvink
Anke Rolvink
Linda Bank 2.26.49 III

4 x 50m wisselslag heren.

Martin Lommerse 0.32.02 pr
Stefan Haack
Maarten Neerincx
Loek Rolvink 2.04.37

50m vlinderslag meisjes 9 jaar e.j.

Maaïke Klein 0.51.06 pr
Kyara v/d Sluis 0.52.46 pr

50m vlinderslag jongens 9 jaar e.j.

Lars de Groot 0.40.25 pr I
Wouter Allard 0.49.82 pr III

50m vlinderslag meisjes 11 jaar e.j.

Monique Sijtsma 0.46.75 pr
Swanny Visser 0.44.05 pr III

50m vlinderslag jongens 11 jaar e.j.

Niels de Groot 0.35.47 pr I **CR/11**
Kenneth Deinum 0.37.62 pr II **CR/10**
Nick Stocker 0.49.59 pr

50m vlinderslag dames

Linda Bank 0.34.31 pr II
Inge Rolvink 0.41.25 pr
Laura de Bruin 0.42.23 pr
Anke Rolvink 0.37.47
Jose Rolvink 0.41.56
Anika Hoogenstraaten 0.37.95 pr

50m vlinderslag heren

Tim Stocker 0.32.48 pr I

CR/12/13/14

David Markowski 0.35.52 pr
Mark v/d Meulen 0.43.78 pr
Martin Lommerse 0.31.00 pr III
Tim Klein 0.35.69 pr
Stefan Haack 0.29.87 pr
Maarten Neerincx 0.31.84
Loek Rolvink 0.33.49 pr
Roald kleist 0.30.11 pr

50m rugslag dames

Linda Bank 0.33.77 pr I
Inge Rolvink 0.42.02
Laura de Bruin 0.38.27 pr
Anke Rolvink 0.38.01
Jose Rolvink 0.39.79 pr
Anika Hoogenstraaten 0.36.19

50 m rugslag heren

Tim Stocker 0.34.56 pr I **CR/12/13**
David Markowski 0.38.11 pr
Mark v/d Meulen 0.37.97 pr
Martin Lommerse 0.32.84 pr
Tim Klein 0.38.79 pr
Stefan Haack 0.31.30 pr
Loek Rolvink 0.32.84 pr
Roald Kleist 0.33.46 pr

50m rugslag meisjes 9 jaar e.j.

Maaïke Klein 0.46.51 pr **CR/9**
Kyara v/d Sluis 0.47.78 pr

50m rugslag jongens 9 jaar e. j.

Lars de Groot 0.43.03 I
Wouter Allard 0.44.16 pr III

50m rugslag meisjes 11 jaar e.j.

Swanny Visser 0.40.04 II
Monique Sijtsma 0.43.45 pr

50 m rugslag jongens 11 jaar e.j.

Niels de Groot 0.38.78 pr III
Kenneth Deinum 0.39.44 pr **CR/10**
Nick Stocker 0.44.69 pr

100m wisselslag dames

Linda Bank 1.14.83 pr I
Inge Rolvink 1.26.89
Laura de Bruin 1.23.65
Anke Rolvink 1.19.23 pr III
Jose Rolvink 1.24.32
Anika Hoogenstraaten 1.18.14



Vervolg zwemwedstrijden.

100m wisselslag heren.

Tim Stocker	1.16.96 II
David Markowski	1.20.34 pr
Martin Lommerse	1.12.17
Tim Klein	1.18.96 pr
Stefan Haack	1.07.81
Loek Rolvink	1.09.59

50m schoolslag meisjes 9 jaar e.j.

Kyara v/d Sluis	0.51.18 III
Maaïke Klein	0.53.75 pr

50m schoolslag jongens 9 jaar e.j.

Wouter Allard	0.48.44 pr II
Lars de Groot	0.48.32 pr I

50m schoolslag meisjes 11 jaar e.j.

Swanny Visser	0.43.28 pr I
Monique Sijtsma	0.45.02 pr

50 m schoolslag jongens 11 jaar e.j.

Niels de Groot	0.42.57 pr I
Kenneth Deinum	0.48.50 pr

50m vrije slag dames.

Linda Bank	0.28.62 pr I CR/13/14
Inge Rolvink	0.33.94 pr
Laura de Bruin	0.33.08
Anke Rolvink	AA
Jose Rolvink	0.33.34
Anika Hoogenstraaten	0.31.45

50m vrije slag heren.

Tim Stocker	0.29.87 II
David Markowski	0.30.79 pr III
Mark v/d Meulen	0.32.03 pr
Martin Lommerse	0.27.66 pr
Tim Klein	0.32.08
Stefan Haack	0.27.28
Loek Rolvink	0.27.39 pr
Maarten Neerincx	0.28.25 pr
Roald Kleist	0.26.83 pr

50m schoolslag dames.

Linda bank	0.45.07
Inge Rolvink	0.44.41
Laura de Bruin	0.43.05
Anke Rolvink	0.40.62 pr I
Jose Rolvink	0.42.29 pr
Anika Hoogenstraaten	0.40.44 pr

50 m schoolslag heren.

Mark v/d Meulen	0.40.77 pr III CR/12
David Markowski	0.43.34 pr
Martin Lommerse	0.37.07 pr
Tim Klein	0.42.90 pr
Stefan Haack	0.33.58 pr
Maarten Neerincx	0.33.81 pr

50m vrije slag meisjes 9 jaar e.j.

Maaïke klein	0.41.03 pr
Kyara v/d Sluis	0.41.18 pr

50m vrije slag jongens 9 jaar e.j.

Lars de Groot	0.35.28 pr I
Wouter Allard	0.37.57 pr

50 m vrije slag meisjes 11 jaar e.j.

Swanny Visser	0.34.65 pr III
Monique Sijtsma	0.36.13 pr

50m vrijeslag jongens 11 jaar e.j.

Niels de Groot	0.32.59 pr I
Kenneth Deinum	0.33.83 pr III
Nick Stocker	0.40.37

10x 50m vrije slag 5 dames/5 heren.

Anke Rolvink	0.32.06
Tim Stocker	
Anika Hoogenstraaten	
Loek Rolvink	
Laura de Bruin	
Stefan Haack	
Jose rolvink	
Martin Lommerse	
Linda bank	
Roald Kleist	4.58.00 III

Meerkamp gehouden 12-12-1999.

De meerkamp werd gehouden in zwembad de Planeet te Haarlem. Deze wedstrijd heet meerkamp, omdat we zwommen met meerdere verenigingen te weten: DWT, Nereus Y-Mere

Als gastzwemmer was er Stanley Vleerlaag van WZPC. Hij zwom bij ons omdat wij in het programma 100m vlinderslag hadden zitten en hij graag een poging deed om een BJP te halen

Rapido'82 leden zwommen met zijn allen weer 81 pr's.

En er werden weer eens 4 clubrecords gezwommen.

4 x 50m wisselslag dames

Babette Schregel	0.42.33 pr
Sarah Hoogenstraaten	
Fleur Kramer	
Kirsten Piek	2.42.14 ged RD



vervolg zwemwedstrijden

4 x 50m wisselslag heren.

Marco Eliens 0.49.04 pr
Maarten de Bruin
Stefan Vermeer
Daan Stolker

100m rugslag dames.

Evelien Sohl 1.08.42 pr I **CR/13/14**
Sarah Hoogenstraaten 1.26.20 II

100m rugslag m o 11 jaar.

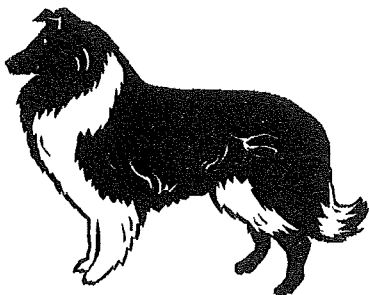
Isabel Boerdam 2.03.88 pr
Jitske Gruyters 1.45.82 pr
Maaïke Allard 2.04.26 pr.ged RD
Wietse Gruyters 1.42.76 pr ged RE/GT
Reyer v/d Burger 1.43.57 pr
Rik Schregel 1.58.51 ged RD/RH
Sander Bank 1.58.06 pr
Felix Kramer 1.49.41 pr

50m rugslag m.j.o.9. en 11 jaar.

Peter Sohl 0.37.31 pr I
Fleur Brouwer 1.1.100.
Celine van Leuven 1.07.47pr
Karin Bank 1.17.62 pr
Anna Kalse 1.02.86 ged RD/RF
Hester v/d Berg 0.52.82 pr
Ilse Buskermolen 0.55.96 pr ged RD
Jens de Groot 0.51.48. pr III
Sander Klinkenberg 1.02.87
Julian van Leuven 1.01.53 pr
Pim Kramer 0.57.04 pr
Lars Baayens 1.09.30 pr

100m schoolslag dames.

Sarah Hoogenstraaten 1.31.12 III
Babette Schregel 1.39.06 pr
Kirsten Piek 1.44.38 pr
Fien van Gasteren 1.47.63 pr
Evelien Sohl 1.25.73 pr



100m schoolslag heren.

Stefan Vermeer 1.43.75
Maarten de Bruin 1.44.28
Kim Bouman 1.42.82 pr
Marco Eliens 1.51.99 pr
Davied Eskes 1.50.13 ged SK
William Berkhout 1.49.20 pr ged SC

50m vlinderslag m/j o.11 jaar

Jitske Gruyters 0.47.67 pr
Wietse Gruyters 0.56.35 pr ged VC/VH
Rik Schregel 0.57.06 pr ged VC

50m vrijeslag m/j o. 9 jaar

Isabel Boerdam 0.44.35 pr II
Hester v/d Berg 0.46.98 pr
Ilse Buskermolen 0.53.74 pr
Anna Kalse 0.55.54 pr
Karin Bank 1.05.40
Celine van Leuven 1.00.41 pr
Fleur Brouwer 1.06.89
Jens de Groot 0.50.35
Sander Klinkenberg 0.52.02 pr
Julian van Leuven 0.50.71 pr
Pim Kramer 0.54.50 pr
Lars Baayens 0.56.05 pr

200m wisselslag dames.

Sarah Hoogenstraaten 3.14.58
Fleur Kramer 3.18.94 pr
Kirsten Piek 3.35.81 pr

200m wisselslag heren.

Daan Stolker 3.33.51
Maarten de Bruin 3.28.65 pr
Thijs klein 3.07.70 pr
Marco Eliens 3.47.35 pr ged SL
Joost de Deugd 2.23.50 pr I

100m schoolslag m/j o.11 jaar.

Petra Wingender 1.29.15 pr I **CR/11**
Maaïke Allard 2.08.21 pr
Isabel Boerdam 2.00.76 pr
Jitske Gruyters 2.02.14 pr
Daan Visser 1.35.71 pr I
Rik Schregel 1.48.82 pr
Wietse Gruyters 1.59.59
Sander Bank 2.02.87 pr
Felix Kramer 2.04.11 pr
Reyer v/d Burger 2.09.85 pr

100m vlinder slag dames.

Kirsten Piek 2.07.25 ged VC
Fleur Kramer 1.37.77 pr II
Sarah Hoogenstraaten 1.48.50

100m vlinderslag heren.

Stefan Vermeer 1.48.55 pr.

vervolg zwemwedstrijden.

50m schoolslag m/j o.9 jaar

Hester v/d Berg	0.54.66 pr III
Ilse Buskermolen	0.55.71 pr
Anna Kalse	0.58.42 pr
Fleur Brouwer	1.01.93 pr
Karin Bank	1.11.87 pr
Celine van Leuven	1.07.00 pr
Lars Baayens	0.56.62 pr III
Jens de Groot	1.09.56
Julian van Leuven	0.58.21 pr
Sander Klinkenberg	1.00.38 pr ged SI
Pim Kramer	1.48.50

50m vrijeslag dames.

Evelien Sohl	0.30.01 pr II
Sarah Hoogenstraaten	0.34.52 pr
Fleur Kramer	0.36.97
Fien van Gasteren	0.37.61 pr

50m vrijeslag heren.

Maarten de Bruin	0.35.94
Stefan Vermeer	0.36.52 pr
David Eskes	0.39.97 pr
Marco Eliens	0.44.06
Kim Bouman	0.40.32 pr
William Berkhout	0.44.31 pr

400m vrijeslag m/j o.11 jaar.

Peter Sohl	5.52.81 pr III
Petra Wingender	6.41.56 pr II
Daan Visser	6.48.85 pr

400m vrijeslag dames.

Babette Schregel	6.11.87 pr
------------------	------------

400m vrijeslag heren.

Thijs Klein	6.10.78 pr
Daan Stolker	7.05.51
Joost de Deugd	4.34.31 I



De Wedstrijd.

17 december 1999.

Vorige wedstrijd zondag 12 december, was het weer heel leuk. Maar deze keer was het in het nieuwe bad. De eerste keer dat we een wedstrijd gingen doen was het een beetje ingewikkeld, maar nu snap ik het. Alleen viel ik vlak voor de start in het water, omdat ik mijn evenwicht verloor. Overmorgen zondag 19 december is er weer een wedstrijd en ik hoop dat het wedstrijdje net zo leuk en gezellig is, want ik vond deze wedstrijd wel heel leuk.

Prettige kerstdagen en een gelukkig jaar in



2000.

Groetjes Celine.

Nederlandse Winterkampioenschappen.

De Nederlandse Winterkampioenschappen werden gehouden in Eindhoven op 17, 18, 19 december 1999.

Er werd goed gezwommen door alle Rapido leden waarbij ik nog extra wil vermelden een 3-de plaats voor kathinka van Vastenhoven op de 200m wisselslag.

Remko de Jong

50m vrijeslag.

Serie	0.25.07 (14)
B/finale	0.25.22 (6)

50m vlinderslag

serie	0.26.71 (9)
B/finale	0.26.97 (4)

100m vrijeslag

serie	0.56.04 (24)
-------	--------------

vervolg zwemwedstrijden

Barbara v Rhijn.

50m vrijeslag

serie 0.27.85 (11)
B/finale 0.28.08 (6)

100m rugslag

serie 1.09.74 (7)
B/finale 1.08.93 (2)

100m vrije slag

serie 1.00.78 (11)
B/finale 1.00.86 (7)

Kathinka van Vastenhoven.

200m wisselslag

serie 2.30.61 (3)
A/finale 2.33.86 (8)

200m rugslag

serie 2.31.10(9)

400m wisselslag

serie 5.21.88 (1)

100m rugslag

serie 1.11.18 (10)
B/finale 1.10.26. (4)

100m vrijeslag

serie 1.01.95 (15)

800m vrijeslag

serie 9.54.47 (10)

4x 100m vrijeslag dames

Katinka van Vastenhoven 1.02.94
Evelien Sohl
Linda Bank
Barbara v. Rhijn 4.12.17 (12)

4 x 100 wisselslag dames

Evelien Sohl 1.09.55
Renate Haack
Katinka van Vastenhoven
Barbara van Rhijn 4.42.92 (11)

Er moet nog even worden opgemerkt, dat bij de persoonlijke nummers op de 800m vrij en de 400m wisselslag er geen finale werd gezwommen.

Speedo voorronde 2.

Deze speedo wedstrijd werd in Wormerveer gehouden ook op zondag 19 december 1999. Natuurlijk deden de pupillen hun uiterste best

Maar wat had Daan Visser een pech. Maar daar leer je wel van en het zal hem denk nooit meer overkomen. Dat er geweldig werd gezwommen blijkt natuurlijk weer uit de tijden en de pr's namelijk weer 26 en een clubrecord voor Peter Sohl.

100m vrijeslag jongens 1988.

Niels de groot 1.11.70 II
Peter Sohl 1.14.17 III
Reyer v/d Burger 1.31.66 pr

100m vrije slag meisjes 1988.

Swanny Visser 1.18.33 pr III
Monique sijtsma 1.22.25
Petra Wingender 1.25.70
Ilse Traksel 1.30.56 pr

100m schoolslag jongens 19090-1991.

Daan Visser 1.34.49 ged SL
Lars de Groot 1.42.68 pr I
Wouter Allard 1.46.32 pr II
Rik Schregel 1.52.13
Wietse Gruyters 1.54.35 pr
Felix Kramer 2.00.19 ged SL

100m schoolslag meisjes 1990-1991

Kyara v/d Sluis 1.47.19 pr III
Maaïke Klein 1.57.44 pr
Celine van Leuven 2.15.46 ged SL

50m vlinderslag meisjes 1989.

Jitske Gruyters 0.45.55 pr I

50m vlinderslag jongens 1989.

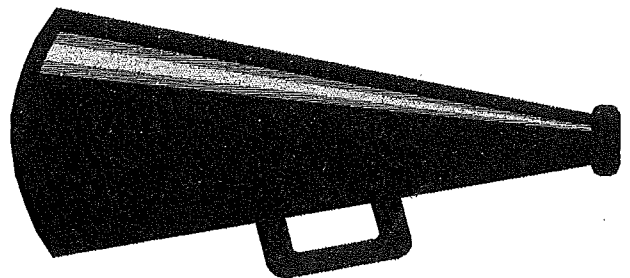
Kenneth Deinum 0.37.76 I

200m wisselslag jongens 1988.

Peter Sohl 2.53.13 pr II CR/11
Niels de Groot 2.59.50 pr II

200m wisselslag meisjes 1988.

Petra Wingender 3.14.29 pr III
Swanny Visser 3.17.05 ged SL
Monique Sijtsma 3.14.62 pr
Ilse Traksel 3.53.49 ged SD



vervolg zwemwedstrijden.

100m wisselslag jongens 1990-1991

Iars de Groot	1.28.30 pr I
Daan Visser	opgegeven.
Wouter Allard	1.38.69 pr III
Wietse Gruyters	1.51.09
Rik Schregel	1.56.19 ged VC

100m wisselslag meisjes 1990-1991

Kyara v/d Sluis	1.40.16 pr
Maaïke Klein	1.45.95

100m schoolslag jongens 1989

Kenneth Deinum	1.40.83 pr II
----------------	---------------

100m schoolslag meisjes 1989.

Jitske Gruyters	2.01.12 pr
-----------------	------------

100m rugslag jongens 1988.

Peter Sohl	1.21.31 pr I
Niels de Groot	1.26.11 pr II
Reyer v/d Burger	1.49.94 pr

100m rugslag meisjes 1988.

Swanny Visser	1.29.16 pr II
Petra Wingender	1.39.88
Monique Sijtsma	1.39.16 pr
Ilse Traksel	1.52.07 ged RD

100m vrije slag jongens 1990-1991

Iars de Groot	1.18.38 I
Wouter Allard	1.26.66 III
Daan Visser	1.26.85 pr
Rik Schregel	1.46.52
Felix Kramer	1.38.51 pr
Wietse Gruyters	1.38.78 pr

100m vrije slag meisjes 1990- 1991.

Kyara v/d Sluis	1.32.49 pr
Maaïke Klein	1.35.49 pr
Celine van Leuven	2.13.80 pr

Lange afstand wedstrijd.

De wedstrijd werd gehouden in Heerhugowaard op Dinsdag 21 december 1999.

Er waren maar een paar deelnemers van Rapido'82, die aan deze wedstrijd deelname.

800m vrijeslag dames.

Evelien Sohl	10.21.13 I
Jose Rolvink	11.20.70 pr II

1500m vrije slag dames/heren.

Martin Lommerse	19.18.81 II
Loek Rolvink	18.07.86 pr I
Inge rolvink	22.11.67 II

400m vrije slag jongens/meisjes.

Kenneth Dienum	5.25.50 pr I CR/10
Tussentijd op de 200m was ook een clubrecord voor kennet 2.37.75 pr CR/10	
Peter Sohl	5.7.42
Monique Sijtsma	6.14.50 pr

International Friendshipswim meet.

Dit werd gehouden in Maastricht op 28-29-30 december 1999.

Aan deze wedstrijd deed alleen Katinka mee. Zij werd 5 maal 1-ste en 2 maal 2-de 1 maal 3-de en tenslotte 1 maal 4-de. Een prachtig resultaat mag je wel zeggen.

50m rugslag	0.30.70 prCR15/16/17
100m rugslag	1.07.18 pr CR/15I

50m vlinderslag	0.30.82 pr CR/15
100m vlinderslag	1.08.48 pr CR/15

50m schoolslag	0.36.88 pr
100m schoolslag	1.19.38 pr

50m vrijslag	0.27.71 pr CR/15
100m vrijeslag	1.00.47

100m wisselslag	1.07.24 prCR/15/16/17
-----------------	-----------------------



Helga Sohl

Uitslagen.

Zwemwedstrijden gehouden op woensdag 5 januari in de Planeet.

Aan deze wedstrijd deed Start'99 mee, omdat er een limiet gezwommen moest worden.

De wedstrijd verliep voorspoedig en de oudere gingen met plezier de 1500m zwemmen Ga er maar aanstaan Er werden 59 pr's gezwommen en 1 clubrecord.

200m rugslag dames

Barabara v .Rhijn	2.30.02 pr
Linda bank	2.30.63 pr

100m wisselslag mix.

Maaïke Klien	1.45.06
Kyara v/d sluis	1.42.80
Nick Stocker	1.37.16
Wouter Allard	1.32.91
Monique sijtsma	1.32.35
Petra Wingender	1.31.95 III
Daan Visser	1.31.31 pr
Swanny Visser	1.27.01 pr I
Lars de Groot	1.24.77 prIII
Niels de Groot	1.20.58 II
Peter Sohl	1.20.06 pr I

300m wisselslag dames.

Laura de bruin	4.55.79 pr
Jose Rolvink	4.44.15 pr
Inge Rolvink	4.39.42 pr
Ingrid Bank	4.49.30 pr
Babette Shregel	4.57.08 pr
Anke Rolvink	4.32.80 pr
Anika Hoogenstraaten	4.37.21 pr
Sarah Hoogenstraaten	5.08.54 pr
Katinka v Vastenhoven	3.53.22 pr I
Evelien Sohl	4.05.46 pr II
Linda Bank	4.16.51 pr



300m wisselslag heren.

Maarten de Bruin	5.11.71 ged RF
Mark v/d Meulen	4.51.25
Thijs Klein	4.48.09 pr
Tim Stocker	4.08.20 pr
David Markowski	4.25.23 pr
Tim Klein	4.16.70 pr
Maarten Neerincx	4.07.78 pr
Roald Kleist	3.59.97 pr
Martin Lommerse	3.57.75 pr
Sander Joosten	3.41.47 pr
Stefan haack	3.54.82 pr
Remko de Jong	3.37.55 pr

300m vrijeslag mix.

Kyara v/d Sluis	5.18.79 pr I
Wouter Allard	4.51.45 pr II
Daan Visser	4.52.10 pr III
Lars de Groot	4.22.54 pr I
Maaïke klein	5.37.66 pr II

400m vrijeslag mix

Swanny Visser	6.21.65 pr I
Petra wingender	6.34.34 pr II
Niels de Groot	5.35.78 pr I
Nick Stocker	6.46.65 pr II

800m vrije slag meisjes 1988 e.i.

Monique sijtsma	13.10.85
Laura de bruin	12.36.48 pr
Ingrid Bank	11.37.69 pr
Linda Bank	10.21.97 pr

800m vrijeslag jongens 1989 e.i.

Thijs Klein	12.56.86
Kenneth Deinum	11.29.59 III
Maarten de Bruin	14.65.38
Mark v/d Meulen	12.28.63 pr
David Markowski	10.53.88 pr II
Tim Stocker	10.50.25 pr I
Peter Sohl	12.18.27

1500m vrijeslag dames.

Anika Hoogenstraaten	22.56.57
----------------------	----------

1500m vrijeslag heren.

Maarten Neerincx	21.36.67 pr
Stefan Haack	20.25.35
Tim klein	21.20.22 pr
Sander Joosten	18.53.74
Martin Lommerse	18.20.55
Remko de Jong	18.54.16
Roald Kleist.	19.46.48

Sprint Kringkampioenschappen.

Deze sprint kampioenschappen werden gehouden op zondag 9 januari 2000.

Voor deze wedstrijd moest je limieten halen.

Als voor alle vier de slagen een limiet had kon je meedingen naar een finale plaats.

Door de vier tijden op te tellen en daar de 7 snelste van kwamen in de finale. Dat hield in ,dat je dan nog een 100m wisselslag tegen elkaar moest zwemmen. Rapido'82 was bij de dames goed vertegenwoordigd. Namelijk Barbara, Katinka en Evelien zaten in de finale. Bij de heren was dit alleen Remko. Dan volgen hier de uitslagen.

Vervolg sprint uitslagen.

50m vlinderslag meisjes en dames.

Barbara v. Rhijn	0.30.24 pr I D
Katinka v. Vastenhoven	0.31.02 pr II'84
Evelien Sohl	0.33.69 pr I'86
Linda Bank	0.34.04 pr
Ingrid Bank	0.36.75 pr

50m vlinderslag jongens en heren.

Remko de Jong	0.26.62 I H
Sander Joosten	0.30.16
Stefan Haack	0.30.25 III'82
Maarten Neerincx	0.30.83 pr
Tim Stocker	0.31.19 pr I'87

CR13/14

Martin Lommerse	0.31.28
Niels de Groot	0.34.33pr I'88
Peter Sohl	0.38.86 III'88

50m rugslag meisjes en dames.

Katinka v. Vastenhoven	0.31.19 pr I'84
Barbara v. Rhijn	0.31.45 pr I D
Evelien Sohl	0.32.40 pr I'86 CR14
Linda Bank	0.33.20 pr II'86
Ingrid Bank	0.37.13 pr I'87
Swanny Visser	0.38.97 pr III'88
Monique Sijtsma	0.42.59 pr

50m rugslag jongens en heren.

Remko de Jong	0.28.86 pr III H
Sander Joosten	0.31.48
Maarten Neerincx	0.31.55 pr III'83
Stefan Haack	0.31.92
Joost de Deugd	0.32.64
Tim Stocker	0.33.32 pr

II'87CR13/14

Martin Lommerse	0.33.63
Peter Sohl	0.37.35 I'88
Mark v/d Meulen	0.38.14
Niels de Groot	0.38.75pr

50m schoolslag meisjes en Dames.

Katinka v. Vastenhoven	0.37.37 pr I'84
Evelien Sohl	0.39.42 pr I'86
Petra Wingender	0.41.02 pr I'88
Barbara v. Rhijn	0.41.13
Linda Bank	0.42.43 pr
Swanny Visser	0.43.91 II'88
Laura de Bruin	0.43.30
Monique Sijtsma	0.45.67

50m schoolslag jongens en heren.

Remko de Jong	0.32.62 pr
Stefan Haack	0.33.03 III'82
Robbie Bruins	0.33.27
Maarten Neerincx	0.33.50 pr
Sander Joosten	0.33.79 pr
Martin Lommerse	0.37.92

Mark v/d Meulen	0.41.54
David Markowski	0.42.96 pr
Niels de Groot	0.44.11
Maarten de Bruin	0.45.62

50m vrijeslag meisjes en dames

Barbara v. Rhijn	0.27.18 I D
Katinka v. Vastenhoven	0.28.54 I'84
Linda Bank	0.28.74 I'86
Evelien Sohl	0.30.16 II'86
Ingrid Bank	0.31.94 pr
Laura de Bruin	0.33.36
Swanny Visser	0.34.52 pr

50m vrijeslag jongens en heren.

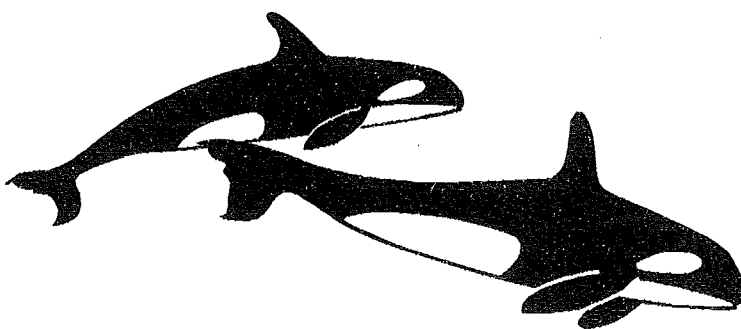
Remko de Jong	0.23.55 pr I H
Sander Joosten	0.26.90
Stefan Haack	0.27.47
Joost de Deugd	0.27.23
Martin Lommerse	0.27.64 pr
Tim Stocker	0.28.77 pr
I'87CR13/14	
David Markowski	0.30.80
Niels de Groot	0.31.78 pr II'88
Mark v/d Meulen	0.32.89
Peter Sohl	0.33.48pr

100m wisselslag finale dames.

Katinka v. Vastenhoven	1.08.57 I
Barbara v Rhijn	1.11.31 III
Evelien Sohl	1.13.85 VI

100m wisselslag finale heren.

Remko de Jong	1.01.74 IV
---------------	------------



Helga Sohl

Uitslagen B-Competitie.

Deze wedstrijd werd gehouden in de Planeet op zondag 16 januari.

We moesten winnen om bij de eerste drie op de ranglijst te komen.

Het was dus een hele spannende wedstrijd, waarbij we aan het begin wel aan de kop gingen.

Maar helaas moesten we toch inleveren op sommige afstanden. Zodoende werden we vierde in de derde competitie ronde. En bleven we vierde op de landelijke ranglijst.

Er werden weer veel PR's gezwommen en twee clubrecords. De clubrecords waren wederom van Tim Stocker. Iedereen heeft zijn of haar best gedaan en ik wil nog even opmerken de mooie tijd van Daan Visser op de 100m schoolslag dit was 1.32.57. Dan volgen hier de uitslagen.

4 x 100m wisselslag heren.

Sander Joosten
Robbie Bruins
Roald Kleist
Remko de Jong 4.16.96

Maarten Neerincx
Loek Rolvink
Philippe v. Ham
Herman v Lienden 4.41.15

4 x 50m vrijeslag dames.

Barbara v Rhijn
Evelien Sohl
Linda Bank
Katinka v. Vastenhoven 1.53.94

Laura de Bruin
Inge Rolvink
Fleur Kramer
Babette Schregel 2.15.92

100m rugslag meisjes 1988 el.

Swanny Visser 1.23.67 pr
Monique Sijtsma 1.32.91 pr
Kyara v/d Sluis 1.39.09 RD pr
Maaïke Klein 1.40.78 pr

100m schoolslag jongens 1988 el.

Daan Visser 1.32.57 pr
Niels de Groot 1.36.1
Lars de Groot 1.39.81
Kenneth Deinum 1.42.39

200m vrijeslag meisjes 1984 el.

Katinka v. Vastenhoven 2.08.45 pr
Linda Bank 2.15.82 pr
Inge Rolvink 2.42.0

200m wisselslag jongens 1984 el.

Martin Lommerse 2.28.99 pr
Tim Klein 2.40.47 pr
Tim Stocker 2.40.56 pr **CR/13**
Jaap Otto 2.46.75 pr

100m vlinderslag jongens 1980 el.

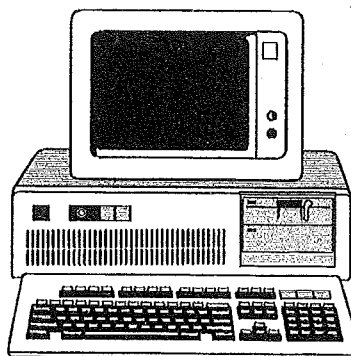
Maarten Neerincx 1.09.77 pr
Stefan Haack 1.13.37
Joris v. Dijk 1.37.04
Thijs klein 1.40.23 pr

200m wisselslag meisjes 1986 el.

Evelien Sohl 2.35.83 pr
Linda Bank 2.42.92

200m rugslag jongens 1986 el.

Tim Stocker 2.41.5
Peter Sohl 2.47.38 pr
David Markowski 2.51.16 pr



200m schoolslag meisjes 1982 el.

Katinka v. Vastenhoven 2.51.03
Evelien Sohl 3.02.03
Anke Rolvink 3.06.78 pr
Laura de Bruin 3.26.0 pr

200m vrije slag jongens 1982 el.

Loek Rolvink 2.10.86
Martin Lommerse 2.11.3 pr
Tim Klein 2.31.34
Joris v Dijk 2.44.07 pr

200m wisselslag dames.

Barbara v. Rhijn 2.33.12 pr
Renate Haack 2.44.44
Anika Hoogenstraaten 2.50.15 pr

Vervold uitslagen competitie

50m vrijeslag meisjes 1988 el.

Swanny Visser	0.33.62 pr
Monique Sijtsma	0.36.14
Petra Wingender	0.36.55 pr
Ilse Traksel	0.38.25 pr
Kyara v/d sluis	0.41.08 pr
Maaïke klein	0.43.31



50m vlinderslag jongens 1988 el.

Niels de Groot	0.35.12
Kenneth Deinum	0.37.48 pr
Lars de Groot	0.41.1
Peter Sohl	0.41.67
Daan Visser	0.46.58 pr
Wouter Allard	0.47.17 pr
Nick Stocker	0.50.0

200m schoolslag jongens 1980 el.

Loek Rolvink	2.41.83 pr
Stefan Haack	2.45.19
Maarten Neerincx	2.47.5 pr

100m rugslag meisjes 1984 el.

Evelien Sohl	1.08.44
Ingrid Bank	1.21.64
Jose Rolvink	1.23..74 pr
Inge Rolvink	1.29.06
Fleur Kramer	1.29.91 pr
Babette Schregel	1.34.75 RD pr

100m schoolslag jongens 1984 el.

Martin Lommerse	1.20.12
Jaap Otto	1.25.95 pr
Tim Klein	1.30.99 pr
Mark v/d Meulen	1.31.31 pr

100m rugslag jongens 1982 el.

Stefan Haack	1.09.02
Maarten Neerincx	1.09.58 pr
Loek Rolvink	1.14.16
Peter Sohl	1.22.52
Joris v. Dijk	1.22.75 pr
Thijs Klein	1.30.45 pr

100m vlinderslag meisjes 1982 el.

Katinka v. Vastenhoven	1.08.44 pr
Linda Bank	1.18.15
Anke Rolvink	1.27.18
Ingrid Bank	1.37.09 pr

100m schoolslag meisjes 1986 el.

Petra Wingender	1.30.21
Jose Rolvink	1.31.91
Laura de Bruin	1.33.38 pr
Babette Schregel	1.37.7 pr
Monique Sijtsma	1.38.3 pr

100m vrijeslag jongens 1986 el.

Tim Stocker	1.02.2 pr CR/13
David Markowski	1.07.66
Niels de Groot	1.08.33 pr
Mark v/d Meulen	1.12.98

100m schoolslag dames.

Renate Haack	1.20.89
Katinka v. Vastenhoven	1.22.18
Barbara v. Rhijn	1.28.5 pr
Anika Hoogenstraaten	1.29.58
Sarah Hoogenstraaten	1.30.72

200m rugslag heren.

Remko de Jong	2.18.55 pr
Sander Joosten	2.22.21 pr
Joost de Deugd	2.23.44

4 x 50m wisselslag meisjes 1984 el.

Evelien Sohl	
Jose Rolvink	
Katinka v. Vastenhoven	
Linda Bank	2.13.96.



Helga Sohl

Uitslagen limietwedstrijden

Deze wedstrijden werden gehouden op zaterdag 22-01-2000.

Remco de Jong ging hier in zijn eentje heen om te proberen een limiet te halen, of scherper te zetten voor de Nk-sprint.

50m vrije slag : 0.23.78

100m wisselslag: 1.01.65 pr

50m rugslag: 0.29.61

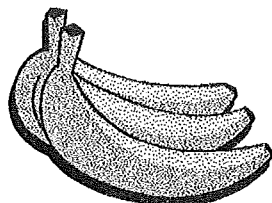
De uitslagen van de volgende wedstrijd komen uit Utrecht. En dit was op zondag 23 januari. Dit waren ook limiet wedstrijden, met hetzelfde doel als hierboven geschreven.

Het deelnemers veld van Rapido'82 was wat groter. Er werden 11 persoonlijke records gezwommen

4 x 50m wisselslag heren. 1.57.16

50m rugslag heren.

Remko de Jong	0.29.43 III
Sander Joosten	0.31.38
Maarten Neerincx	0.31.84
Roald kleist	0.31.84
Tim stocker	0.35.17



50m rugslag dames

Barbara v. Rhijn	0.31.76 II
Laura de Bruin	0.39.24

50m schoolslag heren.

Stefan Haack	0.32.99
Maarten Neerincx	0.34.55
Roald Kleist	0.36.27 pr
Tim Stocker	0.40.69 pr

50m schoolslag dames.

Katinka v. Vastenhoven	0.37.24
Laura de Bruin	0.43.06
Jose Rolvink	0.45.13

50m vlinderslag heren.

Remko de Jong	0.26.84 I
Sander Joosten	0.30.09 pr
Roald kleist	0.30.83
Philippe v. Ham	0.30.96 pr
David Markowski	0.36.02

50m vlinderslag dames.

Barbara v. Rhijn	0.30.49 II
Anke Rolvink	0.39.28
Jose Rolvink	0.42.95

50m vrije slag heren.

Sander Joosten	0.26.60 pr.
Herman v. Lienden	0.26.98
Philippe v. Ham	0.27.08
Roald Kleist	0.27.40
David Markowski	0.30.70pr

50m vrije slag dames.

Katinka v. Vastenhoven	0.27.92 II
Anke Rolvink	0.32.39
Laura de Bruin	0.32.62 pr
Jose Rolvink	0.33.02

100m wisselslag heren.

Remko de jong	1.02.07 I
Sander Joosten	1.05.20 pr
Stefan Haack	1.06.68
Maarten Neerincx	1.08.44 pr
Tim Stocker	1.14.12 pr
David Markowski	1.19.47 pr

100m wisselslag dames.

Anke Rolvink



Nationale junioren kampioenschappen.

**Deze wedstrijden werden gehouden
in het weekend van 28 januari te
Almelo.**

Linda Bank en Evelien Sohl namen hier aan
deel.

De beide meisjes hebben mooie prestaties
geleverd. Linda verbrak het clubrecord op de
200m vrije slag. Dat clubrecord stond al **15
jaar** op naam van Journalda Lak.

Evelien behaalde goud op zowel de 100m als
de 200m rugslag. Dit waren ook clubrecords,
maar die stonden al op haar naam.

Evelien behaalde op 200m wisselslag een
bronzen medaille en daarmee verbeterde zij
het al **18 jaar** oude clubrecord van Babethe
van Loon. Linda behaalde zilver op de 100m
en 200m rugslag. Op de 100m vrije slag
behaalde zij een derde plek, wat weer
resulteerde in clubrecord, dat ook al op haar
naam stond.

Het was dus een succesvol weekend voor
Rapido'82.

Het weekend werd afgesloten met een
estafette. Dan volgen hier de uitslagen.

100m rugslag meisjes 1986

Evelien Sohl	1.08.09 pr CR/14 (I)
Linda Bank	1.09.14 pr (II)

100m vrije slag meisjes 1986

Linda Bank	1.00.91 pr CR/14 (III)
------------	------------------------

200m rugslag meisjes 1986

Evelien Sohl	2.25.27 pr CR/14 (I)
Linda Bank	2.27.23 pr (II)

200m vrije slag meisjes 1986

Linda Bank	2.13.39 pr CR/14 (4)
------------	----------------------

200m wisselslag meisjes 1986

Evelien Sohl	2.32.93 pr CR/ 14 (III)
--------------	-------------------------

400m vrije slag meisjes 1986

Linda Bank	4.48.88 pr (6)
------------	----------------

400m wisselslag meisjes 1986

Evelien Sohl	5.31. 73 (5) SK
--------------	-----------------

4x 100m vrije slag meisjes 1986

Evelien Sohl	1.04.64 pr
Jose Rolvink	
Ingrid bank	
Linda Bank	4.25.70 (8)

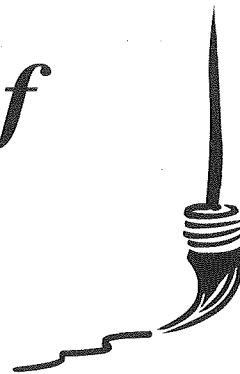
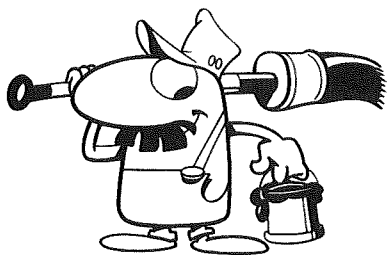
Helga Sohl

**G
E
W
E
L
D
I
G

M
E
I
D
E
N**

Schildersbedrijf van der Steen

voor al uw binnen - en buitenwerk
vrijblijvende prijsopgave

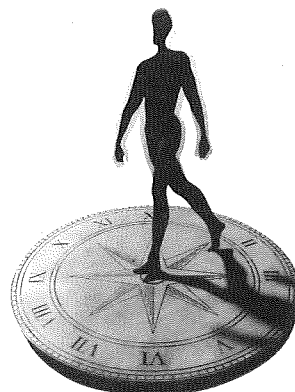


Bickerlaan 65
2071 DB SANTPOORT
telefoon: 023 - 537 83 22 / 06 - 5375 8116

**U vindt bij ons een
prima ingespeeld
team**

Rabobank Zuid-Kennemerland

Florapark 1-2, Haarlem
023 - 515 05 12



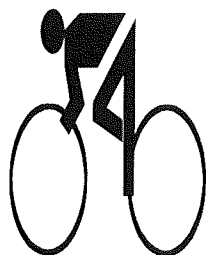
Fa. J.F. van Poecke **Afwerking grafische Produkten**

Robert Peereboomweg 13
2031 BC Haarlem
Tel: 023 - 531 58 32
Fax: 023 - 532 54 61

Rijwielspeciaalzaak

Schenk

TOER- SPORT- EN RACESPECIALIST



GAZELLE grote sortering
RALEIGH onderdelen
BURCO vele accessoires
RIH lichtgewicht tassen

023 - 5277436
ZANDVOORTERPAD 1-3, OVERVEEN

Oolders & Omaco
Heren in huizen, hypotheeken en verzekeringen.

Haarlem
Rijkstraatweg 8 -10
Tel. 023 525 52 66

Heemstede
Zandvoortselaan 160
Tel. 023 - 524 30 24

Ma. t/m Vrij. 9.00 - 18.00 Do.avond 19.30 - 21.00 Zat. 11.00 - 12.30

R. Deinum bv

SCHOONMAAK EN BEDRIJFSDIENSTEN

Margadantstraat 4
2033 ZA Haarlem
Tel.: 023 - 536 33 18
Fax: 023 - 635 85 75
06 - 52987427

Wij staan op

NITUVS

Spaarnwoude Resort

• Hotel-Restaurant • Vergadercentrum • Beautycentrum • Partycentrum • Kinderfeesten

Lokaties:

Hotel Restaurant Het Buitenhuis

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid
Recreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023 - 5370548
Telefax 023 - 5490085

Verblijfslocatie Base Survivalcamp

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid
Telefoon 023 - 5370548
Kantoor/Korrespondentie
Spaarnwoude Buitensport
Postbus 2655
2002 RD Haarlem

Het Buitenhuis is uitermate geschikt voor het vieren van bruiloften, familie- en bedrijfsfeesten, reünies enz. Op beide lokaties is er een schitterend terras aan het water aanwezig.

Outdoorlocatie De Watergeus

Genieweg 36 Velsen-Zuid
Recreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023 - 5373867
Telefax 023 - 5490070

BOEKINGEN & RESERVERINGEN

Tel. 023 - 534 0603 • Fax 023 - 534 0446



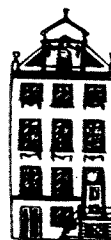
Makelaars in assurantiën

Havenkade 1
Postbus 261
1970 AG IJmuiden
Telefoon 0255-511544
Telefax 0255-514973

Bouwkosten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop onroerende goederen
Huurbeheer
Financieringen
Hotelexploitatie

van de Camp & Temme Projectontwikkeling B.V.

Robert Peereboomweg 13
Postbus 2655 - 2002 RD Haarlem
Telefoon 023 - 531 9569
Telefax 023 - 534 0446



WATERPOLO IN EEN BAD, DE BAL IS ROND, WATER IS NAT,
VANZELFSPREKEND

VOOR AL UW DRUKWERK,
VANZELFSPREKEND

DRUKKERIJ
EXCELSIOR
HAARLEM

A. HOFMANWEG 42

2031 BL HAARLEM

TELEFOON 023 - 531 92 01

FAX 023 - 532 73 86

E-MAIL: INFO@EXCELSIOR.NL



**BELLAART
BOUW B.V.**

Kwaliteit heeft
een naam!
Al ruim 70 jaar



Wij verzorgen alle kleine
en grote verbouwingen,
waarin wij u graag goed,
eerlijk en reëel advies
geven
Kwaliteit voor een
vriendelijke prijs
Bel voor informatie,
advies en offerte

Voor bedrijf en particulier

- Verbouw
- Restauratie
- Onderhoudswerken
- Ramen - Kozijnen
- Houtskeletbouw
- Aluminium puien
- Houten puien
- Winkelbetimmering
- Keukens
- Binnenbetimmering
- Dakkapellen

Telefoon 023-5314972

Garenkokerskade 1 - 2013 AJ Haarlem - Fax 023 - 5314396