

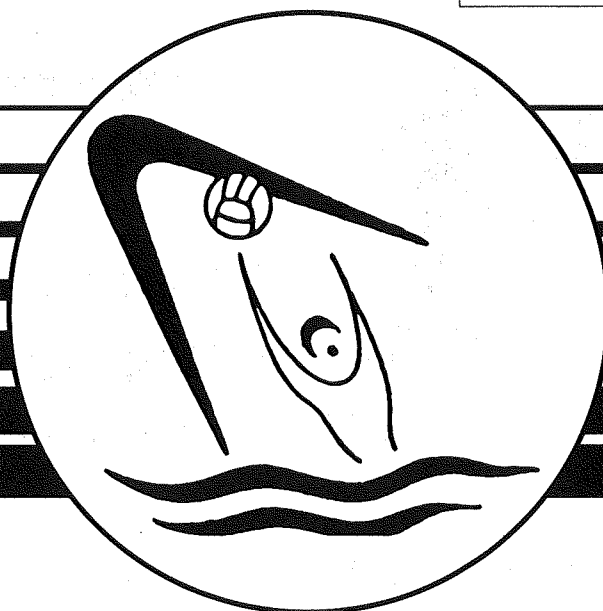
ARCHIEF

Dec. '99

Rapido sport

periodiek
Haarlemse
zwem-en poloclub
Rapido '82

Port Betaald
Haarlem



BELANGRIJKE ADRESSEN

Correspondentieadres secretariaat:

Secretaris

Ad Lindeman
Floresstraat 77
2022 BC Haarlem
023 -5259073

Voorzitter:

Theo Edam 023 - 539 02 06
Email theo@camp.demon.nl

Penningmeester:

Theo Portegies 023 - 526 38 13

Clubhuisbeheer:

Piet Stam 023 - 537 10 30
Jan Bol 023 - 538 23 43
Telefoon clubhuis 023 - 525 82 92

Bankrelaties t.n.v. Rapido '82 Haarlem

Rabobank: 38.44.65.579

Postbank: 52.85.375

Informatie over wedstrijdzwemmen:

Conny Smid 0251 - 230 868

Informatie over waterpolo:

Dirk Jan Sohl 023 - 527 54 58

Informatie over elementairzwemmen:

Marijke Schenk 023 - 525 08 29

Gerda Rookhuiszen 023 - 533 10 18

Redactie adres:

P.Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM
Email: marijkeschenk@hetnet.nl
Telefoon redactie 023 - 525 08 29

R. Deinum bv

SCHOONMAAK EN BEDRIJFSDIENSTEN

Margadantstraat 4
2033 ZA Haarlem
Tel.: 023 - 536 33 18
Fax: 023 - 535 85 75
06 - 52987427

Fysiotherapie Brouwersplein



B. Willemze - C. Zeeman

*** Fysiotherapie**
*** Sportfysiotherapie**

(behandeling volgens afspraak)



Brouwersplein 1, 2013 PE Haarlem, Tel: 023 - 532 3937

A

P

I

D

O

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem-en Polo
vereniging Rapido'82
opgericht dd. 31.8.82

Kopij inleveren voor
15 januari a.s.. bij:
Marijke Schenk
P. Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM

INHOUD

pag. 2	'Van de Voorzitter/ Van achter de bar
pag. 3	Clubkrabbel
pag. 4	Jarigen
pag. 5	Info/zwem ABC/bedankt
pag. 6	Beste meiden van de Harle
pag. 9	Zwem ABC
pag. 11	Nieuwe leden/ geslaagd
pag. 12	Nostalgie
pag. 13	Nabestellen Rapido-kleding
pag. 14	Oproep 1 en 2
pag. 15	Wie, wat waar januari 2000
pag. 16	idem februari 2000
pag. 17	Wedstrijdkalender open water
pag. 18	Happy New Year
pag. 19	Speedo Club-Meet
pag. 21	Bescherm onze kinderen
pag. 22	Aan Tatabanya (interview)
pag. 23	Rapido '82 mini waterpolo
pag. 24	Waterpolo verslagen en nieuws
pag. 26	Pupillen indeling
pag. 27	Uitslagen
pag. 28	Wedstrijdschema's
pag. 34	Roosters tweede helft polo
pag. 37	Standen Kring en Distrikt
pag. 38	Standen bond en topscorelijst
pag. 39	Uitslagen zwemmen

VOORWOORD

Allereerst de felicitaties aan Heleen Peerenboom die van 5 tot 13 december mee geweest is met de dameswaterpoloselectie naar Long Beach in Amerika. Zij nam daar deel aan een sterk bezet internationaal toernooi. Misschien een impressie in de volgende krant Heleen?

Ook Dennis Rijnbeek heeft het goed gedaan op het E.K. in Portugal. Samen met Stefan Aartsen, Marcel Wouda en Pieter van den Hoogenband haalde hij een bronzen medaille op de 4 x 50 m. vrije slag. Van harte gefeliciteerd Dennis. Kevin de Vries is uitgenodigd voor de waterpolo selectietrainingen in Zeist. Kevin, zorg dat je erbij blijft!

Vanaf januari gaat de trainer van heren 1, Hans van der Mast, een vaste column in onze clubkrant verzorgen. Hoe meer inzendingen, hoe beter. Een andere trainer heeft, al is het via Sint en Piet, ook een bijdrage aan deze krant geleverd.

Vanwege de geringe deelname stoppen Ingrid en Sandy met de activiteiten voor de Grote Sponsorloterij. Verder een rectificatie op de prijs van de waterpolocaps. Door een tikfout is het cijfer 4 weggevallen. De caps kosten dus fl. 45,- per set.

Karen Doesburg Smits, Miranda Knibbe en Brenda van der Veen zijn kandidaat scheidsrechter geworden, terwijl Yvonne Schregel en Yvonne Sijsma geslaagd zijn voor de cursus tijdwaarnemer. Iedereen van harte gefeliciteerd.

Er is tussen Kerst en Nieuwjaar **geen** waterpolotraining voor de pupillen en aspiranten.

Prettige Feestdagen
Marijke

'van de voorzitter'

Beste Sportvrienden,

De Kerst staat voor de deur; een tijd om even iets afstand te nemen van onze dagelijkse beslommeringen. Even gas terug nemen; vaak noodzakelijk om weer de nodige inspiratie op te doen voor de periode na de jaarwisseling. Dames en heren, dit is ook van toepassing op de leden van Rapido '82. Ik hoop van harte dat u ook de tijd zult nemen voor dit soort menselijke zaken.

Kerst en Nieuwjaarsviering hebben ook voor vele mensen iets speciaals. De atmosfeer is ideaal voor bijvoorbeeld goede voornemens, uitstrekkend geschikt om uiteengevallen relaties te herstellen, mensen uit je omgeving te bezoeken die je al een hele tijd hebt willen bezoeken, maar door allerlei oorzaken toch niet gedaan hebt, enzovoorts.

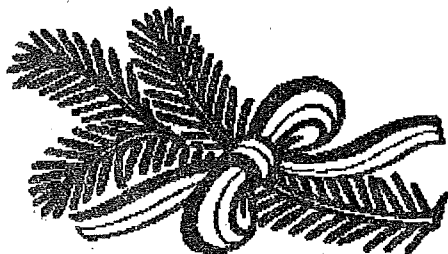
Kortom, er zijn mogelijkheden zat om je Kerstdagen goed door te brengen. Het is ook een tijd om terug te denken aan de mensen die niet meer onder ons zijn en die je mist, vooral met deze dagen.

Hopelijk blijft er nog wel wat tijd over om onze Nieuwjaarsduik te bezoeken als deelnemer of als toeschouwer.
Ik wens u in ieder geval hele fijne dagen.

Groeten,

Theo Edam

voorzitter



van achter de bar

Om meteen maar weer te beginnen met ons grote trauma: 'de bezetting achter de bar'. Onze vriend Robin Klein is door verandering van werkkring na 1 januari helaas niet meer in staat om iedere zaterdagmorgen bij het elementair zwemmen bardienst te draaien. Na veel passen en meten zijn wij er tot op heden niet in geslaagd hiervoor aanvulling te vinden die toch echt nodig is om de zaterdagochtend optimaal te laten verlopen.
"Ome Piet" kan die niet alleen aan. Wie, o wie?????

Een pluspunt is de komst van Rob Bruins senior, de vader van ons aller Robbie. Hij heeft toegezegd om op de donderdagavonden een paar uurtjes te assisteren. Rob, van harte welkom.

Het volgende punt waar wij vooral op de zaterdagavonden ons enorm storen is het gedrag van de jeugd in de gang bij de toiletten. Wij hebben goede afspraken met de burens van N.V.A. Op zaterdagmorgen na het elementair maakt Rapido de toiletten schoon. Op dinsdag doen de burens dat.

Laat er geen misverstand over bestaan; ook de jeugd van de burens heeft er een handje van. Laten wij nu eens goed afspreken dat er niet meer gevoetbald wordt in de gang en zeker niet met AA flesjes gevuld met water en we blijven met de handjes van de lichtinstallatie af. Wees er zeker van dat wij in samenwerking met de burens hier heel goed op gaan letten.

Om positief af te sluiten: de feestavond met 'Linke Soep' was wat ons betreft een enorm succes. Alle medewerkers waarvan een aantal 's nachts om 3 uur klaar waren, van harte bedankt.

was getekend,

de barcommissie

clubkrabbel

Wat een voorrecht dat ik na 2955 dagen lid van Rapido '82 eindelijk de clubkrabbel tot mij toegewezen kreeg.

Doordat alle commissies besloten hadden om voortaan de clubkrant om de vier weken uit te brengen, betekent dat dit de laatste toegewezen clubkrabbel van het jaar is of nog beter gezegd van deze eeuw. Dit houdt in dat ik in ieder geval zonder enige problemen de clubkrabbel kan samenstellen in verband met de grote millenniumproblemen die eventueel kunnen ontstaan. Geen last van computers die crashen of de tel kwijt zijn geraakt, de post die niet meer weet welke datum of belangrijker welk jaar het is, apparaten die in de lucht opgaan omdat ze eigenlijk nog niet bestaan enzovoort, enzovoort. Tegenwoordig is bijna alles voorzien van apparatuur die op datumprogrammering loopt. Behalve natuurlijk onze nieuwjaarsduik die al deze problemen zal overwinnen. Wat ook een millenniumprobleem zou kunnen geven, is de erkenning van het wereldrecord waterpolo duurrecord voor andere clubs. Dit zou misschien nooit meer verbroken kunnen worden omdat men niet meer kan vaststellen wat nu het erkende record is/was. Dit geeft alleen maar meer naam en waardering voor de club voor de buitenwereld. De conclusie is dat men zeer trots kan zijn op de prestatie die hier geleverd is door de spelers en natuurlijk iedereen die hierbij betrokken was. Ook de zwemmertjes denken misschien dat na 31 december 1999 alles verandert en laten daarom zien wat ze in huis hebben door op de Speedo Clubmeet hun capaciteiten te tonen. Zevende tijd van Nederland leverde het op. Dat is in ieder geval een goede basis waar zij verder op door kunnen gaan. Wat de heer Geurtsen nieuwe impuls gaf zodat hij de volgende dag meteen uit het ziekenhuis ontslagen werd. Wat een millennium allemaal niet teweeg kan brengen bij groot en klein, oud en jong. Misschien zijn degenen die op 1 januari 2000 jarig zijn wel de eerste personen die merken dat ze eigenlijk niet meer jarig zullen zijn of niet bestaan. Dat betekent dat op de aarde geen levend wezen meer zou zijn, daar gaan we natuurlijk niet vanuit. Daarom is het ook verstandig om kinderen het naar hun zin te maken mede omdat zij de toekomst hebben. Alle kleine beetjes helpen want wat is er nu mooier om een kind uit Cameroen, Kounaga Azame Koung Aubin genaamd, te helpen. Ook dicht bij huis is het goed om kinderen het naar hun zin te maken. Door ze bijvoorbeeld een indruk te geven wat polo is. Zo'n schoolwaterpolo-toernooi levert weer extra's op. Denk hierbij aan extra leden, barinkomsten, meer publiciteit voor de club enzovoort. Kijk maar weer naar de nieuwe leden. Deze zijn elke keer



weer terug te vinden in het clubblad. Maar om dit alles in goede banen te leiden is een bestuur nodig die het mogelijk maakt om met onze sport of vrije tijd bezig te zijn. Het is altijd jammer als een bestuurslid zijn bestuursfunctie op wil zeggen om welke reden dan ook.

Wat het moraal van het verhaal is, is dat een ieder het naar haar of zijn zin moet hebben ondanks de eventuele problemen die er zijn of kunnen ontstaan. Heel belangrijk is het dat je met elkaar over iets kan praten. Big Brother is een goed voorbeeld om een gesprek aan te gaan met mensen die niet jouw mening delen maar in veel opzichten het toch met jouw mening eens zijn. Het is alleen jammer dat niet iedereen dit doet, want als je lid bent van een club is het verstandig om zoals in dit geval, de onenigheid tussen het zwemmen en het poloën een keer uit te praten met alle betrokkenen, want een club die uit twee clubs bestaat, kan niet goed functioneren. Want samen zijn maakt sterk en wat is er nu mooier om zowel op zwem- als op pologebied bij de top van Nederland te horen. Kijk naar het clubblad, nummer december 1999 op bladzijde 17. Hier vindt men een wedstrijdschema, niet alleen voor de poloërs, niet alleen voor de zwimmers, NEEEEE voor zowel polo als zwemmen. Is dit het begin van één club, ik hoop het. Dus kan ik concluderen: steun en moedig elkaar aan waar het kan, respecteer elkaar zoals men is, praat direct met elkaar en niet indirect. Wissel uitslagen en verslagen aan elkaar uit zodat men op de hoogte komt hoe de andere tak gelopen is.

Om nu te zorgen dat er inderdaad een saamhorigheid binnen de club is, wil ik de volgende clubkrabbel aan.....**Dorie Portegies**.... geven.

Tot ziens in het clubhuis van Rapido '82.

Remko de Jong

Jarigen

januari

1	Ruben van Dijk Amber Mens Max Romeijn Nico Swanink
3	Gijs-Joppe van Gasteren Lucas Horn Lieke Roetman Tim Stocker
4	Ramona Stui
5	Wim van Duijn
6	Daan Guldemon Cees Modder
9	Pieter Nanninga
10	Kirsten Piek Anke Rolvink Loek Rolvink
11	Charissa Hackewitz Chiny Kok Marit Stocker
14	Thea Boer-v.d.Wart Niels de Groot
15	Yannick Raam
17	Wies Brock
19	Tjardo Bijster Wim ten Wolde
20	Maarten Bakuwel Swanny Visser
21	Cees Kokkelkoren
23	Jur Sangers Raimond Sijm Ge Straathof
24	Linda Bank Caner Bekdur Martin Schulze
25	Karla Klok
27	Koen Bakuwel Johan Bohm Joris Plaatsman Albert Verhoeven
28	Sven Koelewijn Sonja Vogel
29	Melvin Bernard Paulien Blom Katinka v.Vastenhoven
30	Charlotte Broertjes
31	Ryan Dekker Mick Willemse

februari

1	Britt Jansen
2	Janneke Kusters
4	Bob van den Bree Heleen Peerenboom
5	Fons Aleven Jaap Blok Cees Cluistra Maaïke Klein
6	Jeroen Bisschop Dave van Geldorp Miranda Knibbe
7	Julian van Leuven Sabina Stolwijk
8	Sofie Kalse Joshua Vermeer
9	Felix van Balluseck
10	Martijn Broertjes
12	Louis Bos
14	Paul Peerenboom Monique Sijsma
15	Peter Sohl
16	Vic Kerkhoff Frank Pruijn
17	Robin Bol Joyce Dijkhuizen
18	Ritsaert Cluistra
19	Jip Brock Herwin Schonewille
20	Fleur Brouwer Amber de Graaf Joost Kors Marcel Poelgeest
23	Jaap Otto
24	Michelle van Viersen
25	Roeland de Groot Niels van den Nouwland
28	Peter Michel
29	Hans Goossens Ulco Kleinhout



UW AANDACHT SVP

Informatie over aan- en afmelden als lid:

Aanmelden:

Aanmelden als lid van Rapido '82 kan op verschillende manieren:

Elementair zwemmen

Er is een wachtlijst voor het elementair zwemmen. Na aanmelding (telefoonnummers zie omslag clubblad) wordt uw kind op de wachtlijst geplaatst. Een inschrijfformulier wordt verstrekt als de lessen daadwerkelijk beginnen.

Zwemmen en waterpolo

na een proefperiode van 3 gratis trainingen kan men lid worden. Inschrijfformulieren zijn te verkrijgen in het clubhuis, bij het secretariaat of bij de begeleiders van het zwemmen/polo. Het inschrijfformulier dient te worden ingeleverd bij het secretariaat, waarna startvergunning etc. wordt aangevraagd.

Afmelden:

Afmelden dient schriftelijk te gebeuren bij het secretariaat. Reeds betaalde contributie en abonnementsgelden worden niet geresitueerd.

zwem abc planning

23 december leszwemmen

25 december Kerstmis

30 december vrij zwemmen
van 18.30 tot 20.00 uur.
Ouders kunnen dan met hun kinderen mee zwemmen voor een bedrag van fl. 3,- per persoon. Dit geldt dus ook voor het **stickerzwemmen!!!**

1 januari geen leszwemmen

wel **de Zeeduik**

bedankt !!!!

Aan het einde van dit jaar wil ik de mensen bedanken die alle keren weer klaar staan om deze krant te drukken en te rapen. Dat zijn Wim van Duijn, Jan Bol, Piet en Map Stam en Joke van Tongeren. Soms aangevuld met Fred van Tongeren, Theo en Dorie Portegies.

Marijke

Beste meiden van de Harle,

Ook dit jaar kon de Sint weer het een en ander lijden,
En trok vastberaden op weg naar de Haarlemse meiden.
Want, vrouwen met zoveel sportieve polo-ambities,
Verdienen naar Sint's mening jaarlijks calorie-rijke tradities.

Je zal een van den Booren zijn met een lamme vlerk,
En uitgeschakeld zijn voor het betere waterpolo-werk.
Trouw blijft **Annemieke** het team in voor-en tegenspoed steunen,
Maar hoopt natuurlijk weer rap de ballen uit het doel te dreunen.

In welke rol dan ook **Renaat** is gemotiveerd tot in elke vezel,
Brak het pink tussen bal en paal, en voelde zich een enorme ezel.
Zou zich willen meten met de top van Nederland,
Maar moet toch echt even wachten met zo'n rechterhand.

Saskia zelf voelt zich dit seizoen nog niet echt op schot,
Zou graag veel meer willen scoren en het liefst een beetje vlot.
Statistisch zijn het er inderdaad nog maar vier,
Maar vormt een motor voor het team, een echt waterpolo-dier.

Dan komen we aan bij nummer drie,
Met niet één, maar met tweemaal een klutsknie.
Nicole, behangen met kostbaar "zigeuner-goud",
Dwingt haar tegenstanders in haar verdediging tot menig fout.

...Sore o kurikaeshite kusadasi, sore wa nan desu ka,
Natuurlijk, die nieuwe, genaamd Kutsuna en wel **Shizuka**.
Klein van stuk, maar sterk gebouwd en flitsend snel,
Moet ze nog veel ervaring opdoen, maar met haar ijver komt ze er wel.

"Left hander" **Yvonne** verpersoonlijkt de aanvalspower van de groep,
blijft maar gaan, en beantwoordt altijd maar weer de "trainersroep".
Een karaktergirl, die (ge)blonde, van het zuiverste chloorwater,
Werkt ook bikkelaar aan een Haarlemse stulp samen met haar kater.

Nieuw binnen het team is speelster **Clair**,
Kwam over van De Ham met veel ambities en veel flair.
Ontpopt zich als noeste werker en een echte balhaalster,
En fungeert voor Shizuka regelmatig als waterpolo-vertaalster.

Voor de nummer acht van het team **Jolande v.d.Bree**,
Valt haar nieuwe studiebestaan niet altijd mee.
Steeds weer op zoek naar wat is nu mijn rol, speelt zij in het rond,
Volgens Sint op weg naar de top, hoewel nog wel een twijfelkont.

Voor **Daniëlle** is het nog wel lastig zich te meten naar eigen kunnen,
Altijd wil zij horen tot de besten ook al kan het koppie dat niet altijd runnen.
Toch is de vooruitgang in de praktijk duidelijk te bespeuren,
En zal het ongetwijfeld in het nieuwe millennium gaan gebeuren.

Voor **Marjolijn** is het altijd nog een beetje wennen,
Trainen, de wedstrijden, een WPC, doktertje spelen, het blijft rennen.
Prestaties blijken daardoor toch wat te schommelen,
Blijf rustig, relativeer zodat het niet tussen de oren gaat rommelen.

Wie is dat, vaak met haar vader, ja die Amstelveense wolkenkrabber,
Wilma? Wat goed, die gedraagt zich nu echt als een teamgabber.
Teamsessies, analyses en hoogdravende statistieken zijn niet echt aan haar besteed,
Fijne sfeer, lekker spelen, de rest interesseert haar eigenlijk geen reet.



Sint is bij de nummer twaalf aangekomen, wel een beetje sneu,
Want wat bleek? **Beatrix** was de weinige speeltijd wel erg snel beu.
Dames 1 zal haar moeten missen, en tevens haar ziedende schot,
Hopelijk doet zij de deur naar topwaterpolo niet helemaal op slot.

En dan die deksels snelle Peerenboom, type 13, genaamd **Heleen**,
Met droog kruut, altijd scherp schietend verrast zij iedereen.
Bij de nationale A niet genomineerd, maar wel op het vinkentouw,
Droomt zij van haar debuut in "As the waterpoloworld turns" als sportvrouw.

Het is voor Sint prettig te weten altijd op **Monique** te kunnen vertrouwen,
Als het weer zover is met al die blessures van de aangewezen doelvrouwen.
Met een goede sportmentaliteit, lange armen en een sterke beenslag,
Verdedigt zij als het moet het hok van dames 1 met een glimlach.

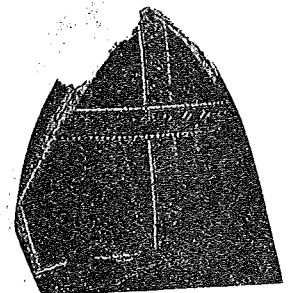
En dan is er natuurlijk nog een **Monique**, is het Wildschut of toch Blok,
Nu nog statistieken bijhoudend tot en met het in de gaten houden van de klok.
Ook hard werkend aan de overige organisatorische rompslomp,
Opdat het team zich kan concentreren op haar werk in de plomp.

Ook de Sint was in zijn nopjes toen hij mocht beleven,
Dat ze op het nest terugkwam, juist... die van Aleven.
Joyce mogelijk weer op weg naar de hoofdmacht van Rapido,
Een goede zaak, want Nereus vond echt niet alleen de Sint maar zo, zo.

Goed voor dames 1, maar je moet het natuurlijk wel willen,
Ja, **Marit**, ook Piet vond het maar niks en brulde; "een roe over die billen".
Uiteraard blijft sport een eigen keuze, en zijn we uiteindelijk wel tevrede,
Dat je jouw waterpolokwaliteiten voor Rapido inzet ook al is het nu voor dames twee.

Petra is door haar studie niet in staat om veel te trainen,
Maar heeft best wel wat meer in haar waterpolobenen.
Als zij echter aanwezig is heeft de trainer weinig te klagen,
Behalve die ene keer toen zij een lange jurk moest dragen.

Klein, snel, vrolijk en op de training altijd hard aan het zwoegen,
Juist... **Linda** helaas met net iets te weinig kwaliteit om zich bij dames 1 te voegen.
Toch is er iets dat alle tegenstanders zullen blijven vrezen,
Tuurlijk kan dat niets anders dan haar fantastische boogbal wezen.



Voor **Mariska** was er dit seizoen nog weinig eer te behalen,
Ook zij moest de tol van een schouderblessure betalen.
Ook al is er op dit moment nog niet echt reden om een feestje te bouwen,
Kan zij zich op de toekomst verheugen wanneer zij met haar vriendje gaat trouwen.

Over **Inez** gaan nog wel eens wat flauwe waterpolograppen,
OK... het is waar, ze is niet de beste in het watertrappen.
Toch is het betrouwbare speelster voor haar team, rap en vlug,
Wat een pech dat ze dat op dit moment niet kan tonen en zit te tobben met haar rug.

Leonie plotseling gebombardeerd tot aanvoerder van dames twee,
Ziet alles van de zonnige kant en zit dus ook daar niet mee.
Glimlachend en met een tomeloze inzet van speelster tot doelvrouwe,
Gaaf ze door totdat haar lichamelijke ongemak haar het spelen doet benouwen.

Tjonge wat een preek, en wat moest zij het toen even ontgelden,
Ja die keer dat **Jacqueline** de tijd was vergeten zonder het te melden.
Sint gelooft echter dat zij er niet zo zwaar aan zal tillen,
Omdat het billenkoek was voor alle Rapido-billen.

Ligt het aan het Haarlemse water of aan de trainingsmethoden,
Ook **Pauline** moest helaas met haar schouder aan de fysio-electroden.
Nu weer rustig aan een beetje zwemmen,
Om straks weer menig tegenstander te temmen.

Met rode cap (huid) en haar verdedigt **Miranda** haar doel,
De pest hebben en soms angst voor schoten op haar
Sinds kort is zij zich flink aan het bekwamen en niet te stuiten,
We zullen van haar horen bij de wedstrijden als zij staat te fluiten.

Frank heeft zich voor de thuiswedstrijden als dames 2-coach opgeworpen,
Eigenlijk geen goede zaak om nog meer van zijn tijd op te slorpen.
Toch zijn alle meiden ontzettend blij met zijn assistentie op de kant,
En zorgen af en toe voor een positieve vermelding in de plaatselijke krant.

De trainers **Jan** en **Bram** willen graag de noot kraken om hem te smaken,
Niet voor hen, maar voor de speelsters van het team, tenslotte willen zij het net raken.
Doelen liggen hogerop, op Planeet vier, soms wel wat ver uit het zicht,
Toch kan het goed komen als een ieder hier zijn totale sport-aandacht op richt.

Sint en Piet.



ZWEM ABC

Wie zwemt af, wie niet ?

Het is voor ouders niet altijd duidelijk wanneer kinderen in aanmerking komen om voor het diploma A, B of C af te zwemmen. Het is niet zo dat kinderen in bad A, B of C zwemmen altijd in aanmerking komen om af te zwemmen.

Ouders denken nog weleens als kinderen met kleren aan mogen oefenen dan ook mogen afzwemmen, dat is niet zo.

De zwemleiders beoordelen tijdens de lessen of de kinderen de voorgeschreven oefeningen goed kunnen uitvoeren.

Belangrijke punten bij deze beoordeling zijn:

- met kleren aan technisch goed zwemmen
- de duik door het zeil resp. 3, 6 of 9 mtr.
- uithoudingsproef resp. 100, 150 of 250 m zwemmen school- en rugslag + oefeningen
- borst- en rugcrawl resp. 8, 10 en 15 mtr.
- drijven op borst en rug
- watertrappen 2 x 30 sec.

Al deze oefeningen moeten op een behoorlijk niveau worden uitgevoerd. Door de veelheid van oefeningen is het niet mogelijk om alle oefeningen te beoordelen op één zwemles.

Het is dus van belang dat de kinderen aanwezig zijn tijdens de beoordelingsperiode die ca 6 weken voor het zwemexamen aanvangen.

Komt een kind niet in aanmerking krijgt zij/hij geen afzweembrief vlak voor het afzwemmen.

Kinderen die nog niet geheel klaar zijn voor het afzwemmen zullen meestal wel in aanmerking komen voor het eerst volgende examen.

Zelf oefenen:

Vaak wordt ons gevraagd kunnen we met de kinderen zelf oefenen. Natuurlijk is het van goed dat kinderen ervaring opdoen in het zwembad. Ook voor de kinderen van de eerste baden is het zinvol om extra te gaan zwemmen.

Het beste is om met de kinderen spelenderwijs in het water, onder begeleiding, bezig te laten zijn. Wij raden af om kinderen zwemles te geven dat kunt u beter aan deskundige overlaten. Wij zien nog wel eens ouders technische aanwijzingen verkeerd aangeven bij het vrij zwemmen.

Belangrijker is lekker met de kinderen in het water spelen daarmee doen ze veel ervaring op die wij goed kunnen gebruiken.

Wel of niet kijken ?

De regel is dat op de laatste zaterdag van de maand toegestaan is om te komen kijken. We hebben deze regel ingevoerd om wat rust te hebben tijdens het lesgeven. Op zaterdag zitten de ouders vrij kort op de groep en geeft onder de kinderen toch onrust, zijn minder geconcentreerd en sneller afgeleid.

Op donderdagavond is dit probleem minder aanwezig in verband met de aanwezigheid van de tribune.

Wanneer afzwemmen ?

Op zaterdag:

18 december 1999

01 april 2000 (onder voorbehoud)

Op donderdag

29 juni 2000

Sticker-zwemmen

Na het behalen van het C-diploma dus het complete ZWEM ABC is het belangrijk om de kinderen door te laten gaan bij het sticker-zwemmen. Bij het ZWEM ABC hebben we de kinderen een goede ondergrond meegegeven.

Hierna is het van belang dat de kinderen technisch goed gaan zwemmen en een behoorlijke conditie opbouwen. Dat gebeurt bij het sticker-zwemmen in banen 25 m. lange stukken te laten zwemmen.

Bij het sticker-zwemmen ligt het accent op starten, technisch zwemmen en keerpunten voor alle zwemslagen dus ook vlinderslag.

Sticker-zwemmen op:

vrijdag	17.00 tot 18.00 uur
donderdag	19.15 tot 20.00 uur



ZWEM ABC

BADINDELING:

Bad 1 Watergewenning Te water gaan Onderwatergaan Drijven Survival Ademhaling	Bad 2 Beenslagen: Schoolslag Rugslag Borstcrawl In water springen Onder water zijn	Bad 3 Combinatie slagen: Schoolslag Rugslag Intro borstcrawl Herhaling: Drijven Onder water Ademhaling
Bad 4 Schoolslag Rugslag Hele slagen zwemmen: Begin borstcrawl Diep water zwemmen/springen Watertrappen		
Bad 5 Beginners in het diepe. Duiken Onderwaterzwemmen Schoolslag Rugslag Beginners: borstcrawl rugcrawl	Bad 6 Donderdagavond B Zaterdag 2e uur B Zwemdiploma B Exameneisen	Bad 7 Donderdagavond C Zaterdag 1e uur C Zwemdiploma C Exameneisen

OPROEP ZWEMLEIDERS(STERS)

Elk jaar willen we weer nieuwe mensen opleiden om zwemles te geven aan onze jongste kinderen. Velen denken "ja dat vind ik best leuk, maar kan ik dat wel"? Wij vinden het eerste het aller belangrijkste dat je het in ieder geval leuk moet vinden.

Wie komen er dan voor lesgeven in aanmerking en hoe kan ik me daarvoor opgeven?

Wie komen in aanmerking zij die:

1. Het leuk vinden
2. Zelf kunnen zwemmen
3. Tijd hebben op zaterdagmorgen
4. Bereid zijn als eerste een mini cursus te volgen van ca 6 lessen.
5. Ouders zijn
6. Zwemmers(sters) zijn of waren.

Opgeven bij Henk Rookhuiszen. Hij is altijd te vinden op zaterdagmorgen in het zwembad. Hij kan dan ook wat inlichtingen geven.

Een minicursus houdt in dat u zowel theoretisch als praktisch de elementaire beginselen van het zwemles geven leert. Deze lessen worden gegeven op zaterdagmorgen of op een avond. Tijdstip doen we in overleg.

Henk Rookhuiszen
 023 5331018

nieuwe leden

Tessa Harren
Rijnstraat 79
2025 RP HAARLEM
geb. 04-12-95
tel. 023 – 5386192

verhuisd:

Brenda van der Veen
Lotterstraat 26
2021 TG HAARLEM
tel. 023 – 5333590

Eric Thoolen
Corantijnstraat 23
2071 VD SANTPOORT-NOORD
tel. 023 - 5378304

zwem abc geslaagden

Zaterdag 18 december jl. hebben we afgezwommen voor diploma A, B en C. Het was een drukte van belang, want er waren meer dan 60 kandidaten en die zijn allemaal geslaagd!! Omdat er natuurlijk ouders, opa's en oma's meekomen, kon dat natuurlijk niet in bad 2. D.W.T. was zo vriendelijk om van bad te ruilen, zodat wij wat meer ruimte hadden. Om wat van de spanning weg te nemen, kwamen de kinderen eerst hand in hand zingend het bad binnen om daarna aan het eerste onderdeel te beginnen, namelijk met kleding aan. Het examen werd afgenomen door Helga Sohl, Bianca Steman en Greet Sellmeijer.

geslaagd voor diploma A:

Kemal Akin
Kimberley de Jong
Barrij Eichorn
Pim Wisselink
Sofie Bijster
Lucas Bauer
Yona Lesger
Cansu Bekdur
Marielle Bok
Anne Smink
Mick Willemse
Jolanda Smaal
Jasper Lenaarts
Marije Kusters
Simone Vogel
Marloe Mens
Dave van Gelddorp
Sally Kee Smits
Nena Vlas
Laura van Nieuwenhuizen

Mike Koot
Max Op de Weegh
Ryan Dekker
Maarten Bakuwel
Niels Winkel
Roderick Nieuwenhuizen
Sjors v.d. Dries
Stephanie Loos
Bastiaan v.d. Boom
Luc Buurman
Shannon Coster
Martijn v.d. Nouwland
Tim Pieterse
Daniel Jonkman

geslaagd voor diploma B:

Yusuf Ozer
Tessa v.d. Bos
Danielle van der Meulen
Sander Raam
Melvin Luijten
Roos Jumiens
Floris van der Steen
Lieke Roetman
Ferij Meinesz
Melissa Kaassenbrood
Saskia Harren
Jip Brock
Danny de Zwart
Jens Klooster
Joyce Dijkhuizen
Yannick Raam
Branco Huijzer
Gabrielle Broertjes
Arjan Klinkenberg
Thomas Woerdeman

geslaagd voor diploma C:

Leyla Ozer
Jasper Verdonk
Maik de Weerd
Ruby Dekker
Natalie Bok
Lesley Anne Portegies
Jelle Wittenaar
Marissa van de Vaart
Sharita Huijzer
Rimbert Vahle
Jacob van Gasteren
Dide Damave
Yannick Stolker

De kinderen van C kunnen doorgaan naar het stickerzwemmen. Zie hiervoor het verslag van Henk Rookhuiszen. Doen zij dit niet, dan s.v.p. afmelden bij het secretariaat voor het einde van deze maand. Dit om te voorkomen dat onze penningmeester onnodige giro-overschrijvingen uitdraait.

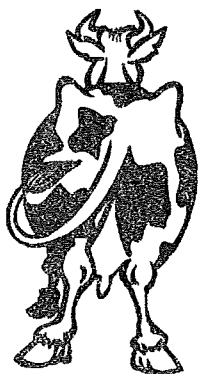


nostalgie

In de Rapido Sport van juni 1999 las ik een kostelijk artikel van de onvolprezen barkeeper Pieter Stam. Zo iets zet je toch aan het denken, vandaar dat ik op het artikel reageer.

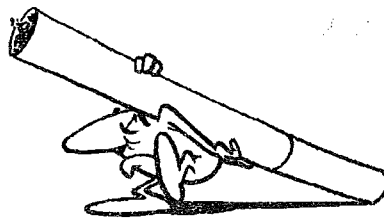
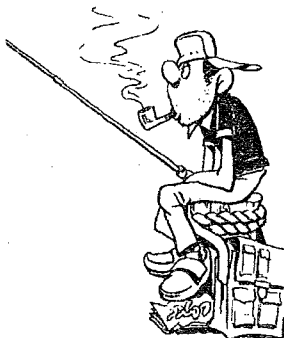
Men liep al een hele tijd te zeuren: "je moet ook eens meegaan met de lange banen". Op een goede of kwade zondag stond ik, met de mijnen, voor dag en dauw bij de Planeet. Het was gelukkig mooi weer, want ik moest 1 km. zwemmen. In een plastic zakje zat m'n pakje brood, m'n handdoek en zwembroek. Als je zag wat men allemaal meenam, hield je dat niet voor mogelijk.

Het was toen nog een club van zoete melk en karnemelk-drinkers. Vele pakken melk werden meegenomen. In de bus, voor mij, zaten Piet en Jan. Namen wil ik niet noemen, maar Jan was slager en had een zaak in de Floresstraat. Zijn dochter won vele jaren achtereen de Zwemkroniekbeker. We reden ergens op de Veluwe toen ik hoorde dat Jan tegen Piet zei: "kijk eens, wat lopen daar een prachtige dikbillen".



Piet ging recht zitten en keek met een gretige blik om zich heen en zei teleurgesteld: "waar zo?". Jan begon te lachen en zei: "die koeien". Zo zie je, ieder beroep heeft zijn eigen taal. Aangekomen naar ik meen bij de "Rielerkolk" kon het zwemmen beginnen. Jammer dat ik geen hengel bij me had, want het was prachtig viswater.

Wat het zwemmen betreft was ik met de prestatietocht als laatste aan de beurt. Ik wilde me graag laten voorlichten over de zwemsport door een paar kenners, te weten Piet en Jan. Nergens waren ze te vinden. Van omstanders hoorde ik dat ze shag aan het kopen waren. Zij lustten geen melk of karnemelk.



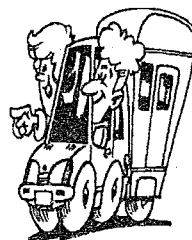
Toen we in de bus zaten, kwamen Jan en Piet aan wandelen. Zij hadden geen shag, want de winkels waren gesloten op zondag. We hadden als zwemploeg het grootste aantal deelnemers en daardoor een krentewegge van ongeveer één meter gewonnen. Het was een geslaagde dag en ik ben nog heel vaak mee geweest.

Ook kan ik me nog heel goed herinneren (het was op een Pinksterkamp) dat Piet midden in de nacht terugkwam. Een boer had achter hem aangezeten, maar zijn trommel had hij nog. Toen hij weer een beetje bijgekomen was, wilde hij mij trakteren. 's Middags had hij in het dorp zes flesjes bier gekocht.



Dit mocht niemand weten, want melk of karnemelk was de drank. De kampoudste had echter alles door en ontdekte de zes flesjes bier. Hij ging rekenen en kwam tot twee mannen in drie dagen.

Dat was één flesje per dag. Wij moesten het maar overgooien in limonade-flesjes. Piet, als kenner van dit geestrijke vocht, wist met overtuiging te vertellen te vertellen dat dit onmogelijk was. Als hij het dan omwikkelde met toiletpapier en wij het in de caravan als het donker was opdronken, dan mochten we de flesjes houden. Met smaak hebben we de man een flesje per dag opgedronken.



Ik zou nog wel een voorval kunnen vertellen, maar dan zou ik de waarheid geweld aandoen.

Houd de laatste paar tradities in ere. Dat geeft een band waar geen vereniging buiten kan.

Drink met mate, dan heeft niemand het in de gaten.

Cees Modder

NABESTELLEN RAPIDO-KLEDING

Nieuwe kansen, dezelfde prijzen!

Tot 31 januari is het mogelijk om uw bestelling door te geven aan de kledingcommissie.

Met betrekking tot de levering van aquablade-badpakken blijven wij afhankelijk van de door SPEEDO gehanteerde leveringstijd. De firma HUYG wil proberen minder afhankelijk te worden van de leveringstijden van SPEEDO door een kleine voorraad aquablade-badpakken aan te leggen.

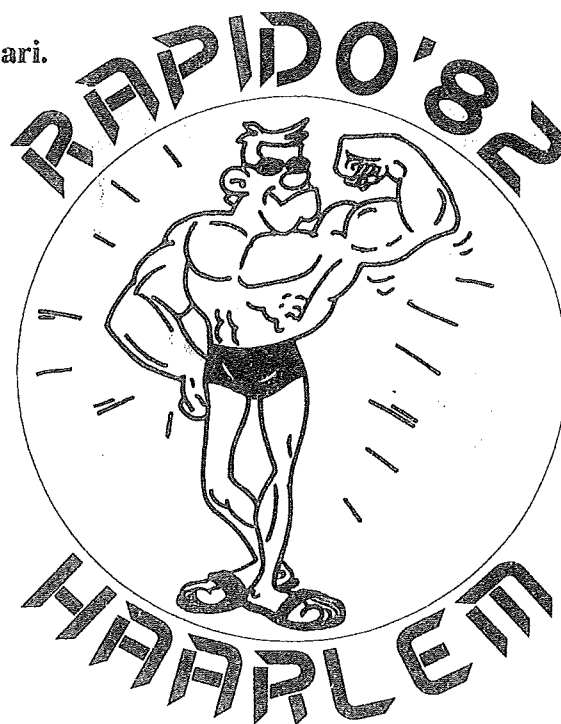
Onderstaande prijzen gelden voor alle RAPIDO'82 leden!!!
De prijzen zijn inclusief bedrukking.

TRAININGSPAK	maat 128-164	f 90,-
	maat 176 en 4-10	f 105,-
POLO	maat 128-176	
	XS-XXL	f 42,50
KORTE BROEK	maat 2-9	f 22,50
ZWEMBROEK	maat 128-176	f 31,50
	maat 2-9	f 42,50
	AQUABLADE	f 72,50
ZWEMPAK	splashback	
	maat 128-176	f 42,50
	olympic zwart	
	28"-36"	f 65,-
	AQUABLADE OLYMPIC	
	28"-36"	f 117,50

Vergeet niet uw bestelling door te geven voor 31 januari.

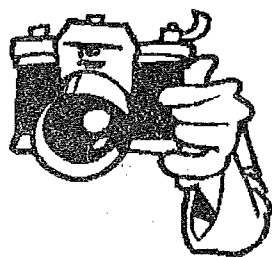
José Bank (023-5375498)

Joost de Deugd (023-5342439)



Oproep!! Oproep!!

Liefhebber gezocht in de zwemmerij of polo om tijdens de wedstrijden in het weekend bij de



zwem-poloploegen wat foto's of videobeelden te maken. Dit om de komende clubbladen en de nog op te zetten internetsite wat op te

vrolijken met beeldmateriaal. Binnenkort kan er in het clubblad met een betere kwaliteit gewerkt worden met foto's i.v.m. een nieuw stencilapparaat. Het toevoegen van foto's geeft een extra tintje aan artikelen en een veel mooier en prettiger leesbaar clubblad.

Voor het maken van de foto's is Theo Edam bereid zijn digitale camera uit te lenen. Voor het maken van videobeelden mag mijn videocamera worden geleend. Met deze videobeelden en foto's wordt er een databank opgezet om zodoende bij bv. een persoonlijke record een foto te plaatsen. Tevens is het leuk om bij afsluiting van het jaar bv. alle poloteams compleet af te drukken. Ik hoop hiermee een reactie uit te lokken zodat bv. die ouder die toch zondag's in het zwembad is voor ons eens wat materiaal schiet.

Uiteraard mag je me bellen om bv. die talentvolle zwemmer(ster) of poloër(ster) waarvan je vindt dat die wat extra aandacht verdient eens even in het zonnetje te zetten. Wees klaar om benaderd te worden, dus kijk niet raar op als je voor je wedstrijd een videocamera meekrijgt om voor ons wat materiaal te vergaren. Zowel

voor de clubbladredactie als voor de internetsite-bouwers is dit een onmisbare bron. Ik hoop te worden overladen met foto's e.d.



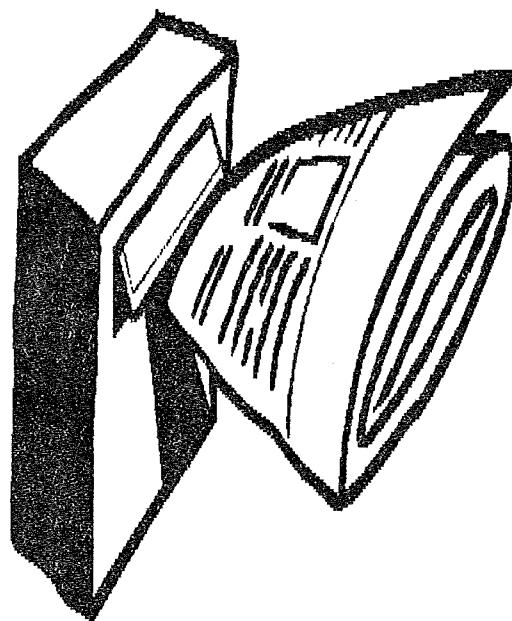
Je kunt altijd bellen voor de camera's of voor het inleveren van materiaal wat je uiteraard ongeschonden retour krijgt.

Jeroen Pruim
Binnenweid 1
1991 EN Velserbroek
023-5388048

Oproep!!2 Oproep!!2

Heeft er iemand thuis nog een brievenbus(box) liggen die we kunnen gebruiken als ideeënbus en verzamelplaats voor clubblad/internet materiaal. Er is vast wel iemand van de oudere garde die bijvoorbeeld nog een idee op de kast heeft liggen waarvan ie vindt dat deze maar in ere moet worden hersteld om deze dan vervolgens in de ideeënbus te droppen. Of dat jonkie dat vindt dat het nu maar een over moet zijn met dat gepeeuw over the good old times??? Of wat dacht je van een plek voor nieuwe spellen voor pinksterkamp of vergeten oude! De bus zal voor het uitkomen van het clubblad worden geleegd en worden gepubliceerd in het blad.

Jeroen Pruim



Wie, wat, waar? januari 2000

		Aanwezig	Wedstrijd			
8 januari	pup.F	18.00 uur	18.30 uur	NVA/HHC d	Planeet 1	
	pup.E	16.00 uur	17.30 uur	Hoorn b	Waterhoorn	Hoorn
	pup.D	17.15 uur	18.00 uur	VZV b	De Hoogetberg	IJm.
	asp.C	15.15 uur	16.30 uur	Aquarius b	De Wiel	Schagen
	asp.B	18.45 uur	19.15 uur	ZWV Nereus d	Planeet 2	
	asp.A	16.00 uur	17.15 uur	Aquarius a	De Wiel	Schagen
	D3		20.00 uur	DWT 2	Planeet 2	
8/9 januari	D1			WVZ1	De Veur	Zoetermeer
15 januari	pup.E	13.30 uur	14.30 uur	Alliance f	Slag 2	Zaandam
	pup.D	18.30 uur	19.00 uur	WZ&PC e	Planeet 1	
	asp.C	18.45 uur	19.15 uur	Aquarius b	Planeet 2	
	asp.A	19.15 uur	20.00 uur	Aquafit a	Planeet 2	
	H1		20.30 uur	UZSC 1	De Krommerijn	Utrecht
	H3/2		20.45 uur	H3 thuis	Planeet 1	
	D2		20.30 uur	GZC 1	De Tobbe	Gouda
	D3/4		20.45 uur	D3/D4	Planeet 2	
	H4/5		21.30 uur	H4/H5	Planeet 2	
	D4		17.30 uur	Noordkop	De Schots	Den Helder
15/16 januari	D1			De Ham 1	De Watering	Wormerveer
22 januari	pup.E	18.45 uur	19.15 uur	Z&WF d	Planeet 2	
	pup.D	19.15 uur	19.45 uur	NVA/HHC c/thuis	Planeet 2	
	asp.B	18.00 uur	18.30 uur	Alliance c	Planeet 1	
	asp.A	19.30 uur	20.15 uur	WZ&PC b	Planeet 2	
	H1		20.15 uur	UZSC 1	Planeet 1	
	H2/3		22.00 uur	H2 thuis	Planeet 1	
	H4		21.45 uur	DWT 3	Planeet 2	
	H5		19.00 uur	Alliance 3	De Slag 1	Zaandam
	D3		17.45 uur	ZWV/Nereus 5	De Slag 2	Zaandam
	D4		21.00 uur	Noordkop	Planeet 2	
	D1		(19.15)	T&R Heidelberg	Planeet 1	
29 januari	asp.C	18.45 uur	19.15 uur	Alliance d	Planeet 2	
	H1		18.45 uur	VZC Veenendaal	Valleibad	Veenendaal
	H3		19.30 uur	Gouwestaete 2	De Sniep	Waddinxveen
	H5		21.30 uur	DJK/ZAR 2	Planeet 2	
	D2		18.30 uur	Wilskracht 1	De Kwakel	Utrecht
29/30 januari	D1			ZPB Profus 1	Carnissebad	Barendrecht

Wie, wat, waar? februari 2000

		Aanwezig	Wedstrijd			
5 februari	pup.F	18.00 uur	18.30 uur	VZV d	Planeet 1	
	pup.E	17.30 uur	18.30 uur	Prof.DAW c	Hoornse Vaart	Alkmaar
	pup.D	18.30 uur	19.00 uur	ZWV/Ner. F	Planeet 1	
	asp.B	16.45 uur	17.30 uur	KZC b	Sportf.bad	Beverwijk
	H1		20.15 uur	De Meer 1	Planeet 1	
	H2		22.00 uur	Gouwestaete 2	Planeet 1	
	H3		20.45 uur	WVZ 2	Planeet 2	
	H4		20.00 uur	ZWV/Ner.6	De Slag 2	Zaandam
	H5		19.45 uur	Otters 't Gooi 3	Sportf.bad	Bussum
	D1		(19.30)	PSV 1	Planeet 1	
	D2		21.15 uur	Gouwestaete 2	Planeet 1	
	D4		15.30 uur	ZWV/Ner.5	De Slag 2	Zaandam
12 februari	pup.F	18.00 uur	18.30 uur	NVA/HHC d	Planeet 1	
				(NVA thuis)		
	asp.C	17.15 uur	18.45 uur	Z&WF c	De Kloet	Grootebroek
	asp.B	18.45 uur	19.15 uur	WZ&PC c	Planeet 2	
	asp.A	19.15 uur	20.00 uur	Z&WF b	Planeet 2	
	H1		20.00 uur	Zijl/LGB 1	De Zijl	Leiden
	H2		20.45 uur	Prof.DAW 2	Hoornse Vaart	Alkmaar
	H3		20.50 uur	Alliance 2	De Slag ..	Zaandam
	H4		20.45 uur	De Ham 3	Planeet 1	
	H5		20.45 uur	VZV 2	Planeet 2	
	D2		19.15 uur	De Zijl LGB 1	De Zijl	Leiden
	D3/4		21.30 uur	D3 thuis	Planeet 2	
12/13 februari	D1			PSV 1	Tongelreep	Eindhoven
19 februari	pup.F	16.00 uur	17.15 uur	Heerh.waard e	Horst	Heerh.waard
	pup.E	16.30 uur	17.45 uur	Heerh.waard d	Horst	Heerh.waard
	pup.D	17.00 uur	18.15 uur	Heerh.waard c	Horst	Heerh.waard
	asp.A	18.30 uur	19.45 uur	Heerh.waard a	Horst	Heerh.waard
	asp.B	17.30 uur	18.30 uur	Prof.DAW b	Hoornse Vaart	Alkmaar
	asp.C	17.30 uur	18.00 uur	DWT b	Boerhaavebad	eigen v.d.
	H1		20.15 uur	Alliance 1	Planeet 1	
	H2		22.00 uur	Alliance 2	Planeet 1	
	H4		20.45 uur	NVA/HHC 2	Planeet 2	
	H5		18.15 uur	Aquafit 2	Witte Brug	Castricum
	D4		19.15 uur	Alliance 2	Planeet 1	
	D2		21.15 uur	Alliance 1	Planeet 1	
20 februari	D1		20.30 uur	ZPB Profus 1	Planeet 1	
26 februari	pup.F	16.45 uur	17.30 uur	VZV c	Hoogeberg	IJmuiden
	asp.B	13.00 uur	14.00 uur	ZWV/Ner.d	De Slag 2	Zaandam
	asp.A	18.15 uur	19.00 uur	NVA/HHC b	Planeet 1	
				(NVA thuis)		
	H1		19.30 uur	Aquapoldro 1	Sprekelaar	Apeldoorn
	H2		18.30 uur	LZ'86	Vijf-mei bad	Leiden
	H3		14.30 uur	Ass.Donk 3	De Tobbe	Gouda
	H4		20.45 uur	Alliance 3	Planeet 2	
	H5		21.30 uur	NVA/HHC 2	Planeet 2	
				(Rapido'82 thuis)		
	D4		19.15 uur	Alliance 3	Planeet 2	
	D3		20.00 uur	Alliance 2	Planeet 2	
	D2		19.00 uur	KZC 1	Sportf.bad	Beverwijk
26/27 februari	D1			T&R Heidelberg	't Wooldrik	Borne

WEDSTRIJDKALENDER OPEN WATER ZWEMMEN 2000

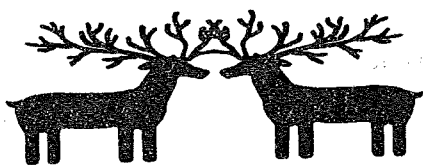
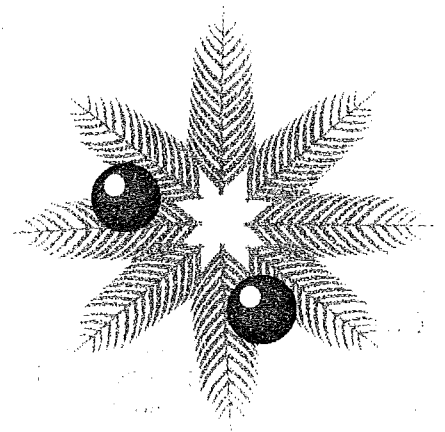
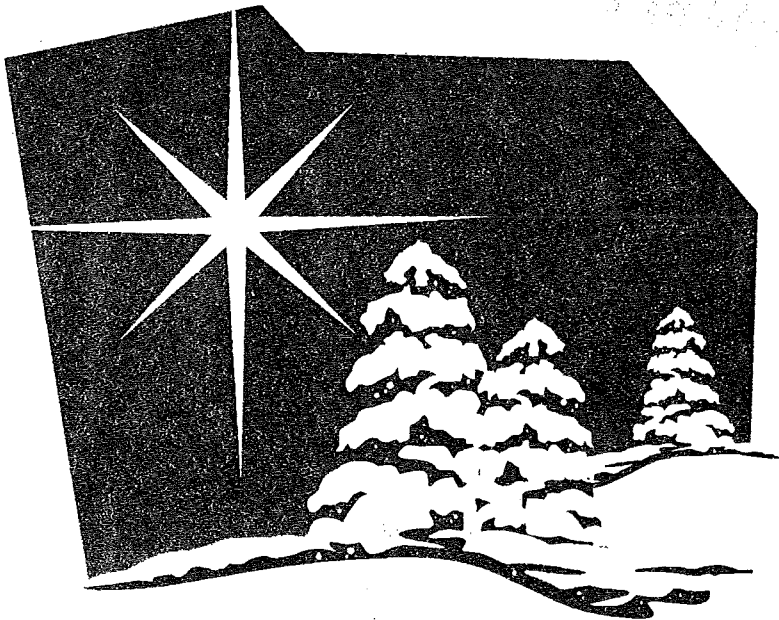
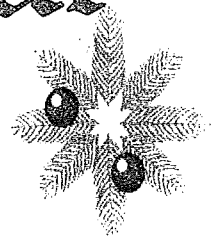
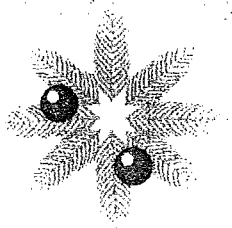
De wedstrijdkalender voor het komende seizoen van open water zwemmen is vastgesteld.

datum	wedstrijdorganisatie en locatie	langebaan-wedstrijd	lange afstands-wedstrijd
18 juni	Rapido '82, Spaarnwoude	2 km	
25 juni	DVC De Kwakel, Breukelen	2 km	
1 juli	't Vrije, Sluis	3 km	
2 juli	Vlaanderen marathon, 't Vrije, Sluis		8/16 km
2 juli	Kreekrace, De Schelde, Terneuzen	2 km	
8 juli	Friesland, AZC-Masters (onder voorbehoud)		5/10/15/20 km
8 juli	Harense Smid, Arethusa, Oss	2 km	
9 juli	Beusichem - Culemborg	(telt niet mee) 2 km	6 km
9 juli	Kring Groningen, Groningen	2 km	
14 juli	ONK langebaanzwemmen, KNZB, NW Overijssel, Scheerwolde		5 km
15 juli	NW Overijssel, Scheerwolde	2,5 km	5 km
15 juli	Nederlands en Belgisch Kampioenschap Lange Afstands-zwemmen, KNZB, NW Overijssel, Scheerwolde		Masters 10km Senioren 25km
16 juli	De Zijl-LGB, Leiderdorp	2 km	
22 juli	Amicon Kanaalrace, Vriezenveen	2 km	12,5 km
23 juli	Speedo langebaan, De Dolfijn, Slotervaart, Amsterdam	2 km	
29 juli	Oude Veer, Anna Paulowna	3 km	
30 juli	Oude Veer, Anna Paulowna		8 of 16 km
30 juli	Geestmerambacht	2 km	
5 augustus	ZV Strijen, Strijen	2 km	
6 augustus	BZ&PC Bodegraven	2 km	
6 augustus	Tilburg, TRB/RES (nieuwe organisatie)	(telt niet mee) ? km	
12 augustus	IJsselmeerzwemmarathon, DES en de Stichting tot behoud van de IJsselmeerzwemmarathon		ca. 25 km
12 augustus	De Doornotters, St. De Doornotters, Wijk en Aalburg	3 km	
13 augustus	Tiamat, Eersel	2 km	
19 augustus	Bussloo	2 km	
20 augustus	Organisatiecomité langebaan Kring Den Haag, Rottemeren	2 km	5 km
28 augustus	Braakmanrace, ZV de Braakman, Hoek	2 km	
29 augustus	OZ&PC De Warande, Oosterhout	3 km	
4 september	Ganzetrek, De Ganze, Wilhelminadorp	2 km	
5 september	Kanaalrace, De Stormvogel, Vlissingen	3 km	
9 september	PSV, Eindhovens Kanaal, Eindhoven	2 km	
10 september	Grindmerenlangebaan, RZ Roermond, Roermond	2 km	
augustus	Havenwedstrijd Breskens, De Scheldestroom (alleen voor zwemmers uit Kring Zeeland)	(telt niet mee) 2,5 km	
juli - augustus	Zeewedstrijd, De Viking, Harlingen	(telt niet mee) 2 km	

De volgende langebaanwedstrijden komen niet in aanmerking voor de langebaanklassementen: Culemborg (2 km), Tilburg (? km), Breskens (2,5 km), Harlingen (2 km). Dit betekent dat er 24 langebaanwedstrijden mee kunnen tellen. Voor het lange afstandsklassement komen 9 wedstrijden in aanmerking: Scheerwolde (5km), Sluis (8 en 16 km), Friesland (diverse afstanden), Beusichem-Culemborg (6 km), Vriezenveen (12,5 km) het ONK in Scheerwolde (25 km) IJsselmeerzwemmarathon (25 km) en de Rottemeren (5 km). Het Open Nederlands Kampioenschap langebaanzwemmen (5 km) zal voor de individuele klassementen meetellen.

De wedstrijdbepalingen voor het (gezamenlijk Belgisch en) Open Nederlands Kampioenschap langebaanzwemmen en lange afstandswemmen worden gepubliceerd in het open water boek en zijn opvraagbaar bij het bondsbureau: (030) 6057575. Nadere informatie over adressen en telefoonnummers van organisaties, afstanden voor de jaargangen, prestatietochten en inschrijfkosten wordt gepubliceerd in het jaarlijkse open water boek. Dit open water boek is aan te vragen bij het KNZB bondsbureau: (030) 6057575. Het open water boek zal medio april verschijnen. De actuele informatie is nu reeds te vinden op internet: <http://members.xoom.com/NOWW/index.html>.

Happy New Year



Marijke en
Bram Schenk

SPEEDO CLUB-MEET

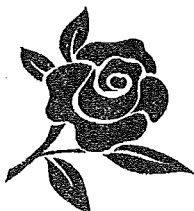
Hier onder volgen enkele stukjes over de Speedo clubmeet door de kinderen zelf geschreven.

Hallo allemaal.

Ik ga jullie iets vertellen over zondag 7-11-1999.

Er was toen een speedo meet. We begonnen met een estafette voor jongens en meisjes, door elkaar. En daarna zwommen we allemaal onze afstanden. Alle kinderen van Rapido'82 moesten 3 keer zwemmen. En tussen door kregen we de tussenstand steeds te horen. En op het laatst weer estafette.

Het was heeeeeeel erg spannend we werden eerste en kregen een beker voor de hele club.



En later gingen we naar het clubhuis toe en kregen we daar patat en limonade. Groetjes.

Petra Wingender

Speedo Club-Meet.

Zondag 7 november hadden we de club meet gewonnen, toen we klaar waren gingen Peter, Daan, Wouter en Niels met Kenneth mee rijden.

Toen hadden we Meneer Geurtsen op gebeld. Dat deden we vanuit de auto naar het ziekenhuis.

Toen gingen we met de auto naar het clubhuis. En toen kregen we patat en toen gingen we allemaal naar huis.

Daan Visser.

Speedo Club Meet.

Zondag 7 november hadden wij een wedstrijd in de slag in Zaandam.

We begonnen al goed, want Monique, Lars Swanny en Niels werden in de 4x50 vrij estafette eerste. Iedereen Had goed gezwommen.

En de ouders moedigde goed aan. We kregen van de trainster (Conny) allemaal een roos, omdat we eerste werden.



Swanny Visser.

Speedo Club Meet!!

Toen we klaar waren met het inzwemmen, moesten we naar de kleedkamer, voor de opmars.

We hadden 16 borden die samen het woord Rapido'82 Haarlem vormden.

Hiermee hadden we niet gewonnen.

Toen begon de wedstrijd. Onze grootste concurrent was WZPC.



Ondertussen werd de stand omgeroepen. We stonden tweede.

We gingen nog harder zwemmen om de eerste te worden. Dat lukte!

Met de laatste estafettes paken we nog een hoop

secondes voorsprong.

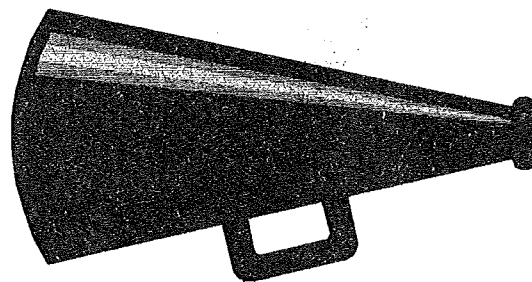
Aan het eind gingen we een heleboel keer de yell doen.

Yo yo yo Rapido'82 is zo.

Yo yo yo go Rapido!

Toen we de beker hadden aten we patat in het clubhuis.

En kregen een toespraakje van de Heer Edam.



Peter Sohl

Afgelopen zondag hadden we een wedstrijd.

Het was heel spannend de ene keer stond WZPC op de eerste plaats, maar doordat er goed werd gezwommen belanden we aan het eind van de wedstrijd op de eerste plaats. En nu mag iedereen de beker ongeveer een halve week mee naar huis.

Jo Jo Jo Jo Rapido is zo!!!!

Jo Jo Jo Goooooooooooo Rapido!!!

Hup Hup Hup we zijn de beste Club!!!!

Nou gaan we ergens in maart naar Terneuzen, dat ligt in Zeeland.

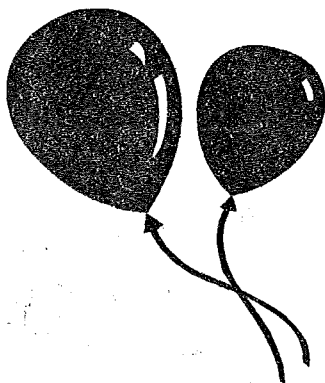
Het was een hele leuke wedstrijd.

Groetjes Maaïke

Vervolg Speedo Club-meet:



De wedstrijd vond ik aan het begin best spannend. Toen ik op het startblok stond vond ik het ook nog wel eng, maar niet zo erg meer, toen het fluitje klonk en ik in het water dook was de angst er helemaal af. Toen ik klaar was ging ik weg. Maar toen ik hoorde dat we kampioen (bijna) van Nederland waren en dat er foto's gemaakt waren en dat we een beker hadden vond ik het toch jammer dat we weg waren gegaan!



Isabel Boerdam.

Beste Loozer,

Her was in het begin al best spannend. Bij de eerste puntentelling lagen we al voor. Toen de puntentelling voor de tweede keer kwam lagen we ongeveer nog maar twee punten voor. Maar toen moest er nog een heleboel keren gezwommen worden. Toen het afgelopen was kregen we allemaal een rode roos en werden we op de foto gezet. Daarna gingen we onze jel zingen. De jel ging zo:

Jel, jel, jel
Rapido die kan het wel
Jo, jo, jo
Gooooooo Rapido
Hup, hup, hup
We zijn de beste club.
JèèèèèèèL.

We mochten ons niet omkleden, want de prijs uitreiking zou snel komen. Ook al duurde het nog een half uur. Toen reden we met z'n allen terug naar het clubhuis. Daar kregen we patat en pannenkoeken. Het was echt een superdag!!
Doei

Monique Sijsma.

**Hoera,
Kampioen van Noord-Holland**

Bescherm kinderen.

onze

Onze kinderen zijn ongetwijfeld onze kostbaarste schat. Het kan dus niet dat zij afgewogen zouden worden tegen ereplaatsen en denkbeeldige medailles. Hoe vaak ziet men geen verzameling medailles, netjes opgehangen aan de muur, met als enige betekenis de desillusie van een jong atleet die opging in zijn sport, maar opgroeide tot een volwassene die totaal niet meer aan sport doet.

Is er iets droevigers dan aan die muur de oorzaak te aanschouwen van een lange martelgang, opgelegd door te ambitieuze en te ongeduldige ouders of door te veeleisende trainers die te weinig respect hadden voor diegenen die hen werden toevertrouwd? Is er iets schandelijkers dan aan die muur de misleiding te aanschouwen van voortijdige roem, waarachter een systeem schuilt dat prat gaat op zijn gebreken in plaats van ze te beteugelen? Is er iets droevigers dan aan die muur de omvang te aanschouwen van het geknoei dat maakt dat wij momenteel onze kinderen niet meer herkennen?

Laten we deze medailles weghalen vooraleer deze muur een klaagmuur wordt. Laten we de tijd nemen om onze kinderen ernstig en bedachtzaam op te voeden tot een goede en gezonde sportbeoefening, zodat ze op een dag de enige medailles die de moeite waard zijn om te winnen kunnen ophangen, namelijk diegene die blijf geven van sportieve waarden, in praktijk gebracht door een atleet die door zijn sport en omgeving niet misvormd werd.

Achter dit pleidooi gaat spijtig genoeg een veelvoorkomende realiteit schuil: de moeilijke relatie van de jonge sporter met zijn ouders, zijn trainers, de school en eventuele andere recreatieclubs.

Vele kinderen zijn gehecht aan een sportactiviteit omdat ze daar een manier vinden om een steeds hernieuwde vreugde levend te houden. Het ligt niet in de aard van een kind een sportclub op te zoeken om er geconfronteerd te worden met een strenge discipline, pijnlijke reeksen inspanningen, kwetsende berispingen en strafstages.

Als een kind van een medaille droomt, is dit vooral in de context van een feest waar de beste succes kent.... De realiteit is soms totaal anders; het beeld van een feest slaat snel om in een nachtmerrie waarbij de medaille naar

diegene gaat die ondanks zijn jeugdige leeftijd de kwellingen van een drukkende training heeft ondergaan. De desillusie is present en de pathologie van overbelasting ligt op de loer. Weerzin en kwetsuren staan klaar om de jonge atleet te vergezellen in een helse rondedans.

Bescherm onze kinderen, wie u ook bent en wat uw verantwoordelijkheid in een club ook is. Vertrouw slechts op één enkele indicator voor de kwaliteit van uw activiteit: het enthousiasme en de vreugde van het kind tijdens uw sporttraining.

De eerste plaats op het podium doet er niet toe. Als hij het deze keer niet haalt, zal het morgen in zijn bereik liggen. Want is het belangrijkste niet dat het kind van vandaag, vol vuur en optimisme, zich progressief ontwikkelt tot een talentrijke tegenstander?

De ware kampioen kijkt met dankbaarheid terug op zijn verleden en richt een besliste en triomfantelijke blik naar de toekomst.... Voor wie weet te wachten komt alles op zijn tijd.

Overgenomen A.T.P. News.
Professor Xavier Sturbois.



'Aan Tatabánya is niets toverachtigs'

Naam: Beatrix Fülöp.
Geboren: 30-09-1969.
Geboorteplaats: Boedapest
Woonplaats: Heemstede
Sport: Waterpolo.
Team: Rapido '82.
Oude club: Vasas Beac.
Burgerlijke staat: Ik woon samen met Olivier, de keeper van het eerste mannenteam van Rapido '82.

Stads wanneer in Nederland: September 1998. Ik kreeg in 1997 al een uitnodiging om naar Haarlem te komen, maar ik speelde toen in een sterk waterpolo-team in Boedapest. Een jaar later, na het uiteenvallen van de groep, besloot ik toch voor Rapido te kiezen. Ik speelde één seizoen in het eerste team. In maart '99, een maand voordat ik voorgoed terug wilde keren naar Hongarije, ontmoette ik Olivier. Het bleek echte liefde, dus kwam ik in oktober weer terug naar Nederland.

Hoe in Nederland terechtgekomen: De voorzitters van beide waterpoloclubs onderhouden zakelijke contacten met elkaar. In augustus 1998 nam ik met Vasas Beac deel aan een toernooi in Nederland. Toen is het rondgekomen. In die begintijd zat ik op een kleine hotelkamer. Gelukkig hebben onder anderen mijn ploeggenoten me erg goed opgevangen, en werd het nog wel eens gezellig. Toch moet ik bekennen dat ik in die tijd momenten van heimwee heb gekend.

Broer en zussen: Nee.
Opvoeding: Sportmanagement aan de universiteit van Boedapest.

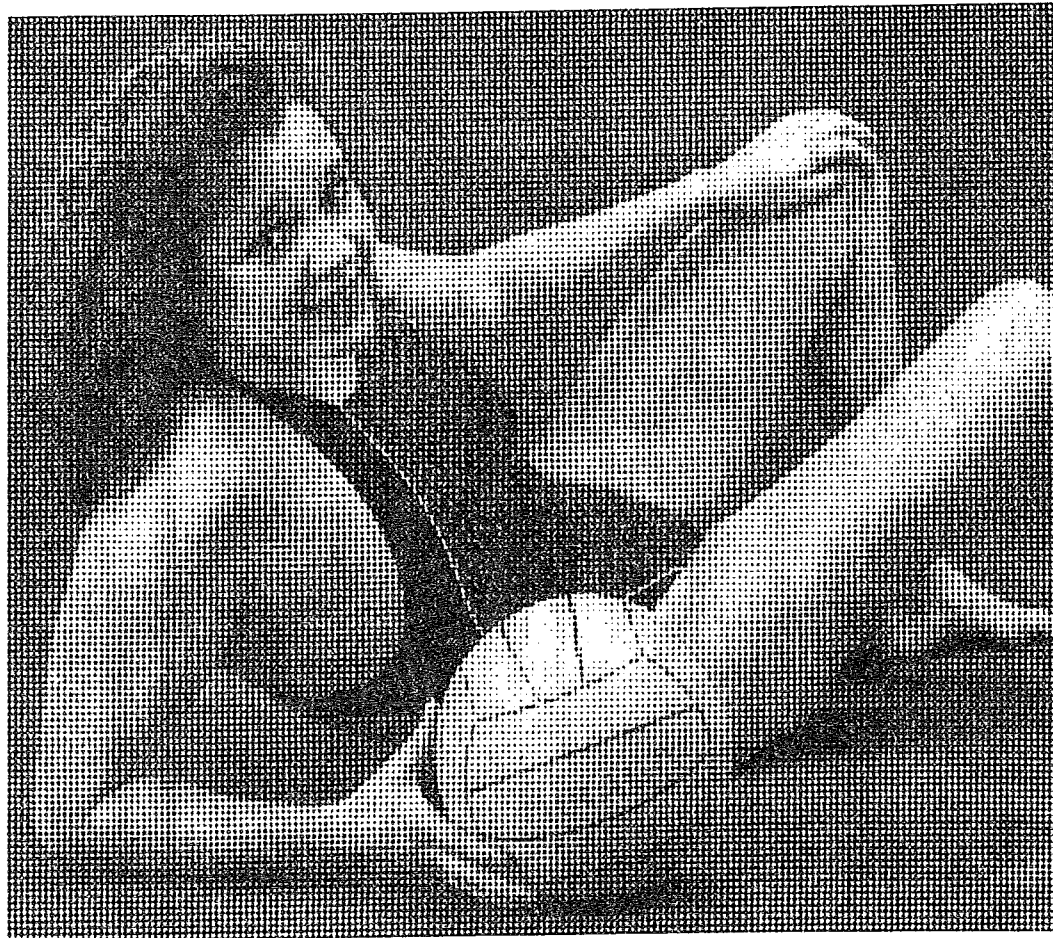
Beroep: In Hongarije was ik werkzaam bij een 'foundation' van de waterpoloclub. Ik regelde de onder meer zaken als sponsoring.

Waterpolohistorie: Met mijn club Vasas Beac stond ik van 1993 tot en met 1998 vijf maal in de finale om het landskampioenschap. We verloren ze alle vijf. Tussen 1990 en 1993 maakte ik deel uit van de nationale Hongaarse waterpoloselectie.
Lengte: 1.74 meter.
Gewicht: 64 kg.

Favoriete waterpoloteam: Het Hongaarse nationale mannenteam. Een topteam in Europa.
Waterpolospeler van de eeuw: Keeper Zoltán Kósz en speler Tamás Kásás van het nationale team. Beiden zaten bij mijn club in Boedapest.

Favoriete sportfiguur: Pete Sampras. Iemand die zich goed kan concentreren.

Hoogtepunt: De eerste waterpolofinale om het Hongaars landskampioenschap in het seizoen 1993/'94.



Beatrix Fülöp.

FOTO • UNITED PHOTOS DE BOER • POPPE DE BOER

zoen 1993/'94.

Dieptepunt: Het verliezen van de finale. In de competitie hadden we twee keer van deze tegenstander gewonnen. Na dit verlies ben ik ook met een paar ploeggenoten uit de Hongaarse nationale selectie gestapt.

Bijgeloof: Nee.
Geloof: Katholiek, maar ik doe er niet veel aan.

Een knap staaltje waterpolo-humor: Bij de vrouwen zie je dat soort humor niet zo vaak. Mannen daarentegen zijn veel botter tegen elkaar. Bij een mannen-waterpoloteam heb ik eens gezien hoe een nieuwe jongen op de vloer van een hotel op verschillende manieren moest 'droogzwemmen'. Pas als hij dat had doorstaan, werd hij in de groep opgenomen.
Slechte eigenschap: Ongeduldig, maar met het klimmen der jaren wordt dat gelukkig minder.

Goede eigenschap: Vriendelijk, sociaal.

Ultieme ontspanning: Lezen en natuurfilms kijken op televisie.

Bedtijd: Laat, omdat onze training vaak laat begint.

Boedapest of Amsterdam: Boedapest. De mooiste stad ter wereld. Ik heb er dertig jaar gewoond, wat wil je. Als ik terugdenk, herinner ik me hoe prachtig het was als je in de ochtend met de opkomende zon langs de Duna liep. De rivier die de stad deelt in Boeda en Pest.

Ken je de tovenaars van Tatabánya? Aan Tatabánya is werkelijk niets toverachtigs. Het is geen leuke stad. Er is veel mijn-industrie - bányá betekent mijn - en de huizen zijn er lelijk. Het enige indrukwekkende is een van de mijnen afkomstige grote zwarte bal, die ze voor het plaatselijke zwembad hebben geplaatst. Die mijn is ook sponsor van de waterpoloploeg. Ik ken het redelijk goed omdat drie van mijn vroegere teamgenoten daar vandaan komen.

József Kiprich: Oh ja, die voetballer. Die ken ik wel. Ik wist alleen niet dat hij daar speelde. Ze spelen volgens mij niet eens meer in de hoogste klasse.
Dagdromen: Waar en hoe ik me in de toekomst zal hebben gevestigd.

Krant/tijdschrift: Ik lees soms

de Hongaarse kranten op internet.

Laatste film: *Underground*. Een Servische film.

Big Brother: Daar hoor ik mensen wel eens over praten. Ik kan het zelf niet volgen omdat ik de Nederlandse taal nog niet spreek. Het mannenteam van Rapido '82 heeft laatst een e-mail verstuurd naar het huis.
Laatste boek: Een boek van Karinthy Frigyes. Een Hongaarse schrijver met een goed gevoel voor humor.

Drank: Campari met jus 'd orange.

Eten: Hongaarse goulash.

Auto: Peugeot 205.

Laatste cd: Een verzamelalbum met Engelse rockbands.

Hekel aan: Mensen die liegen.

Denkend aan Holland...: Zie ik een gezellige ambiance, aardige mensen, veel water, smalle huizen en veel fietsers. Als ik riet de auto de stad in moet, is het echt uitkijken geblazen.

Wanneer voor het eerst in Nederland: In 1998 was ik met mijn waterpoloteam voor het eerst in Nederland. Om ervaring op te doen speelden we in die tijd veel toernooien. Het is

altijd belangrijk om te zien hoe andere landen de sport beoefenen. Bovendien stond het waterpolo bij de vrouwen in Nederland toen op een iets hoger plan dan in Hongarije.

Waarom kun je geen weerstand bieden: Choccola en ijs.

Beschrijf jezelf in vijf woorden: Vriendelijk, funny, gevoel voor humor, realistisch en sportief.

Favoriete tv-programma:

Sportjournaal en Eurosport.

Mooiste sportmoment: Toen het Hongaarse vrouwen-waterpoloteam bij het WK in Rome van 1994 de finale won van Italië. Die wedstrijd zag ik op televisie.

Ajax of Feyenoord: Ajax.

Wat zou jij veranderen aan het waterpoloklimaat in Nederland: De Nederlandse jeugd vanaf veertien jaar zou wat vaker moeten trainen. In Hongarije is het normaal dat de jongeren vijf dagen in de week één uur trainen. In Nederland is dat twee of drie keer. Juist op die leeftijd kun je veel leren.

HENDRIK-JAN HUUDEMAN •

RAPIDO'82-MINI- WATERPOLO- TOERNOOI

Het eerste mini-waterpolo-toernooi van deze eeuw staat voor de deur. Deze keer organiseert DWT het toernooi in De Planeet.

Het DWT-mini-toernooi wordt gehouden op
ZONDAG 9 januari 2000 !!!

Het toernooi begint om 14.30 uur en het Rapido-clubhuis gaat om 14.00 uur open.

Als je wilt meedoen aan dit mini-toernooi kun je je
vóór 1 januari 2000
opgeven bij Ingrid den Hartigh.

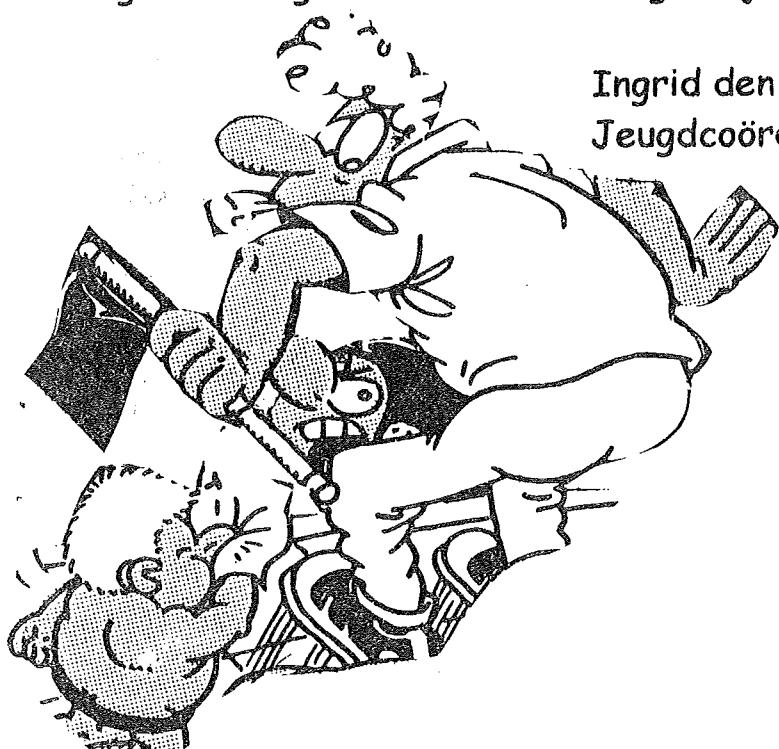


De doelstelling van de mini-toernooien is jonge kinderen (vanaf 6 jaar) kennis te laten maken met waterpolo. De spelregels worden dan ook soepeler gehanteerd dan bij de competitie.

De jongsten spelen in een ondiep bad en vanaf 8 jaar wordt gespeeld in een diep bad.

Dus als je zin hebt om kennis te maken met waterpolo of wil je gewoon nog een keer meedoen geef je dan snel telefonisch op bij,

Ingrid den Hartigh, tel. 5390987.
Jeugdcoördinatrice



waterpolo verslagen en nieuws

Heerhugowaard – meisjes onder de 14 dd. 13 november 1999

Het team bestaat uit: Laura de Bruin, Jose Rolvink, Evelien Sohl, Tatiana Bolwijn, Leandra Boudewijn, Lisa Stocker, Carolien Joustra, Dieuwertje Peterse, Fleur Kramer en Babethe Schregel.

! De polowedstrijd!

In het eerste partje scoorde Babethe 1-0. De 2-0 werd gemaakt door Babethe door de aanzet van Laura. Het derde doelpunt werd gemaakt door Jose alleen. En dan de vierde is gemaakt door Laura. Ook weer alleen. De ouders zeiden dat we dit wedstrijdpartje heel fanatiek hebben gespeeld. En goede inzet.

2^e

De tegenpartij had intussen al drie doelpunten gemaakt. Het vijfde doelpunt is gemaakt door Jose. Het zesde doelpunt werd aangespeeld door Fleur en gemaakt door Babethe. Leandra was twee partjes keepster en dit partje hadden we het een beetje laten zitten.

3^e

Babethe had het zevende doelpunt gemaakt en ze had het achtste gemaakt en toen stond het 8-5. Carolien had gescoord. Toen werd het 9-5. Het ging nu weer wat beter.

4^e

Het vierde partje is er niet veel gebeurd. Carolien had net het tiende doelpunt gescoord. Toen eindigde het 10-5.

De waterpolo groeten van

Babethe Schregel en Fleur Kramer

Heren jeugd – de Ham dd. 20 november 1999

Helaas hebben we deze wedstrijd grandioos verloren. We hebben het echt geprobeerd, maar de Ham was echt te sterk. In het eerste partje hadden we al gauw vier doelpunten tegen en voor de vijf minuten om waren, was het al acht nul.

In het tweede en derde partje konden we nog twee maal scoren. De eindstand werd twee doelpunten voor en eenentwintig doelpunten tegen.

De twee doelpunten werden gescoord door de nummer zeven Kevin de Vries en de nummer zes Dave Koppen.

Dave

NVA-HHC – Rapido '82 dd. 27 november 1999

De laatste wedstrijd voor de winterstop was een uitwedstrijd tegen de burens. Daar de scheidsrechter niet kwam opdagen, floot er iemand van NVA-HHC. Kevin de Vries opende de wedstrijd en zorgde ook voor het tweede doelpunt (de boogbal van Patrick Bolwijn die net voor het doel bleef liggen, wipte Kevin erin). Kevin zorgde ook voor 0-3 en 0-4 in het tweede partje.

In part 3 was het Dave Koppen die voor 0-5 zorgde. En het was ook Dave die voor het zesde en laatste doelpunt zorgde. NVA-HHC wist nog wel voor twee tegen doelpunten te zorgen, dus de uitslag was 2-6. Gescoord werd door Dave 2x, Kevin 4x + 2P, Sebastiaan 1 P.

P.S. bij deze wil ik nog zeggen dat er drie jongens van Rapido '82 bij het kringteam jongens onder de 16 zitten en dat zijn Sander Bok en Kevin de Vries en keeper Sander Bisschop. Zij spelen de voorrondes in Papendal op 12 december en 18 december finale rondes in de Slag in Zaandam.

Ingrid Robbé

Uitwedstrijd van B-pupillen tegen de Ham in Wormerveer op 27 november 1999

Toen de groep naar de tegenstander ging, had Max (Romeijn) helemaal niet in de gaten dat hij zijn zwembroek niet mee had. Toen iedereen klaar was (behalve Max), begon Mark (Stevens) met de teambespreking. Toen de wedstrijd begon had Max een zwembroek geleend.

Het eerste partje werd er niet gescoord. Het eerste doelpunt werd gescoord door de Ham. Daarna 2 voor ons. Nadat Rik (Schregel) in het derde partje een paar ballen had tegengehouden, scoorde de Ham toch een tweede punt. Maar Lars (de Groot) liet dat niet op zich zitten en het werd 2-3.

vervolg verslagen

Het laatste partje gooiden we de beuk erin. Rik scoorde het vierde punt en Lars vanaf de 5 meter op links het vijfde. De eindstand was 2-6 door Lars die alleen bijna het hele bad doorzwom en scoorde.

Suzaanne Romeijn.

wijziging trainingstijden aspiranten onder 14 jaar

Vanaf 6 januari 2000 trainen ALLE aspiranten onder de 14 jaar op donderdag van

17.30 – 18.30 uur

De jongens aspiranten onder de 16 trainen van

18.30 – 19.15 uur

Tevens zal deze groep (bij toerbeurt) vanaf 18.00 uur kennis gaan maken met krachttraining. Hierover meer informatie op de waterpolo-training.

standen pupillen en aspiranten per eind december 1999

pupillen 8/9 jaar

1 Rapido '82	9 punten
2 VZV C	9 punten
3 Heerhugowaard E	6 punten
4 De Ham G	3 punten
5 VZV D	3 punten
Alliance G	0 punten

pupillen 10/11 jaar

1 Alliance	16 punten
2 ZWV Nereus F	12 punten
3 VZV B	12 punten
4 Rapido '82	10 punten
5 WZ&PC E	8 punten
6 Z&WF D	6 punten
7 De Ham F	4 punten
8 Aquarius C	2 punten
9 Heerhugowaard D	2 punten

aspiranten onder 14 B jongens

1 Proface/DAW B	14 punten
2 KZC B	10 punten
3 Rapido '82	8 punten
4 De Ham D	8 punten
5 Alliance D	8 punten
6 Z&WF C	4 punten
7 ZWV Nereus D	2 punten
8 De Spetters A	2 punten

aspiranten jongens onder 16 jaar

1 De Ham C	18 punten
2 ZWV Nereus C	16 punten
3 Rapido '82	14 punten
4 WZ&PC B	11 punten
5 Aquarius A	9 punten
6 Aquafit A	8 punten
7 Heerhugowaard A	6 punten
8 NVA-HHC B	6 punten
9 Z&WF B	2 punten
10 Hoorn A	0 punten

asp. meisjes onder 14 jaar

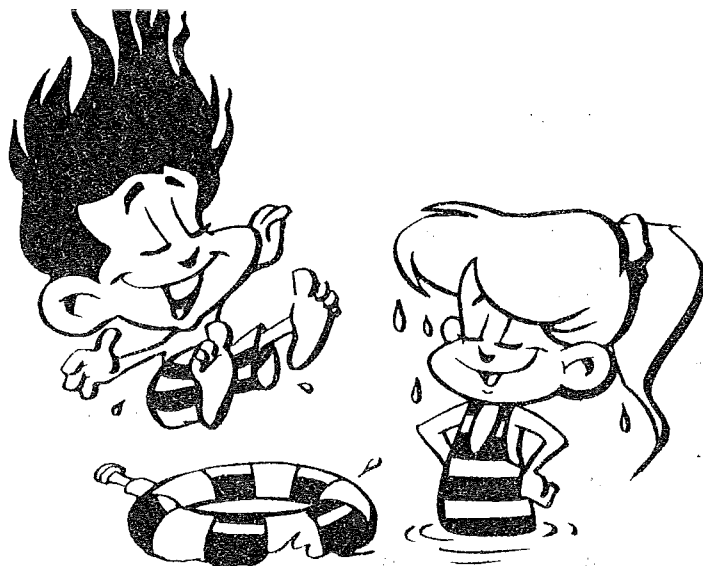
1 Alliance C	16 punten
2 WZ&PC	14 punten
3 VZV A	12 punten
4 ZWV Nereus E	10 punten
5 Rapido '82	8 punten
6 Aquarius B	4 punten
7 Heerhugowaard B	4 punten
8 HPC A	2 punten
9 DWT B	2 punten



PUPILLEN INDELING PER 1/1/2000

Pupillen A:

2.	Richard Terstegen	1988
3.	Bob v.d. Bree	1989
5.	Danny Struykenkamp	1988
8.	Peter Sohl	1988
9.	Niels de Groot	1988
10.	Theo Struykenkamp	1989
11.	Thijs Emmink	1988
Invallers:	4. Ilse Traksel	1988
	K. Rik Schregel	1990 (K)
	7. Hester v.d.Berg	1989
	- Lars de Groot	1990

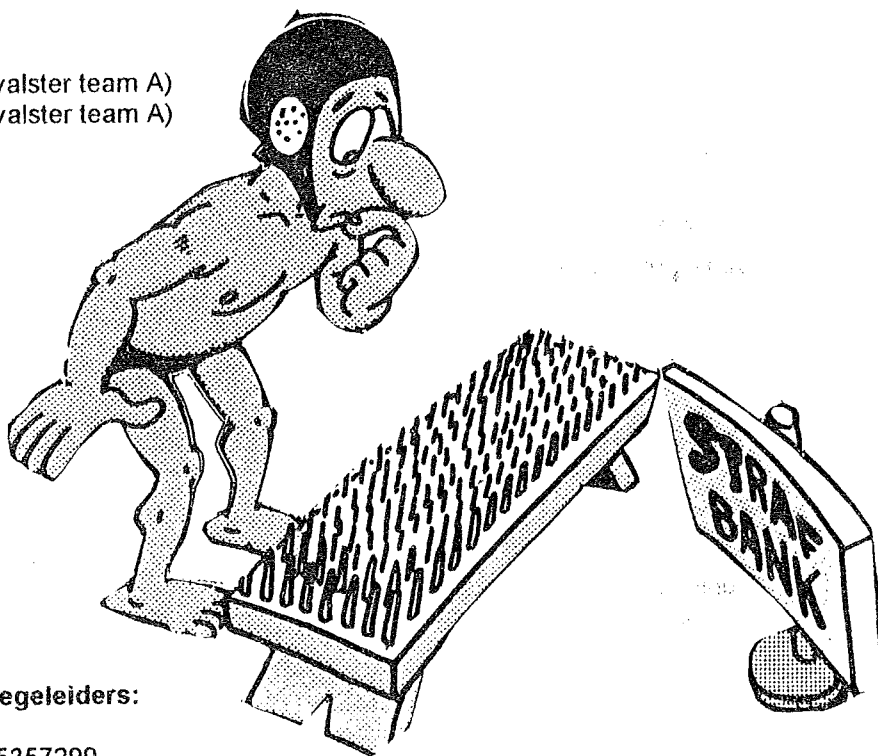


Pupillen B:

K.	Jeffrey Leen	1989
2.	Suzanne Romeijn	1989
3.	Albert Verhoeven	1989
4.	Ilse Traksel	1988 (invalster team A)
7.	Hester v.d. Berg	1989 (invalster team A)
9.	Lianne te Loo	1989
13.	Charissa Hackewitz	1989
Invallers:	5. Lars de Groot	1990
	8. Daan Visser	1990

Pupillen C:

K.	Rik Schregel	1990
2.	Sander Wisselo	1989
3.	Tim Stolker	1991
4.	Sander Klinkenberg	1991
5.	Lars de Groot	1990
6.	Celine van Leuven	1990
7.	Tijmen Stocker	1990
8.	Daan Visser	1990
10.	Mick v.d. Bree	1991
12.	Max Romeijn	1991
13.	Felix Kramer	1990



Telefoonnummers trainers/coaches/begeleiders:

Trainers:	
Rob Bruins	5357299
Mark Stevens	5257580
Karen Doesburg Smits	5255576
Remco Edam	5257441
Ingrid den Hartigh	5390987
	(06-20085619)

Erik v.d. Bree	5240623	coach en begeleider	pup.A
Hr. Romeijn	5366007	begeleider	pup.B
Daan Kramer	5259226	coach	pup.C
Hennie v.d. Sluis	5366007	begeleider	pup.C
Henk Emmink	5402248	begeleider	asp.j.
Yvonne Schregel	5262279	begeleider	asp.m.
Ingrid Robbé	5270266	begeleider	j.o.16 jr.

Eventueel afbellen voor een wedstrijd bij de begeleider s.v.p.!

WATERPOLO-UITSLAGEN NOVEMBER JEUGDTEAMS

A-PUPILLEN:

ZWV/Nereus	- Rapido	?
Heerhugowaard	- Rapido	2-7
Rapido	- De Ham	6-3

B-PUPILLEN:

VZV(D)	- Rapido	4-13
VZV(C)	- Rapido	7-7
De Ham	- Rapido	2-6

ASP.A:

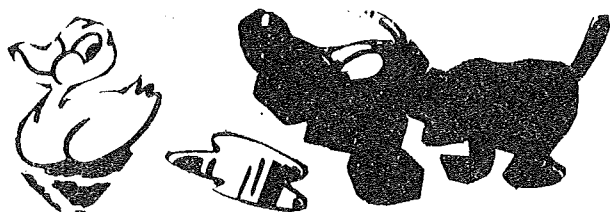
KZC	- Rapido	14-4
Rapido	- Alliance	8-3
Rapido	- Z&WF	6-3
Spetters	- Rapido	4-17

ASP.B:

Alliance	- Rapido	28-1
Heerh.w.	- Rapido	5-10
Rapido	- ZWV/Nereus	3-6

ASP.J.O. 16

Rapido	- Aquarius	10-7
Rapido	- De Ham	2-21
NVA/HHC	- Rapido	2-6



WEDSTRIJDVERSLAG ASP.A- DE SPETTERS d.d. 27-11-1999

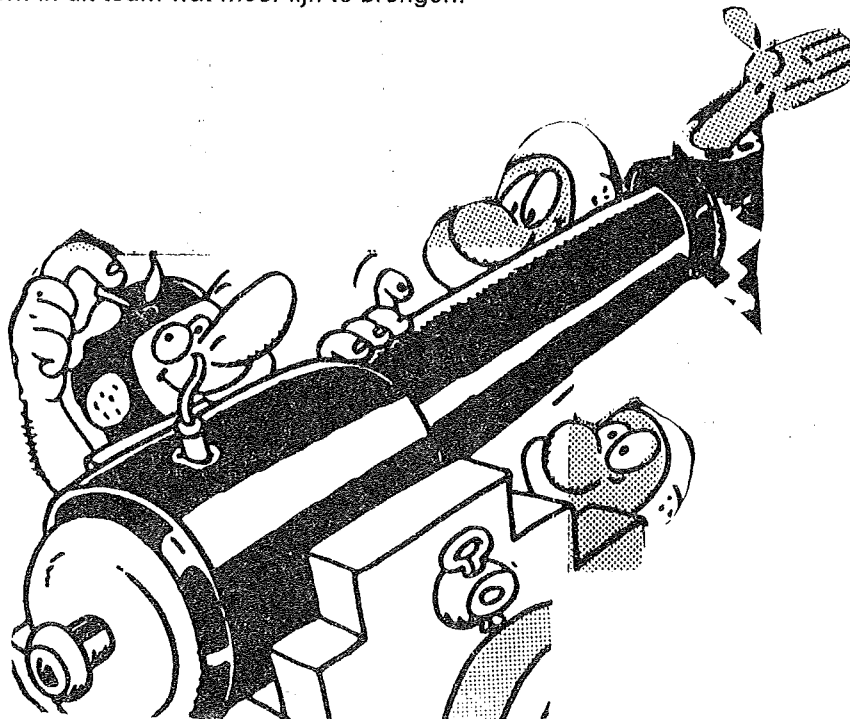
De laatste wedstrijd van dit jaar voor dit aspiranten-team was die tegen de Spetters uit Heiloo.

Deze tegenstander zag er fysiek redelijk dreigend uit. Na een blik op het wedstrijdformulier werd het één en ander duidelijk, er was slechts één jongen die in 1986 was geboren en de rest speelde met dispensatie.

Maar onze jongens lieten zich niet imponeren dus begonnen ze na een peptalk enthousiast aan de wedstrijd. Al snel werd het duidelijk waarom de tegenstander met zoveel dispensatie-spelers was ingeschreven. Waarschijnlijk waren de jongens net begonnen met waterpolo want al rap werden er door Rapido-spelers een aantal mooie doelpunten gescoord.

Tijdens de wedstrijd werd de score nog opgevoerd maar tevens werden de doelpalen en de lat op hun deugdelijkheid getest. Veel te veel werd massaal de aanval opgezocht zodat het volle bak werd in het doelgebied, want tenslotte wil iedereen zoveel mogelijk zelf scoren!?

Uiteindelijk werd de wedstrijd wel met 17-4 gewonnen, maar is hier nog een schone taak weggelegd voor trainers/coaches om in dit team wat meer lijn te brengen.



WEDSTRIJDSHEMA ASP. ONDER 16 jr. RAPIDO'82
NH.J1B Rapido'82 (A) 2^e helft 1999/2000

Datum	Nummer	AANWEZIG	Wedstrijdtijd	Tegenstander	Zwembad	Uitslag
8 januari	66043	16.00	17.15	Aquarius a	De Wiel Schagen	
15 januari	66049	19.15	20.00	Aquafit a	Planeet 2	
22 januari	66051	19.30	20.15	WZ&PC b	Planeet 2	
12 februari	66060	19.15	20.00	Z&WF b	Planeet 2	
19 februari	66063	18.30	19.45	Heerh.w.a	De Horst Heerh.w.	
26 februari	66067	18.15	19.00	NVA/HHC b NVA thuis	Planeet 1	
18 maart	66073	19.15	20.30	Hoorn a	Waterhoorn Hoorn	
25 maart	66075	18.30	20.00	Z&WF b	De Kloet Grootebroek	
1 april	66077	19.15	20.00	Heerh.w.a	Planeet 2	
15 april	66081	17.45	19.00	WZ&PC b	Wilgenhoek Z.O.Beemst	
29 april	66086	19.45	20.30	Aquarius a	Planeet 1	

VERVOER:

8 januari	Schagen	Bart	Borgerding	
19 februari	Heerhugowaard	Koppen	Peterse	
18 maart	Hoorn	Koppen	v.d.Meij	
25 maart	Grootebroek	Borgerding	Jansz	Peterse
15 april	Zuidoostbeemster	Borgerding	Jansz	Robbé

Bij verhindering tijdig zelf ruilen met één van de andere ouders.
 Bij problemen contact opnemen met Ingrid Robbé(5270266) of Ingrid den Hartigh.

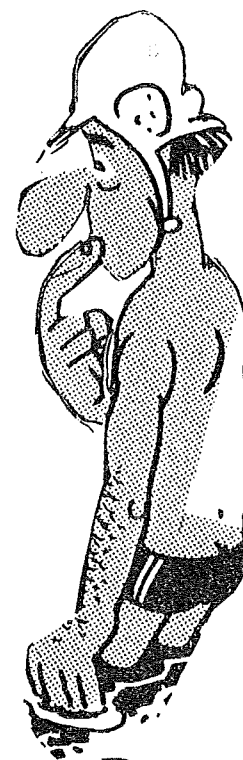
Per UIT-wedstrijd graag ALLE kinderen f 2,50 afdragen aan Ingrid Robbé.
 (Dit is bestemd voor een uitstapje aan het eind van het seizoen!)

A-TEAM:

K.	Sander Bisschop	29-09-1984	5353495	84-647
2.	Mathijs v.d.Meij	10-11-1985	0255-532856	85-729
4.	Joris Peterse	19-10-1984	5377797	84-615
6.	Dave Koppen	15-04-1985	5276537	85-618
7.	Kevin de Vries	04-04-1985	5270266	85-569
8.	Jeffrey Jansz	04-11-1985	5391050	85-653
10.	Sebastiaan Borgerding	29-03-1985	5275512	85-697
11.	Sander Bok	27-07-1985	5384590	85-620
			(5266580 Peter Bok)	
12.	Patrick Bolwijn	10-07-1985	5492616	85-654
			(0251-243621 Ronald Bolwijn)	

Trainer: Remco Edam (5257441)
 Jeugdcoördinator: Ingrid den Hartigh (5390987/06-20085619)
 Begeleider: Ingrid Robbé (5270266)

Eventueel afbellen voor een wedstrijd bij de begeleider s.v.p.!



WEDSTRIJDSHEMA ASP. ONDER 14 jr. RAPIDO'82
NH.J2C Rapido'82 B (j) 2° helft 1999/2000

Datum	Nummer	AANWEZIG	Wedstrijdtijd	Tegenstander	Zwembad	Uitslag
8 januari	65497	18.45	19.15	ZWV/Ner.d	Planeet 2	
22 januari	65502	18.00	18.30	Alliance c	Planeet 1	
5 februari	65509	16.45	17.30	KZC b	Sportf.bad Beverwijk	
12 februari	65513	18.45	19.15	WZ&PC c	Planeet 2	
19 februari	65514	17.30	18.30	Prof.DAW b	Hoornse Vaart Alkmaar	
26 februari	65516	13.00	14.00	ZWV/Ner.d	De Slag 2 Zaandam	
25 maart	65524	17.30	18.15	VZV a	Hoogeberg Ijmuiden	
1 april	65527	17.00	17.45	De Ham d	Watering Wormerveer	
8 april	65531	18.30	19.00	VZV a	Planeet 1	
15 april	65533	17.00	18.15	WZ&PC c	Wilgenhoek Z.O.Beemst	
29 april	65537	18.45	19.15	Prof.DAW b	Planeet 2	

VERVOER:

5 februari	Beverwijk	de Bruin	Bisschop	Emmink
19 februari	Alkmaar	v.d.Mey	Vermeer	Bisschop
	NIET:Thijs (in Pup.A/Heerh.waard)			
26 februari	Zaandam	v.d.Meulen	Bisschop	Emmink
25 maart	Ijmuiden	v.d.Meulen	Vermeer	Bisschop
1 april	Wormerveer	v.d.Mey	Bisschop	Vermeer
15 april	Zuidoostbeemster	de Bruin	v.d.Meulen	v.d.Mey



Bij verhindering tijdig zelf ruilen met één van de andere ouders.

Bij problemen kontakt opnemen met Henk Emmink (5402248) of Ingrid den Hartigh.

Per UIT-wedstrijd graag ALLE kinderen f 2,50 afdragen aan Henk Emmink.

(Dit is bestemd voor een uitstapje aan het eind van het seizoen!)

B-TEAM

K.	Rutger v.d.Meij	02-06-1987	0255-532856	87-728
3.	Stefan Vermeer	10-03-1986	5367717	86-635
4.	Jeroen Bisschop	06-02-1986	5353495	86-646
5.	Kim Bouman	22-07-1986	6367717	86-636
6.	Mark v.d.Meulen	23-04-1987	5338503	87-726
7.	Maarten de Bruin	07-12-1987	5351336	87-665
10.	Erwin v.d. Meij	02-06-1987	0255-532856	87-739
13.	Bart Emmink	29-09-1986	5402248	86-627

Invalliers:

8.	Peter Sohl	15-02-1988	5275458	88-676
9.	Niels de Groot	14-01-1988	5384775	88-709
11.	Thijs Emmink	12-10-1988	5402248	88-695

Trainers:

(zat.):Rob Bruins (5257299)

(ma/do.): Ingrid den Hartigh

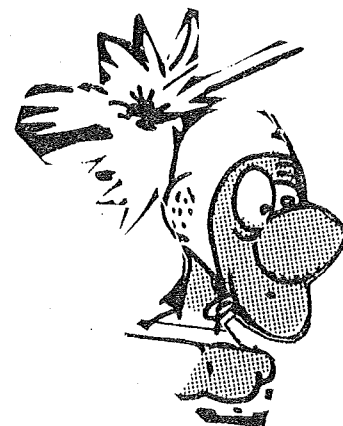
Jeugdcoördinator:

Ingrid den Hartigh (5390987/06-20085619)

Begeleider:

Henk Emmink (5402248)

Eventueel afbellen voor een wedstrijd bij de begeleider s.v.p.!



WEDSTRIJDSHEMA ASP. ONDER 14 jr. RAPIDO'82
NH.J2D Rapido'82 C (m) 2^e helft 1999/2000

Datum	Nummer	AANWEZIG	Wedstrijdtijd	Tegenstander	Zwembad	Uitslag
8 januari	65539	15.15	16.30	Aquarius b	De Wiel Schagen	
15 januari	65543	18.45	19.15	Aquarius b	Planeet 2	
29 januari	65548	18.45	19.15	Alliance d	Planeet 2	
12 februari	65556	17.15	18.45	Z&WF c	De Kloet Grootebroek	
19 februari	65558	17.30	18.00	DWT b	Boerhaaveb Eigen Vervoer!	
18 maart	65568	18.45	19.45	HPC a	Planeet 2	
25 maart	65571	19.30	20.00	HPC a	Groenendaal Eigen vervoer!	
1 april	65572	18.45	19.15	Z&WF c	Planeet 2	
8 april	65574	14.15	15.15	ZWV/Ner.e	De Slag 2 Zaandam	
15 april	65579	17.45	19.00	Heerh.w.b	De Horst Heerhugow.	
29 april	65581	19.15	19.45	Heerh.w.b	Planeet 1	

VERVOER:

8 januari	Schagen	de Bruin	Peterse	Rolvink
12 februari	Grootebroek	Joustra	Sohl	Boudewijn
19 februari	Boerhaavebad Haarlem	eigen vervoer		
25 maart	Groenendaal Heemstede	eigen vervoer		
8 april	Zaandam	Peterse	Rolvink	de Bruin
15 april	Heerhugowaard	Kramer	Sohl	Stocker



Bij verhindering tijdig zelf ruilen met één van de andere ouders.
 Bij problemen contact opnemen met Yvonne Schregel (5262279) of Ingrid den Hartigh.

Per UIT-wedstrijd graag ALLE kinderen f 2,50 afdragen aan Yvonne Schregel.

(Dit is bestemd voor een uitstapje aan het eind van het seizoen!)

C-TEAM:

2.	Laura de Bruin	27-06-1986	5351336	86-664
5.	Dieuwertje Peterse	15-10-1987	5377797	87-783
6.	José Rolvink	11-12-1986	0255-519870	86-629
7.	Lisa Stocker	18-12-1987	5273457	87-751
8.	Fleur Kramer	20-08-1987	5259226	87-694
9.	Tatiana Bolwijn	24-04-1987	5492616	87-688
10.	Babette Schregel	16-12-1987	5262279	87-806
11.	Carolien Joustra	11-11-1987	5261466	87-784
12.	Evelien Sohl	07-05-1986	5275458	86-595
13.	Leandra Boudewijn	22-07-1987	5310367	87-716

Trainers: (zat.): Rob Bruins (5357299)
 (ma/do): Ingrid den Hartigh
 Jeugdcoördinator.: Ingrid den Hartigh (5390987/06-20085619)
 Begeleider: Yvonne Schregel (5262279)

Eventueel afbellen voor een wedstrijd bij de begeleider s.v.p.!



WEDSTRIJDSHEMA PUPILLEN (A) RAPIDO'82 **NH.P1C Rapido'82 (D) 2^e helft 1999/2000**

Datum	Nummer	AANWEZIG	Wedstrijdtijd	Tegenstander	Zwembad	Uitslag
8 januari	65583	17.15	18.00	VZV b	Hoogeberg IJmuiden	
15 januari	65589	18.30	19.00	WZ&PC e	Planeet 1	
22 januari	65593	19.15	19.45	NVA/HHC c Rapido thuis	Planeet 2	
5 februari	65598	18.30	19.00	ZWV/Ner.f	Planeet 1	
19 februari	65601	17.00	18.15	Heerh.waard c	De Horst Heerh.waard	
11 maart	65608	17.00	18.15	WZ&PC d	Wilgenhoek Z.O.Beemst	
1 april	65617	16.45	17.30	KZC c	Sportf.bad Beverwijk	
15 april	65624	18.00	18.30	Alliance e	Planeet 1	
29 april	65626	18.00	18.30	De Ham e	Planeet 1	

VERVOER:

8 januari	IJmuiden	Struykenkamp	Terstegen	Emmink
19 februari	Heerhugowaard	Sohl	de Groot	v.d.Bree
11 maart	Zuidoostbeemster	Struykenkamp	Emmink	v.d.Bree
1 april	Beverwijk	Sohl	de Groot	Terstegen

Bij verhindering tijdig zelf ruilen met één van de andere ouders.

Bij problemen contact opnemen met Erik v.d. Bree (5240623) of Ingrid den Hartigh.

Per UIT-wedstrijd graag ALLE kinderen f 2,50 afdragen aan Erik v.d. Bree

(Dit is bestemd voor een uitstapje aan het eind van het seizoen!)

A-TEAM:

2.	Richard Terstegen	88-	5312740	10-10-1988
3.	Bob v.d. Bree	89-	5240623	04-02-1989
5.	Danny Struykenkamp	88-818	5250896	22-03-1988
8.	Peter Sohl	88-676	5275458	15-02-1988
9.	Niels de Groot	88-709	5384775	14-01-1988
10.	Theo Struykenkamp	89-832	5311644	27-06-1989
11.	Thijs Emmink	88-695	5402248	12-10-1988

Invallers: Ilse Traksel	88-721	5372465	25-11-1988
	15 en 22 jan/ 5 en 19 febr./ 1 en 29 april		
Rik Schregel (K)	90-781	5262279	09-05-1990
	5 febr.		
Hester v.d.Berg	89-825	5268626	25-06-1989
	15 en 22 jan./ 19 febr./ 1 en 29 april		
Lars de Groot	90-758	5384775	08-04-1990
	5 febr.(19 febr.?) en 15 april		

Trainers: (zat.): Rob Bruins (5357299)
(wo.): Mark Stevens (5257580)/Karen Doesburg Smits (5255576)/Ingrid.
(do.): Karen Doesburg Smits (5255576)

Jeugdcoördinator: Ingrid den Hartigh (5390987/06-20085619)

Coach/begeleider: Erik v.d. Bree (5240623)

Eventueel afbellen voor een wedstrijd bij de begeleider s.v.p.!



WEDSTRIJDSHEMA PUPILLEN (B) RAPIDO'82 **NH.P1D Rapido'82 (E) 2° helft 1999/2000**

Datum	Nummer	AANWEZIG	Wedstrijdtijd	Tegenstander	Zwembad	Uitslag
8 januari	65628	16.00	17.30	Hoorn b	Waterhoorn Hoorn	
15 januari	65631	13.30	14.30	Alliance f	De Slag 2 Zaandam	
22 januari	65637	18.45	19.15	Z&WF d	Planeet 2	
5 februari	65643	17.30	18.30	Prof.DAW c	Hoornse Vaart Alkmaar	
19 februari	65650	16.30	17.45	Heerh.w.d	De Horst Heerh.waard	
11 maart	65655	18.30	19.00	Aquarius c	Planeet 1	
1 april	65663	13.30	14.30	ZWV/Ner.g	De Slag 2 Zaandam	
8 april	65667	18.00	18.30	De Ham f	Planeet 1	
29 april	65671	18.30	19.00	Aquafit b	Planeet 1	

VERVOER:

8 januari	Hoorn	Leen Romeijn	Hackewitz
15 januari	Zaandam	Traksel Leen	Verhoeven te Loo
5 februari	Alkmaar	Hackewitz Leen	Romeijn
19 februari	Heerhugowaard	Verhoeven Leen	Romeijn te Loo
1 april	Zaandam	Traksel Leen	Hackewitz

Bij verhinderings tijdig zelf ruilen met één van de andere ouders.

Bij problemen contact opnemen met Hr. Romeijn of Ingrid den Hartigh.

Per UIT-wedstrijd graag ALLE kinderen f 2,50 afdragen aan Hr. Romeijn.

(Dit is bestemd voor een uitstapje aan het eind van het seizoen!)

B-TEAM:

K.	Jeffrey Leen	89-	5374195	30-03-1989
2.	Suzanne Romeijn	89-828	5385244	30-08-1989
3.	Albert Verhoeven	89-	5375318	27-01-1989
4.	Ilse Traksel	88-721	5372465	25-11-1988
7.	Hester v.d.Berg	89-825	5268626	25-06-1989
12.	Lianne te Loo	89-831	5261632	19-04-1989
13.	Charissa Hackenitz	89-824	5244147	11-01-1988
Invalliers:	Lars de Groot	90-758	5384775	08-04-1990
	8, 15 en 22 jan./ 11 maart/ 8 april			
	Daan Visser	28-003	5271279	01-05-1990
	8, 15 en 22 jan./ 11 maart/ 8 april			
	Rik Schregel	90-781	5262279	09-05-1990
	15 jan./ 5 febr./ 11 maart/ 1 en 29 april			
	Felix Kramer	90-782	5259226	03-09-1990
	22 jan./ 19 febr./ 11 maart/ 1 en 29 april			
	Sander Klinkenberg	91-810	5321966	13-04-1991
	Kyara v.d.Sluis	90-764	5366007	27-09-1990

Trainers: (zat.):Rob Bruins (5357299)
(wo.):Mark Stevens (5257580)Karen Doesburg Smits (5255576)/Ingrid.
(do.):Ingrid den Hartigh (5390987/06-20085619)
Jeugdcoördinator: Ingrid den Hartigh (5390987/06-20085619)
Begeleider: Hr. Romeijn (5385244)

Eventueel afbellen voor een wedstrijd bij de begeleider s.v.p.!

IK POLO



WEDSTRIJDSHEMA PUPILLEN (C) RAPIDO'82

NH.P2B Rapido'82 (F) 2° helft 1999/2000

Datum	Nummer	AANWEZIG	Wedstrijdtijd	Tegenstander	Zwembad	Uitslag
8 januari	65674	18.00 net: Lars en Daan (E)	18.30	NVA/HHC d Rap.thuis	Planeet 1	
5 februari	65682	18.00 net: Rick (D)	18.30	VZV d	Planeet 1	
12 februari	65685	18.00	18.30	NVA/HHC d NVA thuis	Planeet 1	
19 februari	65687	16.00	17.15	Heerh.w.e	De Horst Heerhugow.	
26 februari	65689	16.45	17.30	VZV c	Hoogeberg IJmuiden	
11 maart	65692	18.00	18.30	Alliance g	Planeet 1	
25 maart	65697	18.00	18.30	De Ham g	Planeet 1	
1 april	65699	16.10	17.00	De Ham g	De Watering Wormerveer	
29 april	65704	16.15	17.00	VZV d	Hoogeberg IJmuiden	

VERVOER:

19 februari	Heerhugowaard	Stocker	v.Leuven	Klinkenberg	Kramer
26 februari	IJmuiden	Stolker	Visser	Wisselo	Romeijn
1 april	Wormerveer	Wisselo	Klinkenberg	v.d.Bree	Visser
29 april	IJmuiden	Romeijn	de Groot	v.Leuven	Stolker

Bij verhindering tijdig zelf ruilen met één van de andere ouders.

Bij problemen contact opnemen met Daan Kramer (5259226) of Ingrid den Hartigh.

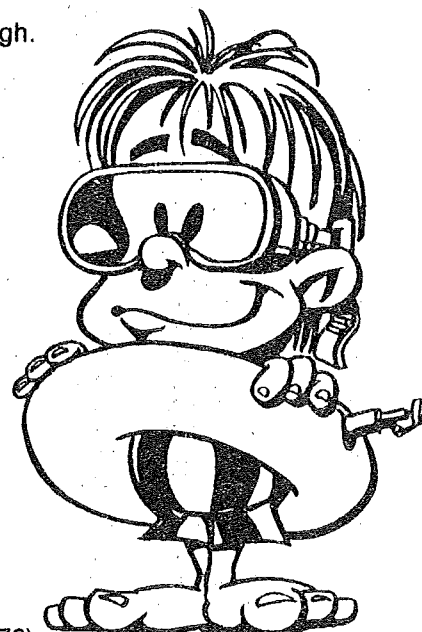
Per UIT-wedstrijd graag ALLE kinderen f 2,50 afdragen aan Daan Kramer.
(Dit is bestemd voor een uitstapje aan het eind van het seizoen!)

C-TEAM:

K.	Rik Schregel	90-781	5262279	09-05-1990
2.	Sander Wisseloo	89-821	5371912	23-04-1989
3.	Tim Stolker	90-826	5490423	27-11-1990
4.	Sander Klinkenberg	91-810	5321966	13-04-1991
5.	Lars de Groot	90-758	5384775	08-04-1990
6.	Celine van Leuven	90-811	5254199	20-08-1990
7.	Tijmen Stocker	90-792	5273457	04-08-1990
8.	Daan Visser	28-003	5271279	01-05-1990
10.	Mick v.d. Bree	91-	5240623	
11.	Kyara v.d. Sluis	90-764	5366007	27-09-1990
12.	Max Romeijn	91-827	5385244	01-01-1991
13.	Felix Kramer	90-782	5259226	03-09-1990

Trainers: (zat.): Rob Bruins (5357299)
 (wo.): Mark Stevens (5257580)/ Karen Doesburg Smits (5255576)
 (do.): Karen Doesburg Smits (5255576)
 Jeugdcoörd.: Ingrid den Hartigh (5390987/06-20085619)
 Coach: Daan Kramer (5259226)
 Begeleider: Hennie v.d. Sluis (5366007)

Eventueel afbellen voor een wedstrijd bij de begeleider s.v.p.!



14-12-1999
District III

P.A.M. Rienstra
17:00
Zeis 3
1771 PP Wieringerwerf

Competitierooster verenigingen
(per vereniging gegroepeerd op volgorde van datum)

Vereniging: Rapido'82 te HAARLEM

Vr	Datum	Tijd	Wedstrijd	Zwembad
'36	15-01-2000	20:30	GZC 1	De Tobbe Gouda
'42	22-01-2000	21:15	Rapido'82 2	De Planeet 1 Haarlem
'44	29-01-2000	18:30	UWV Wilskracht 1	De Kwakel Utrecht
'54	05-02-2000	21:15	Rapido'82 2	De Planeet 1 Haarlem
'59	12-02-2000	19:15	De Zijl/LGB 1	De Zijl Leiden
'66	19-02-2000	21:15	Rapido'82 2	De Planeet 1 Haarlem
'69	26-02-2000	19:00	KZC 1	Sportfondsenbad Beverwijk Beverwijk
'78	11-03-2000	21:15	Rapido'82 2	De Planeet 1 Haarlem
'80	18-03-2000	15:30	De Ham 2	De Watering Wormerveer (gem. Zaanstad)
'90	25-03-2000	21:15	Rapido'82 2	De Planeet 1 Haarlem
'96	01-04-2000	19:15	Proface/DAW 1	Hoornse Vaart Alkmaar
102	08-04-2000	21:15	Rapido'82 2	De Planeet 1 Haarlem
402	15-01-2000	20:30	UZSC 1	De Krommerijn Utrecht
406	22-01-2000	20:15	Rapido'82 1	De Planeet 1 Haarlem
411	29-01-2000	18:45	VZC Veenendaal 1	De Vallei Veenendaal
417	05-02-2000	20:15	Rapido'82 1	De Planeet 1 Haarlem
425	12-02-2000	20:00	De Zijl/LGB 1	De Zijl Leiden
428	19-02-2000	20:15	Rapido'82 1	De Planeet 1 Haarlem
434	26-02-2000	19:30	Aquapoldro 1	de Sprenkelaar Apeldoorn
443	11-03-2000	20:15	Rapido'82 1	De Planeet 1 Haarlem
447	18-03-2000	19:45	Vivax 1	Poelmeer Oegstgeest
455	25-03-2000	20:15	Rapido'82 1	De Planeet 1 Haarlem
460	01-04-2000	20:00	Proface/DAW 1	Hoornse Vaart Alkmaar
467	08-04-2000	20:15	Rapido'82 1	De Planeet 1 Haarlem
988	15-01-2000	20:45	Rapido'82 3	De Planeet 2 Haarlem
996	22-01-2000	22:00	Rapido'82 2	De Planeet 1 Haarlem
932	29-01-2000	19:30	Gouwestaete 2	De Sniep Waddinxveen
984	01-02-2000	20:45	HZ Zian 3	Morgenstond Den Haag
'006	05-02-2000	20:45	Rapido'82 3	De Planeet 2 Haarlem
'008	05-02-2000	22:00	Rapido'82 2	De Planeet 1 Haarlem
959	12-02-2000	20:45	Proface/DAW 2	Hoornse Vaart Alkmaar
'020	19-02-2000	22:00	Rapido'82 2	De Planeet 1 Haarlem
955	26-02-2000	14:30	Assuron/DONK 3	De Tobbe Gouda
969	26-02-2000	18:30	LZ 1886 3	Vijf Meibad Leiden
'030	11-03-2000	20:45	Rapido'82 3	De Planeet 2 Haarlem
'032	11-03-2000	22:00	Rapido'82 2	De Planeet 1 Haarlem
981	18-03-2000	01:30	ZWV-Nereus 3	De Slag 2 Zaandam
970	18-03-2000	19:30	BZ&PC 2	De Kuil Bodegraven
'042	25-03-2000	20:45	Rapido'82 3	De Planeet 2 Haarlem
'044	25-03-2000	22:00	Rapido'82 2	De Planeet 1 Haarlem
933	01-04-2000	19:45	WVZ 2	De Veur Zoetermeer
'053	08-04-2000	20:45	Rapido'82 3	De Planeet 2 Haarlem
'056	08-04-2000	22:00	Rapido'82 2	De Planeet 1 Haarlem
928	01-05-2000	22:00	Rapido'82 2	De Planeet 1 Haarlem
946	04-05-2000	20:30	Maintain De Robben 4	De Lieberg Hilversum
'000	13-05-2000	20:30	Maintain De Robben 4	De Lieberg Hilversum
5928	15-01-2000	21:30	Rapido'82 4	De Planeet 2 Haarlem
5930	22-01-2000	19:00	Alliance 3	De Slag 1 Zaandam
5931	22-01-2000	21:45	Rapido'82 4	De Planeet 2 Haarlem

14-12-1999
District III

P.A.M. Rienstra
17:00
Zeis 3
1771 PP Wieringerwerf

Competitierooster verenigingen
(per vereniging gegroepeerd op volgorde van datum)

5934	29-01-2000	21:30	Rapido'82 5	- DJK-ZAR 2	De Planeet 2 Haarlem
5935	05-02-2000	19:45	De Otters/Het Gooi (SG) 3	- Rapido'82 5	N.V. Sportfondsenbad Bussum Bussum
5936	05-02-2000	20:00	ZWV-Nereus 6	- Rapido'82 4	De Slag 2 Zaandam
5942	12-02-2000	20:45	Rapido'82 4	- De Ham 3	De Planeet 1 Haarlem
5943	12-02-2000	20:45	Rapido'82 5	- VZV 2	De Planeet 2 Haarlem
5944	19-02-2000	18:15	Aquafit 2	- Rapido'82 5	De Witte Brug Castricum
5947	19-02-2000	20:45	NVA/HHC 2	- Rapido'82 4	De Planeet 2 Haarlem
5951	26-02-2000	20:45	Rapido'82 4	- Alliance 3	De Planeet 2 Haarlem
5952	26-02-2000	21:30	Rapido'82 5	- NVA/HHC 2	De Planeet 2 Haarlem
5955	04-03-2000	21:00	Rapido'82 4	- Aquafit 2	De Planeet 1 Haarlem
5957	11-03-2000	17:00	DJK-ZAR 2	- Rapido'82 4	Jan van Galenbad Amsterdam
5963	18-03-2000	20:45	Rapido'82 4	- De Otters/Het Gooi (SG) 3	De Planeet 2 Haarlem
5964	18-03-2000	21:30	Rapido'82 5	- DWT 3	De Planeet 2 Haarlem
5968	25-03-2000	21:15	VZV 2	- Rapido'82 4	De Hookeberg IJmuiden
5971	01-04-2000	21:30	Rapido'82 5	- De Ham 3	De Planeet 2 Haarlem
5972	08-04-2000	16:00	ZWV-Nereus 6	- Rapido'82 5	De Slag 1 Zaandam
5978	15-04-2000	19:45	Rapido'82 5	- Rapido'82 4	De Planeet 1 Haarlem
55497	08-01-2000	19:15	Rapido'82 B	- ZWV-Nereus D	De Planeet 2 Haarlem
55502	22-01-2000	18:30	Rapido'82 B	- Alliance C	De Planeet 1 Haarlem
55509	05-02-2000	17:30	KZC B	- Rapido'82 B	Sportfondsenbad Beverwijk Beverwijk
55513	12-02-2000	19:15	Rapido'82 B	- WZ&PC C	De Planeet 2 Haarlem
55514	19-02-2000	18:30	Proface/DAW B	- Rapido'82 B	Hoornse Vaart Alkmaar
55516	26-02-2000	14:00	ZWV-Nereus D	- Rapido'82 B	De Slag 2 Zaandam
55524	25-03-2000	18:15	VZV A	- Rapido'82 B	De Hookeberg IJmuiden
55527	01-04-2000	17:45	De Ham D	- Rapido'82 B	De Watering Wormerveer (gem. Zaanstad)
55531	08-04-2000	19:00	Rapido'82 B	- VZV A	De Planeet 1 Haarlem
55533	15-04-2000	18:15	WZ&PC C	- Rapido'82 B	De Wilgenhoek Zuiddoostbeemster (Gem. Beemster)
55537	29-04-2000	19:15	Rapido'82 B	- Proface/DAW B	De Planeet 2 Haarlem
55539	08-01-2000	16:30	Aquarius B	- Rapido'82 C	Sportfondsenbad De Wiel Schagen
55543	15-01-2000	19:15	Rapido'82 C	- Aquarius B	De Planeet 2 Haarlem
55548	29-01-2000	19:15	Rapido'82 C	- Alliance D	De Planeet 2 Haarlem
55556	12-02-2000	18:45	Z&WF C	- Rapido'82 C	De Kloet Grootebroek (gem. Stede Broec)
55558	19-02-2000	18:00	DWT B	- Rapido'82 C	Boerhaavebad Haarlem
55568	18-03-2000	19:15	Rapido'82 C	- HPC A	De Planeet 2 Haarlem
55571	25-03-2000	20:00	HPC A	- Rapido'82 C	Groenendaal Heemstede
55572	01-04-2000	19:15	Rapido'82 C	- Z&WF C	De Planeet 2 Haarlem
55574	08-04-2000	15:15	ZWV-Nereus E	- Rapido'82 C	De Slag 2 Zaandam
55579	15-04-2000	19:00	Heerhugowaard'92 B	- Rapido'82 C	De Horst Heerhugowaard
55581	29-04-2000	19:45	Rapido'82 C	- Heerhugowaard'92 B	De Planeet 1 Haarlem
55583	08-01-2000	18:00	VZV B	- Rapido'82 D	De Hookeberg IJmuiden
55589	15-01-2000	19:00	Rapido'82 D	- WZ&PC E	De Planeet 1 Haarlem
55593	22-01-2000	19:45	Rapido'82 D	- NVA/HHC C	De Planeet 2 Haarlem
55598	05-02-2000	19:00	Rapido'82 D	- ZWV-Nereus F	De Planeet 1 Haarlem
55601	19-02-2000	18:15	Heerhugowaard'92 C	- Rapido'82 D	De Horst Heerhugowaard
55608	11-03-2000	18:15	WZ&PC D	- Rapido'82 D	De Wilgenhoek Zuiddoostbeemster (Gem. Beemster)
55617	01-04-2000	17:30	KZC C	- Rapido'82 D	Sportfondsenbad Beverwijk Beverwijk
55624	15-04-2000	18:30	Rapido'82 D	- Alliance E	De Planeet 1 Haarlem
55626	29-04-2000	18:30	Rapido'82 D	- De Ham E	De Planeet 1 Haarlem
55628	08-01-2000	17:30	Hoorn B	- Rapido'82 E	De Waterhoorn Hoorn
55631	15-01-2000	14:30	Alliance F	- Rapido'82 E	De Slag 2 Zaandam
55637	22-01-2000	19:15	Rapido'82 E	- Z&WF D	De Planeet 2 Haarlem
55643	05-02-2000	18:30	Proface/DAW C	- Rapido'82 E	Hoornse Vaart Alkmaar
55650	19-02-2000	17:45	Heerhugowaard'92 D	- Rapido'82 E	De Horst Heerhugowaard

P.A.M. Rienstra
17:00
Zeis 3
1771 PP Wieringerwerf

Competitierooster verenigingen
(per vereniging gegroepeerd op volgorde van datum)

i5655	11-03-2000	19:00	Rapido'82 E	- Aquarius C	De Planeet 1 Haarlem
i5663	01-04-2000	14:30	ZWV-Nereus G	- Rapido'82 E	De Slag 2 Zaandam
i5667	08-04-2000	18:30	Rapido'82 E	- De Ham F	De Planeet 1 Haarlem
i5671	29-04-2000	19:00	Rapido'82 E	- Aquafit B	De Planeet 1 Haarlem
i5674	08-01-2000	18:30	Rapido'82 F	- NVA/HHC D	De Planeet 1 Haarlem
i5682	05-02-2000	18:30	Rapido'82 F	- VZV D	De Planeet 1 Haarlem
i5685	12-02-2000	18:30	NVA/HHC D	- Rapido'82 F	De Planeet 1 Haarlem
i5687	19-02-2000	17:15	Heerhugowaard'92 E	- Rapido'82 F	De Horst Heerhugowaard
i5689	26-02-2000	17:30	VZV C	- Rapido'82 F	De Hoogeberg IJmuiden
i5692	11-03-2000	18:30	Rapido'82 F	- Alliance G	De Planeet 1 Haarlem
i5697	25-03-2000	18:30	Rapido'82 F	- De Ham G	De Planeet 1 Haarlem
i5699	01-04-2000	17:00	De Ham G	- Rapido'82 F	De Watering Wormerveer (gem. Zaanstad)
i5704	29-04-2000	17:00	VZV D	- Rapido'82 F	De Hoogeberg IJmuiden
i5708	08-01-2000	20:00	Rapido'82 3	- DWT 2	De Planeet 2 Haarlem
i5712	15-01-2000	17:30	Noordkop 1	- Rapido'82 4	De Schots Den Helder
i5714	22-01-2000	17:45	ZWV-Nereus 5	- Rapido'82 3	De Slag 2 Zaandam
i5716	22-01-2000	21:00	Rapido'82 4	- Noordkop 1	De Planeet 2 Haarlem
i5721	29-01-2000	20:45	Rapido'82 3	- Proface/DAW 2	De Planeet 2 Haarlem
i5722	05-02-2000	15:30	ZWV-Nereus 5	- Rapido'82 4	De Slag 2 Zaandam
i5730	12-02-2000	21:30	Rapido'82 3	- Rapido'82 4	De Planeet 2 Haarlem
i5734	19-02-2000	19:15	Rapido'82 4	- Alliance 2	De Planeet 1 Haarlem
i5736	26-02-2000	19:15	Rapido'82 4	- Alliance 3	De Planeet 2 Haarlem
i5738	26-02-2000	20:00	Rapido'82 3	- Alliance 2	De Planeet 2 Haarlem
i5740	11-03-2000	19:00	Alliance 3	- Rapido'82 3	De Slag 1 Zaandam
i5741	11-03-2000	19:45	Alliance 4	- Rapido'82 4	De Slag 1 Zaandam
i5742	18-03-2000	16:45	Aquafit 1	- Rapido'82 3	De Witte Brug Castricum
i5743	18-03-2000	18:30	Proface/DAW 2	- Rapido'82 4	Hoornse Vaart Alkmaar
i5747	25-03-2000	19:15	Rapido'82 4	- Aquarius 1	De Planeet 1 Haarlem
i5750	01-04-2000	20:45	Rapido'82 3	- Aquarius 1	De Planeet 2 Haarlem
i5753	08-04-2000	17:30	Noordkop 1	- Rapido'82 3	De Schots Den Helder
i5755	08-04-2000	19:30	DWT 2	- Rapido'82 4	Boerhaavebad Haarlem
i5760	15-04-2000	20:15	DWT 2	- Rapido'82 3	Boerhaavebad Haarlem
i5763	29-04-2000	20:45	Rapido'82 3	- Alliance 4	De Planeet 2 Haarlem
i5764	29-04-2000	21:15	Rapido'82 4	- Aquafit 1	De Planeet 1 Haarlem
i6043	08-01-2000	17:15	Aquarius A	- Rapido'82 A	Sportfondsenbad De Wiel Schagen
i6049	15-01-2000	20:00	Rapido'82 A	- Aquafit A	De Planeet 2 Haarlem
i6051	22-01-2000	20:15	Rapido'82 A	- WZ&PC B	De Planeet 2 Haarlem
i6060	12-02-2000	20:00	Rapido'82 A	- Z&WF B	De Planeet 2 Haarlem
i6063	19-02-2000	19:45	Heerhugowaard'92 A	- Rapido'82 A	De Horst Heerhugowaard
i6067	26-02-2000	19:00	NVA/HHC B	- Rapido'82 A	De Planeet 1 Haarlem
i6073	18-03-2000	20:30	Hoorn A	- Rapido'82 A	De Waterhoorn Hoorn
i6075	25-03-2000	20:00	Z&WF B	- Rapido'82 A	De Kloet Grootebroek (gem. Stede Broec)
i6077	01-04-2000	20:00	Rapido'82 A	- Heerhugowaard'92 A	De Planeet 2 Haarlem
i6081	15-04-2000	19:00	WZ&PC B	- Rapido'82 A	De Wilgenhoek Zuidoostbeemster (Gem. Beemster)
i6086	29-04-2000	20:30	Rapido'82 A	- Aquarius A	De Planeet 1 Haarlem

Seizoen 99-00: Kring en Distrikt III

Standen bijgewerkt tot en met 28 november 1999

Afdeling	NH.J1A	Kring Noord Holland J1A							
		Wed	Win	Gel	Vrl	Pnt	Div	Dit	Vlpt
De Ham C		9	9	0	0	18	182	11	0
ZWV-Nereus C		9	8	0	1	18	133	25	0
Rapido'82 A		9	7	0	2	14	78	52	0
WZ&PC B		9	5	1	3	11	49	46	0
Aquarius A		9	4	1	4	9	45	73	0
Aquafit A		9	4	0	5	8	41	88	0
Heerhugowaard'92 A		9	3	0	6	6	46	78	0
NVA/HHC B		9	3	0	6	6	38	90	0
Z&WF B		9	1	0	8	2	19	75	0
Hoorn A		9	0	0	9	0	25	118	0

Afdeling	NH.J2A	Kring Noord Holland J2A							
		Wed	Win	Gel	Vrl	Pnt	Div	Dit	Vlpt
Alliance C		8	8	0	0	16	178	15	0
WZ&PC C		8	7	0	1	14	134	37	0
VZV A		8	6	0	2	12	98	25	0
ZWV-Nereus E		8	5	0	3	10	44	67	0
Rapido'82 C		8	4	0	4	8	74	82	0
Aquarius B		8	2	0	6	4	30	98	0
Heerhugowaard'92 B		8	2	0	6	4	33	109	0
HPC A		8	1	0	7	2	29	98	0
DWT B		8	1	0	7	2	41	132	0

Afdeling	D3.HR2	District 3 heren res. 2e klasse B							
		Wed	Win	Gel	Vrl	Pnt	Div	Dit	Vlpt
De Ham 3		9	6	1	2	13	75	47	0
Rapido'82 4		7	4	3	0	11	54	37	0
Aquafit 2		7	4	1	2	9	60	41	0
ZWV-Nereus 6		7	4	1	2	9	61	56	0
VZV 2		7	4	0	3	8	53	47	0
Rapido'82 5		7	3	1	3	7	63	56	0
NVA/HHC 2		7	3	1	3	7	36	39	0
DWT 3		8	3	1	4	7	45	46	0
Alliance 3		8	2	1	5	5	48	74	0
De Otters/Het Gooi (SG)		8	2	0	6	4	47	74	0
DJK-ZAR 2		7	0	2	5	2	35	60	0

Afdeling	NH.J2B	Kring Noord Holland J2B							
		Wed	Win	Gel	Vrl	Pnt	Div	Dit	Vlpt
Proface/DAW B		7	7	0	0	14	125	35	0
KZC B		7	5	0	2	10	48	35	0
Rapido'82 B		7	4	0	3	8	70	50	0
De Ham D		7	5	0	2	8	56	54	2
Alliance D		7	4	0	3	8	47	48	0
Z&WF C		7	2	0	5	4	43	49	0
ZWV-Nereus D		7	1	0	6	2	39	90	0
De Spetters A		7	0	0	7	2	22	89	2

Afdeling	NH.P1A	Kring Noord Holland P1A							
		Wed	Win	Gel	Vrl	Pnt	Div	Dit	Vlpt
Alliance E		8	8	0	0	16	122	17	0
ZWV-Nereus F		8	6	0	2	12	75	27	0
VZV B		8	6	0	2	12	44	34	0
Rapido'82 D		8	5	0	3	10	39	53	0
WZ&PC E		8	4	0	4	8	50	27	0
Z&WF D		8	3	0	5	6	49	42	0
De Ham F		8	2	0	6	4	39	67	0
Aquarius C		8	1	0	7	2	30	89	0
Heerhugowaard'92 D		8	1	0	7	2	20	112	0

Afdeling	NH.D1	Kring Noord Holland Dames 1							
		Wed	Win	Gel	Vrl	Pnt	Div	Dit	Vlpt
Alliance 3		6	6	0	0	12	49	22	0
Aquarius 1		7	6	0	1	12	57	17	0
Rapido'82 3		6	5	0	1	10	66	24	0
Alliance 2		7	5	0	2	10	47	30	0
Alliance 4		6	3	1	2	7	32	25	0
ZWV-Nereus 5		6	3	0	3	6	34	28	0
Proface/DAW 2		7	3	0	4	6	44	44	0
Noordkop 1		8	3	0	5	6	30	41	0
Aquafit 1		7	2	1	4	5	27	37	0
DWT 2		7	0	0	7	0	18	71	0
Rapido'82 4		7	0	0	7	0	19	82	0

Afdeling	NH.P2A	Kring Noord Holland P2A							
		Wed	Win	Gel	Vrl	Pnt	Div	Dit	Vlpt
Rapido'82 E		5	4	1	0	9	53	14	0
VZV C		5	4	1	0	9	48	16	0
Heerhugowaard'92 E		5	3	0	2	6	14	31	0
De Ham G		5	1	1	3	3	23	22	0
VZV D		5	1	1	3	3	27	38	0
Alliance G		5	0	0	5	0	6	52	0

standen bondsteams

dames hoofdklasse

Assuron/Donk	18 punten
Gouwestaete	18 punten
Rapido '82	10 punten
Polar Bears	10 punten
De Ham	3 punten
WVZ	1 punt

dames 2

Gouwestaete	17 punten
BZ&PC	14 punten
Alkemade	12 punten
Rapido '82	12 punten
Proface/DAW	10 punten
De Zijl/LGB	10 punten
De Ham	9 punten
GZC	8 punten
Assuron/Donk	6 punten
Alliance	6 punten
Wilskracht	2 punten
KZC	0 punten

heren eerste klasse

VZC Veenendaal	15 punten
Rapido '82	15 punten
BZ&PC	14 punten
De Zijl/LGB	13 punten
UZSC	12 punten
Vivax	10 punten
Alliance	10 punten
Aquapoldro	6 punten
Flevo	6 punten
Assuron/Donk	4 punten
Proface/DAW	2 punten
De Meer	1 punt

heren reserve tweede klasse

Nereus	15 punten
BZ&PC	13 punten
Rapido '82 3	12 punten
HZ Zian	11 punten
Rapido '82 2	10 punten
WVZ	8 punten
Alliance	6 punten
Gouwestaete	5 punten

Assuron/Donk	4 punten
LZ 1886	4 punten
Proface/DAW	2 punten

topscorelijst

dames hoofdklasse

1 Gillian v.d. Berg	Gouwestaete	41 pnt
2 Karin Kuipers	Damixa/Ravijn	40 pnt
Alice Lindhout	Assuron Donk	40 pnt
4 Carla Quint	Damixa/Ravijn	37 pnt
Ingrid Leijendekker	Nereus	37 pnt
6 Patricia Megens	Assuron/Donk	28 pnt
7 Heleen Peerenboom	Rapido '82	27 pnt
8 Ellen v.d. Wijden	Gouwestaete	26 pnt
9 Suzanne v.d.Boomen	PSV	25 pnt
Simone Koot	Brandenburg	25 pnt

heren eerste klasse

1 Serge Dietz	Vivax	30 pnt
2 Frank Pruijn	Rapido '82	27 pnt
3 Marco Kuntz	VZC Veenend.	23 pnt
4 Ivo Dietz	Vivax	21 pnt
Rob Dubbeldeman	Zijl/LGB	21 pnt
6 Patric Schrijvers	Flevo	20 pnt
7 Fabian Eggink	VZC Veenend.	19 pnt
8 Ton Jaarsveld	BZ&PC	18 pnt
Vincent Pleijter	Flevo	18 pnt
9 Andy Miranada	Assuron/Donk	17 pnt
Remco Ruimerman	Aquapoldro	17 pnt



Limietwedstrijd 14 november te Amersfoort.

400 m. wisselslag dames.

Evelien Sohl	5.45.66
Katinka van Vastenhoven	5.26.35 III PR

100 m. vrijeslag dames.

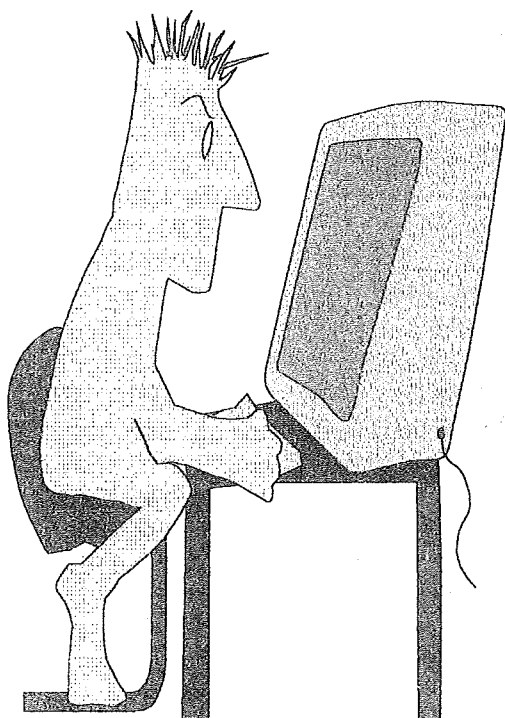
Katinka van Vastenhoven	1.04.25
-------------------------	---------

1500 m. vrijeslag heren.

Martin Lommerse	18.13.96
-----------------	----------

100 m. rugslag dames.

Katinka van Vastenhoven	1.12.97
-------------------------	---------



Pannenkoekenwedstrijd 14 november te Haarlem.

100 m. rugslag dams.

Anke Rolvink	1.18.58 II
Linda Bank	1.13.87 I
Anika Hoogenstraaten	1.20.15 III

4 x 50 m. wissel est. Dames/heren.

Sander Joosten	0.31.20	1.56.54 I NK
Stefan Haack		
Remko de Jong		
Joost de Deugd		
Team II		
Maarten Neerincx	0.32.94 PR	2.04.53 III
Loek rolvink		
Roald Kleist		
Philippe van Ham		

Team III		
Kenneth Deinum	0.39.90	2.25.85

Mark v/d Meulen

Tim Stocker

David Markowski

Dames.

Ingrid Bank	0.39.45	2.29.44 I
-------------	---------	-----------

Jose Rolvink

Linda Bank

Laura de Bruin

200 m. schoolslag.

Petra Wingender	3.16.66 I PR
Maaïke Klein CR/9	4.06.17 II PR
Kyara v/d Sluis	4.06.45 III PR
Niels de Groot	3.26.29 I PR
Peter Sohl	3.41.36 PR
Daan Visser CR/9/10	3.27.23 III PR
Mickye Brouwer	3.23.24 II PR

50 m. schoolslag i/m.

Jitske Gruyters	0.55.71
Ilse Traksel	0.54.53 I PR
Maaïke Allard	1.03.22 III PR
Wietse Gruyters	0.53.78 III PR
Rik Schregel	0.49.64 I
Sander Bank	0.56.17
Wouter Allard	0.49.64 I PR
Nick Stocker	0.55.47
Felix Kramer	0.56.57

100 m. wisselslag m/i.

Monique Sijtsma	1.31.41 I PR
Anika Hoogenstraaten	1.18.37
Anke Rolvink	1.20.00
Linda Bank	1.17.01 I PR
Jose Rolvink	1.28.64
Inge Rolvink	1.25.42
Laura de Bruin	1.24.95 PR
Ingrid Bank	1.25.43 PR
Babette Schregel	1.32.36 PR
Remko de Jong	1.02.68 I
Sander Joosten	1.06.61 II

Roald Kleist	1.12.77
Maarten Neerincx	1.09.33 PR
Philippe van Ham	1.11.08
Tim Stocker CR 12/13	1.15.53 PR
Tim Klein	1.19.24 PR
David Markowski	1.22.03 PR
Mark v/d Meulen	1.27.33
Thijs Klein	1.36.54

4 x 50 m. vrij est. Dames/heren.

Philippe van Ham	0.27.10	1.43.47 I NK
Sander Joosten		
Joost de Deugd		
Remko de Jong		
Team II		
Roald Kleist	0.27.42	1.49.46
Tim Stocker		
Stefan Haack		
Loek Rolvink		

Dames.

Ingrid Bank 0.33.18 PR 2.07.25

Jose Rolvink

Laura de Bruin

Linda Bank

Team II dames.

Anke Rolvink 0.31.90 2.09.47

Inge Rolvink

Babette Schregel

Anika Hoogenstraaten

200 m. rugslag m/j.

Petra Wingender 3.30.03 I PR

Monique Sijsma 3.19.05 D.RC

Peter Sohl CR 11/12 2.50.48 I PR

Kenneth Deinum 2.54.57 D RD

Niels de Groot 2.52.72 II PR

Nick Stocker 3.31.00 III PR

100 m. vrijeslag.

Ilse Traksel 1.33.87

Jitske Gruyters 1.41.74

Maaïke Klein 1.38.57 II

Kyara v/d Sluis 1.36.50 I PR

Micky Brouwer 1.32.44 PR

Daan Visser 1.27.71 III PR

Wouter Allard 1.25.96 II PR

Wietse Gruyters 1.44.47

Rik Schregel 1.38.97 PR

Felix Kramer 1.41.99 PR

Sander Bank 1.54.93

Thijs Klein 1.20.72

Mark v/d Meulen 1.13.45

100 m. vrijeslag.

David Markowski 1.08.89 II PR

Fleur Kramer 1.21.63 PR

Jose Rolvink 1.10.53 PR

Babette Schregel 1.18.80 PR

Jammer dat er toch weer foutjes zijn gemaakt. RD bij de rugslag betekend dat je voor het keren borstcrawl benen hebt gezwommen. Bij de estafettes die nu niet genoteerd staan maakte Wietse een valse start en dat betekend dat je geen tijd krijgt. (dis. AE). Voor minioren waren er twee afstanden ingelast wat weinig wordt gezwommen. Deze jongens en meisjes lieten zien dat de zij 200 m. schoolslag en de 200 m. rugslag goed kunnen. De instroom kinderen zijn al eerder in het clubblad vermeld.



Er zijn 8 clubrecords verbroken en in totaal 49 Pers. Records gezwommen.

Conny

2^e B-COMPETITIE 21 november te Leiden.

4 x 100 m. vrijeslag est. Dames.

Barbara van Rhijn 0.59.12 PR 4.08.34 I NK

Linda Bank

Evelien Sohl

Katinka van Vastenhoven

4 x 50 m. wissel est heren.

Sander Joosten 0.31.44 1.57.45 I

Stefan Haack

Remko de Jong

Joost de Deugd

100 m. wisselslag.

Petra Wingender 1.29.22 PR

Monique Sijsma 1.32.10

Swanny Visser 1.33.32

Kyara v/d Sluis 1.43.65 PR

Maaïke Klein 1.44.96 PR

100 m. vrijeslag.

Niels de Groot CR 11 1.09.98 I PR

Peter Sohl 1.12.53 II PR

Kenneth Deinum CR 10 1.13.48 III PR

Lars de Groot 1.27.67 PR

Nick Stocker 1.28.23 PR

Martin Lommerse 1.00.13 I

Tim Klein 1.08.24 PR

Joris van Dijk 1.11.55 PR

Linda Bank CR 13/14 1.01.93 I PR

Anke Rolvink 1.07.93 PR

Ingrid Bank 1.11.85 PR

Inge Rolvink 1.15.49 PR

200 m. schoolslag.

Katinka van Vastenhoven 2.49.81 I PR

Evelien Sohl 3.05.34

Jose Rolvink 3.11.71 PR

Joost de Deugd 2.43.75 II

Remko de Jong 2.43.83 III

Sander Joosten 2.42.06 D.SJ

Mark v/d Meulen 3.17.84 PR

David Markowski 3.21.05 PR

Niels de Groot 3.30.84 D.SA

Tim Stocker 3.11.71 III PR

200 m. rugslag.

Martin Lommerse 2.30.51 II PR

Tim Stocker CR 12/13 2.37.45 PR

Joris van Dijk 2.58.47 PR

Katinka van Vastehoven 2.24.65 I

Evelien Sohl 2.28.37 II

200 m. rugslag.
Jose Rolvink 2.55.46 PR

200 m. vrijeslag.

Loek Rolvink 2.10.45 PR
Robin Bol 2.18.19
Tim Klein 2.20.09
Mark v/d Meulen 2.41.49 PR
Barbara van Rhijn 2.13.72 I PR
Anika Hoogenstraaten 2.29.64 PR
Anke Rolvink 2.26.37 PR
Inge Rolvink 2.40.28 PR
Linda Bank CR 13 2.17.61 I PR
Evelien Sohl 2.22.14 III
Ingrid Bank 2.37.24 PR
Laura de Bruin 2.45.07 PR

100 m. rugslag.

Linda Bank 1.11.12 II PR
Ingrid Bank 1.24.45
Laura de Bruin 1.29.14 PR
Swanny Visser 1.32.88 PR
Stefan Haack 1.06.96 III PR
Maarten Neerincx 1.10.37 PR
Robin Bol 1.16.15
Barbara van Rhijn NK 1.06.77 I PR
Anika Hoogenstraaten 1.18.22
Sarah Hoogenstraaten 1.24.77 PR

100 m. vlinderslag.

Tim Stocker CR 12/13 1.13.69 I PR
David Markowski 1.24.07
Peter Sohl 1.29.26
Kenneth Deinum CR 10/11 1.24.85 PR
Katinka van Vastenhoven 1.09.57 II
Laura de Bruin 1.40.89
Jose Rolvink 1.27.84 PR
Inge Rolvink 1.39.18
Remko de Jong 1.01.24 I
Sander Joosten 1.09.03
Roald Kleist 1.06.05 PR
Joost de Deugd 1.13.61
Philippe van Ham 1.15.86

200 m. wisselslag.

Stefan Haack 2.26.21
Loek Rolvink 2.27.70 PR
Maarten Neerincx 2.34.36 PR
Martin Lommerse 2.29.23 PR

50 m. schoolslag.

Petra Wingerder CR/11 0.41.54 I PR
Swanny Visser 0.44.65 PR
Monique Sijtsma 0.45.60 III PR
Kyara v/d Sluis 0.50.53 PR
Maaïke Klein 0.53.83 PR

50 m. rugslag.

Kenneth Deinum 0.40.07 D.RD
Peter Sohl 0.37.52 I PR
Niels de Groot 0.41.38 II PR
Lars de Groot 0.42.87 PR
Nick Stocker 0.46.25 PR
Daan Visser 0.45.33 PR

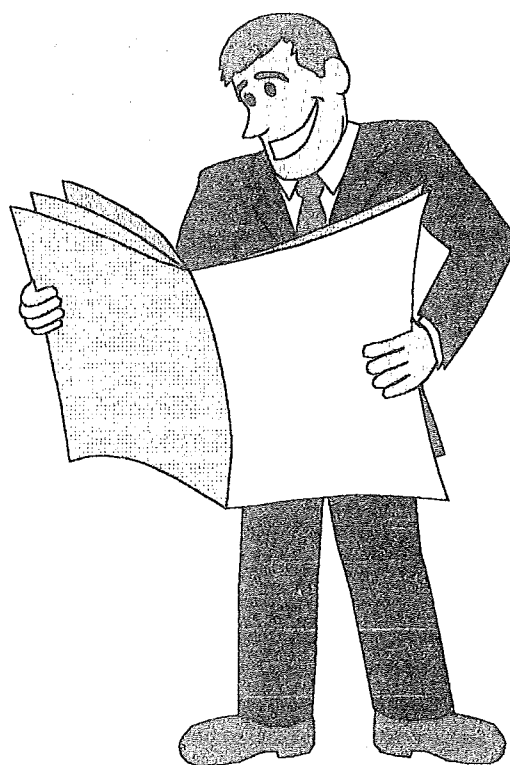
100 m. schoolslag.

Stefan Haack 1.13.46 II
Loek Rolvink 1.14.56 III PR
Maarten Neerincx 1.14.56

4 x 50 m. vrij est. J. 84.

Tim Stocker 0.29.23 1.58.08 III
Tim Klein
David Markowski
Martin Lommerse

Deze wedstrijd was bijzonder spannend, wij wonnen de poule met hard zwemmen. Er zijn maar liefst 64 P.R. gevallen (ook in de tussentijden) en 14 Clubrecords. Tim Stocker is niet te temmen de ene record na de andere. Wij zijn Landelijk 4^e geworden, het is aan de top bijzonder spannend. Wij hopen dat de derde wedstrijd ons naar de top 3 brengt. De Hr. Geurtsen was er weer bij, pas hersteld maar toch weer op zijn post.



WINTERKRINGKAMPIOEN SCHAPPEN 28 november 1999 te Alkmaar.

100 m. wisselslag.

Kyara v/d Sluis	1.43.52	PR
Petra Wingender	1.27.86	PR
Monique Sijtsma	1.31.03	PR
Swanny Visser	1.31.24	PR
Lars de Groot	1.28.59 I	PR
Daan Visser	1.31.56 II	PR
Wouter Allard	1.44.10	PR
Kenneth Deinum	1.25.32 I	
Niels de Groot CR 11	1.20.27 II	PR
Peter Sohl	1.22.32 III	PR
Mark v/d Meulen	1.23.01	PR
David Markowski	1.20.25	PR
Martin Lommerse	1.10.19 III	
Loek Rolvink	1.09.07	PR
Maarten Neerincx	1.10.19	
Stefan Haack	1.06.29 III	PR
Remko de Jong	1.02.66 II	
Sander Joosten	1.06.29	
Joost de Deugd	1.08.19	
Ingrid Bank	1.24.23	PR
Evelien Sohl	1.12.75 I	
Linda Bank	1.16.08 II	PR
Jose Rolvink	1.22.94	
Katinka v. V CR 15/16/17	1.08.57 I	PR
Anke Rolvink	1.19.85	
Barbara van Rhijn	1.10.76 I	PR

100 m. vrijeslag.

Ingrid Bank	1.10.66	PR
Linda Bank	1.02.77 I	
Evelien Sohl	1.04.70 II	
Jose Rolvink	1.11.88	
Katinka v. Vastenhoven CR/15	1.00.20 II	PR
Anke Rolvink	1.08.49	
Barbara van Rhijn	0.59.44 I	
Kyara v/d Sluis	1.39.27	
Swanny Visser	1.20.18	
Monique Sijtsma	1.22.03	PR
Petra Wingender	1.23.92	PR
Lars de Groot	1.17.22 I	
Wouter de Groot	1.26.00	
Daan Visser	1.28.05	
Kenneth Deinum	1.14.20 I	
Peter Sohl	1.13.67 III	
Niels de Groot CR/11	1.09.56 II	PR
Mark v/d Meulen	1.12.94	PR
David Markowski	1.07.60	PR
Martin Lommerse	1.00.64	
Loek Rolvink	1.00.82	
Maarten Neerincx	1.04.50	
Stefan Haack	0.59.08 III	PR
Remko de Jong	0.54.54 II	
Joost de Deugd	0.58.36	
Sander Joosten	0.58.84	

KRINGKAMPIOENEN ZIJN:

Door de 100 m. vrijeslag en de 100 m. wisselslag op te tellen kan men kringkampioen worden.

Lars de Groot
Kenneth Deinum
Evelien Sohl
Katinka van Vastenhoven
Barbara van Rhijn

Twee plaats:

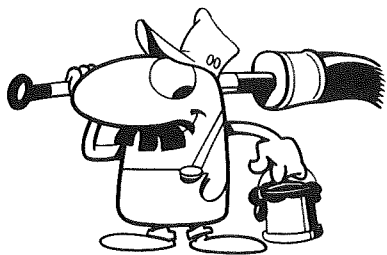
Daan Visser
Niels de Groot
Remko de Jong
Linda Bank

Derde plaats:

Peter Sohl
Stefan Haack

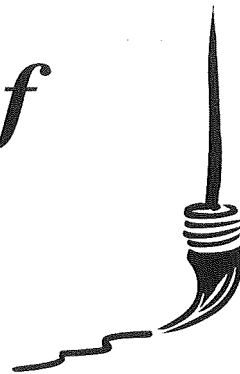
We gingen met een vrij grote groep naar de Winterkringskampioenschappen in Alkmaar. De minioren waren weer erg goed. We kunnen het aardig opnemen tegen onze concurrent uit Purmerend W.Z.P.C.





Schildersbedrijf van der Steen

voor al uw binnen - en buitenwerk
vrijblijvende prijsopgave

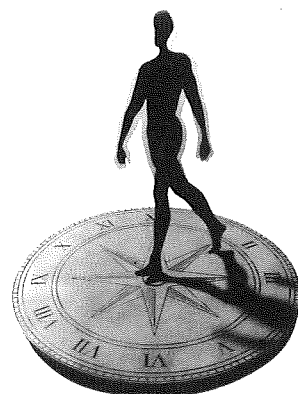


Bickerlaan 65
2071 DB SANTPOORT
telefoon: 023 - 537 83 22 / 06 - 5375 8116

**U vindt bij ons een
prima ingespeeld
team**

Rabobank Zuid-Kennemerland

Florapark 1-2, Haarlem
023 - 515 05 12



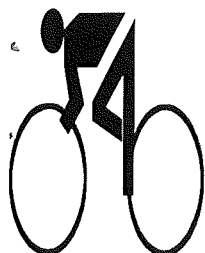
Fa. J.F. van Poecke **Afwerking grafische Produkten**

Robert Peereboomweg 13
2031 BC Haarlem
Tel: 023 - 531 58 32
Fax: 023 - 532 54 61

Rijwielspeciaalzaak

Schenk

TOER- SPORT- EN RACESPECIALIST



GAZELLE grote sortering
RALEIGH onderdelen
BURCO vele accessoires
RIH lichtgewicht tassen

023 - 5277436
ZANDVOORTERPAD 1-3, OVERVEEN

Oolders Omaco
Heren in huizen, hypotheek en verzekeringen.

Haarlem
Rijkstraatweg 8 -10
Tel. 023 525 52 66

Heemstede
Zandvoortse laan 160
Tel. 023 - 524 30 24

Ma. t/m Vrij. 9.00 - 18.00 Do. avond 19.30 - 21.00 Zat. 11.00 - 12.30

R. Deinum bv

SCHOONMAAK EN BEDRIJFSDIENSTEN

Margadantstraat 4
2033 ZA Haarlem
Tel.: 023 - 536 33 18
Fax: 023 - 536 85 75
06 - 52987427

Wij staan op

NTUWS

Spaarnwoude Resort

• Hotel-Restaurant • Vergadercentrum • Beautycentrum • Partycentrum • Kinderfeesten

Lokaties:

Hotel Restaurant Het Buitenhuis

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid
Rekreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023 - 5370548
Telefax 023 - 5490085

Verblijfslokatie Base Survivalcamp

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid
Telefoon 023 - 5370548
Kantoor/Korrespondentie
Spaarnwoude Buitensport
Postbus 2655
2002 RD Haarlem

Het Buitenhuis is uitermate geschikt voor het vieren van bruiloften, familie- en bedrijfsfeesten, reünies enz. Op beide lokaties is er een schitterend terras aan het water aanwezig.

Outdoorlokatie De Watergeus

Genieweg 36 Velsen-Zuid
Rekreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023 - 5373867
Telefax 023 - 5490070

BOEKINGEN & RESERVERINGEN

Tel. 023 - 534 0603 • Fax 023 - 534 0446



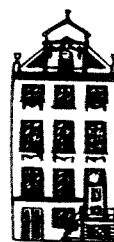
Makelaars in assurantiën

Havenkade 1
Postbus 261
1970 AG IJmuiden
Telefoon 0255-511544
Telefax 0255-514973

Bouwkosten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop onroerende goederen
Huurbeheer
Financieringen
Hotelexploitatie

van de Camp & Temme Projectontwikkeling B.V.

Robert Peereboomweg 13
Postbus 2655 - 2002 RD Haarlem
Telefoon 023 - 531 9569
Telefax 023 - 534 0446



WATERPOLO IN EEN BAD, DE BAL IS ROND, WATER IS NAT,
VANZELFSPREKEND

VOOR AL UW DRUKWERK,
VANZELFSPREKEND

DRUKKERIJ
EXCELSIOR
HAARLEM

A. HOFMANWEG 42

2031 BL HAARLEM

TELEFOON 023 - 531 92 01

FAX 023 - 532 73 86

E-MAIL: INFO@EXCELSIOR.NL



**BELLAART
BOUW B.V.**

Kwaliteit heeft
een naam!
Al ruim 70 jaar



Voor bedrijf en particulier

- Verbouw
- Restauratie
- Onderhoudswerken
- Ramen - Kozijnen
- Houtskeletbouw
- Aluminium puien
- Houten puien
- Winkelbetimmering
- Keukens
- Binnenbetimmering
- Dakkapellen

Wij verzorgen alle kleine en grote verbouwingen, waarin wij u graag goed, eerlijk en reëel advies geven
Kwaliteit voor een vriendelijke prijs
Bel voor informatie, advies en offerte

Telefoon 023-5314972

Garenkokerskade 1 - 2013 AJ Haarlem - Fax 023 - 5314396