

december 97

Rapido sport

periodiek
Haarlemse
zwem-en poloclub
Rapido '82

Port Betaald
Haarlem



BELANGRIJKE ADRESSEN

Correspondentieadres secretariaat:

Lange Sloot 15
1991 HN VELSERBROEK
Tel.: 023 - 538 60 56

Voorzitter:

Theo Edam 023 - 539 02 06

Secretaris:

Wil Doesburg Smits 023 - 538 60 56

Penningmeester:

Theo Portegies 023 - 526 38 13

Clubhuisbeheer:

Joop van der Horst 023 - 535 87 90
Jan Bol 023 - 538 23 43

Telefoon clubhuis: 023 - 525 82 92

Bankrelaties t.n.v. Rapido '82 Haarlem

Rabobank: 38.44.65.579

Postbank: 52.85.375

Informatie over wedstrijdzwemmen:

Conny Smid 0251 - 230 868

Informatie over waterpolo:

Dirk Jan Sohl 023 - 527 54 58

Informatie over elementairzwemmen:

Marijke Schenk 023 - 525 08 29

Gerda Rookhuiszen 023 - 533 10 18

Redactie adres:

P.Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM

Telefoon redactie 023 - 525 08 29

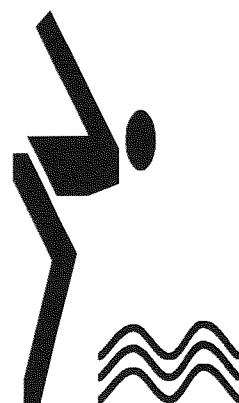
fysiotherapie Brouwersplein

B. Willemze - C. Zeeman



* Fysiotherapie
* Sportfysiotherapie

(behandeling volgens afspraak)



Brouwersplein 1, 2013 PE Haarlem, Tel: 023 - 532 3937



R S P O R T

december 1997

A

P

I

D

O

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem-en Polo
vereniging Rapido'82
opgericht dd. 31.8.82

Kopy inleveren voor
15 januari a.s bij:
Marijke Schenk
P. Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM

INHOUD

pag. 2	"Van de Voorzitter"/ In Memoriam
pag. 3	Clubkrabbel
pag. 4	Nieuwe Leden
pag. 5	Jarigen
pag. 6	Zo rond Sinterklaas
pag. 8	Ingekomen/Vomar actie
pag. 9	Open brief
pag. 10	Club van Honderd
pag. 11	Klaverjasdrive
pag. 12	Afzwemmen
pag. 13	ABC in aantocht
pag. 14	Geboren
pag. 15	Inhoud Zwem-ABC
pag. 16	Stickerzwemmen
pag. 17	Waterpolo-Nieuws/ Het 10-s-sen model
pag. 18	Teams Mini waterpolo
pag. 19	Interesse ?
pag. 21	Toemooien/trainen en coachen
pag. 22	Observatie verslag
pag. 23	Uitslagen Zwemmen

VOORWOORD

Alweer de laatste clubkrant van dit jaar. De zwemmers en poloërs doen even een pas op de plaats, maar onze befaamde "duikploeg" is al druk bezig met de voorbereidingen van 1 januari. Waar zullen ze ons nu weer mee verrassen ?

Henk Rookhuizen heeft dit keer ook de nodige kopy ingeleverd. Van zijn hand zijn onder meer de Open Brief/De club van Honderd, het afzwemmen en het nieuwe zwem-ABC.

Wat ons zwemafdeling betreft, zijn er een paar opmerkelijke successen, vooral bij onze jongste jeugd. Linda Bank staat bij de Landelijke Speedo-Jaargangwedstrijden op de tweede plaats op de 100 meter vrij, terwijl Evelien Sohl en Kenneth Deinum clubrecords verbroken hebben. In de volgende Rapido Sport zullen wij deze in zijn totaal plaatsen. Robin Sprinkhuizen, onze pr-man voor het Internet waterpolo-uitslagen, is geslaagd voor zwemtrainer A. Robin, van harte gefeliciteerd en dat Rapido nog maar lang profijt van je mag hebben.

Iedereen prettige Feestdagen en tot ziens op 1 januari bij onze Nieuwjaarsduik en de erwtensoep in ons clubhuis.

Marijke

'VAN DE VOORZITTER'

Beste Sportvrienden,

Het jaar is al bijna weer gedaan. Sinterklaas, Kerstmis en hop, de Zeeduik is er al weer en daarmee het jaar 1998.

Het jaar 1997 zal een jaar blijven wat wij ons nog goed zullen herinneren. Het dames 1 team wordt kampioen en promoveert naar de Hoofdklasse, maar het was tevens het jaar waarin Planeet 1 afbrandde en ons clubhuis ernstige schade opliep van diezelfde brand.



Het was ook het jaar waarin wij 2 oudleden verloren, namelijk Jan Sint en de heer Cees Vrugt, nog gehuldigd op onze jaarvergadering.

Dus al met al een jaar om niet zo gemakkelijk te vergeten. Deze periode is er ook een van bezinning, om aan zaken te denken waaraan wij normaal geen of weinig tijd kunnen besteden.

Of dit gebeurt hangt van uzelf af en je moet het willen.

Ik bedank voor het afgelopen jaar alle mensen die geholpen hebben om Rapido'82 in de "lucht" te houden en vraag ze om vooral dit volgend jaar ook weer te doen. Ik zal, met mijn collega's, dit ook weer trachten te doen.

Fijne feestdagen en een prettige jaarwisseling wens ik u toe. Graag tot ziens.

Theo Edam,

voorzitter

IN MEMORIAM CEES VRUGT

Ons bereikte het bericht dat ons lid van verdienste Cees Vrugt op 91 jarige leeftijd is overleden. Tijdens zijn actieve zwem- en pololoopbaan veroverde hij vele bekens en medailles. Enkele staan nog boven de bar in ons clubhuis. In 1925 en 1926 maakte hij deel uit van de estafetteploeg die kampioen van Nederland werd. In 1927 was hij kampioen van Nederland op de 100 meter schoolslag. Door verandering van werkkring kwam er een abrupt einde aan zijn zwem en polo-carrière. In de tijd dat de banen niet voor het opscheppen lagen, kreeg hij de kans om badmeester te worden. Wanneer je met de zwemsport je brood verdiende, betekende dat voor de KNZB dat je 'beroeps' was en mocht je niet meer aan wedstrijden deelnemen. In 1928 trad hij toe tot het bestuur, eerst als commissaris en later als secretaris. De laatste jaren volgde hij via de Rapido-Sport en het Haarlems Dagblad het wel en wee van de vereniging. Zo vond ik bij de bouw van ons clubhuis een envelop met inhoud in mijn brievenbus. Door contact met Ben Willemze bezocht hij een aantal wedstrijden van ons eerste damesteam en maakte hij de promotie naar de Hoofdklasse mee. Als je dan naast hem in het zwembad zat, merkte je dat hij genoot. Wel vond hij het spel veel sneller dan vroeger. Tijdens de jaarvergadering van maart jl. werd hij in het zonnetje gezet vanwege zijn 75-jarig lidmaatschap van onze vereniging. Daar vertelde hij nog boeiend over zijn tijd als actief zwemmer en poloër. Hij ruste in vrede.

Hans van den Booren

Profielschets schrijver episode I

NAAM: straathof

VOORNAMEN: martin gerardus theo

GEBOORTEDATUM: 6 april 1972 (06-04-1972)

GEBOORTEPLAATS: haarlem

WOONPLAATS: haarlem

GESLACHT: man

LENGTE: 1.88 meter

Stef bedankt,

Het was op een zondagmorgen in de lente, de zon scheen al vroeg en de ochtenddouw loste op als sneeuw voor de zon. Langzaam gingen de ogen open van de tweeëndertigjarige man, hij keek rond in een vertrek dat hij nog niet eerder had gezien, de kamer was eenvoudig maar praktisch ingericht, er stond een klein dressoir met lade, een kledingkast en een twee persoonsbed. Boven het dressoir hing een oude spiegel met een barst erin. Hij kwam rustig overeind en probeerde zich te herinneren hoe hij hier terecht was gekomen. Plotseling kreeg hij een pijn scheut door zijn been, dat hij meteen weer plat lag. Een tweede poging was succesvoller ook al ging het met veel pijn gepaard. Langzaam stapte hij uit bed en voelde de koude houten vloer aan zijn voeten. Net wanneer hij naar de spiegel wou lopen ging de deur open en een jonge vrouw kwam binnen met een glas jus d'orange en een paar sneeën brood, waar een lekkere dikke laag echte boter op zat. De vrouw keek hem aan en beval hem om weer in bed te gaan liggen en daar voorlopig nog twee dagen te blijven. Zwijgend liet hij zich weer in het bed vallen en het eten werd naast hem neer gezet. Na een kleine stilte begon hij met het stellen van vragen, hoe verward hij eerst was, zo zelfverzekerd was hij nu en stelde de ene vraag na de andere. De vrouw werd hierdoor een beetje overvallen want zijzelf wist alleen maar dat hij met twee kogelgaten in zijn benen bij haar aanklopte en in elkaar stortte wanneer zij de deur open deed. Zijn hoofd begon op hol te raken, hij kon zich het niet herinneren dat hij bij haar had aangeklopt. Het enige wat hij nog wist was dat hij op weg was naar een oud collega die zijn hulp had ingeroepen voor een proefschrift: "Fysiek transformeren" *het transporteren via moleculen van levende objecten*. Hij heeft die oud collega dus nooit bereikt. Al het nadenken had hem vermoeid en langzaam vielen zijn ogen steeds dicht, de vrouw had dit in de gaten en zei zacht dat ze later nog wel even terug zou komen. Nog voordat ze de kamer uitwas sliep hij alweer.

Hij werd wakker van een krakende deur en zag de vrouw, die hij eerder die dag had gezien, binnen komen. Ze hield twee kranten in haar rechterhand en stak die recht voorhaar uit, zodat de foto goed te zien was. De man herkende direct zijn oud collega op de foto en begon gretig te lezen. Hij liet de krant, die hij inmiddels had aangepakt, op het bed vallen en zijn ogen puilden uit van onwetendheid. Hij was verward en kon niet meer helder denken. Nadat de vrouw drie keer Steve had geroepen had hij eindelijk in de gaten dat ze hem riep. Verbaasd keek hij op en vroeg hoe ze aan zijn naam kwam, "stond op je rijbewijs", ik heet overigens Alice, en ze kwam naast het bed op een stoel zitten. "Je hebt twee dagen geslapen je bent oververmoeid geweest want, veel bloed heb je niet verloren, je had overigens ook een buil op je hoofd maar die is alweer aardig verdwenen. Tijdens je slaap was je aan het praten, nou ja, je schreeuwde, af en toe, een paar woorden. Het was niet echt een zin en het was in een vreemde taal, het leek wel of je een nachtmerrie had." Dit moest hij even verwerken hij kon wel het een en ander verklaren, maar ... wat heb ik gezegd, die woorden, kan je je dat nog herinneren Alice? Ja, ik heb het opgeschreven en ze liep naar het dressoir. Hij keek naar het

Vervolg clubkrabbel

Briefje en greep weer naar de krant, dit moet dus met elkaar verbonden zijn, zei hij al mompelende. Hij keek haar aan en vroeg wie allemaal op de hoogte waren van zijn verblijf en ze antwoordde:

Dat lezen we de volgende keer in de clubkrabbel van **CASPER**, de 'adonis' uit het tweede.

Naschrift van de voorzitter:

Voor diegene die de weg kwijt zijn na het lezen van dit geschrift organiseren wij speciale hulpgroepen. Mij ontgaat de betekenis van de inhoud of kunnen wij constateren dat er geen betekenis is?



NIEUWE LEDEN

Dide Damave
Kleeverparkweg 118
2023 CJ HAARLEM
geb. 30-03-92
tel. 023 - 5277111

Roos Jurriens
Cornelis Matersweg 28
1943 GX BEVERWIJK
geb. 07-10-92
tel. 0251 - 213588

Dion Koster
Rozenhagenstraat 24
2021 CJ HAARLEM
geb. 23-04-93
tel. 023 - 5252933

Maud de Vries
Frans Halsstraat 19
2021 EG HAARLEM
geb. 30-05-93
tel. 023 - 5263540

Roxanne Jansen
Nieuw Guineastraat 11
2022 PC HAARLEM
geb. 17-06-93
tel. 023 - 5386278

Derek Schmidt
Hofdijklaan 4
1985 GC DRIEHUIS
geb. 17-06-89
tel. 0255 - 512200

Fien van Gasteren
Bilderdijkstraat 8
2013 EJ HAARLEM
geb. 03-11-87
tel. 023 - 5319719

Wilma Verburg
Oostemeerweg 53
1184 TT AMSTELVEEN
geb. 11-08-80

Gertjan Horsthuis
Rozenstraat 145
2011 LT HAARLEM
geb. 16-01-68
tel. 023 - 5311917

verhuisd:

Karen Doesburg Smits
Gen. De laReystraat 7 zw
2021 XR HAARLEM

Paulien Joosten
N.v. Suchtelenstraat 16 3 hg
2025 ML HAARLEM

Amber Plaatsman
Tjotter 44
1991 NK VELSERBROEK
tel. 023 - 5374449

Elles Wiessner
Keetberglaan 202
1974 XC IJMUIDEN



JARIGEN

december

01 Quinten Dijkstra
01 Jasper van Oeffel
04 Dorie Portegies
04 Sandra Laurenszen
06 Eegje Aleven
07 Anouk de Boer
07 Rick Stokman
07 Maarten de Bruin
07 Koen Sohl
09 Karin Rookhuiszen
09 Rodney IJlstra
10 Robbert Struykenkamp
11 Jose Rolvink
13 Rob Goes
15 Anika Hoogenstraaten
15 Sarah Hoogenstraaten
16 Sander Joosten
16 Tanja Westerop
17 Robin van Delden
19 Sanne Bakuwel
21 Marjolijn Scholtens-Kerkhoff
22 Johan Jochemsz
22 Tessa Meijer
23 Nina Gruijters
23 Michelle v.d. Molen
23 Maik de Weerd
23 Maartje v. Schooten
24 Sandra van de Weiden
25 Ren Phaff
25 Collin Kramer
26 Rainier van der Pluym
28 Ingrid Bank
28 Kevin Bowey
28 Ruby Dekker
29 Wietse Gruijters
30 Mario ten Wolde
31 Helga Sohl

januari

01 Nico Swanink
01 Ruben van Dijk
01 Amber Mens
02 Johra Kornegoor
03 Tim Stocker
03 Marjolein Jonkman
04 Ramona Stui
05 Wim van Duyn
06 Daan Guldemon
06 Stella Hrvatin
06 Cees Modder
08 Clint Luymes
10 Kirsten Piek
10 Anke Rolvink
10 Loek Rolvink
14 Thea Boer-v.d. Wart
14 Niels de Groot
14 Fabian Schipper
18 Roy Bakker
19 Wim ten Wolde
20 Swanny Visser
20 Maarten Bakuwel
21 Cees Kokkelkoren
21 Gido Kroes
21 Hatice Kinik
22 Marjolijn Verbruggen
23 Raimond Sijm
23 Gé Straathof
24 Linda Bank
24 Martin Schulze
24 Thomas Buters
25 Thijs van den Berg
26 Dirk John
27 Johan Böhm
28 Sonja Vogel
29 Anne Koster
29 Paulien Blom
30 Nancy Rutte
31 Ryan Dekker

Zo rond de sinterklaas begint het altijd te kriebelen.

- Sommige mensen gaan zelfs al weer nadenken wat ze aan moeten trekken, en anderen filosoferen over hoeveel erwtensoep er dit keer genuttigd zal worden.
- De persfotografen nemen het scenario door, en controleren alvast hun camera's en lenzen.
- De visboer bekijkt zijn voorraad en zet zijn territorium op het strand vast af met rood/wit gestreept lint, omdat die gasten van het Cloecke Duikersfront altijd voor zijn kraam lopen.
- Frank Pruyn bedenkt alvast wat rek- en strekoefeningen, om de koude lijven in een minuut of 10 warm te krijgen.
- Rob Bruins begint met de training van zijn biceps-spieren, omdat hij waarschijnlijk weer de vlag zal dragen.
- Marijke Schenk vraagt om de kopij, want het wordt weer hoog tijd.
- Ook de weddenschappen worden om deze tijd afgesloten;
"zal ik wel of zal ik niet....."
- Oh ja, de persberichten ! Connie stuurt weer heel wat brieven, om de redacties van de landelijke bladen te herinneren aan het evenement.
- Het Cloecke Duikersfront stelt rond deze tijd zijn jaarlijkse vergadering nog even uit naar 29 december, er is immers tijd genoeg.....

Affijn, U begrijpt intussen waarover ik het heb, **De Nieuwjaarsduik !**

Nu al weer? Hoor ik mensen denken.... **Ja, nu al weer !**

Onze traditionele nieuwjaarsduik zit alweer in de planning, vandaar deze oproep aan alle leden van Rapido '82.

Op 1 januari 1998 zullen we weer met zijn allen in de zee springen, om het nieuwe jaar in te luiden.

Gelukkig voor ons, is het nog niet echt koud geweest, zodat de verwachting is dat de zee op nieuwjaarsdag ZALIG zal zijn. Er is dus geen excuus mogelijk dit keer, iedereen zal mee moeten doen !

Je bent trouwens niet slim als je alleen maar komt kijken, want meedoen aan de nieuwjaarsduik heeft meer voordelen dan op het strand staan kijken.



"Wat zijn die voordelen dan?", hoor ik jullie denken. Nou, hier komen ze!

- **In de zee is het warmer dan op het strand !**
Dat klinkt raar, maar het is wél zo. Er is niets leukers dan met je warme lijf de zee in te springen, en dan te kijken naar al die verkleumde mensen op het strand!
Eigenlijk is het niet te geloven dat er meer mensen op het strand staan dan in de zee!
- **Alle belangstelling is voor jou alleen!**
Voor, tijdens en na de duik zijn alle ogen op jou gericht, omdat jij zo idioot bent de zee in te gaan!
Niemand van alle mensen op het strand zal ooit in de krant komen, ze staan er dus geheel voor niks!
- **Gratis vervoer naar het strand!**
Als jij zelf geen vervoer hebt, kan je altijd gratis met iemand meerijden vanaf het clubhuis!
Al die mensen op het strand moeten zelf hun vervoer betalen.
De duik is gezond!
Nieuwjaarsduikers worden minder snel ziek dan andere mensen!
Hoe dat komt? Door het sauna-effect wordt je lichaam extra gesterkt tegen vreemde virussen en infecties. Mensen op het strand lopen dus een groot gezondheidsrisico!

Kortom: geen reden meer om niet mee te doen!

Ben je overtuigd? Kom dan op 1 januari naar het clubhuis. In het clubhuis zullen we voor de nieuwe duikers een korte inleiding geven over de duik, waarna we gezamenlijk naar Zandvoort rijden.

1 januari 1998

Verzamelen Clubhuis Rapido '82
Tijd : 12.00 uur

Inleiding om 13.00 uur

Vertrek naar Zandvoort
Tijd: 13.30

Aankomst bij oude politiepost
(bij casino)

De Duik
Tijd: 14.00 uur

INGEKOMEN

RECTIFICATIE

Helaas ben ik, bij het overzicht van het afgelopen open water seizoen **Bart Emmink** vergeten op te nemen.

Bart sorry, maar bij deze. Bart is onder de 11 jaar en is twee keer uitgekomen bij open water wedstrijden. Hij is dus twee keer gestart en heeft een afstand van 1000 m. afgelegd.

Ik moet ook nog even vermelden dat dit wel bij het totaal aantal verzwommen kilometers is opgeteld. Het totaal blijft dus 285 km. En 100 m.

Helga Sohl

GEVONDEN

Een zilveren kettinkje met pareltjes.
Informatie bij Gerda Rookhuizen, tel. 5331018.

TE KOOP

Remco Edam heeft nog originele Hongaarse waterpolocaps te koop.
Per set komt dit op fl. 40,--.
Telefoon: 5257441



VOMAR VERENIGINGSAKTIE

Aan onze oproep 'Gun Rapido '82 uw kassabon van de Vomar' gaf uw ruimschoots gehoor. Bijna 2000 bonnen leverde u in en zo spaarde u voor de vereniging f 286.

Blijf ons steunen, vraag de kassabon van familie, vrienden, kennissen, burens en doe de bonnen in de boodschappentas aan het hekje naast de bar.

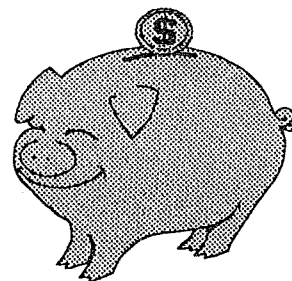
inleverdata:

periode 13 november - 11 december

periode 11 december - 15 januari

uiterlijk donderdag 11 december

uiterlijk donderdag 15 januari



Haarlemse Zwem & Poloclub Rapido '82

OPENBRIEF

Datum: oktober 1997

Aan allen die Rapido'82 een warm hart toedragen

In nood leert men z'n (waterpolo) vrienden kennen.

Een ongelukkiger tijdstip van de brand die 18 augustus het zwembad De Planeet in de as legde, is nauwelijks denkbaar.

Juist nu onze Dames - voor het eerst in de geschiedenis van onze vereniging - debuteren op het hoogste niveau en voor de Heren (mogelijk) de hoofdklasse binnen handbereik ligt, moet een beroep worden gedaan op improvisatie-vermogen, begrip en solidariteit.

Geluk bij een ongeluk is de snelle openstelling van Planeet II, waardoor het competitie-schema niet in gevaar komt.

Maar trainingswater - een must, wil men topprestaties kunnen leveren - is niet onbeperkt voorhanden.

Een optimale voorbereiding is anders !

Daar beide teams op een hoger niveau moeten werken en trainen, dient er dus gezocht te worden naar andere wegen om dit seizoen toch tot een succes te maken. Rapido'82 zal genoodzaakt zijn aan beide teams extra trainings mogelijkheden te bieden. Om hieraan alleen verenigingsgelden te spenderen, zou niet juist zijn, omdat in deze moeilijke dagen ook het werk binnen de andere afdelingen van de club moet doorgaan.

Daarom willen wij komen tot de oprichting van een vriendenclub, met als doelstelling onze hoogste waterpoloteams extra te ondersteunen. Dit onder de naam: "De Club van Honderd"

Bij extra ondersteuning denken wij aan:

- * Het organiseren van extra trainingskampen
- * Deelname aan enkele sterk bezette toernooien (mede) mogelijk te maken
- * Extra faciliteiten t.b.v. outfit (zwemkleding) enz.

Hoe kunt u lid worden van de "Club van Honderd" ?

Door storting van een bijdrage van f. 100,== (meer mag natuurlijk ook) op

GIRONUMMER 5285375 t.n.v. Penningmeester Rapido '82
onder vermelding "Club van Honderd"

Wat krijgt u er voor in de plaats ?

Naast de wetenschap dat uw bijdrage ten goede komt aan ons topwaterpolo, bieden wij u o.a.:

- * Een aantal malen per seizoen een eigen nieuwsbrief
- * gezamenlijk (bus)vervoer naar belangrijke uitwedstrijden (tegen een zeer schappelijke prijs)

Wilt u meer weten over de "Club van Honderd," bel dan voor inlichtingen:

Henk Rookhuiszen 023 5331018

Monique Blok-Wildschut 0255 514581

" CLUB VAN HONDERD "

Uit de reacties die we voor de "CLUB VAN HONDERD" hebben ontvangen zijn enige uitleg noodzakelijk. Een aantal clubleden wil natuurlijk meedoen met dit initiatief maar hebben als kanttekening dat de baten niet alleen tegoeden moeten komen aan de poloërs(sters).

De doelstelling van de "Club van Honderd" is het ondersteunen van de topsporters in de club. Om niet al te veel hooi op de vork te nemen is als eerste gedacht aan ons dames team waterpolo omdat die gepromoveerd zijn naar de hoofd klasse. Voor deze topsporters, want daar praten we over, is financiële ondersteuning als eerste vereist.

Als zich bij de zwemafdeling topsporters aandienen, die op landelijk niveau moeten presteren, bv. Nederlandse kampioenschappen, ook zij deze ondersteuning verdienen.

Bij de initiatief nemers van de " Club van Honderd " is hierover geen misverstand. De achterliggende gedachten aan dit initiatief is niet alleen "hoe komen we aan extra geld" maar vooral op welke wijze kunnen we de club professionaliseren.

Tegenwoordig is meer nodig dan alleen de club faciliteiten te bieden.

Voor bovenstaande is geld nodig wat niet alleen uit de clubkas kan komen daar hebben we supporters voor nodig binnen en buiten de club. De eerste stap is gezet om een voedingsbodem te leggen binnen te club om daarna naar buiten te treden. Frits Reek onze vaste verslaggever bij Radio Bloemendaal is hard aan het werk om het bedrijfsleven voor deze initiatieven te interesseren.

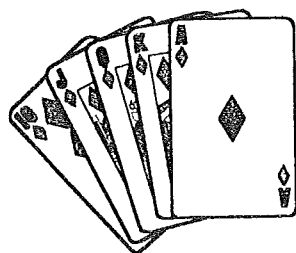


Dus als u de "CLUB van Honderd" ook wil ondersteunen maak dan vlug f. 100,-- over op rekening van de Penningmeester Rapido'82 postgiro 5285375 onder vermelding "Club van Honderd". In de volgende clubkrant "Kerstnummer" maken we de stand bekend er zijn nu nog te veel toezeggingen onderweg.

Henk Rookhuiszen



MISSCHIEF ZIJN ER VOOR U AANTREKKELIJKE ZAKEN BIJ...



KLAVERJASDRIVE

19 DECEMBER 1997

Op 19 december a.s. wordt er weer een klaverjasdrive gehouden in het clubhuis.

In het clubhuis hangt een lijst waarop u uw naam kunt invullen.

U begrijpt dat de drive alleen kan doorgaan bij voldoende belangstelling.

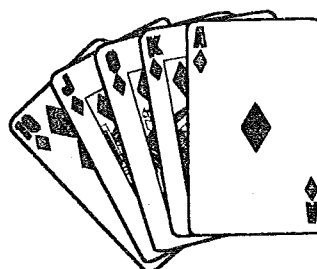
Gezien het enthousiasme van vorig jaar hoeven we daar niet bang voor te zijn.

Ook deze keer zullen er weer drie prijzen worden uitgereikt en een poedelprijs.



Om de niet-rokers enigszins tegemoet te komen, willen wij de rokers verzoeken om tijdens het kaarten niet te roken, maar dit op te schorten tot de pauzes.

Mochten er nog vragen zijn dan kunt u contact opnemen met Marijke Schenk en/of Theo Portegies.



AFZWEMMEN DIPLOMA A & B



Dit keer werd het diploma-zwemmen A en B op zondagmiddag georganiseerd. Door de beperkte ruimte langs het bad moesten we de aanwezigheid van de familieleden wat beperken. Helemaal is het niet gelukt want hou nu maar is een opa en oma tegen, die om naar hun respectievelijke kleindochter of kleinzoon wil komen kijken. Gezegd moet worden dat het aanwezige publiek zich fantastisch heeft aangepast aan de omstandigheden. Dit keer hadden we hoofdzakelijk A zwemmers 24 en 4 B zwemmers wat minder is dan wij gewend zijn. Helaas hebben een aantal B zwemmers afgehaakt in verband met de brand die onze club geteisterd heeft. Extra blij waren we natuurlijk met de kinderen die ons trouw zijn gebleven. Ondanks de mindere voorbereidingstijd, maand september viel af, geen extra zwemles vlak voor het afzwemmen en een beperkte lange baan oefening hebben de kinderen het prima gedaan. De beoordeling van de Nationale Zwemdiplomaraad was uiterst positief ook dit keer weer goed tot uitstekend. Het betekent voor ons zwemleiders dat we op de goede weg zijn met ons elementair zwemmen op weg naar het nieuwe diploma ABC.

De kinderen hebben uitstekend hun best gedaan om weer goede prestaties neer te zetten. Opvallend bij de B zwemmers was de 7 meter onder water wat zeg ik 7 meter dat was minimaal 15 meter en maximaal 20 meter onder water zwemmen prima dus.

Ook het niveau van de A zwemmers belooft een goeie groep B zwemmers te worden, want die gaan natuurlijk allemaal door. Annemarie Versteeg kon zondag helaas niet aanwezig zijn en die heeft zonder voorbereidt te zijn geweest een dag eerder afgezwommen en met succes, Annemarie prima hoor.

Het is natuurlijk erg moeilijk om enkele namen te noemen die het goed gedaan hebben want de kinderen zwommen stuk voor stuk uitstekend hoewel hier en daar wat bijgeschaafd moet worden en dat gaan we natuurlijk in de komende weken en maanden weer doen.

Dus hier alle namen van de geslaagden:

diploma A:

Thomas Buters
Meyon Damen
Rik Bakker
Ruby Dekker
Azra Teijen
Danique Stevens
Nienke Trommel
Yvette Wolterman
Tessa Meijer
Amber Plaatsman
Rens Blessing
Menno de Vries
Tim Groenendijk
Celine Meijerman
Michel Uitendaal
Quirijn Gunning
Melvin de Graaf
Michelle Huveniers
Jens de Groot
Hilde Koning
Hugo Koning
Hatice Kinik
Annemarie Versteeg

Diploma B

Hugo van Dijk
Jan Ijlstra
Kirsten Houben
Sander Klinkenberg



HET ZWEM - ABC IN AANTOCHT VEILIGER EN VAARDIGER DOOR NIEUWE ZWEMDIPLOMA'S

Er gaat in Rapido'82 wat veranderen in het opleiden en vooral met het afzwemmen voor de Nationale Zwemdiploma's! Dat komt omdat er in oktober 1998 drie Nationale Zwemdiploma's worden ingevoerd, die samen het zwem-ABC vormen. Daarmee vervallen tegelijkertijd de huidige zwemdiploma's A en B en het Basiszwemdiploma. Het Zwem-ABC zal leiden tot een andere en leukere manier van leren zwemmen en tot een grotere veiligheid in het water. Voor ouders is dat goed en vooral geruststellend nieuws.

Waterland

In ons waterrijke land kun je niet vroeg genoeg leren zwemmen. Daar is iedereen het over eens. Terecht wordt dan ook veel waarde gehecht aan de zwemdiploma's. In Rapido '82 worden jaarlijks 120 diploma's uitgereikt. In heel Nederland zijn dat er elk jaar 500.000 ! De gelukkige ontvangers zijn voor het overgrote deel kinderen.

Waterpret

Voor de meeste kinderen bestaat er geen grotere pret dan waterpret. Want wat is er nou leuker dan in het water te plonzen en met vriendjes en vriendinnetjes te ravotten

in het water. Zonder angst kopje onder gaan, moeiteloos weer boven komen en veilig verder kunnen zwemmen, daar moet ieder kind dat goed heeft leren zwemmen toe in staat zijn. Niet alleen in de beschermde omgeving van het zwembad, maar ook in het onbekende buitenwater. Want veel kinderen gaan tegenwoordig op dagtochtjes of in de vakanties mee naar bijvoorbeeld de zee of een meer. Het is voor ouders dan een geruststellende gedachte, dat ook hun jonge kinderen veilig kunnen meedoen aan allerlei recreatieve activiteiten, in of aan het water.

De Nationale Raad Zwemdiploma's
De Nationale Raad Zwemdiploma's (NRZ) is de instantie die de Nationale Zwemdiploma's uitgeeft. De NRZ houdt ook toezicht op de examens en is verantwoordelijk voor de inhoud van de zwemdiploma's. Na een landelijk onderzoek en in overleg met de zwembaden en verenigingen die zwemles geven, heeft de NRZ besloten de huidige eisen voor zwemdiploma's aan te passen aan de eisen van deze tijd.

Het Zwem - ABC

In de opleiding voor het Zwem-ABC zullen kinderen drie keer gaan afzwemmen. Eerst voor het A-, dan voor het B-, en tenslotte voor het C-diploma. Elk diploma betekent dat een kind een bepaalde vaardigheid in het water heeft. Om de veiligheid te waarborgen is het belangrijk dat kinderen het Zwem-ABC helemaal afmaken. Want pas na het behalen van het diploma C kun je zeggen dat ze echt 'zwemveilig' zijn.

Leren zwemmen volgens het Zwem-ABC is meer dan het leren van een kunstje om vooruit te komen. Vanaf het begin van de zwemlessen wordt er veel tijd besteed aan het vertrouwd raken met water. Dat gebeurt op allerlei manieren, die soms de indruk wekken dat er in de zwemles alleen gespeeld wordt. Het tegendeel is waar. Alle oefeningen en spelletjes zijn er op gericht kinderen zoveel mogelijk bewegings-ervaringen op te laten doen in het water.

Het plezier in het oefenen is daarbij heel belangrijk. Kinderen beheersen in die fase nog niet de techniek van een zwemslag, maar leren, stapje voor stapje, toch al hoe ze zichzelf kunnen redden.

Pas als de kinderen zich echt prettig en veilig voelen, wordt begonnen met het aanleren van de schoolslag en de enkelvoudige rugslag. Nieuw is, dat kinderen bij het Zwem-ABC ook de eerste beginselen van de borstcrawl en rugcrawl leren. Door de hele opleiding van het Zwem-ABC heen worden de kinderen steeds meer bedreven in de 'red-jezelf' aspecten.

Veranderingen al merkbaar

Het duurt nog een jaartje voordat er afgezwommen gaat worden voor de nieuwe diploma's maar toch zijn de komende veranderingen in Rapido'82 al merkbaar. Want kinderen die nu op zwemles zijn, krijgen al te maken met allerlei elementen uit de nieuwe opleiding voor het Zwem-ABC.

Informatie

Voor meer informatie kunt u bellen met:
Henk Rookhuiszen 023 5331018



Op 22 oktober 1997
is geboren

Linda

Marjolein en Johan Böhm-Phaff

Waterdrieblad 8
1991 GN Velserbroek
023-5371513

Globale inhouden Zwem-ABC

diploma thema	A	B	C
te water gaan	-voetsprong (en bij voorkeur) -kopsprong	-voetsprong + 1/2 draai -kopsprong	-rol voorover -kopsprong (bij voorkeur) -startsprong -hurksprong
onder water	-geheel onder water gaan na voetsprong -gekleed onder lijn zwemmen -3m onder water zwemmen (na kop- sprong)	-gekleed onder vlot door -kopsprong + 6m on- der water -3x voetwaarts volle- dig onder water zak- ken	-kopsprong + 9m onder water -hoofdwaarts 2x naar bodem
(uit)drijven	-5 sec borst -10 sec rug	-7 sec borst -15 sec rug	-30 sec met hulp- middel -10 sec borst -20 sec rug
watertrappen	-15 sec gekleed met gebruik van ar- men/benen -60 sec met 2x draai lengte-as	-30 sec gekleed -60 sec (30: armen; 30: benen)	-30 sec gekleed -30 sec "help"houding -60 sec (30 sec met verplaatsen)
draaien	-zwemmend: 1/2 draai lengte-as	-zwemmend: 1/1 draai lengte-as	-zwemmend: rol voorover
survival	(geïntegreerd) kleding: korte broek, shirt korte mouw, schoenen	(geïntegreerd) kleding: lange broek, shirt lange mouw, schoenen	(geïntegreerd) kleding: lange broek, shirt lange mouw, (regen)jack, schoenen
schoolslag	-12,5m (gekleed) -50m	-25m (gekleed) -75m	-50m (gekleed) -125m
enkelvoudige rugslag	-12,5m (gekleed) -50m	-25m (gekleed) -75m	-50m (gekleed) -100m
borstcrawl	-8m "beginnerscrawl", (evt. armen onder water)	-10m dubbele armoverhaal	-15m dubbele armoverhaal + ademhaling
rugcrawl	-8m "beginnerscrawl"	-10m dubbele armoverhaal	-15m dubbele armoverhaal

STICKERZWEMMEN

Op donderdag 20 november is er weer afgezwommen voor de navolgende stickers:

WISSELSLAG

Lars de Groot
Debbie Koper
Ciska Blom
Swanny Visser
Maaïke Helwes
Roy Bakker
Floortje van Dijk

RUGSLAG

Chantal Steenken
Fleur Brouwer
Marit Dijkstra
Celine Leuven
Thijmen Stocker
Jill Takken
Lisa Stocker
Mickey Brouwer
Hester van de Berg
Anne Kalse
Derecj Schmidt
Sven Mens
Daan Schmidt
Josje Koster
Fien van Gasteren
Daphne van Rhijn
Wouter van Bakel
Sanne Bakuwel
Tamara de Haan

SCHOOLSLAG

Ruben van Dijk
Linda Jurriens
Renee Jurriens
Rodney IJlstra
Rik Schregel
Barbara van de Linden
Clint Luymes

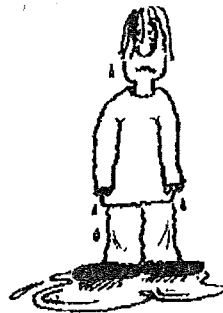
BORSTCRAWL

Erik Warmerdam
Felix Kramer
Sander Bank
Mickey Brouwer
Wietse Gruijters

VLINDERSLAG

Lars de Groot
Dieuwertje Peterse
Ilse Traksel
Danielle Geldorp
Swanny Visser
Maaïke Helwes
Roy Bakker
Floortje van Dijk

**IEDEREEN VAN HARTE
GEFELICITEERD !!!!!**



WATERPOLO-NIEUWS

HET INVULLEN VAN HET WEDSTRIJDFORMULIER

De competitieleider bestudeert elke week weer de wedstrijdformulieren op het juist invullen van de namen etc. Na veel gepuzzel en gegis komt hij uit de **ERBARMELIJKE** handschriften die gebruikt zijn bij het invullen van de namen.

Mocht hij er niet uitkomen, dan zal er voor dit invullen de nodige maatregelen getroffen worden, zoals een boete.

LAAT HET NIET ZOVER KOMEN EN INSTRUEER DE AANVOERDER/STER c.q. COACH VAN HET TEAM VOOR HET INVULLEN VAN HET WEDSTRIJDFORMULIER.

Peter Rienstra

Noot redactie

Door mij worden de formulieren van de thuiswedstrijden gecontroleerd en het is schrikbarend hoeveel fouten hierin gemaakt worden.

Een greep uit een willekeurige zaterdag :

Op de formulieren wordt vermeld: geen legitimaties in verband met de brand. Dit is niet waar, ze zijn er gewoon. Maar je weet toch wel je nummer ?

Elk jurylid heeft een schema thuis gestuurd gekregen wanneer hij/zij moet zitten, met daarbij een lijst met hun nummer.

0828 is het verenigingsnummer, dus je hoeft alleen maar de laatste **TWEE** nummers van je legitimatie te onthouden. Dit moet toch niet te moeilijk zijn ?

Van de 4 formulieren was er maar op één de begin- en eindtijd genoteerd. Met blauw of wit spelen of Rapido tegen was ook niet volledig ingevuld. Het startnummer van een nieuwe speler was niet vermeld, terwijl hij al in het bezit was van zijn legitimatie.

De boetes die opgelegd worden tellen lekker aan voor de Kring Noord Holland. Laten we zorgen dat we dit in het vervolg voorkomen.

Wat betreft het seizoen 1996/1997 nam Rapido de vierde plaats in met een boete totaal van fl. 43,75 (het jaar daarvoor fl. 157,65). Hekkesluis op de 26^e plaats was Nereus met een bedrag van fl. 1172,--

Marijke

HET 10-S-SEN MODEL

Als trainer is het 10-s-sen model het overwegen waard. Dit heeft niets te maken met de nare smaak die U nu in Uw mond krijgt, maar wel met het volgende;

Als je Succes wilt hebben bij waterpolo moet je vooral Scoren.

Hierbij is Samenspelen heel zinvol, maar ook een Solo is mooi.

Sportiviteit is een vereiste om publiek naar het zwembad te krijgen.

Strijd scoort bij deze doelgroep ook erg hoog.

Snelheid is erg handig en daar moeten we hard voor trainen.

Spanning en Sensatie zijn een must.

Om dit te bereiken zullen we Scoringsmogelijkheden moeten afdwingen.

MINI - WATERPOLO - TEAMS 1997 / 1998

	geboortedatum	telefoonnummer
PUPILLEN III 6 EN 7 JAAR (1990/1991)		
Lars de Groot	08-04-1990	5384775
Wouter Allard	30-10-1990	5270887
Daan Visser	02-05-1990	5271279
Maikel Traksel	25-08-1990	5372465
Tijmen Stocker	04-08-1990	5273457
Rik Schregel	09-05-1990	5262279
Ricardo Schuller	18-07-1990	5246740
Maaïke Klein	05-02-1990	5364649
Nils Toepoel	26-07-1990	5382326
Micky Brouwer	10-10-1989	5318384
Fleur Brouwer	1991	5318384

PUPILLEN II 8 EN 9 JAAR (1988/1989)		
Robin Koper	15-05-1988	5275639
Lisa Stocker	18-12-1987	5273457
Carolien Joustra	1987	5275045
Maaïke Allard	26-08-1988	5270887
Stefan Toepoel	1989	5382326
Petra Wingerden	1988	5384946
Tim Doolan	31-10-1987	5257734
Ilse Traksel C	25-11-1988	5372465
Peter Sohl B	15-02-1988	5275458
Melissa Biere B	30-08-1987	5263080
Niels de Groot B	14-01-1988	5384775
Swanny Visser B	20-01-1988	5271279
Leandra Boudewijn A	22-07-1987	5310367

PUPILLEN I 10/11 JAAR (1986/1987)		
Debbie Koper	24-05-1985	5275639
Erik Warmerdam	24-07-1987	5273089
Laura de Bruin	27-06-1986	5351336
Maarten de Bruin C	07-12-1987	5351336
Mark v.d.Meulen C	23-04-1987	5338503
Erwin v.d.Meij	02-06-1987	0255-532856
Rutger v.d.Meij	02-06-1987	0255-532856

VOORLOPIGE TOERNOOI-DATA 1998:

25 JANUARI 1998	VERVALT
15 FEBRUARI 1998	ALLIANCE TE ZAANDAM
15 MAART 1998	PROF.DAW TE ALKMAAR

HEB IK INTERESSE OM IETS VOOR HET WATERPOLO IN DE VERENIGING TE DOEN?

	<u>JA</u>	<u>??</u>	<u>NEE</u>
* Voel je je thuis binnen het verenigingsleven?	x	x	x
* Vind je waterpolo een fijne jeugdsport?	x	x	x
* Vind je het leuk om met jeugdige waterpoloers om te gaan?	x	x	x
* Denk je dat training geven iets voor je is?	x	x	x
* Heb je het gevoel dat je kleine overzichtelijke groepjes met eenvoudige oefeningen kunt lesgeven?	x	x	x
* Beschik je over een redelijk eigen voorbeeld om mogelijk anderen iets voor te doen?	x	x	x
* Vind je het leuk om een waterpolo-jeugdtraining voor te bereiden?	x	x	x
* Vind je het leuk om jonge waterpolospelers/sters voor, tijdens en na de training te begeleiden?	x	x	x
* Vind je het leuk om met jonge waterpolospelers/sters mee te gaan naar waterpolo-wedstrijden?	x	x	x
* Vind je het leuk om een wedstrijdplan te maken, een wedstrijd-bespreking te houden, de warming-up te verzorgen, een team te coachen en een wedstrijd te evalueren?	x	x	x
* Lijkt het samenstellen van een (meerjarenplan) jaarplan voor jonge spelers/sters je wat?	x	x	x
* Zou je graag willen samenwerken met andere trainers en coaches binnen de vereniging?	x	x	x
* Zou je graag voorstellen willen doen m.b.t. nevenactiviteiten voor jeugdige waterpolospelers/sters, zoals b.v. een waterpolo-kamp?	x	x	x
* Zou je jezelf als jeugdkader (trainer en/of coach) graag verder willen scholen?	x	x	x
* Zou je als jeugdkader steeds willen nadenken over je eigen functioneren?	x	x	x

	<u>JA</u>	<u>???</u>	<u>NEE</u>
* Heb je interesse om op een of andere manier iets voor het waterpolo in de vereniging ?	x	x	x
(Indien je JA hebt ingevuld graag ook de volgende vragen beantwoorden)			
Ligt deze interesse op het gebied van;			
* Het begeleiden van pupillen bij MINI- toernooien (leeftijd 6/12 jaar; 1 keer per maand ongeveer 2 uur)	O		
* Training geven van waterpolo aan jongeren	O		
* Het begeleiden van een jeugdteam	O		
* Scheidsrechter worden	O		
* Jurytafel-official worden	O		

Deelnemen aan werkgroepen gericht op afzonderlijke taken, b.v.:

- Werving nieuwe leden O
- Financien en sponsoring O
- Organiseren van een eigen toernooi O
- Scholieren-waterpolo-toernooi O
- Afstemmen met o.a. wedstrijdzwemmen binnen de vereniging O
- Organisatie m.b.t. de competitie O
- Secretariaatswerkzaamheden O
- Materiaalbeheer O
- P.R. en clubblad O
- Verzorgen wedstrijdorganisatie O
- O
- O
- O
- O
- O

.....
WILT U BOVENSTAANDE VRAGENLIJST INVULLEN EN INLEVEREN BIJ DE WATERPOLO-COMMISSIE . BIJ VOORBAAT HARTELIJK DANK.

MINI-WATERPOLO-TOERNOOIEN

Dit seizoen zijn er al drie mini-toernooien gehouden bij diverse verenigingen in Noord Holland. Bij alle toernooien was er een goede Rapido - afvaardiging. Het eerste toernooi bij De Ham was een succes. Bij de jongste pupillen werd er gespeeld in het instructiebad, dus erg gezellig en ook vooral veilig. Alle teams hadden een eigen coach die vooral bezig was met wisselen van spelers/sters, want het enthousiasme van alle kinderen was ruim aanwezig.

Ook het toernooi in oktober dat in het Boerhaavebad bij DWT werd gehouden, was een ware happening. Hier was Rapido'82 met vijf teams aanwezig en gelukkig waren er weer enthousiaste ouders die een team wilden begeleiden. Hoewel er ouders bij waren die zelf nog nooit een wedstrijd hebben gespeeld, hebben zij werkelijk een kunststukje geleverd, want het is niet niks zo'n groepje puppies begeleiden.

Het derde toernooi in IJmuiden bij VZV had nog een voller programma dan de twee andere toernooien. Maar liefst vijf en twintig teams hadden zich aangemeld voor deze middag, waaronder twee verenigingen die voor het eerst hadden ingeschreven. Op vijf velden werd er met veel plezier en op speelse, maar ook "fanatieke" manier gestreden om de eer. Tevens werden na twee wedstrijden hot-dogs en drankjes uitgedeeld in de "tuin" van het zwembad. Het was hier dus weer een heel gezellig, maar vooral leerzaam toernooi waar veel ervaring kan worden opgedaan door de jongste leden van onze vereniging. Als er kinderen zijn die zich ook willen opgeven voor zo'n waterpolo-toernooi kunnen zij zich opgeven.

Even een telefoontje naar Peter Traksel (5372465) of Ingrid den Hartigh (5390987).

Ingrid

TRAINEN EN COACHEN IS LEUKER DAN JE DENKT !

De waterpolo-afdeling binnen een vereniging heeft altijd behoefte aan extra kaderleden om mee te helpen met het trekken van de kar.

Voor een vereniging is het van belang om de wensen en de behoeften van haar leden binnen de club te inventariseren.

Om deze wensen en behoeften te bevredigen is mankracht nodig. Hiervoor dient de club kader te werven en moet dus de interesse gaan peilen bij haar leden; wie mogelijk wat voor de vereniging wil gaan doen.

Om er nu achter te komen welke leden geïnteresseerd zijn om iets voor de waterpolo-afdeling te gaan doen, gaat de vereniging een klein marktonderzoekje plegen. Het volgende vragenlijstje op de volgende pagina kan ons mogelijk daarbij helpen.

De waterpolo-kommissie verzoekt een ieder die bij het waterpolo binnen Rapido betrokken is het vragenlijstje in te vullen en (voorzien van uw naam) in te vullen en in te leveren bij iemand van de waterpolo-kommissie.

Ingrid

AANVULLING ROUTEBESCHRIJVING

HOOGBERG TE IJMUIDEN

Vanuit de Planeet de Westelijke Randweg richting Velsertunnel. Voor de Velsertunnel afslag richting IJmuiden. Bij de stoplichten linksaf richting IJmuiden (evenwijdig aan Noordzeekanaal). Deze weg volgen en bij de stoplichten rechtdoor onder viaduct door. Direct na het viaduct rechtsaf. Deze weg volgen en na de benzinepomp (BP) eerste weg linksaf. Bij grote kruising links aanhouden. Aan de linkerkant van de weg ligt de HOOGBERG.

DE HORST TE HEERHUGOWAARD

(Hiermee vervalt de eerder vermelde)
Vanuit Haarlem richting Velsertunnel/Alkmaar. Bij de rotonde Alkmaar ¼ rotonde richting Heerhugowaard. Deze weg volgen (Tuincentrum/links). Afslag rechts Heerhugowaard-Zuid (oost-tangent). Deze weg volgen (incl. 2 rotonden) de weg maakt een bocht naar links (Coniferenlaan). Coniferenlaan volgen en bij de 2^e rotonde rechtsaf (Middenweg). 2^e straat links (v.Eeden straat), 1^e straat rechts (P.C. Hoofllaan). Rechts ligt zwembad DE HORST

Een observatie verslag over Rob Bruins.

U moet weten Rob is onze coach en trainer.

Hij leert ons veel en verteld vaak hoe het wel en niet moet.

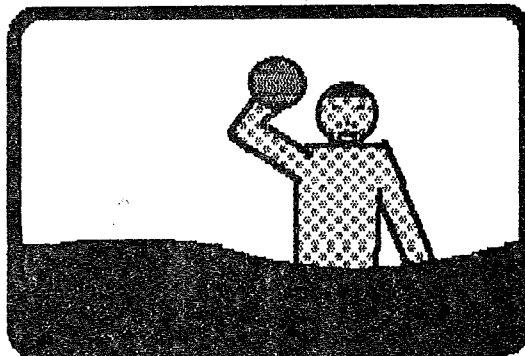
Nu waren wij in de gelegenheid om een keer heren 3 te zien spelen.

Waarschijnlijk snapt u het al. We hebben Rob kritisch bekeken. En dat leverde het volgende resultaat op.

- Hij zegt altijd Drammers bal na wijzen.
Rob doet dat zelf ook niet altijd.
- Blijf bij je man, helaas voor Rob lukte hem dat ook niet altijd.
- Schiet nooit recht op de keep, een vaste regel voor ons, wij dachten ook voor Rob.
- Schiet nooit op je rug, dan kan je niet richten.
Maar wat deed Rob: Ja, u raad het al hij schoot op zijn rug.
(en hij schoot natuurlijk op de keeper.)
- Hij schreeuwt als hij staat te coachen: "Drammers helpen, haal die bal!" En wat doet hij zelf. Hij gaat lekker op de midvoorplaats liggen dobberen.
- "Werk dat koordje nou eens weg", zegt hij tegen ons. "De tegenstander kan er zo leuk aan trekken."
En wat zagen wij tot onze grote schrik, hij had het zelf niet gedaan."

Maar Rob we hebben wel gezien dat we heel veel van je kunnen leren. Want het was absoluut niet zo slecht als boven geschreven.

Drie anonieme Drammers van de pupillen.



UITSLAGEN ZWEMMEN

KRING ESTAFETTE dd. 5 oktober 1997 in Z.O. Beemster

4 x 100 m. schoolslag jongens 15 j. e. j.

Maarten Neerinx
Martin Lommerse
Loek Rolvink
Ralph v.d. Hoek 5.54.7 PR

4 x 100 m. schoolslag heren

Rob Bruins 1.14.9
Femko de Jong
Felix Uhl

Robin Sprinkhuizen 2 5.01.8

4 x 100 m. rugslag meisjes 15 j. e. j.

Anke Rolvink 1.20.9 PR

Inge Rolvink

Joyce Piek

Johra Kornegoor 3 5.53.8

4 x 50 m. wisselslag meisjes 11 j. e. j.

Ingrid Bank 0.43.5 PR

Kirsten Piek

Jose Rolvink

Linda Bank 2.53.6

4 x 50 m. wisselslag jongens 11 j. e. j.

Tim Stocker 0.46.1 PR

Matthijs Allard

David Markowski

Bart Emmink 2.52.7

4 x 100 m. vlinderslag heren

Robin Sprinkhuizen 0.57.3

Joost de Deugd

Sander Joosten

Remko de Jong 3 4.21.6

4 x 100 m. schoolslag meisjes 15 j. e. j.

Anke Rolvink 1.38.1

Joyce Piek

Maud Emmink

Johra Kornegoor 6.45.0

4 x 100 m. rugslag jongens 15 j. e. j.

Martin Lommerse 1.19.4 PR

Loek Rolvink

Ralph v.d. Hoek dis

Maarten Neerinx 5.21.0 dis

4 x 100 m. rugslag heren

Sander Joosten 1.07.8

Remko de Jong

Joost de Deugd

Robin Sprinkhuizen 1 4.21.5

4 x 50 m. vrije slag meisjes 11 j. e. j.

Linda Bank 0.32.7

Ingrid Bank

Jose Rolvink

Kirsten Piek 2 2.28.4

4 x 50 m. vrije slag jongens 11 j. e. j.

David Markowski 0.33.7

Sem Kornegoor

Bart Emmink

Matthijs Allard 2.30.0

4 x 100 m. vrije slag meisjes 15 j. e. j.

Johra Kornegoor 1.12.9

Joyce Piek

Inge Rolvink

Anke Rolvink 5.18.5

4 x 100 m. wisselslag jongens 15 j. e. j.

Martin Lommerse 1.17.7 PR

Loek Rolvink

Maarten Nerinx

Ralph v.d. Hoek 5.16.1

4 x 50 m. schoolslag jongens 11 j. e. j.

Matthijs Allard 0.46.2

Tim Stocker

Sem Kornegoor

David Markowski 3.19.0

4 x 100 m. wisselslag meisjes 15 j. e. j.

Anke Rolvink 1.23.7

Joyce Piek

Johra Kornegoor

Inge Rolvink 6.07.7

4 x 100 m. vrije slag jongens 15 j. e. j.

Ralph v.d. Hoek 1.10.9

Martin Lommerse

Loek Rolvink

Maarten Neerinx 4.39.9

4 x 100 m. vrije slag heren

Remko de Jong

Joost de Deugd

Sander Joosten

Robin Sprinkhuizen 2 3.45.9

JEUGDCOMPETITIE dd. 12 oktober
1997 in het Boerhaavebad

100 m. wisselslag jongens 1988 e.l.

Peter Sohl	2	1.40.1 PR
Kenneth Deinum	3	1.40.5 PR
Neal Damen		1.52.2 PR
Thijs Emmink		1.53.8 PR
Niels de Groot		1.57.4
Robin Koper (2.05.5)	dis	

100 m. wisselslag meisjes 1988 e.l.

Petra Wingerder		2.04.6 PR
Swanny Visser		2.06.7 PR

100 m. rugslag jongens 1987

Maarten de Bruin	3	1.54.1 PR
Mitch Leeuwe		1.58.3
Mario ten Wolde		2.14.9 PR

100 m. rugslag meisjes 1987

Ingrid Bank	3	1.33.5 PR
Tatiana Bolwijn		2.09.2 PR

100 m. schoolslag jongens 1986

David Markowski	1	1.38.9 PR
Matthijs Allard	2	1.43.1
Bart Emmink		1.54.5 PR
Sem Kornegoor		1.54.6 PR
Jorrit Bakker		1.54.9
Jeroen Bisschop		1.59.4 PR
Thijs Klein		2.23.0 PR

100 m. schoolslag meisjes 1986

Evelien Sohl	1	1.33.7 PR
Linda Bank	2	1.35.5 PR
Jose Rolvink	3	1.46.7 PR
Laura de Bruin		1.49.5 PR
Kirsten Piek		1.53.8

100 m. vlinderslag jongens 1985

Joris van Dijk		1.45.5 PR
Patrick Bolwijn		1.58.2 PR

100 m. vlinderslag meisjes 1985

Debbie Koper		2.18.4 dis
--------------	--	------------

100 m. vrije slag jongens 1984

Martin Lommerse	2	1.07.8 PR
Roel Ranzijn	3	1.08.3 PR
Jaap Oto		1.16.3 PR
Tim Klein		1.19.5 PR
Sander Bisschop		1.21.1

100 m. vrije slag meisjes 1984

Johra Kornegoor	1	1.10.0
Inge Rolvink		1.22.4
Maud Emmink		1.30.3

50 m. schoolslag heren

Stefan Haack	1	0.35.6 PR
Maarten Neerinx	3	0.36.7
Loek Rolvink		0.41.2
Edwin Koehorst		0.52.3 PR

50 m. schoolslag dames

Anika Hoogenstraaten	2	0.41.2 PR
Brenda ten Wolde	3	0.41.4 PR
Sarah Hoogenstraaten		0.44.3
Joyce Piek		0.46.4 PR
Emily Vromans		0.53.8 PR

100 m. vrije slag jongens 1988 e.j.

Kenneth Deinum	2	1.29.1 PR
Peter Sohl	3	1.33.0 PR
Thijs Emmink		1.41.7 PR
Niels de Groot		1.46.3 PR
Neal Damen		1.48.6 PR
Robin Koper		1.59.6 PR

100 m. vrije slag meisjes 1988 e.j.

Swanny Visser	3	2.08.9 PR
Petra Wingerder		2.15.0 PR

50 m. schoolslag jongens 1987

Ingrid Bank		0.53.5
Tatiana Bolwijn		0.54.8

50 m. rugslag jongens 1986

David Markowski	2	0.41.0 PR
Matthijs Allard		0.45.4 PR
Sem Kornegoor		0.45.8
Jeroen Bisschop		0.47.7 PR
Bart Emmink		0.47.9 PR
Jorrit Bakker		0.48.6 PR
Thijs Klein		1.05.5 PR

50 m. rugslag meisjes 1986

Evelien Sohl	1	0.36.6 PR
Linda Bank	2	0.37.4 PR
Laura de Bruin		0.47.0 PR
Jose Rolvink		0.49.1 PR
Kirsten Piek		0.51.1 PR

100 m. wisselslag jongens 1985

Joris van Dijk	3	1.32.2 PR
Patrick Bolwijn		1.39.2 dis

100 m. wisselslag meisjes 1985

Debbie Koper		1.56.4 PR
--------------	--	-----------

200 m. wisselslag jongens 1984

Martin Lommerse	2	2.49.0 PR
Roel Ranzijn	3	2.59.1 PR
Jaap Otto		3.08.2 PR
Tim Klein		3.12.1 PR
Sander Bisschop		3.28.0 dis

vervolg Jeugdcompetitie

200 m. wisselslag meisjes 1984

Johra Kornegoor	1	3.01.5
Inge Rolvink		3.12.9 PR
Maud Emmink		3.35.8

200 m. wisselslag heren

Stefan Haack	2	2.35.5 PR
Loek Rolvink	3	2.44.6 PR
Maarten Neerinx		2.47.2
Edwin Koehorst		4.01.2 dis

200 m. wisselslag dames

Anika Hoogenstraaten	2	2.57.1
Brenda ten Wolde	3	3.03.3 PR
Sarah Hoogenstraaten		3.17.4
Joyce Piek		3.21.8 PR
Emily Vromans		3.48.2 PR

4 x 50 m. wisselslag jongens 15 j. e.j.

Stefan Haack		0.34.5
Maarten Neerinx		
Martin Lommerse		
Loek Rolvink	1	2.36.6

Jaap Otto		0.40.4
Sander Bisschop		
Roel Ranzijn		

Tim Klein	3	2.38.2
-----------	---	--------

4 x 50 m. wisselslag meisjes 15 j. e.j.

Inge Rolvink		0.43.2
--------------	--	--------

Brenda ten Wolde		
Johra Kornegoor		
Maud Emmink	3	2.42.0

4 x 50 m. vrije slag jongens 11 j. e.j.

Sem Kornegoor		0.38.0 PR
Matthijs Allard		
Bart Emmink		
David Markowski	2	2.29.0

Peter Sohl		0.41.9 PR
------------	--	-----------

Neal Damen		
Thijs Emmink		
Kenneth Deinum	3	2.55.6

4 x 50 m. wisselslag meisjes 11 jaar e.j.

Evelien Sohl		0.33.4
--------------	--	--------

Ingrid Bank		
Jose Rolvink		
Linda Bank	1	2.23.8

Tatiana Bolwijn		
Laura de Bruin		
Petra Wingerden		
Kirsten Piek		3.45.6

UITSLAGEN AKEN dd. 10/11/12 oktober 1997

Manon Masseurs

50 m. vlinderslag		0.30.55
finale	6	0.30.66
50 m. vrije slag		0.26.95
finale	2	0.26.63
400 m. vrije slag	2	4.26.19
100 m. vrije slag		0.59.30
finale	3	0.58.51
200 m. vrije slag		2.10.0
finale	2	2.05.11

Anouk de Boer

50 m. rugslag		0.31.23
finale	3	0.31.37
200 m. rugslag		2.27.56
50 m. vrije slag		0.28.86
100 m. vrije slag		1.02.68
100 m. rugslag		1.09.49

Ramona Stui

50 m. rugslag		0.38.04 PR
50 m. vrije slag		0.33.83 PR
100 m. rugslag		1.20.83 PR

Robin Sprinkhuizen

50 m. vlinderslag		0.26.35
finale	4	0.26.25
200 m. vlinderslag		2.08.27
100 m. schoolslag		1.01.12
100 m. vrije slag		0.52.38
100 m. vlinderslag		0.57.47
finale	3	0.57.70
200 m. vrije slag		1.55.32
finale	3	1.53.72

Remko de Jong

50 m. rugslag		0.27.15
200 m. vlinderslag		2.29.92
50 m. vrije slag		0.24.36
finale	4	0.24.58
100 m. vrije slag		0.55.27
100 m. vlinderslag		1.02.47 PR
200 m. vrije slag		2.06.72



**2eSPEEDO dd. 19 oktober 1977 in
Zaandam.**

100 m. rugslag meisjes 1987

Ingrid Bank 1.33.2 PR

200 m. wisselslag meisjes 1986

Evelien Sohl 1 2.55.1 PR

Linda Bank 2 3.02.6 PR

Kirsten Piek 3.51.9 PR

200 m. wisselslag jongens 1986

David Markowski 2 3.06.4 PR

400 m. vrije slag jongens 1988 e.l.

Kenneth Deinum 2 PR 6.46.6 CR

Peter Sohl 7.09.0 PR

100 m. schoolslag meisjes 1987

Ingrid Bank 1.53.5 PR

100 m. vrije slag meisjes 1986

Linda Bank 1 1.09.6 PR

Evelien Sohl 2 1.12.1

Kirsten Piek 1.32.8

100 m. vrije slag jongens 1986

David Markowski 2 1.14.1 PR

**Int. Wedstrijden dd. 19 oktober 1997 in
Osnabruck**

50 m. vrije slag dames

Renate Haack 2 0.30.83

kwart finale 0.30.52

Anika Hoogenstraaten 3 0.31.31 PR

kwart finale 0.30.52

Ramona Stui 1 0.33.54 PR

Inge Rolvink 1 0.37.49 PR

Jose Rolvink 2 0.37.53 PR

Laura de Bruin 0.39.21 PR

Tatiana Bolwijn 3 0.44.68 PR

Swanny Visser 1 0.48.78PR

50 m. vrije slag heren

Robin Sprinkhuizen 1 0.24.80

kwart finale 0.25.43

halve finale 0.24.13

finale 1 0.24.63

Remko de Jong 2 0.26.18

kwart finale 0.25.97

halve finale 0.24.47

Rob Bruins 3 0.28.72

Stefan Haack 1 0.28.83 PR

kwart finale 0.29.20

Maikel Kortekaas 0.29.70

kwart finale 0.29.59

Ralph v.d. Hoek 1 0.29.81

kwart finale 0.33.45

Frank Joosten 0.30.93

Joris van Dijk 1 0.34.70 PR

Matthijs Allard 1 0.35.70 PR

Tim Klein 3 0.36.17

Tim Stocker 1 0.38.54 PR

Bart Emmink 3 0.40.05 PR

Jorrit Bakker 0.41.68

Thijs Emmink 2 0.44.73 PR

Thijs Klein 0.48.33 PR

Mario ten Wolde 0.51.34

50 m. rugslag dames

Renate Haack 2 0.36.66

kwart finale 0.36.89

halve finale 0.35.46

finale 2 0.36.48

Anke Rolvink 1 0.37.04

kwart finale 0.36.67 PR

Anika Hoogenstraaten 2 0.37.05

kwart finale 0.37.60

Ramona Stui 0.38.54

Laura de Bruin 2 0.46.64 PR

Jose Rolvink 3 0.46.88 PR

Swanny Visser 1 0.55.60 PR

Tatiana Bolwijn 0.56.44 50

m. rugslag heren

Robin Sprinkhuizen 1 0.29.46

kwart finale 0.32.62

halve finale 0.28.79

finale 1 0.28.21

Remko de Jong 2 0.30.93

kwart finale 0.33.17

halve finale 0.29.59

Maikel Kortekaas 3 0.34.26

kwart finale 0.39.16

Frank Joosten 0.35.69

kwart finale 0.34.22

halve finale 0.34.75

Stefan Haack 1 0.33.76 PR

kwart finale 0.34.94

halve finale 0.33.34 PR

finale 2 0.34.09

Rob Bruins 0.35.52

kwart finale 0.45.78

Loek Rolvink 1 0.37.28

kwart finale 0.37.23 PR

Joris van Dijk 1 0.40.60 PR

kwart finale 0.39.88 PR

Tim Klein 1 0.44.93 PR

Matthijs Allard 1 0.45.69 PR

Patrick Bolwijn 2 0.46.69 PR

vervolg Osnabruck

50 m. rugslag heren

Jorrit Bakker	2	0.49.18 PR
Bart Emmink		0.49.78 PR
Thijs Emmink	1	0.52.79 PR
Thijs Klein		0.59.17 PR
Mario ten Wolde		1.03.51 PR

8 x 50 m. wisselslag jongens en meisjes

Anke Rolvink		0.39.09
Loek Rolvink		
Brenda ten Wolde		
Maarten Neerinx		
Maud Emmink		
Martin Lommerse		
Inge Rolvink		
Ralph v.d. Hoek	1	5.07.92

4 x 50 m. vrije slag meisjes

Brenda ten Wolde		0.35.08
Inge Rolvink		
Maud Emmink		
Anke Rolvink	1	2.27.92

4 x 50 m. vrije slag jongens

Maarten Neerinx		0.31.93
Martin Lommerse		
Loek Rolvink		
Ralph v.d. Hoek	2	2.09.15

Bart Emmink		0.40.98
Jorrit Bakker		
Joris van Dijk		
Matthijs Allard	2	2.34.13

4 x 50 m. rugslag meisjes

Inge Rolvink		0.45.05
Maud Emmink		
Brenda ten Wolde		
Anke Rolvink	1	2.55.6

4 x 50 m. rugslag jongens

Martin Lommerse		0.38.40
Loek Rolvink		
Ralph v.d. Hoek		
Maarten Neerinx	1	2.32.01

50 m. vlinderslag dames

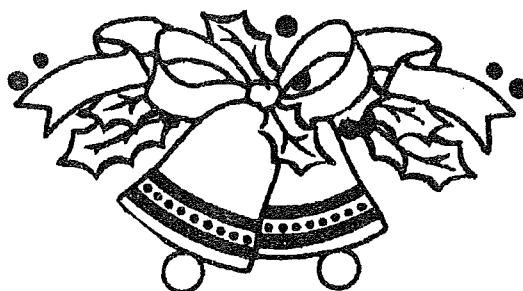
Ramona Stui	1	0.37.16 PR
kwart finale		0.36.24 PR
Renate Haack	3	0.38.01
kwart finale		0.42.49
Anika Hoogenstraaten	3	0.41.09
kwart finale		0.43.34
Jose Rolvink	2	0.49.81
Laura deBruin	3	0.54.55 PR
Tatiana Bolwijn	3	1.07.98 PR

50 m. vlinderslag heren

Remko de Jong	1	0.28.0
kwartfinale		0.30.50
halve finale		0.29.04
finale	2	0.27.22
Robin Sprinkhuizen	2	0.28.20
kwart finale		0.28.26
halve finale		0.26.24
finale	1	0.26.24
Maikel Kortekaas	3	0.31.88
kwart finale		0.32.05
Rob Bruins	3	0.31.96 PR
Frank Joosten		0.33.06
kwart finale		0.32.54
halve finale		0.32.43
Stefan Haack	1	0.33.26
kwart finale		0.41.41
Martin Lommerse	1	0.34.95 PR
Joris van Dijk	1	0.43.38
Tim Klein	2	0.46.47 PR
Bart Emmink	1	0.48.36
Tim Stocker	1	0.50.86
Thijs Emmink	2	1.12.77
Thijs Klein	3	1.15.31 PR

50 m. schoolslag dames

Renate Haack	1	0.38.72
kwart finale		0.39.50
halve finale		0.38.52
finale	2	0.37.77
Anika Hoogenstraaten	1	0.40.90 PR
kwart finale		0.42.12
Brenda ten Wolde	1	0.41.52
kwart finale		0.42.78
Ramona Stui	2	0.45.45 PR
Laura de Bruin	2	0.50.25 PR
Jose Rolvink	3	0.50.54 PR
Tatiana Bolwijn	2	0.55.97



vervolg nr. 1 Osnabruck

50 m. schoolslag heren

Rob Bruins	1	0.33.68
kwart finale		0.35.59
halve finale		0.32.70 PR
finale	1	0.32.35 PR
Robin Sprinkhuizen	1	0.34.37
kwart finale		0.34.68
halve finale		0.33.30
Remko de Jong	2	0.35.06
kwart finale		0.36.05
halve finale		0.33.72 PR
Stefan Haack	1	0.36.63 PR
kwart finale		0.37.89
Maarten Neerinx	1	0.36.86
kwart finale		0.37.12
Frank Joosten	3	0.38.21
kwart finale		0.38.50
Maikel Koretekaas		0.38.59
kwart finale		0.42.66
Matthijs Allard		0.45.68 dis
Joris van Dijk	1	0.48.45 PR
Patrick Bolwijn	2	0.48.70 PR
Tim Klein		0.49.43 PR
Jorrit Bakker		0.50.06 PR
Bart Emmink		0.54.43 PR
Tim Stocker	2	0.54.50
Mario ten Wolde	3	0.55.14
Thijs Emmink	3	1.06.55
Thijs Klein		1.13.61

8 x 50 m. vrije slag mixed meisjes/jongens

Maud Emmink 0.40.81

Tim Klein

Brenda ten Wolde

Loek Rolvink

Inge Rolvink

Ralph v.d. Hoek

Anke Rolvink

Martin Lommerse 1 4.46.25

4 x 50 m. vlinderslag meisjes

Inge Rolvink 0.48.70

Brenda ten Wolde

Maud Emmink

Anke Rolvink 1 3.11.50

4 x 50 m. vlinderslag jongens

Ralph v.d. Hoek 0.39.13

Maarten Neerinx

Loek Rolvink

Martin Lommerse 1 2.32.18

4 x 50 m. schoolslag meisjes

Maud Emmink 0.47.39

Inge Rolvink

Anke Rolvink

Brenda ten Wolde 1 3.06.90

4 x 50 m. schoolslag jongens

Ralph v.d. Hoek 0.41.11

Loek rolvink

Matthijs Allard

Maarten Neerinx 1 2.46.31

MEDAILLE REGEN VOOR RAPIDO

Door de brand konden wij de bokaal niet inleveren, wat dan ook niet nodig was.

Opnieuw heeft Rapido gewonnen.

Met een goede bezetting gingen we weer naar Osnabruck. De reis verliep voorspoedig. T.V. JAHN, onze zulster vereniging, bestaat 100 jaar en deze wedstrijd was het sluitstuk van de viering. Koek en allerlei lekkers was voor ons klaar gezet. Volop drankjes en prachtige medailles, waar ieder lid van Rapido er een paar om zijn nek heeft hangen.

En omdat fouten menselijk zijn, gingen er ook een paar dingen mis, de tijd opnemen, gewoon vergeten op te letten en niet in een finale zwemmen.

Ook de indeling van de vrije- en vlinderslag was fout. Jammer voor Remko en Renate. De indeling is in vier series:

nr. 1 start in de eerste, nr. 2 start in de derde, nr. 3 in de tweede en nr. 4 in de vierde serie en dan nr. 5 weer in een, enz.

Zo horen de Swimm-Outs. Gelukkig ging dat 's middags beter. Jammer dat niemand protesteerde of juist fijn.

De ploeg bleef gezellig. Het was wel leuk heb ik mij laten vertellen dat Stefan tegen Robin moest zwemmen.

Prijzen te gek en te veel en de stemming oké ! Volgend jaar gaan we weer.

Conny

**B competitie dd. 26 oktober 1997 in
Hilversum.**

4 x 50 m. wissel jongens 1982 e.l.

Stefan Haack	
Maarten Neerinx	
Martin Lommerse	
Ralph v.d. Hoek	2.16.9

Jaap Otto

Loek Rolvink

Roel Ranzijn

Joris van Dijk	2.34.1
----------------	--------

4 x 100 m. vrije slag meisjes 1980 e.l.

Anika Hoogenstraaten	1.09.1
----------------------	--------

Ramona Stui

Anke Rolvink

Barbara van Rhijn	3	4.43.5
-------------------	---	--------

400 m. vrije slag heren

Robin Sprinkhuizen	1	3.59.8 PR
--------------------	---	-----------

Remko de Jong	4.32.4
---------------	--------

Joost de Deugd	4.35.8
----------------	--------

100 m. vrije slag heren

Justin Bol	2	0.58.2 PR
------------	---	-----------

Frank Joosten	1.07.6
---------------	--------

100 m. schoolslag dames

Manon Masseurs	1	1.18.7 PR
----------------	---	-----------

Renate Haack	2	1.22.2
--------------	---	--------

Anouk de Boer	1.25.5
---------------	--------

100 m. vlinderslag jongens 1980 e.l.

Robin Bol	1.15.6 PR
-----------	-----------

Felix Uhl	1.16.5
-----------	--------

Otto van Rhijn	1.20.8 PR
----------------	-----------

50 m. vrije slag meisjes 1980 e.l.

Barbara van Rhijn	1	0.28.7 PR
-------------------	---	-----------

Anika Hoogenstraaten	2	0.31.8
----------------------	---	--------

Sarah Hoogenstraaten	0.35.4
----------------------	--------

200 m. wisselslag jongens 1984/1985

Martin Lommerse	3	2.50.0
-----------------	---	--------

Roel Ranzijn	3.01.9
--------------	--------

Jaap Otto	3.05.5 PR
-----------	-----------

Tim Klein	3.09.8 PR
-----------	-----------

Joris van Dijk	3.19.4 PR
----------------	-----------

200 m. vrije slag jongens 1978 e.l.

Sander Joosten	2	2.10.2 PR
----------------	---	-----------

Raymond v. Tongeren	2.14.9
---------------------	--------

Philippe van ham	2.20.4
------------------	--------

50 m. vlinderslag meisjes 1984/1985

Inge Rolvink	0.46.3 PR
--------------	-----------

400 m. vrije slag jongens 1982 e.l.

Stefan Haack	4.54.4 PR
--------------	-----------

Loek Rolvink	4.58.1 PR
--------------	-----------

Ralph v.d. Hoek	5.40.09 PR
-----------------	------------

Maarten Neerinx	5.41.5 PR
-----------------	-----------

100 m. vrije slag jongens 1982

Patrick Bolwijn	1.22.6
-----------------	--------

100 m. schoolslag meisjes 1982 e.l.

Anke Rolvink	1.35.6 PR
--------------	-----------

Ramona Stui	1.39.1
-------------	--------

Joyce Piek	1.40.9 PR
------------	-----------

100 m. rugslag heren

Robin Sprinkhuizen	1	1.00.4 PR
--------------------	---	-----------

Remko de Jong	1.04.2
---------------	--------

Mark Joosten	1.06.7
--------------	--------

Joost de Deugd	1.09.9
----------------	--------

Frank Joosten	1.13.2
---------------	--------

Justin Bol	1.13.3
------------	--------

400 m. wisselslag dames

Manon Masseurs	1	5.09.5
----------------	---	--------

Anouk de Boer	5.39.5
---------------	--------

Renate Haack	5.58.3
--------------	--------

200 m. wisselslag dames

Sarah Hoogenstraaten	3	3.16.6
----------------------	---	--------

200 m. schoolslag jongens 1980 e.l.

Stefan Haack	2.49.4 PR
--------------	-----------

Felix Uhl	2.56.4
-----------	--------

Robin Bol	3.12.4
-----------	--------

Otto van Rhijn	3.13.5 PR
----------------	-----------

200 m. rugslag meisjes 1980 e.l.

Barbara van Rhijn	3	2.39.7 PR
-------------------	---	-----------

Anika Hoogenstraaten	2.49.0 PR
----------------------	-----------

Anke Rolvink	2.52.3 PR
--------------	-----------

100 m. schoolslag jongens 1984/1985

Martin Lommerse	1.32.7
-----------------	--------

Roel Ranzijn	1.38.1 dis
--------------	------------

Jaap Otto	1.41.6 PR
-----------	-----------

Tim Klein	1.45.0
-----------	--------

Joris van Dijk	1.48.2
----------------	--------

Patrick Bolwijn	1.52.5 dis
-----------------	------------

200 m. wisselslag jongens 1978 e.l.

Sander Joosten	1	2.22.9 PR
----------------	---	-----------

Raymond v. Tongeren	2.27.7
---------------------	--------

Philippe van Ham	2.40.3
------------------	--------

200 m. vrije slag meisjes 1984/1985

Inge Rolvink	2.53.9
--------------	--------

vervolg B competitie

200 m. rugslag jongens 1982 e.l.	
Stefan Haack	3
maarten Neerinx	2.33.9 PR
Loek Rolvink	2.43.5 PR
Ralph v.d. Hoek	2.45.2 PR
200 m. wisselslag meisjes 1982 e.l.	2.54.6 PR
Anke Rolvink	2.58.0 PR
Brenda ten Wolde	2.58.7 PR
Ramona Stui	2.58.7 PR
4 x 100 m. wisselslag heren	
Robin Sprinkhuizen	1.00.5
Joost de Deugd	
Remko de Jong	
Mark Joosten	2
	4.16.8
Raymond v. Tongeren	1.07.1
Stefan Haack	
Sander Joosten	
Justin Bol	4.36.0
4 x 50 m. vrije slag dames	
Anouk de Boer	0.28.4
Barbara van Rhijn	
Renate Haack	
Manon Masseurs	1
	1.55.2 PR

Limietwedstrijden dd. 9 november 1997 in Zaandam.

400 m. vrije slag jongens 11 jaar e.l.	
Thijs Emmink	1
	6.48.0 PR
50 m. vrije slag jongens 11 jaar e.l.	
David Markowski	1
	0.33.8
Sem Kornegoor	2
	0.38.1
Kenneth Deinum	3
	PR 0.39.8 CR
Peter Sohl	
	0.41.6 PR
Niels de Groot	
	0.44.0 PR
Maarten de Bruin	
Thijs Klein	
	0.53.5
Neal Damen	
	0.53.9
50 m. vrije slag meisjes 11 jaar e.l.	
Kirsten Piek	2
	0.40.0 PR
Tatiana Bolwijn	
	0.46.9
Swanny Visser	
	0.47.5 PR
50 m. vrije slag heren	
Sander Joosten	
	0.27.1 PR
Stefan Haack	
	0.28.0 PR
Loek Rolvink	
	0.30.5 PR
Martin Lommerse	
	0.31.8
Joris van Dijk	
	0.35.0

50 m. vrije slag dames	
Anke Rolvink	
	0.33.0 PR
Ramona Stui	
	0.34.6
Joyce Piek	
	0.35.7 PR
Inge Rolvink	
	0.36.7 PR
400 m. vrije slag meisjes 11 jaar e.l.	
Clare Luymes	
	7.42.5
50 m. wisselslag heren	
Philippe van Ham	3
	0.31.1 PR
Stefan Haack	
	0.32.0
Maarten Neerinx	
	0.34.1 PR
Martin Lommerse	
	0.35.9
Loek Rolvink	
	0.38.1 PR
Ralph v.d. Hoek	
	0.38.6 PR
50 m. vinderslag dames	
Barbara van Rhijn	1
	0.32.1 NK
Johra Kornegoor	
	0.35.8
Ramona Stui	
	0.37.5
Anke Rolvink	
	0.40.2 PR
Maud Emmink	
	0.46.4 PR
Joyce Piek	
	0.48.8 PR
50 m. vinderslag jongens 11 jaar e.l.	
David Markowski	1
	0.42.0
Matthijs Allard	2
	0.46.9 PR
Sem Kornegoor	3
	0.47.4 PR
50 m. vinderslag meisjes 11 jaar e.l.	
Ingrid Bank	2
	0.47.7 PR
Swanny Visser	
	0.55.1 dis
100 m. wisselslag heren	
Sander Joosten	1
	1.07.2
Philippe van Ham	
	1.10.8 PR
Maarten Neerinx	
	1.16.2 PR
Ralph v.d. Hoek	
	1.18.5 PR
Martin Lommerse	
	1.020.4 PR
Jaap Otto	
	1.25.0 PR
Joris van Dijk	
	1.30.5 PR
Tim Klein	
	1.31.2 dis
100 m. wisselslag dames	
Barbara van Rhijn	1
	1.16.2 PR
Johra Kornegoor	2
	1.21.3
Anika Hoogenstraaten	3
	1.21.6 PR
Anke Rolvink	
	1.23.8
Ramona Stui	
	1.24.2 PR
Inge Rolvink	
	1.34.5
Joyce Piek	
	1.37.8
Maud Emmink	
	1.42.1
100 m. wisselslag meisjes 11 jaar e.l.	
Evelien Sohl	1
	PR 1.20.4 CR
Linda Bank	2
	1.28.8
Jose Rolvink	3
	1.36.0 PR
Ingrid Bank	
	1.36.2
Laura de Bruin	
	1.45.1 PR
Kirsten Piek	
	1.46.6 PR

vervolg Limietwedstrijden

100 m. wisselslag jongens 11 jaar e.l.	
David Markowski	1
	1.27.0 PR
Matthijs Allard	2
	1.33.7 PR
Tim Stocker	3
	1.36.7 PR
Sem Kornegoor	
	1.37.7 dis
Jorrit Bakker	
	1.40.7 dis
Bart Emmink	
	1.40.9 PR
Thijs Emmink	
	2.00.5
100 m. vrije slag heren	
Sander Joosten	1
	0.59.7
Philippe van Ham	2
	1.02.7 A
Stefan Haack	3
	1.02.7 B PR
Maarten Neerinx	
	1.11.7 PR
Joris van Dijk	
	1.18.6 PR
Jaap Otto	
	1.18.6
100 m. vrije slag dames	
Barbara van Rhijn	1
	1.07.3
Anke Rolvink	2
	1.12.9
Ramona Stui	3
	1.13.3
Johra Kornegoor	
	1.15.5
50 m. schoolslag jongens 11 jaar e.l.	
Maarten de Bruin	2
	0.50.6 PR
Neal Damen	
	0.52.5 PR
Kenneth Deinum	PR
	0.53.7 CR
Peter Sohl	
	0.54.4 PR
50 m. schoolslag meisjes 11 jaar e.l.	
Evelien Sohl	1
	PR 042.7 CR

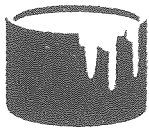
NA 10 JAAR VERBROKEN !!!!!

Linda Bank	2
	0.44.6 PR
Kirsten Piek	
	0.50.8 PR
Tatiana Bolwijn	
	0.52.0 PR
Jose Rolvink	
	0.53.0
Swanny Visser	
	0.54.2 dis
50 m. schoolslag heren	
Loek Rolvink	
	0.40.5
Ralph v.d. Hoek	
	0.41.3 PR
Martin Lommerse	
	0.42.7 PR
Tim Klein	
	0.47.0 PR
Joris van Dijk	
	0.49.6
50 m. schoolslag dames	
Anika Hoogenstraaten	2
	0.41.3
Anke Rolvink	
	0.46.2
Joyce Piek	
	0.46.7
Maud Emmink	
	0.47.9
100 m. vrije slag jongens 11 jaar e.l.	
Matthijs Allard	1
	1.23.7 PR
Bart Emmink	2
	1.27.4 PR
Tim Stocker	3
	1.27.6 PR
Sem Kornegoor	
	1.29.9
Jorrit Bakker	
	1.30.1 PR
Maarten de Bruin	
	1.43.3 PR

100 m. vrije slag meisjes 11 jaar e.l.	
Evelien Sohl	1
	1.12.7
Ingrid Bank	3
	1.26.0 PR
Jose Rolvink	
	1.29.2 PR
Laura de Bruin	
	1.29.7 PR
Kirsten Piek	
	1.37.2
Swanny Visser	
	1.55.4 PR
50 m. rugslag jongens 11 jaar e.l.	
Peter Sohl	1
	0.45.9 PR
Kenneth Deinum	2
	PR 0.48.1 CR
Niels de Groot	
	0.53.5 PR
Neal Damen	
	0.53.5
50 m. rugslag meisjes 11 jaar e.l.	
Tatiana Bolwijn	
	0.56.6
50 m. rugslag heren	
Stefan Haack	
	0.33.9
Philippe van Ham	
	0.34.3 PR
Maarten Neerinx	
	0.34.6 PR
Martin Lommerse	
	0.37.4
Jaap Otto	
	0.39.7
Tim Klein	
	0.43.9 PR
50 m. rugslag dames	
Barbara van Rhijn	1
	0.33.6 PR
Anika Hoogenstraaten	
	0.37.2
Johra Kornegoor	
	0.40.0
Inge Rolvink	
	0.45.1

Schildersbedrijf van der Steen

voor al uw binnen - en buitenwerk
vrijblijvende prijsopgave



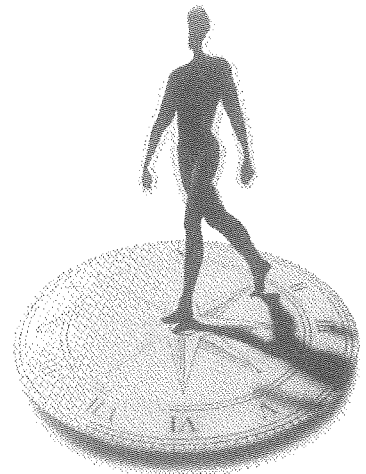
**Bickerlaan 65
2071 DB SANTPOORT
telefoon: 023- 5378322**

U vindt bij ons een prima ingespeeld team

Rabobank

Haarlem · Bloemendaal

Florapark 1-2, Haarlem
023-5152535



Fa. J. F. van Poecke **Afwerking grafische Produkten**

O.A. Bijsluiters Vouwten. 2031 BC Haarlem
Robert Peereboomweg 13 ☎ 023-5315832

Oolders  Omaco
Heren in huizen, hypotheeken en verzekeringen

Haarlem
Rijksstraatweg 8-10
Tel. 023 : 5255 266

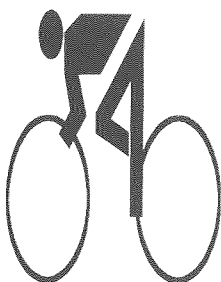
Heemstede
Zandvoortselaan 160
Tel. 023 : 5243 024

Rijwielspecialzaak *de Vakman!*



Schenk

TOER- SPORT- EN RACESPECIALIST



GAZELLE grote sortering
RALIEGH onderdelen
BURCO vele accessoires
MBK lichtgewicht tassen
RIH

023-5277436

ZANDVOORTERPAD 1-3, OVERVEEN

Ma. tm Vr. 09.00-18.00 Do. avond 19.30-21.00 Zat. 11.00-12.30

Bistro

„Le Chevalier”

Gen. Cronjestraat 10, 2021 JH Haarlem
Telefoon 023 - 525 66 87 / 538 33 73



Woensdag t/m Zaterdag

3- Gangen Keuzemenu: fl 30,-
Steengrillen (4-Soorten vlees) fl 27,50

en uitgebreide Menukaart.

Spaarnwoude Buitensport Aktieve Rekreatie

Hotel Restaurant Het Buienhuis
Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid
Rekreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023-5370548

Botenverhuur Kiosk De Watergeus
Genieweg 36 Velsen-Zuid
Rekreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023 - 5373867

Kantoor/Korrespondentie
Spaarnwoude Buitensport
Postbus 2655
2002 RD Haarlem

Voorbeelden activiteiten

- Zoek de Schat !
- Puzzeltocht
- Adventure by Night
- Zeskamp met o.a. Zeephelling
- Mountainbike & Skeeler verhuur
- Fierlejeppen met instructeur
- Avonturenland (gratis)
- Vlotenbouwen
- en nog veel meer

Het Buienhuis is uitermate geschikt voor het vieren van bruiloften, familie- en bedrijfsfeesten, reünies enz. Op beide lokaties is er een schitterend terras aan het water aanwezig met mogelijkheid tot nuttigen van snacks, koffie e.d.

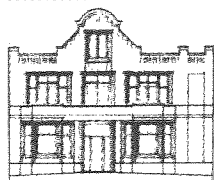
Boeking en & Reserveringen

Bel !!
023-5340603

Uw adviseurs:
Edward Metgod
Ramon Schonhage

U kunt ook folders en voorbeeld programma's opvragen, wij sturen u ze graag !

Telefax 023 - 5340446



Makelaars in assurantiën

Direktie:
L.J. van Baarle
A.A. Ph. Prins
F.H.T. Pruyn

Havenkade 1
Postbus 261
1970 AG IJmuiden
Telefoon 0255-511544
Telefax 0255-514973

Bouwkosten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop ontroerende goederen
Huurbeheer
Financieringen
Hotelexploitatie

van de Camp & Temme Projectontwikkeling B.V.

Robert Peereboomweg 13
Postbus 2655 - 2002 RD Haarlem
Telefoon 023 5319569
Telefax 023 5340446



Drukkerij Excelsior-Haarlem

A. Hofmanweg 42, 2031 BL Haarlem
Telefoon 023- 5319201, Fax 023-5327386



BELLAART BOUW B.V.

**Kwaliteit heeft
een naam !**
Al ruim 70 jaar



Wij verzorgen alle kleine en grote verbouwingen, waarin wij u graag goed, eerlijk en reëel advies geven. Kwaliteit voor een vriendelijke prijs. Bel voor informatie, advies en offerte

Voor bedrijf en particulier

- Verbouw
- Restauratie
- Onderhoudswerken
- Ramen - Kozijnen
- Houtskeletbouw
- Aluminium puien
- Houten puien
- Winkelbetimmering
- Keukens
- Binnenbetimmering
- Dakkapellen

Telefoon 023-5314972

Garenkokerskade 1 - 2013 AJ Haarlem - Fax 023- 5314396

dagelijks verse rauwkost

DE GROENTEMAN VAK R. BRUINS

v.Oosten de Bruinstr.197 tel : 5325021 H'lem