

juli/aug 87

Rapido sport

BRAM SCHENK
PIETER MARITZSTRAAT 47
2021 RA HAARLEM

periodiek
Haarlemse
zwem- en poloclub
Rapido '82

Port Betaald
Haarlem



Redaktieadres: P. Maritzstr 47

WIE? WAT? WAARVOOR?

**correspondentieadres:
secretariaat:**

Lange Sloot 15
1991 HN Velserbroek
tel:023-5386056

**Bankrelaties t.n.v.
Rapido'82 Haarlem**

Rabobank:38.44.65.579
VSB-bank:84.24.26.728
Postbank :5285375

Voorzitter:

Theo Edam 023-5390206

Secretaris:

Wil Doesburg Smits 023-5386056

Penningmeester:

Hans van den Booren 023-5245447

Clubhuisbeheer:

Riek en Joop van der Horst
tel: 023-5358790

Dorie en Theo Portegies
tel: 023-5263813

Telefoon clubhuis
tel: 023-5258292

**Informatie over
wedstrijdzwemmen:**
Conny Smit 0251-230868

**Informatie over
Elementairzwemmen**

Marijke Schenk 023-5250829
Gerda Rookhuiszen 023-5331018

Informatie over waterpolo:
Dirk Jan Sohl: 023-5275458

Fysiotherapie Brouwersplein

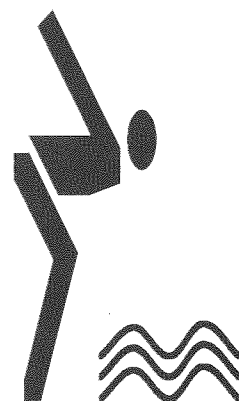


B. Willemze - C. Zeeman

*** Fysiotherapie**

*** Sportfysiotherapie**

(behandeling volgens afspraak)



Brouwersplein 1 2013 PE Haarlem tel:023-5323937



R S P O R T

juli/augustus 1977

A

P

I

D

O

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem-en Polo
vereniging Rapido'82
opgericht dd. 31.8.82

Kopy inleveren voor
15 augustus a.. bij:
Marijke Schenk
P. Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM

INHOUD

pag. 2	"Van de Voorzitter"
pag. 3	Clubkrabbel
pag. 4	Jarigen
pag. 5	Veranderingen in de sport
pag. 6	Trainingskamp
pag. 9	Geslaagd voor diploma A en B
pag. 11	Nieuwe diploma eisen
pag. 12	Medewerkers langebaan
pag. 13	Uitslagen langebaan
pag. 16	Waterpolo trainingstijden/ afscheid Bram Schenk/ ingekomen
pag. 17	Van onze "speciale" ver- slaggever
pag. 21	Waterpolo allerlei
pag. 24	Univé-van Rheenen tourmool
pag. 25	Ned.kampioenschap
pag. 28	Uitslagen zwemmen
pag. 34	Even nadenken over.....

VOORWOORD

Nog heel even en het nieuwe seizoen gaat weer beginnen. Een ietwat verregende vakantie achter de rug en dan moeten denken aan een zwembad !! Hopelijk wordt het nog een beetje zomer en kunnen we nog genieten van heerlijke avonden buiten in plaats van binnen.

In deze krant treft u weer een verslag van het trainingskamp waaraan onze jongste jeugd heeft deelgenomen. Lees plezier zonder spellingscontrole.
Ook de geslaagden voor diploma A en B ontbreken niet. Heel knap dat de meeste geslaagde A-tjes binnen 2 maanden hun B gehaald hebben . Dit zegt toch ook wel iets van de capaciteit van de mensen die aan de bak staan.

Onze eigen langebaan is een succes geweest. Heel blij zijn wij ook met Helga Sohl die het secretariaat van het langebaan zwemmen (tegenwoordig heet dit geloof ik anders) op zich genomen heeft.

Ook op polo-gebied is er weer heel wat gebeurd, gezien de ingeleverde copy. Van het zwemgebeuren ook weer de nodige pagina's, maar dit is gebruikelijk.

Ik wens iedereen een fijn en sportief seizoen toe.
Marijke

'VAN DE VOORZITTER'

Beste Sportvrienden,

De meesten van u zullen mijn bijdrage lezen na het genieten van een welverdiende vakantie. Ik hoop dat alle "accu's" weer opgeladen zijn, zowel voor onze actieve sportbeoefenaars als de niet actieven.

Allemaal bent u weer nodig om Rapido'82 een fijne en sterke club te laten zijn.

Inzet zal zijn om onze prestaties van vorig seizoen te overtreffen. Geen gemakkelijke taak, maar naar mijn mening mogelijk. De verdeling zal ongetwijfeld anders tot stand komen. Er zal in mijn visie dit jaar meer breedte komen bij prestatieverhoging. Vooral onze jongsten zullen aan de bak moeten en laten zien dat zij boven gemiddeld goed zijn. Ik verwacht vooral een bijzonder goede trainingsinzet en waar nodig zullen wij helpen door het ter beschikking stellen van extra faciliteiten, zowel in de zwem- als waterpolo-afdeling.

Een aantal ouders hebben wij weten te strikken om zich te bekwamen in het begeleiden van onze jonge waterpoloërs. Ingrid den Hartigh is door het bestuur aangesteld om als waterpolo-coördinator te fungeren. Hiermee is zij verantwoordelijk voor de loopbaan-begeleiding van de waterpoloërs van 7 jaar tot respectievelijk heren jeugd of meisjes aspiranten. In samenwerking met onze zwem-en waterpolotrainers en de respectievelijke staforganisaties zal zij een stappenplan tot uitvoering brengen. Ook de ouders van onze pupillen kunnen bij haar terecht.

Mocht u behoefte hebben om zaken met mij of een van mijn collega's te bespreken, schiet mij dan aan, dan maak ik een afspraak met u.

Dan nog wat slotmededelingen:
Piet Stam is gestrikt om mee te helpen in het team dat uw kantine in een bruikbare en schone staat houdt. Proficiat Piet en vast bedankt.

Heleen Peerenboom en Joyce Aleven zijn in Praag 6^e geworden met het Nederlands team. Ietwat teleurstellend. Dat dit o.a. kwam door te lang naar het tennis te kijken, zo werd mij verteld op mijn kantoor in Budapest door de begeleiders van het winnende Hongaarse team.

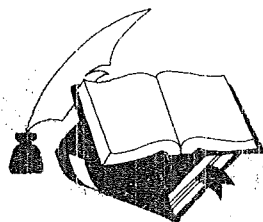
Dat mijn vriend George Königh vond dat Nicole Schulze, die hij in Zeist had zien spelen, eigenlijk bij dit Nederlands team had moeten zitten en niet thuis zoals nu. Dus Nicole, als deze vakman zo iets zegt dan komt jouw kans absoluut.

Houd dit jaar bij je trainer Ben Willemze oortjes en ogen open, stel je wat extroverter op bij de trainingen van de selectie en je zal zien dat ze dan niet om je heen kunnen.

Ik sluit af met al onze leden een fijn seizoen toe te wensen en graag tot de volgende keer.

Theo Edam

voorzitter



CLUBKRABEL

Hallo allemaal,

Als eerste wil ik Rik Boer bedanken voor het doorgeven van de Clubkrabbel aan mij. Ik ben blij dat je weer begonnen bent met trainen en misschien volgend seizoen weer spelen. Lijkt me weer vanouds gezellig.

Ik zal mezelf eerst eens voorstellen voor de mensen die mij nog niet kennen. De naam is Rob Verburg en ik ben 22 jaar. Ik studeer bedrijfs-en industriële statistiek aan de universiteit van Amsterdam.

Ik speel al enige jaren met veel plezier bij Rapido'82 en dat zal ik naar alle waarschijnlijkheid nog wel een poosje blijven doen. Ik ben begonnen bij de Zeeschuimers in Zandvoort. Toen was onze grootste rivaal Rapido, maar dat had te maken met het verleden van onze trainer toen (de heer Sieverding). Na een jaartje er helemaal tussenuit geweest te zijn (de Zeeschuimers zwem-en poloafdeling was inmiddels opgeheven) besloot mijn broer Dick me eens mee te nemen naar een training. Zo kwam ik bij de aspiranten jongens terecht, met Theo Edam als coach.

Daarna kwam ik in de heren Jeugd terecht. Die periode was zeer gezellig. Jammer was wel dat er toen een aantal mensen mee gestopt waren, o.a. eerdergenoemde Rik Boer. Na de heren Jeugd kwam Heren 2. Daar speel ik nu ook alweer enige jaren in. En sinds 1,5 jaar ben ik zelfs aanvoerder.

Na een paar wisselvallige seizoenen hebben we dit jaar best goed gedraaid. Het kampioenschap zat er nog niet in, maar dat willen we volgend seizoen alsnog proberen te bewerkstelligen.

Ik wens iedereen een fijne zomer toe en tot volgend seizoen.

Groeten Rob Verburg.

P.S. Ik geef de clubkrabbel door aan

BOUKE VAN DEN BOOREN



JULI

01 Rob van der Steen
02 Kim Fokkelman
03 Leonie Kluwen
05 M.Kollerie-de Lugt
05 Nelleke Peerenboom
05 Nienke Trommel
05 Michelle Kaasenbrood
07 Jolanda van den Bree
07 Joost de Deugd
07 Roald Kleist
07 Fred van Tongeren
07 Ferry Meinesz
07 Luigi van der Pal
07 Barry Eichorn
07 Ciaska Blom
08 Menno Boesten
09 Maikel Kortekaas
09 Carine Vuhojevic
10 Martin Lommerse
10 Patrick Bolwijn
11 Eleonora Doing
12 Joke van Tongeren
13 Mirjam de Vries-Knibbe
13 Daan Kramer
14 Jaap Peek
15 Menno van den Boogaard
19 Ton Vermeer
20 Amber Plaatsman
21 Melanie van der Sluis
22 Kim Bouman
22 Leandra Boudewijn
24 Erik Warmerdam
26 Nils Toepoel
26 Bianca van Houten
27 Sander Bok
27 Nigel Woudenberg
27 Willem Makkus van der Deyl
28 Jolanda de Looze
29 Anneke van Rhe
30 Nancy Haack
30 Jolien Schoonebeek
30 Annemarie Versteeg
30 Jim Elenbaas

AUGUSTUS

02 Monique Wildschut
04 Thijmen Stocker
05 Ok van Batenburg
07 Dien van Duyn-Meerveld
07 Dennis Rijnbeek
08 Karin Breems
08 Jill Takken
09 Annelies de Bruin
10 Marijke Schenk-Terhorst
10 Jacqueline Meijer
12 Mucahit Akdeniz
13 Felix Uhl
13 Brenda van der Veen
13 Niels Bunte
14 Eline Duits
17 Rene Huijgen
17 Bart van Vessum
18 Lisanne Jonkman
18 Melvin de Graaf
18 Gabrielle Douw
20 Fleur Kramer
20 Celine van Leuven
20 Remko Teeuwen
20 Hilde Koning
20 Hugo Koning
21 Nick Stocker
23 Sharita Huijzer
24 Maarten Neerinx
25 Maikel Traksel
26 Maaike Allard
26 Cor Boer
26 Rik Bakker
26 Thijs Klein
27 Brendo Boos
27 Selma Keceli
28 Huub Joosten
28 Nathalie Bok
28 Robbert van Bakel
31 Mart Rijnbeek
31 Roosje Lust

VERANDERINGEN IN DE (ZWEM) SPORT

In dit artikel wil ik een aantal zaken bespreken die in het openingswoord van de Algemene Ledenvergadering van de KNZB op 26 april jongstleden aan de orde zijn geweest.

(Het volledige openingswoord is te lezen in de laatste Kringkrant pag. 4-8). Ik wil me beperken tot de belangrijkste ontwikkelingen voor zwemmen en waterpolo: zaken die direct of indirect te maken hebben met Rapido'82 dus!

Sport heeft voor de politiek een belangrijke waarde, omdat het o.a. de volksgezondheid bevordert en banen oplevert. Om de problemen van de sportsector te verminderen, heeft het kabinet een "interdepartementale" nota opgesteld voor de sport. De overheid heeft slechts een aanvullende taak, maar via het onderstaande lijstje actiepunten wil de overheid de sport een kwaliteitsimpuls geven.

TOPSPORT

De rechts-en fiscale positie van topsporters zal worden verbeterd.

BREEDTESPORT

Het kabinet wil de gemeenten overtuigen om meer te investeren in de sport, omdat sport o.a. bijdraagt aan de leefbaarheid en sociaal-economische ontwikkeling van wijken.

In de bovenbouw van het voortgezet onderwijs worden experimenten opgezet om jongeren te stimuleren activiteiten op te zetten.

TOELICHTING

Veel jongeren haken tegenwoordig in deze leeftijdsgroep af als verenigingslid. De jeugd zoekt ander vertier; voor de buis, achter de computer, in het uitgaansleven en op straat. Veel sportconsumenten zijn niet langer tevreden met een accommodatie, een trainer en een vorm van competitie. Ze willen meer variatie en uitdaging in hun sport. De groei van commerciële aanbieders, zoals fitnesscentra kan hierdoor worden verklaard. Met een goede service, klantgerichtheid en management, zijn deze instellingen beter ingesteld op nieuwe ontwikkelingen dan verenigingen.

Het kabinet wil verenigingen stimuleren om zich meer op de veranderde vraag van klanten richten, omdat sportverenigingen garant staan voor veiligheid, betaalbaarheid en toegankelijkheid.

FINANCIËN

Gemeenten investeren verreweg het meest in de sport met een miljard gulden/jaar. Sponsoring levert daarbij nog een geschat half miljard gulden/jaar op. Hierbij moet worden opgemerkt dat sporten die vaak op televisie te zien zijn, onevenredig profiteren van sponsorinkomsten.

OPENBARE KAMERZITTING

12 Maart 1997 werd de nota "Wat sport beweegt, contouren en speerpunten van het sportbeleid bij de Rijksoverheid" besproken in de kamer. Belangrijke opmerkingen tijdens deze zitting waren:

- Gymnastiekonderwijs moet weer door daarvoor opgeleide leerkrachten gegeven worden.
 - Scholen dienen hun sportsubsidie zowel aan gymnastiek als aan schoolzwemmen besteden.
 - Er moet structureel meer geld besteed worden aan top-en breedtesport.
- Vrijwilligers moeten een hogere belastingvrije vergoeding krijgen.

CONTRIBUTIEVERHOOGING

De KNZB heeft door de contributieverhoging een budget beschikbaar voor verenigingsondersteuning. Meer informatie over verenigingsondersteuning is te lezen in het "infobulletin" van de KNZB, die in juni wordt opgestuurd naar het secretariaat van de verenigingen. De titel is "Ondersteuning op maat".

KADERONDERSTEUNING/OPLEIDINGEN

- Dit jaar zijn er meer veel succes bijscholingscursussen voor zwemleiders ten behoeve van het nieuwe ABC-diploma gehouden. In het nieuwe ABC-diploma zijn meer technische vaardigheden voor zwemmen ondergebracht. De voorbereidingscursussen voor zwemmen en waterpolo die na de ABC-diploma's gevolgd kunnen worden, veranderen komend jaar nog niet van opzet.
- De schoolzwemwedstrijden kregen helaas niet de respons die de KNZB verwachtte. Dit betekent dat de KNZB naar andere vormen zal zoeken om de relatie schoolzwemmen-KNZB te stimuleren.
- Voor de topsport wordt een scholing tot zwemtrainer-C opgezet. De opleiding tot waterpolotrain-C wordt bijgesteld op verzoeken uit de waterpolosector.

Vervolg veranderingen

ZWEMVIERDAAGSE 1997

Voor verenigingen is vanaf dit jaar een extra stimulans aangebracht voor de zwemvierdaagse. 10% van de sponsoropbrengst zal ten goede komen aan verenigingen die zwemvierdaagsen organiseren.

WATERPOLO

Het rapport "Waterpolojeugdplan" is gereed. Dit plan geeft een aanpak voor de werving van behoud van jeugdeden vanaf 6 jaar.

Het Minipolo is een doorslaggevend succes, gezien het in veel gevallen geresulteerd heeft in een aanwas van nieuwe leden. (ZPB Profus: 16 nieuwe leden na één toernooitje).

Robin Sprinkhuizen.

TRAININGSKAMP

Tijdens de mei-vakantie is er weer een trainingskamp gehouden voor onze jeugd. Er zijn prachtige tekeningen ingeleverd, maar die kunnen helaas niet in de clubkrant afgedrukt worden. Ook staan de achternamen van de kinderen vaak niet vermeld, dus moeten we er maar naar raden. Hier volgt hun verslag (niet gecorrigeerd)

1^e dag: eerst van acht tot negen zwemmen daarna ontbijten toen dat klaar was gingen we naar een pleintje daar hebben we gevoetbald. Toen we bij de planeet aankwamen gingen we lunchen. Daarna gingen we in het park spelletjes doen. Daarna gingen we weer zwemmen daarna eten en dan.....iedereen naar huis!

2^e dag: weer van acht tot negen zwemmen daarna gezellig ontbijten. We zouden naar Spaarnwoude gaan maar het was slecht weer. Dus in[plaats van Spaarnwoude de gymzaal in. Daar hebben we veel spelletjes gedaan. Toen we bij de planeet aankwamen gingen we zwemmen daar na eten en dan alweer naar huis.

3^e dag: Inplaats van trainen spelletjes doen in het water. Daarna weer ontbijten. We hebben in het park weer spelletjes gedaan. Toen we aankwamen gingen we lunchen. Toen gingen voor de bonte avond oefenen. Toen we stopten gingen we tv kijken. DAAAAAG. MATTHIJS ALLARD

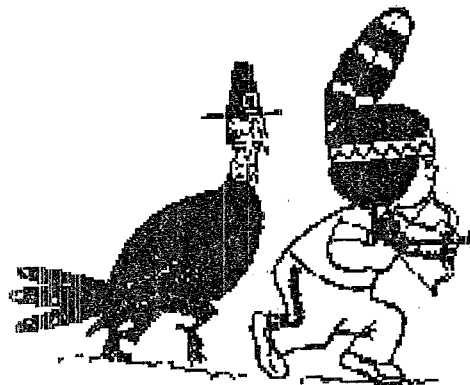
MARIO (met tekening)
ik vint treeningskamp heel leuk.

Jorrit: De 1^e dag was het vrij makkelijk. Doordat het meer trainen was. Ik zit in een hele leuke groep. Met Matthijs, Inge, Ingrid en Stefan. De 2^e dag gingen we zwemmen en toen we daar mee klaar waren gingen we naar een gymzaal toe. De 3^e dag gingen we heel veel buiten gedaan. Daarna gingen we televisie kijken.

Ik vindt het heel leuk op trainingskamp is het leukst wat ik ooit gedaan heeft. En ik speel heel graag voetbal met heel Rapido en ik luister heel graag muziek en ik daag ook wel eens kinderen uit en we4 zijn niet naar spaarnwoude geweest want het regende met bakken uit de hemel.

Jeroen

Hallo allemaal,
ik ging op trainingskamp en ik vond het heel leuk en van avond de bonteavond dat vind leuk ik ga met Desiree en Maaïke iets doen.
Kirsten doe!



1^e dag: 's morgens gingen we naar een schoolplein. Dat was niet zo leuk. Want we gingen alleen voetballen.

2^e dag: zouden we naar Spaarnwoude gaan maar het was een beetje vies weer. Dus gingen we naar een gymzaal van een school. Dat was leuk.

3^e dag: Daar kan ik helaas niks over schrijven want wij gingen op vakantie. Jammer genoeg !!
Ik vond het trainingskamp erg leuk.
Evelien Sohl

Het was gezellig en leuk het was toch laggen met Brenda en Loek. Het was leuk. Tim Klein

vervolg trainingskamp.

Dag 1: We gingen eerst trainen en daarna gingen we eten. Daarna gingen we groep indelen. Ik zat bij de snelle kids. Daarna gingen we naar buiten, dat duurde niet lang want het was slecht weer. Na het lunchen gingen we weer naar buiten. 's Avonds aten we nassi en na het eten gingen we naar huis.

Dag 2: Na het ontbijten zouden we naar Spaarnwoude gaan maar daar was het weer te slecht voor. Daarom gingen we naar een gymzaal spelletjes doen. We deden zitvoetbal, basketbal, doelschieten en aan het touw hangen, daarmee hadden we gewonnen.

Dag 3: Dat weet ik nog niet.

Joris

De 2^e dag gingen we in plaats van de watergeus naar een gymzaal en hebben we allemaal spelletjes gedaan, o.a. trefbal, basketbal, doelschieten.

Stefan

Hallo, ik ben Peter Sohl
op 5 moest ik om 6.45 mijn bed uit en om 7.30 was ik in het clubhuis. En eerst ging cony wat vertellen en toen gingen we traingen en om 9.15 gingen we eten. Daarna speletjes en ik zat bij de Bugs bunnys en wij stonden tweede en 's avonds gingen we trainen en toen eten en toen naar huis. De tweede dag bijna precies hetzelfde maar toen gingen we in plaats van speletjes naar aan gymzaal en toen gingen we daar speletjes doen en toen blefen we 2^e en de laatste dag weet ik niet wat ze gedaan hebben want toen was ik op vakantie.

Groetjes Peter Sohl

KENNETH
Tranigis kamp

De eerste dag gingen we zwemmen de 1 k.m. daarna de kirpunten oefen en toen eten. Daarna spelletjes en 's avonds moesten we weer zwemmen daarna weer eten en naar huis. 2^e dag gingen we naar de gymzaal en we gingen voetballen, kool schieten. Hans ging op ze plaat omdat Jeroen tegen hem aan liep en we hadden ge basketballen. Je moest agter de lijn staan en dan in de baskit gooien en mag het 3 keer propeeren om er in te gooien. Wij hadden 1 punt en we hadden zort afgooien dat hebben we 2 keer gedaan en we hadden gegeten daar en ge dronken. En toen weer spelletjes net zo als in de touwen hangen. En vandaag gingen we in het zwembad spelletjes doen en daarna gingen we een half uur gevoetbalt en vanavond hebben we bont avond.

Groetjes, Kenneth

Ook dit jaar ben ik naar trainingskamp geweest. Deze keer was het ook heel leuk.

Maandagochtend ging om half 7 de wekker.

Eruit en naar het zwembad met de bus.

Daarna gingen we naar het zwembad trainen en na het trainen gingen we ontbijten.

En toen gingen we naar buien/

's Avonds gingen we weer eten en toen naar huis.

Op dinsdag moesten we weer trainen.

We zouden eigenlijk naar Spaarnwoude gaan, maar

omdt het toen snert weer was, gingen we naar een gymzaal. Daar hebben we spelletjes gedaan.

's Avonds gingen we weer trainen, eten en naar huis.

Op woensdag zijn we de hele dag in het clubhuis

gebleven en we hebben veel gevoetbalt.

's Avonds hebben we Bonte Avond.

Inge

Hoi, ik ben Patrick Bolwijn.

De eerste dag gingen we sporten en andere dingen. het was een leuke dag. De 2^e dag zouden we naar Spaarnwoude gaan maar dat ging jammer genoeg niet door. De derde dag was bijna het zelfde als de eerste dag. TWEETY'S

De 1^e dag.

We gingen vaak rennen. Op het schoolplein waar we naar toe waren gerent mochten we spelen.

De 2^e dag.

We gingen naar de gymzaal in plaats van de Watergeus.

De 3^e dag.

Vandaag is de uitreiking van de spelen die we gedaan hebben.

Ingrid

Het kamp

1^e dag ging we eerst naar bad II om te zwemmen en daarna gingen we ontbijten en toen gingen we naar de Zonnewijzer (een school).

2^e dag gingen we naar de mg Hubertschool.

De laatste dag hebb ik dit gemaakt/

Door Tim Stocker

De 1^e dag gingen we spelletjes doen. Eerst zijn we naar een school gegaan en hebben daar gevoetbald. Daarna begon het te regenen en zijn we weer naar binnen gegaan en toen hebben we binnen spelletjes gedaan.

De 2^e dag zouden we naar Spaarnwoude gaan maar het ging niet door dus gingen we naar een gymzaal.

De 3^e dag gingen we ook spelletjes doen.

IK VOND HET HEEL LEUK. . VAN MAUD.

Vervolg nr. 2 trainingskamp

Hallo jongens en meisjes. Ik zat op trainingskamp ik vond het heel erg leuk van Maaïke k.

*De eerste dag gingen we iets leuks doen.
De 2^e dag gingen we niet naar Spaarnwoude maar naar school leuk. De derde gingen dat weet ik niet.
Rapido'82.
Groeten Bart*

1^e dag: we gingen eerst trainen en daarna ontbijten. De groepen werden ingedeeld. Ik zit bij de snelle Kids. Buiten begon het te regenen, dus gingen we weer naar binnen. 's Avonds aten we nassi.
2^e dag: we zouden naar Spaarnwoude gaan maar het was vies weer, dus gingen we naar een gymzaal van een school. Dat was ook leuk. 's Avonds aten we pannenkoeken.
3^e dag: daar kan ik nog niets over vertellen.

Linda.

TATIANA

Ik vond het leuk ik vond alleen jammer dat we niet naar Spaarnwoude zijn geweest.
Ik hoop dat het volgend jaar wel door gaat.
En gaan we volgend jaar weer in een ander groepje ? Ik vond het spring touwen ook wel leuk en dat we die spelletjes gingen doen.

Dag, Tatiana van de ROAD RUNNERS

*de eerste dag : vond ik het zwemmen leuk. En de nassie was lekker. De tweede dag: gingen we niet naar Spaarnwoude, maar naar de gymzaal.
De derde dag: heb ik lekker gezwommen*

Maaïke Allard

Zwembad

Maandag gingen we eerst zwemmen. Daarna hebben we gegeten. We zijn toen we klaar waren met eten naar het park geweest, daar hebben we spelletjes gedaan. Dinsdag hebben we op een school gymzaal gespeeld. dat was ook leuk eigenlijk zouden we naar de watergeus gaan. Over woensdag kan ik niks schrijven.
Kim Bouman.

De eerste dag gingen we lekker sporten.
De tweede dag gingen we touwtje springen.
De derde dag heb ik dit geschreeven.

Thijs Emmink

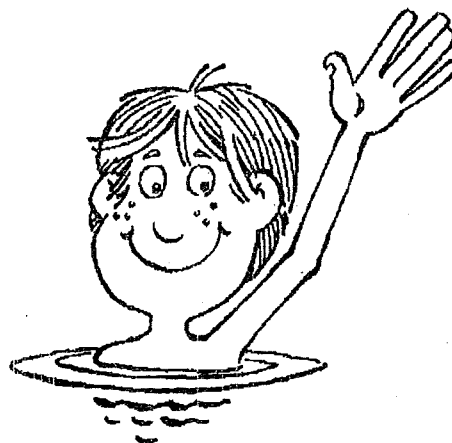
Laura de Bruin: trainingskamp dit jaar was erg leuk. Ik had alleen een vervelende groepsleider. Ons optreden was heel erg dom, maar verder was het erg leuk. Alleen vorig jaar had ik een gezellig deze groepsleider. Maar dit jaar was het ook erg leuk !

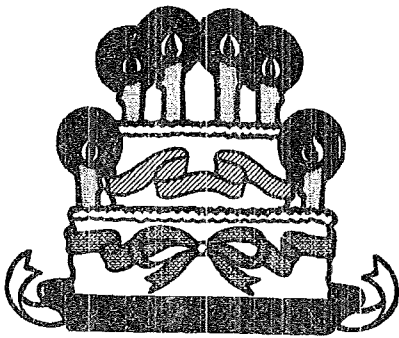
Er is weer een trainingskamp geweest zoals je weet. Het was heel leuk en gezellig. We hebben veel gedaan. De laatste dag was er een bonte avond ik deed met maaïke en kirsten en ik zelf was verkleed als opa, want we dede het liedje mijn opa.
Nou ik weet niks meer.
Groetjes van Desiree,
doel

De eerste dag gingen we sporten. De tweede dag gingen we gymen. de derde dag is dit geschreven.
Maarten de Bruin

*De eerste dag was het leuk.
De tweede dag is het nog leuker.
De derde dag is het leuk gehad.
Thijs Klein*

1^e dag. We gingen smorgens naar de planeet om in het 2^e bad te zwemmen. Daarna gingen we in het clubhuis eten. Smiddags deden we nog wat spelletjes op het schoolplein/
2^e dag dinsdag gingen we ze allen naar de mgr Huijbersschool om te gimmen. We hadden haast 5 uur gegymt.
3^e dag hebben we een liedje gezongen.
Sander





GESLAAGD VOOR DIPLOMA

A EN B !!!

Op zaterdagmorgen 19 april 's morgens van 9.30 tot 10.30 uur hebben 60 kinderen afgezwommen voor de diploma's A en B en ze zijn allemaal geslaagd! **VAN HARTE GEFELICITEERD !!!**

Het was weer een gezellige drukte, de zwemzaal zat overvol met vaders, moeders, opa's, oma's en verdere familieleden.

Ondertussen waren de kinderen in goede volgorde in de rij gezet bij de douche en we nemen dan nog even door wat ze moeten zwemmen. Met alle kinderen kwamen we in een lange rij, "Olé, Olé," zingend, de zwemzaal binnen, onder luid applaus en aangemoedigd door de toeschouwers. Zo is voor de A en B zwemmetjes de spanning eraf.

Daarna kon het diploma zwemmen beginnen. Wat hebben ze keurig gezwommen; lange benen en lange armen maken was er goed ingepompt, het ging fantastisch. Ze sprongen met gemak van het startblok af. Dat is ook een van de belangrijkste dingen; ze moeten ook watervrij zijn. We waren dan ook dik tevreden over het resultaat.

De heer Prins van het Bureau Nationale Zwemdiploma's die ons vanuit de zwembond beoordeelde was vol lof over de kwaliteit van de kandidaten, de organisatie en de beoordelingscommissie. Op het examen verslag formulier heeft hij ons beoordeeld op de drie punten "als zeer goed". Wij zijn daar natuurlijk zeer blij mee. Nogmaals jongens en meisjes, van harte gefeliciteerd!! Verder wil ik iedereen bedanken die op donderdagavond en zaterdagmorgen aan de bak staan, want zonder hen begin ik ook niets, samen leggen we de basis tot een goed resultaat.

De kinderen die verder gaan voor het diploma B kunnen dat doen op donderdagavond van 18.30 tot 19.15 uur in Planeet 1 en op zaterdagmorgen van 09.45 tot 10.30 uur in Planeet 2. De kinderen die verder willen gaan met Stickerzwemmen kunnen dit doen op donderdagavond van 19.15 tot 20.00 uur of op vrijdagmiddag van 17.00 tot 18.00 uur. Je hoeft

je hier niet voor op te geven. Op de laatste donderdag van de maand is er polotraining.

De lessen beginnen weer op donderdag 14 augustus en zaterdag 16 augustus.
Ik wens verder iedereen een prettige vakantie toe.

Gerda

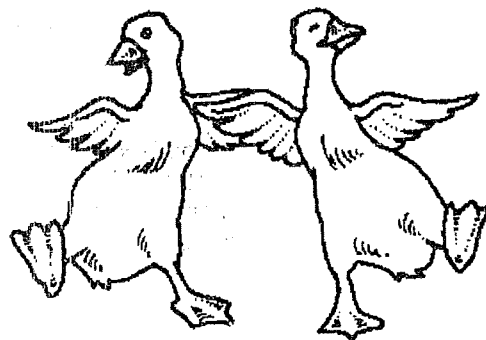
GESLAAGD VOOR DIPLOMA A

Katja de Vries
Josje Koster
Justin Coster
Tamara de Haan
Milou Rutte
Wesley de Jong
Daan Schmidt
Chantal Steenken
Marit Dijkstra
Sanne Bakuwel
Daan Standaert
Eline Duits
Paul Hagen
Luigi v.d. Pal
Nadia de Graaf
Paulien Blom
Kai Bijl
Celine van Leuven
Joost Otten
Floor Otten
Nada Nicolai
Olivia Janssen
Nicolette Janssen
Mark Wisse
Rik van Waas
Bastiaan Box
Kirsten Houben
Sander Klinkenberg
Brendo Boos
Anne Klein
Eva Jurriens
Tim Westerman

GESLAAGD VOOR DIPLOMA B

Nick Stocker
Stefan Toepoel
Doortje Janssen
Anna Kalse
Rodney IJlstra
Maikel Traksel
Eleonora Doing
Nilgur Acer
Sander Moretti
Vincent van Dijk
Lorenzo Schouten
Linda Jurriens
Renee Juriens
Andy Maarschalk
Thijmen Stocker
Stephan Ket
Mitchel Ket
Raouf Belhajla
Daan Visser
Suzanne van Roijen
Steffie de Nieuwe
Alod van Schaick
Babet Heeremans
Wouter Allard
Gino van Willigenburg
Ruben van Dijk
Jeroen Allard
Daphne van Rhijn

Celine van Leuven
Paul Hagen
Daan Standaert
Nicolette Janssen
Olivia Janssen
Joost Otten
Floor Otten
Daan Schmidt
Eline Duits
Brendo Boos
Bastiaan Box
Wesley de Jong



Vrij snel daarna en wel op 21 juni 1997 hebben we
weer afgezwommen en wederom is
IEDEREEN GESLAAGD !!!

diploma A

Hugo van Dijke
Dilara Baijgul
Nils Toepoel
Judith Hazeleger
Vera Bakker
Samantha Sneek
Stefan Karpes
Fleur Brouwer
Jan IJlstra
Jonathan Hazeleger

diploma B

Josje Koster
Justin Coster
Tamara de Haan
Nadia de Graaf
Sanne Bakuwel
Rik van Waas
Paulien Blom
Chantal Steenken
Luigi v.d. Pal
Marit Dijkstra
Nadia Nicolai

De KNZE heeft plannen om het huidige A en B
diploma te gaan vervangen.
Voor degenen die hierin interesses hebben volgt op
pagina 11 een uitleg.

In een van de volgende clubkranten zal Henk Rook-
huiszen hier nog verder op ingaan.

De globale inhoud van het Zwem-ABC, in schema

diploma's thema's	A	B	C
te water gaan	- voetsprong (en bij voorkeur een) -kopsprong	-voetsprong + ½ draai -kopsprong	-rol voorover -kopsprong (bij voorkeur) -startsprong -hurksprong
onder water	-geheel onder water gaan na voetsprong -gekleed onder lijn zwemmen -3 meter onder water zwemmen (na kopsprong)	-gekleed onder vlot door -kopsprong + 6 meter onder water -3 x voetwaarts zak- ken volledig onder water	-kopsprong + 9 me- ter onder water -hoofdwaarts naar bodem 2x
(uit)drijven	- 5 sec. op borst -10 sec. op rug	- 7 sec. op borst -15 sec. op rug	-30 sec. drijven met hulpmiddel -10 sec. op borst -20 sec. op rug
watertrappen	-15 sec. gekleed met gebruik van armen/benen -60 sec. watertrap- pen met 2x draai om lengte-as	-30 sec. gekleed -60 sec. (30 sec. alleen armen; 30 sec. alleen benen)	-30 sec. gekleed -30 sec. 'help' hou- ding -60 sec. (30 sec. met verplaatsen)
draaien	zwemmend: ½ draai lengte-as	zwemmend: hele draai lengte-as	zwemmend met rol voorover
survival	(geïntegreerd) kleding; korte broek, shirt met korte mouwen, schoenen	(geïntegreerd) kleding; lange broek, shirt met lange mouwen, schoenen	(geïntegreerd) kleding; lange broek, shirt met lange mou- wen, (regen)jack, schoenen
schoolslag	12 ½ meter (gekleed) 50 meter	25 meter (gekleed) 75 meter	50 meter (gekleed) 125 meter
e.v. rug	12 ½ meter (gekleed) 50 meter	25 meter (gekleed) 75 meter	50 meter (gekleed) 100 meter
borstcrawl	8 meter 'beginners borstcrawl' (evt. armen onder water)	10 meter dubbele armoverslag	15 meter dubbele armoverslag + ademhalingstech- niek
rugcrawl	8 meter 'beginners rugcrawl'	10 m dubbele arm overslag	15 m dubbele arm- overslag

*Aan allen die hun medewerking verleenden aan de
Langebaanwedstrijden van Rapido '82*

Juni 1997

Beste medewerkers,

*De 21ste editie van de Langebaanwedstrijden in Spaarnwoude is
alweer geschiedenis.*

*Waar op zaterdag iedereen dacht, dat het wel eens een koude en
natte uitvoering zou kunnen worden, waren aan het eind van de
zondag alle "koppies" gewoon verbrand. En zo hoort het ook.*

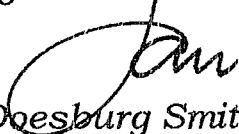
*Uw inzet heeft er wederom voor gezorgd, dat de wedstrijden
vlekkeloos verliepen. Wij noemen dit keer geen namen, want de
kans dat een of meerdere personen vergeten worden, is altijd
aanwezig. Onze waardering voor uw tomeloze inzet is daar
uiteraard niet minder door, integendeel.*

*Dat er besprekingen gaande zijn over het al dan niet voortzetten van
de rijke Langebaantraditie van Rapido '82, zal voor iedereen
duidelijk zijn. De opbrengst aan handtekeningen is veelzeggend,
hoewel u zult begrijpen, dat bij een bestuur andere argumenten een
rol spelen, dan bij organisatoren en deelnemers. Wij zijn er echter
van overtuigd, dat in goed overleg de juiste beslissing wordt
genomen.*

*Mocht die beslissing positief uitvallen, dan weten wij u volgend jaar
zeker weer te vinden.*

*Misschien wat opportuun, maar reserveert u zondag 21 juni 1998
alvast in uw notebook!*

*Namens de Organisatie Langebaan Rapido '82 (Henk, Jan en Jan)
wens ik allen die onze vereniging een warm hart toedragen een
zonnige zomervakantie toe.*


Jan Doesburg Smits

Langebaan Rapido '82.

Zondag 15 juni werd de eerste langebaan van dit seizoen gehouden.

Het weer was goed, dus wat wilde men nog meer. De temperatuur van het water was 19 graden, dus ook dat was geen reden tot klagen.

Er waren 278 wedstrijddeelnemers aan de start gekomen en 58 prestatie zwemmers, bij elkaar toch ruim 300 deelnemers.

Hier volgen de uitslagen:

500m vrije slag jongens 11 jaar en jonger.

Bart Emmink	9.32.5	(6)
Kenneth Deinum	9.48.4	(8)
Peter Sohl	10.30.7	(10)
Matthijs Allard	10.40.9	(12)
Jeroen Bisschop	11.01.7	(15)

500m vrije slag meisjes 11 jaar en jonger.

Evelien Sohl	7.45.9	(1)
Linda Bank	8.29.6	(4)
Jose Rolvink	10.05.4	(14)
Ingrid Bank	11.12.0	(19)

1000m vrije slag jongens 13 jaar en jonger.

Jaap Otto	18.03.0	(5)
Tim Klein	19.04.4	(7)
Sander Bisschop	20.09.4	(9)
Patrick Bolwijn	27.20.6	(13)

1000m vrije slag meisjes 13 en jonger.

Inge Rolvink	18.03.8	(11)
--------------	---------	------

1000m vrije slag jongens 15 en jonger.

Ralph v.d. Hoek	16.57.8	(13)
-----------------	---------	------

1000m vrije slag meisjes 15 en jonger

Anke Rolvink	16.07.8	(6)
Ramona Stui	16.51.4	(11)
Siry v.d Booren	21.37.4	(16)

2000m vrije slag jongens onder de 17 en heren

Fynn v.d Booren	37.39.5	(23)
Joost de Deugd	26.09.5	(15)
Mark Joosten	26.53.4	(20)
Sander Joosten	27.03.8	(24)
Frank Joosten	28.03.6	(30)
raymond v.Tongeren	29.03.0	(31)

2000m vrije slag meisjes onder de 17 en dames.

Anika Hoogenstraaten	32.43.2	(14)
Sarah Hoogenstraaten	42.35.6	(17)

2000m schoolslag jongens onder de 17 en heren.

Loek Rolvink	36.23.8	(3)
Stefan Haack	37.04.7	(4)
Maarten Neerinx	37.37.8	(5)
Frank Pruyn	34.47.2	(10)
Sander Joosten	36.23.3	(14)

2000m schoolslag meisjes onder de 17 en jonger.

Maud Emmink	40.45.5	(5)
Joyce Aleven	33.32.9	(2)

1000m vrije slag masters heren.

Frank Joosten	14.29.5	(4)
Iwan Hofstee	15.12.6	(6)

Aan de 250m prestatietoicht namen de volgende Rapido-leden deel.

Maaïke Allard	Sjaak Bank
Vincent v Dijk	Frank v Dijk
Sander Bank	Geert de Bruin
Esthet v Dijk	Laura de Bruin
Maarten de Bruin	Thijs Emmink
Tatiana Bolwijn	Thijs Klein
Michelle v.d Molen	Wietse Gruyters
Mitske Gruyters	Peter Gruyters
Jeroen Junge	

Aan de 1000m prestatietoicht namen de volgende Rapido-leden deel.

Joyce v.d Hoek	Arjan Stolk
Emily Vromans	Peter Douw
Babrielle Douw	Edwin Koehorst
Remco den Os	Andre Visser
Ewoud Kraay	

Helga Sohl.

Langebaan zwemmen te Breukelen.

De vraag bij een ieder die langebanen zwemt, was gaat het wel of niet door?

De voorspellingen waren alles behalve goed. Maar toch vol goede moed ging de redelijke grote groep van Rapido '82 op stap. De zon ging zelfs nog even schijnen maar het was wel benauwd. Helaas om ongeveer 14.00 uur ging het regenen. Gelukkig had de Fam Rolvink twee "bungalow" tenten bij zich en konden we de spullen droog weg zetten. Jammer, de rest van de dag bleef het regenen, maar dat mocht de pret niet drukken.

Hier volgen de uitslagen.

500m vrije slag jongens 11 jaar en jonger.

Peter Sohl 10.25.1

500m vrije slag meisjes 11 jaar en jonger.

Evelien Sohl 7.37.1 (1)

Jose Rolvink 10.02.3

1000m vrije slag meisjes 13 jaar en jonger.

Inge Rolvink 17.08.1

1000m vrije slag jongens 15 en jonger.

Loek Rolvink 13.57.3

1000m vrije slag meisjes 15 en jonger.

Anke Rolvink 16.23.4

2000m schoolslag heren.

Stefan Haack 36.34.7

Frank Joosten 34.45.3

Sander Joosten 35.35.2

2000m vrije slag heren.

Robin Sprinkhuizen 23.16.9 (5)

Sander Joosten 27.27.1

Frank Joosten 28.43.4

Loek Rolvink 29.20.0

2000m vrije slag dames.

Renate Haack 29.31.0

Anke Rolvink 33.19.1

1000m vrije slag heren masters.

Mark Joosten 13.29.3

Helga Sohl.

WATERPOLO-NIEUWS

Trainingstijden waterpoloseizoen 1997-1998

<u>Dames I en II</u>	maandag 4/8 en donderdag 7/8	19.00-20.30 uur
<u>Heren I en II</u>	maandag 4/8, en donderdag 7/8 dinsdag 5/8	20.30-22.00 uur 20.00-22.00 uur

Vanaf maandag 11 augustus gaan de trainingen voor alle teams van start..

Maandag	Dames I + II	21.00-22.00 uur
Dinsdag	Heren I + II	21.00-23.00 uur
Woensdag	Pupillen	18.30-19.30 uur
	Dames I	21.00-22.00 uur
	Dames III	21.00-22.00 uur
Donderdag	Aspiranten o. 14 en 16 jaar	18.00-19.15 uur Planeet II
	Dames I + II	19.15-21.00 uur Planeet II
	Heren III, IV + V	20.00-21.00 uur
	Heren I + II	21.00-23.00 uur
Zaterdag	Aspiranten o. 14 en 16 jaar	08.00-08.45 uur Planeet II
	Pupillen	08.45-09.45 uur Planeet II

Bram Schenk neemt afscheid van dames 2

Na vele jaren Dames II te hebben gecoached, heeft Bram in overleg met de polocommissie besloten per ingang van het nieuwe seizoen te stoppen met coachen.

Monique Wildschut (playing coach) en Ingrid den Hartigh (stand-in coach) zullen zijn taak overnemen. Langs deze weg wil de polocommissie Bram hartelijk danken voor het langdurig coachen van het tweede dames team.

Ook bij onze jeugd ploegen zijn bij het trainen/coachen een aantal veranderingen opgetreden. De gebroeders Joosten, Frank en Hans, hebben aangegeven het nieuwe seizoen liever niet meer aan de "bak" te staan. Wij hebben dit als polocommissie gerespecteerd en wij willen ook Frank en Hans bedanken voor hun inzet voor de jeugd.

De polocommissie

INGEKOMEN

Ingrid, hartstikke bedankt voor het trainen en ik vond het hartstikke leuk bij de pupillen A.

Ik ben blij dat ik bij de wedstrijd van Dames 1 mocht zijn. Jammer dat ik iets te laat was, want daardoor kon ik niet bij de voorbespreking en het inzwaaien zijn. Nog leuker vond ik dat ik de foto kreeg waar ik met Dames 1 op sta. Leuk dat ze gewonnen hebben.

Sander Bok

RAPIDO-MANNEN EERSTE EN VROUWEN TWEDE IN SPANNENDE BEKER-FINALES !!

- een sfeerbeeld -

Gouda/Haarlem, 10 mei 1997.

Een anticlimax in Haarlem na de beker II finale tussen Rapido'82 en ZWV Nereus 2 ?

Absoluut niet ! Ook al konden de Haarlemse speelsters de prestatie van hun mannelijke collega's niet evenaren, er was een grote winnaar: het talrijke en enthousiaste publiek.

En laat het duidelijk zijn, dit jonge, enthousiaste team, onder leiding van een geïnspireerde Ben Willemze vervolgt gewoon de weg omhoog.

Marjolijn Verbruggen stelde het na afloop nog eens uitermate duidelijk: "Kort geleden verloren we nog met 26-0 van deze ploeg en nu spelen we in de finale 6-5".

En zo was het ook en met een beetje meer geluk had Rapido in de slotperiode de wedstrijd nog naar zich toegetrokken.

Maar, op de overwinning van Nereus viel niets af te dingen. De Zaanse vrouwen toonden zich net wat professioneler, hielden de bal beter in het team en hadden vooral succes met het typische Rapido-wapen de snelle en vaak goed uitgevoerde tegenaanval.

En dat er na afloop bij enkele van onze speelsters rijkelijk tranen vloeiden is alleen maar goed. Het tekent de teleurstelling, maar ook de verbetering en betrokkenheid bij dit resultaat ! Aan alle speelsters een ere-saluut.

Ik vertelde al dat het een spannende finale was.

Dat leek het in eerste instantie niet te worden. In de beginfase van het duel heerste Nereus en kon Rapido nauwelijks tot een schot komen, behoudens drie dwarrelballen, die de Zaanse keepster niet konden verontrusten. Annemiek v.d. Booren moest een maal zwichten en had verder het houtwerk nodig om overeind te blijven.

In de tweede periode ging het aan Haarlemse zijde aanmerkelijk beter. Niet alleen werd het in die fase 1-1, maar de snelheid kwam terug en de ploeg was kennelijk minder geïmponeerd door de tegenstander dan in het begin. Het was alleen jammer dat

de man meer in die periode tot twee maal toe onbenut werd gelaten. De speelsters lagen te dicht op elkaar om de Nereus-verdediging echt uit elkaar te spelen en de balsnelheid in de passing lag ook te laag.

Dit euvel deed zich trouwens in de gehele wedstrijd voor.

In periode 3 nam Nereus duidelijk afstand. Het werd in die fase tot ontzetting van het meelevende publiek 1-4, alvorens Sandra v.d. Weijden met een fantastische boogbal iets kon terug doen.

Deze treffer leidde tot wat meer hoop in de slotfase, omdat Nereus tot dan toe de wedstrijd professioneel naar zich toetrok. Men speelde soeverein en had er vooral verdedigend, met een uitblinkende keepster, goed het oog in.

En toen snel na de start in de laatste periode de 5-2 op het bord kwam, viel de aanhang vrijwel stil, terwijl de vele Nereus-supporters zich stevig roerden.

Vervolg beker finales

Was dit de beslissing ? Tom Aalmoes ging aanmoedigend voorop in de strijd.

"Het kan nog best" schreeuwde hij. Ben's stem reikte nog maar twee meter ver, maar zijn aanwezigheid alleen al (hij ging nu op de rand van het bad staan), zorgde ervoor dat zijn meiden er weer een schepje bovenop deden. Met verbeterheid koerste men richting Zaans doel en dat leidde tot liefst twee aansluitende treffers, die Poppe de Boer voor het Haarlems Dagblad gretig fotografeerde.

4-5 dus en nog drie minuten te spelen.

"Zie je wel", riep Tom knikkend naar zijn directe omgeving en zijn gelijk gretig incasserend. Rapido ging opnieuw in de aanval. Er kwam weer een meerderheid, maar ook nu zat het niet mee in de afwerking van Heleen Peereboom. En ook een, na een uitstekend genomen hoekworp, vrije doortocht van Yolanda v.d. Bree vond de Nereus-doelvrouwe op haar weg. Nereus profiteerde onmiddellijk en scoorde fraai na een snelle tegenstoot, zodat het 4-6 werd.

Opnieuw verbeterde de Rapido-speelsters zich en zie daar, zo'n 20 seconden voor tijd werd het 5-6. De hele aanhang veerde op, zou het dan toch nog lukken ?

Het lukte niet. Nereus hield de bal bekwaam in de ploeg en kon na het eindsignaal van de wat aarzelend begonnen, maar gaande de wedstrijd steeds beter leidende scheidsrechters, de KNZB-beker uit handen van hun eigen Hans Op den Velde in ontvangst nemen.

Hans hield in zijn toespraak een algemeen pleidooi voor het vrouwenpolo.

'Het moet een Olympische Sport worden' stelde hij, 'met het jaar 2000 op het netvlies'.

Conclusies:

- een meer dan uitstekende prestatie,
- veel inzet en enthousiasme,
- een goede en veelbelovende teamgeest !

Maar ook, de vrouw meer slecht benut en een matige passing over de hele wedstrijd, zodat veel balverlies werd geleden.

En tenslotte (Tom Aalmoes constateerde hetzelfde bij de mannen), vaak een slechte bezetting van de vleugels, zodat de bal als het ware in de punt steeds in de trechter ging. En daardoor ontstond weinig echte ruimte voor doelgerichte acties.

Tenslotte: ik zeg het ook hier. Fundamenteel zelfvertrouwen, een uitstraling hebben, gevoed door kracht en zelfbewustzijn, is onmisbaar. Ga er toch wat meer van uit dat je de beste bent !

Ben's meiden stonden voor deze wedstrijd stijf van de spanning. Dus ook in teampsiologische zin moet er nog wel wat gebeuren.

Ben en Monique gunnen we in de hoofdklasse het succes met het team dat hen echt toekomt !

Nu even rust.

Congratulations

KELLER KEUKENS DONK HARD, MAAR NIET ONSPORTIEF.

Eric Thoolen.

Twee maal een persoonlijke fout op de helft van de wedstrijd. Worstelend in de punt van de aanval. Wetend dat een andere vaste uitbinker Frank Pruijn met een blessure speelde, zodat hij in die punt moest blijven.

Dick Verburg met fantastische treffers op fundamentele momenten en sluitpost 'Ollie' (Olivier Hessels), die een uitstekende wedstrijd speelde.

En daarmee zijn de spelbepalers aangegeven die de - te - harde wedstrijd in Gouda uiteindelijk met 10-6 naar zich toetrokken.

Ook spelbepalend was good old Johan Böhm (35 inmiddels), die tien seconden voor tijd een publiekswissel kreeg. Jammer, want deze routinier, die altijd rust in het spel kan brengen, vervang je niet zomaar.

Een harde, niet mooie wedstrijd, waarin de leiding eigenlijk gedurende de gehele wedstrijd er naast zat. Ik zeg zoiets niet snel, maar beide leidsmannen bakten er niets van.

Overigens naar twee kanten.

Het is ook onbegrijpelijk dat bij beker-FINALES geen topscheidsrechters aanwezig zijn. De KNZB hanteert hier het principe dat de wedstrijden worden gefloten door scheidsrechters die normaal ook op dit niveau acteren.

(Als je dat al wilt doen, pak dan jonge aankomers, maar geen uitgebluste routiniers !)

Bij de vrouwen pakte het nog goed uit, maar bij de mannen ging het al vanaf de eerste periode mis. Keller Keukens DONK wist namelijk dat zij moesten compenseren. En zij mengden vooral hardheid in het spel, om de snelle tegenaanval van Rapido te ontregelen.

En daartegen werd nauwelijks opgetreden.

Na een snelle 1-0, kwam Rapido niet meer in gevaar. Frank scoorde vrij snel de gelijkmaker en daarna liep Rapido regelmatig weg. Het werd in de tweede periode na de 1-2 bij de wissel al snel 1-4 en de wedstrijd leek gespeeld. Vooral ook, omdat DONK wel veel schoot, maar het vizier in de

Tobbe (tobben in de Tobbe !) slecht had gericht.

Na 2-4 liep Rapido zelfs uit naar 2-6 en toen kwam het geschutter van de leiding goed op gang. De Haarlemse spelers kregen in de punt vrijwel alles tegen en tal van spelers vlogen er om merkwaardige redenen uit. Tom vroeg woest of er soms gecompenseerd moest worden en werd naar de bank verwezen. DONK profiteerde gretig, het werd 4-6 en men rook de aansluiting. De vierde treffer was het gevolg van een gigantische fout in de Rapido-defensie. Men liet gewoon een speler vrij voor het doel liggen.

Ollie nam dit vervolgens niet meer en stopte vervolgens alles wat er te stoppen viel.

En toen kwam 'het' moment van Dick Verburg. Hij zwom vanaf rechts schuin in en doelpuntte vervolgens in de andere hoek met een formidabel schot ! Ik noem dat wel eens contra-schieten (bij voorbeeld van rechts naar links komen inzwemmen en dan in de contra hoek, dus weer rechts, schieten). Landeweerd kon het en Jan Lodewijk de Vries. Wat mij betreft kan Dick nog ver komen en moeten we meer op hem gaan letten, hij heeft nog veel in huis.

Dat vervolgens de beiden Ericcen (Thoolen en Melein) er 8 en 9-4 van maakten was uitstekend en daarmee

Vervolg nr. 2 Beker finales

was de wedstrijd gespeeld.

In de laatste fase mocht DONK nog twee keer scoren. Eenmaal vrijwel tijdens de publiekswissel van Johan. Uiteindelijk werd het 10-6 en kon Tom zijn mannen in het water opzoeken. Lindy en Sander zagen dit waterfeestje glimlachend aan.

Maar verreweg het leukste was het feit dat de ouders van Tom het zoveelste succes van hun zoon en zijn team met nog zo ontzettend veel plezier konden gadeslaan. Pa Aalmoes (bijna 89 vertelde hij) had er weer van genoten !

Dat de beker vervolgens door mijzelf aan Frankie kon worden uitgereikt deed mij als vanzelf weer goed. Frank, complimenten om zo te spelen met een armblesurre. Ben bedankt voor je niet aflatende inzet om Frank zo ver te krijgen ! Trouwens zulke kerels de gouden medailles omhangen, maakt het weekend tot een echt feest !
Conclusies:

- te veel onnodige spanning, vooral vooraf tijdens het inwerken (matig hoor),
 - veel inzet, maar te veel onrust en een matige man meer,
 - veel te vaak een concentratie van spelers in de punt, als gevolg van een slechte vleugelbezetting (denk eraan een beweeglijke spits als 'Thool' heeft ruimte nodig.
- En in de kleine ruimte kan hij de bal nog wel terugschieten, maar dan is het weer vaak 'te druk' op die kleine ruimte voor een echt schot !).
- Thool moet als het allemaal niet lukt, niet op die positie in de punt blijven spelen. Hij kan als geen ander alle posities bezetten. Meleijn deed het in die punt in de derde periode (overigens weinig miauwend, heel goed Eric) uitstekend.

En Tom, tenslotte: als je Johan via een publiekswissel vlak voor tijd afscheid wil laten nemen, meld dat dan voor de wedstrijd aan de scheidsrechters. Waarschijnlijk speelt Johan dan een (nog) leukere wedstrijd ! Hij zou namelijk wat meer mee hebben mogen krijgen.

Algemeen:

een prachtig waterpolo-weekeinde als afsluiting van een meer dan goed seizoen.
De meiden van Ben en Monique naar de hoofdklasse !

Dankzij een geweldig enthousiasme en een uitstekende begeleiding door trainer en teammanager.
De heren tijdens het eerste verblijf in de eerste klasse meteen gedeeld derde !

Ook hier voor Tom en Jan een klinkend compliment.
En het publiek, de jurytafel en de clubhuisbediening: een fantastisch seizoen is mede door jullie voortdurende inzet met veel rendement afgesloten.
Ook jullie heel hartelijk dank.

Speaker en voorzitter Theo, door zakelijke beslommeringen niet aanwezig.
Theo, als stimulerende voorzitter: je hebt echt wat gemist dit weekeinde.
Maar, we hebben jou natuurlijk ook gemist, want eigenlijk hoor je hier gewoon bij, mede vanwege je niet aflatende inzet voor RAPIDO'82 !!

Het was deze keer een echt reizende verslaggever !

Vic Kerkhoff.

PS: de bouw van mijn nieuwe appartement in Leiden vordert gestaag.

Waterpolo allerlei

Afgelopen seizoen

Het afgelopen seizoen 1996/1997 is natuurlijk geweldig geweest. Dit schreef ik vorig jaar geloof ik ook, maar ik denk dat dit seizoen nog succesvoller is geweest met als topper natuurlijk het kampioenschap en dus promotie van onze Dames 1 naar de hoofdklasse van de Nederlandse landelijke waterpolocompetitie.

- Dames 1 o.l.v. Ben Willemze, vorig seizoen in het begin van de competitie nog vechtend tegen degradatie, werd dit jaar dus kampioen met slechts drie verliespunten en een doelsaldo van +156. De straffe man- (of moet ik vrouw zeggen) dekking werd in den lande alom geroemd en menig tegenstander trad met angst en beven onze Dames tegemoet. Ook bereikten de Dames de finale van de Beker II, maar naaste concurrent ZWV-Nereus 2 wilde aan dit feestje niet meewerken en de Beker ging mee naar Zaandam.

- Heren 1 getraind en gecoached door Tom Aalmoes hebben in hun eerste seizoen 1° klasse een prachtige vierde (of eigenlijk gedeeltelijk 3°) plaats behaald met 31 punten uit 22 wedstrijden en een doelsaldo van +133. Na een "matige" start begon het team steeds beter te draaien en eindigde boven verwachting. Hier komt nog bij dat onze Heren net als vorig jaar de Beker II veroverden in een finale gespeeld in Gouda tegen K.K. Donk.

- De volgende aansprekende prestatie die hier genoemd kan worden is het feit dat Heren 3 vanuit de reserve 1° klasse Distrikt gepromoveerd is naar de reserve 2° klasse Bond. Zij deden dit door als tweede te eindigen in hun competitie met 37 punten uit 22 wedstrijden, 1 punt minder dan de kampioen HVK De Robben 3. Heren 3 komt nu samen met Heren 2 uit in de reserve 2° klasse Bond.

- De volgende ploeg die ik hier wil noemen is Heren 5. Vorig seizoen kampioen en gepromoveerd naar de 1° klasse Kring. Dit is door deze Heren herhaald, zodat zij nu naar de reserve 2° klasse Distrikt gaan.

- Van de Heren-ploegen blijven dan nog over Heren 2 en Heren 4. Van Heren 2 kan gemeld worden dat zij op een tweede plaats zijn geëindigd in de reserve 2° klasse Bond met 6 punten achterstand op de kampioen De Ham 2. Misschien had hier toch meer in gezeten.

Heren 4 heeft een moeilijk seizoen achter de rug. Zelden konden zij compleet aantreden en dat had uiteraard gevolgen: ze hebben het net gered, en daarmee bedoel ik dan, dat zij net niet gedegradeerd zijn uit de reserve 1° klasse Distrikt.

- Dames 2 is als goede middenmoter in de 1° klasse Distrikt geëindigd en heeft daarmee denk ik aangetoond het niveau van deze klasse aan te kunnen. Zij eindigden op een 6° plaats met 18 punten uit 6 wedstrijden en een doelsaldo van +14. Vorig seizoen was het, zo net gepromoveerd, toch allemaal wat moeilijker.

- Dames 3. Ik kijk wel uit om hier te schrijven dat ik niets over dit team weet te vertellen. Dit team met twee aanvoerders (Karen en Yvonne) had het afgelopen seizoen ook twee trainers (Rob en Hans) en een coach (Fons). Welk team heeft zoveel kader? Dames 3 eindigde op een verdienstelijke 4 plek in de 2° klasse Kring met net als vorig seizoen 20 punten uit 16 wedstrijden, echter vorig seizoen hadden zij hier 18 wedstrijden voor nodig. Ook het doelsaldo was beter nl. +17 tegen +4 in seizoen 1995/1996.

- Jeugd o.18. Dit afgelopen seizoen moest er een keuze gemaakt worden tussen een team o.16 of een team o.18. Het team o.18 getraind en gecoached door Remco heeft het niet gemakkelijk gehad. Eigenlijk wa-

ren er teveel spelers en het krachtsverschil in deze klasse was veel te groot, zodat diverse wedstrijden met "veel tegen weinig" doelpunten verloren gingen. Toch werden er ook wel wedstrijden gewonnen. Zij eindigden aldus op een 9^e plaats met 16 punten uit 22 wedstrijden in de Distriktscompetitie bestaand uit 13 ploegen.

- Aspiranten o.14 gemengd is op een acceptabele 3^e plaats in de kring geëindigd, waarbij 30 punten uit 19 wedstrijden behaald werden. Mogelijk dat dit er 32 hadden kunnen zijn, maar de laatste wedstrijd tegen West Friesland is op ons verzoek niet door gegaan, omdat een aantal zwemmers mee wilde doen aan de internationale zwemwedstrijden in Antwerpen. Voor de stand had dit overigens niets uitgemaakt.

- En rest mij nog onze pupillen. Dit seizoen hadden wij weer twee pupillen-teams. Na de eerste halve competitie werd een indeling op sterkte gemaakt. Pupillen A speelde in de sterkste poule en werd hier prachtig tweede met 16 punten uit 12 wedstrijden en een doelsaldo van +26. Pupillen B, de kleineren, speelden in de andere poule en werden hier helaas laatste met 0 punten. Ondanks dat deze kleintjes alles verloren (één keer werd er bijna gelijk gespeeld) hadden zij toch veel plezier in het spelletje.

Bij mijn nabeschouwing van seizoen 1995/1996 eindigde ik met een paar vragen:

1. Hoe zal het de twee gepromoveerde ploegen vergaan in een hogere klasse? Nu prima zo als u heeft kunnen lezen. Heren 1 op een gedeelde 3^e plaats en Heren 5 dus weer kampioen en gepromoveerd.
2. Zal Dames 1 in de top kunnen gaan meedraaien? Duidelijk wel dus! Kampioen en gepromoveerd naar de hoofdklasse.
3. Zal Dames 2 na dit eerste jaar in de 1^e klasse Distrikt zich nu goed kunnen

handhaven? Ja dus en ik denk dat er nog meer in zit.

4. Hoe gaat het met de nieuwe spelregels? Nou m.i. is iedereen daar eigenlijk vrij soepel aan gewend geraakt, alhoewel ik persoonlijk het nog wel eens onduidelijk vindt wat de scheidsrechter(s) bedoelen. Was een vlag in sommige gevallen toch niet duidelijker?
5. Zal het Ad lukken om het aantal scheidsrechters en W-officials te vergroten? Nu hier kan op geantwoord worden dat dit voor de W-officials gelukt is. Eind vorig jaar heeft Rapido'82 er een groot aantal W-officials bij gekregen. Dit maakt het indelen een stuk gemakkelijker. Een extra scheidsrechter vinden is nog niet gelukt, maar Ad blijft zijn best doen.

Minipolo

Het minipolo begint in de Kring Noord-Holland nu ook goed van de grond te komen. Diverse toernooien zijn er geweest, waaronder één georganiseerd door Rapido'82. Dit alles o.l.v. Ingrid den Hartigh, die bij onze vereniging m.i.v. het nieuwe seizoen "coördinator jeugdpolo" is geworden. Het was duidelijk dat onze vereniging behoefte had aan een gestructureerde opzet van het jeugdpolo, van pupillen tot en met aspiranten 1 (o.16). Een goede jeugd is immers van levensbelang voor de toekomst van onze waterpolo-afdeling.

Komend seizoen

Het komend seizoen 1997/1998 gaan wij in met 12 teams: 1 pupillen-, 2 aspiranten o.14-, 1 aspiranten jongens o.16-, 3 dames- en 5 herenteams.

De polocommissie heeft in de maanden mei en juni hard gewerkt om alles voor het nieuwe seizoen weer op de rails te krijgen. Welke teams moeten er ingeschreven worden? Wie gaat deze teams trainen en coachen?

Voor de meeste "problemen" zijn inmiddels wel oplossingen gevonden, een paar problemen liggen er nog wel, maar voor de belangrijke jeugd zijn alle zaken gelukkig wel in kaart gebracht. Voor de overige zaken zullen na de vakantie nog oplossingen gezocht moeten worden.

De grootste vraag die er aan het begin van dit nieuwe seizoen ligt is natuurlijk hoe onze Dames 1 het zal doen in het "Walhalla" van de Nederlandse waterpolo-competitie: de Hoofdklasse. We wensen Ben en zijn Dames heel veel succes. Ook voor Heren 3 en Heren 5 beide gepromoveerd wordt het weer een spannend seizoen. Bij de Heren is het nu overigens zo, dat wij 5 teams hebben, waarvan er geen één in de Kring speelt. Ik denk dat, dat toch een aardig resultaat is.

Ik ben ook benieuwd hoe onze pupillen (komend seizoen dus één team) het gaat doen, nu een aantal pupillen aspirant zijn geworden. Een aantal pupillen zijn versneld bij de aspiranten terecht gekomen, omdat er niet genoeg pupillen waren voor twee teams, zodat er veel gewisseld zou moeten worden. Bovendien zouden er dan ook teveel aspiranten voor één team zijn. Vandaar de keuze voor één pupillen- en twee aspirantenteams.

In het begin van het seizoen zullen diverse teams meedoen aan toernooien, zodat er in ieder geval optimaal aan diverse competities begonnen kan worden.

Tot slot wens ik iedereen een leuk en sportief seizoen toe.

Dirk Jan Sohl.



UNIVÉ - van RHEENEN PUPILLEN ASPIRANTEN WATERPOLO TOURNOOI

Op zaterdag 24 mei hebben de aspiranten aan dit toernooi deelgenomen.
De eerste wedstrijd tegen Aquarijn ging moeizaam van start en al spoedig keek Rapido tegen een 0 - 2 achterstand.

Maud scoorde de eerste keer voor Rapido in het toernooi 1 - 2.
Aquarijn liep uit naar 1 - 4, maar Tim scoorde ook nog en zo werd de eindstand 2 - 4.

De tweede wedstrijd tegen AZ en PC verliep al iets soepeler, Inge scoorde in deze wedstrijd voor Rapido als 1e 1 - 1.

Ralph scoorde door een 4 meter bal te benutten 3 - 2, scoorde even later nogmaals, stand 4 - 3 en benutte helaas geen tweede 4 meter - bal.

Anke maakte het laatste doelpunt van deze wedstrijd, zodat de eindstand 4 - 4 werd.

De derde wedstrijd tegen De Vaart verliep heel anders. Al spoedig bleek dat Rapido veel sterker was. Ralph scoorde 1x, 2x, 3x, Maarten 1x, 2x, 3x, 4x, stand 7 - 1, Maud 3x, stand 10 - 2, Maarten nogmaals, 11 - 3 en Ralph maakte het laatste doelpunt door de bal van Edwin Koehorst, die net niet ver genoeg tussen de palen ging, er verder in te blazen. Eindstand 12 - 3.

In de eindrondes moest Rapido voor de 3e of 4e plaats wederom tegen De Vaart, zodat een 3e plaats vooraf al zeker leek.

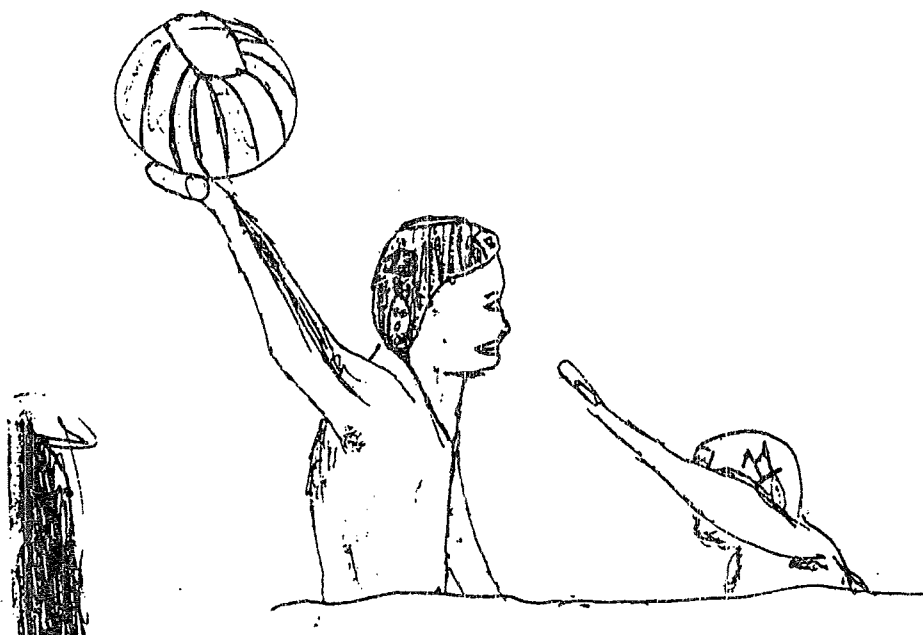
Anke opende als eerste waarna Ralph, Maarten, Inge, wederom Maarten en 2x Ralph, de eerste helft op 1 - 7 brachten.

In de tweede helft scoorde Maarten 2x, Frank 1x. Hier raakte de W - officials bij de jurytafel de tel kwijt, zodat de officiële stand 1 punt achter raakte bij de werkelijke stand. Toen vergat de scheidsrechter Anke na een U - 20 terug te laten komen en raakte ook deze verslaggever de kluts kwijt en miste volgens de trouwe Rapidosupporters net als de jurytafel, wederom een doelpunt.

Maud sloot dit toernooi en seizoen af met het laatste doelpunt zodat de eindstand 3 - 12 was (officieel dus 3 - 11 en volgens de eerder genoemde Rapidosupporters moest dit zelfs 3 - 13 zijn.)

Al met al doelpunten zat, een leuke middag en een aardig toernooi.

Henk.



NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP WATERPOLO MEISJES ONDER 14 JAAR
=====

Op zondag 20 april werd in Borculo de voorronde gespeeld van het Nederlands Kampioenschap waterpolo voor meisjes.

Noord-Holland trad als eerste aan tegen de ploeg van Overijssel. Het nog zeer jonge team van Noord-Holland kon weinig inbrengen tegen het vooral fysieke krachtsverschil tussen de beide ploegen. De stand werd 9-2 in het voordeel van Overijssel.

In dezelfde poule verloor Rotterdam met 15-2 van Gouwe Rijnstreek, de volgende tegenstander van Noord-Holland. In deze wedstrijd liet het team alles zien wat ze in huis hadden, wat resulteerde in een 3-0 voorsprong na één periode. Ook werd het nog 4-0 voor Noord-Holland maar ondanks de enorme vechtlust van het hele team konden de meisjes niet voorkomen, dat Overijssel de touwtjes overnam en de wedstrijd naar zich toe trok. Ook hier was het krachtsverschil hiervan de oorzaak. Een prima gespeelde wedstrijd, waarin duidelijk werd dat Noord-Holland de toekomst weer rooskleurig tegemoet kan zien. Eindstand G.Rijnstreek-Noord-Holland 7-4. De uitslag Overijssel-Rotterdam;18-0. Rotterdam was duidelijk de zwakste ploeg van de poule, dus stond ons nu een winstpartij te wachten. Via de periode-standen (4-0)(8-0)en (13-1)werd de eindstand op 19-1 gebracht.

De finale werd gespeeld op 30 april in Wormerveer. Hierdoor kon Rian Kooy(EZV)wegens vakantie niet meespelen. Dus met 11 meisjes gingen we de (troost)finale in. Het team van A'dam lt Gooi was de eerste hindernis. Al rap maakte Linda Hartog 1-0, maar A'dam bleef knokken zodat na 2 perioden de stand nog steeds 1-0 was. Hierna maakte Pien Hartsuiker drie doelpunten op rij en een afsluitend schot van Linda bracht de stand op 5-1. De laatste tegenstander was heel verrassend Gelderland die door Utrecht was verslagen met 7-4, hierdoor ging mijn voorspelling de mist in, dus dat werd trakteren. Na één periode was het nog 0-0. Maar in de tweede periode scoorden Lana Mandjes (2x) en Anke Manneveld, waarna Gelderland weer tot 3-2 kon terugkomen. Via een score van Linda en een door Lana verzilverde strafworp werd de eindstand 5-2. Achteraf was het jammer dat we met G.Rijnstreek en Overijssel in één poule zaten, zij werden resp. 2e en 1e van het toernooi. Echter, het spel en de sfeer lieten niets te wensen over zodat we er volgend jaar weer fris tegenaan gaan. De speelsters van dit team waren: Chantal Visser, Yashmin Smit, Lisa Driehuis, Anke Manneveld en Lana Mandjes (hofleverancier De Ham), Anke Rolvink (Rapido '82) Ingrid Heilliegers en Pien Hartsuikers (ZWV/Nereus), Linda Hartog (NVA/HHC), Sandra Ewaart en Rian Kooy (EZV), Ilse Landwehr Johann (Alliance).

Ingrid den Hartigh.

NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP PUPILLEN TE ZUTPHEN

=====

Op 10 en 11 mei jl. werden voor de eerste keer de officiële Nederlandse Kampioenschappen Waterpolo voor Pupillen gehouden.

Het waren twee lange maar vooral oergezellige dagen waarop iedereen ontzettend heeft kunnen meegenieten van het spelplezier van de jongste waterpolo-teams van Nederland. Bij veel wedstrijden was er heel veel spanning wat de temperatuur van het bad en van de toeschouwers tot ongekende hoogte liet oplopen.

De meisjes van N-Holland waren om 10.00 uur aan de beurt, zodat we erg vroeg uit de veren mochten.

Gelderland was het eerste team waartegen N-Holland uitkwam en heel eenvoudig werd deze wedstrijd met 5-0 gewonnen.

Dit was de eerste stap op weg naar een mogelijke finale.

Nadat we een paar leuke wedstrijden van andere kringen hadden gekeken was Rotterdam aan de beurt. Met slechts 7 speelsters was dit geen partij voor het supergemotiveerde team van N-Holland en wij wonnen dan ook met 13-1.

's Middags was het de beurt aan de jongens van N-Holland. Geheel uitgeslapen arriveerden zij in het zwembad om Den Haag als eerste opponent te treffen. Na een periode was de stand 2-2, waarna zowel de 2e als de 3e periode in ons voordeel eindigden (3-2)(4-3). Jammer genoeg kon Den Haag door twee dekkingsfouten genadeloos afstraffen waardoor de punten naar Den Haag gingen.

Tegen Utrecht kon wraak genomen worden. Heel fel en zeer goed samenspelend werd de jongens geen strobreed in de weg gelegd en konden zij met 11-0 winst afsluiten.

Beide teams naar de finale die om en om gespeeld zou worden, zodat alle teams met toeschouwers aanwezig zouden zijn.

Een aantal kinderen zijn in de buurt blijven slapen (met ouders/ of tijdelijke pleegouders). Het leek wel slim, lekker niet zo vroeg uit bed, heel veel km. ontlopen- maar, niet slim als je een blokhut had gehuurd (wat ons dus is overkomen).

Definitie van een blokhut; Een verdelde tuinhuisje voor een rijke stinkerd, waar in dit geval twee stapelbedden in zijn getimmerd, waar geen water te vinden is, maar wat veel erger is, ook geen wc. Voor deze eenvoudige behoefte moet je eerst een stukje door een bos lopen, maar ... we kregen er wel een zaklantaarn bij... en een tweepitgasstel??? Een toffe ervaring rijker dus, waarbij gezegd mag worden dat een hotelletje toch wel een beter idee was geweest. Maar ja, wat doe je als een paar "uitleen-kinderen" hebt? Al met al... iedereen was weer vroegtijdig uit bed gerukt, uitgeslapen of niet, om op tijd in het zwembad aanwezig te zijn.

G.Rijnstreek was de eerste tegenstander voor de jongens om ... jawel, 10.00 uur. Al jaren eindigt G.Rijn bij de bovenste vier, dus waren we gewaarschuwd.

Het N.Hollandse team speelde de sterren van de hemel, maar G.Rijnstreek had er net iets meer en via de set-standen (2-1)(4-1) eindigde de 3e periode in 4-3.

De 4e periode moest het dus gebeuren, alles werd op alles gezet en... het werd 4-4! Het zwembad op zijn kop en voor de insiders onder ons, Gijsbert v.d.Leede uit zijn bol (negatief dan hoor, dit is de coach van G.Rijn).

De sfeer was enorm, de spanning te snijden en iedereen hield de adem in (niet echt hoor).

Met nog een minuut te spelen werd de hoop van N-Holland door een foutje in de verdediging de grond in geboord, G.Rijn had gescoord. Vijf sec. voor tijd kregen zij ook nog de kans om op 6-4 te komen maar het niveau van deze wedstrijd was heel erg hoog.

Nauwelijks een uur later speelde het meisjes-team van N-Holland tegen Den Haag. Ook dit was een wedstrijd die me een jaar van mijn leven heeft gekost (ik wordt vast niet oud na al die jaren). Na een gelijkopgaande wedstrijd (0-0)(0-2!)(1-2) was de stand 2-2. Maar- er moest een winnaar komen dus , een verlenging van 2x2 min. Gelukkig zette de inhaalrace van N-Holland zich door en scoorde Selma v.Doorn 3-2. Nu nog de 6e periode!

Ook hier werd nog een keer gescoord voor N-Holland door Renate v.d.Bruggen, en alle aanvallen in deze twee laatste perioden stuitten op de prima keepende Chantal Visser. Ook deze wedstrijd zat in de knip!

Na weer een wedstrijd ertussengingen de jongens de strijd aan tegen Rotterdam. Het verschil tussen de beide ploegen was ook hier heel minimaal en de spanning bleef te snijden. 1-0 achterstand, waarop Jurrian Menagie 1-1 scoorde. In de 2e periode kwam N-Holland op voorsprong via Kevin de Vries maar ook nu kwam Rotterdam weer op voorsprong. 2-3. In de 4e periode scoorde Kevin de Vries nogmaals zodat de eindstand 3-3 werd.

Ook hier dus niets te klagen over spanning tijdens de wedstrijd.

In de laatste wedstrijd van de meisjes (kunt U mij nog volgen???) moest N-Holland tegen G.Rijnstreek. Ondanks een prima spelend N-Holland moesten we wel het onderspit delven. Periodestanden (1-2)(1-4)(1-4)(2-5). Een prima tweede plaats dus voor het meisjesteamm van N-Holland.

De speelsters van dit team waren; Chantal Visser, Bianca Eberlein, Marleen Sinnige, AnneWil Boekel (De Ham), Margot Kooy (EZV), Pien Hartsuiker en Judith de Jong (Z WV/Nereus), Hetty Versnel (WZ&PC) Renate v.d.Bruggen en Selma v.Doorn (NVA/HHC), Selma Keceli en Evelien Sohl (Rapido'82).

De laatste wedstrijd voor N-Holland was om de derde en vierde plaats met als tegenstander N-Brabant. (jongens hè)

N-Brabant was een niet te onderschatten tegenstander, dat hadden we al in eerdere wedstrijden gezien.

Via een achterstand van 0-1 maakte Kevin de Vries 2-1, waarna N-Brabant weer terugkwam op 2-2.

Jurrian Menagie werd volledig uit de wedstrijd gespeeld maar knokte voor wat hij waard was. Meningsverschillen tussen vader Menagie en de scheidsrechters waren ook hier niet van de lucht, maar ook dat hoorde bij de spanning van de wedstrijd. Een prima schot van Dave Koppen bracht ons weer op voorsprong 3-2. Onder aanvoering van een uitstekend keepende Benjamin Weteling en een prima verdedigende Roderik Martinus wist het team het hoofd "koel" te houden en kon de wedstrijd worden uitgespeeld.

Ook de jongens dus op een ere-plaats en een medaille voor alle Noord-Hollandse kinderen, waarbij alle lof voor de speler/sters maar niet in de laatste plaats voor alle ouders voor hun vervoer en ontzettend enthousiasme waarmee ze mij en alle kinderen hebben bijgestaan tijdens dit toernooi.

Iedereen tot ziens en een prettige vakantie.

Ingrid den Hartigh.

Sorry, bijna de namen van de kanjers vergeten te noemen, hier komen ze; Benjamin Weteling (EZV), Bob Bakker en Pim Smit (KZC), Joep Wezel, Jurrian Menagie (De Ham), Tim Hartog en Wouter Al (Alliance), Dave Koppen, Sander Bok, Kevin de Vries (Rapido'82) Cees Maas (Aquafit), Roderik Martinus (Z WV/Nereus) en last but not least Mathijs v.d.Mey (VZV).

UITSLAGEN ZWEMMEN

Internationale wedstrijden dd. 19 april 1997 in Beverwijk. (jaargangen)

200 m. schoolslag dames

Brenda ten Wolde	3.12.4
Sarah Hoogenstraaten 3	3.18.8

200 m. rugslag heren

Stefan Haack	2.41.1 dis
Martin Lommerse	2.52.2 dis
Jaap Otto	3.07.3 PR

100 m. vrije slag jongens/meisjes o. 11 jaar

David Markowski 1	1.16.7
Matthijs Allard	1.25.2 PR
Maarten de Bruin	1.51.5 PR
Desiree v.d. Sluis	1.40.5 PR
Laura de Bruin	1.40.9 PR

200 m. wisselslag dames

Anouk de Boer 2	2.43.0
Ramona Stui	3.05.9
Brenda ten Wolde	3.10.1

200 m. vlinderslag heren

Martin Lommerse	3.10.3 PR
Roel Ranzijn	3.27.9dis

100 m. vlinderslag jongens o. 11 jaar

David Markowski 2	1.40.0
-------------------	--------

200 m. vrije slag dames

Ramona Stui	2.57.3
Sarah Hoogenstraaten	3.04.7

200 m. schoolslag heren

Ralph v.d. Hoek	3.17.5 PR
-----------------	-----------

100 m. rugslag jongens/meisjes o. 11 jaar

Laura de Bruin	1.53.8 PR
Maarten de Bruin	2.02.5 PR

200 m. wisselslag heren

Philippe van Ham 2	2.41.6
Stefan Haack 2	2.42.7 PR
Martin Lommerse 3	2.51.0 PR
Roel Ranzijn	3.03.5

100 m. schoolslag jongens/meisjes o. 11 jaar

Matthijs Allard 1	1.37.8 PR
Desiree v.d. Sluis	1.52.2

200 m. vrije slag heren

Philippe v. Ham 2	2.21.8
Jaap Otto	2.58.5 PR

Internationale wedstrijden dd. 20 april 1997 in België.

50 m. vlinderslag jongens/heren

Robin Sprinkhuizen 1	0.26.50
Remko Teeuwen	0.27.47
Martin Lommerse 1 CR	0.35.14 PR

50 m. schoolslag meisjes/dames

Brenda ten Wolde	0.41.65
Anika Hoogenstraaten 3	0.42.30

50 m. schoolslag jongens

Loek Rolvink 1	0.41.07 PR
----------------	------------

50 m. rugslag meisjes/dames

Anika Hoogenstraaten 3	0.37.59
Brenda ten Wolde	0.41.77

50 m. rugslag jongens/heren

Robin Sprinkhuizen 1	0.28.78
Stefan Haack 2	0.34.78 PR
Martin Lommerse 2 CR	0.36.45 PR

50 m. vrije slag jongens/heren

Remko Teeuwen 1	0.24.37 PR
Stefan Haack 2	0.29.46 PR
Loek Rolvink 2	0.31.48 PR

100 m. vlinderslag jongens/heren

Robin Sprinkhuizen 1	0.59.13
Martin Lommerse 1	1.22.09

100 m. schoolslag meisjes

Brenda ten Wolde	1.30.54
------------------	---------

100 m. rugslag jongens

Stefan Haack 1	1.12.21 PR
----------------	------------

100 m. vrije slag dames

Anika Hoogenstraaten 1	1.10.44 PR
------------------------	------------

100 m. vrije slag jongens/heren

Remko Teeuwen 1	0.54.25 PR
Loek Rolvink 2	1.08.80

Kringkampioenschappen dd. 27 april 1997 in Beverwijk.

200 m. vrije slag dames

Manon Masseurs 1	2.08.9
------------------	--------

200 m. wisselslag meisjes

Evelien Sohl 1	3.01.8
Linda Bank	3.14.9 PR

1500 m. vrije slag jongens/heren

Robin Sprinkhuizen 1	17.14.4
Joost de Deugd 2	18.25.1
Martin Lommerse 1	20.04.9
Roel Ranzijn 3	21.59.7

Internationale wedstrijden dd. 25 en 26 april 1997 in Antwerpen.

200 m. vrije slag heren

Remko Teeuwen 3	2.12.94
Ralph v.d. Hoek	2.39.89

200 m. vrije slag dames

Anika Hoogenstraaten	2.35.90
----------------------	---------

200 m. vlinderslag heren

Robin Sprinkhuizen 1	2.10.35
----------------------	---------

200 m. vlinderslag dames

Ramona Stui 3	3.17.57 PR
---------------	------------

200 m. rugslag heren

Sander Joosten 3	2.27.18
Stefan Haack	2.39.68 PR

vervolg Antwerpen

<u>200 m. rugslag dames</u>		
Anke Rolvink		2.57.90 PR
<u>200 m. schoolslag heren</u>		
Maarten Neerinx		3.05.75 PR
Loek Rolvink		3.09.58
<u>200 m. wisselslag heren</u>		
Frank Joosten	2	2.37.95
<u>200 m. wisselslag dames</u>		
Inge Rolvink		3.18.72
<u>100 m. vrije slag heren</u>		
Remko Teeuwen	3	0.57.24
Sander Joosten		1.01.04
Philippe van Ham		1.01.60
Ralph v.d. Hoek		1.08.81 PR
Loek Rolvink		1.09.14
Roel Ranzijn		1.12.80
David Markowski		1.16.07 PR
Joris van Dijk		1.21.62 PR
Paul Markowski		1.27.55
Matthijs Allard		1.28.60
Jorrit Bakker		1.35.36
<u>100 m. vrije slag dames</u>		
Anika Hoogenstraaten		1.13.38
Anke Rolvink		1.13.92
Evelien Sohl		1.16.45
Inge Rolvink		1.20.87
Jose Rolvink		1.34.68
<u>100 m. vlinderslag heren</u>		
Robin Sprinkhuizen	1	0.58.41 PR
Frank Joosten		1.12.44
Felix Uhl		1.14.38
Sem Kornegoor		2.01.97
<u>100 m. vlinderslag dames</u>		
Ramona Stui		1.25.58
Linda Bank		1.44.76
<u>50 m. rugslag heren</u>		
Robin Sprinkhuizen	1	0.29.71
Sander Joosten		0.32.45
Frank Joosten		0.34.38
Stefan Haack		0.35.46
Martin Lommerse		0.37.12
Roel Ranzijn		0.39.28
Jaap Otto		0.39.73
David Markowski		0.42.68
Joris van Dijk		0.43.96 PR
Sem Kornegoor		0.44.86 PR
<u>50 m. rugslag dames</u>		
Evelien Sohl	1	0.37.47
Ramona Stui		0.38.28 PR
Anika Hoogenstraaten		0.38.72
Anke Rolvink		0.39.56
Inge Rolvink		0.42.99 PR

50 m. schoolslag heren

Felix Uhl		0.34.96
Remko Teeuwen		0.35.53
Sander Joosten		0.36.75 PR
Maarten Neerinx		0.39.24 PR
Loek Rolvink		0.40.05 PR
Ralph v.d. Hoek		0.41.26 PR
Paul Markowski		0.46.19 PR
Matthijs Allard		0.46.38
Jaap Otto		0.46.65
Jorrit Bakker		0.54.37

50 m. schoolslag dames

Sarah Hoogenstraaten		0.42.43
Johra Kornegoor		0.42.86
Linda Bank		0.46.66
Jose Rolvink		0.52.36

4 x 100 m. wisselslag heren

Robin Sprinkhuizen		1.04.96
Felix Uhl		

Remko Teeuwen		
Sander Joosten		4.31.81

4 x 100 m. wisselslag dames

Anke Rolvink		1.26.89
Sarah Hoogenstraaten		
Ramona Stui		
Anika Hoogenstraaten		5.40.34



100 m. schoolslag heren

Felix Uhl		1.18.67
Remko Teeuwen		1.20.19
Philippe van Ham		1.25.60
Maarten Neerinx		1.26.06
Stefan Haack		1.26.87
Loek Rolvink		1.29.48
Ralph v.d. Hoek		1.33.15
Paul Markowski		1.43.38
Matthijs Allard		1.44.03
Jaap Otto		1.44.93

100 m. schoolslag dames

Sarah Hoogenstraaten		1.34.03
Johra Kornegoor		1.35.71
Linda Bank		1.43.20

100 m. vrije slag jongens (laagang)

Tim Stocker		1.30.11
Kenneth Deinum	2	1.32.91 PR
Peter Sohl		1.35.99 PR
Neal Damen		1.52.69 PR

100 m. vrije slag dames

Ingrid Bank		1.32.20
-------------	--	---------

vervolg nr. 1 Antwerpen**50 m. vrije slag heren**

Remko Teeuwen	1	0.25.47
Philippe van Ham		0.27.68
Sander Joosten		0.28.53
Ralph v.d. Hoek		0.30.63 PR
Loek Rolvink		0.31.89
Roel Ranzijn		0.33.03
David Markowski		0.34.08
Joris van Dijk		0.37.63
Paul Markowski		0.38.33
Matthijs Allard		0.38.69
Sem Kornegoor		0.41.54

50 m. vrije slag dames

Johra Kornegoor		0.32.05
Anika Hoogenstraaten		0.32.58
Anke Rolvink		0.33.78
Linda Bank		0.34.05
Evelien Sohl		0.34.70
Ramona Stui		0.34.70

50 m. vlinderslag heren

Robin Sprinkhuizen	1	0.26.58
Remko Teeuwen		0.27.72
Philippe van Ham		0.31.88
Sander Joosten		0.32.02
Felix Uhl		0.32.74
Frank Joosten		0.32.76
Martin Lommerse	PR	0.34.58 CR
Maarten Neerinx		0.35.27
David Markowski		0.41.74

50 m. vlinderslag dames

Johra Kornegoor		0.37.13
Ramona Stui		0.38.79
Evelien Sohl		0.42.04
Inge Rolvink		0.47.44 PR
Jose Rolvink		0.54.46

100 m. schoolslag jongens

Kenneth Deinum	1	1.45.95 PR
Neal Damen		2.04.20

100 m. rugslag heren

Robin Sprinkhuizen	2	1.05.52
Sander Joosten		1.10.33
Stefan Haack		1.15.09
Frank Joosten		1.15.96
Martin Lommerse		1.19.70
Roel Ranzijn		1.26.36
David Markowski		1.30.52
Jaap Otto		1.31.39
Jorrit Bakker		1.40.38
Sem Kornegoor		1.42.75

100 m. rugslag dames

Anika Hoogenstraaten		1.22.97
Evelien Sohl	1	1.23.08
Ramona Stui		1.25.04
Anke Rolvink		1.26.08
Sarah Hoogenstraaten		1.30.63
Inge Rolvink		1.34.27
Jose Rolvink		1.49.31

4 x 100 m. vrije slag heren

Philippe van Ham		1.01.60
Remko Teeuwen		
Sander Joosten		
Robin Sprinkhuizen	1	3.52.16

4 x 100 m. vrije slag dames

Anke Rolvink		1.18.52
Johra Kornegoor		
Anika Hoogenstraaten		
Ramona Stui		5.02.0

Limietwedstrijden dd. 11 mei 1997 in de Planeet**200 m. vrije slag i.m. onder 11 jaar**

Linda Bank		2.45.8 PR
Jose Rolvink		3.11.6 PR
Ingrid Bank		3.36.5 PR
Bart Emmink		3.06.0 PR
Matthijs Allard		3.11.4 PR
Kenneth Deinum		3.12.9 PR
Tim Stocker		3.13.5 PR
Jorrit Bakker		3.19.9 P

100 m. vrije slag dames

Anouk de Boer		1.10.9
Anke Rolvink		1.11.6 PR
Ramona Stui		1.12.0 PR
Brenda ten Wolde		1.19.4
Joyce Piek		1.24.2 PR
Emily Vromans		1.33.1 PR
Melanie v.d. Sluis		1.40.5 PR
Esther van Dijk		1.42.2 PR

100 m. vrije slag heren

Otto van Rhijn		1.00.1 PR
Loek Rolvink		1.07.7 PR
Joris van Dijk		1.19.8 PR
Tim Klein		1.20.0 PR
Sander Bisschop		1.20.9 PR
Patrick Bolwijn		1.21.9 PR
Edwin Koehorst		1.27.4 PR

100 m. vrije slag i.m. onder 11 jaar

Desiree v.d. Sluis		1.34.1 PR
Claire Luymes		1.42.7 PR
Marit Baayens		1.53.5 PR
Tatiana Bolwijn		1.54.9
Swanny Visser		2.13.0 PR
Maaïke Klein		2.17.7 PR
David Markowski		1.17.1
Jeroen Bisschop		1.26.4 PR
Bart Emmink		1.28.8 PR
Thijs Ernmink		1.45.2
Mario ten Wolde		1.55.3
Thijs Klein		2.04.6 PR
Kasper Grabarz		2.11.6 PR

100 m. schoolslag dames

Brenda ten Wolde		1.28.3 PR
Maud Emmink		1.35.4
Ramona Stui		1.40.0
Esther van Dijk		1.54.1 PR

vervolg Limietwedstrijden

100 m. schoolslag heren

Rob Bruins	1.18.4
Paul Markowski	1.42.6
Tim Klein	1.43.6

100 m. schoolslag j.m. onder 11 jaar

Desiree v.d. Sluis	1.53.5
Laura de Bruin	1.55.0 PR
Claire Luymes	1.57.0 PR
Tatiana Bolwijn	2.14.2
Matthijs Allard	1.38.8
Jorrit Bakker	1.51.0 PR
Maarten de Bruin	1.53.1 PR
Mario ten Wolde	2.02.4 PR
Kasper Grabarz	2.04.2 dis
Thijs Klein	2.29.3 dis

50 m. vrije slag dames

Anouk de Boer	0.28.9
Barbara van Rhijn	0.29.1
Anke Rolvink	0.33.3
Ramona Stui	0.34.0
Joyce Piek	0.36.0 PR
Maud Emmink	0.38.6 PR
Emely Vromans	0.41.3 PR

50 m. vrije slag heren

Otto van Rhijn	0.27.3
Rob Bruins	0.29.0
David Markowski	0.34.6
Sander Bisschop	0.35.8 PR
Patrick Bolwijn	0.37.1 PR
Paul Markowski	0.37.3 PR

100 m. rugslag dames

Anouk de Boer	1.10.3
Anke Rolvink	1.24.2
Joyce Piek	1.40.2
Emely Vromans	1.45.3 PR
Melanie v.d. Sluis	1.51.5 PR

100 m. rugslag heren

Sander Bisschop	1.33.7
Tim Klein	1.36.5 PR
Edwin Koehorst	1.41.9 dis

100 m. rugslag j.m. onder 11 jaar

Linda Bank	1.21.7 PR
Jose Rolvink	1.50.8
Marit Baayens	2.01.1 dis
Tatiana Bolwijn	2.13.4 dis
Swanny Visser	2.15.4 dis
Maike Klein	2.31.6 PR
Tim Stocker	1.41.8
Kenneth Deinum	1.45.4 PR
Jeroen Bisschop	1.47.4 PR
Thijs Emmink	2.04.9
Kasper Grabarz	2.12.4 dis

100 m. vlinderslag dames

Anouk de Boer	1.23.7
Brenda ten Wolde	1.37.4
Maud Emmink	1.56.9

100 m. vlinderslag heren

Joris v. Dijk	1.50.6
Paul Markowski	1.55.4
Patrick Bolwijn	2.14.0

200 m. vlinderslag heren

Loek Rolvink	3.17.3 PR
--------------	-----------

100 m. vlinderslag m.j. onder 11 jaar

Ingrid Bank	2.04.1 PR
Desiree v.d. Sluis	2.07.1
Laura de Bruin	2.25.6 PR
Claire Luymes	2.43.8 dis
Matthijs Allard	1.47.7
Kenneth Deinum	1.57.1
Bart Emmink	1.57.5
Jorrit Bakker	2.10.7 dis
Maarten de Bruin	2.37.0 dis

Int. Wedstrijden dd. 10 mei 1997 in Antwerpen

Robin Sprinkhuizen:

100 m. vlinderslag	5	059.07
100 m. rugslag		1.04.66
200 m. vlinderslag	4	2.12.1
200 m. vrije slag		1.59.02

Kringkampioenschappen dd. 11 mei 1997 in Beverwijk.

200 m. vrije slag jongens/heren

Robin Sprinkhuizen	1	1.59.2
Remko Teeuwen		2.12.3
Stefan Haack		2.27.3
Loek Rolvink		2.31.2
Roel Ranzijn		2.33.7

200 m. wisselslag jongens 1986

David Markowski	3	3.11.7
-----------------	---	--------

400 m. wisselslag jongens/heren

Robin Sprinkhuizen	1	4.55.4
Sander Joosten	2	5.26.3
Stefan Haack	1	5.53.6
Loek Rolvink		6.15.2
Roel Ranzijn	2	6.34.4

**Internationale wedstrijden dd. 17 en 18 mei
1997 in Charleroi.**

Manon Masseurs:

400 m. vrije slag		4.38.44
100 m. vrije slag	2	0.58.61
finale	3	0.58.09
200 m. vrije slag		2.09.49

Robin Sprinkhuizen:

100 m. vrije slag	8	0.54.76
finale	8	0.54.71
200 m. rugslag		2.19.70
200 m. vrije slag	3	1.58.75
finale		1.58.80
50 m. vrije slag		0.25.30
400 m. vrije slag	1	4.16.25
finale	2	4.13.48
100 m. vlinderslag	7	1.00.41
finale	6	1.00.26

**Kringkampioenschappen dd. 24 / 25 en 31
mei en 1 juni 1997 in Beverwijk.**

4 x 100 m. wisselslag heren

Robin Sprinkhuizen		1.03.4
Stefan Haack		
Remko Teeuwen		
Mark Joosten	3	4.27.6

200 m. schoolslag meisjes

Brenda ten Wolde	1	3.16.0
Johra Kornegoor		3.28.3

100 m. vrije slag meisjes 1986

Linda Bank	1	1.12.7 PR
Evelien Sohl	2	1.15.6

200 m. vlinderslag jongens/heren

Robin Sprinkhuizen	1	2.14.5
Remko Teeuwen		2.41.9
Sander Joosten	3	2.51.9
Martin Lommerse	2	3.05.6 PR
Loek Rolvink		3.25.4

100 m. vrije slag meisjes/dames

Barbara van Rhijn	2	1.05.7
Johra Kornegoor		1.13.0

100 m. rugslag jongens/heren

Robin Sprinkhuizen	1	1.04.3
Mark Joosten	3	1.07.4
Remko Teeuwen		1.08.7
Sander Joosten	3	1.11.8
Stefan Haack		1.14.4
Martin Lommerse	1	1.19.2

200 m. wisselslag meisjes/dames

Barbara van Rhijn	2	2.56.9
Johra Kornegoor		3.00.8

50 m. rugslag heren

Robin Sprinkhuizen	1	0.30.0
Mark Joosten		0.31.1
Remko Teeuwen		0.31.6

100 m. rugslag meisjes 1986/1987

Evelien Sohl	1	1.20.5 KR
Linda Bank	2	1.25.3

Ingrid Bank	3	1.36.0
-------------	---	--------

50 m. vrije slag dames

Barbara van Rhijn		0.29.7
-------------------	--	--------

4 x 100 m. wisselslag est. dames

Anouk de Boer		1.11.4
---------------	--	--------

Joyce Aleven

Johra Kornegoor

Barbara van Rhijn		5.07.9
-------------------	--	--------

200 m. schoolslag jongens/heren

Robin Sprinkhuizen	1	2.47.3
Joost de Deugd	3	2.53.8
Felix Uhl	3	2.56.5
Stefan Haack		3.00.5
Remko Teeuwen		3.00.5
Maarten Neerinx		3.04.8 PR
Loek Rolvink		3.15.3

100 m. vrije slag jongens 1986/1988

David Markowski	2	1.15.3 PR
Peter Sohl	3	1.34.3

100 m. vrije slag jongens/heren

Robin Sprinkhuizen	1	0.55.0
Remko Teeuwen	2	0.58.0
Raymond v. Tongeren		1.02.3
Martin Lommerse	3	1.08.5 PR

100 m. rugslag meisjes/dames

Anouk de Boer	2	1.13.2
Barbara van Rhijn	1	1.15.6
Johra Kornegoor		1.21.1

200 m. wisselslag jongens/heren

Robin Sprinkhuizen	1	2.18.3
Remko Teeuwen	3	2.26.9
Sander Joosten	3	2.33.9
Raymond v. Tongeren		2.34.5
Martin Lommerse	2	2.50.2 PR
Loek Rolvink		2.59.7

50 m. rugslag dames

Anouk de Boer	2	0.32.5
Barbara van Rhijn		0.34.6

100 m. rugslag jongens 1986/1988

David Markowski	2	1.29.3
Peter Sohl		1.38.4 dis
Thijs Emmink		1.50.1

50 m. vrije slag heren

Robin Sprinkhuizen	1	0.24.8
Remko Teeuwen		0.25.3

4 x 100 m. vrije slag est. heren

Remko Teeuwen		0.58.3
Joost de Deugd		
Raymond v. Tongeren		

Robin Sprinkhuizen	3	3.56.4
--------------------	---	--------

4 x 100 m. vrije slag est. jongens 1980 e.l.

Martin Lommerse		1.09.1
Felix Uhl		

Loek Rolvink		
Stefan Haack		4.35.4

100 m. schoolslag meisjes 1986

Evelien Sohl	1	1.35.4 PR
Linda Bank		1.42.2

vervolg Krinkampioenschappen

200 m. rugslag meisjes/dames

Manon Masseurs	1	2.31.8
Anke Rolvink	3	2.59.0

100 m. vlinderslag jongens 1986

David Markowski	3	1.38.4
Matthijs Allard		1.45.9 dis

100 m. vlinderslag jongens/heren

Robin Sprinkhuizen	1	0.58.4
Remko Teeuwen	3	1.04.1
Felix Uhl		1.15.2
Martin Lommerse	2	17.5 NK/CR
Maarten Neerinx		1.19.1

50 m. vlinderslag heren

Robin Sprinkhuizen	1	0.26.9
Remko Teeuwen	2	0.27.7 NK

400 m. vrije slag jongens 1986

David Markowski	3	5.58.6
-----------------	---	--------

100 m. schoolslag meisjes/dames

Brenda ten Wolde		1.33.2
Ilse Smit		1.36.6
Johra Kornegoor		1.37.9
Maud Emmink		1.41.9

400 m. vrije slag jongens/heren

Robin Sprinkhuizen	1	4.15.8
Joost de Deugd	3	4.53.9
Sander Joosten	3	5.02.0
Martin Lommerse	2	5.11.6
Loek Rolvink		5.22.1
Roel Ranzijn	3	5.25.6 PR

4 x 200 m. vrije slag est. dames

Manon Masseurs		2.09.1
Brenda ten Wolde		
Anke Rolvink		
Barbara van Rhijn	3	2.09.1

4 x 100 m. wisselslag j. 1980

Stefan Haack		1.16.1
Felix Uhl		

Martin Lommerse

Loek Rolvink		5.06.2
--------------	--	--------

100 m. schoolslag jongens onder 9 jaar

Matthijs Allaard	3	1.39.9 a
David Markowski		1.39.9 b
Tim Stocker		1.55.4
Peter Sohl		1.56.1
Neal Damen		1.59.6

200 m. vrije slag jongens/heren

Robin Sprinkhuizen	1	2.17.9
Remko Teeuwen	3	2.27.7
Sander Joosten	3	2.31.8
Stefan Haack		2.48.4
Martin Lommerse		2.50.9 PR
Roel Ranzijn		2.55.3

100 m. vlinderslag meisjes 1986

Evelien Sohl		1.36.5
Linda Bank		1.44.0 PR

100 m. vlinderslag meisjes/dames

Manon Masseurs	1	1.10.7
Barbara van Rhijn	2	1.18.4
Johra Kornegoor		1.28.2

50 m. schoolslag heren

Robin Sprinkhuizen		0.35.4
Remko Teeuwen		0.36.3

50 m. vlinderslag jongens onder 9 jaar

Peter Sohl	1	0.47.7 PR
Tim Stocker		0.53.5 PR

50 m. vlinderslag dames

Manon Masseurs	1	0.30.6
Barbara van Rhijn		0.32.2

400 m. vrije slag meisjes onder 9 jaar en 1986

Evelien Sohl	1	5.35.1
Linda Bank	3	5.59.6

100 m. schoolslag jongens/heren

Felix Uhl	1	1.18.6
Robin Sprinkhuizen		1.20.7
Stefan Haack		1.21.9
Maarten Neerinx		1.25.2 PR
Loek Rolvink		1.33.2

400 m. vrije slag dames

Manon Masseurs	1	4.40.1
Johra Kornegoor		5.43.8

4 x 200 m. vrije slag est. heren

Robin Sprinkhuizen		1.59.2
Sander Joosten		
Joost de Deugd		
Remko Teeuwen	3	8.43.1

Medaillestand:

GOUD	48
ZILVER	20
BRONS	26

UITSLAGEN EVELIEN SOHL SPEEDO FINALES dd. 6/7 en 8 juni 1997.

400 m. vrije slag	7	5.25.88 PR
100 m. vrije slag	9	1.11.4 PR
100 m. schoolslag	3	1.16.43 PR
200 m. wisselslag	11	2.57.52 PR

UITSLAGEN B-KRINKAMPIOENSCHAP-PEN dd. 7 en 8 juni 1997 in Beverwijk.

100 m. vrije slag meisjes

Ingrid Bank	1	1.28.1 PR
Jose Rolvink		1.33.8
Clare Luymes		1.41.7 PR
Tatiana Bolwijn		1.53.3
Marit Baayens	2	1.57.4

100 m. vrije slag jongens

Matthijs Allard		1.27.1
Jeroen Bisschop		1.29.8
Bart Emmink		1.31.3
Jorrit Bakker		1.36.4
Sem Kornegoor		1.38.2
Thijs Emmink		1.42.5 PR

vervolg B-Kringkampioenschappen

100 m. vlinderslag meisjes/dames

Anke Rolvink	1.34.8
Anika Hoogenstraaten	1.38.4
Maud Emmink	1.49.9

100 m. vlinderslag meisjes 1986

Jose Rolvink	1	1.52.8 PR
--------------	---	-----------

100 m. schoolslag jongens/heren

Ralph v.d. Hoek	1	1.29.5 PR
-----------------	---	-----------

100 m. rugslag meisjes/dames

Anika Hoogenstraaten	1	1.21.6 PR
Anke Rolvink	2	1.25.4
Inge Rolvink		1.35.3
Maud Emmink		1.51.1

100 m. vrije slag jongens/heren

Ralph v.d. Hoek	1.08.8
Loek Rolvink	1.10.1
Tim Klein	1.24.5
Patrick Bolwijn	1.26.2

100 m. rugslag meisjes

Jose Rolvink		1.45.3 PR
Clare Luymes		1.50.8
Marit Baayens	1	1.52.4 PR

100 m. schoolslag meisjes

Jose Rolvink	1.55.2
Ingrid Bank	1.57.7

100 m. schoolslag jongens

Jorrit Bakker	1.53.7
Maarten de Bruin	1.54.8 PR
Mitch Leeuwe	2.01.0

100 m. vrije slag dames /meisjes

Anke Rolvink	1.16.0
Inge Rolvink	1.24.8
Maud Emmink	1.34.6

100 m. vlinderslag jongens/heren

Loek Rolvink	1	1.26.8 PR
Ralph v.d. Hoek		1.33.4 dis
Jaap Otto	3	1.40.4

100 m. vlinderslag jongens

Bart Emmink	1.54.3 PR
Sem Kornegoor	2.03.8

100 m. schoolslag meisjes/dames

Anke Rolvink	1.40.7
Inge Rolvink	1.48.0

100 m. rugslag jongens/heren

Maarten Neerinx		1.18.3 dis
Ralph v.d. Hoek	1	1.22.1 PR
Loek Rolvink		1.24.1 dis
Jaap Otto	3	1.27.0
Tim Klein		1.34.0 PR
Patrick Bolwijn		1.36.0 PR

100 m. rugslag jongens

Matthijs Allard	1	1.34.2 PR
Sem Kornegoor		1.40.7
Jorrit Bakker		1.42.3
Bart Emmink		1.44.9 PR
Mitch Leeuwe		2.02.8 dis

EVEN NADENKEN OVER

TRAINERS/TRAINSTERS

Ik zag een trainer in zijn zwembroek,
't was een hele blitse,
't was een blitse, super blitse,
die ik daar voorbij zag flitsen,
ja, ja, ja, snel, snel, snel,
is die ouwe trainer wel.

Ik hoor een trainer heel hard fluiten
't is wat overdreven,
we hebben oren, grote oren
waar we echt mee kunnen horen,
ja, ja, ja, echt, echt, echt, echt,
schoolslag zwemmen doet ie heus niet slecht.

Ik zie een trainster aan de kant staan
komt steeds door de tunnel,
doet van alles, niet te remmen,
kan ze eigenlijk wel zwemmen?
Misschien niet, misschien wel,
hopelijk zien we dat heel snel.

't Is wel zielig, heel erg zielig,
al die arme kindjes,
moeten trainen elke da
en maar luisteren naar 't gezag
flauwekul lijkt dat wel
maar je zwemt wel lekker snel.

Spaarnwoude Buitensport Aktieve Rekreatie

Hotel Restaurant Het Buienhuis

Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid
Rekreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023-5370548

Botenverhuur Kiosk De Watergeus

Genieweg 36 Velsen-Zuid
Rekreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023 - 5373867

Kantoor/Korrespondentie

Spaarnwoude Buitensport
Postbus 2655
2002 RD Haarlem

Voorbeelden activiteiten

- Zoek de Schat !
- Puzzeltocht
- Adventure by Night
- Zeskamp met o.a. Zeephelling
- Mountainbike & Skeeler verhuur
- Fierlejeppen met instructeur
- Avonturenland (gratis)
- Vlotenbouwen
- en nog veel meer

Het Buienhuis is uitermate geschikt voor het vieren van bruiloften, familie- en bedrijfsfeesten, reünies enz.

Op beide lokaties is er een schitterend terras aan het water aanwezig met mogelijkheid tot nuttigen van snacks, koffie e.d.

Boeking en & Reserveringen

Bel !!

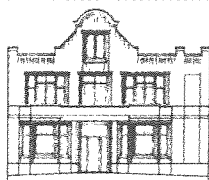
023-5340603

Uw adviseurs:

Edward Metgod
Ramon Schonhage

U kunt ook folders en voorbeeld programma's opvragen, wij sturen u ze graag !

Telefax 023 - 5340446



Makelaars in assurantiën

Direktie:
L.J. van Baarle
A.A. Ph. Prins
F.H.T. Pruyn

Havenkade 1
Postbus 261
1970 AG IJmuiden
Telefoon 0255-511544
Telefax 0255-514973

Bouwkosten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop ontroerende goederen
Huurbeheer
Financieringen
Hotelexploitatie

van de Camp & Temme Projectontwikkeling B.V.

Robert Peereboomweg 13
Postbus 2655 - 2002 RD Haarlem
Telefoon 023 5319569
Telefax 023 5340446



Drukkerij Excelsior-Haarlem

A. Hofmanweg 42, 2031 BL Haarlem
Telefoon 023- 5319201, Fax 023-5327386



**BELLAART
BOUW B.V.**

**Kwaliteit heeft
een naam !
Al ruim 70 jaar**



Wij verzorgen alle kleine en grote verbouwingen, waarin wij u graag goed, eerlijk en reëel advies geven
Kwaliteit voor een vriendelijke prijs
Bel voor informatie, advies en offerte

Voor bedrijf en particulier

- Verbouw
- Restauratie
- Onderhoudswerken
- Ramen - Kozijnen
- Houtskeletbouw
- Aluminium puien
- Houten puien
- Winkelbetimmering
- Keukens
- Binnenbetimmering
- Dakkapellen

Telefoon 023-5314972

Garenkokerskade 1 - 2013 AJ Haarlem - Fax 023- 5314396

dagelijks verse rauwkost

DE GROENTEMAN VAK **R.BRUIJS**

v.Oosten de Bruinstr.197 tel : 5325021 H'lem

Schildersbedrijf van der Steen

voor al uw binnen - en buitenwerk
vrijblijvende prijsopgave



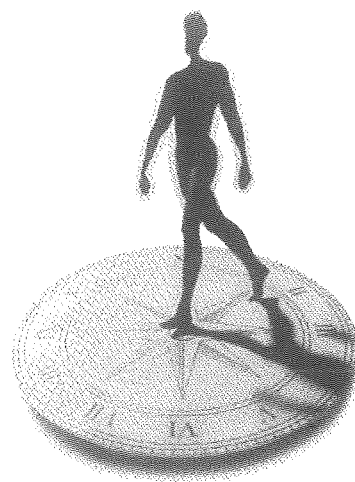
Bickerlaan 65
2071 DB SANTPOORT
telefoon: 023- 5378322

U vindt bij ons een prima ingespeeld team

Rabobank

Haarlem · Bloemendaal

Florapark 1-2, Haarlem
023-5152535



Fa. J. F. van Poecke **Afwerking grafische Produkten**

O.A. Bijsluiters Vouwen. 2031 BC Haarlem
Robert Peereboomweg 13 ☎ 023-5315832

Oolders  Omaco
Heren in huizen, hypotheeken en verzekeringen

Haarlem
Rijksstraatweg 8-10
Tel. 023 : 5255 266

Heemstede
Zandvoortse laan 160
Tel. 023 : 5243 024

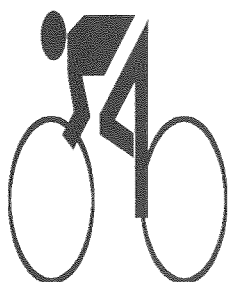
Ma. tm Vr. 09.00-18.00 Do. avond 19.30-21.00 Zat. 11.00-12.30

Rijwielspecialzaak *de Vakman!*



Schenk

TOER- SPORT- EN RACESPECIALIST



GAZELLE grote sortering
PALIEGH onderdelen
BURCO vele accessoires
MBK lichtgewicht tassen
RIH

023-5277436

ZANDVOORTERPAD 1-3, OVERVEEN

Bistro

„Le Chevalier”

Gen. Cronjestraat 10, 2021 JH Haarlem
Telefoon 023 - 525 66 87 / 538 33 73



Woensdag t/m Zaterdag

3- Gangen Keuzemenu: fl 30,-
Steengrillen (4-Soorten vlees) fl 27,50
en uitgebreide Menukaart.