

maand 97,

Rapido sport

periodiek
Haarlemse
zwem- en poloclub
Rapido '82

Port Betaald
Haarlem



Redaktieadres: P. Maritzstr 47

WIE? WAT? WAARVOOR?

**correspondentieadres:
secretariaat:**

Lange Sloot 15
1991 HN Velserbroek
tel:023-5386056

**Bankrelaties t.n.v.
Rapido'82 Haarlem**

Rabobank:38.44.65.579
VSB-bank:84.24.26.728
Postbank :5285375

Voorzitter:

Theo Edam 023-5390206

Secretaris:

Wil Doesburg Smits 023-5386056

Penningmeester:

Hans van den Booren 023-5245447

Clubhuisbeheer:

Riek en Joop van der Horst
tel: 023-5358790

Dorie en Theo Portegies
tel: 023-5263813

Telefoon clubhuis
tel: 023-5258292

**Informatie over
wedstrijdzwemmen:**
Conny Smit 0251-230868

**Informatie over
Elementairzwemmen**

Marijke Schenk 023-5250829
Gerda Rookhuiszen 023-5331018

Informatie over waterpolo:
Dirk Jan Sohl: 023-5275458

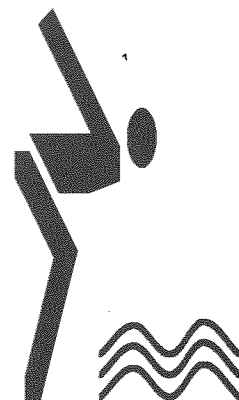
Fysiotherapie Brouwersplein



B. Willemze - C. Zeeman

*** Fysiotherapie
* Sportfysiotherapie**

(behandeling volgens afspraak)



Brouwersplein 1 2013 PE Haarlem tel:023-5323937



R S P O R T

maart 1997

A

P

I

D

O

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem-en Polo
vereniging Rapido'82
opgericht dd. 31.8.82

Kopij inleveren voor
10 april a.s. bij:
Marijke Schenk
P. Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM

INHOUD

pag. 2	"Van de Voorzitter"
pag. 3	Clubkrabbel
pag. 4	Jarigen
pag. 5	Nieuwe Leden
pag. 7	Sportadvisering
pag. 8	Sticker zwemmen/ Kalender elementair
pag. 9	Stoppen met roken
pag. 10	Talentontwikkeling
pag. 11	Wie ? Waar ? Hoe Laat ?
pag. 13	Van uw reizende verslaggever
pag. 15	Uitslagen Zwemmen
pag. 21	Minipolo
pag. 22	Agenda algemene leden- vergadering
pag. 23	Notulen vergadering 15 maart 1996
pag. 26	Jaarverslag secretaris
pag. 28	Jaarverslag zwemcommissie
pag. 33	Jaarverslag polo commissie
pag. 37	Jaarverslag kantine commis- sie
pag. 38	Materiaallijst
pag. 39	Jaarverslag elementair

Wegens plaatsgebrek worden de uitslagen
van de clubkampioenschappen in de
volgende Rapido-Sport vermeld.
Mijn excuses hiervoor.

VOORWOORD

Er staan weer heel wat activiteiten op het
programma van Rapido '82.
Allereerst de feestavond van 14 maart a.s.
waarin alle teams opgeroepen wordt om
deel te nemen aan de playback-show.
Zondag 16 maart is er een zogenaamde
leerwedstrijd voor onze jongste zwemmers,
waarin ook een minipolo wedstrijd is opge-
nomen. En de voor het bestuur natuurlijk
belangrijkste datum van het jaar:

vrijdag 21 maart a.s.

de algemene jaarlijkse ledenvergadering.

Alle commissies hebben weer hun best ge-
daan om alles van het afgelopen jaar op
papier te zetten. Alleen het verslag van de
jubileumcommissie ontbreekt op dit moment
nog. Waarschijnlijk is dit op de vergadering
verkrijgbaar. Het bestuur van Rapido'82
doet een **dringend beroep** op alle aanwe-
zigen om **niet te roken** voor de pauze.
Dus ook niet bij binnenkomst vóór de aan-
vang.

In deze krant ook het begin van een serie
"Stoppen met roken". Dit op uitdrukkelijk
verzoek van de heer Henk Rookhuiszen.

Marijke

'VAN DE VOORZITTER '

Beste Sportvrienden,

Ik ben benieuwd of er ook zonder persoonlijke uitnodiging belangstelling zal zijn voor onze jaarlijkse algemene ledenvergadering. Ik vertrouw daar eigenlijk op en houden jullie ook in de "mind" dat het bestuur veel vrolijker is bij een volle zaal en een goede sfeer.

Uit de rijke informatie die in dit clubblad aanwezig is, kunt u zelf zien dat het ons nog steeds goed gaat, gelukkig maar. Uit de cijfers die op de jaarvergadering bekend worden gemaakt, zul u ook zien dat onze club kerngezond is.

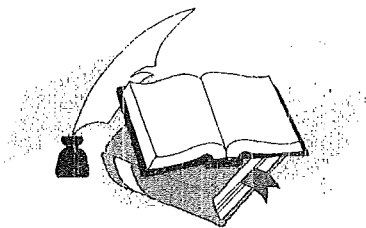
Op korte termijn zal dit ook zo blijven; de voortekenen zijn niet slecht. Op middelenlange en lange termijn ben ik nog niet zo zeker. Het beleid voor die periode moet ook nog gemaakt worden. Het zal een van de grootste aandachtsvelden zijn voor de komende periode.

'De leuk dingen van de afgelopen periode': het feit dat een discussie met Fabian Madir heeft geleid tot een leuke waterpolo-avond in de Planeet, compleet met een spotlight presentatie van speelsters en spelers, muziek tijdens en voor de wedstrijd. Belangrijke dingen: het zorgt voor een goede uitstraling naar buiten. P.R. is een uitstekend middel om bekendheid te krijgen en te houden. Hopelijk zit er een herhaling in het verschiet.

Ook leuk is dat wij op de komende jaarvergadering een 75-jarig lid gaan eren, de heer Vrugt, 75 jaar lid maak je niet vaak mee.

Ik hoop bijna iedereen te zien op de komende jaarvergadering en graag tot de volgende keer.

Theo Edam,
voorzitter



CLUBKRABEL

Hallo allemaal,

Ik ben Loek Rolvink en ik ben veertien jaar. Ik zit nu vier jaar op wedstrijdzwemmen en ik vind het hartstikke leuk. Ik ben op RAPIDO gekomen nadat ik eerst mijn A-en B diploma in het Stoop's bad had gehaald.

Toen zat mijn zusje José hier op RAPIDO om haar A te halen. Wij kregen toen het clubblad, waarvoor ik mij nu gek schrijf, waarin mijn moeder een advertentie voor het sticker-zwemmen zag. Toen vroeg mijn moeder aan Anke en mij of wij daarop wilden. Na enig overleg zijn wij op sticker-zwemmen gegaan. Dat was iedere week op donderdagavond.

Toen ik ongeveer een half jaar daarop zat, werd ik door Conny geraagd voor wedstrijdzwemmen.

Anke wilde meteen ook.

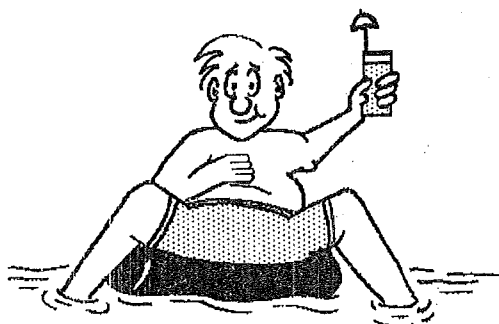
Toen kwamen er een keer op donderdag twee mannen ons waterpolo leren. Dat sloeg meteen aan. Na wat zeuren mochten we ook op waterpolo. Daar heb ik nog steeds geen spijt van.

Toen heb ik anderhalf jaar bij de pupillen gespeeld en werd ik door Ingrid en Har-tigh en Heleen Peerenboom getraind. Nu word ik getraind door Frank en Hans Joosten en zit ik bij de aspiranten onder de veertien jaar. Waarschijnlijk zit ik volgend jaar bij de aspiranten onder de zestien.

Inmiddels train ik wat vaker als toen ik op zwemmen kwam, maar ik vind het nog steeds leuk.

Toen ik anderhalf jaar op zwemmen zat ben ik ook nog overgehaald om ochtend-trainingen te gaan doen.

Eerst deed ik een ochtendtraining, maar een paar weken later werden er dat er twee



Ik heb ook nog langebanen gezwommen; de vier- en achthonderd meter. Daarmee heb ik ook nog eens bijna de Gé Wild-schut trofee gewonnen, want toen had ik heel veel langebanen gezwommen.

Ik heb ook nog op tennis gezeten, maar nu ik op de middelbare school zit, moest ik kiezen tussen tennis en wedstrijd-zwemmen en toen heb ik gekozen voor zwemmen. Mijn ouders hebben er ook nog een aardig hobby aan over gehou-den, want die kunnen nu ook ieder week-end jureren.

Nu geef ik mijn clubkrabbel door aan ons nieuwste "oude" lid:

RICK BOER

groeten, de mazzel, auf wiedersehen

LOEK ROLVINK



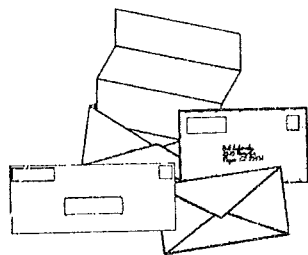
JARIGEN

april

1	Sebastian Woerdeman Sander Bank
2	Romana Hrvatin Chris van der Heyden
4	Ed Agter Jan Eichorn Zandra Overdijk Ron Phaff Mark Stevens Anke de Vries Kevin de Vries
5	Nicole Schulze Rens Blessing
6	Otto van Rhijn Conny Smid-de Witte Martin Straathof
8	Lars de Groot Chantal Steenken
10	Marco Koster
11	Carolien Timmerman
12	Bouke van den Booren
13	Justin Coster Sander Klinkenberg
14	Mandy Menting
15	Raouf Belhalla Dave Koppen Ton van Soest
18	Robbert Wittekoek Roy van der Veen Marlies Bakker Bonno Vlas
19	Neal Damen Maaïke Helwes
21	Ben Willemze
23	John Machielse
23	Kai Bijl
24	Tatiana Bolwijn
25	Jo Kerkhoff-Regter Jasper Lenaarts Celine Meijerman
26	Rob van der Horst
27	Emil Gerasimov
28	Jan Smid Wesley Weemering
29	Manon Masseurs
30	Steffie de Nieuwe Fabian Madir Sofie van der Marel

mei

1	Riek van de Horst Jan Stocker Daan Visser Sofie Jacobse
2	Theo Edam Hans Joosten Roel Ranzijn
3	Daan Schmidt
4	Pauline Joosten Rick Boer Sophie Hoppener
5	Karen Doesburg Smits Hans Stocker
7	Evelien Sohl
8	Niels Rookhuiszen Loes Wildschut-Roskam
9	Rick Schregel
10	Erik van den Bree Bob Kroon
11	Sem Kornegoor Lisan Veldkmap
13	Casper Veenings Dennis Goes
14	Remco Edam Pauline van de Horst
15	Robin Koper
16	Hans van den Booren
17	Bastiaan Box
18	Ringco Jansz
20	David Koot Joost Verhagen
22	Renate Haack Rob Verburg Maurice Moretti
23	Joyce Aleven Joost Otten Stephanie Heykoop
24	Gerard Melein Eric Melein Debbie Koper
25	Daphne Damiaans
26	Joop van de Horst Marjolein Phaff
27	Rob Borgerding Claire Luymes
28	Judith Hazeleger
29	Erik Breems Raoul Vos
30	Anne Klein Philippe van Ham Inez v. Vessum Rolien Gans



NIEUWE LEDEN

Nancy Rutte
De Leeuwstraat 20
2064 WH SPAARNDAM
geb. 30-01-91
tel. 023 - 5384577 ✓

Mandy Menting
G.v.Aemstelsstraat 101
2026VC HAARLEM
geb. 14-04-92
tel. 023 - 5387949 ✓

Sanne Bakuwel
Beveland 82
2036 GP HAARLEM
geb. 19-12-90
tel. 023 - 5334066 ✓

Paulien Blom
Beveland 92
2036 GP HAARLEM
geb. 29-01-91
tel. 023 - 5357539 ✓

Marlies Bakker
Roosje Vosstraat 14
1991 RN VELSERBROEK
geb. 18-04-92
tel. 023 - 5372301 ✓

Roxanne Oosterbaan
Spaansevaartstraat 10
2022 XD HAARLEM
geb. 25-11-90
tel. 023 - 5273550 ✓

Bonno Vlas
Gruttostraat 21
2025 XJ HAARLEM
geb. 18-04-92
tel. 023 - 5390532 ✓

Rens Blessing
CoenCuserhof 37
2012 GZ HAARLEM
geb. 05-04-90
tel. 023 - 5325982 ✓

Jill Takken
W.Sternstraat 32
2037 KL HAARLEM
geb. 07-08-91
tel. 023 - 5336102 ✓

Maaïke Helwes
Bromostraat 39
2022 VM HAARLEM
geb. 20-04-83
tel. 023 - 5388112 ✓

Leandra Boudewijn
Prinsessekade 48
2012 MC HAARLEM
geb. 22-07-87
tel. 023 - 5310367 ✓

Gino van Willigenburg
Bisschop Callierstraat 38
2014XH HAARLEM
geb. 03-03-91
tel. 023 - 5311354 ✓

Danique Stevens
Jon.de Breukstraat 3a
2021 HA HAARLEM
geb. 24-09-90
tel. 023 - 5257611 ✓

Cees Rolvink
Driehuizerkerkweg 150
1985HD DRIEHUIS
geb. 02-10-51
tel. 0255 - 531620 ✓

Ans Rolvink
geb. 24-09-53 ✓

Rosalie Michels
Delftlaan 49
2023 LC HAARLEM
geb. 01-09-91
tel. 023 - 5250257 ✓

Ferry Meinesz
Sparrenstraat 8
2023 WK HAARLEM
geb. 07-07-91
tel. 023 - 5257949 ✓

vervolg nieuwe leden

Johan Biere
Obistraat 22
2022 CJ HAARLEM
geb. 20-03-88
tel. 023 - 5263080

Nathalie Bok
Bloemendaalsestraatweg 165
2082 GE SANTPOORT
geb. 28-08-91
tel. 023 - 5375225

Joleen Schoonebeek
Theemsstraat 11
2014 RV HAARLEM
geb. 30-07-91
tel. 023 - 5245286

Pim Wisselink
de Ruyterplein 12
2014 AS HAARLEM
geb. 14-11-91
tel. 023 - 5247039

Vonneke Brands
Beukenstraat 12
1971 JL IJMUIDEN
geb. 29-06-92
tel. 0255-538006

Annelies de Bruin
Suz.Noiretstraat 2
2033 AV HAARLEM
geb. 09-08-92
tel. 023 - 5351336

Koen Buning
Wustelaan 100
2071 AG SANTPOORT NOORD
geb. 04-03-92
tel. 023 - 5380396

Dennis Goes
Wustelaan 96
2071 AG SANTPOORT NOORD
geb. 13-05-92
tel. 023 - 5382481

Jasper Lenaarts
Zwanebloembocht 84
1991 GL VELSERBROEK
geb. 25-04-92
tel. 023 - 5386546

Lieke Roetman
Goltziusstraat 22
2023 AJ HAARLEM
geb. 03-01-93
tel. 023 - 5275049

Thomas Roetman
geb. 20-10-90

Fabian Schipper
Schoener 17
1991 XA VELSERBROEK
geb. 14-01-92
tel. 023 - 5389982

Tanja Westerop
Gruttostraat 19
2025 XJ HAARLEM
geb. 16-12-92
tel. 023 - 5382656

Rick Boer
Orionweg 213
1974 TG IJMUIDEN
geb. 04-05-75
tel. 0255 - 531714

Maartje van Gasteren
Haitsma Mulierstraat 13
2024 VC HAARLEM
geb. 24-11-84
tel. 023 - 5271730

Nigel Woudenberg
Van 't Hoffstraat 16
2014 RG HAARLEM
geb. 27-07-90
tel. 023 - 5241889

verhuisd:

fam. Kornegoor
Oranje Nassaulaan 112
2051 HT OVERVEEN

SPORTADVISERING EN BEGELEIDING

Eind januari werd Den Haag tot nieuw Olympisch steunpunt uitgeroepen. Er werd in Den Haag een avond georganiseerd, waar je niet alleen informatie kon krijgen door middel van lezingen en kraampjes, maar ook behandeld kon worden door fysiotherapeuten of een korte medische keuring kon ondergaan (cholesterol, gewicht, vetpercentages, sprongkracht, bloeddruk).

Ik wil in dit stukje kort iets vertellen over de lezing van Henk-Jan Zwolle, winnaar van Olympisch goud in Atlanta met de Holland acht. Hij heeft een sportadviesbureautje opgericht en vertelde in zijn lezing over sportadvisering en begeleiding.

Bijna iedereen die (top)sport, verlangt ernaar om zo snel mogelijk tot goede prestaties te komen. Wat we vaak vergeten is dat niet alle prestaties in dienst staan van onze langetermijn doelen. Als je de kans wilt vergroten om je uiteindelijke doel te halen, zal je allereerst een langetermijn doel moeten bepalen. Daarna zal je moeten bepalen hoe veel el je moet doen voor het behalen van **jouw doel**. Professionele begeleiding kan je daarbij helpen. En als je je doelen hebt gesteld en bepaald hebt wat je ervoor moet doen, komt de belangrijkste vraag: **Heb ik dat daarvoor over?** Zoniet, dan heb je je doelen waarschijnlijk te hoog gesteld en je jouw doel aanpassen. De gevolgen van een goede loopbaanplanning (langdurige verplichtingen aan jezelf) zijn dat je in staat bent om binnen enkele jaren je doel te halen.

Als je jezelf echter te hoge doelen hebt gesteld, kan je tegen frustraties oplopen of het gevoel krijgen dat je tijd verspild hebt. Voor wie denkt dat hij of zij een reëel doel heeft gesteld, volgt nu een ideaalplaatje om zijn of haar doel ook daadwerkelijk te bereiken.

In de eerste plaats is het heel wenselijk dat je coach dag en nacht voor je klaar staat. Omdat een coach niet van niks kan leven, moet hiervoor een kloppend financieel plaatje gemaakt worden. Vervolgens moet je maatschappelijk zo weinig mogelijk remmingen ondervinden voor het beoefenen van je sport. "Maatschappelijk" is een ruim begrip. Het dekt niet alleen je sociale leven: je vrienden en familie, maar daarnaast ook je werk of studie en natuurlijk moet je niet in de financiële problemen komen, omdat je een carrière in het bedrijfsleven kan mislopen door je sport-loopbaanplanning.

Gelukkig zijn er al een aantal sponsors die in plaats van geld met werkervaringsplaatsen sponsoren. Deze sponsors houden rekening met jouw trainingstijden en de data van de wedstrijden die voor jou belangrijk zijn.

Henk-Jan noemde de situatie waarmee de Holland acht tot hun gouden plak was gekomen. Als team kwamen ze tweemaal per dag bijeen. Het was noodzakelijk om in Amsterdam te wonen als je in het team wilde komen. 'Mensen die vanuit Groningen moesten pendelen, zouden dat leefpatroon niet lang kunnen volhouden'. Iedereen was vrij om zijn **eigen tijd** zelf in te delen, maar tijdens de trainingen trainten ze serieus en was iedereen er ook. De coach stond in dienst van de ploeg. Zij taken waren het werken aan de techniek en vooral het zichtbaar maken van de fouten van de sporters. Zo hebben de roeiers eenmaal geprobeerd om met snelle korte slagen te roeien, omdat de helft van de ploeg dacht dat snel en kort harder zou gaan dan met lange slagen. Na verslagen te zijn door een clubteam twijfelde niemand er meer aan dat de lange slag tot een beter resultaat leidde. Verder bepaalde de coach alleen de ploegindeling.

De conclusie van de lezing was dat sporters ZELF verantwoordelijk zijn voor hun loopbaanplanning. Dit geldt vooral voor ouders sporters (20-30 jaar). Op een vraag of drie of vier maal trainen per dag voor een individuele sporter, die de wereldtop wil bereiken niet teveel is, antwoordde Henk-Jan dat als een sporter vaker traint op een dag de trainingsduur per training af kan nemen, vier maal één trainen per dag is beter dan twee maal twee uur!

Robin Sprinkhuizen



STICKER ZWEMMEN

Op donderdag 6 februari hebben de kinderen van het Basis-zwemplan afgezwommen voor de navolgende toetsen en hebben deze met goed gevolg afgelegd.

wisselslag:

Laura de Bruin
Terry Takken
Maarten de Bruin

rugslag

Swanny Visser
Robin van Delden
Gabrielle Douw
Carolien Timmerman
Casper Grabarz
Sander Bank
Jeroen Wisse
Rick Giesbert
Erik Warmerdam
Joey Weemerink
Rick Schregel
Bob Kroon
Larissa Collet
Carine Vuhojevic
Nancy Rutten
Robbert Wittekoek

borstcrawl

Maarten de Bruin
Robin Koper
Debby Koper
Marvin Strobel
Yorick van Boheemen
Kevin Bowey
Danny Struikenkamp
Lisanne Oud
Ramele Kroon
Danielle Geldorp

schoolslag

Debby Koper
Joey Weemerink
Daniel Nijland
Lisanne Oud
Claire Luymes

vlinderslag

Terry Takken
Maarten de Bruin

VAN HARTE GEFELICITEERD !!!

KALENDER DIPLOMA-ZWEMMEN

zaterdag 19 april:

afzwemmen voor diploma A en B
GEEN LES ZWEMMEN

donderdag 8 mei:

Hemelvaartsdag
BAD GESLOTEN

zaterdag 17 mei:

Pinksterweekend
GEEN LES ZWEMMEN

zaterdag 21 juni:

afzwemmen voor diploma A en B
GEEN LES ZWEMMEN

**VAN 28 JUNI TOT EN MET 23 AUGUSTUS
IS DE ZOMERVAKANTIE.
GEEN LESZWEMMEN**

zaterdag 22 november:

afzwemmen voor diploma A en B
GEEN LES ZWEMMEN

vrijdag 5 december

GEEN LES ZWEMMEN

donderdag 25 december

eerste Kerstdag
GEEN LES ZWEMMEN

STOPPEN MET ROKEN

HET WAAROM EN HET HOE

Waarom stoppen met roken ?

Er zijn genoeg goede redenen om te stoppen met roken. Toch kunt u alleen succesvol stoppen als u er zelf van overtuigd bent dat u moet stoppen. Ook al is de druk uit de directe omgeving soms groot. Ook al dringen uw kinderen er op aan om te stoppen met roken. Niemand kan de beslissing voor u nemen.

Als u het er met uzelf over eens bent dat u eigenlijk wel wilt stoppen met roken, dan is het belangrijk er voor te zorgen dat u goed gemotiveerd bent. U komt dan niet zo gauw in de verleiding om toch maar weer te gaan roken, want u weet dan immers heel goed waarvoor u het doet.

We zetten voor u de belangrijkste feiten nog eens op een rij. Wellicht zitten er voor u nieuwe redenen bij die u extra kunnen motiveren.

De nadelen van roken op korte termijn

Sommige nadelige gevolgen van het roken ervaren rokers dagelijks. U kunt daarbij denken aan: **een slechte lichamelijke conditie** die u belemmert bij sporten, traplopen, stoeien met de kinderen enz.

hoesten;

last van nicotine-aanslag op uw vingers, tanden, plafond, gordijnen, muren, enz.

naar rook stinkende haren en kleren;

partners, kinderen, vrienden, collega's die last hebben van uw tabaksrook;

steeds minder gelegenheid om te roken, omdat roken op veel plaatsen niet meer toegestaan is;

de zorg geen of niet voldoende sigaretten in de buurt te hebben.

De nadelen op langere termijn

Naast de direct waarneembare nadelen die hier voor genoemd zijn, heeft roken natuurlijk het grote nadeel dat het heel slecht is voor uw gezondheid. Waarbij u op termijn zelfs ernstig ziek kunt worden tengevolge van het roken. Dit verhoogde risico is iets om goed rekening mee te houden. In Nederland overlijden elk jaar maar liefst 30.000 rokers voortijdig tengevolge van ziekten die door het roken zijn veroorzaakt. Dat zijn twee volle autobussen per dag !

Roken is slecht voor hart-en bloedvaten, het veroorzaakt of verergert astmatische klachten en bronchitis en het veroorzaakt longkanker. Bovendien verhoogt roken het risico op andere soorten kanker, zoals kanker aan de slokdarm, de alvleesklier, het strottehoofd, de mondholte, de keel, de blaas, de nieren en de baarmoederhals. Verder heeft roken negatieve effecten op de voortplanting. Het kan de vruchtbaarheid bij man en vrouw nadelig beïnvloeden. Bij de man kan roken de seksuele potentie verminderen. En wat natuurlijk ook heel belangrijk is: als een zwangere vrouw rookt of meerookt (passief roken), kan dat nadelige gevolgen hebben voor de baby.

Kortom: er zijn genoeg redenen om te stoppen met roken. Vooral als u zich realiseert dat de risico's op gezondheidsschade direct verminderen als u stopt met roken !

De voordelen van stoppen

Stoppen met roken is niet makkelijk, maar het levert u al direct veel voordelen op. In onderzoek is ex-rokers die zes weken waren gestopt, gevraagd naar de voordelen van het stoppen met roken. De volgende zaken werden genoemd: **meer zelfrespect, een trots gevoel; lekkerder voelen; meer lucht krijgen; fitter voelen, vooral 's ochtends; niet meer hoesten; lichamenlijk meer presteren; betere smaak en reuk; gezondere huidskleur; stem krijgt weer natuurlijke klank, warmere handen en voeten.**

Naast deze voordelen, die zich vrij vlug voordoen en direct merkbaar zijn, zijn er ook voordelen die u minder duidelijk merkt. Maar die wel degelijk van belang zijn. Allereerst verlaagt u direct het risico op allerlei door roken veroorzaakte ziekten en spaart u flink wat geld uit. Verder hoeft u zich nooit meer zorgen te maken of u wel voldoende voorraad sigaretten op zak hebt.

Heeft u vragen, bel dan met onze speciale stoppen-met-roken-informatie-lijn

06-350 120 22

20 cent per minuut
(wordt vervolgd)



TALENTONTWIKKELING

Het is de bedoeling dat dit een kort stukje wordt, dat samenvat wat NOC-NSF op dit moment voor plannen heeft op het gebied van talentontwikkeling. Het onderwerp was best wel interessant om nog een beter beeld te krijgen op het gebied van "Sport in Nederland". De spreker was Kees Vervoorn.

Olympische topsporters zijn in Nederland nog steeds uitzonderingsgevallen dan DE regel. Ondanks dat er in Atlanta zeer goed gepresteerd is, houdt het NOC-NSF zijn hart vast als het gaat om de toekomst. In de eerste plaats is er de laatste jaren zoveel bezuinigd op onderwijs, dat veel basisscholen geen aparte gymnastiekleraar meer kunnen inhuren. De meesters en juffen geven deze lessen zelf, vaak zonder specifieke sportkennis. Daarnaast is in veel plaatsen het schoolzwemmen afgeschaft. Over tien, vijftien jaar moeten de kinderen die in deze omstandigheden opgroeien, Nederland vertegenwoordigen. Dit blijkt bij voorbaat te mislukken.



In Nederland zorgt een sportbond in eerste instantie voor de inhoud van zijn tak van sport. Het NOC-NSF beloont (goede) plannen en prestaties met geld. Sinds kort heeft het NOC-NSF een Olympisch Netwerk opgericht. Het voornaamste doel van dit netwerk is ervoor te zorgen dat de bonden in de toekomst over meer sporters kunnen beschikken dan nu al het geval is. De belangrijkste mensen binnen het Olympisch Netwerk zijn de Mentoren, die op vrijwillige basis een

soort talentenjacht houden overal in Nederland. De bedoeling van deze talentenjacht is dat kinderen, of hun ouders na de talentenjacht iets meekrijgen, waarop vermeld staat voor welke sport(en) zij het meeste aanleg hebben. Op deze manier hoopt het NOC-NSF ook in de toekomst het toeval te kunnen blijven afdwingen.

Een tweede probleem waar veel bonden mee te maken krijgen is dat op 14-15 jarige leeftijd veel jongens en meisjes stoppen met hun sport. In de politiek wordt dit aangeduid als de Patatgeneratie, **maar in feite bestaat er helemaal niet zoiets als een Patatgeneratie.**

Driekwart van de kinderen die stopt met hun sport, stopt omdat ze vaak monotoon belast wordt. Dit stoppen wordt veroorzaakt doordat de beste begeleiding meestal aan de beste sporters wordt gegeven. Juist in de basis ontbreekt hierdoor vaak de noodzakelijke kennis om de kinderen aan het sporten te houden. NOC-NSF probeert daarom om voor ex-topsporters Melkert-Banen te regelen om de kennis in de diverse takken van sport te bewaren; niet alleen voor nu, maar ook voor later !

Robin Sprinkhuizen

WIE

15 maart

UZSC
EZV
VZC
dames 1
pupillen A
De Meerkoeften
aspiranten
EZV
heren jeugd
De Ham
heren 5

-heren 4
-pupillen B
-heren 1
-Roderlo
-KZC
-heren 3
-Alliance
-dames 3
-De Ham
-heren 2
-VZV

Utrecht, Kromme Rijn
Enkhuizen, Zand
Veenendaal, Valleibad
Borculo, Timpke
Planeet 2
Abcoude, Meerbad
Planeet 2
Enkhuizen, Zand
Planeet 2
Wormerveer, de Watering
Planeet 2

16 maart

Pannenkoekenwedstrijd
Meer kringen Ontmoeting

Planeet

Rapido
Kring

22 maart

Finale Club Meet zwemmen

AquaFit
Orkano
pupillen A
dames 2
dames 1
heren 3
heren 1
heren 4
heren 2

-pupillen B
-dames 3
-WZPC
-de Robben
-Nereus
-de Robben
-DWK
-de Robben
-Nereus

Castricum, Witte Brug
Bergen, De Beeck
Planeet 1
Planeet 2
Planeet
Planeet 2
Planeet
Planeet 2
Planeet

Kring
16.00 uur
17.15 uur
18.15 uur
19.15 uur
19.45 uur
20.00 uur
20.30 uur
20.45 uur
21.30 uur

23 maart

Jeugdcompetitie

5 april

Alliance
Polar Bears
Alliance
BZ&PC
aspiranten
BZ&PC
heren jeugd
dames 3
heren 4

-pupillen B
-dames 1
-dames 2
-heren 2
-DWT
-heren 1
-De Ham
-Nereus
-De Futen

Zaandam, De Slag 1
Ede, De Peppel
Zaandam, De Slag 1
Bodegraven, De Kuil
Planeet 2
Bodegraven, De Kuil
Planeet 2
Planeet 2
Planeet 2

16.40 uur
18.00 uur
18.15 uur
19.00 uur
19.15 uur
20.00 uur
20.00 uur
20.45 uur
21.30 uur

6 april

B competitie
De Dolfijn

Gouda, De Tobbe
Amsterdam, Sloterparkbad

K.K. Donk
13.30 uur

TIJD

vervolg Wie. Waar. Tijd

12 april

Alliance
pupillen A
pupillen B
aspiranten
dames 1
heren 1
heren jeugd
heren 2

-heren 5
-De Ham
-NVA-HHC
-EZV
-Het Gooi
-Gouwestaete
-De Snippen
-Katwijk

Zaandam, De Slag 1
Planeet 1
Planeet 2
Planeet
Planeet
Planeet 2
Planeet

17.30 uur
18.15 uur
18.55 uur
19.15 uur
19.45 uur
20.30 uur
20.45 uur
21.30 uur

13 april

7° Speedo

De Waterdam

Kring

17 t/m 20 april

W.K. korte baan

Gothenburg

KNZB

19 april

Nereus
De Meerkoeften
aspiranten
heren jeugd
NVA-HHC
dames 1
heren 1
dames 2
heren 2
heren 3

-pupillen A
-heren 4
-W.Friesland
-Alliance
-pupillen B
-LZ 1886
-K.K. Donk
-KZC
-WVZ
-Aquanijn

Zaandam, De Slag 2
Abcoude, Meerbad
Planeet 1
Planeet 1
Planeet 2
Planeet
Planeet
Planeet 2
Planeet
Planeet 2

14.00 uur
18.00 uur
18.15 uur
19.00 uur
19.15 uur
19.45 uur
20.30 uur
20.45 uu
21.30 uur
21.30 uur

26 april

VZV
W.Friesland
WZPC
dames 2
Proface DAW

-pupillen A
-aspiranten
-heren jeugd
-De Futen
-heren 5

IJmuiden, De Hoogberg
Grootebroek, De Kloet
Z.O.Beemster, Witgenhoek
Planeet 1
Alkmaar, Hoomsevaart

16.15 uur
19.15 uur
20.25 uur
21.15 uur
21.30 uur

27 april

Kringkampioenschappen A

Beverwijk

Kring

DE VROUWEN VAN BEN: OP NAAR DE HOOFDKLASSE !

(van uw reizende verslaggever).

Ik kan mij de promotie van de DWR-vrouwen naar de hoofdklasse nog herinneren !. Het was op een regenachtige, maar in elk geval zeer winderige avond, ergens in Nijkerk.

Daar moest het team waarin Marisca Wildschut, Marjolijn Kerkhoff, Marijke Houben, Els v.d. Veer, Anke de Vries en Paulien v.d. Booren speelden, aantreden voor een beslissingswedstrijd die uiteindelijk met een doelpunt verschil werd gewonnen.

We tellen..... het jaar 1973. Jan van Hemert was trainer/coach en had de zaken eigenlijk net overgenomen van Greet Pennarts.

Het verblijf in die **hoofdklasse** duurde maar een jaar, maar het was toen - in 1973 - ruim 30 jaar geleden dat DWR het hoogste waterpoloplatform weer betrad. Dat laatste, het betreden van het hoogste waterpoloplatform lijkt nu in 1997 een kwestie van tijd te worden. In feite kan het dit seizoen al gebeuren, omdat 'de meiden van Ben' een voortreffelijk spelletje waterpolo in het water leggen.

Tactisch bekwaam, maar met een inzet en een enthousiasme dat z'n weerga niet kent. En Ben Willemze is als geen ander in staat om die motivatie en dat enthousiasme op (een hoog) peil te houden. De wedstrijd tegen Aqua Novia uit Nijmegen, het vroegere Pluvius, waaraan we niet altijd zulke goede herinneringen hebben, werd eigenlijk een walk-over. De 12-2 eindstand was niet alleen zeer verdiend en kwam regelmatig tot stand. Het had trouwens ook gemakkelijk 21-2 kunnen zijn, maar dat vereiste kennelijk nog teveel energie. Ben zei er na afloop van: 'als je het zelfvertrouwen kunt opkrikken, dan moet je dat niet laten, eigenlijk is dat de enige makke van deze avond'.

Daarin had de trainer/coach groot gelijk. Immers na twee periodes was het al 8-2 en dat er in de derde en vierde periode 'maar' 4 doelpunten bij kwamen, was eigenlijk jammer.

Toch was de wedstrijd het aanzien volkomen waard.

Heleen Peereboom en Yvonne Straathof speelden weer uitstekend en in een oogwenk wees de stand 2-0 voor Rapido '82.

Merkwaardig was het in die eerste fase vaak onbenut laten van een man-meer situatie.

Aqua Novia putte hieruit kennelijk moed en kwam terug tot 2-1, waarna Yvon, na een goede pass opnieuw doel trof, 3-1. Toch kwam Aqua Novia nog een keer terug en hiermee was het kruit ook volledig verschoten. De uitstekende zoneverdediging van Rapido werd niet meer gepasseerd.

Rapido bouwde de voorsprong regelmatig uit, met soms oogstrelende combinaties, waarbij het spelritme vooral in de tweede periode sterk toenam.

Op die momenten bleek de kracht vooral te zitten in de tegenaanval, die niet alleen vloeiend werd uitgevoerd, maar vaak ook doeltreffend bleek te zijn.

Zoals gezegd was de stand na die tweede periode 8-2 en ik ging er eens goed voor zitten.

Ben's hoofd was al niet zo bleek meer en de stem liet zich nog goed horen.

In de derde periode werd weliswaar nog drie maal gescoord, maar toen zakte de ploeg toch sterk weg.

Heleen, Marit en Yvon (strafworp) zorgden in gezamenlijkheid voor 11-2 en daarna was de wedstrijd feitelijk gelopen. Dat is ook de achilleshiel bij promotie naar de hoofdklasse. Vier periodes op top kunnen spelen is dan een eerste vereiste. Dus aan het vasthouden van ritme en dadendrang moet nog stevig worden gewerkt.

Overigens was het 12^e Rapido-doelpunt wonderschoon, een combinatie tussen Jacqueline, Heleen en Nicole werd door de laatste zeer knap (en tot grote vreugde van grootvader Flip en vader Martin) afgerond.

Complimenten voor de inzet en de dadendrang, met daarbij de aantekening dat Ben nog een paar klussen moet klaren. Dat zal wel lukken, mits het team in stand blijft en daarvoor zou promotie naar de hoofdklasse een belangrijke voorwaarde kunnen zijn. We wachten af en zien wel hoe het Nereus-2 vergaat.

In elk geval veel succes gewenst !

vervolg van uw reizende verslaggever

Hoewel gekomen voor de meiden van Ben, toch nog even nagebleven voor de mannen van Tom (en Lindy).

Geen wedstrijd natuurlijk tegen hekkesluiters Walvisch uit Groningen, een typische studentenploeg, die duizenden kilometers door het land reist en er dan feitelijk weinig van bakt. Het merkwaardige is dan dat men dat kennelijk nog leuk vindt ook, want als Walvisch wat meer discipline zou hebben en een behoorlijke coaching, dan is er best wat van te maken, omdat de individuele kwaliteiten van enkele spelers zeker aardig zijn.

Enkele conclusies:

Rapido wint met 22-7. Optisch gezien prima.

Maar, de punten werden behaald in een bepaald matige wedstrijd, waarin men aan Haarlemse zijde te veel steken liet vallen en net als bij de vrouwen er te weinig aan deed om het zelfvertrouwen verder op te vijzelen.

Er waren twee uitblinkers: aanvoerder Frank Pruijn en Mark Joosten.

De laatste had veel scorend vermogen in deze wedstrijd en vaak uit moeilijke posities. De eerste, aanvoerder Frank, bevalt mij met name goed op grond van zijn inzet. Altijd en overal. En ook hij was deze avond schotvaardig.

Dat gold tot mijn grote genoegen ook voor Niels Rookhuiszen, die een stuk beter acteerde dan de laatste wedstrijd dat ik hem zag.

Verder viel mij op dat de Haarlemse Groningers zoals ik ze nog maar even blijf noemen, wat beter zijn geacclimatiseerd. Dat geldt ook voor Olivier, die er als keeper tegen zijn oude ploeg over het algemeen goed het oog in had, maar soms voor rariteiten werd gesteld door zijn eigen verdediging.

Na de eerste periode wees de stand 8-2 voor Rapido en na twee periodes konden we 13-4 noteren. Toen zag je al dat het frisse en vrij actieve spel met de stevige press van de eerste fase al wat werd teruggenomen. De press werd wat minder en de stand was zodanig dat de spelers eigenlijk niet meer tot het uiterste gingen. Tom reageerde soms furieus, dan weer berustend, maar slaagde erin vooral in de laatste fase de ploeg tot wat meer stootkracht te bewegen.

In die vierde periode werd dan ook nog zes maal gescoord.

Eric Thoolen smeedt zijn cap nadat hij de laatste maal werd gewisseld op de grond. Eigenlijk was dat gebaar symptomatisch voor de gehele wedstrijd.

Trouwens niet alleen voor Thoolen.

Het inwerken verliep zonder meer goed. Er was van onderschatting op dat moment geen sprake. In de wedstrijd zag je dat beeld trouwens wel terug en ook nog vrij snel. Een felle press, gecombineerd met een uitstekende en vooral snel uitgevoerde tegenaanval, vormen de wapenfeiten van Rapido.

Dat vereist concentratie en vooral inzet over de gehele wedstrijd.

Verdedigend scherp het oog erin houden en de keeper niet voor onverwachte situaties plaatsen.

Ook het laatste gebeurde onvoldoende.

Binnenkort komt PSV naar Haarlem. Revanche nemen lijkt mij op het huidige PSV dan niet uitgesloten.

Ik kom dan wel weer kijken. Misschien wil men dan die felle press, het goede verdedigen en de snelle, flitsende tegenaanval met aan de basis Eric Thoolen dan wel spelen. Ik ben benieuwd.

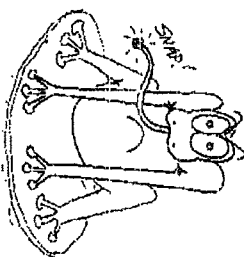
Tenslotte: op 27 april a.s. de halve finale beker II zag ik in de Zwemkroniek.

Inmiddels heb ik mij bij de waterpolocommissie van de KNZB al aangemeld voor de prijsuitreiking. Net als vorig jaar. Ik reken op jullie !

Vic Kerkhoff

4 X 50 m. vrije slag est. m/f. 1985 e.l.	
Linda Bank	
Dave Koppen	
Fleur Kramer	
Kevin de Vries 5	2.30.0
50 m. schoolslag meisjes 1987 e.l.	
Desiree v.d. Sluis	0.49.9
Tatiana Bolwijn	0.54.0 PR
Clare Luyms	0.54.1 PR
50 m. schoolslag jongens 1987 e.l.	
Tim Stocker	0.51.2 PR
Maarten de Bruin	0.55.0 PR
Maarten ten Wolde	0.55.1 PR
Neal Damen	0.56.3 PR
Peter Sohl	1.00.0 PR
Thijs Emmink	1.00.2 PR
50 m. vinderslag meisjes 1985	
Ilse Smit	0.50.2 PR
50 m. vinderslag jongens 1985	
Joris van Dijk	0.48.8 PR
Kevin de Vries	0.47.9 PR
Patrick Bolwijn	0.51.4 PR
100 m. vrije slag meisjes 1986	
Evelien Sohl	1.14.5 PR
Jose Rolvink	1.41.5
Laura de Bruin	1.50.0 PR
100 m. vrije slag jongens 1986	
David Markowski	1.18.0
Sem Komegoor	1.28.1 PR
Matthijs Allard	1.28.6 PR
Bart Emmink	1.31.4 PR
Jorrit Bakker	1.42.1
50 m. rugslag meisjes 1987 e.l.	
Ingrid Bank	0.45.9 PR
Fleur Kramer	0.49.6
Clare Luyms	0.53.0 PR
Tatiana Bolwijn	0.55.4 PR
50 m. rugslag jongens 1987 e.l.	
Tim Stocker	0.47.2
Peter Sohl	0.51.4
Neal Damen	0.53.5 PR
Thijs Emmink	0.55.9 PR
Maarten de Bruin	1.00.0
100 m. wisselslag meisjes 1985	
Ilse Smit	1.37.4 PR
100 m. wisselslag jongens 1985	
Joris van Dijk	1.35.2 PR
Patrick Bolwijn	1.44.5 PR
50 m. schoolslag meisjes 1986	
Linda Bank	0.45.7 PR
Laura de Bruin	0.51.9 PR
Jose Rolvink	0.54.0

50 m. schoolslag jongens 1986	
Matthijs Allard	0.46.1 PR
Jorrit Bakker	0.53.7 dis
Bart Emmink	0.58.4
50 m. vrije slag meisjes 1987 e.l.	
Fleur Kramer	0.43.2
Desiree v.d. Sluis	0.44.1 PR
Ingrid Bank	0.45.3
Tatiana Bolwijn	0.45.5 PR
Clare Luyms	0.47.0 PR



50 m. vrije slag jongens 1987 e.l.	
Tim Stocker	0.41.9
Peter Sohl	0.46.2
Thijs Emmink	0.49.0 PR
Neal Damen	0.50.7 PR
Maarten ten Wolde	0.51.4 PR
Maarten de Bruin	0.53.8 PR
100 m. vrije slag meisjes 1985	
Ilse Smit	1.35.1 PR
100 m. vrije slag jongens 1985	
Kevin de Vries	1.23.1 PR
Dave Koppen	1.27.0 PR
Patrick Bolwijn	1.32.8 PR
100 m. wisselslag meisjes 1986	
Evelien Sohl	1
Jose Rolvink	1.26.4 PR
Laura de Bruin	1.46.1 PR
100 m. wisselslag jongens 1986	
David Markowski	1.28.3
Matthijs Allard	1.36.3 PR
Sem Komegoor	1.40.3
Bart Emmink	1.51.2 PR
4x50 m. wisselslag est. meisjes 1985 e.l.	
Ingrid Bank	
Desiree v.d. Sluis	
Evelien Sohl	
Linda Bank	3
	2.54.3

4x50 m. wisselslag est. jongens 1985 e.l.	
Sem Komegoor	
Dave Koppen	
David Markowski	
Joris van Dijk	2.54.4
B competitie dd. 19 januari 1997 in 's Gravenzande.	
4x 50 m. vrije slag jongens 1979 e.l.	
Otto van Rhijn	0.27.3 PR
Raymond v. Tongeren	
Robin Bol	
Sander Joosten	1
4x 100 m. vrije slag meisjes 1981 e.l.	
Anke Rolvink	1.15.0
Ramona Stui	
Brenda ten Wolde	
Barbara van Rhijn	2
50 m. vrije slag heren	2
Robin Spronkhuizen	2
Remko Teeuwen	3
Jan Dirk Dusseljee	0.27.1 PR
Joost de Deugd	0.27.7
Maikel Kortekaas	0.30.6
200 m. vinderslag dames	
Manon Masseurs	1
Joyce Alevin	2
Anouk de Boer	3
100 m. vinderslag dames	
Renate Haack	1.22.6
200 m. wisselslag jongens 1979 e.l.	
Sander Joosten	2
Raymond v. Tongeren	3
Otto van Rhijn	2.51.1 dis
400 m. vrije slag meisjes 1979 e.l.	
Nicole Schultze	2
Heleen Peerenboom	2
Anika Hoogenstraeten	5.37.4 PR
50 m. vinderslag meisjes/jongens 0.10 i.	
Ingrid Bank	0.50.1 PR
Peter Sohl	1
50 m. vinderslag meisjes/jongens 0.11 i.	
David Markowski	1
Evelien Sohl	1
Linda Bank	3
Jose Rolvink	0.49.0 PR
100 m. rugslag jongens 1983/1984	
Martin Lommense	2
Loek Rolvink	3
Ralph v.d. Hoek	1.20.5 PR
Roel Ranzijn	1.23.3 PR
Jaap Otto	1.25.7 PR
Paul Markowski	1.42.4 PR
100 m. vinderslag jongens 1977 e.l.	
Raymond v. Tongeren	3
Philippe van Ham	1.11.9

100 m. schoolslag meisjes 1983/1984	
Brenda ten Wolde	2
Maud Emmink	1.31.1
Roos van Rhijn	1.34.8 PR
Inge Rolvink	1.43.4 PR
100 m. vinderslag jongens 1981 e.l.	
Felix Uhl	3
Robin Bol	1.11.6
Stefan Haack	1.17.6 PR
Maarten Neerinx	1.19.9
200 m. wisselslag meisjes 1981 e.l.	
Barbara van Rhijn	2
Ramona Stui	2.53.2
Anke Rolvink	3.00.0 PR
Nelleke Peerenboom	3.04.7 PR
200 m. rugslag heren	
Robin Spronkhuizen	1
Remko Teeuwen	2.15.2
Joost de Deugd	2.20.0 PR
Jan Dirk Dusseljee	2.24.8
100 m. vrije slag dames	
Manon Masseurs	1
Anouk de Boer	2
Renate Haack	1.06.8
Joyce Alevin	1.10.5
100 m. vrije slag jongens/meisjes 0.9 i.	
Peter Sohl	1
Ingrid Bank	1.39.6 PR
100 m. vrije slag jongens/meisjes 0.11 i.	
Evelien Sohl	1
David Markowski	2
Linda Bank	1.16.7 PR
Jose Rolvink	1.18.4 PR
200 m. vrije slag jongens 1979 e.l.	
Sander Joosten	2
Raymond v. Tongeren	3
Robin Bol	2.17.8
Otto van Rhijn	2.19.9 PR
100. schoolslag meisjes 1979 e.l.	
Nicole Schultze	1
Heleen Peerenboom	3
Jolanda v.d. Bree	1.27.2
Sarah Hoogenstraeten	1.30.7
Anika Hoogenstraeten	1.32.1 dis
50 m. vrije slag jongens 1983/1984	
Martin Lommense	3
Roel Ranzijn	0.32.4 PR
Jaap Otto	0.32.7 PR
Paul Markowski	0.34.9
200 m. schoolslag jongens 1977 e.l.	
Sander Joosten	2.58.0
Stefan Haack	2.59.4 PR
Philippe van Ham	2.59.5 PR

vervolg B - competitie

100 m. vrije slag meisjes 1983/1984	2	1.17.0
Anke Rolvink		1.22.7
Roos van Rhijn		1.22.9
Brenda ten Wolde		1.25.9
Inge Rolvink		1.27.5 PR
Maud Emmink		1.27.5 PR
200 m. schoolslag jongens 1981 e.l.		
Felix Uhl	1	2.55.4
Loek Rolvink	2	3.02.5
Maarten Neerinx	3	3.07.1 PR
Robin Bol		3.11.7
50 m. vrije slag meisjes 1981 e.l.		
Barbara van Rhijn	2	0.29.1
Ramona Stui		0.33.9
Nelleke Peerenboom		0.33.9 PR
Maud Emmink		0.38.9 PR
4 x 50 m. wisselslag est. heren		
Robin Sprinkhuizen		0.29.1 PR
Joost de Deugd		
Remko Teeuwen		
Jan Dirk Dusseljee	3	1.58.5
Stefan Haack		0.36.2
Loek Rolvink		
Felix Uhl		
Robin Bol		2.20.4
Sander Joosten		0.32.3
Philippe van Ham		
Maikel Kortekaas		2.08.4
Otto van Rhijn		1.14.7
4 x 100 m. wisselslag est. meisjes 1979 e.l.		
Nicole Schulze		1.14.7
Hieteen Peerenboom		
Jolanda v.d. Bree		
Barbara van Rhijn	1	5.12.4

Kring Sprintkampioenschappen dd. 26 januari 1997 in O.Beernster

50 m. vinderslag meisjes/dames		0.32.3 PR
Manon Masseurs		
finale	1	0.30.0 PR/CR
Barbara van Rhijn		0.32.3 PR
finale		0.32.7
Anouk de Boer		0.33.9
Ramona Stui		0.38.3
50 m. vinderslag jongens/heren		
Robin Sprinkhuizen		0.26.4
finale	2	0.26.5
Remko Teeuwen		0.28.1
finale		0.28.8
Felix Uhl		0.32.1 PR
Joost de Deugd		0.32.7
Stefan Haack		0.35.6
Maarten Neerinx		0.36.2 PR
Martin Lommense		0.37.3 PR
Loek Rolvink		0.40.3



50 m. ruzslag meisjes/dames

Anouk de Boer	1	0.31.8
finale		0.31.2
Manon Masseurs		0.31.9
finale		0.31.9
Barbara van Rhijn		0.33.9 PR
Anika Hoogenstraaten		0.35.6
Anke Rolvink		0.37.1 PR
Roos van Rhijn		0.40.9 PR
50 m. ruzslag jongens/heren		
Robin Sprinkhuizen		0.28.5
finale	1	0.28.5 PR
Remko Teeuwen		0.29.7
finale		dis
Stefan Haack		0.35.7 PR
Martin Lommense		0.37.3 PR
Loek Rolvink		0.39.6
50 m. schoolslag meisjes/dames		
Manon Masseurs		0.36.0
finale	2	0.36.5
Anouk de Boer		0.38.8
Brenda ten Wolde		0.43.2
50 m. schoolslag jongens/heren		
Robin Sprinkhuizen		0.33.8 PR
Felix Uhl		0.34.6 PR
Remko Teeuwen		0.34.7
Stefan Haack		0.37.7 PR
Maarten Neerinx		0.39.3 PR
Loek Rolvink		0.41.6 PR
Paul Markowski		0.47.3
50 m. vrije slag meisjes/dames		
Manon Masseurs		0.26.9
finale	1	0.26.9
Anouk de Boer		0.28.0
finale	3	0.28.3
Barbara van Rhijn		0.29.3
Anke Rolvink		0.33.1 PR
Roos van Rhijn		0.36.6
50 m. vrije slag jongens/heren		
Robin Sprinkhuizen		0.24.6
finale	1	0.24.2 PR
Remko Teeuwen		0.24.6
Philippe van Ham		0.24.5
finale	2	0.26.7 PR
Felix Uhl		0.28.5
Stefan Haack		0.30.4
Martin Lommense		0.32.5

Jeugdcompetitie dd. 2 februari 1997 in de Slag in Zaandam

100 m. ruzslag jongens 1987 e.l.	3	1.39.2 PR
Tim Stocker		1.49.2 PR
Peter Sohl		1.57.1 dis
Thijs Emmink		1.58.6
Mitch Leeuwe		2.16.0 dis
Maarten de Bruin		
100 m. ruzslag meisjes 1987 e.l.		
Ingrid Bank		1.41.4 PR
Claire Luynes		1.50.4 PR
Fleur Kramer		1.56.0 PR
Tatiana Bolwijn		2.11.8 PR
100 m. schoolslag jongens 1986	3	1.39.5 PR
David Markowski		1.39.9 PR
Matthijs Allard		1.52.4 PR
Stefan Vermeer		1.57.6 PR
Jorrit Bakker		2.07.9 dis
Bart Emmink		2.12.1 dis
Kim Bouman		2.35.8 dis
Thijs Klein		
100 m. schoolslag meisjes 1986		
Evelien Sohl	1	1.38.3 PR
Linda Bank	2	1.39.9 PR
Jose Rolvink		1.52.9 PR
Kirsten Piek		1.56.0
Laura de Bruin		2.00.6
100 m. ruzslag jongens 1985		
Patrick Bolwijn		1.40.9 dis
Sander Bok		1.55.1 PR
100 m. ruzslag meisjes 1985		
Ise Smit		1.40.9 dis
200 m. ruzslag jongens 1984	2	2.51.9 PR
Martin Lommense	3	2.57.0 PR
Roel Ranzijn		3.41.5 PR
Paul Markowski		
200 m. ruzslag meisjes 1984		
Inge Rolvink		3.16.1 PR
Maud Emmink		3.40.0 PR
100 m. vinderslag jongens 1983		
Ralph v.d. Hoek	1	1.31.8 PR
Loek Rolvink		1.37.5
100 m. vinderslag meisjes 1983	3	1.32.5 PR
Anke Rolvink		1.39.6 PR
Brenda ten Wolde		
200 m. wisselslag jongens 1987 e.l.		
Tim Stocker	3	3.49.4 PR
Peter Sohl		4.07.4 dis
200 m. wisselslag meisjes 1987 e.l.		
Ingrid Bank		3.51.2 dis
Fleur Kramer		4.16.0 PR
50 m. vrije slag jongens 1986		
Matthijs Allard		0.39.1
Jorrit Bakker		0.41.0 PR
Bart Emmink		0.44.1 PR
Stefan Vermeer		0.44.6 PR
Kim Bouman		0.57.4
Thijs Klein		1.01.8

50 m. vrije slag meisjes 1986	1	0.34.6
Linda Bank		0.41.8 PR
Kirsten Piek		0.45.2
Jose Rolvink		0.47.9 PR
Laura de Bruin		
200 m. wisselslag jongens 1985		
Sander Bok		3.49.6 PR
Patrick Bolwijn		3.57.4 dis
200 m. wisselslag meisjes 1985		
Ise Smit		3.29.2 dis
100 m. schoolslag jongens 1984	3	1.40.9 PR
Roel Ranzijn		1.42.1
Paul Markowski		1.42.5 PR
Martin Lommense		1.50.3 dis
Tim Klein		
100 m. schoolslag meisjes 1984	3	1.37.8
Maud Emmink		1.44.0 PR
Inge Rolvink		
100 m. ruzslag jongens 1983	2	1.27.8
Loek Rolvink	3	1.35.1 PR
Ralph v.d. Hoek		
m. ruzslag meisjes 1983	3	1.23.2
Anke Rolvink		1.30.8
Brenda ten Wolde		
50 m. schoolslag jongens 1987 e.l.	3	0.55.8
Maarten de Bruin		0.58.0 PR
Peter Sohl		0.59.2
Mitch Leeuwe		1.03.4
Thijs Emmink		
50 m. schoolslag meisjes 1987 e.l.		
Tatiana Bolwijn		0.52.2 PR
Claire Luynes		0.53.0 PR
Fleur Kramer		1.02.1 dis
100 m. vrije slag jongens 1986	2	1.17.0
David Markowski		1.29.2 PR
Matthijs Allard		1.38.2 PR
Jorrit Bakker		1.41.4 PR
Stefan Vermeer		1.43.8
Bart Emmink		2.05.1
Kim Bouman		2.20.1
Thijs Klein		
100 m. vrije slag meisjes 1986	1	1.15.1
Evelien Sohl	2	1.16.5 PR
Linda Bank		1.35.3 PR
Kirsten Piek		1.39.3
Jose Rolvink		1.54.1
Laura de Bruin		
100 m. vrije slag jongens 1985		
Sander Bok		1.33.3 PR
Patrick Bolwijn		1.34.0
100 m. vrije slag meisjes 1985		
Ise Smit		1.38.5
200 m. vrije slag jongens 1984	2	2.31.4 PR
Roel Ranzijn		3.09.9 PR
Paul Markowski		3.13.4 PR
Tim Klein		

vervolg jeugd competitie

<u>200 m. vrije slag meisjes 1984</u>	
Inge Rolvink	3.01.6 PR
Maud Emmink	3.18.9 PR
<u>100 m. schoolslag jongens 1983</u>	
Loek Rolvink	1.30.6
Ralph v.d. Hoek	1.32.1
<u>100 m. schoolslag meisjes 1983</u>	
Brenda ten Wolde	1.31.7
Anke Rolvink	1.36.9 PR
<u>8 x 50 m. vrije slag est. jongens/meisjes</u>	
Tim Stoecker	
Ingrid Bank	
David Markowski	
Evelien Sohl	
Patrick Bolwijn	
Ilse Smit	
Roel Ranzijn	2
Inge Rolvink	5.04.2
<u>4 x 50 m. vrije slag jongens/meisjes</u>	
Loek Rolvink	
Brenda ten Wolde	
Ralph v.d. Hoek	
Anke Rolvink	1
	2.11.7

5^e SPEEDO dd. 9 februari 1997 in Z.O. Beemster

<u>100 m. rugslag meisjes</u>	
Evelien Sohl	1.18.2 PR/CR
Linda Bank	1.26.7 PR
Kirsten Plek	1.50.4
Jose Rolvink	1.54.2
<u>100 m. rugslag jongens 1986</u>	
David Markowski	1.29.7
Jornt Bakker	1.38.5 dis
Matthijs Allard	1.38.7 PR
<u>200 m. wisselslag jongens 1985</u>	
Joris van Dijk	3.29.2 dis
<u>400 m. vrije slag meisjes 1987</u>	
Ingrid Bank	7.24.3 PR
<u>400 m. vrije slag jongens 1987 e.l.</u>	
Peter Sohl	7.13.0 PR
<u>100 m. schoolslag meisjes 1986</u>	
Evelien Sohl	2
Linda Bank	1.36.6 PR
Jose Rolvink	1.39.5 PR
Kirsten Plek	1.49.1 PR
	1.52.4
<u>10 m. schoolslag jongens 1986</u>	
David Markowski	3
Matthijs Allard	1.39.0 PR
Jornt Bakker	1.39.5 PR
	1.55.5 PR
<u>100 m. vrije slag jongens 1985</u>	
Joris van Dijk	1.26.1
<u>4 x 50 m. wisselslag meisjes 1985 e.l.</u>	
Evelien Sohl	0.38.7
Kirsten Plek	
Jose Rolvink	
Linda Bank	2.59.9

4 x 50 m. wisselslag jongens 1985 e.l.

Peter Sohl	0.51.8 dis
Matthijs Allard	
David Markowski	
Joris van Dijk	2.40.0

SPEEDO Voorronde dd. 15 en 16 februari 1997 in Leiden.

<u>Evelien Sohl</u>	
<u>100 m. rugslag</u>	4
	1.19.3
<u>200 m. wisselslag</u>	9
	2.59.0 PR
<u>100 m. vrije slag</u>	10
	1.13.8 PR

Limietwedstrijden dd. 16 februari 1997 in de Planeet.

<u>400 m. vrije slag meisjes/jongens onder 10 jaar</u>	
Linda Bank	1
	6.13.5 PR
Jose Rolvink	2
	7.07.7
Kirsten Plek	3
	7.16.3
Desiree v.d. Sluis	
David Markowski	1
	5.54.8 PR
Kenneth Deinum	
Matthijs Allard	
	6.57.1 PR
Bart Emmink	
	7.00.0
Sem Korneeoor	
	7.08.6
<u>50 m. vrije slag meisjes/jongens o. 11 jaar</u>	
Ingrid Bank	1
	0.39.9 PR
Laura de Bruin	2
	0.42.5 PR
Tatiana Bolwijn	3
	0.45.2 PR
Maart Baayens	
	0.53.1 PR
Rosanne Wpuda	
	0.54.5 PR
Thijs Emmink	1
	0.45.2 PR
Maarten ten Wolde	2
	0.45.5 PR
Maarten de Bruin	3
	0.49.1 PR
Kim Bouman	
	0.52.7 PR
Casper Grabrz	
	1.00.0 PR
<u>800 m. vrije slag dames/heren</u>	
Anika Hoogenstraaten	
	12.01.3 PR
Anke Rolvink	
	12.01.3 PR
Ramona Stui	
	12.04.6 PR
Inge Rolvink	
	12.30.9 PR
Brenda ten Wolde	
	12.43.8
Sarah Hoogenstraaten	
	13.27.5 PR
Maud Emmink	
	14.12.3 PR
Roos van Rhijn	
	14.20.7 PR
Ralph v.d. Hoek	
	12.11.5 PR
Maarten Neerinx	
	13.08.6 PR
Paul Markowski	
	13.18.2 PR
Joris van Dijk	
	13.18.4 PR

vervolg limietwedstrijden

<u>50 m. schoolslag meisjes/jongens o. 11 jaar</u>	
Linda Bank	1
	0.46.0
Laura de Bruin	2
	0.54.5
Ingrid Bank	
	0.53.6 dis
Tatiana Bolwijn	
	0.57.9 dis
Rosanne Wouda	
	1.00.7 PR
David Markowski	1
	0.46.2 PR
Maarten de Bruin	3
	0.54.0 PR
Mario ten Wolde	
	0.57.4
Casper Grabarz	
	0.58.4 dis
Kim Bouman	
	1.00.4 PR
Thijs Emmink	
	1.05.2 dis
<u>1500 m. vrije slag heren</u>	
Martin Lommense	
	20.22.9 PR
Otto van Rhiojn	
	20.25.4 PR
Loek Rolvink	
	20.37.2 PR
Stefan Haack	
	20.50.2 PR

Nationale Sprintkampioenschappen dd. 15 en 16 februari 1997 in Amersfoort.

<u>Manon Masseurs.</u>	
<u>50 m. vrije slag</u>	
	0.26.98
<u>halve finale</u>	
	0.27.00
<u>finale</u>	
	0.26.44
<u>50 m. rugslag</u>	
	0.32.12
<u>50 m. schoolslag</u>	
	0.37.55
<u>50 m. vinderslag</u>	
	0.30.45
<u>Anouk de Boer.</u>	
<u>50 m. rugslag</u>	
	0.30.93
<u>halve finale</u>	
	0.30.87 PR
<u>finale</u>	
	0.30.79 CR
<u>Barbara van Rhijn.</u>	
<u>50 m. vinderslag</u>	
	0.32.10 PR
<u>4 x 50 m. wisselslag dames</u>	
Anouk de Boer	
	0.31.13
Renate Haack	
	0.37.54
Barbara van Rhijn	
	0.31.93
Manon Masseurs	
	0.26.78
	2.07.38
<u>4 x 50 m. vrije slag dames</u>	
Anouk de Boer	
	0.27.81 NK
Renate Haack	
	0.30.06
Barbara van Rhijn	
	0.28.60
Manon Masseurs	
	0.26.17
	1.52.64

Robin Sprintkruizen.

<u>100 m. wisselslag</u>	
	1.00.34
<u>halve finale</u>	
	1.01.34
<u>50 m. vinderslag</u>	
	0.26.1
<u>halve finale</u>	
	0.26.37
<u>50 m. vrije slag</u>	
	0.24.53
<u>50 m. rugslag</u>	
	0.28.19
<u>halve finale</u>	
	0.28.46
<u>Renko Teeuwen.</u>	
<u>50 m. vinderslag</u>	
	0.27.2
<u>50 m. vrije slag</u>	
	0.24.46

Lange Afstandswedstrijden dd. 23 februari 1997 in Zaandam.

<u>400 m. vrije slag heren</u>	
Stefan Haack	5.05.4 PR
Loek Rolvink	5.11.5 PR
<u>400 m. vrije slag dames</u>	
Anika Hoogenstraaten	3
	5.21.8 PR
Anke Rolvink	
	5.39.9 PR
Ramona Stui	
	5.46.2 PR
Inge Rolvink	
	5.56.3 PR
Brenda ten Wolde	
	5.54.8 PR
Sarah Hoogenstraaten	
	6.16.6 PR
<u>400 m. vrije slag i/m. o. 11 jaar</u>	
Jose Rolvink	
	6.56.8 PR
Mario ten Wolde	
	8.28.2 PR
<u>400 m. wisselslag heren</u>	
Sander Joosten	
	5.21.7 dis
Stefan Haack	
	5.45.5 PR
Loek Rolvink	
	6.02.4 PR
Maarten Neerinx	
	6.20.7 dis
Roel Ranzijn	
	6.24.0 PR
<u>400 m. wisselslag dames</u>	
Anke Rolvink	
	6.22.7 PR
Johra Korneeoor	
	6.23.9 PR
Ramona Stui	
	6.30.3 PR
<u>1500 m. vrije slag heren</u>	
Robin Sprintkruizen	1
	16.32.5 PR
Joost de Deugd	3
	17.50.9

Mini-toernooi moet kleintjes vasthouden tot competitiebegin

Van onze medewerkster
RENATE ZOUTHERG

SCHAGEN — In het water en op de kant van zwembad De Wiel krioelde het gisteren van de mini-waterpolo'ertjes. Capje op, wedstrijdje spelen, capje weer af, een paar rondjes achter elkaar aan rennen, capje weer op en het water weer in. Van fanatieke strijdlust was bij het kroost niets te merken, precies zoals de KNZB het wilde. Waterpolo moet voor de allerkleinsten vooral plezierig zijn. Anders haken ze af en dat kunnen de verenigingen niet gebruiken.

Er moet iets gedaan worden om de jeugd te mobiliseren aan wedstrijdsport te gaan doen, stelde Ton Beumer van Sportfondsenbad afdeling Schagen. „En in het bijzonder aan de zwemsport”, voegde hij eraan toe. „Daarom hebben we het bad vandaag ook gratis ter beschikking gesteld. Het toernooi is zo niet gebonden aan tijden, zodat de clubs kunnen besluiten bij voorbeeld nog een half uurtje door te spelen. Daarbij gok ik erop dat dit aanslaat bij de jeugd, waardoor wij het bad weer kunnen verhuren.” Beumer heeft er dus ook zakelijk gezien belang bij. Uiteindelijk zorgen florerende watersportverenigingen voor een volle bezetting van het bad.

De waterpoloverenigingen opereren ook vanuit financieel oogpunt. Het dalende ledenaantal bij de verschillende clubs is inmiddels zo alarmnerend dat eveneens het financiële draagvlak van de verenigingen smaller wordt.

Tijd om de noodklok te luiden. De KNZB ontwikkelde daartoe het Jeugdplan, dat zich onder meer richt op de allerkleinsten. Juist de groep van zes tot elf jaar moet al snel zo enthousiast worden gemaakt, dat ze lange tijd blijven hangen. „De KNZB wil de kinderen vroeg laten beginnen met waterpolo. De sport moet dan wel leuk voor ze zijn”, vindt Dea Sampimon van Aquarius. „Je moet ze plezier laten beleven in de sport, anders haken ze af. Op hun achtste jaar gaan ze namelijk pas competitiewedstrijden spelen, dus intussen moet je de kinderen vast zien te houden. Daarom kiezen we ook voor een speelse vorm.”

Het mini-waterpolotoernooi is helemaal geënt op de promotie van het waterpolo. Niet-leden worden hierbij niet buitengesloten. In de brief, die naar alle clubs uit Noord-Holland werd verstuurd, stond dan ook het verzoek om een introductie mee te nemen. In De Wiel waren echter weinig 'vriendjes of

vriendinnetjes' te bespeuren. „Ouders vinden het vaak lastig om hun kinderen weg te brengen”, redeneert Sampimon. „Bovendien is het makkelijker je kind naar een sport te sturen, waar je als ouder wat van weet. Onbekend maakt onbemind en dat is bij het waterpolo nog steeds het geval.”

Eer

Schager zwemvereniging Aquarius had de eer het eerste mini-waterpolotoernooi in de reeks van acht op touw te zetten. Van kwart over twee tot kwart over vier was De Wiel het toneel van rondrennende en spartelende mensjes in zwemkleding. In totaal gaven negen teams acte de présence, waaronder Rapido en DWT uit Haarlem, Oude Veer uit Anna Paulowna en EZV uit Enkhuizen. De teams waren verdeeld in drie verschillende poules, die elk wedstrijdjes van tweemaal vijf minuten bevatten. „Een korte periode inderdaad”, gaf Sampimon toe.

„Maar waterpolo is fysiek erg zwaar voor die kinderen. Je moet ze even de tijd geven om uit te rusten tussen de duels door.”

Rond kwart voor vier startten de laatste wedstrijden om een plaatsje in het eindklassement. Voor de gevechten om de eerste plaats in de drie poules bleken de jongelingen nog vol energie te zitten. In de derde poule van kinderen in de leeftijd van zes en zeven jaar werd Rapido uit Haarlem ongeslagen kampioen. Hun plaatsgenoten van DWT bezetten de eerste plaats in de categorie van acht tot negen jaar. Oude Veer uit Anna Paulowna won in de poule tien en elf jaar.

Uitslagen mini-waterpolotoernooi De Wiel, poule 1: 1. Oude Veer (Anna Paulowna), 2. WZPC/Aquarius (Purmerend/Schagen), 3. DAW (Alkmaar) **poule 2:** 1. DWT (Haarlem), 2. Rapido (Haarlem), 3. Neureus/Aquarius (Zaandam/Schagen) **poule 3:** 1. Rapido (Haarlem), 2. EZV/Aquarius/DWT (Enkhuizen/Schagen/Haarlem), 3. WZPC (Purmerend).



□ Het mini-waterpolotoernooi moet de allerkleinsten enthousiast houden voor de sport.

Foto John Oud

AGENDA JAARLIJKSE ALGEMENE LEDENVERGADERING

Datum : 21 maart 1997
Aanvang : 20.00 uur
Plaats : clubhuis

1. Opening
2. Ingekomen berichten en mededelingen
3. Vaststelling notulen algemene ledenvergadering 15 maart 1996.
4. Bijzondere verenigingsgebeurtenissen/ verslag Jubileum commissie
5. Vaststelling jaarverslag secretaris.
6. Vaststelling jaarverslagen van:
 - a. zwemcommissie
 - b. polocommissie
 - c. langebaancommissie
 - d. kantinecommissie
 - e. materiaalcommissaris
 - f. commissie elementair
7. Financiën
 - a. behandeling en vaststellen rekening en verantwoording boekjaar 1996 Rapido'82
 - b. vaststelling verslag kascommissie
 - c. vaststelling contributie 1997/1998
 - d. vaststelling begroting 1997.
8. Uittoting obligaties
9. Bestuursverkiezing.

In het bestuur is aftredend:
Hans van den Booren (penningmeester) herkiesbaar als lid

Benoeming penningmeester
art. 12 lid 6 Tijdens de jaarvergadering van 1996 is Theo Portegies benoemd als 2^o penningmeester met de aantekening dat hij per 1-1-97 het penningmeesterschap volledig overneemt om tijdens de jaarvergadering van 21-3-97 officieel benoemd te worden als penningmeester.

Tegenkandidaten kunnen tenminste tot een week voor de Algemene Ledenvergadering aangemeld worden bij het secretariaat.

Door de Algemene ledenvergadering zelf kunnen kandidaten gesteld worden bij een besluit genomen met een meerderheid van tenminste 2/3 van de geldig uitgebrachte stemmen
10. Benoeming commissies ex art 13 lid - Statuten
 - a. zwemcommissie
 - b. polocommissie
 - c. langebaancommissie
 - d. kantinecommissie
 - e. materiaalcommissaris
 - f. jeugdcommissie
11. Benoeming kascommissie ex art 16 lid 3+4 Statuten.
12. Afvaardiging Kring Jaarvergadering.
13. Rondvraag.
14. Sluiting.

NOTULEN ALGEMENE LEDENVERGADERING dd. 15 maart 1996

1. Opening

De voorzitter opent de vergadering.
Dit jaar zijn er persoonlijke uitnodigingen verstuurd. Het betrof hier een experiment met het doel om de opkomst te vergroten. De opkomst was ten opzichte van vorig jaar wel iets hoger. Rapido'82 is de afgelopen jaren uitgegroeid tot een volwassen club. Dit is te merken aan de prestaties van de zwemmers en de poloërs. Ook de jeugd wordt goed geleid.
De voorzitter roemt met name de prestaties van Dennis Rijnbeek en hoopt dat hij zich kan kwalificeren voor Atlanta. Ook Manon Masseurs maakt nog kans op kwalificatie.
Ook de in breedte is Rapido'82 gegroeid. Toch zullen we met z'n allen alert moeten blijven dat het met Rapido'82 goed zal blijven gaan.

2. Binnengekomen berichten en mededelingen.
Er waren twaalf afmeldingen. Aanwezig waren veertig seniorleden.

3. Vaststelling notulen algemene ledenvergadering dd. 7 april 1995.

Ton van Soest: Raymond verkeerd gespeld.
(blad 1)
Remko Teeuwen: geen overnachtingen.
(blad 2)
Hierna werden de notulen vastgesteld.

4. Bijzondere verenigingsgebeurtenissen.

Dit jaar waren er geen jubilarissen.
Er werd een ogenblik stilte gevraagd voor de overledenen, te weten: Toos Wiessner, Jan Kollerie en Dick van Viersen.

5. Vaststelling jaarverslag secretaris.

Geen opmerkingen.
Het verslag wordt vastgesteld.

6. Vaststelling jaarverslagen van:

a. zwemcommissie

uit het verslag blijkt dat Rapido'82 het niet slecht doet in de zwemcompetitie. Het enige minpuntje was de degradatie van de B-competitie naar de C. Gelukkig was dit maar voor een seizoen, want aan het eind van het seizoen 95/96 waren we weer gepromoveerd naar de B-competitie.

b. polocommissie

ook uit dit verslag blijkt dat Rapido'82 goed presteert. Helaas ook hier een minpuntje. Namelijk dat het heren 1 wéér niet gelukt is om kampioen te worden. Dit lukte uiteindelijk wel in het seizoen 95/96.

c. langebaancommissie

helaas ging onze eigen langebaan in Spaarnwoude niet door vanwege het koude weer. Voorts was er een grote teruggang te constateren in het aantal deelnemers van Rapido'82. Er zal actie moeten worden ondernomen om dit weer op te vijzelen.

d. kantinecommissie

in dit verslag ontbreken de namen van de commissie-leden. Het afgelopen jaar is er veel aandacht besteed aan de inrichting van het clubhuis. Het hoofdprobleem blijft de uitbreiding van de bezetting.

e. materiaallijst

Geen wijzigingen

f. elementair commissie

rectificatie op het jaarverslag: bad 2, het aanleren van de beenslag op de borst. Vrijdagmiddag aanvullen met Helga Sohl en Peter Niessing.
Gezien de beoordeling van de consultant van het Bureau Nationale Zwemdiploma's, die goed tot zeer goed was, blijkt dat door de vrijwilligers uitstekend les gegeven wordt.

g. jeugdcommissie

helaas was er van deze commissie geen jaarverslag. Via het bestuur moet hier meer aandacht aan gegeven worden. Met andere woorden: de jeugd begeleiden in het samenstellen/functioneren van zo'n commissie.

Na het doorlezen van de jaarverslagen werd geconstateerd dat er geen verslag was van de Jubileumcommissie. Henk Rookhuiszen wordt verzocht dit alsnog te maken.

Alle verslagen worden vastgesteld.

7. Financiën

a) de penningmeester vermeldt dat het hele boekhoudgebeuren sinds kort geautomatiseerd is en geeft uitleg over het exploitatie-overzicht.
Kosten clubhuis: bestaan uit schoonmaakkosten-gas/water/licht, kosten VvE.

Enkele opmerkingen over de balans:

Obligaties: nog niet iedereen heeft zijn uitgelote obligatie(s) verzilverd.

Lening gemeente: wordt op 1 juli a.s. afgelost.
Kruisposten kantine: gelden onderweg van kas naar bank.

Diverse kantine'94: betreft eigen gebruik.

Vervolg nr. 1 notulen

- b) vaststelling verslag kascommissie
het verslag van Ton van Soest en Frank Pruyn wordt goedgekeurd, waarna het bestuur decharge wordt verleend.
 - c) vaststelling contributie 1996/1997
besloten wordt om de contributie ook dit jaar niet te verhogen.
 - d. vaststelling begroting 1996
Jan Smid informeert of de begroting ten aanzien van de cursussen aangepast kan worden in verband met de gegadigden voor de cursus tijdwaarnemer-bevoegdheid 4. De kosten hiervoor bedragen ca. fl. 2.500,--. Dit in verband met afschaffing van de subsidie.
8. Uittoting obligaties
Er werden 22 obligaties van fl. 100,-- en 6 obligaties van fl. 50,-- uitgeloot.

Zoals elk jaar werd nu weer de Gé Wildschuttrofee uitgereikt. Henk Rookhuiszen geeft een korte uitleg van wat deze inhoudt. Dit jaar was het makkelijk en toch ook weer moeilijk. Een persoon sprong er bovenuit en mag de trofee een jaar thuis in de prijzenkast zetten:

DENNIS RIJNBEEK.

De overige genomineerden waren: Frank Joosten, Sander Joosten, Manon Masseurs, Anouk de Boer en Remko Teeuwen.

9. Bestuursverkiezing.

Fons Aleven treedt tijdens deze vergadering af als bestuurslid. Theo Edam blikt terug op de vijf jaar dat Fons in het bestuur van Rapido'82 heeft gefunctioneerd. Fons heeft een behoorlijk "steentje" bijgedragen aan de bouw van het clubhuis en was mede verantwoordelijk voor de aanschaf van de scoreborden in beide baden. Fons blijft voor Rapido nog wat taken doen, zoals jureren bij waterpolo-wedstrijden, het coachen van dames 3 en hij heeft zitting genomen in het bestuur van de VvE, namens Rapido'82 als secretaris.

Als afscheidscadeau werd hem een model van een Mercedes Benz overhandigd.

Na de (terecht) lovende woorden van de voorzitter sprak Fons een dankwoord uit aan iedereen die hem in de afgelopen vijf jaar terzijde heeft gestaan.

Ad Lindeman neemt de bestuursfunctie van Fons over. De voorzitter heet Ad welkom en wenst hem succes.

Hans van den Booren legt het penningmeesterschap op 31 december 1996 neer. Theo Portegies neemt per 1 januari 1997 deze functie over. Tot aan die tijd zal Theo functioneren als tweede penningmeester.

Wil Doesburg Smits wordt herkozen.

10. Benoeming commissies:

a. zwemcommissie

Conny Smid, secretaris
Jeanet Lammers, Joop van de Horst en
Dennis Rijnbeek, leden.
Afgevaardigde van het bestuur:
Wil Doesburg Smits.

b. polocommissie

Dirk Jan Sohl, Ben Willemze en Jan van den Booren. Frank Pruyn zal met ingang van de nieuwe competitie tot de polo-cie toe treden. Jan van den Booren trekt zich dan terug. Afgevaardigde van het bestuur was Fons Aleven en zijn plaats wordt dus ingenomen door Ad Lindeman.

Voor de samenstelling van de juryroosters zorgden Fred van Tongeren en Mark Joosten. Aan het eind van het seizoen stopt Mark hiermee en gaat Fred op zoek naar een plaatsvervanger.

c. langebaancommissie

niet benoemd. Wij moeten ook op zoek naar iemand die dat wil coördineren. Gaarne in overleg met de zwemcommissie.

d. kantinecommissie:

deze bestond uit Joop en Riek van de Horst, Theo en Dorie Portegies en Joke van Tongeren. Joke is ermee gestopt. Jan Bol maakt ook deel uit van deze commissie, maar is abusievelijk niet genoemd. Verder zijn er nog een aantal vrijwilligers. Frans Pruyn verzorgt de boekhouding en Jan Doesburg Smits coördineert de dagopbrengsten.

e. materiaalcommissaris

Willem Makkes van der Deyl.

11. Benoeming kascommissie

de kascommissie voor 1996 bestaat uit Frank Pruyn en Erik Schouten. Als reserve is Cees Rolvink benoemd.

12. Afvaardiging Kring Jaarvergadering

Namens onze vereniging gaat Conny Smid hier naar toe.

Vervolg nr. 2 notulen

13. Rondvraag

Sandra v.d. Weiden: verzoek om nieuwe ballen aan te schaffen. De ballen waarmee nu gespeeld wordt, zijn vaak te zacht.

Wij zullen de materiaalman hierover aanspreken en regelen dat de ballen vaker gecontroleerd worden.

Dien van Duijn: het gebeurt regelmatig dat de jury tijdens de wedstrijden op zondag moet wachten op een drankje.

De kantinecommissie zal in samenspraak met Conny Smid hiervoor een oplossing zoeken. (bijvoorbeeld hulp van de ouders).

Wim van Duyn vraagt of er een acculader aangeschaft kan worden.

Het bestuur gaat akkoord.

Conny Smid: gaarne toestemming om stalen rekken aan te schaffen om materialen (flippers) op te bergen.

Mark Joosten: om de VV-official groep te vergroten lijkt het hem zinvol dat leden van 16 jaar en ouder deze cursus gaan volgen.

Het bestuur staat achter dit voorstel en verzoekt Mark dan ook om deze cursus te organiseren. Het moet echter niet verplicht worden gesteld.

Dirk-Jan Sohl: als er op zondag een wedstrijd georganiseerd is in bad 2, moeten de zware banken vanuit de kelder in het clubhuis versjouwd worden naar dit bad. Kunnen wij hiervoor geen lichtere (plastic) banken aanschaffen?

Momenteel zijn wij en NVA-HHC in onderhandeling met de gemeente over een tribune.

Bram Schenk: in de toekomst eventuele cursussen kortsluiten met andere verenigingen. Door meerdere deelnemers kunnen de kosten omlaag.

Koen Sohl bedankt het bestuur en wenst Ad veel succes.

Onno Kramer vraagt om een rook- afspraak in te stellen.

Jan Smid vindt dat het goed gaat met de vereniging en dat wij een kameraadschappelijk bestuur hebben en bedankt het bestuur.

14. Sluiting

De voorzitter sluit de vergadering en dankt ieder voor zijn/haar aanwezigheid.

JAARVERSLAG SECRETARIS

Al voor de Jaarvergadering van 15 maart 1996 heeft Fons Aleven het bestuur kenbaar gemaakt, zijn plaats beschikbaar te willen stellen aan iemand die meer tijd aan het bestuurswerk kan besteden. Door zijn verhuizing naar Zandvoort en een veel tijd eisende baan was hij niet meer in staat, de tijd die hij aan Rapido wil besteden te vinden.

Voorzitter Theo Edam heeft Fons Aleven tijdens de jaarvergadering heel hartelijk bedankt voor zijn vele werkzaamheden binnen Rapido met name tijdens de bouw van ons clubhuis en de verzorging van de Langebaanploeg tijdens het zomerseizoen. Hij blijft wel onze vertegenwoordiger bij de VVE in de functie van secretaris.

In de persoon van Ad Lindeman hebben wij een uitstekende opvolger gevonden.

Wij zijn dan ook heel blij met zijn komst in het bestuur. Zijn eerste werkstuk was het verder uitwerken van de nieuwe Rapidofolder.

Na deze jaarvergadering is het bestuur in de volgende samenstelling het nieuwe jaar ingegaan.

Voorzitter: Theo Edam

Secretaris: Wil Doesburg Smits-de Rooij

Penningmeester: Hans van den Booren

2e Penningmeester: Theo Portegies

Lid: Ad Lindeman

Theo Portegies zal na 1 jan. 1997 het penningmeesterschap van Hans van den Booren over gaan nemen. Hans heeft gelukkig laten weten het bestuur niet te willen verlaten, maar na 15 jaar een andere functie te ambiëren. Hij zal dan ook als lid van het bestuur verder gaan.

Rapido heeft per 1 juli 1996 het restant van de lening van de Gemeente i.v.m. bouw van het clubhuis, in een keer kunnen afbetalen. Een prettig gevoel, zeker voor onze penningmeester, die dit als doel gesteld had voor zijn aftreden.

Bij de zwemafdeling zijn in 1996 hele bijzondere dingen gebeurd.

Twee van onze leden, Manon Masseurs en Dennis Rijnbeek, mochten met de Nationale Zwemploeg mee naar de Olympische Spelen in Atlanta, weliswaar als reserve maar toch. Manon heeft in de series nog wel meegezwommen.

Het bestuur en alle leden van Rapido zijn hier uiteraard heel trots op.

Verder is de zwemploeg gelukkig direct weer gepromoveerd naar de B-competitie, waar we ook echt thuis horen. Dat blijkt wel uit de stand op de ranglijst, waar we na 4 ronden de 10e plaats innemen.

Hans Koning is aan het begin seizoen 96/97 weer terug bij de zwemploeg; ook dit is heel verheugend.

Jeroen Barning kan zijn vele werk bij de diverse zwemclubs toch moeilijk combineren en is per 1 dec. 96 bij de zwemploeg gestopt.

Voor ons krachttraings-centrum is een nieuwe zwembank aangekocht, zodat er nu van 2 banken tegelijk gebruik gemaakt kan worden.

Ook bij de poloafdeling is eindelijk gebeurd, waar we al jaren tegenaan zaten.

Heren I werd kampioen en promoveerde naar de 1e Klasse.

Ook de KNZB beker II is in 1996 in bezit van Rapido gekomen, na veel spannende wedstrijden (ik zie nog de voorzitter in Oegstgeest na een doelpunt van Rapido tegen Vivax van enthousiasme bijna in het water springen).

De Dames gingen in de tweede helft van de competitie als een trein en maakten een prima eindsprint. Wat in de eerste helft niet lukte, ging prima in de tweede.

Heren V en ook de pupillen zijn kampioen geworden. Op passende wijze hebben we dit gevierd met een "Dirk John-feest" in het clubhuis.

vervolg jaarverslag secretaris

Heel trots is het bestuur ook op Joyce Aleven en Heleen Peerenboom. Zij zijn met het Nationale Jeugdteam naar Israël geweest en zijn daar Europees Kampioen geworden. Een geweldige prestatie.

Begin seizoen 96/97 hebben de Dames I en Heren I ploegen nieuwe badjassen gekregen, met hulp van sponsor Mohring-liften. Een bijzonder fraai gezicht als de ploegen het bad inkomen voor de wedstrijden.

Tijdens de thuiswedstrijden is er steeds rechtstreeks radioverslag via Radio - Haarlem. Frits Reek geeft enthousiast verslag voor diegenen, die om welke reden dan ook niet in het bad kunnen zijn.

Na de W-official-cursus in oktober hebben we nu een flink aantal mensen beschikbaar voor achter de tafel, zodat het rooster een stuk eenvoudiger te maken is.

Nog een paar scheidsrechters erbij, zou ook heel fijn zijn.

Voor de herkenbaarheid van de lesgevers elementair en de barbezetting zijn deze ploegen in een nieuw donker blauw polo-shirt gestoken. Persoonlijk vind ik dat heel fraai staan.

Het bestuur heeft geprobeerd iedere maand te vergaderen, hetgeen aardig is gelukt. We hebben nu 2 bestuursleden die regelmatig voor een paar dagen of weken in het buitenland zijn, zodat er nog wel eens geschoven moet worden.

Er is ook een aantal vergaderingen geweest i.v.m. het opstellen maken van een beleidsplan voor de komende jaren.

Met de groep lesgevers elementair zijn ook een paar vergaderingen geweest.

De bekende diploma's A en B gaan n.l. vervangen worden door A,B,C diploma's met duidelijk andere eisen. Veel logischer en vooral ook veel leuker voor de kinderen en voor de lesgevers.

Henk Rookhuiszen en Wim ten Wolde zullen er samen voor zorgen dat er t.z.t. een duidelijke informatiefolder voor de ouders beschikbaar is.

Onze eigen Langebaan in Spaarnwoude is gelukkig op 16 juni 1996 wel doorgegaan. Het weer werkte prima mee. De organisatie verliep voorspoedig.

Het bestuur van Rapido heeft de KNZB laten weten dat we in 1997 de laatste Rapido Langebaan zullen organiseren. De hoge kosten en lage deelname van eigen leden, heeft tot dit besluit geleid. Wel jammer natuurlijk, want het hoorde er ieder jaar gewoon bij: de 3e zondag in juni had je geen afspraken maar ging je naar Spaarnwoude.

De tribuneplannen voor Planeet II staan op een laag pitje.

Het zal toch wel erg duur worden, en is het ons dat wel waard?

Het grootste deel van de rekening zal door Rapido betaald moeten worden.

Ledenbestand per 1 jan 1996:	479
nieuwe leden	<u>89</u>

	568
afmeldingen	<u>112</u>
per 1 jan 1997	456

Namens het bestuur van Rapido wil ik iedereen weer hartelijk bedanken voor zijn of haar werkzaamheden voor Rapido.

Februari 1997

W.Doesburg Smits-de Rooij



JAARVERSLAG ZWEMCOMMISSIE

OLYMPISCH JAAR 1996

Dit jaarverslag van 1996, HET OLYMPISCH JAAR, kunnen wij niet anders beginnen dan met een hoogtepunt voor onze vereniging.

RAPIDO'82 HAD TWEE OLYMPIA GANGERS MANON MASSEURS EN DENNIS RIJNBEEK

Beiden waren zij uitgenodigd om Nederland te vertegenwoordigen bij de OLYMPISCHE SPELEN IN ATLANTA.

Het is voor Manon en Dennis, maar zeer zeker ook voor onze vereniging, een geweldige opsteker.

NIEUWJAARSDUIK

De opening van het zwemseizoen begon met de traditionele duik in de Noordzee. Helaas waren de weergoden ons niet gunstig gezind, velen konden de tocht naar Zandvoort niet maken vanwege de gladde wegen. Toch waren er natuurlijk deelnemers die alles trotseerden, en in het koude nat doken.

ALGEMEEN:

Per 1 januari 1996 bestond de zwemcommissie uit de volgende leden:

Mw. C. A. Smid Secretaris

Mw. J. Lammers P.R. kas, diverse werkzaamheden

Hr. J. v.d Horst Div. werkzaamheden

Hr. D. Rijnbeek clubrecords, buitenlandse wedstrijden

Mw. W. Doesburg Smits Afgevaardigde bestuur

Dennis Rijnbeek is per 1 september gestopt met zijn werkzaamheden voor de Z.C. Omdat hij zich naar een andere vereniging heeft laten overschrijven.

Remko Teeuwen, die gevraagd is voor hem in de plaats te komen, kan vanwege zijn school geen zitting nemen in de Z.C. Wel gaat hij de buitenlandse wedstrijden voor zijn rekening nemen. Ook wil hij het publikatiebord in de hal verzorgen. Anouk de Boer gaat de records bijhouden. Helga Sohl verricht veel schrijfwerk (startkaarten) voor de Z.C. Door inzet en hulp van diverse ouders is uitbreiding van de Z.C. niet nodig.

Er werd elke eerste donderdag van de maand vergaderd. De notulen werden naar alle afdelingen gestuurd. De dringende zaken werden zoveel mogelijk tussendoor geregeld. In

overleg werd bekeken wat te doen wanneer Polo en Zwemmen zouden samenvallen. Dit werd goed geregeld.

De jongste pupillen werden gestimuleerd om beide sporten binnen onze vereniging (polo en zwemmen) te beoefenen. Na een mislukte poging in 1995 om op elke laatste donderdag van de maand, tijdens het basiszwemmen balvaardigheden in te lassen, die verzorgd zouden worden door de Polo afdeling. In september werd besloten dit toch weer op te pakken en wat betere afspraken maken met de Heren Polo. Tot nu toe loopt het beter, en enkele kinderen hebben dan ook al meegedaan met mini-polo toernooitjes.

TRAINERS:

De trainersstaf bestond per 1 januari 1996 uit:

Hoofdtrainer: Hr. W. Geurtsen

Hr. W. ten Wolde

Hr. J. Barning tot 01-12-'96)

Hr. H. Koning vanaf 01-09-'96)

Mw. C. Smid

(zorgt voor de opvang van de jongste groep).

Hr. W. Geurtsen heeft de algehele leiding, en coördineert de trainingen.

Hr. H. Koning heeft Dennis Rijnbeek zoveel als mogelijk was in het Sportfondsenbad te Beverwijk getraind.

Rapido'82 heeft een trainersstaf met hoge kwalifikaties. Afgelopen jaar heeft de Hr. W. ten Wolde ook zijn B-licentie gehaald.

De begeleiding naar wedstrijden werd verzorgd door de Hr. Geurtsen, Hr. ten Wolde, Hr. H. Koning (6 wedstrijden) Mw. Smid en Mw. Rookhuizen. Met assistentie van diverse ouders.

Iedere eerste dinsdag van de maand was er trainersoverleg, om tot een goede opzet van de trainingen te komen. Een eensluidend technische opzet werd uitgevoerd. Iedere sporter kan zo optimaal zijn of haar sport beoefenen.

TRAININGSTIJDEN:

maandag	06.00 - 07.00 uur Bad I
	17.00 - 18.00 uur Bad I
dinsdag	06.00 - 07.00 uur Bad I
	17.30 - 18.30 uur Bad II
woensdag	06.00 - 07.00 uur Bad I
	17.00 - 18.00 uur Bad II
	18.00 - 18.30 uur Bad I
donderdag	06.00 - 07.00 uur Bad I
	17.30 - 18.30 uur Bad I
vrijdag	06.00 - 07.00 uur Bad I
	17.00 - 18.00 uur Bad II
	17.30 - 18.30 uur Bad I

LANGEBAAANTRAININGEN:

De Langebaan trainingen werden in het begin van het seizoen op woensdagmiddag voor de jongste pupillen verzorgd door Mw. Smid. Om zo kennis te maken met het Langebaan gebeuren. Hr. Geurtsen heeft tot aan de vakantie enkele trainingen verzorgd. Vanwege het koude weer heeft hij ook beneden in het krachtcentrum wat jongens getraind. Vanaf half juli heeft de Hr. J. Barning de buitentrainingen zoveel als mogelijk was gegeven. Helaas waren er maar weinig deelnemers. De pupillen hadden voor de vakantie per brief bericht gehad over deze trainingen.

KRACHTTRAININGEN:

De krachttrainingen werden elke dag beneden in het krachtcentrum gehouden.

Een uur voor de aanvang van de zwemtrainingen, onder leiding van de Hr. Geurtsen. Enkele oudere jongens hebben daarbij geholpen.

BASISZWEMMEN:

Op donderdag van 19.15 - 20.00 uur, en op vrijdag van 17.00 - 18.00 uur, wordt het stickerzwemmen gegeven. De doorstroming na het B- diploma verloopt goed: er melden zich ook veel nieuwe leden. Wat betreft de doorstroming naar het wedstrijdzwemmen verloopt goed.

Twee maal dit jaar hebben wij het zogenaamde sticker zwemmen gehouden, om zo de vaardigheden te toetsen. Ook houden wij leerwedstrijden voor deze groep, om deze kinderen kennis te laten maken met het wedstrijdzwemmen en poloën.

De zgn. Pannekoek-wedstrijd trok veel belangstelling, en was een groot succes, ook mede door de inzet van de mensen van het clubhuis.

JURYLEDEN:

Rapido'82 beschikt over een groot aantal juryleden die tijdens wedstrijden kunnen fungeren. Ook dit jaar waren er weer een aantal die naar de cursus zijn geweest.

WEDSTRIJDEN:

Er is aan 60 wedstrijden deelgenomen: waarvan verslag gedaan is in de clubkrant.

COMPETITIE WEDSTRIJDEN:

Het tweede deel van de C-competitie 95/96, verliep voor Rapido'82 heel goed. We zijn op de derde plaats geëindigd. Wij zijn gepromoveerd terug naar de B-competitie. (waar we horen). Het nieuwe seizoen 96/97 verloopt goed, we staan na drie wedstrijden op de twaalfde plaats.

Ons doel is binnen een paar jaar naar de A-competitie te promoveren.

De tweede ploeg, die in het district II uitkomt eindigde op een 7e plaats.

Besloten werd het nieuwe seizoen geen tweede ploeg in het district te laten uitkomen, maar te kiezen voor een opzet van een Jeugd-competitie.

Afspraken daarover werden gemaakt met de verenigingen Aliance uit Zaandam en K.Z.C. uit Beverwijk. Na de tweede ronde staat Rapido'82 riant voor met ruim 300 punten.

SPEEDO WEDSTRIJDEN:

De Speedo-wedstrijden begonnen in januari met een verenigingswedstrijd waaraan jongens en meisjes mochten deelnemen van 1984 en jonger. Wij werden vierde van Noord-Holland.

Er waren dit jaar acht Speedo wedstrijden voor de jongste zwemmertjes.

De eerste vier wedstrijden van dit seizoen werden begeleid door Conny Smid, aangevuld met de medewerking van Mw. Lommerse en de Hr. Rolvink.

Vanaf september 1996 werden de wedstrijden eveneens door Conny begeleid met medewerking van Dirk Jan en Helga Sohl. Marianne Markowski vulde daar waar nodig de leiding aan. Om deel te mogen nemen aan de Speedo-finales moet men bij de beste 18 zwimmers/sters op de 100 m., en de beste 12 op de 200 en 400 m. landelijk behoren.

In februari werd er een jaargang-wedstrijd van de eerste vier wedstrijden gehouden in Leiden. Daaraan konden Evelien Sohl op de 100 m. rugslag, 50 m. vlinderslag, 100 m. schoolslag en 200 m. wisselslag, en David Markowski op de 100 m. rugslag mee doen.

In Juni vonden de speedo-finales plaats in Den Haag. Rapido'82 had twee deelnemers, Evelien Sohl deed mee aan de 400 m. vrijeslag en de 100 m. rugslag; David Markowski aan de 100 m. rugslag.

NEDERLANDSE

SPRINTKAMPIOENSCHAPPEN:

De Nederlandse Sprintsprintkampioenschappen waren dit jaar op 24 en 25 februari in Dordrecht. Daaraan hebben 11 deelnemer/sters meegedaan, individueel of in een estafette.

<u>Dennis Rijnbeek:</u>	100 m. wisselslag	II
	50 m. vlinderslag	4e
	50 m. vrijeslag	I
	50 m. schoolslag	6e
	50 m. rugslag	16e
<u>Remko Teeuwen:</u>	50 m. vrijeslag	28e

<u>Anouk de Boer:</u>	50 m. vrijeslag	25e
	50 m. rugslag	5e
<u>4 x 50 m. wissel est. dames.</u>		
(Anouk, Renate, Karen en Manon)		13e
(res Joyce)		
<u>4 x 50 m. vrijeslag est. dames</u>		
(Anouk, Barbara, Karen en Manon)		4e
(op een honderste seconde (derde))		
<u>4 x 50 m. wissel est. heren.</u>		
(Mark, Dennis Remko en Jan Koen)		12e
(res. Joost).		
<u>4 x 50 m. vrijeslag est. heren.</u>		
(Remko, Mark, Jan Koen en Dennis).		6e

NEDERLANDSE ZOMERKAMPIOENSCHAPPEN:

07/08/ 09 juni werden de Nederlandse senioren- en jeugd-kampioenschappen gehouden in Drachten. Dit was een belangrijke wedstrijd, omdat dit de laatste kans was om uitgezonden te worden naar de Olympische Spelen in Atlanta. Er werd aan deze wedstrijden door 7 deelnemers/sters meegedaan.

<u>Manon Masseurs:</u>	50 m. vrijeslag	5e
	100 m. vrijeslag	5e
	200 m. vrijeslag	4e
<u>Anouk de Boer:</u>	100 m. rugslag	6e
	200 m. rugslag	
	50 m. rugslag	6e
<u>Dennis Rijnbeek:</u>	100 m. vrijeslag	III
	200 m. vrijeslag	III
<u>Remko Teeuwen:</u>	50 m. vrijeslag	

4 x 100 m. vrijeslag est. heren

(Dennis, Iwan, Philippe en Remko)
De starttijd van Dennis was goed voor een ticket naar Atlanta. Manon werd ook gekozen.

NEDERLANDSE CLUBKAMPIOENSCHAPPEN:

Om deel te mogen nemen aan de Nat. clubkampioenschappen, moet je als vereniging bij de beste 16 clubs van Nederland behoren, met een team van dames/heren of jongens/meisjes. Wij hebben ingeschreven met een jeugdteam. Helaas werden wij afgewezen (17e).

NEDERLANDSE WINTERKAMPIOENSCHAPPEN:

06/07/08 december werden de Nat. Winterkampioenschappen senioren en jeugd gehouden in Utrecht. Daaraan hebben 7 deelnemers/sters meegedaan, individueel of in een estafette.

Robin Sprinkhuizen: 50 m. vrijeslag 12e

400 m. vrijeslag	4e
200 m. rugslag	7e
100 m. vrijeslag	10e
200 m. vlinder	6e
200 m. vrijeslag	5e
100 m. vlinder	9e
100 m. rugslag	
<u>Remko Teeuwen:</u>	50 m. vrijeslag 23e
<u>Manon Masseurs:</u>	50 m. vrijeslag III
	400 m. vrijeslag II
	100 m. vrijeslag III
	200 m. vrijeslag II
	800 m. vrijeslag 4e
<u>Anouk de Boer:</u>	50 m. vrijeslag 20e
	100 m. rugslag 7e

4 x 100 m. vrijeslag est. heren.

(Remko, Joost, Mark en Robin) 11e

KRINGEN ONTMOETING:

De wedstrijden van alle kringen uit Nederland werden in Den Bosch gehouden. Er werd een jeugd-team samengesteld door de T.C. van de Kring. Rapido'82 had andere verplichtingen en heeft niet meegedaan.

KRINGSPRINTKAMPIOENSCHAPPEN:

De kring Sprintkampioenschappen werden op zondag 21 januari gehouden. Een groot aantal deelnemers/sters deden mee, en wonnen 32 prijzen. Het waren er 4 meer dan in 1995.

KRINGZOMERKAMPIOENSCHAPPEN:

Een groot aantal deelnemers deed mee aan de A-zomerkampioenschappen. Er werden 25 gouden, 20 zilveren en 19 bronzen medailles gewonnen.

Totaal 64 medailles wat een derde plaats voor Rapido'82 was. In 1995 waren wij ook derde met minder medailles (59). Helaas konden niet alle estafettes starten. De meisjesploeg was gedeeltelijk in Israël in een Nat. Polo team. (Wat natuurlijk geweldig was).

Er waren twee B-Kringkampioenschappen waar veel jeugd aan mee deed. Hier werden 8 gouden, 8 zilveren en 7 bronzen medailles behaald. Wat er twee minder waren dan vorig jaar. Helaas door kleine foutjes grepen enkele kinderen naast de prijzen. Rapido'82 is duidelijk in opmars, zowel op de A-kampioenschappen als op de B-kampioenschappen. Aan beide kampioenschappen zijn limieten verbonden.

WINTERKRINGKAMPIOENSCHAPPEN:

De winterkringkampioenschappen waren 15 december 1996 in de Hoornsevaart te Alkmaar. Op deze wedstrijden werden alleen de 100 m. wisselslag en de 100 m. vrijeslag gezwommen.

Met de beste opgetelde tijden mag men zich Kringkampioen noemen.

Ook hier was Rapido'82 zeer succesvol. Met kampioenen in verschillende leeftijden. Helaas konden enkele senioren niet mee doen.

INT. FRIENDSHIP MEET:

In Maastricht worden jaarlijks in de Kerstvakantie zwemwedstrijden gehouden. Deze wedstrijden hebben een andere naam gekregen (voorheen K.L.M. Swimm Meet). Aan deze wedstrijden heeft een kleine ploeg van Rapido'82 meegedaan. Rob Bruins is als begeleider meegeweest.

De deelnemers hebben goed gepresteerd. Er zijn daar ook N.K. limieten behaald.

JUMELAGE HAARLEM, OSNABRUCK EN ANGER:

In het kader van de Steden uitwisseling, was dit de laatste ont-moeting. Osnabruck had de organisatie. De jongelui werden in pleeggezinnen onder gebracht. Wat de zwemwedstrijd betreft was Rapido'82 niet te kloppen.

INTERNATIONALE WEDSTRIJDEN:

Sheffield	Dennis
Sindelfingen	Dennis en Manon
Galway Ierland	Dennis en Manon
Seraing	Dennis, Remko, Iwan, Anouk en Manon
Antwerpen	De zwemploeg
Monaco	Dennis
Aken	Dennis, Remko, Joost, Manon en Anouk
Osnabruck	De zwemploeg

NACHT VAN ZAA NSTAD:

Op vrijdag 16 februari en zaterdag 17 februari werd de nacht van Zaanstad gehouden. Het zwemmen begon om 23.00 uur op vrijdag en eindigde om 07.00 uur zaterdagmorgen. Tijdens de nacht bleek dat Rapido'82 onverslaanbaar was, en alle records weer naar zich toe trok.

ANDERE EVENEMENTEN:

Masterzwemmen:

Er is door een aantal leden meegedaan aan het Masterzwemmen. Jan Koen heeft aan een aantal buitenlandse wedstrijden meegedaan.

Trainingskamp:

In de mei vakantie werd er voor de vierde keer een trainingskamp voor de jongste zwemmers/sters gehouden. Drie dagen, van woensdag t/m vrijdag, waren zij in het clubhuis. Er waren twee zwemtrainingen per dag. In het park en in Spaarnwoude werden diverse trainingen en spelen georganiseerd. De

slotavond was weer een groot succes. Dit alles stond onder leiding van de Hr. Wim ten Wolde, Hans Joosten, Helga Sohl en Conny Smid. Met medewerking van een groot aantal ouders, die voor vervoer en de inwendige mens zorgden.

Clubkampioenen:

Op vrijdag 12 april werden de clubkampioenen van het jaar 1995 gehuldigd, dat was wel wat aan de late kant. Dit vanwege de overvolle agenda.

Ook was er weer ons jaarlijks Pinkster-kamp, wat een gezellige ontspanning is na veel inspanning.

Dit jaarverslag sluiten wij af met dankzegging aan iedereen, die heeft meegeholpen om alle evenementen te laten slagen. Zonder het sjuwen van stoelen en banken, schrijven van diploma's en vele vele andere karweitjes die door u allen worden gedaan kan Rapido'82 niet draaien. Door uw medewerking kon alles goed verlopen.

Opgemaakt:

Conny Smid.

TOEVOEGING OPEN WATER ZWEMMEN:

LANGEBAAN IN SPAARNWOUDE:

Aan onze eigen Langebaan in Spaarnwoude hebben veel Rapido leden meegedaan (67 deelnemers). Rapido'82 won dan ook de prijs van de meeste deelnemers. Het was een warme en zonnige dag, en alles liep op rolletjes. Na afloop werden alle medewerkers verwend in het clubhuis, met een koud buffet.

Het bezoek aan andere Langebaan-wedstrijden was gering. Een kleine groep, die zich door niets liet weerhouden, ging naar alle Langebanen. Evelien Sohl, die aan verschillende Langebanen heeft meegedaan, heeft goed gepresteerd.

Sander en Frank Joosten hebben diverse Marathons gezwommen, de 8 km in Sluis onder barre, weersomstandigheden. In Damme-Brugge aan de 5 km races. In Damme deed Raymond van Tongeren ook mee.

Zij hebben goed gepresteerd.

Sander, Frank en Raymond zwommen in de Kring-estafetteploeg over het IJsselmeer. De Kringploeg N.H. werd eerste met een nieuwe estafette record.

Aan de N.K. in Vlissingen (5 KM.) deden Robin Sprinkhuizen, Sander Joosten, Frank Joosten en Joyce Aieven mee. Robin werd 13e, Sander

25e. Frank bij de Masters 5e. en Joyce presteerde ongetraind 4e te worden.

Nationale klassementen.

Masters vrijeslag: (16 deelnemers)

Frank Joosten 1e

Vrijeslag: (86 deelnemers)

Robin Sprinkhuizen 12e

(lid vanaf 1 sept)

Sander Joosten 33e

Frank Joosten 46e

Raymond v. Tongeren 60e

Schoolslag Heren: (70 deelnemers)

Eric Melein 54e

(1 wedstrijd)

Frank Pruyn 61e

(1 wedstrijd).

Schoolslag Dames: (70 deelnemers)

Joyce Aleven 13e

Renate Haack 27e

Opgemaakt:

Conny Smid.



Jaarverslag Waterpolocommissie 1996

1. Samenstelling waterpolocommissie

Ook het afgelopen jaar zijn er weer een aantal wijzigingen in de bezetting van de waterpolocommissie geweest.

In het bestuur is Fons Aleven afgelost door Ad Lindeman. Hierdoor is Ad de afgevaardigde vanuit het bestuur geworden, hetgeen logisch was omdat Ad door het behartigen van alle scheidsrechterszaken al zijdelings bij de polocommissie betrokken was.

Verder heeft Jan van den Booren zijn taken neergelegd. Met Jan is afgesproken dat wij in incidentele gevallen nog een beroep op hem kunnen doen. Deze open plek is opgevuld door Frank Pruijn.

Het indelen van de W-officials, hetgeen twee seizoenen door Mark Joosten is gedaan, wordt m.i.v. seizoen 1996/1997 weer door Fred van Tongeren uitgevoerd.

Verder heeft de polocommissie Robin Klein bereid gevonden Fred te assisteren bij deze belangrijke taak.

De polocommissie bestond dus na de laatste jaarvergadering uit de volgende personen:

- Ad Lindeman (afgevaardigde vanuit het bestuur en scheidsrechterszaken)
- Ben Willemze (technische zaken)
- Frank Pruijn (technische zaken)
- Fred van Tongeren (W-officials)
- Robin Klein (W-officials)
- Dirk Jan Sohl (secretaris).

2. Eindstanden seizoen 1995/1996

• De pupillen speelden na de winterstop in een nieuwe competitie, waarbij op sterkte is ingedeeld. De eerste competitie was duidelijk te sterk voor onze pupillen.

Pupillen A: 1^e plaats Kring P3 met 12

punten uit 8 wedstrijden en een doelsaldo van +27.

Pupillen B: 4^e plaats Kring P3 met 8 punten uit 8 wedstrijden en een doelsaldo van +13.

• Aspiranten gemengd o.14: 3^e plaats Kring J2/G met 30 punten uit 22 wedstrijden en een doelsaldo van +104.

• Aspiranten jongens o.16: Ook zij speelden net als de pupillen twee competities. In de Kring J1 behaalden zij een 3^e plaats met 16 punten uit 11 wedstrijden en een doelsaldo van +14. In de daarop volgende Kring JA werden zij 4^e met 6 punten uit 8 wedstrijden en een doelsaldo van -9.

• Aspiranten meisjes o.16: 4^e plaats Distrikt M1 met 27 punten uit 19 wedstrijden en een doelsaldo van +124.

• Dames 1: 7^e plaats Bond 1 met 17 punten uit 20 wedstrijden en een doelsaldo van +3.

• Dames 2: 8^e plaats Distrikt 1 met 13 punten uit 18 wedstrijden en een doelsaldo van -32.

• Dames 3: 6^e plaats Kring 2 met 20 punten uit 18 wedstrijden en een doelsaldo van +4.

• Heren 1: 1^e plaats Bond 2A met 44 punten uit 22 wedstrijden en een doelsaldo van +239.

• Heren 2: 6^e plaats Bond R2B met 20 punten uit 21 wedstrijden en een doelsaldo van +32.

• Heren 3: 2^e plaats Distrikt R1 met 37 punten uit 20 wedstrijden en een doelsaldo van +125.

• Heren 4: 6^e plaats Distrikt R1 met 20 punten uit 20 wedstrijden en een doelsaldo van -13.

• Heren 5: 1^e plaats Kring 1 met 37 punten uit 22 wedstrijden en een doelsaldo van +73.

Enige kanttekeningen bij deze eindstanden:

- Drie keer is scheepsrecht: Eindelijk is het Heren 1 dan gelukt om de promotie naar de 1^e klasse te bewerkstelligen. Met grote overmacht werden zij ongeslagen kampioen in de 2^e klasse A van de Bondscompetitie met maar liefst 10 punten voorsprong op nummer 2.
- Dames 1 heeft het in het begin van de competitie moeilijk gehad om het hoofd boven water te houden, maar gaandeweg begon het team beter te draaien, zodat ze toch nog op een acceptabele en veilige 6^e plaats eindigden.
- Meisjes o.16 heeft het afgelopen jaar niet meegestreden om het kampioenschap van Nederland, hoewel ze daar gezien hun 4^e plaats wel recht op hadden. Voor veel meisjes had het seizoen lang genoeg geduurd (een aantal speelde ook in Dames 1), bovendien viel dit kampioenschap samen met uitzending van het Nederlands team o.18, waar toen nog twee meisjes van Rapido'82 voor in de race waren.
- Het nieuwe Heren 3 (veel oud-spelers uit het Heren 2) ging voor het kampioenschap, maar miste dit door één doelpunt verschil met ZWV-Nereus.
- Het nieuwe Heren 5 (het oude Heren 3) deed wat van hen verwacht werd, nl. kampioen worden in de 2^e klasse van de Kring en dus te promoveren naar de 1^e klasse.
- Dames 2 heeft het, na het vorig seizoen gepromoveerd te zijn, moeilijk gehad om niet te degraderen, maar zijn uiteindelijk toch nog redelijk veilig geëindigd met 4 punten voorsprong op HPC (vorig seizoen als kampioen ook gepromoveerd) dat wel degradeerde.

3. Kaderbezetting seizoen 1995\1996

- Pupillen: Ingrid den Hartigh + Marion Klein + Heleen Peerenboom + Ringco Jansz.

- Aspiranten gemengd o.14: Hans Joosten.
- Aspiranten jongens o.16: Remco Edam.
- Aspiranten meisjes o.16: Mark Joosten. Gedurende het seizoen is Mark hiernee gestopt en is het overgenomen door Marjolein Verbruggen.
- Dames 1: Ben Willemze.
- Dames 2: Ben Willemze + Bram Schenk (coach).
- Dames 3: Fons Aleven (coach).
- Heren 1: Tom Aalmoes + Jan Doeburg Smits (teammanager).
- Heren 2: Jeroen Barning.
- Heren 3,4 en 5: Jeroen Barning.

Start seizoen 1996/1997:

- Pupillen: Ingrid den Hartigh + Marion Klein met hulp van enige speelsters van Dames 1.
- Aspiranten gemengd o.14: Hans en Frank Joosten.
- Jeugd o.18: Remco Edam.
- Dames 1: Ben Willemze + Monique Wildschut (teammanager).
- Dames 2: Ben Willemze + Bram Schenk (coach).
- Dames 3: Rob v.d. Horst en Hans Joosten + Fons Aleven (coach).
- Heren 1: Tom Aalmoes + Jan Doeburg Smits (teammanager).
- Heren 2: Jeroen Barning.
- Heren 3,4 en 5: Jeroen Barning.

4. Algemeen

Afgelopen seizoen 1995/1996 werd er gespeeld door 13 teams, omdat wij weer in staat waren twee Pupillen-teams in te schrijven.

Ook in nieuwe seizoen 1996/1997 hebben we weer twee Pupillen-teams in kunnen schrijven, hetgeen toch een goede zaak is. Zij zijn toch de basis voor de toekomst.

Een minpuntje is dat wij voor eerst sinds jaren geen Meisjes aspiranten o.16 hebben kunnen inschrijven voor het seizoen 1996/1997. Afgelopen seizoen was het al moeilijk doordat de meisjes ook in Dames 1 moesten spelen, maar voorlopig ziet het er niet naar uit dat wij een dergelijk team kunnen inschrijven.

Voor het lopende seizoen 1996\1997 moest een keuze gemaakt worden: of een Jongens aspiranten o.16 of een Jeugdteam o.18. inschrijven. De keuze is gevallen op het Jeugdteam, om de volgende redenen: 1°) Het aantal spelers voor een team o.16 was eigenlijk te weinig. 2°) Bij inschrijving van een team o.16 zouden er een stuk of 5 jongens gedwongen worden te gaan spelen bij de Heren, hetgeen zeker ook geen ideale situatie zou zijn.

Uit het bovenstaande blijkt dat wij dus 12 teams in de competitie 1996\1997 hebben.

Diverse Rapido'82-leden zijn ook in het afgelopen jaar weer uitgenodigd voor de Centrale trainingen van de KNZB. Van deze leden wil ik alleen Joyce Aleven en Heleen Peerenboom noemen die met de Nationale Jeugdselectie o.18 in Israël de Europese titel in de wacht sleepten.

Ook bij de diverse kringteams was Rapido'82 vertegenwoordigd.

In november 1996 is er een W-official-cursus georganiseerd, waarbij een groot aantal Rapido'82-leden hun bevoegdheid behaalden. Hierdoor is de toch al niet kleine ploeg W-officials verder uitgebreid, hetgeen de indeling alleen maar gemakkelijker maakt.

Bovenstaande kan niet gezegd worden voor de scheidsrechters. Hoewel Ad er wel het nodige aan doet blijkt het toch

niet mee te vallen mensen te interesseren voor een scheidsrechterscursus. Dit blijft een punt van zorg!

Na overleg met het bestuur en de zwemcommissie is besloten het "Ik polo" nieuw leven in te blazen. In eerste instantie wordt elke laatste donderdag van de maand de ploeg stickerzwimmers" geconfronteerd met het waterpolo. Dit alles op een leuke en ontspannen manier waarbij het daar aanwezige kader geassisteerd wordt door diverse spelers van Heren 1. De bedoeling is dit later ook op de vrijdag te gaan doen.

Ook dit jaar is er weer een reunistentoernooi gehouden. Niet zoals gebruikelijk in januari, maar op 6 oktober. Januari bleek toch een moeilijke periode: vakanties en mogelijke slechte weersomstandigheden. Desondanks was de opkomst niet groot, maar toch wel gezellig en het afsluitende koud buffet was wederom uitstekend.

5. Bekercompetitie seizoen 1995/1996

In 1995 werden voor de beker II competitie al wedstrijden gespeeld. Dames 1 en Heren 1 waren begin 1996 allebei nog in de race.

Dames 1 moest op 13 januari uit naar ZWV-Nereus 2 en verloor daar met 5-2, hetgeen uitschakeling betekende.

Heren 1 verging het beter: 13 januari werd met 10-5 gewonnen van Flevo; vervolgens werd 17 februari thuis van Gouwestaete gewonnen met 9-8. Op 27 april werd uit bij Vivax gewonnen met 8-6. Dit alles resulteerde in een spetterende finale tegen BZ&PC Bodegraven op 12 mei in de Planeet. Onder toezicht van vertegenwoordigers van de KNZB werd met 12-10 gewonnen. Deze laatste drie tegenstanders waren allemaal "eerste-klassers"

6. Beker II competitie seizoen 1996/1997
De Dames en de Heren speelden allebei al twee keer: de Dames wonnen met 8-1 van Proface DAW en met 21-1 van OZ&PC 2.
De Heren versloegen Katwijk met 21-7 en vervolgens werd VP&PC uit Vriezeveen met 23-2 nederlaag naar huis gestuurd.
Onze Dames hebben ook nog één wedstrijd gespeeld in het Beker I toernooi. Dit kwam doordat er een ongelijk aantal ploegen was en wij de gevraagd werden deze plaats op te vullen. De wedstrijd thuis tegen Gouwestaete (vorig seizoen nr. 4 van Nederland) werd kansloos met 12-0 verloren.

7. Toernooien

- Op 6 januari deden **Dames 1** en **Heren 1** wederom mee aan het toernooi van WVZ in Zoetermeer en samen wonnen zij dit toernooi.
- Op 21 januari deden onze **Pupillen** mee aan het Bevertornooi van KZC in Beverwijk.
- Op 22 t/m 24 maart zou **Heren 1** deelnemen aan een toernooi van FREM-Odense in Denemarken. Alles was al geregeld waaronder het verzetten van een competitiewedstrijd, totdat er op eens een fax kwam dat wij niet welkom waren.
- **Pupillen A en B** en **Aspiranten gemengd o.14** deden net als vorig seizoen mee aan het toernooi bij Aquarijn in Nieuwegein op 8 juni.
- Eind juni speelde **Heren 3** op het toernooi van Hattum in de gelijknamige plaats.
- **Heren 1** en **Dames 1** speelden in het weekend van 17 en 18 augustus op het sterk bezette toernooi van Zepta in Ter Apel.
- Op 7 september waren wij met de **Pupillen** en **Aspiranten gemengd o.14** bij het toernooi van de Snippen in Ouderkerk a/d Amstel.

- 30 augustus t/m 1 september was er voor **Heren 4/5** weer het jaarlijkse toernooi van Blau Weiss Bochum in Duitsland.
- 31 augustus en 1 september is **Heren 3** bij Martini in Groningen geweest.
- **Heren 3** had ook nog ingeschreven voor een toernooi bij De Amstel in Uithoorn op 7 en 8 september, maar dat ging vanwege de geringe belangstelling niet door.
- Op 22 september won **Dames 1** het toernooi bij LZ 1886 in Leiden.

8. Vergaderingen polocommissie

Dit afgelopen jaar is er drie keer vergaderd door de polocommissie. Van deze drie keer was er één samen met het bestuur en één keer met bestuur en afvaardiging van de zwemcommissie, om tot een betere afstemming tussen polo en zwemmen te komen. Dit heeft geresulteerd in het weer opstarten van "Ik Polo" (zie bij: 4. Algemeen).
Overige dringende zaken worden meestal op de clubavonden besproken.

Dirk Jan heeft de jaarlijkse vergadering van polosecretarissen van de Kring Noord-Holland bezocht.

9. Tenslotte

De waterpolocommissie bedankt een ieder die zich het afgelopen jaar weer heeft ingezet om alles zo soepel mogelijk te laten verlopen. Zonder anderen tekort te doen moet hier gedacht worden aan W-officials, scheidsrechters, de KNZB en de Kring Noord-Holland met competitieleider Peter Rienstra.

Haarlem, 17 januari 1997.
Namens de waterpolocommissie,
Dirk Jan Sohl.

JAARVERSLAG KANTINE COMMISSIE 1996

De commissie heeft weer een bewogen jaar achter de rug

Bijna dagelijks zijn we nu open. Een goede barbezetting verzorgen, blijft het grootste probleem. Vooral de zondagen lopen niet echt lekker. Wij blijven zoeken naar goede oplossingen.

De vele feestjes van (vooral) jongere zwimmers, konden zonder problemen gehouden worden. Voor onze langebaan en het reünisten toernooi is een nieuw culinair team gevormd, naar volle tevredenheid van de deelnemers. Wij wensen dit team veel succes toe in de toekomst.

De schoonmaak-en onderhoudsdag op maandag begon goed. Veel kleine reparaties en kleine veranderingen werden uitgevoerd. Op de schoonmaakdag was het clubhuis gesloten, geen vergaderingen.

Op de maandag kwam toen aquarobic, dus *open* ! dat clubhuis en steeds vaker nu wordt op de maandag iets gepland. De schoonmaak-en onderhoudsavond komt in gevaar. De benedenverdieping, toch al erg rommelig, wordt steeds vaker overgeslagen. De toiletten en gangvloer krijgen geen tijd om te drogen na het dweilen. De toiletgroep is toch een verhaal apart: het lijkt daar wel een kinderspeelplaats, de gangmuur is niet meer schoon te krijgen.

Ook veel goede dingen zijn er het afgelopen jaar gebeurd. Een mooie snoepautomaat werd ons door de heer Otto geschonken. Onze dank daarvoor. Een eerste klas stofzuiger werd gekocht. Dankzij de fooienpot zijn er veel cd's en een grote kunst kerstboom en vele kleine dingen aangeschaft. De wand achter de bar heeft nu wel bijna het maximale punt bereikt. Veel bordjes kunnen er niet meer bij.

Het winnen van bekertjes gaat ook maar door. Zij kunnen ook niet meer uitgesteld worden. Geen prijzen meer winnen lijkt ons niet de oplossing.

Om onze onderlinge band te verstevigen, zijn de kantine-medewerkers gezellig een avondje uitgeweest. Helaas kon ik zelf niet mee, maar gezellig was het. O ja, de deelnemers betaalden dit grotendeels zelf, want wij blijven zuinig. Wij willen onze prijzen zo laag mogelijk houden.

Medewerkers waren:

Theo en Dorie Portegies,
Joop van de Horst,
Jan Bol,
Robin Klein,
Martin Schulze,
Alie Haack en
Herma van Rhijn.

Riek van de Horst is gestopt met haar werkzaamheden in deze commissie.

financiën:
Jan Doesburg Smits

boekhouding:
Frans Pruyn

namens de kantine commissie

Joop van de Horst

MATERIAALLIJST

1	Escom computer 486	Hans van den Booren
1	stempel Rapido'82	Hans van den Booren
1	stempel Rapido'82 met adres	Hans van den Booren
1	typemachine (Olympia)	Hans van den Booren
1	IBM schrijfmachine + toebehoren	Marijke Schenk
1	Rapido vlag	clubhuis
	langebaancaps	clubhuis
	6 banen tellerboek	clubhuis
1	polokoffer (klok) in bruikleen BHZ	clubhuis
1	startsignaal	clubhuis
1	Sinterklaas pak	clubhuis
1	Zwarte Piet pak	clubhuis
1	niettang	Conny Smid
1	Njord vlag	Conny Smid
2	DWR vlaggen	Conny Smid
1	draagbare tv	Ad Lindeman

KIST en KASTEN + archief

1	klok
1	stopwatch
11	netten
8	wedstrijdballen dames
10	wedstrijdballen heren
26	trainingsballen dames
19	trainingsballen heren
3	wedstrijdvlaggen (blauw/wit)
5	witte vlaggen
1	blauwe vlag
6	rode vlaggen
3	voetpompen
1	electrische ballenpomp
2	zwembanken
3	mini-gym
1	drukbank zittend
1	drukbank liggend
1	drukband met ladder
	halters
2	hometrainer
2	trekbanken
3	oefenbankjes
3	medecinballen
3	nieuwe ballen (dames)
8	nieuwe ballen (heren)

JAARVERSLAG ELEMENTAIR 1996

Het is een goed jaar geweest voor het elementair zwemmen. Er hebben 118 kinderen afgezwommen voor de diploma's A en B.

30-3-96	A diploma	22 kinderen
	B diploma	18 kinderen
22-6-96	A diploma	19 kinderen
	B diploma	22 kinderen
14-12-96	A diploma	26 kinderen
	B diploma	11 kinderen
		118 kinderen

Stefan Toepoel heeft onder leiding van Hans Joosten voor A afgezwommen met borst- en rugcrawl en Nikki Hullen heeft met borst- en rugcrawl afgezwommen voor diploma B. Ze deden het heel goed.

In juni zijn Helga Sohl en Hans Joosten geslaagd voor zwemleider A. Zij gaan door voor zwemleider B, samen met Wim ten Wolde. De beoordeling werd gedaan door Dorie Portegies en Henk Rookhuiszen.

We staan met een prettig gemotiveerde ploeg mensen iedere zaterdagmorgen en donderdagavond aan de bak. Zij proberen de kinderen eerst watervrij te maken en daarna de zwemslagen aan te leren.

Jammer dat Francis Schenk, Mariska va Tongeren, Miranda Knibbe en Jolanda de Looze zijn gestopt met lesgeven op de donderdagavond. Francis en Miranda hebben vele jaren lesgegeven en zijn bij mij als tieners in het eerste bad begonnen. Ik kon steeds een beroep doen op Conny Smid en Wim ten Wolde om in te vallen. Daan Kramer is op zaterdagochtend gestopt. Ook hij heeft heel wat uren in het zwembad doorgebracht. Voor hem hebben we Henk Rookhuiszen weer van stal gehaald. Op zaterdag hebben Erik van den Bree en Hans Stocker regelmatig ingevallen.

Allemaal hartelijk bedankt.

De mensen die lesgeven op zaterdagmorgen zijn:

Anita Fokkelman,
Gerda Rookhuiszen,
Joyce Piek,
Dorie Portegies,
Hans Joosten,
Ingrid Robbé,
Wouter de Groot.
Henk Rookhuiszen,
Bram Schenk en
Vincent v.d. Raay

en op donderdagavond:

José Bank,
Joyce Piek,
Dorie Portegies,
Linda Lammers,
Zandra Overdijk,
Helga Sohl,
Wil Doesburg Smits.
Gerda Rookhuiszen,
Wim ten Wolde en
Bram Schenk.

We zwemmen op zaterdagmorgen in Planeet 2 van 9.00-9.45 uur en van 9.45-10.30 uur en op donderdagavond van 18.30-19.15 uur in Planeet 1. Alle uren zijn goed bezet en er is een behoorlijke wachtlijst.

Op zaterdagmorgen in Planeet 2 mogen de ouders niet bij de lessen aanwezig zijn. De ruimte hiervoor is te klein en erg storend voor de kinderen. Wel mogen de ouders de laatste zaterdag van de maand komen kijken naar de vorderingen van hun kind.

Op donderdagavond zit Marijke Schenk in de hal en geeft alle inlichtingen over het elementair zwemmen.

Na het A- en B diploma kunnen de kinderen doorgaan voor het Basis-zwemplan.

Wat is het Basis-zwemplan ?

Het Basis-zwemplan heeft als doel het spelenderwijs aanleren van de zwemslagen:

rugcrawl,
borstcrawl,
schoolslag,
vlinderslag en
wisselslag.

Dit alles zal uitmonden in regelmatig terugkerende toetsen, waarbij het accent ligt op de technische uitvoering. Na elk blok ontvangt de zwemmer een sticker indien de toets goed is afgelegd. Deze sticker wordt op een meerplaat geplakt die elke zwemmer gekregen heeft.

Op de laatste donderdag van de maand krijgen de kinderen waterpolo-training van spelers van het Heren 1 team. De kinderen zijn hierover erg enthousiast. De bedoeling is dat de kinderen na het "Sticker-zwemmen" en polo-trainen doorgaan naar het wedstrijd zwemmen wedstrijd waterpolo.

Vervolg Jaarverslag elementair

De trainers die op deze uren lesgeven zijn:

Gerda Rookhuiszen,
Wim ten Wolde,
Remco Edam en
Conny Smid (donderdag)
Helga Sohl,
Hans Joosten,
Wouter de Groot en
Mart Rijnbeek.

Verder wil ik iedereen hartelijk bedanken voor de enorme inzet die belangeloos wordt gegeven. Alle waardering ook voor de mensen die achter de bar staan en steeds maar weer aanwezig zijn.

Met vriendelijke groeten,

Gerda Rookhuiszen

Schildersbedrijf *van der Steen*

voor al uw binnen - en buitenwerk
vrijblijvende prijsopgave



Bickerlaan 65
2071 DB SANTPOORT
telefoon: 023- 5378322

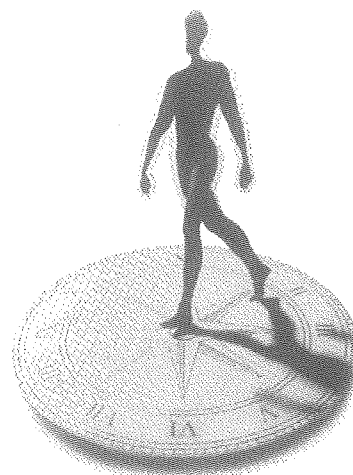
U vindt bij ons een prima ingespeeld team

Rabobank

Haarlem · Bloemendaal

Florapark 1-2, Haarlem

023-5152535



Fa. J. F. van Poecke **Afwerking grafische Produkten**

O.A. Bijsluiters Vouwten. 2031 BC Haarlem
Robert Peereboomweg 13 ☎ 023-5315832

Oolders  Omaco
Heren in huizen, hypotheeken en verzekeringen

Haarlem
Rijksstraatweg 8-10
Tel. 023 : 5255 266

Heemstede
Zandvoortse laan 160
Tel. 023 : 5243 024

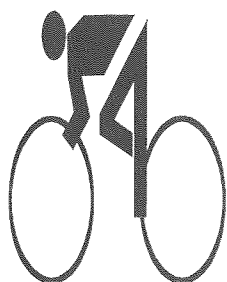
Ma. tm Vr. 09.00-18.00 Do. avond 19.30-21.00 Zat. 11.00-12.30

Rijwielspecialzaak **de Vakman!**



Schenk

TOER- SPORT- EN RACESPECIALIST



GAZELLE grote sortering
RALIEGH onderdelen
BURCO vele accessoires
MBK lichtgewicht tassen
RIH

023-5277436

ZANDVOORTERPAD 1-3, OVERVEEN

Bistro

„Le Chevalier”



Gen. Cronjestrat 10, 2021 JH Haarlem
Telefoon 023 - 525 66 87 / 538 33 73

Woensdag t/m Zaterdag

3- Gangen Keuzemenu: fl 30,-
Steengrillen (4-Soorten vlees) fl 27,50
en uitgebreide Menukaart.

Spaarnwoude Buitensport Aktieve Rekreatie

Hotel Restaurant Het Buitenhuis
Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid
Rekreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023-5370548

Botenverhuur Kiosk De Watergeus
Genieweg 36 Velsen-Zuid
Rekreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023 - 5373867

Kantoor/Korrespondentie
Spaarnwoude Buitensport
Postbus 2655
2002 RD Haarlem

Voorbeelden activiteiten

- Zoek de Schat !
- Puzzeltocht
- Adventure by Night
- Zeskamp met o.a. Zeephelling
- Mountainbike & Skeeler verhuur
- Fierlejeppen met instructeur
- Avonturenland (gratis)
- Vlotenbouwen
- en nog veel meer

Het Buitenhuis is uitermate geschikt voor het vieren van bruiloften, familie- en bedrijfsfeesten, reünies enz.

Op beide lokaties is er een schitterend terras aan het water aanwezig met mogelijkheid tot nuttigen van snacks, koffie e.d.

Boeking en & Reserveringen

Bel !!
023-5340603

Uw adviseurs:
Edward Metgod
Ramon Schonhage

U kunt ook folders en voorbeeld programma's opvragen, wij sturen u ze graag !

Telefax 023-5340446



Makelaars in assurantiën

Direktie:
L.J. van Baarle
A.A. Ph. Prins
F.H.T. Pruyn

Havenkade 1
Postbus 261
1970 AG IJmuiden
Telefoon 0255-511544
Telefax 0255-514973

Bouwkosten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop ontroerende goederen
Huurbeheer
Financieringen
Hotelexploitatie

van de Camp & Temme Projectontwikkeling B.V.

Robert Peereboomweg 13
Postbus 2655 - 2002 RD Haarlem
Telefoon 023 5319569
Telefax 023 5340446



Drukkerij Excelsior-Haarlem

A. Hofmanweg 42, 2031 BL Haarlem
Telefoon 023- 5319201, Fax 023-5327386



**BELLAART
BOUW B.V.**

Wij verzorgen alle kleine en grote verbouwingen, waarin wij u graag goed, eerlijk en reëel advies geven.
Kwaliteit voor een vriendelijke prijs
Bel voor informatie, advies en offerte

Voor bedrijf en particulier

- | | |
|--------------------|---------------------|
| ● Verbouw | ● Houten puien |
| ● Restauratie | ● Winkelbetimmering |
| ● Onderhoudswerken | ● Keukens |
| ● Ramen - Kozijnen | ● Binnen- |
| ● Houtskeletbouw | betimmering |
| ● Aluminium puien | ● Dakkapellen |

Telefoon 023-5314972

Garenkokerskade 1 - 2013 AJ Haarlem - Fax 023- 5314396



dagelijks verse rauwkost

DE GROENTEMAN VAK **R. BRUINS**
v.Oosten de Bruinstr.197 tel : 5325021 H'lem