

Rapido sport

BRAM SCHENK
PIETER MARITZSTRAAT 47
2021 RA HAARLEM

periodiek
Haarlemse
zwem~en poloclub
Rapido '82

Port Betaald
Haarlem



Redaktieadres: P. Maritzstr 47

WIE? WAT? WAARVOOR?

**correspondentieadres:
secretariaat:**

Lange Sloot 15
1991 HN Velserbroek
tel:023-5386056

**Bankrelaties t.n.v.
Rapido'82 Haarlem**

Rabobank:38.44.65.579
VSB-bank:84.24.26.728
Postbank :5285375

Voorzitter:

Theo Edam 023-5390206

Secretaris:

Wil Doesburg Smits 023-5386056

Penningmeester:

Hans van den Booren 023-5245447

Clubhuisbeheer:

Riek en Joop van der Horst
tel: 023-5358790

Dorie en Theo Portegies
tel: 023-5263813

Telefoon clubhuis
tel: 023-5258292

**Informatie over
wedstrijdzwemmen:**
Conny Smit 0251-230868

**Informatie over
Elementairzwemmen**

Marijke Schenk 023-5250829
Gerda Rookhuiszen 023-5331018

Informatie over waterpolo:
Dirk Jan Sohl: 023-5275458

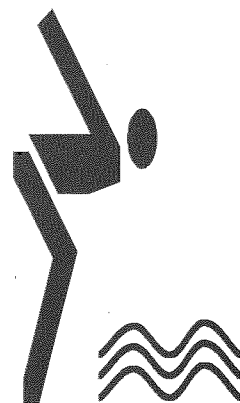
Fysiotherapie Brouwersplein



B. Willemze - C. Zeeman

*** Fysiotherapie
* Sportfysiotherapie**

(behandeling volgens afspraak)



Brouwersplein 1 2013 PE Haarlem tel:023-5323937



R S P O R T

oktober 1996

A

P

I

D

O

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem-en Polo
vereniging Rapido'82
opgericht dd. 31.8.82

Kopy inleveren voor
20 oktober a.s. bij:
Marijke Schenk
P. Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM

INHOUD

pag. 2 "Van de Voorzitter"
pag. 3 Clubkrabbel/Ingekomen
pag. 4 Jarigen
pag. 5 Atlanta 1996
pag. 7 Oproep
pag. 8 Medewerkers Langebaan
pag. 9 Nieuwe Leden
pag. 10 Rapido op de radio
pag. 11 Wedstrijdkalender
pag. 13 Zweminfo
pag. 15 Aqua robics/fitness
pag. 16 Polo in Israel
pag. 18 Waterpoloseizoen 96/97
pag. 21 Waterpolo roosters Bond
pag. 22 Verslag pupillen/aspiranten
pag. 23 Waterpolo roosters Kring
pag. 25 Uitslagen Zwemmen

VOORWOORD

De voorzitter heeft een beetje zitten peinen over de toekomst van Rapido'82 en geeft hierover zijn mening.

Jammer dat Dennis niet zo graag naast mij zit, maar het heeft wel geholpen. Daags daarna lag zijn verslag van Atlanta bij mij in de brievenbus. Bedankt Dennis en ik heb jouw vraag over het polo van onze 'meiden' direct doorgespeeld en je wordt op je wenken bediend.

Onze barcommissie zit ook om mensen verlegen, geef dus gehoor aan hun verzoek.

Er is een informatiebijeenkomst geweest voor zwemmers en hun ouders en Ad Lindeman was hier als speciale verslaggever bij.

Wist u al dat Rapido nieuwe wegen is ingeslagen ? Bij ons kunt u nu ook iets aan uw conditie doen door Aqua robics en Aqua fitness. Kom eens langs !

Dirk Jan Sohl blikkt vooruit op het seizoen 1996/1997 en geeft nog wat uitleg over de nieuwe spelregels. Verder de roosters van de Bond, Kring en District.

Marijke

'VAN DE VOORZITTER '

Beste Sportvrienden,

Graag deze keer een item wat mij, als uw voorzitter frequent bezig houdt en een punt dat wij regelmatig bespreken als bestuur. Hoe zal Rapido'82 zijn plaats kunnen houden die het nu heeft in de zwem- en waterpolo wereld?

Met andere woorden: hebben wij op middellange termijn ook nog toekomst ?

Het is niet makkelijk voorspellingen te maken, zoveel factoren spelen een rol en de samenhang van vele componenten bepalen het antwoord op deze vraag.

Ikzelf denk redelijk positief over deze kwestie maar zie ook dat wij als bestuur de moed moeten hebben om onze leden te vertellen langs welke bakens dat moet en dat wij ons heel duidelijk moeten profileren in ons beleid, zowel naar onze leden als naar buiten. Laten zien dat wij een ander alternatief zijn.

Vele sportverenigingen in Nederland hebben het moeilijk, teruglopende ledentallen, financiële moeilijkheden, geen uitstraling, wegzakkende discipline, zijn onder andere factoren die dit bepalen.

Een aantal factoren zijn te bepalen, andere niet.
De factoren die je kunt bepalen, moet je dan ook bepalen door een goed beleid.

Ook wij zullen de prima positie die wij nu sportief en financieel hebben, moeten verdedigen en anders raken wij hem kwijt. Dat betekent ook dat wij dingen duidelijk moeten uitspreken en dat ik jullie ook kritisch moet benaderen teneinde tot resultaat te komen.

We hebben grotere stromen jongens en meisjes nodig om een kwalitatief goede aanvoer te garanderen voor onze beste teams, zowel op zwem- en waterpolo gebied.

Zwemmen en waterpolo zal beter geïntegreerd moeten worden, frequentie en discipline moeten verhoogd worden .

Onze leden moeten gestimuleerd worden hun sport professioneel te beoefenen. Onze trainers zullen dat moeten uitleggen aan onze leden en ook grenzen moeten aangeven waarbinnen je bij Rapido'82 kan functioneren.

Niet alles kan gepikt worden. Wanneer je bij de betere clubs van Nederland wil horen: "grijs" zijn is niet leuk. Slapheid wordt dan heel vaak afgestraft door slechte resultaten en een slechte sfeer. Prestaties kunnen alleen gehaald worden bij een constante, hoge trainingsarbeid.
Sporten is soms afzien.

Natuurlijk zijn er uitzonderingen , iemand die nauwelijks leert en toch een tien haalt op zijn examen, maar dat is statistisch misschien een op de duizend.

Kijk ik terug naar de vele goede sporters die Rapido'82 heeft afgeleverd, dan kijk ik naar stabiele mensen die deze aanpak als normaal hebben beschouwd. Dan weet ik ook zeker dat wij onze keuze moeten maken om ons ze toekomst veilig te stellen.

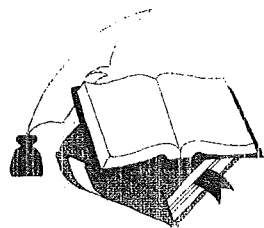
De "slappen" onder ons zijn dus gewaarschuwd en de "kanjers" kunnen gerust zijn.

Wij blijven streven naar een sterker gezond Rapido '82.

Graag tot ziens,

Theo Edam,

voorzitter



CLUBKRABEL

Hallo allemaal,

Ik ben Roel Ranzijn en ik ben degene die dit keer de clubkrabbel gaat schrijven.

Ik woon nu zes jaar in Velsbroek, daarvoor in Alkmaar. In Alkmaar mocht je vreemd genoeg pas vanaf je zesde voor de diploma gaan zwemmen. Dat vond ik wel jammer, want ik vond zwemmen altijd al leuk. Toen ik zes werd, werd mijn broertje Rutger geboren en verhuisden we dus naar Velsbroek. Daar ging ik meteen zwemmen bij de gemeente en later bij Rapido'82 en zo komt het dat ik alweer een paar jaar bij deze vereniging zwem.



De andere sporten waar ik op gezeten heb zijn atletiek en schaatsen. Dat is allemaal niks voor mij, ik lig veel liever in het water.

Een paar geleden snapte ik niet veel van wedstrijdzwemmen. Ik vond het wel leuk, maar trainde niet goed, zei veel wedstrijden af en viel dus nooit in de prijzen. Maar in september '94 kwam daar verandering in. Ik werd vijfde bij een Speedo-wedstrijd en zat voor het eerst dichtbij een medaille. Vanaf die tijd ben ik beter gaan trainen en deed meer aan wedstrijden mee. Echter in april het jaar daarna kreeg ik een blessure en miste ik een paar belangrijke wedstrijden. Dit jaar ging het best goed.

Je merkt het al; ik zit alleen op wedstrijd-

zwemmen en niet op waterpolo. Dit blijft voorlopig ook zo, want ik wil eerst eens kijken hoe het op mijn nieuwe school het Mendel-College gaat.

Tot slot wil ik iedereen bedanken die me geholpen heeft dit jaar en vooral nadat mijn vader is overleden.

En als allerlaatste geef ik de volgende clubkrabbel aan

paul markowski

Doel,

Roel Ranzijn

INGEKOMEN

Beste mijnheer, mevrouw,

Op 22 juni hebben onze beide dochtertjes afgezwommen voor hun B-diploma. Nu wilde ik (wij) de zaterdagochtend groep enorm bedanken voor de goede, leuke en vooral succesvolle zwemlessen ! Perfekt.

Helaas willen de meisjes op een andere sport, maar mochten ze zich bedenken ? en als ons 3e kindje oud genoeg is, zien jullie ons weer. Bedankt !

Peter en Daiana Haanschoten-Brendel

Kim en Marit



JARIGEN

oktober

1	Francis Schenk Joost Stevens
2	Edwin Koehorst
3	Rick Giesberts
4	Tom Aalmoes
5	Bart Arbman Stefan Haack Erik Schouten Brenda ten Wolde
8	Elles Wiessner Stefan Karpes Karin Bank
9	Floortje van Dik Stef Groot
10	Maarten Aland Jurrien Collet Stefan Toepoel Semantha Sneek Josje Koster
11	Tim Pieterse
12	Stefan Oldenziel Thijs Emmink Merel van Dijke
15	Rosanne Wouda Dieuwertje Peterse
16	Vincent van Dijk Joyce van den Hoek
17	Inge Rolvink
19	Corrie Bruins-Rotherth Joris Peterse Mariska van Tongeren Yvonne Schregel
20	Danielle Willemze
21	Annemiek van den Booren Marvin Koren Aldo Schaick
22	Masha Portegies
23	Paul Markowski Ab de Geurs
25	Rik van Waas
26	Marinka Tesselaar
28	Michel Uitendaal
28	Lisanne Oud
30	Wouter Allard

vervolg oktober

30	Bobby Scheewe Marit Meens Stijn de Ruig
31	Teddy Weijman

november

1	Kemal Akin
2	Rosanne Hardebelt Theo Portegies Niels Wijdogen
3	Steven Buijs Henk Rookhuiszen Martijn Schlebaum
4	Jeffrey Jansz Jacqueline Michel
5	Frank Joosten Barbara van Rhijn
6	Remco Knol
8	Danielle Geldorp
9	Mario Modder Rick Moerkerk Linda Hinrichs
11	Marina Strobel
12	Jan Koen Anthoni
13	H. Willemze
14	Tamara de Haan Frank Hulsebosch
15	Nadia van de Graaf Marijke Guldermond
17	Rosanne Ottolander
19	Yvonne Straathof
21	Nienke Smit
24	Iwan Hofstee Andrea Lammers
25	Josine Lutik Ilse Traksel Vincent Valjavec Daan Standaert
26	Bryan van Veenendaal
27	Jorik Suk
28	Chantal Kuipers
29	Floor Otten
30	Jorrit Bakker Andre Buijs

ATLANTA 1996

Donderdagavond 5 september maakte ik de fout om naast Marijke te gaan zitten aan de bar in het clubhuis. "Ik ben blij dat je naast me komt zitten." "Ik niet", zei ik meteen, want ik zag de bui al hangen. "Je scriptie is af hoorde ik, dus nu kan je nog wel wat over de Olympische Spelen schrijven.
"Uuuuhh....."

Maar goed, ik had het beloofd, dus ik moet maar even wat verzinnen.
Oorspronkelijk was het de bedoeling dat ik een soort dagboek bij zou houden. Ik wist echter van te voren dat dat niet zou lukken, want dat was ik vorig jaar in Japan ook al van plan en toen is er ook niks van terecht gekomen. Ook toen moest ik een maand later nog eens gaan bedenken hoe het ook alweer was geweest. Ik heb de laatste weken ook al honderdduizend keer moeten vertellen hoe het was in Atlanta. Ik weet dat het goed bedoeld is, al die interesse, maar je weet op een gegeven moment niet meer wat je moet zeggen. En nu weet ik dus niet wat ik moet schrijven, want er valt zo veel te vertellen, maar dan zit ik weer een dag achter de computer en dat heb ik de laatste tijd al veel te veel gedaan (vanwege het feit dat m'n scriptie nog even af moest in augustus; plannen noemen ze dat geloof ik).

Ik zal beginnen bij het begin. We gingen eerst 10 dagen op trainingskamp in Frankrijk, in de buurt van Bordeaux. Dat lijkt voor de buitenstaander misschien op vakantie, al die trainingskampjes in Israël, Curaçao en nu dus Zuid-Frankrijk (is dit goed volgens de nieuwe spelling?), maar dat valt nogal tegen. Het is natuurlijk wel lekker weer in die oorden, maar verder bestaat je dag gemiddeld genomen uit:

- vroeg opstaan (gemiddeld 6:00)
- karig ontbijtje op je kamer
- twee uur trainen
- ontbijt
- slapen/rusten
- middageten
- slapen/rusten/vervelen
- krachttraining
- twee uur zwemmen
- avondeten
- slapen

en dat dan twee weken achter elkaar, met af en toe een middag vrij. Na twee weken heb je het dan ook helemaal gehad (zelfs op Curaçao) en ben je blij dat je weer naar huis mag.

Na de 10 dagen Frankrijk, mochten we 2 dagen naar huis voordat we richting USA gingen. Omdat het een KNZB-reis is kostte het ons 2 reisdagen om op plaats van bestemming aan te komen. De reis verliep via Detroit en Atlanta (vliegtuig, 3 uur vertraging) naar Hickory in North Carolina (auto, 6 uur). Daar hadden we ook weer twee weken trainingskamp.

Op 12 juli, 1 week voor de opening van de Spelen, reisden we af naar het Olympisch Dorp in Atlanta. Daar begon de laatste week van de voorbereiding. Na de opening op de 19^e begon op 20 juli het Olympisch Zwemtoernooi. De 4x100 vrije slag estafette, waar ik mij als reserve voor had gekwalificeerd, was op dinsdag. Helaas voor mij, maar goed voor iedereen, was niemand ziek of geblesseerd. Ik zou dus in ieder geval niet in de series zwemmen. Als er echter 1 iemand matig zou zwemmen en we zouden toch de finale halen, dan zou ik de finale mogen zwemmen, dus ik had net zo getraind en voorbereid als de anderen. Wederom helaas voor mij zwommen ze alle 4 gewoon heel goed, dus ik had pech: geen start voor Dennis op de O.S. Dat is behoorlijk zuur, vooral omdat ik heel erg in vorm was, maar ik wist van te voren dat die kans erin zat.

vervolg ATLANTA

Gelukkig werd er 's avonds in de finale nog beter gezwommen, zodat ik er toch een goed gevoel over kon hebben. Marion had wel het geluk dat ze mocht starten in de series, omdat Karin Brienesse de dag ervoor ziek was.

Na dit alles was voor mij het seizoen (eindelijk) afgelopen en was het dus tijd om te feesten. Het zwemtoernooi duurde nog wel t/m vrijdag dus er moest nog wel rekening gehouden worden met degenen die nog moesten zwemmen. Maar op vrijdag barstte het feest dus echt los. En er ging ook nog even een bom af, waarop ik in het Engels om half acht 's, morgens commentaar mocht leveren (nee, ik was niet vroeg opgestaan...)

Na 10 dagen feesten en andere sporten kijken (o.a. de volleybalfinale) was het allemaal weer veel te snel voorbij.

Overigens wil ik nog iedereen bedanken die me een kaartje heeft gestuurd, of me op andere wijze gesteund heeft. Ik was eerst van plan iedereen een kaartje terug te sturen maar dat zou wat te veel in de papieren zijn gelopen, zoveel post kreeg ik. Langs deze weg dus bedankt, het was erg leuk wat uit Nederland te horen.

Zo, ik heb aan mijn plicht voldaan. Een beetje kort verhaaltje misschien, maar als je meer wilt weten ben ik regelmatig in het zwembad te vinden. Ik ben wel benieuwd of we ook wat te lezen krijgen over de EJK Waterpolo in Israël....?

Dennis

OPROEP

BENT U DE TV ZAT?

HOUDT U VAN GEZELLIGHEID?

KOMEN DE MUREN THUIS OP U AF?

ZOEKT U EEN NUTTIGE VRIJE TIJDSBESTEDING?

WILT U HET CLUBHUIS OOK VAN DE ANDERE KANT ZIEN?

KOM DAN OOK EENS GEZELLIG ONS TEAM BIJSTAAN BIJ HET RUNNEN VAN DE BAR EN ANDERE KANTINEZAKEN.

WANT NIET ALLEEN AAN DE WATERKANT HEEFT RAPIDO'82 U NODIG. OOK ACHTER DE BAR WILLEN WIJ GRAAG NOG EEN AANTAL "SUPPORTERS".

KOM EENS VRIJBLIJVEND EEN BARDIENST MEEDRAAIEN.

VOOR MEER INFO KUNT U 'S AVONDS VANAF 19.00 UUR BELLEN: 5258292 OP DE MAANDAG, DONDERDAG EN ZATERDAG.



Aan alle medewerkers van de
Langebaanwedstrijden van Rapido '82.

Haarlem, juni 1996

Geachte dames en heren,

In 1995 konden onze Langebaanwedstrijden geen doorgang vinden wegens barre weersomstandigheden. Dit jaar was het weer geen spelbreker en onder een stralende hemel konden de wedstrijden, die na enig rekenwerk de twintigste uit de geschiedenis van Rapido '82 (en vóór 1982 van Njord) bleken te zijn, zonder problemen afgewerkt worden. Met slechts de hulp van de weergoden organiseer je echter geen Langebaan. Uw hulp was daarbij voor ons van grote waarde. Graag zeggen wij dan ook dank aan allen, die hun medewerking hebben verleend bij de uitvoering van deze Langebaanwedstrijden.

Onder leiding van Henk Rookhuiszen hebben Gerard Kortekaas, Mark Joosten, Niels Rookhuiszen en Ron Phaff een prima baan in het water uitgezet, daarbij uitstekend "gevaren" door de schippers van de Reddingsbrigade.

De manager van Restaurant "Het Buitenhuis" en zijn medewerkers, danken wij voor de goede samenwerking.

Het koud buffet moest worden "aangericht" zonder Joop van der Horst. Wij overdrijven niet als wij hier stellen, dat Piet, Carla, Rob, Nicole, Theo, Karen en Laurence meer dan waardige opvolgers zijn gebleken.

"Langs de baan" werd uitstekend werk geleverd door Gerda, Map, Hans, de Marjoleinen, Dirk-Jan, Helga, Conny, Gerrie, Suzanne, Martin, Rina en Wil.

Een betere uitslagendienst dan Jan en Joy hebben wij nog niet kunnen vinden.

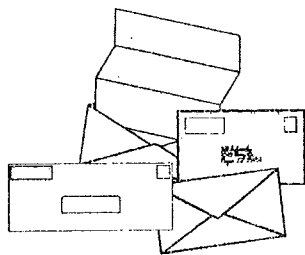
Onder aanvoering van scheidsrechter Joop Janssen, marcheerde ook de jury weer naar volle tevredenheid.

Veel bekende gezichten waren er weer te zien, waarmee bewezen werd, dat het Langebaan-zwemmen nog steeds in de belangstelling staat.

Kortom: een geslaagde Langebaan, waarvoor wij u allen hartelijk dank zeggen.

Wij hopen eenieder volgend jaar weer te mogen begroeten.

Met vriendelijke groet
namens de organisatie Langebaan 1996,
Jan Doesburg Smits



NIEUWE LEDEN

Aniek Hengel
Spaarndamseweg 738
2022 EE HAARLEM
geb. 26-06-91
tel. 023 - 5373873

Sofie van der Marel
De Weid 13
1991 ES VELSERBROEK
geb. 30-04-91
tel. 023 - 5385481

Floris van der Steen
Bickerlaan 65
20710DB SANTPOORT-NOORD
geb. 03-06-92
tel. 023 - 5378322

Rolien Gans
Bickerlaan 69
2071 DB SANTPOORT-NOORD
geb. 31-05-92
tel. 023 - 5379835

Sandra Laurensen
Jan Gijzenkae 144
2022 DP HAARLEM
geb. 04-12-91
tel. 023 - 5386053

Thomas Buters
De Zeiler 14
1991 ME VELSERBROEK
geb. 24-01-92
tel. 023 - 5375817

Raoul Vos
Altenastraat 10
2023 RW HAARLEM
geb. 29-05-92
tel. 023 - 5273879

Melissa de La Parra
Colensostraat 56 rd
2021 BE HAARLEM
geb. 28-11-83

tel. 023 - 5263295

Erik Warmerdam
F. Frensstraat 11
2024 KD HAARLEM
geb. 24-07-87
tel. 023 - 5273089

Sebastiaan Borgerding
Ernst Casimirlaan 27
2051 HA OVERVEEN
geb. 29-03-85
tel. 023 - 5275512

Laura Dekker
Tesselschadestraat 15
2026 SM HAARLEM
geb. 27-10-91
tel. 023 - 5371297

Kasper Grabarz
Minahassastraat 1
2022 PS HAARLEM
geb. 20-09-87

Olivier Hessels
Nw. Achtergraccht 83 III
1018 WN AMSTERDAM
geb. 11-06-69
tel. 020 - 6383985

Tom Kalse
Spaarnhovenstraat 17
2022 TJ HAARLEM
geb. 03-03-92
tel. 023 - 5371102

Matthijs Koster
Jan Haringstraat 49
2023 XB HAARLEM
geb. 12-09-92
tel. 023 - 5271358

vervolg nieuwe leden

Collin Kramer
Obistraat 83
2022 CH HAARLEM
geb. 25-12-91
tel. 023 - 52772237

Jacqueline Meijer
Leidsestraat 128
2013 XP HAARLEM
geb. 10-08-66
tel. 023 - 5322733

Maurice Moretti
Maraistraat 20
2021 SK HAARLEM
geb. 22-05-92
tel. 023 - 5271356

Daniel Nijland
Vromaadweg 79
1991 RX VELSERBROEK
geb. 22-11-86

Jasmin Ottolander
Marnixstraat 59
2023 RB HAARLEM
geb. 08-06-91
tel. 023 - 5274523

Kevin Rusman
Boslaan 6
2061 VJ BLOEMENDAAL
geb. 15-03-86

Melanie Rusman
geb. 05-12-81

Robin Sprinkhuizen
Meidoornlaan 14
2231 XH RIJNSBURG
geb. 09-09-74
tel. 071 - 4028018

Martin Straathof
Pieter Kiesstraat 20 rd
2013 BH HAARLEM
geb. 06-04-72
tel. 023 - 5316098

Annemarie Versteeg
Muiderslotweg 77
2026 AK HAARLEM

geb. 30-07-90
tel. 023 - 5384272

Wesley Weemering
Geusevesperstraat 14
2026 SJ HAARLEM
geb. 28-04-88
tel. 023 - 5392227

Joey Weemering
geb. 16-06-86

Maartje Wouda
Dotterbloem 25
1991 KA VELSERBROEK
geb. 25-03-89
tel. 023 - 5382043

verhuisd:

Rick Giesberts
Dr. W. Nijestraat 51
2064 XB SPAARNDAM
tel. 023 - 5383630

Anke de Vries
Tappenbeckstraat 48
1949 CW WIJK AAN ZEE
tel. 0251 - 375040

RAPIDO'82 WEKELIJKS BIJ RADIO HAARLEM IN 'SPORT OP ZATERDAG'.

De verrichtingen van dames I en heren I
zijn het komende seizoen ook weer voor
de trouwe Rapido-aanhang thuis via de
radio te beluisteren.

In het programma 'Sport op Zaterdag'
wordt van 20.00 uur tot 22.00 uur bij
radio Haarlem via rechtstreekse verslagen
aandacht besteed aan de verrichtingen
van de teams van Ben Willemze en Tom
Aalmoes in de competitie en de beker.
Radio Haarlem zendt uit via de ether
FM 105.1 en via het Haarlemse kabelnet
via 94.1 FM

Verslaggever is Frits Reek. Bij Rapido
inmiddels geen onbekende !

WEDSTRIJDKALENDER 1996/1997

september

22	1e Speedo	De Wiel	Schagen	Kring
29	B competitie	De Tobbe	Gouda	K.K. Donk

oktober

05	Limietwedstrijden	Kon. A. Z.	Amsterdam	Kon. A. Z.
06	Jeugdcompetitie	Planeet 2		Rapido/KZC
06	Estafette Kring	Wilgenhoek	Z.O. Beemster	Kring
13	2e Speedo	Planeet 1		Kring
20	Intern.wedstrijden	Osnabruck		TV JAHN
27	Clubkampioenschappen	Planeet 2		Rapido

november

03	B competitie	Planeet 2		Rapido
09	Meerkamp	Kon. A. Z.	Amsterdam	Kon. A. Z.
10	3e Speedo	De Slag 2	Zaandam	Kring
16	Nat. club est. jeugd			KNZB
17	Nat. club est. senioren			KNZB
17	800/1500 meter	Planeet 2		Rapido
24	B competitie	Planeet 2		Rapido
30	Limietwedstrijden	Kon. A. Z.	Amsterdam	Kon. A. Z.

december

01				
08	Spelprogramma	Planeet 2		Rapido
08	4e Speedo	De Wilgenhoek	Z.O. Beemster	Kring
06 t/m				
08	Nat. Winterkampioenschappen senioren/jeugd			KNZB
15	Sprintkampioenschappen Sportfondsenb.	Beverwijk		KZC
15	Europese Sprintkampioenschappen	Rostock		KNZB
15	Winter Kringkampioenschappen	Alkmaar		Kring
22	Jeugdcompetitie	Planeet 2		Rapido
29	KLM Swim Meet	Dousberg	Maastricht	

januari

01	Nieuwjaarsduik	Zandvoort		Rapido
05				
12	Speedo Club Meet	De Slag 2	Zaandam	Kring
19	B competitie	Masemunde		Hoogwerf
26	Kringkampioenschappen Sprint		Z.O. Beemster	Kring
30 t/m				
02	Nat. Winterkampioenschappen junioren			KNZB

februari

02	Jeugdcompetitie	De Slag 2	Zaaandam	Alliance
09	5e Speedo	De Wilgenhoek	Z.O. Beemster	Kring
15/16	Nat. Sprintkampioenschappen			KNZB
16	800/1500 m. nummers	Planeet 2		Rapido
23				

vervolg wedstrijdkalender

maart

02	B competitie	Masemunde		Hoogwerf
09	6e Speedo	De Wiel	Schagen	Kring
15	Limietwedstrijden	Kon. A. Z.	Amsterdam	Kon. A. Z.
16	Pannekoekwedstrijden	Planeet 1		Rapido
16	Meer kringen Ontmoeting			Kring
22	Finale Club Meet			KNZB
23	Jeugdcompetitie ?			
30				

april

06	B competitie	De Tobbe	Gouda	K.K. Donk
13	7e Speedo	De Waterdam		Kring
17 t/m				
20	W.K. korte baan	Gothenburg		KNZB
27	Kringkampioenschappen A		Beverwijk	Kring

mei

04				
011	Kringkampioenschappen A		Beverwijk	Kring
18	Pinksteren			
24/25	Kringkampioenschappen A		Beverwijk	Kring

juni

01	Kringkampioenschappen A		Beverwijk	Kring
07	Limietwedstrijden	Kon. A. Z.	Amsterdam	Kon. A. Z.
07/08	Kringkampioenschappen B		Beverwijk	Kring
06 t/m				
08	Speedo finales			KNZB
15	LANGEBAAN		SPAARNWOUDE	Rapido
20 t/m				
22	Nationale Kampioenschappen senioren/jeugd			KNZB
27 t/m				
29	Nationale Kampioenschappen jeugd			KNZB
30 t/m				
3-8	Europese Jeugdkampioenschappen		Glasgow	KNZB

augustus

19 t/m				
24	Europse Kampioenschappen		Sevilla	KNZB

30 augustus 1996, Informatiebijeenkomst voor zwemmers en hun ouders.

Vrijdag 31 augustus jl. hebben de zwemcommissie en de trainers een informatiebijeenkomst georganiseerd in het Buitenhuis in Spaarnwoude. Doel van deze bijeenkomst was om zwemmers en ouders uit te leggen wat het komend seizoen de doelstellingen zijn.

Na de avondzwemtraining werden alle zwemmers verwacht in Spaarnwoude, alwaar nog voor het eten een quiz en een spel gespeeld werden. Het eten was wat vertraagd, omdat de koks niet op zoveel zwemmers hadden gerekend. Er waren toch zeker zo'n 60 zwemmers aanwezig.

Na het eten begon de informatiebijeenkomst waarbij ongeveer 25 ouders aanwezig waren. (Er was op een iets grotere opkomst van ouders gerekend ...)

Onze hoofdtrainer zwemmen Dhr. Geurtsen heeft tijdens de bijeenkomst een uitleg gegeven over deelname aan wedstrijden, frequentie van zwemtrainingen, begeleiding tijdens sport en studie en algemene gezondheid.

Hoofddoelstellingen wedstrijden:

Dhr. Geurtsen vertelde over de gewijzigde wedstrijdkalender, omdat dit jaar niet meer in de districtscompetitie wordt gezwommen. Natuurlijk blijft deelname aan de B-competitie gehandhaafd. Nieuw is de jeugdcompetitie zwemmen. De belangrijkste punten uit zijn betoog waren:

- meer deelnemers aan de KLM meet in Maastricht.
- In het eerste jaar van de B-competitie het behalen van de middenmoot, in de daarop

- volgende jaren in de top meedraaien.
- deelname aan jeugdcompetitie voor jaargang '83 en jonger.
- deelname aan de Speedo wedstrijden voor jaargang '85 en jonger.

Hoofddoelstellingen zwemtrainingen

Uit een citaat uit het Haarlems Dagblad, waarin een CIOS leraar aan het woord komt, bleek dat "de jeugd van tegenwoordig" een stelletje "houten klazen" is, voornamelijk door gebrek aan beweging.

Om dat bij de zwemmers van Rapido '82 te voorkomen, verklaarde Dhr. Geurtsen zijn visie over de combinatie van zwemtrainingen en conditietrainingen.

Tevens legde hij uit dat er soms onterecht van de ochtendtraining wordt afgezien omdat de kinderen dan moe op school zouden zijn. Bij voldoende rust (vroeg naar bed dus), hoeft dat volgens hem geen enkel probleem te zijn. Een ochtendtraining is in zijn ogen zelfs effectiever, omdat dan de gehele middag vrij blijft om te studeren of andere dingen te doen.

- de vereniging biedt de mogelijkheid om dagelijks een ochtend- en avondtraining te doen.
- het is zinvol om een weekplanning te maken, waardoor schooltijden en zwemtijden goed gecombineerd kunnen worden. Hierbij moeten de ouders actief begeleiden.
- van de Speedo groep wordt verwacht dat ze minimaal 2 à 3 maal per week trainen, overigens in overleg met de trainer.
- de oudere zwemmers zullen vaker moeten trainen, dit ook weer in overleg met de trainer.
- Het wordt verwacht dat de zwemmers per week minimaal één conditietraining volgen. Dit is onder begeleiding mogelijk op van maandag, woensdag, donderdag en vrijdag. Normaal kan er vanaf 15.30 uur getraind worden, echter op donderdag vanaf 16.00 uur.



- het komt nog steeds voor dat zwemmers zomaar wegblijven, afzeggen dus alstublieft om ongerustheid bij de trainers te voorkomen.

Overige onderwerpen

- Begeleiding van de zwemmers op school en met zwemmen.

Meestal is het zo dat resultaten bij zwemmen en op school gelijk opgaan. Als een kind "lekker in z'n vel" zit, gaat het met school en sport goed. Zowel ouders als trainers zullen snel merken als er iets mis is, snel overleg is dan wenselijk.

De voeding bij sport en topsport.

Er werd een algemene uitleg gegeven over de verschillende ingrediënten van maaltijden en de bekende "schijf van 4", die bestaat uit vitaminen, eiwitten, vetten en koolhydraten.

Vooraf koolhydraten zijn belangrijk bij zwemmers, om het energieniveau op pijl te brengen na inspanning.

Dhr. Geurtsen nodigde ouders uit om met vragen over dit onderwerp bij hem te komen.

Na deze uitleg van de trainer waren er nog wat vragen van ouders. Hierna kregen alle zwemmers een informatieboekje waarin de wedstrijdkalender en andere informatie vermeld zijn.

Tot zover het verslag van een geïnteresseerde toehoorder,

Ad Lindeman

**WILT U DE CONDITIE OP PEIL HOUDEN, SCHRIJF DAN
IN VOOR ONZE LESSEN:**

AQUA ROBICS

WATERGYMNASTIEK IN ONDIEP WATER

&

AQUA FITNESS

WATERGYMNASTIEK IN DIEP WATER

VANAF MAANDAG 2 SEPTEMBER STARTEN WIJ DEZE BRUISENDE LESSEN OP IN DE
PLANEET. DE LESSEN WORDEN GEGEVEN DOOR **SPECIAAL OPGELEIDE STAFLEDEN**
OP **LEUKE MUZIEK**. MOCHT U GEEN BEHOEFTE HEBBEN AAN LESSEN, DAN KUNT U
IEDERE MAANDAG EN WOENSDAG **VRIJ ZWEMMEN VAN 19:30 TOT 21:00**.

LESSCHEMA (Voorlopig)



MAANDAG	19:40- 20:15	AQUA ROBICS
	20:20- 21:00	AQUA FITNESS
WOENSDAG	19:40- 20:15	AQUA ROBICS
	20:20- 21:00	AQUA FITNESS



LOSSE LESSEN INC. ENTREE BAD f 8,00 10 LESSEN KNIPKAART f 75,00

SPECIALE INTRODUCTIE PRIJS f 6,50

MAANDAG 19 AUGUSTUS EN 26 AUGUSTUS 20:00
WOENSDAG 21 AUGUSTUS EN 28 AUGUSTUS 20:00

INSCHRIJVEN OP DE AVONDEN ZELF AAN DE KASSA

Inlichtingen: zwembad De Planeet, Planetenlaan 15, 2024 EN Haarlem, 023-526 3029
of donderdagavond 023-525 8292

POLO IN ISRAËL

Hallo allemaal,

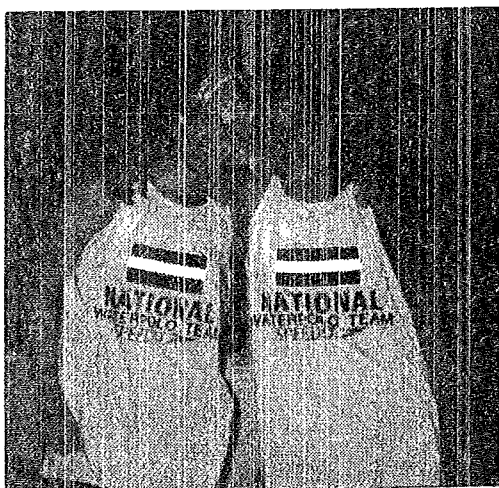
Zoals jullie waarschijnlijk al weten, zijn wij (Heleen en Joyce) afgelopen zomer naar Israël geweest om mee te doen aan het Europese Jeugdkampioenschap voor vrouwen. Dit was een te gekke belevenis.

vrijdag 14 juni: Schiphol, meisjes, trainingspakken, ouders, broertjes, zusjes, soldaten, KNZB-colbertjes.

Wat een spannend begin!

Dertien meisjes, een dokter, een fysio, een teammanger; allemaal in trainingspak en allemaal onder de hoede van onze Peter. In zijn nette colbertjasje was hij de bondscoach van ons nationaal team.

Allemaal in de rij om ondervraagd te worden. De cadeautjes van Nel en Jo waren onderzocht op explosieven en aan Elly, onze vrouwelijke spelbegeleider werd gevraagd of al die lieve meisjes in trainingspak de dochters van Peter waren.



De vlucht was goed verlopen, na vier en een half uur waren we in Tel Aviv. Na een korte busreis kwamen we aan in Netanya, een klein stadje aan het strand, een mooie plek om tien dagen zoek te brengen.

Zaterdag trainen! geen zwembad, maar de Middellandse Zee; best moeilijk om over te gooien met al die golven. Zondag een alternatief dagje. Onze leiding had een rondleiding Jeruzalem voor ons in petto: de Heilige Kerk, Bethlehem, de Oude Stad, de Klaagmuur; alles hebben we gezien.

Maandag de eerste wedstrijd tegen Zwitserland. een kwartier voor de wedstrijd kwamen ze pas binnen, niet echt een goede voorbereiding. Dit bleek ook uit de eindstand: 36-0 voor Nederland.

Dinsdag een steverige pot: Italië, een zware wedstrijd met veel blauwe plekken en kapotte badpakken. 9-8 was de eindstand, gelukkig gewonnen.

Woensdag: Nederland-Frankrijk; niet zo'n eitje als we dachten, 12-6, maar weer gewonnen. Donderdag hadden we een vrije dag. Tijd om te zonnen op het strand, tijd om souvenirs te kopen in Netanya.

Vrijdag hadden we een ontmoeting met onze burens, waar we een week voordat we naar Israël gingen al een weekend te gast waren geweest tijdens een vierlanden toernooi in Bonn. Duitsland, een felle pot, Duitsland speelt net als Nederland een snel en actief spel. Na een vermoeiende pot heeft Nederland zijn vierde overwinning binnen en heeft zich geplaatst voor de kruisfinales.

Zaterdag: kruisfinale tegen Hongarije; een grote concurrent. De dames van Hongarije zijn namelijk Europees kampioen geworden vorig jaar. Toch is de jeugd van Nederland nog beter, want de

vervolg polo

wedstrijd werd weer gewonnen. Dit keer met 12-9. Dus de finale tegen Griekenland !

Zondag, 's morgens trainen, daarna een strandwandeling, wat foto's en een peptalk.

Een ongelooflijk spannende finale. Nederland had zijn supporters (nog onwijs bedankt voor jullie steun Ingrid en Hanny !) het Franse - en het Duitse team achter zich staan. Na veel geknok in het water gingen we met de overwinning naar huis: 6-5. De eindstand spreekt voor zich.

's Avonds een groot feest en nachtelijke zwempartijen in de Middellandse Zee om dit geweldige toernooi af te sluiten.

Bedankt iedereen die ons gesteund, getraind en gesupport heeft.

Ben, bedankt.

Heleen en Joyce



Waterpoloseizoen 1996/1997

Zo aan het begin van de nieuwe competitie wil ik net als vorig jaar even vooruit kijken. Aan het begin van de nieuwe competitie gaat eigenlijk alleen op voor de Bondteams, want alle andere teams hebben waarschijnlijk al één of meerdere wedstrijden gespeeld.

Als u dit leest is het mogelijk dat Dames 1 en Heren 1 toch al gespeeld hebben op 28 september voor de Beker II-toernooien. Dames 1 komt zelfs uit in zowel Beker 1 als Beker 2. De wedstrijd voor Beker I is al op 21 september tegen de Gouwestaete (vorig jaar 4^e van Nederland).

Allereerst zijn er natuurlijk de nieuwe spelregels. Hierover is al veel te doen geweest en de meningen zijn nogal verdeeld. Ik zal ze hier nog even noemen:

- 1) De scheidsrechter heeft geen vlag meer. Dit is gedaan om de scheidsrechter meer vrijheid te geven bij het uitleggen van een overtreding. Hij heeft nu immers beide handen vrij om allerlei gebaren te maken. Welke ploeg de vrije bal krijgt wordt aangegeven door de richting naar het vijandelijke doel aan te geven, zoals bij veel sporten gebeurt. Naar ik heb gehoord van anderen, zal dit vrij snel wennen.

- 2) Er mag doorlopend gewisseld worden. Dit moet door de coach worden aangegeven. Dit wisselen mag uitsluitend gebeuren in het terugkomvak bij de eigen doellijn. Hierbij moet eerst de vervanger in het terugkomvak gaan liggen. Wisselen mag pas als de te wisselen speler in het terugkomvak zichtbaar is.

Ik vraag me af of er veel van deze nieuwe regel gebruik gemaakt gaat worden? In Kring en Distrikt spelen we tenslotte maar 4 * 5 netto en na elk doelpunt kan er ook gewisseld worden. Mogelijk dat in de Bond hier wel meer gebruik van gemaakt zal worden.

- 3) De 7-meterlijn. Elke vrije bal buiten deze 7-meterlijn mag direct op doel geschoten worden. Dit zal m.i. nog wel tot de nodige discussies leiden: was het nu wel of niet buiten de 7 meter? De scheidsrechter beslist dit nadat er is geschoten (**discussie hierover is niet mogelijk**). Als het binnen de 7 meter was krijgt de keeper een vrije worp toegewezen. Verder vraag ik mij als keeper af, of wij nu niet een beetje vogelvrij verklaard zijn? 7 meter is tenslotte niet zo'n grote afstand!

- 4) De "Time-out". **Deze regel is alleen in de Bondscompetitie van toepassing.** Een Time-out kan alleen worden aangevraagd door de ploeg die in balbezit is. De scheidsrechter en/of jurytafel zullen d.m.v. een fluitsignaal de wedstrijd voor 1 minuut stilleggen. De 35 secondenklok wordt ook stilgezet. Na de Time-out wordt de wedstrijd hervat door de ploeg die in balbezit was. De 35 seconden loopt dan ook weer gewoon door. De jurytafel zal dus een extra klok nodig hebben, om deze minuut bij te houden.

Dit seizoen spelen we met 12 teams op verschillende niveau: 3 teams in de Bondscompetitie, 4 teams in Distrikt III en 5 teams in de Kring.

- Dat we dit seizoen 12 teams hebben komt doordat wij voor het eerst sinds jaren geen aspiranten meisjes o.16 meer hebben. De kern van dit succesvolle team is hiervoor te oud geworden en speelt nu in Dames 1. Aanvulling is er op dit moment niet of nauwelijks.

De Jeugd

- Een andere "nieuwigheid" is dat wij geen aspiranten jongens o.16 hebben ingeschreven maar een Jeugd-team. Dit is een team van jongens o.19. Dit team o.l.v. Remco Edam gaat in het Distrikt spelen in een grote competitie met 13 ploegen.
- Bij de pupillen o.l.v. Ingrid, Marion, Heleen en Joyce hebben wij net als vorig seizoen weer twee teams kunnen inschrijven, hetgeen een goede zaak is. Een verschil met vorig jaar is wel dat er nu teams "op sterkte" gevormd zijn. Wij hebben de indruk dat dit voor iedereen leuker en beter is. De "kleintjes" in het B-team krijgen nu tenminste ook een bal (ze moeten wel) en de "groteren" in het A-team zullen meer als team kunnen en moeten spelen. Een nadeel is wel dat het B-team het nog wel eens zwaar zal krijgen, maar na de winterstop komt er een nieuwe poule-indeling op sterkte.
- De aspiranten gemengd o.14 staan het komende seizoen o.l.v. de gebroeders Joosten, Frank en Hans om precies te zijn. Hopelijk zal het iets minder hectisch zijn dan vorig seizoen, toen enkele meisjes ook regelmatig bij meisjes o.16 moesten invallen, hetgeen niet altijd even soepel ging.

De Dames

- Dames 3, ook komend seizoen begeleid door Fons zullen ook hun wedstrijdje weer spelen in de tweede klasse van de kring, waar zij zich al jaren handhaven.
- Dames 2 o.l.v. Bram moet toch in staat geacht worden zich dit jaar wat soepeler te handhaven dan het afgelopen jaar. Maar dat was dan ook het eerste jaar in de eerste klasse van het Distrikt.
- Van Dames 1, getraind en gecoacht door Ben, heb ik hoge verwachtingen. Zij moeten m.i. in staat zijn mee te strijden om het kampioenschap. Aan het eind van het vorige seizoen was al duidelijk te zien dat het de goede kant op ging. Bovendien is Dames 1 versterkt en hebben we tenslotte twee dames in de gelederen die met het Nederland Jeugdteam Europees Kampioen zijn geworden. Op een zeer sterk bezet toernooi in augustus, met o.a. hoofdklasse-ploegen werd de tweede plaats behaald.

De Heren

Er lijken dit seizoen heren genoeg om alle teams goed te "bevoorraden". Ik heb gehoord dat op de eerste selectietraining er maar liefst 27 heren in het water lagen. Dit is een goede ontwikkeling en wel nodig ook, want vooral de lagere teams hebben nog wel eens problemen om een volledig team op de been te brengen. Mogelijk dat er nu een aantal heren kunnen doorschuiven.

- Heren 5. Hoe zal het hiermee gaan? Vorig jaar zijn zij gepromoveerd naar de 1^e klasse van de Kring. Handhaven zal geen probleem zijn, maar of er weer een kampioenschap te vieren valt is nog maar de vraag. Zij komen nu toch tegen ploegen zoals Alliance 3 en DWT 3, dat naar ik heb vernomen nogal sterk schijnt te zijn. Het lijkt toch dat hier wel enige versterking nodig is, ook al omdat er geen lagere teams zijn waar uit "geleend" kan worden. We zullen zien hoe het afloopt.
- Heren 4. Al jaren in principe het zelfde team en ook al jaren spelend in de res 1^e klasse van het Distrikt. Ook hier zijn er wel eens problemen met het op de been brengen van een volwaardig team. Vorig seizoen heeft Heren 5 een aantal keren moeten bijspringen.
- Heren 3. Vorig seizoen op één doelpunt het kampioenschap en de promotie naar de res. 2^e klasse Bond gemist. Zullen zij er dit seizoen wel in slagen?

De eerste wedstrijd van het seizoen op 14 september is meteen al het treffen tussen Heren 3 en 4.

De Heren 3, 4 en 5 worden op donderdagavond net als vorig jaar getraind door Jeroen.

- Heren 2. Wat kan ik hier van zeggen? Dat ze getraind en gecoacht worden door Jeroen en dat zij dit seizoen twee wedstrijden minder zullen spelen, omdat "De Meeuwen" zich op het laatste moment hebben terug getrokken. Zij moeten m.i. toch in staat zijn om bovenin de reserve 2^e klasse van de Bond mee te draaien.

- En dan Heren 1. Na een werkelijk geweldig seizoen met een kampioenschap in de 2^e klasse en het winnen van de Beker II, zijn de verwachtingen voor de 1^e klasse hooggespannen. Tom wil bovenin meedraaien. Ook hier is versterking gekomen en ook de Heren hebben op hetzelfde sterk bezette toernooi waar ook de dames waren, een tweede plaats behaald. Bovendien zijn in het vorige seizoen in de Beker II de nummer 4, 5 en 6 van de 1^e klasse verslagen. Dus het moet kunnen.

Wat kan ik verder nog zeggen. In het najaar zal er een cursus W-official gehouden worden.

Ad is bezig dit te organiseren. Naar ik heb gehoord zijn er veel aanmeldingen.

Voor wat betreft de W-officials kan ik zeggen dat de polocommissie Robin Klein bereid heeft gevonden om Fred van Tongeren te gaan assisteren bij het indelen van deze W-officials.

Bij de W-officials lijken er voor Rapido'82 dus geen problemen te zijn. Dit kan echter niet gezegd worden voor de scheidsrechters. Ook hier is Ad behoorlijk mee bezig, maar dat gaat minder vlot, hoewel het echt VRESELIJK BELANGRIJK is. Per twee ingeschreven teams moet je als vereniging één scheidsrechter leveren. Bij een tekort kan er een team teruggetrokken worden en dit zal altijd een seniorenteam zijn. Dus mensen, denk er eens over na! Voor inlichtingen kan men zich bij Ad vervoegen.

Tenslotte is er nog een verzoek van de zwemtrainers. Willen alle poloërs die ook een zwemtraining volgen, even met de zwemtrainers afspreken wat de beste dag en tijd is om deze training te doen. Nu komt het voor dat het soms heel druk is op de zwemtraining, terwijl er op andere dagen meer ruimte is en dat is voor iedereen prettiger!

Hier wil ik het dan maar bij laten en iedereen een prettig en sportief seizoen toewensen.

Dirk Jan Sohl.

WATERPOLO NIEUWS

ROOSTERS

dames 1

Rapido	- Damixa		Planeet	05-10-96	19.45 u
Aqua-Novio	- Rapido	Nijmegen	Sportfondsenbad W.	12-10-96	18.35 u
Rapido	- NVA/HHV		Planeet	19-10-96	19.45 u
Merwede	- Rapido	Dordrecht	Aquapulca	26-10-96	19.25 u
Rapido	- Alliance		Planeet	02-11-96	19.45 u
Losser	- Rapido	Denekamp	Dorper Esch	16-11-96	19.20 u
Rapido	- Roderlo		Planeet	23-11-96	19.00 u
Nereus	- Rapido	Zaandam	De Slag 2	30-11-96	19.45 u
Rapido	- Polar Bears		Planeet	07-12-96	19.45 u
Het Gooi	- Rapido	Bussum	Sportfondsenbad	14-12-96	19.00 u
LZ 1886	- Rapido	Leiden	5 Meibad	18-01-97	19.00 u
Damixia	- Rapido	Nijverdal	Het Ravijn	26-01-97	17.00 u
Rapido	- Aqua Novio		Planeet	01-02-97	19.00 u
NVA/HHC	- Rapido		Planeet	15-02-97	19.45 u
Rapido	- Merwede		Planeet	22-02-97	19.45 u
Alliance	- Rapido	Zaandam	De Slag 2	01-03-97	19.15 u
Rapido	- Losser		Planeet	08-03-97	19.00 u
Roderlo	- Rapido	Borculo	Timpke	15-03-97	19.05 u
Rapido	- Nereus		Planeet	22-03-97	19.45 u
Polar Bears	- Rapido	Ede	De Peppel	05-04-97	18.00 u
Rapido	- Het Gooi		Planeet	12-04-97	19.45 u
Rapido	- LZ 1886		Planeet	19-04-97	19.45 u

heren 1

Rapido	- DZV		Planeet	05-10-96	20.30 u
De Walvisch	- Rapido	Groningen	Helperbad	13-10-96	16.30 u
Rapido	- UZSC		Planeet	19-10-96	20.30 u
Vivax	- Rapido	Oegstgeest	Poelmeer	26-10-96	17.30 u
Rapido	- Alliance		Planeet	02-11-96	20.30 u
PSV	- Rapido	Eindhoven	Tongelreep	16-11-96	20.15 u
Rapido	- VZC		Planeet	23-11-96	19.45 u
DWK	- Rapido	Barneveld	Veluwehal	30-11-96	20.00 u
Rapido	- BZ&PC		Planeet	07-12-96	20.30 u
Gouwestaete	- Rapido	Waddinxveen	De Sniep	14-12-96	18.00 u
Keller K.Donk	- Rapido	Gouda	De Tobbe	18-01-97	15.45 u
DZV	- Rapido	Delft	Kerkpolder	25-01-97	19.30 u
Rapido	- De Walvisch		Planeet	01-02-97	19.45 u
UZSC	- Rapido	Utrecht	De Kromme Rijn	15-02-97	20.20 u
Rapido	- Vivax		Planeet	22-02-97	20.30 u
Alliance	- Rapido	Zaandam	De Slag 2	01-03-97	20.00 u
Rapido	- PSV		Planeet	08-03-97	19.45 u
VZC	- Rapido	Veenendaal	Valleibad	15-03-97	18.45 u
Rapido	- DWK		Planeet	22-03-97	20.30 u

vervolg heren 1

BZ&PC	- Rapido	Bodegraven	De Kuil	05-04-97	20.00 u
Rapido	- Gouwestaete		Planeet	12-04-97	20.30 u
Rapido	- Keller K.Donk		Planeet	19-04-97	20.30 u

heren 2

Rapido	- DZV		Planeet	05-10-96	21.30 u
Nereus 4	- Rapido	Zaandam	De Slag 2	12-10-96	15.30 u
HZ Zian	- Rapido	Den Haag	Morgenstond	26-10-96	22.00 u
Rapido	- Alliance		Planeet	02-11-96	21.30 u
DSZ	- Rapido	Den Haag	Waterthor	16-11-96	19.45 u
Rapido	- De Ham		Planeet	23-11-96	20.45 u
Nereus 3	- Rapido	Zaandam	De Slag 2	30-11-96	17.00 u
Rapido	- BZ&PC		Planeet	07-12-96	21.30 u
Katwijk	- Rapido	Katwijk	Aquamar	14-12-96	18.45 u
WVZ	- Rapido	Zoetermeer	De Veur	18-01-97	19.45 u
DZV	- Rapido	Delft	Kerkpolder	25-01-97	18.45 u
Rapido	- Nereus 4		Planeet	01-02-97	20.45 u
Rapido	- HZ Zian		Planeet	22-02-97	21.30 u
Alliance	- Rapido	Zaandam	De Slag 2	01-03-97	18.30 u
Rapido	- DSZ		Planeet	08-03-97	20.45 u
De Ham	- Rapido	Wormerveer	De Watering	15-03-97	21.00 u
Rapido	- Nereus 3		Planeet	22-03-97	21.30 u
BZ&PC	- Rapido	Bodegraven	De Kuil	05-04-97	19.00 u
Rapido	- Katwijk		Planeet	12-04-97	21.30 u
Rapido	- WVZ		Planeet	19-04-97	21.30 u

PUPILLEN EN ASPIRANTEN SUCCESVOL

De opening van het nieuwe waterpolo-seizoen is goed begonnen voor de pupillen en aspiranten onder de veertien jaar van Rapido'82.

Het pupillen B-team speelde hun eerste wedstrijd thuis tegen WZ&PC uit Purmerend. Het was een genot om naar te kijken. Deze pupillen spelen pas sinds het begin van dit seizoen in het team en dit was hun eerste wedstrijd. Een compliment is op zijn plaats voor het goede en sportieve spel dat zij lieten zien. Desondanks werd de wedstrijd met 2-5 verloren. Bart en Nina maakten de doelpunten op goed aangeven van Stefan.

Het pupillen A-team speelde thuis tegen Heerhugowaard. Er werd goed gespeeld; de tegenstanders kwamen niet in hun eigen spel. Ook bij de A-pupillen was de teamgeest aanwezig, wat ze inderdaad tot een sterke ploeg maakte.

De eindstand mocht er dan ook zijn: 12-2. De doelpunten waren voor rekening van Kevin, Evelien, Dave en Bart.

Het team van de aspiranten gemengd onder de veertien jaar is in het nieuwe seizoen zijn eerste thuiswedstrijd begonnen tegen ZWV Nereus. Een goede tegenstander, dat wel, maar de Haarlemse aspiranten bleven geconcentreerd spelen, waardoor ze goed vat op de wedstrijd hadden en als match-winnaar uit het water stapten.

De eindstand was 10-5.

De doelpunten in deze wedstrijd kwamen van Loek, Maarten, Ralph, Anke en Tim.

Robin Klein

VERENIGING: RAPIDO'82

AFDELING: K.PA

NR:	3)	RAPIDO'82	B	- WZPC	IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 14/09/96 OM 18:15
NR:	4)	EZV		- RAPIDO'82	B IN ENKHUIZER ZAND	OP 21/09/96 OM 16:30
NR:	7)	RAPIDO'82	B	- VZV	IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 28/09/96 OM 18:55
NR:	9)	RAPIDO'82	B	- KZC	IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 05/10/96 OM 18:15
NR:	18)	HAM DE	A	- RAPIDO'82	B IN WORMERVEER WATERING	OP 16/11/96 OM 15:40
NR:	21)	RAPIDO'82	B	- ALLIANCE	B IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 23/11/96 OM 18:15

AFDELING: K.PB

NR:	24)	RAPIDO'82	A	- H'H'WAARD'92	IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 14/09/96 OM 18:55
NR:	26)	AQUAFIT		- RAPIDO'82	A IN CASTRICUM WITTE BRUG	OP 28/09/96 OM 16:00
NR:	30)	RAPIDO'82	A	- NVA/HHC	IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 05/10/96 OM 18:55
NR:	33)	RAPIDO'82	A	- ZWV/NEREUS	IN HAARLEM DE PLANEET 2	OP 26/10/96 OM 19:15
NR:	37)	HAM DE	B	- RAPIDO'82	A IN WORMERVEER WATERING	OP 16/11/96 OM 15:00
NR:	42)	RAPIDO'82	A	- ALLIANCE	A IN HAARLEM DE PLANEET 2	OP 23/11/96 OM 19:15

AFDELING: K.J2/G

NR:	44)	RAPIDO'82		- ZWV/NEREUS	G IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 14/09/96 OM 19:35
NR:	49)	AQUAFIT	G	- RAPIDO'82	IN CASTRICUM WITTE BRUG	OP 05/10/96 OM 16:00
NR:	55)	RAPIDO'82		- KZC	G IN HAARLEM DE PLANEET 2	OP 12/10/96 OM 19:15
NR:	58)	HAM DE	G	- RAPIDO'82	IN WORMERVEER WATERING	OP 19/10/96 OM 15:00
NR:	67)	RAPIDO'82		- WZPC	IN HAARLEM DE PLANEET 2	OP 26/10/96 OM 19:55
NR:	70)	RAPIDO'82		- AQUARIUS	G IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 02/11/96 OM 18:55
NR:	75)	ALLIANCE		- RAPIDO'82	IN ZAANDAM DE SLAG 2	OP 23/11/96 OM 14:00
NR:	87)	DWT	G	- RAPIDO'82	IN HAARLEM BOERHAAVEBAD	OP 07/12/96 OM 18:00
NR:	92)	EZV	G	- RAPIDO'82	IN ENKHUIZER ZAND	OP 14/12/96 OM 16:30

AFDELING: K.D2

NR:	166)	HAM DE	4	- RAPIDO'82	3 IN WORMERVEER WATERING	OP 14/09/96 OM 18:15
NR:	170)	RAPIDO'82	3	- ZWV/NEREUS	7 IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 21/09/96 OM 19:00
NR:	173)	AQUARIUS	2	- RAPIDO'82	3 IN SCHAGEN DE WIEL	OP 28/09/96 OM 18:00
NR:	182)	ZWV/NEREUS	6	- RAPIDO'82	3 IN ZAANDAM DE SLAG 1	OP 26/10/96 OM 18:15
NR:	185)	WZPC	1	- RAPIDO'82	3 IN Z.O.BEEMSTER WILGENH	OP 02/11/96 OM 21:15
NR:	187)	RAPIDO'82	3	- ORKANO'75	1 IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 09/11/96 OM 19:45
NR:	192)	ZWV/NEREUS	5	- RAPIDO'82	3 IN ZAANDAM DE SLAG 1	OP 23/11/96 OM 19:00
NR:	197)	RAPIDO'82	3	- EZV	1 IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 07/12/96 OM 19:00

AFDELING: K.H1

NR:	461)	RAPIDO'82	5	- H'H'WAARD'92	2 IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 21/09/96 OM 18:15
NR:	466)	DWT	3	- RAPIDO'82	5 IN HAARLEM BOERHAAVEBAD	OP 28/09/96 OM 18:45
NR:	470)	SPETTERS DE	1	- RAPIDO'82	5 IN ALKMAAR HOORNSEVAART	OP 12/10/96 OM 20:00
NR:	477)	RAPIDO'82	5	- ALLIANCE	4 IN HAARLEM DE PLANEET 2	OP 26/10/96 OM 21:25
NR:	479)	AQUARIUS	1	- RAPIDO'82	5 IN SCHAGEN DE WIEL	OP 02/11/96 OM 16:30
NR:	485)	RAPIDO'82	5	- ED-VO	1 IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 09/11/96 OM 20:30
NR:	488)	VZV	3	- RAPIDO'82	5 IN IJMUIDEN DE HOOGBERG	OP 23/11/96 OM 18:30
NR:	495)	RAPIDO'82	5	- ALLIANCE	3 IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 30/11/96 OM 21:15
NR:	498)	RAPIDO'82	5	- PROFACE DAW	3 IN HAARLEM DE PLANEET 2	OP 14/12/96 OM 20:00

AFDELING: D.D1

NR:	506)	RAPIDO'82	2	- UZSC	2 IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 21/09/96 OM 19:45
NR:	510)	UWV/WILSKR.	1	- RAPIDO'82	2 IN UTRECHT DE KWAKEL 1	OP 28/09/96 OM 19:15
NR:	516)	AMER DE	1	- RAPIDO'82	2 IN AMERSFOORT SPORTF.	OP 12/10/96 OM 20:00
NR:	521)	ZEIST	1	- RAPIDO'82	2 IN ZEIST DIJNSELBURG	OP 26/10/96 OM 19:00
NR:	525)	RAPIDO'82	2	- AQUARIJN	1 IN HAARLEM DE PLANEET 2	OP 02/11/96 OM 20:00
NR:	529)	HVK DE ROBBEN	1	- RAPIDO'82	2 IN HILVERSUM DE LIEBERG	OP 09/11/96 OM 17:30
NR:	535)	RAPIDO'82	2	- ALLIANCE	2 IN HAARLEM DE PLANEET 2	OP 23/11/96 OM 19:55
NR:	540)	KZC	1	- RAPIDO'82	2 IN BEVERWIJK SPORTF.	OP 07/12/96 OM 19:00
NR:	545)	FUTEN DE	2	- RAPIDO'82	2 IN AMSTELVEEN MEERKAMP	OP 15/12/96 OM 20:15

AFDELING: D.HR1

NR: 692)	RAPIDO'82	4	- RAPIDO'82	3	IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 14/09/96 OM 21:05
NR: 693)	DWT	2	- RAPIDO'82	3	IN HAARLEM BOERHAAVEBAD	OP 21/09/96 OM 21:00
NR: 698)	RAPIDO'82	4	- HVK DE ROBBEN	4	IN HAARLEM DE PLANEET 2	OP 05/10/96 OM 19:15
NR: 699)	RAPIDO'82	3	- ZWV/NEREUS	5	IN HAARLEM DE PLANEET 2	OP 05/10/96 OM 20:00
NR: 704)	B&O OTTERS DE	2	- RAPIDO'82	3	IN BUSSUM SPORTFONDSEN	OP 12/10/96 OM 21:15
NR: 706)	DOLFIJN DE	2	- RAPIDO'82	4	IN AMSTERDAM SLOTERPARK	OP 13/10/96 OM 12:00
NR: 708)	RAPIDO'82	3	- UZSC	5	IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 19/10/96 OM 18:15
NR: 709)	RAPIDO'82	4	- DWT	2	IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 19/10/96 OM 19:00
NR: 713)	HVK DE ROBBEN	3	- RAPIDO'82	3	IN HILVERSUM DE LIEBERG	OP 26/10/96 OM 17:30
NR: 716)	RAPIDO'82	4	- AQUARIJN	2	IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 26/10/96 OM 21:15
NR: 722)	RAPIDO'82	3	- FUTEN DE	2	IN HAARLEM DE PLANEET 2	OP 02/11/96 OM 21:30
NR: 723)	ZWV/NEREUS	5	- RAPIDO'82	4	IN ZAANDAM DE SLAG 2	OP 09/11/96 OM 17:45
NR: 727)	B&O OTTERS DE	2	- RAPIDO'82	4	IN BUSSUM SPORTFONDSEN	OP 16/11/96 OM 19:00
NR: 732)	RAPIDO'82	4	- UZSC	5	IN HAARLEM DE PLANEET 2	OP 23/11/96 OM 21:25
NR: 733)	RAPIDO'82	3	- MEERKOETEN DE	2	IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 23/11/96 OM 21:30
NR: 735)	HVK DE ROBBEN	4	- RAPIDO'82	3	IN HILVERSUM DE LIEBERG	OP 30/11/96 OM 16:45
NR: 736)	HVK DE ROBBEN	3	- RAPIDO'82	4	IN HILVERSUM DE LIEBERG	OP 30/11/96 OM 17:30
NR: 742)	RAPIDO'82	3	- DOLFIJN DE	2	IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 07/12/96 OM 18:15
NR: 745)	FUTEN DE	2	- RAPIDO'82	4	IN AMSTELVEEN MEERKAMP	OP 08/12/96 OM 20:15

AFDELING: D.JB2

NR: 949)	ZWV/NEREUS		- RAPIDO'82		IN ZAANDAM DE SLAG 2	OP 14/09/96 OM 17:30
NR: 962)	HAM DE	A	- RAPIDO'82		IN WORMERVEER WATERING	OP 28/09/96 OM 17:05
NR: 973)	RAPIDO'82		- HET GOOI		IN HAARLEM DE PLANEET 2	OP 12/10/96 OM 20:00
NR: 975)	OCEANUS		- RAPIDO'82		IN AALSMEER WATERLELIE	OP 19/10/96 OM 16:30
NR: 983)	RAPIDO'82		- AQUAFIT		IN HAARLEM DE PLANEET 2	OP 26/10/96 OM 20:40
NR: 991)	RAPIDO'82		- DJK/ZAR		IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 09/11/96 OM 18:15
NR: 996)	RAPIDO'82		- DWT		IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 16/11/96 OM 19:00
NR: 1000)	HAM DE	B	- RAPIDO'82		IN WORMERVEER WATERING	OP 23/11/96 OM 15:40
NR: 1010)	SNIPPEN DE		- RAPIDO'82		IN AMSTELVEEN MEERKAMP	OP 30/11/96 OM 20:15
NR: 1011)	ALLIANCE		- RAPIDO'82		IN ZAANDAM DE SLAG 2	OP 07/12/96 OM 14:45
NR: 1022)	RAPIDO'82		- WZPC		IN HAARLEM DE PLANEET 2	OP 14/12/96 OM 19:15
NR: 1024)	H'H'WAARD'92		- RAPIDO'82		IN HEERHUGOWAARD HORST	OP 21/12/96 OM 17:45

TOTAAL 78 WEDSTRIJDEN VOOR RAPIDO'82

UITSLAGEN ZWEMMEN

Wedstrijd meetellend voor het clubkampioenschap dd. 15 september 1996 in de Planeet.

4 x 100 m. vrije slag heren

Robin Sprinkhuiszen		0.53.9
Mark Joosten		
Remko Teeuwen		
Dennis Rijnbeek	1	3.36.9 NK

Loek Rolvink		1.11.6
Roel Ranzijn		
Martin Lommerse		
Ralph v.d. Hoek		4.52.1

Sander Joosten		1.00.4
Philippe van Ham		
Raymond v. Tongeren		
Joost de Deugd	3	4.01.9

4 x 100 m. vrij slag dames

Danielle Willemze		1.15.0
Ramona Stui		
Anika Hoogenstraaten		
Anouk de Boer	1	4.44.4

Anke Rolvink		(5.16.3)
Sanne v.d. Heuvel		
Brenda ten Wolde		

Johra Kornegoor	dis	geen tijd
-----------------	-----	-----------

100 m. vrije slag j. m. o. 9 en 10 jaar

David Markowski	1	1.18.6 PR
Joris van Dijk	2	1.27.4 PR
Sem Kornegoor	3	1.31.2
Patrick Bolwijn		1.34.7
Bart Emmink		1.37.9 PR
Jorrit Bakker		1.41.2 PR
Tim Stocker		1.41.5 PR
Kenneth Deinum		1.43.1 PR
Peter Sohl		1.48.3 PR
Mitch Leeuwe		1.50.6
Mario ten Wolde		1.53.3 PR
Marvin Koren		1.53.9 PR
Stefan Vermeer		1.57.8 PR
Kim Bouman		2.01.0 PR
Maarten de Bruin		2.18.9
Evelien Sohl	1	1.18.4 PR

vervolg 100 meter vrije slag

Linda Bank	2	1.27.5 PR
Jose Rolvink		1.42.4
Michelle v.d. Molen		1.53.2
Babette Schregel		1.53.5
Laura de Bruin		1.57.2 PR
Desiree v.d. Sluis		1.59.7 PR
Ingrid Bank		2.06.8
Tatiana Bolwijn		2.08.1 PR
Marit Baayens (2.08.4) dis		geen tijd

100 m. vrije slag heren

Remko Teeuwen	1	0.55.7
Joost de Deugd	2	0.59.9
Sander Joosten		1.00.6
Philippe van Ham		1.00.6 PR
Raymond v. Tongeren		1.01.0
Rob Bruins		1.03.2
Loek Rolvink		1.10.1 PR
Ralph v.d. Hoek		1.12.9 PR
Roel Ranzijn		1.13.5
Jaap Otto		1.19.2
Tim Klein		1.28.4 PR
Edwin Koehorst		1.37.5 PR

100 m. vrije slag dames

Anouk de Boer	1	1.01.0
Anika Hoogenstraaten	2	1.10.1
Johra Kornegoor	3	1.10.8
Anke Rolvink		1.18.3 PR
Brenda ten Wolde		1.20.2 PR
Sanne v.d. Heuvel		1.27.6 PR
Inge Rolvink		1.30.5
Maud Emmink		1.31.4
Esther van Dijk		1.50.3

200 m. wisselslag heren

Robin Sprinkhuizen	1	2.15.3
--------------------	---	--------

100 m. rugslag j. m. o. 9 en 10 jaar

David Markowski		1.36.6
Joris van Dijk		1.37.6 PR
Sem Kornegoor		1.41.5
Patrick Bolwijn		1.46.3 PR
Bart Emmink		1.51.7 PR
Peter Sohl		1.56.0 PR
Kenneth Deinum		1.58.0
Stefan Vermeer		2.00.6 PR
Mitch Leeuwe		2.02.7 dis
Tim Stocker		2.04.4 PR

vervolg 100 m. rugslag

Marvin Koren		2.14.4 PR
Mario ten Wolde		2.22.8 PR
Maarten de Bruin		2.25.8 PR
Evelien Sohl	1	1.26.9
Linda Bank		1.35.8 PR
Michelle v.d. Molen		1.48.1 dis
Jose Rolvink		1.55.9
Ingrid Bank		1.58.8 PR
Jaura de Bruin (2.01.7) dis		geen tijd
Tatiana Bolwijn		2.05.0 PR
Marit Baayens(20.6.7) dis		geen tijd
Dsiree v.d Sluis		2.13.6 PR
Babette Schregel		2.21.3 dis

100 m. rugslag heren

Dennis Rijnbeek	1	1.03.3
Sander Joosten	2	1.10.2 PR
Mark Joosten	3	1.14.6
Hessel Diekerhoff		1.16.1
Felix Uhl;		1.16.2 PR
Stefan Haack		1.18.1
Martin Lommerse		1.23.3 PR
Fynn v.d. Booren		1.25.9
Loek Rolvink		1.26.3
Tim Klein		1.46.4

100 m. rugslag dames

Anouk de Boer	1	1.08.6
Anke Rolvink	2	1.25.4 PR
Madelon Kors		2.06.9 dis

50 m. vlinderslag j. m. o. 9 en 10 jaar

David Markowski	3	0.42.9
Sem Kornegoor		0.51.0
Joris van Dijk		0.53.3 PR
Patrick Bolwijn		0.56.9 PR
Bart Emmink		0.57.3 PR
Tim Stocker		1.01.1
Kenneth Deinum		1.03.4
Peter Sohl		1.06.6 dis
Evelien Sohl	2	0.46.8
Linda Bank		0.49.4
Jose Rolvink		0.54.2 PR
Michelle v.d. Molen		0.54.8 dis
Ingrid Bank		1.00.4 PR
Babette Schregel		1.14.9 dis

100 m. vlinderslag heren

Remko Teeuwen	1	1.03.8
Raymond v. Tongeren	2	1.11.4
Maarten Neerinx		1.23.6 PR
Martin Lommerse		1.34.2 PR
Roel Ranzijn		1.42.3
Ralph v.d. Hoek		1.44.0 dis

100 m. vlinderslag dames

Johra Kornegoor		1.28.5 dis
Anika Hoogenstraaten		1.40.6
Joyce v.d. Hoek		1.57.4 PR
Maud Emmink		1.59.5 dis
Inge Rolvink		2.08.0 PR
Madelon Kors		2.16.5 dis

100 m. schoolslag heren

Dennis Rijnbeek	1	1.09.4
Rob Bruins	2	1.16.9
Felix Uhl	3	1.18.1 PR
Joost de Deugd		1.19.8
Philippe van Ham		1.21.7 PR
Hessel Diekerhoff		1.22.4 PR
Stefan Haack		1.23.1 PR
Maarten Neerinx		1.30.9 PR
Fynn v.d. Booren		1.33.6 PR
Paul Markowski		1.49.2
Edwin Koehorst		2.13.8 PR

100 m. schoolslag dames

Brenda ten Wolde	2	1.31.8
Joyce v.d. Hoek		1.55.5
Esther van Dijk		1.57.7 dis

4 x 100 m. wisselslag heren

Robin Sprinkhuizen		1.03.5
Dennis Rijnbeek		
Remko Teeuwen		
Mark Joosten	1	4.13.0
Raymond v. Tongeren		1.10.5
Felix Uhl		

Sander Joosten		
Philippe van Ham		4.44.1
Martin Lommerse		1.25.7
Maarten Neerinx		
Loek Rolvink		
Roel Ranzijn		5.56.7

4 x 100 m. wisselslag dames

Anika Hoogenstraaten		1.20.7
Brenda ten Wolde		
Ramona Stui		
Johra Kornegoor		5.44.1
Anke Rolvink		geen starttijd
Sanne v.d. Heuvel		
Maud Emmink		
?		6.40.9

Schildersbedrijf *van der Steen*

voor al uw binnen - en buitenwerk
vrijblijvende prijsopgave



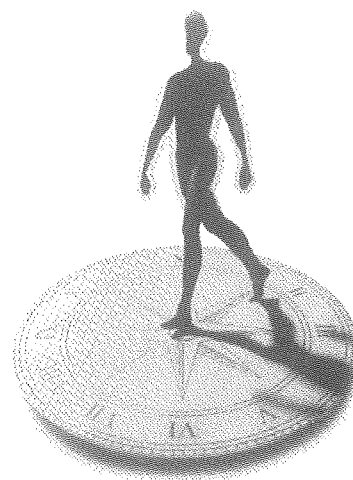
Bickerlaan 65
2071 DB SANTPOORT
telefoon: 023- 5378322

U vindt bij ons een prima ingespeeld team

Rabobank

Haarlem · Bloemendaal

Florapark 1-2, Haarlem
023-5152535



Fa. J. F. van Poecke **Afwerking grafische Produkten**

O.A. Bijsluiters Vouw. 2031 BC Haarlem
Robert Peereboomweg 13 ☎ 023-5315832

Oolders Omaco *Heren in huizen, hypotheek en verzekeringen*

Haarlem
Rijksstraatweg 8-10
Tel. 023 : 5255 266

Heemstede
Zandvoortse laan 160
Tel. 023 : 5243 024

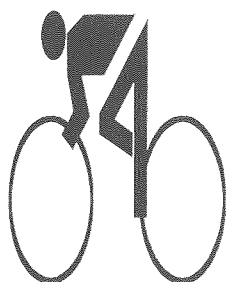
Ma. tm Vr. 09.00-18.00 Do. avond 19.30-21.00 Zat. 11.00-12.30

Rijwielspecialzaak *de Vakman!*



Schenk

TOER- SPORT- EN RACESPECIALIST



GAZELLE grote sortering
RALIEGH onderdelen
BURCO vele accessoires
MBK lichtgewicht tassen
RIH

023-5277436

ZANDVOORTERPAD 1-3, OVERVEEN

Bistro

„Le Chevalier”



Gen. Cronjestraat 10, 2021 JH Haarlem
Telefoon 023 - 525 66 87 / 538 33 73

Woensdag t/m Zaterdag

3- Gangen Keuzemenu: fl 30,-
Steengrillen (4-Soorten vlees) fl 27,50

en uitgebreide Menukaart.

Spaarnwoude Buitensport Aktieve Rekreatie

Hotel Restaurant Het Buitenhuis
Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid
Rekreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023-5370548

Botenverhuur Kiosk De Watergeus
Genieweg 36 Velsen-Zuid
Rekreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023 - 5373867

Kantoor/Korrespondentie
Spaarnwoude Buitensport
Postbus 2655
2002 RD Haarlem

Voorbeelden activiteiten

- Zoek de Schat !
- Puzzeltocht
- Adventure by Night
- Zeskamp met o.a. Zeephelling
- Mountainbike & Skeeler verhuur
- Fierlejeppen met instructeur
- Avonturenland (gratis)
- Vlotenbouwen
- en nog veel meer

Het Buitenhuis is uitermate geschikt voor het vieren van bruiloften, familie- en bedrijfsfeesten, reünies enz.
Op beide lokaties is er een schitterend terras aan het water aanwezig met mogelijkheid tot nuttigen van snacks, koffie e.d.

Boekingen & Reserveringen

Bel !!
023-5340603

Uw adviseurs:
Edward Metgod
Ramon Schonhage

U kunt ook folders en voorbeeld programma's opvragen, wij sturen u ze graag !

Telefax 023-5340446



Makelaars in assurantiën

Direktie:
L.J. van Baarle
A.A. Ph. Prins
F.H.T. Pruyn

Havenkade 1
Postbus 261
1970 AG IJmuiden
Telefoon 0255-511544
Telefax 0255-514973

Bouwkosten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop ontroerende goederen
Huurbeheer
Financieringen
Hotelexploitatie

van de Camp & Temme Projectontwikkeling B.V.

Robert Peereboomweg 13
Postbus 2655 - 2002 RD Haarlem
Telefoon 023 5319569
Telefax 023 5340446



Drukkerij Excelsior-Haarlem

A. Hofmanweg 42, 2031 BL Haarlem
Telefoon 023- 5319201, Fax 023-5327386



**BELLAART
BOUW B.V.**

**Kwaliteit heeft
een naam !
Al ruim 70 jaar**



Wij verzorgen alle kleine en grote verbouwingen, waarin wij u graag goed, eerlijk en reëel advies geven
Kwaliteit voor een vriendelijke prijs
Bel voor informatie, advies en offerte

Voor bedrijf en particulier

- Verbouw
- Restauratie
- Onderhoudswerken
- Ramen - Kozijnen
- Houtskeletbouw
- Aluminium puien
- Houten puien
- Winkeltimmering
- Keukens
- Binnenbetimmering
- Dakkapellen

Telefoon 023-5314972

Garenkokerskade 1 - 2013 AJ Haarlem - Fax 023- 5314396

dagelijks verse rauwkost

DE GROENTEMAN VAK **R. BRUINS**
v.Oosten de Bruinstr.197 tel : 5325021 H'lem