

aug 96

Rapido sport

periodiek
Haarlemse
zwem- en poloclub
Rapido '82

Port Betaald
Haarlem



Redaktieadres: P. Maritzstr 47

WIE? WAT? WAARVOOR?

**correspondentieadres:
secretariaat:**

Lange Sloot 15
1991 HN Velserbroek
tel:023-5386056

**Bankrelaties t.n.v.
Rapido'82 Haarlem**

Rabobank:38.44.65.579
VSB-bank:84.24.26.728
Postbank :5285375

Voorzitter:

Theo Edam 023-5390206

Secretaris:

Wil Doesburg Smits 023-5386056

Penningmeester:

Hans van den Booren 023-5245447

Clubhuisbeheer:

Riek en Joop van der Horst
tel: 023-5358790

Dorie en Theo Portegies
tel: 023-5263813

Telefoon clubhuis
tel: 023-5258292

**Informatie over
wedstrijdzwemmen:**
Conny Smit 0251-230868

**Informatie over
Elementairzwemmen**

Marijke Schenk 023-5250829
Gerda Rookhuiszen 023-5331018

Informatie over waterpolo:
Dirk Jan Sohl: 023-5275458

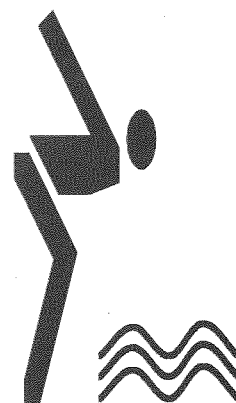
Fysiotherapie Brouwersplein



B. Willemze - C. Zeeman

*** Fysiotherapie
* Sportfysiotherapie**

(behandeling volgens afspraak)



Brouwersplein1 2013 PE Haarlem tel:023-5323937



R S P O R T

A

P

I

D

O

AUGUSTUS 1996

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem-en polo
vereniging Rapido'82
opgericht dd. 31.8.82

Kopy inleveren voor
30 augustus a.s. bij:
Marijke Schenk
P.Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM

INHOUD

- pag. 2 "Van de Voorzitter"/
Wij gaan trouwen
pag. 3 Clubkrabbel
pag. 4 Jarigen
pag. 5 Dankbetuiging
pag. 6 Ingekomen
pag. 7 Nieuwe Leden/
Diplomazwemmen
pag. 9 Waterpolo-en
Zwem nieuws
pag. 10 Spelregelwijzigingen
pag. 17 Uitslagen zwemmen

VOORWOORD

Een dunne krant aan het begin van het nieuwe seizoen. Heel veel nieuws is er nog niet. Alles heeft even op een laag pitje gestaan, maar volgende week gaan we er weer tegen aan.

Maandag 19 augustus beginnen de zwemtrainingen en op donderdag en zaterdag in diezelfde week gaat ook het elementair zwemmen van start.

Wat het waterpolo betreft: teamindelingen zijn nog niet bekend, wel het aantal teams dat aan de competitie gaat deelnemen. Ook de spelregelwijzigingen treffen jullie aan. Het lijkt me toch lastig; een scheidsrechter zonder vlag en het zal even wennen zijn wanneer er om een time-out gevraagd gaat worden.

Op 1 augustus jl. zijn Eric Melein en Debby Merks getrouwd. Hun aankondiging kwam net te laat voor de vorige clubkrant. Alsnog van harte gefeliciteerd.

Hopelijk heeft iedereen genoten van zijn/haar vakantie en tot volgende week in het zwembad.

Marijke

"VAN DE VOORZITTER"

Beste Sportvrienden,

De scholen gaan weer beginnen, dat wil zeggen dat Rapido'82 haar activiteiten ook weer gaat opstarten.

Een jaarlijks terugkerende gebeurtenis die bijna automatisch lijkt te gaan.

Echter dat is zeker niet zo.

Echt belangrijk nieuws is er op dit moment nog niet. Dit kan ook niet, want het seizoen moet nog beginnen.

Een nieuwtje is dat de langverwachte bouwvergunning voor de tribune in Planeet 2 verkregen is. Onderhandelingen om tot realisatie te komen, zijn in volle gang en hopelijk zal uitvoering op niet al te lange termijn plaats vinden.

Ook bij deze ontwikkeling stond Rapido'82 weer voorop. Een prima zaak die goed is voor onze uitstraling naar buiten.

Ik hoop van harte dat Manon en Dennis een fijne tijd hebben gehad in Atlanta. Ik reken erop dat zij hun ervaringen aan het papier toevertrouwen en hiemee uitdrukking geven aan hun voorbeeld-functie die zij hebben voor andere sporters met ambitie binnen hun vereniging.

Zij kunnen hun medesporters meegeven dat investeren in training en wedstrijden positief kan worden omgezet en uiteindelijk kunnen leiden tot dit resultaat.

Verder wens ik alle nieuwe leden een finne tijd toe bij onze club.

Bestuur en staf zal proberen uw verblijf bij onze vereniging te veraangename en u de faciliteiten te geven die nodig zijn om u te ontplooiën.

Binnenkort hoop ik persoonlijk kennis met u te maken.

Graag tot volgende keer.

Theo Edam

*Toevallige ontmoeting,
vluchtige blik,
haastig treffen,
grote gevolgen.*

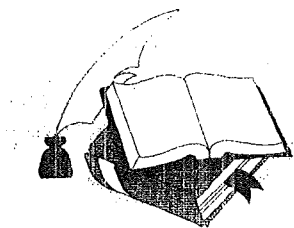
*Saskia van Minnen
&
Ron Phaff*

*trouwen op vrijdag 6 september 1996
om 11.45 uur in het Kasteel-Raadhuis te Helmond.*

*Ceremoniemeester:
Agnès Majoer
040 - 2218856*

*Ons adres:
Willemstraat 18
5707 HK Helmond*

Kadotip: \$ of bel de ceremoniemeester



CLUBKRABEL

Hallo allemaal,

Ik ben Stefan Haack en ben 13 jaar jong. Ik woon buiten het dorp Spaarndam in de Houtrakpolder. Ik zit op het Damiate College in Schalkwijk op school, waar ik ben overgegaan en dus geen brugpieper meer ben.

Zwemmen is de enige sport die ik doe. Ik ben weleens gevraagd voor waterpolo, maar daar heb ik voorlopig geen zin in.

Ik ben met zwemmen begonnen, omdat mijn oudere zus Renate bij D.W.T. op zwemmen zat en het leek mij ook wel leuk om dat te doen.

Renate ging later naar Rapido'82 en ik ging mee. Zodoende zit ik alweer zes jaar bij deze vereniging, waar ik het erg naar mijn zin heb.

In 1993 ben ik samen met Hessel Diekerhoff en ex-trainer de hr. O. Lak naar de Speedo-finales in Den Haag geweest. Op de 100 meter schoolslag was ik als negende geplaatst, maar in de wedstrijd werd ik tiende, dus niet zo best.

Bij de Kringkampioenschappen ben ik op de schoolslag een keer kampioen geweest en de andere keren meestal derde. Vooral dit jaar ging het erg slecht, dus niet geplaatst voor de eerste drie plaatsen. De reden dat het slecht ging zijn vele ongelukjes in het begin van het jaar.

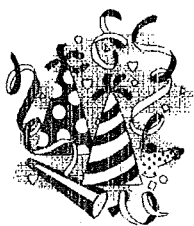
Met de langebaanwedstrijden ben ik niet zo actief als in het binnenwater. Ik vind het meestal te koud of heb gewoon geen zin om te zwemmen. In België ben ik een keer tweede geworden en kreeg een prachtige beker en dat vond ik wel leuk.

Ik weet nu niets meer te verzinnen om op te schrijven, dus doe ik het maar niet meer. Ik ken bijna niemand van waterpolo, dus blijft de clubkrabbel in de zwemploeg.

De volgende clubkrabbel geef ik aan:

ROEL RANZIJN

Sportgroetjes van Stefan Haack



JARIGEN

augustus

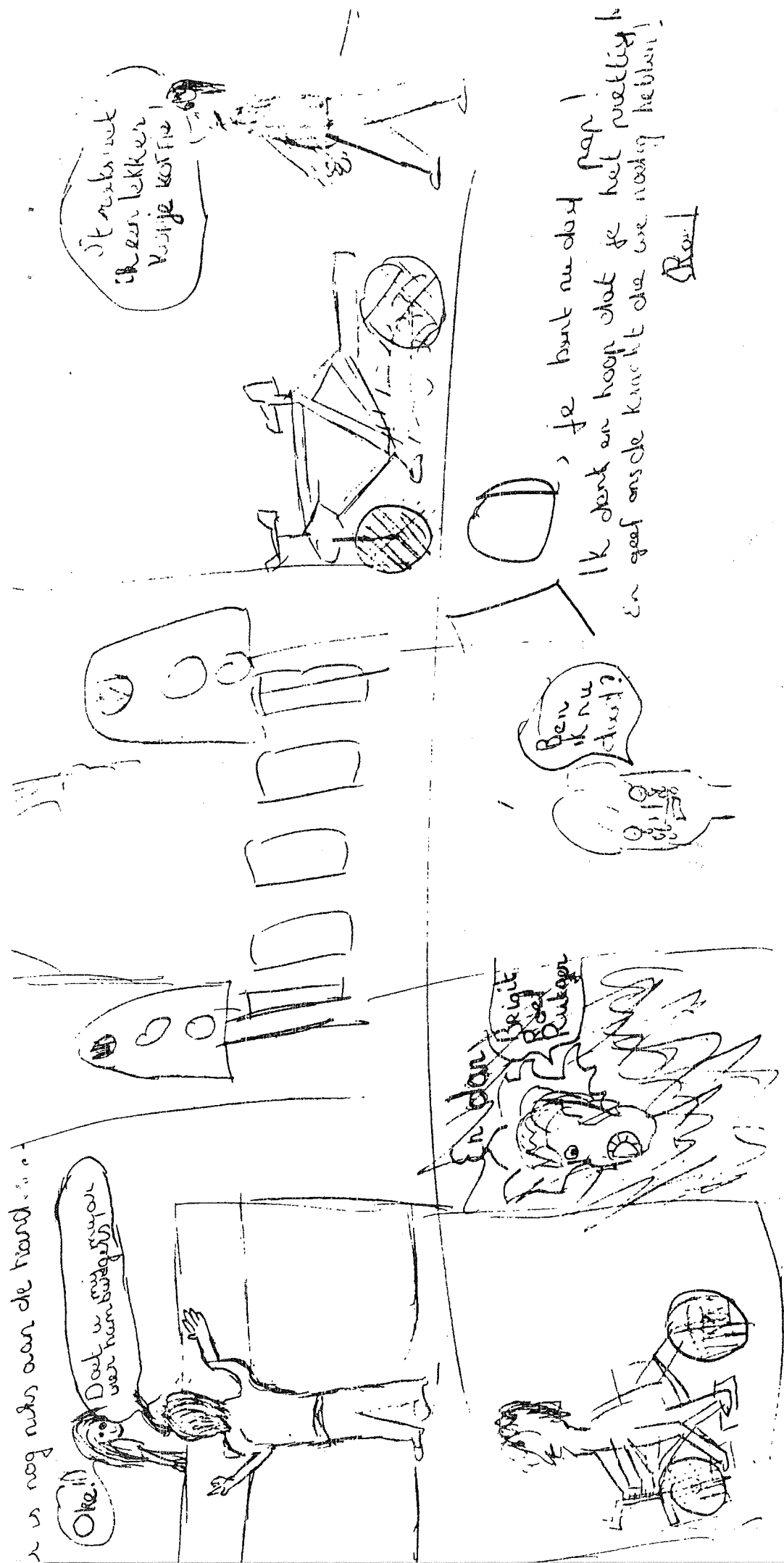
2	Wilco Camphuynder Leroy Steenstra Toussaint Monique Blok-Wildschut
3	Laura van Kooten
4	Sanne van der Vegt Tijmen Stocker
5	Ok van Batenburg
6	Laurence Masseurs
7	Dien van Duyn-Meerveld Dennis Rijnbeek Joost van der Weiden
8	Karin Breems
10	Sven Mens Marijke Schenk-Terhorst
12	Gijs Ferwerda
13	Felix Uhl Anne Verdonk Brenda van der Veen
14	Eline Duits
16	Niels Pieterse
17	Kim Haanschoten Rene Huijgen Bart van Vessum
18	Lisanne Jonkman Melvin de Graaf
20	Sanne van den Heuvel Fleur Kramer Celine Leuven Remko Teeuwen Hilde Koning Huge Koning
21	Nick Stocker
22	Yonni van der Vlies
23	Roos de Vries Sharita Huijzer Marielle Zweers
24	Maarten Neerinx
25	Miakiel Traksel
26	Maike Allard Cor Boer Rik Bakker Thijs Klein
27	Brendo Boos Selma Keci

vervolg augustus

28	Huub Joosten Robbert van Bakel
31	Mart Rijnbeek

september

1	Matthijs Allard
2	Justin Bol
3	Felix Kramer
4	Ad Lindeman Orlando Lak
5	Nada Nicolai Michelle Huveneers
6	Larissa Collet Yvette Wolterman
7	Wendy Aleven Ria Edam Raymond van Tongeren
8	Thamara Sneek
9	Renee Houben Nicole Loogman
10	Marit Baaijens Monique Meyers-Kuperus
11	Bob Schaick Bram Schenk Eva Jurriens Michael van Sinderen
12	Chanilla Hissink Nico Overdijk
13	Dilara Baygul
15	Joyce Piek
17	Jan Sint Eric Thoolen
18	Jeroen Allard Babet Heeremans
19	Elwyn van Hal Mirjam Stover
20	Paulien van den Booren Dirk Jan Sohl
22	Jens de Groot
23	Maud Emmink
24	Tim Klein Manon Portegies
26	Siry van den Booren Gerda Rookhuiszen-Mol
27	Katja de Vries
29	Bart Emmink Patricia van Leeuwen David Markowski Sander Bisschop
30	Marieke Aland



hater word ik astronaut, dan
ben ik alvast een beetje bij papa.

Rutger.

Midden in zijn leven is Henk plotseling weggegaan.
Zijn dood heeft veel mensen geraakt. Dit blijkt
uit de vele warme reacties van mensen
uit verschillende perioden in zijn leven.
Hieruit putten wij troost en kracht
om in zijn geest verder te gaan.

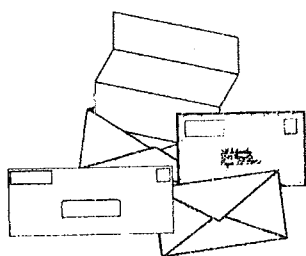
Brigit Koedooder, Roel en Rutger Ranzijn.

IK GING MET EVELIEN SOHL EN MENEER GEURTSSEN EN MAMA NAAR DE SPEEDO FINALE IN DEN HAAG OP 1 JUNI. ZELF MOEST IK 100 METER RUG ZWEMMEN, MAAR DAT GING NIET ZO GOED. RON DEKKER WAS ER OOK, HIJ REIKTE DE MEDAILLES UIT. IEDEREEN ZWOM HEEL HARD EN JE KREEG ALLEMAAL EEN BADMUTS. IK KREEG OOK NOG EENT-SHIRT VAN DE CLUB EN RON DEKKER SCHREEF DAAR ZIJN HANDTEKENING OP. HET WAS EEN LEUKE DAG.



OP 9 JUNI GING IK MET MAMA NAAR DE N.K. IN DRACHTEN. HET WAS HEEL SPANNEND OF DENNIS EN MANON NAAR DE OLYMPISCHE SPELEN MOCHTEN. WE ZATEN OP DE TRIBUNE MET CONNY, DE VADER EN MOEDER VAN ANOUK, DE MOEDER VAN DENNIS EN DE MOEDER VAN KAREN EN DE VOORZITTER VAN DE CLUB. MENEER SMID MAAKTE EEN FILM EN MENEER GEURTSSEN EN DE VADER VAN DENNIS ZATEN AAN DE ANDERE KANT BIJ DENNIS EN MANON EN PINO EN ANOUK. DENNIS ZWOM HEEL GOED EN HIJ WERD DERDE, MAAR WE DACHTEN DAT ZE NIET NAAR ATLANTA MOCHTEN. DAT WAS JAMMER. DE VOLGENDE DAG HOORDEN WE DAT ZE TOCH MEEMOCHTEN, GOED HE ! HET WAS HEEL SPANNEND !!

DOEI, DAVID.I



NIEUWE LEDEN

Nils Toepoel
A. Thijmlaan 3
2061 LS BLOEMENDAAL
geb. 29-07-91
tel. 023 - 5382326

Jolanda de Looze
Palamedesstraat 61
2026 VW HAARLEM
geb. 28-07-59
tel. 023 - 5390552

Marit Meens
Reigers Bossenlaan 42
1974 XT IJMUIDEN
geb. 30-10-78
tel. 0255 - 531348

Stefan Oldenziel
Frans Halsstraat 100
1072 BX AMSTERDAM
geb. 12-10-71
tel. 020 - 6707019

Yvonne Straathof
E. Zapataplein 1
2033 CB HAARLEM
geb. 19-11-70
tel. 023 - 5360491

Roel de Weerd
Nieuwe Achtergracht 83 III
1018 WN AMSTERDAM
geb. 06-02-70
tel. 020 - 6383985

verhuisd:

Bart Kruizinga
Minahassastraat 7
2022 PS HAARLEM

Sabine van Leersum
Aart v.d. Leeuwstraat 30 hs
2025 NV HAARLEM

DIPLOMA ZWEMMEN

Op zaterdagmorgen 22 juni 1996 van 9.30 tot 10.30 uur hebben 41 kinderen afgezwommen voor de diploma's A en B. 19 kinderen behaalden hun A-diploma en 22 kinderen B en ze zijn allemaal geslaagd. Van harte gefeliciteerd. Jullie hebben het fantastisch gedaan.

We hadden bij de A-groep Stefan Toepoel die afgezwommen heeft met borst-en rugcrawl. Wat was jij een snelle zwemmer met deze slagen. Hans Joosten heeft met een goede trainingsinzet in een vrij korte tijd kans gezien Stefan een hele knappe borst- en rugcrawl aan te leren.

Ook Nikki Hullen voor het B-diploma heeft met de rugcrawl afgezwommen. Zij ging als een speer door het water en haalde het ook met gemak.

Wij waren al een beetje in Oranje stemming. Het zwembad was versierd met Oranje ballonnen (want 's avonds werd de voetbalwedstrijd Nederland-Frankrijk gespeeld). De kinderen hadden er echt zin in. De A-groep zwom alles zonder problemen; keurig een baan met kleding en vijf banen zonder. Dat is honderd vijftig meter bij elkaar en dan nog een minuut water trappelen.

Met Vincent van Dijk heb ik ook wel een beetje een speciale band. Hij is heel lang bij mij in het eerste bad geweest. Wat was hij toch bang. En als je hem nu ziet zwemmen met prachtige lange slagen, perfect uitgevoerd. Ik ben trots op je Vincent !

vervolg Diploma zwemmen

De B-groep zwemt het dubbele. Dat is bij elkaar driehonderd meter plus een minuut water trappelen. Dit met Oranje ballonnen. Ook bij deze groep ging het zwemmen heel goed. Dit onder leiding van Vincent v.d. Raay en Bram Schenk. De kinderen liggen goed vlak op het water en drijven goed uit. Met het duiken van de zeven meter hebben Larissa Collet en Evelien Dieben het een keer over moeten doen. Zij haalden het de eerste keer niet, maar de tweede keer ging het goed.

Bij Sharina van Boohemen wilde het ook maar niet lukken onder de les. Ze kwam steeds te vroeg boven. Ze is in het tweede uur extra onder handen genomen en ja hoor, op het einde van de les haalde ze met gemak de zeven meter. Ik hoop haar op het sticker zwemmen terug te zien.

Dit seizoen gaan weer een paar lesgevers ons verlaten op de donderdagavond. Mariska van Tongeren (gaat stage lopen van school) en Miranda Knibbe (zij heeft heel wat jaren les gegeven en is begonnen samen met mij in het eerste bad, jaren geleden op donderdag avond in de Planeet en vrijdagavond in het Schalkwijkbad). Francis Schenk gaat ons na zo'n vijftien jaar verlaten. Zij heeft ook in alle twee de bovengenoemde baden les gegeven. **Iedereen bedankt !!** En op zaterdagmorgen stopt Daan Kramer. Zijn zoon heeft het B-diploma gehaald en verhuist met Pa naar de vrijdagmiddag Sticker zwemmen. Zoon Felix is al net zo'n waterrat als zijn vader die het zwemmen al minstens dertig jaar heeft volgehouden. **Bedankt Daan.**

Dagmar, die lid is van DWT, de vriendin van Hans Joosten, geeft al een tijd les op zaterdagmorgen in bad I, is samen met Helga Sohl en Hans Joosten geslaagd voor zwemleider A. Van harte gefeliciteerd. Gelukkig gaan jullie door voor zwemleider B.

Verder wil ik alle medewerkers bedanken voor de vrijwillige bijdrage en Jolanda de Looze en mevrouw Bank die ons team weer komen versterken.

Gerda Rookhuiszen

geslaagd voor diploma A:

Stefan Toepoel
Rosanna Ottolander
Vincent van Dijk
Nick Stocker
Rinske Trommel
Chanilla Hissink
Luke van Essen
Sven van Essen
Bryan van Veenendaal
Patricia van der Velde
Lisanne Jonkman
Sebastian Woerdeman
Thom van der Veldt
Jolijn Rosenhart
Emilie Happel
Vincent Valjavec
Nikki van der Dries
Robbert Reinders Folmer
Laura Damiaans

geslaagd voor diploma B:

Nikki Hullen
Sharina van Bohhemen
Sytske Venema
Felix Kramer
Larissa Collet
Rik Schregel
Kim van der Bronk
Loeki Tervoert
Bob Kroon
Evelyn Dieben
Sven Mens
Bobby Molenaar
Sharon Heijliger
Erik Jan van Duynhoven
Isabel van der Vaart
Frank Buters
Kim Haanschoten
Laura Schabbing
Clint Luymes
Bob van Schaik
Mike Wsesterop
Marit Haanschoten

WATERPOLO EN ZWEM NIEUWS

Ingeschreven teams seizoen 1996/1997

5 heren teams
3 dames teams
1 jeugd team (onder 20 jaar)
1 aspiranten team (jongens/meisjes onder 14 jaar)
2 pupillen teams (jongens/meisjes onder 12 jaar)

Trainingstijden

maandag	21.00-22.15 uur dames
dinsdag	21.00-23.00 uur heren selectie
woensdag	18.30-19.30 uur pupillen 21.00-22.00 uur dames
donderdag	18.00-19.15 uur aspiranten/ jeugd 19.15-21.00 uur dames 20.00-21.00 uur heren 3,4,5 21.00-23.00 uur heren selectie
zaterdag	08.00-0.845 uur aspiranten/ jeugd 08.45-09.45 uur pupillen

De teamindelingen zijn nog niet bekend.
Verdere bekendmakingen volgen nog.

Hoofdtrainer bij de heren is Tom Aalmoes
en bij de dames is dat Ben Willemze.

Trainingstijden wedstrijdzwemmen

<i>dagelijks</i>	06.00-07.00 uur
maandag	17.00-18.00 uur
dinsdag	17.30-18.30 uur
woensdag	17.00-18.30 uur
donderdag	17.30-18.30 uur
vrijdag	17.30-18.30 uur

De ochtendtrainingen gaan in overleg met de trainer.

Lestijden diploma zwemmen

donderdag	18.30-19.15 uur
zaterdag	09.00-0.945 uur 09.45-10.30 uur

Lestijden Basis plan (Stickerzwemmen)

donderdag	19.15 -20.00 uur
vrijdag	17.00-18.00 uur



Belangrijke telefoonnummers:

Algemeen secretaris:
Wil Doesburg Smits 5386056

Elementair zwemmen:
Gerda Rookhuiszen 5331018

Wachtlijst elementair:
Marijke Schenk 5250829

Zwemmen:
Conny Smid 0251-230868

Waterpolo:
Dirck Jan Sohl 5275458

Clubhuis: 5252892

SPELREGELWIJZIGINGEN 1996.

INGANGSDATUM:

De wijzigingen gaan in na afloop van de diverse competities 1995/1996.

Dat betekent dat na de competities tournooien, oefenwedstrijden e.d onder de nieuwe regels worden gespeeld.

De competities 1996/1997 worden onder deze regels gespeeld.

Zoals op het FINA congres in Rome in 1995 is beslist worden de regels internationaal na de Olympische Spelen van kracht.

Er zijn vier wijzigingen op het FINA congres in Berlijn aangenomen.

1e. De 7-meterlijn

Het speelveld krijgt een 7-meterlijn. Aangegeven met een groen merkteken.

Een vrije worp of doelworp die buiten de 7-meterlijn wordt gegeven mag direct op doel worden geschoten.

De scheidsrechter hoeft niet aan te geven dat er direct op doel mag worden geschoten.

Het initiatief ligt bij de spelers.

De scheidsrechter beslist, nadat er is geschoten, of het binnen of buiten de 7-meter was.

Vindt de scheidsrechter dat het binnen de 7-meter was dan krijgt de doelverdediger een vrije worp toegewezen.

2e. Er mogen gedurende de hele wedstrijd spelers worden vervangen.

Een coach mag gedurende de hele wedstrijd spelers vervangen.

Dit dient te geschieden via het terugkomvak bij zijn eigen doellijn.

Een coach die een speler wil vervangen, laat eerst de vervanger in het terugkomvak bij zijn eigen doellijn plaatsnemen. Hierna geeft hij een speler die hij wil vervangen opdracht naar dit terugkomvak te zwemmen.

De vervanger mag pas het speelveld ingaan nadat de te vervangen speler **zichtbaar boven water is gekomen** in het terugkomvak bij zijn eigen doellijn.

3e. Time outs.

Ieder ploeg mag twee time outs per wedstrijd (inclusief de eventuele verlengingen) gebruiken. Een time out duurt één minuut. Deze tijd wordt bijgehouden door de tijdwaarnemer die de speeltijd en de rustperioden bij houdt. Er zal een extra klok moeten komen om de time outs bij te houden.

Een time out kan alleen worden aangevraagd door de balbezittende ploeg.

De coach vraagt een time out aan door "time out" te roepen en met zijn handen een "T"-gebaar te maken.

Als om een time out wordt verzocht zullen de scheidsrechter en/of de secretarissen de wedstrijd door middel van een fluitsignaal stoppen.

Na afloop van de time out wordt het spel hervat door de balbezittende ploeg met een vrije worp op de middenlijn.

Let op de 35-seconden klok wordt op het moment van de time out stilgezet en **blijft staan op de tot dan gebruikte tijd**. Na de hervatting loopt de 35-seconden klok gewoon weer door.

De klok wordt **niet** op nul gezet!!

In overleg met Kring- en Districtscommissies is besloten de time out regel niet in Kring- en Districtswedstrijden te gebruiken.
Er wordt nog beslist op welk niveau in de Bondscompetities deze regel van toepassing zal worden.

4e. De scheidsrechter hebben geen vlag meer.

De scheidsrechters geven door middel van gebaren aan, waar en aan welke ploeg de vrije worp is gegeven. Ook geven zij aan voor welke overtreding wordt gefloten.
Zij de bijlage B. Tekens te gebruiken door officials (funktionarissen).

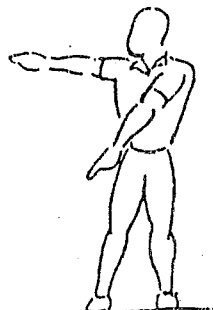
Het is duidelijk dat dit voor de scheidsrechters enige inwerktijd vergt.
Het belangrijkste is dat de scheidsrechters zich de gebaren voor het aanwijzen van de vrije worp, de speelrichting en de uitsluitingen zo snel mogelijk eigen maken.

GEBAREN DOOR SCHEIDSRECHTERS.



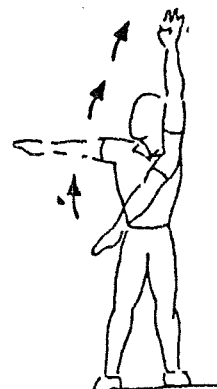
A

Begin van de wedstrijd of periode.
Herbegin na een doelpunt.
Teken van strafworp nemen.



B

Plaats van de vrije worp,
doelworp, hoekworp.
Richting van de aanval aangeven.



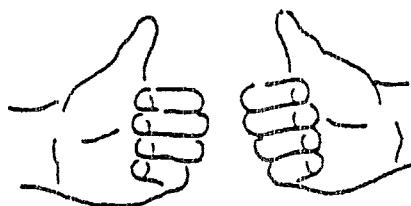
C

Uitsluiten van een speler.
Nummer doorgeven.



D

Tegelijkertijd uitsluiten van
twee spelers en nummers doorgeven.



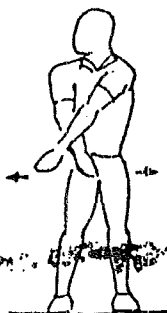
E

Aangeven van een neutrale
inworp.



F

Uitsluiting met vervanging.
Eerst "C" aangeven dan F.



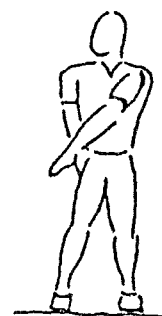
G

Uitsluiting zonder vervanging.
Eerst "C" aangeven dan G.



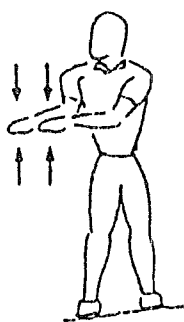
H

Aangeven van een strafworp.
Daarna nummer doorgeven.



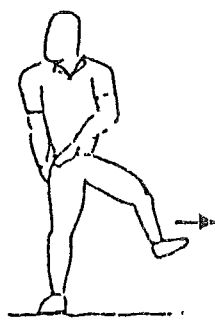
I

Aangeven van een doelpunt.
(Naar het midden van het
veld wijzen)



J

Een tegenstander onderduwen.



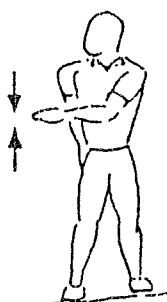
K

Een tegenstander trappen.



L

Een tegenstander terugtrekken.



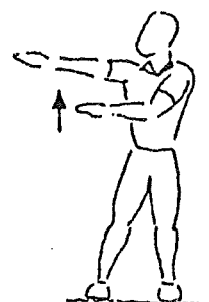
M

Bal onder water.



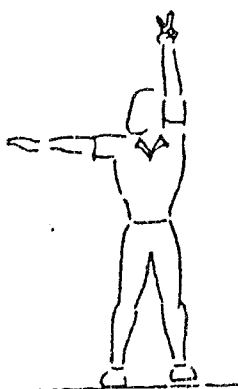
N

Staan op de bodem.



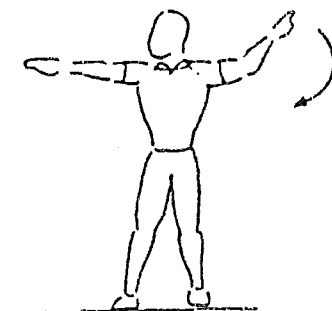
O

Onnodig tijd verspillen bij het nemen van een vrije worp, doelworp of hoekworp.



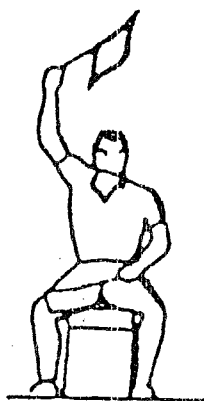
P

Teken voor binnen de twee meter liggen.

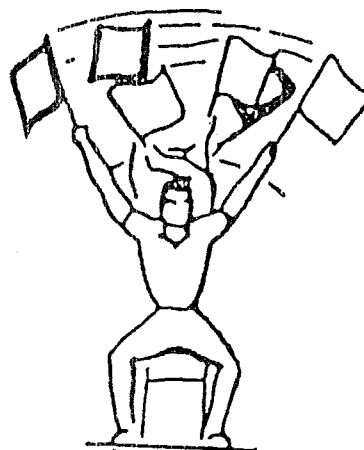


Q

Tijd verspillen en 35 seconden teken.



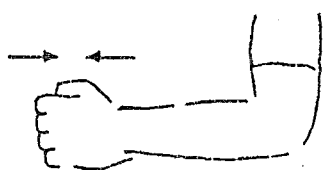
R



S

Teken door de grensrechter voor het beëindigen van het spel, (rode vlag), doelworp (witte vlag) en hoekworp (rode vlag).

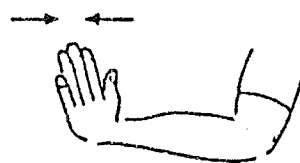
Teken door de grensrechter voor een doelpunt.



T



U



V

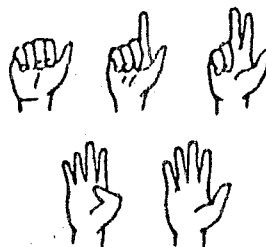
Slaan van een tegenstander.

Vasthouden van een tegenstander

Wegduwen of afzetten van een tegenstander.



W



X

Hinderen van een tegenstander. (benen zwemmen enz.)

Het door geven van de nummers 1 t/m 5. (10 is gebalde vuist).

BIJLAGE B: TEKENS TE GEBRUIKEN DOOR DE OFFICIALS (FUNKTIONARISSEN)

Fig. A. De scheidsrechter beweegt zijn arm van een verticale naar een horizontale positie.

1. als teken van het begin van een periode,
2. bij het herbegin na een doelpunt,
3. als teken dat een strafworp genomen moet worden.

(KNZB-nr. 23: Bij al deze tekens geeft de scheidsrechter tevens een fluitsignaal)

Fig. B. Door wijzen met de ene arm in de richting van de (komende) aanval en met de andere arm naar de plaats waar de bal is om in het spel gebracht te worden in het geval van:

1. een vrije worp,
2. een doelworp,
3. een hoekworp.

Fig. C. Aangeven dat een speler wordt uitgesloten, door de speler aan te wijzen en dan de arm snel naar de speelveldbegrenzing te bewegen en onmiddellijk het nummer van de uitgesloten speler aan te geven zo dat het zichtbaar is voor de spelers in het veld en de tafel.

Fig. D. Voor het tegelijkertijd uitsluiten van twee spelers, zal de scheidsrechter met beide handen de spelers aanwijzen, hun uitsluiting aangeven op de manier zoals in figuur C is aangegeven en de nummers doorgeven in overeenstemming met figuur C.

Fig. E. Het aangeven van een neutrale inworp. De scheidsrechter zal met beide handen de plaats waar de neutrale inworp is gegeven aanwijzen, hij steekt hierbij zijn duimen omhoog en vraagt om de bal.

Fig. F. Om aan te geven dat een speler wordt uitgesloten met vervanging, voor ieder derde persoonlijke fout (WP 25.2), wangedrag (WP 22.8), gebrek aan eerbied (WP 22.10), het storen bij het nemen van een strafworp (WP 22.15), zal de scheidsrechter een uitsluiting aangeven in overeenstemming met figuur C (of figuur D indien van toepassing) en zijn handen ronddraaien één en ander in overeenstemming met figuur F.

Fig. G. Aangeven dat een speler wordt uitgesloten zonder vervanging. De scheidsrechter maakt het gebaar voor uitsluiting in overeenstemming met figuur C (of figuur D indien van toepassing) en kruist dan zijn armen zoals aangegeven in figuur G. Dit moet zichtbaar zijn voor de spelers in het veld en de jurytafel tevens geeft hij het nummer van de speler aan.

Fig. H. Het aangeven van het toekennen van een strafworp. De scheidsrechter zal zijn arm omhoog bewegen en vier vingers opsteken. Daarna zal hij het nummer van de speler, die de strafworp veroorzaakte, aan de tafel doorgeven. Dit in overeenstemming met WP 23.

Fig. I. De scheidsrechter zal een doelpunt toekennen door een fluitsignaal te geven en onmiddellijk naar het midden van het speelveld te wijzen.

Fig. J. Het aangeven van het onderduwen van een tegenstander (WP 22.6). De scheidsrechter maakt met beide handen vanuit een horizontale positie een naar beneden gericht gebaar.

- Fig. K. Het aangeven van het opzettelijk trappen van een tegenstander (WP 22.7).
De scheidsrechter maakt een schoppende beweging met zijn voet.
- Fig. L. Het aangeven van het terugtrekken van een tegenstander (WP 22.16).
De scheidsrechter maakt een terugtrekkende beweging door zijn onderarmen voor zich te houden en ze in het verticale vlak naar zijn lichaam te brengen.
- Fig. M. Het aangeven van de bal onder water houden (WP 21.6).
De scheidsrechter maakt met één hand vanuit horizontale positie een naar beneden gericht gebaar.
- Fig.N. Het aangeven van het staan op de bodem van het bad (WP 21.5).
De scheidsrechter zal dit aangeven door een voet op en neer te bewegen.
- Fig. O. Het aangeven van onnodig tijd verspillen bij een vrijeworp, doelworp of een hoekworp. (WP 21.14). De scheidsrechter zal zijn hand een paar keer op en neer bewegen met de handpalm naar boven gericht.
- Fig. P. Het aangeven van het overtreden van de twee-meter regel (WP 21.12).
De scheidsrechter brengt zijn arm verticaal omhoog en geeft met twee vingers het teken aan.
- Fig. Q. Het aangeven van tijdverspillen (WP 21.16) of het einde van de 35 seconden (WP 21.17). De scheidsrechter maakt met zijn hand twee of drie keer een ronddraaiende beweging .
(KNZB-nr.24. Het einde van de 35-seconden wordt eerst door de betreffende tijdwaarnemer aangegeven en dan door de scheidsrechter zoals hierboven omschreven overgenomen).
- Fig. R. Teken van de grensrechter bij het begin van het spel (WP 10.2 a), een doelworp (WP 10.2 c) en een hoekworp (WP 10.2 d).
- Fig. S. Teken van de grensrechter bij een doelpunt (WP 10.2 e).
- Fig. T. Het aangeven van het slaan van een tegenstander (WP 22.7)
De scheidsrechter maakt een slaande beweging met gebalde vuist beginnend vanuit een horizontale positie.
- Fig. U. Het aangeven van het vasthouden van een tegenstander (WP 22.6).
De scheidsrechter houdt met zijn éne hand de pols van de andere hand vast.
- Fig. V. Het aangeven van duwen of afduwen van een tegenstander (WP 21.10).
De scheidsrechter maakt, in horizontale positie, met zijn arm een duwende beweging van zijn lichaam af.
- Fig.W. Het aangeven van het hinderen en op de benen zwemmen van een tegenstander (WP 21.9). De scheidsrechter kruist zijn éne hand horizontaal over de andere die verticaal staat.
- Fig. X. Het met één hand aangeven van een mutsnummer.
Is het nummer hoger dan vijf, dan geeft de scheidsrechter eerst de "vijf" aan en dan de rest. Is het nummer hoger dan tien dan eerst de "tien" (vuist) en dan de rest.

UITSLAGEN ZWEMMEN

OSNABRUCK dd. 25 mei 1996

100 m. vrije slag meisjes

Barbara van Rhijn	1.03.11 PR
Anika Hoogenstraaten	1.09.76
Ramona Stui	1.13.32 PR
Sarah Hoogenstraaten	1.18.95

100 m. rugslag jongens

Hessel Diekerhoff	1.15.43 PR
Loek Rolvink	1.25.21 PR
Ralph v.d. Hoek	1.29.81 PR

100 m. schoolslag meisjes

Anika Hoogenstraaten	1.29.81 PR
Sarah Hoogenstraaten	1.31.22

50 m. vlinderslag jongens

Loek Rolvink	0.41.51 PR
Martin Lommerse	0.42.68
Ralph v.d. Hoek	0.44.76 PR

8 x 50 m. vrije slag est. meisjes/jongens

Barbara van Rhijn	
Ramona Stui	
Sarah Hoogenstraaten	
Anika Hoogenstraaten	
Ralph v.d. Hoek	
Loek Rolvink	
Hessel Diekerhoff	
Martin Lommerse	4.17.03

100 m. rugslag meisjes

Barbara van Rhijn	1.13.42 PR
Anika Hoogenstraaten	1.20.81
Ramona Stui	1.22.58 PR

100 m. schoolslag jongens

Hessel Diekerhoff	1.23.06 PR
Loek Rolvink	1.37.78

50 m. vlinderslag meisjes

Barbara van Rhijn	0.33.57 PR
Ramona Stui	0.39.45
Anika Hoogenstraaten	0.42.26 PR

100 m. vrije slag jongens

Hessel Diekerhoff	1.07.12 PR
Ralph v.d. Hoek	1.16.20 PR
Martin Lommerse	1.16.40

B-kringkampioenschappen dd. 1 en 2 juni

1996 in Beverwijk. (jaargangen)

100 m. vrije slag meisjes onder 9 jaar

Linda Bank	2	1.30.7 PR
Kirsten Piek		1.39.0 PR
Jose Rolvink		1.41.1
Babette Schregel		1.47.4 PR

100 m. vrije slag jongens onder 9 jaar

Jeroen Bissschop		1.38.3 PR
Bart Emmink		1.40.5 PR
Tim Stocker	1	1.44.1 PR
Matthijs Allaard		1.44.5
Jorrit Bakker		1.48.1

100 m. vlinderslag meisjes/dames

Anouk de Boer		1.22.3
Ramona Stui	1	1.26.7
Anke Rolvink		1.44.9 dis
Brenda ten Wolde		1.45.3 PR

100 m. schoolslag jongens/heren

Raymond v. Tongeren		1.31.3
Loek Rolvink	1	1.32.7
Maarten Neerinx		1.34.4 PR
Ralph v.d. Hoek		1.34.6 PR
Roel Ranzijn	2	1.42.9
Jaap Otto		1.46.0
Martin Lommerse		1.51.2

100 m. rugslag meisjes/dames

Anika Hoogenstraaten	1	1.19.6
Ramona Stui	2	1.23.9
Anke Rolvink		1.26.6 dis
Sarah Hoogenstraaten		1.29.6
Brenda ten Wolde		1.38.2
Inge Rolvink		1.45.5

100 m. vrije slag jongens/heren

Raymond v. Tongeren	1	1.02.5
Iwan Hofstee	3	1.02.7
Loek Rolvink	1	1.11.6
Ralph v.d. Hoek		1.15.7 PR
Maarten Neerinx		1.23.0

100 m. rugslag meisjes onder 9 jaar

Jose Rolvink		1.55.7
Ingrid Bank	2	1.59.2

50 m. vlinderslag jongens onder 9 jaar

Tim Stocker	2	0.58.8
Matthijs Allard	3	1.00.2

50 m. vrije slag heren

Raymond v. Tongeren		0.27.7
Iwan Hofstee		0.28.5

100 m. schoolslag meisjes onder 9 jaar

Ilse Smit	3	1.44.6
Jose Rolvink		1.55.4
Kirsten Piek		2.01.1

100 m. schoolslag jongens onder 9 jaar

Matthijs Allaard	1	1.51.9 PR
------------------	---	-----------

100 m. vrije slag meisjes/dames

Anika Hoogenstraaten		1.10.9
Ramona Stui		1.15.3 PR
Nienke Smit		1.17.4
Anke Rolvink		1.19.1 PR
Sarah Hoogenstraaten		1.19.6
Brenda ten Wolde		1.20.4 PR
Roos van Rhijn		1.23.2
Inge Rolvink		1.30.4

100 m. vlinderslag jongens/heren

Stefan Haack	2	1.28.2
Loek Rolvink		1.32.8
Martin Lommerse	1	1.36.6 PR
Roel Ranzijn	3	1.39.7
Jaap Otto		1.40.6 PR

vervolg B-Kringkampioenschappen**100 m. schoolslag meisjes/dames**

Anouk de Boer	3	1.28.0
Sarah Hoogenstraaten		1.34.5
Anika Hoogenstraaten		1.34.7
Nienke Smit		1.39.9
Ramona Stui		1.42.0
Anke Rolvink		1.44.1
Inge Rolvink		1.57.6

100 m. rugslag jongens/heren

Loek Rolvink	3	1.26.4 PR
Jaap otto	2	1.28.2

50 m. vlinderslag meisjes onder 9 jaar

Jose Rolvink		0.58.3
--------------	--	--------

100 m. rugslag jongens onder 9 jaar

Jorrit Bakker		1.46.5 dis
Matthijs Allard		1.55.0

MEDAILLES:

GOUD	13
ZILVER	10
BRONS	7

NATIONALE ZOMERKAMPIOENSCHAPPEN**dd. 7/8 en 9 juli 1996 in Drachten****50 m. vrije slag dames**

Manon Masseurs		0.27.28
finale	5	0.26.80

50 m. vrije slag heren

Remko Teeuwen		0.27.93
---------------	--	---------

200 m. rugslag dames

Anouk de Boer		2.30.80
---------------	--	---------

4 x 100 m. vrije slag estafette heren

Dennis Rijnbeek		0.51.38 PR
Iwan Hofstee		1.01.53
Philippe van Ham		1.10.43
Remko Teeuwen		0.56.27
		3.50.61

200 m. vrije slag dames

Manon Masseurs		2.06.82
finale	4	2.05.52

100 m. vrije slag heren

Dennis Rijnbeek	2	0.51.50
finale	3	0.51.73

100 m. rugslag dames

Anouk de Boer		1.07.57
finale	6	1.07.63

200 m. vrije slag heren

Dennis Rijnbeek	2	1.53.36
finale	3	1.53.29

100 m. vrije slag dames

Manon Masseurs		0.57.67
finale	5	0.57.29

50 m. rugslag dames

Anouk de Boer		0.32.01
finale	6	0.31.68

SPEEDO FINALES**Evelien Sohl**

400 m. vrije slag		6.18.36
-------------------	--	---------

10 m. rugslag		1.26.86
---------------	--	---------

David Markowski

100 m. rugslag		1.34.0
----------------	--	--------

MILITAIRE KAMPIOENSCHAPPEN dd. 26 juni**in Breda.**

Rob Bruins: 100 m. school	2	1.14.3
---------------------------	---	--------

LIED VOOR MANON EN DENNIS

(melodie Hup Holland Hup)

Hup Dennis hup,
laat de club niet in zijn hempie
staan,

Hup Dennis Hup,
trek maar gauw je snelste
zwembroek aan.

Hup Dennis hup,
scheer je koppie nu maar glad,
want dan kun je in Atlanta
zwemmen
in 't Olympisch bad.

Hup Manon hup,
laat de club niet in zijn hempie
staan,

Hup Manon hup,
trek maar gauw je Speedo badpak
aan.

Hup Manon hup,
tik maar als eerste aan,
dan kun je in Alanta
door Olympisch water gaan.

Schildersbedrijf **van der Steen**

voor al uw binnen - en buitenwerk
vrijblijvende prijsopgave



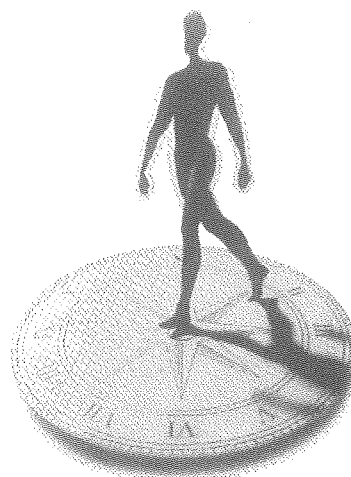
Bickerlaan 65
2071 DB SANTPOORT
telefoon: 023- 5378322

U vindt bij ons een prima ingespeeld team

Rabobank

Haarlem · Bloemendaal

Florapark 1-2, Haarlem
023-5152535



Fa. J. F. van Poecke **Afwerking grafische Produkten**

O.A. Bijsluiters Vouw. 2031 BC Haarlem
Robert Peereboomweg 13 ☎ 023-5315832

Oolders Omaco *Heren in huizen, hypotheeken en verzekeringen*

Haarlem
Rijksstraatweg 8-10
Tel. 023 : 5255 266

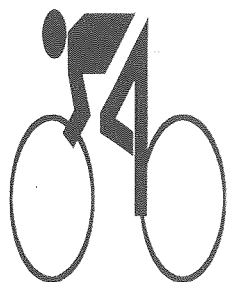
Heemstede
Zandvoortselaan 160
Tel. 023 : 5243 024

Rijwielspecialzaak *de Vakman!*



Schenk

TOER- SPORT- EN RACESPECIALIST



GAZELLE grote sortering
RALIEGH onderdelen
BURCO vele accessoires
MBK lichtgewicht tassen
RIH

023-5277436

ZANDVOORTERPAD 1-3, OVERVEEN

Bistro

„Le Chevalier”

Gen. Cronjestraat 10, 2021 JH Haarlem
Telefoon 023 - 525 66 87 / 538 33 73



Woensdag t/m Zaterdag

3- Gangen Keuzemenu: *fl 30,-*
Steengrillen (4-Soorten vlees) *fl 27,50*
en uitgebreide Menukaart.

Spaarnwoude Buitensport Aktieve Rekreatie

Hotel Restaurant Het Buitenhuis
Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid
Rekreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023-5370548

Botenverhuur Kiosk De Watergeus
Genieweg 36 Velsen-Zuid
Rekreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023 - 5373867

Kantoor/Korrespondentie
Spaarnwoude Buitensport
Postbus 2655
2002 RD Haarlem

Voorbeelden activiteiten

- Zoek de Schat !
- Puzzeltocht
- Adventure by Night
- Zeskamp met o.a. Zeephelling
- Mountainbike & Skeeler verhuur
- Fierlejeppen met instructeur
- Avonturenland (gratis)
- Vlottenbouwen
- en nog veel meer

Het Buitenhuis is uitermate geschikt voor het vieren van bruiloften, familie- en bedrijfsfeesten, reünies enz.
Op beide lokaties is er een schitterend terras aan het water aanwezig met mogelijkheid tot nuttigen van snacks, koffie e.d.

Boeking en & Reserveringen

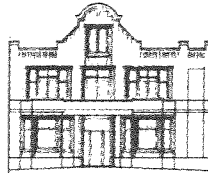
Bel !!
023-5340603

Uw adviseurs:
Edward Metgod
Ramon Schonhage

U kunt ook folders en voorbeeld programma's opvragen, wij sturen u ze graag !

Telefax 023 - 5340446





Makelaars in assurantiën

Direktie:
L.J. van Baarle
A.A. Ph. Prins
F.H.T. Pruyn

Havenkade 1
Postbus 261
1970 AG IJmuiden
Telefoon 0255-511544
Telefax 0255-514973

Bouwkosten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop ontroerende goederen
Huurbeheer
Financieringen
Hotelexploitatie

van de Camp & Temme Projectontwikkeling B.V.

Robert Peereboomweg 13
Postbus 2655 - 2002 RD Haarlem
Telefoon 023 5319569
Telefax 023 5340446



Drukkerij Excelsior-Haarlem

A. Hofmanweg 42, 2031 BL Haarlem
Telefoon 023- 5319201, Fax 023-5327386



**BELLAART
BOUW B.V.**

**Kwaliteit heeft
een naam !
Al ruim 70 jaar**



Wij verzorgen alle kleine en grote verbouwingen, waarin wij u graag goed, eerlijk en reëel advies geven
Kwaliteit voor een vriendelijke prijs
Bel voor informatie, advies en offerte

Voor bedrijf en particulier

- Verbouw
- Houten puien
- Restauratie
- Winkelbetimmering
- Onderhoudswerken
- Keukens
- Ramen - Kozijnen
- Binnenbetimmering
- Houtskeletbouw
- Dakkapellen
- Aluminium puien

Telefoon 023-5314972

Garenkokerskade 1 - 2013 AJ Haarlem - Fax 023 - 5314396

dagelijks verse rauwkost

DE GROENTEMAN VAK **R. BRUINS**
v.Oosten de Bruinstr.197 tel : 5325021 H'lem