

juni 96

Rapido sport

KEVIN DE VRIES
DR. LEYDSSTRAAT 125
2021 RH HAARLEM

periodiek
Haarlemse
zwem~en poloclub
Rapido '82

Port Betaald
Haarlem



Redaktieadres: P. Maritzstr 47

WIE? WAT? WAARVOOR?

**correspondentieadres:
secretariaat:**

Lange Sloot 15
1991 HN Velserbroek
tel:023-5386056

**Bankrelaties t.n.v.
Rapido'82 Haarlem**

Rabobank:38.44.65.579
VSB-bank:84.24.26.728
Postbank :5285375

Voorzitter:

Theo Edam 023-5390206

Secretaris:

Wil Doesburg Smits 023-5386056

Penningmeester:

Hans van den Booren 023-5245447

Clubhuisbeheer:

Riek en Joop van der Horst
tel: 023-5358790

Dorie en Theo Portegies
tel: 023-5263813

Telefoon clubhuis
tel: 023-5258292

**Informatie over
wedstrijdzwemmen:**
Conny Smit 0251-230868

**Informatie over
Elementairzwemmen**

Marijke Schenk 023-5250829
Gerda Rookhuiszen 023-5331018

Informatie over waterpolo:
Dirk Jan Sohl: 023-5275458

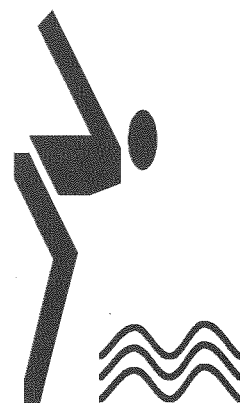
Fysiotherapie Brouwersplein



B. Willemze - C. Zeeman

*** Fysiotherapie
* Sportfysiotherapie**

(behandeling volgens afspraak)



Brouwersplein 1 2013 PE Haarlem tel:023-5323937



R S P O R T

A

P

I

D

O

JUNI 1996

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem-en polo
vereniging Rapido'82
opgericht d.d. 31.8.82

Copy inleveren voor
10 juli .a.s. bij:
Marijke Schenk
P.Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM

INHOUD

pag. 3	"Van de Voorzitter"
pag. 4	Clubkrabbel
pag. 5	Jarigen
pag. 6	Verbeteringen Top 10
pag. 8	Ranglijsten KNZB
pag. 9	Nieuwe Leden/Gevonden/ Verloren/Top 10 pupillen
pag. 10	Avondje Haarlem
pag. 13	Jofele Jottum
pag. 15	Langebaan medewerkers
pag. 16	Langebaan Rapido
pag. 17	Pinksterkamp 1996
pag. 18	Waterpolo seizoen
pag. 21	Waterpolo Nieuws
pag. 22	Sponsor zwemmen
pag. 23	Trainingskamp
pag. 28	Puntentelling
pag. 31	Uitslagen zwemmen

VOORWOORD

Hierbij wil ik even terug komen op de vorige clubkrant. Apetrots was ik mijn met nieuwe kleurenprinter en had schitterende actiefoto's boven de koppen 'Uitslagen zwemmen en Polo'. Helaas kwam hier niets van terecht, want ons kopieer/stencil apparaat kan dit niet aan. Een echt geval van 'jammer'.

De voorzitter geeft in zijn stukje een paar leuke voorzetten voor open doel. Hoe vaak heb ik al niet gevraagd om meer 'leesbare' inzendingen voor deze krant. Ik heb zelf maar het initiatief genomen door het boekje van Hans Nieuwenburg te bestellen en met zijn toestemming mag ik dit citeren. Ik denk dat een aantal mensen van onze vereniging zichzelf hier goed in kunnen herkennen. Dus een absolute 'must' om te lezen, vooral het deel "Jofele Jottum op kruiken"..

Er is ook weer een geweldig trainingskamp voor onze jeugd gehouden. De bijdragen zijn in hun eigen woorden, dus niet gecorrigeerd. Diverse kinderen hebben tekeningen erbij gemaakt, maar die kan ik niet verwerken. Ook is er wel eens een naam vergeten, dus sorry jongens/meisjes.

Persoonlijk vond ik de bijdrage van Bart het mooiste: de eerste dag deden wij niets. Alle andere kinderen zijn vol van die dag, maar Bart heeft niets meegemaakt.

LEZEN DUS !!

vervolg voorwoord

Iedereen die aan dit kamp meegewerkt heeft, verdient een pluim op hun hoed. Maar vooral Conny wil ik even in het zonnetje zetten. Onvoorstelbaar wat zij weer voor elkaar heeft gekregen.

Van de polo-comissie is er ook een aardige bijdrage gekomen en Dirk-Jan heeft alle nieuwe regels er al bij gedaan voor onze aspirant W-tjes die in september de cursus W-official gaan volgen. In de volgende krant zullen deze regelwijzigingen worden opgenomen. Gegadigden kunnen zich nog opgeven bij Ad Lindeman.

Gelukkig is er nu wel een vervolg op 'een heerlijk avondje Haarlem'. Vic, hartstikke leuk! Jammer dat je zo weinig tijd hebt, maar je weet: ik houd me aanbevolen.

Er bleek wat onduidelijkheid te zijn over de uitslagen van de clubkampioenschappen. In deze krant de bekendmaking van de kampioenen en de uitleg over de puntentelling.

Nu even enkele belangrijke data wat het **DIPLOMA ZWEMMEN** en het **BASISPLAN ZWEMMEN** betreft.

Op zaterdag 22 juni a.s. wordt er afgezwommen voor de diploma's A en B.
ER IS DAN GEEN LES ZWEMMEN !!

Op donderdag 27 juni van 18.30 uur tot 20.00 uur is er **VRIJ ZWEMMEN**. De ouders kunnen dan mee zwemmen, maar betalen hiervoor dan fl. 3,--.
Op zaterdag 29 juni is er **GEEN LES-ZWEMMEN MEER !!!!!**

Het **ELEMENTAIR ZWEMMEN** begint weer op donderdag 22 augustus en zaterdag 24 augustus.

De zwem-en polotrainingen beginnen in de week van maandag 19 augustus !!

Op zondag 6 oktober a.s. wordt weer het inmiddels bekende

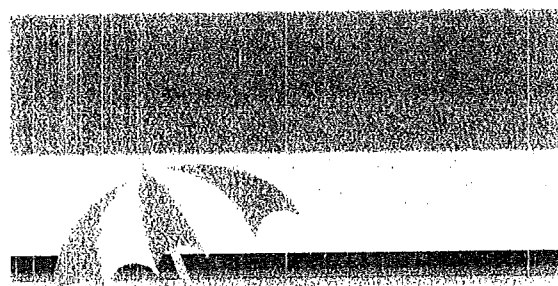
REUNISTEN TOERNOOI

gehouden. Verdere medelingen hierover volgen nog.

Jammer genoeg is bij de selectie van het Nationale poloteam meisjes onder de 19 jaar Nicole Schulze in het Pinkster weekend afgevallen. Gelukkig heeft zij nog drie jaar de tijd om zich te revan-cheren. Heleen Peerenboom en Joyce Aleven zitten er nog bij. Bij de volgende selectie moeten er nog twee afvallen. Meiden, laat het er niet bij zitten !!

Omdat ik al vroeg met vakantie ga, wil ik graag een verzoekje doen om de copy naar mijn huisadres op te sturen. Het juli-nummer komt dus te vervallen, maar in augustus sta ik weer tot jullie dienst. Ik wens iedereen een hele prettige vakantie toe en voor diegenen die het aangaat: heel veel succes.

Marijke



'VAN DE VOORZITTER'

Ik schrijf mijn stukje op tweede Pinksterdag mede omdat ik tijdens deze dag de tijd kan vinden om het te doen.

Eerste Pinksterdag bezocht ik het Pinksterkamp in de Kwakel. Door het slechte weer en andere oorzaken was er een wat geringere opkomst, maar wel een goede stemming onder elkaar met veel plezier. Als bestuur zullen wij ook iets extra's moeten doen om het Pinksterkamp 'levend' te houden.

Het zou toch moeten lukken om vijf en twintig procent van ons ledenbestand te mobiliseren voor dit evenement. Graag ontvang ik suggesties voor volgend jaar.

In het vorige nummer van de Rapido Sport, wat trouwens naar mijn mening een prima uitgave was, las u de bijdrage van Vic Kerkhoff. Vic is in staat om op een heldere, zeer verfrissende manier weer te geven hoe hij de dingen beleeft. Het knappe is dat zelfs de ouders van een lid dat bij ons opleiding volgt voor een diploma, begrijpt waar hij het over heeft.

Onze clubkrant zou met twee of drie van dit kaliber aan gast-columnisten veel kwaliteit extra krijgen. Bovendien is het voor Marijke, onze hoofd redacteur, veel leuker werken. Hopelijk blijft deze oproep niet zonder resultaat.

Voor de vakanties werkelijk beginnen, zijn er nog enkele klussen te klaren, waaronder onze 'eigen Rapido'82 langebaan' op 16 juni 1996 in Spaamwoude met daarna een reeks wedstrijden in het land, de Nederlandse Zomerkampioenschappen en het antwoord op de vraag: gaan onze Manon en Dennis naar Atlanta voor de Olympische Spelen? Qua inzet hebben zij het verdiend, maar sport is soms ook hard en meedogenloos.

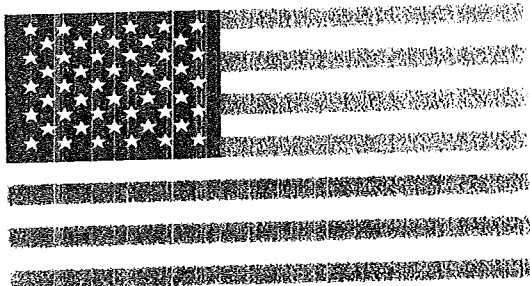
Ik hoop tevens dat alle leden van onze club die examen doen dat met goed gevolg zullen doen. Laat eens weten als je geslaagd bent aan de redactie en waarvoor. Mogelijk een leuk idee om een pagina in te ruimen voor alle geslaagden van Rapido'82.

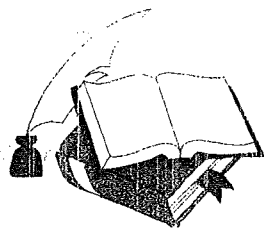
Graag kom ik in mijn volgende stukje terug op andere zaken.

Vriendelijke sportgroeten voor iedereen.

Theo Edam

voorzitter





CLUBKRABEL

Hallo allemaal,

Ik ben Joost de Deugd en ik ben de gelukkige die van Dennis de clubkrabbel heeft gekregen. Misschien omdat hij zelf er zal zo vaak heeft in gestaan en iedereen hem al kent. Maar de grootste reden is dat ik pas een paar jaar bij Rapido zwem en maar weinig mensen mij kennen.

Ik kom uit een plaatsje in het zonnige zuiden waar, zie vorige clubkrant, Rapido grote fans heeft zitten. Ik heb daar ook altijd baantjes getrokken en met een balletje gegooid. Maar na een aantal jaren heb ik mijn tas gepakt en ben in Haarlem gaan studeren. Scheepsbouw, want als je dat gaat studeren hoef je daarna nooit meer te zwemmen.

Het eerste jaar weinig gezwommen. Zo af en toe bij de bejaarden na de ochtend-training. Dat begon al snel te vervelen en ik zocht een club op. Echter, het tweede jaar moest ik stage lopen en er bleef erg weinig tijd over om te gaan zwemmen.

Na mijn stage, nu twee en half jaar geleden, ben ik gelijk lid geworden en hard gaan trainen. Waarvoor weet ik niet, maar als je op de training komt, moet je je best doen. Ik heb ooit nog een taart verdiend omdat ik, samen met Manon, het meest op de trainingen was. Helaas heb ik erg weinig van deze lekkernij mogen zien.

Tijdens het tweede seizoen bij Rapido ben ik mijn eerste wedstrijden gaan zwemmen. Maar na anderhalf jaar niet trainen, viel dat niet mee. Toen heb ik in april een 'hoogte' stage in Nieuw Zeeland gedaan. En weer een half jaar niet gezwommen. Maar wel veel andere dingen meegemaakt. Lekker snowboarden in je zomervakantie en genieten van de echte zon.

Maar dit jaar heb ik de schade weer ingehaald. Zo ben ik er bijna iedere ochtend en iedere avond. Dus er was dit seizoen tijd genoeg om mij te leren kennen. Maar ook ik ken alleen maar de mensen binnen mijn eigen afdeling, de zwemploeg. Ik denk dat ik volgend jaar maar eens bij waterpolo ga kijken en daar wat mensen leren kennen.

Want als ik de rest van de vereniging moet leren kennen via de clubkrabbel dan duurt het nog wel even voordat ik iedereen ken.

De volgende clubkrabbel geef ik aan:

STEFAN HAACK

(de vervelendste van de drie)

Joost de Deugd



JARIGEN

juni

1	Manouk Veldkamp Ramela Kroon
2	Joris van Dijk Thom van de Graaf
3	Ralph van den Hoek Hans de Smit
4	Gregory Huisman
6	Sabine van Leersum
7	Olivier Kroes Sandy Schenk
8	Jan van den Booren
9	Mark Joosten
10	Ria Blokland Nina Claassen
11	Karen Guldemon
12	Rob Schellingerhout Menno de Vries
13	Anna Kalse
13	Mark Wisse Paul Hagen
14	John van Ham Koos van Schooten
15	Hugo Dijke
16	Kenneth Deinum
18	Onno Kramer Remo ten Wolde
21	Mariska Hardebelt
23	Luke van Essen Sven van Essen
25	Thom van der Veldt
26	Esther van Dijk
27	Laura de Bruin
30	Anouk Kors

juli

1	Rob van der Steen
2	Kim Fokkelman
3	Leonie Kluwen
5	M. Kollerie- de Lugt Nelleke Peerenboom Nienke Trommel
7	Jolanda van den Bree Joost de Deugd Lilian Doing Roald Kleist Fred van Tongeren Luigi van der Pal
8	Menno Boesten
9	Maikel Kortekaas
10	Martin Lommerse Patrick Bolwijn
11	Eleonora Doing Stefan Zweers
12	Joke van Tongeren
13	Mirjam Knibbe Daan Kramer
14	Sandra Arbman Jaap Peek Niels Wiegman Larissa Wiegman
15	Menno van den Boogaard
17	Tabitha Duynstee
18	Roland van de Schraaf
19	Ton Vermeer
20	Amber Plaatsman
21	Robbert Reinders Folmer Melanie van der Sluis
22	Kim Bouman
27	Sander Bok Emilie Happel Willem Makkes van der Deyl
29	Anneke van Rhee
30	Nancy Haack

Eeuwige Top 10 Rapido'82

Verbeteringen t/m 31 maart 1996

50 vrij

26.47	Manon Masseurs	96
27.0	Karen Guldemon	91
27.2	Joumalda Lak	87
27.8	Anouk de Boer	96
28.7	Ilona van Meegen	90
29.1	Diane Smid	85
29.1	Susanne de Jong	93
29.3	Renate Haack	94
29.36	Patricia van Leeuwen	91
29.5	Marjolein Phaff	85
29.5	Barbara van Rhijn	96

100 vrij

56.26	Manon Masseurs	96
58.41	Karen Guldemon	92
59.3	Joumalda Lak	87
59.4	Anouk de Boer	95
59.5	Marjolein Phaff	85
1.02.4	Babette van Loon	85
1.02.6	Renate Haack	93
1.02.7	Ilona van Meegen	91
1.02.8	Yvonne Straathof	85
1.03.3	Patricia van Leeuwen	91

50 rug

30.6	Anouk de Boer	96
31.61	Manon Masseurs	95
32.1	Joumalda Lak	89
32.3	Susanne de Jong	92
32.3	Karen Guldemon	93
32.79	Maike Wiebenga	93
32.91	Nicole Schulze	95
33.28	Linda Lammers	95
33.3	Ilona van Meegen	89
33.4	Renate Haack	93

100 rug

1.05.3	Manon Masseurs	92
1.05.75	Anouk de Boer	96
1.07.5	Marjolein Phaff	83
1.08.1	Karen Guldemon	93
1.08.5	Joumalda Lak	88
1.08.6	Susanne de Jong	93
1.09.2	Babette van Loon	84
1.10.1	Linda Lammers	95
1.10.6	Ilona van Meegen	90
1.10.6	Renate Haack	93

200 school

2.45.9	Marjolein Phaff	84
2.46.5	Manon Masseurs	91
2.47.8	Patricia van Leeuwen	91
2.47.9	Renate Haack	92
2.50.7	Yvonne Straathof	85
2.52.1	Susanne de Jong	91
2.53.2	Joumalda Lak	90
2.53.8	Joyce Aleven	91
2.57.9	Nicole Schulze	96
2.59.2	Ilona van Meegen	90

50 vrij

23.18	Dennis Rijnbeek	95
23.76	Richard Granneman	93
24.2	Jan Koen Anthoni	85
24.48	Remko Teeuwen	96
24.90	Michael van Rijn	91
25.0	Jeroen Schultheis	90
25.1	Roy van der Veen	93
25.6	Wilko Camphuynder	94
25.7	Mark Joosten	95
25.9	Arjan Bellaart	91

800 vrij

8.32.77	Ronald Voordouw	95
8.35.39	Roy van der Veen	92
8.44.4	Dennis Rijnbeek	95
9.02.0	Eric Melein	85
9.15.2	Joost de Deugd	96
9.22.9	Edwin Kooyman	94
9.36.9	Mark Joosten	89
9.51.0	Maarten Keijzer	94
9.51.4	Sander Joosten	96
9.52.1	Gregory Huisman	94

1500 vrij

16.12.28	Ronald Voordouw	95
16.18.84	Roy van der Veen	92
16.34.7	Dennis Rijnbeek	93
17.05.2	Eric Melein	85
17.38.6	Joost de Deugd	96
17.44.6	Edwin Kooyman	94
17.46.2	Robin Boer	87
17.57.4	Mark Joosten	90
17.58.6	Niels Rookhuiszen	86
18.18.5	Gregory Huisman	93

vervolg Eeuwige Top 10

100 vlinder

57.0	Dennis Rijnbeek	96
58.60	Roy van der Veen	92
58.7	Wilko Camphuynder	91
1.00.9	Richard Granneman	94
1.02.0	Arnoud Comet	82
1.02.8	Michael van Rijn	91
1.02.8	Remko Teeuwen	96
1.04.0	Arjan Bellaart	91
1.04.7	Martijn van Roon	93
1.05.0	Remco Edam	91

50 rug

27.7	Dennis Rijnbeek	96
27.86	Roy van der Veen	93
29.51	Remko Teeuwen	96
29.98	Mark Joosten	96
30.2	Remco Edam	89
30.6	Arjan Bellaart	91
30.7	Wilko Camphuynder	89
30.8	Jeroen Schultheis	90
31.22	Ron Phaff	94
32.1	Justin Bol	95

200 rug

2.05.50	Roy van der Veen	92
2.08.3	Dennis Rijnbeek	96
2.14.7	Richard Granneman	93
2.21.1	Mark Joosten	96
2.21.7	Arjan Bellaart	91
2.22.4	Joost de Deugd	96
2.23.7	Remko Teeuwen	96
2.24.1	Remco Edam	90
2.26.0	Raymond v. Tongere	96
2.26.1	Rene Nijemanting	86

50 school

27.5	Michael van Rijn	91
29.55	Dennis Rijnbeek	96
31.17	Richard Granneman	93
32.4	Remco Edam	91
32.4	Roy van der Veen	93
32.9	Robbie Bruins	95
33.2	Ron Phaff	85
33.5	Arjan Bellaart	91
33.8	Frank Pruyn	87
34.11	Maarten Keijzer	94

200 school

2.13.3	Mchael van Rijn	92
2.29.9	Dennis Rijnbeek	96
2.33.0	Roy van der Veen	93
2.36.2	Ron Phaff	84
2.38.0	Wilko Camphuynder	89
2.38.2	Robbie Bruins	90
2.39.9	Eric Melein	85
2.41.1	Erik Breems	85
2.41.1	Remco Edam	91
2.41.7	Martijn van Roon	92
2.41.7	Maarten Keijzer	94

100 wissel

57.87	Dennis Rijnbeek	96
1.01.6	Michael van Rijn	91
1.02.6	Roy van der Veen	93
1.04.4	Remko Teeuwen	95
1.05.2	Dick Verburg	92
1.06.1	Ron Phaff	92
1.06.3	Remco Edam	88
1.06.3	Mark Joosten	92
1.06.5	Jeroen Schultheis	90
1.06.7	Marcel Boer	84
1.06.7	Arjan Bellaart	92

Nogmaals, als er fouten in de Top 10 staan, geef dit dan aan mij door.

Dennis Rijnbeek

Ranglijsten KNZB 25m bad vanaf 1 jan t/m 31 mrt 1996

50 vrij dames

8 0.26.47 Manon Masseurs

100 vrij dames

2 0.56.26 Manon Masseurs

200 vrij dames

5 2.03.59 Manon Masseurs

400 vrij dames

9 4.27.93 Manon Masseurs

800 vrij dames

3 9.09.93 Manon Masseurs

50 rug dames

6 0.30.6 Anouk de Boer

100 rug dames

8 1.05.75 Anouk de Boer

200 wissel meisjes 1986

6 3.12.8 Evelien Sohl

50 vrij heren

6 0.23.29 Dennis Rijnbeek

100 vrij heren

3 0.50.78 Dennis Rijnbeek

200 vrij heren

3 1.50.54 Dennis Rijnbeek

50 rug heren

9 0.27.7 Dennis Rijnbeek

200 rug heren

10 2.08.3 Dennis Rijnbeek

50 school heren

8 0.29.55 Dennis Rijnbeek

100 vlinder heren

9 0.57.0 Dennis Rijnbeek

100 wissel heren

6 0.57.87 Dennis Rijnbeek

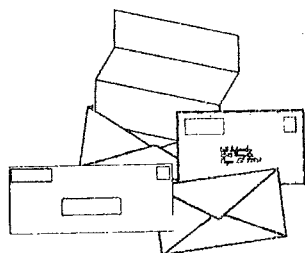
200 wissel heren

7 2.08.1 Dennis Rijnbeek

Inmiddels heeft Ronald Voordouw laten weten niet naar Nederland te komen deze zomer. Hij kiest definitief voor Canada. Als hij namelijk 1 keer voor Nederland zou zwemmen mag hij nooit meer voor Canada uitkomen.

Op de Canadese Olympische Trails werd hij 2e op de 200 vrij in 1.52.29. De snelste 4 hebben echter (nog) niet aan de limiet voldaan. In Nederland zou hij met deze tijd nu 3e staan. Voor mijzelf is het dus eigenlijk alleen maar gunstig dat hij niet komt...

Dennis



NIEUWE LEDEN

Jeffrey Goos
Hugaardskamp 15
1991 BH VELSERBROEK
geb. 03-03-1992
tel. 023 - 5391316

Jonathan Hazeleger
Klipper 95
1991 MV VELSERBROEK
geb. 28-05-1990
tel. 023 - 5391198

Judith Hazeleger
geb. 28-05-1990

Jochem Rutte
Vergierdeweg 220
2026 ZJ HAARLEM
geb. 24-06-1991
tel. 023 - 5370428

Milou Rutte
geb. 17-01-1989

Amber Mens
Middenweg 88
2024 EX HAARLEM
geb. 01-01-1992
tel. 023 - 5271636

GEVONDEN/ VERLOREN:

Op donderdag 23 mei jl. is er een zilveren kettinkje **gevonden** in een van de kleedkamers. Af te halen bij de bar in ons clubhuis.

Op donderdag 2 mei is het horloge van Sander Bok uit de kleedkamer **verdwenen**!! Het is een donkergroen, waterproof horloge met Atlanta 1996 op de wijzerplaat. Sander zijn telefoonnummer is: 5384590.

Heeft iemand zijn horloge naderhand nog gezien ??

TOP TIEN PUPILLEN TRAINING

In het seizoen 1995/1996 zijn er trainingspunten gegeven bij de pupillen. Dit jaar was Tim Klein degene die op de eerste plaats is geeindigd. Dit leverde Tim met zijn familie een lekkere slagroomtaart op. Hieronder volgt een lijst van de verzamelde trainingspunten:

1.	Tim Klein	122 pt
2.	Inge Rolvink	118 pt
	Evelien Sohl	
	Sander Bisschop	
	Jeroen Bisschop	
6.	Jeffrey Jansz	116 pt
7.	Jose Rolvink	114 pt
8.	Maud Emmink	109 pt
9.	Kim Bouman	107 pt
10.	Patrick Bolwijn	106 pt

De rest volgt in willekeurige volgorde. Stefan Vermeer 91 pt, Dave Koppen 88 pt, Kevin de Vries 96 pt, Babethe Schregel 51 pt, Nina Gruijters 62 pt, Joris Peterse 77 pt, Slema Keçeli, Bart Arbman 26 pt, Lilian Doing 68 pt, Casper Doing 70 pt, Sander Bok 84 pt, Peter Sohl 64 pt, Thijs Emmink 80 pt, Thijs Klein 74 pt, Desiree v.d. Sluijs 45 pt en Tatjana Bolwijn 42 pt.

AVONDJE HAARLEM BLIJKT OPNIEUW SUCCES !!

Een daverend slotakkoord !

Dat was de algemene konklusie na de winst op het Bodegraafse BZ & PC van de Rapido'82 heren, die daarmee het seizoen 1995-96 op een meer dan voortreffelijke manier hebben afgerond.

Met een afgetekende winst van 12 tegen 10 stapten de overenthousiaste mannen van Tom Aalmoes en Jan Doesburg Smits het water uit, waarna de formele huldiging kon plaats vinden.

En de uitblinkende aanvoerder Frank Pruijn kon daarna - onder de ogen van een trotse voorzitter Theo Edam - met veel gevoel voor de situatie een kolossale beker uit handen van Joop Janssen (voorzitter van de werkgroep scheidsrechters en lid van de waterpolokommissie van de Zwembond) in ontvangst nemen.

Opnieuw een avondje Haarlem dat voor een van de oudste leden (en die avond zeker de oudste toeschouwer) van Rapido'82 (Jo Kerkhoff-Regter inmiddels 82 jaar) door de winst van de herenploeg tot een echt uitje werd gemaakt !

De gehele ploeg past een compliment, ook de spelers die wellicht niet zoveel mochten acteren.

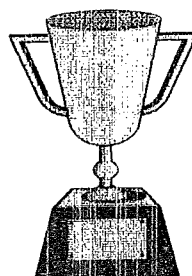
Immers de fysieke tegenstand van BZ & PC was veel groter dan bij voorbeeld in de kampioenswedstrijd tegen Rotterdam, zodat coach Aalmoes vooral een belangrijk beroep op zijn basis moest doen en millimeterde met de wissels. Maar gesterkt door de winst op (eveneens) eersteklasser Vivax, boden de zeer gemotiveerde mannen goed partij. Overigens is het zo dat Rapido'82 al heel vaak tegen de mensen uit Bodegraven belangrijke wedstrijden heeft gespeeld.

Ik herinner mij nog een wedstrijd uit het seizoen 1983-1984 toen wij in Bodegraven de titel van de eerste klasse behaalden en promoveerden naar de hoofdklasse. Ook toen stond Theo Edam te dansen van plezier en was er na afloop een onvergetelijke huldiging in het oude klubhuis aan het Badmintonpad. (De eerlijkheid gebiedt te zeggen dat er toen ook een ereklasse bestond, dus de prestatie om naar de hoofdklasse te promoveren, moet wel enigszins worden gerelativeerd).

In die wedstrijd, die met 7-6 in de laatste seconden werd gewonnen, was Remco Wildschut de absolute uitblinker. Hij scoorde liefst zes doelpunten.

Eigenlijk was die rol logisch, omdat hij eerder in het seizoen door zonder vervanging uit het

water te worden gestuurd, de koppositie van Rapido'82 in gevaar bracht. Later dreigde Remco de pijp aan Maarten te geven, maar goede en positief gevoerde gesprekken deden Remco besluiten er nog een keer vol tegenaan te gaan.



Door die promotie kwam Simon Meijn (die er bij de bekerfinale ook weer was) van De Robben terug naar Rapido'82, waar toen Piet de Zwarte afscheid nam en werd opgevolgd door Fred Kransstauber.

Fred nam op zijn beurt na een seizoen afscheid en trok toen Johan Böhm mee naar Alphen !

Tijdens die gedenkwaardige wedstrijd in Bodegraven had de toenmalige BZ-coach Arie Domburg twee sterke mannen naast mij geposteed. (Ik was in die tijd voorzitter van de landelijke scheidsrechterskommissie en moest mij van Domburg rustig houden).

Elke keer als ik wilde gaan staan om iets te roepen, duwden die twee boomstammen mij weer op mijn zitplaats terug in de werkelijk kolkende De Kuil (het Bodegraafse zwembad).

Daarnaast hebben wij natuurlijk uitstekende herinneringen aan BZ & PC vanwege de komst van Cees Cluistra eind jaren zestig, die als een van de poloënde broers voor DWR koos. Cees was deze avond een zeer enthousiaste (als altijd) Rapido-supporter, net als Ingrid den Hartigh en de gebroeders Sohl (leuke vriendin Koen !).

We hebben in elk geval veel wedstrijden stevig met de mannen uit Bodegraven geknakt.

Ik meen zelfs dat Rein Willemze ooit op een wat onplezierige plek door een vasthoudende BZ & PC-speler is gebeten (ene Leen Lok, een varkensboer, die vaak met het spreekwoordelijke schuim op de bek speelde). Zeker weet ik overigens dat Ben Willemze zijn start in het eerste team van DWR in Bodegraven is begonnen.

vervolg een avondje Haarlem

Ik was toen zelf trainer-coach en Ben bleef de gehele wedstrijd op de bank. Overigens bijna een seizoen lang, want wat goed is moet je langzaam brengen luidde toen mijn devies.

Rapido' 82 was de terechte bekerwinnaar. Ten opzichte van het krachtpolo van BZ & PC stelde Rapido een meer verfijnde techniek en een snellere passing. Toch zal Tom met zijn mannen vooral aan meer kracht en vooral vernuft moeten werken.

Voor iemand als André Buijs is kracht geen probleem, getuige de belangrijke 11-10 die hij op het bord bracht. Een fantastisch belangrijke goal. Maar iemand als Eric Thoolen werkte zich bijna letterlijk kapot op de 2-meter en dan zie je plotseling min of meer de stervende zwaan (van de KLM), alhoewel ik blijf zeggen dat Eric zijn top nog lang niet heeft bereikt.

Waterpolo is echter ook een creatieve sport en daar moet zeker nog aan worden gewerkt.

Er werd:

- te vaak een onnodige overtreding gemaakt, waardoor spelers uit het water werden gestuurd.

Vooral zware overtredingen in een aanvallende situatie werden te vaak begaan.

- te vaak een man meer situatie gemist, omdat de passing te snel verliep en de balbehandeling

vervolgens te onbeheerst was.

- soms ontbrak het geluk, maar er werden ook kansen in 1 tegen 0 situaties gemist, die niet gemist hadden mogen worden.

- tenslotte ontbrak vooral het aanspeelpunt vaak, waardoor een aanval doodliep.

Daar stond tegenover een onblusbare inzet. En een weer uitstekend keepende Emil Gerasimov, die Rapido er vooral in de laatste fase van de wedstrijd doorheen sleepte. Ook al lijkt de Macedoniër wel eens wat flegmatiek, in de laatste twee minuten zorgde hij er tot twee maal toe voor zeker schijnende tegentreffers te verhinderen bij een 10-10 stand tijdens een forse numerieke minderheid van zijn ploeg.

Er was deze avond een grote winnaar. Dat was het talrijk opgekomen publiek (waaronder ook moeder Meijn en moeder Böhm, van wie de laatste zag dat zoon Johan zich in elk geval beijverde om ongeschonden de huwelijkse staat binnen te stappen). De Rapido-aanhang weerde zich voortreffelijk. Er werd veel geluid gemaakt, waardoor de

trommels van Bodegraven werden overstemd. Marius Bakker had complimenten en Goran Ivanovski, die Polar Bears voor Nereus verwisselt, was eveneens vol lof over het spel. Goed om nog even te melden: Theo Edam heeft zo'n zeven jaar geleden Ivanovski ooit voor Rapido aangetrokken als trainer. De Macedoniër is erin geslaagd Polar Bears de afgelopen seizoenen twee maal naar de landstitel te voeren. Het betekent voor mij dat Theo een goed oog voor kwaliteit heeft.

Rapido gaat zich in de komende periode versterken.

Dat is prima, ook al acht ik de kansen van deze ploeg om bij de top in de eerste klasse te komen ook in deze samenstelling al hoog. Er zijn nog voldoende

ontwikkelingsmogelijkheden voor de meeste spelers. De broers Joosten kunnen nog groeien, evenals Raymond van Tongeren (die een fantastisch laatste doelpunt maakte en ook uit een moeilijke hoek een schitterende tiende treffer had).

Ook Dick Verburg is dit seizoen een duidelijke groeier, die in deze bekerfinale veel werk opknapt.

Remco Edam had zijn avond niet, omdat hij al in de eerste periode twee maal naar de kant moest (overigens door te weinig concentratie naar het mij leek).

Toch verwacht ik dat ook Remco meer kan dan hij nu liet zien. Wat meer krachttraining en verbreden van het spelinzicht! Over Emil ben ik meer dan duidelijk: een uitstekende keeper die met mogelijk een nieuweling de strijd moet aangaan.

Eric Thoolen blijf ik een talent noemen. Hij heeft een goede techniek en een doeltreffend schot, maar zal ook vooral aan pure kracht moeten winnen. Voor Mark en Sander geldt dat laatste ook.

Eric Melein behoudt zijn specialiteit (de boogbal), maar is (nog steeds) te snel aangeslagen.

Een kapotte broek is nooit erg: het tekent dat je strijdvaardig bent!

André is een verhaal apart. Hij oogt sterk, maar is door te weinig training (hij kan maar een keer watertrainen vertelde hij mij) wat minder balvaardig en beweeglijk. Juist die factoren zijn in de eerste klasse van groot belang.

Niels blijft een nuttige, ik zou haast zeggen soevereine speler, die meer tot zijn recht komt als hij meer tijd om te trainen zou hebben. Johan zal een uiterst bruikbare speler blijken,

vervolg nr. 1 een avondje Haarlem

ook in de eerste klasse. Misschien nog wat meer adviezen geven aan de medespelers in het water zelf.

En tenslotte Frank Pruijn: zowel aanvallend (vijf treffers) als verdedigend uitstekend ! Hij komt in die eerste klasse zeker tot zijn recht, omdat hij over een enorme energie en veel daadkracht beschikt (een echte Waterman, net als Piet de Zwarte is ook Frank Pruijn van 16 februari en laat dat nu ook mijn geboortedatum zijn !) Bovendien accelereert Frank nog steeds fel.

De leiding: Tom en Jan.

Tom blijft mijn ideale trainer. Altijd scherp, gemotiveerd en bereid de spelers zelfs de Russische press te laten spelen (met een draadnagel achter de hand).

Jan, onopvallend aanwezig, maar altijd beschikbaar !

En tenslotte: Tom's achterban van wie Lindy de fijne kneepjes nog steeds kent (merkte ik in het klubhuis), maar vooral de aanwezigheid van Tom's ouders moet voor hem veel hebben betekend.

Ik zag in elk geval een van trots glanzend ouderstel. Ook voor hen was het een prachtige avond.

Voor mijzelf trouwens ook: ik had nooit gedacht dat ik dit seizoen als lid van de waterpolokommissie van de Zwembond aan de mannen van mijn eigen kluppie de gouden medailles mocht omhangen !

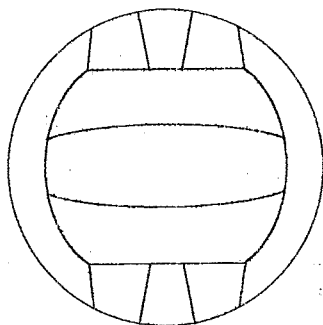
De kas van het klubhuis voer er na afloop wel bij.

Graag op die Rabo-rekening s.v.p. !

tot een volgende keer (wellicht eerder dan je denkt Ben !).

hartelijke groet uit Brabant !

Vic Kerkhoff.



JOFELE JOTTUM

door Hans Nieuwenburg

In het decemberrnummer van het clubblad van een willekeurige sportvereniging wordt er doorgaans teruggeblikt en vooruit gekeken. De voorzitter somt nog even de successen van het voorbije jaar op en heft tegelijkertijd de waarschuwend vinger voor het komende. 'De vrijwilligers zijn de kurk waar ons cluppie op drijft. Zonder uw inzet zouden wij allang kunnen opdoeken, we hopen dat we ook volgend jaar weer op uw inzet kunnen rekenen.....'. Met nog veel meer van dit soort geleuter probeert de voorzitter nieuwe vrijwilligers, ooit door mij omgedoopt in Jofele Jottums, te werven 'want het aantal mensen dat de handen nog uit de mouwen wil steken, loopt drastisch terug'.

Als speler van een topclub en het Nederlands team heb je min of meer de status van een 'beschermd lid'. Althans, je hoeft niet persé iets te doen voor de vereniging, maar het wordt natuurlijk wel zeer op prijs gesteld. 'Wij doen ook veel voor jullie, dus jullie mogen ook wel wat voor ons doen', is zo ongeveer de heersende opinie in onze vereniging. 'En als jullie niets voor ons doen, dan gaan wij niet meer in het juryhoek zitten bij jullie wedstrijden, zetten wij geen reclameborden meer neer en mag je ook zelf de doelen in het water legen'. Ex-bondscoach Ivo Trumbic zei het altijd op deze manier: 'Ik heb vier vrijwilligers nodig voor de doelen: Hans, Bas, Eelco, Wyco...'

Nou zijn wij van Polar Bears 1 ook de beroerdesten niet en gezegend met een grote dosis clubliefde zetten wij ons op meerdere fronten in voor de vereniging waar sommigen van ons misschien wel meer van houden dan van hun vriendin of vrouw. Bijna alle spelers zijn in het bezit van een W-diploma (jurylid van waterpolowedstrijden) en zitten geregeld aan de knoppen bij dames 2 (vergeef me deze Freudiaanse verschrijving) of aspiranten gemengd. Enkelen staan na een week met vijf trainingen en een wedstrijd ook nog op hun vrije zondag ergens in de Achterhoek met een lullig vlaggetje in de hand een potje tussen BZ&PC Borculo 5 en De Berkel 4 in goede banen te leiden. En denkt u dat het Berenvel (het cluborgaan van Polar Bears) zonder heren 1-bemoeienis zou bestaan? Forget it!

Het programmablaadje voor onze wedstrijden schrijven en kopiëren wij zelf, we gaan na elke thuiswedstrijd even ons gezicht laten zien en een paar bitterballen 'scoren' in de Business-club

waar een driedelig pak over het algemeen uit den boze is. We zijn begaan met de jeugdafdeling, we denken met de clubleiding mee over de toekomst, organiseren af en toe een feestje en zorgen voor het beleg op de boterham van team-manager Ceel Navest, tevens uitbater van De Dolfijn. Bovendien leggen we nog steeds elke training fl. 5,- neer voor een toegangskaartje en sinds een jaar ook voor onze wedstrijden. (Polar Bears heeft ooit met de gemeente Ede de afspraak gemaakt dat leden die de training bezoeken 'gewoon' een toegangskaartje kopen voor het zwembad. In ruil wordt geen badhuur in rekening gebracht, waardoor de club de contributie in vergelijking met andere zwemclubs relatief laag kan houden. Na de aanstaande privatisering van de Peppel zal aan deze 'regeling' vermoedelijk een einde komen) Je moet er trouwens niet aan denken dat iemand voor een finale-wedstrijd in de play-offs zijn portemonnee vergeet, want het kassapersoneel is onverbiddelijk. Kampioenschap van Nederland of niet, je komt er niet in! Of stel dat je stiekem via de tribune naar binnen geglipt bent en je ligt net klaar om in de laatste minuut bij een stand van 8-8 een strafworp te nemen als door het hele bad schelt: 'Dingdong, attentie, attentie: wil Hans Nieuwenburg zich even komen melden bij de kassa. En neem je knipkaart mee!'. Knappe jongen die dan doet of zijn neus bloedt (dan moet je er trouwens ook uit i.v.m. mogelijk HIV-gevaar) en stoïcijn 9-8 binnenknalt, als ze je er vantevoren al niet hebben uitgevist met die grote haak die in elk zwembad wordt gebruikt om kinderen zwemmen te leren.

Het zal u niet verbazen dat wij, ondanks ons bij tijd en wijle fantastische publiek, liever uit dan thuis spelen. Vooral de studenten onder ons zitten liever twee uur in de auto vice versa naar pakweg Leiden of Alphen dan vijf gulden neer te tellen om een wedstrijd te mogen spelen waar vele honderden toeschouwers, die daarvoor notabene ook een vijffie moeten betalen, plezier van hebben.

Dit alles in ogenschouw nemend, durf ik derhalve te stellen dat ons team een hoog 'Jottum-gehalte' heeft. Natuurlijk zijn er ook talloze mensen die ons belangeloos ondersteunen. Maar er zijn er ook die alleen maar komen om te poloën. 'Ik betaal toch contributie?' hoor je dan. Waar, maar als je écht bij een vereniging wilt horen,

vervolg Jofele Jottum

dan wordt er ongevraagd meer van je gevraagd dan één keer in de week een uurtje te komen ballen. Niemand kan je dwingen, want je betaalt inderdaad contributie, maar denk maar eens terug aan toen je zelf jong was. Toen er mensen aan de kant stonden om jou trainingen te geven, om je naar wedstrijden te rijden, om kampen voor je te organiseren waar je voor de eerste keer kuste met dat meisje van aspiranten, etc. etc.

Een club wordt van generatie op generatie in stand gehouden door Jofele Jottums

JOTTUM OP KRUKKEN

Ik kan me voorstellen dat u denkt: welke mensen binnen onze vereniging nou aan het profiel van een rasechte Jofele Jottum? Dat zal ik u vertellen; ze zijn namelijk makkelijk te herkennen.

Over het algemeen lopen Jofele Jottums een beetje scheef vanwege de vele schouderklopjes die ze van bestuursleden en selectiespelers krijgen. sommigen steekt een veer uit hun kont en anderen hebben een pluim op hun Polar Bears-pejte gekregen. De aller-Jofelste Jottum hebben een zilveren of gouden Polar Bears-speld op hun groen-witte t-shirt geprikt en een enkeling heeft thuis een Berengoed-bokaal op de televisie staan. Maar er zijn natuurlijk talrijke Jottums die (nog) niet door de club zijn 'geridderd' voor hun hand-en spandiensten. Deze Jottums zijn echter eveneens goed te onderscheiden van het 'gewone volk'. Door het eelt op hun handen, bezwete haarslierten, een tieste oogopslag en een lege hand met consumptiebonnen.

Dan is er ook nog een groepje zeer speciale Jofele Jottums. Zij leggen bijvoorbeeld zaterdag in hun uppie de lijnen en de doelen klaar voor de eerste wedstrijd en komen vaak drijfnat van het zweet met een smekende blik in de ogen, de Dolfijn inlopen om enkelen van de pakweg 25 Beren en Berinnen die op dat moment aanwezig zijn, te bewegen in beweging te komen en hooguit vijf minuutjes te helpen. Onder het bekende mom van 'ik beaal toch contributie, dus ik doe al genoeg voor Polar Bears' wordt Jofele Jottum echter meestal aan zijn lot overgelaten. Dus gaat hij maar weer moederziel alleen verder met het van buiten naar binnen slouwen van een stuk of 20 reclameborden, daarbij niet zelden een

stevige verkoudheid oplopend. Als Jottum eindelijk klaar is en 14 waterpolspelers, die altijd trouw hun contributie betalen, gereed zijn voor het eerste fluitsignaal, kan hij eindelijk even pauzeren. Mispoes !! De juryleden voor het eerste duel zijn weer eens een keer niet op komen dagen en dus wordt er een beroep gedaan op Jottum om de 35 seconden-klok en de speeltijd bij te houden, het wedstrijdformulier in te vullen en het scorebord te bedienen. Want anders kan de wedstrijd niet doorgaan. 'En we hebben wel contributie betaald' brullen de vedetten van Jeugd Z uit het water.

Met in zijn achterhoofd de dreigende boete van de KNZB bij het niet doorgaan van de wedstrijd, neemt Jottum als ware hij een Octopus maar weer plaats achter de knoppen. Plichtsgetrouw als hij is, schenkt Jottum tussen de periodes de scheidsrechters ook nog een bekertje Spa-rood in en wijst hij de twee volgende ploegen de weg naar de kleedkamer.

Na drie wedstrijden op deze manier te hebben 'gemanaged' wordt Jottum eindelijk afgelost in het jury-hok. Dat is maar goed ook, want hij is de uitputting nabij. Na overleg met een paar andere 'vakidioten', die dan inmiddels in het bad aanwezig zijn, besluit Jofele Jottum naar huis te gaan en vroeg onder de wol te kruipen. Hij voelt een griepje opkomen, vandaar. Als hij halverwege de trap van De Dolfijn is, komt een jurylid hem enkele uren later dan gepland tegemoet lopen. 'Sorry dat ik iets te laat ben, maar ik moest nog even naar de kapper en toen kwam ik een oude kennis tegen waarmee ik nog wat ben gaan drinken. Volgende keer kun je weer op me rekenen! Trouwens, je ziet er moe uit!'. Jottum denkt 'net als de vorige keer en de keer daarvoor zeker?' en schraapt zijn keel voor een scheldkannonade. Zijn mond beweegt wel, maar er komen slechts wat hese piepgeluiden uit. Dan moet hij zijn vuisten maar laten spreken, vindt Jottum. Hij krigt zijn armen niet eens meer omhoog. Het jurylid is hem echter voor. 'Nou Jottum, ik ga effe een wedstrijdje kijken en tot volgende week maar weer he!'. Jottum krijgt een joviale klap op zijn scheve schouder en lazert pardoes 20 treden naar beneden.

Na 4 weken ziekenhuis is Jottum helemaal opgefleurd. Voorlopig hoeft hij geen doelen in het water te leggen. 'Een geluk bij een ongeluk', denkt hij als hij zich voor het eerst weer meldt om een wedstrijd van dames 1 te bekijken. Maar hij heeft zijn gezicht nog niet om de hoek gestoken of ze weten hem al te vinden. 'He Jottum, jij kan wel grensrechter spelen. Da binden we gewoon even een rode en een witte vlag aan je krukken!'.

RAPIDO '82 LANGEBAAN

LIJST VAN WERKZAAMHEDEN

Op onderstaande personen wordt weer een beroep gedaan voor de organisatie van onze LANGEBAAN op zondag 16 juni 1996

Algehele leiding:	Jan Doesburg Smits, Jan Smid, Henk Rookhuiszen
Baan opbouw:	Zaterdag 15 juni om 12.00 uur Ron Phaff, Gerard Kortekaas, Martin Straathof, Mark Joosten
Verzorging lunchpakketten:	zaterdag 15 juni 1996 om 19.00 uur Gerda Rookhuiszen, Wil Dooesburg Smits, Herlga Sohl
Caps inpakken:	vrijdag 14 juni 1996 om 19.00 uur Conny Smid, Wil Doesburg Smits, Jeannet Lammers, Jan Smid, Gerda Rookhuiszen
Uitslagen dienst:	Jan en Conny Smid, Joy van Loon
Finish-video:	Gerard Haack
Speaker/portofoon:	Marjolein Verbruggen
Jury-vergadering:	Henk Rookhuiszen
Verzorging accomodatie:	Theo Edam
Inschrijving/betalingen:	Hans v.d.Booren.
Caps en programma's:	Marjolein Phaff
Innemen van de caps:	)
Uitdelen drinken:	) H�lga Soh
herinneringen voor deelnemrs:	) Wil Doesburnburg Smits, Gerda Rookhuiszen
Prijs uitreiking:	Theo Edam
Verzorging deelnemers:	
Chocolademelk etc.:	Piet Stam.
Koffie jury:	Map Stam.

Alle medewerkers wordt verzocht uiterlijk zondag 16 juni'96 om 10.00 uur op de baan aanwezig te zijn.

INDIEN VERHINDERD DAN BELLEN MET HENK ROOKHUISZEN 023 5331018

Aan alle zwemmers en zwemsters van Rapido '82.

Beste leden,

Zondag 16 juni is het weer zover: dan worden weer de Langebaanwedstrijden van onze vereniging georganiseerd in de kanobaan in Spaarnwoude.

Van trainers en begeleiders zullen jullie nog alle details vernemen.

Wij gaan ervan uit, dat Rapido '82 zeer sterk vertegenwoordigd zal zijn op haar eigen wedstrijd!

Houd daarom de datum van 16 juni vrij in je agenda!!

Tot ziens in de Kanobaan.

Namens de organisatie Langebaan 1996,

Jan Doesburg Smits

LANGEBAAANWEDSTRIJDEN HZ & PC RAPIDO '82

De negentiende Langebaanwedstrijden van de HZ & PC Rapido '82 zullen worden gehouden op

ZONDAG 16 JUNI 1996

Plaats: KANOBAAN Recreatieschap Spaarnwoude

Aanvang: 11.30 uur

De uitnodigingen zullen rond 5 mei aan de verenigingen worden verzonden. Verenigingen die onverhoopt niet zijn benaderd, maar wel wensen deel te nemen, kunnen hiertoe contact opnemen met

de heer J. Smid

Rossinistraat 79

1962 PB Heemskerk

0251230868

In het wedstrijdprogramma is het onderdeel Masters opgenomen, alsmede de 1000 m vrije slag j.m.o. 15.

In de 2000 m - nummers hebben wij een onderverdeling in jaargangen aangebracht.

In verband met de wedstrijden van de Bosbaan op zaterdag 15 juni, bestaat de mogelijkheid tot overnachten op camping "Weltevreden" of hotel "Het Buitenhuis", beide gelegen in het recreatieschap Spaarnwoude. Informatie zenden wij op uw verzoek gaarne toe.

PINKSTERKAMP 1996

De redactie heeft drie inzendingen van het Pinksterweekend binnengekregen. Onderstaand de tekst.

En Huub de Haan die had een touw;
het bruggetje dat 'ie bouwen wou.
Krak krak hier, krak krak daar,
hier een krak, daar een krak, overal een
krak krak en Huub de Haan die had een
touw.

Coby Kip die hoort erbij;
de standen zet zij op een rij.
Dit fout hier, fout fout daar, overal een fout
en Coby Kip die had een fout.

Pien de Pony, door de war,
heeft geen oor voor ons gesar.
Stook stook hier, stook stook daar, overal
een stook en de Pony had een stook.

En Wim de Hengst is kapitein,
maar op dit schip is dat niet fijn,
een zink zink hier, een zink zink daar,
overal een zink en Wim de Hengst had een
zink.

En Bart de Beer die bouwt zich gek;
aan steigerpijpen geen gebrek,
pijp pijp hier, pijp pijp daar, overal een pijp
en Bart de Beer die had een pijp.

En Frank de Vlo die bijt van zich af,
hij schijt het koren uit het kaf,
een pfrt pfrt hier een pfrt daar, overal een
prfft en Frank de Vlo bijt van zich af.

En Els de Luis als Leontien,
zij laat ons graag haar puntjes zien,
een puntje hier, puntje daar, overal een
puntje en Els de Luis laat haar puntjes zien.

Jeanette Geit was even kwijt,
de rugbybal zat vol met schijt;
een bal bal hier, een bal bal daar en
Jeanette de Geit was het even kwijt.

En Ko de Bok.....
en dat mag je verder raden.

Blonde haren, blauwe ogen
uit de boerderij geslopen,
kwam ze voor m'n trekker staan en zei:
Graag een kalfje van vijf gulden
voor het eten van vanavond.
En ik zei: waarom eet je niet bij mij ?
En dit is wat ze zei.....

Zoiets kom je maar weinig tegen,
zo'n boerin verdient alle zegen.
Ik dacht dat ze was uitgestorven,
maar ik wil haar melken morgen.
Ook al moet ze om twaalf uur thuis zijn,
maar dat zal me een grote zorg zijn.

Ze drinkt enkel maar limonade
die ik voor haar mag gaan halen.
Boerenjongens die vindt ze smerig
popmuziek kan ze niet waarderen.
Elke stal houd ik voor haar open.
Ik ga zelfs met haar koeien lopen.

Programma:

1. Loting
2. Opkomst Milo (bus Hans)
Muziek Karin (Milo geeft seintje)
3. Milo geeft seintje aan traktor, komt
voorrijden. Canon zingen "op het
weiland".
4. De dwergen.
5. Pauze act: goochelen
6. Boeren aerobics, o.l.v. Hans.
Milo geeft seintje aan Karin: Leiders doen
mee !!
7. Instrumentaal intermezzo
8. Slotlied (Old McDonald)

De insiders zal dit vast wel bekend
voorkomen.

WATERPOLOSEIZOEN

1995 - 1996

WAT EEN GEWELDIG SEIZOEN!

Zo mag ik mijn nabeschouwing op het waterpoloseizoen 1995 - 1996 best wel beginnen.

Alvorens hier verder op in te gaan, wil ik allereerst onze zwemploeg feliciteren met de promotie naar de B-afdeling. De hele zwemploeg, waar ook veel poloërs in zitten, hebben het afgelopen jaar keihard gewerkt om de zo ongelukkige degradatie van het vorig seizoen ongedaan te maken. Als ik daar dan de prestaties van onze poloërs naast zet, is het voor mij duidelijk dat poloën en wedstrijd zwemmen best samen kunnen gaan.

Nu dan het afgelopen poloseizoen. Deze afgelopen competitie maar liefst drie kampioenschappen.

* Zonder andere teams te kort te doen denk ik dat Heren 1 o.l.v. Tom de grootste prestatie heeft geleverd door nu eindelijk ongeslagen (22 wedstrijden) kampioen te worden in de 2° klasse A Bond. Het doelsaldo van de heren was liefst 368 voor en 129 tegen. Geen enkel ander team in de gehele Bondscompetitie heeft een zo groot positief saldo. Volgend jaar in de 1° klasse. Bij dit uitstekende resultaat komt dan ook nog het succes in de Beker II - competitie. Na eerst Flevo en Rotterdam uit de 2° klasse te hebben uitgeschakeld, werden achtereenvolgens Gouwestaete en Vivax uit de 1° klasse uitgeschakeld. Dit resulteerde in een finale op 20 mei in de Planeet tegen Bodegraven. Na een zeer

spannende gelijk opgaande strijd scoorde Rapido 30 seconden voor tijd 11-10. In de resterende tijd slaagde BZ&PC er niet in nog gelijk te komen. In de allerlaatste seconde werd het toen nog 12-10.

* De tweede kampioen van Rapido is Heren 5, uitkomend in de 2° klasse Kring. Eigenlijk had ik dit kampioenschap ook wel verwacht. Hoewel dit team (het oude Heren 3) enigszins veranderd is moest 3 klassen lager toch wel het kampioenschap behaald kunnen worden. Nu ik kan wel zeggen, dat het in de Kring wel even anders poloën is. Het lijkt af en toe wel vrij worstelen. Bovendien is er maar één scheidsrechter zodat je af en toe gewoon vogelvrij bent. Het was wel een hectisch seizoen met maar liefst twee gestaakte wedstrijden en één tijdelijk stil gelegde wedstrijd. Vooral de één na laatste wedstrijd tegen Orkano'75 om het kampioenschap was heftig. Deze jongens stapten uit onvrede met de leiding uit het water, kregen twee strafpunten en verspeelden daarmee de promotie! Al deze perikelen waren overigens niet de schuld van Heren 5. Zij behaalden 37 punten uit 22 wedstrijden met een doelsaldo van +73. Volgend seizoen in de 1° klasse Kring.

* De derde kampioen die ik hier kan melden zijn onze kleinsten, de Pupillen A. Nadat zij in de eerste helft van competitie duidelijk te sterk waren ingedeeld, is de tweede helft van de competitie een indeling op sterkte gemaakt.

In deze klasse: Pupillen 3 speelden ook de Pupillen B van Rapido. Pupillen A werd kampioen met 12 punten uit 8 wedstrijden (doelsaldo: +27). Evenveel als WZPC maar het onderling resultaat tussen Rapido en WZPC was in het voordeel van Rapido. De pupillen B eindigden op een vierde plaats met 8 punten uit 8 wedstrijden met +13 als doelsaldo.

De onderlinge strijd tussen Pupillen A en B eindigde onbeslist: beide teams wonnen één keer.

* De volgende ploeg die ik hier wil noemen en die ik ook getipt had voor een kampioenschap, is Heren 3. Dit nieuwe team moest m.i. in staat geacht worden het kampioenschap in de Res. 1^e klasse District te behalen. Zij zijn helaas tweede geworden met 37 punten uit 20 wedstrijden en een positief doelsaldo van 125. Eerste in deze klasse is geworden ZWV/Nereus met eveneens 37 punten uit 20 wedstrijden en een doelsaldo van +87. Echter het onderling resultaat tussen beide ploegen viel met één doelpunt verschil uit in het voordeel van ZWV/Nereus (7-8 en 8-6). Jammer!

In dezelfde klasse speelden ook onze Heren 4. Dit Heren 4 heeft op papier genoeg spelers, maar blessures en afwezigheid van enkele spelers (door coaching van andere teams) maakten het toch wel moeilijk dit seizoen. Toch eindigden zij op een verdienstelijke 6^e plaats met 20 punten uit 20 wedstrijden. Het doelsaldo was -13. De onderlinge strijd tussen Heren 3 en Heren 4 is dit jaar duidelijk in het voordeel van Heren 3 beslist, maar het zijn ook niet meer vergelijkbare teams zoals het de afgelopen jaren met oude Heren 3 wel het geval was.

* Met al deze beschouwingen zou je denken dat alleen de Heren aansprekende prestaties hebben geleverd. Niets is echter

minder waar. Onze Dames 1, onder leiding van Ben, hebben toch ook een mooi resultaat neergezet door na een “matige” start in de tweede helft van de competitie ijzersterk terug te komen en op mooie zevende plaats te eindigen in de 1^e klasse Bond. Zij behaalden 17 punten uit 20 wedstrijden en bleven daarmee toch ruim boven degradatiezone. In de tweede helft van de competitie werden goede resultaten behaald, zoals winst tegen Merwede, gelijk tegen NVA/HHC en een zeer kleine nederlaag tegen kampioen PSV.

Bewondering was er ook van diverse coaches van tegenstanders. In de Beker II - competitie werd na de eerste ronde te hebben gewonnen, in de tweede ronde verloren van ZWV/Nereus.

Dit team moet m.i. volgend seizoen een woordje mee kunnen gaan spreken, zeker als er, zoals ik gehoord heb, nog wat versterking gaat komen.

* Dames 2, vorig jaar samen met HPC 1 gepromoveerd naar de 1^e klasse District heeft zich weten te handhaven. Het was wel moeilijk, maar het is toch gelukt. Het team van coach Bram Schenk eindigde op de 8^e plaats net boven “de rode streep”. Zij behaalden 13 punten uit 18 wedstrijden met een doelsaldo van 73 voor en 105 tegen.

* Meisjes 1 heeft niet zoals vorig seizoen haar stempel op de competitie kunnen drukken. Veelal was het tobben met het aantal speelsters, waardoor er aanvulling moest komen uit Aspiranten 2. Dit ging niet altijd even gemakkelijk omdat daar ook niet altijd genoeg spelers(sters) waren. De reden van dit alles was dat een aantal meisjes in Dames 1 moesten spelen. Ook waren er nog de nodige perikelen rond de training en coaching, zodat één en ander voor nogal wat hoofdbrekens bij de polocommissie heeft gezorgd. Ondanks dit

alles zijn de meisjes toch nog op de vierde plaats geëindigd met 27 punten uit 19 wedstrijden en een doelsaldo van +124. Door deze vierde plaats hadden zij het recht mee te doen aan de voorrondes om het Nederlands kampioenschap. Na overleg is om diverse redenen besloten hier niet aan mee te doen.

* Aspiranten 2, hierboven al even genoemd had ook nog te kampen met problemen rond de coaching. Hans kwam in de knel, omdat hij zelf ook nog wilde spelen in Heren 2 en bovendien was hij elke zaterdagmiddag bezet door zijn cursus Zwemleider A, waarvan je niet te veel mocht verzuimen. Met hulp van ouders zijn ze er toch uitgekomen met een alleszins prima resultaat: een derde plaats met 30 punten uit 22 wedstrijden en een positief doelsaldo van 104.

* Jongens 1, het team o.l.v. Remco heeft net als de pupillen twee competities gespeeld. In de eerste (Kring Jongens 1) werden zij derde met 16 punten uit 11 wedstrijden en een doelsaldo van 95 voor en 81 tegen.

In de daarop volgende "Jongens A - competitie" eindigden zij van de vijf ploegen op een, misschien toch wel teleurstellende, vierde plaats met 6 punten uit 8 wedstrijden en een negatief doelsaldo van 9.

* Heren 2 uitkomend in Res. 2^e klasse Bond is geëindigd op een goede 6 plaats met 20 punten. De laatste (inhaal)wedstrijd tegen De Dolfijn is niet gespeeld, omdat De Dolfijn al gedegradeerd was en niet zo'n zin meer had. Voor Rapido'82 viel ook niet veel meer eer te behalen. Vandaar dat er slechts 21 wedstrijden gespeeld zijn. Het doelsaldo was 193 voor en 161 tegen. Ook dit team o.l.v. Jeroen heeft zich goed staande weten te houden, ondanks dat ook

hier enige wijzigingen hebben plaats gevonden in de teamsamenstelling.

* Rest mij nog één ploeg die ik hier moet noemen en dat is Dames 3, o.l.v. coach Fons. Eerlijk gezegd weet ik over dit team niet zo veel te melden. Uitkomend in de 2^e klasse Kring draaien zij al enige jaren mee. En ook dit seizoen zijn zij op een verdienstelijke plaats in de middenmoot geëindigd, en wel op de zesde plaats met 20 punten uit 18 wedstrijden. Het doelsaldo bedroeg 112 voor en 108 tegen.

Zoals u heeft kunnen lezen, een op alle fronten succesvol seizoen, uiteraard wel met de nodige strubbelingen. Vooruit kijkend naar het volgende seizoen ben ik benieuwd hoe het zal gaan:.

- Hoe zal het de twee gepromoveerde ploegen vergaan in een hogere klasse?
- Zal dames 1 in de top kunnen gaan meedraaien?
- Zal Dames 2 na dit eerste jaar in 1^e klasse District zich nu goed kunnen handhaven?
- Er komen weer nieuwe spelregels.
- Zal het Ad lukken om het aantal scheidsrechters en W-officials te vergroten. Dit blijft met dertien ingeschreven teams een punt van zorg.

13 mei 1996,
Dirk Jan Sohl.

WATERPOLO NIEUWS

Pupillen B winnen onderling duel.

Zaterdag 13 april jl. was het Rapido-avond in het zwembad De Planeet.

Vanaf 18.15 uur speelden de diverse teams. De openingswedstrijd was voor de pupillen teams. In het pupillen A-team, gecoached door Ingrid den Hartigh, speelde Desiree van der Sluys haar eerste competitie wedstrijd. De beide teams waren goed aan elkaar gewaagd. Het zag er dan ook naar uit dat de wedstrijd in een gelijkspel zou eindigen, maar het lot besliste anders. Het pupillen B-team, onder leiding van Ingrid Robbé, trok pal voor tijd de winst naar zich toe.

In een goede wedstrijd, geleid door de scheidsrechter Martin Schulze, werd de eindstand 4-3.

De doelpunten voor het pupillen A-team werden gemaakt door Tim, Maud en Patrick. Voor het B-team scoorden Sander éénmaal en Kevin driemaal.

Pupillen A winnen en worden KAMPIOEN



20 april jl. speelden de pupillen A hun voorlaatste wedstrijd van dit seizoen uit in Zaandam tegen de pupillen van Alliance B. Bij winst zou het Kringkampioenschap van Noord-Holland in poule 3 een feit zijn.

Het team speelde met volle overtuiging; alles wat ze in het afgelopen seizoen hadden geleerd, werd toegepast. Het gevolg was dat de thuisclub bijna niet tot aanvallen toekwam, hoezeer zij dit ook probeerde. Pas vlak voor het einde van het tweede partje en bij een stand van 0-3 kwamen de Alliance pupillen door het Rapido collectief heen en scoorden.

Helaas, maar meer kansen kregen ze niet; de Rapido trein denderde in het derde deel door naar 1-8. Ook in het laatste partje verslaptten de Haarlemse polospelertjes geen moment en waren zij oppermachtig. De eindstand was 1-11.

De doelpunten werden gemaakt door Maud, Inge, José, Tim, Sander en Bart.

Door de winst op Alliance is het kampioenschap zeker. Tijdens de winterstop zijn de poules voor de pupillen teams enigszins aangepast. In poule drie beginnen vijf clubs aan de strijd voor het kampioenschap. De clubs in poule drie spelen in totaal acht wedstrijden, vier thuis - en vier uitwedstrijden. Van deze acht wedstrijden heeft de kampioensploeg er inmiddels zeven gespeeld. Ze verloren slechts eenmaal. Volgende week spelen ze laatste wedstrijd van dit seizoen.

Sportief verlies van pupillen teams

27 april jl. speelden de pupillen hun laatste wedstrijd. Het A-team ging op bezoek bij Aquarius in Schagen; het B-team speelde thuis. De ploeg uit Schagen had echter een probleem; ze hadden pupillen tekort. Daar het A-team met iets meer pupillen was afgereisd, kon dit probleem worden opgelost. Er speelde een Rapido pupil mee in het team van Aquarius. Misschien daardoor, maar het leek of de Schager ploeg vleugels had gekregen. De overgebleven Rapido pupillen speelden een zeer degelijke wedstrijd, maar konden niet verhinderen dat ze steeds tegen een achterstand aankeken. De wedstrijd werd helaas verloren, al was de marge zeer klein: 6-4; het was een sportief verlies. De doelpuntenmakers waren Maud en Tim.

Het B-team kreeg WZ&PC op bezoek. Deze ploeg was op oorlogssterkte naar Haarlem gekomen. In het begin hielden de ploegen elkaar nog in evenwicht, maar bij het begin van het laatste partje was het verschil opgelopen tot drie doelpunten in het voordeel van de tegenstander.

De eindstand was 3-6. Kevin en Dave waren de makers van de doelpunten.

Robin Klein

Sponsorzwemmen

Op donderdag 11 april om kwart over zeven doken de jongste zwemmers en zwemsters te water om zoveel mogelijk meters af te leggen. Ouders, opa's, oma's, ooms, tantes en andere bekenden gaven voor elke 100 meter die gezwommen werd een klein bedrag. Vanaf het begin werd er goed gezwommen. In driekwartier zwommen 24 jongens en meisjes samen bijna 1000 banen van 25 meter: 25 kilometer. Hieronder staan de gezwommen meters per deelnemer.

1. Sander Bisschop	1550
2. Jeroen Bisschop	1450
3. Maarten de Bruin	1350
Tim Stocker	1350
5. Marvin Koren	1300
6. Babette Schregel	1250
7. Roy Bakker	1200
Laura de Bruin	1200
9. Debbie Koper	1150
Robin Koper	1150
Terry Takken	1150
12. Marina Strobel	1100
13. Bart Arbman	1050
14. Gijs Ferwerda	1000
Niels Pettersen	1000
16. Lisanne Oud	900
17. Sander Bank	800
Yorick v. Boheemen	800
19. Nadine Redder	750
20. Daniëlle Geldorp	700
Marvin Strobel	700
Jeroen Wisse	700
23. Ramela Kroon	600
24. Bart Kruizinga	575

Vrijdag 12 april was het de beurt aan de andere zwemmers. Deze groep is groter en zwom een kwartier langer. Ook hier deed iedereen zijn best om zoveel mogelijk meters te zwemmen. In één uur zwommen 55 jongens en meisjes samen bijna 3300 banen van 25 meter, ongeveer 82 km. De gezwommen meters per deelnemer staan hieronder.

1. Anika Hoogenstraaten	2850
2. Stefan Haack	2800
3. Evelien Sohl	2500
4. Paul Markowski	2400
5. Loek Rolvink	2300
6. Inge Rolvink	2250
7. Johra Kornegoor	2250
Anke Rolvink	2250
9. Joris van Dijk	2200
10. Sanne v.d. Heuvel	2100
11. Maarten Neerinx	2100
12. Linda Bank	2000
Sem Koornegoor	2000
14. Maud Emmink	1900

Kirsten Piek	1900
Rob Struykenkamp	1900
17. Patrick Bolwijn	1850
18. José Rolvink	1800
19. Sander Bok	1750
20. Désirée v.d. Sluis	1600
Melanie v.d. Sluis	1600
Mirjam Stöver	1600
23. Tim Klein	1550
24. Bart Emmink	1500
Esther van Dijk	1500
Floortje van Dijk	1500
Nina Gruyters	1500
Marinka Tesselaar	1500
29. Rosanna Wouda	1450
30. Eva Gruyters	1400
Peter Sohl	1400
Mario ten Wolde	1400
33. Thijs Emmink	1350
34. Dafne Damiaans	1250
35. Ciska Blom	1200
Mara Claassen	1200
Romana Hrvatin	1200
38. Thatiana Bolwijn	1150
39. Danny Struykenkamp	1100
40. Matthijs Allard	1100
Mirre Gruyters	1000
42. Lars de Groot	950
43. Nina Claassen	900
Mandy Helling	900
Maaïke Klein	900
David Markowski	900
Thamara Sneek	900
48. Kenneth Deinum	850
49. Thijs Klein	800
50. Maaïke Allard	750
51. Rosanna Hardebelt	700
52. Felix Kramer	650
Ilse Traksel	650
54. Niels Groot	550
Fleur Kramer	550

De opbrengst van het sponsorzwemmen is ruim f 2.000. Een fantastisch bedrag dat ten goede aan de zwemploeg zal komen. De zwemcommissie heeft het bestuur namelijk gevraagd om dit geld te besteden aan grote pannen voor het trainingskamp en uitbreiding met een 'speciaal' krachttrainings-toestel. Hoe dat toestel er uitziet en wat er mee kan daar komen we later op terug.

De kinderen die het bijeen gezwommen geld nog niet hebben afgedragen worden verzocht dit voor eind juni bij Conny Smid te doen.

Tot besluit geven we hier nog even de top 3 van het meest bijeen gezwommen geld.

1. Terry Takken	f 167,50
2. Marvin Koren	f 117,50
3. Inge Rolvink	f 106,50

TRAININGSKAMP 1996

Onze veel belovende jeugd is op trainingskamp geweest. Hier hun verhalen.

Mike Baljet 12 jaar

1 mei moesten we al om kwart voor acht in het clubhuis aanwezig zijn. Maar het was wel een leuke dag. We gingen spelletjes doen in het Noorder Sportpark. Het was al gauw afgelopen en dat vond ik wel jammer.

2 mei: vandaag gingen we naar de Watergeus. Het was heel erg leuk en ik denk dat iedereen het leuk vond.

3 mei: hier kan ik niet over vertellen, want ik heb dit op 2 mei geschreven.

Madelon Kors (11 jaar)

Op 1,2 en mei gingen we op trainingskamp. Om 8 uur lagen we al in het zwembad. En we gingen hardlopen, spelletjes doen, springtouwen, naar Spaamwoude, op survivaltocht, roeien, waterfietsen, enz. enz. En tot slot.....een bonte avond en alles was heel leuk.

Woensdag morgen om 7 uur ging de wekker af.

We moesten naar trainingskamp. Eerst gingen we een uur zwemmen.

Toen gingen de groepsleiders wandelen. Daarna nog buiten spelletjes.

's Avonds gingen we waterpoloën. Donderdag waren we naar de Watergeus gegaan. We hebben Hans nog in het water gegooit. En Wim is er zelf ingevallen. Vrijdag is de bonte avond.

Groetjes, Inge Rolvink, 11 jaar

HET KAMP !!!!

Het kamp was heel leuk, vooral het kanovaren. Ik had veel pret, alleen aan tavel deden Kim en Stefan een (beetje) helemaal niet leuk. We hadden gezwommen en zittent voetbal gedaan en gewoon gevoetbalt en estafette met skippiebal en springtouw.

HET WAS GEWOON LEUK !!!! Patrick Bolwijn

Kim 9 jaar

Mijn groep was heel leuk en ik heb heel veel gegeten. Het was heel leuk. En bij de Watergeus was het ook heel leuk. We deden spioneren en de cavalerie. Het was heel leuk.

Sander Bok : 10 jaar

Dinsdag hadden we vrij. Woensdag moest ik om 6.30 uur uit bed. Ik ging me aankleden en naar het. Toen moesten we ons uitkleden en gaan zwemmen en daarna gingen we ontbijten.

Daarna gingen we naar buiten. Toen gingen we 's middags eten. Donderdag gingen we naar Spaamwoude en daar viel Hans in het water.

SEM KORNEGOOR:

In Spaamwoude hadden we Hans van 2 touwen geduwd en toen viel Hans in het water!

Leuk hé en later viel Tim ook nog in het water. COOL HÉ ?

Tim Klein:

HET KAMP !!

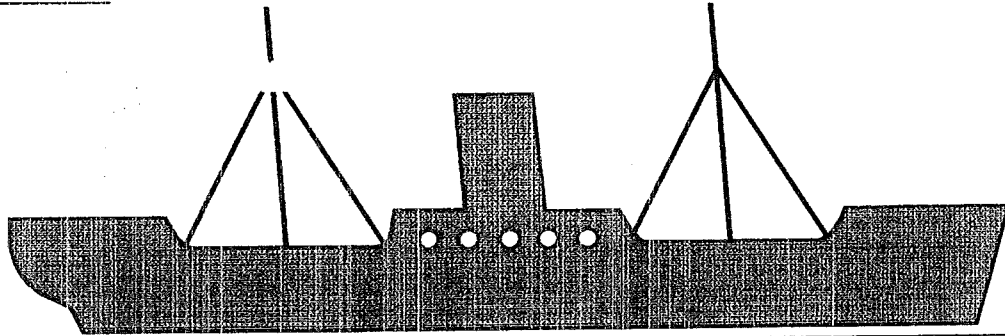
Ik vind het leuk op het kamp, want het is leuk, want Kim doet goor aan taffel en Stefan doet ook soms niet leuk !!

vervolg trainingskamp

Peter Sohl: 8 jaar

Op de eerste dag gingen we naar het park en toen gingen we spelletjes doen en de tweede dag gingen we naar Spaarnwoude en Hans viel er in.

nou het was heel leuk want Hans viel in de plomp en Tim Klein ook. en we hebben ook boten
geheurt. En we hebben veel gedaan en Maarten is met zijn schoenen in de sloot gevallen ja en
toen gingen we naar het clubhuis en toen schreef ik dit.
door Tim Stocker



Stefan Vermeer 10 jaar 2 mei

*het was erg leuk vandaag. vandaag zijn we naar de watergeus geweest. daar ben ik in een
waterfiets geweest. leuk hoor !!!*

Sander Bisschop 2 mei 1996

op voor de eerste keer bij het trainingskamp

**1e dag. toen ik 's morgens bij het clubhuis aankwam moesten we als eerst trainen. na het
trainen gingen we eten. na het eten gingen de lijders van de groepen trimmen met Hans.
na een half uur trimmen kwamen we op een grasveld. de anderen waren er al en toen
gingen we leuke spelletjes doen zoals scipybalestavete doen en daarna gingen we weer
naar het clubhuis en daarna gingen we naar het avondeten en daarna natuurlijk weer
trainen en daarna naar huis.**

**3 mei zoals gewoonlijk weer trainen. 's middags gingen we naar de watergeus en daar
deden we weer leuke spelletjes en laat tegen de dag gingen we weer naar huis. einde dag.**

Jorrit Bakker, tel. 023 - 5311897 8 jaar

woensdag - we gingen zitvoetbal doen. dat was laggen. en in spaarnwouden gingen we roien en
we gingen telkens heen en weer.

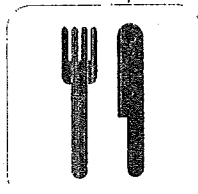
ik vind het leuk om met Rapido maar het kamp te gaan, maar het leuksten ik vond het leukste
vandaag. Ik heet rosanna en ik ben 7 jaar.

*Ik vond trainingskamp heel erg leuk en in Spaarnwoude hadden we Hans Joosten in het water
gegooit. Van twee touwen afgegooit. Hij had alles al uit gedaan behalve zijn broek en
onderbroek. En Tim was ook in het water gevallen.*
Evelien, 9 jaar

vervolg nr. 1 trainingskamp

Ingrid 8 jaar.

wij stonden om 7 uur op en kleden ons aan, daarna dronken wij wat en aten wat.



daarna gingen we naar de bakker om brood te halen en toen gingen we naar de Planeet. We moesten nog even wachten voordat we naar binnen konden. Toen gingen we ontbijten en we aten natuurlijk brood. Toen gingen we naar het park en deden wat spelletjes en we renden naar het clubhuis en gingen weer eten. toen we gegeten hadden gingen de anderen zwemmen en Joyce en ik touwtje springen.

Matthijs

Trainingskamp van Rapido 1e dag ! woensdag.

's ochtends gingen we zwemmen daarna gingen we ontbijten toen we klaar waren gingen we buiten spelletjes doen zoals tikkertje en hardlopen.

2e dag. We gingen naar Spaarnwoude. Hans was jarig er was een touw over het water.

Hans ging er over wij gingen met z'n allen aan het touw trekken tot.....Hans er in viel.

Woensdag gingen we naar het park en een half uur rennen en spelletjes doen.

Om twaalf uur gingen we eten. Om half twee gingen we weer naar om te spelen, maar ik moest met één naar de wc.

Donderdag gingen we naar Spaarnwoude toe en mochten vrij spelen.

Om twaalf uur moesten we eten. Daarna gingen we spelletjes doen.

Rond half twee gingen we een overlevingstocht doen.

Gingen we op het touw en Hans viel er in.

Joyce Piek, 12 jaar

Halo, ik ben Babethe Schregel en ik ben 8 jaar.

Ik ben op trainingskamp geweest, dat was op 1.2.3. mei en we hebben het leuk gehad.

En ik vond het een leuk groepje.

Groedjes Babethe

Trainingskamp van Rapido van Bart-9

1e dag deden we niets.

2e dag zijn we weg geweest.

3e dag weet ik nog niet.



*ik vind leuk dat Hans in de
plomp is gfevallen en ik vind
niet leuk dat danssen !!!!*

Neal Damen 8 jaar

vervolg nr. 2 trainingskamp

halo, ik ben Marit ik zit op treninkamp. ik vint het heel leuk vooral sprinktauwen vont ik leuk. de tweede kir zijn we naar sparenwauden geweest. we gingen allemaal leuke dingen doen zoals klimen en wigwammaaken. toen gingen we op overlinkstogt en we kregen een ijsjen en de irsten dag gingen we naar het velt.

Woensdag hebben we gezwommen, daarna gegeten en daarna hebben we gerend en spelletjes gedaan toen hadden we gegeten toen gevoetbald en toen gegeten.
Donderdag hebben we gezwommen toen gegeten en toen zijn we naar de watergeus geweest.
Groeten van Maud, 11 jaar

Rapidokamp 1996

-het is woensdag 1 mei en de kinderen van de Planeet verzamelen zich om 7.45 uur.
-het is 8.00 uur en we gaan ons omkleden voor het zwemmen. We hebben een stuk of 22 banen gezwommen en baan 1-6 moesten afbreken. Ik dus ook. Omgekleed.
-9.15 uur gingen we ontbijten. Het was gezellig en we hebben veel gegeten.
-om 11.00 uur gingen we naar het veldje vlakbij de Planeet. daar hebben we hardgelopen en spelletjes gedaan. Onderanderen:

springtouwen
skippieballen
tikkertje
handvoedbal
voedbal

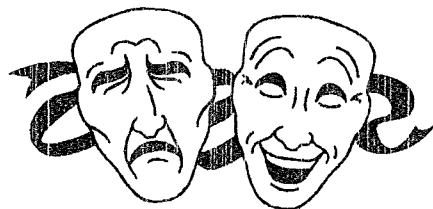
-we gingen ook nog oefenen voor de bonte avond. Allemaal bewegingen. Om 5 uur gingen we eten en om half 7 gingen we waterpolowen. was gezellig. we gingen trrainen hoe je het precies moet doen.

volgende dag 2 mei

-het is donderdag 2 mei en weer om kwart voor 8 verzamelen de kinderen van Rapido zich.
- om 9 uur gingen we zwemmen en het was nog leuker dan gisteren.
-toen we hadden gegeten gingen we naar Spaarnwoude. Daar hebben we ook allemaal spelletjes gedaan, zoals: over een touw over het water
hardrennen
roeien
keet maken en Hans in het water laten vallen.

Vanavond eten we pannenkoeken.

Tabitha Duynstee, 11 jaar



De kinderen van rapido komen om kwart voor acht naar het clubhuis.
we gaan eerst zwemmen en dan ontbijten en toen gingen we naar het park
daar deden we spelletjes oden daarna gingen we weer eten.
Sofie 10 jaar

vervolg nr. 3 trainingskamp

Hallo, ik ben Laura de Bruin, ik ben 9 jaar. Ik ben op trainingskamp geweest. Dat was op 1.2.3. mei. We hebben hele leuke dingen gedaan. We hebben wedstrijdspelletjes gedaan en daar kreeg je punten voor. We hebben ook nog een bonte avond gehad en dat was ook heel leuk.

ik heb iets heel leuks mee ge maakt ik heb in de boot gezeten en het was heel leuk en ik viel heel hard op mijn arm.
het is van Nikki, Rapido'82 , ik ben zes

Van Jeroen Bisschop 02-5-96

we hebbe lekker gezwommen en we hebbe zitvoetbal gedaan en gewoon voetbal en we hebbe

woensdag gingen we eerst zwemmen. Toen gingen we ontbijten. Daarna gingen naar 'buijten buikn'. Lopen naar het veldje. Spelletjes doen. Daarna naar het clubhuis. Daarna gingen we drinken. Daarna oefeningen doen. Toen oefenen voor de bonte. Toen dansen. Toen iets raars. daan polowen.
Donderdag zwemmen.
Daarna ontbijten. Toen weg. We gingen naar de Watergeus.

toen dit verslag

Jose 9 jaar

Ik zit bij de groep turbo kids dat is een leuke groep.
donderdag gingen we naar de watergeus. daar waren twee touwen over het water. en Hans ging er ook over. we mochten niet wiebelen. maar toen Hans in het midden was mochten we wel wiebelen en toen viel hij erin.



het was heel leuk en we gingen ook roeien. en we kregen ook ijs !!!
ik vond het heel leuk. Ik ben 10 jaar. Er was ook nog een fikkie gestookt.
Maar die dat hadden gedaan waren niet van Rapido hoor !!!
Linda Bank

Maarten de Bruin 8 jaar

Eerst gingen we heel vroeg zwemmen . Daarna gingen we ontbijten en toen gingen we naar het park.

Woensdag gingen we naar het park. Daar gingen we zitvoetbal doen. En donderdag gingen we naar de watergeus. Toen moesten we door de buisen. En toen gingen we ook nog aan de touwen hangen. Ik niet want ik ging met de ton omlopen. en toen gingen we nog andere spelletjes doen. Ik heet Kirsten Piek en ik ben 10 jaar.

PUNTE TELLING CLUBKAMPIOENEN

De gezwommen tijd wordt omgezet in secondes en dat worden dus de punten, bijvoorbeeld 1.36.2 wordt dus 96.2 punt. Alle slagen worden bij elkaar geteld en zo worden de kampioenen bekend.

meisjes onder 9 jaar	vrij	school	vlinder	rug	totaal
1 Evelien Sohl	1.25.2	1.54.3		1.38.0	2.97.5
2 Linda Bank	1.42.0	2.03.9		1.49.5	3.35.4
3 Jose Rolvink	1.36.2	2.02.7		2.04.4	3.43.3
4 Kirsten Piek	1.47.3	1.57.9		2.02.9	3.48.1
5 Ingrid Bank	2.29.5	2.36.5		2.23.1	4.49.1

meisjes onder 11 jaar

1 Johra Komegoor	1.11.7	1.34.9		1.25.4	2.52.0
2 Roos van Rhijn	1.26.4	1.54.9		1.35.3	2.97.6
3 Inge Rolvink	1.31.9	1.51.5		1.47.3	3.10.7
4 Ilse Smit	1.52.5	1.44.9		1.49.8	3.27.2
5 Michelle v.d. Molen	1.49.1	1.51.0		1.50.0	3.30.1
6 Maud Emmink	1.41.1	1.51.7		2.23.2	3.56.0
7 Anika Koops	2.16.3	2.09.0		2.22.2	4.07.4

meisjes onder 13 jaar

1 Ramona Stui	1.19.0	1.41.9	1.34.1	1.25.3	3.60.3
2 Anke Rolvink	1.23.2	1.44.0	1.44.0	1.39.6	3.90.8
3 Brenda ten Wolde	1.23.3	1.31.0	1.54.8	1.42.8	3.91.9
4 Nelleke Peerenb.	1.17.2	1.51.3	1.59.3	1.30.8	4.01.6
5 Sanne v.d. Heuvel	1.35.7	1.49.2	1.57.6	1.40.3	4.22.8
6 Emma Blanchard	1.41.8	1.40.1	1.56.2	1.45.8	4.23.9
7 Joyce Piek	1.32.6	1.54.9	2.09.5	1.41.6	4.38.6

meisjes onder 15 jaar

1 Nicole Schulze	1.07.2	1.25.7	1.21.0	1.14.8	3.08.7
2 Jolanda v.d. Bree	1.10.0	1.28.7	1.20.9	1.25.1	3.24.7
3 Heleen Peerenb.	1.09.0	1.32.1	1.19.6	1.27.0	3.27.7
4 Barbara van Rhijn	1.06.7	1.43.8	1.20.7	1.18.0	3.29.2
5 Anika Hoogenstr.	1.11.1	1.31.5	1.38.0	1.20.5	3.41.9
6 Sarah Hoogenstr.	1.17.6	1.31.1	1.51.0	1.28.9	3.68.6
7 Nienke Smit	1.21.7	1.34.5	1.41.8	1.34.5	3.72.5
8 Andrea Lammers	1.23.3	1.42.2	1.37.5	1.33.0	3.76.0
9 Joyce v.d. Hoek	1.26.8	1.54.0	2.10.6	1.40.8	4.32.2

meisjes onder 17 jaar

1 Anouk de Boer	0.59.8	1.28.0	1.19.8	1.06.9	2.94.5
2 Linda Lammers	1.06.3	1.26.7	1.14.8	1.10.1	2.97.9
3 Jacqueline Michel	1.13.6	1.35.1	1.30.0	1.22.5	3.41.2
4 Nancy Haack	1.31.8	1.45.1	2.02.1	1.46.3	4.25.3
5 Tamara Burdorf	2.00.8	2.02.8	2.14.8	2.03.4	5.01.8

vervolg Clubkampioenen

dames

1 Manon Masseurs	0.57.9	1.20.5	1.07.9	1.10.3	2.76.6
2 Karen Guldemon	1.02.0	1.27.0	1.12.8	1.14.0	2.95.8
3 Renate Haack	1.09.2	1.21.5	1.25.5	1.15.8	3.12.0
4 Zandra Overdijk	1.07.5	1.29.3	1.15.8	1.21.7	3.14.3
5 Joyce Aleven	1.12.4	1.22.8	1.17.4	1.22.0	3.14.6
6 Patricia v. Leeuwen	1.09.8	1.25.5	1.21.0	1.23.1	3.19.4
7 Mariska v.Tongeren	1.07.9	1.36.9	1.20.3	1.23.8	3.28.9

jongens onder 9 jaar

1 David Markowski	1.25.2	1.46.8		1.37.8	2.89.8
2 Sem Komegoor	1.37.0	1.57.2		1.47.1	3.21.3
3 Matthijs Allard	2.51.6	1.59.6		2.17.6	3.68.8
4 Jorrit Bakker	1.55.1	2.07.4	dis extra pnt	2.01.0	3.69.5
5 Kenneth Deinum	1.55.6	2.14.4		2.10.1	3.80.1
6 Bart Emmink	2.20.7	2.24.4		2.40.3	4.45.4

jongens onder 11 jaar

1 Roel Ranzijn	1.14.3	1.42.3		1.28.8	2.65.4
2 Jaap Otto	1.19.5	1.44.5		1.28.7	2.72.7
3 Martin Lommerse	1.11.9	1.46.7		1.27.7	2.74.3
4 Paul Markowski	1.28.3	1.41.9		1.50.1	3.00.3
5 Mike Baljet	1.22.5	1.57.1		1.50.1	3.09.7
6 Joris van Dijk	1.36.7	1.55.7		1.39.3	3.11.7
7 Tim Klein	1.43.2	1.57.6		2.09.9	3.47.7
8 Sander Bok	1.51.5	1.53.1		2.18.4	3.63.0

jongens onder 13 jaar

1 Hessel Diekerhoff	1.08.7	1.25.9	1.28.7	1.20.1	3.23.4
2 Stefan Haack	1.08.8	1.25.5	1.32.2	1.18.2	3.24.7
3 Loek Rolvink	1.16.5	1.35.2	1.39.9	1.29.7	3.67.3
4 Ralph v.d. Hoek	1.19.0	1.35.6	2.01.6	1.32.8	3.89.0
5 Ruben Koops	1.43.3	1.47.4	2.17.6	1.41.5	4.49.8

jongens onder 15 jaar

1 Felix Uhl	1.09.2	1.20.1	1.26.0	1.17.9	3.13.2
2 Robin Bol	1.03.9	1.26.7	1.30.7	1.16.9	3.18.2
3 Otto van Rhijn	1.05.1	1.30.0	1.33.7	1.18.1	3.26.9
4 Fynn v.d. Booren	1.15.1	1.40.0	1.49.3	1.31.4	3.75.8

jongens onder 17 jaar

1 Raymond v.Tonger	1.00.7	1.22.6	1.08.8	1.09.0	2.81.1
2 Sander Joosten	1.02.4	1.21.4	1.13.7	1.13.6	2.91.1
3 Philippe v. Ham	1.01.9	1.23.2	1.12.4	1.16.9	2.94.4

vervolg clubkampioenschappen

heren

1	Dennis Rijnbeek	0.50.5	1.12.5	0.57.3	1.00.6	2.40.9
2	Remko Teeuwen	0.55.6	1.17.9	1.03.5	1.06.4	2.63.4
3	Remco Edam	0.59.5	1.14.0	1.06.8	1.06.4	2.66.7
4	Joost de Deugd	0.58.3	1.16.9	1.09.2	1.07.8	2.72.2
	Ron Phaff	0.60.6	0.75.6	1.07.4	1.09.2	2.27.2
6	Mark Joosten	0.56.6	1.21.5	1.07.7	1.04.9	2.70.7
7	Iwan Hofstee	0.59.5	1.17.3	1.12.2	1.12.1	2.81.1
8	Maikel Kortekaas	1.04.9	1.20.7	1.10.2	1.11.5	2.87.3
9	Justin Bol	0.59.1	1.24.9	1.14.1	1.09.3	2.87.4
10	Hans Joosten	1.04.0	1.21.9	1.13.6	1.11.0	2.90.5
11	Rob Bruins	1.01.1	1.14.1	1.18.7	1.15.1	2.91.0
12	Frank Joosten	1.06.5	1.2.0	1.10.8	1.12.8	2.92.1
13	Gregory Huisman	1.03.0	1.23.4	1.25.7	1.15.3	3.07.4

In de clubkrant van oktober 1995 heeft de opzet van de clubkampioenschappen gestaan. Besloten werd namelijk alle wedstrijden over 100 meter in een jaar mee te laten tellen voor het bepalen van dit kampioenschap. Daarnaast bestond de mogelijkheid om op 5 november zelf te beslissen op welke slag je je tijd wilde verbeteren. Bovenstaand zijn de leeftijdsgroepen uitgesplitst. Onderstaand zijn de jeugd en algehele kampioenen vermeld.

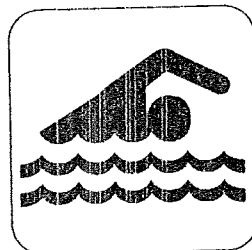
<u>Jeugd totaal</u>	<u>jongens</u>	<u>meisjes</u>
1	Hessel Diekerhoff	Johra Kornegoor
2	Stefan Haack	Ramona Stui
3	Roel Ranzijn	Anke Rolvink

<u>Algeheel</u>	<u>heren</u>	<u>dames</u>
1	Dennis Rijnbeek	Manon Masseurs
2	Remko Teeuwen	Karen Guldemon
3	Remco Edam	Renate Haack

De aanmoedigingsprijs ging naar Joris van Dijk en Kirsten Piek.

De kilometervreterbeker (voor niet insiders: dit is een beker die uitgereikt wordt aan diegene die op de langebaanwedstrijden de meeste kilometers heeft gezwommen) ging wederom naar Frank Joosten. Hij heeft de respectabele afstand van 59 kilometer gezwommen.

ALLE WINNAARS VAN HARTE GEFELICITEERD !!!!



UITSLAGEN ZWEMMEN

Topzwemmen dd. 27 april 1996 in

Eindhoven

Manon Masseurs:

50 m. vrije slag		0.27.45
finale	3	0.26.85
100 m. vrije slag		0.58.63
finale	2	0.57.48

Internationale zwemwedstrijden dd. 26 en 27 april in Antwerpen.

200 m. vrije slag dames

Johra Kornegoor	2	2.37.29 PR
Anika Hoogenstraaten		2.36.89
Anke Rolvink		3.02.71

200 m. vrije slag heren

Dennis Rijnbeek	1	1.57.37 NK
Remko Teeuwen	3	2.11.46
Loek Rolvink		2.34.37 PR

200 m. rugslag dames

Anouk de Boer	3	2.34.2
---------------	---	--------

200 m. rugslag heren

Martin Lommerse	2	3.00.66 PR
-----------------	---	------------

200 m. wisselslag dames

Ramona Stui		3.05.81
-------------	--	---------

Dennis Rijnbeek:

100 m. vrije slag	1	0.53.73 NK
100 m. vlinderslag	1	0.59.50 NK
50 m. vrije slag	1	0.24.52 NK
50 m. vlinderslag	1	0.26.46 NK

Iwan Hofstee:

50 m. schoolslag		0.36.40
50 m. vrije slag		0.28.83
50 m. vlinderslag		0.31.51

Remko Teeuwen:

100 m. vrije slag		0.57.43
100 m. vlinderslag		1:04.15
50 m. vrije slag	3	0.25.80
50 m. vlinderslag	3	0.27.82 NK

Philippe van Ham:

100 m. vrije slag		1.01.95
50 m. vrije slag		0.27.70
50 m. vlinderslag		0.31.30

Felix Uhl:

100 m. vlinderslag		1.15.49 PR
50 m. schoolslag		0.35.98 PR
50 m. rugslag	1	0.34.97 PR
100 m. schoolslag		1.21.60
50 m. vlinderslag		0.32.40 PR

Loek Rolvink:

100 m. vrije slag		1.14.34
50 m. schoolslag		0.45.70
100 m. schoolslag		1.37.80
50 m. vrije slag		0.33.19

Martin Lommerse:

100 m. vlinderslag	2	1.40.79 PR
50 m. rugslag	2	0.38.55 PR
50 m. vlinderslag		0.43.88
100 m. rugslag	1	1.24.61

Roel Ranzijn:

100 m. vrije slag		1.13.39
50 m. rugslag		0.38.95
50 m. vrije slag		0.33.56 PR
100 m. rugslag		1.28.38

Paul Markowski:

100 m. vrije slag		1.30.13
50 m. schoolslag		0.49.04
100 m. schoolslag		1.52.24

Joris van Dijk:

100 m. vrije slag		1.30.59 PR
50 m. rugslag		0.46.49
50 m. vrije slag		0.40.53 PR
100 m. rugslag		1.41.34

David Markowski:

100 m. vrije slag		1.31.68 PR
100 m. schoolslag		1.51.92

Sem Kornegoor:

100 m. vrije slag		1.31.68 PR
100 m. schoolslag		2.05.70

4 x 100 m. wisselslag estafette heren

Dennis Rijnbeek

Iwan Hofstee

Remko Teeuwen

Philippe van Ham 4.29.45

4 x 100 m. vrije slag estafette heren

Philippe van Ham

Remko Teeuwen

Iwan Hofstee

Dennis Rijnbeek 3 3.53.44

Anouk de Boer:

100 m. vrije slag		1.02.53
50 m. rugslag	1	0.31.88 NK
50 m. vrije slag	1	0.28.84
100 m. rugslag	2	1.08.64 NK

vervolg uitslagen zwemmen

Anika Hoogenstraaten:

100 m. vrije slag	1.10.19
50 m. rugslag	0.36.99
50 m. vrije slag	0.31.36 PR
100 m. rugslag	1.21.03

Sarah Hoogenstraaten:

50 m. schoolslag	0.43.37
50 m. rugslag	0.40.60
100 m. schoolslag	1.34.03
50 m. vrije slag	0.36.01

Ramona Stui:

100 m. vlinderslag	1.29.81 PR
50 m. rugslag	0.40.86
100 m. schoolslag	1.41.17
50 m. vlinderslag	0.38.56

Anke Rolvink:

50 m. schoolslag	0.49.05
100 m. schoolslag	1.48.31
50 m. vlinderslag	0.57.27

Johra Kornegoor:

100 m. vrije slag	1	1.10.46
100 m. vlinderslag		1.27.18
50 m. vrije slag		0.33.31
50 m. vlinderslag	3	0.37.0

Evelien Sohl:

100 m. vrije slag	2	1.20.68 PR
100 m. schoolslag		1.51.06

Linda Bank:

100 m. vrije slag		1.35.14
100 m. schoolslag		1.53.97

4 x 100 m. wisselslag estafette dames

Anouk de Boer

Sarah Hoogenstraaten

Johra Kornegoor

Anika Hoogenstraaten 5.23.46

4 x 100 m. vrije slag estafette dames

Anika Hoogenstraaten

Ramona Stui

Johra Kornegoor

Anouk de Boer 4.45.3

Dennis heeft 4 bekens + munten gewonnen en Anouk 1 beker.

Kringkampioenschappen 1996 in Beverwijk. (deze worden op jaargang gezwormen).

200 m. vrije slag dames

Manon Masseurs	1	2.14.1
Anouk de Boer	3	2.18.1

200 m. vrije slag heren

Dennis Rijnbeek	1	2.04.2
Remko Teeuwen	3	2.14.8
Raymond v. Tongeren		2.16.2
Loek Rolvink		2.37.0

200 m. wisselslag meisjes

Evelien Sohl	2	3.19.3
--------------	---	--------

200 m. wisselslag jongens

David Markowski	3	3.23.5
-----------------	---	--------

400 m. wisselslag heren

Dennis Rijnbeek	1 PR	4.46.8 NK
Sander Joosten	3	5.28.1

800 m. vrije slag meisjes

Johra Kornegoor	3	11.39.6 PR
-----------------	---	------------

800 m. vrije slag jongens

Roel Ranzijn	2	11.33.0
Martin Lommerse	3	11.49.5

1500 m. vrije slag heren

Dennis Rijnbeek	1	16.59.8
Joost de Deugd	2	18.19.8
Sander Joosten	3	19.19.8

4 x 100 m. wisselslag estafette heren

Joost de Deugd		1.09.6
Dennis Rijnbeek		
Remko Teeuwen		
Iwan Hofstee	3	4.26.3

Mark Joosten 1.06.8

Hans Joosten

Frank Joosten

Sander Joosten 4.45.7

200 m. schoolslag meisjes

Brenda ten Wolde		3.15.0 PR
------------------	--	-----------

100 m. vrije slag meisjes o. 9 jaar

Evelien Sohl	2	1.21.3
--------------	---	--------

200 m. vlinderslag heren

Dennis Rijnbeek	1	2.15.5 NK
-----------------	---	-----------

100 m. vrije slag dames

Anouk de Boer		1.02.4
Barbara van Rhijn	3	1.06.4
Johra Kornegoor	1	1.09.0 PR

vervolg nr. 1 uitslagen zwemmen

100 m. rugslag heren

Dennis Rijnbeek	1	1.02.7
Mark Joosten	2	1.06.9
Remko Teeuwen		1.08.1
Raymond v. Tongeren	3	1.09.5
Robin Bol		1.17.8
Hessel Diekerhoff		1.18.6
Stefan Haack		1.19.7
Roel Ranzijn	1	1.24.3 PR
Martin Lommerse	2	1.25.2

200 m. wisselslag dames

Johra Komegoor	2	2.56.2
----------------	---	--------

50 m. rugslag heren

Dennis Rijnbeek	1	0.29.0
Mark Joosten		0.30.9
Remko Teeuwen		0.31.2

100 m. rugslag m.o. 9 jaar

Evelien Sohl	1	1.31.6
Linda Bank		1.38.5 PR

50 m. vrije slag dames

Anouk de Boer		0.29.2
Barbara van Rhijn		0.30.1

4 x 200 m. vrije slag estafette jongens

Sander Joosten		2.20.0
Hessel Diekerhoff		
Robin Bol		

Raymond v. Tongeren		9.35.5
---------------------	--	--------

4 x 100 m. vrije slag estafette dames

Barbara van Rhijn		1.1.7
Ramona Stui		

Johra Komegoor		
Anouk de Boer		4.45.2

4 x 100 m. wissel estafette dames

Linda Lammers		1.14.8
Johra Komegoor		
Anouk de Boer		

Barbara van Rhijn		5.10.2
-------------------	--	--------

200 m. schoolslag heren

Dennis Rijnbeek	2	2.39.9
Felix Uhl	3	2.57.5

100 m. vrije slag heren/jongens

Dennis Rijnbeek	1	0.55.8
Remko Teeuwen	2	0.57.6
Stefan Haack		1.08.7
Roel Ranzijn	3	1.13.8
Martin Lommerse		1.16.6

100 m. rugslag dames/meisjes

Anouk de Boer	1	1.0.8.0 NK
Linda Lammers		1.15.1
Barbara van Rhijn	1	1.17.7
Johra Komegoor		1.24.9

200 m. wisselslag heren/jongens

Dennis Rijnbeek	1	2.12.2 NK
Raymond v. Tongeren	2	2.30.4
Roel Ranzijn	2	3.10.5

50 m. rugslag dames

Anouk de Boer	1	0.32.4 NK
Linda Lammers		0.35.4
Barbara van Rhijn		0.35.4

100 m. rugslag jongens 1986

David Markowski	2	1.34.2
Sem Komegoor		1.38.0 PR

50 m. vrije slag heren

Dennis Rijnbeek	1	0.25.2 NK
Remko Teeuwen		0.25.8

4 x 100 m. vrije slag estafette heren

Remko Teeuwen		
Sander Joosten		
Iwan Hofstee		

Dennis Rijnbeek	3	3.54.0
-----------------	---	--------

4 x 100 m. vrije slag estafette j. 79 e.l.

Otto van Rhijn		1.04.7
Felix Uhl		
Robin Bol		

Raymond v. Tongeren		4.19.4
---------------------	--	--------

100 m. schoolslag meisjes o. 9 jaar

Linda Bank		1.52.1
------------	--	--------

200 m. rugslag dames

Anouk de Boer	1	2.32.4
---------------	---	--------

100 m. vlinderslag heren/jongens

Dennis Rijnbeek	1	0.57.9 NK
Remko Teeuwen		1.05.7
Raymond v. Tongeren	2	1.10.2

Felix Uhl		1.15.1
-----------	--	--------

Robin Bol		1.22.9
-----------	--	--------

50 m. vlinderslag meisjes 1986

Linda Bank		0.52.4
------------	--	--------

50 m. vlinderslag heren

Dennis Rijnbeek	1	0.26.1 NK
Remko Teeuwen	2	0.27.9

400 m. vrije slag jongens 1986

David Markowski	3	6.32.6
-----------------	---	--------

100 m. schoolslag meisjes

Brenda ten Wolde		1.34.7
Johra Komegoor		1.36.8

400 m. vrije slag heren/jongens

Dennis Rijnbeek	1	4.09.9 NK
Robin Bol		5.09.6
Loek Rolvink		5.21.9

Roel Ranzijn	2	5.36.6
--------------	---	--------

4 x 100 m. wisselslag estafette j. 79 e.l.

Sander Joosten		1.12.7 PR
Felix Uhl		
Raymond v. Tongeren		

Otto van Rhijn		4.4.3
----------------	--	-------

vervolg nr. 2 uitslagen zwemmen

100 m. schoolslag jongens 1986

David Markowski	3	1.48.7
-----------------	---	--------

200 m. rugslag heren/jongens

Dennis Rijnbeek	1	2.15.3
-----------------	---	--------

Mark Joosten	3	2.28.1
--------------	---	--------

Raymond v. Tongeren		2.3.4
---------------------	--	-------

Stefan Haack		2.48.4
--------------	--	--------

100 m. vlinderslag dames/meisjes

Barbara van Rhijn	1	1.18.7 PR
-------------------	---	-----------

Johra Kornegoor		1.26.4
-----------------	--	--------

50 m. schoolslag heren

Dennis Rijnbeek	1	0.31.1
-----------------	---	--------

Rob Bruins		0.35.2
------------	--	--------

Remko Teeuwen		0.36.7
---------------	--	--------

50 m. vlinderslag jongens 1986

David Markowski	3	0.42.7 PR
-----------------	---	-----------

Sem Kornegoor		0.48.6 PR
---------------	--	-----------

50 m. vlinderslag dames

Barbara van Rhijn		0.33.4
-------------------	--	--------

100 m. schoolslag heren/jongens

Dennis Rijnbeek	1	1.11.0
-----------------	---	--------

Felix Uhl	2	1.18.7 PR
-----------	---	-----------

Hessel Diekerhoff		1.27.2
-------------------	--	--------

Stefan Haack		1.27.3
--------------	--	--------

400 m. vrije slag dames/meisjes

Anouk de Boer	2	5.08.9
---------------	---	--------

Johra Kornegoor	2	5.32.6
-----------------	---	--------

4 x 200 m. vrije slag heren

Remko Teeuwen		
---------------	--	--

Mark Joosten		
--------------	--	--

Raymond v. Tongeren		
---------------------	--	--

Dennis Rijnbeek	1	8.32.4
-----------------	---	--------

BEHAALDE MEDAILLES

DENNIS RIJNBEEK:

Goud	15	E
------	----	---

Zilver	1	
--------	---	--

Brons		EE
-------	--	----

REMKO TEEUWEN:

Goud		E
------	--	---

Zilver	2	
--------	---	--

Brons	2	EE
-------	---	----

DAVID MARKOWSKI:

Zilver	2	
--------	---	--

Brons	4	
-------	---	--

ROEL RANZIJN:

Goud	1	
------	---	--

Zilver	3	
--------	---	--

Brons	1	
-------	---	--

RAYMOND V. TONGEREN:

Goud		E
------	--	---

Zilver	3	
--------	---	--

Brons	1	
-------	---	--

ANOUK DE BOER:

Goud	3	
------	---	--

Zilver	1	
--------	---	--

Brons	1	
-------	---	--

JOHRA KORNEGOOR:

Goud	1	
------	---	--

Zilver	2	
--------	---	--

Brons	1	
-------	---	--

EVELIEN SOHL:

Goud	1	
------	---	--

Zilver	2	
--------	---	--

BARBARA VAN RHIJN:

Goud	2	
------	---	--

Brons	1	
-------	---	--

SANDER JOOSTEN:

Brons	2	E
-------	---	---

MARK JOOSTEN:

Goud		E
------	--	---

Zilver	1	
--------	---	--

Brons	1	
-------	---	--

MARTIN LOMMERSE:

Zilver	1	
--------	---	--

Brons	1	
-------	---	--

FELIX UHL:

Zilver	1	
--------	---	--

Brons	1	
-------	---	--

JOOST DE DEUGD:

Zilver	1	
--------	---	--

Brons		E
-------	--	---

LOEK ROLVINK:

Brons	1	
-------	---	--

MANON MASSEURS:

Goud	1	
------	---	--

IWAN HOFSTEE:

Brons	2	E
-------	---	---

E betekent estafette medaille

In totaal heeft Rapido 25 GOUDEN,

20 ZILVEREN en 19 BRONZEN

medailles en de derde plaats in de Kring

Noord-Holland behaald.

Schildersbedrijf *van der Steen*

voor al uw binnen - en buitenwerk
vrijblijvende prijsopgave



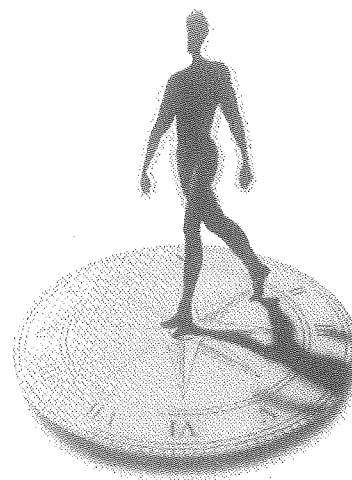
Bickerlaan 65
2071 DB SANTPOORT
telefoon: 023- 5378322

U vindt bij ons een prima ingespeeld team

Rabobank

Haarlem · Bloemendaal

Florapark 1-2, Haarlem
023-5152535



Fa. J. F. van Poecke **Afwerking grafische Produkten**

O.A. Bijsluiters Vouwen. 2031 BC Haarlem
Robert Peereboomweg 13 ☎ 023-5315832

Oolders  Omaco
Heren in huizen, hypotheeken en verzekeringen

Haarlem
Rijksstraatweg 8-10
Tel. 023 : 5255 266

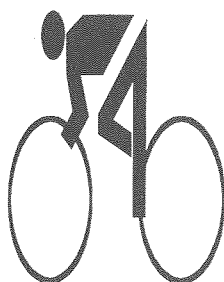
Heemstede
Zandvoortselaan 160
Tel. 023 : 5243 024

Rijwielspecialzaak *de Vakman!*



Schenk

TOER- SPORT- EN RACESPECIALIST



GAZELLE grote sortering
RALIEGH onderdelen
BURCO vele accessoires
MBK lichtgewicht tassen
RIH

023-5277436

ZANDVOORTERPAD 1-3, OVERVEEN

Ma. tm Vr. 09.00-18.00 Do. avond 19.30-21.00 Zat. 11.00-12.30

Bistro

„Le Chevalier”

Gen. Cronjestraat 10, 2021 JH Haarlem
Telefoon 023 - 525 66 87 / 538 33 73



Woensdag t/m Zaterdag

3- Gangen Keuzemenu: *fl* 30,-
Steengrillen (4-Soorten vlees) *fl* 27,50
en uitgebreide Menukaart.

Spaarnwoude Buitensport Aktieve Rekreatie

Hotel Restaurant Het Buitenhuis
Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid
Rekreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023-5370548

Botenverhuur Kiosk De Watergeus
Genieweg 36 Velsen-Zuid
Rekreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023 - 5373867

Kantoor/Korrespondentie
Spaarnwoude Buitensport
Postbus 2655
2002 RD Haarlem

Voorbeelden activiteiten

- Zoek de Schat !
- Puzzeltocht
- Adventure by Night
- Zeskamp met o.a. Zeephelling
- Mountainbike & Skeeler verhuur
- Fierlejeppen met instructeur
- Avonturenland (gratis)
- Vlotenbouwen
- en nog veel meer

Het Buitenhuis is uitermate geschikt voor het vieren van bruiloften, familie- en bedrijfsfeesten, reünies enz.
Op beide lokaties is er een schitterend terras aan het water aanwezig met mogelijkheid tot nuttigen van snacks, koffie e.d.

Boeking en & Reserveringen

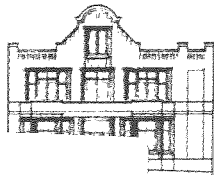
Bel !!
023-5340603

Uw adviseurs:
Edward Metgod
Ramon Schonhage

U kunt ook folders en voorbeeld programma's opvragen, wij sturen u ze graag !

Telefax 023 - 5340446





Makelaars in assurantiën

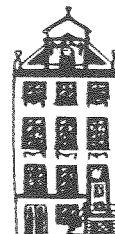
Direktie:
L.J. van Baarle
A.A. Ph. Prins
F.H.T. Pruyn

Havenkade 1
Postbus 261
1970 AG IJmuiden
Telefoon 0255-511544
Telefax 0255-514973

ten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop ontroerende goederen
Huurbeheer
Financieringen
Hotelexploitatie

van de Camp & Temme Projectontwikkeling B.V.

Robert Peereboomweg 13
Postbus 2655 - 2002 RD Haarlem
Telefoon 023 5319569
Telefax 023 5340446



Drukkerij Excelsior-Haarlem

A. Hofmanweg 42, 2031 BL Haarlem
Telefoon 023- 5319201, Fax 023-5327386



**BELLAART
BOUW B.V.**

**Kwaliteit heeft
een naam !
Al ruim 70 jaar**



Wij verzorgen alle kleine en grote verbouwingen, waarin wij u graag goed, eerlijk en reëel advies geven
Kwaliteit voor een vriendelijke prijs
Bel voor informatie, advies en offerte

Voor bedrijf en particulier

- | | |
|--------------------|---------------------|
| • Verbouw | • Houten puien |
| • Restauratie | • Winkelbetimmering |
| • Onderhoudswerken | • Keukens |
| • Ramen - Kozijnen | • Binnen- |
| • Houtskeletbouw | betimmering |
| • Aluminium puien | • Dakkapellen |

Telefoon 023-5314972

Garenkokerskade 1 - 2013 AJ Haarlem - Fax 023- 5314396

dagelijks verse rauwkost

DE GROENTEMAN VAK **R. BRUINS**
v.Oosten de Bruinstr.197 tel : 5325021 H'lem