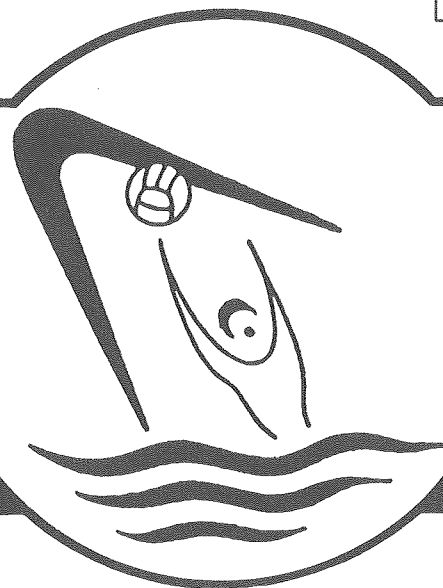


Rapido sport

periodiek
Haarlemse
zwem- en poloclub
Rapido '82

Port Betaald
Haarlem



WIE? WAT? WAARVOOR?

**correspondentieadres:
secretariaat:**

Lange Sloot 15
1991 HN Velserbroek
tel:023-5386056

**Bankrelaties t.n.v.
Rapido'82 Haarlem**

Rabobank:38.44.65.579
VSB-bank:84.24.26.728
Postbank :5285375

Voorzitter:

Theo Edam 023-5390206

Secretaris:

Wil Doesburg Smits 023-5386056

Penningmeester:

Hans van den Booren 023-5245447

Clubhuisbeheer:

Riek en Joop van der Horst
tel: 023-5358790

Dorie en Theo Portegies
tel: 023-5263813

Telefoon clubhuis
tel: 023-5258292

**Informatie over
wedstrijdzwemmen:**
Conny Smit 0251-230868

**Informatie over
Elementairzwemmen**

Marijke Schenk 023-5250829
Gerda Rookhuiszen 023-5331018

Informatie over waterpolo:
Dirk Jan Sohl: 023-5275458

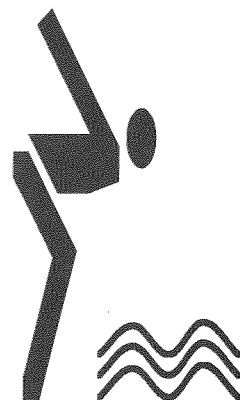
Fysiotherapie Brouwersplein



B. Willemze - C. Zeeman

*** Fysiotherapie
* Sportfysiotherapie**

(behandeling volgens afspraak)



Brouwersplein1 2013 PE Haarlem tel:023-5323937



R S P O R T

A

P

I

D

O

maart 1995

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem-en polo
vereniging Rapido'82
opgericht d.d. 31.8.82

Copy inleveren voor
20 maart a.s. bij:
Marijke Schenk
P.Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM

INHOUD

pag. 2	In Memoriam/ Van de Voorzitter
pag. 3	Clubkrabbel
pag. 5	Jarigen
pag. 6	Agenda Ledenvergadering
pag. 7	Notulen d.d. 7 april 1995
pag. 12	Jaarverslag secretaris
pag. 14	Jaarverslag zwem- commissie
pag. 18	Jaarverslag polo- commissie
pag. 21	Jaarverslag langebaan- commissie
pag. 22	Jaarverslag kantine- commissie
pag. 23	Materiaallijst
pag. 24	Jaarverslag commissie elementair
pag. 26	Nieuwe Leden
pag. 27	Geen zwemmen-polo of elementair op
pag. 28	Limieten en selectie Olympische Spelen
pag. 29	Atlanta 1996
pag. 30	Ranglijsten Nederland
pag. 31	Eeuwige top 10 Rapido
pag. 35	Kledingcommissie
pag. 36	T-shirts
pag. 37	Waterpolo Nieuws
pag. 39	Spelregels waterpolo
pag. 42	Afwijzing spelregels
pag. 43	Pupillen polo
pag. 44	Wie ?
pag. 47	Uitslagen zwemmen

VOORWOORD

Zoals bekend is wordt op 15 maart a.s.
onze jaarvergadering gehouden.
Alle verslagen van de commissies treft u
hierbij aan.

Op 28 en 29 maart wordt er weer
afgezwommen voor de felbegeerde
stickers. Op 30 maart is er afzwemmen
voor de diploma's A en B.
ER IS DAN GEEN LES ZWEMMEN!!!

Even een oproepje:

WIE ??

heeft de verkeerde spijkerbroek op
22 februari jl. meegenomen?
Die van mij was een Funkids, maat 122.
Retour komt dan een Western Safety Jeans,
C & A, maat 140.
Gaarne een telefoontje naar:
Karin Luymes: 5257330

Dennis Rijnbeek heeft een ranglijst
gemaakt van de Eeuwige top 10 van
Rapido. Een leuk initiatief. Verder licht hij
een en ander toe over de selectie
procedure voor de Olympische Spelen.
Er zijn ook weer mensen bereid tijd te
investeren in de kleding van onze Rapido
leden. Rapido kan trots zijn op al zijn
vrijwilligers.

Marijke

IN MEMORIAM

Ons bereikte het bericht dat op 23 februari 1996 Dik van Viersen is overleden. In oktober 1928 meldde hij zich op zeven jarige leeftijd aan als lid bij de Waterratten. Hij verdiende zijn sporen als zwemmer en waterpoloër. Via de krant en het clubblad hield hij zich op de hoogte van de prestaties van 'zijn' vereniging. Enige weken gelden belde hij de voorzitter op en vertelde dat hij ernstig ziek was. Het was een afscheidsgesprek waarin de vereniging centraal stond.
Hij ruste in vrede.

Het Bestuur

VAN DE VOORZITTER

Geachte Sportvrienden,

Ik schrijf mijn bijdrage aan onze clubkrant na een enerverende avond waterpolo. Ons damesteam levert een hele knappe prestatie door gelijk te spelen tegen NVA-HHC en de heren winnen na een moeilijke start ruim tegen hetzelfde NVA-HHC, onze buurman maar toch ook onze concurrent. Een hele opluchting voordat ik de andere dag naar mijn bedrijf in Budapest vlieg.

Met dit bereikte resultaat verwacht ik dat onze dames in de eerste klasse blijven en dat onze heren kampioen worden. Alleen een hele diepe terugval zou nog roet in het eten kunnen gooien. Belangrijk is ook de toekomst van beide

teams. Om kwaliteit en prestaties te kunnen leveren, zullen wij een actief beleid moeten blijven voeren. Dat is in het belang van het team, de vereniging en niet op de laatste plaats in het belang van de beide trainers.

Het verleggen van grenzen kost inspanning en offers aan de kant van onze speelsters en spelers. Onze koers is duidelijk daarin. Wij willen halen wat binnen ons bereik is en niet opgaan voor de troostprijzen. Facilitair zijn wij in staat onze sporters wat te bieden. De beste trainers van Nederland zijn werkzaam geweest of werken nog bij Rapido'82. Ook kunnen wij trainingsuren bieden die weinig verenigingen kunnen bieden. En ook niet onbelangrijk : ons bedrijf is gezond. Wij kunnen meerjarige koersen uitzetten en niet op de laatste plaats vind ik dat wij een gezellig vereniging zijn.

Ik vertrouw er ook op dat wij de weg voor de toekomst samen met u kunnen vinden. Graag volgende keer meer.

Groeten,

Theo Edam

CLUBKRABEL

U als lezer kunt niet bevatten hoe gelukkig ik mij voelde dat ik op mijn leeftijd vereerd werd met de "Clubkrabbel".

Nadat ik dagen met mijn hoofd in de wolken had rond gelopen, werd ik door Marijke Schenk geconfronteerd met de harde realiteit: "wanneer lever jij je clubkrabbel in?".

Totaal verward ben ik die donderdagavond naar huis gereden. Een gevoel van paniek overviel mij.

Wat moet ik schrijven? Op mijn leeftijd kan je niet te lichtzinnig met dit soort eervolle opdrachten omspringen.

Eerst heb ik historisch onderzoek gedaan. Het paniekgevoel werd steeds groter. Alle belangrijke onderwerpen waren al behandeld. De wijze waarop deze zaken aan het papier waren toevertrouwd, ontnamen mij elk gevoel van zelfvertrouwen. Ik heb het woordenboek erbij gehaald om naar de verklaring van het woord 'krabbel' te zoeken. Als verklaring geeft het woordenboek: haal met pen of potlood; korte aantekening.

Na dit gelezen te hebben, keert het gevoel van zelfvertrouwen enigszins terug. Al die andere schrijvers hebben dus overdreven. Ik kan dus volstaan met een kort verhaal. Hoewel, wat zal Ben (aan hem heb ik deze eer te danken) daarvan zeggen? Gelet op mijn leeftijd verwacht hij waarschijnlijk toch een stuk waarop binnen Rapido'82 in de toekomst kan worden voortgebouwd.

Bij Rapido'82 gaan we er prat op dat prestatie en gezelligheid hoog in het vaandel staan. Dat betekent dat een groot aantal leden pretenties hebben. Men wil iets bereiken. Dit speelt zich onder andere af op het niveau van aspiranten meisjes.

Vanuit mijn functie binnen de polo-commissie kreeg ik te maken met een gefrustreerde trainer en een gefrustreerd aspirantenteam.

Na eerst een aantal gesprekken gevoerd te hebben met alle betrokkenen hebben wij helaas moeten concluderen dat de basis voor verdere samenwerking volledig was komen te vervallen. De trainer dreigde in te storten en het team dreigde uiteen te vallen. Een vervelende zaak omdat er diverse belangen op het spel staan. Het is voor iedere trainer onder het niveau van een eerste team extra vervelend omdat het trainen van lagere teams "vrijwilligerswerk" is. Het "enige" dat tegenover de inzet van deze trainers staat, is de voldoening van waarneembare progressie. Deze progressie wordt meestal uitgedrukt in gewonnen wedstrijden. Een andere graadmeter is de opkomst bij de trainingen en de inzet op de trainingen. Voor het bestuur van onze vereniging is het van groot belang onze trainers te beschermen en te ondersteunen. Een vereniging kan alleen blijven bestaan bij de inzet van niet betaalde vrijwilligers. Daarnaast is het van groot belang voor de leden de continuïteit van trainers te waarborgen. Wanneer dit niet gebeurt worden zij gehinderd in hun ontwikkeling. Dit zal zich later wreken omdat onze vereniging de aansluiting met de top van Nederland gaat missen. Dit past niet in onze doelstelling.

Zoals ik hiervoor al aangaf, zijn er diverse belangen in het spel. Ik wil toch even ingaan op de trainer, in dit geval Mark Joosten. Het is niet gelopen zoals Mark het zich had voorgenomen. Een persoonlijke teleurstelling dus die Mark niet had ingecalculeerd. Mark was van mening dat hij iets terug kon doen voor het plezier dat hij al jaren binnen Rapido'82 heeft. Daarnaast was hij ervan overtuigd dat hij zijn ervaring opgedaan als trainer zou kunnen gebruiken bij zijn verdere loopbaanontwikkeling. Mark, ik ben van mening dat je meer geleerd hebt dan je nu wellicht denkt. Het is nu eenmaal zo dat je met inzet niet alles kunt overwinnen. Je hebt jezelf weer een beetje beter leren kennen.

vervolg Clubkrabbel

Doe je voordeel hiermee. Sommige mensen leren zichzelf nooit kennen !!!

Ik hoop dat de vereniging in de toekomst toch weer een beroep op je kan doen. Jij trainde een moeilijke leeftijdsgroep.

Na deze wijze opmerkingen (hoe was ik zelf vroeger ?) dwalen mijn gedachten af en valt mijn oog op het eerder aangehaalde woordenboek. Wat zou dit boek erover zeggen ? Ik moet het weten. Gelukkig staat het erin. Er staat: jong mens in de overgangstijd tussen kind en volwassene.

Ik heb het dus over "puber". Een periode in een ieder zijn leven waarop met gemengde gevoelens zowel door de persoon zelf als de directe omgeving wordt teruggekeken.

Het is dus al een probleem binnen één lichaam, laat staan binnen één aspiranten meisjes team. De leeftijden binnen zo'n team kunnen variëren van 12 tot 17 jaar. Het ene meisje is nog niet aan het puberen en een ander lijkt het uitgevonden te hebben. Ga daar als trainer maar eens mee aan de slag. Alle psychologieboeken schieten tekort. Je moet als trainer hard, streng, meegaand, begripvol, rechtvaardig en vol liefde zijn. Wanneer u denkt dat zo iemand niet bestaat, heeft u het mis. Ik voldoe aan al die kwalificaties. Althans dat dacht ik. De eerste schade loop ik direct op aan het begin van de zaterdagochtendtraining.

Zaterdagochtend loopt om 7.00 uur de wekker af. In spring uit mijn bed en ga vervolgens, na een beperkte persoonlijke verzorging, goed gemutst naar het zwembad. Daar aangekomen bereid ik mij verder voor op de training. De eerste meisjes, c.q. dametjes, komen omgekleed het bad binnen. De twijfel slaat bij mij toe. Heb ik me niet goed gewassen ? Heb ik teveel knoflook gegeten ? Of heb ik een foute outfit aan ? Ik word namelijk totaal genegeerd. Een welgemeend "goedemorgen" kan er niet af. Onderling heeft men gesprekstof genoeg. Dit maakt het vrijwilligerswerk er op de zaterdag-

morgen niet leuker op. Voorlopig houd ik het erop dat het tussen ons nog moet groeien.

Kijkend naar de inzet en de kwaliteit is het net als de pubertijd. De één is verder dan de ander. Echter wat schetst mijn verbazing: in het water blijkt dit tijdens de training voor niemand een probleem te zijn. Men toont begrip voor elkaar. Kijk, dit maakt het trainen weer leuk. Iedereen doet zijn best. En wat belangrijker is iedereen kan en wil wat leren. Dit past weer uitstekend bij onze doelstelling. Wij zijn een club met pretenties !

Uit het vorenstaande kunt u opmaken dat ik op zaterdagochtend de training van de meisjes aspiranten voor mijn rekening neem. Op donderdag wordt de training verzorgd door Marjolijn Verbrugge. Voor zover zij dat kan verenigen met het zelf spelen in het eerste damesteam verzorgt zij ook het coachen. Zo hebben wij het probleem dat ontstond door het tussentijdse vertrek van Mark voor dit seizoen kunnen tackelen.

Zoals ik al eerder aangaf is de continuïteit van trainers een vereiste. Daarom nodig ik een ieder uit mee te denken bij het zoeken naar structurele, kwalitatief goede oplossingen. Het is een droom van iedere vereniging om je beste trainers in te kunnen zetten op de jeugd. Waarom dit niet lukt is duidelijk. Een goede trainer wil presteren en zich manifesteren. Dit is nu eenmaal eenvoudiger en dankbaarder bij een eerste team dan bij een team met beginners.

Wanneer ik kijk naar de kwaliteit en de inzet van onze jeugd tijdens de verschillende trainingen kom ik zonder aarzeling tot de conclusie dat zij het waard zijn om in geïnvesteerd te worden.

In de lijn van deze krabbel doordenkend geef ik hem aan

MONIQUE WILDSCHUT

Jan van den Booren

JARIGEN

april

1	Sebastiaan Woerdeman Sander Bank
2	Romana Hrvatin
4	Ed Agter Zandra Overdijk Ron Phaff Mark Stevens Anke de Vries Kevin de Vries
5	Nicole Schulze
6	Otto van Rhijn Conny Smid-de Witte
8	Lars de Groot Lieke de Jong
10	Marco Koster
13	Justin Coster Sander Klinkenberg Elisabeth Gunning
14	Bouke van den Booren
15	Raouf Belhajla Dave Koppen Ton van Soest
16	Kelly Over de Linden
17	Rinske Trommel Pascal Swaalf
19	Neal Damen
20	Mike Westerop
21	Ben Willemze
23	John Machielse
24	Tatiana Bolwyn
25	Jo Kerkhoff-Regter Jolijn Rosenhart
26	Rob van der Horst
27	Emil Gerasimov
28	Bram van Schooten Jan Smid
29	Manon Masseurs
30	Steffie de Nieuwe Fabian Madir

vervolg mei

29	Erik Breems
30	Anne Klein
31	Philippe van Ham Inez van Vessum

mei

1	Riek van der Horst Jan Stocker Daan Visser
2	Theo Edam Hans Joosten Roel Ranzijn
3	Daan Schmidt
4	Pauline Joosten
5	Karen Doesburg Smits Hans Stocker Sytske Venema
6	Lisanne de Goeij
7	Franka Nijssen Evelien Sohl
8	Niels Rookhuiszen Loes Wildschut-Roskam
9	Marit Haanschoten Rik Schregel
10	Erik van den Bree Bob Kroon
11	Erik-Jan van Duijnhoven Sem Kornegoor Isabel van der Vaart Lisan Veldkamp
13	Casper Veenings
14	Remco Edam Pauline van der Horst
15	Robin Koper
16	Hans van den Booren Claudia van der Werf
17	Bastiaan Box
18	Ringco Jansz
20	David Koot Joost Verhagen
22	Sharina van Boheemen Renate Haack Rob Verburg
23	Joyce Aleven Joost Otten
24	Gerard Melein Eric Melein Debbie Koper
25	Daphne Damiaans
26	Joop van der Horst Marjolein Phaff Madelon Kors
27	Rob Borgerding Lisette Deen

AGENDA JAARLIJKSE ALGEMENE LEDENVERGADERING

Datum : 15 maart 1996
Aanvang : 20.00 uur
Plaats : clubhuis

1. Opening.
2. Ingekomen berichten en mededelingen.
3. Vaststelling notulen algemene ledenvergadering van 7 april 1995.
4. Bijzondere verenigingsgebeurtenissen.
5. Vaststelling jaarverslag secretaris.
6. Vaststelling jaarverslagen van:
 - a. zwemcommissie
 - b. polocommissie
 - c. langebaancommissie
 - d. kantinecommissie
 - e. materiaalcommissaris
 - f. commissie elementair
 - g. jeugdcommissie
7. Financiën
 - a. behandeling en vaststelling rekening en verantwoording boekjaar 1995 Rapido'82
 - b. vaststelling verslag kascommissie
 - c. vaststelling contributie 1996/1997
 - d. vaststelling begroting 1996
8. Uittoting obligaties
9. Bestuursverkiezing.

In het vorige clubblad informeerden we u al over de bestuursleden die op de komende jaarvergadering aftredend zijn en zich herkiesbaar stelden. Fons Aleven gaf daarbij aan dat hij door zijn drukke baan en verhuizing naar Zandvoort minder tijd aan de vereniging kan geven dan vroeger. Hij stelde voor om naar een ander uit te zien. Zolang wij niemand hadden, zou hij aanblijven als bestuurslid.

Het bestuur heeft Ad Lindeman bereid gevonden om zijn bestuursplaats in te nemen en stelt Ad hierbij kandidaat voor deze bestuursfunctie.

art. 12 lid 6.

Tegenkandidaten kunnen tenminste tot een week voor de Algemene vergadering aangemeld worden bij het secretariaat.

Door de algemene ledenvergadering zelf kunnen kandidaten gesteld worden bij een besluit genomen met een meerderheid van tenminste 2/3 van de geldig uitgebrachte stemmen.
10. Benoeming commissies ex art 13 lid - Statuten.
 - a. zwemcommissie
 - b. polocommissie
 - c. langebaancommissie
 - d. kantinecommissie
 - e. materiaalcommissaris
 - g. jeugdcommissie
11. Benoeming kascommissie ex art 16 lid 3+4 Statuten.
12. Afvaardiging Kring Jaarvergadering.
13. Rondvraag.
14. Sluiting

NOTULEN ALGEMENE LEDENVERGADERING

dd. 7 april 1995

1. Opening

De voorzitter opent de vergadering en constateert een iets grotere opkomst dan vorig jaar. Alleen bij sensatie kunnen wij op een uitverkocht huis rekenen.

De voorzitter kijkt even terug op een veel bewogen jaar, met als hoogtepunt het jubileum, begin dit jaar. Het is een van de hoogtepunten als voorzitter van Rapido'82

2. Ingekomen berichten en mededelingen

Er zijn 16 afmeldingen binnengekomen. Aanwezig waren 27 seniorleden en 1 jeugdlid.

Ton van Soest vraagt een aanvulling op de agenda omdat de rondvraag ontbreekt. Voorzitter had dit reeds geconstateerd en maakt hier punt 13a van.

3. Vaststellen notulen

Op de tweede pagina moet Willem staan in plaats van Jan Makkes v.d.Deyl.

Henk Rookhuiszen vraagt wat er gedaan is met de vraag van Dirk Sohl omtrent het rookverbod.

De afzuiging is verbeterd en bij evenementen waarbij kinderen aanwezig zijn, zoals het stickerzwemmen, wordt iedereen verzocht niet te roken.

Ton van Soest vraagt evenals vorig jaar waarom de verslagen niet in hetzelfde letertype zijn.

Ten eerste komt dit omdat niet alle verslagen op floppy aangeleverd zijn en ten tweede is de p.c. van de redactie niet in staat om de nieuwste versie te lezen.

Hierna werden de notulen vastgesteld.

4. Vaststelling notulen Buitengewone Ledenvergadering d.d. 13 april 1995

Deze notulen werden vastgesteld.

5. Bijzondere verenigingsgebeurtenissen

De Gé Wildschuttrofee.

Zoals ieder jaar geeft Henk Rookhuiszen uitleg waarom deze trofee in het leven geroepen is. Gé was een gedreven figuur wat betreft zwemmen, poloën, langebaan-zwemmen en klaar staan voor je vereniging. Helaas is hij op de nog jonge leeftijd van 49 jaar overleden, maar hij heeft heel veel betekend voor onze vereniging. Henk is er bezorgd over dat het lijstje met genomineerden kleiner wordt. Zwemmers poloën niet, de animo voor het langebaan zwemmen neemt af en de bereidheid iets voor je vereniging te doen, wordt ook steeds minder. Hij vindt een waarschuwing aan het bestuur dan ook op zijn plaats.

De genomineerden zijn dit jaar: Raymond v. Tongeren (210 pnt), Frank Joosten (143 pnt), Loek Rolvink (116 pnt), Mark Joosten (107 pnt) en Rob Bruins (105 pnt).

Joyce Aleven echter had de meeste punten vergaard (338), maar omdat zij deze bokaal vorig jaar al heeft gekregen, komt zij niet meer in aanmerking.

De voorzitter is zeer verheugd over de nominatie van de jongeren en als zij op deze weg doorgaan, kunnen zij een grote toekomst tegemoet zien.

Voorzitter vermeldt nog dat een van de commissieleden van de Gé Wildschuttrofee, de heer Cees Modder, helaas niet aanwezig kon zijn vanwege een ernstige ziekte.

De genomineerden kregen allen een roos uitgereikt en Raymond mag een jaar de trofee mee naar huis nemen.

Hierna was het woord aan Jan Smid. Niet als Rapido lid, maar als voorzitter Kring Noord Holland. Hij had de eer om Ren Phaff de speld van Ere-official te mogen opspelden. Deze speld kreeg hij van de KNZB, omdat hij meer dan 15 jaar gefungeerd heeft als jurylid.

Vervolg notulen

Op verzoek van Ren wordt deze onderscheiding uitgereikt op een verenigingsavond. Namens de Kring krijgt hij ook een pennenset uitgereikt.

Jan Smid vindt het heel jammer dat er een eind komt aan de goede samenwerking tussen scheidsrechter en starter.

Zij vormden jarenlang een twee-eenheid.

In zijn dankwoord hoopt Ren

vooral dat er veel jonge mensen zich opgeven om te gaan jureren.

6. Jaarverslag secretaris

In het jaarverslag van de secretaris staat dat Henk Rookhuiszen de Gé Wildschut-trofee heeft uitgereikt, maar in de notulen wordt vermeld dat Monique Wildschut dit heeft gedaan. Inderdaad heeft Monique vorig jaar de trofee uitgereikt.

Dit verslag wordt vastgesteld.

7. Vaststellingen jaarverslagen van :

a. zwemcommissie

Zoals gewoonlijk heeft Conny een uitgebreid verslag over het reilen en zeilen binnen de zwemcommissie. Voorzitter meldt dat Paul Peerenboom aan het einde van het seizoen stopt met zijn werkzaamheden.

7 b. Vaststelling jaarverslag polocommissie

Erik Schouten maakt uit dit verslag op dat Fred van Tongeren gestopt is. Dit is niet het geval. Als hij voor zijn werk weg moet, neemt Mark Joosten zijn taak over.

7 c. Vaststelling langebaancommissie.

7 d. Vaststelling Kantinecommissie

Deze 4 verslagen werden vastgesteld.

7 e. Vaststelling materiaallijst

De typemachine die bij Riek van der Horst stond, is afgevoerd. De typemachine van Martha Overdijk is inmiddels ook retour.

Ad Lindeman heeft de video-recorder vorig jaar al in de container gegooit.

Deze drie onderdelen kunnen dus van de lijst afgevoerd worden. Wel moet volgend jaar de polo-koffer en het scorebord opgevoerd worden, met de vermelding "in bruikleen van de BHZ" en het startsignaal (toeter) die de vereniging heeft gekregen bij het twaalf en half jarig bestaan.

Ben Willemze vraagt wie er verantwoordelijk is voor het onder-en bijhouden van de ballen. Voorzitter is van mening dat de communicatie met de materiaalcommissaris weer op gang gebracht moet worden. Afgesproken wordt dat Willem Makkes v.d. Deyl op de clubavond aanwezig zal zijn.

Henk Rookhuiszen vraagt hoe het zit met de stopwatch met printer die zoek geraakt is in het clubhuis. Conny heeft de printer thuis, maar de stopwatch is nog steeds niet terecht. Besloten werd dat hier grondig naar gezocht moet gaan worden.

7. f. Vaststelling jaarverslag commissie elementair.

De redactie heeft de naam van Gerda Rookhuiszen verkeerd gespeld en waarschijnlijk verzuimd te vermelden dat Dorie Portegies, Zandra Overdijk, Vincent van der Raay en Rob van der Horst geslaagd zijn als zwemleider B. Hiervan akte.

8. Financiën

De penningmeester geeft uitleg over het exploitatie overzicht.

Dennis vraagt waar het verschil zit met het begroten van de toernooien en de N.K. Penningmeester: bij de N.K. zijn er geen overnachtingen geweest en de deelname aan buitenlandse wedstrijden is minder geworden. Ook Hongarije is niet doorgegaan. Verder heeft de P.R.-pot ook bijgedragen aan de kosten van diverse evenementen.

Vervolgnummer 1: notulen

Erik Schouten kon niets terug vinden van de kosten van het Jubileum en vraagt hoe het zit met de afschrijving van het scorebord. Penningmeester: kosten van het jubileum zijn dit jaar gemaakt en het scorebord is een overlooppost.

Hans wil kleine posten die gemaakt zijn voor het clubhuis in een keer afschrijven en gezien onze goede financiële positie fl. 5000,-- extra aflossen op de lening van de gemeente.

Dit verslag wordt vastgesteld.

8.b. Vaststelling verslag kascommissie

Voorzitter leest het verslag van Ton van Soest en Onno Kramer voor waarin de penningmeester decharge wordt verleend. De vergadering gaat hiermee via een applaus voor de penningmeester mee akkoord.

8 c. Vaststelling contributie.

De contributie, (fl. 60,-- per jaar) wordt niet verhoogd en dit geldt ook voor het volgend jaar.

8 d. Vaststelling begroting.

Dit jaar krijgen wij fl. 3500,- minder van de jeugdsport-subsidie en volgend jaar helemaal niets meer. De vereniging heeft inmiddels actie ondernomen door het vrijzwemmen van de Planeet door onze eigen leden te laten gebeuren. Wij nemen de kassa over en zorgen op maandag en woensdag voor bezetting. De vereniging ontvangt hier fl. 10.000,-- voor.

Ton van Soest stelt voor om de geluidsapparatuur helemaal af te schrijven. Voorzitter neemt dat over.

Henk Rookhuiszen vraagt hoe het zit met de begroting voor cursussen, want hij heeft nog een aantal mensen die wel bereid zijn om een cursus te gaan volgen. Penningmeester: hiervoor is geld beschikbaar, dus dat is geen probleem.

Hiermee is de begroting vastgesteld.

9. Uitloting Obligaties

Vandaag werden 22 obligaties van fl. 100,-- en 6 obligaties van fl. 50,-- uitgeloot.

10. Bestuursverkiezing

De voorzitter is aftredend, maar herkiesbaar voor nog een termijn. Marijke Schenk treedt wel af. Het bestuur heeft Theo Portegies als kandidaat gesteld voor de vacante plaats. Er zijn geen andere kandidaten aangemeld. De voorzitter bedankt Marijke voor de prettige samenwerking en zij krijgt een vaas met het Rapido-embleem overhandigd.

Erik Schouten vraagt of Theo Portegies de portefeuille van Marijke overneemt.

V.z.: dit wordt besproken in de eerstvolgende bestuursvergadering.

Hans: Theo neemt wel haar taak in de V.v.E. over. Wil vindt het wel een minpunt dat maar één vrouw deel uitmaakt van het bestuur. De voorzitter heet Theo Portegies hartelijk welkom.

Onno Kramer vraagt of er op dit moment nog vacatures in het bestuur zijn. Hij denkt hierbij aan een vice-voorzitter en een tweede penningmeester. Volgens de voorzitter is dit nu niet het geval, wel in de toekomst. Ton van Soest zegt dat de vergadering toestemming kan geven om twee extra bestuursleden aan te trekken. Henk Rookhuiszen vindt dat er een goede taakomschrijving moet komen.

11. Benoeming commissies

a. zwemcommissie

Paul Peerenboom stopt aan het einde van het seizoen. De commissie bestaat nu uit Conny Smid, Jeanette Lammers, Joop van der Horst en Gerard Haack. Afgevaardigde van het bestuur Wil Doesburg Smits.

Vervolnummer 2: notulen

b. polocommissie

Dirk Jan Sohl, Ben Willemze, Jan van den Booren en Fred van Tongeren. Ben Willemze: een fout in het verslag van de polocommissie. Fred van Tongeren is niet afgetreden. Als hij voor zijn werk weg is, neemt Mark Joosten zijn taak waar. De afgevaardigde van het bestuur is nog niet bekend.

c. langebaancommissie

Eegje en Fons Aleven.

d. kantinecommissie

Deze bestaat uit Theo en Dorie Portegies, Joop van der Horst en Jan Bol. Hans van den Booren en Frans Pruyn nemen de financiële zaken voor hun rekening en Jan Doesburg Smits is de coördinator.

e. materiaalcommissaris

Willem Makkes v.d. Deyl

Tijdens de vergadering werd een afspraak gemaakt om vóór de aanvang van het nieuwe seizoen alles in orde te hebben wat betreft het polo-materiaal. Hierover zijn nogal wat klachten.

f. jeugdcommissie

Deze bestaat uit:

Mark Joosten, Maikel Kortekaas en Roald Kleist.

12. Benoeming financiële commissie

Deze bestaat uit Ton van Soest en Frank Pruyn. Als reserve is Erik Schouten benoemd.

13. Afvaardiging Kring Jaarvergadering.

Namens onze vereniging gaat Conny Smid hier naar toe.

13 a. Rondvraag

Ton van Soest vraagt of er toestemming gevraagd is aan de ledenvergadering omtrent het vrijzwemmen. Voorzitter: wij hebben dit getoetst aan de statuten.

Penningmeester: de schades zijn gedekt en wij hebben een aanvullende verzekering bij de KNZB genomen. Ad Lindeman vraagt waar we het hier over hebben.

Hans van den Booren legt uit dat wij op de maandag-en woensdagavond de kassa en het toezicht bij het vrijzwemmen van de gemeente hebben overgenomen.

Ad Lindeman: wij kunnen blikken W-officials opentrekken, maar de scheidsrechters blijven een groot probleem. Hij vindt dat wij een actiever beleid moeten gaan voeren. Ben Willemze is het met hem eens, maar zegt dat hij al twee jaar bezig is geweest en geen respons heeft gekregen. Verder vraagt Ben aandacht voor het probleem van het zoekraken van de ballen tijdens de Kringtraining. Staat hier een financiële vergoeding van de Kring tegenover? Nu krijgen wij maar 2 ballen ter compensatie. Conny Smid neemt deze vraag mee naar de Kringjaarvergadering. Ben stelt voor om de ballen te nummeren, zoals vroeger het geval was.

Hij vindt het ook een kwalijke zaak dat de helft van de commissieleden op de jaarvergadering ontbreekt. Misschien ieder lid persoonlijk uitnodigen?

Ook de barbezetting door de teams blijkt nog steeds niet goed te lopen.

Jan Bol vraagt uitleg over de puntenverdeling voor de Gé Wildschut bokaal. Henk Rookhuiszen zegt toe dit in de volgende clubkrant bekend te maken.

Vervolgnummer 3: notulen

Fred van Tongeren vraagt hoe het zit met een eventuele tribune in bad 2 en of het mogelijk is entree geld te innen bij de B competitie. Voorzitter heeft een offerte aangevraagd, maar hoe dit te financieren?

Erik Schouten vraagt of wij dan ook entreegeld kunnen innen bij de polowedstrijden. Binnen BHZ-verband is in het verleden afgesproken geen entree geld te vragen bij polowedstrijden. Wanneer we dat in de toekomst willen gaan doen dan zullen we dit binnen de BHZ met de andere Haarlemse verenigingen moeten overleggen. Er zitten nogal wat praktische problemen aan vast, o.a. omdat je met 2 verenigingen gelijktijdig van het bad gebruik maakt. Ook moet je weer iemand zoeken die kaartjes wil verkopen. Fred vraagt of er onderhoud gepleegd kan worden aan de scoreborden. Voorzitter vraagt Fons Aleven om te informeren voor een periodieke controle in BHZ verband.

14. Sluiting

De voorzitter sluit de vergadering en dankt iedereen voor zijn/haar aanwezigheid.

Jaarverslag 1995

Secretaris

Het eerste weekend van 1995 was voor het bestuur en uiteraard voor alle leden van Rapido'82 een heel bijzonder weekend. De Jubileumcommissie is er in geslaagd een voor alle leden van jong tot oud, feestelijk, gezellig, sportief, lekker en ook vermoeiend weekend te organiseren.

Op de vrijdagavond tijdens de opening van de feestelijkheden kregen alle bestuursleden en hun partners een theaterbon. De opdracht hierbij was: met zijn tienden naar een voorstelling te gaan waar alle tien ook werkelijk heen wilden. Het leek moeilijker dan het was, want binnen 3 maanden n.l. op 27 maart zijn we naar Brigitte Kaandorp in Amsterdam geweest. Een heel erg geslaagd avondje uit. De feestavond op zaterdag in de hal van het zwembad was ook een ware happening. De hal moest zondags wel weer in zijn oorspronkelijke staat zijn teruggebracht. Met de hulp van een aantal mensen is dat ook gelukt. Tijdens het hele weekend heeft een flink aantal medewerkers trouwens bijzonder veel werk verricht.

Een prima begin van 1995 waar wij als bestuur met plezier en trots aan terugdenken.

Tijdens de Jaarvergadering van 7 april 1995 heeft Marijke Schenk haar plaats als bestuurslid afgestaan.

Theo Portegies is op deze vergadering in het bestuur gekozen. Na een inwerkperiode zal hij de penningmeester gaan assisteren.

De bestuursvergaderingen, eens per maand, zijn of in het clubhuis of bij een van de bestuursleden thuis gehouden. Iedere donderdag hebben we in het clubhuis nog contact met elkaar, om de lopende zaken door te spreken.

Het clubhuis draait uitstekend, ook finan-

cieel gezien.

Er zijn nog wel wat wensen, b.v. meer mensen voor de schoonmaakploeg, bardienst, e.d.

De wateroverlast in de kelder, veroorzaakt via de clubhuizen van onze burens, is eindelijk verholpen. Desbetreffende muren zijn nu ook geïnjecteerd.

Jammer dat na het witten van de muren in de kracht-trainruimte, er binnen 2 weken al weer zwarte voetstappen opzaten. Niet leuk voor de witters, c.q.

schoonmakers. Aan de gebruikers van deze ruimte wordt daarom ook vanuit het bestuur gevraagd: houd je clubhuis netjes! We hebben een unieke accommodatie: laat zien, dat je dat waardeert!

In 1995 is de zwemploeg gedegradeerd uit de B-competitie. Dit was niet nodig geweest, als iedereen, inclusief het bestuur, beter had opgelet. Het ziet er gelukkig naar uit, dat we direct weer promoveren en dus volgend seizoen weer in de B-competitie, waar we toch eigenlijk ook thuishoren, zullen uitkomen.

Bij de zwemploeg is aan het eind van het seizoen Hans Koning gestopt. Vanaf september traint hij wel, 's ochtends in Beverwijk, Dennis Rijnbeek. We hopen dat een en ander het gewenste resultaat voor Dennis zal hebben: uitzending naar de Olympische Spelen van Atlanta!

De Jumelage-zwemwedstrijden tijdens de Pinksterdagen in de Planeet, zijn goed verlopen.

Voor de medewerking van een van de ouders, die de zwemmers en zwemsters tussen Pinksterkamp en Haarlem heen en weer heeft gereden, zij wij uiteraard zeer dankbaar.

De P.R.-pot, die jaren achtereen werd beheerd door Wim van Duijn, is met ingang van het nieuwe seizoen overgenomen door Jeanet Lammers.

Door de gelden uit deze pot konden veel activiteiten voor onze leden betaalbaar gehouden worden. Vanaf deze plek wordt Wim voor zijn inspanningen hartelijk bedankt.

De Langebaanwedstrijden van Rapido'82 konden in 1995 helaas geen doorgang vinden.

De te late start van een warme zomer was daar de oorzaak van. Het water was echt veel te koud. We proberen het in 1996 nog een keer.

Bij de waterpolo-afdeling is Jan Koekenbier als trainer van Dames 1, met ingang van het seizoen 95/96 opgevolgd door Ben Willemze. Helaas is ook een aantal dames gestopt, zodat het voor Ben niet eenvoudig zal zijn, zijn doel te bereiken. Toch moet het met deze ploeg mogelijk zijn, zich in de eerste klasse te handhaven.

De Heren zijn, zoals iedereen weet, weer net niet kampioen geworden. Zal het dit jaar wel lukken?

De Aspiranten meisjes zijn bij de nationale kampioenschappen in Nijverdal 4e geworden. Een uitstekend resultaat.

Gezellig was het in Nijverdal en zeer warm.

Het uitreiken van de Gé Wildschut-trofee wordt ieder jaar een lastiger kwestie.

Er zijn n.l. niet zo veel leden meer, die aan alle gestelde voorwaarden voldoen. Wellicht moeten de voorwaarden nog eens zorgvuldig bekeken worden.

In 1995 heeft Raymond v.Tongeren deze trofee uitgereikt gekregen. Een terechte keuze.

De plannen en tekeningen voor een tribune boven het bad in Planeet II zijn klaar. We hopen dat het in samenwerking met de andere BHZ - verenigingen en de Gemeente, echt gaat lukken, een accommodatie voor de toeschouwers te realiseren.

Op de maandag- en woensdagavonden heeft Rapido'82 de begeleiding bij het vrij-zwemmen van de Gemeente overgenomen. Er staan derhalve Rapido-leden aan de bak. Ook het kassa-werk wordt verricht door leden van onze vereniging. Dit is voor de Gemeente voordeliger. Rapido krijgt een vergoeding, die het verlies aan de inmiddels afgeschafte jeugsport-subsidie goeddeels compenseert.

Ledenbestand per 1 jan.1995	481
nieuwe leden	88

	569
afmeldingen	
per 1 jan 1996	90

	479

Rest mij nog alle medewerkers van Rapido'82 te bedanken voor hun inzet voor de klub.

februari 1996

W. Doesburg Smits-de Rooij
secretaris

JAARVERSLAG ZWEMCOMMISSIE

ALGEMEEN:

Per 1 januari 1995 bestond de zwemcommissie uit de volgende leden:

Hr.P. Peerenboom	Voorzitter
Mw.C.A.Smid	Secretaris
Mw.J.Lammers	Div.werkzaamheden
Hr.G.Haack	Clubrecords
Hr.J.v.d.Horst	Div.Werkzaamheden
Mw.W.Doesburg Smits	Afgevaardigde Bestuur

Na de jaarvergadering had de Hr. Peerenboom te kennen gegeven met zijn werkzaamheden voor de Z.C. te stoppen. Wel kan hij indien nodig voor Rapido'82 kopiëren.

Dennis Rijnbeek werd bereid gevonden in de Z.C. mee te draaien.

Hr. G. Haack is per 1 december gestopt.

Er werd elke eerste donderdag van de maand vergaderd. De lopende zaken werden zoveel mogelijk tussendoor geregeld. De notulen werden naar alle afdelingen gestuurd. In overleg werd bekeken wat te doen wanneer Polo en Zwemmen zouden samenvallen. Helaas vielen tijdens de laatste zwemcompetitie de centrale polo-trainingen van de Kring- en Bond samen.

De jongste pupillen werden gestimuleerd om beide sporten te beoefenen. Met de polo afdeling was afgesproken, eens per maand op donderdagavond, tijdens het basiszwemmen, balvaardigheden in te lassen. Helaas is daar niet veel van terecht gekomen; te weinig medewerking van poloërs. Wij hebben zo goed als mogelijk was deze taak proberen uit te voeren. Ook hebben enkele leden afgezwommen voor de polo-stickers.

TRAINERS:

De trainersstaf bestond per 1 januari 1995 uit:

Hr.W.Geurtsen, Hr.H.Koning, Hr.W.ten Wolde, Mw.C.Smid (zorgt voor de opvang van de jongste groep), Hr.P.Niesing (assisteert op woensdag en vrijdag). Hr.W.Geurtsen coördineert de algehele trainingen.

Per september ging de Hr.H.Koning ons verlaten; wegens drukke werkzaamheden. Wel is hij bereid gevonden Dennis Rijnbeek te trainen in het Sportfondsenbad te Beverwijk. Jeroen

Barning werd bereid gevonden enkele dagen in de week te trainen (dinsdag, donderdag en vrijdag). De begeleiding naar wedstrijden werd verzorgd door Hr. Geurtsen, Hr. ten Wolde, Mw. Smid en Mw. Rookhuiszen, met assistentie van diverse ouders.

Iedere eerste dinsdag van de maand was er trainersoverleg, om tot een goede trainingsopzet te komen. Zodat iedere sporter zijn of haar sport zo optimaal mogelijk kan beoefenen.

BASISZWEMMEN:

Deze afdeling is nog steeds groeiende, de doorstroming na het B-diploma naar het tweede uur op donderdag (19.15-20.00 uur), en naar vrijdag (17.00 - 18.00) liep goed. Er melden zich veel nieuwe leden. De doorstroming vanuit het basiszwemmen naar de zwemploeg verloopt goed.

Twee maal dit jaar hebben wij het zogenaamde sticker zwemmen gehouden, om zo de vaardigheden te toetsen. In februari hebben wij in Beverwijk met K.Z.C. een leerwedstrijd gehouden, zowel polo- als zwemwedstrijden.

Na afloop hebben wij gezellig met elkaar gegeten. In april hebben wij weer een zgn. Pannekoek-wedstrijd gehouden eveneens met K.Z.C. uit Beverwijk. Ook deze keer weer polo-wedstrijden.

In oktober hebben wij nogmaals een wedstrijd gehouden.

Op 3 december is er een spelmiddag met alle kinderen van elementair- en basis-zwemmen gehouden. Er waren veel kinderen. Ook kwam St. Nicolaas op bezoek. Al met al een geslaagde middag.

TRAININGEN:

maandag	06.00 - 07.00 uur Bad I
	17.00 - 18.00 uur Bad I
dinsdag	06.00 - 07.00 uur Bad I
	17.30 - 18.30 uur Bad II
woensdag	06.00 - 07.00 uur Bad I
	17.00 - 18.00 uur Bad II
	18.00 - 18.30 uur Bad I
donderdag	06.00 - 07.00 uur Bad I
	17.30 - 18.30 uur Bad I
vrijdag	06.00 - 07.00 uur Bad I
	17.00 - 18.00 uur Bad II
	17.30 - 18.30 uur Bad I

In Beverwijk werd tot de Zomer-N.K. op zaterdagmorgen van 06.00 - 07.00 uur getraind.

KRINGTRAININGEN:

De kringtrainingen werden in een 25 m. bad gehouden. Rapido heeft niet deel genomen aan deze trainingen, ook al omdat wij zelf polotrainingen hebben op zaterdag.

LANGEBAAANTRAININGEN:

De langebaan trainingen kwamen maar moeilijk op gang afgelopen jaar. Eerst al omdat het veel te koud was in mei en juni. In de loop van het langebaan-seizoen werden er trainingen door F. Aleven verzorgd. Helaas hebben maar weinig deelnemers daar aan mee gedaan. Onze eigen langebaanwedstrijd kon geen doorgang vinden vanwege het koude water.

KRACHTTRAININGEN:

De krachttrainingen werden iedere dag beneden in het krachtcentrum, een uur voor de aanvang van de zwemtrainingen gehouden, onder leiding van de Hr. W. Geurtsen. Enkele oudere jongens hielpen daarbij. Deze trainingen werden druk bezocht.

JURYLEDEN:

Rapido'82 beschikt over 30 Juryleden die tijdens wedstrijden kunnen fungeren. Helaas loopt het aantal wat terug.

WEDSTRIJDEN:

Er is weer aan veel wedstrijden deelgenomen; van alle wedstrijden is verslag gedaan in de clubkrant Rapido-Sport.

JUBILEUM WEDSTRIJDEN:

We begonnen dit jaar met een aantal wedstrijden in het kader van ons 12½-jarig jubileum. Er is veel werk verzet tijdens dit weekend, alle leden konden aan één of meerdere wedstrijden deelnemen. Voor de jongste kinderen waren er waterspelen.

COMPETITIE WEDSTRIJDEN:

Het tweede deel van de competitie 94/95, waarin Rapido'82 uit kwam in de Landelijke B-competitie en in het district II., verliep helaas voor de B-competitie in de laatste wedstrijd distrastreus af. Wij stonden na vijf wedstrijden nog op een riante plaats. Helaas door omstandigheden zakten wij tot onder de degradatielijn, met alle gevolgen van dien.

Het district werd afgesloten met een 7e-plaats, gesteund door de oudere zwemmers.

Een promotie had er zeker ingezet, ware het niet dat ook hier enkele leeftijdsgroepen ontbraken.

In het nieuwe seizoen 95/96 komen wij uit in de C-competitie. Ons doel is weer terug naar de B-competitie. We staan momenteel op een vierde plaats en een promotie hoort tot de mogelijkheden.

Het district begon weer met een 7e plaats in het eerste deel.

SPEEDO WEDSTRIJDEN:

De Speedo wedstrijden begonnen in januari met een verenigingswedstrijd waaraan jongens en meisjes mochten deelnemen van 1983 en jonger. Wij hebben met twee jeugd ploegen mee gedaan. Rapido'82 werd derde van Nrd.Holland.

Er waren acht Speedo wedstrijden voor de jongste zwemmers. De vier wedstrijden aan het begin van dit jaar werden door Wim ten Wolde en Conny Smid begeleid. Iwan en Mark vulden de leiding aan.

Vanaf september 1995 werden de wedstrijden begeleid door Conny Smid met behulp van Hr. C. Rolvink en Mw. Lommerse.

Om deel te mogen nemen aan de speedo-finales moet men bij de beste 18 zwemmers op de korte afstanden, en van de lange afstanden bij de beste 12.

In februari werd er een finale van het eerste gedeelte gezwommen in Leiden. Daaraan konden Frank Moorkamp op de 100 m. schoolslag, en Johra Kornegoor op de 100 m. vrije-slag mee doen.

In juni vond de finale plaats in Groningen. Johra Kornegoor deed mee op de 100 m. vrijeslag en werd 8e van Nederland.

SPEEDO FAST MEET:

De Speedo Fast Meet is een jeugd-wedstrijd, die in september gehouden werd in Amersfoort. De beste 16 verenigingen van Nederland mogen daaraan mee doen. De kampioen mag mee doen aan een internationale wedstrijd.

Wij hadden ons ingeschreven en waren geplaatst, helaas was er tegelijk een polotoernooi en moesten wij afzeggen.

NEDERLANDSE WINTERCLUBKAMPIOENSCHAPPEN:

Om mee te mogen doen aan de nat. clubkampioenschappen, moet je als vereniging bij de beste 16 van Nederland horen (compleet). Wij hebben niet ingeschreven.

NEDERLANDSE SPRINTKAMPIOENSCHAPPEN:

De Nederlandse Sprintkampioenschappen waren dit jaar op 25 en 26 februari in Emmen gehouden. Waaraan 13 deelnemers/sters hebben meegedaan, individueel of in een estafette.

<u>Manon Masseurs:</u>	50 m. vrijeslag	7e
	50 m. rugslag	14e
	100 m. wisselslag	7e
<u>Karen Guldemon:</u>	50 m. vrijeslag	35e
	50 m. rugslag	42e
	100 m. wisselslag	
<u>Anouk de Boer:</u>	50 m. rugslag	8e
	100 m. wisselslag	
<u>Nicole Schulze:</u>	50 m. rugslag	5e
<u>Dennis Rijnbeek:</u>	100 m. wisselslag	8e
	50 m. vlinderslag	20e
	50 m. vrijeslag	III
<u>Remko Teeuwen:</u>	50 m. vrijeslag	22e
<u>4 x 50 m. wisselslag est.dames.</u>		
	(Anouk, Renate, Karen, Manon)	14e
<u>4 x 50 m. wisselslag est.jeugd.</u>		
	(Nicole, Heleen, Jolanda, Barbara)	11e
<u>4 x 50 m. vrijeslag est.dames.</u>		
	(Karen, Linda, Anouk en Manon)	19e
<u>4 x 50 m. vrijeslag est.heren.</u>		
	(Remko, Mark, Wilko, Dennis)	10e
<u>4 x 50 m. wisselslag est.heren.</u>		
	(Dennis, Ron, Wilko, Remko)	19e

NEDERLANDSE ZOMERKAMPIOENSCHAPPEN.

07/08/09 juli werden de Nederlandse senioren en jeugd kampioenschappen gehouden. Uit Canada kwam een nieuw lid over: Ronald Voordouw. Er worden meestal meerdere limieten behaald door de zwemmers/sters; zij maken een keuze waarop zij willen uitkomen. Er waren 6 deelnemers/-sters.

<u>Manon Masseurs:</u>	50 m. vrijeslag	III
	200 m. vrijeslag	6e
	100 m. vrijeslag	6e
<u>Anouk de Boer:</u>	100 m. rugslag	4e
		IB
	100 m. vrijeslag	16e
<u>Dennis Rijnbeek:</u>	50 m. vrijeslag	5e
	200 m. wisselslag	7e
	100 m. vrijeslag	5e
	200 m. vrijeslag	III
	100 m. vl.slag	10e

<u>Ronald Voordouw:</u>	200 m. wi.slag	4e
	1500 m. vrijeslag	III
		Jeugd II
	400 m. vrijeslag	II
	200 m. vrijeslag	I
	400 m. wisselslag	5e
		Jeugd II

4 x 100 m. vrijeslag est.heren.

Remko, Ronald,
Mark, Dennis) 6e

Manon en Dennis werden gekozen voor deelname aan een Int. wedstrijd in Leeds en de Universiade in Japan.

NEDERLANDSE WINTERKAMPIOENSCHAPPEN:

08/09/10 december werden de Winterkampioenschappen senioren en jeugd gehouden in Eindhoven. De junioren, die limieten halen mogen ook aan deze wedstrijden mee doen.

<u>Manon Masseurs:</u>	50 m. vrijeslag	9e
	200 m. vrijeslag	5e
	100 m. vrijeslag	4e
<u>Anouk de Boer:</u>	100 m. rugslag	8e
<u>Dennis Rijnbeek:</u>	50 m. vrijeslag	III
	100 m. vrijeslag	I
		4e
	200 m. vrijeslag	II
	100 m. vl.slag	8e

4 x 100 m. vrijeslag est.heren.

(Remko, Joost,
Mark, Dennis). 12e

Dennis werd gekozen in de Olympische Kernploeg Atlanta'96. Ook mocht hij naar een Int. wedstrijd in Sheffield.

KRINGEN ONTMOETING:

De wedstrijden van alle kringen uit Nederland was dit jaar in Den Bosch. Dennis, Remko en Anouk kregen hiervoor een uitnodiging om in het kringteam te zwemmen van Noord-Holland. Mede door hun goede prestatie werd de Kring eerste van Nederland.

KRINGKAMPIOENSCHAPPEN:

De Kring Sprint-kampioenschappen werden op zondag 29 januari gehouden. Een groot aantal deelnemers deed mee, en zij wonnen 28 prijzen.

Een groot aantal deelnemers deed mee aan de A-zomerkringkampioenschappen. Er werden 22 gouden, 21 zilveren en 16 bronzen medailles behaald; totaal 59 medailles. In 1994 waren dit er totaal 85. Rapido zakte daarbij naar de derde plaats (2e vorig jaar). Toch waren de jongeren in opmars. Er waren ook een tweetal B-kampioenschappen, waar veel jeugddeelnemers/-sters waren. Hier werden meer me-

dailles gehaald dan het jaar daarvoor (23): 8 gouden, 9 zilveren, en 8 bronzen.

WINTERKRINGKAMPIOENSCHAPPEN:

De winterkringkampioenschappen waren op 3 december 1995 in de Hoornsevaart te Alkmaar. Op deze wedstrijden werden alleen de 100 m. wisselslag en de 100 m. vrijeslag gezwommen. Ook hier waren er een jongste pupillen, die een medaille veroverden.

K.L.M. SWIMM MEET.

In de Kerstvakantie werden er in Maastricht Int. wedstrijden gehouden. Mark Joosten ging mee als begeleider. Er is door onze kleine ploeg goed gezwommen.

JUMELAGE HAARLEM, OSNABRUCK EN ANGER.

In het kader van de Steden uitwisseling heeft Rapido'82 dit jaar tijdens de Pinksterdagen de zwemwedstrijden georganiseerd. De afspraak is dat er drie jaar door dezelfde ploeg wordt deelgenomen. In 1996 gaan wij naar Osnabruck. Gelukkig waren er genoeg pleeggezinnen gevonden om de sporters onder te brengen. Daarvoor nog een woord van dank. Zaterdag's hadden wij een gezellige avond in Spaarnwoude. En wat de zwemwedstrijd betreft was Rapido'82 niet te kloppen.

INTERNATIONALE WEDSTRIJDEN:

Gelsenkirchen	K.N.Z.B.	Manon.
Portugal	K.N.Z.B.	Manon.
Seraing		Dennis, Remko, Renate.
Antwerpen (Zoll)		De zwemploeg.
Antwerpen (Scaldus)		De zwemploeg.
Nordhorn		Manon.
Canet		Dennis, Manon.
Leeds Engeland	K.N.Z.B.	Dennis, Manon.
Universiade 1995 Japan	K.N.Z.B.	Dennis, Manon.
Aken		Dennis, Iwan, Remko, Anouk, Linda.
La Louvier		Dennis, Iwan, Remko, Anouk, Linda.
Sheffield	K.N.Z.B.	Dennis.

ANDERE EVENEMENTEN:

Masterzwemmen: Er zijn door een aantal leden meegedaan aan het Masterzwemmen.

Onze wedstrijd tijdens het Jubileum, werd goed bezocht. Vele senioren van

Rapido'82 hebben meegedaan. Ron Phaff en Jan Koen Anthoni hebben een aantal buitenlandse wedstrijden gezwommen.

Nieuwjaarsduik:

Traditioneel begon het jaar weer met een Nieuwjaarsduik in de Noordzee. Onder leiding van Koen en Ron namen velen een duik. De animatie-jongens hadden zoals gewoonlijk weer voor een ludieke noot gezorgd. Het was dan ook behoorlijk druk op het strand van Zandvoort. Na afloop was er weer de beroemde erwtesoep.

Trainingskamp:

In de mei vakantie werd er voor de derde keer een trainingskamp voor de jongste zwemmers/sters gehouden. Drie dagen, van maandag t/m woensdag waren zij in het clubhuis. In de ochtenduren werd er extra hard getraind onder leiding van Wim ten Wolde, Dennis Rijnbeek, Anouk de Boer en Conny Smid.

Na het ontbijt werden er diverse trainingen in het park en in Spaarnwoude gehouden. Op maandag gingen we trampoline springen, en door een weldoener konden wij dinsdag naar de Bowlingbaan. De slotavond liep, zoals voorgaande jaren uit, en was een groot succes.

Ook was er weer ons jaarlijks Pinksterkamp. Met medewerking van Paul Peerenboom werden de zwemmers, die aan de Jumelage meededen heen en weer gereden. Voor velen was dit Pinksterkamp weer een gezellige ontspanning na veel inspanning.

In februari heeft Rapido'82 mee gedaan aan de Nacht van Zaanstad. Deze wedstrijd werd met een grote voorsprong gewonnen. Met een grote prijs gingen wij huiswaarts.

Dit jaarverslag sluiten wij af met dankzegging aan iedereen, die heeft meegeholpen aan o.a. leerwedstrijden, het sjouwen van stoelen en banken, trainingskamp, Marathons, wedstrijden en vele andere activiteiten. Door die medewerking kon alles goed verlopen.

Opgemaakt,
Conny Smid.

Jaarverslag waterpolocommissie 1995

1. Samenstelling waterpolocommissie

Afgelopen jaar is net als vorig jaar de samenstelling van de waterpolocommissie gewijzigd. Door een wisseling in het bestuur is Marijke Schenk als bestuursafgevaardigde vervangen door Fons Aleven.

In de loop van het jaar is Ad Lindeman bereid gevonden alle scheidsrechterszaken op zich te nemen.

De commissie bestond derhalve uit de volgende personen:

Fons Aleven (afgevaardigde bestuur)
Ben Willemze (technische zaken)
Jan van den Booren (technische zaken)
Mark Joosten (W-officials)
Ad Lindeman (scheidsrechterszaken)
Dirk Jan Sohl (secretaris).

2. Eindstanden seizoen 1994/1995

- Pupillen: 3e plaats Kring met 34 punten uit 22 wedstrijden.
- Aspiranten gemengd o.14: 3e plaats Kring met 20 punten uit 18 wedstrijden.
- Aspiranten meisjes o.16: 1e plaats Distrikt met 28 punten uit 14 wedstrijden.
- Aspiranten jongens o.16: 2e plaats Kring met 12 punten uit 7 wedstrijden. In de daarop volgende competitie behaalden zij een 1e plaats met 12 punten uit 6 wedstrijden.
- Dames 1: 3e plaats Bond met 27 punten uit 22 wedstrijden.
- Dames 2: 2e plaats Distrikt met 26 punten uit 18 wedstrijden.
- Dames 3: 3e plaats Kring met 25 punten uit 20 wedstrijden.
- Heren 1: 2e plaats Bond met 37 punten uit 22 wedstrijden.
- Heren 2: 4e plaats Bond met 28 punten uit 22 wedstrijden.
- Heren 3: 7e plaats Distrikt met 17

punten uit 17 wedstrijden.

- Heren 4: 3e plaats Distrikt met 23 punten uit 17 wedstrijden.
- Heren 5: 3e plaats Kring met 27 punten uit 20 wedstrijden.

Enige opmerkingen bij deze eindstanden:

- Meisjes 1 werden net als afgelopen seizoen 4e van Nederland in het slottoernooi op 24 en 25 juni in Nijverdal. In de Planeet werd op 11 juni, met grote overmacht, eerst de voorronde gewonnen.
- Dames 2 leverde een opvallende prestatie, door op het allerlaatste moment te promoveren naar de 1e klasse van het Distrikt.
- De jaarlijks terugkerende competitie tussen Heren 3 en Heren 4 is het afgelopen jaar duidelijk beslist in het voordeel van Heren 4.
- Tenslotte Heren 1. Hier kan net als vorig jaar geschreven worden dat het weer net niet gelukt is. Het op de 3e plaats geëindigde DWK uit Barneveld bleek een niet te nemen hindernis, zodat hier het kampioenschap verspeeld werd, dat vervolgens werd opgeëist door Katwijk.

3. Kaderbezetting seizoen 1994/1995

- Pupillen: Ingrid den Hartigh + Heleen Peerenboom + Rick Moerkerk.
- Aspiranten gemengd o.14: Mark Joosten
- Aspiranten meisjes o.16: Mirjam Knibbe
- Aspiranten jongens o.16: Remco Edam
- Dames 1: Jan Koekenbier
- Dames 2: Jan Koekenbier + Wim Helmsing + Bram Schenk (coach)
- Dames 3: Fons Aleven (coach)

- Heren 1: Tom Aalmoes + Jan Doesburg Smits (team-manager)
- Heren 2: Jeroen Barning
- Heren 3,4 en 5: Ben Willemze

Start seizoen 1995/1996:

- Pupillen: Ingrid den Hartigh + Heleen Peerenboom + Marion Klein + Ringco Jansz
- Aspiranten gemengd o.14: Hans Joosten
- Aspiranten meisjes o.16: Mark Joosten
- Aspiranten jongens o.16: Remco Edam
- Dames 1: Ben Willemze
- Dames 2: Ben Willemze + Bram Schenk (coach)
- Dames 3: Fons Aleven (coach)
- Heren 1: Tom Aalmoes + Jan Doesburg Smits (team-manager)
- Heren 2: Jeroen Barning
- Heren 3, 4 en 5: Jeroen Barning

4. Algemeen

Hoogtepunt van het afgelopen jaar was natuurlijk de viering van ons 12½ - jarig jubileum. Voor alle teams van Rapido waren er toernooien, waarbij het toernooi voor Dames 1 en Heren 1 over twee dagen was verdeeld. Een geweldige organisatie, waar een groot aantal mensen een heleboel werk aan gehad hebben. Ondanks wat problemen met scheidsrechters die niet kwamen opdagen en enkele teams die op het laatste moment afzegden, toch een zeer geslaagd geheel.

Het afgelopen seizoen 1994/1995 werd ingeschreven met 12 teams, één minder dan het vorig seizoen. Dit kwam omdat er slechts één pupillenteam was.

Het aantal scheidsrechters bedroeg begin september (aan het begin van de

huidige competitie) slechts 5, hetgeen te weinig is om aan de norm van 1 scheidsrechter per twee teams (13 in de competitie 1995/1996) te voldoen. Zoals al gemeld heeft de polocommissie Ad Lindeman, zelf scheidsrechter, bereid gevonden om deze problemen op te lossen. Door zijn inspanningen en overschrijving van Ton Vermeer naar Rapido waren er eind 1995 gelukkig weer zeven scheidsrechters van Rapido actief, hetgeen voorlopig voldoende is. Meer scheidsrechters is natuurlijk altijd beter. Er worden regelmatig scheidsrechtercursussen gegeven.

Verheugend is het feit dat wij in de competitie 1995/1996 weer hebben kunnen inschrijven met twee pupillenteams. Toen we afgelopen zomer de teams moesten inschrijven, was het nog even penibel of er wel genoeg pupillen zouden zijn, maar op de eerste training in september lagen er maar liefst 25 pupillen in het water. En dit aantal is er nog steeds, zodat er met gemak twee teams kunnen spelen. Een goede zaak!

Diverse Rapido-leden waren succesvol in Kring-teams van Noord-Holland:

* Het team meisjes o.18 werd in Nijverdal tweede van Nederland. In dit team speelden Pauline van de Horst, Joyce Aleven, Linda Lammers en Heleen Peerenboom.

* In december werd het Kring-team meisjes o.16 kampioen van Nederland. In dit team o.l.v. Ingrid den Hartigh speelden o.a. Nicole Schulze, Andrea Lammers, Jolanda van de Bree en Heleen Peerenboom.

Voor de centrale trainingen van de KNZB zijn ook het afgelopen jaar weer diverse Rapido-leden uitgenodigd.

Dit waren:

Heleen Peerenboom, Nicole Schulze,

Pauline v.d. Horst, Joyce Aleven,
Jolanda v.d. Bree, Linda Lammers,
Daniëlle Willemze en Raymond van
Tongeren.

Deze trainingen werden gehouden in het
zwembad van het KNVB-sportcentrum
in Zeist.

5. Bekercompetitie

Dames 1 en Heren 1 kwamen beide uit
in de Beker II competitie 1995/1996.

- Dames 1 speelde de eerste wedstrijd
thuis tegen De Warande en won deze
wedstrijd met 16-0.
- Heren 1 moest in 1995 al twee keer
spelen voor de Beker II. De eerste
keer werd met 12-7 uit gewonnen van
Njord Veldhoven. De tweede
wedstrijd uit tegen Rotterdam werd
gewonnen met 10-5.

Door deze resultaten waren eind 1995
beide ploegen nog in de race om de
Beker II.

6. Toernooien

- De pupillen namen deel aan diverse
toernooien:
 - * 17 april bij ZWV in Zaandam
(Paastoernooi).
 - * 20 mei in Nieuwegein bij Aquarijn.
 - * 9 juli het toernooi van Aquarius,
gehouden in Wieringerwoud.
 - * 2 september bij De Woelwaters in
Harderwijk.
 - * 10 september bij De Snippen in Ou-
derkerk a/d Amstel.
- Aspiranten Meisjes 1 speelden even-
eens bij De Woelwaters in Harder-
wijk op 2 en 3 september.
- Dames 1 speelde één toernooi bij
WVZ in Zoetermeer op 15 januari.
- Dames 2 zou deelnemen aan het toer-
nooi van 't Y in Amsterdam. Dit ging
echter niet door vanwege te geringe
belangstelling niet door.

- Heren 1:

- * Zij speelden samen met Dames 1 op
15 januari op het WVZ-toernooi.
- * Op 2 en 3 september werd deelge-
nomen aan het toernooi van de "Wase
Zwemkring WZV" in België.
- Heren 3/4 namen deel aan het jaar-
lijkse toernooi van Blau Weiss
Bochum op 25 en 26 augustus in
Duitsland.
- ALLE 12 TEAMS van Rapido deden
mee aan ons eigen JUBILEUM-
TOERNOOI op 8 en 9 januari.
- Op de laatste dag van ons jubileum-
toernooi (9 januari) is het derde
reunistentoernooi georganiseerd. De
belangstelling was iets minder dan de
voorgaande afleveringen, maar daar-
om niet minder gezellig met een heer-
lijke Chinese maaltijd als afsluiting.

7. Vergaderingen polocommissie

Zoals bekend wordt er door de
polocommissie weinig vergaderd. Actue-
le zaken worden zo snel mogelijk,
meestal op de clubavonden, aangepakt.
Het aantal keren dat er daadwerkelijk
vergaderd is bedraagt twee, waarvan één
keer samen met de zwemcommissie en
leden van het bestuur, om tot een betere
afstemming te komen tussen polo en
zwemmen.

8. Tenslotte

De polocommissie bedankt een ieder die
zich het afgelopen jaar weer heeft
ingezet, met name scheidsrechters,
W-officials, de KNZB, de Kring met
onze competitieleider Peter Rienstra en
alle anderen die hier niet genoemd zijn.

Haarlem, 25 januari 1996.

Namens de waterpolocommissie,
Dirk Jan Sohl.

Jaarverslag Langebaancommissie

De start van het seizoen 1995 was slecht, door de aanhoudende kou in het voorjaar, gingen de eerste twee langebaan wedstrijden niet door vanwege het veel te koude water.

Een van deze twee was jammer genoeg onze eigen langebaan in spaarnwoude.

Het was echt te koud, het niet laten doorgaan was een moeilijke maar wel een goede keuze. De rest van het seizoen kenmerkt zich door een grote teruggang in het aantal deelnemers van Rapido'82.

Deze teruggang is geen landelijk beeld hier zit juist weer groei in.

De teruggang in interesse vanuit Rapido'82 zwimmers/sters is heel zorgelijk.

Maar één zwemmer en één zwemster hebben het punten klassement volledig volgezwommen.

Terwijl Rapido'82 bij de uitslagen van de dames vrije slag helemaal niet voorkomt.

Er was dit jaar ook geen langebaan trainer, dit zal ook bijgedragen hebben aan de lage opkomst.

Het langebaan zwemmen is toch een moeilijke tak van de zwemsport, niet op sportief gebied, maar er zijn toch drempels die de deelname beïnvloeden, de hoge reis- en deelname kosten, het vieze koude water, je vrije zaterdag en zondag inleveren, en net in de periode dat je jezelf wat rust wou gunnen na een zware winterperiode.

Toch zitten er ook vele positieve kanten aan, Het kan een goede manier zijn om je basisconditie gedurende de zomermaanden op niveau te houden, of ook op de lange afstanden je grenzen verleggen door je tijden te verbeteren.

Het uitzwemmen van een marathon van b.v. 16 km is al een prestatie op zich.

En met mooi weer is het goed vertoeven aan de waterkant, met de langebaan fanaten van verenigingen uit alle uithoeken van het land, al een plezier op zich.

Hieronder volgen de resultaten van het seizoen 1995:

NK 5 kilometer op 28 juli Oude Veer.

5 km vrije slag heren

8e. Gregory Huisman 1.12.52.8

5 km schoolslag dames

2e. Joyce Aleven 1.22.07.2

Puntenklassementen:

Vrije slag heren

Aantal km (23)

33. Sander Joosten 4088.40 20km

39. Frank Joosten 3667.10 23km

65. Gregory Huisman 2475.90 12km

82. Marc Joosten 1603.20 7km

117. Raymond v Tongeren 650.20 4km

127. Dennis Rijnbeek 578.20 2km

Verenigingsklassement 8e plaats

Schoolslag heren

Aantal km (23)

47. Frank Joosten 894.50 8km

89. Iwan Hofstee 146.20 2km

Verenigingsklassement 24e plaats

Schoolslag dames

Aantal km (23)

4. Joyce Aleven 6848.45 27km

18. Renate Haack 2154.00 9km

Verenigingsklassement 2e plaats.

Masters schoolslag heren

tot 30 jaar.

3. Frank Joosten 1.08.23.4 5km

tot 40 jaar.

1. Ron Phaff 1.05.32.1 5km

Masters vrijeslag heren

tot 30 jaar

4. Frank Joosten 0.56.05.1 9km

15. Wilco Camphuijnder 0.14.58.9 1km

tot 40 jaar

14. Ron Phaff 0.42.46.4 3km

Lange afstandsklassement.

29. Gregory Huisman 795.84 5km

33. Frank Joosten 557.76 5km.

Vrije slag Jongens onder 14 jaar

90. Stefan Haack 125.70 1km

Aantal afgelegde kilometers

1. Frank Joosten 50km

2. Joyce Aleven 32km

3. Gregory Huisman 22km

4. Sander Joosten 20km

5. Renate Haack 9km

6. Ron Phaff 8km

7. Marc Joosten 7km

8. Raymond v Tongeren 4km

9. Jolanda v/d Bree 2km

9. Dennis Rijnbeek 2km

9. Iwan Hofstee 2km

12. Anke Rolvink 1,6km

12. Loek Rolvink 1,6km

14. Wilco Camphuijnder 1km

Totaal 162,2km

De Langebaancommissie Rapido'82

JAARVERSLAG KANTINECOMMISSIE

De kantine heeft een druk jaar achter de rug.

Vele evenementen zijn er geweest.

Het jaar begon met het Jubileumfeest.

Drie dagen zwemmen, poloën en feesten; voor ons een hele organisatie.

De kelder moest worden omgetoverd tot een gezellig restaurant.

Bij de opening waren er leuke hapjes en drankjes. Zaterdag werd de hal een feestzaal met een eigen tap. Zondags veel opruimen met heel veel steun van onze jeugdcommissie en dan weer zwemmen, poloën en feesten. Boven ging echter alles gewoon door. Patat, broodjes en drankjes werden volop verkocht. Al deze dagen mochten wij gebruik maken van het winkeltje van Co en Jeanette.

Jan Bol kon op zijn werk de warme maaltijden klaar maken. Veel leden werkten deze dagen in de kantine. Ik geloof dat na afloop iedereen moe maar met een tevreden gevoel naar huis ging. Het was perfect georganiseerd.

Barbezetting

Dit jaar is er een begin gemaakt om voor de barbezetting een brede bezetting te maken.

Dit is deels geslaagd. Er zijn echter nog wel problemen, vooral op de zondagen. Voor een wedstrijd heb je ongeveer 24 vrijwilligers nodig en om dan twee mensen te vinden die nog geen taak hebben, valt niet altijd mee. Helaas zijn Ciska en Arie afgehaakt. Zij konden zich niet vinden in onze nieuwe opzet.

Wij vinden dit jammer. Onze regel is: je doet dit voor je plezier, maar er moeten wel spelregels zijn.

Clubhuis

Een nieuwe naam voor ons clubhuis wil maar niet lukken. Wel is er veel aandacht besteed aan de inrichting.

Een nieuwe lichtkrant, plantjes, kleedjes en een bordjes wand achter de bar en andere barverlichting zijn gerealiseerd. Zo ook onze polo-shirtjes met naam.

Je kunt het niet iedereen naar zijn zin maken; het moet wel multifunctioneel blijven. Een huiskamer en visitekaartje zijn voor de club is ons streven.

Diverse C.D.'s zijn er gekocht (die jammer genoeg wel eens verdwijnen).

Al deze uitgaven werden mogelijk gemaakt door onze foolienpot.

Hiervoor onze dank.

Onderhoud

Iedere dinsdag is de vaste schoonmaak- en onderhoudavond.

Financiën

Goed aanslaan op de kassa, het bijhouden van het eigen gebruik en het invullen van een dagstaat zorgt ervoor dat de penningmeester van de kantine ons een goed overzicht kan geven wat er in de kantine omgaat.

Namens de kantinecommissie,

Joop van der Horst

MATERIAALLIJST

1	Escorn computer 486	Hans van den Booren
1	stempel Rapido'82	Hans van den Booren
1	stempel Rapido'82 met adres	Hans van den Booren
1	typemachine (Olympia)	Hans van den Booren
1	IBM schrijfmachine + toebehoren	Marijke Schenk
1	Rapido vlag	clubhuis
	langebaancaps	clubhuiss
1	6 banen tellerboek	clubhuis
1	polokoffer (klok) in bruikleen BHZ	clubhuis
1	startsignaal	clubhuis
1	niettang	Conny Smid
1	Njord vlag	Conny Smid
2	DWR vlaggen	Conny Smid
1	draagbare tv	Ad Lindeman

KIST en KASTEN + archief

1	klok
8	netten
11	wedstrijdballen dames
8	wedstrijdballen heren
45	trainingsballen
6	wedstrijdvlaggen (blauw/wit)
6	witte vlaggen
1	blauwe vlag
6	rode vlaggen
1	fluit
1	ballenpomp
1	electrische ballenpomp
2	zwembanken
3	mini-gym
1	drukbank zittend
1	drukbank liggend
1	drukband met ladder
	halters
2	hometrainer
2	trekbanken
3	oefenbankjes
3	medecinballen

JAARVERSLAG ELEMENTAIR

Het is een goed jaar geweest voor het elementair zwemmen in 1995.

Er waren 55 meisjes en 54 jongens = 119 die het diploma A en B hebben gehaald. In 1995 hebben we drie maal afgezwommen:

22 april	23x A en 19x B diploma
1 juli	12x A en 17x B diploma
25 november	22x A en 16x B diploma

De beoordeling door de consulent van het bureau Nationale Zwemdiploma's was van goed tot zeer goed.

Dit jaar hebben Helga Sohl en Hans Joosten zich opgegeven voor de cursus van zwemleider A die dit jaar in ons clubhuis wordt gehouden. De cursusleider is Hans Kleinhout.

We zwemmen op zaterdagmorgen in Planeet 2 van 9.00-9.45 uur en van 9.45-10.30 uur. De ouders mogen niet bij iedere les aanwezig zijn. De ruimte hiervoor is te klein en het is erg storend voor de kinderen. Wel mogen de ouders de laatste zaterdag van de maand het laatste half uur komen kijken naar de vorderingen van hun kind.

Op donderdagavond is er les in Planeet 1 van 18.30-19.15 uur. Bij dit bad kunnen de ouders kijken op het terras. Alle uren zijn goed bezet en er is nog steeds een behoorlijke wachtlijst.

Op zaterdagmorgen geven les:

Wil Doesburg Smits,
Gerda Rookhuiszen,
Dorie Portegies,
Hans Joosten,
Frank Joosten (afgefallen in september),
Zandra Overdijk (afgefallen in oktober),
Ingrid Robbé,
Wouter de Groot,
Bram Schenk,
Daan Kramer,
Vincent van der Raay en als invaller
Henk Rookhuiszen.

Op donderdagavond geven les:

Miranda Knibbe,
Francis Schenk,
Annemieke v.d. Booren (afgefallen wegens studie),
Helga Sohl,
Dorie Portegies,
Zandra Overdijk,
Mariska van Tongeren,
Wil Doesburg Smits,
Gerda Rookhuiszen,
Bram Schenk en als invaller konden we een beroep doen op Wim ten Wolde en Conny Smid.

We staan met een prettige ploeg iedere zaterdag en donderdag aan de bak. We proberen de kinderen eerst watervrij te maken om daarna de zwemvaardigheid aan te leren.

Bad 1: watervrij maken. De kinderen moeten met hun hoofd zonder plank in het water kunnen drijven op de buik en op de rug.

Bad 2: aanleren van de beenslag op de rug.

Bad 3: aanleren van de beenslag op de rug en de hele slag op de buik.

Bad 4: oefenen, de hele slag op de buik en op de rug.

Bad 5: dit is het diepe bad. De kinderen moeten hier zonder angst kunnen oefenen op de buik en op de rug en van de kant af springen in het diepe.

Bad 6: opleiden voor diploma A.

1 baan gekleed zwemmen,

75 meter op de buik en

50 meter op de rug en 1 minuut watertrappen. Hiervoor moet goed geoefend worden om deze afstanden te halen. Samen is dat 150 meter. De kinderen moeten zich vrij in het water kunnen bewegen met springen en duiken.

Bad 7: opleiden voor diploma B.

4 banen gekleed,

3 op de buik en

1 op de rug.

Zonder kleding 7 meter onder water,

vervolg jaarverslag elementair

5 banen buik en 3 banen rug en 1 minuut watertrappelen. Dat is samen 300 meter.

Het tweede uur op donderdagavond van 19.15-20.00 uur is sticker zwemmen. Op vrijdag is dit van 17.00-18.00 uur. De uren zijn vrij goed bezet.

Voor wie is dit plan bestemd ?

Voor al die jongens en meisjes die in het bezit zijn van zwemdiploma B.

Wat houdt dit plan in ?

het plan heeft als doel het spelenderwijs aanleren van de zwemslagen borstcrawl, rugcrawl, school-en vlinderslag en de wisselslag. Dit alles mondt uit in regelmatig terugkerende toetsen, waarbij het accent ligt op de technische uitvoering. Na elk blok ontvangt de zwemmer een sticker indien de toets goed is afgelegd. Deze sticker wordt op een muurplaat geplakt die elke zwemmer gekregen heeft.

De mensen die op donderdagavond les geven zijn:

Wim ten Wolde,
Conny Smid,
Hans Joosten,
Zandra Overdijk,
Gerda Rookhuiszen en
Remco Edam.

Op vrijdagmiddag:

Conny Smid,
Iwan Hofstee en
Wim ten Wolde.

Op donderdagavond zit Marijke Schenk in de hal en op zaterdagmorgen is Theo Portegies in de kantine aanwezig. Zij schrijven de nieuwe leden in.

Op zaterdag 3 december is Sinterklaas in het zwembad geweest. De jongste kinderen hadden een spelmiddag in het water.

Verder wil ik iedereen hartelijk bedanken voor de enorme inzet van de vrijwilligers die toch weer iedere week aanwezig zijn.

Gerda Rookhuiszen

NIEUWE LEDEN

Tatjana Bolwijn
Braillelaan 34
2037 XC HAARLEM
geb. 24-04-87
tel. 023 - 5350831

Merel van Dijke
Zocherstraat 24
2021 PJ HAARLEM
geb. 12-10-91
tel. 023 - 5270839

Rick Giesberts
Westhoff 63
2064 WC SPAARNDAM
geb. 03-10-88
tel. 023 - 5383630

Stephan Zweers
Haverland 3
1991 CN VELSERBROEK
geb. 11-07-86
tel. 023 - 5385101

Elisabeth Gunning
Delftlaan 75
2023 GC HAARLEM
geb. 13-04-88
tel. 023 - 5264746

Linda Hinrichs
Gen. Bothastraat 96
2021 JW HAARLEM
geb. 09-11-91
tel. 023 - 5253152

Hilde Koning
Perseusstraat 5
2024 VW HAARLEM
geb. 20-08-91
tel. 023 - 5275730
Hugo Koning
geb. 20-08-91

Bob Kroon
van der Burchstraat 23
2064 WK SPAARNDAM
geb. 10-05-89
tel. 023 - 5251516

Julian Leuven
Dutrystraat 24 zw
2024 DT HAARLEM
geb. 07-02-92
tel. 023 - 5254199

Fabian Madir
Staringplein 4 I
1051 VK AMSTERDAM
geb. 30-04-52
tel. 020 - 6836406

Lisanne Oud
Lange Sloot 29
1991 HP VELSERBROEK
geb. 28-10-86
tel. 023 - 5381713

Mojca van Schie
Eksterlaan 230
2026XM HAARLEM
geb. 17-01-89
tel. 023 - 5389461

Desiree van der Sluis
Graaf Willemstraat 9
2033 NJ HAARLEM
geb. 23-02-87

Melanie van der Sluis
geb. 21-07-83

Chantal Steenken
Colensostraat 56 rd
2021 BE HAARLEM
geb. 08-04-90
tel. 023 - 5263295

Pascal Swaalf
Zwanebloemplantsoen 24
1991 HE VELSERBROEK
geb. 17-04-77
tel. 023 - 5373890

Lisan Veldkamp
Rijksstraatweg 178
2022 DG HAARLEM
geb. 11-05-88
tel. 023 - 5383161

vervolg nieuwe leden

Joost Verhagen
Judith Leijsterstraat 33
2023 EG HAARLEM
geb. 20-05-90
tel. 023 - 5275292

Sophie Hoppener
Pres. Steijnstraat 57
2021 VB HAARLEM
geb. 04-05-91
tel. 023 - 5273855

Kemal Akin
Tesselschadestraat 133 1
2026 ST HAARLEM
geb. 01-11-90
tel. 023 - 5373900

Tim Westerman
Gen. Bothastraat 83
2021 JR HAARLEM
geb. 03-12-90
tel. 023 - 5264842

Nicolette Janssen
Uranusstraat 15
2024 GK HAARLEM
geb. 12-03-90
tel. 023 - 5258688

Olivia Janssen
geb. 12-03-90

Kai Bijl
Westbroekerweg 131
1991 LZ VELSERBROEK
geb. 23-04-90
tel. 023 - 5371695

verhuisd:

Karen Guldemon
Lessestraat 200
1966 SL HEEMSKERK
tel. 0251 - 250191

Roald Kleist
Roosveldstraat 1 a rd
2013 CA HAARLEM
tel. 023 - 53266422

Bryan van Veenendaal
Engels Gras 36
1991 JX VELSERBROEK
tel. 023 - 5387651

Kim van der Bronk
Scheldestraat 14
2025 RJ HAARLEM
tel. 023 - 5385220

GEEN ZWEMMEN-POLO-of ELEMENTAIR op:

ochtendtraining:

5-4, 8-4, 30-4, 16-5, 27-5,
29-6 t/m 18-8, 5-12, 25-12, 26-12 en
31-12

maandag 17.00-18.00 uur zwemmen

8-4, 27-5, 29-6 t/m 18-8

maandagavond 21.00-22.00 uur polo

8-4, 13-5 t/m 1-9

dinsdag 17.30-18.30 uur zwemmen

29-6 t/m 18-8, 24-12 en 31-12

dinsdag 21.00-23.00 uur polo

30-4, 13-5 t/m 1-9, 24-12 en 31-12

woensdag 17.00-18.00 uur zwemmen

29-6 t/m 18-8, 25-12

woensdag 18.00-19.30 uur

zwemmen/waterpolo

13-5 t/m 1-9, 25-12

woensdag 21.00-22.00 uur

13-5 t/m 1-9, 25-12

donderdag 17.30-18.30 uur zwemmen

16-5, 29-6 t/m 18-8, 5-12, 26-12

donderdag 18.00-21.00 uur polo

13-5 t/m 1-9, 5-12 en 26-12

donderdag 18.30-19.15 uur elementair

en 19.15-20.00 uur basisplan

16-5, 29-6 t/m 18-8, 5-12 en 26-12

donderdag 20.00-22.00 uur polo

13-5 t/m 1-9, 5-12 en 26-12

vrijdag 17.00-18.00 uur zwemmen

5-4, 29-6 t/m 18-8

vrijdag 17.30-18.30 uur zwemmen

29-6 t/m 18-8

zaterdag 08.00-09.00 uur polo

13-5 t/m 1-9

zaterdag 09.00-09.45 uur en 09.45 -10.30

uur elementair

29-6 t/m 18-8

LIMIETEN EN SELECTIEPROCEDURE OLYMPISCHE SPELEN 1996 - ZWEMMEN

Kwalificatie eisen:

- * **Voor de individuele nummers** de achtste tijd uit de series van de Wereldkampioenschappen Zwemmen 1994 te Rome.
- * **Voor de estafettes** de 8e tijd gezwommen in de series van de Wereldkampioenschappen 1994 te Rome, behoudens de 4 x 200 vrije slag dames waar (in verband met deelname aan het WK van tien ploegen in totaal) is uitgegaan van de zesde tijd.

Nummer	limiet Dames	vormbehoud Dames	limiet heren	vormbehoud heren
50 m vrije slag	0.25.94	0.26.19	0.22.90	0.23.12
100 m vrije slag	0.56.19	0.56.75	0.50.22	0.50.72
200 m vrije slag	2.01.42	2.02.63	1.50.13	1.51.23
400 m vrije slag	4.14.52	4.17.07	3.52.87	3.55.19
800 m vrije slag	8.40.95	8.46.15		
1500 m vrije slag			15.23.27	15.32.50
100 rugslag	1.03.12	1.03.75	0.56.40	0.56.96
200 m rugslag	2.15.15	2.16.50	2.00.95	2.02.15
100 m schoolslag	1.10.79	1.11.49	1.02.72	1.03.34
200 m schoolslag	2.31.73	2.33.24	2.15.59	2.16.94
100 m vlinderslag	1.01.49	1.02.10	0.54.39	54.93
200 m vlinderslag	2.14.32	2.15.66	2.00.25	2.01.45
200 m wisselslag	2.17.90	2.19.27	2.03.72	2.04.95
400 m wisselslag	4.49.55	4.52.44	4.22.10	4.24.72
4 x 100 m vrije slag	3.51.33 (3.52.83)	3.53.64 (3.55.15)	3.25.53 (3.27.03)	3.27.58 (3.29.10)
4 x 200 m vrije slag	8.13.94 (8.15.44)	8.18.87 (8.20.39)	7.30.23 (7.31.73)	7.34.73 (7.36.24)
4 x 100 wisselslag	4.15.63 (4.17.13)	4.18.18 (4.19.70)	3.45.95 (3.47.45)	3.48.20 (3.49.72)

Kwalificatiemomenten:

De limieten kunnen worden gezwommen in de periode 1 juni 1995 tot en met 16 juni 1996 op onderstaande wedstrijden:

- Internationale wedstrijden waarvoor men door de KNZB is uitgenodigd en welke door de KNZB als mogelijke selectiewedstrijden zijn aangekondigd;
- Maximaal twee andere wedstrijden naar eigen keuze in 1995 en idem in 1996;
- Een door de KNZB aangewezen limietwedstrijd ten behoeve van de EK in 1995;
- De Nationale Kampioenschappen Zwemmen 1995 te Eindhoven.
- Tijdens de EK 1995 in Wenen.
- De Nationale Kampioenschappen Zwemmen 1996 tevens zijnde de laatste selectiewedstrijd voor de Olympische Spelen 1996.

Voor alle wedstrijden geldt de voorwaarde van een baanlengte van 50 meter en goedgekeurde elektronische tijdwaarneming.

- * De sporters die op de genoemde wedstrijden aan de limiet voldoen alsmede de sporters die tijdens de EK 1995 (Wenen) een medaille behalen worden **genomineerd** voor deelname aan de Olympische Spelen.
- * De sporters die in de periode 1 juni t/m 31 december 1995 eenmaal aan de limiet voldoen,

alsmede de medaillewinnaars tijdens de EK in 1995 (Wenen) zijn genomineerd, dienen in 1996 op één van de hiervoor genoemde wedstrijden vormbehoud te tonen door aan de hiervoor vastgestelde norm te voldoen. Sporters die twee maal of meer aan de limieten voldoen worden hiervan vrijgesteld.

* De estafette richttijden kunnen worden behaald op basis van opgetelde individuele tijden, dan wel als nationale ploeg tijdens een interland of invitatiewedstrijd waarvoor de desbetreffende ploeg door de KNZB is ingeschreven. In het geval van de opgetelde individuele tijden geldt de tussen haakjes geplaatste richttijd.

Wanneer meer dan twee sporters aan eenzelfde richttijd voldoen, zullen de twee tijdsnelsten over de genoemde limietperiode worden geselecteerd.

Ten aanzien van de 4x100 en 4x200 vrije slag estafettes geldt, dat bij uitzending in ieder geval de vier snelsten over de genoemde limietperiode zullen worden geselecteerd.

Ten aanzien van de 4x100 wisselslag estafettes geldt dat bij uitzending in ieder geval de snelste op het individuele 100 m. nummer (vlinderslag, rugslag, schoolslag en vrije slag) zal worden geselecteerd.

OLYMPISCHE SPELEN 1996 ATLANTA

De afgelopen tijd hebben verschillende mensen aan me gevraagd of ik nu al zeker ben van Atlanta.

Niet dus.

Ik ben dan wel opgenomen in de kernploeg maar dat zegt in principe niets. Op de bladzijde hiernaast staat de hele selectieprocedure. Het komt er op neer dat de vier snelsten over de periode juli 1995 - juni 1996 mee zullen gaan naar de O.S. In de praktijk zullen het er vijf zijn, want er wordt (bijna) altijd een reserve meegenomen. Sommige estafette-zwemmers (vd Hoogenband, Wouda) zullen namelijk een zwaar programma krijgen met estafettes en persoonlijke nummers en dan kan de reserve worden ingezet.

Dit zijn dus de kanshebbers met hun (meetellende, 50meterbad-) tijden van 1995:

100m vrije slag heren

50.32	Pieter van den Hoogenband	PSV
51.14	Mark Veens	PSV
51.20	Pie Geelen	PSV
51.78	Bram van Haandel	PSV
51.94	Tim Hoeymans	PSV
52.16	Stefan Aartsen	VZC Vlaardingen
52.26	Dennis Rijnbeek	Rapido '82
52.96	Marcel Wouda	PSV
?	Wilco van de Akker	DZPC
?	Ron Dekker	de IJssel

200m vrije slag heren

1.48.78	Pieter van den Hoogenband	PSV
1.52.16	Mark van der Zijden	DWK
1.52.93	Marcel Wouda	PSV
1.53.49	Tim Hoeymans	PSV
1.54.49	Pie Geelen	PSV
1.54.58	Ronald Voordouw	Rapido '82
1.55.03	Dennis Rijnbeek	Rapido '82
1.55.09	Stefan Aartsen	VZC Vlaardingen
1.55.27	Gijs Ganzevles	DWK
?	Bas Ido Wennekes	DWK
?	Martin van der Spoel	DWK

Er zijn dus nogal wat kandidaten en op dit moment zit ik nog niet bij de eerste vijf. Op de afgelopen winter-NK was ik echter 2e op de 200 en 4e op de 100, maar dit was in een 25-meterbad. Ik verwacht dat 51 laag en 1.52 laag uiteindelijk vereist is voor kwalificatie.

Bij de dames is Manon ook kanshebber voor de estafettes. Zij was 4e op de 100 en 5e op de 200 tijdens de winter-NK.

Verder is op de 200 vrij Ronald Voordouw een kandidaat. Dit is een Nederlandse jongen die in Canada woont en in Nederland voor Rapido uitkomt.

Al met al heeft Rapido dus de luxe van drie potentiële olympische kandidaten. Na de zomer-NK van 7-8-9 juni is echter pas zeker wie er gaat.

Ranglijsten Nederland 1995

25 meterbaan

50 vrij dames

1 Angela Postma	25.10
10 Manon Masseurs	26.80

100 vrij dames

1 Marianne Muis	54.25
8 Manon Masseurs	57.65

200 vrij dames

1 Karin Briennesse	1.58.43
6 Manon Masseurs	2.04.29

50 rugslag dames

1 Inge de Bruijn	29.44
10 Anouk de Boer	31.08

100 wisselslag dames

1 Kirsten Vliegheuis	1.04.62
9 Manon Masseurs	1.06.85

50 vrij heren

1 Pieter vd Hoogenband	22.48
6 Dennis Rijnbeek	23.18

100 vrij heren

1 Pieter vd Hoogenband	49.13
3 Dennis Rijnbeek	49.96

200 vrij heren

1 Pieter vd Hoogenband	1.46.31
2 Dennis Rijnbeek	1.49.71

400 vrij heren

1 Pieter vd Hoogenband	3.53.3
9 Dennis Rijnbeek	3.59.1

1500 vrij heren

1 Mark vd Zijden	15.43.37
3 Ronald Voordouw	15.59.08x

x = gezwommen op 50 meterbaan

100 wisselslag heren

1 Marcel Wouda	56.8
8 Dennis Rijnbeek	58.4

200 wisselslag heren

1 Marcel Wouda	1.58.25
7 Dennis Rijnbeek	2.08.1

400 wisselslag heren

1 Marcel Wouda	4.11.41
4 Ronald Voordouw	4.27.7

50 meterbaan

50 vrij dames

1 Angela Postma	25.84
9 Manon Masseurs	27.64

100 vrij dames

1 Marianne Muis	57.05
9 Manon Masseurs	58.80

200 vrij dames

1 Carla Geurts	2.01.39
7 Manon Masseurs	2.06.47

50 vrij heren

1 Pieter vd Hoogenband	22.77
5 Dennis Rijnbeek	23.96

100 vrij heren

1 Pieter vd Hoogenband	50.32
7 Dennis Rijnbeek	52.26

200 vrij heren

1 Pieter vd Hoogenband	1.48.78
6 Ronald Voordouw	1.54.58
7 Dennis Rijnbeek	1.55.03

400 vrij heren

1 Pieter vd Hoogenband	3.59.54
3 Ronald Voordouw	4.00.63

1500 vrij heren

1 Ronald Voordouw	15.59.08
-------------------	----------

50 vlinderslag heren

1 Pieter vd Hoogenband	25.4
8 Dennis Rijnbeek	26.43

100 vlinderslag heren

1 Stefan Aartsen	55.35
9 Dennis Rijnbeek	58.26

400 wisselslag heren

1 Marcel Wouda	4.21.07
7 Ronald Voordouw	4.45.57

Eeuwige top 10 Rapido'82

50 vrij

26.62	Manon Masseurs	92
27.0	Karen Guldemon	91
27.2	Journalda Lak	87
27.8	Anouk de Boer	96
28.7	Ilona van Meegen	90
29.1	Diane Smid	85
29.1	Susanne de Jong	93
29.3	Renate Haack	94
29.36	Patricia van Leeuwen	91
29.5	Marjolein Phaff	85
29.5	Barbara van Rhijn	96

50 vrij

23.18	Dennis Rijnbeek	95
23.76	Richard Granneman	93
24.2	Jan Koen Anthoni	85
24.56	Remko Teeuwen	95
24.90	Michael van Rijn	91
25.0	Jeroen Schultheis	90
25.1	Roy van der Veen	93
25.6	Wilko Camphuynder	94
25.7	Mark Joosten	95
25.9	Arjan Bellaart	91

100 vrij

56.66	Manon Masseurs	92
58.41	Karen Guldemon	92
59.3	Journalda Lak	87
59.4	Anouk de Boer	95
59.5	Marjolein Phaff	85
1.02.4	Babette van Loon	85
1.02.6	Renate Haack	93
1.02.7	Ilona van Meegen	91
1.02.8	Yvonne Straathof	85
1.03.39	Patricia van Leeuwen	91

100 vrij

49.96	Dennis Rijnbeek	95
51.59	Richard Granneman	92
54.5	Roy van der Veen	92
54.75	Remko Teeuwen	95
55.0	Wilko Camphuynder	94
55.3	Arnoud Cornet	82
55.3	Michael van Rijn	91
56.0	Jeroen Schultheis	90
56.3	Arjan Bellaart	91
56.3	Mark Joosten	93

200 vrij

2.01.30	Manon Masseurs	92
2.05.3	Karen Guldemon	92
2.08.6	Journalda Lak	88
2.09.5	Yvonne Straathof	86
2.14.93	Susanne de Jong	92
2.15.6	Babette van Loon	85
2.16.0	Anouk de Boer	94
2.17.3	Renate Haack	93
2.18.0	Sandy Schenk	88
2.18.3	Ilona van Meegen	89

200 vrij

1.49.71	Dennis Rijnbeek	95
1.51.04	Richard Granneman	92
1.55.08	Roy van der Veen	92
1.57.59	Ronald Voordouw	95
2.01.6	Michael van Rijn	92
2.03.9	Arjan Bellaart	92
2.04.1	Mark Joosten	92
2.04.5	Marcel Boer	84
2.05.1	Robin Boer	87
2.05.1	Dick Verburg	91
2.05.1	Remko Teeuwen	95

400 vrij

4.12.43	Manon Masseurs	92
4.30.5	Karen Guldemon	91
4.32.10	Journalda Lak	87
4.32.4	Babette van Loon	84
4.34.5	Yvonne Straathof	86
4.39.1	Marjolein Phaff	85
4.44.3	Sandy Schenk	86
4.49.4	Renate Haack	92
4.50.1	Anouk de Boer	96
4.51.1	Susanne de Jong	91

400 vrij

3.55.48	Richard Granneman	92
3.59.1	Dennis Rijnbeek	95
3.59.91	Roy van der Veen	92
4.08.39	Ronald Voordouw	95
4.23.7	Marcel Boer	83
4.23.8	Robin Boer	87
4.24.3	Mark Joosten	92
4.25.8	Martin Straathof	89
4.27.6	Joost de Deugd	94
4.29.6	Dick Verburg	91

800 vrij

8.53.63	Manon Masseurs	92
9.16.8	Karen Guldemon	92
9.19.23	Journalda Lak	87
9.24.6	Babette van Loon	84
9.34.4	Yvonne Straathof	85
9.51.0	Sandy Schenk	86
10.01.3	Zandra Overdijk	86
10.12.0	Mirjam Knibbe	85
10.12.6	Renate Haack	93
10.14.8	Anouk de Boer	94

1500 vrij

17.37.7	Manon Masseurs	94
18.09.7	Journalda Lak	86
18.47.7	Yvonne Straathof	85
19.45.7	Karen Doesburg Smits	92
19.46.6	Zandra Overdijk	90
19.58.0	Anouk de Boer	94

50 vlinder

31.0	Manon Masseurs	93
31.2	Karen Guldemon	94
31.6	Journalda Lak	87
32.3	Marjolein Phaff	84
32.97	Sheila Duister	88
33.0	Sandy Schenk	88
33.1	Barbara van Rhijn	96
33.3	Diane Smid	87
33.36	Linda Lammers	92
33.4	Susanne de Jong	91

100 vlinder

1.06.4	Karen Guldemon	92
1.07.9	Manon Masseurs	95
1.08.2	Marjolein Phaff	83
1.09.0	Journalda Lak	87
1.10.3	Sandy Schenk	88
1.11.0	Yvonne Straathof	87
1.13.1	Sylvia van Eekelen	85
1.13.4	Zandra Overdijk	88
1.13.7	Mirjam Knibbe	88
1.14.6	Linda Lammers	92
1.14.6	Susanne de Jong	93

200 vlinder

2.27.2	Marjolein Phaff	84
2.27.7	Manon Masseurs	91
2.30.8	Karen Guldemon	92
2.31.2	Journalda Lak	87
2.34.98	Sandy Schenk	86
2.35.1	Yvonne Straathof	87
2.37.6	Zandra Overdijk	87
2.47.4	Ilona van Meegen	91
2.47.9	Linda Lammers	92
2.48.6	Susanne de Jong	91

800 vrij

8.32.77	Ronald Voordouw	95
8.35.39	Roy van der Veen	92
8.44.4	Dennis Rijnbeek	95
9.02.0	Eric Melein	85
9.22.9	Edwin Kooyman	94
9.26.1	Joost de Deugd	94
9.36.9	Mark Joosten	89
9.51.0	Maarten Keijzer	94
9.52.1	Gregory Huisman	94
9.57.45	Ron Phaff	94

1500 vrij

16.12.28	Ronald Voordouw	95
16.18.84	Roy van der Veen	92
16.34.7	Dennis Rijnbeek	93
17.05.2	Eric Melein	85
17.44.6	Edwin Kooyman	94
17.46.2	Robin Boer	87
17.51.4	Joost de Deugd	94
17.57.4	Mark Joosten	90
17.58.6	Niels Rookhuiszen	86
18.18.5	Gregory Huisman	93

50 vlinder

25.7	Dennis Rijnbeek	96
25.9	Richard Granneman	93
27.30	Remko Teeuwen	96
27.5	Wilko Camphuynder	95
27.7	Roy van der Veen	93
28.9	Arjan Bellaart	91
29.08	Jan Koen Anthoni	85
29.1	Mark Joosten	93
29.5	Iwan Hofstee	92
29.7	Siem Keijzer	87

100 vlinder

57.19	Dennis Rijnbeek	95
58.60	Roy van der Veen	92
58.7	Wilko Camphuynder	91
1.00.9	Richard Granneman	94
1.02.0	Arnoud Cornet	82
1.02.8	Michael van Rijn	91
1.02.8	Remko Teeuwen	96
1.04.0	Arjan Bellaart	91
1.04.7	Martijn van Roon	93
1.05.0	Remco Edam	91

200 vlinder

2.06.58	Roy van der Veen	92
2.11.6	Dennis Rijnbeek	93
2.18.8	Wilko Camphuynder	95
2.23.0	Eric Melein	84
2.24.6	Robin Boer	87
2.31.9	Dick Verburg	91
2.31.9	Mark Joosten	92
2.33.6	Remco Edam	91
2.35.1	Frank Joosten	92
2.35.49	Remko Teeuwen	95

50 rug

30.8	Anouk de Boer	96
31.61	Manon Masseurs	95
32.1	Journalda Lak	89
32.3	Susanne de Jong	92
32.3	Karen Guldemon	93
32.79	Maaïke Wiebenga	93
32.91	Nicole Schulze	95
33.28	Linda Lammers	95
33.3	Ilona van Meegen	89
33.4	Renate Haack	93

100 rug

1.05.3	Manon Masseurs	92
1.06.90	Anouk de Boer	95
1.07.5	Marjolein Phaff	83
1.08.1	Karen Guldemon	93
1.08.5	Journalda Lak	88
1.08.6	Susanne de Jong	93
1.09.2	Babette van Loon	84
1.10.1	Linda Lammers	95
1.10.6	Ilona van Meegen	90
1.10.6	Renate Haack	93

200 rug

2.18.96	Manon Masseurs	92
2.26.5	Karen Guldemon	93
2.26.8	Anouk de Boer	95
2.27.0	Journalda Lak	89
2.27.9	Babette van Loon	83
2.28.1	Susanne de Jong	92
2.32.2	Linda Lammers	93
2.33.0	Yvonne Straathof	88
2.33.2	Marjolein Phaff	85
2.33.4	Sylvia van Eekelen	85

50 school

35.5	Renate Haack	93
36.5	Manon Masseurs	91
36.7	Patricia van Leeuwen	91
36.8	Marjolein Phaff	85
37.2	Joyce Aleven	93
37.3	Susanne de Jong	91
38.0	Yvonne Straathof	85
38.3	Nicole Schulze	95
38.5	Karin Rookhuiszen	88
38.5	Sheila Duister	89

100 school

1.17.05	Renate Haack	93
1.17.1	Manon Masseurs	91
1.17.4	Patricia van Leeuwen	91
1.18.9	Marjolein Phaff	84
1.19.8	Joyce Aleven	92
1.20.2	Yvonne Straathof	88
1.20.4	Susanne de Jong	91
1.21.1	Karin Rookhuiszen	83
1.21.8	Journalda Lak	88
1.23.2	Ilona van Meegen	91

50 rug

27.7	Dennis Rijnbeek	96
27.86	Roy van der Veen	93
29.51	Remko Teeuwen	96
30.2	Remco Edam	89
30.5	Mark Joosten	95
30.6	Arjan Bellaart	91
30.7	Wilko Camphuynder	89
30.8	Jeroen Schultheis	90
31.22	Ron Phaff	94
32.1	Justin Bol	95

100 rug

58.68	Roy van der Veen	92
59.8	Dennis Rijnbeek	93
1.00.9	Richard Granneman	94
1.03.4	Arjan Bellaart	92
1.04.4	Mark Joosten	93
1.04.9	Remco Edam	90
1.05.0	Wilko Camphuynder	94
1.05.0	Remko Teeuwen	95
1.06.1	Michael van Rijn	91
1.06.4	Michel Boogaard	86

200 rug

2.05.50	Roy van der Veen	92
2.08.3	Dennis Rijnbeek	96
2.14.7	Richard Granneman	93
2.21.1	Mark Joosten	96
2.21.7	Arjan Bellaart	91
2.22.4	Joost de Deugd	96
2.24.1	Remco Edam	90
2.26.1	Rene Nijemanting	86
2.27.1	Raymond van Tongeren	94
2.28.7	Remko Teeuwen	94
2.28.7	Wilko Camphuynder	95

50 school

27.5	Michael van Rijn	91
30.0	Dennis Rijnbeek	96
31.17	Richard Granneman	93
32.4	Remco Edam	91
32.4	Roy van der Veen	93
32.9	Robbie Bruins	95
33.2	Ron Phaff	85
33.5	Arjan Bellaart	91
33.8	Frank Pruyn	87
34.11	Maarten Keijzer	94

100 school

1.01.03	Michael van Rijn	92
1.08.8	Dennis Rijnbeek	94
1.10.7	Roy van der Veen	91
1.10.9	Wilko Camphuynder	90
1.11.1	Remco Edam	90
1.11.1	Richard Granneman	94
1.12.2	Ron Phaff	83
1.12.4	Robbie Bruins	90
1.13.7	Frank Pruyn	87
1.14.2	Maarten Keijzer	93

200 school

2.45.9	Marjolein Phaff	84
2.46.5	Manon Masseurs	91
2.47.8	Patricia van Leeuwen	91
2.47.9	Renate Haack	92
2.50.7	Yvonne Straathof	85
2.52.1	Susanne de Jong	91
2.53.2	Journalda Lak	90
2.53.8	Joyce Aleven	91
2.59.2	Ilona van Meegen	90
2.59.5	Nanda Zieltjens	92

100 wissel

1.06.85	Manon Masseurs	95
1.09.1	Marjolein Phaff	84
1.10.0	Karen Guldemon	95
1.10.94	Susanne de Jong	92
1.11.0	Anouk de Boer	95
1.12.0	Journalda Lak	88
1.12.3	Ilona van Meegen	90
1.12.6	Renate Haack	93
1.12.7	Babette van Loon	84
1.14.8	Zandra Overdijk	87

200 wissel

2.21.14	Manon Masseurs	92
2.25.1	Karen Guldemon	91
2.28.2	Journalda Lak	88
2.29.1	Susanne de Jong	91
2.29.3	Karen Doesburg Smits	93
2.30.0	Marjolein Phaff	83
2.30.7	Yvonne Straathof	88
2.34.1	Patricia van Leeuwen	92
2.34.6	Sylvia van Eekelen	85
2.35.7	Babette van Loon	82

400 wissel

5.00.7	Manon Masseurs	90
5.13.1	Journalda Lak	88
5.14.0	Karen Guldemon	92
5.16.3	Yvonne Straathof	88
5.16.6	Marjolein Phaff	84
5.26.0	Patricia van Leeuwen	92
5.26.8	Susanne de Jong	91
5.33.5	Renate Haack	93
5.34.8	Zandra Overdijk	90
5.35.0	Sandy Schenk	91

200 school

2.13.34	Michael van Rijn	92
2.31.3	Dennis Rijnbeek	93
2.33.0	Roy van der Veen	93
2.36.2	Ron Phaff	84
2.38.0	Wilko Camphuynder	89
2.38.2	Robbie Bruins	90
2.39.9	Eric Melein	85
2.41.1	Erik Breems	85
2.41.1	Remco Edam	91
2.41.7	Martijn van Roon	92
2.41.7	Maarten Keijzer	94

100 wissel

58.4	Dennis Rijnbeek	95
1.01.6	Michael van Rijn	91
1.02.6	Roy van der Veen	93
1.04.4	Remko Teeuwen	95
1.05.2	Dick Verburg	92
1.06.1	Ron Phaff	92
1.06.3	Remco Edam	88
1.06.3	Mark Joosten	92
1.06.5	Jeroen Schultheis	90
1.06.7	Marcel Boer	84
1.06.7	Arjan Bellaart	92

200 wissel

2.08.1	Dennis Rijnbeek	95
2.10.79	Roy van der Veen	92
2.15.82	Ronald Voordouw	95
2.17.1	Michael van Rijn	91
2.19.6	Wilko Camphuynder	94
2.21.4	Dick Verburg	92
2.22.2	Arnoud Cornet	82
2.22.3	Arjan Bellaart	92
2.22.8	Mark Joosten	91
2.22.9	Remko Teeuwen	95

400 wissel

4.33.43	Roy van der Veen	92
4.42.0	Dennis Rijnbeek	93
4.45.57	Ronald Voordouw	95
4.48.8	Richard Granneman	93
4.56.3	Eric Melein	84
5.00.9	Wilko Camphuynder	89
5.05.5	Joost de Deugd	95
5.06.2	Dick Verburg	91
5.08.2	Robin Boer	87
5.13.7	Remko Teeuwen	95

Dit was het resultaat van veel spitwerk in oude clubkranten. Ik weet zeker dat er fouten en gebreken in zullen zitten en aanvullingen en verbeteringen (zowel van fouten als van tijden!) zijn meer dan welkom. Vooral uit de periode 1982-1986 had ik nauwelijks tijden.

Het is de bedoeling dit bij te houden en verbeteringen te publiceren, zodat het een stimulans is om in de top 10 te komen of te stijgen.

Dennis Rijnbeek

De kledingcommissie

wil de volgende bedrijven bedanken voor hun bijdragen door middel van sponsoring om het mogelijk te maken om nieuwe Polo-en T-shirts te kopen en te laten bedrukken voor onze zwem-en polo club RAPIDO '82.

R.Deinum bv

schoonmaak en bedrijfsdienst

ROLVINK
B O U W

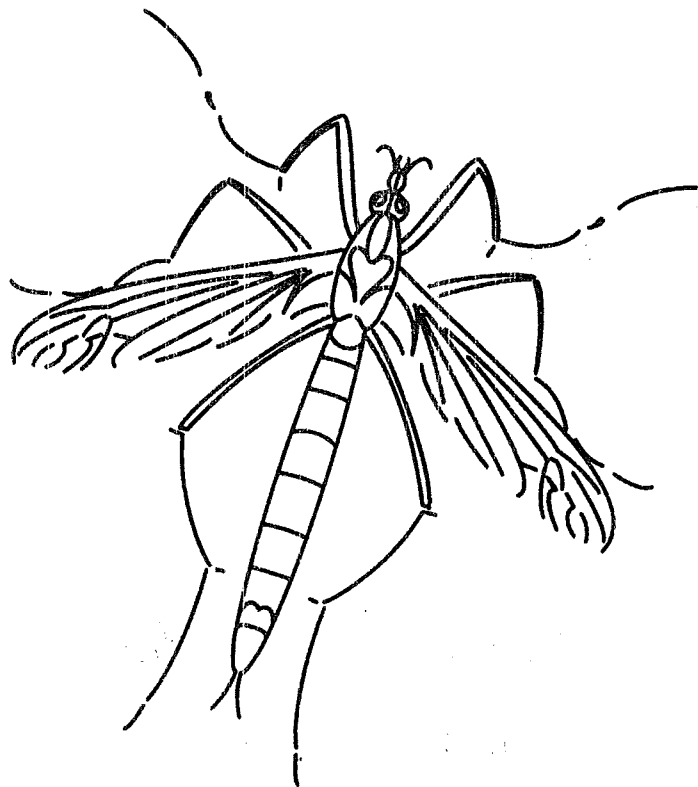
v.d. camp & Temme

Projectontwikkeling b.v.

T-shirts bestellen?

Ga naar Remko Teeuwen, Anouk de Boer of Iwan Hofstee.

Of loop het club huis in en schrijf je naam op de lijst die hangt aan het bord bij de bar.



WATERPOLO NIEUWS

Pupillen A Rapido pakken volle winst.

Tijdens de winterstop zijn de poule-indelingen voor de competitie enigszins aangepast. In de nieuwe opzet spelen de sterkere pupillenteams in één poule en de wat minder sterke teams in een andere poule.

Dit heeft voor de pupillenteams van Rapido het gevolg dat beide teams nu in een poule zijn ingedeeld.

In hun eerste wedstrijd na de winterstop op 13 januari jl. speelden deze teams tegen elkaar. Het was een enerverende wedstrijd, waarin beide teams zeer goed aan elkaar gewaagd waren.

Er waren goede aanvallen over en weer, waarbij ook de beide keepers, Mike ter Beek voor het A-team en Jeffrey Jansz voor het B-team, een belangrijke rol speelden. Ze toonden zich een betrouwbare sluitpost.

Bart Arbman en Babette Schregel, in hun eerste wedstrijd voor het B-team, speelden ook fanatiek mee. Het duurde tot het laatste partje van de wedstrijd voordat de A pupillen de wedstrijd in hun voordeel konden beslissen. De eindstand was 5-3. Voor het A-team scoorden Inge, Evelien, Casper en Tim. Kevin en Joris waren de doelpuntenmakers voor het B-team.

De pupillen A speelden hun tweede thuiswedstrijd op 20 januari jl. tegen Alliance B uit Zaandam. In deze wedstrijd vormden de Rapido-pupillen een hechte en sterke eenheid en speelden ze het betere spel. Vermeld mag worden dat Patrick een hele goede wedstrijd speelde. In het derde partje bracht hij met een zeer goede backhandpass Tim zo in stelling dat laatstgenoemde kon scoren. ook scoorde hijzelf zijn eerste competitie-doelpunt. De eindstand was zeer overtuigend 11-1 in het voordeel van het A-team van Rapido. De doelpunten

waren van Evelien, Patrick, Maud, Sander en Tim.

Nipt verlies voor pupillen B.

De B-pupillen speelden op zaterdag 27 januari jl. hun eerste uitwedstrijd tegen WZ&PC uit Zuid Oost Beemster.

De wedstrijd ging tot in het derde partje gelijk op, maar helaas voor het B-team konden de pupillen van WZ&PC het spel in het laatste partje naar zich toetrekken.

Het was een zeer leuke en sportieve wedstrijd, waarbij de eindstand 5-4 in het voordeel van de thuisclub was.

De doelpuntenmakers voor de B-pupillen waren Sander en Kevin.

Grote klasse B-pupillen.

Zaterdagmiddag 3 februari vertrok het B-team naar Zaandam voor een ontmoeting met Alliance. In het eerste partje was het een beetje de kat uit de boom kijken door beide ploegen, maar Joris opende de score. Kevin zorgde voor het tweede doelpunt.

In het tweede partje van de wedstrijd konden de pupillen elkaar wat beter vinden en werd er meer samengespeeld. Kevin kon twee keer scoren uit een goede pass van eerst Stefan en daarna Kim. Sander bouwde de voorsprong uit met een goed afstandsschot. Ondanks dat Selma goed verdedigde, konden de Alliance-pupillen tegen scoren.

Met een stand van 1-5 werd er van speelhelft gewisseld en begon het derde deel van de wedstrijd. Jeffrey verruilde de keeperscap met Sander en trok met steraanvaller Kevin ten strijde; beiden scoorden een doelpunt. Joris bepaalde de eindstand op 3-3.

Dat klokkijken belangrijk is, blijkt uit het feit dat in de slotfase van de wedstrijd Kevin van grote afstand nog probeerde te scoren. Hij had volgens de klok nog maar een paar seconden om wat te proberen. Helaas kwam hij daarvoor nog een klein beetje kracht te kort.

vervolg waterpolo

De pupillen A speelden op zaterdag 3 februari jl. een uitwedstrijd in Zuid Oost Beernster tegen de pupillen van WZ&PC. Beide teams waren gemotiveerd en speelden een leuke en goede wedstrijd. Alhoewel er door het A-team wat beter overgespeeld kon worden, wisten ze toch af en toe met lange afstandsschoten en backhandpasses hun tegenstander in het nauw te drijven. De Rapido-pupillen waren over de gehele wedstrijd wel wat sterker. Toch duurde het tot het vierde partij voordat ze de winst naar zich toe konden trekken. De eindstand was 5-3. De doelpuntenmakers waren Tim, Sander, Evelien en Patrick.

Winst en verlies voor pupillen B.

Zaterdag 3 februari jl. speelde het B-team uit in Zaandam tegen Alliance. Arm Alliance, heel weinig kansen kregen ze tegen een super spelend Rapido-team. De pupillen konden elkaar goed vinden; door goede passes van onder meer Stefan en Kim en goed verdedigend werk van Selma kwamen de Alliance-pupillen niet of nauwelijks in hun spel. Drie momenten van onachtzaamheid in het spel van de Rapido-jongsten waren weliswaar raak voor de thuisclub, maar daar bleef het bij. Het goede spel werd beloond met een ruime overwinning: 3-13 in het voordeel van het Rapido-team. De goals werden gemaakt door Joris, Kevin, Sander en Jeffrey.

Zaterdag 10 februari ging het B-team naar Schagen op bezoek bij Aquarius. Rapido speelde een degelijke en goede wedstrijd, maar was uiteindelijk niet opgewassen tegen een team dat op oorlogssterkte aan de wedstrijd was begonnen. De eindstand was 14-5 in het voordeel van de Schager ploeg, waarbij de doelpunten voor Rapido werden gemaakt door Kevin, Dave en Sander.

Groot succes pupillen Rapido.

De beide teams speelden 17 februari een thuiswedstrijd. Het B-team speelde de eerste wedstrijd tegen Alliance uit Zaandam. Vrij snel in het eerste partij kwam Alliance op een voorsprong. Het bleef echter bij deze voorsprong. Het Rapido-team kwam op dreef en aan het eind van het tweede partij was de stand al 5-1 in ons voordeel.

Er werd van speelhelft gewisseld en in het derde deel van deze leuke wedstrijd werden vijf doelpunten gemaakt; vier door Rapido en een voor Alliance. Geen spoor van vermoeidheid was er bij ons te vinden, ook niet bij Peter Sohl die zijn eerste wedstrijd speelde in competitieverband. Ze waren veel te sterk voor de Zaanse jeugd, want in het laatste partij kwamen er nog drie doelpunten bij en werd de eindstand bepaald op 12-2 in het voordeel van Rapido-B. De doelpuntenmakers waren Joris, die twee maal scoorde, Sander en Kevin, beiden drie maal en topscorer van de wedstrijd was Dave met vier maal.

Het A-team kreeg het zeer sterke Aquarius uit Schagen op bezoek. Op en top gemotiveerd en in de sterkst mogelijke bezetting begon Rapido aan deze wedstrijd. Al snel bleek dat de Schager pupillen geen vat op de wedstrijd kregen. Keeper Sander Bisschops was heer en meester in zijn doel. Bijna alle doelpogingen hield hij tegen. Pas vlak voor het einde werd hij gepasseerd. De eindstand was 5-1 in het voordeel van Rapido. Een groot compliment voor het team en coaches is wel op zijn plaats. De doelpunten werden gemaakt door Evelien (openings- en laatste treffer), Kevin en Maud (een maal) en Bart, zijn eerste in de competitie.

Ingrid Robbé en Robin Klein

DE WEER NIEUWE SPELREGELS BIJ HET WATERPOLO

Terugblik

Einde oktober 1993 organiseerde de FINA (Federation Internationale de Natation Amateur, ofwel de wereldoverkoepelende organisatie van de 4 zwemdisciplines waterpolo, wedstrijdzwemmen, schoonspringen en kunstzwemmen) een bijeenkomst in Rome, met als doel voorstellen te ontwikkelen om het waterpolo wereldwijd meer bekendheid te geven. Ondanks dat het waterpolo alle elementen bevat die de sport als kijksport aantrekkelijk zou moeten maken, is de aandacht die de media aan waterpolo besteden in de meeste landen gering. Vanuit het Internationaal Olympisch Comité is dan ook bij de FINA aangedrongen om het waterpolo voor de media, en zeker voor de TV, meer interessant te maken. Op de lijst naar de voor de TV aantrekkelijke sporten, neemt waterpolo een heel lage plaats in, zo zelfs dat deze oudste Olympische teamsport door andere, niet Olympische, sporten (beach volleybal, squash) bedreigd gaat worden. Bijna 200 vertegenwoordigers uit 43 landen uit alle 5 de continenten, namen aan dit congres deel.

Uitgangspunten voor de besprekingen waren om de regels te vereenvoudigen (en dus het aantal fluitsignalen te reduceren) en om de regels - en de toepassing daarvan - meer begrijpelijk voor niet insiders te maken. Hoewel op het congres geen formele besluiten werden genomen, was er grote eenstemmigheid over de volgende vernieuwingen:

- de invoering van één of meerdere time-outs.
- de invoering van een dubbel doelpunt indien van een afstand van meer dan bijvoorbeeld 7 meter gescoord wordt.
- de invoering van andere kleuren van de caps dan het gebruikelijke wit en blauw.
- het wisselen van de teams na afloop van het tweede kwart i.p.v. na ieder kwart.

De voorstellen om het aantal spelers/speelsters te verminderen, de lengte van het speelveld te verminderen en om de afmetingen van doel en bal aan te passen vonden in Rome geen meerderheid.

Op 31 augustus 1994, op het FINA-congres van de waterpolosektor gedurende de WK in Rome, overvalt de TWPC (Technical Waterpolo Committee) de gedelegeerden met een serie vergaande vernieuwingen. Niet alleen de overeengekomen voorstellen van de eerste bijeenkomst in Rome worden ter besluitvorming voorgelegd, maar ook suggesties die in 1993 geen meerderheid behaalden. Na een uiterst tumultueuze bijeenkomst wordt besloten een aantal spelregelwijzigingen direct in te voeren en met een serie meer ingrijpende veranderingen een jaar te experimenteren.

Inmiddels is de eerste tranche spelregelwijzigingen ingevoerd en zijn er op meerdere plaatsen in de wereldtoernooien en kampioenschappen gespeeld met de zgn. experimentele regels.

De experimentele regels

Een overzicht van de regels waarmee op junior-nivo het afgelopen jaar ervaring is opgedaan, is als volgt (in willekeurige volgorde):

1. Het speelveld wordt maximaal 25 x 20 meter en minimaal 20 x 16 meter.
Er wordt een 7-meterlijn toegevoegd. (Groen merkteken)
2. Er wordt met een kleinere bal gespeeld. (Omtrek max. 0,67 meter en min. 0,65 meter)
3. De scheidsrechters gebruiken geen vlaggen meer.
De secretaris heeft alleen een rode vlag.
4. De ploegen bestaan uit 13 spelers waarvan er 6 in het veld liggen.
5. Er mogen gedurende de gehele wedstrijd spelers worden vervangen. (Wel via het terugkomvak)
6. Er mogen per ploeg twee "time outs" worden gebruikt.
7. Een vrije worp die buiten de 7-meterlijn wordt genomen mag direct op doel worden geschooten.

8. Een speler, die uit het veld wordt gestuurd, moet direct naar zijn terugkomvak zwemmen en mag nadat hij daar is aangekomen direct weer aan het spel deelnemen. (Geen straf tijd meer)
- Drie persoonlijke fouten blijft uitsluiting voor de verdere duur van de wedstrijd.

De voorgestelde wijzigingen hebben nogal wat beroering veroorzaakt in de internationale waterpolowereld. Zo bogen zich gedurende de strijd om de FINA Cup Heren in Atlanta, de aanwezige 8 coaches over deze materie. Falikant werden de voorstellen om de lengte van het veld terug te brengen, voor een kleinere bal, om de ploegen tot 6 mensen te reduceren en om onmiddellijke terugkeer na uitsluiting in te voeren afgewezen. "Een doodsteek voor het waterpolo" luidde het oordeel van deze groep experts. Daartegenover staat de mening van de ervaren Australiër T. Hoad. In Australië wordt al een jaar met de experimentele regels gespeeld. Zijn oordeel is: "Fantastisch, een enorme stimulans voor onze sport".

De meningsvorming in Nederland

De besluitvorming over de wel of niet (of gedeeltelijk c.q. aangepaste) invoering van de experimentele regels zal plaatsvinden op het buitengewone FINA Congres, gekoppeld aan het Wereld Kwalificatietoernooi, in Berlijn op 8 februari a.s. Om in ons land tot een zo goed mogelijke meningsvorm te komen, is een taakgroep ingesteld die het Dagelijks Bestuur van de KNZB heeft geadviseerd. In deze taakgroep, onder leiding van de coördinator van de Werkgroep Scheidsrechtterszaken Joop Janssen, hadden zitting: Gideon Reemnet (scheidsrechter), Karel van Nuys (secretaris Werkgroep Spelregels), Peter v.d. Biggelaar (bondscoach), Fred van Dorp (lid Waterpolocommissie van de LEN-Ligue Europeenne de Natation) en Klaas v.d. Pol (O.M. Bureau Liaison van de FINA). In november heeft de taakgroep de trainer/coaches van de verenigingen uitkomend in de hoofdklasse dames en heren uitgenodigd, hun visie op de voorgestelde 8 punten te geven. Eveneens heeft overleg plaatsgevonden met de vertegenwoordigers van de kring- en districts scheidsrechtterscommissies en de kring- en districts waterpolocommissies.

Op de bijeenkomst met de hoofdklasse trainers kwamen een aantal interessante punten naar voren. Bijvoorbeeld om de minimale breedte terug te brengen van 16 m. naar 15 m. en dus aan te passen aan de praktijk, maar ook om bijvoorbeeld de scheidsrechters in de nieuwe opzet alleen de zware fouten te laten aangeven. Verder om het wisselvak voor de jurytafel te positioneren en zeker om duidelijkheid voor de scheidsrechters bij het aanvragen van een time out door een trainer. Verder stemde de vergadering in grote meerderheid in met een eventuele amendement om het scoren van buiten de 7 meter-lijn te honoreren met 2 doelpunten.

In de bijeenkomst met de Districts- en Kringbestuurders en scheidsrechters kwam duidelijk naar voren dat de belangen van het internationale waterpolo niet altijd parallel lopen met zaken die voor de kleinere verenigingen van belang zijn.

Kortom beide bijeenkomsten hebben veel bijgedragen tot het uiteindelijk door de taakgroep opgestelde advies dat als volgt luidde:

1. Ja tegen een veld van maximaal 25 m. lengte.
Argument: Het spel wordt sneller.
2. Nee tegen het gebruik van een kleiner bal.
Argument: Te groot gevaar voor blessures van de keeper(ster) en te vaak zal de bal onder water gaan.
3. Ja tegen het afschaffen van de vlaggen van de scheidsrechters.
Argument: De redenen van het fluiten worden duidelijker voor de toeschouwers.
4. Ja tegen het in het veld brengen van 6 spelers(sters), inclusief de keeper(ster).
Argument: Meer ruimte voor "open" spel.

5. Ja tegen de voortdurende vervanging van spelers(sters).
Argument : Deze verandering verrijkt de tactische mogelijkheden van een coach.
Suggestie : Plaats het terugkomvak voor de jurytafel en de reservebanken zo dicht mogelijk bij de tafel (zie ook 6).
6. Ja tegen 2 time outs per ploeg.
Argument: Ook hier geldt dat deze verandering de tactische mogelijkheden van een coach vergroot.
7. Ja tegen het direct op het doel schieten van een vrije worp buiten de 7 meter-lijn.
Argument: Dit vermindert de druk op het 2 meter middenvoor spel.
Suggestie: Ieder doelpunt van buiten de 7 meter-lijn gescoord telt dubbel.
8. Ja tegen onmiddellijke terugkomst (via het terugkomvak) na uitzending.
Argument: Het spel wordt hierdoor meer dynamisch.

Inmiddels (einde december 1995) is het advies van de Taakgroep ongewijzigd overgenomen door de Waterpolocommissie. In januari zal het Dagelijks Bestuur het formele KNZB standpunt bepalen.

De definitieve besluitvorming en de invoering

De besluitvorming op 8 februari a.s. in Berlijn zal niet gemakkelijk zijn. Er bestaat namelijk niet veel uniformiteit in de mening van de diverse landen en de meeste experts zijn van hun eigen gelijk overtuigd. Daar waar voor bepaalde wijzigingen een ruime meerderheid bestaat, zal de invoering direct na de Olympische Spelen in Atlanta gaan plaatsvinden. De mogelijkheid bestaat echter ook dat voor enkele andere onderdelen besloten zal worden op senior nivo nog één of twee jaar proefondervindelijk verdere ervaring op te doen. We zijn benieuwd.

Hans Aalberts
Technisch Commissaris waterpolo

Bron: De Competitie, waterpolo-weekpost van de KNZB.

FINA-congres wijst de meest ingrijpende veranderingen waterpolo-regels af

door Hans Aalberts / Technisch Commissaris Waterpolo

Op het Buitengewone Technische Waterpolo-congres van de FINA, wat op 8 februari j.l. in Berlijn werd gehouden, bleek een diepgaand verschil van mening tussen de leidende Europese landen en de 'rest' van de wereld. Daar waar de huidige toplanden -zoals Italië, Kroatië, Servië en Hongarije- de meest ingrijpende veranderingen absoluut afwezen, waren Australië, Cuba en Mexico juist van mening dat deze wijzigingen de aantrekkelijkheid van het waterpolo voor publiek en televisie zouden vergroten. Vele moties passeerden tijdens de wat tumultueuze bijeenkomst de revue. Zo stelde Australië voor alle acht zogenoemde 'experimentele regels' in de komende twee jaar op senior-niveau, tijdens officiële toernooien te testen. Het FINA bestuur zwakte deze motie af, met de suggestie alle nieuwe regels op een vriendschappelijk toernooi -met deelname van alle vijf de continenten- uit te proberen. Echter 'Europa' bleef onverbiddelijk en met 33 van de 46 stemmen was dit continent 'heer en meester'.

Het resultaat van de uiteindelijke stemming was als volgt:

1. Spelen op een kleiner veld: afgewezen; 2. Spelen met een kleiner team: afgewezen; 3. Spelen met een kleinere bal: afgewezen; 4. Geen vlaggen voor de scheidsrechters: **aangenomen**; 5. Het schieten op het doel middels een vrije worp buiten de 7 meter: **aangenomen**; 6. Onmiddellijke terugkeer na uitsluiting: afgewezen; 7. Voortdurende/permanente vervanging: **aangenomen**; 8. Twee time outs per ploeg, per wedstrijd: **aangenomen**.

Hoewel in de voorafgaande formele geschriften aan het congres was toegezegd dat de resultaten van de besluitvorming pas na de Olympische Spelen van Atlanta zouden worden ingevoerd, werd ter vergadering nagelaten daarover formeel te besluiten. De experts verschilden na afloop dan ook duidelijk van mening over de datum van invoering (of twee maanden na datum van het congres zoals statutair geregeld; of na de O.S. van Atlanta, zoals toegezegd). Op korte termijn zal hierover duidelijkheid moeten komen.

GEWIJZIGDE SPELREGELS

1. Scheidsrechters hebben geen vlag meer. Zij geven door middel van gebaren aan welke partij de vrije worp krijgt en welke overtreding is gemaakt (zie Appendix B van het experimentele spelregelboekje); 2. Er komt een 7-meter lijn (groen merkteken). Uit een vrije worp of doelworp -genomen buiten deze 7-meter lijn- mag direct een doelpunt worden gemaakt. 3. Gedurende de gehele wedstrijd mogen spelers worden vervangen. Dit gebeurt via het 'terugkom-vak'. De vervanger ligt klaar. De te wisselen speler moet eerst zichtbaar in het 'terugkom-vak' boven water komen. Daarna mag de vervanger pas het 'terugkom-vak' uit zwemmen. 4. Er mogen door een coach twee Time-outs worden aangevraagd. Een Time-out duurt één minuut. De Time out kan worden aangevraagd wanneer een ploeg in balbezit is. De coach maakt met zijn handen een T-gebaar en roept: 'Time-out'. De scheidsrechters en/of de secretaris onderbreken het spel door een fluitsignaal. Na afloop van de Time-out mag de ploeg die in balbezit was, een vrije worp nemen op de middenlijn. De tijdwaarnemer houdt de tijd van de Time-out bij.

Uit: De Competitie, waterpolo weekpost van de KNZB.

Waterpolo

Groot succes pupillen Rapido 82 ^{19/2}

De beide pupillenteams speelden op zaterdagavond jl. een thuiswedstrijd. Het B-team speelde de eerste wedstrijd tegen het pupillenteam van Alliance uit Zaandam. Vrij snel in het eerste partje kwamen de Alliance-pupillen op voorsprong. Het bleef bij deze voorsprong.

Het Rapidoteam kwam op dreef en aan het eind van het tweede partje van de wedstrijd was de stand al 5-1 in hun voordeel. Er werd van speelhelft gewisseld en in het derde deel van deze leuke wedstrijd werden vijf doelpunten gemaakt. Vier voor de Rapido-jeugd en één voor de Alliance-jeugd.

Geen spoor van vermoeidheid was er te vinden bij de ploeg uit Haarlem. Ook niet bij Peter Sohl, die zijn eerste wedstrijd speelde in competitieverband. Ze waren veel te sterk voor de Zaanse jeugd want in het laatste partje kwamen er nog drie doelpunten bij en werd de eindstand bepaald op 12-2 in het voordeel van het Haarlemse B-team.

De doelpuntenmakers waren Joris, die tweemaal scoorde, Sander en Kevin, die beiden driemaal raak schoten en topscoorder van de wedstrijd Dave, die viermaal scoorde.

Het A-team kreeg het zeer sterke Aquarius uit Schagen op bezoek. Op 'en top gemotiveerd en in de sterkst mogelijke bezetting begonnen de Haarlemse pupillen aan deze wedstrijd. Al snel bleek dat de Schager pupillen geen vat op de wedstrijd kregen.

Keeper Sander Bisschops, even geleend van het B-team, was heer en meester in zijn doel. Bijna alle doelpogingen van de Aquarius-pupillen hield hij tegen.

Pas vlak voor het einde van de wedstrijd werd hij gepasseerd. Samen met Kevin, eveneens even geleend van het B-team, speelde het A-team een superwedstrijd.

De eindstand was 5-1 in het voordeel van de Rapido-jongsten. Een groot compliment voor het team en coaches is wel op zijn plaats. De doelpunten werden gemaakt door Evelien, die de openingstref en het laatste doelpunt maakte, Kevin en Maud, die beiden eenmaal scoorden en Bart, die zijn eerste competitiedoelpunt maakte.

Waterpolo ²⁷

De B-pupillen speelden op zaterdag 27 januari jl. hun eerste uitwedstrijd tegen WP & PC uit Zuidoost Beemster. De strijd ging tot in het derde partje gelijk op, maar helaas voor het B-team konden de pupillen van WP & PC het spel in het laatste partje naar zich toe trekken.

Het was een zeer leuke en sportieve wedstrijd, waarbij de eindstand 5-4 in het voordeel van de thuisclub was. De doelpuntenmakers voor de B-pupillen waren Sander en Kevin.

Waterpolo

Pupillen A Rapido 82 pakken volle winst

Tijdens de winterstop zijn de poule-indelingen voor de competitie enigszins aangepast. In de nieuwe opzet spelen de sterkere pupillenteams in één poule en de wat minder sterke teams in een andere poule.

Dit heeft voor de pupillenteams van Rapido het gevolg dat beide teams nu in één poule zijn ingedeeld. In hun eerste wedstrijd na de winterstop op 13 januari jl. speelden deze beide pupillenteams tegen elkaar.

Het was een enerverende wedstrijd, waarin beide teams zeer goed aan elkaar gewaagd waren. Er waren goede aanvallen over en weer, waarbij ook de beide keepers, Mike te Beek voor het A-team en Jeffrey Jansz voor het B-team, een belangrijke rol speelden; ze toonden zich een betrouwbare sluitpost.

Bart Arbman en Babet Schregel, in hun 1e wedstrijd voor de pupillen B, speelden ook fanatiek mee. Het duurde tot het laatste partje van de wedstrijd, voordat de A-pupillen de wedstrijd in hun voordeel konden beslissen. De eindstand was 5-3. Voor het A-team scoorden Inge, Evelien, Caspar en Tim; Kevin en

Joris waren de doelpuntenmakers voor het B-team.

De pupillen A speelden hun tweede thuiswedstrijd op 20 januari jl. tegen Alliance B uit Zaandam.

In deze wedstrijd vormden de Rapidopupillen een hechte en sterke eenheid en speelden ze het betere spel. Vermeld mag worden, dat Patrick een hele goede wedstrijd speelde; in het derde partje bracht hij met een zeer goede backhandpass Tim zo in stelling, dat laatstgenoemde kon scoren; ook scoorde hij zelf zijn eerste competitiedoelpunt.

De eindstand was zeer overtuigend: 11-1 in het voordeel van het A-team van Rapido. De doelpuntenmakers waren: Evelien, Patrick, Maud, Sander en Tim.

Waterpolo

Winst en verlies voor pupillen B van Rapido 82 ^{3/10 Feb. 96}

Op zaterdag 3 februari jl. speelde het B-team uit in Zaandam tegen Alliance. Arm Alliance, heel weinig kansen kregen ze tegen een superspelend Rapidoteam.

De Rapidopupillen konden elkaar zeer goed vinden; door goede passes van ondermeer Stefan en Kim en goed verdigend werk van Selma kwamen de Alliancepupillen niet of nauwelijks in het spel. Drie momenten van onachtzaamheid in het spel van de Rapidopupillen waren weliswaar raak voor de thuisclub, maar daar bleef het bij. Het goede

spel werd beloond met een ruime overwinning: 3-13 in het voordeel van het Rapidoteam. De goals werden gemaakt door Joris, Kevin, Sander en Jeffrey.

Afgelopen zaterdag ging het B-team naar Schagen op bezoek bij de pupillen van Aquarius. De Rapidopupillen speelden een degelijke en goede wedstrijd, maar waren uiteindelijk niet opgewassen tegen een team dat op oorlogsterkte aan de wedstrijd was begonnen. De eindstand was 14-5 in het voordeel van de Schager Ploeg, waarbij de doelpunten voor de pupillen van Rapido werden gemaakt door Kevin, Dave en Sander.

Waterpolo

Pupillen A van Rapido 82 overheersen ^{3/2-96}

De pupillen A speelden op zaterdag 3 februari jl. een uitwedstrijd in Zuidoost Beemster tegen de pupillen van WZ & PC. Beide teams waren gemotiveerd en speelden een leuke en goede wedstrijd. Alhoewel er door het A-team wat beter overgespeeld kon worden, wisten ze toch af en toe met lange afstandsschoten en backhandpasses hun tegenstanders in het nauw te drijven.

De Rapidopupillen waren over de gehele wedstrijd wel wat sterker; toch duurde het tot het vierde partje, voordat ze de winst naar zich toe konden trekken.

De eindstand was 5-3. De doelpuntenmakers waren: Tim, Sander, Evelien en Patrick.

WIE ??

WAAR ??

TIJD ??

9 maart

pupillen B	-Aquarius	Planeet 1	18.15 u
De Robben	-heren 4	Hilversum, Lieberg	18.15 u
heren 5	-Alliance	Planeet 1	18.55 u
De Reuring	-dames 3	Schagen, De Wiel	19.15 u
dames 1	-ZPB Profus	Planeet 1	19.45 u
DWT	-heren 3	Boerhaavebad	19.55 u
heren 1	-De Dolfijn	Planeet 1	20.30 u
heren 2	-De Dolfijn	Planeet 1	21.15 u

10 maart

C competitie	-Rapido	Planeet 2	
Districtscompetitie	-NVA-HHC	Planeet 1	
De Futen	-dames 2	Amstelveen, Meerkamp	18.45 u

16 maart

Barracuda	-heren 1	Nieuwerkerk a/d IJssel	19.00 u
jongens 2	-Noordkop	Planeet 2	19.15 u
Katwijk	-heren 2	Katwijk, Aquamar	19.15 u
Het Gooi	-dames 1	Hilversum, Lieberg	19.30 u
dames 3	-NVA/HHC	Planeet 2	20.00 u
dames 2	-Watervlo	Planeet 2	20.45 u
heren 5	-St.Pancras	Planeet 2	21.30 u

23 maart

Staalunie Zwemgala		Aquapulca, Dordrecht	
Nereus	-heren 3	Zaandam, De Slag 2	14.45 u
UZSC	-heren 4	Utrecht, Kromme Rijn	17.30 u
H.Hugowaard	-jongens 2	Heerhugowaard, Horst	17.45 u
dames 1	-Roderlo	Planeet 1	18.15 u
KZC	-dames 2	Beverwijk, Sportfondsenbad	18.55 u
heren 1	-Rotterdam	Planeet 1	19.00 u
heren 2	-HZ Zian	Planeet 1	19.45 u

24 maart

WZPC	-jongens 1	Z.O.Beemster, Wilgenhoek	15.00 u.
WZPC	-heren 5	Z.O.Beemster, Wilgenhoek	16.30 u.

30 maart

Sassenheim-	heren 1	Sassenheim, Wasbeek	18.40 u
Alliance	-heren 2	Zaandam, De Slag 2	19.15 u
jongens 2	-Alliance	Planeet 2	19.15 u
meisjes	-NVA/HHC	Planeet 2	20.00 u
heren 3	-HPC	Planeet 2	20.45 u
NVA/HHC	-heren 5	Planeet 1	21.15 u
heren 4	-VZV	Planeet 2	21.30 u

vervolg WIE ??

30 en 31 maart

Internationale zwemwedstrijden

Seraing

8 april

Haring Trofee

Kolpabad, Vlaardingen

13 april

Internationale zwemwedstrijden

Alliance	-meisjes
DWT	-heren 4
pupillen B	-pupillen A
dames 1	-PSV
jongens 2	-De Ham
UZSC	-dames 2
heren 1	-De Meeuwen
dames 3	-EZV
heren 2	-De Meeuwen
heren 5	-Nereus
heren 3	-UZSC

KZC, Beverwijk	
Zaandam, De Slag 1	16.45 u
Boerhaavebad	18.00 u
Planeet 1	18.15 u
Planeet 1	19.00 u
Planeet 2	19.15 u
Utrecht, Kromme Rijn	19.15 u
Planeet 1	19.45 u
Planeet 2	20.00 u
Planeet 1	20.30 u
Planeet 2	20.45 u
Planeet 1	21.15 u

14 april

Driekamp

Internationaal Gala

Watering, Wormerveer
UZSC, Kromme Rijn

20 april

Alliance	-pupillen A
Polar Bears	-dames 1
Aquarius	-jongens 1
Brandenburg	-heren 4
jongens 2	-Aquafit
WVZ	-heren 2
heren 5	-Orkano
dames 2	-HPC
heren 3	-De Robben

Zaandam, De Slag 2	14.40 u
Ede, De Peppel	16.30 u
Schagen, De Wiel	17.40 u
Bilthoven, Brandenburg	17.45 u
Planeet 2	19.15 u
Zoetermeer, De Veur	19.45 u
Planeet 2	20.00 u
Planeet 2	20.45 u
Planeet 2	21.30 u

21 april

Speedo

SVH -heren 1
Internationale zwemwedstrijden

Volendam
Rotterdam, Sportf. N. 15.55 u
Kalmthout

26/27 april

Internationale zwemwedstrijden

Antwerpen

27 april

PSV zwemgala

Eindhoven, Tongelreep

vervolg WIE ??

27 april

Nereus	-meisjes	Zaandam, De Slag 2	15.30 u
Aquarius	-pupillen A	Schagen, De Wiel	17.00
pupillen B	-WZPC	Planeet 2	18.15 u
De Reuring	-heren 5	Schagen, De Wiel	18.25 u
jongens 1	-Alliance	Planeet 2	18.55 u
heren 4	-De Otters	Planeet 1	20.25 u
heren 3	-De Futen	Planeet 1	21.10 u

28 april

Kringkampioenschappen Beverwijk, Sportfondsenbad

3/4/5 mei

Internationale zwemwedstrijden Antwerpen

4 mei

Kringkampioenschappen Beverwijk, Sportfondsenbad
De Robben -meisjes Hilversum, De Lieberg 17.30 u.

11/12/18/19 mei

Kringkampioenschappen Beverwijk, Sportfondsenbad

26 mei

Pinkster Jumelage Osnabruck

30 mei

Speedo finales Den Haag, de Morgenstond

1/2 juni

Speedo finales Den Haag, de Morgenstond
B Kringkampioenschappen Beverwijk, Sportfondsenbad

7/8/9 juni

Nationale Kampioenschappen Drachten, de Welle

16 juni

LANGEBAAAN WEDSTRIJDEN SPAARNWOUDE

5/6/7 juli

Nationale Kampioenschappen KNZB

20 t/m 27 juli

Olympische Spelen Atlanta

11 augustus

Europese Junioren Kampioenschappen Kopenhagen

UITSLAGEN ZWEMMEN

Limietwedstrijden dd. 20 januari 1996 in

Zoetermeer

Ramona Stui

100 m. vlinder	1.30.2 PR
100 m. rugslag	1.24.5 PR
100 m. wisselslag	1.25.3 PR

Anouk de Boer

50 m. vrije slag	1 PR	0.27.8 NK
50 m. rugslag	1 CR	0.30.9 NK

Remko Teeuwen

100 m. vlinderslag	2	1.02.8 PR
50 m. vlinderslag	1	0.27.5 PR
100 m. wisselslag	3	1.04.5

Kringsprintkampioenschappen dd.

21 januari 1996 in Z.O. Beemster

50 m. vlinderslag meisjes/dames

Manon Masseurs		0.31.4 NK
finale		0.31.6
Karen Guldemon		0.32.4
Barbara van Rhijn	2	0.33.1 PR
Johra Kornegoor	1	0.36.7 PR
Ramona Stui		0.38.0

50 m. vlinderslag jongens/heren

Dennis Rijnbeek	1 CR/KR	0.25.7 NK
finale	1	0.26.7
Remko Teeuwen	2	0.27.6
finale	2	0.27.5
Iwan Hofstee		0.30.1
Jan Koen Anthoni		0.3.4
Robin Bol		0.33.8 PR
Felix Uhl		0.34.7 PR
Hessel Diekerhoff	3	0.35.2 PR
Stefan Haack		0.35.7 PR
Roel Ranzijn	3	0.42.4 PR
Martin Lommerse		0.43.9 PR

50 m. rugslag meisjes/dames

Anouk de Boer	1	0.30.9 NK
finale	1 PR/CR	0.30.8 NK
Manon Masseurs	2	0.32.4
Finale		0.31.8 NK
Karen Guldemon		0.33.3
Barbara van Rhijn	1	0.34.4

Anika Hoogenstraaten		0.3.55 PR
Johra Kornegoor	3	0.38.34 PR
Ramona Stui		0.39.01 PR
Anke Rolvink		0.40.8 PR
Roos van Rhijn		0.41.4 PR

50 m. rugslag jongens/heren

Dennis Rijnbeek	1	0.28.3
finale	1 PR/CR	0.27.7 NK
Remko Teeuwen	2	0.30.0 PR
Finale		0.29.8
Hessel Diekerhoff	3	0.35.6 PR
Stefan Haack		0.36.2 PR
Felix Uhl		0.36.2
Jaap Otto	2	0.39.5 PR
Martin Lommerse		0.4.06

50 m. schoolslag meisjes/dames

Manon Masseurs	1	0.36.7 PR
finale		0.36.8
Brenda ten Wolde		0.43.2
Johra Kornegoor		0.43.8 PR

50 m. schoolslag jongens/heren

Dennis Rijnbeek	1	0.30.6 PR
finale	2	0.30.0 PR
Rob Bruins		0.33.6
Iwan Hofstee		0.35.3
Remko Teeuwen		0.35.3
Felix Uhl	3	0.36.0 PR
Stefan Haack	3	0.38.4 PR
Hessel Diekerhoff		0.39.2 PR

50 m. vrije slag meisjes/dames

Manon Masseurs	2	0.27.4 NK
finale	2	0.27.4
Anouk de Boer		0.28.0
finale		0.28.3
Karen Guldemon		0.28.1
Barbara van Rhijn	2	0.29.7 PR
Johra Kornegoor	2	0.32.1
Roos van Rhijn		0.35.6 PR

vervolg Kring Sprintkampioenschappen

50 m. vrije slag jongens/heren

Remko Teeuwen	1	0.24.6
finale	2	0.24.8
Dennis Rijnbeek	2	0.25.1
finale	1	0.23.8
Jan Koen Anthoni		0.25.9
Iwan Hofstee		0.27.3
Robin Bol		0.28.4 PR
Felix Uhl		0.30.2
Roel Ranzijn	2	0.30.4 PR
Jaap Otto		0.34.6 PR
Martin Lommerse		0.35.3 PR

Districtscompetitie dd. 28 januari 1996 in de Planeet

4 x 50 m. vrije slag jongens 78 e.l.

Ringco Jansz		0.30.7 PR
Maarten Aland		
Maarten Neerinxks		
????	2	2.34.2 PR

4 x 100 m. vrije slag meisjes 80 e.l.

Joyce van der Hoek		1.26.4 PR
Marieke Aland		
Nienke Smit		
Sarah Hoogenstraaten	1	5.30.7

50 m. vrije slag heren

Rob Bruins		0.29.0
Frank Joosten		0.30.3

100 m. vlinderslag dames

Patricia van Leeuwen		1.23.0
----------------------	--	--------

50 m. vlinderslag m.j. onder 11 jaar

Sharon van der Heijden	2	0.56.1 PR
Linda Bank	3	0.56.7 PR
Jose Rolvink		0.58.1 PR
Kirsten Piek		0.59.4 PR
Davind Markowski	1	0.46.8
Sem Kornegoor	2	0.53.3
Joris van Dijk		0.58.2 PR
Kenneth Deinum		1.00.0 PR
Matthijs Allard		1.00.4 dis

50 m. vlinderslag meisjes/jongens 84

Roos van Rhijn	1	0.44.6 PR
Maud Emmink2		0.47.3 PR
Inge Rolvink		0.58.9
Madelon Kors		0.57.2 PR
Esther van Dijk		1.22.6
Tim Klein	2	0.55.9

200 m. vrije slag meisjes 78 e.l.

Nienke Smit		2.55.5 PR
Nancy Haack		3.12.9 PR
Tamara Burdorf		3.58.7

100 m. schoolslag meisjes 82/83

Sanne van de Huevel	3	1.47.4 PR
Marieke Aland		1.47.4

50 m. vlinderslag jongens 80 e.l.

Ringco Jansz	1	0.35.9 PR
Maarten Neerinxks	2	0.40.9 PR

100 m. wisselslag meisjes 80 e.l.

Nienke Smit	1	1.27.4
Sarah Hoogenstraaten	2	1.30.4
Joyce van der Hoek	3	1.38.9 PR

100 m. rugslag heren

Frank Joosten	1	1.11.4
Rob Bruins		1.20.0

100 m. rugslag m.j. onder 11 jaar

Sharon van der Heijden	3	1.47.5 PR
Linda Bank		1.52.5
Jose Rolvink		1.55.6 PR
Kirsten Piek		2.00.3 PR
Ingrid Bank		2.01.7 PR
Manouk Veldkamp		2.03.9 PR
Sofie Bogaard		2.09.3 PR
Rosanne Wouda		2.24.4 dis
David Markowski	1	1.3.7 PR
Joris van Dijk	2	1.38.5 PR
Sem Kornegoor		1.40.9 PR
Kenneth Deinum		1.53.6 PR
Patrick Bolwijn		1.55.6 PR
Matthijs Allard		1.58.6 dis
Bart Emmink		2.01.1 PR
Mitch van Leeuwe		2.03.3 PR
Stefan Vermeer		2.13.0 PR
Kim Bouman		2.25.5 PR
Mario ten Wolde		2.32.0 PR
Maarten de Bruin		2.48.6 PR

vervolg District

100 m. rugslag meisjes/jongens 84

Roos van Rhijn	1	1.30.5 PR
Esther van Dijk		2.03.8 PR
Maud Emmink		2.07.6 PR
Madelon Kors		2.27.2 PR
Joris Peterse	3	1.50.3 PR
Tim Klein		1.50.9 dis

100 m. vrije slag dames

Patricia van Leeuwen	2	1.10.4
----------------------	---	--------

100 m. vrije slag jongens 78 e.l.

Ringco Jansz	1	1.10.8
--------------	---	--------

100 m. schoolslag meisjes 78 e.l.

Sarah Hoogenstraaten	1	1.33.1
Nienke Smit	2	1.36.4
Nancy Haack		1.45.5
Tamara Burdorf		2.05.3

50 m. vrije slag jongens 82/83

Maarten Neerinxks	1	0.36.3 PR
-------------------	---	-----------

100 m. vrije slag meisjes 82/83

Marieke Aland	1	1.28.5 PR
Sanne van de Heuvel	2	1.34.8 PR

100 m. schoolslag jongens 80 e.l.

Ringco Jansz	1	1.33.6 PR
--------------	---	-----------

50 m. vrije slag meisjes 80 e.l.

Sarah Hoogenstraaten	2	0.36.8
Joyce van der Hoek	3	0.38.4

50 m. vrije slag m.j. onder 11 jaar

Jose Rolvink	2	0.45.6 PR
Kirsten Piek		0.46.5
Linda Bank		0.47.4
Sharon van der Heijden		0.48.0 PR
Manouk Veldkamp		0.49.8
Laura de Bruin		0.55.7 PR
Ingrid Bank		0.56.6 PR
Sofie Bogaard		1.01.6 PR

Rosanne Wouda		1.07.3 PR
David Markowski	1	0.36.9
Sern Kornegoor	2	0.43.3 PR
Joris van Dijk		0.43.7 PR
Patrick Bolwijn		0.45.9 PR
Kenneth Deinum		0.48.9 PR
Stefan Vermeer		0.52.9 PR
Mitch Leeuwe		0.56.7 PR
Kim Bouman		0.57.3 PR
Mario ten Wolde		1.05.1 PR
Maarten de Bruin		1.15.0 PR

50 m. vrije slag meisjes/jongens 84

Roos van Rhijn	1	0.36.8
Inge Rolvink	2	0.40.7 PR
Maud Emmink	3	0.44.4 PR
Madelon Kors		0.52.2 PR
Esther van Dijk		1.04.1 PR
Tim Klein		0.43.5
Joris Peterse		0.45.7

4 x 50 m. wisselslag est. heren

Ringco Jansz		0.38.8 PR
Rob Bruins		
Frank Joosten		
Maarten Neerinxks	2	2.24.0

C competitie dd. 28 januari 1996 in Leiden

4 x 50 m. vrije slag jongens 78 e.l.

Philippe van Ham		0.27.2 PR
Robin Bol		
Sander Joosten		
Raymond van Tongeren	1	1.49.7

4 x 100 m. vrije slag meisjes 80 e.l.

Barbara van Rhijn		1.05.3 PR
Jolanda van den Bree		
Heleen Peerenboom		
Nicole Schulze	1	4.25.8

50 meter vrije slag heren

Dennis Rijnbeek	1	0.23.6
Remko Teeuwen		0.24.9
Wilko Camphuynder		0.25.7
Mark Joosten		0.26.1
Iwan Hofstee		0.27.0 PR
Joost de Deugd		0.27.2 PR

100 m. vlinderslag dames

Manon Masseurs	1	1.10.3
Karen Guldemond	2	1.13.7
Renate Haack		1.25.7

200 m. wisselslag jongens 78 e.l.

Raymond van Tongeren	2	2.28.6 PR
Sander Joosten	3	2.29.1 PR
Philippe van Ham		2.34.8 PR

100 m. vrije slag meisjes o. 11 jaar

Evelien Sohl		1.23.9 PR
--------------	--	-----------

vervolg C competitie

100 m. vrije slag meisjes 84

Johra Kornegoor 1.10.7 PR

100 m. vrije slag jongens 84

Roel Ranzijn 3 1.14.1 PR

Martin Lommerse 1.15.8 PR

Jaap Otto 1.23.4

400 m. vrije slag meisjes 78 e.l.

Anouk de Boer 3 4.50.1 PR

Nicole Schulze 5.07.2 PR

Linda Lammers 5.29.0

100 m. rugslag jongens 82/83

Hessel Diekerhoff 3 0.17.3 PR

Stefan Haack 1.18.8

Loek Rolvink 1.27.7 PR

100 m. vlinderslag jongens 76 e.l.

Remko Teeuwen 2 1.02.9

Maikel Kortekaas 3 1.09.8 PR

Justin Bol 1.13.5

100 m. schoolslag meisjes 82/83

Brenda ten Wolde 2 1.32.7

Danielle Willemze 3 1.33.1 PR

Ramona Stui 1.36.6 PR

Nelleke Peerenboom 1.42.9 PR

Anke Rolvink 1.43.3 PR

100 m. vlinderslag jongens 80 e.l.

Felix Uhl 3 1.16.9 PR

Robin Bol 1.18.5 PR

Otto van Rhijn 1.27.7 PR

200 m. wisselslag meisjes 80 e.l.

Nicole Schulze 1 2.39.7 PR

Heleen Peerenboom 3 2.45.0

Barbara van Rhijn 2.53.0 PR

Anika Hoogenstraaten 2.56.4 PR

200 m. rugslag heren

Dennis Rijnbeek 1 2.08.3 PR

Mark Joosten 2.21.1 PR

Joost de Deugd 2.22.4 PR

Wilko Camphuynder 2.30.0

Iwan Hofstee 2.36.0 PR

100 m. vrije slag dames

Manon Masseurs 1 0.58.0

Anouk de Boer 3 1.01.3 PR

Karen Guldemon 1.03.4

Renate Haack 1.07.1

200 m. vrije slag jongens 78 e.l.

Raymond van Tongeren 2 2.11.6 PR

Sander Joosten 3 2.13.3 PR

Philippe van Ham 2.15.6

100 m. schoolslag meisjes 78 e.l.

Anouk de Boer 1 1.24.1 PR

Heleen Peerenboom 2 1.27.5 PR

Jolanda van den Bree 1.31.6

Anika Hoogenstraaten 1.31.6

Linda Lammers 1.32.0

50 m. vrije slag jongens 82/83

Stefan Haack 2 0.30.3 PR

Hessel Diekerhoff 3 0.30.7 PR

Loek Rolvink 0.33.1 PR

200 m. schoolslag jongens 76 e.l.

Remko Teeuwen 3 2.49.7 PR

Maikel Kortekaas 2.55.5 PR

Sander Joosten 3.01.8 dis

Justin Bol 3.12.0

100 m. vrije slag meisjes 82/83

Ramona Stui 1.16.4 PR

Nelleke Peerenboom 1.16.8 PR

Danielle Willemze 1.17.7 PR

Anke Rolvink 1.21.4

Brenda ten Wolde 1.22.1 PR

100 m. rugslag meisjes o. 11 jaar

Evelien Sohl 1 1.32.2 PR

100 m. rugslag meisjes 84

Johra Kornegoor 1 1.25.5

100 m. rugslag jongens 84

Martin Lommerse 3 1.25.3 PR

Roel Ranzijn 1.26.2

Jaap Otto 1.31.6

vervolg nr 1 competitie

100 m. schoolslag jongens 80 e.l.

Felix Uhl	1	1.22.5
Hessel Diekerhoff	2	1.24.5 PR
Robin Bol	3	1.24.9 PR
Otto van Rhijn		1.30.4
Loek Rolvink		1.35.1

50 m. vrije slag meisjes 80 e.l.

Barbara van Rhijn	1	0.29.5 PR
Jolanda van den Bree	2	0.30.2 PR
Anika Hoogenstraaten		0.32.1

4 x 50 m. wisselslag est. heren

Mark Joosten		0.30.5 PR
Dennis Rijnbeek		
Remko Teeuwen		
Wilko Camphuynder	2	1.52.8 NK
Justin Bol		0.33.5
Iwan Hofstee		
Maikel Kortekaas		
Joost de Deugd		2.08.4

4 x 100 m. wisselslag meisjes 78

Nicole Schulze		1.14.3 PR
Heleen Peerenboom		
Linda Lammers		
Anouk de Boer	1	5.20.1
Anika Hoogenstraaten		1.18.4 PR
Brenda ten Wolde		
Jolanda van den Bree		
Barbara van Rhijn		5.26.0

NACHT VAN ZAAINSTAD dd. 16/17 februari 1996

De nacht begon met een opmars en veel herrie. Iedereen werd voorgesteld en daarna begon het vuurwerk in het water. Wij hadden baan 3 en meteen namen we een voorsprong in de eerste estafette. In de sprinten, die elk uur terug kwamen, zwommen onze jongste deelnemers, Barbara en Robin, erg goed. Robin presteerde het om geregeld onder de 30 seconde te blijven. Nicole zwom 1200

meter per keer. Later verving Joyce haar en hield rekening met haar opvolger Dennis, zodat hij de tijd kreeg het record te breken wat met 5050 meter op naam van Joost den Deugd stond. Dennis zwom 5450 meter. Als Manon had kunnen blijven, had zij zeker ook een record gezwommen. Reken maar uit: 4x 1250 meter. Het record is 4800 meter. Sander kan er ook wat van en is een goede opvolger van zijn broers. Na de spectaculaire eind estafette bleek dat wij weer alles gewonnen hadden: de sprint estafette en de afstanden. Moe maar voldaan gingen we naar huis.

Conny

Manon Masseurs	2.500 m
Nicole Schulze	2.200 m
Dennis Rijnbeek	5.450 m
Sander Joosten	4.750 m
Gregory Huisman	4.250 m
Joost den Deugd	5.000 m
Frank Joosten	2.200 m
Joyce Aleven	2.100 m

1e + laatste kwartier	2.700 m
prijs zwemmen	9.050 m.

Totaal	40.200 m
--------	----------

De snelste zwemmer was Dennis Rijnbeek bij de heren.

JAARGANGWEDSTRIJDEN dd. 17 februari 1996 in Leiden.

Evelien Sohl:

100 m. schoolslag	1.56.2
50 m. vlinderslag	0.47.27
200 m. wisselslag	3.19.29 PR

David Markowski:

100 m. rugslag	1.31.5
----------------	--------

JEUGDWEDSTRIJD ZONDAG 18 FEBRUARI 1996.

=====

01 50 m. schoolslag 100 m. vrij en 50 rug.meisjes onder 11 jaar

	50 m. school	100 m. vrij	50 m. rug
	=====	=====	=====
87-667 Babethe Schregel	0.58.6 PA	2.15.5 PA	1.04.7 PA
87-666 Ingrid Bank	1.04.9 PA	1.58.3 PA	1.10.5
86-664 Laura de Bruin	0.52.6 SM PA	2.07.9 PA	1.01.8 PA
86-639 Linda Bank	0.50.7 I PA	1.42.3 II	0.47.8 I
86-670 Rosanna Wouda	1.05.1 PA	2.30.5 PA	1.12.4 PA
86-673 Manouk Veldkamp	0.55.2 PA	1.49.9 PA	1.02.0 PA
86-629 Jose Rolvink	0.56.1	1.41.9 I	0.55.9
85-588 Michelle v. d. Molen	0.50.7 I PA	1.44.8 A PA	0.48.6 II PA
85-648 Sharon v. d. Heijden	0.52.1 III	1.45.7 III	0.51.5 III
85-674 Sofie Bogaard	0.50.9 II PA	2.17.2 PA	0.55.0 PA

02 50 m. schoolslag 100 m. vrijeslag en 50 m. rugslag meisjes 13 jaar

84-530 Johra Kornegoor	0.43.3 II PA	1.09.5 I PA	0.39.3 I
84-576 Inge Rolvink	0.52.7	1.30.5 PA	0.48.9
84-668 Madelon Kors	0.58.0 sm PA	1.50.7 PA	0.57.8 PA
84-637 Maud Emmink	0.47.3 PA	1.35.1 PA	0.57.6 PA
83-545 Anke Rolvink	0.47.0 III PA	1.21.4 II	0.42.5 II
83-518 Siry v. d. Booren	0.44.6 I	1.27.5 III PA	0.48.5 III PA

02 50 m. schoolslag 100 m. vrijeslag en 50 m. rugslag jongens 11jaar.

*88-676 Peter Sohl	1.04.3 PA	2.08.0 PA	1.06.1 PA
87-665 Maarten de Bruin	0.59.8 PA	2.40.2 PA	1.15.6 PA
87-671 Mitch Leeuwe	1.00.8 PA	2.08.1 PA	0.55.9 PA
86-646 Jeroen Bisschop	0.54.9 PA	1.46.3 III PA	0.53.1 PA
86-635 Stefan Vermeer	0.57.0 PA	1.50.6 PA	1.05.8 PA
86-636 Kim Bouman	1.08.5	2.22.3	1.10.5
86-627 Bart Emmink	1.04.9 PA	1.58.3 PA	1.01.5 PA
86-614 Matthijs Allard	0.54.2 III	1.54.1	0.57.9
86-622 Jorrit Bakker	0.56.2 PA	1.44.8 PA	0.51.6 III
85-613 Joris van Dijk	0.54.4	1.35.9 II PA	0.46.2 II
85-620 Sander Bok	0.51.1 II PA	1.51.2 PA	1.02.9 PA
86-609 David Markowski	0.48.7 I	1.20.8 I	0.41.3 I PA
- 89- Kenneth Deinum	0.57.3 PA	1.40.2 PA	0.53.6 PA

04 50 m. schoolslag 100 m. vrijeslag en 50 m. rugslag jongens 13 jaar.

84-652 Tim Klein	0.54.4 PA	1.42.6 PA	0.50.5 PA
84-647 Sander Bisschop	0.49.8 PA	1.43.6 PA	0.51.8 PA
84-615 Joris Peterse	0.51.1 PA	1.45.8 PA	0.54.2 PA
84-596 Martin Lommerse	0.48.7	1.18.4	0.40.6
84-538 Roel Ranzijn	0.46.4 III PA	1.15.3 II	0.39.7 I PA
84-539 Jaap Otto	0.46.6 PA	1.23.3	0.41.3 A
84-533 Paul Markowski	0.46.6 - PA	1.27.4 PA	0.48.0 PA
83-546 Loek Rolvink	0.43.2 II PA	1.11.6 I PA	0.39.8 II PA
83-631 Maarten Neerinxks	0.48.9 I PA	1.20.8 PA	0.41.3 B PA

IEDER KIND ZWENT DRIE KEER.

50 m. schoolslag en 25 m. vrijeslag en 25 m. rugslag.

	<u>50 m. school.</u>	<u>25 m. vrij.</u>	<u>25 m. rug.</u>
	=====	=====	=====
1990 Maaïke Klein	1.29.9	0.41.7	0.38.4
1989 Mojca van Schie	1.42.8		1.04.8
1989 Nikki Hullen	1.17.8	0.33.4	0.32.8
1989 Lisannne de Goey	1.19.4	0.38.8	0.38.9
1990 Lars de Groot	1.20.3	0.39.5	0.40.7
1989 Jeroen Stover	1.17.7	0.39.1	0.38.7
1988 Lisan Veldkamp	1.07.6	0.31.9	0.31.8
1988 Maaïke Allard	1.32.0	0.44.4	0.41.3
1988 Lieke de Jong	1.08.3	0.35.2	0.33.2
1988 Rosanne Hardebelt	1.10.1	0.31.3	0.35.2
1988 Terry Takken	1.04.2	0.27.0	0.31.5
1988 Suzanne Duynstee	1.13.1	0.35.8	0.40.2
1988 Michelle v. Rhijn	1.18.8	0.33.2	0.40.8
1988 Marit Baayens	1.05.2	0.26.3	0.27.1
1988 Ilse Traksel	1.43.3	0.46.8	0.39.7
1988 Danny Struykenkamp	1.16.2	0.35.5	0.31.9
1988 Tim Stokman	1.06.3	0.28.0	0.29.4
1988 Neal Damen	1.05.0	0.27.7	0.29.6
1988 Tim Sneek	1.24.0	0.40.6	0.53.5
1988 Niels de Groot	1.09.8	0.27.8	0.32.1
1988 Thijs Emmink	1.10.6	0.29.5	0.29.2
1988 Thijs Klein	1.21.8	0.36.6	0.35.5
1987 Tamara Sneek	1.07.1	0.29.1	0.30.8
1987 Tatiana Bolwijn	1.11.1	0.30.0	0.31.8
1987 Desiree v. d. Sluis	0.53.8	0.25.7	0.27.9
1987 Dieuwertje Peterse	1.23.7	0.35.2	0.35.8
1987 Floortje van dijk	1.08.3	0.31.3	0.30.6
1987 Renee Houben	1.19.7	0.36.0	0.45.0
1987 Koos van Schooten	1.14.7	0.37.6	0.36.3
1987 Bart Arbman	1.15.7	0.30.1	0.31.9
1987 Tim Stocker	0.55.5	0.19.5	0.23.4
1987 Bart Kruizinga	1.33.2	0.42.3	0.36.8
1987 Marvin Koren	1.11.6	0.27.2	0.31.0
1987 Martijn Schleebaum	1.15.1	0.34.5	0.30.7
	<u>50 m. school</u>	<u>25 m. vrij</u>	<u>25 m. rug.</u>
	=====	=====	=====
1986 Mandy Helling	1.07.1	0.30.0	0.30.5
1986 Mirjam Stover	0.59.5	0.27.6	0.24.2
1986 Marinka Tesselaar	1.00.9	0.29.3	0.28.8
1986 Maureen van Hengel	1.04.7	0.27.5	0.30.4
1986 Cisca Blom	1.09.8	0.31.0	0.32.9
1986 Gijs Ferwerda	1.09.9	0.35.2	0.33.8
1986 Roy Bakker	1.05.6	0.31.1	0.28.4
1985 Ramela Kroon	1.22.6	0.31.1	0.32.9
1984 Thabitha Duynstee	0.59.4	0.29.6	0.28.2
1983 Melanie v. d. Sluis	0.54.5	0.20.9	0.27.7

Schildersbedrijf *van der Steen*

voor al uw binnen - en buitenwerk
vrijblijvende prijsopgave



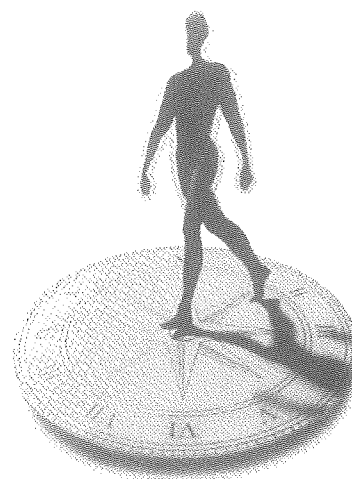
Bickerlaan 65
2071 DB SANTPOORT
telefoon: 023- 5378322

U vindt bij ons een prima ingespeeld team

Rabobank

Haarlem · Bloemendaal

Florapark 1-2, Haarlem
023-5152535



Fa. J. F. van Poecke **Afwerking grafische Produkten**

O.A. Bijsluiters Vouwen. 2031 BC Haarlem
Robert Peereboomweg 13 ☎ 023-5315832

Oolders Omaco *Heren in huizen, hypotheek en verzekeringen*

Haarlem
Rijksstraatweg 8-10
Tel. 023 : 5255 266

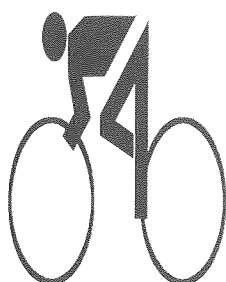
Heemstede
Zandvoortse laan 160
Tel. 023 : 5243 024

Rijwielspecialzaak *de Vakman!*



Schenk

TOER- SPORT- EN RACESPECIALIST



GAZELLE grote sortering
RALIEGH onderdelen
BURCO vele accessoires
MBK lichtgewicht tassen
RIH

023-5277436

ZANDVOORTERPAD 1-3, OVERVEEN

Bistro

„Le Chevalier”



Gen. Cronjestraat 10, 2021 JH Haarlem
Telefoon 023 - 525 66 87 / 538 33 73

Woensdag t/m Zaterdag

3- Gangen Keuzemenu: fl 30,-
Steengrillen (4-Soorten vlees) fl 27,50

en uitgebreide Menukaart.

Spaarnwoude Buitensport Aktieve Rekreatie

Hotel Restaurant Het Buitenhuis
Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid
Rekreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023-5370548

Botenverhuur Kiosk De Watergeus
Genieweg 36 Velsen-Zuid
Rekreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023 - 5373867

Kantoor/Korrespondentie
Spaarnwoude Buitensport
Postbus 2655
2002 RD Haarlem

Voorbeelden activiteiten

- Zoek de Schat !
- Puzzeltocht
- Adventure by Night
- Zeskamp met o.a. Zeephelling
- Mountainbike & Skeeler verhuur
- Fierlejeppen met instructeur
- Avonturenland (gratis)
- Vlotenbouwen
- en nog veel meer

Het Buitenhuis is uitermate geschikt voor het vieren van bruiloften, familie- en bedrijfsfeesten, reünies enz.
Op beide lokaties is er een schitterend terras aan het water aanwezig met mogelijkheid tot nuttigen van snacks, koffie e.d.

Boekingen & Reserveringen

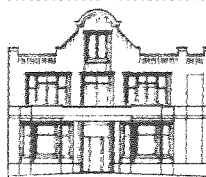
Bel !!
023-5340603

Uw adviseurs:
Edward Metgod
Ramon Schonhage

U kunt ook folders en voorbeeld programma's opvragen, wij sturen u ze graag !

Telefax 023-5340446





Makelaars in assurantiën

Direktie:
L.J. van Baarle
A.A. Ph. Prins
F.H.T. Pruyn

Havenkade 1
Postbus 261
1970 AG IJmuiden
Telefoon 0255-511544
Telefax 0255-514973

Bouwkosten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop ontroerende goederen
Huurbeheer
Financieringen
Hotelsexploitatie

van de Camp & Temme Projectontwikkeling B.V.

Robert Peereboomweg 13
Postbus 2655 - 2002 RD Haarlem
Telefoon 023 5319569
Telefax 023 5340446



Drukkerij Excelsior-Haarlem

A. Hofmanweg 42, 2031 BL Haarlem
Telefoon 023- 5319201, Fax 023- 5327386



**BELLAART
BOUW B.V.**

**Kwaliteit heeft
een naam !
Al ruim 70 jaar**



Wij verzorgen alle kleine en grote verbouwingen, waarin wij u graag goed, eerlijk en reëel advies geven.
Kwaliteit voor een vriendelijke prijs.
Bel voor informatie, advies en offerte

Voor bedrijf en particulier

- | | |
|--------------------|---------------------|
| ● Verbouw | ● Houten puien |
| ● Restauratie | ● Winkelbetimmering |
| ● Onderhoudswerken | ● Keukens |
| ● Ramen - Kozijnen | ● Binnenbetimmering |
| ● Houtskeletbouw | ● Dakkapellen |
| ● Aluminium puien | |

Telefoon 023-5314972

Garenkokerskade 1 - 2013 AJ Haarlem - Fax 023- 5314396

dagelijks verse rauwkost

DE GROENTEMAN UAK **R. BRUINS**
v.Oosten de Bruinstr.197 tel : 5325021 H'lem