

dec 95

Rapido sport

periodiek
Haarlemse
zwem~en poloclub
Rapido '82

Port Betaald
Haarlem



Redaktieadres: P. Maritzstr 47

WIE? WAT? WAARVOOR?

**correspondentieadres:
secretariaat:**

Lange Sloot 15
1991 HN Velserbroek
tel:023-5386056

**Bankrelaties t.n.v.
Rapido'82 Haarlem**

Rabobank:38.44.65.579
VSB-bank:84.24.26.728
Postbank :5285375

Voorzitter:

Theo Edam 023-5390206

Secretaris:

Wil Doesburg Smits 023-5386056

Penningmeester:

Hans van den Booren 023-5245447

Clubhuisbeheer:

Riek en Joop van der Horst
tel: 023-5358790

Dorie en Theo Portegies
tel: 023-5263813

Telefoon clubhuis
tel: 023-5258292

**Informatie over
wedstrijdzwemmen:**
Conny Smit 0251-230868

**Informatie over
Elementairzwemmen**

Marijke Schenk 023-5250829
Gerda Rookhuiszen 023-5331018

Informatie over waterpolo:
Dirk Jan Sohl: 023-5275458

Fysiotherapie Brouwersplein

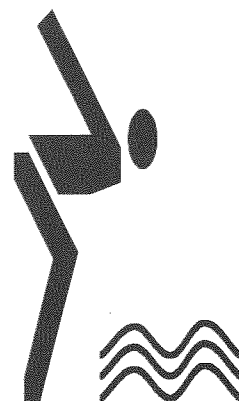


B. Willemze - C. Zeeman

*** Fysiotherapie**

*** Sportfysiotherapie**

(behandeling volgens afspraak)



Brouwersplein 1 2013 PE Haarlem tel:023-5323937



R S P O R T

DECEMBER 1995

A Officieel orgaan van de
P Haarlemse Zwem-en polo
I vereniging Rapido ' 82
D opgericht dd. 31.8.82
O Kopy inleveren voor
10 januari a.s. bij:
Marijke Schenk
P. Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM

INHOUD

pag. 2	"Van de Voorzitter"
pag. 3	Clubkrabbel
pag. 5	Diploma zwemmen
pag. 6	Vrijzwemmen
pag. 7	Een spetterend 1996
pag. 8	Aken/Hamburg/ La Louvière
pag. 12	Jarigen
pag. 13	Badminton toernooi
pag. 14	De C competitie
pag. 15	Nieuwe Leden
pag. 17	Wensen voor verande- ring clubhuis
pag. 18	Antwoord hierop
pag. 20	Pupillen polo
pag. 27	Kranten
pag. 29	Uitslagen zwemmen

VOORWOORD

De voorzitter heeft de balans opgemaakt en komt tot de conclusie dat het goed gaat met Rapido en dat geldt zeker voor de pupilletjes onder leiding van Ingrid den Hartigh. Zo'n vijf en twintig enthousiaste jongens en meisjes trainen op woensdag of hun leven ervan afhangt. Ook hun ouders genieten hiervan, gezien de verslagen in deze krant.

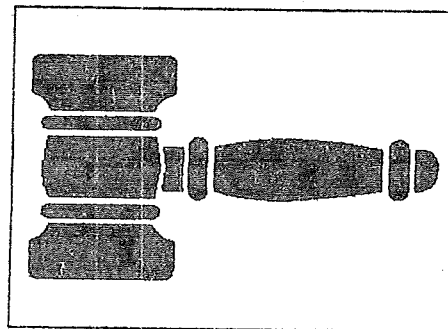
Gelukkig ook weer eens een 'flinke' clubkrabbel. De volgende schrijver kan nu natuurlijk niet meer achterblijven !

De Zeeduik en het Badminton toernooi zijn de volgende activiteiten. Doe hier massaal aan mee. Dat is een goede opsteker voor de organisatoren. Ook de ideeën lijst en het antwoord hierop vind je terug in dit blad.

Ik wens iedereen prettige feestdagen en voor de skiërs goede sneeuw.

Marijke

"VAN DE VOORZITTER"



Beste Sportvrienden,

De gebruikelijke voorbereidingen voor het Kerstfeest en de eindejaars-viering zijn weer in volle gang. Dat is ook te merken bij Rapido'82.

De trainingen worden iets minder bezocht, bij het elementairzwemmen missen we wat mensen; kortom onze leden houden ook van festiviteiten en zoeken ook wat ander vertier in deze december maand.

Zoals een bedrijf de voorraad telt en de balans opmaakt, zo kijk ik ook altijd weer in deze laatste maand van het jaar hoe het gaat met Rapido'82.

En na het afwerken van een aantal parameters kan ik jullie vertellen dat ik niet tot een andere conclusie kan komen dat het uitstekend gaat.

Financieel en sportief gaat het ons goed op dit moment. Heren 1 kampioen; ik verwacht het, maar afwachten en waakzaamheid is geboden. Verder heb ik alle vertrouwen in Tom Aalmoes en zijn ploeg.

Onze zwemploeg terug naar de B competitie. Ja ik geloof dat we dat gaan redden. Een resultaat wat ik Wim Geurtsen en zijn staf gun. Ik verwacht verder dat een aantal zwemmers van Rapido aansprekende resultaten zullen afleveren die voor henzelf en onze vereniging van belang zullen zijn.

Ik hoop verder dat onze damesploeg zich onder de bekwame leiding van Ben Willemze zich snel zal ontwikkelen en dat er voldoende resultaat geboekt wordt om zich te handhaven in de eerste klas. Verder hoop ik nog op een aantal kampioenschappen in de polo afdeling.

Ik wil graag afsluiten met de boodschap dat ik u graag zie bij de Zeeduik of als toeschouwer of als deelnemer en dat ik graag na afloop met u het glas hef op een goed en sportief 1996.

Graag tot volgende keer.

Theo Edam

R S P O R T

DECEMBER 1995

A

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem-en polo
vereniging Rapido '82
opgericht dd. 31.8.82

P

I

D

Kopy inleveren voor
10 januari a.s. bij:
Marijke Schenk
P. Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM

O

INHOUD

pag. 2	"Van de Voorzitter"
pag. 3	Clubkrabbel
pag. 5	Diploma zwemmen
pag. 6	Vrijzwemmen
pag. 7	Een spetterend 1996
pag. 8	Aken/Hamburg/ La Louvière
pag. 12	Jarigen
pag. 13	Badminton toernooi
pag. 14	De C competitie
pag. 15	Nieuwe Leden
pag. 17	Wensen voor verande- ring clubhuis
pag. 18	Antwoord hierop
pag. 20	Pupillen polo
pag. 27	Kranten
pag. 29	Uitslagen zwemmen

VOORWOORD

De voorzitter heeft de balans opgemaakt en komt tot de conclusie dat het goed gaat met Rapido en dat geldt zeker voor de pupilletjes onder leiding van Ingrid den Hartigh. Zo'n vijf en twintig enthousiaste jongens en meisjes trainen op woensdag of hun leven ervan afhangt. Ook hun ouders genieten hiervan, gezien de verslagen in deze krant.

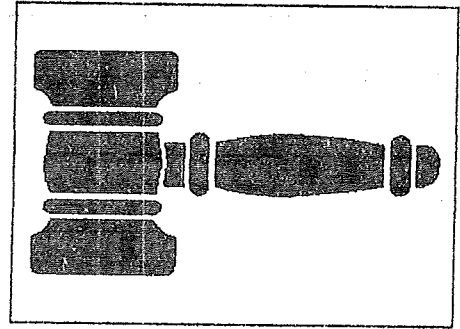
Gelukkig ook weer eens een 'flinke' clubkrabbel. De volgende schrijver kan nu natuurlijk niet meer achterblijven !

De Zeeduik en het Badminton toernooi zijn de volgende activiteiten. Doe hier massaal aan mee. Dat is een goede opsteker voor de organisatoren. Ook de ideeën lijst en het antwoord hierop vind je terug in dit blad.

Ik wens iedereen prettige feestdagen en voor de skiërs goede sneeuw.

Marijke

"VAN DE VOORZITTER"



Beste Sportvrienden,

De gebruikelijke voorbereidingen voor het Kerstfeest en de eindejaars-viering zijn weer in volle gang. Dat is ook te merken bij Rapido'82.

De trainingen worden iets minder bezocht, bij het elementairzwemmen missen we wat mensen; kortom onze leden houden ook van festiviteiten en zoeken ook wat ander vertier in deze december maand.

Zoals een bedrijf de voorraad telt en de balans opmaakt, zo kijk ik ook altijd weer in deze laatste maand van het jaar hoe het gaat met Rapido'82.

En na het afwerken van een aantal parameters kan ik jullie vertellen dat ik niet tot een andere conclusie kan komen dat het uitstekend gaat.

Financieel en sportief gaat het ons goed op dit moment. Heren 1 kampioen; ik verwacht het, maar afwachten en waakzaamheid is geboden. Verder heb ik alle vertrouwen in Tom Aalmoes en zijn ploeg.

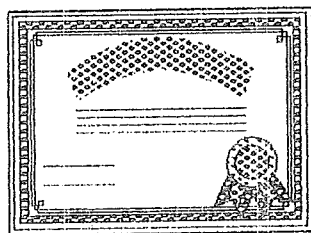
Onze zwemploeg terug naar de B competitie. Ja ik geloof dat we dat gaan redden. Een resultaat wat ik Wim Geurtsen en zijn staf gun. Ik verwacht verder dat een aantal zwemmers van Rapido aansprekende resultaten zullen afleveren die voor henzelf en onze vereniging van belang zullen zijn.

Ik hoop verder dat onze damesploeg zich onder de bekwame leiding van Ben Willemze zich snel zal ontwikkelen en dat er voldoende resultaat geboekt wordt om zich te handhaven in de eerste klas. Verder hoop ik nog op een aantal kampioenschappen in de polo afdeling.

Ik wil graag afsluiten met de boodschap dat ik u graag zie bij de Zeeduik of als toeschouwer of als deelnemer en dat ik graag na afloop met u het glas hef op een goed en sportief 1996.

Graag tot volgende keer.

Theo Edam



DIPLOMA ZWEMMEN

Op zaterdag 25 november 's morgens van 9.30 uur tot 10.30 uur hebben 38 kinderen afgezwommen voor de diploma's A en B en ze zijn allemaal geslaagd ! VAN HARTE GEFELICITEERD !!!

Het was weer een gezellige drukte, de zwemzaal zat heerlijk vol met vaders, moeders, opa's, oma's en verdere familieleden.

Ondertussen waren de kinderen in de goede volgorde in de rij gezet bij de douche en nemen dan nog even door wat ze moeten zwemmen. Met alle kinderen kwamen we in een lange rij "Olé, Olé" zingend, de zwemzaal binnen, onder luid applaus en aangemoedigd door de toeschouwers. Zo is er voor de A- en B zwemmertjes de spanning eraf.

Ilse Traksel was onze jarige job; ze werd zaterdag 7 jaar en werd dan ook als eerste in het zonnetje gezet met :
"Lang zal ze leven".

Daarna kon het diploma zwemmen beginnen. Wat hebben ze keurig gezwommen en wat deden ze hun best. Lange benen en lange armen maken was er goed ingepompt; het ging fantastisch. Ze sprongen met gemak van het startblok af. Dat is ook een van de belangrijkste dingen;

ze moeten watervrij zijn. We waren dan ook allemaal dik tevreden over het resultaat.

De 7-meter duik bij de B groep ging heel goed, vooral Anne Verdonk en Nina Claassen hebben dit onderdeel perfect uitgevoerd. Daarna nog een minuut watertrappelen met een luchtballon in de hand dat toch weer een feestelijk geheel geeft en klaar is Kees.

Ze mochten nog een paar minuutjes spelen in het water, daarna aankleden en wachten in het clubhuis op de uitreiking van de zwemdiploma's.

Nogmaals jongens en meisjes:

VAN HARTE GEFELICITEERD !!!

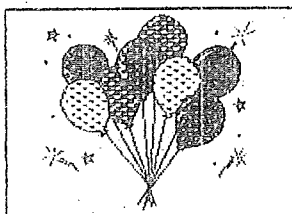
De kinderen die verder gaan voor het B-diploma kunnen dat doen op donderdagavond van 18.30 uur tot 19.15 uur in Planeet 1 en op zaterdagmorgen van 9.45 uur tot 10.30 uur in Planeet 2.

De kinderen die willen gaan stickerzwemmen kunnen dit doen op donderdagavond van 19.15 uur tot 20.00 uur of vrijdagmiddag van 17.00 uur tot 18.00 uur. Je kan er zonder opgeven naar toe gaan.

Verder wil ik iedereen bedanken voor de medewerking.
Groetjes, Gerda

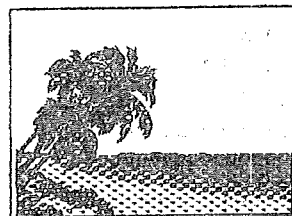
GESLAAGD VOOR DIPLOMA A:

Lotte Jacobse
Jeroen Wisse
Franka Nijssen
Jeffrey Woudenberg
Lars de Groot
Mark Nijssen
Micky Brouwer
Roy Dijkstra
Twan Nicolai
Tom Rumping
Nadine Sikkes
Sanne v.d. Vegt
Sander Bank
Tomas Huveneers
Niels Wiegman
Leroy Steenstra Touissant
Meeghan v.d. Velde
Lieske Kramer
Bram van Schooten
Pim Standaert
Kelly Over de Linde
Eline de Vries



GESLAAGD VOOR DIPLOMA B:

Martine v.d. Ende
Nathalja Doing
Anne Verdonk
Lisette Deen
Thomas Höppener
Marvin Koren
Dessiree Bajram
Irene Bajram
Ilse Traksel
Nina Claassen
Jeroen Stöver
Steffie v.d. Dries
Tim Sneek
Fedde Reinders Folmer
Ernst Alberts
Stefan Groenendijk



VRIJ ZWEMMEN

Op donderdag 28 december is er van 18.30 tot 20.00 uur vrij zwemmen. De ouders mogen dan ook mee en betalen hiervoor slechts fl.3,--.

Ditzelfde geldt voor de zaterdag 30 december van 9.00 tot 11.30 uur. Dus alle kinderen met hun ouders kunnen hiervan gebruik maken.

EEN SPETTEREND 1996

Ik hoor het u al denken: "Daar heb je hem ook weer".

Ik kan het ook niet helpen. Veel liever had ik meegeholpen de erwtensoep te maken, of de jonge nieuwjaarsborrels in te schenken. Ik zou er wat voor over hebben de kleedjes te mogen rechtleggen, de asbakken te mogen legen (misschien zelfs wel af te mogen wassen). Maar nee, dat lot is mij niet beschoren. Die zaken worden door de gunstelingen van onze barcommissie uitgevoerd en ik, ik mag u slechts kond (nieuwe en oude spelling) doen van die ijskoude, drijfnapte verplichting, die voor ieder zichzelf respecterend Rapido-lid een ijzeren wet is:

DE NIEUWJAARSDUIK

Het is al weer voor de 36ste keer dat op

MAANDAG 01 JANUARI 1996

een groep krijgshaftigen de stoute schoenen (en nog een paar kledingstukken) uittrekt om te bewijzen dat men niet bang is voor het nieuwe jaar.

U kunt een van deze dapperen worden. U kunt zich, geheel kosteloos aansluiten bij deze onverschrokkenen. U kunt vervolgens ervaren wat het betekent om de ijzige elementen te bestrijden, daarbij aangemoedigd door talloze supporters, die uiteraard evenmin bang zijn voor dat nieuwe jaar, maar liever droog en dus warm blijven.

Hoe trek ik u over de streep. Hoe maak ik u duidelijk, dat u dit evenement niet kunt, niet mag missen. Een prijs dan maar, een prijs voor betoonde moed:

1. (niet zeker) Een afbeelding van uw

verkleumde blauwe billen (indien in kleur afgedrukt) de volgende dag op de voorpagina van De Telegraaf. (Tip: blijf in de buurt van Marjolijn Phaff en Suzan Doesburg Smits: succes gegarandeerd!).

2. (niet zeker) Een interview met een razende reporter van Radio Noordholland, waardoor uw bevroren stem in de ganse regio te beluisteren valt.

3. (gegarandeerd) Na afloop die altijd hart-, maag- en spierverwarmende ontvangst in het Rapido-clubhuis met natuurlijk:

ERWTENSOEP.

U aarzelt niet meer.

U hebt namelijk geen keus meer.

U verzamelt op maandag 01 januari 1996, om 12.30 uur in het clubhuis.

U volgt daar de uiterst waardevolle, levensreddende instructie van Koen en Ron.

U vertrekt "en masse" om 13.30 uur naar Zandvoort.

U voert de voorgeschreven warming-up tot in de puntjes uit.

Dan spartelt u even (niet tegen!) en u bewondert de onwaarschijnlijk fraaie creatie van AD/ERIC/HANS/MILO.

En dan, helaas, weer in de kleren en naar het clubhuis.

En mocht u het echt niet zien zitten:

KOM DAN TENMINSTE KIJKEN!

Jan Doesburg Smits

Zaterdagochtend 21 oktober verzamelden wij (Anouk, Linda, Remko, Iwan, Dennis) ons om ongeveer kwart over acht bij de familie Hofstee voor een bakkie koffie. Omdat er geen coach meeging konden we net aan in één auto.

Om half negen begon de reis richting Duitsland. Ondanks dat we geen kaart van Aken hadden en we er alweer drie jaar niet waren geweest wisten we het zwembad toch snel te vinden en waren we dus nog voor elf uur in het bad. Er waren mensen die er bepaald langer over hadden gedaan: DWK had er meer dan 4 uur voor nodig gehad op vrijdagmiddag vanuit Barneveld!

Om half één begon de wedstrijd. Vandaag stonden de sprintnummers (alle 50-jes + de 100 wissel) en verder de 200 wissel en 400 vrij op het programma. Er werd met wisselend succes door ons gezwommen, zie daarvoor de uitslagen. Na het ochtendprogramma liepen we de stad in, waar vreemd genoeg alle winkels dicht waren. Gelukkig was de McDonalds wel open dus konden we een gezonde sportmaaltijd naar binnen werken.

Vervolgens stonden de finales van de sprintnummers op het programma. Er bleek ook een sprintklassement te zijn waarin Anouk en Dennis allebei derde waren. De eerste plaats leverde 300 Dmark op, de derde plaats helaas geen 100 Dmark, maar niets.

Inmiddels begonnen we ons een beetje af te vragen waar we die nacht zouden slapen. We zouden namelijk in gastgezinnen slapen maar daar wisten we nog niets van.

Uiteindelijk bleken de dames samen bij een Nederlands meisje te zitten, in een riante villa in Kerkrade. De jongens kwamen ook niet verkeerd terecht want we zaten in totaal met z'n vijven (!) in één gezin. De andere twee jongens waren van Arke de Dinkel, onze badmutsenleveranciers dus.

We kwamen dus in een groot huis terecht maar hoe groot het nu precies was hebben we niet helemaal kunnen ontdekken. Het avondeten bestond uit een gigantische berg spaghetti + saus die dus maar amper voor de helft opging. Na een gezellige nachtrust in een drievoudig stapelbed ging alweer veel te vroeg de wekker. Een badkamerbezoek en een luxe ontbijt later bleek het buiten aardig gevroren te hebben. Gelukkig bleek m'n auto zo waar geen echte problemen te hebben met een koude start, alleen wilden de ramen niet echt doorzichtbaar worden. Maar het was één lange rechte weg naar het zwembad dus dan maar op de tast.

Weer series zwemmen dus en hierbij bleek dat de dames een zware nacht achter de rug hadden want ze waren niet vooruit te branden. Je kunt ze ook nooit alleen laten. Na de finales waarin De WaterKippen een beetje gefrustreerd raakten van een zekere zwemmer van R te H konden we redelijk bijtijds de terugreis aanvangen richting die Nederlande. Via stops bij Leerdam (McDonalds natuurlijk), Heemstede, Haarlem (2x) en IJmuiden en Heemskerk was iedereen weer veilig thuis.

HAMBURG

De volgende dag ging voor mij echter alweer heel vroeg de wekker. Om 5:45 namelijk want ik mocht op uitnodiging van de KNZB naar een zweminstituut in Hamburg.

In Hamburg zitten nu de trainers en professoren die achter de vroegere DDR-zwemsuccessen zaten. Ook de dopingdokters dus ja, maar die hebben nu een andere functie.

De reis was per trein via Amersfoort en Osnabruck en duurde in totaliteit zo'n vijfenhalf uur. Ik ging erheen met een groep DWK-ers: 4 zwemmers + de trainer. Zij gingen echter met de auto, op 1 na, namelijk Karin Briennesse. Daar zat ik dus mee in de trein en dat was op zich gewoon gezellig. Ik heb heel wat verhalen over zwemmend Nederland gehoord. Zij doet immers al sinds de EK van 1985 internationaal mee.

Na aankomst in Hamburg gingen we eerst even lekker eten en daarna stond meteen de eerste analyse op het programma. Je moest langs een meebewegende camera zwemmen, 15 meter voor en na het keerpunt. Dit moest 4 keer, 1 keer 80% en 1 keer maximaal, voor mij voor de vlinder en de vrij. Tenslotte moest je nog een keer recht op de camera afzwemmen.

Vervolgens konden we meteen ook in de "tank" terecht. Dit is een badje van ongeveer 7 bij 2 meter waarin ze het water op willekeurige snelheid doorheen kunnen laten stromen. Vanaf de zijkant wordt onder water door een raam gefilmd en ook van

af de voorkant, zowel onder als boven water.

Als je in het water stapt denk je echt: moet ik hier tegenin zwemmen??? Als je dan begint moet je dan ook echt sprinten om tussen de streepjes te komen om ideaal voor de camera te zwemmen. Uiteraard hangt het ervan af hoe snel de stroming staat, maar het is ook de bedoeling dat gekeken wordt naar de techniek bij maximum snelheid.

Op zich was dit natuurlijk al heel leuk en ook zeer geschikt voor techniek-analyse. Het zou echter nog mooier zijn als je het voor training zou kunnen gebruiken maar dat zit er denk ik (financieel) niet in. Dat geldt trouwens volgens mij ook voor 99% van de mondiale zwemtop dus wat dat betreft hebben we geen achterstand. Hierna moesten we ook nog gewoon gaan trainen en dat valt wel tegen als je al twee uur in je zwembroek rondloopt en al die analyses hebt gedaan.

De volgende dag stonden de start- en keerpuntanalyses en de krachtmetingen op het programma. Start en keerpunten werden door drie verschillende camera's (twee onder, 1 boven water) opgenomen. Daarbij werden allerlei tijden opgemeten zoals reactietijd, tijd tot los van startblok, vluchttijd (bij de start) en de draaitijd, tijd van contact met de muur (bij het keerpunt). Ook waren er tijdmetingen op 2,5 en 7,5 meter van de kant. Vervolgens werd alles vergeleken met standaarden, maar dat zijn dus wel standaarden van de wereldtop. Ook werd er natuurlijk naar technische dingen gekeken.

Voor de krachtanalyse werd je eerst helemaal opgemeten om te kijken of je lichaamsbouw geschikt is voor zwemmen en voor sprint of lange afstand. Dat viel bij mij gelukkig nog mee.

Vervolgens kreeg je een band om en moest je zwemmend zo snel mogelijk een gewicht omhoog trekken. Daarvan werd de tijd gemeten. Het "wereldrecord" stond op 5.98 en ik had 6.93, wat middenmoot was. Later moesten we in het krachthonk zo hoog mogelijk springen zonder armzwaai of beenintrek. Dit werd uiteraard ook weer vergeleken met anderen en ik bleek redelijk hoog te zitten. Dat klopt ook wel want ik ben toch min of meer sprinter en die zijn explosief.

Verder stond er nog een soort zwembank waarop je op vijf verschillende zwaartes 10x moest trekken, waarbij de totale arbeid werd gemeten. Later moest je ook nog 1 minuut achter elkaar. Dit ging bij mij vrij goed omdat wij natuurlijk wel gewend zijn een zwembank te gebruiken. Tussen al deze metingen door hebben we ook nog eens twee keer getraind en al met al was het dus een aardig zwaar dagje.

Dit waren dus de metingen. Verder kan je daar ook nog een lactaattest doen maar die deden we niet omdat die op de volgende centrale training op het programma staat. Ook kunnen ze nog verder kijken in hoeverre je geschikt bent voor zwemmen met een lenigheidstest maar die hebben we ook niet gedaan.

Dinsdagavond was er nog tijd voor een "cultureel" uitstapje in Hamburg. De dames wilden niet mee, hetgeen wel begrijpelijk was want we gingen naar de Reeperbahn.

Dit is een wereldberoemde straat in Hamburg die te vergelijken is met het "Red Light District" in Amsterdam. Er is een straatje die helemaal is afgezet met schotten en waar geen personen onder de 18 jaar én geen vrouwen worden toegelaten! In de straatjes daaromheen staan om de 3 meter dames die je bij je jas pakken en vragen of je met ze meegaat. Je moet het een keer meegeen maken hebben.

Woensdag restte ons alleen nog de resultaten bekijken en uiteraard weer een training. Op de video kregen we vervolgens de beelden uit de "tank" te zien. Het mooie is dat ze alles echt beeldje voor beeldje kunnen laten zien zodat je precies kunt zien wat je allemaal fout doet en geloof me: dat is heel veel. Het is natuurlijk wel weer zo dat het wordt vergeleken met wat theoretisch perfect is en wat de wereldtop doet. Maar het is wel goed om te kunnen zien waar je techniek echt voor verbetering vatbaar is.

Als het goed is krijg ik binnenkort de videoband thuisgestuurd en kan het dus nog eens allemaal rustig bekeken worden. Ook kan die band dan goed gebruikt worden voor techniekuitleg aan de kleintjes. Het is dan wel niet perfect, maar het is wel heel duidelijk te laten zien hoe het ongeveer moet.

Al met al was dit dus zeer leerzaam. De kernploeg gaat in maart nog een keer naar Hamburg om te kijken of er verbetering is. Dat is natuurlijk het beste, als je meerdere keren kan gaan en kan vergelijken met jezelf. Ik zou dat dus ook wel willen maar dat zal wel niet kunnen.

LA LOUVIÈRE

Zaterdag 4 november zeer vroeg in de morgen vertrokken wij richting België. Even na 8 uur kwamen we aan in La Louvière waar het zwembad gelukkig niet moeilijk was te vinden. Het zwembad viel nogal tegen: 6 heel smalle baantjes, stenen afgeronde startblokken waar je je met je handen nergens kon vastpakken en je met je voeten/tenen geen grip had. Voor een rugslagstart was het helemaal verschrikkelijk, want de grepen daarvoor zaten ter hoogte van de waterspiegel. Er was wel een grote tribune, maar bovenaan werden wafels gebakken zodat er een heerlijke baklucht over het zwembad lag.

De wedstrijden waren wel van behoorlijk hoog niveau met deelname van bijvoorbeeld de nationale herenploeg van Oezbekistan en dames uit Roemenië. Ook uit Nederland waren vrij veel deelnemers van o.a. PSV, Nautilus en de Zijl/LGB. Wij waren met zes zwemmers (Anouk, Linda, Manon, Remko, Iwan, Dennis) en coach Rijnbeek en supporter Teep. Geurtsen zou ook mee-gaan maar belde vrijdagavond af omdat hij het te druk had.

Over de resultaten zal ik het niet teveel hebben (zie uitslagen). Manon ging in ieder geval BFr 10.000 rijker naar huis doordat ze de 50 vrij won. Ikzelf was tweede en kreeg dus niets.

De overnachting was in een jeugdherberg die moeilijk te vinden zou zijn. We kregen een briefje met een straatnaam maar die bleek 4x voor te komen. Na een tijdje zoeken en vragen vonden we het toch een bleek het eigenlijk

helemaal niet zover van het zwembad te zijn. Het was een hele moderne jeugdherberg met raar genoeg alleen maar éénpersoonskamers. Acht éénpersoonskamers werden echter al gauw omgebouwd tot één driepersoonskamer, twee tweepersoonskamers, vier lege kamers en toch nog één éénpersoonskamer.

Iwan had het raam lekker wagenwijd opengezet ondanks dat het een paar graden vroom. Ik lag onder een dun dekentje en begreep niet waarom Remko en Iwan het niet koud hadden. Zij bleken dus drie dekens te hebben, vandaar.

De terugreis, met uiteraard de gebruikelijke stop bij de McDonalds, verliep lekker snel en zo kon iedereen bijtijds naar zijn/haar bedje om wat slaap in te halen.

Dennis

JARIGEN

december

2 Jeroen Wisse
 4 Tim van Eijk
 Dorie Portegies
 5 Tomas Huveneers
 6 Eegje Aleven
 7 Anouk de Boer
 Maarten de Bruin
 Stefan Groenendijk
 Koen Sohl
 8 Karin Rookhuiszen
 9 Rodney IJlstra
 10 Robbert Struykenkamp
 11 José Rolvink
 12 Patrice van der Velde
 13 Rob Goes
 15 Anika Hoogenstraaten
 Sarah Hoogenstraaten
 Nick Nijssen
 16 Sander Joosten
 Babethe Schregel
 17 Roos van Rhijn
 19 Sofie Bogaard
 21 Marjolijn Scholtens
 21 Tim Sneek
 Helga Sohl
 22 Johan Jochemsz
 23 Nina Gruijters
 Floor Tempelaar
 24 Sandra van de Weiden
 25 Ren Phaff
 Sharon van der Heijden
 26 Daisy Imanse
 Rainier van der Pluym
 28 Ingrid Bank
 Mauréén van Hengel
 Mandy Bosman
 Kevin Bowey
 Ruby Dekker
 30 Mario ten Wolde

januari

1 Nico Swanink
 Ruben van Dijk
 2 Johra Kornegoor
 3 Nick Stocker
 4 Ramona Stui
 5 Kim Bronk
 Hessel Diekerhoff
 Casper Doing
 Wim van Duyn
 Thomas Hoppener
 6 Daan Guldemon
 Cees Modder
 8 Clint Luymens
 10 Kirsten Piek
 Anke Rolvink
 Loek Rolvink
 12 Mara Claassen
 14 Thea Boer -v.d. Wart
 Danny Overman
 Loekie Tervoert
 15 Mick van den Bree
 16 Sharen Heiliger
 18 Roy Bakker
 Suzanne Duynstee
 19 Meeghan van der Velde
 Wim ten Wolde
 20 Swanny Visser
 21 Cees Kokkelkoren
 22 Marjolijn Verbruggen
 C.H. Vrugt
 23 Raïmond Sijm
 Ilse Smit
 Gé Straathof
 Linda Bank
 Martin Schulze
 Wesley de Jong
 26 Dirk John
 Andy Maarschalk
 27 Johan Böhm
 Doortje Janssen
 28 Fedde Reinders
 Maxime van Straaten
 30 Bas van Vloten

BADMINTON

Toernooi

Schrijf in je eigen agenda en de agenda's
van al je vrienden en vriendinnen:

Het jaarlijkse Badmintontoernooi van
HZ&PC Rapido '82

op

Zondag 14 januari 1996

Hoe laat???

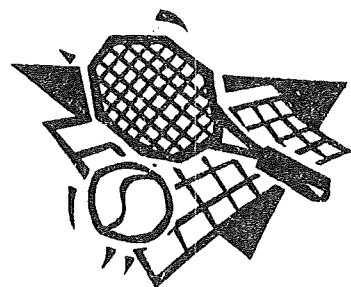
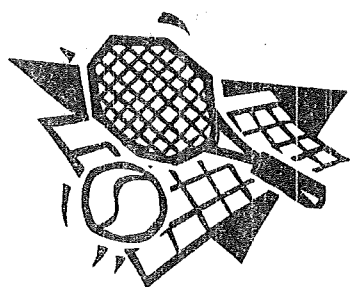
Van 14.00 u. tot 17.15 u.

Waar???

Sportcomplex Tetterode Overveen

Voor wie???

Iedereen, die durft!!



De C-competitie

Voor het "eerst" werden wij hiermee echt geconfronteerd op zondag 29 oktober. Onze dochter moest komen opdraven bij meisjes onder 11 jaar. Dus zo enthousiast als wij ouders zijn gingen wij natuurlijk kijken, hoe onze dochter het er af zou brengen. Dit was echt niet de eerste zwemwedstrijd die wij zagen, want Evelien zwemt al enige tijd Speedo-jaargangwedstrijden en doet ook mee met de distriktscompetitie. Dus wij zijn als ouders best wel veel zondagmiddagen in zwembaden te vinden.

Maar dit was toch iets anders: de landelijke C-competitie, dus waren wij benieuwd hoe dit nu in zijn werk zou gaan. Nu het blijkt dat er eigenlijk niet zo veel verschil is met die andere wedstrijden. Wat ons echter wel meteen opviel was het feit dat er zo weinig publiek (lees ouders) aanwezig waren. Er waren eigenlijk bijna helemaal geen supporters, terwijl het toch een thuiswedstrijd in "de Planeet" was.

Waarom wordt dit soort wedstrijden zo slecht bezocht, want zoals wij hoorden was dit geen incident, maar is dit altijd zo. Vinden ouders het niet meer interessant om hun kinderen te zien zwemmen als zij wat groter worden? Onze ervaring is, dat het bezoeken van zwemwedstrijden best wel gezellig is en heel stimulerend kan werken voor de deelnemers.

Bovendien is het heel belangrijk voor onze vereniging om goed te presteren, omdat wij zo snel mogelijk (lees dit seizoen) weer moeten promoveren naar de B-afdeling, nadat wij vorig seizoen zo ongelukkig gedegradeerd zijn. Ik heb begrepen dat wij na twee van de zes ronden op de tweede plaats staan. Ik geloof dat er zes verenigingen promoveren, dus het gaat de goede kant op.

Dus ouders en andere Rapido-leden, kom aanmoedigen!

Heus, het is geen straf om een zondagmiddag in het zwembad te vertoeven.

Helga Sohl.

NIEUWE LEDEN

Tim Pieterse
Diakenhuisweg 10
2033 AS HAARLEM
geb. 11-10-91
tel. 023 - 5361771

Melvin de Graaf
Minahassastraat 31
2022 PS HAARLEM
geb. 18-08-90
tel. 023 - 5290566

Suzanne v. Roijen
Clovisstraat 14
2025 BN HAARLEM
geb. 28-02-90
tel. 023 - 5385057

Tessa Meijer
Beekvlietstraat 11
2071 ES SANTPOORT-NRD
geb. 23-12-89
tel. 023 - 5373202

Rik Bakker
Roosje Vosstraat 14
1991 RN VELSERBROEK
geb. 26-08-90
tel. 023 - 5372301

Menno v.d. Boogaard
Schoterweg 34a
2021 HM HAARLEM
geb. 15-07-82
tel. 023 - 5263474

Lisanne de Goeij
Sowetstraat 66
2033 CW HAARLEM
geb. 06-05-89
tel. 023 - 5366868

Rob Goes
Wüstelaan 96
2071 AG SANTPOORT
geb. 13-12-89
tel. 023 - 5382481

Remco Knol
Hogemaad 41
1991 CH VELSERBROEK
geb. 06-11-91
tel. 023 - 5386036

David Koot
Gruttostraat 27
2025 XJ HAARLEM
geb. 20-05-91
tel. 023 - 5388045

Luigi v.d. Pal
Ruysdaelstraat 20
2021 EN HAARLEM
geb. 07-07-90
tel. 023 - 5270177

Bobby Scheewe
Gen. Cronjéstraat 152
2021 JN HAARLEM
geb. 30-10-91
tel. 023 - 5274700

Menno de Vries
Obistraat 46
2022 CJ HAARLEM
geb. 12-06-91
tel. 023 - 5256341

Yvette Wolterman
Hogemaad 45
1991 CN VELSERBROEK
geb. 06-09-91
tel. 023 - 5385873

verhuisd:
Manon Masseurs
Hanepoel 106
2136 NM ZWAANSHOEK
tel. 023 - 5847620

vervolg nieuwe leden

Michelle Huveneers
Wüstelaan 48
2082 AD- SANTPOORT ZUID
geb. 05-09-91
tel. 023 - 5392252

Mariska Hardebelt
Hodsonstraat 41
2022 DT HAARLEM
geb. 21-06-91
tel. 023 - 5380356

Ayse Kaplan
Gen. Joubertstraat 46
2021 XD HAARLEM
geb. 10-11-89
tel. 023 - 5259807

Stijn de Ruig
Junoplantsoen 5
2024 RL HAARLEM
geb. 30-10-89
tel. 023 - 5273448

Marvin Ströbel
Overtonstraat 26
2024 XK HAARLEM
geb. 17-02-89
tel. 023 - 5274196

Michael Uitendaal
Kedoestraat 29
2022 EM HAARLEM
geb. 28-10-90
tel. 023 - 5385537

Michael v. Sinderen
Ged. Schalkburgergracht 96
2021 RA HAARLEM
geb. 11-09-91
tel. 023 - 5274952

Tim Groenendijk
St. v.d. Wielenstraat 20
2026 TG HAARLEM
geb. 10-03-91
tel. 023 - 5377782

Daan Standaert
Middenweg 75
2024 XA HAARLEM
geb. 25-11-90
tel. 023 - 5271421

Alexander v. Leeuwen
Zuider Stationweg 29
2061 HD BLOEMENDAAL
geb. 06-02-91
tel. 023 - 5258718

Roland v.d. Schraaf
Marsstraat 123
2014 GD HAARLEM
geb. 18-07-90
tel. 023 - 5256116

Azra Reijen
G. v. Aemstelstraat 13
2026 VA HAARLEM
geb. 11-02-91
tel. 023 - 5385991

verhuisd:
Manon Masseurs
Hanepoel 106
2136 NM ZWAANSHOEK
tel. 023 - 5847620

Ron Phaff
Willemstraat 18
5707 HK HELMOND
tel. 0492 - 552477

Het netnummer van Marjolijn
Scholtens moet zijn: 0499 en
mevrouw Kerkhoff heeft een
ander nummer gekregen, name-
lijk: 0499 - 370073

I deen lijst voor veranderingen,
omtrent aanleiding "Gezellig Clubhuis"
Vul jouw idee hieronder in:

- Andere kleur aan de Muren (carribean style) perzik
- Flipper Lucht
- * • Gedomde Halogen spotjes aan de Muren
- Boven de bar kleine muziekboxen
- * • Andere tafelluadjes (originele)
- een foto-colage op de muur maken.

TAFEL VOETBALSPEL

- verwarming zelfde kleur als stoelpoten.

- Bel. (voordeur)

FLIPPER KAST

- Pooltafel

- * • Weer MELOENENYSJES! wil de Handel!!!

- PING PONG TAFEL

- Poolbiljard

- BEKERKAST VOOR DE MOOISTE BEKERS.

- * • LICHTBALK/TEGEN BOVENKANT BAR.

- EEN NAAM VOOR HET CLUBHUIS (IDEE: HET SE PARTJE)

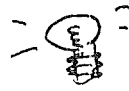
- ACHTERLYKE LAMPJES VAN DE MUREN.

- ~~WAT NOU~~ FOTO'S VAN ALLE TEAMS (ADAPT) IN EEN LYST

FLIPPER KAST

Poolbiljard

EGOTRIPPERS OOK ZWEMPLOEGERS
WAT NOU
"EGOTRIPPERS"
WIE OENKEND ER ALLEEN
MADE AAN HUN ZINENCOMDE
TTIE EN NIET AAN DE WATERCOLOES
DIE DAN DE WIL ZYN OM MEE TE GAAN?



Willy Wortel

IDEEËNLIJST VAN HET PRIKBORD

Hierbij willen wij, de kantinecommissie, reageren op de ideeën die jullie hebben opgeschreven n.a.v. onze oproep om de kantine te verfraaien.

ANDERE KLEUR AAN DE MUREN (CARRIBEAN STYLE, PERZIK)

Gezien de kosten en het feit dat de muren nog niet aan onderhoud toe zijn, zal hiermee gewacht moeten worden. T.z.t. zal met deze wens rekening gehouden worden.

GEDIMDE HALOGEËN SPOTJES AAN DE MUREN

Van de ondervraagden vond het merendeel dat de huidige verlichting aan de muren (die ook gedimd kunnen worden) niet misstaat.

BOVEN DE BAR KLEINE MUZIEKBBOXEN

De bar is een geschikte plek om, onder het genot van een drankje, gezellig te kletsen. Dat moet niet verstoord worden door boxen. De huidige boxen hebben genoeg capaciteit om in elke hoek van het clubhuis gehoord te worden.

ANDERE TAFELKLEEDJES (ORIGINELE)

Wij weten niet wat er met originele bedoeld wordt, maar er zijn ondertussen wel nieuwe kleedjes gekocht.

EEN FOTOCOLLAGE OP DE MUUR MAKEN

Dit vinden wij een goed idee. Er zullen dan wel afspraken gemaakt moeten worden over de afmeting van de fotolijsten. Bespreek dit met elkaar.

TAFEL VOETBALSPEL / POOLBILJARD / PING PONG TAFEL

Voor een poolbiljard en/of een ping pong tafel is helaas de benodigde ruimte niet beschikbaar. Momenteel wordt de mogelijkheid onderzocht om een tafel voetbalspel te huren/leasen. Indien dit rendabel blijkt te zijn, zullen wij deze mogelijkheid met het bestuur bespreken.

VERWARMING ZELFDE KLEUR ALS STOELPOTEN

Daar de stoel- en tafelpoten zo nu en dan tegen de verwarming stoten is het niet raadzaam om deze rood te schilderen i.v.m. beschadigen. Deze zullen dan regelmatig "bijgetipt" moeten worden. Hier komt nog bij dat de verwarmingen in de huidige kleur het minst opvallen.

BEL BIJ DE VOORDEUR

Hiervoor is reeds een afspraak gemaakt met Huub Joosten.

WEER MELOENIJSJES

Hoe graag wij dit óók zouden willen (ze waren inderdaad lekker) deze zijn helaas uit de handel genomen.

BEKERKAST VOOR DE MOOISTE BEKERS

Hierover zijn reeds diverse discussies gevoerd. Zelfs op bestuurlijk niveau. Er wordt aan gewerkt om dit z.s.m. te realiseren.

LICHTBALK / KRANT TEGEN BOVENKANT BAR

Reeds gerealiseerd.

EEN NAAM VOOR HET CLUBHUIS

De kantinecommissie heeft meerdere keren hierover een oproep gedaan in de clubkrant. Tot op heden is er nog geen bruikbare naam uitgekomen. Suggesties blijven welkom.

FLIPPERKAST

Het onderstaande artikel uit de Telegraaf van 24 november spreekt voor zichzelf !!

Gokkast bijna weg uit club- en buurthuizen

DEN HAAG, vrijdag

Door het stringente beleid van gemeenten zijn gokkasten grotendeels verdwenen uit club- en buurthuizen. Ook sportkantines en cafetaria's zijn flink aangepakt. Iedere gemeente heeft inmiddels een vorm van eigen beleid. Een vijfde van de gemeenten voelt voor een totaalverbod op kansspelen.

Dit blijkt uit vervolgonderzoek dat de Vereniging van Nederlandse Gemeenten (VNG) heeft laten uitvoeren naar gemeentelijk kansspelbeleid.

Vorige week bleek dat Nederlanders in totaal f 3,5 miljard uitgeven aan legale kansspelen. Per Nederlander is dat 250 gulden per

jaar.

Na het signaleren van gokverslavingsproblemen hebben gemeenten beleid ontwikkeld om de drempel om te gaan gokken steeds hoger te maken.

Convenanten met de horeca- en automatenbranche bestaan in zestig gemeenten, maar zijn volgens de onderzoekers geen gebruikelijk middel geworden. Wel zijn gemeenten beduidend meer gaan overleggen met betrokkenen zoals horeca, automatenhandel, politie en hulpverleningsorganisaties. In 1992 voerde 32 procent van de gemeenten dit soort overleg. Dit jaar is dat al 87 procent. (ANP)

Mocht er n.a.v. het bovenstaande nog opmerkingen zijn, dan kunnen deze schriftelijk, voorzien van naam, bij de kantinecommissie ingeleverd worden.

met vriendelijke groet,
de kantinecommissie.

PUPILLEN POLO

16 september 1995

EERSTE VERLIES

De eerste uitwedstrijd van het nieuwe seizoen is niet zo goed begonnen voor de pupillen A van Rapido '82.

Rapido begon goed en scoorde in het eerste partje twee maal. De pupillen konden tot halverwege het tweede partje de nul vasthouden, maar helaas werd er toen tegen gescoord, ondanks een goede redding van keeper Patrick Bolwijn.

In het derde partje van de wedstrijd kregen de Rapido jongsten nog eens twee doelpunten tegen, zodat de stand 3-2 in het voordeel was van de thuisspelende ploeg.

Een goede en mooie aanval van Evelien Sohl, Maud Emmink en Tim Klein in het vierde partje leverde helaas niets op. De thuisploeg scoorde wederom en bepaalde de eindstand op 4-2. Met een hoop nieuwe spelers in het team van de Rapido pupillen was het een spannende en mooie wedstrijd waarbij de twee doelpunten op naam van Maud Emmink en Evelien Sohl.

23 september 1995

DE HAM TE STERK

De pupillenteams A en B van Rapido speelden jongstleden zaterdag beiden hun eerste thuiswedstrijd.

In de eerste wedstrijd ging de strijd tussen de pupillen A

van Rapido en de pupillen B van de Ham uit Wormerveer. De ploeg uit Wormerveer begon erg aanvallend en bouwde al snel een voorsprong op van 0-4. Maar ook de pupillen van Rapido vielen aan en vlak voor het eind van het eerste partje was een aanval van Maud Emmink voor Tim Klein voldoende om te scoren: 1-4.

In het tweede partje sloop er wat vermoeidheid in de ploeg van Rapido, waardoor de tegenstanders uitliepen naar 1-10. In het derde partje werden de pupillen van de Ham wat overmoedig, waardoor uit een goede aanval van Inge Rolvink wederom Tim Klein kon scoren en de stand op 2-10 bracht. Ondanks de goede inbreng van de thuisploeg liepen hun gasten uit naar 2-14.

Tijdens het vierde en laatste partje van deze wedstrijd speelde keeper Bart Emmink een prominente rol met enkele hele goede reddingen. Uiteindelijk wonnen de pupillen van de Ham met 2-18.

Daarna kwamen de pupillen B van Rapido in actie tegen de pupillen A van de Ham. Ook in deze wedstrijd was het de Ham die erg aanvallend begon, maar een eerste doelgerichte schot raakte de lat.

Mike ter Beek, die keepste, redde een paar maal heel goed, maar aan het eind van het eerste partje was het 0-4.

In het tweede partje waren er een paar goede aanvallen van Kim Bouman, Dave Koppen en

vervolg pupillen polo

Joris Peterse, maar de gasten uit Wormerveer liepen uit naar 0-7. In het derde en vierde partje deed de Rapido ploeg wat ze kon, maar ook hier ging de overwinning naar de ploeg uit Wormerveer: 0-20.

30 september 1996

PUPILLEN NOG NIET OP DREEF

Zowel de pupillen A als de pupillen B speelden weer een thuiswedstrijd. De pupillen A speelden tegen Aquarius uit Schagen. Het team uit Schagen was sterker dan het team van Rapido, want aan het einde van het eerste partje stond Rapido met 0-3 achter. Wat de Rapido speelsters en spelers ook probeerden; er was geen houden aan. Keeper Bart Emmink hield de bal een paar keer goed tegen in het tweede partje, maar Aquarius kon naar 0-4 uitlopen.

In het derde en vierde partje werd niet door Rapido maar wel door Aquarius gescoord, die dan ook wonnen met 0-14.

Het was zeker geen slechte wedstrijd, jonge pupillen als Sander Bok, Bas van Vloten, Lilian en Casper Doing en Selma KeCeli zijn pas aan het begin van dit seizoen begonnen, waardoor het team nog enigszins aan elkaar moet wennen.

Ook aan het team van de pupillen B zijn nieuwe speelsters en spelers toegevoegd, zoals Stefan Vermeer, Sander en Jeroen Bisschop, Joris van Dijk en Jeffrey Jansz. Samen met de overige pupillen speelden zij tegen buurman

NVA-HHC. Rapido speelde al met veel routine; keeper Sander Bisschop keepste in de laatste twee partjes van de wedstrijd zeer goed.

NVA-HHC won de wedstrijd uiteindelijk met 1-8.

Kevin de Vries was de maker van het enige thuis doelpunt.

7 oktober 1995

WINST VOOR PUPILLEN A

De pupillen A van Rapido speelden afgelopen zaterdag uit in Zuid-Oost Beemster. In het eerste partje was de thuisploeg de betere wat, ondanks een paar goede kansen van Ingrid Rolvink, resulteerde in een 2-0 voorsprong.

In het tweede partje keerde het tij ten gunste van de Haarlemse waterpoloërs. Casper Doing kreeg een mooie kans om te scoren; echter de keeper van de thuisploeg en de doelpaal hielden een tegen doelpunt tegen.

Kort daarna kon Tim Klein alsnog scoren en de stand op 1-2 brengen en halverwege het tweede partje scoorde hij het tweede doelpunt, waardoor de stand gelijk werd.

Vlak voor het eind van het tweede deel van de wedstrijd werd de thuisploeg echter geheel overdonderd door een fraai doelpunt van Evelien Sohl en een van Tim Klein, waarmee de stand bij het begin van het derde deel van de wedstrijd 2-4 was in het voordeel van Rapido.

In dit derde partje gingen de pupillen door met aanvallen en uit een hiervan schoot José

vervolg nr. 1 pupillen polo

Rolvink op doel, maar de thuiskeeper was ter plekke. Een tegenaanval werd door de Rapido verdediging in de kiem gesmoord. Uit weer een mooie aanval van Maud Emmink en José Rolvink scoorde Maud het vijfde doelpunt.

In het laatste partje van de wedstrijd verslapte de pupillen van Rapido enigszins en kon de thuis spelende ploeg terugkomen tot 3-5, maar al snel was het weer Tim Klein die de marge vergrootte en daarmee zijn vierde doelpunt scoorde en het zesde voor Rapido. Nog leek de ploeg uit Zuid-Oost Beemster niet verslagen en scoorde hun vierde doelpunt, maar vlak voor tijd kregen zij een strafworp tegen.

Evelien Sohl was degene die raak schoot en haar tweede doelpunt maakte. De pupillen A van Rapido winnen na een fantastische wedstrijd met 7-4.

28 oktober 1995

WINST VOOR PUPILLEN B

Pupillen B speelden een uitwedstrijd in Zaandam tegen Alliance B. In het eerste partje kon Tim Klein al snel de score openen. Kevin de Vries scoorde vanuit een vrije positie het tweede doelpunt.

Bij het ingaan van het tweede partje leidden de Rapido-pupillen al met 2-0, maar ze gingen door. Het derde doelpunt werd gemaakt door Sander Bisschops, die daarmee zijn eerste competitie doelpunt maakte.

Maar de B pupillen van Rapido speelden door en ook het vierde en vijfde doelpunt kwam op naam van Sander Bisschops. Vlak voor het einde van het tweede partje bracht Tim Klein de stand op 1-6.

In het derde partje vocht de thuisploeg terug en bracht de stand terug naar 3-6. Onze doelman keepste ook sterk, want hij hield een 4-meter bal. Het was Dave Koppen die de stand op 3-7 bracht. In het laatste partje werd er door beide teams goed gespeeld, maar de Alliance pupillen konden niet verhinderen dat zowel Dave Koppen als Kevin de Vries beiden nog twee keer scoorden.

De eindstand was uiteindelijk 3-11, met twee doelpunten van Tim Klein en drie doelpunten van Kevin de Vries, Sander Bisschops en Dave Koppen.

28 oktober 1995

TEGENSLAG VOOR PUPILLEN A

De pupillen A speelden een uitwedstrijd in Grootebroek tegen EZV. In het eerste partje kwamen de Rapido pupillen al snel op een 3-0 achterstand. Casper Doing bracht de stand op 3-1. Keeper Patrick Bolwijn stopte vervolgens heel goed een aanval van de club uit Grootebroek.

Uit een Rapido-aanval van Dave Koppen en Tim Klein kon laatstgenoemde scoren. Aan het eind van het tweede partje was de stand echter opgelopen naar 8-2. In het derde partje liep EZV uit naar 9-2, voordat Kevin de Vries de stand op 9-3 bracht.

vervolg nr. 2 pupillen polo

Het vierde partje was het meest doelrijke voor de jongsten uit Haarlem. Ondanks weer een tegen doelpunt, scoorde zowel Dave Koppen als Tim Klein. Een kansrijke aanval van EZV werd door Sander Bok gestopt. Inge Rolvink was gedurende de hele wedstrijd degene die zowel de aanvallen van Rapido als de verdedigers goed steunde.

Het was een leuke wedstrijd, met als eindstand 10-5 voor EZV. De doelpunten voor Rapido kwamen op naam van Casper Doing 1x, Kevin de Vries 1x, Dave Koppen 1x en Tim Klein 2x.

4 november 1995

NOG GEEN GELUK VOOR PUPILLEN A

Op zaterdag speelden de pupillen A van Rapido een thuiswedstrijd tegen ZWV/Nereus. Nereus liep in het eerste partje uit naar 0-2 voorsprong, ondanks dat er goed gespeeld werd door de thuisploeg.

In het tweede partje ging Nereus door met aanvallen, maar keeper Bart Emmink stopte de eerste aanval goed. Ook de tweede en derde aanvalsgolf van Nereus troffen geen doel. Helaas voor de thuisspelers werd het toch nog 0-3.

Een goede aanval van de Rapido-pupillen leverde geen doelpunt op. De stand in het derde partje werd nog erger voor de jonge spelers uit Haarlem: 0-4. Echter Maud Emmink bracht Tim Klein in stelling, die van ruime afstand kon scoren en de stand op 1-4 bracht. Ondanks twee zeer goede stops

van doelman Sander Bok liepen de gasten uit naar 1-5.

In het laatste partje van de wedstrijd sloeg de vermoeidheid wat toe bij de thuisploeg. Verdedigster Lilian Doing stoorde nog goed bij weer een aanval.

Uiteindelijk verloor het pupillen team met 1-6.

18 november 1995

PUPILLEN STRIJDEND TEN ONDER

De pupillen A gingen zaterdag op bezoek bij Aquarius in Schagen. Als altijd enthousiast begonnen de pupillen met ondermeer doelvrouw Lilian Doing en aanvoester Jose Rolvink aan de wedstrijd. Helaas was het de thuis spelende ploeg die de score opende en uitbouwde.

De gehele wedstrijd bleef The A-team van Rapido strijden en mede door Ingrid Rolvink, die een zeer goede verbinding vormde tussen de verdedigers en de aanvallers, kregen de Aquarius-pupillen drie doelpunten tegen. Uiteindelijk won het team uit Schagen met 12-3. De doelpunten van Rapido kwamen op naam van Tim Klein, Maud Emmink en Evelien Sohl.

De pupillen B speelden thuis tegen buurman NVA-HHC. Ook hier was het een leuke strijd, waarbij Kevin de Vries in het eerste partje tot driemaal toe het houtwerk van het doel raakte. Het eind van het eerste partje leverde een 4-1 voorsprong op voor de NVA-jongsten. De score voor Rapido werd door Dave Koppen geopend.

vervolg nr. 3 pupillen polo

In het tweede partje van deze wedstrijd liep NVA uit naar 5-1, maar uit een zeer goed voorbereide aanval van Jeroen Bisschop kon zijn broer Sander de stand op 5-2 brengen. Het derde partje leverde voor Rapido weer een doelpunt op gemaakt door Kevin de Vries. Onvermoeibaar werd er door beide ploegen gespeeld. Het laatste partje van de wedstrijd leverde nog drie doelpunten op, twee voor NVA en een voor Rapido.

NVA-HHC won de zwembadderby met 7-4, waarbij de Rapido-doelpunten werden gemaakt door Dave Koppen en Kevin de Vries, die beiden 1 keer scoorden en Sander Bisschop die 2 keer scoorde.

namens pupillen A:

Robin Klein

namens pupillen B:

Ingrid Robbé

19 november 1995

TOERNOOI

Op zondagmiddag werd er een pupillentoernooi georganiseerd in de Planeet. Naast de beide Rapido teams waren ook De Ham en Nereus uitgenodigd. Ook de ouders van de Rapido jongsten waren genodigd om mee te zwemen. Alle wedstrijden kenden twee periodes van elk 8 minuten bruto speeltijd.

In de eerste wedstrijd speelde Rapido A tegen Rapido B. Thijs Emmink, Thijs Klein, Tatjana Bolwijn en Bart Arbman

waren als allerjongste spelers aan de teams toegevoegd om een beetje wedstrijdervaring op te doen.

De beide teams waren aan elkaar gewaagd; de eerste aanval van het B-team leverde een schot op dat de lat van het doel raakte. Een tweede aanval van team B werd bekroond met een doelpunt. De eerste aanval van het A-team leverde eveneens een schot op dat door keeper Dave Koppen werd gestopt. Uit weer een aanval kon het A-team de stand weer gelijk trekken: 1-1.

Team A ging nu even door en kon weer scoren. Bij het begin van het tweede en laatste partje gingen de A-pupillen door met aanvallen en scoorde wederom. Uit twee aanvallen kon het B-team één maal scoren en de stand was nu 3-2.

Er werd door de beide jeugdteams goed gespeeld. Het B-team scoorde voor de derde maal. In de slotminuut van de wedstrijd trok het A-team toch aan het langste eind en won de wedstrijd. Eindstand 4-3.

De doelpunten van het A-team werden gemaakt door Maud Emmink 2x en Tim Klein 2x. Voor B waren dit Kevin de Vries, Stefan Vermeer en Joris Peterse.

De tweede wedstrijd ging tussen De Ham en Nereus en de eindstand was 4-1 voor Nereus.

In de derde wedstrijd speelde pupillen A tegen De Ham. De Ham, een beetje bijgekomen van hun verliespartij tegen Nereus, ging direct over tot de aanval. Een toegekende 4-meterbal aan De Ham werd tegen de lat van het doel geschoten.

vervolg pupillentoernooi

Halverwege het eerste partje zagen de jongsten van De Ham dan toch kans om de stand open te breken. Het was nu 0-1. Vlak voor het einde van de eerste speelhelpt werd het nog iets erger voor Rapido; De Ham scoorde weer en het was nu 0-2. De tweede speelhelpt was net begonnen of de pupillen van De Ham gingen weer aanvallend en het was meteen raak: 0-3. Helaas werd deze wedstrijd door Rapido verloren. Een boogbal van een spelertje van De Ham plofte in het Rapido doel, waarmee de eindstand 0-4 voor De Ham werd.

Wedstrijd 4 werd gespeeld door de teams van Rapido B en Nereus. Met Mike ter Beek in het doel van Rapido begon de wedstrijd, waarin Nereus veelvuldig aanviel, maar vele aanvallen werden gestopt door de Rapido-goalie. Er werd waanzinnig leuk en goed gespeeld door beide teams, maar toch kreeg Nereus de meeste kansen. Aan het eind van het eerste deel was de stand 0-2. De tweede speelhelpt kende min of meer eenzelfde verloop als de eerste. Aanvallen over en weer, maar een keihard schot van Nereus belandde in het doel. De eindstand van deze wedstrijd was 0-3 voor Nereus.

In de vijfde wedstrijd speelde Rapido A tegen Nereus. Fanatiek begon Rapido aan deze wedstrijd, maar kon toch niet voorkomen dat uit twee Nereus aanvallen twee doelpunten werden gemaakt. Beide teams speelden geconcentreerd door; de aanvallen van het A-team stuitten steeds op de keeper van Nereus. Vlak voor het

einde van het eerste partje kon Nereus nogmaals scoren. Na de rust gingen beide ploegen door met hun goede spel en al vrij vroeg scoorde Nereus nogmaals. Alle hens aan dek nu voor Rapido en dat hielp. Een massale aanval leverde het enige tegendoelpunt op. Nereus won met 4-1. Het doelpunt voor Rapido werd gemaakt door Bart Emmink. Het was zijn eerste doelpunt in een wedstrijd.

De zesde wedstrijd tussen De Ham en Rapido B was er een die volledig gelijk opging. Rapido kon de score openen, maar vrij snel daarna trok het team van De Ham de stand weer gelijk. In de tweede helft kwam De Ham zelfs op voorsprong, maar een snoeihard afstandsschot van Sander Bisschop zorgde voor het tweede Rapido doelpunt. De eindstand werd 2-2, waarbij de doelpunten voor Rapido gemaakt werden door Kevin de Vries en Sander Bisschop.

De finale van deze dag was een wedstrijd tussen de ouders en kinderen van het A-team tegen ouders en kinderen van het B-team. Ingrid had als coach van deze wedstrijd de ouders over beide teams verdeeld, maar ook de pupillenteams enigszins door elkaar gehusseld. Ook lagen er, om de ouders en meespelende coaches niet al teveel te vermoeien, wat meer kinderen in het water. Het B-team speelde fanatiek, zeker doordat in dit team ondermeer alle coaches - behalve Ingrid - en enkele zeer goed spelende ouders meespeelden.

vervolg nr. 1 pupillentoernooi

Het A-team trok zich wijselijk niets aan van het fanatieke spel en lieten hun tegenstanders even uitrazen.

De eerste de beste aanval van het A-team was meteen raak. De score was 0-1 en de weerstand van het B-team was gebroken.

Drie aanvallen had het A-team nodig om de stand op te voeren naar 0-4. Voorzichtig kreeg het B-team weer een beetje grip op de wedstrijd.

Vader Emmink, spelend in het B-team, werd bijna voor een paar minuten naar de kant gestuurd wegens een tegenstander onder water duwen, terwijl vader Vermeer, spelend met een witte cap, ervoor zorgde dat een tegenstander hetzelfde overkwam.

In het tweede partje van deze wereldwedstrijd ging het A-team door met aanvallen en scoren. Het B-team speelde nu voor wat het waard was, maar helaas was de tegenstander te sterk.

De eindstand was 8-0 in het voordeel van het A-team. De doelpunten werden gescoord door moeder Vermeer (1x), Kevin de Vries (3x) en Tim Klein (4x).

Deze middag mag als zeer geslaagd in de boeken worden bijgeschreven. Er werd niet alleen leuk gespeeld, maar de wedstrijden waren stuk voor stuk zeer de moeite waard om naar te kijken.

Robin Klein

Waterpolo

7-10-'95

Winst voor pupillen A van Rapido 82

De pupillen A van Rapido speelden afgelopen zaterdag uit in Zuid Oost Beemster.

In het eerste partje was de thuisploeg de betere wat ondanks een paar goede kansen van Inge Rolvink, resulteerde in een 2-0 voorsprong. In het tweede partje echter keerde het tij ten gunste van de Haarlemse waterpoloërs.

Casper Doing kreeg een mooie kans om te scoren, echter de keeper van de thuisploeg en de doelpaal hielden een tegendoelpunt tegen. Kort daarna kon Tim Klein alsnog scoren en de stand op 1-2 brengen en halverwege het tweede partje scoorde hij het tweede doelpunt, waardoor de stand gelijk werd.

Vlak voor het eind van het tweede deel van de wedstrijd werd de thuisploeg echter geheel overonderd door een fraai doelpunt van Evelien Sohl en één van Tim Klein, waarmee de stand bij het begin van het derde deel van de wedstrijd 2-4 was in het voordeel van Rapido.

In dit derde partje gingen de pupillen door met aanvallen en uit één hiervan schoot José Rolvink op doel, maar de thuiskeeper was ter plekke.

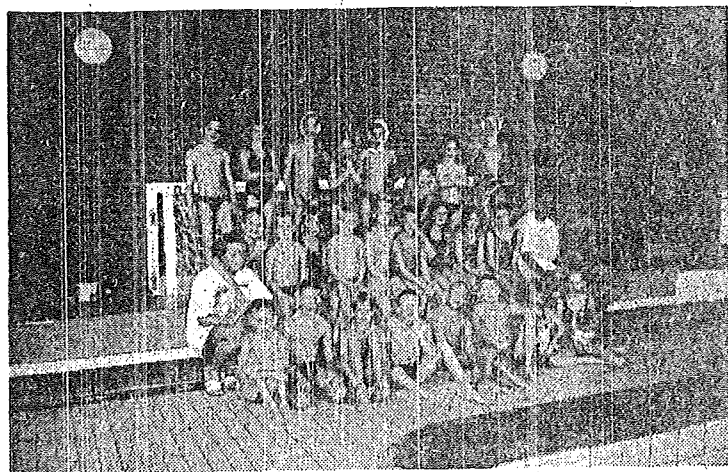
Een tegenaanval werd door de Rapidoverdediging in de kiem gesmoord. Uit weer een mooie aanval van Maud Emmink en José Rolvink scoorde Maud het vijfde doelpunt.

In het laatste partje van de wedstrijd verslapten de pupillen van Rapido enigszins en kon de thuisspelende ploeg terugkomen tot 3-5. Maar al snel was het weer Tim Klein die de marge vergrootte en daarmee zijn vierde doelpunt scoorde en het zesde voor Rapido.

Nog leek de ploeg uit Zuid-Oost Beemster niet verslagen en scoorde hun vierde doelpunt, maar vlak voor tijd kregen zij eens strafworp tegen. Evelien Sohl was degene, die raak schoot en haar tweede doelpunt maakte.

De pupillen A van Rapido 82 winnen na een fantastische wedstrijd met 7-4.

Langzaam komt Rapido pupillen B op gang



* De B. pupillen van Rapido 82.

Zaterdagmiddag moest Rapido pup. B tegen VZV uit IJmuiden. Met een invalcoach en jongste pup. als Nina Gruijters, Selma Keceli begonnen ze vol goede moed. Tegenstander VZV had met wat oudere ervaren spelers wat voordeel.

In het eerste en tweede liepen zij uit naar een 0-7 voor-

sprong. Partje drie was voor Rapido een start voor tegenstand. Door 2 treffers van Kevin de Vries en goed keepen van Sander Bisschop werd het 2-8.

Maar ze lieten het er niet bij zitten en door prima samenspel van Kevin en Dave Koppen werd de eindstand 4-10. Scoorders Kevin de Vries 3, Dave Koppen 1.

Waterpolo

30/9-'95

Pupillen Rapido 82 nog niet op dreef

Zowel de pupillen A als de pupillen B speelden weer een thuiswedstrijd. De pupillen A speelden tegen Aquarius uit Schagen. Het team uit Schagen was sterker dan het team van Rapido, want aan het eind van het eerste partje stond Rapido met 0-3 achter. Wat de Rapidospeelsters en -spelers ook probeerden, er was geen houden aan.

Keeper Bart Emmink hield de bal een paar keer goed tegen in het tweede partje, maar Aquarius kon naar 0-4 uitlopen. In het derde en vierde partje werd niet door Rapido maar wel door Aquarius gescoord, die dan ook wonnen met 0-14.

Het was zeker geen slechte wedstrijd; jonge pupillen als Sander Bok, Bas van Vloten, Lilian en Caspar Doing en

Selma KeCeli zijn pas aan het begin van dit seizoen begonnen, waardoor het team nog enigszins aan elkaar moeten wennen.

Ook aan het team van de pupillen B zijn nieuwe speelsters en spelers toegevoegd, zoals Stefan Vermeer, Sander en Jeroen Bisschop, Joris van Dijk en Jeffrey Jansz. Samen met de overige pupillen speelden zij tegen buurman NVA/HHC.

Rapido speelde al met veel routine; keeper Sander Bisschop keepste in de laatste twee partjes van de wedstrijd zeer goed. NVA/HHC won de wedstrijd uiteindelijk met 1-8.

Kevin de Vries was de maker van het enige thuisdoelpunt.

Waterpolo

Nog geen geluk voor pupillen A van Rapido 82

Op zaterdag 4 november jl. speelden de pupillen A van Rapido 82 een thuiswedstrijd tegen ZWV/Nereus.

Nereus liep in het eerste partje uit naar een 0-2 voorsprong, ondanks dat er goed gespeeld werd door de thuisploeg. In het tweede partje ging Nereus door met aanvallen, maar keeper Bart Emmink stopte de eerste aanval goed.

Ook de tweede en derde aanvalsgolf van Nereus troffen geen doel. Helaas voor de thuispelers werd het toch nog 0-3. Een goede aanval van de Rapidopupillen lever-

de geen doelpunt op. De stand in het derde partje werd nog erger voor de jonge spelers uit Haarlem: 0-4.

Echter Maud Emmink bracht Tim Klein in stelling, die van ruime afstand kon scoren en de stand op 1-4 bracht. Ondanks twee zeer goede stops van doelman Sander Bok liepen de gasten uit naar 1-5.

In het laatste partje van de wedstrijd sloeg de vermoedheid wat toe bij de thuisploeg. Verdedigster Lillian Doing stoorde nog goed bij weer een aanval. Uiteindelijk verloor het pupillenteam met 1-6.

Waterpolo 11/11-'95 Pech voor pupillen van Rapido 82

De Rapido pupillen A speelden zaterdagmiddag een uitwedstrijd tegen de pupillen B van de Ham uit Wormerveer. De pupillen begonnen zeer gemotiveerd aan de wedstrijd daar het bekend is dat de pupillen van de Ham een heel sterk team vormen. Aan het eind van het eerste partje was de voorsprong voor de Ham opgelopen naar 3-0.

De jonge Haarlemmers bleven goed en gedisciplineerd spelen want in het tweede partje stopte Sander een aanval van de thuisploeg en ook een tweede aanval werd door een goed verdedigingsblok gestopt.

De voorsprong van de Ham liep echter op naar 5-0. Ondanks dat de pupillen uit Wormerveer in het derde partje uitliepen naar 10-0 was er van verslagenheid bij de Rapido-jongsten geen sprake.

Een goede scoringskans van Evelien Soh! kon niet worden verzilverd. De bel, die het einde van het derde partje aangaf, was de boosdoener. In het vierde en laatste partje maakte de vermoedheid zich meester van de Rapidospelertjes. Van opgeven was echter geen sprake. Uit een vrije worp werd gescoord, maar helaas werd dit doelpunt afgekeurd omdat vanuit een vrije worp niet direct gescoord mag worden. De ploeg van de Ham maakte nog vier doelpunten. Door beide ploegen is er zeer goed gespeeld, maar helaas verloren de pupillen A van Rapido met 14-0 van de pupillen B van de Ham.

De pupillen B van Rapido 82 speelden eveneens in Wormerveer tegen de pupillen van de Ham A. Ook in deze wedstrijd was sprake van een zeer gemotiveerd Rapidoteam en een zeer sterk team van de Ham.

In het eerste partje was de Rapidovereniging zeer goed, maar desondanks konden de spelertjes van de Ham eenmaal scoren. In het tweede partje liepen de pupillen van de Ham uit naar een 8-0 voorsprong.

De Rapidojeugd speelde ook in dit partje fanatiek door, maar konden aan het scoreverloop niets doen. Het derde partje kende een iets gelukkiger verloop. Nadat de pupillen van de Ham de stand op 9-0 hadden gebracht, scoorde Sander Bisschop uit een mooie Rapido-aanval en bracht de stand op 9-1.

Onvermoeibaar in dit deel van de wedstrijd gingen de Rapidopupillen door, maar uiteindelijk waren het weer de jongsten van de Ham die scoorden. In het laatste partje van deze wedstrijd speelden de pupillen van Rapido zeker nog gedisciplineerd, maar ze konden niet verhinderen dat de jeugd van de Ham nog 9 maal scoorden.

De eindstand was 19-1 in het voordeel van de pupillen A van de Ham.

Vooruitgang Rapido '82-pupillen

Afgelopen zaterdag speelden de twee pupillenteams van Rapido '82 in het thuisbad De Planeet. Ondanks twee verliespartijen kan worden geconstateerd dat de ploegen die grotendeels uit nieuwe aanwinsten bestaan steeds beter gaan samenspeelen en de uitslagen positiever uitvallen.

Allereerst ging het A-team, te water tegen WZ&PC. Door dat er vier kinderen afwezig waren moest er versterking uit het B-team aanrukken.

Verdedigend werd er goed gespeeld en ook keepers Kevin de Vries en Mike te Beek stonden hun mannetje. Desondanks stond Rapido '82 na drie perioden met 2-0 achter. Alle aanvallende aspiraties werden in de kiem gesmoord door een vrij forse aspirant-

keeper die uiteindelijk alleen kon worden gepasseerd door Sander Bisschop via een schot vanaf de acht meter.

Hierna ging het B-team de strijd aan tegen VZV uit IJmuiden. De vorige ontmoeting werd 10-4 voor VZV, dus moesten de pupillen proberen deze uitslag te verbeteren. Ook dit team kwam gehavend aan de start door ziekte van Kevin de Vries en Dave Koppen die desondanks toch meespeelden.

Door vooral goed verdedigend werk van Lillian Doing, Jeroen Bisschop en vooral Jeffrey Jansz bleef dit keer het aantal tegendoelpunten beperkt. De scores aan Rapido-zijde werden verzorgd door Kevin de Vries (2x), Dave Koppen en Sander Bisschop.

Waterpolo 13/12 - '95

Pupillen Rapido 82 verliezen op punten

In de laatste wedstrijd voor de winterstop speelden beide pupillenteams van Rapido thuis. Het A-team kreeg EZV uit Grootebroek op bezoek. In deze wedstrijd leek EZV af te stevenen op een ruime overwinning, maar de thuisploeg toonde genoeg veerkracht.

In de eerste twee partjes liepen de pupillen uit Grootebroek uit naar 2-5; het derde deel van de wedstrijd was duidelijk in het voordeel van de Rapidopupillen. Bij het ingaan van de laatste periode was de stand 4-6, maar de Rapido-jongsten verloren de wedstrijd uiteindelijk met 4-10. De Rapidodoelpunten werden gemaakt door Casper 1x en 'vrouw of the match' Evelyn 3x.

De pupillen B van Rapido speelden tegen Alliance B uit Zaandam. Beide ploegen waren even sterk, maar de pupillen van Alliance hadden net iets meer geluk met hun aanvallen. Wel waren er enige wapenfeiten bij de Rapido-jongsten: Nina Gruyters, die aan het begin van dit seizoen

is begonnen, speelde een opvallende wedstrijd.

Jeffrey Jansz scoorde zijn eerste doelpunt in competitieverband. Het team speelde een leuke spannende wedstrijd. De Alliancepupillen wonnen de wedstrijd met 2-7. In deze wedstrijd werden de beide Rapidodoelpunten gemaakt door Jeffrey en Kevin.

UITSLAGEN ZWEMMEN

2e Districtscompetitie dd. 22 oktober 1995 in de Planeet

4 x 50 m. wissel j. 80 e.l.

Fynn v.d. Booren
Remo ten Wolde
Hessel Diekerhoff
Ricky dis geen tijd

4 x 100 m. vrije slag m. 78 e.l.

Jacqueline Michel
Siry v.d. Booren
Sarah Hoogenstraaten
Andrea Lammers 2 5.25.4

200 m. vrije slag heren

Remco Edam 1 2.15.4
Hans Joosten 2 2.20.8
Frank Joosten 3 2.21.1
Rob Bruins 2.22.7

100 m. vrije slag m.j.o. 10

Inge Rolvink 1 1.34.8
Jose Rolvink 1.36.2 PR
Kirsten Piek 1.47.3 PR
Michelle v.d. Molen 1.49.1
Linda Bank 1.49.9
Sharon v.d. Heijden 2.01.7
Mike Baljet 2 1.23.3 PR
David Markowski 3 1.25.2 PR
Paul Markowski 1.29.7 PR
Joris v. Dijk 1.38.0 PR
Sem Kornegoor 1.38.5 PR
Sander Bok 1.51.5 PR
Jorrit Bakker 1.55.1 PR
Kenneth Deinum 1.55.6 PR

100 m. schoolslag dames

Patricia v.Leeuwen 1.25.5 1
Sarah Hoogenstraaten 1.36.7 3

100 m. vlinderslag j. 78 e.l.

Ricky Moerkerk 1 1.25.4 PR
Hessel Diekerhoff 1.34.8 2
Fynn v.d. Booren 1.49.3

50 m. vrije slag m. 78 e.l.

Jacqueline Michel 0.33.1 PR1
Andrea Lammers 0.37.7

100 m. wisselslag j. 82/83

Hessel Diekerhoff 1.18.8 PR1

50 m. vlinderslag m. 82/83

Emma Blanchard 2 0.47.0 PR
Sanne v.d. Heuvel 0.55.6
Joyce Piek 0.56.5

100 m. vrije slag j. 80 e.l.

Fynn v.d. Booren 1.16.3 PR
Remo ten Wolde 1.35.7

100 m. schoolslag m. 80 e.l.

Sarah Hoogenstraaten 0.42.2PR1
Siry v.d. Booren 0.43.6 PR2
Andrea Lammers 3 0.46.3

100 m. rugslag heren

Remco Edam 1 1.09.0
Hans Joosten 2 1.11.0
Frank Joosten 3 1.12.8
Rob Bruins 1.20.1

50 m. rugslag m.j.o. 10 j.

Michelle v.d. Molen 0.51.0 PR3
Inge Rolvink 0.51.0 PR
Linda Bank 0.51.7 PR
Sharon v.d. Heijden 0.54.4 PR
Jose Rolvink 0.56.7 PR
Kirsten Piek 0.59.1 PR
David Markowski 0.44.7 PR1
Joris v. Dijk 0.45.8
Mike Baljet 0.46.1 PR
Sem Kornegoor 0.47.7 PR
Paul Markowski 0.49.6
Jorrit Bakker 0.54.1 dis
Kenneth Deinum 0.58.8 PR
Sander Bok 1.01.8 PR

100 m. wisselslag dames

Zandra Overdijk 1 1.20.4
Patricia v.Leeuwen 1.21.2 2

100 m. schoolslag j. 78 e.l.

Hessel Diekerhoff 1.29.0 2
Ricky Moerkerk 3 1.31.9
Remo ten Wolde 1.50.5 dis

100 m. rugslag m. 78 e.l.

Jacqueline Michel 1.26.7 2
Andrea Lammers 1.39.2

vervolg Districtscompetitie

200 m. vrije slag m. 82/83

Joyce Piek	2	3.17.3	PR
Emma Blanchard		3.35.3	PR
Sanne v.d. Heuvel		3.36.9	PR

50 m. rugslag j. 80 e.l.

Fynn v.d. Booren		0.42.4	1
<u>100 m. wisselslag m. 80 e.l.</u>			
Sarah Hoogenstraaten		1.29.3	PR
Siry v.d. Booren		1.37.9	PR3

4 x 100 m. wissel heren

Frank Joosten			
Rob Bruins			
Remco Edam			
Hans Joosten	1	4.41.9	

4 x 50 m. vrije slag dames

Zandra Overdijk			
Jacqueline Michel			
Andrea Lammers			
Patricia v. Leeuwen	2.11.3	2	

Internationale wedstrijden dd. 22 oktober 1995 in Aken.

Linda Lammers:

50 m. rug	6	0.33.28	PR
A finale	6	0.34.09	
200 m. rug	13	2.39.62	
50 m. vrij	10	0.31.55	
100 m. rug	9	1.12.94	

Anouk de Boer:

50 m. rug	2	0.31.12	
A finale	2	0.31.09	
50 m. school	10	0.39.20	PR
50 m. vrij	5	0.28.56	
A finale	3	0.28.17	
100 m. wissel	4	1.11.25	
A finale	6	1.11.56	
100 m. vrij		1.02.08	
100 m. rug	8	1.10.29	

Remko Teeuwen:

50 m. vlinder	17	0.28.07	
50 m. vrij	5	0.24.84	
A finale	5	0.25.04	
100 m. wissel	18	1.05.07	PR
100 m. vrij	18	0.56.10	
100 m. vlinder	14	1.03.92	
200 m. vrij	28	2.07.78	

Iwan Hofstee:

50 m. school	18	0.36.18	
50 m. vrij	15	0.27.68	
100 m. wissel	32	1.10.85	
100 m. school	18	1.19.24	
100 m. rug	24	1.12.10	

Dennis Rijnbeek:

50 m. vlinder	4	0.26.43	
A finale	4	0.26.30	
200 m. wissel	6	2.10.22	
50 m. vrij	2	0.23.43	
A finale	1	0.23.22	CR
100 m. wissel	1	0.58.79	PR
A finale	1	0.58.64	CR
100 m. vrij	2	0.52.07	CR
A finale	2	0.52.52	
100 m. vlinder	2	0.57.59	
A finale	2	0.57.36	CR
200 m. vrij	3	1.53.02	
A finale	4	1.51.70	CR

2e C competitie dd: 29 oktober 1995 in de Planeet

4 x 50 m. wissel j. 80 e.l.

Otto v. Rhijn		0.34.5	PR
Felix Uhl			
Stefan Haack			
Robin Bol	2	2.16.7	

4 x 100 m. vrije slag m. 78 e.l.

Linda Lammers		1.06.4	
Barbara v. Rhijn			
Anika Hoogenstraaten			
Anouk de Boer	2	4.25.1	

400 m. vrije slag heren

Dennis Rijnbeek	1	3.59.1	CR
Joost de Deugd		4.30.8	
Iwan Hofstee		4.39.2	PR
Mark Joosten		4.39.5	

100 m. schoolslag m.o. 11 j.

Johra Kornegoor		1.36.1	PR1
Evelien Sohl		1.54.3	PR

100 m. schoolslag j.o. 11 j.

Roel Ranzijn	3	1.44.8	PR
Jaap Otto	3	1.44.8	PR
Martin Lommerse		1.48.0	

vervolg C competitie

100 m. schoolslag dames

Manon Masseurs	1.20.5	1
Renate Haack	1.21.5	2
Karen Guldemon	1.27.0	

100 m. vlinderslag j. 78 e.l.

Raymond v. Tongeren	1.08.8	PR2
Philippe v. Ham	1.13.0	
Sander Joosten	1.15.7	

50 m. vrije slag m. 78 e.l.

Anouk de Boer	0.28.5	3
Linda Lammers	0.30.1	

200 m. wisselslag j. 82/83

Hessel Diekerhoff	2.47.7	PR1
Stefan Haack	2	2.52.3
Loek Rolvink		3.10.0
Ralph v.d. Hoek		3.11.9 PR
Maarten Neerninxks		3.23.7 dis

200 m. vrije slag j. 76 e.l.

Remko Teeuwen	2	2.05.1 PR
Justin Bol		2.15.0
Raymond v. Tongeren		2.17.5
Maikel Kortekaas		2.20.1

50 m. vlinderslag m. 82/83

Ramona Stui		0.40.5 PR
Nelleke Peerenboom		0.43.7 PR
Anke Rolvink		0.46.9 PR
Brenda ten Wolde		0.48.4 PR

200 m. vrije slag j. 80 e.l.

Robin Bol	1	2.20.2 PR
Otto v. Rhijn	2	2.25.1 PR
Felix Uhl	3	2.32.3 PR

100 m. wisselslag m. o. 11 j.

Johra Kornegoer	2	1.27.8
Evelien Sohl		1.41.5

100 m. wisselslag j.o. 11 j.

Jaap Otto		1.30.5 PR
Roel Ranzijn		1.30.9 PR
Martin Lommerse		1.30.9 PR

100 m. schoolslag m. 80 e.l.

Jolanda v.d. Bree		1.28.7
Brenda ten Wolde		1.31.0 PR
Anika Hoogenstraaten		1.31.5 PR

100 m. rugslag heren

Dennis Rijnbeek		1.00.6	2
Mark Joosten		1.05.2	
Joost de Deugd		1.09.1	
Iwan Hofstee		1.12.4	

200 m. wisselslag dames

Manon Masseurs	1	2.27.5
Karen Guldemon	2	2.39.5
Renate Haack	3	2.48.8

200 m. schoolslag j. 78 e.l.

Sander Joosten		2.54.1 PR
Felix Uhl		2.56.1 PR
Philippe v. Ham		3.03.8 PR

200 m. rugslag m. 78 e.l.

Anouk de Boer	2	2.26.8 PR
Linda Lammers		2.37.7

100 m. schoolslag j. 82/83

Stefan Haack	1	1.25.6 PR
Hessel Diekerhoff		1.25.9 PR2
Ralph v.d. Hoek		1.35.6 PR
Maarten Neerninxks		1.36.8 PR
Loek Rolvink		1.40.5

200 m. wisselslag j. 76 e.l.

Remko Teeuwen	2	2.24.4
Sander Joosten		2.34.1 PR
Justin Bol		2.34.4
Maikel Kortekaas		2.35.6

200 m. vrije slag m. 82/83

Nelleke Peerenboom		2.52.0
Ramona Stui		2.55.1
Brenda ten Wolde		3.04.5 PR
Anke Rolvink		3.05.5 PR

100 m. rugslag j. 80 e.l.

Robin Bol	1	1.17.0 PR
Felix Uhl	2	1.17.9 PR
Otto v. Rhijn	3	1.18.1 PR
Stefan Haack		1.18.7

200 m. wisselslag m. 80 e.l.

Jolanda v.d. Bree		2.54.4
Barbara v. Rhijn		2.55.7
Anika Hoogenstraaten		2.58.7 PR

vervolg nr. 1 C Competitie4 x 100 m. wissel heren

Mark Joosten 1.04.9 PR
 Joost de Deugd
 Remko Teeuwen
 Dennis Rijnbeek 4.15.9 3

Justin Bol 1.14.6

Iwan Hofstee

Maikel Kortekaas

Philippe v. Ham 4.50.1

4 x 50 m. vrije slag dames

Manon Masseurs 0.27.1

Linda Lammers

Anouk de Boer

Karen Guldemonnd 1.54.0 1

INTERNATIONALE WEDSTRIJDEN

dd. 5 november 1995 in La

Louviere.

Remko Teeuwen:

50 m. vrij 12 0.25.18
 50 m. vlinder 7 0.27.86
 100 m. wissel 12 1.05.74
 200 m. vlinder 11 2.35.49 PR

Iwan Hofstee:

50 m. vrij 19 0.27.32
 50 m. vlinder 20 0.29.93 PR
 200 m. school 12 2.50.11 PR
 200 m. vrij 14 2.12.12
 50 m. school 15 0.35.39

Dennis Rijnbeek:

50 m. vrij 3 0.24.28
 Finale 2 0.23.68
 200 m. wissel 4 2.11.05
 Finale 5 2.10.42
 100 m. wissel 5 1.01.67
 Finale 3 0.59.59
 50 m. rug 5 0.28.33
 Finale 3 0.31.54
 200 m. vrij 5 1.55.59
 finale 3 1.53.59

Anouk de Boer:

50 m. vrij 6 0.29.34
 200 m. vrij 6 2.18.68
 50 m. rug 1 0.31.24
 Finale 3 0.31.54
 100 m. wissel 3 1.12.92
 200 m. rug 6 2.32.9

Linda Lammers:

50 m. vrij 9 0.30.50
 50 m. vlinder 7 0.35.0
 50 m. rug 19 0.34.58
 100 m. wissel 6 1.16.96

Manon Masseurs:

50 m. vrij 1 0.27.87
 Finale 1 0.27.24
 200 m. wissel 4 2.30.0
 Finale 4 2.30.60
 200 m. vrij 4 2.11.04
 Finale 4 2.07.55
 100 m. wissel 4 1.10.38
 Finale 3 1.09.09

3e SPEEDO dd. 19 november 1995
in Z.O. Beemster.100 m. schoolslag m. 1986 e.l.

Evelien Sohl 1.52.8 PR
 Kirsten Piek 1.59.6
 Jose Rolvink 2.01.4 PR
 Linda Bank 2.02.7 PR

100 m. schoolslag j. 1986 e.l.

David Markowski 1.46.8 dis
 Sem Kornegoor 1.57.2 PR

100 m. vrije slag m. 1984

Johra Kornegoor 2 1.12.2
 Inge Rolvink 1.31.1 PR

100 m. vrije slag j. 1984

Roel Ranzijn 2 1.14.3 PR
 Jaap Otto 1.19.5 PR
 Mike Baljet 1.22.5 PR
 Paul Markowski 1.28.3 PR

50 m. vlinderslag m. 1986

Evelien Sohl 3 0.46.2 PR
 Jose Rolvink 1.02.3 PR
 Kirsten Piek 1.04.6 PR

50 m. vlinderslag j. 1986

David Markowski 2 0.45.6 PR
 Sem Kornegoor 0.53.5 PR

100 m. rugslag m. 1985

Sharon v.d. Heijden 1.51.5 dis

100m. rugslag j. 1985

Joris v. Dijk 1.39.3 PR

3e C competitie dd. 26 november 1995 in Naaldwijk.

4 x 50 m. vrije slag m.78 e.l.

Anouk de Boer	0.28.0	
Jolanda v.d. Bree		
Barbara v. Rhijn		
Linda Lammers	1.59.1	1

4 x 100 m. vrije slag j. 80 e.l.

Otto v. Rhijn	1.06.0	
Hessel Diekerhoff		
Stefan Haack		
Robin Bol	4.33.5	3

50 m. vrije slag dames

Manon Masseurs	0.27.7	1
Karen Guldemon	0.29.2	3
Renate Haack	0.31.8	
Anika Hoogenstraaten	0.32.1	PR

100 m. vlinderslag heren

Dennis Rijnbeek	1	0.57.2	CR
Wilko Camphuynder		1.03.1	2
Remko Teeuwen		1.03.6	3
Mark Joosten		1.08.9	
Joost den Deugd		1.12.2	

200 m. wisselslag m. 78 e.l.

Anouk de Boer	2.41.2	2
Heleen Peerenboom	2.41.4	3
Linda Lammers	2.49.0	

400 m. vrije slag j. 78 e.l.

Sander Joosten	3	4.42.2	PR
Raymond v. Tongeren		4.50.2	PR
Philippe v. Ham		4.56.3	PR

100 m. rugslag m. 82/83

Ramona Stui	3	1.29.9	
Snkr Rolvink		1.33.3	PR
Danielle Willemze		1.36.8	PR

100 m. vrije slag meisjes 11 j

Evelien Sohl	3	1.23.1	PR
--------------	---	--------	----

100 m. vrije slag jongens 11 j

Roel Ranzijn	3	1.16.1	
Martin Lommerse		1.20.6	
Jaap Otto		1.22.4	

50 m. vrije slag j. 76 e.l.

Remko Teeuwen	2	0.25.2	
Maikel Kortekaas		0.29.5	

100 m. schoolslag j. 82/83

Hessel Diekerhoff		1.25.6	PR1
Stefan Haack		1.28.3	
Loek Rolvink		1.37.0	

100 m. vlinderslag m. 80 e.l.

Nicole Schulze	2	1.19.1	PR
Barbara v. Rhijn		1.19.6	PR
Heleen Peerenboom		1.20.5	
Jolanda v.d. Bree		1.21.3	

200 m. wisselslag j. 80 e.l.

Robin Bol	3	2.42.9	PR
Felix Uhl		2.47.2	dis
Otto v. Rhijn		2.51.6	PR

200 m. rugslag dames

Manon Masseurs	1	2.24.3	
Karen Guldemon		2.40.0	
Renate Haack		2.50.0	
Anika Hoogenstraaten		2.51.9	PR

100 m. vrije slag heren

Dennis Rijnbeek	1	0.52.8	
Mark Joosten		0.57.8	
Wilko Camphuynder		0.58.5	
Joost de Deugd		1.00.6	

200 m. vrije slag m. 78 e.l.

Anouk de Boer	2	2.19.6	
Nicole Schulze	3	2.28.3	
Linda Lammers		2.34.5	

100 m. schoolslag meisjes 11 j

Evelien Sohl		1.52.9	
--------------	--	--------	--

100 m. schoolslag jongens 11 j

Roel Ranzijn	3	1.45.1	
Martin Lommerse		1.49.8	
Jaap Otto		1.50.0	

100 m. schoolslag j. 78 e.l.

Felix Uhl	3	1.21.5	
Sander Joosten		1.22.0	
Philippe v. Ham		1.22.8	
Raymond v. Tongeren		1.25.9	

vervolg districtcompetitie

50 m. vlinderslag m. 80 e.l.

Nienke Smit	1	0.41.6	PR
Sarah Hoogenstraaten	0.47.7	PR2	
Joyce v.d. Hoek	3	0.49.8	PR

100 m. wisselslag j. 80 e.l.

Fynn v.d. Booren	1	1.28.4	PR
Remo ten Wolde		1.45.7	dis
Edwin Koehorst		1.59.5	dis

100 m. rugslag dames

Patricia v. Leeuwen	1.21.0	1	
---------------------	--------	---	--

50 m. vrije slag m.j.o. 10 j.

Roos v. Rhijn	1	0.36.7	PR
Inge Rolvink		0.42.2	PR
Ilse Smit		0.48.0	PR
Michelle v.d. Molen		0.48.0	PR
Jose Rolvink		0.48.2	PR
Kirsten Piek		0.51.2	
Linda Bank		0.57.4	PR
David Markowski	2	0.37.6	
Mike Baljet	3	0.38.4	PR
Paul Markowski		0.39.9	PR
Tim Klein		0.43.3	PR
Joris Peterse		0.45.0	PR
Joris v. Dijk		0.45.5	PR
Matthijs Allaard		0.49.3	PR
Jorrit Bakker		0.52.2	PR
Sander Bok		0.54.8	
Kim Bouman		0.56.9	PR
Stefan Vermeer		0.58.5	PR

100 m. vrije slag heren

Remco Edam	1	1.00.3	
Hans Joosten		1.03.8	
Frank Joosten		1.06.6	

100 m. vrije slag m. 78 e.l.

Sarah Hoogenstraaten	1.18.7	1	
Nancy Haack	2	1.29.9	PR

50 m. vrije slag m. 82/83

Joyce Piek		0.37.4	
Siry v.d. Booren		0.39.4	PR

100 m. vrije slag j. 82/83

Maarten Neerinxks	1.33.3	3	
-------------------	--------	---	--

100 m. schoolslag m. 80 e.l.

Sarah Hoogenstraaten	1.30.1		
		PR1	

Siry v.d. Booren	3	1.34.1	
Nienke Smit		1.35.4	
Joyce v.d. Hoek		1.57.4	

50 m. vrije slag j. 80 e.l.

Fynn v.d. Booren	2	0.34.0	
Remo ten Wolde		0.40.0	PR
Edwin Koehorst		0.50.6	

4 x 50 m. wisselslag dames

Sarah Hoogenstraaten	0.44.4		
Patricia v. Leeuwen			
Jacqueline Michel			
Nienke Smit		2.39.1	

4 x 100 m. wisselslag j. 78 e.l.

Maarten Neerinxks	1.41.8	dis	
Remo ten Wolde			
Fynn v.d. Booren			
Edwin Koehorst		7.04.9	

Schildersbedrijf *van der Steen*

voor al uw binnen - en buitenwerk
vrijblijvende prijsopgave



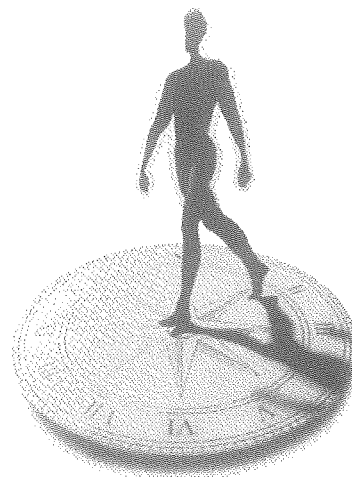
Bickerlaan 65
2071 DB SANTPOORT
telefoon: 023- 5378322

U vindt bij ons een prima ingespeeld team

Rabobank

Haarlem · Bloemendaal

Florapark 1-2, Haarlem
023-5152535



Fa. J. F. van Poecke **Afwerking grafische Produkten**

O.A. Bijsluiters Vouwen. 2031 BC Haarlem
Robert Peereboomweg 13 ☎ 023-5315832

Oolders Omaco *Heren in huizen, hypotheeken en verzekeringen*

Haarlem
Rijksstraatweg 8-10
Tel. 023 : 5255 266

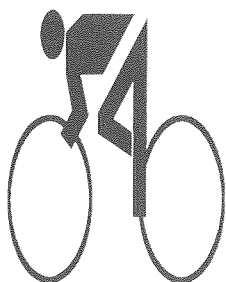
Heemstede
Zandvoortselaan 160
Tel. 023 : 5243 024

Rijwielspeciaalzaak *de Vakman!*



Schenk

TOER- SPORT- EN RACESPECIALIST



GAZELLE grote sortering
RALIEGH onderdelen
BURCO vele accessoires
MBK lichtgewicht tassen
RIH

023-5277436

ZANDVOORTERPAD 1-3, OVERVEEN

Ma. tm Vr. 09.00-18.00 Do. avond 19.30-21.00 Zat. 11.00-12.30

Bistro

„Le Chevalier”

Gen. Cronjestraat 10, 2021 JH Haarlem
Telefoon 023 - 525 66 87 / 538 33 73



Woensdag t/m Zaterdag

3- Gangen Keuzemenu: *fl* 30,-
Steengrillen (4-Soorten vlees) *fl* 27,50

en uitgebreide Menukaart.

Spaarnwoude Buitensport Aktieve Rekreatie

Hotel Restaurant Het Buienhuis
Oostbroekerweg 17 Velsen-Zuid
Rekreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023-5370548

Botenverhuur Kiosk De Watergeus
Genieweg 36 Velsen-Zuid
Rekreatiegebied Spaarnwoude
Telefoon 023 - 5373867

Kantoor/Korrespondentie
Spaarnwoude Buitensport
Postbus 2655
2002 RD Haarlem

Voorbeelden activiteiten

- Zoek de Schat !
- Puzzeltocht
- Adventure by Night
- Zeskamp met o.a. Zeephelling
- Mountainbike & Skeeler verhuur
- Fierlejeppen met instructeur
- Avonturenland (gratis)
- Vlotenbouwen
- en nog veel meer

Het Buienhuis is uitermate geschikt voor het vieren van bruiloften, familie- en bedrijfsfeesten, reünies enz.
Op beide lokaties is er een schitterend terras aan het water aanwezig met mogelijkheid tot nuttigen van snacks, koffie e.d.

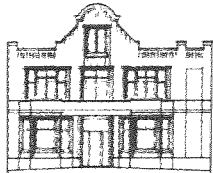
Boeking en & Reserveringen

Bel !!
023-5340603

Uw adviseurs:
Edward Metgod
Ramon Schonhage

U kunt ook folders en voorbeeld programma's opvragen, wij sturen u ze graag !

Telefax 023 - 5340446



P R I N S B V

Makelaars in assurantiën

Direktie:
L.J. van Baarle
A.A. Ph. Prins
F.H.T. Pruyn

Havenkade 1
Postbus 261
1970 AG IJmuiden
Telefoon 0255-511544
Telefax 0255-514973

Bouwkosten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop ontroerende goederen
Huurbeheer
Financieringen
Hotelexploitatie

van de Camp & Temme Projectontwikkeling B.V.

Robert Peereboomweg 13
Postbus 2655 - 2002 RD Haarlem
Telefoon 023 5319569
Telefax 023 5340446



Drukkerij Excelsior-Haarlem

A. Hofmanweg 42, 2031 BL Haarlem
Telefoon 023- 5319201, Fax 023-5327386



BELLAART
BOUW B.V.

**Kwaliteit heeft
een naam !**
Al ruim 70 jaar



Wij verzorgen alle kleine en grote verbouwingen, waarin wij u graag goed, eerlijk en reëel advies geven
Kwaliteit voor een vriendelijke prijs
Bel voor informatie, advies en offerte

Voor bedrijf en particulier

- | | |
|--------------------|---------------------|
| • Verbouw | • Houten puien |
| • Restauratie | • Winkelbetimmering |
| • Onderhoudswerken | • Keukens |
| • Ramen - Kozijnen | • Binnenbetimmering |
| • Houtskeletbouw | • Dakkapellen |
| • Aluminium puien | |

Telefoon 023-5314972

Garenkokerskade 1 - 2013 AJ Haarlem - Fax 023- 5314396

dagelijks verse rauwkost

DE GROENTEMAN VAK **R. BRUINS**
v.Oosten de Bruinstr.197 tel : 5325021 H'lem