

mei 95

Rapido sport

Marjke

periodiek
Haarlemse
zwem~en poloclub
Rapido '82

Port betaald
Haarlem



Redaktieadres: P. Maritzstr 47

Spaarnwoude Buitensport

AKTIEVE REKRATIE

*GROEPSHOTEL RESTAURANT HET BUITENHUIS

- *Familie en bedrijfsfeesten.
- *familieeunien.
- *Groepshotel v.a. f28,60 pppn.*
- *Complete Diners v.a. f17,50,*
verder Koffie en Snack's.
- *Heerlijke Terrassen.
- *Skeeleren Mountainbikeverhuur.
tel:023-370548.
- Oostbroekerweg 17

*BOTENVERHUUR/KIOSK DE WATERGEUS.

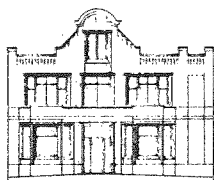
- *Avonturenland
(Spec. Kinderspeelplaats)
- *Verhuur Kano's, Roeiboten.
- *Verhuur Waterfietsen.
- *Fierlejeppen
org. stok te huur.
- *Kiosk met Snack's en drinks.
tel:023-373867
- Genieweg 36

Spaarnwoude Buitensport

AKTIEVE REKRATIE

RECRATIEGEBIED SPAARNWOUD *prijspijl 1992

P R I N S B V



Makelaars in assurantiën

Havenkade 1
Postbus 261
1970 AG IJmuiden
Telefoon 02550-11544
Telefax 02550-14973

Bouwkosten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop onr. goederen
Financieringen
Hotelexploitatie

VAN DE CAMP & TEMME PROJECTONTWIKKELING B.V.

Robert Peereboomweg 13
2031 BC Haarlem
Tel. 023-319569

Tel. privé:
023-390206



Drukkerij Excelsior-Haarlem

A. Hofmanweg 42, 2031 BL Haarlem
Telefoon 023 - 319201, Fax 023 - 327386



**BELLAART
BOUW B.V.**

Voor bedrijf en particulier

- Utiliteitsbouw
- Nieuwbouw
- Verbouw
- Restauratie
- Onderhoudswerken
- Ramen - Kozijnen
- Isolerende beglazing
- Veiligheidsglas
- Aluminium puien
- Houten puien
- Winkelbetimmeringen
- Open haarden
- Keukens
- Badkamers
- Binnenbetimmeringen
- Kleine werkzaamheden

023 - 31 49 72

Garenkokerskade 1
2013 AJ Haarlem
b.g.g. 023 - 27 55 12



dagelijks verse rauwkost

DE GROENTEMAN VAK **R. BRUINS**

v.Oosten de Bruinstr.197 tel.325021 H'lem

R S P O R T

MEI 1995

A

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem-en polo
vereniging Rapido ' 82
opgericht dd. 31.8.82

P

I

D

O

Kopy inleveren voor
1 juni a.s. bij:
Marijke Schenk
P. Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM

INHOUD

pag. 2	"Van de Voorzitter"
pag. 3	Clubkrabbel/Geen zwem-en polotrainin- gen en les zwemmen
pag. 4	Jarigen
pag. 5	Ingezonden brief
pag. 7	Nieuwe leden
pag. 8	Obligaties/Video- recorder en vervolg Nieuwe Leden
pag. 9	Afsluitborrel
pag. 10	Bestuur verplicht eensgezind
pag. 11	Nieuws Pinksterkamp
pag. 12	Voetschimmel
pag. 13	Uitleg Gé Wildschut- bokaal
pag. 14	Geslaagd !
pag. 16	Adverteerders
pag. 17	Uitnodiging Lange- baan
pag. 20	Programma langebaan
pag. 21	Routebeschrijving
pag. 22	Medewerkers lange- baan
pag. 23	Uitslagen zwemmen
pag. 30	Uitslagen waterpolo/ Uitnodiging toernooi

VOORWOORD

De jeugdcommissie verzorgt
zaterdag 20 mei a.s. een af-
sluitborrel. Het zou leuk zijn
als iedereen respons geeft aan
hun oproep.

Zondag 21 mei is er een toer-
nooi voor pupillen en aspiran-
ten onder de veertien jaar
MET HUN OUDERS !!! Dit kan erg
leuk worden.

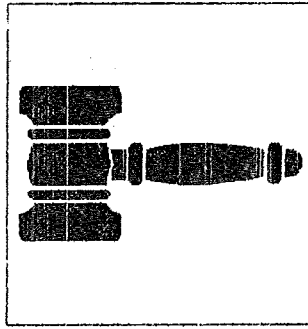
Eenzelfde initiatief heeft
Piet van der Veldt genomen
door ouders en lesgevers van
het elementair onderling een
polowedstrijd te laten houden.
De wedstrijd wordt gehouden op
donderdag 1 juni van 8 tot 9
uur.

Kijk ook even op pagina 22 of
jouw naam staat bij de mede-
werkers voor onze eigen lange-
baan !!

Omdat ik dit jaar vroeg op
vakantie ga een verzoek om de
kopy zo spoedig mogelijk in te
leveren.

Héél véél plezier bij het
Pinksterkamp en mooi weer!!!!

Marijke



VAN DE VOORZITTER

Beste Sportvrienden,

Het wedstrijdseizoen is ten einde, althans voor het overgrote deel. De examens dienen zich aan voor een aantal scholieren en sommige onder ons bereiden zich al voor op hun vakantie.

Voor ons, als staf en bestuurders, breekt juist nu een drukke tijd aan en ik zal u uitleggen waarom.

Immers alles moet vast voorbereid worden voor het nieuwe seizoen. Trainers moeten aangesteld worden op de juiste plaatsen. Het afgelopen seizoen moet geëvalueerd worden; er moet met aanvoerders en spelers gepraat worden.

Sportief kende dit seizoen een aantal hoogte- en dieptepunten. Ik hoef u daarvan de details niet uit te leggen. Wel maak ik me druk om de gevolgen, want die hangen samen met de toekomst van deze club.

Ik en mijn collega's zullen meer tijd gaan steken in de gezamenlijke verantwoordelijkheid voor onze club en maatregelen nemen om de clubliefde te bevorderen. En geloof u mij, wanneer dat gevoel er weer is, zullen wij het verloren gegane terrein weer goedmaken en ook snel.

Ik wens iedereen die examen gaat doen veel succes.

Ditzelfde geldt ook voor onze langebaanzwimmers en iedereen die op vakantie gaat heel veel plezier.

Zorg dat je gezond terugkomt en met de accu weer opgeladen.

Graag tot volgende keer.

Theo Edam

voorzitter

CLUBKRABEL

Hallo allemaal,

Ik vind het verdomd moeilijk om wat op te schrijven. Ik zal alvast maar met iets beginnen. Allereerst zit ik nu ongeveer anderhalf jaar bij Rapido en ik vind het nog steeds erg leuk.

We zijn een leuk team geworden en krijgen meestal pittige trainingen. Ik heb ook een paar doelpunten gemaakt.

In januari hadden we een toernooi tegen de Ham en ouders gingen ook tegen elkaar spelen. Wat hebben we toen gelachen !!!

Nu konden wij de ouders vertellen wat ze doen moesten; ze snaptten er niks van; doodmoe waren ze. Na afloop wisten ze gelijk hoe zwaar wij het hebben. Sommige mensen schreeuwen nogal eens langs de kant tijdens een wedstrijd, maar misschien laten ze het nu. Wij doen ook ons best. Jammer dat er in de wedstrijden geen meiden zijn. Want er zijn een paar meiden die ik heel leuk vind.

Best jongens en meiden van Rapido: ik heb mijn best gedaan om er iets van te maken en geprobeerd om één kantje vol te krijgen, nou ja !!

De groetjes van jullie teamgenoot.
Menno Boesten

xxx voor jullie allemaal.
Doei.
De volgende clubkrabbel is voor IVO STOUTE.

GEEN ZWEM-OF POLOTRAININGEN OP:

Ochtendtraining: 5/6, 1/7 t/m 20/8, 25/12, 26/12

Maandag zwemmen: 5/6, 1/7 t/m 20/8, 25/12

Dinsdag zwemmen: 1/7 t/m 20/8, 26/12

Dinsdag polo: 15/5 t/m 27/8, 26/12

Woensdag zwemmen: 1/7 t/m 20/8,

Woensdag polo: 15/5 t/m 27/8

Woensdagavond: 15/5 t/m 3/9

Donderdag zwemmen: 25/5, 1/7 t/m 20/8

Donderdag elementair en basisplan: 25/5, 1/7 t/m 27/8

Donderdag polo: 15/5 t/m 27/8

Vrijdag zwemmen: 1/7 t/m 20/8

Zaterdag polo: 15/5 t/m 27/8

Zaterdag elementair: 3/6, 1/7 t/m 20/8

Voor de sociale contacten van de hogere teams blijft het balletje gooien op donderdag 18 mei en van 1 tot en met 29 juni van acht tot tien uur.

Om te voorkomen dat je voor een dichte deur staat, noteer deze data dan in je agenda.

JARIGEN

juni

- 1 Manouk Veldkamp
- 2 Thom van de Graaf
Jorid van Dijk
- 3 Hans de Smit
Frank Koomen
Ralph van den Hoek
- 4 Gregory Huisman
- 5 Terry Tervoert
- 7 Olivier Kroes
Sandy Schenk
- 8 Jan van den Booren
- 9 Mark Joosten
- 10 Ria Blokland
Lisanne Boos
Nina Claassen
- 11 Karen Guldemond
- 12 Rob Schellingerhout
- 13 Mark Wisse
Paul Hagen
- 14 Koos van Schooten
John van Ham
- 15 Hugo van Dijke
- 16 Kenneth Deinum
- 18 Remo ten Wolde
Onno Kramer
- 23 Luke van Essen
Swen van Essen
- 25 Tom van der Veldt
Hester van den Berg
- 26 Esther van Dijk
- 27 Laura de Bruin
Tanja van der Zwan
- 29 Romee de Bruin
- 30 Sebastiaan Lankhaar
Anouk Kors

juli

- 1 Rob van de Steen
- 2 Jessica van Beelen
- 3 Sendry Vredenberg
Leonie Kluwen
- 5 Fabian Schipper
M. Kollerie de Lugt
Nelleke Peerenboom
- 7 Roald Kleist
Fred van Tongeren
Joost de Deugd
Lilian Doing
Jolanda van den Bre
- 8 Menno Boesten
- 9 Maikel Kortekaas
- 10 Martin Lommerse
- 11 Eleonora Doing
Marije Suk
- 12 Joke van Tongeren
- 13 Daan Kramer
Mirjam Knibbe
- 14 Niels Wiegman
Larissa Wiegman
Sandra Arbman
Jaap Peek
- 17 Thabitha Duynstee
- 20 Mariska Oud
- 21 Robbert Reinders Folmer
Femke Kleist
- 22 Kim Bouman
Lenadra Boudewijn
- 26 Michel Dieben
Twan Nicolai
- 27 Sander Bok
Emilie Happel
Willem Makkus van der Deyl
- 29 Anneke van Rhee
Laurens Steenken
Kim de Vries
- 30 Nancy Haack



Ingezonden brief van een zwemouder.

Op zondag 23 april vond de zesde en laatste ronde van de verenigingszwemcompetitie 1994/1995 plaats.

De Rapido'82 ploeg kwam daarbij uit in de B-competitie. Uit het deelnemersveld van 30 clubs promoveren de bovenste 3 verenigingen naar de A-competitie, de zogenaamde zwemkroniekafdeling, en degraderen de onderste 6 verenigingen naar de C-competitie.

Na 5 wedstrijden stond Rapido'82 op een redelijk veilige en comfortabele 19-de plaats op de ranglijst, zo'n 120 punten (=seconden) boven een potentiële degradatieplaats (de 25-ste). Ik zeg met name redelijk comfortabel, omdat de ploeg in een aantal leeftijdscategorieën toch kwetsbaar is.

Bij het vertrek naar Waddinxveen, waar de laatste ontmoeting bij De Gouwe plaatsvond, bleek een aantal voor de punten belangrijke zwemmers te ontbreken.

Hieraan bleken een aantal verschillende redenen en argumentaties ten grondslag te liggen.

Deze liepen uiteen van, ondanks voor iedereen heel duidelijke afspraken vooraf dat de competitie voorrang moest hebben, niet meedoen omdat de dag daarvoor in Antwerpen was gezwommen, het de voorkeur geven aan het kijken naar waterpolo tot zelfs, hoe is het mogelijk, zonder enig bericht zo maar wegblijven.

Over clubliefde gesproken!

Als begeleider, maar toch ook wel redelijk fanatieke ouder van één van de zwemmers heb ik dit met toenemende verbazing en verwondering zien gebeuren.

Over degenen die er wel waren niets dan lof. Zij hebben gegeven wat ze hadden, hebben gevochten voor wat ze waard waren en zwommen vele persoonlijke records. Echter, met name tegen het einde van de wedstrijd bekwam mij reeds een angstig voor gevoel.

Vooraf op de wat langere nummers werd door het ontbreken van eerder genoemde zwemmers per nummer zo'n 20 seconden of meer verloren.

Thuis gekomen sprak ik, op de vraag hoe het was gegaan, al de verwachting uit dat handhaving in de B-competitie wel eens heel spannend zou kunnen worden.

In de daarop volgende dagen werd mijn angstige vermoeden helaas bewaarheid. Rapido'82 kwam circa 30 punten tekort om zich in de B-competitie te handhaven en degradeert daardoor naar de C-competitie.

Degraderen op zich is triest, maar het is nog veel triester wanneer dit gebeurt doordat er een aantal zwemmers is dat vergeet dat aan het lidmaatschap van een vereniging niet alleen rechten maar ook plichten zijn verbonden. Deze "leden" hebben in mijn ogen een schandelijke wanprestatie geleverd.

Door de handelwijze van de desbetreffende zwemmers hebben zij in wezen verraad gepleegd aan hun vereniging Rapido'82, hun trainer en al hun zwemvrienden en vriendinnen. Alle wel aanwezige, goedwillende zwemmers hebben zich ten volle ingespannen en ingezet om een zo goed mogelijk resultaat te behalen.

Ik vind het dan ook een heel bedenkelijke zaak dat al deze hard werkende zwemmers en begeleiders door toedoen van een

aantal leden die kennelijk niet weten wat verantwoordelijkheid betekent hun sport volgend jaar op een lager niveau (de C-competitie dus) moeten beoefenen.

Ik hoop dat de zwemmers, hun trainer(s), zwemcommissie en bestuur deze slag snel en goed te boven zullen komen. Ik spreek bovendien de verwachting uit dat, als volgend jaar iedereen (maar dan ook echt iedereen) zich ten volle inzet voor een zo goed mogelijk resultaat, het verloren gegane terrein (terug naar de B-competitie) snel zal worden terugveroverd. Ik wens het hele team in dit streven veel succes toe.

Daan Guldemon.

NIEUWE LEDEN

Mick v.d. Bree
Lorentzkade 222
2014 CG HAARLEM
Geb. 15-01-91

Clint Luymens
Julianalaan 144
2051 JW OVERVEEN
geb. 08-01-90
tel. 023 - 257330

Maarten Rill
Prinsessekade 57
2012 MC HAARLEM
geb. 12-04-87
tel. 023 - 329398

Luke v. Essen
G. Vermootenstraat 28
2064 KR SPAARNDAM
geb. 23-06-89
tel. 023 - 383895

Sven van Essen
geb. 23-06-89

Paul Hagen
Batavierenplantsoen 7
2025 CJ HAARLEM
geb. 13-06-90
tel. 023-390779

Sharan Heiliger
Oosterstraat 41
2022 CV HAARLEM
geb. 16-01-90
tel. 023 - 382016

Nada Nicolai
Clara Wichmannstraat 13
1991 RL VELSERBROEK
geb. 08-09-90
tel. 023 - 384508

Thijmen Stocker
Jan Haringstraat 14
2023 KD HAARLEM
geb. 04-08-90
tel. 023 - 273457

Maikel Traksel
Eksterlaan 175
2026 XE HAARLEM
geb. 25-08-90
tel. 023 - 372465

Rik van Waas
Clara Wichmannstraat 21
1991 RL VELSERBROEK
geb. 25-10-90
tel. 023-391689

Jan IJlstra
Schoterweg 146 rd
2021 HT HAARLEM
geb. 18-03-90
tel. 023 - 260205

Rodney IJlstra
geb. 09-1288

Theo Portegies
Borneostraat 8
2022 XN HAARLEM
geb. 02-11-50
tel. 023 - 263813

Stefan Karpes
Weltevredenstraat 10
2022 VB HAARLEM
geb. 08-10--89
tel. 023 - 382016

verhuisd:
Sandy Schenk en Remco Edam
Delftlaan 341 hs
2024 CJ HAARLEM
tel. 023 - 257441

verhuisd:
Kim en Kevin de Vries
Dr. Leydsstraat 125
2021 RH HAARLEM
tel. 023 - 270266

OBLIGATIES

Voor het realiseren van een eigen clubhuis bij het zwembad de Planeet hebben we in 1990 een obligatielening uitgeschreven. Zoals in het reglement staat zal de eerste uitloting in 1995 plaatsvinden tijdens de algemene ledenvergadering. Vrijdag 7 april j.l. was het zover. In totaal zijn 22 obligaties van f 100 en 6 obligaties van f 50 uitgeloot. Hieronder staan de uitgelote nummers. De bezitters van deze obligaties hebben inmiddels bericht ontvangen.

obligaties van f 100,-
nummer

8	v.d. Camp & Temme
12	v.d. Camp & Temme
16	Marjolein Scholtens
19	Chris Visser
20	Merel Visser
28	Dennis Rijnbeek
31	Fam L. de Jong
33	Willemze/Zeeman
37	Willemze/Zeeman
41	Willemze/Zeeman
43	Koen Sohl
51	Daan Kramer
52	Daan Kramer
57	Fam. R. Bruins
62	Gé Straathof
64	Martin Straathof
67	Koen Lucas
78	Frans Pruijn
79	Frans Pruijn
82	Fam. Kleist
87	Fam. Kleist
88	Fam. Kleist

obligaties f 50

210	Fam. H. van den Booren
212	Fam. A. Aleven
213	Fam. A. Aleven
217	Fam. A. Schenk
219	Fam. A. Schenk
224	Fam. J. Smid

VIDEORECORDER

Ongeveer een jaar geleden won onze zwemploeg in de Nacht van Zaanstad dat een videorecorder. Omdat wij goedwerkende een recorder hebben besloten we de gewonnen prijs te verloten. Met het geld dat de loterij oplevert sparen we voor een cam-recorder.

Tijdens de jaarvergadering is het winnende lot getrokken **nr 328**
Winnaar is geworden Joke van Tongeren.

vervolg Nieuwe Leden

Patrick Bolwijn
Braillelaan 34
2037 XC HAARLEM
geb. 10-07-85
tel. 023 - 350831

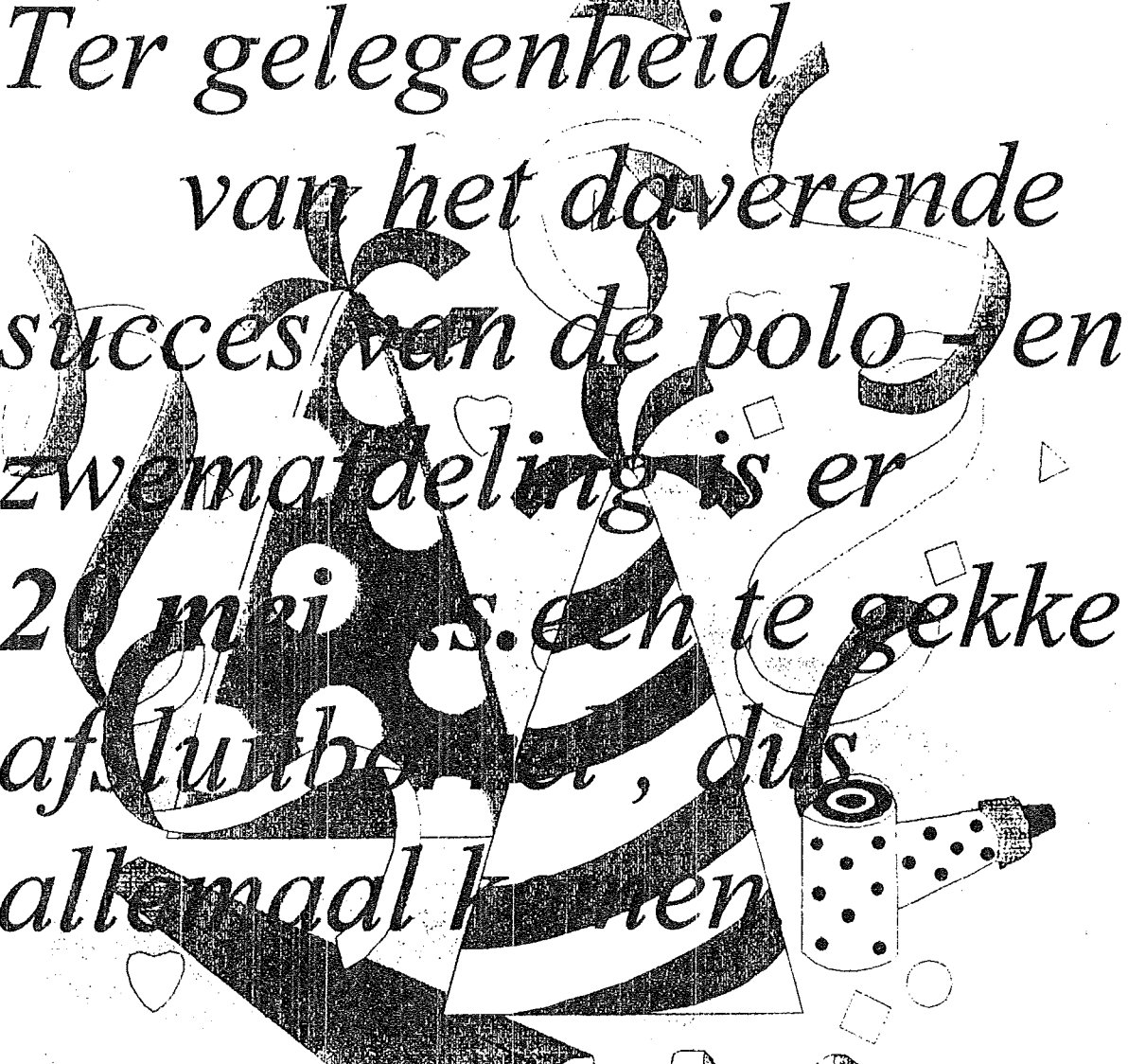
Ruben van Dijk
Raafstraat 33
2025 ZE HAARLEM
geb. 01-01-90
tel. 023 - 391029

Brenda van der Veen
De Buurt 54
1606 AN VENHUIZEN
geb. 13-08-74
tel. 02284 - 1561

verhuisd:

Mark Joosten
Soerabajastraat 21
2022 RX HAARLEM
tel. 023 - 392488

Jeroen Barning
Riouwstraat 2
1521 SE WORMERVEER
tel. 075 - 288046
0652-766895



Ter gelegenheid
van het daverende
succes van de polo- en
zwemafdeling is er
20 mei s.e.e. een te gekke
afsluiting met, dus
alleraardigst

p.s.: op deze avond zal
er een lintjes regen
vallen.

de
jeugdcommissie

Bestuur verplicht eensgezind

Bij het lezen van bovenstaande titel hoeft u niet te denken aan een bestuur, dat onderling eeuwig in de clinch ligt en voor de buitenwacht maar weer eens net doet alsof. Integendeel.

De verplichting tot eensgezindheid was opgelegd door de jubileumcommissie, bij monde van Henk Rookhuiszen, en had betrekking op het cadeau dat deze commissie aan de leden van het bestuur aanbod, ter gelegenheid van het 12½-jarig bestaan van Rapido '82.

Op vrijdag 6 januari 1995 overhandigde Henk Rookhuiszen theaterbonnen aan de leden van het bestuur. Een gebaar dat zeer gewaardeerd werd. Henk trok, kleine rat als hij is, uiteraard niet één, maar wel vier flinke adders onder het gras vandaan.

De bonnen moesten:

- a. door alle bestuursleden
- b. daarbij vergezeld van hun respectievelijke partners
- c. op hetzelfde tijdstip
- d. voor dezelfde voorstelling aangewend worden.

Een schier onmogelijke opdracht. Gaat u maar na:

Ria Edam heeft Theo nog nóóit op tijd thuis zien komen.

Als Marijke Schenk tussen de verhuizingen door eindelijk een gaatje ziet, moet Bram heus wel in Maris Stella aanwezig zijn.

Als Eegje Aleven haar kans schoon ziet, moet Fons zonodig verbouwen.

Marijke van de Booren zeilt, als Hans niet zwemt.

Als Wil Doesburg Smits geen les hoeft te geven, heeft Jan wel een ouderavond....

Zo ongeveer moet onze Henk handen-wrijvend gedacht hebben.

Hoe zeer echter, heeft hij de immer latent aanwezige organisatorische talenten van dit bestuur onderschat en hoezeer heeft hij zich vergist in de culturele eensgezindheid van ditzelfde bestuur.

Want ziedaar: in minder dan geen tijd waren doel en tijdstip van bedoelde gezamenlijke actie bepaald.

Het werd een perfecte maandagavond, 27 maart 1995.

Theo gidste ons door een door een stukje Amsterdam, dat voor de liefhebbers van architectonische hoogstandjes om te likkebaarden was.

Het aperitiefje ging er best in.

Het eten was perfect, hoewel de wijn aan de krappe kant was.

En toen:

Jan van Galenstraat 6!

Marcanti Plaza!

Brigitte Kaandorp!

U ziet: wij hebben onze haarlemse afkomst niet verloochend.

En als u al niet jaloers genoeg was:

Louis van Gaal was ook aanwezig en Gerard van der Lem ook en Michael van Praag ook en ze zaten gewoon naast ons en wij konden ze gewoon aanraken, maar dat wilden we helemaal niet.

We hebben genoten en zeggen u allen daarvoor dank.

Voor wie het allemaal wil natrekken:

VVV-bespreekburo

Res.nr. 0382-500515

Kaartnr. 9400004/9400005

Evenementnr. 8821124

Prijs: gaat u geen barst aan.

Jan Doesburg Smits

EP/E's

CENTRUM

1995

Wij willen bij deze iedereen bedanken die zich heeft
ingeschreven voor het *pinksterkamp '95*,
of die dit nog gaan doen, want:
Er kan nog meer bij!

De opening van het *pinksterkamp '95* zal plaatsvinden
om 21.00 uur op de camping
EUROASE

Adres camping Euroase:

Centrumweg 5, 8162 PT Epe (Gld.), tel 05780-16204

Wij verzoeken iedereen vóór die tijd zijn of haar slaap-
plaats en persoonlijke behoeftes op orde te hebben,
zodat we om 21.00 uur daadwerkelijk kunnen beginnen.
Het *pinksterkamp '95* zal eindigen op
maandag 5 juni om ± 18.00 uur.

Tevens willen wij hierbij de X-paashazen bedanken die
ons ontzettend hebben geholpen in het Paasweekend.
Wij waren verheugd, maar zeker niet verrast over de
grote creativiteit van deze onbekende bekenden.

Last but not least:

De prijs van het *pinksterkamp '95* is f 40,- pp. te betalen bij
aankomst op het kamp.

Hoogachtend *PKC'95*,

Bart, Co, Coby, Els, Frank, Huub, Inéz, Janet en Wim

Voor meer informatie: Wim Helmsing 023-262105

Final Edition

VOETSCHIMMEL

Iedere zwemmer komt er wel mee in aanraking: teen(voet)schimmel, ook wel zwemmerseczeem genoemd

Wat is voetschimmel?

Voetschimmel of zwemmerseczeem is een huidaandoening, die veroorzaakt wordt door een schimmel. Soms jeukt het, vooral als er tussen de tenen kloofjes ontstaan. Het begint meestal tussen de kleine teen en de teen er naast. Daarna wordt ook de huid tussen de andere tenen aangetast. Vooral na flink transpireren kunnen voeten een onaangename geur verspreiden. Die geur die ondanks elke dag wassen en het gebruik van schone sokken, niet weg te krijgen is. Deze geur wordt ook veroorzaakt door de schimmel.

Het kan snel verergeren door het toevallig dragen van rubberlaarzen of knellende schoenen.

Hoe ontstaat voetschimmel?

Voetschimmel komt altijd door besmetting. Zo'n besmetting kan gemakkelijk plaatsvinden. Doordat bij mensen met voetschimmel de huid schilfert, worden de schimmels via deze schilfertjes verspreid. Vooral ruimtes waar veel mensen op blote voeten rondlopen, zijn een besmettingsbron. Zwembaden, sauna's of openbare douches in kleedkamers zijn plaatsen waar gemakkelijk voetschimmel kan ontstaan.

Hoe verhoog je de kans op voetschimmel?

1. Door je voeten te vaak met zeep te wassen en vervolgens de zeep er niet goed af te spoelen. (De schimmel vindt deze zeepresten een prettig woonoord);
2. Door je voeten na het zwem-

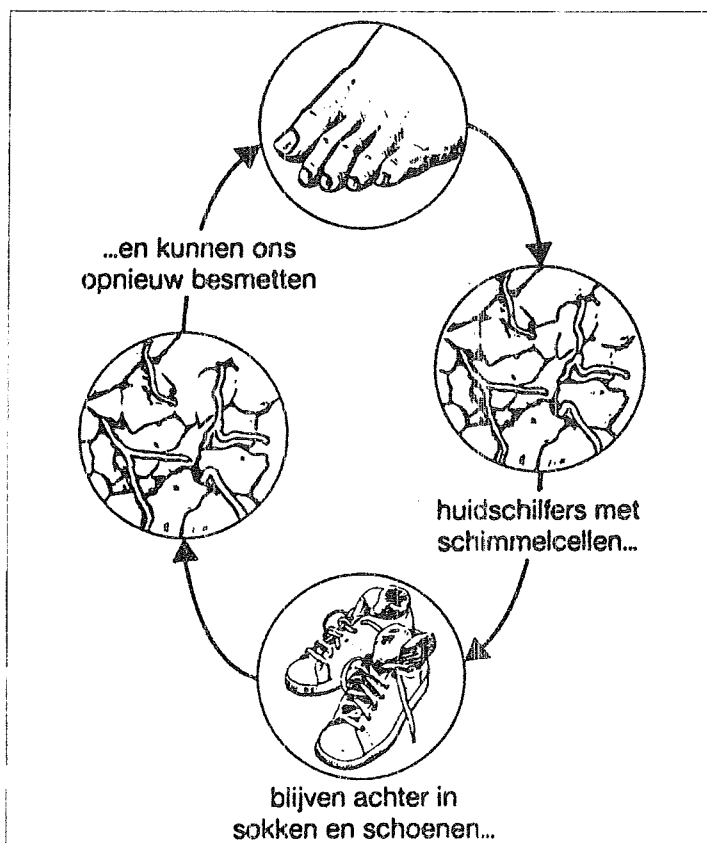
men of douchen niet goed af te drogen. (Een warme en vochtige omgeving zijn een ideale voedingsbodem voor voetschimmel);

3. Het dragen van sokken van kunststof, de sokken waarin kunststoffen verwerkt zijn. (Kunststof bevordert transpiratie, prettig dus voor de schimmel);

doodt de schimmels en zorgt ervoor dat de huid kan herstellen. Volg in ieder geval de aanwijzingen van een arts of de gebruiksaanwijzing van het middel.

Je sokken en schoenen

Ook sokken en schoeisel kunnen aanleiding geven tot het verder vormen van voetschimmels.



4. Het dragen van knellende schoenen en rubber laarzen. (Warmtebevorderend).

Hoe kom je er van af?

Je voeten

Je kunt naar een dokter gaan of zelf bij de apotheek of drogist een schimmeldodend middel kopen. Dit is verkrijgbaar als creme of als poeder. Zo'n middel

doordat er huidschilfers met schimmel in je schoenen en sokken achterblijven, die jarenlang kunnen blijven leven, kunnen de genezen voeten heel gemakkelijk opnieuw aangetast worden. Bij het opnieuw niet goed afdrogen van de voeten of hevig transpireren blijft de situatie voor een hernieuwde schimmelaanval gunstig. Het is dus ver-

standig om sokken en schoeisel mee te behandelen. Dit kan heel gemakkelijk met de schimmeldodende poeder. Zorg daarbij dat de poeder goed in de naden komt en doe dat in het vervolg eens per maand in elk soort schoenen.

Hoe is voetschimmel te voorkomen?

Gebruik bij het voeten wassen niet te veel zeep;

Spoel de voeten na het wassen goed af;

In veel zwembaden zijn voetdouches. Gebruik deze altijd; ze besproeien de voeten met een soort zeepsop, waarin een schimmeldodend middel is verwerkt;

Droog na het wassen, baden of zwemmen de voeten goed af, ook tussen de tenen;

Draag steeds slippers op plaatsen waar veel mensen op blote voeten lopen; gebruik nooit andermans slippers;

Trek regelmatig schone sokken aan, die vervaardigd zijn van een natuurlijk materiaal zoals wol of katoen;

Draag goed ventilerende schoenen om te voorkomen dat de voeten door transpiratie vochtig worden.

Met het volgen van deze tips is een hoop narigheid te voorkomen.

UIT: CLUBBLAD 'DE AALSCHOLVER'

De Gé Wildschut Bokaal.

Elk jaar wordt door de commissie Gé Wildschut Bokaal een zwemmer of zwemster aangewezen als de beste van Rapido op alle fronten.

Het gaat om de sporter die zich volledig inzet op alle disciplines van de vereniging nl. kortebaan zwemmen, waterpolo, langebaanzwemmen en zich inzet voor de club.

De commissie hanteert een puntentelling die er als volgt uitziet:

Code	omschrijving	punten
1	Behalen clubrecord	10
2	Behalen persoonlijkrecord	3
3	Behalen Ned.record	25
4	Deelname aan Ned.-of Speedokamp.	10
5	Deelname kringkampioenschappen	5
6	1 t/m 3 Ned.Kampioenschappen	1e. 20, 2e. 15, 3e. 10.
7	1 t/m 3 Kringkampioenschappen	1e. 10, 2e. 07, 3e. 04.
8	Deelname Langebaanwedstrijden	5
9	1 t/m 5 Langebaanwedstrijden	1e. 15, 2e. 12, 3e. 09, 4e. 06, 5e. 3.
10	Vermelding plaats 1 t/m/10 zwemkroniekbeker	1e. 20, aflopend met 2 punten
11	Lid Ned. selectie waterpolo of zwemmen.	10
12	Bijzondere verdiensten, (ter beoordeling van de commissie)	max. 25

Voor deze puntentelling wordt gebruik gemaakt van de officiële uitslagen zwemmen, langebaan en waterpolo.

De commissie bestaat uit:

Cees Modder
Daan Kramer
Henk Rookhuiszen
Winnaar van het 1994 Joyce Aleven

Winnaar 1995 Raymond van Tongeren.

GESLAAGD

DIPLOMA ZWEMMEN A en B.

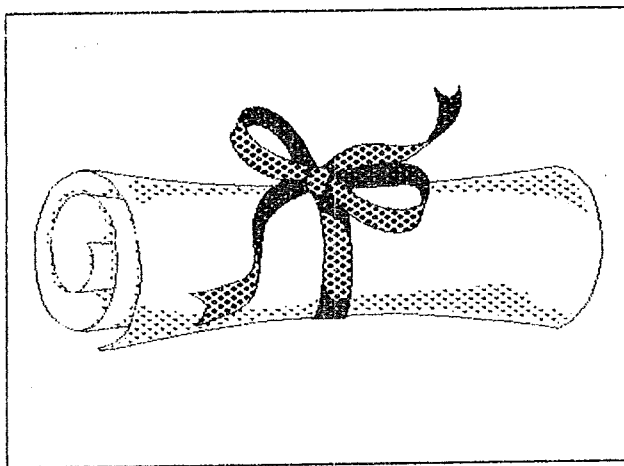
Op zaterdagmorgen 22 april is er afgezwommen voor de diploma's A en B.

Het ging weer fantastisch, alle 23-A-tjes en 19-B-tjes zijn geslaagd. Allemaal van harte gefeliciteerd.

De sfeer was gezellig in het bad, alle stoelen en banken waren dan ook bezet door vaders, moeders en verdere familieleden. In een lange sliert kwamen de kinderen zingend de zwemzaal binnen. De spanning was eraf en er kon met plezier gezwommen worden.

Voor A begonnen we een baan met kleding aan en dat ging goed en dit werd gevolgd door de B ploeg; zij zwommen vier banen gekleed. Daar was goed op geoefend in de les en ook dat ging prima.

Wat opviel bij de jury en mevrouw Rozekrans van de Nationale Zwembond was dat de A ploeg zo goed en netjes zwom. De kinderen deden extra hun best en zijn dan ook met vlag en wimpel geslaagd. We hebben er hard aan gewerkt met z'n allen. De ondergrond was goed, de slag zat er goed in en dan komt het uithoudingsvermogen nog. Dat valt best een beetje tegen als je vijf banen achter elkaar netjes moet doen. Daarom zwommen we de laatste weken dubbel.



Gelukkig hadden we Henk bereid gevonden om in die laatste periode te helpen met lesgeven om de puntjes op de i te zetten.

Brenda van Veenendaal die net voor het afzwemmen griep kreeg, heeft toch meegedaan en deed het uitstekend.

De B groep begint zonder kleding met de zeven meter duik, gevolgd door acht banen zwemmen en wel achter elkaar door zonder te stoppen. Dat was voor deze ploeg geen enkel probleem. Ze hadden goed geoefend door zoveel mogelijk banen te zwemmen.

Jurriën Collet, Michelle van Rhijn en Wendy van Boheemen mochten de duik nog een keer overdoen. Zij hadden zich de eerste keer bij de duik een beetje vergist in de afstand, maar de tweede keer haalden zij het met gemak.

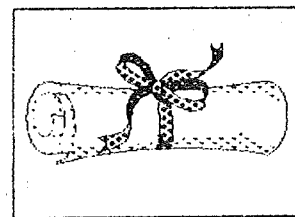
Het duiken is voor sommige kinderen toch heel moeilijk, maar je staat er steeds weer van versteld hoe kinderen het de laatste weken weer halen en dan zwemmen ze wel twaalf meter of meer onder water.

vervolg Diploma zwemmen

Jammer dat de griep toesloeg
en de volgende kinderen niet
hebben afgezwommen:
Maarten de Bruin, Nick Goos,
Denise Menes en Jeroen Stöver.

Verder wil ik iedereen weer
hartelijk bedanken voor de
hulp.

Gerda Rookhuizen

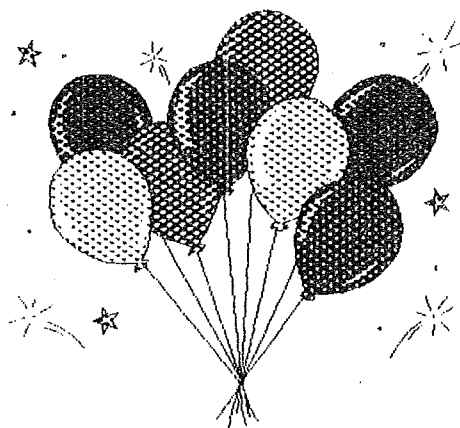
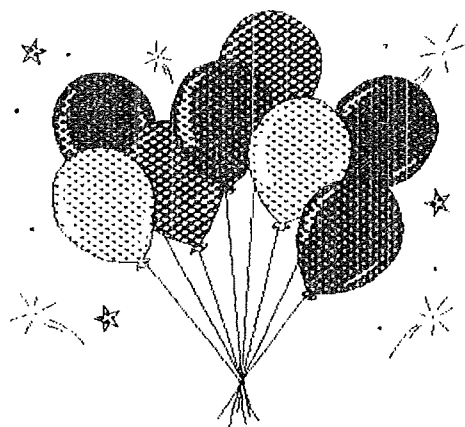


GESLAAGD VOOR DIPLOMA A:

Robin Koper
Candan Baygul
Tim van Maris
Mirre Gruijters
Michel Zaremba
Brenda van Veenendaal
Nike Stomphorst
Lisette Deen
Bob van den Bree
Thom van de Graaf
Kevin van Boheemen
Fedde Reijnders
Franka van Hengel
Gijs Koning
Wouter van Bakel
Jorn Nijssen
Ilse Traksel
Bart van Leersum
Lisanne Boos
Maarten Schellekens
Ernst Alberts
Maxime van Straaten
Swanny Visser

GESLAAGD VOOR DIPLOMA B:

Peter Sohl
Casper Doing
Nena de Vries
Sylvana van der Peet
Jurriën Collet
Anita van der Giesen
Yorick van Boheemen
Mariëlle Zweers
Laurens Steenken
Roos van der Meer
Romee de Bruin
Irene van der Weijden
Wendy van Boheemen
Maaïke Allard
Michelle van Rhijn
Eric Bijl
Leonie Koster
Jochen Blom
Hester van den Berg



Fysiotherapie Brouwersplein

B. Willemze - G. Zeeman

- * Fysiotherapie
- * Sport Fysiotherapie

(Behandeling volgens afspraak)

Brouwersplein 1 2013 PE HAARLEM Tel. 023- (5) 323937

Oolders  Omaco
Heren in huizen, hypotheeken en verzekeringen

Haarlem
Rijksstraatweg 8-10
Tel. 023 255 266

Heemstede
Zandvoortselaan 160
Tel. 023 24 30 24

Ma. tm Vr. 09.00-18.00 Do. avond 19.30-21.00 Zat. 11.00-12.30

Schildersbedrijf van der Steen



voor al uw binnen - en buitenwerk
vrijblijvende prijsopgave



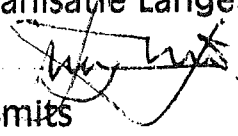
Bickerlaan 65
2071 DB SANTPOORT
telefoon: 023-378322

Velserbroek, 05 mei 1995

Geachte redactie,

Wij zouden het zeer op prijs stellen, indien u onderstaande uitnodiging voor onze Langebaan-wedstrijden zou willen opnemen in de eerstvolgende editie van uw verenigingsblad.

Met vriendelijke groet
namens de organisatie Langebaan 1995,


Jan Doesburg Smits
Lange Sloot 15
1991 HN Velserbroek

LANGEBAANWEDSTRIJDEN HZ & PC RAPIDO '82

De negentiende Langebaanwedstrijden van de HZ & PC Rapido '82 zullen worden gehouden op

ZONDAG 18 JUNI 1995

Plaats: KANOBAAN Recreatieschap Spaarnwoude

Aanvang: 11.30 uur

De uitnodigingen zullen rond 5 mei aan de verenigingen worden verzonden. Verenigingen die onverhoopt niet zijn benaderd, maar wel wensen deel te nemen, kunnen hiertoe contact opnemen met

**de heer J. Smid
Rossinistraat 79
1962 PB Heemskerk
02510 - 30868**

In het wedstrijdprogramma is het onderdeel **Masters** opgenomen, alsmede de **1000 m vrije slag J.m.o. 15**.

Voor het eerst in onze Langebaan-historie hebben wij TRIATHLON-nummers in het programma opgenomen!

In de **2000 m - nummers** hebben wij een **onderverdeling in jaargangen** aangebracht.

In verband met de wedstrijden van de Bosbaan op **zaterdag 17 juni**, bestaat de mogelijkheid tot overnachten op camping "Weltevreden" of hotel "Het Buitenhuis", beide gelegen in het recreatieschap Spaarnwoude. Informatie zenden wij op uw verzoek gaarne toe.

Haarlem, mei 1995

Onderwerp: Uitnodiging Langebaanwedstrijden HZ & PC Rapido '82.

Geachte dames en heren,

Graag nodigen wij u uit, deel te nemen aan de negentiende Langebaanwedstrijden van de HZ & PC Rapido '82. Deze wedstrijden, die meetellen voor de strijd om de Zwemkroniekbekers en de Noord-Hollandbekers, zullen worden gehouden op:

zondag 18 juni 1995
aanvang: 11.30 uur

De wedstrijden worden gehouden in de **Kanobaan** van het **Recreatieschap Spaarnwoude**. Een uitvoerige routebeschrijving hebben wij voor u bijgesloten.

Zoals u in het programma-overzicht kunt zien, zijn voor het eerst in onze Langebaan-historie TRIATHLON-WEDSTRIJDEN opgenomen. Wij hopen vele triathlonzwemmers te mogen begroeten. Tevens zijn de nieuwe jaargang-indelingen gehanteerd.

Let op:

Genoemde tijden zijn richttijden. Iedere deelnemer dient minimaal 45 minuten vóór aanvang van het onderdeel waarvoor werd ingeschreven, aanwezig te zijn.

Het exacte tijdstip van aanvang wordt door de Voorzitter-Kamprechter bepaald!

DEELNAME

Voor de voorwaarden tot deelname, verwijzen wij naar het KNZB-reglement, deel II, afdeling D en K.

PRIJZEN

Voor elk wedstrijdonderdeel worden fraaie prijzen beschikbaar gesteld, conform het KNZB-reglement.

Om ook de jeugdige dames en heren de kans te geven met een prijs huiswaarts te keren, hebben wij in de onderdelen 2000 m vrije slag/schoolslag, dames en heren, een JAARGANGVERDELING aangebracht:

**dames en heren o.17
dames en heren ouder dan 17**

Aan de vereniging die, **met minimaal twee deelnemers per onderdeel**, over de vier 2000 m nummers de snelste tijd heeft gerealiseerd, zal een **VERENIGINGSWISSELBEKER** worden uitgereikt.

Ook wordt een **VERENIGINGSWISSELBEKER** uitgereikt, aan die vereniging die, **met minimaal één deelnemer per onderdeel**, voor de programma-onderdelen 2-3-4-5-6-7 de snelste tijd heeft gerealiseerd.

Tot slot stellen wij een **WISSELBEKER** beschikbaar voor de vereniging met het grootste aantal deelnemers (inclusief de prestatietochten!).

Uiteraard krijgt iedere deelnemer/deelneemster die zijn/haar onderdeel tot een goed einde brengt, een herinnering aan deze negentiende Langebaanwedstrijden.

INSCHRIJVING

Wij verzoeken u de inschrijvingen op uw eigen verenigingspapier aan ons te doen toekomen. Vergeet u niet te noteren, voor welk onderdeel/welke onderdelen u uw zwemmers/zwemsters inschrijft!

Inschrijven voor de prestatietochten kan ook op de dag van de wedstrijd, tot 20 minuten vóór aanvang van het onderdeel.

LET OP

De reglementen m.b.t. inschrijving zijn zodanig gewijzigd, dat het ook mogelijk is voor meerdere onderdelen in te schrijven.

Wij verzoeken u de inschrijvingen **uiterlijk 14 juni** te zenden aan:

De heer J. Smid
Rossinistraat 79
1962 PB Heemskerk

Inlichtingen over de inschrijvingen verkrijgt u bij:

De heer J. Smid (02510 - 30868)

INSCHRIJFGELD

Het inschrijfgeld bedraagt voor de wedstrijd-onderdelen **fl. 7,50** en voor de prestatietochten slechts **fl. 5,-**.

U wordt verzocht het verschuldigde bedrag direct na inschrijving over te maken op:

Rekeningnr. 84 24 26 728 van de Nutspaarbank
t.n.v. Rapido '82
onder vermelding van:
"Langebaan 1995 Spaarnwoude" en de naam van uw vereniging.
Giro-nr. van de bank: 5180

Na ontvangst van uw overboeking, maken wij uw inschrijving definitief.

LANCEBAANWEDSTRIJDEN H.Z. & P.C. RAPIDO '82

ZONDAG 19 JUNI 1995

PROGRAMMA:

prijzen

01.	11.30 uur:	250 m prestatietoelt	
02.	± 11.45 uur:	400 m vrije slag jongens o.11	3
03.	± 12.00 uur:	400 m vrije slag meisjes o.11	3
04.	± 12.10 uur:	800 m vrije slag jongens o.13	3
04A.	± 12.20 uur:	800 m triathlon t/m/ 13 jaar	3
05.	± 12.30 uur:	800 m vrije slag meisjes o.13	3
06.	± 12.45 uur:	1000 m vrije slag jongens o.15	3
06A.	± 13.00 uur:	1000 m triathlon t/m 16 jaar	3
07.	± 13.15 uur:	1000 m vrije slag meisjes o.15	3
08.	± 13.30 uur:	2000 m vrije slag jongens o.17	3
		2000 m vrije slag heren	6
08A.	± 13.40 uur:	2000 m triathlon 17 Jr en o.	3
09.	± 14.10 uur:	2000 m vrije slag meisjes o.17	3
		2000 m vrije slag dames	6
10.	± 14.40 uur:	2000 m schoolslag jongens o.17	3
		2000 m schoolslag heren	3
11.	± 15.10 uur:	2000 m schoolslag meisjes o.17	3
		2000 m schoolslag dames	3
12.	± 15.45 uur:	1000 m vrije slag Masters heren	1
13.	± 15.45 uur:	1000 m vrije slag Masters dames	1
14.	± 16.15 uur:	1000 m prestatietoelt	

± 17.00 uur: prijsuittreiking

LANGEBAAANWEDSTRIJDEN HZ & PC RAPIDO '82 HAARLEM

AANRIJ-ROUTES RECREATIESCHAP SPAARNWOUDE

N.B. In verband met de aanleg van de Wijkertunnel is het mogelijk dat er omleidingen zijn aangebracht. Volgt u in dat geval de plaatselijke aanwijzingen.

1. Vanuit Alkmaar.

Na de Velsertunnel neemt u de afslag IJmuiden. Aan het eind van de afrit gaat u rechtsaf, richting IJmuiden. Bij de verkeerslichten: rechtsaf, richting Amsterdam. Vervolgens wordt "Spaarnwoude Oosterbroek" (rechtsaf) aangegeven. U volgt de weg tot de aanduiding "Restaurant Het Buitenhuis" en "EHBO".

2. Vanuit Utrecht, Den Haag en Amsterdam.

U rijdt richting Alkmaar (A9). Vóór de Velsertunnel neemt u de afslag IJmuiden. Bij de verkeerslichten gaat u rechtsaf, richting Amsterdam. Vervolgens wordt "Spaarnwoude Oosterbroek" (rechtsaf) aangegeven. U volgt de weg tot de aanduiding "Restaurant Het Buitenhuis" en "EHBO".

3. Vanuit Amsterdam/Halfweg.

Vanaf het Knooppunt Rottepolderplein rijdt u via de A9 richting Alkmaar.
Verder: zie onder 2.

4. Vanuit Zaandam.

U steekt het kanaal over met de pont bij Buitenhuisen. Vervolgens gaat u rechtsaf, richting IJmuiden. Na de Ski-baan gaat u linksaf, richting "Spaarnwoude Oosterbroek". U volgt de weg tot de aanduiding "Restaurant Het Buitenhuis" en "EHBO".

5. Vanuit Amsterdam/Havens West.

Richting IJmuiden. Na de pont bij Buitenhuisen volgt u de route als beschreven onder 4.

6. Vanuit Leiden/Lisse/Haarlem.

In Heemstede rijdt u richting Alkmaar, via de Westelijke Randweg. Vóór de Velsertunnel neemt u de afslag IJmuiden. Bij de verkeerslichten gaat u rechtsaf, richting Amsterdam. Zie verder onder 2.

PRESTATIETOCHTEN

Deelnemers zonder startvergunning en zij die jonger zijn dan 16 jaar, moeten een schriftelijke toestemming van hun ouders/verzorgers aan de secretaris van hun eigen vereniging overhandigen. De minimumleeftijd voor deelname is overigens 8 (acht) jaar.

REGLEMENT

Voor de wedstrijden zal het KNZB-reglement van toepassing zijn. In gevallen waarin door dit reglement niet wordt voorzien, beslist de jury, onder voorzitterschap van de VK.

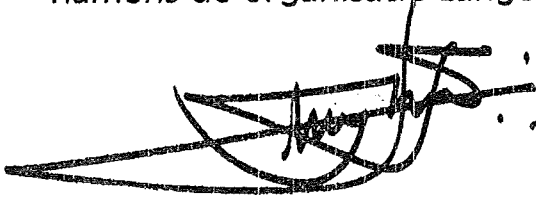
CAPS

De deelnemers en/of ploegleiders worden op de dag van de wedstrijd vanaf 10.00 uur verwacht voor het afhalen van de caps. Voor zoekge-
raakte caps wordt een bedrag van fl. 10,- in rekening gebracht.

Wij hopen dat u binnen uw vereniging en eventueel ook daarbuiten, bekendheid zult willen geven aan onze Langebaanwedstrijden. Een aankondiging ter plaatsing in uw verenigingsblad hebben wij hiertoe bijgesloten.

Wij hopen u allen weer te mogen begroeten op zondag 18 juni.

Met vriendelijke groet
namens de organisatie Langebaan 1995,



Jan Doesburg Smits
Lange Sloot 15
1991 HN Velsbroek

RAPIDO '82 LANGBAAN

LIJST VAN WERKZAAMHEDEN

Op onderstaande personen wordt ook dit jaar weer een beroep gedaan voor de organisatie van onze LANGEBAAN op zondag 18 juni 1995

Algehele leiding: Jan Doesburg Smits, Jan Smid en Henk Rookhuiszen.

Coördinatie baan opbouw: Henk Rookhuiszen.

Baan opbouw op zaterdag 17 juni 1995 aanwezig in het clubhuis _____ uur.
Martin Straathof, Ron Phaff en Gerard Kortekaas.
Mark Joosten (2 à 3 personen)

Coördinatie catering: Gerda Rookhuiszen.

Verzorging lunchpakketten: Gerda Rookhuiszen, Wil Doesburg Smits en Conny Smid.

Verzorging deelnemers: Piet Stam.

Koffie voor de jury: Map Stam.

Caps inpakken: Conny Smid, Wil Doesburg Smits, Jeannet Lammers, Paul Peereboom, Jan Smid en Gerda Rookhuiszen.

Uitslagendienst: Jan en Conny Smid, Joy en Gerry van Loon

Finish-Video: Gerard Haack.

Speaker: Marjolijn Verbruggen.

Jury-vergadering: Henk Rookhuiszen.

Verzorging accommodatie: Theo Edam.

Inschrijving/betalingen: Hans v.d.Booren.

Caps en programma's: Marijke Schenk en Marjolein Phaff.

Inname caps +
Uitdeelen drinken /
Herinneringen uitdelen: Gerda Rookhuiszen, Wil Doesburg Smits, Ria Blokland,
Rina Rijnbeek en Karin Rookhuiszen

Prijs uitreiking: Theo Edam en Conny Smid

Alle medewerkers wordt verzocht uiterlijk zondag 18 juni 1995 om 10.00 uur op de baan aanwezig te zijn.

ALS JE BESLIST NIET KUNT, DAN GRAAG; AFBELLEN BIJ;
GERDA ROOKHUISZEN 023 331018

UITSLAGEN ZWEMMEN

Uitslagen N.K. dd. 25 en 26
februari 1995 in Emmen.

Manon Masseurs:

50 m. vrij	0.27.04	7
halve finale	0.26.92	7
finale	0.28.20	7
50 m. rug 14 PR	0.31.61	
100 m. wissel	1.07.8	7
finale CR	1.06.85	7

Karen Guldemonnd:

50 m. vrij 35	0.28.20	
50 m. rug 42	0.33.07	
100 m. wissel	1.11.65	

Nicole Schulze:

50 m. rug 15	0.32.91	
--------------	---------	--

Anouk de Boer:

50 m. rug CR	0.31.08	8
halve finale 12	0.31.49	
100 m. wissel	1.12.34	

Dennis Rijnbeek:

100 m. wissel	0.59.61	8
50 m. vlinder 20	0.26.65	
50 m. vrij	0.23.59	3
halve finale	0.23.40	3
finale	0.23.49	4
50 m. rug	0.28.13	7

Remko Teeuwen:

50 m. vrij	0.26.71	
------------	---------	--

4 x 50 m. wissel est. dames

Anouk de Boer	0.31.74
Renate Haack	0.36.76
Karen Guldemonnd	0.30.71
Manon Masseurs	0.26.82
14 CR	2.06.3

4 x 50 m. vrije slag heren

Remko Teeuwen	0.25.01
Mark Joosten	0.24.93
Wilko Camphuynder	0.25.89
Dennis Rijnbeek	0.22.90
10	1.38.19

4 x 50 m. wissel heren

Dennis Rijnbeek	
Ron Phaff	
Wilko Camphuynder	
Remko Teeuwen 19	1.53.10

4 x 50 m. vrije slag dames

Karen Guldemonnd	
Linda Lammers	
Anouk de Boer	
Manon Masseurs 12	1.52.37 CR

4 x 50 m. wissel m.o. 15 j.

Nicole Schulze	
Heleen Peerenboom	
Jolanda van den Bree	
Barabara v. Rhijn	2.13.65

Bij deze meisjes mochten 28 ploegen deelnemen. Zij werden hier elfde. Prima gedaan !!

Uitslagen Speedo dd. 26 februari 1995 in Leiden.

100 m. schoolslag jongens 84

Frank Moorkamp	1.38.5
----------------	--------

100 m. vrije slag meisjes 84

Johra Kornegoor	1.11.7 PR
-----------------	-----------

Uitslagen Speedo dd. 12 maart 1995 in Schagen.

200 m. wissel meisjes 84

Johra Kornegoor 2	3.04.7 PR
-------------------	-----------

200 m. wissel jongens 84

Roel Ranzijn	3.27.4 dis
Martin Lommerse	3.28.4

100 m. schoolslag meisjes 83

Brenda ten Wolde	1.35.2 PR
Anke Rolvink	1.48.4
Sanne v.d.Heuvel	1.49.2 dis
Joyce Piek	1.54.9

vervolg Speedo 12 maart100 m. schoolslag jongens 83

Loek Rolvink	1.35.2	PR
Ralph v.d.Hoek	1.38.6	dis

100 m. vrije slag m. 85 e.l.

Evelien Sohl	1.32.3	PR
Jose Rolvink	2.00.3	PR
Kirsten Piek	2.08.1	PR

100 m. vrije slag j. 85 e.l.

David Markowski	1.36.2	PR
Sem Kornegoor	1.42.7	PR

100 m. rugslag meisjes 84

Johra Kornegoor	1.30.6	3
Inge Rolvink	1.50.3	

100 m. rugslag jongens 84

Jaap Otto	1.31.9	dis
Roel Ranzijn	1.35.0	
Martin Lommerse	1.37.3	
Frank Moorkamp	1.50.0	
Paul Markowski	1.52.6	

400 m. vrije slag meisjes 83

Brenda ten Wolde	6.48.2	PR
------------------	--------	----

400 m. vrije slag jongens 83

Loek Rolvink	5.50.6	PR
Ralph v.d. Hoek	6.37.6	PR

50 m. vlinderslag m. 85 e.l.

Evelien Sohl	0.58.8	dis
--------------	--------	-----

50 m. vlinderslag j. 85 e.l.

David Markowski	0.55.7	
Sem Kornegoor	1.02.4	dis

Uitslagen B competitie dd. 26 maart 1995 in de Planeet4 x 50 m. wissel m. 77 e.l.

Nicole Schulze	0.33.8	
Renate Haack		
Linda Lammers		
Anouk de Boer	2.13.2	1

4 x 50 m. vrije slag j. 79 e.l.

Robin Bol	0.29.7	
Sander Joosten		
Otto van Rhijn		
Raymond v.Tongeren	1.55.7	3

200 m. wisselslag dames

Manon Masseurs	2.24.1	1
Karen Guldemon	2.32.6	3
Joyce Aleven	2.44.5	

100 m. vlinderslag heren

Dennis Riujnbeek NK	0.57.8	1
Wilko Camphuynder	1.02.4	
Joost de Deugd	1.09.2	

100 m. rugslag jongens 83/84

Loek Rolvink	3	1.29.7	PR
Martin Lommerse		1.30.1	dis
Frank Moorkamp		1.51.9	dis

100 m. rugslag meisjes 83/84

Johra Kornegoor	1.27.6	PR
Roos van Rhijn	1.36.6	PR

100 m. vrije slag m. 77 e.l.

Anouk de Boer	1	0.59.8	PR
Linda Lammers		1.06.3	PR
Renate Haack		1.09.2	

100 m. rugslag j. 77 e.l.

Raymond v.Tongeren	1.09.0	PR
Philippe v. Ham	1.16.9	PR
Otto v. Rhijn	1.23.4	

200 m. wisselslag m. 81/82

Barbara v. Rhijn	2.54.6	PR
Ramona Stui	3.15.0	dis
Nelle Peerenboom	3.17.5	

400 m. vrije slag j. 75 e.l.

Remko Teeuwen	3	4.36.2	PR
Gregory Huisman		4.40.3	PR
Justin Bol		4.52.2	
Maikel Kortekaas		4.56.7	PR

200 m. rugslag j. 81/82

Stefan Haack	3	2.42.7	PR
Robin Bol		2.43.4	
Felix Uhl		2.50.9	PR

100 m. rugslag m. 79 e.l.

Nicole Schulze	1.15.4	
Jolanda v.d.Bree	1.25.1	

100 m. vlinderslag j. 79 e.l.

Raymond v.Tongeren	1.10.3	PR2
Sander Joosten	1.13.7	PR
Felix Uhl	1.31.6	

vervolg B competitie

<u>200 m. vrije slag dames</u>		Robin Bol	1.06.0
Manon Masseurs	2.05.2 1	Otto v. Rhijn	1.06.0
Karen Guldemond	2.14.0 3		
<u>200 m. schoolslag heren</u>		<u>4 x 100 m. vrije slag dames</u>	
Dennis Rijnbeek	2.34.7	Manon Masseurs	0.57.9
Ron Phaff	2.41.4	Anouk de Boer	
Joost de Deugd	2.42.5 PR	Karen Guldemond	4.06.5 1
<u>200 m. vinderslag m. 77 e.l.</u>		<u>4 x 100 m. vrije slag heren</u>	
Linda Iamers	2.48.6	Remko Teeuwen	0.55.6
Joyce Alevén	2.51.2 PR	Joost de Deugd	
Anouk de Boer	2.58.5 PR	Dennis Rijnbeek	3.41.6 2
<u>400 m. wissel i. 77 e.l.</u>		Wilko Camphuynder	
Sander Joosten	5.24.8 PR	Justin Bol	1.02.4
Raymond v. Tongeren	5.32.8 PR	Maikel Kortekaas	
Philippe v. Ham	5.55.8 PR	Ron Phaff	4.11.3
<u>100 m. vinderslag m. 81/82</u>		<u>uitslagen Districts competitie</u>	
Barbara v. Rhijn	1.26.3	dd. 26 maart 1995 in Alkmaar.	
Ramona Stui	1.44.7	<u>4 x 50 m. wissel m. 77 e.l.</u>	
Nelle Peerenboom	1.59.3	Anika Hoogenstraaten	0.37.2
<u>100 m. wissel jongens 83/84</u>		Sarah Hoogenstraaten	
Loek Rolvink	1.27.8 PR	Jacqueline Michel	2.32.7 1
Martin Lommerse	1.33.9 PR	Andrea Lammers	
Frank Moorkamp	1.41.1 PR	<u>200 m. wissel dames</u>	
<u>100 m. wissel m. 83/84</u>		Zandra Overdijk	2.43.9 1
Johna Kornegoor 2	1.22.5 PR	Patricia v. Leeuwen	2.47.8
Roos van Rhijn	1.36.3 PR	Mariska v. Tongeren	2.55.1
<u>100 m. rugslag i. 75 e.l.</u>		Anke Rolvink	3.21.5 PR
Remko Teeuwen	1.06.4 PR	Brenda ten Wolde	3.24.6 PR
Justin Bol	1.09.3	<u>100 m. vinderslag heren</u>	
Maikel Kortekaas	1.12.2	Remko Edam	1.07.9 1
Gregory Huismán	1.15.3 PR	Frank Joosten	1.10.8 2
<u>100 m. vrije slag i. 81/82</u>		Iwan Hofstee	1.13.4 3
Robin Bol	1.04.5 PR	Hans Joosten	1.13.6
Stefan Haack	1.09.0 PR	<u>50 m. rugslag i./m. 0.10 i.</u>	
Felix Uhl	1.09.2 PR	Evelien Sohl	2 0.47.4 PR
<u>400 m. vrije slag m. 79 e.l.</u>		Sem Kornegoor 2	0.49.1 PR
Nicole Schultze	5.08.1 PR	Kirsten Piek	1.06.0
Jolanda v.d. Bree	5.32.7 PR	<u>100 m. vrije slag m. 77 e.l.</u>	
Barbara v. Rhijn	5.36.4 PR	Jacqueline Michel	1.15.3
<u>100 m. vrije slag jongens</u>		Sarah Hoogenstraaten	1.17.6
Sander Joosten	1.03.5 PR	Andrea Lammers	1.24.4
		Nancy Haack	1.31.8 PR

vervolg District

<u>100 m. vrije slag i. 77 e.l.</u>		<u>100 m. wissel m. 83/84</u>	
Maarten Aland	1.34.7 PR	Anke Rolvink	1.33.7 PR
<u>100 m. schoolslag m. 83/84</u>		Brenda ten Wolde	1.35.7 PR
Anke Rolvink	1.33.7 PR	Joyce Piek	1.43.7 PR
Brenda ten Wolde	1.35.7 PR	Inge Rolvink	1.51.1 dis
Joyce Piek	1.43.7 PR	<u>100 m. rugslag i. 81/82</u>	
Inge Rolvink	1.51.1 dis	Remo ten Wolde	1.51.6 PR
<u>100 m. rugslag i. 81/82</u>		Edwin Koehorst	2.07.0 PR
Remo ten Wolde	1.51.6 PR	<u>100 m. rugslag i. 83/84</u>	
Edwin Koehorst	2.07.0 PR	Jaap Otto	1.31.6
<u>100 m. rugslag i. 83/84</u>		<u>100 m. rugslag m. 79 e.l.</u>	
Jaap Otto	1.31.6	Anika Hoogenstr. 1	1.20.7 PR
<u>100 m. wissel m. 83/84</u>		Jacqueline Michel	1.24.3
Anika Hoogenstr. 1	1.20.7 PR	Sarah Hoogenstr.	1.29.5
Jacqueline Michel	1.24.3	Andrea Lammers	1.35.8
Sarah Hoogenstr.	1.29.5	<u>200 m. vrije slag dames</u>	
Andrea Lammers	1.35.8	Zandra Overdijk	2.25.7 2
<u>200 m. vrije slag dames</u>		Patricia v. Leeuwen	2.33.0
Zandra Overdijk	2.25.7 2	Mariska v. Tongeren	2.34.1
Patricia v. Leeuwen	2.33.0	Joyce Piek	3.32.4 PR
Mariska v. Tongeren	2.34.1	<u>100 m. schoolslag i./m. 0.10 i.</u>	
Joyce Piek	3.32.4 PR	Evelien Sohl	3 2.02.4
<u>100 m. schoolslag i./m. 0.10 i.</u>		Sem Kornegoor	2.03.6 PR
Evelien Sohl	3 2.02.4	Jose Rolvink	2.04.0
Sem Kornegoor	2.03.6 PR	Kirsten Piek	2.11.9 PR
Jose Rolvink	2.04.0	<u>200 m. schoolslag heren</u>	
Kirsten Piek	2.11.9 PR	Remko Edam	2.44.9
<u>200 m. schoolslag heren</u>		Iwan Hofstee	2.51.5 PR
Remko Edam	2.44.9	Frank Joosten	2.53.1 PR
Iwan Hofstee	2.51.5 PR	Hans Joosten	3.15.0 dis
Frank Joosten	2.53.1 PR	<u>100 m. vinderslag m. 77 e.l.</u>	
Hans Joosten	3.15.0 dis	Anika Hoogenstraaten	1.43.3 PR
<u>100 m. vinderslag m. 77 e.l.</u>		Andrea Lammers	1.44.7
Anika Hoogenstraaten	1.43.3 PR	Sarah Hoogenstraaten	1.51.0
Andrea Lammers	1.44.7	Nancy Haack	2.04.9 PR
Sarah Hoogenstraaten	1.51.0	<u>200 m. wissel m. 77 e.l.</u>	
Nancy Haack	2.04.9 PR	Maarten Aland	3.22.7 PR
<u>200 m. wissel m. 77 e.l.</u>		Jaap Otto	3.24.0 dis
Maarten Aland	3.22.7 PR	<u>100 m. vinderslag m. 83/84</u>	
Jaap Otto	3.24.0 dis	Anke Rolvink	1.51.7 dis
<u>100 m. vinderslag m. 83/84</u>			

Brenda ten Wolde 1.54.8 3
Joyce Piek 2.09.5 PR

100 m. vrije slag i. 81/82
Remo ten Wolde 1.32.7 PR
Edwin Koehorst 2.13.2 PR

100 m. vrije slag i. 83/84
Jaap Otto 3 1.29.4

100 m. vrije slag m. 79 e.l.
Anika Hoogenstr. 1 1.12.8
Inge Rolvink 1.39.7

100 m. vrije slag i. 79 e.l.
Maarten Aland 1.17.4 PR

4 x 100 m. vrije slag dames
Zandra Overdijk 1.08.8
Mariska v. Tongeren
Jacqueline Michel
Patricia v. Leeuwen 4.41.6 2

4 x 100 m. vrije slag heren
Iwan Hofstee 1.01.0
Frank Joosten
Hans Joosten
Remko Edam 1 4.13.5

uitslagen Pannekoekwedstrijden
dd. 2 april 1995 in de Pianeet.

Voor de kinderen van het basisswemplan was er weer eens de kans om te laten zien wat ze in de tussentijd geleerd hebben en om te kijken of ze vooruit gegaan zijn. Het was dan ook weer heel gezellig en spannend met ouders en opa's en oma's op het terras.
De eerste groep zwom 50 m. school- en 25 m. vrije slag. Hieronder hun tijden, maar niet in volgorde van de snelste.

Dieuwertje Pieterse 1.48.5/042.3
Nikki Hulten 2.22.5/0.36.8
Sandra Vreedenburg 1.38.9 dis/0.44.3

vervolg Pannekoekwedstrijd

Rosanne Hardenbelt
1.26.0/0.35.2
Karina Belhajla
1.18.9/0.38.1
Daphne Damiaans
1.08.9 III/0.30.9 I
Terry Tervoert
1.10.6 III/0.32.1 II
Babette Schregel
1.14.2/0.32.6 III
Neal Damen
1.13.4/0.32.4 II
Frank Koomen
1.38.1/0.43.4 III
Koos van Schooten
1.29.7/1.29.7
Suzanne Duynstee
1.24.7 dis/0.40.6
Mascha Lemmers
1.04.3/0.31.7
Mirjan Stöver
1.01.8/0.25.4 III
Marinka Tesselaar
1.09.9/0.32.0
Manouk Veldkamp
1.02.9/0.26.7
Sofie Bogaard
1.00.5 II/0.26.6

Mariska Oud
0.59.0 I/0.23.3 I
Kim v.d. Veldt
1.01.7 dis/0.24.3 II
Thabita Duynstee
1.05.9 dis/0.29.3
Mitch Leeuwe
1.11.9 dis/0.33.7 II
Tim de Ruyg
1.13.5 dis/0.26.8 I

Deze kinderen zwommen 50 m.
school- en 50 m. vrije slag.

Marije Suk
0.55.8/0.54.2
Maud Emmik
0.50.9 I/0.49.6 II
Danielle v.d. Raadt
0.51.3 II/0.45.1 I
Josina Littik
0.50.9 I/0.54.9
Kim Bouman
1.08.6/1.03.9

Roy Bakker
1.12.6/1.15.2
Bart Emmik
1.08.7 dis/1.16.5
Staf Vermeer
1.04.7/1.10.6
Jeffrey Jansz
1.05.9/1.04.2
Tim Stocker
1.02.5 dis/1.01.6
Joris Peterse
1.00.9/0.53.1 III
Kenneth Deinum
1.07.9 dis/1.04.2
Edwin Koehorst
0.59.2 III/0.54.0
Frank Moorkamp 0.46.2 I
Ruben Koops 0.52.9 II
Matthijs Allard 0.59.7

Bij sommige kinderen staat er
dis achter hun naam en dat
betekent dat zij iets verkeerd
gedaan hebben. Nu is dat nog
niet zo erg, maar later in de
competitie wel. Veel kinderen
hebben een diskwalificatie
omdat zij op de schoolslag met
één hand aangetikt hebben en
dat mag nu eenmaal niet.
Goed opletten dus de volgende
keer. Hierna was het smullen
geblazen van de pannekoeken.
Iedereen weer van harte be-
dankt voor zijn/haar medewer-
king om dit evenement voor de
kinderen te doen slagen.

Ook waren er pannekoekwed-
strijden voor de "groten".
Hieronder hun uitslagen.

100 m. vlinderslag m.j.o. 10

j.	
David Markowski	1.58.6 PR
Sem Kornegoor	2.07.9 PR
Evelien Sohl 3	2.04.6 PR

Grote zege voor jeugd Radpido 82

De pupillen van Rapido 82 hebben de wedstrijd tegen de Ham uit Wormerveer met overmacht gewonnen. Met een uitstekende 3-10 zege beantwoordden zij geheel aan de verwachtingen van hun coaches.

In de eerste periode werd er vlekkeloos gespeeld en het was Siry v.d. Booren die de score opende, 0-1. Door tweemaal Loek Rolvink liep men naar 0-3 uit en dat was dik verdiend. Toen Maarten Neerinx de voorsprong op 0-4 had gebracht, verslapte het spel enigszins. Het lukte dan ook de Ham om tegen te scoren, zodat men met 1-4 aan de tweede periode kon beginnen. In deze periode begon men wat rommelig en kon de Ham tot 2-4 terugkomen. Maar het waren Loek Rolvink en Maarten Neerinx die de stand toch op 2-6 wisten te brengen.

Het spel in de derde periode was slecht verzorgd en alleen



Siry v.d. Booren kon na een goede combinatie met Evelien van Sohl scoren, 2-7. In de laatste periode werd er slecht verdedigd en kon de Ham nog eenmaal tegen scoren, 3-7. Maar toen hervond Rapido 82

zichzelf weer en via Maarten Neerinx, Dave Koppen en Anke Rolvink kwam men op 3-10. De grote ster van deze wedstrijd was Bart Emmerink die een zeer goede wedstrijd speelde.

Waterpolo

Rapido '82 pupillen boeken monsterscore

18.3.1995

De pupillen hebben dit keer overtuigend met tegenstander Heerhugowaard afgerekend. Door hele fraaie combinaties werden zij totaal overrompeld. In de eerste periode leden beide ploegen veel balverlies door fout afspelen, waardoor er erg veel moest worden gezwommen. Heerhugowaard kon tweemaal scoren en Rapido '82 via de aanvallend spelende Anke Rolvink één keer.

Ook de volgende twee doelpunten kwamen op naam van

Anke door een afstandsschot en een solo vanaf het middenveld. Maarten Neerinx was toen aan de beurt en via een tegenscore waarbij Mike te Beek kansloos was, werd het 4-3.

Ralph van de Hoek gaf een prachtige pass aan de vrijliggende Tim Klein die 5-3 maakte. De tweede helft van de wedstrijd kwamen de kinderen echt goed in hun spel. Ook de pas achtjarige Evelien Sohl liet van zich spreken. Zij scoorde tweemaal doordat zij

zich goed wist los te maken van de tegenstander. Het Rapido-team speelde daarnaast een goede pressing zodat de noorderlingen nauwelijks konden aanvallen. De doelpunten werden gemaakt door Maarten Neerinx vijfmaal, Anke Rolvink viermaal, Ralph v.d. Hoek tweemaal, Maud Emmink, Dave Koppen en Tim Klein ieder eenmaal.

UITNODIGING UITNODIGING UITNODIGING UITNODIGING
=====

Op zondag 21 mei a.s. wordt er een waterpolo-toernooi georganiseerd voor alle pupillen en aspiranten onder 14 jaar MET HUN OUDERS. Het toernooi is in De Planeet van 14.30 - 17.30 uur. Inschrijven bij Mark Joosten, Helcen Peerenboom of Ingrid den Hartigh.

S.V.P. UITERLIJK ZAT. 13 MEI A.S.

(laatste waterpolo-training pup./asp.)

Waterpolo

1-4-'95

Zware wedstrijd voor Rapido '82

De eerste ontmoeting tussen de pupillen van Rapido '82 en W.-Friesland verloren de Haarlemmers met 10-6. Bij de wedstrijd van zaterdag stond Rapido '82 al rap met 2-0 achter, gevolgd door acties van Maarten Neerinx en Ralph v.d. Hoek die de stand gelijk brachten.

De tweede periode begon met een aantal goede scoringskansen voor Rapido '82 die helaas niet werden afgemaakt. Siry v.d. Booren kwam toen goed in haar spel, benutte haar snelheid en scoorde tweemaal, waarvan de tweede keer met behulp van keurig aangooien van Kevin de Vries.

De gasten bleken hierdoor veel feller te worden en waren

niet van plan de wedstrijd uit handen te geven. Zij scoorden maar liefst viermaal tegen. Siry bracht Rapido '82 terug naar 5-6 door een rush vanuit het midden en Ralph trok de stand weer recht.

De vierde periode was de spanning te snijden in broekas De Planeet. Loek Rolvink bracht Rapido '82 weer op voorsprong via een afstands-schot. Doordat er onvoldoende pressing werd gespeeld, kreeg W.-Friesland ook tweemaal een kans om van afstand te schieten en werd de stand 7-8.

In de laatste seconden van de wedstrijd werd er een Rapido '82-doelpunt wegens buitenspel afgekeurd, zodat W.-Friesland de punten mee naar huis kon nemen.

Waterpolo

0-4-'95

Oefenwedstrijd leerzaam voor Rapido pupillen

Op 8-4-1995 hebben de pupillen van Rapido 82 hun eerste oefenwedstrijd gespeeld tegen de Ham in Wormerveer.

Het is een leuk gezicht om kinderen, die een half seizoen bezig zijn met het beoefenen van waterpolo, zo te zien spelen. De wedstrijd verloopt dan ook heel anders dan bij de hogere teams, omdat er heel veel uitgelegd wordt tijdens het spel.

Na het fluitsignaal komt Rapido 82 in balbezit en zijn op weg naar het doel van de Ham. Maar de bal wordt onderschept door de Ham. Zij spelen hem door het midden aan hun voorste man en deze scoort, 1-0. Maar Rapido 82 laat het hier niet bij zitten. Al gauw heeft Rapido 82 zelf weer de bal en via een doorbraak wordt het 1-1. Er wordt heel veel heen en weer gezwommen en dan heeft de Ham weer de bal bemachtigd.

Ze spelen hem via de zijkant, want er zijn wel 3 kinderen meegezwommen van hun ploeg en kunnen dan ook gemakkelijk een doelpunt maken, 2-1. Het derde doelpunt telt eigenlijk niet voor de tegenpartij, maar het moet van de scheidsrechter.

Onze keeper is heel goed, hij houdt ook heel wat ballen tegen, maar hij haalde de bal iets te ver over de lijn toen hij wou uitgooien. Vandaar 3-1. Het vierde doelpunt komt doordat een Rapidospeelster-tje de bal naar de Ham gooit (per ongeluk) en deze scoren hieruit, 4-1.

Intussen begint de vermoeidheid ook mee te spelen. Sommige kinderen gaan de bal vangen en gooien met 2 handen of leunen even op de bal om uit te rusten. Het fluitsignaal volgt en de eerste oefenwedstrijd zit er op.

Waterpolo

22-4-'95

Rapido '82 pupillen uit dal gekropen

De pupillen van Rapido '82 hebben weer een klassepertij waterpolo laten zien. Door allerlei oorzaken konden er slechts acht spelers/sters aanwezig zijn, maar deze acht speelden in tegenstelling tot de tegenstander echt als team.

Tegen kampioen De Ham werd weliswaar verloren maar het spel en de inzet van het team was weer als vandoes van grote kwaliteit. De wedstrijd begon met een sublieme redding van inval-keeper Kevin de Vries, die verdienstelijk aangaf dat Rapido '82 niet van plan was de wedstrijd cadeau te geven. Slechts door een boogbal kon hij in de eerste periode worden gepasseerd. Het werd 0-2 doordat één van de twee goede spelers van De Ham niet voldoende werd uitgepressed. Anke Rolvink bracht de stand terug op 1-2 doordat zij zich had vrijgemaakt en vanaf de 6 meter keihard kon inschieten.

Het was wederom Ricardo (De Ham) - die overigens uitstekend werd verdedigd door Siry v.d. Booren - die 1-3 kon

maken. Door een hard schot van Siry die door een Ham-speler werd doorgetikt, krabbelde Rapido '82 terug naar 2-3. Maarten Neerinx wist 3-3 te maken vanaf de midvoorplaats, maar helaas kreeg Ricardo later net iets te veel ruimte: 3-4. De derde periode speelde Rapido '82 ondanks twee tegendoelpunten erg goed. Het was alleen de pech dat de gecreëerde kansen niet konden worden omgezet in doelpunten. De laatste score werd ingeleid door Siry die prima op de vrijliggende Ralph v.d. Hoek plaatste, die de eindstand op 4-6 kon brengen.

Samenvattend was het een leuke en spannende partij waterpolo die liet zien, dat de pupillen van Rapido '82 na een wat mindere periode weer helemaal terug op niveau zou zijn.

Zaterdag 6 mei is de laatste wedstrijd tegen buurvereniging NVA/HHC om 18.30 uur in De Planeet 2 te Haarlem-Noord.

zeefdrukkerij

**Nobelstraat 8
Heerhugowaard**

SILK SCREEN HOLLAND / NAME-IT BELETTERING

plakteksten - logo's en zelfklevende letters

ook voor stickers

telefoon: (02207) 41501



Gen.Cronjêstraat 129
Haarlem Tel: 276628
Voor al Uw zwem- en badkleding
ook badjassen.
SPEEDO - ARENA - ADIDAS
zwembroeken bikini's slippers

**ASSURANTIËN
HYPOTHEKEN**

023 - 259551

OOLDERS

ASSURANTIE ADVISEURS B.V.
VERZEKERINGEN - HYPOTHEKEN - GELDLENINGEN

Rijksstraatweg 8-10 2022 DA Haarlem Tel. 023 - 259 551



Uw persoonlijke bank

Rabobank

HAARLEM - BLOEMENDAAL

Hoofdkantoor Florapark 1 - 2 - Haarlem - Telefoon 023-152535

Rijwielspecialzaak - Schenk

REEDS 55 JAAR TOER-, SPORT- EN RACESPECIALIST

GAZELLE
RALEIGH
LEWIS
RIH
BURCO

- En andere merken
- Grote sortering
wielerkleding
- Accessoires en
lichtgewicht tassen

Rapidoleden 10% korting op onderdelen en
accessoires

ZANDVOORTERPAD 3 - OVERVEEN 023-277436

Fa. J. F. van Poecke Afwerking grafische Produkten

O. A. Bijsluiters Vouwen. 2031 BC Haarlem
Robert Peereboomweg 13 ☎ 023/31 58 32

**CAR
CLINIC**

Kennemerstraat 11 zw.
2021 EA Haarlem

Tel. 023 - 25 18 66
Privé Tel. 023 - 27 29 10

REPARATIE'S VAN ALLE MERKEN

WIE**WAT****WAAR****WAARVOOR****voorzitter**

Theo Edam, Soerabajastraat 9, 2022 RX Haarlem.

023-390206

secretaris

Wil Doesburg Smits-de Rooij, Lange Sloot 15, 1991 HN Velserbroek.

023-386056

penningmeester

Hans van den Booren, de Ruyterplein 10, 2014 AS Haarlem.

023-245447

redactie-adres

Marijke Schenk, Pieter Maritzstraat 47, 2021 RA Haarlem

023-250829

klubhuis beheer

Familie van der Horst, Braillelaan 84, 2037 XD Haarlem.

023-358790

Familie Aleven, Saenredamstraat 14, 2021 ZR Haarlem.

023-251175

Tijdens de wedstrijd- en trainingsuren is het klubhuis
telefonisch bereikbaar onder nummer

023-258292

informatie over elementair zwemmen

Marijke Schenk, Pieter Maritzstraat 47, 2021 RA Haarlem

023-250829

Gerda Rookhuiszen, Twickel 9, 2036 CA Haarlem

023-331018

informatie over wedstrijdzwemmen

Conny Smid-de Witte, Rossinistraat 79, 1962 PB Heemskerk

02510-30868

informatie over waterpolo

Marjolijn Scholtens-Kerkhoff, K. v. Manderstraat 43, 2014 VC Haarlem

023-311260

bankrelaties t.v. Rapido '82 Haarlem

RABOBANK 38.44.65.579

VSB-BANK 84.24.26.728

POSTBANK 5285375

PRAKTIJK FYSIOTHERAPIE

B. Willemze - C. Zeeman

***Fysiotherapie*****Sportfysiotherapie****Leidsestraat 53
2013 XG Haarlem****Behandeling volgens afspraak.****TEL:023-323937**