
R S P O R T

A
P
I
D
O

MEI 1994

Officieel orgaan van de Haarlemse
zwem- en polovereniging RAPIDO '82
opgericht d.d. 31.8.82.

Inleveren kopy voor 15 mei a.s.
bij:
Marijke Schenk
Pieter Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM

INHOUD

pag. 2	Voorzitter
pag. 3	Clubkrabbel
pag. 4	Elementair
pag. 5	Steunbetuiging
pag. 6	Jarigen
pag. 7	Frankrijk
pag. 8	Pinksterkamp
pag. 9	Nieuwe Leden
pag. 10	Gezocht !!
pag. 11	Loterij
pag. 12	Nacht van Zaanstad
pag. 13	Overzicht Zaanstad
pag. 14	Hotline
pag. 15	Langebaankalender
pag. 16	Rapido-barbecue
pag. 17	Aspiranten meisjes
pag. 18	Ranglijsten Kring
pag. 24	Stickerzwemmen
pag. 25	Sponsorzwemmen
pag. 26	Uitslagen zwemmen

VOORWOORD

Gisteravond waren de laatste thuiswedstrijden waterpolo en zouden meisjes aspiranten hun kampioenschap vieren. Helaas kwamen de tegenstanders niet opdagen, zodat er maar iets geïmproviseerd moest worden. Jammer, jammer !! Per 15 mei stoppen de waterpolo-trainingen, uitgezonderd pupillen en meisjes aspiranten. Hoe lang zij doorgaan, kan hun trainer vertellen. Voor de overige teams blijft de gelegenheid om op donderdagavond nog een balletje te gooien en de sociale contacten te onderhouden.

De Pinksterkampcommissie is ook weer druk bezig om het kamp tot een daverend succes te maken. Heeft u zich nog niet ingeschreven, doe dit dan zo snel mogelijk, dan weten zij ook op hoeveel mensen er gerekend moet worden voor de inkoop voor de barbecue.

Bij het afzwemmen vrijdag jl. zijn alle kinderen geslaagd. Van harte gefeliciteerd !!

Marijke

VAN DE VOORZITTER

Beste Sportvrienden,

Meisjes aspiranten **KAMPIOEN**, Heren en dames 1 op een tweede plaats. Het is niet slecht, maar vooral bij de heren had er iets meer ingezeten. Volgend jaar beter, zullen we maar zeggen.

Afscheid van Emil Gerasimov, Tanja Wienk en Anneke van Rhee. Ervaren sportlieden die een belangrijke bijdrage hebben geleverd aan de sportieve prestaties van onze top-teams. Soms hebben wij de gedachte dat mensen onvervangbaar zijn, daarom is het fijn om te zien dat bij Rapido'82 de jeugd weer duidelijk aanwezig is en in staat zal zijn om deze gaten weer op te vullen.

Daarom is het kampioenschap van meisjes aspiranten zo belangrijk. Ik hoop dat Mirjam met haar team ook goed zal presteren in de wedstrijden om het kampioenschap van Nederland. Emil, Tanja en Anneke wens ik het allerbeste in de toekomst en bedankt voor jullie bijdrage in de ontwikkeling van Rapido'82.

Om de noodzakelijke aanvulling in de toekomst zeker te stellen, zullen wij activiteiten ontwikkelen bij zowel onze polo-als onze zwemafdeling om de mensen uit onze afdeling elementair langer in de club te houden.

Ik vraag hiervoor ook de medewerking van alle ouders. Laat uw kinderen eens wat trainingen volgen voor zowel zwemmen als waterpolo.

De zwemsport is gezond en goed te combineren met de studie.

Voor de pupillen gaan de polotrainingen nog een tijdje door. Wij hebben hiervoor extra water gehuurd tot half juni.

Informeert u eens en laat uw kinderen nog een tijdje doortrainen.

U vindt de telefoonnummers achter in de RAPIDO-sport.

Graag tot volgende keer,

Theo Edam



CLUBKRABEL

Erg grappig verhaal Rob, maar tevens zo flauw en kinderachtig, want weet je waar ik nu zo'n ontzettende hekel aan heb? Fanatieke niet-rokers die pleiten voor een rookvrije kantine, die ik weet niet hoe lang zelf gerookt hebben.

Die, bij enig navragen, zelfs op het terras hebben staan paffen en de ene baal shag na de andere baal de lucht inbliezen. Dus ga nu niet de Heilige Piet uithangen. Neem lekker een biertje, dan even dobbelen en dan snel terug naar je eigen rookvrije huis. Daar mag je zelf beslissen of er wel of niet gerookt mag worden.

Laat mij gewoon een sigaretje roken, daar word ik niet lastig van, daar ga je niet stom van lullen, terwijl alcohol wel deze vervelende eigenschappen vertoont. Natuurlijk is roken ongezond, maar dat zijn zoveel dingen in het leven of eet je soms macrobiotische kroketten?

Nog één ding wil ik hier aan wijden en dan vind ik het best. De jeugd is zeer capabel genoeg om voor zichzelf te zorgen en hebben zowel jouw als mijn voorbeeldfunctie niet nodig.

De jeugd is de toekomst. Daar zal iedereen het over eens zijn. Een goed opgeleide jeugd is het behoud van je vereniging. Mirjam (noot redactie:trainer meisjes aspiranten) heeft aan ons een paar maal gevraagd om 'haar' meiden aan te moedigen bij een spannende wedstrijd.

Nou, de meiden liepen over alle tegenstanders heen en wonnen dik. De meesten van dit team trainen elke donderdag met ons mee. Ik vind dit een goede zaak, daarom pleit ik voor meer zwemwater en een vroeger tijd stip, zodat zij alle trainingen met dames 1 en 2 kunnen volgen. Nu trainen wij (dames 1 en 2) op maandag

avond van 21.00 uur tot 22.00 uur.

Dit zijn géén tijden voor aspiranten. Donderdagavond is een mooie tijd, maar een half uur een half bad wordt erg krap.

Dus wil de 'jeugd' met ons mee trainen, want nodig is, dan moeten de trainingsfaciliteiten worden verbeterd, want de jeugd moet snel worden klaar gestoomd voor de opvolging van dames 1.

Zoals iedereen wel heeft vernomen, stopt Anneke met waterpolo, waardoor de vacature voor een keepster vanaf mei openstaat. Ik heb de blaren nog op mijn tong, maar onze An is helaas niet over te halen.

Ik baal hier enorm van, maar An, ik respecteer jouw beslissing. Mocht je toch nog van gedachten veranderen, wat iedereen stiekem hoopt, blijf je altijd welkom.

An, hartstikke bedankt voor je enorme inzet en wij (dames 1) zullen je met je oosters accent en jouw gezelligheid ontzettend missen.

P.S. An, je mag gerust ons in de toekomst langs de kant aanmoedigen.

Het laatste onderwerp van mijn clubkrabbel gaat over promotie.

Op dit moment staan wij derde met nog drie wedstrijden te gaan. Als wij alles winnen, worden wij tweede en moeten dan één promotiewedstrijd spelen tegen het Gooi (1).

Promoveren op dit moment met ons team lijkt mij niet zo geweldig. Zoals jullie net hebben gelezen, moeten wij aardig wat inleveren aan vrouwkracht, want ook Tanja komt niet meer terug. Helaas pindakaas. Tan, ook jij hartstikke bedankt voor je inzet op de midachter met af en toe een sprint naar voren en deze af te ronden met een mooie boog. Dit zijn je twee grootste specialiteiten

vervolg clubkrabbel.

en jammer genoeg moeten wij deze nu missen.

Tan , we zullen ervoor zorgen dat jouw afscheidstoernooi er een wordt die je niet snel zal vergeten !

Terugkomend op de promotie: ik denk dat ons team op dit moment daar niet sterk genoeg voor is. We verloren dik van GZC de laatste wedstrijd en dat is toch een van de tekortkomingen onzerzijds.

Natuurlijk is het leuk om te zeggen: "wij spelen hoofdklasse", maar iedere keer dik verliezen, lijkt mij geen pretje en ook voor de toeschouwers is de pret er snel af. Dus nog een jaartje eerste klasse is voor beiden leuker, spannender en even goed leerzaam.

Zoals jullie gelezen hebben, heb ik heel wat noten op mijn zang, dus deze krabbel kwam zeer goed van pas.

Wie de volgende krabbel moet schrijven is een jongen die Rapido heeft verlaten voor Nereus, maar weer is teruggekeerd op zijn nest:

Frank Pruyn, ook wel "Frankie", die van heren 1, je weet wel.

Sorry Frank, maar ook jij moet eraan geloven.

Veel schrijf plezier !!!

Sandra van der Weiden

ELEMENTAIR

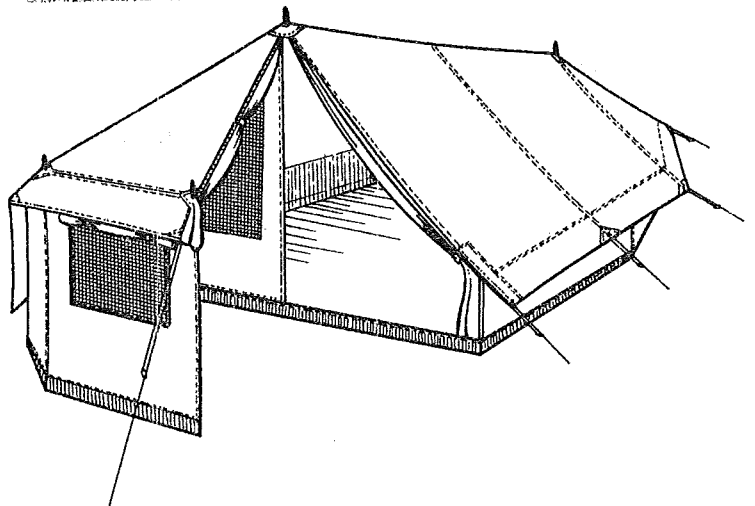
30 April a.s. is er geen leszwemmen voor de diploma's A en B, want dan is het Koninginnedag en is het bad gesloten.

Op donderdag 5 en 12 mei a.s. is er eveneens geen les, vanwege Bevrijdingsdag en Hemelvaartsdag. Dit geldt dus ook voor het Basiszwemplan.

Zaterdag 21 mei is er ook geen les, want dan is 'de hele vereniging' op Pinksterkamp.

Heeft u zich nog niet aangemeld, doe dit dan zo snel mogelijk bij Ad, Milo of Mario of bij de mensen achter de bar.

DIT MAG U NIET MISSEN !!!



Steunbetuiging Rookverbod.

Wat was ik blij toen op 1 januari 1990 het rookverbod in openbare ruimtes van kracht werd. Kon ik eindelijk eens normaal ademen tijdens de zwemtrainingen. Niets ten nadele van de rokers die altijd even naar de hal gingen, maar uitzonderingen waren er altijd en één sigaret was genoeg om het te merken tijdens het zwemmen.

Toen kregen we er een clubhuis bij eind 1991. En ik hoopte dat ik ook daar frisse, gezonde lucht in zou kunnen ademen. Maar helaas...

Op zaterdagavond lijkt het clubhuis wel een doorsnee café: de walm komt je tegemoet. Ik heb niet gauw last van mijn lenzen maar op zaterdagavond, als mijn ogen net de aanslag gepleegd door het chloor hebben verwerkt, protesteren ze nog wel eens.

Maar als het nou nog alleen op zaterdagavond was. Nee, op zondagmiddag, vlak voordat je de eer van de club hoog moet houden in de B-competitie, of wat voor wedstrijd dan ook, krijg je een optimale voorbereiding voorgeschoteld bestaande uit de onwelriekende dampen van sigaretten (met of zonder filter, mild, menthol of weet ik veel), shag, een enkele pijp of misschien zelfs een sigaar.

Afgelopen donderdag (10 maart) toen ik toevallig niet aan het zwemmen was, bleek ik als niet-roker gewoonweg in de minderheid te zijn. En dat terwijl op dat moment de meeste kinderen voor het elementair-zwemmen het clubhuis in komen lopen.

Kortom, wanneer je ook is ons gezellige clubhuis komt, het meeroken is altijd gratis.

Ik heb dan ook een voorstel voor een naam voor het clubhuis:

HET ROOKHOK

Zwemmen = gezond ?

Ik begin het me af te vragen.

Dennis Rijnbeek.

JARIGEN

mei

juni

- 1 Jeroen Pruijm
Jan Stocker
Riek van der Horst
Nick Goos
- 2 Theo Edam
Malou Reinders Folmer
Roel Ranzijn
Hans Joostert
- 3 Tobi Hlobil
- 4 Michel Zaremba
Sanne van der Vegt
Pauline Joosten
- 5 Hans Stocker
Karen Doesburg Smits
- 7 Franka Nijssen
Evelien Sohl
- 8 Loes Wildschut-Roskam
Niels Rookhuiszen
- 9 Bart van Leersum
- 10 Erik van den Bree
- 11 Sem Kornegoor
- 13 Casper Veenings
- 14 Robin Koper
Remco Edam
Pauline van der Horst
- 16 Brenda van Veenendaal
Hans van den Booren
- 18 Ringco Jansz
- 19 Emma Blanchard
- 21 Petra Stoete
- 22 Rob Verburg
Renate Haack
Sharina van Boheemen
- 23 Joyce Aleven
- 24 Gerard Melein
- 25 Daphne Damiaans
- 26 Joop van der Horst
Marjolein Phaff
- 27 Clare Luymes
Rob Borgerding
- 28 Anika Koops
- 29 Erik Breems
- 31 Philippe van Ham
Inez van Vessum
Syra Plasschaert

- 1 Manouk Veldkamp
- 2 Joris van Dijk
- 3 Ralph van den Hoek
Hans de Smit
- 4 Gregory Huisman
- 5 Terry Tervoert
- 7 Olivier Kroes
Sandy Schenk
- 8 Jan van den Booren
- 9 Mark Joosten
- 10 Nina Claassen
Ria Blokland
- 11 Karen Guldemond
- 12 Rob Schellingerhout
- 14 Koos van Schooten
John van Ham
- 18 Onno Kramer
Remo ten Wolde
- 25 Hester van den Berg
- 26 Esther van Dijk
- 27 Laura de Bruin
Tanja van der Zwan
- 29 Romee de Bruin

FRANKRIJK

Haarlem, woensdag 13 april
1994.

Zaterdag 9 april vertrokken
wij (Co Lammers en Justin Bol)
naar Parijs.
Waarom? Dat zal ik jullie in
het kort vertellen.

Het Pinksterkamp-bestuur heeft
besloten om ons naar Frankrijk
te sturen voor internationale
zwemwedstrijden tijdens het
Pinksterkamp.
De reden is: rust in en om het
kamp.

Toen ik dit las, heb ik gelijk
contact gezocht met de Presi-
dent, de heer Mitterand en het
Franse Zwembestuur.
Om 11 uur zouden wij ontvangen
worden in het Paleis door
beide partijen.

Na "Du Vin" "Du Pain" et "Du
Boursain", kwamen wij al aar-
dig in een goed gesprek.
De heer Mitterand vond het
belachelijk dat twee van deze
figuren buiten gesloten wer-
den.
Ik vroeg naar de startgelden.
Hij antwoordde daarop dat dit
niet de moeite was.

Mede door dat antwoord stond
ons besluit vast.
Wij hoefden namens de Presi-
dent en onszelf niet naar
Frankrijk. We namen met veel
plezier afscheid en Justin
kreeg nog 100 frans mee voor
een borreltje onderweg.
Tevens zou hij (Messieur Le
President) nog contact leggen
met beide trainers van Rapi-
do'82 om ons niet te laten
starten.

Dus tot slot: Ad, Milo, Mario:

WIJ GAAN TOCH MEE OP HET KAMP

OM DE BOEL LUID EN DUIDELIJK

TE GAAN VERMAKEN. !!!!!

Groetjes en veel liefs,

Co en Justin

P.S. Problemen over dit onder-
werp:

bel Mitterand in Parijs:

nr. 06-31031050

Hij zal hier tevens bij hij-
gen.

Co Lammers

PINKSTERKAMP

Wat is dat, het Pinksterkamp ??

Deze vraag hoor je zo af en toe gesteld worden.

Voor de vaste gasten is dat natuurlijk allang bekend, maar voor alle nieuwelingen volgt hier wat informatie over dit jaarlijkse RAPIDO-festijn.

Het Pinksterkamp is niet meer weg te denken uit het leven van mening Rapido-lid. Sinds de oprichting van de club (en ook daarvoor al) gaan we met z'n allen eens per jaar naar een camping, om daar vier dagen gek te doen. Het kamp start op vrijdagavond 20 mei en eindigt op maandagmiddag 23 mei.

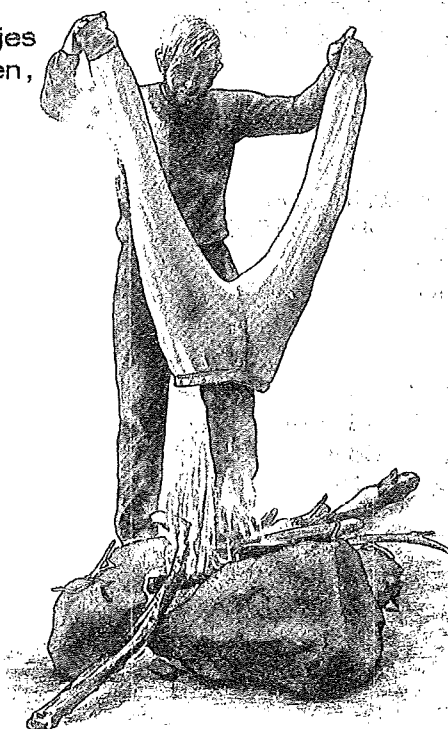
Dat gek doen bestaat uit spelletjes doen, speurtochtjes lopen (ze kunnen ook heel lang zijn), kampvuren bouwen, fietsen, volleyballen en verzin het maar als het maar vermoeiend is !!

Waar moet je aan denken als je meegaat ?

- schrijf je van te voren in op de officiële inschrijfflijst,
- het inschrijfgeld ad. fl. 35,-- moet je op het kamp betalen,
- zorg zelf voor een tent en slaapspullen (tent delen mag natuurlijk ook),
- eten moet je zelf verzorgen, er wordt één barbecue-avond verzorgd, die bij de prijs is inbegrepen,
- kleren voor warm en koud weer en een paar goede loopschoenen,
- vervoer naar en van de camping moet je zelf regelen. De camping is in Epe en heet "de Schaapskooi",
- heb je vragen, bel dan naar een van de onderstaande personen of vraag iemand die al eens is meegeweest,
- volg de HOTLINES die regelmatig verschijnen, daar staat al het laatste nieuws over het kamp.

Tot ziens op het Pinksterkamp !!!

Milo Gerritsen	023 - 314649
Ad Lindeman	023 - 259073
Mario Modder	023 - 386473



NIEUWE LEDEN

Ernst Alberts
J. Maetsuykerlaan 40
2024 AS HAARLEM
geb. 22-02-89
tel. 023 - 270029

Candan Baygül
Muiderslotweg 106 I
2026 AS HAARLEM
geb. 23-11-1986
tel. 023 - 386679

Sofie Bogaard
Hogerwoerdstraat 25
2023 VA HAARLEM
geb. 19-12-85
tel. 023 - 261557

Lisanne Boos
van Dalenlaan 103
2082 VD SANTPOORT
geb. 10-06-89
tel. 023 - 379739

Lisa van der Horst
v. Riebeecklaan 39
2024 AG HAARLEM
geb. 08-08-87
tel. 023 - 276136

Kirsten Houben
Westbroekerweg 7
1991 LW VELSERBROEK
geb. 09-02-90
tel. 023 - 383823

Felix Kramer
Kleverparkweg 44
2023 OG HAARLEM
geb. 03-09-90
tel. 023 - 259226

Daphne van Rhijn
Eksterlaan 161
2026XD HAARLEM
geb. 05-03-90
tel. 023 - 390882

Terry Takken
W. Sternstrat 32
2037 KL HAARLEM
geb. 01-02-88
tel. 023 - 336102

Folkert van der Vegt
v. Riebeecklaan 41
2024 AG HAARLEM
geb. 12-11-87
tel. 023 - 250184

Mandy de Vries
Bernadottelaan 81
2037 GM HAARLEM
geb. 02-08-88
tel. 023 - 350131

Kim van Zomeren
Zaanenstraat 21
2022 CK HAARLEM
geb. 15-07-79

Ingrid Bank
Biesheuvelplein 7
2064 WL SPAARNDAM
geb. 28-12-87
tel. 023 - 375498

Justin Coster
Sparrenstraat 18
2023 WX HAARLEM
geb. 13-04-90
tel. 023 - 275488

Geert Kerkvliet
Litslaan 33
2082 GW SANTPOORT
geb. 18-03-89
tel. 023 - 383690

Bart Luttik
Havikstraat 2
2025 ZP HAARLEM
geb. 13-01-88
tel. 023 - 385560

GEZOCHT

Onderstaande leden wordt verzocht zo spoedig mogelijk hun pasfoto in te leveren voor hun waterpolo-legitimatie voor het volgend seizoen.

Cees Cluistra
Koen Sohl
Jan Koen Anthoni
Rob Borgerding
Martin Schulze
Cees Kokkelkoren
Daan Kramer
Dirk Sohl
Jan van den Booren
Frenk Hulsebosch
Ben Willemze
Rob van der Steen
André Visser
Mario Modder
Hans Goossens
Erik Breems
Huub Joosten
Jolanda Admiraal-ter Metz
Adrien Lindeman
Rita Schouten
Sandra van der Weiden
Elles Wiessner
Linda Lammers

Monique Cluistra
Karin Rookhuiszen
Karin Breems
Frank Joosten
Mirjam Knibbe
Niels Rookhuiszen
Rob Bruins
Remco Edam
Mark Joosten
Zandra Overdijk
Sandy Schenk
Janita Rookhuiszen
Francis Schenk
Dennis Rijnbeek
Leonie Kluwen
Inez van Vessum
Roald Kleist
Pauline Joosten
Mario Zweegman
Marjolijn Scholtens-Kerkhoff
Erik van den Bree
Justin Bol
Casper Veenings

vervolg nieuwe leden

Eline de Vries
Freecat 81
1991 MD VELSERBROEK
geb. 09-03-89
tel. 023 - 382531

verhuisd:

Milo Gerritsen
Houtplein 24 rd
2012 DH HAARLEM
tel. 023 - 319961

Chanilla Hissink
Roskamstraat 7
2026 TA HAARLEM

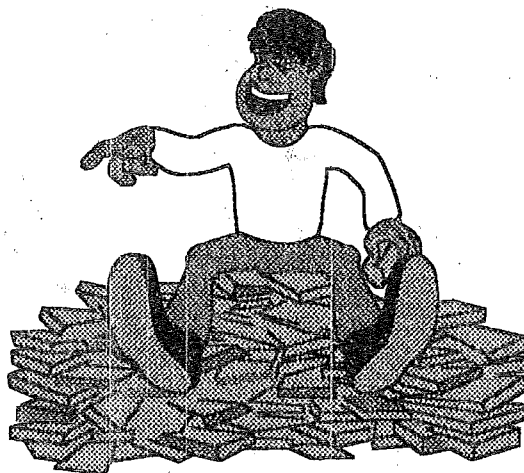
verhuisd:

Kevin en Wendy Kelders
Oksholm 56
2133 KZ HOOFDDORP
tel. 02503-30947

LOTERIJ

De loten kosten

f 2.50



Tijdens de nacht van zaanstad heeft de zwemploeg een
videorecorder gewonnen. Deze kunt u winnen in een loterij.
Van de opbrengst, met wat geld van het sponserzwemmen
erbij, willen wij een videocamera kopen

RAPIDO'82

Trekking tijdens de barbeque
op 25 juni.

De loten zijn te koop aan de bar
in het clubhuis.

NACHT VAN ZAA NSTAD.

Er is dit jaar voor een nieuwe opzet gekozen. Een ploeg telt acht deelnemers, waarvan er zes een kwartier zwemmen. De twee reserves mogen wel de prijsestafettes zwemmen.

Het eerste kwartier is er een estafette 200 meter van 5 zwemmers en de 6e maakt de tijd vol.

Het tweede, derde en vierde kwartier zwemt men dus een aantal meters.

Prijskwartier zwemmen in estafettes, dit 6 maal. Laatste kwartier estafette 6 zwemmers (afstandswemmers).

Samen eerste en laatste kwartier	2600 m.
Manon Masseurs	5050 m.
(beste dame)	
Remko Teeuwen	4450 m.
Dennis Rijnbeek	5300 m.
(50 m. te kort, beste heer)	
Renate Haack	4400 m.
Gregory Huisman	4700 m.
Roy v.d. Veen	3550 m.
Richard Granneman	1300 m.
Prijswemmen	
6 kwartieren	<u>8950 m.</u>
	40300 m.

WINNAAR VAN DE NACHT VAN ZAA NSTAD.

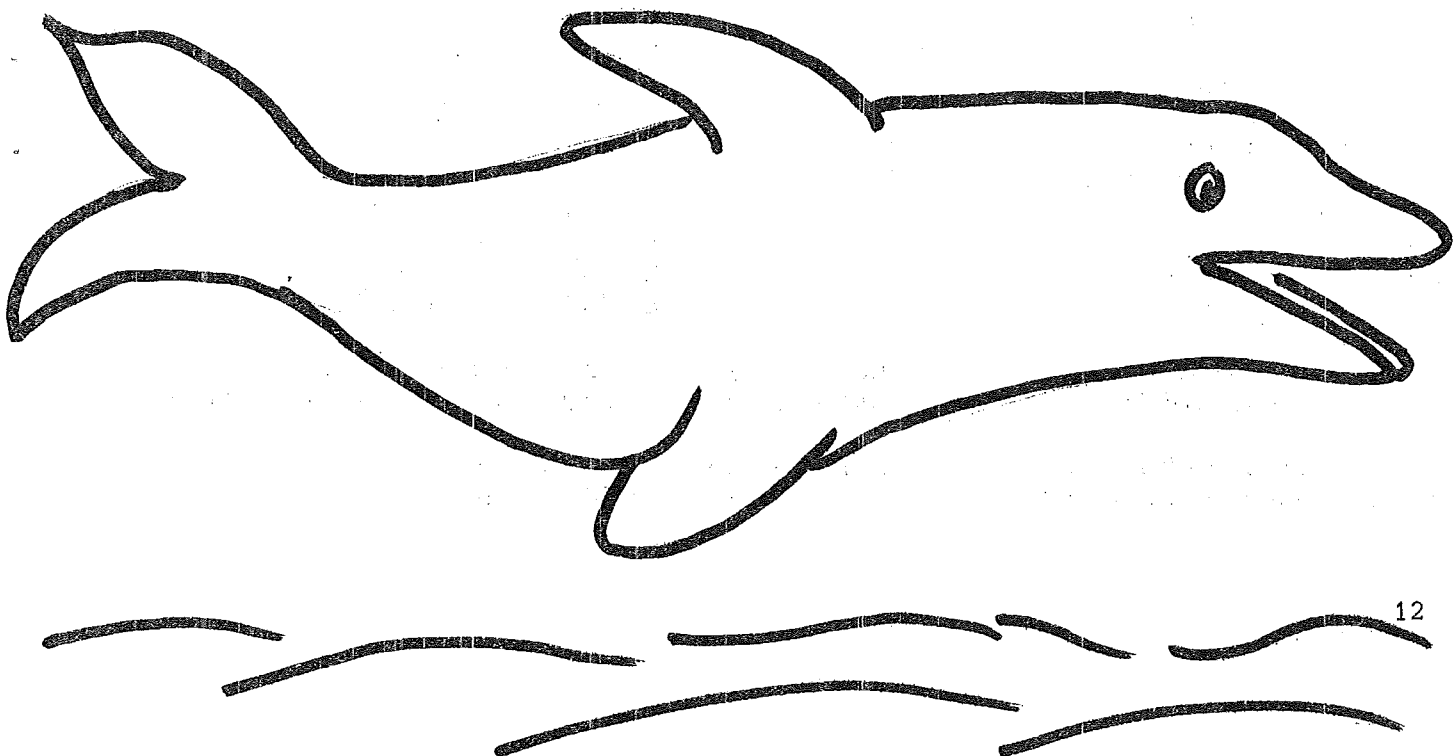
Bij het prijszwemmen mocht de estafettevorm zelf gekozen worden en in willekeurige volgorde.

Karen Guldemon d en Richard Granneman zwommen al deze estafettes. Zij hadden maar drie kwartier rust tussen de estafettes door. Deze nieuwe opzet is voor het publiek aantrekkelijker.

Dennis maakte de eerste drie kwartier 1350 meter en Manon 1250 meter, een keer zelfs 1300 meter. Zij zou de enige geweest zijn die Monique Wildschut haar rekord had kunnen verbeteren als de oude vorm nog bestaan had.

Het aantal meters in acht uur kon wel verbeterd worden en dat is dan ook grandioos gelukt. Het oude rekord stond op 38550 meter.

Conny Smid



OVERZICHT BESTE VERENIGING/ZWEMMER/ZWEMSTER.

PROGRAMMA T/M 1993 8 UUR ZWEMMEN:

waarvan 6 zwemmers 5 kwartier

twee estafettes 2 kwartier 200 en 100 meters

PROGRAMMA VANAF 1994 8 UUR ZWEMMEN:

waarvan 6 zwemmers 4 kwartier

twee estafettes 2 kwartier 200 en 100 meters

zes estafettes 6 kwartier prijszwemmen.

<u>VERENIGING:</u>	<u>JAAR:</u>	<u>AANTAL METERS:</u>
01 Rapido'82	1994	40.300
02 Njord'59	1976	38.550
03 Njord'59	1977	38.550
04 Njord'59	1979	37.850
05 Rapido'82	1989	37.750
06 K.Z.C.	1989	37.750
07 Rapido'82	1991	37.750
08 W.Z.P.C.	1992	37.600
09 Nereus	1992	37.600
10 Zian	1976	37.100

Verenigings rekords blijven gehandhaafd daar er nog steeds acht uren worden gezwommen.

<u>NAMEN:</u>	<u>JAARTAL:</u>	<u>METERS:</u>	<u>VERENIGING:</u>
<u>Dames:</u>			
01 Monique Wildschut	1977	6.200	Njord'59
02 Monique Bouwers	1977	6.000	Njord'59
03 Monique Bouwens	1979	5.950	Njord'59
04 Chyntia Noordermeer	1991	5.950	Alliance
05 Chyntia Noordermeer	1987	5.900	Alliance
06 Chiny Kok	1978	5.850	Njord'59
07 Joke Hos	1989	5.800	K.Z.C.
08 Silvia Timmermans	1977	5.750	Zian
09 Mirjam Drubes	1981	5.750	K.Z.C.
10 Astrid v. d. Meer	1984	5.750	A.Z.V.D.

Heren:

01 Dennis Rijnbeek	1991	6.550	Rapido
02 Vincent van Riel	1993	6.500	A.Z.V.D.
03 Dennis Rijnbeek	1989	6.450	Rapido
04 Mario Modder	1979	6.300	Njord'59
05 Mario Modder	1979	6.300	Njord'59
06 Ivar v.d. Dobbelsteen	1989	6.300	Alliance
07 Mark Joosten	1991	6.300	Rapido
08 Wim Mooi	1976	6.250	K.Z.C.
09 Andre Kikkert	1992	6.250	W.Z.P.C.
10 Bart Briefjes	1976	6.200	Njord'59

Deze individuele rekord blijven voorgoed in de analen staan daar deze nieuwe stijl geen mogelijkheden meer biedt om die te verbeteren.

Nieuw Heren rekord 1994 Dennis Rijnbeek 5300 meter
Nieuw Dames rekord 1994 Manon Masseurs 5050 meter

PINKSTERKAMP

HOTLINE AFL. 2

Daar is 'ie al weer; hotline nummertje 2 !!!!!

Lees snel en zorg dat je op de hoogte blijft van alle vorderingen !!

1. Voorbereiding

Intussen is het eerste werkbezoek aan het gebied alweer achter de rug. De campingbaas was blij ons weer te zien.....

2. Prijzen

Zoals aangekondigd, hier een speciaal bericht voor alle houders van caravans

Helaas rekent de camping voor caravans het standaard tarief. We kunnen het niet maken om dit aan jullie door te berekenen. We zien ons echter wel genoodzaakt om per caravan een extra bijdrage van fl. 30,- te vragen.

3. BELANGRIJK

De pinksterkampcommissie heeft een groot tekort aan vlaggemasten ! Hierover later meer.

4. Heren 3 en 4

Deze mannen, die doorgaans alles beter weten, worden speciaal uitgenodigd om dit jaar mee te gaan.

Kunnen ze eindelijk eens leren mumselen !!!!

5. Deelnemers Angers

In navolging van de vorige keer, wijzen wij de volgende zwemmers aan voor Angers:

- Conny Smid
- Annemiek vd Booren

Groeten, Mario, Milo, Ad

LANGebaANKALENDER 1994

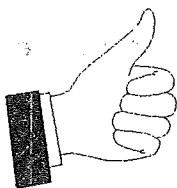
Dit is de voorlopige langebaan kalender 1994, er kunnen nog veranderingen in komen maar die kans is heel klein. Voor het langebaanseizoen begint krijgt iedere langebaner weer het boekje waar alle informatie instaat. Je kunt ons altijd bellen voor informatie, als je het boekje niet voor eind Mei ontvangen hebt, bel dan ook even.

DATUM	PLAATS	ORGANISATIE	AFSTAND	
18 Juni	Bosbaan	Bosbaancomite	2 KM	
19 Juni	Spaarnwoude	Rapido'82	2 KM	
25 Juni	Breukelen	DVC De Kwakel	2 KM	
25 Juni	Oss ?	Arethusa	?	
26 Juni	Maars. plassen	Z.C. Zeist	2 KM	
26 Juni	Zd. Willemsvaart	Nautilus Veghel	3 KM	
2 Juli	Sluis	't Vrije	3 KM	
2 Juli	Dolfin. Hardewijk	De Woelwaters	?	
3 Juli	Groningen	Kring Groningen	2 KM	
3 Juli	Sluis	't Vrije	8 + 16 KM	
9 Juli	Scheerwolde	NW-Overijssel	2 KM	
10 Juli	Leiderdorp	De Zijl/LGB	2 KM	
24 Juli	Enkhuizen	E.Z.V.	2 KM	
30 Juni	Anna Paulowna	Oude Veer	3 KM	
31 Juli	Anna Paulowna	Oude Veer	16 KM	
6 Augustus	Strijen	ZV Strijen	2 KM	
13 Augustus	IJsselmeer	DES/Stich./KNZB	25 KM	N.K.
14 Augustus	Eersel	Tiamat	2 KM	
20 Augustus	Bussloo	Stededriehoek	2 KM	
21 Augustus	Markkanaal	Breda	6 KM	
27 Augustus	Braakmankreek	ZV De Braakman	2 KM	
27 Augustus	Hank	De Biesboschzw.	2 KM	
28 Augustus	Oosterhout	De Warande	3 KM	
3 September	Goes	De Ganze	2 KM	
3 September	Vianen	ZV. Albatros	3 KM	
4 September	Kan. d. Walcheren	Stormvogel	3 KM	
4 September	Sloterplas	De Dolfijn	2 KM	
8 September	WK-LAZ te ROME	FINA	25 KM	
11 September	Roermond	RZ	2 KM	

De N.K. 5 kilometer dit jaar op zondag 10 juli in de Dwarswatering te Leiderdorp bij De Zijl - LGB

Voor vragen kun je altijd bij ons terecht.

Vriendelijke Groet
Eeg en Fons Aleven
Tel. 02507 14427

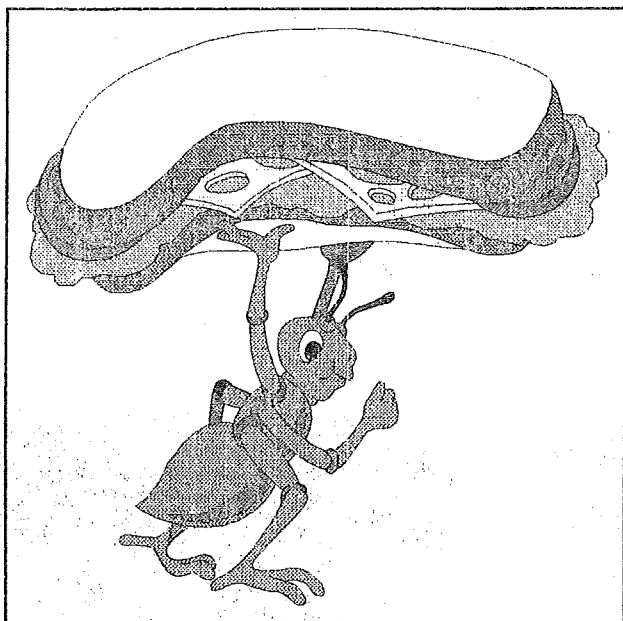


ATTENTIE

Op 25 juni a.s. wordt er weer eens ouderwets afscheid genomen van het seizoen '93/'94.

Met ouderwets wordt bedoeld een echte

RAPIDO - BARBEQUE



In en om het clubhuis.
Met aansluitend een knallend feest.
Bij deze wordt iedereen, jong en oud,
uitgenodigd om te komen.
Zou u zo vriendelijk willen zijn, om
organisatorische problemen te
voorkomen
het onderstaande strookje in te willen
vullen en het willen inleveren aan de
bar.
Bij voorbaat dank.

Strookjes uiterlijk inleveren voor 1 juli a.s.
Gelijk betalen bij het inleveren van de strookjes.

Prijzen !	Volwassenen	F 15,-
	Kinderen onder 12 jaar	F 10,-

Ja ik kom naar de barbeque.

Naam -----

Ik kom met ----- volwassenen

Ik kom met ----- kinderen

ASPIRANTEN MEISJES

Met nog twee wedstrijden voor de boeg mogen de aspiranten meisjes zich, in alle bescheidenheid reeds districtskampioen noemen !

De laatste tegenstanders zijn UZSC en Oceanus, twee ploegen waarvan eerder ruimschoots is gewonnen. Maar zelfs bij verlies van beide wedstrijden worden ze kampioen !

De laatste wedstrijd is 6 mei in Aalsmeer, maar het kampioensfeest zal op 23 april plaatsvinden. Heel spijtig is dat de aspiranten om 19.15 uur in Planeet 2 moeten spelen en dames 1 dezelfde tijd in Planeet 1.

Voordeel is dat als ik in het water gegooid ga worden (dat wordt dan voor de vierde keer dit seizoen), ik al een badpak aan heb.

De voorrondes van de Nederlandse Kampioenschappen zijn in het weekend van 4/5 juni. Dat is in hetzelfde weekend dat dames 1 is uitgenodigd voor een waanzinnig toernooi in Ruurlo (iedereen herinnert zich de naaktreportage van Sandra). Natuurlijk bestaat geen twijfel over wat ik ga doen dat weekend !

Mochten we door de voorrondes heen-komen, dan is de finale van de Nederlandse Kampioenschappen in het weekend van 18/19 juni in Leiden. Dit is in hetzelfde weekend als onze eigen langebaan. Toch jammer dat de KNZB hier geen rekening mee kan (wil) houden als ze deze toernooien organiseren. Natuurlijk bestaat ook hier geen twijfel over waar we zullen zijn dit weekend.

Op de foto missen Maaïke en Kim.

Mirjam Knibbe



RANGLIJSTEN KRING NOORDHOLLAND

50 m. vrije slag

meisjes 84/85
1 Katinka v. Vastenhoven
4 Johna Kornegoor

0.33.6
0.40.2

50 m. vrije slag

jongens 84/85
1 Bert Jonker
10 Paul Markowski

0.38.5
0.47.4

meisjes 1980

1 Raphaelie v. Litsenburg
7 Jolanda v.d. Bree

0.29.1
0.32.3

jongens 1982

1 Hessel Diekerhoff
3 Stefan Haack

0.32.1
0.33.6

meisjes 1978

1 Tamara v.d. Wal
2 Anouk de Boer

0.27.8
0.28.4

jongens 1981

1 Maarten v.d. Weyden
10 Felix Uhl

0.28.7
0.33.6

meisjes 1977

1 Linda de Boer
2 Renate Haack

0.28.2
0.29.3

jongens 1979

1 Stan Dekker
5 Maarten Keyzer

0.26.9
0.28.8

meisjes 1976

1 Brigitte Strijbis
5 Mariska v. Tongeren

0.27.9
0.30.4

jongens 1978

1 Rudner Heerema
10 Philippe v. Ham

0.25.2
0.27.8

dames

1 Saskia Lamerts
2 Manon Masseurs
6 Karen Guldmond
9 Susanne de Jong

0.26.8
0.27.0
0.27.8
0.29.1

jongens 1976

1 Niels Hoogsteder
3 Remko Teeuwen
4 Justin Boi

0.25.9
0.26.3
0.27.3

heren

1 Dennis Rijnbeek
2 Richard Granneman
7 Roy v.d. Veen

0.23.4
0.23.7
0.25.1

100 m. vrije slag

meisjes 1980

1 Raphaelie v. Litsenburg
8 Nicole Schulze

1.01.1
1.09.0

jongens 1982

1 Paul v.d. Velde
2 Hessel Diekerhoff
3 Stefan Haack

1.11.0
1.11.6
1.12.7

meisjes 1978

1 Tamara v.d. Wal
3 Anouk de Boer

0.59.1
1.02.4

jongens 1979

1 Arjan Koop
3 Maarten Keyzer

0.58.7
1.00.4

meisjes 1977

1 Linda de Boer
2 Renate Haack

1.00.4
1.02.6

jongens 1978

1 Rauke Wouda
5 Justin Boi
7 Remko Teeuwen

0.56.6
0.58.6
0.59.7

meisjes 1976

1 Brigitte Strijbis
2 Mariska v. Tongeren
7 Karen Doesburg Smits

0.59.8
1.05.2
1.07.0

vervolg Ranglijsten

heren

1 Dennis Rijnbeek
2 Roy v.d. Veen
3 Richard Granneman

0.51.5
0.51.9
0.52.5

200 m. vrije slag

meisjes 1982

1 Mirjam Pannekeet
8 Nelke Peerenboom

2.20.2
3.06.5

jongens 1982

1 Hessel Diekerhoff
6 Stefan Haack

2.39.2
2.50.8

meisjes 1980

1 Raphaelie v. Litsenburg
8 Nicole Schulze

2.11.2
2.31.8

jongens 1981

1 Maarten v.d. Weyden
10 Robin Boi

2.10.1
2.41.0

meisjes 1978

1 Tamara v.d. Wal
5 Anouk de Boer

2.09.9
2.21.6

jongens 1979

1 Arjen Koop
2 Maarten Keyzer

2.09.0
2.13.6

meisjes 1977

1 Linda de Boer
2 Renate Haack
6 Joyce Alevan

2.12.6
2.17.2
2.28.5

jongens 1976

1 Niels Hoogsteder
5 Justin Boi
6 Remko Teeuwen
8 Gregory Huismen

1.59.5
2.11.5
2.13.2
2.14.4

meisjes 1976

1 Brigitte Strijbis
3 Mariska v. Tongeren
7 Karen Doesburg Smits

2.09.6
2.22.1
2.26.3

heren

1 Dennis Rijnbeek
2 Richard Granneman
3 Roy v.d. Veen
8 Mark Joosten

1.52.5
1.56.5
2.00.2
2.05.0

dames

1 Minouche Smit
2 Manon Masseurs
3 Karen Guldmond

2.02.4
2.03.9
2.06.7

400 m. vrije slag

meisjes 84/85

1 Katinka v. Vastenhoven
8 Roosje v. Rhijn

5.22.0
8.19.4

meisjes 1978

1 Tamara v.d. Wal
8 Anouk de Boer
10 Maaike Wiebenga

4.29.7
5.01.6
5.07.8

dames

1 Minouche Smit
2 Manon Masseurs

4.15.3
4.32.0

jongens 1982

1 Harry v.d. Kroft
2 Hessel Diekerhoff
4 Stefan Haack

5.13.4
5.23.7
5.58.3

jongens 1979

1 Arjen Koop
2 Maarten Keyzer
8 Sander Joosten

4.32.6
4.45.4
5.16.0

400 m. vrije slag

jongens 84/85

1 Bert Jonker
6 Jaap Otto
7 Roel Ranziijn
8 Paul Markowski

6.30.5
7.22.1
7.25.8
7.31.2

vervolg nr. 1 Ranglijsten

800 m. vrije slag

meisjes 1977
1 Linda de Boer 09.48.4
4 Renate Haack 10.31.7

400 m. vrije slag

jongens 1976
1 Niels Hoogsteder 4.09.8
4 Gregory Huisman 4.42.6

heren
1 Dennis Rijnbeek 4.05.0
2 Roy v.d. Veen 4.08.4
8 Mark Joosten 4.26.9

800 m. vrije slag

jongens 1982
1 Hessel Diekerhoff 11.23.6
6 Stefan Haack 12.19.1

jongens 1979
1 Arjen Koop 09.42.4
2 Maarten Keyzer 10.01.1
4 Sander Joosten 10.54.0
5 Raymond v. Tongeren 11.08.1

jongens 1976
1 Niels Hoogsteder 09.30.5
3 Gregory Huisman 09.55.4

jongens 74/75
1 Vincent v. Riel 09.31.3
6 Hans Joosten 10.16.3

heren
1 Hans v. Goor 09.01.0
2 Roy v.d. Veen 09.12.4

1500 m. vrije slag

jongens 1979
1 Arjen Koop 18.16.6
2 Maarten Keyzer 18.57.3

jongens 1976
1 Niels Hoogsteder 17.57.3
2 Gregory Huisman 18.45.5

jongens 74/75
1 Andre Kikker 18.15.4
6 Hans Joosten 19.18.6

heren
1 Hans v. Goor 16.56.0
2 Roy v.d. Veen 17.29.1

vervolg nr. 2 Ranglijsten

50 m. rugs lag

meisjes 84/85
1 Katinka v. Vastenhoven 0.39.7
3 Johra Kornegeer 0.49.8

meisjes 1983
1 Joanna Veenliet 0.39.8
8 Emma Blanchard 0.53.9
10 Lotte Hensbergen 0.54.2

meisjes 1980
1 Raphaela v. Litsenburg 0.33.2
5 Nicole Schulze 0.35.9

meisjes 1978
1 Lonneke Bloemendaal 0.32.2
3 Maaike Wiebenga 0.32.7
4 Anouk de Boer 0.33.0
5 Linda Lamers 0.33.6

meisjes 1977
1 Linda de Boer 0.32.5
2 Renate Haack 0.33.4

dames
1 Laura Filmer 0.30.7
5 Karen Guldendal 0.32.4
6 Susanne de Jong 0.32.5
7 Marion Masseurs 0.32.7

100 m. rugs lag

meisjes 1980
1 Raphaela v. Litsenburg 1.08.8
2 Nicole Schulze 1.14.3

meisjes 1978
1 Lonneke Bloemendaal 1.06.9
2 Anouk de Boer 1.08.0
3 Linda Lamers 1.11.1
5 Maaike Wiebenga 1.12.2

meisjes 1977
1 Linda de Boer 1.08.6
2 Renate Haack 1.10.6

50 m. rugs lag

jongens 84/85
1 Arjen Dourna 0.44.7
4 Jaap Otto 0.49.6
6 Roel Ranzijn 0.52.3
7 Frank Moorkamp 0.53.5

jongens 1983
1 Johan Roos 0.39.6
10 Maurits v.d. Vooren 0.47.2

jongens 1982
1 Hessel Diekerhoff 0.37.1
6 Stefan Haack 0.41.3

jongens 1981
1 Maarten v.d. Weyden 0.34.0
10 Felix Uhl 0.39.7

jongens 1979
1 Stan Dekker 0.31.3
5 Maarten Keyzer 0.35.1

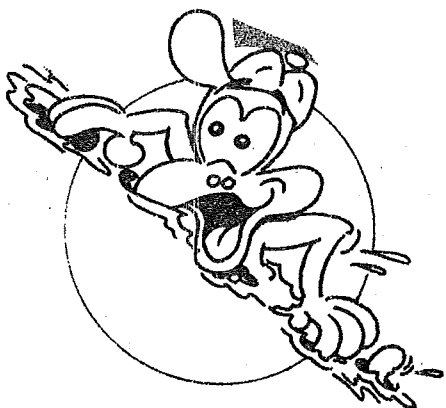
jongens 1976
1 Christian Fischer 0.28.5
6 Renko Teuwen 0.32.8
9 Maikel Kortekaas 0.34.3

heren
1 Roy v.d. Veen 0.27.8
2 Dennis Rijnbeek 0.28.0
10 Mark Joosten 0.30.6

100 m. rugs lag

jongens 1982
1 Hessel Diekerhoff 1.20.0
7 Stefan Haack 1.27.8

jongens 1979
1 Stan Dekker 1.07.5
3 Maarten Keyzer 1.11.6
9 Raymond v. Tongeren 1.16.7



vervolg nr. 3 Ranglijsten

meisjes 1976

1 Brigitte Strijbis
7 Karen Doesburg Smits

1.14.8
1.17.2

jongens 1976

1 Christian Fischer
4 Just in Boi
5 Renko Teeuwen
6 Maikel Kortekaas

0.59.6
1.09.0
1.08.2
1.10.2

dames

1 Minouche Smit
2 Karen Guildemond
6 Susanne de Jong

1.06.4
1.07.1
1.08.5

heren

1 Roy v.d. Veen
2 Dennis Rijnbeek
6 Mark Joosten

0.58.6
1.00.0
1.04.4

200 m. rugsflag

200 m. rugsflag

meisjes 1980

1 Raphaelie v. Litsenburg
3 Nicole Schulze

2.32.8
2.47.3

jongens 1982

1 Hessel Diekenhoff
3 Stefan Haack

2.55.3
3.10.6

meisjes 1978

1 Lonneke Bloemendaal
2 Linda Lammers
3 Anouk de Boer
7 Maaike Wiebenga

2.21.6
2.34.8
2.37.0
2.39.0

jongens 1979

1 Stan Dekker
4 Maarten Keyzer
5 Raymond v. Tongeren
9 Sander Joosten

2.26.9
2.38.5
2.41.0
2.49.9

meisjes 1976

1 Annelies Barret
5 Karen Doesburg Smits

2.39.8
2.45.0

jongens 1976

1 Christian Fischer
4 Just in Boi
7 Renko Teeuwen
8 Gregory Huisman

2.08.0
2.31.9
2.39.8
2.42.1

dames

1 Saskia Lammerts
2 Manon Masseurs
5 Karen Guildemond
7 Susanne de Jong

2.23.7
2.23.7
2.29.1
2.37.3

jongens 74/75

1 Karst Boonstra
7 Dick Verborg

2.19.2
2.28.0

heren

1 Roy v.d. Veen
2 Richard Granneman
3 Dennis Rijnbeek
5 Mark Joosten

2.07.9
2.14.7
2.16.9
2.20.6

50 m. schoolslag

50 m. schoolslag

meisjes 84/85

1 Bo Verhulsdonk
3 Johra Kornegoer

0.46.6
0.49.1

jongens 84/85

1 Arjen Douma
3 Frank Moorkamp

0.48.6
0.51.1

meisjes 1983

1 Evelien Henselmans
6 Siny v.d. Booren
8 Emma Blanchard

0.42.0
0.47.7
0.49.4

jongens 1983

1 Stefan Boeke
8 Maurits v.d. Vooren
9 Loek Rolvink

0.47.0
0.48.6
1.48.9

vervolg nr. 4 Ranglijsten

meisjes 1980

1 Chantal v. Honk
2 Jolanda v.d. Bree

0.37.6
0.39.5

jongens 1982

1 Stefan Haack
3 Hessel Diekenhoff

0.42.3
0.43.1

meisjes 1977

1 Renate Haack
3 Joyce Aleven

0.35.5
0.37.6

jongens 1981

1 Andre Schuurman
4 Felix Uhl

0.37.1
0.41.7

dames

1 Nynke Wouda
3 Manon Masseurs
5 Patricia v. Leeuwen
6 Susanne de Jong

0.36.5
0.37.6
0.38.2
0.38.5

jongens 1979

1 Maarten Keyzer

0.34.4

jongens 1976

1 Alex Slooten
10 Maikel Kortekaas

0.36.1
0.40.2

heren

1 Michael v. Rijn
2 Richard Granneman
3 Dennis Rijnbeek
7 Roy v.d. Veen
9 Rob Bruins

0.28.8
0.31.1
0.31.2
0.32.4
0.33.0

100 m. schoolslag

meisjes 84/85

1 Bo Verhulsdonk
5 Johra Kornegoer

1.39.4
1.46.2

jongens 84/85

1 Arjen Douma
2 Frank Moorkamp
9 Paul Markowski

1.39.3
1.43.3
1.52.5

meisjes 1983

1 Evelien Henselmans
4 Siny v.d. Booren
8 Brenda ten Wolde

1.31.4
1.36.0
1.45.2

jongens 1982

1 Hessel Diekenhoff
3 Stefan Haack

1.29.7
1.31.7

meisjes 1980

1 Chantal van Honk
2 Nicole Schulze
7 Heleen Peerenboom
10 Jolanda v.d. Bree

1.21.2
1.24.7
1.29.3
1.30.1

jongens 1981

1 Andre Schuurman
5 Felix Uhl

1.21.5
1.29.5

meisjes 1978

1 Yvanka Clarisse
6 Anouk de Boer

1.19.6
1.24.6

jongens 1976

1 Tjeerd Zijlma
9 Maikel Kortekaas

1.18.3
1.25.0

meisjes 1977

1 Renate Haack
3 Joyce Aleven

1.17.0
1.20.5

heren

1 Michael v. Rijn
2 Dennis Rijnbeek
4 Roy v.d. Veen
6 Renco Edam
9 Rob Bruins

1.01.2
1.09.4
1.12.0
1.12.9
1.14.0

dames

1 Minouche Smit
4 Manon Masseurs
6 Patricia v. Leeuwen

1.15.8
1.20.4
1.22.0

Donderdag 24 februari en vrijdag 25 februari is er weer afgezwommen voor stickers. Er hebben ondanks de voorjaarsvakantie weer veel kinderen mee gedaan. En allen hebben er weer een sticker bij op hun poster.

RUGSLAG STICKER.

Jeffrey Jansz
Dennis Schellekes
Nick Platel
Sander de Vries
Bas Raateland
Stein Hodes
Femke Standaardt
Cisca Blom
Elise van Leeuwen
Daisy Imanse
Marina Strobelt
Patricia van Galen
Josina Luttk
Manoek Veldkamp
Kirsten Piek
Sem Kornegoort
René Komen
Fleurkje Kramer
Kim Smit
Valerie v. d. Pluym
José Rolvink
Malou Reinders Folmer
Terry Tervoort
Marinka Tesselaar
Stefhan Zweers
Joris Peterse
Mirjam Stover
Niels Bark
Sabrina van Roon
Pieter Kreuk
Joris van Dijk

BORSTCRAWL.

Fabian Schipper
Ronald Timmerman
Cindy van Riel
Daniëlla de Raadt
Marije Suk
Inge Rolvink
Sem Kornegoort

SCHOOLSLAG STICKER.

Inge Rolvink
Anke Rolvink
Loek Rolvink
Michelle v. d. Molen
Matthijs Allart
René Komen
Brenda ten Wolde
Ivo Stoute
Eva Greuters
Jorit Bakker
Sander Bok
Evelien Sohl
Mascha Lemmers
Linda Bank
Eva Nagelkerke
Sophie Lemmers
Mariska Oud
Kim v. d. Veldt
Naomie Blom
Joost Brillemans
Joyce Piek
Jessica van Beelen

VLINDERSLAG STICKER.

Lisa Nagelkerke
Floortje van Huizen
Anita Tromp de Haas
Sandra Arbman
Johra Kornegoort
Lotte Hensbergen
Anke Rolvink
Brenda ten Wolde

VLINDERSLAG STICKER.

Loek Rolvink
Anke Rolvink
Siry v. d. Booren
Brenda ten Wolde
Johra Kornegoort
Lotte Hensbergen
Jorik Suk
Roel Ranzijn

Conny Smid

Donderdag 27 en vrijdag 28 januari is er sponsor zwemmen gehouden. Onder een gezellig muziekje zwommen de jongens en meisjes een heleboel meters en geld bij elkaar. Daisy Imanse haalde het meeste geld op, en Johra Kornegoor had de meeste sponsors bij elkaar. Hieronder het aantal meters wat iedereen heeft gezwommen. Eindbedrag f. 1880.-

DONDERDAG

Eline Koster	400 m.
Marina Strobel	750 m.
Joost Brillemans	750 m.
Elisa van Leeuwen	800 m.
Daisy Imanse	1050 m.
Josina Luttik	1050 m.
Sophie Lemmers	1100 m.
Mariska Oud	1100 m.
Femke Standaardt	1100 m.
Eefje van Es	1150 m.
Linda Bank	1200 m.
Mascha Lemmers	1200 m.
Marije Suk	1200 m.
Sander Bok	1250 m.
Kevin de Vries	1250 m.
Jorik Suk	1400 m.
Tamara Burdorf	1500 m.
Cindy van Riel	1500 m.
Daniella de Raadt	1500 m.
Janneke van Es	1550 m.
Marieke Aland	1550 m.

VRIJDAG

Matthijs Allard	900 m.
José Rolvink	925 m.
Sem Kornegoor	950 m.
Kirsten Piek	950 m.
Mirjam Stower	1000 m.
Sabrina v. Roon	1100 m.
Liesbeth Moorkamp	1100 m.
Pieter Kreuk	1150 m.
Joris van Dijk	1200 m.
Renata van Roon	1250 m.
Joyce Piek	1300 m.
Lotte Hensbergen	1350 m.
Brenda ten Wolde	1350 m.
Sanne v. d. Heuvel	1400 m.
Sandra Arbmán	1400 m.
Matthijs Moorkam	1400 m.
Anke Rolvink	1400 m.
Inge Rolvink	1450 m.
Roosje van Rhijn	1450 m.
Maurits v.d. Vooren	1450 m.
Frank Moorkamp	1450 m.
Ralph v.d. Hoek	1450 m.
Evelien Sohl	1500 m.
Johra Kornegoor	1500 m.
Jocy v.d. Hoek	1500 m.
David Markowski	1600 m.
Paul Markowski	1600 m.
Loek Rolvink	1650 m.
Sarah Hoogenstraaten	1900 m.
Corina v. d. Veen	1900 m.
Barbara van Rhijn	1950 m.
Stefan Haack	2150 m.
Otto van Rhijn	2300 m.
Hessel Diekerhoff	2350 m.

UTISLAGEN ZWEMMEN

Uitslagen driekamp dd. 9 janu-
ari 1994 in Bussum.

50 m. vrije slag m. 77 e.1.
Sarah Hoogenstraaten 0.35.7 PR
Anika Hoogenstraaten 0.35.9 PR
Manon Portegies 0.39.7 PR
Andrea Lammers 0.40.4

50 m. vrije slag j. 75 e.1.
Gregory Huysman 0.29.0 PR
Matthijs Moorkamp 0.44.9 PR

100 m. vrije slag m.o. 10 j.
Laura v. Buuren 1.50.1

100 m. vrije slag j.o. 10 j.
Frank Moorkamp 1.43.0

200 m. vrije slag m. 81 e.1.
Ramona Stui 3.21.2

200 m. vrije slag dames
Manon Portegies 3.23.9

400 m. vrije slag heren
Gregory Huysman 4.52.3 2

200 m. rugslag j. 75 e.1.
Gregory Huysman 2.48.4 dis

100 m. schoolslag m.o. 10 j.
Laura v. Buuren 1.59.6 PR

100 m. schoolslag j.o. 10 j.
Frank Moorkamp 1.48.5

100 m. schoolslag m. 81 e.1.
Corina v.d. Veen 1.42.0 3
Ramona Stui 1.53.5

200 m. schoolslag m. 77 e.1.
Corina v.d. Veen 3.33.0 PR

200 m. schoolslag j. 79 e.1.
Otto v. Rhijn 3.50.6

100 m. vlinderslag m. 77 e.1.
Andrea Lammers 1.48.3
Sarah Hoogenstraaten 1.50.0 dis
Anika Hoogenstraaten 1.59.9

100 m. vlinderslag j. 79 e.1.
Otto v. Rhijn 1.46.3

200 m. wisselslag m. 79 e.1.
Anika Hoogenstraaten 3.23.3 dis
Andrea Lammers 3.23.5
Sarah Hoogenstraaten 3.27.1 PR

200 m. wisselslag j. 77 e.1.
Matthijs Moorkamp 4.14.0 dis
4 x 100 m. vrije slag est. dames
Anika Hoogenstraaten
Andrea Lammers
Sarah Hoogenstraaten
Manon Portegies 5.42.1 2

Uitslagen 4e Districtscompetitie
dd. 16 januari 1994 in IJmuiden.

50 m. vrije slag m. 77 e.1.
Andrea Lammers 3 0.38.7 PR
Joyce v.d. Hoek 0.39.2 PR
Sandra Arbmam 0.44.8 PR
Joyce Piek 0.54.7 PR

100 m. vrije slag heren
Gregory Huysman 1.02.5

200 m. vrije slag m. 81 e.1.
Brenda ten Wolde 4.01.2 PR
Lotte Hensbergen 4.13.0 PR
Emma Blanchard 4.20.4 PR

200 m. vrije slag dames
Patricia v. Leeuwen 2.28.6 1
Mariska v. Tongeren 2.29.3 2

vervolg uitslagen district

100 m. rugslag m. j.o. 10 j.
Johra Kornegoor 1.44.4 dis
Laura v. Buuren 1.56.4 1
Roosje v. Rhijn PR 1.58.7 2
Inge Rolvink 2.08.9 PR
Jessica v. Beelen 2.13.4 PR
Jaap Otto PR 1.46.8 PR
Frank Moorkamp PR 1.54.5 3
Roel Ranzijn dis 1.59.2
Pauli Markowski 2.13.5

100 m. schoolslag m. 77 e.1.
Andrea Lammers 1.37.0 PR
Sarah Hoogenstraaten 1.38.2
Joyce v.d. Hoek 1.52.1
Joyce Piek 2.15.2
Renata v. Roon 2.25.9 PR

100 m. schoolslag j. 79 e.1.
Stefan Haack PR 1.30.0 2
Rainier v.d. Pluym 1.43.3
Loek Rolvink 1.44.4
Matthijs Moorkamp 1.53.7
Ruben Koops 1.53.9
Ralph v.d. Hoek 1.57.6

100 m. schoolslag m. 81 e.1.
Brenda ten Wolde 1.53.4
Anke Rolvink 1.54.7 PR
Lotte Hensbergen 1.54.9
Emma Blanchard 2.01.5 dis

100 m. schoolslag heren
Gregory Huysman 1.22.9 PR
Patrick Koel 1.38.1

50 m. vlinderslag m. j.o. 10 j.
Johra Kornegoor 0.49.4 1
Roosje v. Rhijn 1.03.0 dis
Laura v. Buuren 1.13.3 dis
Frank Moorkamp PR 0.50.1 1
Jaap Otto 0.56.5 dis
Roel Ranzijn 0.57.1 dis
Pauli Markowski 1.00.9 dis

100 m. vlinderslag m. 79 e.1.
Andrea Lammers 1.41.9 3
Sarah Hoogenstraaten 1.48.1 dis

100 m. vlinderslag j. 77 e.1.
Patrick Koel 1.31.9 PR
Otto v. Rhijn 1.45.7
Rainier v.d. Pluym 1.46.4

100 m. vlinderslag j. 79 e.1.
Robin Bol PR 1.34.7 3
Stefan Haack 1.35.3 PR
Loek Rolvink 1.58.3 dis
Matthijs Moorkamp 2.10.0 dis

100 m. wisselslag m. 79 e.1.
Sarah Hoogenstraaten 1.31.7 PR
Manon Portegies 1.38.3 PR
Anke Rolvink 1.47.4 PR
Sandra Arbmam 1.52.6 PR

100 m. wisselslag j. 77 e.1.
Otto v. Rhijn 1.26.5 PR
Patrick Koel 1.26.8 PR
Robin Bol 1.27.1 PR
Rainier v.d. Pluym 1.34.1
Ruben Koops 1.57.2

100 m. wisselslag dames
Patricia v. Leeuwen 1.15.0 1
Mariska v. Tongeren 1.19.2 3

4 x 100 m. vrije slag est. dames
Patricia v. Leeuwen
Sarah Hoogenstraaten
Manon Portegies
Mariska v. Tongeren

4 x 100 m. wissel est. heren
Gregory Huysman
Stefan Haack
Patrick Koel
Robin Bol 5.44.3 dis

Uitslagen 4e B competitie dd.
16 januari 1994 in Aalsmeer.

50 m. vrije slag m. 77 e.l.	
Anouk de Boer	0.28.2 PR
Renate Haack	0.29.7
Linda Lammers	0.30.5
Maaïke Wiebenga	0.31.1
Joyce Aleven	0.33.0
50 m. vrije slag j. 75 e.l.	
Renko Teeuwen	0.25.6
Justin Bol	0.26.4
Maikel Kortekaas	0.29.5
100 m. vrije slag dames	
Maaïke Wiebenga	1.10.7
Siry v.d. Booren	1.38.3 PR
100 m. vrije slag heren	
Wilko Camphuynder	0.55.0 PR
200 m. vrije slag m. 81 e.l.	
Barbara v. Rhijn	2.49.4 PR
Neïteke Peerenboom	3.05.6 PR
Ramona Stui	3.14.3 PR
Corina v.d. Veen	3.24.3 PR
200 m. vrije slag dames	
Manon Masseurs	2.10.5 1
Karen Guldemond	2.13.1 2
Anouk de Boer	2.21.7
Maaïke Wiebenga	2.36.6
400 m. vrije slag heren	
Dennis Rijnbeek	4.11.1 1
Richard Granneman	4.17.5 2
Roy v.d. Veen	4.18.2 3
Mark Joosten	4.29.1
Ron Phaff	4.44.9
100 m. rugsflag dames	
Maaïke Wiebenga	1.12.3
100 m. rugsflag heren	
Mark Joosten	1.04.6
Ron Phaff	1.1.03
200 m. rugsflag j. 75 e.l.	
Renko Teeuwen	2.28.7 dis
Justin Bol	2.29.0 PR
Maikel Kortekaas	2.32.8

100 m. schoolsflag m. 81 e.l.	
Siry v.d. Booren	1.37.7
Corina v.d. Veen	1.14.9
Barbara v. Rhijn	1.43.8 PR
Ramona Stui	1.51.1
Neïteke Peerenboom	1.51.7 PR
100 m. schoolsflag heren	
Dennis Rijnbeek	1.08.8 PR
Richard Granneman	1.11.1
Roy v.d. Veen	1.11.3
200 m. schoolsflag j. 79 e.l.	
Maarten Keyzer	2.45.2 PR
Hessel Diekerhoff	3.08.9 CR
Felix Uhl	3.10.3
200 m. schoolsflag m. 77 e.l.	
Renate Haack	2.53.8 3
Joyce Aleven	2.58.4
Linda Lammers	3.15.2
100 m. vlinderslag m. 79 e.l.	
Heleen Peerenboom	1.24.5 PR
Jolanda v.d. Bree	1.25.6 PR
Nicole Schulze	1.25.8 PR
100 m. vlinderslag j. 79 e.l.	
Maarten Keyzer	1.12.7 1 PR
Sander Joosten	1.23.2
Felix Uhl	1.25.4
200 m. vlinderslag j. 77 e.l.	
Philippe v. Ham	3.02.9 PR
Raymond v. Tongeren	3.03.0 PR
Hessel Diekerhoff	3.30.1
200 m. wisselslag j. 77 e.l.	
Maarten Keyzer	2.32.4
Raymond v. Tongeren	2.40.9 PR
Philippe v. ham	2.43.3 PR
Sander Joosten	2.48.0 PR
200 m. wisselslag m. 79 e.l.	
Nicole Schulze	2.47.3 PR
Heleen Peerenboom	2.49.6 PR
Jolanda v.d. Bree	2.58.7 PR

vervolg B competitie

400 m. wisselslag dames	
Manon Masseurs	5.14.6 1
Karen Guldemond	5.23.2 2
4 x 100 m. wissel est. heren	
Roy v.d. Veen	1.00.4
Dennis Rijnbeek	
Wilko Camphuynder	
Richard Granneman	4.02.5 1
NK	
Maikel Kortekaas	1.11.7
Maarten Keyzer	
Renko Teeuwen	4.37.1
Justin Bol	
4 x 100 m. vrije slag est. dames	
Karen Guldemond	1.00.1
Renate Haack	
Anouk de Boer	
Manon Masseurs	4.07.8 1
Sprintgala Nederlandse Staal- unite dd. 22 januari 1994 in Dordrecht.	
50 m. vrije slag meisjes/dames/jongens/heren	
Dennis Rijnbeek	0.23.95 4
Finale	0.23.70 2
Renko Teeuwen	0.26.78
Manon Masseurs	0.27.51 5
Finale	0.27.72 6
Karen Guldemond	0.27.88
Anouk de Boer	0.28.95
100 m. vrije slag	
Renko Teeuwen	0.57.55 PR
Manon Masseurs	0.59.85 6
Finale	0.59.56 4
Karen Guldemond	1.01.5
Anouk de Boer	1.01.88
50 m. rugsflag	
Anouk de Boer PR	0.32.03 CR
Finale	0.32.23 6
Karen Guldemond	0.33.06
Maaïke Wiebenga	0.33.75
Linda Lammers	0.33.98
100 m. rugsflag m. 1982	
Hessel Diekerhoff	1.21.6 2
Stefan Haack	1.25.1 PR
Matthijs Moorkamp	1.59.2 PR
Ruben Koops	2.01.8
100 m. rugsflag m. 1984	
Johra Kornegoor	1.35.0 3 PR
Laura v. Bueren	1.54.0 PR
100 m. rugsflag j. 1984	
Frank Moorkamp	1.52.6 dis
Paul Markowski	2.18.2

vervolg Speedo

100 m. schoolslag j. 1982
Hessel Diekerhoff 1.26.9 1
CR
Stefan Haack 2 1.27.0 PR
Ruben Koops 1.56.9
Matthijs Moorkamp 1.58.4

De Speedo liet een spannende race zien op de 100 m. schoolslag. Stefan en Hessel allebei op jacht naar het clubrecord. Hessel won met 0.1 verschil; goed gedaan boys. Beiden een medaille, 1 en 2. Johra won haar eerste Speedo-medaille. Hopelijk de eerste van velen. Ga zo door. Iedereen heeft zijn best gedaan. Jammer van de afschrijvingen. Jullie hadden bestist ook een kans op een medaille.

Conny

Limietwedstrijden dd. 29 januari 1994 in Zoetermeer.

50 m. vrije slag heren
Wilko Camphuynder 0.25.6 1

100 m. vrije slag dames
Anouk de Boer 1.02.6 2

200 m. vrije slag heren
Maarten Keyzer 2.12.2 PR

100 m. rugslag dames
Linda Lammers 1.12.2
Maaike Wiebenga 1.14.2
Nicole Schulze 1.17.8

200 m. rugslag dames

Anouk de Boer 2.31.9
Linda Lammers 2.34.7
Maaike Wiebenga 2.37.9
Nicole Schulze 2.46.5 PR

200 m. schoolslag heren
Maarten Keyzer 2.45.5

100m. vlinderslag heren
Wilko Camphuynder 1.01.5 3

Winterkringkampioenschappen dd. 30 januari 1994 in Z.O. Beemster

50 m. vrije slag j. 79/80/81/82
Raymond v. Tongeren 0.30.4
Sander Joosten 0.31.3 PR
Hessel Diekerhoff 0.32.3 1
Stefan Haack 0.32.3 2 PR
Felix Uhl 0.32.6

50 m. vrije slag j. 74/75/76/77/78-heren

Remko Teeuwen 0.25.7 1 PR
Justin Boi 0.26.2 PR
Matkei Kortekaas 0.30.1

50 m. vrije slag m.o. 10 j.
Johra Kornegoor 0.37.0 1 kamp

50 m. vrije slag m. 79/80/81/82
Nicole Schulze PR 0.31.8 3 to-taal
Heleen Peerenboom 0.31.5

50 m. vrije slag m. 76/77/78/dames
Karen Guldemond 0.27.7 3 NK
Anouk de Boer 0.28.7
Renate Haack 0.29.3
Linda Lammers 0.30.9
Maaike Wiebenga 0.31.3

100 m. wisselslag m.o. 10 j.
Johra Kornegoor 1.37.4 1 PR

200 m. wisselslag m. 78/80/81/82
Nicole Schulze 2.46.9 3 PR
Heleen Peerenboom 2.50.5

200 m. wisselslag m. 76/77/78/dames
Karen Guldemond 2.33.1
Anouk de Boer 2.36.7 PR
Renate Haack 2.37.7 3
Linda Lammers 2.43.2
Maaike Wiebenga 2.52.6

200 m. wisselslag j. 79/80/81/82
Maarten Keyzer 2.28.7 1 kamp
Raymond v. Tongeren 2.43.1
Sander Joosten 2.50.3
Hessel Diekerhoff 2.51.6 1 kamp
Felix Uhl 2.56.5 PR

vervolg Winterkringkampioen-schappen

200 m. wisselslag j. 76
Remko Teeuwen PR 2:29.2 3
Justin Boi 2:29.7 PR
Matkei Kortekaas 2:39.0

B competitie dd. 6 februari 1994 in Amersfoort.

100 m. vrije slag m. 79 e.1.
Nicole Schulze 1.08.4 PR
Heleen Peerenboom 1.09.5 PR
Jolanda v.d. Bree 1.11.9

100 m. vrije slag j. 75 e.1.
Remko Teeuwen 0.57.3 PR
Justin Boi 0.58.5 PR
Hans Joosten 1.03.3
Matkei Kortekaas 1.03.7 PR

100 m. vrije slag m. 77 e.1.
Anouk de Boer 1.01.5 PR
Renate Haack 1.06.2
Linda Lammers 1.08.3
Maaike Wiebenga 1.09.1
Joyce Alevén 1.11.9

200 m. vrije slag j. 77 e.1.
Maarten Keyzer 2.13.3
Philippie v. ham 2.19.7 PR
Hessel Diekerhoff 2.34.0 PR

400 m. vrije slag j. 79 e.1.
Maarten Keyzer PR 4.39.5
Sander Joosten 5.02.3 PR
Raymond v. Tongeren 5.16.3 PR

100 m. rugslag m. 81 e.1.
Barbara v. Rhijn 1.25.0
Corina v.d. Veen 1.34.4 dis
Ramona Stui 1.38.4 dis

100 m. rugslag j. 77 e.1.
Raymond v. Tongeren 1.14.0 PR
Sander Joosten 1.18.8 PR
Philippie v. Ham 1.19.3

100 m. rugslag dames
Manon Masseurs 1.08.6 1
Karen Guldemond 1.09.8 2

200 m. rugslag m. 79 e.1.
Nicole Schulze PR 2.42.2 3
Heleen Peerenboom 2.56.0 PR
Jolanda v.d. Bree 3.10.6 dis

100 m. schoolslag j. 79 e.1.
Maarten Keyzer 1.16.6 3
Hessel Diekerhoff 1.30.9

100 m. vlinderslag m. 81 e.1.
Barbara v. Rhijn 1.31.5 PR
Ramona Stui 1.48.5
Corina v.d. Veen 1.52.0

100 m. vlinderslag dames
Manon Masseurs 1.09.7 2
Karen Guldemond 1.10.1 3

200 m. vlinderslag heren
Dennis Rijbeek 2.13.8 2
Roy v.d. Veen 2.16.8 3
Wilko Camphuynder 2.23.4

200 m. wisselslag j. 75 e.1.
Remko Teeuwen 2.29.3
Hans Joosten 2.32.5 PR
Justin Boi 2.33.4
Matkei Kortekaas 2.35.5 PR

200 m. wisselslag heren
Dennis Rijbeek 2.11.1 1
Roy v.d. Veen 2.16.2 3
Wilko Camphuynder 2.19.8 PR

400 m. wisselslag m. 77 e.1.
Anouk de Boer 5.39.7 PR
Renate Haack 5.40.6
Joyce Alevén 5.51.0 PR
Linda Lammers 5.58.9 PR
Maaike Wiebenga 6.08.7 PR

4 x 100 m. wissel est. m. 79 e.1.
Nicole Schulze
Jolanda v.d. Bree
Heleen Peerenboom
Barbara v. Rhijn 5.32.4 3

4x 100 m. vrije slag est. j. 79 e.1.
Raymond v. Tongeren 1.06.7 PR
Sander Joosten
Hessel Diekerhoff
Maarten Keyzer 4.24.9 2

Districtscompetitie dd. 8
februari 1994 in de Planeet.

50 m. vrije slag i. 79 e.l.
Otto v. Rhijn 2 0.31.3 PR
Robin Boi 3 0.31.3 PR
Patrick Koel 0.32.6 PR
Rainier v.d. Pluym 0.35.2 PR
Michel Stoeleman 0.36.1 PR
Maurits v.d.Vooren 0.40.3 PR
Ruben Koops 0.44.4 PR
Ralph v.d. Hoek 0.44.7 PR
Ivan Frey 0.44.7 PR

100 m. vrije slag m. 79 e.l.
Andrea Lammers 3 1.20.5 PR
Manon Portegies 1.21.2 PR
Joyce v.d. Hoek 1.26.6 PR
Renate v. Roon 1.41.1 PR
Anke Rolvink 1.44.4 PR
Sanne v.d. Heuvel 1.57.8 PR

100 m. vrije slag m. 77 e.l.
Anika Hoogenstraaten 1.13.7 3
Sarah Hoogenstraaten 1.19.1
Janneke v. Es 1.41.5 PR
Tamara Burdorf 1.55.1 PR

200 m. vrije slag i. 77 e.l.
Robin Boi 1 2.31.9 PR
Otto v. Rhijn 2.32.9 PR
Stefan Haack 2.35.8 PR
Patrick Koel 2.46.9 PR
Loek Rolvink 3.12.1 PR

400 m. vrije slag m.o. 10 i.
Johra Kornegoor 1 7.12.6 PR
Laura v. Bueren 2 8.51.1 PR

50 m. rugslag m.i.o. 10 i.
Roosje v. Rhijn 1 0.52.2 PR
Evelien Sohl 2 0.54.6 PR
Eefje v. Es 3 0.59.1 PR
Inge Rolvink 1.00.0 PR
Jaap Otto 1 0.48.9 PR
Roel Ranziijn 2 0.49.2 PR
Paul Markowski 3 0.53.0 PR
David Markowski 0.53.6 PR

100 m. rugslag m. 81 e.l.
Emma Blanchard 3 1.45.5 PR
Lotte Hensbergen 1.51.9 PR
Sandra Arbman 1.55.9 dis
Janneke v. Es 2.01.2 PR
Anke Rolvink 2.02.6 PR
Brenda ten Wolde 2.04.4 PR

100 m. rugslag m. 79 e.l.
Anika Hoogenstraaten 1.24.1 2
Sarah Hoogenstraaten 1.30.9 PR
Andrea Lammers 1.35.6 PR
Nienke Smit 1.43.5 PR
Manon Portegies 1.41.0
Joyce v.d. Hoek 1.44.3
Renate v. Roon 2.02.7 PR

100 m. rugslag dames
Patricia v.Leeuwen 1.18.3 1
Zandra Overdijk 1.18.7 2

100 m. rugslag i. 77 e.l.
Robin Boi 1.28.5
Otto v. Rhijn 1.30.7 PR
Rainier v.d. Pluym 1.33.5 PR
Loek Rolvink 1.14.1 PR
Maurits v.d.Vooren 1.41.8 PR
Ralph v.d. Hoek 2.11.5 PR

100 m. schoolslag m.i.o. 10 i.
Johra Kornegoor 1.53.2
Laura v. Bueren 2.01.4
Inge Rolvink 2.03.8 dis
Eefje v. Es 2.04.6 dis
Roosje v. Rhijn 2.06.4
Evelien Sohl 2.09.7
Paul Markowski 1 1.53.9
Roel Ranziijn 2 1.57.9 PR
Jaap Otto 3 1.59.6 PR
David Markowski 2.03.2 PR

100 m. schoolslag i. 79 e.l.
Stefan Haack 1.29.1 2
Michel Stoeleman 1.35.7 dis
Rainier v.d. Pluym 1.39.4 PR
Ruben Koops 2.01.8
Ivan Frey 2.08.7 dis

vervolg Districtscompetitie

50 m. vlinderslag m. 81 e.l.
Anke Rolvink 0.55.4 3
Emma Blanchard 0.56.5
Sandra Arbman 0.58.8 dis
Brenda ten Wolde 1.01.1 PR
Lotte Hensbergen 1.02.1 dis

100 m. vlinderslag heren
Frank Joosten 1.10.3 1
Iwan Hofstee 1.10.6 2
Robbie Bruins 1.18.0

100 m. vlinderslag dames
Zandra Overdijk 1.16.2 1
Patricia v.Leeuwen 1.17.6

100 m. wisselslag m. 77 e.l.
Sarah Hoogenstraaten 1.31.2 PR
Andrea Lammers 1.31.2 PR
Nienke Smit 1.35.0 PR
Manon Portegies 1.42.0

200 m. wisselslag heren
Iwan Hofstee 2.32.7 1
Frank Joosten 2.33.7 2
Robbie Bruins 2.34.9

4 x 100 m. wissel est. m. 79 e.l.
Anika Hoogenstraaten 1.22.8
Sarah Hoogenstraaten
Andrea Lammers
Manon Portegies 6.00.5 2

Lotte Hensbergen 1.53.3
Brenda ten Wolde
Nienke Smit dis
Joyce v.d. Hoek 7.00.7

4 x 100 m. vrije slag est. i. 79 e.l.
Stefan Haack 1.13.6
Otto v. Rhijn
Patrick Koel
Robin Boi 4.47.8 1

Michel Stoeleman 1.23.9
Ralph v.d. Hoek
Loek Rolvink
Rainier v.d. Pluym 6.07.4 3

Nationale Verenigingskampioenschap-
pen dd. 12 februari 1994 in Amers-
foort.

4 x 50 m. vrije slag i. 1983 e.l.
Roel Ranziijn 0.43.4
Paul Markowski 0.44.3
Frank Moorkamp 0.45.2
Ralph v.d.Hoek 0.45.2
3.01.0 16

4 x 100 m. vrije slag i. 1981 e.l.
Robin Boi 1.11.8
Stefan Haack 1.12.3
Loek Rolvink 1.29.3
Maurits v.d.Vooren 1.32.7
5.26.1 16

4 x 50 m. wisselslag i. 1983 e.l.
Jaap Otto 0.50.1
Frank Moorkamp 0.47.9 dis
Paul Markowski 0.540.4
Roel Ranziijn 0.44.8
3.17.2

4 x 100 m. wisselslag i. 79 e.l.
Raymond v.Tongeren 1.14.9
Maarten Keyzer 1.19.5
Sander Joosten 1.26.6
Otto v. Rhijn 1.09.7
5.10.7 16

4 x 100 m. wisselslag i. 1981 e.l.
Hessel Diekerhoff 1.20.6
Stefan Haack 1.29.7
Robin Boi 1.30.5
Maurits v.d.Vooren 1.30.2
5.51.0 15

4 x 50 m. schoolslag i. 1983 e.l.
Frank Moorkamp 0.45.5
Paul Markowski 0.50.9
Roel Ranziijn 0.53.4
Ralph v.d.Hoek 0.53.6
3.23.4 14

4 x 100 schoolslag i. 1981 e.l.
Hessel Diekerhoff 1.29.3
Robin Boi 1.32.8
Maurits v.d.Vooren 1.44.9
Loek Rolvink 1.46.9
6.33.9 14

vervolg Verenigingsskampioenen-
schappen.

4 x 100 m. schoolslag j. 1979

e.l.
Maarten Keyzer 1.15.9
Raymond v. Tongeren 1.26.7
Sander Joosten 1.31.0
Patrick Koel 1.37.4
5.51.0 16

4 x 100 m. rugslag j. 1979

e.l.
Maarten Keyzer 1.13.2
Raymond v. Tongeren 1.17.4
Sander Joosten 1.22.3
Patrick Koel 1.28.6
5.21.5 15

4 x 100 m. rugslag j. 1981

Hessel Diekerhoff
Loek Rolvink
Stefan Haack
Robin Bol. dis Geen Tijd

Uitslagen Nationale Verenigingsskampioenen Senioren-
dd. 13 februari 1984 in Amers-
foort.

4 x 100 m. wissel est. dames
Anouk de Boer 1.07.8 NK
Joyce Ateven 1.20.5
Karen Guldemond 1.08.7
Manon Masseurs 0.57.3
NK 4.34.3 7

4 x 100 m. wissel est. heren
Roy v.d. Veen 1.01.6
Dennis Rijnbeek
Witko Camphuynder
Richard Graneman 4.08.1 12

4 x 100 m. rugslag dames
Anouk de Boer 1.08.7
Linda Lammers 1.10.4
Manon Masseurs 1.06.7
Karen Guldemond 1.09.2
CR 4.35.0

4 x 100 m. rugslag heren
Dennis Rijnbeek 1.01.4
Rob Schellinghouth 1.06.6
Remko Teeuwen 1.05.6
Roy v.d. Veen 1.02.7
4.18.3 12

4 x 100 m. schoolslag dames
Joyce Ateven 1.22.1
Nicole Schulze 1.22.5
Maaike Wiebenga 1.34.1
Manon Masseurs 1.20.0
5.37.7 16

4 x 100 m. schoolslag heren
Remco Edam 1.14.1
Witko Camphuynder 1.14.4
Robbie Bruins 1.14.7
Dennis Rijnbeek 1.10.4
4.53.6 15

4 x 100 m. vlinderslag dames
Karen Guldemond 1.09.3
Mariska v. Tongeren 1.17.3
Zandra Overdijk 1.16.0
Linda Lammers 1.15.1
4.57.7 15

4 x 100 m. vlinderslag heren
Dennis Rijnbeek 0.59.3
Remko Teeuwen 1.06.2
Roy v.d. Veen 1.01.8
Witko Camphuynder 1.03.1
4.10.4 14

10 x 100 m. vrije slag dames
Karen Guldemond 0.59.7
Renate Haack 1.04.4
Anouk de Boer 1.01.9
Manon Masseurs 0.58.4
Nicole Schulze 1.08.4
Maaike Wiebenga 1.09.5
Joyce Ateven 1.10.8
Mariska v. Tongeren 1.07.6
Zandra Overdijk 1.07.1
Linda Lammers 1.06.7
10.54.5 11

vervolg Senioren

4 x 100 m. vrije slag heren

Remco Edam 1.00.2
Remko Teeuwen 0.56.9
Justin Bol 0.56.3
Jan Koen Anthoni 0.57.7
Dennis Rijnbeek 0.54.0
Dick Verburg 0.57.3
Rob Schellinghouth 0.56.2
Roy v.d. Veen 0.56.0
Robbie Bruins 1.02.2
Witko Camphuynder 0.56.1
9.34.9 11

Uitslagen 6e Speedo dd. 20
februari 1984 in Volendam.

100 m. rugslag j. 1983
Loek Rolvink 1.38.0 PR
200 m. vrije slag j. 1981
Robin Bol 2.37.4

100 m. schoolslag m. 1984 e.j.
Johra Kornegoor 1.45.5 PR
Laura v. Buuren 2.01.8
Inge Rolvink 2.07.5

100 m. vrije slag m. 1982
Nelle Peerenboom 1.21.3 PR
Ramona Stui 1.27.4
100 m. vrije slag j. 1982
Stefan Haack 1.12.7 3

100 m. vlinderslag m. 1984
e.l.
Johra Kornegoor 3 0.49.2 PR

100 m. rugslag m. 1982
Ramona Stui 1.35.7 PR
Nelle Peerenboom 1.36.9

400 m. vrije slag j. 1982
Stefan Haack 3 5.37.4 PR

100 m. vrije slag m. 1983
Anke Rolvink 1.38.6 PR
Brenda ten Wolde 1.42.2 PR
Sandra Arbm 1.44.2 PR
Lotte Hensbergen 1.45.2 PR

4 x 50 m. wissel est. m.o. 12
j.
Johra Kornegoor
Brenda ten Wolde
Ramona Stui
Nelle Peerenboom 2.58.0

Laura van Buuren
Lotte Hensbergen
Anke Rolvink
Sandra Arbm 3.25.0

Nationale Winter-jaargangskampioenen-
schappen dd. 25/26/27 februari 1984
in Ugen.

100 m. rugslag m. 1978
Anouk de Boer 7 1.08.36
100 m. schoolslag j. 1979
Maarten Keyzer 7 1.14.44

H.P.C. Wisselbokaal dd. 6 maart
1984 in Groenendaal.

50 m. vlinderslag heren
Mark Joosten 0.29.6
Iwan Hofstee 0.30.1
50 m. vlinderslag dames
Karen Guldemond 2 0.31.4 PR
Renate Haack 0.36.6

100 m. schoolslag j.o. 12 jaar
Stefan Haack 1 1.030.4
Loek Rolvink 1.44.1 PR
Maurits v.d. Vooren 1.51.6

100 m. rugslag m.o. 12 jaar
Ramona Stui 1.34.4 PR
Anke Rolvink 1.54.2 PR

100 m. vrije slag m.j. o. 12 jaar
Jaap Otto 1.34.7 PR
Johra Kornegoor 1.36.5
Roosje van Rhijn 1.42.4 PR
Laura van Buuren 1.56.5
Inge Rolvink 1.57.0 PR

200 m. wissel est. m.o. 14 jaar
Nicole Schulze 2.46.7
Barbara van Rhijn 3.01.7 PR

vervolg H.P.C. Wisselbokaal

200 m. vrije slag i.o. 14 jaar
Robin Bol 2.32.1
Otto van Rhijn 2.36.3

100 m. vlinderslag m.o. 16 jaar
Linda Lammers 1.17.1
Anouk de Boer 1.18.8

200 m. schoolslag i.o. 16 jaar
Maarten Keyzer 3 2.41.7 PR
Sander Joosten 3.08.1 PR

200 m. wisselslag dames
Karen Guldemond 3 2.31.3
Renate Haack 2.43.9

200 m. vrije slag heren
Mark Joosten 2.05.1
Justin Bol 2.11.4

100 m. rugslag i.o. 12 jaar
Stefan Haack 1.27.1
Loek Rolvink 1.37.8 PR
Maurits v.d. Vooren 1.45.1

100 m. vrije slag m.o. 12 jaar
Ramona Stui 1.27.3
Anke Rolvink 1.37.3 PR

100 m. schoolslag j.m.o. 10 jaar
Jaap Otto 1.57.8 PR
JohraKornegoor 1.46.5
Laura van Buuren 2.02.5
Roosje van Rhijn 2.03.0 PR
Inge Rolvink 2.05.4 PR

100 m. vrije slag m.o. 14 jaar
Nicole Schulze 1.09.6
Barbara van Rhijn 1.16.6 PR

100 m. schoolslag i.o. 14 jaar
Stefan Haack 1.31.8
Robin Bol 1.35.8

200 m. rugslag m.o. 16 jaar
Anouk de Boer 1 2.31.4 PR
Linda Lammers 2.38.3

50 m. vrije slag i.o. 16 jaar
Maarten Keyzer 0.27.5 PR
Sander Joosten 0.30.7 PR

4 x 100 m. wisselslag dames
Anouk de Boer 1.11.3
Joyce Aleven
Karen Guldemond 2 4.46.8
Renate Haack

4 x 100 m. wisselslag heren
Justin Bol 1.10.3
Maarten Keyzer
Mark Joosten 4.34.1
Iwan Hofstee

Uitslagen Ron Phaff Internationale
Master wedstrijden op 12 maart 1994
in Neheim-Hüsten.

50 m. rugslag 1 0.32.0
50 m. vlinderslag 2 0.30.5
100 m. rugslag 1 1.10.0
50 m. schoolslag 1 0.34.6

Ron heeft in Duitsland weer zijn beste beentje voor gezet. Hij zwemt diverse Master-wedstrijden en is nog volop in training. Een goed voorbeeld voor de anderen; hij ligt meestal als eerste te water/ Binnenkort gaat hij naar Canada om ook daar Rapido '82 te vertegenwoordigen. Wij wensen hem veel succes, want hij laat zien dat je zwemloopbaan niet ophoudt als je pas 16 jaar bent.

Good Luck Ron.

Districtscompetitie dd. 13 maart 1994 in Castricum.

50 m. vrije slag m. 79 e.l.
Sarah Hoogenstraaten 2 0.34.6 PR
Manon Portegies 0.35.9 PR
Nienke Smit 0.37.4 PR
Joyce v.d. Hoek 0.37.9 PR
Renate van Roon 0.47.5 PR
Tamara Burdorf 0.51.4 PR

vervolg Districtscompetitie

100 m. vrije slag j. 79 e.l.
Robin Bol 2 1.09.4 PR
Stefan Haack 1.13.6
Ruben Koops 1.45.5
Ralph v.d. Hoek 1.48.2

50 m. schoolslag m.o. 10 jaar
Ilse Smit 1 0.55.1 PR
Jessica v. Beelen 2 0.55.2 PR
Inge Rolvink 3 0.58.4 PR

100 m. wisselslag j. 77 e.l.
Otto van Rhijn 1.24.4 PR
Patrick Koel 1.28.6
Rainier v.d. Pluym 1.29.7 PR
Michel Stoelman 1.31.5 PR
Loek Rolvink 1.35.0 PR

200 m. vrije slag m. 77 e.l.
Anika Hoogenstraaten 2.45.8 PR
Sarah Hoogenstraaten 3.03.9 PR

100 m. wisselslag m. 81 e.l.
Anke Rolvink 1.42.5 PR
Lotte Hensbergen 1.47.5 dis
Sanne v.d. Heuvel 2.03.5 dis
Joyce Piek 2.04.7 dis

100 m. rugslag heren
Remco Edam 1.07.2 dis
Frank Joosten 1 1.11.2
Iwan Hofstee 2 1.12.6
Rob Bruins 1.12.9

100 m. vlinderslag dames
Zandra Overdijk 1.15.1 1
Patricia v. Leeuwen 1.19.0 2
Mariska v. Tongeren 1.20.6 3
Nanda Zieftjens 1.26.6

100 m. rugslag j. 79 e.l.
Stefan Haack 2 1.21.1 PR
Robin Bol 3 1.25.0 PR
Ruben Koops 1.56.0
Ralph v.d. Hoek 2.09.2 PR

100 m. vrije slag m.o. 10 jaar
Ilse Smit 1 1.54.3 PR
Inge Rolvink 2 1.56.7 PR
Jessica v. Beelen 2.08.8 PR

100 m. schoolslag m. 79 e.l.
Sarah Hoogenstraaten 3 1.34.5 PR
Nienke Smit 1.37.5
Manon Portegies 1.42.2 PR
Joyce v.d. Hoek 1.48.7 PR
Tamara Burdorf 2.04.9 PR
Renate van Roon 2.21.0 PR

100 m. vrije slag j. 77 e.l.
Robin Bol 1.09.6 PR
Otto van Rhijn 1.10.5
Patrick Koel 1.15.4 PR
Rainier v.d. Pluym 1.16.2 PR
Loek Rolvink 1.23.1 PR
Michel Stoelman 1.25.2

100 m. rugslag m. 77 e.l.
Anika Hoogenstraaten 2 1.24.5
Manon Portegies 1.36.5 dis
Nienke Smit 3 1.44.7
Joyce v.d. Hoek 1.47.2
Renate van Roon 2.03.1

100 m. vrije slag m. 81 e.l.
Anke Rolvink 1.36.0 PR
Lotte Hensbergen 1.47.6
Sanne v.d. Heuvel 2.01.4
Joyce Piek 2.04.4 PR

100 m. vlinderslag heren
Frank Joosten 2 1.10.3
Iwan Hofstee 1.13.2
Rob Bruins 1.15.9
Remco Edam 1.18.7

200 m. wisselslag dames
Patricia v. Leeuwen 1 2.42.1
Zandra Overdijk 2 2.43.8
Nanda Zieftjens 2.51.7
Mariska v. Tongeren 2.57.4

4 x 100 m. wisselslag j. 79 e.l.
Robin Bol 1.24.6
Stefan Haack
Patrick Koel
Otto van Rhijn dis 5.39.8

4 x 100 m. vrije slag m. 79 e.l.
Anika Hoogenstraaten 1.13.0
Nienke Smit
Manon Portegies
Sarah Hoogenstraaten 2 5.17.2

DAMES 1

VERENIGING	WKS	GEV	GEEL	WEL	PUNT	W	TOT	DOELS
GC	1	21	20	0	1	40	270	67 203
RAPID 82	1	21	15	2	4	32	174	109 65
0.2.4 P.C.	1	21	16	0	5	32	142	120 65
RODRIJ	1	21	15	1	5	31	172	139 23
PSV	1	21	14	2	5	30	197	143 54
BEI GOOI	1	21	10	0	11	20	100	161 31
L'96	1	21	9	1	11	19	111	142 31
ESCA	1	21	6	1	12	17	151	130 33
HERO	1	21	6	3	12	15	140	139 33
RELIJ/DOE 2	1	21	5	0	16	10	105	170 45
HERO 1	1	21	1	2	18	4	80	182 102
ALLIANE	2	21	1	0	20	2	91	239 208

DAMES 1 - HET GOOI 2 7 - 4

DAMES 1 SPEELT PROMOTIE WEDSTRIJDEN

DAMES 2

VERENIGING	WKS	GEV	GEEL	WEL	PUNT	W	TOT	DOELS
ONTO-OTIES	1	17	16	0	1	32	167	64 103
DE KIEKEN	1	17	13	2	2	28	132	55 77
ASAPLIN	1	17	11	0	6	22	123	58 41
RAPID 82	2	17	9	1	7	19	104	61 43
ALLIANE	3	17	9	1	7	19	109	67 42
LIJEC	1	17	9	0	8	18	110	59 12
EMOND/DOE 3	1	17	7	0	10	14	121	128 41
SPT	1	16	4	0	12	8	61	102 41
WAT	1	16	4	0	12	6	63	98 35
DE VORSCHE	1	17	0	0	17	0	33	248 215

DAMES 3

VERENIGING	WKS	GEV	GEEL	WEL	PUNT	W	TOT	DOELS
HC	2	17	16	0	1	32	122	40 82
ALLIANE	4	17	11	2	4	24	94	61 33
GC	2	17	11	1	5	23	93	62 31
EST/RIJSLAND	1	17	7	4	6	18	77	82 5
PROFAC DOW 2	1	17	6	4	7	16	59	74 15
WV	1	17	5	3	9	15	58	82 24
HERO	1	17	6	2	9	14	67	65 2
HERO	3	17	6	4	7	14	68	72 4
DE WAT	3	17	5	2	10	12	71	103 32
RAPID 82	3	17	0	2	15	2	43	116 73

MEISJES ASPIRANTEN

VERENIGING	WKS	GEV	GEEL	WEL	PUNT	W	TOT	DOELS
RAPID 82	20	20	0	0	40	333	61	272
DE FUCH	20	18	0	2	36	256	67	189
ONTO-OTIES	20	15	1	4	31	256	65	171
ZW	22	14	1	7	29	162	106	56
EMOND/DOE 3	21	14	0	7	28	155	131	35
ALLIANE	20	10	1	9	21	153	137	16
HERO	20	10	0	10	20	139	174	33
HERO	20	9	1	10	19	159	125	16
DE VORSCHE	19	5	0	14	8	132	130	58
OCAMUS	21	4	0	17	6	91	243	144
ASAP	22	2	0	20	4	55	342	209
TELION WES	20	0	0	20	0	28	333	305
GC	20	0	0	20	0	28	333	305

RAPID 82 KAMPIOEN EN SPEELT

OM HET KAMPIOENSCHAP VAN NEDERLAND

PUPILLEN A

VERENIGING	WKS	GEV	GEEL	WEL	PUNT	W	TOT	DOELS
ZW	16	17	0	1	34	181	33	148
RAPID 82	16	16	0	2	32	163	58	95
DE WAT	18	7	2	9	16	116	113	1
ALLIANE	18	7	1	10	15	75	78	3
HERO	18	4	0	14	8	57	159	102
ASAP	18	3	0	15	6	45	151	105

PUPILLEN B

VERENIGING	WKS	GEV	GEEL	WEL	PUNT	W	TOT	DOELS
DE WAT	15	15	0	0	30	192	40	114
EST/RIJSLAND	15	9	1	5	19	123	85	43
ALLIANE	15	10	1	4	17	151	45	102
HERO	14	5	0	9	10	83	141	41
RAPID 82	14	0	0	14	0	21	194	173

PUPILLEN A EN ZW SPELEN KRUISFINALE

HEREN 1

VERENIGING	WKS	GEV	GEEL	WEL	PUNT	W	TOT	DOELS
WATERLOO	20	18	0	2	36	246	100	108
RAPID 82	19	16	0	3	32	182	111	71
DE KIEKEN	19	12	0	7	24	197	151	46
DE WAT	19	10	1	8	21	193	129	24
FLIO	19	10	1	8	21	173	162	11
DE FUCH	19	9	1	9	19	148	152	4
HERO	19	8	3	8	19	134	144	10
PROFAC DOW 1	19	6	0	13	12	139	168	29
ZW	19	5	2	12	12	152	205	45
DE WAT	19	4	3	12	11	152	205	45
DE WAT	19	1	1	17	3	117	285	119

HEREN 2

VERENIGING	WKS	GEV	GEEL	WEL	PUNT	W	TOT	DOELS
EMOND/DOE 2	21	19	1	1	39	192	90	102
GC	21	13	3	3	31	235	95	140
ALLIANE	21	11	2	6	28	155	149	46
RAPID 82	21	11	2	7	24	160	128	32
HERO	21	9	5	7	23	141	125	16
WAT	21	10	2	9	22	139	140	1
DE WAT	21	8	1	10	17	154	151	18
ZW	21	9	1	10	17	154	151	18
OCAMUS	21	8	1	12	17	167	165	43
LOSER	21	3	0	18	4	97	214	117
WAT FUCH	21	1	1	19	3	110	231	143

HEREN 3 EN HEREN 4

VERENIGING	WKS	GEV	GEEL	WEL	PUNT	W	TOT	DOELS
DE KIEKEN 2	15	9	3	3	21	139	107	32
HC	15	9	2	4	20	139	100	39
RAPID 82	16	8	3	5	19	132	131	7
RAPID 82	15	8	2	5	18	133	123	10
WV	15	6	2	7	14	124	133	9
OCAMUS	15	6	2	8	14	138	137	1
EMOND/DOE 3	15	4	3	8	11	108	133	25
SPT	14	4	2	8	10	83	122	39
HERO	13	3	1	9	5	96	112	16

HEREN 5

VERENIGING	WKS	GEV	GEEL	WEL	PUNT	W	TOT	DOELS
RAPID 82	15	14	0	1	28	189	77	112
DE WAT	15	11	0	4	22	117	97	28
WV	15	8	2	5	18	131	106	25
GC	16	8	2	6	18	138	101	7
WV	15	7	2	6	16	112	101	11
RAPID 82	15	7	0	9	14	136	125	11
HERO	15	4	2	9	10	101	128	27
DE WAT	15	3	0	12	6	98	191	49
ALLIANE	15	3	0	13	6	107	173	46

HERENJUNIO

VERENIGING	WKS	GEV	GEEL	WEL	PUNT	W	TOT	DOELS
HERO	13	11	0	2	22	170	57	113
DE WAT	14	10	0	4	20	124	111	13
RAPID 82	13	9	0	4	18	118	100	18
WAT/OC	14	8	0	6	14	107	116	9
ONTO-OTIES	13	5	0	8	10	111	101	10
DE WAT	14	5	0	9	10	91	110	19
TELION WES	14	4	1	9	9	88	145	57
WAT	13	1	1	11	3	63	128	45

JONGENS ASPIRANTEN GEMENG

VERENIGING	WKS	GEV	GEEL	WEL	PUNT	W	TOT	DOELS
DE WAT	21	20	0	1	40	265	91	194
ASAP	21	14	0	6	26	182	114	68
RAPID 82	21	13	0	8	25	177	125	99
ONTO-OTIES	21	12	1	8	22	220	140	80
WAT/OC	20	10	2	8	22	216	183	35
WAT/OC	21	9	1	11	19	216	183	35
ALLIANE	21	2	0	19	4	62	238	236
RAPID 82	21	1	0	20	2	45	337	292