

owl, 93

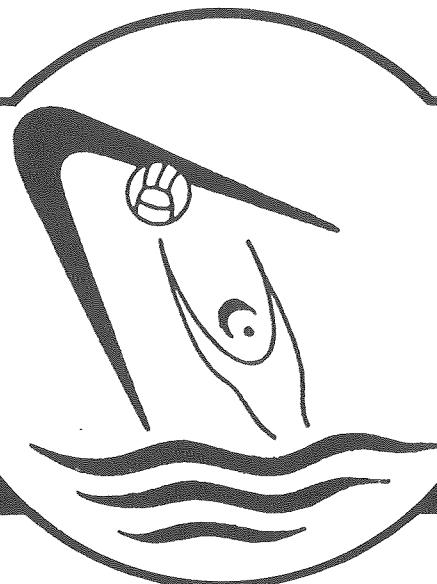
Rapido sport

SCHENK SANDY
PIETER MARITZSTRAAT
2021 RA HAARLEM

47

periodiek
Haarlemse
zwem~en poloclub
Rapido '82

Port betaald
Haarlem



Spaarnwoude Buitensport

AKTIEVE REKRATIE

*GROEPSHOTEL RESTAURANT HET BUITENHUIS

- *Familie en bedrijfsfeesten.
 - *familiereunien.
 - *Groepshotel v.a. f28,60 pppn.*
 - *Complete Diners v.a. f17,50,*
verder Koffie en Snack's.
 - *Heerlijke Terrassen.
 - *Skeelers Mountainbikeverhuur.
- tel:023-370548.
Oostbroekerweg 17

*BOTENVERHUUR/KIOSK DE WATERGEUS.

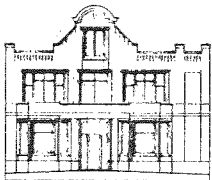
- *Avonturenland
(Spec. Kinderspeelplaats)
 - *Verhuur Kano's, Roeiboten.
 - *Verhuur Waterfietsen.
 - *Fierlejeppen
org. stok te huur.
 - *Kiosk met Snack's en drinks.
- tel:023-373867
Genieweg 36

Spaarnwoude Buitensport

AKTIEVE REKRATIE

RECRATIEGEBIED SPAARNWOUDE *prijspijs 1992

P R I N S B V



Makelaars in assurantiën

Havenkade 1
Postbus 261
1970 AG IJmuiden
Telefoon 02550-11544
Telefax 02550-14973

Bouwkosten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop onr. goederen
Financieringen
Hotelexploitatie

VAN DE CAMP & TEMME PROJECTONTWIKKELING B.V.

Robert Peereboomweg 13
2031 BC Haarlem
Tel. 023-319569

Tel. privé:
023-390206



Drukkerij Excelsior-Haarlem

A. Hofmanweg 42, 2031 BL Haarlem
Telefoon 023 - 319201, Fax 023 - 327386



**BELLAART
BOUW B.V.**

Voor bedrijf en particulier

- Utiliteitsbouw
- Nieuwbouw
- Verbouw
- Restauratie
- Onderhoudswerken
- Ramen - Kozijnen
- Isolerende beglazing
- Veiligheidsglas
- Aluminium puien
- Houten puien
- Winkelbetimmeringen
- Open haarden
- Keukens
- Badkamers
- Binnenbetimmeringen
- Kleine werkzaamheden

023 - 31 49 72
Garenkokerskade 1
2013 AJ Haarlem
b.g.g. 023 - 27 55 12



dagelijks verse rauwkost

DE GROENTEMAN VAK **R. BRUINS**

v.Oosten de Bruinstr.197 tel.325021 H'lem

RAPIDO '82

OKTOBER 1993

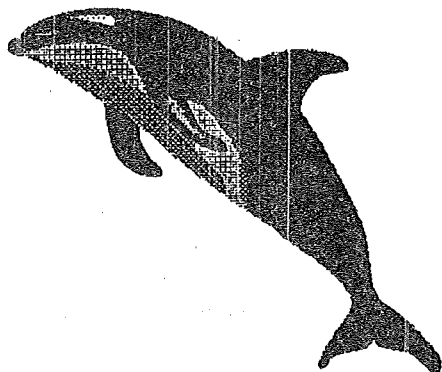
Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem- en Polo-
vereniging RAPIDO '82
opgericht d.d. 31.8.82



inleveren kopy voor
1 november a.s. bij:
Marijke Schenk
P. Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM

INHOUD

pag. 2	"Van de voorzitter"
pag. 3	Jubilarissen
pag. 4	Clubkrabbel
pag.	Van alles wat
pag.	Jarigen
pag.	Clubhuishoudelijk
pag.	Langebaanseizoen
pag.	Vichy-Sindelfingen- Amsterdam
pag.	N.K. Masters
pag.	Wat? Waar? Wanneer?
pag.	Budapest
pag.	Uitslagen langebaan
pag.	Uitslagen zwemmen



VOORWOORD

De kop van het nieuwe seizoen is er af. We zijn weer volop in de running met zwemmen en poloën. Helaas komen de eerste boetes ook al weer binnen. Aanvoerders/sters van de bonds-en districts-teams zorg ervoor dat de roze formulieren zondagavond bij mij thuis in de bus gedaan worden. Dit geldt voor de uitwedstrijden. Bij de thuiswedstrijden moet diegene die het laatst aan het tafeltje gezeten heeft, zorgen dat ze bij mij terecht komen. Iedere keer dat een formulier te laat ingeleverd wordt, kost ons een tientje.

Nu eindelijk weer een clubkrabbel naar mijn hart. Tanja heeft haar best gedaan, dus snel lezen. Er is dit keer door meerdere mensen kopy ingeleverd. Houden zo !

De roosterdienst voor de barbezetting loopt ook goed. Leuk eens andere mensen daar te zien staan. Loopt de schoonmaakdienst ook zo goed ?

Marijke

VAN DE VOORZITTER



Beste Sportvrienden,

We leven in een rumoerige wereld; ook in ons eigen land gaat de bevolking zich afzetten tegen criminaliteit, verkeerd gebruik van ons unieke sociale stelsel. Normen en waarden gaan vervagen. Allemaal krijgen wij hiermee te maken, ieder op zijn eigen niveau. Ook ik, als uw voorzitter, maak me wel eens zorgen over de toekomst en hoe het nu verder moet.

Onze samenleving kan verdere uitbreiding van verval van deze maatschappij niet dragen, denk ik.

Uit hoofde van mijn werk, als adviseur werk ik in probleembuurtten in Amsterdam, kom ik daar soms de meest tragische dingen tegen. Kinderen die op jonge leeftijd al gok-verslaafd zijn, stelen en roven, niet naar school gaan en geen respect meer tonen voor hun ouders of docenten.

Ouderen die vreselijk bang zijn en na achten door angst voor beroving de deur niet meer opendoen en zo zijn er legio andere voorbeelden.

Correctie vindt nauwelijks plaats van deze groepen en met 10.000 extra politie agenten los je deze problemen niet op.

Nu de projectie van deze problemen in Rapido'82. Het is waar zoals ik menig keer betoogd heb: georganiseerde sport heeft een zeer belangrijke rol in onze samenleving, want binnen onze club leren wij als bestuur, technische staf, commissies en elkaar door discussie de normen en waarden die binnen onze club dienen te heersen.

Rapido'82 heeft een eigen plaats in dit proces. Bij ons zijn de eisen wat hoger en bij ons moet gelukkig iets meer dan bij andere clubs. Dit beleid heeft geleid tot een gezonde, fijne club. Een beleid dat wij ook met kracht in stand moeten houden en moeten uitbouwen. Echter enige erosie is bij ons ook terug te vinden.

Ik geef u enige voorbeelden, wel met de opmerking dat u deze als signalen moet zien en dat het gelukkig nog geen trend is bij ons.

Vroeger was het normaal dat je belde als je een training of wedstrijd niet kon bezoeken van pupillen tot dames en heren I, voor de wedstrijd-en zwemselecties. Het was normaal dat je een kwartier voor de training aan een warming-up begon. In ieder geval was je ruim voor aanvang van de training aanwezig.

Overtreding van deze regels werden door de verantwoordelijken bestraft door maatregelen variërend van een reprimande tot disciplinaire maatregelen. Door als club duidelijk te laten merken wat we als spelregels hadden, verkregen wij ook deze speciale plaats die ik u schetste. Tevens ontdek je dan ook dat onze leden die duidelijkheid op prijs stelde en het plezierig vonden. Anderen die dat niet vonden, bedankten of isoleerden zich vanzelf en verdwenen gelukkig.

Nu ik wat meer tijd steek in het bezoeken van trainingen en wedstrijden zie je dat deze regels soms verminderd gelden of weg zijn.

Je ontdekt helaas soms ook dat het mechanisme van "voorbeeld geven" sterk vermindert aanwezig is, waardoor het "opzien tegen" er niet meer is.

Ikzelf kom niet uit de zwemmerij, maar uit de voetbalwereld. Toen ik vroeger in het juniorenteam speelde bij Schoten, zag ik met respect op tegen spelers van het eerste team en hun trainer.

Ik kon twee dagen niet slapen toen mij gevraagd werd om mee te trainen met de heren 1 en 2 selectie en zo is dat op iedere niveau toepasbaar.

Dit mechanisme dames en heren, is bij ons ook noodzakelijk en daarmee leveren wij een bescheiden bijdrage om ook onze samenleving leefbaar te houden, want als ouders die ontdekken dat hun kinderen stelen duidelijk kenbaar zouden maken dat er een grens is bereikt, zou de nu explosief groeiende jeugdcriminaliteit stukken minder zijn.

Ik roep in ieder geval onze staf op regels weer in te voeren en toetsbaar te maken en ik roep de leden op na te denken over voorbeeldwerking.

Ik zal met mijn collega's toezien dat wij ook onze bijdrage zullen blijven leveren aan een leefbare maatschappij voor nu en de toekomst.

Tot de volgende keer.

Theo Edam

JUBILARISSEN

Per 1 september was mevrouw J.Kerkhoff 65 jaar lid.

Hetzelfde aantal jaren gold ook voor de heer D. van Viersen op 3 oktober jl.

28 November a.s. is mevrouw Kollerie 55 jaar lid.

Onze felicitaties gaan uit naar onze jubilarissen die Rapido '82 al vele jaren steunen.

Wij zijn dolblij met de
geboorte van onze zoon

Mike

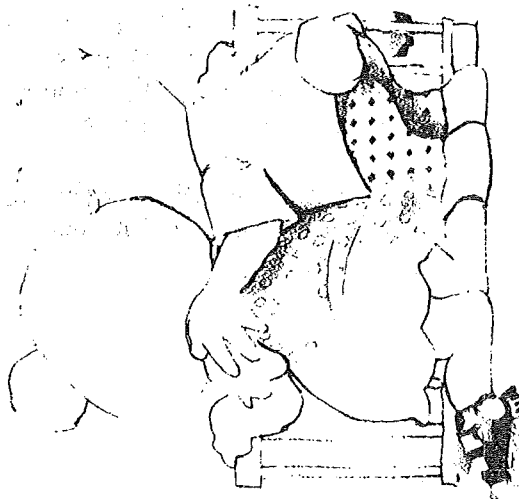
Hij is geboren op 21 oktober 1993
en weegt 3000 gram.



Jolanda en Peter Admiraal

Herman Gorterstraat 12
2024 JH Haarlem
Tel. 023 - 251317

Wilt u onze kleine zien
bel dan even
anders slaapt hij misschien.



Nu is hij nog klein en teer
maar straks zo sterk
als een BEER.

CLUBKRABEL

Heel fijn Mirjam, die clubkrabbel !!!!! Laat ik hierop nu al enige jaren zitten te wachten (maar niet heus).

Psychiatrie, daar zou het over moeten gaan, aldus Mirjam. Vanwaar haar interesse in 'gekte', zou je zeggen.....,

maar goed. Ik zou het kunnen gaan hebben over mijn werk als groepstherapeut, maar wie is daar nu in geïnteresseerd ?

Niemand toch ?

Nu zijn er wel enige overeenkomsten tussen Dames I van Rapido en de groepen waar ik doorgaans mee te maken heb in mijn werk.

Men zegt niet voor niets dat er meer gekken buiten de inrichting vertoeven dan er binnen. En is dat niet waar we uiteindelijk naar streven ?

Oké, nu ben ik natuurlijk zelf één van de Dames, waarover ik het heb. Dit maakt mijn constatering toch enigszins subjectief, maar dit neemt niet weg dat ik toch regelmatig ernstige psychiatrische pathologieën moet onderkennen. Niet in het minst omdat mijn betrokkenheid en affiniteit met deze vrouwen bijzonder groot is.

Om maar eens een voorbeeld te noemen MONIQUE, toch duidelijk een geval van een psycho-organisch syndroom. Waarschijnlijk een beginnende vorm van dementie. Prognose erg slecht. Er is hier sprake van een aantoonbare stoornis van het geheugen voor recente gebeurtenissen. Bij Monique uit zich dit met name door verwarring

rondom tijd. Deze is zij namelijk regelmatig kwijt. Heel vervelend voor haar (en voor

ons) is dat ze daardoor vaak het spoor bijster is wat betreft trainingstijden. Ze zal daarom nu en in de toekomst in dat opzicht veel ondersteuning behoeven.

Ook hebben wij, in Dames I, te maken met ene **MARJOLEIN PHAFF**. Hier is sprake van wat wij noemen 'somatisatie stoornis'.

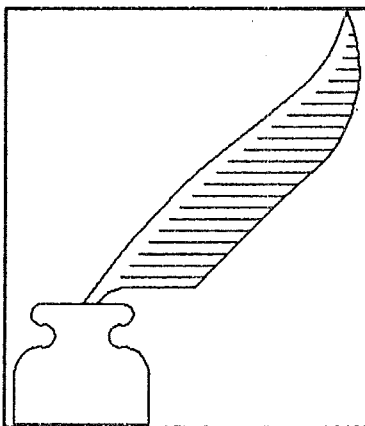
Hiervan spreken wij wanneer er gedurende verscheidene jaren talrijke lichamelijke klachten voorkomen of de overtuiging ziek te zijn. Een voorbeeld hiervan staat ons allen nog helder voor de geest. Vorig jaar, een week voor de start van de competitie, loopt

de spanning voor Marjolein zo hoog op dat zij er plotsklaps van overtuigd is dat zij niet één arm, maar zelfs beide armen gebroken heeft. Haar overtuiging zat toen zo diep dat zij beide armen liet gipsen en ze zich volledig liet verzorgen door haar moeder. Zorgelijk zien wij dan ook de komende weken tegemoet.

Een ander geval van 'gekte' in het team is onze **SANDRA**.

Ook aan haar zit wel een steekje los. Een 'periodieke explosieve stoornis' zou ik het willen noemen. Deze stoornis wordt gekenmerkt door verscheidene perioden met ernstig agressief gedrag. Deze agressie staat dan in geen verhouding tot de ernst van de frustratie.

Deze perioden met agressief gedrag zijn van San doorgaans gedurende de vier perioden van een waterpolowedstrijd. Héél naar dus, maar de prognose is gunstig. Bij een goede gedragstherapeutische ondersteuning kan er nog veel ten goede keren.



Vervolg Clubkrabbel

Hier zal dan ook het komend seizoen veel aandacht aan besteed worden. De volgende afspraken zijn namelijk al gemaakt: uitlatingen naar mede-/tegenspelsters (inclusief keepster), coach en ook scheidsrechters als 'shit, g.v.d., lul, kunstkut, en dergelijke, zullen haar duur komen te staan. Ze zal per keer een gulden in het 'uit-eten-potje' moeten stoppen. Jan turft gedurende de wedstrijd, op de kant, hoe vaak dat gebeurt.

Discussie hierover, achteraf is uitgesloten. Met deze maatregel hopen wij ook enigszins de pot te spekken (of juist niet !!!). Is dit geen mooie therapeutische paradox ?

Het lastige bij San is echter dat het lijkt alsof ze het heeft voelen aankomen; deze maatregel. Ze is op voorhand alweer op de proppen gekomen met een nieuwe klacht, c.q. ziektebeeld. Ook jullie clubbladlezers zijn hiermee al

geconfronteerd in het afgelopen clubbladnummer. Seksuele ontremming, nymfomanie, zijn termen die bij dit ziektebeeld passen. Ook dit zou te bestrijden zijn met gedragstherapie. Ik vraag me alleen af of deze therapie vanuit de rest van de club gesteund wordt, wat toch wel noodzakelijk is. En daarbij, wat zal er dan nog volgen ?

Genoeg wat betreft San, over naar SYLVIA, want ook zij gaat niet vrij-uit. Een persoonlijkheidsstoornis schat ik zo in. Hier speelt namelijk afhankelijkheidsproblematiek een belangrijke rol. Kenmerkend hierbij is de neiging tot verslaving. Nu zullen jullie denken, Syl en drugs, hoe valt dat te rijmen ? Ik moet zeggen, ze kan het ook aardig verbloemen. Gestopt met roken, zeker niet gek.

Ze spuit niet, ze snuift niet, wat dan nog wel ? In haar geval zit het gevaar in de Coca Cola; deze kan ze niet laten staan. Ze voert al jaren een innerlijke strijd tegen de verschrikkelijke cafeïne verslaving. Het lastige is dat ook de overheid haar niet bijstaat. Door het chronische cellentekort wordt zij, iedere keer nadat zij opgepakt is voor inbraak, vroegtijdig weer op straat gezet. Vandaar dat het van onze kant toch aardig zou zijn om het komend seizoen geen cola meer te schenken in het clubhuis.

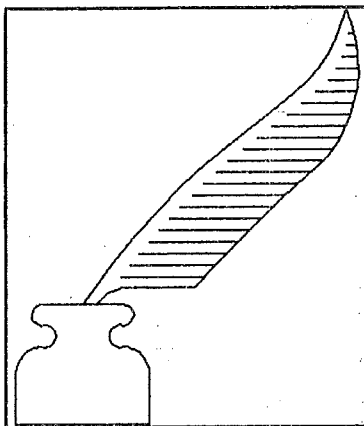
ANNEKE dat is toch weer een ander verhaal. Heel triest eigenlijk. Aanvankelijk leek het met Anneke allemaal goed te gaan. Tot een half jaar terug. Een ziekte die normaliter toeslaat op jongere leeftijd. Anorexia Nervosa, jullie allen wel bekend, een vreselijke eetstoornis. Zeker tien kilo aan lichaamsgewicht is onze An nu al kwijt. Wij kunnen haar ribben inmiddels tellen, niet in de minste plaats omdat deze nu wat vaker boven water verschijnen tijdens haar keepers-activiteiten. Bij deze aanblik schieten wij allen zo vol in

de training, dat wij er geen bal meer in krijgen.

Dit is nog maar een greep uit alle ellende. Hoe is het mogelijk, zoveel narigheid bijeen? Hier kan haast geen sprake meer zijn van toeval.

Nu zijn er in de psychiatrie verschillende visies over het ontstaan van stoornissen. Daarbinnen zijn twee belangrijke stromingen te onderscheiden:

1. De oorzaak wordt gezocht binnen de persoon zelf, bijvoorbeeld aangeboren kwetsbaarheid, erfelijkheidsfactoren.



Vervolg Clubkrabbel

2. De oorzaak wordt gezocht buiten de persoon zelf. Sociale invloeden als opvoeding, opleiding, omgeving speelt een belangrijke rol.

De waarheid zal wel ergens in het midden liggen, maar wanneer er zoveel 'gekte' voorkomt binnen één en hetzelfde team, kan ik mij niet aan de indruk onttrekken dat er iets mis moet zijn in de cultuur van de club. Een gewaagde uitspraak misschien, maar ik kan het toch niet helemaal laten.

Want waarom moet **MONIQUE** haar geheugen verliezen om steun te kunnen vragen?

Waarom moet **MARJOLEIN** haar armen laten gipsen om serieus genomen te worden?

En waarom moet **SANDRA** via zo'n omweg haar frustraties uiten? En **SYLVIA**, waarom zoekt zij haar toevlucht in verdovende middelen?

En **ANNEKE**, waarom eerst tien kilo verliezen om de aandacht te vangen?

Gaat het bij hen allen niet om één en dezelfde boodschap?

Hier is naar mijn idee sprake van een gezamenlijke

'CRY-FOR HELP'.

Mijn vraag is dan ook hier niet zo gemakkelijk over heen te stappen, maar deze signalen toch erg serieus te nemen. Ik denk dat begrip en steun vanuit de gehele club op z'n plaats zou zijn.

ENKELE TIPS:

- hoe steunend zou het zijn om gedurende het komende seizoen aangemoedigd te worden door alle clubgenoten, met name een

oproep aan de heren van het eerste;
-hoe motiverend zou het zijn wanneer er geluisterd werd naar de wensen wat betreft trainingstijden, met name een oproep aan de heren van de polocommissie;
-hoe fijn zou het niet zijn als de voorzitter behalve tijdens de heren-I wedstrijden ook tijdens de dames-I wedstrijden de microfoon ter hand neemt;
-hoe stimulerend zou het niet zijn wanneer ook aan de dames wordt gedacht wanneer er een trainingskamp wordt georganiseerd in Hongarije.

Wie weet zullen de 'gektes' afnemen binnen het eerste dames team van Rapido en zal wellicht de motivatie stijgen om hard te trainen, goed te presteren, kampioen te worden en te promoveren naar de hoofdklasse. Hierbij gesteund door één ieder uit de club.

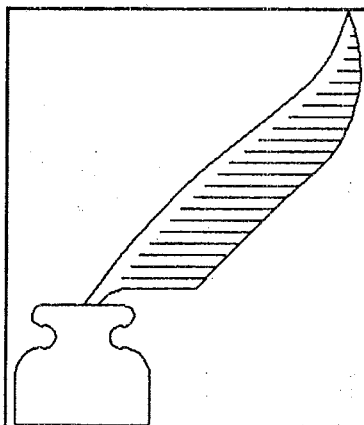
P.S. Mijn eigen 'gekte' heb ik in dit stuk maar achterwege gelaten, maar die zal tussen de regels ook wel duidelijk zijn geworden.

Tanja.

De volgende clubkrabbel wil ik graag geven aan **BEN WILLEMZE**.

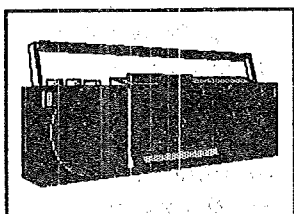
Hij wil hier vast wel iets opzeggen.

Misschien een aanzet tot gesprek?.....



VAN ALLES WAT

VOOR DE THUISBLIJVERS



Wanneer u niet in de gelegenheid bent onze 'spannende' heren I wedstrijden te komen bekijken, kunt u deze **LIVE** op antenne Bloemendaal beluisteren en wel op FM 105.8.

Dus u hoeft niets te missen.

HERHAALDE OPROEP

Enkele mensen hebben al enthousiast gereageerd op onze oproep om te komen helpen met het schoonmaken van ons clubhuis. Natuurlijk kunnen wij nog meer vrijwilligers gebruiken.

Iedere dinsdagavond om 19.30 gaan we aan de slag met emmer en dweil, worden de glazen allemaal weer afgewassen, de keuken geboend, enzovoorts, enzovoorts.

Aarzel nu niet langer en geef je op bij de mensen achter de bar of bel even naar Joop van der Horst, telefoon 358790.

Er is natuurlijk koffie en koek.

Laat het werk niet altijd op dezelfde mensen neerkomen.

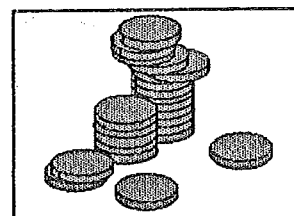
In zo'n grote vereniging als Rapido'82 moet het toch mogelijk zijn dit karwei te klaren.

Bij voorbaat bedankt voor de medewerking.

HET BESTUUR

DE P.R. POT

Enige tijd geleden is er een brief uitgegaan naar de ouders van onze zwemploeg.



Rapido'82 kent reeds geruime tijd het fenomeen 'P.R. pot'.

Wanneer een zwemmer/ster een persoonlijk record zwemt, wordt er een dubbeltje betaald, met een maximum van fl. 5,- per wedstrijd.

Hieruit worden allerlei extra dingen bekostigd, zoals trainingskampen, N.K. deelname, K.L.M. Swim-Meet, internationale wedstrijden, speciale evenementen voor onze aller jongste jeugd en nog veel meer.

Voor meer inlichtingen kunt u terecht bij Wim van Duyn.

Hij is iedere donderdagavond in het zwembad aanwezig.

JARIGEN!



OKTOBER 1993

- | | |
|----|--------------------------|
| 1 | Joost Stevens |
| | Francis Schenk |
| 3 | Tessa Meenhorst |
| 4 | Silvia Pruim-v.Eekelen |
| 5 | Stefan Haack |
| | Jan Hlobil |
| | Bart Arbman |
| | Erik Schouten |
| | Brenda ten Wolde |
| 8 | Netanja Hillege |
| 9 | Merel van der Meer |
| | Jorg van Maris |
| | Paloma Uhl |
| | Floortje van Dijk |
| 10 | Richard Granneman |
| | Jurrien Collet |
| | Maurtis van de Vooren |
| 12 | Susanne de Jong |
| 13 | Lotte Koning |
| 16 | Joyce van derHoek |
| | Vincent van Dijk |
| | Wendy van Boheemen |
| 17 | Marijn Haverkamp |
| | Inge Rolvink |
| 19 | Corrie Bruins |
| | Mariska van Tongeren |
| 20 | Daniëlle Willemze |
| 21 | Annemieke van den Booren |
| 22 | Masha Portegies |
| 23 | Paul Markowski |
| | Janita Rookhuiszen |
| | Daan Rookhuiszen |
| | Ab de Geus |
| 24 | Amy Sikkes |
| 25 | Dave Bruyn |
| | Ivo Stoute |
| 26 | Marinka Tesselaar |
| 28 | Cora de Graaf |
| 29 | Mandy Platel |

NOVEMBER 1993

- | | |
|----|---------------------|
| 1 | Roos van der Meer |
| 3 | Henk Rookhuiszen |
| 4 | Jacqueline Michel |
| | Jeffrey Jansz |
| 5 | Frank Joosten |
| | Barbara van Rhijn |
| | Ed Blankwater |
| | Tim Odijk |
| 6 | H.J. Kollerie |
| | Edwin Kooyman |
| | Barry Jansen |
| 7 | René Zweegman |
| 8 | Nanda Zieltjens |
| | Daniëlle de Raadt |
| | Corina van der Veen |
| 9 | Ricky Moerkerk |
| | Lotte Hensbergen |
| | Mario Modder |
| 11 | Ruben Kelderman |
| 12 | Jan Koen Anthoni |
| | Karima Belhajla |
| 13 | H. Willemze |
| 14 | Pim Standaert |
| | Frank Hulsebosch |
| 15 | Marijke Guldemon |
| | Mario Zweegman |
| 18 | Anouk Fijn |
| 19 | Myrthe Hodes |
| | Naomi Blom |
| 21 | Nienke Smit |
| 22 | Kim van der Veldt |
| | Daan Schellekens |
| 24 | Iwan Hofstee |
| | Andrea Lammers |
| 26 | Angelique de Vries |
| 27 | Jorik Suk |
| 28 | Chantal Kuipers |
| 30 | Jorrit Bakker |
| | André Buijs |

Er waren veel nederlandse deelnemers, waarbij met name de grote groep PSV-ers en Aalscholvers uit Almere opvielen. De laatste groep was zelf naar Duitsland gekomen met een heuse coach en een masseur.

Rapido'82 werd vertegenwoordigd door Jan Koen Anthoni en ondergetekende.

De wedstrijden begonnen met 50 meter vrije slag. Dit was een ongelukkige keus van de organisatie, immers de jury is nog niet ingewerkt, veel deelnemers, geen zitplaatsen wat een hoop onrust veroorzaakt in een zwembad. Voor Jan Koen was het eerste nummer ook meteen het belangrijkste nummer. Als ras-sprinter slaagde hij erin om ondanks de grote chaos met een echte pik-start verbazend goed te starten op de 50 meter vrije slag. Opgejaagd door Bob Schoutsen (Kent u hem nog rugslag- München 1972 ?) zwom hij een fantastische tijd van 25.56 seconden. Deze tijd leverde hem niet alleen een eerste plaats op maar ook een europees record.

Na de eerste wedstrijd-dag opzoek naar een eettent. Sindelfingen was niet berekend op zulke aantallen sporters, vele groepen deelnemers moesten soms wel vier eetgelegenheden af, alvorens een plek te vinden om te kunnen eten. Overigens is Sindelfingen in het bezit van een waanzinnig goed italiaans restaurant.

Nadat er tijdens de extra jury-LEN-vergadering, aanvang 06.30 uur (dat zijn nog eens tijden voor een jury-vergadering), besloten was het inzwemmen in het hoofd-bad te laten vallen begonnen de tweede wedstrijd dag om 08.00 uur. Gelukkig was het iets minder druk dan de eerste dag. Ook gingen steeds meer Master-zwemmers kijken bij het schoonspringen, dat gehouden werd in het buitenbad. Hier deden geen nederlandse deelnemers aan mee. De zwem-wedstrijden werden ook nu weer in een lopende band tempo afgelegd, waarbij de lopende band best wel een stand je harder had mogen draaien. Juist in Duitsland verwacht je toch een duitse start, maar nee alles behalve dat. De wedstrijden kropen voort. De hierdoor overgebleven tijd werd benut om de diverse contacten weer eens aan te halen.

Gezwommen werd er natuurlijk ook nog, hieronder de uitslagen, echter bij master-zwemmen gaat het niet om de prestaties, maar om fitness, friendship & understanding.

Jan Koen Anthoni:

<u>Afstand</u>	<u>Tijd</u>	<u>Plaats.</u>
50 meter vrije slag	55.56	1 ER/NR.
100 meter vrije slag	59.25	5
200 meter vrije slag	2.17.29	3
50 meter vlinder slag	29.29	3
100 meter vlinder slag	1.11.32	4

Ron Phaff:

<u>Afstand</u>	<u>Tijd</u>	<u>Plaats.</u>
200 meter schoolslag	2.51.68	7
100 meter schoolslag	1.20.23	9
200 meter wisselslag	2.36.23	18
800 meter vrije slag	10.27.33	12
200 meter rug slag	2.41.47	15

Amsterdam.

De nederlandse open kampioenschappen korte afstand werden gehouden in het Sloterparkbad in Amsterdam. Lekker dichtbij. De Rapido'82 ploeg bestond uit slechts drie deelnemers, m.i. net als het gehele deelnemersveld een beetje tegenvallend. Zowel kwalitatief als kwantitatief viel het master-buffet heel erg tegen.

Jan Koen Anthoni:

<u>Afstand</u>	<u>Tijd</u>	<u>Plaats.</u>
50 meter vrije slag	25.80	1
100 meter vrije slag	1.00.12	1
50 meter vlinder slag	29.48	1

Hans van Vastenhoven:

<u>Afstand</u>	<u>Tijd</u>	<u>Plaats.</u>
100 meter vlinderslag	1.30.30	1
50 meter vlinderslag	33.80	4

Ron Phaff:

<u>Afstand</u>	<u>Tijd</u>	<u>Plaats.</u>
100 meter schoolslag	1.20.20	3
50 meter rug slag	33.60	2

Als ik Vichy, Amsterdam en Sindelfingen vergelijk dan kom ik tot de conclusie dat de wedstrijden in Duitsland en Amsterdam een onvoldoende scoren en dat de wedstrijden in Frankrijk een "must" zijn voor alle master-zwimmers en master-zwemmer ben je al vanaf 25 jaar, dus volgend jaar en grote Rapido-ploeg ??

Ron Phaff.

N.K. MASTERS 1993

Het 50-meter lange Sloterparkbad vormde op zondag 27 september de achtergrond voor de jaarlijkse N.K. Masters.

Alle 50-en 100 meter nummers alsmede de estafettes 4 x 50 meter vrij en wissel, stonden op het programma.

Het was een onderonsje, daar niet zovelen als verwacht de weg naar het zwembad hadden weten te vinden, terwijl voor de meesten van onze buitenlandse vrienden de datum te kort achter de E.K. lag. De circa 160 deelnemers die wel aanwezig waren, werkten een kort ochtend- en middagprogramma af.

Toch ontstaat bij de master-evenementen altijd al snel een gezellige sfeer. De combinatie van oud-zwimmers, laat-beginners, waterpoloërs, langebaan-zwimmers en recreanten werkt goed, er is altijd al gauw contact. Het gezamenlijk streven naar de optimale mix van zwemplezier en sociaal contact maakt het masterzwemmen zo leuk. Steeds vaker komen masters met clubgenoten naar de wedstrijden en het aantal deelnemers breidt zich snel uit.

Het absolute niveau lag ondanks de geringe opkomst toch hoog tijdens deze N.K., de totale kwaliteit groeit met het jaar. Dit jaar was weer goed voor 33 Nederlandse records, 2 individuele Europese records en 3 Europese estafette records ! Dat is leuk om te zien, ook al is het minder belangrijk, want het gaat om de eigen prestatie en het plezier dat je daaruit kunt halen - ieder op zijn eigen niveau. Dat anderen je daarin ook nog kunnen stimuleren en prikkelen, is meegenomen.

De Rapido-afvaardiging bestond uit Ron Phaff, Hans van Vastenhoven en Jan Koen Anthoni.

Zoals te zien in de uitslagenlijst, zwom ieder van hen zich op een of andere manier wel in de medailles in zijn leeftijdsgroep.

Wij zagen o.a. ook Diane Smid (nu K.Z.C.) en in de jury ook al bekende gezichten van de heren Ren Phaff en Ton van Soest.

Na de ochtendsessie nam men de gelegenheid te baat de Speedo-Masterscup uit te reiken.

In het schoolslag-kilometer-klassement tot 40 jaar nam Ron Phaff de beker in ontvangst (gemiddelde km-tijd 15.57.8).

Reeds vroeg in de middag was het tijd voor napraten onder het genot van een enkel drankje en een hap van het masterbuffet. Toch weer lekker gezwommen en leuk al die mensen weer gezien te hebben - volgende keer gaan we weer.

Jan Koen Anthoni

UITSLAGEN N.K. MASTERS

Ron Phaff (30+):

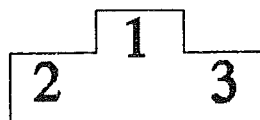
50 m. rug	2	33.60
100 m. school	3	1.20.20

Hans v. Vastenhoven (40=):

50 m. vlinder	4	33.80
100 m. vlinder	1	1.30.30

Jan Koen Anthoni (40+):

50 m. vlinder	1	29.48
50 m. vrij	1	25.80
100 m. vrij	1	1.00.12



WAT ?

WAAR ?

WANNEER ?

9 oktober 1993

Brandenburg-heren 3	Bilthoven	18.45 uur
aspir.gem.- Aquafit	Planeet 2	19.15 uur
De Futen-meisjes asp.	Amstelveen	19.30 uur
dames 3-HPC	Planeet 2	20.00 uur
Alliance-dames 1	Slag, Zaandam	20.15 uur
heren 5-Alliance	Planeet 2	20.45 uur
Alliance-heren 2	Slag, Zaandam	21.00 uur
Spy-heren 4	Huizen	21.00 uur
dames 2-De Otters	Planeet 2	21.30 uur

10 oktober 1993

Speedo zwemwedstrijden	Kring Noord-Holland	
De Woelwaters-heren 1	Harderwijk	17.00 uur

16 oktober 1993

VZV-pupillen A	IJmuiden	16.30 uur
Oude Veer-aspir.gem.	Breezand	18.00 uur
heren 2-De Kikker	Planeet 1	18.30 uur
heren 1-De Kikker	Planeet 1	19.15 uur
DWT-dames 2	Boerhaavebad	19.30 uur
dames 1-GZC	Planeet 1	20.00 uur
NVA-HHC-heren jeugd	Planeet 2	20.40 uur
meisjes asp.-AZ&PC	Planeet 1	20.45 uur
heren 5-DWT	Planeet 1	21.30 uur

22 t/m 24 oktober 1993

Internationale zwemwedstrijden Aken

23 oktober 1993

Losser-heren 2	Denekamp	18.30 uur
aspir.gem.-Heerhugowaard	Planeet 1	18.30 uur
pupillen A-Aquafit	Planeet 1	19.15 uur
pupillen B-W.Friesland	Planeet 2	19.15 uur
dames 3-KZC	Planeet 2	19.55 uur
dames 2-Brandenburg	Planeet 2	20.40 uur
heren 4-Meerkoeten	Planeet 2	21.25 uur

24 oktober 1993

De Walvisch-heren 1	Groningen	17.15 uur
Njord V-dames 1	Eindhoven	17.30 uur

vervolg Wat ? Waar ? Wanneer ?

30 oktober 1993

Alliance-aspir.gem.	Zaanland	16.55 uur
De Vuursche-aspir.meisjes	Baarn	17.30 uur
Alliance-pupillen B	Zaanland	17.40 uur
heren jeugd-DWT	Planeet 1	18.30 uur
heren 3-VZV	Planeet 1	19.15 uur
dames I-Martini	Planeet 1	20.00 uur
dames 3-De Ham	Planeet 2	20.45 uur
heren 2-Katwijk	Planeet 1	20.45 uur
heren 1-DAW	Planeet 1	21.30 uur

30/31 oktober 1993

Speedo zwemwedstrijden Kring Noord-Holland
Nat.Sprintkampioenschappen Emmen

6 november 1993

pupillen A-Heerhugowaard	Planeet 1	18.30 uur
dames 1-PSV	Planeet 1	19.10 uur
heren 2-AZC	Planeet 1	19.55 uur
aspir.meisjes-Oceanus	Planeet 2	20.00 uur
heren jeugd-Dolfijn	Planeet 1	20.40 uur
Spy-heren 3	Huizen	21.00 uur

7 november 1993

Districtscompetitie	zwemmen Planeet	
B competitie zwemmen	Amersfoort	
De Meeuwen-dames 2	Diemen	18.15 uur
Nereus-dames 3	Wormerveer	20.30 uur

13/14 november 1993

E.K. Sprint zwemmen

13 november 1993

Nereus-heren jeugd	Slag, Zaandam	18.15 uur
De Otters-aspir. meisjes	Bussum	18.15 uur
pupillen A-ZWV	Planeet 1	18.30 uur
Brandenburg-heren 2	Bilthoven	18.45 uur
pupillen B-Nereus	Planeet 1	19.10 uur
dames 3-Hoorn	Planeet 2	19.15 uur
Flevo-heren 1	Nijkerk	19.30 uur
dames 2-Aquarius	Planeet 2	20.00 uur
HPC-heren 4	Groenendaal	20.00 uur
heren 5-Nereus	Planeet 2	20.45 uur
heren 3-Meerkoeten	Planeet 1	21.20 uur

vervolg nr. 3 Wat ? Waar ? Wanneer ?

17/18/19 december 1993

Nationale Winterkampioenschappen zwemmen

18 december 1993

Triton-meisjes asp.	Bussum	16.15 uur
De Ham-heren 5	Wormerveer	16.55 uur
Heerhugowaard-pupillen A	Heerhugowaard	17.15 uur
De Vuursche-dames 2	Baarn	18.15 uur
NVA-HHC-asp.gem.	Planeet 1	18.30 uur
De Snippen-heren jeugd	Amstelveen	19.30 uur

27/28/29/30/31 december

K.L.M. Swim Meet zwemmen Maastricht

vervolg langebaan uitslagen

3000 m. vrije slag dames
Karen Guldemond 17 42.15.2
Mariska v. Tongeren 44.40.5 30

3000 m. vrije slag heren
Roy v.d. Veen 4 36.44.7
Richard Granneman 37.56.4 9
Dennis Rijnbeek 10 38.11.8
Greg Huisman 11 38.37.8
Frank Joosten 54 44.24.4

3000 m. schoolslag dames
Joyce Aleven 2 50.59.0
Nanda Zieltjens 5 51.02.1
Renate Haack 7 51.06.2

3000 m. schoolslag heren
Rob Bruins 50.50.1
Hans v. Vastenhoven 53.59.5
Frank Joosten 60.12.5

Vianen dd. 04-09-93

1000 m. vrije slag i.o. 14 i.
Raymond v. Tongeren 15.07.6
Sander Joosten 15.44.6

1000 m. vrije slag m.o. 14 i.
Anika Hoogenstraaten 21.17.6

3000 m. vrije slag heren
Dennis Rijnbeek 8 39.03.2
Richard Granneman 39.57.7
Mark Joosten 41.39.0
Gregory Huisman 41.39.7
Frank Joosten 44.59.8

3000 m. schoolslag heren
Rob Bruins 7 51.57.4
Hans v. Vastenhoven 56.10.0
Frank Joosten 58.40.3

3000 m. schoolslag dames
Joyce Aleven 4 53.25.2
Nanda Zieltjens 5 53.27.6

Vlissingen dd. 05-09-93

800 m. vrije slag i.o. 12 i.
Stefan Haack 20 14.46.5

vervolg nr. 2 langebaan

800 m. vrije slag i.o. 12 i.
Stefan Haack 17 15.17.9

1000 m. vrije slag i.o. 14 i.
Raymond v. Tongeren 14.37.2 11
Sander Joosten 12 14.42.2

1000 m. vrije slag m.o. 14 i.
Andrea Lammers 19 19.10.9

2000 m. vrije slag heren
Richard Granneman 6 24.42.8
Mark Joosten 12 25.51.4
Greg Huisman 14 26.44.5
Frank Joosten 40 30.57.4
Raymond v. Tongeren 30.58.8 41

2000 m. vrije slag dames
Mariska v. Tongeren 29.50.6 23
Linda Lammers 30 31.17.8

2000 m. schoolslag heren
Rob Bruins 9 32.36.9
Frank Joosten 30 37.15.5
Hans v. Vastenhoven 37.34.7 31

2000 m. schoolslag dames
Nanda Zieltjens 2 33.44.1
Renate Haack 4 33.45.9
Joyce Aleven 6 34.21.1

Bussloo dd. 21-08-93

2000 m. schoolslag heren
Rob Bruins 18 33.22.4
Frank Joosten 25 35.42.2

2000 m. schoolslag dames
Joyce Aleven 2 33.54.5
Nanda Zieltjens 6 34.05.0
Patricia v. Leeuwen 38.27.1

800 m. vrije slag i.o. 12 i.
Stefan Haack 31 14.53.5

1000 m. schoolslag heren
Ron Phaff 1 16.07.6

1000 m. vrije slag i.o. 14 i.
Raymond v. Tongeren 14.08.6 11
Sander Joosten 17 15.07.1

2000 m. vrije slag heren
Richard Granneman 24.22.9 7
Dennis Rijnbeek 8 24.23.2
Roy v.d. Veen 17 25.21.1
Mark Joosten 19 25.54.2
Greg Huisman 21 25.54.9
Frank Joosten 47 28.04.1
Raymond v. Tongeren 32.56.3 85

2000 m. vrije slag dames
Karen Guldemond 10 27.17.2
Joyce Aleven 38 30.35.1
Nanda Zieltjens 40 30.35.8

vervolg limietwedstrijden

200 m. rugsflag m. 77 e.l.	2.47.3 PR
Nicole Schuize	3.13.1 PR
Anika Hoogenstraaten	3.15.5 PR
Jolanda v.d. Bree	3.31.2 PR
Andrea Lammers	3.31.7 d
Sarah Hoogenstraaten	
100 m. schoolsflag i. 77 e.l.	1.34.2 PR
Raymond v. Tongeren	1.45.1 dis
Ricky Moerkerk	1.54.3 PR
Ruben Koops	
100 m. vlinderslag m. 79 e.l.	1.51.3 PR
Ramona Stui	
200 m. wissel i. 79 e.l.	3.00.3 PR
Ricky Moerkerk	3.05.3 PR
Stefan Haack	3.26.5 PR
Otto van Rhijn	
50 m. schoolsflag heren	
Dennis Rijnbeek 2 PR	0.31.2 NK
Roy v.d. Veen	0.32.4
Iwan Hofstee	0.35.0 PR
Maarten Keijzer PR	0.35.3 CR
Hessel Diekerhoff	0.43.1
50 m. schoolsflag dames	
Renate Haack 1	0.36.7
Jolanda v.d. Bree	0.39.5 PR
Nicole Schuize	0.39.9 PR
Nanda Zieltjens	0.41.1 dis
Sarah Hoogenstraaten	0.44.5 PR
Anika Hoogenstraaten	0.45.9 PR
100 m. vrije slag m. 81 e.l.	1.20.9 PR
Barbara van Rhijn	1.38.1
Ramona Stui	1.38.7
Corina v.d. Veen	
200 m. vrije slag dames	
Anouk de Boer	2.21.6
Maaike Wiebenga	2.31.7
Linda Lammers	2.33.1
Nanda Zieltjens	2.34.1 PR
Heleen Peerenboom	2.48.0
200 m. rugsflag heren	2.40.4 PR
Maarten Keijzer 2	2.48.8 PR
Martin Zieltjens	2.50.5
Raymond v. Tongeren	2.55.3 CR
Hessel Diekerhoff	2.56.7
Philippe v. Ham	3.10.6 PR
Stefan Haack	
50 m. vlinderslag heren	
Dennis Rijnbeek 1	0.26.3 NK
Roy v.d. Veen	0.27.9
Mark Joosten	0.29.4
Remko Teeuwen	0.30.5
Maikel Kortekaas	0.32.5
50 m. vlinderslag dames	
Manon Masseurs	0.31.7
Karen Guldmond	0.32.2
Linda Lammers	0.34.9
Andrea Lammers	0.46.5
4 x 50 m. wissel est. heren	
Roy v.d. Veen	
Rob Bruins	
Dennis Rijnbeek	1.53.4 NK
Mark Joosten	
Raymond v. Tongeren	
Maarten Keijzer	
Hessel Diekerhoff	2.24.0
Philippe v. Ham	
4 x 50 m. wissel est. dames	
Anouk de Boer	
Renate Haack	
Karen Guldmond	
Manon Masseurs	2.08.7 NK
Maaike Wiebenga	
Nicole Schuize	
Linda Lammers	
Jolanda v.d. Bree	2.20.6

UTSLAGEN ZWEMMEN

Spedo dd. 19-09-93 in	
Z.O. Beemster.	
100 m. rugsflag jongens 81	1.27.7
Felix Uhl	1.29.6 PR
Robin Bol	
100 m. schoolsflag meisjes 82	1.44.1 PR
Ramona Stui	
100 m. schoolsflag jongens 82	1.31.6 1
Hessel Diekerhoff	1.35.6 2
Stefan Haack	1.50.9 PR
Ruben Koops	
100 m. vrije slag meisjes 83	1.52.4 PR
Anke Rolvink	1.58.5 PR
Emma Blanchard	2.02.0
Brenda ten Wolde	2.03.8 PR
Lotte Hensbergen	
100 m. vrije slag jongens 83	1.40.9
Loek Rolvink	
100 m. rugsflag meisjes 84	1.50.5 dis
Johra Kornegoor	1.54.7 PR
Laura van Buuren	
100 m. rugsflag jongens 84	2.03.2 PR
Frank Moorkamp	2.04.6 PR
Paul Markowski	
400 m. vrije slag jongens 81	5.58.3
Robin Bol	6.24.7
Felix Uhl	
100 m. rugsflag jongens 82	1.21.2 1
Hessel Diekerhoff	1.27.8 PR
Stefan Haack	2.02.8
Ruben Koops	
limietwedstrijden dd. 26-09-93 in de Planeet.	
50 m. vrije slag dames	0.27.1 NK
Manon Masseurs 1	0.28.2
Karen Guldmond	0.28.5 NK
Anouk de Boer PR	0.29.5
Renate Haack	0.31.1
Linda Lammers	
50 m. vrije slag heren	0.23.6 NK
Dennis Rijnbeek 1	0.25.5 PR
Roy v.d. Veen 2	0.26.3 PR
Remko Teeuwen	0.26.3
Mark Joosten	0.27.0 PR
Iwan Hofstee	0.28.5 PR
Philippe v. Ham	0.29.3 PR
Martin Zieltjens	
400 m. vrije slag m. 79 e.l.	5.21.8
Sander Joosten	6.08.6 PR
Otto van Rhijn	
200 m. vrije slag m. 79 e.l.	3.04.0 PR
Andrea Lammers	3.07.5 PR
Barbara van Rhijn	3.27.1 PR
Corina v.d. Veen	
100 m. rugsflag i. 79 e.l.	1.18.9
Raymond v. Tongeren	1.27.3 PR
Ricky Moerkerk	2.01.6
Ruben Koops	
100 m. schoolsflag heren	
Maarten Keijzer PR	1.16.7 CR
Iwan Hofstee	1.19.2
Martin Zieltjens	1.20.3
Maikel Kortekaas	1.25.0
Sander Joosten	1.33.3
200 m. wissel m. 81 e.l.	3.45.1 PR
Ramona Stui	
50 m. rugsflag dames	0.32.7
Manon Masseurs 3	0.33.3 PR
Anouk de Boer	0.33.6
Karen Guldmond	0.33.8
Maaike Wiebenga	0.34.0
Linda Lammers	
50 m. rugsflag heren	0.28.1 NK
Dennis Rijnbeek 1	0.29.0 NK
Roy v.d. Veen 3	0.30.6
Mark Joosten	0.32.8
Remko Teeuwen	0.34.3 PR
Maikel Kortekaas	0.36.8 PR
Philippe v. Ham	

PUNTENKLASSEMENT 1993 VRIJE SLAG HEREN

aantal klassementskilometers : 22

Achtereenvolgens : plaats, (plaats 1992), voornaam, achternaam, startnummer,
vereniging, punten, (aantal km - punten per km), (Aantal kilometers met NK-limiet)
(een * geeft een limiet voor het 5km NK 1994 aan)

1	(3)	Jan-Willem	v.d. Hoek	72-671	De Gouwe	6599.60	(37-299.98)	(37)*
2	(47)	Almar	v.d. Meer	72-015	Torpedo	6586.15	(23-299.37)	(23)*
3	(5)	Remco	Folkertsma	74-579	Onkyo De Otters	6546.40	(37-297.56)	(37)*
8	(---)	Richard	Granneman	68-506	Rapido '82	6154.50	(25-279.75)	(25)*
12	(13)	Dennis	Rijnbeek	72-226	Rapido '82	5973.20	(25-271.51)	(25)*
18	(25)	Gregory	Huisman	76-534	Rapido '82	5241.40	(42-238.25)	(42)*
19	(19)	Marc	Joosten	72-188	Rapido '82	5157.00	(31-234.41)	(31)*
38	(40)	Roy	v.d. Veen	73-486	Rapido '82	3806.30	(14-271.88)	(14)*
45	(31)	Frank	Joosten	69-148	Rapido '82	3439.80	(36-156.35)	(4)
61	(174)	Raymond	v. Tongeren	79-431	Rapido '82	1954.20	(17-114.95)	(2)
104	(---)	Roald	Kleist	74-229	Rapido '82	681.80	(6-113.63)	
113	(65)	Maikel	Kortekaas	76-300	Rapido '82	578.10	(6- 96.35)	
162	(162)	Hans	Joosten	75-272	Rapido '82	342.50	(2-171.25)	
167	(161)	Iwan	Hofstee	72-483	Rapido '82	316.50	(2-158.25)	
175	(211)	Remco	Teeuwen	76-489	Rapido '82	272.40	(4- 68.10)	
184	(---)	Dick	Verburg	74-405	Rapido '82	237.50	(2-118.75)	
204	(---)	Justin	Bol	76-332	Rapido '82	168.60	(2- 84.30)	

VERENIGINGSPUNTENKLASSEMENT 1993 VRIJE SLAG HEREN

aantal klassementskilometers : 66

Achtereenvolgens : plaats, (plaats 1992), naam, punten,
(aantal km - aantal zwemmers - punten per getelde km)

1	(1)	Torpedo	19399.75	(75- 4-293.94)
2	(2)	De Zijl/LGB	18266.10	(99- 7-276.76)
3	(4)	Rapido '82	17957.90	(165-14-272.09)

PUNTENKLASSEMENT 1993 VRIJE SLAG DAMES

aantal klassementskilometers : 22

Achtereenvolgens : plaats, (plaats 1992), voornaam, achternaam, startnummer,
vereniging, punten, (aantal km - punten per km), (Aantal kilometers met NK-limiet)
(een * geeft een limiet voor het 5km NK 1994 aan)

1	(1)	Edith	v. Dijk	73-347	Keller keukens/DONK	6598.37	(28-299.93)	(28)*
2	(4)	Wandy	Kater	71-048	De Zijl/LGB	6565.70	(32-298.44)	(32)*
3	(7)	Jorien	Kleywegt	79-030	De Zijl/LGB	6224.00	(31-282.91)	(31)*
27	(---)	Karen	Guldemond	75-482	Rapido '82	3598.60	(14-257.04)	(14)*
34	(---)	Linda	Lammers	78-339	Rapido '82	2865.30	(18-159.18)	(2)
40	(58)	Mariska	v.Tongeren	76-293	Rapido '82	2307.60	(16-144.23)	(5)
48	(111)	Zandra	Overdijk	72-193	Rapido '82	1776.80	(10-177.68)	(6)
94	(---)	Joyce	Aleven	77-318	Rapido '82	583.20	(4-145.80)	
105	(---)	Nanda	Zieltjens	75-503	Rapido '82	429.90	(4-107.48)	
155	(29)	Karen	Doesburg Smits	76-271	Rapido '82	138.00	(2- 69.00)	
167	(---)	Paulien	v.d. Horst	78-318	Rapido '82	77.70	(4- 19.43)	
180	(---)	Pauline	Joosten	74-238	Rapido '82	0.00	(2- 0.00)	

VERENIGINGSPUNTENKLASSEMENT 1993 VRIJE SLAG DAMES

aantal klassementskilometers : 66

Achtereenvolgens : plaats, (plaats 1992), naam, punten,
(aantal km - aantal zwemmers - punten per getelde km)

1	(1)	De Zijl/LGB	17446.40	(72- 5-264.34)
2	(8)	Onkyo De Otters	17430.20	(117- 8-264.09)
3	(16)	Proface/DAW	14999.47	(63- 5-238.09)
6	(10)	Rapido '82	11561.40	(74- 9-175.17)

PUNTENKLASSEMENT 1993 SCHOOLSLAG HEREN

aantal klassementskilometers : 22

Achtereenvolgens : plaats, (plaats 1992), voornaam, achternaam, startnummer, vereniging, punten, (aantal km - punten per km), (Aantal kilometers met NK-limiet) (een * geeft een limiet voor het 5km NK 1994 aan)

1	(1)	Nico	Wempe	69-748 De Zijl/LGB	6600.00	(32-300.00)	(32)*
2	(6)	Lesley	Voorn	75-583 Onkyo De Otters	6595.50	(42-299.80)	(42)*
3	(8)	Anton	Thoen	69-015 ZC Koewacht	6581.10	(38-299.14)	(38)*
13	(16)	Robbie	Bruins	71-176 Rapido '82	4623.80	(42-210.17)	(26)*
24	(9)	Dirk	John	67-561 Rapido '82	3143.10	(14-224.51)	(11)*
31	(35)	Frank	Joosten	69-148 Rapido '82	2185.75	(28- 99.35)	
52	(49)	Dennis	Rijnbeek	72-226 Rapido '82	516.10	(3-172.03)	
55	(---)	Roy	v.d. Veen	67-561 Rapido '82	485.70	(2-242.85)	(2)

VERENIGINGSPUNTENKLASSEMENT 1993 SCHOOLSLAG HEREN

aantal klassementskilometers : 66

Achtereenvolgens : plaats, (plaats 1992), naam, punten, (aantal km - aantal zwemmers - punten per getelde km)

1	(3)	ZC Koewacht	17026.95	(180- 9-257.98)
2	(4)	Onkyo De Otters	16510.75	(113- 8-250.16)
3	(6)	Het IJ	16126.10	(67- 4-244.33)
5	(5)	Rapido '82	10954.45	(63- 5-173.88)

PUNTENKLASSEMENT 1993 SCHOOLSLAG DAMES

aantal klassementskilometers : 22

Achtereenvolgens : plaats, (plaats 1992), voornaam, achternaam, startnummer, vereniging, punten, (aantal km - punten per km), (Aantal kilometers met NK-limiet) (een * geeft een limiet voor het 5km NK 1994 aan)

1	(2)	Karin	Stein	71-401 VZC Vlaardingen	6600.00	(40-300.00)	(40)*
2	(4)	Joyce	Aleven	77-318 Rapido '82	6589.00	(36-299.50)	(36)*
3	(11)	Els	v. Nieuwkerk	66-658 Het IJ	6582.00	(25-299.18)	(25)*
5	(6)	Nanda	Zieltjens	75-503 Rapido '82	6567.90	(37-298.54)	(37)*
7	(8)	Renate	Haack	77-363 Rapido '82	6542.15	(23-297.37)	(23)*
24	(19)	Patricia	v. Leeuwen	71-484 Rapido '82	1927.60	(10-192.76)	(6)
49	(---)	Jolanda	v.d. Bree	80-376 Rapido '82	293.30	(2-146.65)	
50	(---)	Heleen	Peerenboom	80-488 Rapido '82	281.40	(2-140.70)	

VERENIGINGSPUNTENKLASSEMENT 1993 SCHOOLSLAG DAMES

aantal klassementskilometers : 66

Achtereenvolgens : plaats, (plaats 1992), naam, punten, (aantal km - aantal zwemmers - punten per getelde km)

1	(1)	Rapido '82	19699.05	(80- 6-298.47)
2	(2)	ZC Koewacht	19646.22	(102- 6-297.67)
3	(4)	Het IJ	11092.90	(40- 4-277.32)

Lange-afstand Puntenklassement 1993

Aantal meetellende gewogen klassements kilometers : 24

Wegingsfactoren :

Sluis (16km)	12
Scheerwolde (5km)	6
Anna Paulowna (16km)	12
IJsselmeer (25km)	16

HEREN

	Sluis	Scheerwolde	Anna Paulowna	IJsselmeer	punten	km punten/km
1 Erik v. Dartel	3145.88	1738.80		4800.00	7063.11	(34-294.30)
2 Joost Kuylaars	2544.83	1730.76		4088.32	6243.22	(34-260.13)
3 Martijn van Heusden	2916.53	1733.28		3537.41	5976.33	(34-249.01)
17 Richard Granneman		1546.44			1546.44	(6-257.74)
27 Gregory Huisman		1172.40			1172.40	(6-195.40)
28 Mark Joosten		1121.04			1121.04	(6-186.84)
37 Frank Joosten		534.24			534.24	(6- 89.04)

DAMES

	Sluis	Scheerwolde	Anna Paulowna	IJsselmeer	punten	km punten/km
1 Wandy Kater	3468.00	1693.68	3600.00		7068.00	(30-294.50)
2 Nicky Slinger	877.50	948.24	1597.20	4800.00	6014.44	(46-250.60)
3 Edith van Dijk	3599.70	1799.76			5399.46	(18-299.97)

PUNTENKLASSEMENT 1993 JONGENS ONDER 14

aantal klassementskilometers : 8

Achtereenvolgens : plaats, (plaats 1992), voornaam, achternaam, startnummer, vereniging, punten, (aantal km - punten per km),

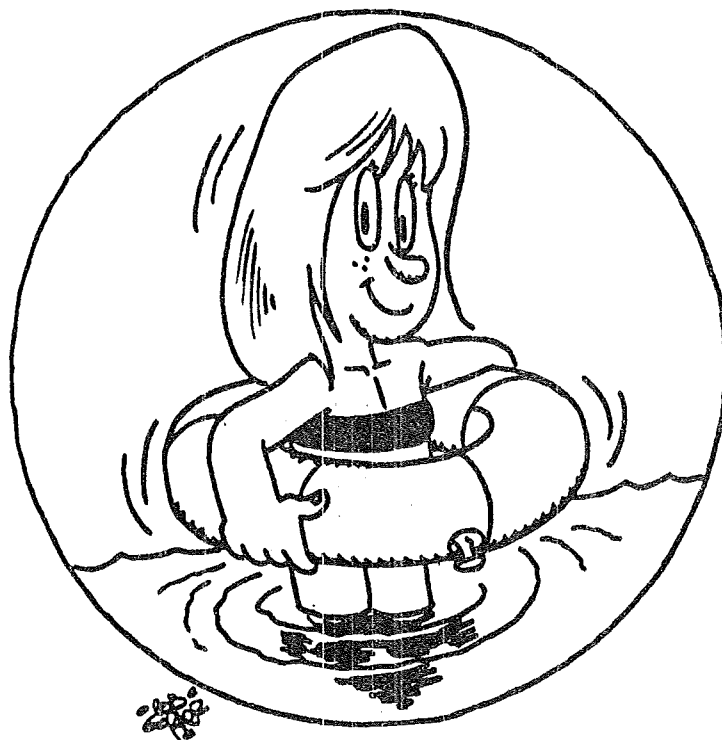
1	(6)	Michel	v. Brandwijk	79-714 De Houtrib	2392.50	(14-299.06)
2	(22)	Rick	Mans	79-014 DSZ	2386.80	(14-298.35)
3	(---)	Alexander	Burgemeester	80-649 Onkyo De Otters	2373.30	(11-296.66)
11	(13)	Raymond	v. Tongeren	79-431 Rapido '82	1996.80	(13-249.60)
15	(15)	Sander	Joosten	79-383 Rapido '82	1729.30	(10-216.16)
111	(---)	Otto	v. Rhijn	80-555 Rapido '82	0.00	(1- 0.00)

PUNTENKLASSEMENT 1993 MEISJES ONDER 14

aantal klassementskilometers : 8

Achtereenvolgens : plaats, (plaats 1992), voornaam, achternaam, startnummer, vereniging, punten, (aantal km - punten per km),

1	(7)	Femmy	Legerstee	79-601 Onkyo De Otters	2399.20	(11-299.90)
2	(9)	Liane	Molenaar	79-437 Onkyo De Otters	2396.90	(14-299.61)
3	(11)	Margo	Koopman	79-438 Onkyo De Otters	2367.90	(11-295.99)
54	(---)	Nicole	Schulze	80-442 Rapido '82	338.90	(2-169.45)
60	(---)	Heleen	Peerenboom	80-488 Rapido '82	286.10	(3- 95.37)
103	(---)	J.	v.d. Bree	80-376 Rapido '82	67.10	(1- 67.10)
116	(---)	Andrea	Lammers	80-437 Rapido '82	0.00	(7- 0.00)
116	(---)	Anika	Hoogenstraten	80-471 Rapido '82	0.00	(4- 0.00)
116	(---)	Sarah	Hoogenstraten	80-472 Rapido '82	0.00	(3- 0.00)



KLASSEMENT OM DE SPEEDO-CUP 1993 MASTERS SCHOOL HEREN

TOT 40 JAAR :

1 Ron Phaff 62-254 Rapido '82 1.03.51.8 (6 - 15.43.4 15.58.3 16.02.5 16.07.

KLASSEMENT OM DE SPEEDO-CUP 1993 MASTERS VRIJ HEREN

TOT 50 JAAR :

12 Jan-Koen Anthonie 49-015 Rapido '82 0.14.39.7 (1 - 14.39.7)

EEUWIGE TOP 100 10KM VRIJE SLAG DAMES PER 1-10-1993

1	Monique Wildschut	Njord '59	79 2.02.15.3
11	Yvonne Straathof	Rapido '82	86 2.05.41.0
22	Babette v. Loon	Rapido '82	84 2.07.01.5
28	Journalda Lak	Rapido '82	87 2.07.27.3
38	Brenda v. Poecke	Njord '59	81 2.08.11.4
42	Hedda Verdam	Njord '59	80 2.08.16.0
51	Esther Kleine	Rapido '82	82 2.08.54.7
64	Bianca v. Bilderbeek	Njord '59	78 2.09.58.1
89	Monique Bouwens	Njord '59	77 2.12.19.4
94	Chiny Kok	Njord '59	78 2.12.53.0

EEUWIGE TOP 100 10KM VRIJE SLAG HEREN PER 1-10-1993

7	Mario Modder	Njord '59	78 1.56.45.4
9	Arnout Cornet	Njord '59	78 1.57.11.9
51	Michel v. Bakel	Njord '59	79 2.01.40.9
58	Dennis Rijnbeek	Rapido '82	93 2.02.48.8
71	Bart Brieffies	Njord '59	75 2.03.46.6
75	Marcel Boer	Rapido '82	84 2.04.13.0
99	Erik Melein	Rapido '82	83 2.06.28.0



EEUWIGE TOP 100 10KM SCHOOLSLAG HEREN PER 1-10-1993

12	Ron Phaff	Njord '59	78 2.30.02.5
22	Remco Wildschut	Njord '59	78 2.32.45.3
43	Eric Melein	Rapido '82	84 2.36.54.6
49	Robbie Bruins	Rapido '82	90 2.37.22.4
91	Wim Hoogland	Rapido '82	83 2.45.27.2
100	Erik Breems	Rapido '82	83 2.46.30.0

EEUWIGE TOP 100 10KM SCHOOLSLAG DAMES PER 1-10-1993

2	Linda Boekelaar	Njord '59	78 2.35.20.0
4	Marjolein Phaff	Zeeschuijmers	82 2.36.51.7
8	Monique Bouwens	Njord '59	79 2.40.01.1
22	Chiny Kok	Njord '59	76 2.44.29.7
24	Nanda Ziektjes	Rapido '82	92 2.45.16.8
25	Joyce Aleven	Rapido '82	92 2.45.39.2
28	Karin Rookhuisen	Rapido '82	84 2.46.05.6
32	Renate Haack	Rapido '82	93 2.46.47.6
55	Sheila Duister	Rapido '82	88 2.53.30.2
59	Marianne Koot	Rapido '82	82 2.54.24.1
64	Daniëlle Pardoën	Njord '59	76 2.54.48.0
90	Diane Smit	Rapido '82	83 2.58.58.9

zeefdrukkerij

**Nobelstraat 8
Heerhugowaard**

SILK SCREEN HOLLAND / NAME-IT BELETTERING

plakteksten - logo's en zelfklevende letters

ook voor stickers

telefoon: (02207) 41501



Gen.Cronjêstraat 129
Haarlem Tel: 276628

Voor al Uw zwem- en badkleding
ook badjassen.

SPEEDO - ARENA - ADIDAS
zwembroeken bikini's slippers

**ASSURANTIËN
HYPOTHEKEN**

023 - 259551

OOLDERS

ASSURANTIE ADVISEURS B.V.
VERZEKERINGEN - HYPOTHEKEN - GELDLeningen

Rijksstraatweg 8-10 2022 DA Haarlem Tel. 023 - 259 551



Uw persoonlijke bank

Rabobank 

HAARLEM - BLOEMENDAAL

Hoofdkantoor Florapark 1 - 2 - Haarlem - Telefoon 023-152535

Rijwielspecialzaak - Schenk

REEDS 55 JAAR TOER-, SPORT- EN RACESPECIALIST

GAZELLE
RALEIGH
LEWIS
RIH
BURCO

- En andere merken
- Grote sortering
wielerkleding
- Accessoires en
lichtgewicht tassen

Rapidoleden 10% korting op onderdelen en
accessoires

ZANDVOORTERPAD 3 - OVERVEEN 023-277436

Fa. J. F. van Poecke Afwerking grafische Produkten

O. A. Bijsluiters Vouwten. 2031 BC Haarlem
Robert Peereboomweg 13 ☎ 023/31 58 32

**CAR
CLINIC**



Kennemerstraat 11 zw. Tel.: 023 - 25 18 66
2021 EA Haarlem Privé Tel.: 023 - 27 29 10
REPARATIE'S VAN ALLE MERKEN

WIE**WAT****WAAR****WAARVOOR****voorzitter**

Theo Edam, Soerabajastraat 9, 2022 RX Haarlem.

023-390206

secretaris

Wil Doesburg Smits-de Rooij, Lange Sloot 15, 1991 HN Velserbroek.

023-386056

penningmeester

Hans van den Booren, de Ruyterplein 10, 2014 AS Haarlem.

023-245447

redactie-adres

Marijke Schenk, Pieter Maritzstraat 47, 2021 RA Haarlem

023-250829

klubhuis beheer

Familie van der Horst, Braillelaan 84, 2037 XD Haarlem.

023-358790

Familie Aleven, Saenredamstraat 14, 2021 ZR Haarlem.

023-251175

Tijdens de wedstrijd- en trainingsuren is het klubhuis
telefonisch bereikbaar onder nummer

023-258292

informatie over elementair zwemmen

Marijke Schenk, Pieter Maritzstraat 47, 2021 RA Haarlem

023-250829

Gerda Rookhuiszen, Twickel 9, 2036 CA Haarlem

023-331018

informatie over wedstrijdzwemmen

Smid-de Witte, Rossinistraat 79, 1962 PB Heemskerk

02510-30868

natie over waterpolo

lijn Scholtens-Kerkhoff, K. v. Manderstraat 43, 2014 VC Haarlem

023-311260

bankrelaties t.v. Rapido '82 Haarlem

RABOBANK 38.44.65.579

VSB-BANK 84.24.26.728

POSTBANK 5285375

PRAKTIJK FYSIOTHERAPIE

B.Willemze - C.Zeeman

***Fysiotherapie*****Sportfysiotherapie****Leidsestraat 53
2013 XG Haarlem****Behandeling volgens afspraak.****TEL:023-323937**