

sept 93

Rapido sport

SCHENK SANDY
PIETER MARITZSTRAAT
2021 RA HAARLEM

47

periodiek
Haarlemse
zwem-en poloclub
Rapido '82

Port betaald
Haarlem



Redaktieadres: P. Maritzstr 47

Spaarnwoude Buitensport

AKTIEVE REKRATIE

*GROEPSHOTEL RESTAURANT HET BUITENHUIS

- *Familie en bedrijfsfeesten.
- *familie reünies.
- *Groepshotel v.a. f28,60 pppn.*
- *Complete Diners v.a. f17,50,*
- verder Koffie en Snack's.
- *Heerlijke Terrassen.
- *Skeeler en Mountainbikeverhuur.
- tel:023-370548.
- Oostbroekerweg 17

*BOTENVERHUUR/KIOSK DE WATERGEUS.

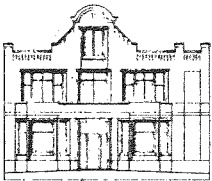
- *Avonturenland
- (Spec. Kinderspeelplaats)
- *Verhuur Kano's, Roeiboten.
- *Verhuur Waterfietsen.
- *Fierlejeppen
- org. stok te huur.
- *Kiosk met Snack's en drinks.
- tel:023-373867
- Genieweg 36

Spaarnwoude Buitensport

AKTIEVE REKRATIE

RECRATIEGEBIED SPAARNWOUDE *prijspijl 1992

P R I N S B V



Makelaars in assurantiën

Havenkade 1
Postbus 261
1970 AG IJmuiden
Telefoon 02550-11544
Telefax 02550-14973

Bouwkosten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop onr. goederen
Financieringen
Hotelexploitatie

VAN DE CAMP & TEMME PROJECTONTWIKKELING B.V.

Robert Peereboomweg 13
2031 BC Haarlem
Tel. 023-319569

Tel. privé:
023-390206



Drukkerij Excelsior-Haarlem

A. Hofmanweg 42, 2031 BL Haarlem
Telefoon 023 - 319201, Fax 023 - 327386



**BELLAART
BOUW B.V.**

Voor bedrijf en particulier

- Utiliteitsbouw
- Nieuwbouw
- Verbouw
- Restauratie
- Onderhoudswerken
- Ramen - Kozijnen
- Isolerende beglazing
- Veiligheidsglas
- Aluminium puien
- Houten puien
- Winkelbetimmeringen
- Open haarden
- Keukens
- Badkamers
- Binnenbetimmeringen
- Kleine werkzaamheden

023 - 31 49 72
Garenkokerskade 1
2013 AJ Haarlem
b.g.g. 023 - 27 55 12



dagelijks verse rauwkost

DE GROENTEMAN VAK **R. BRUINS**

v.Oosten de Bruinstr.197 tel.325021 H'lem

R S P O R T

A

P

I

D

O

SEPTEMBER 1993

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem- en Polo-
vereniging RAPIDO '82
opgericht d.d. 31.8.82

inleveren kopy voor
15 september a.s. bij:
Marijke Schenk
P. Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM

INHOUD

pag. 2	"Van de Voorzitter"
pag. 3	Clubkrabbel
pag. 4	Doet ze het of doet ze het niet ?
pag. 5	Jarigen
pag. 6	Trainingstijden
pag. 7	Voorlopige wed- strijdkalender
pag. 9	Langebaanseizoen
pag. 19	Tekening Ruben Koops
pag. 20	Sluis 1993
pag. 22	Diplomazwemmen
pag. 23	Van alles wat/Op- roep/Nieuwe Leden
pag. 24	Vrijwilligers ge- vraagd
pag. 25	Juryleden Rapido'82
pag. 26	Uitslagen zwemmen Nachtmarathon
pag. 28	Waterpolo-Nieuws/ Roosters Bond
pag. 30	Roosters Kring/District
pag. 32	Uitslagen Langebaan- zwemmen
pag. 36	Afgelegde kilometers

VOORWOORD

We staan weer aan het begin van een nieuw seizoen en van diverse kanten heb ik al gehoord dat men staat te trappen van ongeduld. Iedereen daarom een heel fijn zwem- en poloseizoen toegewenst.

In deze krant staat een mooi verhaal van Ineke Huisman omtrent het langebaanzwemmen. Gezien het weer van de laatste weken denk ik niet dat zij er veel liefhebbers meer bij krijgt.

De polo-roosters zijn ook bekend, dus Fred van Tongeren kan ook weer aan de slag in verband met het samenstellen van de jury.

Zaterdag 25 september a.s. is de eerste bekerwedstrijd van Heren I tegen De Rijn in de Planeet. Aanvang 21.25 uur. Kom kijken wat de heren in Hongarije geleerd hebben.

Tot kijk in het zwembad.

Marijke

1

VAN DE VOORZITTER

Beste Sportvrienden,

Ik hoop dat, zover van toepassing, al onze leden een fijne vakantie hebben gehad. Met enige moeite zullen wij ook in onze vereniging de draad weer moeten oppakken.

De dames-en herenpolo-selectie trainen al weer hard. Onze heren/jeugdselectie heeft een prachtig trainingskamp achter de rug in Hongarije.

Onder leiding van Jan en Wil Doesburg Smits heeft de ploeg veel geleerd en ook cultureel kunnen kennis maken met Hongarije.

Nu het geleerde in praktijk brengen; dan zijn wij als bestuur helemaal blij.

Binnenkort gaat ook de zwemtraining weer van start.

Ik hoop dat de heer Geurtsen in het verre Indonesië weer genoeg inspiratie heeft opgedaan om het komend jaar weer bestand te zijn tegen alle problemen die het zwemtrainersvak met zich meebrengt.

Het bestuur zal zich ook weer opladen om van Rapido'82 een nog betere vereniging te maken dan wij nu al zijn.

Onze langebaanploeg, met als toppers Joyce, Renate en Nanda, doet nog steeds mee in de top tien bij de uitslagen.

Ons krachttrainingscentrum is inmiddels uitgebreid met een tweede zwembank en een mini-gym.

Een beter gebruik is hopelijk het resultaat.

De nieuwste leden in onze club Rob Schellingerhout, Marjolein van Bruggen, Maarten Keyzer en Corina van der Veen heet ik van harte welkom binnen onze gemeenschap. Verheugd ben ik met de terugkeer van Frank Pruyn en Hans van Vastenhoven. Ik wens jullie allemaal een fijne tijd bij Rapido'82. Verder wens ik Toos Wiessner sterkte toe bij het overwinnen van haar ziekte.

Al onze leden en staf wens ik een heel fijn seizoen toe.

Met sportgroeten,

Theo Edam

CLUBKRABEL

Eindelijk waren de speculaties over de grootte van de maat van de BH gestopt (men weet nu de feiten) en alles wordt weer opgerakeld door de clubkrabbel van Niels. Het gevolg: de eerste paar maanden van de competitie wordt wéér een aaneensluiting van suggestieve opmerkingen (van vooral de oudere mannen).

Maar deze keer ben ik niet alleen; door de primeur te hebben van Sandra's eerste naaktreportage (elders in de clubkrant gepubliceerd) zal vooral zij nu in de schijnwerpers van de mannen komen te staan !

En eerlijk is eerlijk: liever zij dan ik.

De zwaarste avonden zullen voor haar de donderdagavonden zijn (ik spreek uit ervaring). Na de training lekker gezellig een enkel drankje nuttigen in de kantine, even bijkletsen (je ziet elkaar immers vier avonden in de week niet). En naarmate de avond vordert en het aantal leeggedronken bierglazen stijgt, hoe sappiger de opmerkingen en hoe warmer de kantine. En, helaas San, het zal zeker een half jaar gaan duren mits er iets anders spectaculairs gebeurt.

Verder nu met de dagelijkse beslommeringen. Nu (1 augustus) nog twee weken werken en dan drie weken luieren op Corfu. Natuurlijk is het de bedoeling van zowel Anneke als mij als Jan, dat we enkele baantjes gaan zwemmen daar op dat eilandje. We hebben al een trainingsschema gekregen; nu alleen nog een zwembad groter

dan tien bij vijf meter.

Over het algemeen kan ik, denk ik (!), wel zeggen dat dames I enorm veel zin heeft om de competitie te beginnen. Dat dat misschien komt doordat het afgelopen seizoen zo onwaarschijnlijk waardeloos is geëindigd, who knows ?

Na de laatste thuiswedstrijd tegen Donk, waarmee we een deeltje hadden gesloten, ving ik links en rechts wat geluiden op van mensen die zoiets absoluut Rapido-onwaardig vonden.

Misschien kan ik middels deze clubkrabbel die mensen laten begrijpen dat wij het niet deden om het publiek teleur te stellen. Wij dachten niet 'wij hebben iedere thuiswedstrijd zoveel publiek, dat kan volgend jaar beter wat minder worden'. Integendeel; na een spoedberaad na de wedstrijd tegen de Zijl hadden wij, met z'n allen, besloten dat we liever volgend jaar met 10-9 winnen (en niet gelijk zoals afgelopen seizoen steeds het geval was) dan met 25-0 verliezen als we in de hoofdklasse belanden. Dit seizoen gaan we absoluut voor het kampioenschap op (dit jaar betekent dit niet dat je automatisch promoveert). Dus we hebben weer erg veel publiek nodig ! In ieder geval wel bedankt dat iedereen er zat tijdens die wedstrijd en niemand huilend is weggelopen of in het ergste geval een badpak had aange trokken om de wedstrijd mee te spelen.

Weer terug bij de zin die dames I heeft in volgend seizoen.

vervolg clubkrabbel

Die blijkt uit het feit dat Monique, Marjolein en Karin de vakantie doortraineren in IJmuiden (en niet één keer per week). Zij willen zo snel mogelijk vormbehoud tonen om een plaatsje in de basis af te dwingen. Dus Marjolein, pas op voor alles waar je over kunt struikelen.

Ikzelf heb ook nog een enkel keertje in Spaarnwoude getraind (bedankt Femke), maar gezien het akelige weer en de aankomende vakantie heb ik, geloof ik, het bijltje er wel bij neergegooit; mijn handdoek ligt in de ring.

Volgend seizoen komt Marjolein (van Eric) bij ons en Annemieke wil ook een serieuze gooi naar de plaats van vaste keeper in dames I doen, dus het wordt druk! (Vandaar dat we zo fanatiek aan het door trainen zijn/waren).

Volgend jaar gaan de aspiranten meisjes in plaats van kring district spelen, wat inhoudt meer reizen en hopelijk een aantrekkelijkere competitie. Ik heb in het coachen van dit team (en daarbij alle vreselijk lieve, zorgzame, geïnteresseerde, altijd klaarstaande ouders) enorm veel zin. De meiden barsten, na onze onvergetelijke dag in de Efteling en na de heerlijke culinaire hoogstandjes die ik voor ze heb geserveerd, werkelijk van het enthousiasme en bellen bijna wekelijks met de vraag of we nu al niet kunnen beginnen met trainen. Maar helaas, ik moet eerst nog drie weken naar Corfu. Met de komst van Andreea en Manon (toekomstige James I keepster) en misschien Anouk,

staat er weer een schitterend team klaar!

Rest mij nog mede te delen dat er nog meer foto's van Sandra zijn, die zij waarschijnlijk niet gepubliceerd wil zien, maar misschien als iemand het op de juiste plek en op de juiste manier aan haar vraagt....

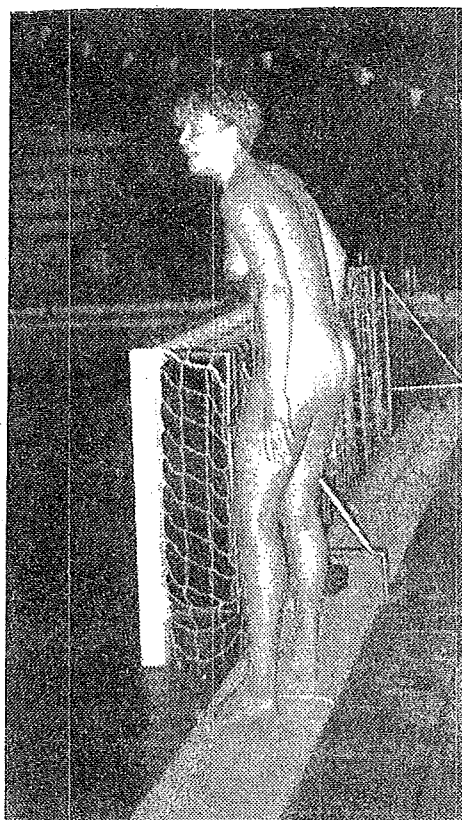
De clubkrabbel zou ik het beste kunnen geven aan Emil, tenminste dat zei Tanja. Maar ik dacht: laat Tanja dat zelf maar doen.

Dus de volgende clubkrabbel kunt u zich alvast comfortabel in uw luie stoel nestelen, want dan zal onze medewerkster in de psychiatrie u op een schitterend verhaal trakteren.

Een prettige vakantie!

Mirjam Knibbe

DOET ZE HET OF DOET ZE HET NIET?



JARIGEN

september

- 1 Thomas v.d. Berg
Matthijs Allard
- 2 Justin Bol
- 3 Danielo Mercera
D.v.Viersen
- 4 Steven Diephuis
Ad Lindeman
Orlando Lak
- 5 Marvin Zandstra
- 6 Matthijs Moorkamp
Jolanda Admiraal-Ter Metz
- 7 Wendy Aleven
Eric Bijl
Raymond v. Tongeren
Ria Edam
- 9 Renee Houben
- 10 Monique Meiers-Kuperus
- 11 Bram Schenk
- 12 Nico Overdijk
Dennis Bajram
Chanilla Hissink
Bastiaan Kinket
- 13 Gijs Koning
- 14 Cindy v. Riel
Tobian Heijliger
Rutger Eichorn
- 15 Joyce Piek
- 17 Marit Lubert
Eric Thoolen
J. Sint
- 19 Elwyn v. Hal
Mirjam Stover
Sanne v. Huizen
- 20 Paulien v.d. Booren
Dirk Sohl
Mathijs Kuyper
- 21 Ingrid Kuyper
- 22 Ab Weber
- 24 Manon Portegies
- 26 Gerda Rookhuiszen
Siry v.d. Booren
- 27 Kim Smit
- 29 David Markowski
Victor Droogh
Patricia v. Leeuwen
- 30 Eva Scheffer
Marieke Aland

oktober

- 1 Joost Stevens
Francis Schenk
- 3 Tessa Meenhorst
- 4 Silvia Pruim-v. Eekelen
- 5 Stefan Haack
Jan Hlobil
Bart Arbman
Erik Schouten
Brenda ten Wolde
- 8 Netanja Hillege
Elles Wiessner
- 9 Merel v.d. Meer
Jorg v. Maris
Petra Wiessner
Paloma Uhl
Floortje v. Dijk
- 10 Richard Granneman
Jurrien Collet
Maurits v.d. Vooren
- 12 Susanne de Jong
- 13 Lotte Koning
- 16 Joyce v.d. Hoek
Vincent v. Dijk
Wendy v. Boheemen
- 17 Marijn Haverkamp
Inge Rolvink
- 19 Corrie Bruins
Mariska v. Tongeren
- 20 Danielle Willemze
- 21 Annemieke v.d. Booren
- 22 Masha Portegies
- 23 Paul Markowski
Janita Rookhuiszen
Daan Rookhuiszen
Ab de Geus
- 24 Amy Sikkes
- 25 Dave Bruyn
Ivo Stoute
- 28 Cora de Graaf
- 29 Mandy Platel

TRAININGSTIJDEN

VOORLOPIGE ZWEMKALENDER 1993/1994

ORGANISATIE:

BAD EN PLAATS:

WEDSTRIJDEN:

DATUM:

dag

tijd

gebruik

maandag

17.00-18.00 uur
21.00-22.00 uur

zwemtraining
polotraining dames 1+2

dinsdag

17.30-18.30 uur
21.00-22.30 uur

zwemtraining
polotraining heren
1+2+deel van de jeugd

woensdag

17.00-18.30 uur
18.30-19.30 uur

zwemtraining
polotraining pupillen
+ dames 3
triathlon /polotraining

donderdag

17.30-18.30 uur
18.00-19.00 uur

zwemtraining
polotraining aspiranten jongens/meisjes
elementair
basiszwemplan
polotraining heren

18.30-19.15 uur
19.15-20.00 uur
19.00-20.00 uur

jeugd
polotraining dames 1+2
polotraining heren
3+4+5
polotrainingen heren
1+2

vrijdag

17.00-17.45 uur
17.30-18.30 uur

basiszwemplan
zwemtraining

zaterdag

08.00-09.00 uur
09.00-09.45 uur
09.00-09.45 uur
09.45-10.30 uur

polotraining aspiranten jongens/meisjes
polotraining pupillen
elementair
elementair

Poloërs/sters kunnen op woensdag de zwemtraining volgen.
Mocht iemand dan niet in de gelegenheid zijn, dan s.v.p. even
kontakt opnemen met de zwemtrainer.

AUGUSTUS

01
08
15
22
29

SEPTEMBER

- 05
- 12
18 - 19
- 26

OKTOBER

03
02 - 03
09 - 10
- 17

22 - 24
22 - 24
vakantie 25/10 - 31/10
30 - 31
30 - 31

NOVEMBER

07
06 - 07
13 - 14
- 14
21

20 - 21
28
27 - 28
DECEMBER
2/3/4/5/

05
12
17/18/19
19
26
27 - 31
vakantie 24/12 - 09/01

JANUARI 1994

01
- 02
09
16
15 - 16
22
22 - 23
30

FEBRUARI

06
05 - 06
- 12
13
19 - 20
25/26/27
27

Speedo (deel 1)
Zeskamp B-Pr.
District Comp. 1.
B-Comp. (deel I)
Speedo (deel 2)
Int. wedstrijd
Int. wedstrijd
- 31/10
Speedo (deel 3)
Nat. Sprint Kamp
District Comp. 2.
B-Comp. (deel II)
E.K. Sprint Kamp.
Zeskamp B-Pr
Speedo (deel 4)
District Comp. 3.
B-Comp. (deel III)
W.K. Sprint Kamp.
Zeskamp B-Pr.
Nat. Winterk.Sr.
K.L.M. Swimm-Meet
- 09/01
Nieuwjaarsduik
Zeskamp B-Pr.
District Comp. 4.
B-Comp. (deel IV)
Staalunie Gala
Speedo (deel 5)
District Comp. 5.
B-Comp. (deel V)
Winterclubkamp.
Zeskamp B-Pr
Speedo (deel 6)
Winterkamp.Jr.

De Wilgenhoek
De Planeet II
De Hogebergen
Aalsmeer
De Planeet II
Schwimhalle
Schwimhalle
Emmen
De Planeet II
Amersfoort
Hoornsevaart
Witte Bergen
Planeet II
Dousberg
Zandvoort
Bussum
De Hogebergen
Alsaar
Aquapulcabad
Kring N.H.
Rapido
IJmuiden
Oceanus
Kring N.H.
Rapido
Aken
Aken
K.N.Z.B.
Rapido
A.Z.P.C.
D.A.W.
Kring N.H.
Aquafit
Rapido
Maastricht
Rapido
De Otters
V.Z.V.
Oceanus
Dordrecht
Kring N.H.

Uden
WVZB

	NP.C.	Heemstede	
<u>MAART.</u>	Pannekoek W.	Planeet I	
06	Zeskamp B-Pr.	Bussum	De Otters
13	District Comp 6		
12 - 13	B-Comp (deel VI)	Planeet II	Rapido
20			
26 - 27	Speedo (deel 7)		KRING N.H.
<u>APRIL.</u>			
03	Pasen		
vakantie 27/2 - 06/3			
10			
16 - 17	Speedo (deel 8)		Krong N.H.
23	SOLL Antwerpen	Wezenberg	Zoll Borgerhout
24	Meerkringen		Z.C. Noord-Br.
30	Koninginnedag	Planeet I	Rapido
<u>MEI.</u>			
01			
08	Leerwedstrijden	Planeet I	Rapido
15			
22	Finsteren		
29			
<u>JUNI.</u>			
05			
12			
19	LANGEBAAAN	SPAARNWOUDE	RAPIDO
26			
<u>JULI.</u>			
1.2 03	Nat. jeugd.	Tongelreep Eindhoven	KVZB.
10			
15.16 17	Nat. senioren	Drecht	KVZB
24			
31			

Dit is de voorlopige kalender, invitatie wedstrijden en Kringkampioenschappen worden nog bekend gemaakt. Buitenlandse wedstrijden gaan niet door als er K.K. zijn.

Aanvangstijden Planeet I 14.30 uur
Planeet II 15.15 uur

Zomervakantie 25 juli

Conny

LANGEBAAN SEIZOEN '93

Zaterdag 19 juni

Het langebaan seizoen is, zoals gebruikelijk, begonnen in de Bosbaan te Amsterdam. Zaterdag 19 juni was de grote dag. Rapido'82 kwam met een redelijke ploeg opdagen. Na een rondrit van Fons Aleven kwamen wij ter plaatse aan. De stemming zat er goed in.

Bij de masters startte voor ons Ron Phaff voor de een kilometer schoolslag. Hij zwom een perfecte race en werd hierdoor eerste in zijn masterklasse.

Hierna kwamen de meisjes onder de veertien jaar aan de start voor hun een kilometer vrije slag. Voor ons deden er vijf meisjes mee. Voor Sarah en Anika Hoogenstraaten was dit een eerste kennismaking met het langebaan wedstrijdzwemmen. Jolanda van den Bree, Heleen Peerenboom, Andrea Lammers en Nicole Schulze waren al met het fenomeen langebaan zwemmen bekend.

De meisjes zwommen elk een goede race; ze kwamen bibberend maar volop kwebbelend het water uit. Dat was een teken dat het best voor ze te doen was. Prima gedaan meiden.

Hierna startten de jongens onder de veertien jaar. Voor ons waren dat Sander Joosten en Raymond van Tongeren. De jongens maakten een vlotte start en zwommen zich naar de voorste groep. Ook zij kwamen vrij fris het water uit.

Bij de een kilometer vrije slag heren zwommen vier Rapido-ers mee. In hun race zwommen zij gelijk op, maar gelei-

delijk begonnen zij zich te verdelen. Uiteindelijk kwamen zij in de volgende volgorde binnen: Dick Verburg, Hans Joosten, Roald Kleist en Maikel Kortekaas.

(noot redactie: overal zijn door de schrijfster van dit verhaal tijden vermeld, maar omdat deze al elders in de clubkrant staan, heb ik die niet overgenomen).

Toen gingen de heren voor de twee kilometer vrije slag te water. In een veld van acht en zeventig zwemmers kwamen Frank en Mark Joosten en Gregory Huisman voor ons uit. In hun eerste twee kilometer van dit jaar zwommen zij redelijke tijden. Hierna kwam de schoolslag dames aan de beurt. Nanda Zieltjens, Patricia van Leeuwen en Joyce Aleven gingen van start. Nanda pakte meteen de kop en hield dit heel lang vol. Joyce volgde haar goed, maar op het einde van de race werd het sprintwerk van de andere zwemsters iets te veel voor Nanda, zodat zij haar plaats niet kon handhaven. Alle drie de dames zwommen naar vermogen goede tijden. Joyce werd derde.

Intussen was de schoolslag twee kilometer heren van start gegaan. Dirk John en Rob Bruins zwommen hierin voor Rapido mee. Dirk zwom een zeer goede race. Rob zwom op het einde met een flinke eindsprint. Als afsluiter van de wedstrijd werd de twee kilometer vrije slag dames verzwommen. Paulien van der Horst en Linda Lammers zwommen voor het eerst in hun leven de twee

vervolg langebaan

kilometer wedstrijd. Beiden zwommen een goede race. Dit waren de resultaten van een eerste dag langebaan zwemmen van nog een hele reeks. Op naar morgen. Dan bij ons in de kanobaan.

Liefde is...



Zondag 20 juni

Vandaag werd er in onze thuishaven gezwommen: "de kanobaan in Spaarnwoude".

De wedstrijden begonnen met de vierhonderd meter jongens onder de tien jaar. Hier ging Loek Rolvink van start en zwom een keurige tijd. Bij de meisjes was er weer een Rolvink van de partij; nu Anke en ook zo voltooide de vierhonderd meter erg goed.

Hierna kwam de achthonderd meter aan de beurt; jongens onder de twaalf jaar. Nu waren er vier jongens van de partij, namelijk Ruben Koops, Hessel Diekerhoff, Robin Bol en Stefan Haack. Ook zij zetten hun beste beentje voor. Bij de meisjes achthonderd vrij waren wij ook met vier deelnemers aan de start: Ramona Stuy, Daniëlle Willemze, Nelleke Peerenboom en Barbara van Rhijn. Ook zij deden erg hun best en zwommen naar een goede eindklassering.

Toen kwam de duizend meter vrije slag jongens onder de veertien jaar. Raymond van Tongeren, Sander Joosten en Otto van Rhijn startten hierbij. Raymond en Sander waren aan elkaar gewaagd. Zij zwommen dan ook gelijk op naar de finish. Otto heeft iets minder ervaring met het buiten zwemmen, maar kwam toch keurig aan de meet.

Hierna weer de meisjes een kilometer vrij onder de veertien jaar. Sarah, Anika, Andrea, Jolanda, Heleen en Nicole namen hieraan deel namens ons. Na deze dames kwamen de heren voor hun twee kilometer vrije slag aan de beurt. Voor Rapido kwam er een blik vol heren aan de start. De een iets meer ervaren dan de andere, maar geweldig dat jullie er allemaal waren. Er waren zoveel deelnemers op dit nummer en doordat er steeds groepen gelijk aankwamen, kregen de juryleden het soms te moeilijk en vergaten enkele zwimmers goed te kloppen. Voor ons was Gregory het slachtoffer hiervan. Toen zijn groep aankwam heeft men drie aankomende nummers niet genoteerd, zodat hij toen een tijd kreeg toegewezen.

vervolg nr. 2 langebaan

Jammer, maar niets aan te doen. Bas Molenaar was op dit nummer stand-in voor Raymond.

Toen de heren hun laatste baan moesten zwemmen startte de twee kilometer vrij dames. Hier startten voor ons zes dames, die ook allen hun twee kilometer goed volbrachten:

Zandra Overdijk, Linda Lammers, Mariska van Tongeren, Karen Doesburg Smits, Paulien van der Horst en Paulien Joosten. Na al het geweld van de vrije slag begon de schoolslag heren twee kilometer. Dirk John en Rob Bruins startten voor ons. Dirk zette er de vaart in, maar Rob had er iets meer tijd voor nodig.

Ook de schoolslag dames startte toen de heren al een goed eind op weg waren. Voor deze twee kilometer gingen Jolanda, Heleen, Nanda, Patricia en Joyce van start. Jolanda en Heleen startten deze dag voor de tweede keer; klasse meiden.

In de kop van de wedstrijd waren Joyce en Nanda te vinden. Dit was een hevige strijd, maar wel fair. Helaas was er een jurylid die dit niet met mij eens was. Joyce kwam als tweede aan, maar werd later op de dag gedist door dit jurylid. Zij zou een medezwemster gehinderd hebben, maar bij navraag wist deze zwemster nergens van en bevestigde geen last van Joyce gehad te hebben. Jammer genoeg draaide dit jurylid zijn beslissing niet terug. Toch prima gezwommen Joyce; doorgaan op dezelfde wijze, zo bewijs je je gelijk. Nanda tikte als vijfde aan, maar schoof zodoende door naar de vierde plek. Patricia zwom in

een tweede groep.

Bij de masters kwam Jan Koen Anthoni aan de bak voor de een kilometer vrij.

Ook zijn er veel Rapido zwimmers en polo-speelsters en spelers gestart op de prestatietochten van tweehonderd vijftig en duizend meter. Verscheidene ouders waren ook van de partij. Zij begeleidden samen met de polospeelsters de kleinere zwemmertjes.

Helaas kan ik daar geen namen van noemen, daar nog niet iedereen aan mij bekend is. Dit komt nog wel in de loop van het seizoen. Als nieuwkomende ouder van een zwemmer die dit jaar bij Rapido '82 is komen zwemmen, is het nog even leren wie wie is.

Ik hoop dat ik niemand vergeten ben. Is dat wel gebeurd, sorry dan, volgende keer beter. Laat het wel even weten, dan is de fout misschien nog te herstellen.

Voor vragen of andere langebanen kunnen jullie altijd terecht bij de heer Aleven en natuurlijk bij de trainer, de heer Lak.

Nu op naar de volgende langebaan. Misschien tot ziens.

Breukelen, 26 juni

Met een kleine groep was Rapido '82 vertegenwoordigd. Alleen op de school- en de vrije slag drie kilometer stonden onze zwimmers/sters aan de start. Het was een frisse natte dag. Het water van zestien graden, dus flink koud. Dennis, Mark, Frank en Gregory startten voor de drie kilometer vrije slag. De wedstrijd was meer een slag voor ieder op zichzelf dan tegen de tegenstander.

vervolg nr. 3 langebaan

Dennis zwom deze dag zijn eerste langebaan van dit jaar. Hij had er een goede voor uitgekozen. Hij zwom zich blauw en bibberend binnen. Hierna volgden Mark, Gregory en Frank. Bij de schoolslag heren startten Rob Bruins en weer Frank (zijn tweede drie kilometer deze dag). In het zeer koude water zwommen zij naar 54.22.6 en 57.12.6

Bij de schoolslag dames waren Joyce Aleven en Nanda Ziel-tjens van de partij. Dit was een koude, zware strijd, die Nanda na een kilometer moest opgeven. Joyce liet zien dat ze wel degelijk recht heeft op de tweede plek momenteel.

Zij zwom, ondanks de kou, naar een tweede plek.

Op naar morgen, dan is Maars-veen aan de beurt.

Maarseveen, 27 juni

Prachtig weer; heel wat beter dan gisteren. De groep was weer iets groter. Stefan Haack en Robin Bol begonnen voor ons met de achthonderd meter vrije slag jongens onder de twaalf jaar. Het water was lekker en dat kon je aan de jongens merken. Bij de een kilometer vrij heren startten Maikel Kortekaas en Roald Kleist. Roald verbeterde deze keer zijn een kilometer tijd en Maikel deed er iets langer over. Na de heren kwamen Sarah en Anika Hoogenstraaten en Andrea Lammers voor hun een kilometer aan de start. Anika en Andrea zwommen vrij gelijk op en kwamen daardoor ook redelijk dicht achter elkaar aan. Sarah heeft hem ook keu-rig uitgezwommen.

Toen kwam het geweld van de

vrije slag heren twee kilome-ter. Dennis, Mark, Frank en Gregory werden aangevuld met Richard Granneman. Alle vijf de heren zette er de vaart in. Richard zwom met de eerste groep mee en Dennis vlak daar-achter; Mark en Gregory daar weer in een groep achter en iets verder Frank. Gregory zwom zijn beste tijd ooit gezwommen.

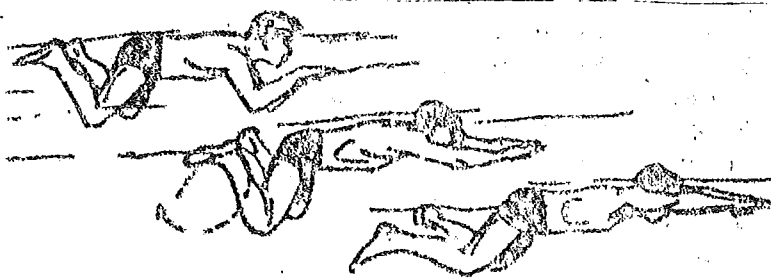
Bij de twee kilometer dames die inmiddels gestart was, waren Linda Lammers en Zandra Overdijk van de partij. Zij lagen al gauw verdeeld over het lint van zwemsters.

Bij de twee kilometer school-slag kwam Rob Bruins, en ja hoor Frank weer, aan de start. Rob had dit keer 35.12.2 nodig om binnen te komen plus de nodige krabbels. Rob had een aanvaring gehad met een oudere zwemmer. Toch had het wel wat; die strepen op zijn rug.

Ondertussen was de schoolslag dames van start gegaan. Dit keer kwam Renate het team versterken en hoe. Nanda, Joyce en Renate zwommen de hele race in de kopgroep mee. Joyce heeft heel veel kop/-sleurwerk verricht. Bij de eindsprint kwam Renate als een duiveltje uit een doosje en pakte op een haar na de eerste plek. Renate dus tweede, Joyce derde, Nanda vijfde en daarna Patricia.

Dit was Maarseveen.

Tot volgende week.



vervolg nr. 4 langebaan

Sluis, zaterdag 3 juli

Na een flinke autorit en overtocht met de veerboot, moest er gezwommen worden in Sluis. Vandaag moesten de heren vrije slag het eerst te water voor hun drie kilometer.

Dennis, Mark, Gregory en Raymond gingen van start. Onder prima omstandigheden werd er gezwommen. Dennis wist zich in de kopgroep te nestelen, Mark in de tweede en Greg in de groep daarachter. Raymond kwam daar weer achteraan. Helaas kwam hij alleen te zwemmen, maar hij heeft zich prima geweerd in deze "grote" mannen-wedstrijd. Voor Rapido tikte Dennis als zevende aan.

Raymond tikte met 42.13.34

(39e) aan wat voor hem een super tijd is. Vergeleken met Breukelen hebben alle heren hun tijd met meerdere minuten verbeterd. Bij de dames deed voor Rapido alleen Mariska van Tongeren mee. Zij zwom een heel rustige race.

Bij de schoolslag heren drie kilometer startten Rob Bruins, Dirk John en weer Dennis Rijnbeek. Dirk zette er de sokken in en zwom vooraan mee, iets achter de kopgroep. Hij werd zesde. Rob en Dennis bleven bij elkaar. Rob trok er goed aan. Er moest door hem weer het nodige duw-en trekwerk verricht worden. Dat kan aan Rob overgelaten worden.

Bij de schoolslag dames kwamen Renate Haack, Joyce Aleven en Nanda Zieltjens aan de start voor Rapido. Dit was een zeer roerig gebeuren. Er werd heel wat afgefloten door de jury, maar wonder boven wonder werd er niemand gedist. Dit tot verwondering van iedereen in

Sluis. Renate en Joyce verrichtten veel kopwerk. Soms was de strijd bij de dames heel hevig en dan lag bijna alles weer stil. Maar dan was er aan de kant weer een hevige strijd. De meelopers en de trainers hadden het af en toe zwaarder dan de zwemsters. Dit was best wel een leuk gezicht; die dubbele strijd.

Nanda werd derde, Joyce vierde en Renate zesde.

Na al het geweld van de groten kwamen de jongeren aan de beurt. Stefan Haack startte op de achthonderd meter vrij jongens onder de twaalf jaar. Hij deed erg zijn best en zwom zich naar een goede dertiende plek. Zijn tijd wordt steeds beter. Tot slot deed Nancy Haack mee aan de een kilometer prestatietoetocht. Dit deed ze met een mooie schoolslag. Zij voltooide de een kilometer al rap.

Randgebeuren: op Dirk John na bleven alle Rapido-ers een nachtje over in Sluis. (Morgen België).

De familie Aleven was met de caravan langs de zwembaan gaan staan in gezelschap van de familie Hauwert ('t IJ) uit Amsterdam; ook met de caravan. Van daaruit werd er voor iedereen die daaraan mee wilde doen een maaltijd gedistribueerd. Beide moeders bakten stapels pannenkoeken in alle soorten; fruitsalade vol vers fruit werd verstrekt en een ieder kon eten naar behoefte. Sommige jongelui doken nog het water in, terwijl de anderen de boel afwasten en afdroogden. De mensen in Sluis zijn erg gastvrij. Emmers koud en warm water werden met grote gulheid verstrekt, zodat al het fruit gewassen kon worden



vervolg nr. 5 langebaan

en de afwas keurig aan de kant kwam. Toen was het opbreken en op naar de camping, waar enkele anderen zich al van een plaatsje voorzien hadden en daar de maag gevuld hadden. Daar werd nog wat nagekaart en de jongelui gingen nog even naar de plaatselijke bar/disco Jopie om zich uit te leven.

Sluis/Hazewinkel (België)
4-7-93

Nadat de hotel-en pensiongasten zich bij de campingslapers gevoegd hadden, werd er vertrokken richting België. In een lange stoet van auto's en caravans ging men op weg. Het was bloedheet. De één legde daardoor bijna het loodje; de ander fleurde door de warmte juist op. Er gingen negen zwemmers, tien ouders en een trainer mee; plus de geadopteerde zwemmer met beide ouders. Dennis Rijnbeek bleef in Sluis achter om Richard Graneman op zijn acht kilometer te begeleiden (zie hiervoor zijn verslag). Na een voor spoedige rit arriveerde de groep in het Belgische.

Er moest lang gewacht worden, voordat er begonnen werd. De Belgen hadden geen juryleden genoeg. Dat werd opgelost doordat Joke van Tongeren zich beschikbaar stelde voor het jurywerk. Toen begonnen de wedstrijden. Nanda ging van start voor de twee kilometer schoolslag bij de junioren onder de achttien jaar. Deze groep startte samen met de senioren. Met een voorsprong van royaal drie minuten tikte zij als eerste aan; dus de eerste prijs. Renate en Joyce moesten daarna bij de meisjes

kadetten onder de zestien jaar. Ook zij zwommen de tegenstanders op vele minuten achterstand. De laatste honderd meter persten zij er een eindsprint uit en tikten precies in dezelfde tijd aan. Renate kreeg de A-tijd en Joyce de B-tijd. Weer twee ereprijzen; nu een eerste en een tweede plaats.

Toen gingen de heren schoolslag van start. Rob Bruins en Jeroen Hauwert (adopt) zwommen hierin mee. Jeroen had goed naar de dames gekeken en deed hetzelfde. Ver voorop zwom hij naar een eerste plaats. Op zes seconden na had hij het baanrecord. Jammer, nu liep hij honderd gulden mis. Rob dacht: "wat, iedereen prijs, dan ik ook". Hij zette er de vaart in en pakte toen de derde plaats. Het schoolslag geweld was afgelopen; men ging over op de vrije slag. Eerst was Mariska aan de beurt. Zij zwom bij de junioren onder de achttien jaar haar twee kilometer. Ook deze groep startte gelijk met de senioren. Na heel goed gezwommen te hebben, tikte zij als derde aan, maar wat bleek: voor haar waren twee senioren binnen gekomen dus: een eerste plaats. "Dan kan ik niet achterblijven", dacht haar broer Raymond en werd eerste op de een kilometer benjaminen jongens onder de veertien jaar.

Hierna gingen Mark en Gregory te water bij de junioren/senioren wedstrijd over twee kilometer. Beiden zwommen in de kopgroep mee. Aan het einde van de race was er iets ruimte ontstaan tussen de zwimmers.....Mark tikte als tweede aan en Greg iets later als vijfde, maar daar bleek ook dat er maar een junior eerder

vervolg nr. 6 langebaan

was binnen gekomen, dus Greg ook een tweede plaats. Weer dus twee podiumplaatsen. Nu moest alleen Stefan Haack nog. Hij startte bij de minnen jongens onder de twaalf jaar voor een kilometer. Ook hij ging voortvarend van start, want tot nu toe had iedereen een podiumplaats en dat leek hem ook wel wat. Hij ging er hard vandoor en met succes; ook hij werd tweede. Rapido was dus zeer succesvol en Orlando Lak liep dan ook met een zeer brede smile rond. Trouwens deze dag had hij zeer goed geregeld. Bij elke zwemmer had hij een ouder toegewezen om mee te lopen, zodat hij die dag geen Zoef Zoef behoefde te spelen. Na de prijsuitreiking ging een ieder ook zeer moe maar voldaan naar huis. Weer een zwemweekend ten einde.

WIST U DAT ???

De heer Lak (trainer) heel wat zolen verslijt bij het meelopen van de zwemmers.

Dat hij hiermee een kilometervreter op de wal is !!!

Fons Aleven (begeleider) heel keurig kan afdrogen.

Een Amsterdams sprekende Groningse Haarlemmer bij Sluizenaren om afwaswater biettst.

Sommige zwemmers/sters pannekoeken als ontbijt gebruiken.

Er in België bier geschonken wordt in prachtige glazen.

Er een Rapido-zwemmer is die bier als brandstof gebruikt om

goed te zwemmen.

Hij de avond tevoren tankt.

Hij daar een mooie derde plaats mee behaalde.

Een 't IJ-zwemmer geadopteerd is door de Rapido zwemmers en trainer.

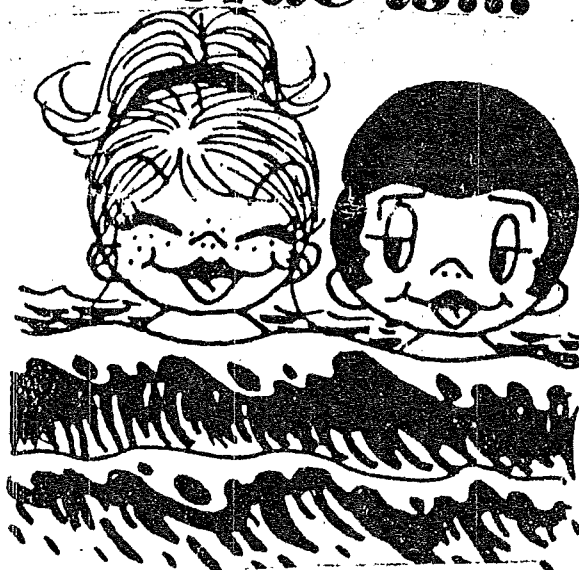
Joyce Aleven met deze zwemmer een speciale band heeft.

Je nog steeds kunt opgeven voor langebaan zwemmen.

Er nog genoeg wedstrijden zijn waar je aan mee kunt doen.

Je altijd een mooie/leuke herinnering krijgt.

Liefde is...



...samen in de golven
spelen

vervolg nr. 7 langebaan

Zondag 11 juli, Leiderdorp

Vandaag werden er wedstrijden gehouden bij de Zijl/LGB.

er werd vertrokken met een grote groep; Rob Bruins voorop en de rest van de auto's als een sliert achter hem aan.

Na een kleine rondtoer in Leiderdorp bereikte de groep de zwembaan. Het weer was zoals het hoort bij de Zijl: wisselvallig: bewolkt, regen en daarna zonnig.

Voor ons openden Sander Joosten en Raymond van Tongeren de wedstrijdreeks. De beide jongens hadden er goede zin in en zwommen flink door. Raymond werd achtste en Sander tiende. Dit was de een kilometer vrije slag jongens onder veertien jaar. Andrea Lammers startte hierna bij de meisjes voor een kilometer onder de veertien en zwom haar race keurig uit.

Toen begon de een kilometer schoolslag masters. In dit startveld bevond zich Ron Phaff. Hij zwom de gehele race op de tweede plaats, maar vijftig meter voor de finish zette hij de eindsprint in en zwom zo naar een eerste plaats. Na het mastergeweld werd er met de twee kilometer wedstrijden begonnen. De schoolslag ging te water en onder hen waren Rob Bruins en Frank Joosten. Beide heren hadden er goede zin in. Rob pikte aan bij een zwemmer die steeds versnelde en Rob er maar achteraan. Zodoende kwam hij vrij vooraan in de race binnen. Frank zwom erg goed op de schoolslag. Per race zwemt hij zich steeds verder naar voren. Hierna startte de schoolslag dames. Joyce Aleven en Nanda Zieltjens zwommen

hierin mee. Vooraan vormde zich een treintje, waarin Nanda derde lag en Joyce vijfde. De gehele baan bleef deze schoolslag-trein in tact tot op de laatste dertig meter. Toen kwam er verandering; verschillende zwemster begonnen te sprinten. Joyce ging buiten iedereen om en zette er een flinke spurt in. Hiermee werd ze mooi tweede. Nanda had het er iets moeilijker mee en werd verdienstelijk vijfde.

Na dit alles ging de vrije slag heren van start voor hun twee kilometer. Voor Rapido kwamen zes heren aan de start. Mark Joosten, Frank Joosten (tweede keer), Roald Kleist, Maikel Kortekaas, Raymond van Tongeren (tweede keer) en Gregory Huisman. Mark zwom voor Rapido op kop en Greg zwom zo'n vijftien meter daar achter. Beiden zwommen goed door en hadden niet veel toegegeven op de eerst aankomenden. Raymond kwam hier voor ons weer achteraan en zwom een heel verdienstelijke tijd; prima gedaan. Daarna kwamen Roald, Frank en Maikel binnen. Als laatste startte de twee kilometer vrije slag dames. Hierbij waren Linda Lammers, Mariska van Tongeren, Zandra Overdijk en Karen Guldemon (voor haar de eerste langebaan van dit seizoen). Karen wist zich vrij voorin te nestelen en zwom naar een negende plek. Daarop volgden Zandra, Linda en Mariska.

Dit was het dus voor deze keer. Nu op naar aanstaande zaterdag in Scheerwolde waar het Nederlands Kampioenschap over vijf kilometer op het programma staat plus de reguliere twee- en een kilometerwedstrijden.

vervolg nr. 8 langebaan

Nog even Sluis, zondag 4 juli.

Terwijl de Rapido-ploeg naar België ging bleef Dennis achter in Sluis. Daar wachtte hij Richard Granneman op. Richard startte daar op de acht kilometer vrije slag. Dennis was deze dag zijn begeleider. De eerste vier kilometer ging Richard gemakkelijk af; bij het keerpunt even bijtanken en dan gauw weer verder. In de loop van de tweede kilometer ging het iets moeilijker. Richard had bij het tanken teveel haast gehad, zodat hij verderop in de race iets vocht tekort kwam. Toch kwam hij in een mooie tijd aan de meet. Een derde plaats in 1.45.44

Nagekomen bericht uit Sluis: Raymond van Tongeren heeft daar op zaterdag 3 juli een nieuw clubrecord op de drie kilometer voor jongens onder de veertien jaar gezwommen. Hij heeft dit record verbeterd met maar liefst twee minuten.

Scheerwolde, 17 juli 1993

Nederlandse Kampioenschappen vijf kilometer zwemmen en tevens wedstrijden voor de zwemkroniekbeker.

Om zes uur op weg naar Scheerwolde. Aldaar aangekomen, als één van de eersten, was het koffie en daarna wat zenuwachtig heen en weer geloop van de zwimmers en eten en drinken. De NK-wedstrijden begonnen met de vijf kilometer vrije slag heren. Voor Rapido startten Richard, Mark, Gregory en Frank. Richard ging fanatiek van start. Hij voerde met drie andere zwimmers de eerste zevenhonderdvijftig meter aan.

Daarna moest hij iets toegeven, maar zwom naar een mooie achtste plaats in 1.03.35.6.

Mark lag in een tweede groep en Greg was daar weer achter. Mark voerde lange tijd die groep aan. Tot ongeveer zevenendertig-honderdvijftig meter ging het hem goed af. Toen sloeg de kou bij hem toe; zijn benen weigerden dienst te doen en daardoor zakte hij af. Gregory daarentegen begon warm te draaien en dieselde door tot hij Mark bereikte en ging er overheen. Beide zwimmers zwommen prima tijden. Gregory werd achttiende in 1.08.47.3 en Mark twintigste in 1.09.30.1. Frank had zich tot doel gesteld als laatste te eindigen, maar hij bleek in vorm te zijn. Hij maalde in 1.17.39.1 binnen; een twee- en dertigste plaats. Hij was ongeveer vier minuten sneller dan vorig jaar.

Bij de vijf kilometer vrije slag had Rapido geen deelneemsters, dus voor ons de schoolslag heren vijf kilometer. Rob Bruins kwam aan de start en zwom deze vijf kilometer heel gelijkmatig, zowel het begin-als het eindstuk. Rob werd elfde in 1.26.26.3.

Ondertussen was de schoolslag vijf kilometer dames van slag gegaan. Nanda, Renate en Joyce startten hierbij. De dames begonnen als een lange trein. Onze zwemsters lagen in het midden van die trein. Onderweg zijn er door ons trio verschillende pogingen gedaan een eigen trein te vormen, maar telkens werd dit verijdeld door andere zwemsters. Tegen het einde van de race werden er drie treintjes gevormd. Naast elkaar werd er gesprint voor de ereprijzen. Dit was voor ons drietal een

vervolg nr. 9 langebaan

moeilijke zaak, daar de treintjes in elkaar schoven met het nodige geduw. Joyce was nog de rapste van Rapido en werd vierde, Nanda werd zesde en Renate, die helemaal weggedrukt werd, finishte als achtste. Joyce werd vierde met drietiende verschil met nummer drie. Later op de video kwam te voorschijn dat ze wel een fractie eerder was, maar dat dit niet met het blote oog waarneembaar was. Jammer, geen ereplaats, maar zeer eervol vierde.

Na de NK-wedstrijden begon men met de reguliere wedstrijden. Voor ons kwam Raymond aan de start op de een kilometer vrije slag jongens 1979. De eerste vijfhonderd meter zat hij nog wat vast, maar de tweede helft ging het heel wat beter met hem en hij eindigde als elfde. Bij de meisjes geboren in 1980 op de een kilometer vrije slag startte Andrea. Zij zwom lekker haar race uit en eindigde als negentiende. Hierna startte Stefan Haack bij de jongens 1982 voor zijn achthonderd meter vrije slag. Stefan zwom lekker, maar kreeg halverwege een trap in zijn buik en dat was even schrikken. Toch zwom hij zijn achthonderd meter keurig uit en werd achtste.

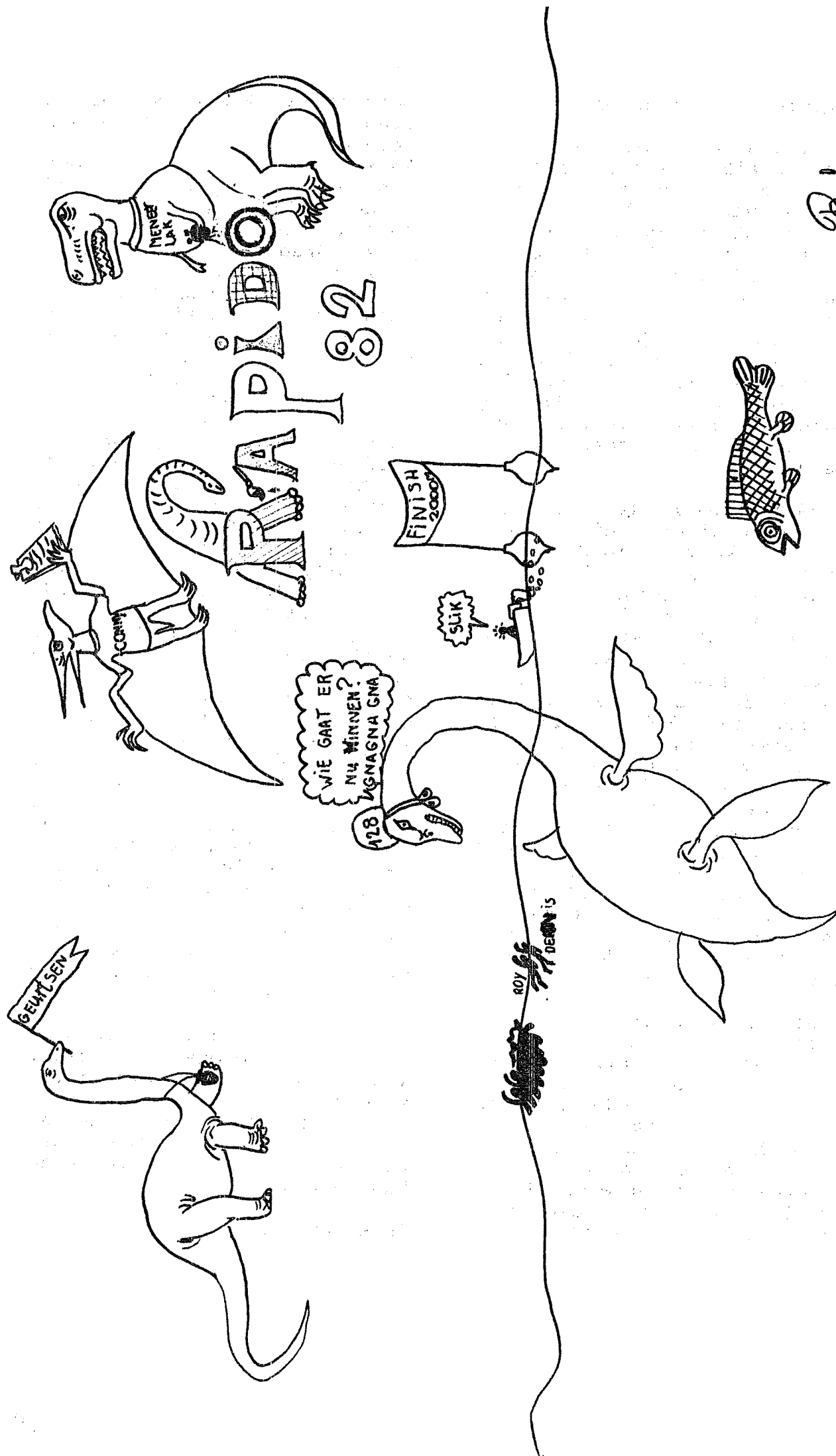
Na Stefan kwam voor Rapido Ron Phaff aan de start voor de een kilometer schoolslag masters. Net als bij de Zijl zwom Ron aldoor op de tweede plek en weer in de laatste meters sloeg hij toe en werd dus eerste. Na de masters kwamen de twee kilometer-wedstrijden aan de beurt. Bij deze wedstrijd kwamen dezelfde zwem-

mers (Mark, Frank, Richard en Gregory) aan de start nu aangevuld met Roy van der Veen en Remko Teeuwen. Dit werd weer een snelle wedstrijd met goede tijden. Richard ging er weer snel vandoor; daarachter Roy, Mark, Greg, Frank en Remko. Mark nam revanche op Gregory en eindigde nu voor hem. Intussen was ook Linda gestart voor haar twee kilometer. Zij zwom nu in een klasement van 1978 mee. Wel startten alle leeftijden dames tegelijk. Linda zette er een spurt in en zwom een heel goede tijd. Zij werd derde in haar klasement. De heren schoolslag was weer halverwege de vrije slag dames gestart. Rob Bruins zwom weer mee. Bij de start zette Rob er de sokken in en zwom zijn eerste kilometer in recordtijd. Helaas kon dit niet goed doorgezet worden in de tweede helft. Toch bracht hij een goede tijd op de klokken. Bij de schoolslag dames werd gestart door Joyce en Renate voor de categorie 1977 en Nanda bij de dames. Alles zwom weer gelijk in één race. In tempo werd er weer in trein gezwommen. Renate verzorgde het nodige kopwerk. Later in de race bemoeide de concurrent zich met het sleurwerk. Aan het einde van de race was het weer een massale sprint. Joyce werd eerste bij de '77-ers en Renate tweede. Nanda werd vijfde bij de dames.

Dit was het laatste zwemnummer van deze zwemdag. Allemaal weer in de auto en huiswaarts. Morgen 18 juli dichterbij huis. Amsterdam is dan de pleisterplaats. Verslag hiervan wordt in het volgende Rapido-blad gebracht.

Ineke Huisman

Ruben
Hoops



SLUIS 1993

Sluis 1993 begon dit jaar heel vroeg voor mij. Om half zes om precies te zijn. Als je namelijk om ongeveer tien uur in Sluis wilt zijn moet je in verband met de caravan en Vlissingen-Breskens bijtijds weg. We hadden mazzel bij de pont, want we waren zo'n beetje één van de laatste die erop mochten. Zodoende waren we dus lekker op tijd en omdat meneer Huisman een plekje had vrijgehouden konden de caravans van de families Aleven en Hauwert pontificaal op de kade geposteerd worden.

Om half twaalf was de start van de drie kilometer vrij. Omdat mevrouw Huisman ook al een stukje schrijft over de langebanen zal ik alleen over mijn eigen ervaringen vertellen. Misschien als gevolg van mijn overijverigheid afgelopen woensdag, toen ik samen met Richard vrijwillig vijf kilometer (ja, ja) op een aardig tempo had gezwommen kon ik de kopgroep tot twee en een halve kilometer bijhouden en liep ik uiteindelijk vier en twintig seconden achterstand op. Mijn tijd was 35.46.28 (handtijd), slechts drie en een halve minuut sneller dan vorige week in Breukelen. Na een rustpauze van ongeveer vijf en veertig minuten volgde alweer de start van de drie kilometer school en met een gevoel van déjavu dook ik weer het water in. Nadat ik de eerste vijfhonderd meter veel te hard was weggegaan was ik blij uit te kunnen rusten achter de machtige benen van Robbie B. We zaten in een groepje van acht, met onder andere Hans &

Frans van DAW en het tempo lag zo hoog dat de conversaties niet van de lucht waren. Zodoende konden Robbie en ik de ploegentaktiek bepalen voor de eindsprint (altijd lastig in Sluis met de bocht).

Ik zwom naar de kop, vervolgens nam Robbie over en zo lagen we een en twee in de groep. Naast elkaar door de laatste bocht zorgde ervoor dat slechts Hans Schoenmakers ons nog voorbij kwam. Frans van Westerop kreeg tien meter voor de finish kramp, ging staan en werd dus gedist.

Dirk was toen trouwens al een minuutje of vijf binnen; hij was verdienstelijk zesde.

Vervolgens was er tijd om in Sluis rond te lopen om de vele winkeltjes (en sexshops) te bezoeken. Om vier uur begon de ellenlange verloting in de sporthal. Twee keer zwemmen geeft ook twee keer prijs en zodoende was ik de gelukkige winnaar van een fles wijn en een tulband, die ik overigens op dit moment beiden alweer kwijt ben. Het lootje van Dirk leverde mij nog een ontbijtkoek open ook die is verdwenen. Sorry Dirk.

Toen was de prijsuitreiking en de uitreiking van "Jantje van Sluis" (zou volgens sommige zwemmers "Jopie" moeten zijn). De Otters stonden al klaar om hem mee te nemen, maar Fons kon "Jantje" grijnzend in ontvangst gaan nemen.

Daarna was het tijd voor pannekoeken langs het water voor de gelegenheids-fusie-club Rapido '82-'t IJ.

vervolg Sluis 1993

Na het eten was het nog niet genoeg voor sommigen en werd besloten om nog even een polo-traininkje in te lassen in het kanaal. Toen naar de camping, tent opzetten en naar Jopie. Ik ga niet uitleggen wie Jopie is; ik nodig iedereen uit volgend jaar gezellig mee te gaan naar Sluis om het zelf uit te zoeken.

's Avonds was het redelijk bijtijds naar bed, want morgen volgt een wedstrijd in België. Behalve voor mij dan, want ik blijf in Sluis om Richard te coachen op de acht kilometer. Even na tienen vertrok iedereen richting Willebroek en zocht ik Richard op in Sluis. Om half elf vertrok de zestien kilometer school, om half twaalf de zestien kilometer vrij en om twaalf uur de acht kilometer. Er waren twintig inschrijvingen voor de acht kilometer, maar Almar van der Meer en Jan Willem van der Hoek hadden zich zaterdag alsnog opgegeven.

Om twaalf uur was de start en Richard gooide volgens afspraak na vijf en twintig meter meteen z'n cappie naar mij. Er vormde zich meteen een kopgroepje met Jan Willem, Almar, Richard en Gijsbertine Mantel. Gijs moest na vijfhonderd meter lossen en Richard liet ze na twee kilometer gaan.

Ik liep lekker te verbranden op de kant en ik had behoorlijk spijt dat ik zelf niet zwom. Ik had niet veel te doen; af en toe het slagtempo opnemen, maar dat bleef gedurende de hele acht kilometer op zeventig slagen per minuut. Gelukkig kwam ik onderweg wat

bekenden tegen, onder andere Michael van Rijn, maar dan wenkte Richard dat ik door moest lopen. Bij het keerpunt even de tijd en wat drinken aangeven en toen weer terug. Met gevaar voor eigen leven het viaduct overgeklauterd voor een laatste slok voor de laatste kilometer.

Deze laatste kilometer gaf mij wat problemen. Eerst kwam ik de brug zowat niet meer op, zodat ik moest rennen om hem in te halen; toen begon een official te zeuren dat Richard zijn cap niet op had en moest ik weer rennen om z'n spullen te pakken en toch de laatste meters mee te kunnen lopen. Ook bij Richard ging de laatste kilometer niet echt soepel meer, waardoor hij helaas net boven het oude baanrecord uitkwam: 1.45.53 om 1.45.24. Dit was wel goed voor een verbetering van het clubrecord met een minuut of zeven en de vierde tijd ooit. Almar won met een tijd voor onder het record en Gijsbertine Mantel zwom ruim onder het damesrecord.

De zestien kilometer werd bij de heren, zoals verwacht, door Hans van Goor gewonnen en bij de dames, via een eindsprint (!) door Gea Veldhuizen.

De zestien school was prooi voor Anton Thoen, ook in een recordtijd.

We hadden geen zin om tot half zes te wachten op de prijsuitreiking, dus gingen we maar naar huis. Onderweg aten we nog wat in een wegrestaurant. We bestelden twee saté speciaal, een warm stokbroodje ui/champignons/vlees, een broodje ham en een broodje kaas.

vervolg Sluis 1993

Dit werd dus op vijf borden binnengebracht en de serveersters vroegen of we honger hadden.

"Nee, we willen alleen zien hoe het eruitziet".

Na afgerekend te hebben met de creditcard van Richard en een sightseeing tour door Rotterdam restte mij nog een treinreisje naar huis.

Om ongeveer half negen was ik thuis.

Sluis 1993 zat er weer op.

Dennis

DIPLOMA ZWEMMEN

Op zaterdagmorgen 10 juli hebben 28 kinderen afgezwommen in Planeet II voor de diploma's A en B. Ze hebben het weer fantastisch gedaan. Er slaagden 17 kinderen voor diploma A een 11 voor diploma B.

De kinderen waren ruim op tijd aanwezig voor de grote klus. Het is toch wel spannend om voor het eerst van je leven een diploma te moeten halen. We hebben met elkaar heel hard gewerkt om in zo'n korte tijd de kinderen zo ver te krijgen dat ze kunnen afzwemmen. Vooral in de B-groep gaf de 7-meterduik in het begin behoorlijk wat problemen. Dit komt omdat de kinderen tegenwoordig in de maanden mei en juni vakantie hebben en je zit met de Pinksteren, Hemelvaartsdag en avondvierdaagse; lessen die niet doorgaan of worden overgeslagen.

Jammer dat Planeet II niet is ingericht voor publiek. Bram en Joop hebben wat banken in de zwemzaal geplaatst, waardoor toch vele ouders, opa's en oma's en verdere familie konden zitten. Het sfeertje was toch weer heel gezellig en de kinderen hadden er zin in.

De A-groep gaf geen enkel probleem; ze zwom keurig de banen met en zonder kleding aan. Bij de B-groep gaf de 7-meterduik Stephan, Marije en Mirthe wat problemen. Zij hadden wat moeite met de kant van het bad. Toen ze mochten duiken aan de diepe kant waar de ouders zaten, ging het heel goed en doken zij ruimschoots voorbij de zeven meter. Hierna met z'n allen nog één minuut watertrappen met een ballon in de hand en de klus was weer geklaard.

De diploma's werden door Hen uitgereikt in het clubhuis en hij hield nog een babbeltje over het nut van zwemmen en wat de kinderen die graag door willen gaan, kunnen doen in de vereniging. Gelukkig gaan veel kinderen door na het behalen van hun B-diploma om de andere zwemslagen te leren en kiezen dan voor wedstrijdzwemmen of waterpolo.

Ik dank alle mensen van het elementair die zich vrijwillig hebben ingezet en Brigitte Stevens en Hans Kleinhout die hebben gejureerd.

Gerda Rookhuiszen

Zie voor de geslaagden de volgende pagina.

GESLAAGD VOOR DIPLOMA A:

Daan Schellekens
Marijn Haverkamp
Jos de Bruin
Jessica Heijliger
Tessa Alberts
Tineke Schellekens
Tessa Meenhorst
Wendy Kok
Amy Sikkens
Tobian Heijliger
Maureen van Hengel
Joost Beers
Michael Kok
Bo Borgerding
Eva Scheffer
Dennis Bajram
Mandy Platel

GESLAAGD VOOR DIPLOMA B:

Jeffrey Jansz
Bas Raateland
Joris van Dijk
Dennis Schellekens
Menno Dorlandt
Linda Bijl
Femke Jurriens
Stephan Zweers
Marije Vonk
Myrthe Hodes
Femke Standaert

VAN ALLES WAT

verhuisd:

fam. Aleven
Zandvoortselaan 4
2042 XA ZANDVOORT
tel. 02507 - 14427

verhuisd:

Francis Schenk
Van Galenstraat 130
2041 JV ZANDVOORT
tel. 02507 - 17782

O P R O E P ! ! !

Wendy Aleven is van plan om de clubkrant te verfraaien met leuke "koppen" van kranteknip-sels, foto's, strips, enzovoorts, enzovoorts.

Zien jullie iets leuks, geef het dan af in het clubhuis bij de mensen achter de bar met vermelding clubkrant. Dan komt het vanzelf bij haar terecht.

NIEUWE LEDEN

Tamara Burdorf
Spaarndamseweg 710
2022 EE HAARLEM
geb. 05-03-78
tel. 023 - 372769

Romee de Bruin
Florapad 20
1991 GX IJMUIDEN
geb. 29-06-88
tel. 023 - 387555

Sanne van de Heuvel
Meervlietstraat 117
1991 BK VELSEN-ZUID
geb. 20-08-73
tel. 02550 - 32192

Pim v.d. Marel
De Weid 13
1991 ES VELSERBROEK
geb. 10-12-87
tel. 023 - 385481

Tim Odijk
IJdijk 10
2063 TJ SPAARNDAM
geb. 05-11-88
tel. 023 - 372810

Corina van der Veen
Snippenbos 92
1974 XZ IJMUIDEN
geb. 08-11-81
tel. 02550 - 35521

vervolg nieuwe leden

Swanny Visser
Goltziusstraat 26
2023 AJ HAARLEM
geb. 20-01-88
tel. 023 - 271292

verhuisd:

Sandra en Bart Arbman
Jac. Perklaan 58 hs
2024 JV HAARLEM
tel. 023 - 272102

VRIJWILLIGERS GEVRAAGD !!!

Na de laatste les voor de vakantie is het clubhuis grondig schoongemaakt; tafelbladen zijn opnieuw vastgezet en stoelen gerepareerd. Vanaf 6 september staan de mensen van de kantinecommissie en hun helpers weer klaar om u tegen betaalbare prijzen van een natje of een droogje te voorzien.

Met genoegen zien wij dat het clubhuis volop gebruikt wordt; bijna elke dag zijn er ten behoeve van de vereniging activiteiten. Dit heeft echter ook zijn keerzijde. Het legt namelijk een groter beslag op de vrije tijd van onze vrijwilligers. Daarom hebben we gezocht naar een manier om de mensen van de kantinecommissie enigszins te ontlasten.

Iedere dinsdagavond vanaf 19.30 uur gaan we het clubhuis grondig schoonmaken en roepen daarbij uw hulp in.

WIJ VRAGEN ONZE LEDEN EN/OF HUN OUDERS OM ONS 1 KEER PER JAAR OP DINSDAGAVOND TE HELPEN BIJ HET SCHOONMAKEN VAN HET CLUBHUIS.

Wij maken een rooster en op de avond zelf zorgen wij voor

koffie en koek.

Geef u op bij de bar of bel naar Joop van der Horst, telefoon 358790.

We rekenen op u.

Met vriendelijke groet,
het bestuur

JURYLEDEN RAPIDO'82

<u>NAAM</u>	<u>FUNKTIE</u>	<u>PLAATS</u>	<u>TELEFOON</u>
Hr. J. Smid	1.2.3.J.	Heemskerk	02510-30868
Hr. A.S.B.v. Soest	1.2.3.J.	Hoofddorp	02503-31646
Hr. G. Melein	1.2.3.J.	Haarlem	023-381392
Hr. W.v. Duyn	2.3.J.K.	Haarlem	023-272696
Hr. R.G. Phaff	2.3.K.	Haarlem	023-274288
Mw. C. Smid de Witte	3.J.K.	Heemskerk	02510-30868
Hr. H. Rookhuizen	3.J.K.	Haarlem	023-331018
Mw. A. Melein-Heyne	3.J.K.	Haarlem	023-381392
Mw. H.v.d.Veen-Hartog	3.J.K.	Bovenkarspel	02269-1200
Hr. P. Michel	3.J.K.	IJmuiden	02550-36023
Mw. B.v. Duyn-Meerveld	3.J.	Haarlem	023-272696
Mw. M. Schenk-Terhorst	3.J.	Haarlem	023-250829
Hr. R. Phaff	3.c.2	Hoofddorp	02503-38943
Mw. R. Blokland	4.J.	Haarlem	023-354356
Hr. A. Schenk	3.	Haarlem	023-250829
Hr. Th. Edam	3.	Haarlem	023-390206
Hr. D. Rookhuizen	3.	Haarlem	023-361459
Hr. M. Rijnbeek	3.	Heemskerk	02510-50733
Mw. C. de Jong-Dissel	3.	Zandvoort	02507-13113
Hr. O. Lak	3.	Haarlem	023-311266
Mw. M. Phaff	3.	Haarlem	023-253538
Mw. Th. Wiessner-Kops	3.	Velserbroek	023-388770
Hr. D. Guldemon	3.	Heemskerk	02510-36522
Mw. M.H. Guldemon	3.	Heemskerk	02510-36522
Mw. J. v.Tongeren	3.	Haarlem	023-328463
Hr. J. Bol	3.	Velserbroek	023-354256
Mw. L. Masseurs-Rietveld	4.	Heemstede	023-285771
Hr. G.J. Haack	4.	Spaarndam	023-377004
Hr. A. Alevan	4.	Zandvoort	02507-14427
Mw. C.A. Bruins-Rothert	4.	Haarlem	023-325021
Mw. M.J.Diekerhoff-Koopman	4.	Haarlem	023-245119
Hr. J.C.L. v. Ham	4.	Haarlem	023-353990
Hr. P. Peerenboom	4.	Haarlem	023-317590

UITSLAGEN ZWEMMEN

Tijdens de N.K. werden wij uitgenodigd om mee te doen aan een nachtmarchon van de OEZA in Heemskerk die haar 25-jarig bestaan vierde.

Om aan deze marchon mee te kunnen doen werden er 26 jongens en meisjes uitgenodigd. Zo zou ik toch zeker 2 teams van 8 personen kunnen maken.

Nou, vergeet het maar; afzeggingen op het laatste moment en na invoegen van anderen bleven er 12 personen over.

Op vrijdagavond kwam Hans Joosten langs in de Planeet om te zeggen dat, indien nodig, hij toch mee zou doen. Iwan had te kennen gegeven (reeds lang van tevoren) dat hij een tentamenweek had en hij alleen mee ging om te beginnen en dan gewisseld wilde worden. Dan kon geregeld worden; Patricia nam zijn taak over.

Het is altijd zo dat er 6 moeten beginnen en er 2 in de loop van de nacht kunnen wisselen. Dat kon dus niet met team twee; iedereen heeft het enorm goed gedaan.

Mark werd als beste zwemmer uitgeroepen met de meeste meters op zijn naam. De meisjes lieten zich niet kennen en zwommen behoorlijk veel meters.

Deze nachtmarchon was niet wat wij gewend waren. In Zaandam is het de hele nacht gezellig en druk.

Wij hopen dat wanneer wij nogmaals een uitnodiging de deur uitdoen dat jullie dan weer allemaal present zijn. Liever geen late afschrijvingen.

Conny

vervolg marchon

Justin Bol

1150 m.	15.36.2
1050 m.	14.42.0
1050 m.	14.47.0 - 50 m.
1050 m.	15.00.2
1050 m.	15.00.0 - 50 m.
-----	-----
5350 m.	

Martin Zieltjens

1000 m.	15.07.7
1000 m.	15.13.1
1000 m.	14.53.0
950 m.	14.41.0
950 m.	15.01.5
-----	-----
4950 m.	

Renko Teeuwen

1100 m.	14.38.9
1100 m.	14.37.0
1100 m.	14.33.0
1150 m.	15.10.0
1150 m.	15.11.8
-----	-----
5600 m.	

Pauline v.d. Horst

950 m.	14.51.8
950 m.	14.50.0
900 m.	14.22.0
900 m.	14.36.0
900 m.	15.27.0
-----	-----
4600 m.	

Nanda Zieltjens

1050 m.	14.39.4
1050 m.	14.45.0
1050 m.	15.03.0
1050 m.	15.02.0
1050 m.	15.01.2

Roald Kleist

1100 m.	15.29.6
100 m.	15.22.0
1050 m.	15.13.0
1000 m.	14.49.0
900 m.	14.45.0
-----	-----
5250 m.	

Hans Joosten

1150 m.	15.03.3
1150 m.	15.16.0
1150 m.	15.13.0
1050 m.	14.59.0
800 m.	14.00.0
-----	-----
5300 m.	

Estafette Rapido I

1e	1300 m.
2e	1250 m.

Estafette Rapido II

1e	1200 m.
2e	1200 m.

Totaal Rapido I

1e ronde + 1e estafette	8500 m.
	6650 m.
	6500 m.
	6500 m.
	7700 m.
-----	-----
	35400 m.

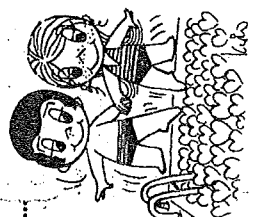
Totaal Rapido II

1e ronde + 1e estafette	7550 m.
	6350 m.
	6250 m.
	6100 m.
	7000 m.
-----	-----
	33250 m.

RAPIDO I

1e	Edvo	35400 m.
2e	Zwv	35000 m.
3e		34400 m.
4e	De Ham	34050 m.
5e	Oeza I	33550 m.
6e	RAPIDO II	33250 m.
7e	Olympus	32600 m.
8e	Oeza II	29750 m.

Liefde is...



...Een hartstochtelijke duik in het verkoelende water nemen.

WATERPOLO-NIEUWS

Rooster dames I

Rapido	Roderio	Planeet	02-10-93	18.30	u
Alliance	Rapido	Slag, Zaandam	09-10-93	20.15	u
Rapido	GZC	Planeet	16-10-93	20.00	u
Njord V	Rapido	Tongelreep, Eindh.	24-10-93	17.30	u
Rapido	Martini	Planeet	30-10-93	20.00	u
OZ&PC	PSV	Planeet	06-11-93	19.10	u
Rapido	Rapido	VonderSw. Oidenzaal	14-11-93	15.30	u
Donk	Esca	Planeet	20-11-93	18.30	u
LZ'86	Rapido	De Tobbe, Gouda	27-11-93	15.10	u
Het Gooi	Rapido	5 Meibad, Leiden	15-01-94	18.15	u
Rapido	Rapido	Sportfondsen, Bussum	22-01-94	19.30	u
GZC	Alliance	Planeet	29-01-94	20.45	u
Rapido	Rapido	De Tobbe, Gouda	05-02-94	20.30	u
Martini	Njord V	Planeet	19-02-94	19.15	u
PSV	Rapido	De Parrel, Groningen	26-02-94	19.30	u
Rapido	Rapido	Tongelreep, Eindh.	05-03-94	16.15	u
Esca	OZ&PC	Planeet	12-03-94	18.30	u
Rapido	Donk	Valkenhuizen, Arnhem	20-03-94	19.10	u
Roderio	Rapido	Planeet	26-03-94	19.15	u
Rapido	LZ'86	Timpke, Borculo	09-04-94	19.10	u
Rapido	Het Gooi	Planeet	16-10-94	19.15	u
Rapido		Planeet	23-04-94	19.15	u

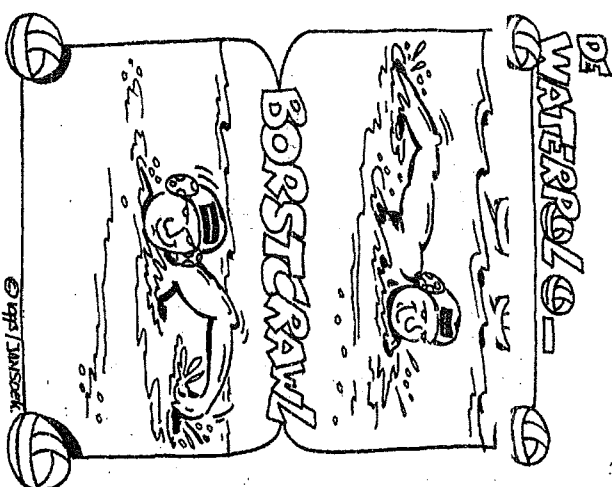
Rooster heren I

Rapido	Dolfijn	Planeet	02-10-93	19.15	u
Woelwaters-	Rapido	Sijbel, Harderwijk	10-10-93	17.00	u
Rapido	De Kikker	Planeet	16-10-93	19.15	u
De Walvisch-	Rapido	Helpelbad, Groningen	24-10-93	17.15	u
Rapido	DAW	Planeet	30-10-93	21.30	u
Flevo	Rapido	Bloemendal, Nijkerk	16-11-93	19.30	u
Rapido	ZCE	Planeet	20-11-93	19.15	u
Donk	Rapido	De Tobbe, Gouda	27-11-93	17.45	u
NVA-HHC	Rapido	Planeet	15-01-94	19.15	u
ZPA	Rapido	Sportpark, Almelo	23-01-94	14.00	u
Rapido	Woelwaters	Planeet	29-01-94	20.00	u
De Kikker	Rapido	Aquarenabad, Emmen	05-02-94	18.45	u
Rapido	De Walvisch	Planeet	19-02-94	20.00	u
DAW	Rapido	Hoornev, Alkmaar	26-02-94	20.00	u
Rapido	Flevo	Planeet	12-03-94	19.15	u
ZCE	Rapido	Slagman, Enschede	19-03-94	17.55	u
Rapido	Donk	Planeet	26-03-94	20.00	u
Dolfijn	Rapido	Sloterpark, Amsterd.	10-04-94	15.00	u
Rapido	NVA-HHC	Planeet	16-04-94	20.00	u
Rapido	ZPA	Planeet	23-04-94	18.30	u

vervold roosters

Rooster heren II

Rapido	Herenveen	Planeet	02-10-93	20.00	u
Alliance	Rapido	Slag, Zaandam	09-10-93	21.00	u
Rapido	De Kikker	Planeet	16-10-93	18.30	u
Losser	Rapido	Denekamp, Esch	23-10-93	18.30	u
Rapido	Katwijk	Planeet	30-10-93	20.45	u
Rapido	AZC Alphen	Planeet	06-11-93	19.55	u
Eurozon B.	Rapido	Bilthoven, B.	13-11-93	18.45	u
Rapido	Nereus	Planeet	20-11-93	20.00	u
UZSC	Rapido	Utrecht, Kr. R.	27-11-93	19.45	u
ZCG	Rapido	Groningen	16-01-94	16.30	u
De Ham	Rapido	Wormerveer	22-01-94	21.15	u
De Kikker	Rapido	Planeet	29-01-94	21.30	u
Rapido	Losser	Emmen	05-02-94	19.30	u
Katwijk	Rapido	Planeet	19-02-94	18.30	u
AZC Alphen	Rapido	Katwijk	26-02-94	19.15	u
Rapido	Rapido	Alphen	05-03-94	16.45	u
Nereus	Eurozon	Planeet	12-03-94	20.00	u
Rapido	Rapido	Slag, Zaandam	20-03-94	18.45	u
Heerenveen	UZSC	Planeet	26-03-94	20.45	u
Rapido	Rapido	Heerenveen	09-04-94	19.00	u
Rapido	ZCG	Planeet	16-04-94	18.30	u
Rapido	De Ham	Planeet	23-04-94	20.00	u



© 1994 Janssen

VERENIGING: RAPIDO'82

AFDELING: K.PA

NR: 3)	RAPIDO'82	A - AQUARIUS	IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 18/09/93 OM 18:40
NR: 4)	DE HAM	B - RAPIDO'82	A IN WORMERVEER WATERING	OP 25/09/93 OM 15:30
NR: 10)	VZV	- RAPIDO'82	A IN IJMUIDEN DE HOOGBERG	OP 18/10/93 OM 16:30
NR: 14)	RAPIDO'82	A - AQUAFIT	IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 23/10/93 OM 19:15
NR: 18)	RAPIDO'82	A - H'H'WAARD'92	IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 06/11/93 OM 18:30
NR: 21)	RAPIDO'82	A - ZWV	IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 13/11/93 OM 18:30
NR: 25)	AQUARIUS	- RAPIDO'82	A IN SCHAGEN DE WIEL	OP 27/11/93 OM 16:45
NR: 27)	RAPIDO'82	A - DE HAM	B IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 14/12/93 OM 18:30
NR: 30)	H'H'WAARD'92	- RAPIDO'82	A IN HEERHUGOWAARD HORST	OP 18/12/93 OM 17:15

AFDELING: K.PB

NR: 33)	DE HAM	A - RAPIDO'82	B IN WORMERVEER WATERING	OP 25/09/93 OM 16:10
NR: 36)	RAPIDO'82	B - NVA/HHC	IN HAARLEM DE PLANEET 2	OP 02/10/93 OM 20:00
NR: 41)	RAPIDO'82	B - WST/FRIESLAND	IN HAARLEM DE PLANEET 2	OP 27/10/93 OM 19:15
NR: 42)	ALLIANCE	- RAPIDO'82	B IN ZAANDAM ZAAANLAND	OP 30/10/93 OM 17:40
NR: 46)	RAPIDO'82	B - NEREUS	IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 13/11/93 OM 19:10
NR: 50)	RAPIDO'82	B - DE HAM	A IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 14/12/93 OM 19:10
NR: 51)	NVA/HHC	- RAPIDO'82	B IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 18/12/93 OM 18:30

AFDELING: K.G/M

NR: 95)	RAPIDO'82	G - AQUARIUS	6 IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 18/09/93 OM 19:20
NR: 97)	DE HAM	G - RAPIDO'82	6 IN WORMERVEER WATERING	OP 25/09/93 OM 17:35
NR: 103)	RAPIDO'82	G - NVA/HHC	6 IN HAARLEM DE PLANEET 2	OP 02/10/93 OM 19:15
NR: 105)	RAPIDO'82	G - AQUAFIT	6 IN HAARLEM DE PLANEET 2	OP 09/10/93 OM 19:15
NR: 106)	OUDE VEER	G - RAPIDO'82	6 IN BREEZAND DEN KRIECK	OP 18/10/93 OM 18:00
NR: 111)	RAPIDO'82	G - H'H'WAARD'92	M IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 23/10/93 OM 18:30
NR: 112)	ALLIANCE	M - RAPIDO'82	6 IN ZAANDAM ZAAANLAND	OP 30/10/93 OM 16:55
NR: 122)	AQUARIUS	G - RAPIDO'82	6 IN SCHAGEN DE WIEL	OP 27/11/93 OM 17:25
NR: 127)	RAPIDO'82	G - DE HAM	6 IN HAARLEM DE PLANEET 2	OP 14/12/93 OM 19:15
NR: 131)	NVA/HHC	G - RAPIDO'82	6 IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 18/12/93 OM 19:10

AFDELING: K.D1

NR: 280)	PROFACE DAM	2 - RAPIDO'82	3 IN ALKMAAR HOORNSEVAART	OP 25/09/93 OM 19:15
NR: 288)	RAPIDO'82	3 - HPC	2 IN HAARLEM DE PLANEET 2	OP 09/10/93 OM 20:00
NR: 294)	RAPIDO'82	3 - KZC	2 IN HAARLEM DE PLANEET 2	OP 27/10/93 OM 19:55
NR: 297)	RAPIDO'82	3 - DE HAM	3 IN HAARLEM DE PLANEET 2	OP 30/10/93 OM 20:45
NR: 302)	NEREUS	3 - RAPIDO'82	3 IN WORMERVEER WATERING	OP 07/11/93 OM 20:30
NR: 304)	RAPIDO'82	3 - HOORN	1 IN HAARLEM DE PLANEET 2	OP 13/11/93 OM 19:15
NR: 307)	VZV	1 - RAPIDO'82	3 IN IJMUIDEN DE HOOGBERG	OP 20/11/93 OM 18:00
NR: 310)	AQUAFIT	1 - RAPIDO'82	3 IN CASTRICUM WITTE BRUG	OP 27/11/93 OM 18:45
NR: 318)	RAPIDO'82	3 - ALLIANCE	4 IN HAARLEM DE PLANEET 2	OP 14/12/93 OM 20:00

AFDELING: K.H3C

NR: 322)	DE HAM	5V - RAPIDO'82	5 IN WORMERVEER WATERING	OP 18/09/93 OM 16:15
NR: 328)	RAPIDO'82	5 - H'H'WAARD'92	2 IN HAARLEM DE PLANEET 2	OP 25/09/93 OM 20:00
NR: 333)	RAPIDO'82	5 - ALLIANCE	7V IN HAARLEM DE PLANEET 2	OP 09/10/93 OM 20:45
NR: 336)	RAPIDO'82	5 - DWT	4V IN HAARLEM DE PLANEET 1	OP 18/10/93 OM 21:30
NR: 344)	RAPIDO'82	5 - NEREUS	6 IN HAARLEM DE PLANEET 2	OP 13/11/93 OM 20:45
NR: 346)	VZV	4V - RAPIDO'82	5 IN IJMUIDEN DE HOOGBERG	OP 20/11/93 OM 18:45
NR: 353)	RAPIDO'82	5 - KZC	3 IN HAARLEM DE PLANEET 2	OP 14/12/93 OM 21:30
NR: 354)	DE HAM	6V - RAPIDO'82	5 IN WORMERVEER WATERING	OP 19/12/93 OM 16:55

AFDELING: D.D2

NR: 588)	IJZPC	1 - RAPIDO'82	2 IN IJSSSELSTEIN HOOGHEW.	OP 26/09/93 OM 19:30
NR: 595)	RAPIDO'82	2 - DNKYD-OTTERS	1 IN HAARLEM DE PLANEET 2	OP 09/10/93 OM 21:30
NR: 596)	DWT	1 - RAPIDO'82	2 IN HAARLEM BOERHAAVEBAD	OP 16/10/93 OM 19:30
NR: 599)	RAPIDO'82	2 - EUROZON/Bburg	3 IN HAARLEM DE PLANEET 2	OP 27/10/93 OM 20:40
NR: 605)	DE MEEUWEN D.	1 - RAPIDO'82	2 IN DIEMEN WETH DURANBAD	OP 07/11/93 OM 18:15
NR: 609)	RAPIDO'82	2 - AQUARIJN	1 IN HAARLEM DE PLANEET 2	OP 13/11/93 OM 20:00
NR: 612)	ALLIANCE	3 - RAPIDO'82	2 IN WORMERVEER WATERING	OP 20/11/93 OM 19:15

AFDELING: D.D2 (VERVOLG)

NR: 622) RAPIDO'82 2 - SPY 1 IN HAARLEM DE PLANEET 1 OP 11/12/93 OM 20:35
 NR: 624) DE VUURSCH 1 - RAPIDO'82 2 IN BAARN DE TRITS OP 18/12/93 OM 18:15

AFDELING: D.HR1

NR: 726) RAPIDO'82 3 - RAPIDO'82 4 IN HAARLEM DE PLANEET 1 OP 18/09/93 OM 20:45
 NR: 728) EUROZON/Bburg 3 - RAPIDO'82 4 IN BILTHOVEN BRANDENB. OP 25/09/93 OM 18:45
 NR: 730) RAPIDO'82 3 - UZSC 5 IN HAARLEM DE PLANEET 2 OP 25/09/93 OM 20:45
 NR: 733) RAPIDO'82 4 - VZV 2 IN HAARLEM DE PLANEET 2 OP 02/10/93 OM 21:25
 NR: 734) EUROZON/Bburg 3 - RAPIDO'82 3 IN BILTHOVEN BRANDENB. OP 09/10/93 OM 18:45
 NR: 735) SPY 2 - RAPIDO'82 4 IN HUIZEN DE BUN OP 09/10/93 OM 21:00
 NR: 739) RAPIDO'82 4 - DE MEERKOETEN 2 IN HAARLEM DE PLANEET 2 OP 28/10/93 OM 21:25
 NR: 742) RAPIDO'82 3 - VZV 2 IN HAARLEM DE PLANEET 1 OP 30/10/93 OM 19:15
 NR: 745) SPY 2 - RAPIDO'82 3 IN HUIZEN DE BUN OP 06/11/93 OM 21:00
 NR: 746) HPC 2 - RAPIDO'82 4 IN HEEMSTEDE GROENENDL OP 18/11/93 OM 20:00
 NR: 747) RAPIDO'82 3 - DE MEERKOETEN 2 IN HAARLEM DE PLANEET 1 OP 17/11/93 OM 21:20
 NR: 750) RAPIDO'82 4 - NEREUS 4 IN HAARLEM DE PLANEET 1 OP 20/11/93 OM 20:45
 NR: 753) RAPIDO'82 3 - NEREUS 4 IN HAARLEM DE PLANEET 1 OP 27/11/93 OM 21:30
 NR: 755) HPC 2 - RAPIDO'82 3 IN HEEMSTEDE GROENENDL OP 11/12/93 OM 20:45
 NR: 756) RAPIDO'82 4 - UZSC 5 IN HAARLEM DE PLANEET 1 OP 11/12/93 OM 21:20

AFDELING: D.JB3

NR: 939) RAPIDO'82 - TRITON WEESP IN HAARLEM DE PLANEET 2 OP 02/10/93 OM 20:40
 NR: 945) NVA/HHC - RAPIDO'82 IN HAARLEM DE PLANEET 2 OP 18/10/93 OM 20:40
 NR: 947) RAPIDO'82 - OCEANUS IN HAARLEM DE PLANEET 1 OP 28/10/93 OM 19:55
 NR: 949) RAPIDO'82 - DWT IN HAARLEM DE PLANEET 1 OP 30/10/93 OM 18:30
 NR: 952) RAPIDO'82 - DE DOLFIJN IN HAARLEM DE PLANEET 1 OP 08/11/93 OM 20:40
 NR: 955) NEREUS - RAPIDO'82 IN ZAANDAM DE SLAG OP 18/11/93 OM 18:15
 NR: 965) RAPIDO'82 - ONKYO-OTTERS IN HAARLEM DE PLANEET 1 OP 11/12/93 OM 19:50
 NR: 967) DE SNIPPEN - RAPIDO'82 IN AMSTELVEEN KEERPUNT OP 18/12/93 OM 19:30

AFDELING: D.M1

NR: 974) RAPIDO'82 - EUROZON/Bburg IN HAARLEM DE PLANEET 1 OP 18/09/93 OM 20:00
 NR: 976) WILSKRACHT - RAPIDO'82 IN UTRECHT DEN HOMMEL OP 25/09/93 OM 16:30
 NR: 985) RAPIDO'82 - ALLIANCE IN HAARLEM DE PLANEET 1 OP 02/10/93 OM 20:45
 NR: 990) DE FUTEN - RAPIDO'82 IN AMSTELVEEN KEERPUNT OP 09/10/93 OM 19:30
 NR: 995) RAPIDO'82 - AZ&PC IN HAARLEM DE PLANEET 1 OP 18/10/93 OM 20:45
 NR: 1005) DE VUURSCH - RAPIDO'82 IN BAARN DE TRITS OP 30/10/93 OM 17:30
 NR: 1012) RAPIDO'82 - OCEANUS IN HAARLEM DE PLANEET 2 OP 08/11/93 OM 20:00
 NR: 1017) ONKYO-OTTERS - RAPIDO'82 IN BUSSUM SPORTFONDSSEN OP 17/11/93 OM 18:15
 NR: 1021) NEREUS - RAPIDO'82 IN ZAANDAM DE SLAG OP 20/11/93 OM 16:00
 NR: 1029) RAPIDO'82 - ZWV IN HAARLEM DE PLANEET 1 OP 27/11/93 OM 18:30
 NR: 1036) UZSC - RAPIDO'82 IN UTRECHT KROMME RIJN OP 11/12/93 OM 16:00
 NR: 1042) TRITON WEESP - RAPIDO'82 IN BUSSUM SPORTFONDSSEN OP 18/12/93 OM 16:15

TOTAAL 87 WEDSTRIJDEN VOOR RAPIDO'82

UITSLAGEN LANGEBAAN ZWEMMEN

Uitslagen Bosbaan dd. 19-06-1993

1000 m. schoolslag masters
heren

Ron Phaff 1 15.58.3

1000 m. vrije slag m.o. 14 j.

Nicole Schulze 15.27.1

Heleen Peerenboom 16.04.8

Jolanda v.d. Bree 17.24.5

Anika Hoogenstraaten 18.31.9

Andrea Lammers 18.32.5

Sarah Hoogenstraaten 21.50.1

1000 m. vrije slag j.o. 14 j.

Raymond v. Tongeren 14.16.0

Sander Joosten 14.32.3

1000 m. vrije slag heren

Dick Verburg 13.34.3

Hans Joosten 14.06.0

Ronald Kleist 14.39.9

Maikel Kortekaas 15.10.5

2000 m. vrije slag heren

Mark Joosten 26.18.6

Gregory Huisman 26.24.0

Frank Joosten 29.50.9

2000 m. schoolslag dames

Joyce Aleven 3 33.11.9

Nanda Zieltjens 33.14.6

2000 m. schoolslag heren

Dirk John 32.08.1

Rob Bruins 35.58.3

2000 m. vrije slag dames

Linda Lammers 29.25.2

Pauline v.d. Horst 33.4.02

Uitslagen Rapido dd. 20-06-93

400 m. vrije slag j.o. 10 jaar

Loek Rolvink 10 09.39.1

400 m. vrije slag m.o. 10 jaar

Anke Rolvink 16 10.36.2

800 m. vrije slag j.o. 12 jaar

Hessel Diekerhoff 8 12.55.4

Robin Bol 9 13.28.9

Stefan Haack 16 14.17.1

Ruben Koops 28 23.21.1

800 m. vrije slag m.o. 12 jaar

Barbara v. Rhijn 16 15.56.5

Nelleke Peerenboom 16.54.5 18

Ramona Stui 20 17.50.4

Daniëlle Willemze 18.13.2 22

1000 m. vrije slag j.o. 14 j.

Raymond v. Tongeren 14.29.4 12

Sander Joosten 13 14.30.35

Otto v. Rhijn 24 19.02.0

1000 m. vrije slag m.o. 14 j.

Nicole Schulze 12 15.31.1

Heleen Peerenboom 15.59.0 18

Jolanda v.d. Bree 17.52.0 26

Andrea Lammers 29 18.43.0

Anika Hoogenstraaten 18.44.4

Sarah Hoogenstraaten 23.04.0

respectievelijk 30e en 33e

2000 m. vrije slag heren

Richard Granneman 5 24.10.8

Mark Joosten 16 26.07.0

Gregory Huisman 34 27.29.6

Hans Joosten 43 28.19.2

Iwan Hofstee 46 28.45.2

Frank Joosten 50 29.09.2

Remko Teeuwen 52 30.01.6

Dick Verburg 53 30.04.2

Maikel Kortekaas 30.12.5 54

Ronald Kleist 55 30.13.3

Justin Bol 59 31.13.1

Bas Molenaar 70 40.29.8

2000 m. vrije slag dames

Zandra Overdijk 21 28.17.6

Linda Lammers 24 28.46.0

Mariska v. Tongeren 32.31.5 34

Karen Doesburg Sm. 32.32.0 35

Pauline v.d. Horst 34.24.0 37

Pauline Joosten 38.26.6 41

vervolg uitslagen Rapido

2000 m. schoolslag heren

Dirk John 7 31.39.3

Rob Bruins 19 34.02.4

2000 m. schoolslag dames

Nanda Zieltjens 4 32.53.1

Patricia v. Leeuwen 36.00.9 11

Jolanda v.d. Bree 18 37.55.7

Heleen Peerenboom 38.07.6 19

100 m. vrije slag masters

Jan Koen Anthoni 14.39.7

Uitslagen Breukelen dd. 26-06-93

3000 m. schoolslag heren

Rob Bruins 54.22.6

Frank Joosten 57.12.6

3000 m. schoolslag dames

Joyce Aleven 2 53.03.8

3000 m. vrije slag heren

Dennis Rijsbeek 39.10.9

Mark Joosten 41.51.4

Gregory Huisman 42.54.8

Frank Joosten 55.30.5

Uitslagen Maarseveense Plassen

dd. 27-06-93

800 m. vrije slag j.o. 12 jaar

Robin Bol 13.31.0

Stefan Haack 15.09.5

1000 m. vrije slag heren

Ronald Kleist 14.24.6

Maikel Kortekaas 15.20.6

1000 m. vrije slag dames

Andrea Lammers 19.01.7

Anika Hoogenstraaten 19.05.5

Sarah Hoogenstraaten 22.05.3

2000 m. vrije slag dames

Zandra Overdijk 28.39.6

Linda Lammers 29.50.0

2000 m. vrije slag heren
Richard Granneman 7 24.20.0
Dennis Rijsbeek 24.27.6
Mark Joosten 25.50.6
Gregory Huisman 25.54.8
Frank Joosten 29.07.1

2000 m. schoolslag heren
Rob Bruins 35.12.2
Frank Joosten 36.55.4

2000 m. schoolslag dames
Renate Haack 2 33.49.4
Joyce Aleven 3 33.50.2
Nanda Zieltjens 33.51.9
Patricia v. Leeuwen 36.03.0

Uitslagen Sluisdd. 03-07-93

3000 m. vrije slag dames
Mariska v. Tongeren 45.58.3 34

3000 m. vrije slag heren
Dennis Rijsbeek 7 35.46.2
Mark Joosten 16 38.16.4
Gregory Huisman 25 40.21.7
Raymond v. Tongeren 42.13.3

3000 m. schoolslag dames
Nanda Zieltjens 3 49.01.7
Joyce Aleven 4 49.03.1
Renate Haack 6 49.07.7

3000 m. schoolslag heren
Dirk John 6 46.19.8
Rob Bruins 18 50.29.7
Dennis Rijsbeek 19 50.31.3

8000 m. vrije slag heren
Richard Granneman 3 lu.45.5

Uitslagen Willebroek dd. 04-07-93

2000 m. schoolslag junioren
Nanda Zieltjens 1 33.52

2000 m. schoolslag kadetten
Renate Haack 1 34.32
Joyce Aleven 2 34.33

vervolg uitslagen Willebroek

2000 m. vrije slag junioren	
Mariska v. Tongeren	29.48 1
2000 m. vrije slag junioren	
ten/senioren	
Gregory Huisman	26.46
Mark Joosten	25.51
1000 m. vrije slag minime	
Raymond v. Tongeren	13.58 1
1000 m. vrije slag benjamins	
Stefan Haack	2 16.43
UITSLAGEN Zijl/LGB dd. 11-07-93	
1000 m. vrije slag j.o. 14 j.	
Raymond v. Tongeren	14.03.5 8
Sander Joosten	12 14.24.3
1000 m. vrije slag m.o. 14 j.	
Andrea Lammers	22 19.01.7
1000 m. schoolsiad masters	
Ron Phaff	1 16.02.5
2000 m. schoolsiad heren	
Rob Bruins	17 34.06.9
Frank Joosten	21 35.59.5
2000 m. schoolsiad dames	
Joyce Aleven	2 33.44.8
Nanda Zieltjens	5 33.47.4
2000 m. vrije slag heren	
Mark Joosten	18 26.30.2
Gregory Huisman	21 26.44.0
Raymond v. Tongeren	28.22.3 47
Ronald Kleist	51 29.57.3
Frank Joosten	53 30.11.3
Maikel Kortekaas	56 30.46.3
2000 m. vrije slag dames	
Karen Guldemond	9 26.27.9
Zandra Overdijk	31 29.23.2
Linda Lammers	35 30.06.7
Mariska v. Tongeren	32.05.9 39

UITSLAGEN N.K. LANGEBAAN

5000 m. vrije slag heren	
Richard Granneman	8 1.03.35.6
Gregory Huisman	18 1.08.47.3
Mark Joosten	20 1.09.30.1
Frank Joosten	32 1.17.17.39.1
5000 m. schoolsiad heren	
Rob Bruins	11 1.26.26.3
5000 m. schoolsiad dames	
Joyce Aleven	4 1.27.19.5
Nanda Zieltjens	6 1.27.22.2
Renate Haack	8 1.27.26.8
UITSLAGEN SCHERWOLDE dd. 17-07-93	
1000 m. vrije slag j. 1979	
Raymond v. Tongeren	14.19.2 11
1000 m. vrije slag m. 1980	
Andrea Lammers	19 19.12.8
800 m. vrije slag j. 1982	
Stefan Haack	8 14.34.6
1000 m. schoolsiad masters	
Ron Phaff	1 16.15.3
2000 m. vrije slag heren	
Richard Granneman	7 24.22.6
Roy v.d. Veen	10 24.29.7
Mark Joosten	16 26.03.0
Gregory Huisman	20 26.19.8
Frank Joosten	37 29.55.8
Remko Teeuwen	42 32.58.8
2000 m. vrije slag m. 1978	
Linda Lammers	3 28.50.0
2000 m. schoolsiad m. 1977	
Joyce Aleven	1 33.03.5
Renate Haack	2 33.10.6
2000 m. schoolsiad dames	
Nanda Zieltjens	5 33.08.4

UITSLAGEN SIOTERPARK dd. 18-07-93

400 m. vrije slag j.o. 10 jaar	
Loek Rolvink	08.33.9
400 m. vrije slag m.o. 10 jaar	
Anke Rolvink	09.02.9
800 m. vrije slag j.o. 12 jaar	
Robin Bol	13.57.5
Stefan Haack	14.39.0
Steven Diephuis	21.25.0
2000 m. vrije slag heren	
Roy v.d. Veen	7 25.32.9
Gregory Huisman	27.24.3
Frank Joosten	28.36.1
Ronald Kleist	30.55.4
Maikel Kortekaas	31.50.6
2000 m. vrije slag dames	
Karen Guldemond	26.52.0
Zandra Overdijk	30.00.0
Linda Lammers	30.03.3
Mariska v. Tongeren	30.07.5
2000 m. schoolsiad heren	
Rob Bruins	33.44.3
2000 m. schoolsiad dames	
Joyce Aleven	1 34.32.4
Renate Haack	4 34.33.3
Nanda Zieltjens	5 34.35.2
1000 m. vrije slag j.o. 14 j.	
Raymond v. Tongeren	17.19.2
1000 m. vrije slag m.o. 14 j.	
Nicole Schulze	16.12.1
Heleen Peerenboom	17.05.0
Andrea Lammers	19.27.4
Anika Hoogenstraaten	19.30.7
Sarah Hoogenstraaten	23.39.9
1000 m. schoolsiad masters	
Ron Phaff	2 15.43.4
1000 m. vrije slag heren	
Mark Joosten	2 13.34.4
Justin Bol	15.22.7

UITSLAGEN OUDE VEER dd. 31-07-93

1000 m. vrije slag j.o. 14 j.	
Raymond v. Tongeren	14.43.5
1000 m. vrije slag m.o. 14 j.	
Heleen Peerenboom	18.34.4
1000 m. schoolsiad masters	
Ron Phaff	1 17.38.0
3000 m. schoolsiad heren	
Rob Bruins	50.37.5
Dirk John	52.32.3
Frank Joosten	55.13.1
3000 m. schoolsiad dames	
Joyce Aleven	1 53.14.7
Nanda Zieltjens	3 53.15.7
3000 m. vrije slag heren	
Roy v.d. Veen	4 39.05.0
Mark Joosten	40.10.1
Gregory Huisman	40.44.7
3000 m. vrije slag dames	
Karen Guldemond	4 41.47.7
UITSLAGEN STRIJEN dd. 07-08-93	
2000 m. vrije slag heren	
Dennis Rijnbeek	24.48.6
Richard Granneman	25.07.4
Gregory Huisman	25.44.1
Frank Joosten	27.36.5
Raymond v. Tongeren	28.27.2
2000 m. vrije slag dames	
Karen Guldemond	26.27.5
2000 m. schoolsiad heren	
Dirk John	5 30.13.6
Rob Bruins	32.23.1
Frank Joosten	36.19.6
2000 m. schoolsiad dames	
Joyce Aleven	2 34.14.7
Nanda Zieltjens	4 34.18.2

NAAM	19-06	20-06	26-06	27-06	3-07	4-07	11-07	17-07	18-07	31-07	7-08	8-08	14-08	21-08	28-08	29-08	4-09	5-09
1 Frank Joosten	2000	2000	6000	4000	0	0	4000	7000	2000	3000	4000	4000	0	0	0	0	0	38000
2 Joyce Aleven	2000	2000	3000	2000	3000	2000	2000	7000	2000	3000	2000	4000	0	0	0	0	0	34000
3 Rob Bruins	2000	2000	3000	2000	3000	2000	2000	7000	2000	3000	2000	2000	0	0	0	0	0	32000
4 Gregory Huisman	2000	2000	3000	2000	3000	2000	2000	7000	2000	3000	2000	2000	0	0	0	0	0	32000
5 Nanda Ziektjens	2000	2000	0	2000	3000	2000	2000	7000	2000	3000	2000	4000	0	0	0	0	0	31000
6 Mark Joosten	2000	2000	3000	2000	3000	2000	2000	7000	1000	3000	0	0	0	0	0	0	0	27000
7 Richard Granneman	0	2000	0	2000	0	8000	0	7000	0	0	2000	0	0	0	0	0	0	21000
8 Raymond v Tongeren	1000	1000	0	0	3000	1000	3000	1000	1000	1000	2000	3000	0	0	0	0	0	17000
9 Renate Haack	0	0	0	2000	3000	2000	0	7000	2000	0	0	0	0	0	0	0	0	16000
10 Dennis Rijnbeek	0	0	3000	2000	6000	0	0	0	0	0	2000	2000	0	0	0	0	0	15000
11 Dirk John	2000	2000	0	0	3000	0	0	0	0	3000	2000	2000	0	0	0	0	0	14000
12 Mariska v Tongeren	0	2000	0	0	3000	2000	2000	0	2000	0	0	2000	0	0	0	0	0	13000
13 Linda Lammers	2000	2000	0	2000	0	0	2000	2000	2000	0	0	0	0	0	0	0	0	12000
14 Zandra Overdijk	0	2000	0	2000	0	0	2000	0	2000	0	0	2000	0	0	0	0	0	10000
15 Karen Guldewond	0	0	0	0	0	0	2000	0	2000	3000	2000	0	0	0	0	0	0	9000
16 Roald Kleist	1000	2000	0	1000	0	0	2000	0	2000	0	0	0	0	0	0	0	0	8000
17 Maikel kortekaas	1000	2000	0	1000	0	0	2000	0	2000	0	0	0	0	0	0	0	0	8000
18 Patricia v Leeuwen	2000	2000	0	2000	0	0	0	0	0	0	0	2000	0	0	0	0	0	8000
19 Roy v/d Veen	0	0	0	0	0	0	0	2000	2000	3000	0	0	0	0	0	0	0	7000
20 Andrea Lammers	1000	1000	0	1000	0	1000	0	1000	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	6000
21 Helsen Peerenboom	1000	3000	0	0	0	0	0	0	1000	1000	0	0	0	0	0	0	0	6000
22 Stefan Haack	500	800	0	800	800	1000	0	800	800	0	0	0	0	0	0	0	0	5500
23 Ron Phaff	1000	0	0	0	0	1000	0	1000	1000	1000	0	0	0	0	0	0	0	5000
24 Paulien v/d/ Horst	2000	2000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4000
25 Jolanda v/d Bree	1000	3000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4000
26 Anika Hoogenstraten	1000	1000	0	1000	0	0	0	0	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	4000
27 Sarah Hoogenstraten	1000	1000	0	1000	0	0	0	0	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	4000
28 Remco Teeuwen	0	2000	0	0	0	0	0	2000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4000
29 Hans Joosten	1000	2000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3000
30 Dick Verburg	1000	2000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3000
31 Sander Joosten	1000	1000	0	0	0	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3000
32 Nicole Schulze	1000	1000	0	0	0	0	0	0	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	3000
33 Justin Bol	0	2000	0	0	0	0	0	0	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	3000
34 Robin Bol	500	800	0	800	0	0	0	0	800	0	0	0	0	0	0	0	0	2900
35 Paulien Joosten	0	2000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2000
36 Karen Doesburg Smits	0	2000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2000
37 Iwan Hofstee	0	2000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2000
38 Bas Molenaar	0	2000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2000
39 Nancy Haack	0	250	0	0	1000	0	0	0	500	0	0	0	0	0	0	0	0	1750
40 Otto v Rhijn	0	800	0	0	0	0	0	0	500	0	0	0	0	0	0	0	0	1300
41 Jan Koen Anthonie	0	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1000
42 Ruben Koops	0	800	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	800
43 Ramona Stui	0	800	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	800
44 Nelleke Peerenboom	0	800	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	800
45 Hessel Diekerhoff	0	800	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	800
46 Barbara v Rhijn	0	800	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	800
47 Loek Rolvink	0	400	0	0	0	0	0	0	400	0	0	0	0	0	0	0	0	800
48 Anke Rolvink	0	400	0	0	0	0	0	0	400	0	0	0	0	0	0	0	0	800
49 Steven Diephuis	0	0	0	0	0	0	0	0	800	0	0	0	0	0	0	0	0	800
50 Sanne v Heuvel	0	250	0	0	0	0	0	0	250	0	0	0	0	0	0	0	0	500
51 Inge Rolvink	0	250	0	0	0	0	0	0	250	0	0	0	0	0	0	0	0	500
52 Roel Ranzijn	0	250	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	250
53 Renata van Roon	0	250	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	250
54 Marleen Pitters	0	250	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	250
55 Lisa v Nagelkerke	0	250	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	250
56 Linda Bank	0	250	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	250
57 Kim v/d Veldt	0	250	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	250
58 Kim de Vries	0	250	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	250
59 Kevin de Vries	0	250	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	250
60 Judith van Vessum	0	250	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	250
61 Jessica van Beelen	0	250	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	250
62 Jaap Otto	0	250	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	250
63 Evelien Sohl	0	250	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	250
64 Ester Beerlings	0	250	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	250
65 Elvira Vrijburg	0	250	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	250
66 Roos v Rhijn	0	0	0	0	0	0	0	0	250	0	0	0	0	0	0	0	0	250
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	34000	70450	21000	32600	34800	27000	29000	65800	33800	30000	22000	29000	0	0	0	0	0	435600

zeefdrukkerij

**Nobelstraat 8
Heerhugowaard**

SILK SCREEN HOLLAND / NAME-IT BELETTERING

plakteksten - logo's en zelfklevende letters

ook voor stickers

telefoon: (02207) 41501



Gen.Cronjêstraat 129
Haarlem Tel: 276628

Voor al Uw zwem- en badkleding
ook badjassen.

SPEEDO - ARENA - ADIDAS

zwembroeken bikini's slippers

**ASSURANTIËN
HYPOTHEKEN**

023 - 259551

OOLDERS

ASSURANTIE ADVISEURS B.V.
VERZEKERINGEN - HYPOTHEKEN - GELDENINGEN



Rijksstraatweg 8-10 2022 DA Haarlem Tel. 023 - 259 551

Uw persoonlijke bank

Rabobank

HAARLEM - BLOEMENDAAL

Hoofdkantoor Florapark 1 - 2 - Haarlem - Telefoon 023-152535

Rijwielspecialzaak - Schenk

REEDS 55 JAAR TOER-, SPORT- EN RACESPECIALIST

GAZELLE
RALEIGH
LEWIS
RIH
BURCO

- En andere merken
- Grote sortering
wielerkleding
- Accessoires en
lichtgewicht tassen

Rapidoleden 10% korting op onderdelen en
accessoires

ZANDVOORTERPAD 3 - OVERVEEN 023 - 277436

Fa. J. F. van Poecke Afwerking grafische Produkten

O. A. Bijsluiters Vouwen. 2031 BC Haarlem
Robert Peereboomweg 13 ☎ 023/31 58 32

**CAR
CLINIC**

Kennemerstraat 11 zw. Tel.: 023 - 25 18 66
2021 EA Haarlem Privé Tel.: 023 - 27 29 10
REPARATIE'S VAN ALLE MERKEN

WIE**WAT****WAAR****WAARVOOR****voorzitter**

Theo Edam, Soerabajastraat 9, 2022 RX Haarlem.

023-390206

secretaris

Wil Doesburg Smits-de Rooij, Lange Sloot 15, 1991 HN Velserbroek.

023-386056

penningmeester

Hans van den Booren, de Ruyterplein 10, 2014 AS Haarlem.

023-245447

redactie-adres

Marijke Schenk, Pieter Maritzstraat 47, 2021 RA Haarlem

023-250829

klubhuis beheer

Familie van der Horst, Braillelaan 84, 2037 XD Haarlem.

023-358790

Familie Aleven, Saenredamstraat 14, 2021 ZR Haarlem.

023-251175

Tijdens de wedstrijd- en trainingsuren is het klubhuis
telefonisch bereikbaar onder nummer

023-258292

informatie over elementair zwemmen

Marijke Schenk, Pieter Maritzstraat 47, 2021 RA Haarlem

023-250829

Gerda Rookhuiszen, Twickel 9, 2036 CA Haarlem

023-331018

informatie over wedstrijdzwemmen

Conny Smid-de Witte, Rossinistraat 79, 1962 PB Heemskerk

02510-30868

informatie over waterpolo

Jolijn Scholtens-Kerkhoff, K. v. Manderstraat 43, 2014 VC Haarlem

023-311260

bankrelaties t.v. Rapido '82 Haarlem

RABOBANK 38.44.65.579

VSB-BANK 84.24.26.728

POSTBANK 5285375

PRAKTIJK FYSIOTHERAPIE

B. Willemze - C. Zeeman

***Fysiotherapie*****Sportfysiotherapie****Leidsestraat 53
2013 XG Haarlem****Behandeling volgens afspraak.****TEL:023-323937**