
R S P O R T

MEI 1993

A

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem- en Polo-
vereniging RAPIDO '82
opgericht d.d. 31.8.82

P

I

D

O

inleveren kopy voor
25 mei a.s. bij:
Marijke Schenk
P. Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM

INHOUD

pag. 2	"Van de Voor- zitter"
pag. 3	Clubkrabbel
pag. 4	Belangrijke Mededelingen
pag. 5	Bijlage Clubkrabbel
pag. 6	Jarigen
pag. 7	Pinksterkamp infor- matie
pag. 8	Gé Wildschut bokaal/ In Memoriam
pag. 9	Nieuwe Leden
pag. 10	De Officials
pag. 11	Nationaal Militair Waterpoloteam
pag. 14	De Oude Garde
pag. 15	Hotline nr. 3
pag. 16	Standen waterpolo
pag. 18	Terugblik jongens aspiranten
pag. 20	Hotline nr. 4
pag. 21	Uitslagen zwemmen

VOORWOORD

Langzamerhand nadert het einde van het seizoen. Wat het waterpolo betreft zijn op 1 mei de laatste thuiswedstrijden en sluiten wij het seizoen af op 8 mei met een feestje. Wat betreft het zwemmen gaan wij nog even door met de Kringkampioenschappen en voor de uitverkorenen de Nationale Kampioenschappen. Echter een andere tak van onze vereniging staat nog aan het begin: de langebaanzwimmers. Op 19 juni start het seizoen weer op de Bosbaan en natuurlijk onze eigen langgebaan een dag daarna. Gezien het grote aantal nieuwe jeugdden verwachten wij een record opkomst.

Volop in de belangstelling staat natuurlijk ook ons jaarlijkse PINKSTERKAMP. Veel informatie hierover verderop in deze krant.

Via onze voorzitter heb ik vernomen dat mevrouw Kerkhoff aan het kwakkelen is met haar gezondheid. Namens het bestuur wensen wij haar het allerbeste.

Marijke

VAN DE VOORZITTER

Beste Sportvrienden,

Het waterpoloseizoen is op een haar na klaar.

Voor Rapido'82 was het seizoen 1992/1993 een goed seizoen.

Dames I werd winnaar van de KNZB II beker; een prolongatie van de titel in 1992. In het sfeervolle Acapulcobad in Dordrecht werd gewonnen van Esca uit Arnhem. Wat een makke leek werd nog een moeilijk karwei.

Ons team onder leiding van Jan Koekenbier moest nog alles op alles zetten om de zaak onder controle te houden, maar na afloop kon onder begeleiding van een boerenkapel de ereronde worden gedanst.

Heren I een plaats bij de bovenste vijf. Na een slecht seizoen 1991/1992 een goede prestatie. Er volgde echter toch een ietwat teleurstellende reeks wedstrijden in de maanden maart en april. Een tweede of derde plaats had gekund. Volgend jaar verwachten wij meer concentratie tot de finalewedstrijd.

Jongens aspiranten onder leiding van Remco All-in kampioen van de Kring Noord-Holland, iets waar ik vreselijk trots op ben. Zij moeten namelijk onze toekomst maken. Jongens, ga zo door en je zult zien dat de resultaten vanzelf zullen komen. Volgende maand meer over de andere teams.

Het langebaanseizoen staat voor de deur met als bekroning onze eigen langebaan op 20 juni 1993. Houd deze datum vrij in uw agenda. Bij dit evenement hoort ieder lid van

Rapido'82 aanwezig te zijn.

Dennis Rijnbeek feliciteer ik met zijn uitverkiezing voor een internationale wedstrijd met het KNZB team in Zwitserland. Overigens in onze wedstrijdswemafdeling gaat alles uitstekend. Er worden per wedstrijd meer dan 75 persoonlijke records gezwommen; iets waar elke vereniging van droomt.

Onze laatste jaarvergadering werd gekenmerkt door een mager opkomst, maar een goede sfeer. Voor de toekomst hoeven wij ons gelukkig op dit moment weinig zorgen te maken.

Graag tot de volgende keer.

Theo Edam,

voorzitter

CLUBKRABEL

Vogelgetjilp, sprinkhanenge-
tjerp, apengeschreeuw ! Klein
ongedierte begroet mij bij het
ochtendgloren. De ervaring
doet mij beseffen dat er (al)
weer een nieuwe heerlijke dag
op het punt staat te ontsprui-
ten.

Ja beste mensen, het is weer
lente, één van de vier jaarge-
tijden van het jaar (die ande-
ren zijn ook heel mooi).
En waarvoor is dit jaargetijde
bij uitstek geschikt ?
Juist, voor het vervaardigen
van een kijkdoos. Daarom zal
in deze clubkrabel jullie de
fijne kneepjes van het kijk-
doosmakersvak bij brengen.

Aangezien het nu bijna Pasen
is lijkt het me wel leuk om
een paaskijkdoos te maken.
Natuurlijk is het zo dat het
clubblad ogenschijnlijk na
Pasen zal uitkomen, maar ook
die klagers onder u kan ik
geruststellen. Het is namelijk
zo dat Pasen volgens de Chine-
se jaar-en getijdenkalender in
juli valt. Indien mocht blij-
ken dat het vervaardigen van
een paaskijkdoos zo moeilijk
is dat de kijkdoos in juli nog
niet af is, kan de paaskijk-
doos ook voor volgend jaar
gebruikt worden.

Benodigdheden:

- kijkdoos
- bijgevoegd materiaal
(de afbeeldingen)

Ik ga ervan uit dat de rest
zich vanzelf wijst. Echter,
voor diegenen die het nu nog
niet snappen ben ik beschik-
baar tijdens kantooruren op
het jullie wel bekende nummer.

Ter bevordering van de onder-
linge competitie is het moge-
lijk om van de paaskijkdoos
een wedstrijdpaaskijkdoos te
maken. De wedstrijdpaaskijk-
doos kan worden ingeleverd bij
de bar (tijdens de jullie wel
bekende uren) van het club-
huis. De paaskijkwedstrijddo-
zen kunnen uiterlijk op 1 juli
1994 worden ingeleverd. De
paaskijkwedstrijddozen worden
beoordeeld op originaliteit,
kleurgebruik en uiterlijke
visuele vormgeving. De winnaar
ontvangt uiteraard een leuke
attentie.

Veel knutselplezier toegewenst
door André Buijs.

P.S. De inzenders moeten mini-
maal 20 jaar zijn en maximaal
50 jaar oud/jong zijn.

P.S. Diegenen die de leef-
tijdsgrens van de inschrijf-
criteria al met enige jaartjes
overschreden hebben, maar toch
mee willen doen mogen dat (ik
weet er wel een paar).
Dan wel even je leeftijd ver-
melden.

P.S. Samen met mijn broer heb
ik tijdens mijn vorige club-
krabel een problemenrubriek
in het leven geroepen. Hierop
hebben wij nog geen enkele
reactie mogen ontvangen. Ik
vind dit echt onbegrijpelijk.
Heeft er dan niemand problemen
van persoonlijke aard die ik
lekker smeug in het clubblad
kan uitsmeren ?

Is er dan niemand verliefd op
de trainer of een andere wa-
terpolobal ?

vervolg clubkrabbel.

Ik vraag mij af of het personeel van het zwembad ook het clubblad krijgt/betaalt/ontvangt. Ik geloof het niet he.

Dus reacties opsturen naar het nu volledige adres:

A. Buijs
Ger. v. Eckerenstraat 12 II
2025 VK HAARLEM

(Anonimiteit gewaarborgd).

P.S. De volgende clubkrabbel is voor **NIELS ROOKHUISZEN**.

(Misschien vertelt hij dan eindelijk iets zinnigs).

BELANGRIJKE MEDEDELINGEN;

* Op de navolgende dagen is het zwembad gesloten:

30 april
4 mei
5 mei
20 mei
31 mei

* De ochtendtrainingen lopen tot 19 juli, terwijl de polotrainingen per 17 mei a.s. stoppen.

Voor de liefhebbers is er de mogelijkheid om van 27 mei tot en met 24 juni een balletje te gooien op donderdag van 20.00 tot 22.00 uur in Planeet 1.

* Planeet 2.

Ook hier lopen de polotrainingen van 08.00 tot 09.00 uur tot 17 mei.

* Het elementairzwemmen (diploma A en B) op zaterdag stopt per 19 juli.

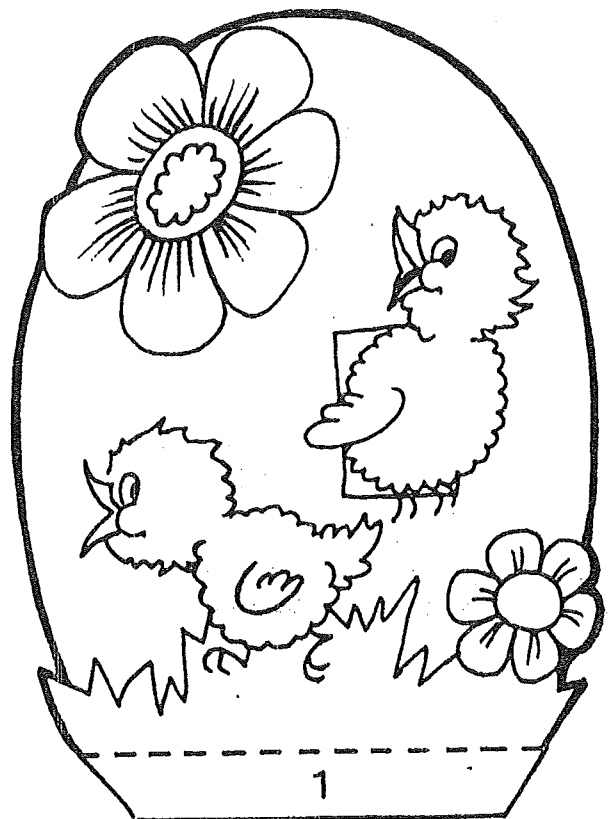
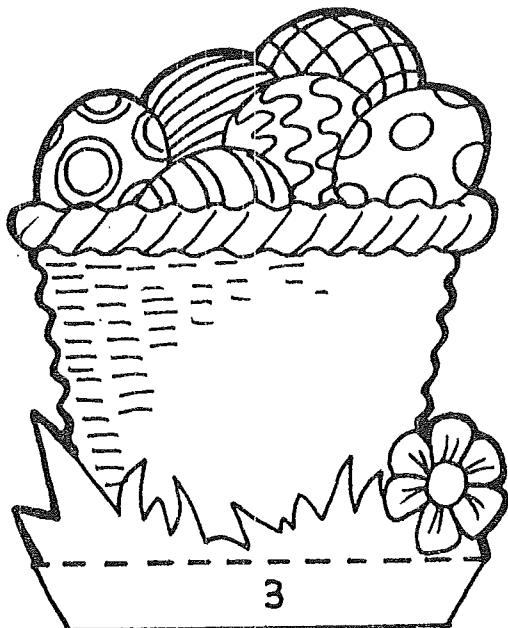
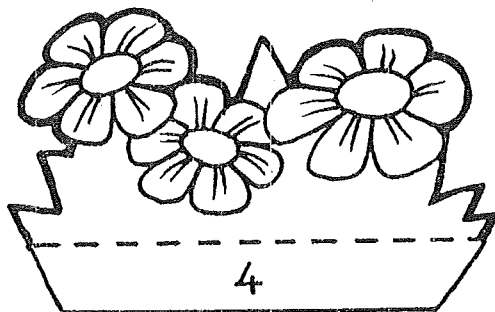
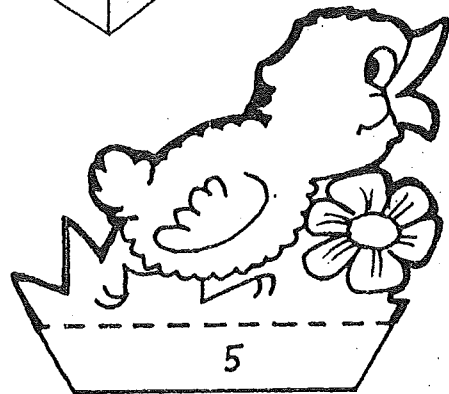
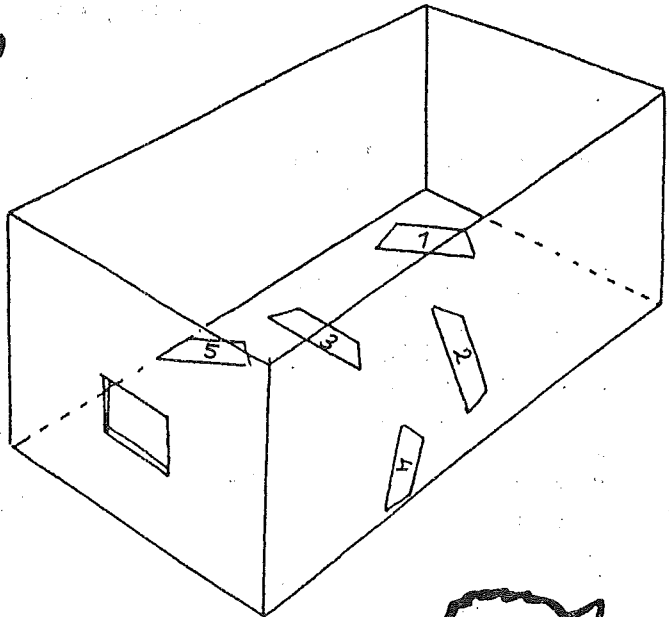
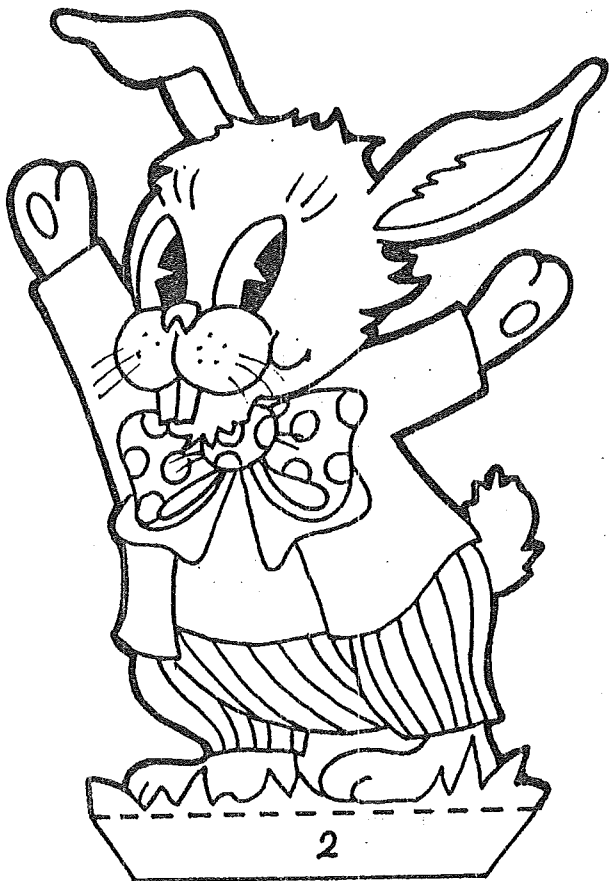
* Op vijf september a.s. beginnen alle trainingen weer evenals de lessen voor diploma A en B op donderdag en zaterdag.

* ATTENTIE OUDERS ELEMENTAIR-ZWEMMEN (diploma A en B) en BASISZWEMPLAN.

Het bestuur heeft besloten de tarieven van deze abonnementen te verhogen naar fl. 50,-- per termijn met ingang van september 1993.

* Op 1 mei a.s. spelen onze hoogste polo-teams voor de laatste avond thuis. Om half zeven worden de aspiranten jongens gehuldigd omdat zij ONGESLAGEN kampioen geworden zijn. Het zou leuk zijn indien alle teams hiervan getuigen zouden zijn. Dus kom iets eerder naar het clubhuis.

* Op 8 mei a.s. is er de afsluiting van het polo-seizoen. Ook hier is iets speciaals te vieren, want dames 1 is wederom winnaar BEKER II geworden. Deze avond begint om 21.00 uur en is voor de IETS ouderen.



JARIGEN

mei

1 Cheryl Over de Linden
Riek van der Horst
Jan Stocker
Jeroen Pruim
2 Malou Reinders Folmer
Theo Edam
Roel Ranzijn
Hans Joosten
4 Pauline Joosten
5 Hans Stocker
Karen Doesburg Smits
7 Evelien Sohl
8 Loes Wildschut
Niels Rookhuiszen
Bart Wernik
9 Helen Mercera
Bart van Leersum
10 Erik van den Bree
Christian Fischer
11 Sem Kornegoor
Dieter Dhondt
12 Flip Vernooy
13 Casper Veenings
14 Paulien van der Horst
Remco Edam
16 Brenda van Veenendaal
Hans van den Booren
Shirley de Vries
18 Ringco Jansz
Irmgard de Weert
19 Emma Blanchard
22 Rob Verburg
Daniëlle Lasker
Renate Haack
Marijn Grootheest
23 Joyce Aleven
24 Gerard Melein
25 Daphne Damiaans
26 Marjolein Phaff
Robert Vos
Joop van der Horst
27 Rob Borgerding
Clare Luymes
29 Erik Breems
31 Philippe van Ham
Inez van Vessum

juni

2 Joris van Dijk
3 Hans de Smit
4 Mirella de Vries
Michael Keur
Gregory Huisman
5 Lori Rijke
Terry Tervoert
7 Sandy Schenk
8 Jan van den Booren
9 Mark Joosten
10 Ria Blokland
11 Pam Koster
Karen Guldemon
13 Cecile Blankwater
Wendy Kok
Michael Kok
14 William Berkhout
Koos van Schooten
John van Ham
17 Menno Dorlandt
Jory Janmaat
18 Onno Kramer
20 Jeroen Koster
21 Jessica Heijliger
22 Martine Versteeg
25 Marije Vonk
26 Esther van Dijk
27 Laura de Bruin

PINKSTERKAMP 1993 INFORMATIE

Wat is dat, het pinksterkamp???

Deze vraag hoor je zo af en toe gesteld worden.

Voor de vaste gasten is dat natuurlijk allang bekend, maar voor alle nieuwelingen volgt hier wat informatie over dit jaarlijkse Rapido-festijn.

Het pinksterkamp is niet meer weg te denken uit het leven van menig Rapido-lid. Sinds de oprichting van de club (en ook daarvoor al) gaan we met z'n allen eens per jaar naar een camping, om daar 4 dagen gek te doen.

Dat gek doen bestaat uit spelletjes doen, speurtochtjes lopen (ze kunnen ook heel lang zijn), kampvuren bouwen, fietsen, volleyballen en verzin het maar.... als het maar vermoeiend is !!

Waar moet je aan denken als je meegaat ?

- schrijf je van tevoren in op de officiële inschrijflijs
- het inschrijfgeld (bedrag wordt bekendgemaakt) moet je op het kamp betalen
- zorg zelf voor een tent en slaapspullen (tent delen mag natuurlijk ook)
- eten moet je zelf verzorgen, er wordt één barbeque-avond verzorgd
- kleren voor warm en koud weer, en een paar goede loopschoenen
- vervoer naar- en van de camping moet je zelf regelen
- heb je vragen, bel dan naar een van onderstaande personen, of vraag iemand die al eens is meegeweest
- volg de HOTLINES die regelmatig verschijnen, daar staat al het laatste nieuws over het kamp

Tot ziens op het pinksterkamp !!

Milo Gerritsen (023-257115)
Ad Lindeman (02550-20811)
Mario Modder (023-386473)

GE WILDSCHUT BOKAAL

Op de onlangs gehouden jaarvergadering is wederom de Ge Wildschut bokaal uitgereikt.

Deze bokaal is in het leven geroepen ter herinnering aan een man die zeer veel voor onze vereniging betekend heeft.

Een commissie "wijze" mannen, bestaande uit Cees Modder, Daan Kramer, Henk Rookhuiszen en winnaar van vorig jaar Dennis Rijnbeek, hebben zich door bergen papier geworsteld om tot een uiteindelijke kandidatenlijst te komen.

Om voor deze trofee in aanmerking te komen moet men aan alle facetten van onze vereniging deelnemen, dus zwemmen, waterpolo en langebaanzwemmen. Je kunt punten verdienen door klassering bij de N.K., de Kringkampioenschappen, je plaats bij de eindstand van de Zwemkroniekbeker langebaan, het aantal gezwommen P.R.'s etc.

Verder wordt ook meegenomen wat je nog meer doet, zoals onder andere les geven, bereid zijn te helpen wanneer men een beroep op je doet enzovoort.

Na heel veel gebrainstorm bleven er vijf namen over. Nummer vijf werd Mark Joosten, nummer vier Karen Doesburg Smits, nummer drie Linda Lamers, nummer twee Joyce Alevens, zodat de winnaar dit jaar Roy van der Veen werd. Van harte gefeliciteerd !!!

Monique Wildschut heeft Roy de bokaal overhandigd.

Marijke

IN MEMORIAM

Ons bereikte het bericht dat op 1 april j.l. ons lid de heer Theo van Koningsbrugge op de leeftijd van 81 jaar was overleden.

Op jonge leeftijd meldde hij zich bij DWR om de zwem- en waterpolosport te beoefenen. Na zijn verhuizing naar Utrecht en ook na de fusie in 1982 bleef hij "zijn vereniging volgen. Het clubblad was daarbij zijn informatiebron.

Ons medeleven gaat uit naar zijn kinderen en kleinkinderen.

Het bestuur

NIEUWE LEDEN

Michel Dieben
Middenweg 1
2023 MC HAARLEM
geb. 26-07-86
tel. 023 - 274095

Floortje van Dijk
Raafstraat 33
2025 ZE HAARLEM
geb. 09-10-87
tel. 023 - 391029

Tim van Maris
W. Druckerstraat 17
1991 TK VELSERBROEK
geb. 16-01-88
tel. 023 - 374331

Jorg van Maris
geb. 09-
Roos van der Meer
Previnairestraat 7
2013 BW HAARLEM
geb. 01-11-88
tel. 023 - 323983

Merel van der Meer
geb. 09-10-86

Marleen Pitters
Romeinenstraat 34
2025 CH HAARLEM
geb. 10-08-83
tel. 023 - 370611

Nicky Visser
Groningertjalk 9
1991 MP VELSERBROEK
geb. 17-01-87
tel. 023 - 383589

Anouk de Boer
Dillestraat 17
2034 MN HAARLEM
geb. 07-12-78
tel. 023 - 351702

Tom Donker
Wouwermanstraat 54
2023 XH HAARLEM
geb. 16-04-87
tel. 023 - 276843

Maricela van der Vaart
Biesheuvelplein 14
2064 WL SPAARNDAM
geb. 20-01-88
tel. 023 - 374412

Karima Belhajla
Tugelastraat 44
2021 TD HAARLEM
geb. 12-11-87
tel. 023 - 271128

Ingrid Kuyper
De Geusplein 2
2064 WG SPAARNDAM
geb. 21-09-87
tel. 023 - 382666

Tim Sneek
Rijnstraat 85
2025 RP HAARLEM
geb. 21-12-88
tel. 023 - 387736

verhuisd:
Anneke van Rhee
Jan Evertsenstraat 83 I
1057 BR AMSTERDAM
tel. 020 - 6895218

Ciska Blom
Beveland 92
2036 GP HAARLEM

Martin Straathof
Dr. Leydsstraat 43
2021 RE HAARLEM
tel. 023 - 262105

Raimond Sijm en Sandra Veltman
Dammersboog 16
1991 SK VELSERBROEK
tel. 023 - 392699

DE OFFICIALS

In de categorie officials kom je een mengelmoes aan mensen tegen. Vaak hebben ze een zeer brede rug om alle kritiek die naar hun hoofd geslingerd wordt kwijt te kunnen en meestal gaan ze met een opgeheven hoofd door het leven, want een echte official staat altijd boven die kritiek.

Behalve deze eigenschappen zijn er toch nog een paar eigenaardigheden die de official de official laten zijn.

Ten eerste kan je de officials indelen in twee groepen. Dege- ne met een fluit en degene zonder. Met fluit zijn de officials geheel geïsoleerd van de buitenwereld en er enkel voor om leiding te geven. Dit kan zijn bij waterpolo- wedstrijdstrijden maar ook bij de zwemwedstrijden. Denk aan de voorzitterkamprechter en hoe- veel autoriteit die man ten- toonspreidt. Als je dan ook nog bedenkt hoeveel ellebogen het heeft gekost om die func- tie te bereiken en hoeveel ellebogen het kost om anderen weg te houden van deze posi- tie, dan hoef je al helemaal niet meer.

Bij waterpolo is de zogenaamde 'fluit'-official altijd het mikpunt van kritiek. Nooit doet hij het goed, steekt altijd de verkeerde vlag op en als je eruit gestuurd wordt, is het omdat hij niet zag dat de tegenstander ook iets deed. De mensen die zich opwerpen om al deze kritiek te weerstaan op hun vrije avond, hebben zelf waarschijnlijk ook iets los zitten, want om je zo uit te laten schelden moet een vorm van masochisme zijn.

Er gaan ook geruchten dat de PSU van de scheidsrechter wordt uitgebreid met een wit- leren broek en handboeien om UZV-klanten te straffen.

In de schemerige zone tussen officials met en zonder fluit bevinden zich de trainers. Altijd paraat, ondanks slechte opkomst of zwemmers die maar halve banen zwemmen. Gevierd als de promotie daar is, ver- guisd als de zwemmers zelf een slechte tijd hebben.

Kortom: echte officials !!!

De officials zonder fluit zijn meestal jaloers of studerende. Jaloers op de mannen en vrou- wen met fluit (zoveel autori- teit, daar dromen ze van). Studerende voor een functie met fluit (WOUW !!). Eigen- lijk een zielig stel bij el- kaar, behalve de echte club- helden. Zij die altijd maar weer komen opdraven bij die saaie zwemwedstrijden om te kijken of Truusje wel aantikt of dat Jantje zijn slag wel correct uitvoert. Zij die altijd maar weer achter het tafeltje zitten bij heren 23 tegen heren 13. Zij kunnen zich de echte helden noemen. De mannen en vrouwen met lief- de voor de club. Een liefde die nooit genoeg beloond wordt, maar dat is voor hen niet van belang. De club gaat voor alles.

Toch willen wij al deze offi- cials ook uitnodigen voor het Pinksterkamp van 1993. Kunnen ze ook eens zien hoe gemeen officials in een vrij weekend kunnen zijn !!!!

PINKSTERKAMP 28-31 MEI 1993.

NATIONAAL MILITAIR WATERPOLOTEAM.

betreft : Militair Wereld Kampioenschap, waterpolo
zwemmen
schoonspringen.

periode : 3 t/m 12 september 1993

Aan : Teamleiding,
KNZB,
Trainers waterpolo (bonds-nivo),
(potentiële) spelers.

1. Nederland heeft een uitnodiging ontvangen om deel te nemen aan het Militair Wereld Kampioenschap waterpolo, zwemmen en schoonspringen. Het Wereld Kampioenschap zal in bovenstaande periode worden gehouden in Riccione (Italië).

2. De selectie voor de onderdelen zwemmen en schoonspringen zal plaatsvinden op basis van het verzamelen van gegevens, van militairen die zich opgeven. Derhalve worden voor deze disciplines geen selectie-trainingen georganiseerd.

3. Voor het formeren van een militair waterpoloteam zijn wel selectie-trainingen nodig. Om met een representatief militair team aan dit kampioenschap te kunnen deelnemen, dient een trainingsprogramma te worden afgewerkt, inclusief het spelen van oefenwedstrijden.

4. Formatie Militair Waterpoloteam

Als eerste moet de van belang zijnde informatie worden verstrekt aan allen die een bijdrage kunnen leveren aan de tot standkoming van dit team, zoals :

- a. de actief dienende waterpolospelers; zij moeten :
 - (1) min. t/m september 1993 in militaire dienst zijn ;
 - (2) het afgelopen seizoen hebben deelgenomen aan de KNZB waterpolocompetitie op bondsnivo ;
 - (3) bereid zijn aan de voorbereidingen deel te nemen ;
 - (4) toestemming hebben van hun Commandant.
- b. waterpolospelers die in de voorbereidingsperiode (tot uiterlijk aug. '93) voor het vervullen van militaire dienst worden opgeroepen.
- c. waterpolospelers die nog in militaire dienst moeten, nog geen waarschuwingsoproep hebben ontvangen, maar bereid zijn (mede op grond van dit kampioenschap) uiterlijk in juni 1993 in dienst te komen.

Om al deze spelers te informeren zullen advertenties worden geplaatst in de Defensiekrant en in de Zwemkroniek. De KNZB zal worden geïnformeerd en de trainers van verenigingen die uitkomen in de bondscompetitie KNZB zullen worden aangeschreven. Ook worden de LO/Sportgroepen van alle kazernes van deze informatie voorzien.

5. Trainingsprogramma.

De voorbereidingen voor het Wereld Kampioenschap zullen gaan plaatsvinden in de maanden mei, juni en juli. In de maand augustus zal er waarschijnlijk een trainingsstage gevolgd worden in Duitsland. Tevens zal er worden deelgenomen aan enkele toernooien in Nederland, die in de weekenden zullen worden afgewerkt.

De periode tot aan het Wereld Kampioenschap zal er als volgt uitzien :

april : - informatie verzenden,
- kwantitatieve- en kwalitatieve spelers-inventarisatie,
- samenstelling "papieren" selectie,
- bekendstellen trainingsprogramma,
- oproep versturen ;

mei t/m aug : - uitvoeren van het trainingsprogramma, te weten

- a. 12 trainingen waarvan er een aantal zal worden afgesloten met een oefenwedstrijd. De trainingen vinden in principe plaats op vrijdag, evt. (ook) op donderdag.
- b. deelname Militair Team aan zo mogelijk 3 (weekend) toernooien.
- c. het volgen van een trainingsstage (mogelijk in Duitsland).

6. Samenstelling Militair Team.

- Chef de Mission,
- Chef d'Equipe,
- Trainer/coach,
- Verzorger,
- Intern. Scheidsrechter,
- 13 Spelers.

De definitieve selectie zal pas kort voor het vertrek op 3 sept. bekend worden gesteld. Dit houdt in dat het voorbereidingsprogramma met meer dan 13 spelers zal worden afgewerkt. De groep van 13 zal bestaan uit 2 keepers en 11 spelers.

7. Opgave en informatie.

Aangezien dit schrijven een eerste informatieronde betreft, verzoek ik alle betrokkenen hieraan ruime bekendheid te geven. Voor informatie en opgave kunt u contact opnemen met één van onder genoemde personen.

a. Aktief dienende militairen :

adres militair : SgtI LO/S G.Pasman, Trainer/coach.
LO/Sportgrp Seeligkazerne,
MPC 15 E, Postbus 90104, 4800 RA Breda.
Tel : 076-273324 (mil.*06-5293324)
adres privé : de Toog 12, 5688 TT Oirschot
Tel : 04997-73783

b. Spelers die per mei/juni in dienst moeten/willen :

adres militair : Kap A.H.M. Hofsté, Chef d'Equipe.
LO/Sportgrp Lkol Tonnetkazerne,
MPC 22 F, Postbus 1000, 8084 ZX 't Harde
Tel : 05255-8086 (mil.*06-5368086).
adres privé : Burg. v. Oordtstr.5, 3851 JS Ermelo
Tel : 03417-54284.

Namens de Teamleiding : Kap A.H.M. Hofsté,
LO/Sportorg KL
Lkol Tonnetkaz. 't Harde
Tel:05255-8086
(mil. *06-5368086).

DE OUDE GARDE

Dit wordt weer een zeer gevaarlijk stuk literatuur. De titel zegt het al; het gaat over de oude garde.

U weet wel, die mannen en vrouwen die met liefde voor de sport en de club, de mannen en vrouwen die er al waren toen de voorzitter nog in de wieg lag, die mannen en vrouwen die nog in badkleding met lange pijpen zwommen en met leren ballen polooden. Afijn ik hoef eigenlijk niet verder uit te wijden, want iedereen op de club kent ze.

Toch zijn ze in elke afdeling van de zwemmerij verschillend. In de polo-afdeling hebben de vrouwen een minderheidsbelang in het derde en bij de mannen zitten ze 'redelijk' verspreid over het derde en vierde. Dit vanwege de nieuwe tactiek van het bestuur om de groepen te spreiden om zo een dictatuur binnen de vereniging te voorkomen. Heel verstandig van de club

Vele oud-gedienden hebben het geprobeerd. Vele clubs werken met ze. Waarschijnlijk uit financieel aantrekkelijk oogpunt, maar misschien wel om ze niet tegen de schenen te schoppen. Ik heb het hier over:

De oude garde als trainer.

Elke club heeft ze en de ene is er blij mee, de andere doet het bij gebrek aan beter of uit goodwill. Toch zou de club niet zonder hen kunnen bestaan, want wat is een club zonder mensen die over vroeger praten, zonder de ouden wijzen die als zingen terwijl de jongeren nog amper kunnen piepen?

En bovenal, wat zou de club moeten zonder al die omzet in het clubhuis?

Want omzetten doen ze !!!

Behalve bij de polo zijn er bij de zwem-afdeling ook diverse oude rotten te bespeuren. Deze zijn wat minder in het clubhuis maar meer in het water te vinden. De oude rotten bij het zwemgebeuren roeren hun mond beduidend minder dan hun polo-collegae. Deze zwemmers doen meer aan zwemmen. Dit waarschijnlijk omdat de KNZB de Masterscompetitie heeft uitgevonden en daar hoef je niet snel te zwemmen voor een medaille. Zorg dat je in een leeftijdscategorie zit waar niet veel mensen zitten en binnenhalen dat eremetaal. Daarom zijn de zwemmers meer doeners dan praters. Helaas voor de kantine-commissie zitten deze mannen en vrouwen iets minder in het clubhuis en brengen ze minder geld op, maar qua publiciteitswaarde doen ze het prima voor de club. Wereldrecords sneuvelen waar je bij staat.

Ondanks het commentaar op de oude garde willen we ze toch uitnodigen om nu wel eens mee te doen aan het Pinksterkamp. Al was het alleen maar om dan commentaar op de leiding te kunnen geven.

Dus.....Pinksterkamp van 28 tot en met 31 mei.

PINKSTERKAMP

HOTLINE NR 3

U leest het goed, HOTLINE nummer drie is dit alweer! We hebben weer nieuws of we maken het waar u bij staat. Ook hopen we u een beetje warm te maken voor het Pinksterkamp van 1993. En als u warm bent, maakt het niet uit of dat het regent, sneeuwt of dat de hagel toeslaat. Maar alla, hier gaan we!

1 Het beste nieuws van dit jaar is: HET GAAT DOOR!!!!!!

wat gaat door? 't pinksterkamp, eikel!

2 De eerste vergadering is weer geweest en de eerste spellen zijn verzonnen (we zijn blij dat we zelf niet deelnemen!). De vergadering was zeer boeiend, omdat we besloten hebben om ZOEK JE BLIK weer op het programma te zetten! U kent het nog wel van vorig jaar...

zoek je blik? wat is dat?

3 De toegangsprijzen, entreegelden of hoe u het ook wilt noemen, zijn bekend. We kunnen melden dat deze net als de benzineprijs en de prijs voor een pak melk, iets omhoog zijn gegaan. Precies is het nog niet bekend omdat we nog bezig zijn om sponsors te vinden die met ons de boot in willen gaan. U hoort nog wel wat er precies betaald moet worden.

't is toch altijd gratis?

4 Over de electra voor de caravans is nog niets bekend, 24 april gaat er weer een delegatie richting Gelderland om de omgeving te verkennen en verder te onderhandelen.

220 of 380 volt?

5 Er zijn totaal geen huisjes besteld en helaas moeten we de laatkomers teleurstellen want het is ook niet meer mogelijk om er alsnog een te reserveren! Het wordt dit jaar dus weer een echt ouderwets pinksterkamp om van te smullen. We raden iedereen dan ook aan om zich goed voor te bereiden en eventueel op hoogte-stage te gaan!

wordt je daar nou van dan?

6 Dan ook nog even een zeer belangrijke mededeling: Wij, de pinksterkampcommissie, willen niets verklappen over het kamp, maar raden u wel ernstig aan om dit jaar vroegtijdig een vogelkooi in te leveren bij het kluphuis, want wie weet..... misschien heeft u 'm nodig!!!

nou vraag ik je... een vogelkooi???

7 We hopen dat er dit jaar weer meer mensen mee gaan als vorig jaar en wensen jullie alvast een rustige paas toe om alvast psychisch sterk voorbereidt te zijn op de pinkster!!

naar wanneer is 't dan??

28-31 mei 1993

STANDEN BIJGEWERKT T/M 23 APRIL 1993

DAMES 1

VERENIGING		WEDS	GEW	GEL	VRL	PUNT	VR	TGN	DOELS.
DE HAM	1	18	18	0	0	36	228	95	133
RAPIDO'82	1	18	7	8	3	22	130	114	16
DONK DIANA	2	18	10	2	6	22	142	129	13
ALLIANCE	2	18	10	2	6	22	134	115	19
MEERWIDE	1	19	9	4	6	22	165	133	32
ROUWLO	1	19	9	1	9	19	162	154	8
PSV	1	17	8	2	7	18	129	127	2
RIJORD	1	17	8	1	8	17	134	125	9
MARTINI	1	18	4	1	13	9	97	136	-39
EUROZON/BBURG	2	18	3	0	15	6	123	234	-111
ZIJL/LGB	1	18	2	1	15	5	118	200	-82

DAMES 2 EN DAMES 3

VERENIGING		WEDS	GEW	GEL	VRL	PUNT	VR	TGN	DOELS.
ALLIANCE	3	18	17	1	0	35	140	57	83
RAPIDO'82	2	19	17	0	2	34	155	53	102
KZC	2	19	13	0	5	28	123	78	45
RAPIDO'82	3	19	8	4	7	20	90	91	-1
HOORN	1	19	9	1	9	19	100	78	22
HPC	3	18	7	2	9	16	87	103	-16
AQUAFIT	1	19	7	1	11	15	76	118	-42
DE HAM	3	18	6	1	11	13	80	97	-17
ALLIANCE	4	20	5	1	14	11	98	137	-39
HPC	2	18	4	1	13	9	71	104	-33
WST-FRIESLAND	1	19	3	0	16	6	53	154	-101

HEREN 1

VERENIGING		WEDS	GEW	GEL	VRL	PUNT	VR	TGN	DOELS.
ALLIANCE	1	20	16	2	2	34	268	122	146
DE DOELIJN	1	20	13	2	5	28	255	148	107
FLEVO	1	20	12	3	5	27	188	157	31
DE KIKKER	1	20	13	1	6	27	198	151	47
RAPIDO'82	1	20	11	3	6	25	170	138	32
DE WALVISCH	1	20	10	4	6	24	165	135	30
ORCA	1	20	11	2	7	24	173	162	11
WOELWATERS	1	20	8	2	10	18	156	191	-35
ZPA	1	20	7	2	11	16	190	209	-19
NVA/HHC	1	20	4	2	14	10	126	190	-64
DE IJSEL	1	20	1	3	16	5	146	244	-98
SWOL 1894	1	20	1	0	19	2	108	296	-188

HEREN 2

VERENIGING		WEDS	GEW	GEL	VRL	PUNT	VR	TGN	DOELS.
DE DOELFIJN	2	19	14	1	4	29	189	82	107
ZCG	3	20	12	3	5	27	156	116	40
NEREUS	3	20	12	0	8	24	147	121	26
RAPIDO'82	2	20	11	0	9	22	174	141	33
HET IJ	2	20	10	2	8	22	176	150	26
LOSSER	2	20	10	2	8	22	184	183	1
DE HAM	2	18	12	1	5	19	140	95	45
UZSC	3	19	9	1	10	19	139	126	13
HZAPC N'VEEN	2	20	8	2	10	18	160	155	5
DE NEEUWEN	2	20	7	2	11	16	155	158	-3
STADSKANAAL	2	19	3	2	14	8	119	220	-101
DE IJSEL	2	19	1	0	18	2	74	265	-191

HEREN 3 EN HEREN 4

VERENIGING		WEDS	GEW	GEL	VRL	PUNT	VR	TGN	DOELS.
ALLIANCE	2	17	11	2	4	24	132	93	39
RAPIDO'82	4	17	10	1	6	21	153	126	27
HPC	2	17	10	1	6	21	131	106	25
RAPIDO'82	3	17	9	3	5	21	120	125	-5
VZV	2	16	8	2	6	18	103	87	16
DE MEERKOETEN	2	17	8	1	8	17	111	111	0
WATERVLO	2	17	7	1	9	15	105	106	-1
EUROZON/BBURG	3	17	6	3	8	15	115	138	-23
SPY	2	18	5	1	12	11	134	166	-32
DWT	2	17	3	1	13	7	95	141	-46

HEREN 5

VERENIGING		WEDS	GEW	GEL	VRL	PUNT	VR	TGN	DOELS.
AQUAFIT	4	17	15	0	2	30	186	109	77
VZV	4	16	11	1	4	23	155	85	70
RAPIDO'82	5	16	10	0	6	20	153	114	39
DE HAM	5	16	9	1	6	19	126	112	14
HPC	3	17	9	3	5	19	158	127	31
DWT	4	16	7	3	6	17	148	115	33
KZC	3	17	6	0	11	12	136	159	-23
DE HAM	7	17	4	2	11	10	136	176	-40
ALLIANCE	7	17	4	1	12	9	101	157	-56
NEREUS	6	15	1	1	13	3	73	221	-148

STANDEN BIJGEWERKT T/M 23 APRIL '93

MEISJES ASPIRANTEN

VERENIGING	WEDS	GEW	GEL	VRL	PUNT	VR	TGN	DOELS.
DE HAM	16	16	0	0	32	332	41	291
NVA-HHC	16	14	0	2	28	303	62	241
RAPIDO'82	16	11	0	5	22	225	95	130
ALLIANCE A	16	11	0	5	22	238	67	171
ZVV	16	7	1	8	15	111	127	-16
NEREUS	16	6	1	9	13	139	132	7
ALLIANCE B	16	3	0	13	6	79	260	-181
ORKANO'75	16	3	0	13	6	38	274	-236
H'N'WARD'92	16	0	0	16	0	8	415	-407

!!!! JONGENS ASPIRANTEN KAMPIOEN !!

VERENIGING	WEDS	GEW	GEL	VRL	PUNT	VR	TGN	DOELS.
RAPIDO'82	18	18	0	0	36	295	56	239
DE HAM A	18	13	0	5	26	217	94	123
DE REURING	18	11	1	6	23	192	146	46
VZV	18	9	1	8	19	131	144	-13
AQUARIUS B	18	8	0	10	16	123	138	-15
KZC	18	2	0	16	4	122	306	-184
OUDE VEER	18	1	0	17	2	77	273	-196

HERENJEUGD

VERENIGING	WEDS	GEW	GEL	VRL	PUNT	VR	TGN	DOELS.
ZPB PROFUS	17	17	0	0	34	365	61	304
POLAR BEARS	17	11	0	5	22	187	130	57
UZSC	19	11	0	6	22	184	131	53
DE HAM	17	10	1	6	21	164	115	49
ZEESTER/KEERV	16	10	0	6	20	146	101	45
ALLIANCE	18	10	0	8	20	124	159	-35
AZC	18	8	0	10	16	134	158	-24
HZ ZIAN	17	6	1	10	11	132	194	-62
HAATEN	17	3	1	13	5	116	199	-83
RAPIDO'82	17	2	1	14	5	90	184	-94
KZC	17	1	0	16	2	107	317	-210

PUPILLEN

VERENIGING	WEDS	GEW	GEL	VRL	PUNT	VR	TGN	DOELS.
VZV	18	15	1	2	31	162	53	109
DE HAM A	18	13	2	3	28	152	70	82
H'N'WARD'92	18	9	2	7	20	123	87	36
RAPIDO'82	18	9	1	8	19	87	72	15
NVA-HHC	18	8	1	9	17	117	101	16
AQUAFIT	18	3	1	14	7	62	153	-91
ALLIANCE B	18	2	0	16	4	39	206	-167

Terugblik waterpolo-seizoen JONGENS ASPIRANTEN

Na een wat teleurstellend seizoen 92/93 v.w.b. de resultaten was het team zeer optimistisch over het nieuwe seizoen. In het seizoen 92/93 was het team ingedeeld in de Kring Jongens onder de 16 jr. Nu mochten we uitkomen in Kring Jongens onder de 14 jr.

Op 12 september stond de eerste competitiewedstrijd op het programma. De boys van Remco Edam moesten het opnemen tegen Aquarius. Dit bleek een makkie want de jongens wonnen met 8 - 2. Een week later gingen de aspiranten gespannen op reis naar Wormerveer voor de uitwedstrijd tegen de Ham A. Die hadden ook hun eerste wedstrijd met maar liefst 16 - 4 gewonnen. Oppassen geblazen dus. Tijdens de warming up kregen onze boys de schrik van hun leven. De tegenpartij bestond uit een gemengd team met twee rondborstige meiden. Tijdens de wedstrijd hadden onze aspiranten toch wat aanpassingsproblemen. Met name Ricky Moerkerk, die zijn tegenstander nooit uit de weg gaat, vond het maar niks om een onderwatergevecht aan te gaan met een rondborstige tegenstandster. Na een zeer spannende wedstrijd (4-7) namen we toch 2 punten mee naar huis. Na nog enkele wedstrijden te hebben gespeeld stonden we ongeslagen aan kop met een doelsaldo van 61 - 8.

Via enkele grote overwinningen o.a. tegen Oude Veer 28-0, VZV 20-7, De Reuring 17-4, ging het team de winterstop tegemoet. Op 21 November stond de tweede confrontatie tegen de Ham A op het programma. Helaas hadden we enkele ziekmeldingen en moesten we onze hulptroepen inschakelen. Omdat de tegenparty uit een gemengd team bestond, konden wij Nicole Schulze en Heleen Peerenboom inzetten. Samen met onze Jongens Aspiranten speelden we de tegenparty helemaal weg. Door goed pressing en mooie combinaties werd de uitslag 13-0 voor onze boys and girls. Door dit resultaat hadden we een gat van 4 punten geslagen met onze grootste concurrent de Ham A.

Na nog enkele wedstrijden te hebben gespeeld gingen de Jongens Aspiranten de winterstop in met 20 punten uit 10 wedstrijden en een doelsaldo van 154-23. Ja u leest het goed. Omdat we maar met 7 teams in deze competitie waren ingedeeld, moesten we anderhalve competitie spelen. Na de winterstop pakten de Aspiranten de draad weer op en werd KZC met 38-2 verslagen. Uiteindelijk werd de competitie afgesloten met 36 punten uit 18 wedstrijden en een doelsaldo van 295-56. Door dit resultaat zijn de Jongens Aspiranten ongeslagen kampioen van de competitie geworden. Proficatat!!!!

Vervolg terugblik waterpolo-seizoen Jongens Aspiranten

Door ook nog in de nacompetitie de HAM B en de HAM A te verslaan zijn de boys ook kampioen van Noordholland geworden. We kijken dan ook met spanning uit naar een slottoernooi met andere kringkampioenen.

Het team bestond uit: Bouke van de Booren, Joost van de Weiden, Ringco Jansz, Mark Stevens, Raymond van Tongeren, Patrick Koel, Sander Joosten, Rainier van de Pluym, Flip Vernooy en Ricky Moerkerk.

Wat ik toch nog even wil vermelden is dat na vele zondagochtend trainingen van de Kring J.O. 14 jr, er vier Jongens Aspiranten zijn geselecteerd in het team van Kring Noordholland. Dit zijn Bouke van de Booren, Sander Joosten, Ricky Moerkerk en Raymond van Tongeren. Zij spelen op 30 April in het Sportfondsenbad te Amersfoort voorrondes en de (eventuele) finale op het slottoernooi welke op 9 Mei ook te Amersfoort wordt gespeeld.

PINKSTERKAMP

HOTLINE AFL. 4

Het is nog maar een paar weken voordat het pinksterkamp zijn tenten weer opslaat, dus hoog tijd om de laatste nieuwtjes aan jullie door te geven! Verderop valt te lezen over camping, caravans, huisjes, weersvoorspelling en andere van belang zijnde artikelen.

1. Het gaat door, dat is natuurlijk het belangrijkste nieuws.
2. Treurig nieuws voor diegenen die al besloten hadden om in te schrijven. Er was nog geen pinksterkamp-inschrijflijsjt !!!!!!!
Hoe kom je er dan bij jezelf toch in te schrijven ??
Die lijst was dus een "zwarte lijst", en is niet geldig.
Je denkt toch niet dat je mee mag als je op een zwarte lijst staat ??
3. De officiële inschrijflijsjt is er.
Schrijf dus gauw in !!

4. De camping? nou, vooruit!!

De camping is:nee, natuurlijk nog geen naam.

Een klein tipje van de sluier dan ?? Het is in Gelderland !!

"Ja", zul je denken, "dat schreven ze de vorige keer ook al".

Goed dan, de camping is in EPE

5. De prijs.

Nog steeds niet bekend, wordt de volgende keer bekendgemaakt

Groeten van de
pinksterkamp-organisatie.

UITSLAGEN ZWEMMEN

Stage Accompany Trofee dd. 31
januari 1993 in Hoorn.

100 m. vrije slag meisjes/dames

Renate Haack	1	1.03.0	PR
Mariska v.Tongeren		1.06.9	
Maaïke Wiebenga		1.07.5	
Heleen Peerenboom		1.13.9	PR
Jolanda v.d. Bree		1.15.0	3

100 m. vrije slag jongens/heren

Mark Joosten	1	0.56.3	
Christian Fischer		0.58.9	
Remko Teeuwen		1.00.9	PR
Patrick Koel		1.18.1	
Matthijs Moorkamp		2.08.1	PR

200 m. vrije slag meisjes/dames

Maaïke Wiebenga		2.27.8	
Karen Doesburg Sm.		2.29.5	1

200 m. vrije slag jongens/heren

Mark Joosten	2	2.04.3	
Remko Teeuwen		2.16.1	PR
Philippe v. Ham		2.29.2	
Sander Joosten	1	2.33.4	PR
Patrick Koel	3	2.49.5	PR
Felix Uhl	2	2.51.1	

100 m. rugslag m.o. 10 jaar

Emma Blanchard		1.54.9	dis
Sandra Arbman	3	2.02.4	PR

100 m. rugslag j.o. 10 jaar

Frank Moorkamp	1	2.04.6	PR
----------------	---	--------	----

100 m. rugslag meisjes/dames

Linda Lammers		1.11.1	dis
Karen Doesburg Sm.		1.18.1	
Nicole Schulze		1.26.2	PR

100 m. rugslag jongens/heren

Dennis Rijnbeek	1	0.59.8	NK
Roy v.d. Veen	2	1.06.3	
Philippe v. Ham	1	1.17.4	PR
Sander Joosten	1	1.20.6	

100 m. schoolslag m.o. 10 jaar

Emma Blanchard	1	1.56.4	PR
Sandra Arbman		2.18.7	

100 m. schoolslag j.o. 10 jaar

Frank Moorkamp	1	1.53.9	
----------------	---	--------	--

100 m. schoolslag meisjes/dames

Renate Haack	1	PR	1.17.1	CR
Joyce Aleven	3		1.23.0	
Nanda Zieltsjens			1.27.1	

100 m. schoolslag jongens/heren

Martijn v.Roon			1.13.2	dis
Rob Bruins	2		1.13.7	
Stefan Haack			1.43.1	

200 m. schoolslag meisjes/dames

Renate Haack	1		2.48.8	
Joyce Aleven	3		2.59.0	
Nanda Zieltsjens			3.01.1	dis
Heleen Peerenboom			3.15.7	PR
Nicole Schulze			3.18.9	PR
Jolanda v.d. Bree			3.20.9	

200 m. schoolslag jongens/heren

Rob Bruins	1		2.14.6	
Martijn v. Roon	3		2.45.2	
Stefan Haack	2		3.35.2	PR

100 m. vlinderslag meisjes/dames

Mariska v.Tongeren		1.16.6	2	
Linda Lammers	3		1.16.9	

100 m. vlinderslag jongens/heren

Dennis Rijnbeek	1		0.57.6	CR
Roy v.d. Veen	2		1.01.8	
Christian Fischer			1.04.2	

200 m. wissel jongens/heren

Roy v.d. Veen	1		2.13.1	
Felix Uhl	1		3.09.0	
All in	3			

4 x 100 m. wissel est dames

Maaïke Wiebenga				
Joyce Aleven				
Linda Lammers				
Renate Haack	2		5.02.3	

vervolg limietwedstrijden

<u>100 m. schoolslag</u>	1.38.7	<u>4 x 200 m. vrije slag heren</u>	
Sarah Hoogenstraeten		Dennis Rijndijk CR/NK	1.52.5
<u>100 m. vrije slag jongens/heren</u>		Christiaan Fischer	
Justin Bol	0.59.6	Mark Joosten	
Remko Teeuwen	1.00.4 PR	Roy v.d. Veen	NK 7.59.4
Hans Joosten	1.02.3 PR	Justin Bol	2.11.5
Gregory Huisman	1.02.6 PR	Maikel Kortekaas	
Philippe v. Ham	1.07.1	Gregory Huisman	
Sander Joosten	1.09.2 PR	Remko Teeuwen	9.06.6
Robin Bol	1.15.2	<u>Uitslagen Ron Phaff dd. 5 februari 1993 in Duitsland.</u>	
Stefan Haack	1.17.8 PR	<u>200 m. schoolslag</u>	1 2.45.2
Patrick Koel	1.18.3	<u>200 m. wisselslag</u>	1 2.36.0
Sander Geerlings	1.22.4 PR	<u>50 m. schoolslag</u>	1 0.34.2
Otto van Rijn	1.22.6 PR	<u>50 m. vinderslag</u>	2 0.30.4
Joost Stevens	1.28.6 PR	<u>100 m. schoolslag</u>	1 1.15.4
Ruben Koops	1.51.1 PR	<u>50 m. rugslag</u>	2 0.32.5
Marlijn Wittekoek	1.55.8 PR	<u>50 m. vrije slag</u>	6 0.29.5
Matthijs Moorkamp	2.16.0 PR	<u>100 m. wisselslag</u>	1 1.09.8
Yvo Stout	2.27.5 PR		
Robbert Stryckenkamp	2.29.2 PR		
<u>200 m. rugslag dames</u>			
Karen Guldemond	2.33.6		
Linda Lammers	2.35.6		
Maaike Wiebenga	2.39.5 PR		
Karen Doesburg Smits	2.45.0		
<u>200 m. schoolslag heren</u>			
Iwan Hofstee	3.09.4		
<u>100 m. vinderslag dames</u>			
Zandra Overdijk	1.15.9		
Joyce Alevan	1.02.5		
Heleen Peerenboom	1.26.2		
<u>100 m. vinderslag heren</u>			
Maikel Kortekaas	1.14.1		
<u>4 x 100 m. wissel est. heren</u>			
Roy v.d. Veen	NK 0.59.8		
Remco Edam			
Dennis Rijndijk	NK 4.05.9		
Mark Joosten			
<u>4 x 200 m. vrije slag est. dames</u>			
Karen Guldemond	NK 2.07.0		
Susanne de Jong			
Patricia v. Leeuwen			
Renate Haack	9.19.5		

vervolg Stage Trofee

<u>4 x 100 m. wissel est. dames</u>	1.25.7	<u>4 x 100 m. vrije slag dames</u>	
Nicole Schuize		Karen Guldemond	
Nanda Zielkens		Renate Haack	
Mariska v. Tongeren		Susanne de Jong	
Karen Doesb. Smits	5.28.1	Maaike Wiebenga	4.14.1
<u>4 x 100 m. wissel est. heren</u>			
Roy v.d. Veen	1.01.0		
Remco Edam	dis		
Dennis Rijndijk			
Mark Joosten			
<u>Uitslagen Karen Guldemond</u>			
<u>Veenendaal en Den Haag.</u>			
<u>50 m. rugslag</u>	0.32.3 CR		
<u>200 m. rugslag</u>	2.28.8		
<u>100 m. wisselslag</u>	1.10.3 PR		
<u>100 m. rugslag</u>	1.08.6		
<u>Limietwedstrijden dd. 6 februari 1993 in Zoetermeer.</u>			
<u>50 m. vrije slag dames</u>			
Karen Guldemond	0.27.8		
Renate Haack	0.29.9		
<u>200 m. vrije slag dames</u>			
Karen Guldemond	2.10.5		
<u>400 m. vrije slag heren</u>			
Roy v.d. Veen	4.08.6		
<u>100 m. rugslag dames</u>			
Karen Guldemond	1.08.6		
Susanne de Jong	1.09.3		
Linda Lammers	1.12.5		
Renate Haack	1.13.1		
Maaike Wiebenga	1.15.2		
<u>100 m. rugslag heren</u>			
Mark Joosten	1.04.4 PR		
<u>200 m. rugslag dames</u>			
Linda Lammers	NK 2.32.2 PR		
Maaike Wiebenga	2.42.4		
<u>200 m. rugslag heren</u>			
Roy v.d. Veen	NK 2.09.7		
Dennis Rijndijk	2.16.9		
<u>100 m. vinderslag heren</u>			
Remko Teeuwen	1.13.4		

<u>4 x 100 m. vrije slag dames</u>	
Karen Guldemond	
Renate Haack	
Susanne de Jong	
Maaike Wiebenga	4.14.1
<u>4 x 100 m. vrije slag heren</u>	
Roy v.d. Veen	NK
Christian Fischer	
Mark Joosten	
Dennis Rijndijk	3.37.2
<u>4 x 100 m. wissel est. dames</u>	
Susanne de Jong	
Renate Haack	
Linda Lammers	
Karen Guldemond	4.40.5

Limietwedstrijden dd. 12 februari 1993 in de Planeet.

<u>100 m. vrije slag m.o. 10 jaar</u>	
Johra Kornegoor	1.14.6 PR
Brenda ten Wolde	1.59.8 PR
Emma Blanchard	2.01.3 PR
Anke Rolvink	2.09.5 PR
Laura van Buuren	2.11.9 PR
Lotte Hensbergen	2.13.0 PR
Esther Geerlings	2.20.0 PR
Roos van Rijn	2.20.6 PR
Joyce Plek	2.48.1 PR
<u>100 m. vrije slag 1.0. 10 jaar</u>	
Roel Ranzijn	1.52.2 PR
Paul Markowski	1.52.8 PR
Jaap Otto	2.06.9 PR
Loek Rolvink	2.09.2 PR
David Markowski	2.10.4 PR
Frank Moorkamp	2.13.4 PR
Ralph v.d. Hoek	2.20.6 PR
<u>100 m. vrije slag meisjes/dames</u>	
Mariska v. Tongeren	1.05.2
Karen Guldemond	1.10.2 PR
Heleen Peerenboom	1.13.2 PR
Anika Hoogenstraeten	1.21.7 PR
Barbara van Rijn	1.27.9 PR
Nelleke Peerenboom	1.28.6 PR
Ramona Stui	1.37.4 PR
Joyce v.d. Hoek	1.37.9 PR

vervolg B competitie

200 m. rugslag m. 78 e.l.	200 m. rugslag m. 78 e.l.
Linda Lammers 1 2.34.8	Linda Lammers 1 2.34.8
Maaïke Wiebenga 2 2.42.3	Maaïke Wiebenga 2 2.42.3
Pauline v.d. Horst 3.04.1 PR	Pauline v.d. Horst 3.04.1 PR
100 m. schoolslag j. 78 e.l.	100 m. schoolslag j. 78 e.l.
Philippe v. Ham 1 1.27.0	Philippe v. Ham 1 1.27.0
Sander Joosten 1.33.9 PR	Sander Joosten 1.33.9 PR
Hessel Diekerhoff 1.34.3	Hessel Diekerhoff 1.34.3
Raymond v. Tongeren 1.37.6	Raymond v. Tongeren 1.37.6
Ricky Moerkerk 1.44.8 PR	Ricky Moerkerk 1.44.8 PR
100 m. vlinderslag m. 80 e.l.	100 m. vlinderslag m. 80 e.l.
Heleen Peerenboom 1.25.8 2	Heleen Peerenboom 1.25.8 2
Jolanda v.d. Bree 1.37.5	Jolanda v.d. Bree 1.37.5
Nicole Schulze 1.39.4 PR	Nicole Schulze 1.39.4 PR
Andrea Lammers 1.44.0 PR	Andrea Lammers 1.44.0 PR
Sarah Hoogenstraaten 20.8.6 PR	Sarah Hoogenstraaten 20.8.6 PR
100 m. vlinderslag dames	100 m. vlinderslag dames
Karen Guldemond 1.11.1	Karen Guldemond 1.11.1
Zandra Overdijk 1.14.3	Zandra Overdijk 1.14.3
Susanne de Jong 1.14.6 PR	Susanne de Jong 1.14.6 PR
Patricia v. Leeuwen 1.18.4	Patricia v. Leeuwen 1.18.4
100 m. vlinderslag heren (C)	100 m. vlinderslag heren (C)
Remco Edam 1.07.5	Remco Edam 1.07.5
Martin Zieljtjens 1.23.7	Martin Zieljtjens 1.23.7
200 m. vlinderslag heren	200 m. vlinderslag heren
Dennis Rijnbeek 1 2.11.6	Dennis Rijnbeek 1 2.11.6
Roy v.d. Veen 2 2.14.9	Roy v.d. Veen 2 2.14.9
200 m. wisselslag j. 74 e.l.	200 m. wisselslag j. 74 e.l.
Christian Fischer 2.24.9 2	Christian Fischer 2.24.9 2
Dick Verburg 3 2.30.5	Dick Verburg 3 2.30.5
Roald Kleist 2.56.5	Roald Kleist 2.56.5
200 m. wisselslag heren	200 m. wisselslag heren
Dennis Rijnbeek CR 2.09.5 NK	Dennis Rijnbeek CR 2.09.5 NK
Roy v.d. Veen 2 2.18.6	Roy v.d. Veen 2 2.18.6
Remco Edam 2.33.7	Remco Edam 2.33.7
Martin Zieljtjens 2.49.9	Martin Zieljtjens 2.49.9
200 m. wisselslag j. 80 e.l.	200 m. wisselslag j. 80 e.l.
Stefan Haack 3 3.14.5 PR	Stefan Haack 3 3.14.5 PR
Robin Bol 3.15.3 PR	Robin Bol 3.15.3 PR
Rainier v.d. Pluym 3.18.0 PR	Rainier v.d. Pluym 3.18.0 PR

vervolg Speedo wedstrijden

400 m. wisselslag m. 76 e.l.	100 m. rugslag m. 1982
Renate Haack 1 PR 5.33.5	Ramona Stui 1.45.2 PR
Linda Lammers 2 PR 5.58.4	Nelleke Peerenboom 1.50.4
Mariska v. Tong. 3 PR 6.01.8	Tamara Kelderman 2.05.9 PR
4 x 100 m. vrije est. j. 78 e.l.	100 m. schoolslag m. 1983 e.i.
Sander Joosten	Johra Kornegoor 1.51.9 PR
Raymond v. Tongeren	Brenda ten Wolde 1.54.5 PR
Robin Bol	Emma Blanchard 2.00.0
Philippe v. Ham 4.42.3	100 m. schoolslag j. 1983 e.i.
4 x 100 m. wissel est. m. 78 e.l.	Frank Moorkamp 1.51.4 PR
Maaïke Wiebenga 1	Ruben Kelderman dis 2.19.6
Nicole Schulze	200 m. wisselslag j. 1982
Linda Lammers	Stefan Haack 3.19.5 PR
Pauline v.d. Horst 5.16.8	4 x 50 m. wissel m.o. 12 jaar
Uitslagen Ordina Wisselbeker	Tamara Kelderman
dd. 28 februari 1993 in	Ramona Stui
Z.O. Beemster	Nelleke Peerenboom
50 m. vrije slag m. o. 12/14/16/	Johra Kornegoor dis 3.28.3
dames	4 x 50 m. wissel j.o. 12 jaar
Andrea Lammers PR 0.38.7	Robin Bol
Melanie Rusman 1.01.8	Frank Moorkamp
Jolanda v.d. Bree 0.32.7	Stefan Haack
Nicole Schulze 0.34.5	Joost Stevens 3.06.2
Renate Haack 3 0.29.7	Ruben Koops
Maaïke Wiebenga 0.31.0	Ruben Kelderman
Mannon Masseurs 1 0.27.4	Martijn Wittekoek
Karen Guldemond 3 0.28.2	Matthijs Moorkamp dis
50 m. vrije slag j.o. 12/14/16/	Uitslagen 5e B competitie dd. 14
heren	februari 1993 in Amsterdam.
Robin Bol 0.35.5	100 m. vrije slag m. 78 e.l.
Sander Joosten 0.32.8	Maaïke Wiebenga 1 1.06.0
Mark Stevens PR 0.35.5	Linda Lammers 2 1.07.0
Ricky Moerkerk PR 0.34.1	Pauline v.d. Horst 1.10.7 PR
Otto van Rhijn PR 0.35.3	100 m. vrije slag m. 76 e.l.
Dennis Rijnbeek 2 0.24.4	Renate haack 2 1.02.6 PR
Remko Teeuwen 0.26.8	Mariska v. Tongeren 1.06.4
50 m. rugslag m.o. 12/14/16/	Karen Doesb. Smits 1.07.0
dames	Maaïke Wiebenga 1.09.0
Barbara v. Rhijn PR 0.43.7	Joyce Alevén 1.10.9
Melanie Rusman PR 1.03.7	
Nicole Schulze PR 0.36.6	
Jolanda v.d. Bree PR 0.41.8	
Andrea Lammers PR 0.45.6	

100 m. vrije slag j. 80 e.l.	100 m. vrije slag j. 78 e.l.
Robin Bol 1.14.2 PR	Frans v.d. Vegt 3 3.06.1 PR
Hessie Diekerhoff 1.15.6	200 m. vrije slag j. 76 e.l.
Stefan Haack 1.16.6 PR	Christiaan Fischer 2.06.1 1
Rainier v.d. Pluym 1.19.8 PR	Remko Teeuwen 2.14.1 PR
Frans v.d. Vegt 1.28.0 PR	Justin Bol 2.16.4
100 m. vrije slag j. 74 e.l.	Gregory Huisman 2.17.6 PR
Dick Verburg 3 0.58.6	Maikel Kortekaas 2.22.5
Justin Bol 0.58.8 PR	400 m. vrije slag j. 78 e.l.
Roald Kleist 1.03.0	Philippe v. Ham 1 5.14.9 PR
200 m. vrije slag j. 78	Sander Joosten 2 5.16.0 PR
Frans v.d. Vegt 3 3.06.1 PR	Raymond v. Tong. 3 5.25.0 PR
200 m. vrije slag j. 76 e.l.	Ricky Moerkerk 5.48.0 PR
Christiaan Fischer 2.06.1 1	100 m. rugslag m. 80 e.l.
Remko Teeuwen 2.14.1 PR	Nicole Schulze 2 1.21.8 PR
Justin Bol 2.16.4	Heleen Peerenboom 1.24.4 dis
Gregory Huisman 2.17.6 PR	Jolanda v.d. Bree 1.33.0 PR
Maikel Kortekaas 2.22.5	Sarah Hoogenstraaten 1.40.0 PR
400 m. vrije slag j. 78 e.l.	Andrea Lammers dis
Philippe v. Ham 1 5.14.9 PR	100 m. rugslag dames
Sander Joosten 2 5.16.0 PR	Karen Guldemond 1 1.07.1 NK
Raymond v. Tong. 3 5.25.0 PR	Susanne de Jong 1.08.6
Ricky Moerkerk 5.48.0 PR	Patricia v. Leeuwen 1.17.0
100 m. rugslag m. 80 e.l.	Karen Doesb. Smits 1.17.2
Nicole Schulze 2 1.21.8 PR	Zandra Overdijk 1.21.6
Heleen Peerenboom 1.24.4 dis	100 m. rugslag j. 76 e.l.
Jolanda v.d. Bree 1.33.0 PR	Christian Fischer 1.03.8
Sarah Hoogenstraaten 1.40.0 PR	Remko Teeuwen 2 1.11.2
Andrea Lammers dis	Justin Bol 1.12.4
	Maikel Kortekaas 1.12.1
	Gregory Huisman 1.16.8

vervolg nr. 2 Ordina Wisselbeker

50 m. schoolslag m./j.o. 10 j.	
Maurits v.d.Vooren	0.53.0 PR
Frank Moorkamp	3 0.53.8 PR
Paloma Uhl	0.56.7
4 x 50 m. wissel est. dames	
Susanne de Jong	0.32.5
Renate Haack	
Karen Guldemond	
Manon Masseurs	1 2.07.7
4 x 50 m. wissel est. heren	
Roy v.d. Veen	
Felix Uhl	
Dennis Rijnbeek	
Remko Teeuwen	dis 2.03.4
10 x 50 m. vrij est. 5 dames/	
5 heren	
Karen Guldemond	
Sander Joosten	
Renate Haack	
Remko Teeuwen	
Linda Lammer	
Ricky Moerkerk	
Susanne de Jong	
Roy v.d. Veen	
Manon Masseurs	
Dennis Rijnbeek	2 4.48.4

NATIONALE WINTERKAMPIOENSCHAPPEN
dd. 5/6/7/12/13/14 maart 1993
in Dordrecht.

Uitslagen Karen Guldemond	
100 m. vrij	15e 1.00.09
50 m. vrij	18e 0.27.83
200 m. vrij	6e 2.07.45
B finale	1e 20.6.76
100 m. rug	12e 1.09.72
Linda Lammer	
200 m. rug	20e 2.37.09
100 m. rug	17e 1.11.11 PR
Renate Haack	
200 m. school	5e 2.48.06
100 m. school	4e 1.17.05 CR

Dennis Rijnbeek	
50 m. vlinnder	2e 0.25.80 CR
100 m. rug	10e 1.02.42
200 m. wissel	15e 2.15.09
100 m. vlinnder	4e 0.58.09
A finale	8e 0.58.44
200 m. vrij	4e 1.54.02
B finale	2e 1.53.05
50 m. vrij	7e 0.24.03
A finale	5e 0.23.69
100 m. wissel	5e 0.59.30 KR
A finale	5e 0.59.22 KR
50 m. rug	8e 0.28.22
A finale	8e 0.28.36
100 m. vrij	3e 0.51.50 CR
A finale	7e 0.52.12

Christian Fischer	
100 m. rug	1e 0.59.67 PR
A finale	1e 0.01.48
200 m. wissel	2e 2.11.05 PR
B finale	8e 2.17.32
200 m. rug	2.08.00 PR
B finale	2.09.73

Roy van der Veen	
100 m. rug	4e 1.02.09
B finale	8e 1.00.60
200 m. rug	2.07.96
B finale	2.15.12

4 x 100 m. wissel est. heren	
Roy v.d. Veen	
Remco Edam	
Dennis Rijnbeek	
Mark Joosten	4.09.72

4 x 200 m. vrij est. heren	
Dennis Rijnbeek	
Christian Fischer	
Mark Joosten	
Roy v.d. Veen	7.51.30

4 x 100 m. vrij est. heren	
Christian Fischer	
Roy v.d. Veen	
Jan Koen Anthony	
Dennis Rijnbeek	3.44.18

vervolg Ordina Wisselbeker

50 m. rugslag meisjes/dames	
Renate Haack	1 0.33.4 PR
Linda Lammer	2 0.33.6 PR
Maaike Wiebenga	3 0.33.8 PR
Karen Guldemond	1 0.32.4
Susanne de Jong	2 0.32.7

50 m. rugslag j.o. 12/14/16/

heren	
Stefan Haack	3 0.40.9
Robin Bol	0.41.1
Sander Joosten	0.39.5
Ricky Moerkerk	0.41.6 PR
Mark Stevens	0.43.9 PR
Dennis Rijnbeek	1 0.28.4 PR
Roy v.d. Veen	1 0.28.4 PR

100 m. rugslag m./j.o. 10 j.	
Johra Kornegoor	1 0.49.8 PR
Jaap Otto	0.52.4 PR
Emma Blanchard	dis 0.55.6
Paloma Uhl	0.57.8 PR
Frank Moorkamp	dis 1.01.6

50 m. schoolslag m.o. 12/14/16/

dames	
Melanie Rusman	0.54.0 PR
Jolanda v.d. Bree	0.41.8 PR
Nicole Schulze	0.42.9 PR
Renate Haack	1 0.36.4
Linda Lammer	0.41.6 PR
Manon Masseurs	0.38.0
Susanne de Jong	0.38.5

50 m. schoolslag j.o. 12/14/16/

heren	
Felix Uhl	1 0.43.1
Stefan Haack	2 0.45.3 PR
Sander Joosten	0.46.1
Ricky Moerkerk	0.48.9 PR
Mark Stevens	0.47.3 PR
Dennis Rijnbeek	1 0.31.8 CR
Roy v.d. Veen	2 0.32.5 PR

50 m. vlinnderslag m./j.o. 10 j.

Emma Blanchard	dis 0.58.2
Frank Moorkamp	dis 0.58.5
Roel Ranziijn	dis 1.05.0

50 m. vlinnderslag meisjes/dames	
Barbara v. Rhijn	0.49.0 PR
Jolanda v.d. Bree	0.40.8 PR
Nicole Schulze	0.41.3
Andrea Lammer	0.44.6 PR
Linda Lammer	0.34.7
Renate Haack	0.36.1 PR
Maaike Wiebenga	0.36.3 dis
Karen Guldemond	2 0.31.2
Susanne de Jong	0.33.6

50 m. vlinnderslag j.o. 12/14/16/

heren	
Felix Uhl	0.40.4 PR
Stefan Haack	0.48.6
Sander Joosten	0.36.9 PR
Ricky Moerkerk	dis 0.39.8
Otto van Rhijn	0.46.0 PR
Dennis Rijnbeek	1 0.26.1 CR
Roy v.d. Veen	0.27.8

100 m. wisselslag m.o. 12/14/

16/dames	
Andrea Lammer	1.33.2 PR
Barbara v. Rhijn	1.37.6 PR
Nicole Schulze	1.22.4 PR
Jolanda v.d. Bree	1.23.9 PR
Renate Haack	2 1.12.6 PR
Linda Lammer	1.16.3
Karen Guldemond	1 1.10.2 PR
Susanne de Jong	3 1.12.2 PR

100 m. wisselslag j.o. 12/14/

16/heren	
Felix Uhl	2 1.26.9 PR
Robin Bol	1.37.5
Sander Joosten	1.26.4
Ricky Moerkerk	1.27.6 PR
Otto v. Rhijn	1.33.5 PR
Mark Stevens	1.33.7 PR
Dennis Rijnbeek	1 0.59.1 KR
Roy v.d. Veen	2 1.02.6 PR

50 m. vrijslag m./j.o. 10 j.

Johra Kornegoor	3 0.43.3 PR
Roel Ranziijn	0.45.9 PR
Maurits v.d.Vooren	0.46.2 PR
Jaap Otto	0.53.6
Paloma Uhl	0.55.1

SPEEDO VOORRONDEN dd. 13/14 maart 1993 in Leiden.

Hessel Diekerhoff	
100 m. vlinder	1.34.0
100 m. school 5e	1.30.7
200 m. wissel 10e	2.59.7
<u>Lange Afstanden dd. 14 maart 1993 in het Boerhaavebad.</u>	
400 m. vrije slag dames	
Maaik Wiebenga	5.14.5 PR
Nanda Zieltsjens	5.38.6
400 m. vrije slag heren	
Rainier v.d. Pluym	6.09.0 PR
800 m. vrije slag heren	
Sander Joosten	10.54.0 PR
Raymond v. Tongeren	11.08.1 PR
Robin Bol	12.18.6 PR
Stefan Haack	12.37.0 PR
1500 m. vrije slag heren	
Gregory Huisman	18.18.5 PR
Hans Joosten	19.18.6 PR
Philippe v. Ham	21.25.4 PR

100 m. wisselslag dames	
Maaik Wiebenga	1.18.4 PR
Nanda Zieltsjens	1.21.8 PR
100 m. wisselslag heren	
Raymond v. Tongeren	1.19.6 PR
Sander Joosten	1.22.2 PR
Rainier v.d. Pluym	1.32.5 PR
<u>Uitslagen 7e SPEEDO dd. 21 maart 1993 in Schagen.</u>	
100 m. vrije slag m. 1983 e.l.	
Johra Kornegoor	1.40.3 PR
Emma Blanchard	2.10.1
100 m. vrije slag j. 1983 e.j.	
Paul Markowski	1.42.5 PR
400 m. vrije slag j. 1982	
Hessel Diekerhoff	5.35.8 2e
100 m. schoolslag j. 1982	
Hessel Diekerhoff	1.31.4 1e
Joost Stevens	1.46.4 dis

100 m. schoolslag j. 1981	
Felix Uhl	1.35.6
Robin Bol	dis 1.49.1
200 m. wisselslag j. 1981	
Felix Uhl	PR 3.04.2
Robin Bol	3.19.1
<u>SVH-BOKAAL dd. 28 maart 1993 in Bussum.</u>	
100 m. vrije slag m. 1983 e.l.	
Siry v.d. Booren	1.47.0
Emma Blanchard	2.14.7
100 m. vrije slag j. 1983 e.l.	
Paul Markowski	1.48.1
Frank Moorkamp	PR 2.04.9
100 m. vrije slag m. 1981/1982	
Melanie Rusman	PR 2.02.8
100 m. vrije slag j. 1981/1982	
Hessel Diekerhoff	1.15.2
Robin Bol	1.16.4
Stefan Haack	1.20.7
100 m. vrije slag j. 1979/1980	
Sander Joosten	1.13.0
Raymond v. Tongeren	1.13.2
100 m. vrije slag m. 1977/1978	
Renate Haack	2 1.05.8
Maaik Wiebenga	1.10.8
50 m. rugslag m. 1983 e.l.	
Emma Blanchard	1.00.0
Paloma Uhl	1.05.1
50 m. rugslag j. 1983 e.l.	
Frank Moorkamp	PR 1.00.5
Paul Markowski	PR 1.02.7
50 m. rugslag j. 1981/1982	
Hessel Diekerhoff	0.40.5
Stefan Haack	0.41.3
50 m. schoolslag m. 1983 e.l.	
Siry v.d. Booren 2PR	0.47.7
Emma Blanchard 4PR	0.51.7
Paloma Uhl	0.58.9

vervolg SHV-BOKAAL.

50 m. schoolslag m. 1981/1982	
Melanie Rusman	0.51.8 PR
50 m. rugslag j. 1979/1980	
Raymond v. Tongeren	0.37.2 PR
Sander Joosten	0.38.1
50 m. schoolslag m. m. 1977/1978	
Renate Haack	1 0.36.5
Joyce Aleven	3 0.38.2
50 m. schoolslag j. 1983 e.l.	
Frank Moorkamp	2 0.51.1 PR
Paul Markowski	0.57.0
50 m. vlinderslag j. 1981/1982	
Felix Uhl	0.39.6 PR
Hessel Diekerhoff	0.39.9
50 m. vlinderslag j. 1979/1980	
Raymond v. Tongeren	0.35.5 PR
Sander Joosten	0.40.0
50 m. vlinderslag m. 1977/1978	
Joyce Aleven	PR 0.35.6

RIOS DAYS dd. 27 en 28 maart 1993 in Charleroi.

Roy v.d. Veen	12	0.29.39
50 m. rug	6	0.29.78
B finale		1.05.75
200 m. rug		1.03.61
200 m. vlinder	4	1.04.31
A finale		1.04.03
100 m. rug	11	1.03.93
B finale	3	
Dennis Rijnbeek		
100 m. vlinder		1.00.11
B finale	2	1.00.26
100 m. vrij		0.54.33
B finale	5	0.54.86
50 m. vrij	14	0.25.26
B finale	5	0.24.95
50 m. vlinder	6	0.26.54
A finale	6	0.26.11
200 m. vrij	6	1.59.27
A finale	8	2.07.43

UITSLAGEN B -competitie dd. 4 april 1993 in de Pianeet.

50 m. vrije slag m. j. o. 10 jaar.	
Johra Kornegoor	1 0.42.7 PR
Maurits v.d. Vooren	0.43.8 PR
Loek Rolvink	2 0.47.2 PR
Sandra Arbmán	2 0.48.5 PR
Paul Markowski	3 0.48.6 PR
Jaap Otto	0.50.0 PR
Roel Ranzijn	0.50.0 PR
Lotte Hensbergen	3 0.52.5 PR
Frank Moorkamp	0.53.1
Roosje v. Rhijn	0.55.0 PR
Laura v. Bueren	0.55.0 PR
Esther Geerlings	0.57.0 PR
David Markowski	0.57.9 PR
Paloma Uhl	0.58.1
Emma Blanchard	0.59.8
Brenda ten Wolde	1.00.2 PR
Anke Rolvink	1.06.1 PR
100 m. vrije slag j. 1978 e.l.	
Philippe v. Ham	1 1.05.9 PR
Raymond v. Tongeren	1.08.6 PR
Sander Joosten	1.09.5
Ricky Moerkerk	1.12.9 PR
Sander Geerlings	1.20.2 PR
100 m. vrije slag j. 1976 e.l.	
Christian Fischer	1 0.56.7
Justin Bol	2 0.58.6
Remko Teeuwen	3 0.59.7
Maikel Kortekaas	1.08.2
100 m. vrije slag m. 1980 e.l.	
Jolanda v.d. Bree	3 1.12.3 PR
Heleen Peerenboom	1.12.7 PR
Nicole Schulze	1.13.3 PR
Anika Hoogenstraaten	1.23.6
Barbara van Rhijn	1.27.2 PR
Andrea Lammers	1.27.7 PR
Sarah Hoogenstraaten	1.28.8 PR
Nienke Smit	1.33.3 PR
Joyce v.d. Hoek	1.42.1
200 m. vrije slag m. 1978	
Manon Portegies	3 3.23.6 PR
200 m. vrije slag m. 1976 e.l.	
Renate Haack	1 2.17.2 PR
Mariska v. Tongeren	2.22.1
Karen Doesburg Smits	2.26.3
Joyce Aleven	2.28.5 PR

vervolg nr. 2 B competitie

100 m. vliinderslag heren
 Dennis Rijnbeek 1 0.58.5
 Roy v.d. Veen 2 0.59.4
 Martijn v. Roon 1.04.7 PR
 Mark Joosten dis 1.05.8
 Iwan Hofstee 1.09.0
 Remco Edam 1.09.6
 Martin Zieftjens 1.21.7 PR

200 m. vliinderslag dames
 Karen Guldemond 1 2.31.4
 Zandra Overdijk 2 2.45.9
 Nanda Zieftjens 3 3.05.2

200 m. wisselslag m. 1980 e.l.
 Heleen Peerenboom 1 2.53.0 PR
 Nicole Schulze 2 2.54.8 PR
 Jolanda v.d. Bree 3.07.1
 Andrea Lammers 3.17.5
 Barbara v. Rhijn 3.21.8 PR
 Anika Hoogenstraaten 3.22.1 dis
 Sarah Hoogenstraaten 3.34.5 PR

200 m. wisselslag dames
 Manon Massieurs 1 2.28.5
 Karen Guldemond 2 2.30.6
 Patricia v. Leeuwen 2.40.2
 Nanda Zieftjens 2.52.7

400 m. wisselslag j. 1.76 e.l.
 Christian Fischer 1 4.54.1
 Justin Bol 2 5.30.3 PR
 Remko Teeuwen 3 5.37.2 PR

4 x 100 m. vrije est. meisjes 1978
 Maaike Wiebenga
 Pauline v.d. Horst
 Heleen Peerenboom
 Linda Lammers 1 4.38.6

4 x 100 m. wissel jongens 1978
 Raymond v. Tongeren
 Felix Uhl
 Philippe v. Ham
 Sander Joosten 1 5.20.8

lange Afstanden dd. 16 april 1993
in de Planeet.

800 m. vrije slag dames
 Renate Haack 2 10.12.6 PR
 Zandra Overdijk 3 10.39.9
 Mariska v. Tongeren 10.46.4
 Karen Doesburg Sm. 10.48.2
 Maaike Wiebenga 11.02.2 PR
 Nicole Schulkze 11.36.6 PR
 Jolanda v.d. Bree 12.40.7 PR

1500 m. vrije slag heren
 Dennis Rijnbeek 1 16.34.7 PR
 Roy v.d. Veen 2 17.09.3
 Christian Fischer 3 17.42.7
 Mark Joosten 18.25.4
 Gregory Huismann 19.21.2
 Remko Teeuwen 19.36.7 PR
 Ron Phaff 19.43.5 PR
 Sander Joosten 21.02.5 PR
 Philippe v. Ham 21.16.4 PR

uitslagen Ron Phaff in Neheim-Hüsten.

50 m. rugslag 0.32.4
50 m. schoolslag 0.34.5
100 m. rugslag 1.10.9
100 m. schoolslag 1.15.2
200 m. wisselslag 2.31.5 PR

vervolg B competitie.

400 m. vrije slag j. 1974 e.l.
 Christian Fischer 2 4.22.0
 Dick Verburg 3 4.40.4
 Gregory Huismann 4.45.1
 Roald Kleist 5.14.1

400 m. vrije slag m. 1978 e.l.
 Maaike Wiebenga 1 5.07.8 PR
 Linda Lammers 2 5.13.3 PR
 Pauline v.d. Horst 5.42.5

100 m. rugslag j. 1980 e.l.
 Hessel Diekerhoff 1 1.23.0
 Felix Uhl 3 1.27.2 PR
 Stefan Haack 1.27.9 PR
 Robin Bol 1.31.8
 Rainier v.d. Pluym 1.33.9 PR
 Frans v.d. Vegt 1.34.6 PR
 Otto v. Rhijn 1.37.6 PR
 Joost Stevens dis 1.37.6
 Mark Stevens 1.39.8
 Martin Wittekoek 1.51.6 PR
 Ruben Koops 1.52.1 PR
 Matthijs Moorkamp 2.02.1 PR

100 m. rugslag j. 1978 e.l.
 Sander Geerlings dis 1.39.0

100 m. rugslag m. 1976 e.l.
 Renate Haack 1 1.10.6 PR
 Linda Lammers 2 1.11.7
 Maaike Wiebenga 1.13.6 PR
 Karen Doesburg Smits 1.17.4
 Mariska v. Tongeren 1.20.0 PR

100 m. rugslag heren
 Roy v.d. Veen 1 0.59.8
 Dennis Rijnbeek 2 1.00.0
 Mark Joosten 1.05.1
 Martijn v. Roon 1.07.5 PR
 Iwan Hofstee 1.09.7 PR
 Remco Edam 1.10.5
 Martin Zieftjens 1.18.3

200 m. rugslag j. 1978 e.l.
 Raymond v. Tongeren 1 2.41.0 PR
 Sander Joosten 2 2.50.5 PR
 Philippe v. Ham 3 2.51.1
 Hessel Diekerhoff 2.58.3 PR
 Ricky Moerkerk 3.14.5

100 m. schoolslag j. 1974 e.l.
 Maikel Kortekaas 3 1.25.3
 Roald Kleist 1.27.6

100 m. schoolslag m. 1978 e.l.
 Linda Lammers 1 1.26.7 PR
 Nicole Schulze 2 1.29.4
 Maaike Wiebenga 1.32.0 PR
 Sarah Hoogenstraaten 1.41.4
 Nienke Smil 1.14.4 PR
 Manon Portegies 1.47.8 PR
 Barbara v. Rhijn 1.49.0 PR
 Melanie Rusman 1.51.9 PR
 Joyce v.d. Hoek dis 1.52.4

100 m. schoolslag m. j.o. 10 jaar
 Frank Moorkamp 1 1.48.9 PR
 Maurits v.d. Vooren 1.50.0 PR 2
 Loek Rolvink 3 1.55.4 PR
 Paul Markowski 1.57.6 PR
 Roel Ranziijn 2.03.4 PR
 Jaap Otto 2.03.8 PR
 David Markowski 2.16.1 PR
 Emma Blanchard 3 1.51.7 PR
 Johra Kornegoor 1.55.4
 Brenda ten Wolde 1.55.4 PR
 Iolte Hensbergen 2.03.7 PR
 Laura v. Buuren 2.03.9 PR
 Paloma Uhl 2.05.0
 Anke Rolvink dis 2.12.4 PR
 Sandra Arman 2.16.1 PR
 Esther Geerlings 2.20.3 PR
 Roosje v. Rhijn

100 m. schoolslag j. 1978 e.l.
 Frans v.d. Vegt 1 1.42.0 PR
 Joost Stevens 2 1.51.0
 Ruben Koops 3 1.57.8
 Martin Wittekoek 2.06.4 PR
 Matthijs Moorkamp 2.07.4

100 m. vliinderslag j. 1980 e.l.
 Felix Uhl 2 1.29.4 PR
 Hessel Diekerhoff 1.34.0
 Stefan Haack 1.40.4 PR
 Rainier v.d. Pluym 1.40.9 PR
 Robin Bol 1.48.1 PR
 Otto v. Rhijn 1.51.7 PR
 Mark Stevens dis 2.02.3