

juli 31

Rapido sport

SCHENK FRANCIS
PIETER MARITZSTRAAT
2021 RA HAARLEM

47

periodiek
Haarlemse
zwem- en poloclub
Rapido '82



Redaktieadres: P. Maritzstr 47



Drukkerij Excelsior-Haarlem

A. Hofmanweg 42, 2031 BL Haarlem
Telefoon 023 - 319201, Fax 023 - 327386

**ASSURANTIËN
HYPOTHEKEN**

023 - 259551

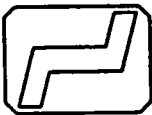
OOLDERS

ASSURANTIE ADVISEURS B.V.
VERZEKERINGEN - HYPOTHEKEN - GELDLENINGEN



Rijksstraatweg 8-10 2022 DA Haarlem Tel. 023 - 259 551

Uw persoonlijke bank

Rabobank 

HAARLEM

Hoofdkantoor Florapark 1 - 2 - Haarlem - Telefoon 023-152535

zeefdrukkerij

**Nobelstraat 8
Heerhugowaard**

SILK SCREEN HOLLAND / NAME-IT BELETTERING

plakteksten - logo's en zelfklevende letters

ook voor stickers

telefoon: (02207) 41501



Ezaco Reizen

Haarlem
023-319494

Castricum
02518 - 50000

Telex 71245



**BELLAART
BOUW B.V.**

Voor bedrijf en particulier

- Utiliteitsbouw
- Nieuwbouw
- Verbouw
- Restauratie
- Onderhoudswerken
- Ramen - Kozijnen
- Isolerende beglazing
- Veiligheidsglas
- Aluminium puien
- Houten puien
- Winkelbetimmeringen
- Open haarden
- Keukens
- Badkamers
- Binnenbetimmeringen
- Kleine werkzaamheden

023 - 31 49 72
Garenkokerskade 1
2013 AJ Haarlem
b.g.g. 023 - 27 55 12



R S P O R T

J U L I 1991

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem-en Polvereniging
RAPIDO'82
opgericht dd. 31.8.82

A

P

I

D

O

Inleveren kopy voor 30 juli
a.s. bij:
Marijke Schenk
P.Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM

I N H O U D

pag. 2	Ter nagedachtenis
pag. 3	" Van de Voorzitter"/ Openstaande kontri- buties en abbonemen ten/aanvang nieuwe seizoen
pag. 4	Klubkrabbel
pag. 6	Jarigen
pag. 7	Nieuws bouw klubhuis
pag. 8	Nieuwe Leden
pag. 9	Pinkstertoernooi
pag. 10	Langebaanzwemmen
pag. 12	Concept rooster trainingstijden
pag. 13	Pinksterkamp 1991
pag. 18	65 jaar lid
pag. 19	Uitslagen zwemmen
pag. 23	Diplomazwemmen
pag. 24	Waterpolo-Nieuws
pag. 25	Eindstanden polo- competitie 1990/1991 Kring en Distrikt

V O O R W O O R D

Wij beginnen deze krant met een
zeer trieste opening, namelijk
het vreselijke ongeluk dat de
familie Michel is overkomen.
Wij wensen hen alle sterkte toe
voor nu en in de toekomst.

Verder een verslag van twee
verschillende Pinkster gebeur-
tenissen, namelijk een zwem-
feest en het traditionele Pink-
sterkamp van Rapido zelf.
Alle thuisblijvers hebben het
bij het verkeerde eind gehad.
Het was in een woord GRANDIOOS.
De nieuwe commissieleden hebben
zich wel wat op de hals
gehaald, want hoe moeten zij
zich volgend jaar overtreffen?

Vandaag was de opening van het
langebaanseizoen bij de Bos-
baan. Jammer voor Fons en Eeg
dat de ploeg zou klein geworden
is. Van de 'oudjes' moesten
wij het vandaag weer hebben.
Prima hoe Ron Phaff een vierde
plaats behaalde op de 2 km.
schoolslag.

Onze eigen langebaan moest door
de lage watertemperatuur helaas
afgelast worden.

12 augustus gaan we weer vol
goede moed van start.

Wij wensen onze N.K. gangers
veel succes toe. Iedereen een
prettige vakantie gewenst en
vooral een behouden thuiskomst.

Marijke

TER NAGEDACHTENIS.

Op weg naar Oostenrijk, om de daar achtergebleven caravan op te halen, is Annemiek Michel op 1 juni 1991 door een verkeersongeval om het leven gekomen. Zij werd slechts 35 jaar.

Nog maar kort geleden is de familie Michel tot de Rapido-gelederen toegetreden. Beide dochters, Mariska en Jacqueline zijn pas sinds 1 juni startgerechtigd.

Voor degenen die haar van nabij kenden, was Annemiek een jonge sportieve vrouw; een moeder ook, die inzag, dat sport een bindend element tussen mensen kan zijn en daarom volledig achter de sportinspanningen van haar dochters stond. Het is bijna niet voor te stellen dat zij er niet meer is.

Onze diepe bewondering gaat uit naar haar man Peter en naar Mariska en Jacqueline. In de korte tijd sinds het overlijden van Annemiek hebben zij getoond, zich niet te willen opsluiten met hun verdriet, maar juist met elkaar en hun omgeving de uitdaging van het leven te willen aannemen.

Wij hopen als club hen daarin te kunnen bijstaan.

Annemiek blijft in onze herinnering.

Bestuur Rapido'82

"VAN DE VOORZITTER"

Beste Sportvrienden,

Mijn laatste stukje voor het vakantie reces; ik hoop dat jullie allemaal van een welverdiende vakantie gaan genieten voordat half augustus alles weer van start gaat.

Alleen de langebaanwedstrijden zullen de komende weken centraal staan, maar ook deze afdeling kampt met tegenvallers door het slechte weer.

Onze eigen langebaan in Spaarnwoude viel al uit door het slechte weer. Het water was nauwelijks 15 graden celsius, wat akelig koud is.

Een geduchte tegenvaller voor onze eigen langebaancommissie die al heel wat werk in de organisatie had gestoken.

Laten we hopen dat de zomer nu eindelijk gaat uitbreken.

Voor het nieuwe seizoen heeft het bestuur en onze commissies in hoofdlijnen alles weer op regel staan. Wij zijn van mening dat we weer een prima pakket faciliteiten aan onze leden kunnen aanbieden.

Ons dames 1 en 2 team zal onder leiding van Jan Koekenbier blijven.

Heren 1 en 2 komt onder leiding van Ulco Wiersma, een nieuwkomer in onze club, die jaren geleden zelfs nog lid van onze vereniging is geweest en zelf ook als trainer actief is geweest.

Wij wensen de heer Wiersma een plezierige tijd in onze club toe.

Ook voor de andere teams is alles nagenoeg geregeld.

Bij de zwemafdeling blijft alles bij het oude.

Ons clubhuis vordert gestaag. Er is echter nog heel wat inspanning nodig om te zorgen dat wij half augustus de zaak kunnen afronden.

Mensen die willen helpen kunnen zich nog steeds melden bij Fons Aleven.

Mariska van Tongeren is uitgenodigd voor een trainingskamp in de herfstvakantie voor de nationale jeugdselectie onder de 16 jaar bij het waterpolo. Van harte gefeliciteerd.

Nogmaals iedereen een prettige vakantie toegewenst en tot half augustus.

Theo Edam

OPENSTAANDE KONTRIBUTIES EN ABONNEMENTEN.

De acceptgiro's voor de tweede termijn van het polo-en zwemabonnement zijn alweer een tijdje de deur uit.

Echter nog niet iedereen heeft aan zijn of haar verplichtingen voldaan.

Ik verzoek u per omgaande de openstaande bedragen te voldoen.

De Penningmeester

AANVANG NIEUWE SEIZOEN.

Alle trainingen, zowel waterpolo, zwemmen en leszwemmen gaan weer beginnen in de week van 12 augustus.

Elders in deze krant staat een conceptrooster van alle tijden.

K L U B K R A B B E L .

Om maar gelijk met de deur in huis te vallen: hallo, ik ben Karen Doesburg Smits, hopelijk voor de meeste van jullie reeds bekend/berucht, want ik was niet van plan om mezelf nog voor te stellen. Kent u me nog niet, dan moet u maar de klubkrant van een paar jaar geleden raadplegen, want het is al weer de tweede keer van mij dat ik de eer heb om de klubkrant te voorzien van een slap verhaal. En deze maal heb ik dat te danken aan niemand minder dan Maaïke Wiebenga! Hartelijk bedankt.

Omdat het nog niet zo lang geleden is dat ons traditionele Pinksterkamp plaats vond, leek het mij nog een goed idee om alle thuisblijvers eens flink uitgebreid en overdreven te vertellen wat ze allemaal wel niet gemist hebben.

Het feest begon vrijdag. De tijd van aankomst lag bij iedereen anders. Sommigen waren er 's middags al vrij vroeg, maar de meesten kwamen toch pas na zessen. Dit jaar waren er zelfs een paar met de trein. Ja, dat kunnen die studenten zich tegenwoordig wel veroorloven met die O.V.-flap. Toen iedereen (behalve Hans, Ilona en Rob) z'n tent had opgezet, moesten we ons verzamelen voor de opening van het kamp en voor de indeling van de acht ploegen. Zoals gewoonlijk begonnen ze bij het begin en dus met ploeg 1, waarvan de ploegleider op dat moment nog niet aanwezig was, Hans Goossens dus.

In de ploeg zaten: Linda Lammers, Pauline van der Horst, Daniel Rookhuiszen, Dick Verburg, na een verwisseling met Tamara Janszen Remco Edam, Hans natuurlijk en zelfs ik had het genoegen om met deze bereploeg de rest van het weekend door te brengen. Over de rest van de ploegen vertel ik niks, want anders heeft mevrouw Schenk niets meer te vertellen.

Maar omdat ik toch de klubkrabbel heb kan ik wel even de sfeer van onze ploeg in het kort beschrijven.

We moesten een naam hebben verzinnen voordat we bij de eerste post van het nachtspel aangekomen waren. Dat was een groot probleem, maar uiteindelijk na veel overleg werd het dan toch (niet naar mijn zin) DE PANTOFFELS. Het begon al meteen goed, want we kwamen na veel hindernissen (Pauline die een paar keer tot aan d'r heupen in de takken vast zat) toch steeds als eerste aan bij elke post. Het was dat Dennis zo de speer erin had want anders waren we eerste geworden (nu waren we tweede). Om 3.15 uur kwamen we op de camping aan en jawel, de volgende morgen moesten we fanatiek aerobiscen en vervolgens begon het volleybaltoernooi. Ook in het volleybal vonden we ons talent en het ging per wedstrijd beter (een keer dolven we het slechts het onderspit en jawel hoor, weer tegen Dennis), maar hiermee werden we wel eerste. Vloten bouwen en bruggen bouwen hadden we ook wel oog voor net zoals bij Hints, daarbij versloegen we elke ploeg (geen wonder met zo'n ploeg). Een liedje zingen verliep niet zo best, net zoals de rare spelen op het veld zelf. Na bijna alle spelen, op een na, stonden wij bovenaan met 100 punten. We moesten alleen nog "even" levend ganzeborden. Dat was ongehoord gaaf. De opdrachten die we uit moesten voeren waren echt heel leuk. Bij deze dus mijn complimenten voor de gigantische organisatie dit jaar !!!

Ik zal even een paar voorbeelden geven van opdrachten van het eindspel (ganzeborden dus): Je moest bijvoorbeeld 3 onbekende grijze mannen halen, een skippybal oppompen terwijl je liedjes zong, twee koffie en een thee halen, een vracht-

vervolg klubkrabbel.

wagen voortrekken, een kunstgebit halen, 15 meter schoenveter aan elkaar knopen, een pak droog beschuit eten zonder te drinken en daarna het Wilhelmus fluiten. Het was allemaal wel zeer lachwekkend.

De enige ploeg die ons nog kon inhalen was de ploeg Postnatalen, maar dan zouden ze wel ver voor ons moeten eindigen, zodat het verschil minstens zeven punten was. Dat is ze helaas niet gelukt, want ze werden laatste. Dat hield in dat wij, de Pantoffels, het kamp in zijn totaal het best waren doorgekomen.

Als prijs kregen we wat geld om een overheerlijke sorbet te gaan kopen in de kantine (pech voor de lijn, want het smaakte me perfect!) Kortom, het kamp was zeer geslaagd en ik hoop dat het volgend jaar weer zo perfect georganiseerd wordt! Verdere uitslagen en songteksten kunt u elders in deze krant vinden, dus ik ben klaar. Op een ding na: het doorgeven. Dat is voor mij nog wel het grootste probleem, want ik hoor van alle kanten dat ik hem maar weer eens de polokant op moet laten gaan. En als ik aan polo denk, dan denk ik vrijwel direkt aan: Jaap Blok.

Jaap, de eer is (alweer???) aan jou! Veel succes!!!

Karen

VERLOREN

Sebastiaan Borgerding is een blauwe SPEEDO-zwembroek verloren op donderdagavond in de Planeet.

WIE OH WIE heeft deze gevonden?

Graag een telefoontje naar
023 - 27 55 12

Linda Lammers is op het Pinksterkamp een rose hansop kwijtgeraakt.
Wie heeft deze per ongeluk meegenomen?

Even melden bij de kiosk in de Planeet (tel. 25 74 01) of bij Linda thuis, telefoon: 02550 - 36222

Bij voorbaat bedankt.

PASFOTO'S

Onderstaande spelers dienen zo snel mogelijk hun pasfoto voor hun pololegitimatie in te sturen bij:

Wil Doesburg Smits
Lange Sloot 15
1991 HN VELSERBROEK

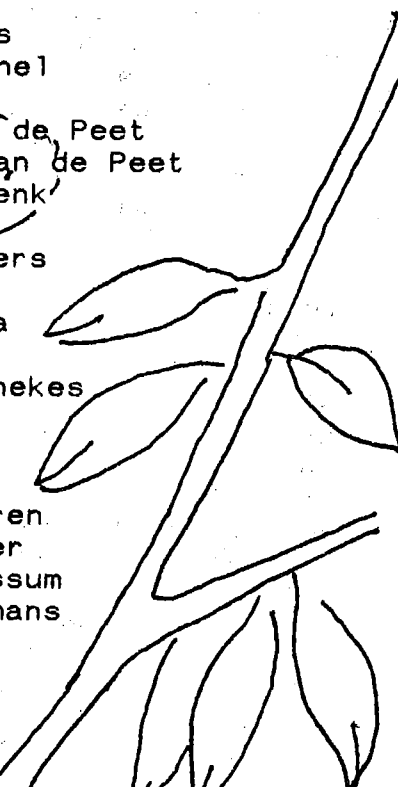
André Buijs
Marjolein Phaff
Koen Lucas
Anneke Helmsing
Vincent van de Raay
Cora de Graaf
Onno Kramer
Anton Dalhuijsen
Milo Gerritsen
Ulco Kleinhout
Erik Schouten
Remco van Meege

J A R I G E N .

juli

- 
- 1 Rob van de Steen
 - 3 Leonie Kluwen
 - 5 M. Kollerie-de Lugt
Michel aan de Kerk
 - 7 Jolanda van den Bree
Roald Kleist
 - 9 Maikel Kortekaas
 - 10 Marije de Jong
 - 12 Michel Zwanenburg
Joke van Tongeren
Marciano Dalfour
 - 13 Mirjam Knibbe
Daan Kramer
 - 14 Jan Peek
 - 18 Bob Tromp de Haas
Romana van den IJssel
 - 19 Frans van de Vegt
 - 21 Eefje van Es
Femke Kleist
 - 22 Ita de Jong
 - 23 Helen Edam
 - 25 Danny van Rijn
Bo Lianne Borgerding
 - 27 Sander Bok
 - 28 Peter Wiegel
 - 29 Anneke Helmsing
 - 30 Nancy Haack

augustus

- 
- 1 Wendy Kelders
Sunta Veerkamp
 - 2 Monique Wildschut
Wilko Camphuynder
Sietske Kronenburg
 - 5 Ok van Batenburg
 - 7 Dier van Duyn
Dennis Rijnbeek
Floor van Huizen
 - 8 Karin Breems
Mariska Michel
 - 10 Ricardo van de Peet
Angelique van de Peet
Marijke Schenk
 - 11 Stella Deckers
 - 12 Roy Dijkstra
 - 13 Desiree Tennekkes
 - 14 Rodi Visser
 - 17 Peter Klaveren
Toos Wiessner
Bart van Vessum
Patrick Haamans
 - 20 Fleur Kramer
 - 26 Cor Boer
 - 28 Huub Joosten
 - 29 Peter van Schie
 - 31 Mart Rijnbeek
Remco Tervoort

NIEUWS BOUW KLUBHUIS.

De buitenkant van het klubhuis bij de Planeet nadert zijn voltooiing. Komend vanuit het noorden zie je duidelijk hoe het gebouw er uit gaan zien. Ik vind dat het zwembad door deze aanbouw er mooier op wordt. Maar ja, wie ben ik?

Nu de buitenkant bijna klaar is kunnen we ons toeleggen op de afbouw. Het merendeel van de afbouw doen we zelf. Van veel werkzaamheden die met de afbouw te maken hebben zien we straks niets meer. Zoals de gasleiding. Samen met de andere verenigingen groeven we een sleuf van 80 cm. diep vanaf het verdeelstation bij de tennisbanen over de parkeerplaats door de bosjes naar de klubhuizen.

Voor de stroomvoorziening en de kabeltelevisie (voor de tv hoeft u straks niet meer thuis te blijven) groeven we sleuven van de Planetenlaan naar het klubhuis. Hieraan werd gewerkt door Raimond Sijm, Rob v.d.Horst, Roald Kleist, Maikel Kortekaas, Fons Aleven en Hans Joosten. Huub Joosten was inmiddels bezig de aardpennen in de grond te slaan. 2x 25 meter diep.

Het regenwater dat tijdens de bouw in de kelder terecht was gekomen moest er zo snel mogelijk uit. Zolang de ruimte vochtig is kan je er namelijk niets meedoen. Als je wilt weten hoelang het duurt om 10 cm. water uit de kelder (ruim 120m²) te pompen kan je dat het best aan Fons Aleven vragen.

Het karwei is geklaard en de kelder is schoongemaakt. Nu maar wachten tot de vocht uit de vloer en de muren is getrokken. Terwijl zo'n 70 leden met Pinksterkamp naar Nieuw Heeten waren, was een andere groep werkers bezig om sleuven voor de electra te hakken en gaten voor de afvoeren en verwarmingspijpen te boren. Ook van deze werkzaamheden zie je straks niets meer.

Toen de helpers die zich aangemeld hadden dinsdag 21 mei een rondleiding kregen waren al deze genoemde werkzaamheden al gebeurd. Na de uitleg wat we zelf gingen doen en wat er uitbesteed wordt waren we het liefst dezelfde avond al begonnen, maar omdat donderdag 23 mei de aannemer de afwerkvloer zou aanbrengen, konden we pas maandag 27 mei aan de slag.

Wim van Duyn had 120 meter tengel, 40 meter plint, plugspijkers (had ik nog nooit van gehoord) en gips gehaald. Als eerste moest rondom een tengel aangebracht worden waarop we later de lambrisering bevestigen. Boven deze tengel gaat de stukadoor de muren afwerken. Een andere klus die we die avond wilden klaren was het aansmeren van de electriciteitspijpen. Om de werkzaamheden te verlichten hadden we van de firma Bellaart een rolsteiger te leen. Het in elkaar zetten van zo'n steiger loopt niet altijd op rolletjes. Na ongeveer een half uur stoeien hielden we het in elkaar zetten voor gezien. Want wat wij ervan maakten voldeed zeker niet aan de veiligheidsvoorschriften.

Of het aan onze (on)handigheid lag of dat de bijgeleverde stangen niet klopten horen we later. Dan maar niet een rijdbare steiger van de aannemer genomen. Wim Kleist haalde van huis een steiger voor de betere doe het zelf. Nog nooit gebruikt en gelukkig voorzien van een montagetekening. Zo kon toch nog een begin gemaakt worden met het aansmeren van de electriciteitspijpen.

Inmiddels was de timmerploeg onder leiding van Daan Rookhuiszen en Gerard Kortekaas begonnen met het uitzetten van de hoogte van de lambrisering. Jan Bol en Jan Doesburg Smits begonnen met de aanleg van de werkverlichting. Intussen had Wil Doesburg Smits de eerste koffie klaar.

N I E U W E L E D E N .

Bo Lianne Borgerding
Ernst Casimirlaan 27
2051 HA OVERVEEN
geb. 25-07-87
tel. 023 - 275512

Patricia van Galen
Middenweg 78
2024 XD HAARLEM
geb. 13-04-86
tel. 023 - 274583

Marciano Dalfour
Gandhistraat 71
2037 JD HAARLEM
geb. 12-07-80

Mark Stevens
Gen. Joubertstraat 32
2021 XC HAARLEM
geb. 04-04-80
tel. 023 - 257580

Suzanna Duynstee
Previnairestraat 13
2013 BW HAARLEM
geb. 18-01-88
tel. 023 - 328312

Michel Roelofs
Lange Sloot 16
1991 HN VELSERBROEK
geb. 17-01-87
tel. 023 - 386652

Caspar Veenings
Jasmijnstraat 32
1441 JX PURMEREND
geb. 13-05-70
tel. 02990 - 36439

verhuisd:

Jos Beekman
Berckheydestraat 8 zw
2021 ES HAARLEM
tel. 023 - 255854

verhuisd:

Hans Goossens
Esschilderstraat 36 rd
2012 BE HAARLEM
tel. 023 - 421011

vervolg Nieuws bouw clubhuis.

Even pauze. Joop van der Horst, Maikel Kortekaas en Fons Aleven maakten de kelder verder schoon. Om 22.00 uur ging ieder naar huis, morgen weer verder. De volgende avond om zeven uur 's avonds zouden we weer verder gaan. Zelf was ik wat later. De timmerploeg had zich opgesplitst in twee groepen: Gerard met zoon Maikel en Daan met zoon Daniel. Of de hulpjes van de vorige avond niet voldeden heb ik ze niet gevraagd. Terwijl ze de ene tengel na de andere aan de muur bevestigden, tekenden Fons en Wim de bar op de vloer uit. Huub Joosten hield zich met de aansluitpunten van het elektra bezig en Jan Bol smeerde de laatste leidingen aan. Om 9 uur was het hout op: we hadden te zuinig ingekocht.

Zo u bent weer op de hoogte van het reilen en zeilen van het clubhuis. Mocht u deze werkavonden ook eens van dichtbij mee willen maken neem dan contact op met Fons Aleven of Wim van Duyn. Want vele handen maken licht werk en het is nog gezellig ook.

Een ander aspekt van het realiseren van een eigen clubhuis is de financiën. We doen alles zo zuinig mogelijk en willen het liefst alles in een keer realiseren en ook met nieuwe spullen beginnen.

Wilt u ons hierbij helpen stort dan een bedrag op Rabobank nr.

38 44 65 579 of Postbank nr.
52 85 375.

Er zijn nog obligaties van fl. 50,-- en fl. 100,-- te koop. Voor obligaties kunt u met mij contact opnemen.

Hans van den Booren

HET PINKSTERTOERNOOI.

De Pinksterdagen staan weer voor de deur, bij menig RAPIDO-lid komen de kriebels in de buik. Wat zal de Pinksterkampcommissie nu allemaal weer hebben bedacht? Maar toch!!!

Wij hebben besloten om dit jaar niet met het Rapido-Pinksterkamp mee te gaan. Wij hebben moeten kiezen tussen het kamp en deelname aan een Internationaal zwemfeest in Neheim-Husten in Duitsland.

Wedstrijdzwemmen doet men maar een korte periode en aan het Pinksterkamp kan je later ook nog meedoen.

Wat is er zo bijzonder aan deze Internationale zwemwedstrijden? Het toernooi wordt georganiseerd door de zwemvereniging 'SV NEPTUN'.

Neheim-Husten ligt ongeveer 300 km. van Haarlem in het Sauerland bij de stad Arnsberg.

Het werd georganiseerd in een buitenbad van 50 meter met acht banen. Er deden totaal 49 verenigingen mee uit 10 verschillende landen; te weten: België, Denemarken, Engeland, Griekenland, Hongarije, Nederland, Nigeria, Roemenie en Duitsland. Er waren totaal 853 deelnemers.

Vele verenigingen wonen op en rondom het zwemstadion. Het zwemstadion is een onderdeel van een groot sportcomplex, zodat op de grasvelden buiten het stadion caravans waren geplaatst en de tenten stonden rondom op de voetbalvelden.

In het stadion waren allerlei voorzieningen getroffen waar men kon eten en drinken.

Dat drinken was voor sommige begeleiders een uitkomst, want helaas liet het weer ons dit jaar wat in de steek. Zwemmers en zwemsters konden genieten van het in zeer grote hoeveelheden warme water, wat overvloedig beschikbaar was.

De begeleiders moesten het doen met koud vocht uit kleine glaasjes.

Het zwemtoernooi is een van de belangrijkste van Noord Duitsland. Het is een van de laatste gelegenheden om limieten te zwemmen voor de Duitse Deelstaatkampioenschappen.

Nederlandse deelnemers gebruiken het als voorbereiding op de Nederlandse Kampioenschappen.

Zo was de ster van het toernooi Ron Dekker. Hij had aangekondigd vier nieuwe baanrecords te zwemmen, maar hij bleef steken bij twee: 100 meter schoolslag in 1.04.5 en de 200 meter schoolslag in 2.24.9

De zaterdagmiddag is een beleving op zich. Naar voorbeeld van de Olympische Spelen komen de deelnemers opgemarcheerd het stadion binnen, keurig gerangschikt naar het land van herkomst welke aangeduid werd met een landenbord en dan de verenigingen achter hun eigen vlag. Vooraan in de stoet speelt een drumband. Ook wij hadden de Rapido vlag meegenomen. Gelukkig was Milco Hogerbrug mee, anders had de vlag niet opgehouden kunnen worden.

Het was leuk om aangekondigd te worden als enige vereniging met slechts een deelnemer.

Dit moeten er volgend jaar meer worden, lijkt me helemaal te gek.

Het weer was wisselvallig en vaak ook winderig en als de wolken boven je hoofd voortrazen tijdens de rugslag dan merk je pas hoe moeilijk het is om in een 50 meter bad het midden van je baan te houden.

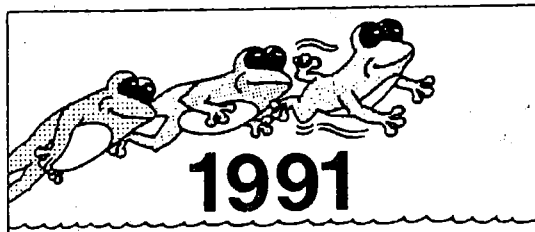
Mijn resultaten waren:

200 meter wissel	2.38.1	2e
400 meter wissel	5.38.8	3e
100 meter rug	1.12.3	2e
200 meter rug	2.36.0	2e
100 meter school	1.24.9	6e
200 meter school	3.07.0	5e

Een goed resultaat als men bedenkt dat ik reeds 4 keer eerder heb meegedaan en totaal slechts 1 bronzen medaille heb gewonnen op de 200 meter schoolslag.

Susanne de Jong

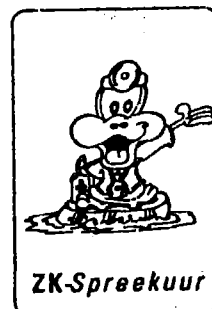
LANGEBAAAN ZWEMMEN



Hoe koud is koud water?

Door drs. Frans van Dijk

Zoals wel vaker in deze rubriek wil ik ook nu weer een artikel bespreken, dat ik zeer recentelijk tegenkwam in het Nederlandse Sportmedische tijdschrift Geneeskunde en Sport. Het artikel behandelt de problemen die zich voor kunnen doen bij het zwemmen in (te) koud water. Een situatie die zich in Nederland al snel kan voordoen, zelfs al is het zomer!



Dramatische gevolgen van onderkoeling

Een ieder van ons zal de ervaring kennen dat als we ons hebben ingespannen, het zweet ons op het voorhoofd staat en het shirt behoorlijk doorweekt aanvoelt. Dit zweet vormt een belangrijk beschermingsmechanisme dat er voor zorgt dat we niet oververhit raken als gevolg van de geleverde inspanning. De menselijke motor produceert namelijk behoorlijk wat warmte en de door het zweet nat geworden huid functioneert prima als een radiator. In water is de situatie

echter geheel anders. De warmte raken we hier niet kwijt door de verdamping van zweet, maar door geleiding aan het ons omringende water. In water is de warmte geleiding namelijk zo'n 25 keer groter dan in lucht. Bovendien kan het water ook wel meer warmte opslaan dan lucht (maar liefst 1000 maal zoveel), waardoor de warmte-afgifte tijdens het zwemmen geen enkele moeite kost. Sterker nog, de warmte-afgifte verloopt zo gemakkelijk dat we er eerder door in de problemen komen dan dat het nu zo'n voordeel is. Als gevolg kunnen

we vrij snel te veel en te snel warmte kwijtraken waardoor ons lichaam, ondanks dat we ons flink inspannen, afkoelt. De gevolgen van (te grote) afkoeling zijn dramatisch. In eerste instantie neemt ons prestatievermogen af. Per graad celcius afkoeling van de lichaamstemperatuur neemt de maximale prestatie met ca. 7% af. Bij een lichaams-temperatuur van 35-37° treden spierkrampen op en deze moeten beschouwd worden als een teken om onmiddellijk het water te verlaten. Verdergaande daling van de lichaamstemperatuur leidt tot

bewustzijnsdaling, coma, hartritme-stoornissen en uiteindelijk de dood.

Wanneer is het water te koud?

Het antwoord op deze vraag is voor een deel individueel bepaald. Of een zwemmer zijn lichaamstemperatuur op peil kan houden is namelijk afhankelijk van een 4-tal aspecten. Van belang zijn: de tijd dat iemand in het water ligt (hoe langer, hoe groter de afkoeling), de warmte die wordt geproduceerd (hoe meer inspanning, hoe meer warmteproductie), de temperatuur van het water en het warmte-isolatievermogen van het lichaam van de zwemmer. Dit laatste is vooral afhankelijk van de dikte van de onderhuidse laag vetweefsel. Hoe dikker de laag, hoe beter de isolatie is. Een zwemmer met een relatief hoog vetpercentage zal dus minder snel problemen met onderkoeling krijgen. Het hogere vetpercentage van vrouwen, ten opzichte van mannen verklaart dan ook voor een deel het succes van eerstgenoemden bij ultra lange afstanden, zoals bijvoorbeeld kanaaltochten. In de praktijk

blijkt, dat de watertemperatuur van 19 - 20° al voor een groot gedeelte van de zwemmers problemen geeft om langdurig in te zwemmen. Dit geldt voor zwemmers met een vetpercentage van ca. 10% (mannen) en 15% (vrouwen) of lager. Ligt het percentage daarentegen op zo'n 20 respectievelijk 25% dan wordt het "pas" bij 13-14° problematisch.

Door sommige organisaties (o.a. Ned. Triathlon Bond) worden richtlijnen gegeven voor de maximale tijd dat men in het water mag vertoeven.

Deze luiden

(watertemperatuur en max. tijdsduur):

18°: 30 minuten

17°: 24 minuten

16°: 18 minuten

Deze richtlijnen gelden voor het zwemmen zonder wetsuit. Met een wetsuit kan tot een temperatuur van 13° worden gezwommen.

Preventie

Voor de zwemmers zijn er beperkte mogelijkheden om onderkoeling te voorkomen. Een goede maatregel is het dragen van een wetsuit. Aandachtspunten zijn: een voldoende dikte (3.5 mm), een goede pasvorm (strak

aansluiten), en een goede bedekking van het hoofd, borst, kin, nek, schouders en armen. Eventueel kan het pak ook de benen afschermen. Het insmeren met vette zalven (o.a. vaseline) is weinig effectief. Om enigszins te isoleren is een laag van tenminste 3mm nodig, hetgeen in de praktijk niet is aan te brengen. Warmtezalven (o.a. Midalgan) zijn helemaal uit den boze. Deze bevorderen juist de afkoeling omdat ze de huiddoorbloeding stimuleren! De enig echte effectieve methode ter voorkoming van onderkoeling is er voor te zorgen dat de tijd die men in het water ligt, niet te lang is in verhouding tot de watertemperatuur. Het goed hanteren van de hiervermelde richtlijnen, vormt daarbij een belangrijk hulpmiddel.

Bron:

G. Schep, W.B.N. Erich, F.J.G. Backs en J. Geysel, Problemen bij triathlonwedstrijden; incidentie, behandeling en preventie. Een inventarisering literatuurstudie. Deel 1: Problematiek van het zwemmen in koud water. Geneeskunde en Sport 23(3): 97-104, 1990.

Het bovenstaande artikel is overgenomen uit de zwemkroniek.

De langebaan commissie.

CONCEPT ROOSTER TRAININGSTIJDEN.

wedstrijdzwemmen

maandag	17.00 - 18.00 uur	Planeet 2
dinsdag	06.00 - 07.00 uur	Planeet 1
	17.30 - 18.30 uur	Planeet 2
woensdag	17.00 - 18.00 uur	Planeet 2
	18.00 - 18.30 uur	Planeet 1
donderdag	06.00 - 07.00 uur	Planeet 1
	17.30 - 18.30 uur	Planeet 1
vrijdag	06.00 - 07.00 uur	Planeet 1
	17.30 - 18.30 uur	Planeet 2

waterpolo

maandag	19.00 - 20.15 uur	Sport dames 1 en 2
dinsdag	19.00 - 20.15 uur	Sport asp. j. en m.
	21.00 - 22.30 uur	Planeet 1 heren 1 en 2
woensdag	18.30 - 19.30 uur	Planeet 1 pupillen/ dames 3
	21.00 - 22.00 uur	Planeet 1 dames 1/ jeugd heren
donderdag	19.00 - 20.00 uur	Planeet 2 jeugd heren
	20.00 - 21.00 uur	Planeet 2 heren 3/4/5
	20.00 - 21.00 uur	Planeet 1 dames 1 en 2
	21.00 - 22.30 uur	Planeet 1 heren 1 en 2 jeugd op uitnodiging
zaterdag	07.45 - 08.45 uur	Planeet 2 asp. j./m.
	08.45 - 09.45 uur	Planeet 2 pupillen

elementair zwemmen

donderdag	18.30 - 19.15 uur	Planeet 1
	19.15 - 20.00 uur	Planeet 1
vrijdag	18.30 - 19.15 uur	Schalkwijk
	19.15 - 20.00 uur	Schalkwijk
zaterdag	09.45 - 10.30 uur	Planeet 2 (vanaf 31-8-91)

Dit rooster is onder voorbehoud.
Van eventuele wijzigingen worden
jullie op de hoogte gesteld.

PINKSTERKAMP 1991.

Eindelijk was het dan zover. We hadden er lang naar uitgezien, maar het werd toch uiteindelijk 17 mei: PINKSTERKAMP.

De oude kampcommissie (Ok van Batenburg, Jan Doesburg Smits, Eegje Aleven, Leny Rookhuiszen en ondergetekende) hadden versterking gekregen van Ad Lindeman, Milo Gerritsen en Mario Modder. Deze laatste drie hebben werkelijk alles bedacht en uitgetest, daarom was het voor ons dit jaar een makkie. Helaas kon Eeg dit keer niet mee, maar zij heeft wel voor de inkoop van de barbecue gezorgd.

De weersvoorspellingen waren redelijk, vrijdag en zaterdag nog kans op een bui, maar zondag en vooral maandag mooi weer. Dat mocht ook wel eens na al die regen en kou.

We kwamen op de camping aan en diverse leden van onze club hadden hun tenten al opgeslagen. Ok was echter nog niet te bekennen. Het werd later en later, maar geen Ok. Jan Doesburg Smits kwam uiteindelijk met de mededeling dat Ok helaas niet kon komen. Enerzijds was hij zelf niet in orde, maar ook Jos was ziek. Voor ons was het toen even van: zonder Ok is er geen Pinksterkamp, maar de nieuwe lichting heeft duidelijk bewezen dat het goed kan gaan.

Om ongeveer half tien werd het kamp geopend en nu eens met een lied van de nieuwe commissie. Op de melodie van "Het Land van Maas en Waal" zongen zij voor ons de navolgende tekst:

We zijn weer met z'n allen bij de Holterberg
en met ons als jury wordt het vast wel erg.
We laten jullie kruipen, we laten jullie doen.
Dat is op zich zo erg niet,
maar het kost je ook nog poen.
30 gulden voor drie nachten,
dat is nog niet zo'n ramp,

maar bloed, zweet en tranen
krijg je óóóóp het Pinksterkamp.

We gaan steeds met jullie op pad en als het niet regent wordt je ook niet nat.
Maar mocht het toch gieten,
jammer effe pech,
Humeur moet je bewaren, anders ga je nu maar weg.

Refrein.

Morgen maken we vroeg lol:
je weet het nog niet maar Ok gaat uit zijn bol.
Hij laat jullie zweten, hij laat jullie gaan,
voor je het weet moet je op je hoofd gaan staan.

Refrein.

Natuurlijk dit jaar weer volleybal als je dat niet leuk vindt, spuug dan nu je gal.
De scheidsrechter heeft een gewillig oor,
maar regels kent 'ie niet, stel je daar dus niets van voor.

We zijn nog met z'n allen bij de Holterberg en met ons als jury is het nu al erg.
We zingen vreselijk vals,
we zijn niet goed bij stem.
De schuld ligt niet bij mij,
maar de schuld die ligt bij hem.

30 gulden voor zangles, dat is nog niet zo'n ramp, maar bloed, zweet en tranen krijg je óóóóp het Pinksterkamp.

Hierna werd de ploegindeling bekend gemaakt. Ploeg 1 stond onder leiding van Hans Goossens en de verdere deelnemers waren: Linda Lammers, Pauline v.d.Horst, Daniel Rookhuiszen, Dick Verburg, Remco Edam en Karen Doesburg Smits.

vervolg Pinksterkamp.

Ploeg nr. 2 De Miskleunen

Ploegleider was Raimond Sijm, verder zaten hierin: Janita Rookhuiszen, Remco van Meegen, Andrea Lammers, Maikel Kortekaas, Ulco Kleinhout en Renate Haack.

Ploeg nr. 3 De Woodpeckers

Ploegleider Daan Rookhuiszen, Leonie Kluwen, Justin Bol, Sunta Veerkamp, Mascha Portegies, Rob van der Horst en Bram Schenk.

Ploeg nr. 4 The Rabbits

Ploegleider Wim Helmsing, Inez van Vessum, Annemieke van den Booren, Tamara Janszen, Mariska Michel, Jeanet Lammers en Rob Verburg.

Ploeg nr. 5 The Elektro Shocks

Ploegleider Wim Kleist, Rob Bruins, Sheila Duister, Jolanda van den Bree, Pauline Joosten en Bas Molenaar.

Ploeg nr. 6 De Zoeloes

Ploegleider Co Lammers, Theo Portegies, Marscha Smid, Raymond van Tongeren, Joyce Al-even, Suzan Doesburg Smits en Roald Kleist.

Ploeg nr. 7 De Kouwe Jatten

Ploegleider Dennis Rijnbeek, Sandy Schenk, Frank Joosten, Sander Joosten, Mariska van Tongeren en Femke Kleist.

Ploeg nr. 8 De Postnatalen

Ploegleider Fred van Tongeren, Martin Straathof, Eric Thoolen, Ilona van Meegen, Maaïke Wiebenga, Manon Portegies en Sandra.

Noot van de redactie:

Misschien ben ik iemand vergeten of bij de verkeerde ploeg gezet, maar het briefje van de indeling was niet in mijn bezit en heb ik het grotendeels uit mijn geheugen gedaan.

Het eerste nachtspeel nam om 23.00 uur een aanvang. Alle ploegen werden achterin de vrachtwagen van Cine Video geladen. Een veewagen was er niets bij. Op 12 km. van de camping werd iedereen gedropt en kreeg een kompas en met behulp van coördinaten moesten er posten gezocht worden. Er waren ploegen die geen enkele post konden vinden (zoals De Miskleunen) en er waren er ook die Ad net voor hun neus zagen weggrijden, maar toen was het inmiddels al 0.3.45 uur geworden.

De Ploeg van Dennis (De Miskleunen) was de snelste; zij deden er 2.59 uur over.

Tweede werden de Pantoffels, derde de Postnatalen, vierde de Woodpeckers, vijfde de Zoeloes, zesde The Elektro Shocks, zevende The Rabbits en laatste De Miskleunen.

Inmiddels was het vijf uur geworden toen ik naar bed kon gaan, maar niet iedereen dacht er zo over, want op het veld ging men gewoon door.

Zaterdagochtend om negen uur was het weer reveille. Nu gingen we aerobiscen. Het was eigenlijk de bedoeling dat Ok dit ging doen, maar nu moesten alle ploegen zelf iets verzinnen. De eindstand van dit onderdeel was als volgt:

op de eerste plaats de Zoeloes, tweede de Pantoffels, derde The Rabbits, vierde de Woodpeckers, vijfde De Miskleunen, zesde The Elektro Shocks, zevende de Postnatalen en laatste De Kouwe Jatten.

Ik ga niet alles uitgebreid behandelen, maar sommige spelen staken er toch wel boven uit, zoals "bouw je brug". Er werd met vier ploegen tegelijk gespeeld.

vervolg nr. 2 Pinksterkamp.

Iedere ploeg kreeg 6 palen en vier stukken touw en moest over een twee meter hoge schutting met de hele ploeg zonder deze aan te raken. Het was werkelijk kostelijk om te zien hoe sommige ploegen dit voor elkaar probeerden te krijgen. Vooral de Zoeloes hadden hier moeite mee, omdat Theo hoogtevrees had en dit niet wilde laten merken.

De Pantoffels en de Miskleunen waren hier zeer snel in. Ook het onderdeel "bouw je boot" was weer eens heel iets anders. We hebben natuurlijk alle geluk van de wereld dat de heer Kruiswijk alles goed vindt, want we mochten hiervoor gebruik maken van het zwembad. Ook hier werd weer gebruik gemaakt van een aantal palen en touw en moest er een vlot gebouwd worden met een stoel er boven op en de ploegleider moest hierin naar de overkant gebracht worden, evenals de rest van de ploeg. De Miskleunen waren hierin de snelste.

Zondag was er natuurlijk weer de barbecue en de soundmix. Je hoefde niet perse een liedje te zingen, maar je kon ook een toneelstukje op voeren. Hiervoor kozen de Postnatalen en zij deden iets over een gezin dat 's morgens ontwaakte. Een van de gezinsleden bleek een alcoholist te zijn (Martin bracht dit heel leuk in beeld). De ploeg haalde hiermee wel de tweede plaats. Onderstaand volgen de teksten van de overige zes ploegen. Er moest gezongen worden op de melodie van "het land van Maas en Waal".

DE PANTOFFELS.

Refrein:

Onder de blauwe hemel, op het gras zo groen, zitten we op de camping met het kamp mee te doen. We zijn hier weer tezamen en hebben heel veel lol, want we rennen en we springen en we slaan er tegenaan, zodat de

PANTOFFELS

nog langer aan de kop blijven staan.

We lopen met z'n allen te struinen door de hei, er waren een paar snelle, maar de leukste dat zijn wij. Wij zaten niet te zeuren, wij liepen met plezier. Wij kregen ook geen dorst, want de posten hadden bier.

Refrein.

We bouwden een constructie, zo sterk en zo snel. Wij zijn dus erg handig en klimmen ging ook wel en daarna het donkere bos, zo zwart en zo koud, onze post was niet te vinden, dus de meesten liepen fout.

Refrein.

Nu lopen we te zingen en dat klinkt niet zo best, we staan hier om te winnen, de jury doet de rest. Ons dank is voor hun allen, een heel sterk stel. Wij geven hun dit lied, dat verdienen ze zeer wel.

Refrein.

THE RABBITS.

Onder de grijze hemel met een waterdrup gingen we richting camping, we gingen niet in ons up. Er was een nieuwe commissie, we verwachtten er veel van, maar de allergrootste twijfel dat was onze Jan. En we reisden en we railden en we liepen allemaal en we noemen dit alles het vervoer naar kramp en kwaal.

Meteen de eerste avond hadden we een drop, door het missen van een post, werd dit een grote flop. Ondanks alle inzet kregen we geen punt, het lijkt wel op de jury het op ons heeft gemunt.

vervolg nr. 3 Pinksterkamp.

Onder de blauwe hemel in het groene gras daar houden wij ons Pinksterkamp, we zijn niet in ons sas. Daar komt over de heuvel Milo blerrend aan, die heeft 's morgens vroeg de zeik al in zijn schoenen staan. En we sporten en we spelen en we balen allemaal, want bij de Sallandshoeve is het land van kramp en kwaal.

De volgende morgen starten we met volleybal en ons humeur raakte meteen al in een diep dal. We pakten en we lepelden, daarom floot Jan ons af, maar hoe we ook ons best deden, we eindigden in het graf.

Onder de donkere hemel in het zwarte bos, moesten we eerlijk handelen, maar we beunden erop los. Daar zat in de bosjes Mario zonder lamp, hij is de grootste zuiplap van het Pinksterkamp. We smokkelden en we roofden en we jatten allemaal. Dat alles gebeurde in het bos van kramp en kwaal.

We zitten hier dit liedje te maken en daar beginnen we erg moe van te raken. Elk jaar soundmixen daar is geen reet meer aan. Volgend jaar moet dat maar ietsjes beter gaan.

Onder de wollen deken in de koude nacht, daar ligt iedereen te slapen alsof 'ie is verkracht. Het ijs staat op de tenten, het is zo vreselijk koud, als dit nog langer door gaat worden we niet oud. We trillen en we rillen en we beven allemaal door deze koude nachten krijg je last van kramp en kwaal.

DE ZOELOES.

Refrein:

We staan hier als de zoeloes met een grote speer. Vorig jaar was het slechter en het is nu heel goed weer. De joker is nu ook gemaakt. het gaat over de zon. Hij hangt tussen twee

palen, want wij vonden dat dit kon. Wij gaan weer punten scoren en we doen dan ook ons best. Het enigste van dit alles is: we gaan laat naar ons nest.

We gingen naar de hei toe, het was de eerste nacht. We moesten ook naar post vier, daar zat niemand op wacht. Hij was zo gauw vertrokken onze Jantje Smid. We baalden als een stekker en dat vonden we dus shit.

Refrein.

We gingen ook een keer met palen aan de stoei, vier touwen om mee te werken dat maakte ons zeer moei. De laatste, ene Theo, die had al hoogtevrees. Co heeft hem moeten duwen, hij was gauw uitgeraced.

Refrein.

De eerste twaalf punten pakten we met "ga je gang". Co heeft de ploeg weer aardig in de grote tang. Het volleybal is kloten, we speelden als malloten, ballen vlogen in het rond, maar komen op de grond.

Refrein.

THE ELEKTRO SHOCKS.

Refrein:

Hier op het Pinksterkamp in het oosten van het land, lopen we ons de pleuris, het is knap irritant.

Struinen door de heide en door het grote bos, allemaal zure bekken en we waren weer de klos. Onze knieën naar de kloten, onze enkels naar de heil, maar wat zo erg triest is, we waren niet zo snel.

Uren, uren lopen, daar was toen de muur, uiteindelijk gevonden, onze benen waren zuur. Al wat we daar vonden Smidje was het niet. Deze grijze boskabouter krijgt de zwarte piet.

vervolg nr. 4 Pinksterkamp.

Refrein.

Het bruggen bouwen ging niet zo erg goed en daardoor verloren wij de moed. Twee gingen erover, de rest die bleef daar staan en toen zijn we maar naar de camping teruggegaan.

Refrein.

Hints ging best wel lekker, het ging best lekker snel. We laten ons niet verneuken, wat dacht je wel? We hebben veel geraden, we hebben echt talent, ondanks onze Adje, wat een sexy stem heeft die vent.

Refrein.

DE WOODPECKERS.

Refrein:

In het zonnige Nieuw Heeten zijn we weer present, daar zijn we met z'n allen en slapen in een tent. Maar voordat we naar bed gaan moeten we nog veel doen. 's Nachts lopen we ons te pletter en zoeken ons geel en groen. We moesten punten halen, het is bijna niet te doen en ook nog voor brutalen: waar blijft toch het fatsoen?

Zoals veevoer heen gereden kwamen we in een bos, met een grademeter gekregen liepen we erop los. We vielen en krabbelden snel weer overeind, maar van Milo naar Mario was het toch een eind. 't Zicht dat was oneindig en lopen was de kreet, toen we eindelijk Jantje vonden leek hij dan ook een scheet.

Refrein.

Het punt dat ik opkreeg, maar helaas niet vond, was een eendevijver die eigenlijk niet bestond. Er lagen alleen maar koeien midden op het pad. Die begonnen toen te loeien en toen waren wij het zat. Al glijdend door de drollen besloten we te hollen. We renden als een gek tot veilig achter het hek.

Refrein.

Maar ondanks alle ellende, vonden wij het fijn om met z'n allen als Woodpeckers op het Pinksterkamp te zijn.

DE KOUWE JATTEN.

Onder de donkere hemel in de zwarte klei liepen we met z'n allen, oh wat waren we blij. Daar hing een lampje, daar was een post; de eerste twee ploegen hadden we snel gelost. We struikelden en we vielen, oh het was een ramp, op het Pinksterkamp.

Het kasteel was niet te vinden, dat was even pech. Toen haalden we een biertje en gingen we weer weg. Toen naar de vijver in het enge bos, Mario, Milo en de koeien liepen los.

Het bruggen bouwen ging niet zo erg goed, gelukkig verloren wij niet zo snel de moed. De eerste was erover, een fluitje van een cent, maar dat was dan ook onze kleine vent.

Refrein.

Van de Miskleunen is geen tekst ingeleverd.

Uitslag Soundmix:

1. De Zoeloes
2. De Postnatalen
3. De Miskleunen
4. The Rabbits
5. De Pantoffels
6. De Kouwe Jatten
7. The Elektro Shocks
8. De Woodpeckers

De soundmix is door een onpartijdige jury beoordeeld.

Na dit onderdeel gingen we naar het kampvuur. Toen dit eenmaal goed brandde opende Ad met diverse limmericks de samenzang. Er werd toen natuurlijk ook "drie maal drie is negen" ingezet.

vervolg nr. 5 Pinksterkamp.

Een kleine groep bleef tot in de kleine uurtjes zitten, maar de meesten lagen redelijk op tijd in bed (een uur of twee).

Maandagochtend gingen we weer aerobiceën met de laatste ploegen en werden de jokers beoordeeld. Bij Ok kroop het bloed blijkbaar waar het niet gaan kon, want hij kwam toch even naar Nieuw Heeten gereden om te kijken hoe wij het eraf brachten. Er werd toen volleybal en vloten gebouwd. Natuurlijk hadden de Miskleunen weer een oplossing bedacht die bij veel andere deelnemers kwade gezichten teweeg bracht. Tot slot van het kamp kwam het grote eindspel: "pest de rest" oftewel levend ganzeborden. Dit spel nam zoveel tijd in beslag dat de finale van het volleybal niet meer gespeeld kon worden, maar het was echt iets apart. Om het volleybalveld werden vakken uitgezet en per ploeg moest er een ruiter ingezet worden. Door middel van het gooien van dobbelstenen werd bepaald hoeveel plaatsen men voor of achteruit moest. De nieuwe kampcommissie had de meest stompzinnigste opdrachten uitgedacht en zij bleken nog uitvoerbaar ook. Wat dacht je van nr. 28: haal een kunstgebit in een glas. En ja hoor, de groep struinde de camping af en kwamen terug met dit kunstgebit. Ik zal een paar voorbeelden noemen: laat 10 geschilde aardappels zien, knoop 15 meter schoenveter aan elkaar, zoek drie onbekende grijze mannen, haal 8 sinasappels (ik heb de mijne dus nooit meer teruggezien), haal 5 stropdassen, trek de vrachtwagen over het veld, haal drie onbekende blonde dames, bak een ei op het veld, haal 20 zonnebrillen. Ook de befaamde gloeispiraal uit de diverse t.v. spelletjes ontbrak niet. De heren hadden kosten noch moeite gespaard om dit onderdeel tot een groot succes

te maken. Het was inmiddels al zes uur geworden eer we tot een definitieve einduitslag gekomen waren. Hier volgt te stand:

1. De Pantoffels	106 p.
2. De Postnatalen	94 p.
3. The Rabbits	90 p.
4. De Zoeloes	88 p.
5. De Miskleunen	77 p.
6. De Kouwe Jatten	66 p.
7. De Woodpeckers	63 p.
8. The Elektro Shocks	54 p.

Het was een schitterend kamp geweest, het weer zat erg mee, al waren de nachten vreselijk koud, vooral als je anderhalf uur doodstil in het bos op je post moest staan.

De winnende ploeg ging lekker een sorbet in het restaurant eten en moe en voldaan toog iedereen weer op huis aan. Gelukkig dat Ad de bus van Cinevideo meehad, want lang niet alles kon mee terug naar huis. Hoe hadden zij het dan mee heen gekregen vraag ik me dan af.

De thuisblijvers hebben dus heel wat gemist. Misschien een reden om volgend jaar wel mee te gaan.

Marijke

65 JAAR LID.

Ja, u leest het goed. Op 1 mei was het 65 jaar geleden dat Jan Kollerie zich als lid aanmeldde bij DWR. Na de fusie in 1982 is hij lid gebleven. De ouderen onder ons kennen hem vooral als polospeler en polotrainer. Nog steeds volgt hij het wel en wee van de vereniging. Het klubblad speelt daar een belangrijke rol in. Wij hopen dat hij zich nog vele jaren bij onze vereniging betrokken zal voelen.

Het bestuur

UITSLAGEN ZWEMMEN.

7e SPEEDO dd. 14-4-91.

400 m. vrije slag m. 80
Jolanda v.d.Bree 7.42.0

100 m. schoolslag m. 80
Jolanda v.d. Bree PR 1.44.5
Andrea Lammers PR 1.52.9

3 KAMP dd. 14-4-91.

100 m. vrije slag dames
Maaïke Wiebenga 1.13.0
Suzan Doesburg Smits 1.14.5

200 m. rugslag dames
Linda Lammers III PR 2.47.6

50 m. schoolslag dames
Renate Haack I CR 38.2
Joyce Aleven II 41.2
Suzan Doesburg Smits 43.5

200 m. wisselslag dames
Renate Haack I 2.41.1
Linda Lammers 2.52.6
Joyce Aleven 3.02.2
Maaïke Wiebenga 3.09.2

5 x 50 m. vrije slag dames
Renate Haack PR 30.4
Joyce Aleven
Maaïke Wiebenga
Suzan Doesburg Smits
Linda Lammers III 2.41.6

in GROENENDAAL.

100 m. vrije slag j. 81
Robin Bol 1.22.8
Stefan Haack PR 1.28.2

400 m. vrije slag j. 80
Patrick Koel 6.17.4

100 m. schoolslag j. 80
Patrick Koel 1.45.1

100 m. vlinderslag j. 79
Sander Joosten 1.37.7
Raymond v. Tongeren 1.40.4

200 m. wisselslag j. 79
Sander Joosten 3.10.6
Raymond v. Tongeren 3.12.6

in BUSSUM.

50 m. vrije slag heren
Dennis Rijnbeek I 26.2
Mark Joosten II 27.2
Michael v. Rijn 29.6
Remco van Meegen 29.8
Hans Joosten PR 30.9

400 m. vrije slag heren
Maikel Kortekaas 5.29.7
Rob Veldhuys 5.30.8

200 m. rugslag heren
Mark Joosten 2.27.8
Hans Joosten PR 2.45.7

100 m. schoolslag heren
Michael v. Rijn 1.08.4
Roald Kleist dis 1.25.4
Rob Veldhuys 1.32.5
Maikel Kortekaas 1.33.3

200 m. vlinderslag heren
Dick Verburg dis 2.42.5
Roald Kleist dis 2.47.3

200 m. wisselslag heren
Dennis Rijnbeek I 2.22.6
Dick Verburg III 2.27.9
Remco van Meegen 2.44.1

5 x 50 m. vrije slag heren
Dennis Rijnbeek 27.9
Dick Verburg
Mark Joosten
Michael v. Rijn
Roald Kleist 2.18.4

vervolg 3 KAMP.

KRINGKAMPIOENSCHAPPEN.

21-4-91

800 m. vrije slag dames

Renate Haack III 10.34.3

NEREUS CUP dd. 28-4-91

100 m. vrije slag dames

Ilona v. Meegen II 1.03.4
Karen Doesburg Smits PR 1.07.3
Janita Rookhuiszen 1.07.7
Mariska v. Tongeren 1.08.5
Saskia Fokkema PR 1.46.9

100 m. rugslag dames

Ilona v. Meegen 1.12.0
Linda Lammers I PR 1.16.0
Andrea Lammers III PR 1.56.1

100 m. schoolslag dames

Susanne de Jong I 1.21.3
Janita Rookhuiszen 1.26.1
Suzan Doesburg Smits 1.32.4
Saskia Fokkema 1.50.7

200 m. wisselslag dames

Susanne de Jong I 2.31.7
Suzan Doesburg Smits PR 2.59.2

5 x 50 m. vrije slag dames

Ilona v. Meegen 29.2
Karen Doesburg Smits
Mariska v. Tongeren
Janita Rookhuiszen
Susanne de Jong I 2.30.7

4 x 50 m. wissel dames o. 16 jaar

Linda Lammers 37.3
Andrea Lammers
Mariska v. Tongeren
Karen Doesburg Smits 2.37.2

4 x 100 m. wissel est. heren

Mark Joosten 1.09.0
Michael v. Rijn
Dennis Rijnbeek
Dick Verburg I 4.19.9

BEVERWIJK.

1500 m. vrije slag heren

Dennis Rijnbeek III 17.44.9
Mark Joosten 18.41.7

WORMERVEER.

100 m. vrije slag heren

Dennis Rijnbeek I 54.8
Mark Joosten PR 56.6
Remco v. Meegen 1.05.0
Maikel Kortekaas 1.11.9
Raymond v. Tongeren I 1.17.1

100 m. schoolslag heren

Michael v. Rijn I 1.04.5
Remco v. Meegen 1.20.9
Raymond v. Tongeren I 1.39.7
Sander Joosten 1.46.1

100 m. wisselslag heren

Michael v. Rijn I CR 1.01.6

200 m. wisselslag heren

Dennis Rijnbeek I 2.17.6
Mark Joosten II 2.27.1
Frank Joosten III 2.31.3

5 x 50 m. vrije slag heren

Dennis Rijnbeek 25.2
Frank Joosten
Remco v. Meegen
Michael v. Rijn
Mark Joosten II 2.14.0

10 x 50 m. vrij dames/heren

Ilona v. Meegen 29.0
Janita Rookhuiszen
Mariska v. Tongeren
Susanne de Jong
Suzan Doesburg Smits
Michael v. Rijn
Mark Joosten
Frank Joosten
Remco v. Meegen
Dennis Rijnbeek II 4.50.2

8e SPEEDO dd. 5-5-91LIMIETWEDSTRIJDEN dd. 10-5-91.

100 m. vrije slag m.o. 10 jaar
 Angelique v.d. Peet PR 2.27.1

100 m. vrije slag dames
 Mariska Michel 1.08.6
 Marscha Smid 1.10.2
 Maaïke Wiebenga 1.13.8
 Wendy Aleven 1.20.1
 Jacqueline Michel PR 1.21.3
 Manon Portegies 2.11.6

400 m. vrije slag dames
 Marscha Smid 5.47.8
 Andrea Lammers PR 7.19.9

1500 m. vrije slag dames
 Zandra Overdijk I 20.03.9

100 m. rugslag dames
 Ilona v. Meegen II 1.11.4
 Linda Lammers III 1.17.3
 Karen Doesburg Smits 1.18.5
 Mariska Michel 1.22.0
 Wendy Aleven 1.26.7
 Jacqueline Michel dis 1.35.1

100 m. schoolslag dames
 Renate Haack II CR 1.20.0
 Joyce Aleven 1.26.9
 Pauline v.d. Horst 1.42.5
 Manon Portegies 2.05.4

4 x 100 m. vrije slag dames
 Journalda Lak 1.02.5
 Susanne de Jong
 Ilona v. Meegen
 Renate Haack 4.14.4

Karen Doesburg Ssmits 1.08.7
 Linda Lammers
 Maaïke Wiebenga
 Joyce Aleven 4.54.9

4 x 100 m. wissel dames
 Susanne de Jong PR 1.09.6
 Renate Haack
 Zandra Overdijk
 Journalda Lak 4.50.7

PLANEET.

400 m. vrije slag j. 81
 Stefan Haack PR 7.00.6

800 m. vrije slag j. 79
 Sander Joosten 12.00.0

PLANEET.

100 m. vrije slag j.o. 10 jaar
 Robin Bol I 1.23.1
 Stefan Haack II 1.32.2
 Dennie Numan III 2.05.6
 Ricardo v.d. Peet PR 2.09.8

100 m. vrije slag heren
 Remco Edam II 1.00.4
 Rob Bruins III 1.00.7
 Justin Bol 1.03.8
 Patrick Koel PR 1.17.7
 Sander Joosten 1.19.6

400 m. vrije slag heren
 Patrick Koel 6.22.2

100 m. rugslag heren
 Remco Edam II 1.09.6
 Sander Joosten dis 1.28.2

4 x 100 m. vrije slag heren
 Remco Edam 1.00.6
 Rob Bruins
 Raymond v. Tongeren
 Justin Bol 4.28.9

4 x 200 m. vrije slag heren
 Justin Bol 2.24.1
 Remco Edam
 Rob Bruins
 Raymond v. Tongeren 9.44.1

KRINGKAMPIOENSCHAPPEN.dd. 12-5-91.200 m. vrije slag dames

Renate Haack	II	2.26.4
Mariska v. Tongeren	II	2.29.6

400 m. wisselslag dames

Susanne de Jong	II	5.37.6
Renate Haack	III	5.49.0
Linda Lammers		6.02.6

dd. 25-5-91.200 m. rugslag dames

Susanne de Jong	dis	2.34.9
Renate Haack	II	2.45.8
Linda Lammers	II	2.47.0
Karen Doesburg Smits		2.50.7

100 m. schoolslag dames

Renate Haack	I	1.24.5
Susanne de Jong	II	1.25.6
Joyce Aleven		1.28.9

4 x 200 m. vrije slag dames

Susanne de Jong		2.27.5
Journalda Lak		
Mariska v. Tongeren		
Renate Haack		10.09.0

4 x 100 m. wissel m.o. 16 jaar

Linda Lammers		1.18.7
Renate Haack		
Mariska v. Tongeren		
Karen Doesburg Smits		5.18.3

dd. 26-5-91.50 m. vrije slag dames

Journalda Lak		29.2
Ilona v. Meegen		29.3

100 m. rugslag dames

Susanne de Jong		1.11.8
Ilona v. Meegen		1.14.4
Journalda Lak		1.14.4
Linda Lammers	N.K.	1.16.0
Renate Haack	III	1.18.0
Karen Doesburg Smits		1.20.6

200 m. schoolslag dames

Renate Haack	I	3.02.3
Susanne de Jong	II	3.02.8
Joyce Aleven	III	3.11.3

BEVERWIJK.200 m. vrije slag heren

Dennis Rijnbeek	I	2.04.3
-----------------	---	--------

400 m. vrije slag heren

Dennis Rijnbeek	I	4.23.1
-----------------	---	--------

100 m. vlinderslag heren

Dennis Rijnbeek	III	1.03.3
-----------------	-----	--------

100 m. vrije slag heren

Dennis Rijnbeek	I	55.2
Arjan Bellaart	III	57.8
Dick Verburg		1.00.4

200 m. wisselslag heren

Michael v. Rijn	I	2.19.2
-----------------	---	--------

4 x 100 m. vrije slag heren

Dennis Rijnbeek		56.3
Mark Joosten		
Arjan Bellaart		
Michael v. Rijn	II	3.49.2

vervolg Kringkampioenschappen.

4 x 200 m. vrije slag m.o.16 .i
Karen Doesburg Smits 2.35.1
Mariska v. Tongeren
Linda Lammers
Renate Haack 10.27.1

4x 100 m. wissel est. dames
Ilona van Meegen 1.17.7
Susanne de Jong
Linda Lammers
Journalda Lak 5.08.0

UITSLAGEN MICHAEL VAN RIJN

Internationale wedstrijden in
Engeland en Schotland.

SHEFFIELD

50 m. schoolslag
29.30 3e plaats
28.73 2e plaats

100 m. schoolslag
1.02.36 2e plaats
1.02.27 4e plaats

200 m. schoolslag
2.18.67 4e plaats
2.16.67 3e plaats

SCHOTLAND

50 m. vrije slag
24.91 13e plaats
B finale

100 m. schoolslag
1.04.45 4e plaats

200 m. schoolslag
2.27.07 9e plaats

D I P L O M A Z W E M M E N .

Op 29 mei werd er weer afgezwommen voor diploma A en B. Alle kinderen zijn geslaagd: jammer alleen dat Nicky Platel ziek was. Normaal zwemmen wij op woensdag in bad 2, maar gelukkig konden wij deze dag in de 'oude' Planeet terecht, zodat ouders, broertjes, zusjes, opa's en oma's getuigen konden zijn van de prestaties van onze kinderen.

Voor diploma A zijn geslaagd:

Mariano Dalfour
Desiree Tennekes
Maarten Rijdsdijk
Sylvana Vis
Elise Hebly
Erwin Alles
Desiree Dumont
Naomi Buijs
David van Leeuwen
Sebastiaan Borgerding
Kevin de Vries
Karlijn Masselink
Rogier Olde Bijvank

Voor diploma B zijn geslaagd:

Patrick Haamans
Anita Tromp de Haas
Roel Videler
Noortje van Duynhoven
Patricia Pellerin
Remon Timmerman
Lennart Vermeulen
Martijn de Vos
Jennifer Hazard
Sander Weijma
Ruben Kelderman
Sanne Heerens
Merel Krop
Floor van Huizen

I E D E R E E N V A N H A R T E G E F E L I C I -
T E E R D ! ! !

WATERPOLO - NIEUWS.

Indeling competitie 91 - 92.

DAMES 1.

Damixa/Ravijn
Donk Diana
Njord Veldhoven
Losser
De Ham
Zijl/LGB
GZC
Esca
Roderlo
PSV
De Skelp
RAPDIO

Nijverdal
Gouda
Eindhoven
Denekamp
Wormerveer
Leiden
Gouda
Arnhem
Zutphen
Eindhoven
Leeuwarden
Haarlem

NAAM ZWEMBAD.

Het Ravijn
De Tobbe
Tongelreep
Dorper Esch
Watering
De Zijl
De Tobbe
Valkenhuizen
Graaf Ottobad
Tongelreep
Kalverdijk
De Planeet

HEREN 1.

NVO Barracuda
RWV
ZWV
DSZ
SVH
De Dolfijn
Nautilus
WZK
Alliance
HPC
Katwijk
RAPIDO

Nieuwerkerk
a/d IJssel
Rotterdam
Zaandam
Den Haag
Rotterdam
Amsterdam
Dordrecht
Wassenaar
Zaandam
Heemstede
Katwijk
Haarlem

Nieuwerkerk
a/d IJssel
Sportfondsenbad Oost
De Slag
Waterthor
Sportfondsenbad Noord
Sloterparkbad
Aquapulca
Sterrenbad
De Slag
Groenendaal
Aquamar
De Planeet

HEREN 2.

AZC Tarvo
Donk Diana
ZCG
BZPC
Double Duty
Zijl/LGB
Polar Bears
De Gouwe
HZ Zian
LZ'86
Brandenburg
RAPIDO

Alphen
Gouda
Groningen
Bodegraven
Veenendaal
Leiden
Ede
Waddinxveen
Den Haag
Leiden
Bilthoven
Haarlem

De Thermen
De Tobbe
Helperbad
De Kuil
Valleibad
De Zijl
De Peppel
De Sniep
Morgenstond
5 Meibad
Brandenburg
De Planeet

EINDSTANDEN POLOCOMPETITIE 1990 - 1991.

pupillen gemengd

	<u>wed</u>	<u>win</u>	<u>gel</u>	<u>vr1</u>	<u>pnt</u>	<u>dlv</u>	<u>dlt</u>
1 RAPIDO	22	21	1	0	43	213	50
2 Alliance J	22	18	1	3	37	182	53
3 DWT	22	16	0	6	32	191	82
4 WZPC	22	14	3	5	31	173	101
5 ZWV	22	11	3	8	25	138	114
6 KZC	22	11	3	8	25	181	111
7 W.Friesl.	22	9	3	10	21	137	128
8 De Ham A	22	7	1	14	15	114	140
9 Aquarius J	22	7	0	15	14	97	137
10 De Ham B	22	5	2	15	12	92	157
11 Alliance B	22	4	1	17	9	69	184
12 Nereus	22	0	0	22	0	12	342

meisjes 1

1 Alliance A	22	22	0	0	44	531	23
2 NVA-HHC	22	18	0	4	36	219	94
3 Aquarius	22	17	0	5	34	210	95
4 De Ham	22	17	0	5	34	248	94
5 RAPIDO	22	16	0	6	32	251	78
6 KZC	22	10	1	11	21	142	145
7 ZWV	22	9	2	11	20	139	144
8 NVA-HHC B	22	9	0	13	18	141	235
9 Nereus	22	4	1	17	9	65	242
10 Alliance B	22	4	1	17	9	74	227
11 W.Friesl.	22	2	1	19	5	61	309
12 Orkano	22	1	0	21	2	32	447

jongens 1

1 Olympus	6	6	0	0	12	87	23
2 VZV	6	5	0	1	10	73	26
3 Nereus	6	4	0	2	8	57	51
4 KZC	6	2	0	4	4	50	63
5 RAPDIO	6	2	0	4	4	51	48
6 Orkano	6	1	0	5	2	30	61
7 Spetters	6	1	0	5	2	24	98

dames 2 en 3

1 KZC	22	20	0	2	40	204	51
2 Alliance 4	22	19	2	1	40	162	74
3 VZV	22	11	3	8	25	109	95
4 HPC	22	10	5	7	25	84	88
5 RAPIDO 3	22	11	1	10	23	114	106
6 RAPIDO 2	22	9	5	8	23	93	97
7 De Ham	22	10	2	10	22	127	105
8 Alliance 3	22	10	1	11	21	105	84
9 W.Friesl.	22	6	4	12	16	108	145
10 DAW	22	3	5	14	11	59	123
11 Aquafit	22	4	2	16	10	63	167
12 De Reuring	22	2	4	16	8	53	137

vervolg eindstanden

<u>heren 3</u>	<u>wed</u>	<u>win</u>	<u>gel</u>	<u>vr1</u>	<u>pnt</u>	<u>dlv</u>	<u>dlt</u>
1 UZSC	18	14	0	4	28	152	103
2 VZV	18	12	2	4	26	160	97
3 Meerkoeten	18	10	2	6	22	145	120
4 RAPIDO	18	10	0	8	20	144	130
5 DWT	18	7	4	7	18	103	97
6 AZPC	18	8	1	9	17	168	146
7 Alliance	18	7	2	9	16	132	140
8 De Vuursche	18	6	1	11	13	122	187
9 KZC	18	6	0	12	12	113	167
10 Aquafit	18	4	0	14	8	98	150

heren 4

1 HPC	18	14	2	2	30	172	115
2 RAPIDO	18	13	2	3	28	192	99
3 Nereus	18	11	1	6	23	165	137
4 De Otters	18	11	2	5	22	133	113
5 DAW	18	10	1	7	21	126	98
6 De Ham	18	8	3	7	19	149	136
7 ZWV	18	6	0	12	12	121	152
8 NVA-HHC	18	5	2	11	12	112	139
9 ZWV	18	3	2	13	8	110	165
10 Alliance	18	1	1	16	3	78	204

heren 5

1 Aquarius	20	17	3	0	37	198	86
2 Noordkop	20	16	2	2	34	165	70
3 EDVO	19	11	3	5	25	142	97
4 Oude Veer	20	12	1	7	25	143	113
5 NVA-HHC	20	10	3	7	23	146	119
6 DWT	20	10	1	9	21	121	137
7 Nereus	20	8	2	10	18	151	132
8 ZWV	20	6	2	12	14	120	172
9 RAPIDO	19	5	2	12	12	128	147
10 Hoorn	20	3	1	16	7	94	164
11 Aquafit	20	1	0	19	2	91	262

Heren 4 promoveert naar de reserve 1e klasse. Proficiat.

Heren 5 degradeert naar de derde klasse.

Fa. J. F. van Poecke

Afwerking grafische Produkten

O. A. Bijsluiters Vouwen. 2031 BC Haarlem
Robert Peereboomweg 13 ☎ 0 23/31 58 32

Spuiten en uitdeuken

voor alle autoschade en
verzekeringexpertise

naar

Fa. Schenk

P.Maritzstraat 47-Haarlem-Tel.25 08 29

dagelijks verse rauwkost

DE GROENTEMAN ^{VAK} R.BRUINS

v.Oosten de Bruinstr.197 tel.325021 H'lem

Bouwkosten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop onr. goederen
Financieringen
Hotelexploitatie

VAN DE CAMP & TEMME
PROJECTONTWIKKELING B.V.

Robert Peereboomweg 13
2031 BC Haarlem
Tel.023-319569

Tel. privé:
023-390206



Rapido haalt zijn snacks en ijs bij **B.C.H.**



HORECA CENTRUM KENNEMERLAND

PATRIMONIUMSTRAAT 6 - 2181 GG HILLEGOM - TELEFOON 0 2520 - 2 99 59

Rijwielspecialzaak - Schenk

REEDS 55 JAAR TOER-, SPORT- EN RACESPECIALIST

GAZELLE
RALEIGH
LEWIS
RIH
BURCO

- En andere merken
- Grote sortering
wielerkleding
- Accessoires en
lichtgewicht tassen

Rapidoleden 10% korting op onderdelen en
accessoires

ZANDVOORTERPAD 3 - OVERVEEN 023 -277436



GEDEMPTE OUDE GRACHT 62 2011 GT HAARLEM

Tel 023 - 310135

Koffie, diverse frisdranken, snoep, koek,
broodjes en warme hapjes.

Gezellig vertoeven

op het terras in

zwembad

Planeet

ZWEMMEN LEER JE BIJ RAPIDO '82

* Haarlem-Noord
zwembad "De Planeet"
op donderdag vanaf 18.30 uur

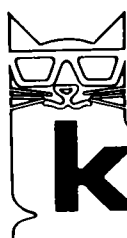
* Schalkwijk
sportfondsenbad "Schalkwijk"
op vrijdag vanaf 18.30 uur

Rapido '82



OOK BASISZWEMPLAN EN BREVETZWEMMEN

* Bel voor informatie 023 - 331018



oogmeting - contactlenzen

kat

opticiens

tel. 023-250681

generaal cronjêstraat 63 2021JC haarlem

**ZOLANG ER NIETS GEBEURT,
HEEFT IEDEREEN DE BESTE POLIS.**



**Laat ons zorgen voor
een polis,
die ook de beste is
als er wèl wat gebeurt!**

A. PRINS B.V.

makelaardij in assurantien
makelaardij onroerende goederen.

waarin opgenomen:
assurantie kantoor sprenger en co.
assurantie kantoor j.j. hartman.

HAVENKADE 1
POSTBUS 261
1970 AG IJMUIDEN
TELEFOON 02550 - 11544

**ALL THE SUPPORT
YOU NEED**



**PERSONAL COMPUTER
MAINTENANCE®**

REPARATIE COMPUTERS en RANDAPPARATUUR
(R. Peereboomweg 13, (Industrieterrein "Waarderpolder")
2031 BC Haarlem
Telefoon : 023 - 329426 - Telex : 41519 SABED



HUYG SPORT

Gen. Cronjêstraat 129
Haarlem Tel: 276628

Voor al Uw zwem- en badkleding
ook badjassen.

SPEEDO - ARENA - ADIDAS

zembroeken bikini's slippers