

Rapido Sport

periodic
Handelsspre-
zungen- und polio-
Kampfe 82



R A P I D O
S
P
O
R
T

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem-en polo
vereniging Rapido '82
opgericht dd. 31.8.82

Inleveren kopy vóór
10 januari a.s. bij:
Marijke Schenk
P.Maritzstraat 47
tel. 023 - 250829

I N H O U D

- pag. 2 "Van de Voorzitter"/
NK-limiet Renate
- pag. 3 Jarigen
- pag. 4 Topklub/Engeland/
Ingekomen/wie oh wie?
- pag. 5 Zwemagenda
- pag. 6 Sponsorzwemmen
- pag. 7 Nieuwe Leden
- pag. 10 Nieuwjaarsduik
- pag. 11 Dames waterpolo-
toernooi/verslag
meisjes asp.
- pag. 12 Verslagen /wie oh
wie?/gevonden
- pag. 13 Standen Bond
- pag. 14 Standen Kring
- pag. 15 Standen Distrikt
- pag. 16 Scheidsrechter-
cursus
- pag. 17 Aktie
- pag. 18 Masterkampioenen
- pag. 19 Klubkampioenschappen
- pag. 21 Familie-estafette/
bedankje/elementair
- pag. 22 Jarigen
- pag. 23 Uitslagen zwemmen
- pag. 26 Klubrekords
- pag. 30 Langebaanrekords

Rob v.d. Steen heeft geweigerd om de clubkrabbel te schrijven. Dit is niet erg sportief !!!

De clubkrabbel wordt doorgegeven aan

RENATE HAACK

V O O R W O O R D

Allereerst mijn excuses voor het late uitkomen van deze krant. De omslagen zijn nog steeds niet klaar, daarom hebben we tot deze oplossing besloten. Onze adverteerders zullen wij schriftelijk op de hoogte stellen.

Deze krant is ietwat anders dan gebruikelijk, maar ik ben nog aan het experimenteren met mijn computer.

Er is een oproep van de voorzitter in verband met de bouw van ons clubhuis. Geef hier aan alsjeblieft gehoor. Ook verzoekt de penningmeester beleefd doch dringend de achterstallige contributie te voldoen.

Op 23 december aanstaande is er een bekerwedstrijd van dames 1 tegen de Zijl/LGB om 15.00 uur in de Planeet. Komt onze dames steunen!!!

De PR-commissie heeft weer gezorgd voor een respectabel aantal sponsers. Goed werk!!!

Verder wens ik iedereen prettige kerstdagen en een voorspoedig en gezond 1991 toe. En tot ziens bij de Zeeduik.

Marijke

"VAN DE VOORZITTER"

Beste Sportvrienden,

Na lang onderhandelen hebben we eindelijk een overeenkomst met aannemersbedrijf Pelikaan b.v. om het clubhuis te bouwen.

Woensdag 12 december heb ik eindelijk mijn handtekening onder dit kontrakt kunnen plaatsen. De bouw zal direkt na het nieuwe jaar starten en eind april/begin mei worden opgeleverd, waarna wij nog zeker een maand voor de afbouw nodig hebben.

Ik denk dat het bezit van een eigen clubhuis een mijlpaal is in ons bestaan en dat een eigen clubhuis belangrijk voor ons is, zal niemand ontkennen.

De kosten voor ons clubhuis bedragen fl. 210.000,-- , ruim fl.30.000,-- meer als waar we eerst van uitgingen.

De financiering is globaal als volgt geregeld:

eigen middelen	fl. 50.000,-
subsidie gemeente	fl. 50.000,-
(is al binnen)	
lening middels	
hypothec	fl. 50.000,-
obligaties +	
schenken	* fl. 25.000,-
diverse akties	* fl. 10.000,-
vooraftrek BTW	<u>fl. 25.000,-</u>

totaal fl. 210.000,-

De met een * gemerkte posten zijn nog niet compleet gerealiseerd.

Wij ontvingen het fantastische bedrag van fl. 11.000,-- aan schenkingen. Aan obligaties is de tussenstand fl. 7.750,--.

Er is echter nog fl. 6.250,-- aan obligaties en schenkingen nodig.

Mag ik een ieder die nog niet gereageerd heeft en nog iets van plan was alsnog animeren om ons te helpen.

Er zijn obligaties van fl. 50,- en fl. 100,- in een uitvoering die niet rentedragend is en één die wel rentedragend is. Alle inlichtingen zijn te verkrijgen bij onze penningmeester Hans van den Booren.

Direkt na het nieuwe jaar zal de bouwcommissie zich gaan buigen over de afbouw. Iedereen die enige handigheid bezit kan zich bij mij melden. We hebben nog enige maanden om te oefenen. Zo in april, begin mei zal het moeten gebeuren.

Ik wens al onze leden een heerlijk Kerstfeest en een gelukkig en gezond 1991 toe.

Ik zie u graag allemaal terug bij onze NIEUWJAARSDUIK of bij de bijeenkomst in het clubhuis na deze duik.

Ik bedank al mijn collega's en onze hele trainersstaf en ook natuurlijk al onze stafleden, leden van commissies, kortom een ieder die Rapdio '82 op de been houdt voor al hun werk in het afgelopen jaar.

Tot volgende keer.

Theo Edam

NK-limiet:

Renate Haack heeft een NK-limiet gehaald op de 200 meter schoolslag. Van harte gefeliciteerd en veel succes in Dordrecht. Het zelfde geldt voor Dennis.

J A R I G E N

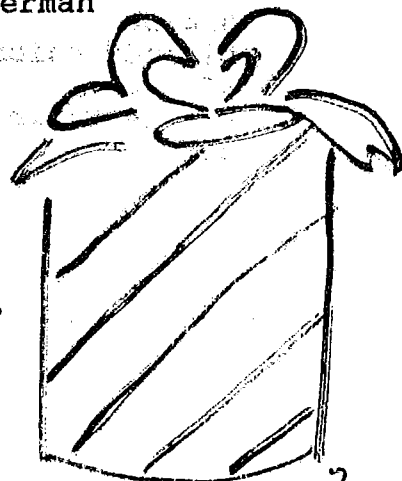
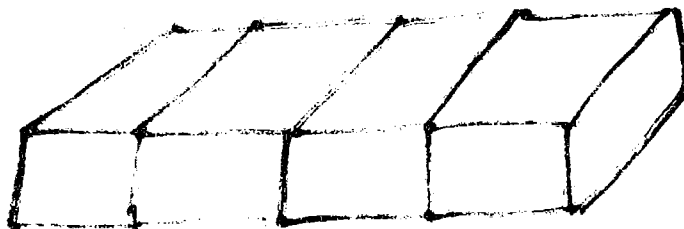
=====

november

- 3 Henk Rookhuiszen
- 4 Fergus Weber
Jim de Nieuwe
- 5 Frank Joosten
- 6 Rudi de Bie
H.J. Kollerie
- 7 Rene Zweegman
- 9 Mario Modder
Ester Modder
Ricky Moerkerk
- 10 Jeffrey Oudekerk
- 11 Ruben Kelderman
- 12 Jan Koen Anthoni
- 13 H. Willemze
Daaf Kronenburg
- 14 Frank Hulsebosch
Marscha Smid
- 15 Mario Zweegman
- 19 Yvonne Straathof
Naomie Blom
Serge Barnhoorn
- 22 Dennis Schellekens
Sheila Duister
Peter Schrijen
- 24 Andrea Lammers
- 25 Max Remkes
Rob Veldhuys
- 26 Nick Platel
Angelique de Vries
- 30 Andre Buys

december

- 1 Theo Joosten
- 5 Karlijn Masselink
- 6 Sylvana Vis
- 7 Koen Sohl
Han Paul v.d. Mark
- 8 Maarten Rijsdijk
- 9 Ralph Kras
Karin Rookhuiszen
- 13 Rogier Olde Bijvank
- 15 Janneke van Es
Anika Hoogenstraaten
Sarah Hoogenstraaten
- 16 Raymond van Steijn
Sander Joosten
- 17 Manon Smulders
Eddie Hanenberg
Jean-Marie Montauban
- 18 Gerry van Loon
- 19 Miranda Alders
Stijn Hodes
- 21 Marjolijn Scholtens
- 24 Sandra v.d. Weiden
- 25 Ren Phaff
Eva Smits
- 26 Rainier v.d. Pluym
- 30 Daan Kelderman



MAAK VAN JE CLUB EEN TOPCLUB

De welbekende fabrikant van verschillende soorten snoep, genaamd Red Band, houdt tot maart 1991 de aktie "maak van je club een topclub". De bedoeling van deze aktie is dat er op een briefkaart met je eigen naam en adres op een zo origineel mogelijke manier wordt beschreven waarom Rapido'82 in aanmerking zou komen voor een sponsorpakket. (Er zijn 4 sponsorpakketten van f 2.500,-- en 40 pakketten van f 250,--.) Als je een pakkende tekst hebt, schrijf die dan op een briefkaart en geef deze aan Robbie Bruins. De PR-commissie zal verder voor verzending zorgen.

Aangezien deze aktie niet aan leeftijd is gebonden, vragen wij aan iedereen, ook aan de ouders en opa's en oma's, om zoveel mogelijk briefkaarten te geven met de meest originele en boeiende teksten.

Ook doen wij aan iedereen de oproep om zoveel mogelijk Top-drop, Top-drop zacht zoet, stophoest en stopmint te eten en de streepjescodes aan een van de leden van de PR-commissie te geven, want op iedere briefkaart die wij naar Red-Band versturen, moeten 6 streepjescodes geplakt worden.

De leden van de PR-commissie zijn:

Wim Helmsing	023 -
262105	
Monique Wildschut	02550 -
	14581
	02550 -
	15497
Mirjam Knibbe	023 -
323093	
	023 -
354356	
Miranda Knibbe	023 -
354356	
Robbie Bruins	023 -
325021	

EEN BERICHTJE UIT ENGELAND

Hi there !

Ik zit nu een maand in Engeland en alles gaat naar wens. Er zijn nog een aantal mensen langs geweest op vrijdag 7 september en die wil ik nog even langs deze weg bedanken. Fijn dat jullie even langs zijn geweest.

Mijn adres in Engeland is:

39 Portman road
Boscombe
Bournemouth
BH 7 6 EX
UK

Het telefoonnummer is:
0202-304653 tussen 6 en 7 uur.

See you 10 december!

Chears!

Fresher Ben Bolsebroek

INGEKOMEN:

Beste luitjes,

Hierbij enkele foto's van de daverende slotmanifestatie na de langebaan. We bedanken nog eens heel hartelijk voor het fantastische koudbuffet - met haring - !

Hartelijke groeten, ook van mijn man,

Mevrouw Hoogmij

WIE OH WIE?

Jos Beekman heeft tijdens de training van heren 3.4 en 5 zijn cap uitgeleend en niet meer terug gekregen. Wie oh wie heeft deze blauwe cap, nummer 11 in zijn bezit?

ZWEM-AGENDA 1990/1991

17/18	november	Selectiewedstrijden	KNZB	
18	"	Speedo (derde)	Kring	sportf. Volendam
25	"	B. Competitie	het IJ	sportf. Amsterdam
2	december			
9	"	Basis recreatief	Rapido	Planeet
9	"	Winterclubkampioenschappen		
16	"	4 Kamp	DAW	Hoornse Vaart Alkmaar
16	"	Speedo (vierde)	Kring	
22	"	Nat limiet wedstr.	Orca	Kalverdijkje Leeuwarden
23	"	K. kampioenschappen	Kring	
28/29/30	"	K.L.M. Swim Meet	MZCP	Maastricht

.1	januari	Zeeduik 1991	Rapido	Zandvoort
6	"			
13	"			
20	"	Speedo (vijfde)	Kring	
20	"	4 Kamp	Rapido	Planeet
27	"			
3	februari	B. Competitie	HPC	Groenendaal Heemstede
10	"			
17	"			
24	"	B. Competitie	Rapido	Planeet
1/2/3/	maart			
3	"	Speedo (zesde)	Kring	
8/9/10	"	Nat. winterkamp.	KNZB	
10	"	S.H.V.-bokaal	Otters	Sportf. Bussum
17	"			
24	"	B. Competitie	Het IJ	Sportf. Amsterdam
7	april			
14	"	4 Kamp	Otters	Sportf. Bussum
14	"	Speedo (zevende)	Kring	
21	"			
28	"			
5	mei	Speedo (achtste)	Kring	Planeet

De data van de Kringkampioenschappen en van de Nationale Zomerkampioenschappen zijn nog niet bekend.

RAPIDO SPONSORS

COLORENTS



met de aller-allergrootste collectie
OORBELLEN - HAARMODE - COLLIERS
enz. enz.

PAUL KRUGERSTRAAT
NR. 17 HAARLEM
ZUSTRATACRONJE

Spijker OPTIEK

VARILUX
SPECIALIST

kleverparkweg 4
haarlem
tel. 023-253089

EEN GOED "UITERLIJK" OOGT BETER!




*de Veluwse Poelier
't Haasje*

Kleverparkweg 8zw - Haarlem
tel. 023 - 27 55 98

LIJNZAAAT

DE OPMERKELIJK
BETERE JUWELIER

Winkelenktrum CRONJÉ 26 Haarlem Tel. 023-26 43 67

VRIJBURG SCHRIJFWAREN SPECIALIST

VRIJBURG

SCHRIJFWAREN SPECIALIST

- * KANTOOR BENODIGDHEDEN
- * SCHRIJFWAREN ARTIKELEN
- * KOPIEËREN VANAF 8 CENT

SCHOTERWEG 36, HAARLEM ☎023-250999



Tijdschriften
Kantoorartikelen
Computerbenodigdheden
Speelgoed

ostadestraat 14 2023 xa haarlem
telefoon 023 - 250452



voor service
en kwaliteit

radio • tv • video
wassen • koelen

Kleverparkweg 11-Haarlem - Tel. 25 28 47/27 14 24

Cadeaux de Niveau

Uw dealer van:
GERO en KETUM,
HENCKELS, ZWILLING, DOVO,
SAKSISCH CRYSTAL en PORCELEIN
Speciaalzaak voor scharen en messen.
Slijperij voor al uw gereedschap.

Ook verzorgen wij reparaties aan uw
tafelzilver en messen.

Kleverparkweg 6 - 2023 CE Haarlem - Telefoon 023-25 63 48



J.G. Sloof

elektra - rijwielen

ostadestraat 1 - 3
2023 xa haarlem
telefoon 023 - 251200

SUPER SNACKS

WINKELCENTRUM KLEVERPARK
WIJ HEBBEN:

DIVERSE VERSE SNACKS
EN

INDISCHE HAPJES
UIT EIGEN KEUKEN

TOT ZIENS



Voor Bloemen en Planten
naar

ANNEMARIE EN HERMAN
BARK

in
HET JULIANAPARK



SPONSOR ZWEMMEN

Op 11 en 12 april is er door een groot aantal leden van Rapido gezwommen om te kijken wie in een uur het meeste aantal meters af kon leggen. Zij hadden opa's, oma's, ouders, vrienden en kennissen bereid gevonden hen te sponsoren. Onderstaand volgt de uitslag:

1	Susanne de Jong	4000 meter
	Sunta Veerkamp	4000 meter
3	Renate Haack	3800 meter
4	Mariska van Tongeren	3600 meter
5	Justin Bol	3500 meter
6	Joyce Aleven	3100 meter
	Wendy Aleven	3100 meter
8	Maikel Kortekaas	2975 meter
9	Raymond van Tongeren	2750 meter
10	Ricky Moerkerk	2400 meter
11	Linda Lammers (3/4 uur)	2000 meter
12	Raymond van Tongeren	1800 meter
13	Robert van Ovoorden	1500 meter
14	Robin Bol	1450 meter
15	Jolanda van den Bree	1400 meter
	Saskia Fokkema	1400 meter
17	Jolanda Portegies	1300 meter
18	Manon Portegies	1250 meter
	Anika Hoogenstraaten	1250 meter
	Sarah Hoogenstraaten	1250 meter
21	Daaf Kronenburg	1200 meter
	Guido Weeseman	1200 meter
	Fynn van den Booren	1200 meter
24	Andrea Lammers	1100 meter
	Saskia Videler	1100 meter
	Marcel Brauers	1100 meter
	Max Remkes	1100 meter
	Barry van Rijn	1100 meter
29	Michel Zwanenburg	1050 meter
	Niels Blokker	1050 meter
31	Stefan Haack	1000 meter
	Marco van Rooij	1000 meter
	Bas Masselink	1000 meter
	Maarten Aland	1000 meter
	Marije de Jong	1000 meter
	Mirjam de Jong	1000 meter
	Astrid van de Berg	1000 meter
	Marieke Aland	1000 meter
39	Bianca Waasdorp	950 meter
	Froukje Kronenburg	950 meter
	Roy Dijkstra	950 meter
42	Annefleur Blokker	800 meter
43	Olga Scholtz	800 meter
44	Danny van Rijn	750 meter
45	Bobby Brauers	700 meter

Conny Smid

----- N I E U W E L E D E N . =====

Alex Blommestijn
Borskilaan 10
2061 HM Bloemendaal
geb. 07-01-85
tel. 023 - 261915

Sabrina Boon
Vogelwaard 36
2036 GL Haarlem
geb. 18-03-86
tel. 023 - 338276

Tomas Brinkhof
S.Noiretstraat 10
2033 AN Haarlem
geb. 26-04-86
tel. 023 - 355738

Monique de Borst
Raoul Wallenbergstraat 21
2033 AL Haarlem
geb. 16-06-85
tel. 023 - 351874

Dennie Numan
Vinkenstraat 24
2025 VV Haarlem
geb. 15-06-81
tel. 023 - 371812

Yordi v.d. Pas
Meeuwenstraat 53
2025 ZB Haarlem
geb. 28-10-85
tel. 023 - 390978

Mandy Platel
Hartkamp 5
1991 PD Velserbroek
geb. 29-10-86
tel. 023 - 378022

Bob Tromp de Haas
R.Wallenbergsstraat 17
2033 AL Haarlem
geb. 18-07-86
tel. 023 - 355459

Frans v.d. Vegt
Kinderhuissingel 32
2013 AS Haarlem
geb. 19-07-80
tel. 023 - 354490

Martine Versteeg
Muiderslotweg 77
2026 AK Haarlem
geb. 22-06-86
tel. 023 - 384272

Wendy Vollenga
Sandifortstraet 15
2035 RH Haarlem
geb. 10-04-86
tel. 023 - 357512

Manon de Vries
Swoerkamp 3
1991 BS Velserbroek
geb. 27-06-86
tel. 023 - 384151

Roy Bakker
Vollenhovenstraat 11
2026 XT Haarlem
geb. 18-01-86
tel. 023 - 384048

Netanja Hilleg
Bosboom Toussaintlaan 32
1985 CD Driehuis
geb. 08-10-78
tel. 02550 - 17065

Michel aan de Kerk
Nico v. Suchtelenstraat 19 I
2025 MJ Haarlem
geb. 05-07-82
tel. 023 - 390906

Patrick Koel
Leonard Springerhof 6
2081 EG Bloemendaal
geb. 28-01-80
tel. 023 - 387879

Joris van Dijk
Raafstraat 33
2025 ZE Haarlem
geb. 02-06-85
tel. 023 - 391029

Thijs Mansier
Westhoff 30
2064 WD Spaarndam
geb. 05-03-84
tel. 023 - 383899

vervolg Nieuwe Leden
=====

Eva Nagelkerke
Nieuwe Gracht 28
2011 NG Haarlem
geb. 11-02-87
tel. 023 - 321504

Diederik Oostburg
Wolfsenstraat 8
2064 XL Spaarndam
geb. 17-09-83
tel. 023 - 373838

Eveline Peijs
Rudolf Slanskysstraat 10
2033 AH Haarlem
geb. 21-01-85
tel. 023 - 351586

Fergus Weber
Spaarnwouderstraat 22 C
2011 AD Haarlem
geb. 04-11-82
tel. 023 - 357516

Annette Capelle
Talesiuspark 9
2064 LJ Spaarndam
geb. 18-05-82
tel. 023 - 374553

Lisette Capelle
geb. 18-05-82

Elissa Capelle
geb. 05-10-80

Michelle Anne Hazard
Stresemannlaan 3
2037 TA Haarlem
geb. 10-10-85
tel. 023 - 333666

Floor van Huizen
Talesiuspark 16
2064 LK Spaarndam
geb. 07-08-83
tel. 023 - 390626

Evert van Klein Nagelvoort
Meeuwenstraat 10
2064 LD Spaarndam
geb. 10-07-84
tel. 023 - 372628

Kim Kruijff
Sandenburg 365
2036 PK Haarlem
geb. 15-01-84
tel. 023 - 337824

Han Paul van der Mark
Engelenburg 102
2036 RT Haarlem
geb. 07-12-86
trl. 023 - 363207

Max van Nistelrooy
Prattenburg 72
2036 SP Haarlem
geb. 24-02-85
tel. 023 - 354206

Jan Rijsdijk
Engelenburg 104
2036 RT Haarlem
geb. 06-03-85
tel. 023 - 358949

Maarten Rijsdijk
geb. 08-12-83

Martine van Zelst
Prattenburg 8
2036 SN Haarlem
geb. 01-10-86
tel. 023 - 362918

Verhuisd:
Elise Hebly
Lavendelstraat 20
2034 MJ Haarlem

vervolg nieuwe leden:
Anneke v.d. Hazel
Burg. Versteegenstraat 86
1551 TG Westzaan
geb. 15-05-55
tel. 075 - 282632

Rik Koster
William Boothstraat 53
2037 SB Haarlem
geb. 17-03-86
tel. 023 - 337201

Paul Masselink
Rechthuisstraat 22
2024 ED Haarlem
geb. 04-07-50
tel. 023 - 273311

Robert Mondelaars
Zevenwoudenplantsoen 84
2036 NN Haarlem
geb. 27-11-85
tel. 023 - 354268

Helen Peerenboom
Leidsevaart 228
2014 HE Haarlem
geb. 04-02-80
tel. 023 - 317590

Steven Diephuis
Sowetostraat 58
2033 CW Haarlem
geb. 04-09-81
tel. 023 - 356417

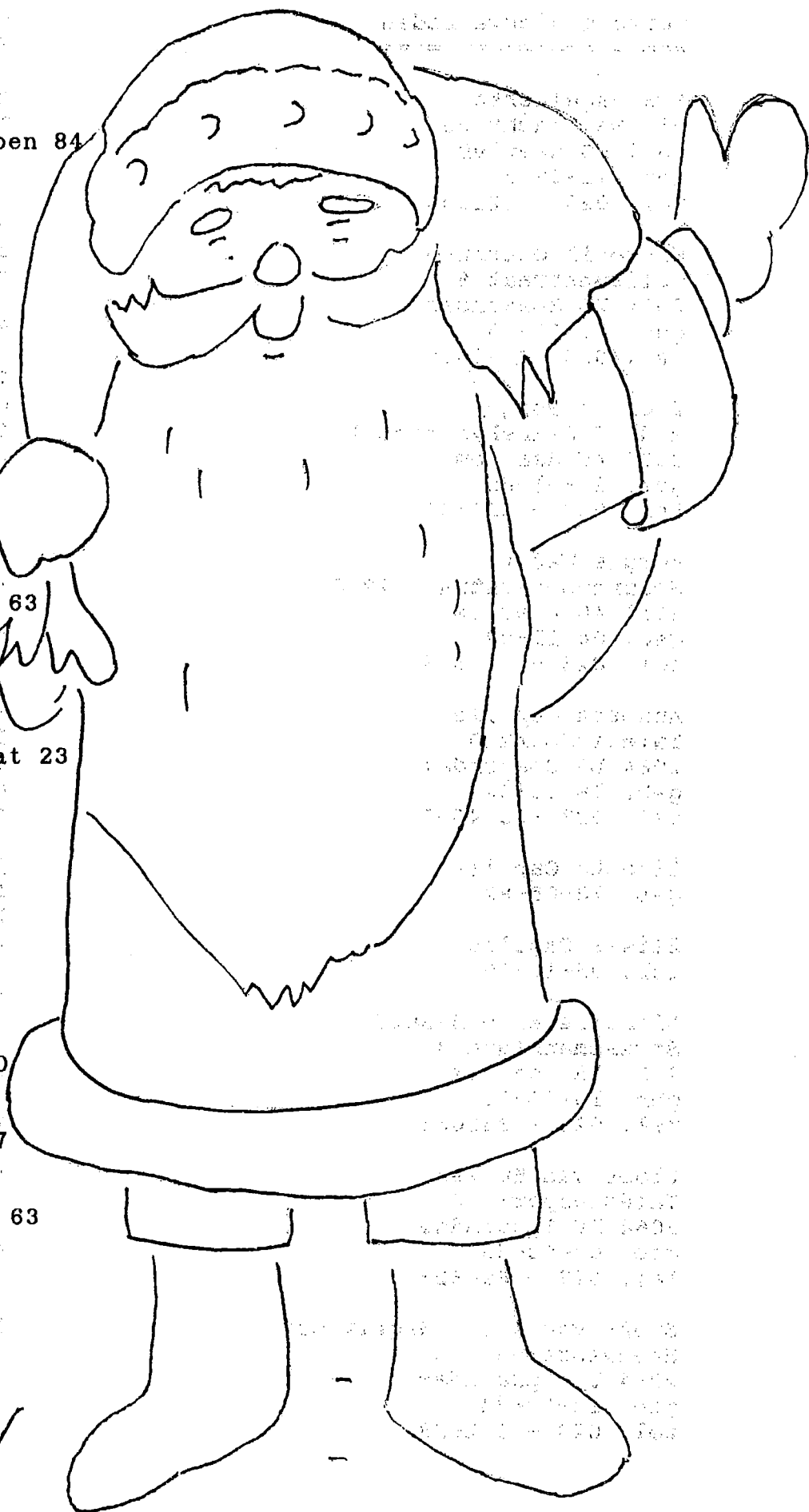
Marit Lubert
Vooruitgangstraat 63
2032 RH Haarlem
geb. 17-09-83
tel. 023 - 355175

Kim Ouwens
v.W.Crommelinstraat 23
2024 EL Haarlem
geb. 27-02-82
tel. 023 - 261157

Judith van Vessum
Pegasusstraat 52
2024 VS Haarlem
geb. 15-03-81
tel. 023 - 272287

Ed Blankwater
Rechthuisstraat 40
2024 EE Haarlem
geb. 05-11-54
tel. 023 - 270777

Roxanne Lubert
Vooruitgangstraat 63
2032 RH Haarlem
geb. 22-03-86
tel. 023 - 355175



N I E U W J A A R S D U I K R A P I D O ' 8 2 .
= = = = =

1960 - 1991.

Voor de 31e keer wordt op 1 januari 1991 de traditionele ZEEDUIK gehouden in Zandvoort. De goede rekenaars onder u komen op 32. Dat klopt, ware het niet dat de eerste ZEEDUIK in 1960 zoveel beroering bracht bij de Zwembond, dat er gedreigd werd met een schorsing van de hele vereniging, als deze onzin nog eens zou gebeuren. In 1961 dus geen Nieuwjaarsduik. De Reddingsbrigade ging toen met de eer strijken. Een krantefoto, waarop men dacht dat de trainer stond, bracht weer veel tongen in beroering.

Al snel werd het een rage om op 1 januari een duik te nemen, o.a. bij Bakkum, Callantsoog, ja langs de gehele kust. In Scheveningen werd een tent op het strand gezet, waar men als deelnemer kon inschrijven. Men kreeg voor dit sportieve evenement een herinnering. Dat alles in navolging van NJORD'59/DWR (na de fusie RAPIDO'82).

In de afgelopen jaren waren er zelfs deelnemers uit Engeland, Frankrijk en Duitsland, maar natuurlijk ook uit diverse plaatsen in Nederland, zoals Zwolle en Arnhem. Er zijn zelfs deelnemers op een bakfiets uit Wolvega gekomen. Ook zijn er deelnemers geweest die de hele ochtend in badkleding hebben staan wachten. Die moesten naderhand wel weer op temperatuur gebracht worden met de heerlijke erwtensoep in het clubhuis van Rapido.

Voor alle "dapperen" die mee willen doen het volgende:

1 januari 1991: 13.30 uur
uiterlijk: verzamelen.

- plaats: clubhuis van Rapido aan het Badmintonpad.

- kleding: warme kleding met daaronder badkleding (ludiek mag ook).

- doel: afspraken maken.

- 13.50 uur: met een lange stoet auto's naar de rotonde in ZANDVOORT voor de warming-up.

Na de warming-up wordt het nieuwe badseizoen geopend met een duik in het zeewater. Na afloop staat in het clubhuis te Haariem weer de traditionele erwtensoep klaar.

KOMT ALLEN EN DOE MEE (Of kom kijken) IN ZANDVOORT om 14.00 uur.

RAPIDO'82 HAARLEM.

OK van Batenburg

RAPIDO SPONSORS

VOUWDEURENSHOP



Showroom:
Schoterweg 27
2021 HZ Haarlem
Tel. 023-26 24 25

- Vertikale lamellen
- zonneschermen
- jaloezieën
(16, 25, 35 en 50 mm)
- markiezen
(ook opnieuw bekleden)
- vouwdeuren
- vouwwanden
- alle maten, vele kleuren.

Gratis meten en monteren
vertikale lamellen.

ZONNESTUDIO



Kloosterstraat 3
Tel.: 023 - 254081

specialiteitenrestaurant

Atalanta



Een Culinaire Wereld
In Vlinderovlucht

Julianapark 12-14 (hoek Gen. Cronjéstraat) - Haarlem
Telefoon 023 - 27 55 38 (dinsdag's gesloten)

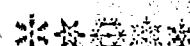
DE SCHARRELSLAGER

A.J. BORST

Schotersingel 127
Haarlem
telefoon 253489



SCHOTERWEG 11



HAARLEM

het babyhuis

TEL. 254653



Bond's

Volendammer Vishandel

Paul Krugerstraat 9, Haarlem
tel. 023-253830

Geopend: donderdag, vrijdag
en zaterdag

Beleefd aanbevolen!!

De Nootzaak

Specialist in noten- en zuidvruchten

Gen. Cronjéstraat 57 Haarlem 023-263265

Bij inlevering van f 300,- aan kassabonnen*
Ontvang U 250 gram gemengde noten

Bij inlevering van f 100,- aan kassabonnen*
Ontvangt U 250 gram vers gebrande pinda's

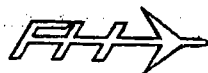


REIS- en PASSAGEBUREAU



"FRANS HALS b.v."

Schoterweg 16
2021 HM Haarlem
telefoon 023-250643



't ROKERSHUIS
"OUD SCHOTEN"

Schoterweg 43
Haarlem

10 bankstelkussens stofferen inclusief
stof f 295.-

DE VRIES
JULIANAPARK 40
TEL. 023-260359
PRIVE 02550-36829

Vitrage en modelgordijnen v.a. f 5,-
alles gratis gemaakt

Meer dan 1000 meubelstoffen v.a. f 9,95

VERSMARKT

J. DWEELAARD
Schoterweg 30
2021 HM HAARLEM
tel. 023 - 273858

DAMES WATERPOLO-TOERNOOI in LEIDEN.

Het meest saaie toernooi bleek al snel. Er was nauwelijks publiek en hierdoor was er totaal geen sfeer. We hebben vier wedstrijden gespeeld. Tussen de wedstrijden hadden we een wedstrijd rust. We speelden twee keer zeven minuten netto.

Tanja, die vroeger lid was van LZ'86 (die dit polotoernooi organiseerde) is nu helemaal om. Zij heeft nu echt afstand genomen van LZ'86 en is helemaal ver-rapidoniseerd.

De eerste wedstrijd speelden we tegen De Ham (hoofdklasse). Het bleek dat we toch een maatje te klein zijn voor de hoofdklasse; we werden met 7-5 verslagen. Niet echt een slecht resultaat, want De Ham had drie strafworpen mee. Ondanks dat was De Ham toch beter; het reactievermogen van ons was zeker 3 seconden langzamer dan dat van De Ham.

Verder speelden we tegen:

Zian	7-1 gewonnen
GZC	4-1 verloren
LZ 86	5-5

Over ons spel was Jan niet echt tevreden, maar het overnemen ging steeds iets beter, dus er is nog hoop.

We zijn trouwens derde geworden.

Dames 1

WATERPOLOWEDSTRIJD ASPIRANTEN MEISJES,

Zaterdag 22 september moesten wij, Annemiek, Wendy, Joyce, Pauline, Mariska, Sunta, Elwijn en Linda, voor het eerst dit seizoen poloën en wel tegen Orkano in Noord Scharwoude. Om kwart voor vijf was, behalve Elles die andere dingen te doen had, iedereen aanwezig en konden we vertrekken.

We werden verdeeld over drie auto's

en binnen drie kwartier waren we er al. Ruim een uur te vroeg, maar dat is volgens onze coach, die voor de wedstrijd nogal chagerijnig was, mooi op tijd. Fons en Eeg konden nog een half uurtje met Lady wandelen en Rodi probeerde Joke over te halen om in een cafeetje een kopje koffie te drinken. We verzonnen ondertussen een kreet die wij van Frank niet in het zwembad mochten zingen, omdat we daar rustig moeten doen om niet meteen de scheidsrechter tegen te krijgen.

Eindelijk was het dan zover; na weken

training konden we laten zien wat we konden tegen onze "kleine tegenstandertjes". Geen wonder dat het een komplette walk-over werd. De periodesstanden waren 0-6, 0-8, 0-7 en 0-8, zodat dit resulteerde in een 0-29 overwinning voor Rapido.

Iedereen had gescoord. Joyce slechts één keer, want zij wilde alleen verdedigen, wat zij uitstekend deed.

Elwijn scoorde wel zeven of acht keer. De meeste goals kwamen tot stand door goede combianties wat onze coach zeer tevreden stemde, zodat hij later vrolijk zingend het zwembad verliet.

Zo'n eerste wedstrijd is meegenomen, op ons gemak overspelen en scoren. Alleen de toeschouwers, onze keeper Annemiek en de tegenstanders hadden te klagen. Orkano en de toeschouwers omdat zij er niets leuks aan vonden en Annemiek omdat zij het koud had. Zij kreeg alleen af en toe een terugspeelbal. Wij vonden het wel leuk, want we hebben lekker veel gescoord.

Groetjes aspiranten meisjes

WINST VOOR RAPIDO'82 !!!

Zaterdag 17 november moest Rapido'82 tegen Alliance jongens spelen in Zaanland te Zaandam. De wedstrijd was reuze spannend omdat de 2 teams even sterk waren. Het doelpunten-aantal was niet erg hoog (5 doelpunten). De eindstand was 2-3 voor Rapido'82!!! De doelpunten waren gescoord door Ricky, Fynn en Sander. De tegenpartij had (gelukkig) maar 2 keer gescoord (Bouke had er een paar goed gehouden). In het begin stonden we met 2-0 voor. Alliance stond bovenaan en wij stonden op de 2e plaats. Maar Alliance had nog een wedstrijd meer gespeeld dan ons. De wedstrijd was zwaar voor de spelers van beide teams. De coaches waren Ria Blokland en Robbie Bruins. Ria Blokland wisselde de spelers van ons team. Robbie gaf aanwijzingen aan ons. Bouke had nog een 4 meter gehouden in de laatste periode. (Prima van Bouke). Gelukkig bleef het 2-3 voor Rapido'82.

Sander Joosten

PUPILLEN GEMENGD.

Op zaterdag 10 november moesten we naar Zaandam. We moesten daar spelen in het zwembad Zaanland, dat is het bad waar je aan de ene kant kan staan.

In ons pupillen team zitten 12 spelers:

Kim Montauban
Jolanda van den Bree
Andrea Lammers
Rainier van der Pluym
Bouke van den Booren
Raymond van Tongeren
Sander Joosten
Nicole Schultze

Fynn van den Booren
Manon Portégies
Ricky Moerkerk
Heleen Peereboom

We speelden tegen Z.W.V

We wonnen deze wedstrijd met 7 tegen 2.

De eerste twee doelpunten werden gemaakt door Raymond van Tongeren. De volgende twee werden gemaakt door Sander Joosten.

Daarna eentje door de tegenpartij. Daarna eentje door Ricky Moerkerk. Daarna nog eentje door de tegenpartij en tot slot twee door Ricky Moerkerk.

Bouke van den Booren (nummer 1)

WIE OH WIE ??

Wie heeft mijn witte cap nummer 13 donderdag gevonden in de Planeet.

Graag terugbezorgen bij Sandra van der Weiden tel. 367142

GEVONDEN BIJ CO IN DE PLANEET!!

Een RAPIDO trainingsjack maat M. Af te halen bij het winkeltje in de Planeet tel. 257401.

STANDEN bijgewerkt t/m 10 december 1990.

Dames 1	wed	win	gel	vrl	pnt	dlv	dlt
1 Rapido'82	9	8	1	0	17	102	30
2 Alliance	9	7	2	0	16	66	31
3 Brandenburg	9	7	1	1	15	98	42
4 UZSC	9	5	2	2	12	42	47
5 ZWV	8	4	1	3	9	49	42
6 Alkemade	9	4	1	4	9	39	46
7 NVA/HHC	8	4	0	4	8	35	41
8 Polar Bears	9	3	2	4	8	48	63
9 AZPC	9	3	0	6	6	41	59
10 Wilskracht	9	1	1	7	3	44	61
11 Hellas	9	1	0	8	2	29	92
12 Watervlo	9	0	1	8	1	31	70

Heren 1

1 Rapido'82	9	6	2	1	14	84	68
2 Vivax	9	6	2	1	14	80	60
3 HPC	9	6	1	2	13	75	65
4 DWK	9	6	1	2	13	98	70
5 Meeuwen	9	5	2	2	12	96	65
6 Dolfijn	9	5	1	3	11	87	71
7 WZK	9	3	3	3	9	86	86
8 Katwijk	9	3	1	5	7	63	87
9 Flevo	8	1	2	5	4	65	77
10 Potvis	9	1	2	6	4	68	94
11 Aquarijn	9	1	1	7	3	61	99
12 ZWV	8	0	2	6	2	52	73

Heren 2

1 Nereus	9	9	0	0	18	119	23
2 AZPC	9	8	0	1	16	92	46
3 D. Douty	9	6	0	3	12	57	56
4 Zijl/LGB	9	5	0	4	10	53	56
5 Donk Diana	8	4	0	4	8	40	55
6 BZPC	9	4	0	5	8	47	62
7 AZC	9	4	0	5	8	58	66
8 ZCG	8	3	1	4	7	40	52
9 Brandenburg	9	3	0	6	6	57	78
10 Rapido'82	9	2	1	6	5	40	66
11 ZPA	9	2	0	7	4	51	87
12 Rotterdam	9	2	0	7	4	60	67

RAPIDO SPONSORS



HEERHUGOWAARD
MIDDENWEG 229B
TEL. 02207 - 42041
HAARLEM
GEN. CRONJÉSTRAAT 79
TEL. 023-276030
SCHAGEN
NIEUWSTRAAT 23
TEL. 02240 - 96545

HUSKY SPORTSWEAR DAT ZIT WEL GOED



HEIN VAN VESSUM

*Luxe en Huishoudelijke artikelen
Tuinmeubelen - Speelgoederen*

Hogerwoerdstraat 47 - Haarlem
Tel. 023 - 25.63.65

Baby en Kinderkleding



Gen. Cronjé-
straat 133
Tel. 263857

K.v.K. Haarlem
nr. 83344

MODEHUIS



Gen. Cronjéstraat 50, 2021 JK Haarlem
Telefoon 023-251280
Postbank 266156 - Bank: A.B.N., nr 56.14.14.459

CLUISTRA TEXTIEL

2023 VV Haarlem
Pijnboomstraat 98
telefoon 254878

DE KAASHOEK

Gen. Cronjéstraat 22

Haarlem tel. 276421



Tel. 023-257597

Kastanjestraat 42b
2023 TG Haarlem-Noord

**KOFFIEHUIS
WILLEM**

Kennemerstraat 68
Haarlem

Geopend van:
06.00 - 18.00 uur

Uw adres voor:

- div. goed belegde broodjes
- soep van de dag

en KWALITEIT

WILLEM

M A M A

GRILLROOM - SNACKS

Schoterweg 41
Haarlem
telefoon 274646

Warmer

Foundation - Lingerie - Badmode

Gen. Cronjéstraat 115

Telefoon 256833

Haarlem

M. JANSSEN

RIJWIELEN
BROMFIETSEN
ONDERDELEN

2021 JN HAARLEM - GEN. CRONJÉSTRAAT 160
TELEFOON 023 - 256125 - POSTGIRO 1865086



Distrikt III Waterpolokompetitie

STANDEN BIJGEWERKT T/M 25 NOVEMBER 1990

TOETSING (HANDMATIC) VOLGENS ART E20 HEEFT PLAATSGEVONDEN

AFD: D.H2		AFD: D.HR1		AFD: D.HR2B		AFD: D.HR2A	
DE OTTERS	1 7 - 14	UZSC	4 7 - 12	DAN SPORTLINE	2 7 - 11	ROBBN MARYNEN	2 8 - 16
ZEIST	1 8 - 14	MEERKOETEN	2 6 - 10	DE OTTERS	2 7 - 10	DE AMER	2 8 - 12
UWV	1 6 - 8	VZV	2 6 - 10	WPC	2 6 - 9	DE FUTEN	2 6 - 9
SHELL	1 6 - 7	KZC	2 7 - 8	NEREUS	4 7 - 8	WATERVLO	2 6 - 8
OLYMPUS	1 7 - 7	ALLIANCE	2 8 - 8	NVA-HMC	2 7 - 8	ZWGER	2 8 - 7
DE SNIFFEN	1 8 - 7	RAPID '92	3 7 - 5	RAPID '92	4 5 - 7	WATERVLO	3 6 - 5
DE MEENT	1 7 - 5	DWT	2 7 - 5	DE HAM	3 7 - 6	AQUARIJN	2 7 - 3
DE REURING	1 6 - 4	AQUAFIT	2 7 - 4	ZWV	3 7 - 3	WOERDEN	2 8 - 5
ED-VO	1 8 - 4	AZPC	3 7 - 4	ZWV	2 6 - 2	DE KWAKEL	2 8 - 3
AZVD	1 7 - 0	DE VUURSCH	2 8 - 3	ALLIANCE	3 7 - 2	IJSSELDUIKERS	2 7 - 2

AFD: D.JB1		AFD: D.JB2	
NOORDKOP	8 - 16	WOERDEN	9 - 18
DE FUTEN	7 - 14	DE AMER	8 - 14
OLYMPUS	9 - 13	BRANDENBURG	8 - 14
ZWV	8 - 11	UZSC	5 - 14
KZC	9 - 11	WATERVLO	10 - 14
DWT	8 - 8	MEERKOETEN	8 - 12
OUDE VEER	9 - 8	DE VUURSCH	8 - 6
AQUAFIT	8 - 4	ZEIST	8 - 4
VZV	9 - 3	WILSKRACHT	8 - 4
NVA-HMC	7 - 2	DE HAATEN	9 - 4
VERVALLEN	0 - 0	AQUARIJN	8 - 2
DAN SPORTLINE	8 - 0	DE FUUT	9 - 2
		DE VAART	8 - 0

AFD: D.D1		AFD: D.D2		AFD: D.H1	
HET GOOI	2 7 - 14	DE AMER	1 6 - 11	DE FUUT	1 8 - 16
ROBBN MARYNEN	1 8 - 14	IJSSELDUIKERS	1 7 - 11	VZV	1 7 - 10
DE DOLFIJN	1 7 - 9	MEERKOETEN	1 6 - 10	MEERKOETEN	1 7 - 10
HET IJ	1 7 - 9	ZEIST	1 6 - 7	DUINKHUIS	1 9 - 9
DE FUTEN	2 5 - 8	AQUARIJN	1 7 - 7	KAZ	1 8 - 8
DOUBLE DUTY V	1 7 - 8	DWT	1 6 - 6	DE HAATEN	1 8 - 7
NEREUS	2 7 - 4	UZSC	2 6 - 6	WZPC	1 8 - 6
DE KWAKEL	1 6 - 2	HOOPN	1 7 - 3	DOK	1 6 - 4
DE VUURSCH	2 7 - 2	DE HAM	2 7 - 3	IJZPC	1 7 - 4
DE POTVIS	1 9 - 0	DE OTTERS	1 6 - 0	WST-FRIESLAND	1 6 - 0

U KAN HET NIEUWE ROOSTER TEGEMOED ZIEN

op 15 DECEMBER

PETER
RIENSTRA

28/11/90



KRING NOORD-HOLLAND

Schagen 6 december 1990

Secr. KSC
K. Bakker-Schoonhoven
M.L. Kinglaan 13
1945 ED Beverwijk.

Aan ; Alle Waterpolo secretarissen
van de Kring Noord Holland.

Betr: Cursus waterpolo scheidsrechter.

Dames en Heren,

Door de KSC zal begin januari 1991 een cursus waterpolo scheidsrechter georganiseerd worden. Vooral voor die verenigingen die nog niet voldoen aan de regel ; één scheidsrechter per twee polo teams, is dit de laatste gelegenheid om voor het seizoen 1991/1992 aan deze eis te voldoen.

Reeds ca. 12 cursisten hebben zich aangemeld, zodat nog ongeveer 13 kandidaten ingeschreven kunnen worden. Ingeschreven cursisten die het examen met goed gevolg afleggen zullen meegerekend worden voor genoemde 1 op 2 regel.

Wij verzoeken U om gegadigden ,via Uw secretariaat, zo spoedig mogelijk, doch voor 31 december 1990, schriftelijk op te geven met vermelding van: Naam en voorletters.

Adres en woonplaats incl.postcode

Geboorte datum. (Candidaten moeten op de dag van het examen tenminste 16 jaar zijn.)

Indien mogelijk ook het telefoonnummer.

Aanvang cursus: 8 januari 1991 en vervolgens 15, 22 en 29 januari en 5, 12, 19 en 26 februari.(tevens examen) om 19.30 uur.

Plaats : Clubhuis ZV de Ham, tegenover zwembad de Watering in Krommenie

Cursusleider : de heer Anton Arentshorst.

Kosten : Aan deze cursus zijn voor de deelnemers géén kosten verbonden.

Wij zullen de ingeschreven cursisten niet rechtstreeks inlichten, informatie hieromtrent zullen we via Uw secretariaat laten verlopen.

Inschrijvingen zenden aan: J.F.Takens; Wipmolen 20; 1742 KG Schagen. Voor nadere inlichtingen kunt U mij ook telefonisch bereiken; 02240 - 15814.

met vriendelijke groeten.

Jan Takens.

Th. Edam

AKTIE AKTIE AKTIE AKTIE AKTIE AKTIE AKTIE

U kunt nu uw EIGEN NAAM kopen in zelfklevende uitvoering ten behoeve van een nieuw te bouwen clubhuis bij het zwembad de Planeet.

De prijs per naam is slechts f 10,-- en is ongekend laag. De zelfklevende naam kan gebruikt worden op bijvoorbeeld de voordeur, de auto, de caravan, de motorhelm, de fiets, op het winkelraam, eigenlijk op alles waar u uw naam op wilt hebben. Het uiteindelijke resultaat is alsof de naam erop geschilderd is.

U kunt kiezen uit 2 verschillende lettertypes met een grootte van 2 cm of van 1 1/2 cm. Verder kunnen de letters in 2 verschillende kleuren besteld worden. In het wit of in het zwart.

NOGMAALS: HET HELE BEDRAG KOMT TEN GOEDE AAN HET CLUBHUIS!!!

Bestelformulier

NAAM:.....

ADRES:.....

POSTCODE EN PLAATS:.....

	AANTAL	ZWART/WIT	AANTAL	TYPE
GEWENSTE NAAM:.....				
GEWENSTE NAAM:.....				
GEWENSTE NAAM:.....				
GEWENSTE NAAM:.....				

Alle bestelformulieren moeten zo snel mogelijk afgegeven worden aan de leden van de PR-COMMISSIE of opgestuurd worden naar

Wim Helmsing
Dr. Leijdsstraat 43
2121 RE HAARLEM

De leden van de PR-COMMISSIE zijn:

Monique Wildschut
Mirjam Knibbe
Miranda Knibbe
Robbie Bruins

Wij laten u zo spoedig mogelijk weten wanneer de zelfklevende stickers binnen zijn (via het clubblad). De betaling geschiedt bij aflevering, à contant.

U dient de bestelling op te geven voor 31 januari 1991.

Dit alles is mogelijk gemaakt door Ed Agter in samenwerking met de PR-commissie.

Ed Agter

B

NEDERLANDSE MASTER KAMPIOENSCHAPPEN

De Nederlandse Master kampioenschappen zouden dit jaar in Leeuwarden gehouden worden, tot plotseling twee weken voor de wedstrijd Orca het liet afweten.

80 Deelnemers waren daar niet voldoende, vond men. Toch kon deze wedstrijd doorgaan. De Mastercommissie heeft Z.C.Zeist bereid gevonden de organisatie op zich te nemen en zo gingen Marjolein, Ron en Jan Koen niet naar Leeuwarden, maar naar Zeist.

Bij het Masterzwemmen staat deelnemen op de eerste plaats. Iedereen kan presteren naar eigen kunnen. De leeftijden zijn onderverdeeld in 25+, 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, enz., iedere groep dus 5 jaar.

De wedstrijd in "De Geiser" Zeist liep perfect. De organisatie had gezorgd voor drie tijdwaarnemers per baan, zodat er rekords gezwommen konden worden.

Uitslagen:

100 m. vrije slag	Jan Koen Anthoni	0.58.84	I N.R.
50 m. rugslag	Marjolein Phaff	0.33.56	I N.R.
100 m. schoolslag	Ron Phaff	1.13.88	III
50 m. vlinderslag	Marjolein Phaff	0.32.51	II
50 m. vlinderslag	Jan Koen Anthoni	0.29.95	I
100 m. rugslag	Ron Phaff	1.14.66	
50 m. vrije slag	Jan Koen Anthoni	0.25.25	I N.R./E.R.
50 m. schoolslag	Marjolein Phaff	0.37.89	I
50 m. schoolslag	Ron Phaff	0.33.77	II
100 m. wisselslag	Marjolein Phaff	1.13.12	I N.R.
100 m. wisselslag	Jan Koen Anthoni	1.12.74	III
100 m. wisselslag	Ron Phaff	1.09.39	

Voor informatie kunnen Rapido-leden terecht bij onze deelnemers. Tijdens het Masterzwemmen ontmoet je weer zwemvrienden van vroeger.

Proficiat Ron, Jan Koen en Marjolein.

Conny Smid.

Na afloop van de wedstrijd was er voor iedereen een diploma met daarop de gezwommen tijden en behaalde plaatsen.

De Rapido-leden hebben onze vereniging geweldig vertegenwoordigd met maar liefst 10 medailles. Er stond zelfs in de Zwemkroniek "onze supersnelle Jan Koen raasde naar een tijd van 25,25 sec. op de 50 meter vrije slag", 2 nationale rekords en 1 Europees rekord. Ron en Marjolein konden er ook wat van. Marjolein behaalde 2 nationale rekords en Ron sleepte er op de 100 m. twee medailles uit.

Het is fijn te weten dat ook bij de Masters Rapido vertegenwoordigers zijn. Wij hopen dat meer oudere zwemmers mee gaan doen. Denk eens bijvoorbeeld aan de estafettes.

KLUBKAMPIOENSCHAPPEN.

Meisjes onder de 10 jaar.

	<u>vrij</u>	<u>school</u>	<u>rug</u>	<u>vlinder</u>
1 Jolanda v.d.Bree	41.4	53.2	54.2	
2 Andrea Lammers	55.0	58.0	56.7	

Jongens onder de 10 jaar

1 Robin Bol	45.8	53.2	50.6	
-------------	------	------	------	--

Meisjes onder de 12 jaar

1 Linda Lammers	1.14.8	1.35.3	1.22.3	1.24.5
2 Pauline v.d.Horst	1.16.8	1.43.4	1.34.3	1.40.0
3 Manon Portegies	2.18.4	2.06.4	2.22.3	1.10.6 dis

Jongens onder de 12 jaar

1 Sander Joosten	1.26.6	1.41.9	1.42.9	1.47.8
2 Raymond v.Tongeren	1.25.2	1.51.9	1.42.5	1.53.0

Meisjes onder de 14 jaar

1 Renate Haack	1.07.9	1.22.8	1.19.7	1.28.0
2 Joyce Aleven	1.14.5	1.24.5	1.28.0	1.21.2
3 Mariska v.Tongeren	1.07.9	1.34.5	1.26.5	1.20.3
Elles Wiessner	1.36.8	2.05.2	1.45.8	1.58.8 dis

Jongens onder de 14 jaar

1 Justin Bol	1.06.1	1.41.2	1.22.5	1.21.3
2 Maikel Kortekaas	1.16.8	1.31.1	1.24.3	1.29.8
3 Demian v.d.Winkel	1.27.5	1.43.9	1.36.5	2.02.0 dis

Meisjes onder de 16 jaar

1 Sunta Veerkamp	1.07.8	1.28.4	1.21.1	1.23.9
2 Sheila Duister	1.13.7	1.27.2	1.26.8	1.18.8
3 Wendy Aleven	1.20.1	1.36.8	1.32.1	1.41.8
Pauline Joosten	1.25.7	1.52.5	1.39.2	2.00.1

Jongens onder de 16 jaar

1 Dick Verburg	1.00.2	1.18.5	1.13.2	1.10.7
2 Roald Kleist	1.05.3	1.25.6	1.24.8	1.10.0
3 Rob Veldhuys	1.05.9	1.21.1	1.27.9	1.29.2
Rick Boer	1.05.0	1.28.3	1.24.1	1.27.5

Dames

1 Journalda Lak	1.01.5	1.22.8	1.12.3	1.10.8
2 Susanne de Jong	1.06.4	1.23.1	1.15.3	1.18.1
3 Sandy Schenk	1.07.8	1.30.0	1.17.2	1.11.2
Marscha Smid	1.14.5	1.35.6	1.23.2	1.30.7
Suzan Doesburg Smits	1.14.4	1.33.1	1.29.2	1.41.3

Heren

1 Dennis Rijnbeek	54.9	1.12.8	1.10.4	1.03.5
2 Mark Joosten	59.7	1.25.0	1.10.7	1.09.4
3 Rob Bruins	1.02.2	1.15.0	1.20.7	1.15.9
Frank Joosten	1.14.0	1.22.4	1.14.9	1.14.0

Basis zwemplan

1 Anika Hoogenstraaten	26.9	25.1	26.0
2 Nancy Haack	23.3	26.0	31.1
3 Sarah Hoogenstraaten	32.0	25.1	26.2

vervolg basis zwemplan

Bianca Waasdorp	30.5	31.2	33.3
Angelique v.d. Peet	33.6	39.8	45.6
1 Stefan Haack	21.2	24.8	25.8
2 Bas Masselink	27.5	26.1	28.0
3 Max Remkes	28.6	27.6	36.6
Dennie Numan	32.5	34.9	32.7
Ricardo v.d. Peet	34.3	33.1	36.6

De kinderen van het basiszwemplan hebben 25 meter nummers gezwommen. Onder de 10 jaar werden 50 meter nummers gezwommen, terwijl de rest 100 meter nummers hebben gedaan.



oogmeting - contactlenzen

kat opticiens

tel. 023-250681

generaal cronjéstraat 63 2021JC haarlem

FAMILIE ESTAFETTE.

Na het laatste nummer van de klubkampioenschappen werd er een familie-estafette gehouden.

Dit was een groot succes en zeker voor herhaling vatbaar.

Hier volgen de uitslagen:

1. Fam. Rookhuiszen	Henk, Karin, Niels, Milo	2.12.6
2. Fam. Lindeman	Ad, Mark, Suzan en Arnoud	2.34.6
3. Fam. Smid	Jan, Hans, Diane, Marscha	2.34.7
4. Fam. v.d.Bree	Grè, Jolanda, Erik, Simon	2.38.2
5. Fam. Mantje	Pa, Edwin, Karin, Ma	2.40.0
6. Fam. Schenk	Bram, Francis, Manon, Sandy	2.41.2
7. Fam. Joosten	Toos, Hans, Mark, Frank	2.42.8
8. Fam. Doesburg Smits	Jan, Wil, Suzan, Karen	2.43.1
9. fam. van Tongeren	Joke, Fred, Mariska, Raymond	2.55.5
10. Fam. Lammers	Andrea, Jeannet, Co, Linda	3.03.2
11. Fam. Aleven	Fons, Wendy, Eeg, Joyce	3.07.4
12. Fam. Haack	Alie, Nancy, Stefan, Renate	3.22.4
13. Fam. Waasdorp	Opa, Diana, Bianca, Pa	4.25.9

Aangevulde families:

1. Fam. v.d.Horst	Joop, Rob, Pauline (Rick)	2.33.6
2. Fam. Bol	Jan, Robin, Justin (Elles)	2.51.8
3. Fam. Masselink	Bas, Pa (???)	2.54.3
4. Fam. Remkes	Pa, Max (???)	3.06.4
5. Fam. Numan	Pa, Dennie (???)	3.08.1
6. Fam. Portegies	Door, Manon (???)	3.24.9

B E D A N K J E

Vrienden, leden van Rapido '82, hierbij wil ik een ieder bedanken voor hun blijken van interesse en medeleven tijdens mijn tijdelijke technische storing, die hopelijk van éénmalige aard was.

En allemaal een gezond, voorspoedig en sportief 1991.

Bram Schenk

E L E M E N T A I R

Er is geen elementairzwemmen op 27 en 28 december in de Planeet en Schalkwijk. Dus geen leszwemmen op donderdag en vrijdag van 18.30 uur tot 20.00 uur.

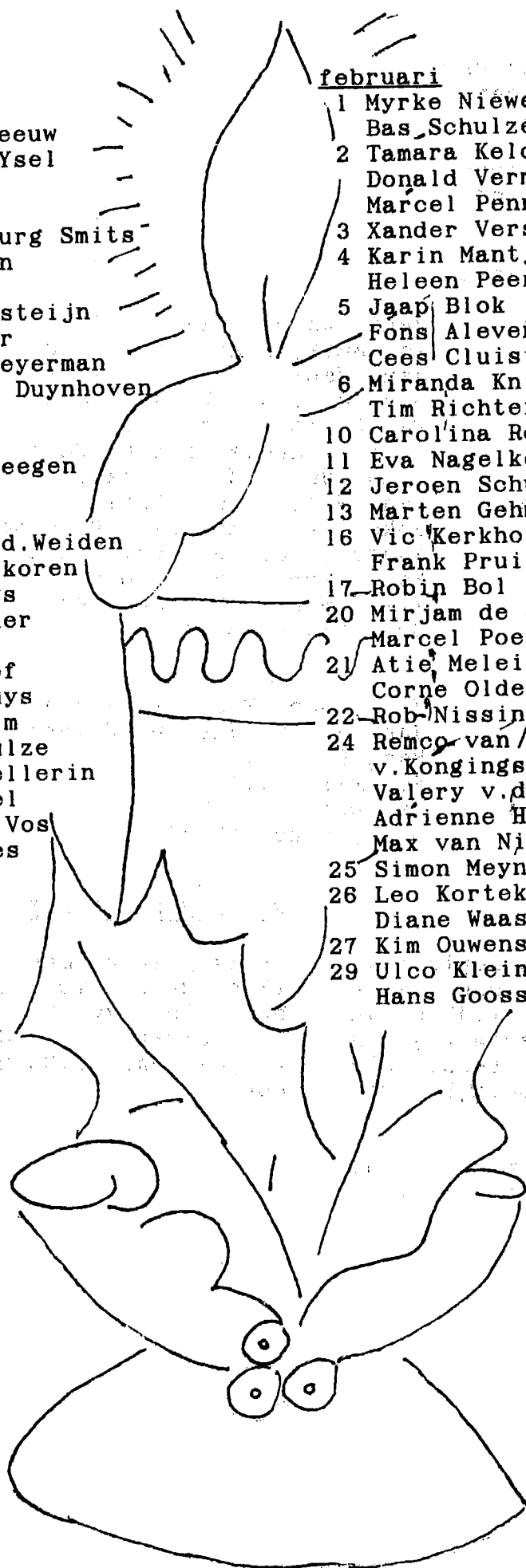
J A R I G E N
= = = = =

januari

- 1 Elise Hebly
Arthur de Leeuw
- 2 Chris v.d. Ysel
- 3 Bart Visser
- 4 Merel Krop
- 5 Suzan Doesburg Smits
Wim van Duyn
- 6 Cees Modder
- 7 Alex Blommesteijn
- 8 Glen Blokker
Annemarie Heyerman
- 14 Noortje van Duynhoven
Thea Boer
- 15 Kim Kruyff
- 17 Ilona van Meegen
- 18 Naomi Buijs
Roy Bakker
- 20 Richelle v.d. Weiden
- 21 Cees Kokkelkoren
Eveline Peys
- 22 Niels Blokker
C.H. Vrugt
- 23 Gè Straathof
Robbert Sluys
Raimond Sijm
- 24 Martin Schulze
- 28 Patricia Pellerin
Patrick Koel
- 30 Martijn de Vos
Jelle Jutjes

februari

- 1 Myrke Nieweg
Bas Schulze
- 2 Tamara Kelderman
Donald Vermeulen
Marcel Pennarts
- 3 Xander Versluis
- 4 Karin Mantje
Heleen Peereboom
- 5 Jaap Blok
Fons Aleven
Cees Cluistra
- 6 Miranda Knibbe
Tim Richter
- 10 Carolina Rooijers
- 11 Eva Nagelkerke
- 12 Jeroen Schultheis
- 13 Marten Gehman
- 16 Vic Kerkhoff
Frank Pruijn
- 17 Robin Bol
- 20 Mirjam de Jong
Marcel Poelgeest
- 21 Atie Melein
Corne Oldenzie;
- 22 Rob Nissink
- 24 Remco van Meegen
v. Kongingsbrugge
Valery v.d. Pluym
Adrienne Huyzer
Max van Nistelrooy
- 25 Simon Meyn
- 26 Leo Kortekaas
Diane Waasdorp
- 27 Kim Ouwens
- 29 Ulco Kleinhout
Hans Goossens



U I T S L A G E N Z W E M M E N .

Alternatieve Kringkampioenschappen dd. 9 september 1990 Volendam.

50 m. vlinderslag m.o. 10 jaar

Andrea Lammers 57.4

100 m. schoolslag m.o. 10 jaar

Jolanda v.d.Bree dis 1.55.2

Andrea Lammers PR 1.56.9

100 m. vrije slag meisjes

Suzan Doesburg Smits 1.14.0

Pauline v.d. Horst 1.17.3

Elles Wiessner 1.36.6

100 m. schoolslag meisjes

Suzan Doesburg Smits 1.35.9

Pauline v.d.K Horst 1.42.1

Elles Wiessner 2.16.4

200 m. wisselslag meisjes

Suzan Doesburg Smits 3.08.8

100 m. schoolslag i.o. 10 jaar

Robin Bol PR 1.57.8

100 m. vlinderslag jongens

Mark Joosten II 1.10.0

Roald Kleist I PR 1.10.2

Rob Veldhuys II PR 1.18.3

Hans Joosten 1.24.0

Maikel Kortekaas PR 1.27.6 III

Raymond v.Tongeren 2.11.6 PR

100 m. rugslag jongens

Mark Joosten I 1.10.2

Roald Kleist II 1.18.8

Hans Joosten PR 1.19.8

Rob Veldhuys 1.24.8

Maikel Kortekaas 1.25.7 III

Raymond v.Tongeren 1.48.4

100 m. rugslag i.o. 10 jaar

Robin Bol dis 1.53.1

B - COMPETITIE dd. 7 oktober 1990 in HAARLEM.

50 m. vrije slag dames

Journalda Lak I 28.0

Ilona v. Meegen III PR 28.7

Susanne de Jong PR 29.8

Sandy Schenk 30.6

Janita Rookhuiszen 30.7

100 m. vrije slag m.o. 10 jaar

Jolanda v.d.Bree II 1.40.7

Andrea Lammers III PR 1.53.1

100 m. vrije slag m. 78 e.l.

Linda Lammers 1.14.6

Pauline v.d.Horst 1.18.5

Saskia Fokkema PR 2.05.0

Manon Portegies 2.44.2

200 m. vrije slag m. 76 e.l.

Renate Haack I PR 2.24.5

Mariska v.Tongeren PR 2.25.6 II

Joyce Aleven PR 2.41.9

200 m. schoolslag dames

Journalda Lak II PR 2.53.2

Susanne de Jong III 2.54.7

Ilona van Meegen PR 3.01.9

Sandy Schenk PR 3.12.8

Janita Rookhuiszen 3.15.8

100 m vrije slag i.o. 10 jaar

Robin Bol III PR 1.30.7

Stefan Haack PR 1.49.7

100 m. vrije slag heren

Wilco Camphuynder 0.55.9 II

Remco Edam 0.85.1

Robbie Bruins PR 1.00.2

Frank Joosten PR 1.04.3

200 m.vrije slag j. 78 e.l.

Sander Joosten PR 2.52.7 I

Raymond v. Tongeren 3.03.0 III

Ricky Moerkerk 3.13.8

400 m. vrije slag j. 74 e.kl.

Dick Verburg I PR 4.31.7

Roald Kleist PR 4.57.1

Hans Joosten PR 5.08.6

100 m. schoolslag i.o. 10 jaar

Robin Bol III PR 1.55.3

Stefan Haack PR 1.55.7

100 m. schoolslag j. 78 e.l.

Sander Joosten PR 1.41.1 I

Raymond v. Tongeren 1.45.9 II

Ricky Moerkerk 1.55.5

200 m. rugslag m. 74 e.l.
 Linda Lammers I CR 2.48.0
 Sunta Veerkamp III 2.55.8
 Sheila Duister 3.01.5
 Wendy Aleven PR 3.13.9

100 m. vlinderslag m. 74 e.l.
 Sheila Duister I 1.17.5
 Sunta Veerkamp III 1.23.8
 Wendy Aleven 1.41.5

100 m. vlinderslag m. 76 e.l.
 Mariska v. Tongeren I 1.18.5
 Joyce Aleven II 1.21.9
 Renate Haack III 1.25.8

200 m. wisselslag m. 78 e.l.
 Linda Lammers II PR 2.50.1
 Pauline v.d. Horst 3.12.7
 Saskia Fokkema PR 4.38.2

4 x 100 m. wisselslag m. 74 e.l.
 Renate Haack PR 1.19.0
 Sheila Duister
 Mariska v. Tongeren
 Sunta Veerkamp I 5.13.2

100 m. schoolslag j. 74 e.l.
 Dick Verburg II PR 1.16.1
 Roald Kleist 1.26.3
 Hans Joosten PR 1.27.9

200 m. schoolslag j. 72 e.l.
 Dennis Rijnbeek CR 2.36.0 I
 Dick Verburg PR 2.45.7
 Mark Joosten 2.55.3
 Remco v. Meegen PR 3.01.9

100 m. rugslag j. 76 e.l.
 Justin Bol 1.20.9
 Maikel Kortekaas 1.24.7
 Demian v.d. Winkel 1.34.4 PR

200 m. rugslag heren
 Dennis Rijnbeek III 2.27.1
 Mark Joosten PR 2.28.5
 Wilco Camphuynder 2.29.4
 Remco Edam 2.31.2
 Frank Joosten PR 2.34.5
 Robbie Bruins PR 2.46.8

100 m. vlinderslag j. 72 e.l.
 Dennis Rijnbeek 1.01.6
 Mark Joosten 1.10.2
 Remco v. Meegen 1.21.3

200 m. wisselslag j. 76 e.l.
 Justin Bol 2.51.9
 Maikel Kortekaas 2.54.2 PR
 Demian v.d. Winkel 3.32.1 PR

4 x 100 m. vrije slag j. 74 e.

Hans Joosten PR 1.07.9
 Justin Bol
 Roald Kleist
 Dick Verburg III 4.16.2

OTTERSBOKAAL d.d. 21 oktober 1990 in Bussum.

50 m. vrije slag m.o. 10 jaar
 Andrea Lammers PR 49.2

100 m. vrije slag m.o. 12 jaar
 Linda Lammers PR 1.11.4
 Pauline v.d. Horst 1.18.1
 Saskia Fokkema PR 1.57.5

100 m. vrije slag m.o. 14 jaar
 Renate Haack III 1.07.4
 Joyce Aleven 1.14.7

100 m. vrije slag m.o. 16 jaar
 Sunta Veerkamp III 1.07.7
 Renate Haack 1.08.7
 Wendy Aleven 1.21.6

50 m. vrije slag j.o. 10 jaar
 Robin Bol PR 39.6
 Stefan Haack PR 45.5

100 m. vrije slag j.o. 12 jaar
 Sander Joosten PR 1.22.9

100 m. vrije slag j.o. 14 jaar
 Justin Bol 1.06.3
 Maikel Kortekaas 1.14.7 PR
 Demian v.d. Winkel 1.23.6 PR

100 m. vrije slag j.o. 16 jaar
 Dick Verburg 1.00.7
 Roald Kleist 1.04.2

100 m. vrije slag dames

Journalda Lak	I	1.02.7
Ilona v. Meegen	II	1.05.0
Susanne de Jong	III	1.06.3
Sandy Schenk		1.09.3

100 m. rugslag m.o. 12 jaar

Linda Lammers	I	1.19.6
Pauline v.d. Horst		1.32.1
Saskia Fokkema	PR	2.00.3

100 m. rugslag m.o. 14 jaar

Renate Haack	II	1.19.8
Joyce Aleven		1.30.5

100 m. rugslag m.o. 16 jaar

Sunta Veerkamp		1.21.3
Linda Lammers		1.22.8
Wendy Aleven		1.31.8

100 m. vlinderslag dames

Journalda Lak	I	1.12.2
Sandy Schenk	II	1.12.8
Ilona v. Meegen		1.19.4
Susanne de Jong		1.20.2

100 m. vrije slag heren

Dennis Rijnbeek	II	57.1
Mark Joosten		1.01.8
Remco Edam		1.02.0

100 m. rugslag j.o. 10 jaar

Robin Bol	PR	50.4
Stefan Haack	PR	56.4

100 m. schoolslag j.o. 12 jaar

Sander Joosten		1.45.2
----------------	--	--------

100 m. schoolslag j.o. 14 jaar

Maikel Kortekaas		1.31.7
Justin Bol		1.43.6
Demian v.d. Winkel		1.46.2

100 m. vlinderslag j.o. 16 jaar

Dick Verburg	III	1.08.8
Roald Kleist		1.12.5

100 m. vlinderslag heren

Dennis Rijnbeek	I	1.02.2
Remco Edam		1.07.9
Mark Joosten		1.10.0

10 x 50 m. vrije slag
estafette m/j.d/h.

Pauline v.d. Horst	PR	34.0
Sander Joosten, Renate Haack, Justin Bol, Sunta Veerkamp, Dick Verburg, Ilona v. Meegen, Dennis Rijnbeek, Journalda Lak en Mark Joosten		5.12.1

2e SPEEDO d.d. 28 oktober 1990100 m. vrije slag j. 79

Sander Joosten	PR	1.20.0
----------------	----	--------

400 m. vrije slag j. 79

Sander Joosten	PR	6.07.2
----------------	----	--------

100 m. schoolslag j. 81 en j.

Stefan Haack	PR	1.20.0
--------------	----	--------

50 m. vlinderslag j. 81 en j.

Stefan Haack	PR	57.4
--------------	----	------

PUNTENKLASSEMENT 1990 MEISJES ONDER 14 (TUSSENSTAND PER 10-9-1990)

aantal klassementskilometers : 9

Achtereenvolgens : plaats, (plaatsen 1989..1988), voornaam, achternaam, startnummer, vereniging, punten, (aantal km - punten per km), (punten van de kilometers 7 t/m 9)

1	Annemieke	Mos	77-043 B&O Torpedo	2700.00	(10-300.00)
2	Sigrid	Pels	76-450 De Steur	2643.30	(11-293.70)
3	Melanie	Kuiper	76-206 't Tolhekke	2527.30	(9-280.81)
27	Renate	Haack	77-363 Rapido '82	490.00	(2-245.00)
54	Mariska	v. Tongeren	76-293 Rapido '82	205.20	(1-205.20)

PUNTENKLASSEMENT 1990 JONGENS ONDER 14 (TUSSENSTAND PER 10-9-1990)

aantal klassementskilometers : 9

Achtereenvolgens : plaats, (plaatsen 1989..1988), voornaam, achternaam, startnummer, vereniging, punten, (aantal km - punten per km), (punten van de kilometers 7 t/m 9)

1	Christiaan	Fischer	76-732 HPC	2662.60	(9-295.84)
2	Edwin	Blom	76-581 Nautilus	2079.30	(8-259.91)
3	Matheo	Legerstee	76-036 B&O Torpedo	1992.20	(12-221.36)
18	Justin	Bol	76-332 Rapido '82	948.20	(6-158.03)
90	Maikel	Kortekaas	76-300 Rapido '82	118.30	(2- 59.15)

PUNTENKLASSEMENT 1990 VRIJE SLAG HEREN (TUSSENSTAND PER 10-9-1990)

aantal klassementskilometers : 24

Achtereenvolgens : plaats, (plaatsen 1989..1988), voornaam, achternaam, startnummer, vereniging, punten, (aantal km - punten per km), (punten van de kilometers 22 t/m 24)

1	(1- 3)	Hans	v. Goor	70-203 Hoorn	7200.00	(30-300.00)
2	(3- 10)	Martijn	v. Heusden	72-030 B&O Torpedo	7177.30	(30-299.05)
3	(2- 8)	Almar	v.d. Meer	72-015 B&O Torpedo	7113.00	(26-296.38)
4	(4- 21)	Erik	v. Dartel	67-232 Die Heygrave	6970.65	(27-290.44)
5	(7- 37)	Arno	v.d. Berghe	71-046 ZC Koewacht	6858.80	(29-285.78)
26	(15- 57)	Marc	Joosten	72-188 Rapido '82	5056.70	(34-210.70)
31	(62-174)	Frank	Joosten	69-148 Rapido '82	4447.45	(34-185.31)
91	(127----	Dennis	Rijnbeek	72-222 Rapido '82	1075.60	(5-215.12)
95	(166----	Hans	Joosten	75-272 Rapido '82	1016.00	(14- 72.57)
172	(-----)	Rodi	Visser	71-415 Rapido '82	336.60	(2-168.30)
182	(94- 73)	Dick	Verburg	74-405 Rapido '82	314.70	(2-157.35)
183	(107- 48)	Ben	Bolsenbroek	71-314 Rapido '82	311.00	(2-155.50)
231	(270----	Justin	Bol	76-332 Rapido '82	184.20	(4- 46.05)
292	(288----	Maikel	Kortekaas	76-300 Rapido '82	0.00	(2- 0.00)

VERENIGINGSPUNTENKLASSEMENT 1990 VRIJE SLAG HEREN (TUSSENSTAND PER 10-9-1990)

aantal klassementskilometers : 72

Achtereenvolgens : plaats, (plaatsen 1989..1988)

naam, punten, (aantal km - aantal zwemmers - punten per getelde km)

1	(1- 1)	B&O Torpedo	21333.20	(230-13-296.29)
2	(10----	De Zijl/LGB	16182.55	(75-11-224.76)
3	(7- 18)	ZC Koewacht	16030.37	(161- 9-222.64)
4	(13- 5)	Het IJ	14201.85	(92-10-197.25)
5	(8- 11)	Rapido '82	12641.95	(79- 9-175.58)

PUNTENKLASSEMENT 1990 VRIJE SLAG DAMES (TUSSENSTAND PER 10-9-1990)

aantal klassementskilometers : 24

Achtereenvolgens : plaats, (plaatsen 1989..1988), voornaam, achternaam, startnummer, vereniging, punten, (aantal km - punten per km), (punten van de kilometers 22 t/m 24)

1	(3- 2)	Gea	Veldhuizen	71-202 't Tolhekke	7199.54	(33-299.98)
2	(1----	Ingrid	Moers	67-221 MZ & PC	7196.40	(37-299.85)
3	(4- 3)	Wandy	Kater	71-048 De Zijl/LGB	7142.90	(32-297.62)
4	(2- 1)	Janine	Kranenburg	72-528 DAW/Sportline	6977.20	(30-290.72)
5	(9- 32)	Edith	v. Dijk	73-347 DONK	6949.40	(28-289.56)
8	(8- 17)	Journalda	Lak	71-181 Rapido '82	6307.84	(25-262.83)
26	(98----	Mariska	v.Tongeren	76-293 Rapido '82	4858.05	(32-202.42)
41	(13- 43)	Zandra	Overdijk	72-193 Rapido '82	2721.00	(11-247.36)
42	(28- 26)	Marscha	Smid	71-207 Rapido '82	2619.00	(24-109.13)
69	(-----)	Monique	Wildschut	63-404 Rapido '82	1434.60	(5-286.92)
70	(29- 10)	Sandy	Schenk	72-194 Rapido '82	1372.00	(5-274.40)
118	(139- 64)	Sunta	Veerkamp	75-408 Rapido '82	478.50	(2-239.25)
209	(219-223)	Wendy	Aleven	75-319 Rapido '82	61.80	(18- 3.43)
222	(225----	Pauline	Joosten	74-238 Rapido '82	0.00	(2- 0.00)

VERENIGINGSPUNTENKLASSEMENT 1990 VRIJE SLAG DAMES (TUSSENSTAND PER 10-9-1990)

aantal klassementskilometers : 72

Achtereenvolgens : plaats, (plaatsen 1989..1988)

naam, punten, (aantal km - aantal zwimmers - punten per getelde km)

1	(1- 23)	De Zijl/LGB	18850.90	(120- 8-261.82)
2	(8- 5)	B&D Torpedo	17935.00	(119- 8-249.10)
3	(2- 3)	Rapido '82	17323.45	(115- 9-240.60)

PUNTENKLASSEMENT 1990 SCHOOLSLAG DAMES (TUSSENSTAND PER 10-9-1990)

aantal klassementskilometers : 24

Achtereenvolgens : plaats, (plaatsen 1989..1988), voornaam, achternaam, startnummer, vereniging, punten, (aantal km - punten per km), (punten van de kilometers 22 t/m 24)

1	(2- 3)	Karin	Moed	71-190 TZC-Vahalis	7200.00	(36-300.00)
2	(1- 1)	Ria	Willese	64-054 De Zijl/LGB	7192.30	(29-299.68)
3	(3- 7)	Karin	Stein	71-401 VZC Vlaardingen	7148.70	(34-297.86)
4	(4- 40)	Ilse	Schraam	71-105 ZC Koewacht	7111.30	(29-296.30)
5	(21----	Wandy	Kater	71-048 De Zijl/LGB	6893.50	(26-287.23)
12	(-----)	Joyce	Aleven	77-318 Rapido '82	5238.04	(28-218.25)
16	(-----)	Renate	Haack	77-363 Rapido '82	3894.70	(18-216.37)
22	(20- 41)	Francis	Schenk	69-223 Rapido '82	2812.50	(20-140.63)
56	(---- 13)	Sheila	Duister	74-281 Rapido '82	258.50	(2-129.25)

VERENIGINGSPUNTENKLASSEMENT 1990 SCHOOLSLAG DAMES (TUSSENSTAND PER 10-9-1990)

aantal klassementskilometers : 72

Achtereenvolgens : plaats, (plaatsen 1989..1988)

naam, punten, (aantal km - aantal zwimmers - punten per getelde km)

1	(2----	De Zijl/LGB	20725.93	(86- 4-287.86)
2	(1- 13)	ZC Koewacht	19181.10	(120- 5-266.40)
3	(15- 6)	Rapido '82	12203.73	(64- 4-190.68)

PUNTENKLASSEMENT 1990 SCHOOLSLAG HEREN (TUSSENSTAND PER 10-9-1990)

aantal klassementskilometers : 24

Achtereenvolgens : plaats, (plaatsen 1989..1988), voornaam, achternaam, startnummer, vereniging, punten, (aantal km - punten per km), (punten van de kilometers 22 t/m 24)

1 (1- 1)	Nico	Wempe	69-021 HPC	7200.00	(24-300.00)
2 (2- 2)	Guus	Razoux Schultz	65-772 De Dolfijn	7179.30	(30-299.14)
3 (10- 53)	Lesley	Voorn	75-024 B&O Torpedo	6553.80	(30-273.08)
4 (7- 11)	Hans	Schoenmakers	69-266 DAW/Sportline	6472.25	(32-269.68)
5 (23- ---)	Stan	Steegeling	71-016 De Dolfijn	6344.10	(22-288.37)
10 (9- 13)	Robbie	Bruins	71-176 Rapido '82	5990.87	(30-249.62)
39 (24- 27)	Remco	Edam	71-177 Rapido '82	1045.50	(6-174.25)

VERENIGINGSPUNTENKLASSEMENT 1990 SCHOOLSLAG HEREN (TUSSENSTAND PER 10-9-1990)

aantal klassementskilometers : 72

Achtereenvolgens : plaats, (plaatsen 1989..1988)

naam, punten, (aantal km - aantal zwemmers - punten per getelde km)

1 (7- 5)	De Dolfijn	19981.10	(82- 6-277.52)
2 (2- 6)	ZC Koewacht	19513.60	(142- 8-271.02)
3 (1- 2)	B&O Torpedo	18560.45	(93- 6-257.78)
7 (5- 4)	Rapido '82	7036.37	(30- 2-234.55)

10 KM KLASSEMENT 1990 VRIJE SLAG DAMES

1	Gea	Veldhuizen	71-202 't Tolhekke	2.06.50.8	(37.39.3 39.00.9 24.56.9 25.13.7)
2	Ingrid	Moers	67-221 NZ & PC	2.06.55.5	(37.44.0 39.01.8 24.56.9 25.12.8)
3	Janine	Kranenburg	72-528 DAW/Sportline	2.08.05.7	(37.42.6 39.19.1 25.17.8 25.46.2)
13	Journalda	Lak	71-181 Rapido '82	2.13.44.3	(38.57.2 41.06.8 26.45.8 26.54.5)
26	Mariska	v.Tongereren	76-293 Rapido '82	2.22.51.3	(42.30.6 43.24.5 28.11.1 28.45.1)
39	Marscha	Smid	71-207 Rapido '82	2.36.53.2	(46.25.7 48.11.1 30.49.5 31.26.9)
48	Wendy	Aleven	75-319 Rapido '82	3.10.18.7	(54.55.8 60.00.7 37.24.3 37.57.9)

10 KM KLASSEMENT 1990 VRIJE SLAG HEREN

1	Hans	v. Goor	70-203 Hoorn	1.57.48.9	(35.13.4 36.23.7 22.57.3 23.14.5)
2	Martijn	v. Heusden	72-030 B&O Torpedo	1.57.57.7	(35.18.1 36.23.7 22.59.9 23.16.0)
3	Erik	v. Dartel	67-232 Die Heygrave	1.59.23.4	(35.35.9 36.30.4 23.18.0 23.59.1)
32	Marc	Joosten	72-188 Rapido '82	2.13.57.2	(40.29.6 40.39.2 26.18.7 26.29.7)
36	Frank	Joosten	69-148 Rapido '82	2.15.22.0	(38.34.3 42.52.2 26.51.2 27.04.3)
63	Mans	Joosten	75-272 Rapido '82	2.38.00.4	(46.05.2 49.51.3 29.26.7 30.37.2)

10 KM KLASSEMENT 1990 SCHOOLSLAG DAMES

1	Ilse	Schraam	71-105 ZC Koewacht	2.42.11.3	(48.25.3 48.44.9 32.22.4 32.38.7)
2	Karin	Moed	71-190 TZC-Vahalis	2.43.38.7	(48.41.2 50.21.2 32.15.3 32.21.0)
3	Ria	Willems	64-054 De Zijl/L&B	2.44.13.2	(48.40.2 50.23.0 32.14.9 32.55.1)
11	Joyce	Aleven	77-318 Rapido '82	2.54.26.5	(51.46.6 52.42.0 34.43.7 35.14.2)
15	Renate	Haack	77-363 Rapido '82	2.58.24.1	(51.53.6 56.13.4 34.43.8 35.33.3)
17	Francis	Schenk	69-223 Rapido '82	3.06.50.7	(56.32.6 57.06.1 35.43.4 37.28.6)

10 KM KLASSEMENT 1990 SCHOOLSLAG HEREN

1	Guus	Razoux Schultz	65-772 De Dolfijn	2.27.44.7	(44.11.9 45.12.0 28.48.0 29.32.8)
2	Nico	Wempe	69-021 HPC	2.27.50.6	(44.08.4 44.49.4 29.22.4 29.30.4)
3	Stan	Steegeling	71-016 De Dolfijn	2.30.15.7	(44.09.1 47.09.5 29.26.6 29.30.5)
11	Robbie	Bruins	71-176 Rapido '82	2.37.22.4	(47.37.7 47.40.6 30.58.3 31.05.8)

SPEEDO CUP 1990 MASTERS DAMES

TOT 30 JAAR:

9 Monique Wildschut	63-404 Rapido'82	0.13.49.2 (1 - 13.49.2)
10 Marjolein Phaff	64-253 Rapido'82	0.14.35.6 (1 - 14.35.6)

SPEEDO CUP 1990 MASTERS HEREN

TOT 30 JAAR:

9 Ron Phaff	62-254 Rapido'82	0.55.41.5
	(4 - 13.49.2 13.51.8 13.55.5 14.05.0)	

TOT 40 JAAR:

15 Daan Kramer	53-028 Rapido'82	0.14.25.8 (1 - 14.25.8)
----------------	------------------	-------------------------

TOT 50 JAAR:

16 Jan Koen Anthoni	49-015 Rapido'82	0.15.40.3 (1 - 15.40.3)
---------------------	------------------	-------------------------

GEVRAAGD:

SPONSORS voor de P.R. pot.
Zoals u (niet?) weet is er bij de zwemploeg een P.R. pot om de kosten van de zwemploeg zo laag mogelijk te houden, bijvoorbeeld de K.L.M. meet, trainingskamp, etc. Hiervoor is deze pot. Hoe werkt dat? Voor elke P.R. die er gezwommen wordt betaalt men 10 cent, met een maximum van fl. 5,-- per wedstrijd. Hiervan betalen wij een deel van de kosten van de zwemploeg. Laat u van uw goede kant zien en doe mee. Voor meer inlichtingen kunt u iedere donderdag bij mij terecht.

Wim van Duyn

RIJ VOORZICHTIG, SPAAR VOOR MIJ.

Als u tankt en u spaart geen zegels, pak ze toch aan en geef ze mij. Met elkaar is een kaart gauw vol. De P.R. commissie is u er dankbaar voor, want zij hebben een hoop prijzen nodig, daar ik gehoord heb dat ze heel wat van plan zijn. Ook koffie-en theepunten zijn van harte welkom.
Doe mee en steun Rapido'82.

Wim van Duyn

*O God, U hebt dit nieuwe leven
geschapen en aan ons gegeven.
Laat het nooit los, dat is wat wij U vragen
en wil het Zelf in Uw handen dragen.*

*Dankbaar en blij ontvingen wij uit Gods Vaderhand
ons dochtertje en zusje*

Maria Wilhelmina Johanna

Wij noemen haar

Maricke

*Gerard en Joke van Leeuwen-Schaapman
Ineke, David en Ceesje*

*27 oktober 1990
Floraplein 5, 2012 HL Haarlem
Telefoon 023-340466*

Joke en Maricke rusten van 13.00-15.30 uur.

$\frac{1}{2} \left(\frac{1}{2} \right) = \frac{1}{4}$

[illegible]

The figure consists of four scatter plots arranged horizontally, each representing a different age group of children. The x-axis for all plots is 'Number of Children' (ranging from 0 to 10) and the y-axis is 'Number of Adults' (ranging from 0 to 10). The plots show a clear upward trend, indicating that households with more children also tend to have more adults.

Trial	Control (n=10)	MCI (n=10)	AD (n=10)
1	75	75	75
2	80	78	78
3	85	80	78
4	88	82	78
5	90	85	80

1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 26

[illegible][illegible]

Figure 1. The effect of the concentration of the *Agrobacterium* suspension on the transformation efficiency of *Agrobacterium* strains. The concentration of the *Agrobacterium* suspension was 10⁶ cells/ml (A), 10⁷ cells/ml (B), 10⁸ cells/ml (C), and 10⁹ cells/ml (D). The concentration of the *Agrobacterium* suspension was 10⁶ cells/ml (A), 10⁷ cells/ml (B), 10⁸ cells/ml (C), and 10⁹ cells/ml (D). The concentration of the *Agrobacterium* suspension was 10⁶ cells/ml (A), 10⁷ cells/ml (B), 10⁸ cells/ml (C), and 10⁹ cells/ml (D). The concentration of the *Agrobacterium* suspension was 10⁶ cells/ml (A), 10⁷ cells/ml (B), 10⁸ cells/ml (C), and 10⁹ cells/ml (D).

[illegible]

1. The first group of people who are not in the labor force are those who are not in the labor force because they are not in the labor force. This group is the largest group of people who are not in the labor force.

JONGENS o 12 jr.

<u>WISSELSLAG</u>	: 100 m.	04-03-'84 Mark Joosten	01.22.7
	200 m.	19-12-'82 Rene Nijemanting	02.51.4
	400 m.	19-10-'88 Justin Bol	06.31.5
<u>RUGSLAG</u>	: 50 m.	04-01-'89 J. Bol/F. Bogaart	00.38.6
	100 m.	09-12-'84 Mark Joosten	01.20.6
	200 m.	13-05-'84 Mark Joosten	02.58.1
<u>SCHOOLSLAG</u>	: 50 m.	06-11-'85 Erwin Huyer	00.44.2
	100 m.	20-03-'83 Remco Edam	01.31.9
	200 m.	16-10-'83 Remco Edam	03.15.6
<u>VLINDERSLAG</u>	: 50 m.	22-03-'87 Niels Terol	00.37.0
	100 m.	10-04-'83 Remco Edam	01.22.6
	200 m.	03-12-'88 Justin Bol	03.09.1
<u>VRIJE SLAG</u>	: 50 m.	20-12-'87 Ferry Bogaart	00.30.9
	100 m.	11-12-'88 Justin Bol	01.07.5
	200 m.	30-10-'88 Justin Bol	02.29.9
	400 m.	07-10-'84 Martin Straathof	05.15.8
	800 m.	20-02-'83 Remco Edam	10.43.3

MEISJES o 12 jr.

<u>WISSELSLAG</u>	: 100 m.	01-05-'88 Karen Doesburg Smits	01.19.5
	200 m.	17-12-'89 Renate Haack	02.46.9
	400 m.	19-11-'83 Journalda Lak	05.59.6
<u>RUGSLAG</u>	: 50 m.	30-12-'89 Renate Haack	00.36.8
	100 m.	16-06-'90 Linda Lammers	01.18.0
	200 m.	07-10-'90 Linda Lammers	02.48.0
<u>SCHOOLSLAG</u>	: 50 m.	12-03-'89 Renate Haack	00.40.6
	100 m.	28-01-'89 Renate Haack	01.28.2
	200 m.	13-12-'89 Renate Haack	03.06.9
<u>VLINDERSLAG</u>	: 50 m.	23-11-'84 Sandy Schenk	00.35.9
	100 m.	10-12-'83 Journalda Lak	01.15.8
	200 m.	16-10-'83 Sandy Schenk	03.11.9
<u>VRIJE SLAG</u>	: 50 m.	18-12-'83 Journalda Lak	00.30.6
	100 m.	01-05-'88 Karen Doesburg Smits	01.06.5
	200 m.	03-04-'88 Karen Doesburg Smits	02.23.7
	400 m.	11-12-'83 Journalda Lak	05.05.3
	800 m.	08-05-'88 Karen Doesburg Smits	10.17.4

RAPIDO '82

CLUBRECORDS PER 01 november 1990

JONGENS o 10 jr.

<u>WISSELSLAG</u>	: 100 m.	03-11-'85 Ferry Bogaart	01.28.0
	200 m.	29-10-'85 Ferry Bogaart	03.20.6
<u>RUGSLAG</u>	: 50 m.	06-12-'85 Ferry Bogaart	00.42.3
	100 m.	24-10-'82 Mark Joosten	01.28.7
<u>SCHOOLSLAG</u>	: 50 m.	06-11-'85 Ferry Bogaart	00.47.4
	100 m.	15-12-'85 Ferry Bogaart	01.44.7
<u>VLINDERSLAG</u>	: 50 m.	09-11-'88 Remco Bogaart	00.47.8
	100 m.	10-11-'82 Martin Straathof	01.53.9
<u>VRIJE SLAG</u>	: 50 m.	04-10-'85 Ferry Bogaart	00.34.0
	100 m.	22-09-'85 Ferry Bogaart	01.16.7
	200 m.	27-01-'85 Ferry Bogaart	02.58.1
	400 m.	27-10-'82 Martin Straathof	05.46.5

MEISJES o 10 jr.

<u>WISSELSLAG</u>	: 100 m.	30-11-'86 Karen Doesburg Smits	01.23.0
	200 m.	07-12-'86 Karen Doesburg Smits	02.58.8
<u>RUGSLAG</u>	: 50 m.	26-12-'87 Renate Haack	00.42.3
	100 m.	15-11-'87 Renate Haack	01.25.6
<u>SCHOOLSLAG</u>	: 50 m.	19-11-'87 Renate Haack	00.44.9
	100 m.	15-11-'87 Renate Haack	01.33.7
<u>VLINDERSLAG</u>	: 50 m.	29-10-'86 Karen Doesburg Smits	00.33.9
	100 m.	21-09-'86 Karen Doesburg Smits	01.37.8
<u>VRIJE SLAG</u>	: 50 m.	09-11-'86 Karen Doesburg Smits	00.33.2
	100 m.	05-10-'86 Karen Doesburg Smits	01.13.4
	200 m.	31-05-'86 Karen Doesburg Smits	02.52.5
	400 m.	12-10-'86 Karen Doesburg Smits	05.37.8

rapido '82:

clubrecords per 01 november 1990 (* = nieuw)

JONGENS o 14 jr.

=====

WISSELSLAG

: 100 m. 16-11-'86 Dennis Rijnbeek 01.11.9
200 m. 18-12-'83 Dennis Rijnbeek 02.32.9
400 m. 10-10-'82 Jeroen Pruijm 05.26.0

RUGSLAG

: 50 m. 07-12-'86 Dennis Rijnbeek 00.33.5
100 m. 30-11-'86 Dennis Rijnbeek 01.14.1
200 m. 02-06-'84 Rene Nijemanting 02.38.7

SCHODSLAG

: 50 m. 06-11-'85 Remco Edam 00.34.7
100 m. 30-11-'86 Marco van Vark 01.22.2
200 m. 23-11-'86 Marco van Vark 02.57.1

VINDERSLAG

: 50 m. 07-12-'86 Dennis Rijnbeek 00.32.5
100 m. 07-12-'86 Dennis Rijnbeek 01.10.5
200 m. 14-12-'86 Dennis Rijnbeek 02.48.6

VRIJE SLAG

: 50 m. 21-12-'86 Dennis Rijnbeek 00.27.8
100 m. 23-11-'86 Dennis Rijnbeek 01.01.3
200 m. 30-11-'86 Dennis Rijnbeek 02.15.1
400 m. 09-11-'86 Martin Straathof 04.49.7
800 m. 12-10-'86 Dennis Rijnbeek 10.00.7
1500 m. 12-10-'86 Dennis Rijnbeek 19.00.0

LANGE BAAN.

SCHODSLAG

: 2000 m. 25-06-'89 Rick Boer 35.08.3
3000 m. 24-06-'89 Rick Boer 56.50.5

VRIJE SLAG

: 1000 m. 26-08-'84 Rene Nijemanting 13.25.0
2000 m. 22-06-'86 Mark Joosten 27.47.5
3000 m. 02-09-'84 Rene Nijemanting 44.04.0

=====

MEISJES o 14 jr.

=====

WISSELSLAG

: 100 m. 02-10-'88 Sheila Duister 01.17.3
200 m. 12-12-'82 Babette van Loon 02.35.7
400 m. 14-04-'85 Journalda Lak 05.31.7

RUGSLAG

: 50 m. 06-12-'85 Journalda Lak 00.34.6
100 m. 12-12-'82 Babette van Loon 01.10.9
200 m. 14-11-'82 Babette van Loon 02.30.2

SCHODSLAG

: 50 m. 23-09-'90 Renate Haack 00.39.3
100 m. 28-12-'84 Yvonne Straathof 01.22.7
200 m. 23-12-'84 Yvonne Straathof 02.53.7

VINDERSLAG

: 50 m. 29-12-'88 Sheila Duister 00.32.97
100 m. 04-05-'86 Sandy Schenk 01.11.0
200 m. 02-03-'86 Sandy Schenk 02.34.98
1000 m. 16-03-'86 Sandy Schenk 15.03.4

VRIJE SLAG

: 50 m. 22-12-'85 Journalda Lak 00.28.7
100 m. 23-10-'85 Journalda Lak 01.03.1
200 m. 03-09-'85 Journalda Lak 02.14.7
400 m. 21-11-'82 Babette van Loon 04.37.6
800 m. 18-12-'82 Babette van Loon 09.38.4
1500 m. 09-04-'85 Zandra Overdijk 20.31.0

LANGE BAAN.

SCHODSLAG

: 2000 m. 12-06-'88 Sheila Duister 34.11.9
3000 m. 06-09-'87 Sheila Duister 51.37.6

VRIJE SLAG

: 1000 m. 17-06-'85 Journalda Lak 13.05.8
2000 m. 22-06-'86 Sandy Schenk 26.13.5
3000 m. 30-06-'84 Journalda Lak 39.39.0

=====

JONGENS o 16 jr.

WISSELSLAG : 100 m.
200 m.
400 m.

02-10-'88 Dennis Rijnbeek
19-12-'88 Dennis Rijnbeek
06-11-'88 Dennis Rijnbeek

01.05.6
02.21.6
04.59.9

RUGSLAG : 50 m.
100 m.
200 m.

28-12-'88 Dennis Rijnbeek
09-11-'88 Dennis Rijnbeek
28-09-'86 Rene Nijemanting

00.31.57
01.06.7
02.26.1

SCHOOLSLAG : 50 m.
100 m.
200 m.

19-09-'88 Dennis Rijnbeek
27-11-'88 Dennis Rijnbeek
16-01-'83 Eric Melein

00.35.0
01.14.0
02.41.3

VLINDERSLAG : 50 m.
100 m.
200 m.
1000 m.

29-12-'88 Dennis Rijnbeek
11-12-'88 Dennis Rijnbeek
03-12-'88 Dennis Rijnbeek
01-03-'87 Mark Joosten

00.27.50
01.02.2
02.24.5
17.56.4

VRIJE SLAG : 50 m.
100 m.
200 m.
400 m.
800 m.
1500 m.

16-10-'88 Dennis Rijnbeek
04-12-'88 Dennis Rijnbeek
27-11-'88 Dennis Rijnbeek
30-10-'88 Dennis Rijnbeek
04-12-'88 Dennis Rijnbeek
04-12-'88 Dennis Rijnbeek

00.25.9
00.55.4
01.59.5
04.15.0
09.09.0
17.09.10

LANGE BAAN.

SCHOOLSLAG : 2000 m.
3000 m.
4500 m.

22-06-'86 Frank Pruyn
06-09-'87 R.Edam/R.Bruijs
14-07-'85 Frank Pruyn

31.57.0
48.02.0
1.14.32.0

VRIJE SLAG : 1000 m.
2000 m.
3000 m.
4500 m.

06-09-'86 Niels Rookhuiszen
19-06-'83 Eric Melein
25-06-'83 Eric Melein
05-08-'84 Robin Boer

12.59.3
24.14.5
37.34.0
1.06.19.0

MEISJES o 16 jr.

WISSELSLAG : 100 m.
200 m.
400 m.

15-04-'84 Babette van Loon
21-02-'87 Journalda Lak
16-11-'86 Journalda Lak

01.12.7
02.28.31
05.15.1

RUGSLAG : 50 m.
100 m.
200 m.

01-11-'87 Journalda Lak
15-04-'84 Babette van Loon
09-10-'83 Babette van Loon

00.33.17
01.09.2
02.27.9

SCHOOLSLAG : 50 m.
100 m.
200 m.

06-01-'85 Yvonne Straathof
16-01-'83 Karin Rookhuiszen
10-03-'85 Yvonne Straathof

00.38.0
01.21.1
02.50.7

VLINDERSLAG : 50 m.
100 m.
200 m.
1000 m.

01-11-'87 Journalda Lak
12-04-'87 Journalda Lak
08-03-'87 Journalda Lak
01-03-'87 Sandy Schenk

00.31.6
01.09.0
02.31.2
14.52.0

VRIJE SLAG : 50 m.
100 m.
200 m.
400 m.
800 m.
1500 m.

01-11-'87 Journalda Lak
01-02-'87 Journalda Lak
23-04-'86 Yvonne Straathof
21-02-'87 Journalda Lak
13-02-'87 Journalda Lak
14-12-'86 Journalda Lak

00.27.2
00.59.3
02.09.5
04.32.1
09.19.23
18.09.7

LANGE BAAN.

SCHOOLSLAG : 2000 m.
3000 m.
4500 m.

28-08-'83 Karin Rookhuiszen
25-06-'83 Karin Rookhuiszen

33.34.0
50.51.4

VRIJE SLAG : 1000 m.
2000 m.
3000 m.
4500 m.
8000 m.
16000 m.

28-06-'87 Sandy Schenk
22-06-'86 Yvonne Straathof
02-09-'84 Babette van Loon
09-08-'87 Journalda Lak
02-07-'88 Sandy Schenk
01-07-'84 Babette van Loon

13.02.2
24.52.9
37.17.0
59.42.0
2.02.21.0
3.54.25.0

HEREN.

=====

WISSELSLAG

: 100 m. 02-01-'90 Dennis Rijnbeek 01.02.1
200 m. 05-11-'90 Dennis Rijnbeek 02.16.0
400 m. 15-11-'89 Dennis Rijnbeek 04.51.3

RUGSLAG

: 50 m. 15-01-'89 Dennis Rijnbeek 00.29.9
100 m. 11-02-'90 Remco Edam 01.04.9
200 m. 21-01-'90 Remco Edam 02.24.2

SCHOOLSLAG

: 50 m. 19-11-'89 Dennis Rijnbeek 00.32.6
100 m. 01-04-'90 Dennis Rijnbeek 01.10.7
200 m. 07-10-'90 Dennis Rijnbeek 02.36.0

VLINDERSLAG

: 50 m. 29-12-'88 Dennis Rijnbeek 00.27.50
100 m. 23-09-'90 Wilko Camphuynder 01.00.6
200 m. 18-02-'90 Wilko Camphuynder 02.20.6
1000 m. 07-01-'90 Wilko Camphuynder 14.34.2

VRIJE SLAG

: 50 m. 04-10-'85 Jan Koen Anthonie 00.24.2
100 m. 10-03-'90 Dennis Rijnbeek 00.54.0
200 m. 24-04-'89 Dennis Rijnbeek 01.58.0
400 m. 21-01-'90 Dennis Rijnbeek 04.11.5
800 m. 16-03-'90 Dennis Rijnbeek 08.49.0
1500 m. 16-03-'90 Dennis Rijnbeek 16.38.49

LANGE BAAN.

SCHOOLSLAG

: 1000 m. 29-07-'89 Rob Bruyns 16.23.2
2000 m. 18-08-'84 Ron Phaff 29.24.6
3000 m. 06-07-'85 Ron Phaff 45.25.0
4500 m. 14-07-'85 Ron Phaff 1.11.34.0
16000 m. 01-07-'84 Koen Lucas 4.54.11.0

VRIJE SLAG

: 1000 m. 24-06-'90 Dennis Rijnbeek 12.41.3
2000 m. 01-08-'87 Robin Boer 23.40.9
3000 m. 06-09-'87 Robin Boer 36.20.0
4500 m. 09-08-'87 Robin Boer 56.08.0
8000 m. 06-07-'86 Robin Boer 1.51.00.0
16000 m. 07-07-'85 Marcel Boer 3.52.04.0
MEDEMBLIK 09-08-'87 Robin Boer 5.43.25.0
TEXEL 24-08-'86 Robin Boer 2.10.22.4

DAMES.

=====

WISSELSLAG

: 100 m. 15-04-'84 Marjolain Phaff 01.09.1
200 m. 13-03-'88 Journalda Lak 02.28.2
400 m. 20-03-'88 Journalda Lak 05.13.1

RUGSLAG

: 50 m. 24-04-'88 Journalda Lak 00.32.4
100 m. 06-11-'83 Marjolain Phaff 01.07.5
200 m. 23-04-'89 Journalda Lak 02.27.0

SCHOOLSLAG

: 50 m. 06-11-'85 Marjolain Phaff 00.36.8
100 m. 11-11-'84 Marjolain Phaff 01.18.9
200 m. 12-02-'84 Marjolain Phaff 02.45.9

VLINDERSLAG

: 50 m. 01-11-'87 Journalda Lak 00.31.6
100 m. 02-10-'83 Marjolain Phaff 01.08.2
200 m. 13-05-'84 Marjolain Phaff 02.27.2
1000 m. 01-03-'87 Sandy Schenk 14.52.0

VRIJE SLAG

: 50 m. 01-11-'87 Journalda Lak 00.27.2
100 m. 01-02-'87 Journalda Lak 00.59.3
200 m. 13-03-'88 Journalda Lak 02.08.6
400 m. 21-02-'87 Journalda Lak 04.32.1
800 m. 13-02-'87 Journalda Lak 09.19.23
1500 m. 14-12-'86 Journalda Lak 18.09.7

LANGE BAAN.

SCHOOLSLAG

: 1000 m. 29-07-'89 Francis Schenk 19.37.6
2000 m. 20-08-'83 Marjolain Phaff 30.52.7
3000 m. 02-09-'84 Marjolain Phaff 48.04.0
4500 m. 14-07-'85 Marjolain Phaff 1.16.42.0
16000 m. 02-07-'85 Marjolain Phaff 4.48.09.0

VRIJE SLAG

: 1000 m. 28-06-'87 Sandy Schenk 13.02.2
2000 m. 22-06-'86 Yvonne Straathof 24.52.9
3000 m. 02-09-'84 Babette van Loon 37.17.0
4500 m. 09-08-'87 Journalda Lak 59.42.0
8000 m. 01-07-'89 Zandra Overdijk 2.00.03.0
16000 m. 03-07-'83 Monique Wildschut 3.42.26.0

8 x 50 m. VRIJESLAG ESTAFETTE.

Dames.					
Haarlem	07-04-85	Karin Rookhuiszen Francis Schenk Journalda Lak Sandy Schenk	Marianne Koot Yvonne Straathof Zandra Overdijk Mirjam Knibbe		4.16.7
Heren.					
Haarlem	07-04-85	Marcel Boer Rene Nijemanting Koen Lucas Jeroen Pruym	Robin Boer Eric Melein Erik Breems Rogier Groen		3.40.0

10 x 50 m. VRIJESLAG ESTAFETTE.

Dames.					
Haarlem	30-09-84	Diane Smid Babette van Loon Zandra Overdijk Marianne Koot Mirjam Knibbe	Marjolein Phaff Karin Rookhuiszen Journalda Lak Yvonne Straathof Sandy Schenk		5.15.2
Heren.					
Haarlem	30-09-84	Marcel Boer Rogier Groen Rene Nijemanting Erik Breems Ron Phaff	Robin Boer Jeroen Pruym Eric Melein Koen Lucas Remco Edam		4.46.7

4 x 50 m. VRIJESLAG ESTAFETTE.

M.O. 10.					
Haarlem	12-04-87	Linda Lammers Pauline v.d. Horst	Cindy Kramer Joyce Aleven		2.53.7
J.O. 10.					
Haarlem	04-11-'84	Ferry Bogaart Arnout Verschuur	Roald Kleist Niels Terol		3.57.4
M.O. 12.					
Haarlem	08-11-'87	Mariska van Tongeren Karen Doesburg Smits	Wendy Aleven Femke Kleist		2.19.7
J.O. 12.					
Haarlem	27-09-'87	Justin Bol Niels Terol	Ferry Bogaart Hans Joosten		2.18.3
M.O. 14.					
Wormerveer	29-10-'89	Karen Doesburg Smits Mariska van Tongeren	Sunta Veerkamp Renate Haack		2.07.3
J.O. 14.					
Maastricht	29-12-'88	Rob Veldhuis Ferry Bogaart	Justin Bol Roald Kleist		2.03.6
M.O. 16.					
Wormerveer	29-12-'89	Karen Doesburg Smits Mariska van Tongeren	Sunta Veerkamp Renate Haack		2.03.6
J.O. 16.					
Maastricht	29-12-'88	Remco van Meegen Martin Straathof	Mark Joosten Dennis Rijnbeek		1.54.34
Dames.					
Maastricht	29-12-'88	Ilona van Maegen Susanne de Jong	Janita Rookhuiszen Journalda Lak		1.59.35
Heren.					
Maastricht	29-12-'88	Remco Edam Martin Straathof	Robbie Bruins Dennis Rijnbeek		1.50.27

4 x 100 m. VRIJESLAG ESTAFETTES.

M.O. 10.

J.O. 10.

M.O. 12.

Utrecht 10-10-83 Marscha Smid Sandy Schenk 4.50.0
Zandra Overdijk Journalda Lak

J.O. 12.

Utrecht 10-10-83 Mark Joosten Martin Straathof 4.55.4
Remco Edam Robbie Bruins

M.O. 14.

Haarlem 09-12-84 Journalda Lak Yvonne Straathof 4.27.1
Mirjam Knibbe Zandra Overdijk

J.O. 14.

Haarlem 10-12-84 Rene Nijemanting Rogier Groen 4.18.9
Niels Rookhuiszen Frank Pruym

M.O. 16.

Leiden 11-11-84 Yvonne Straathof Mirjam Knibbe 4.21.4
Babette van Loon Journalda Lak

J.O. 16.

Haarlem 28-09-86 Frank Pruym Remco Edam 4.03.4
Niels Rookhuiszen Rene Nijemanting

Dames.

Haarlem 11-02-90 Journalda Lak Janita Rookhuiszen 4.12.0
Ilona van Meegen Susanne de Jong

Heren.

Amsterdam 03-12-89 Dennis Riijnbeek Remco Edam
Jeroen Schultheis Wilko Camphuinder 3.51.7

M.O. 16.

Haarlem 23-04-86 Yvonne Straathof Journalda Lak 9.03.4
Zandra Overdijk Sandy Schenk

J.O. 16.

Haarlem 23-04-86 Remco Edam Frank Pruym 8.45.4
Niels Rookhuiszen Rene Nijemanting

Dames.

Haarlem 23-04-86 Yvonne Straathof Journalda Lak 9.03.4
Zandra Overdijk Sandy Schenk

Heren.

Haarlem 23-04-86 Remco Edam Frank Pruym 8.45.4
Niels Rookhuiszen Rene Nijemanting

4 x 100 m. SCHOOLSLAG ESTAFETTES.

M.O. 14.

Wormerveer 02-01-84 Yvonne Straathof Floortje van Galen 5.55.6
Journalda Lak Mirjam Knibbe

J.O. 14.

M.O. 16.

Wormerveer 02-01-84 Yvonne Straathof Floortje van Galen 5.55.6
Journalda Lak Mirjam Knibbe

J.O. 16.

Dames.

Wormerveer 02-01-84 Marijolein Phaff Yvonne Straathof 5.35.0
Karen Rookhuiszen Diane Smid

Heren.

Wormerveer 02-01-84 Koen Lucas Eric Meijer 4.58.8
Erik Breems Ron Phaff

8x 50 m. VRIJESLAG ESTAFETTE.

m.i.o. 10.
Haarlem 31-12-84 Karen Doesburg Smits
Pauline Joosten
Niels Terol
Ferry Bogaart
Mariska Janssen
Selma Wassenaar
Arnout Verschuur
Roald Kleist
6.53.1

m.i.o. 12.
Haarlem 31-12-84 Karen Doesburg Smits
Pauline Joosten
Niels Terol
Ferry Bogaart
Mariska Janssen
Selma Wassenaar
Ardoud Verschuur
Roald Kleist
6.53.1

m.i.o. 14.
Haarlem 31-12-84 Floortje van Galen
Journalda Lak
Remco Edam
Rogier Groen
Yvonne Straathof
Mirjam Knibbe
Rene Nijemanting
Mark Joosten
4.14.5

m.i.o. 16.
Haarlem 31-12-84 Floortje van Galen
Journalda Lak
Remco Edam
Rogier Groen
Yvonne Straathof
Mirjam Knibbe
Rene Nijemanting
Mark Joosten
4.14.5

Dames en Heren
Haarlem 31-12-84 Floortje van Galen
Journalda Lak
Remco Edam
Rogier Groen
Yvonne Straathof
Mirjam Knibbe
Rene Nijemanting
Mark Joosten
4.14.5

4 x 50 m. WISSELSLAG ESTAFETTES.

rug school
vlijder vrij
m.o. 10.
Wormerveer06-01-85 Selma Wassenaar
Karen Doesburg Smits
Femke Kleist
3.31.4

i.o. 10.
Wormerveer06-01-85 Niels Terol
Ferry Bogaart
Hans Joosten
Rob v.d. Horst
3.44.8

m.o. 12.
Alphen 13-03-88 Karen Doesburg Smits
Mariska van Tongeren
Joyce Alevan
Femke Kleist
2.39.3

i.o. 12.
Wormerveer04-12-88 Joris van Aarle
Justin Bol
Folmer Dinkla
Remco Bogaart
2.44.4

m.o. 14.
Zeist 15-03-87 Chi Weber
Sheila Duister
Helen Edam
Karen Doesburg Smits
2.32.3

i.o. 14.
Maastricht29-12-88 Justin Bol
Roald Kleist
Rob Valdhuis
Ferry Bogaart
2.22.08

m.o. 16.
Haarlem 15-10-86 Mirjam Knibbe
Sandy Schenk
Zandra Overdijk
Journalda Lak
2.22.3

i.o. 16.
Maastricht30-12-87 Dennis Rijnbeek
Roald Kleist
Robbie Bruins
Martin Straathof
2.09.0

Dames.
Maastricht30-12-88 Journalda Lak
Sandy Schenk
Susanne de Jong
Marscha Smid
2.14.2

Heren.
Maastricht29-12-89 Remco Edam
Wilko Camphuynder
Robbie Bruins
Dennis Rijnbeek
1.59.0

ESTAFETTE RECORD.

10 x 25 m. VRIJESLAG EST. DAMES.

Haarlem 03-04-'88 Journalda Lak Keren Doesburg Smits
Jounella Lak Babette van Loon
Marscha Smid Francis Schenk
Zandra Overdijk Sandy Schenk
Sheila Duister Suzanne Doesburg Smits

2.23.7

10 x 25 m. VRIJESLAG EST. HEREN.

Aalsmeer 10-01-'88 Frank Pruyn Remco Edam
Eric Thoolen Niels Rijkhuyszen
Martin Straathof Robbie Bruins
Dennis Rijnbeek Robin Boer
Mark Joosten Erwin Huyer

2.09.0

5 x 50 m. VRIJESLAG ESTAFETTE.

M.O. 14. 17-07-85 Zandra Overdijk Marscha Smid
Haarlem Martine Paap Journalda Lak 2.48.7

M.O. 14. 17-07-85 Remco Edam Dennis Rijnbeek
Haarlem Robbie Bruins Martin Straathof 2.38.4

M.O. 16. Maastricht28-12-89 Sheila Duister Suzanne Doesburg Smits
Sunta Veerkamp Renate Haack 2.42.1
Mariska van Tongeren

M.O. 16. Maastricht28-12-89 Rick Boer Rob Veldhuis
Roald Kleist Dick Verburg 2.28.3

DAMES. 17-07-85 Marjolein Phaff Yvonne Straathof Journalda Lak 2.33.5
Haarlem Diane Smid Mirjam Knibbe

HEREN. 09-02-86 Jan Koen Anthony Daan Kramer Eric Melein 2.10.6
Haarlem Simon Meijn Roland Bak

4 x 100 m. WISSEL ESTAFETTES.

rug school
vinder vrij

M.O. 10.

1.0. 10.

M.O. 12. Wormerveer06-01-85 Petra Wiessner Leonie Kluiwen 6.30.6
Martine Paap Jounella Lak

1.0. 12.

M.O. 14. 14-09-86 Jounella Lak Suzanne Doesburg Smits
Gr. Broek Sandy Schenk Zandra Overdijk 5.14.8

1.0. 14. 09-11-86 Mark Joosten Marco van Vark 4.57.0
Haarlem Dennis Rijnbeek Martin Straathof

M.O. 16. 11-01-87 Zandra Overdijk Yvonne Straathof Journalda Lak 4.56.6
Haarlem Sandy Schenk

1.0. 16. 08-11-87 Mark Joosten Robbie Bruins 4.47.6
Alphen Remco Edam Dennis Rijnbeek

DAMES. 20-06-88 Journalda Lak Yvonne Straathof 4.48.1
Haarlem Sandy Schenk Marjolein Phaff

HEREN. 11-02-90 Remco Edam Robbie Bruins 4.12.2
Haarlem Wilko Camphuynder Dennis Rijnbeek

