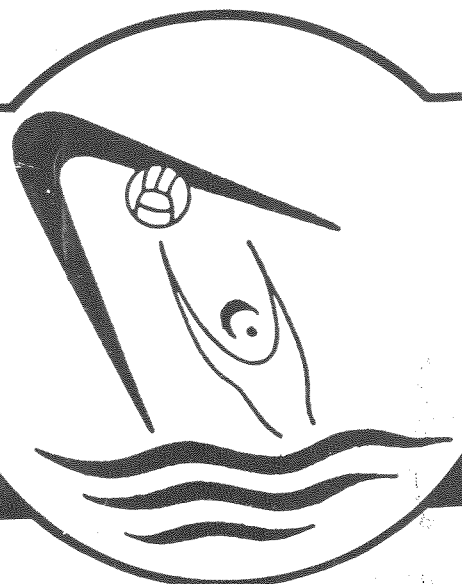


Mei | juni '90

Rapido sport

periodiek
Haarlemse
zwem- en poloclub
Rapido '82



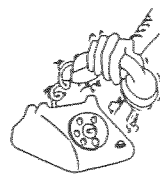
Rapido '82

Rapido '82 heeft buiten zijn sportevenementen 'n gezellige kantine in 't prachtige recreatiegebied Spaarnwoude en 'n clubhuis aan het Badmintonpad naast de badmintonhal, wat ook te huur is voor diverse gelegenheden.



OOLDERS

HYPOTHEKEN
VERZEKERINGEN
LENINGEN



Rijksstraatweg 8-10
2022 DA Haarlem
Telex 41650

023 - 25 95 51

Uw persoonlijke bank

Rabobank

HAARLEM

Hoofdkantoor Florapark 1 - 2 - Haarlem - Telefoon 023-319069

zeefdrukkerij

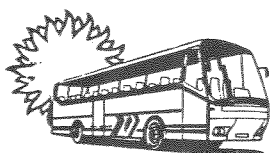
Nobelstraat 8
Heerhugowaard

SILK SCREEN HOLLAND / NAME-IT BELETTERING

plakteksten - logo's en zelfklevende letters

ook voor stickers

telefoon: (02207) 41501



Ezaco Reizen

Haarlem
023-319494

Castricum
02518 - 50000

Telex 71245



**BELLAART
BOUW B.V.**

Voor bedrijf en particulier

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Utiliteitsbouw• Nieuwbouw• Verbouw• Restauratie• Onderhoudswerken• Ramen - Kozijnen• Isolerende beglazing• Veiligheidsglas | <ul style="list-style-type: none">• Aluminium puien• Houten puien• Winkelbetimmeringen• Open haarden• Keukens• Badkamers• Binnenbetimmeringen• Kleine werkzaamheden |
|---|--|

023 - 31 49 72
Garenkokerskade 1
2013 AJ Haarlem
b.g.g. 023 - 27 55 12



R S P O R T

A
P
I
D
O

MEI/JUNI 1990

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem-en Polovereniging
Rapido '82

opgericht dd. 31.8.82

Inleveren kopy vóór 5 juni a.s.
bij:

Marijke Schenk
P.Maritzstraat 47
2021 RA HAARLEM.

I N H O U D

- pag. 2 "Van de Voorzitter"
pag. 3 Klubkrabbel
pag. 4 Jarigen
pag. 5 Pinksterkamp 1990
pag. 6 Trainingskamp 1990
pag. 11 Fercheval 1990 Oss
pag. 12 Eieren zoeken
pag. 13 Uitslagen Zwemmen
pag. 19 Legenden om de St.Jan
pag. 21 Nieuwe Leden
pag. 22 Langebaanrekords
pag. 23 Ingekomen: Rodi's party
pag. 24 Nieuws over de bouw van
het klubhuis/Diploma-
zwemmen
pag. 25 Waterpolo-Nieuws: verslagen
pag. 28 Clubrecords per 1-2-1990

V O O R W O O R D

Er is iets mis gegaan bij het
stencillen van deze krant.

Door de belijning bovenaan
de pagina's zijn sommige sten-
cils gescheurd, waardoor de
inkt er tussen kon komen.
Onze excuses hiervoor,
Hopelijk ziet de krant er vol-
gende maand weer beter uit.

Het Pinksterkamp staat weer
voór de deur, maar nog niet
iedereen heeft zich opgegeven.
Omdat de Pinksterkampcommissie
graag wil weten waar ze aan toe
zijn een vriendelijk verzoek
om je zo snel mogelijk aan
te melden. Het zou jammer zijn
als je onze barbecue zou moeten
missen.

Op 17 juni a.s. worden onze
eigen langebaanwedstrijden
gehouden in Spaarnwoude.
Er wordt dan weer een beroep
gedaan op een groot aantal
vrijwilligers.
Wat betreft de bezetting van
de kantine schijnt dit nog niet
goed te lukken. Meld je eens
aan voor een zaterdag of zondag
bij Gerda Rookhuiszen, tel. 331018
of Theo Edam, tel. 390206.

Vanaf deze plaats ook felicita-
ties aan onze twee kampioens-
ploegen, namelijk heren 2 en
heren 4.

Nog een dringend verzoek van de
penningmeester om de contributie
en vooral de achterstallige, zo
spoedig mogelijk te betalen.

Marijke

"VAN DE VOORZITTER"

Beste Sportvrienden,

Op enkele zwem-en polowedstrijden na, is het zwem-en poloseizoen ten einde.

Wat heeft het afgelopen seizoen ons gebracht?

In de zwemafdeling stond centraal het handhaven van onze ploeg in de B competitie. Deze doelstelling is geslaagd. Een volgende doelstelling zou moeten zijn het opschuiven in de ranglijst naar de middenmoot. Echter daar is veel inzet en clubliefde voor nodig, hopelijk gaat ons dit lukken.

In de polo-afdeling zijn er twee ploegen kampioen geworden. Heren 2 leverde een uitstekende prestatie door in een prima wedstrijd kampioen te worden en te promoveren naar de landelijke reserve eerste klasse. De heren van het vierde deden wat iedereen had verwacht. Zij werden gewoon ongeslagen kampioen. Beide teams proficiat. Door verlies in de beslissende wedstrijd tegen de Zijl/LGB deden ons dames wat iedereen niet verwachtte. Jammer, maar volgend seizoen beter.

Degradatie voor ons Heren I team, jammer maar noodzakelijk. Wij kunnen echter hoop putten uit het feit dat wij beschikken over een groot aantal talentvolle jeugdspelers, die hopelijk een groot aantal jaren bij elkaar kunnen blijven en na het opdoen van de noodzakelijke ervaring vinden wij vanzelf de weg weer omhoog.

Het langebaanseizoen staat weer voor de deur. Ongetwijfeld zullen wij ons weer laten gelden.

De dames en heren in de zwem-en polocommissies zijn alweer druk bezig aan de voorbereiding van het nieuwe seizoen. Ook wij als bestuur staan nog voor een groot aantal belangrijke beslissingen de komende tijd.

Belangrijk is dat wij in een-dracht zorgen dat Rapido'82 blijft wat we allemaal graag willen, namelijk een gezonde fijne club waarin zowel prestatieve sporters als recreatieve sporter hun sport goed kunnen bedrijven.

Rest mij nog om mijn waardering uit te spreken voor de column van John Klein, een verrijking voor ons fraaie clubblad.

Binnenkort vindt ook ons traditionele Pinksterkamp plaats, waarvan ik hoop dat velen dit zullen meemaken. Het is een plaats waar tijd is om met elkaar te praten, maar ook om met elkaar af te zien. Kortom oergezellig en functioneel. Voor de prijs hoeft je het niet te laten, een tent is altijd te lenen, dus heren van onze poloteams, wat let je?

Ik denk dat John Klein niet alleen een goede verhalen schrijver is, maar ook goed kan zijn als leider van een ploeg op het Pinksterkamp.

Ook de dames en heren van onze afdeling elementair zwemmen zijn van harte welkom.

Als absoluut slot: tot ziens op onze eigen langebaanwedstrijden op 17 juni a.s. in Spaarnwoude.

Tot volgende keer.

Theo Edam

voorzitter

Gaarne wil ik in deze klubkrant wat op papier zetten over mijn bezoek aan zwembad de Planeet op zondag 29 april. Daar zag ik eerst de jeugd ploeg van Rapido '82 in een competitiewedstrijd net aan verliezen van het jeugdteam van de Zijl/LGB en daarna verloor het eerste team kampioens van HZ Zian.

Tijdens en na afloop van deze wedstrijden hoor je natuurlijk van de meelevende toeschouwers wat er fout ging, dat de man meer slecht liep en hoe er wel gespeeld had moeten worden. Als waterpolodeskundige, waartoe ik mij vrijmoedig kwalificeer, heb ik de neiging om mee te gaan met deze kritiek of dit zelfs te versterken (de beste stuurlui staan nog altijd aan de wal). Hier in deze klubkrant wil ik het eens van de andere kant bekijken.

Ik ga beginnen met het uitdelen van een compliment voor beide teams voor hun geleverde prestatie. De jeugd slaagde er zondag namelijk bijna in om het team van de Zijl/LGB uit te schakelen voor het kampioenschap. In het team van de Zijl/LGB zitten zes spelers, die uitkomen in diverse nationale selecties en hebben twee spelers onlangs met Pasen met het nationale jeugdteam meegedaan aan een internationaal toernooi in Italië. Toch lukte het Rapido om tot in de vierde periode voor te staan. Een uitstekende prestatie. Dat in de slotfase de voorsprong prijs gegeven moest worden is jammer, maar dat doet niets af van het uitstekende spelpeil wat het team heeft laten zien.

Hierna kregen we de wedstrijd Rapido '82 I - HZ Zian I. Zes jeugdspelers, die we de vorige wedstrijd in actie hadden gezien, gingen nu wederom te water. Zian was fysiek zowel aanvallend als verdedigend een maatje te groot en er werd kansloos verloren.

Toch wil ik ook bij deze wedstrijd de spelers en de coach complimenteren met hun optreden. Zes en twintig wedstrijden zijn er gespeeld door heren I en er is nog geen overwinning behaald, maar toch wordt er met grote inzet gespeeld en is er een positieve instelling ondanks de grote achterstand.

Ik ben van mening, indien er de komende jaren met dezelfde instelling gestreden wordt, dat met deze jonge ploeg veel bereikt kan worden. In ieder geval zijn er mogelijkheden om in de toekomst weer terug te keren op eerste klasse niveau.

Ik wens de spelers van het eerste team en de jeugd hiermee veel succes.

Jacob Spijker

P.S. Ik geef de volgende klubkrabbel door aan Siem Keyzer.

J A R I G E N .

=====

juni

- 1 Leonie Portegies
- 2 Linda v.d.Paverd
- 7 Sandy Schenk
- 8 Jan v.d.Booren
Mark Beerepoot
- 9 Jos Vollenga
Mark Joosten
- 10 Maroescha Beens
Ria Blokland
- 11 Asja Hendricks
- 12 Chi Weber
- 13 Natasja Smakman
- 18 Onno Kramer
Patricia Schenk
- 20 Jeroen Koster
- 26 Iris Rooyackers
- 27 Iris Hartog

juli

- 1 Rob v.d.Steen
- 3 Leonie Kluwen
- 5 Coen Mica
M.Kollerie-de Lugt
- 7 Kasper Rooyackers
Jolanda v.d.Bree
Roald Kleist
- 9 Maikel Kortekaas
- 10 Marije de Jong
Remco Bogaart
- 12 Joke v.Tongeren
Michel Zwanenburg
- 13 Daan Kramer
Mirjam Knibbe
- 14 J.Peek
- 21 Femke Kleist
Tanja Hoedt
- 22 Ita de Jong-Dissel
- 23 Helen Edam
- 24 Roel Videler
- 27 Sander Bok
- 28 Peter Wiegel
- 29 Anneke Helmsing
Kim de Vries
- 30 Nancy Haack

P I N K S T E R K A M P 1 9 9 0 .

= = = = =

In een ongelooflijk tempo raast het jaar 1990 over en langs ons heen.

Terwijl ik het idee heb dat de voeten van sommigen van jullie nog nat zijn van de afgelopen Nieuwjaarsduik en ik nog maar nauwelijks de gelegenheid heb gehad alle gewonnen paaseieren te verwerken in gerechten voor huisgenoten en gasten, mag ik alweer ons traditionele Pinksterkamp aankondigen.

Traditioneel in twee opzichten: het Pinksterkamp bestaat al sinds het jaar "Ok" en wordt bovendien al vele jaren achtereenvolgend gehouden op het terrein van het bungalowpark "De Sallandshoeve" in Nieuw-Heeten (Overijssel). Beide elementen keren ook dit jaar weer terug: Ok zit uiteraard in de organisatie van deze Pinksterexpeditie en de Sallandshoeve zal weer de plek zijn waar wij voor enige dagen zullen neerstrijken en onze vakantiestulpen zullen uitzetten.

Het Pinksterkamp mag zich verheugen in een enorme populariteit. Vorig jaar telde het kamp bijna honderd deelnemers !

Wat de precieze oorzaak van deze populariteit is, weet ik niet, hoewel ik er wel een beetje naar kan raden. Het moet toch die sfeer zijn waarin lekker over van alles gezeurd kan worden, zonder dat het echt gemeend is. Die sfeer waarin je erachter komt dat 10 of 30 jaar verschil in leeftijd echt niet een onoverkomelijk verschil hoeft te zijn. Die sfeer waarin je ongegeneerd die stomme spelletjes kunt doen die je eigenlijk altijd al wilde doen, maar niet deed uit angst dat je buurman je zou zien.....

Voor deze sfeer, Dit Rapido Pinksterkamp, nodigen wij alle leden vanaf deze plaats weer van harte uit.

Op vrijdag 1 juni 1990 vanaf 15.00 uur kunnen wij weer terecht op ons vertrouwde plekje rond het volleybalveld. We kunnen blijven staan tot dinsdag 5 juni 1990.

De kosten hebben wij dit jaar moeten verhogen tot fl. 30,-- per persoon. Nog steeds blijft dit een luttel bedrag als je bedenkt wat daarvoor allemaal geboden wordt.

In verband met een iets gewijzigde opzet (lees: inhoud) van het Pinksterkamp is het noodzakelijk dat jullie je zo spoedig mogelijk opgeven.

Opgeven kan bij Marijke Schenk, tel. 250829.

Haast je, zodat je niet te laat bent.

Namens de Pinksterkampcommissie:

Jan Doesburg Smits

TRAININGSKAMP 1990.

=====

Om kwart over elf gingen de mensen van het trainingskamp op weg naar de verblijfplaats in Nistelrode.

We waren een beetje moe van het zitten in de auto. Toen we daar waren bleek het dat er nog geen dekens waren. Maar na het zwemmen waren de dekens er al.

Ricky, Raymond en Demian gingen crosze op de crosbaan. En Sander ging voetballen met Mark, Robbie en later stopte Demian er mee en ging ook voetballen.

Om vier uur gingen we zwemmen.

Het was een hele vermoeiende training. We hebben ongeveer 4200 meter gezwommen (onze baan) alleen Sander en ik. Toen we terug reden ging het een beetje langzaam. Het laatste stuk hebben we snel gereden omdat we honger hadden. Toen we thuis waren gingen we snel eten.

We aten tomatensoep met hotdogs toe. Veel kinderen vonden de soep erg lekker, maar 2 à 3 kinderen waren een beetje aan het zeuren over de soep. En aan het einde van de dag gingen we ook nog hardlopen.

We hadden een heleboel rondjes gelopen. Ongeveer 30 rondjes samen.

Geschreven door Demian en Sander.

Dinsdag 17 april om kwart over elf - half twaalf gingen we op weg naar de verblijfplaats.

Onze fietsen stonden er al, want die had Robbie met ze vader er al heen gebracht. Die stonden er al een dag van tevoren.

Na ongeveer twee uur rijden kwamen we aan bij Fercheval te Nistelrode. De kamers waren al ingedeeld, wij kregen met ze drieën kamer 10. Er zijn drie jongenskamers en drie meisjeskamers, ook twee kamers voor de staf.

Om ongeveer drie uur gingen we naar het zwembad in Oss. We gingen zwemmen van 4 tot 6 uur en daarna weer op de fiets terug naar

Fercheval. Daarna hebben we tomatensoep en hotdogs gegeten. Na het eten gingen we hardlopen op de crossbaan (de modderpoel) totdat het schemerig werd. Nadat we dat gedaan hadden kregen we wat drinken en een koek en gingen we naar bed (nou ja, keten eigenlijk).

Dit hebben Wendy, Joyce en Pauline Joosten geschreven.

Het trainingsprogramma was:

400 tot 600 meter inzwemmen,

rugcrawl: 200 m. glijslag

200 rug benen heen
armen terug

4x 50 armen

4x 50 benen

4x 100 stijl met start

schoolslag: 400 meter benen heen
armen terug

4x 50 armen

4x 50 benen

200 stijl met start

2x 100 m. school

met flippers 1300 m. borstcrawl
vlinder: 20x25 of wat techniek.

Wendy, Joyce en Pauline J.

Hallo allemaal,

Hier zijn wij: Elles, Linda, Pauline v.d.Horst en Jolanda.

Wij gaan het hebben over de tweede dag van het trainingskamp. We moesten om half zeven op en gingen ons wassen en aankleden. Om 8 uur gingen we eten met ze allen. Om half negen vertrokken we van Nistelrode naar Oss om te trainen. Ongeveer 8 km. fietsen. Toen het kwart over negen was en we waren omgekleed moesten we het bad ook nog opbouwen.

Dit was het programma van de ochtend:

15 min. inzwemmen

4x 200 m. vlinder dubbel

200 m. borstcrawl rustig

10x 25 m. vlinder met 5 sec. rust

vervolg trainingskamp 1990.

starten + keerpunten
2x a-b-c- van rug-school-vrij
2x 100 m. van rug-school-vrij.

Veel allemaal hé!

Toen we twee uur hadden getraind waren we erg moe. Na het douchen gingen we aankleden. De douches waren er heet. Onderweg van het fietsen was er veel gebeurd. Jolanda was gevallen met haar fiets en nog veel meer. Toen we thuis waren aten we heerlijke andijvie met gehaktballen. Dat was harstikke lekker.

Om twee uur gingen we met Ok aerobic doen (gymen). Al onze spieren kwamen los. Om kwart voor vier moesten we weer naar het zwembad in Oss om een uur te gaan trainen. Helaas weten wij niet meer wat het programma was. Na het trainen gingen we weer uit Oss naar Nistelrode op de fiets. Die avond was er brood op het menu. Na het eten hadden we ongeveer een half uurtje pauze en daarna gingen we hardlopen. We waren bekaf. Om 21.00 uur gingen we naar bed. Nu geven wij het over aan de volgende groep die vertelt dan over de derde dag.

Groetjes van Elles, Linda, Pauline v.d.Horst en Jolanda.

Donderdag 19 april 1990: derde dag van het trainingskamp.

Om zeven uur werden we gewekt door Fons Plons, die met een pollepel op een koekblik stond te rammen. Uiteraard sliep Robbie rustig door, want die was de avond daarvoor tot twaalf uur aan het kaarten geweest. Fons trok hem dus met vereende krachten uit zijn bed en legde hem met slaapzak en al op de ijskoude gang. Onder het een zat iedereen nog half te slapen, behalve de drie schrijvers van dit stukje, want die moesten opletten wat er vandaag gebeurde.

Elles smeerde weer klodders boter op haar brood en slapende Bruins schonk zijn bekertje te ver vol, zodat het overstroomde.

Joyce was ook al niet zo handig in het openen van melkpakken, zodat Hans een scheut van een halve liter over zijn breedgespierde (denk maar wat u ervan vindt) benen kreeg.

Ok waarschuwde vandaag weer voor het langsdravende verkeer dat we op onze weg tegenkwamen. Dit had blijkbaar wat indruk gemaakt, want het fietsen was redelijk verlopen, vergeleken met andere dagen. Honderd meter voor het zwembad kwam Hans erachter dat hij een lekke pijp had. Hans dacht dat hij zijn band meteen mocht plakken, maar dat was verkeerd gedacht. Dat was heel jammer, want hij moest eerst gaan zwemmen en dan gaan plakken.

De eerste anderhalf uur hebben we ons te barsten getraind en het laatste half uur deden we rustig aan, namelijk de techniek van de keerpunten.

Na het zwemmen schepte Fons op dat hij Hans zijn band binnen één minuut kon plakken, maar dat duurde maar een minuut of twintig. Nadat de band geplakt was gingen we richting huis. Onderweg vielen Sander en Ricky op hun grote mond, zodat alle tanden op de straat rinkelden. Nadat de tanden in hun mond geschroefd waren gingen we eten. Ricky lustte als gewoonlijk de gebakken aardappels en wortels niet. Hij vond wel de kip en de overheerlijke komkommer lekker, want hij had alles voor zijn eigen. Wij kregen niets. Het toetje lustte hij ook niet. Hij was niet de enige, want Linda, Pauline v.d.Horst, Demian, Sander en Joyce vonden het ook niet lekker, daarom moesten Hans en Robbie alles opeten, maar Bruins zat gauw vol.

Om half drie gingen we weer eens een keertje huppelen en wapperen

vervolg nr. 2 trainingskamp 1990.

met onze handen op de maat van de muziek. Dikke Maikel en dunne Linda mochten het voordoen. Hierbij werd Maikel tot assistent van Ok uitgeroepen. We gingen vlug omkleden om weer naar het zwembad te fietsen en er gebeurde dit keer niets. Bij het zwembad stond Ok te schreeuwen omdat we zo laat waren en we moesten opschieten. Omgekleed in het zwembad hadden we nog twintig minuten. De zwemtraining verliep rustig en de 100 meter vlinderslag verliep goed volgens Ok.

Nadat we gefietst hadden gingen we brood eten met overheerlijke salade van Joop en Eeg.

Na het eten gingen we volleyballen en er werden wat mensen gemasseerd. Nadat we gevolleybald hadden gingen we naar bed toe rond half tien.

We gingen keten en als gewoonlijk kregen Justin en Hans een laatste waarschuwing van Fons en toen was het ochtend en dan is de volgende kamer aan de beurt voor het schrijven van een verhaaltje.

Hans Joosten, Mark Joosten,
Maikel Kortekaas

Die nacht onder vier warme dekens (nou ja, warm?!?) die we hadden gekregen omdat we de eerste nacht half dood waren gevoren onder twee dekens en ze ons graag levend wilden houden. Dus kregen we er maar twee extra, zo medelevend waren ze nog wel. Mariska kreeg lekker geen twee dekens, want die had haar dekbed meegenomen. Dat vond Sunta ook, dus nam ze Mariska's dekbed maar inbeslag. Mariska was daar zo kwaad over dat ze Sunta maar uit bed gooide. Ondertussen sliepen Sunta en Susanne al half en toen kreeg Mariska een ideetje....namelijk "Laat ik eens een foto van ze nemen". Leuke foto's dus. We waren weer klaar wakker, maar waren moe genoeg om meteen weer in slaap te vallen.

Om half acht moesten we opstaan, maar iedereen was nog doodmoe.

Om kwart voor acht gingen we op weg naar het zwembad. We moesten deze keer iets vroeger weg, want we wilden inkopen doen.

Susanne vervelt zich duidelijk, want ze ging vreemde dingen verzinnen. In het gebouw naast ons sliepen een paar hele knappe Noren (dat is echt waar). Susanne die kreeg net voor de deur van de Noorse jongens een astma aanval. Susanne die klopt daar op de deur. Een onwijse kanjer doet de deur open (die kanjer bestaat echt), em vraagt wat er is. Susanne zegt dat ze gered moet worden door mond op mond beademing.

Die jongen zegt heel verschrikt: "O sorry hoor, maar ik kan dat niet, maar een vriend van mij kan het wel. Ik zal hem even halen". Susanne vindt het prima, want die denkt: een knappe jongen heeft een knappe vriend. Dat had ze dus mis, want er kwam daar een engerd aan. Susanne kreeg van schrik weer adem en rende snel weg.

Dit had ze verzonnen toen we een kwartiertje mochten uitrusten na de vermoeiende training van twee uur. Thuis gekomen gingen we heel lekker eten, het eten was trouwens elke dag heerlijk, hé Jolanda?

Om half drie mochten we met een volle maag aerobiceen, maar het was wel leuk. Vooral Robbie houdt er erg van. Daarna gingen we met bezweete hoofden en door Ok gefabriceerde pijnlijke spieren, armen en benen nog een zware training doen die natuurlijk ook door Ok bedacht was. Beste vent die Ok, maar ondertussen staat hij te lachen als we spierpijn hebben en vertelt ons: "dit doe ik ook met huisvrouwen tussen de vijftig en tachtig jaar". (wel fanatieke huisvrouwen dan).

vervolg nr. 3 trainingskamp 1990.

Na de training was iedereen dood-moe. Toen moesten we nog in de regen met tegenwind naar huis fietsen. Jolanda was zo moe dat ze dacht: "ik ga er maar eventjes bij liggen" en dat deed ze dus ook. Mariska was zo druk aan het praten met Frank dat ze tegen een paaltje aan reed. Gelukkig veerde het paaltje terug. Mark vindt fietsen blijkbaar ook erg moeilijk, want vluchtheuvels bestaan niet in Nederland volgens hem. Maar het was wel pijnlijk hé Mark? Thuis gingen we brood eten, want we hadden 's middags al warm gegeten. 's Avonds gingen we volleyballen. Dat was wel leuk, maar of het echt volleybal was weet ik niet. Om half tien moesten we naar bed (belachelijke tijd) dus gingen we dit stukje schrijven.

Mariska, Susanne en Sunta

Vrijdag de 20ste

Dag luitjes, daar is kamer tien weer met een dagverslag. En ja hoor, om stipt zeven uur ging het licht aan in de kamer. Hé die Joop zeker weer, dus licht weer uit en slapen. Even later loopt hij weer langs, licht weer aan. Nou ja, goed, dan maar weer aankleden, eten, allemaal weer hetzelfde liedje. Elles had een leuke band, dus bij Ok in de auto mee, tot haar grote vreugde. Na een lange vermoeiende training terug op de fiets met regen en wind tegen, maar ja het moet maar weer. Een spoor van afgekloven appels achtervolgde ons, omdat we die 'moesten' meenemen en natuurlijk opeten, wat we netjes deden. Na het eten ging iedereen oefenen voor de 'bonte avond'. We gingen onder het aerobiscen eventjes de cancan doen wat totaal, maar dan ook finaal de soep inging. De soep was nog over van de vorige dag. 's Middags in het zwembad gearriveerd gingen we het eerste half uur trainen, waaronder 100 m. op tijd zwemmen en daarna naar het Tropical, waar ruzie werd veroorzaakt door het veroveren van

een vlot van een paar Osse inboorlingen die tot onze verbazing ook nog een woordje Nederlands spraken. Maar goed, voor de rest was het leuk. Op de terugweg gebeurde er een 'ongelukje' dat Linda nog een gebroken duim opleverde.

Eerst eten en dan na vele uren zwoegen eindelijk de bonte avond. Voor velen een kwelling, voor anderen een genot. Als eerste de Raphit van kamer 9 (Jolanda, Linda, Elles en Pauline). Toen kwamen de knallers van de avond. "De prijs je arm-show" met als presentator Mark, assistent Hans Kazan en natuurlijk de 'charmante' Maikel. Daarna wijzelf met Theo, Thea en Trudy (Pauline J. Joyce en Wendy). Als vierde Ok met de aerobics (Ricky als Ok en Demian, Sander en Raymond als aerobicedancers). Wat toen kwam, schrik niet want het is echt zo: 'de vlooiënact' van Susan, Mariska en Sunta. Wie anders had dat dan ook kunnen bedenken.

Onzichtbare 'net' gevangen vlooiën sprongen met acrobatische sprongen van hand naar hand, maar jammer genoeg werden de vlooiën 'per ongeluk' door het applaus gedood en plechtig begraven.

Vervolgens was de beurt aan kamer 4 (Rob, Justin en Frank) om hun act te houden. Een minuut silte voor alle tragedie van het trainingskamp. Hiervoor had men het klokje van Maikel nodig dat helaas niet heel terug werd bezorgd. Verder nog een aantal lofprijzingen voor de leiding en de flessen wijn konden als dank worden uitgereikt met het welbekende blikje cola voor Fons. Toen Justin bij het scheren van zijn zachte huidje de stekker uit het stopcontact wilde halen, kreeg hij een schok, waardoor zijn haren overeind gingen staan en zijn handen

vervolg nr. 4 trainingskamp 1990.

verkramppt een tube tandpasta in
de haren van Susan leegspoot.

Nou de balie en laat ze niet vallen.

Het lied van Elles, Linda en Pauline.

Elles:

Wij zijn hier op de 4e dag van
het trainingskamp.

Het slapen was geen ramp.

Wij moesten zwenmen, fietsen,
aerobiscen en hardlopen
en we gingen voor de training
snaai kopen.

Pauline:

Wij kregen dekens als handdoeken
en we kregen iedere avond ver-
schillende koeken.

De derde dag hadden we veel regen
en ook een verschillende wind
tegen.

Refrein:

Oh jongens wat is dit trainings-
kamp leuk.

Met z'n allen liggen wij in een
deuk.

Jolanda:

Wij met z'n vieren zijn nu best
wel moe

en aan de kant stond een vette
koe.

We hadden allemaal veel gezwommen
en Ok had veel leuke programma's
verzonnen.

Linda:

Onderweg zongen wij een lied
over een meisje met een grote tiet.

Nu is dit lied ook bijna uit.

We nemen met z'n allen een besluit:

TRAININGSKAMP IS ONWIJS GAAF!!!

Theo en Thea (+Trudy).

Couplet 1:

Hallo, wij zijn Theo en Thea
klap in je handjes hiep hoera.
Tjonge, jonge, jonge, Ok heeft
wat verzonnen,
kilometers vlinder gezwommen.
Hiep hiep hoera, Theo, Thea,
aa aaah, Theo, Thea a aa.

Hallo, wij zijn Theo en Thea
klap in je handjes hiep hoera.
Tjonge, jonge, jonge, weet je
wie er helemaal achteraan fietst?
Dat is Gerda met haar toffe
racefiets.

Hiep, hiep etc.

Hallo, wij zijn Theo en Thea
klap in je handjes hiep hoera.
Tjonge, jonge, jonge, het eten
was heel goed,
maar Joop weet heel goed hoe dat
moet.

Hiep, hiep etc.

Hallo, wij zijn Theo en Thea
klap in je handjes hiep hoera.
Tjonge, jonge, jonge, hou nou
maar je bek
anders wordt Eegje helemaal gek.
Hiep, hiep etc.

Hallo, wij zijn Theo en Thea
klap in je handjes hiep hoera.
Tjonge, jonge, jonge, Fons die
mag er wezen
moet je hem daar nou eens zien
racen.

Hiep, hiep etc.

Kamer 10

Pauline J.

Wendy

Joyce

Percheval 1990 Oss.

Twintig jongens en meisjes namen deel aan ons trainingskamp 1990. Een trainingskamp dat een geweldig kamp is geworden, terwijl ondergetekende er bijzonder tegenover had gezien na alle moeilijkheden met al lang van tevoren de zieke begeleiding-training, de catering. De vraag werd gesteld: "kan het nog wel doorgaan?". Daarna: "het moet, alles is al betaald".

Dus gewoon maar aan de gang !!

En dan.... de geweldige inzet tijdens de dagelijkse trainingen en die waren niet mis. Alleen al de 40 km. fietsen die dagelijks moest worden afgelegd. Dan de hoofdmoot: de 3 uur zwemtraining + nog wat lopen en 1 uur zaaltraining. Niemand viel af - jong of oud, prachtig.

Geen onvertogen woord bij het corrigeren of bij het uitleggen van de lijnen en het vastschroeven van de startblokken.

Werkelijk een bijzonder plezierig kamp, een prettige ploeg jongens en meisjes, geen oelewapper op kamp verpestertje te vinden en dat is wel eens anders geweest. Wij kunnen echt trots zijn op al deze leden !!

Tijdens de training hebben we ook nog even drie 100 m. nummers op tijd gezwommen en maar liefst 27 persoonlijke records en diegenen die dat niet haalden zaten dicht tegen hun beste tijden aan.

De staf die ter elfder ure nog was opgetrommeld was voortreffelijk. Fons A. en Gerda R. en ik deden de trainingen en voor de catering was Joop v.d.H. en Eeg A. verantwoordelijk.

De laatste avond werden deze werkers heel hartelijk bedankt namens alle deelnemers door Robbie, Frank en Justin. Ze waren heel tevreden. Het ging vergezeld van een aardigheidje.

Ik denk dat ik namens allen spreek en schrijf als ik eindig met op te merken:

Dit was een trainingskamp (helaas maar kort) maar wel Rapido'82 waardig.

Ok van Batenburg

E I E R E N Z O E K E N .

=====

De opkomst was niet zo groot dit jaar, hetgeen vermoedelijk aan het weer lag. Toch waren we blij om ook eens wat andere gezichten te zien. De kleineren onder ons gingen rond de kantine eieren zoeken en de ouderen werden erop uitgestuurd voor een speurtocht. Iedere groep kreeg ook een ei mee dat onderweg versierd moest worden.

Onderstaande vragen moesten onderweg worden ingevuld:

Vanaf welke datum en vanaf welke tijd kunt u de kleren uittrekken? 1 maart, vanaf zonsopgang.

Wat is er allemaal verboden volgens artikel 461 w.v.s.?

ruiters niet toegestaan, vliegterrein en golfterrein betreden.

100 m. naar het 'ruiterbord' heeft een bekende Italiaanse wetenschapper/schilder de initialen van zijn achternaam verloren, noem de letters en zijn naam.

DV, Leonardo Da Vinci,

Noem vijf spreekwoorden/gezegden die betrekking hebben op schapen die had iedereen voldoende.

Kijk naar de afstanden op paddestoel 24069, vermenigvuldig ze met elkaar (2 decimalen achter de komma)

0; 766,16 ; 486780,76

Bezorgklachten over Calpam? Op welk nummer bereik ik de expeditie? 05750 - 10890

U ziet nog een gevolg van de storm van 25 januari jl. wat is dat gevolg? omgevallen hek.

Noem minstens drie produken die gemaakt worden van het gewas dat onder de brug(gen) groeit. manden, daken, matten, stoelen, hoeden.

Hoeveel bouten zitten er in de brug (bodem) die u twee keer passeert? 1980 bouten.

Wat is het verschil in centimeters tussen rood en blauw? 150000 cm

Noem de windrichting waarvan de draden komen en waar ze naar toe gaan (b.v. van noord naar zuid). Van NW naar ZO.

Noem vijf soorten golfclubs. putter, driver, wooden 6,8,10,12, iron 6,8,10,12.

Als u rechtdoor loopt komt u in de gevarenzone. Waar bent u dan? modelvliegterrein.

Welke activiteiten kunt u van hieraf zien?

Skibaan en kanoverhuur.

Beantwoord met goed/fout.

a. een schaap heeft altijd 2 spenen. goed.

b. een ooi is een vrouwtjesschaap. goed.

c. lammeren worden latijd in de herfst geboren. fout.

d. de draagtijd van een schaap is 2 maanden. fout.

e. een lam herkent de moeder aan de geur. goed.

Teken het blauwe mini-zwembad voor koeien. Wat ligt erin? Hoeveel zwembaden komt u tegen op de tocht?

steen, water, gras, plastic, drijver. totaal 3 zwembaden.

Waar treft u A A ?

In de bocht voor het tunneltje.

Uitslagen:

1. met 32 punten de groep van Dennis, Leonie, Tanja, Suzan en Katrina.

2e met 31½ punt de groep van Joke en Hanny.

3e met 31 punten de groep van Hans v.d.Booren, Jan, Ben, Bram en Marijke.

4e met 30½ punten de groep van Mariska, Annemieke van Karen.

5e met 30 punten de groep van Peter, Jolanda en Victor Droogh.

6e met 28 punten de groep van Jan Doesburg Smits.

7e met 24 punten de groep van Fred en Joke.

8e de groep van Co Lammers met 23 punten en 9e met 16½ punt de groep van de fam.Kortekaas.

De J.C.

UITSLAGEN ZWEMMEN

7e Speedo dd. 25 maart 1990 in Heemstede.

100 m. vrije slag m. 1980

Andrea Lammers PR 1.55.6

100 m. vrije slag j. 1980

Robin Bol PR 1.35.7

100 m. vlinderslag m. 1978

Linda Lammers III PR 1.22.4

Pauline v.d.Horst PR 1.33.9

100 m. schoolslag j. 1979

Raymond v.Tongeren PR 1.47.3

Sander Joosten PR 1.48.0

Ricky Moerkkerk PR 1.51.1

200 m. wisselslag m. 1978

Linda Lammers PR 2.59.1

Pauline v.d.Horst PR 3.10.5

Limietwedstrijden dd. 25 maart 1990 in Wormerveer.

50 m. vrije slag dames

Ilona v.Meegen PR 28.9

Renate Haack PR 31.0

Mariska v.Tongeren PR 31.7

Pauline Joosten 36.0

50 m. vrije slag heren

Jeroen Schultheis PR 25.0

Remco Edam PR 26.5

Dick Verburg 27.6

Rob Veldhuys PR 29.0

Rob Bruins 27.9

Hans Joosten PR 31.7

Donny Moerkkerk PR 32.3

Maikel Kortekaas 35.4

100 m. vrije slag dames

Renate Haack PR 1.08.1

Pauline Joosten 1.21.1

100 m. vrije slag heren

Jeroen Schultheis PR 56.0

Mark Joosten 57.9

Remco Edam 58.6

Dick Verburg PR 58.8

Rob Bruins 1.01.2

Justin Bol 1.05.2

Rob Veldhuys PR 1.05.7

Remco v.Meegen 1.06.6

Hans Joosten 1.10.5

Donny Moerkkerk 1.12.6

Maikel Kortekaas 1.18.5

400 m. vrije slag dames

Ilona v.Meegen I PR 4.57.2

Mariska v.Tongeren 5.33.7

100 m. vlinderslag dames

Sheila Duister dis 1.17.6

Renate Haack 1.26.6

100 m. vlinderslag heren

Dick Verburg PR 1.08.4

Remco Edam 1.12.3

Rob Bruins PR 1.12.7

Justin Bol 1.18.2

Hans Joosten PR 1.22.1

Jeroen Schultheis 1.25.8

Donny Moerkkerk 1.30.6

Rob Veldhuys 1.32.7

Maikel Kortekaas 1.36.3

6e B competitie dd. 1 april 1990 in Schagen.

100 m. vrije slag m. 77 e.1.

Renate Haack	I	PR	1.07.4
Pauline v.d.Horst			1.16.5
Joyce Aleven		PR	1.17.7

200 m. vrije slag m. 73 e.1.

Sunta Veerkamp			2.22.7
Mariska v.Tongeren		PR	2.30.1
Sheila Duister			2.40.2

400 m. vrije slag m. 75 e.1.

Sunta Veerkamp	II		5.01.9
Renate Haack		PR	5.07.4

100 m. rugslag m. 73 e.1.

Sheila Duister		PR	1.24.9
Mariska v.Tongeren	dis		1.26.1

200 m. vlinderslag dames

Journalda Lak	II		2.36.3
Zandra Overdijk			2.43.8
Ilona v.Meegen		PR	2.49.0

100 m. vlinderslag m. 75 e.1.

Mariska v.Tongeren			1.20.7
Sunta Veerkamp			1.24.8
Joyce Aleven		PR	1.27.6

200 m. wisselslag m. 77 e.1./dames

Renate Haack	I	PR	2.46.3
Joyce Aleven		PR	3.00.8
Pauline v.d.Horst		PR	3.10.8
Journalda Lak			2.33.0
Susanne de Jong			2.36.5
Ilona v.Meegen		PR	2.38.3
Zandra Overdijk			2.47.7

100 m. vrije slag j. 73 e.1.

Dick Verburg			59.7
Roald Kleist			1.02.5
Rick Boer			1.05.5

200 m. vrije slag j. 77 e.1.

Sander Joosten	PR		3.10.6
Raymond v.Tongeren			3.31.8 PR

400 m. vrije slag j. 71 e.1.

Dennis Rijnbeek	II		4.22.6
Mark Joosten			4.32.9
Rob Bruins		PR	4.42.2
Ben Bolsenbroek			4.47.8

100 m. schoolslag j. 77/71 e.1.

Sander Joosten			1.49.7
Raymond v.Tongeren			1.50.5
Dennis Rijnbeek	I		1.10.7 PR
Remco Edam		II	1.12.2
Rob Bruins	PR	III	1.12.3

100 m. rugslag heren

Remco Edam			1.05.9
Jeroen Schultheis			1.08.1 PR
Mark Joosten			1.08.9

200 m. rugslag j. 75 e.1.

Justin Bol	I		2.50.1
Hans Joosten		II	2.55.5
Donny Moerkerk			3.09.4

100 m. vlinderslag j. 75 e.1./heren

Justin Bol			1.17.5
Hans Joosten			1.20.8
Donny Moerkerk			1.29.2
Dennis Rijnbeek			1.01.7
Remco Edam			1.07.4
Jeroen Schultheis			1.10.9
Ben Bolsenbroek			1.14.0

400 m. wisselslag j. 73 e.1.

Dick Verburg	II	PR	5.15.5
Roald Kleist	III	PR	5.37.0
Justin Bol		PR	5.56.9

Groente en levensmiddelen
"Bayrak"
 Gida Pazari
 Schoterweg 21. Haarlem.
 Tel. 023-277162.

versmarkt
J. DWEELAARD
 Voor uw dagelijkse boodschappen.
 Ook thuis gebracht.

Tel. 273858 - Schoterweg 30

GRILL ROOM
 " LUXOR "
 SNACKBAR
 SCHOTERWEG 41
 HAARLEM

EMSTO

DE PRIJSBEWUSTE PROFESSIONALS

chocolaterie
ANNEBEL
 schoterweg 25
 haarlem
 tel. 255631

TURKS SPECIALITEITEN RESTAURANT
"Constantinopel"

SCHOTERWEG 1
 tel. 023-276789 eig. hr. Gazi



HOZIWEB VERKOOP
 SCHOTERWEG 36
 2021 HN HAARLEM
 023-250999

WITH COMPLIMENTS

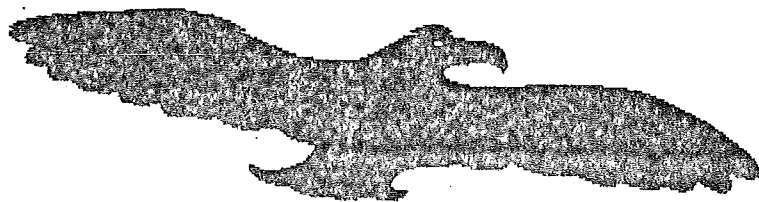
REIS- en PASSAGEBUREAU

„Frans Hals b.v.“

voor al uw reizen en dagtochten!
 altijd veel "last minute" aanbiedingen.

Schoterweg 16
 2021 HM Haarlem/Holland
 Telefoon 023-25 06 43





KOFFIESHOP " BIRDY "
Schoterweg 19 Haarlem



Gevestigd:
v Moerkerkenstraat 103, 2025 MS Haarlem
Tel. 023 - 38 62 38 - K.v.K. nr. 45944

Denkt U aan maandagavond
Theorieles van 20.00 tot 22.00 uur

Jan Prinslaan 7

Bij verhindering, ook ziekte
altijd 2 x 24 uur van te voren bellen

1/2 Lesuur bij te laat afbellen
1 Lesuur bij niet afbellen

Blijleven Bloemsierkunst

Kloosterstraat 2-4-6
2021 VN Haarlem
Telefoon 023 - 25 79 28
Giro 5 035 267
Bank: A.B.N. rek.nr. 56.14.30.276
K.v.K. Haarlem nr. 22620

- VISHANDEL BERT BLOM -
RIJKSSTRAATWEG 51
HAARLEM TEL. 023-254919

DAGELIJKS ZEEVERSE AANVOER
GESP. IN HOLLANDSE HARING-GEBAKKEN VIS.
OOK VOOR UW FEESTELIJKE VISSCHOTEL.

WOMAR
voordeelmarkt

PAUL KRUGERKADE 51 HAARLEM.

TEL. 023-254158.

vervolg uitslagen B competitie.

4 x 100 m. vrije slag m. 75 e.l.

Renate Haack
Mariska v.Tongeren
Sunta Veerkamp
Pauline v.d.Horst II 4.42.8

4 x 100 m. wisselslag j. 75 e.l.

Hans Joosten 1.22.8
Donny Moerkerk
Justin Bol
Rick Boer II 5.20.0

6e Districtscompetitie dd. 1 april 1990 in Alkmaar.

50 m. vrije slag m. 75 e.l.

Wendy Aleven III PR 34.8
Alwijn van Hal PR 35.4
Saskia Fokkema PR 57.5

100 m. vrije slag m. 77 e.l.

Elles Wiessner PR 1.34.7
Leontine de Graaff PR 1.36.1
Saskia Fokkema PR 2.17.9

50 m. vrije slag m.o. 10 jaar

Jolanda v.d.Bree II PR 43.7
Andrea Lammers PR 51.2

200 m. vrije slag m. 73 e.l.

Petra Wiessner II 2.33.5
Suzan Doesburg Smits III 2.34.3
Pauline Joosten PR 2.50.7

100 m. rugslag m. 73 e.l.

Linda Lammers I PR 1.21.3
Petra Wiessner III 1.26.8
Suzan Doesburg Smits 1.27.1
Pauline Joosten 1.36.3

50 m. vlinderslag m.o. 10 jaar

Jolanda v.d.Bree PR 49.0
Andrea Lammers dis 55.4

100 m. vlinderslag m. 75 e.l./dames

Wendy Aleven dis 1.42.8
Sandy Schenk I 1.13.6
Francis Schenk 1.19.2
Janita Rookhuiszen PR 1.27.6

200 m. wisselslag m. 77 e.l./dames

Linda Lammers I PR 2.58.1
Elles Wiessner dis 3.42.7
Leontine de Graaff dis 3.51.0

100 m. vrije slag j. 73 e.l.

Remco v.Meegen 1.07.2
Rob Veldhuys 1.07.2
Rob v.d.Horst PR 1.21.1
Demian v.d.Winkel 1.37.1 PR

200 m. vrije slag j. 77 e.l.

Ricky Moerkerk PR 3.13.4

100 m. schoolslag j. 77 e.l.

Ricky Moerkerk 2.02.3

100 m. rugslag j. 75 e.l./heren

Maikel Kortekaas III 1.25.2
Rob v.d.Horst 1.32.1
Jasper Klerkx 1.43.8
Demian v.d.Winkel 1.47.5 PR
Frank Joosten III 1.13.5
Martin Straathof 1.13.6
Siem Keyzer 1.14.4

100 m. vlinderslag heren /j. 75 e.l.

Siem Keyzer I 1.07.8
Frank Joosten 1.14.1
Martin Straathof 1.18.0
Maikel Kortekaas PR 1.31.0
Jasper Klerkx dis 2.00.7

vervolg wisselslag dames

Sandy Schenk I 2.43.8
Janita Rookhuiszen 2.49.3 III
Francis Schenk 2.49.5

vervolg uitslagen Districtscompetitie.

200 m. wisselslag j. 73 e.l.

Remco v.Meegen PR 2.44.9 PR
Rob Veldhuys dis 2.49.8

4 x 100 m. vrije slag m. 75 e.l.

Leontine de Graaff PR 1.35.2
Linda Lammers
Alwijn van Hal
Wendy Aleven III 5.28.3

4 x 100 m. wisselslag j. 75 e.l.

Rob v.d.Horst 1.33.3
Maikel Kortekaas
Donny Moerkkerk
Jasper Klerkx dis 6.21.6

Limietwedstrijden dd. 8 april 1990 in de Planeet.

400 m. vrije slag m.o. 10 jaar

Jolanda v.d.Bree III PR 8.08.8
Andrea Lammers PR 9.01.6

400 m. vrije slag j.o. 10 jaar

Robin Bol III PR 7.01.1

800 m. vrije slag dames

Sunta Veerkamp I PR 10.42.6
Renate Haack II PR 10.47.9
Mariska v.Tongeren III 11.01.9 PR
Pauline v.d.Horst PR 11.49.2
Linda Lammers PR 12.10.6

800 m. vrije slag heren

Maikel Kortekaas 11.58.2 II PR
Sander Joosten PR 13.10.3
Raymond v.Tongeren 14.19.6 PR

1500 m. vrije slag heren

Mark Joosten I PR 18.05.8
Hans Joosten II PR 20.48.6

N.N.C. Wisselbeker dd. 22 april 1990 in Z.O.Beemster.

100 m. vrije slag m.o. 10 jaar

Jolanda v.d.Bree PR 1.42.7

100 m. vrije slag j.o. 10 jaar

Robin Bol PR 1.35.5

100 m. vrije slag m.o. 14 jaar

Mariska v.Tongeren PR 1.08.9
Joyce Aleven 1.18.2

100 m. vrije slag j.o. 12 jaar

Sander Joosten PR 1.24.6
Raymond v.Tongeren 1.29.0 PR

100 m. vrije slag m.o. 16 jaar

Sunta Veerkamp PR 1.05.3
Wendy Aleven 1.18.5

100 m. vrije slag j.o. 14 jaar

Justin Bol III 1.05.0
Maikel Kortekaas 1.13.7 PR
Demian v.d.Winkel 1.32.2 PR

100 m. vrije slag heren

Mark Joosten 57.9
Rob Bruins 1.00.9

100 m. schoolslag m.o. 12 jaar

Pauline v.d.Horst PR 1.41.7

100 m. schoolslag j.o. 10 jaar

Robin Bol 2.06.7

100 m. schoolslag dames

Susanne de Jong II 1.21.2
Ilona v.Meegen PR 1.24.5

100 m. schoolslag j.o. 14 jaar

Maikel Kortekaas 1.34.9 PR
Justin Bol PR 1.36.5
Demian v.d.Winkel 1.48.8 PR

vervolg uitslagen N.N.C. Wisselbeker.

100 m. rugslag m.o. 10 jaar

Jolanda v.d.Bree PR 1.54.4

100 m. rugslag m.o. 16 jaar

Sunta Veerkamp 1.21.0

Sheila Duister 1.29.7

100 m. vlinderslag m.o. 14 jaar

Mariska v.Tongeren III 1.20.3

Joyce Alevén 1.30.4

100 m. vlinderslag dames

Ilona v.Meegen 1.19.5

100 m. wisselslag m.o. 12 jaar

Pauline v.d.Horst PR 1.28.4

4 x 100 m. wisselslag dames

Ilona v.Meegen PR 1.11.5

Susanne de Jong

Mariska v.Tongeren

Sunta Veerkamp 4.56.4

10 x 50 m. vrije slag dames/heren

Sunta Veerkamp PR 30.7

Ilona v.Meegen

Susanne de Jong

Mariska v.Tongeren

Pauline v.d.Horst

Rob Bruins

Justin Bol

Rick Boer

Hans Joosten

Mark Joosten 5.05.2

100 m. rugslag j.o. 16 jaar

Rick Boer 1.19.7

Hans Joosten 1.20.1

100 m. vlinderslag j.o. 16 jaar

Hans Joosten 1.25.6

Rick Boer 1.27.3

100 m. vlinderslag heren

Mark Joosten III PR 1.07.5

Rob Bruins 1.13.1

100 m. wisselslag j.o. 12 jaar

Sander Joosten PR 1.33.9

Raymond v.Tongeren 1.39.5 PR

4 x 100 m. wisselslag heren

Justin Bol 1.22.1

Rob Bruins

Mark Joosten

Rick Boer III 4.49.5

Golden Cup Vijfkamp dd. 28 april 1990 in Den Helder.

100 m. vrije slag m.o. 10 jaar

Jolanda v.d.Bree PR 1.38.1

100 m. vrije slag m.o. 14 jaar

Renate Haack PR 1.07.3

100 m. vrije slag m.o. 16 j./dames

Sunta Veerkamp 1.10.2

Ilona v.Meegen 1.03.6

100 m. vrije slag j.o. 12 jaar

Sander Joosten PR 1.23.0

Raymond v.Tongeren 1.31.9

100 m. vrije slag j.o. 14 jaar

Demian v.d.Winkel 1.35.0

vervolg uitslagen Golden Cup.

100 m. schoolslag m.o. 10 jaar

Jolanda v.d.Bree PR 1.54.4

100 m. rugslag j.o. 12 jaar

Sander Joosten PR 1.38.7
Raymond v.Tongeren 1.46.2 PR

100 m. rugslag m.o. 12 jaar

Leontine de Graaff 1.45.3

100 m. rugslag j.o. 14 jaar/heren

Demian v.d.Winkel 1.41.3 PR
Mark Joosten PR 1.09.6

100 m. vlinderslag m.o. 14/16 jaar

Renate Haack 1.26.9
Sunta Veerkamp PR 1.19.5

100 m. vlinderslag heren

Mark Joosten 1.08.2

100 m. wisselslag m.o. 12 j/dames

Leontine de Graaff PR 1.44.8
Ilona v.Meegen 1.13.3

8e Speedo dd. 29 april 1990 in Volendam.

400 m. vrije slag m. 80 e.j.

Jolanda v.d.Bree PR 7.46.0

400 m. vrije slag j. 80 e.j.

Robin Bol 7.08.3

800 m. vrije slag m. 1978

Pauline v.d.Horst 11.54.3

800 m. vrije slag j. 1979

Sander Joosten PR 12.40.8
Raymond vTongeren 14.35.1

Limietwedstrijden dd. 29 april 1990 in Amsterdam.

100 m. vrije slag dames

Susanne de Jong I 1.03.7
Sunta Veerkamp II PR 1.04.6
Janita Rookhuiszen III 1.07.0
Suzan Doesburg Smits 1.14.2
Pauline Joosten 1.21.4

100 m. vrije slag heren

Dennis Rijnbeek I 58.8
Mark Joosten II 59.0
Justin Bol 1.04.6
Frank Joosten PR 1.04.8
Remco v.Meegen 1.07.5
Hans Joosten 1.10.6
Maikel Kortekaas 1.16.0

50 m. schoolslag dames

Susanne de Jong II 38.3
Janita Rookhuiszen 40.6
Suzan Doesburg Smits 43.2
Pauline Joosten PR 48.8

50 m. schoolslag heren

Frank Joosten PR 38.6
Remco v.Meegen 43.1
Hans Joosten 43.9
Maikel Kortekaas PR 45.0
Justin Bol 47.1

200 m. vlinderslag dames

Sunta Veerkamp II PR 2.52.2
Mariska v.Tongeren PR 2.54.7 III

200 m. vlinderslag heren

Dennis Rijnbeek PR 2.20.8
Mark Joosten PR 2.38.2
Dick Verburg 2.41.9

LEGENDEN OM DE ST. JAN :

= = = = =

Ik ben naar Den Bosch geweest voor een klus en automatisch kom je langs de Grote Kerk, de St. Jan. Met mijn maat ben ik naar de kerk gaan kijken en binnen gekomen kwam er een koster naar ons toe en vroeg waarom wij hier kwamen.

Ik vertelde dat ik gelovig opgevoed was en dat kerken iets mystieks hebben. Ook zei ik dat de binnenkant vaak mooier is dan de buitenkant. 'Nou' zei de koster, 'ik zal jullie rondleiden'.

Normaal hebben ze geen tijd, maar nu had hij alle tijd van de wereld. Ik denk dat het aan onze uitstraling lag. U moet weten dat mannen die poloën een sterke uitstraling hebben, vooral de mannen van het vijfde team.

Ondertussen had de koster wat sleutels opgehangen en ons meegenomen en vertelde ons het volgende verhaal. Toen de St. Jan gebouwd werd was er een onderbaas wiens vrouw hem 's middags een pot erwtensoep kwam brengen. De man was hierover erg boos, want hij vond dit geen kost voor een man die waarachtig één braspennig per dag verdiende. De man schopte de pot om en al dat kostelijke eten ging over de grond. De andere mannen vonden dit zo erg dat zij er in een steen een afbeelding van maakten, die nu nog anno 1990 in de gevel aan de noordzijde van de St. Jan te zien is. In augustus de 28ste 1566 is de originele plaat door de beeldenstorm vernietigd. De steen die nu te zien is, is de derde erwtenman. Leuk hé.

Het gedraaide baldakijn.

De koster nam ons verder mee en we moesten omhoog kijken naar een lege plek, een grote lege nis met op het oog niets, dachten wij. Hij vertelde het volgende.

Eens kwam er een vreemde bouwmeester die een proef wenste af te leggen. Men stond hem eerst niet eens te woord, maar eindelijk kreeg hij verlof om die proef te maken. (Ik moest gelijk aan iemand denken).

De man ging heen en kwam na verloop van tijd terug met een baldakijn. Het hele ding draaide. Een baldakijn is een soort draaghemel of troonhemel met een overkapping. Een soort tierelantijn.

'Ho, ho' zei ik tegen de koster, 'ik speel maar in het 5e, zo intelligent ben ik ook weer niet'. 'Bespottelijk' zeiden de anderen, 'wie maakt er nu zo'n gek ding'. (Het deed me weer denken aan Baas Adriaan).

De man die het baldakijn had gemaakt ging weg en toen..... ging men de soort kandelaar met overkapping beter bekijken. Men zag dat het zulk een kunstig werkstuk was dat niemand het zou kunnen namaken. Dan leek het scheef en als je het van de andere kant ging bekijken stond het baldakijn in het lood. Er was werkelijk niets op aan te merken.

'Maar die man moeten we hebben', riepen ze. 'Die kan voor de St. Jan van groot belang zijn'. Maar die man was nergens meer te vinden. Hij was naar Haarlem vertrokken. Toen ze hem vonden en hem smeekten om naar Den Bosch te komen, schudde hij zijn hoofd. 'Nee', zei hij, 'dank je wel. Met zulk een stelletje eigenwijze kerels wil ik niet werken'. Vandaar die lege plek aan de zuidkant op 3 meter hoogte.

Jammer voor Den Bosch, maar hij hield voet bij stuk.

Ondertussen begon het te regenen en het werd koud, dus nam de koster ons mee naar binnen.

Hij vertelde verder over een boze schoenmaker. Men wist niet hoe het kwam, maar de fundamenten van de St. Jan bleven aan het verzakken. Wat men probeerde, niets hielp.

'Ik weet het wel', zei een schoenmaker tegen zijn vrouw. 'Het is een klein kunstje. Als ze de fundamenten op gezouten ossenhuiden zetten dan is het verzakken afgelopen'. 'Zou je denken?', zei zijn vrouw verbaasd. 'Absoluut. Geloof

vervolg St. Jan.

mij nu maar, zo is het!'.

'Maar man', riep ze uit, 'dan moet je dat aan de bouwmeesters gaan vertellen! Daar kun je veel geld mee verdienen'. 'Dat zal ik dan ook wel doen'.

Dat zullen onze jongens van het vijfde team nou nooit doen. Hoeveel geld je zou bieden maakt voor hen niet uit. Ze blijven de club trouw. Met zulke jongens te mogen spelen. Heerlijk. Maar goed, de schoenmaker vond, dat er, nu hij toch weldra een massa geld zou krijgen, best een biertje af kon en liep een herberg binnen. U voelt het al aankomen. Van het ene biertje kwam het andere. Hij ging zelfs tracteren en als ze vroegen: vanwaar die gulheid? schudde hij geheimzinnig het hoofd en antwoordde: 'dat vertel ik niet'.

Maar er was een ander die het wel vertelde. Zijn zoontje had het gesprek tussen Pa en Ma gehoord en toen hij 's avonds naar de training ging van de Waterpolo vereniging Rapido zei de jongen tegen een vriendje: 'Mijn vader gaat rijk worden'. 'Wat kan mij dat nou schelen' zei de andere jongen. 'Het enige wat mij interesseert is de ballen uit het doel te houden!'. Vooral die Ben en Jan gooien zo hard en zo gericht'. 'Heus waar', zei de jongen, 'mijn vader heeft wat uitgevonden. Iets waardoor de St. Jan niet meer verzakt'. Het kind had niet gemerkt dat een toevallig voorbij zwemmende poloër dat had gehoord. 'Nou' zei het intelligente keepermannetje 'daar hebben ze al zoveel aan gedokterd, dat lukt toch niet. De St. Jan blijft verzakken'. 'Mijn vader is heel knap' pochte de jongen. 'Hij zegt dat ze de fundamenteën op gezouten ossenhuiden moeten zetten'. 'En is je vader dat nu gaan vertellen aan de bouwmeester?'. 'Straks gaat hij. Hij is even een herberg in gegaan. Maar als hij eruit komt gaat hij het vertellen. En dan zijn we heel erg rijk'.

De poloër die het had gehoord, had er een beetje verstand van.

Hij ging zich snel douchen, aankleden en snel naar de St. Jan. Het moet iemand geweest zijn van een andere vereniging.

Hij liep langs de herberg en zag de man zitten en toen weer staan. De schoenmaker was niet helemaal vast ter been meer toen hij eindelijk besloot om op te stappen en naar de bouwmeesters te gaan. 'Wat kom je doen?' vroegen ze hem. 'Ik weet een middel om de verzakking van de fundamenteën tegen te gaan' vertelde hij trots.

'Ja, wij ook', was het verrassende antwoord. 'Het is vreemd, maar we zijn nooit eerder op het idee gekomen'. 'Er is geen ander middel dan het mijne' verzekerde de schoenmaker.

'Je kunt vertellen wat je wilt' zeiden ze 'maar er gaat niks boven gezouten ossenhuiden'.

'Wat? Hoe....hoe komt u daaraan?'. 'Een vreemdeling van een andere vereniging kwam het ons vertellen. Nog geen uur geleden'. 'Maar ...maar...dat is mijn uitvinding!!'. 'Beste man, ga nu maar naar huis. Als je het zo goed wist waarom ben je dan niet eerder bij ons gekomen?'.

Verslagen ging de schoenmaker naar huis en vertelde alles aan zijn vrouw. Deze schrok.

'Oh man, dat moet onze jongen gedaan hebben', zei ze.

'Wat gedaan?'. 'Hij heeft alles misschien gehoord'. Juist kwam de jongen de kamer binnen.

'Kom jij eens hier' brulde de schoenmaker. 'Heb jij op straat of in het zwembad onder de training van Ben Willemze verteld van de ossenhuiden?'.

'Ja vader, alleen aan de keeper uit het vijfde team' kwam er bedremmeld uit. Toen werd de schoenmaker zo woedend dat hij een bierkan nam, het lidmaatschap opzegde en de jongen met de kan op het hoofd sloeg.

Even was het stil in de kerk.

De koster keek strak voor zich uit.

vervolg nr. 2 St.Jar

Hij zei: 'Het verhaal is dat hij het kind dood sloeg, maar ik weet dat niet zeker'.

In de muur van de kerk staat nog een steen met een kind erin gebeiteld. Men zegt dat dit het kind van de schoenmaker is.

Nu wil u zeker weten wat een braspenning was?

Er was een wedstrijd deed tussen 1400/1500. Hij was gebouwd en geschikt om te gaan keepen in het waterpolo team. Toen anno 1400 werden de ballen harder gegooid op de keeper. Niemand durfde het doel in te gaan. Ook het clubblad deed herhaaldelijk oproepen voor het keeperswerk. Uiteindelijk kwam er een goed gebouwde keeper naar voren en die heette Jan en ze noemde hem Jan zonder Vrees en in zijn vrije tijd speelde hij graag met muntjes. Vandaar.

De braspenning is gemaakt door Jan zonder Vrees in 1409. Hij was lid van Rapido en was een briljante keeper.

De waarde was 1½ stuiver en was van zilver.

Tot volgende keer.

John Klein

N I E U W E L E D E N .
=====

Chantal van Heems
Sutan Sjahrirstraat 26
2033 CL HAARLEM
geb. 19-04-86
tel. 023 - 356365

Martijn Timmer
Duitslandlaan 68
2034 BD HAARLEM
geb. 28-09-80
tel. 023 - 361155

Marcel Timmer
geb. 30-04-85

Franklin Benzaâza
Caninefatenstraat 66
2025 CD HAARLEM
geb. 13-07-85
tel. 023 - 379631

Emily Hakmat
Caninefatenstraat 66
2025 CD HAARLEM
geb. 18-09-83

Barry van Rijn
Verbindingsweg 9a
2061 EH BLOEMENDAAL
geb. 25-05-79
tel. 023 - 27477

Danny van Rijn
geb. 25-07-81

Jeroen van Rijn
Roerdompstraat 75
2025 CN HAARLEM
geb. 20-07-78
tel. 023 - 373052

Kevin de Vries
Perseusstraat 27
2024 VX HAARLEM
geb. 04-04-85
tel. 023 - 260958

Verhuisd:

Remco Tervoort
Eenhoornstraat 23
2024 RW HAARLEM

L A N G E B A A N R E K O R D S per 1 juni 1990.

Jongens onder de 14 jaar

<u>SCHOOLSLAG:</u> 2000 m.	25-06-89	Rick Boer	35.08.3
3000 m.	24-06-89	Rick Boer	56.50.5
<u>VRIJE SLAG:</u> 1000 m.	26-08-84	René Nijemanting	13.25.0
2000 m.	22-06-86	Mark Joosten	27.47.5
3000 m.	02-09-84	René Nijemanting	44.04.0

Meisjes onder de 14 jaar

<u>SCHOOLSLAG:</u> 2000 m.	12-06-88	Sheila Duister	34.11.9
3000 m.	06-09-87	Sheila Duister	51.37.6
<u>VRIJE SLAG:</u> 1000 m.	17-06-85	Journalda Lak	13.05.8
2000 m.	22-06-86	Sandy Schenk	26.13.5
3000 m.	30-06-84	Journalda Lak	39.39.0

Jongens onder de 16 jaar

<u>SCHOOLSLAG:</u> 2000 m.	22-06-86	Frank Pruyn	31.57.0
3000 m.	06-09-87	R.Edam/R.Bruins	48.02.0
4500 m.	14-07-85	Frank Pruyn	1.14.32.0
<u>VRIJE SLAG:</u> 1000 m.	06-09-86	Niels Rookhuiszen	12.59.3
2000 m.	19-06-83	Eric Melein	24.14.5
3000 m.	25-06-83	Eric Melein	37.34.0
4500 m.	05-08-84	Robin Boer	1.06.19.0

Meisjes onder de 16 jaar

<u>SCHOOLSLAG:</u> 2000 m.	28-08-83	Karin Rookhuiszen	33.34.0
3000 m.	25-06-83	Karin Rookhuiszen	50.51.4
<u>VRIJE SLAG:</u> 1000 m.	28-06-87	Sandy Schenk	13.02.2
2000 m.	22-06-86	Yvonne Straathof	24.52.9
3000 m.	02-09-84	Babette van Loon	37.17.0
4500 m.	09-08-87	Journalda Lak	59.42.0
8000 m.	02-07-88	Sandy Schenk	2.02.21.0
16000 m.	01-07-84	Babette van Loon	3.54.25.0

Heren

<u>SCHOOLSLAG:</u> 1000 m.	29-07-89	Rob Bruins	16.23.2
2000 m.	18-08-84	Ron Phaff	29.24.6
3000 m.	06-07-85	Ron Phaff	45.25.0
4500 m.	14-07-85	Ron Phaff	1.11.34.0
16000 m.	01-07-84	Koen Lucas	4.54.11.0
<u>VRIJE SLAG:</u> 1000 m.	25-06-89	Dennis Rijnbeek	11.58.3
2000 m.	01-08-87	Robin Boer	23.40.9
3000 m.	06-09-87	Robin Boer	36.20.0
4500 m.	09-08-87	Robin Boer	56.08.0
8000 m.	06-07-86	Robin Boer	1.51.00.0
16000 m.	07-07-85	Marcel Boer	3.52.04.0
MEDEMBLIK + 25 km.	09-08-87	Robin Boer	5.43.25.0
TEXEL + 12,5 km.	24-08-86	Robin Boer	2.10.22.4

vervolg Langebaanrekords.

Dames

<u>SCHOOLSLAG:</u> 1000 m.	29-07-89	Francis Schenk	19.37.6
2000 m.	20-08-83	Marjolein Phaff	30.52.7
3000 m.	02-09-84	Marjolein Phaff	48.04.0
4500 m.	14-07-85	Marjolein Phaff	1.16.42.0
15000 m.	02-07-85	Marjolein Phaff	4.48.09.0
 <u>VRIJE SLAG:</u> 1000 m.	28-06-87	Sandy Schenk	13.02.2
2000 m.	22-06-86	Yvonne Straathof	24.52.9
3000 m.	02-09-84	Babette van Loon	37.17.0
4500 m.	09-08-87	Journalda Lak	59.42.0
5000 m.	03-09-89	Zandra Overdijk	1.12.44.0
8000 m.	01-07-89	Zandra Overdijk	2.00.03.0
16000 m.	03-07-83	Monique Wildschut	3.42.26.0

I N G E K O M E N .

=====

Hallo allemaal,

Goede Vrijdag de 13e vertrokken we om 2 uur op weg naar Nieuwerkerk a/d IJssel. Om kwart over drie reden we Nieuwerkerk binnen. Natuurlijk konden we de straat waar Rodi woont niet vinden, nl. Bronsmos, maar we zagen een bordje met Goudmos, dus we dachten dat kan er niet ver vanaf zijn. En ja hoor, daar kwam Rodi al op zijn gammele fiets. We liepen samen met onze bagage naar Rodi's huis. Daar werden we opgewacht door zijn hond en zijn moeder. We wilden natuurlijk meteen zien waar we zouden slapen. Toen we alle luchtbedden hadden neergelegd bleek dat er drie luchtbedden niet in de kamer pasten, maar na wat schuiven kregen we ze er toch nog in.

Om half vijf gingen er een paar een bloemetje kopen voor mevrouw Visser. Uiteraard konden ze de weg terug niet vinden, zodat Rodi ze uit Reigerhof moest vissen (het winkelcentrum).

We aten die avond macaroni, die heerlijk smaakte. Zelfs alle personen (???) die normaal geen macaroni lustten, vonden het nu heerlijk (nog bedankt mevrouw Visser).

Om half zes liepen we snel naar de bus. Toen we de bus instapten, schrokken alle mensen zich natuurlijk dood, want zoveel mensen in één bus zijn ze niet gewend daar in dat boerenland. Even later stapten we over op de metro. Voor sommigen een nieuwe ervaring. Van het metrostation tot Tropicana was het nog maar een klein stukje lopen. Binnen wilde Rodi gaan betalen, maar wat bleek nou, dat Goede Vrijdag een vakantiedag was, dus 2x zo duur. Maar de goede man wilde ons (na een kwartier gezeur van Rodi) wel allemaal een kinderkaartje verkopen (tot 12 jaar). Zo had Rodi nog fl.0,50 winst ook!

We gingen ons snel omkleden, omdat we er reuze zin in hadden. Er waren kluisjes waar iedereen zijn spullen indeed. De handdoeken werden wel de zwemzaal mee ingenomen. De meesten teisterden naar de wildwaterbaan en anderen verongelukten op naar de stijl glijbaan. Als je een Tarzan brul hoorde moest je zo snel mogelijk naar het golvenbad, want dan kwamen de golven. Zo hebben we ons uren vermaakt. Van Rodi hadden we ook nog patat gekregen, nog wat gezwommen en we zijn ons gaan aankleden. Wij gingen buiten op het trappetje wachten op de ouders van Rodi en ja hoor, daar kwamen ze aan

vervolg Rodi's party.

met twee auto's, dus we moesten proppen. We kamen terug en babbelden nog wat hoe we het zwemmen (spelen) vonden. Ook hadden we wat drinken en chips, worst (leverworst) en komkommer gegeten. Daarna gingen we naar bed (nou ja, t.v. kijken eigenlijk). We keken naar de Lift. Ze sliepen met z'n zessen in Rodi's bed (tweepersoonsbed) en de rest op een luchtbed in een slaapzak. Slapen kwam niets van in, als het stil was werd het vanzelf weer rommelig. 's Morgens sliepen we lekker uit, daarna een heerlijk ontbijt gehad. We gingen na het ontbijt alle troep die we gemaakt hadden, opruimen. Toen gingen we nog even naar het winkelcentrum om wat rond te neuzen en wat te kopen voor de terugreis. We kwamen terug en toen waren de ouders er al die ons op kwamen halen. Afscheid genomen en daarna gingen we op weg naar huis.

Hierbij willen wij iedereen bedanken die ervoor gezorgd hebben dat we een gezellige slapeloze nacht hadden in Nieuwerkerk aan de IJssel.

Aspiranten meisjes

NIEUWS OVER DE BOUW VAN HET KLUBHUIS.

Helaas kunnen we u nog geen foto's van de bouw laten zien. Wel is de aannemer al met de bouw van het zwembad achter de Planeet begonnen. Het storten van de fundering voor het clubhuis loopt parallel met de stort van het nieuwe bad. De planning is dat de fundering voor ons clubhuis voor de bouwvakvakantie plaats vindt. Het is dus nog even afwachten.

De obligatielening van fl.25.000,-- is nog niet vol. Op het moment dat wij dit schrijven is er aan obligaties en giften bijna fl.10.000,-- binnen. Ten opzichte van de vorige stand is dat bijna een verdubbeling.

Wij zijn er dus nog niet. Daarom roepen wij u op neem een obligatie en help RAPIDO aan een ingericht clubhuis. Hoe dichter wij bij de fl.25.000,-- komen, des te verder kunnen wij het clubhuis afbouwen en inrichten. Heeft u vragen over deze lening neemt u dan contact op met de penningmeester.

De obligaties van fl.50,-- en fl.100,-- worden op dit moment gedrukt en zullen eerdaags bij de leden die obligaties gekocht hebben worden afgegeven.

U kunt obligaties bestellen door storting op het speciale bankrekeningnummer bij de de Rabobank 'Rapido Bouw Clubhuis' nr. 38.44.54.739 (gironummer van de Rabobank 11109)

Het bestuur

D I P L O M A Z W E M M E N . =====

Woensdag 30 mei a.s. is er afzwemmen voor diploma A en B in het zwembad De Planeet. Aanvang 16.30 uur. De kinderen die hiervoor in aanmerking komen krijgen nog bericht.

De vrijdag na Hemelsvaartsdag is er normaal leszwemmen in het Schalkwijkbad.

Op vrijdag vóór Pinksteren is er vrijzwemmen.

Wij wensen alle diplomazwemmers alvast veel succes.

Commissie elementair.

W A T E R P O L O - N I E U W .

Nereus Jeugd - Rapido Jeugd 21-4-90

De uitslag was 18-2. Ja echt waar: 18-2, maar we hadden een excuus. Rapido jeugd was niet helemaal zichzelf deze wedstrijd. Of liever, helemaal niet. Je hebt gespleten persoonlijkheden en gespleten teams. Wij waren vandaag een gespleten team. De andere helft speelde thuis met het team van De Ham (1-7). Bovendien is het geen schande om van Nereus te verliezen met 5 jeugdspelers en 4 aspiranten, want zij worden Nederlands kampioen.

Het wedstrijdverloop: het werd eerst 1-0. Toen werd het meteen al 1-1 door Roald. Daar had Nereus niet op gerekend! We kregen zelfs een goede kans (man meer) om 1-2 te maken, maar helaas. Op de helft van de wedstrijd stond het reeds 11-1, maar we namen ons voor dat ze de 20 niet zouden halen. Mark scoorde nog een keer tegen en zo was de eindstand bereikt.

Spelers: Donny Moerkerk, Rob Verburg, Dick Verburg, Roald Kleist, Erwin Huyer, Mark Joosten, Ben Bolsenbroek, Rodi Visser en Dennis Rijnbeek.

Coach: Erik v.d.Bree

PSV 2 - Rapido 2 22-4-90

De bedoeling was dat we om 10.30 uur met een busje vanaf de Planeet zouden vertrekken. We hadden echter maar acht man vanwege Milo's handblessure en Franks tentamens, dus belden we Martin uit zijn bed en na dreigementen dat het zijn schuld zou zijn als we niet kampioen zouden worden, konden we dus vertrekken en hem ophalen.....dachten we. Er werd namelijk opgebeld dat we een verkeerde bus hadden. Deze bus was voor anderen en hij was speciaal geprepareerd voor een lange rit. Dat kwam dus mooi uit, want Eindhoven is ook ver, dachten we, maar we hebben toch maar even gewacht.

Toen vertrokken we dus met 9 elven (9 spelers + 2 supporters/vriendinnen) in een negenpersoonsbus om elf uur uit Haarlem. Onderweg hebben we nog een langrijdende Duitser een Raider gevoerd en zo kwamen we twaalf minuten voor het begin van de wedstrijd aan.

In het begin liep het een beetje stroef, maar na 1-6 in het derde partje was de eindstand uiteindelijk 3-8. We waren weer een stap dichterbij het kampioenschap. 's Avonds speelden De Ham en De Meeuwen tegen elkaar. De Ham won en staat nu met nog twee wedstrijden te gaan op vier punten. De Meeuwen staan nu op vijf punten en zijn dus kansloos. Wij moeten uit twee wedstrijden nog 1 punt pakken en dan zijn we er.

De Meeuwen 2 - Rapido 2 29-4-90

Vandaag konden we kampioen worden door minimaal gelijk te spelen. Martin deed weer mee als gast-speler, dus we hadden spelers zat. De zon scheen echter nogal fel en daardoor zag je bijna niets. Daardoor werd het een trage wedstrijd en dat is nooit in ons voordeel. We kwamen dan ook met 3-0 achter na twee parten. Dat was toch wel iets anders als wat we ons ervan hadden voorgesteld.

Hans scoorde echter al snel in het derde part met een schitterende, knallende backhand, gepaard gaande met een oerkreet. Vlak daarop scoorde Raymond één van zijn bekende afstandsschoten, maar de opvlieging was kortstondig. De Meeuwen bleven steeds een punt voor en zo was het + 20 seconden voor tijd 5-4. Toen kregen we een man meer, maar die waren we door een dubieuze scheidsrechterbeslissing (geen vrije bal voor ons) al weer gauw kwijt. De eindstand was dus 5-4.

Later hoorden we dat De Ham met 8-4 van PSV had gewonnen en dus nog maar op twee punten stond.

Rapido 2 - De Ham 2 6-5-90

De kampioenswedstrijd!

Omdat dames I vanmiddag had verloren van de Zijl moesten wij nu de eer van Rapido hoog houden. Iedereen was zowaar ruim op tijd en we hadden zelfs een coach: skippy (R.de Vogel).

Omdat er geen grensrechters waren (!?) stonden we in plaats van met 3-0 voor met 0-1 achter. Er waren namelijk in het eerste part drie schoten onderkant lat. We sloten het eerste part toch nog af met 2-1 voorsprong. In het tweede liepen we uit naar 4-1 en in het derde naar 6-2.

Nu was het een kwestie van het hoofd koel houden en de wedstrijd gewoon uitspelen.

De eindstand was 6-4. We zijn kampioen. Na de rozen en het bier moesten enkelen van ons (Martin, Ad, Dennis) nog met het eerste meedoen. Toen deze wedstrijd (4-7) was afgelopen dachten wij te gaan feestvieren, maar helaas, bijna iedereen was al weg.

Toch leuk dat je kampioen wordt, maar zo is het alleen een papieren titel en is er niks aan.

Bedankt voor de mensen die er de moeite voor namen om ons, nu de wedstrijd thuis was, kampioen te zien worden. Gelukkig zijn we vorige week niet kampioen geworden, want toen was er bijna helemaal niemand.

Dennis

Onze dames hebben dit weekend geen fouten gemaakt!

In Leiden waren zij flink op dreef en lieten met een eindstand van 5-12 LZ'86 alle hoeken van het zwembad zien.

Iedereen die niet naar deze wedstrijd heeft kunnen kijken, heeft een schitterend optreden van goalie Miranda Alders gemist plus een strakke strafworp van Sandy!

Helaas heeft het damesteam van Zijl/LGB (uit Leiden) dit weekend ook geen fouten gemaakt.

De achterstand van onze dames met een punt op de Zijl blijft gehandhaafd, ondanks dat de Rapido-dames de scheidsrechters en Alliance en de Zijl probeerden te beïnvloeden door te komen kijken en Alliance aan te moedigen. Dit mocht echter niet baten: Alliance verloor met 9-2.

De Zijl/LGB heeft nu 30 punten en Rapido 29 punten. De Zijl speelt net als onze dames nog tegen Alliance en LZ'86.

Voor zowel De Zijl als onze dames is de laatste wedstrijd 6 mei om 15.45 uur, maar eerst spelen onze dames nog twee keer in de Planeet.

Het is waarschijnlijk onwaarschijnlijk dat de Zijl zowel tegen Alliance als tegen LZ'86 zal verliezen, dus onze dames moeten 6 mei wel winnen, want de onderlinge resultaten zijn in het voordeel van de Zijl.

Rapido - de Zijl 2-10 (28-10-89)

De Zijl - Rapido 4-1 (16-12-89)

Rapido - de Zijl 6-3 (2-4-90)

Maar in de play-offs heeft de Zijl twee wedstrijden verloren, terwijl onze dames alle drie de wedstrijden hebben gewonnen. Dus mentaal hebben onze dames een streepje voor op de Zijl.

See you on fright-night!



SLOOTHAAK
AUTOVERHUUR
HAARLEM 023-319131

PERSONEN ECHT BESTEL VOLLEDE BESTEL

100 KM GRATIS

**VANAF f 24,-
 PER DAG**

ONBEPERKT DIESELEN
 v.a. f 60,- per dag (5 merken)

EXCL. B.T.W.-BRANDSTOF-VERZEKERING



SK

service + kwaliteit

PLUS

Zoekt u een goede jonge
gebruikte automobiel?
"KEES SMIT AUTOMOBIELEN"
Rijksstraatweg 137
tel. 023 - 256002 Haarlem
(naast bandenhal RAKO).

"RACO"
bandenhal
RIJKSSTRAATWEG
HAARLEM

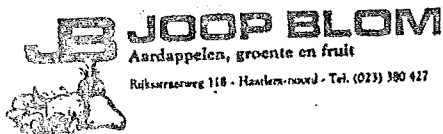
Clea
sport

Rijksstraatweg 541
2025 DE Haarlem
Tel.: 023 - 380124

automobielbedrijf



Automobielbedrijf GROENENDAAL
Werkplaats: Raadhuisstraat 1a
2022 DK Haarlem-Noord
Showrooms: Floresstraat 4 en 12
2022 BE Haarlem-Noord
Telefoon: 023 - 252070



JOOP BLOM
Aardappelen, groente en fruit
Rijksstraatweg 118 - Haarlem-Noord - Tel. (023) 380 427

Rijkstraatweg.

André van der Horst
doet het zelf specialist

Rijkstraatweg 561 - 2022 DC Haarlem
Telefoon 380638

樂宮酒家

CHINEES INDISCH RESTAURANT

„LOK KOEN“

Rijkstraatweg 23

Tel. 023 - 26 37 17

HAARLEM

Strookman - Textiel

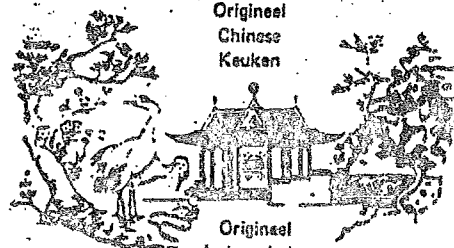
VERGIERDEWEG 3

HAARLEM

TELEFOON (023) 37 22 04

Man Wah
店飯華文

Origineel
Chinese
Keuken



Origineel
Indonesische
Rijstafel

RIJKSSTRAATWEG 240 - HAARLEM



„JANSEN HENDRIKS“

Rijkstraatweg/Spaarnhovenstraat

Het adres voor
OVERMEERLIJKE ZELF GESNEDEN
en VOORGEBAKKEN PATAT met echte
MAYONAISE of FRITESSAUS

Goulach- of kalfvleeskroketten van
HWEKKERBOOM

* Onze patat is vrij van enig conserveermiddel
Geopend: dinsdag t/m zaterdag van 11.30-10.30 uur,
donderdag tot 21.30.

RIJKSSTRAATWEG 64
2022 DB HAARLEM
TEL. 390515
Bartel NALB.
tel. 67.10.10.048
Gro 3678816

Jac. Wisker

WISKER
ZAL
HET
WEL
HEBBIJEN

RIJWIELEN - BROMFUTSEN EN ACCESSOIRES

maximaal aantel
van 10 personen
in de
grote
party's van 10 tot
100 personen



Lunchroom
vissalon
Snackbar
Party-Service

Eig. Geert Malthijssen

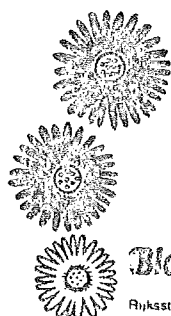
al 10 jaar een begrip door kwaliteit

Rijkstraatweg 93
Haarlem 023-261572

SNACKBAR CONIJN

Rijkstraatweg 364
Haarlem
Tel. 023 - 37 37 91

kroketten
ei-broodjes
hamburgers
salades
alles uit eigen keuken



Bloemsierkunst Koppenbrouwer

Rijkstraatweg 431 Postcode 2025DB HAARLEM Telefoon 023-37 44 85



BANKETBAKKERIJ

Baltus

RIJKSSTRAATWEG 106

Telefoon 380556

HAARLEM



Prop. Fam. Pernas-Kuit

Onze keuken is dagelijks geopend
van 16.00-23.00 uur.

Lunch na telefonische reservering.

Rijkstraatweg 360 2025 DB Haarlem Tel. 023-377280

Het-DAMES I JOURNAAL van 21 april '90.

Deze week speelden onze dames tegen Alliance en wonnen met 8-1.

Veel schokkends is er niet gebeurd tijdens deze wedstrijd.

Wat wel heel erg schokkend is, is dat de Zijl wederom heeft verloren en deze week van LZ'86 (4-3).

Dat betekent dat onze dames eerste staan!!! Zij hebben nu een punt voorsprong op de Zijl. (Zij hebben vijf punten achter gestaan).

Volgende week spelen onze dames tegen LZ'86 en hopelijk winnen zij die wedstrijd en verliest de Zijl van Alliance. Dan zouden de dames al kampioen zijn!!!

Het DAMES I JOURNAAL van 25 april '90.

En ja hoor! Onze dames hebben weer gewonnen. Deze keer van LZ'86 met 9-0. De dames van de Zijl hadden al geklaagd tegen LZ'86 dat het wel heel erg frappant was dat LZ'86 steeds won van de Zijl en verloor van onze dames. De Zijl-dames dachten dat de LZ-dames corrupt waren, maar iedereen die deze wedstrijd gezien heeft (en dat waren er velen) heeft gezien dat dat niet zo was.

Helaas heeft de Zijl ook gewonnen. Onze dames hebben nog geprobeerd mensen te beïnvloeden door te komen kijken, maar dat mocht niet baten. De wedstrijd was wel heel spannend. Eind derde partje stond het 2-2. De Zijl bleek toch sterker het laatste partje (2-4). Volgende week de beslissing!!

Het DAMES I JOURNAAL van 6 mei '90.

Helaas pindakaas. Onze dames hebben verloren met 5-2. Of ze echt slechter waren dan de Zijl laten we in het midden. Misschien is dit een extra motivatie om volgend seizoen vanaf het begin 100% te knokken en geen punten te laten liggen. (Dit seizoen is dit namelijk wel gebeurd, 5-5 tegen ZWV, verloren van de Zijl met 4-1 en een keer verloren van Alliance met 4-3).

Inmiddels hebben onze dames een zeer motiverende vergadering gehad met de polocommissie. Wat er in die vergadering is gezegd, is kort samen te vatten: bijna iedereen heeft vertrouwen in het volgende seizoen bij Rapido en is bereid om wéér voor het kampioenschap te gaan spelen.

In ieder geval heeft het dit jaar niet aan het publiek gelegen en de dames willen ze daarvoor ook heel erg bedanken en zij hopen dat iedereen die er dit seizoen bij was er het volgende seizoen weer is.

Mirjam

CLUBRECORDS PER 1 FEBRUARI 1990.

=====

Jongens onder 10 jaar

<u>WISSELSLAG</u> :	100 m.	03-11-85	Ferry Bogaart	1.28.0
	200 m.	29-10-85	Ferry Bogaart	3.20.6
<u>RUGSLAG</u> :	50 m.	06-12-85	Ferry Bogaart	0.42.3
	100 m.	24-10-82	Mark Joosten	1.28.7
<u>SCHOOLSLAG</u> :	50 m.	06-11-85	Ferry Bogaart	0.47.4
	100 m.	15-12-85	Ferry Bogaart	1.44.7
<u>VLINDERSLAG</u> :	50 m.	09-11-88	Remco Bogaart	0.47.8
	100 m.	10-11-82	Martin Straathof	1.53.9
<u>VRIJE SLAG</u> :	50 m.	04-10-85	Ferry Bogaart	0.34.0
	100 m.	22-09-85	Ferry Bogaart	1.16.7
	200 m.	27-01-85	Ferry Bogaart	2.58.1
	400 m.	27-10-82	Martin Straathof	5.46.5

Meisjes onder 10 jaar

<u>WISSELSLAG</u> :	100 m.	30-11-86	Karen Doesburg Smits	1.23.0
	200 m.	07-12-86	Karen Doesburg Smits	2.58.8
<u>RUGSLAG</u> :	50 m.	26-12-87	Renate Haack	0.42.3
	100 m.	15-11-87	Renate Haack	1.25.6
<u>SCHOOLSLAG</u> :	50 m.	19-11-87	Renate Haack	0.44.9
	100 m.	15-11-87	Renate Haack	1.33.7
<u>VLINDERSLAG</u> :	50 m.	29-10-86	Karen Doesburg Smits	0.39.9
	100 m.	21-09-86	Karen Doesburg Smits	1.37.8
<u>VRIJE SLAG</u> :	50 m.	09-11-86	Karen Doesburg Smits	0.33.2
	100 m.	10-05-10-86	Karen Doesburg Smits	1.13.4
	200 m.	31-05-86	Karen Doesburg Smits	2.52.5
	400 m.	12-10-86	Karen Doesburg Smits	5.37.8

Jongens onder 12 jaar

<u>WISSELSLAG</u> :	100 m.	04-03-84	Mark Joosten	1.22.7
	200 m.	19-12-82	René Nijemanting	2.51.4
<u>RUGSLAG</u> :	50 m.	04-01-89	J.Bol/F.Bogaart	0.38.6
	100 m.	09-12-84	Mark Joosten	1.20.6
	200 m.	13-05-84	Mark Joosten	2.58.1
<u>SCHOOLSLAG</u> :	50 m.	06-11-85	Erwin Huyer	0.44.2
	100 m.	20-03-83	Remco Edam	1.31.9
	200 m.	16-10-83	Remco Edam	3.15.6
<u>VLINDERSLAG</u> :	50 m.	22-03-87	Niels Terol	0.37.0
	100 m.	10-04-83	Remco Edam	1.22.6
	200 m.	03-12-88	Justin Bol	3.09.1

vervolg Jongens onder 12 jaar

<u>VRIJE SLAG</u> :	50 m.	20-12-87	Ferry Bogaart	0.30.9
	100 m.	11-12-88	Justin Bol	1.07.5
	200 m.	30-10-88	Justin Bol	2.29.9
	400 m.	07-10-84	Martin Straathof	5.15.8
	800 m.	20-02-83	Remco Edam	10.43.3

Meisjes onder 12 jaar

<u>WISSELSLAG</u> :	100 m.	01-05-88	Karen Doesburg Smits	1.19.5
	200 m.	17-12-89	Renate Haack	2.46.9
1	400 m.	19-11-83	Journalda Lak	5.59.6
<u>RUGSLAG</u> :	50 m.	30-12-89	Renate Haack	0.36.8 *
	100 m.	06-11-83	Journalda Lak	1.20.6
	200 m.	07-02-88	Karen Doesburg Smits	2.50.7
<u>SCHOOLSLAG</u> :	50 m.	12-03-89	Renate Haack	0.40.6
	100 m.	28-01-89	Renate Haack	1.28.2
	200 m.	13-12-89	Renate Haack	3.06.9
<u>VLINDERSLAG</u> :	50 m.	23-11-84	Sandy Schenk	0.35.9
	100 m.	10-12-83	Journalda Lak	1.15.8
	200 m.	16-10-83	Sandy Schenk	3.11.9
<u>VRIJE SLAG</u> :	50 m.	18-12-83	Journalda Lak	0.30.6
	100 m.	01-05-88	Karen Doesburg Smits	1.06.5
	200 m.	03-04-88	Karen Doesburg Smits	2.23.7
	400 m.	11-12-83	Journalda Lak	5.05.3
	800 m.	08-05-88	Karen Doesburg Smits	10.17.4

Jongens onder 14 jaar

<u>WISSELSLAG</u> :	100 m.	16-11-86	Dennis Rijnbeek	1.11.9
	200 m.	18-12-83	Dennis Rijnbeek	2.32.9
	400 m.	10-10-82	Jeroen Pruim	5.26.0
<u>RUGSLAG</u> :	50 m.	07-12-86	Dennis Rijnbeek	0.33.5
	100 m.	30-11-86	Dennis Rijnbeek	1.14.1
	200 m.	02-06-84	René Nijemanting	2.38.7
<u>SCHOOLSLAG</u> :	50 m.	06-11-85	Remco Edam	0.36.7
	100 m.	30-11-86	Marco v.Vark	1.22.7
	200 m.	23-11-86	Marco v.Vark	2.57.1
<u>VLINDERSLAG</u> :	50 m.	07-12-86	Dennis Rijnbeek	0.32.5
	100 m.	07-12-86	Dennis Rijnbeek	1.10.5
	200 m.	14-12-86	Dennis Rijnbeek	2.48.6
<u>VRIJE SLAG</u> :	50 m.	21-12-86	Dennis Rijnbeek	0.27.8
	100 m.	23-11-86	Dennis Rijnbeek	1.00.3
	200 m.	30-11-86	Dennis Rijnbeek	2.15.1
	400 m.	09-11-86	Martin Straathof	4.49.7
	800 m.	12-10-86	Dennis Rijnbeek	10.00.7
	1500 m.	12-10-86	Dennis Rijnbeek	19.00.0

* = nieuw

Meisjes onder 14 jaar

<u>WISSELSLAG</u>	:	100 m.	02-10-88	Sheila Duister	1.17.3
		200 m.	12-12-82	Babette van Loon	2.35.7
		400 m.	14-04-85	Journalda Lak	5.31.7
<u>RUGSLAG</u>	:	50 m.	06-12-85	Journalda Lak	0.34.6
		100 m.	12-12-82	Babette van Loon	1.10.9
		200 m.	14-11-82	Babette van Loon	2.30.2
<u>SCHOOLSLAG</u>	:	50 m.	24-04-88	Sheila Duister	0.39.5
		100 m.	28-12-84	Yvonne Straathof	1.22.7
		200 m.	23-12-84	Yvonne Straathof	2.53.7
<u>VLINDERSLAG</u>	:	50 m.	29-12-88	Sheila Duister	0.32.9
		100 m.	04-05-86	Sandy Schenk	1.11.0
		200 m.	02-03-86	Sandy Schenk	2.34.98
		1000 m.	16-03-86	Sandy Schenk	15.03.4
<u>VRIJE SLAG</u>	:	50 m.	22-12-95	Journalda Lak	0.28.7
		100 m.	23-10-85	Journalda Lak	1.03.1
		200 m.	05-05-85	Journalda Lak	2.14.7
		400 m.	21-11-85	Babette van Loon	4.37.6
		800 m.	18-12-82	Babette van Loon	9.38.4
		1500 m.	09-04-85	Zandra Overdijk	20.31.0

Jongens onder 16 jaar

<u>WISSELSLAG</u>	:	100 m.	02-10-88	Dennis Rijnbeek	1.05.6
		200 m.	18-12-88	Dennis Rijnbeek	2.21.6
		400 m.	06-11-88	Dennis Rijnbeek	4.59.9
<u>RUGSLAG</u>	:	50 m.	28-12-88	Dennis Rijnbeek	0.31.5
		100 m.	09-11-88	Dennis Rijnbeek	1.06.7
		200 m.	28-09-86	René Nijemanting	2.26.1
<u>SCHOOLSLAG</u>	:	50 m.	18-09-88	Dennis Rijnbeek	0.35.0
		100 m.	27-11-88	Dennis Rijnbeek	1.14.0
		200 m.	16-01-83	Eric Melein	2.41.3
<u>VLINDERSLAG</u>	:	50 m.	29-12-88	Dennis Rijnbeek	0.27.5
		100 m.	11-12-88	Dennis Rijnbeek	1.02.2
		200 m.	03-12-88	Dennis Rijnbeek	2.24.5
		1000 m.	01-03-87	Mark Joosten	17.56.4
<u>VRIJE SLAG</u>	:	50 m.	16-10-88	Dennis Rijnbeek	0.25.9
		100 m.	04-12-88	Dennis Rijnbeek	0.55.4
		200 m.	27-11-88	Dennis Rijnbeek	1.59.5
		400 m.	30-10-88	Dennis Rijnbeek	4.15.0
		800 m.	04-12-88	Dennis Rijnbeek	9.09.0
		1500 m.	04-12-86	Dennis Rijnbeek	17.09.1

Meisjes onder 16 jaar

<u>WISSELSLAG</u> :	100 m.	15-04-84	Babette van Loon	1.12.7
	200 m.	21-02-87	Journalda Lak	2.28.31
	400 m.	16-11-86	Journalda Lak	5.15.1
<u>RUGSLAG</u> :	50 m.	01-11-87	Journalda Lak	0.33.1
	100 m.	15-04-84	Babette van Loon	1.09.2
	200 m.	09-10-83	Babette van Loon	2.27.9
<u>SCHOOLSLAG</u> :	50 m.	06-01-85	Yvonne Straathof	0.38.0
	100 m.	16-01-83	Karin Rookhuiszen	1.21.1
	200 m.	10-03-85	Yvonne Straathof	2.50.7
<u>VLINDERSLAG</u> :	50 m.	01-11-87	Journalda Lak	0.31.6
	100 m.	12-04-87	Journalda Lak	1.09.0
	200 m.	08-03-87	Journalda Lak	2.31.2
	1000 m.	01-03-87	Sandy Schenk	14.52.0
<u>VRIJE SLAG</u> :	50 m.	01-11-87	Journalda Lak	0.27.2
	100 m.	01-02-87	Journalda Lak	0.59.3
	200 m.	23-04-86	Yvonne Straathof	2.09.5
	400 m.	21-02-87	Journalda Lak	4.32.1
	800 m.	13-02-87	Journalda Lak	9.19.23
	1500 m.	14-12-86	Journalda Lak	18.09.7

Heren

<u>WISSELSLAG</u> :	100 m.	02-01-90	Dennis Rijnbeek	1.02.1 *
	200 m.	19-03-88	Dennis Rijnbeek	2.17.6
	400 m.	15-11-89	Dennis Rijnbeek	4.51.3
<u>RUGSLAG</u> :	50 m.	15-01-89	Dennis Rijnbeek	0.29.9
	100 m.	11-02-90	Remco Edam	1.04.9 *
	200 m.	21-01-90	Remco Edam	2.24.1 *
<u>SCHOOLSLAG</u> :	50 m.	02-01-90	Dennis Rijnbeek	0.32.0 *
	100 m.	21-01-90	Wilko Camphuynder	1.10.9 *
	200 m.	11-01-84	Ron Phaff	2.36.2
<u>VLINDERSLAG</u> :	50 m.	29-12-88	Dennis Rijnbeek	0.27.5
	100 m.	10-12-89	Wilko Camphuynder	1.01.0 *
	200 m.	13-05-84	Eric Melein	2.23.0
	1000 m.	07-01-90	Wilko Camphuynder	14.34.2 *
<u>VRIJE SLAG</u> :	50 m.	04-10-85	Jan Koen Anthoni	0.24.2
	100 m.	25-10-89	Dennis Rijnbeek	0.54.2
	200 m.	23-04-89	Dennis Rijnbeek	1.58.0
	400 m.	21-01-90	Dennis Rijnbeek	4.11.5 *
	800 m.	04-01-90	Dennis Rijnbeek	9.00.0 *
	1500 m.	04-01-90	Dennis Rijnbeek	17.00.0 *

Dames

<u>WISSELSLAG</u> :	100 m.	15-04-84	Marjolein Phaff	1.09.1
	200 m.	13-03-88	Journalda Lak	2.29.2
	400 m.	20-03-88	Journalda Lak	5.13.1

* = nieuw

vervolg Dames

<u>RUGSLAG</u>	:	50 m.	24-04-88	Journalda Lak	0.32.4
		100 m.	06-11-83	Marjolein Phaff	1.07.5
		200 m.	23-04-89	Journalda Lak	2.27.0
<u>SCHOOLSLAG</u>	:	50 m.	06-11-85	Marjolein Phaff	0.36.8
		100 m.	11-11-84	Marjolein Phaff	1.18.9
		200 m.	12-02-84	Marjolein Phaff	2.45.9
<u>VLINDERSLAG</u> :		50 m.	01-11-87	Journalda Lak	0.31.6
		100 m.	02-10-83	Marjolein Phaff	1.03.2
		200 m.	13-05-84	Marjolein Phaff	2.27.2
		1000 m.	01-03-87	Sandy Schenk	14.52.0
<u>VRIJE SLAG</u>	:	50 m.	01-11-87	Journalda Lak	0.27.2
		100 m.	01-02-87	Journalda Lak	0.59.3
		200 m.	13-03-88	Journalda Lak	2.08.6
		400 m.	21-02-87	Journalda Lak	4.32.1
		800 m.	13-02-87	Journalda Lak	9.19.23
		1500 m.	14-12-86	Journalda Lak	18.09.7

E S T A F E T T E R E C O R D S .

=====

10 x 25 m. vrije slag dames

03-04-88	Journalda Lak
Haarlem	Jounella Lak
	Marscha Smid
	Zandra Overdijk
	Sheila Duister
	Karen Doesburg Smits
	Babette van Loon
	Francis Schenk
	Sandy Schenk
	Suzan Doesburg Smits
	2.23.7

10 x 25 m. vrije slag heren

10-01-88	Frank Pruyn
Aalsmeer	Eric Thoolen
	Martin Straathof
	Dennis Rijnbeek
	Mark Joosten
	Remco Edam
	Niels Rookhuiszen
	Rob Bruins
	Robin Boer
	Erwin Huyer
	2.09.0

4 x 50 m. vrije slagm.o. 10 j. Pauline v.d.Horst

Haarlem	Linda Lammers
12-04-87	Joyce Aleven
	Cindy Kramer
	2.53.7

j.o. 10 j. Arnout Verschuur

Haarlem	Ferry Bogaart
04-11-84	Niels Terol
	Roald Kleist
	3.57.4

m.o. 12 j. Karen Doesburg Smits

Haarlem	Mariska v.Tongeren
08-11-87	Femke Kleist
	Wendy Aleven
	2.19.7

j.o. 12 j. Niels Terol

	Justin Bol
	Hans Joosten
	Ferry Bogaart
	2.18.3

m.o. 14 j. Karen Doesburg Smits

Wormerveer	Mariska v.Tongeren
29-10-89	Sunta Veerkamp
	Renate Haack
	2.07.3

j.o. 14 j. Rob Veldhuys

Maastricht	Ferry Bogaart
	Justin Bol
	Roald Kleist
	2.03.6

vervolg 4 x 50 m. vrije slag estafette records

m.o. 16 j. Karen Doesburg Smits
Wormerveer Mariska v.Tongerén
29-12-89 Sunta Veerkamp
Renate Haack
2.07.3

j.o. 16 j. Remco v.Meegen
Maastricht Martin Straathof
29-12-88 Mark Joosten
Dennis Rijnbeek
1.54.3

dames Ilona v.Meegen
Maastricht Susanne de Jong
29-12-88 Janita Rookhuiszen
Journalda Lak
1.59.3

heren Remco Edam
Maastricht Martin Straathof
29-12-88 Rob Bruins
Dennis Rijnbeek
1.50.2

5 x 50 m. vrije slag

m.o. 14 j. Zandra Overdijk
Haarlem Sandy Schenk
17-07-85 Martine Paap
Marscha Smid
Journalda Lak
2.48.7

j.o. 14 j. Marco v.Vark
Haarlem Remco Edam
17-07-85 Rob Bruins
Dennis Rijnbeek
Martin Straathof
2.33.4

m.o. 16 j. Sheila Duister
Maastricht Suzan Doesburg Smits
28-12-89 Mariska v.Tongerén
Sunta Veerkamp
Renate Haack
2.42.1

j.o. 16 j. Remco v.Meegen
Maastricht Rick Boer
28-12-89 Roald Kleist
Rob Veldhuys
Dick Verburg
2.28.3

dames Yvonne Straathof
Haarlem Marjolein Phaff
17-07-85 Sylvia v.Eekelen
Journalda Lak
Mirjam Knibbe
2.33.5

heren Daan Kramer
Haarlem Jan Koen Anthoni
09-02-86 Simon Meyn
Eric Melein
Roland Baks
2.10.6

8 x 50 m. vrije slag

m.j. o. 10 j.
Haarlem Karen Doesburg Smits
31-12-84 Pauline Joosten
Niels Terol
Ferry Bogaart
Mariska Janszen
Selma Wassenaar
Arnoud Verschuur
Roald Kleist
6.53.1

m.j. o. 12 j.
Haarlem Karen Doesburg Smits
31-12-84 Pauline Joosten
Niels Terol
Ferry Bogaart
Mariska Janszen
Selma Wassenaar
Arnoud Verschuur
Roald Kleist
6.53.1

m.j.o. 14 j. (o. 16 en dames en heren idem)

Haarlem Floortje van Galen
31-12-84 Journalda Lak
Remco Edam
Rogier Groen
Yvonne Straathof
Mirjam Knibbe
René Nijemanting
Mark Joosten
4.14.5

vervolg 8 x 50 m. vrije slag estafette records

dames Karin Rookhuiszen
Haarlem Francis Schenk
07-04-85 Journalda Lak
Sandy Schenk
Marjanne Koot
Yvonne Straathof
Zandra Overdijk
Mirjam Knibbe
4.16.7

heren Marcel Boer
Haarlem René Nijemanting
Koen Lucas
Jeroen Pruim
Robin Boer
Eric Melein
Erik Breems
Rogier Groen
3.40.0

10 x 50 m. vrije slag

dames Diane Smid
Haarlem Babette van Loon
30-09-84 Zandra Overdijk
Marjanne Koot
Mirjam Knibbe
Marjolein Phaff
Karin Rookhuiszen
Journalda Lak
Yvonne Straathof
Sandy Schenk
5.15.2

heren Marcel Boer
Haarlem Rogier Groen
30-09-84 René Nijemanting
Erik Breems
Ron Phaff
Robin Boer
Jeroen Pruim
Eric Melein
Koen Lucas
Remco Edam
4.46.7

4 x 100 m. vrije slag

m.o. 12 j. Marscha Smid
Utrecht Zandra Overdijk
01-10-83 Sandy Schenk
Journalda Lak
4.50.0

j.o. 12 j. Mark Joosten
Utrecht Remco Edam
01-10-83 Martin Straathof
Rob Bruins
4.55.0

m.o. 14 j. Journalda Lak
Haarlem Mirjam Knibbe
09-12-84 Yvonne Straathof
Zandra Overdijk
4.27.1

j.o. 14 j. René Nijemanting
Haarlem Niels Rookhuiszen
10-12-85 Rogier Groen
Frank Pruyn
4.18.9

m.o. 16 j. Yvonne Straathof
Leiden Babette van Loon
11-11-84 Mirjam Knibbe
Journalda Lak
4.21.4

j.o. 16 j. Frank Pruyn
Haarlem Niels Rookhuiszen
28-09-86 Remco Edam
René Nijemanting
4.03.4

dames Journalda Lak
Haarlem Ilona v. Meegen
11-02-90 Janita Rookhuiszen
Susanne de Jong
4.12.0

heren Dennis Rijnbeek
Amsterdam Jeroen Schultheis
03-12-89 Remco Edam
Wilko Camphuynder
3.51.7

4 x 200 m. vrije slag

m.o. 16 j. Yvonne Straathof
Haarlem Zandra Overdijk
23-04-86 Journalda Lak
Sandy Schenk
9.03.4

j.o. 16 j. Remco Edam
Haarlem Niels Rookhuiszen
23-04-86 Frank Pruyn
René Nijemanting
8.45.4

vervolg 4 x 200 m. vrije slag estafette records

dames Yvonne Straathof
Haarlem Zandra Overdijk
23-04-86 Journalda Lak
Sandy Schenk
9.03.4

heren Dennis Rijnbeek
Haarlem Jeroen Schultheis
04-02-90 Mark Joosten
Dick Verburg
8.33.1

4 x 50 m. wisselslag estafette

m.o. 10 j. Selma Wassenaar
Wormerveer Karen Doesburg Smits
06-01-85 Wilma de Boer
Femke Kleist
3.31.4

j.o. 10 j. Niels Terol
Wormerveer Ferry Bogaart
06-01-85 Hans Joosten
Rob v.d.Horst
3.44.8

m.o. 12 j. Femke Kleist
Alphen Mariska v.Tongeren
13-03-88 Joyce Aleven
Karen Doesburg Smits
2.39.3

j.o. 12 j. Joris van Aarle
Wormerveer Justin Bol
04-12-88 Folmar Dinkla
Remco Bogaart
2.44.4

m.o. 14 j. Chi Weber
Zeist Sheila Duister
15-03-87 Helen Edam
Karen Doesburg Smits
2.32.3

j.o. 14 j. Justin Bol
Maastricht Roald Kleist
29-12-88 Rob Veldhuys
Ferry Bogaart
2.22.0

m.o. 16 j. Mirjam Knibbe
Haarlem Sandy Schenk
15-10-86 Zandra Overdijk
Journalda Lak
2.22.3

j.o. 16 j. Dennis Rijnbeek
Maastricht Roald Kleist
30-12-87 Rob Bruins
Martin Straathof
2.09.0

dames Journalda Lak
Maastricht Sandy Schenk
30-12-88 Susanne de Jong
Marscha Smid
2.14.2

heren Remco Edam
Maastricht Wilko Camphuynder
29-12-89 Rob Bruins
Dennis Rijnbeek
1.59.0

4 x 100 m. wisselslag estafette

m.o. 12 j. Petra Wiessner
Wormerveer Martine Paap
06-01-85 Leonie Kluwen
Jounella Lak
6.30.6

m.o. 14 j. Jounella Lak
Grootenbr. Sandy Schenk
14-09-86 Suzan Doesburg Smits
Journalda Lak
5.14.8

j.o. 14 j. Mark Joosten
Haarlem Dennis Rijnbeek
09-11-86 Marco v.Vark
Martin Straathof
4.57.0

m.o. 16 j. Zandra Overdijk
Haarlem Sandy Schenk
11-01-87 Yvonne Straathof
Journalda Lak
4.56.6

j.o. 16 j. Mark Joosten
Alphen Remco Edam
08-11-87 Rob Bruins
Dennis Rijnbeek
4.47.6

vervolg 4 x 100 m. wisselslag estafette

dames Journalda Lak
Haarlem Sandy Schenk
20-06-88 Yvonne Straathof
Marjolein Phaff
4.48.1

heren Remco Edam
Haarlem Wilko Camphuynder
11-02-90 Rob Bruins
Dennis Rijnbeek
4.12.2

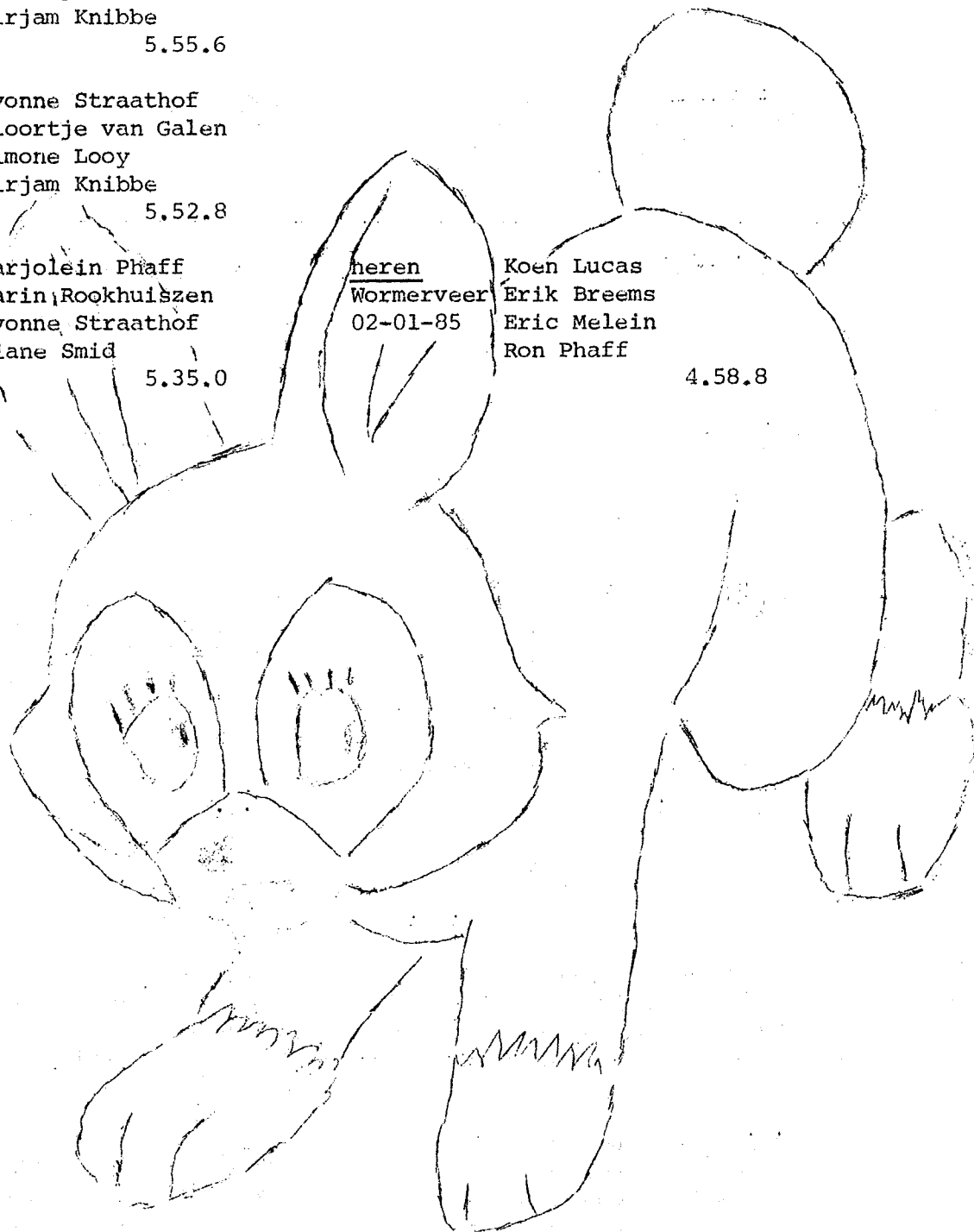
4 x 100 m. schoolslag estafette

m.o. 14 j. Yvonne Straathof
Wormerveer Journalda Lak
02-01-84 Floortje van Galen
Mirjam Knibbe
5.55.6

m.o. 16 j. Yvonne Straathof
Wormerveer Floortje van Galen
06-01-85 Simone Looy
Mirjam Knibbe
5.52.8

dames Marjolein Phaff
Wormerveer Karin Rookhuiszen
06-01-85 Yvonne Straathof
Diane Smid
5.35.0

heren Koen Lucas
Wormerveer Erik Breems
02-01-85 Eric Melein
Ron Phaff
4.58.8



Fa. J. F. van Poecke

Afwerking grafische Produkten

O. A. Bijsluiters Vouwen. 2031 BC Haarlem
Robert Peereboomweg 13 ☎ 023/31 58 32

Sputten en uitdeuken

voor alle autoschade en
verzekeringexpertise
naar

Fa. Schenk

P. Maritzstraat 47-Haarlem-Tel. 25 08 29

dagelijks verse rauwkost

DE GROENTEMAN ^{VAK} **R. BRUINS**

v. Oosten de Bruinstr. 197 tel. 3250 21 H'lem

Bouwkosten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop onr. goederen
Financieringen
Hotelexploitatie

VAN DE CAMP & TEMME
PROJECTONTWIKKELING B.V.

Robert Peereboomweg 13
2031 BC Haarlem
Tel. 023-319569

Tel. privé:
023-390206



Rapido haalt zijn snacks en ijs bij **K.C.K.**



HORECA CENTRUM KENNEMERLAND

PATRIMONIUMSTRAAT 6 - 2181 GG HILLEGOM - TELEFOON 0 2520 - 2 99 59

Rijwielspecialzaak - Schenk

REEDS 55 JAAR TOER-, SPORT- EN RACESPECIALIST

GAZELLE
RALEIGH
LEWIS
RIH
BURCO

- En andere merken
- Grote sortering
wielerkleding
- Accessoires en
lichtgewicht tassen

Rapidoleden 10% korting op onderdelen en
accessoires

ZANDVOORTERPAD 3 - OVERVEEN 023 - 277436



GEDEMPTE OUDE GRACHT 62 2011 GT HAARLEM

Tel 023 - 310135

Koffie, diverse frisdranken, snoep, koek,
broodjes en warme hapjes.

Gezellig vertoeven

op het terras in

zwembad

Planeet

ZWEMMEN LEER JE BIJ RAPIDO '82

* Haarlem-Noord
zwembad "De Planeet"
op donderdag vanaf 18.30 uur

* Schalkwijk
sportfondsenbad "Schalkwijk"
op vrijdag vanaf 18.30 uur

Rapido '82



OOK BASISZWEMPLAN EN BREVETZWEMMEN

* Bel voor informatie 023 - 331018

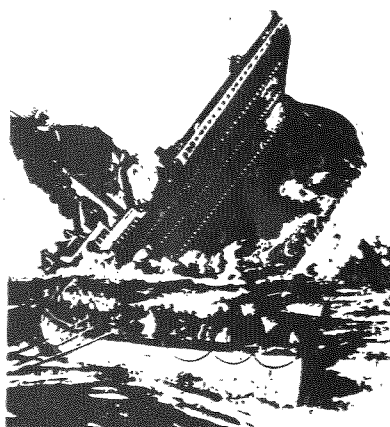
het oude zuivelhuis

SINDS 1906

Hollandse en buitenlandse kaassoorten
en fijne vleeswaren

Kleverparkweg 2
winkelcentrum Kleverpark
tel: 254600

**ZOLANG ER NIETS GEBEURT,
HEEFT IEDEREEN DE BESTE POLIS.**



**Laat ons zorgen voor
een polis,
die ook de beste is
als er wèl wat gebeurt!**

A. PRINS B.V.

makelaardij in assurantien
makelaardij onroerende goederen.
waarin opgenomen:
assurantie kantoor sprenger en co.
assurantie kantoor j.j. hartman

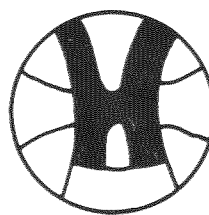
**KENNEMERLAAN 162
POSTBUS 261
1970 AG IJMUIDEN
TELEFOON 02550 - 11544***

**ALL THE SUPPORT
YOU NEED**



**PERSONAL COMPUTER
MAINTENANCE**

REPARATIE COMPUTERS en RANDAPPARATUUR
R. Peereboomweg 13, (Industrieterrein "Waarderpolder")
2031 BC Haarlem
Telefoon : 023 - 329426 - Telex : 41519 SABED



**HUYG
SPORT**

Gen.Cronjêstraat 129
Haarlem Tel: 276628

Voor al Uw zwem- en badkleding
ook badjassen.

SPEEDO - ARENA - ADIDAS

zwembroeken bikini's slippers