

Jan '82

Rapido sport

periodiek
Haarlemse
zwem- en poloclub
Rapido '82



Rapido '82

Rapido'82 heeft buiten zijn sportevenementen 'n gezellige kantine in 't prachtige recreatiegebied Spaarnwoude en 'n clubhuis aan het Badmintonpad naast de badmintonhal, wat ook te huur is voor diverse gelegenheden.



ouders bv

HYPOTHEKEN, FINANCIERINGEN,
ASSURANTIËN

Rijksstraatweg 8-10 Haarlem
telefoon 023-259551*

dagelijks verse rauw kost

DE GROENTEMAN ^{VAK} R. BRUINS

v.Oosten de Bruinstr.197 tel.325021 H'lem



SPORTHUIS PIM JANSSEN

ZWEMBROEKEN BADSLIPPERS
BADPAKKEN ENZ, ENZ
WATERPOLOCAPS

ged.oude gracht 62 H'lem tel. 023-310135

zeefdrukkerij

**Nobelstraat 8
Heerhugowaard**

SILK SCREEN HOLLAND

Plakletters en zelfklevende letters

Wij bedrukken alle materialen ook voor Uw stickers tot maximaal formaat

Telefoon: 02207-15762



Ezaco Reizen

Haarlem
023-319494

Castricum
02518 - 50000

Telex 71245



**BELLAART
BOUW B.V.**

Voor bedrijf en particulier

- Utiliteitsbouw
- Nieuwbouw
- Verbouw
- Restauratie
- Onderhoudswerken
- Ramen - Kozijnen
- Isolerende beglazing
- Veiligheidsglas
- Aluminium puien
- Houten puien
- Winkelbetimmeringen
- Open haarden
- Keukens
- Badkamers
- Binnenbetimmeringen
- Kleine werkzaamheden

023 - 31 49 72
Garenkokerskade 1
2013 AJ Haarlem
b.g.g. 023 - 27 55 12



A
P
I
D
O

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem- en Polovereniging
Rapido'82
opgericht dd. 31.8.82

Inleveren kopy vóór 15 februari
a.s. bij:

Marijke Schenk
Pieter Maritzstraat 47
tel. 023 - 250829

I N H O U D

- pag. 2 "Van de Voorzitter"/
Geslaagd
- pag. 3 Klubkrabbel
- pag. 4 Jarigen
- pag. 5 Bestuursmededelingen/
Nieuwe leden/Recept
- pag. 6 Agenda Jaarvergadering
- pag. 7 Van de trainers/Gevonden
voorwerpen
- pag. 8 Wedstrijdkalender
- pag. 9 Diplomazwemmen
- pag. 10 Klaverjas/Nieuws van de
Aktiviteitenkommissie
- pag. 11 Basiszwemplan
- pag. 12 Polo: verslagen/standen
- pag. 14 Play-Offs
- pag. 15 Uitslagen Zwemmen
- pag. 26 Klubrekords
- pag. 30 In 't Kort/Bestuur
- pag. 19 ontbreekt

V O O R W O O R D

De redactie wenst iedereen een
voorspoedig en succesvol 1987 toe.
Wel wat aan de late kant, maar
het kan nog.

Deze krant is iets anders dan nor-
maal, omdat onze "koppenmaker" Bram
al geruime tijd uitgeschakeld is
vanwege een hernia. Hierbij wil
ik dan ook mevrouw Lindeman be-
danken voor het inbranden van
enkele stencils en Fons Aleven
voor zijn hulp bij het stencillen,
want alles moet toch gewoon
doorgaan.

Veel zwemuitslagen dit keer, omdat
de tweede helft van het poloseizoen
pas weer begonnen is. Wel zijn de
data van de Play-Offs bekend.
Dames en heren, veel succes toegewenst.

Op de N.K. Zwemmen in Emmen hebben
wij slechts een deelneemster tot nu
toe, maar wel op 6 nummers.
Journalda, heel veel succes !!!

Gerda Rookhuiszen is weer enthousiast
 bezig met een groep kinderen op de
 woensdagmiddag.
Voor die kinderen van elementair,
die na het behalen van hun diploma
nog door willen gaan, is het basis-
zwemplan (zie pag. 11) van belang.
Lees dit dus goed door.

In verband met de a.s. jaarverga-
dering komt de volgende klubkrant
in de eerste helft van maart uit.

Marijke

"VAN DE VOORZITTER"

=====

Op de eerste plaats alle leden en hun familieleden een bijzonder goed en gezond 1987 toegewenst. Ik spreek de hoop uit dat we er gezamenlijk in zullen slagen om 1987 tot een goed en succesvol jaar te maken.

Op sportief gebied denk ik dat dit wel zal lukken; ons heren- en dameswaterpolo alsmede de jeugd presteren uitstekend. Natuurlijk kunnen er hier en daar aantekeningen gemaakt worden en is nog beter mogelijk en nodig.

Bijna een zelfde situatie bij de sector wedstrijdzwemmen. Door een uitstekende inzet kunnen we onze posities handhaven, maar niet meer dan dat. De rek is eruit, wij zijn bijzonder kwetsbaar. Ik kom hier later nog op terug.

Ook in de ondersteuning hebben wij de nodige componenten; wij beschikken gelukkig over zeer capabele trainers in beide sectoren. Er opereren goede commissies voor het waterpolo, wedstrijdzwemmen en het elementair. We beschikken over een activiteitencommissie en een jeugdcommissie; we hebben een eigen clubhuis en tenslotte hebben wij ook nog capabele adviseurs.

Mijn wens voor 1987 is dat we dit hele netwerk op één lijn kunnen brengen zodat er een goed draaiend geheel ontstaat.

Waarom zeg ik dit: ik moet u bekennen, ondanks hetgeen dat ik hierboven heb opgemerkt, dat ik mij als uw voorzitter wel zorgen maak over onze toekomst.

Ik denk dat dit komt doordat onze gehele organisatie is afgestemd op het heden en niet op onze toekomst. Ik denk dat wij allen stil moeten staan bij onze situatie over 3, 5 of 10 jaar. Wij teren mijns inziens op onze "reserves". Ik denk dat ik met mijn medebestuurders de komende jaren de zaak wel rollende kan houden, ondanks de vele problemen en een moeilijke financiële situatie. Waar ik meer over inzit, dat is het volgende:

hebben wij over 3 of 5 jaar nog wel voldoende zwemmers om onze competitities op het bestaande niveau te bemannen. Ik denk bij de huidige aanwas en trainingsbereidheid bestaat van niet.

Hetzelfde zal gelden voor de sector waterpolo. Hoe verder te gaan op het huidige niveau als men vaak 1 keer per week trainen al te veel vindt.

Is het nu echt zo gek dat men 3,4, 5 of meerdere keren per week traint en/of -en aantal "ochtenden" traint. We hebben tenslotte de faciliteiten. Het vaak algemene gezegde "ik heb geen tijd; het is niet te combineren met school", blijkt in de jaren dat ik nu meeloop pure onzin te zijn. Onze vereniging heeft talloze goed ontwikkelde mensen als lid tot mensen die op universitair niveau hebben gestudeerd en die hebben bijna allemaal keihard getraind en daarbij bedoel ik keihard. Ook wetenschappelijk is denk ik genoegzaam aangetoond dat deze stelling niet juist is; eerder zal het bedrijven van sport positief doorwerken. Toch verschonen we ons vaak op deze manier.

We moeten ons deze spiegel voorhouden; onze huidige selecties zijn het voorbeeld voor onze gezamenlijke toekomst.

Ik hoop oprecht dat wij er samen in zullen slagen om in 1987 voor deze problemen zinnige oplossingen te bedenken. Slagen wij hierin dan is de toekomst van Rapido'82 geen probleem en blijven wij een vereniging waar presteren op topniveau mogelijk is en het daarboven gezellig vertoeven is.

Vriendelijke groeten,

Th. Edam

GESLAAGD

=====

Onze felicitaties gaan uit naar mevr. Atie Melein-Heyne, welke geslaagd is als "Kamprechtter".

K L U B K R A B B E L

= = = = =

Beste mensen,

Eens moest het ervan komen.

De klubkrabbel. Deze klubkrabbel komt voor mij echter op een prima moment, daar ik nu langs deze weg iedereen die ik nog niet gezien of gesproken heb, het allerbeste voor 1987 kan toewensen.

1987 is het jaar waarin Rapido '82 vijf jaar bestaat. Een commissie onder leiding van Frans Pruyn is bezig om via een aantal activiteiten, pennen verkoop en fietsenverloting, wat geld bij elkaar te scharrelen om dit jaar voldoende aandacht aan het eerste lustrum te kunnen besteden. De pennen zijn inmiddels verkocht, echter er moet nog een tweede ronde komen van de fietsenloterij, dus steun ook deze commissie, en koop loten.

Nieuw in 1987 is het Basiszwemplan. De kinderen die pas hebben afgezwommen voor hun B-diploma weten er alles van, de andere geïnteresseerden verwijs ik naar de algemene aankondiging in deze klubkrant. Mocht u echter nog vragen hebben hierover, dan kunt u zich wenden tot Henk Rookhuiszen, hoofd elementair, of Gerda Rookhuiszen en ondergetekende, beiden gaan het plan uitvoeren.

Niet alleen maar positieve berichten voor 1987. Het bestuur is er nog steeds niet in geslaagd om een nieuwe zwemtrainer te vinden. In de vorige klubkrant las ik, dat bovengenoemd bestuur voor het volgende seizoen gaat proberen een nieuwe trainer te zoeken. Dit betekent dat de zwemploeg nog minimaal een half jaar op de huidige weg moet voortploeteren. De resultaten zijn niet erg best, vermoedelijk degradatie uit de jeugdcompetitie, een zeer lage plaats in de B-competitie en maar één (1) medaille op de Winterkringkampioenschappen.

Nu wil ik voor alle duidelijkheid wel stellen dat de zwemploeg van Rapido '82 de heer van Goor dankbaar mag zijn dat hij hen in deze moeilijke periode wil begeleiden, maar hij kan niet trainer/coach van twee verenigingen zijn. De ploeg zou gebaat zijn bij een definitieve oplossing, een trainer die bij alle trainingen en wedstrijden aanwezig is.

Een nieuwe trainer dus, maar binnen de ploeg gaat er ook nog wel eens wat fout. De motivatie van een aantal kinderen is erg laag. Vaak heb ik het idee dat ze maar zwemmen omdat ze moeten van hun ouders of om gewoon maar lekker te poedelen. In dat laatste geval is het misschien beter af en toe een vrij zwemkaartje te kopen in plaats van een duur trainingsabonnement.

De opkomst bij de ochtendtrainingen is minimaal, bij de avondtrainingen blijven mensen zo maar weg of komen te laat. Het fatsoen om even af te bellen ontbreekt in bijna alle gevallen. Vaak vergeet men dat de trainers(sters) die aan "de bak" staan dit niet voor zichzelf doen, maar voor de kinderen en dat ze dit pro-deo doen.

Een periode waarin lekker getraind kon worden, en vroeger gebeurde dit, de vakantie, werd totaal niet benut.

De volgende klubkrabbel gaat naar onze kersverse verpleegster uit dames I, het team dat momenteel de ranglijsten bestormt en de openbaring van het seizoen 86-87 is.

Monique Cluistra, succes ermee.

Ron Phaff

J A R I G E N

=====

februari

- 1 Myrke Nieweg
- 2 Leon Groen
- 4 Nancy Kick
- 5 Cees Cluistra
Jaap Blok
Marieke Kok
- 6 Miranda Knibbe
Cees Baks
- 7 Nelleke van Zandwijk
C.H.v.d.Broek
- 9 Marlous Kerkvliet
Babette van Loon
- 10 Denise Troost
Siem Keyzer
- 11 Monique Terwijn
- 13 Marcel Bussing
Willem van Urk
- 16 Vic Kerkhoff
Frank Pruyn
- 17 Annemarie Noordermeer
Gé Wildschut
- 18 Marcel Boer
Erwin Huyer
- 19 Bas Wouters
Patricia Warmerdam
- 20 Marcel Poelgeest
- 21 Atie Meleïn
- 22 Jeanette Bakker
Bastiaan Kolb
- 23 Mathilde van Lint
- 24 V.T. Koningsbrugge
- 25 Simon Meyn
- 26 Joury Galis
Bastiaan Paardehaar
- 28 Ferry Bogaart
Sacha v.d.Kraan
- 29 Hans Goossens

maart

- 1 Koen Lucas
- 4 Geert Willemse
Joyce Herben
Anton v.d.Mast
- 5 Greet Pennarts
E.Behle
- 6 Ingrid den Hartigh
- 7 Tamara Keet
- 8 Remko Hoek
- 10 Wil Doesburg Smits
- 11 Delano Cerson
- 12 Eric Hulshof
Robbie Bruins
René Nijemanting
- 14 Jan Willem Sellmeijer
André Vlick
- 15 Mark v.d.Werf
André Visser
- 16 Christine Botman
- 20 Tamara v.d.Pas
- 25 Roland Baks
- 26 Rita Schouten
- 28 Journalda Lak
Cobie Straathof
- 29 Ed Steffens
- 30 Astrid Schenk
Bob Vink
Annemieke van Duyn
- 31 Pepijn Jansen
Ineke van Leeuwen

BESTUURSMEDEDELINGEN

Wanneer u dit krantje leest zijn de acceptgirokaarten voor de contributie, startvergunning en de le termijn van het abonnement 1987 uitgereikt dan wel verstuurd.

Wij vragen u om een spoedige betaling, zodat de vereniging ook haar verplichtingen kan nakomen.

Van een tiental leden staat echter de laatste termijn van 1986 nog open. Degenen die dit betreffen zijn inmiddels benaderd, maar nog niet iedereen die toegezegd heeft te betalen, heeft dit ook in daden omgezet. Gaarne spoed !!!

Van twee leden, die een grotere betalingsachterstand hebben, werd na herhaalde verzoeken tot betaling niets vernomen.

Het bestuur heeft daarom besloten BIANCA GEERIS en WIM VAN URK als lid af te voeren wegens wanbetaling.

NIEUWE LEDEN

Sander Joosten
Jan Luykenstraat 62
2026 AH HAARLEM.
geb. 16-12-1979

Linda Lammers
Bloemendaalsestraatweg 68
2082 GJ SANTPOORT.
geb. 7-3-1978

Marco Jansen
Radboutstraat 25
2025 BJ HAARLEM. tel. 382247
geb. 29-8-1981

Maurice Hulsebosch
Delftlaan 455 III
2025 LZ HAARLEM. tel. 372832
geb. 10-6-1966

Raymond van Tongeren
Prinsessekade 56
2012 MC HAARLEM. tel. 328463
geb. 7-9-1979

Niels de Vos
A.Ariënstraat 7
2037 VJ HAARLEM. tel. 337992
geb. 17-3-1987

Marco Oosterbaan
Gen. de LaReystraat 68
2021 XW HAARLEM. tel. 271295
geb. 13-2-1978

Céleste Pas
Meeuwenstraat 53
2025 ZB HAARLEM. tel. 390978
geb. 3-2-1983

verhuisd:

Jeroen Thoolen
Wichard van Pontlaan 16
6824 GM ARNHEM.

Bram v.d.Heyden
Ant. Fokkerlaan 36 I
2024 JE HAARLEM.

R E C E P T

Macaroni Jachtschotel

Nodig: 50 gram boter, 250 gr.
gesnipperde ui, 300 gr. gebraden
varkens-, kalfs- of rundvlees,
snij dit in blokjes, 300 gr.
sperziebonen, schoongemaakt en
gebroken, 1 blikje tomatenpuree,
3 dl. bouillon, 250 gr. pijpmacaroni,
gemalen kruidnagel, zout, peper, bloem.

Bereiding:

Smelt de boter in een braadpan en
fruit hierin de ui tot hij glazig is.
Roer er vlees, sperziebonen, tomaten-
puree en bouillon doorheen.
Leg het deksel op de pan en stoof alles
in circa 30 min. gaar.
Bereid intussen de pijpmacaroni volgens
de gebruiksaanwijzing op het pak.
Breng het vleesmengsel op smaak met
kruidnagel, zout en peper. Bind het
vocht eventueel met wat water aange-
maakte bloem tot sausdikte.
Vermeng pijpmacaroni met vleessaus
en serveer dit in een voorverwarmde
schaal. EET SMAKELIJK.
Uw gaterenoom: Leny van Room

AGENDA jaarlijkse ledenvergadering H.Z. & P.C. Rapido '82

Datum : 30 maart 1987
Aanvang : 20.30 uur
Plaats : Clubhuis
Badmintonpad.

1. Opening.
2. Ingekomen berichten en mededelingen.
3. Vaststelling notulen van 25 maart 1986.
4. Bijzondere verenigingsgebeurtenissen.
5. Vaststelling jaarverslag secretaris.
6. Vaststelling jaarverslagen van:
 - a. zwemcommissie
 - b. polocommissie
 - c. langebaancommissie
 - d. kic.elementair zwemmen
 - e. jeugdcommissie
 - f. activiteitencommissie
 - g. materiaalcommissie
7. Financiën.
 - a. behandeling en vaststelling rekening en verantwoording boekjaar 1986 Rapido '82
 - b. vaststelling verslag kascommissie
 - c. vaststelling contributie 1987/1988
 - d. vaststelling begroting 1987
8. Bestuursverkiezing.

In het bestuur is aftredend:
Secretaris W.Doesburg Smits-de Rooy herkiesbaar

art.12 lid 6
Tegenkandidaten kunnen tenminste 1 week voor de Algemene vergadering gesteld worden door het bestuur of door tenminste 10 seniorleden.
Door de algemene ledenvergadering zelf kunnen kandidaten gesteld worden bij een besluit genomen met een meerderheid van tenminste 2/3 van de geldig uitgebrachte stemmen.
9. Benoeming commissies ex art. 13 lid 3 Statuten:
 - a. zwemcommissie
 - b. polocommissie
 - c. langebaancommissie
 - d. commissie elementair
 - e. jeugdcommissie
 - f. activiteitencommissie
 - g. materiaalcommissie
10. Benoeming financiële commissie ex art. 16 leden 3+4 Statuten.
11. Voorstel Huishoudelijk Reglement.
12. Rondvraag.
13. Sluiting.

VAN DE TRAINERS,

Bijna iedereen maakt aan het eind van het jaar of aan het begin van het nieuwe jaar, of neemt zich bepaalde zaken voor, die in het komende jaar graag gehaald zouden worden.

Dat gaat zo in een gezin, denk alleen maar aan b.v. vakantieplannen of veranderingen aan of in het huis, of de tuin die veranderd moet worden, of de kamer die behangen moet worden. Ook de school vormt een belangrijk element, vooral voor de eindexamenkandidaten is het een spannend jaar.

In een onderneming is er aan het eind van het jaar ook van alles te doen. Naast de balans die opgemaakt wordt over het afgelopen jaar, zijn er de verwachtingen voor het komende jaar. Heel vaak wordt dat in een plan op papier gezet, dit noemen ze dan een ondernemingsplan.

Bij een club kijk je aan het eind van het jaar ook naar de behaalde resultaten en wensen we elkaar voor het nieuwe jaar het allerbeste toe.

Voor jezelf maak je waarschijnlijk al een plannetje wat voor tijden of je denkt te gaan zwemmen.

Wij, als trainers, proberen ook plannen te maken en hebben wensen voor het nieuwe jaar. Belangrijk daarbij is, wat voor middelen er beschikbaar zijn, is er voldoende trainingsmogelijkheid, is de samenwerking met het bestuur goed, zijn de zwemmers goed gemotiveerd, de samenwerking met het technisch sekretariaat is natuurlijk erg belangrijk, enz. enz.

Wij denken dat het bij onze vereniging goed geregeld is, maar natuurlijk zijn er altijd verbeteringen mogelijk, daar wordt dan ook vaak hard aan gewerkt binnen de mogelijkheden die we hebben.

Toch willen we als train(st)ers voor het komende jaar bepaalde idealen verwezenlijken en hebben

wensen.

Om dat te bereiken willen we voor het komende jaar een aantal in onze ogen belangrijke eigenschappen centraal zetten. Deze twee elementen zijn in onze ogen beslist noodzakelijk om tot goede resultaten te komen.

Wij willen de volgende woorden als leidraad gebruiken in ons beleid voor het komende jaar:

VERTROUWEN EN VRIENDSCHAP

Als wij deze twee eigenschappen goed blijven nastreven, dan ontstaat er automatisch een prettig klimaat waarvoor wij ervan overtuigd zijn dat dit weer zal leiden tot een bijzonder goed 1987.

Daarom heb vertrouwen in elkaar, in de trainers, in het bestuur, kortom in jouw vereniging. Zie iedereen binnen jouw club als een vriend of een vriendin, streef vriendschap na met je medezwem(st)ers.

Het zijn twee absolute voorwaarden om 1987 tot een voor jou en voor onze club succesvol jaar te maken.

Veel succes in 1987!

De train(st)ers.

GEVONDEN VOORWERPEN:

Ben Willemze heeft na een polotraining van de dames op donderdagavond in de Planeet 4 ringetjes en een blauw T-shirt gevonden.

Toos Wiessner heeft na een wedstrijd een wit T-shirt gevonden.

WIE O WIE ??????????????

Af te halen bij bovengenoemde personen, of anders even een telefoontje naar de redactie.

W E D S T R I J D K A L E N D E R .

=====

=====

1 februari	5e Speedo 8 Kamp	Kring Rapido	Volendam Planeet
8 februari	Sprintwedstrijden	DWT	Planeet
13/15 februari	Winterkampioenschappen KNZB		Emmen
13 februari	Nachtmarathon ??	Olympus	Heerhugowaard
20/22 februari	Winterkampioenschappen KNZB		Emmen
22 februari	6e Speedo 8 Kamp	Kring de Ham	Volendam Wormerveer
1 maart			
7/8 maart	finale 1e deel Speedo LZ 1886		Leiden
15 maart	4e Jeugdcompetitie	Otters	Laren
14/15 maart	Senioren N.K.	KNZB	
22 maart	4e B competitie 4e F competitie	LZ 1886 de Swaenen	Leiden Badhoevedorp
29 maart	Kringlimietwedstrijden		
5 april	7e Speedo 8 Kamp	Kring Het Y	Heemstede Z.O.Beemster
12 april	Kringlimietwedstrijden event. N.V.A.	N.V.A.	Planeet
19 april	Pasen	optie bad	Planeet
26 april			
3 mei	8e Speedo Kringkampioenschappen 8 Kamp	Kring de Ham	Schagen Wormerveer
9 mei	Kringenontmoeting		
10 mei	Moederdag event.	Rapido	Planeet
17 mei	Limietwedstrijden	Rapido	Planeet
23 mei	Kringkampioenschappen	Kring	
24 mei	Kringkampioenschappen	Kring	
27 mei	Kringkampioenschappen	Kring	
30 mei	Kringkampioenschappen	Kring	
31 mei	Kringkampioenschappen		
1 juni			
7 juni	Pinksteren		
13 juni	Alternatieve Kringkampioenschappen		Heemstede
20 juni	Alternatieve Kringkampioenschappen		Heemstede
26/28 juni	N.K. 1e deel Speedo	KNZB	Amersfoort
3/5 juli	N.K. 2e deel Speedo	KNZB	Amersfoort

DIPLOMA ZWEMMEN.

17 December was het weer zover, s'middags half 5 waren de kinderen aanwezig om af te zwemmen voor de diploma's A en B en vaardigheid 1, jammer dat bij de vaardigheid 2 kinderen niet aanwezig waren.

Alle 21 A zwemmertjes zijn geslaagd, en bij de B zwemmers zijn 12 kinderen geslaagd en 3 kinderen afgewezen omdat ze niet het 7 meter onder water haalden, jammer maar de volgende keer beter.

Ook de 3 kinderen die voor vaardigheid 1 slaagden Allemaal van harte gefeliciteerd.

Als vanouds was er weer een grote groep van 39 kinderen die af mochten zwemmen, er is dan ook flink geoefend op het clubuur en de laatste weken op woensdagmiddag in de Planeet om de kinderen te laten wennen aan de lange banen. Dat valt toch wel even tegen, als je gewend bent om de helft te zwemmen op het clubuur.

Daardoor vielen ook een aantal kinderen af die deze lengte nog niet aankonden.

Bij de uitreiking van het diploma B, gaf Henk een uiteenzetting over het basis zwemplan.

De kinderen kregen een grote poster, waarop stickers te verdienen valt, op de slagen borstcrawl, rugcrawl, schoolslag, vlinderslag, en wisselslag. Het is prettig dat hier voor toch aardig wat kinderen door gaan.

In schalkwijk zag ik vrijdag een fijn groepje onder leiding van Jolande oefenen.

En in de Planeet is het wat verdeeld, Ron heeft een groepje op woensdagmiddag half 6 half 7 en Wim op donderdag avond half 7 kwart over 7.

Zelf ga ik samen met Ok 14 januari starten met een groep van 20 schoolkinderen 3e en 4e klas in de Planeet van half 5 half 6.

Op vrijdag 19 december is in het Schalkwijkbad gezwommen voor de prestatie brevet 1 en 2.

Het gaat bij dit diploma, om op een 25 meter baan 3 van de 4 zwemslagen in de toegestane tijd te zwemmen. 9 kinderen slaagden voor bevet 1 en 3 kinderen voor bevet 2.

Ook jullie van harte gefeliciteerd.

Gerda.

Geslaagd diploma A

Nadia de Jager
Arjan Kluin
Sabine Jansen
Marieke Sluis
Robbie Roest
Charlotte Willemse
Laurien Pauw
Irene de Vos
Martine Spek
Inge Vogel
Kirsten Smit
Natascha Bosch
Leon Groen
Petra Both
Nicole Mey
Maarten Christiaans
Irene van Geem
Saskia v. Woerkom
Ronald Nooij
Maarten Aland
Daniël de Goede

Geslaagd voor Prestatie Brevet 1

Denise Troost
Melonie Combier
Nancy Vermeer
Karin Alders
Joost Beilschmid
Elles Wiesner
Mark v.d. Werf
Jerry Rolf de Groot
Nancy Kick

geslaagd diploma B

Bouke v.d. Booren
Myrke Nieweg
George Stern
Gosse Oldenziel
Marloes van Tongeren
Johan van Houten
Dennis Kessel
Eric Hulshof
Nicole Schulze
Martin Blommesteijn
Sascha v.d. Kraan
Stefan Koehorst

Geslaagd voor vaardigheid 1

Clco Blenk
Denise Troost
Saskia Bussen

Geslaagd voor Prestatie Brevet 2

Petra Wiesner
Barbara Swaak
Annemiek Moordermeer
Natascha de Boer
Mathijs v. Leeuwen
Pastiann Sweak
Bernadet Swaak
Monty Blenk

KLAVERJAS

De laatste kaartavond van het jaar zit er op. In een gezellige kerstsfeer (alleen had Wim zijn bandjes weer eens vergeten, dan maar geen muziek), werden de kaarten weer rond gedeeld. Dat men er zin in had bewijzen de punten wel. Door een misser van Hans nam Wim de 1e plaats over en ging Marijke Schenk-Zwart door dubbel te spelen van de 26ste naar de 9e plaats. Dan nu zoals gewoonlijk de winnaars van de dagprijzen. Die waren dit keer alleen voor twee families:

1e prijs Trix Sijm	5474 p.
2e prijs Joop Sijm	5373 p.
3e prijs Marijke Schenk	5322 p.
en de poedelprijs	
was deze keer voor	
Bram Schenk met	3000 p.

Dit was het voor 1986, maar we gaan door in 1987 en wel op 30 januari. Dan hoop ik u weer te zien in ons clubhuis aan het Badmintonpad. Rest mij alleen nog de standen door te geven aan Marijke (die ze weer uit moet tikken). Deze zijn na vier avonden klaverjassen.

Met u een goed, gezond en sportief 1987 toe te wensen, teken ik,

Wim

1. Wim v. Duyn	20.319 p.
2. Marijke Schenk	20.303 p.
3. Hans v.d. Booren	19.666 p.
4. Joop Schenk	19.456 p.
5. Joop Sijm	19.029 p.
6. Atie Melein	18.928 p.
7. Trix Sijm	18.918 p.
8. Dick Zaat	18.607 p.
9. Marijke Schenk-Zw.	18.396 p.
10. Dhr. Verrijzer	18.359 p.
11. Ria Blokland	18.142 p.
12. Frans Bouwmeester	18.030 p.
13. Dhr. Meerveld	17.566 p.
14. Gerard Melein	17.411 p.
15. Daan Rookhuiszen	17.081 p.
16. Leny Rookhuiszen	16.414 p.
17. Mevr. Verrijzer	15.909 p.
18. Bram Schenk	15.024 p.
19. Rein Schenk	14.810 p.
20. Mevr. Boskamp	13.948 p.

21. Arie Bogaart	13.781 p.
22. Nel Nijemanting	13.472 p.
23. Truus Kooy	13.156 p.
24. Jan Nijemanting	13.085 p.
25. Martin Hanenberg	12.926 p.
26. Theo Edam	12.688 p.
27. Dien van Duyn	12.246 p.
28. Mevr. v.d. Bos	9.184 p.
29. Dhr. v.d. Bos	9.070 p.
30. Marijke Decker	8.809 p.
31. Paul Decker	7.925 p.
32. Mario Zweegman	4.706 p.

NIEUWS VAN DE AKTIVITEITENKOMMISSIE

Er is een nieuwe activiteitenkommissie gevormd en deze bestaat uit de volgende leden:

Cor Boer voorzitter

Willem van Vark

Martha Overdijk

Ria Blokland

Toos Wiessner

en

Wim van Duyn

Zaterdag 28 februari CARNAVAL

Komt allen. Liefst verkleed.

Er zijn leuke prijzen te verdienen.

Ook de ouders zijn van harte welkom.

Vrijdag 10 april GROTE KIENAVOND

Voor groot en klein, met een prachtige prijzentafel.

U weet het: ook uw prijsje voor de tafel is welkom.

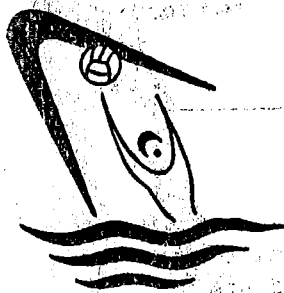
Aanvang beide avonden: 20.00 uur in het clubhuis.

Houdt deze data vrij.

Wij rekenen op een grote opkomst.

Nader bericht volgt.

De activiteitenkommissie.



Rapido '82

secr: W. Doesburg Smits
Zwitserlandstraat 92
Haarlem. Tel.: 33 50 27

Haarlem, december 1986

De zwemvereniging R A P I D O ' 8 2 gaat van start met het BASISZWEMPLAN van de K.N.Z.B. (de zwembond) op 7 januari 1987

Voor wie is dit plan bedoeld ?

Voor al de jongens en meisjes die in het bezit zijn van het A en B zwemdiploma en wat meer wil gaan doen met het zwemmen.

Wat is het BASISZWEMPLAN ?

Het BASISZWEMPLAN heeft als doel, om na het diplomazwemmen A en B, een opleiding in het zwemmen te gaan volgen, waarbij het accent ligt "spelenderwijs" aanleren van goede zwemtechnieken.

Dit alles zal uitmonden in regelmatig terugkerende toetsen waarbij het zwaartepunt ligt op de technische uitvoering.

De eerste FASE !

De eerste fase is in 5 blokken verdeeld, elk blok heeft betrekking op het aanleren van technieken. Na elk blok ontvangt de zwemmer(ster) na elk goed afgelegde toets een S T I C K E R. Deze sticker wordt op een M U U R P L A A T geplakt die elke zwemmer(ster) gekregen heeft.

De blokken bestaan uit !!!

Blok 1 borstcrawl

Blok 2 rugcrawl

Blok 3 schoolslag

Blok 4 vlinderslag

Blok 5 wisselslag



borstcrawl



vlinderslag



schoolslag



rugcrawl



wisselslag

Waar kan ik zwemmen ???

- woensdagmiddag 17.30 - 18.30 uur in het zwembad De Planeet Haalem Noord

- vrijdagavond 19.15 - 20.00 uur in het Sportfondsenbad Schalkwijk Zwemmerslaan.

Hoe meld ik mij aan ??????

Aanmelden op bovengenoemde zwembaden in het zwembad.

Voor verdere informatie bij Ron Phaff

Orionweg 38 Haarlem tel.: 27 42 88

Kosten van het zwemmen !!!!

Eénmalig inschrijfgeld voor nieuwe leden f 15,—

Lidmaatschap per jaar f 60,—

Zwemabonnement per 4 maanden f 40,—

opgericht 31 augustus 1982

ingeschreven K.v.K. te Haarlem nr. V.595690

POLO NIEUWS.

Halverwege het seizoen hebben we helaas moeten vaststellen, dat veel Rapido-aanhangers de kans hebben laten liggen om te genieten van het prachtige spel van dames 2. Door een reeks grote overwinningen hebben de dames de tegenstanders groot ontzag ingeboezemd.

Dames 2 staat dan ook aan de top. Ook dit weekend (20 december '86) waren ze weer ongenaakbaar. Met goed verdedigen en snelle uitvallen werd H.P.C. met een nederlaag naar huis gestuurd.

Vanaf het eerste fluitsignaal was te zien, dat door goed en doorzicht samenspel de tegenstander niet in haar ritme kon komen.

Scoreverloop: 5-0 voor Rapido.

De speelsters en de coach wensen hierbij alle Rapido-aanhangers nog een voorspoedig 1987 en wilt u eens genieten van goed waterpolo: kom gerust.

Jan van Galen

Verslag AZU-Rapido '82
pupillen jongens.
Beverwijk, 20-12-1986

We dachten dat het weer een makkelijke wedstrijd zou worden, maar niets bleek minder waar. In de eerste periode zorgde Niels met een mooi schot voor 1-0, maar in de combinaties konden we elkaar niet zo goed vinden.

In de tweede periode wisselde Klaas Justin en Germent voor Maikel en Bastiaan. Een schot van Hans trof geen doel, maar Niels had met een afstandsschot meer succes en zo werd het 2-0 in ons voordeel. Vervolgens moest Niels wegens een overtreding het bad verlaten. Hierna kon Hans er 3-0 van maken en konden we aan de derde periode beginnen.

Het draaide niet echt lekker en onze ouders begonnen ons aan te moedigen met kreten van: zwemmen,

zwemmen, naar voren en speel over. Niels begreep dat heel goed en gooide de bal snel naar Justin, die in vrije positie fraai kon scoren, zodat de stand inmiddels 4-0 was geworden.

Toen kreeg Maikel het op zijn heupen. Onder luide aanmoedigingen en met rode wangen begon hij aan een prachtige solo en kwam alleen voor het doel en zijn schot was raak: 5-0.

In de vierde periode kon AZU nog tegenscoren met een mooie treffer in de linkerbovenhoek. En tot slot bepaalde Hans de eindstand op 6-1.

We hadden gewonnen, maar het was een slechte wedstrijd vond Klaas en dat was het ook.

Na de wedstrijd mochten we nog even vrij zwemmen in een verwarmd bad.

Bastiaan Paardehaar

Standen per 31 december 1986.

Pupillen meisjes

1. Waterlelie	8-14
2. VZV	8-14
3. Kroosduikers	7-12
4. Nereus	8-12
5. Rapido '82	7- 8
6. KZC	9- 6
7. de Ham	8- 4
8. DAW-VVC	9- 2
9. Aquafit	7- 0

Pupillen jongens

1. Rapido '82	10-20
2. KZC	9-16
3. DAW-VVC	10-10
4. Neptunus	9- 4
5. AZU	9- 4
6. Kroosduikers	9- 0

meisjes 2

1. KZC	7-14
2. Rapido '82	7-13
3. Waterlelie	8- 9
4. de Ham	8- 5
5. Oude Veer	8- 3
6. NVA-HHC	6- 0

vervolg Standen.

Meisjes I

1. KZC	9-15
2. Zeeschuimers	9-13
3. Kroosduikers A	7-12
4. Rapido'82	8-11
5. de Ham	8- 8
6. AZU	7- 7
7. Waterlelie	8- 6
8. Kroosduikers B	8- 6
9. de Reuring	8- 2
10. DWT	8-0

Jongens I

1. Nereus	7-14
2. Rapido'82	6-12
3. DAW-VVC	7-10
4. Noordkop	8-10
5. de Ham	8- 8
6. Olympus	7- 4
7. Kroosduikers	7- 4
8. Orkano	8- 4
9. WZPC	8- 0

Heren Jeugd

1. Rapido'82	10-20
2. de Ham	10-18
3. Kroosduikers	9-14
4. Olympus	10-14
5. HPC	9-12+
6. DWT	11- 7
7. KZC	11- 6
8. Aquafit	9- 4
9. W.Friesland	9- 4x
10. WZPC	12- 3
11. AZU	10- 2

Dames I

1. de Ham	12-22
2. DAW-Vl.Vissen	12-21
3. Rapido'82	12-15
4. het Y	12-11
5. DSZ	12-11
6. Kroosduikers	12-10
7. HZPC	12- 3
8. Raket	12- 3

Dames 2

1. Waterlelie	9-17
2. Rapido'82	9-17
3. HPC	8-10
4. Kroosduikers	8- 6
5. de Ham	10- 4
6. Aquarius	7- 3
7. ZWV	9- 3

Heren I

1. Brandenburg	12-22
2. Het Raviijn	12-20
3. Rotterdam	12-18
4. Rapido'82	12-11
5. BZPC	12-10
6. Njord Veldhoven	12-10
7. Losser	12- 5
8. HZPC	12- 0

Heren 2

1. UZSC	12-22
2. Rapido'82	12-18
3. Esca	12-16
4. Nereus	12-13
5. LZ'86	12- 9
6. Neptunus Arnhem	12- 8
7. De Amer	12- 6
8. BZPC	12- 4

Heren 3

1. WVZ	12-20
2. Zijl/LGB	12-16
3. DZV Martens	12-14
4. AZC Intervam	12-13
5. Rotterdam	12-12
6. De Ham	12- 9
7. Raket	12- 9
8. Rapido'82	12- 3

Heren 4

1. HPC	9-16x
2. Nereus	9-12
3. VZV	9-11
4. AZU	9-11
5. DJK-ZAR	9-11
6. de Ham	9- 9
7. DWT	9- 7
8. ZWV	9- 5
9. Rapido'82	9- 5
10. NVA-HHC	9- 1

Bij Ria Edam zijn nog te koop
pro-fessionele waterpolocaps.

Per set (1 witte en 1 blauwe cap)
fl. 24,--.

Inlichtingen: tel. 390206

PLAY-OFFS

=====

Noteer onderstaande data alvast in uw agenda en kom in grote getalen ter ondersteuning van onze teams.

DAMES I

✓ 7 maart aanvang 20.30 uur nr. 2122	Rapido - DAW/Vl.Vissen	Planeet
✓ 14 maart aanvang 20.00 uur nr. 2124	Rapido - 't Y	Planeet
✓ 21 maart aanvang 19.30 uur nr. 2125	de Ham - Rapido	Watering Wormerveer
✓ 28 maart aanvang 19.15 uur nr. 2128	DAW/Vl.Vissen - Rapido	Hoornsevaart Alkmaar
✓ 4 april aanvang 21.00 uur nr. 2130	Rapido - de Ham	Planeet
✓ 11 april aanvang 18.00 uur nr. 2131	't Y - Rapido	Sportf.Oost Amsterdam

HEREN I

✓ 21 febr. aanvang 19.45 uur nr. 2217	Brandenburg - Rapido	Brandenburg Bilthoven
✓ 1 maart aanvang 19.30 uur nr. 2220	Rotterdam - Rapido	Gem.West Rotterdam
✓ 7 maart aanvang 19.30 uur nr. 2221	Rapido - Ravijn	Planeet
✓ 14 maart aanvang 19.00 uur nr. 2223	Rapido - Brandenburg	Planeet
✓ 21 maart aanvang 18.00 uur nr. 2225	Ravijn - Rapido	Ravijn Nijverdal
✓ 28 maart aanvang 19.40 uur nr. 2227	Rapido - Rotterdam	Planeet

HEREN 2

✓ 8 maart aanvang 17.50 uur nr. 2674	Esca 2 - Rapido	't Rietebek Arnhem
✓ 14 maart aanvang 20.45 uur nr. 2675	Rapido - UZSC 2	Planeet
✓ 21 maart aanvang 20.50 uur nr. 2678	Nereus 3 - Rapido	Slag Zaandam
✓ 28 maart aanvang 20.40 uur nr. 2680	Rapido - Esca 2	Planeet
✓ 4 april aanvang 20.15 uur nr. 2681	Rapido - Nereus 3	Planeet
✓ 11 april aanvang 19.15 uur nr. 2684	UZSC 2 - Rapido	de Kwakel Utrecht

HEREN 3

✓ 7 maart aanvang 18.15 uur nr. 2661	Raket 2 - Rapido	Kerkpolder Delft
✓ 14 maart aanvang 21.30 uur nr. 2663	Rapido - de Ham 2	Planeet
✓ 21 maart aanvang 19.00 uur nr. 2666	Rapido - Rotterdam 2	Planeet
✓ 28 maart aanvang 19.25 uur nr. 2667	de Ham 2 - Rapido	Watering Wormerveer
✓ 4 april aanvang 19.30 uur nr. 2669	Rapido - Raket 2	Planeet
✓ 11 april aanvang 18.30 uur nr. 2672	Rotterdam 2 - Rapido	Gem.West Rotterdam

UITSLAGEN ZWEMMEN

Uitslagen 2e ontmoeting B competitie dd. 30 november 1986 in Leiden.

50 m. vrije slag m. 70 e.l.

Journalda Lak	CR/PR	27.8
Yvonne Straathof		31.2
Mirjam Knibbe		31.6
Marscha Smid	PR	31.8

50 m. vrije slag heren

Jan Koen Anthoni	dis	24.9
Jeroen Pruim		27.1
René Nijemanting		29.8

100 m. vrije slag m. 72 e.l.

Sandy Schenk	PR	1.07.2
Zandra Overdijk		1.07.3

200 m. vrije slag m. 70 e.l.

Journalda Lak	PR	2.11.1
Yvonne Straathof		2.15.9
Marscha Smid		2.34.8

200 m. vrije slag j. 70 e.l./heren

Robin Boer		2.10.4
Dennis Rijnbeek	CR/PR	2.15.1
Eric Melein		2.15.6
Mark Joosten	PR	2.17.4
Jan Koen Anthoni		2.18.3
Martin Straathof		2.19.0

100 m. vlinderslag m. 70 e.l./dames

Journalda Lak III	CR/PR	1.09.7
Marjolein Phaff II		1.09.7
Sandy Schenk		1.13.4
Zandra Overdijk		1.15.9
Sylvia van Eekelen		1.15.9
Mirjam Knibbe		1.18.8

200 m. vlinderslag heren

Robin Boer	PR	2.31.3
Eric Melein		2.32.5
Remco Edam	PR	2.45.3

100 m. rugslag j. 72 e.l.

Dennis Rijnbeek II	CR/PR	1.14.1
Mark Joosten III		1.15.5
Martin Straathof	PR	1.21.4

200 m. rugslag j. 70 e.l.

René Nijemanting		2.27.3
Niels Rookhuiszen		2.43.8
Remco Edam		2.45.6

100 m. schoolslag m.o. 10 j.

Karen Doesbur Sm.	CR/PR	1.35.0
Femke Kleist	PR	1.56.8
Mariska van Tongeren	PR	1.57.1

100 m. schoolslag j.o. 10 j.

Justin Bol	PR	1.56.4
------------	----	--------

200 m. schoolslag j. 70 e.l./heren

Michel Bogaard		2.50.3
Jeroen Pruim		2.51.7
Niels Rookhuiszen	PR	2.51.8
Eric Melein		2.52.0
Robbie Bruins	PR	2.52.5
Remco Edam		3.01.1

100 m. wisselslag m.o. 10 j.

Karen Doesburg Smits	PR	1.23.0
Femke Kleist	PR	1.40.4
Mariska van Tongeren	PR	1.42.2

100 m. wisselslag j.o. 10 j.

Justin Bol	PR	1.39.6
------------	----	--------

vervolg uitslagen B competitie.

200 m. wisselslag m. 72 e.l./dames

Yvonne Straathof II	2.32.5
Sylvia van Eekelen	2.37.2
Zandra Overdijk	2.43.1
Sandy Schenk	2.46.6

200 m. wisselslag j. 68 e.l.

Jeroen Pruim	2.31.1
Robin Boer	2.31.3

4 x 100 m. wissel est. m. 70 e.l.

Mirjam Knibbe	1.22.4
Yvonne Straathof	
Sandy Schenk	
Journalda Lak	5.10.1

4 x 100 m. vrije slag est. j. 70 e.l.

Dennis Rijnbeek	1.04.1
René Nijemanting	
Niels Rookhuiszen	
Remco Edam	4.09.5

Uitslagen 2e ontmoeting F competitie dd. 30 november 1986 in de Planeet.

50 m. vrije slag m. 70 e.l.

Martine Paap II	34.2
Janita Rookhuiszen III	34.4
Chi Weber PR	34.4
Petra Wiessner	37.1
Bianca Janszen	42.6
Ramona Smiers PR	47.6
Pauline Joosten dis	A.A.

100 m. vrije slag m.o. 10 j.

Cindy Kramer PR	1.38.8
Pauline v.d.Horst	1.52.5
Elles Wiessner PR	2.02.4
Joyce Aleven	2.05.5
Linda Lammers PR	2.13.2

100 m. vrije slag j.o. 10 j.

Bastiaan Paardehaar III	1.42.0
Maikel Kortekaas	1.46.9
Remco Bogaart PR	1.59.5
Bas Terwijn PR	2.24.1

100 m. vrije slag m. 70/72 e.l.

Suzanne Doesburg Smits I	1.11.6
Sheila Duister PR	1.12.2
Suzanne Doesburg Smits II	1.12.5
Janita Rookhuiszen III	1.12.8
Chi Weber PR	1.15.0
Martine Paap	1.15.4
Miranda Knibbe PR	1.18.6
Selma Wassenaar PR	1.23.1
Helen Edam PR	1.24.4
Wendy Aleven	1.36.7
Ramona Smiers PR	1.52.2

100 m. vrije slag heren

Robby v.d.Horst PR	1.42.4
Rob Veldhuis PR	1.46.4
Rick de Boer PR	1.49.9

200 m. vrije slag heren

Frank Joosten I PR	2.31.6
Roald Kleist II	2.34.3
Adrien Lindeman PR	2.58.4

50 m. rugslag m.o. 10-j.

Cindy Kramer I PR	51.1
Linda Lammers III PR	53.0
Pauline v.d.Horst PR	1.01.0
Joyce Aleven PR	1.04.8
Elles Wiessner PR	1.10.1

50 m. rugslag j.o. 10 j.

Bastiaan Paardehaar III PR	55.5
Maikel Kortekaas II PR	54.6
Remco Bogaart PR	58.9
Bas Terwijn dis	1.14.2

50 m. rugslag j. 72 e.l.

Erwin Huyer I CR/PR	35.2
Marco van Vark II PR	36.3
Ferry Bogaart III PR	41.0
Hans Joosten PR	47.1
Jeroen Ineke dis	47.3

50 m. rugslag j. 72 e.l.

Rick de Boer PR	54.5
Daniel Rookhuiszen PR	1.00.4

vervolg uitslagen F competitie.

50 m. vlinderslag m. 70 e.l./dames

Francis Schenk	I	36.9
Miranda Alders	PR	37.5
Martine Paap	II	37.6
Janita Rookhuiszen	PR	43.0
Petra Wiessner	PR	43.2
Selma Wassenaar	PR	50.7
Pauline Joosten		55.6
Bianca Janszen		59.6

100 m. rugslag j. 70 e.l.

Erwin Huyer	II	1.23.1
Marco van Vark	III	1.25.2
Ferry Bogaart	PR	1.25.9

50 m. vlinderslag j. 72 e.l.

Niels Terol	II CR/PR	38.8
Erwin Huyer	I PR	38.3
Roald Kleist	III PR	40.0
Hans Joosten		56.6
Robby v.d.Horst	dis	1.03.1
Rob Veldhuis	dis	1.03.1
Daniel Rookhuiszen	dis	1.23.6

100 m. vlinderslag heren

Adrien Lindeman	II	1.23.0
Frank Joosten	III	1.23.6

100 m. schoolslag j. 70 e.l./heren

Marco van Vark	CR/PR	1.22.2
Adrien Lindeman	II	1.26.3
Erwin Huyer		1.30.6
Frank Joosten		1.33.7
Roald Kleist	PR	1.37.0
Niels Terol		1.46.4

100 m. wisselslag m. 72 e.l.

Sheila Duister	I	1.23.8
Suzanne Doesburg Sm.	II PR	1.24.8
Selma Wassenaar	PR	1.36.7
Helen Edam	PR	1.42.4
Wendy Aleven		1.49.7

200 m. wisselslag dames

Francis Schenk		2.51.8
Miranda Alders	dis	2.58.4
Petra Wiessner	PR	3.05.9

4 x 100 m. wissel est. m. 72 e.l.

Petra Wiessner		1.29.7
Sheila Duister		
Martine Paap		
Suzanne Doesburg Smits	I	5.47.1

Miranda Knibbe		1.30.3
Helen Edam		
Janita Rookhuiszen		
Chi Weber		6.28.5

4 x 100 m. vrije slag est. j. 72 e.l.

Marco van Vark		1.10.2
Erwin Huyer		
Roald Kleist		
Ferry Bogaart	I	4.47.9

Uitslagen Limietwedstrijden dd. 7 december 1986 in Hoorn.

100 m. wisselslag m.o. 10 j.

Mariska van Tongeren	I	1.42.7
----------------------	---	--------

vervolg uitslagen Limietwedstrijden.

200 m. wisselslag m.o. 10 j.
Karen Doesburg Smits 2.58.8
CR/PR/KRINGREKORD

100 m. vrije slag dames
Journalda Lak I 1.00.9

400 m. vrije slag dames
Journalda Lak I 4.34.5

100 m. rugslag dames
Sheila Duister PR 1.26.6
CR op de 50 m. 33.5

200 m. rugslag dames
Sheila Duister PR 3.07.0

200 m. rugslag heren
René Nijemanting 2.29.1

100 m. vlinderslag m.o. 10 j.
Mariska van Tongeren PR 1.54.7

200 m. wisselslag heren
Robbie Bruins II PR 2.43.2

100 m. vrije slag heren
Mark Joosten PR 1.04.6

200 m. vrije slag heren
Mark Joosten 2.20.0

100 m. rugslag heren
Dennis Rijnbeek 1.24.3
op de 50 m. CR 33.5
René Nijemanting PR III 1.10.2

100 m. schoolslag heren
Marco van Vark II 1.22.4

200 m. schoolslag heren
Robbie Bruins III 2.56.7
Marco van Vark 3.02.2
Dennis Rijnbeek 3.03.8

100 m. vlinderslag heren
Dennis Rijnbeek I CR/PR 1.10.5

Uitslagen Limietwedstrijden dd. 14 december 1986 in de Planeet.

100 m. vrije slag m.o. 10 j.
Mariska van Tongeren PR 1.30.8 III
Cindy Kramer 1.41.3
Pauline v.d.Horst 1.51.8
Joyce Aleven 2.01.0
Linda Lammers PR 2.04.7

1500 m. vrije slag dames
Journalda Lak I CR/PR 18.09.7

200 m. vlinderslag dames
Sandy Schenk III 2.39.7
Zandra Overdijk 2.44.2

100 m. wisselslag m.o. 10 j.
Mariska van Tongeren 1.43.2
Cindy Kramer PR 1.45.7
Joyce Aleven dis 2.02.2
Pauline v.d.Horst dis 2.08.1

200 m. wisselslag dames
Sylvia van Eekelen 2.42.9
Sheila Duister PR 2.57.9
Suzanne Doesburg Smits 3.05.3
Chi Weber dis 3.13.1

100 m. vrije slag j.o. 10 j.
Maikel Kortekaas PR 1.42.6
Remco Bogaart PR 1.54.5
Pascal Swaalf 1.46.5

1500 m. vrije slag heren
Niels Rookhuiszen II CR/PR 17.58.6

200 m. vlinderslag heren
Dennis Rijnbeek CR/PR 2.48.6
Mark Joosten PR 3.02.2

100 m. wisselslag j.o. 10 j.
Pascal Swaalf dis 1.49.8
Maikel Kortekaas dis 1.52.8

200 m. wisselslag heren
Robin Boer II 2.29.9
Frank Joosten PR 2.47.1
Roald Kleist PR 3.00.4
Niels Terol PR 3.33.4

[illegible]

Journal of Interpersonal Violence 26(10)

[illegible]

Fig. 1. *Phragmites* (a) and *Spartina patens* (b) communities in the coastal plain of Georgia. (a) *Phragmites* community in the Ogeechee River estuary, Georgia. (b) *Spartina patens* community in the Ogeechee River estuary, Georgia.

1. The first step is to identify the problem. This involves understanding the current situation and what needs to be changed.

the 1990s, the number of people in the world who are illiterate has increased from 1.2 billion to 1.5 billion. The number of illiterate people in the world is projected to increase to 1.7 billion by the year 2015. The number of illiterate people in the world is projected to increase to 1.7 billion by the year 2015. The number of illiterate people in the world is projected to increase to 1.7 billion by the year 2015.

[illegible]

Journal of Management Education 36(7) 809–824
© The Author(s) 2012
Reprints and permissions:
<http://www.sagepub.com/journalsPermissions.nav>

[illegible]

Figure 1. The effect of the concentration of the *Agrobacterium* suspension on the transformation efficiency of *Agrobacterium* strains. The number of transformed cells was determined by the number of colonies obtained on the selective medium. The results are the mean of three independent experiments. Error bars represent standard deviation.

1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 26

[illegible]

the 1990s, the number of people in the world who are under 15 years of age is expected to increase from 1.1 billion to 1.5 billion. The number of people aged 65 and over is expected to increase from 250 million to 450 million. The number of people aged 15 and over is expected to increase from 3.5 billion to 4.5 billion. The number of people aged 15 and over is expected to increase from 3.5 billion to 4.5 billion. The number of people aged 15 and over is expected to increase from 3.5 billion to 4.5 billion.

the 1990s, the number of people in the world who are under 15 years of age is expected to increase from 1.1 billion to 1.4 billion. The number of people aged 65 and over is expected to increase from 200 million to 400 million. The number of people aged 15 and over is expected to increase from 3.5 billion to 4.5 billion. The number of people aged 15 and over is expected to increase from 3.5 billion to 4.5 billion. The number of people aged 15 and over is expected to increase from 3.5 billion to 4.5 billion.

[illegible]

the 1990s, the number of people in the world who are under 15 years of age is expected to increase from 1.1 billion to 1.5 billion. The number of people aged 65 and over is expected to increase from 200 million to 400 million. The number of people aged 15 and over is expected to increase from 3.5 billion to 4.5 billion. The number of people aged 15 and over is expected to increase from 3.5 billion to 4.5 billion. The number of people aged 15 and over is expected to increase from 3.5 billion to 4.5 billion.

vervolg uitslagen Limietwedstrijden.

100 m. schoolslag dames

Zandra Overdijk		1.30.8
Janita Rookhuiszen	PR	1.31.0
Sheila Duister		1.32.5
Marscha Smid		1.33.3
Helen Edam	PR	1.36.8
Petra Wiessner	PR	1.39.8
Wendy Aleven	PR	1.52.7

100 m. schoolslag heren

Michel Bogaard	III	1.17.2
Robbie Bruins	PR	1.20.8
Dennis Rijnbeek	PR	1.22.4
Marco van Vark		1.23.8
Mark Joosten	PR	1.27.6
Erwin Huyer		1.31.2

200 m. schoolslag dames

Sylvia van Eekelen		3.06.2
Sheila Duister		3.16.5
Suzanne Doesb.Sm.	PR	3.17.9

200 m. schoolslag heren

Michel Bogaard	dis	2.46.5
Robbie Bruins	PR	2.49.3
Roald Kleist		3.28.2

100 m. rugslag dames

Marscha Smid	PR	1.21.4
Janita Rookhuiszen	PR	1.24.0
Petra Wiessner	PR	1.25.3
Chi Weber	PR	1.30.3
Miranda Knibbe		1.32.4
Helen Edam	PR	1.44.1
Wendy Aleven	dis	1.55.3

100 m. rugslag heren

Robin Boer	II	1.08.6
René Nijemanting	III PR	1.09.5
Frank Joosten	PR	1.15.0
Dennis Rijnbeek		1.15.4
Erwin Huyer	PR	1.18.8
Marco van Vark		1.22.9
Robby v.d.Horst	PR	1.48.1

Uitslagen Winter Kringkampioenschappen dd. 21 december 1986 in Alkmaar.

100 m. wisselslag m.o. 10 j.

Femke Kleist	1.45.4
--------------	--------

100 m. wisselslag j.o. 10 j.

Justin Bol	dis	1.38.4
------------	-----	--------

200 m. wisselslag m. 70 e.l.

Journalda Lak I	CR/PR	2.29.9
Yvonne Straathof	III	2.37.9
Sandy Schenk		2.46.3
Sheila Duister	PR	2.55.6

200 m. wisselslag j. 68 e.l.

Remco Edam	PR	2.31.0
Robin Boer	dis	2.32.0
Niels Rookhuiszen	PR	2.32.2
Dennis Rijnbeek	CR/PR	2.32.9
Mark Joosten		2.41.6
Marco van Vark		2.50.5
Roald Kheist		3.01.9
Ferry Bogaart		3.08.6

50 m. vrije slag m.o. 10 j.

Femke Kleist	38.1
--------------	------

50 m. vrije slag j.o. 10 j.

Justin Bol	PR	36.6
------------	----	------

50 m. vrije slag m. 70 e.1.

Journalda Lak CR/PR 27.4
Yvonne Straathof PR 29.6
Sandy Schenk PR 31.1
Sheila Duister PR 32.7

50 m. vrije slag j. 68 e.1.

Dennis Rijnbeek CR/PR 27.8
Remco Edam 28.5
Robin Boer 28.9
Mark Joosten PR 29.5
Niels Rookhuiszen 29.6
Roald Kleist PR 33.0
Ferry Bogaart 33.1
Marco van Vark 32.7

Uitslagen KLM Swim Meet dd. 28 december 1986 in Maastricht.50 m. vrije slag m.o. 14 j.

Sandy Schenk 38ste 32.38

50 m. vrije slag m.o. 16 j.

Journalda Lak 6e seriet. 28.88
In de A finale 5e 28.93

100 m. vlinderslag m.o. 14 j.

Sandy Schenk 14e 1.15.50

100 m. vlinderslag m.o. 16 j.

Journalda Lak 10e seriet. 1.11.90
In de B finale 2e 1.11.38

200 m. wisselslag m.o. 16 j.

Journalda Lak 12e seriet. 2.36.63
In de B finale 3e 2.35.38

Uitslagen 29 december.200 m. vrije slag m.o. 14 j.

Sandy Schenk 16e 2.24.73

200 m. vrije slag m.o. 16 j.

Journalda Lak 5e seriet. 2.15.97
In de A finale 5e 2.14.42

100 m. schoolslag j.o. 18 j.

Michel Bogaard 20 ste 1.20.20

50 m. vrije slag j.o. 14 j.

Dennis Rijnbeek 19e 28.97

50 m. vrije slag j.o. 16 j.

René Nijemanting 27ste 28.70

200 m. wisselslag j.o. 14 j.

Dennis Rijnbeek 23ste 2.39.06

200 m. vrije slag j.o. 14 j.

Dennis Rijnbeek 32ste 2.23.06

200 m. vrije slag j.o. 16 j.

René Nijemanting 31 ste 2.19.6

100 m. rugslag j.o. 14 j.

Dennis Rijnbeek 26ste 1.17.91

100 m. rugslag j.o. 16 j.

René Nijemanting 22ste 1.12.63

100 m. rugslag j.o. 18 j.

Michel Bogaard 19e 1.09.71

Uitslagen 30 december.200 m. rugslag j.o. 16 j.

René Nijemanting 11e 2.32.47 seriet.
In de B finale 4e 2.34.94

vervolg uitslagen KLM Swim Meet.

100 m. vrije slag m.o. 16 j.

Journalda Lak 8e seriet. 1.02.45
In de B finale 2e 1.02.25

200 m. rugslag j.o. 18 j.

Michel Bogaard 1e 2.33.65

100 m. vrije slag j.o. 14 j.

Dennis Rijnbeek 20ste 1.03.52

100 m. vrije slag j.o. 16 j.

René Nijemanting 24ste 1.01.84

200 m. vlinderslag m.o. 14 j.

Sandy Schenk 5e seriet. 2.43.52
In de A finale 4e 2.47.97

400 m. vrije slag m.o. 14 j.

Sandy Schenk 14e 5.01.18

400 m. vrije slag m.o. 16 j.

Journalda Lak 4e 4.45.99

Uitslagen Atlantic Cup dd. 4 januari 1987 in Wormerveer.

4 x 50 m. vrije slag est. m.o. 12 j. 4 x 50 m. vrije slag est. j.o. 12 j.

Cindy Kramer PR 42.5
Selma Wassenaar
Mariska v.Tongeren
Karen Doesburg Smits 2.31.7

Justin Bol
Hans Joosten
Rick de Boer
Niels Terol 2.33.7

4 x 50 m. vrije slag est. m.o. 14 j. 4 x 50 m. vrije slag j.o. 14 j.

Suzanne Doesburg Smits 33.9
Petra Wiessner
Jounella Lak
Sheila Duister 2.17.2

Bas van Aerle 45.2
Ferry Bogaart
Roald Kleist
Niels Terol 2.34.2

4 x 100 m. vrije slag est. m.o. 16 j. 4 x 100 m. vrije slag est. j.o. 16 j.

Marscha Smid 1.12.1
Sandy Schenk
Zandra Overdijk
Journalda Lak 4.32.1

Remco Edam PR 1.01.1
Mark Joosten
Robbie Bruins
Dennis Rijnbeek 4.11.7

4 x 100 m. schoolslag est. dames

Mirjam Knibbe 1.30.4
Karin Rookhuiszen
Diane Smid
Journalda Lak 5.50.7

4 x 100 m. schoolslag est. heren

Michel Bogaard 1.16.3
Frank Pruyn
Ron Phaff
Niels Rookhuiszen 5.06.1

4 x 50 m. wissel est. m.o. 12 j.

Cindy Kramer PR 50.8
Mariska v.Tongeren
Karen Doesburg Smits
Selma Wassenaar 3.02.4

4 x 50 m. wissel est. j.o. 12 j.

Justin Bol PR 44.1
Rick de Boer
Ferry Bogaart
Hans Joosten 2.58.8

vervolg uitslagen Atlantic Cup.

4 x 50 m. wissel est. m.o. 14 j.

Petra Wiessner 40.7
Suzanne Doesburg Smits
Jounella Lak
Sheila Duister PR 2.34.3

4 x 50 m. wissel est. j.o. 14 j.

Ferry Bogaart CR/PR 38.6
Bas van Aarle
Niels Terol
Roald Kleist dis 2.34.4

4 x 100 m. wissel est. m.o. 16 j.

Zandra Overdijk
Sheila Duister
Sandy Schenk
Journalda Lak dis 5.10.6

4 x 100 m. wissel est. j.o. 16 j.

Mark Joosten 1.17.4
Robbie Bruins
Remco Edam
Dennis Rijnbeek dis 4.51.7

4 x 100 m. wissel est. dames

Francis Schenk 1.25.8
Karin Rookhuiszen
Marjolein Phaff
Diane Smid 5.12.4

4 x 100 m. wissel est. heren

Michel Bogaard 1.08.0
Ron Phaff
Robin Boer
Jeroen Pruim 4.33.0

10 x 100 m. vrije slag est. dames

Journalda Lak
Francis Schenk
Marjolein Phaff
Marscha Smid
Zandra Overdijk
Sandy Schenk
Mirjam Knibbe
Suzanne Doesburg Smits
Karin Rookhuiszen
Diane Smid 10.38.9

10 x 100 m. vrije slag est. heren

Robbie Bruins
Remco Edam
Mark Joosten
Dennis Rijnbeek
Michel Bogaard
Niels Rookhuiszen
Ron Phaff
Frank Pruyn
Jeroen Pruim
Robin Boer 10.18.7

Uitslagen 3e ontmoeting Jeugdcompetitie dd. 11 januari 1987 in de Planeet.

50 m. vrije slag m.o. 10 j./12 j.

Cindy Kramer I PR 42.5
Wendy Aleven 42.8
Pauline v.d.Horst III PR 47.8
Joyce Aleven PR 50.6
Linda Lammers PR 51.2
Elles Wiessner PR 58.3

50 m. vrije slag j.o. 10 j.

Bastiaan Paardehaar I PR 42.1
Remco Bogaart 54.3

100 m. vrije slag m. 70 e.l.

Journalda Lak I 1.00.8
Yvonne Straathof III 1.06.0
Mirjam Knibbe 1.09.3
Marscha Smid 1.11.7
Suzanne Doesburg Smits 1.12.7
Petra Wiessner 1.19.9
Miranda Knibbe 1.24.7
Wendy Aleven 1.37.3

100 m. vrije slag j. 72 e.l.

Dennis Rijnbeek I PR 1.01.0
Mark Joosten PR 1.04.0
Martin Straathof PR 1.04.2
Marco van Vark 1.07.9

100 m. vrije slag dames

Martine Paap II 1.17.6
Miranda Knibbe III 1.21.5
Annemieke v.Duyn 1.24.3

100 m. vrije slag heren

Robin Boer I 59.1
René Nijemanting II 59.4
Michel Bogaard 1.03.5
Frank Joosten 1.07.5

vervolg uitslagen Jeugdcompetitie.

100 m. schoolslag m.o. 10 j.

Joyce Aleven	I PR	1.54.8
Linda Lammers	III PR	2.05.9
Cindy Kramer	dis	2.07.6
Elles Wiessner	dis	2.07.9
Pauline v.d.Horst	PR	2.08.8

100 m. schoolslag m. 72 e.l.

Zandra Overdijk	I	1.29.9
Sheila Duister	II	1.30.4
Janita Rookhuiszen		1.31.0
Suzanne Doesburg Smits		1.35.1
Martine Paap		1.37.0

200 m. schoolslag m. 70 e.l.

Yvonne Straathof	I	2.54.2
Journalda Lak	II	2.58.6
Suzanne Doesburg Smits		3.24.2
Marscha Smid	PR	3.27.6

50 m. rugslag m. 72 e.l.

Miranda Knibbe	II	41.5
Wendy Aleven		52.2

200 m. rugslag m. 72 e.l.

Zandra Overdijk	I	2.46.2
Sandy Schenk	II PR	2.50.1
Jounella Lak	III PR	3.01.4
Petra Wiessner	PR	3.02.1
Janita Rookhuiszen	PR	3.02.1

100 m. vlinderslag m. 72 e.l./dames 100 m. vlinderslag heren

Sandy Schenk	I	1.14.1
Zandra Overdijk	II	1.15.9
Jounella Lak	III	1.24.5
Sheila Duister		1.27.1
Karen Doesburg Smits		1.29.8 dis
Martine Paap		1.30.0
Chi Weber	PR	1.52.3
Selma Wassenaar	dis	1.58.9
Mirjam Knibbe	I	1.20.7
Annemieke v.Duyn		1.38.5

100 m. schoolslag j.o. 10 j.

Bastiaan Paardehaar	II PR	2.04.2
Remco Bogaart	III PR	2.04.3

100 m. schoolslag j. 70 e.l.

Frank Pruyn	I PR	1.14.6
Remco Edam	PR	1.17.5
Niels Rookhuiszen	PR	1.20.6
Robbie Bruins	PR	1.20.1

50 m. rugslag j. 74 e.l.

Hans Joosten	PR	44.2
Robby v.d.Horst	PR	50.2

100 m. rugslag j. 70 e.l.

René Nijemanting	II PR	1.09.1
Frank Pruyn	PR	1.12.1
Remco Edam	PR	1.12.4
Dennis Rijnbeek	I PR	1.14.7
Niels Rookhuiszen		1.14.8
Mark Joosten		1.16.2
Martin Straathof	PR	1.19.8
Robbie Bruins	PR	1.22.0
Marco van Vark	PR	1.20.3

200 m. vlinderslag j. 70 e.l.

Remco Edam	I PR	2.38.6
Niels Rookhuiszen	II PR	2.45.7
Frank Pruyn	III PR	2.45.9

vervolg uitslagen Jeugdcompetitie.

50 m. vlinderslag m. 72 e.l.

Petra Wiessner	PR	41.9
Janita Rookhuiszen	PR	43.0
Helen Edam	PR	55.4

100 m. wisselslag j. 74 e.l.

Roald Kleist	I PR	1.23.8
Ferry Bogaart	dis	1.25.0
Niels Terol	PR	1.27.3
Hans Joosten	PR	1.38.6
Robbie v.d. Horst	PR	1.54.9

200 m. vrije slag m. 74 e.l.

Karen Doesburg Smits	I	2.35.6	PR
Sheila Duister	II	2.38.6	PR
Chi Weber	III	2.49.9	PR
Selma Wassenaar		3.06.5	
Helen Edam	PR	3.12.7	

200 m. wisselslag j. 72 e.l.

Dennis Rijnbeek	I	2.33.7
Mark Joosten	II	2.40.7
Martin Straathof		2.47.0
Marco van Vark		2.49.6

4 x 100 m. wissel est. m. 70 e.l.

Zandra Overdijk	1.17.8
Yvonne Straathof	
Sandy Schenk	
Journalda Lak	CR/PR 4.56.6

4 x 50 m. wissel est. j. 74 e.l.

Ferry Bogaart	39.3
Hans Joosten	
Niels Terol	
Roald Kleist	CR/PR 2.45.4

400 m. wisselslag m. 70 e.l.

Journalda Lak	I	5.17.9
Yvonne Straathof	II	5.28.1

4 x 100 m. vrije slag j. 72 e.l.

Dennis Rijnbeek	1.02.1
Marco van Vark	
Martin Straathpf	
Mark Joosten	I 4.20.2

Uitslagen wedstrijden dd. 12 december 1986 in Zandvoort.

16 x 50 m. vrije slag est. dames

	serie	B	fin.
Sandy Schenk	31.0	31.8	
Zandra Overdijk	30.3	31.1	
Marscha Smid	31.5	33.4	
Mirjam Knibbe	32.4	32.3	
Yvonne Straathof	29.3	29.6	
Francis Schenk	33.7	33.3	
Sylvia v. Eekelen	30.4	30.6	
Journalda Lak	27.8	28.1	

16 x 50 m. vrije slag est. heren

	serie	B	fin.
Dennis Rijnbeek	28.0	28.4	
Mark Joosten	29.8	29.4	
Remco Edam	28.7	29.0	
René Nijemanting	27.6	27.6	
Frank Pruyn	26.7	27.0	
Michel Bogaard	29.1	29.3	
Robin Boer	28.0	28.6	
Jeroen Pruim	26.6	27.1	

Uitslagen Speedo wedstrijd dd. 14 december 1986 in Volendam.

800 m. vrije slag j. 75 e.l.

Ferry Bogaart	PR	12.05.3
---------------	----	---------

KLUBREKORDS per 25 december 1986

JONGENS o. 10 jaar

WISSEL-	100 m. Ferry Bogaart	1.28.0
SLAG	200 m. Ferry Bogaart	3.20.6
RUGSLAG	50 m. Ferry Bogaart	0.42.3
	100 m. Mark Joosten	1.28.7
SCHOOL-	50 m. Ferry Bogaart	0.47.4
SLAG	100 m. Ferry Bogaart	1.44.7
VLINDER-	50 m. Ferry Bogaart	0.55.2
SLAG	100 m. Martin Straat-	
	hof	1.53.9
VRIJE	50 m. Ferry Bogaart	0.34.0
SLAG	100 m. Ferry Bogaart	1.16.7
	200 m. Ferry Bogaart	2.58.1
	400 m. Martin Straat-	
	hof	5.46.5

MEISJES o. 10 jaar

Karen Doesburg Smits	1.23.0 x
Karen Doesburg Smits	2.58.8 x
Karen Doesburg Smits	0.43.6
Karen Doesburg Smits	1.27.1 x
Karen Doesburg Smits	0.46.3
Karen Doesburg Smits	1.35.0 x
Karen Doesburg Smits	0.39.9
Karen Doesburg Smits	1.37.8
Karen Doesburg Smits	0.33.2
Karen Doesburg Smits	1.13.4
Karen Doesburg Smits	2.52.5
Karen Doesburg Smits	5.37.8

LANGEBAAN

VRIJE	400 m. Martin Straat-		Jounella Lak	6.31.9
SLAG	hof	7.06.0		

JONGENS o. 12 jaar

WISSEL-	100 m. Mark Joosten	1.22.7
SLAG	200 m. René Nijeman-	
	400 m. ting	2.51.4
RUGSLAG	50 m. Erwin Huyer	0.39.5
	100 m. Mark Joosten	1.20.6
	200 m. Mark Joosten	2.59.1
SCHOOL-	50 m. Erwin Huyer	0.44.2
SLAG	100 m. Remco Edam	1.31.9
	200 m. Remco Edam	3.15.6
VLINDER-	50 m. Niels Terol	0.38.8x
SLAG	100 m. Remco Edam	1.22.6
	200 m.	
VRIJE	50 m. René Nijeman-	
SLAG	ting	0.31.2
	100 m. René "	1.08.4
	200 m. Mark Joosten	2.31.4
	400 m. Martin Straat-	
	hof	5.15.8
	800 m. Remco Edam	10.43.3

MEISJES o. 12 jaar

Sandy Schenk	1.21.2
Journalda Lak	2.47.2
Journalda Lak	5.59.6
Sheila Duister	0.41.0 x
Journalda Lak	1.20.1
Zandra Overdijk	3.06.0
Sheila Duister	0.41.8
Sheila Duister	1.28.9 x
Sheila Duister	3.13.9 x
Sandy Schenk	0.35.9
Journalda Lak	1.15.8
Sandy Schenk	3.11.9
Journalda Lak	0.30.6
Journalda Lak	1.07.8
Zandra Overdijk	2.27.2
Journalda Lak	5.05.3
Zandra Overdijk	10.53.4

LANGEBAAN

SCHOOL-	500 m. Martin Straat-		Journalda Lak	9.14.0
SLAG	hof	9.18.5		
VRIJE	500 m. Remco Edam	8.02.5	Journalda Lak	7.35.3
SLAG	800 m. Martin Straat-		Zandra Overdijk	9.20.8
	hof	9.48.0		

Het origineel was een inbrand stencil. Tijdens het draaien is deze echter finaal gescheurd. Daarom deze improvisatie zonder data.

JONGENS o 14 jr.MEISJES o 14 jr.

<u>WISSELSLAG:</u>	100 m.	16-11-'86 Dennis Rijnbeek	1.11.9 *
	200 m.	21-12-'86 Dennis Rijnbeek	2.32.9 *
	400 m.	10-10-'82 Jeroen Pruim	5.26.0
<u>RUSSELSLAG:</u>	50 m.	07-12-'86 Dennis Rijnbeek	0.33.5 *
	100 m.	30-11-'86 Dennis Rijnbeek	1.14.1 *
	200 m.	02-04-'84 Rene Nijemanting	2.38.7
<u>SCHOOLESAG:</u>	50 m.	06-11-'85 Remco Edam	0.36.7
	100 m.	30-11-'86 Marco van Vark	1.22.2 *
	200 m.	23-11-'86 Marco van Vark	2.57.1 *
<u>VLINDERSLAG:</u>	50 m.	07-12-'86 Dennis Rijnbeek	0.32.5 *
	100 m.	07-12-'86 Dennis Rijnbeek	1.10.5 *
	200 m.	14-12-'86 Dennis Rijnbeek	2.48.6 *
	1000 m.		
<u>VRIJE SLAG:</u>	50 m.	21-12-'86 Dennis Rijnbeek	0.27.8 *
	100 m.	23-11-'86 Dennis Rijnbeek	1.01.3 *
	200 m.	30-11-'86 Dennis Rijnbeek	2.15.1 *
	400 m.	09-11-'86 Martin Straathof	4.49.7 *
	800 m.	12-10-'86 Dennis Rijnbeek	10.00.7
	1500 m.	12-10-'86 Dennis Rijnbeek	19.00.0

31-03-'85 Zandra Overdijk	1.17.7
12-12-'82 Babette van Loon	2.35.7
14-04-'85 Journalda Lak	5.31.7
06-12-'85 Journalda Lak	0.34.6
12-12-'82 Babette van Loon	1.10.9
14-11-'82 Babette van Loon	2.30.2
06-11-'85 Journalda Lak	0.37.8
28-12-'84 Yvonne Straathof	1.22.7
23-12-'84 Yvonne Straathof	2.53.7
24-01-'86 Sandy Schenk	0.34.5
04-05-'84 Sandy Schenk	1.11.0
02-03-'86 Sandy Schenk	2.34.98
16-03-'86 Sandy Schenk	15.03.4
22-12-'85 Journalda Lak	0.23.7
23-10-'85 Journalda Lak	1.03.1
05-05-'85 Journalda Lak	2.14.7
21-11-'82 Babette van Loon	4.37.6
10-12-'82 Babette van Loon	9.30.4
09-04-'85 Zandra Overdijk	20.31.0

LANGE BAAN.

<u>SCHOOLESAG:</u>	2000 m.
	3000 m.
	4500 m.
	16000 m.

22-06-'86 Suz. Doesburg Smits	37.13.0
21-06-'86 Suz. Doesburg Smits	59.57.6

<u>VRIJE SLAG:</u>	1000 m.	24-08-'84 Rene Nijemanting	13.25.0
	2000 m.	22-06-'86 Mark Joosten	27.47.5
	3000 m.	02-09-'84 Rene Nijemanting	44.04.0
	4500 m.		
	16000 m.		

17-05-'85 Journalda Lak	13.05.8
22-06-'86 Sandy Schenk	26.13.5
30-05-'84 Journalda Lak	39.39.0

JONGENS o 16 jr.**MEISJES o 16 jr.**

WISSELSLAG: 100 m. 23-12-'84 Jeroen Pruim 1.08.7
 200 m. 09-10-'83 Eric Melein 2.25.0
 400 m. 16-01-'83 Eric Melein 5.03.6

RUGSLAG: 50 m. 06-12-'85 Robin Boer 0.32.4
 100 m. 21-04-'85 Robin Boer 1.08.6
 200 m. 28-09-'86 Rene Nijemanting 2.26.1

SCHOOLSLAG: 50 m. 15-10-'86 Remco Edam 0.35.5
 100 m. 04-05-'86 Frank Pruyn 1.16.1
 200 m. 16-01-'83 Eric Melein 2.41.3

VLINDERSLAG: 50 m. 24-01-'86 Remco Edam 0.32.2
 100 m. 07-12-'83 Eric Melein 1.07.5
 200 m. 07-12-'83 Eric Melein 2.26.4
 1000 m.

VRIJE SLAG: 50 m. 05-10-'86 Frank Pruyn 0.26.9
 100 m. 24-09-'83 Marcel Doer 0.57.6
 200 m. 15-06-'83 Marcel Boer 2.07.8
 400 m. 09-10-'83 Eric Melein 4.27.7
 800 m. 20-02-'83 Eric Melein 9.16.0
 1500 m. 14-12-'86 Niels Rookhuiszen 17.58.6

LANGE BAAN.

SCHOOLSLAG: 2000 m. 22-06-'86 Frank Pruyn 31.57.0
 3000 m. 01-09-'85 Frank Pruyn 50.15.0
 4500 m. 14-07-'85 Frank Pruyn 1.14.32.0
 16000 m.

VRIJE SLAG: 1000 m.
 2000 m. 19-06-'83 Eric Melein 24.14.5
 3000 m. 25-06-'83 Eric Melein 37.34.0
 4500 m. 05-08-'84 Robin Boer 1.06.19.0
 16000 m.

15-04-'84 Babette van Loon 1.12.7
 21-12-'86 Journalda Lak 2.29.9 *
 16-11-'86 Journalda Lak 5.15.1 *

06-12-'85 Sylvia van Eekelen 0.33.7
 15-04-'84 Babette van Loon 1.09.2
 09-10-'83 Babette van Loon 2.27.9

06-11-'85 Yvonne Straathof 0.38.0
 16-01-'83 Karin Rookhuiszen 1.21.1
 10-03-'85 Yvonne Straathof 2.50.7

24-01-'86 Journalda Lak 0.33.1
 30-11-'85 Journalda Lak 1.09.7 *
 02-03-'86 Sandy Schenk 2.34.98
 16-03-'86 Sandy Schenk 15.03.4

21-12-'86 Journalda Lak 0.27.4 *
 10-05-'86 Journalda Lak 1.00.6
 23-04-'86 Yvonne Straathof 2.09.5
 27-05-'84 Babette van Loon 4.32.4
 22-11-'86 Journalda Lak 9.20.8 *
 24-12-'86 Journalda Lak 18.06.7 *

28-03-'83 Karin Rookhuiszen 33.34.0
 25-06-'83 Karin Rookhuiszen 50.51.4

22-06-'86 Yvonne Straathof 24.52.9
 02-09-'84 Babette van Loon 37.17.0
 05-08-'84 Babette van Loon 1.01.08.0
 01-07-'84 Babette van Loon 3.54.25.0

HEREN.

=====

WISSELSLAG:	100 m.	23-12-'84 Marcel Boer	1.06.7
	200 m.	14-11-'82 Arnoud Cornet	2.22.2
	400 m.	28-05-'84 Eric Melein	4.56.3
RUGSLAG:	50 m.	06-12-'85 Robin Boer	0.32.4
	100 m.	23-04-'86 Michel Boogaard	1.06.4
	200 m.	28-09-'86 Rene Nijemanting	2.26.1
SCHOOLSLAG:	50 m.	06-11-'85 Ron Phaff	0.33.2
	100 m.	19-10-'83 Ron Phaff	1.12.2
	200 m.	11-01-'84 Ron Phaff	2.36.2
VLINDERSLAG:	50 m.	24-01-'85 Koen Lucas	0.29.6
	100 m.	12-12-'82 Arnoud Cornet	1.02.0
	200 m.	13-05-'84 Eric Melein	2.23.0
	1000 m.		
VRIJE SLAG:	50 m.	04-10-'85 Jan Koen Anthonie	0.24.2
	100 m.	12-12-'82 Arnoud Cornet	0.55.3
	200 m.	12-02-'84 Marcel Boer	2.04.5
	400 m.	11-03-'84 Marcel Boer	4.23.7
	800 m.	09-04-'85 Eric Melein	9.02.0
	1500 m.	09-04-'85 Eric Melein	17.05.2

DAMES.

=====

	15-04-'84 Marjolein Phaff	1.09.1
	21-12-'86 Journalda Lak	2.29.9 *
	16-11-'86 Journalda Lak	5.15.1 *
	06-12-'85 Sylvia van Eekelen	0.33.7
	06-11-'83 Marjolein Phaff	1.07.5
	09-10-'83 Dabette van Loon	2.27.9
	06-11-'85 Marjolein Phaff	0.36.8
	11-11-'84 Marjolein Phaff	1.18.9
	12-02-'84 Marjolein Phaff	2.45.9
	05-02-'84 Marjolein Phaff	0.32.3
	02-10-'83 Marjolein Phaff	1.09.2
	13-05-'84 Marjolein Phaff	2.27.2
	16-03-'86 Sandy Schenk	15.03.4
	21-12-'84 Journalda Lak	0.27.4 *
	10-03-'86 Journalda Lak	1.00.6
	23-04-'86 Vvonne Straathof	2.07.5
	27-03-'84 Dabette van Loon	4.32.4
	22-11-'86 Journalda Lak	9.20.8
	14-12-'86 Journalda Lak	19.09.7 *

LANGE BAAN.

SCHOOLSLAG:	2000 m.	18-08-'84 Ron Phaff	29.24.6	20-02-'83 Marjolein Phaff	30.52.7
	3000 m.	06-07-'85 Ron Phaff	45.25.0	02-07-'84 Marjolein Phaff	43.04.0
	4500 m.	14-07-'85 Ron Phaff	1.11.34.0	14-07-'83 Marjolein Phaff	1.16.42.0
	16000 m.	01-07-'84 Koen Lucas	4.54.11.0	02-07-'85 Marjolein Phaff	4.43.09.0
VRIJE SLAG:	2000 m.	23-08-'86 Robin Boer	24.16.0	18-03-'84 Dabette van Loon	24.59.0
	3000 m.	30-06-'84 Marcel Boer	37.00.0	02-09-'84 Dabette van Loon	37.17.0
	4500 m.	05-08-'84 Marcel Boer	57.30.0	05-08-'84 Dabette van Loon	1.01.03.0
	16000 m.	07-07-'85 Marcel Boer	3.52.04.0	03-07-'83 Monique Wildeschut	3.42.26.0

Het rekord van de 50 m. vlinderslag
heren staat op naam van
Jan Koen Anthoni in de tijd van 29.08
gezwommen op 11 augustus 1985
in Canada.

IN 't KORT

=====

BESTUUR

=====

In de vorige clubkrant hebben wij een overzicht gegeven van de standen van onze zwemmers in het klassement voor de Zwemkroniekbeker.

Abusievelijk hebben wij Daan Kramer vergeten te vermelden. Daan, onze excuses hiervoor.

Gezien het feit dat iedereen weet dat jij zo'n hekel hebt aan het vaak koude water, moet jouw plaats in de eindstand misschien een stimulus zijn voor andere leeftijdsgenoten om dit volgend seizoen ook eens te proberen.

Uitslag Master klassement

1. Donald Uitenborgaard 53.14.6
2. Daan Kramer 55.32.8
3. Henk Wisseloo 109.27.3

Hierbij wil ik iedereen bedanken voor de fruitmanden en de vele blijken van belangstelling tijdens mijn gedwongen rustperiode.

Bram Schenk

Theo Edam voorzitter tel. 390206
Soerabajastraat 9
2022 RX HAARLEM

Wil Doesburg Smits secretaris
Zwitserlandstraat 92 tel. 335027
2043 BN HAARLEM

Hans v.d.Booren penningmeester
de Ruyterplein 10 tel. 245447
2014 AS HAARLEM

Gerard Melein vice-voorzitter
Caninefatenstraat 24 tel. 381392
2025 CC HAARLEM

Orlando Lak 2e penningmeester
Coltermanstraat 2a zw tel. 311266
2013 BB HAARLEM

Henk Rookhuiszen elementair Planeet
Twickel 9 en Schalkwijk
2036 CA HAARLEM tel. 331018

Conny Smid zwemsecretariaat
Rossinistraat 79 tel. 02510-
1962 PB HEEMSKERK 30868

Ingrid den Hartigh polosecretariaat
v.Moerkerkenstraat 32/3 tel. 390987
2025 MX HAARLEM

Jounella Lak is na een langdurige periode van afwezigheid ook weer volop met de trainingen begonnen.

Erwin Huyer daarentegen mag voorlopig (na een neus-operatie) nog niets doen. Erwin, van harte beterschap.

TRAINERS:

Jaap van Goor tel. 02290-37817 zwemmen
Ok van Batenburg " 245697 "

Rob Heemskerk tel. 03465-72554 polo

Erik v.d.Bree "

Gerard Melein tel. 381392 "

Ingrid den Hartig 390987 "

Klaas Kramer tel. 382350 "

AGENDA AKTIVITEITEN

=====

- | | |
|-------------|-----------------|
| 30 januari | Klaverjassen |
| 27 februari | Klaverjassen |
| 28 februari | Carnaval |
| 27 maart | Klaverjassen |
| 30 maart | Jaarvergadering |
| 10 april | Kienen |
| 24 april | Klaverjassen |

fam.v.Duyn clubhuisbeheer tel. 272696

Gironummer Rapido'82 5285375

JOS BULTERS

DE GROENTEMAN

MAASSTRAAT 12 HAARLEM TEL: 373271

Fa. J. F. van Poecke

Afwerking grafische Produkten

O. A. Bijsluiters Vouwen. 2031 BC Haarlem
Robert Peereboomweg 13 ☎ 0 23/31 58 32

Spuiten en uitdeuken

voor alle autoschade en
verzekeringexpertise
naar

Fa. Schenk

P.Maritzstraat 47-Haarlem-Tel.25 08 29

Promotion Support

Robert Peereboomweg 13
2031 BC Haarlem, Nederland
Tel. 023 - 32 33 71

VAN DE CAMP & TEMME PROJECTONTWIKKELING B.V.

Bouwkosten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop onr. goederen
Financieringen
Hotelexploitatie

Robert Peereboomweg 13
2031 BC Haarlem
Tel. 023-319569



Tel. privé:
023-390206

Rabobank



uw persoonlijke bank

HAARLEM

Hoofdkantoor Florapark 1 - 2 - Haarlem - Telefoon 023-319069

Rapido haalt zijn snacks

en ijs bij

H.C.H.



HORECA CENTRUM KENNEMERLAND

PATRIMONIUMSTRAAT 6 - 2181 GG HILLEGOM - TELEFOON 0 2520 - 2 99 59

Rijwielspecialzaak - Schenk

REEDS 55 JAAR TOER-, SPORT- EN RACESPECIALIST

GAZELLE
RALEIGH
LEWIS
RIH
AGU

en vele andere

Grote sortering
wielerkleding
accessoires
en
lichtgewicht tassen

ZANDVOORTERPAD 3 - OVERVEEN 023-277436

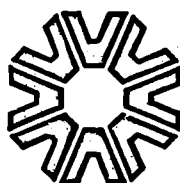
Koffiezetapparatuur

Aluminium

Rookgasafvoeren

Zinkwerk

Konstruktiewerk



vanko b.v.

apparatenfabriek
beynesweg 9, 2031 bb haarlem

Garage van Die

Grebberstraat 16
2021 ZB Haarlem
Tel.: 023-275943

Koffie, diverse frisdranken, snoep, koek,
broodjes en warme hapjes.

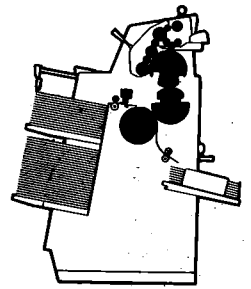
Gezellig vertoeven

op het terras in
zwembad

Planeet

Ook voor al Uw
voorkomend drukwerk
willen wij U PRINTING PARTNER
zijn

Voor nadere
inlichtingen
tel: 02521-17756



Speciaal ook voor
Uw vereniging!

machinefabriek **WILDSCHUT** b.v.
showroom, fabrieken:

James Wattstraat 7, IJmuiden, tel: 02550-16381

Leverancier in
fitness/bodybuilding apparaten, halters, schijven en bankjes.

het oude zuivelhuis

SINDS 1906

Hollandse en buitenlandse kaassoorten
en fijne vleeswaren

Kleverparkweg 2
winkelcentrum Kleverpark
tel: 254600

**ZOLANG ER NIETS GEBEURT,
HEEFT IEDEREEN DE BESTE POLIS.**



**Laat ons zorgen voor
een polis,
die ook de beste is
als er wèl wat gebeurt!**

A. PRINS B.V.

makelaardij in assurantiën
makelaardij onroerende goederen.
waarin opgenomen:
assurantie kantoor sprenger en co.
assurantie kantoor j.j. hartman

**KENNEMERLAAN 162
POSTBUS 261
1970 AG IJMUIDEN
TELEFOON 02550 - 11544***

JAN KOEN ANTHONI

betonstaal

bouwstaalmatten

profielstaal

enz.

burg.wentholtstraat 2
postbus 396 2180 aj hillegom
telefoon 02520-18828



HUYG SPORT

Gen.Cronjêstraat 129
Haarlem Tel: 276628

Voor al Uw zwem- en badkleding
ook badjassen.

SPEEDO - ARENA - ADIDAS
zwembroeken bikini's slippers