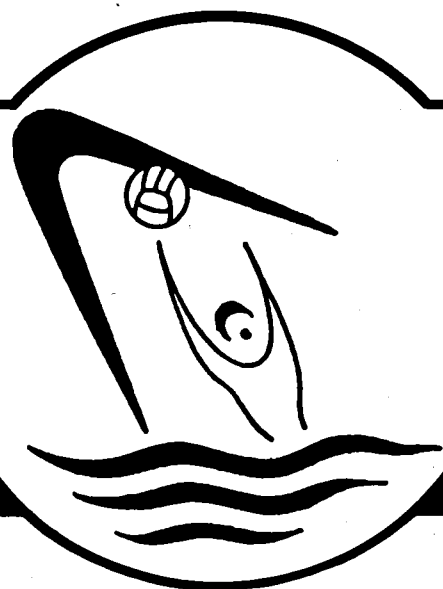


Rapido sport

periodiek
Haarlemse
zwem- en poloclub
Rapido '82



Rapido '82

Rapido '82 heeft buiten zijn sportevenementen 'n gezellige kantine in 't prachtige recreatiegebied Spaarnwoude en 'n clubhuis aan het Badmintonpad naast de badmintonhal, wat ook te huur is voor diverse gelegenheden.



ouders|bv

HYPOTHEKEN, FINANCIERINGEN,
ASSURANTIËN

Rijksstraatweg 8-10 Haarlem
telefoon 023-259551*

dagelijks verse rauwkost

DE GROENTEMAN ^{VAK} **R. BRUINS**

v.Oosten de Bruinstr.197 tel.325021 H'lem



SPORTHUIS PIM JANSSEN

**ZWEMBROEKEN BADSLIPPERS
BADPAKKEN ENZ, ENZ
WATERPOLOCAPS**

ged.oude gracht 62 H'lem tel. 023-310135

zeefdrukkerij

**Nobelstraat 8
Heerhugowaard**

SILK SCREEN HOLLAND

Plakletters en zelfklevende letters

Wij bedrukken alle materialen ook voor Uw stickers tot maximaal formaat

Telefoon: 02207-15762



Ezaco Reizen

Haarlem
023-319494

Castricum
02518 - 50000

Telex 71245



**BELLAART
BOUW B.V.**

Voor bedrijf en particulier

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Utiliteitsbouw • Nieuwbouw • Verbouw • Restauratie • Onderhoudswerken • Ramen - Kozijnen • Isolerende beglazing • Veiligheidsglas | <ul style="list-style-type: none"> • Aluminium puien • Houten puien • Winkelbetimmeringen • Open haarden • Keukens • Badkamers • Binnenbetimmeringen • Kleine werkzaamheden |
|--|---|

023 - 31 49 72
Garenkokerskade 1
2013 AJ Haarlem
b.g.g. 023 - 27 55 12



R Sport Mei '86

R
a
p
i
d
o

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem- en Polovereniging
RAPIDO '82

opgericht dd. 31.08.82

ONS 1ST. ONTMOETING RAPIDO

Inleveren kopy vóór 25 mei a.s.

bij:

Marijke Schenk

Pieter Maritzstraat 47

tel. 023 - 250829

inhoud

pag. 2	"Van de voorzitter"
pag. 3	Klubkrabbel/recept
pag. 4	Jarigen
pag. 5	Trainingskamp
pag. 11	Varia
pag. 12	Organisatieteam Rapido-langebaan
pag. 13	J.C. party/polo- verslag
pag. 14	Pinksterkamp
pag. 15	Klubrekords/ kalender
pag. 20	Waterpolonieuws
pag. 22	Leden
pag. 23	Uitslagen zwemmen
pag. 32	Medewerkers Rapido

voorwoord

Dit maal weer een krant boordevol
nieuws, alleen jammer dat niet
iedereen hem goed leest.
Vooral de inleveringsdatum van de
kopy wordt altijd ver overschreden.
Deze keer was dit zelfs 17 dagen.
Voor mij maakt het niks uit, want
ik weet toch wat erin staat, maar
het is vooral belangrijk in verband
met het vervallen, c.q. wijzigen
van trainingsuren en oproepen,
dat dit blad tijdig verschijnt.

We hebben net een leuk weekend
Osnabrück achter de rug. In de
volgende klubkrant hier meer over.
Alleen de buschauffeur was niet
zo aardig, reden waarom de jeugd
in de bus een lied hierover ge-
maakt heeft.

Even een mededeling voor de dames/
heren poloërs: met ingang van 16 mei
stoppen de trainingen in de binnen-
baden. Ieder hoort wel van zijn/
haar trainer wanneer er in het
buitenbad getraind gaat worden.
Dit betreft alleen de senioren-teams.
Vanaf 3 juni traint de herenselectie
op dinsdag en donderdag om 8 uur
in Schalkwijk en de dames ook op
donderdag.

Op 22 mei a.s. is er een bijeenkomst
van de trainers en coaches in ons
clubhuis Badmintonpad.

Marijke

van de VOORZITTER

Beste Sportvrienden,

Toch niet te veel gezegd hé van ons fraaie clubblad; een lust voor het oog, maar terzake, deze maand een groot aantal hoogtepunten, de dieptepunten vergeten we gewoon.

Als eerste: geen degradatie voor dames I. Gezien de moeilijke omstandigheden en het gebrek aan bondservaring een hele prestatie van Daan Kramer en Gé Straathof en natuurlijk de hele ploeg waarvoor ik veel respect heb.

Ik hoop dat onder leiding van Erik v.d.Bree wij volgend jaar de weg naar boven terug kunnen vinden.

Promotie heren 3. Proficiat, dan beseft je wat ervaring kan doen. 3 Heren teams in één vereniging in de bondscompetitie, niet gek.

Aspiranten jongens kampioen onder leiding van Erik Breems, eveneens een heugelijk feit. Pupillen jongens onder leiding van Klaas Kramer net geen kampioen maar toch ook gezien het materiaal zeer knap.

Ook op het zwemfront klappers: een N.K. estafettelimiet voor de meisjes, te weten Yvonne, Journalda, Zandra en Sandy. Ditzelfde voor de jongens Niels, Frank, René en Remco. Individuele limieten voor Yvonne, Journalda, Karen, Sandy en good old Jan Koen en tevens een aantal kringlimieten.

Hopelijk flitsen wij het komende langebaanseizoen op dezelfde manier. Monique vast succes gewenst bij haar marathons.

Aan het nieuwe seizoen wordt alweer hard gewerkt.

De herenselectie, alsmede de dameselectie hebben al overleg gevoerd met hun nieuwe trainers.

De herenselectie zal zich gaan voorbereiden in Hongarije van 25 juli tot 3 augustus 1986 onder leiding van Rob Heemskerk. Volgende keer meer over onze nieuwe hoofdtrainster.

Sportgroeten,

Theo Edam
voorzitter

KLUBKRABEL

Toch nog de klubkrabbel ontvangen. Johan, bedankt voor deze uitstekende gelegenheid om iets over mezelf en andere zaken te vertellen.

Het seizoen zit er op; een vijfde plaats in de hoofdklasse bereiken is geen kattepies. Toch had er volgens mij een plaats bij de bovenste vier ingezeten als we iets eerder in vorm waren gekomen.

Ach, volgend jaar staan we er gewoon en dan zullen we er voor moeten zorgen dat de zwembond ons geen pootje kan lichten.

Een nieuw seizoen komt er aan met een nieuwe trainer op de kant. Fred is vertrokken naar A.Z.C. (zijn oude liefde) omdat daar naar zijn zeggen het crème de la crème van het vaderlandse polo is. A.Z.C. is inderdaad een heel sterk team, maar of hij het daar net zo gezellig zal krijgen als hier dat betwijfel ik.

Met het hele team een nacht naar Amsterdam dat zit er niet meer in, Fred. Toch vind ik dat wij trots mogen zijn dat wij deze man hier hebben gehad en dat hij zich dankzij ons tot een trainer van formaat heeft kunnen ontwikkelen. Fred, het ga je goed.

Over de nieuwe trainer is mij nagenoeg niets bekend, alleen dat men hem kabouter noemt. Ik wens de heer Heemskerk veel succes en hoop voor ons dat de landskampioen hem volgend jaar niet weg haalt, want wij hebben immers toch nog altijd de beste trainer van Nederland gehad.

In het begin van deze krabbel beloofde ik u iets over mijzelf te vertellen. Mijn naam is bekend, mijn maten zijn 112-80-47; de laatste staat voor mijn schoenmaat.

Ik heb waterpolo geleerd van Gerardje Wildeput en verleerd van ene Harry Vriend. Mijn andere hobby is kroelen met mijn vriendin Macella. Ho, ho, ik word te persoonlijk.

Wilt u meer weten bel dan gerust en vraag wat u wilt.

De krabbel wil ik geven aan.....
Rob Heemskerk.

Shit, vergeet ik bijna onze hond de groeten te doen.....

Simon

recept

Voor en door kinderen te maken:

Appel in een jurk

Nodig per kind: 1 mooie appel, 2 theelepels jam, 2 theelepels rozijnen, ½ kopje water, 1 vuurvaste schaal.

1. Was de appel en maak met de punt van een mes een ondiepe snee rondom de appel.
2. Haal het klokhuis eruit met een appelboor.
3. Leg de appel in de schaal en doe de rozijnen in het gaatje.
4. Giet de jam er over heen.
5. Doe water in de schaal.

Dan een half uur in de oven op stand 6 of 215 graden.

Pas op, de schaal wordt heet !!

Dit toetje kan ook koud gegeten worden, dan eerst even laten afkoelen in de ijskast.

EET. SMAKELIJK !!!

Leny

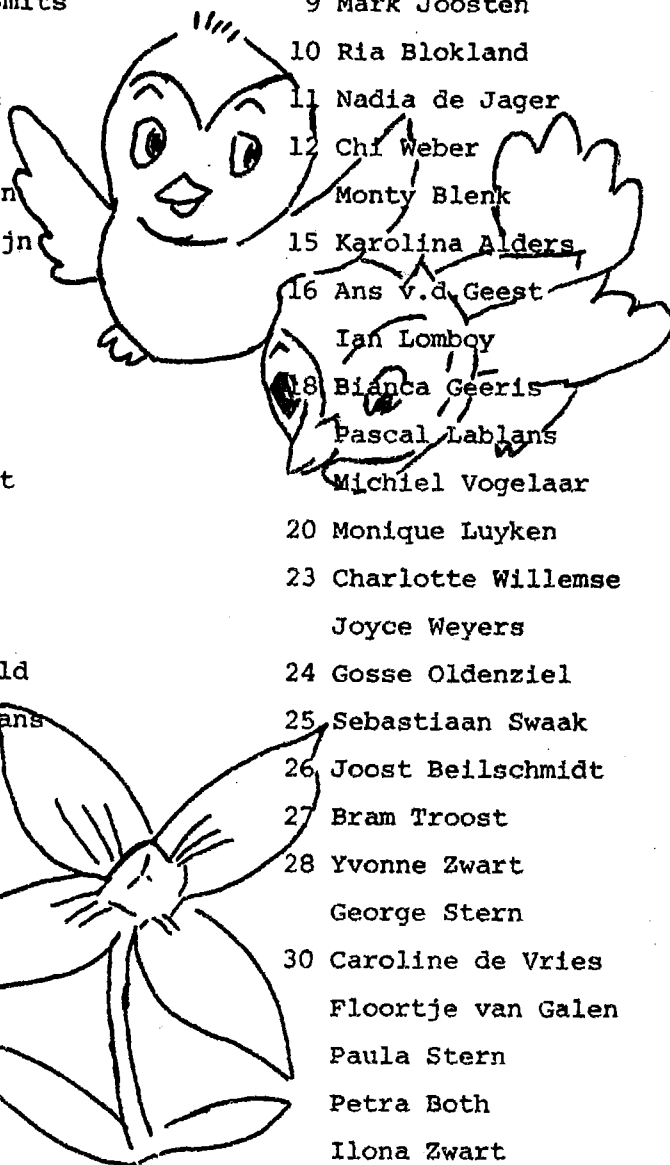
J A R I G E N

mei

- 1 Jeroen Pruim
Oscar v.d.Hoorn
- 2 Theo Edam
Hans Joosten
- 3 Jessica Witkamp
Dorien Duivenvoorden
Kirsten Smit
- 4 Pauline Joosten
Patrick Beljaard
- 5 Hans Stocker
Karen Doesburg Smits
- 6 Robbie Roest
Tanja v.d.Booren
- 8 Loes Wildschut
Niels Rookhuiszen
- 9 Martin Blommestijn
- 11 Bas Terwijn
- 12 Robin Baks
- 14 Ewoud Kraay
Remco Edam
Paulien v.d.Horst
Marieke Sluijs
- 16 Hans v.d.Booren
- 18 Paul Godart
- 19 Laurens Zuiderveld
- 20 Maarten Christiaans
- 23 Joyce Aleven
- 24 Gerard Melein
Eric Melein
- 26 Marjolein Phaff
Marco van Rooy
- 27 Rob Gruppelaar
Rob Borgerding
- 28 Remco Wassenaar
- 29 Erik Breems
- 31 Inez v.Vessum

juni

- 1 Ronald Nooy
- 3 Steven Dumpel
- 4 Nicole Mey
- 5 Sandra v.Eekelen
- 6 Nadine Bouma
- 7 Sandy Schenk
Eveline Rens
- 8 Jan v.d.Booren
Brenda Bos
Inge Voogel
- 9 Mark Joosten
- 10 Ria Blokland
- 11 Nadia de Jager
- 12 Chi Weber
Monty Blenk
- 15 Karolina Alders
- 16 Ans v.d.Geest
Ian Lomboy
- 18 Bianca Geeris
Pascal Lablans
Michiel Vogelaar
- 20 Monique Luyken
- 23 Charlotte Willemse
Joyce Weyers
- 24 Gosse Oldenziel
- 25 Sebastiaan Swaak
- 26 Joost Beilschmidt
- 27 Bram Troost
- 28 Yvonne Zwart
George Stern
- 30 Caroline de Vries
Floortje van Galen
Paula Stern
Petra Both
Ilona Zwart



TRAININGSKAMP

Een objectief verslag van het onlangs gehouden trainingskamp kan alleen maar gegeven worden door de deelnemers zelf. Lees daarom de dagverslagen die per groep gemaakt zijn. De waarheid komt daar pas aan het licht !

Als lid van de begeleidingsgroep wil ik toch een korte impressie van die week geven. Sommige thuisblijvers hebben mij wat meewarig aangekeken, toen ze vernamen dat ik gestrikt was om het trainingskamp mee te begeleiden. Anderen meenden te weten dat het wel een gezellige feestweek zou worden. Ze hebben gelijk gekregen: het was hardstikke gezellig en voor de meesten een soort van feest. Waarschijnlijk zijn die twee factoren er de oorzaak van geweest dat er bovendien ontzettend hard getraind is, zowel in het water als daar buiten.

Als niet-zwemmer word ik natuurlijk geacht geen verstand te hebben van training en voortgang in prestaties, maar ik denk dat de prestaties van de laatste weken wel degelijk iets te maken hebben met de trainingen tijdens het trainingskamp. Nu krijg ik natuurlijk alle deskundigen op mijn dak en daarom beperk ik me verder tot het randgebeuren.

BEHUIZING: Prima. Grote kamers bevorderen het onderling contact. 's Nachts kan het wat onrustig zijn (in een schoolsituatie zou ik er niet de voorkeur aan geven), maar een gevuld dagprogramma en een toespraak van Ok doen wonderen.

BADEN: 's Morgens lekker warm; 's avonds wat te koud. Toch hoorde je weinig geklaag. Ok gaf de voorkeur aan het 25-m. bad; daar was namelijk koffie met koek !

TRAINERS: Weinig aan toe te voegen. Coble en Ok wisten hun pupillen iedere keer weer op te peppen. Toen de resultaten kwamen werd dat voor hen steeds makkelijker. De 1.55.1 van Karen op de 100 m. school schrijven we maar toe aan algehele uitputting. Oks Aerobic werd aanvankelijk wat onwennig bekeken, maar werd later de topper van de dag !

Last bus not least:

VERZORGING: Hier zijn geen woorden voor. De dames Overdijk en Duister hebben een bloemetje gekregen voor hun goede zorgen, maar voor mij verdienen ze een medaille. Vraag het maar aan uw eigen kroost: de verzorging was perfect.

TOTAAL: Wat mij vooral is opgevallen, is het groepsgebeuren. Leeftijd speelde geen rol. Ik zie nog Mirjam "moederen" over haar slaapzaal en René die zich voort laat trekken op de fiets door Karen. Ik voel ook mijn kuitjes nog na de duurloopjes met Frank en consorten.

vervolg TRAININGSKAMP.

Natuurlijk, er waren wat ruzietjes, wat vervelende zaken, maar die duurden nooit lang. Er was echt een ploeg aan het werk.

Mochten ze u of jou de volgende keer als vrijwilliger voor de begeleiding vragen, zeg dan ja. Er gaat een wereld voor je open. Martha, Netty, Cobie, Ok en allemaal: bedankt.

Jan Doesburg Smits

P.S. Foto's van het trainingskamp kun je bestellen bij Wil Doesburg Smits à fl. 0,50 per stuk. Graag vooraf betalen.

VERSLAG TRAININGSKAMP.

Het vertrek vanaf de Planeet verliep vrij soepel. Er waren drie aanhangers met fietsen en een heleboel auto's; genoeg vervoer dus. In een tempo dat zo langzaam was dat we er 3x zolang overdeden (we hadden nog omgereden ook, langs de RAI is namelijk sneller) arriveerden we uiteindelijk bij ons uiteindelijke verblijf, dat we bereikten door over een super hobbelig weggetje te gaan. Onderweg hebben we de allermooiste, grootste villa's ooit gemaakt gezien.

In ons huis aangekomen kregen we eerst een preek van de "huisbe-waarder". We mochten niet ons bed als trampoline gebruiken en niet met onze schoenen in de slaapzaal. Ook mochten we geen kussengevechten houden.

Toen gingen we ons op onze kamers installeren. De jongens slapen boven de meisjes. En in de slaapkamer van de meisjes is het afgrijselijk koud. Er zijn enkele stapelbedden en gewone. Op de jongenskamer was het al gauw een gevecht om dekbedden en kussens.

Voordat we gingen zwemmen, kregen we nog wat te drinken. We gingen voor de eerste en laatste keer met de auto naar het zwembad. Na de terugkeer van het zwembad in Bussum was vrijwel iedereen ontevreden. Bij aankomst in ons huis gingen we onze spullen uithangen en kregen we een preek van Ok.

En wat te drinken. Daarna gingen we ons omkleden voor de eareobic-les van Ok. (Jeetje, wat zijn we stijf!!) Bezweet als een os gingen we ons weer wassen en omkleden en nog een beetje rusten. We zaten lekker te eten toen het buiten regende. Het eten bestond uit kippesoep, een hamburger met brood en melk en thee. We hebben heerlijk gegeten, Robbie vooral, die wilde zowat z'n bord opeten, maar dat mocht niet van de leiding.

Yvonne en Journalda zaten afgrijselijk melig te doen, samen met Sandy. Onze tafel bestond uit: Journalda, Yvonne, Sandy, Mirjam, Frank en Robbie. De corvéeploeg bestond uit Chi, Ferry, Marscha en Zandra. (Die hadden geluk want die hoefden alleen de avondafwas te doen). (Bofkonten, maar daar zijn ze de kleinsten voor)

De jongsten onder ons moesten naar bed, terwijl de ouderen nog eventjes naar het dagverblijf gingen flipperen. Michel, Niels, Marco, Remco, Frank, Francis, Jeroen, Dennis, René en Yvonne gingen lezen. Journalda, Mirjam en Robbie gingen dit verhaaltje schrijven. Ok en Cobie zijn het programma aan het maken voor morgen. Om ongeveer half negen gingen de groteren ook naar bed en nog voordat zij de deur open konden doen, werd er al door de kleintjes geroepen: "Wij slapen! Wij slapen! (Nou ja?). Om elf uur sliepen ze nog niet. Sheila, Jounella en Marscha waren niet stil te krijgen. En het spelletje wie het langst zijn mond kon houden had helemaal geen effect. Om een uur of elf kwam Ok nog harstikke boos binnen om te zeggen dat van de jongens er eentje is uitgestuurd. (Wij waren erg benieuwd wie). En dat degene die van ons uit z'n bed stapte, naar het station gebracht zou worden (ha,ha). Toen werd het wel wat stiller en om 12 uur in de nacht (1 april) sliep vrijwel iedereen (van de meisjes).

Journalda, Yvonne, Sandy, Mirjam en de Robbie

Dinsdag 1 april.

Dit verslag wordt geschreven door Karen en Francis voor hun ploeg, waar Remco, Dennis en Marco ook toe behoren.

Om 12 uur vannacht sliep iedereen (eindelijk). Francis sliep als eerste

vervolg nr. 2 TRAININGSKAMP.

en Marscha als laatste.

Om een uur of twee (of half drie) gingen Mirjam en Sandy naar de w.c. Zij schijnen dit de hele nacht lang gedaan te hebben. (Nadat ik om 10 uur watten in mijn oren gedaan heb, heb ik niets meer gehoord). Omdat de deur open ging kwam er licht uit de "badkamer" binnen. Deze "streep" viel op mijn gezicht en ik werd wakker. Maar iedereen was bijna nog wakker. Om half vier was het hier het een "distributiekantoor". Overal werd snoep uitgedeeld en iedereen liep tussen de bedden heen en weer.

Cobie was door ons kippehokkabeel wakker geworden. Zij kwam namelijk heééééé erg boos binnen. Zij waarschuwde ons dat iedereen die nog uit z'n bed ging of die zij nog hoorde, een flinke straf kreeg. Toen zij onze kamer verlaten had was het heel even een minuutje stil. Toen begonnen Marscha en Jounella te bekvechten. Toen fluisterden wij schreeuwend dat zij stil moest zijn. Toen zei Sandy: "Smidje, wees een stil", waarop Marscha weer kwaad antwoordde. Het wederwoord van Sandy had tot gevolg dat zij eruit gebonjourd werd. Toen kwam de rust wel enigszins terug. Marscha begon te roepen in haar slaap en nadat dit een kwartier voortgeduurd had, sloop ik uit bed, sloop diagonaal naar de andere kant van de kamer en legde Marscha een kussen op haar hoofd. Het gevolg: het was stil. Dit was rond een uur of vijf, maar ondertussen werden er steeds meer meiden wakker. Degenen die een walkman hadden, zetten hem op hun hoofd. Om 5 uur 's nachts; we lijken wel knettergek zeg. Om 6 uur sliep alleen Petra nog. We hadden de wekker om 6 uur gezet, maar iedereen was dus al wakker op die ene uitzondering na. Rond half zeven kwam Sandy terug en om kwart voor zeven kwamen de jongens van boven aangestampd. Binnen 20 minuten was onze slaapzaal een grote bende. Om vijf over zeven gingen de jongens weer naar boven en wij gingen ons omkleden en daarna stond de onthijttafel gereed om onze aanvallen te weerstaan. Na het ontbijt gingen we

op de fiets naar het zwembad in Naarden. Na het trainen keerden wij huiswaarts, waar we om half elf arriveerden. Daarna mochten we even naar de kamers voordat we in het dagverblijf verwacht werden, waar we limonade, thee, chocolademelk of koffie konden krijgen met daarbij een lekker boterhammetje. Daarna renden we weer naar boven. We gingen ons verkleden voor het aerobiceen. Ok ging eventjes onze spiertjes uit elkaar trekken. (Morgen barsten we van de spierpijn). Na dit "feestje" mochten we ons vaer omkleden en gaan wassen, want hierna werden we weer aan tafel verwacht. We aten sparpiebonen (saul, smul).

Het volgende dat op het programma stond was ons rustuurtje. Het werd meer een uurtje zonder rust. Annie (Sheila) stond op haar bed te zingen en de rest was rustig aan het lezen. Hierna was het tassen pakken geblazen. We moesten "een klein eindje" naar het zwembad in Bussum fietsen. Met de tegenwind die we hadden deden we er een kleine drie kwartier over. We hadden ons een slag in de rondte gefietst.

Bij de training gingen twee banen videoën. Alleen deze beelden mislukten iets, doordat het zonnetje ging schijnen. (We hebben deze opname wel gezien). Thuis gekomen stond de brood-avondmaaltijd op ons, grote honger-wolven, te wachten. Nadat de corveeploeg had opgeruimd, gingen we naar het dag(avond dus nus) verblijf waar de open haard werd aangestoken. 's Avonds gingen we braaf slapen (geen 1 april grap).

Woensdag 2 april

Om 12 uur sliep iedereen zzzzzzzzzzz De wekker van Francis liep (per ongeluk) af om 6.22 uur. Iedereen was wakker (Yvonne deed alsof ze sliep). Ze gingen in groepjes naar boven (jongens) behalve Petra, Yvonne, Jounella, Zandra en Suzanne. Journalda lag bij Robbie die ondertussen zijn levensverhaal vertelde. Sandy lag (natuurlijk) bij Niels. Janita en Sheila kwamen later ook. Francis lag bij Jeroen. Wat ze aan het doen waren, moet je zelf maar verzinnen en dat geldt ook voor Mirjam en Frank. Marco heeft ook al veel fans

vervolg nr. 3 TRAININGSKAMP.

in de meisjeskamer. We waren aan-gekleed en gingen eten. Achter ons zat de groep van Niels, René, Jeroen, Marscha, Zandra en Michel (en die maakten een zootje) Ze zaten hageltjes te gooien en te stampen. Niels, die gek, gooide natuurlijk weer hageltjes in zijn THEE. Kortom, het was daar een vreselijke bende.

Ok begon weer een van zijn preken over het trainen (ahum). We kregen niet eens een compliment dat we zo snel sliepen. Na twee uur hardlopen, springen, sjouwen, klimmen enz. gaan we lekker chocolademelk drinken. Nu ligt iedereen lekker te lezen (het is erg rustig hoor!) Zo, zo. Na een half uurtje ge-aerobict te hebben, liggen we nu lekker in bed, behalve Journalda, die staat te jojoën. We hebben ook video gekeken.

Petra, die naar haar walkman zit te luisteren, hoort niks en zit vals mee te zingen. Sheila zit lekker voor het eten drop te eten en toen moest iedereen een dropje en haar dropjes waren bijna op.

En nu gaan we eten. We hebben spina-zie met hamburgers gegeten. Nu liggen we op bed te schrijven. Chi kijkt verschrikkelijk boos, want ze is haar toilettaas kwijt. Oh nee, ze heeft hem alweer. Sandy staat hartstikke maf te doen. Ze staat op een kruk te dansen. Chi maakt een leuke opmerking, ahum. Op dit moment gebeurt er niks. Iedereen ligt in zijn bed te lezen. En Jounella zit te luisteren naar muziek van een walkman. Sheila zegt al voor de 1000 ste keer dat ze gaat slapen, maar ze slaapt nog steeds niet. Ze zit nu sterrenbeelden voor te lezen en ze wordt nu kwaal, want Yvonne pakt het boekje van Sheila af. Sheila trapt zowat het bed in elkaar en Jounella zit nog steeds naar de walkman te luisteren. Naar het liedje van Seve: ver: een Burding hart. En Suzanne zit te lezen en te praten, Petra ook. Mirjam slaapt, Yvonne leest, Journalda, Sandy, Francis en Chi ook.

Nu ligt Suzanne bij Sheila in bed en ze zitten een boekje te lezen en te lachen.

Nu gaan we trainen, We hebben getraind en het was best een zwaar programma.

Na gegeten te hebben gaan we kwartetten. Er waren best goede namen (vooral die van mij).

De kleintjes (ahum) moesten gelijk daarna naar boven. We proberen onder-tussen te slapen, maar echt slapen lukt niet, want Sandy en Mirjam maken een ongelooflijke klerebende met zich om te kleden.

Maar toen het slapen moest gebeuren werd het bij de jongens een vreselijke herrie, want ze zaten te kletsen en toen moesten ze naar beneden, maar daarna sliep iedereen gauw.

Het groepje Petra, Janita, Suzanne, Jounella en Sheila.

Noot redactie:

Iedere ploeg heeft zijn stukje ingeleverd, behalve de groep van Niels, Frank, Michel etc. Het verslag van donderdag en vrijdag ontbreekt dus, Misschien in de volgende krant?

Op de bonte avond zijn de volgende stukjes gezongen, c.q. opgedragen:

Trainen, trainen.

Trainen, dat doen we op het trainingskamp, trainen, met de trainers aan de kant, trainen, met de fietsen bij de hand, trainen, rijden wij door het ganse land.

Om een uurtje of zeven dan staan we op en van de vorige nacht hebben we nog pijn in ons kop, 's ochtends vroeg hebben we het schema gehoord, dan worden we door de trainers de grond ingeboord, dan gaan we trainen, trainen

refrein

Na de training zijn we moe en hebben we pijn, dan gelukkig het rustuur en dat vinden we fijn, dan gaan we eten en dat is o zo vies en daarom lijkt het net op kattenpies, dat was een graapje, dat bedoelen we heus niet zo. graapje, ons liedje is een klerezooi. Trainen, dat doen we op het trainingskamp, trainen met de trainers aan de kant.

vervolg hr. 4 TRAININGSKAMP.

Waarom nou zoveel ?
we worden moe en we trainen ons
scheel (2x)
zo scheel (4x) Waarom nou zoveel ?
Trainen (2x)
(Robbie:) Je weet wel waarvoor
trainen (6x) trainen (2x)

Refrein

Waarom nou zoveel ?
we worden moe en we trainen ons
scheel (2x)
zo scheel (4x) Waarom nou zoveel ?
zo scheel (4x) waarom nou zoveel ?
trainen (4x)
Waarom toch zoveel ? we worden
moe en we trainen ons scheel.
Waarom toch zoveel, woohoo
Waarom toch zoveel (4x)
trainen (2x) (fluiten) trainen
(10x)

Het ABC van het trainingskamp.

De A is van afzien,
dit trainingskamp trainen we voor
tien.
De B is van benen trainen,
hiervan krijgen we spierpijn in
de schenen.
De C is van circuit,
wie heeft dit uitgevonden, wie o
wie?
De D is van Dennis, die niet veel
vreet,
Cobie hoopt dat hij volgend jaar
meer eet.
De E is van eten,
zelfs hierbij lopen we te keten.
De F is van fanatiek,
enkele van ons worden ziek.
De G is van geluid,
dat maken we 's nachts luid.
De H is van hollen,
met Manus valt niet te sollen.
De I is van inzwaaien,
zelfs hierbij lopen we te snaaien.
De J is van Jan
ons manusje kan er wat van.
De K is van keten,
's nachts op de jongenszaal,
dat hebben zij geweten.
De L is van lopen,
voordat je gaat slopen.
De M is van Manus,
die krijgt van Marco een klap
op zijn kanis.
De N is van nacht,
's nachts houdt de leiding de wacht.

De O is van opgepast,
als we keten komt de leiding vast.
De P is van pret,
dat maken we 's nachts in bed.
De Q is van quasie,
dat is Ok, hij is een druk baasie.
De R is van rust,
het is Mirjam die ons goede nacht kust.
De S is van stil,
voor iedereen die slapen wil.
De T is van trainen,
hiervan krijgen we spierpijn in de benen.
De U is van uitslapen,
wij liggen om kwart over 7 nog te gapen.
De V is van video,
iedereen ziet hoe hij zwemt en zo.
De W is van water,
als we daar aan denken krijgen we een
kater.
De X is van Xylofoon,
doe jij nou maar gewoon.
De Y is van ijs,
we leven hier in een paradijs.
De Z is van zwemmen,
dit trainingskamp zijn we niet te remmen.

Remco, Francis, Dennis, Karen en Marco.

Noot redactie:

Toch nog op het laatste moment de
rest van de kopy van dit kamp gekregen,
dus hier volgt de rest van de story.

Donderdag.

Deze dag had onze groep, Niels-Michel-
René en Frank dé beurt (?) om deze dag
te beschrijven. Overdag was het het-
zelfde als de andere dagen, hard
trainen (?) en afzien. Maar 's avonds
was er een speciale gebeurtenis. Er
was een revue (en daarom moesten wij
er natuurlijk over schrijven).

De avond begon met het ter plekke ver-
zinnen van "toneelstukjes". Er moest
iets uitgebeeld worden wat anderen
moesten raden. Er werden best leuke
dingen verzonnen, maar er was een
stukje wat er zwembadhoog boven uit-
stak. Natuurlijk het uitbeelden van
Popie Jopie die landde op Oud-Valke-
veen. De Paus (Niels) kwam als een
echte Paus de trap af en werd ont-
vangen door een leger van geïnteres-
seerden (Michel-René-Frank), waarna
hij intiem de grond kustte.
Dit stukje was dus de eerste "over-
winning" van deze groep.
Hierna was er pauze met koffie en
heerlijke chocolademelk alweer klaar-
gemaakt door onze uitstekende huis-

vervolg nr. 5 TRAININGSKAMP.

houdelijke afdeling, Nettie Duister en Martha Overdijk (bedankt). Na dit "nuttigen van het een en ander" kondigde "Manus" (Jan D.) aan dat het hoogtepunt zou beginnen. Iedereen had de hele dag (behalve de trainingen) een stukje ingestudeerd en uitgebreid geoefend.

We begonnen met wat meteen de klapper van de avond zou worden. Het Middaguurtje van onze groep. We hadden ons opgesteld op het podium. We lagen daar in slaapzakken, licht uit en gordijnen dicht, zoals een "goed" rustuurtje hoort te zijn. Op dit optreden had deze groep al de hele week geoefend, zelfs 's nachts werd er geprobeerd het uurtje na te bootsen, maar vooral de eerste nacht was dit nog niet zo goed gelukt. Het was vooral jammer (dit wordt een vriendelijk en bescheiden verwijt naar de jury) dat dit stukje waar veel uren van geploeter achter zaten, zo slecht gewaardeerd werd (laatste plaats). Maar goed, ook een jury moet leren van de fouten die ze gemaakt heeft.

Het volgende stukje was een rijm op het trainingskamp wat door Francis (+ een beetje haar groep) gemaakt was. Het was heel leuk verzonnen, alleen niet zo goed verstaanbaar (4e plaats). Het derde stukje was van een groep met wat kleinere kinderen. Het is bekend dat kleine kinderen er graag een troep van maken en dat bleek wel weer. Zij deden het ochtend-en avondeten na (dus niet het warme eten). Ze zaten aan een tafel waar brood, thee en vooral 2 soorten hagelslag aanwezig waren. Ze presteerden het om er binnen 5 minuten zo'n troep van te maken dat dit moeilijk te beschrijven is. In dit stukje kwam ook Jounella voor die op werkelijk fantastische wijze en met veel gelach Ok na-deed. Deze groep eindigde op een gedeelde 1e plaats. Deze plaats was behoorlijk terecht. Ze eindigde samen met een groep waar opmerkelijk talent in zit (Mirjam, Sandy, Yvonne, Journalda en ons aller grote vriend Robbie B).

Zij hadden een nieuwe tekst verzonnen op het liedje van Madonna: Gambler. Dit liedje had natuurlijk betrekking op het trainingskamp (zie voorgaande tekst).

De ploeg die overbleef was die ploeg die op de 3e plaats eindigde.

Hierin speelde onze grote vriend, moppentapper, bim bam barry, z'n naam is Farry (Ferry).

Zij deden een modeshow met de aanwezige kleren, badpakken, zwembroeken en de aankomende zomermode. Er werd voorgelezen wie er showde en met wat onder begeleiding van muziek.

Hiermee was ook een einde gekomen aan deze avond. Er werd nog wat gedronken bij het vuur. Dit vuur was aangestoken en voor zover mogelijk aangehouden door Manus (volgens Ok deed hij het helemaal verkeerd). Om een uur of half elf (eigenlijk veel te laat voor een trainingskamp) ging iedereen naar bed. Er was ook een einde gekomen aan onze beurt van corvee.

Frank (+ groep)

Vrijdag.

's morgens:

Mirjam staat weer eens te dansen, want er is een goed liedje op de radio. En natuurlijk moesten we weer meedoen en onze pyama showen. Iedereen deed mee, behalve Marscha en Jounella. Die bleven lekker liggen. Zandra, de jarige, lag helemaal te suffen aan tafel. De groep van Sheila zat te klooiën, want de groep van Michel had corvee. En natuurlijk moesten ze gepest worden. De hageltjes vlogen van de tafel en de sinasappelschillen lagen helemaal verspreid op de tafel. Michels groep vond het een rot streek en Frank zat helemaal te balen. Maar het was hun eigen schuld en de groep van Karen deed ook mee, dus begon Michels groep maar gauw anders duurde het veel te lang voordat ze klaar waren. Daarna gingen we trainen en volgens mij kwamen er een heleboel met spierpijn vanaf.

Toen gingen we koffie drinken en een blommetje geven aan de jarige Zandra. Toen gingen we aerobiceën en nu zit de hele groep op ons bed. Marco zit Sheila te pesten en daar is ook Robbie.

vervolg nr. 6 TRAININGSKAMP.

Hij gaat liggen tussen Yvonne en Journalda! (Fuutfuuf)
Nu gaan we eten. Nasi en bami. (jack). Marscha probeert stoer te doen en vraagt aan Sheila en Petra of ze de nasi mag en natuurlijk heeft ze geen trek maar als ik het aan haar vraag.

Dan komt Ok en ik hoop dat hij geen preek gaat houden.
Het gaat over de vier helpers en dat zijn de moeders: mevr. Overdijk en mevr. Duister, die krijgen een bloemetje.
Ook Jan en Cobie krijgen een bloemetje.

Sheila zat weer eens te knoeien met het eten.

Nu hebben we een uurtje rust.
We liggen zowat allemaal op ons bed. Er zijn er ook al een aantal met hun koffers bezig, want de meeste hebben een flinke rotzooi en Marscha bijvoorbeeld heeft ook een hele grote troep.

Opeens loopt iedereen naar het raam, want ze hoorden een auto komen. Het is de auto van meneer Rookhuiszen (de vader van Janita). Erik en Karin zijn ook mee en Daniël ook.

Als Daniël Janita heeft gezien, rent hij heel hard naar boven, maar niet naar onze kamer, maar naar de kamer van de jongens. Nadat iedereen zijn koffer in heeft gepakt en naar het dagverblijf heeft gebracht, pakken we onze fietsen en gaan voor de laatste keer trainen.

Weer terug. Het was een hele leuke training; we hebben een soort spelletjes gedaan, zoals tandemzwemmen, rubberen bandjes duiken en naar de zwarte lijn onder water en weer terug. Wie met deze dingen het beste was had natuurlijk gewonnen. Toen we terug kwamen waren bijna alle vaders en moeders er. Marscha's vader en de vader van Marco hebben samen de fietsen van Marscha en Marco ingeladen. Toen ze weer terug kwamen kregen we een toespraak van Ok. Het duurde dit keer niet lang.

Ok kreeg ook nog een taart van Jan, Cobie, Nettie en mevrouw Overdijk. Jan maakte ook nog een grapje dat er geen alcohol in zat en dat Ok daar anders niets van zou nemen, want hij is tegen alcohol.

De vaders gingen weer naar buiten want die gingen de fietsen op de karren laden. Toen dat was gebeurd, gingen de meeste al weg.

Het was een heel leuk trainingskamp, maar het was wel erg vermoeiend.

Geschreven door Chi en Marscha

varici

BETREFT: ELEMENTAIR SCHALKWIJK

Op vrijdag 16 mei a.s. is er GEEN elementairzwemmen in het Schalkwijkbad. Dit is de vrijdag voor Pinksteren !!!

op 23 mei a.s. is de laatste KLAVERJASAVOND !!!

op zaterdag 14 juni is er weer de bekende BARBECUE van de jeugdcommissie. Wel van te voren inschrijven.

op zondag 22 juni is ook onze jaarlijkse RAPIDO-langebaan. Er wordt weer een beroep gedaan op heel veel mensen. Zie elders in deze krant.

Geeft u even aan Joop Sijm door wanneer u in de kantine kunt staan. Hij zit dringend om u verleggen. telefoon 370527

GRAAG DE KOPY OP TIJD INLEVEREN !!!

RAPIDO L.B. TEAM

Op onderstaande mensen wordt weer een beroep gedaan voor de organisatie van onze langebaan.

<u>Algehele leiding:</u>	Henk Rookhuiszen en Jan Doesburg Smits
<u>Uitslagendienst:</u>	Jan Smid
<u>Geluid:</u>	Ronald v.d.IJssel
<u>Speaker:</u>	Ok van Batenburg
<u>Aanwezig juryvergadering:</u>	Henk Rookhuiszen en Jan Doesburg Smits
<u>Verzorging tent jury en stoelen:</u>	Cees Modder
<u>Stand caps, betalingen en programma's:</u>	Hans van de Booren en Orlando Lak
<u>Inschrijvingen:</u>	Marijke en Bram Schenk
<u>Innemen caps:</u>	Nettie Duister, Myrna Baks, Monique Wildschut en Anneke Veltman
<u>Uitdelen drinken zwemmers:</u>	Trix Sijm en Thoma Baks ?
<u>Uitdelen herinneringen:</u>	Jan Nijemanting en Ingrid den Hartigh
<u>Uitdelen prijzen:</u>	Theo Edam
<u>Fruittent + snoep:</u>	Hr. Bruins en Ria Edam
<u>Haringtent:</u>	Leny Rookhuiszen
<u>Biertap:</u>	Daan Rookhuiszen
<u>IJsverkoop:</u>	Rina Rijnbeek en Sonja Lak
<u>Jurytent:</u>	Map Stam
<u>Kantine:</u>	Joop Sijm, Ria Blokland, Margriet Bogaart, Martha Overdijk, Toos Wiessner, Rob v.d.Steen, Johan Böhm en Dien van Duyn ?
<u>Reserve:</u>	Hr.Meyn, Wil Doesburg Smits en Anita Overdijk
<u>Verzorgen drinken zwemmers:</u>	Piet Stam
<u>Broodjes smeren voor de lunchpakketten op zaterdagavond 21 juni:</u>	Piet Stam, Map Stam, Trix Sijm, Gerda Rookhuiszen, Toos Wiessner en Martha Overdijk
<u>Aanwezig 8 uur kantine:</u>	Piet Stam, Joop Sijm, Jan Nijemanting
<u>Aanwezig 10 uur "</u>	: Martha Overdijk, Ria Blokland, Toos Wiessner, Margriet Bogaart, Rob v.d.Steen, Johan Böhm en Dien van Duyn ?

De werkploeg is om 10 uur aanwezig om de stands in orde te maken.

Als je beslist niet kunt, afbellen bij Gerda Rookhuiszen, tel. 023-331018

J.C. PARTY.

VERSLAG

Op zaterdag 14 juni is het weer zover !!

Dan zal de jeugdcommissie van Rapido '82 weer een zeer gezellige en lekkere barbecue organiseren.

Evenals vorig jaar belooft het weer een avond te worden met mooi weer en gezellige muziek.

Om 19.30 uur wordt het vuur aangestoken, maar natuurlijk bent u voor die tijd van harte welkom.

Dit eetfestijn zal plaatsvinden in en om de kantine in Spaarnwoude.

De kosten zijn slechts fl. 10,-- p.p. en voor kinderen t/m 12 jr. fl. 7,50

Aangezien een grote opkomst verwacht wordt, verzoekt de J.C. u om u van te voren op te geven, zodat iedereen mee kan doen.

Voorinschrijving kan bij de volgende J.C. leden:

Ron Phaff, Francis Schenk, Karin Rookhuiszen, Erik Breems en Adriën Lindeman.

U moet dan wel fl. 2,50 aanbetalen.

Dus: tot ziens op zaterdag 14 juni in Spaarnwoude.

BARBECUE

Een dagje Kringtoernooi, met jongens onder de 14 jaar, zondags in Oldenzaal.

We gingen 's morgens vroeg weg, ondergetekende zelfs al om kwart over negen, Mark ophalen met vader, dan naar Martin met moeder, daarna richting Muiden. Daar hadden we afgesproken om op de rest uit Zaandam te wachten.

Na een tijdje gewacht te hebben, de heren werden al ongeduldig, kwam de rest aan en gingen we weer op pad. Bij Tolnegen koffie-pauze. De heren hadden al dorst en namen grote bekers prik, die nadat ze op tafel stonden werden afgekeurd door Erik de Graaf (de trainer). Prik is n.l. niet goed, dan maar suiker erin gestrooid.

Na drie bakken koffie opgestapt en werd de reis voortgezet naar Oldenzaal, ja u leest het goed, niet naar een centraal gelegen plaats zoals Utrecht of Amersfoort, maar naar de Duitse grens. Ik dacht eerst dat het gecombineerd werd met de Duitse Kringtoernooien, maar dit was een misvatting. Later hoorde ik dat zowel meisjes en andere ploegen ook maar zo'n klein eindje moesten rijden.

We kwamen omstreeks tien voor een aan, ze moesten pas om 2 uur spelen. 'De mensen van de kring die dit organiseren komen zeker nooit voor twaalf uur 's morgens uit bed'.

Ze beseffen zeker niet dat het om kinderen gaat. Deze zelfde kinderen moesten de laatste wedstrijd om tien voor half negen 's avonds spelen. Gelukkig was er een ploeg uitgevallen, maar anders mag je blij zijn als je om twaalf uur 's nachts thuis bent en trouwens de Bond heeft zeker nog nooit van op zaterdag spelen gehoord.

vervolg Polo-verslag.

"Kwart voor twee mochten ze eindelijk in actie komen, want toen werd het bad vrijgegeven.
(Het was een prachtig bad).

De eerste wedstrijd was tegen "Rijn en Gouwe". Onze jongens waren enorm gespannen, maar speelden toch nog gelijk. Trouwens de coach van "Rijn en Gouwe" kreeg het af en toe knap benauwd.

Toen moesten we tegen Groningen. Deze werd dik gewonnen, maar met nog te weinig doelpunten, want "Rijn en Gouwe" had er nog meer ingegooid.

De kruisfinales gingen tussen Gelderland en onze jongens en Overijssel en Rijn en Gouwe. De eerste wonnen jammer genoeg. Gelderland was namelijk poulewinnaar en moest tegen de nummer twee van onze poule en dat was Noordholland. Gelderland en Overijssel waren namelijk erg sterke ploegen met een paar sterke spelers.

Onze basis is wel beter, maar deze ploegen beschikken over twee goede spelers die een team kunnen dragen.

Maar over het algemeen was het toch nog een geslaagde dag en waren we om ongeveer half elf in Haarlem en kon ik 's morgens nog een slaperige zoon ontmoeten die helemaal niet zo blij was dat hij 's morgens niet mocht uitslapen.

W. Huyer

pinksteren

Nog niet iedereen heeft zich opgegeven voor het PINKSTERKAMP. Een vriendelijk verzoek om dit per omgaande te doen, in verband met het inkopen voor onze grootse barbecue.

Iedereen moet in principe voor eigen vervoer zorgen. Is dit helemaal niet mogelijk, dan ook snel even berichten bij Marijke Schenk, dan kunnen we zien of er nog iets te regelen valt.

Voor de nieuwkomers volgt hier de route-beschrijving.

Vanuit Haarlem rijdt u richting Amersfoort. U komt dan vanzelf op de E-8 (Amsterdam-Hengelo). U neemt de afslag Holten en volgt de richtingaanwijzers die Nieuw-Heeten aangeven. Dit is één lange, rechte weg. Aan het einde van deze weg (vlak vóór het dorp Nieuw-Heeten) vindt u een campingaanduiding van de ANWB. U moet links af slaan. Na ongeveer 250 m. vindt u dan de ingang van het recreatiepark.

Het adres luidt:
Bungalowpark Sallandshoeve
Holterwg 85
NIEUW-HEETEN.

Dus als er nog mensen zijn die niet in een tent durven, pak de telefoon en reserveer daar, indien nog mogelijk, een bungalow.

Het telefoonnummer is:
05725 - 342

De Pinksterkampcommissie zal ervoor zorgen dat u daar geen spijt van krijgt.

Er zijn al ouders die zulke enthousiaste verhalen van hun kinderen gehoord hebben, die direkt een tent gekocht hebben en dit jaar van de partij zijn.

Dus allemaal tot ziens bij het Rapido PINKSTERKAMP 1986

KLUBREKORDS 1.4.86

jongens onder de 10 jaar

<u>WISSELSLAG:</u>	100 m.	03-11-'85	Ferry Bogaart	1.28.0
	200 m.	29-10-'85	Ferry Bogaart	3.20.6
<u>RUGSLAG:</u>	50 m.	06-12-'85	Ferry Bogaart	0.42.3
	100 m.	24-10-'82	Mark Joosten	1.28.7
<u>SCHOOLSLAG:</u>	50 m.	06-11-'85	Ferry Bogaart	0.47.4
	100 m.	15-12-'85	Ferry Bogaart	1.44.7
<u>VLINDERSLAG:</u>	50 m.	15-04-'85	Ferry Bogaart	0.55.2
	100 m.	10-11-'82	Martin Straathof	1.53.9
<u>VRIJE SLAG:</u>	50 m.	04-10-'85	Ferry Bogaart	0.34.0
	100 m.	22-09-'85	Ferry Bogaart	1.16.7
	200 m.	27-01-'85	Ferry Bogaart	2.58.1
	400 m.	27-10-'82	Martin Straathof	5.46.5

meisjes onder de 10 jaar

<u>WISSELSLAG:</u>	100 m.	19-12-'82	Zandra Overdijk	1.27.4
	200 m.	23-12-'84	Selma Wassenaar	3.44.7
<u>RUGSLAG:</u>	50 m.	07-12-'83	Jounella Lak	0.46.1
	100 m.	11-01-'86	Karen Doesburg Smits	1.34.8 xx
<u>SCHOOLSLAG:</u>	50 m.	19-01-'86	Karen Doesburg Sm.	0.46.3 xx
	100 m.	23-03-'86	Karen Doesburg Sm.	1.40.5 xx
<u>VLINDERSLAG:</u>	50 m.	19-01-'86	Karen Doesburg Sm.	0.43.4 xx
	100 m.	05-01-'86	Karen Doesburg Sm.	1.43.5 xx
<u>VRIJE SLAG:</u>	50 m.	19-12-'82	Zandra Overdijk	0.35.5
	100 m.	12-12-'82	Zandra Overdijk	1.17.7
	200 m.	17-12-'82	Zandra Overdijk	2.56.9
	400 m.	17-12-'82	Zandra Overdijk	5.52.9

jongens onder de 12 jaar

<u>WISSELSLAG:</u>	100 m.	04-03-'84	Mark Joosten	1.22.7
	200 m.	19-12-'82	René Nijemanting	2.51.4
<u>RUGSLAG:</u>	50 m.	06-12-'85	Erwin Huyer	0.39.5
	100 m.	09-12-'84	Mark Joosten	1.20.6
	200 m.	13-05-'84	Mark Joosten	2.58.1
<u>SCHOOLSLAG:</u>	50 m.	06-11-'85	Erwin Huyer	0.44.2
	100 m.	20-03-'83	Remco Edam	1.31.9
	200 m.	16-10-'83	Remco Edam	3.15.6
<u>VLINDERSLAG:</u>	50 m.	24-01-'86	Niels Terol	0.45.8 xx
	100 m.	10-04-'83	Remco Edam	1.22.6

vervolg jongens onder de 12 jaar

<u>VRIJE SLAG:</u>	50m.	19-12-'82	René Nijemanting	0.31.2
	100 m.	12-12-'82	René Nijemanting	1.08.4
	200 m.	18-11-'84	Mark Joosten	2.31.4
	400 m.	07-10-'84	Martin Straathof	5.15.8
	800 m.	20-02-'83	Remco Edam	10.43.3

meisjes onder de 12 jaar

<u>WISSELSLAG:</u>	100 m.	23-12-'84	Sandy Schenk	1.21.2
	200 m.	18-12-'83	Journalda Lak	2.47.2
	400 m.	19-11-'83	Journalda Lak	5.59.6

<u>RUGSLAG:</u>	50 m.	06-12-'85	Jounella Lak	0.42.8
	100 m.	06-11-'83	Journalda Lak	1.20.1
	200 m.	12-02-'84	Zandra Overdijk	3.06.0

<u>SCHOOLSLAG:</u>	50 m.	06-11-'85	Martine Paap	0.42.3
	100 m.	21-11-'82	Yvonne Straathof	1.29.4
	200 m.	14-11-'82	Yvonne Straathof	3.16.8

<u>VLINDERSLAG:</u>	50 m.	23-11-'84	Sandy Schenk	0.35.9
	100 m.	10-12-'83	Journalda Lak	1.15.8
	200 m.	16-10-'83	Sandy Schenk	3.11.9

<u>VRIJE SLAG:</u>	50 m.	18-12-'83	Journalda Lak	0.30.6
	100 m.	06-11-'83	Journalda Lak	1.07.8
	200 m.	09-12-'84	Zandra Overdijk	2.27.2
	400 m.	11-12-'83	Journalda Lak	5.05.3
	800 m.	21-03-'84	Zandra Overdijk	10.53.4

jongens onder de 14 jaar

<u>WISSELSLAG:</u>	100 m.	04-03-'84	René Nijemanting	1.15.0
	200 m.	16-12-'84	René Nijemanting	2.37.0
	400 m.	10-10-'82	Jeroen Pruim	5.26.0

<u>RUGSLAG:</u>	50 m.	06-12-'85	Mark Joosten	0.35.6
	100 m.	07-12-'83	Stefan Kleine	1.14.6
	200 m.	02-06-'84	René Nijemanting	2.38.7

<u>SCHOOLSLAG:</u>	50 m.	06-11-'85	Remco Edam	0.36.7
	100 m.	11-11-'84	René Nijemanting	1.22.3
	200 m.	18-11-'84	René Nijemanting	2.57.3

<u>VLINDERSLAG:</u>	50 m.	24-01-'86	Dennis Rijnbeek	0.33.7	xx
	100 m.	01-12-'85	Remco Edam	1.12.4	
	200 m.	16-10-'83	Robin Boer	2.56.8	

<u>VRIJE SLAG:</u>	50 m.	16-12-'84	René Nijemanting	0.28.8
	100 m.	06-11-'83	Stefan Kleine	1.01.4
	200 m.	09-12-'84	René Nijemanting	2.15.9
	400 m.	21-11-'82	Jeroen Pruim	4.52.7
	800 m.	20-02-'83	Stefan Kleine	10.07.1
	1500 m.	14-03-'84	René Nijemanting	19.39.4

meisjes onder de 14 jaar

<u>WISSELSLAG:</u>	100 m.	31-03-'85	Zandra Overdijk	1.17.7
	200 m.	12-12-'82	Babette van Loon	2.35.7
	400 m.	14-04-'85	Journalda Lak	5.31.7
<u>RUGSLAG:</u>	50 m.	06-12-'85	Journalda Lak	0.34.6
	100 m.	12-12-'82	Babette van Loon	1.10.9
	200 m.	14-11-'82	Babette van Loon	2.30.2
<u>SCHOOLSLAG:</u>	50 m.	06-11-'85	Journalda Lak	0.39.8
	100 m.	28-12-'84	Yvonne Straathof	1.22.7
	200 m.	23-12-'84	Yvonne Straathof	2.53.7
<u>VLINDERSLAG:</u>	50 m.	24-01-'86	Sandy Schenk	0.34.5 xx
	100 m.	28-04-'85	Journalda Lak	1.12.0
	200 m.	02-03-'86	Sandy Schenk	2.34.98 xx
	1000 m.	16-03-'86	Sandy Schenk	15.03.4 xx
<u>VRIJE SLAG:</u>	50 m.	22-12-'85	Journalda Lak	0.28.7
	100 m.	23-10-'85	Journalda Lak	1.03.1
	200 m.	05-05-'85	Journalda Lak	2.14.7
	400 m.	21-11-'82	Babette van Loon	4.37.6
	800 m.	18-12-'82	Babette van Loon	9.38.4
	1500 m.	09-04-'85	Zandra Overdijk	20.31.0

jongens onder de 16 jaar

<u>WISSELSLAG:</u>	100 m.	23-12-'84	Jeroen Pruim	1.08.7
	200 m.	09-10-'83	Eric Melein	2.25.0
	400 m.	16-01-'83	Eric Melein	5.03.6
<u>RUGSLAG:</u>	50 m.	06-12-'85	Robin Boer	0.32.4
	100 m.	21-04-'85	Robin Boer	1.08.6
	200 m.	09-12-'84	Robin Boer	2.28.0
<u>SCHOOLSLAG:</u>	50 m.	06-11-'85	Frank Pruyn	0.35.8
	100 m.	13-02-'83	Eric Melein	1.18.0
	200 m.	16-01-'83	Eric Melein	2.41.3
<u>VLINDERSLAG:</u>	50 m.	24-01-'86	Remco Edam	0.32.2 xx
	100 m.	07-12-'83	Eric Melein	1.07.5
	200 m.	07-12-'83	Eric Melein	2.26.4
<u>VRIJE SLAG:</u>	50 m.	11-06-'83	Marcel Boer	0.27.0
	100 m.	24-09-'83	Marcel Boer	0.57.6
	200 m.	15-06-'83	Marcel Boer	2.07.8
	400 m.	09-10-'83	Eric Melein	4.29.7
	800 m.	20-02-'83	Eric Melein	9.16.0
	1500 m.	12-06-'83	Eric Melein	18.02.3

meisjes onder de 16 jaar

<u>WISSELSLAG:</u>	100 m.	15-04-'84	Babette van Loon	1.12.7
	200 m.	31-03-'85	Yvonne Straathof	2.34.4
	400 m.	09-02-'85	Yvonne Straathof	5.24.62
<u>RUGSLAG:</u>	50 m.	06-12-'85	Sylvia van Eekelen	0.33.7
	100 m.	15-04-'84	Babette van Loon	1.09.2
	200 m.	09-10-'83	Babette van Loon	2.27.9

vervolg meisjes onder de 16 jaar

<u>SCHOOLSLAG:</u>	50 m.	06-11-'85	Yvonne Straathof	0.38.0	
	100 m.	16-01-'83	Karin Rookhuiszen	1.21.1	
	200 m.	10-03-'85	Yvonne Straathof	2.50.7	
<u>VLINDERSLAG:</u>	50 m.	24-01-'86	Journalda Lak	0.33.1	xx
	100 m.	16-02-'86	Journalda Lak	1.11.7	xx
	200 m.	02-03-'86	Sandy Schenk	2.34.98	xx
	1000 m.	16-03-'86	Sandy Schenk	15.03.4	xx
<u>VRIJE SLAG:</u>	50 m.	22-02-'86	Journalda Lak	0.28.4	xx
	100 m.	15-04-'84	Babette van Loon	1.01.6	
	200 m.	11-11-'84	Babette van Loon	2.13.0	
	400 m.	27-05-'84	Babette van Loon	4.32.4	
	800 m.	21-03-'84	Babette van Loon	9.24.6	
	1500 m.	19-05-'85	Yvonne Straathof	18.47.7	

heren

<u>WISSELSLAG:</u>	100 m.	23-12-'84	Marcel Boer	1.06.7	
	200 m.	14-11-'82	Arnoud Cornet	2.22.2	
	400 m.	28-05-'84	Eric Melein	4.56.3	
<u>RUGSLAG:</u>	50 m.	06-12-'85	Robin Boer	0.32.4	
	100 m.	14-11-'82	Arnoud Cornet	1.07.0	
	200 m.	09-12-'84	Robin Boer	2.28.0	
<u>SCHOOLSLAG:</u>	50 m.	06-11-'85	Ron Phaff	0.33.2	
	100 m.	19-10-'83	Ron Phaff	1.12.2	
	200 m.	11-01-'84	Ron Phaff	2.36.2	
<u>VLINDERSLAG:</u>	50 m.	24-01-'86	Jeroen Pruim	0.30.6	xx
	100 m.	12-12-'82	Arnoud Cornet	1.02.0	
	200 m.	13-05-'84	Eric Melein	2.23.0	
<u>VRIJE SLAG:</u>	50 m.	04-10-'85	Jan Koen Anthoni	0.24.2	
	100 m.	12-12-'82	Arnoud Cornet	0.55.3	
	200 m.	12-02-'84	Marcel Boer	2.04.5	
	400 m.	11-03-'84	Marcel Boer	4.23.7	
	800 m.	09-04-'85	Eric Melein	9.02.0	
	1500 m.	09-04-'85	Eric Melein	17.05.2	

dames

<u>WISSELSLAG:</u>	100 m.	15-04-'84	Marjolein Phaff	1.09.1	
	200 m.	06-11-'83	Marjolein Phaff	2.30.0	
	400 m.	22-01-'84	Marjolein Phaff	5.16.6	
<u>RUGSLAG:</u>	50 m.	06-12-'85	Sylvia v. Eekelen	0.33.7	
	100 m.	06-11-'83	Marjolein Phaff	1.07.5	
	200 m.	09-10-'83	Babette van Loon	2.27.9	
<u>SCHOOLSLAG:</u>	50 m.	06-11-'85	Marjolein Phaff	0.36.8	
	100 m.	11-11-'84	Marjolein Phaff	1.18.9	
	200 m.	12-02-'84	Marjolein Phaff	2.45.9	
<u>VLINDERSLAG:</u>	50 m.	05-02-'84	Marjolein Phaff	0.32.3	
	100 m.	02-10-'83	Marjolein Phaff	1.08.2	
	200 m.	13-05-'84	Marjolein Phaff	2.27.2	
	1000 m.	16-03-'86	Sandy Schenk	15.03.4	xx

vervolg dames

<u>VRIJE SLAG:</u>	50 m.	16-12-'84	Marjolein Phaff	0.28.2
	100 m.	22-01-'84	Marjolein Phaff	1.01.6
	200 m.	09-10-'83	Marjolein Phaff	2.11.8
	400 m.	27-05-'84	Babette van Loon	4.32.4
	800 m.	21-03-'84	Babette van Loon	9.24.6
	1500 m.	19-05-'85	Yvonne Straathof	18.47.7

KALENDER

3 mei	Voorronden Jeugd Olympische dagen	Amsterdam
4 mei	8e Speedo De Wiel	Schagen
4 mei	Kringkampioenschappen 70 t/m 73 800/1500 m.	Beverwijk
11 mei	4 Kamp Rapido	Planeet
18 mei		
24 mei	Kringkampioenschappen	Beverwijk
25 mei	Nationale Kringen ontmoeting	Drachten
31 mei	Kringkampioenschappen	Beverwijk
1 juni	Kringkampioenschappen	Beverwijk
4 juni	Kringkampioenschappen Baafje	Heiloo
7 juni	Kringkampioenschappen 74/75 dames 800 m. heren 1500 m.	Beverwijk
7 juni	Finale Jeugd Olympische dagen	
14 juni	Alternatieve Kringkampioenschappen	Heemstede
21 juni	De Kwakel	Breukelen
22 juni	Rapido	Spaarnwoude
27/28/29 juni	Nat.Kampioenschappen + Speedo finales	Amersfoort
29 juni	Zeist	Maarseveense- plassen
4/5/6 juli	Nat.Kampioenschappen + Speedo finales	Amersfoort
5 juli	't Vrije	Sluis
6 juli	't Vrije 16 km. marathon	Sluis
21 t/m 27 juli	Europese Jeugdkampioenschappen	West Berlijn

WATERPOLO-NIEUWS

INVALLERS-REGELING SEIZOEN 86/87

- Een speler mag nooit uitkomen in een lager team dan opgegeven.
- Een speler, opgegeven voor een lagere ploeg mag maximaal 5x in een hogere ploeg uitkomen, zonder het recht te verliezen uit te komen in de ploeg, waarvoor hij/zij als vaste speler is opgegeven.

BEPALINGSREGELING VOOR HET SPELEN IN MEER DAN EEN KOMPETITIE:

- Indien men in een competitie van een hogere leeftijdsgroep als invaller uitkomt, is het voorafgaande (max. 5 wedstrijden) van kracht.

BIJZONDERE BEPALINGEN VOOR SPELERS WELKE ZIJN OPgegeven VOOR JEUGD- EN ASPIRANTENKOMPETITIES.

- Een jeugdspeler (1967/68/69/70) die opgegeven is voor de jeugdkompetitie, mag onbeperkt uitkomen in een ploeg uitkomend in de bond, district, of kringkompetitie zonder het recht te verliezen om uit te komen in de jeugd ploeg, waarvoor hij als vaste speler staat opgegeven.
- Indien hij als invaller in meerdere ploegen uitkomend in de bond, districts- of kringkompetitie speelt geldt ten aanzien van het uitkomen in de laatst genoemde competitie onverminderd de regeling van max. 5 wedstrijden.
- Een aspirant I - 1971/72 - die opgegeven is voor de aspirantenkompetitie mag daarnaast eenmaal per spelweek (maandag t/m zondag) uitkomen in de bond, districts- of jeugdkompetitie. Het meer dan eenmaal per spelweek uitkomen als bovenbedoeld, zal als ongerechtigd speler worden beschouwd en bestraft.

- Indien hij als invaller in meerdere ploegen uitkomen in de bond, districts, kring, of jeugdkompetitie, geldt ten aanzien van het uitkomen in laatstgenoemde competitie onverminderd de max. 5 wedstrijdenregeling.

IN VERBAND MET BOVENSTAANDE DIEN
EEN IEDER, DIE UITKOMT IN EEN ANDER
TEAM DAN IS OPgegeven, DIT DOOR
TE GEVEN AAN DE P.C.

ADRIEN LINDEMAN, tel. 375897.
TEVENS DIEN GEZORGD TE WORDEN
VOOR DE EIGEN LEGITIMATIE, DIT
OM BOETES TE VOORKOMEN !!

Heren I+2 (1e klasse Bond/Res. 2e klasse Bond)

Daan Kramer
Jan v.d.Booren
Ben Willemze
Rob v.d.Steen
Remco Wildschut
Johan Böhm
Roland Baks
Simon Meyn
Eric Melein
Frank Hulsebosch
Robin Baks
Mario Modder
Henk Bouwens
Jan Koen Anthoni
Erik Breems
Joy van Loon
André Buijs
Stefan Buijs
Raimond Sijm

vervolg TEAMS 86/87

Heren 3 (Res. 2e klasse Bond)

Cees Cluistra
Ed Agter
Koen Sohl
Dirk Sohl
Rob Borgerding
Rob Gruppelaar
Martin Schulze
Bart Visser
Cees Kokkelkoren
Frans Verhagen
Ronald Stam

Heren 4 (2e klasse District)

Ron Phaff
Koen Lucas
Hans Goossens
Adriën Lindeman
Peter Wiegel
Dick Zaat
André Visser
Huub Joosten
René Zweegman
Mario Zweegman
Dick des Bouvrie

Heren Jeugd

Jan Willem Sellmeijer
Marcle Poelgeest
Jeroen Pruim
Michel Bogaard
Frank Joosten
Eddie Hanenberg
Bart van Vessum
Rogier Groen
Sander Wiessner
Frank Pruyn
Niels Rookhuiszen

apsiranten jongens I (o.16 jaar)

Robbie Bruins
Remco Edam
Mark Joosten
Martin Straathof
Dennis Rijnbeek
Erwin Huyer
Roald Kleist
Daniël Rookhuiszen
Berend Bolsenbroek

pupillen jongens

Ferry Bogaart	Bas v.Aarle
Niels T Erol	Bas Terwijn a.v.
Hans Joosten	Joris Bakker
Robby v.d.Horst	
Maikel Kortekaas	
Germent Bakker	
Pascal Swaalf	

Dames (2e klasse Bond/3e klasse Kring)

Ans v.d.Geest
Marjolein Phaff
Jolanda ter Metz
Esther Kleine
Monique Cluistra
Anita Overdijk
Caroline de Vries
Karin Breems
Marjanne Koot
Miranda Alders
Francis Schenk
Annemieke v.Duyn
Floortje van Galen
Mirjam Knibbe
Yvonne Straathof
(?? Böhm)
(Ingrid den Hartigh)
(Rita Schouten)

apsiranten meisjes onder 16 jaar

Journalda Lak
Marscha Smid
Nelleke van Zandwijk
Miranda Knibbe
Zandra Overdijk
Sandy Schenk
Janita Rookhuiszen
Inez van Vessum

aspiranten meisjes onder de 14 jaar

Jounella Lak
Petra Wiessner
Leonie Kluwen
Suzanne Doesburg Smits
Tanja v.d.Booren
Bianca Janszen
Martine Paap ?
Chi Weber
Sheila Duister
Pauline Joosten
Helen Edam

pupillen meisjes

Selma Wassenaar
Annemiek v.d.Booren
Karen Doesburg Smits
Femke Kleist
Mariska van Tongeren
Joyce Aleven
Wendy Aleven
Cindy Kramer

VOORSTEL TRAININGSUREN SEIZOEN

86/87

MAANDAG	SPORTF. 19.00 - 20.15 u	Heren 3 + 4
DINSdag	SPORTF. 19.00 - 20.15 u	Dames
	PLANEET 21.30 - 23.00 u	Heren I + 2
WOENSDAG	PLANEET 21.00 - 22.00 u	Dames: Heren Jeugd
DONDERDAG	PLANEET 19.15 - 20.15 u	pup. jongens/meisjes 2
	PLANEET 20.15 - 21.15 u	asp. jongens/meisjes I
	PLANEET 21.15 - 22.45 u	Heren I + 2
ZATERDAG	PLANEET 07.00 - 08.00 u	Heren Jeugd/asp. jongens I
	SPORTF. 08.00 - 09.00 u	asp. meisjes 1 + 2
	SPORTF. 09.00 - 09.45 u	pup. meisjes

LEDEN

Sai-Ming Cheung
Zijlstraat 77
2011 TL Haarlem
geb. 13-06-79
tel. 023 - 310471

Anoek Leppink
Ambachtstraat 15
2024 EB Haarlem
geb. 28-08-76
tel. 023 - 275668

Zeien Cheung
Zijlstraat 77
2011 TL Haarlem
geb. 14-01-76
tel. 023 - 310471

Ramona Smiers
Verspronckweg 40
2023 BL Haarlem
geb. 22-01-'74
tel. 023 - 252628

Wing Ken Tse
Andalusie 9
2037 AT Haarlem
geb. 20-01-78
tel. 023 - 350217

Johan van Haite
Slauerhoffstraat, 4I
2025 GN Haarlem
geb. 18-07-80
tel. 023 - 373909

Rolf Olde Bijvank
Judith Leijsterstraat 44
2023 EH Haarlem
geb. 22-04-80
tel. 023 - 271296

Verhuisd:
Niels Molenaar
Roekenbos 53
2134 VB Hoofddorp

Daniël de Goede
Kempstraat 10 rd
2023 ES Haarlem
geb. 18-08-79
tel. 023 - 254996

verhuisd:
Mariska van Tongeren
Prinsessekade 56
2012 MC Haarlem
tel. 023 - 328463

Astrid Schenk
Lingestraat 28
2025 RC Haarlem
geb. 30-03-'79
tel. 023 - 382062

verhuisd:
E.Lindström
Dageraadweg 22
2141 VP Vijfhuizen
tel. 02508 - 3425

UITSLAGEN ZWEMMEN

Recreatieve wedstrijden dd. 23-3-1986 in Groenendaal.

25 m. vrije slag m. 78/79

Paulien v.d.Horst III	27.0
Tamara Keet	28.4
Monique Luyken	28.8
Danielle Kramer	37.9

25 m. vrije slag j. 78/79

Folmer Dinkla	33.5
Bas Terwijn	37.1
Remco Bogaart	39.5

meisjes 76/77

Monique Kramer	20.9
Jessica Witkamp	22.4
Joyce Aleven	26.1
Annoek Leppink	27.8
Christine Botman	28.2
Marleen Botman	34.1
Beate Rooyers	34.4
Froukje Dinkla	39.3

jongens 76/77

Germent Bakker	23.3
Joris Bakker	23.3
Martin Floor	29.1

50 m. vrije slag m. 73/74/75

Sonja Amesz I	35.2
Wendy Aleven	46.3

25 m. schoolslag m. 78/79

Paulien v.d.Horst III	27.7
Monique Luyken	29.0
Tamara Keet	29.2
Danielle Kramer	31.7

25 m. schoolslag j. 78/79

Remco Bogaart	31.3
Bas Terwijn	32.3
Folmer Dinkla	34.4

meisjes 76/77

Monique Kramer II	24.8
Jessica Witkamp	26.0
Joyce Aleven	26.7
Christine Botman	28.6
Anoek Leppink	28.6
Marleen Botman	33.1
Beate Rooyers	34.0
Froukje Dinkla	34.7

jongens 76/77

Germent Bakker III	25.6
Martin Floor	25.9
Joris Bakker	39.1

50 m. schoolslag m. 73/74/75

Sonja Amesz I	51.4
Wendy Aleven	56.2
Ramona Smiers	58.4

vervolg UITSLAGEN.

Limietwedstrijden dd. 23-3-1986 in Bussum.

400 m. vrije slag dames

Yvonne Straathof	4.42.6
Journalda Lak	4.46.3 PR
Zandra Overdijk	4.52.8 PR
Sandy Schenk	5.00.4 PR
Mirjam Knibbe	5.14.6
Francis Schenk	5.17.5
Jounella Lak	5.34.7 PR
Marscha Smid	5.40.7

400 m. vrije slag heren

Jeroen Pruim	4.53.9
Michel Bogaard	5.09.1
René Nijemanting	4.55.5
Martin Straathof	5.04.8
Erwin Huyer	5.36.7 PR

100 m. rugslag dames

Sylvia van Eekelen	1.13.4
Yvonne Straathof	1.20.6
Mirjam Knibbe	1.21.2
Francis Schenk	1.24.3
Marscha Smid	1.22.4
Petra Wiessner	1.35.8

100 m. rugslag heren

René Nijemanting	1.12.5
Jeroen Pruim	1.13.3
Martin Straathof	1.26.7
Erwin Huyer	1.28.5
Robbie Bruins	1.31.6

200 m. schoolslag dames

Sylvia v.Eekelen	3.11.3
Suzanne Doesburg Smits	3.31.2
Petra Wiessner	3.41.2

200 m. schoolslag heren

Remco Edam	3.03.9
Robbie Bruins	3.04.0
Dennis Rijnbeek	3.17.6

100 m. vlinderslag dames

Journalda Lak	1.14.6
Sandy Schenk	1.14.9
Zandra Overdijk	1.17.7
Jounella Lak	1.26.8
Suzanne Doesburg Smits	1.41.6 dis

100 m. vlinderslag heren

Michel Bogaard	1.16.6
Remco Edam	1.17.0

Internationale wedstrijden dd. 26-3-1986 in de Planeet.

50 m. vrije slag m.o. 10 j.

Karen Doesburg Smits I	35.8 PR
Mariska v.Tongeren II	43.3 PR
Femke Kleist III	44.4

50 m. vrije slag j.o. 10 j.

Pascal Swaalf I	47.8 PR
Maikel Kortekaas II	50.9 PR

meisjes onder 12 jaar

Sheila Duister I	34.8
Chi Weber II	37.1 PR
Selma Wassenaar III	39.2 PR
Pauline Joosten	44.7

jongens onder 12 jaar

Ferry Bogaart I	34.6 a
Niels Terol II	34.6 b
Daniel Rookhuiszen	40.3
Robbie v.d.Horst	50.1

meisjes onder 14 jaar

Janita Rookhuiszen	33.3 PR
Martine Paap	33.3
Suzanne Doesburg Smits	33.7 PR
Jounella Lak	34.0
Miranda Knibbe	35.0 PR
Petra Wiessner	36.5 PR
Bianca Janszen	39.2

jongens onder 14 jaar

Dennis Rijnbeek II	29.2 PR
Mark Joosten	30.1 PR
Martin Straathof	31.0 PR
Erwin Huyer	31.9 PR
Marco v.Vark	32.4
Roald Kleist	36.1

vervolg uitslagen Internationale wedstrijd.

100 m. vrije slag m.o. 14 jaar

Zandra Overdijk	I	1.07.5
Sandy Schenk		1.08.6

100 m. vrije slag j.o. 16 jaar

René Nijemanting	I	59.1 PR
Frank Pruyn	II	1.00.3
Niels Rookhuiszen		1.02.2 III
Remco Edam		1.02.9
Rogier Groen		1.03.1
Robbie Bruins		1.09.7

dames

Journalda Lak	I	1.03.4 a
Yvonne Straathof	II	1.03.4 b
Marjolein Phaff	III	1.04.1
Sylvia v.Eekelen		1.04.7
Mirjam Knibbe		1.07.0
Marjan Koot		1.10.7
Annemieke v.Duyn		1.18.1

heren

Marcel Boer	I	58.6
Jeroen Pruim	II	58.7
Robin Boer	III	59.6
Eric Melein		1.01.3
Michel Bogaard		1.02.3
Frank Joosten		1.10.4 PR

50 m. schoolslag m.o. 10 jaar

Karen Doesburg Smits	I	48.3
Mariska v.Tongeren	II	57.4 PR
Femke KXeist	III	58.4

50 m. schoolslag j.o. 10 jaar

Pascal Swaalf	I	55.4 PR
Maikel Kortekaas	II	1.01.3

meisjes onder 12 jaar

Pauline Joosten	dis
Chi Weber	dis
Sheila Duister	dis
Selma Wassenaar	dis

jongens onder 12 jaar

Niels Terol	I	47.1 PR
Ferry Bogaart	II	47.6 PR
Hans Joosten	III	54.1 PR
Robbie v.d.Horst		58,0 PR
Daniel Rookhuiszen		1.00.8

meisjes onder 14 jaar

Martine Paap	III	45.8
Suzanne Doesburg Smits		45.9
Janita Rookhuiszen		46.3 PR
Jounella Lak		49.2
Petra Wiessner		50.3
Miranda Knibbe		50.3 PR
Bianca Janszen		52.7

jongens onder 14 jaar

Dennis Rijnbeek	II	41.1 PR
Mark Joosten	III	41.9 PR
Erwin Huyer		43.6
Martin Straathof		44.1 PR
Marco v.Vark		44.2
Roald Kleist		48.8

100 m. schoolslag m.o. 16 jaar

Zandra Overdijk		1.29.3 dis
Sandy Schenk		1.32.3 PR
Marscha Smid		1.35.9

100 m. schoolslag j.o. 16 jaar

Frank Pruyn	I	1.18.6
René Nijemanting	II	1.18.9 PR
Niels Rookhuiszen		1.22.2 PR
Remco Edam		1.23.0
Rogier Groen		1.23.4 dis

100 m. schoolslag dames

Marjolein Phaff	II	1.21.9
Journalda Lak	III	1.24.7 PR
Mirjam Knibbe		1.25.1
Yvonne Straathof		1.25.4
Marjan Koot		1.26.7
Sylvia v.Eekelen		1.27.0
Annemieke v.Duyn		1.40.6

100 m. schoolslag heren

Ron Phaff	I	1.13.7
Eric Melein		1.16.4
Michel Bogaard		1.17.1
Jeroen Pruim		1.19.2
Frank Joosten		1.34.9 PR

vervolg Internationale wedstrijd.

4 x 25 m. vrije slag est. m.o. 16 j.

Zandra Overdijk
Sandy Schenk
Marscha Smid
Mirjam Knibbe I 59.6

Jounella Lak
Suzanne Doesburg Smits
Janita Rookhuiszen
Sheila Duister III 1.04.6

Petra Wiessner
Selma Wassenaar
Miranda Knibbe
Bianca Janszen 1.09.2 dis

4 x 25 m. vrije slag est. j.o. 16.j.

Mark Joosten
Martin Straathof
Dennis Rijnbeek
Remco Edam 56.1 dis

Robbie Bruins
Marco v.Vark
Erwin Huyer
Niels Terol II 59.5

4 x 50 m. vrije slag est. dames

Marjolein Phaff
Sylvia v.Eekelen
Yvonne Straathof
Journalda Lak I 2.02.2

Mirjam Knibbe
Marjan Koot
Annemieke v.Duyn
Martine Paap 2.15.9

4 x 25 m. wissel est. m.o. 16 j.

Marscha Smid
Martine Paap
Sandy Schenk
Zandra Overdijk II 1.09.5

Petra Wiessner
Janita Rookhuiszen
Jounella Lak
Suzanne Doesburg Smits 1.14.6 III

4 x 50 m. wissel est. dames

Sylvia v.Eekelen
Marjolein Phaff
Journalda Lak
Yvonne Straathof I 2.17.6

4 x 50 m. vrije slag est. heren

Robin Boer
Jeroen Pruim
Eric Melein
Marcel Boer I 1.49.5

Rogier Groen
Niels Rookhuiszen
Frank Pruyn
René Nijemanting 1.53.2 dis

4 x 25 m. wissel j.o. 16 j.

Mark Joosten
Remco Edam
Niels Rookhuiszen
Dennis Rijnbeek I 1.03.6

Erwin Huyer
Robbie Bruins
Martin Straathof
Ferry Bogaart III

4 x 50 m. wissel est. heren

Robin Boer
Ron Phaff
Eric Melein
Marcel Boer I 2.04.9

René Nijemanting
Frank Pruyn
Jeroen Pruim
Rogier Groen dis

Uitslagen N.K. Annemieke van Duyn dd. 28-3-1986 in Hooogeveen.

100 m. vrije slag 1.21.2 dis

100 m. rugslag 1.40.1

200 m. wisselslag 3.12.6 W.R.

Gefeliciteerd Annemieke.

Limietwedstrijden dd. 31-3-1986 in Bussum.

100 m. vrije slag m.o. 10 jaar

Karen Doesburg Smits I 1.21.5

200 m. vrije slag dames

Yvonne Straathof I	2.14.8
Journalda Lak III	2.19.1
Zandra Overdijk	2.23.8
Sandy Schenk	2.24.7 PR
Mirjam Knibbe	2.25.3
Francis Schenk	2.33.5
Marscha Smid	2.40.2
Jounella Lak	2.42.8
Petra Wiessner	2.59.1
Chi Weber	3.01.7

200 m. vrije slag heren

Niels Rookhuiszen	2.16.3
Jeroen Pruim	2.19.2
Remco Edam	2.25.6
Dennis Rijnbeek	2.25.8
Ferry Bogaart	2.51.6 PR

100 m. rugslag m.o. 10 jaar

Karen Doesburg Smits I 1.36.9

200 m. rugslag dames

Yvonne Straathof I	2.43.5
Zandra Overdijk III	2.49.5
Mirjam Knibbe	2.49.6
Francis Schenk	2.56.3
Marscha Smid	3.01.5 PR
Jounella Lak	3.12.0
Petra Wiessner	3.17.5
Suzanne Doesburg Smits	3.18.5 PR
Sheila Duister	3.28.4
Chi Weber	3.39.5 PR

200 m. rugslag heren

Michel Bogaard III	2.30.8 PR
René Nijemanting	2.36.4
Jeroen Pruim	2.40.5
Marco v.Vark	3.11.8
Robbie Bruins	3.12.7

200 m. schoolslag dames

Suzanne Doesburg Smits	3.31.1
Sheila Duister	3.31.8

200 m. schoolslag heren

Michel Bogaard II	2.50.9
Frank Pruyn	2.58.6
René Nijemanting	3.00.1
Robbie Bruins	3.11.9
Marco v.Vark	3.21.4

200 m. vlinderslag heren

Niels Rookhuiszen	2.59.0
Remco Edam	2.59.8
Dennis Rijnbeek	3.06.2 dis
Frank Pruyn	3.06.5

4 x 200 m. vrije slag dames

Yvonne Straathof	
Journalda Lak	
Sandy Schenk	
Zandra Overdijk II	9.28.1

4 x 200 m. vrije slag heren

René Nijemanting	
Frank Pruyn	
Niels Rookhuiszen	
Remco Edam	PR 9.24.3

Uitslagen N.K. Annemieke v. Duyn
dd. 12 april 1986 in Den Haag.

100 m. schoolslag 1.40.3 N.R.
+ W+R.

100 m. vlinderslag 1.29.4

Uitslagen Kringwedstrijden dd. 13 april 1986 in Volendam.

100 m. vrije slag m.o. 10 j.

Karen Doesburg Smits 1.19.0 II PR

100 m. vrije slag meisjes/dames

Journalda Lak N.K. 1.01.5 I PR
Sylvia v. Eekelen 1.06.1 I
Zandra Overdijk 1.07.8
Sandy Schenk 1.09.7
Martine Paap 1.13.0

100 m. vrije slag jongens/heren

Jeroen Pruim 59.7
Robin Boer 1.00.8
René Nijemanting 1.01.0

100 m. schoolslag m.o. 10 j.

Karen Doesburg Smits 1.40.9 I

100 m. schoolslag heren

Michel Bogaard 1.17.0 II

200 m. rugslag meisjes/dames

Sylvia v. Eekelen 2.35.0 I
Journalda Lak 2.35.2 II PR
Zandra Overdijk 2.42.8 I PR

200 m. rugslag heren/jongens

Robin Boer 2.29.9
René Nijemanting 2.30.5 I

Uitslagen B competitie dd. 20 april 1986 in Leiden.

50 m. vrije slag meisjes o. 10 j.

Femke Kleist 38.7 PR

100 m. vrije slag dames

Marjolein Phaff 1.03.0 II
Francis Schenk 1.11.8
Martine Paap 1.12.1
Miranda Alders 1.16.3

100 m. vrije slag j. 71 e.1.

Dennis Rijnbeek 1.03.1 I PR
Robbie Bruins 1.07.9 PR
Marco v. Vark 1.09.5 PR

200 m. vrije slag heren

Jeroen Pruim 2.10.5
Eric Melein 2.13.2
Michel Bogaard 2.18.2 PR

400 m. vrije slag m. 71 e.1.

Journalda Lak 4.42.0 I PR
Zandra Overdijk 4.54.3
Jounella Lak 5.33.4 PR

400 m. vrije slag j. 69 e.1.

Robin Boer 4.29.7 II PR
Niels Rookhuiszen 4.34.7
Frank Pruyn 4.42.0 PR
René Nijemanting 4.54.9

200 m. vlinderslag dames

Marjolein Phaff 2.38.3 II
Zandra Overdijk 2.45.0
Francis Schenk 2.55.4 PR

200 m. vlinderslag j. 69 e.1.

Robin Boer 2.34.0 III PR
Niels Rookhuiszen 2.46.2 PR
Remco Edam 2.48.8 PR
Frank Pruyn 2.55.8 PR

50 m. rugslag m.o. 10 j.

Femke Kleist 49.3 PR

vervolg uitslagen B competitie.

100 m. rugslag m. 69 e.l.

Sylvia v.Eekelen	1.12.3 III
Marscha Smid	1.22.5 PR
Jounella Lak	1.26.3

100 m. schoolslag m. 69 e.l.

Sylvia v.Eekelen	1.23.6 III PR
Martine Paap	1.34.1
Suzanne Doesburg Sm.	1.36.0
Miranda Alders	1.36.7

100 m. schoolslag j. 71 e.l.

Remco Edam	1.19.5 I PR
Dennis Rijnbeek	1.27.1 PR
Marco v.Vark	1.27.4 PR
Robbie Bruins	1.27.4

200 m. schoolslag heren

Ron Phaff	2.40.4 III
Michel Bogaard	2.45.9 PR
Jeroen Pruim	2.53.8

200 m. wisselslag dames

Journalda Lak	2.33.2 III PR
Sylvia v.Eekelen	2.38.6
Suzanne Doesburg Sm.	3.03.9 PR

400 m. wisselslag heren

Eric Melein	5.12.9
Jeroen Pruim	5.18.9 PR
Ron Phaff	5.22.1

4 x 100 m. vrijemslag dames

Journalda Lak	1.01.8
Marjolein Phaff	
Sylvia v.Eekelen	
Zandra Overdijk	4.21.9 II

4 x 100 m. wissel est. j. 69 e.l.

Robin Boer	1.09.9
Frank Pruyn	
Remco Edam	
René Nijemanting	4.48.0 II

Uitslagen Limietwedstrijden dd. 23 april 1986 in de Planeet.

4 x 200 m. vrije slag est. m.o. 16

Yvonne Straathof	2.09.5 N.K.
Journalda Lak	
Zandra Overdijk	
Sandy Schenk	9.03.4 N.K.

4 x 200 m. vrije slag est. j.o. 16

Remco Edam	2.13.9
Niels Rookhuiszen	
Frank Pruyn	
René Nijemanting	8.45.4 N.K.

100 m. rugslag dames

Sylvia v.Eekelen	1.12.4 II
Mirjam Knibbe	1.19.1
Francis Schenk	1.21.8
Jounella Lak	1.24.5
Marscha Smid	1.26.6
Petra Wiessner	1.29.4

100 m. rugslag heren

Michel Bogaard	1.06.4 I C.R.
Jeroen Pruim	1.11.8 III
Erwin Huyer	1.23.9
Marco v.Vark	1.25.5

100 m. vlinderslag dames

Journalda Lak	1.12.3 II
Sandy Schenk	1.12.8 III
Yvonne Straathof	1.13.8
Mirjam Knibbe	1.15.5
Sylvia v.Eekelen	1.17.2
Zandra Overdijk	1.19.3

100 m. vlinderslag heren

Remco Edam	1.15.5 II
Niels Rookhuiszen	1.16.2 III
Frank Pruyn	1.17.4

1500 m. vrije slag heren

Robin Boer	18.06.7 II
Dennis Rijnbeek	19.06.3 C.R.
Mark Joosten	19.06.8
Martin Straathof	20.26.3
Robbie Bruins	20.32.8

Uitslagen F competitie dd. 27 april 1986 in Zaandam.

50 m. vrije slag m.o. 10 j.

Femke Kleist	38.0	I PR
Mariska v.Tongeren	42.3	PR
Cindy Kramer	53.3	

100 m. vrije slag dames

Karin Rookhuiszen	1.11.4	
Marjan Koot	1.11.8	
Martine Paap	1.12.0	
Janita Rookhuiszen	1.14.2	PR
Sheila Duister	1.15.9	PR
Annemieke v.Duyn	1.18.1	PR
Miranda Knibbe	1.20.2	PR

100 m. vrije slag j. 71 e.l.

Martin Straathof	1.07.9	I
Marco v.Vark	1.13.5	
Ferry Bogaart	1.14.8	

100 m. vrije slag heren

Erik Breems	1.02.3	
Robbie Bruins	1.08.0	
Adriën Lindeman	1.11.5	

50 m. rugslag m.o. 10 j.

Femke Kleist	50.2	II
Mariska v.Tongeren	53.8	dis
Cindy Kramer	57.2	

100 m. rugslag dames

Francis Schenk	1.22.3	I
Marscha Smid	1.24.3	III
Miranda Alders	1.28.8	
Petra Wiessner	1.29.8	
Annemieke v.Duyn	1.38.6	

100 m. schoolslag m. 71 e.l.

Sheila Duister	1.35.8	PR
Chi Weber	1.43.4	PR
Petra Wiessner	1.44.1	
Selma Wassenaar	1.48.8	
Miranda Knibbe	1.50.8	
Bianca Janszen	1.52.7	PR
Pauline Joosten	2.08.7	

m. 69 e.l.

Martine Paap	1.35.5	
Marscha Smid	1.37.5	
Miranda Alders	1.38.4	
Janita Rookhuiszen	1.38.6	
Annemieke v.Duyn	1.45.6	

100 m. schoolslag j. 71 e.l.

Marco v.Vark	1.26.2	
Robbie Bruins	1.26.4	dis
Marco v.Vark	1.26.6	III PR
Martin Straathof	1.33.0	PR
Erwin Huyer	1.34.7	
Frank Joosten	1.36.6	
Roald Kleist	1.39.6	PR
Ferry Bogaart	1.46.5	
Niels Terol	1.50.0	dis
Hans Joosten	1.58.9	
Daniël Rookhuiszen	2.08.2	dis
Robby v.d.Horst	2.09.5	

heren

Erik Breems	1.15.1	I
Adriën Lindeman	1.24.5	

50 m. vlinderslag m. 73 e.l.

Bianca Jansen	52.7	PR
Selma Wassenaar	53.2	PR
Pauline Joosten	53.6	PR
Chi Weber	48.8	PR

50 m. vlinderslag j. 73 e.l.

Niels Terol	43.2	II PR
Hans Joosten	54.7	dis
Robby v.d.Horst	1.07.7	dis
Daniël Rookhuiszen	1.15.6	dis

100 m. vlinderslag dames

Diane Smid	1.18.0	I
Karin Rookhuiszen	1.18.4	II PR
Jounella Lak	1.22.4	III PR
Marjan Koot	1.23.6	

100 m. vlinderslag j. 69 e.l.

Frank Joosten	1.21.6	II PR
Erwin Huyer	1.29.1	PR
Roald Kleist	1.35.5	

vervolg uitslagen F competitie.

200 m. wisselslag dames

Diane Smid	2.46.9 I
Karin Rookhuiszen	2.47.1 II
Francis Schenk	2.49.8 PR
Marjan Koot	2.54.6
Jounella Lak	3.06.7

4 x 100 m. vrije slag est. dames

Diane Smid	
Marjan Koot	
Francis Schenk	
Jounella Lak	4.42.9 I

Martine Paap	
Janita Rookhuiszen	
Marscha Smid	
Sheila Duister	4.59.6 III

4 x 100 m. wissel est. j. 69 e.l.

Erwin Huyer	
Robbie Bruins	
Frank Joosten	
Martin Straathof	5.22.0 I

Niels Terol	
Marco v.Vark	
Roald Kleist	
Ferry Bogaart	6.16.1 II

Uitslagen Limietwedstrijden dd. 27 april 1986 in Heemstede.

400 m. vrije slag dames

Yvonne Straathof	4.34.5 I N.K.
------------------	---------------

100 m. vrije slag heren

Niels Rookhuiszen	1.02.5 III
Remco Edam	1.02.7 PR
Dennis Rijnbeek	1.09.9

200 m. vrije slag dames

Journalda Lak	2.12.4 II N.K.
---------------	----------------

200 m. vrije slag heren

Robin Boer	2.09.1 II
Frank Pruyn	2.09.9 III PR
Niels Rookhuiszen	2.11.4 PR
Dennis Rijnbeek	2.19.7

800 m. vrije slag dames

Sandy Schenk	9.51.0 I PR
--------------	-------------

200 m. wisselslag dames

Journalda Lak	2.32.0 I N.K.
Yvonne Straathof	2.37.4 II

100 m. rugslag heren

Robin Boer	1.09.9
------------	--------

100 m. schoolslag heren

Remco Edam	1.21.6
Frank Pruyn	1.29.9

Er zijn weer aardig wat records en limieten gehaald.

Annemieke heeft twee W.R.'s en 1 N.R. gehaald. Dennis heeft het clubrecord op de 1500 m. vrije slag op zijn naam gebracht en Michel deed dit op de 100 m. rugslag.

ALLEMAAL VAN HARTE GEFELICITEERD

Het belangrijkste zijn echter de N.K.-limieten die gehaald zijn, n.l.

4x 200 m. vrije slag m.o. 16 jaar,
4x 200 m. vrije slag j.o. 16 jaar,
400 m. vrije slag door Yvonne,
100 m. vrije slag door Journalda,
die eveneens het limiet op de 200 m. vrije slag haalde en op de 200 m. wissel. Als startzwemster op de 4x 200 m. haalde Yvonne ook hiervoor haar limiet.

RAPIDO '82

Theo Edam Soerabajastraat 9 2022 RX Haarlem	voorzitter	tel. 390206
Wil Doesburg Smits Zwitserlandstraat 92 2043 BN Haarlem	secretaris	tel. 335027
Hans v.d.Booren de Ruyterplein 10 2014 AS Haarlem	penningmeester	tel. 245447
Gerard Melein Caninefatenstraat 24 2025 CC Haarlem	vice voorzitter	tel. 381392
Orlando Lak Coltermanstraat 2a zw 2013 BB Haarlem	2e penningmeester	tel. 311266
Henk Rookhuiszen Twickel 9 2036 CA Haarlem	elementair Planeet en Schalkwijk	tel. 331018
Conny Smid Rossinistraat 79 1962 PB Heemskerk	zwemsecretariaat	tel. 02510- 30868
Ingrid den Hartigh v.Moerkerkenstraat 32/3 2025 MX Haarlem	polo-secretariaat	tel. 390987

TRAINERS:

Ids Gobes	tel. 02209-2653	zwemmen
Cobie Straathof	tel. 316098	"
Ok van Batenburg	tel. 254697	"
Marjan Phaff	tel. 274288	"
Rob Heemskerk	tel. 03465-72554	polo
Gerard Melein	tel. 381392	"
Erik Breems	tel. 263926	"
Ingrid den Hartigh	tel. 390987	"
Klaas Kramer	tel. 382350	"
Daan Kramer	tel. 271364	"
Joop Sijm	tel. 370527	kantine Spaarnwoude
fam.v.Duyn	tel. 272696	clubhuis

Gironummer Rapido'82 5285375

JOS BULTERS

DE GROENTEMAN

MAASSTRAAT 12 HAARLEM TEL: 373271

Fa. J. F. van Poecke

Afwerking grafische Produkten

O. A. Bijsluiters Vouwen. 2031 BC Haarlem

Robert Peereboomweg 13 ☎ 0 23/31 58 32

Spuiten en uitdeuken

voor alle autoschade en
verzekeringexpertise
naar

Fa. Schenk

P.Maritzstraat 47-Haarlem-Tel.25 08 29

Promotion Support

Robert Peereboomweg 13
2031 BC Haarlem, Nederland
Tel. 023 - 32 33 71

Bouwkosten-advisering
Bouwsubsidie-advisering
Totale bouwbegeleiding
Projectontwikkeling
Verkoop onr. goederen
Financieringen
Hotelexploitatie

VAN DE CAMP & TEMME

PROJECTONTWIKKELING B.V.

Robert Peereboomweg 13
2031 BC Haarlem
Tel. 023-319569

Tel. privé:
023-390206



Rabobank



uw persoonlijke bank

HAARLEM

Hoofdkantoor Florapark 1 - 2 - Haarlem - Telefoon 023-319069

Rapido haalt zijn snacks

en ijs bij

H.C.H.



HORECA CENTRUM KENNEMERLAND

PATRIMONIUMSTRAAT 6 - 2181 GG HILLEGOM - TELEFOON 0 2520 - 2 99 59

Rijwielspecialzaak - Schenk

REEDS 55 JAAR TOER-, SPORT- EN RACESPECIALIST

GAZELLE
RALEIGH
LEWIS
RIH
AGU

en vele andere

Grote sortering
wielerkleding
accessoires
en
lichtgewicht tassen

ZANDVOORTERPAD 3 - OVERVEEN 023 - 277436

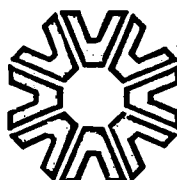
Koffiezetapparatuur

Aluminium

Rookgasafvoeren

Zinkwerk

Konstruktiewerk



vanko b.v.

apparatenfabriek
beynesweg 9, 2031 bb haarlem

Garage van Die

Grebberstraat 16
2021 ZB Haarlem
Tel.: 023-275943

Koffie, diverse frisdranken, snoep, koek,
broodjes en warme hapjes.

Gezellig vertoeven

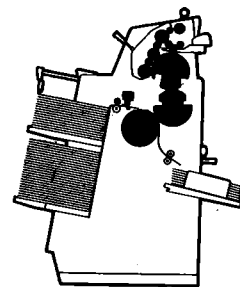
op het terras in

zwembad

Planeet

Ook voor al Uw
voorkomend drukwerk
willen wij U PRINTING PARTNER
zijn

Voor nadere
inlichtingen
tel: 02521-17756



Speciaal ook voor
Uw vereniging!

machinefabriek **WILDSCHUT** b.v.

showroom, fabrieken:

James Wattstraat 7, IJmuiden, tel: 02550-16381

Leverancier in
fitness/bodybuilding apparaten, halters, schijven en bankjes.

het oude zuivelhuis

SINDS 1906

Hollandse en buitenlandse kaassoorten
en fijne vleeswaren

Kleverparkweg 2
winkelcentrum Kleverpark
tel: 254600

**ZOLANG ER NIETS GEBEURT,
HEEFT IEDEREEN DE BESTE POLIS.**



**Laat ons zorgen voor
een polis,
die ook de beste is
als er wèl wat gebeurt!**

A. PRINS B.V.

makelaardij in assurantiën
makelaardij onroerende goederen.
waarin opgenomen:
assurantie kantoor sprenger en co.
assurantie kantoor j.j. hartman

**KENNEMERLAAN 162
POSTBUS 261
1970 AG IJMUIDEN
TELEFOON 02550 - 11544***

JAN KOEN ANTHONI

betonstaal

bouwstaalmatten

profielstaal

enz.

burg.wentholtstraat 2
postbus 396 2180 aj hillegom
telefoon 02520-18828



HUYG SPORT

Gen.Cronjêstraat 129
Haarlem Tel: 276628

Voor al Uw zwem- en badkleding
ook badjassen.

SPEEDO - ARENA - ADIDAS
zwembroeken bikini's slippers