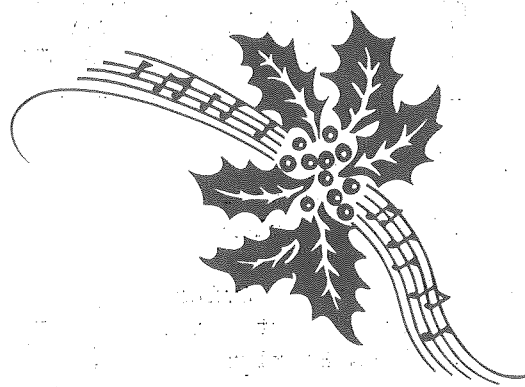


December 1985

extra kerst editie



*Wij wensen U prettige Kerstdagen
en gelukkig Nieuwjaar*

RAPIDO SPORT

rapido 82

Theo Edam Soerabajastraat 9 2022 RX Haarlem	voorzitter	tel. 390206
Wil Doesburg Smits Zwitserlandstraat 92 2043 BN Haarlem	secretaris	tel. 335027
Hans van de Booren De Ruyterplein 10 2014 AS Haarlem	penningmeester	tel. 245447
Gerard Melein Caninefatenstraat 24 2025 CC Haarlem	vice-voorzitter	tel. 381392
Orlando Lak Coltermanstraat 2a zw 2013 BB Haarlem	2e penningmeester	tel. 311266
Henk Rookhuiszen Twickel 9 2036 CA Haarlem	elementair Planeet en Schalkwijk	tel. 331018
Conny Smid Rossinistraat 79 1962 PB Heemskerk	zwem-secretariaat	tel. 02510- 30868
Ingrid den Hartigh v.Moerkerkenstraat 34 2025 MX Haarlem	polo-secretariaat	tel. 390987

TRAINERS:

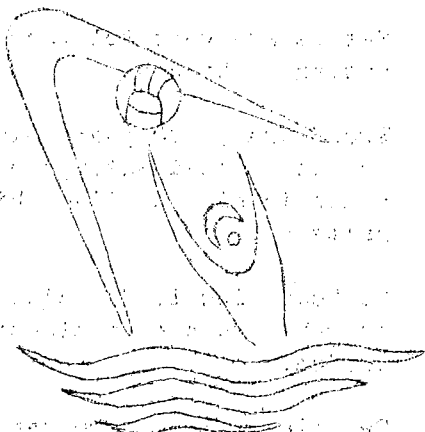
Ids Gobes	tel. 02209-2653	zwemmen
Cobie Straathof	tel. 316098	"
Ok van Batenburg	tel. 254697	"
Marjan Phaff	tel. 274288	"
Fred Kranstauber	tel. 070-904918	polo
Gerard Melein	tel. 381392	"
Erik Breems	tel. 362926	"
Ingrid den Hartigh	tel. 390987	"
Klaas Kramer		"
Daan Kramer	tel. 271364	"
Joop Sijm	tel. 370527	aktiviteiten
fam.v.Duyn	tel. 272696	clubhuis

Giro nummer Rapido'82 5285375

Opzeggen lidmaatschap dient schriftelijk te gebeuren vóór 1 december.

RSport 11/12

R
S
P
O
R
T



R A P I D O - S P O R T

Officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem- en Polovereniging
RAPIDO '82
opgericht op 31.08.82

Inleveren kopy vóór 10 januari
1986 bij:
Marijke Schenk
Pieter Maritzstraat 47
tel. 023 - 250829

inhoud

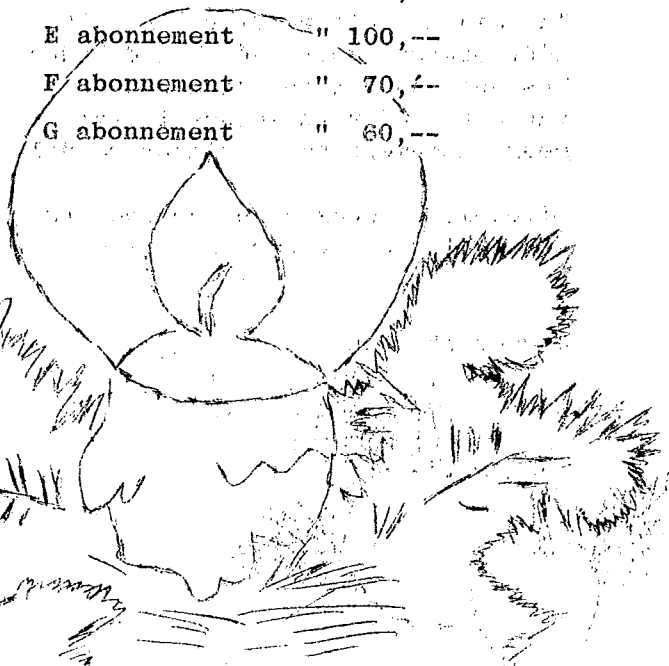
blz.	1	Inhoud
	2	Voorwoord: RS-omslag
	3	Van de Voorzitter
	4	Klubkrabbel
	5	idem/nieuwe leden
	6	Jarigen
	7	Kent u mij al ?
	8	Daan's verhaal
	9	Poloverslagen
	11	Polowedstrijduitslagen
	12	Daan's verhaal (ilot)
	13	IJskoud/recept
	14	Barman/klaverjas
	15	Aktiviteit/pech
	16	Fitness
	17	Power
	18	Tussendoortje
	19	Door de bril van G6
	21	Jeugdkie
	22	Elementair/pasfoto/ agenda
	23	Wedstrijdkalender
	24	Zwemmen: uitslagen
	32	Kompetitierooster

Mededeling bestuur:

Op de laatst gehouden bestuurs-
vergadering is besloten tot verhoging
van het abonnementsgeld.

De betaling per termijn wordt nu
als volgt:

elementair	fl. 40,--
B abonnement	" 125,--
C abonnement	" 100,--
D abonnement	" 80,--
E abonnement	" 100,--
F abonnement	" 70,--
G abonnement	" 60,--



Voorwoord

De laatste klubkrant van 1985, een dubbeldik november/december dubbelnummer. Al helemaal in kerstsfeer en met een verrassend aantal ingezonden stukken; een nieuwe maandelijks terugkomende rubriek; het eerste voorstel voor de nieuwe klubkrant-omslag, en een aantal verslagen van verenigingsactiviteiten van de afgelopen maanden.

Wat de stencilinbrandmachine betreft, deze zal in de loop van 1986 worden aangeschaft. Inmiddels is er een sponsorzoek-aktie gestart (er zijn een groot aantal bedrijven aangeschreven) die de vereniging in 1986 iets meer financiële speelruimte moet geven.

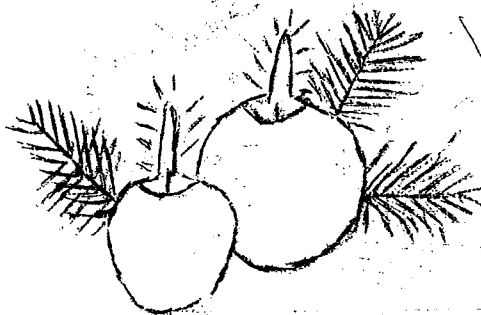
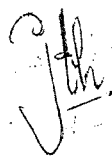
De Nieuwjaarsduik zit er ook weer aan te komen. Een goede gelegenheid voor zwemmers en familieleden om het stof van 1985 van je af te spoelen en met een warm gevoel van binnen en bevroren tenen van buiten aan een nieuw jaar te beginnen.

De strijd om het klubkampioenschap staat weer open. En de strijd met hem of haar die je om bepaalde redenen al een tijd niet mag lijken nutteloos, zo tegen Kerst.

Wat mij betreft wordt er in 1986 méér energie door méér Rapidoleiden besteed aan het in stand houden van een goed verenigingsklimaat: meer samenwerking en minder roddels.

Oftewel, ik wens alle Rapidooiers een heel goed seizoen 1986 toe.

Jeroen Thoolen



RS-omslag

Het eerste voorstel voor een nieuwe omslag is binnen.

Ewoud Kraay, 30 jaar, midachter in ons heren-4 waterpoloteam en coach in blessuretijd, bijt de spits af.

De bedoeling is dat zijn ontwerp op gekleurd papier afgedrukt gaat worden.

Reakties, in de vorm van wijzigingen in dit ontwerp, aanvullingen er op of moties van afkeuring (wel onderbouwd), kunnen tussen nu en 31 december 1985 worden kenbaar gemaakt aan de redactie.

Na die datum is de inspraak-termijn verstreken.

Vanaf februari 1986 verschijnt de Rapido Sport in z'n nieuwe jasje.

Jeroen

Ook ik sluit mij bij de wens van Jeroen aan en hoop dat 1986 voor ieder van ons voorspoedig en succesvol mag verlopen.

Tevens doe ik hierbij een dringend beroep op diegene die kopy voor deze krant heeft.

Houd de inleveringsdatum goed in de gaten!!!

Nu wordt alles nog veel te laat ingeleverd en moet de krant met veel kunst-en vliegwerk in elkaar gezet worden.

Bedankt voor de medewerking.

Marijke

Van de Voorzitter

Geachte Sportvrienden,

Ik heb gewacht tot het allerlaatste moment om mijn gebruikelijke stukje voor deze fraaie clubkrant in te leveren.

Er is veel te melden deze keer en veel positief nieuws. Het gaat prima op vele fronten en dan bedoel ik dingen die onze club kenmerken, waarin we ijzersterk zijn en dan bedoel ik terugkomen van een weggezakte positie als je kijkt naar onze zwemploeg in de B competitie. Na de eerste ronde zaten wij als bestuur ook in de rats; conclusie: we hadden gefaald - het gewoon laten zitten. Na een periode hard werken de 2e ontmoeting. Iedereen hield zijn adem in, onnodig want de ploeg kwam gewoon terug en hoe. Daar is karakter voor nodig, geloof in eigen kunnen en dat was er. Ik ben trots op zo'n ploeg en op zulke trainers. Ga door op deze weg en wij komen terug in de subtop.

Hetzelfde gaat op voor ons 1e heren waterpolo-team. Op het moment dat dit geschreven wordt hebben wij gewonnen van ZPE Unico en

hebben wij de bovenste vier bereikt, nodig om in de play-offs een plaats in de nieuw te vormen hoofdklasse te bereiken. Ook de ploeg van Fred en Vic hebben dit bereikt door hard te werken en karakter te tonen. Soms zijn de mannen wel eens boos als "vader" Vic ze naar hun bed verwijst, maar je ziet, dit samenspel van een goede trainer en een teammanager en een goede ploeg werpt

vruchten af. Zeker nu K.S.I. uit Boedepast bij ons te gast is merken wij dat we nog veel te leren hebben.

De ploeg van K.S.I. is zeer jong maar zeer begaafd. Het positieve van deze sportuitwisselingen is dat je door het praten over de sport in technisch en sociaal opzicht enorm veel kan opstoken van elkaar. Trainers en spelers die gegevens uitwisselen. Ik ben ervan overtuigd dat dit positief gaat uitwerken en ik zal ook in de toekomst dit soort contacten promoten.

Een speciaal woord van dank ben ik verschuldigd aan de Rabobank die het nodige hebben gedaan om deze uitwisseling tot een succes te maken. Ook de fam. Sijm en de fam. v. Duyn bedankt voor jullie onmisbare medewerking.

Even terug naar het zwemmen. Ik hoop jongelui dat jullie mij zullen verrassen met promotie naar de 1e klas. Probeer er uit te halen wat erin zit. Ik trakteer wanneer dat gebeurt.

Clubgebouw: mijn vorige oproep heeft succes gehad. De kaartavond was prima bezocht, houden zo, een prima kienavond met vele prijzen, een zeer succesvol Joelfeest met een hoop blije gezichten. Prima zo. Win en Dien zullen de dag vervloeken dat ik ze gestrikt heb, maar dat is pech.

Dan nog een paar kritische kanttekeningen. We kunnen gebruik maken van krachttrainingsfaciliteiten bij de fam. Straathof, zelfs 1x per week op kosten van de vereniging. Lichter we doen dit te weinig. Jongelui ga daar eens wat aan doen, praat met je trainer of trainster en spreek eens af. Kijk de kat eens uit de boom. Ditzelfde heeft natuurlijk ook betrekking op onze dames en heren teams.

Zwempolotraining op woensdag van 16.30 tot 17.30 uur. Op een enkeling na niemand aanwezig. Als ik dan rond kijk in onze club, zelfs bij dames 1, dan schieten de tranen in mijn ogen. Je kunt niet goed zijn bij waterpolo als je niet goed kunt zwemmen. Ook hier s.v.p. wat reactie. Ok van Batenburg staat er niet voor hemzelf, maar voor jullie. Ik ben benieuwd.

Ik wens ieder lid en hun familie hele prettige feestdagen en een goede jaarwisseling en ik hoop iedereen terug te zien op 1 januari voor de Zeeduijk. Sportgroeten,

Theo Edam

Klubkrabbel

Hallo allemaal,

Dames en heren, meisjes en jongens, opgelet: ik geef u nu 'n verslag van 't interview dat ik donderdag met Yvonne Straathof heb gehad.

- I. Hoe luidt je naam ?
- II. Hoe oud ben je ?
- III. Hoe lang train je al ?

IV. Wat houdt 't zwemmen eigenlijk allemaal in ?

V. Doe je veel aan polo ?

VI. Hoeveel keer in de week train je nou ?

VII. Heb je nog wel genoeg tijd voor school, bijv. je huiswerk en zo ?

VIII. Heb je het laatste jaar nog iets bijzonders meegemaakt ?

IX. Heb je 't altijd leuk gevonden ?

Mijn naam is Yvonne Straathof.

Ik ben 15 jaar.

Ik was 7 jaar toen ik op Njord '59 kwam. Ik trainde toen bij Martha, daarna kreeg ik George Sieverding als trainer. Toen ging George weg en ging Njord '59 een fusie aan met DWR. Daar kwam Rapido '82 uit. En daar heb ik al die tijd bij Gé Wildschut getraind. Toen die ermee stopte (vanwege een ziekte) kwam Ids op de club en daar train ik nog steeds bij.

't Zwemmen houdt eigenlijk verschillende sporten in: langebaanzwemmen, wedstrijdzwemmen, krachttrainen, duintrainen en poloën.

Ik polo nu bij de dames. We trainen 2x in de week 1½ uur. We spelen in de 2e klasse en we staan 3e van onderen. Ons doel is dit jaar niet te degraderen, maar in deze poule te blijven. Dit zal vast lukken met de aanmoedigingen en publiek aan de kant als we moeten spelen.

Ik train met de polo-kracht-duintraining enz. allemaal meegerekend eh + 15 uur in de week.

In 't weekend maak ik meestal al m'n huiswerk voor de volgende week en dan red ik 't meestal net wel, maar als ik 'n keertje echt mijn huiswerk niet af heb (er moet dus wel een reden voor zijn) ga ik niet trainen, want school gaat nu nog wel voor.

Ja, ik heb voor 't eerst op de NK gezwommen + ook 'n medaille gewonnen en ik heb voor 't eerst 'n kleine marathon van + 15 km. gezwommen. ('t Trainen daarvoor was niet leuk, maar profijt heb je er wel van van dat vele trainen) (in de 5 weken ervoor buiten 96 km. getraind).

Nee, maar gewoon niet te snel opgeven, dan ga je 't vanzelf wel weer

vervolg Klubkrabbel.

X. Heb je nog andere hobby's
dan 't zwemmen ?

En dan de laatste vraag:
naar wie gaat de volgende klub-
krabbel ?

leuk vinden.

Nou niet zoveel, maar ik hou wel
van TV kijken en lezen (vooral
oorlogsboeken).

Nou, ik wou 'm deze keer aan
Babette van Loon geven, omdat ze
erg ver weg (Parijs) woont en dan
toch nog enkele malen naar Nederland
komt om voor onze club te zwemmen.

De verslaggever.

nieuwe leden

Martijn Timmer
Duitslandlaan 68
2034 BD Haarlem tel. 361155
geb. 28-9-1980

Valesca Liebregts
Kerkweg 95
2071 NC Santpoort tel. 375311
geb. 27-4-1966

Joey Akkerman
Fl. Nightingalestraat 21
2037 NG Haarlem tel. 360621
geb. 6-10-1980

Ineke van Leeuwen
Radboudstraat 37
2025 BJ Haarlem tel. 394939
geb. 31-3-1981

Esther Hesselman
Braillelaan 87
2037 XB Haarlem tel. 364101
geb. 13-1-1981

Helen Edam
Soerabajastraat 9
2022 RX Haarlem tel. 390206
geb. 23-7-1974

Michelle Cambier
Kelloggstraat 91
2037 HR Haarlem tel. 353081
geb. 5-10-1981

Corrie Bruins-Rothert
v. Oosten de Bruynstraat 197
2014 VR Haarlem tel. 325021
geb. 19-10-1940 (official)

Hans Wassenaar
Plataanstraat 66
2023 SE Haarlem tel. 274323
geb. 16-8-19848 (official)

Verhuisd:

Mariska van Tongeren
Parklaan 20a rood
2011 KW Haarlem tel. 328463

Verhyisd:

M. Glas
Westerweg 377 Huisje II
1852 PR Heiloo

Verhuisd:

Jan v.d. Booren
Krokusstraat 9
2015 AD Haarlem

Telefoonnummer Klaas Kramer:
382350



hantelyk
gefelicitard

december

- 1 René Pynacker
- 4 Alice Weyers
- 7 Koen Sohl
- 9 Karin Rookhuiszen
- 11 Diane Smid
- 12 Linda Dijkhuizen
- 13 A.H. de Bruyn
- 14 Anneke Duineveld
- 17 Eddie Hanenberg
- Patricia Bos
- Sharony Bos
- 18 Gerrie van Loon



- 19 Jaap Meyer
- Jack Meyer
- Miranda Alders
- 20 Robin Boer
- 21 Marjolein Scholtens-Kerkhoff
- Cleo Blenk
- 22 Irene Vos
- 25 Ren Phaff
- 26 Froukje Dinkla
- Erik Haagsman

januari

- 1 Arthur de Leeuw
- 2 C.v.d.Ysel
- Jeroen Thoolen
- 3 Bart Visser
- 4 Marco v.Vark
- Martin Hulshof
- 5 Wim van Duyn
- Suzanne Doesburg Smits
- 6 Cees Modder
- Natascha Bosch
- 7 Stefan Koehorst
- 12 Quentin Koster
- Suzanne Mol
- 14 Thea Boer-v.d.Wart
- Adrie Roest
- 17 Henk Bouwens
- 19 Frans Verhagen
- 21 Cees Kokkelkoren
- Marieke Buur
- 22 C.H.Vrugt
- Bas van Aarle
- Dennis v.Kessel
- 23 Gé Straathof
- Raimond Sijn
- Martin Meyerman
- 24 Martin Schulze
- 26 Thijs van Essen
- 27 Johan Böhm
- 31 Remco Wildschut
- Bram v.d.Heijden
- Martine Paap



Kent u mij al?

Vanaf deze maand, of nee, eigenlijk volgende maand, is er een nieuwe rubriek in de clubkrant te vinden, en wel deze. Iedere keer zal een verschillend persoon die iets met zwemmen/waterpolo te maken heeft, al dan niet (meestal wel) lid van Rapido '82 worden voorgesteld aan jullie.

Dit idee werd mij aangereikt door Marijke en Bram Schenk, die al veel met deze krant te maken hebben. Ik zal van degene die aan de beurt is een soort interview afnemen en daar verslag van doen. Voor de goede orde zal ik deze keer eerst mezelf maar voorstellen. Ongetwijfeld zijn er velen die mijn naam kennen uit de krant. Ik zal nog iets meer vertellen:

Van mijn geboorte af (1963) ben ik ingeburgerd in een zwemvereniging. Dat was Njord'59. Mijn ouders waren namelijk mede-oprichters in 1959 en dus moest ik als kleine kriel daar ook maar zwemmen leren, samen met mijn broer Remco. "Opgegroeid in het zwembad" kun je dus zeggen.

Ik ben begonnen met trainen toen ik 9 jaar was. Toen nog (heel kort) bij Ok van Batenburg. Al gauw kwam George Sieverding om de hoek kijken, die de leiding overnam. Na een jaar of vijf hard trainen belandde ik voor het eerst in de Nationale Jeugdselectie met de 800 meter vrije slag (ik zwom toen 9.21 daarover). De volgende jaren ben ik wat meer opgeklommen tot uiteindelijk de A-selectie aan de beurt was. Mijn laatste interlandwedstrijd (400 m. wisselslag was mijn specialiteit geworden) was in 1981.

Het leuke van Njord'59 was altijd dat alle takken van zwemsport beoefend werden door iedereen.

Geen geouweeneel van 'daar word ik zo moe van' of 'ja maar, ik heb zo veel huiswerk' of zo iets.

Het was gewoon leuk. En de voordelen daarvan ondervind ik nu nog steeds.

Langebannen vond ik het leukst. Op 11-jarige leeftijd zwom ik illegaal mee met de wedstrijden, tot ik een keertje eerste werd en dus gesnapt werd. Maar ja. Jarenlang heb ik plezier gehad in de langebannen. Het gezelligste wat er is.

Ook heb ik gepolood in het toen nog sterke damsteam. We waren van district in 5 jaar opgestoomd naar de hoofdklasse, waar we 2 jaar in gespeeld hebben. Helaas hoefden de zwimmers niet meer te poloën, dus hadden we geen goede opvolgers. Kelderen dus.

Tenslotte uiteraard het marathon-zwemmen. Te gek jongens.

Ik ben daarmee begonnen toen ik 14 was. 16 km. in Anna Palowna, vanaf toen was ik al verkocht voor de marathons. Mijn eerste IJsselmeerrace was in 1979 (16 jaar was ik toen). In 1982 besloot ik het Kanaal over te zwemmen en dan te stoppen. Nou, stoppen lukte dus niet.

Er was ene Joke van Staveren, toen wereldkampioene marathonzwemmen (profs), die Moniqueje over wist te halen, gek te kletsen enz. om door te gaan en het profcircuit in te gaan. NOOIT spijt van gehad. Het is kei en keihard werken, maar...toch leuk als je de titel wereldkampioen behaalt. Ik ben van plan nog een jaar of 2,3 door te gaan.

Ik ben na mijn HAVO school aan de opleiding logopedie begonnen. Over een half jaar hoop ik logopediste te zijn, dus nog even doorwerken.

Je ziet: studeren kan makkelijk, tenminste als je je dag goed indeelt (echt niet zo moeilijk hoor), naast een topsport. Dus zeker naast een sport waarbij je niet twee maal per dag traint (hè zwemmers van 1985) want daar word je moe van. Maar hoe vaker je traint, hoe minder moe je wordt, al eens aan gedacht?

Je kweekt dan zo iets als conditie en zelfs zelfdiscipline, wat je ook nog eens in de rest van je leven

vervolg "Kent U mij al? "

gebruiken kunt.

Wist je dat bijna alle topsporters studenten of scholieren zijn?

Volgens mij komt dat omdat je dan de meeste vrije tijd hebt om te trainen. Het klinkt een beetje vreemd, maar vooral de examen jaren zijn gunstig voor je sport, tenminste als je zo verstandig bent om je dag goed in te blijven delen.

Maar ik dwaal een beetje af, geloof ik.

Tot slot wens ik alle waterpoloërs en zwemmers veel succes met trainen en de wedstrijden. En alle andere mensen veel plezier in de vereniging.

Monique Wildschut.

P.S.

Bastiaan Kolb is na een ernstig auto-ongeluk weer gezond en wel bij ons teruggekeerd.

Wij wensen Bastiaan een prettige tijd toe bij onze vereniging.

Bestuur en werkgroep elementair Schalkwijk.

daan's Verhaal

Rapido - Esca dd. 26-10-1935 9 - 8

In de laatste thuiswedstrijd van de eerste competitiehelpt waren we getuigen van een merkwaardig fenomeen in de sport.

Regelmatig doet het zich voor en de verklaringen hiervoor zijn dan ook talrijk doch zeer uiteenlopend. Rapido bouwt gemakkelijk en snel een ruime voorsprong op en dan plotseling bij de stand 7-2 bereikt de wedstrijd een keerpunt. ESCA sputtert tegen en brengt ons in de laatste halve minuut van de wedstrijd nog in gevaar.

Verslapt na een schier onoverbrugbare voorsprong de concentratie, daalt de inspiratie, verslapt de inzet of is de uitputting nabij.

Bij de eerste drie genoemde redenen kan ik me nog iets voorstellen, alleen die vermoeidheid is onzin. Vermoeidheid is voor 90% een hersenspinsel.

Laten wij eens de meest gangbare opvattingen beschouwen die de verklaring voor dit fenomeen zoeken bij het gedrag van de potentiële verliezer.

Een team wat verliest kan zich een houding aanmeten van alles of niets, een antwoord vinden op de speeltechniek van de tegenstander of via grove intimidatie het spel van de tegenstander ontregelen.

Wie denkt te weten wat de reden voor dit verschijnsel is, wat ik met Njord-DWR en Rapido regelmatig heb meegeemaakt, laat dat maar weten. Persoonlijk lijkt mij dat een tegenstander zich gaat beseffen wat de kracht van het winnende team is, zich daarop in gaat stellen en het tactisch concept wijzigt.

Op het moment dat dit succes heeft zal het "winnende team" dat haar voorsprong ziet slinken weer de bakens moeten verzetten. Maar dat is psychologisch gezien de zwaarste manoeuvre; de uitdrukking een overwinning uit handen geven heeft daarmee te maken. De rol van de bedreigde winnaar vereist een soepelheid van geest om niet tot onnodige verliezer te worden.

vervolg Polo: wedstrijdverslagen.

Merwede - Rapido dd. 2-11-1985

12 - 6

De eerste periode lag wel degelijk de hoofdmacht van Rapido te water, maar gezien de 6-1 uitslag na 7 minuten had dat net zo goed het vijfde team van de Woelwaters kunnen zijn. We streden met open vizier en vooral in het water kan dat slecht aflopen. Dat is van te voren te voorspellen.

Veel Rapido-aanvallen eindigden na vijftien seconden, hetgeen regelmatig Dortse breaks opleverde omdat wij nog aanvallende acties ondernamen terwijl de bal al niet meer in bezit was. In de resterende speeltijd liet Rapido deze "kamikaze-taktiek" varen en bouwde de aanvallen intelligenter op. Een aanval duurde qua tijd langer of werd zoals het hoort ook met een doelpoging afgerond. Over de laatste drie perioden was de stand dan ook 6-5. Dit doen we thuis dus beter.

Zoals u misschien opgevallen is heb ik in voorgaande schrijfsels ook beloftes uitgesproken. Persoonlijk sta ik er garant voor dat dit geen loze beloftes zijn, let u maar op de resultaten in de komende ontmoetingen tegen Polar Bears, Rotterdam, ZPB en Merwede die allen beter zullen zijn dan in de eerste ontmoetingen.

Verder wil ik niets meer toevoegen aan dit wedstrijdverslag; het was een wedstrijd om niet over naar huis te schrijven.

Wel passeerde er nog een vervelend incident; Eric Melein raakte bij het inzwemmen voor de tweede maal zijn gloednieuwe soft-lenzen kwijt. Zelf draag ik reeds vele jaren lenzen en uit ervaring weet ik wat het betekent om als halfziende in de valide sport actief te zijn. In de lensloze periode paste ik mijn spel aan de omstandigheden aan. Op duistere grote speelvelden speelde ik de bal niet over twintig meter af, dat verdedigde ik met "zuinig op de bal zijn", of "geen oogkontakt" hetgeen voor mij in ieder geval altijd opging. Voordat er lenzen in de handel kwamen, heb ik één seizoen met een

speciaal sportbrilletje gespeeld. Die bril maakte je in de ogen van de tegenstander direkt de kneus van het team, maar daar kon je toch niet van profiteren. Met een bril scheef op je hoofd het doel, dat gewoon recht blijft hangen, treffen valt niet mee. Ook vertekenen de druppels op de glazen de werkelijke afstand, hetgeen niet alleen verkeerd plaatsen maar ook aanvarigen met de kant tot gevolg had. En al die keren dat de touwtjes van je cap verward raakten in de poot van je bril.

Voor die mensen was in die tijd een aparte gehandicapten competitie op zijn plaats geweest.

Polar Bears - Rapido dd. 9-11-1985

7 - 7

Gelukkig hebben mijn teamgenoten mijn gedane belofte ernstig genomen en behoefde ik slechts in de laatste seconden van de wedstrijd ook een duit in het zakje, in dit geval het doel, te doen. De 7 - 9 in de thuiswedstrijd werd met deze puntendeling ruimschoots verbeterd, maar met wat meer overleg was 7 - 9 in ons voordeel mogelijk. Uitzicht op de vierde plaats is er nog steeds, maar de begeerde plek in verband met de play-off promotie poule is niet dichterbij gekomen door dit resultaat.

Via een bewuste behoudende start met onze twee onstuimige aanvalskanonnen Simon en Roland op de kant, kregen we vat op de tegenstander en raakte het team langzaam in het ritme van de wedstrijd. Met de jonge aanvalslinie te water kwam er extra druk op het Edese doel en bleek de PR-defensie niet altijd tegen het gevaar opgewassen. Uit de vele uitsluitingen haalden we nog te weinig rendement. Omdat Polar Bears aan hetzelfde euvel leed ging de strijd gelijk op.

De twee plaatselijke dagbladen overlaadden de thuisploeg met negatieve kritiek en gaven de lezer de indruk dat puntenverlies tegen Rapido wel het meest schlenielig is wat je als team kan overkomen.

vervolg Polo: wedstrijdverslagen.

Rapido - Rotterdam dd. 16-11-1985
7 - 10

Mijn voorspelling tegen lijstaanvoerder Rotterdam is niet uitgekomen; een 7 - 10 verlies is geen verbetering ten opzichte van het 7 - 5 verlies in de eerste ontmoeting. Rotterdam verdiende de overwinning; met kansen werd doelbewust omgegaan terwijl wij te vaak een doelrijpe kans niet de afwerking gunde die het verdiende.

Voor een coach is dat uitermate frustrerend; je spelers houden zich redelijk aan de uitgestippelde tactiek, maar de doelpunten, die het bewijs van de juistheid van je opdrachten zijn, blijven uit. Het emotionele gedrag van een coach is dan ook begrijpelijk, maar tevens aandoenlijk en vermakelijk tegelijkertijd.

Als speler begrijp je de opwindning van je coach en besef je dat je eigen beoordeling van een situatie voor een coach niet van belang is wanneer het resultaat van je actie negatief is. Wanneer een niet door de heugel kunnende actie op het laatste moment toch nog succesvol blijkt is van het gedrag van de coach een innerlijke strijd afleesbaar. Daarin toont Fred zich een meester.

Hoe hij de vergenoegdheid over een doelpunt paart aan de teleurstelling en kwaadheid over een in zijn ogen ondeugdelijke actie, die aan het hejubelde doelpunt voorafging, getuigt van een zeer grote flexibiliteit in het tot uitdrukking brengen van zijn gemoedstoestand.

Wanneer ik tijdens een wedstrijd op de bank zit, verbaas ik mij hierover maar om eerlijk te zijn amuseert het mij bovendien. Fred van ergernis anderhalve meter omhoog zien schieten en dan onmiddellijk bij het neerkomen over zien gaan op dansspasjes van vreugde is een lust voor het oog.

Ik raad u aan dit eens in ogen-schouw te nemen; hoewel ik hoop dat het bovenstaande niet als vrijbrief door mijn medespelers

opgevat wordt om dergelijk gedrag aan onze coach te ontlokken.

Daan (wordt vervolgd op blz.12)

K.Z.C. - Rapido

Roald, Niels, Bas, Daniël, Germant, Maikel en Ferry.

1e periode.

Ferry moest de bal halen en hij speelde hem over naar Niels en Niels gooide hem naar Roald. Roald zwom door en hij plaatste hem naar Niels en Niels scoorde 0-1. K.Z.C. had de bal en scoorde 1-1.

2e periode.

Ferry moest weer de bal halen en hij speelde hem over naar Roald en Roald gooide hem naar Niels, maar K.Z.C. pakte de bal af. Twee man van K.Z.C. zwommen op Ferry af. Eentje trok aan zijn benen en de ander duwde hem onder. Ferry kreeg geen vrije bal.

3e periode.

Roald moest toen de bal halen en speelde hem over naar Ferry. Ferry gooide de bal naar Niels en Niels scoorde 1-2 voor Rapido. K.Z.C. had weer de bal. Roald pakte de bal af en gooide hem naar Niels. Niels scoorde 1-3 voor Rapido.

4e periode.

Ferry moest de bal halen en gooide hem naar Roald. Roald scoorde 2-4, 2-5, 2-6 voor Rapido.

Ferry

Waterpolo wedstrijd 3

Om 3.00 uur waren wij allemaal bij de Planeet. We moesten naar Zandam tegen de Kroosduikers. We waren met veel auto's, want we waren met 11 man. Het begon de eerste periode erg goed. De volgende ook. We waren met zoveel man dat ook de beste moesten wisselen.

De goals werden gemaakt door: Niels (4), Ferry (4), Roald (2) en Hans (1). Ook Robbie liet zich van de goede kant

vervolg Polo: wedstrijdverslagen.

zien. Hij tikte ze er bijna allemaal uit, behalve één (de laatste).

Spelers waren: Niels, Ferry, Maikel, Daniël, Bas 1, Bas 2, Joris, Robbie, Roald en Germent.

Germent

Oplossing Tussendoortje:
som van de getallen
is: 59

Waterpolo-uitslagen

Heren 1

Rotterdam - Rapido	7 - 5
BZPC - Rapido	8 - 11
Rapido - LZ'86	14 - 9
ZPB Unico - Rapido	13 - 7
Rapido - Escal	8 - 7
Merwede - Rapido	12 - 6
Polar Bears - Rapido	7 - 7
Rapido - Rotterdam	7 - 10
Rapido - BZPC	7 - 6
LZ'86 - Rapido	7 - 9

Heren 2

Rapido - MZPC	5 - 4
Pluvius - Rapido	4 - 5
Rapido - Zian Vitesse	3 - 7
VZC 3 - Rapido	9 - 2
Rapido - Escal	6 - 10
Rapido - DZV Martens	4 - 5
ZPA - Rapido	9 - 6
Rapido - Nereus	4 - 4
AZC - Rapido	12 - 5
Rapido - Polar Bears	5 - 5

Heren 3

Duinkikkers - Rapido	2 - 7
AZU - Rapido	6 - 12
Rapido - Nereus	2 - 2
de Haaien - Rapido	10 - 6
Rapido - de Futen	5 - 5

Heren 4

De Ham - Rapido	7 - 9
Rapido - Meerkoeten	2 - 4
Rapido - Nereus	5 - 11
Rapido - DJK/Zar	4 - 10

Heren 5

de Ham - Rapido	11 - 4
Rapido - Kroosduikers	7 - 7
Rapido - Nereus	5 - 7
Rapido - DAW/VVC	6 - 2

Aspiranten jongens

Rapido - Reuring	10 - 2
HPC - Rapido	0 - 20
Rapido - W. Friesland	24 - 0
Rapido - Spetters	10 - 0

Pupillen jongens

Rapido - DAW/VVC	11 - 1
KZC - Rapido	2 - 6
Rapido - Nereus	2 - 3

Dames 1

Rapido - 't Y	3 - 7
DAW - Rapido	4 - 2
Rapido - AZPC	4 - 6
Raket - Rapido	5 - 2
Rapido - Zijl LGB	5 - 4
Rapido - Wilskracht	4 - 3
Donk 2 - Rapido	3 - 2
Rapido - de Kwakel	3 - 3
Waterlelie - Rapido	8 - 1
Rapido - de Ham	3 - 7

Dames 2

Oude Veer - Rapido	6 - 2
Rapido - Spetters	6 - 2
Waterlelie 4 - Rapido	4 - 4
Rapido - de Ham	9 - 0

Meisjes aspiranten

Rapido - Waterlelie	13 - 0
Rapido - KZC	3 - 6

Pupillen meisjes

Rapido - VZV	2 - 0
Zeeschuimers - Rapido	8 - 2
Kroosduikers - Rapido	0 - 2
Rapido - KZC	3 - 6
Rapido - de Ham	4 - 1

vervolg Polo:wedstrijdverslagen

Rapido - BZPC dd. 23-11-1985

9 - 8

Vanwege een schouderblessure leverde ik een uitermate bescheiden bijdrage aan deze winstpunten. Op de kant heb ik alles uiteraard nauwkeurig gevolgd.

Dit keer concentreerde ik me vooral op het individuele spel van mijn teamgenoten, de controle over het spel van het team was bij Fred in vertrouwde handen. Hoewel, heeft u ook op zijn voetenwerk gelet!

Met opvallend gemak kon je de handelingen van je medespelers voorspellen. Wanneer Ben Willemze gaat schieten, wanneer Remco Wildschut zijn tegenstander met zijn linkerhand gaat afklemmen, wanneer Jan v.d.Booren de tegenstander gaat dwingen in een bepaalde hoek te schieten, wanneer enz.

Een tegenstander die over tien gefilmde wedstrijden van ons beschikt weet er alles van. In waterpolokringen is dit gebruik van de technologie nog niet doorgedrongen; tenminste binnen ons amateuristische hoofdklasseniveau.

Het vereist immers in de eerste plaats een vrijwilliger die er plezier in heeft stad en land af te reizen om onze tegenstander te videoën. En dan moet de coach de zaak nog analyseren en wij nog kijken; elke week driemaal naar eenzelfde wedstrijd gluren. Nee, laat maar, dat wordt teveel. Twee keer trainen en een keer spelen moet voldoende zijn, het blijft immers nog wedstrijd sport.

BZPC weet nog steeds geen raad met ons spel, hoewel het ditmaal wat behoudender speelde en de aanvallen wat rustiger opbouwde. In vergelijking met de voorgaande wedstrijden leed BZPC aanzienlijk minder balverlies.

Vreugde over de winst, maar ontevredenheid over het vertoonde spel was aan Rapido-zijde de doorsneehouding na de wedstrijd.

LZ - Rapido dd. 30-11-1985

7 - 9

Achteraf kan men stellen dat de weg naar het zwembad moeilijker te vinden was dan de weg naar het doel van LZ. Om het zwembad te bereiken hadden we 5 kwartier nodig. Hoewel Leiden geen buitengewoon interessant stratenplan kent doorkruisten we de Universiteitsstad in alle windrichtingen een aantal malen.

Ik zal u onze lotgevallen besparen maar neem van mij aan dat een Leidenaar zijn stad kent en dat wil laten weten ook. Dat een dergelijke getuigenis veel tijd in beslag neemt komt slecht uit als je te laat bent.

Langzamerhand begint nu de vierde plaats binnen bereik te komen, de hoop op een plaats in de promotie play-off poule weer te gloren.

Na deze klip in Leiden omzeilt te hebben gaan we voor de tweede keer met ZPB een rechtstreeks duel aan om de vierde plaats. Onze eerste aanval hebben ze gemakkelijk afgeslagen. Daarvan hebben we geleerd. Maar ik loop nu op de zaken vooruit.

Eerst nog over LZ. Door veel goede kansen te missen hebben we LZ pas veel te laat in de wedstrijd van ons afgeschud. Meerderheden lieten we ongebruikt, maar ook in andere situaties was de onnauwkeurigheid te groot.

Simon liet zich in deze wedstrijd van zijn sterkste kant zien en vormde een plaag voor de LZ defensie.

Na afloop van de wedstrijd voelde hij zich ook niet helemaal lekker, wij constateerden dat een dergelijk gevoel wel eens meer optreedt na inspanning.

Dat stelde Simon gerust en gaf ons hoop.

Daan

power

Ook zo'n trainingsonderdeel waar je niet buiten kunt wil je mee-praten met de betere zwemmers.

Hiervoor kunnen we de prachtige accommodatie gebruiken van Gé Straathof, eigenlijk iedere avond vanaf 7.30 uur.

Niet zomaar binnenvallen, wel even melden dat je komt. Je kunt dit ook even met Cobie opnemen in het zwembad.

Voor de kosten hoef je het niet te laten.

1x in de week is dat voor rekening van de vereniging.

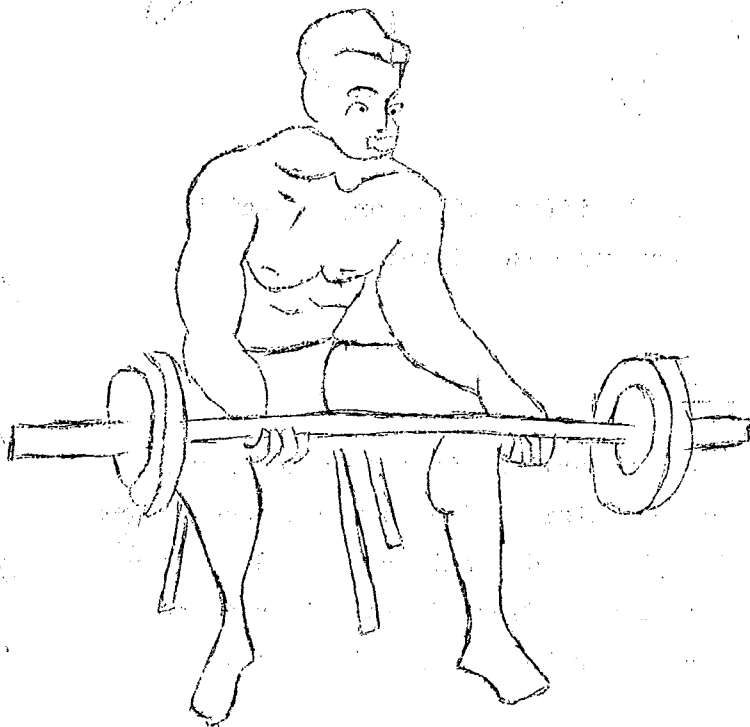
Ok

Extra trainingen, uiteraard in overleg, komt u op fl. 1,-- per keer te staan.

Op de woensdagmorgen van half 10 tot 11 uur kunnen er nog enkele dames geplaatst worden.

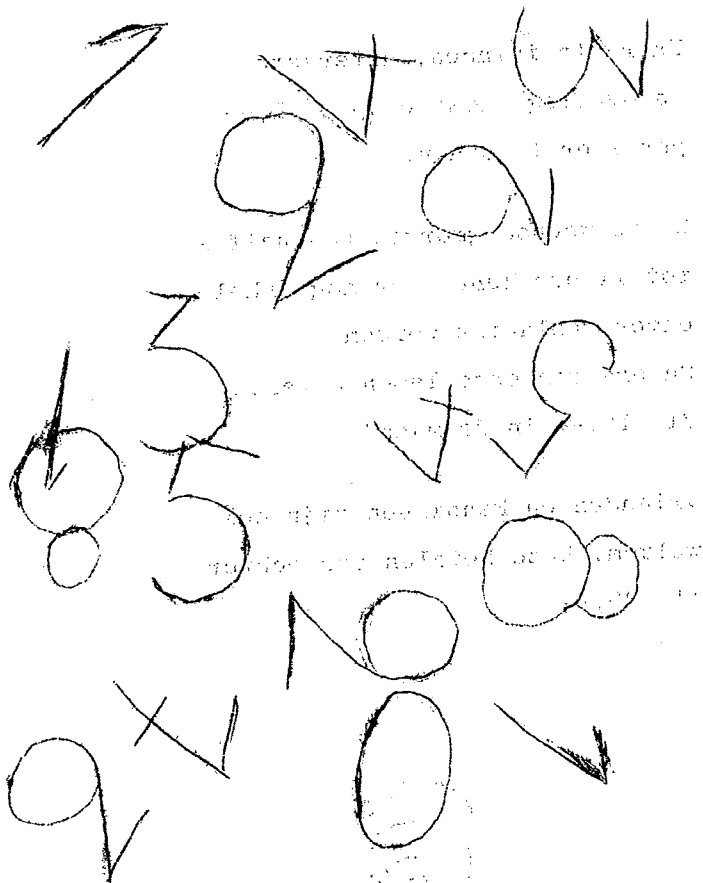
Ouders van onze leden betalen fl. 16,-- in de maand.

Vrienden en kennissen zijn ook welkom. Deze betalen dan echter fl. 20,--.



KRACHTTRAINING

tussendoortje



Hoeveel cijfers staan er, en wat is de som van deze cijfers.

MOP

"... en verliest iemand in het water het bewustzijn, dan moet men twee dingen doen," zegt de trainer tegen de waterpoloploeg. "Eerst de man uit het water en dan het water uit de man."

"Wat spannen de zwemmers zich toch in, vind je niet?" "Ach het zou wat Als de spelen voorbij zijn kunnen ze vier jaar lang uitrusten."

MOP

"Doet U eigenlijk aan sport?"

vraagt de dokter aan zijn patiënt.

"Jazeker, dokter. Ik ben worstelaar."

"Daar ziet u anders helemaal niet naar uit."

"Toch wel dokter. Ik moet dagelijks worstelen voor mijn bestaan."



Maak de tekening af door de lijnen met elkaar te verbinden.

door de bril van Gé

Enkele marathons in 1985.

Te beginnen met Sluis.

Het aantal deelnemers was een stuk minder dan in '84. Dit jaar alleen Koen Lucas, Marcel Boer en Marjolein Phaff. Het weer was goed, maar desondanks dat redde Koen het niet. Verzwakt als hij was (flink ziek geweest, niet of nauwelijks getraind) wist Koen dat hij met de kopgroep mee moest om nog een kans te krijgen het "Mannetje van Sluis" voorgoed mee naar huis te nemen. Dit hield hij 10 à 11 km. vol, toen moest hij lossen, mede ook omdat er in een hoog tempo werd gezwommen.

Guus en Marjolein bleven toen alleen over op kop en eendrachtig samenwerkend op het laatste stuk, wisten zij een nieuw baanrecord in de wacht te slepen! Tijd 4.48.09.

Marcel Boer werd 3e in een tijd van 3.52.04. Van zijn race kan ik weinig vertellen, omdat ik op dat moment bij Marjo als coach was.

Buitenland.

Marcel en Koen zijn dit jaar naar Italië geweest. Hoe een en ander is verlopen, horen wij hopelijk nog wel in de clubkrant.

Monique werd dit jaar weer Wereldkampioen. Zij heeft daarvan al haar verhaal gedaan. Toch meen ik te moeten opmerken dat wij, bij de stand van de meest gezwommen wedstrijd km. als aanvulling, c.q. als voorbeeld ook die van haar moeten vermelden. + 140 km. Dan praten we nog maar niet over alle trainings-km. in het koude water (geldt ook voor anderen), want dan begint niemand meer aan marathons. Ach hoewel, als je op het ereschavot staat denk je daar wel anders over.

Uitstapje Italië.

Als sluitstuk van de langebaan wilden Marjolein en Yvonne de marathon van Ischia zwemmen. Een marathon die in het blauwe water

van de Middellandse Zee voor de kust van Ischia, vlakbij Napels, wordt verzwommen. Een wedstrijd waarbij de concurrentie groot is, omdat daar veel van de bekende marathon-zwimmers neerstrijken voor een van de laatste marathons van het seizoen.

Als coach van Marjolein zou ik mee gaan en Monique als coach voor Yvonne (dus die bofte).

Een verslag van de treinreis, zoals wij die hebben beleefd, kunt u hierna lezen, evenals het krantenknipsel uit Italië dat wij voor u zo getrouwd mogelijk hebben laten vertalen.

De uitslag was een verrassing, omdat natuurlijk niemand Yvonne als 1e tippte. Wij als nuchtere Hollanders zijn het warmbloedige temperament-volle enthousiasme van de Italianen niet gewend, maar kunnen er nu ook enigszins over mee praten.

Rest mij nog te vertellen dat Marjolein 24e was van de 52, wat met haar schoolslag prima was. Zij werd daar ook voor beloond met een mooie beker.

Eigenlijk wilde ik nog meer vertellen, maar gezien de hoeveelheid nu, doe ik dat een volgende keer.

Gé Straathof.

Vertrek Haarlem 7.34 uur.

Uitgezwaaid door Ron, Martin, Marjan en Cobie 8.29 uur vertrek uit Amsterdam in de trein van Amsterdam naar Rome. We hadden een coupé voor ons vieren: Monique, Yvonne, Marjolein en Gé. 9 uur waren we in Utrecht. Als alles mee zit pikken we in Arnhem Guus en zijn coach (Yvonne Wassing) op. Zijn zij te laat, dan zien we ze pas in Basel. Na de eerste zak drop vertrokken we om 9.41 uur uit Arnhem.

Guus en Yvonne W. waren er al en wij verhuisden naar de coupé van Guus, want die was voor ons gereserveerd. We gingen ook aan de rijstekoeken met of zonder honing, dat was eigenlijk niet van belang.

vervolg treinreis.

Na de pascontrôle arriveerden wij om 10.02 uur in Emmerich, vandaar via Oberhausen naar Duisburg 11.05 uur. Wij zitten in de wagon achter de locomotief. Helemaal achteraan de trein zagen wij 'n restauratie-wagen (voedsel), dus er heen!

Het bleek echter een bagage ruimte te zijn, dus gingen we maar weer terug. Het is nu 11.30 uur en we staan nog in Duisburg. De stemming is nog steeds goed, hoewel het buiten nog steeds regent (vies, volgens Monique en Guus). 11.31 uur; we rijden weer. 11.45 uur Dusseldorf. We spelen Rummy, Yvonne S. had gewonnen. Gé was 2e. Marjolein deed niet mee; ze was aan het lezen: Adam Kennedy "Ereschuld", en Yvonne W. was aan het breien.

Gé, Guus, Yvonne S. en Marjolein zijn nu naar de "echte" restauratie-wagon. Yvonne W. en Monique hebben eindelijk rust: breiwerkje en studieboekje, nou eh.... niet zo lang, dus, want daar komt Gé al weer aan. De rest staat nog in de rij daar.

12.45 uur Remagen. Het landschap wordt wat heuvelachtiger en het is ondertussen droog geworden.

In de trein is het erg benauwd. De restauratiewagon is achteraan + 15 wagons van hier. 13.16 uur aankomst Koblenz. De zwemmers zijn ook weer terug uit de restauratie-wagon. We rijden weer.

Om 13.46 uur passeren wij de Loreley, waar vroeger veel schepen vergingen door de zang van de schone dame, die de schippers naar zich toe lokte. 14.05 uur: Mainz.

14.43 uur rijden wij voorbij Ludwigshafen. Monique is aan het leren, Marjolein en Yvonne S. lezen Suske en Wiske, Yvonne W. breidt en Guus probeert uit 'n walkman muziek te krijgen. 14.45 uur Mannheim.

Het regent weer terwijl wij om 15.23 uur Karlsruhe binnen rijden.

Er wordt, als ik zo'n beetje om me heen kijk, weer flink gegeten.

Dit is Monique weer; leuk verslag tot nu toe hè?

Bij ieder station sprint Gé naar zijn schriftje om op te schrijven hoe laat het is en waar we zijn.

Inderdaad zijn we maar weer gaan

oten, je moet toch wat hé?

Na 7½ uur heeft Gé nu ook maar een koptelefoon opgezet en 5 minuten later gaan de Yvonne's en Marjolein 'n eindje gaan wandelen in de trein.

Yvonne W. zegt nog voordat ze gaat wandelen tegen mij dat het regent. dus schrijf ik dat even op.

We zitten om 15.49 uur in Baaden-Baaden, waar het dus regent. Zo, we rijden nu al weer een eindje + 9 uur en Guus probeert zijn Wiskunde uit te leggen aan Marjolein en Yvonne W. deelt perzikken uit, best wel lekker. mjam-mjam-smak-smak.

Gé en Monique zitten met hun hoofd buiten het raam. Ondertussen zijn ze nu al weggelopen, waarschijnlijk naar de restauratie-wagon. Marjolein, Yvonne S., Guus en Yvonne W. zitten nu een beetje te kletsen over het slapen. Guus verklaarde net dat hij snurkt. Het is nu 16.25 uur en we zijn net een station gepasseerd waar we de naam niet van weten. Inmiddels is het opgehouden met regenen en de lucht is wat opgeklaard. Hopen dat het droog blijft voor de rest van de vakantie/zwemweek.

Freiburg: 16.49 uur, eerste partij dobbelen verloren door Gé. 17.05 uur Müllheim: droog en zelfs de eerste stukjes blauwe lucht. Zo dat was een spannende partij dobbelen. Die Gé is ook niet te vertrouwen hoor. Zit ons maar voor te liegen hoe je moet dobbelen. En blij dat hij is dat ie dan nog wint ook, nou nou nou.....

Gé heeft zojuist vernomen dat wij naar Ischia gaan, een eiland! Dorp onbekend, maar het hotel heet Villa Panoramica.

wordt vervolgd.

Onderstaand volgt de vertaling van het verslag van de wedstrijd in Ischia.

"De vliegende Hollandse"

van onze correspondent:

Ischia. Verrassende marathon in het water van Ischia. Yvonne Straathof, een Hollandse van 14 jaar, niet bekend als zwemster op de lange afstand.

vervolg verslag Ischia.

Voor de wedstrijd werd zij beschouwd als aanvulling van de Nederlandse ploeg. Zij heeft de afstand van 15 km. in record tijd gezwommen in 3 uur, 3 minuten en 23 seconden. Zij werd met deze tijd geselecteerd in de competitie aangewezen door de Internationale federatie.

Zij heeft makkelijk gezwommen in een constant ritme, met een ijzeren wilskracht en met een sterke slag, die jonge mooie Hollandse Yvonne.

Zij heeft een orkaan doen ontstaan van eenstemmig applaus, ook bij de supporters van de 51 tegenstanders. Zij heeft met deze prestatie het erepodium bereikt van een manifestatie die te vergelijken is met de al bekende Capri-Napols. De verrassende Hollandse in de schaduw van het kasteel "Castello Argagnese".

Een verrassing vooral voor de Turk Kasin Kashay, die na het succes van vorig jaar en de overwinning van 2 weken geleden in Bacolie ervan overtuigd was dat hij zich zou vestigen als nr. 1 op de lange afstand. Kasin is ook door Moro Millanro verslagen, de oudere toreador van de marathon van Ischia. Die heeft zo opnieuw laten zien dat er met hem nog rekening moet worden gehouden. En als we beschouwen dat het Mauro Bergamini gelukt is om naast de Egyptenaren, Joegoslaven, Nederlanders en Engelsen te strijden, dan hoort hij er ook bij! Yvonne Straathof (1e dame + snelste tijd), Mauro Bergamini (1e heer) en Moro Millanro (1e prof) gingen op het erepodium van de winnaars. De Turk Kashay en de Egyptische ploeg, de "Krokodillen van de Nijl", zijn de grote verliezers. Tussen al deze, nog meer hoofdpersonen. Om te beginnen: Jolanda Parmenterie, Barbara Morrelie en Monica Cotuagno, die (ongeacht het succes van de Hollandse) een prestatie hebben verricht in de vrouwelijke marathon.

We beginnen nogmaals met Salvatorra Mazza, die met een derde plaats bij de amateurs, de Karbanairi ploeg met succes heeft verdedigd,

zonder de goede prestaties te vergeten van Corma Milano, Marco Paghi, Castel Bino (begeleid met intelligentie door Moro Pastroposqua) en de Ischileen Giovan Guseppi Grimaldi. En daarnaast de goede prestaties van de buitenlandse zwemmers (licht gehandicapt) de Joegoslaaf Tonko en Mjic, de Engelsen Starkdale en Coward, de Amerikaan Cholakis en de Argentijn Ramos.

Ook voor deze personen bekeraars, die persoonlijk werden uitgeredkt door de raadgever van de Regione Campania, de heer Enzo Mazzello.

Na de marathons Bacolie en Ischia, zondag a.s. de laatste wedstrijd in Capri, waar Lucio Mazzadrie zijn inzet zal geven om de uitdaging van de lange afstand aan te gaan met tal van andere vedettes.

Lello Bartuto

jeugdkie

Zoals u heeft kunnen lezen in de Rapido-Sport en op de uitgedeelde stencils, heeft de J.C. twee gezellige feestavonden gegeven en wel op 1 en 15 november j.l. Het eerste feest, een disco avond, was o.i. geslaagd, echter het aantal aanwezigen viel wat tegen. Daarom bij deze een oproep aan alle leden om bij een volgende J.C.-activiteit eens te komen kijken. U zult zien dat het met een volle zaal heel gezellig is.

Het tweede feest, een pannekoek-eetwedstrijd, was druk bezocht. De van te voren gebakken stapel pannekoeken was snel op, zodat in een nog hoger tempo bijgebakken moest worden door onze "koks" Wim, Dien en Toos (waarvoor nogmaals dank).

Winnaars van de avond waren:
Karen Doesburg Smits (7 stuks)
Suzanne Doesburg Smits
en Miranda Alders (beiden 8 stuks)
Frank Pruy (8 stuks)

vervolg "Nieuws van de Jeugd-commissie."

xxxNieuwe activiteitxxx

De J.C. organiseert op vrijdag 10 januari 1986 een grandioos Nieuwjaarsbal. Dit feest zal plaats vinden in ons clubhuis aan het Badmintonpad.

Zowel disco- als stijldansers uit de polo-, zwem- of elementair-afdeling worden verwacht.

Zoals altijd verzorgt de J.C. diverse hapjes e.d.

Aanvang 20.00 uur.

De Jeugdcommissie

elementair

1985 nadert z'n einde - 1986 staat voor de deur.

Met dit nieuwe begin zijn er ook weer veel nieuwe dingen te doen. Wij, de zwemvereniging Rapido '82, helpen bij één van deze.

Uw jongste kind kan nog niet zwemen en wij leren ze dat dan zo snel als maar mogelijk is.

Op donderdagavond half zeven, staan we met een uitgelezen gezelschap mensen klaar om uw zoon of dochter de zwemkunst bij te brengen.

Tijdens de donderdag les leiden we op voor de diploma's A en B of zoals dat tegenwoordig heet Zwemvaardigheid I en II.

We hebben op dit ogenblik ruimte voor ± 10 nieuwe deelnemers - dus schrijf snel in - Wie weet kunnen ze er al wat van voor de zomer.

Diploma zwemmen

Het diploma zwemmen voor A en B dat eerst plaats zou vinden in december, is uitgesteld tot januari, om dan wat sterker aan de start te verschijnen.

vervolg Elementair.

Over dit uitstel zijn wat vragen gesteld op het terras over het betalen van de contributie.

De penningmeester komt met een oplossing voor deze problemen.

Ok



pasfoto

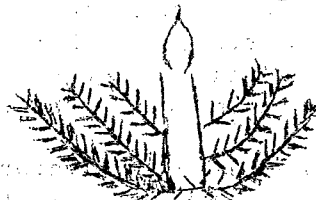
Wij verzoeken vriendelijk ALLE waterpolo-spelers/sters waarvan de legitimatie in 1986 verloopt een pasfoto in te leveren bij:

Ingrid den Hartigh,
van Moerkerkenstraat 32 III
2025 MX Haarlem.

Achterop graag de naam en geboortedatum vermelden.

agenda

- 1 januari: Nieuwjaarsduik
1 uur in het clubhuis
- 10 januari: Nieuwjaarsbal
aanvang 20.00 uur in ons clubhuis. Nadere berichtgeving volgt nog.
- 24 januari: Klaverjassen
clubhuis. Aanvang 20.30 uur



Wedstrijdkalender

15 december	Limietwedstrijd	Z.V.Hoorn	Hoorn
15	" 4e Speedo	Sportfondsenbad	Volendam
22	" Winterkampioenschappen	Kring	Schagen
5 januari			
12	" 3e Jeugdcompetitie	W.Z.P.C.	Z.O.Beemster
19	" B competitie	Planeet	Haarlem
19	" F competitie	V.Z.V.	IJmuiden
24	" 4e Rode draad	Planeet	Haarlem
26	"		
2 februari	5e Speedo	Sportfondsenbad	Volendam
9	" Extra F competitie	Planeet	Haarlem
14	" 5e Rode draad	Planeet	Haarlem
18	" 4 Kamp Limiet	Hoornsevaart	Alkmaar
21/22/23/			
28	" Nationale Winterkampioenschappen		Emmen
1/2 maart	Nationale Winterkampioenschappen		Emmen
2	" 6e Speedo	Groenendaal	Heemstede
9	" 4e Jeugdcompetitie	Planeet	Haarlem
14	" 6e Rode draad	Planeet	Haarlem
16	" 100 Jaar LZ '86 (Speed)	LZ	Leiden
16	" 4 Kamp Limiet	W.Z.P.C.	Z.O.Beemster
23	" 7e Speedo	Sportfondsenbad	Volendam
26	" Internationale wedstr.	Planeet(Engelsen)	Haarlem
30	" Paaswedstrijden	Planeet(evt.Fransen)	Haarlem
6 april	Kringlimietwedstrijden		? ?
11	" 7e Rode draad	Planeet	Haarlem
13	" Rapido	Planeet	Haarlem
13	" Kringlimietwedstrijden	Sportfondsenbad	Beverwijk
20	" B competitie	L.Z. '86	Leiden
27	" F competitie	Z.W.V.	Zaandam
3 mei	Voorronde Jeugd Olympische dagen		Amsterdam
4	" 8e Speedo	De Wiel	Schagen
4	" Kringkampioenschappen (70 t/m 73 800/1500 m)		Beverwijk
9	" 8e Rode Draad	Planeet	Haarlem
11	" 4 Kamp Limiet	Planeet	Haarlem
18	"		
24	" Kringkampioenschappen	Sportfondsenbad	Beverwijk
25	" Nat. Kringen ontmoeting	Kring	Drachten
25	" 4 Kamp Limiet	De Reuring	Nrd.Scharwoude



zwemmen-uitslagen

REMCO

Uitslagen Clubkampioenschappen

Meisjes onder de 10 jaar	vrije slag	schoolslag	rugslag	vlinderslag	
Selma Wassenaar	1.23.7	1.43.8	1.39.8	1.55.6	I
Karen Doesburg Smits	1.26.3	1.49.1	1.41.0	1.52.6	II
Femke Kleist	1.32.6	2.11.5	2.01.0	2.21.8 +6	
Monique Deen	1.51.1	2.07.5	-	-	
Wendy de Boer	1.36.1	1.59.6	2.02.0	2.18.6	III
Cindy Kramer	1.56.7	2.34.0	2.23.3 +6	-	
Mariska v. Tongeren	1.54.6	2.31.3 +6	2.20.4 +6	-	

Jongens onder de 10 jaar

Ferry Bogaart	1.17.9	1.44.9	1.33.0 +6	1.57.7 +6	I
Niels Terol	1.34.6	1.55.6	1.54.3	2.05.3	II
Hans Joosten	1.32.3	2.05.6	1.58.3	2.22.9	III
Robbie v.d. Horst	1.55.4	2.18.6	2.01.6	-	
Bas van Aarle	2.25.0	2.22.8	-	-	
Germent Bakker	2.18.8	2.24.4	-	-	
Maikel Kortekaas	2.12.8	2.26.0 +6	2.20.7 +6	-	

Meisjes onder de 12 jaar

Sheila Duister	1.21.4	1.43.2	1.39.1	1.44.8	
Pauline Joosten	1.36.2	2.04.5	1.56.0	2.10.1	
Chi Weber	1.35.4	1.58.3	1.46.4	2.03.3 +6	
Martino Paap	1.11.8	1.35.5	1.38.1	1.30.1	I
Jounella Lak	1.16.2	1.50.9	1.26.8	1.26.6	II
Petra Wiessner	1.20.9	1.46.8	1.34.0	1.52.3	
Suzanne Doesburg Smits	1.17.6	1.39.6	1.37.6	1.48.2	III
Bianca Janszen	1.30.1	1.55.9	1.45.9	2.08.6	

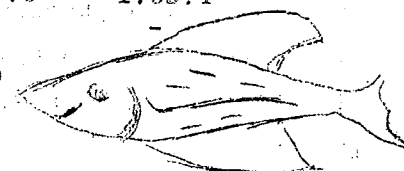
Jongens onder de 12 jaar

Erwin Huyer	1.15.7	1.38.1	1.27.7	1.45.1	I
Roald Kleist	1.19.0	1.50.6	1.45.8	1.48.9	II
Daniël Rookhuiszen	2.00.9	2.17.2	2.57.8	-	

Meisjes onder de 14 jaar

Zandra Overdijk	1.08.8	1.33.7	1.22.0	1.18.1	II
Sandy Schenk	1.10.4	1.35.5	1.26.3	1.17.7	III
Janita Rookhuiszen	1.19.8	1.39.6	1.35.0	1.59.4	
Miranda Knibbe	1.25.7	1.51.2	-	-	

Journalda Lak	1.03.1	1.26.5	1.14.2	1.14.3	I
Marscha Smid	1.15.0	1.38.4	1.27.3	1.39.5	



vervolg Clubkampioenschappen

Jongens onder de 14 jaar	vrije slag	schoolslag	rugslag	vlinderslag	
Mark Joosten	1.08.4	1.31.9	1.19.9	1.27.9	III
Dennis Rijnbeek	1.06.4	1.31.0	1.20.9	1.20.4	II
Marco v. Vark	1.13.8	1.31.6	1.29.2	1.38.2	
Remco Edam	1.05.1	1.26.0	1.19.8	1.16.7	I
Robby Bruins	1.11.8	1.28.0	1.34.3	1.49.9	

Meisjes onder de 16 jaar

Yvonne Straathof	1.02.8	1.23.5	1.15.3	1.16.3	II
Mirjam Knibbe	1.07.0	1.26.9	1.23.3	1.17.2	III
Sylvia v. Eekelen	1.04.3	1.23.9	1.11.4	1.13.1	I
Francis Schenk	1.12.0	1.38.0	1.22.8	1.21.4	
Miranda Alders	1.10.1	1.34.9	1.34.4	1.41.2	
Annemieke v. Duyn	1.21.3	1.50.2	1.44.2	1.38.4	

Jongens onder de 16 jaar

René Nijemanting	1.01.4	1.22.0	1.12.4	1.14.9	II
Frank Pruyn	1.02.5	1.19.5	1.20.9	1.23.4	
Rogier Groen	1.01.8	1.23.5	1.22.0	1.17.3	
Niels Rookhuiszen	1.03.2	1.24.9	1.15.6	1.17.7	III
Robin Boer	59.7	1.25.9	1.10.6	1.12.1	

Dames

Marjolein Phaff	1.03.9	1.20.5	1.11.4	1.12.4	I
Diane Smid	1.04.3	1.23.0	1.16.8	1.17.7	II
Sandra v. Eekelen	1.08.7	1.33.7	-	-	
Karin Rookhuiszen	1.10.9	1.31.7	-	-	
Marjan Koot	1.13.6	1.28.8	1.30.8	1.33.1	III

Heren

Simon Meyn	58.5	1.21.9	1.15.6	1.05.8	III
Jeroen Pruim	1.00.2	1.24.8	1.15.4	1.12.3	
Eric Melein	1.00.8	1.18.9	1.12.5	1.09.6	II
Erik Breems	1.01.8 +6	1.17.7	-	-	
Ron Phaff	1.02.0	1.12.6	1.09.4	1.09.5	I
Marcel Boer	-	-	1.16.3	1.19.9	

Uitslagen Internationale wedstrijden dd. 19-10-1985 in Amsterdam.

100 m. vrije slag m. o. 12/14/16 j.

Journalda Lak	I PR	1.03.2	Robin Boer	II	59.7
Sylvia v. Eekelen	PR	1.05.9	Rogier Groen		1.02.0
Zandra Overdijk	PR	1.07.6	Frank Pruyn		1.02.3
Francis Schenk		1.11.7	Niels Rookhuiszen	PR	1.03.8
Sandy Schenk		1.11.8	Dennis Rijnbeek	PR	1.05.8
Martine Paap		1.14.0	Remco Edam	PR	1.05.9
			Mark Joosten		1.09.8
			Erwin Huyer	PR	1.14.1

100 m. rugslag m. o. 14 j.

Journalda Lak		1.14.7	Mark Joosten	dis	1.21.0
Zandra Overdijk	PR	1.20.9	Dennis Rijnbeek		1.22.8
Sandy Schenk		1.24.8	Remco Edam		1.22.9
			Erwin Huyer	PR	1.26.9

100 m. vlinderslag m. o. 12 j.

Martine Paap	PR	1.31.8
--------------	----	--------

200 m. vlinderslag m.o. 16 j.

Sylvia v. Eekelen	PR	2.54.9
-------------------	----	--------

100 m. schoolslag j.o. 16 j.

Frank Pruyn		1.20.6
Rogier Groen	PR	1.23.9
Robin Boer		1.24.4
Niels Rookhuiszen		1.27.0

vervolg Zwemmen: Uitslagen

Speedo dd. 27-10-1985 in Volendam

100 m. vrije slag m. 75

Selma Wassenaar	1.25.2
Monique Deen	1.53.3

100 m. rugslag m. 76

Karen Doesburg Smit- PR	1.40.6
Wendy de Boer	1.51.4
Femke Kleist PR	1.53.0

100 m. vlinderslag m. 75

Selma Wassenaar PR	1.52.2
--------------------	--------

Selma heeft het clubrecord op de
100 m. vlinderslag op haar naam
gebracht. GEFELICITEERD.

400 m. vrije slag j. 74

Roald Kleist	6.05.2
--------------	--------

100 m. schoolslag j. 74

Roald Kleist	1.47.3
--------------	--------

200 m. wisselslag j. 75

Ferry Bogaart PR	3.20.6
Hans Joosten dis	4.04.6

2e Jeugdcompetitie dd. 3-11-1985 in Z.O. Beemster.

100 m. vrije slag meisjes/dames

Yvonne Straathof I	1.03.7
Sylvia v. Eekelen II PR	1.04.0
Mirjam Knibbe	1.07.0
Francis Schenk	1.12.6
Marjan Koot	1.13.2
Martine Paap III	1.13.6
Jounella Lak	1.15.1
Suzanne Doesburg Smits PR	1.16.6
Annemieke v. Duyn	1.20.4
Sheila Duister PR	1.20.7
Petra Wiessner	1.20.8
Bianca Janszen	1.31.4
Chi Weber PR	1.33.3

100 m. vrije slag heren

Jeroen Pruim	59.7
Erwin Huyer	1.16.4

200 m. vrije slag heren

Remco Edam III	2.21.3
Dennis Rijnbeek PR	2.24.5
Martin Straathof PR	2.31.6
Mark Joosten PR	2.32.2
Robbie Bruins PR	2.33.5
Yaron Abraham PR	2.50.5

100 m. vlinderslag dames

Journalda Lak I	1.14.0
Sandy Schenk II	1.15.2
Zandra Overdijk III	1.17.3
Marscha Smid	1.40.5
Janita Rookhuiszen	1.52.2

100 m. vlinderslag heren

Robin Boer dis	1.11.0
René Nijemanting II	1.14.9a
Rogier Groen III	1.14.9b
Frank Pruyn	1.21.0
Niels Rookhuiszen	1.21.2
Frank Joosten	1.30.4

100 m. rugslag meisjes/dames

Journalda Lak I	1.15.4
Zandra Overdijk	1.21.3
Sandy Schenk	1.24.5
Marscha Smid PR	1.25.7
Jounella Lak III PR	1.27.7
Petra Wiessner	1.30.4
Leonie Kluwen PR	1.33.1
Suzanne Doesburg Smits PR	1.34.4
Janita Rookhuiszen	1.35.1
Martine Paap	1.35.3
Sheila Duister PR	1.36.7
Karen Doesburg Smits 3 PR	1.40.5

100 m. rugslag jongens/heren

Robin Boer II	1.10.5
René Nijemanting PR III	1.13.5
Niels Rookhuiszen	1.16.0
Frank Joosten PR	1.19.0
Rogier Groen PR	1.21.8
Frank Pruyn PR	1.22.9
Ferry Bogaart I	1.34.4

vervolg Jeugdcompetitie.

100 m. rugslag meisjes/dames

Selma Wassenaar		1.42.5
Chi Weber	PR	1.42.8a
Bianca Janszen	PR	1.42.8b
Wendy de Boer		1.57.5
Monique Deen	PR	1.57.8

100 m. schoolslag dames

Yvonne Straathof	I	1.22.3
Sylvia v.Eekelen	II	1.24.7
Marjan Koot	I	1.26.2
Mirjam Knibbe		1.28.8
Francis Schenk		1.37.5
Annemieke v.Duyn		1.46.9

100 m. schoolslag jongens/heren

Jeroen Pruim	II	1.19.8
Remco Edam	PR I	1.22.9
Robbie Bruins		1.28.6
Dennis Rijnbeek		1.30.5
Mark Joosten		1.33.4
Erwin Huyer	III	1.35.7
Martin Straathof		1.36.9
Yaron Abraham	dis	1.41.8

100 m. wisselslag m.o. 10 j.

Karen Doesburg Smits	III	1.36.0
Selma Wassenaar	PR	1.40.9
Wendy de Boer	PR	1.57.3
Monique Deen	PR	2.11.6

100 m. wisselslag j.o. 10 j.

Ferry Bogaart	PR I	1.28.0
---------------	------	--------

200 m. wisselslag dames

Sylvia v.Eekelen	I PR	2.34.6
Yvonne Straathof	III	2.45.6
Mirjam Knibbe		2.51.5
Francis Schenk		2.57.0
Annemieke v.Duyn		3.28.9

200 m. wisselslag heren

Remco Edam	PR II	2.39.0
Dennis Rijnbeek	PR	2.47.6
Mark Joosten	PR	2.48.5
Marco v.Vark	PR	3.00.2
Martin Straathof		3.02.0
Robbie Bruins		3.03.4
Yaron Abraham	dis	3.17.7

4 x 100 m. vrije slag est.

Zandra Overdijk		1.07.6
Journalda Lak		
Sandy Schenk		
Martine Paap	I	4.32.8

4 x 100 m. vrije slag est.

Remco Edam	PR	1.04.8
Dennis Rijnbeek		
Mark Joosten		
Martin Straathof	II	4.28.2

Uitslagen Limietwedstrijden dd. 17-11-1985 in de Planeet.

50 m. vrije slag dames

Marjolein Phaff	I	29.5
Martine Paap	PR	32.7
Marjan Koot		33.6
Suzanne Doesburg Smits	PR	34.7
Janita Rookhuiszen		36.4a
Sheila Duister		36.4b
Annemieke v.Duyn		36.9
Petra Wiessner	PR	38.0
Bianca Janszen	PR	39.1
Chi Weber	PR	40.5

50 m. vrije slag heren

Jeroen Pruim	III	26.8
Hogier Groen	PR	27.1
Ron Phaff		27.3
Erik Breems	PR	28.3
Martin Straathof	PR	31.9
Robbie Bruins	PR	32.9
Roald Kleist	PR	35.0

100 m. vrije slag m.o. 10 j.

Karen Doesburg Smits	3 PR	1.24.3a
Selma Wassenaar		1.24.3b
Femke Kleist	PR	1.31.9
Wendy de Boer		1.37.3

100 m. vrije slag j.o. 10 j.

Ferry Bogaart	I	1.16.7
Niels Terol		1.31.4
Hans Joosten		1.33.1
Pascal Swaalf	PR	2.00.7

vervolg uitslagen Limietwedstrijden.

100 m. vrije slag m.o. 10 j.

Monique Deen	1.52.2
Mariska v.Tongeren	2.12.6
Cindy Kramer	2.14.0

100 m. vrije slag j.o. 10 j.

Maikel Kortekaas	2.29.7
------------------	--------

800 m. vrije slag dames

Yvonne Straathof	II PR	9.34.4
Journalda Lak		9.58.7
Zandra Overdijk	PR	10.13.3
Sandy Schenk	PR	10.20.9
Francis Schenk		11.04.6
Marscha Smid	PR	11.45.8
Jounella Lak		11.52.3

100 m. wisselslag m.o. 10 j.

Karen Doesburg Smits	3 PR	1.34.7
Selma Wassenaar	PR	1.38.3
Wendy de Boer	PR	1.48.7
Femke KUEist	PR	1.52.4
Monique Deen	PR	1.57.7
Cindy Kramer	dis	2.21.2
Mariska v.Tongeren	dis	G.T.

100 m. wisselslag j.o. 10 j.

Ferry Bogaart	I	1.29.8
Niels Terol	PR	1.47.4
Hans Joosten	PR	1.47.7
Robbie v.d.Horst	dis	2.11.0
Pascal Swaalf	dis	2.14.8
Maikel Kortekaas	dis	2.29.1

200 m. wisselslag dames

Sylvia v.Eekelen	I	2.35.6
Yvonne Straathof	II	2.38.4
Journalda Lak	III	2.39.7
Zandra Overdijk		2.49.2
Mirjam Knibbe		2.53.4
Martine Paap	PR	3.02.0
Marjan Koot		3.03.5
Sheila Duister	PR	3.16.3
Petra Wiessner		3.17.5
Suzanne Doesburg Smits	dis	3.20.0
Annemieke v.Duyn		3.23.4
Bianca Jansz en	PR	3.44.0
Chi Weber	dis	3.47.2
Janita Rookhuiszen		3.21.0

200 m. wisselslag heren

Robin Boer	II	2.29.5
Ron Phaff	III	2.30.2
Jeroen Pruim		2.35.7
Niels Rookhuiszen	PR	2.36.2
Rogier Groen		2.44.9
Dennis Rijnbeek		2.50.0
Remco Edam		2.49.8
Frank Joosten	dis	2.53.4
Marco v.Vark	PR	2.58.9
Martin Straathof		2.59.4
Robbie Bruins	PR	3.00.8
Erwin Huyer	PR	3.06.2
Roald Kleist	PR	3.20.7

200 m. rugslag dames

Sylvia v.Eekelen	I PR	2.33.4
Mirjam Knibbe	II	2.55.9

200 m. rugslag heren

Niels Rookhuiszen	PR I	2.37.0
Frank Joosten	PR III	2.50.5
Remco Edam		2.51.1
Dennis Rijnbeek		2.54.9
Erwin Huyer	PR	3.01.8
Marco v.Vark	dis	3.07.3

3 x 50 m. vrij est dames

Zandra Overdijk		32.7
Marscha Smid		
Martine Paap		
Jounella Lak		
Sandy Schenk	II	2.48.7

5 x 50 m. vrij est heren

Remco Edam	PR	29.7
Dennis Rijnbeek		
Robbie Bruins		
Marco v.Vark		
Martin Straathof		2.38.4

Marjolein Phaff		30.9
Journalda Lak		
Yvonne Straathof		
Mirjam Knibbe		
Sylvia v.Eekelen	I	2.33.5

Robin Boer		27.5
Ron Phaff		
Niels Rookhuiszen		
Jeroen Pruim		
Rogier Groen		2.19.7

vervolg uitslagen Limietwedstrijden.

5x50 m. vrije est dames:

Francis Schenk	34.5
Marjan Koot	
Annemieke v. Duyn	
Karin Rookhuiszen	
Sheila Duister	2.58.1

Suzanne Doesburg Smits	35.4
Petra Wiessner	
Chi Weber	
Janita Rookhuiszen	
Bianca Janszen	3.13.0

Uitslagen 3e Speedo dd. 14-11-1985 in Heemstede.

400 m. vrije slag m. 75

Selma Wassenaar	6.14.9
-----------------	--------

100 m. rugslag m. 74

Sheila Duister	1.38.9
----------------	--------

200 m. wisselslag m. 74

Sheila Duister	PR	3.15.8
----------------	----	--------

100 m. schoolslag m. 76

Karen Doesburg Smits	PR	1.43.8
Wendy de Boer	PR	1.57.6
Femke Kleist	PR	2.01.5

400 m. vrije slag j. 75

Ferry Bogaart	PR	5.51.6
---------------	----	--------

100 m. vrije slag j. 74

Roald Kleist	1.18.2
--------------	--------

100 m. vlinderslag j. 74

Roald Kleist	1.50.1
--------------	--------

Uitslagen 2e RODE DRAAD wedstrijd dd. 6-11-1985.

meisjes onder 10 j.	50 m limiet school 46.1	100 m limiet rug 1.34	vorig totaal	totaal
Karen Doesburg Smits	50.8 + 4.7	1.41.0 + 7.0	+ 11.6	+ 23.3
Wendy de Boer	58.8 + 12.7	2.02.0 + 28.0	+ 32.4	+ 73.1
Femke Kleist	1.02.4 + 16.3	2.01.0 + 27.0	+ 34.1	+ 77.4
Selma Wassenaar	53.3 + 7.2	1.39.8 + 5.3	+ 10.3	+ 23.3
Monique Deen	1.10.8 + 24.7	1.57.8 + 23.8	+ 30.8	+ 77.3
Mariska v. Tongeren	1.07.8 + 21.7	2.20.4 + 52.4 dis	+ 40.1	+ 114.2
meisjes 1974	50 m limiet school 42.6	100 m limiet rug 1.26.0	vorig totaal	totaal
Sheila Duister	48.3 + 5.7	1.39.1 + 13.1	+ 10.0	+ 28.8
Paulien Joosten	55.9 + 13.3	1.56.0 + 30.0	+ 42.8	+ 86.1
Chi Weber	52.0 + 9.4	1.46.4 + 20.4	+ 29.1	+ 58.9
meisjes 1973	50 m limiet school 40.1	100 m limiet rug 1.23.0	vorig totaal	totaal
Martine Paap	42.3 + 2.2	1.33.1 + 15.1	+ 5.1	+ 22.4
Leonie Kluwen	55.9 + 15.8	1.33.1 + 10.1	+ 14.7	+ 40.6
Petra Wiessner	48.3 + 8.2	1.34.0 + 11.0	+ 25.1	+ 44.3
Suzanne Doesburg Smits	46.5 + 6.4	1.37.6 + 14.6	+ 14.4	+ 35.4
Jounella Lak	49.0 + 8.9	1.26.8 + 3.8	+ 22.6	+ 35.3
Bianca Janszen	52.9 + 12.8	1.45.9 + 22.9	+ 31.9	+ 67.6

vervolg RODE DRAAD uitslagen.

meisjes 1972	50 m limiet school 39.1	100 m limiet rug 1.19.0	vorig totaal	totaal
Sandy Schenk	44.0 + 4.9	1.26.3 + 7.3	+ 9.8	+ 22.0
Zandra Overdijk	44.2 + 5.1	1.22.0 + 3.0	+ 8.4	+ 16.5
Janita Rookhuiszen	48.0 + 8.9	1.37.0 + 18.0	+ 20.5	+ 47.4
Miranda Knibbe	51.0 + 11.9	1.35.7 + 18.7	+ 29.5	+ 58.1
meisjes 1971	50 m limiet school 38.1	100 m limiet rug 1.17.5	vorig totaal	totaal
Journalda Lak	39.8 + 1.7	1.14.2 - 3.3	- 0.5	- 2.1
Marscha Smid	44.8 + 6.7	1.27.3 + 9.8	+ 16.8	+ 33.3
meisjes 1970	50 m limiet school 37.6	100 m limiet rug 1.16.5	vorig totaal	totaal
Yvonne Straathof	38.0 + 0.4	1.15.3 - 1.2	- 0.8	- 1.6
Mirjam Knibbe	39.8 + 2.2	1.23.3 + 6.8	+ 6.5	+ 15.5
meisjes 1969	50 m limiet school 37.1	100 m limiet rug 1.14.5	vorig totaal	totaal
Annemieke v. Duyn	48.6 + 5.5 (3)	1.44.2 + 10.2	+ 6.0	+ 21.7
Francis Schenk	46.2 + 9.1	1.22.8 + 8.3	+ 21.6	+ 39.0
Sylvia v. Eekelen	39.5 + 2.4	1.11.4 - 3.1	+ 5.7	+ 5.0
Miranda Alders	44.0 + 6.9	1.34.4 + 19.9	+ 30.6	+ 57.4
dames	50 m limiet school 36.6	100 m limiet rug 1.13.0	vorig totaal	totaal
Marjolein Phaff	36.8 + 0.2	1.11.4 - 1.6	- 0.3	- 1.7
Diane Smid	39.1 + 2.5	1.17.7 + 4.7	+ 5.7	+ 12.9
Marjan Koot	39.9 + 3.3	1.30.8 + 17.8	+ 10.9	+ 32.0
Karin Rookhuiszen	42.9 + 6.3	1.36.8 + 23.8	+ 26.2	+ 56.3
Sandra v. Eekelen	42.9 + 6.3	1.36.8 + 23.8	+ 14.6	+ 44.7
jongens onder 10 j.	50 m limiet school 45.6	100 m limiet rug 1.34.0	vorig totaal	totaal
Ferry Bogaart	47.4 + 1.8	1.33.0 + 5.0dis	+ 4.7	+ 11.5
Niels Terol	1.09.7 + 24.1	1.54.3 + 20.3	+ 12.6	+ 57.0
Hans Joosten	57.4 + 11.8	1.58.3 + 24.3	+ 26.6	+ 62.7
Robby v.d. Horst	1.04.5 + 18.9	2.01.6 + 27.6	+ 71.3	+ 97.8
Maikel Kortekaas	1.06.7 + 21.1	2.20.7 + 52.7dis	+ 61.3	+ 135.1
jongens 1974	50 m limiet school 42.6	100 m limiet rug 1.26.0	vorig totaal	totaal
Roald Kleist	43.7 + 6.1	1.45.8 + 19.8	+ 18.1	+ 44.0
Daniël Rookhuiszen	1.00.5 + 57.9	2.57.8 + 91.8	+ 27.1	+ 186.8
jongens 1973	50 m limiet school 40.6	100 m limiet rug 1.23.0	vorig totaal	totaal
Erwin Huyer	44.2 + 3.6	1.27.7 + 4.7	+ 7.4	+ 15.7
jongens 1972	50 m limiet school 33.1	100 m limiet rug 1.19.0	vorig totaal	totaal
Mark Joosten	43.2 + 5.1	1.19.9 + 0.9	+ 8.2	+ 14.2
Dennis Rijnbeek	40.7 + 2.6	1.20.9 + 1.9	+ 4.5	+ 9.0

vervolg RODE DRAAD uitslagen.

<u>jongens</u> 1972	<u>50 m limiet</u> <u>school 38.1</u>	<u>100 m limiet</u> <u>rug 1.19.0</u>	<u>orig</u> <u>totaal</u>	<u>totaal</u>
Marco v.Vark	41.3 + 3.2	1.29.2 + 10.2	+ 3.6	+ 22.0
Martin Straathof	46.2 + 3.1	1.27.6 + 3.6	+ 13.3	+ 30.0
<u>jongens</u> 1971	<u>50 m limiet</u> <u>school 36.6</u>	<u>100 m limiet</u> <u>rug 1.15.0</u>	<u>orig</u> <u>totaal</u>	<u>totaal</u>
Remco Edam	36.7 + 0.1	1.19.3 + 4.5	+ 2.6	+ 7.5
Robby Bruins	41.0 + 4.4	1.34.3 + 19.3	+ 11.7	+ 35.4
Yaron Abraham	44.0 + 7.4	1.35.7 + 20.7	+ 20.7	+ 48.8
<u>jongens</u> 1970	<u>50 m limiet</u> <u>school 35.1</u>	<u>100 m limiet</u> <u>rug 1.12.0</u>	<u>orig</u> <u>totaal</u>	<u>totaal</u>
Frank Pruyn	35.3 + 0.7	1.20.9 + 3.9	+ 7.0	+ 16.6
Niels Rookhuiszen	39.6 + 4.5	1.15.6 + 3.6	+ 3.1	+ 16.2
Rogier Groen	42.6 + 7.5	1.22.0 + 10.0	+ 4.0	+ 21.5
<u>jongens</u> 1969	<u>50 m limiet</u> <u>school 34.1</u>	<u>100 m limiet</u> <u>rug 1.09.0</u>	<u>orig</u> <u>totaal</u>	<u>totaal</u>
Robin Boer	38.0 + 3.9	1.19.6 + 1.6	+ 6.6	+ 12.1
Frank Joosten	41.0 + 6.9	1.19.0 + 10.0	+ 25.3	+ 42.7
<u>heren</u>	<u>50 m limiet</u> <u>school 32.1</u>	<u>100 m limiet</u> <u>rug 1.06.0</u>	<u>orig</u> <u>totaal</u>	<u>totaal</u>
Jeroen Pruim	36.8 + 4.7	1.15.4 + 9.4	+ 10.5	+ 24.6
Eric Melein	35.7 + 3.6	1.12.5 + 6.5	+ 7.6	+ 17.7
Marcel Boer	34.3 + 2.2	1.16.3 + 10.3	+ 5.9	+ 18.4
Simon Meyn	35.7 + 3.6	1.15.6 + 9.6	+ 7.1	+ 20.3
Erik Breems	39.8 + 7.7	1.22.3 + 16.3	+ 25.9	+ 50.9
Jan Koen Anthonie	39.8 + 7.7	1.22.3 + 16.3	+ 14.2	+ 39.2
Ron Phaff	33.2 + 1.1	1.09.4 + 3.4	+ 2.1	+ 6.6
<u>Volgorde dames</u>		<u>volgorde heren</u>		
1e Journalda	- 2.1	1e Ron	+ 6.6	
2e Marjolein	- 1.7	2e Remco	+ 7.5	
3e Yvonne	- 1.6	3e Dennis	+ 9.0	
4e Silvia	+ 5.0	4e Ferry	+ 11.5	
5e Diane	+ 12.9	5e Robin	+ 12.1	
	<u>totaal</u>			
	1e Journalda			
	2e Marjolein			
	3e Yvonne			
	4e Sylvia			
	5e Ron			
	6e Remco			
	7e Dennis			
	8e Ferry			
	9e Robin			
	10e Diane			

Volgende RODE DRAAD wordt gehouden op 6 december en daarna op 24 januari.

KOMPETITIEROOSTER JANUARI / APRIL 1986

PUPILLEN MEISJES

4002.	18 januari	18.30	Rapido - Waterlelie	Planeet
4004	01 februari	16.45	VZV - Rapido	Hoogeborg IJmuiden
4006	22 februari	18.30	Rapido - Zeeschuimers	Planeet
4017	12 april	17.45	KZC - Rapido	Sportf. Beverwijk
4018	19 april	16.00	De Ham - Rapido	Watering Wormerveer
4021	26 april	18.30	Rapido - Kroosduikers	Planeet

PUPILLEN JONGENS

4022	4 januari	18.10	AZU - Rapido	Sportf. Beverwijk
4023	11 januari	15.30	Nereus A - Rapido	Zaanland Zaandam
4026	18 januari	18.55	Rapido - Nereus B	Planeet
4033	01 februari	16.45	Neptunus - Rapido	Zaanland Zaandam
4041	01 maart	18.15	DAW/VVC - Rapido	Hoornse Vaart Alkmaar
4046	15 maart	18.30	Rapido - KZC	Planeet
4049	5 april	18.30	Rapido - Zeeschuimers	Planeet
4052.	12 april	18.30	Rapido - Kroosduikers	Planeet

ASPIRANTEN MEISJES II

4060	11 januari	18.35	KZC / Rapido	Sportf. Beverwijk
4062	25 januari	18.30	Rapido - Kroosduikers	Planeet
4064	1 februari	17.10	Waterlelie - Rapido	Zaanland Zaandam
4066	22 februari	18.55	Rapido - AZU	Planeet
4069	1 maart	18.30	Rapido - Aquarius	Planeet
4070	15 maart	16.25	De Ham - Rapido	Watering Wormerveer

ASPIRANTEN JONGENS 1B

4221	4 januari	19.10	NVA/HHC - Rapido	Planeet
4225	11 januari	20.15	Rapido - HPC	Planeet
4227	18 januari	17.30	De Reuring - Rapido	Reuring Nrd. Scharw.
4231	25 januari	18.55	Rapido - Zeeschuimers	Planeet
4234	1 februari	18.30	Rapido - Kroosduikers	Planeet
4240	15 februari	19.20	Wst. Friesl. - Rapido	De Kloet Grootebr.
4245	22 februari	19.20	Rapido - Olympus A	Planeet
4248	8 maart	16.45	De Spetters-Rapido	Witte Brug Castr.
4253	15 maart	18.55	Rapido - Neptunus	Planeet

DAMES 2

4337	11 januari	19.20	De Spettersl-Rapido 2	Witte Brug Castr.
4339	18 januari	19.20	Rapido2- Zeeschuimers	Planeet
4344	1 februari	17.30	De Ham- Rapido	Watering Wormerv
4350	8 februari	20.35	Waterlelie-Rapido	De Slag Zaandam
4355	22 februari	20.00	Rapido-Oude Veer	Planeet
4362	15 maart	19.35	Rapido - St. Pancras	Planeet
4371	5 april	18.55	Rapido - Orkano	Planeet
4376	19 april	18.30	NVA/HHC- Rapido	Planeet
4380	26 april	19.35	Rapido - Waterlelie	Planeet

vervolg Kompetitierooster.

Heren 5

4660	18 januari	19.35	Rapido 5 - Neptunus 3	Sportf. Haarlem
4664	25 januari	21.00	HPC 2 - Rapido 5	Groenendaal Heemstede
4674	8 februari	19.55	Rapido 5 - Olympus 2	Sportf. Haarlem
4684	1 maart	19.50	Noordkop 2 - Rapido 5	De Schots Den Helder
4688	8 maart	21.25	Rapido 5 - Hoorn 2	Sportf. Haarlem
4693	23 maart	21.00	Nereus 5 - Rapido 5	Slag Zaandam
4695	5 april	18.15	DAW-VVC 3 - Rapido 5	Hoornsevaart Alkmaar
4701	12 april	18.50	Rapido 5 - Aquafit 2	Sportf. Haarlem
4707	20 april	19.30	Kroosduikers 2 - Rapido 5	Slag Zaandam
4709	26 april	21.25	Rapido 5 - De Ham 4	Sportf. Haarlem

Heren 3

4980	18 januari	18.50	Rapido 3 - IJsselduikers	2 Sportf. Haarlem
4984	25 januari	21.05	DWT 2 - Rapido 3	Sportf. Haarlem
4993	8 februari	21.20	Rapido 3 - AZU 2	Sportf. Haarlem
4998	16 februari	18.00	De Vest 2 - Rapido 3	De Bun Huizen
5006	2 maart	19.25	Nereus 3 - Rapido 3	Slag Zaandam
5012	8 maart	19.55	Rapido 3 - De Haaien 2	Sportf. Haarlem
5019	22 maart	16.00	AZPC 3 - Rapido 3	Sportf. Amersfoort
5028	6 april	19.30	De Puten 2 - Rapido 3	Keerpunt Amstelveen
5031	12 april	20.15	Rapido 3 - Neptunus 2	Sportf. Haarlem
5039	20 april	19.45	De Meeuwen 2 - Rapido 3	Weth. Duranbad Diemen
5040	26 april	19.15	Rapido 3 - Duinkikkers 2	Sportf. Haarlem

Heren 4

5049	18 januari	20.20	Rapido 4 - VZV 2	Sportf. Haarlem
5051	25 januari	19.15	Aquarijn 2 - Rapido 4	Merwest. Nieuwegein
5060	8 februari	20.35	Rapido 4 - de Ham 3	Sportf. Haarlem
5062	15 februari	18.30	NVA-HHC 2 - Rapido 4	Planeet Haarlem
5069	1 maart	17.30	Meerkoeten 2 - Rapido 4	Meerbad Abcoude
5074	8 maart	20.40	Rapido 4 - ZWV 2	Sportf. Haarlem
5082	23 maart	19.30	Nereus 4 - Rapido 4	Slag Zaandam
5083	5 april	16.15	DJK/ZAR 2 - Rapido 4	Sloterpark Amsterdam
5089	12 april	19.30	Rapido 4 - Watervlo 2	Sportf. Haarlem
5095	26 april	20.00	Rapido 4 - Het IJ 4	Sportf. Haarlem

Heren 2

Bond	25 januari	20.20	Rapido 2 - Pluvius 2	Planeet
Bond	15 februari	20.00	Rapido 2 - VZC 3	Planeet
Bond	8 maart	19.15	Rapido 2 - ZPA 2	Planeet
Bond	15 maart	21.15	Nereus 2 - Rapido 2	Slag Zaandam
Bond	22 maart	20.00	Rapido 2 - AZC HBG	Planeet
Bond	12 april	19.40	Rapido 2 - HZPC 2	Planeet

Dames I

Bond	25 januari	21.05	Rapido 1 - DAW-VVC 1	Planeet
Bond	1 februari	16.45	AZPC 1 - Rapido 1	Sportf. Amersfoort
Bond	15 februari	20.45	Rapido 1 - Raket 1	Planeet
Bond	1 maart	18.00	Wilskracht 1 - Rapido 1	De Kwakel Utrecht
Bond	8 maart	20.00	Rapido 1 - Donk 2	Planeet
Bond	15 maart	13.45	De Kwakel 1 - Rapido 1	De Kwakel Utrecht
Bond	22 maart	20.45	Rapido 1 - Waterlelie 1	Planeet
Bond	5 april	21.15	De Ham 1 - Rapido 1	Watering Wormerveer
Bond	12 april	18.55	Rapido 1 - Koudekerk 1	Planeet

PRETTIGE

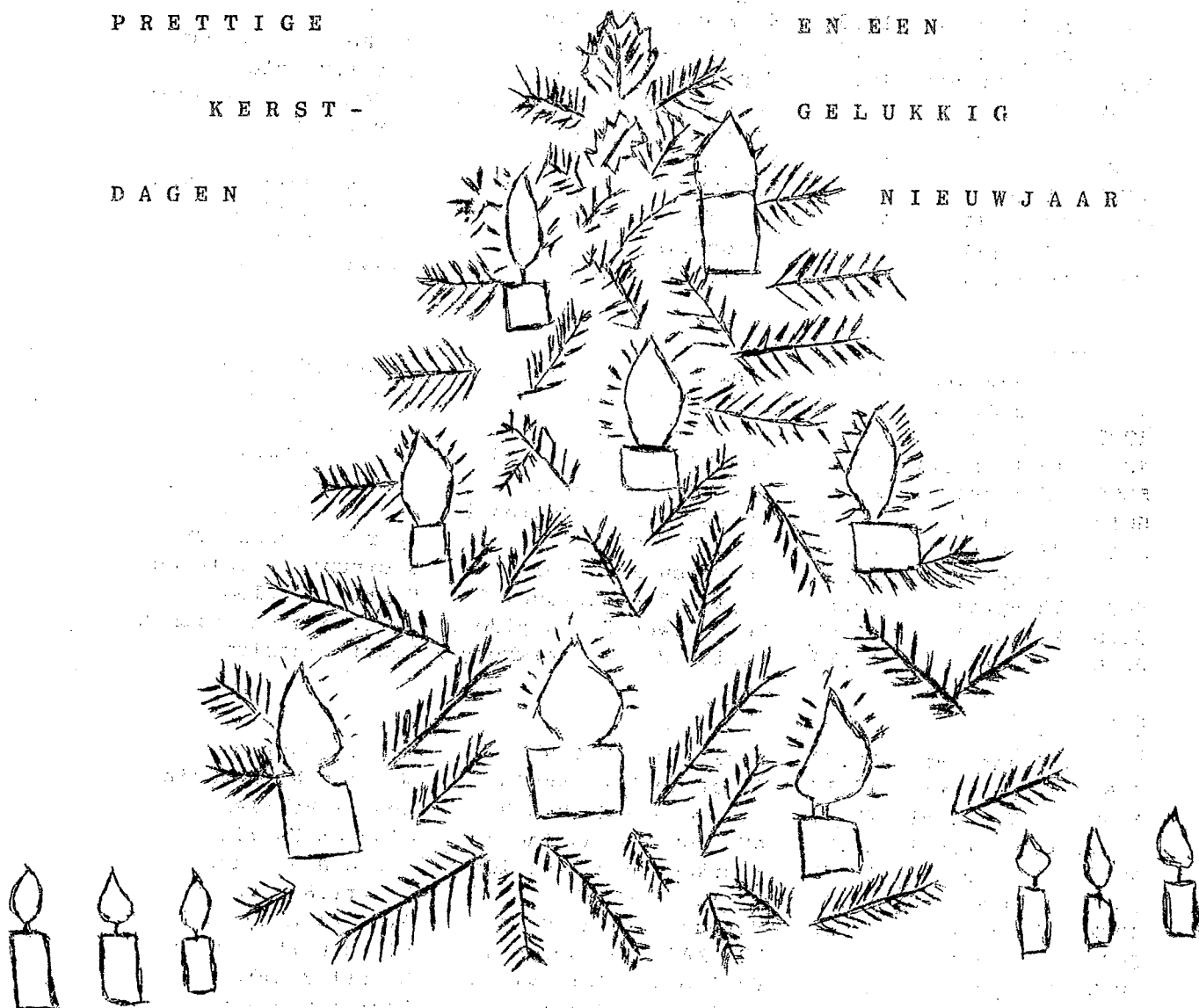
EEN EEN

KERST -

GELUKKIG

DAGEN

NIEUWJAAR



Namens bestuur, trainers/sters, zwem-, polo-, jeugd-, langebaan-,

aktiviteiten-, klaverjas-, clubhuiscommissie, elementair en redaktie.

EEN VOORSPOEDIG EN SUCCESVOL 1986

RS

rapido sport

➤ **RAPIDO '82** ◀

officieel orgaan:
Haarlemse Zwem- en Polovereniging
Rapido '82

redactie adres: Pieter Maritzstr. 47