

Sept / Oktober 1985



Rapido '82

VOOR:

wedstrijdzwemmen

waterpolo en

diplomazwemmen

RAPIDO

SPORT

Bestuur

Theo Edam Soerabajastraat 9 2022 RX Haarlem	voorzitter	tel. 390206
Wil Doesburg Smits Zwitserlandstraat 92 2043 BN Haarlem	secretaris	tel. 335027
Hans van den Booren De Ruyterplein 10 2014 AS Haarlem	penningmeester	tel. 245447
Orlando Lak Coltermanstraat 2a zw 2013 BB Haarlem	2e penningmeester	tel. 311266
Gerard Melein Caninefatenstraat 24 2025 CC Haarlem		tel. 381392
Henk Rookhuiszen Twickel 9 2036 CA Haarlem	elementair Planeet	tel. 331018
Ab de Geus Zwedenstraat 9	elementair Schalkwijk	tel. 337171
Conny Smid Rossinistraat 79 1962 PB Heemskerk	zwem-secretariaat	tel. 02510-30868
Ingrid den Hartigh v.Moerkerkenstraat 34 2025 MX Haarlem	Polo-secretariaat	tel. 390987

TRAINERS:

Ids Gobes	tel. 02209-2653	zwemmen
Cobie Straathof	" 316098	"
Ok van Batenburg	" 254697	"
Marjan Phaff	" 274288	"
Gerard Melein	" 381392	polo
Erik Breems	" 362926	"
Ingrid den Hartigh	" 390987	"
Klaas Kramer	"	"
Daan Kramer	" 271364	"
Joop Sijm	" 370527	aktiviteiten

Girno nummer Rapido'82 5285375

Copy inleveren vóór 15 oktober a.s.

Denkt u ook nog even aan de krantenactie ?
U kunt deze iedere donderdagavond kwijt bij de Planeet.

Opzeggen lidmaatschap dient te gebeuren, schriftelijk, vóór
1 december a.s.

Wilt u aktiviteiten plannen in het clubhuis, neem dan van te
voren kontakt op met de fam. van Duyn, telefoon nr. 272696

RAPIDO SPORT



R A P I D O - S P O R T

officieel orgaan van de
Haarlemse Zwem- en Polovereniging
RAPIDO '82
opgericht op 31.08.82

Nummer 9, september 1985

Inleveren kopij vóór 15 oktober 1985 bij:
Marijke Schenk
Pieter Maritzstraat 47
tel. 023- 250829 (redactie-adres).

VOORWOORD

In de vorige 'RAPIDO-SPORT' door Theo Edam aangekondigd als nieuw redaktielid; dat roept de verplichting op om iets van me te laten horen. Vandaar dat ik deze keer het voorwoord overneem van Marijke Schenk. Wilt u weten wie er dan wel aan het woord is? Dan moet u de bladzijde maar alvast omslaan. Een ander plaatje had ik helaas niet zo snel bij de hand. Wèl is het in de toekomst de bedoeling dat het niet bij dit éne plaatje blijft. Maar ik loop op de dingen vooruit.

Waar het om gaat is dat de RAPIDO-SPORT vanaf de oprichting van onze vereniging qua opmaak en inhoud niet veel is veranderd. Het blad heeft een duidelijk herkenbare omslag, maar aan de leesbaarheid mankeert het één en ander. Dat heeft een aantal verklaarbare oorzaken; allereerst zijn er de technische beperkingen van de stencilmachine en ten tweede is het voor een redactie die uit één of twee personen bestaat geen eenvoudige klus om iedere maand in relatief korte tijd een clubkrant in elkaar te draaien. Omdat kopij vrijwel altijd óf helemaal niet óf op het laatste nipper-tje wordt ingeleverd, is het elke maand weer een haastkarwei.

Een verbetering van technische aard zou een zogenaamd 'inbrand-apparaat' zijn. In combinatie met de stencilmachine wordt het dan bijv. mogelijk om kolomteksten te maken, om verschillende lettergrootten en -types toe te passen en om foto's af te beelden. Deze mogelijkheden ziet u al toegepast op de twee eerste pagina's van deze krant. Dit blad is dan ook niet gestencild, maar gefotokopieerd. Bij deze zou ik alle lezers willen verzoeken om in hun meest nabije omgeving eens na te gaan of er niet ergens zo'n inbrandmachine staat, waarvan wij als vereniging gebruik zouden kunnen maken. De gouden tip wordt beloond met een exclusief interview in RS.

vervolg voorwoord

Rapido'82

EEN NIEUW JASJE

Als elke Rapidooier meewerkt en zich voorneemt regelmatig een bijdrage te leveren aan de inhoud van RS, zijn er mogelijkheden voor nog meer vernieuwingen:

- in ieder geval een inhoudsopgave
- een rubriek waarin trainers, coaches, commissieleden, bestuursleden en andere VIP'S zich voorstellen aan alle verenigingsleden
- een rubriek waarin maandelijks worden opgenomen die besluiten van bestuur en commissies die alle leden aangaan
- een rubriek met daarin een samenvatting van de gespeelde wedstrijden van ons heren-1 team
- een sterk verhaal of (zwem)strip
- een mededelingenrubriek, waarin iedereen die iets met de vereniging te maken heeft een niet-commerciële advertentie kan plaatsen. Ik denk hierbij aan aankondigingen van feestelijke gebeurtenissen, gratis af te halen spullen, enz.

Al enthousiast geraakt? Nog even wachten dan want er komt nog meer:

Het zou leuk zijn als ook de omslag van RS wordt vernieuwd. Een ieder die deze uitdaging aandurft wordt uitgenodigd om mee te doen aan deze unieke prijsvraag. Een deskundige jury, die nog moet worden samengesteld, zal alle inzendingen beoordelen op originaliteit en grafische kwaliteiten. Wel dient elke inzending te voldoen aan de eis, dat het originele Rapido-vignet wordt gebruikt.

De prijs voor degene die de winnende omslag maakt blijft nog even een verrassing. Uiterste inleverdatum: 31.10.85. Ontwerpen ophalen of afgeven aan Marijke Schenk.

Tot zover dit voorwoord. Rest mij de nieuwe penningmeester van heren 4 (Coen L.) er aan te herinneren dat hij de penningen van afgelopen zaterdag (21/9) nog moet innen.

Jeroen Thoolen



jeroen thoolen, student industrieel ontwerpen aan de technische hogeschool in delft en niet geheel onmisbare speler in het heren-4 waterpoloteam.

CLUBKRABBEL

=====

CLUBKRABBEL

=====

CLUBKRABBEL

=====

CLUBKRABBEL

=====

Bij het doorlezen van Rapido Sport van augustus jl. om mijn medespelers te weten te komen van het 5e herenteam, stoot ik op de clubkrabbel van Hans van Reenen.

Hans schrijft in zijn artikel dat hij geen lievertje in het water is. Dat klopt! Maar ook op de kant is hij geen lievertje, want hij deelt aan een oud teamgenoot een krabbel (haal met de nagels volgens Van Dale) uit die "letterlijk" in mijn zwembroek is blijven steken.

Om de lezers die Hans en mij kennen gerust te stellen, heeft de haal geen verdere nadelige gevolgen gehad dan dit "letterlijke" geschrift.

Vele leden zullen het niet weten dat Hans een rijk langebaanverleden heeft bij H.V.G.B. (thans H.H.C.) voordat hij zich naar de enige echte club (D.W.R.) liet overschrijven, waarbij ik een tijdelijke misstap (Hillegom) even over het hoofd zie.

De langebaanzwimmers van H.V.G.B. en D.W.R. huurden vaak gezamenlijk 1 of 2 Volkswagenbusjes voor wedstrijden in o.a. België (Gent, Brugge, Bredene) waarbij de reiskostenvergoeding de kosten (ook die van onze vriendinnen) ruimschoots dekten. 's Avonds gingen we dan gezellig stappen, waarbij ik de bowlingavond met een baanrecord voor Theo Schouten (grotendeels met 2 ballen vlak achter elkaar gegooid) nooit zal vergeten.

Hans, jouw oude flirt met de zwemclub in Hillegom heeft mede tot gevolg gehad dat jij er onlangs bent gaan wonen. Gelukkig ben jij lid van onze vereniging gebleven, waardoor wij meerdere waterpoloteams kunnen blijven inschrijven.

Bij de huidige gang van zaken in de club ben ik niet verder betrokken dan dat ik mijn wedstrijdje speel in het 5e, de contributie betaal en de clubkrant doorblader.

Van ons huidige 1e herenteam ken ik slechts 6 spelers, waaronder Remco Wildscht.

Zijn vader Gé was, samen met Ok van Batenburg, de langebaanpromotor van Njord'59.

Deze zijstap heb ik bewust gemaakt om mijn waardering tot uitdrukking te brengen voor de topsportprestaties van de kinderen van Gé Wildschut.

Monique is van de zomer wereldkampioene langebaanzwemmen bij de Professionals geworden en Remco heeft de triathlon voltooid. Ondanks het wereldkampioenschap van Monique wil ik toch Remco hierbij in de gelegenheid stellen om in deze rubriek "iets" meer over de triathlon en de training daarvoor, te vertellen.

Verder wens ik alle leden een prettig en sportief seizoen toe.

Arthur de Leeuw

P.S. De volgende clubkrabbel is dus voor Remco Wildschut.

J U R Y R O O S T E R

= = = = =

28 september	Planeet	v.a.18.30 uur	M.Schenk, F.Pruyn, A.Lindeman
		v.a.20.00 uur	H.Goossens, J.v.Loos
12 oktober	Planeet	v.a.18.30 uur	R.Blokland, A.Melein
		v.a.19.45 uur	R.Blokland, A.Melein, J.Sijm
		v.a.20.45 uur	J.Sijm, B.Willemze, D.Rookhuiszen
26 oktober	Planeet	v.a.18.30 uur	H.Goossens, E.Breems
		v.a.19.00 uur	H.Goossens, E.Breems, F.Pruyn
		v.a.19.45 uur	F.Pruyn, B.Schenk, I.den Hartigh
		v.a.20.45 uur	B.Schenk, I.den Hartigh en M.Schenk
2 november	Planeet	v.a.18.30 uur	J.v.Loos, R.Blokland
		v.a.20.00 uur	R.Blokland, J.Sijm, A.Melein
		v.a.21.30 uur	J.Sijm, A.Melein

Gelieve bij verhindering tijdig af te bellen.

A.Lindeman, tel. 37 58 97

N O O D K R E E T

= = = = =

Zoals iedereen heeft kunnen lezen in de vorige clubkrant(en) zoekt de polocommissie naar nieuwe W-officials. Het tekort aan deze officials is de laatste weken groter geworden, nadat enige spelers gestopt zijn. Op onze vorige oproepen is nagenoeg geen reactie gekomen, zodat de geplande cursus geen doorgang kon vinden.

Daarom bij deze een laatste oproep aan alle spelers en speelsters. Een W-cursus duurt drie avonden en wordt bij voldoende aanmelding in het clubhuis gehouden.

N.B. Wanneer er te weinig W-officials blijven, ziet de P.C. zich genoodzaakt te onderzoeken of een verplichte W-cursus voor spelende leden tot de mogelijkheden behoort.

Namens de P.C.

A.Lindeman

Verhuisd: Sandra v.Eekelen, naar Personeelsflat Elisabeth Gasthuis, kamer 510, Boerhaavelaan 22, 2035 RC Haarlem, tel. 339104

Verloren: Zandra heeft haar Rapido-shirt verloren.
Wie heeft deze gevonden?

"VAN DE VOORZITTER"

Geachte Sportvrienden,

Eerst een constatering: in het vorige clubblad heeft een oproep gestaan waarin het bestuur vroeg aan de mensen met een contributie achterstand en heus, de meesten zullen dat ongetwijfeld zelf wel weten, want er zijn diverse aanmaningen verstuurd, om hun achterstand te voldoen.

Onze penningmeester heeft echt dringend geld nodig om aan de Gemeente het zwem-en polowater te betalen. Gebeurt dat niet dan sluit de Gemeente gewoon het bad; zo werkt dat.

Nu blijkt dat de oproep, behoudens enkele betalers, niet gewerkt heeft en tot mijn teleurstelling moeten we, voor het eerst na jaren, maatregelen gaan nemen tegen leden met een contributie achterstand en dat uit, puur lijfsbehoud.

Op dit moment is de nieuwe termijn verstuurd. Op die acceptgiro staat ook de achterstand. Doet u ons een plezier en betaal nu eens binnen 14 dagen.

In een uiterste poging deze zaak te regelen zal nu in het clubblad nog geen lijst van leden met een contributie achterstand worden opgenomen; volgende maand echter onverbidlijk, met tevens een speel- en startverbod.

Bij onduidelijkheden of andere problemen: neem contact op met Hans v.d.Booren, tel. 24 54 47.

Nu genoeg over geld; er zijn andere clubzaken die belangrijk genoeg zijn.

Zwemmen: de trainingen zijn nu een kleine maand aan de gang. Er wordt door onze trainers erg hard gewerkt om direkt bij de eerste competitie wedstrijden een goed resultaat te halen.

Als voorzitter kan ik trots zijn op deze inzet en echt Ids, Ok en Cobie, ik weet zeker als we op deze voet doorgaan, dan komen de resultaten beslist.

En dan nog wat bijzondere zaken: Ron Phaff werd Militair Kampioen van Nederland op de 100 meter schoolslag en vertegenwoordigde ons land bij de Militaire Wereldkampioenschappen in Warendorf, West Duitsland, en zijn zus Marjolein is door het winnen van de Zwemkroniekbeker op de schoolslag dames Nederlands sterkste vrouw op dit onderdeel geworden. Beiden bijzonder gefeliciteerd.

Verder kunnen wij toch terug kijken op een prestatief opzicht geslaagd langebaanseizoen. Veel dank hiervoor zijn wij verschuldigd aan Marijke en Bram Schenk, die het hele langebaan-circus ook dit jaar weer in goede banen hebben geleid en gelooft u mij, dat is niet mis. Inschrijvingen regelen, bussen op tijd aan de Planeet verzorgen, vervoer regelen, externe contacten, enz. enz.

Marijke en Bram, ook jullie hiervoor bedankt en dan zeker te bedenken dat het bovenomschrevene een "bijbaan" is, want dit duo doet nogal wat andere zaken in onze club, zoals clubkrant en zwemcommissie.

Polo zaken: Inmiddels is het seizoen gestart en zijn de eerste wedstrijden gespeeld. Te vermelden is de verpletterende overwinning van aspiranten jongens op de Zeeschuimers. Prima jongens, ga zo door. Ook ons eerste team heeft gespeeld, verloren, maar niet met een groot verschil. Dat ons clubhuis nu open is na de thuiswedstrijden, is best een succes en nuttig, omdat mensen uit een club elkaar beter leren kennen. Ik hoop dat al onze ingeschreven teams veel succes zullen hebben en wens ze dat ook.

Heren, jullie zijn best een team boordevol talent. Hou rekening met elkaar dit jaar, vertrouw elkaar en investeer in elkaar, dan zal het dit jaar best lukken.

Hetzelfde geldt zeker ook voor ons Dames I team. Dames, ook jullie verdienen in onze club de nodige aandacht. Jullie staan voor een zware taak, maar ook voor jullie geldt: als er hard gewerkt wordt, zal het lukken! Natuurlijk zullen we ook moeten incasseren, maar dat we minimaal in de 2e klasse blijven, staat voor mij vast.

Th. Edam

[illegible]

Voor de ouders van de zwemploeg wordt er op vrijdag 4 oktober a.s. een ouderavond gehouden in ons clubhuis aan het Badmintonpad. Aanvang 20.00 uur. Onze hoofdtrainer, de hr. Ids Gobes, licht dan zijn jaarplan toe en u kunt met al uw vragen en/of problemen dan hier terecht.

Zwemcommissie.

Rapido'82

WIJ FELICITEREN:

oktober

- 1 Francis Schenk
- 2 Natalja Houtgraaf
- 4 Sylvia v.Eekelen
Bianca Blom
- 5 Erik Schouten
Nancy Vermeer
- 8 Ellis Wiessner
- 9 M.v.Leeuwen
Petra Wiessner
Jaschenka Houtgraaf
- 10 Maarten Aland
- 11 Irene v.Geem
- 12 Daniël Rookhuiszen
- 15 Ronald Stam
Martin v.Zwieten
- 17 Thijs Reygersberg
- 19 Mariska v.Tongeren
- 21 Annemieke v.d.Booren
- 23 Ab de Geus
Daan Rookhuiszen
Janita Rookhuiszen
- 24 Jounella Lak
- 25 Joris Bakker
- 27 Joy v.Loos Sr.
D.v.Viersen
Rilana Makkellie
- 31 Nadia Othman

november

- 1 Bob Hamers
- 2 Ilhem Boutallike
Giordana Mendola
- 3 Henk Rookhuiszen
- 5 Frank Joosten
- 6 H.J.Kollerie
- 7 René Zweegman
- 8 Thijs Weber
Marcel v.Kooten
- 9 Mario Modder
Esther Kleine
- 11 John Jansen
- 12 Jan Koen Anthoni
Monique Deen
- 13 H.Willemze
- 14 Frank Hulsebosch
Marscha Smid
- 15 Melanie Cambier
Mario Zweegman
- 18 Hans v.Melick
Sebastiaan Smit
- 19 Yvonne Straathof
- 20 Suzanne v.d.Hoorn
- 21 Dominique Makkellie
- 22 Peter Schryen
Sheila Duister
Robert Nieuwenhuis
- 23 Ton Krijnen
- 26 Remco Roomer
- 27 Roderick Moolenaars
- 28 Dick Zaat
- 29 Marjanne Koot
Natasja Koning
- 30 André Buys





K L A V E R J A S S E N

20-9-1985

=====

=====



De eerste klaverjasavond is weer begonnen. De opkomst was wel goed, 29 man, maar er kunnen er nog veel meer bij.

Alleen het zwembad is zo afgezaagd, kom maar gezellig bij ons klaverjassen. De voorzitter was ook weer van de partij, Theo volhouden. We misten ook nog oude bekenden.

Er waren ook nieuwe gezichten bij, dat is altijd goed.

De poedelprijs is gewonnen door mevr.v.d.Bos met 3625 punten.

3e prijs mevr. Verrijzer 5160 punten

2e prijs Ria Blokland 5216 punten

1e prijs Gerard Melein 5246 punten (maar die mag niet meer komen. Komt voor het eerst en wint te veel prijzen).

De kaartcommissie:

Dien van Duyn

Atie Melein

Tot ziens op 25 oktober in het clubhuis.

1. Gerard Melein	5246 p	K
2. Ria Blokland	5216 p	O
3. mevr.Verrijzer	5160 p	M
4. Rein Schenk	5158 p	G
5. Marijke Schenk	5060 p	E
6. Trix Sijm	5042 p	Z
7. Mien Vaars	4969 p	Z
8. Marijke Schenk-Zw.	4881 p	E
9. Daan Rookhuiszen	4879 p	L
10. hr.Verrijzer	4871 p	I
11. Atie Melein	4808 p	G
12. Frans Bouwmeester	4625 p	K
13. Hans v.d.Booren	4641 p	L
14. Jan Nijemanting	4583 p	A
15. Bram Schenk	4416 p	V
16. mevr.v.Straaten	4331 p	E
17. Wim v.Duyn	4306 p	R
18. hr.v.d.Bos	4302 p	J
19. Joop Sijm	4264 p	A
20. Theo Edam	4222 p	S
21. Dien v.Duyn	4212 p	S
22. Joop Schenk	4129 p	E
23. Leny Rookhuiszen	4083 p	N
24. Truus Kooi	4075 p	T O T
25. Arie Bogaart	4032 p	Z I E N S
26. mevr.Kerkhoff	3996 p	op
27. Nel Nijemanting	3983 p	
28. Rita v.d.Bos	3739 p	
29. mevr.v.d.Bos	3625 p	25 O K T O B E R



Zwemmers, zwemsters, opgelet.

Het is de bedoeling komend seizoen een soort "rode draad" wedstrijden te houden. Deze vallen allemaal op een vrijdag, uitgezonderd 6 november; dit is op woensdag.

De volgende data zijn hiervoor gepland:

4/10 - 6/11 - 6/12 - 24/1 - 14/2 - 14/3 - 11/4 en 9/5

Alle 100 en 50 meter nummers worden gezwommen. PROGRAMMA VOLGT.

Als uitgangspunt gelden de kringlimieten per jaargang.

Voor de 50 meter nummers gelden de N.K. limieten.

Er is een puntentelling aan verbonden. Hieronder een voorbeeld:

100 m. vrije slag heren limiet is 57.0

gezwommen tijd 59.3 dan krijg je + punten

en wel 2.3 punten. Zwem je 56.0 dan krijg je - punten

Winnaar Wie het minste aantal punten behaalt is de winnaar, ongeacht de leeftijdsgroep. Bij niet deelname in een ronde wordt de slechtste tijd in je jaargang + 3 straf-seconde per 50 m. berekend.

Limieten meisjes 100 m. nummers

	<u>c.10</u>	<u>74</u>	<u>73</u>	<u>72</u>	<u>71</u>	<u>70</u>	<u>69</u>
vlinder	1.45.0	1.34.0	1.26.0	1.20.0	1.17.0	1.15.0	1.14.0
rug	1.34.0	1.26.0	1.23.0	1.19.0	1.17.5	1.16.5	1.14.5
school	1.43.0	1.37.0	1.32.0	1.29.0	1.26.0	1.25.0	1.24.0
vrij	1.23.0	1.16.0	1.10.0	1.08.0	1.06.5	1.05.0	1.04.0

Limieten jongens 100 m. nummers

vlinder	1.45.0	1.34.0	1.28.0	1.17.0	1.14.0	1.12.0	1.07.0
rug	1.34.0	1.26.0	1.23.0	1.19.0	1.15.0	1.12.0	1.09.0
school	1.43.0	1.36.0	1.32.0	1.26.0	1.24.0	1.20.0	1.18.0
vrij	1.23.0	1.16.0	1.13.0	1.07.0	1.04.0	1.02.0	59.0

Limieten meisjes 50 m. nummers

vrij	35.6	32.6	31.1	29.6	29.3	28.3	28.1
vlinder	42.6	38.1	35.6	33.1	32.6	32.1	31.6
rug	41.1	37.6	36.1	34.1	33.6	33.1	32.6
school	46.1	42.6	40.1	39.1	38.1	37.6	37.1

Limieten jongens 50 m. nummers

vrij	35.1	32.1	30.6	29.3	27.3	26.6	26.1
vlinder	42.6	38.6	36.1	33.1	31.1	30.1	29.6
rug	41.1	37.6	36.1	33.6	32.1	31.1	30.1
school	45.6	42.6	40.6	38.1	36.6	35.1	34.1

Limieten dames 100 m. 50 m. heren 100 m. 50 m.

vlinder	1.12.0	30.6	1.03.5	27.1
rug	1.13.0	31.6	1.06.0	28.6
school	1.23.0	36.6	1.13.5	32.1
vrij	1.03.0	27.3	57.0	24.3

MARATHONS IN HET BUITENLAND.

Voor mij stonden er dit jaar slechts drie wedstrijden op het programma. Dat is er weinig voor profs, want je moet tenslotte wel je kosten eruit hebben als het even kan. Maar goed, na de derde kon ik toch geen marathon meer zwemmen, omdat die zo zwaar was. Normaal zwemmen we er zo'n 7 à 8 in een seizoen, maar er zijn er een paar afgevallen, helaas. Maar volgend jaar beter, hoop ik.

Bij iedere wedstrijd zijn er meestal 20 deelnemers en een aantal amateurs (soms). Iedere zwemmer heeft een eigen boot met de coach erbij.

Ik eet meestal ongeveer om de drie kwartier om de krachten op peil te houden. Zoveel mogelijk vloeibaar, want vijftien seconden pauze is al lang. Gecommuniceerd wordt er met een schoolbordje. Dingen als tijd, plaats, gebeurtenissen, grapjes, enz. worden daar opgeschreven. Als zwemmer zijnde zeg je zo heel af en toe wat.

De marathons in de V.S. en Canada zijn heel anders als in Nederland. Meestal wordt er een week van festiviteiten rondom de race of eraan vooraf georganiseerd. Tijdens de wedstrijd, wanneer de zwemmers uit beeld zijn, worden de mensen bezig gehouden met allerlei shows, b.v. waterskiën. Ondertussen galmt het verslag van de wedstrijd door luidsprekers, zodat die ook gevolgd wordt. Een hele happening dus. Er wordt wat van gemaakt, zodat de mensen mee kunnen leven. Het is echt fantastisch om te finishen daar. Altijd veel mensen en allemaal even enthousiast. Maar dat is allemaal moeilijk te omschrijven. Dat moet je gewoon meemaken.

Ik zal je wat vertellen over mijn wedstrijden in Amerika. In totaal 3 races, waarvan de eerste 2 meetelden voor het wereldkampioenschap en de derde een super afstand van 64 kilometer had. Deze laatste telde niet mee, omdat er maar zes deelnemers uitgenodigd waren.

Nou, ik begin maar bij het begin. De eerste wedstrijd, Atlantic City, is een afstand van ongeveer 35 km. De deelnemers moeten om een eiland zwemmen, aan of in de Atlantische Oceaan. Hierdoor heb je veel te maken met het getij. Dit jaar hadden we wat geluk. De start was vroeger dan vorig jaar, zodat we tegen de tijd dat we aan de andere kant van het eiland waren, de stroming mee hadden en dus niet hoefden te vechten om enigszins vooruit te komen. Maar ach, het mocht mij niet baten. Door onvoldoende training o.a. ging het niet al te best. Na een uurtje of vijf zwemmen lag ik vrij alleen. Degene voor mij kon ik toch niet meer inhalen en degene achter mij was te ver om mij in te halen. Het werd een kwestie van uitzwemmen. Dat is een beetje vervelend. Ik heb me echt rot verveeld. En erg makkelijk ging het nu ook weer niet. Helaas was ik bij de laatste bocht vijf minuten te laat om het inkomend tij te ontlopen, dus kwam er nog een half uurtje bij. Ik finishte als derde vrouw en tiende in totaal. Na 10 uur en 13 minuten ploeteren in warm, vies zout water. Nou, ook weer gehad. Niet zo geslaagd, maar ach; wel een leuke tijd gehad voor en na de wedstrijd.

vervolg nr. 2 MARATHONS IN HET BUITENLAND.

Nou, lekker invetten dus. Niet dat het zo lang zal helpen, maar ja psychologisch vooral hè. We kregen allemaal een lichtgevend staafje dat we aan badpak of zwembroek vast moesten maken om ons niet kwijt te raken (hé, dat rijmt).

Welnu, het pistoolschot 1 minuut voor de start ging af, dus we gingen te water. Allemaal achter een lijntje en hop, het aftellen begon: dix, neuf, huit, sept, six, cinq, quatre, trois, deux, un pang! Daar gaan we dan. Effe zwaaien en tot morgen dan.

Nou, echt leuk was het niet. Het water was nog erg koud (circa 15 graden), zodat ik last kreeg van verkrampte vingers na 3 uur en de rest van de tijd zo door heb moeten zwemmen. Ook de wind liet het niet afweten. Hij blies aardig, zodat rustig zwemmen in een glad meer niet opging. Aardige golven van $\pm 1\frac{1}{2}$ meter waren konstant aanwezig.

's Morgens om een uur of vier waren de eerste lichtstrepen te zien na een zeer donkere nacht. Dat is heerlijk hoor, zo'n opkomende zon. Het hielp alleen niet om de watertemperatuur te verhogen helaas. Bij het keerpunt, na 9 uur en 16 minuten zwemmen, scheen de zon volop. Dat stuk naar het keerpunt, de laatste 3 uur, was nogal rottig. Inmiddels hadden we het meer verlaten en zwommen we een soort rivier in naar Peribarka. Maar we hadden wel stroming tegen. Niet zo leuk dus. Op de terugweg deed ik over dat stuk een uur minder, doordat de stroming dan mee was natuurlijk hé. Dat zwemt wat prettiger ook.

Op de terugweg kreeg ik behoorlijk last van m'n schouder, maar ach. Op de een of andere manier kon dat verholpen worden. Gewoon doorgaan. Wat een ellende zeg. Na ongeveer 14 uur zwemmen was ik halverwege de terugweg. Er waren nog maar drie zwemmers bezig. Christine Cosette, de andere vrouw, was na 10 uur uitgestapt. Zij was wat onderkoeld. Twee andere zwemmers hadden er na 3 uur al genoeg van. Ik was dus nog de enige vrouw. De twee andere mannen lagen na het keerpunt ongeveer 12 minuten voor me, maar dat zou aan het einde van de race wat meer worden.

Ik zat stuk. Maar de andere twee ook. Doorgaan dus maar. De laatste 2 uur kostte de meeste moeite. Er kwam nog een extra windje en aangezien ik mijn krachten verbruikt had, ik lag er tenslotte al 17 uur in, waren die golven niet erg welkom. Van de 3 slagen vooruit ging ik er toch 2 achteruit. Gevolg was dat ik een stukje moest omzwemmen om de golven wat te ontwijken. Ik dacht eigenlijk dat ik de 21 uren limiet zou halen, maar dat bleek wel mee te vallen. Nu was ik kapot. Toen de tweede man had aangetikt, lag ik nog ongeveer $1\frac{1}{2}$ kilometer van de finish. Alle bootjes kwamen naar mij toe. Het waren er wel honderd geloof ik. Dat gaf me zo'n kick dat ik ergens wat kracht of zo vandaan kon halen en het zwemmen wat beter ging. Drie kwartier later kon ik eindelijk, eindelijk, de finishplaat aantikken na 19 uur en 5 minuten.

Wat een mensen, niet te geloven. Daar kunnen ze hier in Nederland nog iets van leren. Er stonden ongeveer 20.000 mensen te schreeuwen, zingen en juichen. Te gek gewoon. Lopen ging een beetje moeilijk. Evenwicht liet het een beetje afweten, maar na een half uurtje was dat ook weer in orde. Nou, ook weer gehad. Wat een ervaring.

vervolg nr. 1 MARATHONS IN HET BUITENLAND.

Dinsdag erna gingen we op weg van A.C. naar New York om van daaruit naar Montreal te vliegen. Dat gaat sneller dan met de auto, dachten wij. Nou, forget it. Het was nogal rotweer, onweer en zo. We hadden dus vertraging 5 uur Lekker gehangen op het vliegveld. Toen we eindelijk mochten opstijgen, stonden we in de file voor de startbaan. Niet te geloven! Alle soorten vliegtuigen hebben we gezien.

Om een uur of elf 's avonds kwamen we eindelijk in Montreal aan, waar we meteen op weg gingen met een huurauto naar Magog, waar ik de volgende wedstrijd had.

Na allerlei verplichtingen, die best leuk zijn hoor, zoals parade, cocktailparty's, voorstellen aan het publiek enz. gingen we de dag voor de wedstrijd naar Newport, het andere eind van het meer, waar vandaan de start was.

De pizzeria zat daar meteen stampvol, want iedereen (zwimmers) stort zich altijd op de pasta's de dag voor de wedstrijd, om meer voorraad te hebben tijdens de race. De wedstrijd in Lake Memphramagog ging over een afstand van ongeveer 42 km. Als de wind gunstig staat, is het niet zo'n zware wedstrijd. En hij was gunstig. We hadden 'm schuin in de rug, maar een lekker zacht briesje. De ellende van deze wedstrijd is dat ie vrij saai is. Gewoon een meer oversteken eigenlijk, zonder obstakels.

Ik heb een hele tijd liggen "vechten" met de Australische Shelley Taylor, die goed partij gaf. Uiteindelijk kon ik toch nog los van haar komen. Mijn route was iets gunstiger. Er zat nog een kansje in dat ik mijn eigen record kon verbeteren, dus dat werd even doorpezen. Maar de laatste 2 à 3 km. waren ontzettend hobbelig door de speedboten en de harde wind. Gecombineerd met een aardige vermoeidheid (8½ uur al in het water) levert dat niet zo'n grote snelheid op. Ik zat dus stuk en helaas 3 minuten boven het record. Maar ach, het was stukken beter gegaan dan de vorige week, dus ik werd wat optimistischer over de "dubbele" marathon. Mijn tijd was trouwens 9.37.20 uur. Ik was eerste vrouw en achtste in totaal, wat me genoeg punten opleverde om weer boven aan de ranglijst te staan met de mooie titel van wereldkampioen. Jammer dat er dit jaar slechts twee wedstrijden meetelden, wat erg mager is hoor. Normaal zijn er een stuk of vier. Volgend jaar wel weer, denk ik.

De volgende week werd doorgebracht met rusten, zwemmen, rusten, trainen, wat lol maken, verplichtingen, enz. Er was heel veel reclame gemaakt voor de langste zwemmarathonwedstrijd ter wereld, wat ook wel een unicum was en nog is. De strijd werd geleverd in het meer "Lac St.Jean". We moesten zwemmen van Roberval naar Peribarka en weer terug (normaal alleen van Peribarka naar Roberval). Met de trainingen hadden we al gemerkt dat het geen pretje zou worden, want het was behoorlijk koud. Twee dagen van tevoren wees de thermometer zelfs 13° aan, maar gelukkig werd dat de volgende dag opgetrokken naar 15°C, (had met de wind te maken). Helaas warmer werd het niet.

De start vond plaats op zaterdagavond 10 uur. In het donker dus. Er was ontzettend veel publiek, ongeveer 20.000 mensen om ons gekken te zien starten.

vervolg nr. 3 MARATHONS IN HET BUITENLAND.

Zoiets doe je niet voor de lol hoor. Ik weet best dat er mensen zijn die zeggen dat dit onmenselijk is. Maar die weten maar weinig van topsport. Inderdaad, de omstandigheden waren wat onmenselijk, maar als goed getrainde sporter is het mogelijk. Hoe beter getraind en hoe groter de zelfdiscipline (ook tijdens trainingen) hoe meer men kan presteren. Bovendien is zo'n afstand een grote uitdaging. Ik vind het trouwens vreemd dat men het Kanaal heen en weer zwemmen niet onmenselijk vindt. Het is toch dezelfde afstand? Maar goed. Dit waren dan de drie wedstrijden. Daarna zijn we nog vier dagen in Canada gebleven. Wat rond gekeken en niets gedaan. Nergens zin in. Geen fut meer. Terug op Schiphol stonden er weer enkele Rapido leden ons op te wachten. Hardstikke leuk vind ik dat.

Ik wil wel nog iets rechtzetten. De voorzitter schreef vorige maand over mijn 2e wereldkampioenschap. Doch, heer Edam, het is de 3e al. Beter de krant lezen. Maar ja, wat een muggenzifterij. Ik wil alleen dat de aandacht niet alleen maar wordt gelegd op ons goed draaiende heren I waterpolo.

De vereniging heeft nog 4 herenteams, 2 damesteams en een stuk of wat aspiranten en pupillenteams. Bovendien is er ook nog een zwemafdeling die probeert goed te presteren, doch niet altijd de mogelijkheid krijgt wegens geldgebrek. Jammer, heel jammer. Een club kan niet draaien op één herenteam dat over 1 of 2 jaar toch uiteen valt. Maar goed. Dit is het beleid. Misschien iets om over na te denken?

Na dit intermezzo ga ik gelijk maar door met iets te vertellen over mijn huldiging 28 augustus in de Houtvaart; overigens georganiseerd door twee badmeesters.

Tijdens de zwemvierdaagse werd ik per paard binnen geloost, waar een groot aantal Rapido leden al stonden te juichen. Een muziekcorps kwam er ook bij te pas. Na een toespraak van onze voorzitter kreeg ik de Rapido prestatie medaille overhandigd. Daarna van de gemeente (Sport en Jeugdzaken) een mooi onderwaterhorloge voor mijn training en een boekenbon. Bedankt, alle belangstellende Rapido leden. 't Was echt hardstikke leuk dat er zoveel waren. Allemaal met een roos.

Ik zal toch maar doorgaan dan hè, met zwemmen. Kijken hoelang ik de wereldtitel vast kan houden. De concurrentie wordt steeds sterker, dus ik zal ook meer moeten gaan trainen. Waar? Wanneer? Dat zien we nog wel.

Nou, nu vind ik het wel genoeg. Ik hoop dat er een aantal zwemmers zijn die ook wel goed willen worden. Ik denk wel dat die er zijn in onze club. Lekker door trainen en goed combineren met je school. Dat kan makkelijk.

Succes met trainen allemaal.

Monique Wildschut.



E L E M E N T A I R

= = = = =

Marijke heeft me gevraagd of ik regelmatig een stukje kan schrijven over het elementair zwemmen.

Nou daar gaan we dan !!!!!

Eerst in de Planeet.

Zoals iedereen wel heeft gemerkt is het vertrouwde gezicht van Henk Rookhuiszen in de Planeet verdwenen. Dit in verband met studie op donderdag. Ok van Batenburg heeft nu de leiding overgenomen. Voor Ok is dit werk niet vreemd; hij heeft vele jaren bij Njord'59 de leiding van het elementair gehad en is er, net als Henk, met hart en ziel mee bezig.

Ok is in een wat rommelige periode begonnen, na de vakantie. Dit in verband met een aantal lesgevers die tegelijk in september met vakantie gingen. Dat is voor de kleintjes altijd vervelend, want dan krijgen ze steeds les van iemand anders, vooral in het ondiepe bad. Dit zijn dingen waar je in een vereniging mee te maken hebt, daar is gewoon niets aan te doen. Ik hoop dat iedereen volgende week weer present is.

Ik moet zeggen in de Planeet hebben we een prettige ploeg aan het werk. Het draait daar dan, als alles weer normaal is, erg goed. Het le bad heeft het hele jaar vol gezeten. Dat moet ook zo, dan krijg je een goede doorstroming naar de volgende banen. De kinderen vermaken zich best. Het is daarom ook zo belangrijk dat ze in het le bad door spelletjes, springen en spetteren helemaal watervrij worden gemaakt. Zolang de kinderen niet vrij zijn en zonder angst met hun hoofd onder water durven, krijg je problemen in de volgende baden. Deze watergewenning duurt bij het ene kind langer dan bij de ander. Daarbij beginnen de kinderen steeds jonger. Een aantal jaren geleden was de leeftijd 5 à 6 jaar. Tegenwoordig begint men al met 4 à 4½ jaar. Dat houdt wel in dat het langer duurt voor de kinderen kunnen afzwemmen, maar wat geeft dat; de kleintjes zijn lekker bezig en ik denk dat dat het belangrijkste is. Zij denken er niet aan om zo snel mogelijk hun diploma te halen.

In de Planeet staan in het ondiepe bad:

Gerda, Coen, Laurens, Trix en Marjolein, geassisteerd door een aantal meisjes van de trainingsgroep.

In het diepe bad staan:

Klaas, Anita, Marjan, Wim en Dien. Alle banen zijn nog door dezelfde mensen bemand, alleen de baan voor de A-zwemmertjes van Ok is overgenomen door Dien.

Het elementair in Schalkwijk.

Ab de Geus, die het elementair leidt, heeft te kennen gegeven dat hij niet meer regelmatig op vrijdag aanwezig kan zijn. Dit helaas in verband met zijn werk in Groenendaal en door verhuizing buiten Haarlem.

Ook zijn een aantal lesgevers het afgelopen jaar gestopt door studie of werk, er bleef van de vaste ploeg over Jolanda ter Metz en Monique Kuperus.

vervolg nr. 1 ELEMENTAIR.

Ikzelf had al een paar keer als invalster voor de vakantie de 1e groep opgevangen en konstateerde: hier moeten zo snel mogelijk mensen bijkomen als de lessen in augustus weer beginnen.

Gelukkig hebben we ervaren mensen uit de Planeet gevonden die ook wel in Schalkwijk willen assisteren.

Koen Lucas, een ervaren langebaan schoolslagzwemmer, die het tweede uur een groep triathlonzwemmers lesgeeft, was als eerste bereid om de B groep les te geven.

Jolanda ter Metz blijft de A groep houden.

Marjolein Phaff, die dit jaar de zwemkroniek beker heeft gewonnen, ook een schoolslagspecialiste bij uitstek en

Henk Rookhuiszen zullen samen met Monique Kuperus het 2e en 3e bad bemannen. En ikzelf, samen met mijn Planeten-maat Miranda Knibbe en Chi Weber ontfermen ons over het eerste bad.

Dit alles moest zo snel mogelijk gebeuren, want de kinderen, ik zou haast zeggen stromen binnen. Ik zat met een grote bak vol nieuwe kinderen, waarvan het grootste gedeelte al is door- gestuurd naar het 2e bad. Gelukkig zit het eerste bad al weer vol. Ook hebben we aangevraagd in het Schalkwijkbad koffie te mogen zetten en te verkopen. Het wordt dan ook op het terras wat gezelliger. De bekertjes koffie uit de automaat vindt men toch niet zo geslaagd. Wat meer bedrijvigheid kan daar geen kwaad. Je krijgt dan ook meer mensen op het terras en hoe drukker in het bad, hoe gezelliger.

Ria Blokland zal, als alles doorgaat met de koffie, deze taak op zich nemen en Hans en Lenie regelen het tafeltje in de hal en verzorgen de betalingen en schrijven de nieuwe leden in.

Ik hoop u van het een en ander op de hoogte te hebben gebracht en wens iedereen in de Planeet en Schalkwijkbad een prettig zwemseizoen toe.

Gerda.

P.S. We wensen Bastiaan van de Kolb het allerbeste toe.

..-.-.-.-.-..-.-.-.-.-..-.-.-.-.-..

R A P I D O T - S H I R T S

= = = = = = = = = = = = = =

Kindermaten, Small en Medium.

U kunt ze bestellen voor fl. 12,50 bij Gerda Rookhuiszen, tel. 33 10 18. De grote maten zijn helaas niet meer aanwezig.

..-.-.-.-.-..-.-.-.-.-..-.-.-.-.-..

Gevonden in de Planeet:

op zondag 15 september: een rood met blauw RODEO vest.

Bellen naar Daan Rookhuiszen: tel. 36 14 59

Ook kunnen jullie de groepsfoto van het Pinksterkamp bij Daan bestellen. Deze kost fl. 1,--.

Ook heeft Daan nog dia's hiervan en ook van het poloweekend in Losser. Als er genoeg interesse is wil hij ze wel in het clubhuis vertonen. Laten jullie dit even aan hem weten ????

UITSLAGEN LANGEBAANWEDSTRIJDEN.

31 augustus Olst

3000 m. schoolslag heren :

Frank Pruyn 52.29.0

400 m. vrije slag j.o. 10 j.

Hans Joosten, IV 12.0.6

400 m. vrije slag m.o. 10 j.

Karen Doesburg Smits 9.14.0

Mariska v. Tongeren 10.33.5

Selma Wassenaar 7.02.0

3000 m. vrije slag heren

III Marcel Boer 39.46.7

Rogier Goren 49.23.2

Niels Rookhuiszen 42.46.7

3000 m. vrije slag dames

I Yvonne Straathof 39.36.2

Sylvia v. Eekelen 43.38.0

Francis Schenk 46.56.0

31 augustus Vianen

3000 m. schoolslag dames

II Marjolein Phaff 54.21.0

1 september Vlissingen

800 m. vrije slag m.o. 12 j.

9 Leonie Kluwen 13.48.9

10 Jounella Lak 13.52.0

13 Suzanne Doesburg Sm. 14.31.5

20 Sheila Duister 15.33.0

22 Bianca Janszen 17.46.7

23 Pauline Joosten 19.21.5

3000 m. vrije slag heren

29 Niels Rookhuiszen 41.15.5

36 Remco Edam 43.48.5

41 Rogier Groen 45.48.9

42 Martin Straathof 44.42.1

46 Frank Joosten 48.43.5

47 René Nijemanting 49.01.1

50 Mark Joosten 50.01.1

3000 m. schoolslag dames

I Marjolein Phaff 50.30.0

16 Diane Smid 58.44.0

1000 m. vrije slag m.o. 14 j.

II Journalda Lak 13.49.1

III Zandra Overdijk 13.58.5

Chi Weber 25.07.5

Sandy Schenk 14.20.7

800 m. vrije slag j.o. 12 j.

Erwin Huyer 14.20.0

800 m. vrije slag m.o. 12 j.

Suzanne Doesburg Smits 15.48.0

Sheila Duister 15.49.0

Bianca Janszen 18.06.0

Pauline Joosten 19.04.0

Leonie Kluwen 14.14.0

Jounella Lak 13.47.0

1000 m. vrije slag j.o. 14 j.

III Remco Edam 14.15.3

Mark Joosten 14.46.5

Dennis Rijnbeek 16.01.2

Martin Straathof 14.24.0

31 augustus Amsterdam

2000 m. schoolslag heren

II Ron Phaff 32.54.3

1000 m. vrije slag m.o. 14 j.

13 Zandra Overdijk 14.21.0

23 Martine 16.33.0

30 Marscha Smid 19.04.0

31 Miranda Knibbe 21.30.0

1000 m. vrije slag j.o. 14 j.

18 Dennis Rijnbeek 15.34.0

3000 m. vrije slag dames

4 Yvonne Straathof 37.35.0

14 Journalda Lak 40.58.1

22 Sylvia v. Eekelen 43.38.2

25 Sandy Schenk 43.44.7

28 Francis Schenk 44.10.4

3000 m. schoolslag heren

9 Ron Phaff 48.32.0

11 Frank Pruyn 50.15.0

W A T E R P O L O

= = = = = = = = = =

Opstelling teams, wedstrijdrooster en trainingstijden.

Dames I 2e klasse Bond

Marjolein Phaff	64 - 253	27 42 88
Esther Kleine	66 - 101	37 42 87
Monique Cluistra	67 - 112	25 48 78
Anita Overdijk	67 - 118	37 50 77
Karin Rookhuiszen	67 - 120	33 10 18
Caroline de Vries	67 - 124	26 49 54
Miranda Alders	69 - 140	34 41 26
Mirjam Knibbe	70 - 164	35 43 56
Yvonne Straathof	70 - 171	31 60 98

Trainer: Daan Kramer tel. 38 46 81

Coach: Daan of Gé Straathof tel. 31 60 98

Afdeling: D.2B

28-9 19.15 uur	Rapido -	Het IJ	Planeet
5-10 19.00 uur	DAW VL.V-	Rapido	Hoornsevaart, Alkmaar
12-10 20.45 uur	Rapido -	AZPC	Planeet
19-10 18.10 uur	Raket -	Rapido	Kerkpolder, Delft
26-10 21.30 uur	Rapido -	Zijl/LGB	Planeet
2-11 20.00 uur	Rapido -	Wilskracht	Planeet
9-11 17.45 uur	Donk 2 -	Rapido	De Tobbe, Gouda
16-11 20.45 uur	Rapido -	de Kwakel	Planeet
23-11 21.25 uur	Waterlelie -	Rapido	De Slag, Zaandam
30-11 20.45 uur	Rapido -	de Ham	Planeet
7-12 17.45 uur	Koudekerk -	Rapido	De Dillen, Alphen
14-12 18.45 uur	Het IJ -	Rapido	Sportf.O. Amsterdam
25-1 20.45 uur	Rapido -	DAW VL.V.	Planeet
1-2 16.45 uur	AZPC -	Rapido	Sportf. Amersfoort
15-2 20.45 uur	Rapido -	Raket	Planeet
22-2 18.00 uur	Zijl/LGB -	Rapido	De Zijl, Leiden
1-3 18.00 uur	Wilskracht -	Rapido	De Kwakel, Utrecht
8-3 20.00 uur	Rapido -	Donk 2	Planeet
15-3 18.45 uur	De Kwakel -	Rapido	De Kwakel, Utrecht
22-3 20.45 uur	Rapido -	Waterlelie	Planeet
5-4 21.15 uur	De Ham -	Rapido	Watering, Wormerveer
12-4 20.45 uur	Rapido -	Koudekerk	Planeet

Trainingstijden: maandag 19.00 - 20.15 uur Sportfondsenbad
 donderdag 20.15 - 21.30 uur Planeet

vervolg nr. 1 W A T E R P O L O

Dames 2 4e klasse Kring

Jolanda ter Metz	65 - 091	31 14 41
Gerika Meijer	67 - 115	24 05 24
Karin Breems	68 - 128	26 39 26
Marjanne Koot	68 - 136	26 45 21
Bianca Geeris	69 - 145	31 76 26
Floortje v. Galen	70 - 162	31 70 76
Francis Schenk	69 - 223	25 08 29
Annemieke v. Duyn	69 - 999	27 26 96
Ans v.d. Geest res.	57 - 050	
Ingrid den Hartigh	55 - 040 res	39 09 87

21-9 18.05 uur	Zeeschuimers-Rapido	Duinpan, Zandvoort
5-10 18.20 uur	Oude Veer -Rapido	Kriek, Breezand
2-11 21.30 uur	Rapido -Waterlelie 3	Planeet
16-11 19.30 uur	St. Pancras -Rapido	Reuring, Nrd. Schar- woude
23-11 20.45 uur	Rapido -Spetters I	Planeet
30-11 19.10 uur	Waterlelie 4-Rapido	De Slag, Zaandam
7-12 18.10 uur	Rapido -NVA/HHC	Sportfondsenbad
14-12 19.15 uur	Orkano I -Rapido	Reuring, Nrd. Schar- woude
<u>28-9 21.40 uur</u>	<u>Rapido</u> - <u>De Ham 3</u>	<u>Planeet</u>

Trainer: Daan Kramer tel. 38 46 81

Trainingstijden: maandag 19.00 - 20.15 uur Sportfondsenbad
donderdag 20.15 - 21.30 uur Planeet

Als er iemand uit dames 2 in dames I heeft meegespeeld, dit doorbellen aan Adriën Lindeman, tel. 37 58 97.

(Maximaal 5 wedstrijden in dames I !!)

vervolg nr. 2 W A T E R P O L O

Pupillen meisjes

Pauline Joosten	74 - 238	39 04 62
Sheila Duister	74 - 281	37 47 23
Selma Wassenaar	75 - 246	27 43 23
Karen Doesburg Sm.	76 - 271	33 50 27
Femke Kleist	76 - 274	27 13 23
Chi Weber	74 - 296	33 94 00
Mariska v.Tongeren	76 - 293	32 44 32
Miranda Stringer	75 - 290	31 06 90
Rilana Makkellie	75 - 298	32 19 97
Wendy de Boer	76 - 273	38 14 77
Monique Deen	75 - 292	37 94 24
Helen Edam	aangevraagd	39 02 06

21-9 15.30 uur	Waterlelie	-Rapido	Zaanland, Zaandam
5-10 18.30 uur	Rapido	-VZV	Planeet
19-10 16.30 uur	Zeeschuimers	-Rapido	Duinpan, Zandvoort
2-11 15.30 uur	Kroosduikers	-Rapido	Zaanland, Zaandam
23-11 18.30 uur	Rapido	-KZC	Planeet
30-11 18.55 uur	Rapido	-de Ham	Planeet

Trainster/coach: Diane Smid tel. 02510 - 30 8 68

Begeleidster: Wil Doesburg Smits tel. 33 50 27

Trainingstijd: zaterdag 08.00 - 09.00 uur Sportfondsenbad

Pupillen jongens

Roald Kleist	74 - 229	27 13 23
Daniël Rookhuiszen	74 - 282	36 14 59
Ferry Bogaart	75 - 237	25 72 35
Niels Terol	75 - 266	38 23 50
Hans Joosten	75 - 272	39 04 62
Robbie v.d.Horst	75 - 286	35 87 90
Germent Bakker	76 - 299	37 96 99
Maikel Kortekaas	77 - 301	
Pascal Swaalf	76 - 300	31 20 88
Bas v.Aerle	aangevraagd	26 25 31

21-9 16.30 uur	Zeeschuimers	-Rapido	Duinpan, Zandvoort
12-10 18.30 uur	Rapido	-AZU	Planeet
2-11 15.55 uur	Kroosduikers	-Rapido	Zaanland, Zaandam
9-11 18.30 uur	Rapido	-DAW/VVC	Planeet
16-11 17.30 uur	KZC	-Rapido	Sportf. Beverwijk
30-11 18.30 uur	Rapido	-Neptunus	Planeet
14-12 15.55 uur	Nereus	-Rapido	Zaanland, Zaandam
21-12 18.30 uur	Rapido	-Nereus A	Planeet

Trainer/coach: Klaas Kramer tel. 38 23 50

Begeleider: Daan Rookhuiszen tel. 36 14 59

Trainingstijden: donderdag 19.15 - 20.15 uur Planeet

vervolg nr. 3 W A T E R P O L O

Aspiranten meisjes

Journalda Lak	71 - 181	31 12 66
Miranda Knibbe	72 - 190	35 43 56
Simona Looy	72 - 192	02550 - 17 8 69
Zandra Overdijk	72 - 193	37 50 77
Sandy Schenk	72 - 194	25 08 29
Jounella Lak	73 - 198	31 12 66
Marina Looy	73 - 199	02550 - 17 8 69
Petra Wiessner	73 - 201	02550 - 18 0 62
Bianca Janszen	73 - 202	25 79 47
Marscha Smid	71 - 207	02510 - 30 8 68
Janita Rookhuiszen	72 - 222	36 14 59
Leonie Kluwen	73 - 227	27 23 16
Inez v.Vessum	72 - 228	25 63 65
Suzanne Doesburg Smits	73-241	33 50 27
Martine Paap	73 - 262	25 33 26
Tanja v.d.Booren	73 - 270	24 54 47

14-9	17.30 uur	Aquarius - Rapido	Wiel, Schagen
21-9	15.55 uur	Kroosduikers-Rapido	Zaanland, Zaandam
28-9	20.00 uur	Rapido - Waterlelie	Planeet
12-10	16.45 uur	Nereus - Rapido	Zaanland, Zaandam
23-11	18.50 uur	Rapido - KZC	Planeet
7-12	17.45 uur	AZU - Rapido	Sportf. Beverwijk
21-12	18.55 uur	Rapido - de Ham	Planeet

Trainster/coach: Ingrid den Hartigh, tel. 39 09 87/ 31 26 73
(Sportf.bad)

Trainingstijden: maandag 19.00 - 20.00 uur Sportfondsenbad
zaterdag 8.00 - 9.00 uur Sportfondsenbad

Aspiranten jongens I

René Nijemanting	70 - 166	38 11 93
Frank Pruyn	70 - 167	24 15 09
Niels Rookhuiszen	70 - 169	33 10 18
Bart v.Vessum	70 - 173	25 63 65
Sander Wiessner	70 - 174	02550 - 18 0 62
Robbie Bruins	71 - 176	32 50 21
Remco Edam	71 - 177	39 02 06
Mark Joosten	72 - 188	39 04 62
Martin Straathof	72 - 196	31 60 98
Dennis Rijnbeek	72 - 226	37 49 86
Erwin Huyer	73 - 233	25 13 33
Rogier Groen	70 - 247	25 67 43

wedstrijdrooster aspiranten jongens I

21-9	17.30 uur	Zeeschuimers-Rapido	Duinpan, Zandvoort
28-9	20.25 uur	Rapido -Reuring	Planeet
5-10	19.45 uur	HPC -Rapido	Groenendaal,
			Heemstede
12-10	17.15 uur	Olympus A -Rapido	Horst, Heer-
			hugowaard
26-10	18.30 uur	Rapido -W.Friesland	Planeet
16-11	17.05 uur	Neptunus -Rapido	Slag, Zaandam
23-11	19.15 uur	Rapido -Spetters	Planeet
7-12	17.30 uur	Rapido -NVA/HHC	Sportfondsenbad
14-12	17.10 uur	Kroesduikers-Rapido	Slag, Zaandam

Trainer/coach: Erik Breems tel. 26 39 26

Begeleider: hr. Rijnbeek tel. 37 49 86

hr. Pruyn tel. 24 15 09

Trainingstrijden: donderdag 19.15 - 20.15 uur Planeet

zaterdag 7.00 - 8.00 uur Planeet

Heren I

Jan Koen Anthoni	49 - 015	02520 - 18 8 28
Daan Kramer	53 - 028	38 46 81
Jan v.d. Booren	54 - 033	32 10 70
Ben Willemze	54 - 038	24 43 51
Rob v.d. Steen	58 - 054	02550 - 17 7 86
Eric Melein	67 - 116	38 13 92
Remco Wildschut	62 - 205	37 77 95
Roland Baks	65 - 210	33 21 07
Johan Böhm	62 - 276	02550 - 23 2 44
Simon Meyn	66 -	27 01 81

Afdeling: H.Hfd

21-9	19.45 uur	Rapido	-Polar Bears	Planeet
29-9	18.00 uur	Rotterdam	-Rapido	Rotterdam Gem.
				ZW. West
5-10	19.00 uur	BZPC	-Rapido	De Kuil, Bode-
				graven
12-10	19.45 uur	Rapido	-IZ '86	Planeet
20-10	17.00 uur	ZPB Unico	-Rapido	Rotterdam,
				Sportf. Zuid
26-10	19.45 uur	Rapido	-Esca	Planeet
2-11	19.00 uur	Merwede	-Rapido	Combibad, Dordrecht
9-11	19.00 uur	Polar Bears	-Rapido	De Peppel, Ede
16-11	19.45 uur	Rapido	-Rotterdam	Planeet
23-11	19.45 uur	Rapido	-BZPC	Planeet
30-11	19.05 uur	IZ '86	-Rapido	5 Meibad, Leiden
7-12	19.45 uur	Rapido	-ZPB Unico	Planeet
15-12	16.00 uur	Esca	-Rapido	't Rietebek,
				Arnhem
21-12	19.45 uur	Rapido	-Merwede	Planeet

Trainer/coach: Fred Kranstauber tel. 070 - 98 46 64

Trainingstijden: dinsdag 21.30 - 23.00 uur Planeet

donderdag 21.30 - 23.00 uur Planeet

Heren 4 Res. 2e klasse Distrikt

Ewoud Kraay	55 - 041	27 36 34
Wim v.Urk	56 - 048	35 53 55
André Visser	60 - 065	
Theo Stienstra	62 - 072	27 71 30
Jeroen Thoolen	62 - 073	35 14 33
Adriën Lindeman	66 - 102	37 58 97
Mario Zweegman	59 - 240	27 61 75
Ron Phaff	62 - 254	27 42 88
Koen Lucas	63 - 255	26 28 62
Eddie Hanenberg	68 - 130	26 25 95 niet opgegeven
Marcel Poelgeest	67 - 119	37 97 59 niet opgegeven

Eddie en Marcel trainen als "jeugd"spelers mee mer Heren 2/jeugd.
Zij zijn beschikbaar voor alle heren-teams, s.v.p. doorgeven
(via formulier) als zij in heren 4 hebben gespeeld.

Hans Goossens 64 - 082 37 77 76 Heren 2, niet opgegeven.
Tot 5 wedstrijden beschikbaar. Doorgeven! 375897

21-9	20.00 uur	Rapido	-Aquarijn 2	Sportfondsenbad
5-10	18.20 uur	De Ham 3	-Rapido	Watering, Wormerveer
12-10	17.30 uur	Rapido	-NVA/HHC	Sportfondsenbad
26-10	18.15 uur	Rapido	-Meerkoeten 2	Sportfondsenbad
2-11	18.10 uur	ZWV 2	-Rapido	Watering, Wormerveer
16-11	19.00 uur	Rapido	-Nereus	Sportfondsenbad
23-11	18.10 uur	Rapido	-DJK/ZAR 2	Sportfondsenbad
7-12	17.45 uur	Watervlo 2	-Rapido	Fletiomare, Vleuten
14-12	17.10 uur	VZV 2	-Rapido	Hoogeberg, IJmuiden
21-12	19.00 uur	Het IJ	-Rapido	Sportf.Oost Amsterdam

Trainer: G.Melein tel. 38 13 92

Aanvoerder/coach: Ewoud Kraay, tel. 27 36 34

Trainingstijden: dinsdag 19.00 - 20.15 uur Sportfondsenbad
woensdag 21.00 - 22.00 uur Planeet

Hoi,

In Olst was een langebaan. We gingen er met de bus heen.
In de bus deden we spelletjes en zo. Tcen we er waren hoorde ik
dat ik pas om half 3 moest zwemmen. Ze begonnen met de 250 m.
prestatie.

Eindelijk was het zo ver hoor. Wij moesten zwemmen.

Op de terugweg deden we geen spelletjes, maar gingen we lezen.

Groeten van

Karen

vervolg nr. 5 W A T E R P O L O

Heren 2

Opgegeven zijn:

Anton v.d.Mast	59 - 058	02510 - 25 2 42
Erik Breems	65 - 084	26 39 26
Joy v.Loos	65 - 098	37 12 55
Jack Meyer	65 - 090	24 05 24
Raymond Sijm	66 - 103	37 05 27
Jeroen Pruim	68 - 209	38 29 68
André Buys	67 - 251	27-08 07
Robin Baks	61 - 208	33 21 07
Benno Corsten	aangevraagd	31 73 30

Overige kandidaten:

Hans Goossens	64 - 082	33 77 76
Henk Bouwens	64 - 289	33 38 63
René Sijm	67 - 122	37 05 27
Jan W.Sellmeyer	67 - 121	27 38 70

Van Heren Jeugd naar een lager Heren-team:

Eddie Hanenberg	68 - 130	26 25 95	Heren 4/5	Training bij jeugd/H2
Marcel Poelgeest	67 - 119	37 97 59	Heren 4/5	(legitimatie H4) training idem
Frank Joosten	69 - 148	39 04 62	(disp. asp. j.?)	

Trainer: Roland Baks tel. 33 21 07 Heren jeugd/H2

Fred Kranstauber tel. 070 - 98 46 64 "oud" heren 2

Trainingstijden: dinsdag 19.00 - 20.15 uur Sportf. heren 2 "jeugd"
21.30 - 23.00 uur Planeet heren 2

donderdag 21.30- 23.00 uur Planeet heren 2
20.15- 21.30 uur Planeet heren 2 "jeugd"

afdeling: H.R.I.B

28-9	18.30 uur	Rapido	-MZPC	Planeet
6-10	16.00 uur	Pluvius	-Rapido	Sportf. West, Nijmegen
12-10	21.30 uur	Rapido	-Zian Vitesse 3	Planeet
19-10	16.40 uur	VZC 3	-Rapido	Valleibad, Veenendaal
26-10	20.45 uur	Rapido	-Esca	Planeet
2-11	20.45 uur	Rapido	-DZV Martens 3	Planeet
10-11	14.05 uur	ZPA	-Rapido	Sportpark Almelo
16-11	21.30 uur	Rapido	-Nereus	Planeet
23-11	16.45 uur	AZC Microlife 3	-Rapido	De Thermen, Alphen
30-11	20.00 uur	Rapido	-Polar Bears 3	Planeet
7-12	17.45 uur	HZPC	-Rapido	Overbosch, Den Haag
15-12	16.30 uur	MZPC	-Rapido	Dousberg, Maastricht
25-1	20.00 uur	Rapido	-Pluvius	Planeet
1-2	20.05 uur	Zian Vitesse 3	-Rapido	Morgenstond, Den Haag

vervolg nr. 6 W A T E R P O L O

vervolg wedstrijdrooster heren 2

15-2	20.00 uur	Rapido	-VZC	Planeet
23-2	16.50 uur	Esca	-Rapido	't Rietbeek, Arnhem
1-3	17.30 uur	DZV Martens	3-Rapido	Kerkpolder, Delft
8-3	19.15 uur	Rapido	-ZPA	Planeet
15-3	21.15 uur	Nereus	-Rapido	Slag, Zaandam
22-3	20.00 uur	Rapido	-AZC Microliefde	3 Planeet
6-4	20.15 uur	Polar Bears	-Rapido	De Peppel, Ede
12-4	20.00 uur	Rapido	-HZPC	Planeet

Heren 3 res. 1e klasse Distrikt

Ed Agter	43 - 007	02207 - 13 9 68
Koen Sohl	47 - 013	25 36 32
Rob Gruppelaar	48 - 014	31 10 77
Rob Borgerding	49 - 016	27 55 12
Martin Schulze	49 - 018	25 39 95
Kees Kokkelkoren	52 - 025	33 88 91
Frans Verhagen	52 - 027	02510 - 43 2 02
Dick Sohl	53 - 032	38 06 30
Ronald Stam	60 - 064	39 05 71
Bart Visser	51 - 250	33 14 55

Henk Bouwens naar Heren 2 niet opgegeven, na 5 wedstrijden niet
64 - 289 33 38 63 meer beschikbaar

Mario Modder na terugkomst mogelijk ook naar heren 2
61 - 068 25 21 86

14-9	19.25 uur	IJsselduikers	-Rapido	Fletiomare, Vleuten
21-9	20.45 uur	Rapido	-DWT	Sportfondsenbad
29-9	19.00 uur	Duinkikkers	-Rapido	Trits, Baarn
5-10	19.00 uur	AZU 2	-Rapido	Sportf. Beverwijk
12-10	18.55 uur	Rapido	-De Vest 2	Sportfondsenbad
26-10	19.00 uur	Rapido	-Nereus	Sportfondsenbad
9-11	19.00 uur	De Haaien 2	-Rapido	Sportf. Amersfoort
16-11	20.30 uur	Rapido	-AZPC	Sportfondsenbad
23-11	18.55 uur	Rapido	-de Futen 2	Sportfondsenbad
8-12	17.30 uur	Neptunus 2	-Rapido	Watering, Wormer- veer
21-12	19.25 uur	Rapido	-de Meeuwen 2	Sportfondsenbad

Trainer: G. Melein tel. 38 13 92

Trainingstijden: dinsdag Sportfondsenbad 19.00 - 20.15 uur
woensdag Planeet 21.00 - 22.00 uur

Heren 5 2e klasse Kring

Cees, Cluistra	37 - 001	25 48 78
Jaap Meyer	41 - 006	24 05 24
Erik Schouten	49 - 017	27 16 06
Laurens Zuiderveld	49 - 021	27 49 79
Arthur de Leeuw	45 - 010	26 22 47
Peter Wiegel	55 - 046	02520 - 19 4 96
Jaap Blok	63 - 284	02510 - 32 1 03
Dick Zaat	56 - 294	26 09 90
René Zweegman	65 - 287	27 61 75
Eddie Hanenberg	68 - 130	26 25 95 niet opgegeven
Marcel Poelgeest	67 - 119	37 97 59 niet opgegeven

Eddie en Marcel zijn beschikbaar voor alle herenteams, s.v.p. doorgeven (via formulier) als zij in heren 5 hebben gespeeld.

14-9	21.10 uur	Neptunus 3	-Rapido	Slag, Zaandam
21-9	19.20 uur	Rapido	-HPC 2	Sportfondsenbad
28-9	21.15 uur	De Ham 4	-Rapido	Watering, Wormerveer
12-10	17.30 uur	Rapido	-Reuring 2	Sportfondsenbad
19-10	20.00 uur	Rapido	-Kroosduikers 2	Sportfondsenbad
26-10	17.30 uur	Rapido	-Noordkop 2	Sportfondsenbad
2-11	21.40 uur	Hoorn 2	-Rapido	W. Friesland, Hoorn
9-11	17.50 uur	Olympus 2	-Rapido	Horst, Heerhugowaard
16-11	19.45 uur	Rapido	-Nereus	Sportfondsenbad
23-11	21.10 uur	Rapido	-DAW/VVC	Sportfondsenbad
7-12	17.20 uur	Aquafit 2	-Rapido	Witte Brug, Castricum

Trainer: G. Melein tel. 38 13 92

Trainingstijden: dinsdag 19.00 - 20.15 uur Sportfondsenbad
woensdag 21.00 - 22.00 uur Planeet

EEN VRIENDELIJK DOCH DRINGEND VERZOEK:

OF DE WEDSTRIJDFORMULIEREN DE VOLGORDE AANHOUDEN ZOALS DEZE
NU GEPUBLICEERD STAAN !!!!!

C L U B R E C O R D S per 1 september 1985

=====

jongens onder de 10 jaar

<u>100 m. rugslag</u>	
82 Mark Joosten	1.28.7
<u>100 m. schoolslag</u>	
84 Roald Kleist	1.45.4
<u>100 m. vlinderslag</u>	
82 Martin Straathof	1.53.9
<u>50 m. vrije slag</u>	
84 Roald Kleist	35.3
<u>100 m. vrije slag</u>	
85 Ferry Bogaart	1.17.1
<u>400 m. vrije slag</u>	
82 Martin Straathof	5.46.5
<u>100 m. wisselslag</u>	
84 Roald Kleist	1.32.2

jongens onder de 12 jaar

<u>100 m. rugslag</u>	
84 Mark Joosten	1.20.6
<u>200 m. rugslag</u>	
84 Mark Joosten	2.58.1
<u>100 m. schoolslag</u>	
83 Remco Edam	1.31.9
<u>200 m. schoolslag</u>	
83 Remco Edam	3.15.6
<u>100 m. vlinderslag</u>	
83 Remco Edam	1.22.6
<u>50 m. vrije slag</u>	
82 René Nijemanting	31.2
<u>100 m. vrije slag</u>	
82 René Nijemanting	1.08.4
<u>200 m. vrije slag</u>	
84 Mark Joosten	2.31.4
<u>400 m. vrije slag</u>	
84 Martin Straathof	5.15.8
<u>800 m. vrije slag</u>	
83 Remco Edam	10.43.3
<u>100 m. wisselslag</u>	
84 Mark Joosten	1.22.7
<u>200 m. wisselslag</u>	
82 René Nijemanting	2.51.4

meisjes onder de 10 jaar

<u>100 m. rugslag</u>	
83 Jounella Lak	1.35.2
<u>100 m. schoolslag</u>	
82 Zandra Overdijk	1.42.6
<u>100 m. vlinderslag</u>	
85 Selma Wassenaar	1.54.3
<u>50 m. vrije slag</u>	
82 Zandra Overdijk	35.5
<u>100 m. vrije slag</u>	
82 Zandra Overdijk	1.17.7
<u>400 m. vrije slag</u>	
82 Zandra Overdijk	5.52.9
<u>100 m. wisselslag</u>	
82 Zandra Overdijk	1.27.4

meisjes onder de 12 jaar

<u>100 m. rugslag</u>	
83 Journalda Lak	1.20.1
<u>200 m. rugslag</u>	
84 Zandra Overdijk	3.06.0
<u>100 m. schoolslag</u>	
Yvonne Straathof 82	1.29.4
<u>200 m. schoolslag</u>	
82 Yvonne Straathof	3.16.8
<u>100 m. vlinderslag</u>	
83 Journalda Lak	1.15.8
<u>200 m. vlinderslag</u>	
83 Sandy Schenk	3.11.9
<u>50 m. vrije slag</u>	
83 Journalda Lak	30.6
<u>100 m. vrije slag</u>	
83 Journalda Lak	1.07.8
<u>200 m. vrije slag</u>	
84 Zandra Overdijk	2.27.2
<u>400 m. vrije slag</u>	
83 Journalda Lak	5.05.3
<u>800 m. vrije slag</u>	
84 Zandra Overdijk	10.53.4
<u>100 m. wisselslag</u>	
84 Sandy Schenk	1.21.2

vervolg nr. 1 C L U B R E C O R D S

<u>jongens onder de 14 jaar</u>		<u>200 m. wisselslag</u>	
<u>100 m. rugslag</u>		83 Journalda Lak	2.47.2
83 Stefan Kleine	1.14.6	<u>meisjes onder de 14 jaar</u>	
<u>200 m. rugslag</u>		<u>100 m. rugslag</u>	
84 René Nijemanting	2.38.7	82 Babette v.Loon	1.10.9
<u>100 m. schoolslag</u>		<u>200 m. rugslag</u>	
84 René Nijemanting	1.22.3	82 Babette v.Loon	2.30.2
<u>200 m. schoolslag</u>		<u>100 m. schoolslag</u>	
84 René Nijemanting	2.57.3	84 Yvonne Straathof	1.22.7
<u>100 m. vlinderslag</u>		<u>200 m. schoolslag</u>	
83 Stefan Kleine	1.14.0	84 Yvonne Straathof	2.53.7
<u>200 m. vlinderslag</u>		<u>100 m. vlinderslag</u>	
83 Robin Boer	2.56.8	85 Journalda Lak	1.12.0
<u>50 m. vrije slag</u>		<u>200 m. vlinderslag</u>	
84 René Nijemanting	28.8	85 Journalda Lak	2.41.5
<u>100 m. vrije slag</u>		<u>50 m. vrije slag</u>	
83 Stefan Kleine	1.01.4	83 Karin v.d.Aar	28.9
<u>200 m. vrije slag</u>		<u>100 m. vrije slag</u>	
84 René Nijemanting	2.15.9	85 Journalda Lak	1.03.3
<u>400 m. vrije slag</u>		<u>200 m. vrije slag</u>	
82 Jeroen Pruim	4.52.7	85 Journalda Lak	2.14.7
<u>800 m. vrije slag</u>		<u>400 m. vrije slag</u>	
83 Stefan Kleine	10.07.1	82 Babette v.Loon	4.37.6
<u>1500 m. vrije slag</u>		<u>800 m. vrije slag</u>	
84 René Nijemanting	19.39.4	82 Babette v.Loon	9.38.4
<u>100 m. wisselslag</u>		<u>1500 m. vrije slag</u>	
84 René Nijemanting	1.15.0	85 Zandra Overdijk	20.31.0
<u>200 m. wisselslag</u>		<u>100 m. wisselslag</u>	
84 René Nijemanting	2.37.0	85 Zandra Overdijk	1.17.7
<u>400 m. wisselslag</u>		<u>200 m. wisselslag</u>	
82 Jeroen Pruim	5.26.0	82 Babette v.Loon	2.35.7
		<u>400 m. wisselslag</u>	
		85 Journalda Lak	5.31.7

03
60
/5

vervolg nr. 2 C L U B R E C O R D Sjongens onder de 16 jaar

<u>100 m. rugslag</u>	
85 Robin Boer	1.08.6
<u>200 m. rugslag</u>	
84 Robin Boer	2.28.0
<u>100 m. schoolslag</u>	
83 Eric Melein	1.18.0
<u>200 m. schoolslag</u>	
83 Eric Melein	2.41.3
<u>100 m. vlinderslag</u>	
83 Eric Melein	1.07.5
<u>200 m. vlinderslag</u>	
83 Eric Melein	2.26.4
<u>50 m. vrije slag</u>	
83 Marcel Boer	27.0
<u>100 m. vrije slag</u>	
83 Marcel Boer	57.6
<u>200 m. vrije slag</u>	
83 Marcel Boer	2.07.8
<u>400 m. vrije slag</u>	
83 Eric Melein	4.29.7
<u>800 m. vrije slag</u>	
83 Eric Melein	9.16.0
<u>1500 m. vrije slag</u>	
83 Eric Melein	18.02.3
<u>100 m. wisselslag</u>	
84 Jeroen Pruim	1.08.7
<u>200 m. wisselslag</u>	
83 Eric Melein	2.25.0
<u>400 m. wisselslag</u>	
83 Eric Melein	5.03.6

meisjes onder de 16 jaar

<u>100 m. rugslag</u>	
84 Babette v.Loon	1.09.2
<u>200 m. rugslag</u>	
83 Babette v.Loon	2.27.9
<u>100 m. schoolslag</u>	
83 Karin Rookhuiszen	1.21.1
<u>200 m. schoolslag</u>	
85 Yvonne Straathof	2.50.7
<u>100 m. vlinderslag</u>	
85 Journalda Lak	1.12.0
<u>200 m. vlinderslag</u>	
84 Babette v.Loon	2.37.2
<u>50 m. vrije slag</u>	
83 Karin v.d.Aar	28.9
<u>100 m. vrije slag</u>	
84 Babette v.Loon	1.01.6
<u>200 m. vrije slag</u>	
84 Babette v.Loon	2.13.0
<u>400 m. vrije slag</u>	
84 Babette v.Loon	4.32.4
<u>800 m. vrije slag</u>	
84 Babette v.Loon	9.24.6
<u>1500 m. vrije slag</u>	
85 Yvonne Straathof	18.47.7
<u>100 m. wisselslag</u>	
84 Babette v.Loon	1.12.7
<u>200 m. wisselslag</u>	
85 Yvonne Straathof	2.34.4
<u>400 m. wisselslag</u>	
85 Yvonne Straathof	5.24.6

vervolg nr. 3 C L U B R E C O R D Sheren

<u>100 m. rugslag</u>	
82 Arnoud Cornet	1.07.0
<u>200 m. rugslag</u>	
84 Robin Boer	2.28.0
<u>100 m. schoolslag</u>	
83 Ron Phaff	1.12.2
<u>200 m. schoolslag</u>	
84 Ron Phaff	2.36.2
<u>100 m. vlinderslag</u>	
82 Arnoud Cornet	1.02.0
<u>200 m. vlinderslag</u>	
84 Eric Melein	2.23.0
<u>50 m. vrije slag</u>	
83 Jan Koen Anthonie	24.6
<u>100 m. vrije slag</u>	
82 Arnoud Cornet	55.3
<u>200 m. vrije slag</u>	
84 Marcel Boer	2.04.5
<u>400 m. vrije slag</u>	
84 Marcel Boer	4.23.7
<u>800 m. vrije slag</u>	
85 Eric Melein	9.02.0
<u>1500 m. vrije slag</u>	
85 Eric Melein	17.05.2
<u>100 m. wisselslag</u>	
84 Marcel Boer	1.06.7
<u>200 m. wisselslag</u>	
82 Arnoud Cornet	2.22.2
<u>400 m. wisselslag</u>	
84 Eric Melein	4.56.3

dames

<u>100 m. rugslag</u>	
83 Marjolein Phaff	1.07.5
<u>200 m. rugslag</u>	
83 Babette v.Loon	2.27.9
<u>100 m. schoolslag</u>	
84 Marjolein Phaff	1.18.9
<u>200 m. schoolslag</u>	
84 Marjolein Phaff	2.45.9
<u>100 m. vlinderslag</u>	
83 Marjolein Phaff	1.08.2
<u>200 m. vlinderslag</u>	
84 Marjolein Phaff	2.27.2
<u>50 m. vrije slag</u>	
84 Marjolein Phaff	28.2
<u>100 m. vrije slag</u>	
84 Marjolein Phaff	1.01.6
<u>200 m. vrije slag</u>	
83 Marjolein Phaff	2.11.8
<u>400 m. vrije slag</u>	
84 Babette v.Loon	4.32.4
<u>800 m. vrije slag</u>	
84 Babette v.Loon	9.24.6
<u>1500 m. vrije slag</u>	
85 Yvonne Straathof	18.47.7
<u>100 m. wisselslag</u>	
84 Marjolein Phaff	1.09.1
<u>200 m. wisselslag</u>	
83 Marjolein Phaff	2.30.0
<u>400 m. wisselslag</u>	
84 Marjolein Phaff	5.16.6

Uitslagen Polo - wedstrijden.

14-9	Aquarius - Asp. m. 2	0 - 12
	IJsselduikers 2 - Heren 3	6 - 9
	Neptunus 3 - Heren 5	? - ?
21-9	Waterlelië - pup. meisjes	6 - 0
	Zeeschuimers - aps. jongens	3 - 4
	Kroosduikers - aps. m. 2	2 - 3
	Zeeschuimers - asp. jongens	2 - 8
	Zeeschuimers - dames 2	5 - 2
	Heren I - Polar Bears	7 - 9
	Heren 3 - DWT 2	7 - 6
	Heren 4 - Aquarijn	8 - 14
	Heren 5 - HPC	3 - 13

Uitslagen s.v.p. doorgeven aan Adriën Lindeman, tel.

37 58 97

.....

H E R F S T P U Z Z L E W A N D E L T O C H T
= = = = = = = = = = = = = = = = = = = =

Op zondag 6 oktober wordt er, voor jong en oud, een Herst-
Puzzle Wandeltocht georganiseerd in het recreatiegebied
Spaarnwoude. De start is tussen 11 en 12 uur. Er zijn géén
kosten aan verbonden. De afstand bedraagt ongeveer 4 km.
Het vertrek vindt plaats vanaf de kantine Kanobaan.

Tot ziens dus allemaal op zondag 6 oktober a.s.

Aktiviteitencommissie

Joop Sijm

.....

Nagekomen berichten:

Ab de Geus, jarenlang onze instrukteur bij het elementair
zwemmen in Schalkwijk, is door werkzaamheden niet meer in staat
dit nog langer voor onze vereniging te blijven doen.

Wij zijn hem veel dank verschuldigd voor zijn inzet en moeite
van de afgelopen jaren en spreken de hoop uit weer een
beroep op hem te kunnen doen wanneer de omstandigheden
dit weer toelaten.

Namens het bestuur en de werkgroep elementair,

Theo Edam

dagelijks verse rauwkost

DE GROENTE MAN.

R. BRUINS

v. Oosten de Bruinstr. 197 tel. 3250 21 H'lem



SPORTHUIS PIM JANSSEN

ZWEMBROEKEN
BADPAKKEN
WATERPOLOCAPS
BADSLIPPERS
ENZ, ENZ

ged. oude gracht 62 H'lem tel. 023-310135

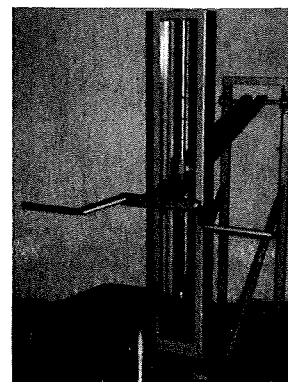
machinefabriek WILDSCHUT b.v.

FABRIKANT VAN FITNESS EN BODY BUILDING APPARATUUR

o.a.:

- 0 Halters- schijven- dumbbells e.d.
- 0 Kooimachines, naar opgave of eigen ontwerp
- 0 Groot assortiment banken
- 0 Trainingstoestellen
- 0 Hoofd dealer BODY-BODY voedingssupplementen

Showroom en verkoop, dagelijks en zaterdags van 9-12 uur. James Wattstraat 16.



Fabrieken: James Wattstraat 7 te IJmuiden
Tel: 02550-16381. Middenhavenstraat 22.

FERO KUNSTSTOF KOZIJNEN

- 0 ONDERHOUDSVRIJ
- 0 VOLKOMEN TOCHTDICHT
- 0 MET EN ZONDER ISOLATIEGLAS
- 0 10 JAAR GARANTIE
- 0 KORTE LEVERTIJDEN
- 0 ZELF MONTAGE MOGELIJKHEDEN
- 0 SUPER ENERGIE BESPAREND
- 0 ZEER CONCURREREND
- 0 AANVRAGEN ISOLATIE SUBSIDIE GRATIS



VD CAMP EN TEMME BV, importeur voor
Nederland van FERO kunststofkozijnen
en FEROTHERM isolatieglas.
Verkoop: R. Peereboomweg 13, Haarlem.
Tel: 023-319569/390206. Telex 71206.

zeefdrukkerij

**Nobelstraat 8
Heerhugowaard**

SILK SCREEN HOLLAND

Wij bedrukken alle materialen ook voor Uw
stickers tot maximaal formaat.

Tel: 02207-15762.

JOS BULTERS

DE GROENTEMAN

MAASSTRAAT 12 HAARLEM

TEL: 373271

JAN KOEN

ANTHONI

betonstaal

bouwstaalmatten

profielstaal

enz.

burg.wentholtstraat 2
postbus 396 2180 aj hillegom
telefoon 02520-18828

LID NVA 

Wist U,

dat wij behalve Uw
VERZEKERINGEN, ook Uw
FINANCIERINGEN en
HYPOTHEKEN
kunnen verzorgen?

**ALGEMEEN ASSURANTIE KANTOOR
SPRENGER & CO**

Wilhelminastraat 15, 2011 VH Haarlem,
tel. 023- 315 491.
Privé: F.H.T. Pruyn, tel. 023- 241509



**HUYG
SPORT**

Gen.Cronjêstraat 129
Haarlem Tel: 276628

Voor al Uw zwem- en badkleding
ook badjassen.

SPEEDO - ARENA - ADIDAS
zwembroeken bikini's slippers



**BELLAART
BOUW B.V.**

Voor bedrijf en particulier

- Utiliteitsbouw
- Nieuwbouw
- Verbouw
- Restauratie
- Onderhoudswerken
- Ramen - Kozijnen
- Isolerende beglazing
- Veiligheidsglas
- Aluminium puien
- Houten puien
- Winkelbetimmeringen
- Open haarden
- Keukens
- Badkamers
- Binnenbetimmeringen
- Kleine werkzaamheden

023 - 31 49 72

Garenkokerskade 1
2013 AJ Haarlem
b.g.g. 023 - 27 55 12

