



Rapido '82

VOOR:

wedstrijdzwemmen

waterpolo en

diplomazwemmen

RAPIDO SPORT

Bestuur.

Teo Edam Soerabajastraat 9 2022 RX Haarlem	voorzitter	tel. 390206
Wil Doesburg Smits Zwitserlandstraat 92 2043 BN Haarlem	secretaris	tel. 335027
Hans van de Booren De Ruijterplein 10 2014 AS Haarlem	penningmeester	tel. 245447
Orlando Lak Coltermanstraat 2-a zw. 2013 BB Haarlem	2e penningmeester	tel. 311266
Gerard Melein Caninefatenstraat 24 2025 CC Haarlem		tel. 381392
Henk Rookhuiszen Twickel 9 2036 CA Haarlem	elementair Planeet	tel. 331018
Ab de Geus Zwedenstraat 9 Haarlem	elementair Schalkwijkbad	tel 337171
Conny Smid Rossinistraat 79 1962 PB Heemskerk	Zwem-secretariaat	tel. 02510-30868
Ingrid den Hartigh v. Moerkerkenstraat 34 2025 MX Haarlem	Polo-secretariaat	tel. 390987

TRAINERS:

Ids Gobas	zwem.	tel. 02209-2653
Coby Straathof	"	" 316098
Marjan Phaff	"	" 274288
Ok van Batenburg	"	" 254697
Gerard Melein	polo	381392
Erik Breems	"	" 263926
Ingrid den Hartigh	"	390987
Klaas Kramer	"	"
Daan Kramer	"	" 271364
Joop Sijm	aktiviteiten	" 370527

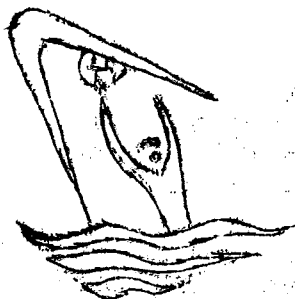
GESLAAGDGESLAAGD..... GESLAAGD.... GESLAAGD..... GESLAAGD.... GESLAAGD

Voor clubtrainer A is geslaagd	Coen Lucas
Voor de cursus sportmassage is geslaagd	Cobie Straathof
voor Polotrainer A is geslaagd	Erik Breems
voor tijdwaarnemer is geslaagd	Corrie Bruins en Mart Rijnbeek

VAN HARTE GEFELICITEERD.....VAN HARTE GEFELICITEERD....VAN HARTE GEFELICITEERD

RAPIDO - SPORT RAPIDO - SPORT

VOORHEEN DE WATERRAT - VOORHEEN NJORD - SPORT



officieel orgaan van de

H.Z. & P.C. RAPIDO'82

opgericht: 31-8-1982

augustus 1985

Rapido-Sport verschijnt 1x per maand

uitgezonderd de maand juli

redactie adres:

Marijke Schenk Pieter Maritzstraat 47 tel. 023 - 250829

copy inleveren vóór 15 september a.s.

Een nieuw seizoen.

Het zal wel even wennen zijn: geen voorwoord van Gerda meer. Na een x-aantal jaren de "opening" te hebben geschreven, laat Gerda dat nu aan een ander over. Zoals iedereen al in de clubkrant schreef: het valt niet mee om te gaan zitten en zo maar een verhaaltje te schrijven. Een kunst die Gerda wel machtig is.

Gelukkig staat er een hoop nieuws in de clubkrant, zodat ik daar op terug kan vallen. De voorzitter heeft knap zijn best gedaan, een "noodkreet", de wedstrijd-agenda, ranglijsten en langebaan-uitslagen. Ook gaan we weer kaarten, dus noteer dat meteen even in uw agenda.

Ingrid heeft, namens de polocommissie, ook vier stencils ingeleverd, zodat jullie kunnen zien wanneer en waar je moet trainen en waar je ingedeeld bent.

Ook de heren polo, onder leiding van Fred Kranstauber, zijn alweer enige tijd in training en moeten er behoorlijk tegenaan, maar zo te horen toch tot voldoening van de spelers.

Het laatste langebaan weekend staat voor de deur. Reuze spannend voor Marjolein, die momenteel de leiding heeft in de strijd om de Zwemkroniekbeker bij de schoolslag dames.

Succes Marjolein, volgende week weten we meer.

O ja, nog een verzoek: zou iedereen zich willen houden aan de inleveringsdatum van de copy? Dat maakt het voor mij een stuk gemakkelijker. Bij voorbaat bedankt.

Ik wens iedereen heel veel succes en plezier bij de aanvang van het nieuwe zwem-en poloseizoen.

Marijke.

CLUBKRABBEL

=====

CLUBKRABBEL

=====

CLUBKRABBEL

=====

CLUBKRABBEL

=====

door Hans van Reenen.

Bedankt Ewoud, ook namens vrouw en kinderen die nu weer voor een uurtje van mij verlost zijn.

Op het moment dat je je bezint op het schrijven van een "krabbel" kom je tot de ontdekking dat het nog moeilijk is om iets zinnigs op papier te zetten; mijn petje af voor degene die maandelijks schrijven in Rapido-Sport.

Het seizoen 1985/86 waterpolo staat voor de deur en daar wil ik wat over kwijt. Ik ben scheidsrechter, volgens sommige een redelijke (dat is een pluim), sommige zeggen: kan er mee door, anderen zeggen voor de wedstrijd al: die snapt er niks van.

Dat is te bar, dat irriteert mij, iedereen maakt fouten, maar om van te voren te zeggen "je snapt er niets van", dat zie ik niet zitten.

Ik ben geen lievertje in het water, maar accepteer wel de straf die erop staat.

Houdt je mond tegen de scheidsrechter, accepteer zijn beslissing; hij staat er voor jou, probeer redelijk te zijn tegen je medespelers en probeer je tegenstander uit te schakelen met middelen die toegestaan zijn.

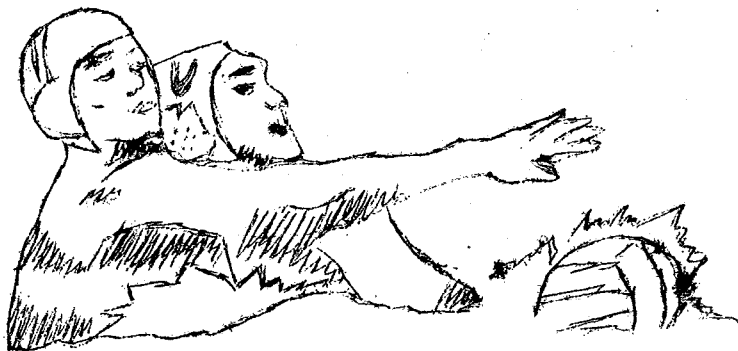
Je speelt dan wat prettiger, je tegenstander ligt na de wedstrijd niet open van het krabben en bijten en de scheidsrechter heeft ook een prettige avond.

De scheidsrechter neemt ook wel eens "aanhang" mee, dat is na één keer wel over, want wat er soms naar de overkant wordt geschreeuwd, is niet voor herhaling vatbaar, maar goed misschien is het "Rapido" publiek niet zo, want je eigen vereniging mag je niet fluiten.

Prettig seizoen allemaal.

Hans van Reenen.

De volgende clubkrabbel is voor Arthur de Leeuw.



"VAN DE VOORZITTER"

Voor ik begin met mijn stuk, het eerste na de vakantie, wens ik alle nieuwe leden van harte welkom in onze vereniging en ik spreek de hoop uit dat ze in onze club een fijne tijd gaan beleven. Alle oudgedienden zijn hopelijk gezond en uitgerust van vakantie teruggekomen en ook die een goed seizoen toegewenst.

Ik wilde vandaag een aantal onderwerpen aansnijden. Op de eerste plaats het officiële wereldkampioenschap langebaan zwemmen van Monique Wildschut. Dat Monique in staat was tot bijzondere prestaties, dat was ons allen bekend, maar niet alleen wereldkampioene worden en wel voor de tweede keer, maar ook nog en passant een meertje overzwemmen met een totale afstand van 65 km., ruim 19 uur in het water, dat zou zelfs "Superman" te zwaar zijn.

Als vereniging kunnen wij trots zijn dat Monique een lid van ons is, bij ons traint en hopelijk dat ook blijft doen en een stukje van haar doorzettingsvermogen en wilskracht kan overbrengen aan de andere leden van onze vereniging.

Een tweede matador en wel Jan Koen Anthoni, 35 jaar jong, even naar Vancouver vliegen en een titel halen op de 50 m. vrije slag; gewoon even de snelste van de wereld worden in zijn leeftijdsklasse.

Dat Jan Koen snel was, dat wisten we, want bij het halen van de bal bij de waterpolo-wedstrijden, had hij zeker 99% prijs. Ik hoop dat ook deze bijzondere prestatie zijn uitwerking niet zal missen. Een feit is dat je hiermee ook de snelste van je club bent geworden en dat van de hele zwem-en polo afdeling. PROFICIAT.

Een derde wapenfeit was de schitterende zilveren medaille van Yvonne Straathof op de Nederlandse Kampioenschappen in Amersfoort. Yvonne, je kan het beschouwen als loon naar werken. Als je zo hard traint dan verdien je hier hetzelfde geld natuurlijk ook voor.

Journalda Lak, onze tweede deelneemster op de N.K. haalde helaas geen medaille, maar ik ben ervan overtuigd dat als je de inspanningen voortzet, je zeker dit komende jaar moet kunnen oogsten.

Dan het volgende punt: Gerda Rookhuiszen heeft te kennen gegeven op te houden met het vervaardigen van de clubkrant. Zij zal onze club trouw blijven met het les geven bij het elementair zwemmen. Wij zijn het zo gewoon gaan vinden om elke maand een clubkrant boordevol nieuws te krijgen, maar vaak ontgaat het je wat daar allemaal aan ten grondslag ligt. Wij verliezen in Gerda een bijzonder toegewijde kracht. Gerda, dank voor al je inspanningen met betrekking tot het clubblad.

Ik hoop dat het elementair zwemmen nog lang van je kennis en energie gebruik mag maken en op de eerstvolgende jaarvergadering zullen we de huldiging voortzetten.

Ook haar man, Henk Rookhuiszen, heeft te kennen gegeven een taak te willen afstoten en wel zijn voorzitterschap van de zwemcommissie. Henk blijft als "chef" van het elementair zwemmen betrokken bij onze club en ik hoop dat wij bij speciale gelegenheden een beroep op zijn ervaring kunnen doen.

vervolg "VAN DE VOORZITTER"

Het doet mij deugd u te kunnen melden dat Jeroen Thoolen als redakteur zal gaan optreden. Dit te zamen met Marijke Schenk, die het tikken van de stencils zal verzorgen en dit ook al deed.

Wij hopen op een voldoende aanbod van copy om ons clubblad op een hoog peil te houden.

Het is de bedoeling dat ons clubblad voortaan vervaardigd zal gaan worden in ons clubgebouw aan het Badmintonpad. Iedere maand zullen een aantal vrijwilligers via de clubkrant opgeroepen worden om te assisteren. Let goed op die mededeling en kom ook opdagen. Zonder hulp is dit niet te verzorgen.

Zwem-zaken.

Het langebaan seizoen is bijna ten einde. Ondanks de vaak slechte weersomstandigheden zit de stemming er nog volop in en behalen we goede resultaten, met als mogelijk hoogtepunt het behalen van de Zwemkroniekbeker door Marjolein Phaff en verder natuurlijk talloze ereplaatsen. Zie hiervoor de uitslagen verderop in het blad.

Het komende seizoen zal de training worden verzorgd door een permanent driemanschap onder supervisie van Ids Gobes. Naast Ids zullen de dagelijkse trainingen verzorgd worden door Ok van Batenburg en Cobie Straathof met hulp van natuurlijk Marjan Phaff en onze overige aankomende trainers.

Het bovengenoemde drietal zal echter het dagelijks gebeuren in hoofdzaak verzorgen. De hoop van het bestuur is dat door een verhoging van de aandacht voor iedere pupil het plezier in het bedrijven van de zwemsport en de prestaties zullen worden gestimuleerd.

Ik spreek de hoop uit dat een eendrachtige samenwerking tussen trainers, zwemcommissie en bestuur zal leiden tot een succesvol jaar. Ik heb daar eigenlijk alle vertrouwen in als een ieder bereid is in elkaar te investeren, tijd voor elkaar te hebben en te maken als het nodig is, afspraken met elkaar worden nagekomen. Doe eens iets extra's voor elkaar, dan vinden wij binnen de kortste tijd weer een ouderwetse sfeer en komen ongetwijfeld ook de prestaties.

Praat problemen direkt met je trainer of trainster uit en laat het niet slepen en breng de problemen niet via anderen naar buiten. In laatste instantie ben ik natuurlijk voor een ieder van jullie aanspreekbaar.

Polo-zaken.

Ons eerste heren team is al een eind op streek onder de ambitieuze leiding van onze nieuwe trainer Fred Kranstauber en met behulp van onze teammanager Vic Kerkhoff is de ploeg al twee maanden aan het trainen. Ik denk dat wij conditioneel nog nooit zo ver geweest zijn als nu.

"Nieuwkomer" Simon Meyn heeft zich al behoorlijk ingepast, zij het te vermelden dat hij natuurlijk geen echte nieuwkomer is maar terugkeert naar een bekende omgeving. Hij was immers lid van Njord '59.

Zorgen baart de opkomst op trainingen van heren 2, heren jeugd en dames. Dames, heren, wij doen echt ons best om ook voor jullie optimale omstandigheden te kweken, maar een stuk zelf initiatief is echt noodzakelijk.

vervolg "VAN DE VOORZITTER"

Dames, heren, doe iets aan die mentaliteit. Heb je kritiek, neem dan kontakt op met de polocommissie of je trainer, maar uit geen kritiek door simpel weg te blijven.

Hetzelfde geldt ook voor heren 3-4-5. Ook voor u zijn er twee trainingsmogelijkheden per week. Spreek eens met elkaar af om de trainingen te bezoeken. Deze zijn met een voltallige ploeg veel funktioneler en gezelliger en een getraind lijf is nooit weg. Je bedrijft je sport gemakkelijk en bovendien is het vreselijk gezond.

Bewijst u ons dat wij ongelijk hebben door alleen naar opkomst en bezettingscijfers te kijken. Werkelijk, u zou ons ongelofelijk plezieren.

In ons clubblad kunnen jullie onder het hoofd "Waterpolo-nieuws" een overzicht zien van het trainingsprogramma, wedstrijdprogramma, kortom alles wat betreft het waterpolo gebeuren.

Over getraind lijf gesproken; ik heb in mijn aanhef geschreven over Monique Wildschut, wat te denken van haar broer Remco. In vol ornaat te zien op de televisie. Even een triathlon afwerken, weliswaar een hoop pech, maar toch finishen, een prestatie hoor.

Wat nieuwe zaken.

Vanaf heden is het mogelijk om in het trainingscentrum bij Gè Straathof krachttrainingen te volgen. In dit zeer funktioneel ingerichte centrum kan er, volgens afspraak natuurlijk, een aantal malen getraind worden. Nieuw is tevens dat de club één training per week voor zijn rekening zal nemen. Meerdere keren, buiten deze ene training, dienen door jezelf bekostigd te worden. Dit aanbod geldt uitsluitend voor abonnementhouders, zowel in de zwem- als in de waterpolo afdeling.

Het overige clubgebeuren.

Bij het elementair zwemmen zullen wij pogen om nieuwe leden te krijgen; dit zowel in de Planeet als in Schalkwijk. Wij verwachten natuurlijk dat onze huidige leden vanzelf reclame zullen maken op familie bijeenkomsten, aan kennissen enz. Deze afdeling geeft les voor de diploma's A, B en C en hebben zeer deskundige instructeurs en de kinderen kunnen al zeer jong beginnen. Bel voor inlichtingen Henk Rookhuiszen, telefoon 023 - 33 10 18.

Let verder op de mededelingen in het clubblad over ons clubgebouw aan het Badmintonpad. Dit jaar zullen wij moeten laten zien dat wij wat doen met dit gebouw. Binnenkort gaan wij weer klaverjassen. Het clubgebouw zal open zijn na de thuis wedstrijden van Heren I. De jeugdcommissie zal diverse te gekke dingen organiseren. Laat je gezicht eens zien. Kom gewoon eens langs. De heer en mevrouw van Duyn zullen hun uiterste best doen; de rest is aan ons.

Genoeg gepraat voor deze keer.

Tot de volgende maand.

Sportgroeten,

Theo Edam.

voorzitter.

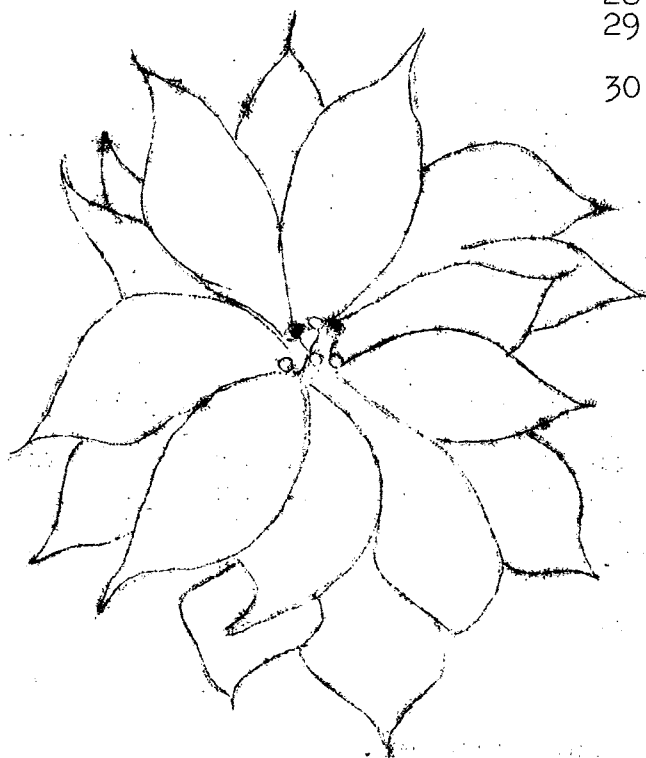
WIJ FELICITEREN:

augustus

- 1 G.Voogd
- 2 Monique Wildschut
Johan de Bie
- 5 Ok v.Batenburg
- 7 Dien van Duyn
Dennis Rijnbeek
- 8 Karin Breems
- 10 Marijke Schenk
A.Serné
- 11 Robert Rens
Dennis van Dijk
G.J.v.Huizen
- 17 Toos Wiessner
René Huygen
Bart van Vessum
Mirella de Nieuwe
- 18 Zon van Leeuwen
- 23 André van Kooten
Rene Freriks
- 24 Laura Roomer
- 26 Femke Steenbeek
Cindy Kramer
- 28 Huub Joosten
J.Wesselink
- 31 Adrie Zuidervaat
Mart Rijnbeek

september

- 1 Zakkia Boutallike
- 2 Henk Driessen
Menno Vrijburg
- 3 Martijn Schneider
- 4 Orlando Lak
Adriën Lindeman
Rob Cramer
- 5 Ramona Groen
- 6 Jolanda ter Metz
- 7 Ria Edam
Elly Goossens
- 10 Monique Kuperus
Niels Terol
R.M.Zandwijk
- 11 Bram Schenk
- 12 Nico Overdijk
- 13 Jolanda van der Plaats
Judith van Bellen
- 14 Leny Rookhuiszen
- 17 J.Sint
Yaron Abraham
- 20 Paulien van de Booren
Dick Sohl
Joy van Loon
- 21 Lisa Ramakers
- 23 Barbara Swaak
- 26 Gerda Rookhuiszen
Bernadette Swaak
- 27 Arie van de Steen
- 28 Lisette Godart
- 29 Jos Bulters
Daniëlle van de Werf
- 30 Laura Steenbeek



6 april			
13 "	Rapido		Haarlem
20 "	B competitie	L.Z.'86	Leiden
27 "	F competitie	Z.W.V.	Zaandam
4 mei	8e Speedo		
11 "	Rapido		Haarlem
18 "			
25 "			

[illegible]

Zwembeggeleider voor lichamelijk en visueel gehandicapten

Deze cursus start op 2 oktober en vindt plaats op de woensdag-
avond in het zwembad Schalkwijk te Haarlem.

Hieruit volgt dat de geslaagde kursist onder andere de volgende vaardigheden bezit:

1. De gehandicapte sporter kunnen stimuleren en motiveren ten einde plezier in het zwemmen te bevorderen.
2. Verschillende soorten handicaps kunnen herkennen en daar adequaat op kunnen reageren.
3. Enig inzicht hebben in het omgaan met hulpmiddelen die specifiek zijn voor gehandicapte sporters (protheses, stoma's e.d.).
4. De gehandicapte kunnen begeleiden en verzorgen naar, in en rondom het water.

Er zijn geen toelatingseisen wat betreft kennis of ervaring, echter de cursisten dienen tenminste 17 jaar te zijn.

De kosten van de cursus bedragen fl. 50,-- inclusief het
kursusmateriaal.

Deze cursus van 20 uren maakt deel uit van een totaal op-
 leidingsprogramma van 70 uren, georganiseerd door de Sectie
 Opleidingen van de Nederlandse Invaliden Sportbond.

vervolg Zwembegeleider voor lichamelijk en visueel gehandicapten.

deel 1: zwembegeleider 20 uur
deel 2: zwemleider 40 uur
deel 3: zwemtrainer 10 uur

De cursus is op dit moment nog in een experimentele fase, maar bij het Ministerie van WVC ligt een aanvraag tot erkenning van de cursus.

Bij een met goed gevolg afgelegde toetsing ontvangt u het certificaat "Zwembegeleider voor lichamelijk en visueel gehandicapten".

Voor meer informatie en opgave kunt u terecht bij Peter van Velzen, Rijksstraatweg 24, 2022 DA HAARLEM, tel. 023 - 276767

In de hoop dat deze zwembegeleiderkursus een enthousiast onthaal krijgt mede door uw ondersteuning, teken ik, namens de Sectie Opleidingen van de Nederlandse Invaliden Sportbond,

Peter van Velzen
konsulent gehandicaptensport

De redactie kan zich alleen maar van harte achter deze oproep scharen. Dus wie nog een uurtje over heeft richting Schalkwijk dan.

KLAVERTJASSEN
=====

We gaan dit jaar wederom weer gezellig kaarten en zoals vanouds op de vrijdagavond. Er zijn dit jaar, op speciaal verzoek, meer avonden gepland. Noteer dus even: 20 september, 25 oktober, 29 november, 20 december, 24 januari, 28 februari, 21 maart, 25 april en 23 mei.

Men hoeft niet persé lid van Rapido te zijn om bij ons te kunnen klaverjassen. Neem dus gerust vrienden en kennissen mee. Hoe meer zielen, hoe meer vreugd!!!

Er is een nieuwe kaartcommissie gevormd. Jammer genoeg had Hans van den Booren hier geen tijd meer voor. Wim en Dien van Duyn en Atie Melein hebben nu de leiding in handen. Bedankt Hans voor al het werk en tot ziens op 20 september.

Het inschrijfgeld bedraagt fl. 2,50 per keer, zoals voorheen. Verdere bijzonderheden zullen op de eerste avond bekend gemaakt worden.

De kaartcommissie.

TOT ZIENS DUS OP 20 SEPTEMBER A.S.

14 Juni - Polo-weekend Losser.

De pupillen jongens en ouders gaan een weekend naar Losser.

We vertrokken vanaf de Planeet op vrijdagavond om 6 uur. Er waren wat bezwaren geweest, omdat zondag de Bosbaan gezwommen moest worden, maar voor we vertrokken hoorden we dat dit afgelast was, omdat het water te koud was.

Dus dat hadden we goed gepland.

De reis verliep voorspoedig en weldra waren we in Losser of beter gezegd in Nieuw Heeten, waar we in een grote boerderij sliepen. De jongens verkenden gelijk de stallen en de hooiberg, waarna de slaapzaal in een omgebouwde schuur in gereedheid gebracht werd.

De jongens, en enkele meisjes, apart van de ouders, dat moest dus dolle pret worden. Dat werd het ook tot er ingegrepen werd.

We maakten voor het slapen gaan een wandeling in een bos vlak in de buurt, waar je de Duitse grens kon zien liggen. En toen moest er geslapen worden, maar dat ging natuurlijk niet zo vlot.

's Morgens weer te vroeg op, maar er moest niets gemist worden.

Er werden die dag pannenkoeken gebakken en dat ging er graag in.

's Avonds moest er gespeeld worden in Losser tegen drie andere clubs: O.Z.P.S. - Kuiperberg - Losser.

Het was in een buitenbad, maar het water was verwarmd.

De buiten temperatuur was echter niet zo hoog, dus het werd een koud klusje met rillen en bibberen, maar er moest gespeeld worden.

De eerste wedstrijd: Rapido - Kuiperberg.

Het ging wat moeizaam, maar we wonnen toch met 4-3.

De tweede wedstrijd: Rapido - O.Z.P.S.

De jongens werden wat koud, dus gingen ook de meegekomen broertjes en zusjes erin met resultaat 3-0 voor Rapido.

Er moest nog een wedstrijd gespeeld worden, maar de koude botten hadden niet veel fut meer, maar toch konden we met veel gepraat, en ook de zon kwam wat meer uit de wolken, toch nog een ploeg in het water krijgen. Deze ging tegen de thuisclub Losser. Het werd toch nog een goede stand, ondanks de koude kwamen we op 7-2 voor Rapido.

Door deze uitslagen was de kou gauw vergeten en gingen we opgewekt naar de boerderij terug. Er werd bijtijds naar bed gegaan, want de jongens waren toch wat afgemat.

Zelfs de volgende dag waren ze niet zo vroeg bij de pinken.

De boer had de koeien al gemolken toen de jongens weer op de been kwamen.

Zondag 's morgens werd er wat rond gekeken en de boel weer opgeruimd voor we weer naar huis gingen, maar voor het zo ver was hadden we in het bos nog een speurtocht. Het weer was er uitstekend voor, dus gingen we op weg. Het spoor waren we opeens kwijt, maar dat mocht de pret niet drukken.

vervolg weekend Losser.

De tocht was zo uitgezet dat zelfs de makers het spoor bijster waren. We zijn er tenslotte toch uitgekomen en gingen op de boerderij nog wat eten.

De hele boel werd weer in de auto's geladen en begonnen we aan de terugreis.

Het was, dacht ik, een leuk weekend geweest. Ik wil dan ook de jongens en meisjes bedanken en natuurlijk ook de ouders voor hun inzet.

Hopend op een volgende keer,

Daan Rookhuiszen.

.-.-.-.-.-.-.-.-.-.-.

Hallo beste mensen, hier een berichtje uit Amersfoort.

Ik moest zondag 14 juli om 6 uur mijn bed uit en om half 7 bij Selma zijn, want daar kwam Cobie ons ophalen. We gingen met Cobie en Yvonne mee naar de Nederlandse Kampioenschappen.

Yvonne moest de 400 meter vrije slag zwemmen. Ze zwom 4.43.4 en ze werd tweede en mocht door naar de finale.

Yvonne ging mee met Zeemacht en Cobie, Ids, Selma en ik gingen in het gras liggen. Selma ging op Ids' z'n rug zitten en Ids stond op en ging hobbelen. Toen pakte ik water en gooide dat over Ids heen en hij hobbelde vrolijk door.

Selma zei hup Ids en hij ging in galop. Toen hielden ze eindelijk op.

Toen ging ik dit stukje schrijven maar Selma zat de hele tijd hard op te praten (samen met Ids). Na een paar waarschuwingen hielden ze op. (Wat is Ids toch een pestkop).

Het werd tijd dat we naar het zwembad gingen want Yvonne moest de finale zwemmen. Ze werd hiermee negende of tiende van Nederland, dat weet ik niet meer precies.

Kortom, het was een leuke dag.

Groetjes van een Yvonne fan.

.-.-.-.-.-.-.-.-.-.-.

AKTIVITEITEN SPORTFONDSENBAD 50 JARIG BESTAAN.

=====

September

9-13 deze gehele week zal weer georganiseerd worden door het Haarlemse verenigingsleven. Informatie activiteiten staan evenals demonstraties centraal.

Oktober

13-21 deze week heeft het thema record-pogingen. Iedere dag zullen er nieuwe records verbroken worden, paalzitten, plankhagen, waterlopen, watertrappen enzovoort.

Ranglijsten Kring Noord Holland t/m de N.K. van 1985.

100 m. vrije slag

meisjes 76/77

6 Karen Doesburg Smits 1.33.6

meisjes 75

10 Selma Wassenaar 1.25.0

meisjes 73

7 Martine Paap 1.13.1

9 Leonie Kluwen 1.14.4

meisjes 71

2 Journalda Lak 1.03.3

meisjes 70

5 Yvonne Straathof 1.04.0

dames

2 Marjolein Phaff 59.5

6 Babette v. Loon 1.02.4

jongens 75

3 Ferry Bogaart 1.17.1

jongens 74

9 Roald Kleist 1.17.4

jongens 72

5 Mark Joosten 1.07.3

Dennis Rijnbeek 1.07.3

jongens 70

5 Rogier Groen 1.01.3

8 René Nijemanting 1.01.8

200 m. vrije slag

meisjes 73

3 Leonie Kluwen 2.38.9

5 Martine Paap 2.41.6

meisjes 72

8 Zandra Overdijk 2.25.4

meisjes 71

3 Journalda Lak 2.14.7

meisjes 70

3 Yvonne Straathof 2.13.1

9 Mirjam Knibbe 2.21.3

meisjes 69

10 Francis Schenk 2.28.8

dames

2 Babette v. Loon 2.15.6

jongens 74

4 Roald Kleist 2.48.7

jongens 72

6 Dennis Rijnbeek 2.28.0

7 Mark Joosten 2.29.7

jongens 70

7 René Nijemanting 2.16.0

8 Rogier Groen 2.16.2

jongens 69

8 Robin Boer 2.08.9

400 m. vrije slag

meisjes 76/77

4 Femke Kleist 7.21.7

5 Wendy de Boer 7.33.8

meisjes 75

5 Selma Wassenaar 6.15.3

meisjes 73

6 Leonie Kluwen 5.35.2

meisjes 72

9 Zandra Overdijk 5.10.8

jongens 75

6 Ferry Bogaart 6.10.4

jongens 74

5 Roald Kleist 5.52.2

jongens 72

4 Dennis Rijnbeek 5.18.1

Martin Straathof 5.18.1

jongens 71

10 Remco Edam 5.13.6

vervolg Ranglijsten.

400 m. vrije slag

meisjes 71

3 Journalda Lak 4.49.8

meisjes 70

3 Yvonne Straathof 4.37.4

9 Mirjam Knibbe 5.05.1

dames

2 Babette v.Loon 4.39.1

Marjolein Phaff 4.39.1

jongens 70

7 René Nijemanting 4.49.4

8 Niels Rookhuiszen 4.50.3

9 Frank Pruyn 4.55.0

jongens 69

8 Robin Boer 4.34.7

800/1500 m. vrije slag

meisjes 73

5 Leonie Kluwen 11.24.0

6 Martine Paap 11.25.6

7 Jounella Lak 11.36.1

meisjes 72

6 Zandra Overdijk 10.19.3

8 Sandy Schenk 10.31.5

meisjes 71

3 Journalda Lak 9.55.1

meisjes 70

4 Yvonne Straathof 9.39.5

6 Mirjam Knibbe 10.12.0

meisjes 69

5 Francis Schenk 10.41.0

jongens 74

5 Roald Kleist 12.02.1

jongens 72

4 Dennis Rijnbeek 20.33.5

5 Mark Joosten 20.46.9

jongens 71

7 Remco Edam 20.43.4

9 Robbie Bruins 22.51.6

jongens 70

5 Niels Rookhuiszen 18.50.1

8 René Nijemanting 19.58.5

9 Frank Pruyn 19.59.1

jongens 69

10 Robin Boer 18.36.3

heren

7 Eric Melein 17.05.2

100 m. rugslag

meisjes 76/77

4 Karen Doesburg Smits 1.42.8

8 Wendy de Boer 1.46.6

meisjes 71

6 Journalda Lak 1.15.2

meisjes 70

4 Yvonne Straathof 1.15.4

dames

4 Marjolein Phaff 1.10.7

6 Babette v.Loon 1.11.8

jongens 75

8 Ferry Bogaart 1.32.8

jongens 72

6 Mark Joosten 1.19.4

7 Dennis Rijnbeek 1.20.0

jongens 71

10 Remco Edam 1.19.5

jongens 70

10 René Nijemanting 1.14.0

jongens 69

8 Robin Boer 1.08.6

vervolg Ranglijsten.

200 m. rugslag

meisjes 1973

8 Petra Wiessner 3.08.3
9 Suzanne Doesburg Sm. 3.12.9
10 Jounella Lak 3.13.5

meisjes 1971

5 Journalda Lak 2.40.8

meisjes 1970

4 Yvonne Straathof 2.37.8
8 Mirjam Knibbe 2.44.3

dames

3 Babette v.Loos 2.30.5

jongens 1973

10 Erwin Huyer 3.10.1

jongens 1972

3 Mark Joosten 2.50.8
4 Dennis Rijnbeek 2.54.0

jongens 1971

9 Remco Edam 2.50.0

jongens 1970

7 René Nijemanting 2.39.5

jongens 1969

9 Robin Boer 2.28.3

100 m. schoolslag

meisjes 76/77

3 Karen Doesburg Smits 1.46.7

meisjes 73

9 Martine Paap 1.34.2

dames

3 Marjolein Phaff 1.18.0

jongens 72

10 Dennis Rijnbeek 1.31.1

jongens 70

8 René Nijemanting 1.21.7

heren

10 Erik Breems 1.12.9

200 m. schoolslag

meisjes 73

9 Suzanne Doesburg Sm. 3.27.3

meisjes 70

2 Yvonne Straathof 2.50.5

dames

4 Marjolein Phaff 2.49.2

jongens 72

5 Dennis Rijnbeek 3.14.1

6 Mark Joosten 3.14.2

jongens 71

10 Robbie Bruins 3.10.2

jongens 70

6 René Nijemanting 2.54.2

9 Frank Pruyn 2.59.2

heren

7 Eric Melein 2.39.9

8 Erik Breems 2.41.1

100 m. vlinderslag

meisjes 73

5 Leonie Kluwen 1.26.7
10 Jounella Lak 1.33.6

meisjes 72

5 Zandra Overdijk 1.15.2
7 Sandy Schenk 1.16.1

meisjes 71

3 Journalda Lak 1.12.0

jongens 72

7 Dennis Rijnbeek 1.21.3

9 Mark Joosten 1.25.4

jongens 71

10 Remco Edam 1.17.6

vervolg Ranglijsten.

100 m. vlinderslag

meisjes 70

6 Yvonne Straathof 1.14.5

dames

9 Diane Smid 1.13.9
10 Babette v.Loos 1.14.1

200 m. vlinderslag

meisjes 72

3 Zandra Overdijk 2.49.3
5 Sandy Schenk 2.56.3

jongens 71

7 Remco Edam 2.56.6

meisjes 71

3 Journalda Lak 2.41.5

jongens 70

7 Niels Rookhuiszen 2.56.1
8 René Nijemanting 3.00.0

meisjes 70

3 Yvonne Straathof 2.42.8
9 Mirjam Knibbe 2.49.0

jongens 69

9 Robin Boer 2.37.0

dames

2 Marjolein Phaff 2.31.4
6 Babette v.Loos 2.47.5

100/200 m. wisselslag

meisjes 71

4 Journalda Lak 2.39.5

jongens 72

6 Mark Joosten 2.49.3
7 Dennis Rijnbeek 2.50.3

meisjes 70

3 Yvonne Straathof 2.34.4

jongens 69

10 Robin Boer 2.29.5

dames

4 Marjolein Phaff 2.30.0

400 m. wisselslag

meisjes 73

4 Leonie Kluwen 6.38.1

jongens 72

5 Dennis Rijnbeek 6.03.1
6 Mark Joosten 6.04.9

meisjes 72

7 Zandra Overdijk 5.58.4

meisjes 71

3 Journalda Lak 5.31.7

jongens 71

8 Remco Edam 5.53.5

meisjes 70

7 Yvonne Straathof 5.40.1

jongens 70

4 René Nijemanting 5.24.5
7 Niels Rookhuiszen 5.47.4

meisjes 69

10 Francis Schenk 5.59.0

jongens 69

10 Robin Boer 5.20.8

heren

10 Eric Melein 4.56.9

Uitslagen Langebaanwedstrijden.

29 juni De Kwakel

800 m. vrije slag j.o. 12 j.

Erwin Huyer 13.18.3

3000 m. schoolslag heren

Frank Pruyn 51.29.3

3000 m. schoolslag dames

4 Marjolein Phaff 50.46.9

3000 m. vrije slag dames

Sylvia v.Eekelen 43.24.4

9 Journalda Lak 41.03.3

Francis Schenk 46.10.7

Sandy Schenk 46.10.8

5 Yvonne Straathof 39.30.6

30 juni Z.C. Zeist

800 m. vrije slag j.o. 12 j.

Erwin Huyer 14.28.4

1000 m. vrije slag j.o. 14 j.

Martin Straathof 14.15.6

2000 m. vrije slag heren

3 Marcel Boer 25.04.3

Robin Boer 6 25.10.1

Remco Edam 29.15.3

Rogier Groen 31.37.2

Mark Joosten 33.03.6

Niels Rookhuiszen 27.24.5

2000 m. schoolslag heren

Koen Lucas 31.40.1

Frank Pruyn 34.03.4

6 juli Sluis

3000 m. schoolslag heren

3 Ron Phaff 45.25

8 Frank Pruyn 50.25

15 Erik Breems 52.20

3000 m. vrije slag dames

6 Sylvia v.Eekelen 40.00

19 Sandy Schenk 42.02

24 Francis Schenk 43.29

7 juli 16 km. marathon Sluis

schoolslag

1 Marjolein Phaff 4.48.09

800 m. vrije slag meisjes o. 12 j.

Suzanne Doesburg Sm. 14.54.5

Sheila Duister 15.54.2

Bianca Janszen 15.58.1

Pauline Joosten 19.33.0

Leonie Kluwen 13.08.3

Jounella Lak 12.45.8

3000 m. vrije slag heren

5 Marcel Boer 38.37.7

X Robin Boer 39.39.2

Mark Joosten 53.59.3

Niels Rookhuiszen 45.16.8

Remco Edam 46.01.8

800 m. vrije slag m.o. 12 j.

Suzanne Doesburg Sm. 16.14.2

Sheila Duister 16.50.6

Bianca Janszen 16.49.4

Pauline Joosten 21.27.6

Leonie Kluwen 14.41.2

Jounella Lak 14.12.7

2000 m. vrije slag dames

Sylvia v.Eekelen 28.50.9

Journalda Lak 26.23.8

Francis Schenk 31.05.0

Yvonne Straathof 26.14.5

2000 m. schoolslag dames

2 Marjolein Phaff 33.16.8

1000 m. vrije slag m.o. 14 j.

3 Zandra Overdijk 13.35.3

Janita Rookhuiszen 18.34.2

Sandy Schenk 14.59.3

3000 m. schoolslag dames

1 Marjolein Phaff 49.53

8 Diane Smid 53.23

3000 m. vrije slag heren

4 Marcel Boer 38.19

5 Robin Boer 39.01

11 Niels Rookhuiszen 39.12

33 Remco Edam 44.31

35 Martin Straathof 44.38

vrije slag

3 Marcel Boer 3.52.04

14 juli Damme - Brugge

4500 m. vrije slag heren

11 Eric Melein 0.59.43

4500 m. schoolslag heren

2 Ron Phaff 1.11.34

8 Frank Pruyn 1.14.32

4500 m. vrije slag dames

2 Babette v. Loon 0.57.58

20 Sylvia v. Eekelen 1.06.55

21 Francis Schenk 1.06.56

4500 m. schoolslag dames

1 Marjolein Phaff 1.16.42

Onze hartelijke dank gaat uit naar Babette van Loon die speciaal voor deze wedstrijd helemaal uit Parijs gekomen was.

Vorig jaar waren wij namelijk in het bezit gekomen van 2 wisselbekers en die moesten vandaag verdedigd worden.

Omdat wij niet op volle sterkte aanwezig waren, is dit dit jaar helaas niet gelukt. Volgend jaar beter, hopen wij dan maar.

3 augustus Strijen

2000 m. vrije slag heren

6 Marcel Boer 26.13.0

Robin Boer 27.20.0

Martin Straathof 31.15.0

2000 m. vrije slagdames

Journalda Lak 29.55

Francis Schenk 32.09

Sandy Schenk 31.16

4 Yvonne Straathof 26.17

2000 m. schoolslag dames

3 Marjolein Phaff 34.18

10 augustus P.S.V.

800 m. vrije slag m.o. 12 j.

5 Jounella Lak 12.19.0

1000 m. vrije slag meisjes o. 14 j.

2 Journalda Lak 13.32.6

3 Sandy Schenk 14.23.1

1000 m. vrije slag j.o. 14 j.

3 Martin Straathof 14.12.0

5 Remco Edam 15.10.0

13 Dennis Rijnbeek 16.59.0

2000 m. vrije slag heren

27 Niels Rookhuiszen 28.46.0

2000 m. schoolslag heren

6 Koen Lucas 32.36.0

2000 m. vrije slag dames

2 Yvonne Straathof 25.20.6

13 Francis Schenk 30.09.2

2000 m. schoolslag dames

1 Marjolein Phaff 33.19.1

11 augustus BZV Solar

800 m. vrije slag m.o. 12 j.

15 Jounella Lak 14.09.0

1000 m. vrije slag m.o. 14 j.

6 Journalda Lak 13.57.0

10 Sandy Schenk 15.24.0

1000 m. vrije slag j.o. 14 j.

10 Martin Straathof 14.31.0

13 Remco Edam 15.22.0

24 Dennis Rijnbeek 17.07.0

3000 m. vrije slag heren

16 Marcel Boer 39.20.5

46 Niels Rookhuiszen 47.02.7

49 René Nijemanting 47.25.0

3000 m. vrije slag dames

2 Yvonne Straathof 39.36.9

22 Francis Schenk 46.31.0

3000 m. schoolslag heren

3 Ron Phaff 48.30.0

3000 m. schoolslag dames

2 Marjolein Phaff 50.32.8

17 augustus Hank

400 m. vrije slag m.o. 10 j.

4 Selma Wassenaar	7.55.6
8 Karen Doesburg Smits	8.22.0

1000 m. vrije slag j.o. 14 j.

11 Zandra Overdijk	14.25.0
--------------------	---------

2000 m. vrije slag heren

9 Marcel Boer	24.38.0
17 Robin Boer	25.28.0
37 Niels Rookhuiszen	27.40.0
52 Remco Edam	28.31.0
95 Martin Straathof	34.06.0

2000 m. schoolslag dames

3 Marjolein Phaff	31.14.7
-------------------	---------

18 augustus Breda

3000 m. schoolslag dames

2 Marjolein Phaff	53.17.8
-------------------	---------

18 augustus R.Z.V.

800 m. vrije slag m.o. 12 j.

Suzanne Doesburg Smits	15.50.7
Sheila Duister	16.39.2
Bianca Janszen	17.52.1
Jounella Lak	13.21.1

1000 m. vrije slag m.o. 14 j.

Journalda Lak	13.56.1
Zandra Overdijk	14.24.2
Sandy Schenk	14.53.8
Marscha Smid	17.04.3

3000 m. vrije slag dames

Francis Schenk	47.28.1
I Yvonne Straathof	40.16.8

24 augustus Bussloo

400 m. vrije slag m.o. 10 j.

Selma Wassenaar	9.09.0
-----------------	--------

800 m. vrije slag j.o. 12 j.

Erwin Huyer	16.00.0
-------------	---------

1000 m. vrije slag j.o. 14 j.

Remco Edam	14.55.6
Dennis Rijnbeek	16.51.0
Martin Straathof	15.19.8

2000 m. schoolslag dames

2 Marjolein Phaff	33.27.0
Diane Smid	39.36.9

800 m. vrije slag m.o. 12 j.

18 Jounella Lak	11.17.0
37 Suzanne Doesburg Sm	13.04.0

1000 m. vrije slag j.o. 14 j.

26 Dennis Rijnbeek	16.19.0
--------------------	---------

2000 m. vrije slag dames

3 Yvonne Straathof	25.18.9
15 Journalda Lak	26.38.0
31 Francis Schenk	28.56.0
35 Sandy Schenk	29.08.0

2000 m. schoolslag heren

3 Ron Phaff	30.05.3
9 Koen Lucas	32.14.0

1000 m. vrije slag j.o. 14 j.

Remco Edam	15.17.5
Dennis Rijnbeek	16.54.1
Martin Straathof	14.50.1

3000 m. vrije slag heren

Marcel Boer	39.29.3
Robin Boer	39.41.6
René Nijemanting	44.54.5
Niels Rookhuiszen	43.41.5

3000 m. schoolslag heren

Koen Lucas	52.53.2
------------	---------

800 m. vrije slag m.o. 12 j.

Sheila Duister	18.17.8
Bianca Janszen	21.00.8
Jounella Lak	14.22.6

1000 m. vrije slag m.o. 14 j.

4 Journalda Lak	13.56.6
Zandra Overdijk	15.18.0
Sandy Schenk	14.42.0
Marscha Smid	20.26.0

2000 m. schoolslag heren

3 Ron Phaff	31.18.0
Frank Pruyt	34.47.2

vervolg uitslagen Bussloo.

2000 m. vrije slag dames

3 Yvonne Straathof	26.59.2
4 Babette van Loon	27.04.7
Sylvia v.Eekelen	29.28.2
Francis Schenk	32.42.6

2000 m. vrije slag heren

Rogier Groen	34.03.0
Niels Rookhuiszen	30.46.0

25 augustus Deventer.

400 m. vrije slag m.o. 10 j.

Selma Wassenaar	7.35.4
-----------------	--------

800 m. vrije slag j.o. 10 j.

Erwin Huyer	15.04.0
-------------	---------

800 m. vrije slag m.o. 12 j.

Sheila Duister	15.50.6
Bianca Janszen	15.50.5
Jounella Lak	12.50.3

1000 m. vrije slag j.o. 14 j.

Remco Edam	14.05.0
Dennis Rijnbeek	16.13.3
Martin Straathof	14.07.0

1000 m. vrije slag m.o. 14 j.

4 Journalda Lak	13.35.4
Zandra Overdijk	13.53.3
Sandy Schenk	13.57.8

2000 m. schoolslag heren

3 Ron Phaff	30.16.2
Frank Pruyn	34.01.0

2000 m. vrije slag heren

5 Marcel Boer	25.27.0
Robin Boer	25.45.0
Rogier Groen	30.22.0
René Nijemanting	28.17.0
Niels Rookhuiszen	28.18.0

2000 m. schoolslag dames

2 Marjolein Phaff	31.46.7
Marscha Smid	43.51.8

2000 m. vrije slag dames

2 Yvonne Straathof	25.26.8
4 Babette van Loon	25.33.3
Sylvia van Eekelen	28.14.5
Francis Schenk	30.17.9

Dit was het tweede kampeer-weekend, waar iedereen naar uitkeek vanwege de "speciale attractie" die ons zaterdagavond te wachten stond. We vertrokken met redelijk weer uit Haarlem, maar in Bussloo aangekomen, bleken er aardige "kopjes" op het water te staan. We zochten een zo gunstig mogelijke stek op, uit de wind, voor zover dat kon. Voor velen mocht het wel afgelast worden, vooral toen het nog begon te regenen ook. Desondanks zwommen Yvonne, Babette, Marjolein en Ron toch nog prijs.

Een deel van de ploeg was al naar de Rielerkolk in Deventer gereden om daar vast de tenten op te slaan. De vuren werden opgestookt en net toen iedereen klaar was, kwam onze "fourage-meester" aangereden. Gerda had namelijk weer voor een grandioze barbecue gezorgd. Er was voor iedereen volop. De regen dreigde echter onze happening in het water te gooien, maar daar wist Gé wel raad op. Grote zeilen werden over parasols gespannen en met latten gestut. Toch wel een voordeel als je iemand bij je hebt die van alles bij zich heeft en zo lekker kan improviseren.

Gerda, namens allemaal reuze bedankt voor al het werk dat je hier aan gehad hebt.

Zondag werden we wakker onder een strak blauwe hemel, maar dat duurde niet lang. Omdat er onweer werd verwacht, werden de wedstrijden in sneltrein vaart gehouden. Ook hier zwom het bovengenoemde viertal weer prijs, dit maal aangevuld met Journalda en Marcel.

Al met al een leuk weekend en voor herhaling vatbaar, maar dan met beter weer.

Marijke

WATERPOLO - NIEUWS

Trainingstijden waterpolo- seizoen 1985-1986

pupillen jongens	donderdag	19.15 - 20.15 uur	Planeet
pupillen meisjes	zaterdag	08.00 - 09.00 uur	Sportfondsenbad
asp.meisjes II	maandag	19.00 - 20.15 uur	Sportfondsenbad
	zaterdag	08.00 - 09.00 uur	Sportfondsenbad
ASP.jongens I	donderdag	19.15 - 20.15 uur	Planeet
	zaterdag	07.00 - 08.00 uur	Planeet
heren jeugd	dinsdag	19.00 - 20.15 uur	Sportfondsenbad
	donderdag	20.15 - 21.30 uur	Planeet
Dames 1/2	maandag	19.00 - 20.15 uur	Sportfondsenbad
	donderdag	20.15 - 21.30 uur	Planeet
Heren 1/2	dinsdag	21.30 - 23.00 uur	Planeet
	donderdag	21.30 - 23.00 uur	Planeet
Heren 3/4/5	dinsdag	19.00 - 20.15 uur	Sportfondsenbad
	woensdag	21.00 - 22.00 uur	Planeet

Team	trainer	Coach	telefoon
pup.jongens	Klaas Kramer	Klaas	382350
		Daan Rookhuiszen	361459
pup.meisjes	Diane Smid	Diane	02510-30868
		Wil Doesburg Smite	335027
asp.meisjes 2	Ingrid den Hartigh	Ingrid	390987/312673
asp.jongens	Erik Breems	Erik Breems	263926
		Hr.Rijnbeek	374986
		Hr.Pruijn ?	241509
dames 1/2	Daan Kramer	Daan	384681
	Gé Straathof	Gé	316098
heren 3/4/5	Gerard Melein	Gerard ?	381392
		Ewoud (4e)?	273634
Heren 1/2	Fred Kranstauber	Fred	070-984664
		Jaap Meijer (2e?)	240524
heren jeugd	Roland Baks ?	Roland	332107
		Bob Buijs?	270807

De trainingen zijn inmiddels begonnen. De trainers/coaches, waarachter een vraagteken staat, zijn wel benaderd, maar hebben nog niet definitief toegezegd.

Wij verzoeken alle trainers erop toe te zien, dat alle materialen na de trainingen worden opgeruimd. Tevens dienen zij erop toe te zien, dat ook na de trainingen alles ordelijk verloopt. Dit om moeilijkheden met de zwembaden te voorkomen.

TEAMSAMENSTELLINGEN

pupillen jongens

Roald Kleist
Daniel Rookhuiszen
Ferry Bogaart
Niels Terol
Hans Joosten
Robbie v.d.Horst
Geremnt Bakker
Maikel Kortekaas
Mazz

pup.meisjes

Pauline Joosten
Sheila Duister
Selma Wassenaar
Mariska v.Tongeren
Karen Doesburg Sm.
Femkè Kleist
Chi Weber
Rilana Makkellie
Wendy Boer (foto)

asp.meisjes 2

Miranda Knibbe
Sandy Schenk
Zandra Overdijk
Janita Rookhuiszen
Iniz v.Vessum
Simona Looy
Marina Looy
Petra Wiessner
Jounella Lak
Bianca Janszen
Leonie Kluwen
Suzanne Doesb.Sm.
Martine Paap
Tanja v.d.Booren

asp.jongens 1

René Nijemanting
Frank Pruijn
Niels Rookhuiszen
Rogier Groen
Bart v.Vessum
Martin van Zwieten
Robbie Bruins
Remco Edam
Mark Joosten
Ma rtin Straathof
Dennis Rijnbeek
Erwin Huyer

disp.? Journalda Lak
Marscha Smid

Heren Jeugd

Raimond Sijm
René Sijm
Jeroen Pruim
Marcel Poelgeest
André Buijs
Eddie Hanenberg
Frank Joosten
Sander Wiessner
Renno Consten
Jan Willem Sellm.

Heren 3

Bart Visser
Rob Gruppelaar
Dirk Sohl
Coen Sohl
Ronald Stam
Frans Verhagen
Martin Schulze
Ed Agter
Henk Bouwens
Maio Modder
Erik Breems

Heren 4

Hans Goossens
Coen Lucas
Theo Stienstra
Jeroen Thoolen
André Visser
Ewoud Kraay
Rob Borgerding
Mario Zweegman
Ren Pfaff
Adrien Lindeman
Wim van Urk

Heren 1/2

Jan Koen Anthoni
Daan Krxamer
Jan v.d.Booren
Simon Meyn (foto)
Ben Willzemze
Johan Böhm
Remco Wildschut
Roland Baks
Eric Melein
Rob v.d.Steen
Leon v.d.Feet
Anton v.d.Mast
Frenk Hulsebosch
~~EngelxxGrijzenhouk~~

Heren 5

René Zweegmasn
Cees Cluistra
Jaap Meijer
Arthur de Leuw
Laurens Zuiderveld
Huub Joosten
Adri Zuidervaart
Erik Schouten
Dick Zaat
Peter Wiegel
Jaap Blok
Jos Bulters ?

Dames 1/2

Marjolein Pfaff
Monique Cluistra
Caroline de Vries
Anita Overdijk
Esther Kleine
Karin Rookhuiszen
Miranda Alders
Yvonne Straathof
Mirjam Knibbe
Jolanda t.Metz
Karin Breems
Gerika Meijer
Marjanne Koot
Floortje v.Galen
Bianca Gweeris
Francis Schenk
Annemiek v.Duyn
Ans v.d.Geest
Ingrid d.Hartigh

Uit heren Jeugd, heren 3,4 of 5 zullen heren worden benaderd/zijn benaderd, die mogelijk in heren 2 zullen gaan spelen. e.e.a. is nodig, doordat een viertal heren uit de selectie 1/2 niet tijdig hebben bericht, dat zij niet meer zullen spelen bij Rapido/82. Aanvulling uit de andere heren-teams is nu dus noodzakelijk.

Journal of Management Education 30(6)p. 789-804
© The Author(s) 2006. Reprints and permissions:
<http://www.sagepub.com/journalsPermissions.nav>

Wiel- Schagen
De Slag Zaandam
Fletiomare- Vleuten
De Kloet-Grootebroek

Zaanland Zaandam
Duinpan Zandvoort
Zaanland Zaandam
Duinpan Zandvoort
Duinpan-Zandvoort
Sportf. Haarlem
Sportf. Haarlem
Sportf. Haarlem
~~XXXXXXXXXXXXXX~~
Planeet

the 1990s, the number of people in the United States who are 65 years of age or older is projected to increase from 20 million to 30 million, and the number of people 75 years of age or older is projected to increase from 10 million to 15 million (U.S. Census Bureau, 1996).

Planeet Haarlem
Planeet Haarlem
Watering Wormerveer
Paneet
Planeet

Trits Boorn

11115: Dear

bioactive compounds in the diet. The authors also suggest that the use of a low-fat diet may be beneficial in the treatment of obesity and associated metabolic disorders.

1994, 1995, 1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 26

K R A C H T T R A I N I N G

Per 1 september zullen alle waterpolospelers (vanaf $\pm$ 14 jaar) gebruik maken van de krachttrainingsruimte bij Coby en Gé Straathof. Deze training zal plaatsvinden in overleg met de trainers en is bedoeld als EXTRA training. (2x per week de waterpolo-training volgen is dus minimaal verplicht) De krachttrainingsgroepen zullen door de trainers gevormd worden en zullen onder leiding van Gé worden gegeven. Ook de tijden worden vastgesteld in overleg met Coby/Gé. Iedere speler kan 1x per week via de bestaande abonnementen gebruik maken van deze faciliteit. Wil men meer dan 1x per week krachttrainingen volgen, dan zullen de kosten slechts f 1,00 per keer bedragen. We hopen, dat van deze nieuwe trainingswijze heel veel gebruik gemaakt zal worden. Aan het enthousiasme van Gé en Coby ligt het in ieder geval niet, de ruimte die in de Pieter Kiesstraat 20 is ten minste het proberen waard. Het verbouwen gedurende een heel jaar heeft geleid tot een aantrekkelijke sportruimte, waarvan we allemaal gebruik van kunnen maken.

BIJeenKOMST COACHES / AANVOERDERS / W-OFFICIALS

Op donderdag 5 september a.s. om 20.00 uur in het Klubhuis Aan het Badmintonpad. zal wederom een bijeenkomst worden gehouden voor coaches, aanvoerders en w.-officials. Deze bijeenkomst is bedoeld om alle inlichtingen betreffende wedstrijdformulieren het jureren, het afgeven van formulieren enz. te verstrekken. Wij hopen, dat alle mensen, die hiermede het komende seizoen te maken zullen krijgen, aanwezig zullen zijn. Mocht er iemand verhinderd zijn op 5 september, gelieve dit door te bellen naar de p.c. zodat zij op een andere wijze geïnformeerd kunnen worden.

TOT ZIENS OP 5 SEPTEMBER!

WATERPOLOTOERNOOI OP ZONDAG 8 SEPTEMBER

Op zondag 8 SEPTEMBER a.s. organiseert Rapido'82 een waterpolo-toernooi ter gelegenheid van het 50-jarig bestaan van het Sportfondsenbad Haarlem.

Op dit toernooi zullen Heren 1 + 2 en heren jeugd, dames 1 en 2 uitkomen. Helaas kunnen door tijdgebrek niet de overige teams aan dit toernooi deelnemen, doch wij hopen in de winterstop een toernooi te organiseren voor de andere teams.

Het toernooi zal om 10.00 uur beginnen en zal ongeveer tot 18.00 uur duren. Het programma ziet er als volgt uit:

10.00 uur	Dames 1 - NVA 1	K O M T - A L L E N - O P
10.45 uur	Heren Jeugd - AZC	
11.30 uur	Heren 1 - Merdere	8 S E P T E M B E R A . S .
12.30 uur	Dames 2 - NVA 2	
13.00 uur	Heren 2 - AZC	E N M O E D I G O N Z E
14.00 uur	NVA 1 - Dames 1	
14.45 uur	AZC - Heren Jeugd	R A P I D O / T E A M S A A N ! ! ! ! !
15.30 uur	Merdere - Heren 1	
16.30 uur	NVA 2 - Dames 2	
17.00 uur	AZC - Heren 2	

dagelijks verse rauw kost

DE GROENTE MAN.

R. BRUINS

v. Oosten de Bruinstr. 197 tel. 325021 H'lem



SPORTHUIS PIM JANSSEN

**ZWEMBROEKEN
BADPAKKEN
WATERPOLOCAPS
BADSLIPPERS
ENZ, ENZ**

ged. oude gracht 62 H'lem tel. 023-310135

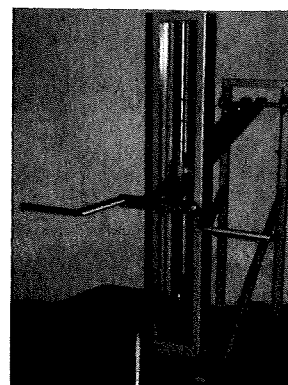
machinefabriek WILDSCHUT b.v.

FABRIKANT VAN FITNESS EN BODY BUILDING APPARATUUR

o.a.:

- 0 Halters- schijven- dumbbells e.d.
- 0 Kooimachines, naar opgave of eigen ontwerp
- 0 Groot assortiment banken
- 0 Trainingstoestellen
- 0 Hoofd dealer BODY-BODY voedingssupplementen

Showroom en verkoop, dagelijks en zaterdags van
9-12 uur. James Wattstraat 16.



Fabrieken: James Wattstraat 7 te IJmuiden
Tel: 02550-16381. Middenhavenstraat 22.

FERO KUNSTSTOF KOZIJNEN

- 0 ONDERHOUDSVRIJ
- 0 VOLKOMEN TOCHTDICHT
- 0 MET EN ZONDER ISOLATIEGLAS
- 0 10 JAAR GARANTIE
- 0 KORTE LEVERTIJDEN
- 0 ZELF MONTAGE MOGELIJKHEDEN
- 0 SUPER ENERGIE BESPAREND
- 0 ZEER CONCURREREND
- 0 AANVRAGEN ISOLATIE SUBSIDIE GRATIS



VD CAMP EN TEMME BV, importeur voor
Nederland van FERO kunststofkozijnen
en FEROTHERM isolatieglas.
Verkoop: R. Peereboomweg 13, Haarlem.
Tel: 023-319569/390206. Telex 71206.

zeefdrukkerij

**Nobelstraat 8
Heerhugowaard**

SILK SCREEN HOLLAND

Wij bedrukken alle materialen ook voor Uw
stickers tot maximaal formaat.
Tel: 02207-15762.

JOS BULTERS

DE GROENTEMAN

MAASSTRAAT 12 HAARLEM

TEL: 373271

JAN KOEN

ANTHONI

betonstaal

bouwstaalmatten

profielstaal

enz.

burg.wentholtstraat 2
postbus 396 2180 aj hillegom
telefoon 02520-18828

LID NVA 

Wist U,

dat wij behalve Uw
VERZEKERINGEN, ook Uw
FINANCIERINGEN en
HYPOTHEKEN
kunnen verzorgen?

**ALGEMEEN ASSURANTIE KANTOOR
SPRENGER & CO**

Wilhelminastraat 15, 2011 VH Haarlem,
tel. 023- 315 491.
Privé: F.H.T. Pruyn, tel. 023- 241509

 **HUYG
SPORT**

Gen.Cronjêstraat 129
Haarlem Tel: 276628

Voor al Uw zwem- en badkleding
ook badjassen.

SPEEDO - ARENA - ADIDAS
zwembroeken bikini's slippers



**BELLAART
BOUW B.V.**

Voor bedrijf en particulier

- Utiliteitsbouw
- Nieuwbouw
- Verbouw
- Restauratie
- Onderhoudswerken
- Ramen - Kozijnen
- Isolerende beglazing
- Veiligheidsglas
- Aluminium puien
- Houten puien
- Winkelbetimmeringen
- Open haarden
- Keukens
- Badkamers
- Binnenbetimmeringen
- Kleine werkzaamheden

023 - 31 49 72
Garenkokerskade 1
2013 AJ Haarlem
b.g.g. 023 - 27 55 12

