

*Januari 1985*



**Rapido '82**

**VOOR:**  
**wedstrijdzwemmen**  
**waterpolo en**  
**diplomazwemmen**

# **RAPIDO**

# **SPORT**





februari 1985

Adrie Zuidervaart Coornhertstraat 35 " 023-311632

[illegible]

Groetjes Gerda.

C L U B K R A B B E L

=====

K L U B K R A B B E L

=====

### De klubkrabbel:

Klubkrabbels in een verenigingsblad hebben als doel meedere clubleden een bijdrage te laten leveren aan ons clubblad. De vrijwillig/verplichte aangewezen leden of ouders daarvan kunnen d.m.v. deze krabbel hun mening, wetenswaardigheden en andere geluiden laten door klinken. Zolang Rapid bestaat functioneert deze rubriek, velen zijn door dit systeem aan het schrijven gezet. Geen literaire hoogstandjes worden van onze leden verwacht, wel dat onze leden een precht geluid laten horen met het oogmerk opbouwende kritiek.

Het niet plaatsen van een klubkrabbel is nog niet eerder voorgekomen, maar een klubkrabbel plaatsen met een negatieve ondertoon in de richting van hard werkende leden schiet terecht in het verkeerde keelgat en zeker als dat gebeurd door iemand die zijn financiële verplichtingen niet na komt.

Er zijn natuurlijk belangrijkere zaken om aan de orde te stellen dan bovenstaande. Zoals er aktiviteiten worden ontwikkelt om de aanwas van jonge leden in de vereniging te garanderen. Binnenkort worden velen scholen uitgenodigd om bij onze vereniging proef te komen zwemmen op een zg. openzwemdag. Willen wij een gezonde vereniging zijn moet dat in ieder geval vast in het steiger staan.

In verband met het 50 jaar jubileum van het Sportfondsenbad zal op 5 maart verenigingsaktiviteiten plaats vinden op zwemgebied waaraan alle leden van jong tot oud kunnen deelnemen.

A.s. vrijdagavond 8 februari om 9 uur start een nachtmarathon in Heerhugowaard, waar 20 zwemmers(sters) een hele nacht bezig zullen zijn om zo veel mogelijk meters te zwemmen. Samen met 5 begeleiders(sters) zullen zij de hele nacht in touw zijn. Komt U eens langs om te kijken hoe dat gaat het ondersteunt de deelnemers een beetje.

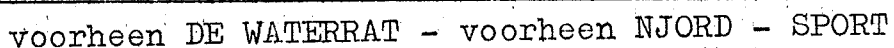
Na de jeugdcompetitie waar we helaas net de promotie zijn misgelopen, zijn de Speedojaargangwedstrijden van start gegaan voor onze jongste jeugd. Deze wedstrijden worden voor het eerst verzwommen dicht bij huis in Heemstede.

Inmiddels zijn er ook aktiviteiten ontwikkelt om het triathlonzwemmen zowel binnen als buiten de vereniging te ontwikkelen. Met ingang van 1 februari is ruimte beschikbaar voor triathlonzwemmers om hun slag te verbeteren onderleiding van onze trainers. Misschien zijn er Rapido leden die hiervoor voelen, zij zijn welkom op de volgende uren: donderdagavond 19.15 - 20.00 uur, (in de Planeet) Vrijdagavond 19.15 - 20.00 uur (in het Sportf. bad Schalkwijk) Maandag en dinsdagochtend van 5.45 - 7.00 uur (in de Planeet).

Deze in de haast geschreven krabbel heeft als doel wat werk naar voren te halen welke wellicht aan de aandacht van onze geachte poloers zouden kunnen ontsnappen en welke zeker de aandacht verdienen.

De volgende klubkrabbel willen wij deze keer vrijwillig/verplicht opdragen aan Hans Wassenaar, een aktieve ouder en zelf zeer kort een zwemmer.

Met vriendelijke groeten Henk Rookhuiszen



H.Z. &amp; P.C. RAPIDO:82

opgericht: 31-8-1982.

4e jaargang 1985  
februari 1985

|                   |                        |                 |
|-------------------|------------------------|-----------------|
| Marijke Schenk    | Pieter Maritzstraat 47 | tel. 023-250829 |
| Gerda Rookhuiszen | Twickel 9              | " 023-331018    |
| Adrie Zuidervaart | Coornhertstraat 35     | " 023-311632    |

Kopy inleveren voor 21 februari.

X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X

Zoals jullie elders in het blad kunnen zien, zijn we gestart met een "Jeugdpagina". De kinderen kunnen daarin al hun belevenissen en polo-verslagen in kwijt. Het hoeft uiteraard niet alleen over zwemmen te gaan. Ik hoop dat jullie een flinke bijdrage zullen leveren, en als je belooft een stukje te schrijven, het ook op tijd aan Marijke te geven. Maarten Aland, le bad elementair, bijt de spits af; hij is de eerste die een mooie tekening heeft gemaakt die we dan ook graag zullen afdrukken. Ook de oudere jeugd zou ik graag van de partij willen zien, want die hebben soms zo veel te vertellen . . . . Je mag het nu in daden omzetten. Leuk idee hé !!!!!!!

Vorige week woensdag en vrijdagmiddag was een verslaggever en fotograaf van het meisjesblad "TINA" in de Planeet, om een stripverhaal rondom Annemieke te maken. Er zijn vele foto's gemaakt van Annemieke en de zwemmende Rapido-leden die keurig in het draaiboek passen. Over ongeveer 3 maanden komt de Tina uit met deze zwemstrip, die vijf weken zal duren.

Voor de A.W.K. (Adspiranten Winter Kampioenschappen) welke gehouden wordt op 8-9 en 10 februari, heeft Yvonne op de 200 m. wisselslag en de 200 m. schoolslag haar limiet gehaald en op de 400 m. wissel heeft zij een B limiet. Veel succes. Journalda heeft een B limiet op de 100 m. en 200 m. vrij; ook zij heeft hiermee kans om geplaatst te worden.

Met verbazing heb ik een training van Babette van Loon bij Parijs gevolgd. In een schitterend 50m. bad krijgen de kinderen opdracht wat ze moeten zwemmen. De trainer en trainster staan op hun gemak aan de kop van de baan. Je denkt, met al dat grut, dat zal wat worden; afsnijden, kwebbelen, onder water blijven hangen en toch weer even wat anders doen als de trainer niet kijkt, want ze hebben immers de ruimte in die 50 meter baan, maar nee hoor, het zwemt aan een stuk door. Of je bij de beginnende zwemmers hoort of bij de wat oudere zwemmers, het maakt niets uit. Ze voeren heel gedisciplineerd de opdracht in de 1½ uur durende training uit. De trainers zijn druk met handjes en kusjes geven aan de gaande en komende man en tussen de bedrijven door krijgen de zwemmers nieuwe opdrachten die ze weer feilloos uitvoeren. We wensen Mario veel plezier de komende 9 maand op Aruba, waar hij ons in wapenrok zal vertegenwoordigen.

Groetjes

Gerda.

CLUBKRABBEL

=====

CLUBKRABBEL

=====

Sla dit maar over.

Hoe kan je nou van mij verlangen dat ik iets schrijf voor een clubblad dat ik niet ontvang. van een club waar ik me niet als lid heb aangemeld. Verwacht van mij ook vooral geen literaire hoogstandjes. Normaal klim ik slechts één maal per jaar in de pen en wel in de week voorafgaand aan de verjaardag van de Goed heilig man. In die periode kom ik dan met iets in de trant van:

Beste Piet,  
Sint moest lang bedenken  
wat je dit jaar te schenken.  
Misschien een team vol met talent  
maar dat heb je al; zij het latent.  
Als jij er nou maar iets aan doet  
dan komt het vast wel goed.

Niet bepaald een meesterwerkje hé. Dus sla dit maar over !!!

Hoe gaat dat nou, dat schrijven voor het clubblad. Wat zijn de spelregels. Of, als die er niet zijn, wat is de trend. Schrijft men op deze plaats reisverhalen, anekdotes, spuit men hier zijn gal; geeft men hier zijn opinie aangaande hete politieke hangijzers of probeert men leuk te zijn. Ik heb altijd het idee dat zo'n stukje leuk moet zijn. Maar ja, probeer maar es leuk te zijn. Op papier! Het valt zo al niet mee. Maar op papier. Laat ik het maar niet eens proberen. Een reisverhaal dan.

Ik zat laatst in de trein naar Enschede. Bij Amersfoort stapt er een lange blonde jongen van een jaar of negentien in. Terwijl hij door het gangpad loopt zegt hij: "Daar is ie dan, de gezelligste man van het westelijk halfrond". Zonder een reactie van de voor zich uit starende massa af te wachten verdwijnt hij door de deur aan het einde van de coupé, keert een minuut later terug met de mededeling: "Daar is ie dan, de man met de grootste zelfoverschatting van het westelijk halfrond". Verder verloopt de reis zoals een treinreis altijd verloopt. Saaiheid troef. Een eindje verderop staart een jongen uit het raam naar het spiegelbeeld van het meisje dat tegenover hem zit. Telkens abrupt het hoofd afwendend als zijn blik gevangen wordt in die van het spiegelbeeld meisje.

Dat wordt ook niks. Laat ik het eens proberen met gal spuien. Waarom zijn jullie in godsnaam begonnen met dat verplichte schrijven. Was dat omdat er anders alleen maar uitslagen van zwemwedstrijden in dit blad staan. So what? Ik zie niet in waarom er meer dan dat in moet staan. Als je iets anders wilt lezen pak dan een boek. Dat is één. Twee. Iemand verplichten iets te schrijven vind ik helemaal grof. Ik doe aan waterpolo. Als ik had willen schrijven had ik me wel bij de geeigende club aangemeld. Goed, het zal duidelijk zijn dat ik dit niet op prijs stel. Ik zal dan ook geen ander aanwijzen. Daar is trouwens ook nog een praktische reden voor. Ik heb inmiddels begrepen dat ik als waterpoloër niet een andere waterpoloër mag aanwijzen. Wel, andere Rapido leden ken ik niet.

Mocht iemand zich echter geroepen voelen, ga je gang. WOUTER OPREL.

DE VOLGENDE CLUBKRABBEL GEEF IK DOOR AAN DE WEREDKAMPIONE MARATHON-  
ZWEMMEN MONIQUE WIDSCHUT. REDACTIE.

Beste Sportvrienden,

Vermoedelijk zal het deze keer de laatste maal zijn dat ik in de plaats van de voorzitter een stukje schrijf, want we hebben afgelopen zondag (20-1-85) tijdens het heren/heren jeugd polo toernooi de voorzitter weer kunnen begroeten en ik ben blij hem weer in goede gezondheid in het zwembad te zien.

Natuurlijk heeft het gezin Edam een zware tijd achter de rug, maar zij waren er weer, (het bloed kruipt .....)  
maar de weg terug is er. Theo en Ria sterkte.

De feestdagen zijn weer voorbij en er wordt weer keihard getraind zowel op zwem- als op polo gebeuren, alhoewel een aantal leden verstek laten gaan op de training, hé kom op.

De eerste wedstrijden, F comp., B comp. en limietwedstrijden zijn reeds achter de rug met voor ieder hoogte- en diepte punten, maar als een ieder zijn schouders eronder zet is succes voor de toekomst verzekerd.

Het polo toernooi heren - heren jeugd dat door de polo commissie is georganiseerd, was mijns inziens een succes, bravo. De polo commissie was er wederom in geslaagd goede tegenstanders uit te nodigen; D.Z.V. Martens - Z.P.B. Unico en voor heren jeugd het sterke Nereus jeugd, waar twee keer tegen gespeeld werd.

Heren jeugd heeft twee maal zijn meerdere moeten erkennen in Nereus, jammer maar de volgende keer beter.  
De heren speelden de eerste wedstrijd tegen D.Z.V. Martens. Zij hebben zich kranig geweerd, maar moesten toch het onderspit delven. Tegen Z.P.B. Unico ging het beter. Men kwam zelfs voor met 2-0, maar deelden uiteindelijk de punten.

Vanaf deze plaats dank aan de scheidsrechters - lijnrechters, juryleden en alle andere medewerkers welke het mogelijk gemaakt hebben om dit toernooi tot een succes te maken.

Het poloën op kring en district niveau is reeds aangevangen, het bonds gebeuren a.s. vrijdag met de bekerwedstrijd D I in Leusden (25 januari), dames succes.  
De heren volgen a.s. zaterdag 26 januari om 19.50 uur in de Planeet tegen Njord Veldhoven.

Verder zou ik gaarne willen vragen aan alle leden: kom en moedig ook eens een ander team aan, hetzij hoger of lager en zeker de grotere; ga eens kijken bij de kleintjes, DOEN.

Mij kwam ter ore dat de familie H.Stocker een gezinsuitbreiding heeft gekregen en dat moeder en dochter het goed maken. Van harte proficiat en alle gezondheid toegewenst en dat zij snel mag opgroeien, zodat zij snel ingezet kan worden bij het zwemmen of poloën.

Zo, dat was mijn relaas weer en ben blij dat ik weer verlost ga worden en dat Theo weer deze pagina gaat vullen, Theo succes.

Tot ziens in het zwembad, groetjes,

Gerard Melein  
vice-voorzitter

## WIJ FELICITEREN:

### januari

- 1 Arthur de Leeuw
- 2 C.v.d.IJssel
- Saskia van Loon
- Jeroen Thoolen
- 3 Bart Visser
- 4 Martin Hulshof
- Marco v.Vark
- 5 Wim v.Duyn
- Suzanne Doesburg Smits
- 6 Cees Modder
- Natascha Bos
- 7 Lancicus Koehorst
- 12 Quentin Koster
- Suzanne Mol
- 14 Thea Boer
- 16 John v.d.Lans
- Tamara Peys
- 17 Henk Bouwens
- 19 Frans Verhagen
- 21 Cees Kokkelkoren
- Marieke Buur
- 22 C.H.Vrugt
- A.Stocker-Bel
- Dennis v.Kessel
- Gé Straathof
- Martin Heyerman
- Raimond Sijm
- 24 Martin Schulze
- 25 Karla Schulze
- 27 Johan Böhm
- R.Waasdorp
- 31 Remco Wildschut
- Martine Paap

### februari

- 2 Leon Groen
- 4 Nancy Kick
- 5 Cees Cluistra
- Jaap Blok
- Mariëke Kok
- 6 Miranda Knibbe
- 7 C.M.H.v.d.Broek
- 9 Babette van Loon
- Richard Bakker
- 13 Willem v.Urk
- 14 Inger Grijzenhout
- Wendy van Geem
- 16 Vic Kerkhoff
- Frank Pruyn
- 17 Gé Wildschut
- 18 Marcel Boer
- Erwin Huyer
- 19 Patricia Warmerdam
- 20 Marcel Poelgeest
- 21 Atie Melein
- 22 Bastiaan Kolb
- Jeanette Bakker
- 24 V.T.Koningsbrugge
- 28 Ferry Bogaart
- S.M.C.v.d.Kraan
- 29 Hans Goossens



Verhuisd: Mirjam en Miranda Knibbe, Hannie Schaftstraat 142 hs,  
2033 PR Haarlem, telefoon 354356

Beste zwemgenootjes,

Zaterdag 19 januari bestond het Sportvonzensbad 50 jaar.  
Er kwam een Elektric boogie groep en nog jazzballet dames.

Wij hebben zondag 20 januari gezwommen. Ik heb 2 bronzen  
medailles gewonnen in het Sportvonzensbad Amsterdam Oost.

dag Selma

Er is duintrainen van half elf tot kwart over twaalf.

Beste Rapido-leden,

Het klinkt misschien een beetje obligaant, maar toch wil ik niet achterblijven: ik wens iedereen namens vrouw en kinderen een voorspoedig en gezond 1985.

Als ik sommige stukjes in de clubkrant lees, moet het mij van het hart dat er vooral in de intermenselijke relaties toch nog veel verbeterd kan worden, dat wil zeggen: laten we in de komende tijd er hard aan werken dat de sfeer onderling en de gezelligheid binnen de vereniging beter wordt en dat Rapido niet een echte afspiegeling wordt van de maatschappij met zijn onbegrip en intolerantie. Tenslotte is een (zwem)vereniging een plaats, waar sport, sportiviteit en gezonde sportieve rivaliteit de boventoon moeten voeren in plaats van afgunst en naijver. Dat houdt in kei-en keihard werken aan het verbeteren van de prestaties (daarvoor zit je op een zwemclub, die, zoals uit het verleden blijkt, presteren hoog in het vaandel heeft).

Presteren is geen vies woord. Het is een gezonde zaak je met anderen op het hoogste niveau te meten. In een groot landelijk ochtendblad stond: "zwemmen is een conditiesport, waarvoor een zeer omvangrijk trainingsprogramma moet worden afgewerkt". Talent speelt een minder belangrijke rol dan de bereidwilligheid om keihard te trainen. Beiden geven een garantie voor het leveren van die topprestatie, wat ik zou willen vertalen naar: je eigen grenzen van presteren zoeken. Kijk naar de schaatsers, atleten, enz.

Ik ben blij met de opmerking van een van onze zwemploegleden: waarom bestaat er wel een balletschool, een voetbalinternaat, een turninternaat en niet een zwemschool?

Je ziet: ook in onze club zijn er nog mensen met een uitstekende prestatie-mentaliteit. Kom op, zet je schouders eronder en je zult zien: met keihard werken presteer je beter, beter presteren geeft weer plezier in je sport en meer plezier geeft vanzelf een betere sfeer, zo simpel is dat.

Ids Gobes.

#### BESTUURSMEEDEDELINGEN.

Vanaf 19 februari zijn alle dinsdagavonden in het clubhuis weer bezet in verband met A.B.O. cursussen.

De jaarvergadering van H.Z. & P.C. Rapido '82 zal 15 april a.s. worden gehouden in het clubhuis aan het Badmintonpad.

Willen alle secretarissen van alle commissies vast gaan werken aan hun jaarverslagen? Deze graag zenden aan het secretariaat Wil Doesburg Smits, Zwitserlandstraat 92, 2034 BN, Haarlem.

#### Klubkrabbel,

De spelregels van de klubkrabbel zijn:

Iemand is aangewezen een stukje te schrijven onder de naam KLUBKRABBEL en geeft hem door aan een bekende, (zwemmer, poloër, of ouders) of sommige personen wel of geen lid zijn maakt niet zoveel uit. b.v niet alle ouders zijn lid maar krijgen toch regelmatig de krabbel. Ook kan je hiermee iemand een poets bakken, vooral als je weet dat hij of zij een hokel heeft een stukje te schrijven. Als je in 6 jaar 3 bezwaren hebt gehad valt het grof zijn nog wel mee. Zo simpel is dat.

redactie.

## "VAN DE VOORZITTER"

Beste Sportvrienden,

Het is nu 21 januari. Afgelopen vrijdag ben ik voor de tweede keer ontslagen uit het Academisch Ziekenhuis in Leiden. De uitgevoerde onderzoeken bleken gelukkig positief te zijn en volgens de heren doktoren mag ik begin februari rustig aan de draad weer oppakken.

Mijn thuiskomst was ook niet al te plezierig door het overlijden van mijn vader op 62 jarige leeftijd; dit na een ernstige longziekte.

Na nu totaal 6 weken ziekenhuis hoop ik voorlopig verschoond te blijven van gezondheidsproblemen. Zo ben je nog nooit in een ziekenhuis opgenomen geweest; buiten een verkoudheid nooit ziek geweest, zo lig je uitgeteld in het ziekenhuis met een hersenbloeding.

Eens te meer leer je dan beseffen wat gezondheid in je leven betekent. In een ziekenhuis heb je veel tijd om na te denken en kun je eens stil blijven staan bij een hoop facetten van het leven.

Ook leer je beseffen wat vrienden in je leven betekenen. Ik kan u vertellen dat ik werkelijk ontdaan was van de belangstelling die ik van u allen gehad heb, zowel in Leiden als in Heemstede; een groot aantal mensen die mij bezocht hebben, de talloze kaarten, de fruitmanden en bloemstukken, te veel om op te noemen.

Ik ben werkelijk bedolven onder de talloze reacties en ik kan u vertellen dat dit feit je veel sterkte geeft en je herstel bevordert.

Ik hoop de meeste van u de komende weken persoonlijk in het zwembad te treffen en te bedanken voor deze onmisbare steun.

De volgende maal zal ik weer wat uitgebreider ingaan op clubzaken. Nu zal dit nog ter hand genomen worden door Gerard Melein, die mij zo uitstekend vervangt tijdens mijn ziekte.

Tot volgende keer,

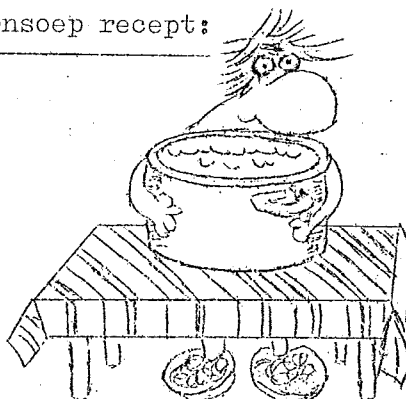
Theo Edam.

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

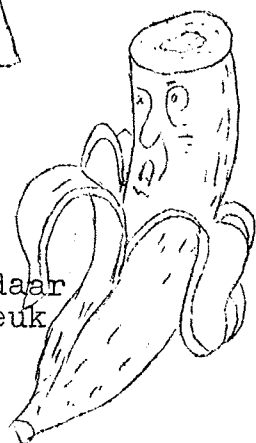
Als het geld op is, volg dan dit tomatensoep recept:

kook water,  
voeg hier een  
snufje zout en  
peper aan toe.  
Dien dit  
vervolgens op in  
een rode pan.....

Eet smakelijk!!!!!!



# JEUGDPAGINA



Hallo, ik ben Sheila (Duister). Ik zit sinds een paar maanden op wedstrijd zwemmen en waterpolo.

Ik heb pas twee keer meegedaan aan een wedstrijd, dus daar kan ik nog weinig over vertellen. Wel dat ik het erg leuk vond en met veel plezier doe.

Ik heb wel een recept voor een toetje. Benodigdheden: banaan (in plakjes snijden en met suiker bestrooien) Grand Marnier (likeur) en ijs.

Zet de koekepan met een klontje boter erin op het vuur. Daarna de plakjes banaan toevoegen. Even laten bakken en dan een scheutje grand marnier er overheen. Met de lucifer het geheel aansteken (wasemkap uit) en wachten tot de vlam uit is. Ijs in een schaaltje doen en daarover de banaan. Eet smakelijk.

Groeten van Sheila Duister.

Onderwijzer: "Dus je geeft toe, dat jij op het bord geschreven hebt: 'De meester is een ezel?'".

Leerling: "Ja mijnheer".

Onderwijzer: "Ik ben blij, dat je tenminste voor de waarheid uitkomt".

Roald Kleist.

Twee honden op pad voor hun dagelijkse behoefte, komen door de Kerkstraat waar juist parkeermeters zijn geplaatst.

"Wat zeg je me daar van?", moppert de poedel tegen de boxer.

"Toiletten waar je voor moet betalen!".

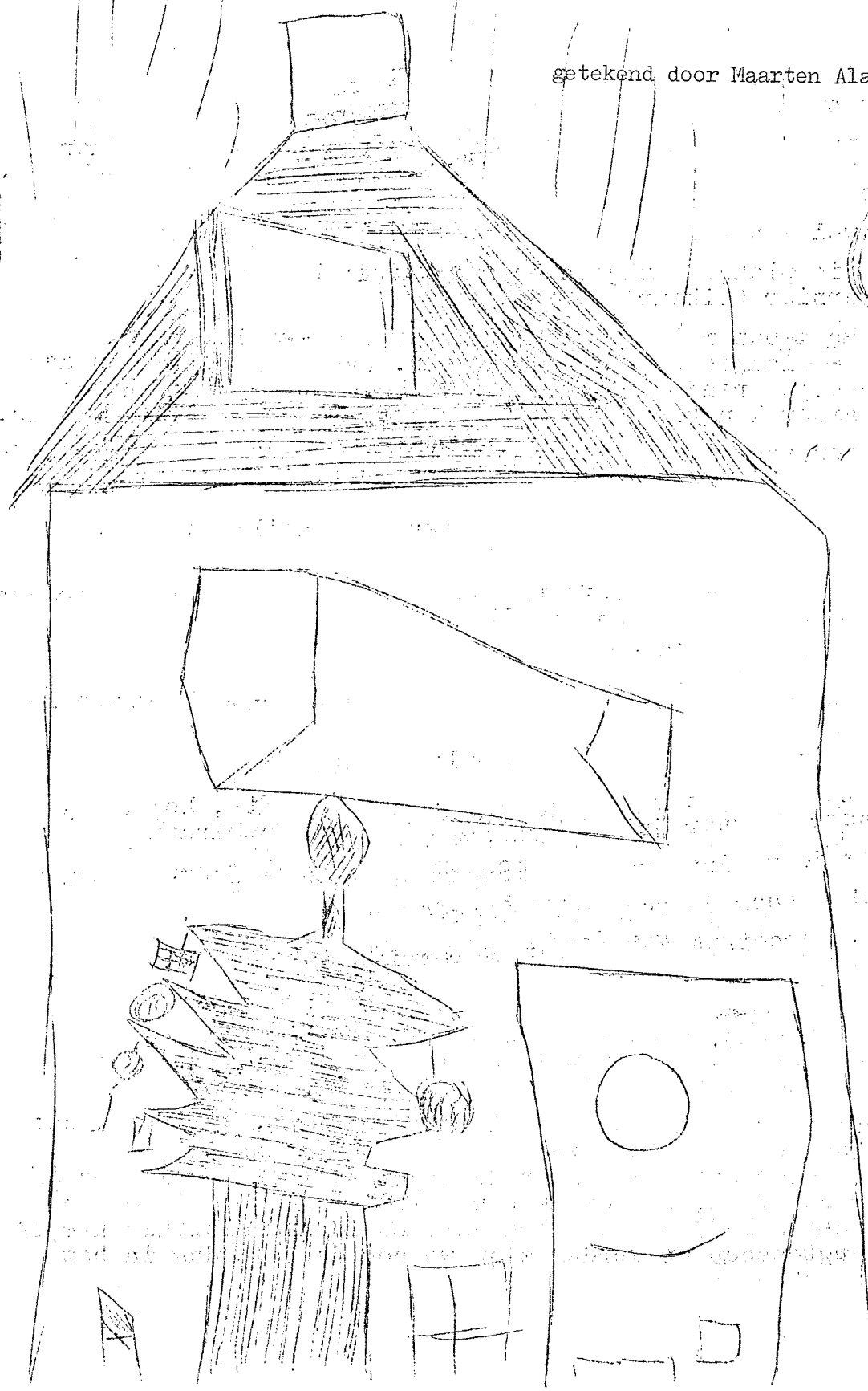
Leuk hè, groetjes van Janita Rookhuiszen.

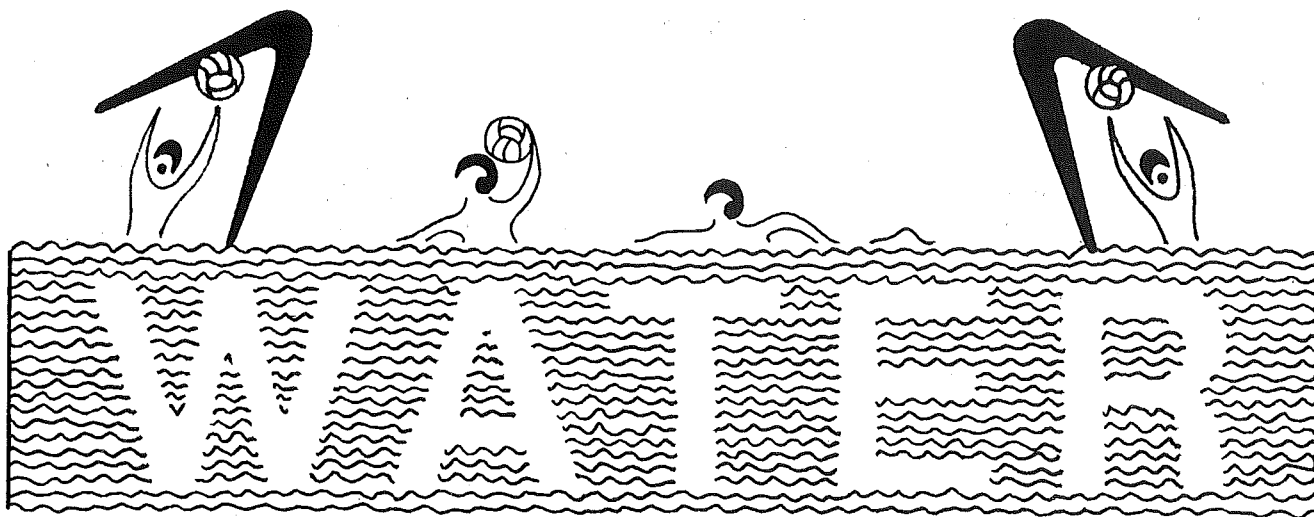
Hoi, ik ben Suzanne en ik deed mee aan de Nieuwjaarsduik (voor het eerst). Ik zei telkens dat ik niet durfde en toen zei mijn moeder: je hoeft niet, maar ik ging toch.

Het was wel koud en toen ik het water uitliep, liep ik recht op een camera af en toen werd er een foto gemaakt. En de volgende dag keek ik in de krant en toen zag ik mezelf in de krant staan, dus dat was wel leuk. Ik stond in het AD (Algemeen Dagblad) en de Telegraaf. En in het clubhuis kregen we nog erwtensoep en verder zijn we nog de hele dag in het clubhuis gebleven.

# JEUGDPAGINA

getekend door Maarten Aland





Daar draait het allemaal om bij:

# Rapido '82

Wij zijn de Haarlemse zwemvereniging RAPIDO '82, opgericht in 1982 na een fusie van de verenigingen Njord '59 en DWR.

U kunt bij ons terecht voor:

## A. ELEMENTAIR ZWEMMEN.

Kinderen vanaf 4 jaar, maar ook ouderen, worden onder deskundige leiding opgeleid voor alle zwemdiploma's.

## B. WATERPOLO

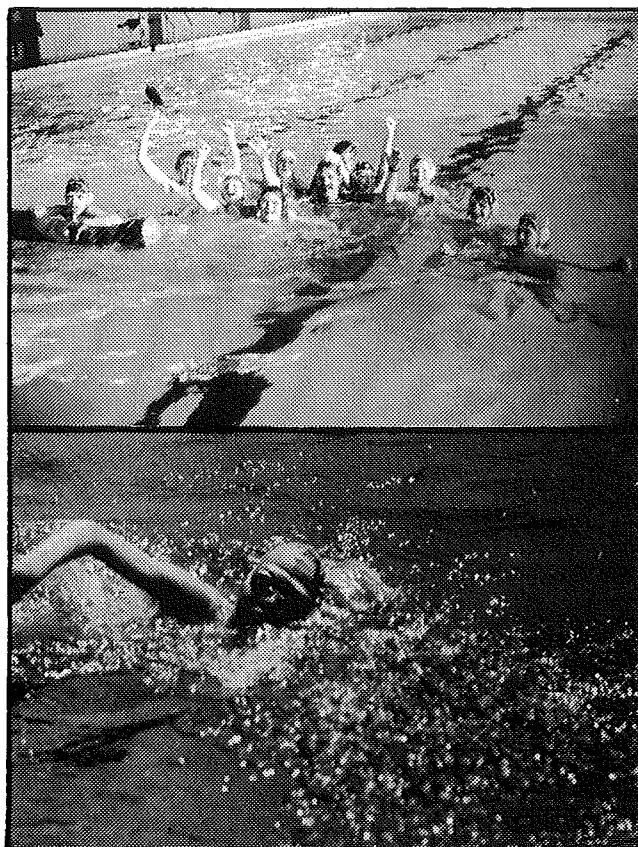
Hierbij wordt in teamverband geoefend voor- en deelgenomen aan waterpolowedstrijden in (landelijk) competitieverband.

## C. WEDSTRIJDZWEMMEN.

Indien gewenst kunnen wedstrijdzwemmers dagelijks trainen voor een optimale conditionele- en technische vaardigheid, zodat o.a. aan nationale en internationale wedstrijden kan worden deelgenomen.

## D. TRIATHLONZWEMMEN

Een groot aantal Rapidoleden heeft de triathlon 'ontdekt' en traint nu wekelijks voor de verschillende onderdelen (zwemmen, fietsen, lopen). Wij bieden u de mogelijkheid om zich onder begeleiding optimaal voor te bereiden op het onderdeel zwemmen.



Bij Rapido '82 wordt inspanning met ontspanning afgewisseld:

Vaste evenementen zijn bij ons de traditionele nieuwjaarsduik, het Joelfeest, de klaverjasavonden, de jaarlijkse langebaanwedstrijd in het Spaarnwouderbos, het Pinksterkamp, een dansavond en diverse andere activiteiten.

---

Op de andere bladzijde komt u meer te weten over abonnementen en contactpersonen.

## CONTACTPERSONEN:

- Wilt u uw kinderen een gedegen zwemopleiding geven voor de diploma's A en B en 1 t/m 3, bel dan met: de heer H. Rookhuiszen, 023-331018.
- Waterpolo, een sport voor iedereen die zich nog jong genoeg voelt. Bel voor een gratis kennismakingstraining met: de heer G.Melein, 023-381392.
- Wedstrijdzwemmen gebeurt bij ons op verschillende niveau's. Onze trainers geven u een eerlijk antwoord op de vraag of uw zoon of dochter talent heeft voor deze sport. Bel voor meer informatie: mevr. C.Smid, 02510-30868 (zwemsecretariaat).
- Wij wachten op allround-sporters die ons 'triathlonteam' komen versterken. Bel voor meer informatie: mevr. C.Straathof, 023-316098

## ABONNEMENTEN:

. Afhankelijk van het aantal keren dat u of uw kind per week traint, zijn er een aantal verschillende trainingsabonnementen. Onze penningmeester, de heer H.v.d. Booren vertelt u er meer over: 023-245447.

. Wilt u wel actief zijn, maar niet zo fanatiek, wordt dan donateur van Rapido '82. Voor f 30,= per jaar heeft u de volgende voordelen:

- gratis toegang tot alle thuiswedstrijden van onze polo- en zwemafdeling.
- maandelijkse toezending van ons clubblad 'Rapido Sport'.
- deelname aan de door ons georganiseerde buitengewone activiteiten.

## AANBIEDING.

Wanneer u vóór 15 februari 1985 besluit lid te worden van Rapido '82 kunt u profiteren van een introductiekorting van 30% op de eerste termijn-betaling voor alle zwem- en polo- abonnementen.

## ZWEMBADEN:

Onze thuisbaden zijn:  
DE PLANEET, aan de Planetenlaan en  
HET SPORTFONDSENBAD in het  
Frederikspark of aan de Zwemmerslaan.

Wilt u, alvorens te beslissen, eerst nog meer informatie of wilt u een aanmeldingsformulier toegezonden krijgen, vul dan onderstaande coupon in en stuur deze op naar:  
mevr. Doesburg Smits  
Zwitserlandstraat 92  
2034 BN Haarlem  
of geef hem af aan de balie van de zwembaden de Planeet of Sportfondsenbad.

### ANTWOORDCOUPON

ondergetekende wil graag nadere informatie hebben over:

\*

- ☐ ELEMENTAIR ZWEMMEN
- ☐ WATERPOLO
- ☐ WEDSTRIJDZWEMMEN
- ☐ TRIATHLONZWEMMEN

geeft zich hierbij op als lid en wacht gaarne uw uitnodiging af voor een nadere kennismaking.

geeft zich hierbij op als donateur (jaarcontributie f 30,=)

Naam .....

Adres .....

Telefoonnummer .....

\*

hokje invullen waar uw belangstelling naar uitgaat

## WAT IS ZWEMMERSECZEEM ?

Zwemmerseczeem, sleetvoet en voetschimmel zijn verschillende benamingen voor dezelfde aandoening: een schimmelinfectie van de huid tussen de tenen. Meestal komt die infectie voor in de vorm van een grijsachtige witte uitslag op de huid tussen de tenen, vooral tussen de kleine teen en de teen ernaast. Soms jeukt het een beetje, maar veel merkt men er niet van. Vooral na flink transpireren kunnen de voeten een onaangename geur verspreiden. Het is zelfs mogelijk dat deze geur ook met dagelijks wassen en dagelijks verschoenen van sokken of kousen niet weg te krijgen is. De aandoening kan gepaard gaan met kloofvorming. Die pijnlijke kloofvorming of de aantasting van de huid van de bovenvoet, kan zich heel snel ontwikkelen, bijvoorbeeld op het moment dat er veel van de voeten wordt gevraagd (zoals op een dag op rubberlaarzen lopen, terwijl men dat anders nooit doet).

## HOE KOMT MEN ERAAN ?

Vooral plaatsen waar veel mensen op blote voeten lopen, zijn beducht vanwege het besmettingsgevaar voor voetschimmels. Denk vooral aan de gemeenschappelijk te gebruiken douches van zwembaden, sporthal, sauna, e.d. Maar ook op andere plaatsen kunnen we besmet worden. Er zijn verschillende factoren bekend die de kans op het krijgen van een voetschimmel vergroten:

- het te vaak wassen van de voeten met een zeep die niet goed afgespoeld wordt;
- te vochtige huid, vanwege
  - slecht afdrogen
  - transpiratie
  - nylonkousen e.d.
  - slecht ventilerende schoenen;
- knellende of te strak zittende kleding en schoen.



## WAAROM KOMT HET NA GENEZING ZO VAAK TERUG ?

Natuurlijk kan er opnieuw een besmetting ontstaan, maar het is veel waarschijnlijker dat de besmetting vanuit de naden van de eigen schoenen plaats vindt. In de naden verzamelen zich immers nogal wat stof en vezeldeeltjes van de sokken, maar ook kleine huidschilfertjes. In die huidschilfertjes kunnen de schimmelcellen zelfs jarenlang in leven blijven. En dan op een warme dag, wanneer er bijvoorbeeld flink getranspireerd wordt en de situatie gunstig is voor de schimmel, geven ze opnieuw aanleiding tot een infectie.

## WAT IS HIER AAN TE DOEN ?

In de apotheek zijn anti-schimmelmiddelen in poedervorm verkrijgbaar. Er zijn anti-schimmelmiddelen die de schimmel in zijn groei remmen. Daardoor kan op de duur de huid genezen. De schimmel zelf wordt door deze middelen niet gedood en blijft dus vooral in de naden van de schoenen aanwezig, van waar hij, als de kans zich voordoet, opnieuw de huid zal aantasten. Er zijn ook anti-schimmelmiddelen die de schimmel doden. Vooral deze schimmeldodende middelen in poedervorm zijn uitermate geschikt, zowel voor de behandeling als om infectie vanuit de schoenen te voorkomen. De poeder wordt op de voet en tussen de tenen gestrooid en houdt daardoor de huid droog tijdens de genezingsperiode.



Na de verplichte december-stop (jammer voor de verwoede kaartsters onder ons) was het gelukkig weer de tweede vrijdag in januari. Het weer speelde ons parten, want er lag een dik pak sneeuw en het was pittig koud. Daardoor ontbraken een paar bekende gezichten, denk ik, want we misten o.a. de familie Pennarts en Sohl. Hopelijk zien we die op 8 februari weer.

We gingen vlug van start, want Joop Schenk en Frans Bouwmeester moesten de nachtdienst nog in. Jammer weer met 1 man/vrouw minder, zodat er weer met ploegjes van drie gespeeld moest worden. Vanavond leek het meer een gevecht om de poedelprijs te gaan worden, want er werd laag gespeeld.

Wim van Duyn (met 5301 punten) ging met de hoofdprijs naar huis en mevrouw Verrijzer sleepte met 3670 punten de poedelprijs in de wacht.

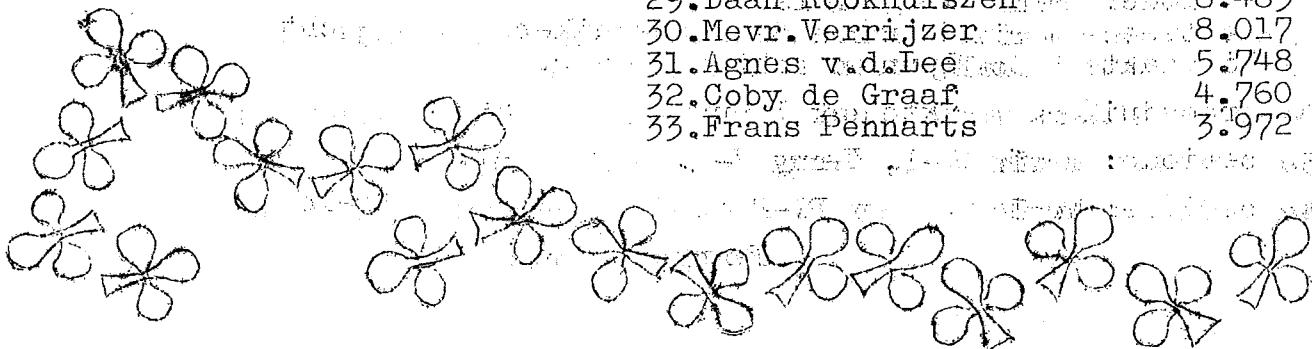
## Marijke.

## Uitslag:

|                        |          |
|------------------------|----------|
| 1. Wim van Duyn        | 5301 pnt |
| 2. Mevr.Kerkhoff       | 5135 pnt |
| 3. Marijke Schenk      | 5093 pnt |
| 4. Dien v.Duyn         | 4936 pnt |
| 5. Jan Nijemanting     | 4783 pnt |
| 6. Atie Melein         | 4763 pnt |
| 7. Coby de Graaf       | 4760 pnt |
| 8. Nel Nijemanting     | 4720 pnt |
| 9. Leny Rookhuiszen    | 4654 pnt |
| 10. Marijke Schenk-Z.  | 4623 pnt |
| 11. Mevr.v.d.Bos       | 4618 pnt |
| 12. Truus Kooi         | 4579 pnt |
| 13. Joop Sijm          | 4572 pnt |
| 14. Daan Rookhuiszen   | 4545 pnt |
| 15. Joop Schenk        | 4503 pnt |
| 16. Bram Schenk        | 4455 pnt |
| 17. Rita v.d.Bos       | 4440 pnt |
| 18. Frans Bouwmeester  | 4367 pnt |
| 19. Rein Schenk        | 4312 pnt |
| 20. Hr.Verrijzer       | 4274 pnt |
| 21. Paulien v.d.Booren | 4179 pnt |
| 22. Stien v.Straaten   | 4178 pnt |
| 23. Ria Blokland       | 4175 pnt |
| 24. Hr.v.d.Bos         | 4088 pnt |
| 25. Mevr.v.d.Booren    | 3969 pnt |
| 26. Hans v.d.Booren    | 3765 pnt |
| 27. Mevr.Verrijzer     | 3670 pnt |

## Stand na 3 rondes:

|                          |            |
|--------------------------|------------|
| 1. Mevr.Kerkhoff         | 15.604 pnt |
| 2. Wim v.Duyn            | 14.617 pnt |
| 3. Stien v.Straaten      | 14.343 pnt |
| 4. Bram Schenk           | 14.009 pnt |
| 5. Hans v.d.Booren       | 13.824 pnt |
| 6. Dien van Duyn         | 13.712 pnt |
| 7. Mevr.v.d.Bos          | 13.689 pnt |
| 8. Paulien v.d.Booren    | 13.472 pnt |
| 9. Marijke Schenk        | 13.438 pnt |
| 10. Atie Melein          | 13.331 pnt |
| 11. Joop Schenk          | 13.307 pnt |
| 12. Hr.v.d.Bos           | 13.124 pnt |
| 13. Marijke Schenk-Zwart | 12.732 pnt |
| 14. Joop Sijm            | 12.707 pnt |
| 15. Mevr.v.d.Booren      | 12.542 pnt |
| 16. Rein Schenk          | 12.187 pnt |
| 17. Frans Bouwmeester    | 12.128 pnt |
| 18. Dick Sohl            | 10.191 pnt |
| 19. Greet Pennarts       | 9.861 pnt  |
| 20. Jan Nijemanting      | 9.787 pnt  |
| 21. Leny Rookhuiszen     | 9.527 pnt  |
| 22. Yvonne Pennarts      | 9.323 pnt  |
| 23. Truus Kooi           | 9.240 pnt  |
| 24. Helga Sohl           | 8.914 pnt  |
| 25. Nel Nijemanting      | 8.893 pnt  |
| 26. Mevr.Verrijzer       | 8.826 pnt  |
| 27. Ria Blokland         | 8.758 pnt  |
| 28. Rita v.d.Bos         | 8.631 pnt  |
| 29. Daan Rookhuiszen     | 8.485 pnt  |
| 30. Mevr.Verrijzer       | 8.017 pnt  |
| 31. Agnes v.d.Leeuw      | 5.748 pnt  |
| 32. Coby de Graaf        | 4.760 pnt  |
| 33. Frans Pennarts       | 3.972 pnt  |



# W A T E R P O L O

= = = = =

# W A T E R P O L O

= = = = =

## Waterpolo wedstrijd aspiranten jongens Hoorn B - Rapido I c.

Spelers: Eric Bulters (keeper), Yaron Abraham, Martin v. Zwieten, Dennis Rijnbeek, Robbie Bruins, Remco Edam, Bart v. Vessum en Mark Joosten. Coach was meneer Rijnbeek.

Met het opzwemmen had de tegenpartij de bal drie keer en wij één keer. De eerste keer kon Dennis de bal gemakkelijk afpakken, want die man van de tegenpartij keek niet. Dennis gooide naar Robbie en die gooide hem in het goal.

Bij de tegenpartij was er één goede speler, die de bal twee keer bij ons in het doel gooide: 2-1 achter. Dit vonden wij niet zo leuk en dus gooide Robbie en toen Martin met gemak 2-3. Toen scoorde Robbie na een mooie pass van Remco er **weer één. Toen gooide een speler van de tegenpartij vlak** voor het einde van de derde periode nog van 10 meter in het goal.

In de vierde periode gooide Bart vanaf een afstand op de lat. Remco die bij het goal lag, scoorde toen en Mark daarna ook nog eens. De tegenpartij kwam vrij voor ons doel en Eric, die de hele wedstrijd goed gekeept had, was kansloos. Uiteindelijk was Mark de laatste die scoorde en de eindstand bracht op 5-10 in het voordeel van Rapido.

Een van de spelers.

Hallo Sportvrienden,

Zaterdag 1 december speelden wij in Beverwijk tegen A.Z.U. Al in de tweede minuut kreeg Daniël een bloedneus. Hij moest er al gauw uit, want anders werd 't water te rood. Wij waren dus met een persoon te weinig in het water en dan valt 't heus niet mee hoor om te winnen, want wij hebben geen wisselers en de andere ploeg wel.

Geen wonder toch dat wij verloren hebben met 8-1. Erwin maakte dat ene doelpunt voor ons.

Rob van der Horst.

Pupillen jongens Rapido - Kroosduikers.

Spelers: Erwin, Roald, Ferry, Niels, Hans, Robbie en Daniël.

1e periode: Erwin 1-0, Niels 2-0.

In de tweede periode waren de Kroosduikers erg slecht. Roald maakte 3 doelpunten achter elkaar.

De Kroosduikers maakte ook 1 punt. Toen was de stand 5-1.

3e periode: Erwin 6-1, Ferry 7-1, Erwin 8-1.

4e periode: Roald 9-1 en 10-1 en toen was het afgelopen.

Ferry Bogaart.

Meisjes asp. II      Nereus - Rapido '82.

Journalda, ik, Sandy, Inez, Janita, Petra, Simona, Miranda, Marscha.

Het begon al goed, in de eerste periode stonden we, doordat iemand van de tegenpartij niet gedekt was, 1-0 achter. Verder kwam het niet in die periode.

In de tweede periode maakte Journalda 1-1, en ik 1-2. In de derde periode werd het 2-2 en door mij 2-3 en de vierde periode bracht 3-3 op.

Zandra Overdijk.

Zaterdag 5 januari moesten we tegen de Waterlelie spelen (in de Slag in Zaandam).

We, dat waren: Mirjam, Yvonne, Sylvia, Annemiek, Annamarie, Bianca, Miranda, Francis + ik.

Het was een belangrijke wedstrijd omdat de Waterlelie 3e stond en wij 2e.

Gelukkig maakte Mirjam het eerste doelpunt, toen kwam Yvonne, daarna Sylvia, Annemiek, Annemarie en als laatste Mirjam.

Tussendoor had de Waterlelie ook nog een doelpuntje gescoord, zodat de wedstrijd eindigde met 6-1 voor RAPIDO.

Saskia.

Polo A.Z.V.D. - Rapido Aspiranten meisjes I.

Onze speelsters waren: Annemieke, Bianca, Floortje, Saskia, Sylvia, Miranda, Mirjam en Francis (ik). Ingrid was onze coach.

De eerste periode begon. Mirjam haalde de bal, maar die miste hem net. A.Z.V.D. speelde een beetje over en toen onderschepten wij de bal en Mirjam maakte het eerste doelpunt. 1-0 voor Rapido. A.Z.V.D. nam de bal middenuit en weer onderschepten wij de bal en weer was het Mirjam die scoorde. Vlak voor het einde van de 1e periode maakte Bianca 'n hele mooie bal en het was 3-0 voor Rapido. Saskia had goed gekeept.

In de tweede periode veranderde er weinig. Sylvia haalde de bal en ze had hem. Hoi, hoi. Midden in deze periode scoorde Annemiek met 'n keiharde knaller achterover. Bianca lag op goal. Er gingen, zoals dat hoort, geen ballen in ons doel.

In de derde periode ging Annemiek op doel en A.Z.V.D. had de bal. Van beide kanten werd niet gescoord. De derde periode is niet ons sterkste punt.

De vierde periode ging Floortje op goal. Sylvia haalde de bal weer en ze had hem ook. Miranda maakte de eerste knaller in deze periode. Het was 'n mooie bal. A.Z.V.D. ging in de tegen aanval en zij scoorden. Het was jammer voor ons, maar Mirjam wou het laatste woord hebben en scoorde het laatste doelpunt voor ons. 6-1 voor Rapido.

Francis.

Hoi,

Zaterdag 19 januari moesten wij om 16.30 uur in het Sportfondsenbad tegen Waterlelie spelen. De ploeg bestond uit Suzanne, Jounella, Leonie, Karen, Bianca, Tanja, Pauline en ik (Martine).

In de eerste periode scoorde ik al meteen. Toen scoorde Waterlelie en het stond 1-1. Verder gebeurde er niet veel meer.

In de tweede periode scoorde ik weer en het stond 2-1. Daarna scoorde Waterlelie en het stond gelijk. Toen scoorde Waterlelie en het was 2-3.

In de derde periode scoorde ze weer en het was 2-4. Verder gebeurde er niet veel meer.

In de vierde periode scoorde Waterlelie nog twee keer. De eindstand pupillen meisjes Rapido-Waterlelie 2-6 verloren. Maar we hadden goed gespeeld.

Martine.

Hallo,

Wij (asp I) moesten op zaterdag 19 januari poloën in het Sportfondsenbad Haarlem. Aanvang 18.45. Aanwezig 18.15. We dachten dat we tegen de Ham B moesten, maar dat dachten we verkeerd. Het was de Ham A.

We hebben gewonnen met 3-2. Het was een ontzettend spannende wedstrijd. Het was voor beide teams erg belangrijk om te winnen en aangezien we de vorige keer van ze verloren hadden, dacht de tegenpartij er misschien te gemakkelijk over.

Mirjam scoorde in de eerste periode 1-0. In de tweede periode werd het 1-1. In de derde periode maakte Yvonne er 2-1 van. Toen werd het 2-2 via een strafschot.

In de vierde periode werd het door een strafschot van Mirjam 3-2 en vlak daarna was het tijd. De tegenpartij was erg sportief. (Wij ook). Alleen waren ze erg geschokt toen ze hadden verloren (huilen).

Als we de wedstrijden die we nu nog moeten winnen zijn we kampioen. Het zal niet zo moeilijk gaan, want we hebben de meeste beste al gehad.

Miranda Alders heeft te gek (ontzettend goed) gekeept.

Ons team bestaat uit:

|        |                    |        |                      |
|--------|--------------------|--------|----------------------|
| nr. 2  | Annemieke v. Duyn  | nr. 3  | Floortje van Galen   |
| nr. 4  | Saskia van Loon    | nr. 6  | Yvonne Straathof     |
| nr. 7  | Mirjam Knibbe      | nr. 8  | Annemarie Sellmeijer |
| nr. 10 | Bianca Geeris      | nr. 12 | Francis Schenk       |
| nr. 13 | Sylvia van Eekelen |        |                      |

Miranda Alders heeft deze wedstrijd gekeept.

Doei, de groeten van

Annemieke van Duyn

# WATERPOLO-ROOSTER FEBRUARI - MAART 1985.

## 2 februari

|         |              |                |                   |
|---------|--------------|----------------|-------------------|
| 18.10 u | KZC          | - asp. j. I A  | Sportf. Beverwijk |
| 20.30 u | heren jeugd  | - Aquafit      | Sportfondsenbad   |
| 21.15 u | heren 5      | - DAW/3        | "                 |
| 18.30 u | jong. pup.   | - KZC          | Planeet           |
| 18.55 u | asp. m. I    | - De Ham A     | "                 |
| 19.35 u | asp. j. I c  | - Spetters     | "                 |
| 20.05 u | NVA/HHC 2    | - heren 3      | "                 |
| 20.40 u | heren 2      | - Nereus 2     | "                 |
| 16.30 u | Zeeschuimers | - meisjes pup. | Duinpan Zandvoort |
| 17.20 u | Zeeschuimers | - asp. m. 2    | "                 |
| 20.30 u | IJsselmeer 2 | - heren 4      | De Bun Huizen     |

## 9 februari

|         |             |            |                     |
|---------|-------------|------------|---------------------|
| 19.50 u | heren I     | - Zwemlust | Planeet             |
| 19.00 u | Ham 3       | - heren 4  | Watering Wormerveer |
| 18.50 u | Olympus     | - heren 5  | Horst Heerhugowaard |
| 18.30 u | Watervlo. 2 | - heren 3  | Fletiomare Vleuten  |

## 16 februari

|         |             |                |                     |
|---------|-------------|----------------|---------------------|
| 21.20 u | ZWV/2       | - heren 5      | Slag Zaandam        |
| 18.30 u | asp. m. 2   | - Nereus       | Planeet             |
| 18.55 u | heren jeugd | - Zeeschuimers | "                   |
| 19.40 u | heren 3     | - VZV 2        | "                   |
| 20.25 u | NVA/HHC 2   | - heren 4      | "                   |
| 16.00 u | Nereus      | - asp. m I     | Watering Wormerveer |

## 23 februari

|         |              |              |                     |
|---------|--------------|--------------|---------------------|
| 18.25 u | Neptunus 3   | - heren 5    | Slag Zaandam        |
| 18.30 u | meisjes pup. | - De Ham     | Planeet             |
| 18.55 u | asp. m. 2    | - DWT        | "                   |
| 20.40 u | heren 2      | - SZC 2      | "                   |
| 17.15 u | Olympus b    | - asp. J I c | Horst Heerhugowaard |

## Zondag 24 februari

|         |          |           |              |
|---------|----------|-----------|--------------|
| 19.30 u | Nereus 4 | - heren 3 | Slag Zaandam |
|---------|----------|-----------|--------------|

## 2 maart

|         |                |                |                    |
|---------|----------------|----------------|--------------------|
| 18.10 u | A.Z.U.         | - asp. m 2     | Sportf. Beverwijk  |
| 18.30 u | asp. m. I      | - Orkano       | Planeet            |
| 19.10 u | asp. j. I c    | - NVA/HHC      | "                  |
| 19.45 u | asp. j. I A    | - DAW/VVC      | "                  |
| 20.25 u | heren jeugd    | - KZC          | "                  |
| 20.25 u | W. Friesland 2 | - heren 3      | Kloet, Grootebroek |
| 15.30 u | Kroosduikers   | - meisjes pup. | Zaanland, Zaandam  |
| 16.20 u | Kroosduikers   | - jongens pup. | " "                |

BELT U DE UITSLAGEN DOOR NAAR ADRIEN LINDEMAN !!!!!

telefoon 37 58 97

BEDANKT.

9 maart

|         |              |                |                          |
|---------|--------------|----------------|--------------------------|
| 17.10 u | Kroosduikers | - asp. j. I A  | Slag, Zaandam            |
| 17.30 u | meisjes pup. | - Zeeschuimers | Sportfondsenbad          |
| 17.55 u | jongens pup. | - Nereus       | "                        |
| 19.15 u | heren 2      | - ZPB/Unico 2  | Planeet                  |
| 19.00 u | VZV 2        | - heren 4      | Hoogeberg, IJmuiden      |
| 18.25 u | DAW/VVC      | - asp. m. I    | Hoornsevaart, Alkmaar    |
| 18.10 u | Reuring      | - asp. m. 2    | Reuring, Noordscharwoude |
| 14.35 u | ZAR 3        | - heren 3      | Sloterparkbad, Amsterdam |

16 maart

|         |                 |               |                          |
|---------|-----------------|---------------|--------------------------|
| 18.10 u | heren 5         | - EDVO I      | Sportfondsenbad          |
| 17.15 u | VZV             | - asp. m. 2   | Hoogeberg, IJmuiden      |
| 18.25 u | WZPC            | - heren jeugd | Wilgenhoek, Z.O.Beemster |
| 17.00 u | O.Veer          | - asp. j. I c | Kriek, Breezand          |
| 18.45 u | IJsselduikers 2 | - heren 4     | Fletiomare, Vleuten      |

23 maart

|         |             |                   |                       |
|---------|-------------|-------------------|-----------------------|
| 18.20 u | D.W.T.      | - heren jeugd     | Sportfondsenbad       |
| 20.20 u | heren 3     | - IJsselduikers 2 | "                     |
| 21.05 u | heren 4     | - ZAR 3           | "                     |
| 18.30 u | asp. m. I   | - Waterlelie      | Planeet               |
| 19.10 u | asp. j. I A | - Zeeschuimers    | "                     |
| 21.25 u | heren 5     | - Spetters I      | "                     |
| 18.15 u | DAW/VVC     | - jongens pup.    | Hoornsevaart, Alkmaar |
| 15.30 u | Waterlelie  | - meisjes pup.    | Zaanland, Zaandam     |

30 maart

|         |              |                |                        |
|---------|--------------|----------------|------------------------|
| 18.30 u | meisjes pup. | - Kroosduikers | Planeet                |
| 18.55 u | jongens pup. | - A.Z.U.       | "                      |
| 19.20 u | asp. m. 2    | - KZC          | "                      |
| 19.45 u | heren 2      | - Brandenburg  | "                      |
| 19.45 u | Koggenland   | - asp. j. I c  | W.Friesland, Hoorn     |
| 20.15 u | 't Y 4       | - heren 4      | Sportf.Oost, Amsterdam |

# WATERPOLO UITSLAGEN

|             |                          |                     |
|-------------|--------------------------|---------------------|
| Heren 1     | Rapido - HZPC            | 8 - 4               |
|             | Zwemlust-Rapido          | 4 - 9               |
|             | Rapido - de Amer         | 11 - 8              |
|             | Losser - Rapido          | 8 - 8               |
|             | Rapido - BZPC            | 13 - 13             |
|             | Pluvius-Rapido           | 6 - 7               |
| Heren 2     | ZPB - Rapido             | 10 - 5              |
|             | Rapido - AZC Microliefde | 4 - 5               |
|             | Rapido - de Gouwe        | 14 - 1              |
|             | Brandenburg-Rapido       | 5 - 5               |
|             | Rapido - Laga            | 14 - 0              |
|             | de Amer - Rapido         | 6 - 4               |
| Heren 3     | Rapido - Nereus          | 15 - 5              |
|             | Rapido - Zar             | 17 - 6              |
|             | IJsselduikers-Rapido     | 5 - 10              |
|             | IJsselmeer-Rapido        | 5 - 5               |
|             | Rapido - Rapido 4        | 14 - 5              |
|             | Rapido - de Ham          | 11 - 6              |
| Heren 4     | Rapido - 't Y            | 6 - 9               |
|             | Nereus - Rapido          | 5 - 8               |
|             | Zar - Rapido             | 6 - 7               |
|             | Rapido - IJsselduikers   | 6 - 8               |
|             | Rapido - Rapido 3        | 5 - 14              |
|             | Rapido - W.Friesland     | 6 - 6               |
| Heren 5     | Rapido - ZWV             | 2 - 5               |
|             | Rapido - Aquafit         | 6 - 9               |
|             | DAW - Rapido             | ? - ?               |
|             | Aquafit - Rapido         | ? - ?               |
|             | Rapido - WZPC            | 6 - 10              |
| Heren jeugd | Rapido - AZVD            | AZVD teruggetrokken |
|             | Aquafit - Rapido         | 11 - 10             |
|             | Rapido - Aquarius        | 20 - 2              |
|             | VZV - Rapido             | 2 - 5               |
|             | Zeeschuimers-Rapido      | 5 - 10              |
|             | Rapido - VZV             | 13 - 1              |
| Jongens I A | Rapido - Kroosduikers    | ?                   |
|             | DAW - Rapido             | 3 - 3               |
|             | Aquarius - Rapido        | 10 - 7              |
|             | Rapido - de Ham          | 4 - 5               |

|              |                       |        |
|--------------|-----------------------|--------|
| jongens I c  | Hoorn - Rapido        | 5 - 10 |
|              | Rapido-O.Veer         | 4 - 4  |
|              | Rapido - Reuring      | 3 - 5  |
|              | W.Friesland - Rapido  | 7 - 7  |
| jongens pup. | Rapido - Zeeschuimers | 2 - 11 |
|              | AZU - Rapido          | 8 - 1  |
|              | Rapido - Ham          | 1 - 2  |
|              | Rapido - Kroosduikers | 11 - 1 |
|              | Rapido - Neptunus     | 1 - 12 |
| Meisjes I    | Rapido - W.Friesland  | 23 - 0 |
|              | De Ham A - Rapido     | 4 - 0  |
|              | Rapido - AZVD         | 14 - 0 |
|              | Rapido - Nereus       | 4 - 2  |
|              | Waterlelie-Rapido     | 1 - 6  |
|              | AZVD - Rapido         | 1 - 6  |
|              | Rapido - de Ham       | 3 - 2  |
| meisjes 2    | Rapido - Zeeschuimers | 2 - 0  |
|              | Kroosduikers - Rapido | 5 - 2  |
|              | Rapido - de Ham       | 3 - 6  |
|              | Nereus - Rapido       | 3 - 3  |
|              | Rapido - VZV          | 2 - 2  |
|              | Rapido - Olympus      | 11 - 2 |
| meisjes pup. | Rapido - Kroosduikers | 10 - 1 |
|              | KZC - Rapido          | 12 - 4 |
|              | Rapido - Zeeschuimers | 14 - 1 |
|              | Rapido - Waterlelie   | 2 - 6  |

Zoals u ziet zijn er soms vraagtekens bij de uitslagen vermeld. Coaches of aanvoerders, bel of geef even de uitslag van de wedstrijd aan mij door om dit te voorkomen.

Adriën.

tel. 37 58 97

xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

25-1-1985 Bekerwedstrijd tegen de Haaien,

We mochten met z'n tieneen mee, in het busje van Gé Straathof. Enfin toen we na seconden zoeken arriveerden bij het zwembad, zaten daar 3 tegenspeelsters die niet wisten dat ze moesten spelen en nog wel tegen ons!!!! Maar gelukkig zagen we daar 2 scheidsrechters, die zeiden dat er wel een wedstrijd zou zijn. Rita had zich bewapend met een onderwaterpistool met weerhaak tegen haaien, en ook Marjolein had een namaakvin mee, want anders gingen wij naar de haaien. Na wat instructie met betrekking tot het leermateriaal van Daan Kramer, doken we met z'n zevenen te water.

OE, wat was de bodem hard N.A.P. + 1.50 m. Door de goede inzet van de Rapido-speelsters, veranderde Rita langzaam in een ijspegel. We waren zo goed dat er dranghekken aangesleept werden en we na de wedstrijd handtekeningen aan dringende fans moesten uitdelen. Daan was apetrots dat hij met zo'n sterren-team mee mocht vandaar dat de keepster van de tegenpartij na de wedstrijd alleen maar sterretjes zag.

Dit krabbeltje werd op de terugweg in feerfstemming geschreven.

eindstand 13-2 ( voor ons natuurlijk ).

Speelsters waren: Rita, Marjolein, Caroline, Jolanda, Monique, Miranda, Sylvia, Yvonne, Mirjam. Coach Daan, Supporter Gé.

p.s Lees ook het vervolg: " Hoe wij naar de Haaien gaan ".

28/12/84

vervolg uitslagen Z.O.Beemster.

200 m. wisselslag j/m o.10 j.

Selma Wassenaar II PR 3.44.7  
Roald Kleist I PR 3.25.9

100 m. vrije slag dames

Marjolein Phaff I 1.00.5  
Journalda Lak I 1.03.8  
Mirjam Knibbe II 1.07.6  
Martine Paap III 1.12.8  
Leonie Kluwen PR 1.15.6  
Petra Wiessner 1.31.2  
Zandra Overdijk I 1.10.0  
Jounella Lak 1.21.9

100 m. rugslag dames

Suzanne Doesburg Smits  
II PR 1.37.5

50 m. vlinderslag dames

Zandra Overdijk PR 38.4  
Annemieke v.Duyn I PR 44.7  
Martine Paap PR 42.6  
Jounella Lak PR 44.8  
Petra Wiessner 53.4  
Sandy Schenk PR 35.9

100 m. vlinderslag dames

Zandra Overdijk II PR 1.23.1  
Sandy Schenk I 1.20.7  
Journalda Lak I 1.16.8  
Marjolein Phaff I 1.09.4

50 m. vlinderslag heren

Marcel Boer II PR 30.5  
Robin Boer III PR 33.1  
Jeroen Pruim I 31.1

100 m. vrije slag m. o.10 j.

Karen Doesburg Smits 1.46.8

200 m. schoolslag dames

Yvonne Straathof I PR 2.53.7

100 m. rugslag heren

Mark Joosten I 1.21.1  
Dennis Rijnbeek II 1.27.2  
Robin Boer I 1.10.2

100 m. wisselslag m. o.10 j.

Karen Doesburg Smits dis 1.53.3

100 m. vrije slag heren

René Nijemanting I 1.02.1  
Niels Rookhuiszen III PR 1.08.0

200 m. vrije slag heren

Marcel Boer I 2.08.3  
Jeroen Pruim I PR 2.10.4  
Robin Boer II 2.17.4  
Mark Joosten I 2.34.0  
Robbie Bruins I 2.53.6

100 m. schoolslag dames

Mirjam Knibbe II 1.27.5  
Leonie Kluwen PR 1.41.4  
Yvonne Straathof I PR 1.23.4

200 m. schoolslag heren

René Nijemanting I 2.59.0  
Dennis Rijnbeek III PR 3.20.3

Uitslagen Atlantic Mijl dd. 6-1-1985 in Wormerveer.

4 x 100 m. vrije slag est dames

Journalda Lak  
Yvonne Straathof  
Diane Smid  
Marjolein Phaff I 4.17.2

4 x 100 m. schoolslag heren

Eric Melein  
Ron Phaff  
Koen Lucas  
Erik Breems III 5.02.1

10 x 50 m. vrije slag j/m o.10 j.

Robbie v.d.Horst, Miranda  
Stringer, Hans Joosten, Femke  
Kleist, Wenyd de Boer, Monique  
Deen, Niels Terol, Karen Doesburg  
Smits, Selma Wassenaar en  
Ferry Bogaart dis 8.03.2

4 x 100 m. vrij m.o. 12 j.

Petra Wiessner  
Jounella Lak  
Leonie Kluwen  
Martine Paap II 5.10.5

4 x 100 m. vrij m.o. 14 j.

Zandra Overdijk  
Martine Paap  
Marscha Smid  
Sandy Schenk 4.54.8

4 x 100 m. vrij j.o. 12 j.

Martijn Poepjes  
Arnoud Verschuur  
Erwin Huyer  
Roald Kleist 6.13.6

## Wedstrijd Agenda

|             |                                              |             |               |
|-------------|----------------------------------------------|-------------|---------------|
| 3 februari  | 1e Speedo                                    | Groenendaal | Heemstede     |
| 8/9/10 "    | Adspiranten Winterkampioenschappen           |             |               |
| 9/10 "      | Nachtmarathon Olympus                        |             | Heerhugowaard |
| 17 "        | Rapido                                       | Planeet     | Haarlem       |
| 24 "        | 2e Speedo                                    |             | Volendam      |
| 3 maart     | Nationale Winterkampioenschappen             |             |               |
| 10 "        | B competitie LZ Vijf Mei bad                 |             | Leiden        |
| 10 "        | F competitie                                 | Planeet     | Haarlem       |
| 17 "        | -----                                        |             |               |
| 24 "        | 3e Speedo                                    | Groenendaal | Heemstede     |
| 31 "        | -----                                        |             |               |
| 7 april     | Rapido Paaswedstrijden (event.met Duitsland) |             |               |
| 14 "        | -----                                        |             |               |
| 21 "        | 4e Speedo                                    |             | Volendam      |
| 28 "        | -----                                        |             |               |
| 5 mei       | Rapido                                       |             |               |
| 12 "        | -----                                        |             |               |
| 19 "        | Nationale Kring ontmoeting                   |             |               |
| 27 "        | -----                                        |             |               |
| 1/2/5/      |                                              |             |               |
| 8 en 9 juni | Kringkampioenschappen                        |             |               |
| 21/22/23 "  | Nationale Kampioenschappen                   |             |               |

Voor de data die nog openstaan, zijn diverse uitnodigingen ontvangen. Op dit moment is nog niet bekend waar wij dan heen gaan. Vanzelfsprekend krijgen jullie hier nog bericht van.

[illegible]

ATTENTIE: Denkt u nog even aan de jaarvergadering op

15 april a.s.

welke wordt gehouden in ons clubhuis aan het Badmintonpad.

HOUDT U DEZE DATUM VRIJ ???

8 FEBRUARI GAAN WIJ WEER KLAVERJASSEN!!!! KOMT U OOK ??????

WILLEN ALLE AANVOERDERS/COACHES DE POLO-UITSLAGEN DOORBELLEN  
NAAR ADRIEN LINDEMAN !!!! tel. 37 58 97. BIJ VOORBAAT BEDANKT!!!!

DENKT U OOK NOG EVEN AAN HET BETALEN VAN DE CONTRIBUTIE ???

WEET U DAT HET KLEDINGPAKKET NU BIJNA ROND IS ?????

DAT DE BADPAKKEN EN TRAININGSPAKKEN NU BESTELD GAAN WORDEN ???

vervolg uitslagen Wormerveer.

4 x 100 m. vrij m.o. 14 j.

Zandra Overdijk  
Martine Paap  
Marscha Smid  
Sandy Schenk 4.54.8

4 x 100 m. school m.o. 16 j.

Yvonne Straathof  
Simona Looy  
Floortje v. Galen  
Mirjam Knibbe III 5.52.0

4 x 50 m. wissel j.o. 10 j.

Niels Terol  
Hans Joosten  
Ferry Bogaart  
Robbie v.d. Horst dis 3.44.8

4 x 100 m. wissel m.o. 12 j.

Petra Wiessner  
Leonie Kluwen  
Martine Paap  
Jounella Lak dis 6.30.6

4 x 100 m. wissel heren

Jeroen Pruim  
Ron Phaff  
Eric Melein  
Marcel Boer II 4.36.4

4 x 100 m. wissel m.o. 16 j.

Mirjam Knibbe  
Yvonne Straathof  
Journalda Lak  
Francis Schenk III 5.18.5

10 x 100 m. vrij d/h

Marjolein Phaff  
Diane Smid  
Yvonne Straathof  
Mirjam Knibbe  
Journalda Lak  
Jeroen Pruim  
Eric Melein  
Ron Phaff  
Koen Lucas  
Marcel Boer II 10.34.2

4 x 100 m. vrij j.o. 14 j.

Remco Edam  
Martin Straathof  
Dennis Rijnbeek  
Mark Joosten 4.51.8

4 x 100 m. vrij j.o. 16 j.

René Nijemanting  
Rogier Groen  
Stefan Kleine  
Robin Boer 4.18.9

4 x 50 m. wissel m.o. 10 j.

Selma Wassenaar  
Wendy de Boer  
Karen Doesburg Smits  
Femke Kleist dis 3.31.4

4 x 100 m. wissel j.o. 12 j.

Erwin Huyer  
Arnoud Verschuur  
Roald Kleist  
Martijn Poepjes dis 6.53.2

4 x 100 m. wissel dames

Mirjam Knibbe  
Diane Smid  
Marjolein Phaff  
Journalda Lak I 4.59.1

4 x 100 m. wissel m.o. 14 j.

Marscha Smid  
Simona Looy  
Sandy Schenk  
Zandra Overdijk 5.36.3

4 x 100 m. wissel j.o. 14 j.

Mark Joosten  
Dennis Rijnbeek  
Remco Edam  
Martin Straathof II 5.37.1

4 x 100 m. wissel j.o. 16 j.

Robin Boer  
René Nijemanting  
Stefan Kleine  
Rogier Groen 4.50.8

Uitslagen E/F competitie dd. 13-1-1985 in de Planeet.

200 m. wissel slag dames

Anita Overdijk III 3.05.2  
Francis Schenk II 2.57.2  
Petra Wiessner PR 3.27.1  
Yvonne Straathof PR A lim. 2.34.9  
Journalda Lak PR 2.39.5

100 m. vrije slag m/j o. 10 j.

Selma Wassenaar III PR 1.29.7  
Karen Doesb. Smits PR 1.44.6  
Femke Kleist PR 1.40.4  
Wendy de Boer PR 1.44.4  
Monique Deen PR 2.07.6  
Ferry Bogaart I 1.23.1  
Niels Terol PR 1.42.5  
Hans Joosten PR 1.46.9

85  
71  
14

vervolg uitslagen Planeet.100 m. vrije slag m. 68 e.l.

|                    |        |
|--------------------|--------|
| Annemieke v. Duyn  | 1.27.0 |
| Francis Schenk III | 1.15.4 |
| Marina Looy PR     | 1.35.4 |
| Marscha Smid       | 1.16.2 |

100 m. vlinderslag m. 70 e.l.

|                  |        |
|------------------|--------|
| Martine Paap II  | 1.37.3 |
| Jounella Lak III | 1.38.5 |
| Petra Wiessner   | 2.01.4 |

100 m. vlinderslag dames

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| Anita Overdijk III    | 1.36.0 |
| Janita Rookhuiszen PR | 1.51.5 |
| Marscha Smid          | 1.42.4 |

100 m. schoolslag m. 72 e.l.

|                              |        |
|------------------------------|--------|
| Janita Rookhuiszen           | 1.42.9 |
| Miranda Knibbe               | 1.57.0 |
| Martine Paap I               | 1.36.7 |
| Leonie Kluwen III PR         | 1.41.0 |
| Suzanne Doësborg Smits II PR | 1.37.2 |

100 m. rugslag heren

|                 |        |
|-----------------|--------|
| Erwin Huyer PR  | 1.32.4 |
| Huib Joosten PR | 1.23.9 |
| Robbie Bruins   | 1.37.6 |

50 m. vlinderslag m/j o. 10 j.

|                           |        |
|---------------------------|--------|
| Selma Wassenaar dis       | 55.2   |
| Karen Doesb. Smits III PR | 1.01.1 |
| Femke Kleist dis          | 1.15.6 |
| Wendy de Boer II PR       | 59.9   |
| Monique Deen dis          | 1.16.2 |
| Ferry Bogaart I           | 55.6   |
| Niels Terol dis           | 1.07.8 |
| Hans Joosten dis          | 1.13.2 |

4 x 100 m. wisselslag dames

|                   |        |
|-------------------|--------|
| Anita Overdijk    | 1.23.9 |
| Annemieke v. Duyn |        |
| Francis Schenk    |        |
| Martine Paap II   | 5.57.1 |

400 m. vrije slag dames

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| Yvonne Straathof I PR | 4.44.6 |
| Marjolein Phaff II    | 4.57.0 |
| Journalda Lak III     | 4.58.3 |

Uitslagen Limietwedstrijden dd. 13-1-1984 in Assendelft.200 m. vrije slag dames

|                    |        |
|--------------------|--------|
| Zandra Overdijk PR | 2.26.2 |
| Mirjam Knibbe      | 2.24.2 |
| Marjanne Koot      | 2.39.7 |

100 m. vrije slag j. 68 e.l.

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| Frank Joosten         | 1.16.0 |
| Niels Rookhuiszen III | 1.09.3 |
| Roald Kleist PR       | 1.18.8 |
| Erwin Huyer PR        | 1.21.9 |

100 m. vrije slag j. 70 e.l.

|                     |        |
|---------------------|--------|
| Robbie Bruins dis   | 1.14.8 |
| Niels Rookhuiszen I | 1.10.4 |
| Eric Bulters        | 1.25.3 |
| Martin v. Zwieten   | 1.25.3 |

100 m. schoolslag heren

|                  |        |
|------------------|--------|
| Huib Joosten     | 1.32.0 |
| Robbie Bruins PR | 1.33.6 |
| Frank Joosten    | 1.43.3 |

100 m. vlinderslag j. 72 e.l.

|                    |        |
|--------------------|--------|
| Erwin Huyer dis    | 1.56.6 |
| Roald Kleist PR    | 1.57.3 |
| Marco v. Vark I PR | 1.34.0 |

100 m. vrije slag dames

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| Anita Overdijk III       | 1.14.8 |
| Bianca Janszen PR 20 sec | 1.29.4 |
| Marscha Smid             | 1.15.6 |
| Miranda Knibbe           | 1.29.0 |
| Sheila Duister PRV       | 1.44.6 |

100 m. vlinderslag m. 68 e.l.

|                         |        |
|-------------------------|--------|
| Annemieke v. Duyn       | 1.39.8 |
| Francis Schenk I        | 1.25.2 |
| Suzanne Doesb. Smits PR | 1.58.8 |
| Leonie Kluwen PR        | 1.38.8 |

100 m. vlinderslag j. 68 e.l.

|                      |        |
|----------------------|--------|
| Frank Joosten III PR | 1.36.0 |
| Eric Bulters PR      | 1.50.2 |
| Niels Rookhuiszen II | 1.29.2 |

4 x 100 m. wisselslag heren

|                   |        |
|-------------------|--------|
| Frank Joosten     | 1.24.3 |
| Robbie Bruins     |        |
| Niels Rookhuiszen |        |
| Huib Joosten      |        |

200 m. vrije slag heren

|                     |        |
|---------------------|--------|
| Dennis Rijnbeek PR  | 2.36.5 |
| Jeroen Pruim III PR | 2.10.0 |

200 m. schoolslag dames

|                |        |
|----------------|--------|
| Simona Looy PR | 3.16.6 |
|----------------|--------|

vervolg uitslagen Assendelft.

200 m. rugslag heren

|                    |        |
|--------------------|--------|
| Robin Boer I       | 2.33.8 |
| Mark Joosten II PR | 2.51.9 |
| Dennis Rijnbeek    | 3.09.9 |

200 m. wisselslag dames

|                    |        |
|--------------------|--------|
| Zandra Overdijk II | 2.54.0 |
|--------------------|--------|

100 m. vrije slag dames

|               |        |
|---------------|--------|
| Mirjam Knibbe | 1.07.6 |
|---------------|--------|

100 m. schoolslag dames

|                   |        |
|-------------------|--------|
| Simona Looy       | 1.33.9 |
| Marjanne Koot dis | 1.26.5 |

100 m. rugslag heren

|               |        |
|---------------|--------|
| Robin Boer II | 1.13.7 |
|---------------|--------|

100 m. vlinderslag heren

|               |        |
|---------------|--------|
| Remco Edam II | 1.29.7 |
|---------------|--------|

200 m. vlinderslag dames

|                   |        |
|-------------------|--------|
| Sandy Schenk I PR | 3.01.8 |
|-------------------|--------|

200 m. vlinderslag heren

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| René Nijemanting I PR | 3.00.0 |
|-----------------------|--------|

200 m. wisselslag heren

|                  |        |
|------------------|--------|
| Remco Edam II    | 2.53.6 |
| Mark Joosten III | 3.00.6 |

100 m. vrije slag heren

|                 |      |
|-----------------|------|
| Jeroen Pruim II | 59.2 |
|-----------------|------|

100 m. schoolslag heren

|                     |        |
|---------------------|--------|
| René Nijemanting II | 1.24.1 |
|---------------------|--------|

100 m. vlinderslag dames

|                 |        |
|-----------------|--------|
| Sandy Schenk II | 1.25.2 |
|-----------------|--------|

Uitslagen 16 januari Limietwedstrijd in de Planeet.

100 m. schoolslag dames

|                   |        |
|-------------------|--------|
| Karin Rookhuiszen | 1.49.7 |
| Francis Schenk    | 1.49.4 |
| Annemieke v. Duyn | 1.48.7 |
| Marjanne Koot     | 1.49.1 |
| Diane Smid        | -----  |
| Simona Looy dis   | 1.32.2 |

800 m. vrije slag dames

|                        |         |
|------------------------|---------|
| Mirjam Knibbe II PR    | 10.31.8 |
| Zandra Overdijk III PR | 10.32.4 |
| Yvonne Straathof       | -----   |
| Journalda Lak I PR     | 10.04.0 |
| Sandy Schenk PR        | 10.46.1 |
| Leonie Kluwen PR       | 11.52.5 |
| Martine Paap PR        | 11.45.0 |

100 m. vrije slag heren

|                   |        |
|-------------------|--------|
| Marcel Boer I     | 0.59.3 |
| Eric Melein III   | 1.01.2 |
| Jeroen Pruim II   | 0.59.5 |
| Niels Rookhuiszen | 1.08.4 |
| Robin Boer        | 1.04.7 |
| Remco Edam PR     | 1.09.3 |
| Erik Breems       | 1.02.7 |
| Mark Joosten      | 1.09.4 |
| Martin Straathof  | 1.17.0 |
| Robbie Bruins PR  | 1.15.4 |
| Roald Kleist      | 1.17.5 |

100 m. schoolslag heren

|                     |        |
|---------------------|--------|
| Eric Melein I       | 1.15.9 |
| René Nijemanting PR | 1.21.7 |
| Dennis Rijnbeek     | 1.34.4 |
| Erik Breems dis     | 1.12.9 |
| Marcel Boer II      | 1.17.6 |
| Mark Joosten        | 1.34.9 |

200 m. rugslag heren

|                     |        |
|---------------------|--------|
| Robin Boer I        | 2.30.9 |
| René Nijemanting    | 2.40.3 |
| Jeroen Pruim III PR | 2.33.2 |
| Eric Melein II      | 2.32.9 |
| Remco Edam          | 3.07.0 |

100 m. vrije slag dames

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| Jounella Lak PR        | 1.17.7    |
| Suzanne Doesburg Smits | 1.21.6 PR |
| Marina Looy PR         | 1.35.3    |
| Petra Wiessner         | 1.25.1    |
| Simona Looy PR         | 1.25.5    |
| Mirjam Knibbe          | 1.08.3    |

200 m. rugslag dames

|                  |        |
|------------------|--------|
| Journalda Lak II | 2.46.3 |
| Diane Smid I     | 2.41.8 |
| Marjanne Koot    | 3.15.0 |
| Francis Schenk   | 2.59.1 |

Uitslagen B competitie dd. 20-1-1985 in Amsterdam.

200 m. wisselslag dames

|                     |        |
|---------------------|--------|
| Diane Smid          | 2.44.4 |
| Yvonne Straathof II | 2.35.0 |
| Marjolein Phaff I   | 2.30.0 |

200 m. vrije slag m. 68 e.l.

|                  |        |
|------------------|--------|
| Babette v.Loon I | 2.15.6 |
| Journalda Lak    | 2.20.9 |
| Marjanne Koot    | 2.38.0 |
| Francis Schenk   | 2.33.8 |

100 m. schoolslag m.o. 10 j.

|                         |        |
|-------------------------|--------|
| Karen Doesburg Smits PR | 1.55.0 |
| Selma Wassenaar III     | 1.54.6 |
| Femke Kleist dis        | 2.08.1 |

100 m. vlinderslag m. 70 e.l.

|                         |        |
|-------------------------|--------|
| Sandy Schenk            | 1.20.5 |
| Yvonne Straathof III PR | 1.17.7 |
| Mirjam Knibbe           | 1.19.5 |
| Zandra Overdijk         | 1.27.3 |

200 m. vlinderslag dames

|                   |        |
|-------------------|--------|
| Babette v.Loon II | 2.47.5 |
| Marjolein Phaff I | 2.31.4 |

200 m. rugslag j. 68 e.l.

|                      |        |
|----------------------|--------|
| Robin Boer           | 2.34.8 |
| Jeroen Pruim III     | 2.34.4 |
| René Nijemanting     | 2.39.5 |
| Niels Rookhuiszen PR | 2.58.0 |
| Frank Pruyn PR       | 3.04.5 |

100 m. vlinderslag j. 72

|                      |        |
|----------------------|--------|
| Mark Joosten         | 1.29.0 |
| Dennis Rijnbeek PR   | 1.25.4 |
| Martin Straathof dis | 1.43.0 |

100 m. rugslag heren

|             |        |
|-------------|--------|
| Ron Phaff   | 1.13.4 |
| Eric Melein | 1.12.4 |
| Marcel Boer | 1.18.0 |

100 m. vlinderslag m. 68 e.l.

|                   |        |
|-------------------|--------|
| Babette v.Loon I  | 1.14.1 |
| Journalda Lak III | 1.16.5 |
| Mirjam Knibbe     | 1.20.3 |
| Martine Paap      | 1.39.8 |
| Marjanne Koot     | 1.25.6 |

100 m. vrije slag m.o. 10 j.

|                         |        |
|-------------------------|--------|
| Selma Wassenaar III     | 1.30.0 |
| Karen Doesburg Smits PR | 1.43.3 |
| Femke Kleist            | 1.41.0 |

400 m. vrije slag heren

|                |        |
|----------------|--------|
| Marcel Boer    | 4.34.8 |
| Eric Melein II | 4.30.2 |
| Koen Lucas     | 4.57.3 |

200 m. vrije slag j. 68 e.l.

|                  |        |
|------------------|--------|
| Jeroen Pruim     | 2.21.9 |
| Robin Boer       | 2.14.9 |
| Martin Straathof | 2.45.5 |
| Remco Edam PR    | 2.27.1 |
| Mark Joosten     | 2.35.6 |

100 m. schoolslag j.o. 10 j.

|                   |        |
|-------------------|--------|
| Ferry Bogaart III | 1.51.8 |
| Niels Terol       | 2.03.4 |
| Hans Joosten      | 2.08.3 |

100 m. vrije slag j. 70 e.l.

|                   |        |
|-------------------|--------|
| René Nijemanting  | 1.02.9 |
| Remco Edam PR     | 1.09.1 |
| Niels Rookhuiszen | 1.09.1 |
| Rogier Groen      | 1.05.9 |
| Frank Pruyn PR    | 1.05.9 |

100 m. schoolslag heren

|                 |        |
|-----------------|--------|
| Erik Breems III | 1.13.0 |
| Ron Phaff       | 1.14.8 |
| Eric Melein     | 1.17.2 |
| Koen Lucas      | 1.18.6 |
| Marcel Boer     | 1.22.0 |

100 m. schoolslag m. 72 e.l.

|                        |        |
|------------------------|--------|
| Simona Looy dis        | 1.32.5 |
| Martine Paap           | 1.35.8 |
| Sandy Schenk PR        | 1.38.1 |
| Zandra Overdijk PR     | 1.36.7 |
| Suzanne Doesburg Smits | 1.40.1 |

100 m. vrije slag dames

|                   |        |
|-------------------|--------|
| Marjolein Phaff I | 1.02.9 |
| Diane Smid III    | 1.05.3 |
| Francis Schenk    | 1.12.8 |
| Simona Looy       | 1.27.9 |

100 m. vlinderslag j. 68 e.l.

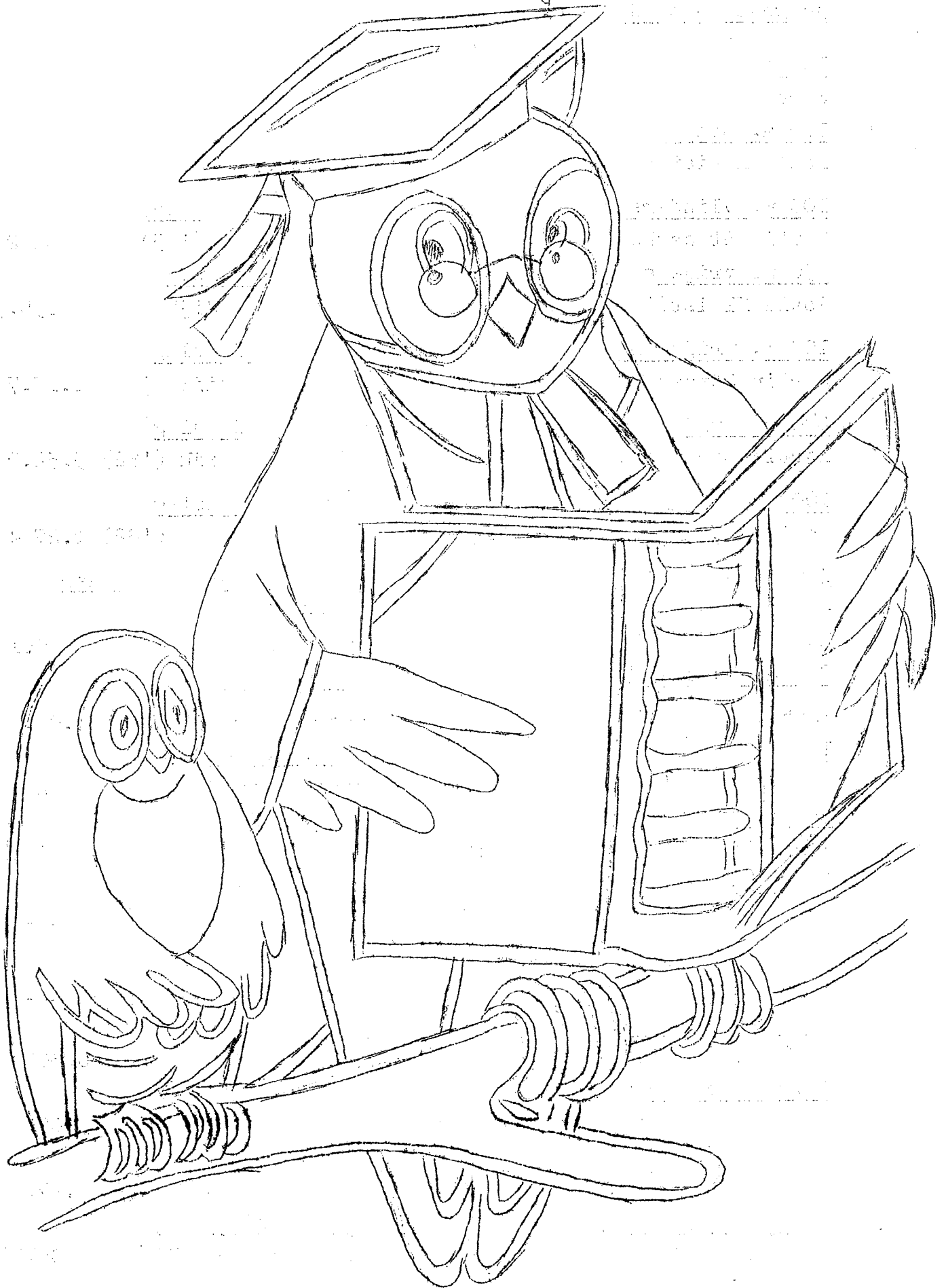
|                  |        |
|------------------|--------|
| Jeroen Pruim     | 1.12.4 |
| Robin Boer       | 1.13.8 |
| René Nijemanting | 1.16.9 |
| Dennis Rijnbeek  | 1.26.7 |
| Rogier Groen     | 1.27.4 |

100 m. vrije slag j.o. 10 j.

|                 |        |
|-----------------|--------|
| Ferry Bogaart I | 1.22.8 |
| Niels Terol     | 1.43.7 |
| Hans Joosten    | 2.08.5 |

vervolg uitslagen onder de pagina clubrecords.

# KLEURPLAAT



CLUB RECORDS PER 1 JANUARI 1985.  
 =====

jongens onder de 10 jaar

100 m. rugslag

Mark Joosten ('82) 1.28.7

100 m. schoolslag

Roald Kleist ('84) 1.45.4

100 m. vlinderslag

Martin Straathof ('82) 1.53.9

50 m. vrije slag

Roald Kleist ('84) 0.35.3

100 m. vrije slag

Martin Straathof ('82) 1.18.8

400 m. vrije slag

Martin Straathof ('82) 5.46.5

100 m. wisselslag

Roald Kleist ('84) 1.32.2

jongens onder de 12 jaar

100 m. rugslag

Mark Joosten ('84) 1.20.6

200 m. rugslag

Mark Joosten ('84) 2.58.1

100 m. schoolslag

Remco Edam ('83) 1.31.9

200 m. schoolslag

Remco Edam ('83) 3.15.6

100 m. vlinderslag

Remco Edam ('83) 1.22.6

50 m. vrije slag

René Nijemanting ('82) 0.31.2

100 m. vrije slag

René Nijemanting ('82) 1.08.4

200 m. vrije slag

Mark Joosten ('84) 2.31.4

400 m. vrije slag

Martin Straathof ('84) 5.15.8

800 m. vrije slag

Remco Edam ('83) 10.43.3

meisjes onder de 10 jaar

100 m. rugslag

Jounella Lak ('83) 1.35.2

100 m. schoolslag

Zandra Overdijk ('82) 1.42.6

100 m. vlinderslag

Jounella Lak ('83) 1.58.2

50 m. vrije slag

Zandra Overdijk ('82) 0.35.5

100 m. vrije slag

Zandra Overdijk ('82) 1.17.7

400 m. vrije slag

Zandra Overdijk ('82) 5.52.9

100 m. wisselslag

Zandra Overdijk ('82) 1.27.4

meisjes onder de 12 jaar

100 m. rugslag

Journalda Lak ('83) 1.20.1

200 m. rugslag

Zandra Overdijk ('84) 3.06.0

100 m. schoolslag

Yvonne Straathof ('82) 1.29.4

200 m. schoolslag

Yvonne Straathof ('82) 3.16.8

100 m. vlinderslag

Journalda Lak ('83) 1.15.8

200 m. vlinderslag

Sandy Schenk ('83) 3.11.9

50 m. vrije slag

Journalda Lak ('83) 0.30.6

100 m. vrije slag

Journalda Lak ('83) 1.07.8

200 m. vrije slag

Zandra Overdijk ('84) 2.27.2

400 m. vrije slag

Journalda Lak ('83) 5.05.3

vervolg clubrecords

100 m. wisselslag

Mark Joosten ('84) 1.22.7

200 m. wisselslag

René Nijemanting ('82) 2.51.4

jongens onder de 14 jaar

100 m. rugslag

Stefan Kleine ('83) 1.14.6

200 m. rugslag

René Nijemanting ('84) 2.38.7

100 m. schoolslag

René Nijemanting ('84) 1.22.3

200 m. schoolslag

René Nijemanting ('84) 2.57.3

100 m. vlinderslag

Stefan Kleine ('83) 1.14.0

200 m. vlinderslag

Robin Boer ('83) 2.56.8

50 m. vrije slag

René Nijemanting ('84) 0.28.8

100 m. vrije slag

Stefan Kleine ('83) 1.01.4

200 m. vrije slag

René Nijemanting ('84) 2.15.9

400 m. vrije slag

Jeroen Pruim ('82) 4.52.7

800 m. vrije slag

Stefan Kleine ('83) 10.07.1

1500 m. vrije slag

René Nijemanting ('84) 19.39.4

100 m. wisselslag

René Nijemanting ('84) 1.15.0

200 m. wisselslag

René Nijemanting ('84) 2.37.0

400 m. wisselslag

Jeroen Pruim ('82) 5.26.0

800 m. vrije slag

Zandra Overdijk ('84) 10.53.4

100 m. wisselslag

Sandy Schenk ('84) 1.21.2

200 m. wisselslag

Journalda Lak ('83) 2.47.2

meisjes onder de 14 jaar

100 m. rugslag

Babette v.Loos ('82) 1.10.9

200 m. rugslag

Babette v.Loos ('82) 2.30.2

100 m. schoolslag

Yvonne Straathof ('84) 1.22.7

200 m. schoolslag

Yvonne Straathof ('84) 2.53.7

100 m. vlinderslag

Babette v.Loos ('82) 1.14.0

200 m. vlinderslag

Journalda Lak ('84) 2.43.5

50 m. vrije slag

Karin v.d.Aar ('83) 0.28.9

100 m. vrije slag

Babette v.Loos ('82) 1.03.7

200 m. vrije slag

Yvonne Straathof ('84) 2.17.8

400 m. vrije slag

Babette v.Loos ('82) 4.37.6

800 m. vrije slag

Babette v.Loos ('82) 9.38.4

100 m. wisselslag

Mirjam Knibbe ('84) 1.19.1

200 m. wisselslag

Babette v.Loos ('82) 2.35.7

400 m. wisselslag

Yvonne Straathof ('84) 5.38.1

jongens onder de 16 jaar

100 m. rugslag  
Robin Boer ('84) 1.10.1

200 m. rugslag  
Robin Boer ('84) 2.28.0

100 m. schoolslag  
Eric Melein ('83) 1.18.0

200 m. schoolslag  
Eric Melein ('83) 2.41.3

100 m. vlinderslag  
Eric Melein ('83) 1.07.5

200 m. vlinderslag  
Eric Melein ('83) 2.26.4

50 m. vrije slag  
Marcel Boer ('83) 0.27.0

100 m. vrije slag  
Marcel Boer ('83) 0.57.6

200 m. vrije slag  
Marcel Boer ('83) 2.07.8

400 m. vrije slag  
Eric Melein ('83) 4.29.7

800 m. vrije slag  
Eric Melein ('83) 9.16.0

1500 m. vrije slag  
Eric Melein ('83) 18.02.3

100 m. wisselslag  
Jeroen Pruim ('84) 1.08.7

200 m. wisselslag  
Eric Melein ('83) 2.25.0

400 m. wisselslag  
Eric Melein ('83) 5.03.6

heren

100 m. rugslag  
Arnoud Cornet ('82) 1.07.0

200 m. rugslag  
Robin Boer ('84) 2.28.0

100 m. schoolslag  
Ron Phaff ('83) 1.12.2

200 m. schoolslag  
Ron Phaff ('84) 2.36.2

meisjes onder de 16 jaar

100 m. rugslag  
Babette v.Loos ('84) 1.09.2

200 m. rugslag  
Babette v.Loos ('83) 2.27.9

100 m. schoolslag  
Karin Rookhuiszen ('83) 1.21.1

200 m. schoolslag  
Yvonne Straathof ('84) 2.53.7

100 m. vlinderslag  
Babette v.Loos ('83) 1.12.5

200 m. vlinderslag  
Babette v.Loos ('84) 2.37.2

50 m. vrije slag  
Karin v.d.Aar ('83) 0.28.9

100 m. vrije slag  
Babette v.Loos ('84) 1.01.6

200 m. vrije slag  
Babette v.Loos ('84) 2.13.0

400 m. vrije slag  
Babette v.Loos ('84) 4.32.4

800 m. vrije slag  
Babette v.Loos ('84) 9.24.6

100 m. wisselslag  
Babette v.Loos ('84) 1.12.7

200 m. wisselslag  
Babette v.Loos ('84) 2.34.6

400 m. wisselslag  
Babette v.Loos ('84) 5.27.7

dames

100 m. rugslag  
Marjolein Phaff ('83) 1.07.5

200 m. rugslag  
Babette v.Loos ('83) 2.27.9

100 m. schoolslag  
Marjolein Phaff ('84) 1.18.9

200 m. schoolslag  
Marjolein Phaff ('84) 2.45.9

83  
67

vervolg clubrecords

|                           |         |                                       |        |
|---------------------------|---------|---------------------------------------|--------|
| <u>100 m. vlinderslag</u> |         | <u>100 m. vlinderslag</u>             |        |
| Arnoud Cornet ('82)       | 1.02.0  | Marjolein Phaff ('83)                 | 1.08.2 |
| <u>200 m. vlinderslag</u> |         | <u>200 m. vlinderslag</u>             |        |
| Arnoud Cornet ('82)       | 2.24.6  | Marjolein Phaff ('84)                 | 2.27.2 |
| <u>50 m. vrije slag</u>   |         | <u>50 m. vrije slag</u>               |        |
| Jan Koen Anthonie ('83)   | 0.24.6  | Marjolein Phaff ('84)                 | 0.28.2 |
| <u>100 m. vrije slag</u>  |         | <u>100 m. vrije slag</u>              |        |
| Arnoud Cornet ('82)       | 0.55.3  | Marjolein Phaff ('84)                 | 1.01.6 |
| <u>200 m. vrije slag</u>  |         | <u>200 m. vrije slag</u>              |        |
| Marcel Boer ('84)         | 2.04.5  | Marjolein Phaff ('83)                 | 2.11.8 |
| <u>400 m. vrije slag</u>  |         | <u>400 m. vrije slag</u>              |        |
| Marcel Boer ('84)         | 4.23.7  | Babette v.Loos ('4)                   | 4.32.4 |
| <u>800 m. vrije slag</u>  |         | <u>800 m. vrije slag</u>              |        |
| Eric Melein ('84)         | 9.12.1  | Babette v.Loos ('84)                  | 9.24.6 |
| <u>1500 m. vrije slag</u> |         | <u>100 m. wisselslag</u>              |        |
| Eric Melein ('84)         | 17.16.2 | Marjolein Phaff ('84)                 | 1.09.1 |
| <u>100 m. wisselslag</u>  |         | <u>200 m. wisselslag</u>              |        |
| Marcel Boer ('84)         | 1.06.7  | Marjolein Phaff ('83)                 | 2.30.0 |
| <u>200 m. wisselslag</u>  |         | <u>400 m. wisselslag</u>              |        |
| Arnoud Cornet ('82)       | 2.22.2  | Marjolein Phaff ('84)                 | 5.16.6 |
| <u>400 m. wisselslag</u>  |         | <u>400 m. wisselslag m.o. 12 jaar</u> |        |
| Eric Melein ('84)         | 4.56.3  | Journalda Lak ('83)                   | 5.59.6 |

.....

vervolg uitslagen B competitie dd. 20-1-1985.

|                                    |        |                                    |        |
|------------------------------------|--------|------------------------------------|--------|
| <u>4 x 100 m. wisselslag dames</u> |        | <u>4 x 100 m. wisselslag dames</u> |        |
| Babette v.Loos                     |        | Mirjam Knibbe                      |        |
| Yvonne Straathof                   |        | Marjanne Koot                      |        |
| Marjolein Phaff                    |        | Sandy Schenk                       |        |
| Journalda Lak PR                   | 4.53.5 | Zandra Overdijk                    | 5.32.5 |
| <u>4 x 100 m. wisselslag heren</u> |        | <u>4 x 100 m. wisselslag heren</u> |        |
| Robin Boer                         |        | René Nijemanting                   |        |
| Erik Breems                        |        | Ron Phaff                          |        |
| Eric Melein                        |        | Koen Lucas                         |        |
| Jeroen Pruim                       | 4.34.8 | Marcel Boer                        | 4.48.1 |

# Bestuur

Theo Edam  
Soerabajastraat 9  
2022 HX Haarlem  
023-390206/319569

voorzitter

Gerard Melein  
Caninefatenstraat 24  
2025 CC Haarlem  
023-381392

vice-voorzitter

Wil Doesburg Smits  
Zwitserslandstraat 92  
2034 BN Haarlem  
023-335027

secretaris

Hans v.d.Booren  
de Ruyterplein 10  
2014 AS Haarlem  
023-255447

penningmeester

Orlando Lak  
Coltermanstraat 2  
2013 BB Haarlem  
023-311266

2e penningmeester

Erik Schouten  
Verspronckweg 78  
2023 BM Haarlem  
023-271606

polosecretariaat  
bellen tussen 19.30 en 20.30 uur

Ed de Roo  
Rode Kruislaan 231  
1111 NK Diemen  
020-995510

voorzitter polocommissie

Henk Rookhuiszen  
Twickel 9  
2036 CA Haarlem  
023-331018

voorzitter zwemcommissie

Conny Smid  
Rossinistraat 79  
**1962 PB Heemskerk**  
02510-30868

zwemsecretariaat

Henk Rookhuiszen 023-331018  
Ab de Geus 023-337171  
Ids Gobes 02209-2653  
Cobie Straathof 023-316098  
Gé Straathof " "  
Ok v.Batenburg 023-254697  
Marjan Phaff 023-274288  
Piet de Zwarte 01853-1990  
Ingrid den Hartigh 023-390987  
Gerard Melein 023-381392  
Erik Breems 023 -263926

elementair Planeet  
" Schalkwijk  
trainer

"  
"  
"  
"  
polotrainer

Joop Sijm  
Vergierdeweg 38  
2025 TJ Haarlem  
023-370527

aktiviteiten

Giro Rapido'82 5285375

**dagelijks verse rauwkost**

# **DE GROENTE MAN.**

**R. BRUINS**

**v. Oosten de Bruinstr. 197 tel. 325021 H'lem**



## **SPORTHUIS PIM JANSSEN**

**ZWEMBROEKEN  
BADPAKKEN  
WATERPOLOCAPS  
BADSLIPPERS  
ENZ, ENZ**

**ged. oude gracht 62 H'lem tel. 023-310135**

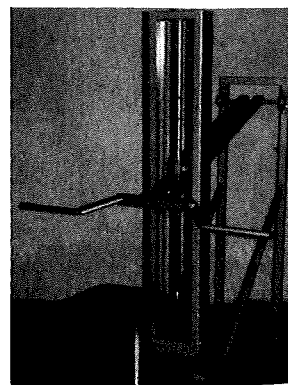
## **machinefabriek WILDSCHUT b.v.**

**FABRIKANT VAN FITNESS EN BODY BUILDING APPARATUUR**

**o.a.:**

- 0 Halters- schijven- dumbbells e.d.
- 0 Kooimachines, naar opgave of eigen ontwerp
- 0 Groot assortiment banken
- 0 Trainingstoestellen
- 0 Hoofd dealer BODY-BODY voedingssupplementen

**Showroom en verkoop, dagelijks en zaterdags van  
9-12 uur. James Wattstraat 16.**



**Fabrieken: James Wattstraat 7 te IJmuiden  
Tel: 02550-16381. Middenhavenstraat 22.**

## **FERO KUNSTSTOF KOZIJNEN**

- 0 ONDERHOUDSVRIJ
- 0 VOLKOMEN TOCHTDICHT
- 0 MET EN ZONDER ISOLATIEGLAS
- 0 10 JAAR GARANTIE
- 0 KORTE LEVERTIJDEN
- 0 ZELF MONTAGE MOGELIJKHEDEN
- 0 SUPER ENERGIE BESPAREND
- 0 ZEER CONCURREREND
- 0 AANVRAGEN ISOLATIE SUBSIDIE GRATIS



**VD CAMP EN TEMME BV, importeur voor  
Nederland van FERO kunststofkozijnen  
en FEROTHERM isolatieglas.  
Verkoop: R. Peereboomweg 13, Haarlem.  
Tel: 023-319569/390206. Telex 71206.**

**zeefdrukkerij**

**Nobelstraat 8  
Heerhugowaard**

**SILK SCREEN HOLLAND**

Wij bedrukken alle materialen ook voor Uw  
stickers tot maximaal formaat.  
Tel: 02207-15762.

**JOS BULTERS**

**DE GROENTEMAN**

**MAASSTRAAT 12 HAARLEM**

**TEL: 373271**

**JAN KOEN**

**ANTHONI**

**betonstaal**

**bouwstaalmatten**

**profielstaal**

**enz.**

burg.wentholtstraat 2  
postbus 396 2180 aj hillegom  
telefoon 02520-18828

LID NVA 

Wist U,

dat wij behalve Uw  
VERZEKERINGEN, ook Uw  
FINANCIERINGEN en  
HYPOTHEKEN  
kunnen verzorgen?

**ALGEMEEN ASSURANTIE KANTOOR  
SPRENGER & CO**

Wilhelminastraat 15, 2011 VH Haarlem,  
tel. 023- 315 491.  
Privé: F.H.T. Pruyn, tel. 023- 241509



**HUYG  
SPORT**

Gen.Cronjêstraat 129  
Haarlem Tel: 276628

Voor al Uw zwem- en badkleding  
ook badjassen.

SPEEDO - ARENA - ADIDAS  
zwembroeken bikini's slippers



**BELLAART  
BOUW B.V.**

Voor bedrijf en particulier

- Utiliteitsbouw
- Nieuwbouw
- Verbouw
- Restauratie
- Onderhoudswerken
- Ramen - Kozijnen
- Isolerende beglazing
- Veiligheidsglas
- Aluminium puiken
- Houten puiken
- Winkelbetimmeringen
- Open haarden
- Keukens
- Badkamers
- Binnenbetimmeringen
- Kleine werkzaamheden

**023 - 31 49 72**

Garenkokerskade 1  
2013 AJ Haarlem  
b.g.g. 023 - 27 55 12

