

feb 1984

5



Rapido '82

VOOR:

wedstrijdzwemmen

waterpolo en

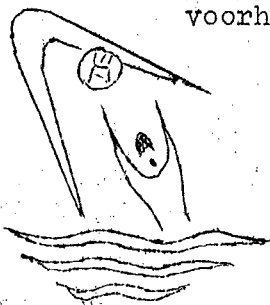
diplomazwemmen

RAPIDO

SPORT



R A P I D O - S P O R T ----- R A P I D O - S P O R T



voorheen DE WATERRAT - voorheen NJORD SPORT

Officieel orgaan van de

H.Z. & P.C. RAPIDO '82

opgericht 31-8-1982

2e jaargang nr. 5.

februari 1984.

redactie adressen:

Marijke Schenk

Pieter Maritsstraat 47

tel. 023 - 250829

GerdaaRookhuiszen

Twickel

9

tel. 023 - 331018

De volgende copy inleveren voor donderdag 1 maart a.s.

J A A R V E R G A D E R I N G

De Algemene Ledenvergadering zal worden gehouden op:

16 april 1984

in het clubhuis aan het Badmintonpad te Haarlem Noord.

Houdt U alvast deze datum vrij.

Oproep aan alle commissies:

In de volgende Rapido Sport worden alle jaarverslagen opgenomen en de agenda voor de Algemene vergadering.

Gaarne ontvangen wij de verslagen zo spoedig mogelijk voor de verwerking in de clubkrant, en wel uiterlijk vóór

donderdag 1 maart 1984.

De volgende jaarverslagen worden verwacht:

van de secretaris

van de penningmeester

voorwoord voorzitter

van de zwemcommissie

van de polocommissie

van de activiteiten commissie

van de materiaal commissaris

van clubhuis beheer

van het elementairzwemmen.

S P E E D O F I N A L E

Journalda Lak zal uitkomen in de Speedofinale op de 100 m. vrijeslag.
op 12 en 13 mei a.s. Gefeliciteerd.

V E R E N I G I N G - V L A G.

Op 1 januari 1984 is onze nieuwe vereningsvlag in de Noord Zee ten
doop gehouden. Ontwerpster Marjanne Koot makers Trix Sijm en Connie Smid.

CLUBKRABBEL
=====

CLUBKRABBEL
=====

CLUBKRABBEL
=====

CLUBKRABBEL
=====

Beste Sportvrienden,

Ik ben de klos om een stukje te schrijven. Nou dat is wel een opgave, want wat je in woorden wel kunt, is op papier zetten niet zo eenvoudig. Maar het kan niet anders, want het moet. Natuurlijk heb ik een heleboel meegemaakt in mijn 35-jarige waterpolo-loopbaan. Maar eigenlijk denk ik dat oude verhalen best leuk zijn voor degenen die dat meegemaakt hebben, maar niet veelzeggend voor het heden.

Een kleine gebeurtenis wil ik wel vertellen, maar daarna praat ik liever over de toekomst dan over het verleden. Het is ongeveer 20 jaar geleden; wij speelden toen nog competitiewedstrijden in de zomer. Wij moesten die avond tegen aartsvijand "De Gouwe" spelen (2e klas K.N.Z.B.). Zoals zo vaak konden wij ook die wedstrijd niet winnen. Maar daarom niet getreurd, wij gingen toch aan de Westeinderplas een afzakkertje nemen. Toen werd, bij wie anders dan bij Jan Sint, het plannetje geboren: wie het eerst, met kleren aan, in de Westeinderplas zou duiken, die kreeg een krat pils. Ed Beere en Spek (Rob ter Poorten) waren er voor te porren en Jan maakte ze helemaal gek. Er werd afgeteld en die twee vlogen als gekken het café uit, over de weg heen naar de plas. Vlak vóór de plas stopte linke Ed en Spek dook alleen het water in. Wij lagen natuurlijk allemaal in een deuk en Ed helemaal, want die was niet eens van plan geweest om erin te gaan. Zo zijn er zoveel van die leuke dingen geweest die je toch ook weer vergeten bent.

Maar nu even het heden en de toekomst. Ik persoonlijk ben erg content met de fusie; er zijn hierdoor veel meer mogelijkheden gekomen, vooral voor de jeugd. Zij kunnen zich in alle zeven-tallen ontplooiën en waar maken, tot zelfs in de top.

Nou, wat is er machtiger dan te streven naar het hoogste en de top te bereiken! Mensen, wat hebben wij toch een grandioze tak van sport gekozen "WATERPOLO".

Naast de sport zelf kunnen er ook zulke goede persoonlijke banden ontstaan met je mede-spelers of speelsters. Dit is ook een enorm belangrijk facet in de sport, want ook daar is inzet voor nodig. Maar meer kunst en tact en voldoening geeft het, om ook eens met een medespeler te praten en te luisteren, die je normaal links laat liggen. Als een team werkt aan een goede stemming onderling, dan draait het op sportgebied ook veel beter.

Beste sportvrienden en vriendinnen, hiermee wil ik besluiten:

Zet je in voor 100% voor je sport, maar voor 150% voor elkaar!

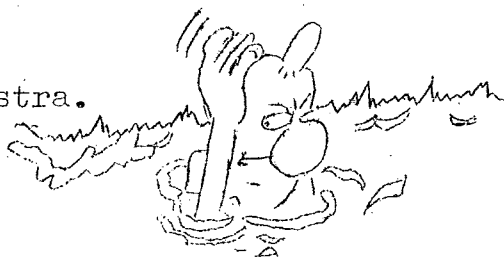
Het volgende stukje zal worden geschreven door onze langste speler en klasse-keeper:

Jan v.d.Booren.

Pils, Pils, Pils !!!

Doe je best Jan !

Cees Cluistra.



"VAN DE VOORZITTER".

Geachte Sportvrienden,

Het jaar 1984 is bijna al weer een maand oud, wat gaat de tijd hard.

De jaarlijkse zeeduik o.l.v. Ok van Batenburg heeft Rapido '82 behoorlijk in de publiciteit gebracht; zelfs de televisie was aanwezig. Voor onze vereniging is een stukje positieve publiciteit belangrijk.

Ook belangrijk was het onthullen van de nieuwe clubvlag; een waar meesterwerk van een groepje creatieve leden. Dus voortaan zal op alle belangrijke evenementen onze vlag wapperen.

Een ander belangrijk feit is dat bij het wedstrijdzwemmen Ok van Batenburg aan onze trainersstaf is toegevoegd en iedere avond in de Planeet te vinden is naast Gé Wildschut en Cobie en Gé Straathof.

De enorme ervaring die Ok in de zwemmerij heeft zal de club ongetwijfeld geen windeieren leggen. Voor onze club is het belangrijk dat ze over geschoolde docenten beschikt. Nu kan ik mededelen dat na hard ploeteren Cobie en Gé Straathof het diploma Zwemtrainer B hebben gehaald; waarlijk een grote prestatie en een felicitatie waard! Ik kan u vertellen dat maar weinig clubs over B trainers beschikken, dus wat dat betreft zijn wij erg trots. Overigens het zal niemand ontgaan dat de resultaten in de zwemmerij een sterk opgaande lijn vertonen.

Waterpolo; de winterstop zit er weer op; het laatste deel van de competitie wordt nu afgewerkt. Voor heren I staat een promotie naar de hoofdklasse op het spel. Heren 2 draait in de top mee en kan in diezelfde top eindigen.

Ons Dames I team onder leiding van Cees Kingma zal zich moeten bevrijden van het degradatiespook. Dames het moet lukken, doe je best!

Ook voor alle andere teams veel succes in de 2e helft van de competitie, want een aantal teams worden zeker kampioen, dat kan niet missen.

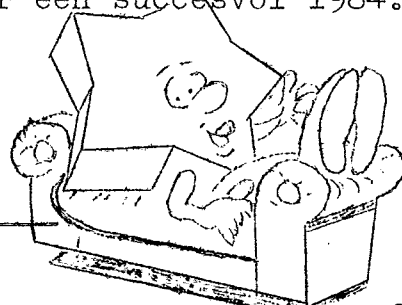
Ook bij het elementair zwemmen gaat het goed; veel nieuwe gezichten, een vol bad en bezeten docenten.

Me dunkt; er zijn genoeg componenten voor een succesvol 1984.

Tot de volgende keer,

Groeten,

Th. Edam.



Nieuwe leden.

Eveline Rens C. van Beekstraat 9 2064 XS Spaarndam tel. 023-384019
Robert Rens C. van Beekstraat 9 2064 XS Spaarndam tel. 023-384019
André van Kooten Delistraat 14 2022 ZB Haarlem tel. 023-274200

WIJ FELICITEREN:

februari

- 2 Leon Groen
M.R.J. Pennarts
- 3 Jolanda Huybens
- 5 C.H. Cluistra
Marieke Kok
- 6 Miranda Knibbe
- 9 Richard Bakker
Babette v. Loon
- 10 Saskia v. Dijk
J.M.v. Luyken
- 11 Jessica Mobron
- 12 L.J.E. Bos
- 13 A.A.M. Jansen
W.v. Urk
- 14 Wendy v. Geem
Amanda de Vries
- 16 V. Kerkhoff
Frank Pruyn
- 17 M.W.J. Straatman
Gé Wildschut
- 18 Marcel Boer
Erwin Huyer
Martijn Willems
- 19 R.S.v. Huizen
Patricia Warmerdam
- 20 D. Bisslik
Marcel Poelgeest
Hanneke Geurtz
- 21 A.C. Melein-Heyne
Jan Nieuwenhuis
- 22 Jeanette Bakker
Bastiaan Kolb
Serge Lammers
Bernadette Elderhorst
- 23 Jasper Witkamp
- 24 V. Koningsbrugge
- 25 Ingrid Stam
- 26 R. Spaans
Johan Tel
Suzanne v. Weelderen
- 28 Ferry Bogaart
S.v.d. Kraan
- 29 J.B.J. Goossens

maart

- 1 Jessica Bok
Koen Lucas
Peggy v.d. Plas
- 3 P. Meijer
Renate Tervoort
C. Guliker
- 4 A.v.d. Mast
- 5 M. Pennarts-Zieren
E. Behle
- 6 Ingrid den Hartigh
- 8 Patrick Boesveld
- 9 Rogier Groen
- 12 Robbie Bruins
René Nijemanting
- 13 B. Grootveld
Marco Melein
- 14 Jan Wil. Sellmeijer
- 15 Silvia Tel
A. Visser
- 16 Michelle Reemer
- 18 Marjolein Bossen
- 19 J.M. Droog
Annemarie Sellmeijer
- 24 F.A. Vrieze
- 25 Roland Baks
B.A. Goedhart
- 26 Paul Both
M.M. Schouten-Kok
- 28 Journalda Lak
Coby Straathof
- 30 Annemieke v. Duyn
R.H. Vink
Anneke Kleine
G. Modder



Ten eerste: allen die ik nog niet persoonlijk heb kunnen gelukwensen; een gelukkig en sportief 1984, ook namens mijn vrouw.

Dit wordt dus weer het eerste stukje van achter de bar in het nieuwe jaar.

Zo rond het middaguur (1-1-84) op naar het clubhuis, met 40 liter snert achterin de auto. Om ongeveer half een kwam de eerste zee-duiker al binnen; hierna volgden er dus meer, zodat er om één uur al een hele groep aanwezig was. Het werd gezellig druk.

Zo ongeveer tien minuten voor half twee begon Ok om stilte te vragen voor het geven van zijn instructies; eerst echter kreeg de voorzitter nog even het woord. Tijdens zijn toespraak werd de nieuwe vlag getoond, welke was ontworpen door een van onze leden. Hiervoor was namelijk een wedstrijd geweest. Naam bij de redactie bekend. Door een van onze oudere leden is deze vlag genaaid; wat een prachtig stuk werk is het geworden. Deze lap DUNDOEK zal hopelijk véél en met tróts wapperen aldaar waar Rapido is. De vuurdoop heeft hij nu reeds gehad met de zeeduik en mag nu natuurlijk nergens meer ontbreken, zoals bij de Langebaan, Zwem-en waterpolo-wedstrijden. Voor het goede zouden er nog 1 grote en 2 kleinere vlaggen bij moeten komen. Eén te gebruiken voor de kantine in het Spaarnwouderbos, één voor het gebruik in het clubhuis, één kleinere voor de zwemploeg en één kleine voor de poloploeg. In de zwembaden is een grote nogal onhandig. Daar er wel eens polo-en zwemwedstrijden samen vallen, is er voor iedere groep een vlag. De vlaggenaaister is bij de redactie bekend, maar u mag hem best zelf namaken.

Maar nu weer even terug naar de zeeduik. Ok kon dus nu met zijn instructies beginnen. Tijdens de uiteenzetting van hem zei hij dat er na terugkomst in het clubhuis de erwtensoep heet zou zijn. Hierna keek hij vragend naar ons achter de bar. Toen ik dan ook zei: "Nee, er is niet om gevraagd", hadden de afwezigen zijn gezicht eens moeten zien; ook degenen die deze zeeduik zal eens meegemaakt hadden, keken verbaasd naar ons. Ik heb ze toen maar gauw gerust gesteld. Mijn vrouw had namelijk 40 liter erwtensoep gemaakt; ik zei nog tegen haar: "Dat is veel te veel". Maar haar ervaring hiermee deed het tegendeel bewijzen.

Nadat verder alle instructies gegeven waren en de nieuwelingen/kleine kinderen bij de ervaren zeeduikers waren ondergebracht, konden zij met een gerust hart naar Zandvoort vertrekken. In die tijd maakten wij de soep weer tot het kookpunt. Om ongeveer half 3 kwamen de eerste duikers weer terug, niet zo koud als andere jaren, maar wel flink doorgewaaid, want het stormde nogal op Zandvoort. Toen de laatste Zandvoortgangers dan ook binnen waren en voorzien van de hete snert was er van die hoeveelheid dan ook niet veel meer over. Dat het goed smaakte was te merken, enige duikers/sters kwamen nog een kop halen. Tijdens het ophalen van de vuile vaat ben ik ook geen half volle koppen soep tegen gekomen; ze leken wel te zijn schoongelikt.

Na de soep gingen de meeste jongeren weer warm en voldaan naar huis of naar Opa en Oma om daar te vertellen dat zij in de zee hadden gezwommen op 1 januari en tevens nieuwjaar wensen.

Het was intussen bijna half vier geworden toen alles was opgeruimd en afgewassen. Enige leden bleven nog even gezellig op verhaal komen en bespraken de toekomstplannen voor dit jaar.

Ook voor ons achter de bar was het weer een gezellige middag geweest en wij hopen dan ook dat het klubhuis voor meer evenementen gebruikt gaat worden.

Tot ziens vóór de bar,
van achter de bar,

D.Spaans.

.....

RECEPT VOOR DE KINDEREN.

Tropische Toffees.

Je hebt nodig:

2 theelepels boter, 100 gram geraspte kokosnoot,

3½ dl. gecondenseerde melk. 150 gram suiker.

Smelt de boter in een pannetje, op een matig vuur en roer er de suiker door tot die helemaal opgelost is.

Doe de kokos en de gecondenseerde melk erbij en roer tot de massa van de wand van de pan loslaat.

Spoel een lage vierkante bakvorm om met koud water, druk het kokosmengsel erin en strijk de bovenkant glad met de bolle kant van een ingevette lepel.

Goed koud laten worden, snijd er dan ruitvormige stukken van.

Draai die als toffees in doorzichtige kleurenfolie.

En smullen maar.

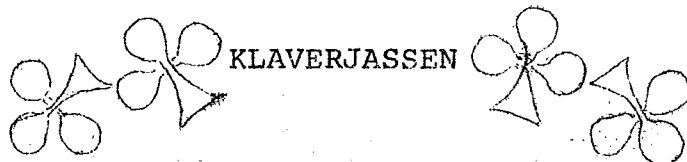
P.S. De papiertjes in de prullenbak s.v.p.

Leny.

.....

Kirsten de Groot (28-5-1973) is op 7 januari jl. geslaagd voor Zwemvaardigheid I in Groenendaal.
Gefeliciteerd Kirsten!

In de volgende clubkrant zullen de plaatsen van onze Rapido-leden op de ranglijsten van de Kring gepubliceerd worden.



Vrijdag 13 januari j.l. was het weer klaverjasavond in het clubhuis van Rapido '82.

De opkomst was deze avond redelijk maar er zijn betere tijden geweest.

Rein Schenk was in topvorm en eindigde daardoor met 5670 pt. als 1e en nam de Rolykit mee naar huis.

2e werd Joop Sijm met 5606 pt. en kon zondag genieten van een heerlijke rollade.

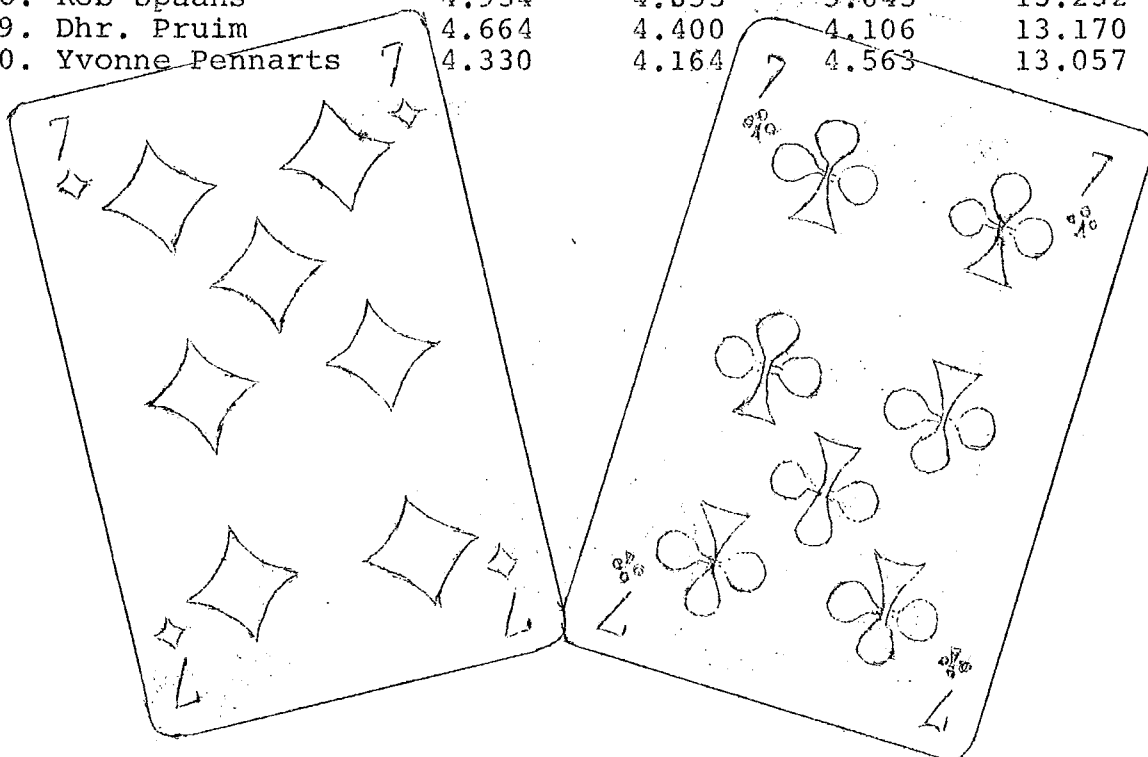
Als derde eindigde mevr. v.d. Bos en zij ontving een gezellige bloeiende plant.

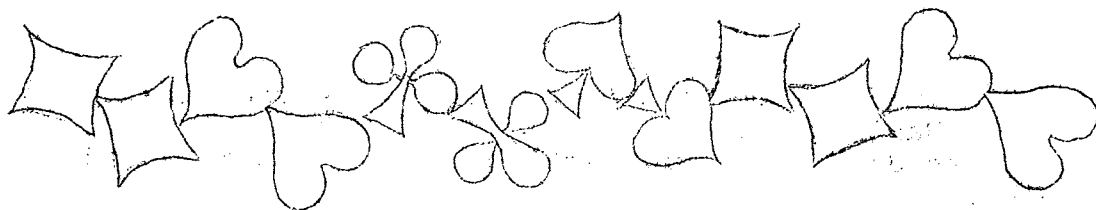
Zoals u uit de stand kunt opmaken is er niet veel veranderd, misschien dat de volgende klaverjasavond op vrijdag 3 februari a.s. daar verandering in gaat brengen.

Wij hopen op uw komst!

De stand is nu als volgt:

	1e ronde	2de ronde	3e ronde	totaal
1. mevr. v.d. Bos	5.761	5.341	5571	16.673
2. Rein Schenk	4.879	5.891	5670	16.440
3. Hr. v. Duyn	5.190	5.158	4.872	15.220
4. Hr. Beere	5.574	5.087	4.543	15.204
5. Hans v.d. Booren	5.348	4.817	4.389	14.554
6. Joop Sijm	3.778	4.875	5.606	14.259
7. Joop Schenk	4.055	5.353	4.739	14.147
8. Mevr. Kerkhoff	4.468	4.630	5.038	14.136
9. Frans Pennarts	4.916	4.494	4.682	14.092
10. Mevr. Peek	4.374	5.021	4.682	14.077
11. Marijke Schenk	4.695	4.766	4.480	13.941
12. Agnes v.d. Lee	4.975	3.934	4.862	13.771
13. Bram Schenk	4.482	3.777	5484	13.743
14. Dick Sohl	4.955	4.883	3.899	13.737
15. Helga Sohl	4.662	4.697	4.185	13.544
16. Mevr. Beere	4.268	4.521	4.541	13.330
17. Dhr. Peek	4.705	4.695	3.865	13.265
18. Rob Spaans	4.934	4.653	3.645	13.232
19. Dhr. Pruim	4.664	4.400	4.106	13.170
20. Yvonne Pennarts	4.330	4.164	4.563	13.057



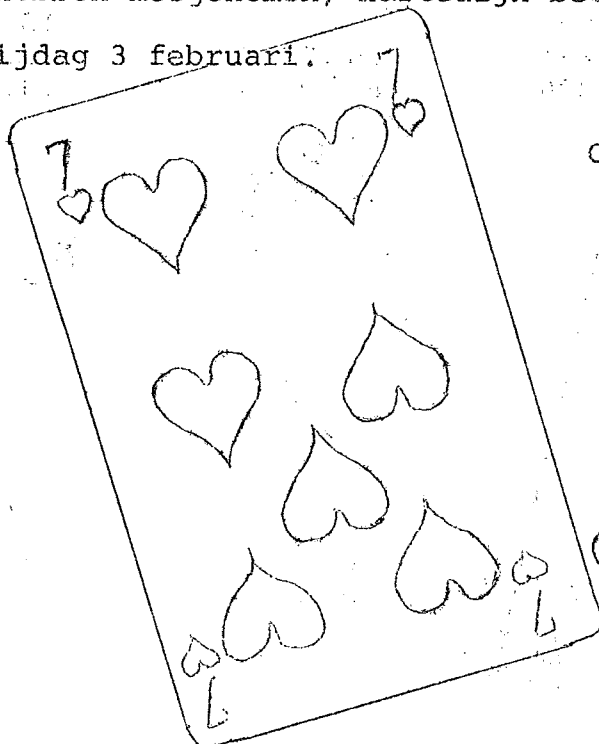


	<u>1e ronde</u>	<u>2e ronde</u>	<u>3e ronde</u>	<u>totaal</u>
21. Mevr. van Straaten	5.146	4.012	3.891	13.049
22. Dhr. Nijemanting	4.202	4.249	4.536	12.987
23. Ria Blokland	4.366	4.046	4.559	12.971
24. Frans Bouwmeester	4.056	4.393	4.449	12.898
25. Greet Pennarts	4.533	3.794	4.449	12.776
26. Atie Melein	4.093	4.249	3.919	12.261
27. Mevr. van Duijn	4.491	4.109	3.684	12.284
28. Dhr. v.d. Bos	3.910	3.817	3.527	11.254
29. Frits Kleine	5.526	4.769	-	10.295
30. Mevr. Nijemanting	-	4.896	4.493	9.389
31. Mevr. v.d. Booren	-	4.646	4.466	9.112
32. Rita v.d. Bos	4.120	4.987	-	9.107
33. Etienne Pennarts	4.577	4.522	-	9.099
34. Marijke Schenk-Zwart	-	4.445	4.080	8.525
35. Dhr. v. Zwieteren	3.568	4.627	-	8.195
36. Hanny Peek	3.955	4.203	-	8.158
37. Pauline v.d. Booren	-	4.030	4.015	8.045
38. Margriet Bogaart	3.910	4.109	-	8.019
39. Arthur Mijttenaere	-	5.066	-	5.066
40. Trix Sijm	-	-	4.694	4.694
41. Marja Haasbeek	4.416	-	-	4.416
24. Arie Bogaart	4.706	3.811	4.373	12.890

Tot slot willen wij degenen, die een prijsje voor de loterij-tafel hebben meegenomen, hartelijk bedanken.

Tot vrijdag 3 februari.

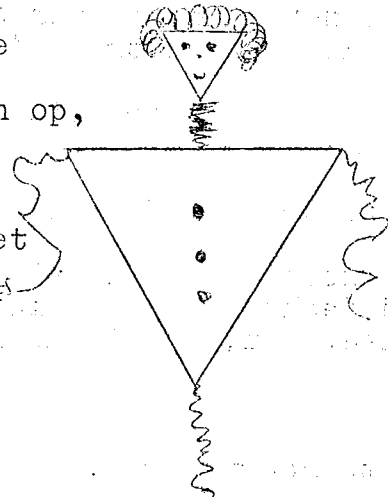
Christa.



VRAGEN RUBRIEK.

Ik, Greetje Zwemvlies, wil me in het nieuwe jaar nog even voorstellen.

Wie me nog niet kent: ik los alle problemen op, op zwem-, polo- en andere sportgebieden, persoonlijke, emotionele en alle andere voorkomende problemen. Dus schrijf je probleem, klacht of grief even op en bezorg het bij de redactie, die ervoor zorgt dat het op mijn geheim adres terecht komt.

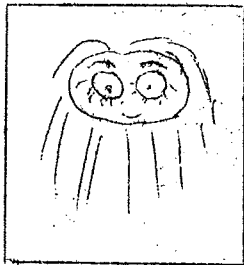


tot schrijfs, Greetje

Beste Greetje,

Moet je, als je een probleem instuurt, je foto meesturen? Ik blijf liever anoniem, van mij zul je dus geen foto krijgen!

N.N.



Wat dacht je N.N.?
Nooit van de verborgen camera gehoord? Ook jij bent op de gevoelige plaat vastgelegd.

Gré

Beste Greetje,

Wat moet ik doen om mijn badmuts niet zo snel stuk te trekken? Ik kan er wel een winkeltje in beginnen. In kapotte mutsen dan.

Bloothoofd.

Begin liever een winkel in hele mutsen. Probeer eens een gebreide muts of vind eens een badmuts uit die niet stuk gaat.

Greetje.

Beste Gré,

In de vakantie ben ik in Oostenrijk geweest en heb 2 weken lang haast niets anders gedaan dan van de bergen af skiën. Toen ik weer terug in Nederland kwam, was hier geen bergje te bekennen. Nu ben ik helemaal verslaafd geraakt aan het klauteren en klimmen en word ik helemaal wanhopig van die vlakke polders hier. Gré, wat moet ik doen?

Jopie Steenbok.

Beste Jopie,

Zeg Jopie, zet jij eerst die bokkepruik eens af en luister eens goed. Er zijn hier in Nederland prachtige plekjes en is het niet nodig het hogerop te zoeken.

Jopie, blaas jij nu maar niet zo hoog van de toren en kom eens met beide voeten op de grond. Doe je ogen open en waardeer ook hetgene dat je nu in beeld krijgt.

tot ziens,

Greetje Zwemvlies.

Beste Greetje Zwemvlies,

Hoe komt het toch dat Cees zo bang is uitgevallen?
Hij dacht dat alle wintersporters in 't gips terug zouden komen. Nou, dat is mooi niet zo !

Hoogvlieger.

Beste Hoogvlieger,

Nou mag het even. Cees zag het al gebeuren: een kiepster met gipsbenen en drie speelsters met gipsarmen. Moet hij soms le klas spelen met pupillen?

Gré.

.....

Beroepen Belangen.

=====

De kunstschilder

In een nachtwacht ik op inspiratie.

De N.S. recherche.

Ik spoortreinen op.

Een molenaar

Ik heb kortwieken aan mijn molen.

De veefokker

Ik hoop dat die paardenhaar met rust laten.

Het schoolhoofd

Ik misdaden van mijn pupillen.

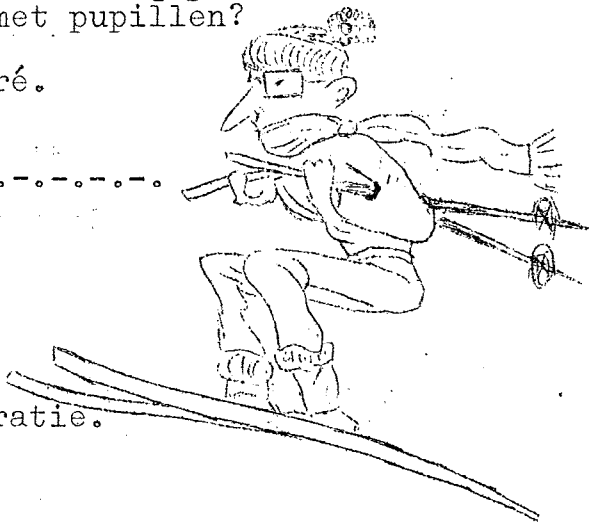
De penningmeester

De commissie klaagt overleden die niet betaald hebben.

Een jachtopziener

Op jagen heb ik persoonlijk niets, maar met zo'n strikvraag je om moeilijkheden.

Conny.



W E D S T R I J D V A R I A .

= = = = = = = = = =

8 januari begon voor Rapido weer de strijd in het nieuwe jaar. Alle wintersporters waren weer terug; al dan niet stijf van de lange latten.

Deze wedstrijd is een evenement van De Ham uit Wormerveer. Al jaren organiseren zij aan het begin van het nieuwe jaar estafette wedstrijden voor alle leeftijden.

Dit jaar hadden ook wij een uitnodiging gekregen.

We gingen goed van start, maar helaas het overnemen en het aantikken leverde voor sommige problemen op.

Jammer hoor, want nu hebben we daardoor veel strafpunten opgelopen.

11 januari hielden wij zelf limietwedstrijden, waar Yvonne Straathof twee limieten haalde voor de Adspiranten Winterkampioenschappen. Vrijdag 3 februari zwemt ze de 800 m. vrij en zaterdag 4 februari de 200 school.

Wanneer jullie zin hebben om Yvonne aan te moedigen: het is in het zwembad "De Wel" in Uden, aanvang 18.00 uur.

Ron Phaff haalde op de 200 m. school een B limiet voor de zomer N.K.

14 januari gingen enkele jongens en meisjes naar Hilversum.

2 jongens zwommen de 1500 m. vrij, die redelijk gezwommen werd.

15 januari: de eerste Speedo wedstrijd voor de jeugd. Er zijn goede resultaten behaald. Journalda en Remco behaalden de beste. Zij hadden beiden 2 prijzen.

In de jongste leeftijd was Ferry Bogaart de snelste op de schoolslag.

Ook Jounella ging op de vrije slag er hard tegen aan, zij werd dan ook 3e.

Sandy Schenk, die tegen vrij sterke meisjes moest zwemmen, tikte aan met 1.21.2 op de vlinder en werd derde.

Mark Joosten nam meteen de kop en stond die niet meer af.

Hij werd dan ook 1e op de 100 m. rug met een tijd van 1.24.7

De meeste kinderen zwommen een persoonlijk rekord. En het publiek en trainers natte voeten, want het bad heeft geen rand, maar daardoor is het dan ook een snel bad.

22 januari: de competitie ging weer van start. Dit was de 3e ontmoeting. De B afdeling zwemt met het Y en L.Z.'86.

Rapido moest wel haar meerdere in Het Y erkennen, maar L.Z.'86 lieten ze ruim achter zich. Er is erg goed gezwommen.

25 P.R.'s was het resultaat. Wij staan landelijk op de 13e plaats.

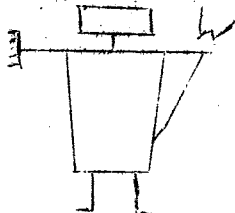
In de E/F competitie, waar deze keer veel deelnemers/sters waren, zette iedereen zijn beste beentje voor.

Er waren maar liefst 46 P.R.'s.

Conny.

H E T S T A A T I N D E S T E R R E N .

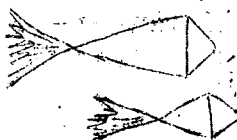
* * * * * * * * * * * * * * * * * *



Waterman

21-1 t/m 20-2

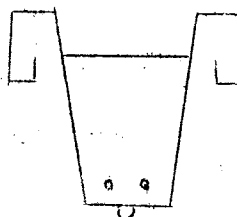
Doe je naam eer aan, waterman.
Snel en flitsend door het water.
Ook voor jou breken er betere tijden aan.
In de liefde en financieel breken er
goede tijden aan. Wat minder kritiek
kan ook wel.



Vissen

21-2 t/m 20-3

Deze maand moet je bepaalde beslissingen
nemen, Vis. Als je het niet te lang uit-
stelt, is er alle reden dat je de juiste
beslissing neemt. Trek er een week uit.



Ram

21-3 t/m 20-4

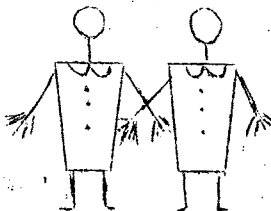
Er komt deze tijd veel op je af.
Veel werk en veel gezeur?
Rustig alles afwerken en kritiek hou
je toch; engelen zijn we geen van allen,
maar met engelen geduld bereik je
veel.



Stier

21-4 t/m 20-5

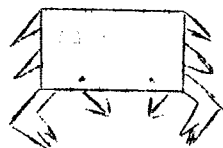
Allerlei zaken verlopen naar wens en
je bent goed van de tongriem gesneden.
Zodoende krijg je meer aandacht dan anders.
En April-stieren ontmoeten de grote liefde.



Tweelingen

21-5 t/m 20-6

Problemen? Probeer het met toegeeflijkheid
en zoek naar een compromis.
Je moet in bepaalde opzichten echt wel tegen
de stroom oproeien, maar zo kun je iets
bereiken.



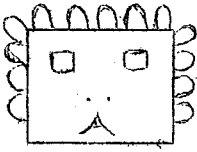
Kreeft

21-6 t/m 20-7

Wees je zelf, dan word je door velen aardig
gevonden. Je krijgt een belangrijke uit-
nodiging. Maak er wat van.

Leeuw

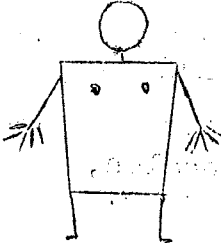
21-7 t/m 20-8



Zet alle zeilen bij voor je sport. Je kan nu succes hebben. Overigens kom je een dezer weken in een bont gezelschap, waar je het duidelijk naar je zin hebt.

Maagd

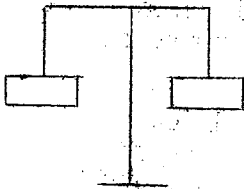
21-8 t/m 20-9



Voor maagden buiten Rapido-kringen staan de helpers in de rij. Mocht de rij toch wat klein zijn uitgevallen, de geschriften van deze maagd worden verslonden door jong en oud.

Weegschaal

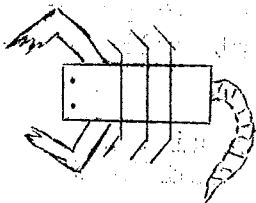
21-9 t/m 20-10



Drukke en activiteiten concentreren zich nu om uw huis en om reisplannen. Waar je voor op moet passen? Dat je niet de fout maakt blij te zijn met een dooie mus.

Schorpioen

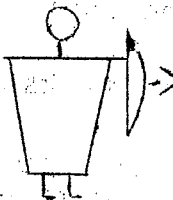
21-10 t/m 20-11



Het wordt tijd dat je er eens wat aan gaat doen. Wat er bedoeld wordt? De lijn natuurlijk; vooral vrouwelijke schorpioenen eten te veel. Wat matigen en trainen en de conditie is weer op peil. Voor sommige schorpioenen breekt een gouden tijd aan.

Boogschutter

21-11 t/m 20-12



Opnieuw een supermaand; vooral de eerste helft. Indien je iets kwijt bent geraakt, moet je er achter heen gaan. Gebroken harten worden altijd weer heel.

Steenbok

21-12 t/m 20-1



De sterren staan goed en de resultaten **zullen dat bewijzen. Kleine ergernissen** blijven u niet bespaard, maar de grote lijn is beslist een opgaande lijn.

DE STERRENKIJKER.

PLAKLETTERS.

Of het door de zweewind komt of door de veelvuldige regenbuien weet ik niet, maar één feit is, dat veel plakletters op winkels en openbare gebouwen in ons dorp losgeraakt zijn, waardoor de vlag de lading niet altijd meer dekt.

Helemaal zonder gevaar is deze ontwikkeling niet: de enige vorm van voortgezet onderwijs is de MA O-school. Je vraagt je af wat er van die kinderen terecht moet komen, die bovendien vroeger al op de OPENBARE LEUTERSCHOOL gezeten hebben.

Wie op latere leeftijd zijn talenkennis wat wil ophalen, kan overigens ook nog terecht aan de rand van het dorp, getuige een bord aan de kant van de weg:
ZEE IEREN voor alle soorten ENGELS.

Naast de MA O-school staat de BANK VAN LENIN. Wie zijn geldzaken liever niet daar laat behartigen, is aangewezen op de plaatselijke PAARBANK.

Wie een goed boek zoekt, wordt ongetwijfeld aangelokt door het opschrift: FIJNE LEESWAREN. Het pand ernaast heeft trouwens ook heel wat bekijks, hoewel het bordje EX-SHOP duidelijk maakt, dat de zaak opgeheven moet zijn.

Voor haarverzorging komt de LOKKENMAKER wellicht met meest in aanmerking, hoewel veel vrouwen wel afgeschrikt zullen worden door de DAMESKA PER, die ernaast woont.

Wie zich een huisdier wil aanschaffen, zal moeten kiezen tussen twee, wat eenzijdig gerichte winkels, de EGELBAAN en de DRA KENSERVICE.

De toestand van het dorp wordt kernachtig samengevat in de woorden CENTRALE VER ARMING, te lezen op een pand waar de plaatselijke LOOD ETER gevestigd is.

Wie zo arm is, dat hij niets meer heeft om aan te trekken, kan zijn heil nog zoeken bij de LOMPENMAKER.

Het aller beroemdst staat de grammofoonplaten-handelaar er voor. Hij staat, bij gebrek aan klandizie, elke dag mistroostig door het raam te kijken, onder het bord PLAT ZA K.

Conny.

Taal.

Zal ik es wat "spreken" of wat "zeggen" is het nou een "spetter" of een "spatter" is het nou "ga liggen" of "ga leggen" als je zegt: "ga leggen" lig je platter.



Marathonzwemmen ben je wel wijs? Deel 3.

Ik begin eerst maar met iedereen een heel gelukkig 1984 toe te wensen en voor de zwemmers en poloërs ook zeer succesvol (geen degradaties enzo, je weet wel). Zo, nu gaan we weer terug naar het zonnetje van 1983. Jammer dat ik zo'n haast had de vorige keer, want nu moet ik weer zo'n lél van een stuk schrijven. Maar ja, hebben de dames typistes weer wat te doen. Het is maar goed dat dit getypt is, want het schijnt dat ik een beetje onleesbaar handschrift heb (kan wel kloppen ja). Eerst dus een paar vlekjes wegwerken. Jullie zullen wel gedacht hebben: 37 min? dat is toch helemaal niet zo super op de 3 km?? Nee, inderdaad, het was dan ook 27 minuten. Dat is wel super hè? En ook ging Joke onderweg niet even piosen, maar piesen (o jee, wat een vies woord). Wel, zal ik nu maar gewoon verder gaan? Oke. Ik zal nog de tijd vermelden. We zijn nog in Memphramagog, 51 km. heerlijk zoet water, windje mee, 20 graden (pfff), ellendig lang dus. Ik heb er 9 uur, 33 minuten en 56 seconden over gedaan. Het record met 1 uur gebroken. Dat was wel leuk dus!!

Na de champagne 's nachts om een uur of half 2 toch maar naar bed gegaan. De volgende dag lekker niks gedaan; half uurtje gezwommen, in de zon gelegen en Joke uitgezwaaid die weer naar New York ging met de auto.

Dinsdag op weg naar Roberval, 6½ uur verderop aan het meer "Lac St.Jean" of zo je wilt "Lake St.John". Hier werd onderdak verhuurd door pleeggezinnen. Pa en ik treffen het goed. Alleen een beetje lastig omdat we geen auto hebben (we waren dus met een andere zwemmer meegereden). Ze woonden namelijk 3 km. buiten het gehucht waar we gingen trainen. Het eerste wat je doet is natuurlijk zwemmen ja. Een half uurtje gedreven in het meer; lekker water was 't en ook zoet.

's Avonds was er een straat afgezet, waar allemaal tafels waren neer gezet en het hele dorp ging zitten eten. We waren net te laat, alles was al op. Dan maar een ordinaire kippepoot met patat bij "Kentucky's" gehaald.

De volgende dag zou de kwalifikatiewedstrijd van 10 km. zijn. Jaaa... je mag niet zomaar meedoen. Na eerst even de medical gedaan te hebben, stonden we ons los te maken. Er hoefde er maar 1 af te vallen. 10 minuten voor de start konden we weer inpakken, want Christine had afgezegd. Iedereen mocht meedoen dus. Christine is een Canadese die bang is geworden voor mij. Twee jaar geleden was zij wereldkampioene, maar nu had ze niet genoeg getraind. Overigens een sportief meisje hoor.

Toen zijn we dus voor een uurtje toch het water ingedoken, want trainen moet (gn gn grom). Voor de rest niets bijzonders vandaag. Op donderdag werd een aardige keuring afgenomen in het ziekenhuis. Bloedonderzoek en de andere routinezaken. We hebben nu toch maar een auto gehuurd, want Phillip bleef heen en weer rijden.

Vandaag zijn we er een beetje op uit getrokken. Naar een park met een spookdorp en een prachtige waterval geweest. En een stukje langs het meer gereden en ergens op een strandje de plomp in om weer 'ns een uurtje te trainen.

Vrijdag lekker uitgeslapen en dan meteen plompen (zwemmen dus). Twee oud-marathonzwemmers kwamen me even bezichtigen in hun rubberboot. Ik werd goedgekeurd. Effe met ze zitten kletsen 'ze zijn al een jaar of 50/60 hoor).

's Middags gerust, want 's avonds zou het niet al te vroeg worden. Toen hadden we namelijk het voorstellen van de zwemmers op "La place de la Traversée". Ja, ja, Frans ken ik nu ook al aardig. Ook nog even kennis gemaakt met mijn schipper. Een echte Indiaan (wel zonder veren en met kleren aan). Zaterdag was het een hele rustige dag. Even getraind. Rot weer, veel golven. Beetje rond gejaagd en veel gerust. Vroeg naar bed, want morgen de laatste wedstrijd. Alles uit het kassie dan hè.

Zondag, 4 uur. Oeaaaah! Opstaan dus. We moesten eerst met de bus naar de andere kant van het meer. Weer hossen dus. Onderweg ontbijt gehad. Om een uur of 7 waren we aan de overkant.

Onwijs mooi weer, bladstil, het water is als een spiegeltje. Om 8 uur was de start. Het eerste half uur was nog een beetje langs de kant en tussen eilandjes door, daarna kwam de oversteek. Het ging uitstekend, net als een zwembad zo glad. We dachten een stukje af te snijden, maar achteraf maakte dat geen meter uit, maar ja. Er was er trouwens nog één die er na een half uur maar weer uitstapte. Dan ben je echt niet wijs hoor. Het water was hier wel wat kouder, zo'n graadje of 16.

De afstand is trouwens weer $\pm$ 35 km.

In de loop van de tijd klom ik van de 7e naar de 5e plaats.

Op een gegeven moment kreeg ik het weer een beetje moeilijk.

Hup, een aspirientje. Geen pijn meer, maar geestelijk wel een beetje stuk. Dan wordt je gezegd dat je het record nog wel kan breken, dus hup met de armpjes. Dan gaat het wel weer wat beter. Helemaal als je er weer eentje inhaalt, 4e plekkie. Dat betekende na rekenwerk (je moet toch wat onder 't zwemmen) dat ik nog ca. 1 uur te zwemmen had. Ik helemaal opgelucht.

Komt na 5 min. dat bord weer boven je neus met erop: "nog 7 km".

Ja, dan loop je wel even te schreeuwen in het water (dat is namelijk nog ongeveer 2 uur zwemmen) onder water hoor, maar ik kreeg wel een klap. Ik kwam niet meer vooruit, 't kon me ook niet zoveel meer schelen, als ik er nou eindelijk maar eens was.

Nou, eindelijk, eindelijk het haventje van Roberval in zicht. Er stonden onwijs veel mensen op de pier en ontelbare bootjes om het parcours van de 1 km. eindsprint.

Ach, ik dacht na behoorlijk opgehitst te zijn door daddy, die eindsprint kan er ook nog wel bij, dus ik ineens scheuren in dat haventje (ik had nog de 2e tijd ook!). Hèhè tik! (dat is mijn aantik bij de finish). 7 uur, 46 minuten en een paar seconden. 12 minuten boven het record helaas, maar ik kon echt niet harder, maar dat is niet zo erg als Paul Asmuth, die zat 40 seconden boven het record. Ja, dan baal je helemaal (herenrecord is uiteraard sneller dan het damesrecord, ongeveer $1\frac{1}{2}$ uur). Weer een gehuldigd en zo, je kent dat. Ik was 3 minuten achter Robert. We werden samen in een bootje gezet en naar een sporthal gevaren waar weer bloed werd afgenomen; lekker douchen en er stonden zelfs bedden klaar. Zaaaalig. Nog lekkerder waren de 4 masseurs die je even los maakten. Heerlijk is dat als je een beetje in de kreukels ligt. De prijsuitreiking 's avonds was niet zoveel aan. Het regende pijpestelen en aangezien het buiten was, ging iedereen maar weg. Nog zitten kletsen gezellig met de zwemmers en journalisten en zo. En dan afscheid nemen. "Doei, tot volgend jaar". "Niet te hard trainen hè, want anders ga je me voorbij volgend jaar". "Hé Monique, volgend jaar word je wel eerste overall hè". "Ja, anders hoeft je niet terug te komen". Ja, ho ho, lekker gezegd. Nou dat wordt weer keihard

trainen dan.

Na een bezopen zwemmer + coach thuis gebracht te hebben naar "huis". Koffers inpakken, want morgenochtend vroeg op weg naar Montreal. Degene waar we mee teruggingen moet dan namelijk met het vliegtuig mee. Volgende ochtend dus op weg naar Montreal. Daar weer een auto gehuurd. Toen hebben we een paar dagen (4 dagen) echt vakantie gehouden. We zijn naar Toronto gegaan. De stad rond gesjeesd en bezichtigd wat bezichtigd kan worden en naar de Niagara Falls geweest. Schitterend. Ik had ze alleen toch groter verwacht. Maar ja, desalniettemin indrukwekkend.

Donderdag weer terug naar Holland. Weer een uurtje of tig in het vliegtuig en dan wieder op Schiphol. Daar werd ik opgewacht door een hele bloemenzee met daarachter een kleine horde Rapido-leden. Alle mensen kijken van "nou jaaa". Maar het was fantastisch. Ik zal dat niet zo gauw vergeten. Meteen natuurlijk hele verhalen waar niemand een bal van snapte, volgens mij, maar ach. Het hele zooitje mee naar huis en daar kwam ik voor de grote verrassing van een rood-wit-blaue straat. Iedereen had de vlag uitgehangen. Dat was ook te gek natuurlijk.

Ik kan wel zeggen dat ik toen eigenlijk pas een beetje ging beseffen dat ik wereldkampioene was (ho, ja, ik vind het nog steeds vreemd omdat van mezelf te zeggen). Een heerlijk gevoel in ieder geval.

Nou jongens; allemaal hardstikke bedankt. En zoals je nu misschien wel gemerkt hebt:

Marathonzwemmen hardstikke wijs!!!!

(hè hè) groetjes Monique.

.....



VAN ACHTER DE BAR GEZIEN.

16-12-1983

Eindelijk dan weer eens een evenement in ons klubhuis die er zijn mocht. En wel een groots Joelfeest. Joop Sijm met zijn helpers/sters hadden de zaal mooi versierd en de schalen met broodjes klaargemaakt, ook de kerstboom ontbrak niet. Er stond ook een prachtige prijzentafel opgesteld voor de loterij en het kienen. Wij van achter de bar kwamen om het drinken enz. in orde te maken. Dit was gauw gebeurd.

De muziek stond ook klaar, de kinderen konden dus komen. Het werd al gauw gezellig druk en er heerste een leuke sfeer. Zoals gewoonlijk opende Ok deze feestelijke bijeenkomst. Na enige toespraken werd het eten uitgedeeld, 4 schalen met broodjes en 2 schalen met sneetjes krentebrood. Bekertjes chocomel of cola werden ook rond gedeeld.

Nadat iedereen verzadigd was, werden de prijzen uitgereikt. Tussendoor nog enige voorstellingen van de zwemsters en zwemmers. De hoedenshow moeten we niet vergeten, wat een prachtige hoofdtooien waren er bij. Al met al was het weer eens een leuke avond. Veel muziek en dans, ofschoon dit laatste wel wat beter had gekund.

Na afloop, ongeveer om 1 uur, werd de zaal nog even met een viertal mensen opgeruimd en aangeveegd. Alles weer mooi schoongemaakt voor de nieuwjaarsduik.

Mede namens de klubhuiskommissie allen hartelijk dank voor deze gezellige avond.

Tot ziens voor de bar.

Van achter de bar

D.Spaans



.....

Hieronder volgt de tekst welke de Rapido leipies ten gehore brachten op het Joelfeest. Deze groep bestond uit:

Esther, Babette, Marjolein, Annemieke, Monique, Karin.

Blub,blub, bloeb,bloeb, onder het zwemmen laten we allemaal een poep,
blub,blub, bloeb,bloeb, en de anderen happen dat dan als snoep.
Chocola, vanille troep.
Blub,blub, bloeb,bloeb, in die handige badpakken.

('s nachts na 2-en)

's Avonds in ons stamzwembad
zitten de ouders op hun gat
te kijken hoe hun kinderen liggen te klooiën.
Een plankie hier, een peddel daar.
De ouders kijken heel erg raar,
wanneer de trainer gaat over z'n rooie.

Refrein:

's Nachts na vijfen, dan zitten ze op 't terras te ouwe wijven
en te kijken naar die arme zwemmers, die zijn dan niet meer
te remmers, ja, ja.
En ondertussen, dan zitten ze om de tijd te sussen
hele thermoskannen vol met koffie, ja heel het kloffie,
hèhè, het is op-

(Hey you)

Héé jij, zachtgekookt ei, kijk eens hier, vervelende klier.
Doe eens je best, blijf af van die fles.
Kom eens wat vaker dan de rest.

(Ik ben Flip)

Wij zijn gek, op polotrainen, bij Ceesie, bij Ceesie,
Wij zijn gek op polotrainen,
't is wel eigenaardig, maar het is nu eenmaal zo.

Wij zijn zwemverslaafden (20x)

Zwemmers op de wallen.

Een beetje verslaafd,

ik dacht een beetje verslaafd,

ohohoh, wij zijn zwemverslaafden

ohohohohohohohohohohoh.....

Uitslagen Jeugdcompetitie dd. 10-12-1983 de Kwakel in Utrecht.

<u>400 m. wisselslag j.o. 14 j.</u>	<u>50 m. vlinderslag m 74/75</u>
Rogier Groen dis 6.32.4	Selma Wassenaar dis 1.09.4
René Nijemanting PR 5.51.0	Pauline Joosten dis 1.07.0
Robin Boer 5.45.9	<u>50 m. vlinderslag j 74/75</u>
Stefan Kleine dis 5.36.0	Ferry Bogaart dis 1.03.1
<u>100 m. vrije slag dames</u>	Roald Kleist 53.8
Marjanne Koot 1.13.1	<u>100 m. vrije slag heren</u>
Karin Rookhuiszen 1.09.8	Jeroen Pruim 1.01.1
Babette v.Loon 1.04.5	<u>100 m. rugslag j 73</u>
<u>100 m. rugslag m 73</u>	Erwin Huyer dis 1.42.2
Martine Paap PR 1.43.8	<u>100 m. vrije slag m 72</u>
Jounella Lak PR a 1.35.2	Sandy Schenk PR 1.16.4
Petra Wiessner PR b 1.35.2	Zandra Overdijk PR 1.12.2
<u>100 m. vrije slag j 72</u>	<u>100 m. vlinderslag m 71</u>
Dennis Rijnbeek PR 1.17.0	Marscha Smid dis 1.45.3
Martin Straathof PR 1.14.2	Journalda Lak PR 1.15.8
<u>100 m. vlinderslag j 71</u>	<u>200 m. schoolslag m 70</u>
Robbie Bruins dis 1.56.0	Yvonne Straathof PR 3.02.7
Remco Edam PR 1.22.4	Mirjam Knibbe PR 3.13.9
<u>200 m. schoolslag j 70</u>	Floortje v.Galen PR 3.13.5
René Nijemanting PR 3.08.5	<u>200 m. rugslag m 69</u>
Rogier Groen PR 3.19.0	Francis Schenk PRV 3.00.9
Niels Rookhuiszen PR 3.21.8	Miranda Alders PRV 3.05.3
<u>200 m. rugslag j 69</u>	<u>100 m. vlinderslag heren</u>
Robin Boer PR 2.41.3	Niels Rookhuiszen PR 1.25.5
Stefan Kleine 2.49.6	Jeroen Pruim 1.11.9
<u>100 m. vlinderslag dames</u>	<u>4x 100 m. wissel est m.o. 12 j</u>
Marjanne Koot 1.24.7	Marscha Smid PR 1.29.1
Karin Rookhuiszen 1.20.7	Zandra Overdijk
Babette v.Loon 1.18.7	Sandy Schenk
<u>4x 100 m. wissel est j.o. 12 j</u>	Journalda Lak 5.43.7
Robbie Bruins PR 1.33.8	
Dennis Rijnbeek	
Remco Edam	
Martin Straathof 5.52.2	

Uitslagen Jeugdcompetitie dd. 11-12-1983 in de Planeet.

<u>400 m. vrije slag dames</u>	<u>400 m. vrije slag heren</u>
Journalda Lak PR 5.05.3	René Nijemanting PR 5.00.2
Mirjam Knibbe PR 5.07.3	Jeroen Pruim PR 4.47.3
Babette v.Loon 4.36.6	Robin Boer PR 4.59.9
Yvonne Straathof 4.57.9	<u>200 m. wisselslag j.o. 14 j</u>
<u>50 m. schoolslag m 73</u>	Frank Joosten PR 3.13.6
Bianca Janszen 1.04.0	Frank Pruyn PRV 3.09.8
Marina Looy 54.2	Sander Wiessner dis 3.15.9
Leonie Kluwen PR 51.8	

vervolg uitslagen Jeugdcompetitie dd. 11-12-1983 in de Planeet.

<u>50 m. vlinderslag m 72</u>		<u>100 m. rugslag m 71</u>	
Janita Rookhuiszen	59.5	Maaïke v. Meningen	PR 1.52.3
Miranda Knibbe	54.8	<u>100 m. rugslag j 71</u>	
Simona Looy	58.3	Jasper Witkamp	PR 1.38.2
<u>100 m. schoolslag j 70</u>		Yaron Abraham	PR 1.41.0
Sander Wiessner	1.44.8	<u>100 m. vrije slag m 69</u>	
Marco v.d. Riet	1.44.4	Petra Grothe	1.24.2
Frank Pruyn	PR 1.31.7	<u>100 m. rugslag dames</u>	
<u>100 m. vrije slag j 69</u>		Journalda Lak	1.20.6
Frank Joosten	1.19.3	Yvonne Straathof	1.19.1
Charles Burdorf	1.15.4	Mirjam Knibbe	1.22.0
<u>100 m. rugslag heren</u>		Babette v. Loon	1.11.2
Robin Boer	PR 1.15.1	<u>4 x 50 m. wissel est. m.o. 12 j</u>	
Jeroen Pruim	1.15.0	Janita Rookhuiszen	
<u>200 m. wisselslag dames</u>		Simona Looy	
Annemieke v. Duyn	PR 3.17.4	Marina Looy	
Francis Schenk	PR 2.58.2	Miranda Knibbe	dis 3.04.8
Sandy Schenk	PR 3.04.9		

Uitslagen Winterkringkampioenschappen dd. 18-12-1983 in Schagen.

m. en j. o. 10 j./72/71/70/69/68/67.

	<u>50 m. vrij</u>	<u>100 m. wissel</u>	<u>200 m. wissel</u>
Petra Wiessner	PR 40.6	1.39.1	
Sandy Schenk	PR 34.9		PR 3.01.1
Zandra Overdijk	PR 33.6		3.05.5
Mark Joosten	33.7		PR 3.05.5
Martin Straathof	PR 36.9		3.34.0
Journalda Lak	PR 30.6		PR 2.47.2
Remco Edam	PR 32.8		dis 2.58.1
Mirjam Knibbe	PR 31.7		2.51.7
Rene Nijemanting	PR 30.5		PR 2.44.0
Jeroen Pruim	PRV 28.0		PR 2.34.1
Eric Melein	PR 28.6		2.27.5

Limietwedstrijden dd. 18-12-1983 in Bussum.

	<u>400 m vrij</u>	<u>800 m. vrij</u>
Yvonne Straathof	4.59.5	PR 10.06.0
Babette v. Loon	4.46.7	9.38.1

Uitslagen Kringwedstrijd dd. 11-1-1984 in de Planeet.

<u>800 m. vrije slag dames</u>		<u>200 m. schoolslag heren</u>	
Mirjam Knibbe	PR 10.35.7	Erik Breems	PR 2.44.5
Marjolein Phaff	I 9.53.9	Koen Lucas	III 2.42.1
Yvonne Straathof	III 9.58.0	Ron Phaff	I 2.36.2
Babette v. Loon	II 9.57.3	Eric Melein	II 2.42.1
Zandra Overdijk	PR 11.04.4	Marcel Boer	2.53.0

vervolg uitslagen Kringwedstrijd dd. 11-1-1984 in de Planeet.

200 m. wisselslag dames

Janita Rookhuiszen	PR	3.36.7
Marina Looy	PRV	3.45.6
Miranda Knibbe	PR	3.33.0
Simona Looy	dis	3.41.7
Jounella Lak	PRV	3.39.7
Martine Paap	PRV	3.27.4
Leonie Kluwen	PRV	3.39.8
Petra Wiessner	PRV	3.28.2
Karin Rookhuiszen	II	2.47.0
Marscha Smid	PR	3.20.0

100 m. vlinderslag dames

Floortje v. Galen		1.30.4
Miranda Alders		1.35.1
Martine Paap	PRV	1.56.6
Sandy Schenk		1.25.7
Diane Smid	III	1.18.8
Journalda Lak	II	1.18.1

200 m. vrije slag heren

Mark Joosten		2.40.7
Rogier Groen		2.30.6
René Nijemanting		2.32.4
Niels Rookhuiszen	PR	2.29.6
Martin Straathof	PR	2.42.7
Eric Melein	I PR	2.09.8
Marcel Boer	III	2.12.3
Jeroen Pruim	II PR	2.11.4
Robin Boer		2.25.5

100 m. vrije slag heren

Edwin v. Egmond	PRV	1.14.8
Remco Edam		1.14.1
Frank Pruyn		1.15.9
Marco v.d. Pol		1.28.6
Niels Rookhuiszen		1.12.5
René Nijemanting	PR	1.04.4
Eric Melein	PR	1.00.9
Robin Boer		1.05.9
Eddy Hanenberg	PR	1.08.2
Ron Phaff	I	58.9
Marcel Boer	II	59.4
Koen Lucas		1.00.1
Jeroen Pruim	III PR	59.9
Erik Breems		1.03.5
Rogier Groen	PR	1.07.5
Mark Joosten		1.14.6
Martin Straathof		1.16.7
Robbie Bruins	PR	1.18.4

200 m. wisselslag heren

Jasper Witkamp	PRV	3.37.6
Edwin v. Egmond	PRV	3.13.0
Robbie Bruins	dis	3.22.3
Yaron Abraham	dis	3.40.6
Erwin Huyer	dis	3.45.1
Dennis Rijnbeek	II	3.07.7 PR
Remco Edam	dis	2.57.3
Mark Joosten	III	3.11.4
Martin Straathof		3.25.9

100 m. rugslag heren

Rogier Groen	III	1.30.0
Robin Boer	I	1.13.9 PR
René Nijemanting	II	1.18.4
Frank Pruyn		1.31.8

100 m. rugslag dames

Annemieke v. Duyn		1.35.4
Marscha Smid		1.31.8
Diane Smid		1.21.6
Babette v. Loon	II	1.16.8
Francis Schenk		1.28.5

200 m. schoolslag dames

Annemieke v. Duyn		3.43.4
Francis Schenk		3.32.8
Floortje v. Galen		3.17.3
Sandy Schenk	PRV	3.54.0
Mirjam Knibbe		3.11.5
Journalda Lak	PR	3.17.6
Marjolein Phaff	I	2.52.8
Yvonne Straathof	II PR	2.58.5
Karin Rookhuiszen	dis	3.08.2

Limietwedstrijden dd. 14-1-1984 in Hilversum

100 m. vrije slag dames

Journalda Lak	PR	1.05.3
---------------	----	--------

100 m. schoolslag dames

Karin Rookhuiszen		1.26.2
-------------------	--	--------

100 m. rugslag heren

Robin Boer	PR	1.13.5
------------	----	--------

1500 m. vrije slag heren

Marcel Boer	PR	18.12.9
Eric Melein	PR	17.28.1

100 m. vlinderslag dames

Journalda Lak		1.16.5
---------------	--	--------

100 m. vlinderslag heren

Robin Boer	PR	1.16.9
------------	----	--------

04
67
17

Uitslagen Speedo wedstrijden dd. 15-1-1984 in Groenendaal.

200 m. wisselslag m 71

Marscha Smid 3.23.2
Journalda Lak II PR 2.44.0

100 m. vrije slag m 75

Selma Wassenar 1.43.6

100 m. rugslag j 74

Roald Kleist PR 1.49.3

100 m. vrije slag j 73

Erwin Huyer PR 1.32.2

100 m. vlinderslag m 72

Simona Looy PRV 2.04.4
Janita Rookhuiszen 2.13.6
Sandy Schenk III PR 1.21.2
Zandra Overdijk PR 1.28.0
Miranda Knibbe PR 1.55.1

100 m. vrije slag m 71

Marscha Smid PR 1.20.2
Journalda Lak I PR 1.04.8

200 m. wisselslag j 71

Robbie Bruins PR 3.17.6
Remco Edam III PR 2.49.0

100 m. schoolslag j 75

Ferry Bogaart I PR 1.57.8

100 m. vrije slag m 73

Marina Looy PR 1.42.7
Suzanne Doesburg Smits PR 1.31.8

Leonie Kluwen PR 1.26.7
Petra Wiessner PR 1.26.6

Jounella Lak III PR 1.19.0

Martine Paap PRV 1.22.3

100 m. rugslag j 72

Martin Straathof dis 1.36.8
Mark Joosten I 1.24.7
Dennis Rijnbeek PR 1.31.1

100 m. schoolslag j 71

Yaron Abraham PR 1.50.1
Jasper Witkamp 1.49.3
Robbie Bruins PR 1.37.7
Remco Edam II PR 1.29.1

Uitslagen limietwedstrijden dd. 15-1-1984 in Bussum.

400 m. wisselslag dames

Mirjam Knibbe 6.02.9
Yvonne Straathof PR 5.47.6

100 m. rugslag dames

Mirjam Knibbe 1.24.4
Babette v.Loos 1.15.9

200 m. vrije slag heren

Robin Boer 2.30.0
Jeroen Pruim 2.18.8
Marcel Boer 2.14.9

200 m. schoolslag heren

Erik Breems PR 2.42.2
Koen Lucas 2.41.7
Eric Melein 2.42.3
Mark Joosten PR 3.36.6
Ron Phaff II 2.37.6

200 m. rugslag j 67 e.l.

René Nijemanting PR 2.41.6
Marcel Boer 2.36.8
Eric Melein III PR 2.32.3

400 m. wisselslag heren

Robin Boer 5.48.2
Marcel Boer PR 5.38.0
Jeroen Pruim G.T.

200 m. vrije slag dames

Yvonne Straathof 2.29.1

Uitslagen B competitie dd. 22-1-84 in Leiden.

100 m. vlinderslag dames

Esther Kleine 1.18.1
Diane Smid PR 1.14.0
Marjolein Phaff II 1.09.8

200 m. vrije slag m 67 e.l.

Karin Rookhuiszen PR 2.30.5
Floortje v.Galen PR 2.39.3
Babette v.Loos I 2.16.2
Yvonne Straathof PR 2.23.8

Jeroen Pruim 2.40.3
Robin Boer PR 2.36.3

vervolg uitslagen B competitie in Leiden.

100 m. schoolslag m 69 e.l.

Floortje v.Galen PR 1.30.1
Yvonne Straathof 1.28.3
Mirjam Knibbe PR 1.25.2

400 m. wisselslag dames

Yvonne Straathof PR 5.41.5
Diane Smid 5.52.7
Babette v.Loon PR 5.29.6
Marjolein Phaff I 5.16.6
Esther Kleine 5.49.8

100 m. vrije slag m 71 e.l.

Sandy Schenk PR 1.16.2
Zandra Overdijk PR 1.11.4
Journalda Lak I 1.05.3

100 m. vlinderslag m 67 e.l.

Karin Rookhuiszen 1.22.6
Sandy Schenk 1.24.9
Babette v.Loon 1.18.5
Journalda Lak 1.16.8

4x 100 m. wissel est dames

Babette v.Loon 1.14.4
Marjolein Phaff
Diane Smid
Journalda Lak III 4.55.8

100 m. vrije slag dames

Mirjam Knibbe PR 1.06.4
Diane Smid 1.06.6
Marjolein Phaff II PR 1.01.6
Esther Kleine 1.12.4

100 m. vlinderslag j 69 e.l.

Rogier Groen PR 1.27.6
Remco Edam 1.24.3
René Nijemanting PR 1.22.8
Robin Boer 1.18.5

400 m. vrije slag heren

Martin Straathof PR 5.33.7
Marcel Boer 4.31.9
Eric Melein II 4.29.7
Koen Lucas 4.42.7

100 m. rugslag j 71 e.l.

Dennis Rijnbeek PR 1.30.6
Martin Straathof 1.36.3
Remco Edam PR 1.25.7
Mark Joosten II 1.23.8

100 m. schoolslag j 67 e.l.

Jeroen Pruim 1.20.8
Marcel Boer PR 1.16.6
Rogier Groen dis 1.32.2
Eric Melein PR 1.16.8

4x 100 m. vrije slag est heren

Marcel Boer 58.7
Koen Lucas
Jan Koen Anthonie
Ron Phaff III 3.55.1

Uitslagen E/F competitie dd. 22-1-1984 in de Planeet.

100 m. wisselslag m 67 e.l.

Leonie Kluwen PR 1.44.6
Marina Looy PR 1.43.7
Marscha Smid PR 1.34.0
Francis Schenk PR 1.25.0

200 m. vrije slag heren

Eric Bulters PR 3.12.8
Eddy Hanenberg PR 2.30.3
Robbie Bruins PR 2.53.5
Sander Wiessner PR 2.55.4

100 m. vrije slag m.o. 10 j

Mariska Janszen PR 1.58.6
Pauline Joosten III PR 1.45.9

100 m. rugslag dames

Suzanne Doesburg Smits 1.48.1
Simona Looy 1.53.4
Petra Wiessner 1.40.8
Martine Paap PR 1.43.7
Anita Overdijk III PR 1.20.0

50 m. vrije slag heren

Frank Joosten PR 37.6
Marco v.d.Pol PR 37.3
Erwin v.Egmond PR 31.2
Charles Burdorf PR 31.6
Huub Joosten PR 30.3

100 m. vrije slag j.o. 10 j

Ferry Bogaart PR 1.30.3
Roald Kleist II PR 1.26.6

vervolg uitslagen E/F competitie in de Planeet.

<u>100 m. schoolslag m. 69 e.1.</u>		<u>50 m. vlinderslag j 69 e.1.</u>	
Francis Schenk dis 1.38.4		Erwin Huyer PR 1.02.9	
Annemieke v.Duyn PR 1.40.5		Yaron Abraham PR 53.5	
Bianca Janszen dis 2.10.5		Frank Joosten PR 48.7	
		Charles Burdorf III PR 39.8	
		Niels Rookhuiszen II PR 39.2	
<u>100 m. vrije slag m 67 e.1.</u>		<u>50 m. schoolslag j 67 e.1.</u>	
Miranda Knibbe 1.30.3		Marco v.d.Pol PR 46.4	
Simona Looy PR 1.40.4		Frank Pruyn PR 40.5	
Annemieke v.Duyn 1.25.4		Robbie Bruins dis 46.4	
Janita Rookhuiszen 1.27.5		Eric Bulters dis 47.9	
Anita Overdijk II PR 1.11.3		Eddy Hanenberg PR 40.6	
<u>100 m. vlinderslag dames</u>		<u>50 m. vlinderslag dames</u>	
Jounella Lak PR 1.49.9		Anita Overdijk II PR 40.1	
Martine Paap PR 1.49.1		Francis Schenk III PR 40.9	
Leonie Kluwen PR 2.03.5		Bianca Janszen 1.13.3	
<u>100 m. schoolslag heren</u>		<u>100 m. vrije slag m 71 e.1.</u>	
Erwin Huyer PR 1.51.6		Suzanne Doesburg Smits 1.36.6	
Edwin v.Egmond PR 1.46.3		Petra Wiessner 1.28.3	
Huub Joosten PR 1.30.4		Jounella Lak 1.23.7	
Charles Burdorf 1.36.4		Marscha Smid PR 1.18.4	
		Martine Paap 1.24.5	
<u>100 m. rugslag j 71 e.1.</u>		<u>50 m. vlinderslag m 67 e.1.</u>	
Yaron Abraham 1.44.5		Marina Looy 50.4	
Robbie Bruins III 1.36.3		Miranda Knibbe PR 53.7	
		Janita Rookhuiszen PR 58.6	
<u>50 m. schoolslag m.o. 10 j</u>		<u>50 m. schoolslag j.o. 10 j</u>	
Mariska Janszen 1.05.9		Ferry Bogaart PR 55.9	
Pauline Joosten PR 1.00.1		Roald Kleist II PR 51.3	
<u>100 m. rugslag j. 67 e.1.</u>		<u>4x 50 m. wisselslag est dames</u>	
Frank Pruyn 1.38.9		Janita Rookhuiszen	
Sander Wiessner PR 1.28.0		Jounella Lak	
Frank Joosten PR 1.28.8		Petra Wiessner	
Niels Rookhuiszen 1.26.9		Leonie Kluwen 3.14.1	
<u>4x 50 m. wisselslag est dames</u>		<u>5x 50 m. vrije slag est heren</u>	
Marscha Smid		Marco v.d.Pol	
Anita Overdijk		Eric Bulters	
Francis Schenk		Sander Wiessner	
Annemieke v.Duyn III 2.49.2		Frank Joosten	
		Robbie Bruins 3.09.5	
<u>5x 50 m. vrije slag est heren</u>			
Niels Rookhuiszen			
Frank Pruyn			
Huub Joosten			
Edwin v.Egmond			
Eddy Hanenberg 2.42.7			

W A T E R

P O L O

Polo-Nieuws!!

In het laatst verschenen krantje vond ik de verhouding tussen het algemene nieuws, zwem-en polo-nieuws wat al te scheef liggen. Daarom heb ik gemeend hieraan iets te moeten doen, dus ben ik "enthousiast" wat verslagen gaan schrijven. Ik hoop eigenlijk, dat er nog meer mensen zijn die iets aan deze verhouding willen gaan (en blijven) doen. Wat is er nu gemakkelijker dan iedere keer 1 speler/speelster van een team een verslag van de gespeelde wedstrijd te laten schrijven. Dat zijn per maand toch minimaal zo'n 15 verslagen (= 15 teams).

Laten we met z'n allen proberen iedereen mee te laten genieten van onze polo-aktiviteiten.

En dan nog iets: willen alle aanvoerders/coaches de uitslagen van de gespeelde wedstrijden even doorbellen/doorgeven?

Dan kunnen we die ook in het krantje vermelden. Oké?

Groetjes,

Ingrid den Hartigh

tel. 390987 (312673).

7 januari Rapidb Dames 2 - AZVD

Ook deze wedstrijd werd weinig hoopvol tegemoet gezien, na een eerdere uitslag van 9-1 in het voordeel van AZVD.

Om goed te kunnen wisselen werd Miranda A. uit de asp 1 B aan de selectie toegevoegd. Het was een spannende en sfeervolle wedstrijd, mede door de enthousiaste supporters die apart voor dit evenement naar de Planeet waren gekomen en geholpen HEEFT het; iedere keer 1 doelpunt achter - volop aanmoedigen; en ja hoor - wéér gelijk die stand!

Er werd goed en fel verdedigd en ook in de voorhoede werd hard gewerkt. De einduitslag was dan ook verdiend 4-4, dus dat was voor de dames van AZVD even balen op de terugreis naar Assendelft (zoeken we op hè Raymond?).

Door deze uitslag staat Dames 2 weer precies op 0 punten.

Dus - kom ook eens aanmoedigen bij dit team- het helpt!

Ingrid d.H.

7 januari Aspiranten meisjes 1 B - Nereus

De eerste ontmoeting van onze asp. tegen Nereus was tot nu toe de enige wedstrijd die werd verloren. Vandaar, dat er wat nerveus tegenaan werd gekeken. In het team van Nereus zitten, net als in ons team, een aantal meisjes van het Kring-team van vorig jaar, dus het was kwalitatief een redelijk niveau waarop werd gespeeld.

In de aanval werd vrij fanatiek pressing gespeeld en ook wat techniek kwam om de hoek kijken (schuin achter de midvoor verdedigen/er voor langs springen), zodat onze speelsters niet goed in hun ritme kwamen.

Zij waren zeker niet de mindere, maar nerveus spel en verkeerd geplaatste ballen heeft hun uiteindelijk de das omgedaan.

De uitslag was dan ook 3-4.

14 januari W.Friesland- Rapido asp. m. I B

Op een stormachtige zaterdagavond moesten onze asp. m. aantreden tegen W.Friesland. De vorige wedstrijd tegen die meisjes werd een grandioze uitslag van 19-0 voor Rapido. Vandaar, dat er 2 speelsters van dit I B-team werden "uitgeleend" aan asp. m. I A, die tegen de Zeeschuimers moesten. In Zandvoort werd deze wedstrijd een overwinning voor de Zeeschuimers, omdat er maar 7 mensen beschikbaar waren, dus een revanche was op z'n plaats. Dit is gelukkig ternauwernood gelukt en de uitslag werd 8-7 voor onze asp.

Nu weer even terug naar Grootebroek. Met slechts 7 man leek het er in de eerste periode op, dat de meisjes het er moeilijk mee gingen krijgen. Het bleef dan ook 0-0. Maar het was gelukkig slechts een kwestie van warm draaien, want Annemieke opende de score in de 2e periode. Vervolgens (3e periode) schoot Miranda keihaard van afstand en via een rush van Saskia, die de bal daarna op Miranda plaatste, werd de stand 0-3.

In de 4e periode onderschepte Floortje de bal en via goed uitverdedigen van Saskia, Bianca en Floortje ontstond een man meer situatie, waaruit Bianca 0-5 kon scoren.

Uiteindelijk werd de stand 0-6 door Miranda die vanuit de zijkant nogmaals een doelpunt op haar naam bracht. Overigens was dit de wedstrijd waarin Marscha in B debuteerde, wat haar redelijk goed afging.

14 januari W.Friesland - Rapido Dames 2

Ook ons Dames 2 team moest de storm trotseren om tegen W.Friesland te gaan poloën. Nu ja, poloën; het leek meer op een spelletje water-rugby. Er werd erg hard gespeeld, maar jammer genoeg had de scheidsrechter hier geen oog voor, die keek voornamelijk naar de bal, dus was die niet in de buurt, kon men rustig gaan rammen. Dit kwam het spel duidelijk niet ten goede en de gemoederen waren dan ook snel verhit, waardoor er ook niet veel meer goed ging. Hier werd dan ook een uitslag genoteerd van 6-2 voor W.Friesland.

Winterstop - Waterpolo - Toernooi

Op 15 januari jl. werd het eerste Rapido-Waterpolo-Toernooi voor H I en D I gehouden ter voorbereiding op de tweede helft van de competitie. Als onze heren en dames hierin net zoveel resultaat behalen als in dit toernooi, mogen we niet mopperen, want er werd geen Rapido-nederlaag geleden.

Hoewel er voor de aanvang van het toernooi organisatorisch wat problemen waren door afzegging van het Duitse Fulda - en de vervangende ploeg Friedberg, is het toch gelukt er een geslaagd toernooi van te maken.