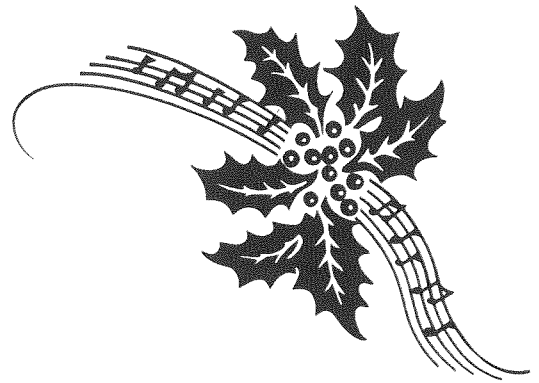


Dec 1983

extra
kerst
editie



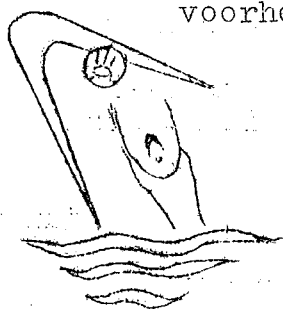
*Wij wensen U prettige Kerstdagen
en gelukkig Nieuwjaar*

RAPIDO

SPORT

R A P I D O - S P O R T ----- R A P I D O - S P O R T

voorheen DE WATERRAT - voorheen NJORD SPORT



Officieel orgaan van de

H.Z. & P.C. RAPIDO'82

opgericht: 31-8-1982

2e jaargang nr 4

(december 1983)

redactie adressen:

Marijke Schenk	Pieter-Maritsstraat 47	tel 023-250829
Gerda Rookhuiszen	Twickel 9	" " 331018
Erik Schouten	Verspronckweg 78	" " 271606

De volgende copy inleveren voor donderdag 26 januari 1984.

Van harte gefeliciteerd.

Woensdagmiddag 14 december hebben 43 kinderen in de "Planeet" afgezwommen voor de diploma's A en B. De meisjes en jongens uit Schalkwijk hebben een aantal keren geoefend in de Planeet, om dit bad goed te verkennen voor de grote dag. Er waren 18 kinderen voor diploma A, en 25 kinderen voor diploma B, en natuurlijk allemaal geslaagd. Van harte gefeliciteerd hoor, jullie hebben het prima gedaan. De 7 meterduik voor het B diploma verliep vlekkeloos. Ook het zwemmen ging erg goed. De A-tjes gaan weer door voor B want alleen een A diploma is toch wel wat weinig, we verwachten jullie gewoon weer op de donderdag avond half 7 in de Planeet, en vrijdag avond half 7 in het Sportfondsenbad Schalkwijk. De B kinderen zien we graag terug in de trainingsgroep, een aantal komen al voor 1 maand proeftrainen. En ik moet zeggen de meeste kinderen doen dat met veel plezier.

Als ik even nadenk hebben dit jaar bij Rapido'82 89 kinderen afgezwommen dat is een behoorlijk aantal, die onder enthousiaste leiding hun diploma's hebben behaald.

Verder wordt er aan de Rapido'82 vlag gewerkt, en wens ik Rob van Zijp het allerbeste met zijn judo carrière, misschien zien we je nog wel eens als een Anton Geesink terug.

Verder wens ik namens de redactie iedereen prettige kerstdagen en een voorspoedig en gezond 1984 toe. Gerda Rookhuiszen.

geslaagd voor diploma A

Jolanda Huybens	Davey Kessel
Suzanne Kauling	Robert Boon
Carmen de Jager	Paul D v Ewijk
Sonja van Bellen	Dave van Veen
Suzanne v Weelderen	Mark Boesveld
Kalinka Bergsma	Alex Jansen
Debbie Meijer	<u>voor B</u>
Renate van Huizen	Richard Bakker
Daniëlle Peys	Paul Both
Wendy Veldhuiszen	Günes Sar
Sandra Witteman	Alex Ewijk
Natascha Ras	

geslaagd voor diploma B

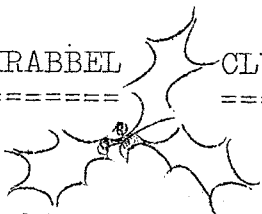
Batiaan Kolb	Renate Rode
Rob v.d. Horst	Carlijn Meyer
Niels Terrol	José de Haas
Marco Sprengers	Natascha Stui
Martijn Adelaar	Natalie Koehorst
Stephan Schilling	Marloes de Vries
Monique Bos	Mariëlle vinken
Amanda Witteman	Sylvia Boersma
Stéphanie Balfoort	Annemieke van
Suzanne Scharz	de Booren
Fenke Steenbeek	
Petra Born	

CLUBKRABBEL
=====

CLUBKRABBEL
=====

CLUBKRABBEL
=====

CLUBKRABBEL
=====



11 december 1983

Allereerst Hans; bedankt voor het toewijzen van de krabbel en het herhaaldelijk in herinnering brengen ervan. Geinig; zonder meer. Nu nog wat verzinnen.

Op dit moment is het zondagmiddag, ± 2.30 uur en zijn we zojuist afgedroogd door Polar Bears III. 11-7 in het voordeel van de beren. Een nederlaag om goed de pee over in te hebben. Vooraf staan we samen met de mannen uit Ede gedeeld derde, zodat de verliezer de aansluiting met de kop van de ranglijst kwijt is. Polar Bears is evenals Esca bepaald niet de tegenstander waarvoor Rapido II opzij hoeft te gaan.

Al na 2 minuten staan we met 3-0 achter, terwijl we bij een stand van 5-1 pas beginnen te spelen. M.i. let wel puur subjectief derhalve, is de overrompeling een gevolg geweest van de onbegrijpelijke start-opstelling. In tegenstelling tot eerdere wedstrijden, waarbij begonnen werd met een mix van enerzijds jongere onervaren en oudere ervaren spelers, en anderzijds aanvallend ingestelde en verdedigend ingestelde spelers, werd nu begonnen met alle jonge jongens in het water en geen enkele verdedigend ingestelde speler.

Doodzonde, dat we het de meeste wedstrijden weer zonder coach moeten doen. Tevens merk je in dit soort wedstrijden de teruglopende trainingsopkomst bij sommige maten. Kom op mannen: pak de draad weer op van september en oktober, toen bij uitzondering iemand verstek liet gaan.

Ander onderwerp: de marathon-avonturen van Monique. Schitterend wat je presteert Monique. Toen ik deze zomer in het Haarlems Dagblad las over je verrichtingen; dacht ik al, waar haalt ze de mentaliteit vandaan. In die tijd hield ik mijn conditie, voorzover ooit aanwezig, op peil door in het buitenbad ± 2 km. per dag te trainen. Na zo'n 1500 meter heb ik altijd al het gevoel, dat ik vol begin te lopen met water. En dan kom jij aan met even 34 en 27 kilometer. Wat ik helemaal sterk vind, is de manier, waarop je je ervaringen op papier zet. De verschrikkelijke ontberingen komen uiterst objectief naar boven zonder enig teken van zelf-medelijden. Klasse.

Nu een heel vervelend onderwerp, waarover ik kort maar wel heel duidelijk wil zijn: de zaak Lodi Flapper en Bob Vink. Spelers met een dergelijke lange loopbaan bij onze vereniging, heren/dames verantwoordelijken (primair de polo-commissie), voer je op deze wijze niet af! U hebt minstens de beleefdheid in acht te nemen om te vertellen, waarom deze kampioenen van vorig jaar niet bruikbaar meer zijn.

Tenslotte uiteraard iets gezelligs! Een aantal mijmeringen over de m.i. meest moeilijke teamsport, t.w. waterpolo:

- Augustus 1968; Nederland-Hongarije, Torenbad in Gouda. Mart Bras scoort vanaf de middenlijn zo hard, maar bovenal snel, dat de Hongaarse keeper letterlijk aan de laatste man vraagt, waar de bal is.

- 4 of 5 jaar geleden: inzwemmen bij HZC/de Robben tegen Zian/Vitesse om het kampioenschap van Nederland. Jan Evert Veer sprint over de breedte van het veld recht op ons af, totdat hij ineens recht van ons af sprint zonder enige extra waterverplaatsing bij het keren. Over draaien/keren gesproken. Hallo!

Onze monden vielen tegelijk open.

Onze? Die van mij en de vermaarde arbiter Arie Oudshoorn, welke binnenkort zal gaan stoppen i.v.m. de vriendjes-politiek in de scheidsrechterswereld.

- 3 jaar geleden; AZC/Microlife - de Zijl/LGB. AZC speelt nog in "de Dillen" en Microlife huurt 1 uur vóór de thuiswedstrijden het bad af, uit het zwarte potje vermoedelijk, om de eigen mannen te laten voorwerken.

De Zijl/LGB en het publiek staan door de glaswand zich te vergapen aan de vedetten. Behalve Stan van Belkum, die nog even een pakje BAZOOKA trekt uit de automaat, met zijn rolletje onder de armen. Een soort keuken-handdoek, zwembroek en 2 caps waren Stans attributen op deze avond van de derby.

Twintig minuten vóór aanvang mag het publiek en de Zijl/LGB ook naar binnen. De geldschietters sturen ons van de gereserveerde plaatsen af, terwijl de ene schieter tegen de andere schieter zegt: tegen wie spelen we eigenlijk vanavond???

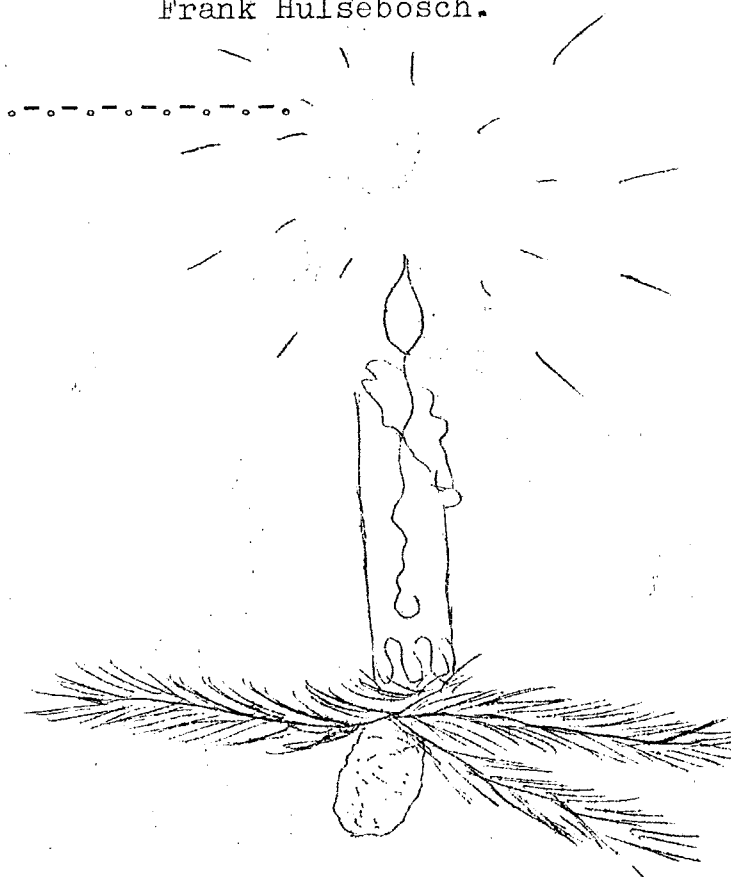
Stan scoort 6 maal onnavolgbaar, terwijl Buunk de hele avond moeilijk naar de scheidsrechters ligt te kijken en alle ballen meekrijgt. AZC wint met 10-8.

En helemaal tot slot nog even iemand gelukkig maken.

Ik ben gek op oude polo-anekdotes; dus Cees doe je best.

Welke Cees? Cees Cluistra natuurlijk!

Frank Hulsebosch.



"VAN DE VOORZITTER"

Geachte Sportvrienden,

1983 is al zowat voorbij; men realiseert zich pas hoe hard de tijd gaat als je zelf de tijd hebt om eens rustig te zitten en alle dingen de revue laat passeren.

1983; een jaar met ups en downs. De jonge vereniging Rapido '82 heeft ook in dit jaar nog moeite om de juiste koers te vinden, echter de loodsen verwachten binnenkort dit karwei te klaren. Door het uitvoeren van deze koerswijzigingen hopen wij ook voor onze leden duidelijk over te komen, ook al is dit niet altijd gemakkelijk.

Sportvrienden, ik wil beginnen al onze leden prettige feestdagen en een voorspoedig 1984 toe te wensen. In het bijzonder wil ik dat doen aan alle leden die belangeloos hun vrije tijd beschikbaar stellen om onze club draaiende te houden. Het is een vreugde om te ontdekken dat er in Rapido '82 nog een groot aantal rond lopen.

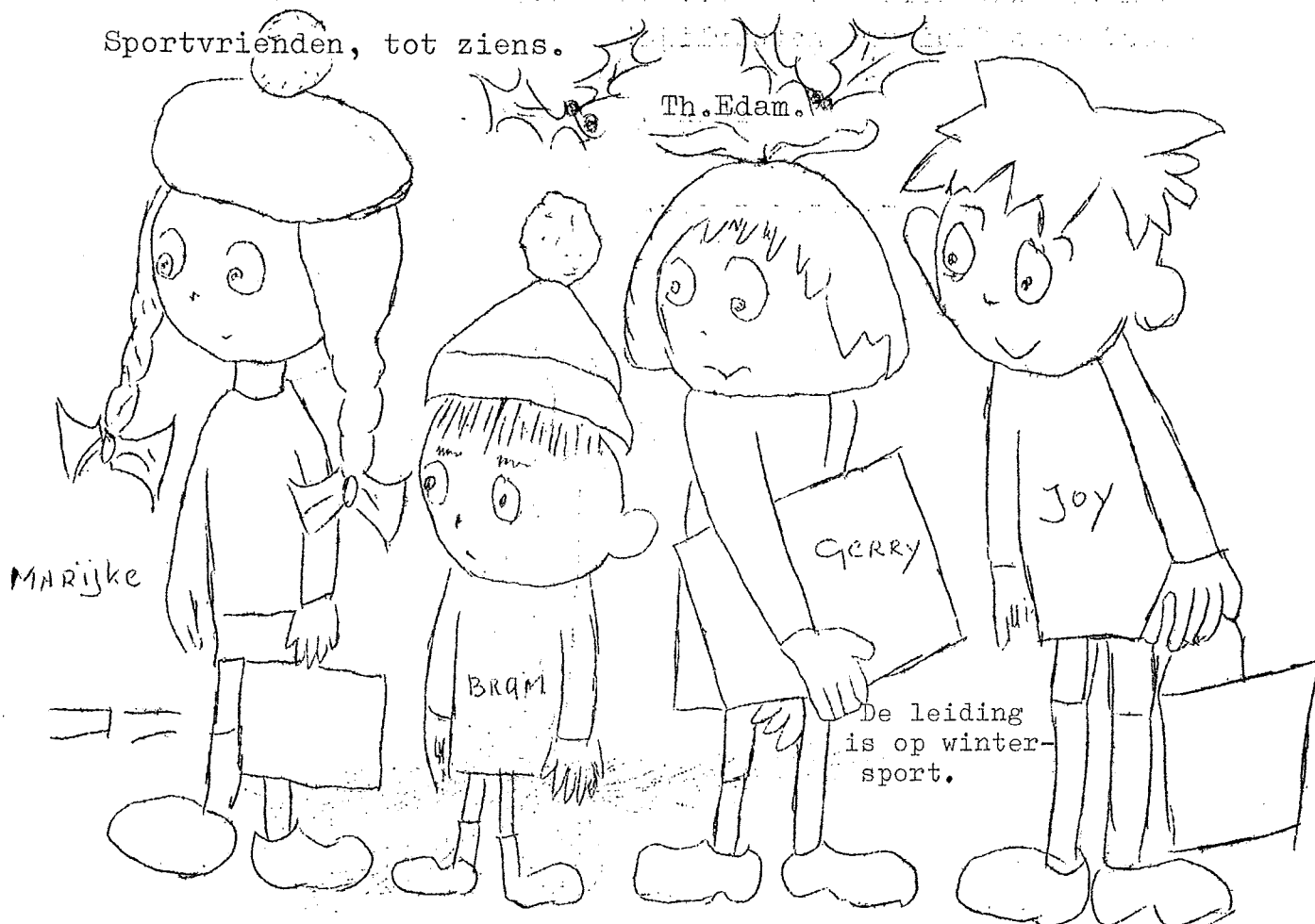
Ook wil ik onze trainers en trainsters hetzelfde doen. Ik hoop dat ook voor hen 1984 veel resultaat en zeker zo belangrijk, dat ze veel plezier in hun functioneren bij Rapido '82 zullen beleven.

Dames en heren, voordat ik afsluit kan ik u nog melden dat wij in 1984 wederom de exploitatie van de kantine in Spaarnwoude gaan doen.

Ik hoop dat wij in 1984 weer op u kunnen rekenen als wij om hulp vragen.

Sportvrienden, tot ziens.

Th. Edam.



1 januari 1984.

Hoe vaak hoor je niet de kreet " de jeugd van tegenwoordig, het is toch niet meer wat het was. In onze tijd fietsten we naar den Bosch voor een polo wedstrijd en wisten wij ons onder de pomp als het vroor dat het kraakte".

Maar toch ???

Als ik dan op 1 januari kijk hoeveel deelnemers er zijn bij onze traditionele opening van het badseizoen, dan geloof ik aldoor weer in de kracht van onze jeugd en van onze vereniging. Ieder jaar is het weer één geweldige happening - met ervaren deelnemers, nieuwelingen en natuurlijk blauwe maandag figuren, maar toch allemaal jongens en meisjes die zich hebben onderscheiden of gaan onderscheiden van diegenen die aan de kant blijven staan.

Dit jaar is het het 26ste jaar na de eerste duik, maar de 25e duik. Oorzaak: het is een jaar verboden geworden door de K.N.Z.B. op straffe van uitstoting. Maar na vragen in de Tweede Kamer is het weer toegestaan of ooglukkig toegelaten.

Dus ook dit jaar weer de befaamde duik, met na afloop weer de druk bezochte Nieuwjaarsreceptie (of Nieuwjaarsbijeenkomst) in ons clubhuis aan het Badmintonpad.

Alle overlevenden zullen daar dan ook weer de hete erwtensoep nuttigen, terwijl we onze verhalen over hoeveelheden zeewater en kou weer extra gaan opkloppen.

Wat ik natuurlijk hoop is dat de 3 jongens die vorig jaar met de bakfiets-brommer uit Wolvegan Friesland waren gekomen, er nu ook weer op tijd zullen zijn. Ze zijn van plan het dit jaar lopend te doen. Het zal mij benieuwen.

Dus:

- 1 uur verzamelen in het clubhuis.
- 2 uur Zandvoort bij de Rotonde.
- 3 uur Nieuwjaarsreceptie in hetzelfde clubhuis.

Z E E D U I K



J A A R .

De Aktiviteitencommissie.

Ok van Batenburg.

VAN ACHTER DE BAR GEZIEN

Hè, hè, eindelijk weer eens wat te schrijven over het clubhuisgebruik. Lees eerst nog maar eens het stukje in het maart- en in het aprilnummer over. Nu zal het echter nog meer smeken worden om het clubhuis rendabel te maken.

Vanaf 25 maart 1983 is er in ons clubhuis niets meer georganiseerd !!

Komt dit door gebrek aan belangstelling door onze leden ? Ik dacht van wel. Op een in de vorige krantjes door mij gedane oproep is geen reactie gekomen. NIEMAND heeft een voorstel gedaan of heeft een vraag gesteld aan de clubhuiskommissie om iets te organiseren. Op het moment van dit schrijven staat alleen het JOELFEEST op 16 december a.s. in planning. De NIEUWJAARSDUIK 1984 valt op zondag, dus kan het goed druk worden - dat hoop ik dan maar, misschien een volle zaal voor de koffie vóór en voor de snert achteraf.

Gelukkig is de klaverjaskompetitie weer begonnen, wat dan nog een beetje moed geeft om het clubhuiswerk door te gaan. Deze avonden worden gelukkig goed bezocht; ook voor ons achter de bar is een volle zaal erg leuk.

Een tegenvaller is, dat er niets aan SINTERKLAAS in het clubhuis is gedaan. Vorig jaar heeft de GOEDE SINT namelijk gezegd ook dit jaar weer langs te zullen komen. Hij heeft ook geen bericht gegeven aan het bestuur of aan de redactie, anders had het toch wel in het krantje gestaan ? Zullen we de PTT maar de schuld geven, dat het bericht over zijn komst nog in Utrecht ligt ?

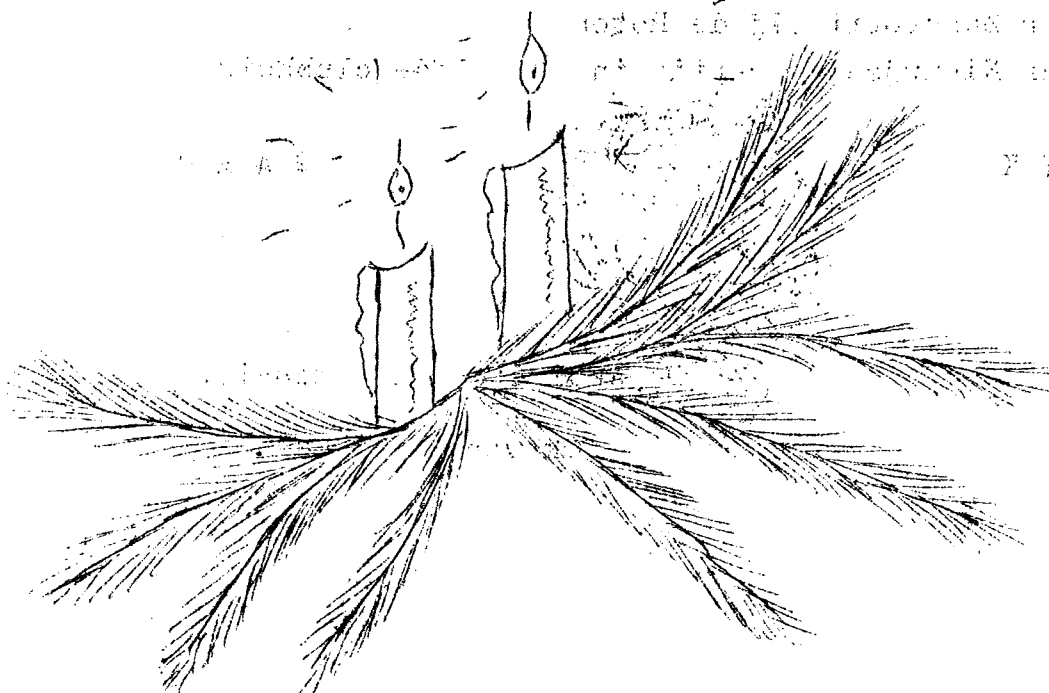
Dan nu als afsluiting van deze klaagzang: wanneer er wat te doen is in het clubhuis, geeft dit dan zo spoedig mogelijk door aan mij, zodat deze avonden vrij gehouden kunnen worden en er het nodige worden voorbereid.

WACHT ER DUS NIET MEE TOT DE AVOND ERVÓÓR !!

En echt tot slot: wanneer is de verkoop van de rommelmarktspullen ? Ze zijn reeds in het clubhuis aanwezig en kunnen dus direkt aldaar, ter plekke, verkocht worden - dat scheelt weer verhuizen voor de organisatie.

Tot ziens vóór de bar.

Van achter de bar:
Dirk Spaans
(02507-12498)



WIJ FELICITEREN:

december

- 1 I. Pynacker
- 2 Martin Hanenberg
- 3 Arnoldus Kemper
- 4 Donny Verslagen
- 5 A. Thuis
- 6 Frits Kleine
- 7 I. v. d. Linde
A. Oudshoorn
Koen Sohl
- 9 M. Balfoort
Karin Rookhuiszen
- 11 Diane Smid
Marco Sprengers
- 13 Jeroen v. d. Bergh
Linda Brinkman
A. H. de Bruyn
- 17 Monique den Dekker
Eddy Hanenberg
- 18 Gerry v. Loon
- 19 Miranda Alders
J. Meyer
J. P. G. Meyer
- 20 Robin Boer
- 21 Marjolein Kerkhoff
- 25 R. G. Phaff
- 26 Froukje Dinkla
- 30 Ton Bodestaff
- 31 Helga Sohl-Vos

P R E T T I G E

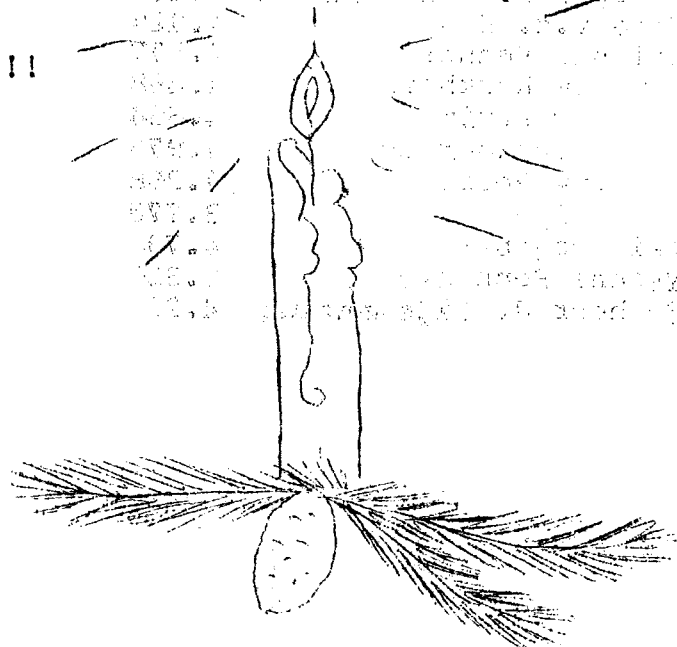
F E E S T D A G E N

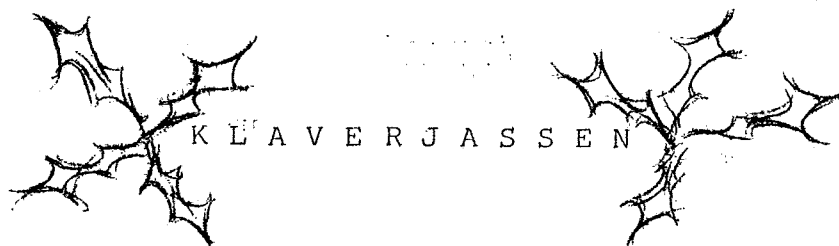
en een
V O O R S P O E D I G

N I E U W J A A R !!!

januari

- 1 A. E. de Leeuw
- 2 C. d. d. Ysel
S. v. Loon
J. P. M. Thoolen
- 3 Bart Visser
- 5 Suzanne Doesburg Smits
- 6 Sharon Bandison
Cornelis Modder
- 8 S. L. Boersma
J. E. Peek
- 9 York v. d. Plas
- 11 Alexander v. Ewijk
Chiny Kok
- 12 Suzanne Mol
- 16 J. A. C. v. d. Lans
- 17 Henk Bouwens
- 18 Sabine Hoek
- 19 C. Oderkerk
Frans Verhagen
- 21 Marieke Buur
C. J. Kokkelkoren
- 22 C. H. Vrugt
A. Stocker-Bel
- 23 Sonja v. Bellen
Raimond Sijm
Gé Straathof
Bart Waraar
- 24 P. Steijn-Nicolai
Martin Schulze
- 25 Karla Schulze-Klok
- 27 R. Waasdorp
- 28 Diny Heijselaar
- 29 A. Korstenbroek
- 31 Simone Bol
Johanna Paap
Remco Wildschut





K L A V E R J A S S E N

Vrijdag 25 november j.l. werd er in het clubhuis van Rapido '82 aan wel tien tafels geklaverjast. In geen tijden is de opkomst zo groot geweest.

Net als de vorige keer werden ook deze avond weer hoge scores behaald. Rein Schenk eindigde deze avond als eerste met wel 5.891 punten, hetgeen hem van de 11de naar de 2de plaats doet stijgen. Zijn prijs was een fraai herenhorloge. De tweede avondprijs was voor Joop Schenk met 5.353 punten, waardoor hij ook een aantal plaatsen klimt, namelijk van de 31ste naar de 11de plaats. Mevrouw v.d. Bos heeft de smaak te pakken gekregen - zij wilde nu waarschijnlijk een prijs voor haarzelf winnen - en behaalde de derde prijs met 5.341 punten. Met deze score behoudt zij de 1ste plaats.

De stand is nu als volgt:

	<u>1ste ronde</u>	<u>2de ronde</u>	<u>TOTAAL</u>	
1. mevrouw J. v.d. Bos	5.761	5.341	11.102	pnt
2. Rein Schenk	4.879	5.891	10.770	"
3. de heer Beere	5.574	5.087	10.661	"
4. de heer Van Duijn	5.190	5.158	10.348	"
5. Frits Kleine	5.526	4.769	10.295	"
6. Hans van den Booren	5.348	4.817	10.165	"
7. Dick Sohl	4.955	4.883	9.838	"
8. Rob Spaans	4.934	4.653	9.587	"
9. Marijke Schenk	4.695	4.766	9.461	"
10. Frans Pennarts	4.916	4.494	9.410	"
11. Joop Schenk	4.055	5.353	9.408	"
12. de heer J. Peek	4.705	4.695	9.400	"
13. mevrouw M. Peek	4.374	5.021	9.395	"
14. Helga Sohl	4.662	4.697	9.359	"
15. mevrouw S. van Straaten	5.146	4.012	9.158	"
16. Rita v.d. Bos	4.120	4.987	9.107	"
17. Etienne Pennarts	4.577	4.522	9.099	"
18. mevrouw Kerkhoff	4.468	4.630	9.098	"
19. de heer Pruim	4.664	4.400	9.064	"
20. Agnes van der Lee	4.975	3.934	8.909	"
21. mevrouw Beere	4.268	4.521	8.789	"
22. Joop Sijm	3.778	4.875	8.653	"
23. Arie Bogaart	4.706	3.811	8.517	"
24. Yvonne Pennarts	4.330	4.164	8.494	"
25. de heer J. Nijemanting	4.202	4.249	8.451	"



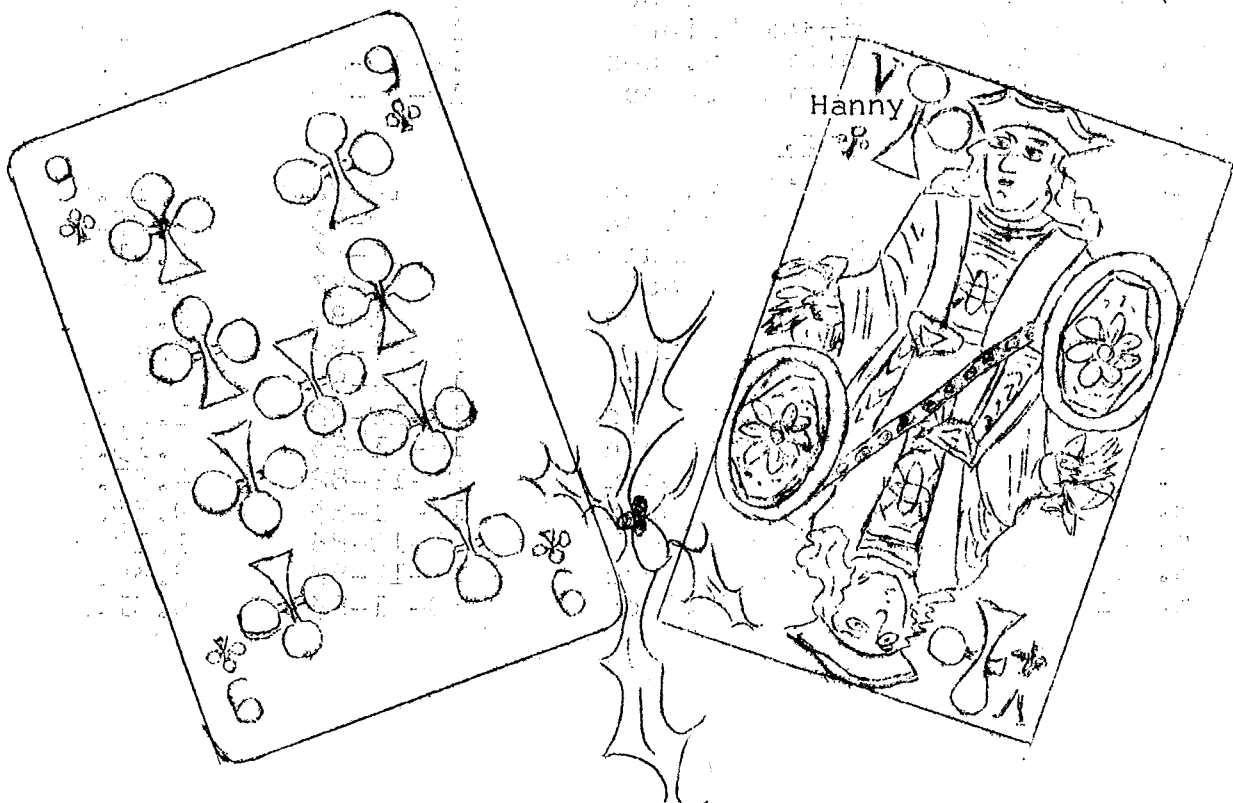
	<u>1ste ronde</u>	<u>2de ronde</u>	<u>TOTAAL</u>	
26. Frans Bouwmeester	4.056	4.393	8.449	pnt
27. Ria Blokland	4.366	4.046	8.412	"
28. Atie Melein	4.093	4.249	8.342	"
29. Greet Pennarts	4.533	3.794	8.327	"
30. Bram Schenk	4.482	3.777	8.259	"
31. de heer Van Zwieten	3.568	4.627	8.195	"
32. Hanny Peek	3.955	4.203	8.158	"
33. Margriet Bogaart	3.910	4.109	8.019	"
34. mevrouw Van Duijn	4.491	3.284	7.775	"
35. de heer A. v.d. Bos	3.910	3.817	7.727	"
36. Arthur de Mijttenaere	-	5.066	5.066	"
37. mevrouw E. Nijemanting	-	4.896	4.896	"
38. mevrouw Van den Booren	-	4.646	4.646	"
39. Marijke Schenk-Zwart	-	4.445	4.445	"
40. Marja Haasbeek	4.416	-	4.416	"
41. Pauline van den Booren	-	4.030	4.030	"

Tot slot wil ik degenen, die een prijs(je) voor de loterijtafel hebben meegenomen, hartelijk bedanken en ik hoop u allen de volgende keer weer te zien, want het aantal van 40 moeten we trachten vast te houden!

De volgende klaverjasavond is een week verschoven en zal plaatsvinden op:

VRIJDAG 13 JANUARI 1984

Iedereen prettige feestdagen en alvast een goed begin van het nieuwe jaar toegewenst en tot 13 januari a.s.



Club Records vanaf de oprichting van Rapido'82.

bijgewerkt tot en met 9-10-1983.

Meisjes onder de 10 jaar.

		<u>datum.</u>	<u>tijd.</u>
100 m. rugslag	Zandra Overdijk	24-10-82	1.35.6
100 m. schoolslag	Zandra Overdijk	21-11-82	1.42.6
100 m. vlinderslag	Jounella Lak	23- 1-83	1.58.8
50 m. vrije slag	Zandra Overdijk	19-12-82	35.5
100 m. vrije slag	Zandra Overdijk	12-12-82	1.17.7
400 m. vrije slag	Zandra Overdijk	17-12-82	5.52.9
100 m. wisselslag	Zandra Overdijk	19-12-82	1.27.4

Meisjes onder de 12 jaar.

100 m. rugslag	Yvonne Straathof	14-11-82	1.22.6
100 m. schoolslag	Yvonne Straathof	21-11-82	1.29.4
200 m. schoolslag	Yvonne Straathof	14-11-82	3.16.8
100 m. vlinderslag	Journalda Lak	24- 4-83	1.18.8
50 m. vrije slag	Journalda Lak	2-10-83	31.5
100 m. vrije slag	Journalda Lak	9-10-83	1.08.6
200 m. vrije slag	Yvonne Straathof	19- 9-82	2.36.2
400 m. vrije slag	Yvonne Straathof	17-10-82	5.15.1
800 m. vrije slag	Zandra Overdijk	12- 6-83	11.13.6
100 m. wisselslag	Zandra Overdijk	19-12-82	1.27.4
200 m. wisselslag	Journalda Lak	24- 9-83	2.51.1

Meisjes onder de 14 jaar.

100 m. rugslag	Babette v.Loon	12-12-82	1.10.9
200 m. rugslag	Babette v.Loon	14-11-82	2.30.2
100 m. schoolslag	Marjanne Koot	12-12-82	1.22.7
200 m. schoolslag	Marjanne Koot	12-12-82	2.59.0
100 m. vlinderslag	Babette v.Loon	31-10-82	1.14.0
50 m. vrije slag	Karin v.d.Aar	17- 4-83	28.9
100 m. vrije slag	Babette v.Loon	12-12-82	1.03.7
200 m. vrije slag	Babette v.Loon	10-10-82	2.18.7
400 m. vrije slag	Babette v.Loon	21-11-82	4.37.6
800 m. vrije slag	Babette v.Loon	18-12-82	9.38.4
100 m. wisselslag	Mirjam Knibbe	13- 3-83	1.21.1
200 m. wisselslag	Babette v.Loon	12-12-82	2.35.7
400 m. wisselslag	Babette v.Loon	19- 9-82	5.38.3

Meisjes onder de 16 jaar.

100 m. rugslag	Babette v.Loon	12-12-82	1.10.9
200 m. rugslag	Babette v.Loon	9-10-83	2.27.9
100 m. schoolslag	Karin Rookhuiszen	16- 1-83	1.21.1
200 m. schoolslag	Marjanne Koot	30- 1-83	2.58.0
100 m. vlinderslag	Babette v.Loon	30- 1-83	1.13.5
200 m. vlinderslag	Esther Kleine	14-11-82	2.43.7
50 m. vrije slag	Karin v.d.Aar	17- 4-83	28.9
100 m. vrije slag	Babette v.Loon	12-12-82	1.03.7
200 m. vrije slag	Babette v.Loon	16- 1-83	2.15.5
400 m. vrije slag	Babette v.Loon	21-11-82	4.37.6
800 m. vrije slag	Babette v.Loon	12- 1-83	9.33.0
100 m. wisselslag	Marjanne Koot	2-10-83	1.19.9
200 m. wisselslag	Babette v.Loon	12-12-82	2.35.7
400 m. wisselslag	Babette v.Loon	30- 1-83	5.31.2

<u>Dames.</u>	<u>Naam.</u>	<u>Datum.</u>	<u>Tijd.</u>
100 m. rugslag	Babette v.Loon	12-12-82	1.10.9
200 m. rugslag	Babette v.Loon	9-10-83	2.27.9
100 m. schoolslag	Karin Rookhuiszen	16- 1-83	1.21.1
200 m. schoolslag	Chiny Kok	14-11-82	2.52.8
100 m. vlinderslag	Marjolein Phaff	2-10-83	1.08.2
200 m. vlinderslag	Monique Wildschut	27- 3-83	2.38.1
50 m. vrije slag	Karin v.d.Aar	17- 4-83	28.9
100 m. vrije slag	Marjolein Phaff	2-10-83	1.03.4
200 m. vrije slag	Marjolein Phaff	9-10-83	2.11.8
400 m. vrije slag	Babette v.Loon	21-11-82	4.37.6
800 m. vrije slag	Babette v.Loon	12- 1-83	9.33.0
100 m. wisselslag	Diane Smid	15- 5-83	1.14.6
200 m. wisselslag	Babette v.Loon	12-12-82	2.35.7
400 m. wisselslag	Monique Wildschut	13 -2-83	5.19.1

Jongens onder de 10 jaar.

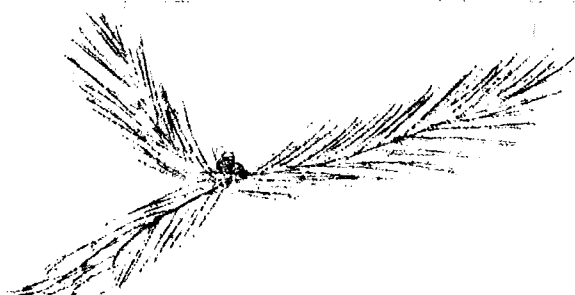
100 m. rugslag	Mark Joosten	24-10-82	1.28.7
100 m. schoolslag	Martin Straathof	21-11-82	1.47.2
50 m. vrije slag	Mark Joosten	19-12-82	35.5
100 m. vrije slag	Martin Straathof	24-10-82	1.18.8
400 m. vrije slag	Martin Straathof	17-10-82	5.46.5
100 m. wisselslag	Martin Straathof	12-12-82	1.34.3

Jongens onder de 14 jaar.

100 m. rugslag	Jeroen Pruim	14-11-82	1.15.7
200 m. rugslag	Stefan Kleine	16- 1-83	2.43.1
100 m. schoolslag	Stefan Kleine	13- 2-83	1.27.1
200 m. schoolslag	Stefan Kleine	10-10-82	3.06.1
100 m. vlinderslag	Jeroen Pruim	14-11-82	1.14.4
50 m. vrije slag	Stefan Kleine	19-12-82	29.2
100 m. vrije slag	Stefan Kleine	12-12-82	1.02.4
200 m. vrije slag	Stefan Kleine	31-10-82	2.22.3
400 m. vrije slag	Jeroen Pruim	21-11-82	4.52.7
800 m. vrije slag	Stefan Kleine	20- 2-83	10.07.1
1500 m. vrije slag	Stefan Kleine	27- 3-83	19.48.1
100 m. wisselslag	Marco Melein	8- 5-83	1.26.6
200 m. wisselslag	Jeroen Pruim	21-11-82	2.37.7
400 m. wisselslag	Jeroen Pruim	10-10-82	5.26.0

Jongens onder de 12 jaar.

100 m. rugslag	René Nijemanting	14-11-82	1.20.7
100 m. schoolslag	Remco Edam	20- 3-83	1.31.9
200 m. schoolslag	René Nijemanting	19-10-82	3.25.6
100 m. vlinderslag	Remco Edam	10- 4-83	1.22.6
50 m. vrije slag	René Nijemanting	19-12-82	31.2
100 m. vrije slag	René Nijemanting	12-12-82	1.08.4
200 m. vrije slag	René Nijemanting	19- 9-82	2.34.4
400 m. vrije slag	Remco Edam	30- 1-83	5.19.0
800 m. vrije slag	Remco Edam	20- 2-83	10.43.3
100 m. wisselslag	Martin Straathof	12-12-82	1.34.3
200 m. wisselslag	René Nijemanting	19-12-82	2.51.4



<u>Jongens onder de 16 jaar.</u>			<u>Datum.</u>	<u>Tijd.</u>
100 m. rugslag	Eric Melein		9-10-83	1.11.0
200 m. rugslag	Eric Melein		10-10-82	2.38.4
100 m. schoolslag	Eric Melein		13- 2-83	1.18.0
200 m. schoolslag	Eric Melein		16- 1-83	2.41.3
100 m. vlinderslag	Eric Melein		30- 1-83	1.08.6
200 m. vlinderslag	Eric Melein		13- 3-83	2.31.1
50 m. vrije slag	Marcel Boer		11- 6-83	27.0
100 m. vrije slag	Marcel Boer		24- 9-83	57.6
200 m. vrije slag	Marcel Boer		15- 6-83	2.07.8
400 m. vrije slag	Eric Melein		9-10-83	4.29.7
800 m. vrije slag	Eric Melein		20- 2-83	9.16.0
1500 m. vrije slag	Eric Melein		12- 6-83	18.02.3
100 m. wisselslag	Jeroen Pruim		8- 5-83	1.13.7
200 m. wisselslag	Eric Melein		9-10-83	2.25.0
400 m. wisselslag	Eric Melein		16- 1-83	5.03.6

<u>Heren.</u>	<u>Naam.</u>	<u>Datum.</u>	<u>Tijd.</u>
100 m. rugslag	Arnoud Cornet	14-11-82	1.07.0
200 m. rugslag	Ron Phaff	9-10-83	2.32.4
100 m. schoolslag	Ron Phaff	9-10-83	1.14.8
200 m. schoolslag	Eric Melein	16- 1-83	2.41.3
100 m. vlinderslag	Arnoud Cornet	12-12-82	1.02.0
200 m. vlinderslag	Arnoud Cornet	3-10-82	2.24.6
50 m. vrije slag	Jan Koen Anthonie	1-10-83	24.6
100 m. vrije slag	Arnoud Cornet	12-12-82	55.3
200 m. vrije slag	Arnoud Cornet	3-10-82	2.04.9
400 m. vrije slag	Eric Melein	9-10-83	4.29.7
800 m. vrije slag	Eric Melein	20- 2-83	9.16.0
1500 m. vrije slag	Eric Melein	12- 6-83	18.02.3
100 m. wisselslag	Jeroen Pruim	8- 5-83	1.13.7
200 m. wisselslag	Arnoud Cornet	14-11-82	2.22.2
400 m. wisselslag	Eric Melein	16- 1-83	5.03.6

Nieuwe clubrecords. (t/m 27-11-1983)

Meisjes onder de 10 jaar.

100 m. vlinderslag	Jounella Lak	30-10-83	1.58.2
100 m. rugslag	Petra Wiessner	27-11-83	1.35.4

Meisjes onder de 12 jaar.

100 m. vlinderslag	Journalda Lak	19-10-83	1.17.1
100 m. vrije slag	Journalda Lak	19-10-1983	1.08.5
100 m. vrije slag	Journalda Lak	6-11-83	1.07.8
100 m. rugslag	Journalda Lak	30-10-83	1.22.0
100 m. rugslag	Journalda Lak	6-11-83	1.20.1
400 m. wisselslag	Journalda Lak	19-11-83	5.59.6
200 m. vrije slag	Journalda Lak	19-11-83	2.32.1
200 m. vrije slag	Journalda Lak	27-11-83	2.29.1

meisjes onder de 14 jaar.

200 m. vlinderslag	Yvonne Straathof	16-10-83	3.03.8
--------------------	------------------	----------	--------

113
62
76

Meisjes onder de 16 jaar.

		Datum.	Tijd.
100 m. vlinderslag	Babette v.Loon	19-10-83	1.12.5
200 m. vrije slag	Babette v.Loon	6-11-83	2.15.3
400 m. vrije slag	Babette v.Loon	6-11-83	4.35.4
100 m. rugslag	Babette v.Loon	19-10-83	1.10.7
100 m. rugslag	Babette v.Loon	23-10-83	1.10.5
100 m. rugslag	Babette v.Loon	6-11-83	1.10.4

Dames

100 m. rugslag	Babette v.Loon	19-10-83	1.10.7
100 m. rugslag	Babette v.Loon	23-10-83	1.10.5
100 m. rugslag	Babette v.Loon	6-11-83	1.10.4
100 m. vrije slag	Marjolein Phaff	19-10-83	1.02.2
400 m. vrije slag	Babette v.Loon	6-11-83	4.35.4
200 m. vlinderslag	Marjolein Phaff	6-11-83	2.30.2
200 m. wisselslag	Marjolein Phaff	19-10-83	2.33.3
200 m. wisselslag	Marjolein Phaff	6-11-83	2.30.0

Jongens onder de 12 jaar.

200 m. schoolslag	Remco Edam	16-10-83	3.15.6
-------------------	------------	----------	--------

Jongens onder de 14 jaar.

100 m. vlinderslag	Stefan Kleine	19-10-83	1.14.0
100 m. rugslag	Robin Boer	19-10-83	1.15.3
100 m. vrije slag	Stefan Kleine	6-11-83	1.01.4
100 m. schoolslag	Stefan Kleine	19-11-83	1.26.8

Jongens onder de 16 jaar.

200 m. rugslag	Eric Melein	16-10-83	2.34.1
200 m. vlinderslag	Eric Melein	6-11-83	2.29.9

Heren.

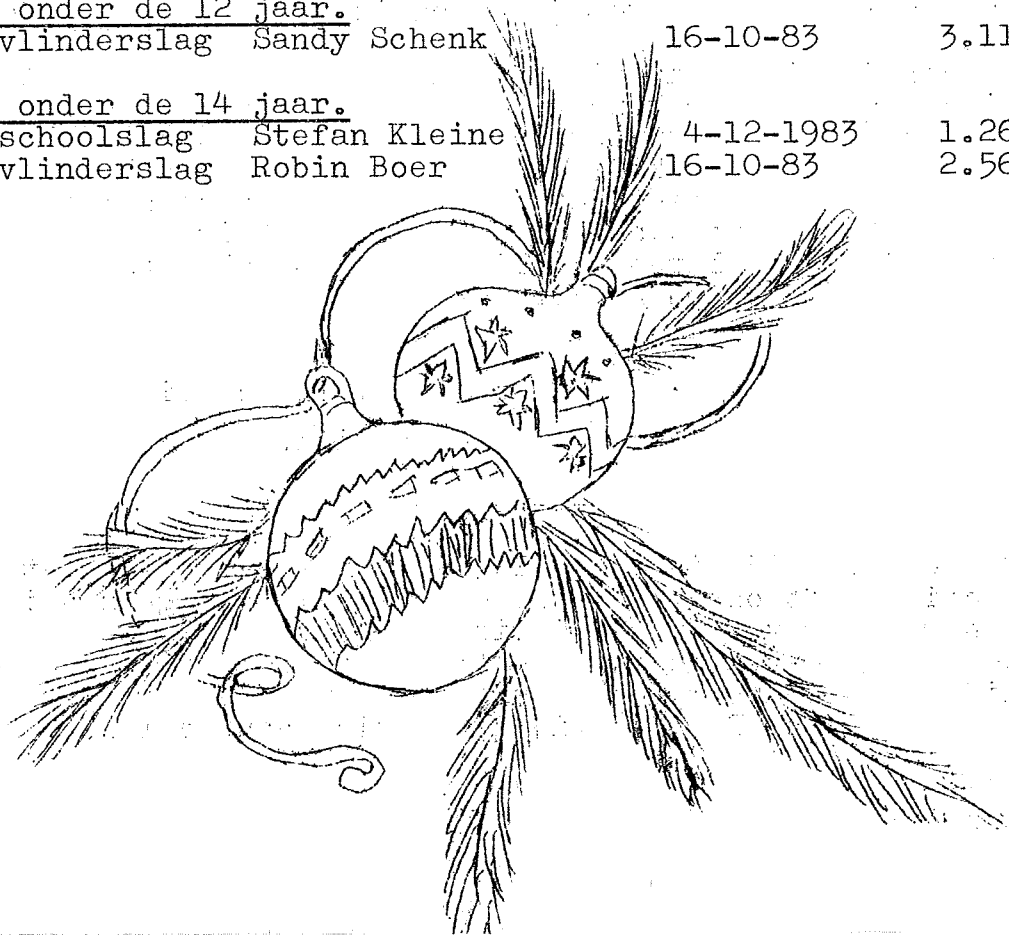
100 m. schoolslag	Ron Phaff	19-10-83	1.12.2
-------------------	-----------	----------	--------

Meisjes onder de 12 jaar.

200 m. vlinderslag	Sandy Schenk	16-10-83	3.11.9
--------------------	--------------	----------	--------

Jongens onder de 14 jaar.

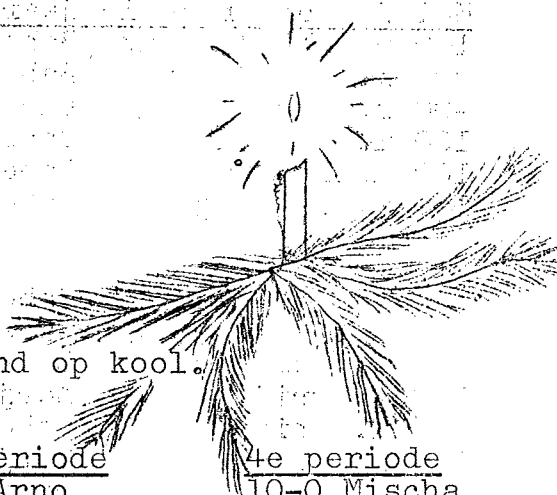
100 m. schoolslag	Stefan Kleine	4-12-1983	1.26.6
200 m. vlinderslag	Robin Boer	16-10-83	2.56.8



W A T E R
P O L O.

Kroosduikers - Rapido

Zaterdag hebben we gewonnen. Ik stond op kool.
We hebben gewonnen met 0-12.



<u>1e periode</u>	<u>2e periode</u>	<u>3e periode</u>	<u>4e periode</u>
1-0 Dennis	6-0 Roald	8-0 Arno	10-0 Mischa
2-0 Mark	7-0 Martin	9-0 eigen doel	11-0 Mark
3-0 Mark			12-0 Dennis
4-0 Martin			
5-0 Erwin			

Je kan op de bodem staan. Het was een klein zwembad.

Ferry Bogaart

.-.-.-.-.-.-.-.-.-.-

MATERIALEN!!! MATERIALEN!!! MATERIALEN!!! MATERIALEN!!!

Vanaf de kant krijg ik vaak te horen: "Joop, moet je eens zien hoe ze met de waterpoloballen omgaan".

Daar reageer ik niet meer op. Vele malen heb ik met de spelers en trainers daarover gesproken, maar zonder succes echter. Na een paar maanden zijn er nu al 6 waterpoloballen weg. In het voorjaar kom ik hier op terug. Hoe???

De bordjes in de kantine hebben jullie allemaal wel eens zien hangen. Daar kunnen we allemaal aan mee werken om deze kantine stamp en stampvol te krijgen met deze bordjes en als dat lukt, dan kijk ik niet meer op een bal meer of minder. Denk nu niet dat je nu alles kan doen met de waterpoloballen, want dan hebben jullie het mis. Ik blijf controleren en blijf hopen op alle medewerking van de waterpoloërs en hun trainers.

Materialiencommissie:

Joop Sijm.

.-.-.-.-.-.-.-.-.-.-

Tot grote spijt is dit alles op waterpologebied wat de redactie heeft ontvangen. Is er dan helemaal geen animo om eens een verslag van een wedstrijd te schrijven?

De uitslagen van de zwemwedstrijden worden wel vermeld. Het lijkt ons leuk om ook de uitslagen van de waterpolo wedstrijden te vermelden. De redactie houdt zich aanbevolen.

terras



DE PLANEET

VOOR EEN LEKKER

KOP KOFFIE

ZEEFDRUKKERIJ Nobelstraat 8
Heerhugowaard

SILK SCREEN HOLLAND

wij bedrukken alle materialen
ook voor Uw stickers tot
maximaal formaat

tel: 02207 15762

AUTOMOBIELBEDRIJF tel: 262284

A. Busscher

MARNIXSTR
115-117

OCCASIONS
met
BOVAG
GARANTIE

BANDEN
ACCU'S
POETSEN
POETSMIDDELEN
AUTOWASSEN
ONDERHOUD
REPARATIE
OLIE VERVERSEN

PIM JANSSEN

SPORTHUIS
GED. OUDE GRACHT 62

NJORD leden 10 % korting

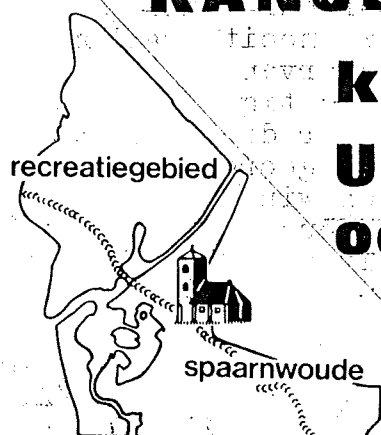
Alles op sportgebied

tel: 31 01 35

RAPIDO aan de KANOBAAAN

komt

**U
ook?**



Vorige keer waren we gebleven bij Paspébiac, als ik 't me goed herinner. We waren ook al onderweg naar Magog zie ik nu. We leven nu op dinsdag 19 juli.

We zijn inmiddels in Magog beland, waar we het meer Memphra Magog worden geacht over te zwemmen, een kleine 51 km., maar zover is het nog niet. Het is onwijs warm. Mijn schoenen zijn een beetje stuk gegaan, dus koop ik maar een stel nieuwe sandalen. Leuke dingetjes hoor. Het hotel waar we zitten is heel aardig. Ze wilden ons eerst boven in een oude rotkamer stoppen, want we zijn 1 dag te vroeg (ja, ze hadden daar wel 8 kamers die er redelijk uitzagen). Nadat we ons geïnstalleerd hebben, zijn we gaan trainen. Dat hoort er ook bij zo af en toe. Daar het zo warm was dacht Joke: "Ach, ik heb ook wel zin", dus die duikt er ook in voor een uurtje. Met het gevolg dat onze tas gejat werd. Wij in paniek, want de autosleutels en de hotelsleutel zaten er ook in. En aangezien de auto terug naar New York moet worden gebracht (we hebben dus geen reservesleutel hé). Wij in ons badpak naar iemand van de organisatie. Die duwt ons in zijn car en sjeest naar een Toyota dealer. Daar staan we dan in ons badpak en op blote kakkies in de garage. Yves (vande organisatie) doet het woord voor ons. Of ze een nieuwe sleutel konden maken. Ja, dat konden ze, maar of we het nummer weten. Nee dus. Wij weer terug om te kijken of het ergens op stond in de auto. Politie erbij om de auto open te breken. Die kregen ze niet open. Tot er de één of andere journalist voorbij loopt en gewoon de achterklep open doet. (Die zat dus niet op slot). Er staat dus geen nummer ergens. Wij weer terug. Die man van de garage is toen gaan bellen. Eerst naar Montreal, toen naar New York, toen weer naar Montreal. Tenslotte komt eruit dat er een nummer op het autoraam staat. Weer terug in de sjeescar en ja hoor. Een heel klein nummertje in de linker beneden achterraithoek. Hoe is het mogelijk! Wij weer gelukkig dat we een nieuwe sleutel hebben. Terug in het hotel komt er steeds meer boven water wat er allemaal in de tas had gezeten. M'n flitsende 1 uur oude sandalen óók!! (snik).

Nou, toen we uitgebaald waren, zijn we naar een restaurant gegaan om met de andere zwemmers te gaan eten. Heel gezellig. Een brief schrijven aan Esther en m'n dagboek vanaf zaterdag even invullen. En dan slapen. Leuk dagje hè.

De volgende dag is niet veel bijzonders. Twee keer getraind en weer dezelfde sandalen kopen bij dezelfde winkel. Voor de rest veel gerust. Ik ben een beetje moe.

Weer een dag later hebben we weer wat te doen. Om 10 uur de meeting (parcours uitleg enz.). Daarna wilden we een berg op. Daar zijn we nooit opgekomen. We konden de weg dus niet vinden. In plaats daarvan kwamen we midden in de boesboes bij een meertje. Prachtig en heel stil. 's Middags was de 3 km. sprint wedstrijd voor de zwemmers. De hele week werden er trouwens activiteiten georganiseerd. Na de wedstrijd omkleden enz. en dan naar een winkelcentrum voor de parade. We werden allemaal in een hele oude auto gezet (ik in een super groene snelle sportcar uit de jaren 30) en door de hele plaats gereden.



Magag is trouwens een badplaats aan het meer. Met een strandje, een pier en vreettentjes. Het is er dus heel druk. Speciaal ter gelegenheid van de zwemmarathon is er de hele week kermis en andere activiteiten. Kijk, zo komen er mensen kijken naar een marathon en weten ze het ook dat 't er is.

In de feesttent (bij de finish) aangekomen werden we uitgeladen en was de prijsuitreiking van de sprint. Ik was 5e, (was best wel weer leuk zo'n langebaantje) met een tijd van 37 min. Snel hè? Het waren dus geen 3 km. maar iets minder. Nog even een neut gehaald bij één of andere beach-party, maar helaas, je kan niet blijven tot het leuk wordt. Vrijdag ook niets bijzonders op 3 uur ge-o.h. na en het feit dat onze big trainer Gé aankomt. (Ik ben ondertussen een bananensplit gaan eten). 's Avonds lekker pizza gegeten met z'n allen.

Zaterdag een toeristische trip langs het meer. Een klooster bezichtigd en even gekeken hoever ik nog moet als ik bij dat klooster ben onder het zwemmen. Nog ongeveer 1 uur naar een eiland, schat Joke. Het eiland is 12 km. vanaf de finish. Vlug plaatjes geschoten. Weer terug. Eten (lekker bord spaghetti), wat rek oefeningen en slapen. Morgen is het vroeg dag.

Ja, ja, 3 uur word ik me bed alweer uitgerammeld voor het ontbijt. Terwijl wij dus slaperig het restaurant opzochten, liepen de feestgangers nog te zingen en schreeuwen over straat. Na een goed ontbijt de bus in en hotsen naar Newport, USA. We zwemmen dus van Amerika naar Canada. Leuk hè.

Bij de grens moesten we een tijdje wachten. Die Egyptenaren zorgen altijd voor oponthoud wat dat betreft. Weer verder. Ondertussen ligt Gé nog in z'n bedje.

De start is om half 7. Er waren veel mensen. Het werd rechtstreeks uitgezonden op t.v. Pa kan het dus goed volgen.

Eindelijk was de start dan (eerst word je nog voorgesteld aan het publiek enzo). 't Ging heel aardig in het begin.

Beetje te snel voor mij, maar ik temperde wel een beetje.

Een tijd met 2 Egyptenaren gezwommen en 1 Amerikaan.

Irene lag ook vlakbij (Irene v.d.Laan). Na een uurtje of twee kreeg ik onwijs last van mijn schouder. Vanaf toen heb ik met die arm halve slagen gemaakt (voor de kenners: alleen de duwfase). O ja, nou ik het er toch over heb; voor de mensen die geen idee hebben hoe er gezwommen wordt met marathons:

men zwemt borstcrawl, ononderbroken. Maar laat ik weer verder gaan. De Amerikaan stapte uit en 1 Egyptenaar haakte af.

Die ene, Mohammed, bleef zo'n 100 m. achter me zwemmen.

Na ongeveer 4 uur kreeg ik het heel moeilijk. Er was een berg aan de oever met een ... vorm. Nu wist ik dat wanneer ik bij

die kuil was, dat ik ongeveer op de helft was. Na 4 uur kwam ik bij het begin van de eerste hobbel. "Dat gaat wel snel"

dacht ik. Ik zwemmen. Na een half uur was ik nog aan het begin van die hobbel. Dat leek zo omdat het ver weg was, maar daar let je niet op hè. Daar kreeg ik dus een aardige klap van.

Ik ging heel langzaam en alles deed zeer. Mohammed kwam steeds dichterbij. Op een gegeven ogenblik kwam er een zeiljacht met Canadezen naast me varen. Allemaal juichen en schreeuwen.

Daar pepte ik weer van op en het ging opeens weer lekker. Mohammed kreeg een klap toen ie zag dat ik weer door racede.

Eindelijk kwam ik bij het klooster. Nog maar 4 uur. Op naar het eiland. Bij het passeren lag ik nog even bijna op het droge, want het was een beetje ondiep daar, maar

nog maar 3 uur. In de verte een bocht; als ik daar voorbij ben, dan nog een klein stukkie. Maar dat duurde ellendig lang. Joke moest piosen, die voer even weg en ik kreeg zolang een andere boot met coach. Best wel even leuk voor de verandering. Eindelijk bij de bocht. Nog ongeveer 1 uur. Als ik bij de 3 kleine eilandjes ben nog ruim een half uur. Ik deed het maar weer rustig aan. Ik had weer een kleine inzinking. Mohammed was niet te zien en Robert ligt $\pm \frac{1}{2}$ uur voor me, (althans een paar uur geleden). Ik zat al ongeveer 1 uur onder het record, dus daar hoef ik niet harder om te zwemmen. Bij de eilandjes aangekomen, tuurde Joke maar de hele tijd door de verrekijker om de finish te zoeken. Er waren trouwens onwijs veel bootjes op het water. Opeens springt ze op en begint te schreeuwen. Robert ligt zo'n 60 meter voor me. Effe inlopen dus. Nu wilde ik dus wel harder hè. 1 km. voor de finish haalde ik hem in. De eindsprint van 1 km (speciaal voor het publiek uitgelegd) kon er ook nog wel bij. Hè, hè, wat was ik blij dat ik er was. Als 5e was ik gefinished. Uit het water gekomen weet je gewoon niet precies wat er gebeurt. Er wordt een lel van een beker in je armen geduwd, die ik niet vast kon houden omdat ik zo'n pijn in mijn armen had, dan word je naar een hut geloozd waar je in een stoel wordt gekwakt, weer dat lel op je schoot krijgt, zes microfoons en een camera voor je snuffert en dan een interview in het Engels, maar het ging allemaal goed hoor.

Eindelijk kan ik dan lekker douchen. Robert was het water uitgesleept na de finish. Die was helemaal kapot. Na het omkleden lekker ijs gehaald en verslonden. Even gerust. Een klein beetje gegeten.

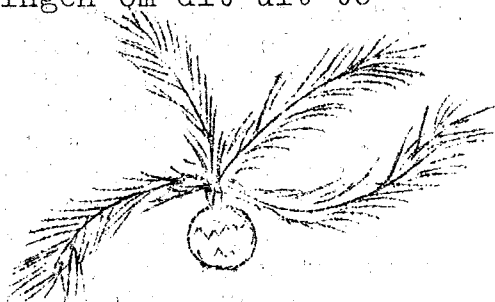
's Avonds de prijsuitreiking en even feesten. Was heel gezellig. Nou je merkt wel dat ik haast heb. Ik ga volgende maand weer verder, want de fam. Schenk zit te springen om dit uit te tikken.

Doei,

Monique.

.....

M O P P E N .



Trainer tegen een zwemmer die in Rapido Sport leest:

"Je moet met meer nadruk lezen".

Zwemmer: "Dat mag niet. Er staat nadruk verboden".

Bij Zandvoort zwom een nat konijn temidden van een school Tonijn.

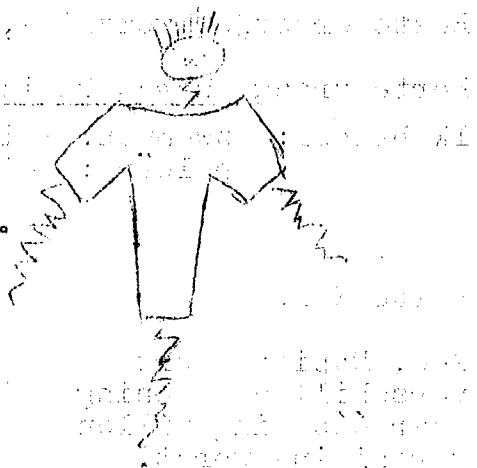
"Tja", sprak het beest, "Dat komt ervan als men de Ta niet zeggen kan".

Een wereldkampioene zwemmen, die in Rusland kippeborsten wilde eten, maar geen Russisch sprak, probeerde zich met gebarentaal te redden.

De ober knikt vriendelijk en brengt haar een glas melk.

Een lapjeskat uit Loon op Zand
zat altijd in de lappenmand
en rookte daar bijzonder zware
met kruit geladen klapsigaren.
En als de knal kwam, zei de kat:
"Nietwaar? Zo hoor je nog eens wat".

Kijk, die vrouw is zo rond als een bal.
Geen wonder, haar man is poloër.



VRAGEN RUBRIEK.

Beste Greetje Zwemvlies,

Waarom mogen zwemmers niet samen in één baan zwemmen?
Want als ze tegelijk aankomen, krijgen ze dezelfde tijd,
maar niet dezelfde prijs. En . . . als ze hand in hand
aantikken, is het in ieder geval met twee handen.

B zwemmer.

Beste B zwemmer,

Eigenlijk wel een goed idee van jou!
In ieder geval weet je dan echt wie wint.
En hoe vaak wordt er met de schoolslag niet met twee
handen aangetikt! Dat zit dan altijd goed.
Coby, kun je het voorstel van deze zwemmer doorgeven
aan de K.N.Z.B.?

Greet.

Beste Greetje Zwemvlies,

Weet je, jouw problemen rubriek wordt bijna verslonden door
de Rapido-leden. Nu zul jij dat misschien wel leuk vinden,
maar ik maak me bezorgd. Al die problemen bespreek je toch
met een vriend? Waarom moeten anderen zich amuseren over
de narigheid van een ander?

Zorgelijke Jetje.

Lieve Zorgelijke Jet,

Jij denkt zeker dat iedereen zijn problemen aan de appelboom
hangt in de tuin van zijn goede buur (of Rapido clubkrant).
Nee Jetje, zo gaat dat niet. Er zijn mensen die hun problemen
niet graag met een ander bespreken. Dat vinden ze een beetje
eng, zie je. En daarom ben ik er, om die mensen uit de brand
te halen, zodat ze niet van de drop in de regen komen!
Lijkt je dat niet prima? Ik ben tenminste blij dat ik een
stukje van de wereld ben!!!

Greet.

Beste Greetje Zwemvlies,

Korte vraag: Wordt Rapido-Sport een gooi en smijt blad?

Ik bedoel: zwemmen: wellesniettes.....welles.....niettes
poloën: wellesniettes.....welles.....niettes

Anoniem.

Beste N.N.

Nee, Rapido Sport is een gezellig blad waar af en toe
verschillende meningen in staan.
Maar één ding willen we allemaal: dat Rapido een steengoede
vereniging wordt.

Groetjes,

Gré.

.....

Ik vond een gedichtje dat me wel leuk leek voor het clubblad.

Conny.

KERSTAVOND

(geschreven door Rie Cramer)

Nu is het Kerstmis, overal
Glanzende gouden lichtjes
De kinderen staan in een kring
met stralende gezichtjes.

Daar buiten is het koud en guur
De wind waart langs de landen
Maar binnen aan de kerstboom staan
de kaarsjes stil te branden.

Tussen het donker dennegroen
Glimmen de glazen dingen,
en in een kring staan om de boom
de kinderen en zingen.



Uit: Het hele jaar rond.

.....

Adreswijziging:

J.E. de Roo woont thans: Rode Kruislaan 231,
1111 NK Diemen,
tel. 020 - 995510

datum van ingang: 14-11-83.

[illegible][illegible]

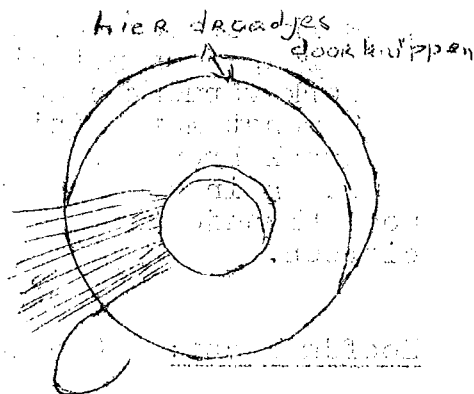
Hieronder kun je zien hoe je een sneeuwman zonder sneeuw kunt maken.

Pompoentjes:

Je maakt 4 rondjes van karton met een gat in het midden.

Je legt ze twee aan twee op elkaar
en omwikkelt ze met witte wol
(zie tekening).

Wanneer het karton vol is met wol, knip je de draadjes door op de rand. Je neemt dan een draad en haalt die tussen de kartonnetjes door en knoopt de draad vast. Dan de kartonnetjes eraf. Je maakt een grote en een iets kleiner pompoentje.



Knoop de pompoenen op elkaar. Je hebt nu het lijf van de sneeuwman. Met kraaltjes plak je ogen. Van een rood draadje een mond; een lapje stof voor zijn sjaal. Van karton of een lollie-stokje maak je een bezem.

Verzin hoe je hem zelf versiert. Hang hem gezellig voor het raam. Maak een hele familie.



Conn'y.

○ 100% 100% 100% 100% 100% 100% 100% 100% 100% 100% 100% 100%

Beste Rapido-leden,

Naar ik hoop zal dit Kerstmenu smaken. ~~Ik probeer~~
Ik probeer er elke keer weer iets anders van te maken.

Dat valt heus niet altijd méé,
maar ik leer het wel van lieverlee!!

Ik wens een ieder, ook namens mijn gezin
Prettige Feestdagen en een sportief begin.

Leny.

R A P I D O K E R S T M E N U 1 9 8 3

Voorgerecht:

Nodig: 150 gram kwark, 2 eetlepels koffieroom,
1 zachte zure appel, 1 citroen, 2 eetlepels
gehakte noten, bruine basterdsuiker, 1 krop sla.

. Kwark met room glad roeren. Appel schillen,
grof raspen en met citroensap besprenkelen.

. Kwark vermengen met appel en noten.
Desgewenst met weinig bruine basterdsuiker
op smaak brengen.

. Opdoen in de vorm van een bergje op een
mooi blaadje sla en garneren met schijfjes
citroen.

KOEL SERVEREN.

Hoofdgerecht: Gevulde kip.

Nodig: 1 braadkip, 200 gram aangemengd gehakt,
150 à 200 gram boter, zout.

. Was de kip, laat haar goed uitlekken, zout
haar (of hem), snijd het borstvel voorzichtig
los en schuif het aangemengde, geurige gehakt
tussen borstvel en vlees.

. Neem een paar houten prikkertjes, draai het
borstvel een slag om en zet dit stevig vast.

. Braad de kip in plm. 1½ uur lichtbruin en gaar.

. Dien de gebraden kip op met:
doperwtjes, sla, appelmoes en gebakken aardap-
peltjes.

Nagerecht: Verse ananas.

Nodig: 15 amandelen, 1 ananas,
basterdsuiker, 2 sinasappels,
1/8 l. slagroom, vanillesuiker.

. Amandelen met water aan de kook brengen,
een paar minuten laten koken, afgieten,
pellen en fijn snipperen.

. Groene top als kapje van de ananas snijden.
Ananas schillen en vervolgens in dunne plak-
ken snijden. Schijven ananas op een schotel
schikken. Basterdsuiker en amandelen erover
strooien en sinasappelsap erop gieten.

. De ananas 30 minuten in de koelkast
plaatsen.

. Slagroom met vanillesuiker stijfslaan en
geven bij de ananas.

JOS BULTERS

DE GROENTEMAN

maasstraat 12 haarlem

tel: 37 32 71

autorijschool

tel: 38 15 99

LANDMAN Haarlem

sparnhovenstraat 29

**machinaal sloot-maai-
en baggerwerk**

H. Bouwens

**Kerklaan 5 Haarlem
tel 33 38 63**

**DROGISTERIJ
PARFUMERIEËN
GLAS/VERPHANDEL**

Kees Klomp



**Schoterbosstraat 1
HAARLEM
tel. 25 04 16**

FERO KUNSTSTOF KOZIJNEN

- ☐ ONDERHOUDSVRIJ
- ☐ VOLKOMEN TOCHTDICHT
- ☐ MET EN ZONDER ISOLATIEGLAS
- ☐ 10 JAAR GARANTIE
- ☐ KORTE LEVERTIJDEN
- ☐ ZELF MONTAGE MOGELIJK
- ☐ SUPER ENERGIE BESPAREND
- ☐ ZEER CONCURREREND
- ☐ AANVRAGEN ISOLATIE SUBSIDIE GRATIS



VD CAMP EN TEMME BV, importeur voor
Nederland van FERO kunststofkozijnen
en FEROTHERM isolatieglas.
Verkoop: R. Peereboomweg 13, Haarlem.
Tel: 023-319569/390206. Telex 71206

dagelijks verse rauwkost.

R. BRUINS

DE GROENTE MAN.

van Oosten de Bruinstr. 197

tel. 325021 HAARLEM

RECREATIEGEBIED SPAARNWOUDE

Kanobaan

Peddelpoel

Modeljachtvljver

RAPIDO'S langebaan

op **26 juni a.s.**

wegenbouw

VERDAM

GROND-, RIOOL- en
bestratingswerk

SPAARNWOUDE

tel. 39 08 21

MACHINEFABRIEK-PLAATWERKERIJ

WILDSCHUT B.V.

JAMES WATTSTR. 7 IJMUIDEN

02550-16381



**HUYG
SPORT**

Gen. Cronjéstraat 143
Haarlem tel. 26 54 80

Voor al Uw zwem- en badkleding
ook badjassen.

SPEEDO - ARENA - ADIDAS

zwembroeken bikini's slippers

Wist U,

dat wij behalve Uw
VERZEKERINGEN, ook Uw
FINANCIERINGEN en
HYPOTHEKEN
kunnen verzorgen?

ALGEMEEN ASSURANTIEKANTOOR

SPRENGER & CO

Wilhelminastraat 15, 2011 VH Haarlem,
tel. 023- 315 491.

Privé: F.H.T. Pruyn, tel. 023- 241509

LID NVA



POLOKOMPETITIE TWEEDE HELFT en BAD-/JURYDIENSTEN in 1984

De polokompetitie start voor de kringteams op 7 januari a.s., voor de distrikteams een week later, en voor de bondsteams eindigt de winterstop op 27 januari.

Reeds nu vragen wij U de volgende data voor polotoernooien te reserveren:

zondag 15 januari 1984: internationaal polotoernooi in De Planeet
voor dames-1 en heren-1
aanvang: ± 13.00 uur

zondag 22 januari 1984: Midden-Nederland toernooi, georganiseerd
door Polar Bears te Ede.
Dames-1 verdedigt de wisselbeker, gewonnen
vorig jaar, en heren-1 neemt ook deel.

Ons polojuryleden-bestand is de afgelopen maand aanzienlijk vergroot: een kleine 10 leden nam deel aan de door DWT georganiseerde W-officialkursus en zijn - technisch gesproken - hier goed doorheen gerold. Uitbreiding was hard nodig, gezien het aantal baddiensten wat Rapido in de eerste helft van de competitie moest draaien ten opzichte van het aantal mensen met W-bevoegdheid wat bereid/in staat was achter de tafel te zitten.

Sommige teams nemen het maar voor vanzelfsprekend aan, dat de jurytafel bezet wordt, ook al hebben die teams zelf bevoegde juryleden in hun gederen. Heren: het spelen van een wedstrijd thuis kan best worden vooraf gegaan of worden gevolgd door een wedstrijd achter de tafel.

De baddiensten voor 1984 zijn weer veelvuldig: slechts 4 weekenden zijn wij 'vrij', nl. 14-01, 10-03, 31-03 en 07-04.

De verdeling over de twee baden is dan als volgt:

<u>SPORTFONDSENBAD</u>	21-01-1984:	eerste wedstrijd:	17.30;	laatste wedstrijd:	20.40
	04-02	:	17.30 - 20.15		
	03-03	:	17.30 - 20.05		
	14-04	:	17.30 - 19.40		
<u>DE PLANEET</u>	07-01	:	18.15 - 20.15		
	28-01	:	18.15 - 20.30		
	11-02	:	18.15 - 20.50		
	18-02	:	18.15 - 21.30		
	25-02	:	18.15 - 20.25		
	17-03	:	18.15 - 20.50		
	24-03	:	18.15 - 21.30		
	28-04	:	18.15 - 20.10		

U ziet: wel veel dienst, maar korte avonden; slechts 18 februari en 24 maart zijn 'latertjes'. De mensen met een W-bevoegdheid krijgen zo spoedig mogelijk een rooster toegezonden, waarin hun 'dienst' staat.

Op de volgende bladzijde staan de roosters van januari en februari afgedrukt. Het is namelijk onze indruk, dat dit door de leden meer op prijs wordt gesteld dat het in één nummer van Rapido Sport afdrukken van het totale rooster. De aanvoerders/coaches van de afzonderlijke teams krijgen het totaal-rooster voor de tweede helft van de competitie uiteraard wel.

Namens de polokommissie,
Erik Schouten.

DATUM	TIJD	TEAM	WEDSTRIJD	ZWEMBAD
07-01	18.10	H6	Rapido 6 - de Ham 4	Sportfondsenbad (sfb)
	18.15	mIb	Rapido - Nereus	Planeet (P)
	18.50	jIa	Rapido - Neptunus Zaandam P	
	20.15	D2	Rapido 2 - AZVD 1	P
	17.55	jII	Noordkop - Rapido	De Schots
14-01	17.30	mpup	Rapido - Kroosduikers	Sfb
	17.55	mIa	Rapido - Zeeschuimers	Sfb
	20.40	H4	Zeeschuimers - Rapido 4	Sfb
	20.50	H6	NVA/HHC 3 - Rapido 6	P
	18.10	jpup	AZU - Rapido	Sfb Beverwijk
	19.25	Hjeugd	de Reuring - Rapido	De Wiel
	19.10	mIb	WFriesland - Rapido	De Kloet
	21.10	D2	WFriesland - Rapido 2	De Kloet
	18.50	jIa	WZPC - Rapido	Wilgenhoek
15-01	21.00	H3	Kroosduikers - Rapido 3	De Slag
21-01	17.30	jpup	Rapido - VZV	Sfb
	17.55	jII	Rapido - WZPC-b	Sfb
	18.25	Hjeugd	Rapido - NVA/HHC	Sfb
	20.40	H4	Rapido 4 - WZPC	Sfb
	18.50	mIa	KZC - Rapido	Sfb Beverwijk
	18.00	mIb	de Reuring - Rapido	De Reuring
	21.25	H6	Ed-Vo 3 - Rapido 6	Sfb Volendam
	18.30	jIa	Zeeschuimers - Rapido	Duinpan
28-01	17.30	mpup	Rapido - AZU	Sfb
	20.20	Hjeugd	Rapido - Aquarius	Sfb
	18.15	H2	Rapido 2 - MZPC 2	P
	19.00	D1	Rapido 1 - Laga 1	P
	19.50	jIa	Rapido - KZC	P
	20.30	D2	Rapido 2 - ZWV 1	P
	19.40	H3	WFriesland - Rapido 3	De Kloet
	21.05	H6	WFriesland - Rapido 6	De Kloet
	18.00	H1	ZPB/Unico - Rapido 1	Keerpunt

POLOKOMPETITIE TWEEDE HELFT en BAD-/JURYDIENSTEN in 1984

De polokompetitie start voor de kringteams op 7 januari a.s., voor de distrikteams een week later, en voor de bondsteams eindigt de winterstop op 27 januari.

Reeds nu vragen wij U de volgende data voor polotoernooien te reserveren:

zondag 15 januari 1984: internationaal polotoernooi in De Planeet
voor dames-1 en heren-1
aanvang: ± 13.00 uur

zondag 22 januari 1984: Midden-Nederland toernooi, georganiseerd
door Polar Bears te Ede.
Dames-1 verdedigt de wisselbeker, gewonnen
vorig jaar, en heren-1 neemt ook deel.

Ons polojuryleden-bestand is de afgelopen maand aanzienlijk vergroot: een kleine 10 leden nam deel aan de door DWT georganiseerde W-officialkursus en zijn -technisch gesproken- hier goed doorheen gerold. Uitbreiding was hard nodig, gezien het aantal baddiensten wat Rapido in de eerste helft van de competitie moest draaien ten opzichte van het aantal mensen met W-bevoegdheid wat bereid/in staat was achter de tafel te zitten.

Sommige teams nemen het maar voor vanzelfsprekend aan, dat de jurytafel bezet wordt, ook al hebben die teams zelf bevoegde juryleden in hun gelederen. Heren: het spelen van een wedstrijd thuis kan best worden vooraf gegaan of worden gevolgd door een wedstrijd achter de tafel. De baddiensten voor 1984 zijn weer veelvuldig: slechts 4 weekenden zijn wij 'vrij', nl. 14-01, 10-03, 31-03 en 07-04.

De verdeling over de twee baden is dan als volgt:

SPORTFONDSENBAD: 21-01-1984: eerste wedstrijd: 17.30; laatste wedstrijd: 20.40

04-02	: 17.30 - 20.15
03-03	: 17.30 - 20.05
14-04	: 17.30 - 19.40

<u>DE PLANEET</u>	: 07-01	: 18.15 - 20.15
	28-01	: 18.15 - 20.30
	11-02	: 18.15 - 20.50
	18-02	: 18.15 - 21.30
	25-02	: 18.15 - 20.25
	17-03	: 18.15 - 20.50
	24-03	: 18.15 - 21.30
	28-04	: 18.15 - 20.10

U ziet: wel veel dienst, maar korte avonden; slechts 18 februari en 24 maart zijn 'latertjes'. De mensen met een W-bevoegdheid krijgen zo spoedig mogelijk een rooster toegezonden, waarin hun 'dienst' staat.

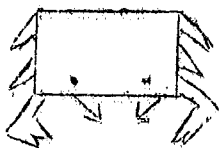
Op de volgende bladzijde staan de roosters van januari en februari afgedrukt. Het is namelijk onze indruk, dat dit door de leden meer op prijs wordt gesteld dat het in één nummer van Rapido Sport afdrukken van het totale rooster. De aanvoerders/coaches van de afzonderlijke teams krijgen het totaal-rooster voor de tweede helft van de competitie uiteraard wel.

Namens de polokommissie,
Erik Schouten.

DATUM	TIJD	TEAM	WEDSTRIJD	ZWEMBAD
07-01	18.10	H6	Rapido 6 - de Ham 4	Sportfondsenbad (sfb)
	18.15	mIb	Rapido - Nereus	Planeet (P)
	18.50	jIa	Rapido - Neptunus Zaandam P	
	20.15	D2	Rapido 2 - AZVD 1	P
	17.55	jII	Noordkop - Rapido	De Schots
14-01	17.30	mpup	Rapido - Kroosduikers	Sfb
	17.55	mIa	Rapido - Zeeschuimers	Sfb
	20.40	H4	Zeeschuimers - Rapido 4	Sfb
	20.50	H6	NVA/HHC 3 - Rapido 6	P
	18.10	jpup	AZU - Rapido	Sfb Beverwijk
	19.25	Hjeugd	de Reuring - Rapido	De Wiel
	19.10	mIb	WFriesland - Rapido	De Kloet
	21.10	D2	WFriesland - Rapido 2	De Kloet
	18.50	jIa	WZPC - Rapido	Wilgenhoek
15-01	21.00	H3	Kroosduikers - Rapido 3	De Slag
21-01	17.30	jpup	Rapido - VZV	Sfb
	17.55	jII	Rapido - WZPC-b	Sfb
	18.25	Hjeugd	Rapido - NVA/HHC	Sfb
	20.40	H4	Rapido 4 - WZPC	Sfb
	18.50	mIa	KZC - Rapido	Sfb Beverwijk
	18.00	mIb	de Reuring - Rapido	De Reuring
	21.25	H6	Ed-Vo 3 - Rapido 6	Sfb Volendam
	18.30	jIa	Zeeschuimers - Rapido	Duinpan
28-01	17.30	mpup	Rapido - AZU	Sfb
	20.20	Hjeugd	Rapido - Aquarius	Sfb
	18.15	H2	Rapido 2 - MZPC 2	P
	19.00	D1	Rapido 1 - Laga 1	P
	19.50	jIa	Rapido - KZC	P
	20.30	D2	Rapido 2 - ZWV 1	P
	19.40	H3	WFriesland - Rapido 3	De Kloet
	21.05	H6	WFriesland - Rapido 6	De Kloet
	18.00	H1	ZPB/Unico - Rapido 1	Keerpunt

Kreeft

21-6 tot 20-7



Haastige spoed is zelden goed. Niet te hard van stapel lopen in het nieuwe jaar. Op de plaats rust zagezegd. Rust roest niet altijd in alle gevallen.

Leeuw

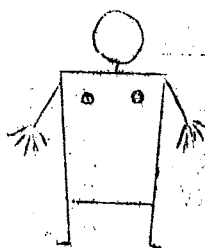
21-7 tot 20-8



Het wordt tijd dat je verborgen talenten naar buiten komen. Speel eens voor ceremoniemeester op oudejaarsavond.

Maagd

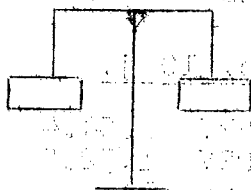
21-8 tot 20-9



Informeer eens bij de redactie of je misschien wat voor ze kunt doen (ze werken al zo hard). Iets uittypen of iets dergelijks. Ze zullen je met open armen ontvangen.

Weegschaal

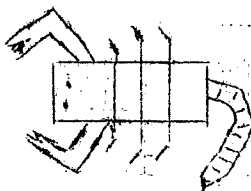
21-9 tot 20-10



De Kersttijd is een goede tijd om eens na te denken waarmee je bezig bent. Is het leven de lol of... ga je er wat aan doen in het nieuwe jaar? Zorg dat Rapido in de B competitie blijft. Zwem record tijden.

Schorpioen

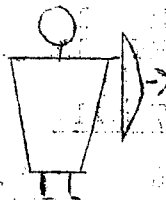
21-10 tot 20-11



Verbeter de wereld, begin bij jezelf dit keer. Een nieuwe start begint in Zandvoort.

Boogschutter

21-11 tot 20-12



Denk er aan: niet te hard van stapel op die lange latten. Kom heelhuids weer terug, anders is Cees boos.

DE STERRENKIJKER.

Uitslagen Annemieke v. Duyn van 5-11-1983 Internationale
wedstrijden in Roosendaal.

400 m. vrije slag PR 6.08.6
100 m. schoolslag PRV 1.43.9
100 m. vlinderslag 1.40.8 N.R. + W.R.
100 m. vrije slag PR 1.22.0

Uitslagen F competitie van 6-11-1983 in de Planeet.

100 m. wisselslag heren.

Francois Withagen 1.12.9
Erik Breems PRV 1.13.3
Niels Rookhuiszen dis 1.22.9
Huub Joosten PRV 1.19.0
Sander Wiessner 1.33.4
Rogier Groen dis g.t.
Frank Pruijn PR 1.26.2
Dennis Rijnbeek 1.32.4

100 m. wisselslag m.o. 10 j.

Martine Paap dis g.t.
Marina Looy PR 1.48.0
Bianca Janszen PR 2.14.8
Selma Wassenaar PRV 2.12.7
Mildred Brouwer PRV 2.17.9
Pauline Joosten dis 2.10.0

100 m. rugslag m. 67 e.1.

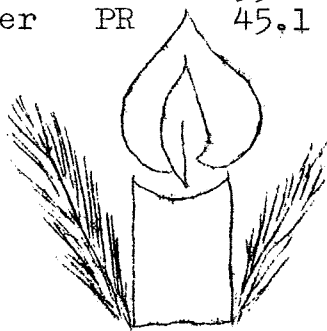
Annemieke v. Duyn PR 1.33.5
Miranda Alders PRV 1.30.7
Simona Looy PR 1.52.2
Maaïke v. Meningen dis 1.56.8
Petra Grothe PR 1.47.5

100 m. schoolslag dames.

Anita Overdijk 1.39.8
Petra Grothe PR 1.40.5
Miranda Alders PRV 1.49.4
Miranda Knibbe 1.59.0

50 m. vlinderslag heren.

Rogier Groen PRV 42.6
Frank Pruijn PR 41.8
Huub Joosten PRV 38.6
Francois Withagen 31.9
Erik Breems PRV 35.2
Sander Wiessner PR 45.1



100 m. schoolslag m.o. 16 j.

Anita Overdijk 1.35.8
Janita Rookhuiszen dis 1.48.0
Melissa v. Erp PRV 1.53.0

50 m. rugslag j. 67 e.1.

Marcel Poelgeest dis 39.1
Eddy Hanenberg 32.6
Frank Joosten PR 42.6
Marco v.d. Pol PRV 52.2
Eric Bulters 49.0
Yaron Abraham PRV 46.7
Jasper Witkamp PRV 44.8
Micha v. Tilburg PR 53.6

100 m. wisselslag j.o. 10 j.

Roald Kleist PRV 1.54.4
Erwin Huyer PRV 1.52.5
Ferry Bogaart dis 1.53.4

100 m. vrije slag j. 69 e.1.

Niels Rookhuiszen PR 1.10.1
Rogier Groen PR 1.12.3
Frank Pruijn PR 1.15.4
Sander Wiessner 1.25.5
Eric Bulters 1.33.8
Frank Joosten PR 1.20.3
Marco v.d. Pol PRV 1.33.9

50 m. vrije slag m. 67 e.1.

Annemieke v. Duyn PR 38.0
Anita Overdijk 33.5
Miranda Alders PRV 33.5

50 m. vlinderslag j. 67 e.1.

Marco v.d. Pol PRV 49.6
Eddy Hanenberg 35.7
Marcel Poelgeest 35.6
Niels Rookhuiszen PR 42.2
Charles Burdorf 42.3

vervolg uitslagen 6-11-1983 F competitie.

50 m. vlinderslag m. 71 e.1.

Simona Looy		58.0
Janita Rookhuiszen		1.01.1
Maaïke v.Meningen		1.01.7
Miranda Knibbe	PR	54.7
Melissa v.Erp	PRV	57.3

100 m. schoolslag j. 71 e.1.

Dennis Rijnbeek	PR	1.39.1
Jasper Witkamp	PRV	1.51.4
Yaron Abraham		1.56.3
Micha v.Tilburg	PR	1.56.7

50 m. rugslag dames.

Petra Grothe	PR	50.8
Miranda Alders	PRV	40.3
Annemieke v.Duyn	PRV	46.3

100 m. vrije slag heren.

Erik Breems	PR	1.03.0
Francois Withagen		1.07.0
Huub Joosten	PR	1.09.7
Eddy Hanenberg		1.10.5
Frank Joosten	PR	1.18.5
Marcel Poelgeest		1.16.0

100 m. schoolslag m.o. 10 j.

Marina Looy	PR	2.00.9
Martine Paap	PRV	1.49.0
Mildred Brouwer	dis	2.10.6
Selma Wassenaar		2.19.5
Pauline Joosten		2.17.8
Mariska Janszen		2.29.0

100 m. schoolslag j.o. 10 j.

Ferry Bogaart		2.06.9
Erwin Huyer		1.57.5
Roald Kleist		2.06.9

5x 50 m. vrije slag m.o. 16 j.

Annemieke v.Duyn	PR	37.6
Miranda Knibbe		
Petra Grothe		
Miranda Alders		
Anita Overdijk		3.05.5

4x 50 m. wisselslag j.o. 16 j.

Marcel Poelgeest		38.6
Eddy Hanenberg		
Niels Rookhuiszen		
Sander Wiessner		2.34.3

Uitslagen B competitie van 6-11-1983 in Leiden.

100 m. rugslag m. 67 e.1.

Karin Rookhuiszen	PR	1.19.3
Floortje v.Galen	PR	1.22.8
Yvonne Straathof		1.19.0
Babette v.Loon	1 PR	1.10.4

200 m. vlinderslag dames.

Diane Smid	PRV	2.52.9
Esther Kleine		2.46.4
Marjolein Phaff	2	2.30.2

100 m. wisselslag m.o. 10 j.

Petra Wiessner	3 PR	1.38.0
Jounella Lak		1.42.0
Suzanne Doesburg S.	PR	1.52.8

200 m. vlinderslag heren.

Eric Melein	3 PR	2.29.9
Jeroen Pruim	PR	2.43.0

200 m. schoolslag j. 67 e.1.

Marcel Boer	PR	2.51.1
Eric Melein		2.48.4

200 m. schoolslag m. 67 e.1.

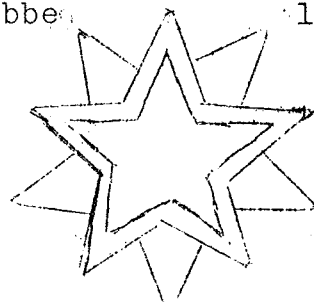
Floortje v.Galen	PRV	3.16.7
Karin Rookhuiszen	2	3.01.0

100 m. vrije slag j. 69 e.1.

René Nijemanting	PR	1.05.1
Robin Boer	PR	1.05.2
Stefan Kleine	2 PR	1.01.4

100 m. rugslag m. 69 e.1.

Francis Schenk		1.27.0
Journalda Lak	3 PR	1.20.1
Mirjam Knibbe		1.23.0



200 m. wisselslag dames.

Diane Smid		2.40.8
Karin Rookhuiszen dis		2.50.2
Esther Kleine		2.54.9
Marjolein Phaff 3		2.30.0

100 m. vrije slag j. 67 e.1.

Eric Melein	PR	1.02.1
Jeroen Pruim	PR	1.00.1
Marcel Boer	1	58.1
Stefan Kleine		1.03.4

100 m. vlinderslag m. 71 e.1.

Marscha Smid	PR	1.57.6
Sandy Schenk		1.25.3
Journalda Lak	2	1.17.5

100 m. rugslag heren.

Jeroen Pruim		1.16.1
Hans Stocker		1.10.5
Marcel Boer		1.15.0

4x 100 m. vrije slag m. 67 e.1.

Journalda Lak	PR	1.07.8
Mirjam Knibbe		
Karin Rookhuiszen		
Babette v.Loon	2	4.29.8

4x 100 m. wisselslag j. 67 e.1.

Robin Boer		1.16.6
Eric Melein		
Jeroen Pruim		
Marcel Boer	2	4.45.7

200 m. wisselslag heren.

Stefan Kleine		2.52.9
Marcel Boer		2.30.0

400 m. vrije slag m. 67 e.1.

Mirjam Knibbe	PR	5.14.6
Yvonne Straathof	3 PR	4.56.7
Babette v.Loon	1 PR	4.35.4

100 m. schoolslag j. 71 e.1.

Mark Joosten	PR	1.39.2
Robbie Bruins	PR	1.38.7
Remco Edam	3	1.32.7

100 m. rugslag dames.

Esther Kleine		1.23.1
Diane Smid		1.16.9
Marjolein Phaff	2	1.10.1
Babette v.Loon	3	1.11.0

100 m. rugslag m.o. 10 j.

Jounella Lak	3 PR	1.39.4
Petra Wiessner		1.41.5
Suzanne Doesburg S	PR	1.52.7

Francis Schenk		1.17.7
Floortje v.Galen		
Yvonne Straathof		
Sandy Schenk		5.01.1

Mark Joosten		1.27.1
Remco Edam		
Stefan Kleine		
René Nijemanting		5.32.0

Uitslagen Jeugdcompetitie 1e divisie van 19-11-1983 in Laren.400 m. wisselslag m.o. 14 j.

Journalda Lak	PRV	5.59.6
Mirjam Knibbe	PR	5.59.6
Floortje v.Galen	dis	6.43.0

100 m. schoolslag dames.

Francis Schenk	PR	1.40.1
Miranda Alders	PR	1.40.9

50 m. vlinderslag m. 73.

Jounella Lak	PR	48.9
Martine Paap	PRV	49.7
Petra Wiessner	PR	53.3

100 m. vrije slag m. 74/75.

Pauline Joosten	PR	1.57.2
-----------------	----	--------

100 m. vrije slag j. 74/75.

Roald Kleist	2 PR	1.30.6
--------------	------	--------

100 m. schoolslag heren.

Robin Boer	PR	1.32.5
Niels Rookhuiszen		1.36.2
Stefan Kleine	PR	1.26.8

50 m. vlinderslag j. 73.

Erwin Huyer	dis	1.03.3
-------------	-----	--------

100 m. schoolslag m. 72.

Zandra Overdijk	2	1.43.3
Sandy Schenk	3 PR	1.45.2
Simona Looy		1.46.4

vervolg uitslagen Jeugdcompetitie dd. 19-11-1983 in Laren.

100 m. schoolslag j. 72.

Mark Joosten 3 PR 1.38.3
Dennis Rijnbeek 2 PR 1.37.9
Martin Straathof PR 1.46.9

200 m. vrije slag j. 71.

Remco Edam PRV 2.39.3
Robbie Bruins PR 2.56.4

200 m. schoolslag m. 69.

Miranda Alders PRV 3.41.1
Francis Schenk PR 3.32.4
Annemieke v. Duyn PRV 3.36.7

100 m. rugslag heren.

René Nijemanting 1.18.9

4x 100 m. vrije slag j.o. 12 j.

Mark Joosten PR 1.12.9
Robbie Bruins
Remco Edam
Martin Straathof 5.10.9

200 m. vrije slag m. 71.

Journalda Lak 3 PR 2.32.1
Marscha Smid PR 2.53.6

200 m. rugslag m. 70.

Floortje v. Galen PRV 3.02.2
Mirjam Knibbe 2 PR 2.53.7

200 m. rugslag j. 70.

René Nijemanting 3 PR 2.43.1
Niels Rookhuiszen PR 3.04.3

200 m. schoolslag j. 69.

Stefan Kleine 3 3.12.8
Robin Boer PR 3.21.4

4x 100 m. vrije slag m.o. 12 j.

Zandra Overdijk 1.14.6
Sandy Schenk
Marscha Smid
Journalda Lak 3 5.08.1

Uitslagen E/F competitie van 20-11-1983 in de Planeet.

200 m. wisselslag m.o. 14 j.

Petra Grothe PRV 3.20.6

100 m. vlinderslag heren.

Francois Withagen 1.09.8

100 m. vrije slag m. 72.

Janita Rookhuiszen PR 1.28.6
Miranda Knibbe PR 1.27.1

100 m. vrije slag j. 72.

Dennis Rijnbeek PR 1.18.4

100 m. rugslag heren.

Francois Withagen 1.17.3

100 m. vrije slag j. 70.

Marco v.d. Pol PR 1.33.3
Sander Wiessner PR 1.21.9
Martin v. Zwieten 1.36.9
Rogier Groen PR 1.10.7
Frank Pruyn PR 1.15.2
Eric Bulters 1.28.4

50 m. rugslag m. 74/75.

Mariska Janszen PR 1.03.9

50 m. vlinderslag m. 73.

Bianca Janszen PRV 1.12.5
Leonie Kluwen dis 55.9
Suzanne Doesburg Smits dis 1.01.2
Marina Looy PRV 47.8

100 m. schoolslag m. 71.

Maaïke v. Meeningen dis 1.52.4

100 m. schoolslag j. 71.

Jasper Witkamp PR 1.48.5

100 m. rugslag m. 69.

Petra Grothe 1.51.7

100 m. rugslag j. 69.

Frank Joosten PR 1.30.9
Charles Burdorf 1.35.8

5x 50 m. vrije slag m.o. 12 j.

Janita Rookhuiszen
Miranda Knibbe
Maaïke v. Meeningen
Melissa v. Erp
Leonie Kluwen 3.26.7



Uitslagen Limietwedstrijden van 27-11-1983 in "De Schots" in Den Helder.

400 m. wisselslag m/j o.14 j. dames en heren.

Diane Smid	1 PR	5.44.4
Karin Rookhuiszen	2 PR	5.52.1
Robin Boer	PR	5.43.6

100 m. rugslag m/j. 73.

Petra Wiessner	2 PR	1.35.4
Jounella Lak	3	1.41.4

100 m. vlinderslag m/j. 71 d.h.

Marscha Smid	PR	1.54.9
Journalda Lak	2	1.17.6
Babette v.Loos		1.21.1
Karin Rookhuiszen		1.22.5
Robbie Bruins	PRV	1.57.0
Remco Edam		1.31.8
Jeroen Pruim	3	1.10.8
Robin Boer		1.18.9

800 m. vrije slag dames.

Babette v.Loos	2	9.43.4
Yvonne Straathof		10.20.7

200 m. schoolslag m/j. 70.

Mirjam Knibbe	PR	3.16.8
Rogier Groen	3 PRV	3.19.2

400 m. vrije slag m/j. 70 d.h.

Francis Schenk		5.35.5
----------------	--	--------

200 m. vrije slag m/j. 72 d.h.

Sandy Schenk	PR	2.40.4
Zandra Overdijk	3 PR	2.39.1
Mirjam Knibbe	1	2.30.0
Mark Joosten	PRV	2.38.1
Martin Straathof	PRV	2.47.7
Dennis Rijnbeek	PRV	2.56.1
Rogier Groen	PRV	2.29.8

4x 100 m. wisselslag j.o. 12 j.

Mark Joosten		1.29.9
Dennis Rijnbeek		
Remco Edam		
Martin Straathof	2	5.58.7

4x 100 m. wisselslag m.o. 12 j.

Marscha Smid		1.34.7
Zandra Overdijk		
Sandy Schenk		
Journalda Lak	2	5.55.7

100 m. vrije slag m/j. 70 d.h.

Annemieke v.Duyn		1.22.4
Francis Schenk		1.15.0
Yvonne Straathof		1.09.8
Diane Smid	3	1.06.2
Rogier Groen	PR	1.07.9
Jeroen Pruim	2	1.00.5
Eric Melein		1.02.4

100 m. vrije slag m/j. 73.

Jounella Lak	2	1.23.1
Petra Wiessner	3	1.28.2

100 m. schoolslag m/j. 72.

Zandra Overdijk		1.44.9
Sandy Schenk		1.46.2
Martin Straathof	PR	1.46.5
Mark Joosten	3	1.42.0
Dennis Rijnbeek	2	1.40.9

200 m. vrije slag m/j. 71 d.h.

Marscha Smid		2.55.8
Annemieke v.Duyn	PR	2.56.5
Journalda Lak	3 PR	2.29.1
Diane Smid	2	2.27.7
Remco Edam	PR	2.38.9
Jeroen Pruim	PR	2.15.3
Robbie Bruins	PR	2.56.2
Eric Melein	3 PR	2.12.2



Uitslagen Kringwedstrijd van 4-12-1983 in het Sportfondsenbad
Schalkwijk.

200 m. vrije slag dames.

Francis Schenk	PR	2.42.8
Floortje v.Galen	PR	2.41.3
Yvonne Straathof	2	2.28.5
Babette v.Loon	1	2.24.3
Mirjam Knibbe	3	2.32.4

200 m. vrije slag heren.

Rogier Groen	PR	2.28.1
Niels Rookhuiszen	PR	2.31.0
Robin Boer	3 PR	2.23.4
René Nijemanting		2.27.6
Mario Modder	1	2.12.5

50 m. vrije slag m/j o. 10 j.

Pauline Joosten	PR	51.3
Suzanne Doesburg		
Smits	PR	41.5
Selma Wassenaar	PRV	49.5
Mariska Janszen	PR	56.7
Bianca Janszen		48.6
Petra Wiessner	dis	41.3
Leonie Kluwen		42.4
Jounella Lak	2 PR	38.3
Martine Paap	3 PR	38.9
Roald Kleist	2 PRV	40.2

100 m. schoolslag m.o. 12/14/16
en dames.

Maaïke v.Meningen	PR	1.49.3
Marscha Smid		1.51.4
Miranda Knibbe	PR	1.57.5
Annemieke v.Duyn	PR	1.42.7
Sandy Schenk		1.45.8
Janita Rookhuiszen	PR	1.48.9
Zandra Overdijk	2 PR	1.38.9
Miranda Alders	PR	1.39.1
Journalda Lak	1	1.35.4
Babette v.Loon	dis	1.29.7
Anita Overdijk		1.41.9
Francis Schenk		1.42.5
Floortje v.Galen	3	1.32.4
Yvonne Straathof	1	1.28.5
Mirjam Knibbe	2	1.30.9
Karin Rookhuiszen	1	1.24.8
Marjanne Koot	2	1.25.4
Diane Smid	dis	1.28.9

100 m. schoolslag j.o. 12/14/16
en heren.

Marco v.d.Pol	PR	1.44.3
Martin v.Zwieten		2.01.7
Yaron Abraham	PR	1.54.0
Martin Straathof		1.48.7
Jasper Witkamp		1.49.9
Frank Joosten	PR	1.49.2
Mark Joosten		1.41.9
Robbie Bruins	3	1.40.4
Sander Wiessner	dis	1.47.0
Dennis Rijnbeek		1.44.4
Frank Pruyn	dis	1.34.9
Rogier Groen	a	1.34.1
Charles Burdorf	b	1.34.1
Robin Boer	dis	1.31.4
Niels Rookhuiszen		1.38.0
Remco Edam	1	1.34.3
Stefan Kleine	1 PR	1.26.6
René Nijemanting	3	1.29.6
Jeroen Pruim	2 PR	1.22.3
Erik Breems	2 PR	1.16.7
Ron Phaff	1	1.14.4
Eric Melein	1	1.18.4

50 m. vrije slag m.o. 12/14/16
en dames.

Marscha Smid		39.5
Sandy Schenk	3 PR	36.3
Francis Schenk		38.7
Annemieke v.Duyn		40.0
Yvonne Straathof	1	33.2
Floortje v.Galen	3 PRV	34.8
Zandra Overdijk	2	35.6
Mirjam Knibbe	2	34.2
Karin Rookhuiszen		36.5
Marjanne Koot	3	34.8
Journalda Lak	1	31.4
Babette v.Loon	1 a	31.0
Diane Smid	1 b	31.0

vervolg 50 m. vrije slag, j. etc.

50 m. vrije slag j.o. 12/14/16
en heren.

Dennis Rijnbeek	3 PR	35.7
Marco v.d.Pol	PR	40.0
Jasper Witkamp	PRV	44.0
Robbie Bruins	PRV	37.2
Niels Rookhuiszen	PR	34.2
Martin Straathof	PR	37.1
Frank Joosten		38.4

Frank Pruyn		34.8
Mark Joosten	1	34.4
Erik Breems	PRV	31.9
Robin Boer	2 PR	31.5
Rogier Groen	3	31.6
Stefan Kleine	1	29.6
Eric Melein	2	30.1
René Nijemanting		31.9
Mario Modder	3 PRV	28.9
Ron Phaff	1	27.9
Jeroen Pruim	dis	AA

vervolg uitslagen Kringwedstrijd van 4-12-1983.

200 m. schoolslag dames.

Diane Smid	dis	3.18.4
Marjanne Koot	dis	3.08.0
Karin Rookhuiszen	2	3.19.3

100 m. vrije slag m.o. 12/14/
16 en dames.

Maaïke v.Meningen	PR	1.42.8
Miranda Knibbe		1.28.8
Janita Rookhuiszen	PR	1.26.8
Miranda Alders	PRV	1.17.5
Marscha Smid	PR	1.21.4
Anita Overdijk	3	1.14.7
Zandra Overdijk	3	1.14.8
Sandy Schenk	PR	1.17.8
Annemieke v.Duyn		1.26.0
Floortje v.Galen		1.15.1
Francis Schenk		1.15.6
Yvonne Straathof	1	1.10.7
Karin Rookhuiszen	2	1.09.3
Marjanne Koot		1.17.1
Journalda Lak	1	1.08.9
Diane Smid	1	1.07.7
Babette v.Loos	1	1.04.6
Mirjam Knibbe	2	1.11.4

50 m. schoolslag m/j. o. 10 j.

Pauline Joosten	PR	1.03.0
Suzanne Doesburg		
Smits	PR	53.1
Bianca Janszen		1.02.2
Mariska Janszen		1.06.7
Selma Wassenaar	dis	1.01.4
Leonie Kluwen	3 PR a	52.7
Martine Paap	2 PR	48.3
Jounella Lak	PRV	59.1
Petra Wiessner	PRV b	52.7
Roald Kleist	2 PRV	53.5

4x 100 m. vrije slag heren.

Jeroen Pruim		1.02.2
Eric Melein		
Ron Phaff		
Mario Modder	1	4.12.5
Robin Boer		1.07.9
René Nijemanting		
Rogier Groen		
Stefan Kleine	3	4.46.5
Niels Rookhuiszen		1.17.0
Sander Wiessner		
Charles Burdorf		
Frank Joosten		5.26.9

200 m. schoolslag heren.

Remco Edam		3.28.9
Eric Melein	2	2.52.0
Ron Phaff	1	2.51.5
Erik Breems	3	2.53.6

100 m. vrije slag j.o. 12/14/16
en heren.

Marco v.d.Pol	PR	1.28.4
Jasper Witkamp	PR	1.35.1
Martin v.Zwieten		1.30.8
Eric Bulters		1.27.5
Yaron Abraham		1.33.4
Robbie Bruins	b	1.23.7
Frank Joosten	a	1.23.7
Sander Wiessner		1.22.5
Dennis Rijnbeek		1.20.7
Charles Burdorf		1.15.7
Frank Pruyn		1.18.2
Martin Straathof	3	1.20.0
Remco Edam	2	1.17.7
Mark Joosten	1	1.14.7
Rogier Groen		1.11.0
Niels Rookhuiszen		1.12.2
Robin Boer	1	1.06.1
René Nijemanting	3	1.08.1
Erik Breems	3	1.05.4
Eric Melein	2	1.03.5
Jeroen Pruim	1	1.02.5
Ron Phaff	2	1.00.7
Mario Modder		1.00.3
Stefan Kleine	2	1.06.6

4x 100 m. wisselslag dames.

Diane Smid		1.18.7
Karin Rookhuiszen		
Babette v.Loos		
Marjanne Koot	dis	5.21.1
Yvonne Straathof		1.23.0
Mirjam Knibbe		
Journalda Lak		
Floortje v.Galen	2	5.35.1
Francis Schenk		1.31.0
Anita Overdijk		
Zandra Overdijk		
Annemieke v.Duyn	3	6.16.7



Uitslagen Kringwedstrijd van 7-12-1983 in de Planeet.

50 m. vlinderslag m/j o.10-j. 100 m. vlinderslag dames

Mariska Janszen	PRV	1.10.6	Maaïke v.Meningen	dis	2.03.8
Pauline Joosten	PRV	1.09.9	Janita Rookhuiszen	dis	2.22.6
Bianca Janszen	PR	1.10.1	Marscha Smid	PR	1.52.2
Suzanne Doesburg			Anita Overdijk		1.35.6
Smits	dis	57.5	Miranda Knibbe	PR	1.58.6
Selma Wassenaar	dis	1.17.5	Miranda Alders	3 PR	1.26.9
Leonie Kluwen	dis	49.8	Francis Schenk	PR	1.32.7
Martine Paap	1	51.7	Floortje v.Galen		1.36.5
Jounella Lak	2	52.1	Annemieke v.Duyn	dis	1.40.3
Petra Wiessner	3	53.7	Marjanne Koot	3 PR	1.23.8
Roald Kleist	1 PR	56.5	Mirjam Knibbe	2	1.22.8

100 m. vlinderslag heren

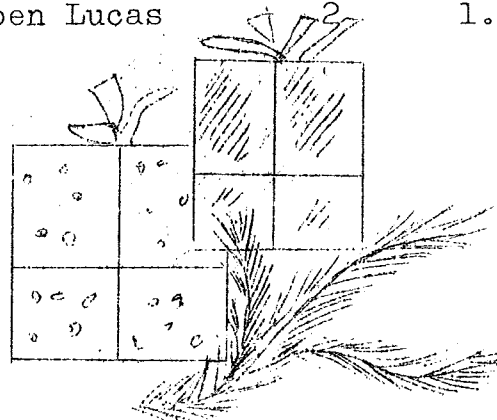
Marco v.d.Pol	dis	2.16.5	Zandra Overdijk	3	1.30.5
Jasper Witkamp	dis	1.57.3	Karin Rookhuiszen	2 PR	1.18.7
Martin v.Zwieten	dis	2.18.0	Esther Kleine	2	1.21.5
Robbie Bruins	dis	1.58.0	Babette v.Loon	1	1.13.6
Frank Joosten	PR	1.48.1	Diane Smid	1	1.19.2
Martin Straat-hof	dis	1.56.7	Journalda Lak	1	1.18.3

100 m. rugslag dames

Frank Pruyn	PRV	1.39.0	Maaïke v.Meningen		1.53.9
Mark Joosten	1 PR	1.40.4	Miranda Alders	PR	1.30.4
Rogier Groen	dis	1.31.8	Janita Rookhuiszen		1.46.3
Dennis Rijnbeek	2 PR	1.41.2	Sandy Schenk		1.35.8
Sander Wiessner	PR	1.31.6	Annemieke v.Duyn		1.42.3
Niels Rookhuiszen		1.31.3	Miranda Knibbe	PR	1.43.0
René Nijemanting	3	1.24.8	Marscha Smid	3	1.32.5
Remco Edam	dis	1.36.4	Zandra Overdijk	2 PR	1.30.9
Robin Boer	2 PR	1.17.5	Francis Schenk		1.27.4
Erik Breems	3 PR	1.18.7	Anita Overdijk		1.23.6
Stefan Kleine	1	1.15.1	Marjanne Koot	PR	1.30.3
Jeroen Pruim	2	1.11.2	Mirjam Knibbe	dis	1.21.9
Ron Phaff	2	1.12.6	Karin Rookhuiszen	3	1.19.6
Eric Melein	1 PR	1.07.5	Yvonne Straathof	2	1.22.8
Koen Lucas	1 PR	1.10.0	Floortje v.Galen	3	1.24.2

100 m. rugslag heren

Diane Smid	1	1.18.0	Babette v.Loon	1	1.11.9
Esther Kleine	2	1.23.8	Journalda Lak	1	1.21.1
vervolg 100 m. rugslag heren					
Jasper Witkamp	PRV	1.40.6	Jeroen Pruim	3	1.15.6
Martin v.Zwieten	dis	1.54.7	Eric Melein	1	1.11.0
Marco v.d.Pol	PRV	1.59.4	Ron Phaff	1	1.11.3
Robbie Bruins	PR	1.35.0	Koen Lucas	2	1.14.8
Frank Pruyn	PR	1.34.5			
Dennis Rijnbeek	3 PR	1.33.4			
Sander Wiessner		1.30.1			
Frank Joosten	PR	1.29.7			
Martin Straathof		1.37.3			
Erik Breems	3 PR	1.23.2			
Mark Joosten	1	1.24.4			
Niels Rookhuiszen		1.28.2			
Remco Edam	2	1.28.1			
Stefan Kleine	1 PR	1.14.6			
Robin Boer	2 PR	1.15.2			
René Nijemanting	3	1.22.0			
Rogier Groen	PRV	1.28.9			



vervolg uitslagen Kringwedstrijd dd. 7-12-1983.

50 m. rugslag m/j o. 10 j.

Roald Kleist	PRV	51.7
Bianca Janszen		1.11.2
Mariska Janszen	PR	1.03.1
Selma Wassenaar	PR	1.01.1
Pauline Joosten	PRV	1.00.8
Suzanne Doesburg Smits	PR	51.5
Petra Wiessner	3 PRV	50.1
Martine Paap	2 PRV	48.9
Jounella Lak	1 PRV	46.1
Leonie Kluwen	PR	50.5

25 m. vrije slag recreatief

Simone Lindström	25.2
Karin Doesburg Smits	26.1
Niels Terrol	27.4
Femke Kleist	39.2

200 m. vlinderslag dames

Babette v.Loon	1 PRV	2.50.1
Esther Kleine	2	2.54.9

200 m. vlinderslag heren

Koen Lucas	dis	2.49.2
Ron Phaff	dis	2.50.3
Eric Melein	1 PR	2.26.4

25 m schoolslag m/j o. 10 j.

(recreatief)

Simone Lindström	25.2
Femke Kleist	a 28.5
Karin Doesburg Smits	b 28.5
Niels Terrol	26.8
Arnoud Verschuur	30.2



Limiettijden Nationale Zomerkampioenschappen Zwemmen 1984.

De 1e regel achter de genoemde nummers zijn de limiettijden, die in de periode van 1 januari tot en met 30 april 1984 kunnen worden gezwommen op een 25 meter baan. De 2e regel zijn limiettijden, die in de periode van 1 januari tot en met 17 juni 1984 dienen te worden gezwommen op een 50 meter baan, waarbij de eerste tijd bij de groep heren 1967 alleen geldt voor de jaargang 1967.

Voor de tijden gezwommen op een 50 meter baan hanteert de Zwemcommissie voor de opvulling van lege banen de norm van 0,2 sec. per 100 m boven de limiettijd, waarbij geldt dat de series eerst zullen worden ingedeeld aan de hand van de tijden gezwommen op een 50 meter baan, vervolgens met de tijden gezwommen op een 25 meter baan en tenslotte de opvulling uitsluitend aan de hand van tijden gezwommen op een 50 meter baan.

	<u>o.16 jr.</u>	<u>dames</u>	<u>o.16 jr.</u>	<u>heren</u>
4 x 100 m. vrij	4.18.0 4.18.0	4.06.0 4.13.0	4.04.0 4.04.0	3.42.0 3.50.0

4 x 200 m. vrij	9.22.0 9.22.0	8.58.0 9.12.0	9.00.0 9.00.0	8.15.0 8.32.0
-----------------	------------------	------------------	------------------	------------------

4x 100 m. wissel	4.50.0 4.50.0	4.36.0 4.45.0	4.35.0 4.35.0	4.12.0 4.18.0
------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

meisjes/dames 100 m. vlinder

<u>o.10 jr.</u>	<u>1973</u>	<u>1972</u>	<u>1971</u>	<u>1970</u>	<u>1969</u>	<u>1968</u>	<u>dames</u>
1.31.0	1.21.0	1.16.0	1.12.0	1.10.0	1.09.0	1.08.0	1.06.0
1.31.0	1.22.0	1.17.0	1.14.0	1.12.0	1.10.0	1.09.0	1.07.0

200 m. vlinder

-	-	-	2.43.0	2.36.0	2.33.0	2.31.0	2.25.0
-	-	-	2.45.0	2.38.0	2.35.0	2.33.0	2.28.0

100 m. rug

1.28.0	1.21.0	1.18.0	1.14.0	1.12.0	1.11.0	1.10.0	1.08.0
1.28.0	1.22.0	1.18.0	1.15.0	1.13.0	1.12.0	1.11.0	1.10.0

200 m. rug

-	-	-	2.40.0	2.36.0	2.34.0	2.32.0	2.26.0
-	-	-	2.41.0	2.38.0	2.36.0	2.34.0	2.30.0

100 m. school

1.37.0	1.30.0	1.26.0	1.24.0	1.22.0	1.20.0	1.19.0	1.17.0
1.37.0	1.31.0	1.27.0	1.25.0	1.23.0	1.22.0	1.21.0	1.20.0

200 m. school

-	-	-	3.00.0	2.55.0	2.54.0	2.52.0	2.46.0
-	-	-	3.03.0	2.58.0	2.57.0	2.56.0	2.53.0

100 m. vrij

1.16.0	1.10.0	1.07.0	1.04.0	1.02.5	1.01.5	1.01.0	59.0
1.16.0	1.11.0	1.08.0	1.05.0	1.03.5	1.02.5	1.02.0	1.01.0

meisjes/dames200 m. vrij

<u>o.10 jr.</u>	<u>1973</u>	<u>1972</u>	<u>1971</u>	<u>1970</u>	<u>1969</u>	<u>1968</u>	<u>dames</u>
-	-	-	2.20.0	2.16.0	2.14.0	2.12.0	2.07.0
-	-	-	2.21.0	2.18.0	2.16.0	2.14.0	2.11.0

400 m. vrij

5.45.0	5.14.0	5.02.0	4.52.0	4.44.0	4.40.0	4.34.0	4.28.0
5.45.0	5.18.0	5.02.0	4.54.0	4.48.0	4.44.0	4.40.0	4.34.0

800 m. vrij

-	10.52.0	10.22.0	10.00.0	9.40.0	9.34.0	9.30.0	9.13.0
-	11.00.0	10.30.0	10.08.0	9.48.0	9.42.0	9.38.0	9.28.0

200 m. wissel

-	2.52.0	2.44.0	2.40.0	2.35.0	2.33.0	2.31.0	2.26.0
-	2.54.0	2.46.0	2.42.0	2.37.0	2.35.0	2.33.0	2.31.0

400 m. wissel

-	-	-	5.38.0	5.28.0	5.22.0	5.20.0	5.09.0
-	-	-	5.40.0	5.32.0	5.26.0	5.24.0	5.18.0

50 m. vrij

-	-	-	-	-	-	-	27.5
-	-	-	-	-	-	-	28.0

jongens/heren (jaargang 1967 wordt apart vermeld)

<u>o.10 jr.</u>	<u>1973</u>	<u>1972</u>	<u>1971</u>	<u>1970</u>	<u>1969</u>	<u>1968</u>	<u>heren</u>
-----------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------

100 m. vlinder

1.33.0	1.22.0	1.17.0	1.11.0	1.08.0	1.06.0	1.04.0	59.0
1.33.0	1.23.0	1.18.0	1.12.0	1.09.0	1.07.0	1.05.0	1.01.0

200 m. vlinder

-	-	-	2.42.0	2.34.0	2.29.0	2.24.0	2.12.0
-	-	-	2.44.0	2.36.0	2.31.0	2.26.0	2.15.0

100 m. rug

1.28.0	1.21.0	1.18.0	1.13.0	1.10.0	1.08.0	1.06.0	1.02.0
1.28.0	1.22.0	1.19.0	1.14.0	1.11.0	1.09.0	1.07.0	1.04.0

200 m. rug

-	-	-	2.39.0	2.31.0	2.26.0	2.24.0	2.15.0
-	-	-	2.40.0	2.33.0	2.28.0	2.26.0	2.18.0

100 m. school

1.37.0	1.31.0	1.27.0	1.22.0	1.19.0	1.15.0	1.13.0	1.09.0
1.37.0	1.32.0	1.28.0	1.23.0	1.20.0	1.17.0	1.15.0	1.12.0

200 m. school

-	-	-	2.57.0	2.51.0	2.45.0	2.42.0	2.32.0
-	-	-	3.00.0	2.54.0	2.48.0	2.45.0	2.38.0

100 m. vrij

1.16.0	1.10.0	1.07.0	1.02.5	1.00.0	58.5	57.0	53.5
1.16.0	1.10.0	1.08.0	1.03.5	1.00.5	59.0	58.0	55.0

200 m. vrij

-	-	-	2.17.0	2.11.0	2.07.0	2.04.0	1.57.0
-	-	-	2.18.0	2.13.0	2.09.0	2.07.0	2.00.0

400 m. vrij

5.45.0	5.12.0	5.02.0	4.48.0	4.38.0	4.31.0	4.26.0	4.09.0
5.45.0	5.16.0	5.02.0	4.50.0	4.42.0	4.35.0	4.30.0	4.17.0

<u>jongens/heren</u>							
<u>o.10 jr. 1973</u>	<u>1972</u>	<u>1971</u>	<u>1970</u>	<u>1969</u>	<u>1968</u>	<u>heren</u>	
<u>800 m. vrij</u>							
- 10.52.0	10.22.0	-	-	-	-	-	
- 11.00.0	10.30.0	-	-	-	-	-	
<u>1500 m. vrij</u>							
-	-	-	19.00.0	18.20.0	18.00.0	17.30.0	16.45.0
-	-	-	19.06.0	18.25.0	18.10.0	17.55.0	17.00.0
<u>200 m. wissel</u>							
- 2.52.0	2.44.0	2.35.0	2.29.0	2.25.0	2.22.0	2.14.0	
- 2.54.0	2.46.0	2.37.0	2.31.0	2.27.0	2.24.0	2.17.0	
<u>400 m. wissel</u>							
-	-	-	5.34.0	5.18.0	5.12.0	5.06.0	4.48.0
-	-	-	5.36.0	5.22.0	5.16.0	5.10.0	4.55.0
<u>50 m. vrij</u>							
-	-	-	-	-	-	-	24.5
-	-	-	-	-	-	-	25.0

Jaargang 1967

100 m. vlinder:	1.02.0	200 m. vlinder*	2.18.0
100 m. rug:	1.05.0	200 m. rug:	2.20.0
100 m. school:	1.13.0	200 m. school:	2.40.0
100 m. vrij:	56.0	200 m. vrij:	2.02.0
400 m. vrij:	4.20.0	800 m. vrij:	-
1500 m. vrij:	17.10.0	200 m. wissel:	2.19.0
400 m. wissel:	4.57.0	50 m. vrij:	25.5

W E D S T R I J D V A R I A .
 = = = = = = = = = =

N.K.Limieten.

17 december worden er in Schagen de Kringwinterkampioenschappen gehouden over de afstanden 100 m. wissel onder de 10 jaar en 200 m. wissel voor de andere jaargangen, plus de 50 m. vrije slag. Voor de wisselslag moet een limiet behaald zijn. Het is toch fijn te weten dat Rapido 22 deelnemers heeft!!!

Zaterdag 10 december gaat Annemieke v.Duyn deelnemen aan de Limietwedstrijden voor de Olympische gehandicapten Spelen die in 1984 in Amerika gehouden worden.

In de B competitie, waarvan 2 wedstrijden gehouden zijn, draaien we mee als een goede middenmoot.

Ondanks dat er jl. zaterdag ontzettend goed gezwommen is in de le Jeugddivisie (we haalden een 13e plaats) zijn we helaas toch gedegradeerd. Er namen 20 verenigingen aan deze competitie deel en in de totaalstelling zijn we als 16e of 17e geëindigd.

Bestuur.

Theo Edam voorzitter
Soerabajastraat 9
2022 RX Haarlem
023-390206/319569 (werk)

Henk Rookhuiszen secretaris
Twickel 9
Haarlem 2036 CA
023-331018

Hans van de Booren penningmeester
de Ruijterplein 10
2014 AS Haarlem
023-245447

Orlando Lak 2e penningmeester
Coltermanstraat 2
023-311266
Haarlem

Gerard Melein lid
Caninefatenstraat 24
2025 CC Haarlem
023-381392

Erik Schouten polosecretariaat
Verspronckweg 78
2023 BM Haarlem
023-271606

Henk Rookhuiszen Zwemsecretariaat

Henk Rookhuiszen elementair
Ab De Geus
023-337171

Gé Wildschut trainers
Corantynstraat 34
2071 VE Santpoort
023-377795

Coby en G.E. Straathof " "
023-316098

Piet de Zwarte polotrainer
01853-1990

Cees Kingma " "
Boterbloem 6
1902 GN Castricum
02518-51893
02975-53354 (zaak)

Giro Rapido '82 5285375

Opzeggen lidmaatschap had moeten gebeuren voor 1 december 1983.