

Oktober
Sept 1983



Rapido '82

VOOR:

wedstrijdzwemmen

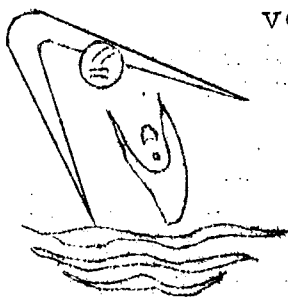
waterpolo en

diplomazwemmen

RAPIDO

SPORT

RAPIDO - NIEUWS



voorheen DE WATERRAT-voorheen NJORD SPORT

Officieel orgaan van de

H.Z. & P.C. RAPIDO' 82

opgericht: 31-8-1982

2e jaargang nr. 2

(september 1982

redactie-adressen:

Marijke Schenk Pieter-Maritsstraat 47 tel. 023-250829

Gerda Rookhuiszen Twickel 9 tel. 023-331018

Erik Schouten Verspronckweg 78 tel. 023-271606

Opzeggen van het lidmaatschap schriftelijk voor 1 December

Wat is belangrijker: zwemmen of poloën?

Of zoals het bij Njord altijd de gewoonte was: zwemmen en daarnaast poloën, liefst beiden op een behoorlijk niveau, en dat kun je alleen bereiken als je een goede zwemmer bent die door de dagelijkse training een behoorlijke dosis uithoudingsvermogen heeft opgebouwd, want als je matig zwemt, polo je ook matig. Zeker wanneer je hoger speelt, je kan dan het tempo niet bijhouden en de tegenpartij is je steeds te snel af. Je leert dan nog zo mooi de bal vangen en allerlei truukjes en oefeningen, maar hogerop kom je nooit. Wij zijn bij de jeugd altijd hoog geëindigd en dat moet mijns inziens zo blijven. Daar wordt een behoorlijke wedstrijdmentaliteit mee gekweekt en je leert afzien. Kijk maar om je heen; wie vallen af? Kinderen die te snel stoppen met zwemmen; die kunnen in de hogere teams niet mee komen en haken af. Ouders, laat de kinderen lekker meedoen in de wedstrijd ploeg en wanneer ze een aanschrijving krijgen, zeg het dan niet zo gauw af. Ook wij moeten ons vaak in allerlei bochten wringen om alles voor uw kinderen te laten doorgaan. Zo is afzeggen de gemakkelijkste weg, maar overleg eerst met je zwemtrainer, want ook hij/zij staan dagelijks voor je klaar en ook zij verwachten dat je op de wedstrijd aanwezig bent, want daar train je toch immers voor! En niet zoals afgelopen zondag, dat je kan stikken !!! en daardoor bij de "Sitterstroofe", een wedstrijd op niveau, waar de andere 5 verenigingen met een goede wedstrijd ploeg voor de dag kwamen en wij op de laatste plaats geëindigd zijn, terwijl de 3e plaats erin had gezeten.

Gerda Rookhuiszen

Copy inleveren vóór 27 oktober a.s.

Grote Clubactie.

Wil iedereen het geld van de verkochte loten zo snel mogelijk inleveren bij Joop Sijm.

CLUBKRABBEL

CLUBKRABBEL

CLUBKRABBEL

CLUBKRABBEL

=====

=====

=====

=====

Tot op het laatste moment gewacht of de clubkrabbel nog zou komen, maar tot onze spijt moeten wij konstateren, dat een maand voor sommige mensen nog te kort is om een stukje te schrijven. Ik ben benieuwd wat een stuk het de volgende maand zal worden. We rekenen op een grote krabbel. Als je alle dagen een regel op papier zet, moet het vast lukken!

Zaterdag 1 oktober zijn voor het eerst in Amsterdam de "Masterswimming" wedstrijden boven de 25 jaar gehouden. Voor Rapido'82 deden mee: Jan Koen Anthoni, Klaas Kramer en Henk Rookhuiszen. Zij konden zich meten met oud corrifëen. De sfeer was fantastisch, veel oud bekenden ontmoetten elkaar weer na jaren.

De 50 meter vrij was een spannende race tussen Jan Koen en Herman van Lienden van H.P.C. die in het voordeel van Jan Koen beslist werd; voor het eerst onder de 25 sec. Ook Henk en Klaas zwemmen de 100 vrij, zonder getraind te zijn, nog in 1.08 min.

De estafette was een groot spektakelstuk van snelle broeders bij elkaar. Ook hier kwam Rapido, die Herman als "4e" zwemmer gevraagd had, als 2e aan. De jeugd van 25 won. Zo zie je maar weer; als je in je jeugd goed hebt leren zwemmen, er je hele leven plezier van hebt. De oud-Nederlands kampioenen zwemmen nog als trainen.

Maar dat gebeurt ook bij Rapido !! De "oudere" jeugd ligt op dinsdag te ploeteren, met of zonder plank, tot kramp in je kuit toe.

De polo-ballen doen ook uitstekend hun dienst en verdwijnen regelmatig in het doel door de wat oudere polo ratten in het vak.

Het uur is zo weer voorbij. Wat een schrik; Joop kon zijn nieuwe gym schoenen niet vinden in de kleedkamer. Zelfs zijn sokken waren spoorloos en die heeft hij maar 1 dag gedragen! Sommige mensen kunnen ook alles gebruiken en zo ging Joop als ridder te voet een lekkere verfrissing halen op het Houtplein. Na nog een poosje nababbelen togen we weer uitgeteld huiswaarts.

Het gemengde veteranenteam is bijna geboren. "Wie Weet" op volleybal is het al zover.

De volgende clubkrabbel geef ik voor de 2e maal door aan

HANS STOCKER.

Gerda Rookhuiszen.

Hiermee willen wij Ellen Frijling hartelijk bedanken voor alles wat zij voor onze vereniging gedaan heeft. Zij is namelijk naar Groningen vertrokken en leidt daar met haar man een Squash hal met kantine. Namens Rapido'82 wensen wij haar en haar gezin veel succes toe.

WIJ FELICITEREN:

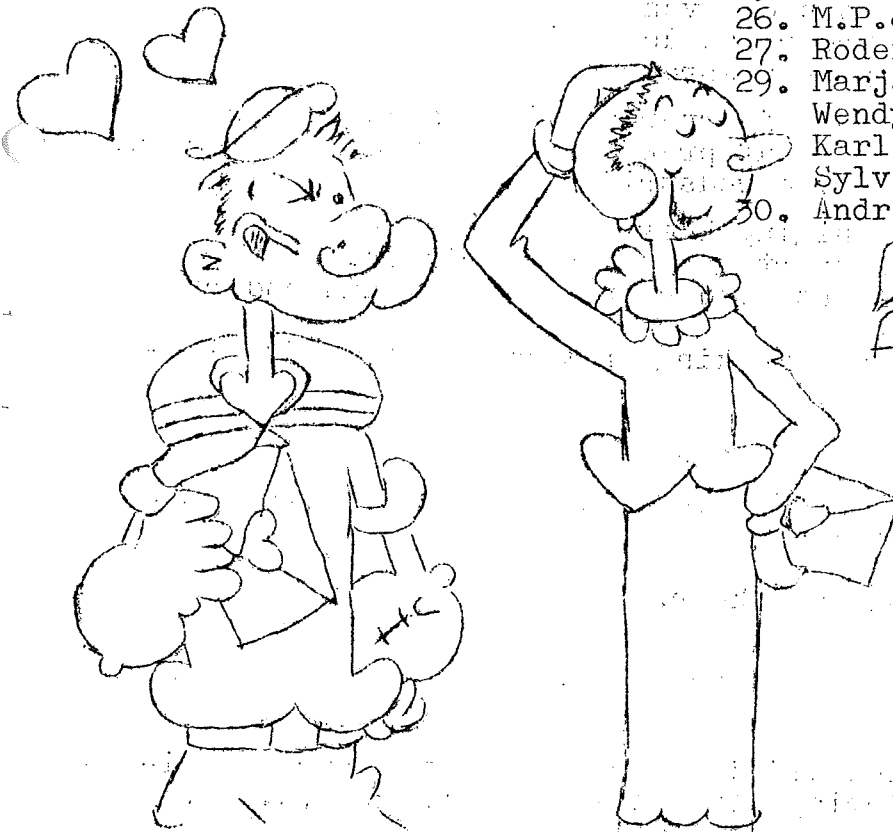
=====

oktober

1. Kathinka Bergsma
Francis Schenk
3. Sabine de Kort
4. Tom Aalmoes
Sylvia v. Eekelen
J.A. de Leeuw
5. E.G. Schouten
8. Ellis Wiessner
9. Jaschen Houtgraaf
M.v. Leeuwen
Esther Molenaar
Petra Wiessner
12. Daniël Rookhuiszen
13. E.A. de Jager
Richard Beljaarts
15. Ronald Stam
Martin v. Zwieten
21. A.v.d. Booren
23. A. de Geus
Janita Rookhuiszen
24. Jounella Lak
M. Happe
25. Jorris Bakker
26. S.M. Kauling
27. Hans Wiessner
Joy v. Loon
29. Nicky Kuilenburg
Calida Waters
30. Mariska Janszen
Natascha Stui

november

1. Susanne Schwarz
3. Henk Rookhuiszen
4. J.E. de Roo
5. Frank Joosten
6. H.K. Kollerie
7. M.H. Brouwer
Saskia Bussen
R. ter Metz
8. M.C.J. Wesselink
9. Esther Kleine
D.W. Kluin
Mario Modder
10. S. de Veer
11. E. Frijling
12. Jan Koen Anthoni
M. Webbers
13. Paul v. Ewijk
H. Willemze
14. F.A. Hulsebosch
Marscha Smid
15. Mario Zweegman
17. Barry v. Dijk
19. Yvonne Straathof
20. Robin Boer
Natascha Ras
22. Robert Nieuwenhuis
23. Marise de Kort
A. Krijnen
24. Marco v.d. Pol
25. Petra Grothe
26. M.P.J. de Jong
27. Roderiek Modenaar
29. Marjanne Koot
Wendy Koster
Karlijn Meyer
Sylvia v. Roode-Klok
30. André Buis



♥ Voor een
♥ bliksemkaterse
jarige!

"VAN DE VOORZITTER".

Geachte Sportvrienden,

Er hebben mij een aantal mensen gevraagd of er iets aan de hand is met mij; dit met betrekking tot mijn functioneren als uw voorzitter. Ik kan allen die daarvoor belangstelling hebben verklaren dat de oorzaak, waarom ik de afgelopen periode wat minder bij trainingen aanwezig was, gelegen is in het feit dat ik door een ziektegeval in mijn familie extra belast werd in mijn werk. Het vervangen van mijn vader vergt enige aanpassing in mijn totale dagprogramma. Binnenkort heb ik een en ander organisatorisch wat beter geregeld en zult u mij weer regelmatig zien. Mijn andere werk als voorzitter heb ik normaal kunnen vervullen.

Sportief gezien hebben wij de spits van het seizoen weer afgebeten en zijn de eerste wedstrijden gezwommen en gespeeld; een en ander met wisselend resultaat. Ook de normaal bij een begin van het seizoen behorende problemen hebben zich reeds aangediend. Ik kan u zeggen dat het bestuur binnenkort met een pakket maatregelen zal komen om die problemen de kiem in te smoren. Verder hopen wij de heer Beele binnenkort weer terug te zien; de onderhandelingen lopen.

Een meevaller en goed is dat er in de zwemploeg onder leiding van Gé, Cobie en Gerard hard gewerkt wordt. Dit moet ongetwijfeld een basis zijn voor een goed seizoen.

Een tegenvaller is de matige opkomst bij de polo-trainingen, vooral bij Heren 2 (en soms ook bij heren 1) zit er het een en ander scheef.

Heren, het bestuur heeft u een van de betere trainers van Nederland gegeven. Honoreer dat door middel van een goede opkomst en nakoming van de afspraken.

Ik herinner mij de laatste jaarvergadering in dat kader. Ook bij de jeugd zullen de afspraken nagekomen moeten worden. Niet zo maar wegblijven van wedstrijden.

Dames en heren, de vereniging heeft u nodig. U heeft een vereniging nodig om uw sport te kunnen bedrijven. In dat kader wil ik al onze leden en eventueel hun ouders om medewerking vragen.

Ik vertrouw ook op uw medewerking en verantwoordelijkheidsgevoel.

Ik reken derhalve op een prima seizoen.

Vanaf deze plaats wens ik de heer Smid van harte beterschap en tot ziens aan de "bak".

Sportvrienden, tot volgende keer.

Theo Edam.

Namens Rapido'82 willen wij de heer R.Beele van harte feliciteren met zijn benoeming als bondscoach van de K.N.Z.B.

B E S T U U R S M E D E D E L I N G

Op het moment dat U dit stukje leest, heeft U de aksept-girokaart voor de betaling van het abonnementsgeld voor de periode september t/m december 1983 reeds ontvangen.

IN VERBAND MET DE FINANCIËLE VERPLICHTINGEN, DIE RAPIDO '82 (dus alle leden) HEEFT TEN OPZICHTE VAN DE GEMEENTE HAARLEM EN DE SPORTFONDSENBADEN, IS HET N O O D Z A K E L I J K DAT U SNEL BETAALT.

Als betalingstermijn hanteert het bestuur de datum van 15 oktober a.s.

Dit betekent dat op die datum gecontroleerd wordt of er voor het abonnement betaald is; zo niet, dan zal er niet meer gezwommen/getrained kunnen worden, en zal er ook niet meer aan zwem- en polowedstrijden mogen worden deelgenomen, tot het moment dat er aan de financiële verplichting is voldaan.

DAAROM: BESPAART U OF UW KIND ERGERNIS DOOR SNEL TE BETALEN !!!

Als toelichting op de gehanteerde tarieven nog het volgende: met ingang van het nieuwe seizoen (1983-1984) is er een wijziging in de tariefstelling aangebracht.

Financieel is het A-abonnement (3 termijnen van f 149,=) komen te vervallen; dit gold voor zwemmers en zwemsters, die elke dag ('s ochtends en 's avonds) trainden. Het duurste abonnement is dan nu het B-abonnement (3 x f 124,=).

Kwa trainingsgelegenheid is het A-abonnement wel gehandhaafd.

In de praktijk komt het er op neer, dat zwemkommissie en zwemtrainersstaf in onderling overleg bepalen wie er voor de maximale trainingsgelegenheid (= het A-abonnement) in aanmerking komt.

De reden voor deze wijziging is, dat het bestuur gemeend heeft dat, wil een zwemer of zwemster aan de top meedraaien, geldelijke horden tot een verantwoord aantal genomen moeten kunnen worden. Het bestuur hoopt hiermee dat er meer leden van de maximale trainingsgelegenheid gebruik kunnen/mogen maken, zodat er op die manier betere tijden gemaakt gaan worden.

Tot slot het overzicht van de abonnementen:

ABONNEMENT	TRAININGSGELEGENHEID	TERMIJNEN
A	alle ochtend- en avondtrainingen + polo	3 x f 124
B	1 zwemtraining per dag + polo	3 x f 124
C	2 zwem- en 2 polotrainingen per week	3 x f 99
D	3 zwemtrainingen maximaal per week	3 x f 79
E	alle polotrainingen voor heren 1/2 en dames 1	3 x f 99
F	2 polotrainingen maximaal per week	3 x f 67,50
G	3 polotrainingen maximaal per 14 dagen	3 x f 56
H	elementair leszwemmen: 1 les per week	3 x f 38

namens het bestuur,

Hans van den Booren
penningmeester
de Ruyterplein 10
2014 AS Haarlem
023-245.447

N.B. De bankrelatie is:
Nutsspaarbank West Nederland
rek. nr. 84.24.42.227
t.n.v. HZ & PC "RAPIDO '82"
of PCGD nr. 5285375

PERSONEELSADVERTENTIES.

Beidt zich aan:

meisje om te venten.

Marktvrouw
zoekt kraamhulp.

Gevraagd:

Misdienaar voor allerlei diensten.

Toiletartikel.

Bij aankomst op de camping "'t Vlutterke" zei men ons dat
de w.c. verstopt was.
Blijkbaar niet goed genoeg.
Ik vond hem binnen een paar minuten.

SPELEN MET SPREEKWOORDEN.

Een oude kok
lust nog wel een groen blaadje.

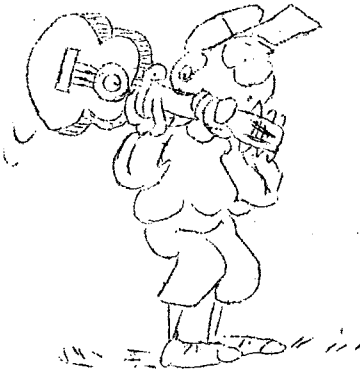
Toekomstbeeld van de P.T.T.:

Wie dan leeft, wie dan bezorgt.

De meeste gitaristen
weten van toeten noch blazen.

Toen ze 65 werd
legde de schoonmaakster het dweiltje er bij neer.

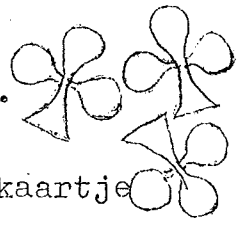
Als er een mislukt brood uit de oven komt,
is dat voor de bakker.



NIEUWE LEDEN:

Renate Rode, G.v.Aemstelstr. 177, 2026 VD HAARLEM, geb. 29-7-76
Erik Haagsman, Eenhoornstr. 7, 2024 RW HAARLEM, geb. 26-12-77
Bob Hamers, Dr.W.Nijestr. 58, 2064 XD SPAARNDAM, geb. 01-11-77
Tatiana Witteman, Madoerastraat 2, 2022 ZM HAARLEM, geb. 26-6-79
Folmer Dinkla, Eenhoornstr. 29, 2024 RW HAARLEM, geb. 02-07-79
Marieke Kok, J.v.Heemskerkstr. 21, 1972 PS IJMUIDEN, geb. 05-02-78
Robbert Zandwijk, Soendastr. 39, 2022 XV HAARLEM, geb. 10-09-78
Leoen Groen, Willembarendsstr. 8, 1972 PR IJMUIDEN, geb. 02-02-80
Ramona Groen, " " 8, 1972 PR IJMUIDEN, geb. 05-09-71

AAN ALLE K L A V E R J A S S E R S VAN RAPIDO'82.



Ook dit seizoen zal er weer gelegenheid zijn een kaartje te leggen in het clubhuis aan het Badmintonpad.

Ter informatie voor degenen die de vorige klaverjas-avonden niet hebben bijgewoond: per avond worden drie klaverjasrondes gespeeld, volgens de traditionele spelregels.

Na de tweede ronde vindt een loterij plaats.

Elke ronde wordt met een andere partner tegen verschillende tegenstanders gespeeld.

U kunt ook familie, vrienden, burens en kennissen meenemen; iedereen is welkom!

Mocht u één van de zes avonden verhinderd zijn, dan is dat geen probleem aangezien vijf van de zes avonden meertellen voor de eindscore. Bij zes gespeelde avonden valt de laagste score af. Tevens bestaat de mogelijkheid wanneer u verhinderd bent om een invaller te laten spelen.

Kunt u maar 1 of 2 keer dan hoeft dat ook geen belemmering te zijn, want naast de eindprijzen zijn er ook avondprijzen te winnen.

Elke klaverjasavond zal om 20.30 uur aanvangen.

De kosten bedragen fl. 2,50 per persoon per avond.

De klaverjasdata zijn vrijdag 28 oktober

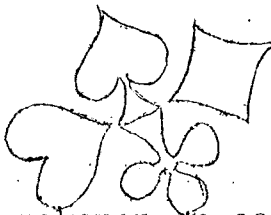
25 november

6 januari

3 februari

2 maart

6 april



Wij rekenen op een grote opkomst. Mocht u nog vragen hebben over de spelregels of andere klaverjaszaken, hiermee kunt u altijd bij ons terecht.

TOT VRIJDAG 29 OKTOBER A.S.

=====

Christa van Straaten

Hanny Peek

Hans van den Booren



CSD Consultatiebureau voor Sport Diagnostiek.

Sedert enige tijd worden de medische basissportkeuringen voor de leden van onze vereniging verzorgd door het C.S.D.

Deze afkorting staat voor Consultatiebureau voor Sportdiagnostiek Regio Kennemerland.

In overleg met het C.S.D. is de afspraak gemaakt dat de sportkeuringen plaats vinden op het keuringsbureau. Algemeen coördinator van onze vereniging hierbij is de heer H. Rookhuiszen. De keuringen vinden plaats op afspraak, zodat wachttijden kunnen worden vermeden.

"Heeft zo'n keuring nou eigenlijk wel zin?", is een vraag die regelmatig gesteld wordt. Het antwoord is "ja", hoewel er vroeger een heel andere betekenis aan het woord keuring werd gegeven dan tegenwoordig.

Vroeger had het te veel de nadruk, dat het geneeskundig onderzoek voor de zwemsport bedoeld zou zijn, om via afkeuring te voorkomen dat voor iemand met een verborgen afwijking, sportbeoefening een ernstige of zelfs dodelijke afloop zou hebben. Die garantie kan echter geen enkele arts geven. Tegenwoordig spreekt men daarom liever van preventief geneeskundig onderzoek. Een onderzoek dat beoogt de zwemmer/ster te adviseren, hoe hij/zij het best en op welk niveau zwemmen en waterpolo zou kunnen beoefenen. Hierbij moet rekening gehouden worden met de leeftijd, de conditie, de natuurlijke aanleg en de lichamelijke gezondheidstoestand van de te keuren sporter/ster.

Toch blijft het belangrijkste doel van de sportkeuring het voorkomen van (vooral zeer ernstige en blijvende) schade voor de gezondheid en het vaststellen van de lichamelijke gezondheid.

Daarnaast is belangrijk om vast te stellen of de te keuren sporter/ster verhoogde kans heeft om, bij het beoefenen van de zwemsport of bij waterpolo, de gezondheid van anderen te schaden.

Bij meer uitgebreide keuringen, de zogenaamde topsportkeuringen van het C.S.D. die op verzoek ook door de sportartsen van het C.S.D. kunnen worden verricht, kunnen ook andere zaken naar voren komen als:

- het conditieniveau van de sporter/ster.
- voorlichting over mogelijke schadelijke gevolgen van sportbeoefening.
- advisering hoe de sport beoefend moet worden om van voordeel te zijn voor de gezondheid.
- advisering welke sport het beste beoefend kan worden voor de gezondheid.
- trainingsmethoden, voeding, kleding, schoeisel en blessurepreventie.

Maar ook voor de meer eenvoudige basissportkeuring wordt door de keurende sportarts rekening gehouden met de specifieke eisen van de zwemsport en het waterpolo. Het belangrijkste doel van de sportkeuring blijft het voorkomen van schade voor de gezondheid. Een sport-gericht medisch onderzoek is slechts één bijdrage om dit doel te bereiken, aangezien een goede coaching en voorlichting over een gezonde wijze van sportbeoefening minstens even belangrijk zijn.

dagelijks verse rauwkost.

R. BRUINS

DE GROENTE MAN.

van Oosten de Bruinstr. 197

tel. 325021 HAARLEM

RECREATIEGEBIED SPAARNWOUDE

Kanobaan

Peddelpoel

Modeljachtvijver

RAPIDO'S langebaan

op 26 juni a.s.

wegenbouw

VERDAM

GROND-, RIOOL- en
bestratingswerk

SPAARNWOUDE

tel. 39 08 21

MACHINEFABRIEK-PLAATWERKERIJ

WILDSCHUT B.V.

JAMES WATTSTR. 7 IJMUIDEN

02550-16381



**HUYG
SPORT**

Gen. Cronjêstraat 143
Haarlem tel. 26 54 80

Voor al Uw zwem- en badkleding
ook badjassen.

SPEEDO - ARENA - ADIDAS

zwembroeken bikini's slippers

Wist U,

dat wij behalve Uw
VERZEKERINGEN, ook Uw
FINANCIERINGEN en
HYPOTHEKEN
kunnen verzorgen ?

ALGEMEEN ASSURANTIEKANTOOR

SPRENGER & CO

Wilhelminastraat 15, 2011 VH Haarlem,
tel. 023- 315 491.

Privé: F.H.T. Pruyn, tel. 023- 241509

LID NVA



JOS BULTERS

DE GROENTEMAN

maasstraat 12 haarlem

tel: 37 32 71

autorijschool tel: 38 15 99

LANDMAN Haarlem

sparnhovenstraat 29

**machinaal sloot-maai-
en baggerwerk**

H. Bouwens

**Kerklaan 5 Haarlem
tel 33 38 63**

**DROGISTERIJ
PARFUMERIEËN
GLAS/VERFHANDEL**

Kees Klomp



**Schoterbosstraat 1
HAARLEM
tel. 25 04 16**

FERO KUNSTSTOF KOZIJNEN

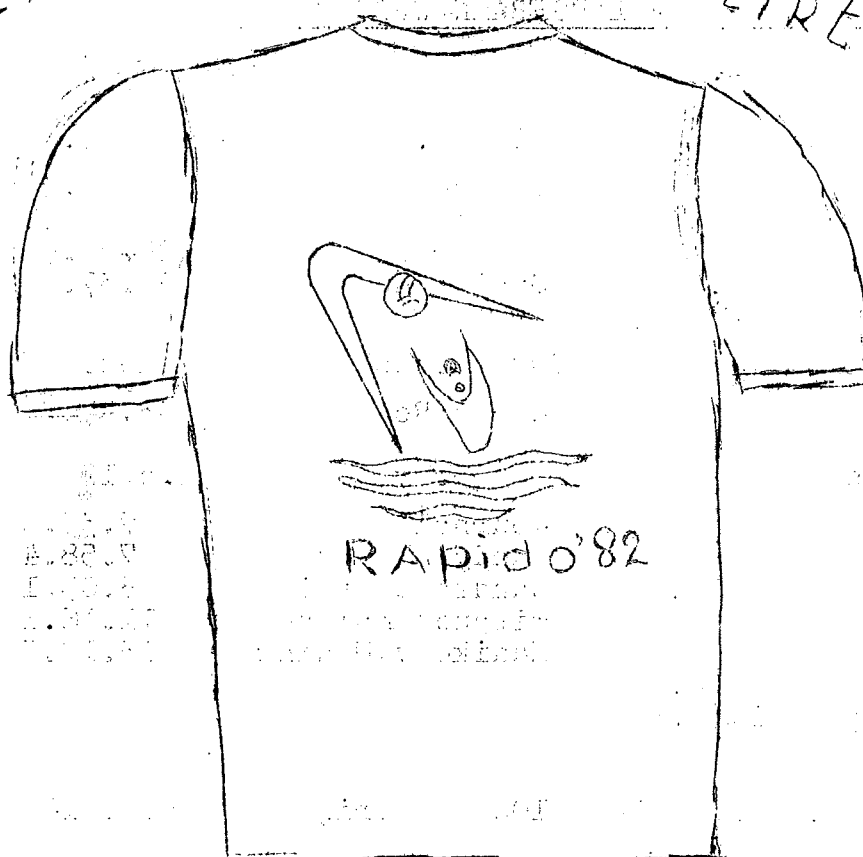
- O ONDERHOUDSVRIJ**
- O VOLKOMEN TOCHTDICHT**
- O MET EN ZONDER ISOLATIEGLAS**
- O 10 JAAR GARANTIE**
- O KORTE LEVERTIJDEN**
- O ZELF MONTAGE MOGELIJK**
- O SUPER ENERGIE BESPAREND**
- O ZEER CONCURREREND**
- O AANVRAGEN ISOLATIE SUBSIDIE GRATIS**



**VD CAMP EN TEMME BV, importeur voor
Nederland van FERO kunststofkozijnen
en FEROTHERM isolatieglas.
Verkoop: R. Peereboomweg 13, Haarlem.
Tel: 023-319569/390206. Telex 71206**

T-Shirts

T-Shirts



TE KOOP!!!!!!TEKOOP!!!!TEKOOP!!!!TEKOOP!!!!TEKOOP!!!!TE KOOP

T SHIRTS....T Shirts..T Shirts..T Shirts..T Shirts..T SHIRTS

Ze zijn er weer, witte RAPIDO'82 T-shirts met blauwe opdruk.
Ze zijn in alle maten verkrijgbaar voor de vriendelijke
prijs van £ 12.50 per stuk.
We hebben de prijs expres laag gehouden zo dat iedereen
op de wedstrijden voorzien zal zijn van een shirt.

Bestellen bij: Gerda Rookhuiszen
Tel. 023-331018.

UITSLAGEN VAN DE LAATSTE LANGEBAAN WEDSTRIJDEN.

4 september Tiel.

2000 m. vrije slag heren.

Marcel Boer	26.41.8
Eric Melein	27.33.3
Jeroen Pruim	31.07.3
Huib Joosten	32.42.1

2000 m. vrije slag dames.

Yvonne Straathof	26.39.9
Babette v. Loon	26.52.5
Esther Kleine	29.29.9
Sabine Hoek	34.37.9

2000 m. schoolslag heren.

Marcel Poelgeest	40.24.0
------------------	---------

2000 m. schoolslag dames.

Karin Rookhuiszen	33.57.2	IV
-------------------	---------	----

500 m. vrije slag j.o. 12

Remco Edam	8.02.5
Mark Joosten	8.18.2
Martin Straathof	8.18.9
Robbie Bruins	9.55.2
Dennis Rijnbeek	10.19.4
Yaron Abraham	11.35.6
Jasper Witkamp	11.46.6

500 m. vrije slag m.o. 12

Journalda Lak	7.35.3
Sandy Schenk	7.58.4
Zandra Overdijk	8.05.1
Miranda Knibbe	11.16.1
Maaïke v. Meningen	13.19.5

1000 m. vrije slag j.o. 14

Robin Boer	14.13.7
René Nijemanting	14.47.1
Niels Rookhuiszen	15.26.2
Frank Pruyn	17.50.7
Rogier Groen	18.13.5
Frank Joosten	18.21.7

1000 m. vrije slag m.o. 14

Francis Schenk	15.38.2
Mirjam Knibbe	16.52.6
Floortje v. Galen	17.48.5
Annemiek v. Duyn	21.37.4

4 september Vlissingen.

3000 m. schoolslag heren.

Ron Phaff	III	45.36
Koen Lucas	IX	47.58

3000 m. schoolslag dames.

Marjolein Phaff	III	49.38
-----------------	-----	-------

0-0-0-0-0-0-0-0-0-0

GROTE CLUBAKTIE!!!!GROTE CLUBAKTIE!!!!GROTE CLUBAKTIE

Wil iedereen die loten van de grote clubaktie verkocht heeft het geld zo snel mogelijk afdragen.
Hartelijk bedankt voor de medewerking:

Joop Sijm.

EINDKLASSEMENT
SCHOOLSLAG DAMES.

- 3. Marjolein Phaff
- 7. Karin Rookhuiszen
- 16. Diane Smid

EINDKLASSEMENT
SCHOOLSLAG HEREN.

- 2. Ron Phaff
- 13. Koen Lucas
- 23. Erik Breems
- 50. Marcel Poelgeest

4e plaats
verenigings-
beker.

EINDKLASSEMENT
VRIJE SLAG DAMES.

- 4. Babette v. Loon
- 6. Monique Wildschut
- 22. Esther Kleine
- 28. Yvonne Straathof
- 65. Francis Schenk

4e plaats verenigingsbeker.

EINDKLASSEMENT
VRIJE SLAG HEREN.

- 20. Marcel Boer
- 23. Eric Melein
- 41. Mario Modder
- 65. Robin Boer
- 66. Jeroen Pruim
- 68. Niels Rookhuiszen
- 75. Remco Wildschut
- 81. Huub Joosten

7e plaats verenigingsbeker.

Wij kunnen terugzien op een geslaagd seizoen met gezellige en minder leuke banen. De bussen waren behoorlijk vol, uitgezonderd midden in de vakantie-periode. Ook hebben we nog een weekend gekampeerd in Veldhoven. Het weer was fantastisch, behalve de zaterdag van 3 september, toen Amsterdam Slotterplas afgelast werd vanwege de storm.

le plaatsen werden behaald door Monique (Houtrib, Rapido en Sluis) en Babette van Loon bij R.Z.V. op de vrije slag dames. Marjolein deed hetzelfde op de schoolslag dames en wel in de Houtrib, Sluis en Deventer. Ron werd op deze slag eerste in de Meent en R.Z.V. Proficiat allemaal. Esther leverde een goede prestatie op de IJsselmeer marathon; le dame en 5e in het totaal. Gefeliciteerd; een prima opsteker voor het volgend seizoen. Ook onze jongeren hebben zich uitstekend geweed en vielen regelmatig in de prijzen. Ga zo door !!

Er blijken nog steeds misverstanden te bestaan over de afmeldingen. Er zijn verenigingen waar de inschrijving 3 weken van te voren al binnen moet zijn. Afmelden kan dan tot uiterlijk 6 dagen voor aanvang van de wedstrijd. Wij moeten namelijk inschrijfgeld per deelnemer betalen en dit varieert van fl. 5,-- tot fl. 7,--. Wanneer er niet tijdig afgemeld is, krijgen wij daar bovenop nog fl. 5,-- boete van de K.N.Z.B. Dus een beetje attentie is wel op zijn plaats.

Veel succés gewenst bij de start van het nieuwe zwemseizoen.

Bram en Marijke Schenk.

VRAGEN RUBRIEK.

=====

Heb je problemen schrijf naar Greetje Zwemvlies.
Zij zal proberen je problemen op te lossen.

Beste Greetje Zwemvlies,

Hoe komt het toch, dat ik als ik op het terras zit,
altijd sneller zwem dan mijn kind in het water?

Terras bezoekerster.

Beste Terras bezoekerster,

Het enthousiasme van een toeschouwer is bekend, maar
de beoefenaar moet het doen. En heus, ze doen hun best.
De beste remedie voor u is zelf een duik te nemen op de
dinsdagavond.

Greetje Zwemvlies.

Beste Greetje Zwemvlies,

Waarom zijn zwemplanken soms zo onhandelbaar, zodat ze
soms door de lucht vliegen en over het water scheren?

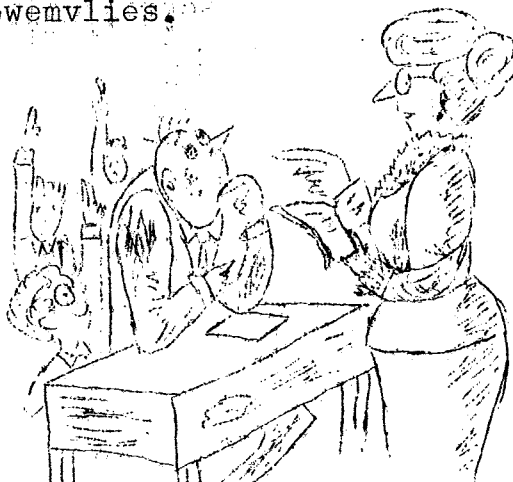
Zwemmer.

Beste Zwemmer (of moet ik zeggen zeiler?)

Ook jij zult je wel eens bezondigd hebben aan plank scheren.
Die planken horen tenslotte gebruikt te worden en soms voor
afreageren. Het is natuurlijk wel zo, dat ze gebruikt moeten
worden zo het hoort. Dus gaan we er met z'n allen wat aan
doen en worden ze niet meer voor vlieg doeleinden gebruikt.
Hierbij een oproep aan iedereen om vooral de planken met
rust te laten.

Greetje Zwemvlies.

Heeft U vragen ? Stuur ze dan naar de redactie van dit blad,
met vermelding: Voor Greetje Zwemvlies.



Als er meer Dwaze Moeders waren op de wereld zouden
veel Vaders verstandiger zijn.

In de roddelpers noemt men ook vlekkeloze koelen bont.

Er bestaat geen gemenere verdachtmaking dan de
conclusie van het onderzoek naar een verdachte geheim
te houden teneinde de verdachte niet verdacht te maken.

Waar het hart van vol is zinkt méé in de schoenen.

Velen zijn van mening, dat een dubbele moraal méér is
dan één enkele.

Dat voetbal oorlog is blijkt toch een stuk minder
erg te zijn dan dat oorlog géén voetbal is.

De astronaut Glenn stelt zich kandidaat voor de opvolging
van Reagan. Heel verstandig. Als het Reagan niet mocht
lukken de wereld naar de maan te helpen komt er dan een
deskundige op dat gebied.

Geen bezit wordt zo zwaar belast als het bezit van een
geweten.

Heeft iemand al bedacht, dat een 25-urige werkweek óók
een 143-urige vrijetijdswEEK betekent?

Wie het kleine niet eert dient ook zich zelf te minachten.

Er is de Paus in Lourdes niets overkomen. Als je de
bewaking zag is dat geen wonder.

Elkaar de hersens inslaan is de meest afdoende
manier om ieder denken te voorkomen.

Men zou zich vaker dienen af te vragen of het
redden van het gezicht de ondergang van het
lichaam waard is.

Uit je nek schrijven is óók een kunst.



Kapitaalvluchten kan nog steeds.

Johan Cruijff: In Amsterdam is de afgod god-af.

Wat in het vat zit verzuurt de regen.

Hoe langer je met hetzelfde bijltje hakt, hoe botter
het wordt.

Nationale trots is het surrogaat voor ontbrekende
eigen prestaties, waarop men trots zou kunnen
zijn.

De geest is zwak, maar het vlees wordt steeds duurder.

Wie goed om zich heen kijkt vindt dagelijks zeer positieve
inspiratie tot negatief denken.

Mensen die steeds vragen: 'Luister je?' hebben meestal
niets te vertellen.

Er is een wereld te winnen! Maar de lootjes zijn moeilijk te
krijgen.

Dat men al doende leert zou niet zo erg zijn als er niet
zoveel mensen waren, die lerende al doen.

Gewone stervelingen sterven vaak voordat er een
geschikte opvolger voor hen gevonden is. Politici
blijven zolang in functie.

Er is niets nieuws onder de zon. Binnenkort misschien ook
niets ouds meer.

Als je de stemming in ons land bekijkt is het eigenlijk
verbazingwekkend hoeveel druppels de emmer niet doen
overlopen.

terras



DE PLANEET

VOOR EEN LEKKER

KOP KOFFIE

ZEEFDRIJVERIJ Nobelstraat 8
Heerhugowaard

SILK SCREEN HOLLAND

wij bedrukken alle materialen
ook voor Uw stickers tot
maximaal formaat
tel: 02207 15762

AUTOMOBIELBEDRIJF tel: 262284

A. Busscher

MARNIXSTR

115-117

BANDEN

ACCU'S

OCCASIONS

met

BOVAG

GARANTIE

POETSEN..

POETSMIDDELEN

AUTOWASSEN

ONDERHOUD

REPARATIE

OLIE VERVERSEN

PIM JANSSEN

SPORTHUIS
GED. OUDE GRACHT 62

NJORD leden 10 % korting

Alles op sportgebied

tel: 31 01 35

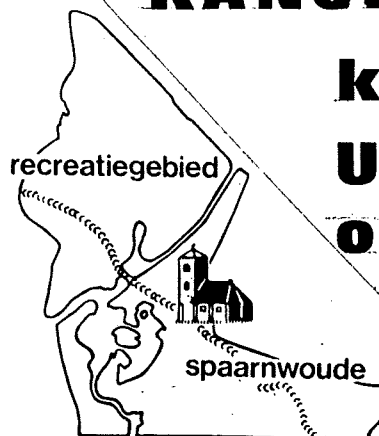
RAPIDO

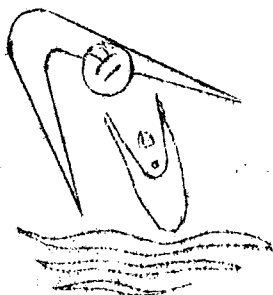
aan de
KANOBAAN

komt

U

ook ?





W A T E R P O L O .

R A P I D O ' 82.

Pupillen jongens. Rapido'82 - A.Z.U.

Spelers: Roald, Ferry, Erwin, Mark, Martin en ik.
Keeper: Micha.

In de eerste periode ging het erg goed. Martin scoorde 1 en 2-0 en ik 3-0 en Mark 4-0. In de tweede periode scoorden we maar 3 goals. Door Erwin 5-0, Mark 6-0 en Martin 7-0. De derde periode was nog minder goed, want we scoorden er maar 2, Ferry 8-0 en wie 9-0 maakte weet ik niet.

Toen kwamde laatste periode en toen scoorden we nog 2 goals, 10-0 Mark en 11-0 ik. We wonnen dus met 11 nul, want A.Z.U. was een zwakke tegenstander.

Dennis Rijnbeek.

Rapido'82 - A.Z.U.

Zaterdag 10 sept. moesten wij (aspiranten meisjes II) tegen A.Z.U. spelen. Toen we aan het inzwaaien waren, maakten we kennis met A.Z.U.-beschrijving: bomen van meiden!! Maar we lieten ons niet kennen! Als je groot bent hoeft je immers nog niet snel te zijn.

Nou, dat waren ze wél. Het was dan ook in een mum van tijd 0-3. Zo bleef het tot de eerste rust. In de rust sprak Ingrid ons weer moed in. En dit keer lieten we het dan ook niet verder gaan dan 2 doelpunten. Het werd dus 0-5. Na weer even rusten lukte het ons om 3 doelpunten door te laten. Fantastisch hé! Door onze snelle reacties werd het dan ook "maar" 0-8.

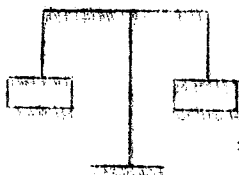
In de laatste rust besloten we om de laatste 3 minuten onze uiterste best te doen. Nou dat lukte ons aardig, want we lieten er maar eentje door. Maar Janita vindt een rond getal kennelijk leuker klinken, want die gooide nog een bal in eigen doel!

Zo werd de eindstand 0-10.

Inez van Vessum.

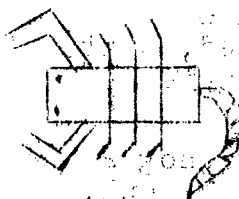
HET STAAT IN DE STERREN,

Weegschaal 21-9 tot 20-10



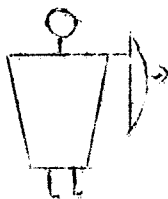
Na al die lange banen afgelopen seizoen wordt het hoog tijd jezelf eens te verwennen met een lekker hapje. Wat denk je van een Rapido-burger? Het zal je goed bevallen, voorspellen de sterren.

Schripien 21-10 tot 20-11



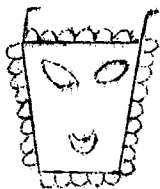
Je zult het vooral van je inzet moeten hebben, met steun van een goede training. Over de kleine vervelende dingen waarmee je te maken krijgt, moet je je vooral niet opwinden.

Boogschutter 21-11 tot 21-12



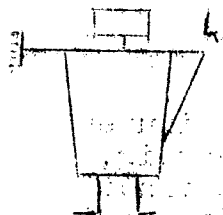
Een aantal ideeën heb je uitgewerkt. Voer ze vooral uit. In groot gezelschap zul je veel plezier hebben. Er wacht je aan het eind van het jaar een fijne verrassing.

Steenbok 22-12 tot 20-1



Collega zwemmers gaan harder. Stop niet te veel energie in uitgaan. Vermijd een meningsverschil met familie over vrijetijdsbesteding.

Waterman 21-1 tot 20-2

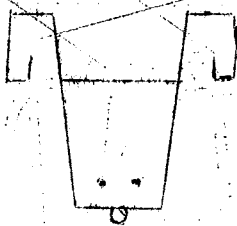


Maak je vooral deze weken niet druk. Een bal rolt toch, al kan het gebeuren dat hij niet de goede kant op rolt.

Vissen 21-2 tot 20-3

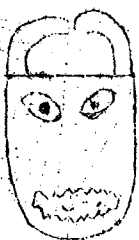


Je verdrinkt bijna in je gevoelens, maar toch weet je op Rapido de eendracht te bewaren. Als je wilt kunt je uitstekend organiseren. Volg je intuïtie, zeker wanneer je in het weekend iets onderneemt.



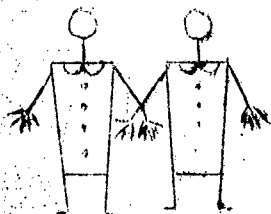
Ram 21-3 tot 20-4

U hebt het bijzonder druk de laatste tijd.
Goede vrienden staan klaar om je te helpen.
Een leuke periode staat je te wachten.
Na regen komt zonneschijn.



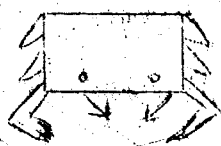
Stier 21-4 tot 20-5

Je zal je werk anders in moeten delen;
zo is het te vermoeiend.
Bereid je voor op het vertrek van een
goede vriendin.



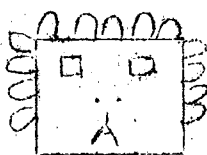
Tweelingen 21-5 tot 21-6

Door het minste geringste raak je van slag.
Doe daar wat aan en vecht er tegen.
Je hebt je gevoel voor humor niet voor
niets gekregen.



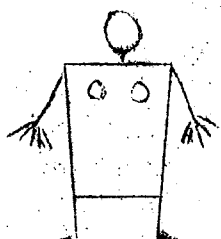
Kreeft 22-6 tot 22-7

Je luistert geduldig naar ontboezemingen,
maar zwijgt over jezelf.
Niet zo gesloten zijn.
In de komende tijd zal door inspanning
het resultaat verbeteren.



Leeuw 23-7 tot 23-8

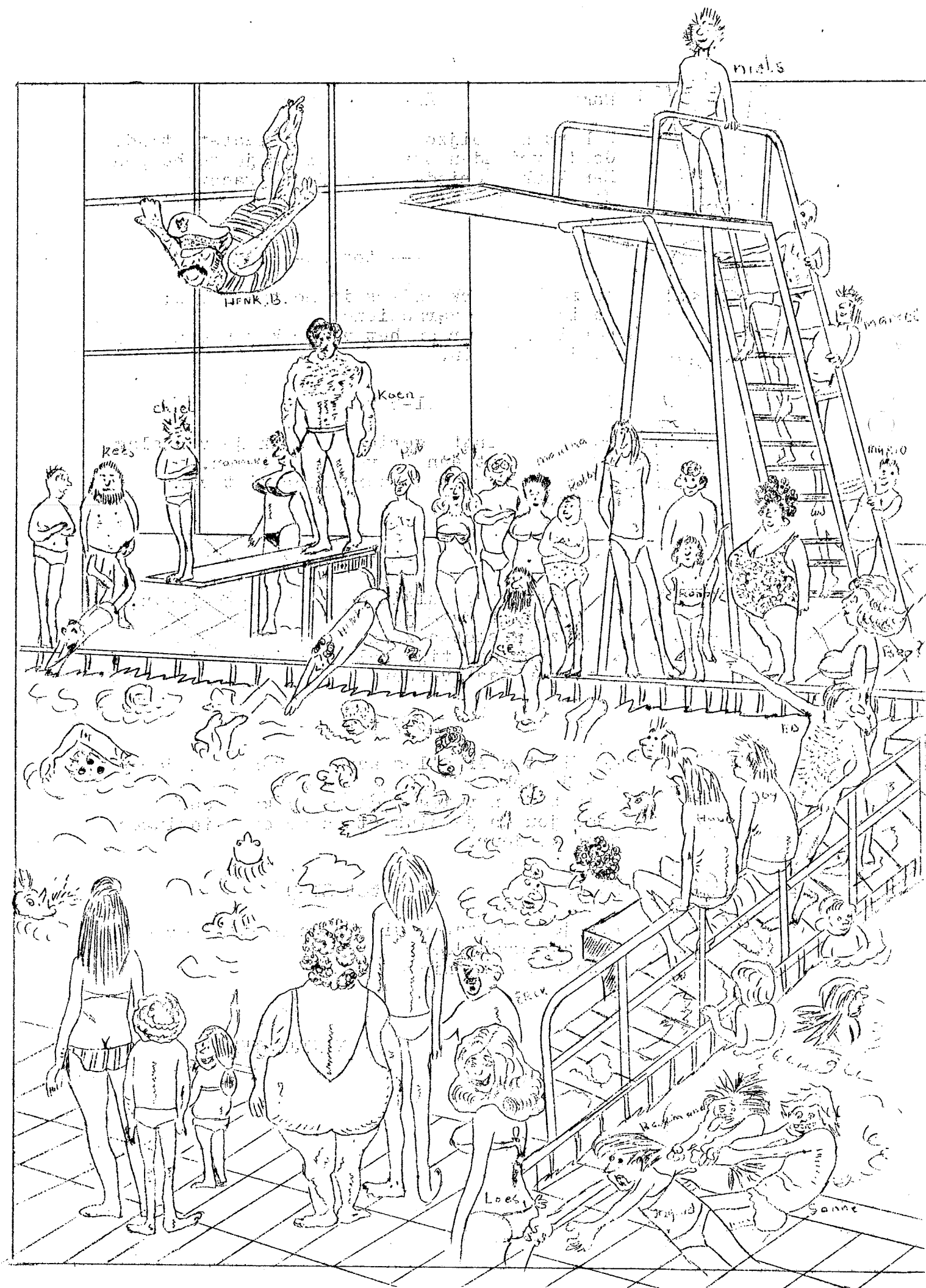
Je lijkt weer alles aan te kunnen en dat
kan je ook.
Polo ballen vliegen de goede kant op.
Voor jou en je club staan de overwinningen
voor de deur.



Maagd 24-8 tot 21-9

Als je resultaten wilt zien moet je er wel
wat aan gaan doen.
Bezoek de trainingen wat meer.

DE STERREN KIJKSTER.



JEUGDCOMPETITIE 1e divisie in het zwembad de Kwakel in Utrecht op
24-9-1983.

200 m. wissel m.o. 12 jaar. 100 m. schoolslag j en m 74/75.

Journalda Lak	pr	2.51.1	Selma Wassenaar	pr	2.11.9
nieuw clubrecord			Pauline Joosten	pr	2.13.1
Sandy Schenk	pr	3.08.7	Mariska Janszen	prv	2.18.0
Marscha Smid	pr	3.23.6	Roald Kleist	3.	1.58.2
			nieuw clubrecord		
			Ferry Boogaart	pr	2.02.7

100 m. schoolslag dames en heren. 100 m. vrijeslag m. en j. 73.

Karin Rookhuiszen		1.25.9	Jounella Lak		1.24.9
Babette van Loon	pr	1.32.8	Petra Wiesner		1.30.6
Marcel Boer	3.	1.20.9	Leonie Kluwen	pr	1.34.1
Jeroen Pruim		1.24.6	Erwin Huyer	pr	1.37.7

100 m. vlinderslag j. en m. 69. 200 m. vrijeslag j. en m. 70.

Francis Schenk	pr	1.33.2	Yvonne Straathof 3	pr	2.26.8
Annemieke van Duyn	prv.	1.37.5	Mirjam Knibbe		2.32.2
Stefan Kleine	3.	1.16.4	Floortje van Galen	pr	2.41.8
Robin Boer	pr	1.22.0	René Nijemanting	pr	2.25.9
			Niels Rookhuiszen	pr	2.31.6

100 m. rugslag j. en m. 71. 100 m. vlinderslag j. en m. 72.

Journalda Lak		1.24.4	Sandy Schenk	3	1.23.9
Marscha Smid		1.33.7	Mark Joosten	pr	1.41.7
Maaïke van Meningen		1.59.3	Martin Straathof	dis	1.49.0
Remco Edam		1.29.4	Dennis Rijnbeck	pr	1.53.5
Robbie Bruins	pr	1.36.5			

100 m. vrijeslag dames. 100 m. vrijeslag heren.

Babette van Loon		1.06.2	Marcel Boer		57.6
Karin Rookhuiszen		1.10.8	Nieuw clubrecord		
			Jeroen Pruim	pr	1.02.2

4x 100 m. vrijeslag est. meisjes o. 14 jaar.

ploeg 1.			ploeg 2.		
Floortje van Galen	pr	1.12.9	Francis Schenk	pr	1.16.3
Yvonne Straathof			Annemieke van Duyn		
Mirjam Knibbe			Sandy Schenk		
Journalda Lak		4.48.2	Marscha Smid		5.28.1

4x 100 m. vrijeslag est. jongens o. 14 jaar.

ploeg 1.			ploeg 2.		
Stefan Kleine		1.08.1	Niels Rookhuiszen		1.16.4
Robin Boer			Martin Straathof		
Remco Edam			Mark Joosten		
René Nijemanting ged.		4.43.1	Sander Wiesner		5.13.9

Voorzitter:	Theo Edam Soerabajastraat 9 2022 RX Haarlem	023 - 390206 319569 (zaak)
Secretaris:	Henk Rookhuiszen Twickel 9 2036 CA Haarlem	023 - 331018
Penningmeester:	H.v.d.Booren de Ruyterplein 10 2014 AS HAARLEM	023 - 245474
2e Penningmeester:	Orlando Lak Coltermanstraat 2 2013 BB Haarlem	023 - 311266
Lid en voor- zitter Polo- commissie	Gerard Melein Caninefatenstraat 24 2025 CC Haarlem	023 - 381392
Secretariaat Polocommissie:	Erik en Rita Schouten Verspronckweg 78 2023 BM Haarlem	023 - 271606
Leden :	Ingrid den Hartigh v.Moerkerkenstraat 34 III 2025 MX Haarlem	023 - 390987
	Gerard Melein Gé Straathof Pieter Kiesstraat 20 2013 BH Haarlem	023 - 316098
	Martin Schulze Borneostraat 24 2022 XN Haarlem	023 - 253995
Trainers:	Gé Wildschut Corantynstraat 34 2071 VE Santpoort	023 - 377795
	Cobie en Gé Straathof Cees Kingma Boterbloem 6 1902 GN Castricum	023 - 316098 02518 - 51893 02975 - 53354 (zaak)
	Piet de Zwarte	01853 - 1990
Elementair:	Henk Rookhuiszen Ab de Geus	023 - 331018 023 - 337171

Giro nr. Rapido'82 5285375

OPZEGGEN LIDMAATSCHAP: SCHRIFTELIJK VOOR 1 DECEMBER!!!!

