

10 MAART 1983



Rapido '82

VOOR:

wedstrijdzwemmen

waterpolo en

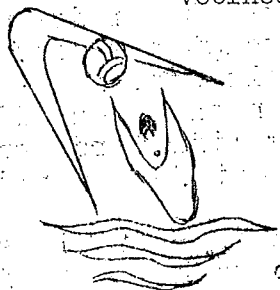
diplomazwemmen

RAPIDO

SPORT

RAPIDO SPORT

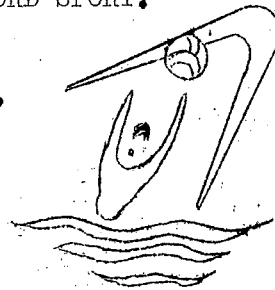
voorheen: DE WATERRAT, voorheen: NJORD SPORT.



OFFICIEEL ORGAAN VAN DE
H.Z. & P.C. RAPIDO '82.

opgericht: 31-8-1982.

Ie jaargang no 6
maart 1983.



redactie adres:
fam. Schouten
Verspronckweg 78
2023 BM-Haarlem
tel. 023-27.16.06

redactie adres:
fam. Rookhuiszen
Twickel 9
2036 CA-Haarlem
tel. 023-33.10.18

Copy inleveren voor donderdag 7 april bij Marijke Schenk of Gerda Rookhuiszen.

De komende voorbereidingen:

De voorbereidingen van diverse evenementen zijn weer in volle gang, de eerste spulletjes voor de rommelmarkt hebben we binnen, maar..... we kunnen nog veel meer gebruiken !!!!!

In de Planeet is er wel iemand die het in ontvangst kan nemen, of een telefoontje naar G6 Straathof.

Ook aan de fietstocht die we iederjaar op 30 April houden wordt aan gewerkt.

"P.S." de PINKSTERKAMP COMMISSIE zal zo zoetjesaan weer uit de winterslaap moeten ontwaken, want ook voor hen is er weer veel werk aan de winkel, voor je het weet is het zo ver.

Ik hoop dat er veel mensen meegaan want het is goed voor de "STRESS" nietwaar Theo. Je kan dan zien hoe creatief sommige mensen zijn, maar ook fanatiek, want de punten tellen per groep.

Ook bezitten we op het kamp aardig wat zangers en zangeressen om over de tekst maar niet te praten "KLASSEWERK".

Ook het eerste telefoontje over het gebruik van de kantine is weer binnen gekomen deze week van een Atletiekvereniging.

Er zijn in het afgelopen jaar diverse scholen en verenigingen geweest die in "SPAARNWOUDE" iets willen organiseren en dan tevens graag de kantine willen gebruiken voor de eerste opvang. En voor de koffie, fris en koek en niet te vergeten de balen patat die over de toonbank verkocht zijn want eten kunnen de mensen.

En op de valreep nog gehoord dat Roald de laatste dag van de wintersport vakantie tegen een boom is gebotst en met een hersenschudding thuis is gekomen. Je kan beter gaan zwemmen hoor, wij hebben alle bomen uit het water gehaald, of het moet een (boom) van een kerel zijn, die duw je dan maar kopje onder. Maar toch wensen we je het allerbeste en spoedig herstel.

Ook Charles wensen we het allerbeste met zijn voet, en Babette met haar gebroken sleutelbeen.

Gerda Rookhuiszen.

Hoe word je nu trainer?
 Waarom word je nu trainer?
 Vind je dat nu echt zo leuk?

Dat is eigenlijk niet zo eenvoudig te vertellen. Iets dat vanzelf gaat valt niet uit te leggen. De meeste trainers zullen, net als ik, hun loopbaan wel als volgt omschrijven: Aan het einde van een "aktieve" carrière als speler gevraagd om wat lagere-, pupillen of adspiranten zeventallen te trainen. Totdat zelf spelen haast onmogelijk wordt omdat "jouw" pupillen moeten spelen op momenten dat je eigenlijk zelf moet spelen.

In mijn geval werd dit proces nog versneld doordat blessures spelen lange tijd onmogelijk maakte. Dan ontdek je dat je toch te weinig kennis hebt om met jouw teams te bereiken wat je graag zou willen. Dus naar de bond om kursussen te volgen en in de weekeinden naar Zeist om te kijken naar de trainingen van de nationale selecties.

Door mijn werkzaamheden bij de multinational IBM zijn wij al vrij vaak geconfronteerd met een verhuizing. Na een aantal omzwervingen door Nederland (en Europa) hebben wij ons voorlopig maar gevestigd in de plaats waar wij vroeger op vakantie gingen: Castricum.

Het voordeel van zo'n nomaden bestaan is dan toch dat je een aantal verenigingen en kringen leert kennen.

Nog voor we een huis gevonden hadden stond Rapido al op de nog niet aanwezige stoep. Een hele uitdaging dan zoiets. Jammer dat de dingen dan toch weer anders lopen dan uit de eerste kennismakings gesprekken naar voren komt.

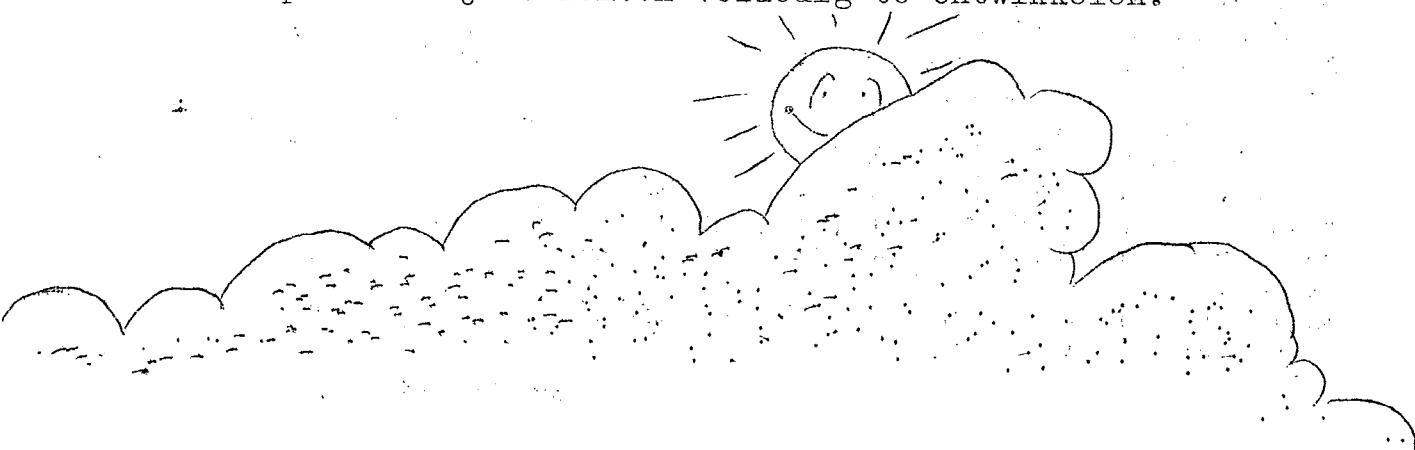
Maar spijt van mijn beslissing heb ik nog niet echt gehad. Natuurlijk was het veel leuker geweest wanneer de dames wel eens gewonnen hadden. Er blijven echter genoeg dingen over om het nog steeds leuk te vinden.

Bovendien is Rapido een vereniging met voldoende mogelijkheden om te bouwen aan een zonnige toekomst. Zowel de verenigings structuur als de aanwezigheid van talenten garanderen een toekomst met voldoende groeimogelijkheden.

Natuurlijk heeft de vereniging al een doel bereikt wanneer iedereen zich met veel plezier en toewijding vermaakt met een spelletje waterpolo of een leuke zwemwedstrijd.

Waarschijnlijk zal niet iedereen zijn horizon zoeken nog achter de nu reeds opdoemende kim.

Ik denk echter dat je zowel maatschappelijk als sportief moet proberen je talenten volledig te ontwikkelen.



De taak van de "VERENIGING", dus bestuur, trainers en medespelers, is om jou bij de ontwikkeling van jouw mogelijkheden te helpen en te stimuleren. Dat betekent dus ook dat jij, als speler van een team of als lid van de zwemploeg, moet proberen je teamgenoten te assisteren bij het ontplooiën van hun talenten.

Wanneer je echter meent zo'n uitzonderlijk talent in jezelf te hebben ontdekt, dat je bij Rapido wel nooit tot ontplooiing zult komen, dan moet je je geluk elders proberen. Maar bedenk dan ook eens dat je bent wat je nu meent te zijn door hetgeen de vereniging, dus bestuur, trainers en medespelers, voor jou hebben gedaan. Misschien kun je, met jouw talenten, nu iets terug doen voor al die collega's die toch altijd hebben gezorgd dat jij je wel hebt kunnen ontplooiën.

Als het einde van jouw carrière dan in zicht komt, denk dan eens na over een functie binnen het kader van de vereniging; als trainer bijvoorbeeld.

In een wereld waarin het helaas moeilijk wordt om je maatschappelijk volledig te ontplooiën, neemt een zinvolle vrije tijdsbesteding een steeds belangrijker plaats in. Samen met een aantal anderen bij Rapido moet het voor mij toch ook mogelijk zijn aan iets leuks te bouwen in Haarlem.

O ja, nog even over dat trainingsweekend in het verre oosten. Ik heb de meisjes beloofd niet te zullen vertellen over die meisjes die hun teddybeer, of ander troeteldier, niet mee hadden en dus niet konden slapen.

Ik zou ook niet praten over die dames die blijkbaar niet vroeg op moeten om te gaan trainen.

Dat ik niet wist dat je in een disco moet stijldansen, dat klopt.

Alleen dat over die oefenwedstrijd tegen mijn "oude" ploeg ZVV, dat is niet waar. Ik had namelijk de Vaassense dames gevraagd niet met geweld over Rapido heen te lopen. Ik had ze gevraagd om de wedstrijd te spelen met een hand op hun rug. Vandaar!!

Cees Kingma

De volgende clubkrabbel die u leest komt van de hand van Chiny Kok.



AGENDA JAARLIJKSE LEDENVERGADERING MAANDAG 18 APRIL 1983

Plaats: klubhuis Badmintonpad

Aanvang: 20.00 uur

N.B. De definitieve agenda zal de leden zo spoedig mogelijk worden toegezonden; de belangrijkste punten zijn echter nu al bekend, en worden derhalve reeds nu aan de leden bekend gemaakt.

1. Opening en aanvulling op de agenda
2. Ingekomen berichten en mededelingen
3. Vaststelling notulen oprichtingsvergadering 31-08-1982
4. Vaststelling jaarverslagen
5. Financiën
 - a. behandeling en vaststelling rekening en verantwoording boekjaar 1982 van resp. DWR en Njord '82 (periode 01-01 tot 01-09) en Rapido '82 (periode 01-09 tot 31-12)
 - b. vaststelling verslag kaskommissies
 - c. vaststelling kontributie 1983
 - d. vaststelling begroting 1983/1984
6. Bestuursverkiezing

Aftredend zijn de heren Henk Rookhuiszen (sekretaris, herkiesbaar), Daan Kramer (kommissaris zwemmen, niet herkiesbaar) en Klaas Kramer (kommissaris materiaal + activiteiten klubhuis/kantine, niet herkiesbaar).

Tegenkandidaten kunnen worden gesteld met inachtneming van art. 12 lid 6 Statuten, d.w.z. tot 11 april 1983 kunnen tenminste 10 seniorleden (leden, die per 01-01-1983 16 jaar en ouder zijn) kandidaten stellen, die schriftelijk verklaren een eventuele benoeming door de Algemene Ledenvergadering te aanvaarden.
7. Benoeming commissies ex art. 13 lid 3 statuten
8. Benoeming financiële (=kas-) commissie ex art. 16 leden 3+4 Statuten
9. Rondvraag
10. Sluiting

-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-

De volgende adreswijzigingen zijn binnengekomen:

Fam. G. Melein
Caninefatenstraat 24
2025 CC Haarlem
tel.: 023-38.13.92

Jan v.d. Booren
Zonnebloemstraat 3
2014 VV Haarlem
tel.: 023-32.10.70.

WIJ FELICITEREN:

maart

april

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1 Jessica Bok | 1 Simone Looy |
| K.Kramer | 2 Tanja Stijnman |
| Peggy v.d.Plas | 4 A.Piggelen-de Vries |
| 3 P.Meijer | Ed Agter |
| Renate Tervoort | Y.Bakker |
| Cornelis Guliker | Zandra Overdijk |
| 4 A.J.v.d.Mast | 5 P.Stam |
| 5 M.Pennarts-Zieren | 6 L.M.Cluistra |
| E.Behle | Martin Straathof |
| 6 Ingrid Hartigh | 8 Erik Bussen |
| 9 Rogier Groen | Bianca Janszen |
| 12 Robbie Bruins | Paula Zonneveld |
| René Nijemanting | 9 M.Haller |
| 13 B.D.Grootveld | M.ter Metz |
| Marco Melein | Rob v.Zijp |
| Jan Wil.Sellmeijer | 10 E.Bergman |
| 15 Silva Tel | S.C.Witteman |
| A.Visser | 11 M.de Vries |
| 16 Michelle Reemer | 12 Debby Bakker |
| 17 Debby Haller | M.Bussen |
| 18 Marjolein Bossen | Sonja Roomer |
| Marjolein Bomen | 14 Carmen de Jager |
| 19 J.M.Droog | C.Henke |
| Annemary Sellmeijer | 15 A.S.B.v.Soest |
| 21 A.M.Rooyers | 19 Sander Wiessner |
| 24 F.A.Vrieze | 20 Timo v.d.Plas |
| 25 Roland Baks | 21 B.Willemze |
| Winnie v.d.Heide | 24 K.C.v.d.Aar |
| 26 Paul Both | Rene Sijm |
| M.M.Schouten-Kok | 25 J.Kerkhoff-Regter |
| 28 Journalda Lak | G.H.Meijer |
| Coby Straathof | 26 R.v.d.Horst |
| 30 R.H.Vink | 27 Renate v.d.Berg |
| Annemieke v.Duijn | 29 Robert Boon |
| Anneke Kleine | 30 Eric Brinkman |
| G.Medder | Selma Wassenaar |
| 31 Dirk Roest | |



"V A N D E V O O R Z I T T E R" .

Beste sportvrienden,

De jaarvergadering is in zicht, nl. 18 april 1983.
Het moment, waarop wij als bestuur, rekening en verantwoording
afleggen aan de Leden van Rapido'82.

Het is tevens onze eerste jaarvergadering als Rapido'82.

Ik hoop op een goed bezochte jaarvergadering; het is van belang dat wij goed kunnen peilen wat onze leden hebben gevonden van het gevoerde beleid, de fusie, enz. en ook hoop ik op suggesties voor het beleid van de komende jaren, en objektieve kritiek mag ook.

Op een jaarvergadering wordt ook voorzien in vakatures in het bestuur en commissies.

Ik kan u vertellen dat er een en ander ingevuld zal moeten worden, dus zijn er mensen met ambities om iets te doen, meld u, wij hebben behoefte aan uw hulp.

Verder, voor zover nodig, mag ik iedereen die een verslag voor de jaarvergadering heeft te maken, verzoeken dit tijdig te doen, zodat alles op tijd en met aandacht verwerkt kan worden.

Ik laat het ditmaal hierbij; volgende maal zal ik weer wat uitgebreider schrijven.

Sportgroeten,

Theo Edam.

PINKSTERKAMP!!! PINKSTERKAMP!!! PINKSTERKAMP!!!
=====

Houd deze dagen vrij!!! Dit mag u niet missen!!!

Ook dit jaar gaan we weer naar Uddel aan het Uddelermeer.

Velen weten wat het Pinksterkamp inhoudt. Ieder jaar is het weer een geweldig evenement.

In de volgende Rapido Sport komen wij met uitgebreidere informatie bij u terug, maar mocht u alvast iets willen weten, dan kan dat bij de Pinksterkamp commissie.

Deze bestaat uit: Christa, Ingrid, Ok, Martin, Gerard en Joop.

TOT ZIENS !!!

Organisatie langebaan.

Deze organisatie was ook in handen van de fam. Modder. Van het begin af hebben zij, Cees en Greet Modder, aan deze organisatie gewerkt, mede gesteund door Ren Phaff. Jarenlang liepen wij met het idee rond een eigen langebaan te hebben. Geschikt water was toen niet te krijgen, wel op het moment dat Spaarnwoude werd gerealiseerd.

In Deventer uitte ik de wens aan Cees Modder en Ren Phaff: dit zou ook leuk zijn voor Njord. Vanaf die tijd heeft de fam. Modder zich borg gesteld voor dit fenomeen.

Onze langebaan is uitgegroeid tot één van de belangrijkste langebanen voor Nederland; meetellend voor de Zwemkroniekbeker. Erg belangrijk omdat dan de nederlandse zwemtop aan de start komt; bovendien is gebleken dat het een supersnelle baan is.

Deze organisatie gaat nu dan in andere handen over, n.l. Gerry van Loon als adres waar alles gecoördineerd zal worden. Stellig ben ik ervan overtuigd dat het in goede handen is; voorlopig zal ook hier de stem van de fam. Modder doorklinken. Aanwezig zullen ze niet zijn i.v.m. vakantie. Zo gaat dat soms als je buiten de schoolvakantie je vakantie moet plannen. Het grootste dilemma om de organisatie op je te nemen.

Greet en Cees, voorlopig blijf ik nog even steunen op jullie ervaring.

Henk Rookhuiszen.

LANGEBAAAN RAPIDO'82.

NIEUW ADRES.

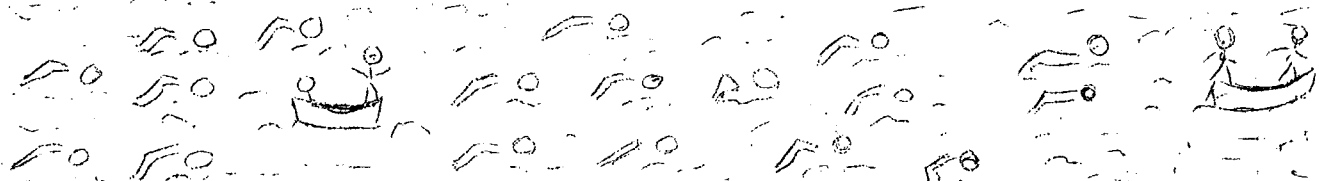
G.v.Loon

Dr.W. Nijestraat 64

2064 XD Spaarndam

tel. 023 - 37 12 55

.-.-.-.-.-.



Langebaan secretariaat.

Onlangs is het langebaan secretariaat in andere handen overgegaan. Zo was Greet Modder een jaar lang de spil waarop het langebaan gebeuren draaide toen we nog Njord'59 waren. Toen al heeft Greet gezegd "dit jaar en dan maar een ander hoor". Inmiddels is het zover dat ze met haar werk binnen onze gelederen stopt. Enerzijds een zeer begrijpelijke stap. Zoonlief niet meer zo'n zwemploeg lid met wie ze mee moet en daardoor minder betrokken, anderzijds wat weemoed wanneer iemand stopt die jaren lang vele dingen in de vereniging verzorgde. Lang hoef ik niet te denken: zwemsecretaris, redactie Njordsport, organisatie eigen langebaan van het eerste uur af, kantine Spaarnwoude beheer en dan alle klusjes waarmee ik kwam aanzeilen. Nooit nee Henk. Wat moet er gebeuren? En dat kon ik, toen als voorzitter, best aan haar overlaten. Ging er per ongeluk iets niet zo goed, kon zij dat prima aan je verstand brengen. Even fel van leer trekken en dan "kom op, wat moet dat moet". Nee, voor mij toch wel wat weemoed, maar zij beloofde haar opvolgster, Marijke Schenk, met vooral raad ter zijde te staan.

Greet, van mijn kant bedankt voor het vele werk dat je voor onze club gedaan hebt.

Henk Rookhuiszen.

NIEUW ADRES VOOR HET LANGEBAAN WERK.

Mevrouw M. Schenk
P. Maritzstraat 47
tel. 25 08 29 Haarlem.

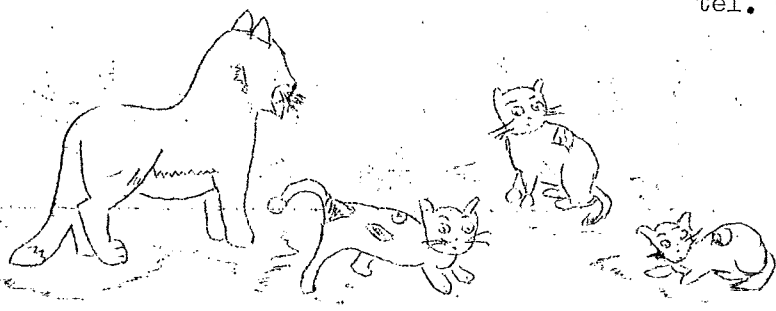
.-.-.-.-.-

JONGE KATJES - JONGE KATJES - JONGE KATJES - JONGE KATJES - JONGE KATJES

We hebben een nest met jonge mooie pikzwarte katjes .

Wie interesse heeft kan informeren bij :

Mevr. van Straaten
Termatestraat 19
tel. 023-25.07.63.



AGENDA.

- 13 maart Kringlimietwedstrijden Beverwijk 13.00 uur
Driekamp met DWT-LZ Planeet 15.30 uur
20 maart Speedo Volendam
27 maart Kringlimietwedstrijden Beverwijk
Limietwedstrijden Otters Bussum
10 april Speedo Volendam
17 april Kringlimietwedstrijden Beverwijk
Driekamp DWT-LZ Planeet 15.30 uur
24 april Kringlimietwedstrijden Beverwijk
organisatie Rapido '82
Limietwedstrijden Otters Bussum
7/8 mei Wedstrijden in Osnabrück Duitsland
30 april Fietstocht organisatie Rapido 80-40 km.
5/12/19 juni Kringkampioenschappen
8/9/10 juli Nat. zomer kampioenschappen
15/16/17 juli Nat. zomer kampioenschappen

TRAININGSKAMP.

Even een nabeschouwing over dit evenement. Wat mij betreft goed verlopen, prettig ontspannen en goed gewerkt door de deelnemers. Niet werd door iedereen begrepen wat nu precies een trainingskamp inhoudt. Een week vakantie met veel pret, weinig slaap, was het dus niet. Zo'n kamp wordt gehouden om extra veel met je sport bezig te zijn; extra te trainen met de bedoeling nog sneller, maar vooral technisch beter, te zwemmen. Te weinig is men bezig met zijn of haar slag beweging, keerpunt en start. Juist zo'n kamp heeft ten doel met z'n allen over de sport waarmee men bezig is te praten en te kijken via de video, erg leerzaam.

Als geheel gingen we prima met elkaar om en ik denk dat een aantal elkaar beter zijn leren kennen. Ook een heel belangrijk onderdeel van dit kamp en dan nog maar te zwijgen over de afwas. De oudere dames waren daar uitermate goed in, hoewel het was voor hun maar weinig. Maar dan de oudere heren; dit was werkelijk een hele overwinning om hun handen in het sop te krijgen; met de haren moesten ze er bijgesleept worden. De jongste heren hadden het druk om naar elkaar te kijken of iedereen wel genoeg deed. Martin was hierin een meester.

Dan ontdek je in Jeroen Pruim de beste taart-eter en Ok de opmaker van alles wat lekker zoet is. En dan de nacht; die viel bij ons vroeg in, half 9 naar bed. Dat lukte best, nu nog slapen. Radio uit, bed uit, bed in, nog even naar de w.c. jonge jonge, een ramp. Dan nog maar even van dik hout zaagt men planken, ja hoor, dat helpt.

Voor de leiding even tijd voor wat feministische verhaaltjes of andere opgewekte verhalen.

Het open haardvuur begint te doven. Deze werd iedere avond door de kinderen aangemaakt, vooral Niels en Remco waren goede stokers. En dan naar bed, want de volgende ochtend is het weer vroeg dag.

Henk Rookhuiszen.

.-.-.-.-.-

L A N G E B A A N K A L E N D E R 1 9 8 3 .
= = = = =

12 juni	Bosbaan	2 km. + prestatie
26 juni	Rapido '82	2 km. "
3 juli	't Vrije	16 km. marathon
3 juli	De IJssel Olst	3 km. + prestatie
6 augustus	Strijen	2 km. "
7 augustus	BZV/Solar	3 km. "
14 augustus	Njord/Veldh.	3 km. "
20 augustus	D.E.S.	25 km. IJsselmeermarathon
27 augustus	De Ham	3 km. + prestatie
28 augustus	De Ham	2 km. "
3 september	A.D.H.Z./De	
	Dolfijn	2 km. "
4 september	De Stormvogel	3 km. "

Oproep aan alle leden zwemmers/sters:

Willen jullie zo vriendelijk zijn i.v.m. de inschrijvingen de datum op te geven wanneer jullie met vakantie gaan of om welke reden dan ook niet deelnemen aan dit gebeuren:

Je kunt dit doen bij onderstaand adres:

fam. Schenk
P. Maritzstraat 47
2021 RA Haarlem.
tel. 25 08 29

Bij voorbaat bedankt. Veel plezier en veel succes toegewenst!!

NIEUWS VAN DE AKTIVITEITENCOMMISSIE.

KIENEN EN LOTERIJ!!! KIENEN EN LOTERIJ!!! KIENEN EN LOTERIJ!
=====

De jaarlijkse grote kien- en loterij avond wordt gehouden op
VRIJDAG 25 MAART A.S.

Aanvang 8.30 uur in het clubhuis van Rapido aan het Badminton-
pad.

Toegang voor jong en oud.

U kunt uw burens, vrienden en kennissen meenemen.

PRACHTIGE PRIJZEN!!!!

Wilt u een prijsje beschikbaar stellen, dat mag!!!

Graag zelfs!!! We rekenen op een grote opkomst.

Na afloop dansen tot ± 1 uur.

PAASEIEREN ZOEKEN!!! PAASEIEREN ZOEKEN!!! PAASEIEREN ZOEKEN!
=====

1e Paasdag om 11 uur houden wij onze grote Paaseieren zoek -
actie.

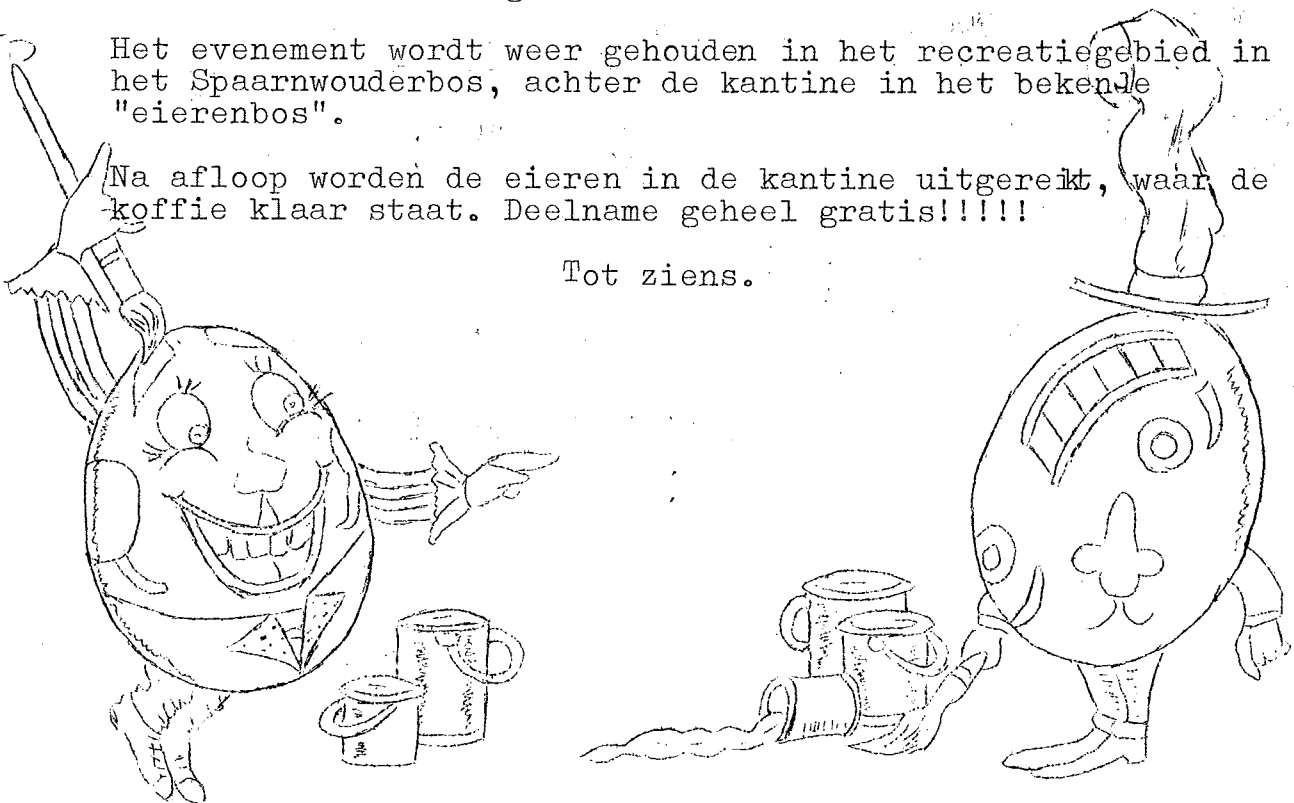
Cokedit jaar hebben we weer honderden eieren te verdelen.

Als het weer een beetje meewerkt, verwachten wij ook dit maal
weer honderden belangstellenden.

Het evenement wordt weer gehouden in het recreatiegebied in
het Spaarnwouderbos, achter de kantine in het bekende
"eierenbos".

Na afloop worden de eieren in de kantine uitgereikt, waar de
koffie klaar staat. Deelname geheel gratis!!!!

Tot ziens.



RECEPT VAN DE MAAND

=====

Drentse bonenbrij.

250 gr. bruine bonen
300 gr. mager gerookt spek
1 rookworst
1/2 l. karnemelk
2 eetlepels bloem
-nougat- stroop

De bruine bonen een nacht laten weken in een 1/2 liter water.
De bonen de volgende dag met spek in het weekwater aan de
kook brengen en in 1 1/2 uur zachtjes gaar koken.
De laatste 10 minuten de worst meeverwarmen.
Worst en spek uit de pan nemen.

Wat van de karnemelk bij de bloem roeren en verdunnen met de
rest van de karnemelk. Dit al roerend bij de bonen schenken
en laten binden, maar niet meer koken!

De bonen in een schaal scheppen. Het spek in blokjes snijden,
de worst in plakjes snijden en op de bodem leggen.

De stroop er apart bijgeven.

Heerlijk met salade van kropsla met stukjes appel en een
sausje van olie en azijn.

EET SMAKELIJK.

Jeny Rookhuiszen.

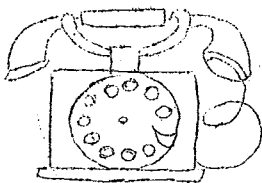
ROMMELMARKT. ROMMELMARKT. ROMMELMARKT. ROMMELMARKT.
=====

Ook dit jaar houden wij weer een rommelmakrt.

Heeft u nog iets dat u kwijt wilt?

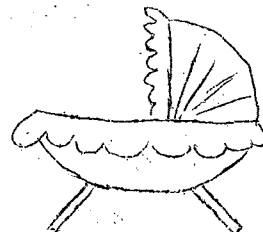
LAAT HET ONS DAN WETEN!!!!

Grote dingen worden op zaterdag 26 maart bij u opgehaald.



Aktiviteitencommissie.

tel. 37 05 27



HET ZWEMGEBEUREN.

Wel geteld twee zondagen even geen wedstrijden, althans voor een aantal van ons, de '70-ers, na de Speedo in Volendam. De ouderen even een paar zondagen rust; even uitblazen na een druk programma zwemwedstrijden.

De B- en E competities zijn afgesloten. Wat betreft de B competitie: daar is de uitslag natuurlijk al van bekend.

Over de 4 ontmoetingen zijn we, van de 29 verenigingen, op de 18e plaats geëindigd. Een resultaat waar we tevreden over kunnen zijn. In de eerste ontmoetingen ging het niet zo best, maar na de derde ontmoeting eindigde we elfde en na de laatste stegen we weer wat. De laatste ontmoeting hadden we nogal wat zieken, zoals Karin v.d.Aar en Erik Breems, welke toch punten verzamelaars waren. Maar toch tevreden over het resultaat, hoewel we natuurlijk moeten werken aan een betere klassering in deze competitie.

Nu staan de limietwedstrijden in Beverwijk voor de deur; 13 maart is de eerste. Een ploeg van Rapido '82 zal daar aantreden om te proberen goede tijden te zetten op de 50 m. baan. Doordat de kringlimieten behoorlijk zijn aangescherpt, zijn er een aantal afgevallen voor deze wedstrijden, vergeleken met 1982. De Kringlimieten zijn elders in dit blad opgenomen.

Deze limieten zijn door de Kring aangescherpt omdat deze wedstrijden altijd erg lang duurden, waardoor de animo en de snelheid achteruit gingen. Ik denk dan ook dat de komende limietwedstrijden niet zo lang meer zullen duren.

De limietwedstrijden zijn op:

- 13 maart
- 27 maart
- 17 april
- 24 april.

Deze wedstrijden worden allen gehouden in Beverwijk en beginnen om 13.00 uur; inzwemmen 12.30 uur. Voor de zwemmers(sters) die geen deel uitmaken van limietwedstrijden, zullen aanvullende wedstrijden worden georganiseerd. Op 13 maart wordt voor deze zwemmers een driekamp gehouden in de Planeet met DWT en LZ. Let vooral goed op waar je bij zit. Het is niet in alle gevallen dezelfde wedstrijd.

Het komt nogal eens voor dat deelnemers voor de wedstrijden niet op komen of te laat afzeggen. Voor elke start geldt dat dit f. 5,- kost. Deze boete zal zonder uitzondering opgelegd worden; vooral diegene waarvan het secretariaat en trainer(ster) niet op de hoogte is. Voorkom dit; pleeg overleg met je trainer(ster) en secretariaat. Een kleine moeite en scheelt ons een hoop werk.



Wat de vooruitgang van de ploeg betreft, kunnen we over het algemeen heel positief zijn. Bij elke wedstrijd worden de tijden behoorlijk verbeterd.

Op de laatste Speedo zijn er een aantal geweest die goede tijden realiseerde, zoals Mirjam op de 100 school 1.27; 4 seconden er af, Mirjam prima! Journalda eindigde op de 2e plaats bij de 200 wissel in 2.58.3 en Remco derde in 2.54.7 ook op de wissel. Zie ik de tijdenlijst dan hebben alle zwimmers(sters) hun tijden verbeterd. Ook zij die voor de eerste keer uitkwamen op de Speedo, zoals Leonie, Jounella, Marina en Petra. Ook een aantal met een dis, waarbij Rob v.Zijp opviel omdat er bij hem alles fout ging wat maar kon. Rob, je zal echt zelf op je slag moeten letten, vooral op zo'n moeilijke slag als de wissel.

Zo, dit is het voorlopig; misschien de volgende keer weer een algemene opmerking over het zwembeuren.

Henk Rookhuiszen.

Vandaag even naar de Speedo wedstrijden in Volendam, nou ja even, en gezien de Rapido zwemsters en zwemmertjes het leuk deden, hadden we een leuke middag. Niet zo fanatiek en zelfs van een magere tijd naar een tijd praten die goed zou zijn voor de komende Olympiade.

Nee, Rapido was duidelijk aanwezig, al was er dan geen goud, deze keer.

Zelfs Martha kwam nog even langs en we raakten in een gezellig gesprek. Na mijn opmerking dat haar zoon duidelijk beter was gaan zwemmen nu dat hij niet na een standje terug naar zijn moeder kon lopen, gaf zij toe dat ik het prima zag.

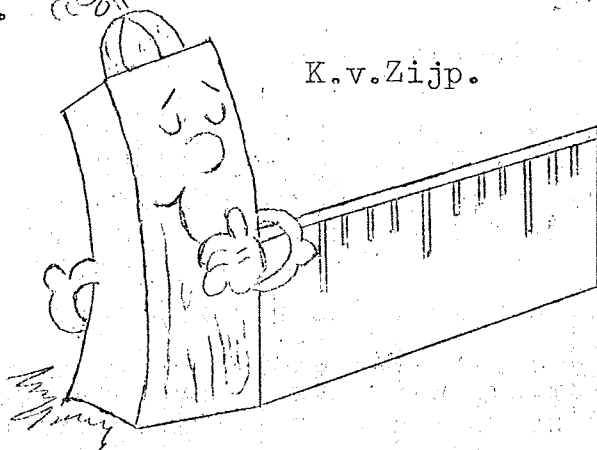
Zou dit dan toch de werkelijke reden geweest zijn dat Martha voor H.P.C. gekozen heeft?

Als dat zo zou zijn, heb ik daar respect voor, maar wend dan niet voor dat je collega-trainer totaal niet met kinderen overwég kan. De praktijk heeft inmiddels duidelijk anders bewezen.

En of je duidelijk talent in je schoot geworpen krijgt of dat je van weinig toch iets moet maken.

Ook deze dag gaf weer aan dat welke trainer dan ook, er nooit meer van kan maken dan dat er op het moment inzit.

Daarom zijn deze Speedowedstrijden zo mooi; er kan niet gelogen worden.



K.v.Zijp.

"Van achter de bar gezien".

18.2.83. Een leuk idee zo'n disco-stijldans avond, de opkomst was niet slecht te noemen. Ik dacht ook zo dat iedereen zich vermaakt heeft; zo'n stel jongelui onder elkaar. De disc-jockey heeft ook zijn best gedaan om het zo gezellig mogelijk te maken; zoals ook wij achter de bar het leuk vonden om de jeugd een gezellige avond te bezorgen.

Toch vind ik een máár achter dit hele gebeuren. We hebben een clubhuis om onze leden te kunnen ontvangen en het een en ander voor hun te kunnen doen buiten het zwemmen en poloën om. Wat we nu aan interieur hebben, is door ons gezamenlijk opgebracht uit de inkomsten van de verkochte konsumpties, veel (onbetaalde) vrije tijd, voor de inrichting, verbouwing, enz. zit erin gestoken door de clubhuis commissie.

Nu blijkt na afloop van deze avond dat er enige schade is aangebracht. Zonder moetwil een tafelpoot gebroken, kan voorkomen worden door NIET op de tafels te gaan zitten. Maar wel moetwillig gedaan is de TL buis uit de gang gehaald om buiten stuk te gooien, de lichtbak boven de buitendeur, het plasticraam stuk te gooien of te slaan.

Al met al kost ons dit weer onnodige vrije tijd. Dit is niet het ergste overigens, maar de rekening van reparatiekosten zouden wij wel graag betaald zien door de desbetreffende persoon (personen).

Jullie zijn sportieve mensen, wees dan ook nu sportief op dit punt, meldt het even aan mij, dan kunnen we het onderling regelen en het blijft anoniem. Bel dus even 02507-12498.

Agressie uitleven is goed, maar sta dan ook achter de eventuele.gemaakte onkosten. Ik wacht op een telefoontje. Tot zover dit.

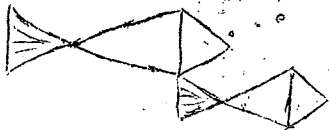
Hopelijk is deze avond bij jullie in de smaak gevallen, zo ja, dan doen we het nog eens, ook andere suggesties zijn welkom bij de activiteiten commissie; geef dit dan aan hun door zodat ook zij er rekening mee kunnen houden.

Tot ziens voor de bar
van achter de bar

D. Spaans.

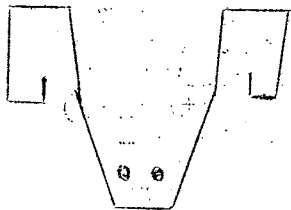
HET STAAT IN DE STERREN.

Vissen 21-2 tot 20-3



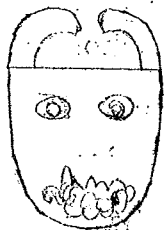
Er is iets niet in de haak. Een kennis van U gaat ergens op, want hij hengelt voortdurend naar complimentjes. Hij zal echter een zware dobber hebben, want u laat zich niet zo maar beetnemen.

Ram 21-3 tot 20-4



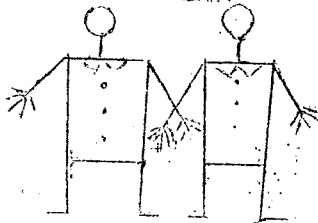
In het trainingskamp heeft u vast wel iets leuks meegemaakt. De redactie kijkt al met grote ogen toe hoe de copy van de rammen dit keer de post veel werk bezorgt.

Stier 21-4 tot 20-5



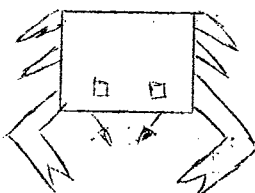
Haal niet te veel oude koeien uit de sloot, want dat gaat anderen op den duur stierlijk vervelen. Vat eens een koe bij de horens en laat je vooral niet kisten.

Tweelingen 21-5 tot 20-6



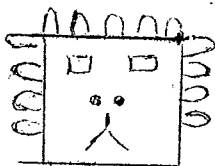
Ook de tweelingen staan er deze maand goed voor. Elke training gaan ze met plezier heen en dat is dan ook wel te merken op de wedstrijden die hun dit seizoen te wachten staan.

Kreeft 21-6 tot 20-7



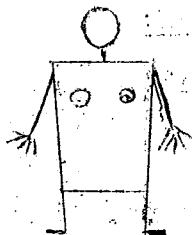
Hoewel je vrij spel hebt en iedereen het water uit laat jagen, leef je dikwijls op te grote schaal. Zorg dat je voortaan uitgekookter bent.

Leeuw 21-7 tot 20-8



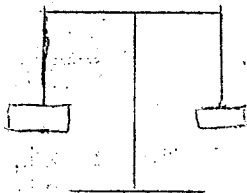
Er zijn mensen die je wel kunnen schieten, maar laat je vooral niet opjagen. Het zal je misschien wel eens onaangenaam treffen, maar blijf er vooral nuchter onder: zorg dat je niet aangeschoten raakt.





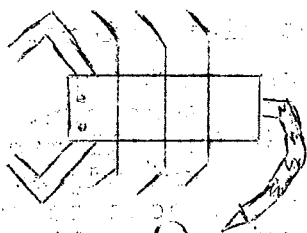
Maagd 21-8 tot 20-9

Denk er aan niet zo bed weterig te doen.
De beste stuurlui staan aan wal.
Opgepast, anders moet je straks nog op de
kleintjes passen.



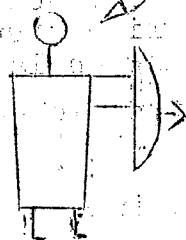
Weegschaal 21-9 tot 20-10

Je mag best het volle gewicht in de schaal
leggen, maar je moet niet te veel doorslaan.
Eerst altijd het voor en tegen afwegen, als
je het volle pond er uit wilt halen.



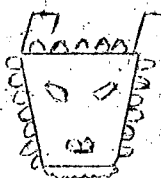
Schorpioen 21-10 tot 20-11

De sterren staan niet bijzonder gunstig voor
jou, deze maand.
Maar als je een beetje op je hoede bent, dan
zal het wel los lopen.
Kop op dus en er eens flink tegen aan de komende
tijd.



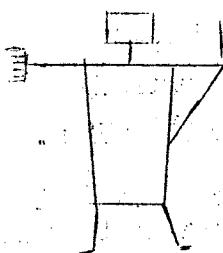
Boogschutter 21-11 tot 20-12

Een spannende tijd komt je tegemoet.
Vol met onverwachte gebeurtenissen.
Laat alles maar rustig op je afkomen en
wacht maar af.



Steenbok 21-12 - 20-1

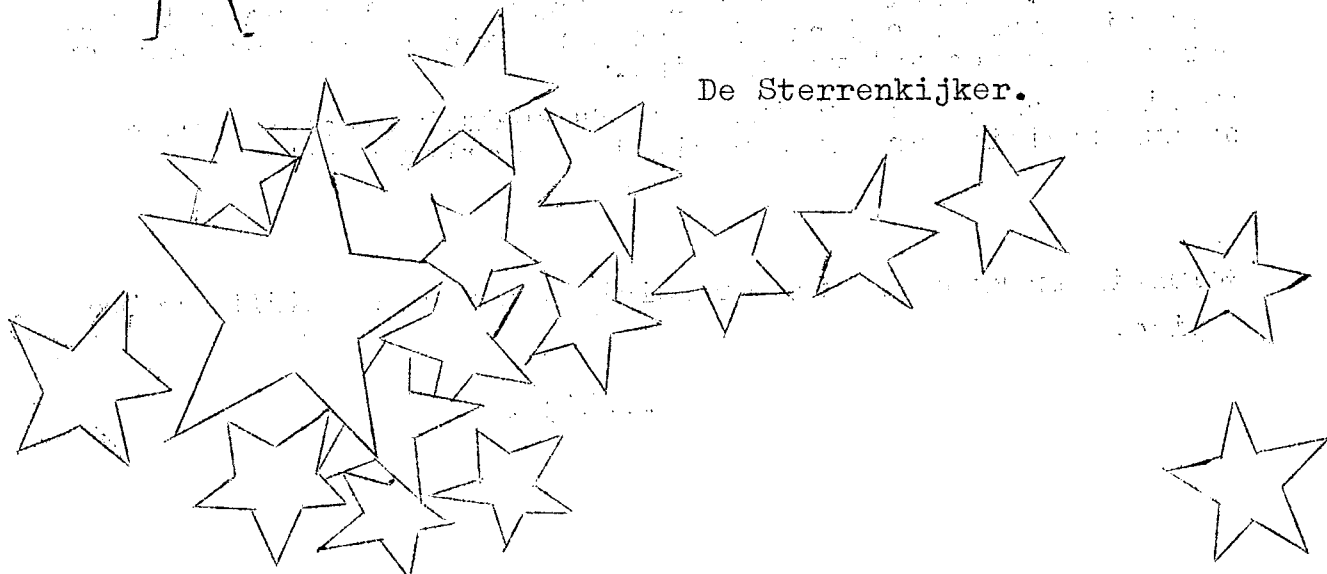
Wees voorzichtig met al te voorbarige uitspraken...
Niet alles is werkelijk zoals het op het eerste
gezicht lijkt.
Verder staat er nog heel wat op het programma.



Waterman 21-1 tot 20-2

Het is natuurlijk prima om hard te werken,
laat Rapido dus niet in de steek en ga er
eens hard tegen aan op je trainings uur.
Daarna is ontspanning gewenst, met z'n allen
lekker kletsen, goed voor de clubgeest.

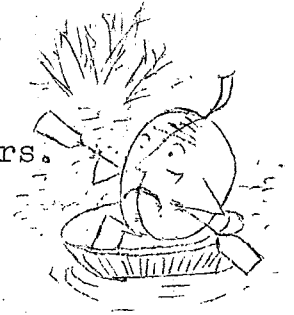
De Sterrenkijker.



Zoals ik het zie.

En vragen wij ons af:

Zijn er bestuursleden die deugen?



Als ze vriendelijk zijn, noemen we ze zakken.

Als ze keihard en zakelijk zijn, heten ze diktators.

Als ze ernstig zijn, zijn het zuurpruimen.

Als ze te weinig uitvoeren, zijn ze waardeloos.

Als ze hard werken, zijn het uitslovers.

Als ze jong zijn, hebben ze te weinig ervaring en weten zij niets.

Als ze oud zijn, weten ze het altijd beter.

Als ze met iedereen een praatje maken, zijn het kletsmeiers.

Als ze niet praten, zijn ze verwaand en lopen ze naast hun schoenen.

Als ze met iedereen trachten op te schieten, zijn het allemans-vriendjes.

Als ze zich alleen met een bepaalde groep bemoeien, doen ze aan vriendjespolitiek.

Als ze iedereen zijn inbreng gunnen, zijn ze bang en laf.

Als ze het niet doen, zijn het ongeschikte bestuursleden.

Als ze hun ogen de kost geven, lopen ze te spioneren.

Als ze wat door de vingers zien, zijn ze stekeblind.

Als ze ons in het werk trachten te betrekken, zijn ze te lui om het zelf te doen.

... Als ze het niet doen, zijn het baantjes-jagers en bang voor de concurrentie.

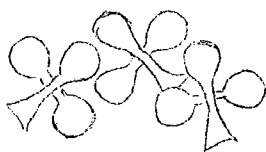
Kortom: een bestuurslid moet zo wijs zijn als Salomo,
zo geduldig als Job, zo buigzaam als riet,
zo sluw als een vos, zo krachtig als een eik,
zo moedig als een leeuw, zo geveilig als een kruidje
zo dikhuidig als een olifant, roer me niet.

Om het hierboven geschrevene kan men lachen, maar helaas is het nog zo ook. Daarom mensen aan de kant, lees het bovenstaande eens tienmaal en bedenk dit dan eens voordat men reageert op een bepaald voorval van uw kind.

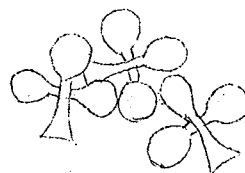
En wist u al dat de trainers zelfs kwalijk genomen werd dat na hun trainingsarbeid een pilsje gedronken werd???

Gelukkig trekken ze zich er weinig van aan en blijft Rapido....
Rapido.

K.v.Zijp.



K L A V E R J A S S E N



Vrijdag 4 maart vond de voorlaatste ronde van het klaverjassen plaats. Wel 37 mensen hadden deze avond de weg naar het clubhuis gevonden, zodat sprake was van een goede opkomst. Helaas moest er iedere ronde wel iemand aan de kant zitten.

Joop Sijm had de smaak te pakken en scoorde een totaal van 5.609 punten, waarmee hij deze avond als eerste eindigde en ... ook de eerste plaats in het eindklassement van zijn vrouw overneemt. Het blijft dus in ieder geval in de familie. De tweede avondprijs ging naar de inval-ler van Ria Blokland met 5.444 punten. Gerard v.d. Aar mocht de 3e prijs in ontvangst nemen met een score van 5.385 punten. Dit helpt hem meteen aan de 6e plaats in het eindklassement. Rob Spaans was niet goed op dreef, want hij wist niet meer dan 3.177 punten te behalen. De poe-
delprijs was dan ook voor hem.

De invallers deden het goed deze avond. Zowel die van Ria Blokland, alsook die van Gerrie van Loon; haar zoon scoorde namelijk 5.099 punten, waardoor zij van de 16e naar de 9e plaats gaat.

In de eindstand is er nogal wat veranderd. Trix Sijm heeft dus haar 1e plaats af moeten staan aan haar man en daalt naar de 5e plaats. De heer Peek behoudt zijn 2e plaats, maar Yvonne Pennarts volgt hem op de voet met slechts 23 punten achterstand. Zij steeg met haar avondscore van 5.375 punten van de 7e naar de 3e plaats.

Het is nu echt heel spannend aan de top. Er valt echter nog weinig van te zeggen, want voor de duidelijkheid nog even:

van degenen die nu alle vijf keren zijn geweest en de volgende
keer (1 april) ook komen, wordt de slechtste stand geschrapt,

zodat het eindtotaal heel anders kan uitvallen dan nu het geval is. Er tellen dus 5 standen mee voor het eindklassement.

De laatste keer zal zijn op:

1 APRIL (Goede Vrijdag)

Komt allen!

De stand is nu als volgt:

	<u>Totaal</u> <u>na 4 rondes</u>	<u>5e ronde</u>	<u>Totaal</u> <u>na 5 rondes</u>	
1. Joop Sijm	19.019	5.609	24.628	punten
2. de heer Peek	19.562	4.725	24.287	"
3. Yvonne Pennarts	18.889	5.375	24.264	"
4. Joy van Loon	19.230	4.778	24.008	"
5. Trix Sijm	19.654	4.109	23.763	"
6. Gerard v.d. Aar	18.321	5.385	23.706	"
7. Willem-Jan Moerman	18.686	5.015	23.701	"
8. mevrouw v. Straaten	18.469	4.836	23.305	"
9. Gerrie van Loon	18.176	5.099	23.275	"

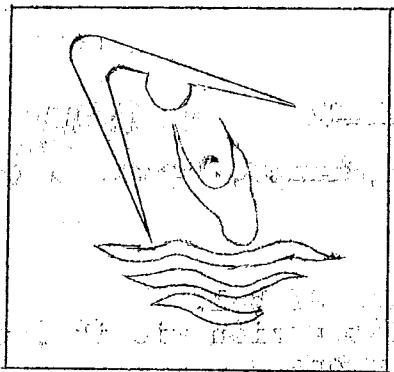
Vervolg stand klaverjassen

	<u>Totaal</u> <u>na 4 rondes</u>	<u>5e ronde</u>	<u>Totaal</u> <u>na 5 rondes</u>	
10. mevrouw Oudolf	19.013	4.065	23.078	punten
11. Etienne Pennarts	18.501	4.503	23.004	"
12. de heer Beere	18.320	4.675	22.995	"
13. Bram Schenk	19.078	3.913	22.991	"
14. mevrouw Peek	18.223	4.688	22.911	"
15. de heer v. Zwieten	17.816	4.862	22.678	"
16. mevrouw Pennarts	18.869	3.792	22.661	"
17. Corrie v.d. Aar	18.466	4.181	22.647	"
18. Marijke Schenk	17.807	4.675	22.482	"
19. Pauline v.d. Booren	17.854	4.466	22.320	"
20. mevrouw v.d. Booren	17.672	4.180	21.852	"
21. Hans v.d. Booren	16.621	4.944	21.565	"
22. Helmut v.d. Aar	17.431	3.929	21.360	"
23. mevrouw Beere	17.267	4.012	21.279	"
24. Frans Bouwmeester	16.312	4.283	20.595	"
25. mevrouw v.d. Bos	14.233	4.562	18.795	"
26. Ria Blokland	12.920	5.444	18.364	"
27. Piet Stam	13.504	4.859	18.363	"
28. mevrouw Kerkhoff	13.908	4.247	18.155	"
29. de heer v.d. Bos	13.557	3.984	17.541	"
30. de heer Nijemanting	12.402	4.355	16.757	"
31. Theo Edam	12.121	4.530	16.651	"
32. Rob Spaans	12.846	3.177	16.023	"
33. mevrouw Nijemanting	11.469	3.929	15.398	"
Rita v.d. Bos	8.757	4.697	13.454	"
Atie Melein	9.370	3.889	13.259	"
Arthur de Mijttenaere	8.635	4.247	12.882	"
Aart Peek	---	3.451	3.451	

Tot 1 april allemaal.



Hanny



W A T E R

P O L O .

R A P I D O ' 8 2 .

5 februari. VZV - Rapido'82 Heren Jeugd B 1-poule.

2 - 16 in de Hoogenberg te Ymuiden

Spelers: Jeroen, Raimond S, Henk, Jack M, Joy, Raimond W,
Eric M, Erik B.
Keeper: Francois

Deze wedstrijd werd gespeeld zonder onze keeper Jack Droog, welke ziek was. Hij werd vervangen door Francois, die een goede partij keepte. Het was een wedstrijd waarvan we zeker wisten dat we zouden winnen; we hadden thuis namelijk al met 27 - 0 gewonnen.

Je zou dus zeggen een mooie kans om hetgene dat je op de training hebt geleerd in praktijk te brengen. Maar nee hoor, niets van dit alles. Alleen maar doelpunten willen maken. Toch waren er ook mooie akties. Het ging echter de hele wedstrijd hetzelfde: pressen, bal onderscheppen en naar voren zwemmen. Hier werd dan afgespeeld en gescoord.

We lagen vóór dan ook steeds met één man meer, want de VZV-ers waren wat snelheid betreft de mindere.

Ook in dit verslag weer een stukje over de badjassen:

"we wachten er nog steeds op". Maar we hebben nog hoop.

Erik Breems.

We moesten spelen in de Planeet. De spelers waren: Yaron, Erwin, Micha, Mark, Martin, Robbie, Robbie, Dennis en ik.

We moesten tegen de Ham. Robbie was ziek geweest, maar ging vandaag weer heel goed.

We begonnen en het werd 1-0 voor ons. Daarop volgde nog een doelpunt. Allebei gemaakt door Robbie.

De tegenpartij liet het ook niet op zich zitten en maakte 2-1. Robbie gooide er een uit het midden in en het werd 3-1.

De tegenpartij maakte meteen daarop 3-2. Robbie had er zin in en maakte 4-2. Toen was het afgelopen.

Zo hadden we gewonnen met 4-2.

Remco.



Rapido - Kroosduikers (As. II meisjes)

Speelsters: Anja, Floortje, Mirjam, Bianca, Francis, Karin,
Yvonne, Miranda en ik.
Op doel: Debby.

Toen we begonnen had Karin als eerste de bal.
Die dacht: ik zal eerst eens even laten zien wie ik ben;
en ze maakte 1-0 in het voordeel van ons.
Het was een vlotte wedstrijd, want al snel maakte Yvonne
2-0 en Floortje 3-0.
Maar daar kwam het eerste doelpunt van de tegenpartij,
dus 3-1.
Miranda dacht: hé hé dat kan niet, en maakte 4-1.
Karin maakte vlak na een poging van de tegenpartij 5-1.
Miranda maakte 6-1 en dat was gelijk de eindstand.

Marian.

Rapido '82 - AZVD.

Ons team bestaat uit: Serge, André, Jounella, Bianca, Hèlen,
Simona, Leonie, Petra. Op doel staan André en Bianca.

Wij hebben in de eerste helft niet zoveel opgeleverd. In
de tweede helft ging het ietsje beter, maar we maakten nog
geen doelpunten. De derde helft ging het nog beter dan de
eerste twee periodes, maar we maakten nog geen doelpunten.
De vierde periode ging het prima. Petra had zelfs een vier
meter bal mee, maar geen doelpunt.
Tenslotte is de stand 14-0 voor AZVD geworden.

Petra.

Adspiranten meisjes I Rapido - KZC : 7-3.

We moesten 26 februari tegen KZC spelen in het Sportfondsenbad.
Speelsters waren: Hanneke, Anita, Sabine, Annemarie, Karin B,
Karin R.

Keepsters: Winnie (2 periodes), Ingrid (2 periodes)

In de 1e periode gingen we gelijk op.

De eindstand van de 1e periode was dan ook 2-2.

De doelpunten werden gemaakt door Karin en Anita.

In de 2e periode scoorde Anita 3-2. Vlak daarna werd er ge-
scoord door KZC, doordat zij een man meer hadden.

Karin scoorde 4-3. En Anita scoorde 5-3. Eind van de 2e periode.

De voorsprong werd in de 3e periode voortgezet door een doel-
punt van Hanneke en Anita.

We hadden gewonnen met 7-3. De vorige wonnen we van hun in
Beverwijk met 9-5.

Karin Rookhuiszen.

Adspiranten meisjes I: Kroosduikers - Rapido'82.

Op zaterdag 19 februari moesten we spelen in het Sportfondsenbad tegen de Kroosduikers, waar we vorige keer met 10-3 van verloren hadden. De Kroosduikers stonden gelijk met ons op de ranglijst, alleen wij hadden een beter doelgemiddelde. Doordat we in het vorige clubblad een oproep hadden gezet om ons aan te moedigen, hadden we aardig wat toeschouwers, en dat was natuurlijk hardstikke leuk (Bedankt).

Om 7.15 uur begon de wedstrijd, nadat we eerst ingezwaaid en ingezwommen hadden.

1e periode: Het eerste doelpunt werd gemaakt door de Kroosduikers en daarmee stonden we 1-0 achter, maar wij liepen in de 1e periode toch uit met een 1-3 voorsprong. De doelpunten werden achtereenvolgens gemaakt door Karin, Hanneke en weer door Karin.

De 2e periode ging slecht; er werd maar één doelpunt gescoord. Dat doelpunt werd gemaakt door Anita. Door de Kroosduikers werden er 5 gescoord. De eindstand van de 2e periode was: 6-4. In de 3e periode werd het 1e doelpunt door Anita gemaakt. Karin maakte de gelijkmaker. Door slechte verdediging maakte de Kroosduikers er 7-6 van. Vlak daarna maakte Karin er 7-7 van. Met een stand van 7-7 gingen we de laatste periode in.

In de laatste periode werden er nog 2 doelpunten gemaakt door Hanneke en Marjanne. We wonnen met 7-9 van de Kroosduikers en hiermee staan we boven aan de ranglijst en hebben we grote kans om kampioen te worden.

We misten in deze wedstrijd 2 speelsters: Babette van Loon, die een gebroken sleutelbeen heeft en Annemarie Sellmeyer, die op wintersport was. De andere speelsters waren: Karin B, Hanneke, Anita, Marjanne, Sabine, Karin. Keepsters: Ingrid (2 periodes), Winnie (2 periodes).

Karin

Van de Kant af gezien.

Op donderdag ga ik altijd even naar de polotraining kijken, en wat mij op dit moment de meeste aandacht geeft, is de training van de allerkleinsten. Niet zo verwonderlijk, omdat mijn zoon daar nu nog bijhoort.

Ik moet eerst toegeven dat het een hele opgave is om dit kleine spul iets bij te brengen; het gekwek is niet van de lucht, geen wonder als de trainer iets probeert uit te leggen dat het de helft ontgaat.

Wat men dan ook ziet in deze drie kwartier is meer spelen dan trainen. Voor diverse kinderen prachtig; ze kunnen nu echt iets doen waar ze de hele week niet aan toe kwamen. Maar de nuttigheid voor diegenen die daar toevallig anders over denken, is natuurlijk ver te zoeken. Makkelijk is het voor een ieder die aan de kant staat om te zeggen "het moet eigenlijk zus of zo gebeuren". Maar we hebben een bekwaam bestuur en goede trainers. Laten we hun het vertrouwen geven om deze zaak nog eens te bekijken.

K.v.Zijp

POLO BADDIENST.

Op gezette tijden, meestal twee zaterdagen in de maand, baddienst bij waterpolo. Een en ander houdt in dat wij, RAPIDO'82, dus niet de drie jury leden; de zorg hebben over het bad en het waterpolo:

- b.v.
- waterpolo veld opstellen
 - jury tafel (3 man, of vrouwen)
 - grensrechters
 - orde in het bad
 - opruimen
 - schoonmaken.

Op zichzelf allemaal niet veel werk; met z'n allen een fluitje van een cent. Te vaak gebeurt het dat er veel leden zijn die kijken hoe een ander dat doet. Het zou aardig zijn als iedereen een handje toesteeft.

Het grensrechter gebeuren werd in het begin van het seizoen door de polocommissie geregeld; dat liep prima. Nu wordt niemand meer aangewezen, dus is een grensrechter schaars geworden.

De regels zijn niet bekend als je daarvoor iemand vraagt. Hier komen ze:

1. Aanwezig witte en rode vlag en een extra bal.
2. Extra bal in het water wanneer de scheidsrechter daarom verzoekt.
3. Rode vlag omhoog wanneer de spelers op de doellijnen liggen bij het uitzwemmen.
4. Rode vlag omhoog wanneer de bal door een speler over de doellijn gaat op zijn eigen helft.
5. Witte vlag omhoog wanneer de bal door de andere partij (aanvallende partij) de bal over de doellijn gooit.
6. Beide vlaggen omhoog bij een doelpunt.
7. Nooit de vlag omhoog wanneer je twijfelt.

Henk Rookhuiszen.

VERVOLG B. - KOMPETITIE.

200 m. rugsflag heren .

100 m. schoolsflag j.o. 16 jr.

Francois Withagen	p.r.v. 2.54.9	Eric Melein	I.18.0
		Jeroen Pruim	p.r. I.27.1
		Stefan Kleine	I.29.7
		Jeroen Schultheis	I.31.5
<u>4 x 100 m. vrijeslag dames.</u>			
Esther Kleine		Yvonne Straathof	
Monique Wildschut		Marjanne Koot	
Babette van Loon		Karin Rookhuiszen	
Chinny Kok	4.27.8	Journalda Lak	4.51.7

4 x 100 m. wisselslag Heren.

Jeroen Pruim - Eric Melein - Arnoud Cornet - Bart Warnaar - 4.40.8
Francois Withagen - Remco Edam - Stefan Kleine - René Nijemanting 5.23.8

B 1 KOMPETITIE SPORTFONDSENBAD 13 februari 1983.

200 m. schoolslag dames.

3.	Chiny Kok	2.59.5
	Esther Kleine	2.59.5
	Karin Rookhuiszen	3.00.6
	Marjanne Koot	3.01.4

100 m. schoolslag heren.

Arnoud Cornet	p.r.	1.16.7
Stefan Kleine	p.r.	1.28.1
Jeroen Schultheis		1.32.5

200 m. wisselslag meisjes o. 16 jr.

2.	Babette van Loon	2.37.2
	Karin Rookhuiszen	2.53.5
	Marjanne Koot	2.59.6

200 m. vrijeslag jongens o. 16 jr.

Eric Melein	p.r.	2.12.8
Jeroen Pruim	p.r.v.	2.24.5
René Nijemanting	p.r.	2.30.3
Jeroen Schultheis	p.r.	2.38.4

100 m. vlinderslag meisjes o. 14 jr.

Mirjam Knibbe	p.r.	1.26.6
Journalda Lak		1.23.4
Yvonne Straathof		1.25.9

100 m. schoolslag jongens o. 14 jr.

Stefan Kleine	p.r.	1.27.1
Jeroen Schultheis		1.31.2
Remco Edam	p.r.	1.33.0
René Nijemanting		1.37.7

100 m. vlinderslag dames.

Monique Wildschut		1.12.5
Chiny Kok		1.13.5
Babette van Loon		1.15.9
Esther Kleine		1.17.9

400 m. vrijeslag heren.

Arnoud Cornet		4.29.8
Eric Melein		4.37.0
Bart Warnaar		4.59.5
Jeroen Pruim		5.03.4

100 m. wisselslag m.o. 10 jaar.

Petra Wiesner	p.r.	1.42.9
Jounella Lak	p.r.	1.43.7
Marina Looy	p.r.	1.58.1
Bianca Janszen		2.33.3

100 m. wisselslag j.o. 10 jaar.

Roald Kleist	dis.	2.10.0
Erwin Huyer	dis.	2.17.9

100 m. rugslag m.o. 12 jaar.

Journalda Lak	p.r.	1.26.7
Zandra Overdijk	p.r.	1.31.2
Simona Looy	p.r.	1.55.0
Innes van Vessum	p.r.v.	1.59.1

100 m. vrijeslag jongens o. 12 jr.

Remco Edam		1.12.7
Mark Joosten		1.15.8
Yaron Abraham	p.r.	1.36.9

400 m. wisselslag dames.

1.	Monique Wildschut	5.19.1
	Esther Kleine	5.45.4
	Yvonne Straathof	5.56.3

200 m. rugslag m.o. 16 jr.

Babette van Loon		2.35.5
Journalda Lak	p.r.	3.04.4
Mirjam Knibbe	p.r.v.	3.04.9
Karin Rookhuiszen		3.07.0
Marjanne Koot	p.r.v.	3.20.5

E/F KOMPETITIE ZONDAG 13 FEBR. 1983 IN DE "PLANEET" TE HAARLEM.

100 m. wissel. j.o. 16 jr.

200 m. vrijeslag dames.

3.	Marcel Poelgeest	p.r.	1.19.5	2.	Hanneke Geurtz	p.r.	2.35.7
	Charles Burdorf	dis.	1.26.1		Suzanne Wentink		3.01.6
	Eduard Hoogsteeder	p.r.	1.26.4				
	Eric Bulters	p.r.	1.45.8				

100 m. rugslag heren.

50 m. vlinderslag m.o. 14 jr.

3.	Joy van Loon	p.r.	1.14.9	3.	Francis Schenk	p.r.	38.3
	Erik Jansen	p.r.	1.17.2		Linda Jutten	p.r.	40.6
	Hans van Vastenhoven		1.18.9				
	Wim Hoogland	p.r.	1.21.3				

100 m. schoolslag j.o. 14 jr.

50 m. schoolslag m.o. 16 jr.

	Jeroen Dekker	dis.	1.32.9		Linda Jutten	p.r.	45.7
3.	Marco Melein	p.r.	1.36.8		Francis Schenk	p.r.v.	48.3
	Niels Rookhuiszen	p.r.	1.37.1				
	Charles Burdorf	dis.	1.37.4				
	Frank Pruyn	p.r.	1.38.9				

100 m. vrijeslag j.o. 16 jr.

100 m. schoolslag dames.

2.	Ricardo Henriquez		1.09.8	3.	Hanneke Geurtz		1.34.2
	Niels Rookhuiszen		1.13.5		Linda Jutten	dis.	1.40.2
	Marcel Poelgeest		1.14.9		Suzanne Wentink	p.r.	1.40.8
	Marco Melein		1.18.9		Francis Schenk	dis.	1.43.6
	Jeroen Peeters		1.22.1				

100 m. vlinderslag heren.

100 m. rugslag m.o. 12 jr.

3.	Joy van Loon		1.13.0	3.	Marscha Smid	p.r.	1.32.8
	Hans van Vastenhoven		1.14.3		Sandy Schenk	p.r.	1.34.8
	Wim Hoogland	p.r.	1.25.1		Janita Rookhuiszen	dis.	1.45.1
50 m. vl. Erik Jansen	3.	p.r.	48.4		Miranda Knibbe	p.r.	1.46.8
					Elsje Stolwijk	p.r.	1.56.8

100 m. vrijeslag j.o. 12 jr.

100 m. rugslag m.o. 16 jr.

3.	Martin Straathof	p.r.	1.16.9		Linda Jutten		1.30.8
2.	Robbie Bruins	p.r.	1.20.2		Francis Schenk	p.r.	1.32.6
	Arno Jutten	p.r.	1.23.2	1.	Hanneke Geurtz	p.r.	1.17.8
	Dennis Rijnbeek	p.r.	1.26.7				

50 m. vlinderslag j.o. 16 jr.

5 x 50 m. vrijeslag est. dames.

3.	Ricardo Henriquez	p.r.	38.4		Suzanne Wentink		Francis Schenk
	Charles Burdorf		40.8		Hanneke Geurtz		Linda Jutten
	Eduard Hoogsteeder	p.r.	40.2		Marscha Smid	3.	tijd: 3.05.3

NATIONALE WEDSTRIJDEN 20 februari in de "PLANEET" HAARLEM.

200 m. vrijeslag dames. en heren.

Sabine Hoek		2.31.6
Francis Schenk	p.r.	2.52.0
Elsje Stolwijk	p.r.v.	3.30.8
Wim Hoogland		2.27.2
Jeroen Dekker	p.r.v.	2.31.9
Ricardo Henriquez	p.r.v.	2.32.2
Jeroen Peeters	p.r.v.	2.53.3
Robbie Bruins	p.r.v.	2.58.7

200 m. vlinderslag dames en heren.

Esther Kleine	p.r.	2.41.2
Eric Melein	p.r.	2.32.8
Jeroen Pruim	p.r.v.	2.50.4

100 m. vlinderslag dames.

Esther Kleine		1.14.5
Karin Rookhuiszen		1.31.3
Elsje Stolwijk	p.r.v.	2.01.1

800 m. vrijeslag dames en heren.

de 400 m. tijd is ook opgenomen.

Monique Wildschut		4.45.9.....9.38.6
Yvonne Straathof	p.r.	5.06.1.....10.17.7
Karin Rookhuiszen	p.r.	5.21.0.....10.59.7
Mirjam Knibbe	p.r.v.	5.27.3.....10.58.5
Marjanne Koot	p.r.v.	5.27.0.....11.01.9
Karin v.d.Aar	p.r.v.	5.34.6.....11.12.8
Journalda Lak	p.r.	5.38.3.....11.15.5
Zandra Overdijk	p.r.v.	5.57.6.....12.00.3
Sandy Schenk	p.r.v.	6.12.2.....12.23.8

Eric Melein	p.r.	4.35.0.....9.16.0
Stefan Kleine	p.r.	5.00.4.....10.07.1
Jeroen Pruim	p.r.v.	5.04.7.....10.13.2
René Nijemanting	p.r.	5.16.2.....10.42.2
Niels Rookhuiszen	p.r.	5.23.1.....10.43.3
Remco Edam	p.r.	5.22.0.....10.43.3
Jeroen Schultheis	p.r.	5.18.2.....10.54.6
Francois Withagen		5.24.3.....11.08.6
Martin Straathof	p.r.	5.41.3.....11.25.2
Charles Burdorf	p.r.	5.48.5.....11.53.3
Marco Melein	p.r.v.	6.03.8.....12.04.4

400 m. vrijeslag dames. en heren. meisjes o 10 jr. 100 m. vrijeslag dames en heren.

Sabine Hoek	p.r.	5.22.3
Francois Schenk	p.r.v.	5.58.6
Miranda Knibbe	p.r.v.	6.49.8
Wim Hoogland	p.r.	5.07.9
Dennis Rijnbeek	p.r.v.	6.33.1

Petra Wiesner	p.r.v.	6.21.0
Jounella Lak	p.r.v.	6.21.3

50 m. vrijeslag m.o. 10 jr. j.o. 10 jr.

Marina Looy	p.r.	48.2
Helen Edam	p.r.v.	53.6
Bianca Janszen	p.r.v.	58.4
Rogier Groen	p.r.v.	33.6
Erwin Huyer	p.r.v.	53.7
Ferry Boogaart	p.r.v.	46.6

50 m. schoolslag m.o. en j.o. 10 jr.

Petra Grothe	p.r.v.	51.7
Helen Edam	p.r.v.	56.4
Marina Looy	p.r.	56.6
Bianca Janszen	p.r.v.	1.03.7
Maike van Meningen	p.r.v.	52.3
Suzan Doesburg Smits	p.r.v.	1.01.7
Selma Wassenaar	dis.	1.10.7
Pauline Joosten	p.r.v.	1.12.2
Mariska Janszen	p.r.v.	1.13.3
Rogier Groen	dis.	46.9
Erwin Huyer	p.r.v.	58.5
Ferry Boogaart	p.r.v.	1.01.5

Karin v.d.Aar		1.05.9
Karin Rookhuiszen	p.r.	1.10.5
Mirjam Knibbe	p.r.	1.11.0
Yvonne Straathof	p.r.	1.11.6
Marjanne Koot		1.12.5
Sabine Hoek		1.12.5
Simona Looy	p.r.	1.42.1
Stefan Kleine		1.03.2
Francois Withagen		1.05.4
Wim Hoogland		1.05.9
Jeroen Schultheis		1.08.6
Charles Burdorf		1.15.1
Niels Rookhuiszen		1.15.3
Marco Melein		1.16.2
Jeroen Peeters	p.r.	1.19.1
Robbie Bruins		1.23.8
Martin van Zwieten	p.r.v.	1.39.0

50 m. vrijeslag meisjes.

Petra Grothe	p.r.v.	39.8
Maike van Meningen	p.r.v.	45.5
Suzan Doesburg Smits	p.r.v.	52.2
Selma Wassenaar	p.r.v.	58.5
Mariska Janszen	p.r.v.	1.05.4
Pauline Joosten	p.r.v.	1.08.3

S P E E D O - Z W E M W E D S T R I J D E N - I N - V O L E N D A M.

27 februari 1983.

200 m. wisselslag meisjes 1971.

2.	Journalda Lak	p.r.	2.58.3
	Marscha Smid	p.r.v.	3.30.8
	Elsje Stilwijk	p.r.	3.47.8

200 m. wisselslag jongens 1971.

3.	Remco Edam	p.r.	2.54.7
	Robbie Bruins	p.r.	3.21.0
	Rob van Zijp	dis	3.21.6
	Yaron Abraham	p.r.v.	3.55.8

100 m. rugslag meisjes 1973.

*	Petra Wiesner	p.r.	1.38.0
	Jounella Lak	p.r.	1.46.0
	Marina Looy	p.r.v.	1.46.7
	Leonie Kluwen	p.r.	1.48.6

100 m. schoolslag meisjes 1972.

	Zandra Overdijk	p.r.	1.40.4
	Sandy Schenk	dis.	1.47.2
	Simona Looy	p.r.	1.47.9
	Janita Rookhuiszen	p.r.v.	1.53.9
	Miranda Knibbe	dis.	1.59.6

100 m. vlinderslag jongens 1972.

	Mark Joosten	dis.	1.44.7
	Martin Straathof	dis.	1.46.8
	Dennis Rijnbeek	p.r.v.	1.56.3

100 m. schoolslag meisjes 1970.

	Mirjam Knibbe	p.r.	1.27.2
	Yvonne Straathof	p.r.	1.28.8

100 m. vlinderslag jongens 1970.

	René Nijemanting	p.r.	1.24.5
	Jeroen Dekker	dis.	1.25.7
	Niels Rookhuiszen	p.r.	1.31.3
	Marcel Melein	p.r.	1.34.5
	Frank Pruyn	dis.	1.42.2
	Eric Bulters	p.r.	1.56.7

100 m. rugslag meisjes 1971.

	Journalda Lak	p.r.	1.25.0
	Marscha Smid		1.35.8
	Elsje Stalwijk	p.r.	1.51.7

100 m. vrijeslag Jongens 1971.

	Remco Edam	p.r.	1.12.5
	Rob van Zijp	p.r.	1.21.6
	Robbie Bruins		1.23.5
	Jasper Witkamp	p.r.v.	1.39.9
	Yaron Abraham		1.38.3

4 x 50 m. wisselslag est. heren, 20 febr. 1983 E/F competitie "PLANEET"

	Erik Jansen		
	Joy van Loon		
	Hans van Vastenhoven		
	Wim Hooglang	2.	2.15.7

UITSLAGEN KRINGTRAINING WEDSTRIJD SPORTFONDSEN BAD TE BEVERWIJK 26-2-1983.

100 m. vrijeslag jongens.	Martin Straathof	1.20.2	Remco Edam	1.15.3
200 m. vrijeslag jongens.	René Nijemanting			2.33.1
200 m. schoolslag meisjes.	Mirjam Knibbe			3.19.3
100 m. rugslag jongens.	Mark Joosten			1.27.6
200 m. rugslag meisjes.	Yvonne Straathof			2.53.3