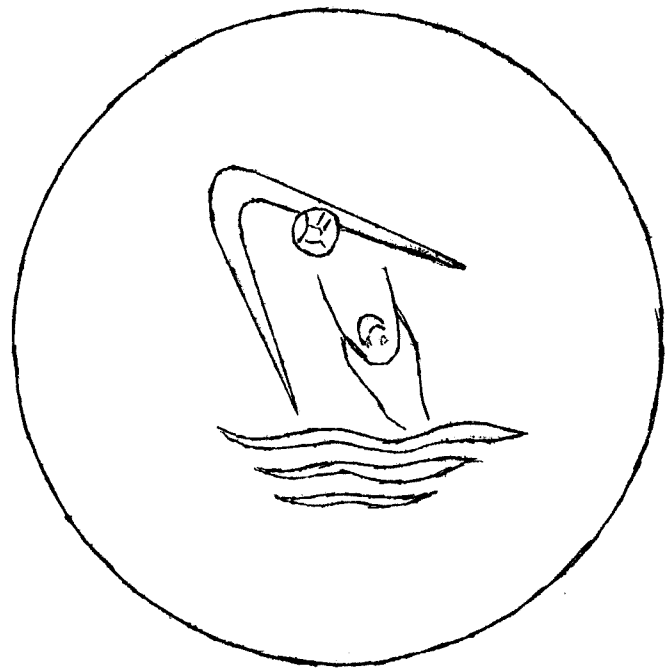


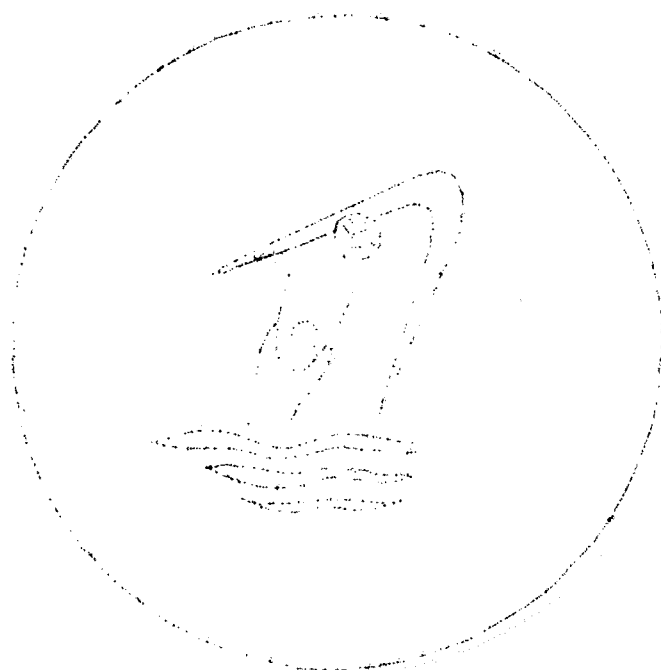
maart '80



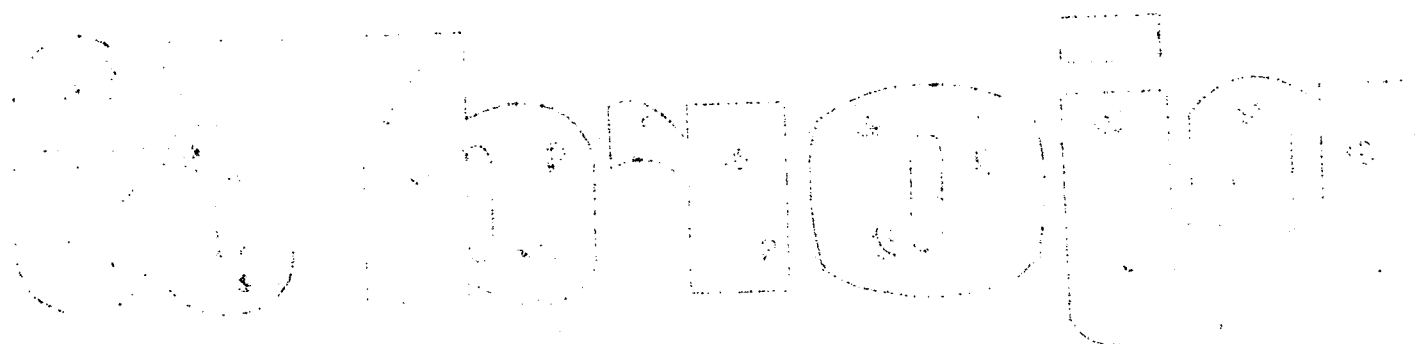
proportie

mijord'59

Haarlem



THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS



MAART ~ PRAATJE.

Deze keer een redactie-krabbel van de fam. v.d.Fits.

Ik vind het wel een opgave, eerlijk gezegd, maar eens kom je aan de beurt, daar hadden we ook al op gerekend.

Het is nu al weer twee jaar geleden, dat Ingrid bij Njord is gaan zwemmen, en ze doet dit nog steeds met plezier. Ook Sandra is er mee begonnen en vindt het ook elke dag weer leuk om te gaan.

's Maandags gaan we wel eens naar de training kijken en verder 's zondags naar de wedstrijden. Sandra is nu ook acht jaar geworden en hoopt, dat ze ook een keer met wedstrijden mee kan doen.

Je kan aan haar goed zien, wat elke dag zwemmen inhoudt. Als je haar vorig jaar augustus zag zwemmen, dacht je, nou als die maar niet verzuipt! Ik wil nu beslist niet zeggen, dat ze goed zwemt, integendeel. Maar wel, dat ze door die trainingen veel beter is gaan zwemmen.

Dus een complimentje voor de zwemmoeder Martha. Zo wordt ze immers toch genoemd door die kinderen.

En hierbij zal ik het maar laten en geef de volgende krabbel aan de fam. Busscher.

Corry van der Fits.



PINKSTERKAMP 1980

Zoals u aan het vignet hiernaast kunt zien, zal het Pinksterkamp dit jaar wederom in Drente plaatsvinden.

We gaan dus weer naar d'Olde Lantschap in Wateren.

Nadere informatie over het Pinksterkamp zult u ongetwijfeld nog wel ontvangen, maar dan weet u dit alvast.

Dick Sohl.

B e s t u u r s - m e d e d e l i n g e n . (1)

C l u b r e c o r d s :

Op 1^e Maart j.l. verbeterde Ria Willemse het nationale record op de 200 meter schoolslag met een tijd van 2.35.90; natuurlijk ook het N.A.R.; het kring-record en het club-record. Een geweldige prestatie!!

17.02.1980: 100 meter schoolslag: Marc Hommes 1.12.5 (1.13.8)

A.W.K.: 200 meter vrije slag: Hedda Verdam 2.07.91 (2.08.8)

100 meter vrije slag: Hedda Verdam 59.33 (59.4)

100 meter vrije slag: Hedda Verdam 59.28 (59.33)

200 meter schoolslag: Ria Willemse 2.37.71 (2.38.62) N.A.R.

N.K.: 200 meter vrije slag: Hedda Verdam 2.06.80 (2.07.91)

200 meter schoolslag: Ria Willemse 2.35.90 (2.37.71) NR + NAR

100 meter schoolslag: Ria Willemse 1.12.57 (1.13.1) N.A.R.

4 x 200 meter vrije slag: 8.38.15 (8.51.1)

4 x 100 meter wisselslag: 4.26.85 (4.29.7)

4 x 100 meter vrije slag: 4.02.82 (4.04.3)

200 meter rugslag: Monique Wildschut 2.24.09 (2.24.4)

C o r r e c t i e s _ s t a r t n u m m e r l i j s t e n :

startnummer Inez Leising is: 66-246

huisnummer Richard Roest is: 18

geboortedatum Marcel Poelgeest is: 20.2.67

A a n v u l l i n g _ s t a r t n u m m e r l i j s t e n :

P.67-285 Paul van den Brink 13.09.67 Cheribonstr. 2, tel. 381980 2022 RN HAARLEM

P.72-284 Sandra v.d.Fits 1.2.72 Dolfijnstr. 35, tel. 264464 2024 VT HAARLEM

P.70-286 Floortje van Galen 30.6.70 Parklaan 77, tel. 317076 2011 KS HAARLEM

P.69-287 Michel Lichtenveldt 6.6.69 H.Robbersstraat 26, tel. 264610 2024 HJ HAARLEM

P.67-288 Annette van Wanrooy 12.1.67 Leonard Springerl.10,tel. 335376 2033 TC

O f f i c i a l - c u r s u s :

Deze cursus wordt gehouden op 13 en 27 Maart en 3,10 en 17 April a.s. van 20.00 tot 22.00 uur in het clubhuis van K.Z.C. (naast het Sportfondsenbad) in Beverwijk.

Voor deze cursus staan ingeschreven: mevr.A.Melein; hr.Edam; hr.Hillenius en
hr.Straathof

Het examen is op 19 April a.s. in Krommenie. Veel succes allemaal!

O u d e r - a v o n d :

Op Vrijdag, 14 Maart a.s. praten bestuur, trainers en ouders van leden die candidaat zijn voor de zomer-kampioenschappen in Juli in Amersfoort met elkaar over trainingen, voorbereiding en kosten van deze kampioenschappen.

U ontvangt nog een uitnodiging hiervoor!

N i e u w e _ p e n n i n g m e e s t e r :

Tijdens de jaarlijkse algemene ledenvergadering op 23 Februari j.l. werd de heer M.Hanenberg, Planetenlaan 34 II, tel.26 25 95, in Haarlem tot opvolger gekozen van de heer Modder, die tussentijds aftrad.

Wij wensen hem veel succes in zijn functie!

B e s t u u r s - m e d e d e l i n g e n . (2)

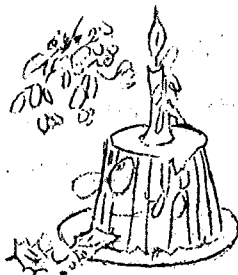
N i e u w e l e d e n : (t / m 1 M a a r t 1 9 8 0)

Paul van den Brink 13.9.67 Cheribonstr.2, tel. 38 19 80	2022 RN	HAARLEM
Marco van Duinen 4.9.73 Emmaplein 3	1165 HW	HALFWEG
hr.Th.J.Edam 2.5.48 Soerabajastr.9, tel. 39 02 06	2022 RX	HAARLEM
mevr.J.Hillenius 15.8.44 Visserseinde 43, tel. 37 41 05	2026 JB	SPAARNDAM
Floortje van Galen 30.6.70 Parklaan 77, tel. 31 70 76	2011 KS	HAARLEM
hr.M.Hanenbergh 2.12.28 Planetenlaan 34 II, tel. 26 25 95	2024 ER	HAARLEM
Marije Meyering 20.10.73 dr.D.Bakkerlaan 82, tel. 26 17 06	2061 EX	B'DAAL

V e r j a a r d a g e n :

i n M a a r t :

1. Coen Lucas
Martijn de Natris
9. Sylvia de Gooijer
Aimée Koridon
André v.d.Puttern
11. Wim Brink
Marcel Vaars
12. Robbie Bruins
Miranda Buts
Cato Meyering
13. hr.H.Heeremans
Marco Melein
14. Maarten Kortekaas
Wendy Mathôt
Jan Willem Sellmeijer
17. Joyce van Leeuwen
18. Joke van der Meer
19. Annemarie Sellmeijer
24. hr.K.Klomp
26. Marjon Langeveld
28. Albert Houtenbosch
29. Diana van den Broek
31. René Modder



i n A p r i l :

1. Karin Bodenstaff
2. hr.G.Goedemans
hr.F.Vaars
4. Ed Agter
Ron Phaff
5. Ernst Dijkstra
6. Martin Straathof
7. Ilja Tollenaar
8. hr.P.Hillenius
9. Rob van Zijp
14. Bionda Doppenberg
16. Paul de Rijk
17. Monique Lekx
19. Sander Wiessner
20. Marjon de Vries
21. Wouter de Groot
Esther de Rijk
24. René Sijm
28. Monique Bouwens
- 30 Eric Brinkman

Allemaal van harte proficiat !!!!!!!

K L A C H T E N ! ! ! ! !

Nog steeds lopen leden met schoenen over de perrons. U weet het allemaal:
dit is uit hygiënisch oogpunt absoluut verboden !!!!!!!

Het is toch een heel kleine moeite om even de schoenen uit te doen !!!!!!!

In het E.H.B.O.-hok hebben wij ook totaal niets te maken; dus ballen en
andere materialen worden daar niet meer uitgehaald.

Grote monden tegenover het bad-personeel brengen de naam van Njord in discrediet
en we zullen hier streng tegen optreden.

Werkt toch allemaal mede om de naam van onze fijne vereniging hoog te houden!!!

Verder nog dit: tijdens de polo-wedstrijden op Zaterdag-avond mag niemand te
water, die niet de volgende wedstrijd moet spelen. Het bad dient dan
uitsluitend gebruikt te worden om in te zwemmen voor de volgende wedstrijd.

Wie klaar is met zijn wedstrijd verlaat onmiddellijk het water en de zwemzaal.

C o r r e c t i e c l u b r e c o r d - l i j s t :

Het clubrecord 50 meter vrije slag dames: Hedda en Marjolein hebben dit beiden
op hun naam.

B e s t u u r s - m e d e d e l i n g e n . (3)

CONTRIBUTE 1980!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Het vorig jaar werd besloten de contributie-inning voor 1980 per accept-girokaart te doen plaatsvinden. Hiertoe werden de nodige maatregelen getroffen, doch door diverse oorzaken is één en ander niet tijdig gereed gekomen.

Derhalve heeft het bestuur besloten de contributie voor 1980 op de volgende wijze te incasseren:
door storting op girorekening nummer 45 21 98 t.n.v.

of door contante betaling tijdens de club- of trainings-
uren in "De Planeet"

De contributie dient betaald te zijn
vóór 1 Maart 1980.

Dit is natuurlijk niet meer mogelijk gezien de voornoemde vertraging.

Wij vragen wel Uw medewerking om thans zo spoedig mogelijk tot betaling over te gaan.

Voór 1 April a.s. verwachten wij nu alle betalingen binnen.

Wel even gaarne Uw aandacht voor het volgende:

Diploma-zwenmen kan alleen geschieden wanneer de contributie voor 1980 betaald is.

Mogen wij op Uw aller medewerking rekenen?

Bestuur z.v.Njord '59

W E D S T R I J D - A G E N D A:

- 16 Maart: Zwemkroniek-competitie dames in Sportfondsenbad-Oost in Amsterdam.
Aanvang: 13.30 uur; inzwemmen 13.00; vertrek 12.15 uur; kosten f.2.-
- 23 Maart: B/C-competitie in "De Planeet". Organisatie Njord '59
Aanvang: 15.30 uur; inzwemmen 15.00 uur; kosten f. 1,50
- 30 Maart: Kring limiet-wedstrijden in het Sportfondsenbad in Beverwijk.
Aanvang: 13.00 uur; inzwemmen 12.30 uur; kosten f. 2.25
- 13 April: Njord-wedstrijden in "De Planeet". Organisatie Njord '59
Aanvang: 15.30 uur; inzwemmen 15.00 uur; kosten f. 1.50
Speedo-jaargangwedstrijden in Wormerveer.
- 20 April: Nationale zwemwedstrijden om de Rijswijkse Naald Trofee in Rijswijk
- 20 April: Kring limiet-wedstrijden in het Sportfondsenbad in Beverwijk.
Aanvang: 13.00 uur; inzwemmen 12.30 uur; kosten f. 2.25
- 27 April: idem
- 11 Mei: Speedo-finales in "De Wel" in Uden
- 18 Mei: Kring limiet-wedstrijden in het Sportfondsenbad in Beverwijk.
Aanvang: 13.00 uur; inzwemmen: 12.30 uur; kosten f. 2.25
Internationale zwemwedstrijden Zaanstad - Zwemstad.
- 11 Juni: Kringkampioenschappen
- 14 Juni: idem
- 15 Juni: idem
- 18 Juni: idem
- 21 Juni: idem
- 22 Juni: idem
- 29 Juni: Onze Njord-langebaan-wedstrijden in het Recreatie-gebied Spaarnwoude
- 12 t/m 17 Juli: Nationale Zomerkampioenschappen in Amersfoort.

De limieten voor deze kampioenschappen kunnen worden gehaald
in de periode 1 Maart t/m 22 Juni 1980 op 50-meter banen.
In bovenstaande agenda zullen vermoedelijk derhalve nog
enige nationale wedstrijden worden toegevoegd.

Limiet en Zomerkampioenschappen.

	<u>o.10</u>	<u>m.</u>	<u>j.</u>	<u>'69</u>	<u>m.</u>	<u>j.</u>	<u>'68</u>	<u>m.</u>	<u>j.</u>
100 rug	1.30	1.30.0	1.23.0	1.23.0	1.19.0	1.19.0			
100 school	1.39.0	1.39.0	1.33.0	1.33.0	1.29.0	1.29.0			
100 vlinder	1.36.0	1.36.0	1.25.0	1.25.0	1.20.0	1.20.0			
400 vrij	5.54.0	5.54.0	5.26.0	5.26.0	5.10.0	5.10.0			
800 vrij			11.10.0	11.10.0	10.40.0	10.40.0			
200 wissel			2.56.0	2.56.0	2.48.0	2.48.0			
	<u>'67</u>	<u>m.</u>	<u>j.</u>	<u>'66</u>	<u>m.</u>	<u>j.</u>	<u>'65</u>	<u>m.</u>	<u>j.</u>
100 rug	1.16.0	1.15.0	1.14.0	1.11.0	1.13.0	1.09.0			
200 rug	2.42.0	2.41.0	2.41.0	2.34.0	2.39.0	2.29.0			
100 school	1.26.0	1.24.0	1.25.0	1.20.0	1.24.0	1.18.0			
200 school	3.06.0	3.00.0	3.03.0	2.56.0	3.01.0	2.51.0			
100 vlinder	1.14.0	1.14.0	1.12.0	1.11.0	1.11.0	1.08.0			
200 vlinder	2.46.0	2.46.0	2.42.0	2.39.0	2.39.0	2.32.0			
100 vrij	1.05.5	1.04.5	1.04.5	1.01.5	1.03.5	59.5			
200 vrij	2.22.0	2.20.0	2.19.0	2.15.0	2.17.0	2.10.0			
400 vrij	4.56.0	4.54.0	4.52.0	4.46.0	4.48.0	4.36.0			
800 vrij	10.12.0	-	10.04.0	-	9.50.0	-			
1500 vrij	-	19.20.0	-	18.45.0	-	18.25.0			
200 wissel	2.42.0	2.40.0	2.39.0	2.33.0	2.37.0	2.28.0			
400 wissel	5.46.0	5.41.0	5.38.0	5.27.0	5.34.0	5.20.0			
	<u>'64</u>	<u>m.</u>	<u>j.</u>	<u>dames</u>	<u>heren</u>				
100 rug	1.12.0	1.08.0	1.11.0	1.05.0					
200 rug	2.37.0	2.27.0	2.34.0	2.21.0					
100 school	1.23.0	1.17.0	1.22.0	1.13.0					
200 school	3.00.0	2.48.0	2.56.0	2.40.0					
100 vlinder	1.10.0	1.06.0	1.09.0	1.02.0					
200 vlinder	2.36.0	2.29.0	2.30.0	2.19.0					
100 vrij	1.02.5	58.5	1.01.5	56.0					
200 vrij	2.15.0	2.08.0	2.13.0	2.02.0					
400 vrij	4.42.0	4.32.0	4.38.0	4.20.0					
800 vrij	9.44.0	-	9.36.0	-					
1500 vrij	-	18.05.0	-	17.15.0					
200 wissel	2.35.0	2.26.0	2.33.0	2.21.0					
400 wissel	5.30.0	5.16.0	5.24.0	5.00.0					

De limiettijden voor deze zomer-kampioenschappen van

12 t/m 17 Juli 1980

dienen te zijn behaald in de periode 1 Maart t/m 22 Juni 1980

op 50 meter banen

Limiet - tijden voor estafettes:

	<u>m. o.16</u>	<u>j. o.16</u>	<u>dames</u>	<u>heren</u>
4 x 100 m. vrij	4.22.0	4.08.0	4.18.0	3.54.0
4 x 200 m. vrij	9.32.0	9.08.0	9.16.0	8.40.0
4 x 100 m. wissel	4.56.0	4.42.0	4.52.0	4.26.0

E E N N I E U W N E D E R L A N D S R E C O R D .

Tilburg een race om nooit meer te vergeten. De zaterdag in Tilburg zou een belangrijke dag worden. Veel Njord aan de start en dan toch maar even kijken. En ja hoor FANTASTISCH een nieuw Nederlands record door Ria op de 200 mtr. school. Op zo'n ogenblik ben je blij dat je als Njord lid aanwezig bent. En dan te bedenken dat je er als voorzitter ook bent. Nu dan ga je even recht zitten, na 20 jaar Njord.

En dan de race: Ria op het start-blok zou ze te vroeg weg en ja hoor maar dan gaan ze toch keurig op één lijn. We zeggen vol spanning Ria kan harder, ze houdt in, ze raakt zelfs achter! Dan hoor je George NUUUU en daar gaat ze het veld voorbij voorop en dan de klok maar in de gaten houden dan merk je pas hoe hard zo'n klok loopt. Toch stopt hij onder de 2.36 (2.35.9) je houdt het even niet voor mogelijk veel spanning en dan de omroeper " E E N N I E U W N E D E R L A N D S R E C O R D .

Dit was zo ongeveer de sfeer waarin zo'n race verloopt bij een handje vol Njord supporters. Er was die middag natuurlijk nog meer aan de hand. Monique op het platvorm en niet te vergeten de hele ploeg in de prijzen Monique, Hedda, Ria en Marjolein. Njord veel in de publiciteit en dan het ook nog waar maken. Fijne middag, voor ons Chiny, Gè en Henk kon het niet meer stuk. Voldaan meer dan voldaan vertrokken we weer om in Utrecht met Heren II te gaan poloën en ? Gewonnen natuurlijk.

Henk Rookhuiszen

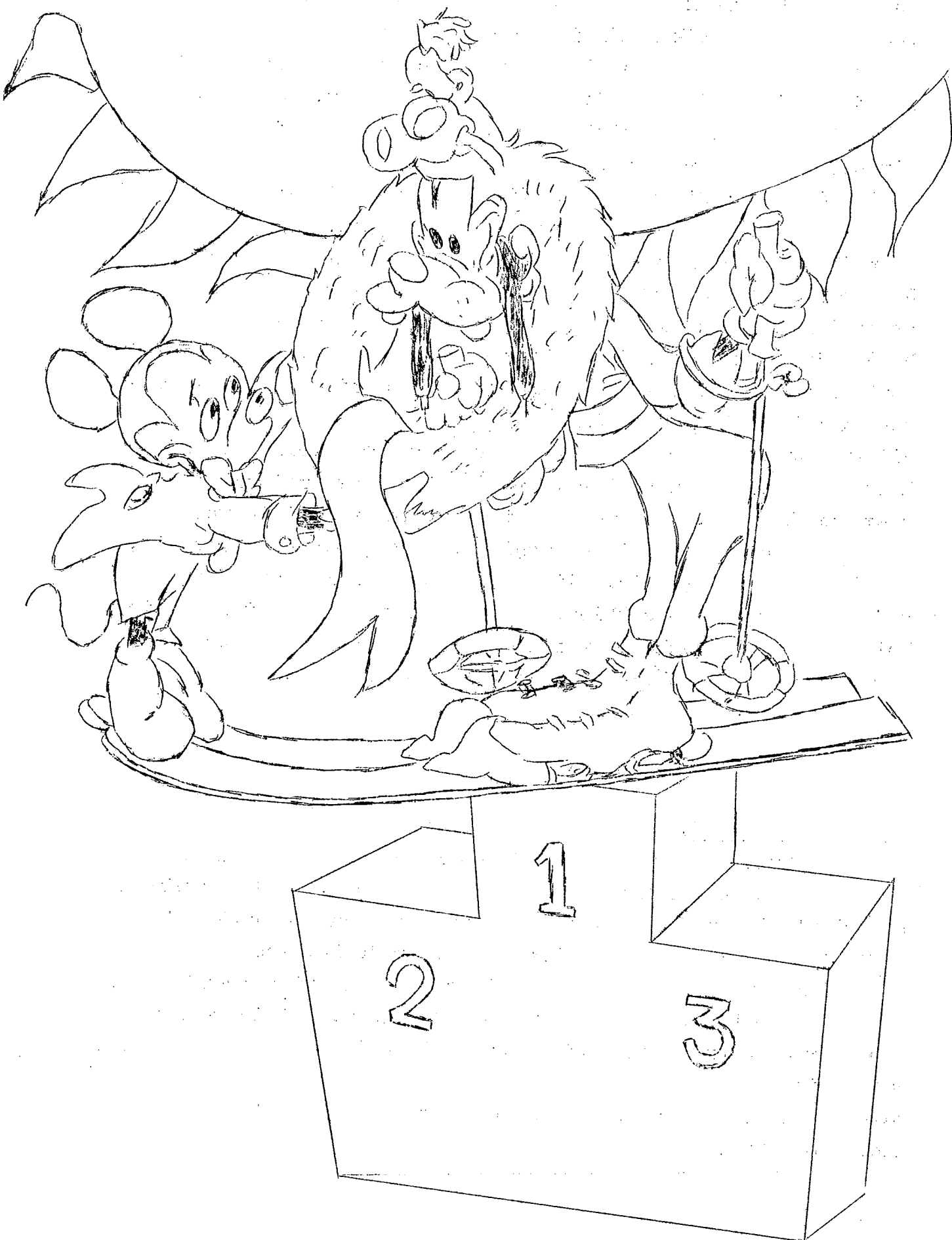
Waterpolo Dames I.

In de krant nog niet gevonden dames I toch bijna zeker van het kampioenschap en promotie naar de hoofdklasse. De dames winnen in Friesland van de Skelp in een uiterst spannend duel met 5-4 Toen Njord daar arriveerde brak ongeveer de hel los.

In Arnhem ging het wat de supporters betreft wat kalmer, maar toch moest ook hier de winst gehaald worden. Het is gelukt en hoe, zeer spannend zelfs met achterstand en dan toch met de winst naar huis.

Dames en Gè van harte we maken ons vast op voor het feest of niet soms ?????

Henk.

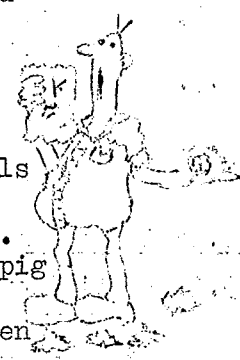


DE TRAINER SCHRIJFT.....

Een korte doch waardevolle maand februari. Voor mij als trainer, één van de belangrijkste gebeurtenissen uit mijn trainersloopbaan. Het eerste nationale seniorenrecord werd gebroken. Echter daarover straks meer. Cok deze maand wil ik de rubrieksgewijze opbouw continueren. Daar gaan we dan weer.

1. Zwemmen

- 1.1. De trainingen worden steeds beter bezocht, terwijl ik ook de indruk krijg, dat er steeds harder en gemotiveerder gewerkt wordt. Inmiddels is het aantal ochtendtrainingen naar minimaal 3 opgevoerd.
- 1.2. Michael geeft definief te kennen liever wat kalmer aan te gaan doen. Het gesprek daarover verliep zeer positief en Michael blijft voorlopig werken aan een actieve afbouw.
- 1.3. De speedowedstrijden zijn voor Njord'59. Tijdens de speedwedstrijden in z.o. Beemster blijkt Njord'59 één der, zo niet de sterkste jeugdvereniging in deze regio. Terechte blijdschap, maar laten wij onze ogen niet sluiten.
- 1.4. De nationale aspiranten kampioenschappen in Hengelo verlopen prima. In een geweldige sfeer, aangemoedigd door enkele met de trein gekomen supporters, draaien de onzen in de top mee met als hoogtepunt het nederlands aspirantenrecord op de 200 meter schoolslag van Ria.
- 1.5. De nationale zwemkampioenschappen te Tilburg lijken het helemaal te zijn. Het eerste nationale seniorenrecord, nml. de 2.35.90 van Ria op de 200 meter schoolslag en... het doorbreken van 2 Olympische limieten. Echter goed verder kijkend blijkt er meer door de anderen mogelijk te zijn geweest. Agnes behaalde haar eerste N.K. medaille via de 4x200 meter vrije slag nml. brons.
- 1.6. Het zwemmen krijgt een enorme belangstelling echter niet altijd even positief. De volkskrant-haarlems dagblad-parool-telegraaf etc. besteden aandacht aan Njord'59. Hier zal het wel niet bij blijven.
- 1.7. Er zijn inmiddels contacten met dokter Dolf Maarsen over medische begeleiding. De dokter woont in Leiden en is zelf nog actief lange afstands-zwemmer. Vorig jaar zwom hij op 59-jarige leeftijd over 22 kilometer nog 8 uur.
- 1.8. De voedingsfaculteit van Amsterdam gaat bepaalde onderzoeken verrichten. Hierover volgt nog meer informatie.
- 1.9. Dokter Weidema van het S.M.A.-bureau hield een lezing over topsport. Velen volgden deze lezing, hetgeen bovendien nog een interessante discussie opleverde.

2. Polo

- 2.1. Ook hier worden de trainingen nog bijzonder goed bezocht. Het absolute trainingshoogtepunt ligt op zaterdagmorgen. Ruim 50 jongeren bezoeken deze training.
- 2.2. Deze training staat onder leiding van Ronald. Sinds kort assisteren Martha en Frank hem daarbij, hetgeen een zeer goed resultaat begint op te leveren.
- 2.3. Martin neemt aan het einde van de competitie het secretariaat over van Mary. Het lijkt erop, dat een continuering geen problemen gaat geven. Mary bedankt en Martin succes!
- 2.4. Ditmaal geen bespreking van de diverse teams. In sneltreinvaart enige successen. Allereerst de schitterende overwinning van Dames I op De Skelp, promotie naar de hoofdklasse lijkt gerealiseerd. Heren I, dat steeds beter gaat draaien, Heren II staat voor het kampioenschap. Meisjes I blijft nu steeds winnen, Meisjes II is praktisch (inmiddels wel) kampioen. Pupillen Meisjes I en II blijven ook steeds winnen. Anders ligt het bij de adspiranten en pupillen jongens teams. Daar moet iets gebeuren. Dames II krijgt het moeilijk, doch dat was verwacht. De stemming blijft optimaal en begeleiding eveneens.

- 2.5. Gerard verzorgt op meer dan voortreffelijke wijze de polomaterialen. Een woordje van dank is hiervoor wel op z'n plaats. De coaches dienen echter wat meer op het opruimen te letten. Er blijft vaak onnodig veel achter, met name na het heren-uur.
- 2.6. De spelregelquiz is overgenomen door Frank en wordt weer vervolgd. Ook draait Frank nu actiever mee binnen het verenigingskader.
- 2.7. De dames spelen dit jaar, zoals gebruikelijk, voor de beker. De heren bedankten reeds vorig jaar voor deze eer.
- 2.8. Martin is reeds begonnen met de organisatie van activiteiten, want ik hoorde iets over een pupillen-toernooi van Njord'59.

3. Activiteiten

- 3.1. De fietsenrally nadert en Ton krijgt weer de kriebels. Ongetwijfeld nemen weer velen deel aan deze activiteit. Elders in dit blad ongetwijfeld meer informatie hierover.
- 3.2. Het Pinksterkamp zit nog lang niet vol evenals de commissie. Wil je mee of wil je wat organiseren, laat het dan even weten.
- 3.3. Wij zijn begonnen met een actie ter ondersteuning van het supportersfonds. Sander Wiessner lijkt de schitterende eerste prijs te gaan winnen. Lijkt, want er zijn kapers op de kust, die niets zeggen. Er zijn 5 mooie prijzen. De heer Willemse (te. 251085) en ondergetekende kunnen hierover alle informatie geven.
- 3.4. Ook de lotto draait goed. Wil je ook meehelpen? Vraag dan Pim een wekelijkse lijst en ondersteun zo de club. Pim weet er meer van.
- 3.5. Ook ben ik gestart met het bijeen brengen van speelgoed. Alles wat je niet meer gebruikt, of denkt te kunnen missen, kan ik gebruiken voor kindertehuizen, creches etc. Hoor ik nog iets?
- 3.6. Doen wij nog iets? Ik merk weinig van activiteiten, die nieuw zijn. Wie begint?

4. Bestuurlijk

- 4.1. Misschien krijg ik nu op mijn duvel. Ik ben echter zo blij, dat ik het publiceert. Wij kregen een echte VIDEO. Bestuur: Bedankt.
- 4.2. Wij hebben een nieuwe penningmeester de heer Hanenberg is zijn naam. De heer Modder nog van harte bedankt en de heer Hanenberg veel succes.
- 4.3. Het bestuur vraagt nu al naar de wedstrijden in 1981. zelden maakte ik bij een vereniging zo'n planning mee. Heb je nog wensen? Opschieten anders worden het prioriteiten voor 1982. Eigenlijk toch wel gezond zo'n visie op langere termijn.
- 4.4. Het bestuur schreef een brief naar de zwembond over een aantal problemen. Binnen enkele dagen kregen wij antwoord. Er komt een gesprek met de betrokkenen.
- 4.5. Misschien goed om te weten dat er bijna iedere dag bestuursleden in het bad zijn. Kennen jullie ze niet, laat mij niet lachen.
- 4.6. Het bestuur schreef in overleg met ondergetekende een ouderavond uit voor de mogelijke N.K. gangers voor Amersfoort.

Hiermee heb ik weer zo'n beetje alles doorgenomen. Ik hoop dat de maand maart, erg sterk begonnen tijdens de wedstrijden in Tilburg een bekroning zullen krijgen met het winnen van de A'competitie, doch ik kan er niet helemaal in geloven. Dat er diverse teams kampioen zullen worden en gaan promoveren. Dat vooral iedereen het de komende maand weer goed naar zijn zin zal hebben bij onze club. Tot volgende maand,

George.

COPY INLEVEREN VOOR DONDERDAG 3 APRIL.

COPY INLEVEREN VOOR DONDERDAG 3 APRIL

NJORD '59

80 km fietsstoertocht

30 april



Voor de 4e achtereenvolgende keer organiseert de z.v. NJORD '59 ter viering van de Koninginnedag op 30 april

de 80 KM FIETSTOERTOCHT.

Vanuit de speeltuinvereniging "Noordervreugd" gelegen aan de Planetenlaan hoek Korteweg, vindt de start plaats tussen 07.00 en 09.00 uur

Voor uw vertrek of start is de koffie klaar.

Op de controle-plaatsen krijgt u een attentie aangeboden.

Na ongeveer 50 km doet u "Noordervreugd" weer aan voor een korte onderbreking, dan nog slechts 30km en u kunt uw herinnering aan deze sportieve tocht in ontvangst nemen.

Mogelijk vermoeid, maar zeker voldaan zult u zeggen: "Wat is onze omgeving toch mooi".

Het inschrijfgeld bedraagt:

Bij voorinschrijving mogelijk tot en met 26-4-80

voor personen tot en met 16 jaar f 2,50

voor personen van 17 jaar en ouder f 4,-

De inschrijvingsadressen zijn:

H. Rookhuiszen, Twickel 9, Haarlem

Mevr. Sieverding, Fr. Netscherstraat 11, Haarlem

J. v. Poecke, Nachtegaalstraat 37, Haarlem

F. Kleine, Dr. W. Neijestraat 24, Spaarndam

Ook op 30 april 1980 totaan de start kunt u nog inschrijven, doch het inschrijfgeld bedraagt dan respectievelijk f 3,- en f 5,-.

Nemmt allen deel, dit mag u niet missen.

De commissie.

POLOROOSTER APRIL 1980

Heren I

zo 13 apr.	13.00	Haaien-Njord	Sportf. Amersfoort
za 19 apr.	20.45	Njord-IJsselmeer	Planeet
za 26 apr.	19.00	VZV-Njord	De Hoogeberg IJmuiden

Heren II

za 12 apr.	19.45	Njord-de Kwakel	Planeet
zo 20 apr.	15.30	de Vest-Njord	Sportf. Bussum

Dames I

za 12 apr.	20.50	Brandenburg-Njord	Brandenburg deBilt/Bilthoven
za 19 apr.	20.00	Njord-GZC	Planeet
zo 27 apr.	16.30	MZPC-Njord	Dousberg Maastricht

Dames II

za 12 april	18.05	de Amer-Njord	Sportf. Amersfoort
za 19 apr.	21.30	Njord-NVA/HHC	Planeet

Adspiranten J I

za 12 apr.	17.15	VZV-Njord	De Hoogeberg IJmuiden
za 19 apr.	16.50	AZU-Njord	De Watering Wormerveer
za 26 apr.	20.00	Njord-VZV	Planeet

Adspiranten J II

za 19 apr.	16.15	Kroosduikers-Njord	Zaanland Zaandam
za 26 apr.	19.35	Njord-Kroosduikers	Planeet

Adspiranten M I

za 12 apr.	18.50	Njord-DAW/Vl.V.	Planeet
za 19 apr.	18.50	Njord-KZC	Planeet

Adspiranten M II

za 12 apr.	17.20	Aquafit-Njord	De Witte Brug Castricum
za 19 apr.	18.30	Njord-KZC	Planeet

Pupillen J a

za 12 apr.	18.30	Njord-Neptunus Za	Planeet
------------	-------	-------------------	---------

Pupillen J b

za 12 apr.	18.05	KZC-Njord	Sportf. Beverwijk
------------	-------	-----------	-------------------

Pupillen M a

za 26 apr.	18.30	Njord-KZC	Planeet
------------	-------	-----------	---------

Pupillen M b

za 12 apr.	17.45	KZC-Njord	Sportf. Beverwijk
za 26 apr.	19.15	Njord-Nereus	Planeet

Baddienst: za 19 april
Marianne
Atie
Joop

STANDEN POLO-TEAMS T/M 1 MAART 1980.

Dames 1.

Neptunus	14-24
<u>Njord'59</u>	13-23
Skelp	14-22
Pluvius	14-20
M.Z.P.C.	13-16
Z.C.E.	14-15
Brandenburg	13- 8
Esca	14- 8
G.Z.C.	13- 6
De AA	14- 6
Kwakel	14- 2
O.D.Z.	14- 0

Heren 1.

IJsselmeer	15-28
V.Z.C.	15-23
De Ham	15-17
Z.A.R.	15-17
't Gooi	15-17
D.W.T.	15-16
Flevo	15-16
Haaien	15-16
<u>Njord'59</u>	15-13
D.A.W./Vl.V.	15- 7
D.J.K.	15- 4
Hoorn	15- 4

Standen t/m 1 februari 1980.

Pup.m.

Kroosduikers	8-16
<u>Njord'59 a</u>	6-10
K.Z.C.	6-10
Nereus	7- 5
A.Z.U.	8- 4
<u>Njord'59 b</u>	8- 4
Waterlelie	7- 1

Pup j.

K.Z.C.	8-16
Nereus	8-13
<u>Njord'59 a</u>	9-11
Aquarius	8- 8
Nept.Za	7- 6
Kroosduikers	8- 6
A.Z.U.	8- 2
<u>Njord'59 b</u>	8- 0

Meisjes 2.

<u>Njord'59</u>	6-12
K.Z.C.	7-10
A.Z.U.	7- 6
Kroosduikers	7- 6
Aquafit	7- 0

Meisjes 1

K.Z.C.	9-18
Aquafit	7-12
<u>Njord'59</u>	7-10
Nereus	8- 8
D.A.W./Vl.V	7- 3
Heiloo	8- 3
D.W.R.	6- 2
Waterlelie	6-10

Jongens 2 A

K.Z.C.	11-20
De Ham	9-16
Noordkop	8-15
Nereus	9-10
W.Z.P.C.	9- 9
A.Z.U.	10- 7
<u>Njord'59</u>	9- 5
Aquarius	9- 4
Kroosduikers	9- 2
Olympus	9- 0

Jongens 1A

k.Z.C.	8-16
De Ham A	8-10
D.W.T.	9-10
Nereus	7- 9
A.Z.U.	8- 6
V.Z.V.	6- 4
<u>Njord'59</u>	6- 3
Heiloo	6- 0

Dames 2

N.V.A/H.H.C.	12-24
A.Z.P.C.	12-18
De Amer	10-17
<u>Njord'59</u>	11-12
Wilskracht	13-12
De Fuut	11-11
De Ham	11-10
D.W.T.	12- 9
De Vest	11- 8
Futen	14- 7
H.Z.C.-Eobben	11- 0

Heren 2

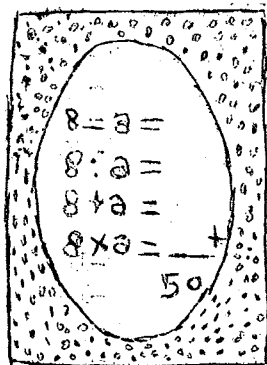
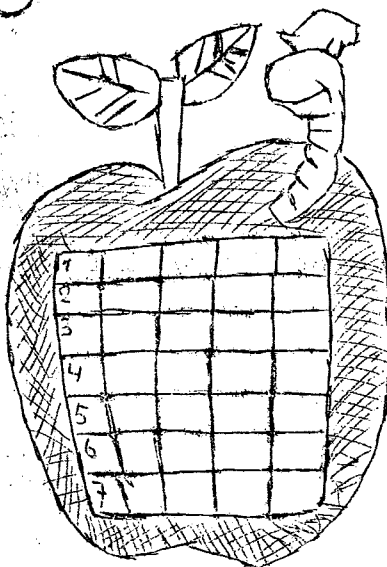
<u>Njord'59</u>	15-28
De Vest 2	15-24
D.W.T. 2	12-18
Wilskracht 2	14-17
D.W.R.	14-16
De Dolfijn 2	14-15
Nept. Za 2	13-14
De Amer 3	13-11
Dw Swaenen 2	14- 9
Z.A.R. 2	13- 8
De Kwakel 2	14- 2
't Gooi 2	15- 2

PUZZELS

Vul in:

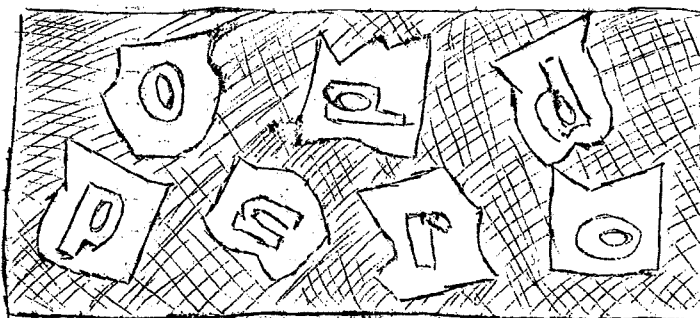
1. Nu of
2. Zomerse lekkernij(meerv.)
3. Lengtemaat
4. Plaats in Drente
5. Zeven is een ...
6. De soep smaakt ... lekker
7. Dag en

Op de cijfertjes verschijnt nu een plaats in Nederland.



Vervang de letter a door een cijfer onder de tien.
Maar doe het zo, dat het sommetje wel klopt.
Welk cijfer moet voor a ingevuld worden?

Maak van deze letters een plaatsnaam:



De oplossingen van deze puzzels vind je in de volgende Njord-Sport.

Beste sportvriend, wil je de volgende raadgevingen aandachtig lezen.

Houd je trainer in ere!! Zij er strubbelingen, dan moet jij naar je trainer toegaan en hij niet naar jou.

Ga nooit af op wat anderen (buitenstaanders) over je trainer zeggen, iedereen oordeelt verschillend over de kwaliteiten van een trainer.

Besef, dat je alleen verder kunt komen door intensief te trainen.

Als je de kantjes er af loopt, kun je beter thuis blijven.

Als je echt heel intensief gaat trainen, krijg je er vaak plezier in.

Gedraag je waardig als Njord-lid in en buiten het zwembad, maar vooral in de kleedkamer! Maak er geen PUINHOOOP van.

Wees altijd eerlijk tegenover jezelf. Weet wanneer je goed of slecht gezwommen hebt of gepoloëd.

Houd de scheidsrechter ook altijd in ere, ook al maakt hij fouten, dat doe jij namelijk ook weleens.

Neem niet alles van de grote vedetten over. Onbeschofte gebaartjes zijnten alle tijde uit den boze!

Blijf altijd lachen, dat houdt je zelfs na de grootste teleurstelling overeind.

Om een goed poloteam te hebben (pupillen jongnens B), moet je ook met elkaar bevriend zijn. Accepteer het dus, als een medespeler in je team eens "zijn" dag niet heeft.

Denk nooit, dat zwemmen of polo zaligmakend is. Je school gaat voor! Er zijn er maar heel weinig, die met zwemmen of polo goed geld verdienen.

Haal geen gemene trucjes uit (als de scheidsrechter het ziet), houd je tegenstander in ere, dat komt jouw spel ten goede.

Blijf altijd jezelf en laat je niet overdreven beïnvloeden.

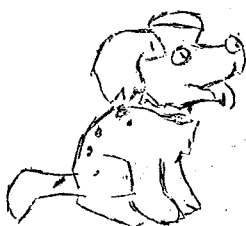
RIVALITEIT mag nooit ongezonde vormen aannemen, want je beste vriend moet ook je beste vijand kunnen zijn.

Doe vooral aan zelfkritiek en beken de dingen, die je fout gedaan of fout gezien hebt.

Wees vooral niet ZELFZUCHTIG!!! Het is helemaal niet belangrijk, wie er een doelpunt maakt.

Als je veel huiswerk van school hebt, of andere belangrijke spoedeisende werkzaamheden en je moet een training missen, bel dan je trainer of coach op om even af te zeggen!

Verder veel succes met je zwemmen en je polo.



Martha.

AZU - Njord'59

Pupillen meisjes a

De speelsters zijn: Petra, Annemarie, Babette, Karin, Ingrid.

Keepster van de eerste helft: Marjan. Keepster van de tweede helft: Sandra.

Toen we in het zwembad kwamen, gingen we wat inzwemmen. We hadden ook een bal meegenomen en gingen overgooien.

Toen het half 5 was, begon de wedstrijd. We begonnen in het ondiepe.

We gingen er hard tegenaan. We hebben met 5-1 gewonnen.

Ingrid Bodenstaff

Martha schrijft.....nog meer.

De vergadering van de heer Dr. Wijdema vond ik erg interessant, maar het leukste vond ik toch, dat hij wel een beetje in mijn straatje kwam. Vooral over het plezier hebben in de training.

Dit is vooral belangrijk bij de heel jonge kinderen van 7 t/m 10 jaar. Omdat ik daar elke dag mee werk, merk je dat goed bij de allerjongsten. Ze balen ervan, om elke dag maar weer baantjes te zwemmen! Maar je hebt bijna geen andere mogelijkheid. Ben je in het bezit van een groot zwembad (zoals in Amersfoort) dan kun je ook eens wat spelen met die kinderen, maar nu ben je met de kleinsten op één baan aangewezen. En het lijkt me niet zo leuk voor George, als ik daar speletjes ging doen! Daarom laat ik ze ook wel eens wat aanrommelen, geef na 5 minuten een paar brullen en ze gaan weer.

Bij de iets oudere kinderen (9 - 10 jaar) is de drang om iets te bereiken al veel meer aanwezig. Ook hier had de heer Wijdema gelijk, dat de training vaak aangepast wordt aan de beste. De anderen moeten deze harde training ook volgen en krijgen daar dan moeite mee! Dat wil niet zeggen, dat deze kinderen slecht zwemmen, maar het komt vaak verkeerd over.

De kreet is meestal: "Haal je je NK-limiet niet..... dan kun je beter gaan fietsen". Dit is absoluut niet waar!! De limieten zijn vaak erg scherp, en er zijn er maar weinig die ze halen.

Maar geloof mij maar, als je het rustig opbouwt, halen deze kinderen (al is het over een paar jaar) ook hun limiet, maar hebben daarbij ook nog fijn getraind en een fijne tijd in hun vereniging gehad. Teveel druk van thuis en van de trainer kan niet goed zijn. Ze moeten zelf willen!

Je plaats in de groep is bijna even belangrijk als een limiet. Je moet er gewoon bij horen. Kom je echter aan de TOP (wat bij de jongsten onder ons nog echt niet het geval is) dan moet je meestal alleen verder!

Kleine kinderen moet je ook niet zo zwaar belasten. Neem nu het polo van de pupillen. Vaak hoor je ouders aan de kant brullen alsof Hongarije tegen het Nederlandse poloteam uitkomt. Meestal kunnen die kleine jongens dit niet aan en beginnen onder elkaar te muite, zoals: "Jij speelt alleen voor jezelf". Het lul en klootzak is niet van de lucht, zelfs in de kleedkamer wordt er nog gescholden. Ze vergeten zelfs te poloën! De jongens krijgen er steeds minder plezier in. Harmonie in je ploeg, goed met elkaar opschieten, er om kunnen lachen, goed luisteren naar je trainer of coach is veel belangrijker!

Je hoeft echt nog niet naar de hoofdklasse met je pupillenteam.

Pupillen jongens en meisjes zijn nog niet zover.....dus wijs geen goede speler in je team aan, die zijn er nog niet. Dat is vaak de fout van buitenaf. Je hoort zo vaak van: "Jan en Piet.... die zijn toch zo goed" en de bal wordt alleen nog maar door Jan en Piet gespeeld, met alle gevolgen vandien.

De anderen tellen niet meer mee, vechten er ook niet meer voor. Jan en Piet zijn er toch. Jan en Piet worden ook oervervelende en over het paard getilde mannetjes. Ze denken, dat ze Trumbich zelf zijn. Grote mond tegen de scheidsrechter en hun coach. Nee ik vind dit niet de goede weg.

Laten we dan maar eens als uitzonderings-geval Dames I nemen. Ik ken ze al heel wat jaartjes. Ze hebben ook hard moeten knokken en nog, om zo hoog te komen, maar de harmonie is in de ploeg. Je hoort ze nooit elkaar afkatten of uitschelden als het niet goed gaat. Ze weten wat ze aan elkaar hebben. Ze moeten ook veel van elkaar nemen. En dat doen ze ook!

Ik heb ze 4 dagen meegemaakt met een polo-toernooi in Vlissingen. Veel gelachen, leuke sfeer, leuke meiden en poloën ook nog goed (af en toe).

Ik wens Gé ook nog veel succes met zijn team en laten veel aspiranten, heren en pupillen-teams hier maar eens een voorbeeld aan nemen!



Martha.

Nationale titelstrijd in Tilburg

Njord en HPC azen op zwemsuccessen

Dames
Njord
bijna
zeker
van
promotie

Sterk
optreden

Ria

Willemse

Marjolein Phaff

Monique Wildschut

trainer Sieverding

200 m.

vrije slag: 6. Hedda Verdam 2.07.35 (2.06.80 in '71)

De kleine dames-vertegenwoordiging van Njord behaalde vooral collectieve successen door vooraan te eindigen op alle estafettes. Vooral de prestatie op de 4x100 meter wisselslag was opvallend door in 4.26.85 duidelijk beslag te leggen op de tweede plaats.

Deelnemers Njord: Dames: Ria Willemse (100 m. vrije slag, 400 m. vrije slag, 200 m. ruggslag), Marjolein Phaff (100-200 m. schoolslag), Hedda Verdam (100-200 m. vrije slag) en Agnes van Leen alleen de beide vrije slagestafettes.

Persoonlijk succes
Njord-zwimmers

Straffe discipline levert
Amerikaans team goud op

Spelen

zijn

een

avontuur

Njord stelt positie in

derde klasse veilig

De Skelp-Njord 4-5 (0-1, 1-1, 0-1, 3-2)
Doelpunten: Chiny Sieverding 3x, Ida van der Ham en Monique Wildschut 1x.

terras



DE PLANEET

VOOR EEN LEKKER

KOP KOFFIE

rijwielen

bromfietsen

VOOR HET SNELLERE EN

BETERE WERK

PUT bv

Byzantiumstraat 26

tel: 35 02 35 bgg. 37 04 80

Modelslagerij

J. W. WILLEMSE



1^e kwaliteit is onze reclame

FLORESSTRAAT 17 HAARLEM

tel: 25 10 85

ZEEFDRIJUKKERIJ

Nobelstraat 8

Heerhugowaard

**SILK SCREEN
HOLLAND**

wij bedrukken alle materialen
ook voor Uw stickers tot

maximaal formaat

tel: 02207 15762

PIM JANSSEN

S P O R T H U I S

GED. OUDE GRACHT 62

NJORD leden 10 % korting

Alles op sportgebied

tel: 31 01 35

AUTOMOBIELBEDRIJF

tel: 262284

A. Busscher

MARNIXSTR

BANDEN

115-117

ACCU'S

OCCASIONS

POETSEN . .

met

POETSMIDDELEN

BOVAG

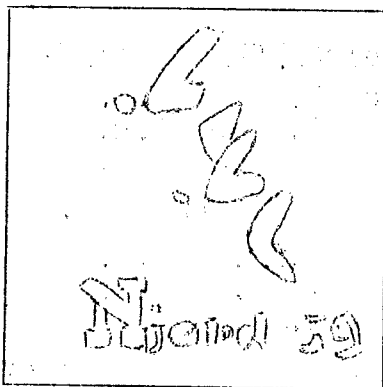
GARANTIE

AUTOWASSEN

ONDERHOUD

REPARATIE

OLIE VERVERSEN



zwemmen (1)

Speedo-Jaargangwedstrijden
op 10 februari 1980 in de
Wilgenhoek te Z.O. Beemster.

UITSLAGEN:

100 m. schoolslag meisjes 1972/71.

- 3 Patricia Heeremans tijd: 2.00.9 P.R.

100 m. vrijeslag jongens 1972/71.

- 2 Remco Edam tijd: 1.29.0 P.R.
Dimitri Bouwens " 1.48.4
Xander Leuven " 2.07.9
Robbie Bruins " 2.23.0

100 m. rugslag meisjes 1970.

- 3 Esther Huizinga tijd: 1.36.5 P.R.
Yvonne Straathof " 1.38.6 P.R.

100 m. vlinderslag jongens 1970.

- 1 Sander Wiessner tijd: 1.50.5 P.R.
Niels Rookhuiszen " 1.55.9

100 m. schoolslag meisjes 1969.

- Sylvia van Eekelen tijd: 1.38.7 P.R.
Annemarie Sellmeijer " 1.39.8 P.R.
Ingrid van der Fits " 1.42.8 P.R.
Marjon de Vries " 1.44.8 (dis.)

100 m. vrijeslag jongens 1969.

- 2 Nico Wempe tijd: 1.14.0 P.R.
Stefan Kleine " 1.18.2 P.R.
Jeroen Busscher " 1.27.1 P.R.

100 m. rugslag meisjes 1968.

- 1 Babette van Loon tijd: 1.16.6 P.R.
Petra Hillenius " 1.30.0 P.R.
Ingrid Bodenstaff " 1.39.6

100 m. vlinderslag jongens 1968.

- Eddy Hanenberg tijd: 1.40.9 P.R.

zwemmen (2)

100 m. schoolslag meisjes 1967.

Brenda van Poecke	tijd: 1.30,8	P.R.
Karin Rookhuiszen	" 1.35,0	P.R.
Anita Overdijk	" 1.40,4	P.R.

100 m. vrijeslag jongens 1967.

Jan Willem Sellmeijer tijd: 1.16.2 P.R.
René Sijm " 1.16.3 P.R.
Eric Melein " 1.17.6

er werden 19 persoonlijke records verbeterd.

— — — — —

[illegible]

Nationale Adspiranten Winterkampioenschappen te Hengelo 1980.

100 m. rugslag.

Sandra van Eekelen tijd: 1.14.36

200 m. rugsilag.

Ria Willemse	tijd: 2.32.51
Sandra van Eekelen	2.37.80

100 m. vrijeslag.

	Hedda Verdam	tijd:	59.33	P.R. + C.R. + Kr.
2	Hedda Verdam (finale)	"	59.28	P.R. + C.R. + Kr.
	Marjolein Phaff	"	1.01.51	

200 m. vrijeslag.

	Hedda Verdam	tijd: 2.09.83	
2	Hedda Verdam (finale)	" 2.07.91	P.R. + C.R. + Kr.
	Marjolein Phaff	" 2.11.05	
	Sandra van Eekelen	" 2.16.12	P.R.

400 m. vrijeslag.

Marjolein Phaff	tijd: 4.44.63
Sandra van Eekelen	" 4.50.66

800 m. vrijeslag.

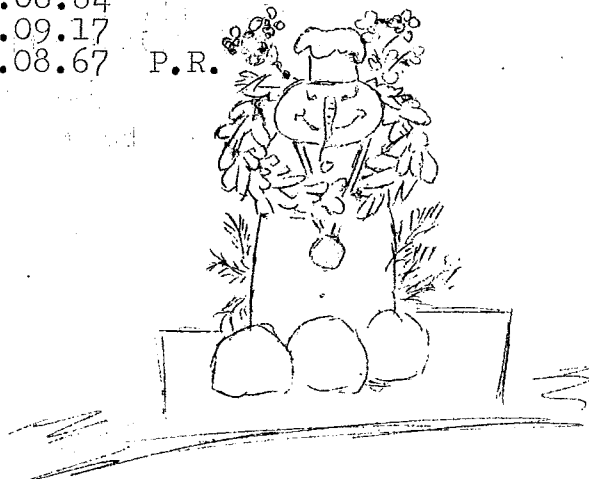
Sandra van Eekelen tijd: 9.33.32 P.R.

1.500 m. vrijeslag.

Michael van Bakel tijd: 17.30.72 P.R.

100 m. vlinderslag.

	Marjolein Phaff	tijd:	1.08.63	
3	Marjolein Phaff (fin.)	"	1.08.84	
	Hedda Verdam	"	1.09.17	
	Hedda Verdam (finale)	"	1.08.67	P.R.



vervolg Hengelo.

zwemmen (3)

200 m. wisselslag.

	Ria Willemse	tijd: 2.28.64	P.R.
3	Ria Willemse (finale)	" 2.28.13	P.R.
	Marjolein Phaff	" 2.28.65	
2	Marjolein Phaff (finale)	" 2.27.80	
	Sandra van Eekelen	" 2.33.87	P.R.
	Sandra van Eekelen (fin.)	" 2.35.00	
2	Hedda Verdam	" 2.27.02	P.R.

400 m. wisselslag.

Ria Willemse tijd: 5.26.61

100 m. schoolslag.

1	Ria Willemse	tijd: 1.14.44	
3	Marjolein Phaff	" 1.17.87	P.R.

200 m. schoolslag.

			P.R. + C.R.
1	Ria Willemse	tijd: 2.37.71	N.A.R. + Kr.
3	Marjolein Phaff	" 2.46.12	P.R.

er werden 14 persoonlijke en 4 clubrecords verbeterd.

==

=

Kringwedstrijden op 17 februari 1980 in "De Planeet".

UITSLAGEN:

=====

100 m. vrijeslag meisjes 1971/72.

3	Patricia Heeremans	tijd: 1.52.4	
---	--------------------	--------------	--

100 m. vrijeslag jongens 1971/72.

1	Remco Edam	tijd: 1.32.5	
2	Dimitri Bouwens	" 1.48.8	
3	Xander Leuven	" 1.55.6	P.R.
	Robbie Bruins	" 2.01.2	P.R.

100 m. schoolslag meisjes 1970.

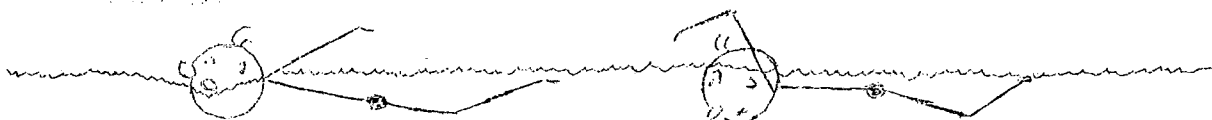
1	Esther Huizinga	tijd: 1.40.5	
	Yvonne Straathof	" 1.42.0 (dis.)	

100 m. schoolslag jongens 1970.

1	Marco Melein	tijd: 1.54.4	
2	Niels Rookhuiszen	" 1.56.1	
3	Sander Wiesnner	" 1.57.1	
	Eric Bulters	" 2.05.9 (A)	P.R.
	Marcel Busscher	" 2.05.9 (B)	

100 m. vlinderslag meisjes 1969.

1	Sylvia van Eekelen	tijd: 1.33.6	P.R.
3	Annemarie Sellmeijer	" 1.43.8	
	Imelda Faassen	" 2.27.0	



vervolg 17 februari 1980.

zwemmen (4)

100 m. vlinderslag jongens 1969.

- | | | | |
|---|-----------------|--------------|------|
| 1 | Nico Wempe | tijd: 1.24.9 | P.R. |
| 2 | Stefan Kleine | " 1.42.7 | P.R. |
| 3 | Jeroen Busscher | " 2.07.6 | |

100 m. rugslag meisjes 1968.

- | | | | |
|---|-------------------|--------------|------|
| 1 | Babette van Loon | tijd: 1.16.4 | P.R. |
| | Petra Hillenius | " 1.32.2 | |
| | Karin Breems | " 1.38.0 | P.R. |
| | Ingrid Bodenstaff | " 1.44.1 | |
| | Marjanne Koot | " 2.01.3 | |

100 m. rugslag jongens 1968.

- | | | | |
|---|---------------|--------------|------|
| 3 | Richard Roest | tijd: 1.33.9 | |
| | Kees Klomp | " 1.37.3 | P.R. |

100 m. vrije slag meisjes 1967.

- | | | | |
|---|-------------------|--------------|------|
| 2 | Brenda van Poecke | tijd: 1.05.8 | P.R. |
| 3 | Anita Overdijk | " 1.16.5 | |
| | Karin Rookhuiszen | " 1.24.3 | |

100 m. vrijeslag jongens 1967.

- | | | | |
|---|-------------------|--------------|--|
| 3 | Eric Melein | tijd: 1.15.1 | |
| | René Sijm | " 1.16.5 | |
| | Jan W. Sellmeijer | " 1.17.6 | |

100 m. schoolslag meisjes 1966.

- | | | | |
|---|---------------|--------------|--|
| 1 | Esther Kleine | tijd: 1.28.7 | |
| 3 | Cato Meyering | " 1.35.4 | |

100 m. schoolslag jongens 1966.

- | | | | |
|--|-----------------|--------------|------|
| | Menno Goedemans | tijd: 1.37.4 | P.R. |
| | Adriën Lindeman | " 1.40.0 | |

100 m. vlinderslag meisjes 1965.

- | | | | |
|--|------------------|--------------|--------|
| | Ingrid Stam | tijd: 1.25.2 | P.R. |
| | Sylvia Kessens | " 1.33.7 | (dis.) |
| | Esther Boekelaar | " 1.55.1 | (dis.) |

100 m. vlinderslag jongens 1965.

- | | | | |
|---|--------------|--------------|--------|
| 2 | Erik Breems | tijd: 1.38.5 | P.R. |
| | Joy van Loon | " 1.33.7 | (dis.) |

100 m. rugslag meisjes 1964.

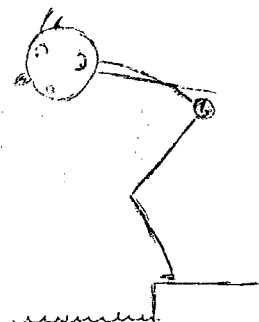
- | | | | |
|--|-----------------|--------------|--|
| | Christa Weijers | tijd: 1.36.4 | |
|--|-----------------|--------------|--|

100 m. rugslag jongens 1964.

- | | | | |
|---|-------------------|--------------|--|
| 2 | Michael van Bakel | tijd: 1.14.5 | |
|---|-------------------|--------------|--|

100 m. vrijeslag dames.

- | | | | |
|---|-------------------|--------------|------|
| 1 | Agnes van Loon | tijd: 1.03.4 | |
| 2 | Monique Wildschut | " 1.05.3 | |
| 3 | Brenda van Poecke | " 1.05.4 | P.R. |
| | Esther Kleine | " 1.09.5 | |



vervolg 17 februari 1980.

zwemmen (5)

100 m. vrijeslag heren.

Michael van Bakel	tijd: 1.02.0	
Remco Wildschut	" 1.06.1	
Coen Lucas	" 1.06.8	P.R.
Theo Stienstra	" 1.08.7	P.R.
Marc Hommes (D.W.T.)	" 58.1	P.R.

100 m. schoolslag meisjes 1971/72.

1 Patricia Heeremans tijd: 1.58.8 P.R.

100 m. schoolslag jongens 1971/72.

1	Remco Edam	tijd: 1.49.5	
2	Robbie Bruins	" 2.02.0	
3	Xander Leuven	" 2.05.4	P.R.
	Dimitri Bouwens	" 2.09.4	P.R.

100 m. vlinderslag meisjes 1970.

1	Esther Huizinga	tijd: 1.44.3	P.R.
2	Yvonne Straathof	" 1.47.8	P.R.

100 m. vlinderslag jongens 1970.

Sander Wiessner	tijd: 1.54.4	(dis.)
Niels Rookhuiszen	" 1.58.6	(dis.)

100 m. rugslag meisjes 1969.

1	Sylvia van Eekelen	tijd: 1.26.4	
	Annemarie Sellmeijer	" 1.45.0	P.R.
	Imelda Faassen	" 1.56.5	

100 m. rugslag jongens 1969.

1	Nico Wempe	tijd: 1.25.4	
2	Stefan Kleine	" 1.31.9	P.R.
	Jeroen Busscher	" 1.44.7	
	Frank Joosten	" 2.27.4	

100 m. vrijeslag meisjes 1968.

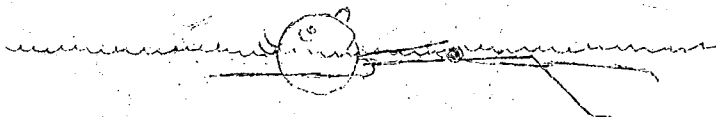
2	Babette van Loon	tijd: 1.12.9	
3	Petra Hillenius	" 1.16.9	
	Karin Breems	" 1.27.0	P.R.
	Ingrid Bodenstaff	" 1.27.4	
	Marjanne Koot	" 2.07.3	

100 m. vrijeslag jongens 1968.

Richard Roest	tijd: 1.27.3	
Kees Klomp	" 1.32.6	

100 m. schoolslag meisjes 1967.

2	Karin Rookhuiszen	tijd: 1.38.0	
3	Anita Overdijk	" 1.44.1	
	Brenda van Poecke	" 1.33.3	(dis.)



zwemmen (6)

1	Jan W. Sellmeijer	tijd: 1.31.5	
	René Sijm	" 1.45.0	
	Eric Melein	" 1.35.3	(dis.)

1 Esther Kleine tijd: 1.25.6

Adriën Lindeman	tijd: 1:52.3	
Menno Goedemans	" 1:54.9	(dis.)

2	Ingrid Stam	tijd: 1.22.5
	Sylvia Kessens	" 1.31.4
	Esther Boekelaar	" 1.40.7

2	Joy van Loon	tijd: 1.30.5	
3	Erik Breems	" 1.45.8	
	Huub Joosten	" 1.42.0	(dis.)

2 Michael van Bakel tijd: 1.01.0

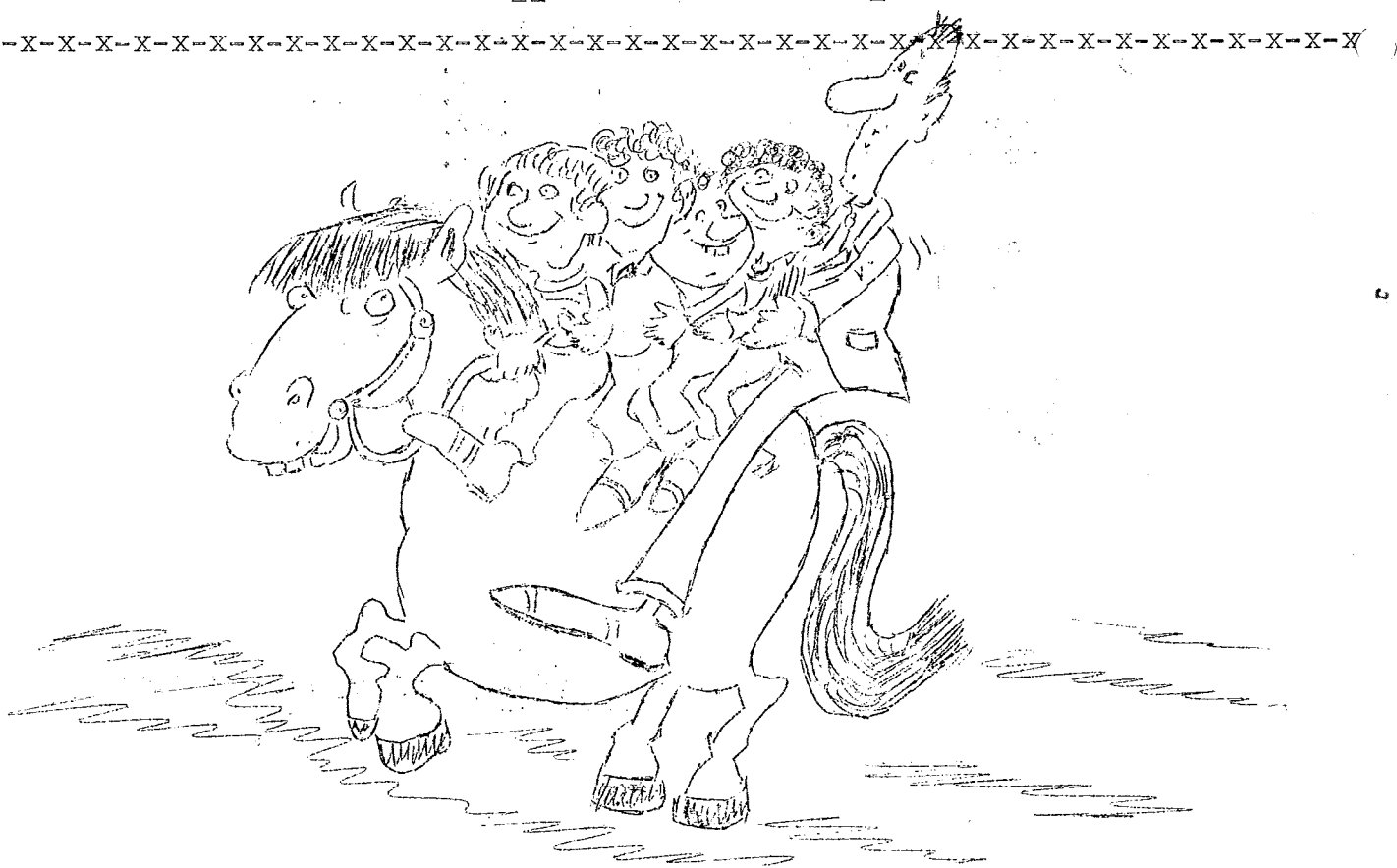
1	Agnes van Loon	tijd: 1.27.3	
2	Esther Kleine	" 1.27.5	P.R.
3	Petra Hillenius	" 1.27.8	
	Monique Wildschut	" 1.27.3	(dis.)

3	Michael van Bakel	tijd: 1.21.4	
	Theo Stienstra	" 1.28.2	
	Remco Wildschut	" 1.24.0	(dis.)
	Coen Lucas	" 1.25.1	(dis.)
	Marc Hommes D.W.T.	" 1.12.5	P.R. + C.R.

er werden 27 persoonlijke en 1 clubrecord verbeterd.

— — — — —

1000



Zwenwedstrijden om de zwemmen (7)
"Bristol Trofee" te Eindhoven op 24 februari 1980.

UITSLAGEN:

200 m. wisselslag.
Marjolein Phaff tijd: 2.28.8

200 m. wisselslag.
Ron Phaff tijd: 2.33.0

100 m. schoolslag.
Petra Hillenius tijd: 1.27.0

100 m. schoolslag.
Jan W. Sellmeijer tijd: 1.29.1 P.R.

200 m. vrijeslag.
Hedda Verdam tijd: 2.09.0

200 m. vrijeslag.
Michael van Bakel tijd: 2.09.5 P.R.

100 m. vlinderslag.
Sandra van Eekelen tijd: 1.12.2 P.R.

100 m. vlinderslag.
Eric Melein tijd: 1.27.1

200 m. schoolslag.
Ria Willemse tijd: 2.38.0

200 m. schoolslag.
Ron Phaff tijd: 2.46.1

100 m. rugslag.
Sandra van Eekelen tijd: 1.12.1 P.R.

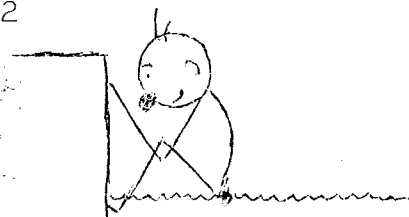
100 m. rugslag.
Nico Wempe tijd: 1.22.8 P.R.

200 m. vlinderslag.
Monique Wildschut tijd: 2.27.6 P.R. + C.R.

200 m. vlinderslag.
Michael van Bakel tijd: 2.43.3

100 m. vrijeslag.
Nico Wempe tijd: 1.13.6 P.R.

100 m. vrijeslag.
Brenda van Poecke tijd: 1.06.2



zwemmen (8)

Monique Wildschut tijd: 2.28.2

Remco Wildschut tijd: 2.40.1 P.R.

Njord tijd: 5.08.6

Njord tijd: 5.54.5

Njord tijd: 4,08.7

Njord. 11. 12. 1944 tijd: 4.12.4

Figure 1

68 persoonlijke en 6 clubrecords verbeterd.

Downloaded from <http://ajphaphysocpharm.sagepub.com/> at 11:51 11 November 2014

1 en 2 maart 1980.

Marjolein Phaff

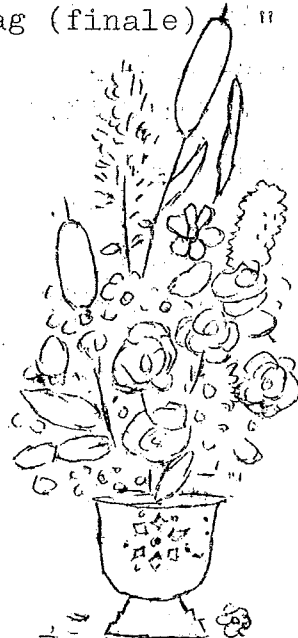
100 m. schoolslag 1:18.12

100 m. vrijeslag 1.00.36

Hedda Verdam

200 m. vrijeslag (series) " 2.06.80 P.R. + C.R. + Kr.r.

200 m. vrijeslag (finale) 2.07.35



De geldzuchtige songwriter.

Songwriters die echte hits schrijven kunnen rijk worden. Zo was er eens een songwriter (het verhaal gaat dat het Demis Roussos was), die in de loop der jaren al een behoorlijk kapitaal vergaard had, hij bulkte echt van het geld en natuurlijk woonde hij in een knots van een villa vol antiek.

Geld was z'n lust en z'n leven en zoveel mogelijk verdienen behoorde bij zijn streven.

Elke avond zat hij in een grote fauteuil te rekenen hoeveel hij op de bank had staan, het was alleen jammer dat hij zijn kapitaal niet kon zien of voelen.

Daarom besloot hij de volgende dag al zijn geld op te nemen en ook verkocht hij nog zoveel mogelijk huisraad.

Het werd een druk dagje, maar die avond strooide de songwriter alles op tafel uit.

"Oh zalig", gilde hij tegen zichzelf, "allemaal van mij" en hij woelde er met z'n handen doorheen en besloot het geld elke avond tenminste één keer te bekijken, maar nu moest hij het eerst ergens opbergen, stel je voor dat iemand hem hier kon zien zitten, hij moest er niet aan denken.

Even later had hij alle munten en biljetten in vier grote rieten manden gestopt, die hij stilletjes in zijn tuin begroef, zo, dat lag tenminste veilig.

Natuurlijk kon hij zich niet bedwingen om de manden elke dag op te graven, maar hij groef echter zo vaak in de tuin, dat een buurman iets in de gaten kreeg.

Die was natuurlijk één en al interesse, toen hij de songwriter keer op keer met vier manden naar binnen zag zeulen.

En op een goede dag begon de songwriter te graven zonder iets te vinden.

"Zou ik me vergist hebben in de plaats" dacht hij bij zichzelf, maar de manden bleven onvindbaar en gillend van ellende rende hij rond, sterker nog: hij bleef er bijna in.

In paniek belde hij direct een vriendin, die hij het verhaal hortend en stotend vertelde, plotseling hield hij op, "Waarom lach je zo" vroeg de songwriter agressief.

"Omdat je gewoon gek bent" klonk het laconiek uit de hoorn, "wie begraaft er nou zijn geld, terwijl hij het helemaal niet nodig heeft ergens voor, weet je wat...".

"Nee, ik weet helemaal niets" jammerde de songwriter.

"Weet je wat, je neemt een paar stenen uit je tuin en die begraaft je en dan stel je je voor dat daar geld in zit, dat moet volgens mij voor jou precies hetzelfde zijn en 't geeft een stuk minder rompslomp".

Boos hing de songwriter op en ze spraken elkaar nooit meer.

Moraal:

Mario Modder.

Bezit uit alleen maar hebzucht vergaard
is in feite helemaal niets waard.



JOS BULTERS

DE GROENTEMAN

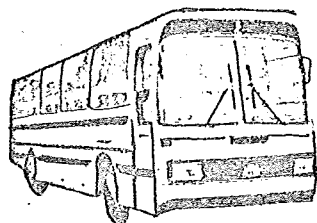
maasstraat 12 haarlem

tel: 37 32 71

autorijschool tel: 38 15 99

LANDMAN Haarlem

spaarnhovenstraat 29



Touringcarbedrijf KEESSEN

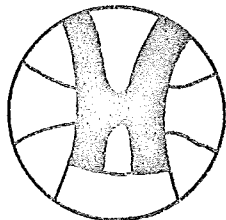
KALKOVENWEG 17
ALPHEN AAN DEN RIJN
TELEFOON 01720 - 44838

Voor kwaliteit
vlees en
fijne vleeswaren naar



TEN WOLDE

STUYVESANTSTRAAT 63
tel: 25 57 05 HAARLEM



**HUYG
SPORT**

Gen. Cronjêstraat 143
Haarlem tel. 26 54 80

Voor al Uw zwem- en badkleding
ook badjassen.

SPEEDO - ARENA - ADIDAS
zwembroeken bikini's slippers

LAS-, DRAAI-, FRAIS-,
EN REPARATIE WERKZAAMHEDEN

Gé Wildschut

LMUIDEN tel. 02550
16381

wegenbouw

VERDAM

GROND-, RIOOL- en
bestratingswerk

SPAARNWOUDE tel. 30 08 21

S T U K A D O O R S

Sellmeyer

STUVERSTRAAT 16
H A A R L E M

tel. 31 50 23

machinaal sloot-maai-
en baggerwerk

H. Bouwens

Kerklaan 5 Haarlem
tel 33 38 63

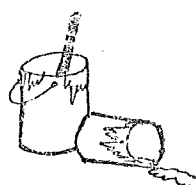
D R O G I S T E R I J
P A R F U M E R I E E N
G L A S / V E R P H A N D E L

Kees Klomp

Schoterbosstraat 1

HAARLEM

tel. 25 04 16



Bouwbedrijf EDAM bv

SOERABAJA-STRAAT 19 H A A R L E M.

tel. 023 - 38 23 50 na 19.00 uur 39 02 06/ 33 33 28
of 02510 26 746

Het adres voor: -Kozijnen, ramen, deuren en trappen
in iedere gewenste houtsoort en maat
zowel geplaatst als ongeplaatst

-Glas-en schilderwerk ook thermophane

-Het leveren van balkonhekken, kleine
staalconstructies

VRAAGT VERBLIJFEND OFFERTE

Namen en adressen om te onthouden

Voorzitter: Henk Rookhuiszen, Twickel 9, tel. 331018
Vice-voorzitter: Pim Hillenius, Visserseinde 43, Spaarndam, tel. 374105
Secretaresse: mevr. Sieverding, Frans Netscherstraat 11, tel. 256861
Penningmeester: heer M. Hanenberg, Planetenlaan 34 II, tel. 262595
Lid: Koen Sohl, Aelberstbergstraat 24, tel. 253632

Zwemsecretariaat: mevr. Sieverding
Polo-secretariaat: Martin Schulze, Borneostraat 24, tel. 253995
Langebaan-secretariaat: heer R. Phaff, Orionweg 38, tel. 266202
Zwem-onderricht: mevr. M. Phaff, Orionweg 38, tel. 266202
Supportersfonds: heer J. Willemse, Floresstraat 17, tel. 251085
Trainer: George Sieverding, Gerard Doustraat 16, IJmuiden,
tel. 02550-31813

Club-uren: Donderdag: 18.30 tot 19.10 zwem-onderricht
19.10 tot 19.50 opleiding zwemvaardigheids-
diploma's en zwemtraining
19.50 tot 20.30 polo-training

Zwemtraining: Maandag t/m vrijdag van 6.00 tot 7.00
idem 17.30 tot 18.30
Woensdag van 16.30 tot 17.30 voor leden, die geen trai-
ningsabonnement hebben

Polo-training: Donderdag van 19.50 tot 20.30 uitgezonderd dames en
heren I en II
Zaterdag van 6.30 tot 8.00 voor alle teams behalve
heren
Dinsdag- donderdag- en zondagavond.

Conditie-training: Zaterdag en zondag vanaf 10.00 bij Kraantje Lek
zaterdag voor de jeugd van 8 t/m 12 jaar
zondag voor de ouderen

Contributie: f 50,- voor leden elementair zwemmen (opleiding A en B)
en
voor leden van 16 jaar en ouder
f 35,- voor zgn. "niet actieve " leden
f 45,- voor leden t/m 15 jaar (uitgezonderd diploma A en B)
Inschrijfgeld nieuwe leden (éénmalig):
f 25,- voor elementair zwemmen
f 15,- voor de overige groepen
De contributie dient voldaan te zijn vóór 1 maart.

Bedanken als lid: Schriftelijk vóór 1 december bij het secretariaat.
Vindt het bedanken plaats nà 1 december, dan is de con-
tributie voor het komende jaar in het geheel verschuldigd.

Gironummer: 45 21 98 t.n.v. penningmeester van de z.v. Njord '59
te Haarlem.

Njord-Sport: Copy inleveren bij Helga of Dick Sohl, Spaarnhoven-
straat 12, tel. 380630
of op donderdagavond tijdens de cluburen bij het tafeltje
in de hal.