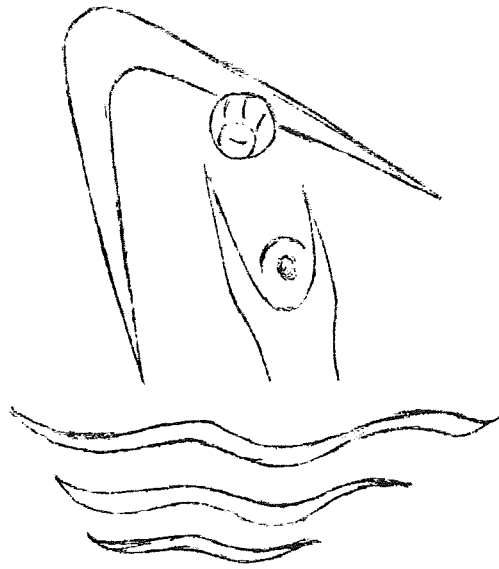
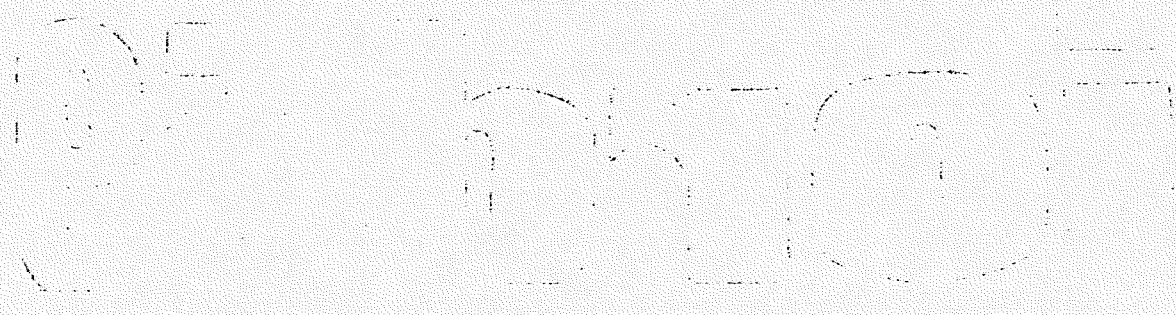
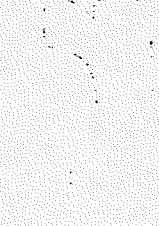
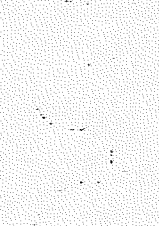
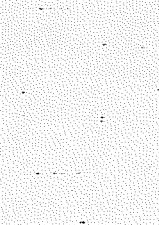
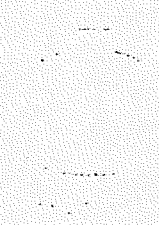
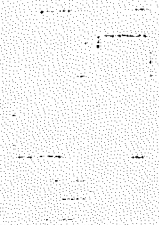
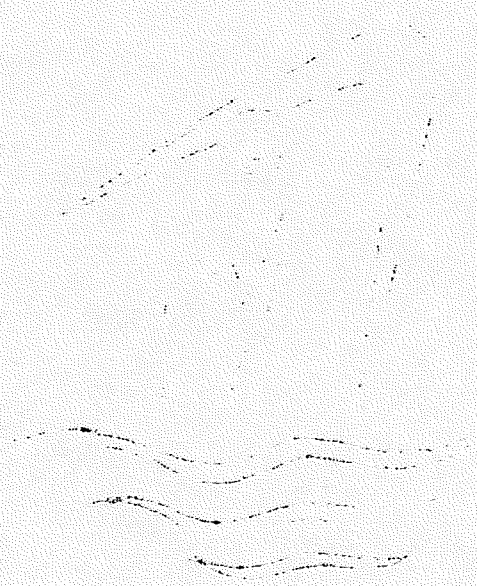


maatt 1979



njordsport

njord '59



REDACTIE - KRABBEL



Hoewel het niet mijn beurt is, om de redactiekrabbel voor deze Njord-Sport te schrijven, ben ik toch maar in de pen geklommen om de eerste bladzijde van deze krant te vullen. Frans, ik hoop dat je een prettige wintersport-vakantie gehad hebt en bij deze wederom uitgenodigd tot het schrijven van de volgende redactiekrabbel.

Als deze krant uitkomt, is het intussen al weer maart geworden en lijkt het of we de winter nu eindelijk gehad hebben.

Achter ons ligt februari, een maand waarin er in ons klubje toch wel weer het één en ander gebeurd is..

We hebben de jaarvergadering gehad, waar een "nieuw" bestuur is gekozen.

Ik wens het "nieuwe" bestuur veel sukses toe. We werden wederom geconfronteerd met het uitvallen van een waterpolo-avond. Er zijn goede resultaten behaald op de winterkampioenschappen in Leeuwarden.

Van het polofront valt weinig te melden. Alleen dat Heren-Jeugd zijn eerste nederlaag leed en dat Heren I misschien een beetje in de lift zit, na de fraaie overwinning op koploper 't Gooi. En dat verder de damesteams nog steeds boven aan staan.

En zo zal er nog wel meer gebeurd zijn, dat me nu niet zo gauw te binnen schiet.

Maar ook in maart is er wel weer wat te doen. Zo zullen we voor het eerst met andere zwemverenigingen op de Haarlemse Voorjaarsbeurs staan.

Ook zullen er misschien nog wel waterpolowedstrijden ingehaald moeten worden.

Ik wil het hierbij laten en wens iedereen een sportieve maand toe.

Dick Sohl.

+++++

Erg spijtig

Onlangs deelde mevr. Sellmeijer mij mee met het lesgeven en leiding geven aan het elementair zwemmen te willen stoppen. Niet omdat zij het niet meer leuk vindt bij ons, maar vanwege haar drukke werkzaamheden in de zakelijke sfeer. Natuurlijk moet je zo'n besluit respecteren, maar ondanks dat, toch erg spijtig.

In de eerste plaats is het altijd jammer, dat een getrouwe figuur in de vereniging na $\pm$ 5 jaren er mee stopt. Dan is er de manier waarop Greet het diploma-zwemmen aanpakte. Zij dwong respect af van ieder die vele maanden een uur naar het werk van Greet zaten te kijken. Gelukkig is het niet zo, dat Greet ons helemaal in de steek laat. Zij zal ons blijven helpen bij het afnemen van de diploma's en bij het opzetten van een recreatieve middag. Wij zijn daar als bestuur erg blij mee, omdat Greet met haar deskundigheid en persoonlijkheid een goede kracht voor de vereniging kan blijven.

Greet, hoe zeer het mij ook spijt dat je nu gaat stoppen, wil ik je namens het bestuur, vereniging Njord en persoonlijk bedanken voor je goede hulp in de vereniging en ik hoop, dat we op je steun kunnen blijven rekenen.

Rest mij nog je veel sukses te wensen in je nieuwe werkkring. Greet bedankt.

Henk Rookhuiszen.

B E S T U U R S - M E D E D E L I N G E N .

C L U B R E C O R D S:

28.1.1979 Ron Phaff

200 meter schoolslag

2.42.4 (2.44.0)

S T A R T N U M M E R - L I J S T E N:

Opvoeren: Frank Joosten 5.11.69 Jan Luijkenstraat 62, tel. 39 04 62

P. 69-265

C O N T R I B U T I E 1979

Zoals U bekend is, dient de contributie voor het jaar 1979 betaald te zijn vóór 1 April 1979. Velen hebben aan hun verplichtingen reeds voldaan en van de overige leden verwachten wij betaling voor 1 April.

In de volgende clubkrant zullen wij de namen publiceren van hen, die per 1 April a.s. niet hebben betaald. Vanaf 15 April zal niemand meer toegang hebben die nog contributie verschuldigd is.

Wie niet schriftelijk heeft bedankt vóór 1 December 1978 is verplicht ook voor 1979 de contributie geheel te betalen.

De wijze van betaling zal inmiddels wel bekend zijn, zo niet dan verwijzen wij U naar de achterste bladzijde van deze krant.

HERHAALDE PUBLICATIE!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Geen schoenen in de zwemzaal, ook niet tijdens de polo op Zaterdagavond!

Geen glas in de zwemzaal, bekertjes zijn er voldoende aan het buffet!

Niet op de lijnen zitten of hangen tijdens de trainingen en wedstrijden!

Rustig in de hal vóór wedstrijden, trainingen of wanneer wij bij de Planeet verzamelen om elders heen te gaan!

N I E U W E L E D E N (tot 1 Maart)

Hr. J. W. Willemse 1.8.27 Floresstraat 17, tel. 25 10 85

2022 BB - HAARLEM

Joyce van Leeuwen 21.3.69 Neptunusstraat 17, tel. 26 40 07

2024 GM HAARLEM

Cato Meyering 12.3.66 dr.D.Bakkerlaan 82, tel. 26 17 06

2061 EX. BLOEMENDAAT

In M A A R T zijn jarig:

1. Coen Lucas	14. Wendy Mathôt
9. Sylvia de Gooijer	Jan W. Sellmeijer
Aimée Koridon	15. Saskia Ineke
André v.d. Putten	19. Annemarie Sellmeijer
1. Marcel Vaars	21. Joyce van Leeuwen
Wim Brink	24. Joost v. Oossanen
2. Miranda Buts	25. Roland Baks
Cato Meyering	26. Marjon Langeveld
3. Evert van Baaren	28. Albert Houtenbosch
hr. Heeremans	mevr. C. Straathof
Marco Melein	30. mevr. G. Modder
4. Maarten Kortekaas	31. René Modder

In A P R I L zijn jarig:

1. hr. J. Cornet	19. Sander Wiessner
Karin Bodenstaff	20. Sabine Brink
2. hr. Goedemans	Lisa Sohl
hr. Vaars	21. Wouter de Groot
3. Astrid Hangjas	23. Irene Vlieland
4. Ed Agter	24. René Sijm
Ron Phaff	25. Remco Feije
5. Ernst Dijkstra	26. Marco Hut
7. Ilja Tollenaar	Bianca Schildwacht
8. hr. Hillenius	Ingrid Witteveen
10. Ranée Kramer	27. Pepijn Zwaanswijk
14. Bionda Doppenberg	28. Monique Bouwens
17. Monique Lekx	30. Eric Brinkman

COACHES en AANVOERDEERS van polo-teams:

Op de polo-legitimatie-kaarten moet de handtekening van de houder of houdster geplaatst zijn. Geen handtekening kan boete opleveren!! Boetes kunnen dikwijls voorkomen worden!!

DE TRAINER SCHRIJFT.....

Ditmaal neem ik de vrijheid om maar direct met de deur in huis te vallen over de zwem resultaten tijdens de beide winterkampioenschappen resp. in Leeuwarden en Amsterdam gehouden.

Tijdens deze beide kampioenschappen werden enkele uitmuntende prestatie's geleverd, waarvan de tijden van Monique W. kwalitatief het beste waren. In Leeuwarden, door de weersomstandigheden een week later dan was gepland, zwom Monique naar een heel knappe serie met tweemaal zilver op de 400 en 800 meter vrije slag en maar liefst vier bronzen plakken op de 200 meter vrije slag, de 200 meter rugslag en de beide wisselslag nummers. Ook haar tijden waren van goed gehalte. Maar liefst 4 clubrecords liet zij bijstellen.

In het hoge noorden kwamen ook Hedda met tweemaal zilver en Marjolein met tweemaal brons goed voor de dag. Ria viel echter, ondanks tweemaal zilver, tegen. Michael zwom weliswaar geen medaille, doch zijn tijden waren van hoog gehalte en de medaille's zijn duidelijk in de maak.

Leeuwarden was geslaagd te noemen al was daar het probleem dat Ria niet voldoende in vorm was of geïnspireerd.

De week tussen beide kampioenschappen hebben wij de zaken nog wat trachten toe te spitsen. Met Ria waren er enkele, zeer positieve gesprekken, terwijl o.a. Monique W. harder en feller haar arbeid verrichtte. Teleurstellend was de mededeling dat Marjolein nu definitief moest afhaken, hetgeen zeer emotionele uitspraken teweeg bracht en een geweldige teleurstelling, niet op de laatste plaats bij mij zelf. De estafette ploegen hadden het moeten gaan maken bij de senioren. Het was echter niet anders en wij trokken vorige week vrijdag met een sterk gereduceerde ploeg naar de hoofdstad.

Amsterdam, vrijdag, betekende de lange afstandnummers met mogelijkheden voor Mario en Monique W. Schertst onze verbazing dat Monique nauwelijks het veld kon bijbenen. Het ging afschuwelijk, iedereen kon zaterdag het verslag in het Haarlems Dagblad lezen. Hoe was dat nou mogelijk? Bij Mario ging het iets beter. Weliswaar geen medaille, doch zijn nieuwe clubrecord bracht hem wederom dichterbij.

De volgende morgen waren Ria en Monique W. aan de beurt. Ria plaatste zich met een keurige tijd op de 200 meter schoolslag als vierde. Met Monique W. was het wederom knudde. Op één van haar sterkste nummers kon zij zich maar ternauwernood plaatsen. Goede raad was duur. Het lag duidelijk niet aan haar zelf. Ik besloot toen tot een laatste redmiddel nml. een extra training van zeer zware intensiteit om zodoende het gevoel enigzins terug te halen. Onze bondscoach, Bert Sitters, stond hoofdschuddend toe te kijken terwijl Monique haar kilometers maalde. Kilometers op een niveau waarbij zij al zeer snel een hoofd had als een kreeft. Iedereen rustte en Monique trainde zich het laz.....Tijdens deze training zag ik en voelde zij dat het wat beter begon te glijden. Vlak voor de finale's kreeg zij toen wederom een heel zwaar inzwem programma waarin o.a. heel veel vlinderslag was opgenomen. De finales braken aan. Ria consolideerde haar vierde plaats en wist zelfs iets sneller te zwemmen dan 's ochtends in de serie's. Met bonzend hart wachtte ik de finale 400 meter wisselslag af. Ik voelde alle ogen op baan 1 gericht toen Monique zich los zwaaide voor haar zwaarste finale.

Het startschot betekende voor Monique net zoiets als een spaanse peper voor een ander. Als een kattenpult vloog zij door het water en raasde op de eerste 100 meter, de vlinderslag, naar een tijd van 1.08.50 met als beste 100 meter tijd 1.11.7. Vervolgens trok zij in sneltrein vaart op de rugslag voorbij al haar tegenstandsters. Na 200 meter 2.23. een ongelooflijk snelle tussentijd én twee seconden voorsprong op het hele veld. Iedereen aanmoedigen en vele keken hoofdschuddend toe. De klap moest nu komen. De schoolslag, haar slechste nummer, zou haar ver terugwerpen in het veld. Dat was echter niet het geval. Ook na 300 meter ging Monique aan de leiding. Toen was het echter gebeurd. Nou ja gebeurd. Haar uiteindelijke derde plaats, haar schitterende 5.02 betekende slechts 3 seconden boven het nationale record van Annelies Maas. Dit was de prestatie van de avond. Iedereen was het hierover eens, ook de bondscoach.



Zondag begon teleurstellend. Wederom plaatste Monique W. zich ternauwernood op de 200 meter wisselslag. Monique B. zwom een redelijke schoolslag, maar met Ria was het brandhout. Geen finaleplaats. De 400 meter vrije slag gaf vervolgens klap nummer twee in negatieve zin. Ondanks het zwakke veld, wist Monique W. zich niet te plaatsen. Erg teleurgesteld trokken wij naar huis. Terug voor één finale en wat voor één. Voor stayer Monique het absolute sprintnummer de 200 meter wisselslag. 's Avonds zat het bad weer propvol waaronder ook vele Njord-mensen. Ik zag de fam. Melein, Klomp, Phaff, Wildschut, Chiny en hier en daar nog een loslopende Njord-fanaat. En dat allemaal voor Monique.

Dit leek Monique te beseffen. Want het startschot had nog niet geklonken of zij gedroeg zich als Neerlands sterkste sprintster en nestelde zich in een formidabale 1.07 na vlinder en rug aan de kop. Ook de school en de vrij wist zij zich goed te handhaven, zodat zij uiteindelijk na 2.24.17 als derde de finish bereikte. Een enorme tijd, een geweldige opsteke. Monique op de wisselslag bij de top-vijf aller tijden.

De winterkampioenschappen zijn voorbij. De landenploegen voor een deel bekend. Njord is sterk vertegenwoordigd. Leeuwarden en Amsterdam waren wederom een visitekaartje voor onze club. De tweede beste club van Nederland.

Bij dit alles leek de rest van de wedstrijden de moeite niet waard. Leek, want de tijden die op deze wedstrijden werden verzwommen voornamelijk door de jeugd, resulteerden in maar liefst 74 persoonlijke records en 8 clubrecords in februari. Twee van onze jongste talenten t.w. Sylvia van Ekel en Michèle Geurtz plaatsten zich bij de beste tien van ons land.

En niet alleen dit duo was grandioos. Wat te denken van de 4.56 en 5.04 van resp. Sandra van Ekel en Brenda van Poecke op de 400 meter vrije slag. Kijk eens naar de ranglijsten. Ook zij gaan tot de toppers behoren.

Het gaat erg goed met de zwemafdeling. Marta, Gé en uiteraard ook ikzelf zijn uitermate tevreden over de resultaten. Misschien kan de eigen wil om iets te bereiken hier en daar nog iets beter. Een aantal werken al extra. Thuis of elders met gewichten, opdrukken, oefeningen etc. Doorgaan zo, de beloning komt komende zomer op zeker.

Van hetzelfde zwemfront moet ik natuurlijk ook de zoveelste overwinning in de "Nacht van Zaanstad" vermelden. Niet onze sterkste ploeg kon daar aan de start verschijnen i.v.m. Leeuwarden. Maar ook deze ploeg bestaande uit: Mario, Monique B, Remco, Ronald, Ernst en de reserve's Gé en Chiny leverde weer een uitstekende prestatie. Wederom winnaar met Mario als beste van de hele nacht. Misschien elders in dit blad een verslag hierover.

Ik geloof dat ik hiermee het zwemmen maar moet afronden.

Misschien is het zelfs beter om deze hele rubriek maar te stoppen en te verwijzen naar de volgende keer. Het waterpolo vormde nl. zo'n scherp contrast met het zwemmen deze periode, maar daarover later meer.

George.

LOTTO.....LOTTO.....LOTTO.....LOTTO.....LOTTO.....LOTTO.....

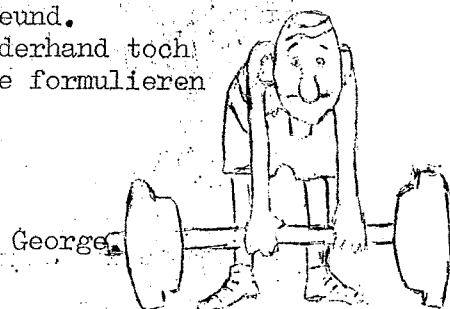
Vorige keer schreef ik iets over onze eigen lotto. Het raden van het reservegetal. O.l.v. de heer Piet Lekx ontwikkelde onze lotto zich geweldig.

Iedere week 4 à 5 formulieren betekent evenzoveel malen keer f 20,- voor de vereniging en voor de winnaars.

Gezien mijn eigen resultaten kan ik iedereen adviseren om hieraan mee te doen, het is de moeite waard en de vereniging wordt er door gesteund.

Iedere week de lotto bij Piet Lekx. Piet, want zo mag hij onderhand toch wel genoemd worden is praktisch altijd in het zwembad met de formulieren aanwezig.

Tip: nummer 37, reeds viermaal in 7 weken.



En dan is het plotseling lente.

Daar heb je de eerste fijne, ijle geluidjes van de lente. Wilgekatjes, zo zacht als muizewangetjes zitten in de boom op de loer. De forsythia sproeit over het gras als een kanariegele fontein. Als exotische wijnglazen staan de veelkleurige tulpen stijf op hun steel in het voorportaal van de natuur. De frisse wind veegt de hemel schoon. De lente is een plaaggeest, zij is een jongedame die haar beddesprei van sneeuw beetje voor beetje van zich afschopt. Soms trekt ze haar ineens weer over zich heen, zij laat zich niet smeken, verbieden of commanderen. Als ze eindelijk klaar is, verschijnt de lente, de jongste en de mooiste van de jaargetijden.

Wie mooi is, heeft het recht laat te komen.

Zij jaagt alles en iedereen het hoofd op hol.

In al wat jong is gaat het hart sneller kloppen en het verstand trager werken. De dorre bladeren van de rozen van het vorig jaar klappen met hun handen tegen de schutting en een jeugdige worm steekt zijn periscoop omhoog. Een wesp begint met jobsgeduld zijn papieren villa onder het dak van de garage te bouwen. Op een iepetak geeft een roodborstje een trippeldans ten beste alvorens het die voor de zomer in huurt.

Een jongetje dwaalt door de velden, ziet alles en merkt niets op. De grond is als schuimrubber onder zijn voeten, het kraailook wenkt hem met kromme vingers, het gras is groener en de naakte eiketwijgen staan als aderen tegen de schapewolkjes.

Tussen zandige oevers dartelt een beekje.

Hier en daar worden dubbele ramen al vervangen door markiezen. De eerste vlieg maakt aanstalten voor een landing op de eettafel. De thermostaat wordt een streepje lager gedraaid en een raam wordt geopend.

In het westen laat de donder zijn kegelballen over de baan rollen en de hemel werkt met flitslicht. De grond slurpt regen en een schonkige boer, zelf net een van zijn vogelverschrikkers, laat de zwate aarde tussen zijn vingers door lopen.

Het lokkende water is nog koud, maar een vogelorkest fluit voorjaarsmuziek.

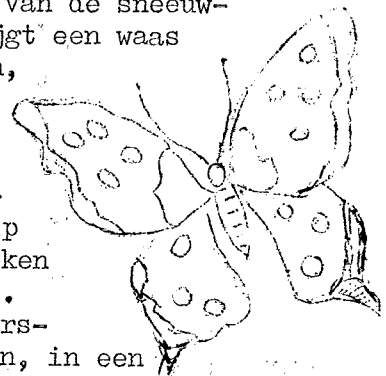
De geur van brandend hout streelt de neusgaten en een schuur riekt aangenaam naar droog hooi. Het gebogen schuifblad van de sneeuw-ploeg, het veiligheidsscheermes van de winter, krijgt een waas van roodbruine roest. Gordijnen komen van de ringen, stoflagen van de roeden, kleden krijgen een grote beurt, wanden worden gewit en vrouwen tuiten hun lippen om het haar uit hun ogen te blazen.

Voor een jong meisje betekent het: op straat nagekeken worden. Voor een vader: de schommel en de wip repareren. Voor een jongen: zijn tennisracket opzoeken en luide discussies voeren over zijn favoriete club.

In dat alles zit het en ook in de fleurige voorjaars-etelages, in de nieuwe geranium naast een grafsteen, in een troep kinderen, die over een speelplaats holt, in een zak vol knikkers, in een vlieger die de dromen van eigenaars meevoert een blauwe hemel in. Het zit in modderig water, dat langs een trottoirband de hoek om stroomt, in een brutale wind die aan rokzomen rukt, in een regenboogforel die filtsend uit de beek opspringt.

Dit is het jaargetijde, waarin de oude bast van de bomen brokkelt en de jonge scheuten uitdagend het leven inkijken.

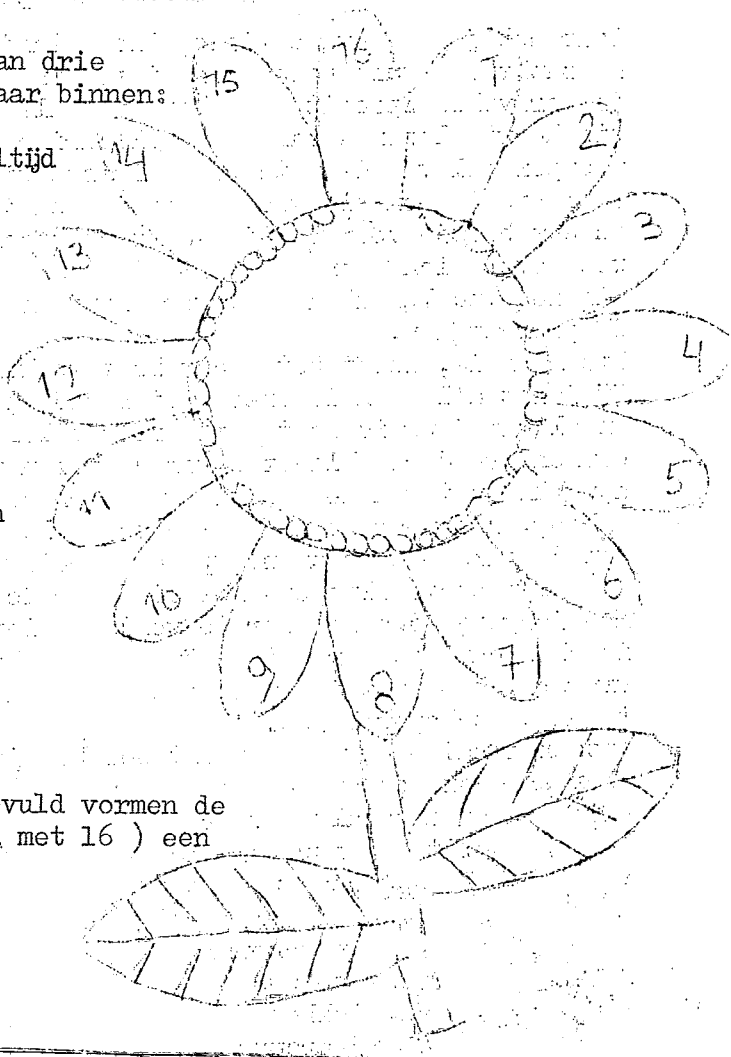
De lente is altijd een lieve en bevallige jongedame en ze komt altijd te laat.



P U Z Z E L S

In de bloemblaadjes woordjes van drie letters invullen, van buiten naar binnen:

1. Dier dat in de dierentuin altijd veel belangstelling trekt.
2. Gemeen, niet moedig.
3. Marterachtig zoogdier dat zeldzaam is in Nederland.
4. Grootvader.
5. Het kleinste getal.
6. Keurig, verzorgd.
7. uitgedroogd.
8. Getal boven de tien.
9. Rivier in Nederland.
10. Onbebouwde ruimte rondom een boerderij.
11. Ieder.
12. Vlug.
13. Hoogste punt.
14. Tam, niet wild.
15. Plaats in Gelderland.
16. Niet droog.



Als de juiste woordjes zijn ingevuld vormen de eerste letters (vanaf 1 tot en met 16) een bekend spreekwoord.

Twee rebussen:

4 $\frac{D}{H}$ 8 EN 5 TIG

1 DE 8 $\frac{R}{K}$ TM 8

Rekensommetje:

Ergens in een tuin staat een enorme grote pereboom.
De boom is al vele jaren oud en heeft steeds méér vrucht gedragen.
Momenteel telt de oude boom zeventien grote takken en negentien dunne takken. Elke grote en dunne tak heeft twee zijtakken.
Aan elke grote, dunne en zijtak hangt één vrucht. Hoeveel appels hangen er in totaal aan deze grote boom?

De oplossingen van deze puzzels: Verderop in deze Njord-Sport.

NATIONALE ADSPIRANTEN WINTERKAMPIOENSCHAPPEN

te Leeuwaren van 16 t/m 18 februari 1979.

UITSLAGEN:

800 m. vrijeslag meisjes 1963.

2. Monique Wildschut tijd: 9.03.5 P.R. + C.R.

1.500 m. vrijeslag jongens 1964.

Michael van Bakel tijd: 17.35.2 P.R.

200 m. vrijeslag meisjes 1963.

3. Monique Wildschut tijd: 2.08.8 P.R. + C.R.

200 m. vrijeslag jongens 1964.

Michael van Bakel tijd: 2.10.8 P.R.

200 m. schoolslag meisjes 1964.

2. Ria Willemse tijd: 2.44.7

3. Marjolein Phaff " 2.51.4

200 m. vlinderslag meisjes 1963.

Monique Wildschut tijd: 2.29.7

400 m. wisselslag meisjes 1964.

Ria Willemse tijd: 5.24.2 P.R.

200 m. vrijeslag meisjes 1965.

2. Hedda Verdam tijd: 2.12.9 P.R.

200 m. rugslag meisjes 1963.

3. Monique Wildschut tijd: 2.26.4 P.R. + C.R.

400 m. wisselslag meisjes 1963.

3. Monique Wildschut tijd: 5.10.3

200 m. wisselslag meisjes 1965.

Hedda Verdam tijd: 2.37.4 P.R.

200 m. wisselslag meisjes 1964.

Ria Willemse tijd: 2.36.1

100 m. vrijeslag meisjes 1965.

2. Hedda Verdam tijd: 1.01.6

100 m. schoolslag meisjes 1965.

Hedda Verdam tijd: 1.23.3

100 m. schoolslag meisjes 1964.

2. Ria Willemse tijd: 1.17.9

3. Marjolein Phaff " 1.18.9 P.R.

400 m. vrijeslag meisjes 1964.

2. Monique Wildschut tijd: 4.29.3

200 m. wisselslag meisjes 1963.

3. Monique Wildschut tijd: 2.28.7 P.R. + C.R.

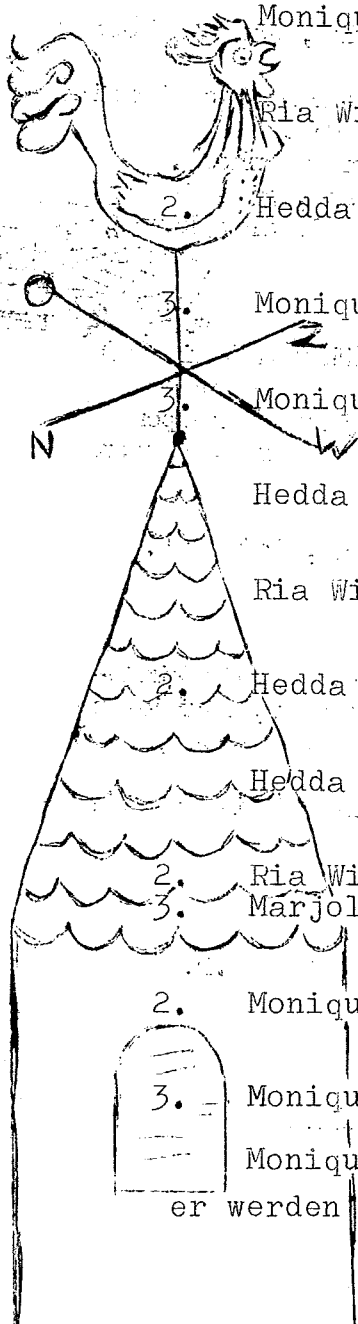
100 m. rugslag meisjes 1963.

Monique Wildschut tijd: 1.09.5

er werden 10 persoonlijk en 4 clubrecords verbeterd.

==

=



Ik sprak af, dat ik de jurk 's middags zou komen halen. Toen ik terugkwam had ik me zorgvuldig opgemaakt, mijn bril verwisseld voor contactlenzen, ik droeg een fluwelen strik in mijn haar en voelde me stukken beter. "Die jurk is keurig geworden, juffrouw" zei de baas van de stomerij, "ik had uw moeder vanochtend trouwens al gezegd, dat hij enorm zou opknappen."

Ik kwam tot de ontdekking, dat hij mij geen sleutel van de garage gegeven had.

"Ik kan het altijd zien als de dames van de kapper komen", ging de man verder, "dan hebben jullie helemaal rode gezichten van de droogkap!"



"Nee" zei mijn zuster peinzend, "we wisten niet eens dat, dat kon".

Tenslotte raakte ze geprikkeld en zei: " Willen jullie dat ik ja zeg? Vraag me dan aardappels te kopen".

G.M.

DONDERDAG 5 APRIL

NJORD OP DE VOORJAARS BEURS.

NJORD '59 bezet samen met de andere HAARLEMSE zwemverenigingen een stand op de HAARLEMSE VOORJAARS_BEURS. Op verschillende tijdstippen zijn dan Njord leden aanwezig om de zwemwereld in Haarlem aan het publiek te presenteren.

Wanneer zijn wij als NJORD '59 aanwezig???????

VRIDAGAVOND 9 maart van 19.00 tot 22.00 uur

DINSDAGMIDDAG 13 maart van 13.00 tot 17.00 uur

ZATERDAGMIDDAG 17 maart van 11.00 tot 17.00 uur

Komt U ook of stuurt u, uw kennissen en vrienden bij ons langs ?

WEDSTRIJD-KALENDER.

18 maart vier of vijfkamp in de PLANEET (org. Njord)

18 maart Smit Cup in WORMERVEER

25 maart A competitie in DEN HELDER

1 april verenigings competitie B en C ZANDVOORT
(organisatie Njord)

Voor de juiste aanvangs uren raadpleeg de aanschrijvingen of wende U tot het zwemseer. Cees Baks tel 33 21 07



De elektrische gitaar.

Tijdens de repetities van Elton John's nieuwe groep was één van de gitaren in nogal overmoedige bui. Toegegeven, de gitaar bezat een prachtig, hoog geluid en vooral zijn tremolo was van grote klasse. Maar ja, dat rechtvaardigt natuurlijk nog geen overmoed. Toen de groep na een uurtje stopte voor een kleine pauze, werd de gitaar op zijn standaard gezet. En vanaf dat moment begon hij helemaal op te schep-
pen. "Ja, ja" zo sprak hij, "ik ben één van de betere gitaren, zelfs de beste. Mijn klank is mooier dan de echo, ach, eigenlijk kan de natuur helemaal niet tegen mij op".

Dat had de gitaar nu niet moeten doen. Het was de hele dag al benauwd geweest en later toen alle instrumenten weer ingeplugd waren, barstte er een oorverdovend onweer los, met windvlagen, donder en vooral bliksem.

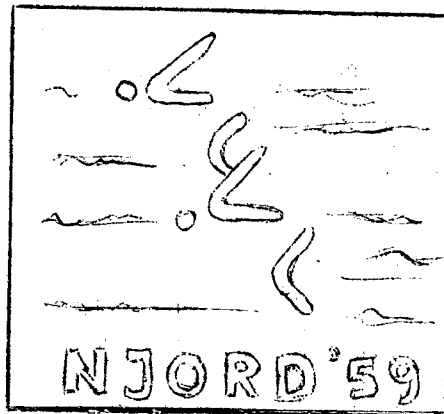
Elton John gaf het sein om maar eventjes te wachten, maar niemand schakelde de instrumenten uit. Eerst leek het erop dat het noodweer zou overdrijven, maar volkomen onverwacht sloeg de bliksem in. En.....de gitaar zweeg.

Moraal;

Hoogmoed komt voor de val,
maar dat wist iedereen natuurlijk al.

Mario Modder





Speedo Jaargangwedstrijden in
"de Planeet" op zondag
11 februari 1979.

UITSLAGEN

100 m. schoolslag meisjes 1971/1970.

- | | | | |
|----|------------------|---------------|--------|
| 1. | Michèle Geurtz | tijd: 1.47.5. | (P.R.) |
| 2. | Esther Huizinga | " 1.50.9 | (P.R.) |
| | Yvonne Straathof | " 1.54.5 | (P.R.) |

100 m. vrijeslag jongens 1971/1970.

- | | | | |
|----|-----------------|--------------|--------|
| 1. | Sander Wiessner | tijd: 1.34.6 | (P.R.) |
| | Marco Meleijn | " 1.57.5 | |

100 m. rugslag meisjes 1969.

- | | | | |
|----|----------------------|--------------|--------|
| 1. | Sylvia van Eekelen | tijd: 1.25.5 | (P.R.) |
| | Sandra Klomp | " 1.42.0 | (P.R.) |
| | Ingrid van der Fits | " 1.48.6 | (P.R.) |
| | Annemarie Sellmeijer | " 2.01.3 | |

100 m. vlinderslag jongens 1969.

- | | | | |
|----|---------------|--------------|--|
| 2. | Nico Wempe | tijd: 1.44.0 | |
| | Stefan Kleine | " 1.51.0 | |

100 m. schoolslag meisjes 1968.

- | | | | |
|--|------------------|--------------|--------|
| | Petra Hillenius | tijd: 1.36.9 | (P.R.) |
| | Marleen Leuven | " 1.47.4 | (P.R.) |
| | Babette van Loon | " 1.48.2 | |
| | Karin Breems | " 1.49.9 | |
| | Ingrid Bodstaff | " 1.59.2 | (P.R.) |

100 m. vrijeslag jongens 1968.

- | | | | |
|--|----------------|--------------|--------|
| | Richard Roest | tijd: 1.22.3 | (P.R.) |
| | Eddy Hanenberg | " 1.44.0 | (P.R.) |

100 m. rugslag meisjes 1967.

- | | | | |
|--|-------------------|--------------|--------|
| | Brenda van Poecke | tijd: 1.24.7 | |
| | Hanneke Geurtz | " 1.28.3 | (P.R.) |
| | Anita Overdijk | " 1.32.0 | (P.R.) |
| | Astrid Hangjas | " 1.34.4 | (P.R.) |
| | Karin Rookhuiszen | " 1.42.8 | (P.R.) |
| | Monique Lekx | " 1.32.8 | (dis.) |

100 m. vlinderslag jongens 1967.

- | | | | |
|--|-----------------------|--------------|--------|
| | Jan Willem Sellmeijer | tijd: 1.47.2 | |
| | Marcel Poelgeest | " 1.54.0 | |
| | René Sijm | " 1.58.2 | (dis.) |

100 m. schoolslag meisjes 1966.

- | | | | |
|----|--------------------|--------------|--------|
| 3. | Sandra van Eekelen | tijd: 1.32.6 | (P.R.) |
| | Esther Kleine | " 1.37.5 | |

100 m. vrijeslag jongens 1966.

- | | | | |
|--|-----------------|--------------|--------|
| | Menno Goedemans | tijd: 1.21.2 | (P.R.) |
|--|-----------------|--------------|--------|

er werden 18 persoonlijke records verbeterd.

zwemmen (2)

5-Kamp in "De Planeet" op 25 februari 1979.

=====

4 x 200 m. vrijeslag estafette dames.

1. Njord Brenda van Poecke
Sandra van Eekelen tijd: 9.24.0
Monique Bouwens
Chiny Sieverding

4 x 100 m. vrijeslag heren.

- Njord Ronald Stam
Ernst Derks tijd: 4.10.5
Ron Phaff
Mario Modder

100 m. vrijeslag meisjes onder 10 jaar.

2. Sylvia van Eekelen tijd: 1.23.0 P.R.
Michèle Geurtz " 1.34.5 P.R.
Yvonne Straathof " 1.38.4 P.R.
Sandra Klomp " 1.39.3 P.R.
Esther Huizinga " 1.51.1 P.R.

100 m. schoolslag jongens onder 10 jaar.

1. Nico Wempe tijd: 1.39.6 P.R.
Stefan Kleine " 1.51.9 P.R.
Sander Wiessner " 1.53.8 P.R.
Jeroen Busscher " 1.55.7 P.R.
Marco Melein " 2.00.2 P.R.

100 m. rugslag meisjes onder 12 jaar.

3. Babette van Loon tijd: 1.22.7 P.R.
Hanneke Geurtz " 1.25.9 P.R.
Monique Lekx " 1.32.4 P.R.

100 m. vlinderslag jongens onder 12 jaar.

- Erik Melein tijd: 1.41.1 P.R.
Sanne Verdam " 1.44.3 dis.
Jan Willem Sellmeijer " 1.57.0 dis.

400 m. vrijeslag meisjes onder 14 jaar.

1. Sandra van Eekelen tijd: 4.56.5 P.R.
2. Brenda van Poecke " 5.04.1 P.R.
Esther Kleine " 5.38.4

400 m. vrijeslag jongens onder 14 jaar.

- Roland Baks tijd: 5.23.0 P.R.
Simon Meyn " 5.26.0
Mennq Goedemans " 6.10.4

200 m. wisselslag dames.

3. Monique Bouwens tijd: 2.39.6
Linda Boekelaar " 2.56.0

200 m. schoolslag heren.

1. Ron Phaff tijd: 2.40.7 P.R. + C.R.
3. Remco Wildschut " 2.49.6
Ronald Stam " 2.49.7 P.R.

100 m. schoolslag meisjes onder 10 jaar.

- Michèle Geurtz tijd: 1.48.4
Sylvia van Eekelen " 1.49.4
Yvonne Straathof " 1.56.0
Esther Huizinga " 1.53.5
Annemarie Sellmeijer " 1.52.0 dis.

zwemmen (3)

100 m. vrijeslag jongens onder 10 jaar.

100 m. rugslag jongens onder 12 jaar.

100 m. schoolslag meisjes onder 14 jaar.

100 m. vrijeslag jongens onder 14 jaar.

200 m. schoolslag dames.

200 m. vrijeslag heren.

4 x 100 m. vrijeslag estafette meisjes onder 14 jaar.

4 x 100 m. vrijeslag estafette jongens onder 14 jaar.

er werden 29 persoonlijke en 2 clubrecords verbeterd.

[illegible]

in de maand februari 1979 werden in totaal

74 persoonlijke en 8 clubrecords verbeterd.

[illegible]

Verzoek aan onze loopsters/lopers van het supportersfonds:

Willen jullie bij het afrekenen het briefje waarop het bedrag vermeld staat bijvoegen; dit is, vooral als jullie het geld aan Mevr. Sieverding of Mario geven, voor mij een stuk gemakkelijker, hartelijk dank.

Mevr. Modder.

Een Belgische moeder schrijft haar zoon!

Lieve zoon,

Een paar regels om je te laten weten dat ik nog leef.
Ik schrijf deze brief langzaam, omdat ik weet dat je
niet snel kan lezen.

Je zal 't thuis niet meer herkennen, als je thuis komt:
we zijn verhuisd.

Er was een wasmachine in het nieuwe huis, toen we erin
trokken, maar hij werkt niet zo best.
Vorige week deed ik er 14 hemden in, trok aan de trekker en
ik heb ze niet meer terug gezien.

Je zus Marie heeft vanmorgen haar baby gekregen.
Ik weet niet of het een jongen of een meisje is, dus
weten we nog niet of je oom of tante bent geworden.

Je oom Dirk is vorige week verdronken in een whiskyvat
in de Diblin-stokerij. Een paar van zijn collega's doken
hem na om hem te redden, maar hij heeft dapper terug-
gevochten. We hebben hem gecremeerd en het heeft drie
weken geduurd voor we de brand konden blussen.

Je vader heeft met kerstmis niet veel gedronken:
Ik had een laxermiddel in zijn bier gedaan.
Hij ging af tot Nieuwjaar.

Ik moet donderdag naar de dokter en vader ging mee.
De dokter stopte mij een glazen buisje in mijn mond
en vertelde mij, dat ik het er tien minuten in moest
houden.

Je vader bood direct aan het te kopen.

Het heeft vorige week maar twee keer geregend,
eerst drie dagen en toen vier.
Maandag waaide het zo hard dat een van onze kippen
vier keer hetzelfde ei heeft gelegd.

De hartelijke groeten van,
je liefhebbende moeder.

P.S. Ik was van plan geld te sturen, maar ik had
de brief al dicht geplakt.

Frans Verhagen.

~~~~~

Piet: 'Ik mag niet meer in het zwembad komen.'

Jan: 'Waarom niet?'

Piet: 'Omdat ik erin geplast heb.'

Jan: 'Maar dat doen toch zoveel mensen?'

Piet: 'Maar toch niet van de hoogste springplank?'

COPIE INLEVEREN VOOR DONDERDAG 5 APRIL.

**wegenbouw**

**VERDAM**

grond-, riool- en  
bestratingswerk

Heileo

tel. 072 - 334968

machinaal sloot  
maai bagger werk

**H. BOUWENS**

Kerklaan 5 Haarlem

tel. 33 38 63

stukadoorsbedrijf

**sellmeyer**

Stuiverstraat 16

Haarlem

tel. 315023

**bloemwerk**  
voor alle gelegenheden

**SIJM**

bloemsierkunst  
grote sortering  
planten en  
plantsoenen  
vergoederdeweg 38 tel. 370327

## **HET OUDE ZUIVELHUIS**

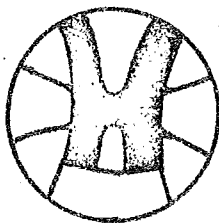
Voor een goede konditie is melk en zuivel onmisbaar !!

Wij voeren het hele Horna en Nona assortiment

Fa. H.W. MEIJN

Kleeverparkweg 2

(hoek Wouwermanstraat)



**HUYG**  
**SPORT**

Gen. Cronjéstraat 143  
Haarlem tel. 265480

Voor al Uw zwem- en badkleding  
ook badjassen.

SPEEDO - ARENA - ADIDAS.

zwembroeken bikini's slippers

las-, draai-, frais-

en reparatie werkzaamheden

**Gé Wildschut**

tel. 02550 - 16381

terras



DE PLANEET

VOOR EEN LEKKER  
KOP KOFFIE

Modelslagerij

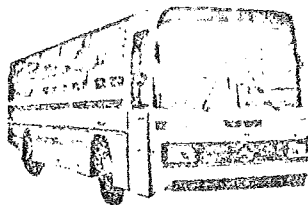
J. W. WILLEMSE *Gilde slager*



PIJLSSTRAAT 17 - tel. 251085

HAARLEM

*Kwaliteit is onze reclame*



Touringcarbedrijf KEESSEN

KALKOVENWEG 17  
ALPHEN AAN DEN RIJN  
TELEFOON 01720 - 44838

PIM JANSSEN

S.P.O.R.T.H.U.I.S

GED. OUDE GRACHT 62

N J O R D 10 0/0 korting

Alles op sportgebied

Rijwielen

bromfietsen

VOOR HET SNELLERE EN

BETERE WERK

PUT bv

Byzantiumstraat 26

tel. 313381 bsg. 370480

ZEEFDRUKKERIJ

Nobelstraat 8  
Heerhugowaard

SILK SCREEN  
HOLLAND

wij bedrukken alle materialen  
ook voor Uw stickers tot  
maximaal formaat

tel. 02207 - 15762

Voor kwaliteit  
vlees en  
fijne vleeswaren naar

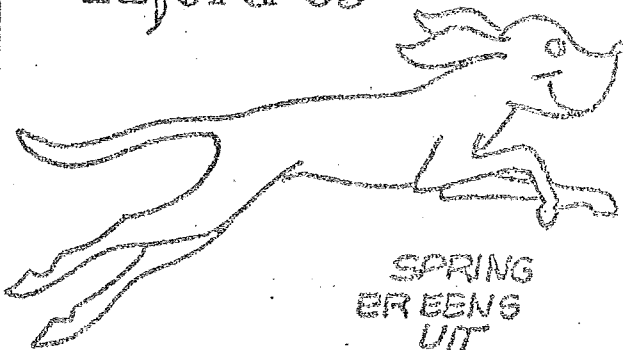


TEN WOLDE

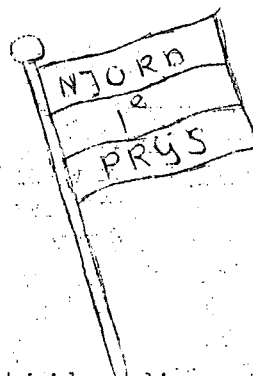
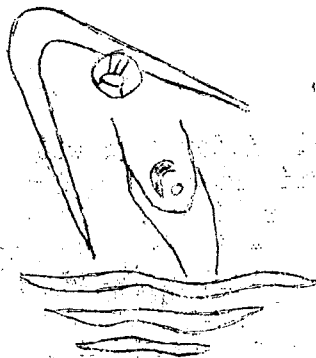
Stuyvesantstr 63

tel. 25 57 05

Njord '59



SPRING  
ER EENS  
UIT



Uitslagen van de gemiddelde tijden die op de verschillende afstanden in "De nacht van Zaanstad" gezwommen werden.

|                 | 200 m.      | 400 m.      | 800 m.       | 1.000 m.     | C.R. |
|-----------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------|
| Mario Modder    | 2.06.0      | 4.39.0      | 9.18.0       | 11.38.0      | P.R. |
| Ron Phaff       | 2.13.0 P.R. | 5.09.0 P.R. | 10.29.0 P.R. | 13.09.0 P.R. |      |
| Remco Wildschut | 2.22.0 P.R. | 4.52.0 P.R. | 9.55.0 P.R.  | 12.28.0 P.R. |      |
| Ronald Stam     | 2.22.0 P.R. | 5.18.0 P.R. | 10.38.0 P.R. | 13.22.0      |      |
| Monique Bouwens | 2.33.0      | 5.03.0      | 10.10.0      | 12.43.0      |      |
| Ernst Derks     | 2.18.0      | 4.49.0 P.R. | 9.48.0 P.R.  | 12.15.0 P.R. |      |

er werden 15 persoonlijke en 1 clubrecord verbeterd.

Afgelegde afstanden, begonnen werd met 15 min. sprinten over 200 m., de zesde zwemmer maakte het kwartier vol.

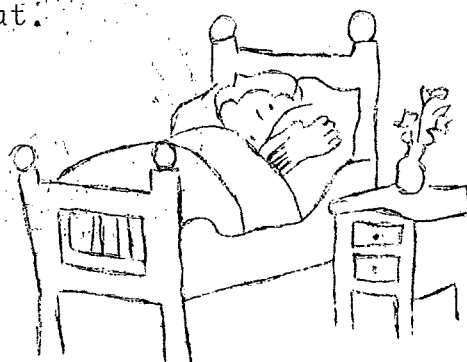
Aan het eind van de nacht herhaalde zich dit, alleen werd er toen over 100 m. gesprint.

|                 |                                              | 1.300 m |
|-----------------|----------------------------------------------|---------|
| Mario Modder    | 1300 m + 1300 m + 1250 m + 1250 m + 1250 m = | 6.350 m |
| Ron Phaff       | 1150 m + 1150 m + 1100 m + 1100 m + 1100 m = | 5.600 m |
| Remco Wildschut | 1200 m + 1200 m + 1200 m + 1200 m + 1200 m = | 6.000 m |
| Ronald Stam     | 1100 m + 1100 m + 1100 m + 1100 m + 1050 m = | 5.450 m |
| Monique Bouwens | 1200 m + 1150 m + 1200 m + 1200 m + 1200 m = | 5.950 m |
| Ernst Derks     | 1200 m + 1200 m + 1200 m + 1150 m + 1150 m = | 5.900 m |
|                 | sprintjes laatste kwartier                   | 1.300 m |

totaal 37.850 m

als reserves voor de ploeg waren ingeschreven  
Chiny Sieverding en Gé Wildschut.

Zo brachten andere  
mensen de nacht door!!!



## Nacht van Zaandam.

A-1

In de nacht van 23 op 24 Februari werd zoals ieder jaar weer de "Nacht van Zaandam" georganiseerd. De organiserende vereniging had de wedstrijd een week later gepland dan andere jaren, omdat de "Nacht" dan niet samen viel met de aspiranten-winterkampioenschappen. Het weer zat echter niet mee (vooral in het noorden des lands). De kampioenschappen werden een week uitgesteld, zodat de "Nacht" toch samen viel met de kampioenschappen. Zodoende ontbraken Ria, Marjolein, Monique W, Hedda en Michael.

Om kwart voor tien vertrok de ploeg vanaf de planeet. (Wij hadden ondertussen al gehoord dat Monique en Michael goed voor de dag gekomen waren in Leeuwarden. 9.03 voor Monique (800m) en 17.35 voor Michael (1500 m)), want om half 11 werd deze aanwezig verwacht in "de Slag". In "de Slag" werd al snel het rusthok gereed gemaakt en maakte de ploeg zich klaar voor de opmars. Om precies 11 uur klonk het startsignaal. Het eerste kwartier moest iedere deelnemer 200m zwemmen. De laatste moest het kwartier volzwemmen. Mario (startzwemmer) probeerde het clubrecord te verbeteren, maar dit mislukte helaas. Hij zwom 2.06.

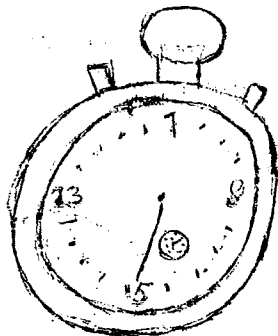
Ron zwom als tweede. Ik had van Ron geen tweehonderdmetertijd op kunnen nemen, omdat ik de klok in had moeten drukken voor Mario. Remco 2.22, Ronald 2.21, Monique 2.24, Ernst 2.19.

Ernst zwom het kwartier vol. Chiny was reserve. Zij kwam wat later, omdat ze naar "Papendal" geweest was voor de selectietraining waterpolo. Ronald draaide goed, zodat Chiny niet aan de bak kwam.

Hier volgen de tijden van de zwemmers en de verzwommen aantal meters in volgorde van starten (= tijd die ik niet opgenomen heb).

|        | <u>Mario.</u><br>1 <sup>e</sup> kwartier. | 2 <sup>e</sup> | 3 <sup>e</sup> | 4 <sup>e</sup> | 5 <sup>e</sup> |
|--------|-------------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 100 m  | 1.09                                      | 1.10           | 1.10           | 1.11           | 1.13           |
| 200 m  | 2.20                                      | 2.22           | 2.22           | 2.23           | 2.26           |
| 300 m  | 3.29                                      | 3.32           | 3.33           | 3.35           | 3.39           |
| 400 m  | 4.39                                      | 4.43           | 4.44           | 4.47           | 4.52           |
| 500 m  | 5.47                                      | 5.53           | 5.56           | 5.58           | 6.04           |
| 600 m  | 6.57                                      | 7.03           | 7.06           | 7.09           | 7.15           |
| 700 m  | 8.08                                      | 8.13           | 8.17           | 8.23           | 8.26           |
| 800 m  | 9.17                                      | 9.23           | 9.28           | 9.36           | 9.37           |
| 900 m  | 10.27                                     | 10.33          | 10.41          | 10.49          | 10.49          |
| 1000 m | 11.37                                     | 11.44          | 11.53          | 12.03          | 12.00          |
| 1100 m | 12.48                                     | 12.55          | 13.05          | 13.14          | 13.11          |
| 1200 m | 13.59                                     | 14.05          | 14.07          | 14.26          | 14.22          |
| 1300 m | -                                         | 15.05          | -              | -              | -              |
| 1300 m | 1300 m                                    | 1300 m         | 1250 m         | 1250 m         | 1250 m         |

Totaal 6350 m.



Ron

|        | 1 <sup>e</sup> | 2 <sup>e</sup> | 3 <sup>e</sup> | 4 <sup>e</sup> | 5 <sup>e</sup> |
|--------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 100 m  | 1.13           | 1.21           | 1.15           | 1.18           | 1.18           |
| 200 m  | 2.41           | 2.30           | 2.35           | 2.38           | 2.41           |
| 300 m  | 3.50           | 4.01           | 3.56           | 4.00           | 4.04           |
| 400 m  | 5.09           | 5.23           | 5.15           | 5.23           | 5.29           |
| 500 m  | 6.30           | 6.42           | 6.36           | 6.44           | 6.51           |
| 600 m  | 7.51           | 8.01           | 7.58           | 8.05           | 8.15           |
| 700 m  | 9.09           | 9.20           | 9.17           | 9.25           | 9.39           |
| 800 m  | 10.30          | 10.40          | 10.40          | 10.45          | 11.04          |
| 900 m  | 11.50          | 12.01          | 12.02          | 12.07          | 12.29          |
| 1000 m | 13.09          | 13.21          | 13.26          | 13.29          | 13.53          |
| 1100 m | 14.30          | 14.41          | -              | -              | -              |
| 1200 m | -              | -              | -              | -              | -              |
|        | 1150 m         | 1150 m         | 1100 m         | 1100 m         | 1100 m         |

Totaal 5600 mRemco

|        | 1 <sup>e</sup> | 2 <sup>e</sup> | 3 <sup>e</sup> | 4 <sup>e</sup> | 5 <sup>e</sup> |
|--------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 100 m  | 1.11           | 1.13           | 1.12           | 1.14           | 1.14           |
| 200 m  | 2.25           | 2.28           | 2.28           | 2.31           | 2.30           |
| 300 m  | 3.38           | 3.44           | 3.45           | 3.46           | 3.46           |
| 400 m  | 4.52           | 4.58           | 5.01           | 5.02           | 5.03           |
| 500 m  | 6.07           | 6.14           | 6.17           | 6.18           | 6.20           |
| 600 m  | 7.22           | 7.29           | 7.33           | 7.35           | 7.37           |
| 700 m  | 8.38           | 8.44           | 8.49           | 8.51           | 8.54           |
| 800 m  | 9.53           | 10.01          | 10.06          | 10.07          | 10.11          |
| 900 m  | 11.11          | 11.17          | 11.22          | 11.24          | 11.28          |
| 1000 m | 12.28          | 12.33          | 12.40          | 12.40          | 12.46          |
| 1100 m | 13.45          | 13.50          | 13.57          | 13.57          | 14.02          |
| 1200 m | -              | -              | -              | -              | -              |
|        | 1200 m         | 1200 m         | 1200 m         | 1200 m         | 1200 m         |

Totaal 6000mRonald

|        | 1 <sup>e</sup> | 2 <sup>e</sup> | 3 <sup>e</sup> | 4 <sup>e</sup> | 5 <sup>e</sup> |
|--------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 100 m  | 1.16           | 1.22           | 1.16           | 1.17           | 1.16           |
| 200 m  | 2.39           | 2.39           | 2.37           | 2.41           | 2.40           |
| 300 m  | 4.02           | 4.04           | 3.58           | 4.03           | 4.02           |
| 400 m  | 5.23           | 5.24           | 5.20           | 5.25           | 5.27           |
| 500 m  | 6.44           | 6.45           | 6.40           | 6.46           | 6.48           |
| 600 m  | 8.05           | 8.04           | 8.01           | 8.09           | 8.11           |
| 700 m  | 9.36           | 9.24           | 9.22           | 9.31           | 9.34           |
| 800 m  | 10.47          | 10.44          | 10.42          | 10.54          | 10.56          |
| 900 m  | 12.09          | -              | 12.05          | 12.17          | 12.20          |
| 1000 m | 13.30          | -              | 13.27          | 13.39          | 13.42          |
| 1100 m | -              | -              | -              | -              | -              |
|        | 1050 m         | 1050 m         | 1100 m         | 1100 m         | 1100 m         |

Totaal 5400 m

HUP Njoro

Monique B

|        | 1 <sup>e</sup> | 2 <sup>e</sup> | 3 <sup>e</sup> | 4 <sup>e</sup> | 5 <sup>e</sup> |
|--------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 100 m  | 1.11           | 1.18           | 1.13           | 1.13           | 1.12           |
| 200 m  | 2.27           | 2.36           | 2.30           | 2.30           | 2.30           |
| 300 m  | 3.44           | 3.54           | 3.46           | 3.47           | 3.47           |
| 400 m  | 5.00           | 5.12           | 5.03           | 5.04           | 5.05           |
| 500 m  | 6.15           | 6.30           | 6.19           | 6.21           | 6.23           |
| 600 m  | 7.31           | 7.50           | 7.35           | 7.38           | 7.42           |
| 700 m  | 8.47           | 9.07           | 8.52           | 8.54           | 8.59           |
| 800 m  | 10.03          | 10.25          | 10.09          | 10.12          | 10.18          |
| 900 m  | -              | -              | 11.26          | 11.29          | 11.37          |
| 1000 m | 12.37          | -              | 12.42          | 12.46          | 12.55          |
| 1100 m | 13.52          | -              | 14.00          | 14.03          | 14.12          |
| 1200 m | -              | -              | -              | -              | -              |
|        | 1200 m         | 1150 m         | 1200 m         | 1200 m         | 1200 m         |

Totaal 5950 mErnst

|        | 5 <sup>e</sup> | 1 <sup>e</sup> | 2 <sup>e</sup> | 3 <sup>e</sup> | 4 <sup>e</sup> |
|--------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 100 m  | 1.12           | 1.08           | 1.10           | 1.12           | 1.11           |
| 200 m  | 2.27           | 2.21           | 2.25           | 2.27           | 2.27           |
| 300 m  | 3.42           | 3.35           | 3.39           | 3.41           | 3.44           |
| 400 m  | 4.59           | 4.49           | 4.54           | 4.55           | 5.01           |
| 500 m  | 6.15           | 6.04           | 6.09           | 6.08           | 6.18           |
| 600 m  | 7.32           | 7.18           | 7.25           | 7.22           | 7.33           |
| 700 m  | 8.48           | 8.33           | 8.42           | 8.35           | 8.50           |
| 800 m  | 10.06          | 9.47           | 9.57           | 9.48           | 10.06          |
| 900 m  | 11.22          | 11.02          | 11.12          | 11.01          | 11.22          |
| 1000 m | 12.40          | 12.17          | 12.28          | 12.14"         | 12.40          |
| 1100 m | 13.57          | 13.30          | 13.45          | 13.27          | 13.57          |
| 1200 m | -              | -              | -              | -              | -              |
|        | 1150 m         | 1200 m         | 1200 m         | 1200 m         | 1150 m         |

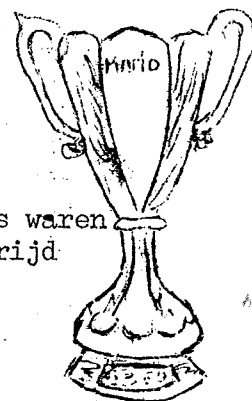
Totaal 5900 m

Tien was het kwart voor 7 in de morgen. Het laatste kwartier werd er gesprint over 100 m Mario kwam 3 x aan de beurt. (1.06, 1.03, - ).

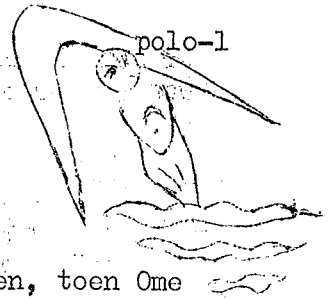
De anderen ieder 2 maal.

|        |      |      |
|--------|------|------|
| Ron    | 1.14 | 1.14 |
| Remco  | 1.11 | 1.10 |
| Ronald | 1.11 | 1.13 |
| Moniq. | 1.08 | 1.08 |
| Ernst  | 1.08 | 1.15 |

Het resultaat was een eerste plaats met ruim 37 km. De tegenstanders waren in de verste verte niet te bekwamen. Er werd dan ook helaas geen strijd geleverd. De Njordploeg had nog wel schoolslag kunnen gaan zwemmen. Mario won de beker voor het meest aantal afgelegde meters. Tevens werd er een foto genomen en een interview afgenomen. Dit was natuurlijk kaasie voor Mario. Om kwart voor acht vertrok iedereen weer richting huis, om direct in bed te kruipen. Njord won zo de achtste "Nacht van Zaandam" voor de ..... maal.

Agnes.

't Gooi - Njord '59



10 februari 1979.

Keeper: Robin.

Spelers: Ron, Theo, Marcel, Arnoud, Remco, Mario.

Coach: Ome Piet.

De wedstrijd was 's morgens om kwart over zeven al begonnen, toen Ome Piet in de slag moest om een wisselspeler los te krijgen bij de Hr. van Bakel maar helaas, Ome Piet, bedankt voor de moeite.

Om 17.30 uur vertrokken wij naar het Sportfondsenbad te Bussum, na enig vragen kwamen wij op tijd aan.

Nadat we in de kleedkamer de laatste instructies hadden gekregen, gingen we naar het bad om ons los te maken.

#### 1<sup>e</sup> periode

Arnoud had de bal, want de tegenstander zwom er niet voor.

Na 35 sec. stonden we aan de goede kant van de score, maar dit bleef echter niet zo, want nog geen minuut later was het gelijk, doch vlak daarna konden wij weer de leiding overnemen door een afstandsschot, dat onder in de hoek verdween.

Wij gingen de rust in met een 2-2 stand, hoewel er kwalitatief voor ons in deze periode meer gezeten had.

#### 2<sup>e</sup> periode

Arnoud deed weer een poging om de bal te pakken te krijgen, dit was echter niet haalbaar zonder afzet.

Remco moest het water verlaten, maar dit werd goed uitgespeeld. Toen kregene wij een man meer, maar door een slordigheid verspeelden wij de bal en wel door te gehaast te willen doen, waarvan het Gooi profiteerde en door een overtreding kregen zij een 4-meter bal.

Deze werd natuurlijk benut, Robin raakte de bal nog wel aan, maar net niet genoeg, jammer.

We konden 10 sec. voor het verstrijken van deze periode toch nog gelijk komen 3-3.

#### 3<sup>e</sup> periode

Wij hadden opnieuw de bal en konden weer de score openen 3-4.

Na een matte periode stonden wij echter met 5-4 achter.

#### 4<sup>e</sup> periode

Wij hadden één doel in deze periode, pompen of verzuipen, hetgeen meteen resulteerde in een 4-meter bal in ons voordeel. Deze werd benut en de stand werd 5-5 en de spanning was te snijden.

Het spel golfde op en neer, maar 't Gooi scoorde twee maal 7-5.

Wij gaven de moed niet op en vochten terug, kregen nog een man meer en door snel te nemen van de vrije bal werd het 7-6.

't Gooi speelde de resterende tijd goed uit en zo gingen wij dit seizoen voor het eerst eervol ten onder.

Wij hadden er hard voor gewerkt en voor hetzelfde geld was het omgekeerd geweest en hadden wij gewonnen.

Robin speelde een erg goede wedstrijd.

( 2-2, 1-1, 2-1 en 2-2 ) doelpunten: Remco 2, Mario 2, Marcel 1 en Arnoud 1.

M.M.

Njord - K.Z.C. 10 febr.

We vertrokken van de Planeet om 15.45 naar de Watering in Wormerveer. We kwamen daar een half uur te vroeg, maar de scheidsrechter kwam naar ons toe en vroeg of we een wedstrijd eerder wilden spelen. De wedstrijd was begonnen. We moesten er hard aan trekken, want de tweede helft kwamen hun van 4-2 tot 4-4 gelijk en dat was het einde van de wedstrijd. Voor de tweede wedstrijd was Marco met zijn grote teen tussen de trappers van de Home-trainer gekomen en hij ging naar de EHBO. Zijn teen was met waterdicht verband ingepakt, zodoende kon hij toch nog meedoen, maar W.Z. en P.C. kwam niet opdagen.

Eric.

### De training bij Martha

We zijn iedere dag om half zes aanwezig en dan moeten we eerst inzwemmen. Als we dat gedaan hebben, moeten we in twee groepen gaan sprinten. Dat vind ik niet zo leuk, met zwemvliezen vind ik wel leuk om te doen. Maar het leukste vind ik estafette.

Marco.

ffffffffffffffffffffffffffff

Raadjenoot

Raadsels

1. Waarom zijn worteltjes goed voor je ogen?
2. Waarom steekt een hond schuin de straat over?
3. Welke pet zet je niet op je hoofd?
4. In welk glas kan geen water?
5. Welke spin kun je opeten?
6. Welk katje krabt niet?
7. Welke melk komt niet van de koe?
8. Welke kool kun je niet eten?
9. Welke stoelen kunnen groeien?
10. Het heeft een neus, maar geen neusgaten. Ra, ra wat is dat?

#### Oplossingen:

1. Heb jij weleens een konijn met een bril gezien?
2. Om aan de overkant te komen.
3. Een trompet.
4. In een vol glas.
5. Een suikerspin.
6. Een drop-katje.
7. Geitemelk.
8. Steenkool.
9. Paddestoelen.
10. Een schoen.

Nico.

+++++

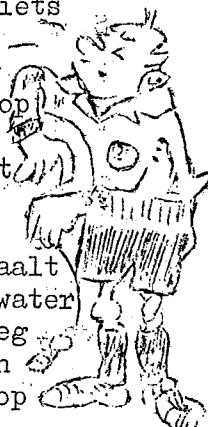
Wij wilden iedereen Hartelijk bedanken, voor de belangstelling, die we mochten ontvangen bij ons 12<sup>1</sup>/<sub>2</sub> - jarig huwelijk.

Gerard en Atie Melein.

## Een kort weekje

Di - In het weekje, dat ik gebruik maakte van Sieverdingse gastvrijheid, heb ik ruimschoots de gelegenheid gehad, een aantal Njord-sportjes door te lezen en loop nu al enige tijd rond met de bedoeling van dit blad ook een paar regeltjes te vullen. Maar ja, als je blijft lopen, komt er niets op papier en dus ook niets in de Njord-sport. Vandaar dat ik nu maar even een pen gepakt heb.

Wo - Jullie zien, nog niet zo ver gekomen in één dag, maar wie daar op let is een kniesoor. Ik zal wat vertellen over " die week in januari waarin ik een paar dingen aan de weet ben gekomen; nl. dat de Planeet kenneklijk wat dichterbij de zon ligt dan onze aarde. De temperatuur die daar heerst stijgt duidelijk boven onze behoeften uit. Dit heeft natuurlijk zijn voordelen voor de zwemsnelheid. Ten eerste daalt daardoor de dichtheid van de lucht, waardoor de bewegingen over het water sneller gemaakt kunnen worden. Bovendien functioneert wonderlijk genoeg het aardse menselijke lichaam optimaal wanneer het een temperatuur van  $39^{\circ}\text{C}$  ( =  $312^{\circ}\text{K}$  ) heeft aangenomen. Zo slecht is het dus nog niet om op zo'n planeet te zwemmen.



Het nadeel is echter, dat het er vooral in de middaguren erg rechtlijnig toegaat. Afwijking van deze lijnen wordt meteen bestraft met een beurse arm; waardoor aanpassing snel verloopt.

Do - Terwijl ik weer verder krabbel, loeit de sneeuw om het huis heen ( schrill contrast met de planeet ). Eronder heeft zich als gevolg van vocht en vorst van afgelopen nacht, een min of meer herkenbaar laagje neerslag gevormd. Toen deze neerslag zich voor het eerst manifesteerde, deze winter, heb ik er wat vreemd tegen aan zitten kijken; ik had nl. vernomen dat deze neerslag verwant is aan de vloeistof waar, in de regel, zwembaden mee gevuld worden en ik kon op het eerste gezicht geen sprekende gelijkenis ontdekken ( ik hoorde niets, was alleen maar glad ).

Daarom heb ik een afhangend stukje afgebroken om binnen eens op mijn gemak te bestuderen. Het vreemde is, dat ik daarna geen moment meer twijfelde aan deze bewering.

Vr - Zo de week begint al aardig op te schieten en nog steeds aan het pennen. Tja ook hier ben ik niet de snelste, maar het blaadje wordt al voller ( en ik denk nu al 4 dagen aan jullie! ). Auto-en-zwemlessen vinden hier geen of sterk vertraagde doorgang, zodat ik vrolijk verder ga. Hoewel met reizen straks zal het wel moeilijk gaan. De bovenleiding van de trein heeft het tussen Bussum en Weesp begeven, dus neem ik nog maar wat extra tijd. Toch begin ik al aardig uitgepend te raken. Veel zwem(vest)nieuws heb ik ook niet, want dat wordt hier niet zo veel gedaan. Het voordeel hiervan is overigens veel ruimte in een klein bad! Als dit gekrabbel alle censuur doorstaan heeft, wens ik veel sterkte en gezondheid toe aan de geblesseerden en natuulijk ook aan alle andere Njord-sporters.

Veel Groetjes

Joke van Staveren.

---

## Oplossingen van de puzzels:

Bloempuzzel: Al doende leert men.

Rebussen: VIER H ONDER D ACHT EN VIJF TIG: vierhonderdachtenvijftig.

EEN DR ACHT MAAK TM ACHT: eendracht maakt macht.

Rekensommetje: Aan een pereboom hangen geen appels!

N A M E N   E N   A D R E S S E N   o m   t e   o n t h o u d e n .

Voorzitter: Henk Rookhuiszen, Twickel 9, tel. 33 10 18  
Vice-voorzitter: Pim Hillenius, Vissereinde 43, Spaarndam, tel. 37 41 05  
Secretaresse: mevr. J.M.A. Sieverding, Frans Netscherstraat 11, tel. 25 68 61  
Penningmeester: hr. C. Modder, Pleiadenstraat 38, tel. 25 21 86  
Lid: Koen Sohl, Aelbertsbergstraat 24, tel. 25 36 32  
Zwemsecretaris: Cees Baks, Liewegje t/o 14, tel. 33 21 07  
Polo-secretaresse: Mary Verdam, de Rookamer 14, Heiloo, tel. 072 - 33 49 68  
Langebaan: Martha Bouwens, Kerklaan 5, tel. 33 38 63  
Zwem-onderricht: Gré Sellmeijer, Stuverstraat 16, tel. 31 50 23  
Supportersfonds: mevr. G. Modder, Pleiadenstraat 38, tel. 25 21 86  
Trainer: George Sieverding, Gerard Doustraat 16, IJmuiden, tel. 02550-31813  
Club-uren: Donderdagavond: 18.30 tot 19.10 zwem-onderricht  
19.10 tot 19.50 opleiding zwemvaardigheids-diploma  
en zwem-training  
19.50 tot 20.30 polo-training  
Zwem-training: Maandag t/m Vrijdagochtend van 6 tot 7 uur  
Maandag t/m Vrijdagmiddag van 17.30 tot 18.30 uur  
Woensdagmiddag van half vijf tot half zes zwemtraining voor leden  
die geen trainings-abonnement hebben  
Polo-training: Donderdagavond van 19.50 tot 20.30 uur, uitgezonderd dames en  
heren I en II  
Dinsdag- en Donderdagavond van 22.00 tot 23.00 uur voor dames en  
heren I en II  
Zaterdagmorgen van 6.30 tot 8.00 uur voor alle teams uitgezonderd  
de heren  
Alle zwem- en polo-trainingen in "De Planeet"  
Conditie-training: Zaterdag- en Zondagochtend vanaf 10 uur bij Kraantje Lek  
Contributie: f. 50.- voor leden elementair zwemmen (diploma A. en B.)  
f. 50.- voor leden van 16 jaar en ouder  
f. 45.- voor leden tot en met 15 jaar (behalve diploma A. en B.)  
f. 35.- voor zgn. "niet actieve" leden  
inschrijfgeld (éénmalig) f. 25.- voor leden elementair zwemmen  
idem f. 15.- voor overige leden  
De contributie dient voldaan te zijn op 1 April in 1979 en op 1 Maart vanaf 1980  
Bedanken als lid: schriftelijk vóór 1 December bij het secretariaat, ná 1 December  
is de contributie voor het komende jaar in zijn geheel verschuldigd  
Gironummer: 45 21 98 t.n.v. Penningmeester z.v. Njord '59 te Haarlem  
Njordsport: copy inleveren bij Helga of Dick Sohl of op Donderdagavond tijdens de  
club-uren aan het tafeltje in de hal.