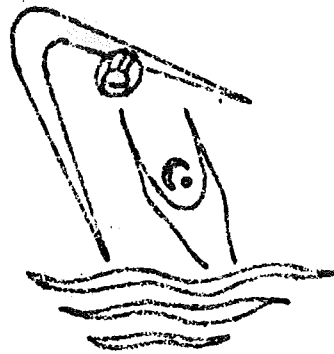


Nov 78

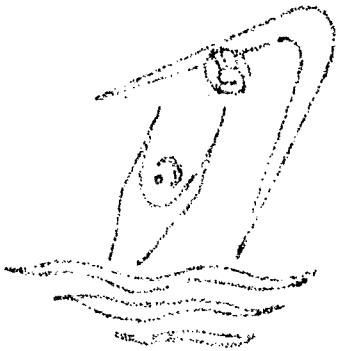
11/78



REPORT

mjord'59

தமிழ்நாடு



தமிழ்நாடு

Redactie - krabbel

De laatste tijd heb ik de redactie-krabbel gemist. Martha heeft een aardig doorschrijf-systeem bij haar kinderen bedacht en zo zou ik de redactie-krabbel ook steeds naar een ander willen verwijzen. Ik schrijf en verwijs, hetzelfde doet de volgende enz.

Wat is precies een redactie-krabbel? Het woord zegt het eigenlijk al. Een opening, een voorwoord, door één van de redactieleden geplaatst met vermelding van, verwijzing naar, op- en/of aanmerkingen over enz. Dat kan positief maar ook negatief zijn. Positief lijkt mij, gezien de bloei en groei van onze vereniging, het meest op zijn plaats. Blijft over dat het niet door een redaktielid gebeurt.

Ik zal u/jullie snel uitleggen waarom niet. Njord'59 kent eigenlijk geen redactie. Wij zijn slechts in het bezit van een ijverige werkploeg die typt, stencilt, bindt, verspreidt enz. Verder niet. Deze werkploeg zegt dan ook altijd geen redactionele verantwoordelijkheid te willen nemen. Hier zit m.i. de hik waarom onze, steeds dikker en beter wordende, krant nog altijd een duidelijk lijn mist.

Een lijn of een schema waarnaar de krant wordt opgebouwd, ingedeeld, voorzien van red.kommentaar etc.

Het lijkt mij beslist noodzakelijk dat iemand zich aanbiedt om dat DAT D A T stukje werk voor zijn of haar rekening te nemen. Niet verzamelen, geen klusjes, neen.....de binnengekomen copy rubriceren, mogelijk voorzien van commentaar, de krant indeelt etc.

Kunnen wij iemand verwachten? Njord'59 heeft dringend behoefte aan zo iemand die samen met, de uitstekend werkende, werkploeg voor een nog betere krant gaat zorgen.

Zolang deze er nog niet is, geven wij de redactie-krabbel door en mijn opvolger, meer als een dringend verzoek mag dit natuurlijk niet zijn, is de heer Coen Schl, denoods met een K als u dat wilt.

George.

=====

GELUK IS

samen leven, samen praten, samen beslissen
de gewone alledaagse dingen samen doen!
behalve zwemmen dat moet je alleen doen !
duwen en dringen om aan de top te komen,
al is het over het hoofd van je beste vriend.
dat maakt niets uit, als jij maar in de aandacht staat.
en winnen... als je niet wint ben je een
nul of te wel een .ul, je bent helemaal
met je zelf bezig....tot je bovenaan komt
en dan... dan wil je o zo graag
weer samen doen,
samen praten, samen beslissen,
samen de gewone alledaagse dingen doen
want geen mens kan daar buiten !!

Martha.

EINDEXAMEN OFFICIEERSOPLEIDING BELGISCHE LEGER

(beschikbare tijd : 3 weken)

1. Welke taal spreekt men in Spanje ?
2. Geef twee karakteriserende kenmerken van het oud-Babylonische keizerrijk met betrekking tot architectuur en taal, of noem de voornaam van Pol van Himst.
3. Hoeveel officieren telt het Belgische leger ?
Noem ze allebei.
4. Waarvan is een gouden tientje gemaakt ?
5. Hoeveel frites-builtjes zijn er nodig om Luik dicht te plakken ?
6. Als één en één gelijk is aan twee, hoeveel is dan $1 + 1$?
7. Mozes ontving een aantal geboden, hoeveel ongeveer?
8. Van welk land is de koning van België koning ?
9. Wie won de tweede wereldoorlog ?
Wie werd er tweede ?
10. Als men een geweer gaat schoonmaken, wat is dan de volgorde van handelen :
 - a) In de loop kijken, schieten, schoonmaken.
 - b) Schoonmaken, schieten, in de loop kijken.
 - c) Schieten, schoonmaken, in de loop kijken.
11. Omschrijf het principe van een kernreactor of schrijf de naam van je moeder in blokletters.
12. Waar is de kelder in een gebouw van 7 verdiepingen ?
Waar in een gebouw van 8 verdiepingen ?
13. Waarvoor dient een geweer :
 - a) een zware pijp roken.
 - b) ruggekrabber.
 - c) schieten.
14. Waar worden plastic emmertjes van gemaakt ?
Geldt dat ook voor een blikken emmer ?
15. Hoeveel francs is een biljet van honderd francs waard ?
16. Hoelang duurde de Tachtigjarige oorlog ?

spreekwoord :

" Niemand heeft ooit zwemmen geléerd,
zonder te water te gaan "

B e s t u u r s - m e d e d e l i n g e n .

C L U B R E C O R D - v e r b e t e r i n g :

22.10.78 100 meter rugslag: Monique Wildschut 1.08.4 (1.08.8)

N i e u w e l e d e n (t/m 31.10.78)

Eddie Hanenberg 17.12.68 Planetenlaan 34 II, tel. 26 25 95	2024 ER	HAARLEM
Geertrui Linders 24.7.69 Perseusstraat 9, tel. 25 49 80	2024 VW	HAARLEM
Serge Piepenbrink 26.2.71 Floresstraat 120, tel. 25 14 55	2022 BH	HAARLEM
Carolina Groot 3.5.69 dr.Leydtsstraat 49	2021 RG	HAARLEM
Jeroen Busscher 12.7.69 Marnixstraat 117, tel. 26 22 84	2023 RD	HAARLEM
Petra Ransijn 11.9.71 Roordastraat 142, tel. 33 98 94	2035 SJ	HAARLEM

P a s f o t o : alleen Wouter de Groot heeft nog geen gehoor gegeven aan onze oproep tot inlevering van een pasfoto voor het verkrijgen van een nieuwe legitimatiekaart.

S t a r t n u m m e r - l i j s t e n :

<u>Opvoeren:</u> startnummer P.69-257 Sandra Klomp	P.68-259 Eddie Hanenberg
P.70-256 Marco Melein	P.69-260 Annemarie Sellmeijer
P.66-258 Raimond Sijm	

Her-opvoeren op lijst: P.66-249 Esther Kleine 9.11.66 dr.W.Nijestr.24, tel. 37 42 87
2064 XC SPAARNDAM
P.66-246 Inez Leising 10.11.66 Kleverlaan 90, tel. 25 12 51
2023 JK HAARLEM

Afvoeren van lijst: P.62-182 Pieter Jan de Geus
P.61-183 Rob Verbeeck

Adres-wijziging: Lia v.d.Ham, Binnenweg 204, 2101 JT HEEMSTED

Wijziging telefoonnummer: Simon Meijn: wordt 27 01 81

B E D A N K E N als lid:

Bent U van plan om in 1979 geen lid meer te blijven van Njord '59 of komt U nu al niet meer, vergeet dan niet vóór 1 December a.s. schriftelijk te bedanken bij het secretariaat. Bedanken na 1 December houdt in dat ook de contributie over 1979 in zijn geheel verschuldigd is.

A T T E N T I E ! ! ! ! ! Op Donderdagavond gaan nog steeds ouders met hun kinderen in de kleedhokjes ondanks herhaald verzoek om slechts gebruik te maken van de groeps-kamers. Werkt U toch allen mee om de club-uren zo ordelijk mogelijk te laten verlopen.

Verder: blijf met de handen van andermans spullen af!!!!

geen horloges, geld of waardevolle voorwerpen in de kleedkamers!!!!

ook in zwembaden zijn mensen met lange-vingers!!!!

Z A A L - T R A I N I N G : begint op Donderdag, 9 November in de Führop-school, Planetenlaan.

Onze jarige leden in de maand November:

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 1. Nancy Wilderom | 15. Bas Samson |
| 2. Nico Wempe | 18. Esther Zonneveld |
| 3. John van den Belt | 19. Yvonne Straathof |
| hr.H.Rookhuiszen | 21. Sylvia Weijers |
| 4. Sylvia Kessens | Ignace Wigman |
| 6. Sander Boekelaar | 22. mevr.D.v.d.Aardweg |
| 8. Ingrid v.d. Fits | 23. Leona Kaart |
| 9. Brigitte van Egmond | Marc van Zijl |
| Esther Kleine | 24. Paula Weggelaar |
| Mario Modder | 25. Martin Gelaudie |
| 10. Inez Leising | 30. Katja van Reenen |
| 14. Robert van den Berg | |

In de maand December zijn jarig:

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. Anita Velthuijsen | 20. Marcel de Bell |
| 7. Koen Sohl | 23. Miriam Knepper |
| 8. Arnoud Cornet | 25. hr.R.Phaff |
| Edwin Smit | Levien Tollenaar |
| Ronald v.d. IJssel | 26. Marike Abbing |
| 9. Karin Rookhuiszen | 27. Richard Collignon |
| 11. hr. A.Ennik | Jolanda Schoorl |
| 12. Sandra Thijssen | Shirley Slierings |
| 13. Linda Brinkman | 30. hr.T.Bodenstaff |
| Ernst Derks | Sandra Klomp |
| 16. Arjan v.d. Veldt | Christel Roos |
| 17. Eddie Hanenberg | 31. Helga Sohl-Vos |

DIPLOMA- Zwemmen.

Op Woensdagmiddag om kwart voor vijf afzwemmen voor A. en B. in "De Planeet"
Het afzwemmen voor de hogere diploma's vindt plaats op Zaterdag, 25 November
om één uur in Stoop's Bad te Overveen. Op Woensdagmiddag 15 en 22 November
gaan we oefenen in Stoop's Bad van 1 uur tot half vier, tijdens het vrij-zwemmen.
Tijdens de les op Donderdagavond en op Woensdagmiddag van half vijf tot half zes
in "De Planeet" gaan we extra oefenen en gebruiken hierbij een geïmproviseerde
plank.

Kinderen, die in aanmerking komen om af te zwemmen ontvangen hiertoe een briefje
van de instructrice, mevr.Sellmeijer.

Veel succes allemaal!!!!

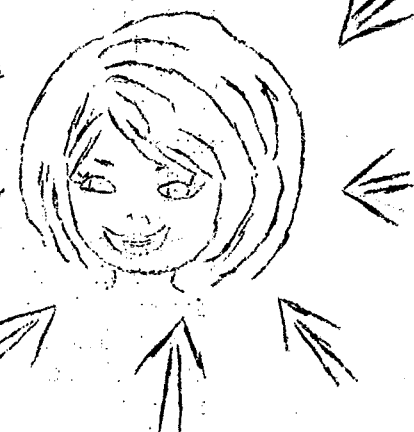
DE TRAINER SCHRIJFT

Wat vliegt een maand eigenlijk snel voorbij. Het lijkt nog dat ik gisteren bezig was de copy van vorige maand te verzamelen en nu wordt er alweer zo'n episteltje verwacht. Iedere keer moet ik zoveel mogelijk het hele verenigingsgebeuren de revue laten passeren en daaruit de hoogte- en natuurlijk ook de diepte-punten lichten en belichten. Dat was deze maand nogal wat. Het aantal activiteiten, wedstrijden, gebeurtenissen was legio, hier dan ook eerst wat hoogte-punten.....

Geselecteerden

In deze dagen werden diverse leden van onze vereniging verblijd met een briefje dat zij waren uitgekozen om één of meerdere centrale trainingen te komen volgen, of in Amersfoort of in Papendal. Monique ontving een uitnodiging van de nationale A-selectie. Voor Mario en Arnoud betrof dat de B-selectie, Marjolein, Ria en Michael de selectie voor de 64'ers, en tenslotte Hedda en Bianca voor de 65'ers.

Natuurlijk mag ik daarbij ook de waterpolo-selectie van Monique W. en Chiny niet vergeten, die er in zijn geslaagd om door te dringen tot de beste polo-speelsters van Nederland waaruit het nationale team wordt geformeerd. Het meest opvallende pluspunt voor beide dames betreft het surplus aan snelheid waarvan de trainers toch wel onder de indruk waren, temeer dat het geen problemen gaf om deze snelheid gedurende de gehele trainingen en wedstrijden te handhaven. Het gebrek aan routine, doortastendheid kon echter weleens nadelig gaan worden.



De geselecteerde zwemmers en zwemsters ontvingen aanvankelijk de mededeling dat wij niet aan deze trainingen zouden deelnemen. Daar kwam echter vorige week verandering in omdat de bond in bedekte termen aankondigde dat er vermoedelijk wel consequentie's uit voort zouden vloeien. Op dat moment besloten wij toch, in het belang van onze leden, ons standpunt te herzien. Vanaf verleden week zijn onze leden dan ook weer actief deelnemers aan deze trainingen. De bezwaren bijven echter:

1. Het is geen aanvulling van het aantal club-trainingen. Dat is pas van toepassing wanneer alle trainingen worden bezocht en hieraan voldoet alleen Monique.
2. Het gebrek aan nachtrust en de reismoeheid. Er wordt van alle kanten zo gehamerd op ritme.
3. De, bij onze vereniging, zo centraal staande polotraining kan niet worden bezocht. Hetzelfde geldt straks ook voor de conditietrainingen. Voor hen geldt dan wel de volgende regeling: NIET OP ZATERDAG, DAN VERPLICHT OP ZONDAG.
4. Het vierde argument is zeker niet de minst belangrijke, nml. het gebrek aan discipline tijdens deze trainingen kan nooit borg staan voor een positieve ontwikkeling richting topsport.

Over dit alles zal in de loop van deze week een gesprek plaats-vinden met de bondscoach, iemand van het bondsbureau, een bestuurslid en ondergetekende. Tenslotte mag ik mij nu ook geselecteerd noemen. Mij bereikte nml. de eer-volle uitnodiging om als trainer de nationale A-selectie te begeleiden in het trainingskamp in America, waarvoor ook Monique een kanshebster is. Onze vereniging krijgt zodoende wel een geweldige beloning voor het vele werk uit de afgelopen jaren.

- Wedstrijden -

Wedstrijden

Ik wil mij even richten op de verenigings-jeugdcompetitie en de clubkampioenschappen. Allereerst de verenigings-jeugdcompetitie. Hierin bereikten wij tot tweemaal toe de eerste plaats en lijkt promotie nu nog een kwestie van tijd, waarna wij weer de derde divisie binnenzwemmen met een veel grotere kans op voortgezette promotie. De bewust ingezette degradatie-procedure lijkt nu al zijn vruchten af te gaan werpen. De allerjongsten kunnen rustig op eigen niveau naar de top groeien. Over deze groep gesproken. Het is altijd moeilijk om namen te noemen, toch kan ik niet nalaten om uit de groep van Martha een tweetal in het zonnetje te zetten. Dat zijn Nico Wempe en Sylvia v. Eekelen. Beiden bijzonder talentvol. Beiden bijzonder eerzuchtig en beiden op weg naar de top. Vergelijken wij hun tijden met de tijden van de huidige toppers op deze leeftijd dan zien wij dat zij daar ver boven uitsteken. Door de grote groep kunnen wij dit jaar voor het eerst in de geschiedenis met een over-complete ploeg deelnemen aan deze verenigings-jeugdcompetitie. Het vorig jaar gekozen systeem begint dan ook nu reeds zijn vruchten af te werpen. Vervolgens de club-kampioenschappen. Bij de heren stak Arnoud Cornet met kop en schouders boven zijn concurrenten uit, waarbij Ron ook een geweldige vooruitgang t.o.v. verleden jaar boekte. Verrassend was bovendien de goede klassering van Ronald met vooral op de schoolslag (1.17) en op de vrijeslag (1.03) reeds zeer acceptabele tijden. Monique B. heeft op de rand van de afgrond gebalanceerd. Werd verleden jaar verwacht dat zij de kroon van Chiny (5x) definitief zou overnemen, nu bleek reeds dat de jongeren hetzelfde all-round niveau hebben bereikt. Marjolein op slechts enkele tienden op de tweede plaats. Tegenvallend was de vijfde plaats van Monique W., al moet direct daarbij worden aangetekend dat zij op grote wedstrijden altijd tot grote prestatie's komt en daar gaat het uiteindelijk om. Club-kampioenschappen zijn leuk, het hoort er echt bij, maar de belangrijkheid, nou ja..... daaronder vallen zij ook altijd in deze tijd van het seizoen. Toch bij deze een felicitatie en hulde aan de kampioenen.

Waterpolo

De eerste maand waterpolo zit erop. Ik wil proberen de teams op volgorde van indeling te belichten. Te belichten op resultaten, waar het om gaat, op trainingsbezoek, op vordering, opeigenlijk op een totaal beeld. Dames I, op dit moment het vlaggeschip van de club, doordat zij de heren voorbij zijn gestreefd, heeft pas één wedstrijd achter de rug. Het betrof de moeilijke wedstrijd tegen het zeer sterke Rotterdam. De dames wonnen deze wedstrijd verdiend. De trainingen worden optimaal bezocht. De wil om te leren, het allerbelangrijkste om naar de top te komen, lijkt ruim aanwezig. De vorderingen zijn geweldig, 4 promotie's in 5 jaar en het potentieel aan speelsters moet borg staan voor een redelijk seizoen in de tweede klasse.

Dames II, door de betere prestatie's eerder dan de heren genoemd, maar in dezelfde klasse spelend nml. de 3e, gaat tot nu toe enorm.

Drie overwinningen op rij, de kop van de ranglijst en de zwaarste tegenstandsters reeds gehad, kunnen duiden op een goed seizoen, terwijl vorig jaar ternauwernood de degradatie kon worden ontlopen. Voor de toekomst van ons damespolo is dit resultaat van het allergrootste belang, breedte in niveau. De trainingen worden nooit overgeslagen. Van jong tot oud wil iedereen vooruit.

Deze ploeg promoveerde driemaal in 5 seizoenen.

Heren I, zit in een enorme inpasse. Waardoor? De resultaten? Neen, daar geloof ik niet in. Het zit dieper. De nederlagen zijn voortvloeiend uit een totaal pakket van factoren. De allerbelangrijkste: het onbewust niet willen leren van nieuwe dingen, het niet accepteren van aanmerkingen (noodzakelijk), volledig overtuigd zijn van eigen kunnen en de fouten bij

anderen zoeken. Ik wil eigenlijk zeggen: HEREN bestudeer straks het naschrift waterpolo eens.

Heren II. Het gezelligheidstean draait vermoedelijk iets onder de top in hun klasse. Deze oude rotten in het vak doen het duidelijk voor hun plezier en proberen de trainingen dan ook zoveel mogelijk te verzaken. Ik kan het mij voorstellen. Veel plezier en daarbij ook nog veel succes mannen en namens iedereen bedankt voor jullie inbreng in de afgelopen jaren.

Jongens-Jeugd. Erg goed gestart. Twee overwinningen. Een homogene ploeg, helaas moesten twee onbeschaamde sujetten eruit worden getrapt, die een goede toekomst lijkt te hebben. De trainingen worden goed, doch niet optimaal, bezocht. De wil om te leren lijkt niet bij iedereen voldoende aanwezig.

Hiermede hebben wij de senioren-teams gehad. In vogelvlucht nu de jongeren. Meisjes I. Enigszins verzwakt door het vroegtijdige vertrek van Monique W. Heeft één wedstrijd gespeeld en gewonnen, moet toch wel goed nee kunnen komen.

Jongens I. Heeft één wedstrijd gespeeld en verloren. Toch zal deze ploeg, gezien het trainingsbezoek wel redelijk nee kunnen komen.

Meisjes II. Op weg naar een hernieuwd kampioenschap gedeeltelijk gestruikeld door gelijkspel tegen K.Z.C. Dit zal thuis wel worden hersteld.

Winnen is het enige wat deze meisjes de laatste drie jaren deden.

Jongens II. O.l.v. de heer Baks begonnen aan een imposante overwinningensreeks. Misschien nog iets meer trainingen, terwijl Roland een trainingskamp o.l.v. de bondscoach heeft mogen meemaken.

Pupillen Jongens. Een sterk team. Er zitten echter een aantal eigenwijze mannetjes in die erg kort gehouden moeten worden. Desnoods met een man minder spelen. Een kampioenschap wordt verwacht.

Pupillen Meisjes I en II. Twee, dachten wij, gelijkwaardige ploegen, hetgeen echter anders uitpakte. Ploeg II, onder aanvoering van Brenda, moet echter wel het kampioenschap van de voorgaande drie jaren verlengen. Ploeg I zal veel meer moeten trainen. De basisspeelsters zullen daarnaast ook veel harder moeten werken. Bij sommigen straalt het tekort aan mentaliteit van het gezicht, de wilskracht moet aanwezig zijn.

NASCHRIFT. Wat is belangrijk om een goed polospeler/ster te worden?

Er moet voldaan worden aan een aantal primaire voorwaarden t.w.:

1. wilskracht om iets te bereiken
2. trainingsfrequentie moet hoog zijn
3. een enorme bereidheid om te luisteren en te accepteren
4. veel tactische gesprekken voeren
5. kijken en leren bij andere teams, selectie's en wedstrijden

Trumbic, onze bondscoach, accentueert deze punten steeds opnieuw. Waarbij zelfs het huiswerk niet ontbreekt (zie onze damesafdeling) en waarin geen enkele kans op commentaar wordt gegeven. Luisteren en accepteren, zelfs voor de spelers uit het nationale team.

Tenslotte hier een duidelijk voorbeeld van. Gert Nonnekes, speler uit ZAR I en Ilco van Schaik, jeugdspeler van 't IJ, startten enkele jaren terug tegelijk in de nationale selectie onder 14 jaar. Gert was veruit de beste. Na vier jaar selectie's waren beide spelers op hetzelfde niveau gekomen. Conclusie: Ilco had meer geleerd want hij had achterstand. Vervolgens beiden naar de jeugd onder de 18 jaar. Gert trachtte zichzelf altijd schoon te praten en wees op het gebrek aan capaciteiten bij Ilco. Tenslotte had hij het zo druk met zijn eigen fouten in de schoenen van anderen te schuiven, het zo druk om over anderen te praten dat de bondscoach hem verzocht, neen hem niet meer selecteerde.

Maar ja, Ilco was toch veel slechter. Op dit moment speelt Ilco in het nationale zevental, Gert speelt derde klasse en is de laatste jaren stil blijven staan.

Leren is een kwestie van luisteren en accepteren en dat moet je willen.

Info

Ookdat hadden wij nog. Een echte INFO-avond.

Deze avond was opgezet, waarbij gebruik werd gemaakt van een rollenspel, om de ouders meer informatie te geven over de vereniging en daarnaast om hen ook meer inzicht te geven wat er nou also speelt in het beleidsmatige en het uitvoerende deel van het werk.

Ik geloof dat ik zonder overdrijving kan stellen dat dit een succes is geworden. Mogelijk kan de vereniging uit bepaalde opmerkingen conclusies trekken of kan daar mee gewerkt worden. Het werd tijdens deze avond wel duidelijk dat het bestuurlijk deel, beleidsstructuur en organisatie, voor een ieder veel onduidelijkheid geeft. Er wordt nauwelijks beseft wat er allemaal speelt. Daarom was deze avond zo belangrijk en daarom moet ik ook iedereen bedanken voor zijn geweldige inzet en enthousiasme waarmee deze avond werd doorgebracht. Elders in dit blad een korte evaluatie uit de diverse gespreksgroepen en uit de totaal-evaluatie.

Wintersport.

Het gaat er dan toch van komen. Iedereen heeft een stencil met informatie gehad. De meesten zijn reeds op zoek naar attributen. Winkels worden afgestruind, maar een paar ski-schoenen maat 48 lijkt mij toch bijna onmogelijk Ronald.

Ik geloof dat iedereen al uitkijkt naar het ogenblik van afreizen. Natuurlijk moeten nog een aantal commissies worden gevormd. Ik noem er maar enkele; de commissie vrouwen voor het eetfeest, de commissie spel tijdens de feestdagen, de commissie vervoer, de commissie enz. Iedereen krijgt natuurlijk een taak. Wij gaan met z'n allen dus hebben wij ook allemaal een taak in het geheel.

Het eindresultaat zal dan zeker zo'n enorme vakantie worden als verleden jaar. Slechts de commissie nazorg (Martha) heeft vorig jaar niet gefunctioneerd, want nog steeds is er geen film- en fotoavond geweest, doch wat in het vat zit.....

Stoppen

Het is zover. Ook deze krant is weer vol. Vol dankzij mijn bijdrage, de uwe, die van jullie, onze krant is door ons voor ons volgekomen en iedereen is nieuwsgierig wat een ander heeft geschreven en wat erbij is getekend. Wij zullen doorgaan anders

George.

P.s. Dieptepunten houden wij buiten de clubkrant. Niet teveel openbaar, bovendien wordt de krant anders zo dik dat deze niet meer geniet kan worden. Bent u of zijn jullie nieuwsgierig, informeer dan maar.

George.



9 en 10 oktober

CLUB - KAMPIOENSCHAPPEN

1978

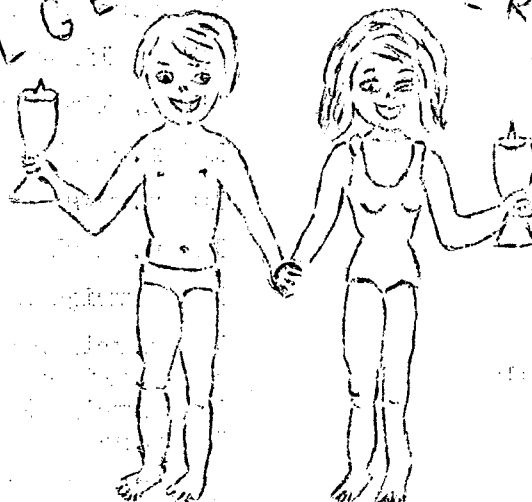
DAMES

	<u>vrij</u>	<u>rug</u>	<u>school</u>	<u>vlinder</u>	<u>totaal</u>
	pt.	pt.	pt.	pt.	pt.
Monique Bouwens	62.5 *	72.4	80.2 *	72.4	287.5
Marjolein Phaff	62.8	75.8	80.0 *	69.4	288.0
Ria Willemse	66.8 *	78.3 *	78.2	74.7 *	298.0
Monique Wildschut	63.3	71.9	89.3	75.3	299.8
Hedda Verdam	63.9	76.7 *	86.8	76.6	304.0
Bianca v.Bilderbeek	64.5	78.4	91.2	79.6 *	313.7
Agnes v.Loon	64.0	87.2	89.2	86.0	326.4
Linda Boekelaar	73.5	88.4	84.3	84.0 *	330.2
Brenda v.Poëcke	71.0 *	84.4 *	100.6	90.5	346.5
Sylvia Kessens	79.1	97.0 *	101.1 *	93.0	370.2
Babette v.Loon	84.0	89.1	113.0	98.8 *	384.9
Astrid Hangjas	88.5	106.4	103.1	105.4	403.4
Esther Boekelaar	81.4	102.9	100.2	125.0	409.5
Karin Rookhuiszen	91.4 *	106.8	102.3 *	116.4	416.9
Sylvia v.Eekelen	92.6 *	102.4 *	112.6	113.4	421.0
Petra Hillenius	92.2 *	119.2	105.4	117.8	434.6
Bianca Schildwacht	88.7 *	118.3 *	110.8 *	123.6	441.4
Monique Lekx	90.4 *	111.5	106.1	138.2	450.2
Michèle Geurtz	115.5	112.7 *	115.4 *	138.0	481.5
Esther Huizinga	119.0 *	129.0 *	116.6 *	134.0	498.6
Yvonne Straathof	120.5	139.0	119.1 *	140.0	518.6
Sandra Klomp	138.8	171.1	154.6	180.0	644.5
Anita Overdijk	85.0	98.2 *	105.8 *	-. -	-. -
Hanneke Geurtz	84.7 *	96.6 *	-. -	-. -	-. -
Ingrid Bodendaaff	105.6	121.0 *			

2.0.2

heren

WELGEFELICITEERD



----- de tijd van de vlinderslag (alleen de 50 meter) is verdubbeld om
tot een juiste puntenaantal te komen.
----- het punten-aantal is het aantal seconden dat verzwommen is.
----- * betekent een persoonlijk rekord.

[illegible]

Michael v.Bakel	200 m.wisselslag	j.o.14 jaar
Esther Huizinga	100 m.vrijeslag	m.69/70
Michèle Geurtz	100 m.vrijeslag	m.69/70
Sander Wiessner	100 m.vrijeslag	j.69/70
Stefan Kleine	100 m.vrijeslag	j.69/70
Monique Wildschut	100 m.vrijeslag	dames
Ron Phaff	100 m.vrijeslag	heren
" "	100 m.rugslag	heren
Igrid Bodenstaff	100 m.schoolslag	m.'68
Karin Breems	100 m.schoolslag	m.'68
Karin Rookhuiszen	50 m.vlinderslag	m.'67
Brenda v.Poecke	50 m.vlinderslag	m.'67
Sylvia Weijers	100 m.rugslag	m.'66
Bionda Doppenberg	100 m.rugslag	m.'66
Sandra v.Eekelen	100 m.rugslag	m.'66
Esther Boekelaar	100 m.vrijeslag	m.'65
Sylvia Kessens	100 m.vrijeslag	m.'65
Bianca v.Bilderbeek	100 m.vrijeslag	m.'65
Joy v.Loon	100 m.vrijeslag	j.'65
Christa Weijers	100 m.schoolslag	m.'64
Ernst Derks	100 m.schoolslag	j.'64

Driekamp in "De Planeet" te Haarlem op zondag 22 oktober 1978.

4 x 100 meter wisselslag estafette m.o.16 jaar

Njord'59

Monique Wildschut (1.08.4 P.R.+C.R.)

Ria Willemse

Marjolein Phaff

Hedda Verdam

tijd: 4.36.-

100 meter schoolslag m.o.10 jaar

2.	Sylvia v.Eekelen	1.49.5	
3.	Karin Breems	1.50.9	
	Babette v.Loon	1.51.6	
	Michèle Geurtz	1.52.5	(P.R.)
	Esther Huizinga	1.55.7	(P.R.)
	Ingrid v.d.Fits	1.57.-	
	Ingrid Bodenstaff	2.05.7	
	Petra Hillenius	1.46.8	(dis)

100 meter vrijeslag j.o.10 jaar

3.	Richard Roest	1.26.9	
	Nico Wempe	1.27.6	(P.R.)
	Stefan Kleine	1.50.1	
	Sander Wiessner	1.55.6	

100 meter rugslag m.o.12 jaar

1.	Sandra v.Eekelen	1.25.3	(P.R.)
3.	Brenda v.Poecke	1.30.4	
	Anita Overdijk	1.38.3	(P.R.)
	Astrid Hangjas	1.46.1	
	Karin Rookhuiszen	1.46.4	(P.R.)
	Bionda Doppenberg	1.46.8	(P.R.)
	Monique Lekx	1.50.6	
	Bianca Schildwacht	2.02.8	
	Sylvia Weijers	2.03.8	

100 meter schoolslag m.o.14 jaar

1.	Ria Willemse	1.26.-	
2.	Marjolein Phaff	1.26.6	
	Bianca v.Bilderbeek	1.31.8	
	Ingrid Stam	1.32.3	
	Hedda Verdam	1.35.7	
	Esther Boekelaar	1.38.8	(P.R.)
	Christa Weijers	1.39.3	
	Sylvia Kessens	1.40.-	(P.R.)
	Brenda v.Poecke	1.48.8	

100 meter vrijeslag j.o.14 jaar

2.	Michael v.Bakel	1.03.8	
3.	Ernst Derks	1.07.4	(P.R.)
	Roland Baks	1.09.5	(P.R.)
	Henk Bouwens	1.15.0	
	Joy v.Loon	1.23.1	(P.R.)
	Erik Breems	1.29.6	

100 meter rugslag m.o.16 jaar

1.	Monique Wildschut	1.10.2	
2.	Monique Bouwens	1.14.7	
3.	Hedda Verdam	1.16.0	(P.R.)

100 meter vlinderslag j.o.16 jaar

1.	Arnoud Cornet	1.06.0	(P.R.)
----	---------------	--------	--------

100 meter schoolslag dames

1.	Chiny Kok	1.22.9	
	Linda Boekelaar	1.25.0	
	Monique Bouwens	1.25.0	
	Agnes v.Loos	1.33.4	

100 meter vrijeslag heren

3.	Frank Philipoom	1.58.5	
	Mario Modder	1.00.0	
	Ronald Stam	1.03.5	

100 meter vrijeslag m.o.10 jaar

2.	Babette v.Loos	1.26.6	
3.	Sylvia v.Eekelen	1.30.4	(P.R.)
	Petra Hillenius	1.39.1	
	Ingrid Bodestaff	1.43.5	(P.R.)
	Karin Breems	1.47.6	
	Michèle Geurtz	1.58.2	
	Esther Huizinga	2.08.8	
	Ingrid v.d.Fits	2.13.8	

100 meter schoolslag j.o.10 jaar

2.	Nico Wempe	1.43.9	(P.R.)
	Richard Roest	1.52.2	
	Sander Wiessner	2.05.8	
	Stefan Kleine	2.11.9	

100 meter vlinderslag m.o.12 jaar

1.	Brenda v.Poecke	1.40.0	
2.	Sandra v.Eekelen	1.44.7	(P.R.)

100 meter rugslag j.o.12 jaar

3.	Eric Melein	1.33.3	(P.R.)
	Jan Willem Sellmeyer	1.34.3	(P.R.)
	René Sijm	1.36.2	
	Menno Goedemans	1.42.7	(P.R.)
	Sanne Verdam	1.42.2	(dis)
	Marcel Poelgeest	1.47.9	(dis)

100 meter vrijeslag m.o.14 jaar

1.	Marjolein Phaff	1.04.1	
2.	Bianca v.Bilderbeek	1.06.7	
3.	Ria Willemse	1.07.0	
	Hedda Verdam	1.09.0	
	Brenda v.Poecke	1.15.6	
	Ingrid Stam	1.16.8	(P.R.)
	Sylvia Kessens	1.20.0	
	Esther Boekelaar	1.23.5	
	Christa Weijers	1.27.6	(P.R.)

voetbal.

ZAALVOETBAL NJORD-'59

HO!!
HO!!



3-2

Deze maand is er bijzonder weinig nieuws van het zaalvoetbalfront te melden. De enige wedstrijd van de maand oktober is al in het begin van de maand gespeeld, op donderdag 5 oktober. Toen traden wij aan tegen SNACK-CORNER. Al direct na de aftrap waren we in de aanval, kansen om te dromen, maar het wou voor ons als nog niet lukken. Eindelijk na ± 15 minuten spelen, kwamen wij op 1 - 0. Vlak daar-

op een snelle aanval en pats...hangen..2 - 0! Dat belooft wat voor de 2e helft., maar wat een teleurstelling, inplaats dat de derde goal viel, scoorde Snack-Corner 2 - 1. De kansen die wij daarna kregen waren niet te missen, maar Vrouwe Fortuna had schijnbaar een snipper-avond. Door een misverstand in de achterhoede kreeg Snack-Corner van de goed leidende scheidsrechter een strafschoep te nemen, 2 - 2.

Maar dankzij het moedig volhouden en door te voetballen en niet te praten (zoals de tegenpartij) maar ook door het fanatieke aanmoedigen van onze steeds groter wordende schare supporters kwamen wij 20 seconden voor tijd door een droom-goal alsnog tot een verdiende 3 - 2 zege.

Jongens even sneller reageren en geen drie man maar twee man passeren en dan de bal afspelen, ik denk dat het dan nog beter zal lopen. Met twee punten rijker en de coach een jaar ouder kwam het einde van een spannende wedstrijd.

In het vorige verslag stond de regel "ook ik ben tegen Ernst Happel". Welnu, wie ben ik om tegen deze man te zijn, het enige verschil is zijn geld en zijn vakkennis. Wel, het eerste maakt niet gelukkig en het tweede hoop ik nog eens in bescheiden mate te leren. Derhalve had op die regel moeten staan "ook ik ben geen Ernst Happel".

Mag ik van deze plaats af de heren zaalvoetballers er attent op maken dat er iedere zondagmorgen om 10.00 uur bij Kraantje Lek gelegenheid is om de konditie op te voeren.

Tot slot van dit verslag een bijzonder woord van dank aan Atie Cornet voor het creëren van de zaalvoetbal-aanplakbiljetten, die regelmatig in het zwembad te lezen zijn. Atie, geweldig !!

Piet Stam

Programma.

Donderdag 9 november	Kennemer Sporthal	19.50 uur	
	SANTOS BAVAO	-	NJORD'59
Dinsdag 14 november	Spaarnehal	19.00 uur	
	NJORD'59	-	HALVE MAAN
Vrijdag 24 november	Spaarnehal	19.00 uur	
	C.Z.G.B.	-	NJORD'59

allemaal
200 m
inzwem-
men

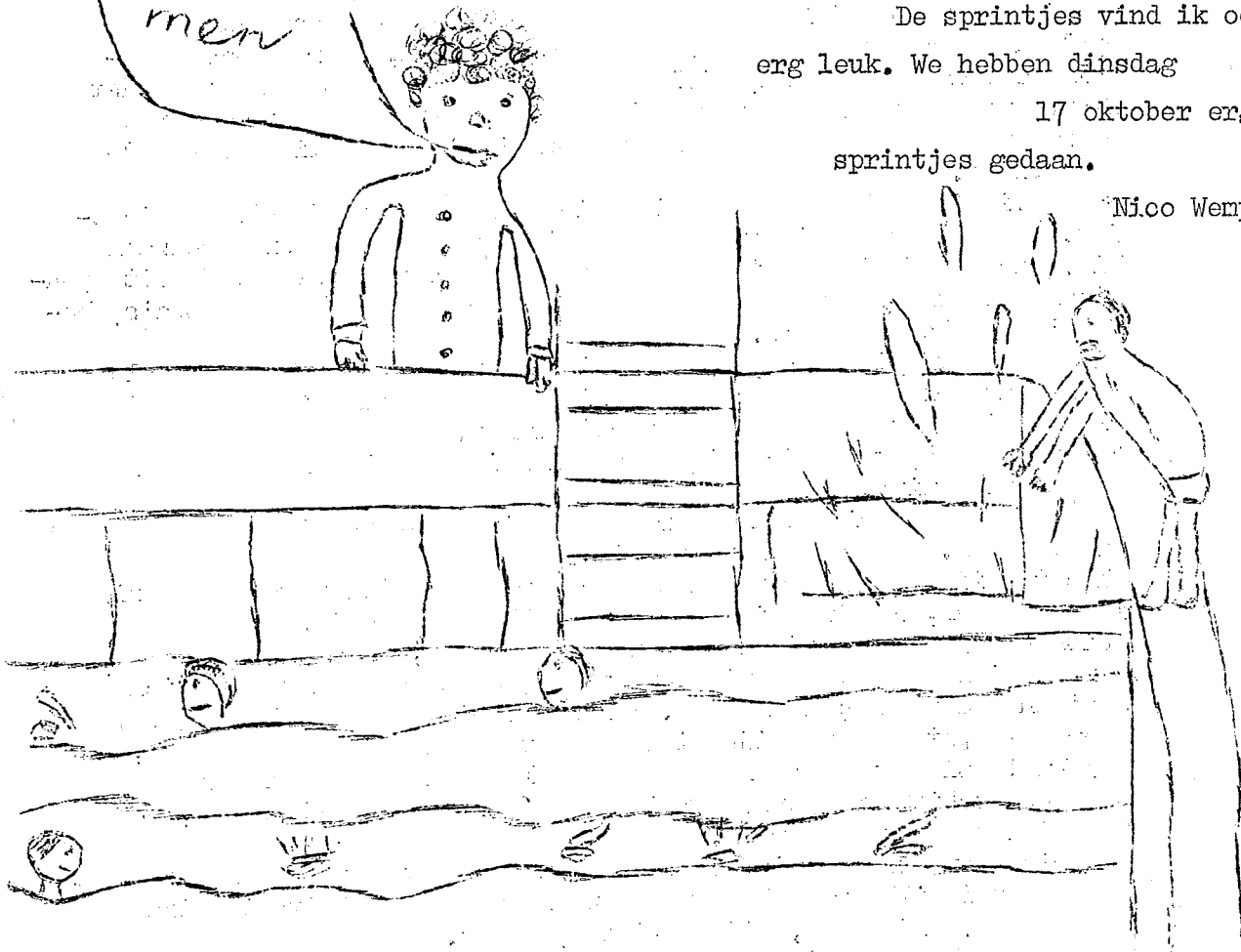
Ik vind de training die Martha
geeft erg leuk. Inzwemmen vind ik één
van de leukste dingen.

Want dan kan je eigen slag zwemmen.

De sprintjes vind ik ook
erg leuk. We hebben dinsdag

17 oktober erg veel
sprintjes gedaan.

Nico Wempe.



Nico

x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-

Hallo Allemaal,

Hier ben ik weer.

Van Martha moet ik over de plantjes en bloemetjes schrijven. Ja,
maar dat zegt ze tegen iedereen. Ik dacht ik schrijf eens wat over
Martha.

Elke dag komt ze weer met haar mandje naar het zwembad.

En dan zitten we langs de kant. Als we dan praten zegt Martha:

Hé, jongens, het is hier geen crèche-bad hoor!, of: houden jullie
je eikels even dicht.

We moeten dan altijd lachen.

Elke dag schrijven we in een schrift wat we gezwommen hebben.

Op vrijdag leveren wij het in.

Ik vind het zwemmen elke dag erg fijn.

Michèle .

De twee bedreige Stones

The Rolling Stones waren weer eens aan een grote wereldtournee bezig. En volgens afspraak zouden ze ook enkele concerten geven in een paar Zuidamerikaanse landen. In Rio de Janeiro heerste toevallig een hittegolf op het moment dat The Stones daar moesten spelen. En na het optreden in 't grote stadion, waar anders voetballers worden bejubeld, vielen Mick Jagger en Keith Richard haast flauw van de hitte. Het was zo bloedheet, dat ze besloten om nog maar even een luchtje te gaan scheppen in de verkoeling brengende avondbries.

Samen liepen ze loom de stad in, die flonkerde van de kleine lichtjes. Het was een mooie avond en de miljoenenstad lag er vreedzaam bij. Mick en Keith genoten zichtbaar. De lucht was zwoel. En uit openstaande ramen en deuren klonken de ritmische klanken van samba's, bolero's en cha cha cha's.

Mick en Keith liepen zo maar een eindje om, maar ongemerkt dwaalden ze steeds verder van de grote verlichte boulevards af, tot ze min of meer in de sloppenwijken terecht kwamen.

"Weet je wat", vond Mick, "we gaan hier in, dan komen we vast bij het centrum uit".

Ze sloegen een vrij stille straat in, die bleek te eindigen op een groot plein. Er was niemand te zien.

Slechts bij het passeren van een schaarse straatlantaarn zagen zij iets bewegen, wat hun eigen schaduwen bleken te zijn.

Keith had juist een nieuwe sigaret opgestoken, toen plotseling uit een portiek een stuk of vier ongerepte types op ze afsprongen. Mick zette het meteen op een lopen. Keith was minder gelukkig. Hij had door het opsteken van zijn sigaret niet zo snel kunnen reageren, hij bukte zich en probeerde om de kerels heen te glippen. Maar hij had geen schijn van kans. Terwijl er één op de uitkijk stond, duwden de anderen hem op de grond.

Ze grijnsden kwaadaardig en flonkerden met iets wat op een mes leek. De mannen fouilleerden hem en namen alles mee wat Keith in zijn zakken had. Zijn geld, zijn papieren, alles.

Een kort schrill fluitje en voor hij het wist waren ze alle vier weer verdwenen in de donkere kleine steegjes.

Keith krabbelde onthutst overeind.

'Nog een wonder dat er verder niets is gebeurd', dacht hij bij zichzelf.

Even later verscheen Mick in de verte. Hij rende op Keith af.

"Wat hebben ze met je gedaan?" "Ben je gewond?"

Keith haalde zijn schouders op en sloeg nog wat stof van zijn broek.

"Nee hoor", antwoordde hij, "dat niet. Ze vroegen me alleen maar of dat mijn beste vriend was, die ze zo hard zagen weglopen".

MARIO MODDER.

Moraal:

Door toedoen van het ongeluk
loopt soms de beste vriendschap stuk.

Korte samenvatting van de INFO-AVOND in het "Schoter-Rechthuis"

Ruim 30 ouders en/of belangstellenden waren op deze avond present om maar te vernemen wat de avond zou gaan brengen. Er was reeds iets gezegd over info, maar ja, misschien zou er toch nog wel gefeest worden. Dat bleek niet het geval. Doordat wij hoogte hadden gekregen dat een aantal leden van de vereniging van mening waren dat zij te weinig op de hoogte werden gehouden en te weinig informatie ontvingen over allerlei zaken, besloten wij, het bestuur en trainer, om hier op deze avond iets aan te doen. Te doen via een bijzonder en vermoedelijk onbekend rollenspel.

Het rollenspel was als volgt opgezet. Er werden 5 groepen geformeerd waarbij in iedere groep een iets op de hoogte zijnde gespreksleider zitting nam. Deze gespreksleiders en hun onderwerpen waren resp.:

Hr. Rookhuiszen (bestuur v.e. vereniging), Hr. Cornet (vereniging excl. de toppers), Hr. Modder (topsport), Hr. Baks (Pinksterkamp), en Mevr. Sellmeyer (elementair zwemmen). Iedere groep kende een interne taakverdeling en een aantal, vooraf geplande, gesprekspunten.

Doel. Om iedereen meer inzicht in een aantal zaken te geven. De Vereniging kennis te laten maken van een aantal mogelijk sluimerende zaken. Iedereen de gelegenheid te geven goed naar elkaar te luisteren.

Er ontspon zich aan alle tafels een levendige discussie, waarbij de ene groep dieper inging op bepaalde problemen, structuren en situatie's, terwijl een ander zich meer richtte op de praktische gang van zaken. De evaluatieleider was ondergetekende en ik mocht mij daarom ook niet in discussie's mengen, terwijl tevens de notulen zonder naamvermelding zouden blijven. Dit bevordert de natuurlijk het vrijuit spreken.

Na een gespreksronde van ruim anderhalf uur, voor diverse groepen veel te kort, kon er gestart worden met de evaluatie waarbij het beknopt samenvatten door de gespreksleiders of een woordvoerder en voor ieder een gelegenheid werd geschapen om zijn mening op het gestelde tegen centraal stond. Discussie was toen niet meer mogelijk, slechts kennisname van en lanceren van mogelijke stellingen.

Zonder nu alle evaluatie's volledig weer te geven, wil ik toch trachten om een aantal essentiële zaken aan te stippen die verdere uitwerking in de toekomst mogelijk behoeven. Dit kan geschieden door o.a. het bestuur, maar ook een adviesgroep kan aan bepaalde onderwerpen werken. Het bestuur dient echter wel de opdrachten en de aanzwengeling te geven.

In de groep besturen, wat voor de deelnemers veel lastiger bleek dan was verwacht, kwam het probleem: heeft een trainer recht van schorsen?

De uitspraak was: wegsturen wel van of tijdens een training, met verwijzing van mogelijke vervolgen (schorsing of roeyement) naar het bestuur. De voorzitter wordt in dat geval door de trainer in kennis gesteld.

In de groep de vereniging excl. de toppers, koos men een eigen, niet verwachte richting. Men projecteerde de stelling van een pyramidevormige opbouw van de totale vereniging richting wedstrijdzwemmen, richting topsport. Er werden duidelijke lijnen aangegeven. Er werd ook duidelijk aangegeven wat er in de huidige manier van werken, volgens hen aan schort.

Groep topsport was samengesteld uit een aantal ouders waarvan de kinderen topsport of iets in die richting bedrijven. Hieraan waren Koen Sohl vanwege zijn beroep en Gé Wildschut vanuit zijn dubbel-functie toegevoegd.

Opvallend was het gebrek aan uitdieping over het begrip topsport. Er werd wel aangegeven dat er verschillende trappen van topsport zijn. Tevens werd de financiële zijde belicht; moet de hele vereniging mee betalen? Hierover ontstond bijna een discussie. Onder verwijzing naar de bestuursvergadering kon dit punt worden afgehandeld.

De groep Pinkster-kamp waande zich al aan het organiseren. Toch was dit niet

de bedoeling. Het werd duidelijk dat men onvoldoende inzicht had in alle zaken en problemen rondom zo'n organisatie. Een hevige discussie dreigde maar weer te ontstaan toen de groep voorstelde om de ouderen een avondje stapgelegenheid te geven. Dit zal een zeer belangrijk gespreks-punt moeten worden op de eerste pinkster-kamp-commissie-vergadering.

In de elementairezwenggroep had men het probleem: wel of geen elementair zwemmen bij Njord'59. De uitslag, met omschrijving van reden, was ja, doch helaas door gebrek aan tijd kon hier niet verder op worden ingegaan.

Tenslotte volgde een korte totaal-samenvatting van ondergetekende. Hierin stelde ik duidelijk dat mij de enorm positieve bijdrage van iedereen verwonderde omdat dit wel iets anders was dan feesten. Ik zegde toe het een en ander aan het papier toe te vertrouwen, tevens beloofde ik dat een volgende keer de gespreksleiders/sters iets meer informatie, iets meer details en een ruimere voorbespreking zouden krijgen. Namens het bestuur bedankte de heer Rookhuiszen de vergadering en zegde toe dat een aantal punten wel degelijk tijdens de bestuursvergaderingen aandacht zullen krijgen.

Rest mij nog te vermelden dat de werkgroep o.l.v. "ome Piet" weer uitstekend werk verrichtte en dat de opruimploeg de zaak ook weer keurig op orde stelde, waarmee ik deze, welliswaar zeer beknopte, samenvatting van de INFO-AVOND wil afsluiten onder dankzegging aan een ieder.

George.

E I G E N G E D I C H T

Rood zijn de kersen	Rood zijn je lippen
Groen het gras	Goud je haar
blauw de lucht	Blauw je ogen
wit de was.	was het maar waar
Rood is je kop als je kwaad bent op mij	
groen de haat in je ogen	
blauw als je thuis komt s'nachs	
wit word ik van alles wat je hebt gelogen !	

Martha.

Ik hou veel van zwemmen,
 meer dan ik eigenlijk dacht.
 Ik zit bij Martha in de baan,
 dat vind ik fijn,
 je moet van Martha wel je best doen,
 maar! dat is juist leuk!
 want ik wil vooruit gaan,
 zoveel dat ik Nico inhaal.

Stefan Kleine.

P.s. ik ben supporter van alle andere zwemmers !!!!!

terras



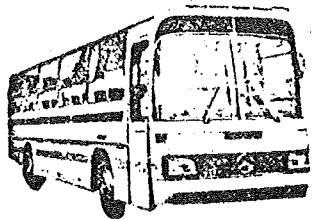
DE PLANEET

VOOR EEN LEKKER
KOP KOFFIE

Loodgieters en
installatiebedrijf

A.HURKMANS bv.
HAARLEM

kantoor en werkplaats
Koudenhorn 52 tel. 316190
Adr. de Jongestraat 13 tel. 327664



Touringcarbedrijf KESSEN

KALKOVENWEG 17
ALPHEN AAN DEN RIJN
TELEFOON 01720 - 44838

PIM JANSSEN

S.P.O.R.T.H.U.I.S

GED. OUDE GRACHT 62

N J O R D 10 0/0 korting

Alles op sportgebied

**rijwielen
bromfietsen**

VOOR HET SNELLERE EN
BETERE WERK

PUT bv

Byzantiumstraat 26
tel. 313381 bgg. 370480

ZEEFDRUKKERIJ Nobelstraat 8
Heerhugowaard

**SILK SCREEN
HOLLAND**

wij bedrukken alle materialen
ook voor Uw stickers tot
maximaal formaat

tel. 02207 - 15762

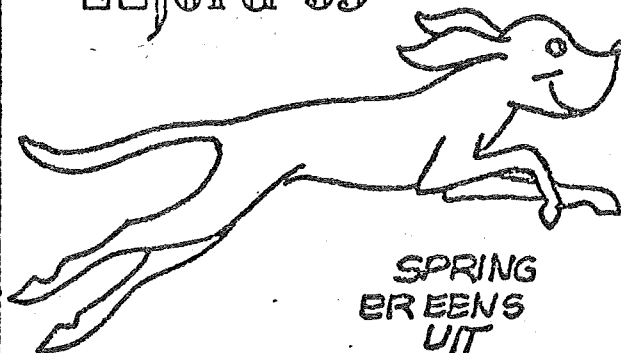
Voor kwaliteit
vlees en
fijne vleeswaren naar



TEN WOLDE

Stuyvesantstr 63
tel. 25 57 05

Njord '59



wegenbouw

VERDAM

VERDAM GROOT VERDAM GROOT VERDAM GROOT VERDAM GROOT VERDAM

grond-, riool- en
bestratingswerk

Haarlem

tel. 072 - 334968

machinaal sloot
maai bagger werk

H. BOUWENS

Kerklaan 5 Haarlem

tel. 33 38 63

stukadoorsbedrijf

sellmeyer

Stuiverstraat 16

Haarlem

tel. 315023

bloemwerk
voor alle gelegenheden.

SIJM

bloemsierkunst
grote sortering
planten en
plantsoenen
vergiërdeweg 38 tel. 370527

HET OUDE ZUIVELHUIS

Voor een goede konditie is melk en zuivel onmisbaar !!

Wij voeren het hele Noors en Noorw. assortiment

Fa. H. V. MELJE

Kleeverparkweg 2

(hoek Nieuwmarktstraat)

VISSEBEDRIJF



van

ES

Verbindingsweg 39

Bloemendaal

tel. 254812

lact-, draai-, fruis-

en reparatie werkzaamheden

Gé Wildschut

tel. 02550 - 16381

DAMES II - A.D.H.Z.

14 oktober 1978

Sloterparkbad A'dam

Speelsters: Thoma(keepster), Martha, Helga, Agnes, Chiny, Myrna, Carla en Monique W.

Nadat Heren II hadden gespeeld(verloren) gingen wij te water tegen ADHZ. Ik weet niet precies meer in welke periodes de doelpunten gevallen zijn, maar het was niet zo spannend. In de laatste periode stonden we in ieder geval met 4 - 1 voor en er kon dus niets meer gebeuren, dachten we. Maar ADHZ kwam terug met een afstandsschot en door een fout door één van onze speelsters: 4 - 3. Deze twee doelpunten vielen in 1 minuut. Niet zo best dus! Maar de verlossende fluit kwam gelukkig al snel. Eindstand: 4 - 3 voor Dames II. Na onze wedstrijd moest Heren I ook spelen. Ook zij gingen de boot in. Jammer Heren!!

Monique W.

o-o

EEN MIDDAGJE "SLOTERPARKBAD".

Wedstrijd no. 1 : HEREN II - ZAR - NJORD'59

14 oktober 1978.

keeper: Henny.

spelers: Gé, Martin, Ed, Teun, Kees en Frank.

coaches: Mario en Remco

Na twee mak verlopende periodes brak ZAR de score open: 1 - 0.

In de laatste periode liep de score, ondanks het goede keeperswerk van Henny op tot 3 - 0. De coaches namen een matige conditie en slechte balbehandeling waar. Misschien hadden de Heren deze tegenstander ook wel onderschat door de gemakkelijke overwinning van vorige week.

Wedstrijd nr.2. : DAMES II - ADHZ - NJORD'59

voor het verslag: zie hierboven.

Wedstrijd nr.3. : HEREN I - ZAR - NJORD'59

keeper: Albert

spelers: Koen, Rob G., Martin, Dick, Rob.v.d.S., Wouter en Ronald S.

coach: Kees

ZAR liep in de eerste periode snel uit tot 3 - 0, doordat vooral Wouter nog-al wat steken liet liggen. Door het goede mid-voor werk van Koen kwamen de Njord-heren terug tot 3 - 2. ZAR bleef echter de betere ploeg, maar Albert bleef attent. In deze wedstrijd schoten Rob.v.d.S. en Wouter duidelijk tekort en de door hun gemiste kansen hadden een ommekeer in de wedstrijd kunnen betekenen. De stand was inmiddels opgelopen tot 8 - 7 en nu scoorde ZAR nogmaals en de wedstrijd was beslist; 9 - 7.

Opvallend was het goede werk van de gebroeders Sohl, de teruggekeerde Rob G., terwijl Martin zijn debuut(invallen bij het 1e) volledig waarmaakte.

Twee jeugdspelers.

x-x

Sinds ik op Njord zit heb ik voor het eerst met

een waterpolo-wedstrijd meegedaan. En dat vind ik leuk.

We hebben verloren, eerst met 2 - 4 en toen met 2 - 6.

We waren om zeven uur thuis.

Sandra Klomp.

HEREN-JEUGD

DE MEEUWEN - NJORD '59

15 oktober 1978

keeper: Robin

Spelers: Marcel, Mario, Arnoud, Pieter, Rob, Ron, Remco en Theo.

Coach: uncle Piet

Na aanwijzingen van uncle Piet gingen wij te water, met het opzwermen voor de bal, miste Arnoud deze. Na een mislukte doelpoging van Marcel gingen de Meeuwen in de aanval en door agressief optreden van Arnoud moest hij het water verlaten, hetgeen resulteerde in 1 - 0.

Door verwoed aanvallen werd het 1 - 1 door Mario. De Meeuwen gingen wederom in de aanval, waarbij Marcel, in dood spel, een overtreding maakte, maar desondanks scoorde Remco, door goed uitplaatsen van Robin, 1 - 2. Vlak daarna 1 - 3 door Mario, wat tevens de stand van de 1e periode bleef.

Tweede periode.

Deze maal had Arnoud wel de bal, doch door een tut-bal verspeelden wij hem weer. Marcel moest weer het water verlaten, maar door goed schuiven van Ron konden we een doelpunt voorkomen. Doordat de precisie ontbrak gingen veel kansen verloren. Nu mocht Remco even op de rand gaan zitten toekijken, wat 2 - 3 betekende. Marcel begin een ommekeer-fout en mocht het water niet meer in. Even later moest ook Pieter het water uit, maar De Meeuwen buiten deze meerderheid niet uit, de stand bleef 2 - 3, omdat er in deze periode niet werd gescoord.

Derde periode.

Arnoud had weer de bal en nadat deze een keer was rond-gegaan, belandde hij opnieuw bij Arnoud en die scoorde 2 - 4. Toen maakte de zeer goed verdedigende Ron een foutje, het gevolg was een man minder en De Meeuwen benutten deze kans: 3 - 4. Na een onreglementaire overtreding tegen de mid-voor, kreeg Remco een 4-meter bal te nemen, doch hij miste..

De o zo gevaarlijke mid-voor kreeg weer een 4-meter bal tegen en deze werd goed benut door Mario: 3 - 5. De Meeuwen kwamen terug tot 5 - 5 doordat Remco er voor de tweede keer was uitgestuurd. Arnoud zorgde door goed aangeven van Rob (die het verdienstelijk deed) voor de verlossing 5 - 6. Einde derde periode.

Vierde periode.

Ondanks dat Arnoud weer de bal had, wij dus alweer een puntje zagen zitten, ging dit mis en kregen de Meeuwen de kans om te scoren: 6 - 6, hetgeen betekende dat het erg spannend ging worden en dat werd het ook! Doordat er door een speler slecht uitgeplaatst werd ging er weer een goede kans om te scoren verloren. Door goed aanspelen op Remco wist deze er met een afstandsschot 6 - 7 van te maken. De Meeuwen kwamen nog een keer terug en het werd 7 - 7. Iedereen keek reikhalzend uit naar de laatste minuut, dit kon toch niet lang meer duren (helaas werd dit vergeten!). Door twee doelpunten van Remco werd het 7 - 9, waarna nog een 4-meter bal volgde, onhoudbaar voor Robin. Opvallend voor de coach was dat Ron, de mid-voor in zijn zak had.

Twee spelers.

Pupillen meisjes

AZU - NJORD I

21 oktober 1978

Keepsters: Ingrid, Speelsters: Karin, Babette, Petra, Monique, Sandra, Annemarie. De tweede wedstrijd hebben we tegen AZU gespeeld in het zwembad in Zaandam. Er waren een paar grote meisjes bij. Ze waren erg sterk en ze hadden heel vaak de bal.

We konden ze telkens niet tegenhouden. Dus de eerste helft werd het 4 - 0 tegen. Na de rust heeft Petra ons enige doelpunt gemaakt en AZU maakte nog 3 doelpunten. De eindstand was: 7 - 1.

Het was mijn tweede wedstrijd en ik vond het erg leuk.

Hopelijk winnen wij de volgende keer.

Annemarie.

Pupillen meisjes II

NEREUS - NJORD'59

21 oktober 1978

1e helft.

Njord in aanval, Bianca scoort: 1 - 0. Brenda en Bianca in de aanval, Astrid erbij, en het werd 2 - 0 door Brenda. Vrije plaatsen opzoeken en daar krijgt Nereus een vrije worp, maar we gaan weer in de aanval. Brenda naar Astrid. Ohh, naast! Daar komt Nereus maar Brenda neemt de bal over en dan naar Astrid: 3 - 0. Anita neemt de bal mee, naar Bianca, en Anita zwemt vrij, maar Bianca doet het zelf, 4 - 0. Naar het midden en Bianca zwemt zich vrij: 5 - 0. Ook de achterhoede, Michèle en Sylvia zijn goed in de weer en dekken hun mannetje, oh nee, vrouwtje.

Tweede helft.

Brenda pakt de bal en Anita vangt hem op en daar gaan we weer in de aanval. Bianca richt op het doel en Astrid wipt hem erin: 6 - 0. De bal weer naar het midden. Daar gaat Michèle op het doel af, maar er zit nog geen kracht achter de bal. Ook Sylvia probeert het goed. Anita is er weer bij en een keiharde goal: 7 - 0. Dan 8 - 0 door Brenda. Bianca wordt even naar de bedem geduwd en Njord krijgt een vrije worp. Even zwemmen en Bianca scoort 9 - 0. Nereus komt niet aan de bal. Dan Anita 10 - 0 en Bianca 11 - 0. Vrije worp Nereus. Astrid zwemt over iemand heen en krijgt een worp tegen. Maar de tegenpartij is nergens. Een knappe overwinning van 11 - 0 voor onze kleintjes, een rustige wedstrijd voor onze keepster Karin. Jammer dat Hanneke er niet bij kon zijn door een gat in haar hoofd, want het was erg spannend.

Ineke Geurtz.

8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8

Pupillen meisjes

AZU - NJORD'59

21 oktober 1978

Eerste helft.

Van start. Nummer 4 van AZU, een felle, drukt Brenda weg en scoort 1 - 0. Jammer. Het bad is zo ondiep dat ze af en toe gaan staan en dan wordt er afgefloten. Oh, wat een geharrewar. En naar het andere doel meisjes. En ja, daar scoort Bianca 1 - 1. Dan een vrije worp en Brenda brengt de stand op 2 - 1.

Tweede helft.

Brenda pakt de bal. Bal wordt in bezit genomen door AZU, maar toch komt Njord weer opzetten, al blijft het spel bepalend tot het midden. Brenda probeerde het van lange afstand, maar het mislukt jammer genoeg. Bianca schiet tegen de paal. En dan wordt het 2 - 2. Het was werken geblazen, maar goed gespeeld hoor +!!!

Ineke Geurtz.

Pupillen meisjes

Njord I - Kroosduikers

21 oktober 1978

Om half drie verzamelden we ons bij de Planeet. Waar we nog een kwartier op Annemarie moesten wachten. Maar gelukkig kwam ze er toch aan. We moesten spelen in Zaanland te Zaandam.

Ondertussen was meneer v. Poecke al weggegaan want Njord 2 moest om half 4 al spelen. Njord I om 10 over 4. Maar eindelijk gingen we weg. Toen we in het zwembad aankwamen hebben we ond direkt omgekleed. Njord 2 lag net in het water om de bal op te halen.

Eindelijk waren wij aan de beurt.

Die wedstrijd hebben we verloren met 7 - 1.

Om half 6 moesten we nog een wedstrijd spelen. Karin maakte in de 1e helft een doelpunt: 1 - 0. De kroosduikers maakten in de 1e helft 5 doelpunten. De 2e helft maakten de Kroosduikers 1 doelpunt.

Tuuuuuuuuut, de wedstrijd was afgelopen. Wij hadden verloren met 6 - 1. Jammer, maar de volgende keer beter.

Karin R.

o o o o o o o o o o o o o o o o

Opstelling: Franciska-Bionda-Esther voor Hedda midden Inez en Bianca, Anita wissel.

We moesten er om 18.15 uur zijn en we zwommen in tot + 18.40 uur. Eerst keek de scheidsrechter alles na en toen hij bij Hedda kwam moest ze d'r ringetje afdoen. Aangezien dit niet kon, werd er de hele tijd gezeurd totdat de tegenpartij zei dat het geen bezwaar was. (Hij kon niet eens fluiten). Eindelijk begonnen we. Snel ging Hedda op het goal af, maar het mislukte jammer genoeg. Nadat de bal op mij was gespeeld, ging ik er op af en het was 1 - 0. De anderen gingen ook goed en weldra was het 5 - 0. Na de helft werd het 6 - 0, maar jammer genoeg scoorde ook de tegenpartij 6 - 1. Voor het eind werd het 7 - 1 en dit was ook de eindstand.

Bionda Doppenberg

+++++

Heren-Jeugd

W.Z.P.C. - NJORD'59

28 oktober 1978

uitslag 3 - 10

Keeper: Robin.

Spelers: Marcel, Mario, Arnoud, Theo, Henk B. en Erik Ponsen.

Deze keer moesten, vanwege een gekramd hoofd en een gekramde voet, Remco en Ron de wedstrijd vanaf de kant bekijken.

Heren-Jeugd had echter aan de aspiranten Henk B. en Erik P. een paar zeer goede invallers en de zenuwen aan het begin van de wedstrijd, waardoor er nogal wat fouten werden gemaakt, waren dus niet nodig geweest.

Er werd sportief en met veel inzet gespeeld, slechts één keer tijdens de wedstrijd moest een speler (van W.Z.P.C.) het water verlaten en vooral in de eerste twee periodes keepte Robin uitstekend.

Alle vier de periodes had Arnoud de bal, de eerste periode eindigde met 0 - 1 (Mario), de tweede periode met 0 - 3 (Marcel en Erik).

In de derde periode kwamen de eerste "tegen"doelpunten maar wist Mario de score te verhogen tot 2 - 7. (het zesde doelpunt ontstond door een 4-meterbal).

In de vierde periode ontstond het derde doelpunt voor W.Z.P.C., door verkeerd teruggeven van Mario aan Robin, maar Henk 2 x en Arnoud 1 x, wisten de eindstand op 3 - 10 te brengen.

Een supporter.

=====

De naam Spaarndam bestaat uit:

--Spaarn

--dam

--Spaarn: is afkomstig van het woord sparne, dat is afgeleid van spar.

--Er stonden aan twee kanten sparren (sparren zijn boomstammen)

--Zo moet je je dat voorstellen (tekening la)

--tussen die sparren zit klei, die klei heet zeeklei

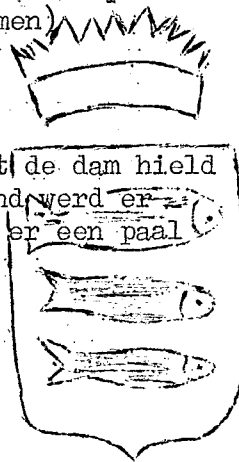
--als het water er over of doorheen wilde ging het niet want de dam hield alles tegen. Er was wel veel toezicht, 1 à 2 keer per maand werd er gekeken of er geen gaatje of opening in was, dan deed men er een paal of klei in.

Vandaar de naam: Spaarndam.

Het wapen van Spaarndam bestaat uit 3 baarsjes die tegen de stroom inzwemmen. Mijn moeder zegt dat dat eigenwijze vissen waren, misschien zijn de mensen uit Spaarndam daarom ook eigenwijs!

Petra.

sparren
10



Heren I

Z.A.R. - NJORD

14 oktober 1978.

Na ruim een maand trainen onder leiding van onze nieuwe trainer-coach Kees Kokkelkoren, die zelf nu in het tweede speelt, moesten wij op zaterdag 14 oktober onze eerste wedstrijd spelen.

Voor ons hadden al in hetzelfde bad Heren II en Dames II gespeeld.

Heren II verloor met 3 - 0 van ZAR II en Dames II won met 4 - 3 van ADHZ.

Op doel bij ons lag Albert en verder gingen te water:

Martin, Ronald, Koen, Rob G., Dick, Wouter en Rob v.d.St.

In de eerste periode stond het, voordat we het eigenlijk wisten 3 - 0 voor ZAR, omdat Ronald 2x en Wouter er op een beetje ongelukkige manier uitgestuurd werden.

Koen maakte vanaf de midvoorplaats 3 - 1 en Rob v.d.S. zorgde na aangeven van Koen voor 3 - 2.

In de tweede periode was het al meteen raak voor ZAR: 4 - 2.

Wij kregen een mannetje meer, maar door slecht overplaatsen kon ZAR uitbreken en 5 - 2 scoren.

ZAR kwam met een man meer door en de stand werd 6 - 2. Wij kregen weer een mannetje meer en dit keer scoorde Dick vanuit de hoek 6 - 3.

In de derde periode kwam ZAR eerst op 7 - 3, omdat wij niet allemaal op tijd terugkwamen. Wouter scoorde op aangeven van Rob G. 7 - 4, en na een lange bal van Dick op Koen, die toen alleen voor de keeper kwam was het 7 - 5.

In de vierde periode moest Wouter er voor de 3e keer uit: 8 - 5,

Rob v.d.S. maakte 8 - 6.

ZAR antwoordde onmiddellijk door 9 - 6 te laten aantekenen. Dick moest eruit, maar niet ZAR scoorde: de bal ging via Koen naar Rob v.d.S. en na een lange sprint werd het 9 - 7.

Door een fout van de jury-tafel mocht Dick er niet meer in, zodat we met zes man verder moesten spelen.

De stand veranderde echter niet meer.

Dick Sohl.

Spierkracht

Ik heb laatst een stuk gelezen, dat we onze spierkracht heel simpel kunnen verdubbelen! of 'verzesvoudigen'!!

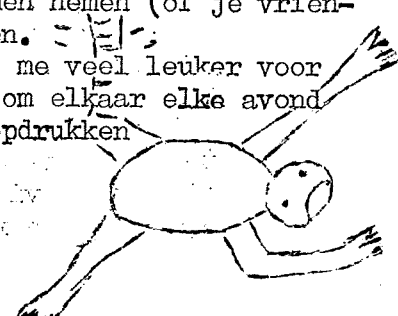
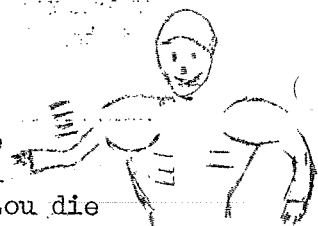
Ze hebben het uitgeprobeerd op een kikker, (daar lijken die zwemmers toch het meest op). In ieder geval, de kikker werd 6 weken met z'n poot in het gips gezet, normaal gesproken zou die poot, als het gips eraf was, het slapste zijn. Niets was minder waar. Hij was zeker 6 x zo sterk. En dit kwam doordat de kikker 6 weken lang geprobeerd had het gips eraf te krijgen met het drukken van zijn spieren!

Nu zul je denken waarom is dat bij de mensen dan niet zo, maar als je been in het gips zit, probeer je heus niet om het eraf te krijgen. Daarvoor heb je even meer verstand dan een kikker!

Conclusie: elke dag 6 sec. stevig drukken, bijvoorbeeld je handen aan weerszijden van een deur, of voor je beenspieren, een bal tussen je benen en hard drukken! Je kunt ook een stevig kussen in je armen nemen (of je vriendin of vriend), goed aanklemmen en 6 sec. hard drukken.

Nu vraag je je af waarom ik dit schrijf, nu het lijkt me veel leuker voor de Trainingsgroep (voor de groteren in ieder geval), om elkaar elke avond in de douche 6 sec. te drukken, dan het 10x15 keer opdrukken. Maarja, of George hier inloopt, betwijfel ik!!

Martha.



Enkele tips voor onze waterpolo-coaches

Nu wij alweer enkele weken bezig zijn met de waterpolokompetitie wil ik langs deze weg onze coaches toch een aantal in mijn ogen bruikbare tips meegeven. Tips die, afhankelijk van het niveau, gebruikt kunnen worden om daardoor in combinatie met het aanwezige potentieel aan speelsters/ers toch nog betere resultaten te bereiken.

- Iedere zaterdagmorgen vanaf 7.30 uur houd ik boven voor de dames- en meisjeselektie's een tactische bespreking. Ook u als coaches bent daar van harte welkom (allen).
- Bij Mevr. Verdam, onze waterpolosekretaresse, kunt u ongetwijfeld in het bezit komen van een spelregelboekje (allen).
- Doot u op te geven als deelnemer voor een cursus waterpolo-scheidsrechter, waarbij u van tevoren zegt, geen examen te willen doen en niet als scheidsrechter te gaan functioneren, komt u erg goed op de hoogte van praktische regeltkennis (allen).
- Laat uw ploeg ALTIJD minstens een half uur vooraf opdraven. Accepteer geen laatkomers. De onderlinge band wordt mede hierdoor steeds groter (allen). Hier is slechts één uitzondering op, nml. wanneer er in een ander team daarvoor wordt gespeeld.
- Houd een presentielijstje van het trainingsbezoek van uw teamleden bij. Zowel zij als u zijn dan aanwezig. Het verhoogt de band en geeft u tevens enige technisch/tactische kennis. (allen).
- Laat uw team-leden altijd goed verzord opdraven. Denk aan de caps, schoeisel, badjassen etc. Maakt een goede indruk en drukt de homogeniteit uit (allen).
- Zie er op toe dat uw teamleden luisteren wanneer u aan het woord bent. Laat er een bepaalde concentratie ontstaan indien u spreekt. Spreek nooit op dezelfde toon, versnel en vertraag, stop plotsklaps en vraag om herhaling etc. (allen)

Natuurlijk zijn er nog duizend en één andere dingen te bedenken. Het gaat er echter om dat u wat mogelijkheden ziet waaruit u het voor uw optreden nodige haalt. Nooit na-apen, blijf altijd zoals u bent, maar denk erover, het zijn slechts tips (wordt vervolgd.).

George.

Hallo, ik schrijf voor de eerste keer.

Op school vind ik de leukste dag donderdag, dan moeten we schrijven, groepswork en om drie uur toneeltjes of dansjes.

Een maand geleden was onze gymjuffrouw jarig, toen kregen we apekooien. Dat kreeg de hele school. Ook vind ik apekooien leuk. Het was op vrijdag-middag na het school-zwemmen.

De training vind ik erg leuk. Borstcrawl-benen kan ik wel maar nog niet zo hard. Maar ik ben bijna jarig en dan vraag ik zwemvliezen.

Schoolslag-armen kan ik beter dan eerst. Want toen ging ik veel te langzaam.

Ingrid v.d.Fits.

OPLOSSING RAADSEL: "Wie is dit?"

HEER BODENSTAFF

Man in het doel: Hr. Bodenstaff

Ik dacht dit nadat iemand iets had laten vallen (een woord natuurlijk) nl. "De naam is hier". Ik denken maar het schoot me niet te binnen. Ik ieder- een met een bril bekijken. Maar nee niet (volgens mij) de goeie. Telkens als Gs (daar train ik bij) iets uit- legde als we op de kant zaten keek ik naar het terras. En ja hoor, ik zag meneer Bodenstaff (met bril). En dacht: 'die kan het wel zijn. Elke dag kijken of die er was en dat was ook zo. Vandaar!

Bionda Doppenberg.

Bij de zwemvereniging Njord'59 is een jongeling die water-polo- keeper is. Wanneer hij zijn "slanke" armen uitstrekt dan zie je hetzelfde beeld als op het plaatje.

Nog een punt is: als zijn haar in aanraking is geweest met het water en dan lichtelijk opgedroogd, dan is hij net een 'punkie'. Volgens mij is maar een zo..... Henkie Bouwens. Sandra v. Eekelen.

Ik denk dat de tekening die gemaakt is meneer Bodenstaff is, omdat hij veel op de tekening lijkt en omdat hij keeper is van de zaalvoet- balvereniging, zodat ze hem daarom waarschijnlijk in een doel hebben getekend.

Astrid.

Wie is dit. ????

Dit is volgens mij: Henk Bouwens. Waarom? Omdat Martha in de kleedkamer was, en toen zei ze: "Zij loopt hier iedere dag rond." Nu die zij is ze zelf. En het figuur op de tekening is haar zoon. Henk doet ook aan polo, dus misschien klopt het wel.

Hanneke Geurtz.



Wie is dit ???
dit bekende figuur is Henkie Bouwens
je ziet het al aan zijn brede
recht punk.

michèle geurtz

Sandra vertelt verder.....

De training gaat voort.

Na een beginperiode hebben we nu een stevige training. We gebruiken nu handpeddels en dat is niet zo leuk, mijn armen deden erg pijn en vaak deed ik het niet goed en werd er op mij gemopperd.

En steeds maar weer borstcrawl, wat erg eentonig is. Gelukkig was er nu de laatste week ook rugslag en een beetje schoolslag bij. Sinds kort hebben we ook oefeningen met flippers, dat is leuk. Je bent zo aan de overkant, zo hard ga je. Het is een beetje spelen en dat is fijn.

Sandra v. Eekelen .

x x x x x x x x x x x x x x x x x

De training.

Als ik uit school kom, dan staat er een beker melk en 2 boterhammen klaar. Als deze op zijn, ga ik fijn spelen tot het tijd is om naar het zwembad te gaan.

Ben ik in het water dan beginnen we meestal met inzwemmen. Daarna gaan we vaak met het plankje zwemmen, borstcrawl-armen gaat niet zo snel.

Wanneer we estafette doen, vind ik dat erg leuk.

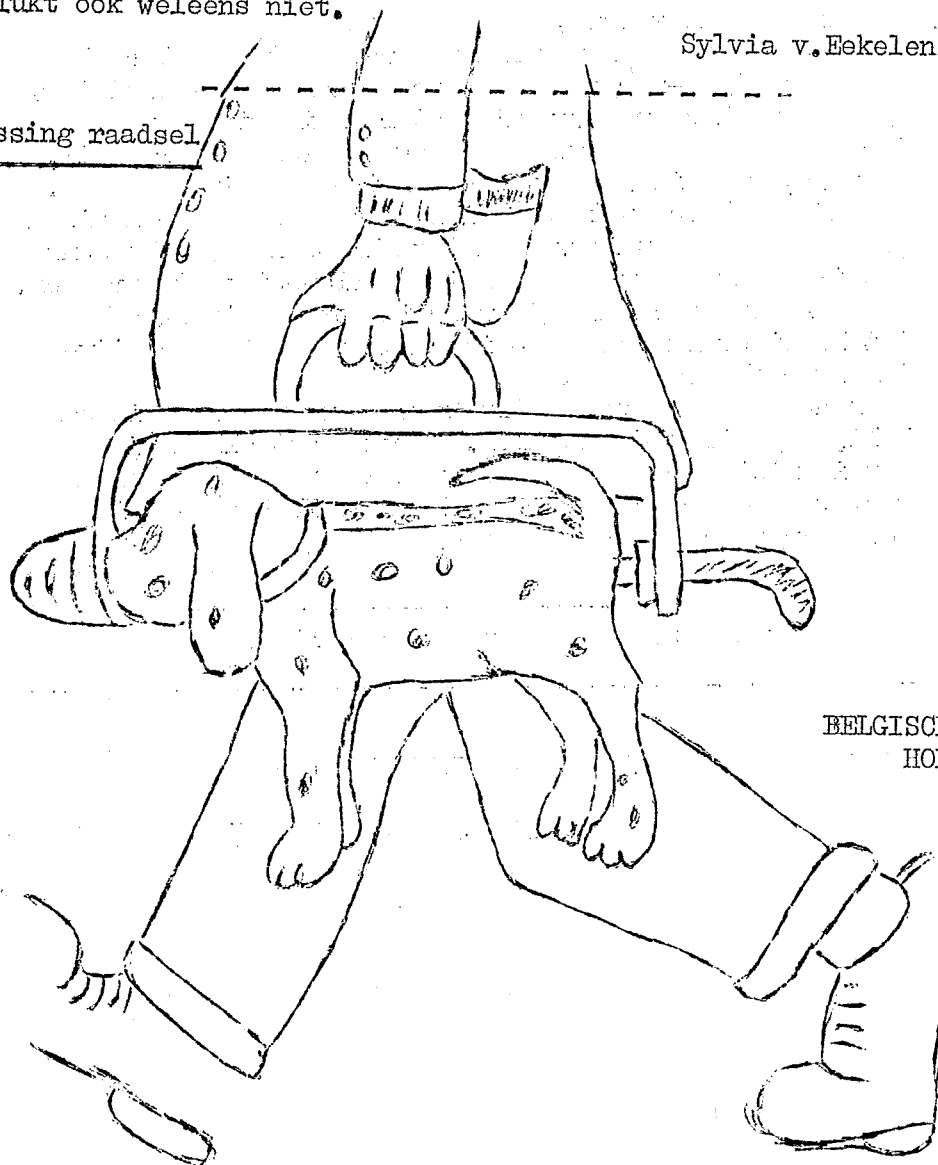
Het zwemuur is altijd gauw om, maar het naar huis lopen wanneer ik zo nat ben, vind ik naar, ik heb het dan zo koud.

Als er in het week-end wedstrijd-zwemmen is, dan vind ik dat fijn, want dan kan ik misschien mijn tijd verbeteren.

Dat lukt ook weleens niet.

Sylvia v. Eekelen.

Oplossing raadsel



BELGISCHE
HONDENDRAGER.

Ernst.

VAN DE PENNINGMEESTER

Van de onderstaande leden zijn de zwem-abonnementen nog niet betaald en zij hebben ook nog geen kontakt met de penningmeester opgenomen over een eventuele regeling.

René Sijn
Petra Hillenius
Bionda Doppenberg
Nico Wempe

Agnes v. Loon
Ronald Stam
Jeroen Busscher

Kan het nu zo snel mogelijk gebeuren, want het had vóór 1 oktober betaald moeten zijn.

Ab Ennik.

Marathon 1978

Wij waren op een verjaardag en mochten daar slapen.
's-Nachts werden we wakker gemaakt door mamma en ik was gelijk klaar wakker, want pappa had beloofd dat we misschien 's-nachts naar het zwembad mochten als het niet te laat werd.

Eerst mochten we niet van mamma want het was al zo laat en ik moest 's-morgens weer vroeg naar de polotraining. Maar na veel zeuren van m'n vader en ik gingen we dan toch maar. In het zwembad aangekomen was het erg stil, maar ja, wat wil je, het was ook twee uur in de nacht. We zijn gebleven tot half vier en ik had nog geen zin om weg te gaan, want ik vond het veels te leuk. 's-Morgens lag ik om kwart over 7 weer in de Planeet om te trainen. En om kwart over 8 was ik weer in het Sportfondsenbad tot kwart over negen. 's-Middags moest mamma schrijven dus ik mocht weer mee.

Maar helaas de pret was dit keer gauw over want ik was lelijk op m'n keel gevallen. Ik vond het alleen jammer, dat ik niet op het laatst erbij kon zijn met de estafette, want volgens mamma was dat wel leuk. Ik hoop dat ik over een paar jaar ook mag meedoen.

Yvonne Straathof.

p.s. waarom stond vader tussen aanhalingstekens ?

KOPY VOOR DE VOLGENDE NJORD-SPORT

UITTERLIJK DONDERDAG 7 DECEMBER A.S.

INLEVEREN

NAMEN OM TE ONTHOUDEN

Voorzitter	Henk Rookhuiszen, Twickel 9, tel 33 10 18
Vice-voorzitter	Ren Phaff, Orionweg 38, tel. 26 62 02
Sekretaresse	Mevr.A.Sieverding,Fr.Netscherstr.11,tel. 25 68 61
Penningmeester	Ab Ennik, v.Konijnenburgstr.83, tel. 33 15 10
Lid	Koen Sohl, Aelbertsbergstr. 24, tel. 25 36 32
Zwemsekretaris	Vees Baks, Liewegje t/o 14, tel. 33 21 07
Polosekretaresse	Mary Verdam, Rookamer 14, Heiloo,tel.072- 33 49 68
Langebaansekretaresse	Martha Bouwens, Kerklaan 5, tel. 33 38 63
Elementairzwemmen	Mevr.G.Sellmeyer,Stuiverstr. 16, tel. 31 50 23
Supportersfonds	Mevr. G.Modder, Pleiadenstr. 38, tel. 25 21 86
Trainer,	George Sieverding, Gerard Doustr.16,IJmuiden tel.02550 - 31813
Kluburen	Donderdagavond: 18.30-19.10 uur elem.zwemmen 19.10-20.30 uur zwem- en polotraining
Zwem- en Polotraining	vraag stencil bij trainer of sekretariaten
Konditietraining	Zaterdag- zondagochtend vanaf 10.00 uur bij "Kraantje Lek"
Kontributie	f 45.00 voor leden tot 16 jaar } te voldoen f 50.00 voor leden vanaf 16 jaar } vóór f 35.00 voor niet-aktieve leden } 1 april.
Gironummer	45 21 98 t.n.v.Penningmeester z.v.Njord'59 te Haarlem
Bedanken	schriftelijk vóór 1 december bij het sekretariaat, na 1 december is de kontributie voor het komende jaar in zijn geheel verschuldigd.
Njord-Sport	Kopy inleveren bij Martha Bouwens of Corrie of Ab Ennik.