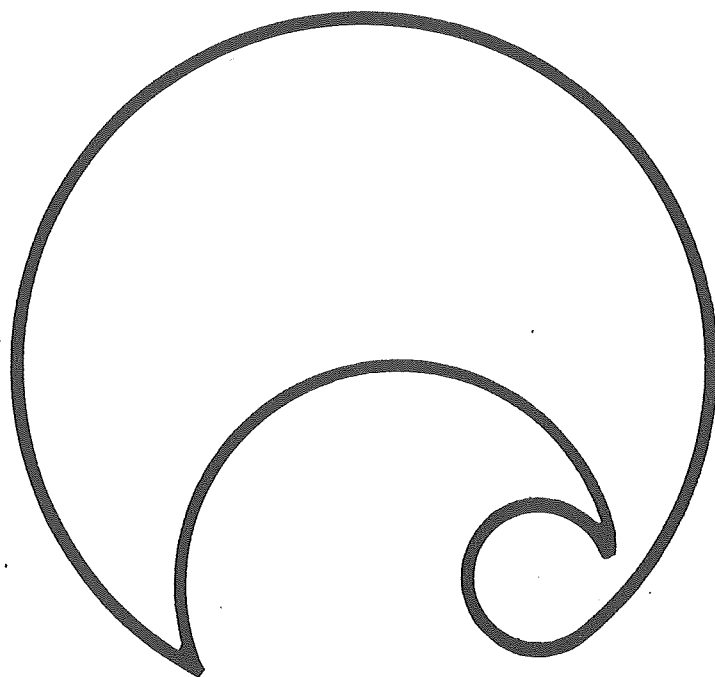


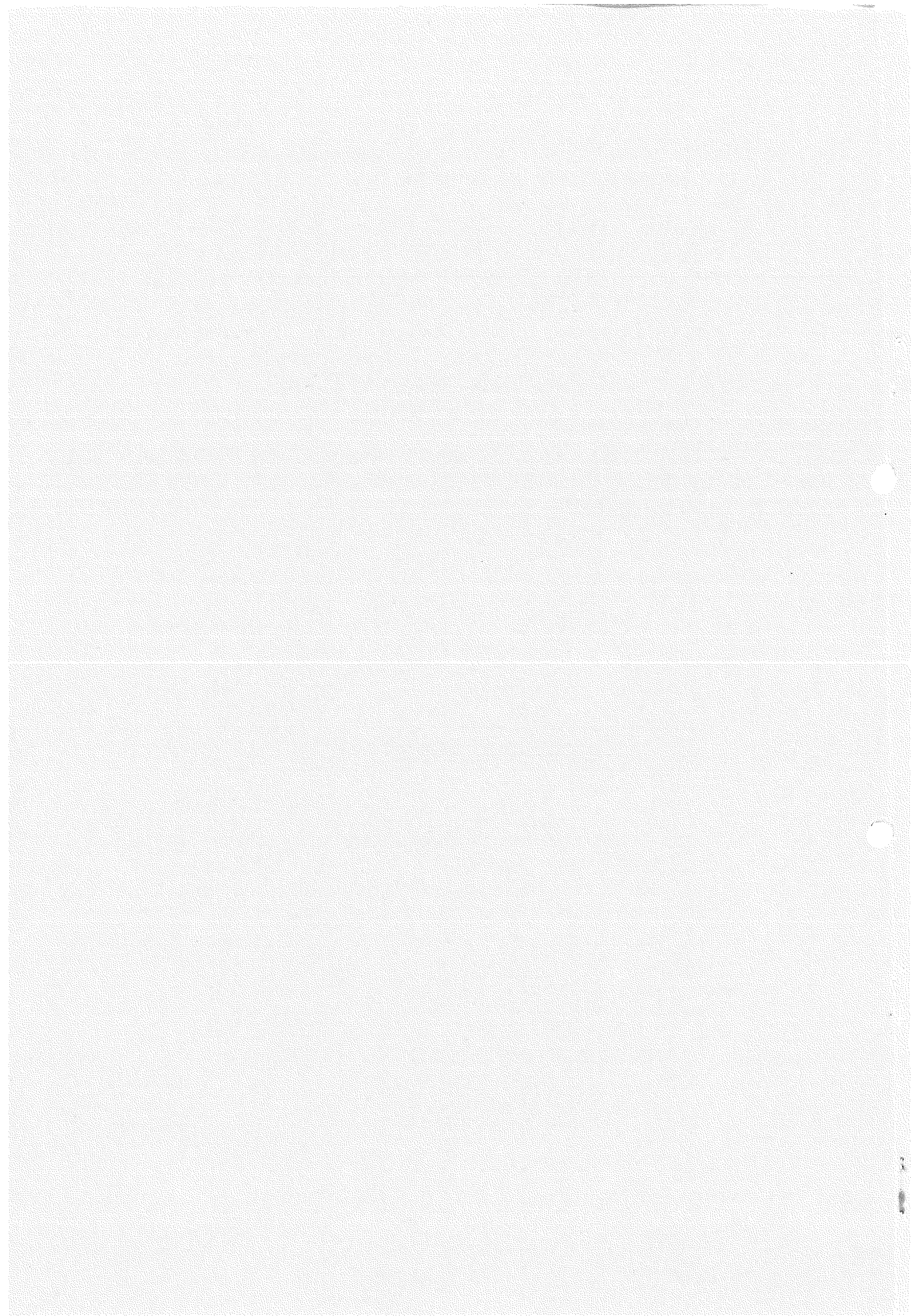
Sep 1978

report



mjord'59

Haarlem



september 1978.

Het langebaanseizoen is weer achter de rug, zo ook de trainingen in het buitenwater.

Maar wat nog komen moet is de uitreiking van de 'zwemkroniekbekers' aan onze langebaan-cracks.

Ook dit jaar hebben we de helft van de bekens weer binnen kunnen halen. 1978 was Njord'59 weer toonaangevend op het langebaangebeuren, zowel in aantal als in kwaliteit.

De hele zomer, terwijl velen aan de warme stranden van Spanje lagen, dook de Njord-langebaanploeg in eigen land en soms daarbuiten, in het overwegend koude water.

De Njord-ploeg kan, als ik nog eens aandachtig de verslagen in de krant doorlees, op een succesvol seizoen terug zien.

Ik feliciteer de hele Njord'59-ploeg die met zoveel inzet de Njord-kleuren heeft verdedigd.

Ik hoop dat iedereen weer de inspiratie kan opbrengen om nu het winterseizoen in te gaan.

Zonder onderbreking zijn we alweer gestart met binnentraining, zwem- en polokompetitie.

Daar zal ook weer de nodige inzet verwacht worden, je trainer en coach vraagt erom.

Allen wens ik voor het komende seizoen veel sterkte en veel succes.

Henk Rookhuiszen.

x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x

ZWEMWEDSTRIJD:

Zondag 24 september a.s. organiseert Njord'59 een zwemwedstrijd voor de jeugd onder 16 jaar in "De Planeet". Aanvang: 15.00 uur.

Deelnemende verenigingen: Njord'59 en K.Z.C.

KOPY VOOR DE VOLGENDE NJORDSPORT UITERLIJK

DONDERDAG 5 OKTOBER A.S. INLEVEREN

x.x.x.x.x.x.x.x.x.

kopy voor de volgende Njordsport uiterlijk do.5 oktober a.s. inleveren.

" Ken je de nieuwste mop al van 1985? "

" Nee ! "

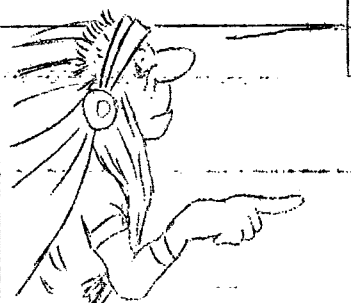
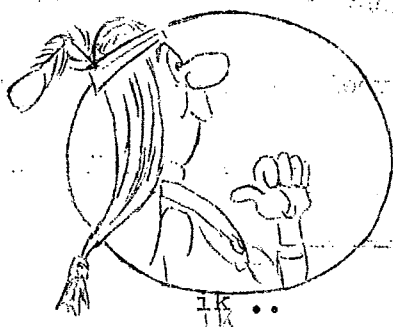
" Dan zul je nog een paar jaar geduld moeten hebben ! "

DE TAAL " UGH "



Ugh en nog eens ugh.
De vredespijp opgestoken en op
pad voor een praatje met de
Indianen....
Dat wordt best leuk, tenminste
als je je duidelijk in gebaren-
taal kunt uitdrukken.
Hieronder vind je een woorden-
lijst van gebaren waarmee Indianen-
stammen met elkaar konden praten,
ondanks dat ze allemaal een ande-
re taal spraken.

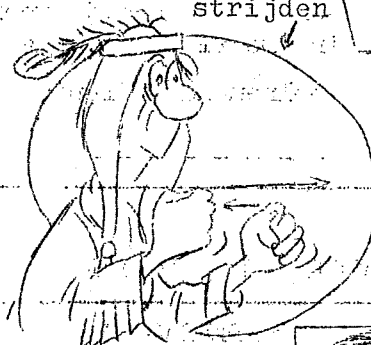
mens...



zien..



luisteren....

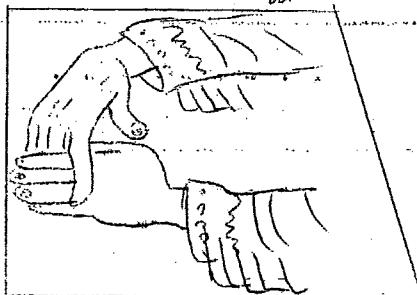


strijden

jij..



vogel...



paard...



slapen...

B e s t u u r s - m e d e d e l i n g e n .C L U B R E C O R D S:

13.08.78:4500 m. schoolslag	Linda Boekelaar	1.13.48.0 (1.14.40.0)
	Ron Phaff	1.13.52.0 (1.19.01.0)
4500 m. vrije slag	Monique Wildschut	57.35.0 (1.01.47.0)
1.07.78:3000 m. vrije slag	Bianca v.Bilderbeek	37.38.4 (37.43.3)
19.08.78:2000 m. schoolslag	Linda Boekelaar	31.53.3 (32.08.5)
2000 m. vrije slag	Mario Modder	23.28.1 (23.44.0)
20.08.78:3000 m. schoolslag	Linda Boekelaar	45.37.4 (45.40.8)
3000 m. schoolslag	Remco Wildschut	43.57.4 (44.35.0)
3000 m. vrije slag	Monique Wildschut	35.04.6 (37.38.4)
3000 m. vrije slag	Mario Modder	32.58.3 (35.09.0)

K R I N G R E C O R D S:

De verbeterde kring-records tijdens de nationale kampioenschappen in Amersfoort heeft de kring-zwemcommissie erkend zonder door de verenigingen te zijn aangevraagd zoals voorschrift is. Njord stelde maar liefst 17 kring-records scherper. Het zijn:

100 m.schoolslag meisjes onder 14 jaar:	Ria Willemse	1.17.88
id. meisjes onder 16 jaar:	Ria Willemse	1.17.88
4 x 100 m. vrije slag estafette meisjes onder 16 jaar		4.12.53
id. dames		4.12.53
200 m.schoolslag meisjes onder 14 jaar:	Ria Willemse	2.47.20
id. meisjes onder 16 jaar:	Ria Willemse	2.47.20
400 m.vrije slag meisjes onder 16 jaar:	Monique Wildschut	4.28.36
4 x 200 m.vrije slag estafette meisjes onder 16 jaar		9.00.79
200 m.vrije slag meisjes onder 16 jaar:	Monique Wildschut	2.11.09
id. dames		2.11.09
4 x 100 m.wisselslag estafette meisjes onder 16 jaar		4.37.57
id. dames		4.37.57
100 m.vlinderslag meisjes onder 16 jaar:	Marjolein Phaff	1.08.64
4 x 200 m.vrije slag dames estafette		9.05.75
100 m.vlinderslag meisjes onder 14 jaar:	Marjolein Phaff	1.08.64
400 m.wisselslag meisjes onder 16 jaar:	Monique Wildschut	5.14.75
200 m.vlinderslag meisjes onder 14 jaar:	Marjolein Phaff	2.29.39

CULLIGAN COMPETITIE:

Van de zwembond werd een schrijven ontvangen dat de fa.Culligan - na vijf jaar de A-competitie gesponsord te hebben - van verdere bemoeienissen met deze competitie afziet. Vriendelijk verzoek voortaan dus te spreken van A-competitie, dus geen Culligan-competitie meer. De K.N.Z.B. is in onderhandeling met een mogelijke nieuwe sponsor en wanneer men geslaagd is dan zullen wij hiervan uiteraard op de hoogte worden gesteld.

Dit een beknopte weergave van een brief van de K.N.Z.B.

N i e u w e L e d e n tot 1 September.

Natascha Lekx 15.8.73 dr.W.Nijestraat 25, 2064 XA SPAARNDAM

Rob Gruppelaar 27.5.48 Voorhelmstraat 56, 2012 ZT HAARLEM

Albert Houtenbosch 28.3.57 Ten Veenlaan 11, 2131 WK HOOFFDORP

Onze jarigen in September:

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 1. mevr.C.Ennik | 19. Marco Steenberg |
| 4. Adriën Lindeman | 20. Joy van Loon |
| 5. Lia v.d. Ham | Dick Sohl |
| 8. Davy Uitendaal | 21. Bianca Korzelijs |
| Anja v.Weelderen | 24. Marco Bakker |
| mevr.v.d.IJssel-Bloemer | 26. Myrna Baks |
| 12. Sandra Ketting | Pieter Jan de Geus |
| 13. Menno Varkevisser | Majelle Slenters |
| 14. Esther Boekelaar | mevr.G.Rookhuiszen-Mol |
| Masha Kuit | Erwin ten Wolde |
| 15. Tessel Linders | 27. Marcel de Wit |
| John van Zijl | 29. Jos Bulters |
| 16. Petra Vos | 30. Agnes van Loon |
| 18. Paul Sleutjes | |

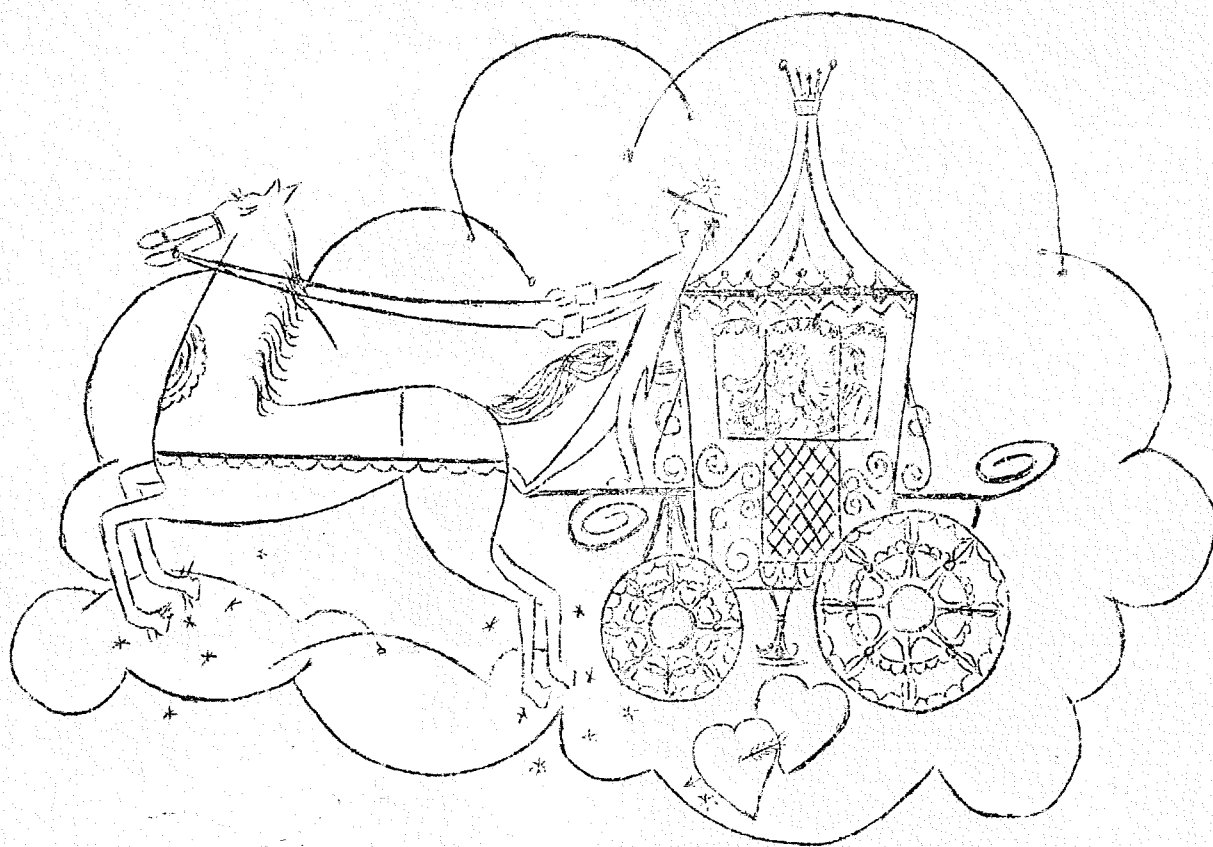
Onze jarige leden in October:

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| 1. André de Laat | 14. Menno Goedemans |
| 4. Sylvia v. Eekelen | 15. Ronald Stam |
| 6. Ingrid Hijma | 16. Henny Ramakers |
| René v. Leeuwen | 17. Dimitri Bouwens |
| 8. Onno van Musscher | mevr.M.Phaff |
| 9. Petra Wiessner | Rob Verbeeck |
| 10. Hille Linders | 20. Steef van Loon |
| mevr. Vaars | 21. mevr.A.Cornet |
| 11. Dave Nouris | 24. Linda Boekelaar |
| 12. Eddy Veldhuisen | 25. Marlies Bulsink |
| 13. Yvonne v.d. Bogaardt | 29. Daniëlle den Hertog |
| 14. Marco Ennik | 30. Matthew Landman |
| | Francisca Vredenburg |

A T T E N T I E !!!!!!!

We hopen dat de oproep in het vorige clubblad betreffende keuring en inlevering van pasfoto's bij het verschijnen van deze editie niet voor niets werd geplaatst en dat alle betrokkenen hun keuringsgeld en/of pasfoto hebben ingeleverd bij mevr.Sieverding.

Zo niet, haast U dan, want na de week van 17 t/m 23 September worden de keurings-aanvragen ingediend bij het keuringsbureau. Inlevering op een later tijdstip kan inhouden dan men niet tijdig gekeurd kan worden!



Het gaat nu echt gebeuren,

George en Ching

gaan trouwen op vrijdag, 29 september
15.00 uur, in het stadhuis van Velsen,
Plein 45 te Ymuiders.

*Njord '59 met sterke ploeg
naar "drie mijlen" in België*

Zwemrecoor
Sidorenko

Ria Wil
slagde
Florence

Van der Zanden, 1994

KROMMENTIE. — Noord'88 heeft het afgelopen weekend heerlijk huisgehouden bij de lange afstandwedstrijden recreatiebad „de Wilder Warner“ georganiseerd door de H.N.S. niet zwemvereniging De Ham. De wedstrijden hadden een algemeen een vrij spannend karakter, dat op de 5 kilometer schoolslag voor heren vooral dankzij het gedrag van de ontlander

De KINZB-juryleden meenden, dat de snelste zwimmers 3000 meter schooneleg geen strijd wilden leveren. Volgens verklaring van de jury zwommen de heren opgeblieden, waardoor zij de nummers twee tot acht dieftwaalfmeter te lange afstanden aflegden.

Deur deze wedst
niseerd, tellend, vo
ker als d d
als
als

STADRIJKE. — Het dampschip van Noord-Br is op zaterdag vóór het vóór in de haven van Rotterdam. Het is het eerste van de Nederlandse waterschapen in de haven. De wachters van de Vuur- en de Haven van Rotterdam.

Van ons zwerfend
ROTTERDAM. — Schied-
sche Willemse (Gilde) be-
reikt de dominante sta-
nigheidsverhoudingen in
de scheepvaartwereld in
het werkende in Rotterdam
het zijn veranderingen
de de

KRONIEKBEKER

VOOR WILDSCHUT STERK
(Van onze zwetmede
HAARLEM. — Verlegenvr
IN ZWEMMATHON

ELIAREN — Vertegenw.
de zwemverenigingen HFi
hebben afgesloten zondag wo-
teggelagen HFi wederzijdse
Vlissingen Het waren de he-
den die moedden voor he-
om de Zwemverenigingen

ANNA PAULOWNA - Nov 1924
Monique Wilhelmina van de
them to Anna
about 1917 recc

[illegible]

Minder plezier
schoolslag voor
de vier plaats
zwimmers van de
Jockeys en
Willense in de ei
que Bouwens dan
Ondanks het feit
Gerde laatste win
van op de Zwerf

Twée officiëuze records
Zwemmers Njord '59
snel op schoolslag

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

meter schootslag voor heren ontbrandde
er een felle strijd tussen Ron Phaff (Njord
38) en de Nierdersaar Berjan Cornelissen
(De Otter). Slechts 400 meter voor de
finis wist Phaff zijn belager met een
elkspunt te verslaan. Aan Njord 58-nde
was men tevens betrokken over de vierde
plaats van Rensie Wildschut. Hij bleef
achter van Inzere (Norda) in 47.35.

Nord equi-
roge (tro-
ert zija m
belangen
wonder
Groen-Lan
form ge
terrein dat
alder leve
leden van
moniaal
5 entite
or vulgair
de Wilschur
Jij verwacht
n nationaal
is, het rijk.

[illegible]

„Spaarnwoude” toneel van
lange-afstandswedstrijden

DE TRAINER SCHRIJFT.....

Het is alweer enkele maanden geleden, dat ik de moeite en de tijd nam om een artikeltje te schrijven voor ons maandkrantje. Hiervoor waren een aantal redenen, waarvan de motivatie om het te doen wel de belangrijkste genoemd mag worden. Inderdaad, ik had er eerlijk gezegd geen zin meer in. Geen zin om mee te werken aan een blaadje waarin geen copy verwerkt was, waarin nauwelijks zinnige dingen te lezen vielen, waarin zeker iedere maand een kleine twintig (inderdaad 20) pagina's met alleen maar uitslagen te vinden waren, waarin-waaraan-waarom-kortom te werken aan een blaadje waar ik mij niet meer in kon vinden.

Njord'59 bloeide als nooit tevoren, doch in ons eigen maandblaadje las je er nooit wat over. De redactie bestond tenslotte nog slechts uit twee medewerkers die het binnengekomen materiaal (20 pagina's uitslagen) op stencil zetten, vervolgens afdraaiden, inbonden en verspreidden. Tijdens de laatste medewerkersvergadering klonk er duidelijk ontevredenheid toen het onderwerp "Njordsport" ter sprake kwam. De emoties laaiden zelfs even erg hoog op. Het positieve echter was wel dat er een aantal van de aanwezigen toezegde in ieder geval weer eens voor wat copy te zorgen. Ikzelf zegde dan ook prompt weer toe maandelijks met mijn bijdrage te komen, zodat Njord'59 in de toekomst weer een echte krant kan gaan verwachten. 20 pagina's, een aantal pagina's voorzien van originele dingen (Martha waar blijf je?), copy van het wedstrijdzwemmen (Agnes en Linda) -van het waterpolo (aanvoerders en coaches) -van het langebaanzwemmen (Mario en Arnoud) -zaalvoetbal (ome Piet) -konditietraining (Ron en Ronald) -van de trainingsgroep (dat doe ik dan zelf) -van het elementaire zwemmen (Gré) -van.....nee, ik stop ermee, voorlopig toezeggingen genoeg om een jaarkrant te vullen. Hier is tenminste mijn bijdrage, de rest volgt vermoedelijk wel als zij zich maar aangesproken voelen. Tekeningen, moppen, agenda's etc. vullen de gaatjes wel en Njord'59 krijgt weer een schitterende krant. Natuurlijk staat het nu erg mooi op papier en inderdaad lever ik hiermee mijn eerste bijdrage, de tijd zal echter leren of de overgang (verleden tijd naar tegenwoordige tijd) in dit artikeltje ook daadwerkelijk een overgang betekent of slechts de inleiding van een afgang aangeeft. Een afgang voor de totale vereniging die er niet in slaagt een maandblad te vullen, een afgang voor de hierboven genoemde "klubleden" die zich niet aangesproken voelen, een afgang voor de niet genoemden die blijkbaar het overbekende 'bord voor de k..' nog altijd rustig daar laten waar het niet hoort, een afgang voor een vereniging welke zich in alle opzichten, behalve dan via het maandkrantje, pretendeert mee te tellen op werkelijk alle fronten. In een groeiproces kun je echter ook niet altijd precies voorspellen wat er te verwachten valt, zodat je telkenmale bij moet stellen. Dat is nu duidelijk gebeurd. Njord'59 heeft nu wederom besloten om iets te doen aan het jasje, wij zullen zien.

.....

DE TRAINER SCHRIJFT.....

Het tweede gedeelte van mijn artikeltje gaat uiteraard over de trainingsgroep, resultaten, verwachting, etc.

Wij zijn deze maand weer begonnen met de voorbereidingen voor het nieuwe seizoen. Wij hebben her-indelingen van de trainingsuren gemaakt, wij hebben een her-indeling van de trainingsgroepen gemaakt, wij hebben en houden in de toekomst "hearings", waarin wij u trachten duidelijk te maken waaraan-waarmee-waarvoor en waarom wij bepaalde dingen doen. Njord'59 blijft bewegen.

DE TRAININGSGROEP, bestaat dit jaar uit een aantal selecties t.w.:

1. de ochtendselectie

2. de middagsselectie

3. de poloselecties.

ad1) Wij zijn vanaf 1 september weer gestart met de ochtendtraining. In deze trainingsgroep zitten op dit moment een tiental behoorlijk gevorderden die aangevuld zijn met G6 en Eric van Westen, een zwemmer van de Devel uit Zwijndrecht, die op CIOS studeert en derhalve bij onze vereniging de trainingen wil volgen. In dit zeer selecte groepje zijn enkele uitvallers w.o. vaste klanten als Monique Bouwens en Linda Boekelaar die, mede door hun studie, een stapje terug gaan doen. Brenda, Ernst en Sandra zijn de nieuwelingen die zullen trachten het niveau te bereiken wat hun voorgangers/sters bereikten. Vijfmaal per week komt de ochtendselectie opdraven. Voeg daarbij de zaterdagochtend polo-training dan begrijpt iedereen dat het echt geen eenvoudige opgave zal zijn om dit een heel seizoen vol te houden.

ad2) Eveneens zijn wij vanaf 1 september bezig met het formeren van de middagsselectie. Omdat het hier gaat om een groep van ruim 60 kandidaten waaruit wij 45 "toppers" proberen te vinden, valt het te begrijpen dat er hard geselecteerd moet worden, waarvoor wij tot uiterlijk 1 oktober de tijd nemen. Inmiddels hebben de eerste afvallers zich reeds gemeld, waarvan Liesbeth van Roode, Stefan en Esther Kleine, Carla van Oerle en Ilse Dekker keurig afbericht hebben gegeven. Anders ligt dat met een aantal vroegere leden van deze groep, zoals o.a. Simon Meyn en Wouter de Groot, waarvan totaal niets werd vernomen en die dan ook zijn afgevoerd. Overigens kunnen hier wel vraagtekens bij gezet worden, fatsoen- opvoeding- beleefdheid- dankbaarheid? Gelukkig telt dat slechts voor een enkeling, de meerderheid stelt zich korrekter op. Terug in de groep: bijna de gehele A-selectie van vorig jaar, een aantal mogelijke nieuwe kandidaten + de gehele aanwas uit de aktie van verleden jaar.

Met deze groep kan de vereniging met vertrouwen de toekomst tegemoet zien. Deelname houdt ook hier in: in ieder geval alle middagen present zijn.

ad3) Ook de poloselecties/trainingen zijn alweer in volle gang. Er heeft een her-indeling van de trainingsuren plaatsgevonden welke toch nog even een duidelijke toelichting behoeft.

De pupillen (67-68-69-70-71) trainen : do.avond van 19.40 - 20.30 uur
niet-zwemgroep leden verplicht,
trainingsploegleden mogen wel
za.ochtend van 07.15 - 08.00 uur
alle pupillen

Aspiranten II (65-66) " do.avond van 19.40 - 20.30 uur
niet-zwemgroep leden verplicht,
trainingsploegleden mogen wel
za.ochtend van 07.15 - 08.00 uur
alle aspiranten II

Aspiranten I (63-64) " za.ochtend van 06.30 - 07.15 uur
alle aspiranten I
zo.avond van 18.00 - 19.00 uur (per
maand het aanvangstijdstip bekend)
alle jongens aspiranten I

Jeugd (61-62)

trainen : za.ochtend van 06.30 - 07.15 uur
alle jeugd
zo.avond van 18.00 - 19.00 uur (per
maand het aanvangstijdstip bekend)
alle jeugd.

Heren I en II (voor '61) "

di.avond van 22.00 - 23.00 uur
alle heren
do.avond van 22.00 - 23.00 uur
keepers + niet trainingsploegleden
zo.avond van 18.00 - 19.00 uur
(zie boven)
alle heren

Dames I en II (voor '61) "

di.avond van 22.00 - 23.00 uur
alle niet trainingsploegleden
do.avond van 22.00 - 23.00 uur
alle dames
za.ochtend van 06.30 - 07.15 uur
alle dames
za.ochtend van 07.30 - 08.00 uur
alle dames theorie
zo.avond van 18.00 - 19.00 uur
zie boven
alle niet trainingsploegleden

Deze trainingen zullen worden gegeven door een groot aantal trainers t.w.:
Gé, Martin, Kees, Rob, Dick, Ronald en ikzelf. De hierbovengenoemde trainingsuren zijn VERPLICHT bij te wonen. Trainingszwemploegleden MOETEN ALLEMAAL het waterpolo erbij doen. Inmiddels zijn er alweer de nodige oefenwedstrijden gespeeld, toernooien afgewerkt etc. en het ziet er naar uit, dat onze klub een zeer voorspoedig polo-seizoen te wachten staat.

Natuurlijk staat er voor alle drie de hierboven genoemde selekties nog wat extra's te wachten. Het trainerskorps denkt hierbij o.a. aan:

1. een verplichte konditietraining op zaterdagmorgen voor de zwemploeg
 2. een vrije konditietraining op zondagmorgen voor iedereen
 3. een zaaltraining op donderdagavond voor de zwemselektie
 4. krachttraining voor de jongens uit de zwemselektie
- bijzonderheden zoals o.a. aanvang, plaats, kosten, start etc. wordt via een stencil bekend gemaakt, doch dit zal pas begin oktober plaatsvinden.

Wat willen wij als vereniging met dit bijzonder zware trainingseisenpakket?

1. Bij de eerste drie eindigen in de A-kompetitie
2. Promotie voor de jeugdzwemploeg in de landelijke jeugd-kompetitie
3. Uitbreiding aantal deelnemers/sters aan de Nationale Kampioenschappen naar minimaal 35
4. Uitbreiding van het aantal medailles (naar minimaal 20) + finaleplaatsen (naar minimaal 70) tijdens de Nationale Kampioenschappen
5. Handhaving van onze positie als sterkste langebaanvereniging
6. Uitbreiding van het aantal polo-teams naar minimaal 16
7. Minimaal 5 teams kampioen en/of promoveren
8. Het leveren van deelnemers/sters in nationale zwem- en/of waterpolo-ploegen of selekties
9. Uitbreiding van het ledental richting 400 in ons jubileumjaar (20)

Hoe zullen wij dit zowel de trainingsploegleden, de waterpoloteams en de ouders duidelijk proberen te maken?

1. Via "hearings", enkele gespreksavonden voor ouders
2. Hetzelfde voor de deelnemers/sters
3. Middels individuele gesprekken
4. Uiteraard d.m.v. informatie via ons kluborgaan
5. Denk eens aan de Zwemkroniek, hierin staat enorm veel informatie

Ik geloof dat ik hiermee mijn deel twee moet afsluiten, het lijkt mij voorlopig genoeg.

.....

DE TRAINER SCHRIJFT.....

Het derde deel is een terugblik in sneltreinvaart naar de resultaten, de activiteiten en de suksessen van de afgelopen maanden. Een groot pakket van activiteiten leverde op vele fronten het nodige op.

A-zwemcompetitie, in het eerste jaar van onze deelname in de hoogste zwemregionen reikte de ploeg op de korte afstanden naar een schitterende doch beoogde vijfde plaats. Hiermee maakte de selektie duidelijk dat er in de toekomst het nodige verwacht mocht gaan worden.

Pinksterkamp, 82 betalende deelnemers/sters die vier onvergetelijke dagen hebben beleefd in de bossen rondom Zwolle. De camping zelf viel eigenlijk iets tegen, de activiteiten waren geweldig leuk om mee te maken. De onderlinge verstandhouding werd door dit kamp enorm bevorderd.

80 km-fietstocht, door de slechte omstandigheden, het weer zat weer eens tegen, viel het aantal inschrijvingen (168) enigszins tegen. De tocht was ook duidelijk van minder niveau. Toch een prettige dag waaruit veel is geleerd voor de DERDE TOCHT.

Waterpolo, een aantal teams kampioen, dames I gepromoveerd naar de tweede klasse, een aantal toernooien suksesvol afgesloten. Goed kontakt tussen trainers-coaches en spelers. Het waterpolo werd kundig gekoördineerd vanuit Heiloo.

Amersfoort, het beste jaar uit de Njord'59 N.K.-historie. 15 medailles, 54 finaleplaatsen en een zesde plaats in de eindrangschikking maken duidelijk dat de vereniging steeds meer begint mee te tellen. De "Prom" in Baarn ontving ons wederom op voortreffelijke wijze.

Langebansen, bijna 40 overwinningen boekte onze vereniging en werd daarmee voor de twee achtereenvolgende keren de beste klub van ons land. Behaalden wij verleden jaar vijf van de acht zwemkroniekbekers, ditmaal moesten wij met één minder genoegen nemen. Het aantal behaalde ere-prijzen bedroeg meer dan het dubbele van het vorig jaar. Fa. Keessen uit Alphen verzorgde het busvervoer en Martha had de algehele leiding.

Natuurlijk ben ik het nodige vergeten, maar ik wil uiteraard niet iedereen het gras voor de voeten wegmaaien. Met deze bijdrage heb ik weer getracht een her-start voor de klubkrant te maken.

Lees deel I nog eens over en voel je aangesproken, maak (samen met onze beide medewerksters) wat van onze krant. Activiteiten genoeg. Zaalvoetbal-wintersport, nee niet weer hetzelfde rijtje, nu is het jullie beurt,

George.

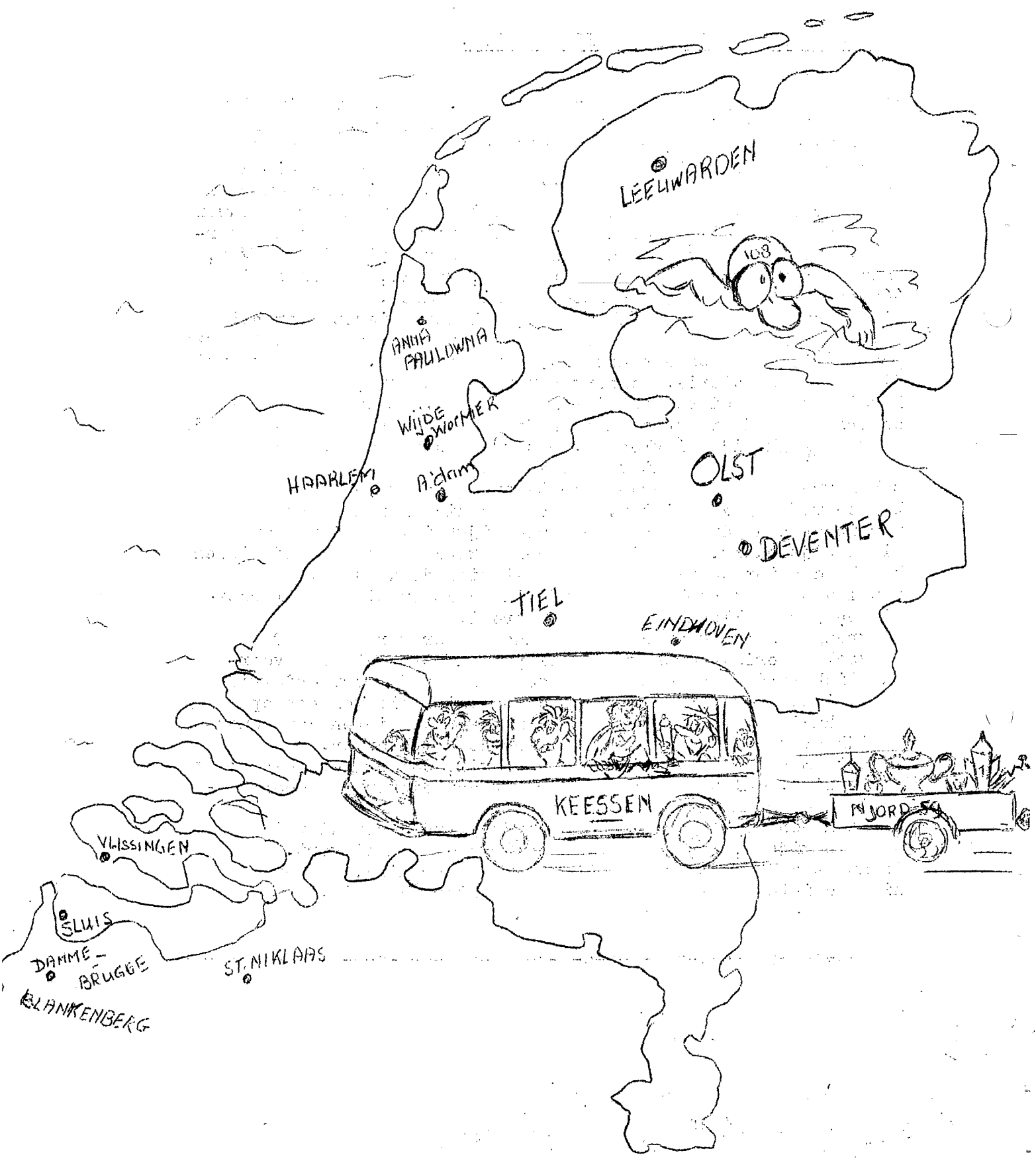
HET RAADSEL VAN DE GEHYPNOTISEERDE KIP.

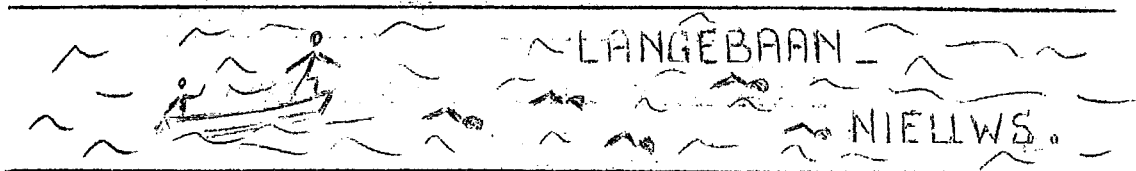
Kippen zijn gemakkelijk te hypnotiseren. Men hoeft zo'n dier maar beet te grijpen en het een paar seconden tegen de grond te drukken en het blijft lange tijd als verlamd in dezelfde houding zitten. Er is zelfs een geval bekend van een kip die na een dergelijke behandeling één uur en veertig minuten geen veer verloor. Dit verschijnsel heeft al meer dan drie eeuwen de geleerden beziggehouden. Men heeft proeven genomen met verscheidene diersoorten en het bleek dat zeker vijftig daarvan, waaronder insecten, vissen, reptielen, vogels, ratten en in één geval zelfs apen, "hypnosegevoelig" waren. Niet tevreden met de verklaring dat al deze dieren door het simpele feit dat ze werden aangeraakt en tegen de grond gedrukt gehypnotiseerd zouden raken, dook ene Gordon G. Gallup eens wat dieper in de materie. Volgens hem was de starre, onbeweeglijke houding van de dieren te wijten aan angst. Om dat te bewijzen onderzocht hij of extra angstaanjagende factoren de duur van de onbeweeglijkheid beïnvloedde. Dat was inderdaad het geval. Dieren die vlak voordat ze werden neergedrukt een elektrische schok kregen of die werden blootgesteld aan schelle geluiden, bleven veel langer zitten. Kalmerende middelen daarentegen verminderen de duur van de onbeweeglijkheid. Tot zover dus niets bijzonders. Het is algemeen bekend dat angst bij dieren kan leiden tot de vlucht of tot het zich doodhouden. Dat laatste kan heel nuttig zijn in noodsituaties. Veel roofdieren jagen alleen op bewegende prooi. De vraag was nu: waar wordt die angst door veroorzaakt? Na veel experimenteren kwam Gallup er achter dat deze voor- namelijk wordt opgeroepen door de ogen van de vermeende vijand. Kippen raakten bijvoorbeeld in paniek als men een opgezette havik in hun hok zette, en men kon de dieren dan gemakkelijk er toe brengen zich urenlang dood te houden. Bedekte men echter de ogen van de havik, dan was er geen spoor van paniek. Gallup vermoedde terecht dat dieren ook door menselijke ogen angst wordt aangejaagd. Als men een kip tegen de grond drukt, zonder het dier in de ogen te kijken, duurt haar verstarring maar heel kort. De angst die wordt opgeroepen door de aanraking, is kennelijk niet zo intens als de angst voor een starende blik.

-o-



De reis van de ...





Langebaan tussen Damme en Brugge op zondag 13 augustus 1978

De traditionele drie-mijlswedstrijd tussen Damme en Brugge, die voor de zesenvijftigste maal werd verzwommen heeft in een geweldig sukses voor Njord'59 geresulteerd.

Drie van de vier verzwommen onderdelen leverden overwinningen op voor Njordleden, terwijl Njord'59 tevens als beste klub uit de bus kwam.

De wedstrijd, die een zeer grote publieke belangstelling genoot werd onder zeer goede weersomstandigheden verzwommen.

De organiserende vereniging, de Koninklijke Brugse Zwem- en Reddingskring slaagde erin maar liefst tweehonderd deelnemers uit vijf landen aan de start te krijgen.

Coach George Sieverding, die gezien de sterkte van het deelnemersveld tamelijk pessimistisch was geweest over de kans van zijn pupillen had reden tot tevredenheid over de ook hem verbluffende prestaties van zijn beschermelingen.

Met name de resultaten van Mario Modder en Monique Wildschut staken er zijns inziens bovenuit.

Linda Boekelaar verbeterde het zestien jaar oude baanrekord van de Hilversumse Rita Kroon (1.14.23.0.), Ria Willemse die als tweede finishte deed dit rekord eveneens sneuvelen.

Mevr. Modder.

Damme - Brugge : zondag 13 augustus 1978.

4.500 m. schoolslag dames.

1.	Linda Boekelaar	1.13.48.0	(P.R.+C.R.)
2.	Ria Willemse	1.13.55.0	
3.	Monique Bouwens	1.15.30.0	(P.R.)
8.	Marjolein Phaff	1.19.40.0	

4.500 m. schoolslag heren.

3.	Ron Phaff	1.13.52.0	(P.R.+C.R.)
5.	Remco Wildschut	1.17.37.0	
6.	Ronald Stam	1.19.16.0	

4.500 m. vrijeslag dames.

1.	Monique Wildschut	57.35.0	(P.R.+C.R.)
5.	Chiny Kok	1.03.05.0	
10.	Agnes v.Loos	1.06.10.0	(P.R.)

4.500 m. vrijeslag heren.

1.	Mario Modder	55.09.0	(P.R.)
3.	Arnoud Cornet	56.23.0	(P.R.)
8.	Michael v.Bakel	59.36.0	
32.	Ernst Derks	1.14.59.0	

Er werden 7 persoonlijke en 3 klubrekords verbeterd.

Langebaanwedstrijden te Sint-Niklaas (België)
op dinsdag 15 augustus 1978.

4 x 1000m. vrijeslag estafette heren.

2.	Njord'59	Remco Wildschut Michael v.Bakel Arnoud Cornet Mario Modder	51.01.0
----	----------	---	---------

4 x 1000m. vrijeslag estafette dames.

1.	Njord'59	Bianca v.Bilderbeek Agnes v.Loon Chiny Kok Monique Wildschut	53.36.0
----	----------	---	---------

1000 m. vrijeslag veteranen heren.

1.	Gé Wildschut		14.31.0
----	--------------	--	---------

1000 m. schoolslag veteranen dames.

3.	Martha Bouwens		20.35.0
----	----------------	--	---------

1000 m. schoolslag miniemen jongens.

4.	Michael v.Bakel		17.19.0
----	-----------------	--	---------

1000 m. schoolslag miniemen meisjes.

1.	Ria Willemse		15.11.0
15.	Ingrid Stam		g.t.
21.	Esther Boekelaar		g.t.

1000 m. vrijeslag miniemen jongens.

6.	Ernst Derks		g.t.
22.	Roland Baks		g.t.
29.	Joy v.Loon		g.t.

1000 m. vrijeslag miniemen meisjes.

2.	Bianca v.Bilderbeek		12.27.0
5.	Marjolein Phaff		12.38.0
22.	Liesbeth v.Roode		g.t.

1000 m. vrijeslag kadetten jongens.

2.	Arnoud Cornet		11.18.5
----	---------------	--	---------

1000 m. vrijeslag kadetten meisjes.

1.	Monique Wildschut		12.05.0
13.	Myrna Baks		g.t.

1000 m. schoolslag kadetten jongens.

2.	Remco Wildschut		15.06.0
----	-----------------	--	---------

1000 m. schoolslag kadetten meisjes.

	Monique Bouwens		dis.
--	-----------------	--	------

2000 m.schoolslag dames.

1.	Linda Boekelaar		31.11.0
----	-----------------	--	---------

2000 m. schoolslag heren.

2.	Ron Phaff Ronald Stam		29.22.0 dis.
----	--------------------------	--	-----------------

2000 m. vrijeslag dames.

- | | | |
|----|---------------|---------|
| 2. | Chiny Kok | 25.09.0 |
| 3. | Agnes v. Loon | 25.49.0 |

2000 m. vrijeslag heren.

- | | | |
|----|--------------|---------|
| 1. | Mario Modder | 23.24.0 |
|----|--------------|---------|

De "EREBEKER" over de vier wedstrijden van 2000 meter was voor Njord'59.

De tijden van deze langebaanwedstrijden zijn niet in het archief verwerkt aangezien in België alleen de tijd van de eerst-aankomenden geklokt worden.

Langebaanwedstrijden op zaterdag 19 en zondag 20 augustus.

De langebaanploeg heeft zich tijdens het weekeinde voortreffelijk gewoerd en veel overwinningen behaald.

Tijdens deze wedstrijden waren Linda Boekelaar en Monique Wildschut de meest succesvolle zwemsters, terwijl Remco Wildschut ook weer in de prijzen wist te vallen met als belangrijkste wapenfeit de verbetering van het klubrekord op de 3000 m. schoolslag in Olst, dat op naam stond van Ron Pgaff en dat hij bijstelde tot 43.57.4, tevens een nieuw baanrekord.

Bij de dames ging het Njord'59 kwartet wederom op weg naar een nieuw rekord.

Ook hier sneuvelde het officieuze nationale rekord, Ria Willemse, Monique Bouwens en Marjolein Phaff zwommen tevens onder het oude rekord.

Bij de vrijeslag dames zwom Monique Wildschut ook een nieuw baanrekord evenals de vrijeslag heren Mario Modder en Arnoud Cornet. Linda Boekelaar, Monique Wildschut, Mario Modder stelden samen met Remco Wildschut maar liefst zes klubrekords.

De verenigingsprijs ging wederom naar Njord'59 waarmee zij nogmaals duidelijk aan heeft getoond op dit moment de sterkste langebaan-zwimmers en zwemsters te bezitten van Nederland.

Mevr. Modder.

Langebaanwedstrijden in "De IJzeren Man" te Eindhoven op zaterdag 19 augustus 1978.

2000 m. schoolslag dames.

- | | | | |
|----|-----------------|---------|------------|
| 1. | Linda Boekelaar | 31.53.3 | (P.R.+C.R) |
| 2. | Ria Willemse | 31.54.8 | (P.R.) |
| 3. | Marjolein Phaff | 31.55.1 | (P.R.) |
| 4. | Monique Bouwens | 32.36.3 | |

2000 m. schoolslag heren.

- | | | | |
|-----|-----------------|---------|--------|
| 2. | Ron Phaff | 30.59.5 | |
| 4. | Remco Wildschut | 31.03.4 | (P.R.) |
| 14. | Ronald Stam | 34.58.8 | (P.R.) |

langebaan 4.

2000 m. vrijeslag dames.

1.	Monique Wildschut	25.41.3
5.	Bianca v. Bilderbeek	27.07.7
8.	Chiny Kok	27.24.8
9.	Agnes v. Loon	27.24.8.

2000 m. vrijeslag heren.

3.	Mario Modder	23.28.1	(P.R.+C.R.)
4.	Arnoud Cornet	24.00.3	
11.	Michael v. Bakel	25.52.8	

Er werden 6 persoonlijke en 2 klubrekords verbeterd.

Langebaanwedstrijden in "De Lange Koklk" te Olst
op zondag 20 augustus 1978.

1000 m. vrijeslag jongens 1964/65.

3.	Michael v. Bakel	12.26.1.	(P.R.)
	Ernst Derks	13.25.0	(P.R.)
	Roland Baks	18.14.0	

1000 m. vrijeslag meisjes 1964/65.

4.	Bianca v. Bilderbeek	12.22.0	(P.R.)
5.	Hedda Verdam	13.14.0	
	Ingrid Stam	16.45.0	(dis)
	Esther Boekelaar	g.t.	

3000 m. schoolslag dames. (baanrekord 48.44.9)

1.	Linda Boekelaar	45.37.4	(P.R.+C.R.)
2.	Ria Willemse	45.38.8.	(P.R.)
3.	Monique Bouwens	45.39.5	(P.R.)
4.	Marjolein Phaff	45.41.0	(P.R.)

3000 m. schoolslag heren. (baanrekord 48.08.1)

3.	Remco Wildschut	43.57.4	(P.R.+C.R.)
4.	Ron Phaff	43.59.0	(P.R.)
	Ronald Stam	47.45.0	(P.R.)

3000 m. vrijeslag dames. (baanrekord 38.35.0)

1.	Monique Wildschut	35.04.6	(P.R.+C.R.)
	Chiny Kok	37.39.0	(P.R.)
	Agnes v. Loon	38.45.0	(P.R.)
	Myrna Baks	45.18.0	(P.R.)

3000 m. vrijeslag heren. (baanrekord 36.52.1)

3.	Mario Modder	32.58.3	(P.R.+C.R.)
4.	Arnoud Cornet	34.12.9	(P.R.)
	Marcel Vaars	47.20.0	

Er werden 16 persoonlijke en 4 klubrekords verbeterd.

wegenbouw

VERDAM

grond-, riool- en
bestratingswerk

Heileo

tel. 072 - 334968

stukadoorsbedrijf

sellmeyer

Stuiverstraat 16

Haarlem

tel. 315023

machinaal sloot
maai bagger werk

H. BOUWENS

Kerklaan 5 Haarlem

tel. 33 38 63

bloemwerk
voor alle gelegenheden

SJM

bloemsierkunst
grote sortering
planten en
plantschalen
vergierdeweg 38 tel. 370527

HET OUDE ZUIVELHUIS

Voor een goede konditie is melk en zuivel onmisbaar !!

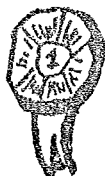
Wij voeren het hele Horna en Mona assortiment

Pa. H.W. MELIJN

Kleeverparkweg 2

(hoek Wouwermanstraat)

VLEESBEDRIJF



van

ES

Verbindingsweg 39

Bloemendaal

tel. 254812

Las-, draai-, frais-

en reparatie werkzaamheden

Gé Wildschut

tel. 02550 - 16381

terras



DE PLANEET

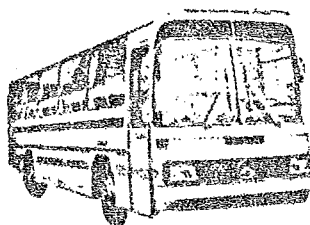
VOOR EEN LEKKER
KOP KOFFIE

Loodgieters en
installatiebedrijf

A.HURKMANS bv.

HAARLEM

kantoor en werkplaats
Koudehorn 52 tel. 316190
Adr. de Jongestraat 13 tel. 327664



Touringcarbedrijf KEESSEN

KALKOVENWEG 17
ALPHEN AAN DEN RIJN
TELEFOON 01720-44838

PIM JANSSEN

S.P.O.R.T.H.U.I.S

GED. OUDE GRACHT 62

N J O R D 10 0/0 korting

Alles op sportgebied

**rijwielen
bromfietsen**

VOOR HET SNELLERE EN
BETERE WERK

PUT bv

Byzantiumstraat 26
tel. 313381 bgg. 370480

ZEEFDRUKKERIJ

Nobelstraat 8
Heerhugowaard

**SILK SCREEN
HOLLAND**

wij bedrukken alle materialen
ook voor Uw stickers tot
maximaal formaat

tel. 02207 - 15762

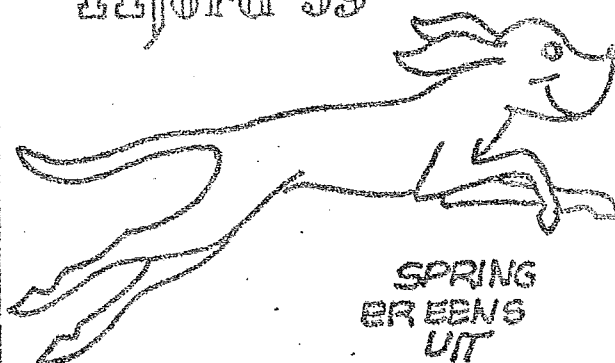
Voor kwaliteit
vlees en
fijne vleeswaren naar



TEN WOLDE

Stuyvesantstr 63
tel. 25 57 05

Njord '59



SPRING
GREENS
UIT

In het schitterende recreatiegebied "De Kleine Wielen" even buiten Leeuwarden streden een aantal lange-afstandswemmers en -zwemsters over een afstand van 3 km. om de prijzen.

Op alle vier de nummers legden Njord'59 deelnemers/sters beslag op de prijzen.

Op de vrijeslag heren slaagde slechts één niet-Haarlemmer erin het Njord'59 duo Mario Modder en Arnoud Cornet, aangevuld met Ernst Bekkering van H.P.C., bij te houden.

Dit was de Haagse jeugdreCORDhouder Oes Jan Winkel, hij kon echter niet verhinderen dat Mario en Arnoud beslag wisten te leggen op de eerste plaatsen, Ernst Bekkering werd derde.

Op de vrijeslag dames legde Njord'59 beslag op de eerste vier plaatsen met Monique Wildschut als winnares.

Op de schoolslag dames tikte Linda Boekelaar als eerste aan en bij de schoolslag heren boekte Ron Phaff zijn derde overwinning voor zijn klubgenoot Remco Wildschut.

Meyr.Modder.

Langebaanwedstrijden te Leeuwarden op 26 augustus 1978.

3 km. vrijeslag heren.

1.	Mario Modder	39.04.8
2.	Arnoud Cornet	39.07.2
	Michael v.Bakel	44.27.0
	Ernst Derks	48.37.0
	Roland Baks	60.14.0

3 km. vrijeslag dames.

1.	Monique Wildschut	42.11.7
2.	Bianca v.Bilderbeek	44.10.0
3.	Chiny Kok	44.36.5
4.	Agnes v.Loon	45.03.0
	Hedda Verdam	50.01.0
	Myrna Baks	55.40.0

3 km. schoolslag heren.

1.	Ron Phaff	51.57.7
2.	Remco Wildschut	52.09.0
	Ronald Stam	57.54.0

3 km. schoolslag dames.

1.	Linda Boekelaar	54.59.5
2.	Ria Willemse	54.59.6
3.	Monique Bouwens	55.03.6
4.	Marjolein Phaff	55.08.2

Njord'59 behaalde in Deventer voor de vierde achtereenvolgende keer het verenigingsklassement, zodat de beker nu definitief haar eigendon is.

Brenda v.Poecke zorgde voor de grootste surprise door de 500 m. vrijeslag voor meisjes onder 12 jaar te winnen.

Door het niet aan de start verschijnen van Mario Modder (ziek) moest Arnoud Cornet de eer hoog houden.

Bij de schoolslag dames finishten Ria Willemse en Linda Boekelaar gelijktijdig, de jury wees uiteindelijk Ria als winnares aan.

Ron Phaff legde met de schoolslag beslag op een tweede plaats, terwijl Remco Wildschut op de landelijke ranglijst nu naar de vierde plaats is gestegen.

Monique Wildschut won de vrijeslag dames, slechts Chiny Kok slaagde er hier in om zich bij de top-tien te klasseren.

Meyr.Modder.

langebaan 6.

Langebaanwedstrijden te Deventer op 27 augustus 1978.

500 m. vrijeslag jongens 1966/67.

Sanne Verdam	8.48.0
Erik Melein	9.18.0
Menno Goedemans	10.47.0

500 m. vrijeslag meisjes 1966/67.

1.	Brenda v. Poecke	7.31.3
	Sandra v. Eekelen	9.49.0
	Hanneke Geurtz	10.32.0
	Blonda v. Doppenberg	10.33.0
	Astrid Hangjas	11.09.0
	Esther Kleine	11.15.0
	Monique Lekx	12.10.0
	Sylvia Weijers	12.13.0

2 km. vrijeslag heren.

4.	Arnoud Cornet	24.26.4
	Marcel Vaars	32.00.0

2 km. vrijeslag dames.

1.	Monique Wildschut	25.28.8
	Chiny Kok	27.17.0
	Agnes v. Loon	27.40.0
	Myrna Baks	32.26.0

1 km. vrijeslag jongens 1964/65.

3.	Michael v. Bakel	13.23.0	
	Ernst Derks	13.55.0	
	Roland Baks	15.57.0	(P.R.)
	Joy v. Loon	18.42.0	

1 km. vrijeslag meisjes 1964/65.

4.	Bianca v. Bilderbeek	13.15.0	
	Hedda Verdam	14.01.0	
	Ingrid Stam	18.09.0	(P.R.)
	Esther Boekelaar	19.47.0	
	Christa Weijers	21.07.0	
	Nicole Vaars	22.02.0	

2 km. schoolslag heren.

2.	Ron Phaff	31.20.0
	Remco Wildschut	31.30.0
	Ronald Stam	35.05.0

2 km. schoolslag dames.

1.	Ria Willemse	32.58.3
2.	Linda Boekelaar	32.58.3
3.	Monique Bouwens	33.02.0
4.	Marjolein Phaff	32.07.3

Er werden 2 persoonlijke rekords verbeterd.

=

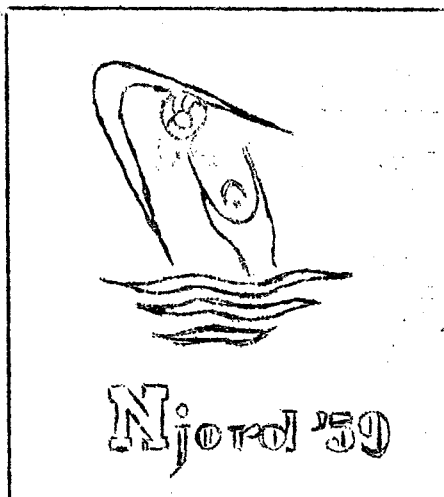
In de maand augustus 1978 werden in totaal

31 persoonlijke en 9 klubrekords verbeterd.

==

=

Mevr. Modder.



TEAM - INDELING

WATERPOLO

seizoen 1978 / 79

DAMES I

Rita v.d.Bos (keepster)
Linda Boekelaar (aanv.)
Hanny vd. Bos
Lia v.d. Ham
Carla Schulze
Monique Bouwens
Sandra Ketting
Liesje Jansen
Annemarie Gozeling

COACH : G6 Wildschut

HEREN I

Frans Verhagen (aanv.)
Wouter de Groot
Dick Sohl
Koen Sohl
Rob v.d.Steen
Ronald v.d.IJssel
Ronald Stam
G6 Wildschut
Rob Gruppelaar
Albert Houtenbosch

COACH : Kees Kokkelkoren

HEREN JEUGD I

Ron Phaff (aanv.)
Arnoud Cornet
Theo Stienstra
Marcel Vaars
Remco Wildschut
Mario Modder
Robin Baks
Pieter de Geus
Rob Verbeek

COACH : Martin Schulze

DAMES II

Thoma Baks (aanv.+keepster)
Myrna Baks
Martha Bouwens
Helga Sohl
Agnes v.Loon
Chiny Kok
Loes Wildschut
Monique Wildschut
Yvonne Vaars

COACH : George Sieverding

HEREN II

Teun Bloos
Ed Agter
Alfred Kuyer
René Kuyer
Henny Ramakers
Martin Schulze
Frank Philipoom
René Modder
Kees Kokkelkoren

COACH :

ASP. MEISJES I

Ingrid Stam (aanv.)
Ria Willemse
Marjolein Phaff
Liesbeth v.Roode
Christa Weijers
Sylvia Weijers
Esther Boekelaar
Sylvia Kessens

COACH : Hr. Modder

ASP. MEISJES II

Bianca v. Bilderbeek (aanv.)
Bionda Doppenberg
Sandra v. Eekelen
Francisca Schaap
Hedda Verdam
Inez Leising

COACH : Hr. Vaars

ASP. JONGENS II

Roland Baks (aanv.)
Jos Bulters
John v.d. Belt
Menno Goedemans
Simon Meyn
Wim Brink
Richard Collignon
Huub Joosten

COACH : Hr. Baks

PUP. MEISJES II

Brenda v. Poecke (aanv.)
Karin Breems
Babette v. Loon
Anita Overdijk
Astrid Hangjas
Hanneke Geurtz
Michèle Geurtz
Sylvia v. Eekelen
Barbara Wassenaar
Annemarie Sellmeyer

COACH : Hr. v. Poecke

ASP. JONGENS I

Michael v. Bakel (aanv.)
Ernst Derks
Eric Ponsen
Ooen Lucas
Eric Breems
Joy v. Loon
Adriën Lindeman
Henk Bouwens

COACH : Hr. v. Bakel

PUP. MEISJES I

Karin Rookhuiszen (aanv.)
Esther Huizinga
Yvonne Straathof
Ingrid v.d. Flits
Ingrid Bodenstaff
Petra Hillenius
Monique Eekx
Bianca Schildwacht

COACH : Hr. Hillenius

PUP. JONGENS I

Samme Verdam (aanv.)
Richard Roest
Nico Wempe
Pierre Collignon
Eric Melein
Marcel Poelgeest
Jan Willem Sellmeyer
René Sijm
Menno v.d. Wal
Sander Wiessner
Marco Melein
Eric Ruygrok

COACH : Hr. Sijm

o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o

DAMES I

A.Z.U.
D.O.K.
D.W.R.
D.W.T
de Futen
de Ham
Rotterdam
Waterlelie
Wiekslag
't IJ

DAMES II

H.Z.C. Robben 3
de Fuut
Wilskracht
Duinkickers
Laga
de Vest
Z.A.R.
A.D.H.Z.
de Amer

HEREN I

A.Z.U.
D.A.W.
D.J.K.
D.W.T.
't Gooi
Hoorn
H.P.C.
Kroosduikers
V.Z.V.
Laga
Z.A.R.

HEREN II

De Meeuwen 4
de Swaenen 2
Nept.Za. 2
D.W.T. 2
N.V.A./H.H.C. 2
D.J.K. 3
Z.A.R. 2

HEREN JEUGD

B.Z.P.C.
Dolfijn
't Gooi
de Ham b
H.P.C.
K.Z.C.
Meeuwen
W.Z.P.C.
't IJ
Zeeschuimers
Hoorn

ASP. MEISJES I

K.Z.C.
Aquarius a
de Ham
Nereus
A.Z.U.
Waterlelie

ASP. MEISJES II

K.Z.C.
Heiloo
N.V.A./H.H.C.
A.Z.V.D.
Kroosduikers
St. Pancras

ASP. JONGENS I

W.Z.P.C.
K.Z.C.
de Ham b
Nereus
Heiloo a
A.Z.U.
de Ham a
Aquarius

ASP. JONGENS II

't Zwet
Noordkop a
K.Z.C.
W.Z.P.C.
N.V.A./H.H.C.
A.Z.U.
de Ham a
Kroosduikers

PUP. MEISJES I EN II

K.Z.C.
Nereus
A.Z.V.D.
A.Z.U.
Kroosduikers

PUP. JONGENS I

W.Z.P.C.
K.Z.C.
Nereus
A.Z.V.D.
V.Z.V.
Nept.Za.
A.Z.U.
Aquarius
Kroosduikers

o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o

ATTENTIE :

voor alle AANVOERDERS en AANVOERSTERS :

Vóór ondertekening van de wedstrijdformulieren eerst kijken
of de eindstand klopt !!!!!!!

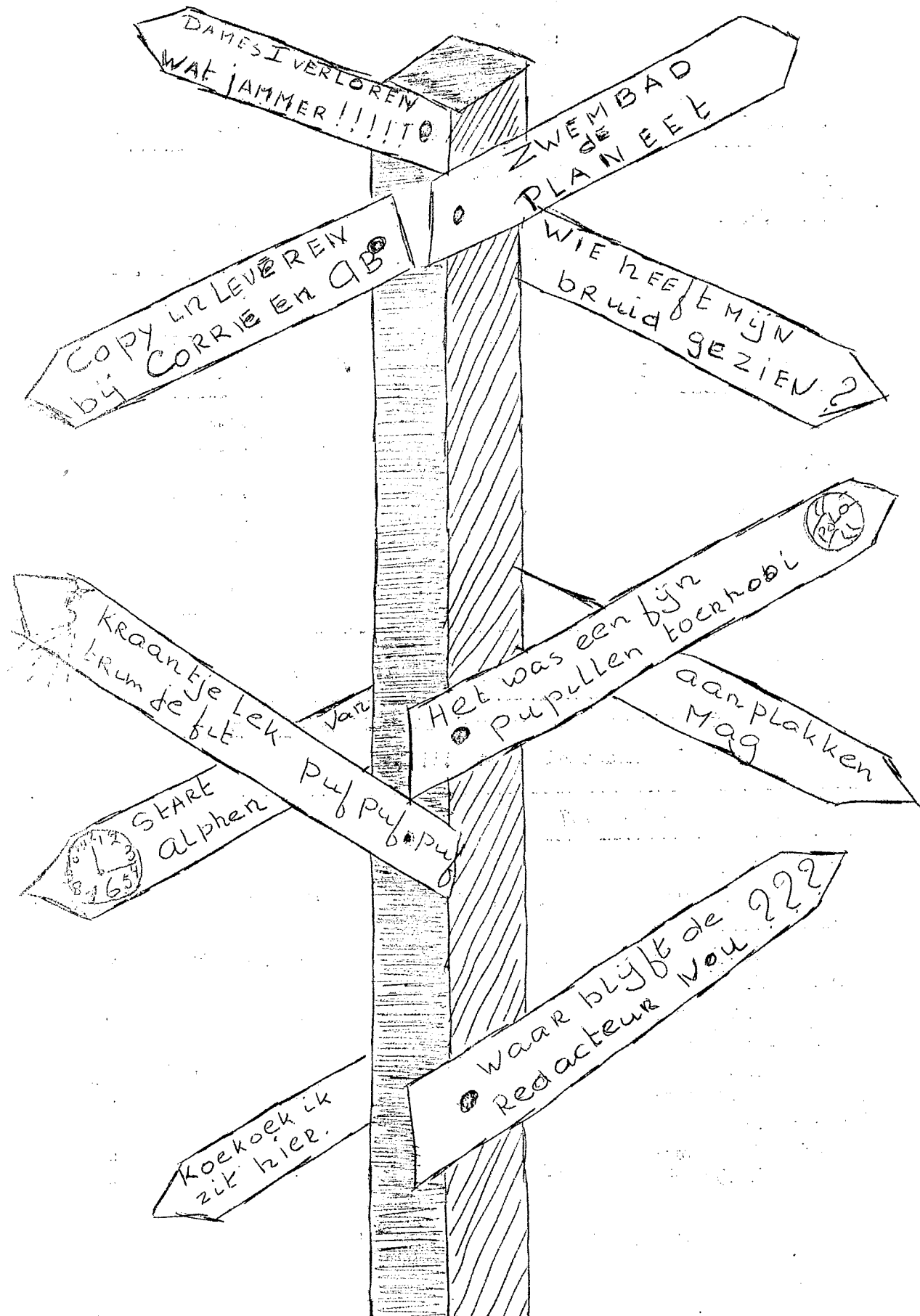
POLOROOSTER SEPTEMBER 1978

Asp. meisjes I

za	23 sept. 17.20 uur	A.Z.U. Njord	"De Watering"	Wormerveer
	<u>Asp. jongens I</u>			
za	23 sept. 18.50 uur	Njord - Nereus	"De Planeet"	Haarlem
	<u>Asp. meisjes II</u>			
za	16 sept. 18.30 uur	Njord - A.Z.V.D.	"De Planeet"	Haarlem
	<u>Asp. jongens II</u>			
za	16 sept. 19.45 uur	Njord - Kroosduikers	"De Planeet"	Haarlem
za	23 " 20.10 uur	Njord - N.V.A./H.H.C.	"	"
	<u>Pup. jongens</u>			
za	23 sept. 18.30 uur	Njord - K.Z.C.	"	"
za	" " 19.50 "	Kroosduikers - Njord	"	"

Zaterdag 23 september heeft Njord '59 baddienst.

PRAAL PAAL



NAMEN OM TE ONTHOUDEN

Voorzitter	Henk Rookhuiszen, Twickel 9, tel. 33 10 18
Vice-voorzitter	Ren Phaff, Orionweg 38, tel. 26 62 02
Sekretaresse	Mevr. A. Sieverding, Fr. Netscherstr. 11, tel. 25 68 61
Penningmeester	Ab Ennik, v. Konijnenburgstr. 83, tel. 33 15 01
Lid	Koen Sohl, Aelbertsbergstr. 24, tel. 25 36 32
Zwemsekretaris	Cees Baks, Liewegje t/o 14, tel. 33 21 07
Polosekretaresse	Mary Verdam, Rookamer 14, Heiloo, tel. 072- 33 49 68
Langebaansekretaresse	Martha Bouwens, Kerklaan 5, tel. 33 38 63
Elementairzwemmen	Mevr. G. Sellmeyer, Stuverstr. 16, tel. 31 50 23
Supportersfonds	Mevr. G. Modder, Pleiadenstr. 38, tel. 25 21 86
Trainer	George Sieverding, Fr. Netscherstr. 11, tel. 25 68 61 of Meeuwenlaan 39, IJmuiden, tel. 02550 - 1
Kluburen	Donderdagavond: 18.30-19.10 uur elem. zwemmen 19.10-20.30 uur zwem- en polotraining
Zwemtraining	Maandag t/m vrijdagochtend: 6.00 - 7.00 uur Maandag T/m vrijdagmiddag : 17.30 -18.30 uur
Polotraining	Donderdagavond van 19.50 - 20.30 uur, uitgezonderd Heren I en II, Dames I en II Zaterdagmorgen van 6.30 - 8.00 uur voor alle teams uitgezonderd Heren Dinsdag- en donderdagavond van 22.00 - 23.00 uur voor Heren I en II, Dames I en II Al deze trainingen (zwemmen en polo) in "De Planeet"
Konditietraining	Zaterdag- en zondagochtend vanaf 10.00 uur bij "Kraantje Lek"
Kontributie	f 45.00 voor leden tot 16 jaar) te voldoen f 50.00 voor leden vanaf 16 jaar) vóór f 35.00 voor niet-actieve leden) 1 april.
Gironummer	45 21 98 t.n.v. Penningmeester z.v. Njord'59 te Haarlem
Bedanken	schriftelijk vóór 1 december bij het sekretariaat, na 1 december is de kontributie voor het komende jaar in zijn geheel verschuldigd.
Njord-Sport	Kopy inleveren bij Corrie of Ab Ennik.

